منوعات الفجر

الخميس 6 أكتوبر 2022 م - العـدد 13665

Thursday 6 October 2022 - Issue No 13665

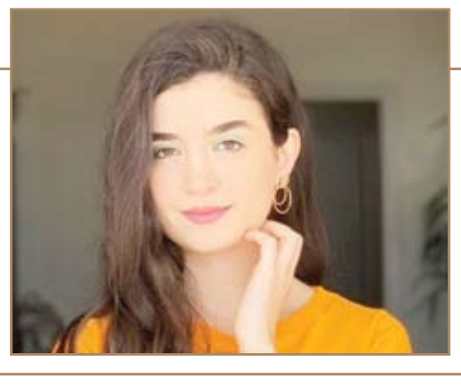
ص 22

جامعة الإمارات تحتفي باليوم الدولي للترجمة من خلال فعاليات وأنشطة عديدة

ص 27

ميشال وهبة:

أنا من الذين يحرصون على محاسبة أنفسهم



أفضل الأطعمة لعلاج ارتجاع المريء

ص 23

المراسلات: ص.ب :505

email:munawaat@alfajrnews.ae

الإكثار من الكربوهيدرات يضعف البصر

حذرت دراسة طبية أمريكية من أن تناول الأطعمة المليئة بالكربوهيدرات يمكن أن يسبب ضعف البصر بمرور الوقت قبل الوصول إلى سن الشيخوخة. وخلصت الدراسة التي نشرتها "المجلة الأمريكية للتغذية السريرية"، وأوردتها صحيفة "ديلي إكسبرس" البريطانية، إلى ضرورة تحديد كميات الكربوهيدرات التي يتم تناولها في الوجبات قبل بلوغ سن الشيخوخة. وحسب الدراسة التي أعدها "المعهد الوطني للعيون"، فإن "العمر لا يرحم العينين لكن التقدم في السن ليس السبب الوحيد لفقدان البصر، وأن الضمور البقعي المرتبط بالعمر هو سبب رئيس لضعف الرؤية لكبار السن، وأن الأبحاث والتجارب الطبية أثبتت أن الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالضمور البقعي يجب أن يحذروا من الإكثار من تناول الكربوهيدرات". واستندت الدراسة إلى بحث شمل نحو 3977 مشاركا تتراوح أعمارهم بين 55 و80 عاما حول دراسة أمراض العيون المرتبطة بالعمر وهو برنامج بحثي رئيس لتحسين الفهم للعوامل المسببة لإعتام عدسة العين.

وأفادت أن "أولئك الذين يستهلكون كمية أكبر من الكربوهيدرات المكررة كانوا أكثر عرضة للإصابة بالضمور البقعي".

التوقف عن رعاية الأحفاد يصيب الأجداد باكتئاب

وجدت دراسة جديدة أن الأجداد الذين توقفوا عن رعاية أحفادهم أو قللوا وقتها خلال جائحة كورونا كانوا أكثر عرضة للإصابة بأعراض الاكتئاب مقارنة بمن استمروا في تقديم رعايتهم.

وبحسب موقع "ميديكال إكسبريس"، شارك في الدراسة 2468 جداً فوق الـ 50، تقل أعمار أحفادهم عن 15 عاماً، وبلغت نسبة رعاية الأجداد للأحفاد في هذه العينة قبل الجائحة 52%.

وخلال الأشهر الـ 9 الأولى من الجائحة توقف 34.3% من هؤلاء الأجداد عن رعاية أحفادهم، وقلل 22% منهم من وقت هذه الرعاية. وأظهرت الدراسة أن هذه الفئة عانت من مستويات عالية من أعراض الاكتئاب، مثل الشعور بالحزن، والنوم المضطرب، وانخفاض مستوى الرضا عن حياتهم، والشعور بالوحدة مقارنة بمن استمروا في رعاية أحفادهم. وأجريت الدراسة بالتعاون بين باحثين في جامعة لندن وباحثين في جامعتي فيينا وفلورنسا.

وقالت النتائج: "إن رعاية الأحفاد توفر للأجداد إشباعاً عاطفياً وإحساساً بالفائدة والكفاءة، وبالتالي تعزيز الرضا عن الحياة. كما أن مشاركة الأجداد في هذا النشاط الأسري تمنحهم أيضاً إحساساً بالقيمة والارتباط، وتقوية العلاقات بين الأجيال، وهي عواطف إيجابية تفيد صحتهم النفسية".

هل سد الشهية ينقص الوزن؟

عند الرغبة في إنقاص الوزن يبحث الكثيرون عن طرق لسد الشهية، ولهذا جئنا إليكم بتقرير عن سد الشهية، وحبوب سد الشهية وفوائدها وأضرارها.

سد الشهية من الطرق المتبعة لإنقاص الوزن وهذا يتم من خلال العديد من الطرق المختلفة سواء عن طريق تناول حبوب سد الشهية أو الأطعمة والمشروبات التي تساعد على ذلك، نرصد أهم طرق سد الشهية وأنواع حبوب سد الشهية وأضرارها.

العمل على سد الشهية له دور في التقليل من كمية الطعام التي يتناولها الإنسان، وبالتالي عدم الرغبة في تناول الطعام وهذا بدوره يؤدي إلى إنقاص الوزن، ويوجد طرق متعددة مُتبعة لسد الشهية سواء كانت حبوب أو مشروبات.

إن تقسيم الوجبات إلى أكثر من 3 وجبات صغيرة يساعد على توزيع الأطعمة على مدار اليوم، مما يؤدي إلى تقليل كمية الطعام التي يتم تناولها، وبالتالي يساعد على سد الشهية وفقدان الوزن الزائد.

إن تناول الأطعمة التي تحتوي على البروتين تساعد على الشعور بالامتلاء بشكل سريع وتسد الشهية، مما يقلل من الرغبة في تناول المزيد من الطعام، والجدير بالذكر أن الأطعمة الغنية بالبروتين الخالية من الدهون لا تتسبب في زيادة الوزن.

لن تصدق فوائد رفع الأثقال لكبار السن.. دراسة تكشف

لا يغيب عن بال أحد أهمية الرياضة لصحة الإنسان، ولتأكيد ذلك توصلت دراسة أميركية نُشرت نتائجها في الدورية البريطانية للطب الرياضي، إلى أن البالغين الذين قاموا بممارسة تمرينات رياضية تتضمن تقوية العضلات برفع للأثقال تقل لديهم مخاطر الوفاة لأي سبب مرضي بنسبة 9%.

وأوضح الباحثون أن الجمع بين رفع الأثقال والتمارين الرياضية التقليدية أسبوعيا، قد أثبت إحصائيا أنه يؤدي إلى فوائد صحية مهولة، وفقًا لما نشره موقع شبكة "سكاي" الإخبارية.

دراسة استغرقت 9 أعوام و6 أشهر

وقام أكاديميون في المعهد الوطني الأميركي للسرطان في روكفيل بولاية ماريلاند بفحص بيانات ما يقرب من 100000 بالغ يشاركون في دراسة فحص أميركية، توفي منهم 28477 خلال فترة المتابعة التي استغرقت 9 أعوام وستة أشهر.

كما قدم المشاركون، الذين يبلغ متوسط أعمارهم 71 عامًا، معلومات عن نشاط رفع الأثقال وأي تمارين رياضية أخرى شاركوا فيه، إذ أفاد حوالي 23% عن نشاط لممارسة التمرينات بدعم الأثقال و16% أفادوا برفع الأثقال بانتظام مرة واحدة إلى ست مرات في الأسبوع.وكشفت نتائج الدراسة أن البالغين، الذين قاموا بتمارين رياضية تتضمن أي رفع للأثقال لديهم مخاطر وفاة أقل بنسبة 9% إلى 22%. فيما قلت النسبة إلى حوالي 14% بين من شاركوا في رفع الأثقال بشكل "منتظم"، في حين أن أولئك الذين قاموا بممارسة تمرينات رياضية بدون رفع أثقال انخفض لديهم خطر الوفاة بنسبة 32%.

أما البالغون، الذين أبلغوا عن استيفائهم لإرشادات ممارسة التمرينات الرياضية التقليدية بانتظام مع رفع الأثقال مرة أو مرتين على الأقل كل أسبوع، فانخفضت نسب خطر الوفيات لديهم خلال فترة المتابعة لـ41 إلى 47%.

وكتب الباحثون أن رفع الأثقال ارتبط لدى كبار السن بشكل مستقل بانخفاض معدل الوفيات الناجمة عن جميع الأسباب المرضية وأمراض القلب والأوعية الدموية، مشيرين إلى أن نتائج البحث يعطي دليلًا أوليًا للعلماء وللأطباء حول فوائد رفع الأثقال لكبار السن، الذين سيمكنهم إضافة تمارين رفع الأثقال إلى روتين نشاطهم البدني.

150 دقيقة أو 75 دقيقة أسبوعياً

يشار إلى أن الدراسات تنصح عادة البالغين بممارسة 150 دقيقة على الأقل من النشاط المعتدل الشدة أو 75 دقيقة من النشاط شديد الشدة أسبوعيا.

كما ينبغي تشجيعهم على أداء "تمارين التقوية" برفع الأثقال، التي تعمل على الساقين والوركين والظهر والبطن والصدر والكتفين والذراعين، على الأقل يومين في الأسبوع.

الحمام الساخن يعادل فوائد الرياضة

كشفت نتائج دراسة علمية، أجرتها جامعة كوفنتري، أن الحصول على حمام ساخن بانتظام يمكن أن يكون خيارًا بديلًا يحاكي العديد من الفوائد الصحية لممارسة الرياضية.

وأكدت أن الاستحمام بماء ساخن بشكل منتظم يزيد من تدفق الدم ودرجة حرارة الجسم ومعدل ضربات القلب، وهي نفس الفوائد التي تحققها ممارسة التمارين الرياضية، بحسب ما نقلت "ديلي ميل" البريطانية.

كما يمكن أن يساعد الاستحمام بماء ساخن على المدى الطويل في تحسين صحة القلب والأوعية الدموية وتعزيز نمو الخلايا وإصلاحها، بل ويعمل كمضاد للاكتئاب.

وأيضاً تشمل الفوائد خفض ضغط الدم وتقليل الالتهاب وإحكام السيطرة على نسبة السكر في الدم للأشخاص المصابين بداء السكري من النوع 2.

الجمع بينهما نتائجه مذهلة

لكن الباحث تشارلز ستيوارد، أكد أن ممارسة التمرينات الرياضية تتفوق على الخيار البديل فيما يتعلق بمزايا المساعدة في فقدان الدهون أو تحسين كتلة العضلات وكثافة العظام، ولهذا يعتقد الباحثون أن الجمع بين التمارين الرياضية واستخدام الحمامات الساخنة والساونا يمكن أن يؤدي إلى صحة أفضل.

وقال "إن ممارسة الرياضة هي واحدة من أفضل الطرق للبقاء بصحة جيدة"، مشيرا إلى الإقبال والالتزام بممارسة التمرينات الرياضية ضعيف للغاية، حيث لا يواظب الكثير من الناس على ممارستها بسبب ضيق الوقت أو انعدام الحافز. أما بالنسبة لكبار السن أو المصابين بأمراض مزمنة، فربما تسبب التمارين الرياضية أيضًا الألم، والذي يحد لأسباب واضحة من ممارسة الرياضة بشكل أكبر". كما أضاف "بينما تظل التمرينات الرياضية هي أفضل طريقة لتحسين الصحة، تُظهر الأبحاث أن الساونا أو حوض الاستحمام الساخن هما خيارات بديلة لأولئك الذين إما غير راغبين أو غير قادرين على المشاركة في التمارين الرياضية بدرجة كافية." يشار إلى أن فريق باحثين من جامعة كوفنتري، حلل نتائج دراسة حالات متطوعين يقضون فترات متساوية من الوقت في حوض استحمام ساخن وركوب الدراجات، وتبين أنه على الرغم من أن ممارسة التمرينات الرياضية أكثر فائدة في التخلص من الدهون وزيادة كتلة العضلات، إلا أنه كان هناك ارتفاعات مماثلة في درجة حرارة الجسم الأساسية ومعدل ضربات القلب، علاوة على أن فحوصات الموجات فوق الصوتية للشرايين أثبتت وجود زيادات مماثلة في تدفق الدم.

إنجاز لتقليل الاعتماد على أجهزة التبريد

نجح العلماء في جعل الطلاء الأكثر بياضا في العالم، رقيقا وخفيفا بالدرجة التي تسمح باستخدامه في طلاء السيارات وحتى الطائرات، لإبقائها باردة وتقليل الحاجة إلى أجهزة التبريد. ويبلغ سمك الطلاء فائق البياض، الذي تم تطويره في جامعة بوردو بولاية إنديانا الأميركية، 0.005 بوصة، ويعكس ما يصل إلى 97.9 في المائة من أشعة الشمس.

حاليا، الطلاء الموجود في السوق المصمم ليعكس الحرارة، يعكس فقط ما بين 80 و90 في المائة من أشعة الشمس. وابتكر الباحثون نسخة سابقة من الطلاء، تم الكشف عنها العام الماضي وظهرت في نسخة هذا العام من موسوعة غينيس للأرقام القياسية، لكن هذه النسخة الجديدة أرق وأخف وزنا. وطلاء عام 2021، تطلب طبقة بسمك 0.015 بوصة (0.4 مم) لتعكس 98.1 في المائة من ضوء الشمس، وتبريد الأسطح الخارجية بأكثر من 4.5 درجة مئوية أقل من درجة الحرارة المحيطة. لكن يمكن للطلاء الجديد، أن يحقق معدل انعكاس يبلغ 97.9 في المائة، بطبقة سمكها 0.005 بوصة (0.15 ملم)، حسب ما أوضح صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

أعقاب السجائر تتحول إلى حشو للدمى

في منزل على مشارف العاصمة الهندية نيودلهي، تجلس نساء على الأرض ويبتسمن ويدردشن أثناء ملئهن دمى دببة ذات ألوان زاهية بحشو أبيض مصنوع من منتج يشيع وجوده في سلة المهملات. فمادة ذلك الحشو فهي أعقاب السجائر التي جرى تحويلها إلى ألياف ويجري تنظيفها وتبييضها بعد جمعها من شوارع المدينة إذ يتم التخلص من ملايين غيرها.

وإعادة تدوير أعقاب السجائر وتحويلها إلى منتجات أخرى كالألعاب والوسائد واحدة من بنات أفكار رجل الأعمال نامان جوبتا. ومن داخل مصنعه الذي يقع في ضواحي العاصمة الهندية، قال جوبتا لرويترز "بدأنا بعشرة جرامات (من الفيبر كل يوم)، أما اليوم فنصنع ألف كيلوجرام ... وسنويا يمكننا إعادة تدوير الملايين من أعقاب السجائر".

غوغل يحتفل باليوم العالمي للمعلمين

احتفل عملاق محركات البحث في الإنترنت "غوغل" أمس الأربعاء باليوم العالمي للمعلمين الذي يصادف الخامس من أكتوبر من كل عام.

ونشر "غوغل" رسما متحركا على صفحته الرئيسية تظهر دفترا ولوحا مدرسيا، وفوقهما أدوات تدريس من قبيل مجهر ومثلث وخريطة.

وعند النقر على الرسم يظهر في أعلى صفحة "غوغل": الأربعاء 5 أكتوبر، اليوم العالمي للمعلمين، ويمكن مشاهدة أخبار وموضوعات ذات صلة بالموضوع، علاوة على خانات مخصصة للتهاني والفيديوهات.

وبدأ الاحتفال باليوم العالمي للمعلمين في عام 1994، وذلك إحياءً لذكرى توقيع توصية من طرف منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة "اليونسكو"، ومنظمة الأمم المتحدة للطفولة "اليونيسيف"، ومنظمة العمل الدولية، والاتحاد الدولي للمعلمين، بشأن أوضاع المدرسين.

الكلاب تشم الإجهاد من عرق الإنسان وأنفاسه

توصلت دراسة جديدة إلى أن الإجهاد والتوتر يؤثر على رائحة عرق الإنسان وأيضاً أنفاسه، وأن الكلاب تستطيع تمييز هذه الرائحة.

