



الأمير وليام وزوجته يبدآن جولة في الكاريبي

وصل الأمير البريطاني وليام وزوجته كيت إلى بليز في بداية جولة تستغرق أسبوعاً في الكاريبي عكر صفوها احتجاج محلي حتى قبل أن تبدأ وسط انتقادات متنامية لتعلاقات الإمبراطورية البريطانية بالمنطقة خلال العصر الاستعماري. وواكب وصول دوق ودوقة كمبرج إلى المنطقة الاحتفالات بالعام السابعين لاعتلاء الملكة إليزابيث العرش، ويأتي بعد قرابة أربعة أشهر من اقتراع الناخبين في بربادوس على تحويلها إلى جمهورية وقطع العلاقات مع الملكية رغم استمرارها جزءاً من كومنولث الدول الذي تقوده بريطانيا. وأطلقت المدافع تحية للزوجين عندما هبطت طائرتهم في مدينة بليز قبل أن تعزف فرقة عسكرية النشيد الوطني لبليز وبريطانيا خلال حفل استقبال. وتقعد الأمير وليام حرس الشرف ثم توجه مع زوجته للقاء رئيس الوزراء جون بريستو. ومن المقرر أن يقضي حفيد الملكة وزوجته الأيام الثلاثة الأولى من جولتهما في بليز التي كان اسمها في السابق هندوراس البريطانية. لكن عشية مغادرتهم لبدء الجولة تم إلغاء لقاء كان من المقرر أن يتم أمس الأحد وذلك عندما نظم عشرات من القرويين احتجاجاً. وقال سكان إنديان كريك، وهي قرية للسكان الأصليين من الداريا في جنوب بليز: لروبيرترانهم استاءوا بسبب منح الطائفة الهليكوبتر الخاصة بالزوجين للمكين تصريحاً بالهبوط في ملعب لكرة القدم دون تذاور مسبق.

فهرية أفجين برفقة هذا النجم في جورجيا

أفادت وسائل إعلام تركية أن مسلسل "حتى الممات" الذي قد خاض بطولته النجمين التركيين أنجين أكوروك وفهرية أفجين من المقرر أن يعرض في جورجيا، وذلك بعد تحقيقه نسب مشاهدة عالية في تركيا. على صعيد آخر انتشر مؤخرًا خبر إصابة أنجين أكوروك بفيروس كورونا، وقد تلقى أنجين أكوروك عدا كبيرا من الرسائل من قبل المتابعين، الذين تمنوا له الشفاء العاجل، وكان قد بدأ أنجين أكوروك تصوير مسلسله الجديد "الهروب"، إذ من المقرر أن يعرض على إحدى المنصات الإلكترونية في الفترة المقبلة.



احذر خطر النشويات على صحتك .. لهذه الأسباب

قد يضر بمعدتك، في الحقيقة فإن ما يحتوي منها على الأحماض فقط هو المضر. فالطماطم مثلاً ومنتجاتها تحتوي على نسبة من الحمضيات التي تؤثر على المعدة وتسبب في تهيج القولون. وأيضاً هناك بعض المأكولات التي تلعب دوراً في تهيج القولون مثل الشوكولاتة والتوابل والدهون والبقول والمثلوثات والغازية والكحول.

مضغ العلكة
بالرغم من أن مضغ العلكة يساعد أحياناً في تحسين الهضم إلا أن الدكتور باتريشيا ريموند، من كلية الطب في ولاية ويست فرجينيا، قالت في الموقع الأمريكي "هيلث" إن تناول العلكة الخالية من السكر بكثرة يتسبب في إصابة القولون بالتهيج ولا يساعد في الهضم، فمادة السوربيتول الموجودة في أنواع العلكة الخالية من السكر تتسبب في اضطرابات المعدة وعدم الشعور بالراحة.

تحتوي أيضاً على الكثير من الفيتامينات الهامة للجسم. خمسة أسباب تجعل معدتك "تكره" كثير من الأشياء ربما تسبب آلام المعدة وانتفاخ القولون لدى الأشخاص الطبيعيين، لكن في حالة الإصابة بالقولون العصبي تزداد آلام المريض. فيما يلي نعرض بعض الأمور التي تؤدي إلى "غضب" المعدة من صاحبها. تعبر المعدة عن الألم الذي يصيبها بسبب تناول العديد من المأكولات الضارة وذلك إما بالتقلصات الشديدة أو الشعور بالغثيان وحرقة المعدة وغيرها من الأعراض. ولكن إذا كنت تعاني من القولون العصبي، مثل الكثيرين، فغالباً ستجد معظم الأطعمة تسبب الانتفاخ والإمساك والتقلصات وأحياناً الإسهال. وطبقاً للمركز الطبي لجامعة ميريلاند الأمريكية، فيعتقد الخبراء أن القولون العصبي قد يكون مرتبطاً بالأعصاب الحساسة في القناة الهضمية وبالتغيرات التي تحدث للبكتيريا المعوية. ولكن أياً كان السبب وراء الإصابة بالقولون العصبي فقد أوضح موقع "ومنز هيلث"، نقلاً عن خبراء من جامعة ميريلاند، ما هي الأمور التي تؤدي إلى اضطرابات الجهاز الهضمي:

العقاقير

من أكثر الأشياء التي تم ربطها بالتهاب القولون هي العقاقير، حيث يتسبب الإفراط في تناولها في إصابة القولون بالتهيج والالتهابات الشديدة بالعدوى خاصة عقاقير علاج آلام العظام. وتعتبر تلك الآلام نتيجة تناول عقاقير مثل الأسبرين والأدوية وألبيث وغيرها من المسكنات لذا يفضل البحث عن بدائل أخرى بعد استشارة الطبيب.

الفاكهة والخضروات

ربما تتعجب عندما تعرف أن تناول الفاكهة والخضروات

بيئت دراسة كندية أصراراً غير متوقعة في استهلاك النشويات، وربطتها بزيادة معدلات الوفاة. ووفقاً للباحثين فإن زيادة استهلاك الدهون قد لا يؤدي إلى زيادة الخطر على الإنسان مقارنة بالضرر القادم من الكربوهيدرات في هذا الموضوع.

كشفت دراسة حديثة عن الضرر البالغ الذي يمكن أن تسببه الكربوهيدرات في الجسم، وخاصة في زيادة احتمالية الوفاة. ووفقاً للتوصيات الغذائية الحالية ومن بينها الجمعية الألمانية للتغذية فقد كانت نسبة النشويات المقترحة في الوجبات الغذائية تصل إلى ما نسبته 50 بالمئة من الأظعمة الموصى بها، وذلك لأهمية النشويات في استهلاك الطاقة في الجسم. إلا أن دراسة كندية أجرتها جامعة ماكماستر الكندية هزت هذا الافتراض، وأكدت على ضرورة تقليل النشويات المستهلكة في حالة الرغبة بالحصول على صحة أفضل.

ووفقاً للدراسة التي نشرتها مجلة فوكوس الألمانية، والتي استغرقت زهاء 10 سنوات، قام العلماء بجمع بيانات عن العادات الغذائية لحوالي 135 ألف مشارك توزعوا على 18 دولة مختلفة. وربط الباحثون بين نوعية التغذية وأمراض القلب والأوعية الدموية والوفيات وعند تقسيم المشاركين في الدراسة إلى مجموعات، بناء على استهلاكهم للدهون كان احتمال وفاة من يستهلكون الكم الأكبر من الدهون من أي نوع خلال الدراسة أقل ممن يتناولون أقل كمية من الدهون.

احتمال وفاة مرتفع
وبالرغم من أن احتمال الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية يستهلك المواد النشوية لم يزد عن المعدل الطبيعي، إلا أن معدل الوفيات كانت مرتفعة أكثر مما هو عليه لستهلكي الدهون. وأشارت دراسة كبيرة إلى أنه ربما يجب تغيير التوجيهات الإرشادية العالمية للحمية الغذائية بما يسمح للناس بتناول المزيد من الدهون وتقليل النشويات، وفي بعض الحالات الاعتماد على كميات أقل من بعض أنواع الفواكه والخضروات.

