

حليب الأم يؤثر في مقاومة

المضادات الحيوية

كشفت دراسة دولية جديدة أن الرضاعة الطبيعية قد تمنح الأطفال فائدة تتجاوز التغذية والمناعة، إذ ارتبطت بعض مكونات حليب الأم بانخفاض وجود وتنوع الجينات المسؤولة عن مقاومة المضادات الحيوية في أمعاء الرضع خلال الأشهر الأولى من حياتهم.

وأظهرت الدراسة، التي قادها المجلس الأعلى للبحوث العلمية في إسبانيا ونشرت في مجلة Cell Reports Medicine، أن الأطفال الذين اعتمدوا حصرياً على الرضاعة الطبيعية أظهروا مستويات أقل من الجينات المقاومة للمضادات الميكروبية مقارنة بغيرهم.

ويرى الباحثون أن هذه النتيجة تكتسب أهمية خاصة؛ لأن الأشهر الأولى من عمر الطفل تمثل مرحلة أساسية في تشكل الميكروبيوتا المعوية، وهي مجموعة الكائنات الدقيقة التي تستقر داخل الأمعاء وقد تؤثر في الصحة لاحقاً.

وقالت الباحثة في معهد الكيمياء الزراعية وتكنولوجيا الأغذية التابع للمجلس الأعلى للبحوث العلمية، إم. كارمن كولادو، إن تشجيع الرضاعة الطبيعية قد يشكل وسيلة للمساعدة على الحد من انتشار جينات مقاومة المضادات الميكروبية داخل المجتمعات البكتيرية المعوية في هذه المرحلة الحساسة من النمو.

انتبه إلى هذه العلامات!

فمك قد يكشف توترك

قد يترك التوتر آثاره في أماكن لا تخطر على البال، إذ يمكن أن تظهر بعض مؤشرات داخل الفم، بدءاً من الجفاف وتقشرات اللسان والخدين، وصولاً إلى الضغط على الأسنان والشعور بالحرقان.

وتشير معلومات طبية منشورة لدى المعاهد الوطنية للصحة في الولايات المتحدة «NIH»، وهيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية «NHS»، إلى أن الضغط النفسي والقلق قد يصاحبهما عدد من التغيرات التي تؤثر في صحة الفم، إلا أن ظهورها لا يعني بالضرورة أن التوتر هو السبب الوحيد وراءها.

يمكن أن تؤثر استجابة الجسم للضغط النفسي في إفراز اللعاب، ما يسفر شعور بعض الأشخاص بجفاف الفم خلال فترات القلق والتوتر. وقد يصاحب ذلك شعور بعدم الراحة وصعوبة في الكلام، إلى جانب تشقق الشفاه أو ظهور رائحة كريهة للفم. ويؤدي نقص اللعاب بدوره إلى زيادة جفاف الشفاه وتشققها لدى بعض الأشخاص، لكن هذه الحالة قد ترتبط بأسباب أخرى، ولا يمكن اعتبارها وحدها دليلاً على التعرض للتوتر. ومن العلامات التي قد تتزامن مع فترات الضغط النفسي ظهور تقرحات مؤلمة داخل الفم، خصوصاً في باطن الشفتين والخدين أو على اللسان. وفي حال تكرار هذه التقرحات أو استمرارها لفترة طويلة، يُنصح بعدم إرجاعها تلقائياً إلى الحالة النفسية، ومراجعة الطبيب لتحديد السبب واستبعاد أي مشكلة صحية أخرى. قد يظهر التوتر أيضاً في صورة الضغط أو الصرير على الأسنان، سواء خلال ساعات اليقظة أو أثناء النوم. وتكمن المشكلة في أن الشخص قد يمارس هذه العادة من دون أن ينتبه إليها، خصوصاً خلال الليل، قبل أن تبدأ آثارها في الظهور. ويستدعي تكرار الضغط على الأسنان أو ظهور أعراض مصاحبة له استشارة الطبيب لتقييم الحالة وتحديد الطريقة المناسبة للتعامل معها.

ص 22

مجلس الشيخ محمد بن

ركاض يكرم الصحفي

محمد جاهين

ص 27

أفلام جديدة تعيد

أسماء غابت حتى

16 عاماً

لدعم فيتامين E الأساسي للصحة

والبشرة. . سموثي الأفوكادو باللوز

لحفاظ على صحة الجسم ونضارة البشرة، يحتاج الجسم إلى

مجموعة من الفيتامينات الأساسية، ويأتي فيتامين E في

مقدمتها؛ بفضل خصائصه المضادة للأكسدة، ودوره في حماية

الخلايا من الأضرار الناتجة عن الجذور الحرة. ومن الطرق

الليذنية للحصول عليه إدخال أطعمة غنية به ضمن النظام

الغذائي، مثل الأفوكادو واللوز. فماذا لو جمعناهما في سموثي

واحد؟ سموثي الأفوكادو باللوز ليس فقط عصيراً كريماً وشيئاً،

بل يمكن أن يكون إضافة مغذية؛ تساعد على دعم احتياجات

الجسم اليومية من فيتامين E وتعزيز صحة البشرة.

فوائد فيتامين E للجسم والبشرة

فيتامين E عنصر غذائي ضروري لصحة جيدة، فهو مهم للعينين والبشرة والدم والدماغ. ومن أهم وظائفه أنه يعمل كمضاد للأكسدة، مما يعني أنه يحمي خلايا الجسم من الجزيئات الضارة المعروفة بالجذور الحرة.

يمكن لنظام غذائي صحي غني بالزيوت النباتية والمكسرات والبذور والخضراوات الورقية أن يوفر كمية وفيرة من فيتامين E. يمكنك الحصول على فيتامين E من المكسرات، البذور، الزيوت النباتية، الخضراوات الورقية الخضراء والحبوب المدعمة. بمجرد دخوله الجسم، يذوب الفيتامين ويُخزّن في الأنسجة الدهنية والكبد. يُستخدم الفيتامين أيضاً في العديد من منتجات الصحة والجمال التي تُستخدم على البشرة. هذه المنتجات لا تؤثر على مستوياته في الجسم.

فيما يلي بعض الأشكال الشائعة:

زيت فيتامين E: يُستخدم هذا الشكل عادةً كمربط للبشرة. قد يكون مفيداً بشكل خاص للأشخاص الذين يعانون من جفاف وحكة في الجلد، وقد يكون له فوائد أخرى.

كريمات فيتامين E: تُستخدم هذه الكريمات في الغالب كمربطات، وقد يكون لها فوائد أخرى أيضاً.

كبسولات وأقراص فيتامين E: هي أقراص تحتوي على فيتامين E، ويمكن تناولها لرفع مستوياته في الجسم.

ع: قد يوصي طبيبك بتناولها. نظراً لاحتمالية وجود مخاطر لهذه المكملات، يجب تناولها فقط بعد استشارة الطبيب.

E، على أمل الوقاية من الأمراض أو علاجها. تستند هذه الآمال إلى قدرة فيتامين E على العمل كمضاد للأكسدة، مما يساعد خلايا الجسم على مقاومة الأضرار الناتجة عن عوامل الحياة اليومية والمخاطر البيئية؛ مثل تلوث الهواء والأشعة فوق البنفسجية من الشمس.

مكافحة التهابات، التي تلعب دوراً مهماً في العديد من الأمراض.

توسيع الأوعية الدموية، مما يقلل من تجلط الدم. تعزيز جهاز المناعة لمساعدتك على مقاومة العدوى.

مساعدة خلايا الجسم على التواصل والعمل معاً. مرض الزهايمر: تشير بعض الدراسات، وليس جميعها، إلى أن الجرعات العالية من فيتامين E قد تُبطئ من تطور مرض الزهايمر لدى المصابين به في مراحله الخفيفة إلى المتوسطة. ولكن لا يبدو أن هذه المكملات الغذائية تُساعد المصابين بمشاكل إدراكية خفيفة على الوقاية من مرض الزهايمر من الأساس.

مرض الكبد الدهني: تشير بعض الأبحاث إلى أن تناول كميات كبيرة من فيتامين E قد يُبطئ من تطور هذا المرض، الذي تتراكم فيه الدهون الزائدة في الكبد. ولكن هناك حاجة إلى مزيد من الدراسات لمعرفة ما إذا كانت هذه الفوائد تدوم.

يوجد فيتامين E في الزيوت الطبيعية للبشرة، حيث يعمل كمربط طبيعي. ومع التقدم في السن، تقل نسبة الزيوت الطبيعية وفيتامين E في البشرة. يمكن للأشعة فوق البنفسجية، المنبعثة من الشمس وأجهزة التسمير، وحتى بعض مصابيح الفلورسنت والمهالوجين والمتوهجة، أن تستنزف الزيوت الطبيعية للبشرة. لذا، من المنطقي إضافة هذا الفيتامين إلى العديد من منتجات الترطيب، فهو يُساعد على الحفاظ على رطوبة البشرة ونعومتها وحمايتها، كما

قد يُسهم في الحد من أضرار أشعة الشمس، ولكنه لا يُغني عن استخدام واقي الشمس، كما ورد في موقع WebMD.

من المهم التعرف إلى: فوائد اللوز للنساء.. أبرزها للصحة والبشرة والشبوخة.

فوائد فيتامين E للبشرة ومقاومة الإجهاد التأكسدي

ربما سمعت عن الإجهاد التأكسدي، ولكن ما معناه؟ هو حالة يُعاني فيها الجسم من صعوبة في التخلص من السموم وإصلاح التلف الخلوي. يُعرف بأنه اختلال في التوازن بين المؤكسدات ومضادات الأكسدة، مما يؤدي إلى اضطراب في إشارات الأكسدة والاختزال والتحكم بها، و/أو تلف جزيئي. بعبارة أخرى، يُمكن أن يؤدي الإجهاد التأكسدي إلى تلف الحُمض النووي والبروتينات والدهون، مما قد يُسرّع من تطور العديد من الأمراض المزمنة.



السجائر الإلكترونية والأطفال. .

أضرار صحية تكشفها الدراسات

ص 23

مخطوطات عمرها

قرون تكشف تاريخ

فيروس قاتل للأغنام

قد تبدو المخطوطات القديمة شاهدة على تاريخ البشر وحدهم، لكن صفحاتها المصنوعة من جلود الحيوانات احتفظت بسر بيولوجي لم يتوقعه العلماء. فقد كشفت آثار حمض نووي محفوظة في الرق عن تاريخ طويل لفيروس جدري الأغنام.

وفي دراسة نشرت في مجلة «ساينس أدفانسز»، تمكن فريق دولي بقيادة باحثين من كلية

الجامعة ديلن من إعادة بناء

أكثر من 3,500 عام من تطور

فيروس جدري الأغنام، بعد

تحليل عينات من مخطوطات

أوروبية قديمة وبقيايا أثرية

لحيوانات. وتمكن الفريق من

تحديد 21 جينوما قديما

للفيروس، تعود إلى الفترة

الممتدة من نحو 1700 قبل

الميلاد وحتى بدايات العصر

الحديد.

ومن بين المخطوطات التي

حملت آثار الفيروس «أنجيل

يورك»، التي يعود تاريخها

إلى نحو 1.000 عام، إضافة

إلى «مسرد كوربوس» المحفوظ

في كلية كوربوس كريستي

بجامعة كامبريدج، وعدد

من المخطوطات الأخرى في

بريطانيا وأوروبا القارية.

