منوعات الفجر

الثلاثاء 1 نوفمبر 2022 م - العـدد 13686

Tuesday 1 November 2022 - Issue No 13686

ص 22

500 مشارك في مسيرة «الأمل الوردي» على شاطئ المزر دبي

ص 27

ناتالي حموي:

أحب مهنتي وأحترمها وأعطيها من كل قلبي

هل يمكن أن تقلل المكملات الغذائية أو النظام الغذائي من أعراض التهاب المفاصل؟ ص 23

المراسلات: ص.ب :505

email:munawaat@alfajrnews.ae

دراسة: العبث بالأنف يزيد خطر الإصابة بالزهايمر

أثبت باحثون من جامعة "غريفيث" الأسترالية، أن البكتيريا المسببة للزهايمر وفقدان الذاكرة يمكنها الدخول إلى الدماغ من خلال العصب الشمي في الأنف.

وأظهرت تجارب متنوعة أجراها الباحثون على الفئران، أن العبث بالأنف، وإزالة الشعر الموجود على بطانته، يزيدان من عوامل انتقال البكتيريا المسببة للزهايمر. وأشارت الدراسة المنشورة في مجلة "نيتشر ساينتفيك ريبورتس" العلمية، إلى أن البكتيريا تستخدم العصب الممتد من جوف الأنف إلى الدماغ كطريق لاجتياح الجهاز العصبي المركزي. ونتيجة لكون العصب الشمي في الأنف معرضًا للهواء، فإنه يمثل طريقًا قصيرًا وسهلًا إلى الدماغ، ويتجاوز الحاجز الدموي الدماغي الذي يحمي الدماغ، ما يسمح للبكتيريا بالوصول إليه. وتستجيب خلايا الدماغ للبكتيريا بإفراز بروتين بيتا أميلويد، الذي يعد علامة على الإصابة بمرض الزهايمر.

وقال الأستاذ الدكتور جيمس سانت جون، المشارك في الدراسة، إن "حصول الظاهرة المدروسة لدى الفئران، دليل مخيف على إمكانية حصولها عند البشر أيضًا"؛ وفق موقع "ميديكال برس".

عادات سيئة تجعل شعرك رقيقاً

مع عودة موضة الشعر الكثيف، تسعى الكثير من النساء للحصول على شعر كثيف لمواكبة هذه الموضة إضافة إلى تحسين صحة الشعر لديهن عبر منع تساقطه.

فيما يلي مجموعة من العادات الخطأ التي تساعد على تساقط الشعر وكيفية تجنبها، بحسب ما أوردت صحيفة ديلي ميل البريطانية:

تصفيفات شعر معينة: تتسبب بعض تصفيفات الشعر مثل تصفيفة "الكعكة" و "ذيل الحصان" بالضغط على بصيلات الشعر مما قد يؤدي إلى تساقطه بشكل متكرر. هذا النوع من تساقط الشعر يختلف عن الأنواع الأخرى لأنه لا ينتج عن عوامل وراثية، بل ينتج عن الإجهاد الذي تتعرض له بصيلات الشعر بسبب شد الشعر إلى الخلف. ينصح الخبراء بتجنب تسريحات الشعر التي تتسبب بشد الشعر لفترة طويلة من الزمن.

كثرة استخدام الشامبو الجاف: يحتوي الشامبو الجاف على مكونات تمتص الشحوم، مما يجعل الشعر يبدو أنظف، ولكن هناك مخاوف بشأن محتوياته، مثل البروبان والبيوتان. ويقول الخبراء إن استخدام هذا الشامبو بشكل منتظم يمكن أن يؤدي إلى تلف الشعر وتكسره وفي الحالات الشديدة يمكن أن يؤدي إلى ترقق الشعر. لذا يوصي خبراء الشعر بعدم استخدام الشامبو الجاف بشكل يومي للحفاظ على صحة الشعر. النوم على النوع الخاطئ من كيس الوسادة: يقول الخبراء إن النوم على كيس وسادة مصنوع من الحرير يساعد الشعر على البقاء رطباً ويحافظ على زيوته الطبيعية ويمنع تكسره. وهذا مهم بشكل خاص للأشخاص ذوي الشعر المجعد الذي يجف ويتكسر بشكل أسهل من الشعر الأملس.

المأكولات الغنية بالألياف تحمي من الخرف

قال طبيب أمريكي معروف في كتاب نشر حديثا، إن تناول المأكولات الغنية بالألياف يساعد على منع التهابات الدماغ؛ ما يؤدي إلى تأخير مرض الخرف المعروف طبيا بـ "الزهايمر".

وأشار البروفسور روبرت فريدلاند في كتابه "الشيخوخة ليست حتمية"، إلى أن تغييرا بسيطا في النظام الغذائي قد يكون كافيا لمنع نمو بكتيريا الأمعاء الخطيرة التي ربطتها أبحاث طبية عديدة بظهور مرض "الزهايمر".

وأوضح الطبيب في كتابه الذي نشرت جزءا منه صحيفة "ديلي إكسبرس" البريطانية، اليوم الأحد، أن الالتهاب المفرط في الدماغ الناجم عن بكتيريا معينة في الأمعاء، يعتبر أحد الأسباب العديدة لمرض "الزهايمر"، مشيرا إلى أن النظام الغذائي الغني بالألياف يمكن أن يحل محل هذه البكتيريا بأخرى مضادة للالتهابات.

وقال في كتابه: "كل شخص لديه بكتيريا في الأمعاء ولا أحد يمكنه العيش بدون هذه البكتيريا.. إنها ليست مسألة عدد البكتيريا الموجودة بل هي نوع البكتيريا.. وترتبط طبيعة المجتمع البكتيري الموجود إلى حد كبير بالنظام الغذائي".

ما هي أضرار عدم الاستحمام لفترة طويلة؟

لاجدال في أهمية النظافة الشخصية والاستحمام، وتختلف النصائح حول عدد مرات الاستحمام اليومية، إذ يوصي بعض أطباء الأمراض الجلدية بالاستحمام كل يومين فقط، أو مرتين إلى ثلاث مرات في الأسبوع؛ وهذه التوصية من أطباء الأمراض الجلدية لا تعني أنه يجب عليك تقليل روتين الاستحمام، إذ تختلف بشرة كل شخص، ويمكن أن تختلف طبيعة جلد كل شخص من موسم إلى آخر، فعلى سبيل المثال، قد تكون بشرتك أكثر جفافاً في فصل الشتاء، وفي هذه الحالة يمكن أن يؤدي الكثير من الإستحمام إلى جفاف شديد. فيما الاستحمام كل يوم في الصيف قد لا يؤثر سلباً على بشرتك، ونظراً إلى عدم وجود قواعد صارمة أو سريعة حول مقدار ما هو أقل اوأكثر من اللازم، فمن المهم أن تتعرفي على جسمك وتحددي ما يمكن أن تتحمله بشرتك.

في السطور التالية، ستتعرفين على أضرار عدم الاستحمام لفترة طويلة:

مخاطر قلة الاستحمام

يمكن أن يسبب سوء النظافة أو الاستحمام النادر تراكم خلايا الجلد الميتة والأوساخ والعرق على بشرتك، وهذا يمكن أن يتسبب بالآتي:

-زيادة رائحة الجسم

من المعروف ان الغدد العرقية تغطي جزءًا كبيرًا من جسمك، وتنتج العرق عندما تكونين نشطة بدنياً أو متوترة؛ والعرق عديم الرائحة بطبيعته لكن عندما يتحد مع البكتيريا الموجودة على الجلد، يؤدي إلى ظهور رائحة الجسم، خاصة إذا لم تكوني تمارسين الرياضة. ومع ذلك، فإنَّ رائحة الجسم أمر لا مفر منه كلما طالت المدة بدون استحمام، خاصة في منطقة الإبطين والفخذين.

-التهاب وجفاف الجلد

يتخلص الجسم من ملايين خلايا الجلد كل ساعة و يتجمع الجلد الميت والشحوم بشكل طبيعي على الطبقة العليا من الجلد ومن خلال عدم الاستحمام، يمكن لهذا التراكم أن يترك بشرتك تشعر بالحكة والجفاف وظهور البقع الحمراء الملتهبة.

-ظهور الرؤوس السوداء وحب الشباب

يمكن أن يسبب سوء النظافة أو الاستحمام النادر تراكم خلايا الجلد الميتة والأوساخ والعرق على بشرتك، مما يؤدي إلى انسداد المسام الواسعة وظهور الرؤوس السَوداء وحب الشباب.

-نوبات من الأمراض الجلدية

عدم الاستحمام لفترات طويلة قد يؤدي إلى ظهور أمراض جلدية مثل الإكزيما والصدفية والتهاب الجلد. إذا لم تتم مساعدة البكتيريا الجيدة عن طريق الغسيل والتقشير، فإنَّ خلايا الجلد الميتة تتراكم، مما يخلق وسطاً مناسباً للنمو الزائد للبكتيريا الضارّة و الفطريات والعدوى وعدم قدرة الجسم على محاربة البكتيريا والفطريات السيئة التي يواجهها؛ الأمر الذى يجعل المرء عرضة للإصابة ببعض الأمراض الجلدية.

-ظهور مناطق من الجلد الداكن وبقع سميكة من الجلد المتقشر

فقد تبدئين في ملاحظة بقع بنية اللون على الجلد تظهر عندما تتراكم الزيوت والأوساخ والعرق.

-تجريد البشرة من الزيوت الأساسية

مما يسبب الجفاف، والذي يمكن أن يؤدي إلى التهاب الجلد أو الإكزيما.

-الشعور بالحكة

حيث تصبح البشرة متشققة وتصبح حمراء.

فوائد الاستحمام بالماء الحار

نواجه في كثير من الأحيان يوماً شاقاً في العمل أو في الجامعة، وهو ما يجعل العودة إلى المنزل والحصول على دش ماء ساخن هو الحل المثالي للحصول على ليلة هادئة والنوم بعمق؛ ولكن لا تقتصر فوائد الاستحمام بالماء الحار على ذلك فقط؛ إذ كشف العديد من الأبحاث عن الكثير من فوائد الاستحمام بالماء الحار، نستعرضها معاً في السطور التالية:

-1يخفض نسبة السكر ويحرق المزيد من السعرات الحرارية

في دراسة حديثة أجرتها جامعة لوبورو، حقق العلماء في تأثير الحمام الساخن على التحكم في نسبة السكر في الدم، حيث قاموا بتجنيد 14 رجلاً للمشاركة في الدراسة، وكل منهم غمر في الماء الحار لمدة ساعة واحدة، ثم قارنوا عدد السعرات الحرارية التي تمَّ حرقها في كل جلسة، وكذلك قاسوا نسبة السكر في الدم لمدة 24 ساعة بعد كل تجربة.

وأدى الاستحمام إلى حرق عدد من السعرات الحرارية يعادل نصف ساعة من المشي"حوالي 140 سعرة حرارية"، بينما كانت الاستجابة الإجمالية لسكر الدم لكلتا الحالتين متشابهة.

-2خفض ضغط الدم

أظهرت الدراسات أن غمر الجسم بالماء الحار يمكن أن يخفض ضغط الدم، وهذا نظام رائع لمن يعانون من أمراض القلب وحتى أولئك الذين لا يعانون منها، ولكن أولاً، يجب استشارة الطبيب المعالج في حال المعاناة من مشكلة في القلب؛ لأنَّ الاستحمام بالماء الساخن سيزيد أيضاً من معدل ضربات قلبك.

-3تخفيف آلام العضلات

يمكن أن يؤدي الاستحمام بالماء الحار إلى تخفيف التوتر وتهدئة العضلات المتيبسة، لذلك دعي الماء الحار يعمل مثل تدليك صغير لكتفيك ورقبتك وظهرك أثناء الاستحمام.

-4الحصول على بشرة نظيفة وصحية

يساعد الاستحمام بالماء الحار على تنظيف البشرة وزيادة نضارتها ونعومتها

الاستحمام في الماء الحار، يساهم في فتح مسام البشرة، وإذا كانت المياه نقية، فيمكنها غسل بعض الأتربة والسموم التي تترسب داخل المسام، والنتيجة هي بشرة أكثر نضارة ونظافة.

-5تحسين تدفق الدورة الدموية

غمس الجسم في الماء الحار إلى الرقبة هو نوع من التمارين للأوعية الدموية؛ لأنَّ الماء يخلق ضغطاً جسدياً على الجسم، وبالتالي فهو يزيد من قدرة القلب على ضخ الدم، فعندما نكون داخل الماء، يعمل القلب بشكل أسرع وأقوى.

طريقة بسيطة تجنبك الكوابيس المرعبة

أجرى باحثون من جامعة جنوة الإيطالية حديثا، تجارب تهدف إلى حماية النائم من رؤية الكوابيس المرعبة. وأكدت الدراسة على إمكانية تجنب الأحلام المخيفة، من خلال تشغيل أصوات مرتبطة بتجربة إيجابية حدثت في النهار، بواسطة سماعات لاسلكية. وكشفت دراسات سابقة عن فوائد تشغيل أصوات محددة خلال النوم للتأثير على الدماغ والذكريات؛ مثل تقليل الأحلام الصادمة والكوابيس المزمنة والذكريات السيئة. وأظهرت تجارب أجراها الباحثون على عينة من المشاركين، إمكانية ربط أنواع محددة من الموسيقى عند النوم؛ مثل عزف البيانو، بأفكار وأحداث إيجابية وقعت للمشاركين في حالة اليقظة خلال النهار. وعند تعرض المشاركين للعلاج الجديد، تناقصت رؤيتهم للكوابيس بشكل ملحوظ، وبالمقابل حظي المشاركون بتجربة نوم مريحة مع زيادة رؤيتهم لأحلام إيجابية. وأشارت الدراسة المنشورة في مجلة "كرنت بيولوجي" العلمية، إلى أن العلاج الجديد يتطلب من المشاركين أن يغيروا مسارات أحلامهم خلال النهار، لتكون نهاياتها أكثر إيجابية، وعند تكرار ذلك تتحسن الأحلام تلقائيا خلال النوم.

مياه شاطئ بريطاني تحولت للون البني

شهد شاطئ سانت أغنيس في كورنوال بإنجلترا حادثة تلوث حوّلت المياه فيروزية اللون إلى البني، بعدما صبّت مياه الصرف الصحي في المحيط الأطلسي.

