

منوعات الغذاء

ص 22

دار زايد للرعاية الأسرية
تقيم حفل إفطارها السنوي
وتكرم المميزين



ص 35

حورية فرغلي:
(مملكة الفجر) مختلف
تماماً عن كل المعروض



انسداد مسام البشرة ..
أسبابها وطرق علاجها

ص 23

الأربعاء 15 مايو 2019 م - العدد 12632
Wednesday 15 May 2019 - Issue No 12632

المراسلات: ص 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

تحذيرات من انتشار قواد الجمال المداري

أطلقت مراكز بحثية ألمانية تحذيرات من انتشار نوع جديد من القواد المداري في ألمانيا بسبب ارتفاع درجات الحرارة خلال فصل الشتاء الماضي. "قواد الجمال" يمكن أن يتسبب بمرض خطير، وجامعة ألمانية تدعو المواطنين لإرساله بالبريد لها. منذ صيف 2018 بدأ قواد الجمال -وهو نوع من القواد المداري الفائق الحجم- يظهر في أماكن مختلفة من ألمانيا. مع أن موطنه الأصلي هو المناطق الجافة وشبه القاحلة في إفريقيا وآسيا وجنوب أوروبا، لكن يبدو أنها جاءت إلى ألمانيا عن طريق الطيور المهاجرة، كما يشير باحثون لواقع "إفراكتن" الألماني. ارتفاع درجات الحرارة في ألمانيا يجعل من غاباتها موطناً مناسباً لهذا النوع من القواد الضخم الذي يزيد حجمه بخمسة أضعاف عن أنواع القواد المنتشرة في ألمانيا. في هذا السياق ينقل موقع "فوكوس" الألمانية عن الدكتور غيرهارد دوبلير، من المختبر القومي التابع لجامعة ميونيخ التقنية قوله، "درجات الحرارة المعتدلة في فصل الشتاء السابق والربيع الحار جداً حتى الآن يعمل على تسهيل انتشار هذا النوع من القواد في هذا العام. بالإضافة إلى ذلك يمكن أن يتسبب طول فترة نشاط القواد بزيادة الحالات المرضية الناجمة عنها". يعتبر قواد الجمال أو "القواد زجاجي العين" من الكائنات الناقلة لأمراض خطيرة، أحدها الفيروس المسبب لحمى القرم - الكونغو النزفية، التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة بسبب النزف الشديد.

غوغل تجدد أندرويد أوتو

أعلنت شركة غوغل تجديدها لنظام "أندرويد أوتو" المخصص لدمج الهواتف الذكية في السيارة. وأوضحت الشركة أن نظام "أندرويد أوتو" سيحصل على تصميم جديد تتجسد أبرز ملامحه في واجهة المستخدم الداكنة ذات الخطوط والألوان الجديدة. كما جددت غوغل بتجديد مفهوم الاستعمال من خلال التصميم الجديد الأكثر وضوحاً لمركز الإخطارات، للحد من تشتيت الانتباه أثناء القيادة.



7 فوائد صحية مذهلة لملك «الخشاف» الرمضاني

يعتبر التين أحد الفواكه المجففة الرئيسية التي تدخل في إعداد طبق الخشاف الرمضاني الشهير، الذي يضم العديد من الفواكه المجففة، والذي لا تخلو مائدة رمضانية في عالمنا العربي منه. ورغم أن التين المجفف متوفر طوال العام، ويمكننا الاستمتاع بمذاقه الرائع وفوائده الصحية لجسم الإنسان، إلا أن كثيراً منا لا يتذكره إلا في رمضان. واليك فيما يلي 7 فوائد صحية للتين المجفف ستجعلكم تستمتعون بتناول الخشاف دون الشعور بأي ذنب، وذلك لما يحتويه من عناصر هامة كالبروتينات، وفيتامين "K"، ومضادات الأكسدة، والكالسيوم، والحديد واليوتاسيوم والألياف، فضلاً عن عدم احتوائه على أية دهون، حسب ما جاء في موقع "أورغانيك" المعني بالصحة:

- 1 - العناية بالبشرة
بفضل احتوائه على كمية جيدة من فيتامين "C" والكالسيوم، يمنح التين المجفف بشرتك النعومة والنضارة. حيث تعمل هذه المكونات كمضادات للأكسدة، تحارب الجذور الحرة وتمنعها من التسبب في الإجهاد التأكسدي للبشرة، والذي يؤدي إلى التجاعيد، والبقع المرتبطة بالتقدم في العمر، كما أنها تحسن من مرونة البشرة والمحافظة على شبابها.
- 2 - المحافظة على كثافة العظام
الجمجمة المتنوعة من المعادن الموجودة في التين المجفف تحافظ على كثافة العظام، خاصة مع التقدم في العمر، حيث يسحب الجسم، في هذه الفترة، المعادن من العظام مما يؤدي إلى ضعف المفاصل وزيادة خطر الإصابة بهشاشة العظام.
- 3 - خفض ضغط الدم
نظراً لاحتوائه على كمية كبيرة من اليوتاسيوم، فإن التين المجفف يعد الخيار الأمثل لخفض ضغط الدم، فالبيوتاسيوم موسع للأوعية الدموية، مما يعني أنه يمكن أن يقلل الضغط على الأوعية الدموية والشرايين، وبالتالي يحمي القلب والشرايين التاجية. لذلك ينصح مرضى ضغط الدم المرتفع بتناول التين المجفف على الإفطار في رمضان لتنظيمه والحد من ارتفاعه.
- 4 - تعزيز المناعة
يعتبر فيتامين "C" مفتاح الصحة لأي جهاز مناعي، حيث يمكن أن يحفز إنتاج خلايا الدم البيضاء ويقوي المناعة ضد أنواع العدوى المختلفة ومسببات الأمراض الغريبة. كما يمكن لمضادات الأكسدة الأخرى المتوفرة بالتين المجفف حماية جهاز المناعة من الإجهاد.
- 5 - فقدان الوزن
يساعد محتوى الألياف الكبير والمتوفر في التين المجفف على زيادة الشعور بالامتلاء، وبالتالي منع الإفراط في تناول الطعام أو تناول وجبة خفيفة غير ضرورية، لكن مع ملاحظة تناولها باعتدال منعاً للإفراط في تناول السرعات الحرارية والسكر.
- 6 - ضبط السكر بالدم
في حين أن محتوى الألياف لهذه الفاكهة قادر على تنظيم إطلاق الجلوكوز والأنسولين في الجسم، إلا أنه يجب مراعاة التركيز العالي للسكريات الطبيعية به، خاصة إذا كنت مصاباً بالسكري.
- 7 - التخلص من الكوليسترول الضار
ثبت أن الألياف الغذائية تقضي على الكوليسترول الضار بالجسم، وبالتالي تحمي من أمراض القلب وانسداد الشرايين.

ما الترتيب الأمثل لوجبة إفطار رمضان؟
حددت منظمة الصحة العالمية الترتيب الأمثل لتناول وجبة الإفطار المتكاملة خلال شهر رمضان المبارك، لتجنب حدوث مشاكل صحية، ونصحت بتقسيمها إلى ثلاث وجبات.
جاء ذلك على لسان المستشار الإقليمي للتغذية بمنظمة الصحة العالمية أيوب الجوالدة في حوار مسجل عبر الموقع الإلكتروني للمنظمة.
ويقول الجوالدة إن الجسم بعد مرور ساعات طويلة من الصيام يحتاج إلى وقت كاف لهضم طعام الإفطار جيداً، وبالتالي يجب أن يبدأ الصائم بتناول وجبة خفيفة جداً عبارة عن كوب من المياه و3 تمرات، بالإضافة إلى طبق من الحساء "الشورية".
ويضيف أنه يستحسن أن يأخذ الصائم بعد تناول هذه الوجبة الخفيفة، قسطاً من الراحة، حوالي نصف ساعة، ثم يبدأ بعدها بتناول الوجبة الرئيسية أو الثانية. ويجب أن تكون الوجبة الثانية متكاملة غذائياً، بحيث تحتوي على كربوهيدرات مثل الأرز أو الخبز، بالإضافة إلى الخضروات مثل السلطة الخضراء أو خضروات مطبوخة، وبروتينات مثل اللحوم ويفضل السمك والدجاج الأبيض. ويشير الجوالدة إلى أن الوجبة الثالثة تكون بعد صلاة العشاء، وهي عبارة عن فواكه وقطعة حلويات بسيطة.
في حين تتمثل الوجبة الرابعة خلال اليوم الرمضاني إجمالاً في السحور، ويستحسن تأخيرها قدر الإمكان لتحتمل ساعات الصوم الطويلة.

لهذا السبب تناول السلطة مع الوجبات الرئيسية

يمكن لطبق السلطة أن يحتوي على أنواع مختلفة من الخضروات تختلف حسب توافر الخضروات والحبوب والبقوليات والزيوت المستخدمة في إعدادها. ويمكن إضافة أنواع من البروتين سواء عن طريق الجبن أو المكسرات أو شرائح الدجاج للحصول على صحن رئيس. إليك أهم القيم الغذائية في السلطة:
وفقاً لدراسة أجريت في جامعة لويديان بمشاركة 17500 شخص، تبين أن من يأكلون السلطة بانتظام لديهم مغذيات أكثر في الدم مقارنة بمن لا يحبون أكل السلطة.
وأظهرت الدراسة أن محبي السلطة لديهم نسبة أعلى من فيتامين "سي" وحمض الفوليك "فيتامين ب9"، وبيتاكاروتين الذي يتحول إلى فيتامين "إي"، إضافة إلى فيتامين "إي" والليكوپين. وهي توليفة من المغذيات توفرها خضروات السلطة بشكل أساسي. فإذا أضفت خضروات ورقية مثل الخس والسبانخ إلى السلطة ستقوم بتعزيز هذه المغذيات وزيادة مقدارها وتنوعها إلى جانب إضافة مزيد من الألياف التي تمنع الإمساك، وتحسن الهضم. لكن ينبغي الحرص عن إضافة صلصات السلطة، لأنها تكون غنية بالدهون. ويُنصح عادة بإضافة زيت الزيتون والليمون "الحامض" والجبن والمكسرات بدلاً من الصلصات الجاهزة. وتمتاز السلطة بأنها قليلة السعرات غنية بالفيتامينات والمعادن، لكن عند إضافة صلصة السيزر مثلاً تضيف 140 سعرة حرارية كاملة إلى الطبق، وهناك صلصات تحتوي على سعرات أكثر تضاعف عدد السعرات الإجمالي في الطبق.

تحذير من الإفراط في تناول الجبن

قالت الجمعية الألمانية للتغذية، إن للجبن فوائد صحية جمة، إذ يمثل مصدراً جيداً للبروتين والكالسيوم، غير أنها حذرت من الإفراط في تناوله أيضاً بسبب احتوائه على الملح، والأحماض الدهنية المشبعة، ما يهدد الطريق لبعض الأمراض. وأوضحت الجمعية أن الإفراط في تناول الجبن يتسبب في رفع مستوى الكوليسترول في الدم، الذي قد يؤدي إلى انسداد الشرايين، والإصابة بأمراض القلب، والأوعية الدموية. كما أن الأحماض الدهنية المشبعة قد تحرم الجسم من امتصاص الأحماض الدهنية الأساسية المهمة لتثبيت الالتهابات في الجسم، ما يتسبب في الإصابة بالتهاب المفاصل. وبالإضافة إلى ذلك يتسبب الإفراط في تناول الجبن في إبطاء وظيفة الكبد، ما يؤدي إلى زيادة نسبة السموم في الجسم، ويرفع خطر الإصابة بالسرطان. وللاستفادة من مزايا الجبن وتجنب مخاطره الصحية تنصح الجمعية بتناول ما لا يزيد عن 50 إلى 60 غرام من الجبن يومياً.

كمية الملح المسموح بها يومياً؟

أوردت مجلة "ديابيتس راتغير" أن الإفراط في تناول الملح يشكل خطراً على الصحة، إذ يتسبب في الإصابة بارتفاع ضغط الدم. وتنصح المجلة الألمانية المعنية بصحة مرضى السكري، بالإقلال من الملح خاصة لمرضى السكري من النوع الثاني، ومرض ارتفاع ضغط الدم، ومرض القلب، ومرض الكلى. وأشارت "ديابيتس راتغير" إلى أنه لا يجوز تناول أكثر من 5 غرامات ملح يومياً، وذلك وفقاً لتوصيات منظمة الصحة العالمية. وحذرت المجلة من أن الملح يخترق في العديد من الوجبات الجاهزة، والنقانق، والجبن، ومعلبات الخضروات، لذا ينبغي مراعاة اختيار الأصناف قليلة الملح منها.

للحامل .. لا تهمل هذه النصائح في رمضان

تحتاج الحامل في شهر رمضان لتغذية مناسبة لتحمي نفسها وجنينها وتتجنب مضاعفات الصيام مثل الغثيان، والدوار، والرجفة، وغيرها من الأعراض الشائعة بين النساء الحوامل اللواتي لا يعانين من أمراض مزمنة تحول دون صيامهن.
لو كنت تتمتعين بصحة جيدة ولا تعاني من أي مضاعفات صحية، يمكنك متابعة روتين حياتك اليومية في الشهر الفضيل دون تعديل باستثناء الحرص على أخذ قسط كاف من الراحة، بهذه العبارة تحدثت أخصائية التغذية روى الصوري في حوار مع 24 نصائح الحمل الصحي.
وشدّدت على أهمية اهتمام الحامل بتغذيتها عند الصيام حتى لا تصاب بمضاعفات خطيرة يمكن تجنبها، بهذه النصائح الهامة:
1. تناول وجبة الإفطار على دفعات بدل تناولها دفعة واحدة.
2. تأخير الكثير من السوائل بين السحور والفطور بمعدل لا يقل عن لترين يومياً.
3. تأخير وجبة السحور قدر المستطاع للتقليل من الجوع وشدن الطاقة خلال اليوم.
4. تناول البروتينات الحيوانية سهلة الهضم، مثل اللحوم الحمراء، والدجاج، والسمك والبيض.
5. الإكثار من الفاكهة الغنية بالألياف والمياه، على حساب الحلويات المليقة، كثيرة السعرات، وقليلة الفوائد.
6. تقليل الأطعمة الغنية بالملح مثل المخللات لأنها تزيد احتباس السوائل في الجسم.

المبيت خارج المنزل يحرّمك من النوم الصحي

وجدت دراسة مفصلة أن ملايين البريطانيين الذين ناموا بعيداً عن منازلهم ليلاً، استيقظوا وهم يشعرون بوعكات صحية في الصباح. ووفقاً للإحصائيات التي جمعها الباحثون، يشعر 2 من كل 5 بريطانيين بالخوف من المبيت خارج المنزل، لأنهم يعلمون أنهم لن يحصلوا على نوم مريح، كما هو الحال في فراشهم. ولا يقتصر الأمر على ذلك من رحلة ليالية سينة، بل قال الذين شاركوا في الاستطلاع إنهم يخشون أيضاً النوم على مرتبة غير مريحة، واستيقاظ مضطربهم في منتصف الليل عند الإقامة مع الأصدقاء، وبحسب صحيفة أي نيوز البريطانية. وقال ستيف ريد الرئيس التنفيذي لشركة سيمبا للتكنولوجيا

التي أشرفت على الدراسة: "الإقامة مع الأصدقاء تجربة هشة للغاية، ويمكن أن تفسد بسهولة بسبب أشياء بسيطة مثل النوم غير الصحي". وأضاف ريد "الكثير من مخاوفنا من المبيت مع الأصدقاء تنبع من القلق من ترتيبات النوم، وعلى المضيفين التأكد من حصول ضيوفهم على نوم مريح، حتى يستيقظوا وهو يشعرون بالنشاط في الصباح". وكشف استطلاع الرأي الذي شمل 2000 شخص أيضاً، أن ما يقرب من نصف المشاركين، لا يحبون المبيت بعيداً عن منازلهم، ويشعر 28% بالقلق من نوم غير جيد ليلاً، ويخشى واحد من كل خمسة ألا يحصل على سرير مناسب للنوم.

هل يساعد الكركديه على خفض الضغط؟

يمكن التقليل من مخاطر ارتفاع ضغط الدم عن طريق إجراء بعض التغييرات في النظام الغذائي أو نمط الحياة، وبحسب خبراء التغذية يمكن تجنب أعراض ارتفاع ضغط الدم عن طريق إضافة شراب الكركديه إلى نظامنا الغذائي. ويساعد شراب الكركديه على خفض ضغط الدم لأنه غني بالأنثوسيانين وهو نوع من أنواع عنصر الفلافونويد الذي يحسن وظيفة الأوعية الدموية. ويُنصح باختيار الشراب المصنوع من أزهار الكركديه ذات اللون الأرجواني الداكن للحصول على أفضل النتائج فيما يخص ضغط الدم. وبما أن الكركديه شراب حامض الطعم، فمن الأفضل أن يتم تحليته بالحليات الطبيعية، وتناوله متجانساً مع عصير الرمان المنضج في فصل الصيف. وبحسب الخبراء فإن أنواعاً أخرى من الفاكهة والخضار يمكن أن تساعد في تخفيض ضغط الدم بما في ذلك عصير الشمندر، لأنه يحتوي على نسبة عالية من النترات، وهي عنصر غذائي يساعد على إنتاج المزيد من أكسيد النيتريك الذي يساعد في تمدد الأوعية الدموية، وبالتالي خفض ضغط الدم بحسب ما ورد في صحيفة إكسبرس البريطانية.