وقالت لويس لوتو، الباحثة

الرئيسية في الدراسة من كلية

الجامعة ديلن، إن الرق يمكن

أن يحفظ الحمض النووي

لسببب الأمراض الحيوانية،

ما يفتح الباب أمام استخدام

أرشيفات ومكتبات قديمة

لدراسة أوبئة أصابت الحيوانات

في الماضي.

وكان من اللافت العثور على

الحمض النووي للفيروس في

رق مصنوع من جلود الأغنام

والماعز والحيول. ويرجح

الباحثون أن ذلك قد يكون

نتيجة إصابات نادرة بين أنواع

مختلفة من الحيوانات، أو تلوث

حدث أثناء صناعة الرق.

وجبتك الأخيرة قد تؤثر

في ضغط الدم أثناء الليل

كشفت دراسات حديثة أن تناول العشاء في وقت متأخر من الليل قد يرتبط بتغيرات في ضغط الدم، في علاقة يُرجح أن تتداخل فيها الساعة البيولوجية للجسم ووظائف الكلى وجودة النوم. وأظهرت النتائج أن تناول الطعام خلال ساعات متأخرة، خصوصاً الوجبات الغنية بالصوديوم، قد يدفع الجسم إلى الاحتفاظ بكميات أكبر من الملح خلال الليل، فيما سجلت إحدى الدراسات ارتفاعاً في ضغط الدم الانقباضي صباح اليوم التالي.

ولا تعني هذه النتائج أن العشاء المتأخر يؤدي بصورة مباشرة إلى الإصابة بارتفاع ضغط الدم، إذ لا يزال الباحثون يدرسون طبيعة هذه العلاقة والعوامل الأخرى التي قد تتداخل معها، إلا أن بعض الدراسات تشير إلى فوائد محتملة لترك فترة تصل إلى 3 ساعات بين الوجبة الأخيرة وموعد النوم، وفق تقرير لموقع Verywell Health. لا يبقى ضغط الدم عند المستوى نفسه على مدار اليوم، بل يتغير تبعاً لدورة الجسم الطبيعية. ففي المعتاد يكون أعلى خلال ساعات اليقظة والنشاط، ثم ينخفض أثناء النوم بنسبة تتراوح بين 10 و20%، قبل أن يبدأ بالارتفاع مجدداً عند الاستيقاظ.

وتندرج هذه التغيرات ضمن ما يعرف بالإيقاع اليومي أو الساعة البيولوجية، وهي دورة تمتد لنحو 24 ساعة وتنظم العديد من وظائف الجسم، بما فيها النوم والتمثيل الغذائي وعمل الكلى والقلب وضغط الدم.



ليس مجرد كسل. . أسباب

صحية وراء إرهاق الأطفال

بالإجهاد، حتى وإن لم يبدُ عليه المرض.

لا يرتبط التعب دائماً بعدد ساعات النوم، إذ قد ينام الطفل فترة كافية لكنه لا يحصل على

نوم مريح بسبب انقطاع النفس الانسدادي أثناء النوم.

وتحدث هذه الحالة نتيجة انسداد متكرر في مجرى الهواء؛ ما يؤدي إلى اضطراب

التنفس خلال الليل وانخفاض جودة النوم.

وتزداد احتمالات الإصابة بها لدى الأطفال الذين يعانون من السمنة،

أو تضخم اللوزتين والزوائد الأنفية، إضافة إلى بعض مشكلات الفك

والفم واللسان. وقد تكون الشكوى المتكررة من النعاس والتعب نهائياً

من العلامات التي تستدعي مراجعة الطبيب، خصوصاً إذا

كان الطفل يعاني من الشخير أو اضطراب التنفس أثناء النوم.

قد يبدو شعور الطفل بالإرهاق من حين إلى

آخر أمراً طبيعياً، خصوصاً بعد يوم طويل من

الدراسة أو اللعب، لكن تكرار التعب بصورة لافتة

وتحوّله إلى حالة شبه يومية قد يستدعي البحث

عن السبب، لا سيما إذا رافقته أعراض أخرى مثل اضطرابات النوم أو ضعف التركيز أو تراجع

النشاط المعتاد.

وتتعدد الأسباب التي يمكن أن تقف خلف شعور الأطفال والمراهقين بالتعب، بدءاً من عادات النوم غير المنتظمة، وصولاً إلى بعض المشكلات الصحية والنفسية، وفقاً لموقع «WebMD».

يعد عدم حصول الطفل على حاجته من النوم أحد أكثر أسباب الإرهاق النهاري شيوعاً.

ويحتاج الأطفال حتى سن 12 عاماً عادة إلى نحو

9 إلى 12 ساعة من النوم يومياً، بينما تتراوح حاجة المراهقين بين 8 و10 ساعات.

وقد يؤدي السهر، واستخدام الهواتف والأجهزة الإلكترونية حتى وقت متأخر، أو اضطراب مواعيد

النوم إلى استيقاظ الطفل وهو لا يزال يشعر

رياح عالية تنقل شجرة ضخمة

وثقت كاميرا مراقبة مشهداً صادماً لاقتلاع شجرة، بفعل الرياح العاتية التي اجتاحت مدينة بورت هورون بولاية ميشيغان الأمريكية، بالتزامن مع عاصفة أعديّة شديدة ضربت المنطقة، بحسب ما نشرت وسائل إعلام محلية.

وأظهرت لقطات مصورة لحظة اهتزاز الشجرة بعنف تحت وطأة الرياح. قبل أن تفقد ثباتها وتُقتلع من جذورها وتسقط أرضاً، في مشهد يعكس قوة العاصفة التي اجتاحت أجزاء واسعة من جنوب شرقي ميشيغان. وكانت هيئة الأرصاد الوطنية الأمريكية قد أصدرت تحذيرات من عواصف رعدية شديدة في المنطقة، مع توقعات برياح تصل سرعتها إلى 60 ميلاً في الساعة، بنحو 97 كيلومتراً في الساعة، وحذرت من أضرار محتملة تطال الأشجار والأسطح والمركبات. ووصلت العاصفة إلى بورت هورون خلال فترة التحذير، مصحوبة أيضاً بأمطار غزيرة وبرّد. ولم تكن العاصفة حادثاً معزولاً، إذ شهد جنوب شرقي ميشيغان موجات متتالية من الطقس العنيف يومي الأربعاء والخميس، شملت رياحاً مستقيمة مدمرة، وبرّداً كبير الحجم، وأعاصير، إلى جانب أمطار غزيرة.



منوعات الفكر 22

نهيان بن مبارك يحضر أفراح الريسي والشحي في العين

ومشاركته أفراحهم، معربين عن بالغ اعتزازهم بنهج التواصل والترابط الأصيل مع أبناء الوطن. تخلل الحفل عدد من الفقرات التراثية والفنية، شملت عروضاً من الفنون الإماراتية، إلى جانب الأهازيج واللوحات الفولكلورية التي أضفت على المناسبة أجواءً من الفرح والأصالة.

وذويهما، متمنياً لهما حياة أسرية سعيدة ومستقرة، وأن يرزقهما الله الذرية الصالحة، داعياً المولى عز وجل أن يديم على دولة الإمارات نعمة الأمن والرخاء والأزدهار. من جانبهم، عبر ذوو العريسين عن خالص شكرهم وتقديرهم لمعالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان على حضوره

زفاف نجله «خالد»، إلى كريمة علي عبيد الشحي بمجلس الجفير في منطقة العين، بحضور جمع غفير من الأهل والأصدقاء والمدعوين، الذين شاركوا العريسين وذويهما فرحتهم بهذه المناسبة السعيدة. وقدم معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان التهاني والتبريكات للعريسين

حضر معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش أمس حفل الاستقبال الذي أقامته عائلة ربيع عبد الريسي، بمناسبة

•• العين-وام:



بعد 45 عاماً من العطاء في مسيرته الإعلامية

مجلس الشيخ محمد بن ركاض يكرم الصحفي محمد جاهين



واكب النمو والتطور الذي شهدته دولة الإمارات، ونقش حكاية طويلة في مدينة الجمال والنخيل، فكان الخبر في قلمه تاريخاً، والتحقيق في يده وثيقة، والكلمة على لسانه ميزاناً. ولفت د. طالب محمد مطر، من الجالية اللبنانية، إلى أن الأستاذ محمد جاهين كان مثلاً للصحفي الذي جمع بين المهنية والإخلاص والالتزام، وترك بصمة واضحة في الميدان الإعلامي، مواكباً للأحداث ومتابعاً لشؤون المجتمع. ونوه د. آدم البلوشي بمسيرة المحتفى به، وقال: حرص الأستاذ جاهين خلال عمله مديراً لمكتب صحيفة الفجر على أن يكون قريباً من المجتمع، حاضراً في مختلف المناسبات والفعاليات، ومتابعاً للقضايا التي تهم الناس، فكان عنواناً للوفاء والعطاء. وقال عوض محمد سليمان، من الجالية السودانية، إن جاهين من الرعيل الأول الذي قدم خدمات جليلة للعمل الصحفي ورافق مراحل مهمة من تطور مدينة العين ودولة الإمارات وساهم في توثيق العديد من الأحداث. وفي كلمته، شكر الصحفي محمد جاهين الشيخ محمد بن ركاض الحضور على حفاوة التكرم، وقال: أغادر موقعي اليوم وأنا أحمل معي امتناناً كبيراً لهذا الوطن الحبيب ولكل من منحني الثقة والدعم، وستبقى علاقتي بالصحافة وبكل من عرفتهم وأحببتهم مستمرة وخالدة. وفي ختام الحفل تم تقديم درج تكريمي للصحفي محمد جاهين تقديراً لمسيرته وعطاءه ثم مأدبة عشاء على شرفه.



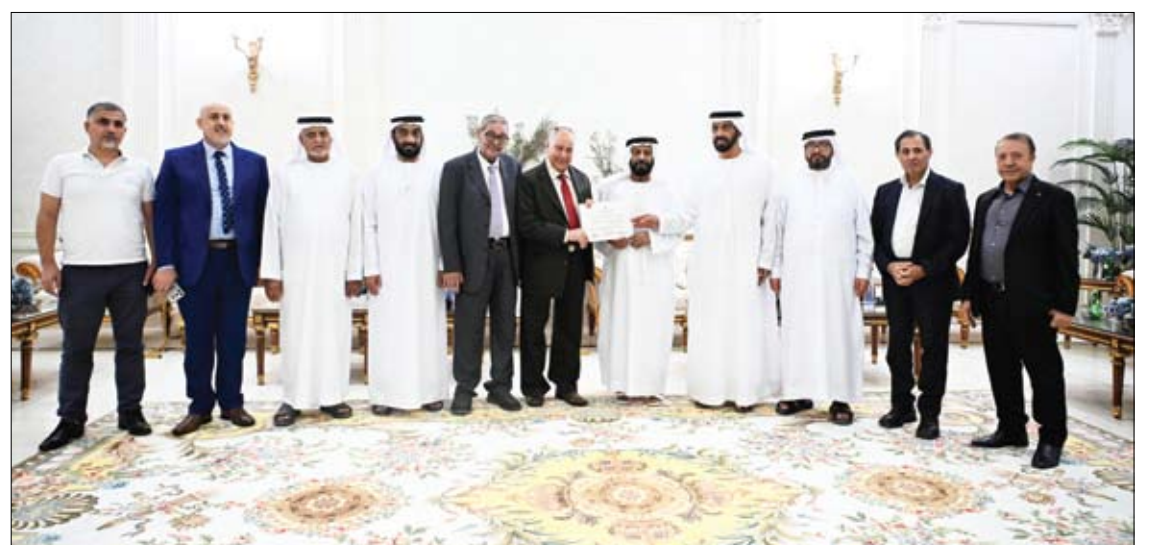
روح دولة الإمارات التي يتساوى فيها الجميع تحت رعاية حكامها الكرام، مشيراً إلى أن تكريم محمد جاهين بعد 45 عاماً من التميز في خدمة الصحافة الإماراتية هو دليل على تقدير العطاء، متمنين له دوام الصحة والسعادة مع عودته إلى مدينة الإسكندرية. من جهته قال الشيخ نهيان بن ركاض مدير مكتب إدارة المجلس الاستشاري الوطني لإمارة أبو ظبي في منطقة العين، إن المحتفى به