ورغم اشتهار كورنوال بالمناظر الطبيعية الساحرة والشاطئ المميز المناسب لممارسة رياضة ركوب الأمواج، فقد أظهر مقطع فيديو تلوثا في المنطقة، بعدما سمحت شركة "ساوث ويست ووتر" بتصريف مياه الصرف الصحي الخام في المحيط.

وفي الفيديو الذي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، تظهر كتلة ضخمة من مياه الصرف الصحي ذات اللون البني الداكن في مياه الساحل، وهي تختلط ببطء مع البحر الأزرق.

وحسبما ذكرت الصحيفة البريطانية فإنه اعتبارا من الخامسة مساء الأحد، كانت 8 شواطئ بكورنوال غير صالحة للسباحة والاستعمال بسبب تسرب مياه الصرف الصحي.

تعديل كيفية التحقق من مستخدمي «تويتر»

بعد أيام فقط من توليه إدارة أحد أكثر منصات التواصل الاجتماعي تأثيرا في العالم، أعلن إيلون ماسك أمس الأول الأحد أن "تويتر" سيعدل عملية التحقق من المستخدمين.

وقال ماسك في تغريدة على الموقع الذي اشتراه: "يجري تجديد عملية التحقق بالكامل في الوقت الحالي"، من دون إعطاء مزيد من التفاصيل حول ما قد يتغير. والأحد، قالت النشرة الإخبارية التكنولوجية لـ"تويتر" نقلا عن شخصين مطلعين، إن المنصة تدرس فرض رسوم على علامة التحقق الزرقاء، المخصصة للتحقق من هوية صاحب الحساب. وقال التقرير إنه سيتعين على المستخدمين الاشتراك في علامة "تويتر" الزرقاء بسعر 4.99 دولار في الشهر، أو فقد شاراتهم "الموثقة"، وذلك في حالة تطبيق المشروع.

ولم يتخذ الرئيس التنفيذي لشركة "تسلا" قرارا نهائيا، ولا يزال من الممكن إلغاء المشروع، لكن وفقا للمنصة فمن المحتمل أن يصبح التحقق جزءا من علامة "تويتر" الزرقاء.

تمارين بسيطة لتقوية عضلات الخصر

أوضح الطبيب الألماني لوكاس كونستانتينيديس أن مفاصل الخصر تعتبر أكثر مفاصل الجسم تعرضاً للتآكل، ولذلك فإنه يجب تقوية العضلات وتدريبها جيداً للحفاظ على هذه المفاصل.

وأوضح جراح العظام الألماني بعض تمارين التمدد وتقوية العضلات المهمة لمفاصل الخصر، والتي يجب ممارستها مرتين إلى ثلاث مرات في الأسبوع.

تمرين إحماء عضلات الخصر: بطبيعة الحال يتذكر الكثير من الأشخاص "لعبة ركوب الدراجات" في الهواء من أيام الطفولة، حيث يستلقي المرء على ظهره، بحيث يكون العمود الفقري بالكامل على اتصال بالأرض، وبعد ذلك يتم رفع ا لسا قين وتقليد حركة الضغط على الدواسات في الهواء.

تمرين إطالة العضلات المرنة: في هذا التمرين يحافظ المرء على الجزء العلوي من الجسم في وضعية المشي، وتكون الركبة في الخلف في وضع مستقيم ومنحنية من الأمام قليلاً، مع نقل مركز ثقل الجسم على الرجل الأمامية ودفع الحوض للأمام، وبعد ذلك يتم تمديد الذراع على الجانب إلى الخلف مع تمديد الساق إلى أعلى وإمالة الجزء العلوي من الجسم إلى الجانب الآخر، ويتم الاحتفاظ بهذه الوضعية لمدة 20 ثانية، وبعد ذلك يتم التبديل على الجانب الآخر.

تمرين تقوية عضلات الخصر: في هذا التمرين يحتاج المرء إلى حزام لياقة قابل للتمدد، ويقوم بعمل حلقة ويربطها بساق الطاولة مثلاً، ويضع قدمه في الحلقة، بحيث يكون الحزام مشدوداً قليلاً حول الكاحل باتجاه الخلف، ويتحرك خطوة للأمام بواسطة الرجل الحرة وأن تكون منحنية قليلاً.

نقص فيتامين الشمس يهدد بالموت المبكر

كشفت دراسة أجريت على أكثر من 300 ألف بالغ في المملكة المتحدة علاقة سببية بين نقص فيتامين (د) أو ما يعرف بفيتامين الشمس والوفيات.

وأشارت نتائج الدراسة، التي نشرت في مجلة "أنايوالز أوف إنترنال ميديسين" إلى الحاجة إلى استراتيجيات الصحة العامة للحفاظ على مستويات صحية من فيتامين (د) لدى السكان، حيث ربطت النتائج حالة انخفاض فيتامين الشمس بزيادة معدل الوفيات.

وأجرى باحثون من جامعة جنوب أستراليا في أديلايد، دراسة عشوائية على 307601 مشاركا من البنك الحيوي في المملكة المتحدة، لتقييم الأدلة الجينية للدور السببي لحالة انخفاض فيتامين (د) في الوفيات.

وقام الباحثون بتقييم قياسات المشاركين في اختبار نقص الفيتامين "-25هيدروكسي" فيتامين (د)، والبيانات الجينية الأخرى، حيث قاموا بتسجيل وتحليل بيانات الوفيات الخاصة بكل الأسباب والسبب المحدد.

وعلى مدى 14 عاما من فترة المتابعة، وجد المؤلفون أن خطر الوفاة انخفض بشكل ملحوظ مع زيادة تركيزات فيتامين (د)، ولوحظت أقوى التأثيرات على الأشخاص في نطاق النقص الحاد. ولاحظ الباحثون أن التقديرات الأخيرة لانتشار النقص الحاد تتراوح بين 5 إلى 50 بالمئة من السكان، مع تفاوت المعدلات حسب الموقع الجغرافي وخصائص السكان.

ووفقا للباحثين، تؤكد الدراسة احتمالية حدوث تأثير ملحوظ على الوفاة المبكرة والحاجة المستمرة لبذل جهود للقضاء على نقص فيتامين (د).

خلال استعراضه بانوراما متكاملة لمهرجان إشراقات

نهيان بن مبارك: «التسامح يثري المعرفة» شعار هذه الدورة التي تحرص على التنوع الفكري والمعرفي، ومشاركة الشخصيات العالمية البارزة

إشراقات فرصة للجميع لإثراء معارفهم عبر التجارب العالمية لاكتساب الخبرات والمعرفة المتعلقة بالقيم الإنسانية

•• أبوظبي- الفجر

أكد معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان عضو مجلس الوزراء وزير التسامح والتعايش على أهمية الاستفادة من الشخصيات العالمية المشاركة في مهرجان إشراقات" الذي ينطلق في 8 من نوفمبر الجاري تحت شعار " التسامح يثري المعرفة"، مشددا على أهمية التعرف على خبراتهم المعرفية والاجتماعية، من أجل بلورة أفكار مبتكرة يمكنها أن تنقل ثقافة التسامح والتعايش إلى الأجيال القادمة، ولاسيما طلاب المدارس والجامعات، مؤكدا أن وجود ما يزيد على 90 شخصية عالمية في هذا المهرجان سيحضرون إلى الإمارات من 22 دولة يمثل حالة من الثراء الفكري والمعرفي، كما إن المهرجان يمثل منصة قوية لتبادل الخبرات العالمية في مجالا التسامح والتعايش والأخوة الإنسانية في مختلف المجالات وأثر الفكر والمعرفة والإبداع في تعزيز هذه الرسالة من أجل عالم أفضل للجميع.

جاء ذلك خلال تفقد معاليه لكافة الاستعدادات النهائية لمهرجان "إشراقات" واطلاع معاليه على كافة أنشطته وضيوفه وموضوعاته، من خلال متابعة معاليه لبانوراما متكاملة حول التفاصيل الدقيقة للمهرجان الذي ينطلق في المجمع الثقافي بأبوظبي ويستمر على مدى 3 أيام، كما ستستضيف جامعة نيويورك وجامعة السوربون جانبا من الأنشطة والفعاليات الخاصة بالمهرجان.

وأشاد معالي الشيخ نهيان بن مبارك، بالجهود المبذولة من أجل أن يخرج المهرجان بالصورة التي تليق باسم وزارة التسامح والتعايش، وتحقق كافة أهدافه السامية باعتباره بلورةً لجهود الوزارة في الوصول بثقافة التسامح والتعايش إلى طلاب المدارس والجامعات بالإضافة إلى المدرسين والأكاديميين، إضافة إلى مختلف فئات المجتمع المهتمة بقضايا المعرفة والتسامح، مؤكدا أن التنوع الكبير في الفعاليات والمبادرات والشخصيات المشاركة يمثل حالة ثراء حقيقية على مستوى الطرح ومستوى ونوعية التجارب المشاركة، مؤكدا على اهمية ان ينعكس أثر ذلك التنوع على المجتمع والأجيال الجديدة.

وأعلن معاليه أنه حريص كل الحرص على حضور جانب كبير من أنشطة المهرجان الذي يحمل شعار " التسامح يثري المعرفة" باعتباره حدثا سنويا مهما يُخصص الجانب الأكبر منه لطلاب المدارس والجامعات والمدرسين وأولياء الأمور وأساتذة الجامعات، الذين تم تخصص أنشطة وفعاليات مبتكرة ، تبرز لهم أهمية التسامح والتعايش وعلاقة ذلك بالمعرفة، من خلال الحلقات النقاشية والفكرية، والحلقات المتعلقة بمجالات التعليم، والإبداع والتسامح والمستقبل، وندوات، وورش عمل ولقاءات أدبية وفنية، ومعرفية لطلبة المدارس والجامعات، إضافة إلى إشراقات تدريبية في مجالات متعددة، وإشراقات تكنولوجية تنطلق بالمشاركين على آفاق رحبة لعلوم المستقبل.

وأضاف معالي الشيخ نهيان بن مبارك أن التنوع الفكري والمعرفي، وثراء الشخصيات العالمية المشاركة من أهم سمات الدورة الثانية للمهرجان.

وأن رسالته لطلاب المدارس والجامعات تتلخص في أن يتعرفوا على التجارب العالمية وأن يكتسبوا الخبرات المعرفة المتعلقة بالقيم الإنسانية لأنها سر النجاح، مؤكدا أن المهرجان منصة مثالية وفرصة لنا كي نتشارك مع العالم معارفنا، ونعزز قيمنا وفي القلب منها التسامح والتعايش والأخوة الإنسانية، وندعم أبناءنا الطلبة ومدرسيهم وأولياء الأمور من أجل مستقبل أفضل لإماراتنا والعالم، منبها إلى أن المهرجان هو حلقة في سلسلة طويلة من الأنشطة والمبادرات التي تنظمها وزارة التسامح والتعايش حتى تصل لرسالتنا إلى الجميع دون استثناءات، مشيرا إلى ان البرنامج الخاص بالأوائل يمثل إضافة إلى المهرجان هذا العام لأنه يحتفي بتجارب الأوائل في الإمارات والعالم، وينقلها على الأجيال الجديدة باعتبارهم المثال والقدوة التي يمكن أن يقتدي الشباب بهم في مجالات التعليم والإبداع والتكنولوجيا والفنون وآداب.

وثمن معاليه دور وجهود كافة شركاء وزارة التسامح في هذا المهرجان من المؤسسات الاتحادية والمحلية والعالمية، والذي كان له أبلغ الأثر في إثراء هذا المهرجان، قائلا " نعد طلاب المدارس والجامعات والمدرسين والأكاديميين والجمهور ب3 أيام من الفكر والإبداع والمتعة والقيم الإنسانية في المجمع الثقافي بأبو ظبي" متمنيا أن تصل رسالة " إشراقات" إلى الجميع دون استثناءات.

ومن جانب آخر أعلنت وزارة التسامح والتعايش إن المهرجان يزخر بالقامات العالمية أمثال الكاتب والروائي النيجيري وولي سوينكا الفائز بجائزة نوبل للآداب، مؤكدة أن وجوده بالمهرجان فرصة للجميع للتعرف على تجربة إبداعية شهد لها العالم، وتحمل تراثا وقيمًا مهمة، كما إن الجلسات الفكرية بالمهرجان تركز بشكل رئيسي على العلاقة الوثيقة بين المعرفة بمختلف فروعها وتنوها والقيم الإنسانية، التي نسعى جميعا لتعزيزها، ومن هذه الندوات المهمة ندوة المفكر العربي رشيد الخيون التي تحمل عنوانا لافتا هو " أبوظبي تصالح العقل والثروة".

وأضافت الوزارة أنه من أهم برامج المهرجان، البرنامج الذي خصص للأوائل محليا وعالميا وفي مختلف المجالات، لأنه فرصة للأجيال الجديدة للتعرف على تجارب هؤلاء المبدعين ومحالة الاقتداء بهم، ولاشك أن وجود نماذج مثل كيشيا ثورب المدرسة الامريكية الفائزة بالجائزة الأولي عالميا عام 2021 ، بالمهرجان فرصة للتعرف على تجربتها ومواطن تميزها، وكذلك وجود الأمريكية رومان سميث هي متحدثة بطلة العالم ، ومدربة خطابة معتمدة ، ومؤلفة لها تراث هائل الهم العديدين عبر القارات الخمس، وتثري طاقتها الإبداعية ومعارفها المتنوعة الجماهير في جميع أنحاء العالم، ويشاركها السعودي محمد القحطاني وهو المتحدث الجماهيري الفائز ببطولة توستماسترز العالمية للخطابة ، والذي يتحدث عن أهمية مواجهة مخاوفنا وإطلاق طاقاتنا وبذل الجهود حتى يعترف بنا الجميع.

