

ص 22

معرض أبوظبي الدولي للكتاب
يدعو دور النشر والمؤسسات الثقافية
للتسجيل في دورته الثلاثين

ص 31

محمد عز:
سأعلن عن تجربة جديدة
من نوعها في الغناء



شروط اختيار منتجات
الألبان المناسب لطفلك



ص 23

المراسلات: ص 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

عوامل ترفع خطر النزيف بعد استئصال اللوزتين

قالت الرابطة الألمانية لأطباء الأطفال والمراهقين إن خطر النزيف بعد جراحة استئصال اللوزتين، يرتفع لدى الأطفال الأكبر سناً، والأطفال المصابين باضطراب فرط الحركة، وقصور الانتباه، ومن العوامل الأخرى، التي ترفع هذا الخطر، العدوى، المصحوبة بحمى، واحتقان الحلق، وصعوبات البلع في الأسابيع، التي تسبق الجراحة. وأشارت الرابطة إلى أن النزيف قد يحدث أيضاً بعد الجراحة بأسابيع، مشددة على ضرورة أخذه على محمل الجد، إذ يمثل حالة طارئة تستلزم علاجاً طبياً سريعاً.

قبل جراحة مفصل الركبة . توقف عن التدخين

أوصت الجمعية الألمانية لطب العظام وجراحات الحوادث بالتوقف عن التدخين قبل وبعد جراحات مفصل الركبة والورك الاصطناعي؛ نظراً لأن النيكوتين يرفع خطر حدوث اضطرابات شفاء الجروح، ولتجنب هذا الخطر ينبغي التوقف عن التدخين قبل الخضوع للجراحة بنحو 6 أسابيع ومثلها بعد الجراحة أيضاً. كما أن ممارسة الرياضة والأنشطة الحركية في حدود الممكن تساعد على تجهيز الجسم للجراحة؛ نظراً لأن الحركة السريعة بعد العملية تتمتع بأهمية كبيرة لنجاح الجراحة، ومن المهم أيضاً؛ نقصان الوزن قبل الجراحة؛ نظراً لأن البدانة ترفع خطر حدوث مضاعفات، كما ينبغي أيضاً ضبط مستوى السكر بالدم بالنسبة لمرضى السكري.

بي إم دبليو تطلق دراجتها الجديدة

أعلنت شركة بي إم دبليو إطلاق الموديل الجديد من دراجتها R 1250 GS، مع نسخة خاصة بمناسبة عيد ميلاد موديلات GS الأربعة، ويبدأ سعرها من 16580 يورو. وأوضحت الشركة الألمانية أن الموديل الجديد من الدراجة يتميز بالتجهيز القياسي بنظام التحكم في الجر Eco DTC، ونظام القيادة Eco الجديد، والتصميم الجديد لإشارات تغيير الاتجاه، مع توفير مقعد الرالي ومجموعة العادم المصنوعة من الفولاذ، وكشافات يد كاملة.

كما الجلد فروة الرأس بحاجة هي الأخرى للعناية

ليس الشعر وحده هو ما يجب أن نوليها الرعاية! جلد الرأس هو الآخر بحاجة للعناية به. ما هي أهم المشاكل التي تعاني منها فروة الرأس؟ وما هي أفضل السبل لحلها؟ غالباً ما نركز اهتمامنا على العناية بشعر الرأس أكثر من جلده. ومن هنا يحرص الكثيرون منا على وجود أنواع الشامبو المختلفة وزيت الشعر ومجفف الشعر وغيرها من وسائل العناية بالشعر. كما تفتيد المجلة الألمانية المختصة بمواضيع الرجال باستمرار تتجدد خلايا جلد الرأس مثل باقي خلايا الجسم. تتساقط الخلايا المتقرنة الميتة من سطح الجلد.

ويمكن أن يؤدي الضغط النفسي والبرد والهواء الجاف الناتج عن جهاز التدفئة المركزية وتجفيف الشعر المفرط بالسشوار (مجفف الشعر) أو صبغ الشعر الزائد عن الحد إلى جفاف جلد الرأس والحكة، وتضاعف عملية تكون القشرة وفقدان اللعان الطبيعي لشعر الرأس. ما العمل؟ ينصح موقع MSN (باللغة الألمانية) أولاً بعدم تجفيف الشعر بالسشوار "س" جلد الرأس؛ من الأفضل ترك الشعر يجف في الهواء الطلق أو تجفيفه بالسشوار بدرجة حرارة منخفضة جداً. ويُنصح أيضاً استخدام مشط جلد الرأس. هل سمعت بهذا الاختراع من قبل؟ مشط جلد الرأس يدلك جذور الشعر وجلد الرأس ويمكن استخدامه عند الاستحمام مع الشامبو. النتيجة هي تحسين الدورة الدموية في جلد الرأس.

كما يُنصح بتنظيف جلد الرأس عن طريق التقشير. وينصح بشامبو التقشير مرة في الأسبوع. العملية تؤدي إلى التخلص من خلايا الجلد الميتة والمتقرنة والدهون الزائدة وتنشط الدورة الدموية في جلد الرأس وتحول دون جفاف الجلد. لكن احرص على أن لا يحتوي شامبو التقشير على السيلكون والعمور والبارابين، إذ أنها مواد تزيد من هيجان وجفاف جلد الرأس. ولا بد أيضاً من تقوية فروة الرأس وجذور الشعر بمصالح خاصة توضع على فروة الرأس في المساء وتوزع بعناية ويدلك بها جلد الرأس في الصباح بغسل الشعر والرأس جيداً بالماء. لمن يعاني من تكون القشرة الكثيف عليه بمستحضرات خاصة من نبات القراص أو عشبة (حشيشة) الليمون.

كيف يؤثر التوتر والإجهاد على صحة الشعر؟ يترك التوتر والإجهاد بصمته على صحتنا النفسية والجسمانية، ويؤدي إلى عواقب وخيمة أقلها زيادة تساقط الشعر لدى الرجال والنساء. وقد لا تنفع علاجات تساقط الشعر في إيقافه، فما الحل؟ حين تزداد ضغوط الحياة وتطول قوائم المهام والمواعيد، فإن ذلك لا ينعكس على صحتنا النفسية وحسب، بل يتعداه إلى صحة الجسم أيضاً الذي يبدي مختلف العوارض كالصداع وآلام العدة والظهر واضطرابات النوم



وحتى ارتفاع ضغط الدم في بعض الحالات. لكن هل يأتي تساقط الشعر أيضاً نتيجة للتوتر وفرط الإجهاد بسبب العمل؟ في هذا السياق ينقل موقع "أن تي في" الألماني عن الدكتور بيرند ريفر قوله: "بأي حال من الأحوال فإن الإجهاد يمكن أن يكون مسبباً لتساقط الشعر". ويضيف الأخصائي في الطب الباطني والعلاج الطبيعي أنه إضافة إلى الإجهاد توجد العديد من الأسباب الأخرى لتساقط الشعر. ولكن متى يجب أن نثير تساقط الشعر للقلق؟ كل إنسان يومياً ما بين 70 و 100 شعرة، وفقدان هذا العدد يعد جزءاً من الدورة الطبيعية للشعر. لكن الأمر يصبح مزعجاً حين تترجع كثافة الشعر بشكل واضح حيث تظهر مساحة أكبر من الجبين أن تلاحظ بقع دائرية خالية من الشعر في فروة الرأس. ومن الأسباب الأخرى لزيادة تساقط الشعر: النظام الغذائي والالتهابات واختلال وظيفة الغدة الدرقية والوراثة والآثار الجانبية لبعض الأدوية، والإجهاد الناتج عن ضغوط الحياة كذلك. ومن أجل علاج تساقط الشعر، يجب معرفة أسبابه من قبل الطبيب المعالج. ويوضح الدكتور ريفر بالقول: "هناك العديد من الأسباب وأثر حتى يتساقطه. لكن الأشخاص الذين يفقدون شعرهم جراء الإجهاد سرعان ما يقعون في دائرة مفرغة بسبب تفكيرهم الدائم بمشاكلهم الجديدة مع فقدان الشعر، إذ لا يزيد التفكير بهذه المشكلة والقلق المصاحب لها إلا من زيادة تساقط الشعر. تدرك العديد من الشركات المصنعة لهذه الآلية وتقدم لعملائها مختلف العلاجات على شكل وسائل غسيل أو كبسولات أو الشامبو المحتوية على الفيتامينات خصيصاً للشعر. لكن هذه لا تساعد في علاج جميع الحالات وعادة ما تكون مكلفة مادياً.

اكتشاف طبي واعد لعلاج ترقق وتساقط الشعر

اكتشفت الدكتورة أنجيلا كريستيانو، أستاذة الأمراض الجلدية في جامعة كولومبيا الأمريكية، خلايا غير معروفة سابقاً تحافظ على بصيالات الشعر في حالة من الراحة، وتساعد على نمو الشعر من جديد. وأوضحت الدكتورة كريستيانو، أن هنالك أربع مراحل لدورة نمو الشعر. تعرف المرحلة الأولى بمرحلة التنامي، حيث ينمو الشعر لمدة تصل إلى خمس سنوات. أما المرحلة الثانية فتُعرف بمرحلة التراجع، وتستمر هذه الفترة الانتقالية القصيرة لمدة 10 أيام. المرحلة الثالثة هي مرحلة الراحة حيث تظل بصيالات الشعر كامنة لمدة ثلاثة أشهر تقريباً. المرحلة الرابعة هي المرحلة الخارجية، حيث يتم تحرير خصلة الشعر وتساقطها. تخضع خيوط الشعر المختلفة على الرأس لهذه المراحل في أوقات مختلفة.

بعد اكتشاف الدكتورة كريستيانو، ابتكرت هي وفريقها طريقة لزراعة الشعر البشري في المختبر، بهدف استعادة الشعر لعدد أكبر من الناس، وفتح الطريق أمام شركات الأدوية للعثور على أدوية جديدة وفعالة لنمو الشعر. في السابق كانت طرق البحث عن أدوية جديدة تعتمد على إعادة إحياء بصيالات الشعر الخاملة، حيث ركز العلماء على مسارات معينة أدت بالفعل إلى نتائج إيجابية.

ماسكارا جديدة تفتيك عن الرموش الاصطناعية

حصل قلم ماسكارا جديد، على اهتمام واسع من قبل خبراء التجميل، وشاركوا صوراً توضح سبب كونه أفضل من الرموش الاصطناعية. حاز منتج Climax Mascara من شركة نارس، على تصنيف 4.1 نجمة على موقع ميكا، حيث وصفه الآلاف من محبي الجمال بأنه منتج ثوري تفوق على الرموش الاصطناعية. وشاركت إحدى النساء صوراً على الإنترنت لرموشها مع الماسكارا وبدونها، وكتبت: "تجربة ماسكارا NARS رائعة أصح جميع النساء باستخدامها". ولم يعض وقت طويل قبل أن تسارع المئات من النساء للإطراء على رموش المرأة والماسكارا الخاصة بها. وفقاً للمعلومات المتوفرة عن المنتج على موقع ميكا، توفر الماسكارا "رموشاً رائعة من جذورها إلى أطرافها. وتعمل الماسكارا الجديدة على مقاومة التكتل والتشتر والتلطيخ، كما أنها توفر طولاً كافياً للرموش بفضل الفرشاة الضمعة الفريدة التي تلتقط وتغطي كل رمش بمزيج مغذي من الشمع الخفوق.

الرياضة تساعد على مجاربة سرطان الثدي

أظهرت دراسة بحثية جديدة أن الرياضة تقيد النساء في محاربة سرطان الثدي. وتشير دلائل أوردتها دراسة مستشفى كيلفلاند كلينيك في الولايات المتحدة، إلى أن زيادة النشاط البدني يمكن أن تقلل كثيراً من احتمالات عودة هذا المرض إلى النساء بعد شفائهن منه. وقال الدكتور توماس بيد، استشاري الأورام في مستشفى كيلفلاند كلينيك، وأحد المشاركين في الدراسة، التي شاركت فيها أكثر من 1000 مريضة، إن حجم المنافع التي لوحظت في ظل زيادة النشاط البدني "كان كبيراً"، مشيراً إلى أن احتمال الخطر النسبي لعودة المرض قلت بنسبة تتراوح بين 40 و 50%. في حين قلت احتمالات الوفاة، بدرجات أكبر.

وأضاف أن الباحثين أرادوا جمع المزيد من الأدلة عن كيفية تأثير التمارين الرياضية على الإصابة بالسرطان، قبل وبعد تشخيص المرض، بعد ملاحظتهم أن تمريناً بسيطاً مثل المشي لمدة نصف ساعة يومياً "يمكن أن يحدث فرقاً كبيراً". وأكد الدكتور بيد أن الرياضات ضمن ممارسة التمارين الرياضية بالتزامن مع خضوعهن للعلاجات التقليدية للسرطان، قائلاً إن البيانات تشير إلى أن الوقت لم يفت لرياضة سرطان الثدي للبدء في ممارسة الرياضة". وأضاف "أحقت الرياضات، اللواتي مارسن أقل قدر من النشاط البدني، أسوأ النتائج. في حين أن الرياضات، اللواتي لم يكن ينشطن بدنياً قبل العلاج، ولكن مارسن التمارين بعد عام أو عامين، شهدن انخفاضاً في تكرار الإصابة بسرطان الثدي، والوفاة بنسب مماثلة للواتي مارسن قدراً كبيراً من النشاط البدني".

كيف تحمي أسنانك من تراكم الجير

البلاك طبقة ناعمة ولزجة وعديمة اللون ويمكن إزالتها بالفرشاة والخيوط بانتظام، ولكن تركها دون تنظيف يجعلها أكثر تصلباً، وتلتصق بالأسنان، وتحول إلى طبقة قاسية من الجير يصعب إزالتها. الجير ناعم ولزج وعديم اللون ويمكن إزالته بالفرشاة والخيوط بانتظام. قال ماجد المالكي، مدير طب الأسنان في Boston Dental، إنه إذا تركت بمفردها، فإن البلاك يصبغ ويلتصق بأسنانك ليصبح جيراً ويحتاج إلى إزالته بواسطة طبيب أسنان. بحسب ماجد المالكي، مدير مركز بوسطن دنال لطب الأسنان، فإن الجير يتطور عندما يتحد الغشاء الحيوي في الفم مع المنتجات الغذائية الثانوية، ثم يتحول إلى معدن. ونظراً لأننا لا نستطيع إزالة الجير بأنفسنا، فإن العديد من الأشخاص ينتظرون وقتاً طويلاً للحصول على العلاج، وأثناء الانتظار، يمكن أن يستمر الجير في التراكم والتسبب بالتهاب اللثة وانحسارها، وفي الحالات الشديدة، قد يتسبب ذلك فقدان العظام بسبب البكتيريا والسُموم التي تعيش في الجير. في حين أن أدوات إزالة الجير (مثل اللقطات المعدنية) متوفرة في الصيدلية المحلية، فإن المالكي يحث بشدة على عدم استخدام هذه المنتجات، لأن عملية إزالة الجير تتطلب تقنيات متخصصة باستخدام أدوات حادة يمكن أن تتسبب بإتلاف اللثة بسهولة. ونصح المالكي، بإزالة طبقة البلاك بشكل منتظم عن الأسنان بالفرشاة والخيوط قبل أن تتحول إلى طبقة صلبة، كما أوصى بالعناية بالصحة الفموية وزيارة طبيب الأسنان بانتظام للتخلص من أي مشاكل في الأسنان، وفق ما أورد موقع "إم إس إن" الإلكتروني.

لماذا يصاب البعض بالتهاب الحلق جراء ارتداء الكمامة؟

أشارت العديد من الدراسات إلى أن الأقمعة يمكن أن تقلل من خطر العدوى بنسبة 50%. لهذا السبب يُطلب من الناس ارتداء القناع قبل الخروج من منازلهم. ومع ذلك، يشكو العديد من الأشخاص من انتشار حب الشباب والقلق والتهابات الضبابية بسبب الاستخدام المطول للأقمعة، إضافة إلى تأثير جديد يتمثل في التهاب الحلق. ندرك جميعاً أنه للحفاظ على صحتنا، علينا أن نحافظ على نظافة أنفسنا ومحيطنا. لكن معظمنا يرتكب خطأ عدم غسل الأقمعة بانتظام لتقليل مخاطر التعرض للجراثيم والبكتيريا. نتيجة لذلك، يمكن أن تؤدي البكتيريا والفيروسات والغبار والمواد المسببة للحساسية المتراكمة على القناع إلى التهاب الحلق. تميل هذه الجزئيات إلى البقاء على القناع عند استخدامه دون غسل لفترة طويلة. تنتقل الجزئيات الصغيرة إلى الحلق مسببة التهيج والالتهاب. الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة والذين لديهم حساسية من الغبار أو جزئيات حيوب اللقاح هم أكثر عرضة لهذا التفاعل. علاوة على ذلك، عند ارتداء القناع، قد تضطر للتحدث بصوت أعلى ليتمكن الآخرون من سماعنا، وهذا يمكن أن يؤدي إلى تهيج الحلق والتهابه.