وأجرى باحثون في جامعة كوينز في بلفاست تجربة شارك فيها 4 كلاب مدربة، و36 شخصاً، وطُلب من المشاركين حلّ مسألة حسابية صعبة، وقاموا بالإبلاغ عن مستويات التوتر قبل وبعد المهمة، واستخدم الباحثون عينات من دم المشاركين قبل وبعد حل المسألة. وتم إعطاء الكلاب عينات من دم نفس الشخص في حالة الاسترخاء وبعد الإجهاد، واستطاعت الكلاب تنبيه الباحثين إلى العينات التي تم أخذها بهد مواجهة موقف أثار التوتر. وقالت كلارا ويلسون الباحثة في مجال علم النفس في جامعة كوينز: "تُظهر النتائج أننا، كبشر، ننتج روائح مختلفة من خلال عرقنا وأنفاسنا عندما نشعر بالتوتر، ويمكن للكلاب تمييزها بصرف النظر عن رائحتنا عند الاسترخاء، حتى لو كان شخصاً لا يعرفونه". وأضافت "يسلط البحث الضوء على أن الكلاب لا تحتاج إلى إشارات بصرية أو صوتية لالتقاط الإجهاد البشري. هذه هي الدراسة الأولى من نوعها التي تقدم دليلاً على أن الكلاب تشم رائحة الإجهاد من التنفس والعرق وحده، وهو ما يمكن أن يكون مفيداً عند تدريب كلاب الخدمة والعلاج".

ملوثات الهواء تزيد خطر سرطان الثدي

قد يؤدي التعرض لعدد من ملوثات الهواء إلى زيادة خطر الإصابة بسرطان الثدي، وفقاً لدراسة أجريت على آلاف النساء في فرنسا، تنسجم نتائجها مع ما توصلت إليه أبحاث أخرى حديثة.

وأكدت هذه الدراسة التي أطلقت عليها تسمية "كسينير" (Xenair) من ضمن خلاصاتها أن التعرض لثاني أكسيد النيتروجين يزيد خطر الإصابة بسرطان الثدي.

وتولى تنفيذ الدراسة أعضاء من جامعة ليستر البريطانية ومركز ليون بيرار ومدرسة ليون المركزية في جنوب شرق فرنسا، ومعهد غوستاف روسي في المنطقة الباريسية، والمعهد الوطني للبيئة الصناعية والمخاطر (اينيريس) (Ineris) ومقرها شمال باريس، ومركز صحة السكان في بوردو (جنوب غرب فرنسا). وسبق أن بيّنت دراسات سابقة عوامل الخطر الجينية أو الهرمونية التي تتسبب بسرطان الثدي، وهو الأكثر شيوعاً عند النساء بين أنواع السرطان، وكذلك العوامل المتعلقة بالعمر أو نمط الحياة (الكحول، النشاط البدني، إلخ). إلاّ أن دراسات عدة سلّطت الضوء في السنوات الأخيرة على دور بعض الملوثات. وأشار معدّو تحليل تلوي نُشر عام 2021 إلى أن التعرض لثاني أكسيد النيتروجين هو من عوامل الخطر هذه، ورأوا أن من الممكن ربط نحو 1700 حالة إصابة بسرطان الثدي كل سنة في فرنسا به. واعتبروا أن النتائج المتعلقة بالمخاطر المرتبطة بالجزيئات الدقيقة ليست مؤكدة إلى هذا الحد.

جامعة الإمارات تحتفي باليوم الدولي للترجمة من خلال فعاليات وأنشطة عديدة

•• العين-الفجر

نظم قسم اللغات والآداب بكلية العلوم الإنسانية والاجتماعية بجامعة الإمارات العربية المتحدة عدة فعاليات وأنشطة بمناسبة اليوم الدولي للترجمة وشارك في الفعالية مجموعة من أعضاء هيئة التدريس والطالبات من برنامج دراسات الترجمة والتخصصات الفرعية في اللغة الكورية والألمانية والفرنسية والإسبانية.

وقالت الدكتورة موزة عبيد الطنيجي، أستاذ مساعد - برنامج دراسات الترجمة- رئيس قسم اللغات والآداب في جامعة الإمارات إن إحتفال القسم بهذه المناسبة هو "تقدير لمهنة المترجم في نشر الثقافات والمعرفة بين الشعوب، وتعزيز الترابط فيما بينها، من خلال تسهيل لغة التواصل مع مختلف الجنسيات ، وبالتالي تعزيز قيم ومبادئ السلام والتسامح والتعايش مع مختلف فئات المجتمع". وتوضح الدكتورة موزة الطنيجي: "إن قسم اللغات والآداب يحرص على الاحتفاء بهذه المناسبة مع طلبته، من أجل نشر الوعي بأهمية الدور الذي يقوم به المترجم في المجتمع وإعداد جيل واعد يتقن مهارات الترجمة العصرية".

كما تضمنت الفعالية العديد من الأنشطة، حيث شارك الدكتور محمد البطاينة، أستاذ مشارك في برنامج دراسات الترجمة، بعرض عن كيفية العمل كمترجم مستقل، كما شاركت الطالبة مها القاضي بعرض عن الترجمة "السمع بصرية".

بالإضافة إلى ذلك، ألقى الطلاب قصيدة للشاعرة عوشة السويدي بعنوان " تذكرت أصدقايه" بست لغات مختلفة: العربية، والانجليزية، والألمانية، والكورية، والفرنسية، والإسبانية. كما شارك طلاب التخصص الفرعي الفرنسي بعرض مسرحي، تلاها أداء غنائي لطالبات التخصص الفرعي الكوري. واختتم اللقاء بتكريم أعضاء هيئة التدريس والطلبة المنظمين لهذه الفعالية.

في لقاء موسع

مجلس بن ركاض يحتفي بمتطوعي جمعية الإمارات للسرطان

•• العين - الفجر

أكد الشيخ الدكتور سالم بن ركاض العامري رئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات للسرطان على الأثر الإيجابي الذي يقوم به المتطوعين في كافة الفعاليات والنشاطات، والدور الكبير لهم في غرس قيم الخير والإنسانية والعطاء والتسامح. لافتاً إلى أن توجيهات القيادة الرشيدة وعلى رأسها صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله " جعلت من الجهود التطوعية في الوطن والخارج فخر وقيمة ونموذجاً يحتذى في العطاء، ومحل اعتزاز لنا بين الشعوب والأمم.

جاء ذلك خلال استقبال رئيس مجلس إدارة الجمعية لمتطوعي جمعية الامارات للسرطان في لقاء موسع أقيم بمجلس الشيخ محمد بن ركاض في منطقة العامرة العين، وذلك احتفاءً وتقديراً لدور المتطوعين الرائد في الخدمة المجتمعية وإعلاء شأن مسيرة الجمعية وتحقيق أهدافها النبيلة في خدمة المرضى والمحتاجين. وقد حضر اللقاء سعادة محمد خميس الكعبي مدير عام الجمعية وصالح خاطر الجنيبي رئيس فريق المتطوعين في الجمعية والأعضاء على مستوى الدولة.

وأشاد مدير عام الجمعية محمد خميس الكعبي في كلمة له خلال اللقاء، بالجهود التي بذلها المتطوعون في الجمعية في كل المحطات والفعاليات، وعملهم الدؤوب في تعزيز ثقافة التطوع والمشاركة المجتمعية. وثمن الجهود التي يقوم بها المتطوعين لجهة العطاء وفعل الخير واقتطاع جزء من وقتهم للخدمة العامة ومساعدة الآخرين، وبالتالي تقديم رسالة إنسانية تعكس أهمية هذا العمل الحضاري في المجتمع الإماراتي.

أربع سنوات متتالية من النجاح والتأثير الإيجابي على الكوادر التعليمية

دائرة التعليم والمعرفة تحتفي بمعلمي أبوظبي المتميزين في يوم المعلم العالمي 2022

•• أبوظبي- الفجر

احتفلت دائرة التعليم والمعرفة في أبوظبي بيوم المعلم العالمي 2022 عبر تكريم ثلاثة معلمين متميزين في أبوظبي، للسنة الرابعة على التوالي، تقديراً لتفانيهم في العمل ومساهماتهم القيّمة في بناء الجيل التالي من المتعلمين مدى الحياة.

وكانت الدائرة قد دعت مدراء المدارس الخاصة ومدارس الشراكات التعليمية في أبوظبي لترشيح المعلمين المتميّزين لديها، حيث خضعت طلبات الترشيح لعملية تقييم صارمة من قبل لجنة التحكيم التابعة لدائرة التعليم والمعرفة لاختيار الفائزين الثلاثة الأوائل. واستقبلت الدائرة هذا العام أكثر من 190 ترشيحاً من المدارس، ليصل عدد الترشيحات الإجمالي منذ إطلاق المبادرة في يوم المعلم العالمي عام 2019 إلى حوالي 700 ترشيح، الأمر الذي يعكس إقبال المجتمع المدرسي على المشاركة.

واعتمدت لجنة التحكيم على مجموعة محددة وواضحة من المعايير، شملت تقييم التأثير الإيجابي للمعلمين في الفصول الدراسية، ومخرجات العملية التعليمية لطلبتهم، بالإضافة إلى المزايا التي يتفرّد بها كل معلم عن نظرائه، والأثر الذي أسهم بتحقيقه على مستوى المدرسة والطلبة. وتم تنظيم فعاليات تكريم مفاجئة للمعلمين الفائزين في مدارسهم، تخلّلها تقديم الجوائز التكريمية والتذكارية، لتحفيز المعلمين الآخرين على أن يحذوا حذو الفائزين والتميّز في مسيرة عطائهم.

وشملت قائمة المعلمين الفائزين بجائزة يوم المعلم العالمي 2022، دانييل ستيفن إيميري، وسونيلا بوخاري سلمان شاودري، وغريشما راجيش أنيل كومار. وتم تكريمهم أمام طلبتهم وزملائهم خلال زيارة مفاجئة لمدراسهم. وتعليقاً على التكريم، قالت غريشما راجيش أنيل كومار، معلمة الحاسوب في مدرسة مايور الخاصة: "سعادتي لا توصف اليوم لهذا التكريم الذي لم أتوقعه أبداً، وأود أن أشكر مديرة مدرستنا وجميع زملائي لدعمهم لي طوال مسيرتي. نصيحتي للمعلمين، هي الإيمان بأنفسهم وبقدرتهم على تحقيق النجاح، فإن تمكّنت أنا من تحقيق هذا الإنجاز، فبإمكان أي شخص تحقيقه أيضاً. وفي يوم المعلم العالمي، أتمنى لجميع المعلمين ومجتمعنا المدرسي دوام التوفيق والنجاح في جهودهم لبناء شخصية ومعارف آلاف الطلبة الذين يحملون مفاتيح المستقبل".

بدوره، عبر دانييل ستيفن إيميري، معلم الفنون في مدرسة الخبيرات البريطانية عن سعادته بالقول: "أشعر بالسعادة والصدمة في ذات الوقت، خاصةً وأنها المرة الأولى التي أحظى فيها بتكريم من هذا النوع. وأعتبر هذا الفوز تكريماً لمدرستنا ولجميع زملائي. نصيحتي للمعلمين الجدد أن يحبوا عملهم ويتحلوا بالصبر، لأن مهنة التعليم هي رحلة حافلة بالتحديات، إلا أنها أكثر مهنةٍ مجزية وممتعة، لأن جوهر عملنا هو بناء شخصة وهوية طلبتنا".

من جانبها، قالت سونيلا بوخاري سلمان شاودري، معلمة اللغة الإنجليزية في المدرسة الإسلامية الإنجليزية في أبوظبي: "تغمرني مشاعر السعادة لدرجة أني لا أجد الكلمات المناسبة للتعبير عن فخري وامتناني لكوني أحد المعلمين الفائزين بهذه المبادرة. أحمد الله لفوزي اليوم وأتوجه بالشكر لمديرة مدرستنا التي كانت الداعم والمرشد طوال رحلتي مع المدرسة. عملي كمدرسة يتجاوز الجانب المهني، فهو شغف بالنسبة لي، لأن جوهر عملنا لا يقتصر على التعليم الأكاديمي، بل يتطلب منا القدرة على فهم طلبتنا ومشاعرهم وتوفير الدعم والإرشاد اللازم لهم. ولهذا، أنصح المعلمين دائماً بالعمل على ترسيخ حب التعلّم في نفوس طلبتهم قبل البدء بتعليمهم، وأن يكونوا أصدقائهم ويدركوا طريقة تفكيرهم ونظرتهم للحياة، وعندها سيكون المعلم ناجحاً في عمله وعطائه". تجدر الإشارة إلى أن دائرة التعليم والمعرفة أطلقت مبادرة جوائز يوم المعلم العالمي في العام 2019، لشكر وتقدير المعلمين على تفانيهم في مسيرتهم التربوية والتعليمية التي ترتقي بجودة مخرجات قطاع التعليم في أبوظبي، حيث تشكل جهودهم الركيزة الأساسية لبناء أجيال المستقبل. واستمرت الدائرة بتكريم المعلمين الفائزين على مدى الأربع سنوات احتفاءً بجهودهم، ولتحفيز أكبر عدد منهم على تحدي أنفسهم ولعب دور فعال في الارتقاء بمنظومة التعليم في المدارس الخاصة ومدارس الشراكات التعليمية في أبوظبي.

هيئة المنطقة الحرة الدولية في دبي تجمع أكثر من 2 طن من المؤن لتجهيز مأوى حيوانات في الفجيرة

•• دبي- الفجر

أعلنت هيئة المنطقة الحرة الدولية في دبي، عن نتائج حملتها المجتمعية، روح العطاء (Spirit of Giving)، الرامية لجمع المساعدات لمأوى الحيوانات الواقع في الفجيرة، أنيمالز آند أس (Animals & Us)، الذي تضرر بشدة بسبب الفيضانات الأخيرة في الإمارات الشمالية.

وفي هذا السياق، جمع موظفو هيئة المنطقة الحرة الدولية والشركاء المحترفون والشركات المرخص لها، أكثر من 2 طن من طعام الكلاب والقطط، بالإضافة إلى العديد من العناصر غير القابلة للتلف بما في ذلك المطهرات، وأسرّة الحيوانات الأليفة. كما قام مجتمع المنطقة الحرة بجمع مبلغ إجمالي قدره 21،500 درهم مخصص للرعاية البيطرية للحيوانات وإعادة تأهيل المرافق. أما مأوى أنيمالز آند أس، فيحتضن 400 كلب و90 قطة، ويعتني بآلاف الحيوانات المشردة في شوارع الفجيرة. هذا ويغطي المتطوعون والمتبرعون تكاليف الغذاء والبيطرة.

وبهذا الصدد، قال مارتن ج. بيدرسن، رئيس مجلس إدارة هيئة المنطقة الحرة الدولية: "تشكل إمارة الفجيرة عنصرًا مهمًا من كياننا، لا سيّما وأنها كانت المحطة التي انطلقت منها رحلتنا في هيئة المنطقة الحرة الدولية. لذلك، فإننا لم نتوان لحظة حتى عندما سمعنا بما أحدثه الفيضان، وتحركنا للمساعدة بأي وسيلة كانت من خلال إفزا كيرز. هذا ولا يمكننا أن ننكر أيضًا فضل الموظفين والشركاء المحترفين والشركات المرخص لها، إذ لم يترددوا في تقديم المساعدة وقت الحاجة، مما يترجم حقًا روح عطاء هيئة المنطقة الحرة الدولية.

أطفال الشارقة يبدعون في مجال الفنون التشكيلية

سعياً لإثراء الحس الإبداعي لدى الأطفال ولتعريفهم على الفنون و أنواعها نظمت " أطفال الشارقة " التابعة لمؤسسة ربع قرن لصناعة القادة و المبتكرين سلسة من الورش الفنية في مجال الفنون التشكيلية في مراكزها للأطفال.

ففي ورشة فن الظلال أبدع الأطفال في تنفيذ لوحات باستخدام مهارات فنية متعددة مثل دمج الألوان و الرسم على هيئة ظلال من دون وجود تفاصيل وصفيه؛ بينما تعلموا في ورشة الفن البيئي على إعادة التدوير من خلال استخدام أدوات من الطبيعة و إعادة صناعتها بأشكال فنية مبتكرة ؛ أما في ورشة الفسيفساء تعرف الأطفال على فن و حرفة صناعة المكعبات الصغيرة و استعمالها في الزخرفة والتزيين.