الميدان يوماً، رافق نهضة مدينة العين ووثق مسيرة البناء والتطور فيها، وسطر صفحات من تاريخها المعطاء، هذه المدينة التي غرس فيها المؤسس المغفور له الشيخ زايد، طيب الله ثراه، بذور الخير. وكان الزميل جاهين ترجمة حية لتلك القيم والمرأة الصادقة والقلم الذي لا ينحني. وقال الدكتور يحيى محمد، من الجالية المصرية، إن هذا اللقاء يجسد

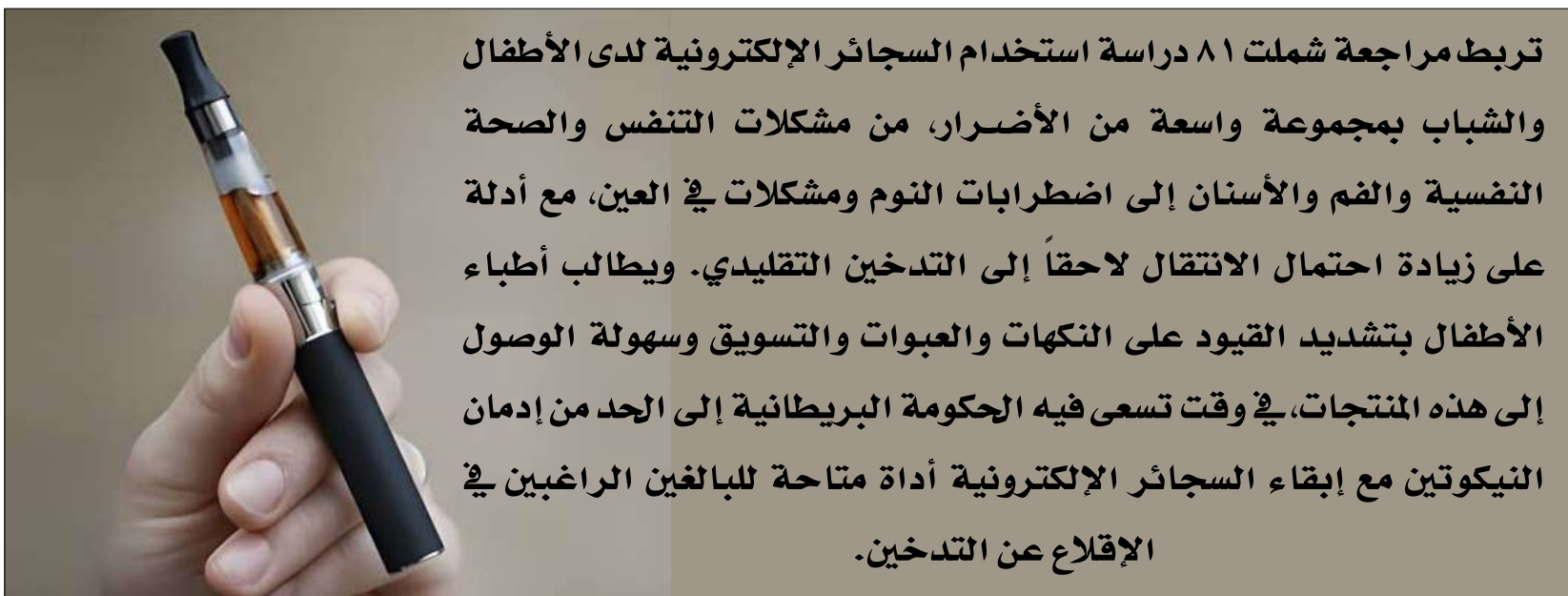
•• العين - الفجر:

احتفى مجلس الشيخ محمد بن ركاض العامري في منطقة العامرة، بالصحفي محمد جاهين، مدير مكتب صحيفة الفجر في العين، تقديراً لمسيرته الإعلامية الحافلة التي امتدت 45 عاماً، وذلك بحضور عدد من المسؤولين والإعلاميين وممثلي الجاليات العربية. وأثنى الشيخ محمد بن ركاض على مسيرة المحتفى به، مؤكداً أنه أفنى عمره في خدمة الرسالة الإعلامية، وكان شاهداً على الزمن الجميل ومؤرخاً لحقبة مهمة من تاريخ مدينة العين. وقال: نكرم اليوم الأستاذ محمد جاهين عشية عودته إلى وطنه الأم مصر، سائلين الله أن يبارك في عمره وأن يمتعته بالصحة والعافية. من جانبه قال الشيخ الدكتور سالم بن ركاض، عضو المجلس الوطني الاتحادي سابقاً، إن الصحفي محمد جاهين ينتمي إلى الرعيل الأول في دولة الإمارات، ويعد من الشخصيات الإعلامية البارزة التي ارتبطت اسمها بمواكبة المحطات التنموية والاجتماعية والثقافية والاقتصادية والرياضية التي شهدتها مدينة العين.

وقال الصحفي أحمد راتب الخشن: ستظل مسيرة وكلمات الزميل محمد جاهين محفورة في الذاكرة مهما بعدت المسافات، اليوم نودع صديقاً وأخاً شغنا معه حلو الأيام ومرها في محراب الكلمة الصادقة على امتداد أكثر من أربعين عاماً نروض الحرف والمدا. وأكد د. حسن محمد، مدير مركز العين للإعلام والتوثيق، أن التكريم هو لرجل حمل القلم رسالة والكلمة أمانة، وكان شاهداً لم يرغب عن



منوعات الفكر 23



تربط مراجعة شملت ٨١ دراسة استخدام السجائر الإلكترونية لدى الأطفال والشباب بمجموعة واسعة من الأضرار، من مشكلات التنفس والصحة النفسية والضم والأسنان إلى اضطرابات النوم ومشكلات في العين، مع أدلة على زيادة احتمال الانتقال لاحقاً إلى التدخين التقليدي. ويطالب أطباء الأطفال بتشديد القيود على النكهات والعبوات والتسويق وسهولة الوصول إلى هذه المنتجات، في وقت تسعى فيه الحكومة البريطانية إلى الحد من إدمان النيكوتين مع إبقاء السجائر الإلكترونية أداة متاحة للبالغين الراغبين في الإقلاع عن التدخين.

من مشكلات التنفس والصحة النفسية والضم والأسنان إلى اضطرابات النوم

السجائر الإلكترونية والأطفال... أضرار صحية تكشفها الدراسات

والاعتماد على النيكوتين والانتقال لاحقاً إلى تدخين السجائر التقليدية، فيما تتزايد المخاوف من آثار أخرى تطاول صحة الشباب. وعليها التحرك لجعل السجائر الإلكترونية أقل إغراءً للأطفال والحد من سهولة حصولهم عليها. من جانبه، قال الدكتور مايك ماكين، نائب رئيس "الكلية الملكية لطب وصحة الأطفال" لشؤون السياسات: "لا تزال السجائر الإلكترونية منتجاً حديثاً نسبياً، ولا نعرف حتى الآن كثيراً عن آثارها طويلة الأمد على الأطفال والشباب، لكن المعطيات المتاحة ترسم بالفعل صورة واضحة ومقلقة". وأضاف: "يمثل قانون التبغ والسجائر الإلكترونية خطوة مهمة لحماية الأطفال من إدمان النيكوتين، لكنه لا يمكن أن يكون حلاً نهائياً يكفي وحده". وتابع: "علينا مواكبة سوق تتغير بسرعة، والاستمرار في اتخاذ الإجراءات اللازمة لحماية الأطفال من منتجات النيكوتين التي تُصنع وتُسوق عمداً لجذبهم". وكانت الحكومة أعلنت في يوليو (تموز) الماضي حزمة إجراءات لـ "تضييق الخناق على السجائر الإلكترونية التي تستهدف الأطفال"، شملت استخدام عبوات وأجهزة بتصاميم بسيطة وغير جاذبة وفرض قيود على أوصاف النكهات وإبعاد هذه المنتجات من الأنظار داخل المتاجر.



ومشكلات في العين مثل الحكة والجفاف وضبابية الرؤية، فضلاً عن مشكلات صحية لدى الأطفال الذين تعرضوا للنيكوتين خلال الحمل". وقال البروفيسور ويل كارول، المشارك في إعداد المراجعة المنهجية: "لا ينبغي اعتبار استخدام السجائر الإلكترونية أمراً عادياً أو غير ضار خلال سنوات النمو". وتظهر الأدلة ارتباطاً واضحاً بين استخدامها وأعراض الجهاز التنفسي

مجموعات مختلفة في فترة زمنية واحدة بصورة متسقة أن الشباب الذين يستخدمون السجائر الإلكترونية يعانون معدلات أعلى من السعال والأزيز وغيرهما من أعراض الجهاز التنفسي مقارنة بمن لا يستخدمونها". وأكد الباحثون أن "الأدلة تكشف أيضاً عن أضرار صحية محتملة أوسع نطاقاً تطاول الأطفال والشباب بصورة خاصة، وتشمل مشكلات في الصحة النفسية وصحة الفم والأسنان، والحساسية واضطرابات النوم



التقليدية. وكتبوا: "تسلط هذه المراجعة الشاملة الضوء على الأخطار الناشئة لاستخدام السجائر الإلكترونية بين الأطفال والشباب". وأضافوا: "هناك أدلة قوية من دراسات تتابع المشاركين على مدى فترة زمنية على أن استخدام السجائر الإلكترونية يزيد احتمال أن يبدأ الشباب الذين لم يسبق لهم التدخين بتدخين السجائر التقليدية لاحقاً". وتابعوا: "كما تظهر دراسات تقارن بين

لحقت بأطفال استخدمت أمهاتهم السجائر الإلكترونية أثناء الحمل، من بينها زيادة في ردود الفعل غير الطبيعية وتدني النضج الحركي وضعف القدرة على ضبط الاستجابات والسلوك، فضلاً عن أخطار أعلى لانخفاض زيادة الوزن. وأضاف معدو المراجعة أن الدراسات طويلة الأمد أظهرت أيضاً وجود ارتباط بين استخدام السجائر الإلكترونية خلال مرحلة الطفولة والانتقال لاحقاً إلى تدخين السجائر

حذر كبار أطباء الأطفال في بريطانيا من أن استخدام السجائر الإلكترونية قد يتسبب في أضرار صحية متعددة، بعدما ربطت مراجعة جديدة بينها وارتفاع معدلات الإصابة بمشكلات التنفس لدى الأطفال والشباب. وقالت "الكلية الملكية لطب وصحة الأطفال" إن المخاوف المرتبطة باستخدام الأطفال والشباب السجائر الإلكترونية "تستمر في التزايد". وخلال المراجعة الجديدة، المنشورة في مجلة "أرشيف أمراض الطفولة"، فحص خبراء الكلية جميع الدراسات المنشورة في هذا المجال، وعددها 81 دراسة التي تناولت الآثار الصحية أو الاجتماعية لاستخدام السجائر الإلكترونية لدى الأطفال والشباب.