ولادة إنسان غاب مهدد بالانقراض

شعور متمرّج فيه الدهشة والسعادة أصاب القائمين على إحدى حدائق الحيوان في المملكة المتحدة لولد رضيع لحيوان إنسان غاب، وهو أحد الحيوانات المهددة بالانقراض. الحديقة كانت قد أجرت اختيارات متعددة لعرفة ما إذا كانت الأم "ليا" حاملًا، أم لا، لكن كل النتائج كانت سلبية. لذا كان مولد الرضيع الصغير يوم الثامن عشر من يونيو الماضي، مفاجئاً لجميع العاملين في حديقة حيوان تشستر. وقالوا إن ليا تعتنى برضيعها، مضيفة أن المولود كان "مشرقاً ويقظاً" ويتغذى جيداً من أمه. العجيب أن حراس الحديقة لم يتمكنوا من معرفة نوع الوليد حتى الآن، لأن أمه ترفض عليه حماية بالغة، كما لم يتمكنوا من مشاركة فرحتهم مع جمهور أوسع، لأن الأبوين كانا يفضلان حتى وقت قريب للغاية العيش في عزلة وتمكنت الحديقة أخيراً من نشر تسجيل مصور للأم وطفلها في حظيرتهما. وإنسان الغاب واحد من الحيوانات المهددة بالانقراض بشدة جراء الصيد الجائر وقطع الأشجار في موطنه الأصلي.



تقام الدورة الجديدة من -23 29 مايو 2021

معرض أبوظبي الدولي للكتاب يدعو دور النشر والمؤسسات الثقافية للتسجيل في دورته الثلاثين

بالمشاركين والزوار في هذا الحدث الذي يعد من أبرز الفعاليات الثقافية في المنطقة العربية، وأخيراً وليس آخراً، أتقدم بالشكر لكل من ساهم في إدارة وتنظيم مختلف الفعاليات خلال الفترة الماضية، وأتني على جهودهم في إنجاح جهود دائرة الثقافة والسياحة في ظل هذه الجائحة العالمية.

شهد معرض أبوظبي الدولي للكتاب في دورته الأخيرة مشاركة أكثر من 1.066 جهة عارضة من 76 دولة، عرضوا أكثر من 500 ألف عنوان. ترخّب الدورة الجديدة بجمهورية ألمانيا الاتحادية ضيف شرف، وذلك لتسليط الضوء على إرثها الثقافي الغني وإسهاماتها في قطاع المعرفة والتبادل الثقافي. نجح معرض أبوظبي الدولي للكتاب منذ أن أطلقه الوالد المؤسس، المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان - طيب الله ثراه - عام 1981 في ترسيخ مكانته على الساحة الدولية، حيث يستضيف المعرض كل عام أبرز دور النشر العربية والعالمية، ويوفر منصة للناشرين والمكتبات والوكلاء والهيئات الثقافية والحكومية من حول العالم لتبادل الأفكار واستكشاف آفاق التعاون، مما أكسبه سمعة عالية مرموقة.



المجتمع والتي يُشاهد بها دولياً، وفي الوقت نفسه ضمنت استمرارية الأعمال في مختلف القطاعات، مما مكنتنا من متابعة برامجنا الثقافية دون تعريض المشاركين للخطر، وذلك من خلال نقل الفعاليات إلى الفضاء الإلكتروني. نحن سعداء جداً بالإعلان عن عودة معرض أبوظبي الدولي للكتاب، ونتطلع للترحيب

•• أبو ظبي - الفجر

أعلنت دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي عن فتح باب التسجيل للمشاركة في الدورة الثلاثين من معرض أبوظبي الدولي للكتاب، والذي يقام في مركز أبوظبي الوطني للمعارض خلال الفترة من 23 إلى 29 مايو 2021.

وكانت دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي قد أُنشئت في هذا العام في مارس الماضي، وذلك تماشياً مع الإجراءات الوقائية للحفاظ على الصحة العامة. ورغم عدم تنظيم المعرض على أرض الواقع، إلا أن فعاليات معرض أبوظبي الدولي للكتاب انتقلت إلى العالم الرقمي، حيث استضاف المعرض عدداً من الكتب والشخصيات الثقافية في سلسلة من الجلسات الافتراضية.

وقال سعادة عبدالله ماجد آل علي، المدير التنفيذي لقطاع دار الكتب في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي: "نجحت دولة الإمارات العربية المتحدة بالاستجابة لمواجهة جائحة كورونا بسرعة وكفاءة نموذجية من خلال استراتيجية متكاملة لتحسين

عن آثار وسائل التواصل الاجتماعي على الوطن العربي

الدكتورة بدرية الجنيبي من جامعة الإمارات تفوز بجائزة مؤسسة عبد الحميد شومان 2020 للباحثين العرب



•• العين - الفجر

فازت الدكتورة بدرية ناصر الجنيبي من قسم الإعلام والصناعات الإبداعية بجامعة الإمارات العربية المتحدة بجائزة مؤسسة عبد الحميد شومان للباحثين العرب في دورتها 38 لعام 2020، حيث جاء ترشيحها على بحثها "أثر وسائل التواصل الاجتماعي على الوطن العربي".

وتُمنح جائزة شومان تقديراً لإنتاج علمي متميز يؤدي نشره وتعميمه إلى زيادة في المعرفة العلمية والتطبيقية، والإسهام في حل مشكلات ذات أولوية محلياً وإقليمياً وعالمياً، ونشر ثقافة البحث العلمي، وتعد هذه الجائزة هي أول جائزة عربية تُمنح للباحث العلمي وتحثي بالباحثين العرب، وتهدف إلى دعم البحث العلمي وإبرازه في جميع أنحاء الوطن العربي، والمشاركة في إعداد وإلهام جيل من الباحثين والخبراء والمختصين العرب في الميادين العلمية المختلفة. جدير بالذكر أن الدكتورة بدرية

جائزة حمدان التربوية لأفضل مشروع تربوي، وجائزة الشبيخة شمس بنت سهيل حرم رئيس الدولة لأفضل مشروع تطوعي فالدولة وجائزة المرأة الإماراتية للأعمال التخصصية، وجائزة الشباب العربي لأفضل إنتاج علمي على مستوى الوطن العربي وجائزة جامعة الإمارات لأفضل دكتور جامعي.

كما حصلت الجنيبي على جائزة حمدان بن مبارك للتميز المؤسسي فئة الموظف التخصصي في المجال الأكاديمي، وفازت أيضاً بجائزة موظف خدمة المجتمع في جامعة الإمارات.

فئة العلم المتميز لعام 2017، وجائزة خليفة التربوية فئة أفضل أستاذ جامعي على مستوى دولة الإمارات والوطن العربي، وجائزة أفضل مدرس بجامعة الإمارات، وجائزة سمو الشبيخة شمس بنت سهيل للنساء المبدعات، كما أطلق عليها لقب "الباحثة المتميزة في مجال الاتصال الجماهيري والتعليم".

للتعاون في المجالات العلمية والتقنية

المركز الوطني لعلوم وتكنولوجيا الفضاء بجامعة الإمارات يوقع مذكرة تفاهم مع جامعة تكساس



•• العين - الفجر

وقع المركز الوطني لعلوم وتكنولوجيا الفضاء بجامعة الإمارات العربية المتحدة مذكرة تفاهم مع جامعة تكساس - أوستن. بهدف التعاون العلمي والتقني لتحقيق استدامة الفضاء وإلهام الجيل القادم من علماء الفضاء في العالم العربي وخارجه، وذلك في عدد من المجالات هي: رسم خرائط الحطام الفضائي، والرصد الراديوي والبصري، ومراقبة ورصد الأجسام الفلكية العابرة، وتتبع ورصد المركبات الفضائية، وتفيد وصيانة قاعدة بيانات أجسام الحطام الفضائي المشتركة. وبناء على بيانات المراقبة، والتقدم نحو إطار إدارة الحركة الفضائية المشتركة، وغير ذلك. يهدف التعاون إلى المساهمة في مبادرات مكتب الأمم المتحدة لشؤون الفضاء الخارجي أيضاً.

للفضاء في المستقبل. جدير بالذكر أن مذكرة التفاهم بين جامعة تكساس - أوستن والمركز الوطني لعلوم وتكنولوجيا الفضاء - جامعة الإمارات العربية المتحدة تشهد الحاجة لتكون جزءاً من مبادرة عالمية تشهد الحاجة إليها لإدارة حركة المركبات الفضائية والسياسات وأنظمة فضائية قائمة على الاستدامة في قطاع الفضاء وإدارة جيدة

تطوير التوافق الرقمي للمجال الفضائي المسمى ASTRIAGraph والذي يتم مشاركته بيننا في هذه الشراكة، والتي سيكون لها آثار في تقديم ما يتجاوز احتياجات العلوم والتكنولوجيا، نحو سياسات وأنظمة فضائية قائمة على الأدلة.

منوعات الفجر

22

ضمن أبرز الشخصيات في مجال العمل التطوعي المنظمة الدولية للعمل التطوعي تكريم محمد بن مسلم بن حم بمناسبة اليوم العربي للقيادات التطوعية

•• العين - الفجر

كرمت المنظمة الدولية للعمل التطوعي الشيخ الدكتور محمد بن مسلم بن حم العامري من ضمن أبرز الشخصيات العربية القيادية في مجال العمل التطوعي وذلك بمناسبة اليوم العربي للقيادات التطوعية.

ومن جانبه قال عبيد الظفيري مدير المنظمة الدولية للعمل التطوعي "أن أهمية العمل التطوعي تكمن في دعم ورغد الشعوب والدول المحتاجة بالمواد الأساسية اللازمة التي تضمن حياة كريمة للأفراد، وأن التطوع من القيم الأصيلة في مجتمعاتنا العربية التي تربت على إغاثة الملهوف ومد يد العون للمحتاج، وتوجه الظفيري بالشكر والتقدير للجهود الجبارة التي قدمها الشيخ بن حم في دعم الأعمال التطوعية والمساهمة في رفع نسبة الوعي المجتمعي لأهمية هذه الأعمال من خلال المساهمات الجليلة التي قدمها والتي تدل على قيم العربية الأصيلة. وثمن الشيخ الدكتور محمد بن مسلم بن حم العامري الجهود التي تقوم بها



المنظمة الدولية للعمل التطوعي، شاكرًا القائمين على الجائزة، مشيداً بالجهود المبذولة لجميع العاملين في المنظمة الدولية التي تساهم في ترسيخ ثقافة العمل التطوعي في المجتمعات العربية وتقديم المساعدة للشعوب المحتاجة. وتابع بن حم: التطوع يمثل واحداً من أبرز أوجه التكافل والتلاحم المجتمعي الذي يتمتع به أبناء الإمارات، ويعكس مدى تمسكهم بالبادئ والقيم المرتبطة بالهوية الوطنية، ويعتبر جزءاً من التنسج الثقافي والاجتماعي الذي قامت عليه الدولة، ووجود القيادة الرشيدة التي حرصت على تعزيز ثقافة التطوع في الإمارات من خلال العديد من المبادرات والتشريعات المنطلقة من مبدأ تعزيز ثقافة التطوع التي تساهم في ترسيخ مفهوم المسؤولية المجتمعية. الجدير بالذكر أنه تم اعتماد جائزة "محمد بن حم للعمل التطوعي" في وقت سابق من العام الحالي من وزارة التربية والتعليم وكذلك من الأمم المتحدة، و تعد الجائزة واحدة من المبادرات الخيرية والإنسانية في دولة الإمارات العربية المتحدة التي تساهم في ترسيخ التكافل الاجتماعي والمسؤولية المجتمعية وتعزيز مفهوم الأخوة الإنسانية وإرساء مفاهيم الخير ومساعدة الغير في نفوس أفراد المجتمع متمثلة بالقيم النبيلة السمحة التي غرسها المغفور له الأب المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان - طيب الله ثراه - في البذل والعطاء ومساعدة المحتاج هذه القيم التي ازدهرت وشكلت مبادرات إنسانية عالمية بفضل جهود صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة - حفظه الله - وأخوانه حكام الإمارات.



مجلس ضاحية مغيدر بالشارقة خلال أربعة أسابيع يجري 7865 فحصا لكوفيد 19 خصصت للهيئة التدريسية وطلبة الجامعات والأهالي

•• الشارقة - الفجر

أجرى مجلس ضاحية مغيدر في مقره بمدينة الشارقة وفي إطار تعاونه مع وزارة الصحة ووقاية المجتمع 7865 فحصا لكوفيد 19 وذلك خلال أربعة أسابيع متواصلة ليعزز من خلال دوره المجتمعي في تعزيز الجهود في الكشف عن حالات كورونا فضلا عن تمكين أفراد المجتمع من الاطمئنان على صحتهم.

وسخر مجلس ضاحية مغيدر والمتابع لدائرة شؤون الضواحي والقرى من جهود المتواصلة على مدى شهري أغسطس وسبتمبر طوال أربعة أسابيع متواصلة من دعم الجهود المبذولة من قبل الفرق الطبية لإجراء فحوص كورونا لكافة المترددين على مقر الضاحية وسط إجراءات الوقاية والسلامة وتقديم فرص الكشف وفق أفضل الإمكانيات المتاحة.

وكشف سعادة نبيل محمد بن عاشر رئيس مجلس ضاحية مغيدر أن المجلس وخلال الفترة من السادس عشر من شهر أغسطس وحتى العاشر من شهر سبتمبر وبالتعاون وزارة الصحة ووقاية المجتمع أجرى فحوصا لأعضاء الهيئة التدريسية وطلّاب المدارس والجامعات والأهالي وأفراد المجتمع بلغت 7865 فحصا.

وأفاد بأن أعداد الأفراد الذين أنهوا فحوصهم في مقر مجلس ضاحية مغيدر من الهيئة التدريسية وطلّاب المدارس والجامعات والأهالي توزيع في الأسابيع الأربعة المخصصة للفحص حيث جرى إجراء الفحص في الأسبوع الأول لعدد 2982 بينما تم إجراء 1661 في الأسبوع الثاني فيما تم إجراء 1745 في الأسبوع الثالث وفي الأسبوع الرابع والأخير تم إجراء 1477 فحصا.

وأوضح عاشر أن مجلس ضاحية مغيدر ومن خلال أعضائه واللجان التطوعية قدم كافة الخدمات لإجراء تلك الفحوصات ورفع جاهزيته الوقائية بشكل كامل بعد تضافر الجهود المشتركة مع وزارة الصحة ووقاية المجتمع لتسهيل إجراء الفحص على المتقدمين ومنحهم راحة وسهولة في أخذ مسح العين.

وأكد أن مجلس ضاحية مغيدر يحرص أن يكون جزءاً من تلك الجهود الوطنية التي تعمل من أجل خدمة الوطن وبذل الجهود لراحة المجتمع وضمان سلامة أفراد.

منوعات الفكر 23



تعتمد معظم الأمهات أن حليب هو مصدر الكالسيوم لطفلهما، وكما تهتم بتقديمه للطفل على أشكال مختلفة، وتتفنن الأمهات في اختيار منتجات الألبان مثل الجبن واللبن وغيرها، ولكن متى يمكنك تقديم هذه المنتجات لطفلك وتصبح آمنة على صحته، وما هي شروط اختيار الجبن المناسب لطفلك؟

متى يمكنك تقديمها وتصبح آمنة على صحته

شروط اختيار منتجات الألبان المناسب لطفلك

ويحتوي اللبن والجبن على كمية كبيرة من البروتين والكالسيوم، إضافة لأنه يعطي شعوراً بالامتلاء والشبع. يقلل اللبن من الأكرزيم عند الأطفال، ويعزز جهاز المناعة ويقويه.

5- شروط الجبن الصحي للطفل

بينت دراسة حديثة صادرة عن المعهد الألماني للتغذية أن جينة المثلثات ضارة بالأطفال. الجبن السائل الكريمي وكذلك جبن المثلثات يحتويان على نسبة كبيرة من الزيوت المهدرجة الضارة بالجسم، والتي تزيد نسبة الدهون لدى الصغار والكبار. تسبب الجينة المثلثات رغم لذة طعمها أمراض القلب المبكرة لدى الأطفال. كما تسبب الجينة المثلثات مرض السكر للطفل. وتسبب أمراضاً للكلى وتؤثر على وظائفها. تسبب السممة المبكرة والبداية المرضية للطفل. ولذلك ينصح بتقديم الجينة القريش للطفل لأنها مصنعة بطريقة طبيعية، وتحتوي على نسبة كبيرة من البروتين والكالسيوم.



ويقلل من حدوث الامساك لدى الطفل خاصة مع الرضاعة الطبيعية.