منوعات العقل 23



انسداد المسام من
المشكلات الجلدية
التي تسبب آثار
جانبيهة مثل
ظهور الحبوب
والبثور، فما هي
أسبابها وطرق
علاجها؟

تتسبب بظهور الحبوب والبثور

انسداد مسام البشرة . . أسبابها وطرق علاجها



طرق منع انسداد المسام

• وتفايدي الآثار الجانبية لانسداد المسام، ينصح بالاتي:
• غسل الوجه مرتين يوميا؛ وليس أكثر من ذلك لأن الإفراط في غسل الوجه يمكن أن يؤدي إلى إفراز مزيد من الزيوت التي تسبب انسداد المسام وظهور الحبوب على البشرة.
• الحفاظ على نظافة اليد؛ فإن كانت اليد غير نظيفة، فسوف تنتقل البكتيريا والجراثيم إلى البشرة بمجرد ملامسة اليد لها، وبشكل عام لا ينصح وضع اليد على الوجه بقدر المستطاع.
• عدم ملامسة الهاتف الذكي للوجه؛ أيضاً من طرق نقل البكتيريا للوجه هو الهاتف الذكي، ولذلك يفضل استخدام السماعة الآمنة عند التحدث في الهاتف، وفي حالة استخدام الهاتف لا ينصح بوضعه على الوجه مباشرة أو ملامسته للجلد.
• العناية بتنظيف البشرة؛ وتقسيمها مرة أسبوعياً للتخلص من الخلايا الميتة، بالإضافة إلى استخدام غسول طبي للتنظيف العميق وخاصة عند تطبيق المكياج، فيجب التأكد من تخلص البشرة من أي بقايا مكياج.

• اختيار مستحضرات التجميل الخالية من الدهون؛ ويكون هذا مدوناً على العبوة Oil Free، أي أنها لا تسد المسام، فتكون آمنة للاستخدام على البشرة، فيجب التحقق من مركبات أي منتج قبل استخدامه، وأن يكون من مصدر موثوق.
• استخدام وسائل ومناشف نظيفة؛ ففي حالة تجفيف الوجه بمنشفة، يجب التأكد أنها نظيفة وكذلك الوسائد المستخدمة في النوم، فيعد غسلها يجب تهويتها وتعريضها لأشعة الشمس لقتل الجراثيم التي يمكن أن تتراكم بها.
• شرب الماء؛ يساعد شرب الماء في الحصول على الترطيب اللازم للبشرة، ويحميها من الجفاف والالتهابات، ويخلص الجسم بالكامل من السموم الموجودة فيه، وبالتالي تنظيف البشرة من الداخل وعدم انسداد المسام.
• الإستمحام بعد ممارسة الرياضة؛ أو أي عمل شاق ومجهود كبير يسبب التعرق، لأن البكتيريا ستبقى عالقة على الجلد وتنمو وتنتشر بصورة سريعة.

أسباب انسداد المسام

تتعدد الأسباب التي تؤدي إلى انسداد المسام، وتشمل:
• نوع البشرة؛ حيث أن البشرة الدهنية هي أكثر أنواع البشرة تعرضاً لانسداد المسام، لأنها تفرز كميات كبيرة من الدهون.
• عدم العناية بالبشرة؛ من الأسباب التي تسبب تراكم الدهون عليها وانسداد المسام، فيؤدي عدم غسل البشرة وتنظيفها بعمق إلى حدوث هذه المشكلة.
• الإكثار من استخدام مستحضرات التجميل؛ فهناك أنواع تؤثر على البشرة بالسلب، كما أن عدم تنظيف البشرة جيداً بعد تطبيق المكياج يسبب انسداد المسام.
• تراكم البكتيريا والجراثيم على البشرة؛ ويمكن أن يحدث هذا بسبب ملامسة الهاتف الذكي للوجه، حيث أنه يحمل الكثير من الجراثيم، وكذلك اليد في حالة عدم نظافتها.
• الوسادة؛ كما أن النوم على وسادة غير نظيفة وتحتوي على بكتيريا أو بقايا المواد الكيماوية المستخدمة في تنظيفها يمكن أن تؤدي لانسداد المسام.
• الأطعمة الدهنية؛ حيث أن الزيوت المشبعة الموجودة بالأطعمة الدهنية والمقلية تؤدي إلى انسداد المسام وتراكم الدهون على البشرة.

• طبقات الجلد الميت؛ في حالة عدم الاعتناء بالبشرة يومياً، تتراكم طبقات الجلد الميت عليها، مسببة انسداد المسام.
• مخاطر انسداد المسام يؤدي انسداد المسام إلى العديد من المخاطر الصحية على الجلد، وتشمل:
• ظهور الحبوب والبثور؛ وهي من أبرز الآثار السلبية المزعجة، حيث تبدأ الحبوب والبثور السوداء في الانتشار بمناطق مختلفة بالبشرة، والتي يصعب التغلب عليها.
• ولا يقتصر الأمر على الحبوب والبثور بل يمكن أن تبدو البشرة منهيجة وملتهبة دوماً.
• زيادة حرارة الجسم؛ وذلك لأن المسام تلعب دوراً في الحفاظ على درجة حرارة الجسم وتنفسه ورطوبته، فمن خلالها يدخل الهواء إلى الجسم، وعند انسدادها، يمكن حدوث مشاكل في مختلف أعضاء الجسم.
• نمو الشعر داخل الجلد؛ من النتائج الأخرى لانسداد المسام هو نمو الشعر داخل الجلد وعدم خروجه، مما يسبب مظهراً سيئاً ومشكلات صحية أخرى.



البطاطس والخيار لإعادة الشباب والإشراق إلى عينيك

البشرة ومنحها ملمساً ناعماً.

الخيار

يعمل الخيار على التخلص من الانتفاخات والهالات السوداء تحت العينين، كما يساهم في تجديد البشرة وتحسين الأنسجة الضامة فيها والحفاظ على مرونتها. إضافة إلى ذلك، يساعد الخيار في مكافحة التجاعيد والخطوط الدقيقة الظاهرة على البشرة، فضلاً عن أنه يشد البشرة ويحافظ عليها رطبة ومتوهجة وصافية وأصغر سناً.

وصفة الخيار والبطاطس

شباب العينين

قومي ببشر نصف حبة من الخيار ونصف حبة أخرى من البطاطس.
اخلطي الخيار والبطاطس جيداً وضعيهما في الخلاطة وضعيها في وعاء مخصص لمكعبات الثلج. وحين تصبح مكعبات البطاطس والخيار متجمدة ضعها مباشرة على عينيك المغمضتين، وذلك لمدة عشر دقائق. بعد ذلك شطفي وجهك بالماء البارد. وللحصول على نتيجة فعالة وسريعة، واطبقي على تطبيق هذه الخلطة يومياً، وذلك قبل الخلود إلى النوم.



البطاطس

تحتوي البطاطس على كمية كبيرة من مضادات الأكسدة التي تمتلك قدرة عالية على محاربة التجاعيد وكل أنواع التهابات الجلد، كما تعمل على تبييض البشرة وتفتيحها. إضافة إلى ذلك، تشمل البطاطس على الأحماض الدهنية والفيتامينات المفيدة للبشرة، مثل البوتاسيوم والمغنسيوم والفوسفور، التي تعمل على تغذية

شرب القهوة للعناية بالبشرة

الشاي الأخضر نظراً لاحتوائه على المواد المضادة للأكسدة والبوليفينول التي تساعد على حماية الجلد من الجذور الحرة الضارة بالبشرة، وكما ننصحك بإضافة ملعقة من العسل أو القليل من الليمون لمزيد من الفوائد لبشرة جسمك.

القهوة؛

قد يستغرب البعض من فوائد القهوة، وقدرتها على تحسين واستعادة نضارة البشرة، ولكنها تعمل بشكل كبير على تجديد خلايا البشرة وتحسينها، كما تحتوي القهوة بتركيباتها الغنية بمضادات الأكسدة كمركبات الفلافونويد التي تساعدك على إسترجاع نضارة بشرتك.

دائماً ما تهتم الفتيات بإشراقه وجمال بشرتهن، لذا فهن دائمات البحث عن اسهل طرق العناية بالبشرة التي تمنحهن جمالاً وجاذبية من دون تكاليف، ولأن هناك بعض المشروبات الساخنة تساعد على نضارة بشرتك بشكل كبير، نقدم لك اليوم أفضل 3 مشروبات ساخنة تساعدك على العناية بالبشرة، وتمنحك مزيداً من الجمال والجاذبية، على حسب ما ذكر على موقع (Livestrong).

الشاي الأخضر؛

يعمل الشاي الأخضر على محاربة احمرار والتهاب البشرة وكما يقضيها من أضرار الأشعة فوق البنفسجية التي تتعرض لها يومياً، وتكمن أهمية



المال والأعمال

موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات تفوز بجائزة التميز في الاستدامة في سلاسل التوريد

الحديثة مثل البلوكشين وإنترنت الأشياء والحوسبة السحابية.
وأضاف: "على مدار أكثر من 40 عاماً كان هدف موانئ دبي العالمية ثابتاً في السعي إلى تمكين تجارة أكثر فعالية وربحية، يستفيد منها أبناء شعبنا ودولتنا. ومع تطور المشهد اللوجستي، تواصل فرق العمل لدينا الابتكار وتطوير حلول وخدمات قادرة على جعل التجارة أفضل وأسرع، بما يعود بالنفع على الجميع في دولة الإمارات العربية المتحدة."
أصبحت موانئ دبي العالمية محركاً رئيسياً للنمو الاقتصادي في دبي ودولة الإمارات العربية المتحدة، من خلال منصة التجارة المتكاملة التي تضم ميناء جبل علي ومجمعات ومناطق الأعمال، مثل المنطقة الحرة لجبل علي (جافزا) ومجمع الصناعات الوطنية، والدعم الذي توفره الخدمات والنصائح مثل دبي التجارية والعالمية للأمن.



الحياة في دولة الإمارات العربية المتحدة. لقد ابتكر النموذج اللوجستي الرائد الذي اعتمدها - والقائم على التوصيل من الباب إلى الباب - إحدى سلاسل التوريد الأقوى والأكثر فاعلية وملائمة للعصر الرقمي، حيث يتيح لنا دعم عملائنا في كل خطوة، ويمتحن المرونة الكافية لدمج العديد من التقنيات

لقد لعب النمو المحقق في كل من ميناء جبل علي وجافزا على وجه الخصوص، تأثيراً كبيراً في دفع التنوع الاقتصادي قدماً. ويساهم الكيانان معاً بـ 34.4 بالمئة من إجمالي الناتج المحلي لدبي. فيما تحتضن جافزا 23.9 بالمئة من إجمالي الاستثمارات الأجنبية المباشرة القادمة إلى دبي، بينما يمثل الميناء 42 بالمئة من إجمالي قيمة تجارة دبي مع العالم.

إطلاق أسطول شحنات ذاتية القيادة. وقال محمد المعلم، المدير التنفيذي ومدير عام موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات: "يسعدنا هذا التكريم ونيل الجائزة المرموقة التي تقدر جهودنا للمساعدة في إنشاء سلسلة توريد أفضل، وهي اعتراف بمساهماتنا في تحسين جودة

•• دبي-الفجر:

نالت موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات، تكريم قطاع البتروكيماويات على جهودها الرامية في إنشاء سلسلة توريد أكثر كفاءة واستدامة، وذلك بفوزها بجائزة سلسلة التوريد المستدامة ضمن فعاليات مؤتمر سلسلة التوريد الذي نظمه الاتحاد الخليجي للبتروكيماويات والكيماويات (جيكا). تسلم محمد سليمان، مدير تطوير الأعمال في موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات الجائزة نيابة عن الشركة في حفل خاص أقيم في فندق إنتركونتيننتال دبي فيستيفال سيتي. تركز الجائزة المؤسسات التي تتبنى أفضل الممارسات في إدارة سلسلة التوريد المستدامة من خلال البرامج أو المشاريع التي لها تأثير ملحوظ على الاقتصاد والبيئة والمجتمع. أطلقت موانئ دبي العالمية مجموعة من المبادرات نحو بناء سلسلة توريد مستدامة في السنوات الأخيرة. وعلى صعيد عمليات الميناء، فقد تم تعديل 60 رافعة جسرية على السكك الحديدية (ARMGs) في المحطة رقم 2 في جبل علي لتكون آلية، مما أدى إلى توفير 23 مليون درهم سنوياً. وقامت أيضاً بإنشاء أكبر منصة لتوليد الطاقة الكهروضوئية على مستوى الشرق الأوسط لتشغيل جافزا، وخطوط



جناح الإمارات في إكسبو بكين للبستنة .. واجهة حضارية شاهدة على تطور القطاع الزراعي

•• بكين-وام:

يشكل جناح دولة الإمارات في إكسبو البستنة 2019 - الذي يحمل شعار "تخصير الصحراء" ويتولى المجلس الوطني للإعلام إدارته والإشراف عليه - واجهة حضارية شاهدة على تطور دولة الإمارات العربية المتحدة، وتجسد الإرث الذي تركه المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه".

وتبدأ رحلة الزائر للجناح الإماراتي من أمام واجهته التي زينت بعبارة للمغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه" وبرنامجه الريادي في تخصير الصحراء والابتكارات الزراعية في الدولة عبر لوحة نصية كبيرة، كما تم تزويد منطقة الانتظار بخريطة تصويرية مكونات الجناح تعرض للزوار تجربتهم المنتظرة.

وعند دخول الزائر للجناح، يشاهد فيلماً وثائقياً يعرف بالبيئة المحلية والتحديات التي مرت عليها منذ قيام الاتحاد، ويستعرض تطور القطاع الزراعي فيها بما في ذلك الابتكارات الزراعية، وتوظيف الذكاء الاصطناعي للنبوض بالقطاع الزراعي، والذي كان يشكل تحدياً كبيراً بالنسبة لأرض صحراوية، فتقتر لمعظم مقومات الزراعة باستثناء أصناف محدودة، إضافة إلى التحول الكبير في القطاع الزراعي وتوظيف أحدث التقنيات والذكاء الاصطناعي.

ويتميز جناح الإمارات، بالهديفة الخلفية التي تبلغ مساحتها نحو 80 في المائة من المساحة الإجمالية للجناح المقدر بـ 1850 متراً مربعاً، وتم تصميم نماذج الأفلاج التي اعتمد عليها أبناء الإمارات في سد احتياجاتهم من الماء، سواء للاستخدامات الزراعية، أو للزرب، كما تم إضافة تصميم جانب من البيئة الصحراوية على الجدران المنخفضة للهديفة، وذلك برسوم كثران رميلة تغطي انطبعا للزائر عن التحول الكبير الذي شهدته دولة الإمارات من بيئة صحراوية إلى بيئة زراعية متقدمة ومبتكرة. وبينما يتجول الزائر في أنحاء ممشى الواح الظل بأشجار النخيل، باستطاعته التعرف على المكونات الزراعية للهديفة، التي تضم 36 شجرة نخيل و20 نوعاً آخر من الأشجار التي تنبت في بيئة الدولة، إضافة إلى 2500 نبتة من 10 أنواع مختلفة، وخلال فترة المعرض سيتم إضافة نحو 6 آلاف نبتة من الخضار والأعشاب.

وقبل انتهاء الزيارة يحظى الزائر بمشاهدة فيلم ترويجي من إعداد المجلس الوطني للإعلام باللغتين العربية والإنجليزية عن تاريخ الزراعة في دولة الإمارات إضافة إلى عرض معلومات حول معرض إكسبو 2020 دبي لتشجيع الزائر على زيارة هذه الفعالية العالمية التي تستضيفها دولة الإمارات في العام القادم.

الهيئة العليا الشرعية للمصرف المركزي تعقد اجتماعها الثالث لسنة 2019

•• أبوظبي-وام:

عقدت الهيئة العليا الشرعية للأشطة المالية والمصرفية في الدولة اجتماعها الثالث لسنة 2019، برئاسة فضيلة الشيخ الدكتور أحمد عبد العزيز الحداد، رئيس الهيئة، وحضور أصحاب الفضيلة أعضاء الهيئة، فضيلة الشيخ الأستاذ الدكتور جاسم علي الشامسي وفضيلة الشيخ عصام محمد إسحاق وفضيلة الشيخ الدكتور عزنان حسن وفضيلة الشيخ الدكتور أسيد محمد أديب كيلاني.