ووجد معدو المراجعة أن استخدام السجائر الإلكترونية يرتبط بأضرار صحية متعددة، تشمل مشكلات في الجهاز التنفسي مثل الأزيز والسعال، والحساسية واضطرابات النوم، فضلاً عن أعراض تصيب العين مثل الحكة والجفاف وضبابية الرؤية. كذلك، ارتبطت بمشكلات في الصحة العقلية، من بينها القلق وال اكتئاب واضطراب الهلع، وبآثار سلبية على صحة الفم والأسنان مثل الالتهابات والتقرحات وجفاف الفم. ووجد الباحثون أيضاً أدلة على أضرار



السهر وتأثيره المقلق على الصحة النفسية

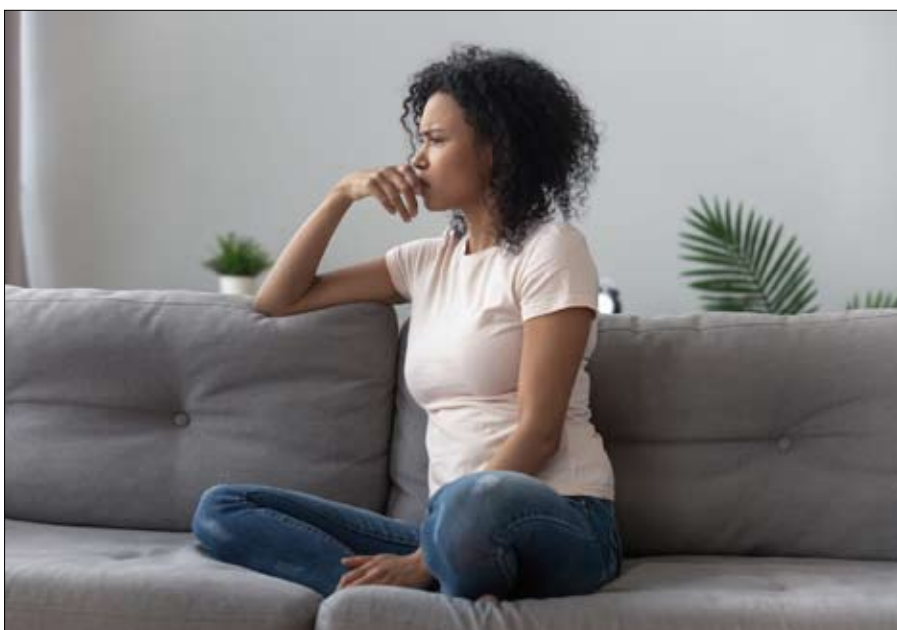


يزيد السهر من صعوبة تحقيق التوازن بين العمل والحياة الشخصية، ويرتبط بارتفاع احتمالات التعرض لمشكلات الصحة النفسية، وفقاً لدراسة حديثة أجريت على أشخاص في سن العمل في فنلندا. وأظهرت الدراسة أن الأشخاص الذين يفضلون السهر ليلاً يواجهون صعوبة أكبر في التعافي من ضغوط العمل، كما أنهم أكثر عرضة لظهور أعراض الاكتئاب والقلق مقارنة بمن يفضلون الاستيقاظ مبكراً.

كما درسوا لديهم أعراض القلق والاكتئاب، ومدى تأثير العمل في أوقات الفراغ، وقدرتهم على التعافي من ضغوط العمل. وأظهرت النتائج أن مشكلات الصحة النفسية كانت أكثر وضوحاً لدى أصحاب النمط المسائي. ووجد الباحثون أن العلاقة بين تفضيل السهر واضطرابات القلق ترتبط، على ما يبدو، بصعوبة التعافي من العمل والتحديات التي يواجهها هؤلاء الأشخاص في تحقيق التوازن بين العمل

وحياتهم الشخصية. وأشارت الدراسة أيضاً إلى أن أصحاب النمط المسائي يميلون إلى اتباع أنماط حياة أقل صحة، إلا أن السلوكيات الصحية لا تقسر وحدها الصعوبات التي يواجهونها في التوازن بين العمل والحياة، أو ارتفاع مخاطر مشكلات الصحة النفسية لديهم. وقالت إيلونا ميريكانتو، الباحثة الرئيسية في فريق البحث، إن فهم هذه العلاقة يمكن أن يساعد في توجيه التاثيرات الرامية إلى تحسين التوازن بين العمل والحياة وتعزيز التعافي من ضغوط العمل نحو الفئات الأكثر احتياجاً إليها. وأضافت أن هذه الإجراءات يمكن أن تساهم في تعزيز الرفاهية في بيئة العمل والحد من أوجه عدم المساواة في مكان العمل. وتبرز أهمية هذه النتائج في ظل تزايد الاهتمام بالصحة النفسية للأشخاص في سن العمل، إذ يساعد فهم تأثير ظروف العمل وأنماط الحياة في تحديد الفئات الأكثر عرضة للمخاطر، وتصميم إجراءات أكثر فاعلية للوقاية ودعم الصحة النفسية.

الصحة النفسية، مع التركيز على الدور الذي قد تؤديه صعوبة تحقيق التوازن بين العمل والحياة الشخصية والتعافي من ضغوط العمل. وشملت الدراسة 2266 شخصاً في سن العمل في فنلندا، وصنف الباحثون المشاركين وفقاً لأنماطهم البيولوجية إلى صباحيين ومسائيين وأشخاص ينتمون إلى نمط متوسط.



الفجر

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٥٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٧

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : لاين اوف هيرييتيج لخياطة الملابس النسائية
رقصة رقم: CN 6053975 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رقصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

٧
٥
٤
٣
٢
١

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٨٥٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٧

إلغاء اعلان سابق

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بخصوص الرخصة رقم: 2536202 CN بالاسم التجاري: اكس او اكس او كافيه بالغاء طلب الغاء الرخصة واعادة الوضع كما كان عليه سابقا .

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المذكورة.

مركز أبوظبي للأعمال

الغرفة التجارية

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٥٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٧

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م.
الاسم التجاري: 1279175 - ذ.م.م. - ش.ش.و.
عنوان الشركة: رخصة قورية
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 6137280
التعديل الذي طرأ على الشركة:

1 - حل وتصفية الشركة

2- تعيين الساهد/ مكتب دلتا لتدقيق الحسابات، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/09/04، وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقوف لدى كاتب العدل بالرقم: 2699061427 تاريخ التعديل: 2026/09/04

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

العدد ١٤٨٥٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٧

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : كافييه
تغميسه سبيشل
رخصة رقم: CN 4005347 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

العدد ١٤٨٥٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٧

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : مصبغة نلم فاني
للملابس رخصة رقم: CN 5099040
قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع
اضافة مريم بنت خالد بن محمد الشامسيه 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف شيخه سالم عبدالله سعيد الشامسي
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة
سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر
هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى
بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبةه.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الفجر

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٥٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٧

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : كراج
سبيد ليمت لتصليح الميكانيكا وكهرباء السيارات
رخصة رقم: CN 1821177 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الفرع ٥

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٥٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٧

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : مصبغة نور حفيت
رخصة رقم: CN 4537558 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع
إضافة عبيد محمد مانع ناصر الاحبابي 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف حمدان مصبح خلفان القرطاسي النعيمي
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة
سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر
هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى
بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.
سلطة أبوظبي للتسجيل

الفرع ٢٠٢٦

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٥٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٧

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: اكستريم إي إنيرجي انفيرومنت للمقاولات
الاكترووميكانيكية رخصة رقم: CN 1184174 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال إلى 150000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد م د م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة حمزة كولا نجاوكانات 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف مرشد عيسى عيسى بطي الشامسي
تعديل اسم تجاري من / اكستريم إي إنيرجي انفيرومنت للمقاولات والاكترووميكانيكية
EXTREME ENERGY ENVIRONMENT ELECTRO MECHANICAL CONTRACTING
إلى / اكستريم إي إنيرجي انفيرومنت للمقاولات والاكترووميكانيكية - د.م - ش. و.
EXTREME ENERGY ENVIRONMENT ELECTRO MECHANICAL CONTRACTING - L.L.C S.P.C
فعل كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان من مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان ولا فإن السلطة غير مسؤولة
عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث يستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الفجر

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٥٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٧

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : اللؤلؤة
السوداء لخدمات إدارة المشاريع
رخصة رقم: CN 6170936 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الفجر

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٥٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٧

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : ثيرست كوفي
رقم: CN 5453584 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع
إضافة موزه محمد سعيد المزروعى 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف زايد سعيد راشد هميله المزروعى
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة
سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر
هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى
بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.
سلطة أبوظبي للتسجيل

 الوزارة الدولة الكويت Ministry of Justice State of Kuwait	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 DUBAI COURTS
70748	العدد ١٤٨٥٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٧ اعلان رقمي لتكليف بالوفاة بالنشر في التنفيذ رقة ٢٠٢٣/٢٠٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات	



الوزارة
الدولة
الكويتية
Ministry of Justice
State of Kuwait

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
دبي
DUBAI COURTS

[70021]
العدد ٢٠٢٣/٩/٧ بتاريخ

اعلان رقمي لتكليف بالواء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠٢٥/٢٠٧/٢٠٥٨ تنفيذ تجاري

المطروحة ٢: دائرة التنفيذ الحادية عشر رقم ٢٩٦

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحصار على المصوى رقم ٢٠٢٥/١٩/٢٨ تجاري - بسداد المبلغ المتدبر في وقبره (٩٠٥٥٧٩٠٠) درهم شامل الرسوم والعمولة

طالب التنفيذ: جلفان نزار لمصالحات.م

مطلوب التنفيذ: ارام لا ناشات.م - ديوة.م - شارع سويسريه - مبنى اسكوت للاعمال - ٢٠٢٥/١٩٧٨٨٠ - ٢٠٢٥/١٩٧٨٨٠ - ٢٠٢٥/١٩٧٨٨٠

عنوان الامارات - اماره دبي.م - صفة، قضاء مضميه

موضوع الاعلان : اعلان عليه المكيه التنفيذيه الكفوفه اعلام والزامهم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي

اقدمه بالاعلان في وقبره (٩٠٥٥٧٩٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمه ،بالاضافه الى سداد الرسوم

والسداد بالاعلان في خلال ٣٠ يوم من تاريخ ميعاد الاعلان وان لم يمتثل بتنفيذ استند الخ اجراءات القانونيه يحكمه

للسداد بالاعلان في يتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب الخاص بصفه اللجان

AE900260751208000281237

DC-VAC-ACCOUNT : 207-2025-3058-000281237

Emirates NBD - بنك الامارات في الوطنى

رئيس الشعبة

رئيس الشعبة



الوزارة
الدولة
الكويتية
MINISTRY OF JUSTICE
STATE OF KUWAIT

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
دبي
دبي
DUBAI COURTS

العدد ٢٠٢٦/٩/٧ بتاريخ ١٤٨٥٠

اعلان رقمي لتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٢٢٢٠/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات

70392

المطروقة ١ - دائرة التنفيذ الثامنة عشر رقم ١٧٧

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرقوم (١٤١٤٦٦) درهم والصادر عن مصرف الامارات الاسلامي

بموجب : التوقيع الاجمالي المرقوم (١٤١٤٦٦) درهم .

