منوعات الفجر

الثلاثاء 9 يناير 2024 م - العـدد 14046

Tuesday 9 January 2024 - Issue No 14046

ص 22

العرض العسكري لـ«كرنفال شرطة دبي» يُبهر الزوار في منطقة «الستي ووك»

ص 27

بوليوود.. أكبر مركز لصناعة السينما في العالم

5 فيتامينات ومعادن نحتاجها في الشتاء ص 23

المراسلات: ص.ب :505

email:munawaat@alfajrnews.ae

العيش بنمط جمع الثمار يطيل العمر

تظهر أبحاث حديثة أن العديد من المشاكل الصحية التي يعاني منها المجتمع الحديث، مثل أمراض القلب والأوعية الدموية وضعف الصحة النفسية، لها انتشار منخفض للغاية بين مجتمعات الصيد وجمع الثمار، سواء في الماضي أو الحاضر.

وعلى الرغم من أنه لا يوجد سوى عدد قليل من مجتمعات الصيد وجمع الثمار، مثل الهادزا في تنزانيا، إلا أن جيمس وودبرن عالم الأنثروبولوجيا الذي درس قبيلة الهادزا يقول: "إن أفراد القبيلة يقدرون حياتهم كصيادين وجامعي ثمار، ويعتبرونها حياة رائعة. لديهم حياة منطقية».

ووفق "مديكال إكسبريس"، يسمي اليابانيون هذا النمط من العيش "إيكيجاي"، والذي يمكن أن يضيف سنوات من الجودة إلى حياة الشخص، فالعيش في مجتمعات صغيرة تضم حوالي 20-30 شخصاً يخلق علاقات وثيقة وشبكة دعم اجتماعي قوية.

والعلاقات الوثيقة ذات المغزى هي المحرك الرئيسي للصحة والسعادة طوال العمر، وفي الواقع، أدمغتنا مبرمجة على التواصل لدرجة أن صحتنا تعتمد عليه، بحسب الأبحاث.

وأعد فريق بحثي من جامعتي إيست لندن ونوتنغهام ترنت ورقة بحثية تتضمن أمثلة لكيفية استعادة نمط الصيد ضمن أسلوب الحياة العصري الذي يربك الإنسان.

وتضمنت توصيات هذه الورقة: إعادة التواصل مع الناس من خلال العمل التطوعي، والمشي والتمارين في أماكن مفتوحة، وتدريبات اليقظة الذهنية والتأمل.

دراسة تكشف عن ارتباط بين ضعف البصر والخرف

قالت دراسة جديدة إن تدهور الرؤية والتدهور المعرفي الذي يقود إلى الخرف، غالباً ما يسيران جنباً إلى جنب مع الشيخوخة.

ووفق هذه النتائج ينضم عامل ضعف الإبصار المرتبط بالعمر إلى ضعف السمع ضمن عوامل الخرف.

وبحسب موقع "ستادي فايندز"، اعتمد فريق البحث من جامعة ميتشغان على بيانات 3 آلاف شخص من كبار السن الذين تزيد أعمارهم عن 71 عاماً. وخضع المشاركون لاختبارات الرؤية، والأداء المعرفي أثناء الزيارات المنزلية. وكشفت البيانات أن 12% من جميع المشاركين مصابون بالخرف. ومع ذلك، تصاعدت النسبة بين الذين يعانون من مشاكل في الرؤية. وظهرت علامات الخرف والتدهور المعرفي على ما يقرب من 22% ممن يعانون من مشاكل في الرؤية عن قرب، و33% ممن يعانون من ضعف الرؤية البعيدة المعتدل أو الشديد، بما في ذلك المكفوفين. وتوصلت النتائج إلى أن من يعانون من مشاكل البصر لديهم خطر أعلى بكثير للإصابة بالخرف.

وظلت نسبة الخطر مرتفعة بالنسبة لمن يعانون من ضعف الرؤية على الرغم من استخدام النظارات العادية أو العدسات اللاصقة.

ألمانيا: 1.8 مليون جهاز كمبيوتر تعمل بأنظمة ويندوز قديمة غير آمنة

يكثر الحديث في العصر الحالي عن القرصنة السيبرانية وأهمية أمن المعلومات، ليس فقط على مستوى الدول والهيئات، ولكن أيضاً على مستوى الأفراد. ويستلزم الأمر إجراء تحديثات دورية لأنظمة الكمبيوتر من أجل حمايتها من أي مخاطر عند الاتصال بالإنترنت.

وكشفت دراسة حديثة أن هناك أكثر من 1.8 مليون جهاز كمبيوتر بألمانيا تعمل بأنظمة ويندوز قديمة لم يتم تحديثها منذ أعوام، ويتم استخدام هذه الأجهزة في الاتصال بالإنترنت، في ظل أنها لا تتمتع بأية حماية ضد أية تهديدات أمنية على الإنترنت.

وجاء في الدراسة التي أجرتها شركة "إسيت" لأمن تكنولوجيا المعلومات وتم نشرها أمس الأول الأحد بالعاصمة الألمانية برلين، أن أغلب الأنظمة غير المؤمنة، ويبلغ عددها نحو 1.5 مليون جهاز، لا يزال يتم تشغيلها بنظام تشغيل "ويندوز 7" الذي لم يعد يتم تحديثه وسد ثغرات أمنية به منذ نحو أربعة أعوام.

اكتشفي النظام الغذائي المضادّ للكولسترول وباشري به فوراً

يمكن لبعض أنواع الدهون أن تساهم في رفع نسبة الكولسترول السيئ، مما يؤدي في النهاية إلى الإصابة بأمراض القلب. ومع حلول موسم الأعياد والعطلات، سيساعدك طبيب القلب الدكتور ريجيس فرنانديز، من Mayo Clinic في الولايات المتحدة الأمريكية، على التمييز بين الدهون الصحية والدهون غير الصحية.

ما هو الكولسترول؟

الكولسترول هو مادة دهنية ضرورية لحسن سير عمل الجسم. لذلك من المهم أن يكون لديك كولسترول جيد (HDL) لتكوني بصحة جيدة. في حين يجب تنظيم الكولسترول السيئ (LDL) فقط، لأنه ضارّ جداً، حيث إن مستواه المرتفع قد يعرضك لخطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، ولاسيما احتشاء عضلة القلب.

ويعتبر فرط كولسترول الدم مسؤولاً جزئياً عن حدوث تصلب الشرايين، وهو مرض يسبب تكوين لويحات دهنية في الدم، تعمل على سدّ الشرايين. وهو السبب الرئيسي لأمراض القلب والأوعية الدموية في جميع أنحاء العالم.

تعديل مستوى الكولسترول بنظام غذائي صحي

يجب أن يشمل النظام الغذائي الصحي الذي يقي من ارتفاع الكولسترول الحدّ من الدهون وخاصة الدهون الحيوانية. ويحدد الدكتور ريجيس فرنانديز، الدهون المسؤولة غالباً عن حدوث الكولسترول السيئ. ويذكّر أيضاً بأنه لا ينبغي حظر جميع الدهون.

ويوضح الدكتور فرنانديز قائلاً: "الدهون المشبعة هي نوع من الدهون التي تتصلب في درجة حرارة الغرفة". زيت جوز الهند مثال على ذلك، كما هو الحال مع زيت النخيل. نذكر أيضاً القلي والدهون الحيوانية "كبد الإوز واللحوم الحمراء والأجبان واللحوم الباردة وغيرها».

ويضيف: إن "استهلاك الدهون المشبعة يرتبط ارتباطاً مباشراً بمستوى الكولسترول في الدم". وكلما زاد استهلاك الدهون المشبعة، ارتفع مستوى الكولسترول في الدم.

ما هي الدهون الجيدة؟

أبرز الدهون الجيدة تشمل: زيت الزيتون والأفوكادو وزيت فول الصويا. حيث تعتبر دهوناً صحية على عكس الدهون المشبعة.

ويضيف طبيب القلب: "لدينا الدهون المتعددة غير المشبعة والدهون الأحادية غير المشبعة. وهذان النوعان من الدهون يعتبران من الدهون الجيدة لأنهما لا يزيدان من نسبة الكوليسترول الضارّ».

ويتابع: "يعتبر الكولسترول HDL جيداً لأنه يرتبط بالكولسترول الذي ينتقل من الشرايين إلى الكبد". ويمكن إيجاد هذه الدهون الجيدة في زيت الزيتون، وزيت الأفوكادو، وكذلك زيت فول الصويا والزيت النباتي.

نصائح لتجنّب الدهون السيئة

يوصي طبيب القلب باستخدام الزيت بدلاً من الزبدة. "على سبيل المثال، قومي بتحمير طعامك بزيت الزيتون بدلاً من الزبدة واستخدمي زيت الكانولا عند الطهي".. وتناولي الأسماك الغنية بأحماض أوميغا 3 الدهنية، مثل السلمون، بدلاً من اللحوم مرتين على الأقل في الأسبوع».

إذا كنت معتادة على تناول اللحوم عدة مرات في الأسبوع، فاختاري اللحوم الخالية من الدهون مثل الدواجن منزوعة الجلد. مع ضرورة إزالة الدهون والجلد من الدواجن قبل طهيها.

كما الحدّ من الأطعمة المصنّعة، والتي غالباً ما تحتوي على الدهون المشبعة. بدلاً من ذلك، اختاري المكسرات النيئة والفواكه والخضروات الكاملة عندما تشعرين بالجوع.

أعراض الكولسترول النفسية خطيرة

رغم ما يلعبه خفض الكوليسترول من دور هام في تقليل خطر الإصابة بالنوبات القلبية وأمراض القلب والأوعية الدموية، إلا أن الأبحاث أثبتت أيضاً أن مستويات الكوليسترول الكلية تنخفض باستمرار لدى المرضى الذين يعانون من الاكتئاب الشديد والأكثر عدوانية.

وبسبب هذه النتائج، فقد تمّ اقتراح استخدام الكوليسترول الكلي كعلامة بيولوجية مفيدة سريرياً للكشف عن مخاطر الانتحار، كما قد يكون ذا قيمة تنبؤية في إدارة مرضى الاكتئاب الشديد.

والعلاقة بين الكوليسترول في الدم والمزاج معقدة ونتائج الأبحاث حتى الآن غير متسقة، بينما تظهر نتائج الأبحاث التي تعود إلى أوائل التسعينيات أن الكوليسترول في الدم - وخاصة الجيد منه HDL - أقل بشكل ملحوظ لدى العديد من المرضى الذين يعانون من اضطراب اكتئابي كبير مقارنة بالأفراد غير المكتئبين، وغالبًا ما يرتبط التحسّن السريري بعد العلاج بمضادات الاكتئاب بزيادة كبيرة في الكوليسترول الكلي في الدم. وجدت مراجعة لـ 6 تجارب يعود تاريخها إلى الثمانينيات وأوائل التسعينيات أنه في حين أن خفض مستويات الكوليسترول المرتفعة بشكل غير طبيعي أدى إلى انخفاض عدد الوفيات الناجمة عن أمراض القلب التاجية، إلا أن خفض الكوليسترول ارتبط بزيادة الوفيات بسبب الانتحار أو العنف.

تأثير أدوية خفض الكوليسترول على الصحة النفسية

تشير نتائج الأبحاث الحديثة إلى أن أدوية خفض الكوليسترول المستخدمة على نطاق واسع تُزيد من مخاطر الوفاة، خاصة حالات الانتحار، والوفيات المرتبطة بالعنف.

على سبيل المثال، تشير النتائج التي توصلت إليها دراسة نُشرت في عام 2004 إلى أن التغييرات في إجمالي مستويات الكوليسترول في الدم بعد العلاج بالستاتينات ارتبط عكسياً بحدّة المزاج المكتئب.

تمّ تطوير العديد من الفرضيات في محاولة لشرح العلاقة بين الكوليسترول والمزاج المكتئب، فقد وجد العديد من الدراسات أن انخفاض مستويات الدهون في الدم يرتبط باستمرار بانخفاض مستويات السيروتونين في الصفائح الدموية لدى مرضى الانتحار المكتئبين.

ووجدت دراسة أخرى أجريت على رجال تتراوح أعمارهم بين 40 و 70 عامًا، أن الرجال الذين يعانون من انخفاض مستويات الكوليسترول على المدى الطويل "لديهم انتشار أعلى لأعراض الاكتئاب"، مقارنة بأولئك الذين لديهم مستويات عالية من الكوليسترول.

رصد 5 أنواع من طائر البوم المهددة بالانقراض في عُمان

أفاد مسؤول بيئي عُماني برصد 5 أنواع نادرة من طائر البوم المهددة بالانقراض في أماكن مختلفة بمحافظة البريمي شمال غربي سلطنة عُمان.

ونقلت وكالة الأنباء العمانية أمس الأول الأحد عن أخصائي نظم بيئية بإدارة البيئة بمحافظة البريمي محمد بن سالم البلوشي قوله إنّ أهمية الأنواع المرصودة تكمن في كونها من الأنواع المهددة بالانقراض.

وأوضح أنّ الأنواع التي جرى رصدها في المحافظة تمثّلت في البومة النسارية (الفرعونية) والبومة قصيرة الأذن، وبومة المخازن، والبومة الصغيرة، وبومة الأشجار المخططة، مؤكدًا أنّ عملية الرصد هذه مكّنته من معرفة الخصائص التي تُميّزها، إضافة إلى طريقة عيشها ومواسم وجودها.

وأشار إلى أنّ البومة النسارية (الفرعونية) تنتشر في شمال أفريقيا وشبه الجزيرة العربية، وتنتمي لعائلة البوم الحقيقي من رتبة البوميات، ويصل حجمها من 50 - 70 سنتمتراً كما يصل وزنها من 1-3 كيلوغرامات، ويبلغ طول جناحيها مترين تقريباً، وتعشش فوق الأجراف وفي أعشاش الغربان القديمة على الأشجار، وتتميّز بلون عينيها الأصفر المائل للبرتقالي، إضافة إلى وجود خصلتين قصيرتين من الريش على أذنيها، ويشبه وجهها وجه القطة.

أمّا البومة الصمعاء أو البومة قصيرة الأذن فهي توجد في مناطق عديدة في نصف الكرة الشمالية، وهي من الطيور التي تعيش في المناطق المكشوفة كالمستنقعات، وغالباً ما تصطاد أثناء النهار وتعشش على الأرض، أما بومة المخازن فتتميز بحجمها المتوسط، وتمتاز بلونها الذهبي، أمّا الأنثى منها فتتميز ببقع داكنة، أمّا وجهها فهو يشبه شكل قلب إضافة إلى عينها السوداء، وهي تعيش في المناطق المفتوحة المشجرة وفي بيئات المزارع والمدن، وتبني أعشاشها في المستودعات الكبيرة وفي فجوات الأشجار والمباني القديمة.

العثور على جثتي متسلقين في الألب

عثرت فرق إنقاذ متخصصة في العمل بالمناطق الجبلية على جثتين لمتسلقين إيطاليين بعد وقوع انهيار جليدي في جبال الألب بالقرب من حدود إيطاليا مع سويسرا.

وذكرت إحدى مجموعات الإنقاذ في المنطقة في بيان أنها عثرت على إحدى الجثتين مدفونة تحت الثلوج في حين انتشلت الأخرى من إحدى البحيرات في أعقاب الانهيار الجليدي الذي وقع على ارتفاع بلغ نحو 2200 متر في منطقة فال فورماتسا بإقليم بيدمونت.

وتم إرسال فريق إنقاذ متخصص إلى موقع الحادث بطائرة هليكوبتر رغم هبوب رياح شديدة حوالي الساعة 1100 بتوقيت جرينتش. وساعد أيضا كلب مدرب على عمليات الإنقاذ في العثور على الجثتين.

وأفادت وسائل إعلام إيطالية بأن الجثتين لامرأة تبلغ من العمر 30 عاما ورجل يبلغ من العمر 53 عاما، وهما من منطقة لومباردي بشمال إيطاليا.

تحسين اللياقة يقلل الحاجة إلى الاستشفاء

أفادت دراسة سويدية بأن الذين يحافظون على لياقة بدنية، من خلال تمارين الأيروبك، هم أقل عرضة لخطر دخول المستشفى في المستقبل، خاصة إذا تم إدخالهم من قبل.

وقارن فريق البحث من جامعة غوتنبرغ بيانات دخول المستشفى لـ 91 ألف شخص خضعوا لتقييم صحي متكرر، واختبارات لياقة بدنية، وقياسات الوزن والطول وضغط الدم.

وبحسب "مديكال إكسبريس"، أظهرت النتائج أن المجموعة التي حافظت على لياقتها كان لديها دخول أقل إلى المستشفى بنسبة 7%، وأن من تحسنت لياقتهم كان لديهم دخول أقل إلى المستشفى بنسبة 11%، مقارنة بمن تدهورت لياقتهم.

وكان الفرق أكثر أهمية بالنسبة لمن سبق لهم دخول المستشفى. فعندما تم الحفاظ على اللياقة أو تحسينها في هذه المجموعة، كانت حالات الاستشفاء لأي سبب من الأسباب أقل بنسبة 14%، مقارنة بالذين تدهورت لياقتهم.

وبالنسبة لحالات الدخول إلى المستشفيات، بسبب أمراض القلب على وجه التحديد، ارتبط الحفاظ على اللياقة بانخفاض عدد حالات القبول بنسبة 9%.

وارتبطت زيادة اللياقة بانخفاض حالات القبول بسبب أمراض القلب بنسبة 13%، مقارنة بمن تدهورت لياقتهم.