ويعد أن ينضج ويبرد يضرب بالخلاط مع الحليب المناسب لسن الطفل ولا يوضع الحليب على النار لكي لا يفقد فائدته الغذائية.

كما يمكن أن يطبخ النشا بالماء دون إضافة السكر وبعد أن يغلظ قوامه ويبرد يضاف له الحليب ويخلط جيداً ويقدم للطفل.

3- متى أقدم حليب البقر لطفلي؟

لا يقدم حليب البقر مطلقاً للطفل قبل عمر السنة. يسبب حليب البقر مشاكل عديدة في حال تناوله قبل السنة ومنها الإصابة بنقر الدم. ويسبب تناول حليب البقر قبل عمر السنة بنزيف داخلي في الأمعاء لدى الصغار مما يهدد حياتهم، هناك دراسات حول إصابة ما يقارب 80% من الأطفال الذين تناولوا الحليب البقري قبل العام بهذه الأعراض الخطرة. كما يصاب الطفل بخلل وعدم توازن في نسبة الأملاح والمعادن في دمه في حال تناول حليب البقر قبل عمر السنة.

4- فوائد تقديم اللبن والجبن للطفل

يمكن تقديم الجبن واللبن للطفل بعد عمر ستة أشهر. يحتوي الجبن على بكتيريا مفيدة للأمعاء للطفل.

1- متى أقدم اللبن الزبادي لطفلي؟ يمكن تقديم اللبن الزبادي للرضيع بعد الشهر السادس من عمره. لا يفضل تقديم اللبن الزبادي "الرايب أو الروب" في سن أربعة أشهر كما تفعل بعض الأمهات. يصبح اللبن الزبادي مناسباً للرضيع بعد عمر ستة أشهر لأن تناوله يساهم في سهولة امتصاص الكالسيوم والفوسفات. اللبن الرايب يخلص الطفل من البروتينات أي يقوم بتكسيرها وبالتالي لا يعاني من عسر الهضم. كما أن اللبن الرايب يكون مناسباً للرضيع كمصدر بروتيني وما يحتويه من بكتيريا نافعة تفيد جهازه الهضمي عامة.

2- متى أقدم الحليب المطبوخ لطفلي؟

يقصد بالحليب المطبوخ أن يقدم الحليب للطفل بعد تعريضه للحرارة مثل أن يطبخ مثلاً مع الأرز أو مع النشا. يمكن أن يقدم للطفل بعد عمر ثمانية أشهر. ويكون قطعاً صلب إلى جانب حليب الأم وليس بديلاً له.



طرق إزالة رائحة اللحم من الملابس

لا يبدو التخلص من رائحة اللحم من الملابس سهلاً، لو أن التدبير الأول في هذا الإطار يقضي بتفقد الغسالة. فهناك احتمال أن تراكم العفن والفطر داخل الغسالة، بخاصة حول بابها لا يسمح بتنظيف الملابس، على الوجه الأحسن. وبالتالي، يجب تنظيف باب الغسالة، بالماء الساخن وسائل الجلي والخل.

تنظيف الملابس من الهام تجنّب ترك الغسيل طويلاً، بدون تهوية وغسل، لأن ذلك يولد رائحة عفنة قد تبقى عالقة في الثياب، حتى بعد غسلها مرّة أخرى.

يجب التأكد من كم سائل الجلي المضاف، فالإكثار منه لا يعني زيادة في النظافة بل قد يترك خلفه آثاراً في النسيج، ما يشجّع على تشبعه بالماء، وبالتالي على نمو الفطريات. تفصل الملابس في غسالة نظيفة، وعلى درجة الحرارة المناسبة، مع كم أقل من المنظفات المستخدمة، ثمّ تشتر

في هذا الإطار، يجب الحرص على وضع كم وافر من منظف الملابس.

يمكن إضافة بيكربونات الصوديوم مع المنظف، إذ هو يساهم في امتصاص الرائحة الناتجة عن اللحم في الملابس.

يساعد الهواء البارد في التلاجة، بدوره، في إزالة رائحة اللحم من الملابس، وذلك عن طريق وضع الملابس داخل كيس محكم الإغلاق، ثم تركه في التلاجة لبضع ساعات. تفصل الملابس بعد ذلك، وتجفف.

يعتبر صودا الخبز من الطرق التي تساهم في إزالة رائحة

ساخنة، بحسب تعليمات العناية المرفقة مع الأكسجين الأبيض.

نقع الملابس في محلول من الماء والأكسجين الأبيض أما في شأن رائحة اللحم التي تعلق بالملابس، فلا تزول حتى مع استخدام المنظف الخاص ومعطر الملابس، فيمكن إضافة كوب من الخل إلى غسالة الملابس، عند البدء في الغسيل، ما يساعد في قتل البكتيريا التي تسبب بالرائحة.

الملابس في الهواء الطلق أو في غرفة جافة تتعرض إلى الهواء المتحرك. علماً أن اجتماع أشعة الشمس مع الهواء يكون كافياً لطرد رائحة اللحم من الملابس.

يضاف كوب من الخل عند الغسيل، فالخل مطهّر طبيعي ويتعامل بكفاءة، مع أيّة رائحة في النسيج. تنقع الملابس في محلول مؤلّف من الماء ومنظف، كالأكسجين الأبيض أو مزيل للبقع، مع التأكد من قراءة التوجيهات المرفقة. ثمّ، تفصل الملابس، في دورة غسل عادية



أدنوك وجروب 42 تطلقان المشروع المشترك AIQ لتطوير تطبيقات الذكاء الاصطناعي

•• أبوظبي-وام:

أعلنت شركة بترول أبوظبي الوطنية "أدنوك" أمس عن إطلاق شركة AIQ كمشروع مشترك مع مجموعة "جروب 42" المتخصصة في الذكاء الاصطناعي والحوسبة السحابية والتي تتخذ من أبوظبي مقراً لها.

ويأتي الإعلان عن إطلاق الشركة بعد الاتفاقية الموقعة في نوفمبر 2019 بين أدنوك ومجموعة "جروب 42"، لتأسيس مشروع مشترك بهدف التطوير والتسويق التجاري لمنتجات الذكاء الاصطناعي الرائدة والموجهة لقطاع النفط والغاز بحيث تمتلك أدنوك 60% فيما تمتلك "جروب 42" 40%.

وستركز AIQ على تطوير منتجات وتطبيقات الذكاء الاصطناعي المخصصة لقطاع النفط والغاز وتسويقها تجارياً. وتجمع هذه الشراكة بين خبرة "جروب 42" في مجال نمذجة الذكاء الاصطناعي والحسابات فائقة السرعة وفريقها العالمي من علماء البيانات ومهندسي البرمجيات وخبراء النطاقات، مع خبرة أدنوك عالمية المستوى في صناعة النفط والغاز وأرضيتها الضخمة من البيانات.

وقال معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر وزير الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة الرئيس التنفيذي لشركة بترول أبوظبي الوطنية "أدنوك" ومجموعة شركاتها "بهذه المناسبة - تماشياً مع رؤية القيادة الرشيدة بالاستفادة من التكنولوجيا المتطورة للثورة

الصناعية الرابعة في تحقيق أقصى قيمة ممكنة من أعمال أدنوك، تسهم هذه الشركة الجديدة في تعزيز جهودنا الرامية لتطوير حلول فعالة تعتمد على الذكاء الاصطناعي لتمكين أدنوك، وقطاع النفط والغاز، من رفع كفاءة العمليات وتحسين التخطيط والارتقاء بالأداء. كما تتيح هذه الشراكة لأدنوك تطوير حلول وتطبيقات الذكاء الاصطناعي بطريقة عالية الكفاءة من حيث التكلفة، كما أنها تسهم في تعزيز مكانة أبوظبي ودولة الإمارات مركزاً عالمياً للذكاء الاصطناعي والنمو الصناعي القائم على التكنولوجيا المتقدمة.

ويترأس عبد المنعم سيف الكندي من "أدنوك" مجلس إدارة الشركة والتي يتكون أعضاء مجلس إدارتها من كل منصور إبراهيم المنصوري، وبنغ شيوا من "جروب 42"، وأحمد تميم هشام الكتاب وآلان نيلسون من "أدنوك".

وتعد الشراكة مع "جروب 42" واحدة من مبادرات أدنوك المتعددة لتسريع وتيرة التحول الرقمي والتوسع في استخدام تطبيقات الذكاء الاصطناعي في أعمالها في مختلف مجالات ومراحل قطاع النفط والغاز. ومن بين هذه المبادرات مركز الذكاء الاصطناعي "بانوراما"، ومركز شاملة لدراسة المكامن البترولية، إضافة إلى نماذج سلسلة القيمة التي تستخدم تطبيقات الذكاء الاصطناعي والرؤية الحاسوبية، وتعلم الآلة، وتقنيات الصيانة التنبؤية، واستخدام تقنية سلسلة الكتل "البلوك تشين" في الحسابات الخاصة بالموارد الهيدروكربونية. وقال

الدكتور آلان نيلسون، رئيس قطاع التكنولوجيا في أدنوك بهذه المناسبة: "نحن سعداء بإطلاق هذه الشركة للذكاء الاصطناعي مع مجموعة 'جروب 42' والتي تسهم في تسريع وتيرة جهود أدنوك المستمرة الهادفة لتوظيف التقنيات المتقدمة في أعمالها في مختلف مجالات ومراحل قطاع النفط والغاز والتوسع في استخدام التطبيقات الرقمية في سلسلة الإمداد في الشركة بهدف رفع الكفاءة والارتقاء بالأداء وتعزيز المرونة في أعمالها في مختلف مجالات ومراحل قطاع النفط والغاز.

وأضاف: "يقدم هذا المشروع المشترك دليلاً آخر على حرص أدنوك واستعدادها لبناء شراكات مع المؤسسات والجهات الفاعلة في مجال تكنولوجيا المعلومات على المستوى المحلي لتسهم في نمو وتطور منظومة للتبتكارات والتقنيات الحديثة في دولة الإمارات وتحقيق قيمة اقتصادية مستدامة على المدى البعيد.

من جانبه قال بنغ شيوا، الرئيس التنفيذي لمجموعة "جروب 42": "تتيح هذه الشراكة مع أدنوك إمكانية تطوير أدوات وتطبيقات تعتمد على الذكاء الاصطناعي مخصصة لقطاع النفط والغاز في المستقبل، ونحن نتطلع إلى الاستفادة من البنية التحتية التي تمتلكها في مجال الحوسبة السحابية، وفريقنا المتميز من خبراء الذكاء الاصطناعي للمساعدة في إيجاد حلول تعتمد أحدث تقنيات الذكاء الاصطناعي وتطويرها.

وأضاف: "تتيح لنا هذه الشركة توظيف تطبيقات الذكاء الاصطناعي، وقدرات مجموعة 'جروب 42'

430 علامة تم منحها للشركات منذ إطلاق العلامة في 2010

تكريم 17 مؤسسة حاصلة على علامة غرفة دبي للمسؤولية الاجتماعية للمؤسسات

•• دبي-الفجر:

كرمت غرفة تجارة وصناعة دبي 17 شركة ومؤسسة حصلت على علامة غرفة دبي للمسؤولية الاجتماعية للمؤسسات لدورة النصف الأول من 2020، وذلك خلال حفل افتراضي نظمه مؤخراً لإبراز ريادة هذه الشركات في مجال المسؤولية الاجتماعية للمؤسسات والاستدامة في نشاطاتها وأماكن عملها، ليصل عدد العلامات الممنوحة إلى 430 علامة منذ إطلاق المبادرة في عام 2010.

وتوزعت الشركات التي كرمت في الحفل على حسب عدد مرات الحصول على علامة غرفة دبي للمسؤولية الاجتماعية للمؤسسات حيث حصلت آيبي إن كابيتال الشرق الأوسط Alpen Capital ME، على العلامة للمرة التاسعة، في حين حصل كل من "سيكس كونستركت Six Construct"، و"عناوين الاحاد" على العلامة للمرة الثامنة، وحصلت "هوربكا تيريد Horea Trade"، على العلامة للمرة السابعة.

وحصلت "تريب الشرق الأوسط CHEP Middle East"، و"تايم هوتيلز Time Hotels"، على العلامة للمرة السادسة، في حين حصلت "دسكو" على العلامة للمرة الخامسة، و"كلايد ان كو Clyde & Co"، للمرة الثالثة، وحصلت كل من "مجموعة الفرير" و"آي إن أون

ديماند لايبز سبلاي سيرفيسز Align on Demand Labors Supply Services"، و"آستر دي إم هيلثكيري AsterDMHealthcare"، وحصلت "نيتس إنترناشونال كومونيكيشن Nets International"، و"ترانس جارد جروب Transguard Group"، على العلامة للمرة الأولى.

وحصلت 4 شركات على العلامة المتقدمة من علامة غرفة دبي للمسؤولية الاجتماعية للمؤسسات وهي "الأصاري للصرافة" و"كانون الشرق الأوسط Canon Middle East"، ومجموعة ترانسورلد

Transworld Group، للمرة الأولى، في حين حصلت عليها ماجد الفطيم للمرة الثالثة. وفي كلمته الترحيبية، هنأ سعادة ماجد سيف الفرير، رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة دبي الشركات الحاصلة على العلامة، مشيداً بالتزامها بالممارسات المسؤولة والاستدامة على المستوى المؤسسي، ومشيراً إلى أن الارتفاع في نسب المتقدمين للحصول على العلامة خلال العقد الماضي مؤشر على زيادة الوعي في مجتمع الأعمال، مؤكداً أن أزمة كوفيد-19 أظهرت أهمية هذه الممارسات المستدامة كأداة فعالة لمواجهة التحديات الجديدة. وأضاف الفرير قائلاً: "إن فوائد

المشاركة في مبادرة علامة غرفة دبي للمسؤولية الاجتماعية للمؤسسات كبيرة حيث تتخطى التقدير لكونها توفر إطاراً شاملاً تم تصميمه لمساعدة الشركات على تقييم التأثيرات الاجتماعية والبيئية لممارساتها ونشاطاتها المسؤولة، وتحديد نقاط القوة ومجالات التحسين والتطوير. وهذه الشركات توفر عبر ممارساتها المسؤولة مثلاً يحتذى نظرائها في سوق العمل، وعبر ممثلو الشركات التي تم تكريمها عن فخرهم بحصولهم على علامة غرفة دبي للمسؤولية الاجتماعية للمؤسسات، مشيدين بمبادرات مركز أخلاقيات الأعمال ودوره في دعم

استضافه إكسبو الشارقة وشهد مشاركة أكثر من 100 علامة تجارية

معرض الأزياء والمنتجات الإلكترونية يستقطب أكثر من 9 آلاف زائر خلال 4 أيام فقط

•• الشارقة-الفجر:

حقق معرض الأزياء والمنتجات الإلكترونية "حملة التسوق الكبرى 2020"، الذي استضافه مركز إكسبو الشارقة خلال الفترة 1 - 4 أكتوبر الجاري، نجاحاً كبيراً في استقبال أكثر من 9 آلاف زائر، من مختلف الجنسيات والفئات العمرية، والذين استفادوا من العروض الحصرية والخصومات الكبيرة على المنتجات عالية الجودة، التي قدمتها كبرى العلامات التجارية المحلية والعالمية المشاركة في الحدث، والمتخصصة في مجال الأزياء والإكسسوارات والأجهزة المنزلية والهواتف الذكية والإلكترونيات.

كما نجح المعرض باستقطاب أكثر من 100 علامة تجارية من دولة الإمارات ومختلف دول العالم، الذين أشادوا بالبيئة الاقتصادية لإمارة الشارقة، وسعيها إلى تحفيز ودعم قطاع التجزئة كجزء أساسي من استراتيجيتها التنوع الاقتصادي التي تنتهجها الإمارة.