واستعرضت الهيئة خلال الاجتماع طلبات اعتماد المنتجات المصرفية والاستشارات ذات الصلة المقدمة من المؤسسات المالية الإسلامية، مؤكدة أهمية أن تكون المنتجات متطابقة مع أعلى معايير الإفصاح والشفافية. وناقشت الهيئة العديد من أمور الحوكمة الشرعية للمؤسسات المالية الإسلامية، وأكدت دور الأطر المتعددة لهذا الغرض في تعزيز الاستقلالية والتنسيق فيما بين أقسام وحدات المؤسسة المالية الإسلامية إضافة إلى تعزيز معايير المصداقية، والشفافية، والمساءلة، كما أكدت أهمية التطبيق السليم والفعال لأطر الحوكمة الشرعية والذي من شأنه أن يعكس بنحو إيجابي على قدرة المؤسسات المالية الإسلامية على إدارة مخاطر عدم الالتزام بأحكام الشريعة الإسلامية.

وقدمت الهيئة عدة موضوعات تتعلق بالاجتماعات التشاورية التي عقدت مع لجنة الصيرفة الإسلامية التابعة لاتحاد مصارف الإمارات.. مؤكدة أهمية هذه الموضوعات ووجهت بدراساتها والاستمرار في التشاور البناء مع لجنة الصيرفة الإسلامية للمحافظة على بيئة مالية إسلامية تقدم خدمات مالية تنافسية في الأسواق المحلية والدولية، مع المحافظة على أعلى درجات الالتزام بالشريعة الإسلامية.

و راجعت الهيئة طلبات الاعتماد المتعلقة بالتقارير الشرعية السنوية الصادرة عن لجان الرقابة الشرعية الداخلية للمؤسسات المالية الإسلامية، كما راجعت طلبات تعيين وتجديد عضويات لجان الرقابة الشرعية الداخلية لديها.

الذهب يستقر قرب أعلى مستوى له في شهر بفضل طلب الملاذ الآمن

استقرت أسعار الذهب قرب أعلى مستوى في شهر أمس الثلاثاء إذ دفع تصاعد الخلاف التجاري بين الولايات المتحدة والصين المستثمرين للبحث عن ملاذ آمن.

واستقر الذهب في المعاملات الفورية عند 1298.63 دولار بحلول الساعة 0603 بتوقيت جرينتش بعدما سجل 1303.26 دولار وهو أعلى مستوى منذ 11 أبريل -ديسمان.

ونزل الذهب في العقود الآجلة الأمريكية 0.2 بالمئة إلى 1299.40 دولار.

وواصلت الأسهم الآسيوية خسارتها أمس بعد تراجع حاد أثناء الليل وفي وول ستريت، وارتفع الين وتراجعت عوائد سندات الخزنة الأمريكية بعد أن أعلنت بكين أمس فرض رسوم أعلى على واردات أمريكية ردا على رفع واشنطن الرسوم على واردات من الصين.



مذكرة تفاهم بين أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية والتنمية الريفية الكورية

الدراسات والبحوث التطبيقية ذات الصلة بمجالات عملها وتعزيز التنمية الزراعية المستدامة من خلال حماية الموارد الطبيعية ذات العلاقة بأعمال الهيئة والعمل على رفع مستوى الخدمات الإرشادية والتعاون والتنسيق مع مراكز البحوث والدراسات والجامعات والمنظمات المعنية بمجالات الزراعة بتقنياتها النباتية والحيوانية والسلامة الغذائية والأمن الغذائي والحيوي إلى جانب دورها في عقد الاتفاقيات ومذكرات التفاهم مع الجهات ذات العلاقة وفق النظم المتبعة.

يشار إلى أن هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية هي السلطة المحلية المختصة بالزراعة والسلامة الغذائية والأمن الغذائي والأمن الحيوي في إمارة أبوظبي وتهدف لتطوير قطاع مستدام في مجال الزراعة والسلامة الغذائية وحماية صحة الثقب والحيوان بما يسهم في تعزيز الأمن الحيوي وتحسين الأمن الغذائي وهي الجهة المسؤولة كذلك عن إعداد الخطط والبرامج والأنشطة في مجال الزراعة والسلامة الغذائية والأمن الغذائي.

المعدات والمختبرات بشكل متبادل والعمل على النشر المشترك للأوراق العلمية والكتب التعليمية الناتجة عن البرنامج التعاوني والشاريع. من جانبه أعرب سعادة كيونغ كيو كيم عن سعاداته بتوثيق التعاون مع إمارة أبوظبي ممثلة بهيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية في مجالات الاستدامة الزراعية من خلال توقيع مذكرة التفاهم والتي سيتم بموجبها إنشاء مركز للتعاون الزراعي بين كوريا الجنوبية ودولة الإمارات وذلك من أجل تهئية البيئة المناسبة للأبحاث الزراعية والتنبط على عدد من التحديات كشح المياه والتغير المناخي.

وبين أن الأبحاث ذات الصلة بترشيد المياه المستخدمة في القطاع الزراعي وتحسين جودتها ستكون أحد أبرز أولويات الجانبين إلى جانب تعزيز دور المزارع الذكية في القطاع الزراعي وزيادة كفاءة الإنتاج. ويأتي توقيع الاتفاقية في سياق الدور الحيوي لهيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية في إجراء

مصالحتها المتبادلة لما فيه خير البلدين والشعبين الصديقين.

وقال سعادة سعيد البحري سالم العامري إن هذه الاتفاقية تأتي تأكيداً لاهتمامنا المتبادل مع جمهورية كوريا الجنوبية في مجال التنمية الزراعية وبشأن تعزيز سبل التعاون في مجال الأبحاث الزراعية والتكنولوجيا الحديثة لتعزيز القطاع الزراعي بإمارة أبوظبي.

حضر توقيع مذكرة التفاهم سعادة سعيد البحري سالم العامري مدير عام الهيئة وسعادة كيونغ كيو كيم مدير إدارة التنمية الريفية وعدد من القيادات والخبراء من الجانبين. وتهدف مذكرة التفاهم إلى إرساء أسس مستدامة للبحوث الزراعية المستقبلية لمواجهة تحديات التغير المناخي وتحقيق التنمية الزراعية الشاملة لدى الجانبين وذلك استجابة لتطلعات القيادة في البلدين الصديقين إلى فتح آفاق جديدة من التعاون والشراكات البناءة وتعزيز التعاون الاستراتيجي بينهما والتوسع به نحو مجالات أشمل تحقق

•• أبوظبي-وام:

وقعت هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية أمس في مقرها الرئيس بأبوظبي مذكرة تفاهم مع إدارة التنمية الريفية بجمهورية كوريا الجنوبية بشأن تعزيز سبل التعاون في مجال الأبحاث الزراعية والتكنولوجيا الحديثة لتعزيز القطاع الزراعي بإمارة أبوظبي.

493 مليون درهم أرباح الدار في الربع الأول من 2019

•• أبوظبي-وام:

وبلغت نسبة مبيعات الوحدات في المشاريع العقارية التي تم إطلاقها حديثاً 80% بنهاية مارس 2019 في حين بلغت الإيرادات المستقبلية من المشاريع التطويرية قيد الإنجاز 4.3 مليار درهم بنهاية مارس الماضي.

وقال طلال الدياسي الرئيس التنفيذي للدار العقارية إنه بفضل استراتيجيته التنوع التي تنتهجها الشركة تمتلك اليوم محفظة متنوازنة من الأصول العقارية عالية الجودة والمدرة للإيرادات المتكررة في ظل تحسين استراتيجيتها الشركة للاستفادة من الفرص الناشئة عن المبادرات الحكومية المحفزة للنمو والهدافة إلى تطوير وتنويع الاقتصاد الإماراتي.

وأضاف أن حزمة المحفزات التي قدمتها الحكومة في إطار برنامج أبوظبي للمسرعات التنموية "غيا 21" إلى جانب التدابير الجديدة التي اتخذتها الإمارة لدعم نمو قطاع الأعمال بدأت تؤتي ثمارها على صعيد تحفيز النمو الاقتصادي وسوف تلعب دوراً حيوياً في تعزيز جاذبية الإمارة كوجهة مثالية للعيش والعمل والاستثمار.

13.3 مليار درهم قروض البنوك الوطنية للصناعة والأعمال خلال 3 أشهر

•• أبوظبي-وام:

بلغت قيمة التسهيلات المالية "القروض" التي قدمتها البنوك الوطنية لقطاعي الصناعة والأعمال 13.3 مليار درهم خلال الربع الأول من العام 2019 الأمر الذي رفع من إجمالي التسهيلات للقطاعين إلى 699.1 مليار درهم في نهاية شهر مارس الماضي مقارنة مع 685.8 مليار درهم في ديسمبر 2018.

وشكلت التسهيلات المالية التي قدمتها البنوك الوطنية نحو 87% من إجمالي تمويلات الجهاز المصرفي الإماراتي للقطاعين والتي وصلت إلى نحو 805 مليار درهم في نهاية شهر مارس الماضي وذلك وفقاً لإحصائيات مصرف الإمارات المركزي المخصص لرصد مؤشرات نشاط البنوك



بين 21 يونيو و3 أغسطس المقبلين مفاجآت صيف دبي يعود في موسم جديد

•• دبي-الفجر:



تستعد دبي لاستقبال الدورة الثانية والعشرين من مفاجآت صيف دبي، والتي ستحمل معها عروضاً ترويجية وفعاليات ترفيهية على مدى ستة أسابيع في الفترة من 21 يونيو وحتى 3 أغسطس 2019.

ستشهد الدورة الثانية والعشرون من هذه الفعالية الصيفية، والتي تنظمها مؤسسة دبي للمهرجانات والتجزئة، مجموعة كبيرة من العروض الترويجية في أفضل مراكز التسوق والعالم السياحية والفرق وجهات الترفيه العالمي، كما وتشهد عودة عدد من الفعاليات المفضلة لدى المقيمين والزوار على حد سواء، مثل عالم مدهش، وصفقة اليوم وهي صفقة حصرية على علامة تجارية واحدة في موقع واحد ليوم واحد فقط، بالإضافة إلى الحفلات الموسيقية التي يحها

عدد من النجوم العالميين وغيرها من الفعاليات، ويضم الحدث هذا العام عدداً من المفاجآت الجديدة، مثل الفرص المتنوعة للفوز بجوائز والفعاليات الترفيهية التي تتناسب مع جميع أفراد العائلة. وتنتقل للفعاليات والعروض التجزئة، ونرحب بالمقيمين والزوار التي سيقدّمها شركاؤنا من قطاع التجزئة، "سعداء جداً بعودة مفاجآت صيف دبي، هذا الحدث الذي يحمل معه السعادة عاماً بعد عام هو أحد أهم الفعاليات السنوية، فهو يستقطب الزوار من حول العالم، ويقدّم مجموعة واسعة من العروض الترويجية والجوائز والفعاليات الترفيهية التي تتناسب مع جميع أفراد العائلة. وتنتقل للفعاليات والعروض التجزئة، ونرحب بالمقيمين والزوار التي سيقدّمها شركاؤنا من قطاع التجزئة، "سعداء جداً بعودة مفاجآت صيف دبي، هذا الحدث الذي يحمل معه السعادة عاماً بعد عام هو أحد أهم الفعاليات

منوعات العمل 29



في زيارة خاصة لمنشآتهم التجارية

اقتصادية دبي تكرم 13 فائزاً بجوائز التميز في الأداء لمنافذ البيع بالتجزئة لدورة العام 2018



•• دبي-الجزيرة

قامت دائرة التنمية الاقتصادية ممثلة بإدارة التميز لقطاع الأعمال دبي بتكريم 13 فائزاً بجوائز التميز في الأداء، لمنافذ البيع بالتجزئة للعام 2018، وجرى ذلك في زيارة خاصة إلى كل منافذ البيع الفائزة في برنامج دبي للخدمة المتميزة، والتي تم اختيارها كأفضل منفذ بيع بالتجزئة. ويأتي هذا التكريم، تقديراً لجهودهم في تقديم الخدمة المتميزة والجودة العالية للعملاء، بالإضافة إلى التزامهم بوثيقة أخلاقيات التعامل التي تضمن ثقة العملاء، والتي من شأنها تعزيز تجربة الشراء للمستفيدين في إمارة دبي ودولة الإمارات على وجه العموم.

وكرمت اقتصادية دبي الفائزين في برنامج دبي للخدمة المتميزة، الذين تم اختيارهم من بين أكثر من 2000 عضو في البرنامج، ضمن فئة التميز

لقطاع الأعمال في الاقتصادية دبي على تطوير فئات برنامج دبي للخدمة المتميزة على مدار السنوات الماضية، وتم تكريم الفائزين في الدورة الحالية ضمن 7 قطاعات رئيسية، أعيدت هيكلتها مع بداية عام 2018 - وهي: مراكز التسوق، ومنافذ البيع بالتجزئة المتخصصة، والأزياء، والتاجر الاستهلاكية، والتجزئة العامة، والخدمات والصحة واللياقة البدنية، والضيافة والترفيه، وتساهم جميع هذه القطاعات في تعزيز المنافسة عبر مختلف مجالات الحيوية.

وأضاف القاسم: "شهد برنامج دبي للخدمة المتميزة نمواً كبيراً في عدد المسجلين، من 72 مؤسسة في عام 2016 إلى 124 في العام 2018، وبذلك جلبت 206 علامة تجارية مسجلة و 1.862 منفذ بيع بالتجزئة. وبلغ عدد المتسوقين السريين أكثر من 300 اختصاصي في هذا المجال، وبلغ عدد زياراتهم

لقطاع الأعمال في الاقتصادية دبي على تطوير فئات برنامج دبي للخدمة المتميزة على مدار السنوات الماضية، وتم تكريم الفائزين في الدورة الحالية ضمن 7 قطاعات رئيسية، أعيدت هيكلتها مع بداية عام 2018 - وهي: مراكز التسوق، ومنافذ البيع بالتجزئة المتخصصة، والأزياء، والتاجر الاستهلاكية، والتجزئة العامة، والخدمات والصحة واللياقة البدنية، والضيافة والترفيه، وتساهم جميع هذه القطاعات في تعزيز المنافسة عبر مختلف مجالات الحيوية.

وأضاف القاسم: "شهد برنامج دبي للخدمة المتميزة نمواً كبيراً في عدد المسجلين، من 72 مؤسسة في عام 2016 إلى 124 في العام 2018، وبذلك جلبت 206 علامة تجارية مسجلة و 1.862 منفذ بيع بالتجزئة. وبلغ عدد المتسوقين السريين أكثر من 300 اختصاصي في هذا المجال، وبلغ عدد زياراتهم

ترسانة الصين في حربها التجارية ضد الولايات المتحدة

•• بكين-أ ف ب:

بإمكان قرار بكين بزيادة الرسوم الجمركية على واردات أميركية قيمتها 60 مليار دولار سنوياً اعتباراً من مطلع حزيران-يونيو رداً على قرار مشابه لواشنطن أن يجرد الصين من ذخيرتها في إطار الحرب التجارية بين البلدين.

وتعد واردات الصين أقل بأربع مرات من صادراتها إلى الولايات المتحدة، وتعرض بكين رسوماً عقابية على جميع البضائع الأميركية تقريباً القادمة إلى الصين - 110 مليارات دولار من مجموع سنوي تبلغ قيمته 120 مليار دولار.

وبالتالي، إذا رفعت بكين رسومها مستوى يصل إلى 25 بالمئة على مجموعة من البضائع الأميركية بينها الغاز الطبيعي المسال والكيماويات والفاكهة والخضار والمأكولات البحرية، قد يحد ذلك من مساحة المناورة لديها.

وي في ما يلي بعض الخيارات المتاحة للصين:

يشير استاذ التجارة والاستثمار في جامعة هارفارد روبرت لورانس إلى أن "الرسوم الجمركية هي جرح تتسبب به لأنفسنا حينما نترفع تكاليف الاستيراد على منتجنا".

لكنه أوضح أنه في خضم الحرب التجارية "تصبح الاعتبارات الاقتصادية ثانوية" لأن المسألة "تكون متعلقة أكثر باتخاذ المواقف والمسامحة والسياسة".

وتواجه السيارات وقطع غيارها القادمة من الولايات المتحدة احتمال زيادة الرسوم الجمركية عليها بنسبة 25 بالمئة.

وتم تعليق العمل بهذه الخطوة التي أعلنت عنها بكين في كانون الأول-ديسمبر، لكن يمكن بكل سهولة إعادة تفعيلها.

ويمثل هذا القطاع الأساسي بالنسبة للاقتصاد الأميركي قاعدة انتخابية مهمة للرئيس دونالد ترامب.

اتهم ترامب مرارا المصرف المركزي الصيني بخفض قيمة سعر صرف العملة المحلية لدعم الشركات المصدرة، لكن هل هذا خيار مطروح؟

يرى كبير خبراء اقتصاد منطقة آسيا والمحيط الهادئ لدى "آي اتش اس ماركت" راجيف بيسواس أن ذلك غير وارد.

وقال لوكالة فرانس برس "إنها استراتيجية غير واقعية بأن تحاول الصين التخفيف من تأثير رسوم نسبتها 25 بالمئة عبر السماح بتصريح اليونان بشكل إضافي".