وكان موقع Apotheke-umschau "أپوتيكين أومشاو" الألماني قد نصح بالإقلال أو حتى التوقف عن أكل الأطعمة التي تحتوي على الكربوهيدرات مساءً قد يساعد على حرق الدهون داخل الجسم بشكل أفضل. فمن يتناول الكربوهيدرات يرفع بذلك من نسبة السكر في الدم يقوم الجسم بإنتاج هرمون الأنسولين الذي بدوره يحفز تكوين الدهون ويحول دون حرقها. وينصح الموقع المتخصص بتناول بعض من الأطعمة التي تحتوي على مواد سكرية مرة أو مرتين في الأسبوع والتقليل بشكل عام من تناول النشويات، وكذلك بعض أنواع من الفواكه مثل الموز والكبوي والفواكه الجففة التي تحتوي على نسبة عالية من الغلوكوز، علماً بأنها

مختبر يستنسخ حيواناتك الأليفة مقابل 50 ألف دولار

تمتلك شركة أمريكية تقوم باستنساخ القطط والكلاب قائمة انتظار طويلة بعد زيادة الاهتمام بالاستنساخ لدى أصحاب الحيوانات الأليفة خلال أزمة فيروس كورونا. وقالت لورين أستون، وهي جزء من قسم التسويق بالشركة، إن شركة ViaGen كانت ناجحة للغاية في استنساخ القطط والكلاب منذ عام 2015، وفي الوقت الحالي، يكلف استنساخ قطه 35000 دولار و 50000 دولار لاستنساخ كلب. وأضافت أستون لصحيفة ذا صن البريطانية "يقوم الطبيب البيطري بعمل خزعة من الجلد، وهو إجراء غير جراحي مثل إزالة الشامة، ويرسل العينة إلى مختبرنا في سيدار بارك في تكساس، حيث نزرع الخلية ونجمدها". وأوضحت أستون أن أفضل وقت للحصول على عينة الحمض النووي هو أثناء عمل إجراء روتيني مثل التعميم أو الخصى أو تنظيف الأسنان، على حد قولها، ولكن يمكن القيام بهذه العملية في غضون خمسة أيام من وفاة الحيوان الأليف، ويتم تخزين عينة الحمض النووي المجمدة في منشأة التخزين بالتبريد لتتم معالجتها وحفظها. وقالت ReportMines التي أصدرت مؤخرًا تقريراً نموذجياً يحلل سوق استنساخ الحيوانات، إن الوباء أحدث قفزة في سوق الاستنساخ، وبحلول عام 2028، من المتوقع أن تصل قيمة هذا السوق إلى عدة ملايين من الدولارات، وفقاً للتقرير. وعندما يكون المالك جاهزاً لاستنساخ الحيوان الأليف، يستبدل فني ViaGen نواة بويضة مانحة بإحدى الخلايا المجمدة، ويستخدم العلاج الحاصل على براءة اختراع لإنتاج جنين جديد، ويزرع الجنين في حيوان بديل، مثل قطه أو كلب نموذجي، ثم يعطى للمالك الجديد بعد فطامها.

اكتشاف 5 قبور أثرية على مشارف القاهرة

قال مسؤولون إن أثريين اكتشفوا خمسة قبور أثرية مزينة برسومات بحالة جيدة جداً في جبانة قديمة بسفارة على مشارف العاصمة المصرية القاهرة. وقالت وزارة السياحة والآثار إن القبور المكتشفة خاصة بمسؤولين كبار من المملكة القديمة والعصر الوسيط الأول، ويعود تاريخها إلى أكثر من أربعة آلاف عام. قال مصطفى وزيرى، الأمين العام للمجلس الأعلى للآثار، "النهار ده بعلنا الكشوف ده، كلهم خدوا أقباب في منتهي الأهمية، زي السمير الأوح، حامل الأختام، العمدة، المشرف على البساتين، أقباب مهمة جداً لأنهم كانوا الحقيقة ما يسوموا حكام الأقاليم. في نهاية الدولة القديمة ابنتت القوة بتاعهم تشد قوي، ابتدا النفوذ بتاعهم يعلى، واعتقدت ده سبب مهم جداً في سقوط الدولة القديمة أو نهاية الدولة القديمة". وتقع القبور المكتشفة قرب هرم الملك ميريمن الأول، وتحتوي أيضاً على توابيت حجرية كبيرة وتوابيت خشبية وغيرها من المصنوعات اليدوية بما في ذلك تماثيل صغيرة وأنية فخارية. وأضاف وزيرى من داخل مقبرة "جوه مقبرة حيوت، الفترة الزمنية بتتكم على نهاية الدولة القديمة، بداية عصر الانتقال الأول، مقبرة في منتهي الروعة، النقوش والألوان، احنا بتتكم على أربعة آلاف سنة عمر تقريبا، لو بدأنا من هنا هنلاقي القبارين، وأني القبارين، تقدمت القبارين، منظر جميل جداً يسمى واجهة المقصر، بداية من هنا تبدأ معنا أقباب صاحب المقبرة، خد لقب بالهيريغليفي هنا حاتي عا، بمعنى العمدة ثم السمير الأوح ثم المشرف على القصر والمشرف على البستان واسمه هنا حيتو".

فاردي في عين العاصفة بعد تصريح الزرافة والبطريق

تعرض مهاجم ليستر سيتي ومنتخب إنجلترا جيمي فاردي لهجوم من دعاة حماية حقوق الحيوانات، وذلك بعدما كشف عن رغبته في الحصول على بطريق أو زرافة "بغرض تربيتها". وأثار تصريح فاردي بأنه اكتشف كيفية شراء زرافة، رد منظمة "بيتا" الأميركية المعنية بحقوق الحيوان، التي قالت إن "مثل هذه التصريحات من شأنها أن تلحق الضرر بالحيوانات". وقال فاردي في مقابلة صحفية نشرتها صحيفة "ذا صن" البريطانية: "لم أشتري زرافة لكنني اكتشفت كيفية شرائها، وجميع أنواع الحيوانات". وردت "بيتا" على تصريح فاردي بالقول: "الحيوانات ليست ألعاباً أو زينة للحديقة. بيع الحيوانات (الغريبة) يعد واحداً من أكبر مصادر الأرباح الإجرامية في العالم". كذلك أصدرت المنظمة بيانا جاء فيه: "لا تشتري أبداً حيوانات غريبة من أي مصدر، وأدعم التشريعات التي من شأنها أن تجعل امتلاك مثل هذه الحيوانات أمراً غير قانوني". ويمتلك فاردي وزوجته ربيكا بالفعل عدداً من الكلاب الأليفة، بما في ذلك كلب حراسة اشترياه عام 2018، كما يربي الزوجان الدجاج واضطرا في السابق إلى اتخاذ تدابير لإبعاد العالاب عن طيورهما. وأضاف بيان "بيتا": "تجارة الحيوانات الأليفة الغربية تجارة كبيرة، وبيع حيوانات الحياة البرية المحمية في المتاجر أو المزارع أو على الإنترنت أحد أكبر مصادر الأرباح الإجرامية، وتأتي وراء تهريب الأسلحة والمخدرات فقط، لكن الحيوانات تدفع الثمن".

حتى الضوء الخفيف أثناء النوم يؤثر على الجلوكوز

حذرت دراسة أمريكية جديدة من الآثار المترتبة على النوم مع تشغيل ضوء في الغرفة حتى لو كان ضعيفاً للغاية. وقالت إن تشغيل التلفزيون أو مصباح بجانب السرير طيلة الليل يكفي لتعطيل الطريقة التي تحافظ بها أجسامنا على نسبة السكر بالدم في نطاق صحي. أجرى الدراسة فريق من جامعة نورث وسترن بشيكاغو، وأشرفت على التجربة الباحثة فيليبس زي، وشارك فيها 20 متطوعاً، قضاوا ليلتين في مختبر خاص بالنوم. في الأولى كانت الغرفة معتمتة تماماً طوال الليل، وفي الثانية أمضى نصفهم الليل في مستوى إضاءة يعادل إضاءة التلفزيون يعمل أو ما يعادل إضاءة الشارع الساطعة التي تنفذ عبر الستائر الخفيفة. وبحسب دورية "بروسيدنج أوف ذا ناشيونال أكاديمي أوف ساينس"، أظهر قياس نسبة الأنسولين والسكر بالدم في كل صباح أن النوم في مكان به إضاءة ولو خفيفة يعطل آلية تنظيم الجسم لمستوى الجلوكوز بالدم. وعلى الرغم من أن المتطوعين اعتقدوا أنهم ناموا جيداً، إلا أن الجسم يعرف أن إضاءة المكان تعمل، فلا ينظم مستوى السكر بالدم كما هو مطلوب.



رواد روس إلى محطة الفضاء الدولية بألوان أوكرانيا

أظهرت مقاطع فيديو لحظة وصول 3 رواد فضاء روس، وهم يرتدون زياً باللونين الأزرق والأصفر اللذين يمثلان العلم الأوكراني، إلى محطة الفضاء الدولية أول أول أمس الجمعة بعد التحام المركبة "سويوز" التي كانوا يستقلونها بالمحطة. واستقبل الفريق المرابط على المحطة والمؤلف من 4 أميركيين وروسين اثنين وألماني، رواد الفضاء الروس بحفاوة، عناقاً ومصافحة. ويأتي وصول الرواد الروس وسط توترات شديدة بين الغرب وموسكو، بشأن الهجوم العسكري الروسي على أوكرانيا المستمر منذ أكثر من 3 أسابيع، ووصول الفريق الروسي إلى المحطة الفضائية بعد رحلة استمرت 3 ساعات و10 دقائق، منذ إقلاع مركبة الفضاء "سويوز" من قاعدة "بايكونور" الفضائية الروسية في كازاخستان. وسيبدأ الفريق الروسي مهمة علمية من المقرر أن تستمر 6 أشهر ونصف بقيادة أوليج أرتيمييف، وبعضوية رائدي الفضاء المبتدئين دينيس ماتفييف وسيرغي كورساكوف.



منوعات الفكر 22

رئيس إستونيا: تربطنا بالإمارات علاقات صداقة وشراكة ممتدة

إستونيا في بناء نظام بيئي فاعل وأمن في الصحة والبنية التحتية والنقل والتعليم عبر ابتكار برامج تقنية مسرعة للتنمية المجتمعية أدت إلى انتقالها إلى الرقمنة خلال 20 عاماً. يقدم الجناح أيضاً مجموعة من التقنيات الذكية مثل "الروبوت النادل"، ليحل محل النادل في المقاهي والمطاعم. بالإضافة إلى هذا، يعرض الجناح فكرة القوالب الزراعية الذكية باستخدام تربة ذكية مطورة خصيصاً ونظام آلي بسيط يساعد على زراعة النباتات بسرعة وسهولة في المنازل والمناطق ذات المساحات الصغيرة، وذلك لحل مشاكل الازدحام العمراني والتطور المستمر للمدن والمباني.