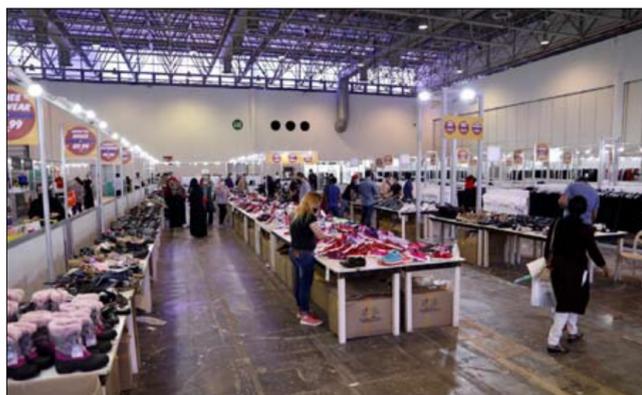
صوابية قرار المجلس التنفيذي وأشار سعادة سيف محمد المدفع الرئيس التنفيذي لمركز إكسبو الشارقة، إلى أن نجاح المعرض في استقطاب العدد الكبير من الزوار وتحقيق مشاركة واسعة من أشهر العلامات التجارية العالمية يؤكد صوابية قرار المجلس التنفيذي لإمارة الشارقة القاضي بإعادة عمل المعارض والمؤتمرات التي تقام تحت مظلة وإشراف وإدارة المؤسسات والقطاعات الحكومية في إطار العودة التدريجية للأنشطة

والفعاليات في الإمارة، مع مواصلة العمل بالتدابير الاحترازية، وفاعليته في إعادة الانتعاش لختلف القطاعات الاقتصادية والارتقاء بأدائها، ولا سيما أن هذا الحدث شكل منصة مثالية للشركات العارضة لتعزيز حضورها في أسواق المنطقة، وتنشيط حركة مبيعاتها خاصة بعد تأثرها بتدابير جائحة كوفيد 19، مؤكداً مواصلة مركز إكسبو الشارقة على تنظيم المعارض والفعاليات المتخصصة والمتميزة بشكل دائم، للمساهمة في جذب العديد من الشركات العالمية والمحلية ورجال الأعمال العاملين في مختلف القطاعات الاقتصادية لإمارة الشارقة، لتعزيز مكانتها كوجهة جذابة للاستثمارات.

أقصى الإجراءات الوقائية وأوضح المدفع أن المركز حرص خلال

المعرض على تطبيق أقصى درجات الإجراءات والتدابير الاحترازية، حرصاً على سلامة الموظفين والزوار والعارضين، والتي تضمنت تنظيم عمليات دخول وخروج الزوار، وتهيئة قاعة انتظار، لتفادي الازدحام داخل المعرض، بالإضافة إلى إجراء عمليات تعقيم مستمرة لصالات العرض والأخذ بإشتراطات الصحة والسلامة من قياس درجة الحرارة عند دخول المبنى، واعتماد كاميرات حرارية ذكية تعمل بتقنيات الذكاء الاصطناعي وإعادة ترتيب مساحات المعرض بطرق علمية ومدروسة لضمان التباعد الجسدي وتوفير أقصى درجات الحماية، إلى جانب توزيع الإرشادات والملصقات في كافة أرجاء المركز، مؤكداً أن هذه الإجراءات سيتم تطبيقها على

كافة الفعاليات التي ستظم لاحقا. تجربة تسوق فريدة وتمكن المعرض من تقديم تجربة تسوق متميزة للزوار من خلال عرض أحدث التقنيات والأجهزة المنزلية والهواتف الذكية وآخر صيحات الموضة والإكسسوارات العصرية الراقية، حيث شهد إطلاق عروض جذابة للزوارين على أخصر العلامات التجارية العالمية والمنتجات عالية الجودة بخصوصيات كبيرة وبأسعار تنافسية، كما حرصت الشركات العارضة من خلال خبرائها في مجال التكنولوجيا والإلكترونيات على تقديم الاستشارات حول المنتجات، لضمان حصول الزوار على أفضل الأجهزة المنزلية الذكية.



الفكرة

25



مجلس إدارة الهيئة الاتحادية للرقابة النووية

يطلع على مستجدات محطة بركة للطاقة النووية

•• أبوظبي-الفجر:

عقد مجلس إدارة الهيئة الاتحادية للرقابة النووية اجتماعه من بعد حيث استعرض أداء الهيئة وفقاً لخطةها التشغيلية لعام 2020 وعددًا من المبادرات التي من المزمع تنفيذها العام الحالي. واطلع أعضاء المجلس على آخر المستجدات الخاصة بالوحدات الأربع لمحطة بركة للطاقة النووية حيث تم مناقشة دور الهيئة الرقابي وبرنامج التفتيش الذي تقوم به الهيئة في الوحدة الأولى من المحطة في أعقاب وصولها لمرحلة التشغيل الاعتيادية، والتي تعد من المراحل المهمة في محطة الطاقة النووية والتي تبدأ فيها عملية الانشطار النووي لتوليد الطاقة والتي تعرف بـ(الحرارية)، فضلاً عن ربط ذات الوحدة بشبكة الكهرباء. كما استعرض المجلس آخر التطورات الخاصة بمراجعة الهيئة لطالب اصدار رخصة التشغيل للوحدة الثانية من محطة بركة للطاقة النووية، وتقوم الهيئة بعمليات تفتيشية بشكل متواصل من خلال المفتشين القيمين فضلاً عن ارسال مفتشين آخرين لضمان التزام المحطة بالمتطلبات الرقابية. ومن ناحية أخرى، ناقش المجلس خطة لتعزيز التعاون الوطني والدولي حيث يمثل التعاون أولوية لدى الهيئة في ضمان قيامها بمهامها الرقابية على القطاع النووي وفقاً لمقتضيات القانون. ووافق المجلس على توقيع اتفاقيتين حيث سوف يتم توقيع الاتفاقية الأولى مع جهاز حماية المنشآت الحيوية والسواحل لحماية المنشآت والمواد النووية، وتعلق الاتفاقية الثانية المزمع توقع مع الفوضية الأمريكية للرقابة النووية لتبادل المعلومات الرقابية الخاصة بالأمن والأمان النوويين وحظر الانتشار النووي وأيضاً الآثار البيئية للمنشآت النووية.

الإتحاد لاتمان الصادرات توفر حماية الثمالية لتعاملات

غير نقدية بقيمة 4 مليارات درهم في النصف الأول

•• دبي - وام:

أصدرت الإتحاد لاتمان الصادرات أكثر من 1.400 ضمان ائتماني متجدد تتوفر بذلك حماية ائتمانية لما يعادل 4 مليارات درهم من الصادرات غير النقدية في الفترة من يناير إلى يونيو 2020 وذلك بهدف دعم الاقتصاد غير النقدي بدولة الإمارات، وتماشياً مع التزامها بتعزيز الصادرات الإماراتية وتسريع التنوع الاقتصادي بالدولة وفرت شركة الإتحاد لاتمان الصادرات حماية لصادرات غير نقدية لأكثر من 70 دولة في جميع أنحاء العالم وذلك لتسريع تعالج الشركات المصدرة وضمان استثمارية أعمالها في ظل انتشار كوفيد - 19. والشركات المستفيدة من الضمانات التي قدمتها "الإتحاد لاتمان الصادرات" تعمل في قطاع صناعة الكابلات واستفادت بنسبة 35% من قدراتهم التنافسية.

إجمالي الضمانات وصناعة الحديد 26% من إجمالي الضمانات/ وصناعة البتروكيماويات 13% من إجمالي الضمانات ما يمثل ثلاثة أرباع مجموع الضمانات. واستفادت الشركات العاملة في مجال الرعاية الصحية والسيارات بنسبة 9% لكل منها بينما استفادت تلك العاملة في صناعة مواد البناء بنسبة 7% والعاملة في مجال الأغذية بنسبة 1%. وأشار ماسيمو فالسيوني الرئيس التنفيذي لشركة الإتحاد لاتمان الصادرات إلى أن الحماية الائتمانية التي قدمتها الشركة إلى جانب حزم التحفيز الاقتصادي التي قدمتها حكومة دولة الإمارات ساهمت بشكل كبير في دعم الشركات الإماراتية العاملة في مجال التصدير وإعادة التصدير وبهذا يمكن لهذه الشركات الفوز بحقوق تجارية و يحصل منتجاتها وخدماتها إلى الأسواق العالمية مع ضمان حصولها على مستحقاتها التجارية في هذه الأوقات الاقتصادية الصعبة.

عمومية تبريد تفوض مجلس الإدارة

لإصدار سندات بقيمة مليار دولار

•• دبي-وام:

وافقت الجمعية العمومية لشركة تبريد على تفويض مجلس الإدارة لمدة 12 شهراً لإصدار سندات أو صكوك غير قابلة للتحويل إلى أسهم بقيمة إجمالية تصل إلى مليار دولار. وجاءت موافقة الجمعية على تفويض مجلس الإدارة الذي يمتد 12 شهراً خلال الاجتماع الذي عقده بتاريخ 6 أكتوبر الجاري وتم نشر تفاصيله على الموقع الإلكتروني لوقف سوق دبي المالي. وبموجب التفويض سيتم إصدار السندات أو الصكوك سواء بشكل مباشر أو من خلال شركة ذات أغراض خاصة في شريحة واحدة أو عدة شرائح يتم عرضها بموجب هذا القرار الخاص إلى مستثمرين مؤهلين بقيمة إجمالية تصل إلى مليار دولار أو ما يعادلها بشكل إجمالي، وأجل استحقاق يصل إلى مدة ثلاثين عاماً وبمعدل ربح لا يتجاوز سعر السوق السنوي للسلع المتاح للشركات التي لها في نفس التصنيف الائتماني للشركة، في كل حالة كما يراه مجلس إدارة الشركة مناسباً. وسيجري تحديد الموافقة على التوقيت والشروط ذات الصلة لأي إصدار صادرة شريطة أن يتم ذلك الإصدار للأوراق المالية خلال سنة واحدة من تاريخ اعتماد هذا القرار وبما يتوافق مع أحكام القانون الاتحادي رقم 2 لسنة 2015 بشأن الشركات التجارية أو أي لوائح أو مبادئ توجيهية تصدرها أي هيئة حكومية أو تنظيمية بموجب ذلك القانون، على أن يتم استخدام إيرادات الإصدار في تمويل عمليات الاستحواذ أو أغراض عامة للشركة.

أمين عام المجلس التنفيذي لإمارة دبي يلتقي المشاركين في برنامج الاقتصاديين الشباب

عبد الله البسطي، محمد بن راشد رهن على نجاح مشاريع دبي الأولى لتتحول إلى فرص واعدة حققت للإمارة مكانتها الريادية العالمية

لتحقق النجاح في كل خطوة. وتوجه معاليه للمشاركين الشباب بسؤال حول من هو القائد من وجهة نظرهم؟ وتعددت إجابات الحضور فبعضهم رآه من يتسم بالحكمة، وآخرون قالوا هو من يتخذ القرارات بالوقت الصحيح، أما معاليه فقال إن القائد هو من يتسم بالشجاعة، مشيراً إلى فكر وعمل صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، وإلى قادة دولة الإمارات، مؤكداً أن الإماراتيين محظوظين بقادتهم.

ويجاء الختام أوصى معاليه الحضور بضرورة التوجه نحو دراسة المفاهيم المختلفة لقطاع الاقتصاد والتعرف على طريقة عمله، مؤكداً على أهمية وجود شباب مواطن متفقد اقتصادياً ليحافظ على مسيرة نجاح دولة الإمارات، والبناء على مقدراتها وقيادة المرحلة المقبلة بالمهارات والمعرفة والخبرات العملية. تجدر الإشارة إلى أن الدورة الأولى من برنامج "الاقتصاديين الشباب" تشهد مشاركة 50 شاباً وشابة من أصل 650 مرشحاً، حيث يتخلل البرنامج لقاءات مع خبراء وصناع السياسات وشخصيات اقتصادية بارزة، ويشتمل أيضاً على مجموعة من الزيارات الميدانية لبيوت الخبرة الاقتصادية الوطنية والعالمية، وذلك للمساهمة في تأهيل جيل جديد من الكوادر الوطنية المختصة في المجالات الاقتصادية عبر تزويدهم بأحدث التوجهات وإكسابهم أفضل الخبرات لتعزيز قدرتهم على طرح رؤى اقتصادية مبتكرة.

ويهدف "برنامج الاقتصاديين الشباب" إلى توسيع الشبكات الإماراتية بأهمية التخصص في المجال الاقتصادي، ويسعى إلى بناء وإعداد قيادات وطنية قادرة على قيادة المجالات الاقتصادية المعاصرة المتعددة، وتعديل دور الشباب الإماراتي في بناء الاقتصاد المستقبلي، وتسلحه بالمعرفة اللازمة حول التوجهات الاقتصادية والخبرات العالمية. وتضم قائمة شركاء البرنامج كلاً من: وزارة الاقتصاد، مصرف الإمارات المركزي، والهيئة الاتحادية للتأهيلية والإحصاء، وادارة التنمية الاقتصادية في أبوظبي، وادارة التنمية الاقتصادية في دبي، ومركز دبي المالي العالمي، وسوق دبي المالي، ومركز الإمارات للبحوث والدراسات الاستراتيجية، ومركز دبي لتطوير الاقتصاد الإسلامي، وشركة إعمار العقارية، وشركة مبادلة للاستثمار، ومسنديق النقد الدولي، والمركز الإقليمي للمساعدة الفنية للشرق الأوسط "ميثاق" التابع لصندوق النقد الدولي، وبنك ستاندرد تشارترد، وبنك HSBC، وشركة بيترول أبوظبي الوطنية "أونوك"، و"سي بي سي عربية"، وبوليميرج، ومجلة هارفارد بيزنس ريفيو، وهيكلي ميديا، ومؤسسة ومضة للريادة الأعمال في الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، والبرنامج الوطني للمشاريع والمنشآت الصغيرة والمتوسطة، وسي إف آيه.



القائد الحقيقي هو من يتسم بالشجاعة والشيخ محمد بن راشد قدم نموذجاً عالمياً في القيادة



اقتصاد دبي تضاعف 14 مرة خلال 3 عقود، ونجح ببناء منظومة مستدامة تقلل الاعتماد على النفط

قيمتها 6 مليارات درهم لمواجهة الآثار الاقتصادية للجائحة، فضلاً عن إلغاء الغرامات، وتسهيل التنقل بين المناطق الحرة وغيرها من المبادرات والإجراءات المهمة، كما لعب القطاع الخاص دوراً مهماً في مواجهة الآثار السلبية للأزمة، من خلال المساهمة بمبادرات متفاوتة، كتقديم العقود أو تخفيض الإيجارات وغيرها. وقال معاليه موجهاً حديثه للشباب: إذا أردت أن تعمل في مكان يجب عليك أن تحب هذا المكان، وأن تتحدث عن مؤسستك بكل فخر، وأن تبعد في أي مشروع مهما كان صغيراً، كن دائم العطاء، ليشرع من حولك بأنك أهل للمسؤولية، وقادرة يمكن الاعتماد عليها، كن صادقاً ومنظماً وملتزماً

السياحة والصناعة والخدمات المالية والنقل والعقارات وغيرها، وأن أي خطة ناجحة يجب أن تأخذ بعين الاعتبار هذا التنوع الاقتصادي. وسلط معاليه الضوء على الآثار العالمية لجائحة كوفيد 19، وكيف واجهت دولة الإمارات هذه الأزمة، من خلال منظومة حكومية اقتصادية وتشريعية قوية تنظم العمل الاقتصادي. وحول خطة دبي لمواجهة التحديات العالمية لأزمة كوفيد 19 قال البسطي: تعددت السيناريوهات المطروحة في بداية هذه الجائحة العالمية وتواصلنا مع كافة الشركاء لتكون قريبين من احتياجات والتطلعات لتنظيم نوعية التحديات التي تواجهنا، وعليه أطلقت حكومة دبي حزمة اقتصادية تجاوزت

العالم ككل، مستهدفاً بمضي الآباء والأجداد الذين جعل منهم معلمهم رواداً للأعمال حسب طبيعة كل منطقة. وقال معاليه: اليوم لدينا 23 منطقة حرة، نسبة مساهمتها في الاقتصاد المحلي 33% وتضم 43 ألف شركة ويعمل فيها نحو 380 ألف موظف، ويعتبر مركز دبي التجاري العالمي من أهم 10 مراكز تجارية في العالم، لدينا برج العرب وبرج خليفة.. كلها لم تكن فقط مشاريع تجارية بل هي تحف معمارية ومعالم سياحية، وأصبحت علامة مميزة للإمارة على مستوى العالم. وبين معاليه أن دبي تحرص على بناء منظومة اقتصادية مستدامة تقلل من الاعتماد على النفط، وقال معاليه: اقتصاد دبي متنوع، بين

غرفة الشارقة تحصد الجائزة العربية للمسؤولية الاجتماعية عن فئة المؤسسات الحكومية

بالمسؤولية المجتمعية المتمثل في المساهمة في نشر الوعي بمبادئها، فضلاً عن تبني العديد من المبادرات الخاصة بهذا المجال ومنها إطلاق منصة المسؤولية المجتمعية التي تحت مظلة مؤسسات القطاع الخاص في إمارة الشارقة على تبني هذه القيم ويتم متابعة جميع مؤسسات القطاع الخاص والمتنسبة للمنصة وقياس نتائجها بشكل دوري من قبل الإدارة العليا، بالإضافة إلى عقد اجتماعات من قبل الإدارة التنفيذية لمتابعة تنفيذ المبادرات المجتمعية التي تبنتها الشركات، وتعمل الغرفة على تخصيص حصة مالية ضمن موازنتها سنوياً للراعيات الاجتماعية <<

دعم المبادرات الإنسانية والأكاديمية والمعرفية والثقافية والاجتماعية والصحية والبيئية وغيرها، فضلاً عن تبني طلبة الجامعات والمدارس من خلال جائزة غرفة الشارقة للمبدعين، ومبادرة "مهنتي" للتدريب المهني التي ينفذها مركز الشارقة للتدريب والتطوير التابع لغرفة، فضلاً عن تخصيص فئة للمسؤولية المجتمعية للمنشآت من القطاعين العام والخاص في جائزة الشارقة لتكريم التي ترعاها الغرفة، بالإضافة إلى تقديم الدعم لأصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة عن طريق مركز تجارة 101، وإطلاق حزم من المبادرات الرائدة في مجال التنمية المجتمعية، بهدف تحسين جودة الحياة وتحقيق السعادة.