وتذكر أن "الحفاظ على استقرار معدل سعر الصرف وتجنب تدفق رؤوس الأموال بشكل كبير إلى الخارج كان من أبرز أولويات الحكومة الصينية منذ العام 2015، في مسعى لحماية احتياطها من النقد الأجنبي".

وأضاف "وبالتالي، يستبعد أن ترغب الحكومة الصينية بأي تراجع لليوان يؤدي إلى زعزعة الاستقرار والتسبب بتدفق كبير لرؤوس الأموال إلى الخارج".

بإمكان الصين أن تجعل الأمور أكثر صعوبة على الشركات الأميركية في البلاد من خلال تشديد اللوائح التنظيمية أو وضع عراقيل جمركية.

وقال جاك باركو من مجلس الأعمال الأميركي-الصيني إن هذه الإجراءات "ستحظى بكثير من الدعم في الصين لكنها ستقوض ثقة قطاع الأعمال في الخارج بشكل إضافي".

وي في حال ذهب بكين نحو هذا الخيار، فسيشكل ذلك "تصعيداً" بحسب جاكوب فانك كيركفارد من "معهد بيترسون للاقتصاد الدولي".

وقال "القيام بذلك يحمل خطر اتخاذ إدارة ترامب قرار تكرار +زد تي أي-". في إشارة إلى حظر واشنطن العام الماضي بيع المكونات الإلكترونية بجميع أشكالها إلى مجموعة الاتصالات الصينية، ما كاد أن يشكل ضربة قاضية بالنسبة للشركة.

وأتهم البيت الأبيض الشركة بانتهاك الحظر المفروض على كل من إيران وكوريا الشمالية. وفي نهاية المطاف، وافق ترامب على إعادة النظر في القرار.

يمكن حض الصينيين على عدم شراء أبرز المنتجات الأميركية، على غرار هواتف "آي فون".

ولدى تراجع العلاقات مع اليابان في 2012 أو كوريا الجنوبية في 2017، تسببت حملات المقاطعة بالتهيار مبيعات سيارات علامات تجارية من البلدين بنسبة 50 بالمئة في غضون شهر.

لكن بإمكان إجراء كهذا أن يشكل عقاباً للبلدين الصينيين الموظفين لدى شركات أميركية وشركائهم المحليين.

تعد الصين أساسية بالنسبة لـ "بوينغ" التي تباعها ربع طائراتها. وطرح محرر لدى صحيفة "غلوبال تايمز" القومية التي تسيطر عليها الحكومة الصينية احتمال خفض البلاد طلبياتها من "بوينغ" رغم إشارة مجموعة تصنيع الطائرات العملاقة الأميركية إلى "تفتتها" بشأن وضعها بالنسبة لبكين.

وفي نهاية آذار/مارس، وضعت بكين للمسات الأخيرة على طلب ثابت لشراء 300 طائرة من مجموعة "إيرباص" الأوروبية العملاقة خلال زيارة كان يجريها الرئيس الصيني شي جينبينغ إلى فرنسا.

تدين الولايات المتحدة بـ 1.2 تريليون دولار للصين "التي تعد أكبر مالك للديون الأميركية"، لكن بيع جزء كبير منها ينطوي على مخاطر لأن أي زعزعة لاستقرار الأسواق من شأنه أن يقوض قيمة سندات الخزنة الأميركية التي بحوزة بكين.

الإمارات والسعودية توقعان اتفاق المشغل الاقتصادي المعتمد

•• أبو ظبي-وام:



وقعت دولة الإمارات العربية المتحدة والمملكة العربية السعودية أمس الأول الاثنين بالرياض اتفاق الاعتراف المتبادل ببرنامج المشغل الاقتصادي المعتمد بين البلدين الشقيقين، بهدف تعزيز التعاون الجمركي وتسهيل حركة التجارة البينية وتسريع معدلات التبادل التجاري تنفيذاً لمقتضيات خلو العزم التي أقرها مجلس التنسيق السعودي الإماراتي.

قام بالتوقيع على الاتفاق معالي علي سعيد مطر النديافي مفوض الجمارك رئيس الهيئة الاتحادية للجمارك، ومعالي أحمد بن عبدالعزيز الحبثاني محافظ الهيئة العامة للجمارك السعودية، وذلك بحضور سعادة أحمد محمد الطنجي نائب رئيس بعثة دولة الإمارات لدى المملكة العربية السعودية، وسعادة أحمد عبدالله بن لاجح المدير التنفيذي لقطاع الشؤون الجمركية، والسيد سعود سالم العنبري مدير إدارة العلاقات الدولية، والسيد أحمد عبدالله الخبيلي مدير مكتب مفوض الجمارك رئيس الهيئة.

وخفضت تكاليف التصدير والاستيراد بالنسبة للشركات ووحدات الشحن والإمداد، وتقليصت معدلات التفتيش على الواردات الجمركية بناء على محرك المخاطر، وتبسيط إجراءات التحقق من الوثائق المتعلقة بالاستيراد مع مراعاة الالتزام بتقديم الوثائق الضرورية اللازمة لفصح البضائع، إضافة إلى تسريع عملية تخليص البضائع المستوردة واختصار زمن التخليص الجمركي.

وأكد معاليه أن العلاقات الجمركية بين البلدين تشهد تطوراً مستمراً استناداً إلى روابط الأخوة ووحدته التاريخ والمصير، مشيراً إلى أن الإدارات الجمركية في البلدين تستهدفان تعزيز التجارة البينية، ورفع معدلات التبادل التجاري، وتبادل أفضل الممارسات والخبرات والمعارف الجمركية،

وخفضت تكاليف التصدير والاستيراد بالنسبة للشركات ووحدات الشحن والإمداد، وتقليصت معدلات التفتيش على الواردات الجمركية بناء على محرك المخاطر، وتبسيط إجراءات التحقق من الوثائق المتعلقة بالاستيراد مع مراعاة الالتزام بتقديم الوثائق الضرورية اللازمة لفصح البضائع، إضافة إلى تسريع عملية تخليص البضائع المستوردة واختصار زمن التخليص الجمركي.

وأكد معاليه أن العلاقات الجمركية بين البلدين تشهد تطوراً مستمراً استناداً إلى روابط الأخوة ووحدته التاريخ والمصير، مشيراً إلى أن الإدارات الجمركية في البلدين تستهدفان تعزيز التجارة البينية، ورفع معدلات التبادل التجاري، وتبادل أفضل الممارسات والخبرات والمعارف الجمركية،

سوق أبوظبي العالمي يعزز الإطار التنظيمي لأنشطة الأصول المشفرة

•• أبو ظبي-وام:

أعلنت سلطة تنظيم الخدمات المالية لدى سوق أبوظبي العالمي عن تعزيز "الإطار التنظيمي لأنشطة الأصول المشفرة" والذي يمثل النسخة الثانية من الإطار التنظيمي الأساسي الذي تم إصداره في شهر يونيو 2018.

ويسهم الإطار التنظيمي المحدث في تعزيز التزام سلطة تنظيم الخدمات المالية كهيئة تنظيمية للخدمات المالية، وذلك بهدف دعم الابتكار والامتثال بالممارسات التنظيمية ويشمل تحديثات أساسية في عدد من المجالات بغية مواكبة التطورات العالمية الأخيرة.

وتضمن التحديثات العملات الرقمية الثابتة/العملات الورقية حيث سيتم التعامل مع العملات الرقمية الثابتة /Stablecoins/ المدعومة بشكل كامل من قبل العملات الرقمية Fiat/Tokens/ على أنها من أشكال التمثيل الرقمي للأموال وعند استخدامها كأداة للدفع في التحويلات المالية على النحو الذي حدده سوق

أبوظبي العالمي بموجب "لوائح الخدمات المالية والأسواق لعام 2015"، سيتم ترخيص النشاط المالي وتنظيمه على أنه أحد أشكال تقديم الخدمات المالية ويحدد الإطار التنظيمي أيضاً المنهجية التي تتبعها سلطة تنظيم الخدمات المالية لتنظيم جهات الإصدار وأمناء الحفظ والبيورصات التي تستخدم العملات الورقية.

من التحديثات كذلك الإيداع حيث سيتم توفير وضوح أكبر حول أنواع أنشطة إيداع الأصول المشفرة التي يمكن القيام بها، وتحديد توقعات سلطة تنظيم الخدمات المالية المتعلقة بحوكمة أنشطة الإيداع وعملياتها وحوكمة التكنولوجيا وسيتم من خلالها توفير مزيد من التحسينات والتوضيحات لاسيما فيما يتعلق بالتغيرات البروتوكول الأساسي للأصول المشفرة بما فيضى إلى تغيير الترميز، وتوقعات الحوكمة وعمليات التحكم المرتبطة بالبيورصات وحاملي التراخيص الخاصة بالأصول المشفرة.

وتشمل التحديثات كذلك قواعد عقوبات ولوائح سلطة تنظيم الخدمات المالية الخاصة بمكافحة

غسل الأموال حيث تم تحديث الأطر التنظيمية بما ينسجم مع آخر التغييرات المحلية والعالمية، حيث باتت توفر وضوحاً أكبر حول سبل استخدام التقنيات التنظيمية والرقابية الجديدة في هذا المجال.

وقال ريتشارد تنج، الرئيس التنفيذي لسلطة تنظيم الخدمات المالية في سوق أبوظبي العالمي إن السوق حصل على دعم قوي من الهيئات التنظيمية العالمية الزميلة وحاز على اهتمام كبير من جانب المستثمرين ورواد القطاع والذين يتطلعون لمزاولة عملياتهم التشغيلية وفقاً لأطر العمل الخاصة بالأصول المشفرة.

وأضاف أن تعزيز الأطر التنظيمية يأتي استجابة للتغيرات المتسارعة في التقنيات والأنشطة المتعلقة بالأصول المشفرة والتي تشهد حالياً على المستوى العالمي..ومن خلال تواصلنا المستمر مع أصحاب الصلحة العالميين، تحدد الأطر التنظيمية العززة منهجيتنا النشطة تجاه عمليات تنظيم ومراقبة الأنشطة المرتبطة بالأصول المشفرة، والتي توفر الدعم لسوق أبوظبي العالمي باعتباره سوقاً مفضلة للأصول المشفرة.

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 15 مايو 2019 العدد 12632

نموذج إعلان النشرون التجديد

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
ريكو اسكن كير (ش.م.ح.)
بشرون طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية :
صورة العلامة :

المودعة بالررق : 30539
باسم : ريكو اسكن كير (ش.م.ح.)
وعنوانة : ايكسكافيتيف سويت واي 2- 206 ، صندوق بريد 12044 ،
هينة المنطقة الحرة لمطار الشارقة الدولي ، الشارقة ،
دولة الإمارات العربية المتحدة

والمسجلة تحت الررق : 24186
بتاريخ : 1999/3/22
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر
سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ الإيداع في : 22/3/1999
وحتى تاريخ انتهاء الحماية في : 22/3/2029

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 15 مايو 2019 العدد 12632

نموذج إعلان النشرون التجديد

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
ش. كيسويل ليميتد
بشرون طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية :
صورة العلامة :

المودعة بالررق : 30433
باسم : ش. كيسويل ليميتد
وعنوانة : رقم 3-721 هاكجانج - دونج ساسانج كو بوسان
كوريا

والمسجلة تحت الررق : 23503
بتاريخ : 2000/02/05
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر
سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ الإيداع في : 1999/03/17
وحتى تاريخ انتهاء الحماية في : 2019/03/17

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 15 مايو 2019 العدد 12632

نموذج إعلان النشرون التجديد

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
ش. كيسويل ليميتد
بشرون طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية :
صورة العلامة :

المودعة بالررق : 30432
باسم : ش. كيسويل ليميتد
وعنوانة : رقم 3-721 هاكجانج - دونج ساسانج كو بوسان
كوريا

والمسجلة تحت الررق : 23504
بتاريخ : 2000/02/05
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر
سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ الإيداع في : 1999/03/17
وحتى تاريخ انتهاء الحماية في : 2019/03/17

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 15 مايو 2019 العدد 12632

نموذج إعلان النشرون التجديد

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
ش. كينغز بروك ليميتد
بشرون طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية :
صورة العلامة :

المودعة بالررق : 30355
باسم : ش. كينغز بروك ليميتد
وعنوانة : ص ب : 30 ، 74 ستوفورد رود ، سينت هيلز
جيزرزي جيه أي 94 ن بي ، شانيل ايلاند

والمسجلة تحت الررق : 30355
بتاريخ : 2002/01/12
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر
سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ الإيداع في : 1999/03/10
وحتى تاريخ انتهاء الحماية في : 2019/03/10

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 15 مايو 2019 العدد 12632

نموذج إعلان النشرون التجديد

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
ش. انتيل كوربوريشن
بشرون طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية :
صورة العلامة :

المودعة بالررق : 31565
باسم : ش. انتيل كوربوريشن
وعنوانة : 2200 ميشن كوليغ بوليفارد سانتا كلارا سي اية
8119-95052 الولايات المتحدة

والمسجلة تحت الررق : 25675
بتاريخ : 2000/09/27
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر
سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ الإيداع في : 1999/05/30
وحتى تاريخ انتهاء الحماية في : 2019/05/30

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 15 مايو 2019 العدد 12632

نموذج إعلان النشرون التجديد

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
ش. ويتي + سوتور جي ام بي اتش
بشرون طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية :
صورة العلامة :

المودعة بالررق : 31222
باسم : ش. ويتي + سوتور جي ام بي اتش
وعنوانة : شارع استينبيرج 2 ، 71540 دي موهارت -
المانيا

والمسجلة تحت الررق : 23523
بتاريخ : 2000/02/05
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر
سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ الإيداع في : 1999/05/08
وحتى تاريخ انتهاء الحماية في : 2019/05/08

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 15 مايو 2019 العدد 12632

نموذج إعلان النشرون التجديد

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
الانسة دونجكامول ووجرونجسانج
بشرون طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية :
صورة العلامة :

المودعة بالررق : 31117
باسم : الانسة دونجكامول ووجرونجسانج
وعنوانة : 7- فاهولويين رود ، سامسنيانج - سب -
ديستريكت ، فيانتي يسترديت ، بانكوك ، تايلاند

والمسجلة تحت الررق : 24537
بتاريخ : 2000/05/16
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر
سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ الإيداع في : 1999/05/01
وحتى تاريخ انتهاء الحماية في : 2019/05/01

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 15 مايو 2019 العدد 12632

نموذج إعلان النشرون التجديد

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
ش. اكبر برانرز ليميتد
بشرون طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية :
صورة العلامة :

المودعة بالررق : 30628
باسم : ش. اكبر برانرز ليميتد
وعنوانة : رقم 334 تي بي جايا موانا كولومبو 10
سريلانكا

والمسجلة تحت الررق : 23646
بتاريخ : 2000/02/08
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر
سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ الإيداع في : 1999/04/03
وحتى تاريخ انتهاء الحماية في : 2019/04/03

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 15 مايو 2019 العدد 12632

نموذج إعلان النشرون

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
فروني اند كو
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية : MANOLIA
المودعة بالررق : 308435 بتاريخ : 2019/03/24
بيانات الأولوية :
باسم : ماريانا هوانديغ إي دي دي
صورة العلامة :

وصف العلامة : كلمة (MANOLIA) كتبت باللغة الإنجليزية بشكل خاص حسب الشكل المرفق بالترجمات :

فعل من لدية اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 15 مايو 2019 العدد 12632

نموذج إعلان النشرون

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
فروني اند كو
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية : MACH3
المودعة بالررق : 306249 بتاريخ : 2019/02/14
بيانات الأولوية :
باسم : ذي جيلوت كومباني إي ال سي
وعنوانة : وان جيلوت
بارك ، بوسطن ،
ماساشوسيتس
الولايات
المتحدة الأمريكية . . .

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفة : 8 أدوات الحلاقة وشفرات مكينات الحلاقة موزعات وعلب وحاملات وخر أطيش جميعها مصممة خصيصاً لشفرات مكينات الحلاقة

وصف العلامة : كلمة (MACH3) كتبت باللغة الإنجليزية باللون الأسود حسب الشكل المرفق بالترجمات :

فعل من لدية اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 15 مايو 2019 العدد 12632

نموذج إعلان النشرون

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
فروني اند كو
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية : OLD SPICE ROCK
المودعة بالررق : 305006 بتاريخ : 2019/01/21
بيانات الأولوية :
باسم : شاتلون كك
صورة العلامة :

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفة : 3 مضافات التمرق ومزيلات فروج لتستخدم الشخصي، مستحضرات تجميل الجسم وزيادات الجسم

وصف العلامة : عبارة عن كلمات باللغة (OLD SPICE ROCK) كتبت باللغة الإنجليزية حسب الشكل المرفق

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 15 مايو 2019 العدد 12632

نموذج إعلان النشرون

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
ش. اليكترونيك ارتس انك
بشرون طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية :
صورة العلامة :

المودعة بالررق : 35184
باسم : ش. اليكترونيك ارتس انك
وعنوانة : 209 رينود شورز باركواي ، رينود سيتي ،
كاليفورنيا 94065 ، الولايات المتحدة الأمريكية

والمسجلة تحت الررق : 27257
بتاريخ : 2001/01/30
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر
سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ الإيداع في : 2000/02/27
وحتى تاريخ انتهاء الحماية في : 2020/02/27

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 15 مايو 2019 العدد 12632

نموذج إعلان النشرون

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
فروني اند كو
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية : FLY AMAN
المودعة بالررق : 308451 بتاريخ : 2019/03/24
بيانات الأولوية :
باسم : ديستريكت ن ليميتد
وعنوانة : سويت 9 ،
أسريا لانتا ،
ريفروشين افينو ،
فيكتوريا ماني ،
السنيل . . .