علاقة صداقة وشراكة راسخة، وفي ضوء تركيزنا المشترك على الحوكمة الإلكترونية والاقتصاد الرقمي، فإننا نتطلع إلى استكشاف آفاق تعزيز التعاون بين بلدينا بما يحقق المصالح المشتركة". وفي ختام الحفل، قدمت إحدى الفرق الغنائية الإستونية مجموعة من الأغاني على وقع موسيقى البوب والجاز؛ ونجحت الفرقة المؤلفة من ثلاثة رجال وثلاث سيدات في إبهار الحضور بأدائها الممتن والاحترافي. تضمن الحفل أيضاً مجموعة متنوعة من المقطوعات الموسيقية التي تجسد الموروثات الثقافية والتراثية في جمهورية إستونيا. جدير بالذكر أن جناح إستونيا يقع في منطقة النقل؛ ويعرض الجناح مراحل إنجازات

المستوى الراقي لخدمات تقنية المعلومات، والتي سمحت بالتحول السلس إلى القنوات الرقمية أثناء الإغلاقات، وهو ما جعل الكثير من الشركات قادرة على مواصلة أعمالها اليومية". من جانبه، قال معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان في كلمته التي ألقاها بهذه المناسبة: "تستعرض مشاركة إستونيا الحلول المبتكرة في القطاع الرقمي، بما في ذلك الخدمات الإلكترونية التي تهدف إلى جعل الحياة أكثر يسراً، وتُسلط الضوء على مكانة إستونيا كدولة حاضنة تتيح إمكانيات لا متناهية لتأسيس الأعمال واختيار الأفكار المبتكرة". وأضاف معاليه: "تربط دولة الإمارات وإستونيا

التشيد الوطني لكل من دولة الإمارات العربية المتحدة وجمهورية إستونيا على منصة الأمم في ساحة الوصل، القلب النابض لإكسبو 2020 دبي، بحضور عدد من المسؤولين وأعضاء السلك الدبلوماسي من كلا البلدين وجمع من أبناء الجالية الإستونية في دولة الإمارات. وقال فخامة آل كاريس في كلمته التي ألقاها بهذه المناسبة: "أشعر اليوم بالفخر وأنا أؤكد لكم أنه لم يسبق وأن كان هناك مثل هذا العدد الكبير جدا من الإستونيين مرة واحدة في دبي. يدل هذا على أمرين: أولهما، أن إكسبو 2020 دبي هو الحدث الأروع في العالم بكل ما تحمل الكلمة من معانٍ، وثانيهما، أن استثمار إستونيا

دبي إكسبو - الفجر
رسالة إكسبو - محمد جاهين
محمد معين الدين

حضر فخامة آل كاريس، رئيس جمهورية إستونيا، احتفال بلاده بيومها الوطني في إكسبو 2020 دبي، حيث كان معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش المفوض العام لإكسبو 2020 دبي، ومعالي ريم الهاشمي، وزيرة الدولة لشؤون التعاون الدولي المدير العام لإكسبو 2020 دبي، في مقدمة مستقبلي فخامته والوفد الحكومي رفيع المستوى المرافق له. أقيمت المراسم الرسمية لرفع الأعلام وعزف

كندا تحتفل بيومها الوطني في إكسبو 2020 دبي



كندا رغم التنوع اللامحدود في خلفياتهم الثقافية، ويمجد المرور بالقرب من جناح كندا، ستلفت الشبكة الشعبية المحيطة بالجناح من الخارج أنظار الزوار؛ بسبب تصميمها المستوح من المناظر الطبيعية الكندية، وعناصر التصميم المعماري في الشرق الأوسط.

الحضور بعرض ثقافي رائع قدمته فرقة "ثيون ديميز" الموسيقية الكندية، حيث أمتع الفنان الكندي فرانك كاديلاك، الحضور بصوته المميز بمجموعة الأغاني التي قدمها على أغان عازف الغيتار، مات جاتس. واستعرض الثنائي الكندي شكلاً موسيقياً فريداً طورته الفرقة من موسيقى البوب البديلة المتأثرة بعناصر من موسيقى الروك والفولك والهيب هوب والريغي. وتضمن الاحتفال باليوم الوطني الكندي كذلك، عرضاً فنياً مميزاً مصحوباً ببعض الحركات الاستعراضية المزججة بألعاب الأنويت الصوتية التي قدمتها فرقة "أرت سيرك"، وهي إحدى مجموعات سيرك الأنويت، التي طورت على مدار العشرين عاماً الماضية، أسلوباً فريداً في الأداء من خلال الجمع المتناغم بين ألعاب الأنويت التقليدية وتقنيات السيرك الحديثة، من خلال التعاون مع فنانين موهوبين من جميع أنحاء العالم.

بما في ذلك التعليم والرعاية الصحية؛ وتتطلع إلى العمل معاً على تبادل المعرفة وتعزيز تعاوننا المشترك في المجالات ذات الاهتمام المشترك، بما يحقق المنفعة والأدوار لبلدينا وقالت فخامة ماري سيمون: "تسترك كندا ودولة الإمارات العربية المتحدة في العديد من القيم الأساسية، بما في ذلك التنوع والشمول والتسامح وتمكين النساء، وهو الأمر الذي يشجع على تعزيز الشراكة الاستراتيجية بين البلدين، وتشمل الروابط الثقافية والتجارية والاستثمارية الهامة. وأنه لأمر مشجع أيضاً أن يتم الاحتفال بالثقافة الكندية على مثل هذه المنصة الدولية، إذ يعبر هذا عن العلاقة القوية التي تتمتع بها سواء مع دولة الإمارات العربية المتحدة أو مع العديد من الدول الأخرى الممثلة في إكسبو 2020 دبي".

وتابعت فخامة ماري سيمون قائلة: "أهنت دولة الإمارات العربية المتحدة مرونتها وجوهدها في استضافة إكسبو 2020 دبي، الحدث الدولي الأول من نوعه في الشرق الأوسط، هذا الحدث الناجح الذي جذب 20 مليون زائر حتى الآن، بالرغم من القيود التي فرضتها جائحة كوفيد-19... في حين أن حوالي 500 ألف شخص قد زاروا الجناح الكندي حتى الآن، بهدف التعرف على المزيد عن ثقافة بلدينا الغنية، وكيفية احتضاننا للتنوع والشمول وحقوق الإنسان والمساواة بين الجنسين".

دبي-الفجر:

احتفلت كندا بيومها الوطني في إكسبو 2020 دبي، وذلك بحضور فخامة ماري سيمون، الحاكم العام لكندا، حيث أقيمت المراسم الرسمية لرفع علمي دولة الإمارات العربية المتحدة وكندا في ساحة الوصل، القلب النابض لإكسبو 2020 دبي، مع عزف التشيدين الوطنيين للدولتين، استمتع زوار الحدث الدولي بعدها بعرض ثقافي ترفيهي، تضمن فقرات فنية اشتملت على الموسيقى والغناء، بالإضافة إلى أداء فني مميز جمع بين ألعاب الأنويت الصوتية وتقنيات السيرك الحديثة، والتي أظهرت غنى الثقافة الفنية والموسيقية في الدولة الكندية.

ثم اختتم الحفل بصوت الغنية الكندية الشهيرة، وكتابة الأغاني الكندية لعام 2014، ماري ماي، حيث قدمت عرضاً غنائياً باللغة الفرنسية في ساحة الوصل، برفقة عازف على آلة الغيتار، وأنشدت القلوب بصوتها الدافئ والعذب، وهي واحدة من أعظم الغنيات وكتابات الأغاني الكنديتين اللواتي يتحدثن لغتين خلال العقدين الماضيين، كما أنها سيطرت على مشهد الموسيقى الحية في مقاطعة كيبيك الكندية لمدة 20 عاماً، وحازت العديد

من إنجازات كبلد رائد عالمياً في تقديم حلول الذكاء الاصطناعي والتعليم الدولي وغيرها. وتجسد هذه المشاركة أيضاً قيم كندا ومنظورها العالمي وهويتها، كونها بلداً يحتل مكانة متقدمة في مجالي التنمية المستدامة والابتكار".