بمشاركة فاطمة بنت حشر آل مكتوم وسالم بن ركاض

500 مشارك في مسيرة «الأمل الوردي» على شاطئ الممزر دبي

نظم فريق "عباقرة التطوعي" على شاطئ الممزر دبي بالتعاون مع مبادرة الروح الإيجابية لشرطة دبي وجمعية الإمارات للسرطان مسيرة "الأمل الوردي" التي تقام للسنة الثالثة تزامناً مع اختتام الشهر العالمي للتوعية بسرطان الثدي وذلك بحضور ورعاية الشيخة فاطمة بنت حشر بن دلموك آل مكتوم والشيخ الدكتور سالم بن ركاض رئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات للسرطان، ومشاركة كوثر محمد الرحالي رئيس فريق عباقرة التطوعي وأعضاء الفريق وممثلين عن بلدية دبي ومؤسسة دبي لخدمات الإسعاف ودبي للثقافة والمستشفى الإماراتي الأوروبي وفريق عطاء حمدان ومدرسة دبي الوطنية وعدسة السعادة وشبكة رؤية الإمارات الإعلامية وأعضاء ومتطوعي جمعية الإمارات للسرطان، وحوالي 500 مشارك من السيدات وأبناء المجتمع. وثمنت الشيخة فاطمة بنت حشر بن دلوك آل مكتوم الجهود التي بذلت خلال شهر التوعية بسرطان الثدي لتعزيز الوعي المجتمعي بأهمية الحرص على الكشف المبكر وزيادة فرص الشفاء. وثمن الشيخ سالم بن ركاض الدعم الكبير الذي توليه القيادة الرشيدة لخدمات الرعاية الصحية ودعم جهود ومبادرات مكافحة السرطان، وتوفير أحدث التقنيات العلاجية والتشخصية اللازمة وشمل مصابي سرطان الثدي بكل سبل العناية والرعاية. بدورها أشارت كوثر محمد الرحالي إلى أن المسيرة الوردية في ممزر دبي حققت أهدافها وأسهمت في إتاحة الفرص للفحوصات المجانية للسيدات من خلال توزيع الكوبونات للفحص على جميع المشاركين من السيدات والجمعيات، مؤكدة أن الحضور المجتمعي والروح التطوعية عكست المفاهيم الجميلة للمسيرة الوردية التي شهدت مشاركة كبيرة لمئات الأشخاص من مختلف الأعمار. وفي الختام تم منح شهادات شكر وتقدير للجهات والشركات والمؤسسات المشاركة التي كان لها الدور والدعم في إنجاح المسيرة وأهدافها.

طلاب مؤسسة الإمارات للتعليم المدرسي يطلعون على مرافق وبرامج قسم التربية الرياضية بجامعة الإمارات

•• العين – الفجر

نظم قسم التربية الرياضية في كلية التربية بجامعة الإمارات العربية المتحدة، زيارة تعريفية لطلبة الصف الثاني عشر في مؤسسة الإمارات للتعليم المدرسي. شملت الزيارة 50 طالبا، قاموا بجولة على المنشآت والمختبرات والقاعات الرياضية التي يضمها القسم واستمعوا إلى شرح مفصل حول الأنشطة وتعرفوا على المناهج والمساقات الدراسية المطروحة وجهود القسم في استقطاب الطلبة.

وعبر الدكتور جورجيوس ناسيس -رئيس القسم- عن سعادته لاستقبال طلاب الصف الثاني عشر لتعريفهم بتخصص بكالوريوس التربية في الصحة والتربية البدنية، والمرافق والمختبرات التابعة له، كما أتيحت الفرصة للطلاب للقاء طلبة القسم وأعضاء الهيئة التدريسية، وتحدث الدكتور ناسيس عن فرص العمل المتاحة للخريجين، مشيرا إلى أن القسم يقوم بإعداد المهنيين الذين سيقدمون برامج التدريب في المدارس، ومراكز الشرطة، والقوات المسلحة، والمؤسسات الرياضية المتنوعة في المجتمع. وأوضح أيضا بأن خريجي هذا التخصص لديهم فرص متميزة للعمل كمدرسين في المدارس أو كمدربين للياقة البدنية أو كخبراء في الصحة والنشاط البدني في النوادي الرياضية والعسكرية.

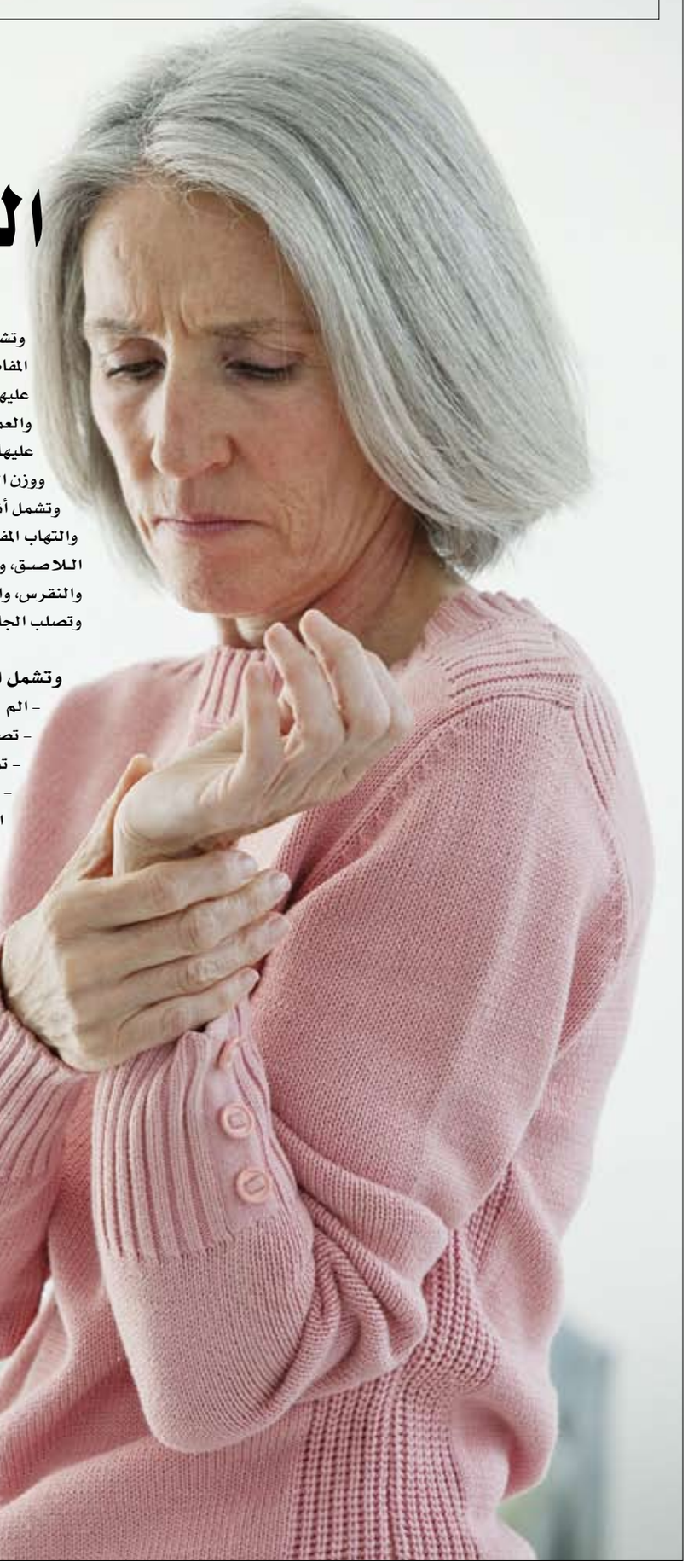
ومن جانبه أعرب السيد كريستوفر كارتر -ممثل أكاديمية العلوم الرياضية في مؤسسة الإمارات للتعليم المدرسي- عن شكره وتقديره لقسم التربية الرياضية بكلية التربية بجامعة الإمارات العربية المتحدة على الترحيب بطلاب أكاديمية العلوم الرياضية والفرصة الرائعة التي أتيحت لهم للتعرف على البرنامج الأكاديمي للقسم ومرافقه الرياضية من خلال جولة تعريفية داخل الحرم الجامعي.

وأضاف السيد كارتر بأن هذه الزيارة كانت فرصة متميزة لتعريف طلابنا الإماراتيين في الحلقة الثالثة بالإمكانيات الأكاديمية المتاحة لهم في مجال التربية الرياضية والبدنية في الدولة، وقد أبدى الطلاب سعادتهم واستمتاعهم بما شاهدوه من مرافق ومختبرات رياضية ، وما تبادلوه من أحاديث ودية مع طلبة القسم وأعضاء هيئة التدريس.

وجدت مراجعة كبيرة أن مكملات غذائية معينة أو مكونات غذائية من غير المرجح أن تؤدي إلى تحسينات كبيرة في نتائج التهاب المفاصل مثل الصلابة والألم والوظيفة.

ويسبب التهاب المفاصل الألم والعجز ويقلل بشكل عام من جودة الحياة ويسعى بعض الأشخاص إلى تجربة أنظمة غذائية أو مكملات أو علاجات مختلفة لمعرفة ما إذا كانت تخفف الأعراض أو تساعدهم في اكتساب الشعور بالسيطرة على حالتهم.

هل يمكن أن تقلل المكملات الغذائية أو النظام الغذائي من أعراض التهاب المفاصل؟



وتشمل عوامل الخطر للإصابة بالتهاب المفاصل تلك التي لا يمكن السيطرة عليها، مثل العوامل الوراثية والجنس والعمر، وعوامل أخرى يمكن السيطرة عليها، مثل التدخين والإصابات المتكررة ووزن الجسم والمهنة وبعض أنواع العدوى.

وتشمل أنواع التهاب المفاصل هشاشة العظام، والتهاب المفاصل الروماتويدي، والتهاب الفقار اللاصق، والتهاب المفاصل عند الأطفال، والنقرس، والذئبة الحمامية الجهازية (الذئبة) وتصلب الجلد.

وتشمل الأعراض الشائعة ما يلي:

- الم
- تصلب أو انخفاض حركة المفاصل
- تورم واحمرار ودفء في المفاصل
- تشمل الأعراض الأقل تحديدًا التعب أو فقدان الوزن أو الشعور بالتوعك

ماذا تقول الأدلة عن المكملات؟

نشر الاتحاد الأوروبي لجمعيات أمراض الروماتيزم، المجموعة الأوروبية المتخصصة في التهاب المفاصل مؤخرا، نقدا تفصيليا للنظام الغذائي واستخدام المكملات في التهاب المفاصل،وقام بتجميع النتائج من 24 مراجعة منهجية للبحوث الحالية بالإضافة إلى 150 دراسة إضافية، تغطي أكثر من 80 مكونا ومكملا غذائيا مختلفا.

وحدد التحالف وجود دراسات محدودة على كل منتج فردي مع كون غالبية الدراسات منخفضة الجودة، هذا يعني أنه بالنسبة لمعظم المكملات الغذائية، لا يمكنهم تقديم توصيات حول استخدامها أو عدم استخدامها.

وكان للعديد من المكملات الغذائية أثار إيجابية بالنسبة لهشاشة العظام والتهاب المفاصل الروماتويدي.

فيتامين د وشوندروتن والجلوكوزامين

بالنسبة إلى هشاشة العظام، كان هناك دليل متوسط الجودة يدعم تأثيرا إيجابيا طفيفا على الألم والوظيفة لأخذ مكملات فيتامين د وشوندروتن والجلوكوزامين (كلا المركبين موجودين في الغضروف).

ويشير هذا إلى أنه يمكن للأشخاص اختيار تجربة هذه المكملات الغذائية الشائعة لبضعة أشهر ومعرفة ما إذا كانوا سيحصلون على أي فائدة، ثم التوقف عن تناولها إذا لم يكن هناك تحسن في أعراضهم.

زيت سمك

بالنسبة لالتهاب المفاصل الروماتويدي، كان هناك دليل جودة معتدل على وجود تأثير إيجابي طفيف على الألم لزيوت أوميغا 3 (الأسماك).

مكملات أخرى

بالنسبة لجميع فئات التهاب المفاصل الأخرى، والمكونات أو المكملات الغذائية المحددة الأخرى، تم تصنيف الدليل على أنه منخفض إلى منخفض جدا، وهذا يعني أن أي تحسينات في نتائج التهاب المفاصل قد تكون بسبب الصدفة أو التحيز، مع احتمال نشر نتائج إيجابية على الأرجح، أو حدوث تحيز محتمل عندما تتم رعاية التجربة من قبل الشركة المصنعة للمكملات الغذائية.

و نظرا لارتفاع مخاطر الإصابة بأمراض القلب المرتبطة بالتهاب المفاصل، فإن التوصية هي اتباع نظام غذائي ونمط حياة صحيين من أجل تحسين الصحة العامة :

تناول نظام غذائي صحي ومتنوع

يساهم تناول الطعام بدلا من تناول المكملات في الحصول على العناصر الغذائية الأخرى التي تحتوي عليها الأطعمة، بما في ذلك المصادر الصحية للدهون والبروتين والألياف الغذائية ومجموعة من الفيتامينات والمعادن الضرورية للحفاظ على صحة الجسم.

هذا هو السبب في أن التوصية للأشخاص المصابين بالتهاب المفاصل هي اتباع نظام غذائي صحي، لأن الخضروات والفواكه والبقوليات والحبوب الكاملة تحتوي على مجموعة من المغذيات النباتية اللازمة للمساعدة في تخفيف الإجهاد التأكسدي الناجم عن العمليات الالتهابية المرتبطة بالتهاب المفاصل.

ويشمل النظام الغذائي الصحي الأطعمة الغنية بدهون أوميغا 3 مثل الأسماك الدهنية (السلمون والتونة والسردين) وبذور الشيا وزيت بذور الكتان والجوز وزيت الكانولا وفيتامين د (البيض والأسماك والحليب أو السمن المدعم بفيتامين د) والتعرض للشمس، والذي يسمح للجسم بإنتاج فيتامين د.

الوزن الصحي

يمكن أن يساعد السعي للحصول على وزن صحي على التهاب المفاصل عن طريق تقليل الحمل على المفاصل المصابة مثل الوركين والركبتين، وعن طريق زيادة تناول الأطعمة الصحية الغنية بالمغذيات النباتية.

الحذر من المكملات

يقول الخبراء أنه يجب مناقشة الأثار الجانبية المحتملة لتناول المكملات الغذائية مع الطبيب.

طبيبة توضح أسباب ضعف الذاكرة

أعلنت الدكتورة أولغا بينتشوك، أخصائية طب الأعصاب، أن مشكلات الذاكرة قد تشير إلى الاكتئاب وورم في الدماغ. وتشير الأخصائية، في حديث لصحيفة "إزفيستيا"، إلى أن مشكلات الذاكرة، يمكن أن تشير إلى عدد من الأمراض، من بينها أمراض الغدة الدرقية، تصلب الشرايين، فقر الدم، مرض السكري، ورم في الدماغ وغيرها.