في الأعمال والاقتصاد وجعل إمارة الشارقة مركزاً عالمياً في ظل اقتصاد تنافسي مستدام وقائم على المعرفة، من خلال تسهيل ازدهار قطاعات الأعمال في الشارقة وتعزيز قدرتها باستخدام أفضل الممارسات العالمية، عبر تبني قيم تعكس مدى تركيز الغرفة على الاستدامة والتي تقوم على التعاون والانفتاح والتكيف وفعالية الفريق والتحسين المستمر والكفاءة والابتكار والانتاجية والقيادة الإيجابية وتحقيق السعادة.

المتمثلة في تطوير بيئة ابتكارية محفزة ومستدامة وتعزيز قدرات استشراف المستقبل، بالإضافة إلى دور الغرفة في نشر الوعي بمبادئ المسؤولية المجتمعية في أوساط الشركات العاملة والقطاع الخاص في إمارة الشارقة.

دعم النمو الاجتماعي والاقتصادي من جانبه أشار سعادة محمد أحمد أمين العوضي مدير عام غرفة تجارة وصناعة الشارقة إلى التزام الغرفة بتنفيذ توجهات حكومة الشارقة واستراتيجيتها لتحقيق التنمية المجتمعية، ومواصلة جهودها لدعم النمو الاجتماعي والاقتصادي المستدام في الإمارة من خلال إطلاق

مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" مسيرة التقدم والنمو، وفق رؤية استثنائية للقيادة والإدارة تم تحقيقها بقوة هذه الرؤية وإرادة صلبة لمواجهة التحديات وتحقيق الإنجاز، وتمكن سموه من قيادة تطوير وتحديث هذه المشاريع وغيرها لتتحول إلى فرص واعدة حققت للإمارة مكانتها الحالية كمركز اقتصادي وتجاري إقليمي، ووجهة سياحية عالمية رائدة، وأكد معاليه أن هذه الرحلة المتميزة أثمرت عن تضاعف اقتصاد دبي 14 مرة خلال ثلاثة عقود فقط. وتحدث معاليه عن عقود عملاً وصفه بسر نجاح المدن الحديثة، وهو العلاقات الطيبة مع الجميع والانفتاح على

تكريم الإنجازات وأعرب سعادة عبد الله سلطان العويس رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة الشارقة، عن تقديره لجهود الشبكة العربية للمسؤولية الاجتماعية للمؤسسات في تكريم الإنجازات التي تقدمها المؤسسات المجتمعية وقضايا الاستدامة في الإمارات والمنطقة العربية، مشيراً إلى أن غرفة تجارة وصناعة الشارقة تعمل في إطار توجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، حيث تبنت رؤية ورسالة واضحتا المعالم تستهدفان الاستدامة

المتمثلة في تطوير بيئة ابتكارية محفزة ومستدامة وتعزيز قدرات استشراف المستقبل، بالإضافة إلى دور الغرفة في نشر الوعي بمبادئ المسؤولية المجتمعية في أوساط الشركات العاملة والقطاع الخاص في إمارة الشارقة.

بالمسؤولية المجتمعية المتمثل في المساهمة في نشر الوعي بمبادئها، فضلاً عن تبني العديد من المبادرات الخاصة بهذا المجال ومنها إطلاق منصة المسؤولية المجتمعية التي تحت مظلة مؤسسات القطاع الخاص في إمارة الشارقة على تبني هذه القيم ويتم متابعة جميع مؤسسات القطاع الخاص والمتنسبة للمنصة وقياس نتائجها بشكل دوري من قبل الإدارة العليا، بالإضافة إلى عقد اجتماعات من قبل الإدارة التنفيذية لمتابعة تنفيذ المبادرات المجتمعية التي تبنتها الشركات، وتعمل الغرفة على تخصيص حصة مالية ضمن موازنتها سنوياً للراعيات الاجتماعية <<

دعم المبادرات الإنسانية والأكاديمية والمعرفية والثقافية والاجتماعية والصحية والبيئية وغيرها، فضلاً عن تبني طلبة الجامعات والمدارس من خلال جائزة غرفة الشارقة للمبدعين، ومبادرة "مهنتي" للتدريب المهني التي ينفذها مركز الشارقة للتدريب والتطوير التابع لغرفة، فضلاً عن تخصيص فئة للمسؤولية المجتمعية للمنشآت من القطاعين العام والخاص في جائزة الشارقة لتكريم التي ترعاها الغرفة، بالإضافة إلى تقديم الدعم لأصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة عن طريق مركز تجارة 101، وإطلاق حزم من المبادرات الرائدة في مجال التنمية المجتمعية، بهدف تحسين جودة الحياة وتحقيق السعادة.

في الأعمال والاقتصاد وجعل إمارة الشارقة مركزاً عالمياً في ظل اقتصاد تنافسي مستدام وقائم على المعرفة، من خلال تسهيل ازدهار قطاعات الأعمال في الشارقة وتعزيز قدرتها باستخدام أفضل الممارسات العالمية، عبر تبني قيم تعكس مدى تركيز الغرفة على الاستدامة والتي تقوم على التعاون والانفتاح والتكيف وفعالية الفريق والتحسين المستمر والكفاءة والابتكار والانتاجية والقيادة الإيجابية وتحقيق السعادة.

المتمثلة في تطوير بيئة ابتكارية محفزة ومستدامة وتعزيز قدرات استشراف المستقبل، بالإضافة إلى دور الغرفة في نشر الوعي بمبادئ المسؤولية المجتمعية في أوساط الشركات العاملة والقطاع الخاص في إمارة الشارقة.

العجلة

26

490 مليون درهم مقدار زيادة رؤوس أموال ثلاث شركات تابعة للاتحاد العقارية ش.م.ع.

دبي-الفجر:

أعلنت شركة الاتحاد العقارية (ش.م.ع) إحدى أكبر شركات التطوير العقاري الرائدة في إطلاق المشاريع السكنية والترفيهية البارزة في دولة الإمارات العربية المتحدة والمطور الرئيسي لمشروع "دبي موتور سيتي" عن نجاحها في زيادة رؤوس أموال ثلاث شركات تابعة وهي "دبي أوتودروم" و"سيرفيو" و"دي فيناتو"، لتبلغ مجتمعة حوالي نصف مليار درهم.

ويهنئه المناسبة قال السيد/ خليفة حسن الحمادي، رئيس مجلس الإدارة لشركة الاتحاد العقارية: "تعددت الشركة في وقت سابق قرار بتحويل عدد من الشركات التابعة إلى شركات مساهمة خاصة تمهيداً لإدراجها في السوق المالي، حيث كان هدفاً الرئيسي من هذه الخطوة هو إبراز القيمة الحقيقية لأصول الشركة وشركائها التابعة، والذي بدأ يوتن بثماره حيث تلقت الشركة مؤخرًا عرض بقيمة 400 مليون درهم للاستحواذ على حصة في الشركة التابعة دبي أوتودروم والذي أفصحنا عنه مؤخرًا. وتابع الحمادي: "تعمل هذه الشركات في مجالات حيوية قادرة على استقطاب استثمارات وتدفقات نقدية سواء من خلال الإدراج أو الاستحواذ أو بيع حصص فيها. وعلى صعيد آخر أضاف الحمادي: "نواصل مراقبة السوق العقاري وتحليل نتائجه باستمرار ونتابع المؤشرات ولا نتوانى عن اقتناص الفرص العقارية الحقيقية في السوق بما يحقق قيمة مستقبلية لهذه الأصول". وختم الحمادي: "وضعنا رؤية استراتيجية واضحة ونقوم بالعمل لمستقبل الشركة ونحن متفائلون جداً بالنتائج المحققة حتى اليوم."



مجموعة الجبوتور تستكمل استعداداتها لافتتاح مكتبها في القاهرة

دبي-الفجر:

أعلنت مجموعة الجبوتور، وهي مجموعة دولية تتخذ من دولة الإمارات مقراً لها، عن بلوغها المراحل النهائية في استكمال استعداداتها لافتتاح مكتبها في العاصمة المصرية القاهرة. من المقرر افتتاح المكتب الرئيسي في ضواحي القاهرة، في منطقة مصر الجديدة، بحلول نهاية عام 2020، وسيكون بمثابة مكتب ارتباط بين العمليات الإماراتية والدولية للمجموعة من جهة ومصر من جهة أخرى. وتتمثل إحدى مهامه الأساسية أيضاً للتعامل على فرص في السوق المحلي تتناسب مع حافظة الأعمال المتنوعة للمجموعة. وفي هذا الإطار، قال خلف الجبوتور، مؤسس ورئيس مجلس إدارة مجموعة الجبوتور: "على الرغم من الأوضاع الاقتصادية العالمية، من المهم التواجد في السوق المصرية التي تملك إمكانات هائلة نظراً إلى الإصلاحات التي نفذتها الحكومة المصرية، والتوسع التي تجري في البنية التحتية. وأضاف الجبوتور: "أعمل منذ بعض الوقت على استكشاف الفرص التي تقدمها مصر، وأنا حريص على أن يكون للمجموعة حضور في السوق المصرية. نحن في صدد دراسة بعض المشاريع في الوقت الراهن، وسوف نعلن عنها في الوقت المناسب. يُشار إلى أن مجموعة الجبوتور أعمال في الولايات المتحدة والنمسا والمجر



والمملكة المتحدة ولبنان. وسوف تصبح الوجهة السادسة للمجموعة خارج الإمارات العربية المتحدة. وتملك المجموعة التي تحتفل بالذكرى الخمسين لتأسيسها هذا العام، أعمالاً في قطاعات مختلفة منها الضيافة والسيارات والعقارات والتعليم.

4 بنوك وطنية شملتها قائمة الأكثر أهمية في النظام المالي الإماراتي

أبوظبي-وأم:

واصلت بنوك أبوظبي الأول والأول والإمارات دبي الوطني إضافة إلى أبوظبي التجاري ودبي الإسلامي المحافظة على مكانتها ضمن قائمة البنوك الأربعة المصنفة بكونها ذات الأهمية النظامية في النظام المالي في دولة الإمارات خلال العام 2019، ولم يتطراً أي تغيير على القائمة اعتباراً من عام 2020 وذلك بحسب ما أفاده مصرف الإمارات المركزي. وعادة ما تصنف البنوك المحلية ذات الأهمية النظامية في دولة الإمارات باستخدام إطار عمل اعتمده مجلس إدارة مصرف الإمارات العربية المتحدة المركزي. وتأخذ هذه المنهجية في الاعتبار خمسة معايير لتسنيّف البنوك على أنها ذات أهمية نظامية. ويمثل درجة التعقيد، والارتباطات المتبادلة مع مؤسسات القطاع، وقابلية الاستبدال والحجم والعالمية الأربعة المعتمدة بموجب توصيات لجنة بازل للرقابة المصرفية. ونظراً لكل سوق خصائصه فقد اعتمد معيار خامس وهو الرأي الإشرافي ليعكس الخصائص المختلفة للسوق في الإمارات ويجري تقييم البنوك المؤثرة على النظام المالي المحلي سنوياً وبغضلي كلاً من البنوك الوطنية والأجنبية في الدولة ويتم بناء على البيانات الموحدة للبنوك الوطنية وبيانات الفروع للبنوك الأجنبية في الإمارات. وتفصيلاً فقد انتهى التقييم السنوي لعام 2019 دون أي تغييرات تذكر، وجميع البنوك الأربعة التي تم تصنيفها على أنها ذات أهمية نظامية في 2018 لا تزال على قائمة البنوك ذات الأهمية النظامية على الصعيد المحلي. كما لم تكن هناك أي تغييرات بين فئات احتياطي رأس المال للبنوك المهمة على النظام المحلي، حيث ظل بنك أبوظبي الأول وبنك الإمارات دبي الوطني في الفئة الثالثة مما يتطلب منهما الاحتفاظ بنسبة 1.5% من الأصول المرجحة بالمخاطر في هيئة حقوق الملكية العادية الشق 1.



على مساحة افتراضية قدرها 18 مترا مربعا

مواصلات الإمارات تعلن عن مشاركتها في أول معرض افتراضي محايد للكربون في الشرق الأوسط

•• دبي - الفجر:

أعلنت مواصلات الإمارات عن مشاركتها في معرض تكنولوجيا المياه والطاقة والبيئة "ويتكس" والذي لطاقة الشمسية 2020، والذي تنظمه هيئة كهرباء ومياه دبي سنويا، بتوجيهات كريمة من صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، وتحت رعاية سمو الشيخ حمدان بن راشد آل مكتوم، نائب حاكم دبي وزير المالية رئيس هيئة كهرباء ومياه دبي، والذي يعتبر أول معرض افتراضي تطلقه الإمارات محايد للكربون يعقد في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، وذلك في الفترة من 26 إلى 28 أكتوبر 2020.

وأشار عارف البلوشي مدير إدارة التسويق بمواصلات الإمارات، إلى حرص الشركة على المشاركة في أول معرض افتراضي في المنطقة، باعتباره



أحد أهم المعارض العالمية المتخصصة في البيئة والمياه والطاقة والابتكار، ومنصة مميزة للتعريف بالجهود التي تبذلها مواصلات الإمارات مجال الاستدامة، مؤكدا على أن "ويتكس" أحد أكبر المعارض المتخصصة في مجال تبني المشاريع الخضراء. وصرح البلوشي بأن مواصلات الإمارات ستستعرض خلال مشاركتها في المعرض الافتراضي عدد من

الخدمات التي من شأنها تعزيز الممارسات الخضراء، والتي تطبق في الوقت نفسه أفضل الموصفات والمعايير العالمية في مجال الاستدامة والحفاظ على البيئة، ومن أهم تلك الخدمات: خدمة تحويل المركبات للعمل بالغاز الطبيعي، وخدمة الغسيل الجاف، وخدمة تجديد الإطارات وغيرها من الخدمات التي نجحت الشركة من خلالها في الدمج بين الأهداف الاستثمارية والأهداف البيئية والاقتصادية. وأوضح مدير إدارة التسويق بأن المعرض سيفتح مجالات للتعاون بين عدد من القطاعات التجارية والفنية، فضلا عن تعزيز تبادل الأفكار والخبرات واستعراض أحدث الابتكارات والتقنيات في العديد من المجالات ذات العلاقة، كما يعد فرصة حقيقية لتطوير الخدمات التي تقدمها الشركة من خلال تبادل الخبرات والاطلاع على أفضل الممارسات، ويمثل منصة مثالية لمناقشة سبل بناء مستقبل مستدام يحقق رؤية



مواصلات الإمارات الواعدة في التميز والريادة في المواصلات والخدمات المستدامة. وتوهم إلى أن مشاركة مواصلات الإمارات في المعرض ستكون بمساحة افتراضية قدرها 18 متر مربع، وسيبرز جناح الشركة الافتراضي للجهود التي تبذلها باعتبارها أحد

مؤسسة دبي لتنمية الاستثمار تستعرض مع المستثمرين اليابانيين الفرص

الواعدة في قطاعات الرعاية الصحية والأغذية والأعمال الزراعية والتكنولوجيا

•• دبي - الفجر:

وضعت مؤسسة دبي لتنمية الاستثمار، إحدى مؤسسات اقتصادية دبي، برنامجا لتعدد سلسة من الورش الافتراضية، للتواصل مع المستثمرين والشركاء المحتملين في اليابان ومناقشة الفرص الواعدة في قطاعات حيوية دبي تضم قطاعات الرعاية الصحية، والأغذية والأعمال الزراعية، والتكنولوجيا.

وقامت مؤسسة دبي لتنمية الاستثمار، برعاية مبادراتها الاستراتيجية والبيئية، بالتعاون مع وزارة الاقتصاد، في تنظيم ورش العمل الافتراضية، والتي ستعقد في 11 و12 و13 و14 و15 و16 و17 و18 و19 و20 و21 و22 و23 و24 و25 و26 و27 و28 و29 و30 و31 أكتوبر 2020، بمشاركة خبراء من مختلف القطاعات، وذلك في إطار برنامجها للتواصل مع المستثمرين والشركاء المحتملين في اليابان ومناقشة الفرص الواعدة في قطاعات حيوية دبي تضم قطاعات الرعاية الصحية، والأغذية والأعمال الزراعية، والتكنولوجيا.