وحول مشاركتها في ورشة فن الظلال عبرت الطفلة حمده سعود عن سعادتها بانضمامها لهذه الورشة التي طورت من مهاراتها الفنية من خلال رسم لوحة تحتوي على جرة مع إنعكاس الظلال فيها و تود أن تتعلم المزيد في مجال الفنون التشكيلية . الجدير بالذكر أن أطفال الشارقة تحرص على تنظيم ورش و برامج فنية متنوعة لتدريب الأطفال على إنتاج أعمال مبتكرة تحمل قيماً جمالية وفنية بالإضافة إلى تشجيعهم على اكتساب مهارات جديدة في مجال الفنون.

حديقة الحيوانات بالعين تعزز ثقافة الحفاظ على الحيوان واحترام بقائه على كوكب الأرض

•• العين - الفجر

في اليوم العالمي للحيوان الذي يوافق الرابع من أكتوبر سنوياً، تستعرض حديقة الحيوانات بالعين جهودها الرائدة في حماية الحيوانات بشكل عام والمهددة بالانقراض على وجه الخصوص، وفق أعلى معايير واستراتيجيات الحفظ على الصعيدين المحلي والدولي.

وتفخر الحديقة بثروتها الحيوانية التي تجاوزت 4000 الآف حيوان، 30% منها مهدد بالانقراض، عملت على حفظها وإكثارها ونشر ثقافة رعايتها وحمايتها لدى فئات المجتمع عامة والأجيال الناشئة خاصة ورفع الوعي المجتمعي بدور الحيوانات في الحفاظ على التوازن الحيوي على الأرض وعلاقة البقاء المتبادلة بين الإنسان والحيوان والنبات.

وتشكل حديقة الحيوانات بالعين مثالاً نموذجياً لرسالة اليوم العالمي للحيوان في الحفاظ على الحيوانات واحترام بقائها على كوكب الأرض والتصدي لتحديات انقراضها أو استغلالها أو الاتجار بها، وذلك منذ إنشائها عام 1968 حتى أصبحت اليوم داعماً محلياً وعالمياً يشهد له في مجال صون الطبيعة والحفاظ على الأصول الوراثية ، وإكثار ورعاية فصائل مهددة بالانقراض بشكل عالي الخطورة مثل غزال الداما ومها أبوعدس وقط الرمال العربي والنمر العربي ومها أبو حراب والطهر العربي التي أوشك بعضها على الانقراض وانقرض بعضها الآخر من البرية بشكل نهائي نتيجة الممارسات البشرية مثل الاتجار غير المشروع والزحف العمراني والصيد الجائر.

كما تتبنى الحديقة استراتيجيات وركائز متعددة مثل المبادرات البيئية والفعاليات والمؤتمرات وأنظمة التكنولوجيا الحديثة، والتعليم الاستكشافي والتدريب البيطري، وتبنى الكوادر الشابة، والبرامج والجهود العالمية مثل الشراكات والعضويات المحلية والدولية و المشاركة في العديد من برامج الإكثار، وتبادل الخبرات، وتزويد الجهات المعنية والمتخصصة بمعلومات الحيوانات من خلال نظام ادارة معلومات الحيوانات زيمس البرنامج العالمي المختص في الحفاظ على معلومات الحيوانات حول العالم.

يعاني ما بين ١٤ و٢٠٪ من البالغين من مرض الارتجاع المعدي المريئي (GERD)، فيما يساعد اتباع نظام غذائي معين في الحد من تداعيات هذه الحالة.وتشمل أعراض ارتجاع الطعام أو السوائل الحامضة، وصعوبة البلع بشكل صحيح والتنفس بصوت عالٍ أو الصفير، والسعال، والحموضة المعوية، وغالبا ما تكون هذه الأعراض مزعجة بشكل خاص في الليل، مما قد يعيق النوم. قدم موقع لايف ساينس بعض نصائح الاختصاصيين للحد من أعراض ارتجاع المريء:

للحد من أعراضه وتداعياته المزعجة

أفضل الأطعمة لعلاج ارتجاع المريء

ما هي الأطعمة التي يمكن أن تسبب حرقة؟

توضح الدكتورة ديبورا لي ، الطبيبة في صيدلية دكتور فوكس على الإنترنت ،أن ارتجاع المعدة ناتج عن انتقال محتويات المعدة للخلف من المعدة إلى المريء (الحلق) وتقول : "في الظروف العادية يتم الاحتفاظ بالطعام داخل المعدة بسبب وجود صمام في الطرف السفلي من المريء يسمى العضلة العاصرة للمريء السفلية (LES) ،إذا كان هناك ضغط كبير على العضلة العاصرة المريئية السفلى، فإنها تصبح متسربة وغير كفؤة، ويتم دفع الطعام المهضوم جزئيا، الممزوج بأحماض المعدة، إلى أعلى وإلى أسفل المريء، ويمكن أن تؤدي بعض الأطعمة والمشروبات إلى تفاقم الارتجاع المعدي، عن طريق تحفيز إفراز حمض المعدة الزائد أو التسبب في استرخاء العضلة العاصرة المريئية السفلى."

تشير مراجعة في مجلة الرأي الحالي في أمراض الجهاز الهضمي إلى أن التغييرات الغذائية تعتبر خط العلاج الأول للارتجاع المعدي المريئي، مع إيلاء المزيد من الاهتمام للإفراط في استخدام الأدوية، وتعتبر العلاجات غير الدوائية، مثل إدارة النظام الغذائي، حاليا أفضل طريقة لإدارة ارتجاع المريء.

وتضيف لي: "الإنزيمات هي مواد معينة موجودة في أمعائك، وهي ضرورية لتحطيم الطعام إلى جزيئات صغيرة ويمكن بعد ذلك امتصاصها في مجرى الدم."

تشمل الإنزيمات التي تكسر الكربوهيدرات الأميليز والمالتاز واللاكتاز والسكراز، والليباز مسؤول عن تكسير الدهون وتحويلها إلى أحماض دهنية وجلسرين، ويحلل البروتياز البروتين إلى أحماض أمينية منفصلة.

تشير مراجعة أجريت عام 2019 في مجلة Current Medicinal Chemistry إلى أن تناول كميات كبيرة من الدهون والقهوة والشوكولاتة والأطعمة الغنية بالتوابل والكحول كلها تزيد من ارتجاع المريء، على الرغم من وجود بيانات أقل حول الأطعمة المقلية أو المشروبات الغازية وصلاتها بارتجاع المريء. .

يقول الدكتور طارق محمود ، المدير الطبي لشركة Concepto Diagnostics: "الحموضة المعوية هي إحساس بالحرق في منطقة الصدر عندما تنتقل أحماض المعدة إلى الحلق،عند البلع ترتخي عضلة أسفل المريء للسماح بدخول الطعام أو الشراب إلى معدتك، ومع ذلك إذا لم ترتخي العضلات أو تضعف بمرور الوقت، يمكن أن يتدفق حمض المعدة مرة أخرى إلى المريء، مما يسبب تهيجا والتهابا.

يمكن أن تختلف أسباب الحموضة المعوية من شخص لآخر ، لكن الأطعمة والمشروبات الشائعة التي تزيد الأمر سوءا هي الكحول والشوكولاتة والقهوة والأطعمة الغنية بالتوابل والطماطم، بالإضافة إلى ذلك يمكن للأطعمة الغنية بالدهون والأملاح، مثل الوجبات السريعة والأطعمة المقلية والبيتزا والوجبات الخفيفة المصنعة أن تسبب حرقة المعدة ".

ما هي الأطعمة التي يمكن أن تمنع ارتجاع الحمض؟

حددت مراجعة حمية البحر الأبيض المتوسط والنظام الغذائي منخفض الكربوهيدرات كطرق لإدارة ارتجاع المريء، وتوصي المراجعة أيضا بترك فترات أطول بين الأكل والنوم مع العشاء قبل أربع ساعات على الأقل من وقت النوم لتقليل خطر الإصابة بأعراض ارتجاع المريء بين عشية وضحاها.

تقول لي : "يمكن أن يساعد النظام الغذائي الغني بالألياف أيضا في إدارة مرض الارتجاع المعدي المريئي، ومن المرجح أن يستفيد المصابون من زيادة محتوى الألياف في نظامهم الغذائي، وقد ثبت أن الأطعمة مثل دقيق الشوفان، الغني بالألياف، تقلل من تركيز النتريت في المعدة، من المعروف أن النترات التي يتناولها المصابون بأمراض القلب تزيد من أعراض الارتجاع سوءا، وتشمل الأطعمة الغنية بالألياف تلك المصنوعة من الحبوب غير المكررة: الخبز البني والأرز البني والمعكرونة البنية".

وبحسب لي من المهم أيضا زيادة تناول الفاكهة والخضروات، وتركز على اختيار الفواكه غير الحمضية مثل الموز والبطيخ والخوخ والكمثرى والخضروات الجذرية مثل البطاطا الحلوة والجزر والشمندر، وثبت أن حليب البقر كامل الدسم يؤدي إلى تفاقم الارتجاع، لذا يفضل نصف الدسم أو منزوع الدسم، والحليب النباتي هو بديل قليل الدسم.

طعام من الحبوب الكاملة والكربوهيدرات على الخشب

يوافق الدكتور طارق محمود على أن اتباع نظام غذائي غني بالألياف هو الأفضل لمرض الارتجاع المعدي المريئي، وأن الفواكه والخضروات القلوية يمكن أن تكون مفيدة.

هناك مجموعة من الأطعمة التي يمكنك تناولها لمنع الحموضة المعوية، ويقول الأطعمة المليئة بالألياف تجعلك تشعر بالشبع، مما يعني أنك أقل عرضة للإفراط في تناول الوجبات الخفيفة غير الصحية أو الإفراط في تناول الطعام. الخضار الخضراء (الهليون والبروكلي والفاصوليا الخضراء) والخضروات الجذرية (البنجر والجزر والبطاطا الحلوة) والحبوب الكاملة (الأرز البني والكسكسي ودقيق الشوفان) هي أطعمة غنية بالألياف.

يوصي الدكتور محمود أيضا بالأطعمة القلوية والأطعمة المائية لمن يعاني من حرقة المعدة، الفواكه والخضروات الأقل حمضية هي أقل عرضة للتسبب في ارتجاع المريء، بما في ذلك الموز والقرنبيط والبطيخ، ويمكن للأطعمة التي تحتوي على الكثير من الماء أن تخفف معدة قوية وتضعف حامضها لذلك عليك تناول الكثير من الكرفس والخيار والخس.

نصائح لإدارة أعراض الارتجاع المعدي المريئي

تشير مراجعة في مجلة JAMA Surgery إلى أن أفضل العلاجات للارتجاع المعدي المريئي تشمل تغيير نمط الحياة، بالإضافة إلى استخدام مثبطات مضخة البروتون وثنية القاع بالمنظار (إجراء ثقب المفتاح).

يضيف محمود إن هناك بعض العلاجات التي لا تستلزم وصفة طبية والتي يمكن أن تساعد في علاج أعراض ارتجاع المريء، لكن التغييرات في النظام الغذائي ونمط الحياة هي أكثر الأدوات فعالية. ويتابع : "أحد الحلول التي لا تستلزم وصفة طبية لحرقة المعدة هو مكملات الإنزيم الهضمي للمساعدة في الهضم ومساعدة الجسم على تكسير الطعام، عملية الهضم الجيدة هي المفتاح، وإلا فلن يتمكن الجسم من تناول جميع العناصر الغذائية الأساسية التي يحتاجها من الطعام الذي تتناوله وبالتالي لا يتم تنشيط جسمك بشكل صحيح."

تتضمن النصائح الأخرى ما يلي:

عدم تناول الطعام في وقت متأخر من الليل (خاصة خلال ثلاث أو أربع ساعات قبل النوم)

تحسين نظامك الغذائي لتجنب الأطعمة والمشروبات المعروف أنها تسبب ارتجاع الأحماض

ارتداء ملابس فضفاضة حتى لا يتم الضغط على معدتك

رفع الرأس عند النوم حتى ثماني بوصات

عامل خطر آخر للارتجاع المعدي المريئي هو وجود فتق الحجاب الحاجز، حيث يتشكل مدخل المريء بشكل غير طبيعي أو يكون في غير مكانه في التجويف الصدري، وفقا لدراسة في مراجعة الخبراء لأمراض الجهاز الهضمي والكبد.

ويمكن تشخيص الفتق الحجابي بالتنظير، وغالبا ما يتم اكتشافه عند التحقق من مصدر آلام الجزء العلوي من البطن والمشاكل المزمنة المرتبطة بالارتجاع الحمضي.

وتضيف ديبورا لي: "إذا كنت تعاني من أعراض ارتجاع مزعجة، فاستشر طبيبك للتأكد من حصولك على تشخيص دقيق، قد يعني هذا أنه قد تمت إحالتك لإجراء اختبارات، من المحتمل أن تشمل التنظير الداخلي واختبار الأس الهيدروجيني من المريء، بمجرد تأكيد التشخيص هناك الكثير من الأشياء التي يمكنك القيام بها لمساعدة نفسك:

- تناول نظاما غذائي صحيا ومتوازنا وقليل الدسم مع الكثير من الألياف.
- إنقاص الوزن، تضع السمنة ضغطا إضافيا على العضلة العاصرة المريئية السفلى.
- الإقلاع عن التدخين، يرتبط التدخين ارتباطا وثيقا بالارتجاع الحمضي، النيكوتين يريح العضلة العاصرة المريئية السفلى.
- ممارسة التمارين الرياضية بانتظام، يمكن أن تساعد التمارين الرياضية في الارتجاع طالما أنها النوع الصحيح من التمارين، ولا تمارس الرياضة في غضون ساعتين من تناول الوجبة.

علماء: الدماغ يتحكم بشكل مباشر في عمل الأنسجة الدهنية

اكتشف علماء الأعصاب أن الأنسجة الدهنية للثدييات تحتوي على عدد كبير من المستقبلات المرتبطة مباشرة بالدماغ. ونُشرت الدراسة بهذا الشأن في مجلة Nature العلمية.

وتحتوي الأنسجة الدهنية لكل الثدييات على نوعيْن من الخلايا: وهما الدهون البيضاء والبنية. وهذه الأخيرة موجودة أساسا في أنسجة المولود والطفل. ويستخدمه الجسم لحرق السعرات الحرارية بشكل سريع والحفاظ على الدفء. ومع التقدم في السن، تختفي الدهون البنية وتبقى الدهون البيضاء، مما يؤدي إلى تخزين السعرات الحرارية الزائدة بدلا من القضاء عليها.

وعلى مدى الأعوام العشرة الماضية، كان العلماء يحاولون معرفة ما إذا كان من الممكن تحويل الدهون البيضاء إلى بنية لتسريع عملية استهلاك السعرات الحرارية. وأظهرت التجارب الأولى أنه يمكن القيام بذلك بمساعدة البرد والمواد الموجودة في الفلفل الحار.

واكتشف الباحثون مستقبلات الخلايا العصبية التي تربط الأنسجة الدهنية بالدماغ وتتحكم في نشاط الدهون البنية. ومن أجل تحقيق ذلك، درس الفريق العلمي عمل وبنية الخلايا العصبية الموجودة في الأنسجة الدهنية للفئران.

وعالج العلماء جسم القوارض لتصبح أنسجتها الدهنية شبه شفافة، للكشف عن عمل الخلايا العصبية الموجودة في الدهون.

وأظهرت الدراسات أن جزءا كبيرا من المستقبلات يرتبط ارتباطا مباشرا بدماغ الفئران، ولا يرتبط بالجهاز العصبي المحيطي. وأدخل الفريق مجموعة من الجينات في الخلايا العصبية لقتل هذه المستقبلات بشكل انتقائي، حيث وجد العلماء أن الخلايا العصبية تلعب دورا مهما في السيطرة على الدهون البنية.

وعندما تم القضاء على الخلايا العصبية، بدأ الجهاز العصبي المحيطي في التحكم بالأنسجة الدهنية، مما حفّز نمو ونشاط الدهون البنية. ونتيجة لذلك، ارتفعت درجة حرارة الجسم، وأما الأنسجة الدهنية فبدأت في حرق السعرات الحرارية بدلا من تخزينها.