شروط التنفيذ : مصرف ابو ظبي الاسلامي

عنوان المطالبة : الامارة ابو ظبي - الجيمة - ابو ظبي - شارع الهيثام - مبنى الجهة القضائية - شقة ٩٠٢ - ٧٧٧٧٢٧٠

المطروقة ١ - طابق سيف عامر الجبري - صفته : حاضض

موضوع الاعلان : قد اذعن عليكم المحاكم المذكورة اعلام والزامكم بتنفيذ ما ورد بالندس التنفيذ

المدة المبلغ المستحق به وقراره (١٤١٤٦٦) درهم الى طالب التنفيذ و اقره خزينته المحاكم . بالإضافة الى سداد الترميز

المقرر وذلك خلال ١٢٠ ايام من تاريخ نشر اعلان وان كان محكمته تنفيذ سداد مستحقاته استندت الاجراءات القانونية بحكم.

لسداد المبلغ لشخص به مسمى ابراهيم و شوقي ابراهيم الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المادي

AE780260571258000285818

DC-VAC-ACC: 2025-2026-22220-000285818

Emirates NBD - بنك الامارات في الوطني

رئيس الشعبة

[illegible]



Emirates NBD

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

العدد ١٤٨٥٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٧

اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠٩٢١/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات

٧٠٣٩٢

المختارة، دائرة التنفيذ الخامسة ٢٣

موضوع التنفيذ: التزام الخصم ضد ابنه لمقتضى هام مبلغ وقدره (٥٨٠.٤٠٠) درهم مقابل التبرك رقم ٢٥٠٢١/٢٠٢٦/٢٥٢ الصادر في ٢٠٢٦/٥/٢٧ وبموجب وصاري

مطلوب التنفيذ: مصرف أبوظبي الإسلامي

شروط التنفيذ: إتمام - إدارة الوفاة - اجتهاد - وبطوئي - شارع الشيشاء - مبنى الجهة القضائية - شقة ٦٠٢ - ٧٧٧٢١٠٠

المختارة، دائرة ١ - الدائن ناصر صالح علي صالح الجارحي - صفته: مفوض ضد

موضوع الإعلان: هام عليمه العلوي التنفيذية التوكيدية للاعتراف والزامه بتسليم ما ورد بالنداء التنفيذي رقم ٢٥٠٢١/٢٠٢٦/٢٥٢ وقدره (٤٨٠.٠٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة، بالإضافة الى سداد التبريد القدره وذلك خلال ١٥ أيام من تاريخ نشر اعلان والافان محكمة التنفيذ سيطلب الاجراءات القانونية بحكمه.

شروط التنفيذ: إتمام - إدارة الوفاة - اجتهاد - وبطوئي - شارع الشيشاء - مبنى الجهة القضائية - شقة ٦٠٢ - ٧٧٧٢١٠٠

A:60260751208000281447

DC-VAC-ACOUNT : 253-2026-20921-000281447

Emirates NBD

بندك الإلزامي من الوعطي

رئيسي الشعبية

محكمة دبي

محكمة دبي الابتدائية

دبي

دبي

الفجر

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٥٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٧

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : سار فيو لتصليح السيارات
- ذ.م.م - ش.ش.و. وخاصة رقم: CN 5143688
قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ سار فيو لتصليح السيارات - ذ.م.م - ش.ش.و.
CAR VIEW AUTO REPAIR - L.L.C - O.P.C
إلى/ كار فيو لزينة السيارات - ذ.م.م - ش.ش.و.
CAR VIEW AUTO ACCESSORIES - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة
أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا
فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .

سلطة أبوظبي للتسجيل

[illegible]



محاكمة دبي
Court of Cassation
Dubai

محكمة دبي الابتدائية



محاكمة دبي
Dubai Court

العدد ١٤٨٥٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٧

اعلان رقم التلكيف بالوفاة بالنشر

في التلكيف رقم ٢٠٢٦/٢٠٦/٢١٦٦٤ تنفيذ شيكات

70392

المطروحة: ١- إدارة التلكيف الشائعة ضد رقم ١٧٢

موضوع التلكيف: التزام التلكيف ضد مبلغ التلكيف ١٧٢ درهم مقابل شيكات الرقم ٢٠٢٦/٢٠٦/٢١٦٦٤ الصادر ٢٠٢٦/٨/١٠ والرسوم والتكاليف.

التمثيل: مصرف أبوظبي الإسلامي

مستأجر التلكيف: إمارة الإمارات - أبوظبي - شارع المشاة - مبنى الجوهرة القضائية - قاعة ٦٠٢

المطروحة: ٢- مزاد سلامة سليمان ابونواس - مستقة: ملف ضد

موضوع الإعلان: في قاعة طليمع التلكيف الشائعة ١٧٢ درهم مقابل شيكات الرقم ٢٠٢٦/٢٠٦/٢١٦٦٤ الصادر ٢٠٢٦/٨/١٠ وخزينة المحكمة: بالإضافة إلى سداد التكاليف والخبرة ودفع خلاف ذلك أي أن تاريخ نشر الإعلان ولا فإن محكمة التلكيف ستنتدب التلكيف الشائعة لإجراءات التلكيفية بحكمهم.

لسادات التلكيف، سيتم بيع ايداع و تحويل اى مبالغ اى الحسابات الخاصة بملف التلكيف المتاح

ACCE20260751208000285122

DC-VAC- AEST-2026-21964-0002885122

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة



محاكم دبي
DUBAI COURTS

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٥٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٧

اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ٢١٩٤٧/٢٠٢١/٢٥٢ تنفيذ شيكات

70392

المطوية: دائرة التنفيذ الخامسة ٢٢
 موضوع التنفيذ: التزام القضاء بدفع مبلغ لعمدة خان مبرق وعبد الرحمن (٣٣٤٨٠/٨) - درهم مقابل الشيك رقم ٢١٩٤٧ الصادر في ٢٠٢١/٩/٢٧ - درهم والخصايف
 ضمانة التنفيذ: مصرف أبوظبي الإسلامي
 عنوانه: ١٧٧٢٠٠٠ - إمارة أبوظبي - الجيزة - أبوظبي - شارع الهنياء - مبنى الفوج القضائية - شقة ٦٠٢ - ٦٠٢
 المطوية: إعلانه: ١ - حاكم حسين محمد بنسي الواسطي - صفته: منفذ قضاء
 موضوع الإعلان: دفع اقسام لمبلغ التعدينية المتأدية لافراقة لافراقة والوامم بتسليم ما ورد بالبيانات الترخيم
 موضوع التنفيذ: دفع اقسام لمبلغ التعدينية المتأدية لافراقة لافراقة والوامم بتسليم ما ورد بالبيانات الترخيم
 رقم الشيك: ٢١٩٤٧ الصادر في ٢٠٢١/٩/٢٧ - درهم إلى طالب الشيك وأ/ خريفة الحكمة - بالإضافة إلى سداد الترخيم
 الفترة وذلك خلال ٣٠ أيام من تاريخ نشر الإعلان وأ/ فان الحسابات التنفيذية مستند الإجازات القانونية بحكمهم
 سند المبلغ الشد به يتم إيداع أو تحويله إلى مبالغ إلى الحساب المالي الخاص بملف التنفيذ المعلن

ACCOUNT: 253-2026-21947-000285063

DC-VAC-AC-253-2026-21947-000285063

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي الابتدائية



دبي
DUBAI COURTS

الغ

العدد ١٤٨٥٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٧

اعلان رقمي لتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٥٢٣/٢٠٦/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المختارة: ٢٠٢١/٩/٧ الموافق ٢٠٢١/٩/٧ رقم ٢٠٦

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في ٢٥٢٣/٢٠٦/٢٠٧ تجاري جزائي، بسجن المدعى الخلف في وقدره (١٥٨٥٠١٠٠) درهم شامل للرسوم والصافير .

طالب التنفيذ: خدمات الاملاكي ج.م.د

عنوان الامارة: دبي - المنطقة الصناعية - شارع الخيل الاول - بناء مستقل - مقابل الشعار للمطاولات

عنوان المدعى: دبي - المنطقة الصناعية - شارع الخيل الاول - بناء مستقل - مقابل الشعار للمطاولات

٢٠٢١/٩/٧ رقم ٢٥٢٣/٢٠٦/٢٠٧ - تم تحريك المدعى الى سجن رقم ١٥٨٥٠١٠٠ - في مكانه على ٢٠٢١/٩/٧ رقم ٢٥٢٣/٢٠٦/٢٠٧

المطلوب اعلان: اعلان لصاحبة المطاول والبيعش ج.م.د - مستقته، ضد مدعى

موضوع الاعلان: في اقام عليه المدعى المخاطوبة اعلانا والاعوام بتنفيذ ما به بالسند المستد

عنوان التنفيذ في وقدره (١٥٨٥٠١٠٠) درهم الى طالب الخدمة - بالإضافة الى سداد الرسوم

المقرر وذلك خلال ١٥ أيام من تاريخ نشر الاعلان ولا فان حكمه التنفيذ يستند الاجراءات القانونية بحكمه

لسداد الخلف في حشر او مبالغ الى الحساب الخاص بنصف التنفيذ

AEE6026075120800265761

٢٥٢١/٩/٧ رقم ٢٥٢٣/٢٠٦/٢٠٧ - تم تحريك المدعى الى سجن رقم ١٥٨٥٠١٠٠ - في مكانه على ٢٠٢١/٩/٧ رقم ٢٥٢٣/٢٠٦/٢٠٧

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة



مملكة
السعودية
MINISTRY OF JUSTICE
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ١٤٥٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٧

اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ٢١٧٤١/٢٠٢/٢٥٢ تنفيذ شيكات



المختصة: دائرة التنفيذ الخامسة ٢٣

موضوع القضية: التزام المدينين بدفع بايديهم للتمتدّد باي مبلغ وقدره (٢٠.٨٣٠.٠٠٠) درهم مقابل الشيك رقم ٢١٧٤١/٢٠٢/٢٥٢ الصادر بتاريخ ٢٠٢٢/٧/٢٧ من (المرشود) والصاريف.

طالب التنفيذ: مصرف أبوظبي الإسلامي

مطلوبه: المصارف - إمارة أبوظبي - الجناة - أبو ظبي - شارع الهنياء - مبنى الجهة القضائية - شقة ٦٠٢ - ٥٧٧٢١٢٠٠

المختصون بإعلان: ١- أحد صالح سالم الحمد الجبركي - مسفته - مسفته ضد

موضوع الإعلان: أمامكم جميع المدعى التنفيذي المذكورة أعلاه وأتوهم بتسليم ما ورد بالنداء التهديدي من أصول المدينين في شهر رمضان وقدره (٢٠٨٣٠.٠٠٠) درهم إلى أحد الشيكات أو خزينة (بالإضافة إلى أصل المدعى التهديدي) والقدرة وذلك خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الإعلان ولا فإن محكمة التنفيذ ستسحب الأرصدة القانونية بحكمهم.

عنوانه: علنيّاً علنيّاً به يتم إيداع أو تحويل أي مبالغ إلى الحساب البنكي الخاص بمبلغ الشيكات المذكور

AE700260751208000284410
DC-VAC-ACCANT: 253-2026-21741-000284410
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيسي الشعيبة

الفجر

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٥٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٧

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : مزرة
لاقندر للطبيب
رخصة رقم: CN 6241716 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل



تعد السيارات الشمسية، أو ما يعرف بالمركبات الكهربائية الشمسية، فرعاً جديداً من فروع النقل الكهربائي، وتقوم على فكرة بسيطة مفادها بأنه بدلاً من الاعتماد كلياً على شبكة الكهرباء، تحمل المركبة خلايا كهروضوئية على هيكلها لتحويل ضوء الشمس إلى كهرباء.