وقامت مؤسسة دبي لتنمية الاستثمار، برعاية مبادراتها الاستراتيجية والبيئية، بالتعاون مع وزارة الاقتصاد، في تنظيم ورش العمل الافتراضية، والتي ستعقد في 11 و12 و13 و14 و15 و16 و17 و18 و19 و20 و21 و22 و23 و24 و25 و26 و27 و28 و29 و30 و31 أكتوبر 2020، بمشاركة خبراء من مختلف القطاعات، وذلك في إطار برنامجها للتواصل مع المستثمرين والشركاء المحتملين في اليابان ومناقشة الفرص الواعدة في قطاعات حيوية دبي تضم قطاعات الرعاية الصحية، والأغذية والأعمال الزراعية، والتكنولوجيا.

وقامت مؤسسة دبي لتنمية الاستثمار، برعاية مبادراتها الاستراتيجية والبيئية، بالتعاون مع وزارة الاقتصاد، في تنظيم ورش العمل الافتراضية، والتي ستعقد في 11 و12 و13 و14 و15 و16 و17 و18 و19 و20 و21 و22 و23 و24 و25 و26 و27 و28 و29 و30 و31 أكتوبر 2020، بمشاركة خبراء من مختلف القطاعات، وذلك في إطار برنامجها للتواصل مع المستثمرين والشركاء المحتملين في اليابان ومناقشة الفرص الواعدة في قطاعات حيوية دبي تضم قطاعات الرعاية الصحية، والأغذية والأعمال الزراعية، والتكنولوجيا.



وقامت مؤسسة دبي لتنمية الاستثمار، برعاية مبادراتها الاستراتيجية والبيئية، بالتعاون مع وزارة الاقتصاد، في تنظيم ورش العمل الافتراضية، والتي ستعقد في 11 و12 و13 و14 و15 و16 و17 و18 و19 و20 و21 و22 و23 و24 و25 و26 و27 و28 و29 و30 و31 أكتوبر 2020، بمشاركة خبراء من مختلف القطاعات، وذلك في إطار برنامجها للتواصل مع المستثمرين والشركاء المحتملين في اليابان ومناقشة الفرص الواعدة في قطاعات حيوية دبي تضم قطاعات الرعاية الصحية، والأغذية والأعمال الزراعية، والتكنولوجيا.

الفكرة

أوبك: الإمارات لعبت دورا قياديا في بناء جسور التفاهم بين الأعضاء

•• ابوظبي - وام:

أشادت منظمة الدول المصدرة للنفط "أوبك" بالردود الإيجابية التي لعبتها دولة الإمارات العربية المتحدة داخل المنظمة خلال السنوات الماضية، مؤكدة أن الدولة كسبت احترام الجميع نظرا للردود التي تقوم به في بناء جسور التفاهم وسيط يسعى لإيجاد توافق بين أعضاء المنظمة حيال كل القضايا المتعلقة بالسوق النفطي العالمي.

وقالت المنظمة في تقرير خاص أصدرته بمناسبة مرور 60 عاما على تأسيسها إن دولة الإمارات قدمت دعما تاريخيا للمنظمة خلال العام 2020 وذلك من خلال الاستجابة القوية التي أظهرتها في دعم السوق النفطي في مواجهة التحديات التي فرضتها جائحة كوفيد 19، مشيرة إلى أن هذا الدعم ساهم بالإضافة إلى جهود الدول الأخرى الأعضاء في المنظمة في ضبط حجم الإنتاج في السوق.

وأشارت إلى أن دولة الإمارات العربية المتحدة حازت سمعة طيبة كونها مبتكرة في تطوير مواردها النفطية، وذلك بالإضافة إلى كونها من أكثر الدول التي تستثمر في التكنولوجيا لتنويع مصادر طاقتها المستقبلية فضلا عن دورها في دعم الجهود العالمية الرامية لمعالجة تحدي التغير المناخي والمحافظة على البيئة. وثمنت "أوبك" الدور المتميز الذي قام به معالي سهييل بن محمد فرج فارس المزروعى وزير الطاقة والبنية التحتية خلال توليه رئاسة منظمة "أوبك" مؤكداً أن المزروعى قاد المنظمة ببراعة ومهارة وحكمة وكان شخصية محورية في المنظمة طيلة السنوات الماضية الأمر الذي انعكس بنتائجها الإيجابية على المنظمة والسوق النفطي العالمي بشكل عام. وأشارت إلى الدور الكبير الذي لعبه المزروعى في اتفاقيات خفض الإنتاج التي جرى الاتفاق عليها بين الأعضاء في المنظمة من جهة وكبار المنتجين المستقلين من جهة أخرى خلال الفترة الماضية والتي أسهمت في ضبط التوازن في السوق النفطي. يشار إلى أن دولة الإمارات انضمت إلى عضوية منظمة الدول المصدرة للنفط منذ عام 1967، وكان لها دور كبير في تحقيق الاستقرار في السوق النفطي العالمي.

لجنة في الوطني الاتحادي تناقش سياسة التغير المناخي بشأن تحقيق التنمية المستدامة مع ممثلي الوزارة

•• دبي - وام:

ناقشت لجنة الشؤون الصحية والبيئية في المجلس الوطني الاتحادي خلال اجتماعه الذي عقد أمس الأول عن بعد، برئاسة سعادة محمد أحمد اليماني رئيس اللجنة، موضوع سياسة وزارة التغير المناخي والبيئة بشأن تحقيق التنمية المستدامة للموارد السمكية والحيوانية والزراعية في الدولة، بحضور ممثلي وزارة التغير المناخي والبيئة.

حضر الاجتماع أعضاء اللجنة سعادة كل من.. الدكتور حواء الضحاح التصوري مقررة اللجنة، وناعمة عبدالله النائب الشرهان الثاني لرئيس المجلس، وعذراء حسن بن ركاض، وجيميلة أحمد المهيري، وسيمية حارب السويدي. شارك في الاجتماع من وزارة التغير المناخي والبيئة كل من سعادة المهندس سيف عبدالله الوكيل المساعد لقطاع المجتمعات المستدامة الوكيل المساعد لقطاع التنوع البيولوجي والأحياء المائية بالوكالة، وحليمة عيسى الجسمي رئيس قسم الثروة السمكية، والمهندس محمد أحمد الطنحاني مدير إدارة التنمية والصحة الزراعية.

وقال سعادة محمد أحمد اليماني إن اللجنة ناقشت خلال الاجتماع محاور الموضوع مع ممثلي الوزارة، وتم تبادل وجهات النظر والاستماع لردود الوزارة على استفسارات وملاحظات ومقترحات أعضاء اللجنة بشأن كيفية تحقيق التنمية المستدامة في القطاعات السمكية والزراعية والحيوانية في الدولة والنهوض بهذه القطاعات المهمة والحيوية. وأضاف أن النقاش دار حول خطة الوزارة لتوفير المياه الحلاة للمزارعين في مختلف مناطق الدولة لأغراض الري والزراعة، وكيفية تشجيع المنتجات الزراعية للمزارعين المواطنين والعمل على تسويقها بشكل أفضل، وتكلفة الكهرباء والخدمات المقدمة للمزارعين، فضلا عن مناقشة كيفية تقديم الدعم الأمثل لربي الماشية والصيدان وأصحاب المناحل، لافتا إلى أن هناك تساؤلات واستفسارات جديدة توجب لدى اللجنة من خلال النقاش مع ممثلي الوزارة، وأنه سيتم إرسال تلك الاستفسارات بشكل تفصيلي إلى الحكومة للرد عليها بشكل واف ومستفيض. وأكد سعادة محمد اليماني أن اللجنة خرجت بعدة توصيات من اجتماعاتها مع المزارعين ومرمبي الماشية والصيدان وأصحاب المناحل وممثلي الجهات المعنية والمختصة وممثلي الحكومة بشأن الموضوع العام، وأنها ستعمل على صياغة تلك التوصيات بشكل نهائي بعد ورود ردود الوزارة على جميع تساؤلات واستفسارات اللجنة، مضيفا أنه سيتم إدراج تلك التوصيات في تقرير اللجنة النهائي ومن ثم اعتماده ورهفة لرئاسة المجلس لمناقشته في إحدى جلسات دور انعقاد العادي الثاني من الفصل التشريعي السابع عشر، مشيرًا إلى أن اللجنة ستبدأ خلال اجتماعها المقبل مناقشة مشروع قانون اتحادي بشأن الصحة النفسية.

678 مليون درهم تصرفات عقارات دبي أسس

•• دبي - وام:

بلغت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأملاك بدبي امس أكثر من 678 مليون درهم حيث شهدت الدائرة تسجيل 132 مبيعة بقيمة 322.78 مليون درهم منها 18 مبيعة للأراضي بقيمة 126.59 مليون درهم و 114 مبيعة للشقق والفلل بقيمة 196.19 مليون درهم. وجاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 55 مليون درهم في منطقة سيح شعيب 4 تليها مبيعة بقيمة 30 مليون درهم في منطقة الثانية الرابعة تليها مبيعة بقيمة 6 ملايين درهم في منطقة جيميرا الأولى. وتصدرت منطقة ند الشبا الثالثة المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 8 مبيعات بقيمة 20 مليون درهم وتلتها منطقة حدائق الشيخ محمد بن راشد بتسجيلها مبيعة بقيمة 5 ملايين درهم وثالثة في البفرة 3 بتسجيلها مبيعة بقيمة 730 ألف درهم. وفيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل جاءت مبيعة بقيمة 9 ملايين درهم بمنطقة جيميرا الأولى كأهم المبيعات تليها مبيعة بقيمة 5 ملايين درهم في منطقة البرشاء جنوب الرابعة وأخيرا مبيعة بقيمة 5 ملايين درهم في منطقة الخليج التجاري. وتصدرت منطقة مرس دبي المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفلل إذ سجلت 17 مبيعة بقيمة 22 مليون درهم وتلتها منطقة حدائق الشيخ محمد بن راشد بتسجيلها 9 مبيعات بقيمة 7 ملايين درهم وثالثة في البرشاء جنوب الرابعة بتسجيلها 7 مبيعات بقيمة 8 ملايين درهم.

مهرجان دبي للمفروشات يجمع الشركات المستقلة والصناع الموهوبين لتقديم تجربة تسوق أنيقة وفريدة من نوعها



•• دبي - الفجر:

تقدم نسخة العام الحالي من مهرجان دبي للمفروشات، والتي تستمر حتى 10 أكتوبر، عددا من أفضل الفنانين والمصممين في الحرف اليدوية والمفروشات المنزلية، وذلك من خلال سوقين متميزين هما سوق رايب للمفروشات، الذي يقام بالتعاون مع تجار التجزئة المستقلين في حي دبي للتصميم (d3، سوق آرت ميكرز). ويستضيف نخيل مول على نخلة جيميرا في كل عطلة نهاية أسبوع من مهرجان دبي للمفروشات الذي تنظمه مؤسسة دبي للمفروشات والتجزئة، الشركات الحلية في سوق رايب للمفروشات، والذي يعد منصة رائعة للمبدعين ورواد الأعمال من جميع أنحاء العالم الذين يقيمون في دولة الإمارات. ويفتح السوق أبوابه من الساعة 10 صباحا وحتى 7 مساءً في الطابق الأرضي خارج رحمة ديبانتشكا للطعام.

ويستضيف تايمز سكوير مول في منطقة القوز سوق آرت ميكرز يوم 9 أكتوبر، والذي يضم مجموعة من الفنانين والمصممين والحرفيين والمبدعين المحمسين من الرجال والنساء، ويقدم للزوار فرصة تصفح واكتشاف تشكيلة فريدة من نوعها من المنتجات التي تشمل أدوات المطبخ والأواني والأعمال الفنية المحصنة لفرف النوم وغرف المعيشة. ويشارك في سوق آرت عدد من الشركات المتميزة، بما في ذلك نيوتوكس، المتخصصة في صنع لعب الأطفال، ويو أون كالتنس، المتخصصة في الأحجار والشموع والمنتجات الأخرى الخاصة بالاستشفاء، وديزاینز باي آنا دي، المتخصصة في صنع بطاقات التهنئة واللوحات القماشية والجوهرات، وسبوكس باي آرلين، المتخصصة في تصنيع منتجات "صائد الأحلام" المستوحاة من ثقافة الهنود الحمر بالإضافة إلى الخبوزات. كما تشارك ميزات تريبينغ التي تقوم بتصنيع صنابير لعبة الطاولة السورية التقليدية المزخرفة من الأخشاب، وريسر فايند،



المختصة في تصميم الجرافيك والتي تبتكر بطاقات ذات طابع مرح وفريدة من نوعها، وهارت ميلت كاندلز المتخصصة في تصنيع الشموع، بالإضافة إلى العديد من الشركات الأخرى. وقالت مريم والثن، مؤسسة ومنظمة سوق آرت ميكرز: "نرحب فريق العمل المتميز لدينا على مدى 15 عاما في التعامل مع الفنانين والمصممين والحرفيين والخبازين وغيرهم من المبدعين الذين يصنعون منتجاتهم الخاصة هنا في دولة الإمارات. ويجب على جميع البائعين المشاركين في السوق الالتزام بشعارنا (نحن نصنع ما نبيعه)". وأضافت: "يقدم سوق آرت ميكرز للجمهور تجربة بديلة للتسوق مقارنة بالعديد من مراكز التسوق، ويوفر بيئة مريحة حيث يمكن للمشتريين شراء منتجات فريدة من نوعها. ويشارك في التعاون بين حي دبي للتصميم ومهرجان دبي للمفروشات، العديد من الشركات، بما في



ذلك أبوكوك هوم الإمارات المتخصصة في مجموعة واسعة من الطلب، ومجموعة عيش صالح القصر المتخصصة في التصميم الداخلي الإبداعي، ومرارزي الشرق الأوسط المتخصصة في السيراميك والمنتجات المنسوجة من الأحجار، ونقاش غاليري المتخصصة في المفروشات الداخلية والخارجية، ومبادرة سمو الشيخة فاطمة بنت محمد بن زايد لتصنيع وتوريد السجاد والمفروشات والمنتجات اليدوية التقليدية، وفور سيزونز راميش غاليري المتخصصة في الفنون المنزلية والإكسسوارات والتحف الفنية والأثاث، إلى جانب العديد من العلامات التجارية الأخرى. وقالت آية نقاش، مدير التسويق في نقاش غاليري: "يعد حي دبي للتصميم منصة رائعة بالنسبة لنا نظرا لالتزامه الكبير بإنشاء وجهة ومنظومة متكاملة لصناعة التصميم في المنطقة، ويساعد وجود مجتمع من المصنعين المستقلين في دبي، على ابتكار منصة للأفراد في هذا المجال تمكنهم من التفاعل والتواصل عن قرب. وقال فرسيد جبرخيل، مدير في مبادرة سمو الشيخة فاطمة بنت محمد بن زايد، يحمل الارتباط باسم حي دبي للتصميم الكثير من الاحترام والتقدير. نحن هنا منذ عام 2017، ويعد وجود هذه الوجهة للصناع المستقلين في دبي أمرا مهما للغاية، لكن الأمر الأهم يتمثل في الحاجة إلى وجود تعاون وتكاتف بين هؤلاء الصناع لتحقيق المزيد من النمو. قال الأمريكي نيل شوكلاند، المدير الإبداعي في فور سيزونز راميش غاليري:



•• أبوظبي-الفجر:

تصدرت كتب الأرشيف الوطني مبيعات موقع أمازون في الشرق الأوسط للمرة الثانية في غضون أقل من ثلاثة أشهر؛ إذ احتل كتاب (أم كلثوم في أبوظبي) الصادر عن الأرشيف الوطني المرتبة الأولى في قائمة أكثر الكتب مبيعاً بسبب الإقبال على شرائه عبر المنصة الإلكترونية لما فيه من معلومات دقيقة موثقة تروي صفحات من تاريخ الإمارات الوطني والثقافي؛ مما جعل الكتاب يستهوي عشاق القراءة الذين ينشدون المتعة والفائدة من رواد موقع أمازون.