ووفقا لها، يشكو الكثيرون من ضعف الذاكرة، ونتيجة لذلك تنخفض لديهم انتاجية العمل، وكذلك توتر في العلاقات. وهذه لا تلاحظ لدى كبار السن فقط، بل ولدى متوسطي العمر والشباب أيضا.

وتقول، "يشكو المرضى من عدم تمكنهم من تذكر المعلومات الجديدة وضعف التركيز والانتباه وزيادة مدة تنفيذ العمل الفكري المطلوب، وأنهم ينسون أسماء المشاهير، ولماذا ذهبوا إلى الغرفة الأخرى حيث وضعوا الشيء الذي يحتاجونه".

وتشير الأخصائية، تصاحب هذه الشكاوي أحيانا بشعور بالثقل أو فراغ في الرأس والقلق وعدم الثقة في القدرات الشخصية. ولا تؤكد نتائج الفحص النفسي العصبي حقيقة ضعف الذاكرة.

وتقول، "تسمى هذه الحالة "إعاقات الذاكرة الذاتية"، كجزء من القلق أو متلازمة الاكتئاب. التي إذا لم تعالج في الوقت المناسب قد تتطور إلى اضطرابات معرفية موضوعية".

ووفقا لها، غالبا ما تكون شكاوى المرضى عن ضعف الذاكرة "محجبة" بطبيعتها، فمثلا يمكن أن يشكو من "ضبابية الدماغ" و"ثقل في الرأس"، في حين قد تكون مشكلات الذاكرة أول عارض لأمراض مختلفة، مثل الغدة الدرقية، وتصلب الشرايين، وارتفاع مستوى ضغط الدم، واعتلال الدماغ، واضطراب تدفق الدم إلى الدماغ، وفقر الدم، وانقطاع النفس الانسدادي أثناء النوم، والسمنة، ومرض السكري، ونقص هرمون الاستروجين عند النساء (مثلا، بعد استئصال المبيضين)، واضطرابات التمثيل الغذائي والاكتئاب وورم الدماغ وامراض الدم والالتهابات السابقة وعدوى فيروس كورونا وغيرها.

تشمل عوامل الخطر الأخرى التدخين وتعاطي الكحول وإصابة الرأس ونقص فيتامينات B12 و D وغيرها، بالإضافة إلى تناول بعض الأدوية.

وتقول، "أظهرت الدراسات، أن التدخين عامل لا شك فيه يسبب ضعف الذاكرة ويزيد من خطر الإصابة بمرض الزهايمر، مع أن احتمال بقاء المدخن على قيد الحياة حتى سن الشيخوخة ضئيل جدا. وعموما يمكن تحسين الحالة عند استشارة الطبيب في الوقت المناسب مبكرا".

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70021

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٥٧٥١/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٦١/٢٠٢٢ تجاري مصارف جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٤٦٩٥١) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

عنوانه: الامارات - امارة دبي - ديرة - دبي - شارع المطار - بالقرب من دوار الساعة - هاتف: ٠٤٢٩٥٣٠٠٠ - فاكس: ٠٤٢٩٥٤١١١ - هاتف متحرك: ٠٥٢٢٨٨٩٣٦٦ - ايميل: legal@dib.ae - ص.ب: ١٠٨٠ دبي - مكاني رقم: ٣١٧١٥٩٤٥٣٥ - ويمثله: مكاوي عوض المكاوي اسماعيل

المطلوب إعلانه : ١- نايف عبيد عنتر عبدالله الدرعي - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٤٦٩٥١) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة شاملا للرسوم والمصاريف والاتعاب ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70021

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
٢٥٣/٢٠٢٢/٦٢١٧ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- كمل ديتا سورج براكاش

مجهول محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/بنك الفجيرة الوطني

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٨١٢٧٩) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70392

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٦٤٨٠/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٤٥٥/٢٠٢٢ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٦٠٧٤) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : مركز شما المهيري لخدمات العمالة المساعدة

عنوانه: الامارات - امارة دبي - الجميرا - الاولى - دبي - شارع الجميرا - مبنى مقر مركز تدبير - شقة ارض رقم ٠-٤٥٥ - بجوار بنك دبي التجاري - بالقرب من الفالج مول

المطلوب إعلانه : ١- كينغسلى بريمنانث ثاسون ميشيل - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٦٠٧٤) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70608

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٤٤٢٧/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٨٨٧/٢٠٢٠ تجاري مصارف كلي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٦٤٤٣١٦٧١,٠٧) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : بنك الامارات دبي الوطني - ش.م.ع

عنوانه: بوكالة عبدالحكيم بن حرز للمحاماة

المطلوب إعلانهم : ١- مصنع فيرجن للبلاستيك ذ.م.م ٢- جاوراف داين مانوها ن لال دهاران ٣- فونيكس كوموديتيز م.د.م.س ٤- اس ام اي جي ديستريبيوشون ذ.م.م ٥- اس ام اي جي ديستريبيوشون م.د.م.س - صفتهم : منفذ ضدهم

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٦٤٤٣١٦٧١,٠٧) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70197

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
١١٧٦٩/٢٠٢٢/٢٥٣ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- سوريش جاناباتى جاناباتى

مجهول محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/نكسس فرايت ماناجومانت ش.ذ.م.م

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٤٥٠٠,٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70197

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم:٧٥٩/٢٠٢٢/١٨ عقاري جزئي

المنظورة في: الدائرة العقارية الجزئية الاولى رقم 91

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليهما بسداد المترصد من ثمن الوحدة رقم PG/DT143/955 مبلغ (3,568.620) درهم والفائدة القانونية 5% من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد الزام المدعي عليهما بسداد الغرامات المترصدة في ذمتها نتيجة تخلفهما عن سداد المترصد من ثمن الوحدة رقم PG/DT143/955 بنسبة 3% شهريا على كافة الدفعات المستحقة وما يستجد من تلك الغرامات حتى تاريخ الوفاء بجميع المبالغ المترصدة وفقا للبند رقم 4-3 من اتفاقية التداعي والفائدة القانونية 5% من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد 4- الزام المدعي عليهما بسداد المترصد في ذمتهما نتيجة امتناعهما عن استلام الوحدة رقم PG/DT143/955 بنسبة 2% شهريا من اجمالي ثمن المبيع من تاريخ الاشعار الحاصل في 2018/4/18 وما يستجد حتى تاريخ الاستلام بموجب البند 4-4 من اتفاقية التداعي والفائدة القانونية 5% من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد - ثانيا: القضاء بالزام المدعي عليهما بالرسوم والمصروفات واتعاب المحاماة .

عنوانه: الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع درسي درايف - ويست بيري تاور - الطابق 19 - مكتب 1901 - 1909 - وبمثله: زينب علي عيسى نبالغ

المطلوب إعلانهما : 1- انيتا بهالا 2- سونيل كومار بهالا - صفتهما : مدعي عليهما

موضوع الاعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهما بسداد المترصد من ثمن الوحدة رقم PG/DT143/955 مبلغ (3,568.620) درهم والفائدة القانونية 5% من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد الزام المدعي عليهما بسداد الغرامات المترصدة في ذمتها نتيجة تخلفهما عن سداد المترصد من ثمن الوحدة رقم PG/DT143/955 بنسبة 3% شهريا على كافة الدفعات المستحقة وما يستجد من تلك الغرامات حتى تاريخ الوفاء بجميع المبالغ المترصدة وفقا للبند رقم 4-3 من اتفاقية التداعي والفائدة القانونية 5% من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد 4- الزام المدعي عليهما بسداد المترصد في ذمتهما نتيجة امتناعهما عن استلام الوحدة رقم PG/DT143/955 بنسبة 2% شهريا من اجمالي ثمن المبيع من تاريخ الاشعار الحاصل في 2018/4/18 وما يستجد حتى تاريخ الاستلام بموجب البند 4-4 من اتفاقية التداعي والفائدة القانونية 5% من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد - ثانيا: القضاء بالزام المدعي عليهما بالرسوم والمصروفات واتعاب المحاماة - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق 2022/11/7 الساعة 08.30 ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70021

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
٢٥٣/٢٠٢٢/٦٢٠٢ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- محمد محفوظ علام محمد عباس

مجهول محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/بنك الفجيرة الوطني

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٨٧٩٦٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70197

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٥٤٠٤/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٨٥

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٥٣٣/٢٠٢٢ أمر أداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٥٣٣٠١,١) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : شركة الدانوب لمواد البناء ذ.م.م - فرع دبي

عنوانه: امارة دبي - القوز الصناعية الاولى - مبنى مخزن رقم ١ - شقة مخزن رقم ١ ملك مؤسسة دبي العقارية

المطلوب إعلانه : ١- يوسف حنا زهرة - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٥٣٣٠١,١) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70197

اعلان بالنشر
٢٠٨٢/٢٠٢٢/١٦ تجاري جزئي

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى المدعي عليه : -1 بي اي سي للمقاولات ش.ذ.م.م - حاليا - الحبتور ليتون ش.ذ.م.م - سابقا

مجهول محل الإقامة

بما ان المدعي : الفطيم كولاس ش.ذ.م.م - حاليا - تارماك لمنتجات المقاطع ش.ذ.م.م - سابقا

قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ وقدره (9489274.05) درهم مع الفائدة القانونية بواقع 12 % سنويا من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والزام المدعي عليه الثاني الزام المدعي عليه الثاني بالغاء خطابات الضمان ارقام:

0321LGPB163080005 بمبلغ (928454.06) درهم ضمانا للمشروع R1011- 1

0321LGPB163080004 بمبلغ (1065796.83) درهم ضمانا للمشروع R1011- 2

وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق 2022/11/7 الساعة 09:00 صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70021

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٦٩٥٥/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٨٥

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٦١٩/٢٠٢٢ تجاري مصارف جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٦٢٦٧٧,٥) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

عنوانه: الامارات - امارة دبي - ديرة - دبي - شارع بورسعيد - مبنى بناية بنك دبي الاسلامي - الطابق السادس - الادارة القانونية - بجوار دوار الساعة

المطلوب إعلانه : ١- بهافيش هاسموخراي باتيل هاسموخراي - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٦٢٦٧٧,٥٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70197

اعلان بالنشر
٣٥٩٨/٢٠٢٢/٤٦١ نزاع محدد القيمة

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى المدعي عليه : ١- هيل برون للمقاولات ش.ذ.م.م - مجهول محل الإقامة

بما ان المدعي : تكنو جلوبال لمقاولات الطرق ش.ذ.م.م

قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ وقدره (١٧,٤٨٢,٥) درهم سبعة عشر الف درهم واربعمائة واثنان وثمانون درهم وخمسون فلسا - مع الفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ الاستحقاق الحاصل بتاريخ: ٢٠٢١/٩/٥ وحتى تمام السداد.

وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٢/١١/٧ الساعة ٠٩:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١

إعـــلان

تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة : تيرلينيوم فاشن لتجارة الملابس الجاهزه رخصة رقم: CN 1172419 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل مدير / إضافة محمد رفيق الاسلام محمد سالى احمد

تعديل وكيل خدمات / حذف فاطمه على مسعود الهاشمى

تعديل رأس المال / من null إلى ١٥٠٠٠٠

تعديل شكل قانوني / من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذ م م

تعديل إسم تجاري من/ تيرلينيوم فاشن لتجارة الملابس الجاهزه

TRILLINIUM FASHION READY MADE TRADING

إلى/ جود جيس لتجارة الملابس الجاهزه - شركة الشخص الواحد ذ.م.م

GOOD GUYS READY MADE TRADING - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١

إعـــلان

تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة : بقالة محمد شاه علم

رخصة رقم: CN 1132852 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل مدير / إضافة محمد شاه علم محمد

تعديل وكيل خدمات / حذف سهيل مبارك محمد برمان الشامسى

تعديل رأس المال / من null إلى ٥٠٠٠٠

تعديل شكل قانوني / من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذ م م

تعديل إسم تجاري من/ بقالة محمد شاه علم

MOHD SHAH ALAM GROCERY

إلى/ بقالة محمد شاه علم - شركة الشخص الواحد ذ م م

MOHD SHAH ALAM GROCERY - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١

إعـــلان

تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة : الخياط محمد نور

رخصة رقم: CN 1110310 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل مدير / إضافة محمد اكرم نور محمد

تعديل وكيل خدمات / حذف حمد سالم محمد شفيان العامرى

تعديل رأس المال / من ٢٥٠٠٠ إلى ١٠٠٠٠٠

تعديل شكل قانوني / من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذ م م

تعديل إسم تجاري من/ الخياط محمد نور

MOHAMMAD NOOR TAILORS

إلى/ الخياط محمد نور - شركة الشخص الواحد ذ م م

MOHAMMAD NOOR TAILORS - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١

إعـــلان

تعلن دائـرة التنمية الاقتصادية بان السـادة/الريس لتجارة ادوات ومستلزمات الطيور

رخصة رقم: CN 2618542 قد تقدموا الينا بطلب الغاء رخصة

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١

إعـــلان

تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة : انجيكون للمقاولات العامة رخصة رقم: CN 4401557 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة موسى كايد عبدالرحمن الناطور ١٠٠٪

تعديل مدير / إضافة موسى كايد عبدالرحمن الناطور

تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف ساره سالم خليفه خميس الرميثى

تعديل رأس المال / من null إلى ٢٠٠٠٠

تعديل شكل قانوني / من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذ م م

تعديل إسم تجاري من/ انجيكون للمقاولات العامة

ENGICON GENERAL CONTRACTING

إلى/ انجيكون للمقاولات العامة - شركة الشخص الواحد ذ م م

ENGICON GENERAL CONTRACTING - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١

إعـــلان

تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة : توكنز للتجارة العامة

رخصة رقم: CN 4655395 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل إسم تجاري من/ توكنز للتجارة العامة

TOKENS GENERAL TRADING

إلى/ دولار جي تي للتجارة العامة

DOLLAR G T GENERAL TRADING

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١

إعـــلان

تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السداسية للنقليات العامة ذ.م.م

رخصة رقم: CN 1426598 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل مدير / إضافة رياض جوزيف بصيبص

تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة السباعية للاستثمار فى المشروعات التجارية - شركة الشخص الواحد ذ م م

AL SUBAIYYA COMMERCIAL .PROJECTS INVESTMENT SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف امانة للإستثمارات ذ.م.م