وصف العلامة : كلمة (FLY AMAN) كتبت باللغة الإنجليزية بشكل خاص حسب الشكل المرفق بالترجمات :

فعل من لدية اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 15 مايو 2019 العدد 12632

نموذج إعلان النشرون

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
فروني اند كو
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية : UN DIMANCHE
المودعة بالررق : 305944 بتاريخ : 2019/02/07
بيانات الأولوية :
باسم : اونين برون
وعنوانة : 4B-8
كرو دو كوريس
سات الدري ،
فيكتوريا ماني ،
السنيل . . .

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفة : 43 المنتجات المنزلية والديكور المنزلي والديكور المنزلي والديكور المنزلي والديكور المنزلي والديكور المنزلي

وصف العلامة : عبارة "UN DIMANCHE" كتبت باللون الأخضر بعلوها رسم لشرة باللون الرمادي حسب الشكل المرفق بالترجمات :

فعل من لدية اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 15 مايو 2019 العدد 12632

نموذج إعلان النشرون

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
فروني اند كو
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية : FLY AMAN
المودعة بالررق : 308443 بتاريخ : 2019/03/24
بيانات الأولوية :
باسم : ديستريكت ن ليميتد
وعنوانة : سويت 9 ،
أسريا لانتا ،
ريفروشين افينو ،
فيكتوريا ماني ،
السنيل . . .

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفة : 35 خدمات السفر والسياحة وخدمات السفر والسياحة وخدمات السفر والسياحة وخدمات السفر والسياحة وخدمات السفر والسياحة

وصف العلامة : عبارة "FLY AMAN" كتبت باللون الأزرق على خلفية بيضاء

فعل من لدية اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 15 مايو 2019 العدد 12632

نموذج إعلان النشرون

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
فروني اند كو
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية : TANOUSH
المودعة بالررق : 307905 بتاريخ : 2019/03/14
بيانات الأولوية :
باسم : ديستريكت ن ليميتد
وعنوانة : سويت 9 ،
أسريا لانتا ،
ريفروشين افينو ،
فيكتوريا ماني ،
السنيل . . .

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفة : 30 خدمات السفر والسياحة وخدمات السفر والسياحة وخدمات السفر والسياحة وخدمات السفر والسياحة وخدمات السفر والسياحة

وصف العلامة : كلمة (TANOUSH) كتبت باللغة الإنجليزية بشكل خاص حسب الشكل المرفق بالترجمات :

فعل من لدية اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 15 مايو 2019 العدد 12632

نموذج إعلان النشرون

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
فروني اند كو
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية : JET GENERAL
المودعة بالررق : 267742 بتاريخ : 2017/02/05
بيانات الأولوية :
باسم : جرف مدياحم للتجارة العامة ش.م.ح.
صورة العلامة :

وصف العلامة : كلمة (JET GENERAL) كتبت باللغة الإنجليزية بشكل خاص حسب الشكل المرفق بالترجمات :

فعل من لدية اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 15 مايو 2019 العدد 12632

نموذج إعلان النشرون

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
ش. نيوفلورما.م.ج.
بشرون طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية :
صورة العلامة :

المودعة بالررق : 129150
باسم : ش. نيوفلورما.م.ج.
وعنوانة : بوطنبي ص.ب.72900 الإمارات العربية المتحدة

والمسجلة تحت الررق : 151560
بتاريخ : 2011/09/20
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر
سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ الإيداع في : 2009/05/13
وحتى تاريخ انتهاء الحماية في : 2019/05/13

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 15 مايو 2019 العدد 12632

نموذج إعلان النشرون

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
فروني اند كو
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية : B CLIC-ORAL
المودعة بالررق : 307495 بتاريخ : 2019/03/07
بيانات الأولوية :
باسم : ذا جيلوت كومباني إي ال سي

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفة : 21 فرشاة الأسنان، ووسائد قوالب للأسنان القرصي

وصف العلامة : عبارة "B CLIC-ORAL" كتبت باللغة الإنجليزية بشكل خاص حسب الشكل المرفق بالترجمات :

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 15 مايو 2019 العدد 12632

نموذج إعلان النشرون

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
فروني اند كو
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية : MANOLIA
المودعة بالررق : 308436 بتاريخ : 2019/03/24
بيانات الأولوية :
باسم : ماريانا هوانديغ إي دي دي
صورة العلامة :

وصف العلامة : كلمة (MANOLIA) كتبت باللغة الإنجليزية بشكل خاص حسب الشكل المرفق بالترجمات :

فعل من لدية اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٢٢ بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥
اعذار عدلي بالنشر
رقم (٢٠١٩/٣١٥٤)

المُنذر: خالد سعيد الشيخ المنصور ويمنه / كوميل ايزولوكاندولابوموجب وكالة مصدقة رقم المحرر (2018/1/25533) ويمثله محمد شفيق ابو السمودبموجب وكالة مصدقة رقم المحرر (2018/1/188570) ويمثله رجاه ابرسي تسولي كوشتي بموجب وكالة مصدقة رقم المحرر (2018/1/164166) عنوانه : دبي - اترناشيوال سيتي الحي الفرنسي بناية P20 محل رقم 14 ورساين الأولى ت. 0555564669

المُنذر اليه : اي ام فورس عقارات البناء - ش.د.م - عنوانه : القوزالصناعيةالربامعةسكن عمال غرفة رقم 230 الارض 643- 369 رقم مكاني 2170880163

ينذر المنذر اليه بضرورة الاخلاء والله والله ذلك كله في مدة اقصاها شهر من تاريخ نشر هذا الاعذار والا المستعفة بالاضافة الى فائوة الكهرباء والله والله ذلك كله في مدة اقصاها شهر من تاريخ نشر هذا الاعذار والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات القانونية التي تحفظ حقه في المطالبة بسداد كامل القيمة الاجبارية ومصاريف الكهرباء والمياه بما في ذلك الجوه الى السلطات المختصة والجهات القضائية لحفظ حقوقه وتحميل المنذر اليه بكافة رسوم ومصاريف التقاضي بما فيها اتعاب المحاماة.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٢٢ بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥
اعلان محضر حجز بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٩ بيع عقار مرهون

موضوع القضية : طلب اذن بيع مال مرهون عبارة عن الشقة السكنية الكائنة في دبي نخلة الجميرا الخوشكار، بناية رقم ٢، الشقة رقم ٥٠٣، الطابق ٥، اسم المبنى رقم B2٠ الخوشكار، رقم المبنى ١، على قطعة الارض ١١٢١، المساحة ٢,١٥٨,٩٢ قدم مربع، والحكم لطالب التنفيذ بكافة طلباته في اللانحة والرسوم والمصاريف وابعاد المحاماة.

طالب الاعلان : طالب التنفيذ : بنك اتش اس بي سي الشرق الاوسط المحدود المطلوب اعلانه : المنفذ ضد : ١ - علي محمد كرامي تاج ابادي - مجهول محل الإقامة. موضوع الاعلان :

موضوع الاعلان : نطلبكم باه تم حجز على الممتلكات الخاصة وهي عبارة عن شقة سكنية - المنطقة : نخلة جميرا - رقم الارض : ١١٢١ - اسم المبنى - الخوشكار - رقم العقار : ٥٠٣ - وفاء للمبلغ المطالب به وقدره (٥٥٩,٢٥٩) درهم وذلك للمعلم بما فيه جاه ونفاذ مفعوله قانونا

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٢٢ بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٢٢٢ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه/١- بيرفكت اجينيرينج - م م ح مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٨/١٢/١١ في الدعوى المذكورة اعلاء لصالح/ دليل اني هولدنجز المحدودة بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ ٣٣٤١٨٦ درهم وفوائده بواقع ٩٪ سنويا اعتبارا من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد والزامتها بالصفوف والف درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمنابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٢٢ بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٥٠١ تجاري كلي

الى المحكوم عليه/١- مليونيوم بتروليون ترويدنج - م م س مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٨/٩/٩ في الدعوى المذكورة اعلاء لصالح/ شركة الشارقة الوطنية للزيوت المثلج - ذات مسؤولية محدودة بالزام المدعي عليها ان تسدد لشركة المدعية مبلغا وقدره ٢٦٤,٩١٢,٥٠ (ستمائة واربعه وعشرون الف وتسعمائة واثنى عشر درهما وخمسون فلسا) مضافا اليها فائدة قانونية بسيطة قدرها ٩٪ سنويا اعتبارا من تاريخ المطالبة الحاصل في في ٢٠١٨/٣/١٣ وحتى تمام السداد، والزمتم المدعي عليها بالمصاريف والف درهم مقابل فائدة قانونية بسيطة قدرها ٩٪ سنويا اعتبارا من تاريخ المطالبة الحاصل في في اتعاب المحاماة. حكما بمنابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٢٢ بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٦٦٦ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه/١- شركة برايان للاعمال الكهروميكانيكية - م م م مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٨/١٢/٦ في الدعوى المذكورة اعلاء لصالح/ شركة طيباسكو للمقاولات الفنية - م م م - بالزام المدعي عليها ان تؤدي للمدعية تعويضا مبلغ مقداره ٦١٥٥٤٤ درهم (مائتين وخمسة عشر الفا وخمسمائة واربعه واربعمون درهما) والفائدة سنوية بواقع تسعة بالمائة ٩٪ من تاريخ من صيرورة الحكم نهائيا وحتى تمام السداد والزامتها بالرسوم والمصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمنابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٢٢ بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٥٦٥ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- فاين داينتينج ميدل ايست - ش م م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/شركة فيصل النصف التجارية - م م م ويمثله /خليفة عبدالله سعيد عبدالله بن هويدن الكتبي - قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاء والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٩٦٧٧٦,٤٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٢٢ بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٤٨٦ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه/١- جدة لتجارة قطع غيار السيارات (مؤسسة فردية لملكها خالد محمد عبدالله محمد العويدي) ٢- خالد محمد عبدالله محمد العويدي (بصفته ضامن شخصي وبصفته مالك جدة لتجارة قطع غيار السيارات) مجهولي محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠ في الدعوى المذكورة اعلاء لصالح/ مصرف الإمارات الاسلامي مساهمة عامة بالزام المدعي عليه الثاني بصفته مالك عليها الاول بان يؤدي للبنك المدعي (مصرف الإمارات الاسلامي) مبلغ (١٣٧,٤٢٣) مائة وسبعة وثلاثين الف واربعمئة وثلاثة وستين درهم) والفرامة التأخرية ٩٪ من تاريخ المطالبة القضائية ٢٠١٨/١١/٤ والزمتم بالمصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمنابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٢٢ بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٦٩٢ تجاري كلي

الى المدعي عليه /١- اشرف علي حسن عبدالله - برطاني الجنسية - خالد عدنان يوسف القرم - اردني الجنسية مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي/ الفواكه الطازجة - ش م ح ويمثله/عبد الرحمن نصيب عبد الرحمن بن نصيب - قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بفسخ وانهاء الاتفاقية المؤرخة في ٢٠٠٩/٢/٢٢ بين المدعين والمدعي عليهم مع اعمال كافة الاثار المترتبة على الفسخ مع التعويض الجابر للضرر استنادا لما انتهى اليه تقرير لجنة الخبرة المودع بملف النزاع رقم (٢٠١٨/٢٨٦) نزاع مخيرة تجاري) والفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ اقامة الدعوى وحتى تمام السداد والرسوم والمصاريف والاتعاب. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/١٢/١٢ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاء Ch2.E.22. لذا فانت مكلت بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٢٢ بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥
اجتماع خيرة

العدد ١٦٦٢٢ بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥
اعلان دعوى اجتماع خيرة بالنشر

بصفتي أنا / وليد خميس بن سويدان خبيرا حسابيا مكلفا من قبل محكمة دبي بإجراء الخبرة الحسابية في الدعوى رقم (٢٠١٩/٧٢٠) تجاري جزئي فإنتا قد قررنا دعوى السيد/ مصعب عبود الحسن النخيل ، وذلك من أجل الحصول الى مقر مكتبتنا بصفته الشخصية او من يمثله قانونا بصفته : المدعي عليه بالدعوى المذكور بالرقم اعلاه. والقائمة من قبل المدعي / عبيد الرحمن اكوم خان اكوم خان. وذلك للحضور إلى مقر مكتبتنا الكائن في بناية مركز الأعمال الذهبي - شارع بورسعيد - خلف وكالة النيسان مكتب رقم ٦٠٤ - ت: ٢٢٠٨٨٠٣-٤. ف : ٢٢٠٨٨٠٤-٤. وذلك يوم الاحد القادم الموافق (٢٠١٩/٥/١٩) في تمام الساعة العاشرة والنصف صباحا (١٠:٣٠ AM).

الخبير المحاسبي / وليد خميس بن سويدان
قيد رقم ١٤١

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٢٢ بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥
الاهلال كايبتال
اعلان نشر اجتماع خيرة

العدد ١٦٦٢٢ بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥
في القضية رقم ٢٠١٩/٥٧٧ تجاري كلي

الرفوعة من : بنك اتش اس بي سي الشرق الاوسط المحدود - فرع دبي بوكالة : ياسين الحامد محمول ومستشارون قانونيون - ضد المدعي عليهم : ١-شركة مالسونس التجارية - ش م م ٣ - ٢ - سويل مالهوتورا، ٣- بوهينيدرات مالهوتورا ٤-نيل كمال مالهوتورا - بالاشارة الى كتاب محكمة دبي المؤرخ في ٢٠١٩/٥/١٤ والمتضمن تكليفني خبيرا في القضية المذكورة اعلاء نحيطكم علما بأنه تقرر عقد اجتماع الخبرة في القضية المذكورة يوم الخميس الموافق ٢٠١٩/٥/٢٣ الساعة ١١:٠٠ صباحا وذلك على العنوان التالي: مكتب الخيرير: احمد ماجد لوتاه- الهلال كايبتال- الطابق الثالث- مكتب رقم ٣٠٢ بناية دبي الوطنية للتأمين- بجانب ديرة سيتي سنتر- بورسعيد هاتف ٢٢٩٩٠٠٠٠-٤- لذا ندعوكم للحضور في الموعد المذكور وتقديم كافة ما لديكم من مستندات ومذكرات.