مزودة بخلايا شمسية مدمجة بصورة غير مرئية في هيكلها

السيارات الكهروضوئية... المركبات القادمة من المستقبل

الشمسية مفيدة بصورة خاصة في المناطق النائية، والدول المشمس، والمواقع ذات البنية التحتية المحدودة للشحن، وتقلل الطاقة الشمسية اعتماد المركبة على كهرباء الشبكة، خصوصاً في المناطق التي لا يزال فيها الوقود الأحفوري مصدراً للكهرباء. وقد أبرزت دراسات أوروبية حديثة إمكان استخدام الخلايا الكهروضوئية المدمجة في المركبات لتقليل الطلب الخارجي على الكهرباء، وقدرت أنه في ظل افتراضات موافقة، يمكن للمركبات في جنوب أوروبا توليد جزء كبير من احتياجاتها السنوية من الطاقة بنفسها.

العيوب والتحديات

غير أن كل ما ذكرناه لا ينفي وجود بعض التحديات والعيوب، وأبرزها مساحة السطح المحدودة وهذه هي المشكلة الأكبر، إذ قد يمتلك المنزل سطحاً كبيراً، لكن السيارة لا تملك سوى بضعة أمتار مربعة متاحة للخلايا الشمسية، ناهيك بمشكلة الاعتماد على الطقس، إذ يمكن للغيوم والأمطار والغياب والظل وفصل الشتاء وقصر ساعات النهار أن تقلل بصورة كبيرة من إنتاج الطاقة.

ولا تستطيع الأنواع الشمسية عادة تزويد كل شيء بالطاقة، إذ تستهلك القيادة بسرعات عالية والرحلات الطويلة والمركبات الثقيلة طاقة أكثر بكثير مما يمكن للأنواع المدمجة في السيارة توليده باستمرار، ويجب أن تكون الخلايا الشمسية المدمجة في المركبات متينة وخفيفة الوزن وفعالة ومصممة لتناسب أسطح السيارات المنحنية، مما يزيد من تعقيد التصميم الهندسي.

ما مستقبل السيارات الشمسية؟

يرجح الخبراء ألا تعمل السيارات مستقبلاً بالطاقة الشمسية حصراً، بل ستصبح تقنية الطاقة الشمسية على الأرجح مكملاً متزايد الأهمية للسيارات الكهربائية التي تعمل بالبطاريات. وقد شهد ثلاثة تطورات رئيسة، أولها انتشار أسطح السيارات الكهربائية المزودة بألواح شمسية، مما يوفر مدى إضافياً ويشغل أنظمة مثل مكيف الهواء والإلكترونيات، وثانيها أن تصبح شاحنات التوصيل والحافلات والمركبات التجارية ذات الأسطح الكبيرة منصات جذابة لدمج الطاقة الشمسية، وثالثها أن تظهر المركبات المتخصصة فائقة الكفاءة، مثل "أبتيرا"، أنه يمكن للطاقة الشمسية في المناطق المشمس والرحلات اليومية القصيرة نسبياً، أن تغطي جزءاً كبيراً من احتياجات النقل.



كما هو

مخطط لها، إلا أن تقنية

الشركة ومفهومها الأوسع أسهما في إظهار الاهتمام بتقنية الخلايا الكهروضوئية المدمجة في المركبات. وانضمت شركة "هيونداي" الكورية الجنوبية قبل أعوام إلى صناعة السيارات الشمسية الحديثة نسبياً بإصدارها الجديد من سياراتها الهجينة "سوناتا"، وقالت الشركة حينها إن ما بين 30 و60 في المئة من بطارية السيارة يمكن إعادة شحنها بواسطة الألواح الشمسية.

المزايا

تتميز المركبات المجهزة بالطاقة الشمسية بانخفاض الحاجة إلى الشحن، إذ يمكن للمركبة استعادة الطاقة أثناء ركنها في الخارج، وفي بعض الظروف، أثناء القيادة، كما تتميز بانخفاض كلف التشغيل، فكل كيلواط يتم توليده داخل المركبة هو عبارة عن كهرباء لا تحتاج إلى شرائها من الشبكة.

إلى شرائها من الشبكة.

إلى ذلك يمكن أن تكون الطاقة

شركات تطور سيارات تعمل بالطاقة الشمسية تسعى شركة "أبتيرا" الأميركية إلى تطوير أحد أكثر مفاهيم المركبات الشمسية طموحاً، إذ صممت مركبتها ثلاثية العجلات لتكون خفيفة الوزن للغاية وديناميكية هوائية، مما يقلل من كمية الطاقة اللازمة للتنقل، كما أعلنت الشركة خططاً لبدء إنتاج 40 مركبة ميدنياً في الربع الأخير من عام 2026.

وعلى الجانب المقابل ركزت شركة "لايت بير" الهولندية المتخصصة في التنقل بالطاقة الشمسية بصورة كبيرة على دمج تكنولوجيا الطاقة الشمسية في هياكل المركبات التقليدية، وهذا العام أعلنت الشركة تعاونها مع شركة "نيسان" اليابانية لتطوير مركبة تجريبية مزودة بألواح شمسية بمساحة 3.8 متر مربع موزعة على غطاء المحرك والسقف والباب الخلفي، ويهدف هذا النهج إلى جعل دمج الطاقة الشمسية متوافقاً مع تصميم السيارات التقليدي.

واشتهرت شركة "سونو موتورز" الألمانية بسيارتها "سيون"، وهي سيارة كهربائية نموذجية مغطاة

بخلايا كهروضوئية، وعلى رغم أن محاولتها لإنتاج السيارة بكميات كبيرة لم

تسر

وتجمع السيارات الشمسية بين تقنيات تستخدم عادة في صناعات الطيران والفضاء والدراجات والبطارية البديلة والسيارات، ويركز تصميم هذه المركبات على كفاءة الطاقة لتحقيق أقصى استفادة من كمية الطاقة المحدودة التي يمكنها الحصول عليها من ضوء الشمس، وقد بدأت بعض الشركات العالمية بتصميم وبناء نماذج أولية قابلة للاستخدام على الطرق العامة.

لذا، يمكن القول إن سيارة الغد الكهربائية ستكون ببساطة عبارة عن سيارة كهربائية مزودة بخلايا شمسية مدمجة بصورة غير مرئية في هيكلها، وبالتالي من المرجح أن تكون الشمس مساعداً مهماً للبطارية أكثر من كونها بديلاً كاملاً للبنية التحتية للشحن.

ما مفهوم السيارة الشمسية؟

السيارة الشمسية هي عادة مركبة كهربائية مزودة بخلايا شمسية مدمجة في سقفها أو غطاء محركها أو صندوقها الخلفي أو غيرها من الألواح هيكلها، وترسل الكهرباء المولدة من هذه الخلايا عبر إلكترونيات الطاقة وتخزن في بطارية السيارة. وهنا من المهم التمييز بين مفهومين وهما "السيارات الكهربائية الدعومة بالطاقة الشمسية"، إذ تشحن البطارية الرئيسية من الشبكة الكهربائية، بينما توفر الألواح الشمسية طاقة إضافية وتزيد من مدى القيادة، و"المركبات التي تعتمد بصورة كبيرة على الطاقة الشمسية"، وهي مركبات فائقة الكفاءة وخفيفة الوزن مصممة للحصول على جزء كبير من طاقتها اليومية مباشرة من ضوء الشمس.

كيف تعمل السيارات التي تعمل بالطاقة الشمسية؟

تتكون هذه العملية من مراحل عدة، إذ تلتقط الخلايا الشمسية الفوتونات من ضوء الشمس ويحول النظام الكهروضوئي الطاقة الشمسية إلى طاقة كهربائية، من ثم تنظم الإلكترونيات الكهرباء، لأن إنتاج الطاقة الشمسية يتغير باستمرار مع تغير الطقس وشدة ضوء الشمس، وتخزن الطاقة في البطارية الرئيسية أو تستخدم لتشغيل أنظمة السيارة.

ويستخدم المحرك الكهربائي طاقة البطارية لتحريك السيارة، لذا تعمل الأنواع الشمسية كمحطة طاقة صغيرة داخل السيارة، ومع ذلك، ونظراً إلى محدودية مساحة سطح السيارة، فإن ضوء الشمس عادة ما يكمل الشحن التقليدي ولا يحل محله تماماً. على سبيل المثال، تقول شركة "أبتيرا" الأميركية لصناعة السيارات الشمسية إن سياراتها الكهربائية الشمسية ذات التصميم الانسيابي العالي مصممة بخلايا شمسية مدمجة بقدرة 700 واط تقريباً، وتستهدف قطع مسافة تصل إلى 64 كيلومتراً يومياً بالطاقة الشمسية في الظروف المناسبة، مع إمكان شحنها من منفذ كهربائي أو محطة شحن، ولا تزال سياراتها قيد الاختبار والتحقق، والمواصفات قابلة للتغيير.

وتبلغ كفاءة الخلايا الشمسية اليوم نحو 29 في المئة، وبذلك لا تزال السيارات التي تعمل بالطاقة الشمسية تمتلك طاقة كامنة أقل، أي كمية الطاقة المنبعثة من كيلوغرام واحد من الوقود، مقارنة بالسيارات التي تعمل بالبنزين أو الديزل، ومع ذلك تعول شركات تصنيع السيارات الكبرى بقوة على هذا النموذج من التنقل، وتستثمر في البحث والتطوير والابتكار

«رومان» تلسكوب «ناسا» لرسم خريطة غير مسبوقة للكون



النموذج ناجحاً أم لا، وإذا لم يكن ناجحاً فسوف لنا بيانات دقيقة وعالية الجودة بما يكفي لتمكيننا من البدء في التمييز بين التفسيرات المحتملة. وسواء ركزت الدراسات على ما هو غير مرئي أم لا، فستتاح كل بيانات التلسكوب للعامة والعلماء في العالم أجمع، لكن هذه الصور ستكون كبيرة الحجم، وفق كونتانا، فالبيانات التي يبيتها الجهاز يومياً أكبر بكثير من أن تحمل على أي حاسوب محمول، وبسبب هذه الكمية الهائلة من المعلومات، تتوقع "ناسا" أن تكون اكتشافات "رومان" مفاجئة وغير متوقعة، وستفتح الباب أمام مجموعة جديدة من الأسئلة العميقة"، بحسب ماكنتيري.

ترقب كبير ومضاجأة

تعد عمليات الرصد هذه، التي ستكمل عمل مرصد "روبن" في تشيلي ومسيار "إقليدس" التابع لوكالة الفضاء الأوروبية، موضع ترقب كبير لأنها قد تحدث ثورة في فهمنا الحالي لبنية الكون، وتقول عالمة الفيزياء الفلكية المسؤولة عن التلسكوب "رومان"، جولي ماكنتيري، إن العلماء أدركوا حديثاً أن "توسع الكون في مرحلته المبكرة لم يكن متوافقاً تماماً مع ما تنبأت به نماذجنا"، مشيرة إلى أن هذا الاستنتاج الذي "يوجي بأن نموذجنا القياسي للكون غير صحيح، سيتمكن التلسكوب من رصد الضوء المنبعث من الأجرام السماوية قبل مليارات السنين، وبالتالي السفر عبر الزمن لفهمها بصورة أفضل.