إقلاع صاروخ يحمل مركبة هبوط أميركية على القمر

أُطلق صاروخ جديد من فلوريدا أمس الاثنين حاملا أول مركبة أميركية يفترض أن تهبط على القمر منذ أكثر من خمسين عاما وطورته هذه المرة شركة خاصة.

وأطلق الصاروخ "فولكن سينتور" من مجموعة "يو إل إيه" التي تضم مجموعتَي "بوينغ" و"لوكهيد مارتن" العملاقتين، ليقوم بأول رحلة له من كاب كانافيرال عند الساعة 02،18 بالتوقيت المحلي (07،18 ت غ) الاثنين من مركز كينيدي للفضاء.

تبدو توقعات الطقس مؤاتية للإقلاع الاثنين "85 %" لكنها ليست مؤاتية كثيرا في الأيام الثلاثة المقبلة، وهي تواريخ احتياطية محتملة في حال التأجيل. إذا لزم الأمر، سيحدّد موعد جديد للإطلاق في 23 كانون الثاني-يناير.

وطوّرت مركبة الهبوط التي تحمل اسم Peregrine شركة أستروبوتيك Astrobotic الناشئة، بدعم من وكالة الفضاء الأميركية -ناسا التي كلفت هذه الشركة نقل معدات علمية إلى القمر في عقد بلغت قيمته 108 ملايين دولار. ويفترض أن يدشن هذا الاطلاق سلسلة مهمات مدعومة من وكالة الفضاء الأميركية التي ترغب في الاعتماد جزئيا على القطاع الخاص لتحقيق طموحاتها بشأن القمر. وإذا تمكّنت شركة أستروبوتيك من الهبوط على سطح القمر كما هو مخطط في 23 شباط-فبراير، قد تصبح أول شركة خاصة تحقق هذا الإنجاز. في السنوات الماضية، حاولت شركات إسرائيلية ويابانية الهبوط على سطح القمر، لكن هذه المهمات انتهت بحوادث.

على المسرح الرئيسي بمهرجان الشيخ زايد

علي بن محمد وحسين محب يقدمان أمسية فنية لجمهور وزوار «ليالي الوثبة»

أجواء طربية أصيلة على إيقاع العود بالهواء الطلق

•• أبوظبي- الفجر

أحيا الفنان علي بن محمد، برفقة الفنان حسين محب، حفلاً غنائياً بمهرجان الشيخ زايد 2023-2024 بمنطقة الوثبة في أبوظبي، ضمن ثالث أمسيات «حفلات ليالي الوثبة» التي ينظمها المهرجان لأول مرة ضمن فعالياته وأنشطته المتجددة هذا الموسم، والتي يحييها نخبة من كبار المطربين والفنانين والنجوم العرب، في أجواء تراثية فنية وترفيهية عالمية.

وأطرب علي بن محمد وحسين محب جمهور وزوار حفلات ليالي الوثبة حيث قدما مجموعة من الأغاني المحببة والمفضلة لدى الجمهور ومنحتهم قضاء أمسية ومزيج فني من الطرب الأصيل عكست جمالية الموسيقى العربية والتنوع الثقافي الفني. وشهد الحفل الذي أقيم بالمسرح الرئيسي في مهرجان الشيخ زايد إقبال لافت من الجمهور الذين حرصوا على الحضور بصحبة الأهل والأصدقاء للاستمتاع بالأمسية الفنية التي جمعت فنانين كبيرين قدموا مجموعة أغاني تفاعل معها الحضور في أجواء من الفن والطرب الأصيل بالهواء الطلق.

وقدم الفنان علي بن محمد عدد من الأغاني التي أثارت تفاعل الجمهور منها "لا تندم على ما فات" و "ياطير ياشادي" و"ساحر الاجفاني" و "مشكلة في الناس"، وشهد الحفل تفاعل بشكل كبير من الحضور مع أغنية "عيال حارتنا" التي غناها على إيقاع العود المميز.

كما قدم الفنان حسين محب مجموعة مميزة من أغانيه المحببة لدى الجمهور والتي قابلها الجمهور بكل حب وتفاعل منها "يانسيم الصباح" و"شل قلبي شل" و " خطر غصن القنا" و "من قلي اعشق"، كما قدم حسين محب أغنية "ياليالي" على إيقاع العود حيث شاركه الجمهور الغناء وسط تفاعل كبير مع الأغنية.

وأعرب علي بن محمد عن سعادته بإحياء إحدى حفلات ليالي الوثبة مع الفنان حسين محب ضمن أمسيات وفعاليات "مهرجان الشيخ زايد" 2023-2024 الفنية والتراثية، وسط أجواء الإمارات الشتوية الخلابة، مشيدين بالمهرجان والتنظيم المميز الذي حرص على تقديم جميع أنواع الفنون الشعبية والتراثية، ويجمع نخبة من الفنانين والموسيقيين من مختلف أنحاء الوطن العربي والعالم في حب الفن الأصيل.

وتقام «حفلات ليالي الوثبة» يوم السبت من كل أسبوع، تزامناً مع الفعاليات والأنشطة الخاصة خلال عطلة نهاية الأسبوع وعروض الألعاب النارية، لتمنح الجمهور من المواطنين والمقيمين والسائحين من شتى أنحاء العالم عيش أجواء ثقافية فنية ترفيهية عالمية بصحبة الأهل والأصدقاء.

وتمنح حفلات «ليالي الوثبة» فرصة للجمهور من زوار المهرجان للالتقاء مع عدد كبير من نجومهم المفضلين، لقضاء أجمل الأوقات وعيش أجواء من الثقافة والفن والطرب الأصيل في الهواء الطلق، وسط العديد من الفعاليات والأنشطة والعروض الثقافية والحضارية والترفيهية التي تجمع شعوب العالم في ساحات وأجنحة وأقسام المهرجان المختلفة.

يذكر أن مهرجان الشيخ زايد، يستقبل زواره يومياً وحتى تاريخ 9 مارس 2024، ابتداء من الساعة الرابعة عصراً وحتى 12 منتصف الليل خلال أيام الأسبوع وحتى 1 صباحا خلال عطلة نهاية الأسبوع والعطل الرسمية، ليمنحهم فرصة لقضاء أوقات قيمة مع العائلة والأصدقاء في الهواء الطلق مع باقة كبيرة من الفعاليات والأنشطة والمسابقات المختلفة التي تناسب كافة الفئات العمرية.

العرض العسكري لـ«كرنفال شرطة دبي» يُبهر الزوار في منطقة «الستي ووك»

•• دبي-الفجر:

أبهر العرض العسكري الذي نظمته القيادة العامة لشرطة دبي ضمن فعاليات "كرنفال شرطة دبي، المواطنين والمقيمين والزوار في منطقة "الستي ووك"، حيث انطلق العرض مساء أمس الأحد، من كوكا كولا أرينا، ليجوب شارع السعادة، بمشاركة المرشحين والمرشحات من أكاديمية شرطة دبي، والفرقة الموسيقية لشرطة دبي، وفرق إدارة التفتيش الأمني k9، والخيالة والدوريات الأمنية، والدوريات الفارهة، والدراجات الهوائية والدراجات النارية، والفرق التخصصية التابعة للإدارة العامة لأمن الهيئات والمنشآت والطوارئ.

وحضر فعاليات العرض، اللواء الدكتور محمد ناصر الرزوقي مدير الإدارة العامة للعمليات، واللواء راشد خليفة الفلاسي مدير الإدارة العامة لأمن الهيئات والمنشآت والطوارئ، والعميد بدران سعيد الشامسي، مدير الإدارة العامة للتدريب، والعميد منصور يوسف القرقاوي مدير الإدارة العامة للشؤون الإدارية، وعدد من كبار الضباط، وجمع غفير من المواطنين والمقيمين والزوار.

وإلى جانب حضور العرض العسكري، تمكن زوار منطقة "سيتي ووك" من الاطلاع عبر منصات "كرنفال شرطة دبي" على أحدث ابتكاراتها في مجال خدمات المستقبل والقنوات الرقمية والتطبيقات المهمة الهادفة إلى تعزيز التواصل مع أفراد المجتمع.

واستطاع زوار المنصة الاطلاع على أحدث الابتكارات الشرطية التي تحتوي على أحدث الأنظمة الذكية وتكنولوجيا الذكاء الاصطناعي وأبرز الإنجازات الشرطية التي تساهم في تعزيز الأمن والأمان، والعمل على إسعاد أفراد المجتمع، والاستمتاع بأجمل الإيقاعات والمقطوعات الموسيقية التي تؤديها فرقة شرطة دبي الموسيقية ضمن أجواء احتفالية بمشاركة الكلاب البوليسية والخيالة، والدراجات النارية، ومركبات الإنقاذ، والتدخل السريع، وسيارات الشرطة الكلاسيكية والدوريات الفارهة الصديقة للبيئة.

كما استطاع الزوار الاطلاع على تجهيزات فرق حماية كبار الشخصيات، ودورية "غياث"، وزورق شرطة دبي الذكي "هداد"، الذي يعتبر الأول من نوعه على مستوى المنطقة والأول في العالم تنفذه كوادر شابة إماراتية ويعمل بالطاقة النظيفة، ويتميز بعدد من المزايا أبرزها خاصية التحكم الذاتي، والرقابة الذاتية، والتحكم عن بُعد.

وتمكن الزوار من الاطلاع على الدورية "الأمنية ذاتية القيادة" الهادفة إلى تعزيز الأمن والأمان في المناطق السكنية، والتي تعمل بالطاقة الكهربائية بالكامل، وتدوم بطاريتها لمدة 15 ساعة، فيما تبلغ سرعتها 5 إلى 7 كم في الساعة، والهدف منها تعزيز التغطية الأمنية من خلال ما تتضمنه من كاميرات حديثة تتميز بالقدرة على التقاط الصور ضمن 360 درجة، ولديها إمكانيات رصد السلوكيات الإجرامية، والتعرف على الوجوه، وقراءة أرقام السيارات والتواصل المباشر مع مركز القيادة والسيطرة في الإدارة العامة للعمليات في شرطة دبي.

تم إطلاق الجوائز كمبادرة لتكريم السائقين المتفوقين بالالتزام بقوانين السلامة الطرقية

ديليفرو تطلق جوائز سنوية للسائقين الحريصين بدعم من شرطة دبي

•• دبي-الفجر:

أطلقت ديليفرو جوائز للسائقين الحريصين بدعم من شرطة دبي، والتي تهدف إلى تكريم سائقيها الذين التزموا بقوانين السلامة الطرقية خلال ممارستهم عملهم طوال عام 2023. وقدمت ديليفرو لمجموعة من السائقين جوائزَ مالية إلى جانب شهادات تقدير خلال الدورة الافتتاحية للجوائز السنوية.

وسيتم توزيع هذه الجوائز سنوياً، وستكون بمثابة حافز إضافي للسائقين ليحافظوا على سلامتهم على الطريق، وتعد جزءاً مهماً من التزام ديليفرو بالعمل إلى جانب السلطات المعنية على ضمان أعلى درجات الأمان في المجتمع.

وتم أخذ عدة معايير بعين الاعتبار عند اختيار أسماء الفائزين بجوائز السائقين الحريصين مثل نسبة الحفاظ على السجل المروري نظيفاً، وعدم التحصل على الغرامات والمخالفات، وعدم التعرض للحوادث على مدار العام.

وعلّق يزن أبو رقبة، رئيس شؤون العمليات في ديليفرو الشرق الأوسط على التعاون قائلاً: "يشكل سائقو التوصيل في ديليفرو جزءاً رئيسياً من عملنا ومن نسيج المجتمع الإماراتي، ونعمل دوماً على المبادرات والتعاونات التي تعزز لهم البيئة الآمنة والسلامة أثناء ممارسة عملهم على الطرق. كما نود أن نعرب عن امتناننا لشرطة دبي لانضمامها إلينا ودعمها لنا في هذا التعاون، وللتقدير الذي أظهرته للسائقين الذين يلعبون يومياً دوراً مهماً في تحقيق أعلى درجات السلامة في دبي. ويولي الآلاف من سائقي ديليفرو أولوية قصوى للحفاظ على السلامة الطرقية، ويملكون سجلاً مذهلاً في هذا المجال. وخلال النسخة الأولى من هذه الجوائز، قمنا بتكريم مجموعة من السائقين ممن قدموا أداءً استثنائياً ومثالاً يستحق التقدير والثناء. كما نسعى إلى توسيع هذه المبادرة بمرور السنوات لتكريم مزيد من السائقين.»

وتعد الجوائز للسائقين الحريصين جزءاً من جهود ديليفرو المستمرة لضمان سلامة سائقيها وتقدير من يقومون يومياً بعملهم على أكمل وجه ويعملون على تحسين معايير مجال التوصيل. فخلال عام 2023، أطلقت ديليفرو سلسلة برامج تدريبية على مدار 10 أشهر حيث قامت بتزويد كامل أسطول سائقيها في دبي بالمعرفة والمهارات الأساسية المتعلقة بالسلامة على الطرق، وأفضل الممارسات، والامتثال للأنظمة، بالإضافة إلى تعزيز فهم قوانين العمل في الإمارات العربية المتحدة والفروق الثقافية، وتقوم الشركة بشكل مستمر بمجموعة من المبادرات والبرامج المستمرة لتعزيز سلامة السائقين، وتلتزم بتزويدهم الدائم بالمعدات اللازمة لضمان سلامتهم وسلامة من حولهم من المشاة والسائقين الآخرين.

تجلب أيام الشتاء الباردة المزيد من الفيروسات والأمراض الموسمية، على غرار نزلات البرد، وهو ما يتطلب تعزيز العناية بالجسم للبقاء بصحة جيدة.ولحسن الحظ، هناك الكثير من المكملات الغذائية التي يمكن أن تساعد في الحفاظ على جهازنا المناعي تحت السيطرة والحفاظ على الصحة الجسدية والعقلية.وهنا بعض الفيتامينات التي يجب عليك إضافتها إلى روتينك اليومي في الشتاء:

لتعزيز الصحة الجسدية والعقلية

5 فيتامينات ومعادن نحتاجها في الشتاء

فيتامين C

يحتوي مكمل فيتامين C على مجموعة واسعة من الوظائف، بما في ذلك المساعدة على حماية الخلايا والحفاظ على صحتها، والحفاظ على صحة الجلد والأوعية الدموية والعظام والغضاريف. بالإضافة إلى المساعدة في شفاء الجروح.

وفي حين أنه ينصح بعدم الإفراط في تناول فيتامين C، إلا أن الحصول على أقل من 1000 ملغ من غير المرجح أن يكون ضارا.

وإلى جانب المكملات الغذائية، يمكن الحصول على الفيتامين من النظام الغذائي، بحيث يعد الموز وعصير البرتقال من المصادر الجيدة لفيتامين C.

فيتامين D

من المعروف أن فيتامين D ضروري لدعم المناعة. لا يستطيع الجسم امتصاص الكالسيوم إلا عند وجود فيتامين D، ما يجعله ضروريا للحفاظ على صحة العظام.

ويحتوي الفيتامين أيضا على خصائص مضادة للالتهابات ومضادات الأكسدة وواقية للأعصاب، تدعم صحة المناعة، ووظيفة العضلات ونشاط خلايا الدماغ، وفقا لمؤسسة "مايو كلينيك".

ويلعب فيتامين D دورا مهما في جهاز المناعة، وقد يقلل من خطر الإصابة بأمراض المناعة الذاتية، مثل: مرض السكري والربو والتهاب المفاصل الروماتويدي.

وعلى الرغم من أن فيتامين D ليس مكونا طبيعيا في العديد من الأطعمة، إلا أنه يمكن الحصول عليه من الحليب المدعم والحبوب المدعمة والأسماك الدهنية بالإضافة إلى أشعة الشمس المباشرة.

وتبلغ الكمية الموصى بها للبالغين من الفيتامين، من عمر 19 عاما فما فوق، 600 وحدة دولية (15 ميكروغرام) يوميا للرجال والنساء، وتزيد الكمية الموصى بها إلى 800 وحدة دولية (20 ميكروغرام) للبالغين الأكبر من 70 عاما.

فيتامين B6

في حين أن جميع فيتامينات B مهمة، فإن فيتامين B6 على وجه الخصوص ضروري لصحة الجهاز العصبي والجهاز المناعي، خاصة خلال موسم البرد والإنفلونزا، وفقا لـ Medline Plus.

ويعد نقص فيتامين B6 أمرا شائعا في الواقع، ويمكن أن يؤدي النقص إلى أعراض، مثل: الاكتئاب والارتباك والتهيج.

ويساعد الفيتامين الجسم على تحويل الطعام إلى طاقة خلوية، ما يمكن أن يساعد على تقليل الطاقة وزيادة التعب خلال فصل الشتاء، خاصة إذا كنت تعاني من الاضطراب العاطفي الموسمي.

وتشمل مصادر فيتامين B6 الموز والتونة والسلمون والبقوليات ولحم البقر والمكسرات والدواجن والحمص والحبوب الكاملة والحبوب المدعمة.

وتبلغ الكمية الموصى بتناولها من الفيتامين 1.3 مغ للبالغين بعمر 50 عاما أو أقل، وبعد سن 50 عاما، 1.5 مغ للنساء و1.7 مغ للرجال، وفقا لـ"مايو كلينك".