الخبير / احمد ماجد لوتاه- رقم قيد (١١١)

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٢٢ بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥
اعلان بالنشر

الرجوع : ١٣١

ليكن معلوما للجميع بان السيد /عبدالسليم كوزيامبادات كوزيامبادات ، هندي الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ وذلك الى السيدة / مانيشا راني بالبير سينغ ، هندية الجنسية وذلك في الرخصة المهنية (مفصلة باب المجاز) تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة المهنية رقم (٣١٠٨١) وعملا ببنص المادة (١٤) فقرة (٥) من أحكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل، فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للمعلم وانه سوف يتم التصديق على الاعراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتتبع الاجراءات القانونية

043623629-0555564669

مكتب الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٢٢ بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥
اعلان بالنشر
رقم ٢٠١٩/٢٤١٣

المُنذر : الدلال للعقارات
المُنذر اليه : عائشة نظيرة اشرف
الموضوع : اعلان بالنشر في اذار عدلي رقم (٢٠١٩/١/٣٦٥٨)

بتاريخ سابق استأجر المنذر اليه العقار من المنذر بالعنوان المذكور بالاتار العدلي ولم يتم دفع المستحقات الاجبارية وانه مستقل للعقار من غير مسوغ شرعي وسند قانوني وحيث ان المنذر متضررا من بقاء الحال بما هو عليه لذا ينذر المنذر / المنذر اليه بسداد كافة المستحقات الاجبارية في خلال فترة اقصاها (ثلاثون يوما من تاريخ نشر هذا الاعذار العدلي) والا سيضطر المنذر من اتخاذ الاجراءات القانونية وسوف تتحملون الاتعاب والمصاريف.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٢٢ بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥
اعلان بالنشر
رقم ٢٠١٩/٢٢٤٠

المُنذر : الدلال للعقارات
المُنذر اليه : عامر عمر عامر
الموضوع

ينذر المنذر / المنذر اليه بسداد كافة المستحقات الاجبارية في خلال فترة اقصاها (٣٠) يوم من تاريخ النشر ، والا سيضطر المنذر الى اتخاذ الاجراءات القانونية ، مع تحمل المنذر اليه كافة الاتعاب والمصاريف.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٢٢ بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥
اعذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٩/٣٦٥٧

المُنذر : الزاجل للعقارات ش م م ٣ ويمثله / محمد شفيق ابو السمود ، بموجب وكالة رقم المحرر (2014/1/164695) ويمثله /رجاه ابرسي تسولي كوشتي بموجب وكالة مصدقة. رقم المحرر (2018/1/164166) عنوانه : دبي - اترناشيوال سيتي - الحي الفرنسي بناية رقم P20 محل رقم 14 ورساين الأولى ت. 0555564669-043623629

المُنذر اليه : 2- بي في اوفيشينز سوفتوير ترويدنج - ش م م ٣ عنوانه : بناية الجابري النهضة الاولى - شقة رقم 1311 - رقم الارض : 322 - 231 - ينذر المنذر اليه بضرورة الاخلاء التام للعقار (بناية الجابري - شقة رقم 1311) وسداد قيمة الاجار المستعفة ، بالاضافة الى فائوة الكهرباء والله والله ذلك كله في مدة اقصاها شهر من تاريخ نشر هذا الاعذار والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات القانونية التي تحفظ حقه في المطالبة بسداد كامل القيمة الاجبارية ومصاريف الكهرباء والمياه بما في ذلك الجوه الى السلطات المختصة والجهات القضائية لحفظ حقوقه وتحميل المنذر اليه بكافة رسوم ومصاريف التقاضي بما فيها اتعاب المحاماة.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٢٢ بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥
اعذار عدلي بالنشر
رقم (٢٠١٩/٣٦٥٧)

المُنذر : صلاح حمود ذياب ويمثله / السيد / محمد شفيق ابو السمود بموجب وكالة رقم المحرر (2018/1/166062) ويمثله رجاه ابرسي تسولي كوشتي بموجب وكالة مصدقة رقم المحرر (2018/1/164166) عنوانه : دبي - اترناشيوال سيتي الحي الفرنسي بناية P20 محل رقم 14 ورساين الأولى ت. 0555564669

المُنذر اليه : معلم مندى اليعمان

عنوانه : اترناشيوال سيتي الحي الانجليزي - بناية Y07 - محل 4 - رقم الارض : 242

ينذر المنذر المنذر اليه بضرورة الاخلاء التام للعقار (محل رقم 2 و 4 - بناية Y07) وسداد قيمة الاجار المستعفة، بالاضافة الى فائوة الكهرباء والمياه وذلك كله في مدة اقصاها شهر من تاريخ نشر هذا الاعذار والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات القانونية التي تحفظ حقه في المطالبة بسداد كامل القيمة الاجبارية ومصاريف الكهرباء والمياه بما في ذلك الجوه الى السلطات المختصة والجهات القضائية لحفظ حقوقه وتحميل المنذر اليه بكافة رسوم ومصاريف التقاضي بما فيها اتعاب المحاماة.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٢٢ بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥
اعذار عدلي بالنشر
رقم (٢٠١٩/٣٦٥٧)

المُنذر : كمال بوزي ويمثله / محمد شفيق ابو السمود بموجب وكالة رقم المحرر (2018/1/203475) ويمثله رجاه ابرسي تسولي كوشتي بموجب وكالة مصدقة رقم المحرر (2018/1/164166) عنوانه : دبي - اترناشيوال سيتي الحي الفرنسي بناية P20 محل رقم 14 ورساين الأولى ت. 0555564669-042958825

المُنذر اليه : مركز جلوري سكاى لعمال - ش م م

عنوانه : بناية كوفراي - مكتب رقم 801 و 802 و 804 و 805 و 806 - رقم الارض 42 - رقم البديية : 454 - 346 - منطقة الخليج التجاري

ينذر المنذر المنذر اليه بضرورة الاخلاء التام للعقار (مكتب رقم 801 و 802 و 803 و 804 و 805 و 806 بناية كوفراي واي وسداد قيمة الاجار المستعفة بالاضافة الى فائوة الكهرباء والله والله ذلك كله في مدة اقصاها شهر من تاريخ نشر هذا الاعذار والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات القانونية التي تحفظ حقه في المطالبة بسداد كامل القيمة الاجبارية ومصاريف الكهرباء والمياه بما في ذلك الجوه الى السلطات المختصة والجهات القضائية لحفظ حقوقه وتحميل المنذر اليه بكافة رسوم ومصاريف التقاضي بما فيها اتعاب المحاماة.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٢٢ بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٦٤٢ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- علي حسن غريب مبارك فرحان مجهول محل الإقامة نعلنكم بان طالب التنفيذ/صاله اكنس بوليفارد للاعاب د.م.م (المعروفة سابقا بـ اكنش) ويمثله:محمد عبدالله محمد العامري قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاء والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٠٢١٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٢٢ بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٥٤٤ احوال نفس مسلمين

الى المدعي عليه/١-عبد الرحمن اسماعيل فيروز دين مجهول محل الإقامة بما ان المدعي اروي محمد السيد مصطفي سنسي ويمثله: صلاح حسن محمد مياثري نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٧ في الدتوى المذكورة اعلاء لصالح/ اروي محمد السيد مصطفي سنسي بحكم المحكمة بمنابة الحضورى ١- ابري طلاق المدعي عليه عبدالرحمن اسماعيل فيروز دين للمدعية اروي محمد السيد مصطفي سنسي بتاريخ:٢٠١٨/٢/١٢ طلقة اروي جمعة آلت الي بالن لتاحل له الا بعدد ومهر جديدين - الزام المدعي عليه بان يؤدي لها مبلغ (٦٠٠٠) درهم مفقة سكنى عدة من كامل مدة عدتها وفترة واحدة ٣- الزام المدعي عليه بان يؤدي لها مبلغ (١٥) الف درهم مفقة مؤخر صافها اعتبارا من تاريخ الحكم ٤- الزام المدعي عليه بان يؤدي لها نفقة زوجية مبلغ (٢٠٠٠) درهم شاملة جميع اوجه النفقة شهريا وذلك من الفترة من شهر ٢٠١٧/٧/١٢ وحتى ٢٠١٨/٢/٢١ الزام المدعي عليه بان يؤدي لها مبلغ (٢٤) الف درهم مئة - الزام المدعي عليه بصرفوات ومبلغ ٣٠٠ درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمنابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٢٢ بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٢١ مدني جزئي

الى المحكوم عليه/١- صفر نبينون للاستعمار ش.م.م. ويمثله/فهد محمد صالح القرقي مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٩/٤/١٤ في الدعوى المذكورة اعلاء لصالح/محمود حسين للمحاماة والاستشارات القانونية مالكه/محمود حسين علي احمد /١ بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (٧٠٠٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد. حكما بمنابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٢٢ بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤١٧٥ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه/١- بدر عبدالله احمد عبدالكريم العلي مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢ في الدعوى المذكورة اعلاء لصالح/بوليا شيبور اكو بالزام المدعي عليه (بدر عبدالله احمد عبدالكريم العلي) بان يؤدي للمدعية (بوليا شيبور اكو) مبلغ (١٢٤,٠٠٠) درهم قيمة الشيك سند الدعوى (اربعة وعشرون الف درهم) والفائدة ٩٪ من تاريخ الاستحقاق و٢٠١٨/٦/١٣ وحتى تمام السداد والزمتم المدعي عليه بالمصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمنابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٢٢ بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٤٦٩ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه/١- جيسيت لانتليات ش.م.م.م مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٩/١/٩ في الدعوى المذكورة اعلاء لصالح/سيست ليفت لتأجير معدات وآلات التعميل والرفع ش.م.م.م بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ ٩٢,٠٣٦ درهم والفائدة القانونية ٩٪ سنويا على مبلغ كل فائوة من تاريخ استحقاله على النحو المبين اسباب الحكم وحتى تمام السداد والزمتم المدعي عليها بالمصاريف ومبلغ ثلاثمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمنابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٢٢ بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٨٧٨ تجاري جزئي

الى المدعي عليه /١-اينتا كانشارلا باندارا سامباياه مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/دنيا للتمويل د.م.م.م ويمثله:عائشة محمد حسن طاهر قد اقام عليك الدعوى موضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (١٦٤٩٧٢,٤٣) درهم والرسوم والمصاريف وابعاد المحاماة والفائدة ٩,٨٪. من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام.وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق:٢٠١٩/٥/٢٠ الساعة:٩:٣٠ ص بالقاء:ch1.C.13. لذا فانت مكلت بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٢٢ بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٧٥٠ تجاري جزئي

الى المدعي عليه /١-ماتيك لخدمات الفنية ش.م.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/العولى لخدمات تنظيف المباني ش.م.م.م ويمثله:فتوح يوسف محمد حسين النصار قد اقام عليك الدعوى موضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (١١١٢٦٩) درهم والرسوم والمصاريف وابعاد المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام.وحددت لها جلسة يوم الموافق:٢٠١٩/٥/٢١ الساعة:٩:٣٠ ص بالقاء:ch1.C.14. لذا فانت مكلت بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٢٢ بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٩٧٧ تجاري جزئي

الى المدعي عليه /١- كلاسيك لخدمات الشحن ش.م.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/أرامكس الإمارات ش.م.م.م ويمثله:أمل عمير السبيعي قد اقام عليك الدعوى موضوعها الزام المدعي عليها بسداد مبلغ (٢٧٧٤,٤٠) درهم مع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ استحقاق الدين الحاصل في ٢٠١٨/١١/١١ وحتى تمام السداد وشمول الحكم بالتنفذ المجل طليقا من قيد الكفالة مع الزامها الرسوم والاتعاب والمصاريف مقابل اتعاب المحاماة.وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٩/٥/٢١ الساعة:١٠:٠٠ ص بالقاء: ch1.C.13. لذا فانت مكلت بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس الشعبة



منوعات الفكر

34

أمسية رمضانية في رحاب الإنشاد الديني لفرقة «سلطان العارفين للمنشد منذر غنام» في ندوة الثقافة والعلوم

وحصة البيد بكنيه نطقت تدعو الرب الأعظم
فروت بالماء أصابعه جيشاً قد أمن واستسلم

وفي حب الرسول والمديح النبوي تغنت الفرقة
قائلة:

يا من له في البرايا
من وبر وجود
امن علينا بفضل
ورحمة يا دود
ويبلغ الكل منا
يا سيدي ما يريد
وصل ربي على من
بذكره نستفيد

يا من له في البرايا
من وبر وجود
امن علينا بفضل
ورحمة يا دود
ويبلغ الكل منا
يا سيدي ما يريد
وصل ربي على من
بذكره نستفيد

وتالت كلمات "يا من بد علاه مددت يدي"
عجاب ومشاركة الحضور وتغنوا معها،
يا من لعلاه مددت يدي استر ما أنت به أعلم
واغفر يا رب خطايانا من يقصد عفوك لا يندم
لرسول المولى معجزة نزلت بكتاب الله حكم
لحق الأعداء به يوماً وشكى الصديق له بألم
واختار الغار ليخيتني ودعا الرحمن لكي يسلم
فاذا بالغار عنكبة نسجت بالباب فلا يعلم
أنت المولى وله أسعى ويمن أوحيت له أعزم
انشق البدر بطلفته وشهاب الكفر به أظلم



ولقد رجوكتك يا إلهي ضارعاً متذلاً فلا
تترد رجايني
كما شدت لرمضان في أشوده،
رمضان هل هلاله .. فاستبشروا بقدموه
وبصومه وصلاته .. وبذكره وخشوعه
فاضت علينا رحمة .. بالخير من ينوبوه
قد عاد يشرق بالهدى .. يا مرحبا بقدموه

بشهر رمضان المبارك كل عام، من خلال تنظيم
أنشطة تتوافق مع روحانية هذا الشهر العظيم،
وتخاطب الحس الوجداني الشفيف لدى
الصائمين، وتقربهم إلى الله تعالى، بما يحمله
هذا الشهر الكريم من نفحات روحانية تجعله
مناسبة للتقرب إلى المولى عزوجل، والتضرع
إليه أن يتقبل منهم صيام الشهر وقيامه، وسائر
الأعمال. بالإضافة إلى الأنشطة الأخرى العلمية
والثقافية التي تناسب الشهر الكريم.

وتغنت الفرقة ببعض من الأبيات في الحب
الإلهي منها:
رحمك يارب العباد رجائي ورضاك قصدي
فاستجب لدعائي
وحماك أبغي يا إلهي راجياً منك الرضا فجد
بولائي
ناديت باسمك يا إلهي ضارعاً إن لم تجيني فمن
يجيب بكائي
أنت الكريم فلا تدعني تائهاً فلقد عبيت من
العباد الثاني
مالي سوى أعتاب جودك مولداً فلئن رددت فمن
سواك رجايني؟

•• دبي - د. محمود علياء

نظمت ندوة الثقافة والعلوم أمسية رمضانية
لأنشيد وابتهالات دينية بطابع روحاني لفرقة
"سلطان العارفين" للمنشد الحلبي منذر
غنام، يرافقه المنشدون عبدالرحمن حلواني
وأحمد قيمة ومنذر علي وعبدالمجيد العبدالله،
وذلك ضمن البرنامج الرمضاني للندوة والذي
يتضمن أمسيات علمية وثقافية، تستضيف
الندوة فيها نخبة من المتخصصين والمهتمين،
ضمن أنشطة واحتفالات الندوة بالمناسبات
الدينية والوطنية.
حضر الأمسية بلال البدر رئيس مجلس
الإدارة، وعلي عبيد الهاملي نائب الرئيس،
وعبدالفارح حسين، وجمع من محبي الإنشاد
الديني الذي يقوم على مدح الرسول صلى الله
عليه وسلم، واستلهام سيرته الطاهرة، ومخاطبة
المشاعر الوجدانية للتقرب إلى الله، والدعاء
الخالص بأن يتقبل المولى عز وجل الدعاء، وأن
يرزق عياده المخلصين شفاعته بينهم الكريم،
عليه أفضل الصلاة والسلام.
وصرح الهاملي بأن الندوة درجت على الاحتفاء

خلال مشاركتها في تورينو الدولي للكتاب 2019

«مدينة الشارقة للنشر» تستعرض فرصها الاستثمارية أمام الناشرين الإيطاليين والأوروبيين



•• تورينو- الفجر:

ضمن مشاركتها في "معرض تورينو الدولي
للكتاب 2019"، أحد أبرز الفعاليات الثقافية
في إيطاليا، الذي حلت إمارة الشارقة هذا العام
ضيف شرف عليه، التقت مدينة الشارقة للنشر،
أول منطقة حرة للطباعة والنشر على مستوى
العالم، التابعة لـ "هيئة الشارقة للكتاب"، بنخبة
من الناشرين الإيطاليين والأوروبيين، وكشفت
لهم الفرص الاستثمارية المميزة التي توفرها
المدينة للمستثمرين في قطاع النشر بالشارقة.
وفي جولة بأروقة ودهات المعرض زارت مدينة
الشارقة للنشر - المنطقة الحرة 60 منصة
عرض بهدف التواصل مع الناشرين المشاركين
في الحدث وتعرّيفهم على الفرص التجارية
والاستثمارية الواعدة التي تقدمها "مدينة
الشارقة للنشر" المنطقية الحرة، إذ توفر إمكانيات
التملك الحر بنسبة 100% للمستثمرين
الأجانب، إلى جانب المكاتب المؤثمة بشكل كامل،
فضلاً عن خدمات التراخيص والطباعة
والتوزيع.
والتقى عدد من مسؤولي المدينة بمجموعة من
مؤرعي وأصحاب متاجر الكتب، لمناقشة سبل
توفير الكتب للقراء بأسعار مقبولة، حيث أبدت
مجموعة "وتوليتو جرافيك إنداستريز"،
إحدى أبرز شركات الطباعة في إيطاليا، اهتماماً
بدراسة إمكانيات تأسيس فروع لها في الشارقة،
كما ناقشت السبل التي يمكن لـ "مدينة الشارقة

أهميتها الثقافية التي تحتفي بها كافة مدن
العالم، فهي فرصة ثمينة لمدينة الشارقة للنشر
لتعزيز رسالتها، فبعد اختتام مشاركتها في
معرض تورينو الدولي للكتاب، تستعد الإمارة
للمشاركة في معارض الكتب العالمية في كل من
العاصمة الإسبانية مدريد، والعاصمة الروسية
مسكو، بالإضافة إلى العاصمة البريطانية
لندن، ومدينة بولونيا الإيطالية العام المقبل..
يشار إلى أن مدينة الشارقة للنشر - المنطقة
الحرة تعمل منذ إنطلاقها، تحت مظلة هيئة
الشارقة للكتاب، وفي سياق المشروع التخليقي الذي
تبنته الإمارة، وتهدف إلى توفير بيئة استثمارية
حاضنة للناشرين، والعاملين في قطاعات النشر
من شتى أرجاء العالم، حيث تقدم سلسلة من
التسهيلات والمرافق الخدمية على مستوى