AMANA INVESTMENTS L.L.C

تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف شركة امانة للمقاولات والمباني الحديدية

amana contracting & steel building company

تعديل رأس المال / من null إلى ١٥٠٠٠٠

تعديل شكل قانوني / من شركة ذات مسؤولية محدودة إلى شركة الشخص الواحد ذ م م

تعديل إسم تجاري من/ السداسية للنقليات العامة ذ.م.م

AL SUDASSIYA GENERAL TRANSPORTATION L.L.C

إلى/ السداسية للنقليات العامة - شركة الشخص الواحد ذ م م

AL SUDASSIYA GENERAL TRANSPORTATION - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١

إعـــلان

تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة : اكسبرس سنابل بنى ياس هايبر ماركت ذ.م.م رخصة رقم: CN 1416546 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل مدير / إضافة عبدالرحمن شيرابارامبيل

تعديل الشركاء تنازل وبيع / عبدالرحمن شيرابارامبيل من شريك إلى مالك

تعديل نسب الشركاء / عبدالرحمن شيرابارامبيل من ٤٩ ٪ إلى ١٠٠٪

تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف سهيل ابوبكر عبدالله المنهالى

تعديل رأس المال / من null إلى ٣٠٠٠٠٠

تعديل شكل قانوني / من شركة ذات مسؤولية محدودة إلى شركة الشخص الواحد ذ م م

تعديل إسم تجاري من/ اكسبرس سنابل بنى ياس هايبر ماركت ذ.م.م

EXPRESS BANIYAS SPIKE HYPER MARKET L.L.C

إلى/ بي اس تي سنابل بني ياس هايبر ماركت - شركة الشخص الواحد ذ م م - فرع

B S T BANIYAS SPIKE HYPER MARKET - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C. - BRANCH

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١

إعـــلان

تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة : جست بيكر - شركة الشخص الواحد ذ م م

رخصة رقم: CN 2123344 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل إسم تجاري من/ جست بيكر - شركة الشخص الواحد ذ م م

JUST BAKER - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

إلى/ اكاديمية جست بيكر - شركة الشخص الواحد ذ م م

JUST BAKER ACADEMY - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١

إعـــلان

تعلن دائرة التنمية الإقتصادية - مكتب تنمية الصناعة بأن / السادة : الوطنية لإنتاج وتسويق الأعلاف والدقيق ذ.م.م رخصة رقم: IN 1000737 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة الإمارات للصناعات الغذائية ذ.م.م

Emirates Food Industries.L.L.C

تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف الإمارات للصناعات الغذائية ذ.م.م

Emirates Food Industries.L.L.C

تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف سكوب للأستثمار - ذ م م

SCOPE INVESTMENT - L L C

قانوني تعديل نوع / من شركة ذات مسؤولية محدودة إلى شركة الشخص الواحد ذ م م

تعديل إسم تجاري من/ الوطنية لإنتاج وتسويق الأعلاف والدقيق ذ.م.م

NATIONAL FEED AND FLOUR PRODUCTION AND MARKETING COMPANY LLC

إلى/ الوطنية لإنتاج وتسويق الأعلاف والدقيق - شركة الشخص الواحد ذ م م

NATIONAL FEED AND FLOUR PRODUCTION AND MARKETING COMPANY - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية - مكتب تنمية الصناعة خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70021

إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية
محمد ابراهيم عبدالواحد صالح المرزوقي
إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIREA2022 /0006812 **مدني (جزئي)**

إلى المحكوم عليه : محمد ابراهيم عبدالواحد صالح المرزوقي
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ شركة مجموعة الإمارات للإتصالات (مجموعة اتصالات) ش م ع
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 50828.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70021

إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - حمد أحمد سالم الشيبه المهيري
إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIREA2022 /0006855 **مدني (جزئي)**

إلى المحكوم عليه : حمد أحمد سالم الشيبه المهيري
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ شركة مجموعة الإمارات للإتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ع
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 28577.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70535

إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - ناصر درويش علي عبدالله اسماعيل
إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICPL2022 /0006538 **أمر أداء**

إلى المحكوم عليه : ناصر درويش علي عبدالله اسماعيل
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ الحلم لخدمات الأفراح
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 64074.0 درهم
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

إعلان إجتماع خبرة

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70197

إعلان تحديد موعد جلسة خبرة
في الدعوى رقم 2022/23 **إجراءات إفلاس**

المقامة من المدعي/ اتول كانوبهاي باتيل
ضد المدعي عليها / بريميير ريال استيت بيرو

نعلن نحن الخبير الحسابى / أحمد إبراهيم بن فارس ، أنه تم تعيننا من قبل محاكم دبى بمهمة الخبرة الحسابية في الدعوي رقم 23/ 2022 إجراءات إفلاس (كما نعلن المدعي عليها لحضور جلسة الخبرة المقرر لانعقادها يوم الخميس الموافق 2022/11/03 الساعة 11:00 صباحاً وذلك بمقر مكتبنا الكائن في دبي، ديرة، بورسعيد، بناية مكاتب، مقابل دناتا، الطابق الثالث 306.

الخبير الحسابى
أحمد إبراهيم بن فارس

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70608

إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - مؤمن مير عبدالعزيز
إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICIVS2022 /0005743 **مدني**

إلى المحكوم عليه : مؤمن مير عبدالعزيز
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ عبدالله محمد عبدالله معلمي ، الجنسية الإمارات العربية المتحدة
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 36881.0 درهم
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70408

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم SHCFICIREA2022 /0007246 **مدني (جزئي)**

إلى المدعي عليه : سامر على عبداللطيف الجيلاني - مجهول محل الإقامة
بناء على طلب المدعي : محمد عبدالله علي الخريسات
والذي رفع الدعوى المذكورة أعلاه يطالبكم فيها ب : الحكم بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره / مبلغ 10.000 درهم (عشرة الف درهم) والفائدة القانونية 12% من تاريخ المطالبة 2022/9/12 وحتى السداد التام. - الزام المدعي عليه بالمصروفات واتعاب المحاماة. انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/11/7 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 2) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 2022/10/27 م.

مكتب الخدمات القضائية

وزارة العدل
محكمة الشارقة الاتحادية الاستئنافية
مكتب ادارة الدعوى

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70197

اعلان بالنشر باللغة العربية / الانجليزية
للمستأنف ضده للحضور أمام مكتب إدارة الدعوى
في الإستئناف رقم 2022/1399

بناء علي طلب المستأنف : زينب عبدالكريم أحمد يوسف
الى المستأنف ضده : سوريش اودى كومر اياه اودى اودى - الجنسية : هندي - انت مكلف بالحضور امام مكتب إدارة الدعوى رقم (1) بمحكمة استئناف الشارقة - شخصيا او بواسطة وكيل معتمد وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك في يوم الخميس الموافق 2022/11/3م في الدعوى المذكور رقمها أعلاه - بوصفك مستأنف ضده.

مدير الدعوى

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70533

إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - يحي ابراهيم احمد محمد غزالي
إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIBOUNCE2022 /0005359 **الشيكات المرتجعة**

إلى المحكوم عليه : يحي ابراهيم احمد محمد غزالي
العنوان : الشارقة - منطقة القليعة - المجرة - بناية الأجنحة الفندقية - شقة رقم 306
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ شريف مصطفى خليفة - الجنسية مصري
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 4450.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأنت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70535

إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - نسمة الجنوب للخياطة والتطريز
إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCILABMIN2022 /0006728 **عمالي (جزئي)**

إلى المحكوم عليه : نسمة الجنوب للخياطة والتطريز
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ مشتاق احمد امير حسن - الجنسية بنجلاديشي
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 10290.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70392

إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة عجمان الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - محمد زهير امتياز محمد امتياز
إخطار دفع في القضية رقم AJCEXCIBOUNCE2022 /0002556 **الشيكات المرتجعة**

إلى المحكوم عليه : محمد زهير امتياز محمد امتياز - العنوان : إمارة عجمان الروضة هاتف رقم 0529393862 رقم موحد 117379953 رقم جواز AD1273043
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ بهزاد خورشيد ميان محمد خورشيد - الجنسية باكستاني في القضية المشار اليها أعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف : 31295.0 درهم
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأنت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70392

إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - محمد سمير المحمود
بصفته مدير الشبل للعقار العلي
إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICIV2022 /0006148 **مدني (كلي)**

إلى المحكوم عليه : محمد سمير المحمود - بصفته مدير الشبل للعقار العلي
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ زين ابو بكر الزبيدي - الجنسية الإمارات العربية المتحدة
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 15200.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70392

إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية تورك أوتوميشن سيستمز (ش.م.ح)
Torque Automation Systems - FZE
إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIPOR2021 /0002024 **تجاري (جزئي)**

إلى المحكوم عليه : تورك أوتوميشن سيستمز (ش.م.ح) Torque Automation Systems - FZE
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ شركة محمد عبدالله حاجي يوسف خوري وشركاه (ش ذ م م)
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 53964.0 درهم
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70535

رقم المعاملة MOJAU_2022- 0092345

تنازل / بيع

ليكن معلوما للجميع بأن السيد : كريشن كومارهيم راج، الجنسية الهند يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغه 100% وذلك الى السيد : محمد محمد اسماعيل على - الجنسيه باكستان في الرخصة (الصباح لصيانه ادوات الورش) والتي تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (625548) الصادرة من دائرة التنميه الاقتصادية بالشارقة. تعديلات اخرى : تنازل صاحب الرخصه لاخر - تغيير وكيل خدمات. وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70535

رقم المعاملة MOJAU_2022- 0098187

تنازل / بيع

ليكن معلوما للجميع بأن السيده : شوفا ادهيكاري، الجنسية نيبال وتحمل بطاقة هوية رقم 784198224183966، ترغب في البيع والتنازل عن كامل حصتها البالغة 100% وذلك الى السيدة/ سيندهو جورج، الجنسية الهند وتحمل بطاقة هوية رقم 784197608287195 في الرخصة المسماه ((صالون البراءة الجميلة للسيدات)) والتي تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (606794) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة ، تعديلات أخرى : تنازل صاحب الرخصة لآخر - تغيير وكيل خدمات،
وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70535

رقم المعاملة MOJAU_2022- 0098218

تنازل / بيع

ليكن معلوما للجميع بأن السيد / نعمان شاه عبدالله شاه الجنسية باكستان يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغه 50% و ذلك الى السيد / نزاكت على ايوب شاه - الجنسية باكستان ، في الرخصة المسماة (المروة لخدمات الطباعة و التصوير) والتي تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة المسماه رقم (773271) الصادرة من دائرة التنميه الاقتصادية بالشارقة، تعديلات أخرى : انسحاب شريك
وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70535

رقم المعاملة MOJAU_2022- 0098217

تنازل / بيع

ليكن معلوما للجميع بأن السيد : احمد غلوم عباس درويش، الجنسية الامارات العربية المتحدة ويحمل بطاقة هوية رقم 784196461931626 يرغب في البيع والتنازل عن 90% من كامل حصته البالغة 100% و ذلك الى السيد محمد عمر صديق محمد صديق، الجنسية باكستان ويحمل بطاقة هوية رقم 784197679320701 في الرخصة المسماه ((أجواء سوات للسياحة)) والتي تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (767476) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة ، تعديلات اخرى : اضافة شريك، تغيير الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى ذ.م.م
وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70535

رقم المعاملة MOJAU_2022- 0094719

تنازل / بيع

ليكن معلوما للجميع بأن السيد / عمران حسين تالوكدار اياس مياه ، الجنسية بنغلاديش يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغه 25% وذلك الى السيد : سرفراز حسين محمد شاه - الجنسية باكستان، في الرخصة المسماة (السابق لتصليح المكيفات والثلاجات) والتي تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم (626734) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة، تعديلات اخرى : انسحاب شريك ،
وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70608

انذار بالنشر
(151316/2022)

المنذر : نور الدين قمار - وعنوانه : إمارة دبي ، بردبي ، منطقة الخليج التجاري ، بناية أوبال تاور ، الطابق رقم (19) هاتف متحرك رقم : 054/4743200 ، دبي ، بريد إلكتروني (iffo@alshamsilawyers.ae) بوكالة السيد/ أحمد محمود عبدالصمد الهاشمي ، بصفته وكيلاً عن المحامي/ سعيد سالم الشامسي (محضر تصديق رقم (2050004021) بتاريخ 2022/2/25م بصفته وكيلاً عن المنذر بموجب الوكالة العامة الصادرة تحت رقم المحرر (2022/1/307807م) بتاريخ 2022/10/3م.
المنذر إليه : حمزه غازي محمود المستريحى - وعنوانه : إمارة دبي ، بردبي ، الخليج التجاري ، شارع الأمل ، بناية صبحي إيفوري ، مكتب رقم (1101) هاتف رقم : 052/7700196، دبي ، بريد إلكتروني (info@heartirbidgroup.com)
الموضوع : ينبه المنذر، المنذر إليه المذكور أسمه أعلاه ، بضرورة الحضور أمام كاتب العدل بدبي للتوقيع على أوراق تخارجه من الرخصة التجارية الصادرة من دائرة الاقتصاد والسياحة بدبي تحت رقم (1086085) بالاسم التجاري (يال لخدمات التسويق الإلكتروني ذ.م.م) وذلك في خلال فترة أقصاها (5) أيام من تاريخ نشر الإعلان ، مع حفظ كافة حقوق المنذر الأخرى ، وإلا فإن المنذر سوف يضطر أسفاً إلى اللجوء إلى القضاء باتخاذ كافة الاجراءات القانونية المتبعة في هذا الشأن بما فيها اقامة الدعاوى الجزائية والمدنية والمطالبة بالتعويض وبدل العطل والضرر بالإضافة الى الرسوم والمصاريف وأتعاب المحاماة وأية مصاريف أخرى قد تترتب على ذلك الإجراء.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70608

انذار بالنشر
(151317/2022)

المنذر : حكيم بسعدي - وعنوانه : إمارة دبي ، بردبي ، منطقة الخليج التجاري ، بناية اوبال تاور ، الطابق رقم (19) هاتف متحرك رقم : 050/2626933، دبي بريد إلكتروني (iffo@alshamsilawyers.ae) بوكالة السيد/ أحمد محمود عبدالصمد الهاشمي ، بصفته وكيلاً عن المحامي/ سعيد سالم الشامسي (محضر تصديق رقم (2050004021) بتاريخ 2022/2/25م بصفته وكيلاً عن المنذر بموجب الوكالة العامة الصادرة تحت رقم المحرر (2022/1/220747م) بتاريخ 2022/10/17 م
المنذر إليه : حمزه غازي محمود المستريحى - وعنوانه : إمارة دبي ، بردبي ، الخليج التجاري ، شارع الأمل ، بناية صبحي إيفوري ، مكتب رقم (1101) هاتف رقم : 052/7700196، دبي ، بريد إلكتروني (info@heartirbidgroup.com)
الموضوع :- ينبه المنذر، المنذر إليه المذكور أسمه أعلاه ، بضرورة سداد المبلغ المترصد في ذمته والبالغ قدره (37800) يورو (سبعة وثلاثون ألفاً وثمانمائة يورو) بصفته مدير شركة هارت اربد العقارية والخاص بحجز وحدة سكنية في مشروع عزيزي بدبي، ويطالبه المنذر بسداد هذا المبلغ في خلال فترة أقصاها (5) أيام من تاريخ نشر الإعلان، مع حفظ كافة حقوق المنذر الأخرى، وإلا فإن المنذر سوف يضطر أسفاً إلى اللجوء إلى القضاء باتخاذ كافة الاجراءات القانونية المتبعة في هذا الشأن بما فيها اقامة الدعاوى الجزائية والمدنية والمطالبة بالتعويض وبدل العطل والضرر بالإضافة الى الرسوم والمصاريف وأتعاب المحاماة وأية مصاريف أخرى قد تترتب على ذلك الإجراء .