وكان معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش المفوض العام لإكسبو 2020 دبي، في استقبال فخامة ماري سيمون، الحاكم العام لكندا، والوفد المرافق لها. وقال معالي الشيخ نهيان: "تبرز مشاركة كندا ما حققته من إنجازات كبلد رائد عالمياً في تقديم حلول الذكاء الاصطناعي والتعليم الدولي وغيرها. وتجسد هذه المشاركة أيضاً قيم كندا ومنظورها العالمي وهويتها، كونها بلداً يحتل مكانة متقدمة في مجالي التنمية المستدامة والابتكار". وأضاف معاليه: "نعزز بالعلاقات المتنامية التي تجمعنا بكندا، وبالشراكات الهامة بين بلدينا في مختلف المجالات،

حصّة بوحمد تطلق الاستبيان الوطني لجودة الحياة 2022 ضمن فعاليات اليوم العالمي للسعادة في إكسبو 2020

في اليوم العالمي للسعادة، ندعوكم للاستمتاع في الأحد عشر يوماً التيقية لإكسبو 2020 دبي؛ هذا المكان، الذي يجسد السعادة ويعكس رؤية القيادة الحكيمة في تعزيز التعاون وترسيخ السعادة في النفوس... نشكر فريق إكسبو 2020 دبي الاستثنائي وجميع المشاركين، وإننا جميعاً نرسل رسالة أمل للعالم "وتحدثت معاليها عن الصعود المستمر لؤثر السعادة في دولة الإمارات، حيث وصلت الدولة إلى المرتبة 24 عالمياً. وأكدت أن هناك المزيد من العمل لتحقيق العربية اللواتي يتحدثن لغتين خلال العقدين الماضيين، كما أنها سيطرت على مشهد الموسيقى الحية في مقاطعة كيبيك الكندية لمدة 20 عاماً، وحازت العديد

خوفهم من الفشل، وحسبهم على التعلم من الفشل، فهذا يجعلهم أكثر قوة وسعادة، فضلاً عن تعزيز قدراتهم على التسامح، والتي تمنحهم الحرية التي تنمّي الشعور بالسعادة. وعبر اتصال مرئي، تحدثت الدكتورة لينا فرديلي، وهي أخصائية نفسية من كولومبيا، عن اللاتجيب في العالم والأوضاع النفسية للاجئين الذين خسروا أهلهم ومجتمعهم وأراضيهم وبيوتهم وعاداتهم والمناظر المألوفة بالنسبة لهم، حيث يعانون كثيراً حتى يتأقلموا مع الحياة الجديدة بعيداً عن أوطانهم؛ ودعمت العالم لتقديم المزيد من الدعم والاهتمام - وخاصة الأطفال - لعونهم وإدخال السعادة لقلوبهم. تناولت الأخصائية أيضاً موضوعات رئيسية حول السعادة وجودة الحياة في العالم وتأثير تداعيات الناجم عن الازدحام السعادة في العالم؛ وتطرقوا إلى الطريق إلى الرفاهية في المستقبل؛ وأكدوا أن

يرمي الاستبيان الوطني لجودة الحياة 2022 أيضاً إلى تبني مشاريع ومبادرات ترفع مستوى جودة الحياة وتحقق سعادة أكثر في مختلف القطاعات الحيوية التي تمس حياة الجميع، وذلك تحت مظلة الاستراتيجية الوطنية لجودة الحياة 2031، وبما يحقق مستهدفات المرصد الوطني لجودة الحياة. وتزامناً مع بدء استبيان 2022، شهدت معالي حصّة بوحمد إطلاق مبادرة الرعاية المنتملة "الصحة على عجلات" Wellness on Wheels" بدعم من عدد من الجهات في دولة الإمارات العربية المتحدة، وتنفذ المبادرة من خلال إعادة صياغة متقلبة توفر رعاية صحية عالية الجودة للأفراد الذين لديهم وصول محدود إلى خدمات الرعاية الصحية. وجرى توقيع اتفاقية تعاون بشأن الماكينة الفكرية بين وزارة تنمية المجتمع وجامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية. وقع الاتفاقية الدكتور

أطلقت معالي حصّة بنت عيسى بوحمد، وزيرة تنمية المجتمع، الاستبيان الوطني لجودة الحياة 2022 بالتعاون مع المركز الاتحادي للتنافسية والإحصاء، وذلك في مركز الشركاء في إكسبو 2020 ضمن فعاليات اليوم العالمي للسعادة، بحضور معالي زكي أنور نسيبة، المستشار الثقافي لصاحب السمو رئيس الدولة، الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات العربية المتحدة.

دبي-الفجر:

يهدف الاستبيان الوطني لجودة الحياة 2022 في دولة الإمارات إلى الحصول على آراء المجتمع الإماراتي، من المواطنين والمقيمين من عمر 15 عاماً وما فوق. يشمل ذلك 122 سؤالاً رئيسياً ضمن سبعة قطاعات حيوية هي: المجتمع، الصحة، التعليم، الاقتصاد، الأمن والعدل والسلامة، البنية التحتية والإسكان والبيئة، والموارد البشرية.

في الجناح السويسري في إكسبو 2020 دبي

تعاون بين سويسرا والإمارات لبحث سبل تعزيز المدن الذكية

إدارة المدن والحياة اليومية لسكانها بسلاسة". وتضمنت قائمة المتحدثين معالي "ماسيمو بادجي"، سفير سويسرا لدى الإمارات والبحرين، والدكتورة "كريستين بيرينولي"، نائبة عميد للبحث والابتكار، في جامعة العلوم التطبيقية والفنون غرب سويسرا (HESSO). وألقى الدكتور "جوزيف سبيلتر" من جامعة زيورخ للعلوم التطبيقية (ZHAW)، كلمة رئيسية بعنوان "الفضاءات السيبرانية - المادية: الرؤية والفرص"، تلاها كلمة حول "دعم التعاون بين سويسرا ومنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا" للدكتورة "لونا ياكوبيني" من منظمة "ليديغ هاوس ميلا". كما تم أيضاً استعراض مجالات التعاون بين جامعة زيورخ للعلوم التطبيقية وجامعة الشارقة خلال الحدث.

الذكي ومساحات التنقل، والتي تم تطبيق بعضها بالفعل في سويسرا، مع إمكانية تكرار تطبيق هذه المشاريع في مختلف أنحاء العالم، بما في ذلك منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وقال السيد دانتلي لاريني، مدير المشروعات لدى شبكة "سويسنيكس" في الجناح السويسري: "إن التعاون الدولي في مجال التكنولوجيا، التي توفر حلولاً متصلة لواكبة الطلب المتنامي بالطيران الناجم عن الزيادة السكانية وما يترتب عليها من اكتظاظ مساحات العيش، يعد السبيل الوحيد الذي يمكننا من تجاوز التحديات". وأضاف لاريني: "تكمّن أهمية الفعالية في كونها تُسلط الضوء على مدى التغيير الهائل الذي يمكن أن تُحدثه التكنولوجيا في مجال

دبي-الفجر:

استقطب الجناح السويسري في إكسبو 2020 دبي، مؤخراً، خبراء من جامعات وشركات خاصة ومؤسسات حكومية وإماراتية خلال فعالية "المدن الذكية المتصلة"، التي أقيمت داخل الجناح، وذلك بالتعاون مع شبكة "سويسنيكس" والسفارة السويسرية في الإمارات ومركز الأعمال السويسري في الشرق الأوسط. ويهدف هذا التعاون إلى بحث وإيجاد آليات فعالة لتحسين طريقة إدارتنا للتحديات الناشئة عن المدن المتنامية والمكتظة. وقدم باحثون من سويسرا والإمارات مشاريع مبتكرة بحضور شركاء من القطاعين الأكاديمي والصناعي، وُسلطت الفعالية الضوء أيضاً على المشاريع الإبداعية في مجالات الربط

مسرح دبي ميليونيوم يستضيف عرض ديزني الحصري رحلة ميكي وميني السحرية

تم تصميم هذا العرض خصيصاً لإمتاع زوار إكسبو 2020 دبي، بمناسبة ذكرى مرور 50 عاماً على السحر منذ إطلاق منتج و Walt

ديزني في فلوريدا، والتي سنبسط إليها ميكي وميني على متن أحدث سفينة في أسطول ديزني للرحلات البحرية مباشرة من دبي.

دبي-الفجر:

جذب العرض الحصري لديزني الذي شهد مسرح دبي ميليونيوم في إكسبو 2020 دبي بعنوان "رحلة ميكي وميني السحرية"، جمهوراً كبيراً من مختلف الفئات والأعمار من الكبار والصغار، الذين غصت بهم مدرجات المسرح. العرض المذهل قدمته ديزني للوجهات الدولية، بالتعاون مع جناح الولايات المتحدة الأمريكية، واستضافته المذيعة اللبنانية ربا أبي راشد مقدمة برنامج "أراب غوت تالنت"، وتفاعل الجمهور المتهج بشدة مع هذا العرض المميز، حيث ارتدى الكثيرون منهم إكسسوارات الشعر والأزياء المحاكية لشخصيات ديزني الأحب والأشهر ميكي وميني ماوس. كما حاز العرض الذي قدمه الرجل العنكبوت بحركاته الجريئة، على إعجاب الجمهور وخاصة من الأطفال، الذين تعلقت أعينهم ببطلهم المفضل، وهو يقدم عروضه الجذابة.



منوعات الفكر

23

توصلت دراسة جديدة، هي الأكبر من نوعها حتى الآن، إلى الأسباب الجينية الأولى للوفاة المفاجئة غير المبررة لدى الأطفال (SUDC).

ووجدت الدراسة أن التغيرات في جينات معينة قد تساهم كل عام في حدوث ما يقارب ٤٠٠ حالة وفاة مفاجئة غير مبررة لدى الأطفال (SUDC)، في الولايات المتحدة وحدها، لدى أولئك الذين تتراوح أعمارهم بين عام واحد وما فوق، وبشكل منفصل عن متلازمة موت الرضع المفاجئ (SIDS).