وخلص العلماء إلى أن الدراسة اللاحقة لهذه الخلايا العصبية ستساعد في تطوير سبل التحكم في عملية حرق السعرات الحرارية في الدهون البنية.

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70555

تنازل / بيع

اعلان بالنشر

ليكن معلوما للجميع بأن السيد / جاسم محمد سلطان القطري السويدي، الجنسية : الامارات يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة 100% وذلك الى السيد / رئيس خان ولس خان، الجنسية: افغانستان بالرخصة المسماه (الشعلة لصيانة السيارات) تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (617680) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقه، تعديلات أخرى: تغيير الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م • تغيير الاسم التجاري من (الشعلة لصيانة السيارات) الى (ركن الهدير لتجارة قطع الغيار المستعملة للسيارات ذ م م شركة الشخص الواحد) • تغيير النشاط من (صيانة السيارات) الى (تجارة قطع الغيار المستعملة للسيارات).

وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70555

رقم المعاملة MOJAU_2022- 0092886

تنازل / بيع

اعلان بالنشر

ليكن معلوما للجميع بأن السيدة/ سمينه بانو سيار احمد، الجنسية : الهند ترغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة 100% وذلك الى السيدة / هيسيل اني ميسولا، الجنسية : الفلبين بالرخصة المسماه (كافتيريا نور نهار دلهي) تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (611447) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقه، تعديلات أخرى: لا يوجد

وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70555

رقم المعاملة MOJAU_2022- 0093107

تنازل / بيع

اعلان بالنشر

ليكن معلوما للجميع بأن السيد / محمد محمد نذير الشعراوي، الجنسية : سوريا يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة 25% وذلك الى السيد/ ممتاز تيسير طويله، الجنسية: سوريا بالرخصة المسماه (عالم السرعة لخدمات التنظيف المباني) تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (757297) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقه، تعديلات أخرى: لا يوجد

وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70555

تنازل / بيع

إعلان بالنشر

ليكن معلوماً للجميع بأن : السيد/ افسار حسين معين جوناب على - الجنسية:بنغلاديش يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيدة/ داليا محمد السيد محمد يونس - الجنسية : مصر، في الرخصة المسماه (مخبز الريف المصري) الصادرة من دائرة التنمية الإقتصادية بالشارقة برخصة رقم (219787)، تعديلات أخرى : لا يوجد

وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70555

تنازل / بيع

إعلان بالنشر

ليكن معلوماً للجميع بأن السيد : عالم لطيف - الجنسية بنغلاديش، يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد : محمد على كيرماداتيل - الجنسية، الهند، في الرخصة المسماه (بقالة جسر الرحمانية) تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (801667) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة، تعديلات أخرى:

وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70555

تنازل / بيع

إعلان بالنشر

ليكن معلوماً للجميع بأن السيد : محمد ناصر علي دلوان الكتبي - الجنسية : الإمارات العربية المتحدة، يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد : فايز رحان محمد الله - الجنسية : باكستان، في الرخصة المسماه (جسر الوادي لتجاره الاجهزه الكهربائيه) تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (788198) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة، تعديلات أخرى : تغيير الشكل القانوني من (مؤسسة فردية) إلى (وكيل خدمات)، وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70555

رقم المعاملة MOJAU_2022- 0093166

تنازل / بيع

إعلان بالنشر

ليكن معلوماً للجميع بأنه كل من : 1. السيدة ام اي كاتريني تانا فيكتوينو - الجنسية الفلبين، ترغب في البيع والتنازل عن كامل حصتها البالغة (50%) وذلك إلى السيد : رونالدو ستور اورتيز - الجنسية الفلبين. 2. السيدة : بيرناديت ديزون ليوناردو - الجنسية : الفلبين، ترغب في البيع والتنازل عن كامل حصتها البالغة (50%) وذلك إلى السيد : مؤنس محمد فيصل سيخ - الجنسية، الجمهورية العربية السورية، في الرخصة المسماه (كافتيريا وقت العشاء) تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (770034) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة، تعديلات أخرى:

وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70555

اعلان مدعي عليه بالنشر

في الدعوى SHCFICICPL2022 / 0005218 أمر اداء

إلى المدعي عليه : محمد راجل الاسلام محمد عبدالغني هولادر بنجلاديشي/ الجنسية، نعلمكم بأن المدعى سيد حميد زار حميد باكستاني/ الجنسية،

قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة

نامر بالزام المدعي عليه ان يؤدى للمدعي مبلغا وقدره (15000 درهم) (فقط خمسة عشر الف درهم) والزمته بالفائدة بمقدار5%سنويا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد والزمته بالمصروفات

حرر بتاريخ 2022/07/27

حرر بواسطة الموظف

مركز سعادة المتعاملين

محكمة الشارقة الإتحادية
المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70533

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية

في الدعوى رقم SHCFICIREA2022 / 0006961 مدني (جزئي)

إلى المدعي عليه : فاطمة مريم محمد محى الدين - مجهول محل الإقامة

اعلان بالنشر باللغتين العربية والاجنبية

بناء على طلب المدعي : عادل عبد الرحيم حسن الحمادي - قد رفعت الدعوى المذكورة اعلاه تطالبكم ب: إلزام المدعى عليها أن تؤدي للمدعي كافة المبالغ من رسوم ومصاريف والتي سددها المدعي لخلق الوضع القانوني للمدعى عليها من حيث إقامتها وعقد عملها بواقع 5.445.78 درهم خمسة آلاف وأربعمائة خمسة وأربعون درهم وثمانية وسبعون فلس. - إلزام المدعى عليها أن تؤدي للمدعي تعويضاً جابراً للأضرار التي لحقت بالمدعي جراء إخلال المدعى عليه بالمسؤولية العقدية من الناحية المادية والمعنوية مبلغ وقدره 5000 خمسة آلاف درهم. إلزام المدعى عليها بفائدة قانونية بواقع 9% من تاريخ المطالبة وإلى السداد التام. إلزام المدعى عليها الرسوم والمصاريف ومقابل أتعاب المحاماة. أنت مكلف بالحضور بجلسة 2022/10/13 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقه الإتحادية المحكمة الابتدائية المدنيه - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 2) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها أعلاه - بوصفك مدعى عليه.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70555

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - المنار الساطع للأبواب والالمنيوم ذ م م

ويمثلها المدير والشريك : معين ابراهيم قاعود مروان ابراهيم قاعود ابو مغيصيب

إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIBOUNCE2022 / 0004892 الشيكات المرتجعة

إلى: المحكوم عليه : المنار الساطع للابواب والالمنيوم ذ م م ويمثلها المدير والشريك : معين ابراهيم قاعود العنوان : الشارقة صناعية رقم 5 شارع المليحة شبرة رقم 4 ملك محمود احمد وتوفيق احمد الهاتف المتحرك: 0506798612/0506919602 مروان ابراهيم قاعود ابو مغيصيب العنوان: الشارقة صناعية رقم 5 شارع المليحة شبرة رقم 4 ملك محمود احمد وتوفيق احمد الهاتف المتحرك : 0506919602 /065422616/0506798612 حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ فائز عبدالحميد عبدالجبار - الجنسية عراقي - في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 51350.0 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأنت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70555

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية

في الدعوى رقم SHCFICIPL2022 / 0006794 امر اداء

إلى : المحكوم عليه أعمار الخليج لمقاولات البناء ذ.م.م، العنوان : 9614465 عقبة نافع عبدالكريم، العنوان : 9614466

نحيطكم علما بأنه بتاريخ لا يوجد قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح النجوم الذهبية لتجارة الادوات الكهربائية و الصحية ذ م م، بالتالي : نص الحكم - نامر بالزام المدعى عليهما ان يؤديا للمدعي بالتضامن فيما بينهما مبلغا وقدره (135323) درهم والزمتهما بالفائدة بمقدار 5%سنويا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد والزمتهما بالمصروفات. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية 30 يوما اعتبارًا من اليوم التالي لنشره.

المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70555

تنازل / بيع

إعلان بالنشر

ليكن معلوما للجميع بان السيد : على أكبر الله ديتا - الجنسية باكستان، يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (50%) وذلك إلى السيدة : كيران شهزادي ذو القرنين خان - الجنسية، باكستان، في الرخصة المسماه (الهواء لتوصيل الطلبات) تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم (789989) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة، تعديلات أخرى:

وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70533

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة عجمان الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية

بوابة الشموخ للمقاولات ذ م م مكتب الصفيا للاستشارات الهندسية

إخطار دفع في القضية رقم AJCEXCIREA2022 /0004151 مدني (جزئي)

إلى: المحكوم عليه : بوابة الشموخ للمقاولات ذ م م

العنوان : امارة عجمان / مرحب رسدنس هاتف رقم :0569798893 هاتف ثابت 067447887

ايميل (Info@bawabatalshumokh.com) / رقم مكاني/ 5154409639

مكتب الصفيا للاستشارات الهندسية

العنوان : امارة عجمان / مرحبا رسدنس هاتف رقم 0097177482000 هاتف رقم 0527803330

ايميل (alsafia ea@gmail.com) رقم مكاني / 5414809058

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ الشيخة عزة عبدالله بن راشد النعيمي - الجنسية الإمارات العربية المتحدة

في القضية المشار اليها أعلاه. وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف : 1386629.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأنت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي
إدارة الكاتب العدل والتصديقات (الشارقة)

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70533

إخطار عدلي بالوفاء

برقم المحرر 2022/0088855

إخطار عدلي للوفاء بمبلغ (32900) درهم

المخطر / جواد مسامح احمد العرابيد - الجنسية : الأردن - رقم الهوية : 784197795179460 بصفتي وكيلا عن السيد / مسامح احمد صالح العرابيد - الجنسية الأردن، والسيد / خليل ابراهيم حسن الحوسني - الجنسية الامارات بموجب وكالة رقم (248392/1/021) الصادرة من محاكم دبي - العنوان / الشارقة - الصناعية الرابعة - رقم الهاتف / 0506350048

المخطر اليه / علاء محمد عبدالجيد ابو الجود - الجنسية : مصر - رقم الهوية : 784198059354930

العنوان / عجمان - الجرف الصناعية 1 - رقم مكاني 5144814303 - رقم الهاتف / 05553325673

الشرح : المخطر إليه حرر شيكات للمخطر بإجمالي مبلغ وقدره (32900) درهم (فقط اثنان وثلاثون الف وتسعمائة درهم لاغير) موضوع الشيكات المحررة من قبل المحول بالتوقيع عن المدعي عليه حيث انه بتاريخ استحقاق الشيكات توجه المدعى لصرف الشيكات الا انه ارتدت دون صرف لعدم مطابقة التوقيع وبياناتهم كالتالي :

1- الشيك الأول رقم 00024 بمليغ 16450 درهم بتاريخ استحقاق 30-08-2022 والمسحوب على بنك أبوظبي التجاري.

2- الشيك الثاني رقم 00023 بمليغ 16450 درهم بتاريخ استحقاق 30-07-2022 والمسحوب على بنك أبو ظبي التجاري،

وحيث ان المدعي عليه لم يقوم بالوفاء بالمبلغ رغم مضي تاريخ استحقاقه والمطالبة الودية مرارا وتكرارا ولكن دون جدوى، لذلك - فاننا نخطر كم بضرورة سداد مبلغ الشيكات المذكورة أعلاه خلال خمسة أيام من تاريخ اخطاركم والا ستضطر لاتخاذ الإجراءات القانونية مع تحملكم كافة الرسوم القضائية وأتعاب المحاماه وأي رسوم أخرى مترتبة بهذا الخصوص، واطلب من السيد الكتب العدل التوثيق على هذا الاخطار للعلم بما جاء به، وهذا اخطار منا بذلك ،،،

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي
إدارة الكاتب العدل والتصديقات (الشارقة)

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70533

إخطار عدلي بالوفاء

برقم المحرر 2022/0088284

المخطرة / الأســـــماء لمقاولات تركيب وحدات التكييف والكهرباء ، ويمثلها السيدة /اسماء خان سيرفراز محمد، هندية الجنسية بصفتها المالكة ويمثلها / فؤاد حافظ على علي ، مصري الجنسية ، بالوكالة الخاصة المصدقة لدى الكاتب العدل بدار القضاء بالشارقة بتاريخ 2017/10/31 بالرقم المتسلسل للمحرر (SH20171030C39296) وعنوانه : الشارقة / التباعة / مركز المبارك / مكتب رقم 414 ، هاتف : 2242 599 / 050

المخطر إليه : شـــركة المرسى لمقاولات البناء

وعـنوانه : الشارقة / خلف شارع العروبة / التباعة / مكتب رقم 405 / الطابق رقم 4 بناية مركز المبارك - ملك ورثة مبارك عبد العزيز الحساوي - ويمثلها السيد / هاني عبدالسميع عبده علي أبوالمعاطي - هاتف متحرك : 21 76 767 / 050

الموضوع : إخطار بسداد مبلغ (82.700.00) اثنين وثمانون ألف وسبعمائة درهم

الوقائع :

1 - بتاريخ 2011/05/17 تم تحرير عقد مع المخطر إليه لتنفيذ اعمال تكييف بمشروع (فيلا أرضي + 1 للسيد / جمال احمد راشد العويد بمنطقة الرحمانية 1 قطعة رقم 44 الشارقة) وترصد بذمة المخطر إليه مبلغ (3,700) ثلاثة آلاف وسبعمائة درهم

2 - وبتاريخ 2015/08/13 تم تحرير عقد مع المخطر إليه لتنفيذ أعمال تكييف بمشروع (فيلا أرضي + أول للسيدة / جميلة محمد ماجد قطعة رقم 154 بالرحمانية الشارقة) وترصد بذمة المخطر إليه مبلغ (39.000) تسعة وثلاثون الف درهم

3 - وبتاريخ 2015/08/19 تم تحرير عقد مع المخطر إليه لتنفيذ أعمال تكييف بمشروع (فيلا أرضي + أول للسيد / محمد احمد راشد العويد قطعة رقم 2907 بالنوف 1 الشارقة) وترصد بذمة المخطر إليه مبلغ (40.000) اربعون الف درهم

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70533

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية

في الدعوى رقم SHCFICIPOR2022 /0002628 تجاري (جزئي)

إلى المحكوم عليه شركة يوسف ابراهيم للمقاولات ش.ذ.م.م العنوان : 9505921

نحيطكم علما بأنه بتاريخ 2022/08/17 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح / قرطبة لصناعة الأثاث ذ.م.م، بالتالي: نص الحكم حكمت المحكمة بمثابة الحضوري : بإلزام المدعى عليها بأن تؤدي للمدعية مبلغ و قدره (182042.25 درهم) مائة واثني وثمانون ألفا واثنين وأربعون درهما وخمسة وعشرون فلساً والفائدة التأخيرية بواقع 5% سنويا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد على ألا يزيد عن المبلغ المقضي به، والزامها بالرسوم والمصاريف و500 درهم مقابل أتعاب المحاماة. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية 30 يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

المحكمة الابتدائية المدنية

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70197

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **اليفيت فيرست لتدقيق الحسابات**

العنوان : مكتب رقم 807 ملك بارتا سارادى شودرى بيدهان شاندرا شودرى - الخليج التجاري - هاتف : 4504761-04 فاكس : 2529866-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **فلورال ايمج لتجارة الزهور الصناعية - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/9/14 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/9/14 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70197

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **فلورال ايمج لتجارة الزهور الصناعية - ش ذ م م**

العنوان : مكتب 101 الى 433 و 1 الى 17 ملك ورثة عبدالعزيز عبدالله الزرعوني - المرر استدامة D 717 B الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 742195 رقم القيد بالسجل التجاري : 1190163 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/9/14 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/9/14 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اليفيت فيرست لتدقيق الحسابات** العنوان : مكتب رقم 807 ملك بارتا سارادى شودرى بيدهان شاندرا شودرى - الخليج التجاري - هاتف : 4504761-04 فاكس : 2529866-04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70392

انذار عدلي بالنشر

رقم (150945/2022)

المنذر : مايوردهواج رنا، النمسا الجنسية، احمل بطاقة هوية رقم (7841955-5137106-5) بصفتي مدير/ نيو سنكلاير لادارة العقارات ش ذ م م رخصة رقم (836345) - العنوان : دبي - الإمارات العربية المتحدة.