الزنك

الزنك هو معدن يمكن أن يساعد في تعزيز دفاعات الجسم الطبيعية، خاصة ضد الأمراض الجلدية الموسمية، وكذلك المساعدة في الحصول على نوم عميق.

ومن المعروف أن المغذيات تساعد على تحسين جهاز المناعة ووظيفة التمثيل الغذائي. فهو يلعب دورا في صحة الجلد ووظيفة المناعة ونمو الخلايا، ويمكن أن يحمي من حب الشباب والالتهابات، وفقا لموقع Healthline.

وربطت دراسات مختلفة بين الزنك والعديد من الفوائد الصحية بما في ذلك تعزيز جهاز المناعة، وتسريع شفاء الجروح وربما تقليل خطر الإصابة ببعض الأمراض المرتبطة بالعمر.

أوميغا 3

أوميغا 3 غني بالأحماض الدهنية وهو حيوي بشكل خاص خلال الأشهر الباردة والجافة للمساعدة في الحفاظ على ترطيب البشرة.

ولا يستطيع الجسم إنتاج كمية أوميغا 3 اللازمة للبقاء على قيد الحياة بشكل طبيعي، لذلك من المهم الحصول على "الدهون الصحية" من خلال الأطعمة أو المكملات الغذائية.

وأظهرت الأبحاث أن أوميغا 3 يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، والوفاة بسبب الأمراض القلبية الوعائية، والموت المفاجئ بسبب عدم انتظام ضربات القلب، وجلطات الدم، وبعض أشكال السرطان، مثل: سرطان الثدي، ومرض ألزهايمر، والخرف، والضمور البقعي المرتبط بالعمر.

وتعد الأسماك أفضل مصدر للأوميغا 3، وتوصي جمعية القلب الأمريكية الأشخاص الذين ليس لديهم تاريخ من أمراض القلب بتناول حصتين على الأقل من الأسماك كل أسبوع (إجمالي 170غ إلى 226غ).

الحديد

ووفقا لما ذكره موقع Medical News Today، يعد الحديد عنصرا حيويا لوظيفة الهيموغلوبين، وهو البروتين اللازم لنقل الأكسجين في الدم والقيام بعمليات أخرى مختلفة.

ويزيد الحديد من الطاقة ويعزز الحمل الصحي ويعزز الأداء الرياضي.

ويعد نقص الحديد أكثر شيوعا عند الرياضيات الإناث، ويمكن أن يزيد من خطر الإصابة بالسكري وسرطان الكبد.

وفي حين أن الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من الحديد هي أفضل طريقة للحصول على كمية كافية بسبب العناصر الغذائية الأخرى التي يمكن أن تعزز الصحة العامة، إلا أن المكملات الغذائية يمكن أن تكون جيدة بشكل خاص للأشخاص الذين يجدون صعوبة في دمجها في نظامهم الغذائي اليومي.

لماذا يجب ألا تترك فرشاة أسنانك في الحمام مطلقا؟

نعلم جميعا أن من المهم جدا الحفاظ على نظافة الفم، وأهم خطوة لفعل ذلك هو تنظيف الأسنان بالفرشاة مرتين يوميا إلى جانب غسول الفم والخيط.ولكن من المحتمل أن تعرض نظافة فمك للخطر من خلال تخزين فرشاة أسنانك في الحمام، وفقا للخبراء.

وتوضح الدكتورة بايال بهالا، طبيبة الأسنان الرئيسية والمديرة السريرية لشركة Quest Dental: "تخزين فرشاة أسنانك في الحمام يمكن أن يعرضها لمختلف المخاوف المتعلقة بالنظافة، ولكن مستوى المخاطر يمكن أن يختلف اعتمادا على بيئة الحمام وعاداتك المحددة".

وقالت الدكتورة بهالا إن البكتيريا المتطايرة يمكن أن تشكل مشكلة، لأنه "عندما تقوم بغسل المرحاض، خاصة مع فتح الغطاء، يمكن أن تتطاير قطرات الماء الصغيرة التي تحتوي على البكتيريا والكائنات الحية الدقيقة الأخرى وتستقر على الأسطح القريبة، بما في ذلك فرشاة أسنانك".

وعندما تكون فرشاة أسنانك قريبة من المرحاض، فإنه "من المرجح أن تتلامس مع الجزيئات المحمولة بالهواء ورذاذ الماء" والتي من المحتمل أن "تؤدي إلى التلوث".

وتميل الحمامات أيضا إلى أن تكون بيئات رطبة، ما قد يعزز نمو البكتيريا والعفن على فرشاة أسنانك.

وفي الحمامات المشتركة، هناك أيضا "احتمال أكبر للتلوث المتبادل، حيث قد يستخدم العديد من الأشخاص المساحة ويلمسون أسطحا مختلفة".

وبالنسبة لجزيئات البراز، فإنه من الممكن أن تكون باقية على فرشاة أسنانك بحسب الدكتورة بهالا، موضحة: "من الممكن أن تتواجد جزيئات البراز في بيئة الحمام، بما في ذلك على الأسطح مثل فرشاة الأسنان الخاصة بك.

ويمكن أن يحدث هذا عندما يتم تنظيف المراحيض دون إغلاق الغطاء، كما يمكن أن يؤدي التنظيف إلى إطلاق قطرات ماء صغيرة في الهواء قد تحتوي على بكتيريا برازية وكائنات دقيقة أخرى. وللحد من خطر ملامسة جزيئات البراز لفرشاة أسنانك، يمكنك اتباع نصائح النظافة مثل شطف فرشاة أسنانك قبل الاستخدام، وتخزينها في وضع مستقيم، واستخدام غطاء فرشاة الأسنان، وإغلاق غطاء المرحاض عند التنظيف".

واقترحت أيضا "شطف فرشاة أسنانك جيدا بماء الصنبور قبل استخدامها" لأن ذلك "يمكن أن يساعد في إزالة أي ملوثات محتملة. وقم أيضا بتخزين فرشاة أسنانك في وضع مستقيم في كوب فرشاة الأسنان للسماح لها بالجفاف في الهواء. وتأكد من أنها لا تلمس فراشي الأسنان الأخرى لمنع التلوث المتبادل".

وسلطت الدكتورة بهالا الضوء على أهمية استبدال فرشاة الأسنان "كل ثلاثة إلى أربعة أشهر أو قبل ذلك" حتى تكون صحية وفعالة. وأضافت: "أغلق غطاء المرحاض قبل التنظيف لتقليل انتشار الجزيئات المحمولة بالهواء، واستخدم غطاء فرشاة الأسنان الذي يسمح بالتهوية لحماية فرشاة أسنانك من الملوثات في الحمام، ونظف حامل فرشاة الأسنان أو الكوب بانتظام لمنع تراكم البكتيريا والعفن".

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي
إدارة الكاتب العدل والتصديقات (الشارقة)

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70533

إخطار عدلي بالوفاء

رقم المعاملة MOJAU-2023- 0180149

إخطار عدلي بالوفاء

المخطر : جمعية ملاك برج المروة "1" ويمثلها بالوكاله شركة الابداع لخدمات الاشراف الاداري لجمعيات الملاك ممثله في السيدة / ايمان عمر على عبد الجواد - مصرية الجنسية وتحمل بطاقة هوية (784196993953163) بموجب وكالة مصدقة من كاتب العدل بإمارة الشارقة برقم (2023/0125925) صادرة بتاريخ 20/3/2023 العنوان : الشارقة - المجاز 2 برج المروة "1، هاتف رقم : 0504090646

المخطر إليه : خولة حسن عبدالله زيد علي الشحي - الجنسية الإمارات

العنوان : الشارقة المجاز 2 - بناية برج المروة 1 - رقم الشقة (907) هاتف رقم : 0558898200

موضوع الإخطار : سداد رسوم الخدمات والصيانة السنوية عن بناية برج المروة "

الوقائع : حيث أن المخطر يعلن المخطر إليه بضرورة دفع كافة الرسوم المستحقة للمخطر وذلك عن رسوم خدمات سنوية عن السنوات السابقة إن وجدت والحالية للمخطر إليه عن شقة رقم (907) الكائنة في إمارة الشارقة - المجاز 2 - بناية برج المروة "1"، وحيث أن المخطر اليه لم يتمم سداد المبالغ المستحقة عليه خلال السنوات السابقة لعام (20212022/2023) والتي تقدر بقيمة (6359) درهم (ستة الاف وثلاثمائة وتسعة وخمسون درهم)

وعليه يعلن المخطر المخطر إليه بضرورة دفع كافة الرسوم المستحقة خلال اسبوع من تاريخ الإخطار وفي حال عدم الإلتزام بالدفع سوف يضطر إخطار عدلي بالوفاء رقم المعاملة أسفا باتخاذ الاجراءات القانونية بما فيها الحجز التنفيذي ضدكم لتحصيل المبالغ المستحقة بالاضافة الى تحميل المخطر اليه كافة المخطر. المصاريف (460 درهم قيمة الإخطار العدلي) بالاضافة إلى رسوم غرامة تأخير 10% من قيمة المبلغ المستحق ، وما يستجد من رسوم بأحكام القانون رقم 4 لسنة 1980 بشأن تنظيم ملكية الأبنية المؤلفة من عدة طوابق أو شقق، ومصاريف عملا حيث ان المخطر اليه قد تخلف بالوفاء بالمبلغ رغم مضي تاريخ استحقاقه والمطالبة الودية مرارا وتكرارا لكن دون جدوى.

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي
إدارة الكاتب العدل والتصديقات (الشارقة)

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70533

إخطار عدلي بالوفاء

رقم المعاملة MOJAU-2023- 01798744

إخطار عدلي بالوفاء

المخطر : جمعية ملاك برج المروة "1" ويمثلها بالوكاله شركة الابداع لخدمات الاشراف الاداري لجمعيات الملاك ممثله في السيدة / ايمان عمر على عبد الجواد - مصرية الجنسية وتحمل بطاقة هوية (784196993953163) بموجب وكالة مصدقة من كاتب العدل بإمارة الشارقة برقم (2023/0125925) صادرة بتاريخ 20/3/2023 العنوان : الشارقة - المجاز 2 برج المروة "1، هاتف رقم : 0504090646

المخطر إليه : محمد عمل علي بليحيث - الجنسية اليمن

العنوان : الشارقة - المجاز 2 - بناية برج المروه 1 - رقم الشقة (2505)، هاتف رقم : 0507151335 - 0529982912

موضوع الإخطار : سداد رسوم الخدمات والصيانة السنوية عن بناية برج المروة "

الوقائع : حيث أن المخطر يعلن المخطر إليه بضرورة دفع كافة الرسوم المستحقة للمخطر وذلك عن رسوم خدمات سنوية عن السنوات السابقة إن وجدت والحالية للمخطر إليه عن شقة رقم (2505) الكائنة في إمارة الشارقة - المجاز 2 - بناية برج المروة "1"، وحيث أن المخطر اليه لم يتمم سداد المبالغ المستحقة عليه خلال السنوات السابقة لعام (2022/2023) والتي تقدر بقيمة (6679) درهم (ستة الاف وستة مائة وتسعة وسبعون درهم)

وعليه يعلن المخطر المخطر إليه بضرورة دفع كافة الرسوم المستحقة خلال اسبوع من تاريخ الإخطار وفي حال عدم الإلتزام بالدفع سوف يضطر إخطار عدلي بالوفاء رقم المعاملة أسفا باتخاذ الاجراءات القانونية بما فيها الحجز التنفيذي ضدكم لتحصيل المبالغ المستحقة بالاضافة الى تحميل المخطر اليه كافة المخطر. المصاريف (460 درهم قيمة الإخطار العدلي) بالاضافة إلى رسوم غرامة تأخير 10% من قيمة المبلغ المستحق ، وما يستجد من رسوم بأحكام القانون رقم 4 لسنة 1980 بشأن تنظيم ملكية الأبنية المؤلفة من عدة طوابق أو شقق، ومصاريف عملا حيث ان المخطر اليه قد تخلف بالوفاء بالمبلغ رغم مضي تاريخ استحقاقه والمطالبة الودية مرارا وتكرارا لكن دون جدوى.

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي
إدارة الكاتب العدل والتصديقات (الشارقة)

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70533

إخطار عدلي بالوفاء

رقم المعاملة MOJAU-2023- 0179475

إخطار عدلي بالوفاء

المخطر : جمعية ملاك برج المروة "1" ويمثلها بالوكاله شركة الابداع لخدمات الاشراف الاداري لجمعيات الملاك ممثله في السيدة / ايمان عمر على عبد الجواد - مصرية الجنسية وتحمل بطاقة هوية (784196993953163) بموجب وكالة مصدقة من كاتب العدل بإمارة الشارقة برقم (2023/0125925) صادرة بتاريخ 20/3/2023 العنوان : الشارقة - المجاز 2 برج المروة "1، هاتف رقم : 0504090646

المخطر إليه : حبيب عبدالله محمد المعمري - عماني الجنسية

العنوان : الشارقة - المجاز 2 - بناية برج المروة 1 - رقم الشقة (1904)، هاتف رقم : 96899446217

موضوع الإخطار : سداد رسوم الخدمات والصيانة السنوية عن بناية برج المروة "

الوقائع : حيث أن المخطر يعلن المخطر إليه بضرورة دفع كافة الرسوم المستحقة للمخطر وذلك عن رسوم خدمات سنوية عن السنوات السابقة إن وجدت والحالية للمخطر إليه عن شقة رقم (1904) الكائنة في إمارة الشارقة - المجاز 2 - بناية برج المروة "1"، وحيث أن المخطر اليه لم يتمم سداد المبالغ المستحقة عليه خلال السنوات السابقة لعام (2023/2022/2021) والتي تقدر بقيمة (6371) درهم (ستة الاف وثلاث مائة وواحدة وسبعون درهم)

وعليه يعلن المخطر المخطر إليه بضرورة دفع كافة الرسوم المستحقة خلال اسبوع من تاريخ الإخطار وفي حال عدم الإلتزام بالدفع سوف يضطر إخطار عدلي بالوفاء رقم المعاملة أسفا باتخاذ الاجراءات القانونية بما فيها الحجز التنفيذي ضدكم لتحصيل المبالغ المستحقة بالاضافة الى تحميل المخطر اليه كافة المخطر. المصاريف (460 درهم قيمة الإخطار العدلي) بالاضافة إلى رسوم غرامة تأخير 10% من قيمة المبلغ المستحق ، وما يستجد من رسوم بأحكام القانون رقم 4 لسنة 1980 بشأن تنظيم ملكية الأبنية المؤلفة من عدة طوابق أو شقق، ومصاريف عملا حيث ان المخطر اليه قد تخلف بالوفاء بالمبلغ رغم مضي تاريخ استحقاقه والمطالبة الودية مرارا وتكرارا لكن دون جدوى.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70197

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية

في الدعوى رقم AJCFICICOMS2023 /0004230 **تجاري**

إلى المدعي عليه : امين بن خميس براهمي

مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 17/1/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 8/1/2024

مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي
إدارة الكاتب العدل والتصديقات (الشارقة)

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70533

إخطار عدلي بالوفاء

رقم المعاملة MOJAU-2023- 0180145

إخطار عدلي بالوفاء

المخطر : جمعية ملاك برج المروة "1" ويمثلها بالوكاله شركة الابداع لخدمات الاشراف الاداري لجمعيات الملاك ممثله في السيدة / ايمان عمر على عبد الجواد - مصرية الجنسية وتحمل بطاقة هوية (784196993953163) بموجب وكالة مصدقة من كاتب العدل بإمارة الشارقة برقم (2023/0125925) صادرة بتاريخ 20/3/2023 العنوان : الشارقة - المجاز 2 برج المروة "1، هاتف رقم : 0504090646

المخطر إليه : باسمة عبدالله زامل الزامل - الجنسية الكويت

العنوان : الشارقة - المجاز 2 - بناية برج المروة 1 - رقم الشقة (2008) - هاتف رقم 96597984024

موضوع الإخطار : سداد رسوم الخدمات والصيانة السنوية عن بناية برج المروة "

الوقائع : حيث أن المخطر يعلن المخطر إليه بضرورة دفع كافة الرسوم المستحقة للمخطر وذلك عن رسوم خدمات سنوية عن السنوات السابقة إن وجدت والحالية للمخطر إليه عن شقة رقم (2008) الكائنة في إمارة الشارقة - المجاز 2 - بناية برج المروة "1"، وحيث أن المخطر اليه لم يتمم سداد المبالغ المستحقة عليه خلال السنوات السابقة لعام (2022/2023) والتي تقدر بقيمة (10444) درهم (عشرة الاف واربعمائة واربعة واربعون درهم)

وعليه يعلن المخطر المخطر إليه بضرورة دفع كافة الرسوم المستحقة خلال اسبوع من تاريخ الإخطار وفي حال عدم الإلتزام بالدفع سوف يضطر إخطار عدلي بالوفاء رقم المعاملة أسفا باتخاذ الاجراءات القانونية بما فيها الحجز التنفيذي ضدكم لتحصيل المبالغ المستحقة بالاضافة الى تحميل المخطر اليه كافة المخطر. المصاريف (460 درهم قيمة الإخطار العدلي) بالاضافة إلى رسوم غرامة تأخير 10% من قيمة المبلغ المستحق ، وما يستجد من رسوم بأحكام القانون رقم 4 لسنة 1980 بشأن تنظيم ملكية الأبنية المؤلفة من عدة طوابق أو شقق، ومصاريف عملا حيث ان المخطر اليه قد تخلف بالوفاء بالمبلغ رغم مضي تاريخ استحقاقه والمطالبة الودية مرارا وتكرارا لكن دون جدوى.