تحديد الأسباب الجينية الأولى للوفاة المفاجئة غير المبررة لدى الأطفال بعد عمر السنة

غير المبررة، حدثت في مجموعات ذات وظائف مماثلة، ومعظمها يتحكم في قنوات الكالسيوم في خلايا عضلات القلب وفي القلب أيضا. وبعد تلقي الإشارة الصحيحة، تفتح الخلية القنوات، ما يمكن أيونات الكالسيوم من الاندفاع عبر الأغشية لتوليد تيار كهربائي. في الخلايا العصبية، ويطلق هذا التيار إشارات على طول المسارات العصبية، وفي خلايا عضلة القلب، تتقلص مع دقات القلب. ومن المعروف أن الطفرات الموجودة في الدراسة الحالية تعمل على إبطاء تعطيل قناة الكالسيوم، وإطالة التيار الذي يمر من خلالها، ومن المحتمل أن تؤدي إلى إيقاعات غير طبيعية في القلب يمكن أن تسبب في توقف القلب، كما يقول مؤلفو الدراسة. وكان الجينان اللذان لديهما طفرات "دي نوفو" (de novo / الجديدة) في معالجة الكالسيوم في أكثر من طفل في الدراسة هما RYR2 و

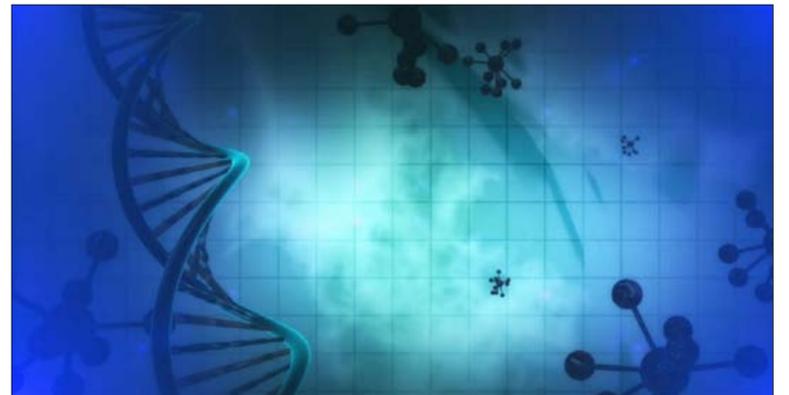
والأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنة واحدة، والذين يموتون فجأة يتم تشخيصهم بمتلازمة موت الرضع المفاجئ، فيما يقع تشخيص الأطفال الأكبر سنا الذين يموتون فجأة بالوفاة المفاجئة غير المبررة لدى الأطفال. ويقول مؤلفو الدراسة إن الظروف من المحتمل أن يكون لها العديد من العوامل المشتركة. وعلى الرغم من أن متلازمة موت الرضع المفاجئ تسبب 3 أضعاف الوفيات التي تسببها الوفاة المفاجئة غير المبررة لدى الأطفال كل عام، إلا أنها تتلقى أكثر من 20 ضعف تمويل الأبحاث. ونشرت الدراسة الجديدة في مجلة Proceedings of the National Academy of Sciences، وهي أول دراسة تحدد الاختلافات الجينية الموجودة في مجموعة كبيرة من حالات الوفاة المفاجئة غير المبررة لدى الأطفال (SUDC)، ومعظمها يتعلق بأطفال



وأوضح كبير مؤلفي الدراسة ريتشارد تسين، رئيس قسم علم الأعصاب وعلم وظائف الأعضاء ومدير معهد العلوم العصبية في جامعة نيويورك لانغون، "دراسنا هي الأكبر من نوعها حتى الآن، وهي الأولى التي تثبت أن هناك أسبابا وراثية محددة للوفاة المفاجئة غير المبررة لدى الأطفال". وأضاف: "جنبا إلى جنب مع توفير الراحة للأباء، فإن النتائج الجديدة حول التغيرات الجينية المتضمنة سوف تتراكم مع مرور الوقت، وتكشف عن الآليات المسؤولة، وتكون بمثابة أساس لمقاربات علاجية جديدة".

ويشرح مؤلف الدراسة الدكتور ديفنسكي، مدير مركز الصرع في جامعة نيويورك لانغون: "ركزنا على 137 جينة مرتبطة بالدراسات السابقة لاضطراب نظم القلب والصرع والحالات ذات الصلة، لأن الطفرات والموت القلبي المفاجئ من المعروف أنها أكثر انتشارا في الوفاة المفاجئة غير المبررة لدى الأطفال (SUDC)."

مؤلفة الدراسة لورا غولد. وبالتالي، إذا حدثت الوفاة المفاجئة غير المبررة لدى الأطفال (SUDC)، في طفل واحد، فمن غير المرجح أن يحدث مرة أخرى إذا كان للزوجين نفسهما طفل آخر. وهذا يوفر بعض الطمأنينة للعائلات التي ترغب في إنجاب طفل آخر.



الكرم . هل «يقتل» الخلايا السرطانية ويساعد في تقليل نمو الورم؟!

ما يزال السرطان أحد أكبر التحديات التي تواجه الخدمات الصحية في جميع أنحاء العالم، وفي غياب العلاج الضروري، فإن الوقاية أمر أساسي.



المملكة المتحدة، يتم الترويج للكرم كعلاج بديل للسرطان نظرا لتكيزاته العالية بشكل استثنائي من مضادات الأكسدة. وتقول هيئة الصحة: "هناك بعض الأدلة على أن مادة الكركمين الموجودة في الكرم يمكن أن تقتل الخلايا السرطانية في بعض أنواع السرطان. وأظهرت الدراسات المخبرية أن الكركمين له تأثيرات مضادة للسرطان على الخلايا السرطانية". وأظهرت الأبحاث معدلات أقل للمرض في البلدان التي يستهلك فيها الكرم على نطاق واسع.

واستكشف أحد تقارير الحالة الكركمين، وهو دواء يستخدم لعلاج عدد من أنواع السرطان المختلفة. وأوضح الخبراء: "لوحظ مرض مستقر بعد شهرين من العلاج، ولاحظ انخفاض كبير في كتلة الورم (انخفاض بنسبة 80% في حجم الورم في الرثتين) في ستة أشهر". وتشمل الفوائد الإضافية لاستهلاك الكرم تقليل مخاطر الإصابة بإعتام عدسة العين والزرق والتكس البقي، وثبت أن مضادات الأكسدة القوية الموجودة في التوابل تخفض مستويات الكوليسترول لدى الأفراد المصابين بأمراض القلب أيضا. ووفقا لخدمة Specialist Pharmacy، يمكن تناول الكرم عن طريق الفم لعلاج أو منع مجموعة من الأمراض بما في ذلك مرض السكري وارتفاع الكوليسترول ومرض الزهايمر. ومع ذلك، عند تناول الكرم بجرعات كبيرة، فإنه من المحتمل أن يزعج المعدة، ويسبب ارتجاع الأحماض، والإسهال والدوخة والصداع. وعلاوة على ذلك، يحذر موقع Medicine Net: "تناول جرعات كبيرة من مكملات الكرم يمكن أن يزيد بشكل كبير من مستويات أكسالات البول، ما يزيد من خطر تكوين حصوات الكلى".

عندما تدمج أحد الأطعمة الفائقة في نظامك الغذائي، يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بالأمراض ويقلل من نمو الورم بشكل كبير. والسرطان هو النتيجة النهائية للتكاثر غير المنضبط للخلايا التي تنتشر إلى أجزاء مختلفة من الجسم. وتتضمن حماية النفس من المرض الالتزام بمجموعة من القواعد الغذائية. ويمكن أن يساعد الكركمين - المكون النشط في الكرم - في تقليل مخاطر الإصابة بالسرطان وإحباط نمو الورم عند تناوله مع أدوية أخرى.

ومن المعروف أن زيادة استهلاك الفاكهة والخضروات والحبوب الكاملة يمكن أن تعزز بشكل كبير الحماية من السرطان. ويشتهر الكرم بخصائصه الطبية المزعومة، حيث تدعم أدبيات Ayurvedic استخدامه كمضاد للفيروسات. ووفقا لأبحاث السرطان في

عندما تدمج أحد الأطعمة الفائقة في نظامك الغذائي، يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بالأمراض ويقلل من نمو الورم بشكل كبير. والسرطان هو النتيجة النهائية للتكاثر غير المنضبط للخلايا التي تنتشر إلى أجزاء مختلفة من الجسم. وتتضمن حماية النفس من المرض الالتزام بمجموعة من القواعد الغذائية. ويمكن أن يساعد الكركمين - المكون النشط في الكرم - في تقليل مخاطر الإصابة بالسرطان وإحباط نمو الورم عند تناوله مع أدوية أخرى.