الكاتب العدل

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70608

انذار بالنشر
(151318/2022)

المنذر : نور الدين قمار - وعنوانه : إمارة دبي ، بردبي ، منطقة الخليج التجاري ، بناية أوبال تاور ، الطابق رقم (19) هاتف متحرك رقم : 054/4743200 ، دبي ، بريد إلكتروني (iffo@alshamsilawyers.ae) بوكالة السيد/ أحمد محمود عبدالصمد الهاشمي ، بصفته وكيلاً عن المحامي/ سعيد سالم الشامسي (محضر تصديق رقم (2050004021) بتاريخ 2022/2/25م بصفته وكيلاً عن المنذر بموجب الوكالة العامة الصادرة تحت رقم المحرر (2022/1/307807م) بتاريخ 2022/10/3م.
المنذر إليه : حمزه غازي محمود المستريحى - وعنوانه : إمارة دبي ، بردبي ، الخليج التجاري ، شارع الأمل بناية صبحي إيفوري ، مكتب رقم (1101) هاتف رقم : 052/7700196، دبي ، بريد إلكتروني (info@heartirbidgroup.com)
الموضوع : ينبه المنذر ، المنذر إليه المذكور أسمه أعلاه ، بضرورة الحضور أمام كاتب العدل بدبي للتوقيع على أوراق تخارجه من الرخصة التجارية الصادرة من دائرة الاقتصاد والسياحة بدبي تحت رقم (1086591) بالاسم التجاري (يال اخام للعقارات. ش.ذ.م.م) وذلك في خلال فترة أقصاها (5) أيام من تاريخ نشر الإعلان ، مع حفظ كافة حقوق المنذر الأخرى ، وإلا فإن المنذر سوف يضطر أسفاً إلى اللجوء إلى القضاء باتخاذ كافة الاجراءات القانونية المتبعة في هذا الشأن بما فيها اقامة الدعاوى الجزائية والمدنية والمطالبة بالتعويض وبدل العطل والضرر بالإضافة الى الرسوم والمصاريف وأتعاب المحاماة وأية مصاريف أخرى قد تترتب على ذلك الإجراء.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70535

تنازل / بيع

إعلان بالنشر
ليكن معلوماً للجميع بأن : السيد/عبدالعزيز عبيد محمد البوت المهيري - الجنسية:الإمارات يرغب في البيع والتنازل عن (50%) من كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد/ محمد اصف كولى كاد - الجنسية : الهند، وكذلك يرغب السيد/عبدالعزيز عبيد محمد البوت المهيري - الجنسية:الإمارات في البيع والتنازل عن (50%) من كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد/ بيكال محمد على عبدالله كونيل- الجنسية : الهند في الرخصة المسماه (بقالة رعد) الصادرة من دائرة التنمية الإقتصادية بالشارقة برخصة رقم (17126)، تعديلات أخرى :• تغيير الشكل القانوني للرخصة من (مؤسسة فردية) إلى (شركة ذات مسؤولية محدودة) • تغيير الاسم التجاري للرخصة من (بقالة رعد) إلى (بقالة رعد ذ.م.م)، وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

إعلان إجتماع خبرة

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70197

إعلان إجتماع الخبرة الأول
في الدعوى رقم 2022/2321 **تجاري بسيط**

المقامة من المدعي : لينكس للوساطة التجارية ش ذ م م
ضد كلا من :
المدعى علي الأول : ايليت ادفانسد للمقاولات العامة ذ م م
المدعى عليه الثاني : نيكولاس توماس جونز جونز
(نعلن نحن الخبير الحسابي / اليازية خليفة المري، أنه تم تعيننا من قبل محكمة ابوظبي الموقرة لتنفيذ مهمة الخبرة الحسابية الواردة بحكم المحكمة في الدعوى المذكورة أعلاه - و عليه نعلن كلا من المدعى عليه الاول (ايليت ادفانسد للمقاولات العامة ذ م م) و المدعى عليه الثاني (نيكولاس توماس جونز جونز) لحضور إجتماع الخبرة الأول المقرر له جلسة يوم الإثنين الموافق 07/11/2022 في تمام الساعة 11:30 صباحا وذلك من خلال تطبيق زوم
فاكس 971-42997793+ هاتف 971-42997711+
و تقبلوا فائق الإحترام و التقدير .....

الخبير الحسابي
اليازية خليفة المري

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70197

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم SHCAPCICOMS2022 /0001446 **تجاري**

إلى المدعي عليه : فردين صالحي نزاد
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/11/7 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 2022/10/31 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١ 70608

إعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم SHCFISHPAF2022/0001038، **الأحوال الشخصية**

إلى المدعي عليه : وسيم إبراهيم البرم سوري/ الجنسية،
نعلمكم بأن المدعي عبير عيسى عبدالله و ينوب عنها وكيلها ممدوح عيسى عبدالله سوري/ الجنسية، قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة 0.0، لذا يجب عليكم الحضور أمام محكمة الشارقه الإتحادية، المحكمة الابتدائية الشرعية الموافق الساعة لتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات، وفي حالة عدم حضوركم أو إرسال وكيل معتمد ينوب عنكم فإن المحكمة ستباشر الإجراءات القانونية في غيابكم.
حرر بتاريخ 2022/10/31 / حرر بواسطة الموظف
مركز سعادة المتعاملين

محكمة الشارقة الإتحادية
المحكمة الابتدائية المدنية

خلال جلسات اليوم الثاني

ناشرون خلال «مؤتمر الناشرين»: إتاحة الكتاب عالمياً عمل أخلاقي يبني جسور التواصل بين اللغات والثقافات

•• الشارقة-الفجر:

أكد عدد من الناشرين والوكلاء الأدبيين أن تنشيط حركة الترجمة وإتاحة الكتب عالمياً بكافة السبل ولمختلف القراء، هو عمل أخلاقي يسهم في تطوير حركة النشر، ويعزز من تمثيل مختلف أطراف صناعة الكتاب في العالم،

ويخلق قاعدة واسعة للكتاب لدى كافة اللغات والثقافات،

خاصة في ظل الثراء اللغوي الذي تتميز به أجزاء من العالشم العربي، التي تمثل صلة وصل جغرافي وثقافي بين الحضارة الأوروبية الغربية ودول المشرق.

جاء ذلك ضمن الحوارات الرئيسية والجلسات النقاشية التي عقدت خلال فعاليات اليوم الثاني من الدورة 12 لمؤتمر الناشرين، الذي تنظمه هيئة الشارقة للكتاب على مدار ثلاثة أيام في الفترة من 30 أكتوبر وحتى 1 نوفمبر، قبل انطلاق الدورة الـ41 من معرض الشارقة الدولي للكتاب في مركز إكسبو الشارقة.

التمثيل والدمج في قطاع النشر

وفي لقاء حاورتها فيه كارين بانسا، نائبة رئيسة الاتحاد الدولي للناشرين، أكدت بيرميندر مان، الرئيسة التنفيذية لـ"بونير بوكس" البريطانية، ضرورة أن يتبع الناشرون مبدأ التمثيل والدمج في قطاع النشر. وقالت: "إن السنوات الثلاث والأربع الماضية شهدت تنوعاً كبيراً في صناعة النشر، وأصبح هناك جمهور كبير من القراء، وانطلاقاً من كون النشر عملاً عالمياً أخلاقياً ومعرفياً فإننا نحرص على تزويد القراء بمحتوى أصيل مؤثر يستهدف مختلف الثقافات».

وأضافت مان: "نسعى إلى خدمة القراء بخلق بيئة قرائية ذات جودة عالية في المحتوى، وهذا يضع الناشرين أمام فرصة كبيرة للتركيز على موضوع التحرير الاحترافي، وأن لا يتم إخراج الكتاب إلا بعد المرور على محررين محترفين يضعون خبراتهم التي تؤثر في استقبال الجمهور للكتاب، بشكل يحترم القارئ ويعطيه فرصة للاستمتاع بالقراءة».

وتابعت مان: "أعتقد أننا اليوم نشهد وعياً عاماً بصناعة النشر، وهناك إقبالاً كبيراً على دخول عالم النشر والتوزيع، وهذا يدل على وعي مجتمعي مواز تجاه القراءة، فالتقنيات المتطورة خدمت القطاع بشكل كبير، وأنتجت فضاءات واسعة للنشر تجاوزت الكتاب الورقي، إلى تقنيات الصوت والصورة».

وفي كلمتها التقديمية، أشارت كارين بانسا، إلى الفرص التي يحملها مؤتمر الناشرين لصناعة النشر، ودوره في تعزيز التعاون وتبادل الخبرات بين العاملين في القطاع، ووصفت بانسا تجربتها في التواصل مع النساء العاملات في مجال النشر، بقولها: "لقد كان من الملهم للغاية التحدث والاستماع إلى أصوات ناشرين من جميع أنحاء العالم، فهذه التجربة كانت مجزية لي بوصفي ناشرة، حيث اكتسبت الكثير من الخبرات والمعارف حول وجهات نظر الناشرين وتطلعاتهم وآمالهم في صناعة الكتاب».

نشر متعدد اللغات

وتحت عنوان "الناشرون من شمال أفريقيا - نشر متعدد اللغات"، تحدث في الجلسة الثانية كل من طارق السليكي، مدير "السليكي إخوان" للنشر في المغرب، وحافظ بوجميل، مسؤول النشر في "سيريس" بتونس، وحسن بن نعمان، مدير "دار الأمة" في الجزائر، وأدارت الجلسة الكاتبة التونسية الدكتورة وفاء ثابت المزغني.

وفي حديثه عن التعدد اللغوي الذي تتميز به منطقة المغرب العربي بشكل عام، أكد طارق السليكي أن التعدد اللغوي يشكل ثراء ثقافياً ومصدر قوة وطاقة خلاقة في مسلسل تطور الأمة العربية في الشمال المغربي، وأسهم في انفتاحها على باقي الثقافات. وقال: "تعد اللغة أداة حضارية للفكر، والتعدد اللغوي الذي تتميز بها منطقة المغرب العربي أسهم في خلق فضاء للحوار مع مختلف الحضارات الإنسانية».

وأضاف: "هناك كتّاب مغاربة أبدعوا بعدة لغات، وهذا أثرى حركة التأليف على مستوى المغرب العربي، ولكن التحدي الذي يواجه الكاتب العربي المغربي هو عدم الرواج في اللغات الأخرى، وهو تحدّ يواجه الكتاب العربي بشكل عام، ويحتاج إلى أن يتحلى الناشرون العرب بروح المغامرة لدخول أسواق جديدة، ومخاطبة ثقافات ولغات الأخرى، عن طريق تعزيز حركة الترجمة للكتاب العربي إلى اللغات العالمية».

بيئة ثقافية متنوعة

من جهته، قال حافظ بوجميل: "مع تعلّم المغاربة للغة الفرنسية، تأسست بيئة ثقافية متنوعة في المغرب العربي،

دعمها إدخال اللغة الفرنسية في المنهاج المدرسي، ومن خلال جيل أتقن اللغة الفرنسية والعربية،

نشأ أعلام الفكر والثقافة العربية في المغرب العربي، الذين أثروا الثقافة العربية بإصدارات نوعت في خطابها بين اللغة العربية والفرنسية».

وحول التحديات التي تواجه الكتاب المؤلَّف باللغة الفرنسية، أوضح حافظ: "ضيق السوق العالمية الناطقة بالفرنسية يمثل تحدياً كبيراً أمام الناشر والكاتب المغربي باللغة الفرنسية، وعلى المستوى العربي أيضاً هناك تراجع في استخدام الفرنسية، ومن هنا أرى أن يتم ترجمة الفكر العربي المكتوب بالفرنسية إلى مختلف فنون الإبداع التي تمثل سبيلاً لوصول حصيلة تلك الإنتاجات المعرفية للجمهور بشتى أنواع الفنون الإبداعية كالمسرح والغناء والتمثيل».

همزة وصل بين المغرب والمشرق

من ناحيته، أشار حسن بن نعمان إلى أن المغرب العربي كان عبر التاريخ همزة وصل بين العالم العربي والثقافة الأوروبية،

كما مثَّل بوابة إلى القارة الأفريقية، ولكن مع التعدد اللغوي الذي يميز منطقة المغرب العربي، تبقى اللغة العربية هي لغة الهوية التي يمتلكها شعوب المغرب العربي،

وأما اللغات الأخرى فهي تمثل ثراء ثقافياً ترتبط به مع جذورها التاريخية.

وحول أهمية الكتاب الأكاديمي للناشر المغربي، قال حسن: "يتميز الكتاب الأكاديمي الذي يؤلَّف في دول المغرب العربي بالمزج بين الفكر الغربي الأوروبي والشرقي العربي، وبالنسبة للجزائر بالتحديد،

هناك فرصة أمام الناشر لإصدار الكتب الداعمة للمناهج الدراسية،

والتي أثبتت حضورها لدى الطلاب الذين يرغبون بها لتكون مساعداً لهم في مسيرتهم الدراسية،

وهو ما خلق أسواقاً ربحية في ما يسمى بالكتاب شبه المدرسي».