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي
إدارة الكاتب العدل والتصديقات (الشارقة)

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70533

إخطار عدلي بالوفاء

رقم المعاملة MOJAU-2023- 0179497

إخطار عدلي بالوفاء

المخطر : جمعية ملاك برج المروة "1" ويمثلها بالوكاله شركة الابداع لخدمات الاشراف الاداري لجمعيات الملاك ممثله في السيدة / ايمان عمر على عبد الجواد - مصرية الجنسية وتحمل بطاقة هوية (784196993953163) بموجب وكالة مصدقة من كاتب العدل بإمارة الشارقة برقم (2023/0125925) صادرة بتاريخ 20/3/2023 العنوان : الشارقة - المجاز 2 برج المروة "1، هاتف رقم : 0504090646

المخطر إليه : عزيزه اسماعيل حسين علي - الجنسية : الكويت

العنوان : الشارقة - المجاز 2 - بناية برج المروه 1 - رقم الشقة (1405) - هاتف رقم : 0566880201

موضوع الإخطار : سداد رسوم الخدمات والصيانة السنوية عن بناية برج المروة "

الوقائع : حيث أن المخطر يعلن المخطر إليه بضرورة دفع كافة الرسوم المستحقة للمخطر وذلك عن رسوم خدمات سنوية عن السنوات السابقة إن وجدت والحالية للمخطر إليه عن شقة رقم (1405) الكائنة في إمارة الشارقة - المجاز 2 - بناية برج المروة "1"، وحيث أن المخطر اليه لم يتمم سداد المبالغ المستحقة عليه خلال السنوات السابقة لعام (2022/2023) والتي تقدر بقيمة (6177) درهم (ستة الاف ومائة سبعة وسبعون درهم)

وعليه يعلن المخطر المخطر إليه بضرورة دفع كافة الرسوم المستحقة خلال اسبوع من تاريخ الإخطار وفي حال عدم الإلتزام بالدفع سوف يضطر إخطار عدلي بالوفاء رقم المعاملة أسفا باتخاذ الاجراءات القانونية بما فيها الحجز التنفيذي ضدكم لتحصيل المبالغ المستحقة بالاضافة الى تحميل المخطر اليه كافة المخطر. المصاريف (460 درهم قيمة الإخطار العدلي) بالاضافة إلى رسوم غرامة تأخير 10% من قيمة المبلغ المستحق ، وما يستجد من رسوم بأحكام القانون رقم 4 لسنة 1980 بشأن تنظيم ملكية الأبنية المؤلفة من عدة طوابق أو شقق، ومصاريف عملا حيث ان المخطر اليه قد تخلف بالوفاء بالمبلغ رغم مضي تاريخ استحقاقه والمطالبة الودية مرارا وتكرارا لكن دون جدوى.

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي
إدارة الكاتب العدل والتصديقات (الشارقة)

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70533

إخطار عدلي بالوفاء

رقم المعاملة MOJAU-2023- 0179465

إخطار عدلي بالوفاء

المخطر : جمعية ملاك برج المروة "1" ويمثلها بالوكاله شركة الابداع لخدمات الاشراف الاداري لجمعيات الملاك ممثله في السيدة / ايمان عمر على عبد الجواد - مصرية الجنسية وتحمل بطاقة هوية (784196993953163) بموجب وكالة مصدقة من كاتب العدل بإمارة الشارقة برقم (2023/0125925) صادرة بتاريخ 20/3/2023 العنوان : الشارقة - المجاز 2 برج المروة "1، هاتف رقم : 0504090646

المخطر إليه الأول : فاطمة منصور علي بليحيث - الجنسية (اليمن)

العنوان : الشارقة - المجاز 2 - بناية برج المروة 1 - رقم الشقة (1510) هاتف رقم 0504546087

المخطر إليه الثاني : مريم منصور علي بليحيث - الجنسية (اليمن)

العنوان : الشارقة - المجاز 2 - بناية برج المروة 1 - رقم الشقة (1510) هاتف رقم 0504546087

موضوع الإخطار : سداد رسوم الخدمات والصيانة السنوية عن بناية برج المروة "

الوقائع : حيث أن المخطر يعلن المخطر إليهما بضرورة دفع كافة الرسوم المستحقة للمخطر وذلك عن رسوم خدمات سنوية عن السنوات السابقة إن وجدت والحالية للمخطر إليهما عن شقة رقم (1510) الكائنة في إمارة الشارقة - المجاز 2 - بناية برج المروة "1"، وحيث أن المخطر اليه لم يتمم سداد المبالغ المستحقة عليه خلال السنوات السابقة لعام (2022/2023) والتي تقدر بقيمة (6311) درهم (ستة الاف وثلاث مائة واحدى عشر درهم إماراتي) وعليه يعلن المخطر المخطر إليه بضرورة دفع كافة الرسوم المستحقة خلال اسبوع من تاريخ الإخطار وفي حال عدم الإلتزام بالدفع سوف يضطر إخطار عدلي بالوفاء رقم المعاملة أسفا باتخاذ الاجراءات القانونية بما فيها الحجز التنفيذي ضدكم لتحصيل المبالغ المستحقة بالاضافة الى تحميل المخطر اليه كافة المخطر. المصاريف (460 درهم قيمة الإخطار العدلي) بالاضافة إلى رسوم غرامة تأخير 10% من قيمة المبلغ المستحق ، وما يستجد من رسوم بأحكام القانون رقم 4 لسنة 1980 بشأن تنظيم ملكية الأبنية المؤلفة من عدة طوابق أو شقق، ومصاريف عملا حيث ان المخطر اليه قد تخلف بالوفاء بالمبلغ رغم مضي تاريخ استحقاقه والمطالبة الودية مرارا وتكرارا لكن دون جدوى.

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي
إدارة الكاتب العدل والتصديقات (الشارقة)

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70533

إخطار عدلي بالوفاء

رقم المعاملة MOJAU-2023- 0179860

إخطار عدلي بالوفاء

المخطر : جمعية ملاك برج المروة "1" ويمثلها بالوكاله شركة الابداع لخدمات الاشراف الاداري لجمعيات الملاك ممثله في السيدة / ايمان عمر على عبد الجواد - مصرية الجنسية وتحمل بطاقة هوية (784196993953163) بموجب وكالة مصدقة من كاتب العدل بإمارة الشارقة برقم (2023/0125925) صادرة بتاريخ 20/3/2023 العنوان : الشارقة - المجاز 2 برج المروة "1، هاتف رقم : 0504090646

المخطر إليه : إياد كاظم كريم الصباحي - الجنسية العراق

العنوان : الشارقة - المجاز 2 - بناية برج المروة 1 - رقم الشقة (610) - هاتف رقم 0503814930

موضوع الإخطار : سداد رسوم الخدمات والصيانة السنوية عن بناية برج المروة "

الوقائع : حيث أن المخطر يعلن المخطر إليه بضرورة دفع كافة الرسوم المستحقة للمخطر وذلك عن رسوم خدمات سنوية عن السنوات السابقة إن وجدت والحالية للمخطر إليه عن شقة رقم (610) الكائنة في إمارة الشارقة - المجاز 2 - بناية برج المروة "1"، وحيث أن المخطر اليه لم يتمم سداد المبالغ المستحقة عليه خلال السنوات السابقة لعام (2022/2023) والتي تقدر بقيمة (6177) درهم (ستة الاف ومائة سبعة وسبعون درهم)

وعليه يعلن المخطر المخطر إليه بضرورة دفع كافة الرسوم المستحقة خلال اسبوع من تاريخ الإخطار وفي حال عدم الإلتزام بالدفع سوف يضطر إخطار عدلي بالوفاء رقم المعاملة أسفا باتخاذ الاجراءات القانونية بما فيها الحجز التنفيذي ضدكم لتحصيل المبالغ المستحقة بالاضافة الى تحميل المخطر اليه كافة المخطر. المصاريف (460 درهم قيمة الإخطار العدلي) بالاضافة إلى رسوم غرامة تأخير 10% من قيمة المبلغ المستحق ، وما يستجد من رسوم بأحكام القانون رقم 4 لسنة 1980 بشأن تنظيم ملكية الأبنية المؤلفة من عدة طوابق أو شقق، ومصاريف عملا حيث ان المخطر اليه قد تخلف بالوفاء بالمبلغ رغم مضي تاريخ استحقاقه والمطالبة الودية مرارا وتكرارا لكن دون جدوى.

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي
إدارة الكاتب العدل والتصديقات (الشارقة)

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70533

إخطار عدلي بالوفاء

رقم المعاملة MOJAU-2023- 0179484

إخطار عدلي بالوفاء

المخطر : جمعية ملاك برج المروة "1" ويمثلها بالوكاله شركة الابداع لخدمات الاشراف الاداري لجمعيات الملاك ممثله في السيدة / ايمان عمر على عبد الجواد - مصرية الجنسية وتحمل بطاقة هوية (784196993953163) بموجب وكالة مصدقة من كاتب العدل بإمارة الشارقة برقم (2023/0125925) صادرة بتاريخ 20/3/2023 العنوان : الشارقة - المجاز 2 برج المروة "1، هاتف رقم : 0504090646

المخطر إليه : فخرية عبدالرسول موسى احمد لنجاوي - الجنسية : الإمارات

العنوان : الشارقة - المجاز 2 - بناية برج المروة 1 - رقم الشقة (1908) - هاتف رقم 0508515205 - 0502412523

موضوع الإخطار : سداد رسوم الخدمات والصيانة السنوية عن بناية برج المروة "

الوقائع : حيث أن المخطر يعلن المخطر إليه بضرورة دفع كافة الرسوم المستحقة للمخطر وذلك عن رسوم خدمات سنوية عن السنوات السابقة إن وجدت والحالية للمخطر إليه عن شقة رقم (1908) الكائنة في إمارة الشارقة - المجاز 2 - بناية برج المروة "1"، وحيث أن المخطر اليه لم يتمم سداد المبالغ المستحقة عليه خلال السنوات السابقة لعام (2021/2022/2023) والتي تقدر بقيمة (6276) درهم (ستة الاف ومائتان وستة وسبعون درهم)

وعليه يعلن المخطر المخطر إليه بضرورة دفع كافة الرسوم المستحقة خلال اسبوع من تاريخ الإخطار وفي حال عدم الإلتزام بالدفع سوف يضطر إخطار عدلي بالوفاء رقم المعاملة أسفا باتخاذ الاجراءات القانونية بما فيها الحجز التنفيذي ضدكم لتحصيل المبالغ المستحقة بالاضافة الى تحميل المخطر اليه كافة المخطر. المصاريف (460 درهم قيمة الإخطار العدلي) بالاضافة إلى رسوم غرامة تأخير 10% من قيمة المبلغ المستحق ، وما يستجد من رسوم بأحكام القانون رقم 4 لسنة 1980 بشأن تنظيم ملكية الأبنية المؤلفة من عدة طوابق أو شقق، ومصاريف عملا حيث ان المخطر اليه قد تخلف بالوفاء بالمبلغ رغم مضي تاريخ استحقاقه والمطالبة الودية مرارا وتكرارا لكن دون جدوى.

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي
إدارة الكاتب العدل والتصديقات (الشارقة)

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70533

إخطار عدلي بالوفاء

رقم المعاملة MOJAU-2023- 0179487

إخطار عدلي بالوفاء

المخطر : جمعية ملاك برج المروة "1" ويمثلها بالوكاله شركة الابداع لخدمات الاشراف الاداري لجمعيات الملاك ممثله في السيدة / ايمان عمر على عبد الجواد - مصرية الجنسية وتحمل بطاقة هوية (784196993953163) بموجب وكالة مصدقة من كاتب العدل بإمارة الشارقة برقم (2023/0125925) صادرة بتاريخ 20/3/2023 العنوان : الشارقة - المجاز 2 برج المروة "1، هاتف رقم : 0504090646

المخطر إليه : انيسة ماي معلم - الجنسية الصومال

العنوان : الشارقة - المجاز 2 - بناية برج المروة 1 - رقم الشقة (805) - هاتف رقم 0588478332

موضوع الإخطار : سداد رسوم الخدمات والصيانة السنوية عن بناية برج المروة "

الوقائع : حيث أن المخطر يعلن المخطر إليه بضرورة دفع كافة الرسوم المستحقة للمخطر وذلك عن رسوم خدمات سنوية عن السنوات السابقة إن وجدت والحالية للمخطر إليه عن شقة رقم (2709) الكائنة في إمارة الشارقة - المجاز 2 - بناية برج المروة "1"، وحيث أن المخطر اليه لم يتمم سداد المبالغ المستحقة عليه خلال السنوات السابقة لعام (2022/2023) والتي تقدر بقيمة (6177) درهم (ستة الاف ومئة وسبعة وسبعون درهم)

وعليه يعلن المخطر المخطر إليه بضرورة دفع كافة الرسوم المستحقة خلال اسبوع من تاريخ الإخطار وفي حال عدم الإلتزام بالدفع سوف يضطر إخطار عدلي بالوفاء رقم المعاملة أسفا باتخاذ الاجراءات القانونية بما فيها الحجز التنفيذي ضدكم لتحصيل المبالغ المستحقة بالاضافة الى تحميل المخطر اليه كافة المخطر. المصاريف (460 درهم قيمة الإخطار العدلي) بالاضافة إلى رسوم غرامة تأخير 10% من قيمة المبلغ المستحق ، وما يستجد من رسوم بأحكام القانون رقم 4 لسنة 1980 بشأن تنظيم ملكية الأبنية المؤلفة من عدة طوابق أو شقق، ومصاريف عملا حيث ان المخطر اليه قد تخلف بالوفاء بالمبلغ رغم مضي تاريخ استحقاقه والمطالبة الودية مرارا وتكرارا لكن دون جدوى.

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي
إدارة الكاتب العدل والتصديقات (الشارقة)

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70533

إخطار عدلي بالوفاء

رقم المعاملة MOJAU-2023- 0179856

إخطار عدلي بالوفاء

المخطر : جمعية ملاك برج المروة "1" ويمثلها بالوكاله شركة الابداع لخدمات الاشراف الاداري لجمعيات الملاك ممثله في السيدة / ايمان عمر على عبد الجواد - مصرية الجنسية وتحمل بطاقة هوية (784196993953163) بموجب وكالة مصدقة من كاتب العدل بإمارة الشارقة برقم (2023/0125925) صادرة بتاريخ 20/3/2023 العنوان : الشارقة - المجاز 2 برج المروة "1، هاتف رقم : 0504090646

المخطر إليه : نادية جواد ناصر الاريش - الجنسية الكويت

العنوان : الشارقة - المجاز 2 - بناية برج المروة 1 - رقم الشقة (910) - هاتف رقم 0597715505

موضوع الإخطار : سداد رسوم الخدمات والصيانة السنوية عن بناية برج المروة "

الوقائع : حيث أن المخطر يعلن المخطر إليه بضرورة دفع كافة الرسوم المستحقة للمخطر وذلك عن رسوم خدمات سنوية عن السنوات السابقة إن وجدت والحالية للمخطر إليه عن شقة رقم (910) الكائنة في إمارة الشارقة - المجاز 2 - بناية برج المروة "1"، وحيث أن المخطر اليه لم يتمم سداد المبالغ المستحقة عليه خلال السنوات السابقة لعام (2022/2023) والتي تقدر بقيمة (6270) درهم (ستة الاف ومائتان وسبعون درهم)

وعليه يعلن المخطر المخطر إليه بضرورة دفع كافة الرسوم المستحقة خلال اسبوع من تاريخ الإخطار وفي حال عدم الإلتزام بالدفع سوف يضطر إخطار عدلي بالوفاء رقم المعاملة أسفا باتخاذ الاجراءات القانونية بما فيها الحجز التنفيذي ضدكم لتحصيل المبالغ المستحقة بالاضافة الى تحميل المخطر اليه كافة المخطر. المصاريف (460 درهم قيمة الإخطار العدلي) بالاضافة إلى رسوم غرامة تأخير 10% من قيمة المبلغ المستحق ، وما يستجد من رسوم بأحكام القانون رقم 4 لسنة 1980 بشأن تنظيم ملكية الأبنية المؤلفة من عدة طوابق أو شقق، ومصاريف عملا حيث ان المخطر اليه قد تخلف بالوفاء بالمبلغ رغم مضي تاريخ استحقاقه والمطالبة الودية مرارا وتكرارا لكن دون جدوى.