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٩٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٢١
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ١٢٠/٢٠٢٢/٢٨ تجاري مصارف جزني

تفاصيل الإعلان بالنشر
إلى محكمه عليه - سيد عارف حسين سيد تكين حسين - مجهول محل الإقامة
بما ان محكمه له دار التمويل ش م ع
ويملكه : شيخة محمد سيف علي الحزري
لمنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٢١ في الدعوى المذكورة اعلان لصالح / دار التمويل ش م ع بإتزام المدعي عليها بان يؤدي للمدعي بمبلغ وقدره (٤٢,١٥,٤٢ درهم) والقائدة القانونية بواقع ٣,٠٠٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام ، وبالرسوم والصاريف ومبلغ ثلاثمائة درهم مقابل تعاقب الحمامات. حكماً بمباشرة الحضور في قباله للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٢٤٩٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٢١
اعلان بالنشر
٢٠٧٢/٢٠٢١/٥٢٨٧ تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
تفاصيل الإعلان بالنشر
إلى المنفذ ضد/ ١- البير ابيلا للتأمين بالمواد الغذائية - ش ذ م م
مجهول محل الإقامة
بما ان الطالب التنفيذ / شركة الاخوة لتعبئة وتوزيع الغاز ذ م م
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتضد به وقدره (٢٥٤٧,٥٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة شاملة لرسوم المحكمة.
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٩٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٢١
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 1754/2021 احوال نفس مسلمين

المنظورة في : دائرة الأسرة احوال نفس الثانية رقم 72
موضوع الدعوى : لائحة طلاق للزور والمهر ومؤخر الصداق ونفقة عدة ونفقة متممة الواقع المدعي : عارفه محمد حسن مقدسي
عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - ورسالن الاولى - دبي
الطلوب إعلانه : 1 - مهرا ن مجيد ويسبي - صفته : مدعي عليه
موضوع الإعلان : لمنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 2022/3/15 في الدعوى المذكورة اعلان لصالح / &PARTY_NAME &PARTY_NAME ويصرح وفقاً للإجراءات. حكماً بمباشرة الحضور في قباله للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٩٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٢١
مذكرة إعلان بالنشر (استئناف)
في الاستئناف رقم 476/2022/305 استئناف تجاري

المنظورة في : دائرة إدارة الدعوى الاستئنافية العاشره رقم 848
موضوع الاستئناف : استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم 542/2020 تجاري كس والرسوم والصاريف والأتايب
مستأنف : د.ابن براندز للتقريبه والتمويل بنك - وأخرون
عنوانه : خارج الدولة - ومحلها المختار مكتب حليمه المرزوقي وشركاهو : برج المنارة ، الخليج التجاري، الطابق 30 مكتب رقم 3006 (خلف فندق جي دبليو ماربوت (ماركيز)) من ب 9569 دبي ، الإمارات العربية المتحدة
ويملكه : روضة عبدالعزيز عبد الرحمن فواز
الطلوب إعلانه : الرابة الطراف - صفته : مستأنف ضد
قد استأنف القرار الحكم الصادر بالدعوى رقم 542/2020 تجاري كس، وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق 2022/3/28 الساعة 9.00 صباحاً بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتهم غيابياً.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٩٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٢١
مذكرة إعلان بالنشر (استئناف)
في الاستئناف رقم 8/2022/387 استئناف تجاري

المنظورة في : دائرة احوال المستجيبه والتنفيذ - استئناف رقم 89
موضوع الاستئناف : استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم 532/2021 تظلم تجاري والرسوم والصاريف والأتايب
مستأنف : بنك دبي الإسلامي - شركة مساهمة عامة - عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - بيرة - شارع المطار - بالقرب من موار الساعه - حاتف : 04/2954111 فاكس 04/2954111 هاتف محترم، 052/2889366 إيميل : legal@db.ae ص ب 1080 دبي - كفاي رقم 3171594535
ويملكه : ناصر مالح محمد سالم
الطلوب إعلانه : نواهي بنت مطر بن سعيد الشامي - صفته : مستأنف ضد
قد استأنف القرار الحكم الصادر بالدعوى رقم 532/2021 تظلم تجاري بتاريخ 2022/1/31 وحددت لها جلسة يوم الأربعاء الموافق 2022/4/13 الساعة 5.30 صباحاً بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتهم غيابياً.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٢٤٩٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٢١
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم 1859/2020/208 تنفيذ مدني

المنظورة في : دائرة التنفيذ السابعة رقم 227
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2019/2161 مدني جزني ، بسداد المبلغ المتضد به وقدره 206011/68 درهم) شاملة لرسوم والصاريف.
طالب التنفيذ : شركة عمان لتأمين (ش.م.ع) - عنوانه : إمارة دبي - بيرة - شارع آل مكتوم - مبنى آل مكتوم رقم 24 - بالقرب من موار الساعه - مقابل مركز الداية/ Email.maliklaw@emirates.net.ae
الطلوب إعلانه : 1- شركة تشارمز للتأمين البحرية ش ذ م م - صفته : منفذ ضد، 2- تكورفات ش ذ م م - صفته : منفذ ضد، 3- تكنولوجيا للتأمين البحرية ش ذ م م - صفته : منفذ ضد، 4- شركة تشارمز للتأمين البحرية ش ذ م م - صفته : منفذ ضد
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتضد به وقدره 184236 درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٢٤٩٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٢١
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم 1057/2022/207 تنفيذ تجاري

المنظورة في : دائرة التنفيذ الثامنة رقم 229
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في امر الاءاء 7394/2021 تجاري بسداد المبلغ المتضد به وقدره 184236 درهم) شاملة لرسوم والصاريف.
طالب التنفيذ : حمامه مبارك راشد سالم الفلبي
عنوانه : الإمارات - إمارة أبوظبي - الصفيح - الصفيح الصناعية - شارع 6 - مبنى بئرو غاز لوكالات
الطلوب إعلانه : 1- محمد نيسال ميثال ناصر - صفته : منفذ ضد
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتضد به وقدره 184236 درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٢٤٩٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٢١
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم 221/2022/253 تنفيذ شيكات

المنظورة في : دائرة التنفيذ التاسعة رقم 230
موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم 101337-101338-101566-101549 (101493-101549) والصادر عن بنك دبي الإسلامي بقيمة (مجموعه 25337.88 درهم)
طالب التنفيذ : شركة الفا للدوات كهربائية - ش ذ م م - عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع بلي سكوير - مبنى بناية 6 - شقة 101
الطلوب إعلانه : 1- النقيب لتجارة مواد البناء - ش ذ م م - صفته : منفذ ضد
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتضد به وقدره 253370.88 درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٢٤٩٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٢١
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم 1062/2022/253 تنفيذ شيكات

المنظورة في : دائرة التنفيذ التاسعة رقم 230
موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (000015) بقيمة 626.000 درهم.
طالب التنفيذ : كمر سالم
عنوانه : إمارة دبي - بر دبي - منطقة الخليج التجاري - شارع الأبراج - باي سكوير - بناية رقم 12 ، الطابق الثالث، مكتب رقم (303 ، 304) رقم مكاني : 2687286633
الطلوب إعلانه : 1 - بيدر عبد الطيف محمود البنيته - صفته : منفذ ضد
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتضد به وقدره 631515 درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة

العدد ١٢٤٩٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٢١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : فيرست فيجن للخدمات الفنية - ش ذ م م
العنوان : رقم 202 ملك على عبدالله الشفاقر المري - بر دبي - الفوز الصناعية الاولى - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 705783 رقم القيد بالسجل التجاري : 1132698 ، بموجب هذا تعلن دائرته الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/3/17 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/3/17 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي المكني ومشاركوه محاسبون قانونيون العنوان : مكتب رقم 04-3215356 A 3401 - 8B-3401 هاتف : 04-3215356 فاكس : 04-3215356
نشرد هذا الاعلان
المسؤول المخول

حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة

العدد ١٢٤٩٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٢١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : الكنتي ومشاركوه محاسبون قانونيون
العنوان : مكتب رقم 8B-3401 - 3401 A هاتف : 04-3215355
فاكس : 04-3215356 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتصفية فيرست فيجن للخدمات الفنية - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/3/17 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/3/17 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي المكني في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور اعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان
المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٢٤٩٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٢١
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عمان الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0000680/2022/AJCFICILABM2022 عمالي (جزئي)

إلى المدعي عليه : نيسما ابيبا ابيجيسما
مجهول محل الإقامة - الشارقة - منطقة ميسلون - بناية الريم شقة رقم 104 - هاتف رقم/0506920822
أنت مكلف بالحضور بجلسته 2022/3/31 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عمان الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1) شخصياً وبواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقة بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور وفقاً اعلاه - وبوصف مدعي عليه.
2022/3/17 م.
مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٢٤٩٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٢١
إعلان منفذ ضد بالنشر
محكمة الشارقة الإقتصادية - محكمة التنفيذ المدنية - اخطار دفع في القضية رقم SHXCXCIREA2021/0004706 مدني (جزئي)

إلى المحكمه عليه : هانسكين تشوكوني
العنوان : إمارة الشارقة منطقة العزرة شارع الشيخ سالم بن سلطان القاسمي بناية سكن أجرة الشارقة هاتف 056878034
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ أجرة الشارقة - م م - في القضية المشار اليها اعلاه
وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ورفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطوب تنفيذ كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 30195.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ اعلانك / اعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) من ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) من ذلك فإن المحكمة ستستد بحكمك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٢٤٩٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٢١
إعلان منفذ ضد بالنشر
محكمة الشارقة الإقتصادية - محكمة التنفيذ المدنية - اخطار دفع في القضية رقم SHXCXCIREA2021/0005173 مدني (جزئي)

إلى المحكمه عليه : بابا جيدي اوجوجي
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ أجرة الشارقة - م م - في القضية المشار اليها اعلاه
وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ورفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطوب تنفيذ كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 26182 درهم، بالإضافة إلى الفائدة القانونية بواقع 4% من تاريخ الإدعاء وحتى تمام السداد.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ اعلانك / اعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) من ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) من ذلك فإن المحكمة ستستد بحكمك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٢٤٩٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٢١
إعلان منفذ ضد بالنشر
محكمة الشارقة الإقتصادية - محكمة التنفيذ المدنية - اخطار دفع في القضية رقم SHXCXCIREA2021/0005444 مدني (جزئي)