أكاديمية الشارقة للفنون الأدائية تقيم عرضاً مسرحياً لرواية فهرنهايت 451

طلاب السنة الأخيرة في بكالوريوس الفنون الأدائية وفنون الإنتاج يقدمون أداءً تمثيليا وحصريا لرواية فهرنهايت 451

•• الشارقة- الفجر

أقامت أكاديمية الشارقة للفنون الأدائية، المؤسسة التعليمية والتدريبية الرائدة عالمياً في مجال فنون الأداء، عرضاً مسرحياً لرواية فهرنهايت 451 الديستوبية التي أبدعها الكاتب «راي برادبوري» عام 1953. وتم عرضه بشكل حصري للمدعوين من العاملين والمختصين في مجال الفنون الأدائية، حيث أظهر طلاب السنة الرابعة مواهباً مميزة أبهرت جميع الحاضرين.

وتتناول رواية فهرنهايت 451 صورةً خياليةً للمجتمع الأمريكي، تم فيها حظر كل الكتب وحرق رجال الإطفاء أي كتب عثروا عليها، ويشير اسم العمل إلى درجة الحرارة 451 فهرنهايت التي يحترق عندها الورق. وأبدع طلاب السنة الرابعة، على مدار ثلاث ليال، بتجسيد الأفكار الملهمة للرواية وإيصالها للجمهور وسط حضور شخصيات من الوسط الإعلامي ومتخصصين في فنون الأداء وغيرهم من طلاب الأكاديمية والنقاد.

كما قدم الطلاب الموهوبون عرضهم المميز على مسرح الاستوديو في الأكاديمية، حيث أظهروا مهاراتهم ومواهبهم التي صقلوها على مدار أربع سنوات دراسية في التمثيل وإدارة المسرح والإضاءة وتصميم الصوت. وتولت «هيذر ديفيس» إخراج العرض المسرحي المميز، انطلاقاً من دورها كرئيسة برنامج الدراسات العليا في أكاديمية الشارقة للفنون الأدائية.

يجمع نخبة من رواد الصناعات المعرفية في الوطن العربي

«مؤتمر الناشرين العرب» يستشرف آفاق التقنيات الحديثة وتأثيرها في نمو قطاع النشر

•• الشارقة-الفجر:

برعاية وحضور الشيخة بدور بنت سلطان القاسمي، رئيسة الاتحاد الدولي للناشرين، تنطلق الدورة السادسة من "مؤتمر الناشرين العرب" يومي 2، 3 نوفمبر المقبل، في مركز إكسبو الشارقة، بالتزامن مع الدورة الـ41 من معرض الشارقة الدولي للكتاب 2022، حيث يشهد مشاركة رفيعة المستوى، من جامعة الدول العربية، ومعالي نورة الكعبي، وزيرة الثقافة والشباب.

وبحضور 35 ناشراً ومتحدثاً في 8 جلسات على مدار يومين، يناقش المؤتمر في برنامج عمله آفاق تطوير قطاع النشر العربي، ويطرح الرؤى والأفكار التي تضمن إيجاد حلول عملية ومبتكرة لمختلف التحديات التي تواجهها صناعة النشر في العالم العربي، وتستشرف الخطط التي تضمن وصوله إلى مستقبل أفضل، يواكب التطورات العالمية المتسارعة، خاصة في المجالات التقنية الحديثة.

ويفتتح المؤتمر أعماله بكلمات يلقيها كل من الشيخة بدور بنت سلطان القاسمي، رئيسة الاتحاد الدولي للناشرين، ومعالي نورة الكعبي، وزيرة الثقافة والشباب، ومحمد رشاد، رئيس اتحاد الناشرين العرب، وإيمان بن شيبة، نائب رئيس جمعية الناشرين الإماراتيين، بالاضافة إلى كلمة افتراضية لمعالي أحمد أبو الغيط، الأمين العام لجامعة الدول العربية.

جلسات اليوم الأول

ويتضمن برنامج الدورة السادسة للمؤتمر في يومه الأول 4 جلسات، تتناول الأولى موضوع "معرض الكتاب في زمن الرقمنة"، ويتحدث فيها كل من سعادة الدكتور حامع بن تميم، رئيس مركز أبو ظبي للغة العربية، إيمان بن شيبة، نائب رئيس جمعية الناشرين الإماراتيين والدكتور جمال يحياوي، مدير المركز الوطني للكتاب في الجزائر، والدكتور شكري المبخوت،

الكاتب والناقد والأكاديمي التونسي، وعلي عبد المنعم، الناشر واستشاري النشر من جمهورية مصر العربية. وتنطلق الجلسة الثانية بمشاركة كل من الدكتور حسام لطفي،

أستاذ ورئيس قسم القانون المدني بكلية الحقوق بجامعة بني سويف، وإيمان حيلوز، المؤسسة والرئيسة التنفيذية لمنصة (أبجد) في المملكة الأردنية الهاشمية، وصلاح الدين شبارو، مؤسِّس ومدير موقع نيل وفرات في لبنان، وتناقش في محاورها "أثر الرقمنة على حقوق النشر في ظل الجائحة: بين التحديات والفرص».

وحول "تنمية صناعة النشر والناشر ومعالجة فجوة المهارات"، يتحدث جمال بوطيب، رئيس مؤسسة مقاربات للنشر والصناعات الثقافية في المغرب، وإشراق عبد العادل، مدير عام دار المأمون للترجمة والنشر بالعراق، والدكتورة لطيفة مفتقر،

مديرة الكتاب والخزانات والمحفوظات في المملكة المغربية.

فيما تنطلق الجلسة الرابعة من اليوم الأول تحت عنوان "فرص تسويق الكتاب العربي ما بعد الجائحة" وتستضيف أميل تيان،

رئيس مجلس إدارة مكتبة أنطوان في لبنان، وأحمد رشاد، المدير التنفيذي للدار المصرية اللبنانية للنشر، وماري برقيرون، وواسيني الأعرج، الكاتب والروائي والأديب والأكاديمي من الجزائر.

جلسات اليوم الثاني

وفي اليوم الثاني، تنطلق الجلسة الأولى من "مؤتمر الناشرين العرب" مع محمد رشاد، رئيس اتحاد الناشرين العرب، وكل من الدكتور حسام بدراوي، عضو مجلس أمناء مكتبة الإسكندرية في جمهورية مصر العربية، والدكتور سليمان العسكري، مدير المركز العربي للبحوث التربوية لدول الخليج بالكويت، وحسن ياغي، مؤسس ومدير دار التنوير في لبنان، لتناقش "تداعيات أزمة كورونا على صناعة النشر والتعليم.

بينما تتناول الجلسة الثانية موضوع "واقع اللغة العربية وتأثير الكاتب والناشر العربي المعاصر عليها"، ويتحدث فيها كل من محمد الفريح، مدير إدارة النشر والترجمة في شركة العبيكان للتعليم بالمملكة العربية السعودية، والدكتور هيثم الحاج علي،

رئيس الهيئة المصرية العامة للكتاب في جمهورية مصر العربية، والكاتبة الإماراتية الدكتورة نسيبة العزيبي، وسالم البوسعيدي.

وفي نقاشهم حول "مستقبل المكتبات العربية وحرية التعبير"، يتحدث الدكتور حسن السريحي، رئيس الاتحاد العربي للمكتبات والمعلومات بالمملكة العربية السعودية، والدكتور زين عبد الهادي، رئيس قسم المكتبات والمعلومات بكلية الآداب جامعة حلوان في جمهورية مصر العربية، وإيمان بوشليبي، مديرة إدارة مكتبات الشارقة العامة في دولة الإمارات، والكاتب والبروفيسور المصري خالد عزب. فيما تستضيف جلسة "أزمة التوريد العالمية وأثرها على قطاع النشر" كلاً من سعيد عبده، رئيس اتحاد الناشرين المصريين، وفهد المعمري، رئيس جمعية الإمارات للمكتبات والمعلومات، ويونس بن عمارة.

وفي ختام أعمال "مؤتمر الناشرين العرب" تستعرض إيمان بن شيبة، نائب رئيس جمعية الناشرين الإماراتيين جملة التوصيات التي خرج عنها المؤتمر، الذي ينطلق تحت شعار "صناعة المحتوى العربي وتحديات ما بعد الجائحة».

بعد مشاركتها في ١٥ عملاً تلفزيونياً، تطل الممثلة ناتالي حموي قريباً في مسلسل (أسماء من الماضي) للمنتج والمخرج إيلي معلوف كما يُعرض لها حالياً الجزء الثاني من مسلسل (الزوجة الأولى). حموي تحدّثت في هذا الحوار عن جديدها ومشوارها في المهنة وكواليس الدراما اللبنانية:

الكل يعرف طريقتي في العمل ويعرف أنني نظامية جداً

ناتالي حموي: أحب مهنتي وأحترمها وأعطيها من كل قلبي

• هل اعتمدت على جمالك كمفتاح لدخول مجال التمثيل؟

- دخلتُ المجَال عام 2012 ويبلغ عدد الأعمال التي شاركتُ فيها حتى الآن 15 عملاً.

وبدايتي كانت كومبارس في مسلسل (لولا الحب) الذي رددت فيه أربع جمل وليس أكثر، ولكن مع الوقت وبتشجيع من المنتج مروان حداد زادت مساحة أدواري إلى أن شاركتُ في مسلسل (اخترب الحي) من بطولة مازن معضم وجويل داغر بعد الاتفاق بين الكاتبة كارين رزق الله والمنتج مروان حداد.

لم أدخل المجال بدور من بطولتي المطلقة، ولكنني تطورتُ مع الوقت لأنني كنت أؤدي أدواري بشكل جدي وصحيح، ولو لم يؤمن بي صنّاع الدراما ولم يتأكدوا من أنني أشتغل على نفسي وأطوّر تجربتي، لما أسندوا إليّ أدواراً جديدة وزادوا مساحتها من مسلسل إلى آخَر.

• وما كانت مهنتك قبل التمثيل؟

- كنت مسؤولة في قسم التصوير الشعاعي في مستشفى أبو جودة، وهو مجال مختلف عن التمثيل. لكنني كنت أحب التمثيل منذ الصغر، ولكن لم يكن مرحَّباً العمل فيه كونه لا يطعم خبزاً ومهنة لا مستقبل لها، وليست كما هي عليه اليوم.

• ألا تعتبرين أن فترة عشر سنوات كافية نسبياً للوصول إلى أدوار البطولة؟

- أولاً شركات الإنتاج في لبنان عددها محدود جداً.

ثانياً، يجب أن أختار الأدوار التي تتناسب مع شخصيتي ولا يمكن أن أقبل بأي دور يُعرض عليّ، لأن هدفي ليس الشهرة والتمثيل لمجرد الظهور على الشاشة.

ثالثاً، الوسط يقوم على الوساطات والعلاقات والشلليات وأنا اعتمدتُ على نفسي وجهدي كي أصل إلى ما أنا عليه اليوم وهو يُعتبر جيداً جداً.

• كيف تتحدثين عن تجربتك في الدراما المشتركة؟

- شاركتُ في مسلسل (شتي يا بيروت) مع عابد فهد ورامز الأسود، والذي عُرض قبل أشهر عدة على منصة (شاهد)، وأحببتُ دوري فيه وكان مميزاً جداً.

كذلك شاركتُ في مسلسل (جوليا) مع قيس الشيخ نجيب وماغي بو غصن.

• وكأنك تفضلين الدراما المحلية على الدراما المشتركة؟

- الأمر ليس كذلك، بل إن وجودي في الدراما المشتركة يرتبط بشركات الإنتاج وبتوافر الأدوار التي تتناسب مع شخصيتي.

• من الواضح جداً أن الممثلين ليسوا كلهم مناسبين للأدوار التي يشاركون فيها؟

- وأنا لا أستطيع أن أفرض على شركات الإنتاج أن تطلبني للعمل معها.

الكل يعرف طريقتي في العمل ويعرف أنني نظامية جداً، أحفظ أدواري جيداً ولا أتأخر على التصوير.

• وهذا يعني أنك مظلومة في المهنة؟

- طبعاً.

أحب مهنتي وأحترمها وأعطيها من كل قلبي ولا شك أنني أستحق أكثر مما أنا عليه.

• ما أهمية الدور الجديد الذي ستؤدينه في (أسماء من الماضي) وهل تظنين أنه يمكن أن يشكل نقلة نوعية في مسيرتك الفنية؟

- الدور يطغى عليه الجانب الإنساني ويمسّ كل شخص فينا وأتمنى أن يترك أثراً جميلاً عند الناس، عدا عن أن النصّ رائع جداً مع أملي في أن يحقق المسلسل النجاح الذي يستحقه وأن يكون صداه إيجابياً.

• كيف تردين على مَن يعتبر أن المشاركة في الدراما المحلية إضاعة للوقت كونها لا تُعرض على شاشات عربية أو منصات وينحصر انتشارها بين الجمهور اللبناني؟

- الدراما اللبنانية مهمة جداً ولا يمكن إلا أن نعطيها حقها.

• كل الدول تهتمّ بالدراما المحلية الخاصة ببلدها وتحرص على انتشارها.

مثلاً، الأتراك لا يقدّمون إلا الدراما التركية التي ضربت وانتشرت حول العالم، فلماذا لا نسير على خطاهم؟ لا يجوز الاستخفاف بالدراما المحلية، بل يحب أن نفتخر بها.

• ألا ترين أنه بعد مرور عشر سنوات من التواجد الدراما التلفزيونية يفترض بك أن تكوني بطلة الأعمال التي تشاركين فيها؟

- عادة أكون إحدى بطلات المسلسل الذي أشارك فيه وأعرف جيداً أنني لن أكون بطلة مطلقة.

• وهل هناك ممثل معيّن تحبين الوقوف أمامه؟

- أحب أن أكرّر تجربة الوقوف أمام الممثل القدير عمار شلق الذي لعبتُ دور زوجته في مسلسل (إنتي مين)،

كما لعبتُ معه دور المحامية في مسلسل (ثواني).

هو أستاذ في التمثيل وفنان قدير وتشرفت بالعمل معه لأنني تعلّمتُ منه الكثير.