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي
إدارة الكاتب العدل والتصديقات (الشارقة)

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70533

إخطار عدلي بالوفاء

رقم المعاملة MOJAU-2023- 0179494

إخطار عدلي بالوفاء

المخطر : جمعية ملاك برج المروة "1" ويمثلها بالوكاله شركة الابداع لخدمات الاشراف الاداري لجمعيات الملاك ممثله في السيدة / ايمان عمر على عبد الجواد - مصرية الجنسية وتحمل بطاقة هوية (784196993953163) بموجب وكالة مصدقة من كاتب العدل بإمارة الشارقة برقم (2023/0125925) صادرة بتاريخ 20/3/2023 العنوان : الشارقة - المجاز 2 برج المروة "1، هاتف رقم : 0504090646

المخطر إليه : سارة احمد علي محمد حيدر علي - الجنسية الكويت

العنوان : الشارقة - المجاز 2 - بناية برج المروة 1 - رقم الشقة (2401) هاتف رقم : 0558631214

موضوع الإخطار : سداد رسوم الخدمات والصيانة السنوية عن بناية برج المروة "

الوقائع : حيث أن المخطر يعلن المخطر إليه بضرورة دفع كافة الرسوم المستحقة للمخطر وذلك عن رسوم خدمات سنوية عن السنوات السابقة إن وجدت والحالية للمخطر إليه عن شقة رقم (2401) الكائنة في إمارة الشارقة - المجاز 2 - بناية برج المروة "1"، وحيث أن المخطر اليه لم يتمم سداد المبالغ المستحقة عليه خلال السنوات السابقة لعام (2022/2023) والتي تقدر بقيمة (6165) درهم (ستة الاف ومائة وخمسة وستون درهم)

وعليه يعلن المخطر المخطر إليه بضرورة دفع كافة الرسوم المستحقة خلال اسبوع من تاريخ الإخطار وفي حال عدم الإلتزام بالدفع سوف يضطر إخطار عدلي بالوفاء رقم المعاملة أسفا باتخاذ الاجراءات القانونية بما فيها الحجز التنفيذي ضدكم لتحصيل المبالغ المستحقة بالاضافة الى تحميل المخطر اليه كافة المخطر. المصاريف (460 درهم قيمة الإخطار العدلي) بالاضافة إلى رسوم غرامة تأخير 10% من قيمة المبلغ المستحق ، وما يستجد من رسوم بأحكام القانون رقم 4 لسنة 1980 بشأن تنظيم ملكية الأبنية المؤلفة من عدة طوابق أو شقق، ومصاريف عملا حيث ان المخطر اليه قد تخلف بالوفاء بالمبلغ رغم مضي تاريخ استحقاقه والمطالبة الودية مرارا وتكرارا لكن دون جدوى.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70591

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - شركة وادي النيل للشحن والملاحة ذ م م هاشم عمر محمد علي عدلان

إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIBOUNCE2023 /0009169 **الشيكات المرتجعة**

إلى المحكوم عليه : شركة وادي النيل للشحن والملاحة ذ م م هاشم عمر محمد علي عدلان

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ شركة سيفن سيز لوجستكس - في القضية المشار اليها أعلاه - وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 1723630.0 درهم

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70591

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - خالد محمد خلف عبدالله الحوسني

إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIBOUNCE2023 /0009342 **الشيكات المرتجعة**

إلى المحكوم عليه : خالد محمد خلف عبدالله الحوسني

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ حمد خليفه جمعه بن شاهر الكعبي ، الجنسية الإمارات العربية المتحدة

في القضية المشار اليها أعلاه - وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 55430.0 درهم

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70591

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - هلال خالد مسامح العرابيد

إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICIVS2023 /0008766 **مدني**

إلى المحكوم عليه : هلال خالد مسامح العرابيد

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ يعرب مصلح علي الراوي - في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 95933.0 درهم

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70646

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - حسن يوسف حسن عيسى الشيبة

إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICIVS2023 /0009962 **مدني**

إلى المحكوم عليه : حسن يوسف حسن عيسى الشيبة

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ شركة رأس الخيمة الوطنية للتأمين - ش م ع

في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 44626.0 درهم

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه

إلى من يهمه الأمر

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70642

نؤكد بموجبه أنه لم يتم إصدار أي جواز سفر هندي للطفلة المولودة حديثًا أميرة (ابنة السيد سونيل تاج الدين، مواطن هندي والسيدة سهينه بيغى سونيل هندية الجنسية) ولم يتم تسجيل ولادتها من قبل هذه القنصلي

2. أدناه التفاصيل المذكورة في شهادة الميلاد الصادرة عن وزارة الصحة، حكومة الإمارات العربية المتحدة:

الاسم : أميرة
اسم الاب : سونيل تاج الدين جمال الدين تاج الدين
اسم الأم : سهينه بيغي سونيل عبد الوهاب
تاريخ الميلاد : 2023/11/12
النوع : أنثى
مكان الميلاد : دبي، الامارات العربية المتحدة
رقم التسجيل : B/DU/033044 /2023

3. هذا للإحاطة أن القنصلية ليس لديها أي اعتراض من تعديل اسم الانسة/ أميرة من أميرة إلى أميرة سونيل في شهادة ميلادها.

4. تم إصدار هذه الشهادة بناء على طلب مقدم الطلب لتصحيح اسم الطفلة في شهادة الميلاد الصادرة عن حكومة دولة الإمارات العربية المتحدة

// يظهر توقيع بخط اليد //

// يظهر ختم القنصلية العامة الهندية دبي //

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70522

مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICILABS2023/0005661 ، **عمالي**

إلى: المحكوم عليه/ ديلشاد أشرف أشرف علي بهات، العنوان : 9866501

نحيطكم علما بأنه بتاريخ 28/11/2023 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح /أجرة الشارقة ذ م م، بالتالي : حكمت المحكمة : بالزام المدعي عليه بان يودي مبلغ 5478.97 درهم والفائدة القانونية بواقع 5% سنويا من تاريخ المطالبة الحاصل في 22/5/2023 في حتى السداد التام على الا يتجاوز اصل المبلغ المحكوم به والزامت المدعية المناسب من الرسوم والمصروفات واعفت المدعي عليه منها ورفض الدعوى فيما زاد عن ذلك من طلبات. حكماً قابلاً للاستئناف خلال المدة القانونية اعتباراً من اليوم التالي لنشره.

المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70392

اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى SHCFICICOMS2023 / 0008881 **تجاري**

إلى المدعي عليه : محمد سيد سيد محمد مصري/ الجنسية

نعلمكم بأن المدعي الحضارات لتاجير السيارات - قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه أمام محكمة الشارقه الإتحادية، المحكمة الابتدائية المدنيه.

قرار المحكمة : حكمت المحكمة بمثابة الحضوري : بإلزام المدعى عليه بأن يؤدي للمدعية مبلغا قدره : 4608 درهم (أربعة آلاف وستمائة وثمانية درهم) مع الفائدة بواقع 5% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام على ألا تتجاوز قيمة المبلغ المحكوم به وإلزامه بالرسوم والمصاريف وخمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة.

محكمة الشارقة الإتحادية
المحكمة الابتدائية المدنية

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩
إعلان بالنشر
رقم (2024/57)

المنذر / الجوزاء لمواد البناء مؤسسة فرديه
المنذر اليه الاول / عشتار للديكور ش.ذ.م.م
المنذر اليه الثاني / نضال اسعد احمد محمد الحاج عبد الخالق اردني الجنسيه
ضامن للدين - (مجهول محل الاقامه)

تنذر المنذره المنذر اليها بضرورة سداد قيمة المديونيه مبلغ وقدره 422,718.22 درهم. (اربعمائة واثنان وعشرون الف وسبعمائه وثمانيه عشر درهم واثنان وعشرون فلس) الي المنذره خلال مهلة خمسة ايام من تاريخ نشر هذا الاخطار العدلي تحت طائلة اللجوء الي القضاء المختص لمطالبتكم باستيفاء قيمة المديونيه والفائده القانونيه المقرره بنص الماده 62 من قرار مجلس الوزراء رقم 57 لسنة 2018 وتضمينكم الرسوم والمصاريف واتعاب المحاماه.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70197

مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة محكمة عجمان الاتحادية ، المحكمة الابتدائية المدنيه
في الدعوى رقم AJCFICICPL2023/0004287 ، **أمر أداء**

إلى المحكوم عليه / شركة محى الدين للأعمال الخشبية ذ م م، العنوان : 9919704
بولر محمد أشرف بولر أحمد، العنوان : 9919705

نحيطكم علما بأنه بتاريخ 17/10/2023 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح/الخليلي المتحدة للتجارة العامة ش ذ م م ، بالتالي : نأمر : أولا - بعدم قبول الأمر قبل المعروض ضده الثاني (المدير) / بولر محمد أشرف - هندي الجنسية لإقامته على غير ذي صفة كون الشركة المعروض ضدها الأولى ذ.م.م. ثانيا : إلزام المعروض ضدها الأولى / شركة محى الدين للأعمال الخشبية ذ.م.م بأن تؤدي للطالبة مبلغا قدره (420.822) درهم فضلا عن الفائدة القانونية المستحقة بواقع 5% سنويا بدء من تاريخ الإعلان بالتكليف بالوفاء وحتى تمام السداد مع إلزامها بالرسوم والمصروفات ورفض ماعدا ذلك. حكماً قابلاً للاستئناف خلال المدة القانونية اعتباراً من اليوم التالي لنشره.

المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70608

مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية
في الدعوى رقم AJCFICILABS2023 /0002488 **عمالي**

إلى : المحكوم عليه / الالهام لمقاولات البناء ذ م م فرع ومن يمثلها قانونيا ،
العنوان : 983629

نحيطكم علما بأنه بتاريخ 5/09/2023 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح / ريافات خان خالق داد خان بالتالي : حكمت المحكمة : بإلزام المدعي عليها أن تؤدي للمدعي مبلغ 31838 درهم، وتسليمه جواز السفر وتذكرة العودة إلى موطنه أو قيمتها عند التنفيذ ما لم يثبت التحاقه بعمل آخر في الدولة، وألزمتها بالمصاريف. حكماً قابلاً للاستئناف خلال المدة القانونية اعتباراً من اليوم التالي لنشره.

المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70197

اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم FUCAPCICOMS2023/0000402، **تجاري**

إلى المدعي عليه : اوشيانك ويف انترناشونال

نعلمكم بأن المدعي جاميس كاريوكي ثويونج كيني/ الجنسية،

قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة لذا يجب عليكم الحضور أمام محكمة الفجيرة الاتحادية، المحكمة الإستئنافية المدنية يوم الخميس الموافق 2024/1/11 الساعة 10:00 لتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات، وفي حالة عدم حضوركم أو إرسال وكيل معتمد ينوب عنكم فإن المحكمة ستباشر الإجراءات القانونية في غيابكم.

حرر بتاريخ 8/1/2024

محكمة الشارقة الإتحادية
المحكمة الابتدائية المدنية

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩
إعلان بالنشر
رقم (2024/58)

المنذر / الجوزاء لمواد البناء - مؤسسة فرديه
المنذر اليه الاول / جبس اون للمقاولات مؤسسة فرديه
المنذر اليه الثاني / ارشاد صديق محمد محمد ابوبكر صديق هندي الجنسيه
مالك المؤسسه - (مجهول محل الاقامه)

تنذر المنذره المنذر اليها بضرورة سداد قيمة المديونيه مبلغ وقدره 48,516.00 درهم (ثمانيه واربعون الف وخمسمائة وستة عشر درهم) الي المنذره خلال مهلة خمسة ايام من تاريخ نشر هذا الاخطار العدلي تحت طائلة اللجوء الي القضاء المختص لمطالبتكم باستيفاء قيمة المديونيه والفائده القانونيه المقرره بنص الماده 62 من قرار مجلس الوزراء رقم 57 لسنة 2018 وتضمينكم الرسوم والمصاريف واتعاب المحاماه.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70392

إعلان بالنشر
إعلان صحيفة الطعن FSCSUCICOMS2023/0001306 / **تجاري لسنة** 2023

بوكالة المحامي / محمد احمد

إلى شركة جيلين ليدا للزجاج الأمني ش.ذ.م.م - ليكن معلوماً لديكم بأن حكم الاستئناف رقم SHCAPCICOMS2023/0001420 الصادر بتاريخ 23/11/2023 قد تم الطعن عليه بالنقض من طرف الطاعن/جيا شكون ، في الطعن المشار إليه أعلاه وعليكم إيداع مذكرة بدفاعكم مشفوعة بسند توكيل المحامي الموكل عنكم وبالمستندات التي يرى تقديمها لدى مكتب إدارة الدعوى في موعد أقصاه خمسة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان.

القاضي / شهاب عبد الرحمن الحمادي
المحكمة الاتحادية العليا
المحكمة العليا الدعاوى المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية
إعلان حكم بالنشر
صادر من محكمة الشارقة الإتحادية الابتدائية
2022/2588 **(تجارى كلى)**

المرفوعة من المدعي / على محمد عقيل علي الزرعوني.

ضد المدعى عليها / ايجل المقاولات البناء (ش.ذ.م.م) عجمان طيف الامارات المقاولات البناء سابقا. نعلمك بأنه قد صدر بحقك في الدعوى المشار إليها القرار المبين أدناه .

حكمت المحكمة برفض الدعوى الأصلية والزام رافعتها مصاريفها والف درهم مقابل اتعاب المحاماة. وفي موضوع الدعوى المتقابلة أولا بثبوت صورية شراكة وإدارة المدعي تقابلا في المدعى عليهم من الثانية للرابعة. ثانيا / إخراج المدعي تقابلا وشطب اسمه من سجل الشركاء والرخص التجارية للشركات المدعى عليها من الثانية وحتى الرابعة، وألزمت المدعى عليها تقابلا مريم علي الزرعوني والخصم المدخل سلطان عقيل الزرعوني بالمناسب من المصاريف ورفضت ما دون ذلك من طلبات.

مكتب إدارة الدعوى

إعـــــلان

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70197

إعلان بحكم قضائي بالبيع ضد محمد عبدالله جمعه ماجد السري و ماجد عبدالله جمعه ماجد السري في المحكمة العليا لشرق البحر الكاريبي
المحكمة العدلية العليا - القسم التجاري - جزر العذراء البريطانية
دعوى رقم BVIHC0077/2023

يرجى العلم أنه وبتاريخ 7 ديسمبر 2023 أصدرت المحكمة العدلية العليا لجزر العذراء البريطانية - القسم التجاري - حكما قضائيا عاجلا لصالح بنك دبي التجاري ضد كل من محمد عبدالله جمعه ماجد السري و ماجد عبدالله جمعه ماجد السري ببيع أسهم شركتي اليه هولدينج وماجد انفستمنت هولدينج وتعيين مصفي قضائي للقيام بالبيع الامر صادر في دعوى رقم BVIHC0077/2023 المقامة من بنك دبي التجاري. تم تعيين السيدة أنا سيلفر من شركة FFP ليمتد كمصفية لبيع الأسهم نيابة عن ولصالح بنك دبي التجاري. المحكمة خولت لبنك دبي التجاري اعلان محمد عبدالله جمعه ماجد السري و ماجد عبدالله جمعه ماجد السري عن طريق الطرق البديلة بما فيها نشر الاعلان في جريدة محلية. و يمكن للمدعى عليهم المذكورين أعلاه أو ممثليهم الحصول على صورة من الحكم وذلك بالتواصل مع الممثلين القانونيين لبنك دبي التجاري مكتب محاماة برستيج للمحاماة والاستشارات القانونية admin10dubai@prestigeadvocates.com او عبر الهاتف 97143338699+ ، أو بالحضور للمقر الرئيسي لبنك دبي التجاري، شارع الاتحاد، بجانب ديرة سيتي سنتر - بورسعيد- دبي الامارات العربية المتحدة.

وزارة العدل
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية
مكتب ادارة الدعوى

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩
إعلان إخطار عدلي بالوفاء (بالنشر)
باللغتين العربية والإنجليزية
رقم الإخطار : MOJAU_2023_0178655

بناء على طلب من المخطر / حاتم مصطفى يونس النجار - اردني الجنسية
إلى المخطر إليه / شهيد الله على عزام - بنغالي الجنسية
الموضوع : إخطاء عدلي بالوفاء مبلغ (162000) درهم.

حيث أنه بموجب هذا الإخطار يخطركم المخطر المذكور أعلاه بسداد مبلغ الدين (162000) وذلك بموجب الشيك المحرر من قبلكم والمسحوب على بنك دبي التجاري وعند تقديم الشيك أرتد دون صرف وذلك بسبب الحساب مغلق. لذلك : حيث أن المخطر يتوجه إليكم بهذا الإخطار ويطالبكم بموجبه بسداد المبلغ المذكور أعلاه لصالح المخطر وذلك في موعد أقصاه خمسة أيام من تاريخ الإعلان، وإلا سيقوم المخطر باتخاذ كافة الطرق القانونية مع تحميلكم كافة التعويضات القانونية والرسوم والمصاريف القضائية وأتعاب المحاماة ان وجدت.

عبد الملك خلفان الفقبي
رئيس مكتب ادارة الدعوى
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70392

إعلان بالنشر
إعلان صحيفة الطعن FSCSUCICOMS2023/0001306 / **تجاري لسنة** 2023

بوكالة المحامي / محمد احمد

إلى شركة جيلين ليدا للزجاج الأمني ش.ذ.م.م - ليكن معلوماً لديكم بأن حكم الاستئناف رقم SHCAPCICOMS2023/0001420 الصادر بتاريخ 23/11/2023 قد تم الطعن عليه بالنقض من طرف الطاعن/جيا شكون ، في الطعن المشار إليه أعلاه وعليكم إيداع مذكرة بدفاعكم مشفوعة بسند توكيل المحامي الموكل عنكم وبالمستندات التي يرى تقديمها لدى مكتب إدارة الدعوى في موعد أقصاه خمسة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان.

القاضي / شهاب عبد الرحمن الحمادي
المحكمة الاتحادية العليا
المحكمة العليا الدعاوى المدنية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70197

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٤٠٧٤/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٣٧٠٥٣٦٨) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (١٧٨٩٩,٨٢) درهم .

طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني:٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٠٩٦٦٧٤٥٥

المطلوب إعلانه : ١- انوراج راجان راماكريشنان راجان - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٧٨٩٩,٨٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70197

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٤٨٠٤/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١١٢٥٥٨٦٤) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٨٤٠٥,٥٠) درهم .

طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني:٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٠٩٦٦٧٤٥٥

المطلوب إعلانه : ١- سوبير اريبارامبيل كونهيكويا اريبارامبيل - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٨٤٠٥,٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70392

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
٢٥٣/٢٠٢٣/٧٢٦ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- سماء امبوا مانتويل - مجهول محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/بنك دبي الاسلامي

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠٩٩٤,٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة .

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 7 أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩
إخطار عدلي
رقم التصديق 2023/21526

المنذر : محمود مصطفى محمد تلاوي - مصري الجنسية - بصفتي وكيل عن السيد / الفاضل معتصم عبد الرحمن المقبول - اماراتي الجنسية بصفته الشخصية وبصفته مالك الرخصة المهنية رقم 1035473- CN و المسماه دار الحكمة للمحاماة والاستشارات القانونية بموجب وكالة قانونية رقم 2324000224 وبصفته وكيل عن بنك ابوظبي التجاري ش.م.ع بموجب وكالة رقم 2305006205.

المنذر اليه : عبد الله احمد عبد الفتاح ناصيف - اردني الجنسية

العنوان : راس الخيمة - خزام - بالقرب من قصر الحاكم - فيلا 1 - رقم الهاتف : 0504914542

موضوع : مطالبة 2,295 درهم

بموجب ذلك الإخطار - فإننا ننذركم بضرورة سداد المبلغ المترصد بذمتكم والبالغ قيمته 2,295 درهم (الفان ومئتان و تسعة و خمسون درهما فقط لا غير) وذلك خلال مدة سبعة أيام من تاريخ ذلك الإنذار - وإلا سنضطر اسفين لاتخاذ كافة إجراءات بيع السيارة التالي مواصفاتها والمرهونة لوكلنا للبنك المنذر

النوع : (كيا اوبتيما - اللون (رمادي) رقم اللوحة : 14855 - 2 - الشارقة) - موديل : (2016) طبقا لنص المادة 172&175 من قانون المعاملات التجارية.

مع حفظ كافة حقوق المنذر الأخرى.

المنذر

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70408

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١١٢٥١/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرة التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧

موضوع التنفيذ : المطالبة بالزام المنفذ ضدهم بالتضامن بسداد قيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠٠٠٠١) والصادر عن بنك المشرق بقيمة (١٨٠٠٠٠) درهم مع اصدار القرار باستلام الصيغة التنفيذية واصدار الامر بالمنع من السفر للمنفذ ضده الثاني/زكريا علاوه جزائري الجنسية والزامهم بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة .

طالب التنفيذ : ارامكس الامارات ش.ذ.م.م

عنوانه:امارة دبي - شارع الشيخ زايد - فندق الفيرمونت الطابق الثالث عشر - مكتب ١٣٠٢ - هاتف متحرك ٠٥٦٩٥٥٣٢٦٥ - البريد الالكتروني: INFO@ABLAWFIRM.AE - ٠٥٦٩٥٥٣٢٦٥

المطلوب إعلانهما : ١- زكرياء علاوه ٢- ذا مركوري هوتل سابلاير ش.م.ح - ذ.م.م - صفته : منفذ ضدهما

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٨٤٠١٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ رسوم لخزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70392

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
٢٥٣/٢٠٢٣/٢٤٤٣٤ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- اوين الوين ماوريس البيرت بونيفيس ريبيلو ريبيلو

مجهول محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/بنك راس الخيمة الوطني ش.م.ع - فرع دبي

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٨٠٦٨٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ رسوم لخزينة المحكمة .

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 0 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70392

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
٢٥٣/٢٠٢٣/٢٤٠٨٤ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- برافينا شيتى جاياراما شيتى - مجهول محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/بنك راس الخيمة الوطني ش.م.ع - فرع دبي

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٧٢٥,٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ الرسوم لخزينة المحكمة .

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 7 أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70392

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
٢٥٣/٢٠٢٣/٢٤١٢٤ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- كريستيان نويل اباد باناجا - مجهول محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/بنك راس الخيمة الوطني ش.م.ع - فرع دبي

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٧٢٥,٢٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ الرسوم لخزينة المحكمة .

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 7 أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70392

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
٢٥٣/٢٠٢٣/٤٤٩٤ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- سروتى جانجادهار توراناجاتى - مجهول محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٦١٧٢٤,٢٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة .

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 7 أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70197

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم:٥٠٥٠/٢٠٢٣/٤٢ تجاري

المنظورة في: دائرة إدارة الدعوى الحادية عشر رقم ٨٥٤

موضوع الدعوى : المطالبة بفسخ اتفاقية الوكالة والتأجير الموقعة بين أطراف التداعي والمؤرخة في ٢٠٢٣/٥/١٨ واعادة الحال الى ما كان عليه قبل التعاقد بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغ (٥٠,٠٠٠) خمسون الف درهم جملة المبلغ المسدد من قبل المدعي مع الفائدة بواقع ٥٪ من تاريخ استحقاق المبلغ وحتى السداد التام والزام المدعي عليها بالرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة شمول الحكم بالنفاذ المعجل .

المدعي:الياس حبيب عيد عيد

عنوانه:الامارات - امارة دبي - رقة البطين - ديرة - دبي - شارع ال مكتوم - مبنى برج الريم - شقة ٣٠٢ - ٠٥٥٥٧٤٧٥٦٤

المطلوب إعلانه: ١- ديزابو للتجارة العامة ذ.م.م - صفته : مدعي عليه

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بفسخ اتفاقية الوكالة والتأجير الموقعة بين أطراف التداعي والمؤرخة في ٢٠٢٣/٥/١٨ واعادة الحال الى ما كان عليه قبل التعاقد بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغ (٥٠,٠٠٠) خمسون الف درهم جملة المبلغ المسدد من قبل المدعي مع الفائدة بواقع ٥٪ من تاريخ استحقاق المبلغ وحتى السداد التام والزام المدعي عليها بالرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة شمول الحكم بالنفاذ المعجل - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٤/١/١٥ الساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70021

اعلان بالنشر
في المنازعة رقم:١٢٨٢٣/٢٠٢٣/٤٦١ نزاع محدد القيمة

المنظورة في: التسوية الودية للمنازعات الثالثة رقم ٧٥٢

موضوع المنازعة : المطالبة بالزام المدعي عليه:محمد عمران ظفر حسين بمبلغ وقدره (٢٥٤٦٥,٩٧) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٥٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام .

المتنازع:شركة مجموعة الامارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ع

عنوانه:الامارات - امارة دبي - المركز التجاري الثانية - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى ذا ميز تور - شقة ٦٠٣ - ٠٥٠٤٢٠٨٦٢٠

المطلوب إعلانه : ١- محمد عمران ظفر حسين - صفته : متنازع ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه:محمد عمران ظفر حسين بمبلغ وقدره (٢٥٤٦٥,٩٧) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٥٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام- وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق:٢٠٢٤/١/١٧ الساعة:٠٩:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 78021

اعلان بموعد جلسة
في الدعوى رقم:٤٠/٢٠٢٤/٤٢ تجاري

المنظورة في: دائرة إدارة الدعوى السابعة رقم ٤٠٩

موضوع الدعوى : الزام المدعي عليهما بسداد المدعي مبلغ (٤٦٧,٨٣١,٧٧) درهم اربعمائة وسبعه وستون الف وثمانيمائه واحد وثلاثون درهم وسبعة وسبعون فلس بالتضامن والتضامم بينهم بالاضافة الى الفائدة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ الاتفاقية وحتى تاريخ السداد وشمول الحكم بالنفاذ المعجل - الزام المدعي عليهما بالتضامن والتضامم بمبلغ (١٠٠,٠٠٠) درهم مائة الف درهم تعويضا عن تاخير السداد وتعويضا عن الاضرار المادية والمعنوية التي لحقت بالمدعي نتجية التاخير عن السداد الزام المدعي عليهما بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة .

المدعي:السكه لتجارة مواد البناء ش.ذ.م.م

عنوانه:الامارات - امارة دبي - بردبي - شارع الثاني من ديسمبر - مباني الحضيبة للجوائز - بلوك ب - مكتب رقم ٣١٥ - متحف الاتحاد - ٠٥٠٦٢٣٤٩٨٩

المطلوب إعلانه: ١- فادي حبيب بردقان - صفته : مدعي عليه

عنوانه:الامارات - امارة دبي - بردبي - دبي - ٠٥٠٤٩٨٥٨٠٠ - مكاني:١١١١١١١١١١

موضوع الإعلان : يقتضي حضوركم امام المحكمة في يوم الاثنين الموافق:٢٠٢٤/١/١٥ الساعه ٠٩:٠٠ صباحا بقاعه التقاضي عن بعد والتي يمكن الوصول اليها من خلال موقع محاكم دبي الالكتروني - الخدمات العامة - جداول جلسات القضايا.

رئيس القسم

483 متنافسة في التصفيات الأولية لجائزة حصة بنت محمد آل نهيان للقرآن الكريم

•• أبوظبي-وام:

تحت رعاية حرم سمو الشيخ الدكتور سلطان بن خليفة آل نهيان، مستشار صاحب السمو رئيس الدولة، الشيخة شيخة بنت سيف آل نهيان، نائب الرئيس الأعلى لمؤسسة الشيخ الدكتور سلطان بن خليفة آل نهيان الإنسانية والعلمية، انطلقت التصفيات الأولية لجائزة الشيخة حصة بنت محمد آل نهيان للقرآن الكريم، في دورتها العاشرة المقرر أن تختتم يوم ١٢ يناير الجاري، والتي تنظمها المؤسسة، بالتعاون مع الهيئة العامة للشؤون الإسلامية والأوقاف، ووزارة التربية والتعليم، ومؤسسة الإمارات للتعليم المدرسي، ودائرة التعليم والمعرفة، وهيئة المعرفة والتنمية البشرية في دبي، وهيئة الشارقة للتعليم الخاص.

وباركت الشيخة شيخة بنت سيف آل نهيان، مشاركة 483 طالبة في هذه التصفيات، منهن 347 من طالبات المدارس الحكومية والخاصة، و136 من طالبات معاهد ومراكز تحفيظ القرآن الكريم بالدولة، وقالت إن الجائزة تهدف إلى خدمة كتاب الله، والعناية به من خلال تشجيع الناشئة على حفظه وإتقان تلاوته وأحكامه، والتركيز على طالبات المدارس، وتشجيعهن على الإقبال عليه والنهل من علومه، مؤكدة سعي الجائزة إلى البحث عن المواهب المتميزة في مجال إتقان الحفظ والتجويد والصوت الحسن، وتوسيع نطاقها لتصبح جائزة عربية.ورحبت بالمتنافسات المشاركات في الدورة العاشرة للجائزة التي تقام على مستوى الدولة من خلال فروع الهيئة العامة للشؤون الإسلامية والأوقاف، وشكرت اللجان القائمة على التصفيات الأولية.

من جهته أعرب هاني الزبيدي أمين عام الجائزة عن تقديره لاهتمام الشيخة شيخة بنت سيف آل نهيان بالجائزة، وبتوسيع فئاتها ونطاقها، مشيرا إلى أن الدورة الجديدة تتضمن 11 فرعاً، هي حفظ القرآن الكريم كاملا وهو مخصص للمتسابقات الإناث من الدول العربية شرط ألا يتجاوز عمر المتسابقة 25 عاما، ولا تتاح المشاركة فيه لصاحبات الهمم، وحفظ عشرين جزءا وألا يتجاوز عمر المتسابقة 19 عاما من طالبات المدارس والمراكز ونزيلات المؤسسات الاصلاحية والعقابية، وحفظ عشرة أجزاء على ألا يتجاوز عمر المتسابقة 16 عاما من طالبات المدارس والمراكز وذوات الهمم ونزيلات المؤسسات الاصلاحية والعقابية، وحفظ خمسة أجزاء على ألا يتجاوز عمر المتسابقة 13 عاما من طالبات المدارس والمراكز وذوات الهمم ونزيلات المؤسسات الاصلاحية والعقابية، وحفظ أربعة أجزاء على ألا يتجاوز عمر المتسابقة 12 عاما من طالبات المدارس وذوات الهمم ونزيلات المؤسسات الاصلاحية والعقابية، وحفظ ثلاثة أجزاء شرط أن لا يتجاوز عمر المتسابقة عشرة أعوام من طالبات المدارس وذوات الهمم ونزيلات المؤسسات الاصلاحية والعقابية.

كما تتضمن فئات الجائزة، حفظ ثلاثة أجزاء على ألا يتجاوز عمر المتسابقة عشرة أعوام، من طالبات المدارس وذوات الهمم ونزيلات المؤسسات الاصلاحية والعقابية وطالبات مراكز التحفيظ من كبار المواطنات فقط ممن تتجاوز أعمارهن ٦٠ عاما، وحفظ جزأين على ألا يتجاوز عمر المتسابقة ست سنوات لفئة براعم القرآن بمراكز تحفيظ القرآن الكريم وطالبات المدارس وذوات الإعاقة الذهنية فقط من أصحاب الهمم ونزيلات المؤسسات الاصلاحية والعقابية، وحفظ قصار السور "من سورة الشمس إلى سورة الناس" لذوات الإعاقة الذهنية فقط من أصحاب الهمم، والفرع العاشر وهو مسابقة الصوت الحسن والمشاركة فيه مفتوحة لطالبات المدارس ومراكز التحفيظ بشرط ألا يتجاوز عمر المتسابقة 18 عاما، والفرع الحادي عشر وهو جائزة المشاركة المتميزة لتكريم أفضل مدرسة وأفضل مركز لتحفيظ القرآن الكريم مشارك في الجائزة.

ويسمح نظام الجائزة المعتمد للمقيمات من الجنسيات المختلفة في الإمارات بالمشاركة في الجائزة، على أن تشارك المتسابقة في فرع واحد من فروع الجائزة وألا تشارك في فرع فازت فيه أو أدنى منه، ويشترط الترتيب في الأجزاء المحفوظة.

اليوم.. ثامن حلقات البث المباشر من شاعر المليون

•• أبوظبي -وام:

تنطلق اليوم ثامن حلقات البث المباشر من برنامج "شاعر المليون" في موسمه الحادي عشر، الذي تنظمه لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية في أبوظبي، بالتعاون مع نادي تراث الإمارات، في إطار استراتيجيتها الثقافية الهادفة لصون التراث وتعزيز الاهتمام بالأدب والشعر العربي.

ويلتقي أعضاء لجنة التحكيم المؤلفة من الدكتور غسان الحسن والدكتور سلطان العميمي وحمد السعيد، خلال الحلقة الثامنة من البرنامج، بالشعراء الستة ، طلال بن حسين الشمري و محمد بن فياض وعامر محمد بن مبشر من المملكة العربية السعودية، وفيصل عبيريد العازمي من الكويت، والبو محفوظ سيدي أعمر من موريتانيا، وسطام راجي الحويطي من الأردن ، الذين سيقدمون روائعهم الشعرية خلال الأمسية الأخيرة من المرحلة الأولى "مرحلة الـ48"، والتي ستشهد حضوراً لافتاً من عشاق الشعر النبطي.

وكانت الحلقة الماضية من البرنامج، أسفرت عن تأهل الشاعرين عبدالله حنيف اليامي من المملكة العربية السعوديةو محمد منصور المطرقّة من الكويت، إلى المرحلة المقبلة من المسابقة، بقرار أعضاء لجنة التحكيم، فيما ينتظر بقية شعراء الحلقة وهم" أحمد بن فهد العتيبي من المملكة العربية السعودية، وأحمد مصلح الفاعوري من الأردن، وسالم أحمد البديد المناعي من البحرين، وناصر هادي المنصوري من دولة الإمارات " انتهاء فترة تصويت الجمهور من خلال موقع وتطبيق "شاعر المليون" بداية الحلقة الثامنة، حيث سيعلن مقدما البرنامج عن نتائج التصويت والمتأهل للمرحلة التالية بتصويت الجمهور.