(أم كلثوم في أبوظبي) يستهوي عشاق القراءة من رواد أمازون

إصدارات الأرشيف الوطني تتربع الصدارة بين مبيعات أمازون الشرق الأوسط للمرة الثانية



مَّا كَلْتُومُ فِي أَبُوظْبِي

شراء- وقد نالت إعجاب الباحثين والدارسين والمتخصصين في تاريخ وقرات منطقة شبه الجزيرة العربية عامة والإمارات خاصة، وهذا ما حدا بكتاب (قصر الحصن: تاريخ حكم أبوظبي 1793 - 1966) لترتفع على قمة مبيعات موقع أمازون من الكتب قبل نحو ثلاثة أشهر. وفي هذه المرحلة التي يتم فيها تطبيق الإجراءات الاحترازية في مواجهة انتشار فيروس كورونا المستجد، وفي الوقت الذي ازدادت

محطاتها، وبالنظر إلى أهمية كتاب (أم كلثوم في أبوظبي) في محطه وأسلوبه فقد خصص له حفل توقيع في معرض أبوظبي الدولي للكتاب، وحفل توقيع آخر في ندوة الثقافة والعلوم بدبي. ويعد كتاب (أم كلثوم في أبوظبي) واحداً من عشرات الكتب التي أصدرها الأرشيف الوطني وهي تُعنى بتوثيق جوانب من مسيرة القائد المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان - طيب الله



العربية المتحدة. ولقد لبّت سيدة الغناء العربي شاكرا تلك الدعوة الكريمة، وحلت ضيفة مميزة في تلك الاحتفالات التاريخية، حيث أحييت حفلتين غنائيتين، قدمت فيهما آخر إبداعاتها الغنائية، كما قامت بزيارة الشيخ زايد بن سلطان في قصر المنهل حيث أكرم وفادتها وأحاطها بكريم تقديره، ويأتي كتاب (أم كلثوم في أبوظبي) ليوثق ذلك الحدث الفني والثقافي والحضاري الهام باليوم صور جميلة تتابع تلك الزيارة في مختلف

وضمت القائمة الخاصة بأفضل خمسين كتاباً من حيث الإقبال عليها- إصدارات أخرى للأرشيف الوطني شرية بمضامينها ومحتواها الوطني الذي يوثق التراثي والإنبجاز الحضاري للدولة وتطورها من إمارات الساحل المتصالح إلى دولة الإمارات العربية المتحدة. ويعود الإقبال على كتاب (أم كلثوم في أبوظبي) إلى الجهد الذي بذله مؤلفه معالي الأديب محمد المر نائب رئيس مجلس إدارة الأرشيف الوطني في توثيق جوانب من مسيرة القائد المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان - طيب الله ثراه- ودوره في نشر الثقافة، وذلك عبر محطات مهمة في تاريخ الإمارات، وتسليط الضوء على صفحة هامة من صفحات تاريخنا الثقافي الحديث. ففي عام 1971 قام الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان بتوجيه دعوة كريمة إلى فنانة العرب أم كلثوم للمشاركة في الاحتفالات التي ستقام في نهاية شهر نوفمبر 1971 ابتهاجاً بعيد جلوسه الخامس، ويقام دولة الإمارات



المجالات تلاقي إقبالاً على شرائها من قبل الجمهور، فإن الأرشيف الوطني قد دفعها إلى المعارض الدولية للكتاب التي تقام داخل الدولة كمعرض أبوظبي الدولي للكتاب، ومعرض الشارقة الدولي للكتاب، وإلى رفوف أهم المكتبات وأشهرها في الدولة مثل: شركة المطبوعات، ومكتبة جرير، ومكتبة كينوتونيا، ومكتبة العين، ومكتبة عارف بوكس، ومكتبة سميت، ومكتبة بوردر، ومكتبة جاشنم، وفي مقدمة منافذ البيع التي تتيج للقراء الوصول إلى إصدارات الأرشيف الوطني ذلك منفذ البيع الذي دشنته الأرشيف الوطني بقره في أبوظبي. وعلى صعيد آخر يستطيع القارئ الوصول إلى العديد من إصدارات الأرشيف الوطني التي أطلقتها على تطبيق أندرويد وأبل ستور، وتصفحها على الهواتف الذكية وأجهزة الحواسيب اللوحية.

استكمالاً لدورها كعاصمة عالمية للكتاب في دعم المدن والعواصم الثقافية في العالم

الشارقة تخصص حزمة دعم متكاملة لمساندة قطاع النشر في بيروت



إيجاباً على الحراك الإبداعي كاملاً، ويقود مزيد من جهود الاستثمار بالقطاع الثقافي عربياً وعالمياً. وأضافت الشبخة بدور القاسمي: "تأتي حزمة دعم الناشرين اللبنانيين المتضررين من انضجار مرفأ بيروت، استكمالاً لسلسلة جهود قادها مكتب الشارقة العاصمة العالمية للكتاب، والتي تهدف إلى تمكين الناشرين عربياً وعالمياً مواصلة مشاريعهم، والارتقاء بجودة أعمالهم، خاصة وأن سوق الكتاب اللبناني واحد من الأسواق الكبيرة والرائدة في الشرق الأوسط وما يمر به اليوم من ظرف استثنائي يتطلب من المؤسسات الثقافية وقادة الفعل الثقافي التعاون والتضامن لتجاوز هذه التحديات، وتحويلها إلى فرص جديدة يمكن أن نجني ثمارها مستقبلاً..

كما توجهت الحزمة لدور النشر الجديدة، والناشرين الراغبين في توسيع سوق أعمالهم والانفتاح على سوق النشر العربي العالمي، حيث أصدرت هيئة الشارقة للكتاب قراراً بإعفاء الناشرين اللبنانيين من رسوم افتتاح أعمالهم في المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر لمدة عام كامل، إذ خصصت عشرين مكتباً مفروضاً لهم، وعملت على تسهيل إجراءات الاستفادة من هذه المبادرة من خلال فتح باب تقديم الطلبات عبر البريد الإلكتروني info@spcfz.com

الإلكتروني: grant@sibf.com. كما توجهت الحزمة لدور النشر الجديدة، والناشرين الراغبين في توسيع سوق أعمالهم والانفتاح على سوق النشر العربي العالمي، حيث أصدرت هيئة الشارقة للكتاب قراراً بإعفاء الناشرين اللبنانيين من رسوم افتتاح أعمالهم في المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر لمدة عام كامل، إذ خصصت عشرين مكتباً مفروضاً لهم، وعملت على تسهيل إجراءات الاستفادة من هذه المبادرة من خلال فتح باب تقديم الطلبات عبر البريد الإلكتروني info@spcfz.com

•• الشارقة-الفجر:

إطلاقاً من دورها في حمل لقب العاصمة العالمية للكتاب للعام 2019، وتأكيداً على رسالتها الثقافية خصصت إمارة الشارقة بتعاون مشترك بين مكتب الشارقة العاصمة العالمية للكتاب، وهيئة الشارقة للكتاب، حزمة دعم متكاملة لقطاع النشر في بيروت، حاملة اللقب في العام 2009، تتضمن تسهيلات، ومنح مالية، وسلسلة خدمات تساند الناشرين المتضررين جراء الانضجار المساسي الذي ضرب مرفأ العاصمة بيروت مطلع أغسطس الماضي. ويضع مكتب الشارقة العاصمة العالمية للكتاب 2019 إلى تعزيز وتمكين سوق النشر اللبناني من خلال تمييز انخفاض مبيعات الكتاب الذي شهد سوق الكتاب اللبناني جراء الأوضاع التي تمر بها البلاد، حيث رصد المكتب 200 ألف درهم موزعة على منتحيتين تشمل الأولى منحة مالية للمساهمة في تنظيم معرض بيروت الدولي للكتاب، في خطوة تخفف من أعباء التكاليف اللوجستية التي تحتاجها ليتجدد الحراك في سوق النشر اللبناني ويلتقي صنّاع الكتاب بالقراء في الحدث الذي يعد أقدم معارض الكتب العربية.

بمختلف السبل من أجل ضمان استمراريته في مختلف الظروف. وقال رئيس هيئة الشارقة للكتاب: "إن ما أصاب الجمهورية اللبنانية آلم الوطن العربي بأكمله، ونحن في دولة الإمارات العربية المتحدة لسنا بمعزل عن الأصدقاء في لبنان، ولطامناً أماناً بأن الثقافة العربية هي المشترك الأساسي الذي يجمعنا ويربطنا بعلاقة قوية ومتينة، ومن هذا المنطلق حرصنا بالتعاون مع مكتب الشارقة العاصمة العالمية للكتاب على الوقوف إلى جانب الناشرين وصنّاع الإبداع في العاصمة بيروت، ومساندتهم في هذه

وحول هذه المناسبة، قالت الشبخة بدور بنت سلطان القاسمي، نائب رئيس الاتحاد الدولي للناشرين، ورئيس اللجنة الاستشارية للشارقة العاصمة العالمية للكتاب للعام 2019، "يشكل دعم صناعة النشر في الوطن العربي، والنهوض بأدوار العواصم والمدن الثقافية العربية والعالمية من الأولويات التي وضعتها الشارقة العاصمة العالمية للكتاب، والمجاور الرئيسية التي قامت عليها فعاليات الاحتفاء بعالم اللقب، فالناشرون مركز صناعة المعرفة في سوق الكتاب العربي، والنهوض بدور الكتاب في نهضة المجتمعات يعكس

تنظيمها (فن) - عن بعد- ويقدمها سينمائيون متخصصون من 12 وحتى 16 أكتوبر الجاري

10 ورش عمل فنية تقود الأجيال الجديدة لمهارات صناعة السينما في الفن يجمعنا

والتركيز والتحكم في العمق، بالإضافة إلى النصائح والتقنيات المختلفة للحصول على صور بجودة عالية. **ورش عمل اليوم الخامس** تستهل شركة Nikon، فعاليات اليوم الأخير من "الفن يجمعنا" عند الساعة 6:00 مساءً، بورشة عمل تحمل عنوان "مدخل إلى تصوير الفيديو"، حيث تُعرف الحضور بالمهارات الإبداعية المطلوبة لتصوير فيديوهات ذات جودة عالية يمكن استخدامها على مواقع الانترنت وتصلح للاستخدام الرقمي، وتعرض الورشة المهارات التي تساهم في التخطيط والتصوير والتحرير، والتي من شأنها أن تمكن المشاركين من تأسيس قناة على منصة اليوتيوب، وتصوير المناسبات العائلية، وحفظ الذكريات الهامة بطريقة إبداعية.

الثانية بعنوان "تصميم صور ال GIF". عند الساعة 8:00 مساءً، حيث يعلم المشاركون كيفية تصميم الصور المتحركة بتقنية صور ال GIF، والتعبير عن مشاعرهم من خلالها. **ورش عمل اليوم الثالث** وتطلق فعاليات يوم الأربعاء 14 أكتوبر، بورشة عمل تحمل عنوان "عجلة الألوان"، تقدمها فاطمة الحارثي، عند الساعة 6:30 مساءً، وتأخذ خلالها المشاركين في رحلة إلى عوالم الألوان والتناغم بينها. **ورش عمل اليوم الرابع** تعقد الصورة آمنة بن خلف ورشة عمل بعنوان "أساسيات التصوير" يوم الخميس الموافق 15 أكتوبر عند الساعة الثامنة مساءً، حيث تتناول كيفية استغلال مزايا الكاميرا للتعبير عن رؤيتهم الفنية والتصاميم. وتقدم الورشة المعلومات الأساسية لضبط الضوء

والحيل لتعزيز الإبداع في مختلف أنواع التصوير الفوتوغرافي من خلال تقنية الرسم الضوئي. وسيتمكن الأطفال من التقاط صور فريدة باستخدام الأدوات المنزلية من خلال العارف التي تلقوها خلال الجلسة التي تعقد على مدار الساعة كاملة من 9:30 وحتى 10:30 مساءً. **ورش عمل اليوم الثاني** وتطلق فعاليات يوم الثلاثاء بورشة عمل تقدمها المصورة فاطمة عمر بعنوان "صناعة خلفيات التصوير"، حيث نتيج الورشة التي تقام عند الساعة 6:30 مساءً، الفرصة أمام الأطفال لتعلم استخدام التقنيات المبتكرة وإطلاق العنان لمخيلاتهم في إنشاء خلفيات جذابة باستخدام هواتفهم الذكية. ويقدم المصور أسامة إبراهيم الورشة

يعرف الرسام والمخرج فادي سيرياني، الأطفال على عالم الرسوم المتحركة من خلال التركيز على طريقة عمل كتب الرسوم المتحركة، إذ يتسنى للمشاركين تطبيق ما تعلموه خلال الجلسة من خلال عمل كتاب الرسوم المتحركة. **ورش عمل اليوم الثالث** وتقام عند الثامنة مساءً ورشة العمل الثانية بعنوان "تصوير الفيديو بالهاتف"، يقدمها المصور العماني حسين البحارني الحائز على عدة جوائز، حيث يتعرف الحضور على أهم التقنيات والمهارات المطلوبة لتصوير فيديوهات معبرة وملهمة باستخدام الهاتف. ويقدم المصور الفوتوغرافي ومصور الفيديو ريان باليس، خلال ورشة عمل بعنوان "حيل التصوير والرسم الضوئي" العديد من النصائح

العاشق للفن السينمائي على مقربة من جماليات الفن السابع وصنّاعه، وتواصل تقديم الإبداعات السينمائية والفنية في مختلف الظروف. وسيكون الجمهور خلال الفعالية على موعد مع 10 ورش عمل فنية وتطبيقية ومعرفية متنوعة تستهدف مختلف الفئات العمرية، يقدمها نخبة من الخبراء والمتخصصين، انسجاماً مع رؤية المؤسسة لأهمية تمكين الأجيال الشابة بالمهارات والنصائح التقنية سهلة التطبيق والتعرف على آخر ما توصلت له صناعة الأطفال.

•• الشارقة-الفجر: أعلنت مؤسسة (فن) المعنية بتعزيز ودعم الفن الإعلامي للأطفال والنشأة في الإمارات، عن تفاصيل الفعالية الاستثنائية التي تنظمها تحت شعار "الفن يجمعنا"، وتستضيف خلالها نخبة من الفنانين والخبراء والمتخصصين في مجال الصناعة السينمائية العرب والأجانب، خلال الفترة من 12 وحتى 16 أكتوبر الجاري، ليقدموا مجموعة متنوعة من الأنشطة والورش الفنية والإبداعية. وتأتي الفعالية التي تقام (عن بُعد) انطلاقاً من رؤية مهرجان الشارقة السينمائي الدولي للأطفال والشباب الذي تم تأجيله هذا العام نظراً لانتشار فيروس كورونا المستجد، حيث تسعى المؤسسة من خلالها إلى إبقاء الجمهور

العاشق للفن السينمائي على مقربة من جماليات الفن السابع وصنّاعه، وتواصل تقديم الإبداعات السينمائية والفنية في مختلف الظروف. وسيكون الجمهور خلال الفعالية على موعد مع 10 ورش عمل فنية وتطبيقية ومعرفية متنوعة تستهدف مختلف الفئات العمرية، يقدمها نخبة من الخبراء والمتخصصين، انسجاماً مع رؤية المؤسسة لأهمية تمكين الأجيال الشابة بالمهارات والنصائح التقنية سهلة التطبيق والتعرف على آخر ما توصلت له صناعة الأطفال.

منوعات

العمل

31



نانسي عجرم تستعد لطرح أغنية عن بيروت قريباً

تتحضر الفنانة نانسي عجرم لطرح أغنية وطنية عن بيروت في الأيام القليلة المقبلة، وهي تواجدت في الاستوديو لإنهاء اللبس الأخيرة في ما خص الأغنية. وتم تداول مقطع فيديو تظهر فيه نانسي وهي تستمع إلى الموسيقى الخاصة بالأغنية تم تسجيله بتاريخ 14 أيلول الفائت وأعاد نشره حساب فنانة نانسي عجرم في صفحتها الخاصة. وكانت نانسي شوّقت جمهورها بمنشور كتبت فيه كلمة واحدة هي بيروت وأرفقتها بإيموجي عبارة عن قلب أحمر. ولأق الخبر استحسن محبيها الذين أعربوا عن حماسهم وانتظارهم للأغنية الموعودة.

استطاع محمد عز أن يترك بصمته منذ بدايته الفنية ليحجز لنفسه مكاناً في قلوب جماهيره، وأطل علينا بعدة أعمال درامية وسينمائية ومسرحية، ووقف أمام عمالقة الفن، شارك في عدة أعمال نذكر منها مسلسل نسر الصعيد مع الفنان محمد رمضان، حيث جسد دور ابن الفنان سيد رجب، وشارك أيضاً في (ظل الرئيس) وقدم مؤخراً عدة أعمال أشاد بها رواد مواقع التواصل الاجتماعي. مع النجم محمد عز، كان هذا الحوار للحديث عن فيلم (ساعة شيطان) والكشف عن أعماله المقبلة..