النشر، والطباعة، والتخزين، والتوزيع، على
المستويين المحلي والعالمي، ضمن مدينة الشارقة
للنشر ومرافقها العالمية المخصصة لتوفير كافة
الخدمات في مكان واحد.
وأضاف: "تؤمن الشارقة بقوة الكتاب وقدرته
على نشر المعرفة، وتوسيع الأفق، وتعزيز
الحوار، ولهذا تؤكد الإمارة على ضرورة إعطاء
صناعة الكتاب الأهمية التي تستحقها، وتوفير
التسهيلات والخدمات، وهنا يأتي الدور البارز
الذي تلعبه مدينة الشارقة للنشر في ضمان
ازدهار مستقبل صناعة النشر..
من جهته، قال محمد حرس، مستشار مدينة
الشارقة للنشر - المنطقة الحرة: "تحتفي
الشارقة خلال العام الجاري والمقبل بمجموعة
من الضعاليات والمعارض الثقافية، ما يبرز

المنطقة الحرة من خلال تسهيل مشروع
المجموعة الرامي للتوسع في منطقة الشرق
الأوسط والبقارة الأفريقية، من خلال إمارة
الشارقة، واعتمادها مركزاً إقليمياً للأعمال.
وعقدت المدينة مباحثات مع دار "ايت ستار"
للنشر التي تتخذ من مدينة ميلانو مقراً
وتملك سوقاً ضخماً لكتب الأطفال في الصين،
وناقشت معها إمكانيات افتتاح فروع من مكاتبها في
الشارقة، واستكشاف التوسع إلى منطقة الشرق
الأوسط وشمال أفريقيا عبر الإمارة، ما دفع
المدير التنفيذي لشركة "ايت ستار" تحديد
موعد لزيارة مدينة الشارقة للنشر - المنطقة
الحرة في وقت لاحق من الشهر الجاري، كما
اجتمعت المدينة مع "غلوبال إيطاليا للناشرين"،
وعرفتهم على مزايا ووافر تأسيس فروع

الدولي للكتاب،
وفي هذا الصدد قال سالم عمر سالم، مدير
مدينة الشارقة للنشر - المنطقة الحرة: "فرحت
لنا مدينة تورينو منصة حيوية للتواصل
مع القائمين على صناعة النشر، واستكشاف
الفرص في الأسواق الإيطالية والأوروبية،
واستطلعنا إجراء مباحثات بناءة، وسنستمر في
عقد لقاءاتنا مع الناشرين وممثلي صناعة
النشر، لتعرفهم بالفرص التي توفرها
مدينة الشارقة للنشر، التي باتت تمثل مركزاً
استثمارياً لصناعة النشر والطباعة الإقليمية
والعالمية، يليب كافة احتياجات هذه الصناعة،
حيث يمكن للمستثمرين الكتابة، والتصميم،

خلال مشاركتها في معرض تورينو الدولي للكتاب بحضور 300 طفل وطفلة

كتب «كلمات» تبني جسراً بين صغار تورينو وصغار العالم العربي

معرض روما للكتاب 2018، عن شركة إبداعية وتأسيس دار
نشر جديدة تحمل اسم "غالوتشي - كلمات"، بهدف تعزيز
التبادل الثقافي بين دولة الإمارات العربية المتحدة وإيطاليا،
وتسهيل نشر الأدب العربي على نطاق واسع.
وتعتبر دار النشر الإيطالية "غالوتشي"، إحدى دور النشر
المستقلة التي تتمتع بمكانة مرموقة عالمياً وهي متخصصة
بنشر كتب الأطفال بما في ذلك الكتب المصورة، والروايات
الخيالية للباحثين، والأدب الكلاسيكي المتنوع.

ضاهر بصوت الكاتبتين.
وخلال مشاركتها في المعرض نظمت "غالوتشي - كلمات"
زيارات إلى مدارس إيطالية في المدينة أظلمتهم من خلالها
على ما تصدره الدار من إنتاجات سنوية تستهدف الأطفال
والباحثين، إلى جانب تقديم جلسات قرائية خاصة تهدف
إلى لفت انتباه الأطفال الإيطاليين إلى جمال اللغة العربية
والفنون التي تحتويها تلك المؤلفات.
وكانت كلمات وغالوتشي قد أعلنت خلال مشاركتها في

قدمت الفنانة حنان قاضي رسماً حياً نقل الأطفال إلى العوالم
السحرية للحكايات.
ونقلت "غالوتشي- كلمات" خلال مشاركتها في "تورينو
الدولي للكتاب 2019"، الحكايات الثلاث باللغتين العربية
والإيطالية لتبني بين الثقافتين العربية والإيطالية جسراً
من القصص ترسم ملامحه اللغة العربية وشخصيات خيال
أطفالها، حيث استمع الأطفال إلى قصتي شرف الدين: "ابن
سينا" و "العمة عوشة"، وحكاية "صوت البحر" للكاتبة

•• الشارقة- الفجر:

على عوالم ملونة من حكايات أدب الطفل العربي جمعت
"غالوتشي - كلمات"، في مدينة تورينو الإيطالية، أكثر
من 300 طفل إيطالي وعربي في جلسة قرائية قصصية،
قرأت خلالها الكاتبتان اللبنانيتان فاطمة شرف الدين،
ورانيا زبيب ضاهر ثلاث قصص بأسلوب تفاعلي يعتمد على
فنون الرسوم المتحركة، والفيديو، والموسيقى الحية، فيما



منوعات

العمل

35



ميرهان حسين مطربة في
(علامة استفهام)

تجسد الفنانة ميرهان حسين ضمن أحداث مسلسل (علامة استفهام)، الذي يشارك في بطولته الفنان محمد رجب، شخصية فتاة تدعى رحاب، تعمل مطربة ضمن فريق (باند)، وسيسيطر على الشخصية الإثارة والتشويق والغموض، المسلسل يعرض حالياً عبر قنوات الحياة ON و dmc و cbc.

ينافس الفنان محمد رجب بقوة في الدراما الرمضانية للعام الحالي من خلال (علامة استفهام)، حيث تدور أحداثه حول نوح الشواف، الشاب الإسكندراني الثري، الذي يحدث تغييراً واختلافاً كبيراً في شخصيته خلال الأحداث، فيظهر وجه جديد له بسبب ماضيه الخفي الذي يتضح تدريجياً مع تطور الأحداث.

مسلسل (علامة استفهام) من تأليف إسلام حافظ، وإخراج سميح النقاش، وإنتاج شركة سينرجي، وهو من بطولة محمد رجب، وميرهان حسين، وهيثم أحمد زكي، وجيهان خليل، وإدوارد، ومحمود البزاوي، وعبد الرحمن أبو زهرة وغيرهم.



تعود الفنانة حورية فرغلي للدراما التلفزيونية مرة أخرى هذا العام، بعد أن قدمت تجربتها الأولى (الحالة ج) قبل عامين، وتقدم خلال رمضان المقبل مسلسل (ملكة العجر) مع الفنانة الكبيرة فيفي عبده، وعدد كبير من الفنانين لتظهر في شكل جديد عليها لم يألفه الجمهور من قبل، مع فرغلي كان هذا الحوار:

يناقش جانباً لم تتطرق له الدراما خلال الفترة الماضية

حورية فرغلي: (ملكة العجر) مختلف تماماً عن كل العروض

• في البداية حديثنا عن تعاقدك على مسلسل "ملكة العجر" ... وماذا هذا العمل؟
- كانت البداية من خلال عدة جلسات متتالية مع الإعلامي والمؤلف محمد الفيضي، وأعجبني الورق وسيناريو العمل للغاية؛ فقررت من دون تردد الاشتراك في هذا المسلسل الذي يضم عدداً كبيراً من النجوم، فأنا لاحظت أنه لائق علي للغاية ومناسب لي كثيراً، وكان حلماً كبيراً بالنسبة لي أن أقدم عملاً درامياً عن فكرة "فئة العجر"، وهو ما حققته من خلال هذا العمل.

• دائماً ما يقابل الفنانون مشكلات مع الشركات الناشئة.. وشركة (الذهب) تقدم هذا العام عملها الأول بالتعاون مع نقابة المهن السينمائية، حديثنا عن هذا التعاون.
- في الطبيعي تكون هذه الخطوة مغامرة، ولكن وجدت أننا كلنا كطاقم عمل وشركة إنتاج وفريق إخراج وتأليف وإنتاج نريد أن نعمل ونقدم هذا العمل تحديداً، ووجدت روحاً مختلفة، فاتخذت القرار أن أقدمه، وبدأت بالفعل التصوير حتى وصلنا إلى المرحلة الحالية، والتصوير المسلسل على عدد كبير من القنوات، وفي البداية ضحينا بالأجور وكل الاشتراطات حياً في العمل، وأحمد الله على ما وصلنا إليه من نتائج نهائية، وهو ما سيظهر خلال رمضان للجمهور من خلال الصورة.

• ماذا عن طبيعة الشخصية داخل العمل؟
- أقدم عدة شخصيات مختلفة في العمل الجديد بجانب الفتاة العجربة التي تدور حولها الأحداث أقدم الفتاة المودرن وشخصيات أخرى، وهو ما سيظهر خلال أحداث العمل الجديد، وهو ما يعد تحدياً كبيراً خلال الأحداث، فأنا أقدم الشخصية الأساسية المختلفة عما قدمته قبل ذلك، وهي شخصية ياسمين العجربة، وتجسد الفنانة فيفي عبده دور خالتي خلال أحداث العمل، وهي من وقفت على تربيتي، والفنانة عزة مجاهد ابنة خالتي وصديقتي، والشخصية بها العديد من الاتجاهات والمشاعر، فالمسلسل أقدم به الرومانسية والغموض والأكشن والدراما وغيرهما من الأنواع.

• من المفترض أن يجسد حازم سمير دور زوجك خلال أحداث العمل، كيف كانت الكواليس؟
- بالفعل أشاركه في هذا المسلسل، ويقدم دور زوجي، ويستمر معي في الأحداث، ولا أريد أن أتطرق للأحداث حتى لا يحدث حرق لها، ودعينا نشاهدها مع الأحداث، ولكن كان هناك اندماج في الكواليس.

• ما المشهد الذي تعتبرينه هو الأصعب في الأحداث؟
- هناك مشاهدان بهما الكثير من الصعوبة، فالأول شاهد الجمهور في الإعلان الترويجي للمسلسل، حيث استدعى الدور قيادة سيارة نقل ثقيل، وطلب مني المخرج ذلك، وأصررت على تقديمه بنفسي، وبالفعل صعدت للسيارة "التربللا"، وقمت بقيادتها، وهو ما يمثل خطورة وصعوبة لقيادة سيارة بمثل هذا الحجم الكبير، لكن المشهد مر على خير، وتم بسلاسة وأمان.

• وهناك مشكلة مشهد ثان كان به صعوبة أثناء التصوير، وتمثل في ارتداء فستان زفاف ثقيل للغاية في درجة حرارة تشبه "التجمد"، مما جعلني أشعر بالصعوبة الشديدة للغاية مع البرودة، إضافة إلى قلة النوم أثناء هذه الفترة، لكن في النهاية تمت المهمة بنجاح.

• ما حقيقة ما نشر حول خلافات بينك وبين فيفي عبده بالكواليس؟
- لا أعرف مصدر تلك الشائعات، ولا توجد أي مشكلات على الإطلاق، فالتصوير قائم بيننا، ولدينا هدف واحد فقط هو إنهاء تصوير المسلسل لتقديمه للجمهور، لأننا رأينا فيه غايتنا، وعمل جمعنا بالحب، وأنا أؤكد أنني أحب فيفي عبده قبل بدء التصوير أيضاً، وكان حلماً لي العمل معها منذ فترة بعيدة، وحالة الصدق بيننا أعد الجمهور بأن تظهر على الشاشة.

• يتنازل دورك مع دور عزة مجاهد خلال المسلسل، ما كواليس العمل بينكما؟
- هناك ممثلون يشعرون الآخرين بالراحة النفسية، وهو ما شعرت به خلال العمل معها خلال المسلسل، وأتمنى تكرار التعاون معها مرة أخرى، فكانت مشاهدنا أمام بعضنا بطريقة كبيرة، وشاهدت انسجاماً معها بطريقة كبيرة.

• ما الذي يميز مسلسلك الجديد عن بقية المسلسلات المعروضة خلال رمضان في ظل المنافسة الشديدة؟
- "ملكة العجر" مختلف تماماً عن كل العروض، ويناقش جانباً لم تتطرق له الدراما خلال الفترة الماضية، ويعتبر ذلك ميزة كبيرة لي في أثناء العمل، ويعرض المسلسل على عدد كبير من القنوات، نجحت الشركة المنتجة في التعاقد معها، وأتمنى أن ينال إعجاب الجمهور، وأعتقد أن الجمهور سيحب الحلقة عقب الانتهاء من مشاهدتها عدة مرات.

• تنازل عدد من الفنانين عن جزء من الأجور.. كيف ترين ذلك في هذا المسلسل؟
- المسلسل به حالة مختلفة تماماً عن التجارب الأخرى، فهناك من باع بعض الممتلكات من طاقم الإنتاج حتى يخرج بهذا المسلسل للنور، وبالفعل هناك من تنازل أو أجزأ أجره حياً في العمل، فالحالة الموجودة بهذا العمل حالة حب وإصرار على عبور الأزمات، وهو ما جعلنا ننجز العمل بالرغم من بدء التصوير متأخراً.

• هناك عمال سينمائيون متوقفان لك... ماذا عنهما؟
- بالفعل، فالفيلم الأول هو "استدعاء ولي عمر"، والثاني "براءة ريا وسكينة".

• وكنا قد صورنا عدة مشاهد، ومن المقرر أن نعود لاستكمال تصوير الأعمال خلال الفترة القادمة، تمهيداً لتجهيزهما للعرض السينمائي خلال الأشهر القليلة القادمة، وفقاً لخطة شركتي الإنتاج والتوزيع.

• ماذا هذا العمل؟
- كانت البداية من خلال عدة جلسات متتالية مع الإعلامي والمؤلف محمد الفيضي، وأعجبني الورق وسيناريو العمل للغاية؛ فقررت من دون تردد الاشتراك في هذا المسلسل الذي يضم عدداً كبيراً من النجوم، فأنا لاحظت أنه لائق علي للغاية ومناسب لي كثيراً، وكان حلماً كبيراً بالنسبة لي أن أقدم عملاً درامياً عن فكرة "فئة العجر"، وهو ما حققته من خلال هذا العمل.

• دائماً ما يقابل الفنانون مشكلات مع الشركات الناشئة.. وشركة (الذهب) تقدم هذا العام عملها الأول بالتعاون مع نقابة المهن السينمائية، حديثنا عن هذا التعاون.
- في الطبيعي تكون هذه الخطوة مغامرة، ولكن وجدت أننا كلنا كطاقم عمل وشركة إنتاج وفريق إخراج وتأليف وإنتاج نريد أن نعمل ونقدم هذا العمل تحديداً، ووجدت روحاً مختلفة، فاتخذت القرار أن أقدمه، وبدأت بالفعل التصوير حتى وصلنا إلى المرحلة الحالية، والتصوير المسلسل على عدد كبير من القنوات، وفي البداية ضحينا بالأجور وكل الاشتراطات حياً في العمل، وأحمد الله على ما وصلنا إليه من نتائج نهائية، وهو ما سيظهر خلال رمضان للجمهور من خلال الصورة.

• ماذا عن طبيعة الشخصية داخل العمل؟
- أقدم عدة شخصيات مختلفة في العمل الجديد بجانب الفتاة العجربة التي تدور حولها الأحداث أقدم الفتاة المودرن وشخصيات أخرى، وهو ما سيظهر خلال أحداث العمل الجديد، وهو ما يعد تحدياً كبيراً خلال الأحداث، فأنا أقدم الشخصية الأساسية المختلفة عما قدمته قبل ذلك، وهي شخصية ياسمين العجربة، وتجسد الفنانة فيفي عبده دور خالتي خلال أحداث العمل، وهي من وقفت على تربيتي، والفنانة عزة مجاهد ابنة خالتي وصديقتي، والشخصية بها العديد من الاتجاهات والمشاعر، فالمسلسل أقدم به الرومانسية والغموض والأكشن والدراما وغيرهما من الأنواع.

• من المفترض أن يجسد حازم سمير دور زوجك خلال أحداث العمل، كيف كانت الكواليس؟
- بالفعل أشاركه في هذا المسلسل، ويقدم دور زوجي، ويستمر معي في الأحداث، ولا أريد أن أتطرق للأحداث حتى لا يحدث حرق لها، ودعينا نشاهدها مع الأحداث، ولكن كان هناك اندماج في الكواليس.

• ما المشهد الذي تعتبرينه هو الأصعب في الأحداث؟
- هناك مشاهدان بهما الكثير من الصعوبة، فالأول شاهد الجمهور في الإعلان الترويجي للمسلسل، حيث استدعى الدور قيادة سيارة نقل ثقيل، وطلب مني المخرج ذلك، وأصررت على تقديمه بنفسي، وبالفعل صعدت للسيارة "التربللا"، وقمت بقيادتها، وهو ما يمثل خطورة وصعوبة لقيادة سيارة بمثل هذا الحجم الكبير، لكن المشهد مر على خير، وتم بسلاسة وأمان.