المنذر اليه : شركة/ نجمة البحيره الكتروميكانيكال ش ذ م م، الصادر لها رخصة رقم 728833، العنوان : دبي - مدينة 201 - شارع : المدينة العالمية - بناية النخيل - المحل : s09 - منطقة : 339 ورسان الاولى

هاتف رقم : 043336696 - فاكس : 042662983 - ص.ب : 097700 - دبي

الموضوع - وبموجب هذا الإنذار العدلي فان المنذر ينبه علي المنذر اليه بالاتي : ١) سداد المستحق من الايجار من تاريخ 2022/7/10 وحتى 2022/8/19 مبلغ وقدره 3482 درهم (ثلاثة آلاف وابعمائة واثنان وثمانون درهم) وما يستجد من ايجارمن تاريخ 2022/8/20 و ذلك خلال 30 يوما من نشر هذا الانذار. 2) اخلاء العين المستاجرة في حالة عدم دفع الايجار وتسليم العين المؤجرة للمنذر خاليه من الشواغل مع سداد فواتير الكهرباء والماء وتزويدنا بالمخالصه. 3) وبخلاف ذلك سيضطر المنذر لاتخاذ كافة الاجراءات القانونيه بحفظ حقوقه والزام المنذر اليها جبرا بسداد المبلغ المطالب به والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة مع الإخلاء التام ، مع حفظ كافة الحقوق الاخرى للمنذر أيا كان نوعها السابقة والحالية والمستقبلية.

الكاتب العدل

إعلان إجتماع خبرة

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70197

إعلان تحديد موعد جلسة خبرة

في الدعوى رقم 725/2022 نزاع تعيين خبرة تجاري

المقامة من المتنازعين/1) اي ايه كيه للخدمات الرياضية

(شركة الشخص الواحد ذات مسؤولية محدودة)

2) عيسى عبدالناصر الخاجه بصفته مالك شركة اي ايه كيه للخدمات الرياضية

ضد المتنازع ضده / حمد عبدالله جمعه على الدوسري

نعلن نحن الخبير الحسابي / أحمد إبراهيم بن فارس ، أنه تم تعيننا من قبل محاكم دبي بمهمة الخبرة الحسابية في الدعوى رقم 2022/725 نزاع تعيين خبرة تجاري (كما نعلن المتنازع ضده لحضور جلسة الخبرة المقرر لانعقادها يوم الإثنين الموافق 10/10/2022 الساعة 12:30 ظهراً وذلك وذلك بمقر مكتبنا الكائن في دبي، ديرة، بورسعيد، بناية مكاتب، مقابل دناتا، الطابق الثالث 306

الخبير الحسابي
أحمد إبراهيم بن فارس

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70555

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - اسد الله افتخار الدين

إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIREA2022 /0006455 مدني (جزئي)

إلى المحكوم عليه : اسد الله افتخار الدين

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ أمير على عبدالله سنان ال علي - الجنسية الإمارات العربية المتحدة

في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 13160.0 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70555

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية

الركن الشامي لتجارة اللحوم لمالكها احمد كريم الحاجي يوسف

إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIPOR2022 /0006342 تجاري (جزئي)

إلى المحكوم عليه : الركن الشامي لتجارة اللحوم لمالكها احمد كريم الحاجي يوسف

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ الوطنية المتقدمة للتجارة العامة شركة الشخص الواحد ذ م م سابقا الوطنية المتقدمة للتجارة العامة ذ م م - في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 82003.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70392

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم AJCEXCIREA2021 /0002638 مدني (جزئي)

إلى المحكوم عليه : شركة بن سبت لمقاولات البناء (ش.ذ.م.م) ويمثلها المدير العام السيد/ محمد جعفر محمد عبد الله الزرعوني إماراتي الجنسية

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ حسن أحمد حسن محمد الحمادي - الجنسية الإمارات العربية المتحدة

في القضية المشار اليها أعلاه.

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف : 942486.0.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الإتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70555

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم AJCEXCIBOUNCE2022 /0003469 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : رقيه مرغيش

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ سلطان محمد عبدالكريم الظاهري - الجنسية الإمارات العربية المتحدة

في القضية المشار اليها أعلاه.

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف : 15924.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70021

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
٢٥٣/٢٠٢٢/٥٦٩٠ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- شارانجيت سينغ اجمر سينغ - مجهول محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/بنك الفجيرة الوطني

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٢٧٧٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70021

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
٢٥٣/٢٠٢٢/٥٤١٣ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- وائل عبدالعزيز ديوب - مجهول محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/البنك العربي المتحد

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٠١٤٥٢) درهم في خزينة المحكمة.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70533

مذكرة اعلان بالنشر (إستئناف)
في الاستئناف رقم:٨٤/٢٠٢٢/٣٢٨ استئناف تنفيذ عقاري

المنظورة في: دائرة المواد المستعجلة والتنفيذ - استئناف رقم ٨٩

موضوع الاستئناف : إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم:١٣ /٢٠٢٢ منازعة موضوعية التنفيذ العقاري والرسوم والمصاريف والاتعاب.

المستأنف: شركة تطوير مجمع دبي للاستثمار ذ.م.م

عنوانه: امارة دبي مجمع دبي للاستثمار منطقة جبل علي مبنى دبي للاستثمار فاكس رقم:٠٤٨٨٥١٠٠٧ - هاتف:٠٤٨٨٥١١٨٨ - ص.ب:١١١٤٨٥ - مكاني:١٥٢١٧٦٦١٥١ - ايميل:ali@alserkallawfirm.ae -

ويمثله: محمد ثامر يعقوب يوسف السركال

المطلوب إعلانه : ١- ابوبكر بونيت عبدالله كوتي - صفته : مستأنف ضده

موضوع الإعلان : قد أستأنف القرار/الحكم الصادر بالدعوى رقم:٢٠٢٢/١٣ منازعة موضوعية التنفيذ العقاري بتاريخ:٢٠٢٢/٨/٢. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٢/١٠/٢٦ الساعة ٠٥,٣٠ مساءا بقاعة التقاضي عن بعد ، وعليه يقتضى حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70197

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم:٦٧١/٢٠٢٢/١٨ عقاري جزئي

المنظورة في: الدائرة العقارية الجزئية الثالثة رقم ١٩٧

موضوع الدعوى : دعوى مطالبةبفسخ عقد بيع الوحدة رقم ٧١٨ حياة بوليفارد 2 - I منطقة اليلايس ٢ - رقم الارض ٢١٨ ومصادرة ما تم سداده والتعويض عن الاضرار الماديه والادبيه التي أصابت المدعي نتيجة اخلال المدعي عليه .

المدعي: نشمي ديفلوبمنت ش.ذ.م.م

عنوانه: الامارات - امارة دبي - بردبي - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى برج السلام - شقة ٢٦٠٤ - شيراتون جراند

المطلوب إعلانه : ١- فرانسيسكو اناكل فينومانانا - صفته : مدعي عليه

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها دعوى مطالبةبفسخ عقد بيع الوحدة رقم ٧١٨ حياة بوليفارد 2 - I منطقة اليلايس ٢ - رقم الارض ٢١٨ ومصادرة ما تم سداده والتعويض عن الاضرار الماديه والادبيه التي أصابت المدعي نتيجة اخلال المدعي عليه - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٢/١٠/١٠ الساعة ١٠,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70021

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١٤٩٥/٢٠٢٢/٢٠٨ تنفيذ مدني

المنظورة في: دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٥١/٢٠٢٢ نزاع محدد القيمة ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٧٠٧٥) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : مكتب/عبدالرحمن احمد للمحاماه والاستشارات القانونية

عنوانه: مكتب عبدالرحمن احمد للمحاماة والاستشارات القانونية - الكائن في امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية دبي الوطنية للتأمين واعادة التأمين - الطابق الحادي عشر - مكتب ١١٠١

المطلوب إعلانه : ١- اندريا كارمين سورينتينو - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٠٧٥,٠٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70197

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١٩٧٠/٢٠٢٢/٢٠٨ تنفيذ مدني

المنظورة في: دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٤٢٨/٢٠٢٢ نزاع محدد القيمة ، بالزام المنفذ ضدها بان تؤدي للمنفذة المبلغ المنفذ به وقدره (٢٢,٧١٣) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : شركة دبي للتأمين - شركة مساهمة عامة

عنوانه: امارة دبي - منطقة المرقبات - شارع الرقة - مقابل مطعم الصفدي اللبناني - بناية ملك شركة دبي للتأمين

المطلوب إعلانه : ١- سبيس ماكس للمقاولات ش.ذ.م.م - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٢,٧١٣) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70021

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
٢٥٣/٢٠٢٢/٥٥٥٩ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- ليلى جوفين ماجالانيس - مجهول محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/البنك العربي المتحد

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٦٧٢٦) درهم في خزينة المحكمة.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70021

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
٢٥٣/٢٠٢٢/٥٥٤٤ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- مسعود عثمان ظريف - مجهول محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/البنك العربي المتحد

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٣٦٧٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70392

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
٦٥٥٧/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- اسكون رود كونستركشن ش.ذ.م.م - مجهول محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/دبي بلاستر دراي مكس ذ.م.م

ويمثله: ريما عبدالحكيم الجرشي

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤١٤٩٢,٢٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70197

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
١٦٥٢/٢٠٢٢/٢٠٨ تنفيذ مدني

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- عمير حميد عبدالحميد - مجهول محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/موسى لتأجير السيارات ذ.م.م

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٩٦٦٩) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70197

اعلان بالنشر
٣٩٤٥/٢٠٢٢/٤٦١ نزاع محدد القيمة

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى المتنازع ضده : ١- ادارشا بهوسال - مجهول محل الإقامة

بما ان المتنازع :باب المدينة لتأجير السيارات ش.ذ.م.م

قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٢٢,١٦٢) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ التسليم ٢٠٢١/٤/٢١ وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة.

وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٢/١٠/١٣ الساعة ٠٩:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70197

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١١٤/٢٠١٩/٢١١ تنفيذ عقاري

المنظورة في: دائرة التنفيذ الرابعة رقم ١٨٦

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٧٠ استئناف عقاري ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٩٨٧١٧٤٦,١٨) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : اجيت تايل بوتان فيتيل - واخرون

عنوانه: خارج الدولة الهند ويعلن على موطنه المختار مكتب حسن الريامي امارة دبي - منطقة تيكوم شارع الشيخ زايد بالقرب من محطة مترو مدينة دبي للانترنت برج الشعفار ١ الطابق ٢٤ مكتب ٢٤٠٨

ويمثله: حسن علي مطر الريامي

المطلوب إعلانه : ١- الكوكب للاستشارات الادارية والموارد البشرية - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٩٨٧١٧٤٦,١٨) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70392

اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم:٤٧٢/٢٠٢٢/١٨ عقاري جزئي

المنظورة في: الدائرة العقارية الجزئية الرابعة رقم ١٩٨

موضوع الدعوى : المطالبة بفسخ العقد بين المدعي والمدعي عليه للوحدة رقم ١١٢٥ مبنى فاريشتا والغاء التسجيل باسم المدعي عليه واعادة تسجيل الوحدة باسم المدعية مع مصادرة المبالغ المدفوعة لصالح المدعية مبلغ وقدره (٨١١,٧٥٠,٦٦) درهم والفائدة بواقع ٥٪ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد مع الزامه بالرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة .

المدعي: عزيزي ديفليوبمنتس ش.ذ.م.م

عنوانه: الامارات - امارة دبي - بردبي - شارع الشيخ زايد - كونراد بيزنس تاور - الطابق ١٥ - مكتب ١٥٠٥

المطلوب إعلانهما : ١- إيبيكم ساندای اومازی ٢- نواكايجو ساندای اومازی - صفتهما : مدعي عليهما

موضوع الإعلان : نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ:٢٠٢٢/٩/٢٩ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ عزيزي ديفليوبمنتس ش.ذ.م.م بفسخ اتفاقية البيع والشراء للوحدة العقارية الكائنة بمشروع عزيزي فاريشتا رقم ١١٢٥ مبنى فاريشتا لعدم التزام المشتري بواجباته التعاقدية وعدم سداد كامل ثمن الوحدة مع الغاء تسجيل الوحدة رقم ١١٢٥ مبنى فاريشتا من اسم المدعي عليهما واعادة تسجيلها باسم المطور (المدعية) والحكم بمصادرة المبالغ المسددة من المدعي عليهما مبلغ (٥١٤,٥٣٥,٦) درهم وهو ما يساوي قيمة ٤٠٪ من قيمة الوحدة المتعاقد عليها سعر الوحدة (١,٢٨٦,٣٣٩) درهم لاخلالهما بالتزاماتها وبعدم احقية المدعي عليهما في استرداده والزمت المدعي عليهما بالمصروفات والدعوى ومبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفضت ماعدا ذلك من طلبات ، حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70392

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٧٥٠/٢٠٢٢/٢١١ تنفيذ عقاري

المنظورة في: دائرة التنفيذ الرابعة رقم ١٨٦

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢١/١٤١١ عقاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٠١٦٦٩,٢) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

عنوانه: امارة دبي - منطقة بورسعيد - شارع ال مكتوم - بالقرب من دوار الساعة - بجوار دائره التنمية الاقتصاديه - المبنى الرئيسي لبنك دبي الاسلامي - هاتف ٠٤٢٩٤٤٤٠٠ - legal@dib.ae - مكاني: ٣١٧١٥٩٤٥٣٥

المطلوب إعلانه : ١- سكوت هولينجسورث باركمان - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠١٦٦٩,٢٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70392

اعلان بالنشر
١٨٤٦/٢٠٢٢/١٦ تجاري جزئي

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى المدعي عليه : ١- محمد عبدالله محمد اسميك - أردني الجنسية - مجهول محل الإقامة

بما ان المدعي :فاست لتأجير السيارات ش.ذ.م.م

قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهما متضامنين فيما بينهما بان يؤديا الى المدعية مبلغ وقدره (١٢٣,١١٠,٩٤) درهم مائة ثلاثة وعشرون الف ومائة وعشرة دراهم واربعة وتسعون فلسا - مع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ سنويا من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد الحكم بالزام المدعي عليهما بالتضامن فيما بينهما بان يؤديا الى المدعية مبلغ وقدره (٥٠٠٠) درهم خمسة الاف درهم تعويض عن حبس مستحقات المدعية لديهما وعدم الانتفاع بها من تاريخ الاستحقاق وحتى تاريخ قيد الدعوى الزام المدعي عليهما الرسوم والمصاريف مقابل اتعاب المحاماة.

وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٢/١٠/١٢ الساعة ٠٩:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70392

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
٦٠٤١/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضدهما/١- تهاني الخليج للتجارة العامة ش.ذ.م.م ٢- بيتر براكين بن باول - مجهولي محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/فاست لتأجير السيارات ش.ذ.م.م

قد أقام عليكم التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٠٩٨٥,٦٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ رسوم لخزينة المحكمة .

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70021

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
٢٥٣/٢٠٢٢/٥٥٤٧ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- لورا فيليب - مجهولي محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/البنك العربي المتحد

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٨٠٧٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70197

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
٦٧٤٥/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- مركز الامارات العربية المتحدة للصرافة ش.ذ.م.م - المركز الرئيسي - مجهولي محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/اس ايه ام اس للتجارة العامة ش.ذ.م.م

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٨٩٧٣٧٩,٨٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70392

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١٢٢٢٦/٢٠٢٢/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠٠٠٤٢) والصادر عن بنك الامارات الاسلامي بقيمة (١٣٠٠٠٠٠) والمبلغ الاجمالي بالرسوم (١٣٠٥٥١٥) .