في السوشل ميديا أخذ الايجابي وابتعد عن كل ما هو سيء

محمد عز: سأعلن عن تجربة جديدة من نوعها في الغناء



السينما وبعد ذلك على المنصات الالكترونية أو مباشر على المنصات الالكترونية سينتهي التلفزيون قريباً وهو تغير طبيعي بالنسبة للعالم ككل. كيف ترى تأثير مسلسل (الاختيار) عليك؟ طبعاً كان مسلسل (الاختيار) له تأثير قوي في حياتي، جسدته فيه شخصية البطل خالد على موسى، أحد أبطال كمين البرث، انه بطل حقيقي ضحي بدمائه من أجل أن نعيش في أمان، هو التاريخ الخالد وهو عمل شرعي أكثر من فني حتى لو بمشهد واحد افتخر بيه وسأظل افتخر بذلك. كيف اكتشفت موهبتك في الغناء وهل ستخوض التجربة مرة أخرى؟ أحب الغناء، بدأ معي منذ الصغر، وكنت أفكر في الأمر منذ فترة طويلة، صديقي الملحن شريف حمدان، يعرف هذا الجانب من شخصيتي، ولديه أستوديو وأنا دائماً أتردد عليه، فطلب مني مراراً وتكراراً تجربة الأمر، قال (كل ما يوفني بقولي حرام ماتغنيش أنت لازم تغني) والحمد لله حققت نجاحاً قريباً سأعلن عن تجربة جديدة من نوعها في الغناء.

حدثنا عن فيلم (ساعة شيطان) بشكل عام؟ فيلم (ساعة شيطان) ينتمي إلى نوعية الأفلام المرعبة المليئة بالتشويق والإثارة وتدور أحداثه حول مجموعة شباب تدفعهم الظروف لمصير مجهول بسبب أحد الألعاب الإلكترونية التي تسيطر على حياتهم وتؤدي بهم إلى الهاوية، فكره مختلفة وجديدة وتأثير تلك الألعاب بالسلب على الشباب وتسرق منهم وقت أعمارهم وتأثر على حالتهم النفسية الفيلم يناقش تلك القضية لتوجيه الناس والحظر من تلك الألعاب. وما هي طبيعة الشخصية التي تجسدها في (ساعة شيطان)؟ أجسد شخصية (حارس خاص) يدخل في صراعات ويكون جزء مهم في تلك اللعبة ويتزوج شخصية وينجب منها ومن هنا تدور الأحداث لا استطاع التحدث عن الشخصية بعمق أكثر لعدم إحراق الفيلم قبل عرضه في دور العرض. كيف كانت الكواليس بين النجوم الشباب بفيلم (ساعة شيطان)؟ أنا مبسوط بالعمل مع شباب تقريبا نفس الجيل وتقارب في الفكر مثل أسلام إبراهيم،مصطفى أبو سريع،احمد سلطان وباسم سمرة نجم، تلك التركيبة تغطي روح في الكواليس ومناخاً قوية وبالفعل كان المجهود في فيلم (ساعة شيطان) (اضعاف أي عمل آخر.



حدثنا عن تعاونك مع المؤلف أحمد عثمان رغم أنها أول أعماله الفنية؟ أنا عميق المخامرات وأنا بشخصيتي مغامر وامن بتلك المقولة (فاز بالذات كل مغامر) (طول ما أنت مغامر متع وستنهض وستهتعلم



هيفاء وهبي تشوق المتابعين لمفاجأة غامضة !

شوّقت الفنانة اللبنانية هيفاء وهبي المتابعين عبر صفحتها الخاصة لمفاجأة جديدة تستعد لإطلاقها يوم غد الخميس. ونشرت وهبي مقطع فيديو تشويقي للمفاجأة التي لم تكشف عن تفاصيلها، واكتفت متوجهةً للفتيات تحديداً لإنتظار هذه المفاجأة، مؤكدة أنها ستطلق شيئاً جميلاً سيحبونه بكل تأكيد. يشار إلى أنه يعرض حالياً لوهبي مسلسل "أسود فاتح" الذي يشاركها بطولته الممثلين، أحمد فهمي، شريف سلامة، صبري فواز، عمر السعيد، نبيل نور الدين، رانيا منصور، خالد الشوي، فراس سعيد، ناصر سيف، حسام الجندي، نانسي صلاح، حنان سليمان، آية مصطفى، ناتاشا شوفاتي، مع ظهور خاص لمعتصم النهار، وبمشاركة روجينا، ومن تأليف أمين جمال، سيناريو وحوار شريف يسري وإبراهيم ربيع وحمدى التايه، إخراج كريم العدل، إنتاج "Cedars art Production".



إليسا تستمتع بالمعالم التاريخية في اليونان

أعربت الفنانة اللبنانية إليسا عن شعورها بالسعادة الغامرة لدى تناولها طعام العشاء وهي تتمتع بمنظر أثري خلّاب. وتتواجد إليسا حالياً في اليونان ونشرت صورة لعبد ال "أكروبوليس" في أثينا التقطتها بنفسها وعلقت عليها: "عشاء مع منظر تاريخي للحضارة الإغريقية الجميلة.. التاريخ يقول مرحباً". والمعروف أن الأكروبوليس من الآثار العريقة باليونان التي يرجع عمرها إلى ثلاثة آلاف عام قبل الميلاد، وقد تم بناء المعبد قديماً للدفاع عن البلاد ضد غزوات الأعداء، ويحب السياح زيارة المعالم التاريخية باليونان وأخذ الصور التذكارية. هذا وكانت إليسا انتصرت في شهر أكتوبر/تشرين الثاني على مرض السرطان ووبحت المعركة ولذلك فهذا الشهر يعني لها الكثير.

طبقي طرق الوقاية من نزلات البرد على الفور

وأكد العناني أن تناول المضادات الحيوية من الأخطاء الشائعة التي يفعلها الأشخاص عند إصابتهم بنزلات البرد، وينصح بأخذ مسكنات وخافضات الحرارة وأدوية السعال، وفي حال حدوث مضاعفات، كالتهاب الرئوية أو التهاب الأذن الوسطى، فذلك يتطلب أخذ مضادات حيوية، إنما بعد مراجعة الطبيب المختص.

طرق الوقاية من نزلات البرد
هناك عدة طرق يجب اتباعها للوقاية من نزلات البرد، وأبرزها:

- غسل اليدين باستمرار: يعد غسل اليدين بالماء والصابون من الأمور المهمة التي يجب اتباعها، لمنع انتقال مسببات العدوى إلى الشخص، والوقاية من الجراثيم والبكتيريا.

- عطس وسعال مستمرين.
- تدميع العين.
- الشعور بالتعب العام بالجسم.
وهذه الأعراض قد تستمر ما بين 4 و10 أيام، وفي بعض الحالات قد تستمر لأكثر من 10 أيام، وفي هذه الحالة لا بد من مراجعة الطبيب. ويتخوف الأطباء من الأعراض التي يصاحبها ارتفاع في درجة حرارة الجسم، وخاصة إذا استمرت لأكثر من 48 ساعة.

علاج نزلات البرد
بحسب الدكتور عبد الرحمن العناني، استشاري الأمراض الصدرية، فإن نزلة البرد هي مرض فيروسي، ولا يوجد لها علاج مباشر، إنما تعتمد على علاج الأعراض والمضاعفات.

نزلات البرد هي عبارة عن التهابات فيروسية تصيب الجزء العلوي من الجهاز التنفسي أو المجاري التنفسية العلوية، أي الأنف والحلق والجيوب الأنفية، وأعراضها غالباً ما تكون أيسب وأخف من أعراض الإنفلونزا الموسمية.

كيف تطبق طرق الوقاية من نزلات البرد؟ الجواب في الآتي:

أعراض نزلات البرد
بحسب الدكتور معتصم مسالة، فإن أعراض نزلات البرد تختلف من فرد إلى آخر، وتمثل الأعراض العامة في:
- الصداع المستمر.
- ألم في الحلق.



أسباب رفض المولود للرضاعة الصناعية

توفر الرضاعة الطبيعية للطفل والأم حماية عديدة لا يوفرها الحليب الاصطناعي، ولكن قد تضطر الأم لإرضاع طفلها الحليب الاصطناعي بسبب انقطاع إنتاج الحليب أو لأسباب أخرى. غير أنه في بعض الأحيان قد يرفض الطفل الرضاعة من الأم، وقد يأخذها ولكنه لا يشرب ويشعر بالانزعاج منها، لذلك يجب النظر في أسباب تلك المشكلة، والتي قد تكون ضمن الأسباب الآتية، التي يشرحها لك الدكتور أحمد عبد العال، استشاري طب الأطفال في مستشفى برجيل.

1 - قد تكون حلمة الرضاعة مغلقة أو مسدودة بشيء ما، أو الفتحة ليست واسعة بما يكفي لتقطير الحليب بسرعة أو الفتحة كبيرة فيشعر بالاختناق.

2 - قد تكون درجة حرارة الحليب في الرضاعة غير مناسبة .
3 - يمكن أن يكون الحليب قد اكتسب رائحة من أي شيء آخر مثل العطور أو الأطعمة خاصة البصل والثوم، وبالتالي لا يستسيغه الطفل ويرفض تناوله.

أسباب تعود إلى الطفل
ألم وانزعاج بسبب التسنين.
قرح الفم المؤلمة أو التهاب فطريات بالفم.
عدوى الأذن التي تسبب ألماً أثناء الرضاعة.

انسداد الأنف بسبب البرد، ما يصعب عليه التنفس أثناء الرضاعة.
تغير في طعم ورائحة الحليب نتيجة تركها مجهزة لفترة طويلة.
تفضيل الرضاعة الطبيعية

إذا كان الطفل يرضع طبيعياً وصناعياً، فقد يرفض الطفل الحليب الصناعي لتفضيله واكتفائه بالرضاعة الطبيعية، التي تشعره بالتواصل مع الأم، والطمأنينة. تفضيل الطفل الأطعمة الصلبة: قد تُفاجئ برفض الطفل لرضاعة الرضاعة في العموم بعد تقديم الأطعمة الصلبة له، نظراً لأنه أصبح يفضل الأطعمة الصلبة عن الحليب، وهي حالة شائعة وطبيعية لدى كثير من الأطفال، فيمجرد أن يتناول الطفل الأطعمة الصلبة يحصل على ما يحتاجه من السرعات الحرارية ويشعر بالشبع، فلا يحتاج الحليب، خاصة أنه قد يستسيغ مذاق الأطعمة أكثر من الحليب الصناعي.

- كيفية التعامل مع رفض الطفل للرضاعة الصناعية
- 1 - استمري في المحاولة عن طريق تمرير بعض نقاط الحليب من الحلمة على فم طفلك، فإذا رفض توقفي وجربي في وقت آخر.
 - 2 - يجب التأكد من أن حجم فتحة حلمة الرضاعة مناسب للرضع.
 - 3 - جربي في وضعيات الرضاعة، وإذا كان الطفل لديه انسداد في الأنف بسبب البرد، فاجعلي وضعه بشكل رأسي أثناء الرضاعة.
 - 4 - جربي إرضاع طفلك في غرفة بدون أنوار ساطعة وفي جو هادئ لمساعدته على عدم التشبث.
 - 5 - احتضني طفلك واجعليه يلمس جلدك ويشعر بك وينبضات قلبك.
 - 6 - عالجي الأسباب العضوية مثل قرح الفم أو الفطريات أو مشاكل التسنين.
 - 7 - التحقق من حالة الطفل الصحية بشكل عام وفحص مشكلات المعدة والمريء.
 - 8 - فحص درجة حرارة اللبن الصناعي في رضاعة الرضاعة.
 - 9 - إذا استمر رفض الطفل للرضاعة الطبيعية والصناعية بعد تجربة كل هذه الحلول، يجب حينها استشارة الطبيب للوقوف على الأسباب ومساعدته في حلها.



الباحثة الفرنسية في علم الأحياء الدقيقة وعلم الوراثة والكيمياء الحيوية إيمانويل شاربنيتيه تقف أمام المصورين بجانب تمثال نصفي لماكس بلانك في برلين. ا ف ب

قرأت لك

التفاح

يحتوي عصير التفاح على 10 % من سكر و 9 % من سكر بسيط وهو سكر الفاكهة أو سكر العنب ويحتوي على فيتامين C وفيتامين B لعمل الجهاز العصبي.



- فوائده:
- التفاحة تساعد على الهضم بكثرة للعباب الذي تزيد إفرازه.
- تقاوم الغازات والامساك بسبب وجود البكتين.
- تساعد على تقليل نسبة الكوليسترول والدهون في الدم.
- مصدر جيد للبيوتاسيوم الذي يساعد على التقليل من مخاطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم.

سؤال وجواب

- كم دام احتلال فرنسا للجزائر؟
- 135 سنة
- أين يقع قبر صلاح الدين الأيوبي؟
- في دمشق
- يصل عدد عظام الجسم إلى
- 22 عظمة
- يؤدي فقدان 20 % من ماء الجسم إلى الوفاة
- أين تقع مدينة القيروان؟
- في تونس
- يطلق لقب الفيحاء على مدينة
- دمشق
- يطلق لقب الشهباء على مدينة
- حلب

هل تعلم؟

- النملة تستطيع أن تحمل 50 ضعف وزنها.
- أول حاسة يفقدها الإنسان عندما يموت هي حاسة البصر ثم التذوق ثم الشم ثم اللمس ثم السمع
- كمية الحديد في دم الإنسان تساوي حجم مسمار
- الكلب يستطيع أن يسمع دقات الساعة وهو على بعد 40 قدم.
- الفئران لا تحب رائحة الثعناج.
- أطول شجرة في العالم توجد في كاليفورنيا ويبلغ طولها 367 قدماً.
- دودة الإسكارس بيضاء أكثر من مليون بيضة في الشهر و تنجب أكثر من مليون دودة
- كانت ألاسكا (الولاية الأمريكية) تابعة لروسيا حتى عام 1867، حيث قامت الأخيرة ببيعها للولايات المتحدة مقابل مبلغ 7200000 دولار، وذلك بسبب بعدها عن موسكو حيث تبعد ما يزيد عن 8000 ميل، وفي عام 1958 أصبحت ألاسكا الولاية رقم 49 من الولايات الأمريكية .
- يتناول الفيل البالغ ما يقارب من 60 كغ من الغذاء أسبوعياً، ويشرب 68 لتراً كل يوم .
- تم بناء سور الصين العظيم عام 200 قبل الميلاد من قبل الإمبراطور (شيه هوانغ تي) لحماية الصين من الأعداء الذين كانوا يأتونها من الشمال، وقد استغرق بناؤه عشرات السنين ومئات الآلاف من العمال، يبلغ سمك الجدار من أسفله 8 أمتار، وارتفاعه 8 أمتار، ويبلغ طوله الحقيقي 4827 كلم، و هو البناء الوحيد الذي يمكن رؤيته من الفضاء .

قصة الثعلب والثعبان

تصادف وجود ثعلب و ثعبان كانا على خلاف دائم، لكن قررا أن يعيشا في وفاق وونام تام فيما بينهما .. وفي يوم من الأيام قررا أن يطوف سويا حول العالم، تجول الاثنان في الغابات والمراعي والجبال والشعاب يتسامان فريستهما بالتساوي وعندما وصلا إلى شاطئ أحد الأنهار العريضة، اقترح الثعلب المكار على زميله الثعبان : الثعلب : هيا بنا نسبح إلى الشاطئ الآخر ثم نكمل جولتنا. الثعبان: اليس هذا في استطاعتني ، فأنا لم أتعلم السباحة من قبل.

الثعلب : هذا لا يهم في شيء يا صديقي الثعبان، فحي إمكانية مساعدتك بكل ما أستطيع ، عليك فقط أن تلتفت حول جسمي وسأسبح بك حتى نصل إلى هناك وفعلاً التفت الثعبان حول جسم الثعلب ، وبدأ الثعلب في السباحة حتى تعب تعباً شديداً ، لكنه لم يظهر ذلك وتحمل على نفسه إلى أن افتريا من الشاطئ الآخر بعد أن خارت قواه ...

وقبل الوصول إلى الشاطئ أخذ الثعبان الأثاني يضغط بعضلاته القوية على جسم الثعلب لينفرد بكل فريسة يقابلها هناك فيما بعد ، وإذا بالثعلب يصيح، الثعلب : ماذا فعل بي يا صديقي الثعبان ؟ ألا تعلم أنك بهذا تستطيع أن تقضي على حياتي ؟ . الثعبان : نعم، هذا ما أسمى إليه فإنتي أشعر بالجوع الشديد . غير أن الثعلب فكر في التخلص من الثعبان الأثاني فقال له والمكرهية عينيه، الثعلب : ما دمت تريد ذلك، دعني أحقق أمنيتي الأخيرة قبل أن أهارقك إلى الأبد . الثعبان : ماذا تريد إذن؟ وأنا على استعداد أن أحققه لك. الثعلب : على الرغم من صداقتنا لعدة سنوات إلا أنني لم أر وجهك عن قرب فدعني أنظر إلى وجهك الجميل قبل نهايتي.

الثعبان : حسناً أيها الثعلب، دعني أنا أيضاً أنظر إليك عن قرب نظرة الوداع قال الثعبان ذلك وهو يمد رأسه نحو الثعلب .. وفي الحال انقض الثعلب بأنيايه على رأس الثعبان والتمهما . وهنا على الشاطئ تخلص الثعلب من الثعبان الأثاني وقال في نفسه: حقاً يجب على المرء ألا يثق في أصدقائه اللئولين.



مساحة للتعب