• وهناك مشكلة مشهد ثان كان به صعوبة أثناء التصوير، وتمثل في ارتداء فستان زفاف ثقيل للغاية في درجة حرارة تشبه "التجمد"، مما جعلني أشعر بالصعوبة الشديدة للغاية مع البرودة، إضافة إلى قلة النوم أثناء هذه الفترة، لكن في النهاية تمت المهمة بنجاح.

• ما حقيقة ما نشر حول خلافات بينك وبين فيفي عبده بالكواليس؟
- لا أعرف مصدر تلك الشائعات، ولا توجد أي مشكلات على الإطلاق، فالتصوير قائم بيننا، ولدينا هدف واحد فقط هو إنهاء تصوير المسلسل لتقديمه للجمهور، لأننا رأينا فيه غايتنا، وعمل جمعنا بالحب، وأنا أؤكد أنني أحب فيفي عبده قبل بدء التصوير أيضاً، وكان حلماً لي العمل معها منذ فترة بعيدة، وحالة الصدق بيننا أعد الجمهور بأن تظهر على الشاشة.

• يتنازل دورك مع دور عزة مجاهد خلال المسلسل، ما كواليس العمل بينكما؟
- هناك ممثلون يشعرون الآخرين بالراحة النفسية، وهو ما شعرت به خلال العمل معها خلال المسلسل، وأتمنى تكرار التعاون معها مرة أخرى، فكانت مشاهدنا أمام بعضنا بطريقة كبيرة، وشاهدت انسجاماً معها بطريقة كبيرة.

• ما الذي يميز مسلسلك الجديد عن بقية المسلسلات المعروضة خلال رمضان في ظل المنافسة الشديدة؟
- "ملكة العجر" مختلف تماماً عن كل العروض، ويناقش جانباً لم تتطرق له الدراما خلال الفترة الماضية، ويعتبر ذلك ميزة كبيرة لي في أثناء العمل، ويعرض المسلسل على عدد كبير من القنوات، نجحت الشركة المنتجة في التعاقد معها، وأتمنى أن ينال إعجاب الجمهور، وأعتقد أن الجمهور سيحب الحلقة عقب الانتهاء من مشاهدتها عدة مرات.

• هناك عمال سينمائيون متوقفان لك... ماذا عنهما؟
- بالفعل، فالفيلم الأول هو "استدعاء ولي عمر"، والثاني "براءة ريا وسكينة".

• وكنا قد صورنا عدة مشاهد، ومن المقرر أن نعود لاستكمال تصوير الأعمال خلال الفترة القادمة، تمهيداً لتجهيزهما للعرض السينمائي خلال الأشهر القليلة القادمة، وفقاً لخطة شركتي الإنتاج والتوزيع.

رندا حجاج .. في ثلاث
مسلسلات رمضان

علي الدوحان وإخراج حسين الحلبي، و بطولة إلهام الفضالة، هنادي الكندري، حسين المهدي، يعقوب عبدالله، فاطمة الصفي، هيا الشعبي، نور خالد الشيخ، شيلاء سبت، محمد العجمي، ناصر عباس، نورا، رتاج عبدالله وغيرهم).

وأردفت حجاج: (كذلك ستكون لي إطالة في الموسم الرمضاني من خلال مسلسل (ماذا لو)، من تأليف فيصل البلوشي وإخراج حسين دشتي و بطولة نخبة نجوم منهم منذر رباحنة، خالد أمين، أسيل عمران، شايع الشايع، روان مهدي، نور الغندور، ليلى عبدالله، غرور صفر، أحمد بن حسين، غرور، علي الحسيني، حسن إبراهيم، ضاري عبدالرضا، علي ششتري وغيرهم. وأجسد فيه شخصية الزوجة التي تعاني من شكوك زوجها وغيرته الكبيرة عليها من دون أسباب مقنعة).

المهمة التي لم يتم التطرق لها مسبقاً درامياً، ومنها كما ألمحت سلفاً، كيفية النظرة إلى الشخص غير الكويتي وتبعية القوانين التي تحكمه وخلافه من الأمور).

وأضافت (العمل من تأليف عبدالعزيز الحشاش وإخراج سلطان خسروه، ومن بطولة نخبة نجوم منهم هيفاء عادل، إبراهيم الحربي، أسامة المزيعيل، عبير أحمد، صابرين بورشيد، مي عبدالله، حسين الحداد وغيرهم).

أما في ما يخص مسلسل (وما أدراك ما أمي)، فقالت (أجسد فيه شخصية مغايرة كلياً عن السابقة التي ذكرتها، كونها تتمحور حول فتاة لبنانية متزوجة من شاب كويتي، والمفارقة هنا أن هدفها الأساسي من هذه الزيجة هو الطمع بما يمتلكه والحصول على المال. والمسلسل من تأليف



الفطر

تجنب التدخين بعد الإفطار مباشرة

حذر مختصون من مخاطر التدخين بعد الإفطار مباشرة في رمضان، لما قد يسببه من مشاكل صحية خطيرة. وأوضحوا أن تدخين سيجارة بعد فترة انقطاع طويلة يستثير جميع آليات الدفاع في الجسم، وهو ما لا يحدث في حال تدخين السجائر على فترات أقل. كما أن التدخين في رمضان يلحق ضرراً كبيراً بجدران الأوعية الدموية أكثر من التدخين في بقية العام. ومن مخاطر التدخين بعد ساعات طويلة من الصيام، تحفيز الشعور بالعطش وجفاف الحلق والشعور بالتعب المستمر. كما يؤدي إلى اضطرابات في النوم، وزيادة إفراز



5 نصائح ضرورية لمرضى الكلى خلال رمضان

يعد مرضى الكلى من أكثر الأفراد تأثراً بتغير النظام الغذائي المتبع والعتاد، لذا يجدون صعوبات خلال فترات الصيام. خبير صحي بمجال الكلى قدم عدة نصائح ضرورية لمرضى الكلى يتعين عليهم اتباعها خلال شهر رمضان المبارك، وتتمثل في:

- تجنب التعرض لشمس النهار لفترات طويلة.
- الانتظام على أدوية تفتيت الحصوة.
- تقليل الملح في الطعام.
- تعويض السوائل المفقودة جيداً في فترة ما بعد الإفطار.
- تجنب بعض الأكلات التي قد تساهم في زيادة تكون الحصوات لاحتوائها على أوكسالات مثل: البنجر، السبانخ، الفراولة، المكسرات، الشوكولاتة، الشاي، نخالة القمح.

علاقة «الشيخة» بزيادة الدهون الثلاثية

أكد استشاري وأستاذ أمراض القلب وقسطرة الشرايين، الدكتور خالد النمر، أن تدخين «الشيخة» يرفع من الدهون الثلاثية نسبياً، مشيراً إلى ضرورة إجراء فحص سنوي للدهون الثلاثية بالجسم. ونصح الدكتور النمر - عبر حسابه الرسمي بموقع تويتر - بإجراء فحص للدهون الثلاثية مرة واحدة في السنة بالنسبة لهؤلاء الأشخاص: (السمين، والخامل رياضياً، والمدخن، والنساء اللاتي يتناولن حبوب منع الحمل، ومرضى السكري، ومدمن الكحول). وأشار أستاذ أمراض القلب إلى بعض فوائد ممارسة الرياضة اليومية، والتي تشمل: خفض الدهون الثلاثية، ورفع الكوليسترول الحميد، وخفض الكوليسترول الضار، وتقليل احتمالية الإصابة بالجلطة، وتقليل نسبة الإصابة بالسكري، وتحسين المزاج. من جهة أخرى، أوضح الدكتور النمر أن وجود القلب في الجانب الأيمن من الصدر، بدون أي عيوب خلقية أخرى، لا يؤثر على حياة الشخص مستقبلاً. وقال أستاذ أمراض القلب في تعريفات سابقة: إن الأكلات التي تقيد القلب على المدى البعيد تتضمن: (الإكثار من الخضراوات والفواكه، وتقليل الملح، والابتعاد قدر الإمكان عن السكريات، وتقليل الدهون إذا كان الكوليسترول أو الدهون الثلاثية مرتفعة، وتناول الأسماك مرة واحدة أسبوعياً على الأقل). أما الأضياء التي يكرهها القلب، فتشمل: (الكسل، زيادة الوزن، ارتفاع الكوليسترول الضار، ارتفاع الضغط، شرب الخمر، التدخين، السهر، إدمان مطاعم الوجبات السريعة، والعمل لأكثر من 9 ساعات يومياً، وكثرة التوتر والانفعال، والتشاؤم والشخصية السلبية دوماً). وأشار إلى أن ارتفاع الكوليسترول الضار والدهون الثلاثية، كلاهما عامل مستقل للإصابة بأمراض القلب. موضحاً أن ترسب الكوليسترول يعد من أهم أسباب تضيق الشرايين، لذلك يجب التحكم في الكوليسترول الضار بدقة. يذكر أن الدهون الثلاثية تعد من أكثر أنواع الدهون شيوعاً في الجسم، وهي مركبات كيميائية يتم هضمها من قبل الجسم لتزويده بالطاقة اللازمة لعملية التمثيل الغذائي، وتشكل الدهون الثلاثية العنصر الرئيسي في الزيوت النباتية والدهون الحيوانية. ويتم قياس مستوى الدهون الثلاثية في الدم، من خلال أخذ عينة دم بعد الصيام لمدة 8-12 ساعة، ويعد مستوى الدهون الثلاثية طبيعياً إذا كان أقل من 150 مج لكل ديسيلتر، في حين يعتبر معتدلاً إذا كان مستواها بين 150-200 مج/ديسيلتر، أما إذا كان مستوى الدهون الثلاثية أكثر من 200 مج/ديسيلتر فإنها تعتبر مرتفعة.



بائع عراقي يبيع الحلويات بمتجره في حي الكرادة بالعاصمة بغداد خلال شهر رمضان المبارك. أ ف ب

قرأت لك

الموز.. والسرطان



يحتوي الموز المائة غرام من الموز على 70% من وزنه ماء وحوالي 25% من وزنه نشاء و 20% من وزن مائة سكر عنب وسكر قصب ودهون و الياف وبروتين ومن الاملاح المعدنية 60 مليغرام حديد و حوالي 40 مليغرام و كالسيوم و بوتاسيوم وفيتامين C و فيتامين ب2

الموز غني بالالياف التي تحمي الجسم من الإصابة بالاورام السرطانية- كما انه يحمي الجسم من فقر الدم ويساعد الجسم على افراز الملح نظرا لوجود البوتاسيوم فيه- مزج عصير الموز مع الحليب يساعد في تهدئة قرحة المعدة و يعتبر الالكالسيوم الموجود في الموز اجود من الكالسيوم الموجود في الحين و الحليب- قشر الموز يحتوي على مادة اليسراتونين و هي مادة تعتبر من مكونات الدماغ و تساعد على تهدئة الاعصاب والشعور بالارتياح.

يمنع تناول الموز على المصابين بمرض السكر وبامراض الكبد .

سؤال وجواب

- هل صحيح أن الأرض في دورانها حول الشمس أسرع من دورانها حول نفسها؟
نعم ، فسرعة دوران الأرض حول الشمس تبلغ 19 ميلاً في الثانية (أي 1140 ميلاً في الدقيقة) في حين تبلغ سرعة دورانها حول نفسها 17 ميلاً في الدقيقة ، أي أن سرعة دوران الأرض حول الشمس تبلغ حوالي 60 ضعفاً من دورانها حول نفسها ومما يُذكر أن الأرض تتم دورة كاملة حول نفسها في حوالي 24 ساعة (23 ساعة و 56 دقيقة) وتتم دورة كاملة حول الشمس في حوالي 365 يوماً .
- أعلى الشلالات في العالم؟
أعلى شلالات العالم هي شلالات سوزولاند في الجزيرة الجنوبية لآيسلندا
- نثار الخشب يتقر جذوع الأشجار ليضع بيضه في الثقوب لحمايتها ... فما هي سرعة نثار الخشب في التقطر؟
سرعته أكثر من 8 مرات في الثانية أي حوالي 500 مرة في الدقيقة .

هل تعلم؟

- هل تعلم أن أول من وصف أعمال التطهير والتبليور والتحويل هو العالم الإسلامي جابر بن حيان. الذي يعد من علماء العرب المشهورين. وله شهرة كبيرة عند الأفرنج بما نقلوه من كتبه في بدء يقظتهم العلمية.
- وهو أول من أدرك أهمية الاختبار العلمي فأكد عليه وخطا خطوات واسعة في سبيل تقدم الكيمياء. ويعتبر هو مستكشف الكبريتيك وماء الذهب والفضة الكاوية.
- هل تعلم أن أول من بنى المدارس في الإسلام هو نظام الملك الملقب بـمعلم الدين واسمه الحسن بن علي بن اسحق بن العباس وهو أول من لقب بـأنايبك. وهو أول من بنى المدارس لطلاب العلم فيبنى نظامية بغداد، ونظامية نيسابور، ونظامية طوس ونظامية أصبهان. وكان أول من ولي التدريس في المدرسة النظامية ببغداد أبو اسحاق الشيرازي شيخ الشافعية في وقته.
- هل تعلم أن واضع أسس علم الاجتماع وقواعده هو العالم ابن خلدون المؤرخ والفيلسوف الاجتماعي، ينتسب إلى أسرة أندلسية حضرية الأصل أقامت في اشبيلية واشتهر منها رجال علم وسياسة، نقل في بلاد المغرب والأندلس وتولى أعمالاً سياسية في فاس وغرناطة. ثم توجه إلى مصر فأكرمه سلطانها الظاهر برفوق فدرس في الأزهر وتولى قضاء المالكية. أشهر مؤلفاته: كتاب العبر وديوان المبتدأ والخبر في أيام العرب والعجم والبربر. وأولها المقدمة التي قيل عنها إنها خزنة علوم اجتماعية وسياسية واقتصادية وأدبية.

قصة الفلاح الفقير

في إحدى قرى الصين القديمة كان يسكن فلاح فقير وله بنتان جميلتان تركتهما أمهما صغاراً ورحلت عن الدنيا، فتزوج الفلاح الفقير إحدى النساء لتربيتها فولدت له ابنة ثانية كانت مثل أمها ليس لديها أي شيء من الجمال، كبرت البنات الثلاث ومع الأيام كانت الزوجة تقسو على البنيتين الجميلتين بلا سبب وتحملهما مسئولية البيت وكل شيء وتجلس هي وابنتها القبيحة تتفرجان، ومع الوقت جاء العرسان من كل مكان يطلبون أيدي الفاتتان فاستعجل الأب زواجهما وتزوجا بالفعل من شابين ميسوري الحال ومن عائلتين غنيتين مما رفع من شأن الفلاح.

أما الابنة الثالثة فقد جاء وقت زواجها ولم يتقدم أحد لها فهي تفتقر للجمال والأدب أيضاً ومتسلطة ومتجرفة مثل أمها تماماً، ولما وجدت نفسها وحيدة لا يسعى أحد للزواج منها أصبحت تبكي الليل مع النهار حزناً على نفسها، وفي إحدى المرات وبينما كانت تجلس تحت شجرة اللوز وجدت الفتاة عصا تبرز من الأرض وكان أحدها ما غرزهها ليدارها خلف الشجرة، فهدت يدها وانتزعتها فتأوهت العصا في يدها مما جعل الفتاة تخاف وترتجف وتلقي العصا بعيداً عنها فصرخت بالعصا وقالت لا ترميني بل اطلي مني ثلاث أمانيات أحققها لك في الحال جزء لك، واطمننت الفتاة واقتربت لتمسك بالعصا وتقول لو كنت صادقة اجعليني جميلة جداً، وزوجيني بـرجل غني جداً، واجعليني أحكم تلك القرية. فقالت العصا ذهبي لتنامي الآن وفي الصباح لك كل ماتمنيته، ذهبت الفتاة وحكت لأمها وأباها ما حدث فلم يصدقها لكن في الصباح استيقظت لترى نفسها أجمل البنات، وجاء من يطلبها عروساً وهو حاكم القرية وبعد فترة من الوقت عاتب الأب ابنته وقال لها لماذا لم تطلي شينا فبيدنا جميعاً كان بكيفك زوجاً غنياً يحميك، أما الامنيتان الأخرتان فكان يمكن أن تكونا للقرية ومن فيها، فأغلظت الفتاة القول لابنها وقالت له لا أنا أهم من كل شيء في هذه الدنيا، وفي الحال عادت الفتاة كما كانت قبيحة وفقيرة وتركها زوجها في الحال فقدمت وأسرت إلى عصاها وقالت أرجوك أيتها العصا السحرية أعيدي لي جمالي فقالت لها أنت أنا فيه ولا تستحقين ذلك، لو كنت أحسنت معاملة والدك لأحسنت معاملةك لكنك لا تستحقين إلا أن تكوني قبيحة.. منذ ذلك اليوم تعيش تلك الفتاة وحدها مع قبيحتها.

مساحة للتلوين