• وبالنسبة للممثلات؟

- أحب كارين رزق الله وماغي بو غصن.

• ما جديدك؟

- سيُعرض عملي الجديد (أسماء من الماضي) على شاشة (ال بي سي آي) كما تبث محطة (الجديد) الجزء الثاني من مسلسل (الزوجة الأولى) الذي ألعب فيه دوراً جميلاً جداً أقدمه للمرة الأولى وأتمنى أن يحبه الناس.

ريم مصطفى تنافس نفسها في قائمة الأعلى مشاهدة

تمكنت الفنانة ريم مصطفي من التواجد بمركزين داخل قائمة الأعمال الأعلى مشاهدة في مصر ، وذلك عبر منصة watch it .

حيث أحتلت ريم مصطفي المركز الثاني ضمن قائمة الأعمال الأعلى مشاهدة في مصر من خلال مسلسلها طير بينا يا قلبي ، بينما تواجدت ايضاً في المركز الرابع من خلال مسلسلها دوبامين .

تفاصيل مسلسل دوبامين

وتدور قصة مسلسل دوبامين حول تطبيق الكترونى يتحكم في المشاعر الانسانية،

ويتناول العمل أحداثا حقيقية ترتبط بالمشاعر الإنسانية بشكل مختلف، من خلال مناقشة عالم "السوشيال ميديا"، ومدى تأثيرها على هذه المشاعر وتأثرها بها،

وكيف أصبحت المشاعر تنشأ على تطبيقات إلكترونية.

وينتمي مسلسل "دوبامين" إلى نوعية المسلسلات ذات الـ 15 ، عن قصة من تأليف محمد جلال، و تصوير وإخراج رؤوف عبدالعزيز، وبطولة ريم مصطفى، محمد كيلاني، باسل الزارو، مروان يونس، تيام مصطفى قمر، وبسنت شوقي و احمد بلال و حليم بركات و اسراء رخا و من إنتاج شركة ايمالاين للمنتجة إيمان أبو الدهب.

طير بينا يا قلبي

ويشارك في مسلسل "طير بنا يا قلبي" إلى جانب ريم مصطفى كل من بسمه، دنيا ماهر، نور محمود، ليلي حسين، ابرام سمير، عمرو عبدالعزيز، هاله فاخر، محسن محيي الدين، أحمد صيام ،اسماعيل فرغلي، ماجده منير، الطفلة ريما مصطفي، الطفل سليم مصطفي، ومن تأليف باسم علي الخطيب - إسلام شتا - أحمد رجب حسن، وإخراج عصام نصار وإنتاج شركة "آرت ميكرز" للمنتج أحمد عبد العاطي.

منوعات
الفجر

دراسة تربط مشاهدة التلفاز بمخاطر الخرف!

وجدت دراسة أن مشاهدة التلفزيون تزيد من خطر الإصابة بالخرف، لكن استخدام الكمبيوتر يمكن أن يساعد في الحماية منه.

وقام الباحثون بتحليل بيانات 12 عاما حول 150 ألف شخص في المملكة المتحدة تبلغ أعمارهم 60 عاما أو أكثر. وأولئك الذين أصيبوا بالخرف يشاهدون التلفزيون لمدة ثلاث ساعات و24 دقيقة في اليوم. وأولئك الذين لم يشاهدوا ثلاث ساعات - لكنهم أمضوا ست دقائق أطول يوميا على الكمبيوتر.

وكتب البروفيسور ديفيد رايشلين من جامعة جنوب كاليفورنيا في مجلة Proceedings of the National Academy of Sciences: "مقارنة بأقل من ساعتين، ارتبطت أربع ساعات من التلفزيون بزيادة خطر الإصابة بالخرف بنسبة 20٪. وبالمقارنة مع عدم استخدام الكمبيوتر، ارتبطت ساعة واحدة بانخفاض بنسبة 25%". وكتب معدو الدراسة أن السلوكيات المستقرة، مثل مشاهدة التلفزيون أو استخدام الكمبيوتر، تشغل جزءا كبيرا من وقت فراغ البالغين وترتبط بزيادة خطر الإصابة بأمراض مزمنة و معدل الوفيات.

وتابعوا: "حققنا فيما إذا كانت السلوكيات المستقرة مرتبطة بالخرف لجميع الأسباب بغض النظر عن النشاط البدني. وتساعد نتائجنا في توضيح ارتباطات السلوك المستقر بصحة الدماغ وتشير إلى أنه ليس وقتا يقضيه في الجلوس بحد ذاته ولكن نوع السياق المرتبط بخطر الإصابة بالخرف. كما أن الحد من مشاهدة التلفزيون السلبية معرفيا وزيادة السلوكيات الخاملة الأكثر نشاطا معرفيا هي أهداف واعدة لتقليل مخاطر الإصابة بأمراض التنكس العصبي".

قرأت لك

القرنبيط

أعلن باحثون فى ولاية نيوجرسى الأمريكية أن نبات القرنبيط، و بعض أنواع الخضار الصغيرة الحجم والشبيهة به مثل "البروكلي" يمكن أن تخفض خطر الإصابة بالسرطان الوراثي.

وأوضح فريق الباحثين أن مادة الـ"سلفورافين" الموجودة فى هذه الخضراوات يمكن أن تمنع نمو الخلايا السرطانية عند الفئران.

وركزت الدراسة على أهمية منع مثل هذه الخضراوات لنمو السرطانات الوراثية والتى لها علاقة بالخريطة الجينية للإنسان.

كذلك من المعروف أن القرنبيط له تأثير قوي في الوقاية من أمراض القلب، ونصح الأطباء بتناول القرنبيط مرتين أسبوعياً، ويشير بعض الخبراء الى أن تناول ولو جزء بسيط منه يومياً يوفر الحماية بشكل كبير.

وقد أظهرت الفحوصات ان مادة الـ"سلفورافين" تتركز بنسبة عالية في الأيام الثلاثة الأولى لبراعم القرنبيط، وكذلك اللفت والسبانخ يحتويان على مثل هذه المادة.

سؤال وجواب

- **ما اسم المادة التي تعطي النبات لونه الأخضر؟**

الكلوروفيل

- **ما الدولة الأكثر إنتاجاً للزهور في العالم؟**

هولندا

الى اي قبيلة ينتمي جميل بثينة ؟

ينتمي جميل بثينة الي قبيلة عذرة وهو اهم شاعر فيها ،وقبيلة عذرة ينسب اليها قصائد الحب العذري المشهور بشدة العشق والعفة .

من مكتشف معدن اليورانيوم ؟

الكيميائي الالماني مارتن كلابروت هو مكتشف اليورانيوم .

سكان يشترون البطيخ عقب تفريغ شحنة في محافظة مياو ذاتية الحكم ، مقاطعة قويتشو ، الصين. رويترز

ما فصيلة دم الأشخاص الأكثر عرضة للسكتة الدماغية؟

توصلت دراسة علمية إلى أن فصيلة دم الشخص قد تكون مرتبطة بخطر الإصابة بسكتة دماغية مبكرة.

وراجع باحثون أمريكيون عشرات الدراسات في علم الوراثة والسكتات الدماغية، النوع الأكثر شيوعا.

ووجدوا أن الأشخاص الذين لديهم فصيلة الدم A هم أكثر عرضة بنسبة 16% للإصابة به قبل سن الستين، مقارنة بأي شخص آخر.

وبقي الارتباط حتى بعد تصفية عوامل الخطر الأخرى مثل الجنس والوزن وما إذا كانوا مدخنين أم لا.

وكان الأشخاص المصابون بالدم من النوع B أكثر عرضة للإصابة بسكتة دماغية - ولكن الخطر كان أقل بالنسبة لأولئك الذين لديهم النوع O الأكثر شيوعا.

وقال الباحثون إن المخاطر المتزايدة، حتى بالنسبة للنوع A، كانت متواضعة ويجب ألا يقلق الناس.

ومن غير الواضح لماذا يبدو أن فصيلة الدم تلعب دورا في خطر الإصابة بالسكتة الدماغية، ولكن يُعتقد أنها تؤثر على خطر إصابة الشخص بجلطات خطيرة.

وتحدث السكتات الدماغية الإقفارية عندما تقطع جلطة دموية الدم والأكسجين إلى الدماغ، وتسبب ما يقرب من تسع سكتات دماغية من كل 10.

وتتشكل الجلطات الدموية عادة في المناطق التي تضيق فيها الشرايين أو تسد بمرور الوقت بسبب الترسبات الدهنية المعروفة باسم اللويحات.

وفي أحدث الأبحاث، قام فريق من جامعة ماريلاند بتحليل بيانات 7000 مريض بسكتة دماغية وما يقرب من 600000 شخص سليم من 48 دراسة مختلفة.

ووجدوا أن الأشخاص الذين لديهم فصيلة دم O أقل عرضة بنسبة 12% للإصابة بسكتة دماغية قبل عيد ميلادهم الستين، في حين أن النوعين B وAB لم يكن لهما أي تأثير.

كما وجد البحث، الذي نُشر في مجلة Neurology، أن حوالي واحدة من كل 16 سكتة دماغية بين الأشخاص في المجموعة من النوع A يمكن أن تُعزا إلى دمائهم وحدها.

وقال الدكتور ستيفن كيتنر، أستاذ علم الأعصاب والباحث الرئيسي المشارك في الدراسة: "عدد الأشخاص الذين يعانون من السكتات الدماغية المبكرة آخذ في الازدياد. من المرجح أن يموت هؤلاء الأشخاص بسبب الحدث الذي يهدد حياتهم، ومن المحتمل أن يواجه الناجون عقودا من الإعاقة. ما زلنا لا نعرف لماذا تشكل فصيلة الدم A خطرا أكبر، ولكن من المحتمل أن يكون لها علاقة بعوامل تخثر الدم مثل الصفائح الدموية والخلايا التي تبطن الأوعية الدموية".

وقالت الدكتورة كلير جوناس، مسؤولة الاتصالات البحثية والمشاركة في جمعية السكتات الدماغية الخيرية، إن الدراسة الأخيرة كانت "خطوة كبيرة" في فهمنا لعوامل الخطر الجينية للسكتات الدماغية.

مساحة للتلوين

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الدموع تحتوي على مواد كيميائية مسكنة للألم يفرزها المخ عندما يبكي الإنسان.
- هل تعلم أن أهم وظيفة للطحال هي تهشيم الكرات الدموية الحمراء التي أصابها الهرم و العجز و يشاركه في هذه المهمة الكبد.
- هل تعلم أن سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2 ملم ، و سمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم ، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العينين.
- هل تعلم أن الرجل العادي يمشي بمعدل 20 ألف خطوة يومياً .. أي في خلال 80 سنة يكون قد طاف حول العالم ستة مرات.
- هل تعلم أن نبضات القلب تتأثر بحجم الجسم ، فعدد ضربات قلب الإنسان العادي ثمانين ضربة في الدقيقة .. و في الفيل 25 ضربة في الدقيقة .. و في الفأر 700 ضربة في الدقيقة .. أما قلب العصفور فعدد ضرباته 1000 ضربة في الدقيقة.
- هل تعلم أن الطفل حديث الولادة يبكي في المتوسط مدة 113 دقيقة يومياً .. و الدموع التي يفرزها تساعد كثيراً على رعاية صحته العامة ..
- هل تعلم أن السائل المحيط بالعينين و الذي يعرف باسم الدموع هو أقوى مطهر.

قصة الصدقة

كان هناك رجل بخيل جدا رغم غناه ويعيش عيشة الفقراء ولا يأكل واسرته القليل ولا يشتري لهم طلباتهم الا نادرا، يقبض على امواله وكأنه يقبض على الدنيا بيده، وقد ذاقت زوجته المرار لتغير من طبعه ولا فائدة . في احد الايام مرض ابنه الكبير سالم مرض شديد لم يعرف له الطبيب علاج فخرج من قصر الرجل وهو يقول لن تجد له علاج والعوض عند الله هذه وديعته فاتركها تذهب اليه ... جلست الام واطفالها يبكون اخيهم الذي يصارع الموت ثم وقفت وهي تصرخ في زوجها كل اولادنا سيموتون لانهم لا يأكلون لا يتغذون نحن نعيش في مرار اكثر من الفقراء انفسهم لعنك الله ولعن نقودك سأخرج واعمل في بيت الناس واطعم اطفالي ففزع الرجل وقال كفي عن هذا الهراء كل الناس تمرض وكلهم يموتون فقالت بخلك هو مرضنا .

وفي وسط هذا المرار جاء صديقا له معروف عنه التقوى والورع فأخذ يواسيه في ابنه ويدعو له بالشفاء وبعد ان انتهى قال له ان هذه الدنيا ايامها معدودة مهما كثرت واذا كان الله يعطينا فهو يعطينا لنشكره ويزيدنا، اذا مرض ابنك الان فسيمرض غيره بعد ثم ثم ياتي وقت يضيع فيه ما معك .. يا ابا سالم تحدث بنعمة ربك ولا تنكرها . انت لا تتصدق، ولا تطعم اطفالك وزوجتك .. انت لا تؤدي فرض الله توفيرا للمياه .. لا تدفع زكاته بخلا .. لم تحج لبيته مخافة على نقودك ان تنقص، اشياء كثيرة تفعلها تغضب الله وتنتظر منه رحمه ؟ الم تسأل نفسك ما النهاية، يا ابا سالم، كل ما استطيعه هو ان اقول لك داووا مرضاكم بالصدقة .. انصرف الرجل وترك ابا سالم يفكر طوال الليل وعند الفجر صاح المؤذن بالنداء وصوته الجميل يدعو عباد الله المؤمنين للوقوف بين يدي الله فأنسل ابا سالم يتوضأ والى المسجد ذهب سجد وركع وبكي وغسلت دموعه حزنه وخرج إلى بيته ليحضر ولمرة الاولى في حياته نقودا يمسكها في يده عن قناعة ويخرج للشارع متسترا في الظلام يطرق ابواب الفقراء سرا ويعطيهم ويقول لهم ادعو لولدي سالم بالشفاء، وقد كانت عيناه تدمع وهو يطلب الشفاء لسالم .. ايام قليلة مرت وبدأ سالم يستعيد صحته وعافيته فعم الفرح البيت خاصة ان اب سالم قد كره بخله واطلق لزوجته المال تصرف منه بدون ان تنسي صدقة الفقراء لان ايام الدنيا معدودة .