مجال رؤية التلسكوب "جيمس ويب" الشهير، سيتمكن "رومان" من مسح مساحات شاسعة من السماء من موقع مميز يبعد 1.5 مليون كيلومتر عن الأرض، سيصل إليه بعد رحلة تستغرق نحو 100 يوم. وصمّم التلسكوب للعمل بالتوازي مع أجهزة أخرى، مثل تلسكوب "جيمس ويب" الأكثر قوة ودقة، ويهدف إلى اكتشاف آلاف الكواكب الخارجية وعشرات آلاف المستعرات العظمى، أي النجوم الضخمة في نهاية حياتها، ويقول المسؤول التقني عن التلسكوب ديف كوتنتت لوكالة الصحافة الفرنسية، إن ما سيتوصل إليه التلسكوب "سيكون أكبر سجل للأجرام السماوية يجمع على الإطلاق، وسيساعدنا في فهم مدى شيوع الأنظمة الشمسية المشابهة لنظامنا"، وستيج فهم أفضل لما لا يرى، أي المادة المظلمة والطاقة المظلمة، اللتين لا يزال أصلهما مجهولاً، ولكن يعتقد أنهما يمثلان 95 في المئة من كوننا. وتعتبر الظاهرة الأولى نوعاً من قوة الجذب، بينما تفهم الثانية على أنها قوة تنافرية أسهمت في التوسع الشهير للكون، وبفضل تقنية الرؤية بالأشعة تحت الحمراء، سيتمكن التلسكوب من رصد الضوء المنبعث من الأجرام السماوية قبل مليارات السنين، وبالتالي السفر عبر الزمن لفهمها بصورة أفضل.

وأطلق الجهاز المتطور عند الساعة 07:26 بالتوقيت المحلي (11:26 بتوقيت غرينتش) من طريق صاروخ "فالكون هيفي" التابع لشركة "سبايس إكس"، من مركز كينيدي الفضائي في فلوريدا جنوب شرقي الولايات المتحدة، وفق ما أظهر بث مباشر عرضته "ناسا"، وقال الرئيس الأميركي دونالد ترامب خلال مراسم أقيمت أول من أمس الجمعة في مقر "ناسا"، إن "هذا التلسكوب من الجيل الجديد سيكشف أسرار الكون". واستغرق تصنيع هذا التلسكوب أكثر من 10 أعوام بكلفة تجاوزت 4 مليارات دولار، وسمي تيمناً بنانسي غريس رومان، إحدى أهم عالمات الفلك الأمريكيات والمقبة بـ"رائدة هابل"، وهو تلسكوب آخر من أبرز تلسكوبات "ناسا". وبينما كشف "هابل" أن الكون يتوسع بوتيرة أسرع مما كان يعتقد، فسيحاول "رومان" الإجابة عن الأسئلة الباقية في شأن هذا التوسع، وسيضع أيضاً "أطلس جديداً للكون"، وفق ما قال مدير "ناسا" جاريد ايزاكمان عند عرض مشروع التلسكوب في أبريل (نيسان) الماضي.

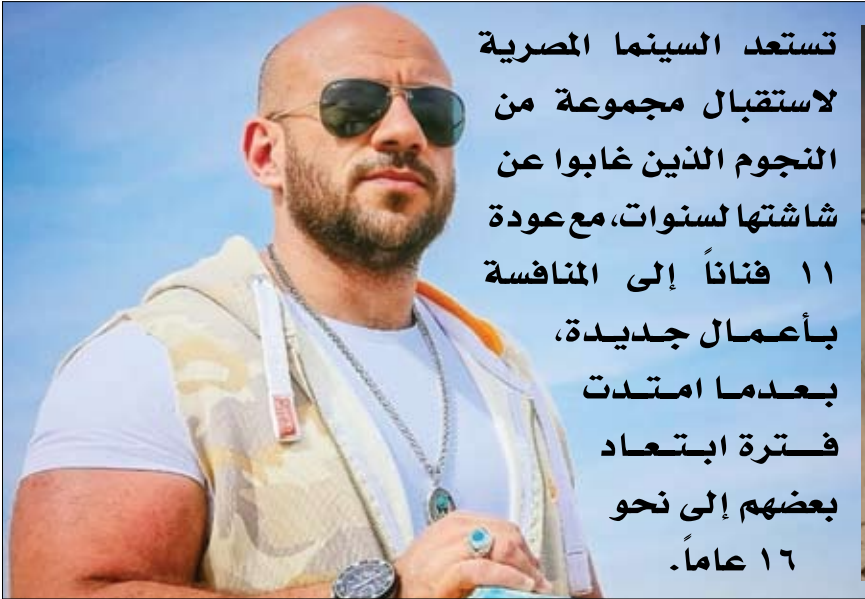
دراسة ما لا يرى

وبفضل مجال رؤيته الذي يفوق مجال رؤية "هابل" بأكثر من 100 مرة، ويتجاوز بكثير

أطلقت "وكالة الفضاء الأميركية" (ناسا) مؤخراً التلسكوب الفضائي "رومان"، في مهمة تهدف إلى رسم خريطة غير مسبوقة للكون ضمن مشروع يمتد لأعوام ويرمي إلى الكشف عن بعض أبرز الأنغاز في علم الفيزياء، بينها تلك المتعلقة بالمادة المظلمة والطاقة المظلمة.



منوعات الفن 27



تستعد السينما المصرية لاستقبال مجموعة من النجوم الذين غابوا عن شاشتها لسنوات، مع عودة ١١ فناناً إلى المنافسة بأعمال جديدة، بعدما امتدت فترة ابتعاد بعضهم إلى نحو ١٦ عاماً.



حلمي ومكي وعمرو سعد ومصطفى شعبان في مقدمة العائدين

أفلام جديدة تعيد أسماء غابت حتى 16 عاماً



ويشارك في بطولة الفيلم مي عمر، وماجد صبري، وأحمد مكي، وعمرو سعد، ويوسف الشريف، وهاني سلامة، ومصطفى شعبان، وهاني رمزي، وإيمي سمير غانم، ورامز جلال، وإلهام شاهين، وفي وقت تشهد فيه السوق ارتفاعاً في ميزانيات الإنتاج واتساعاً في فرص توزيع الأفلام المصرية إقليمياً، خصوصاً في السوق السودانية.

أحمد حلمي.. فيلمان بعد 4 سنوات

بعد غياب امتد لنحو 4 سنوات منذ فيلم "واحد تاني" عام 2022، يعود أحمد حلمي بفيلمين انتهى من تصويرهما خلال الفترة الماضية. الفيلم الأول "أضعف خلفه"، وتشاركه بطولته هند صبري، التي تسجل بدورها عودة إلى السينما بعد غياب منذ "فضل ونعمة"، إلى جانب محمد رضوان وكريم قاسم ومحمود حافظ.

الفيلم من تأليف وإخراج عمر هلال، في تجربته السينمائية الثانية بعد "قوي قوي قوي"، وتدور أحداثه في إطار اجتماعي كوميدي، ومن المنتظر أن يشارك في عدد من المهرجانات السينمائية قبل طرحه تجارياً. وقال هلال إنه كان يفكر في أحمد حلمي لبطولة الفيلم منذ مرحلة الكتابة، موضحاً أنه عندما عرض المشروع على المنتج محمد حفيظ فوجئ به بقتراح حلمي أيضاً، قبل أن يعرض عليه العمل ويوافق على الفور.

ووصف هلال حلمي بأنه فنان محترف وصاحب حضور قوي أمام الكاميرا، لافتاً إلى أنه يقدم شخصية مختلفة عما قدمه سابقاً، حتى على مستوى الشكل، وأن الفيلم يتناول الصعوبات التي يواجهها الأب من أجل رعاية أسرته وحمايتها، ضمن معالجة إنسانية تتخللها مواقف كوميدية.

أما الفيلم الثاني لحلمي فهو "حذوت"، المقرر عرضه نهاية الشهر المقبل، من تأليف أحمد عبد الرحمن وإخراج مازن أشرف، و بطولة أمينة خليل وماجد المصري ورحمة أحمد، وتدور أحداثه في إطار كوميدي.

عمرو سعد.. "الغريان" بعد غياب منذ 2019

يعود عمرو سعد إلى المنافسة السينمائية بعد غياب منذ "حملة فرعون" عام 2019، من خلال فيلم "الغريان"، الذي انتهى تصويره منذ نحو عام بعد رحلة تصوير استمرت قرابة 4 سنوات.



إلهام شاهين في "الحايه" وتسجل إلهام شاهين عودتها إلى السينما من خلال فيلم "الحايه"، الذي انتهت من تصويره خلال الفترة الماضية، ومن المنتظر طرحه خلال الفترة المقبلة. ويشاركها البطولة عمرو عبد الجليل وخالد الصاوي ورائيا فريد شوقي، والعمل من تأليف محمد الغيطي وإخراج مازن الجبلي، وتدور أحداثه في إطار اجتماعي.

ومن المقرر أن يشارك في الفيلم عدد كبير من الفنانين وضيوف الشرف، فيما يُنتظر أن يكون من بين الإنتاجات المصرية الضخمة خلال العام.

12 فيلماً تتصدر بطولتها مجموعة من الفنانين.

وقال رمزي إن قصة الجزء الثاني وأحداثه ستكونان مختلفتين تماماً عن الجزء الأول، وإن العنصر الذي سيستمر بين الفيلمين هو شخصية "سلطان" التي قدمها في العمل الأصلي. وأوضح أن حماسه للعودة إلى الشخصية لا يرتبط فقط بالنجاح الذي حققه الجزء الأول، وإنما أيضاً باستمرار مطالية الجمهور له بتقديم جزء جديد، مشيراً إلى أنه كان حريصاً على العثور على فكرة مختلفة قبل اتخاذ قرار العودة.

إيمي سمير غانم بعد نحو عقد

وتعود إيمي سمير غانم إلى البطولة السينمائية بعد غياب استمر نحو 10 سنوات منذ "عشان خارجين" عام 2016، من خلال فيلم "مثلجن خطر". وتعاقدت إيمي أخيراً على بطولة الفيلم، فيما يُنتظر بدء تصويره بعد استكمال التعاقدات مع المخرج وبقية فريق التمثيل. والعمل من تأليف أمجد الشرفاوي وشادي محسن، وتدور أحداثه في إطار كوميدي.

رامز جلال يعود بـ "بيج رامي"

وبعد غياب يقارب 3 سنوات منذ "أخي فوق الشجرة"، يعود رامز جلال إلى المنافسة بفيلم "بيج رامي"، المنتظر عرضه خلال الفترة



الفكر

عواقب خطيرة لطققة الرقبة

وهي حالة نادرة ولكنها خطيرة، إذ قد تؤدي إلى ضعف تدفق الدم والجلطة الدماغية، وتشير الطبيية، إلى أن صوت الطققة بحد ذاته لا يدل على عودة الفقرات إلى وضعها الصحيح. لأن هذا الصوت غالبا ما ينتج عن اختلاف الضغط داخل المفصل، عندما يتشكل تجويف غازي في السائل الزلالي. وأحيانا، ينتج صوت الطققة عن حركة الأوتار أو الأربطة بالنسبة للعظام. لذلك، لا يشير صوت الطققة دائما إلى مشكلة في العمود الفقري. ولكن، إذا استمرت الرغبة في تحريك الرقبة حتى يصدر صوتا ممبزا، فقد حان الوقت للبحث عن السبب. لأن هذه العادة غالبا ما تنتج عن توتر عضلي أو شعور بعدم الراحة أو اضطرابات أخرى، التي يفضل معالجتها باستشارة أخصائي.