إلى المحكمه عليه : تونشيري ساتلني نوآوپاتي
إخطار دفع في القضية رقم SHXCXCIREA2021/0005444 مدني (جزئي)
إلى المحكمه عليه : تونشيري ساتلني نوآوپاتي، العنوان : إمارة الشارقة منطقة العزرة شارع الشيخ سالم بن سلطان القاسمي بناية سكن ساتلني أجرة الشارقة هاتف : 0547870751
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ أجرة الشارقة - في القضية المشار اليها اعلاه
وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ورفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطوب تنفيذ كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 19656.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ اعلانك / اعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) من ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) من ذلك فإن المحكمة ستستد بحكمك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٢٤٩٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٢١
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإقتصادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم SHFCICPOR2022/0001341 تجاري (جزئي)

إلى المدعي عليه : نيشانت جايد
مجهول محل الإقامة - الشارقة شارع البناء برج الشارقة بناية رقم 28 شقة رقم 2065683183
لمنكم بان المدعي / بنك الفقيون الوطني ش م ع في الدعوى رقم 1341/2022 الدائرة التجارية الجزئية البرية قد رفع الدعوى المذكورة اعلاه وبخلاف فيها : إلتزام المدعي عليه من الاول الى الرابع بالتزامن والتكافل والتضامن مجتمعين بسداد مبلغ وقدره / 1.390.360,38 درهم الى المدعي (وحد مليون وثلاثمائة وتسعون الفاً وثلاثمائة وستون درهم وغمانية وثلاثون فلساً) والقائدة التعاقدية ابور ثلاثة أشهر - 5.50% سوا بعد اثنى 7% وقائدة تأخيرية 3% سنوياً ، وذلك من تاريخ 2022/01/24 وهو اخر تاريخ خصم للفائدة وحتى السداد التام الى جانب الفائدة القانونية بمعدل 12% سنوياً من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام والزام المدعي عليهم بالرسوم والصاريف ومقابل أتعاب المحاماة. أنت مكلف بالحضور بجلسته 2022/04/05 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإقتصادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 7) شخصياً او بواسطة وكيل معتمد لتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقة بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور وفقاً اعلاه - وبوصف مدعي عليه.
مكتب الخدمات القضائية

United Arab Emirates
Ministry of Justice

Date 21/ 3/ 2022 Issue No : 13498
Defendant's notification by publication
Sharjah Federal Court - Civil Execution Court - Naochiri Stanley Nwaubani Payment Notification in Case No. SHXCXCIREA2021/0005444 - Civil (Partial)
To The Defendant: Naochiri Stanley Nwaubani
Address : Sharjah Emirate, Azra Area, Sheikh Salem Bin Sultan AlQasimi Street, Sharjah Taxi Driver's Building, phone no. 0547870751
As it is on the date that a copy of the attached judgment has been issued against you in favor of the executing plaintiff, Sharjah Taxi L.L.C. in the case mentioned above. Since the aforementioned Plaintiff has submitted a request to implement the aforementioned judgment, and paid the specified fee for that, and since the judgment required to be executed is as follows:
The total amount including fees and expenses: 19656.0
Therefore, you are required to implement what was stated in the executive document referred to above within 15 days from the date of your announcement of this notification. In the event of failure to do so, the court will take the compulsory enforcement measures prescribed by law against you.
Judge / Ahmad Talant Abdeladiq Mohamad
Sharjah Federal Court
Civil Execution Court

United Arab Emirates
Ministry of Justice

Date 21/ 3/ 2022 Issue No : 13498
Notification by Publication of a Defendant
Before Case Management Office, Ajman Federal Court,
Federal Civil Court of First Instance
In Lawsuit No. AJCFICIREA2022/0000133/ Civil (Partial)
To Defendant: Jovlin Quadrasa Macapalan
Residence unknown : Ajman, Al Nuaimiya, Sheikh Jaber Al-Sabah Street, Wissam Al-Jazirah Technical Works LLC Tel:0566492916 - Makani No.44889.8349
You are required to attend the hearing on 24/03/2022 before the Case Management Office of Ajman Federal Court, Federal Civil Court of First Instance, Office No. (Case Manager Office No.6) personally or through a legal proxy, and submit an answer note to the Lawsuit accompanied with all documents within a period not exceeding ten days from the date of the publication to consider the above-mentioned Lawsuit - in your capacity as a Defendant.
Judicial Services Office
Iman Ahmed Al-Awadi

United Arab Emirates
Ministry of Justice

Date 21/ 3/ 2022 Issue No : 13498
Public Notice Executed Against the Defendant
Issued by the Federal Court of Sharjah, Execution Civil Court
in Case No. SHXCXCIREA2021/0005173, civil (partial)
To the Defendant: Babajide Idowu Ji
Whereas this order (Photo attached about the order) was issued in favour of the claimant. As per the Claimant request: Sharjah Taxi
The above-mentioned case has been filed asking you to:
- Obligate the Defendant to pay an amount of (9108.23) Nine Thousand and one-Hundred and Eight and 82 fils, and the legal interest at 12% of the date of the claim until full payment.
Therefore, you are obliged to implement what was stated in the operational document referred to above within 15 days from the date of the announcement of this notification. If you fail to do so, the court will take the compulsory execution procedures prescribed by law against you.
Judge / Motsem Ahmed Samir Abu Shadi
Federal Court of Sharjah
Execution Civil Court

العدد ١٢٤٩٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٢١
اعلان بالحضور
في القضية رقم 7810/2021 مدني جزني - الشارقة

المطوب الاعلان / اعلان المدعي مستأنف
عنوانه / الشارقة - منطقة العزرة - شارع الخليج سالم بن سلطان القاسمي - بناية سكن اجرة الشارقة - رقم الهاتف : 0588508744 - أنت مكلف بالحضور شخصياً او بواسطة وكيل معتمد، الى اجتماع الجبره الحسية الذي سوف يعقد من طرف وزارة زور وذلك يوم الثلاثاء الموافق 22 مارس 2022 في تمام الساعة الثانية ظهرا - وذلك لبحث موضوع القضية بشأن المطالبات التأني بمبلغ 11.534.81 درهم من قبل المدعي / أجرة الشارقة (م.م)
تنب عنها إدارة قضايا البوابة العدل - قسم الشارقة
حيث انه قد تم اعلانكم بالنشر سابقاً من قبل المحكمة. وأنه في حال عدم الحضور فإن الجبره ستسفر في اجراءاتها وفقاً لتدابير صلاحيات المحاكمه له. ارفع اجمعاعكم اياي
Wagha Nashed is inviting you to a scheduled Zoom meeting.
تاريخ: 7810/2021 مدني جزني - الشارقة / Topic :
Time : Mar 22, 2022 02:00 PM Dubai
Join Zoom Meeting
https://us04web.zoom.us/j/73614264472?pwd=YeFlbW9uZG9uX3VhX0p0eU50SP06QeU1
Meeting ID: 736 1426 4472 Passcode: DYOX2T
الخبير (الحسائي) / وجهيه ابراهيم ناشد
0506161401

NOTIFICATION
Date 21/ 3/ 2022 Issue No : 13498

NOTICE

Date 21/ 3/ 2022 Issue No : 13498
Notice to attend in Case No. 2021/7810 Civil- first instance, Sharjah announced/ Aedeel Ahmad Muhammad Arshad
Residence unknown: Sharjah, Azra Area, Sheikh Salem Bin Sultan AlQasimi, Sharjah Taxi Drivers Building, Mobile No. 0588508744
You are required to attend in person or through an authorized attorney, to the meeting of calculation expertise that will be held via the Zoom app on Tuesday, March 22, 2022 at two o'clock in the afternoon - to discuss the issue of the case regarding financial claims amounting to 11,534.81 dirhams by:
the claimant: Sharjah Taxi L.L.C.
by its representative, the State Cases Department at the Ministry of Justice - Sharjah Department, as you have been previously notified by the court, and in the event of non-attendance, the expertise will continue in its procedures according to the powers granted to it.
The meeting link is as follows:
Wagha Nashed is inviting you to a scheduled Zoom meeting.
Topic: Case No. 2021/7810 Civil- first instance, Sharjah
Time: Mar 22, 2022 02:00 PM Dubai
Join Zoom Meeting
https://us04web.zoom.us/j/73614264472?pwd=YeFlbW9uZG9uX3VhX0p0eU50SP06QeU1
Meeting ID: 736 1426 4472
Passcode: DYOX2T
Calculation Expert
Wagha Ibrahim Nashed
0506161401

United Arab Emirates
Ministry of Justice

Date 21/ 3/ 2022 Issue No : 13498
The Case Management Office at the Sharjah Federal Court,
the Federal Civil Court of First Instance,
in Case No. SHXCXCIREA2022/0004706 / Civil (Partial)
To the Defendant: Hawkins Chukwunyene
Residence unknown: Sharjah, Azra Area, Sheikh Salem Bin Sultan AlQasimi, Sharjah Taxi Drivers Building, Mobile No. 0568578034
Whereas this order (Photo attached about the order) was issued in favour of the claimant. As per the Claimant request: Sharjah Taxi
The above-mentioned case has been filed asking you to:
- Obligate the Defendant to pay an amount of (9108.23) Nine Thousand and one-Hundred and Eight and 82 fils, and the legal interest at 12% of the date of the claim until full payment.
Therefore, you are obliged to implement what was stated in the operational document referred to above within 15 days from the date of the announcement of this notification. In the event of failure to do so, you are obliged to attend today's session in the specified hour - before the above mentioned court, and if you fail to attend, the court will take the compulsory execution procedures prescribed by law against you.
Judicial Services Office
Hussam El Deen Hassan Mustafa Mohammad Khader