طالب التنفيذ : هلا بهجت محمد احمد

عنوانه: الامارات - امارة ابوظبي - المنطقة الحصن - شارع خليفة بن زايد الاول - بناية كورنيش فيو - الطابق ١٥ - شقة رقم ١٥٠٣ بالقرب من غرفة التجارة والصناعة رقم مكاني لايوجد

المطلوب إعلانه : ١- كابيتال اندكس للوساطة التجارية - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٣٠٥٥١٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70533

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم:٧٢٨/٢٠٢٢/١٨ عقاري جزئي

المنظورة في: دائرة ادارة الدعوى التاسعة رقم ٤١٢

موضوع الدعوى : المطالبة بفسخ اتفاقية الاجارة المنتهية بالتملك المؤرخة ٢٠١٣/٣/٢٨ موضوع الدعوى وملاحقها والزام المدعي عليها بتسليم العقار موضوعها الكائن في امارة دبي منطقة النثية ٥ رقم الارض ٩٩٢ مبنى ايكون ١ الطابق الرابع عشر شقة رقم ١٤٠١ المساحة الكلية بالمتر ٩٠,٠٧ متر مربع المساحة الكلية بالقدم المربع (٩٦٩,٥١) خاليا من الشواغل ورد الحيازة الى المدعية والغاء اشارة القيد العقاري المسجلة لدى دائرة الاراضي والاملاك لصالح المدعي عليها وتكليف دائرة الاراضي والاملاك بتنفيذ ذلك - ثالثا: الزام المدعي عليها باداء الاجرة الشهرية بمبلغ مقداره (١٦٢٦٩٩,٩٩) ثالثا الزام المدعي عليها باداء الاجرة الشهرية بواقع (٥١٦,٠٠) درهم شهريا اعتبارا من تاريخ ٢٠٢٢/٩/٢٩ حتى تاريخ تسليم العقار للمدعية خاليا من الشواغل والاشخاص - رابعا: الزام المدعي عليها بتقديم براءة ذمة لقيد سداد رسوم الخدمة ورسوم استهلاك الكهرباء والماء او اية رسوم اخرى والتي تم استهلاكها حتى تاريخ الاخلاء التام والتسليم الفعلي للعقار - سادسا: الزام المدعي عليها بكافة الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة .

المدعي: بنك دبي الاسلامي شركة مساهمة عامة (حاليا) نور بنك ش.م.ع (سابقا)

عنوانه: امارة دبي - ديرة شارع الاتحاد دوار الساعة ديرة بنك دبي الاسلامي (الفرع الرئيسي) ومحله المختار مكتب خلفان الكعبي للمحاماة والاستشارات القانونية دبي - بردبي - عود ميثاء ٩٩ الطابق الرابع رقم ٤٠١

ويمثله: خلفان غانم سعيد خلفان الكعبي

المطلوب إعلانه : ١- سدره خان عامر شمس سيد - صفته : مدعى عليه

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بفسخ اتفاقية الاجارة المنتهية بالتملك المؤرخة ٢٠١٣/٣/٢٨ موضوع الدعوى وملاحقها والزام المدعي عليها بتسليم العقار موضوعها الكائن في امارة دبي منطقة النثية ٥ رقم الارض ٩٩٢ مبنى ايكون ١ الطابق الرابع عشر شقة رقم ١٤٠١ المساحة الكلية بالمتر ٩٠,٠٧ متر مربع المساحة الكلية بالقدم المربع (٩٦٩,٥١) خاليا من الشواغل ورد الحيازة الى المدعية والغاء اشارة القيد العقاري المسجلة لدى دائرة الاراضي والاملاك لصالح المدعي عليها وتكليف دائرة الاراضي والاملاك بتنفيذ ذلك - ثالثا: الزام المدعي عليها باداء الاجرة الشهرية بمبلغ مقداره (١٦٢٦٩٩,٩٩) ثالثا الزام المدعي عليها باداء الاجرة الشهرية بواقع (٥١٦,٠٠) درهم شهريا اعتبارا من تاريخ ٢٠٢٢/٩/٢٩ حتى تاريخ تسليم العقار للمدعية خاليا من الشواغل والاشخاص - رابعا: الزام المدعي عليها بتقديم براءة ذمة لقيد سداد رسوم الخدمة ورسوم استهلاك الكهرباء والماء او اية رسوم اخرى والتي تم استهلاكها حتى تاريخ الاخلاء التام والتسليم الفعلي للعقار - سادسا: الزام المدعي عليها بكافة الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة - وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٢/١٠/١٢ الساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70197

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٦٣٣٥/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٨٥

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٢/٩٨٥ نزاع تجاري ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٥٤٦١,٤٥) درهم شاملا للرسوم والمصاريف.

طالب التنفيذ : القلعة للمعلومات ش.ذ.م.م

عنوانه: امارة دبي - بردبي - شارع الشيخ زايد - فندق الفيرمونت - الطابق ١٣ مكتب رقم ١٣٠٢ - رقم مكاني ٢٧١٩٥٩١١٠٥ - هاتف رقم:٠٤٣٥٨٦١١٣ - فاكس رقم:٠٤٣٥٨٦١١٦

بريد الكتروني: info@ablawfirm.ae

المطلوب إعلانه : ١- دينرجي تكنولوجيز ليمتد ش.ذ.م.م - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٥٤٦١,٤٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70197

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٦١٦٠/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٨٥

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٢/٥٩٢ نزاع تجاري ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥٢٦٦٦,٤٦) درهم شاملا للرسوم والمصاريف.

طالب التنفيذ : أرامكس الامارات ش.ذ.م.م

عنوانه: امارة دبي - بردبي - شارع الشيخ زايد - فندق الفيرمونت - الطابق ١٣ مكتب رقم ١٣٠٢ - رقم مكاني ٢٧١٩٥٩١١٠٥ - هاتف رقم:٠٤٣٥٨٦١١٣ - فاكس رقم:٠٤٣٥٨٦١١٦

بريد الكتروني: info@ablawfirm.ae

المطلوب إعلانه : ١- ماجيك شوز ش.م.ح - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٢٦٦٦,٤٦) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70392

اعلان بالنشر
١١/٢٠٢٢/١٢٣٩ مدني جزئي

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى المدعي عليه : ١- مونيت جين نوش - مجهول محل الإقامة

بما ان المدعي :بيتا عطا إله خاوريان

ويمثله : عبدالله يوسف احمد أنوهي آل ناصر

قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٣٠٠٠٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة.

وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٢/١٠/١٢ الساعة ٠٨:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٦٦٥ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٦ 70392

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
٦٥٦٣/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضدهما/١- جلامور اكسبورتيرز للتجارة ش.ذ.م.م ٢- سبير اركابارامبيل خالد علي اركابارامبيل - مجهولي محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/موارد للتمويل

قد أقام عليكم التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٤٣,٥٣٦,٤٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

مكتبة زايد بالعين .. 45 عاماً من المعرفة

تحتفل مكتبة زايد المركزية في منطقة العين التابعة لدار الكتب بدائرة الثقافة والسياحة بمرور 45 عاما على تأسيسها كأول مكتبة جامعية حديثة تزخر أرففها بكنوز من المعرفة والعلم لتكون شاهده على مسيرة تطور المكتبات في الدولة أضحت خلالها مقصداً ومنارةً للعلم يقطف من مخزونها المعرفي الأدباء والأكاديميون والطلاب ومحبو القراءة.

وتعتبر مكتبة زايد المركزية باكورة أحلام مؤسس الدولة المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان " طيب الله ثراه" وتأسست مع بداية إنشاء جامعة الإمارات في العين وكانت تتبع في إدارتها عمادة المكتبات الجامعية في مطلع العام الدراسي الجامعي 1977 -1978، لتكون مرجعاً معرفياً وعلمياً وملتقى الأدباء في مدينة العين خاصة ودولة الإمارات عامة.

بدأت المكتبة، كغيرها من المكتبات الجامعية خلال فترة أواخر السبعينيات من القرن الماضي، من حيث أنظمة فهرستها وتصنيفها، إذ تبنت نظام فهرسة وتصنيف "ديوي العشري"، وكذلك الأمر بالنسبة لخدماتها المكتبية، وقامت الجامعة بتحديث المكتبة في عام 1990، ذلك عندما اعتمدت المكتبة نظام أتمتة متكامل، يحقق متطلبات البحث العلمي والأكاديمي وأهداف المجتمع، مع توافقه مع المعايير الببليوغرافية، عبر تحويل جميع مقتنيات المكتبة في قاعدة بيانات ثنائية اللغة، بحيث يمكن البحث باللغة العربية واللغة الإنجليزية، في وقت واحد.

وفي عام 2015 تم تحويل المكتبة إلى مكتبة عامة تحت إدارة وإشراف دار الكتب بدائرة الثقافة والسياحة في أبوظبي، لتصبح أكبر مكتبة عامة في مدينة العين منذ افتتاحها، توفر مجموعة من الكتب التي تتنوع بين روايات الأطفال والمنشورات العلمية في مختلف المجالات والدوريات العلمية والمجلات الدورية والأعمال البحثية والمنشورات الأكاديمية لتتناسب مع جميع الفئات العمرية.

وقالت شيخة المهيري مدير إدارة المكتبات في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، في تصريح لوكالة أنباء الإمارات " وام " : " نحتفي اليوم بمرور 45 عاماً على تأسيس مكتبة زايد المركزية، التي تعمل الآن كمكتبة عامة ومركز مجتمعي، وتحتوي على 124 ألف مجلد تشمل جميع العلوم، إلى جانب العديد من الكتب التي تتناول تاريخ دولة الإمارات فضلا عن جميع إصدارات دائرة الثقافة والسياحة .

وأوضحت المهيري أن الجمهور يستطيع الحصول على أية مجموعة مكتبية ضمن شبكة المكتبات في دار الكتب التي تتبع دائرة الثقافة والسياحة بأبوظبي، والوصول إلى ما لا يقل عن 350 ألف عنوان، كذلك في حدود المليون مجلد في مكتبات دار الكتب، عن طريق طلب الكتاب من المكتبات الأخرى واستلامه في مكتبة زايد المركزية.

ولفتت إلى أنه بالإضافة لهذه الخدمات توفر المكتبة قاعات ومساحات دراسية هادئة (فردية/ مجموعات) مع قاعات للأنشطة والفعاليات، فضلا عن الخدمات المرجعية للباحثين عند رغبتهم في الطلب أو الاستفسار عن كتب في مواضيع محددة وذلك لمساعدتهم في الوصول إلى المراجع التي تساعدهم في بحوثهم.

ونوهت إلى أن المكتبة توفر أيضا للجمهور الجامعي المواد البحثية التي تتناسب مع تخصصاتهم فضلا عن توفير جميع الإصدارات والكتب العامة التي تلبي ذائقة الأفراد وتتناسب وفق أعمارهم واهتماماتهم مثل أدب الأطفال والكتب العامة عبر أقسام متنوعة حسب مواضيع الكتب المراد قراءتها .وأشارت المهيري إلى أن المكتبة تتضمن أيضا مسرحا وقسما للأطفال وتستضيف العديد من الفعاليات والبرامج من خلال التعاون والتنسيق المستمر مع المدارس في مدينة العين، فضلا عن تنظيم الزيارات المدرسية بشكل دائم خلال الموسم الدراسي، مشيرة إلى أن المكتبة تفتح خلال أيام السنة وفترة الصيف حيث يجد الأطفال متنفسا وملاذا للتسلية وفق أعمارهم في بيئة آمنة من خلال برامج تعليمية مستدامة موجهة للأطفال من المواطنين والمقيمين.وأفادت بأن المكتبة تعمل كمركز مجتمعي عبر شراكتها مع جميع المؤسسات والشركات الحكومية والخاصة في الدولة كما أن المكتبة لا تحتوي على المواد المطبوعة فقط، بل توفر خدمات رقمية عبر منصة تشمل جميع أنواع المعرفة التي يحتاجها الباحث من الدوريات البحثية والمجلات العامة والصحف سواء كانت من دولة الإمارات أو خارجها، بالإضافة إلى كم هائل من المواد الفلمية التعليمية للأطفال والكتب الرقمية والسمعية.

تنظمها هيئة الشارقة للكتاب بالتعاون مع جامعة كويمبرا

فيلم خورفكان في البرتغال ضمن أيام الشارقة الأدبية في كويمبرا

-أحمد العامري: نؤمن بدور الثقافة في كشف المشتركات الإنسانية ونتطلع لمزيد من التعاون مع المؤسسات المعرفية البرتغالية

-محمد خلف: نتطلع في الهيئة أن يكون (خورفكان) نموذجاً لإنتاجات سينمائية إماراتية وعربية

-دلفين لياو: الشارقة سفير الثقافة العربية إلى العالم والحوار الثقافي يبني علاقات متينة بين الشعوب

•• كويمبرا-الفجر:

وسط حضور من المثقفين والأكاديميين وطلبة الجامعات في مدينة كويمبرا البرتغالية، انطلقت فعاليات "أيام الشارقة الأدبية"، التي تنظمها هيئة الشارقة للكتاب بالتعاون مع جامعة كويمبرا، إحدى أعرق وأقدم الجامعات في البرتغال وأوروبا.

وشهد اليوم الأول من الفعاليات عرض فيلم "خورفكان"، المستوحى من كتاب "مقاومة خورفكان للغزو البرتغالي - سبتمبر 1507" لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، والذي أنتجته هيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون، حيث عرض الفيلم في سينما كويمبرا بحضور مجموعة من أساتذة الجامعات والطلاب والمهتمين بالشؤون التاريخية إلى جانب عدد من الجمهور.وقبيل انطلاق عرض فيلم خورفكان ألقى دلفين لياو، نائب مدير جامعة كويمبرا كلمة شكر فيها إمارة الشارقة وصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، على جهودهم القيمة والمتواصلة لتعزيز الحوار الثقافي والأدبي بين العالم العربي والبرتغال، وأكد أن ما يقوم به صاحب السمو حاكم الشارقة في هذا الشأن أمر عظيم نشهد آثاره الإيجابية خلال أيامنا هذه، وسيكون له شأن أكبر في المستقبل وللتاريخ، ودعا الحضور إلى متابعة الفيلم بدقة للتعرف على جانب حقيقي من التاريخ.

كما شهد اليوم الأول من "أيام الشارقة الأدبية" في البرتغال افتتاح معرض وثائقي تحت عنوان "رحلة الشارقة في البرتغال"، واشتمل المعرض على مخطوطات ووثائق نادرة من أرشيف جامعة كويمبرا يعود تاريخها إلى ما بين القرنين العاشر والعشرين، وتوثّق جميعها تأثر الحضارة والثقافة البرتغالية بالثقافة والحضارة العربية على مستوى اللغة، والعلوم، والرياضيات، والملاحة، والموسيقى، والعمارة، وغيرها من الملامح الحضارية.

وخلال افتتاح المعرض أكد دلفين لياو، نائب مدير جامعة كويمبرا أن الحوار الثقافي والأدبي هو أبرز السبل الفاعلة والمستدامة لبناء علاقات متينة بين الشعوب، قائمة على فهم الآخر واحترام هويته واختلافه، وهذا ما أثبته التاريخ، مقدِّراً الجهود الصادقة لإمارة الشارقة، ليس فقط على مستوى البرتغال، بل في مختلف أنحاء العالم، واصفاً إياها بسفير الثقافة العربية إلى العالم.

وتهدف "أيام الشارقة الأدبية"، التي تنظمها "هيئة الشارقة للكتاب" في مقر جامعة كويمبرا البرتغالية، إلى تعزيز العلاقات الثقافية الإماراتية خاصة والعربية عامة مع البرتغال، وتشتمل فعالياتها على ندوات وجلسات حوارية تناقش قضايا وموضوعات من بينها الترجمة والتبادل الثقافي، وتتناول محاور متنوعة حول الإنتاج الأدبي والفني في دولة الإمارات والبرتغال، ويقدمها عدد من الأدباء والمفكرين والنقاد والأكاديميين من البلدين.وحول الاحتفاء بالثقافة الإماراتية وما تتضمنه "أيام الشارقة الأدبية" في البرتغال، قال سعادة أحمد بن ركاض العامري، رئيس هيئة الشارقة للكتاب: "تنطلق هيئة الشارقة للكتاب في مجمل جهودها من رؤية واحدة كرّسها صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، تؤمن بدور وأثر الفعل الثقافي في كشف المشتركات الإنسانية، وتعزيز العلاقات بين الثقافة الإماراتية ونظيرتها العالمية».

وأضاف العامري: "نتطلع من خلال "أيام الشارقة الأدبية"، إلى فتح آفاق جديدة للتعاون مع البرتغال وجامعاتها ومؤسساتها الثقافية، إذ يمثل هذا الاحتفاء العالمي بإمارة الشارقة فرصة لتعزيز العلاقات الثقافية المشتركة، والارتقاء بمشاريع الترجمة وتوسيع حجم مشاركة الأدباء العرب والبرتغاليين في معارض الكتاب والمهرجانات الأدبية التي تعقد في الإمارات أو البرتغال».