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

الفجر
العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70392
اعلان أمر أداء بالنشر
في الدعوى رقم:٢٥٧٣/٢٠٢٣/٦٠ امر اداء
المنظورة في:اوامر الاداء وانفاذ العقود التجارية رقم ٢٠٣
موضوع الدعوى : المطالبة باصدار الامر بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ (١٥٠٠٠) درهم خمسة عشر الف درهم مع الفائدة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد بالاضافة الى الرسوم والمصاريف وبدل اتعاب المحاماة .
المدعي:التميم لتأجير السيارات والحافلات ذ.م.م
عنوانه:الامارات - امارة دبي - ديرة - دبي - شارع خليفة - مبنى بن غدير - شقة ٣ - فندق راماذا - ٠٥٤٣٤٦٧٧٧٧ - ويمثله:يوسف محمد ابراهيم عبدالله المازمي
المطلوب إعلانه : ١- محمد نعيم محمد عبدالحفيظ - صفته : مدعي عليه
موضوع الإعلان :طلب استصدار أمر أداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ:٢٠٢٣/١٢/٣٠ - الزام المطلوب ضده بان يؤدي للطالب مبلغ وقدره (١٥,٠٠٠) درهم خمسة عشر الف درهم والفائدة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠١٩/٧/٢٥ وحتى السداد التام وبالرسوم والمصاريف ومبلغ ثلاثمائه درهم مقابل اتعاب المحاماة - ولكم الحق في التظلم من الأمر او استئنافه بحسب الأحوال وفق الاحكام الواردة في المادة رقم ١٤٧ من قانون الاجراءات المدنية .
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

الفجر
العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70392
اعلان أمر أداء بالنشر
في الدعوى رقم:٢٥٧٤/٢٠٢٣/٦٠ امر اداء
المنظورة في:اوامر الاداء وانفاذ العقود التجارية رقم ٢٠٣
موضوع الدعوى : المطالبة باصدار الامر بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ (١٤٠٠٠) درهم اربعة عشر درهم مع الفائدة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد بالاضافة الى الرسوم والمصاريف وبدل اتعاب المحاماة .
المدعي:التميم لتأجير السيارات والحافلات ذ.م.م
عنوانه:الامارات - امارة عجمان - الراشدية - عجمان - شارع خليفة - مبنى بن غدير - شقة ٣ - فندق راماذا - ٠٥٤٣٤٦٧٧٧٧ - ويمثله:يوسف محمد ابراهيم عبدالله المازمي
المطلوب إعلانه : ١- محمد نعيم محمد عبدالحفيظ - صفته : مدعي عليه
موضوع الإعلان :طلب استصدار أمر أداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ:٢٠٢٣/١٢/٣٠ - الزام المطلوب ضده بان يؤدي للطالب مبلغ وقدره (١٤,٠٠٠) درهم اربعة عشر الف درهم والفائدة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠١٧/١٠/٢١ وحتى السداد التام وبالرسوم والمصاريف ومبلغ ثلاثمائه درهم مقابل اتعاب المحاماة - ولكم الحق في التظلم من الأمر او استئنافه بحسب الأحوال وفق الاحكام الواردة في المادة رقم ١٤٧ من قانون الاجراءات المدنية .
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

الفجر
العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70197
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٠٤٧٩/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شيكات
المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠
موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيكات المرتجعة رقم (٠٠٠١٥٦ - ٠٠٠١٨٢ - ٠٠٠١٨٣) والصادرة عن بنك أبوظبي التجاري بقيمة (١٣,٧٢٤,٥٢٩,٣٨) ثلاثة عشر مليونا وسبعمائة واربعة وعشرون الف وخمسمائة وتسعة وعشرون درهم وثمانية وثلاثون فلسا بالاضافة للفائدة القانونية من تاريخ استحقاق الشيكات ورسوم ومصاريف اتعاب المحاماة .
طالب التنفيذ : عصام قباني للتجارة ش.ذ.م.م - واخرون
عنوانه:الامارات - امارة الشارقة - الممزر - الشارقة - شارع الاتحاد - مبنى سيتي غيت - شقة ١٧٠٣- ٠٥٠٥١٥٩٦١٢
المطلوب إعلانه : ١- رامى اسامه زوسر بباوى - صفته : منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٨٨٢٧٢,٤٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ الرسوم لخزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (3) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

الفجر
العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70197
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٣٦٦٥/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شيكات
المنظورة في:دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩
موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٠٢٧٩٤٣٤) والصادر عن المنفذ ضده من بنك دبي الاسلامي بقيمة (٨,٨٧٧,٥٠) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني:٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٦٩٦٠٨٢٨٤
المطلوب إعلانه : ١- جنيس بوتيا بورايل - صفته : منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليك التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٨٨٧٧,٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ الرسوم لخزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

مركز فض المنازعات الايجارية

الفجر
العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70363
الامارات للمزادات
تنفيذ رقم 2023/19711
إعلان بيع محجوزات بالمزاد العلني (نشراً)
تعلن الامارات للمزادات وبناء على تكليف مركز فض المنازعات الايجارية في دبي بأنه سينعقد مزاد علني على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام الساعة 6:00 مساءا يوم الاثنين 2024/01/15 لبيع المحجوزات العائدة ملكيتها للمنفذ ضده مطعم برونز ش.ذ.م.م و اوصاف المحجوزات على النحو التالي :

الوصف	سعر التقييم
معدات مطعم	54.195

فعلى من يرغب بالمزايدة ان يتقدم بتأمين نقدي او بشيك ضمان وللمزيد من المعلومات التفضل بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae . وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا اياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة أيام على الأقل .
الامارات للمزادات

مركز فض المنازعات الايجارية

الفجر
العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70363
الامارات للمزادات
تنفيذ رقم 2023/20951
إعلان بيع محجوزات بالمزاد العلني (نشراً)
تعلن الامارات للمزادات وبناء على تكليف مركز فض المنازعات الايجارية في دبي بأنه سينعقد مزاد علني على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام الساعة 6:00 مساءا يوم الاثنين 2024/01/15 لبيع المحجوزات العائدة ملكيتها للمنفذ ضده مطعم ومقهى بيورتو 99 ش.ذ.م.م و اوصاف المحجوزات على النحو التالي :

الوصف	سعر التقييم
معدات مطعم	200.000

فعلى من يرغب بالمزايدة ان يتقدم بتأمين نقدي او بشيك ضمان وللمزيد من المعلومات التفضل بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae . وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا اياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة أيام على الأقل .
الامارات للمزادات

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

الفجر
العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70197
اعلان بالنشر بيع مزاد
في التنفيذ رقم 2359/2020/207 تنفيذ تجاري
المنظورة في : دائرة التنفيذ الحادية عشر رقم 296
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2019/745 تجاري كلي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (12142979) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .
طالب التنفيذ:المتخصصون للحلويات والمواد الغذائية ش.ذ.م.م
عنوانه :امارة دبي - ديرة - القصيص - مستودع رقم 12 ملك مؤسسة دبي العقارية - تقاطع شارع دمشق مع شارع حلب - بجوار بنك المشرق - مكاني:3785497536 - 0506984909
ويمثله :ناصر مال الله محمد غانم
المطلوب إعلانه : سبيشالايزد سن درايرز للمواد الغذائية ش.ذ.م.م - الصفة : منفذ ضده
عنوانه :الامارات - امارة دبي - ند الحمر - مستودعين رقمي 3-4 - ملك محمد عبدالله حسن بور - مكاني:3715086556 - هاتف 043355577
موضوع الإعلان :أنه في يوم الثلاثاء الموافق 2024/1/23 الساعة 05:00:00م وفي الايام التالية ان اقتضى الحال سيباع بالمزاد العلني الاموال الخاصة/بـ سبيشالايزد سن درايرز للمواد الغذائية ش.ذ.م.م - الكائن بمنطقة الموقع الالكتروني للامارات للمزادات وذلك في التاريخ المحدد أعلاه لدى شركة الإمارات للمزادات الكائنة بمنطقة رأس الخور وعلى موقعها الإلكتروني (http://www.emiratesauction.ae) فعلى الراغبين في الشراء التواصل مع الشركة بالاجراء السابق والتي أنيط بها إجراء المزادات وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة أيام على الاقل وفيما يلي أوصاف الأموال المزايدة اسم العلامة التجارية:sofia - التقييم 619.502 درهم - ملاحظات : 1- يدفع المبلغ فورا.

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

الفجر
العدد ١٤٠٤٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١/٩ 70392
اعلان أمر أداء بالنشر
في الدعوى رقم:٢٥٧٢/٢٠٢٣/٦٠ امر اداء
المنظورة في:اوامر الاداء وانفاذ العقود التجارية رقم ٢٠٣
موضوع الدعوى : المطالبة باصدار الامر بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ (١٠٠٠٠) درهم عشرة الاف درهم مع الفائدة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد والرسوم والمصاريف .
المدعي:التميم لتأجير السيارات والحافلات ذ.م.م
عنوانه:الامارات - امارة عجمان - الراشدية - عجمان - شارع خليفة بن زايد - مبنى بن غدير - شقة ٣ - فندق راماذا - ٠٥٤٣٤٦٧٧٧٧ - ويمثله:يوسف محمد ابراهيم عبدالله المازمي
المطلوب إعلانهما : ١- محمد نعيم محمد عبدالحفيظ ٢- سوفت إيديت للكمبيوتر ش.ذ.م.م - صفتهما : مدعي عليهما
موضوع الإعلان :طلب استصدار أمر أداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ:٢٠٢٣/١٢/٣٠ - الزام المطلوب ضدهما بان يؤديا للطالب مبلغ وقدره (١٠,٠٠٠) درهم عشرة الاف درهم والفائدة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠١٧/١٠/١٤ وحتى السداد التام وبالرسوم والمصاريف ومبلغ ثلاثمائه درهم مقابل اتعاب المحاماة - ولكم الحق في التظلم من الأمر او استئنافه بحسب الأحوال وفق الاحكام الواردة في المادة رقم ١٤٧ من قانون الاجراءات المدنية .
رئيس القسم

تشير كلمة بوليوود إلى صناعة الأفلام الهندية، وهي بالطبع من البديهيات، ولكن قد لا يعرف أغلبنا ماذا تعني توليوود، أو موليوود، أو حتى كوليوود. تعبر هذه الأسماء في حقيقة الأمر عن صناعة السينما الهندية واسعة الانتشار، وما هي سوى مصطلحات مختلفة تعكس كل منها أحد أقطاب الإنتاج السينمائي المتنوعة داخل الهند.

"نجوم بوليوود... قصة السينما الهندية" في متحف كيه برانلي- جاك شيراك في باريس

بوليوود.. أكبر مركز لصناعة السينما في العالم

تقدم سنوياً أكثر من 2000 فيلم يترجم أغلبها إلى نحو 20 لغة

يعبر مصطلح كوليوود مثلاً إلى الأفلام الهندية الناطقة باللغة التاميلية، أما كلمة توليوود فتطلق على السينما الهندية الناطقة بلغة التيلغو. وكلمة بوليوود نفسها تشير إلى السينما التجارية التي تنتج في استوديوهات مومباي، ولأنها تمثل الإنتاج الأكثر رواجاً وانتشاراً؛ فتستخدم الكلمة للإشارة إلى السينما الهندية بشكل عام.

يوضّح هذا التعدد مدى التنوع الذي يتسم به الإنتاج السينمائي في الهند، وهي أكبر مركز لصناعة السينما في العالم، إذ تقدم سنوياً أكثر من 2000 فيلم يترجم أغلبها إلى نحو 20 لغة. هذه التفاصيل وغيرها من الحقائق المتعلقة بصناعة السينما الهندية يمكن التعرف عليها في معرض "نجوم بوليوود... قصة السينما الهندية"، الذي يستضيفه حالياً متحف كيه برانلي- جاك شيراك في باريس حتى منتصف يناير/ كانون الثاني الجاري.

يتتبع هذا المعرض حكاية السينما الهندية منذ بدايتها، ويسلط الضوء على هذه الصناعة ونجومها وأهم المحطات في مسيرتها الطويلة، التي تمتد لأكثر من قرن. يجمع العرض بين مشاهد الأفلام والملصقات والرسوم والصور التاريخية، في سينوغرافيا غامرة ترسم ملامح قريبة لهذه الصناعة.

يبدأ المعرض بتسليط الضوء على العلاقة المبكرة التي جمعت صناعة السينما في سنواتها الأولى بفنون الآداء الشعبية، كمسرح خيال الظل والفوانيس السحرية، وفن الحكي. ويبرز كيف احتلت السينما في سنواتها الأولى، عبر العروض المتنقلة، نفس المكانة التي كان يحتلها رواة القصص المتجولون. فقد أعادت التجارب الأولى للسينما الهندية سرد الحكايات الأسطورية نفسها بأسلوب مختلف، وأخرجت الآلهة الهندية عن صمتها داخل المعابد ليراها الناس عن قرب في القرى والأقاليم البعيدة.

تعرفت الهند إلى السينما لأول مرة عام 1896، بعد أقل من عام على العرض الأول للأخوين لوميير في باريس.

يُبرز المعرض كيف تطورت هذه الصناعة بسرعة داخل الهند، واستطاعت خلال سنوات قليلة حشد جمهور واسع من الهنود، على الرغم من الاختلافات اللغوية والدينية، وذلك اعتماداً على الأساطير وقصص الملوك والتواريخ القديمة.

السينما الهندية تجمع كل أطياف الشعب

يكشف المعرض، أيضاً، عن الأسباب التي جعلت السينما الهندية وسيلة لتعزيز التنوع والمساهمة في بلورة نسق ثقافي، يجمع كل أطياف الشعب الهندي.

كانت الهند في بداية القرن الماضي مستعمرة بريطانية مقسمة حسب اللغات والهويات الإقليمية والأديان. وفي بداية نشوء هذه الصناعة، حرص أصحابها على مخاطبة كافة أطياف الشعب الهندي، والوصول إلى السوق الهندية الواسعة.

وقد مثلت الأساطير القديمة حلاً مناسباً لمواجهة هذا التحدي، إذ نقب صناع السينما في تاريخ الهند وبحثوا عن صيغ مشتركة تجمع كل أطياف الشعب الهندي، فمثلت هذه الصناعة إحدى الوسائل المهمة في تشكيل وعي جماعي مشترك في مواجهة الاستعمار البريطاني.

تأتي الموسيقى والغناء من بين أهم السمات الجمالية التي تميز السينما الهندية، وهي سمة تتسق مع الميل الهندي للمزج بين الفنون المختلفة، وتعد كذلك إحدى السمات الثقافية المشتركة بين جميع القوميات. لهذا، أفردت صالة عرض كاملة لاستعراض تصاميم الرقصات المحلية التقليدية التي أعادت السينما الهندية تكييفها في صيغ متعددة.

وتشمل المعروضات أعمالاً فنية عالية الجودة تصاحب لقطات الأفلام المعروضة، كما تشمل عرضاً تفاعلياً للفانوس السحري، وهي تقنية قديمة كانت تستخدم للتلاعب بالصور.

ويضم المعرض أيضاً مجموعة نادرة من نماذج الطباعة الحجرية، واللوحات المطبوعة التي تصور الرموز الهندية التقليدية والملاحم الهندوسية. حيث توضح هذه النماذج واللوحات مراحل الانتقال من الرسوم الجامدة إلى الصور المتحركة.

ساهمت الأفلام التاريخية في نجاح السينما الهندية، ومثلت عاملاً مهماً في انتشارها، إذ فتن الناس بالمشاهد الأسطورية التي كانوا يطالعونها عبر الصور والرسوم في الكتب أو على جدران المعابد. ومع انتشار السينما، استطاع الملايين من الهنود رؤية هذه الصور وهي تتجسد أمام أعينهم لأول مرة. وعبر الشاشات السينمائية المتنقلة بين القرى، تعرف الهنود إلى ملوك العصر الذهبي للهند، وقصورهم المليئة بالمنحوتات والمجوهرات والأزياء المبهرة.

يضم المعرض نماذج من هذه العناصر التي وُظّفت في هذه الأفلام المُبكرة، كالتيجان المرصعة بالجواهر والأعمدة المذهبة والملابس المطرزة والفاخرة.

فيلم "شولاي"

في جانب منه، يسلط المعرض الضوء على سبعينيات القرن الماضي، وظهور أول الأفلام الكبرى الناجحة في بوليوود من بينها فيلم "شولاي" (Sholay) للمخرج راميش سيبي. وهو عملٌ كلاسيكي من إنتاج عام 1975، ويعتبر أحد أوائل الأفلام من نوعية "ماسالا". و"ماسالا"، تعبير يشير إلى مزيج التوابل وتوازن النكهات المستخدمة في الطهي. تقدم هذه النوعية من الأفلام تجربة مكثفة للمشاهد، إذ تجمع بين مزيج من الأنواع السينمائية المختلفة كالحركة والدراما والرومانسية. في هذا الفيلم، يظهر لأول مرة النجم أميتاب باتشان في أحد الأدوار الذي جعله واحداً من أهم النجوم في تاريخ السينما الهندية. يُذكر أن الفيلم نفسه ظل يُعرض في دور السينما داخل الهند لما يقرب من أربعين عاماً.

بعد إسقاط اسمه من كنيتها.. ابنة براد بيت في جولة تسوق مع أنجلينا جولي

ظهرت زهراء، ابنة أنجلينا جولى، برفقة والدتها بعدما أسقطت الاسم الأخير لوالدها براد بيت من كنيتها، وشوهد الثنائى الأم وابنتها فى جولة تسوق فى نيمان ماركوس فى بيفرلى، وارتدت أنجلينا خلال الجولة بدلة سوداء، وأكملت إطلالتها أحادية اللون بكعب عالٍ ونظارات شمسية بينما كانت تحمل حقيبة ديور.

من ناحية أخرى، حافظت زهراء على مظهرها البسيط بقميص أبيض وجينز باهت اللون، ويأتى ظهورهما بعدما أرسلت الابنة البالغة من العمر 18 عامًا، والتى انضمت مؤخرًا إلى كلية سبيلمان، رسالة إلى براد بإسقاط اسمها الأخير "بيت"، وكتبت فيها اسمى زهراء مارلى جولى.وكانت زهرة تبلغ من العمر ستة أشهر عندما تبنتها أنجلينا وبراد من دار للأيتام فى العاصمة الإثيوبية أديس أبابا، فى عام 2005، وإلى جانبها، يشترك الزوجان المنفصلان فى خمسة أطفال آخرين هم مادوكس (22 عامًا)، وشيلوه (17 عامًا)، وباكس (20 عامًا)، والتوأم نوكس وفيفيان (15 عامًا).من ناحية أخرى، سبق وكشفت النجمة العالمية أنجلينا جولى عن المضاعفات الصحية التى عانت منها فى الماضى بسبب مرض شلل الوجه النصفي، قائلة إنها أصيبت بهذا المرض لأول مرة فى الفترة التى سبقت طلاقها من النجم العالمى براد بيت.