أفادت الدكتورة سفيتلانا ألكسندروفا أخصائية طب الأعصاب، أن البعض يشعرون بالراحة عند طققة الرقبة بعد تحريك فجائي للرأس، لأنهم يعتقدون أن العضلات قد استرخت وأصبحت الحركة أكثر سلاسة. ووفقا لها، ولكن عادة تعديل وضع الفقرات «بقوة، باستمرار قد لا تكون آمنة. ونحذر من أن الخطر الرئيسي يكمن في الحركات القسرية التي تتضمن دورانا أو إمالة شديدة للرأس. وتقول: «يمكن للحركات المفاجئة والقسرية للرقبة، التي تتضمن دورانا أو إمالة شديدة، أن تلحق ضررا بجدار الشريان الفقري، وتسمى هذه الإصابة بتسلخ الشريان الفقري،



دواء تجريبي يحفز حرق الدهون

دون فقدان العضلات أو كبح الشهية

يفتح مركب تجريبي الباب أمام طريقة مختلفة لإنقاص الوزن، بعدما أظهرت تجارب على فئران مصابة بالسمنة أنه يساعد الجسم على حرق مزيد من الدهون من دون تقليل كمية الطعام التي تتناولها.

وأظهرت الدراسة، التي أجراها باحثون من جامعة كاليفورنيا في بيركلي ونشرت في مجلة Science Advances، أن الفئران التي تلقت مركب TOFA فقدت في المتوسط نحو 18% من وزنها خلال أربعة أسابيع، فيما لم تتغير كمية الطعام التي تتناولها أو مستوى نشاطها البدني.

ويعرف المركب باسم «حمض 5-تيترا ديسيلوكسي-2--فورويك، 5-tetradecyloxy-2-furoic acid)، وقد استخدم في الأبحاث المخبرية منذ سبعينيات القرن الماضي. ويبدو أن تأثيره في خفض الوزن يرتبط بتغيير طريقة تعامل الجسم مع الدهون واستخدام الطاقة. وأعطى المركب لفئران ذكور مصابة بالسمنة مرتين يوميا لمدة أربعة أسابيع. ووجد الباحثون أن معظم الوزن الذي فقدته الحيوانات جاء من الدهون، بينما حافظت على كتلتها العضلية والأنسجة الخالية من الدهون إلى حد كبير.

ولم تتناول الفئران طعاما أقل، ولم تتحرك أكثر، كما لم ترتفع درجة حرارة أجسامها. ومع ذلك، ارتفع معدل استهلاك الطاقة لديها بنسبة وصلت إلى 18%، ما يشير إلى أن المركب دفع الجسم إلى استخدام مزيد من الطاقة من دون الحاجة إلى تقليل الطعام أو زيادة النشاط.

ويبدو أن TOFA يعمل من خلال مسارين متزامنين: تقليل إنتاج الدهون الجديدة، ومساعدة الخلايا على امتصاص الدهون وحرقها للحصول على الطاقة. لكن الآلية التي تفسر الزيادة الكاملة في استهلاك الطاقة لا تزال غير واضحة.

ولم تقتصر النتائج على فقدان الوزن، إذ سجلت الفئران التي تلقت المركب انخفاضاً في مستويات السكر والإنسولين والدهون في الدم والكبد، إلى جانب تحسن استجابتها للغلوكوز وتراجع بعض علامات مرض الكبد الدهني.

واختبر الباحثون أيضا جرعات منخفضة من TOFA إلى جانب عقاري «سيماغلوتايد، (semaglutide) و«تيرزيباتاي، (tirzepatide)، وهما من الأدوية المستخدمة لإنقاص الوزن والتي تعمل أساسا على تقليل الشهية. وأدى الجمع بين العلاجات إلى فقدان أكبر للوزن وتحسن بعض المؤشرات الأيضية مقارنة باستخدام كل علاج بمفرده، ما يشير إلى إمكانية تكامل آليات عملها.

وفي تجربة أخرى، حافظت الفئران التي تلقت TOFA على وزنها لفترة أطول بعد توقف العلاج، بينما استعادت الفئران التي تلقت «سيماغلوتايد، وزنها بسرعة مع زيادة كمية الطعام التي تناولتها. لكن النتائج لا تزال أولية، إذ أجريت التجارب على أعداد محدودة من الفئران الذكور فقط، ولم يختبر المركب على البشر حتى الآن. لذلك لا تزال فعاليته وسلامته والجرعة المناسبة غير معروفة.



المثلة الأمريكية كارولين أرابوغلو لدى حضورها فعالية «يوغز فور لايف؛ وداع المعجبين» بمناسبة

الموسم الخامس من مسلسل «أوتر باتكس» في لوس أنجلوس. (ا ف ب)

قرأت لك

الجوز



أفادت دراسة أميركية حديثة بأن تناول أوقية واحدة من مكسرات الجوز يوميا يمكن أن يساهم في إبطاء نمو وانتشار سرطان الثدي. وقام باحثون بكلية الطب في جامعة مارشال ومركز إدوارد الشامل لعلاج السرطان بإجراء الدراسة

التي نشرت بدورية بحث التغذية (Nutrition Research) العلمية. ولرصد تأثير مكسرات الجوز في الحد من سرطان الثدي، راقب الفريق مجموعة من الفئران المصابة بالمرض.

واكتشف الفريق أن تناول ما يوازي أوقية من مكسرات الجوز يوميا (الأوقية تساوي 28 غراما) لمدة أسبوعين ساهم في كبح نمو وانتشار سرطان الثدي. وبناء على هذه النتائج اختبر الباحثون مكسرات الجوز على مجموعة من السيدات المصابات بسرطان الثدي، في تجربة سريرية أولية، حيث تناولن أوقية من مكسرات الجوز يوميا.

واكتشف الباحثون أن كتل سرطان الثدي بدأت بالانخفاض، كما تراجع انتشار الأورام لدى اللاتي تناولن الجوز، مقارنة مع أقرانهن ممن لم يتناولن مكسرات الجوز.

سؤال وجواب

• ما حجم القوة الناتجة عن عضلة فك الانسان ؟

تستطيع عضلة الفك ان تغلق الفم بقوة تعادل 55 رطلاً على

القواطع و200 رطل على الضرس و قد تبلغ القوة المبذولة

على الضرس 268 رطلاً

• لماذا تهب الرياح؟

تسخن حرارة الشمس الهواء فيتحرك محدث الرياح .تتحرك

الرياح بحركات ضخمة جدا فوق مختلف أنحاء الكرة الأرضية

في المناطق الاستوائية تسخن الشمس الهواء الذي يصبح اقل

وزنا من ناحية خط الاستواء محدثة تحركات هوائية جديدة

هي الأخرى تحدث تحركات جديدة وهكذا دواليك بحيث تلف

حركة الرياح أفاصي الدنيا الأربع

• ما سبب ملوحة مياه البحر؟

مياه البحر مالحة لحتوائها على ملح ذائبة غليبية هذا الملح هو

ملح الطعام الذي يستخدمه البشر مصدر هذا الملح مياه الأنهار

التي تصب في البحار تعمل هذه الأنهار على إذابة ملح الصخور

التي تعترض طريقها وتحمله الى البحر

هل تعلم؟

- هل تعلم أن سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2 ملم ، و سمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم ، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العينين
- هل تعلم أن عمر القرد لا يتجاوز في المتوسط ثلاثين سنة
- هل تعلم أن الذبابة تهز جناحها حوالي (32) مرة في الثانية الواحدة
- هل تعلم أن النعشور لا تموت و لكنها تنتحر بسبب المرض
- هل تعلم أن – الدلفين – هو أذكى الحيوانات الثديية
- هل تعلم أن اقدم جسر في العالم يعود تاريخه إلى 850 ق م و يقع في تركيا و هو عبارة عن جسر حجري فوق نهر مليس في تركيا
- هل تعلم أن في أذن القططة يوجد 32 عضلة.
- هل تعلم أن القواقع يمكنها تجديد عيونها.
- هل تعلم أن كلاب البودل الفرنسية ليست فرنسية بل أصولها ألمانية.
- هل تعلم أن قبل صناعة الأسنان الصناعية الحديثة، كما كانت أطقم الأسنان تؤخذ من الجنود المتوفيين في الحروب.
- هل تعلم أن السبب في انتشار الطاعون في الماضي هو نقص القطط، مما أدى لغزو الفئران للعالم.
- الإحساس بقوة الجاذبية الأرضية في الجو هو أكثر مما عند الوقوف على الأرض. ذلك لأن الهواء يعطي دعما قليلا لوزن المخلوق. الطيور الصغيرة فقط قادرة على الطيران برفرفة أجنحتها. أما الطائر الكبير العملاق لا يستطيع الطيران لأنه لا يملك مثل تلك العضلات التي تساعد الجناحين في الرفرفة.

قصة جحا والأرانب

اشترى جحا من السوق زوجا من الأرانب الولود فجاء بذكر ابيض جميل وانثى رمادية رقيقة وقرر أن يربيهما في البيت. وفي الطريق قرر أن يستريح قليلا فجلس في ظل شجرة ووضع سلته التي كانت الارانب قد قرضت جزءا منها على الأرض ووضع فوق منها عمامته وجبته حتى لا تخرج الارانب من السلة ثم فرد جسده على الأرض واضعا يده تحت رأسه كوسادة وغمض عينيه وأخذ يحلم بزوج الأرانب كيف سيربيهما ثم يتوالد فيأتيان بأربعة أزواج وتتوالد تلك الأزواج بعد أن تكبر فيأتوا بأزواج كثيرة من الأرانب.

اذن سيتوالد الام والاب والابناء وسيصدر عنهم مجموعة كبيرة في فترة زمنية قصيرة لان الارانب تحمل وتلد بسرعة وسيخصص لهم غرفة كبيرة في بيته وسيفرقهم بالطعام ليكبروا ويكتنزوا ويتوالدوا ويبيع منهم ويشترى زوجا من البط لبييض ويفقس بطا صغيرا ويكبر لبييض ايضا وسيشترى بعد ذلك زوجا من الاوز ثم من الممكن ان يشتري معزة صغيره حلوية وتلد ايضا وتمتلئ الغرفة لتصبح غرفتین ثم ثلاثا ثم قطعة ارض كاملة ولا يستطيع ان يراعيها وحده فهناك زوجته واولاده. وربما يأتي بعاملين للنظافة والطعام وغمض عينه ليحلم اكثر بذلك المشهد الرائع لزرعته وقطعان الماشية تجري فيها وتمرح وتسمن فيبيع البط والاوز والدجاج والارانب.. واستيقظ من النوم مرتاحا مبسوطا وسعيدا جدا واخذ عمامته وعباءته من السلة ولبسهما وحين جاء دور السلة فوجيء بها خالية فقد قرضها زوج الارانب وخرجها منها واختبئا بين المزروعات الجميلة ليعيشا هناك يلدا ويتكاثرا بعيدا عن بيت جحا.. لم يتمالك جحا نفسه فأخذ يصرخ ويلطم خديه لما حدث هذا؟ وعندما تجمع حوله الناس اخذ يقول يا ويلاه فقدت الارانب والاوز والبط والغنم والماشية وفقدت تقودي كلها ورجعت كما كنت فقيرا يا ويلاه.. واحلاماه.

مساحة للتلوين