من جانبه، أكد سعادة محمد حسن خلف، مدير عام هيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون أن هذا النوع من الجهود الذي تقوده الشارقة بتوجيهات ورؤى صاحب السمو حاكم الشارقة، يدعم رسالة مشروع الإمارة الحضاري، ويفتح أمام إنتاجات (هيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون) المجال واسعاً لتحقيق مزيد من الحضور والمتابعة على المستوى العالمي، مشيراً إلى أن فيلم (خورفكان) يعد واحداً من الإنتاجات السينمائية الكبيرة التي تفخر الهيئة بالعمل عليها، والتي تتطلع إلى أن يكون نموذجاً لإنتاجات سينمائية إماراتية وعربية جديدة تعيد تقديم القيم التاريخية الأصيلة التي نهضت بها الحضارة العربية.وتدور أحداث فيلم "خورفكان" في قالب تاريخي يجسد صمود وشجاعة أهالي مدينة خورفكان في مقاومة الغزو البرتغالي في العام 1507، وكان الفيلم قد حصد العديد من الجوائز في المهرجانات السينمائية الدولية، منها جائزة أفضل فيلم تاريخي في مهرجان بروكسل السينمائي، والجائزة الذهبية لأفضل فيلم روائي درامي في مهرجان بيست إسطنبول للأفلام السينمائية عن دورة يوليو 2022، وثلاث جوائز في مهرجان أثفيكفاروني السينمائي الدولي في الهند، وهي جائزة أفضل فيلم آسيوي، وجائزة أفضل تصوير سينمائي، وجائزة أفضل مخرج لفيلم آسيوي.

يستعرض مراحل المشروع منذ ولادة الفكرة وحتى الافتتاح

الشارقة للإذاعة والتلفزيون تطلق العرض الأول من الفيلم الوثائقي سفاري الشارقة

-محمد خلف: المشاريع العملاقة تستحق الإضاءة على تفاصيلها التي تثري الإنتاج التلفزيوني

•• الشارقة-الفجر:

بين لبؤة تراقب السهول حولها، وتماسيح النيل التي لا تكترث للمخاطر المحدقة بها، إلى تفاصيل البناء والإنشاء والنقل الآمن للحيوانات من مواطنها الأصلية، ينطلق العرض الأول من الفيلم الوثائقي "سفاري الشارقة"، على تلفزيون الشارقة، خلال ثلاثة أيام، من 7 إلى 9 أكتوبر الجاري، في الساعة 1:30 مساء، بأجزائه الثلاثة التي توثق رحلة إنشاء "أكبر سفاري خارج القارة الإفريقية».ويستعرض الفيلم مراحل إنشاء المشروع منذ إطلاقه كفكرة لاحتضان أكبر نموذج حي للتنوع البيئي والحيوي الإفريقي في محمية "البردي" بمدينة الذيد، إلى افتتاحه من قبل صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، في فبراير من العام الجاري.واستغرق إنتاج الفيلم أكثر من عام، وهو نتاج شراكة بين هيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون، والمكتب الإعلامي لحكومة الشارقة، بالتنسيق مع هيئة البيئة والمحميات الطبيعية بالشارقة، ويتضمن مقابلات مع نخبة من المتخصصين والخبراء في مجال علم الأحياء والبيطرة إضافةً إلى المهندسين والفنيين العاملين بالمشروع؛ للحديث عن حديقة السفاري التي تعد الأكبر في العالم خارج أفريقيا.

5 سنوات

ويسلط الفيلم الأضواء على ما تحتضنه السفاري من مجموعات نادرة من الحيوانات المهددة بالانقراض، والتي تتهيأ لها بيئة تساعد على العيش والتكاثر، كما يبرز مراحل العمل على المشروع الذي بدأ قبل 5 سنوات ، وبلغت كلفته نحو مليار درهم.

وتتجول عدسة الفيلم بين أركان السفاري والمناطق الحيوية فيه، وتضيء على أجزائه التي صممت بعناية ليستمتع بها الزوار، وتقدِّم المعرفة عن محتوياته، ودوره في تعزيز مسيرة التنمية الشاملة التي تشهدها إمارة الشارقة، وعوائده على سكان المنطقة، حيث توفر أكثر من 300 وظيفة لشباب المنطقة الوسطى وفتياتها.

رقم قياسي

وحول إطلاق العرض الأول من الفيلم، أكد سعادة محمد حسن خلف، مدير عام هيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون، أن إنتاج فيلم "سفاري الشارقة" يتلاءم مع رسالة الهيئة التي تسعى إلى إبراز ريادة الشارقة وتفوّقها في مختلف القطاعات التنموية التي ترسخ مكانة الإمارة وجهة سياحية عالمية رائدة، ورقماً قياسياً للمنجزات الضخمة التي يعد من أبرزها أكبر سفاري تحتضن الحياة البرية التي تتميز بها القارة الإفريقية.

مشاريع عملاقة

وقال سعادته: "المشاريع العملاقة تستحق الإضاءة على تفاصيلها الدقيقة التي تحفل بالإنجازات والتحديات لتغري عدسة الكاميرا، وتثري إنتاجنا التلفزيوني بالمواد ذات الجودة العالية التي تمثّل عنصر إلهام وجذب للمشاهدين، خاصة في مشروع استدعى تأسيس بنى تحتية مدروسة بشكل دقيق لاحتضان حيوانات نقلت برعاية فائقة من مواطنها الأصلية،

حيث وفّرت لها الجهات القائمة عليها بيئة تحاكي بيئتها الطبيعة، لتمارس حياتها وتتناول غذاءها بإشراف نخبة من الخبراء في مختلف التخصصات التي تحتاجها مناطق السفاري الكبرى في العالم».

ووفقاً لسعادة طارق سعيد علاي مدير عام المكتب الإعلامي لحكومة الشارقة، فإن هذا العمل المشترك يترجم توجهات المكتب في دعم مختلف مبادرات ومشروعات إمارة الشارقة في جميع قطاعاتها، مؤكداً أهمية سفاري الشارقة كوجهة سياحية بيئية فريدة من نوعها بالإضافة إلى دوره التعليمي في محاكاة الطبيعة الإفريقية عن قرب بعد أن استحضرتها الشارقة من القارة السمراء للتعريف بأسرارها وتفاصيلها بما فيها من تنوع بيئي منفرد.وبين سعادته إن المكتب الإعلامي لحكومة الشارقة، الذي يعمل بيد واحدة مع مختلف الجهات الحكومية يستهدف من هذا العمل المشترك استكمال برامجه الداعمة لأكبر سفاري في العالم خارج أفريقيا، ضمن خطة إعلامية يعمل عليها منذ تأسيس المشروع التي بدأت بتنظيم زيارات لمسؤولي وسائل الإعلام المحلية والدولية والإعلاميين ونشطاء التواصل الاجتماعي بالإضافة إلى المواد الإعلامية المكتوبة والمرئية التي تم إنجازها لإيصال رسالة سفاري الشارقة ودعم جهوده الترويجية.

يذكر أن فيلم "سفاري الشارقة" وثائقي من إنتاج هيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون، وقد ساهم في إنتاجه فريق عمل يضم كلاً من: سعادة محمد حسن خلف منتجاً منفذاً، وغاري كين مخرجاً، وتولى الإنتاج الوثائقي فيه كل من أشرف علي وطوني ديجان، وفي التصوير السينمائي مايكل أودونوفان.

أحرص على تطوير موهبتي وأترك الحُكْمَ للناس

ميشال وهبة: أنا من الذين يحرصون على محاسبة أنفسهم

شاركت الممثلة اللبنانية ميشال وهبة في مسلسل (ستة ناقص واحد) الذي عُرض على (شاهد) أخيراً، وتميزت من خلاله بدور الفتاة التي تلعب دور المحقق الذي يساعد على كشف جريمة قتل صديقها.

في هذا الحوار وهبة تحدثت عن هذا العمل، وعن طموحها كممثلة، الذي يصل إلى حدود الوصول إلى العالمية، وعن الممثلين والممثلات المعجبة بهم:

• كيف تتحدثين عن عملك الأخير (ستة ناقص واحد) وما أكثر ما يميّزه؟

- العمل بوليسي - تشويقي ومن بطولة مجموعة من الممثلين الشباب.

وورشة العمل التي شاركنا فيها قبل أن نبدأ التصوير هي أكثر ما ميّز العمل، خصوصاً أنه لم يسبق لي أن شاركتُ في ورش مماثلة في أي من أعمالي السابقة، وهي تجربة مهمة وضرورية للممثلين لأنها تساعد على الحفظ، التعرف على الشخصية أكثر، كما على الاشخاص الذين يشاركون في العمل.

علماً أنه في أعمالي السابقة كنت أتعرف على الممثلين في موقع التصوير.

وما يميّز هذا العمل أيضاً عدم مشاركة نجوم بالمعنى المتعارف عليه فيه، بل كل الممثلين المشاركين هم من الجيل الشاب وفي بداية انطلاقتهم الفنية، وهذه ناحية مهمة لأنها تحول دون تكرار الوجوه التي نشاهدها عادةً في الدراما العربية.

كنت الممثلة اللبنانية الوحيدة فيه، بالإضافة إلى ممثل مصري وممثلَيْن سعوديَيْن وممثلة إماراتية وممثلة سورية وممثل ليبي.

• انتهيتم من تصوير المسلسل في شهر أكتوبر من العام الماضي ولكن تم عرضه أخيراً، فهل تشعرين بالانزعاج عندما يتأخر عرض عمل شاركتِ فيه؟

- كلا، لأن منصة (شاهد) تكون لديها مخططات معينة، ولكنني أكون متحمسة وعلى أحرّ من الجمر وأنا أنتظر عرضه.

• ألم تشاركي في أعمال أخرى بعده؟

- كلا، وحالياً أنا بصدد مجموعة من العروض الجديدة.

بعد أن انتهيت من تصوير (ستة ناقص واحد)، أنجزتُ شهادة الماستر في شهر مايو الماضي ثم سافرتُ في بداية يونيو إلى نيويورك وشاركت في ورشة عمل في أكاديمية (Stella Adler) وعدت إلى لبنان قبل نحو شهر.

• ما موقع هذا العمل في مسيرتك الفنية؟

- هو العمل الأول الذي أصوّره خارج لبنان، بعيداً عن أهلي ووطني، كما أنه أول عمل أشارك فيه وأنا لا أعرف أحداً من الممثلين المشُاركِين، على عكس ما كان يحصل معي في أعمالي السابقة.

وقد سنحت لي الفرصة من خلال هذا العمل للتقرب من ممثلين لا أعرفهم سابقاً، كما أنه أتاح أمامي التعرف على ثقافات جديدة ومختلفة. وخلال أيام الإجازات، كنا نشاهد أعمالاً مصرية وسعودية.

وربما لو تم التصوير داخل لبنان لَما كانت أتيحت أمامي الفرصة لمشاهدة تلك الأعمال.

كنا عائلة واحدة وتعاونا كثيراً كي يقدّم كل واحد منا مَشْهَدَه بأفضل طريقة ممكنة.

• يبدو واضحاً أنك تتعاملين بجدية واحترافية مع المهنة سواء عبر الدراسة أو من خلال خضوعك لدورات في التمثيل، فما هدفك من التمثيل؟

- أنا من الذين يحرصون على محاسبة أنفسهم.

وأسأل نفسي يومياً ماذا تعلّمتُ اليوم؟ واليوم الذي لا أتعلم فيه أحاول أن أحسّن نفسي أكثر في اليوم الذي يليه، لأنني أعتبر أنه يفترض بالإنسان أن يطوّر نفسه وتجربته كي يعلّم غيره لاحقاً.

صحيح أن موهبة التمثيل تولد مع الإنسان، ولكن مَن يعتمد عليها لوحدها ولا يطوّرها فلن يصل إلى أي مكان، بينما الممثل صاحب الموهبة المحدودة يمكن أن يصل إلى أماكن متقدمة جداً إذا عرف كيف ينمّيها وكيف يشتغل على نفسه، حتى إنه يمكن أن يتفوّق على الممثل صاحب الموهبة الكبيرة.

• وهل موهبتك كبيرة أم صغيرة؟

- أترك الحُكْمَ للناس، ولكن مهما كان حجم هذه الموهبة، فإنني أحرص على تطويرها. لا شك في أنني لا أزال في بداية الطريق وأمامي الكثير كي أتعلّمه في هذه الحياة.

• وماذا تريدين من التمثيل؟

- في هذه المرحلة يهمّني أن أعيش شخصيات مركّبة أكثر تدفعني إلى أن أتحدى نفسي وأن أعيش الدور وأن أعطيه حقه.

أما في المستقبل فهناك أشياء أخرى كثيرة أرغب بتحقيقها.

• هل يمكن أن تذكري البعض منها؟

- لا شيء يمنع من أن أصبح ممثلة عالمية وألا أحصر تجربتي في العالم العربي.

هذا الأمر هو الذي يدفعني للسفر إلى نيويورك للمشاركة في ورشات تدريب وكي أتعرف عن قرب كيف تتم صناعة الدراما هناك.

• هل تعتقدين أن تجربة رزان جمال هي الأفضل انطلاقاً من رؤيتك لمهنة التمثيل، خصوصاً أنها شاركت في أفلام ومسلسلات عالمية؟

- لا يمكنني أن أحدد مَن هي الأفضل، ولكن رزان جمال ممثلة واقعية جداً وحقيقية جداً، وهي من الممثلات اللواتي يعشن الأدوار، كما أنني أنتظر أعمالها دائماً.

• في رأيك، مَن هي الممثلة الأفضل في لبنان؟

- هناك خمس ممثلات أحب أن أتابع أعمالهنّ هن رزان جمال، كارمن بصيبص، كارمن لبس، ليليان نمري وزينة مكي.

• وبالنسبة إلى الممثلين الرجال؟

- يلفتني عمار شلق ويوسف الخال.

• وبالنسبة إلى الممثلين العرب؟

- أحب أن أعمل إلى جانب قصي خولي، لأنه يشتغل على تفاصيل الشخصية ولأن كل الشخصيات التي يلعبها مركّبة.

• وماذا عن الممثلات العرب؟

- أحب أن أعمل إلى جانب سلافة معمار ومنة شلبي.

• ما تحضيراتك للفترة المقبلة؟

- هناك مشاريع عدة سأختار بينها، بعضها مشترك عربي وبعضها الآخَر مترجم من الدراما التركية إلى الدراما العربية.

• وبالنسبة إلى العروض اللبنانية؟

- أحب أن أخوض تجربة المشاركة في عمل لبناني، ولكننا لم نشاهد منذ فترة غير قصيرة عملاً لبنانياً بمستوى جيد جداً.

لستُ أنا مَن يحدد نوع العمل، بل أختار من بين ما يُعرض عليّ، وسأكون سعيدة في حال سنحتْ لي الفرصة للمشاركة في عمل لبناني.

وبشكل عام كل أنواع الدراما لها سلبياتها وإيجابياتها سواء كانت محلية أو مشترَكة.

أسيل ياسين سعيدة بنجاح مسلسل "العين بالعين"

أبدت الفنانة أسيل ياسين سعادتها بنجاح مسلسل "العين بالعين" ودخوله قائمة الأعمال الأعلى مشاهدة فى مصر عبر منصة شاهد بعد طرح عدد من حلقاته.

وأكدت أسيل أن المسلسل يشهد مشاهد أكشن ومطاردات عديدة وتسيطر الإثارة على أحداث العمل.

وأضافت أن النجم رامي عياش ممثل من العيار الثقيل كما أن اختيار النجمة سيرين عبد النور لتلعب دور "مصورة" خلال أحداث العمل كان صائب وأتقنت دورها ببراعة.

وأحتل مسلسل العين بالعين المركز الثامن فى مصر؛ حيث تصدر مسلسل "منعطف خطر" المركز الأول وقت عرضه على المنصة.

وتدور فكره العمل حول "نورا"، التي تقوم بدورها سيرين عبد النور، وتعمل مصورة وتحاول كشف خيانة زوج صديقتها بتصويره أثناء خيانته لها، ولكن زوج صديقتها يتم قتله ويتم إتهامها هي بقتله، ويقوم بالتحقيق في القضية ضابط يقوم بدوره رامي عياش، إلى أن يصلا في النهاية للقاتل الحقيقي، وهو من الأعمال ذات الـ 15 حلقة فقط.