وفى مقابلة جديدة مع صحيفة وول ستريت جورنال، تحدثت جولى بصراحة عن تأثير الانفصال بين الممثلين سلبًا على صحتها، قائلة: "يتفاعل جسدى بقوة مع التوتر، حيث يحدث خلل فى السكر فى دمي، كما أننى أصبت فجأة بشلل قبل ستة أشهر من طلاقي".

منوعات
الفجر

ما فوائد تناول كمثرى واحدة في اليوم؟

كشفت الدكتورة لودميلا ميكاتيوك خبيرة التغذية الروسية، كيف يؤثر تناول كمثرى واحدة في اليوم في عمل أعضاء الجسم.

وتشير الخبيرة في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأنباء، إلى أن الكمثرى "الأجاص" تحتوي على 20 بالمئة من حاجة الجسم اليومية إلى الألياف الغذائية، التي بفضلها تتحسن عملية الهضم وعمل الجهاز الهضمي.

كما أنها قادرة على ربط الأحماض الدهنية، وهي بذلك تخفض مستوى الكوليسترول.

وتقول، "قشرة الكمثرى مفيدة بصورة خاصة. لأنها تحتوي على مركبات الفلافانويد المفيدة للقلب والأوعية الدموية، لأنها تخفض من هشاشة الشعيرات الدموية، وتجعل كريات الدم الحمراء أكثر مرونة".

وتضيف، كما تحتوي الكمثرى على مركب أربوتين الذي له خصائص مضادة للبكتيريا.

وتقول، "يحتوي مركب الأربوتين على نسبة عالية من البوتاسيوم ما يساعد على مكافحة التهابات الجهاز البولي، إلى جانب تأثيره المدر للبول".

وتضيف، ولكن مع كل هذه الفوائد، لا ينصح مرضى السكري ومن يعاني من قرحة المعدة بتناول الكمثرى، لأنها تحتوي على ألياف غذائية خشنة. لذلك يجب تناول الكمثرى باعتدال، لأن الإفراط بتناولها يسبب الإسهال.

قرأت لك

التين

اكتشف الطب الحديث أنَّ فاكهة التين تحتوي على فوائد صحية جمَّة. وينصح بعض خبراء التغذية بضرورة ألا يغيب التين عن أيّ وجبة غذائية، نظراً لاحتوائه على الألياف الغذائية، ولكونه يساعد على الهضم، كما أنَّه يحتوي على المعادن المهمَّة والفيتامينات، لا سيما الفيتامين "بي" B، الذي يشارك في تفعيل آلية تصنيع كرات الدم الحمراء، ويساعد على استقلاب البروتينات، ويسهّل امتصاص معدن المغنيزيوم، ويساعد أيضاً على تنظيم الضغط الشرياني وخفض كوليسترول الدم وعلاج الإمساك، فضلاً عن دوره في الوقاية من سرطان القولون. ويتوفر التين الطازج في فترة الصيف حتى بداية فصل الخريف، كما أنَّ طعم التين الطازج الذي يميل لونه إلى البنفسجي الداكن، يكون في هذه الفترة من العام الأفضل على الإطلاق. ويحتوي التين الطازج على الماء بنسبة 80%، كما تتوفر فيه كميّات من الفيتامينات والمعادن، مثل البوتاسيوم والمغنيزيوم والفوسفور والحديد. وبفضل كمية الألياف والسكر التي يحتويها التين، فإنَّه يعدّ مناسباً لمن يعانون من مشكلة الإمساك. ويمكن تناول ثمار التين أو استخدامها في السلطات أو أكلها مشوية مع الجبن. ويمكن الاحتفاظ بالتين الطازج فقط لبضعة أيام في الثلاجة. لذلك يجب استهلاكه سريعاً. وكبديل للتين الطازج يمكن تناول التين مجففاً، كما ينصح بشراء التين المجفف بطريقة طبيعية، لأنه لا يحتوي على مواد كيميائية.

سؤال وجواب

- **من هم السكان الأصليين للولايات المتحدة الأمريكية؟**

الهنود الحمر.

- **ما هي عاصمة دولة ألبانيا؟**

- تيرانا.

كم يبلغ عدد الأسنان التي يمتلكها القط؟

- 40 سنا.

- **من الشعب الذي ابتكر التقويم الشمسي؟**

- المصريين القدماء.

- **ما هو الحيوان البحري المشهور بذكائه؟**

- الدولفين

- **ما سبب ظهور السماء باللون الأزرق؟**

- لأن ضوء الشمس يفقد جميع ألوانه المتكونة من ألوان الطيف عندما تخترق طبقة الغلاف الجوي ما عدا اللون الأزرق.

إيما ستون، لدى حضورها حفل توزيع جوائز مهرجان بالم سبرينغز السينمائي الدولي السنوي في كاليفورنيا.رويترز

الزنجبيل يسيّل الدم

قالت طبيبة الأمراض الجلدية إيجول أبداللينا إن الذين يعانون من أمراض الجهاز الهضمي يجب ألا يتناولوا الزنجبيل.

وأوضحت الطبيبة أن الزنجبيل، على الرغم من خصائصه المفيدة، يمكن أن يشكل خطرا على صحة الإنسان.

وأضافت قائلة: "أن الأنظمة الغذائية المعروفة المعتمدة على الزنجبيل يمكن أن تضعف جسم الإنسان وتؤدي إلى عواقب سلبية. والبعض الذي يتناول هذا النبات نيئا وبكميات كبيرة قد يصاب بالحساسية. من الممكن حدوث قيء وحرقة وألم شديد في البطن يؤدي إلى الإسهال. ويلاحظ كذلك الضعف والدوخة، وكل هذه العلامات تشير إلى أن الزنجبيل ضار بالصحة". ويمنع منعا بتا تناول الزنجبيل على النساء الحوامل والأطفال دون سن الثالثة.

يمنع استخدام حمية الزنجبيل لمن يعانون من أمراض الجهاز الهضمي. وعليهم استشارة الطبيب قبل إدخال الزنجبيل في نظامهم الغذائي اليومي.

وبالإضافة إلى ذلك، فإن الزنجبيل غير متوافق مع بعض الأدوية.

وقالت الطبيبة: "من خصائص الزنجبيل تسييل الدم. وفي حال تناول أدوية لها نفس التأثير فمن الأفضل تجنب الزنجبيل، لأنه سيضاعف هذا التأثير، الأمر الذي سيؤثر سلبا على صحتك".

فوائد غير متوقعة للخيار المر

قالت إيرينا مالتسيفا المختصة في علم الوراثة في معهد الطب الوظيفي (IFM) بالولايات المتحدة، إن "التنظيف العام" للجسم يطيل عمر الإنسان.

وذكرت أن تجديد الخلايا البشرية، يحدث في عملية الالتهام الذاتي (بالإنجليزية: Autophagy)، والتي تشبه عملية جمع "القمامة".

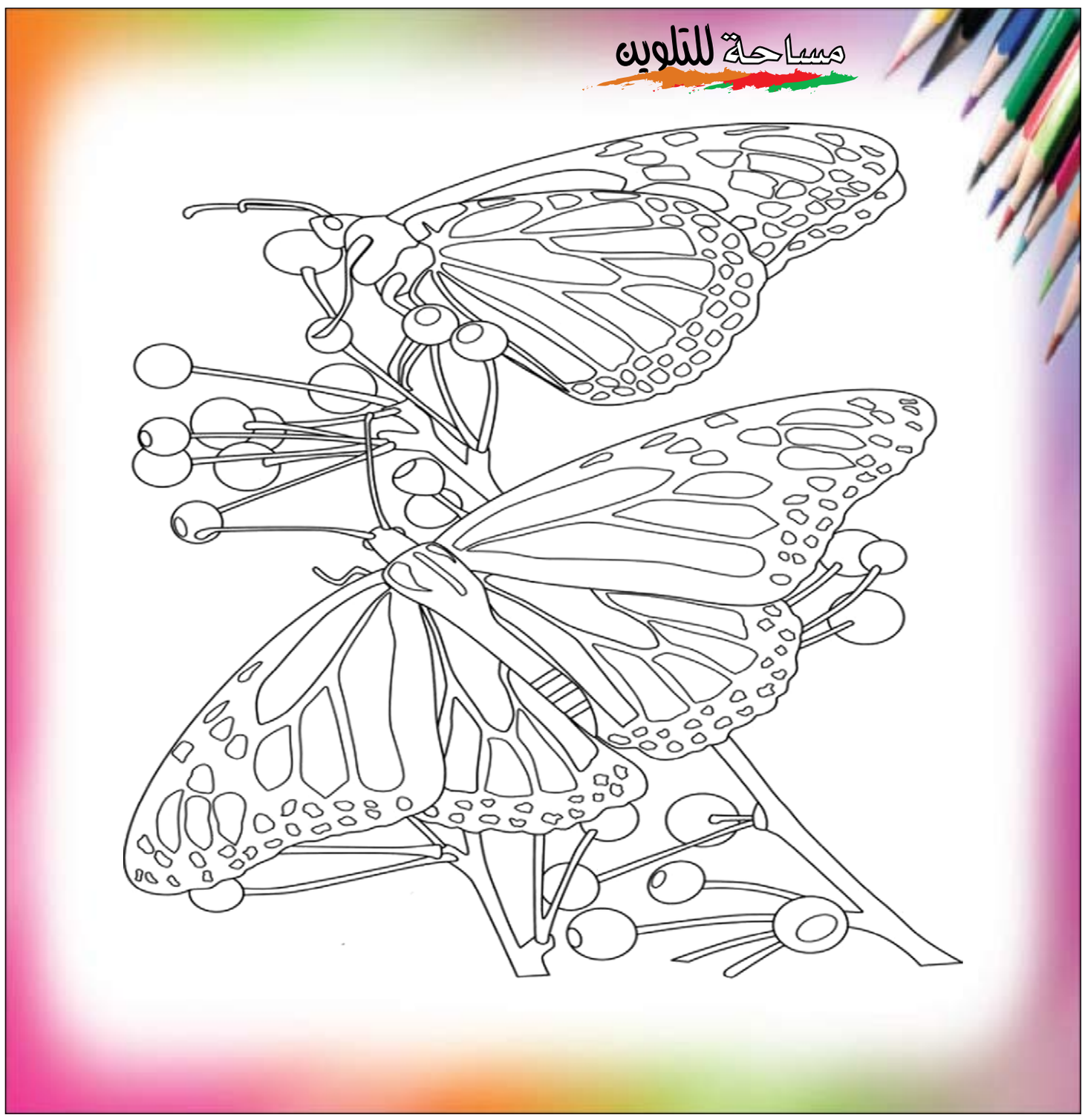
وأضافت: "هذه العملية لا تفترض تطهير الخلية من القمامة، بل القضاء على الخلية المشبعة بنفاياتها، أي ما يسمى بالعضيات الخلوية (بالإنجليزية: organelle). عندما تموت الخلايا القديمة غير القابلة للحياة، يبني الجسم هياكل جديدة من الخلايا الجذعية، ويجدد نفسه. يمكن لبعض الأطعمة الشائعة جدا أن تساعد في عملية الالتهام الذاتي، لأنها تحتوي على مواد ترسل الإشارات المناسبة إلى الخلايا. على سبيل المثال، يتمتع الخيار المر بهذه الخاصية".

وتابعت مالتسيفا القول: "في أنسجة الخيار، يتم إنتاج مواد خاصة – مادة كوكوربيتاسين مرة الطعم، وهي التي تعطي المرارة لأجزاء جذع الخيار والتي تساعد بدورها في عملية الالتهام الذاتي".

وأشارت المختصة إلى أن ثمار الحرنكش واسمها العلمي Physalis، وكذلك الكركم وفول الصويا يمكن أن يكون لها تأثير مماثل على الجسم. ووفقا لها، يساعد النظام الغذائي والنشاط البدني المنتظم والنوم السليم أيضا في إطلاق عملية "التنظيف العام" في الوقت المناسب.

وأوضحت مالتسيفا أن "عملية تجديد الخلايا يمكن أن تتأثر أيضا بتقييد تناول السعرات الحرارية بنسبة 20-30% من المعدل اليومي المعتاد". وحذرت المختصة من أن الإجهاد والضغط النفسي، قد يعيق تجديد الجسم.

مساحة للتلوين



هل تعلم؟

- هل تعلم أن علم الأرصاد الجوية هو علم يتعامل مع الغلاف الجوي وظواهره، مثل الطقس والمناخ.
- هل تعلم أن النحل يتصل ببعضه البعض عن طريق الروائح والرقص. فعندما تكتشف النحلة رحيقاً أو لقاحاً في بستانٍ ما، تعود إلى الخلية وتبدأ بالرقص وهي تدور وتدور ضمن دوائر ضيقة.
- هل تعلم أنّ عدد النحل في الخلية الواحدة تكون مؤلفة من:

ملكة واحدة، وآلاف النحلات الأخريات العاملات، فالملكة تضع كل البيوض، فهي قد تضع 1500 بيضة كل يوم وحوالي 250،000 بيضة كل فصل. والبيوض المخصبة تنمو لتصبح نحلات عاملات، أما البيوض غير المخصبة فتتطور إلى ذكور (زنابير).

- هل تعلم أن علم الفيزياء هو علم يقوم بدراسة المادة والطاقة والتفاعُلات الموجودة بينهم.
- هل تعلم أن علم الكيمياء هو علم يقوم بدراسة المُركبات، وخصائص ومميزات المواد، والبُنية التركيبية للمواد.

قصة زوجة جحا

تشاجرت مجموعة من النساء مع زوجة جحا وقالت لها احداهن انت يا زوجة الرجل التافه اذهبي عنا آلا ترين نفسك لا ترتدين حتى قطعة واحدة من الذهب.. هيا اذهبي من هنا فصرخت زوجة جحا وقالت بل عندي من الذهب الكثير لكني لا احب ان البسه حتى لا تحسدني احداكن، وتركتهن وانصرفت باكيه.

في البيت عرف جحا ما حدث وغضب لجرح كرامة زوجته وام اولاده وقال لها نعم انت سليطة اللسان وجباره لكني احبك فأنت ام اولادي ولن اجعلك تخجلين بينهن ابداً.. قام جحا من فوره إلى غرفته وجلس وحيداً يفكر فيما العمل مع هؤلاء النسوة وكيف يحقق امنية زوجته حتى لا يقلن عليها كاذبة..

حاول جحا النوم لكنه ظل قلقاً حتى اتته فكرة، في الصباح خرج جحا مبكراً جداً من بيته وقد تنكر في صورة رجل عجوز وارتدى ثياباً قديمة كان والده يملكها، ولبس معها عمامة كبيرة خضراء وعباءة بيضاء ثم خرج على طريق القرية وجلس هناك تحت احدى الاشجار، وعندما بدأ الناس يستيقظون ويخرجون قام من مكانه وسار بهدوء ليدخل القرية فرآه بعض من اهلها وسأله احدهم من اين جئت ايها الشيخ الطيب وماذا تريد؟ فقال جئت من بلاد الحجاز عابراً قريتكم واريد ان ارتاح قليلاً.. فأسرع الرجل ليدعوه عنده ليتبرك به، وهناك في بيت الرجل الذي كان يعرفه جحا تماماً نظر جحا إلى زوجة الرجل وقال انت يا ام مبروكة كيف حالك، فقال الرجل وكيف عرفت ان ابنتي تدعى مبروكة. فقال جحا: آه كان هذا مكتوباً امام وجهى لكنك لا تراه يا علي. فصاح الرجل من فرحته وقال وعرفت اسمي ايضاً انت بالفعل رجل مبارك.

في خلال ساعات قليلة عرفت القرية كلها بالرجل المبارك الذي حضر من الحجاز وينادي الناس بأسمائهم عندما ينظر لوجوههم وعرفوا انه يقرأ الطالع ويكشف لهم المستور ويتنبأ بمستقبلهم فتدفق الناس عليه، كل منهم يعطيه بعض المال ليستطيع ان يعرف منه طالعه او مستقبله او اخباره فكان جحا يتظاهر بالتفكير والتمعن في وجه الشخص ثم يبدأ في الكلام ولا يسكت ابداً.

اسبوعان مرا وجحا يجلس ضيفاً في كل بيت يوم واحد فقط حتى جمع من المال الكثير الكثير ثم اعلن نيته في الرحيل فحزن الناس بشدة وجاءوا ليودعوه محملين بالهدايا الكثيرة الغاليه فحملها وشكرهم وخرج من القرية راكباً بغلاً غاليه منحها له احد اغنياء القرية.. فذهب إلى القرية المجاورة وباع البغلة بسعر كبير واشترى حمارين وعاد كما كان إلى اصله جحا وقد حمل الحمارين بالهدايا ووصل إلى بيته وضم زوجته إلى صدره وهو يقول: انتقمت لك. ومنحها ما معه من نقود كثيرة جداً اشترت بها الذهب والملابس الجديدة وحضرت بهم احدى الأعراس فكانت اجمل من العروس واخرست ألسنة نساء القرية كلهن وعادت لتمنح جحا قبلة حانية وهى تقول لا شمت الله فيك النساء ابداً يا جحا.. اوحشتنا.. فقال لها: آسف يا زوجتى الحبيبة كنت في الحجاز!.