مسلسل "العين بالعين" بطولة رامي عياش وسيرين عبد النور، التى تشاركه فى بطولة المسلسل الذى ينتمي إلى نوعية الأعمال التشويقية البوليسية، وهو من تأليف سلام الكسيري وإخراج راندا العلم.

الفنانة مها فاروق تستعد لتصوير "طير بينا يا قلبي"

تصور حاليًا الممثلة الشابة مها فاروق دورها في مسلسل (طير بينا يا قلبي) من إخراج عصام نصار، حيث تجسد شخصية ممثلة في المسلسل الذي يدور في إطار تشويقي رومانسي خلال 30 حلقة، يشارك في بطولته ريم مصطفى، محسن محيي الدين، هالة فاخر.

كما تصور دورها في مسلسل (بالطو) إخراج عصام المهندس.

عرفت مها فاروق من خلال أدوارها السابقة شخصية هينار في (سوتس بالعربي) إخراج عصام عبد الحميد، ولبنى في (دنيا تانية) إخراج أحمد عبد العال، هذا غير أدوارها في مسلسلي (البيت بيتي) إخراج أماني عبد الحميد و (ريفو) إخراج يحيي إسماعيل، وفيلم (مربع برمودا) إخراج طارق ، إضافة إلى مشاركتها في ستة أفلام قصيرة.

منوعات
الفجر

سبع علامات تشير إلى مشكلات صحية وشيكة

أعلنت الدكتورة يلينا تيخوميروفا، خبيرة التغذية الروسية، أن فقدان الوزن بسرعة قد يشير إلى الإصابة بالسرطان.

وتشير الخبيرة في مقابلة مع وكالة "Prime" الروسية للأنباء، إلى أن فقدان الوزن السريع، قد يشير إلى وجود مشكلات صحية خطيرة.

ووفقا لها، قد تشير سرعة فقدان الوزن، إلى الإصابة بمرض السل، أو السرطان، أو التسمم الدرقي. لذلك يجب فورا استشارة الطبيب.

وفقدان الشهية والشعور بالغثيان يشير إلى التسمم الجهازي، وهذا يتطلب أيضا استشارة الطبيب.

وتشير الخبيرة، إلى أن سرعة زيادة الوزن يؤدي إلى أمراض عديدة، ناجمة عن الإفراط بالتغذية، وهذا أيضا يشكل خطورة على الحياة.

وتضيف موضحة، زيادة الوزن والشعور الدائم بالعطش، قد يشير إلى مرض السكري. وزيادة الوزن بسرعة مصحوبة بتنمل الساقين، قد تشير إلى ضيق مزمن في الشرايين، والتغير المفاجئ في السلوك أو فقدان الوعي، قد يشير إلى التصلب المتعدد أو ورم في الدماغ.

وتقول، "من الضروري إجراء فحص بالموجات فوق الصوتية لشرايين الأطراف، لأنه يمكن أن يكشف عن مرض خطير لدى المدخنين - التهاب بطانة الشريان. المقصود هنا تضيق مزمن للشرايين على خلفية التدخين المستمر".

قرأت لك

الرمان

أوصت مجلة (فرويندين) الألمانية بتناول ثمرة رمان يومياً؛ حيث إنه يعمل على تقوية جهاز المناعة، كما أنه صديق للقلب.

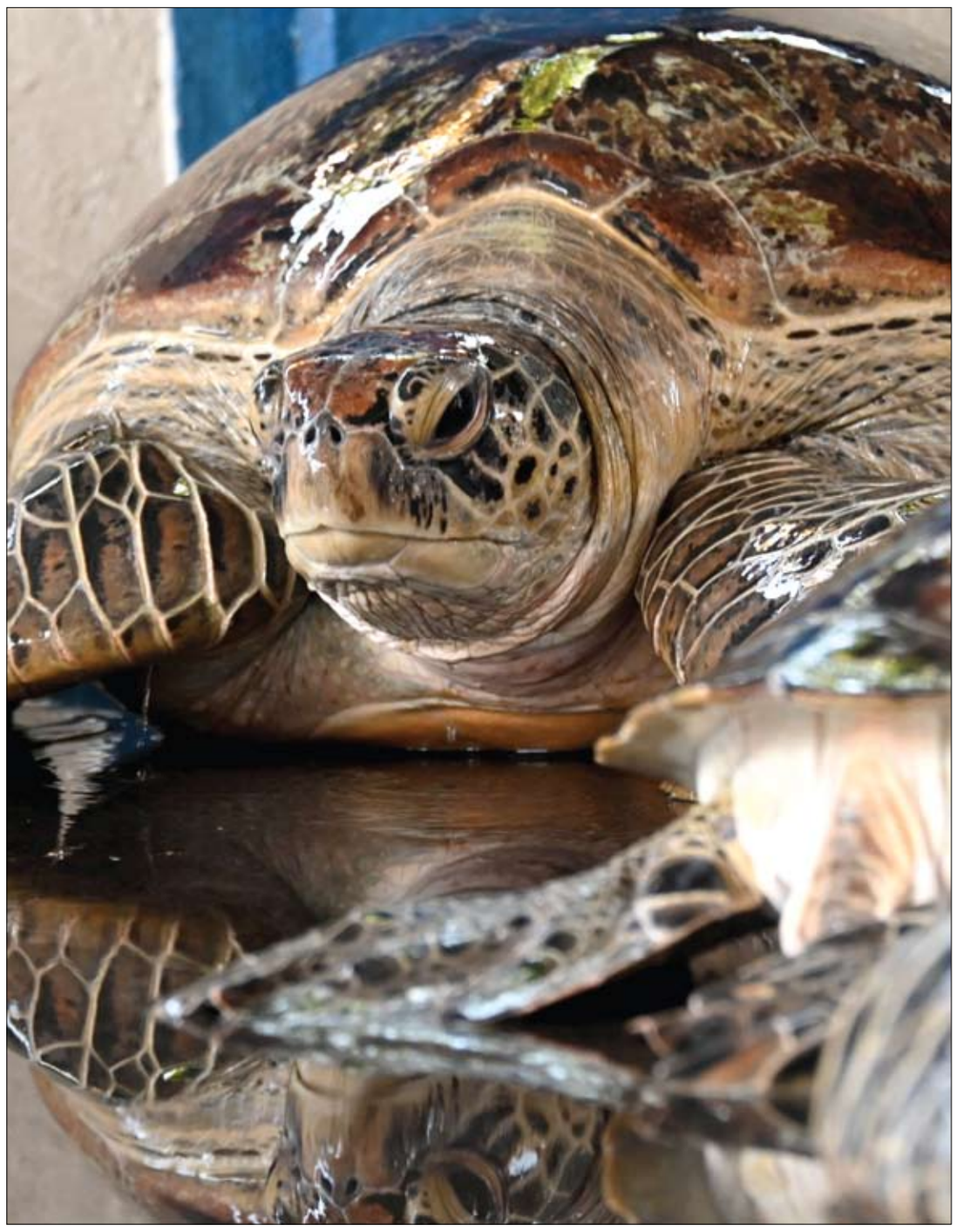
وأوضحت المجلة المعنية بالصحة والجمال أن الرمان غني بمضادات الأكسدة، التي تساعد جهاز المناعة على مواجهة الجراثيم والبكتيريا بصورة أفضل.

وأشارت إلى أن مضادات الأكسدة تساعد في مكافحة الالتهابات؛ حيث أظهرت الدراسات أن المواد الفعالة الموجودة في الرمان تعمل على تثبيط العمليات الالتهابية لدى مرضى التهاب المفاصل، وبالتالي تخفيف المتاعب إلى حد كبير.

وتابعت المجلة: بالإضافة إلى ذلك، يعمل الرمان على خفض مستوى الكوليسترول وتنظيف الأوعية الدموية وخفض ضغط الدم المرتفع، مما يحد من خطر الإصابة بالأزمات القلبية والسكتات الدماغية.

سؤال وجواب

- **لماذا سمي البحر الميت بهذا الاسم؟**
  - لأن مياهه شديدة الملوحة مما لا يسمح بالحياة بها
- **كيف يحدث كسوف الشمس؟**
  - يحدث عندما يقع القمر بين الأرض والشمس
- **ما هي الكتابة الهيروغليفية؟**
  - هي الكتابة التي كان يستعملها المصريون القدماء
- **كم يبلغ عدد أعين الذباب؟**
  - خمسة أعين



واحدة من خمس عشرة سلحفاة خضراء استولت عليها الشرطة البحرية في طريق نجوراه راي الرئيسي بالقرب من دينباسار في منتجع جزيرة بالي الإندونيسية - ا ف ب

دراسة: أدوية موصوفة بشكل شائع يمكن أن تغير شكل دماغك!

يمكن أن تغير الستيرويدات بنية الدماغ، وفقا لدراسة جديدة حول الأدوية الموصوفة بشكل شائع.

وكشفت فحوصات الدماغ لما يقرب من 25000 شخص أن المرضى الذين يتناولون غلوكوكورتيكويد لديهم كمية أقل من المادة البيضاء - النسيج الذي يربط مناطق الدماغ.

وقال أكاديميون هولنديون إن نتائجهم "الرائعة" قد تفسر ارتباط الأدوية بالمشاكل العصبية.

ويتم وصف الستيرويدات لجميع مرضى الربو والتهاب المفاصل والأكزيما بشكل روتيني. لكن الآثار الجانبية المعروفة تشمل القلق وتقلب المزاج والاكتئاب. وعلى الرغم من عدم إثبات ذلك مطلقا، يُعتقد على نطاق واسع أن الستيرويدات نفسها هي السبب وراء الأعراض المعوقة. والدراسة الجديدة، المنشورة في BMJ Open، لا تثبت بشكل قاطع أن الأدوية هي المسؤولة. ومع ذلك، فإن الأدلة من خبراء جامعة ليدن توفر آلية محتملة يمكن أن تفسر الآثار الجانبية.

وقال البروفيسور أونو ميغر وزملاؤه إنه من المحتمل أن تسبب غلوكوكورتيكويدات تغيرات في الدماغ.

وهناك حاجة إلى مزيد من البحث لتأكيد النتائج، بالنظر إلى أن النتائج الدقيقة للتغييرات تظل غامضة.

لكنهم جادلوا بأن النتائج قد تكمن جزئيا في الآثار الجانبية العصبية والنفسية التي لوحظت في المرضى الذين يستخدمون غلوكوكورتيكويد.

وتشمل الأنواع الشائعة بيكلوميثازون (الربو) وبيتاميثازون (التهاب المفاصل). وتعمل عن طريق قمع جهاز المناعة، الذي يصبح مفرط النشاط ويسبب حالات مثل التهاب المفاصل والربو والأكزيما.

وفحص الباحثون بيانات 24885 شخصا مدرجين في البنك الحيوي في المملكة المتحدة.

وتحتوي قاعدة البيانات على بيانات صحية لنصف مليون بريطاني خضعوا لعشرات الفحوصات وتم اختبار أسلوب حياتهم.

واستخدم حوالي 222 متطوعا المنشطات الجهازية، وتناول 557 المنشطات المستنشقة و24106 لم يتناولوا أي منشطات.

ولم يتم تشخيص أي منهم على أنه مصاب بأمراض عصبية أو كان يتعاطى عقاقير تغير المزاج، مثل مضادات الاكتئاب.

وقارن البروفيسور ميغر وفريقه بين فحوصات الدماغ بالرنين المغناطيسي واستبيانات الحالة المزاجية.

وكان لدى مستخدمي الستيرويد مادة بيضاء "أقل سلامة"، مقارنة بالمشاركين الذين لم يتناولوا الأدوية.

وارتبط تناول القشرانيات السكرية على المدى الطويل وتناول الأدوية في شكل أقراص أو حقن، بدلا من الإصدارات المستنشقة، بأكبر انخفاض في المادة البيضاء.

وفي الوقت نفسه، كان لدى أولئك الذين يتناولون المنشطات المستنشقة لوزة مخية أصغر. وأولئك الذين استخدموا الستيرويد الجهازي كان أداؤهم أسوأ في اختبار يقيس سرعة معالجتهم من غير المستخدمين. وكان لديهم معدلات اكتئاب وأرق وإرهاق أعلى من غير المستخدمين.

مساحة للتلوين

هل تعلم؟

- الموز ينمو وهو متجه للأعلى.
- الحيتان لا يمكنها السباحة إلى الوراء.
- الإبل تولد دون سنام.
- حيوان النيص أو الشيهم لديه كمتوسط حوالي 30،000 شوكة على جسده.
- سرعة الفهد القصوى هي 114 كيلومتر في الساعة، أي 70 ميل في الساعة.
- الخيول تنام واقفة.
- 95 % من تركيبة قنديل البحر هي عبارة عن ماء.
- الخفافيش هي الثدييات الوحيدة التي تطير.
- الحلزون يستطيع أن ينام لمدة 3 سنوات.
- التماسيح لديها عمى ألوان.
- لسان الحرباء هو ضعف طول جسمها.
- الكلاب تفرز العرق من خلال مسامات في أقدامها.
- حيوان فرس النهر يولد تحت الماء.

قصة السارق الخبيث

تقابل رجلان في احد الأسواق احدهما طيب يرضى بما قسم الله له فيحمل للناس أغراضهم مقابل مبلغ بسيط او يقوم بأداء بعض الأعمال في المحال بأجر، أما الآخر فهو خبيث يتلصص على الناس ربما يستطيع ان يسرق شيئا او يحاول ان يعمل في المحال الكبيرة المزدحمة ليستطيع أيضا ان يسرق ما تطاله يداه.

تقابل الرجلان في دكان واحد فقد استأجرهما صاحب الدكان لتنظيف مخازنه واخذ الطيب يعمل بهمة ونشاط اما الخبيث فكان ينظر إلى باب الدكان وكلما رأى صاحب الدكان قادما اسرع بمساعدة الطيب حتى يظن صاحب الدكان انهما يعملان معا بنشاط! لكن صاحب الدكان هو ايضا ذكي فلم تدخل عليه حيل الرجل الخبيث لذلك ذهب لدكانه ومن كوة في حائط الدكان اخذ يراقب الطيب والخبيث.. اخذ الرجل الخبيث يتجول في المخازن وكلما رأى شيئا غاليا اخذه ووضعه في جيبه او صدره، وكلما رأى شيئا يؤكل تناول منه حتى امتلأت معدته ،بل لقد جلس لأخذ قسط من النوم.

اما الطيب فقد كان يعرف ان الله هو الذي يراه فعمل بهمة ونشاط وامانة حتى انتهى من التنظيف والترتيب والتحميل في الوقت الذي شبع فيه الخبيث نوما.. فلما استيقظ سأل ان كان صاحب الدكان جاء. فقال الطيب: لم يحضر ولم يرك نائما.

هنا دخل صاحب الدكان فما كان من الخبيث غير التظاهر بانهاء اخر عمل في يده ثم جلس على الارض وقال: كفى تعبنا اليوم كثيرا وجعنا ايضا .. فضحك صاحب الدكان وقال: نعم سأحضر الطعام حالا.

وصفق بيده فدخل رجلان عملاقان هما ولداه وقال لهما: هذا يريد ان يأكل ويرتاح.. واشار على الطيب.

وذاك يريد ان يأكل ويرتاح وينظف نفسه.. واشار على الخبيث. فأخذا الرجل الطيب إلى الدكان وقدما له الطعام الشهي وفراشا للراحة ومبلغا محترما نظير تعبه.

ثم دخلا وامسكا بالخبيث وقلباه رأسا على عقب فأوقعا كل ما في جيبه وصدره ثم نفضاه جيدا من كل ما سرقه. وبعد ذلك لقناه درسا قويا واعطياه ضربا مبرحا كاد ان يصيبه بعاهات مختلفة .. ومن ثم ألقياه خارج الطريق ووقف احدهما ليعلن ان هذا الرجل لص وأفاق وحذر من التعامل معه مما دفع الرجل الخبيث إلى ان يجري مسرعا خارج السوق قبل ان يتكاتل عليه الاخرون.. اما الطيب فقد طلبه صاحب الدكان عاملا لديه بأجر جيد جزاء امانته وطيبته .