United Arab Emirates
Ministry of Justice

Date 21/ 3/ 2022 Issue No : 13498
Defendant's Notification by Publication
The Case Management Office at the Sharjah Federal Court,
the Federal Civil Court of First Instance,
in Case No. SHXCXCIREA2022/000487 / Civil (Partial)
To the Defendant: Aqib Hameed Hameedullah Khan
Residence unknown : Sharjah, Azra Area, Sheikh Salem Bin Sultan AlQasimi, Sharjah Taxi Drivers Building.
Notification by Publication in English Language
As per the Claimant request: Sharjah Taxi
The above-mentioned case has been filed asking you to:
- Obligate the Defendant to pay an amount of (9108.23) Nine Thousand and one-Hundred and Eight and 82 fils, and the legal interest at 12% of the date of the claim until full payment.
- Obligate the defendant to pay fees, expenses and attorney's fees.
You are obliged to attend the session on 29/03/2022 before the Case Management Office, Sharjah Federal Court, Civil Court of First Instance - Office No. (Case Director Office No. 2) in person or through an authorized agent, and submit a response memorandum to the lawsuit, accompanied by all documents, within a period not exceeding ten days from the date of publication in order to consider the case mentioned above - as a defendant.
Judicial Services Office
Mohammed Hussein Ameen Al Malla

NOTIFICATION
Date 21/ 3/ 2022 Issue No : 13498
MEDICLINIC
AL NOOR HOSPITAL
Date : 12/01/2022
Subject : Notification of canceling the Mediclinic Hospitals L.L.C. (Clinics) license, Abu Dhabi Police College Branch
Mediclinic Hospitals L.L.C. (Clinics), Abu Dhabi Police College Branch, registered for Abu Dhabi Department of Health under License No. (MF5687), hereby notify that an application was submitted to cancel the above mentioned license. Accordingly, we will stop dealing with insurance companies as of 31/12/2021.
Therefore, Mediclinic Hospitals L.L.C. (Clinics), Abu Dhabi Police College Branch, hereby declare that they settled the accounts and they have no dues from insurance companies. If you have any objection to this notification, you can address the Abu Dhabi Department of Health or contact us via:
Mona.AliAli@mediclinic.ae
Mediclinic Hospitals L.L.C.
Emad Al Zoubi
(Signed)
(There is a seal of Mediclinic Hospitals L.L.C.)

منوعات

الفكر

27



يترقب الجمهور العربي مسلسلات رمضان ٢٠٢٢ المصرية، إذ تتوفر في الدراما المصرية دائماً عناصر الإثارة والتشويق، وتعتمد على التكنولوجيا العصري في التصوير والديكور.

وشهدت الأعمال التليفزيونية المصرية في السنوات الأخيرة تطوراً لافتاً في نوعية الموضوعات، حيث ظهرت أعمال تعتمد على الرعب والإثارة، وأخرى تناقش قضايا اجتماعية في قالب كوميدي.

وفي هذا التقرير نستعرض معكم أهم أخبار الدراما الرمضانية المقرر عرضها في السباق الرمضاني المقبل.

أبرز مسلسلات رمضان ٢٠٢٢ المصرية، والمقرر عرضها في سباق رمضان المقبل.

الكشف عن بوستر بعض المسلسلات

رمضان 2022 . أعمال روائية وإثارة وتشويق



النجوم، للعرض خلال الموسم الرمضاني القادم على شاشة قناة دي إم سي. ويقدم رمزي في العمل دوراً تراجيدياً بعيداً عن الكوميديا، التي برح فيها على مدار السنوات الماضية. ومن المقرر أن يظهر في دور أحد شهداء الأجهزة الأمنية المصرية الذين تصدوا للهجمات الإرهابية خلال الفترة الماضية، بعد تصديهم للعناصر الخارجة عن القانون.

أحمد السقا وخالد النبوي يجتمعان بأبنائهما في دراما رمضان تشهد دراما رمضان المقبل، اجتماع عدد من النجوم مع أبنائهم خلال مسلسلاتهم الجديدة التي يتم تصويرها حالياً للعرض في الشهر رمضان، وذلك بعد بروز الأمر ليس بجديد على الدراما هذا العام، وإنما يحدث من سنوات، أن يستعين بطل العمل بابنه لتقديم أحد الأدوار خاصة إذا كان هذا الابن يعمل في مجال التمثيل والدور مناسب له.

ويأتي على رأس قائمة النجوم الذين يجتمعون مع أبنائهم في مسلسلات هذا العام، أحمد السقا الذي يجتمع بابنه ياسين في مسلسل "الاختيار 3" ليسجل العمل التجربة الثانية لياسين السقا في التمثيل، بعدم مشاركته في مسلسل "الملك - أحسن" مع عمرو يوسف العام الماضي، إلا أن العمل توقف ولم يتم عرضه.

باللون الأزرق، ويجانبها يقف الطفل محمد أسامة ليُغني لها في إحدى الملاحم الليلية. علقت نسرين، على الصور التي نشرتها عبر حسابها الشخصي على تطبيق إنستجرام، قائلة: "سعيدة باستضافة الطفل الموهوب محمد أسامة، التي اشتهر ببدء أغنية الغزاة رابطة، في مسلسل جوقة عزيزة التي يؤدي شخصية المطرب حمادة، الذي اشتهر بأواخر العشرينيات، ولقب بالطفل العجزة، لا ترى شو رح يغني الملكة المسرح عزيزة خوخة، مسلسل جوقة عزيزة دراما شعبية مشوقة ومختلفة، نلناكم في شهر رمضان".

يذكر أن مسلسل (جوقة عزيزة) من بطولة نسرين طافش، وسلوم حداد، وهبة نور، وعدنان أبو الشامات، وأمين رضا ووسام حنا، تأليف خلدون قتلان، وإخراج تامر إسحاق.

محمود كامل يشارك في مسلسل ظل يستعد المخرج محمود كامل للحاق بالموسم الرمضاني المقبل بمسلسل "ظل"، وقد انطلق تصوير مسلسله خلال الأسابيع الماضية بين العاصمة اللبنانية بيروت ودبي وأبوظبي، كما سيرعرض العمل على العديد من القنوات الفضائية.

تدور أحداث العمل في إطار الإثارة والتشويق في تفاصيل حكاياتها التي تفوس في قضايا ومواضيع جديدة والبحث عن الماضي والكارما.

ظل يضم عدداً من نجوم الوطن العربي، عبدالمعز عماد، جمال سليمان، يوسف الخال، كندة حنا، جيسي عبدو، وسام فارس، أنجوريجان، رانيا عيسى، إيلي ميري، دارينا الجندي، وجهاد سعد فكرة سيف رضى حامد، وتأليف زهير رامي الملائى محمود أدريس، وتولى مهمة إخراج المخرج المصري محمود كامل.

هاني رمزي يقدم دوراً تراجيدياً انتهى الفنان هاني رمزي من تصوير دوره في مسلسله الجديد (العائدون... هجمة مرتدة 2)، بطولة النجم أمير كرارة وعدد كبير من

عليه في السابق، مشيرة إلى أن معايير اختيار الزوج تتمثل في المودة والرحمة لأنها معنية أكثر بشؤون الزوج وليس المظهر أو الخطوبة أو الأمور المادية.

تأبعت الفنانة خلال حوارها إلى برنامج "السنات مايعرفوش يكذبوا" الذي تقدمه الفنانة منى عبدالغنى والإعلامية هبة الأباصيري وإيمان عز الدين على قناة "CBC"، أنها تريد زوجاً لا يريد الاستفادة من نجاحها ولا يحجر عليها في النجاح، بل يحبها لذاتها ويقبلها في كل الحالات ويقدرها، مشيرة إلى أن هناك شائعة بشأن أن ابنها ابنها معاد مثل في فيلم "عمر وسلمى" وهذا لم يحدث، حيث أنه يجب التمثيل ولكنها لا تريد له أن يدخل في ما وصفته "فئة التمثيل".

أضفت نورهان أنها من البداية قررت أن هناك أعمالاً يمكن أن تنفذها وأخرى لا، وذلك لأن ثقافتها في الفن أجنبية أكثر ولكنها لا تقبل بعض الأعمال، مشددة على أن واجب الممثل هو إظهار موهبته بين الخير والشر وكذلك تقديم النماذج الطيبة الصادقة لأن عمل الفنان رسالة.

تحدثت عن دورها في مسلسل "يوتيرن" المقرر عرضه خلال الموسم الدرامي في شهر رمضان المقبل، وقالت إن المخرج اختارها للعمل والدور لا يمكن وصفه بشكل معين حتى يكشف الجمهور ولكنه له وجود في المجتمع ولكن في المسلسل يتم تقديم هذا النموذج بشكل مختلف، مشيرة إلى أن التقبل المجتمعي له درجات والطبقة لها درجات كذلك ولهذا الشخصية التي تقدمها تحمل العديد من المحاور.

نسرين طافش ومشاركة مع (الغزاة رابطة) قامت الفنانة نسرين طافش بالإعلان عن مشاركة الطفل محمد أسامة صاحبة أغنية (الغزاة رابطة)، في مسلسلها الجديد (جوقة عزيزة)، الذي من المقرر أن يعرض خلال الماراثون الرمضاني المقبل 2022، مشيرة إلى أنه سيظهر كضيف شرف في العمل.

نشرت نسرين مجموعة من الصور من كواليس العمل، حيث ظهرت في الصور مرتدية بدلة رقص

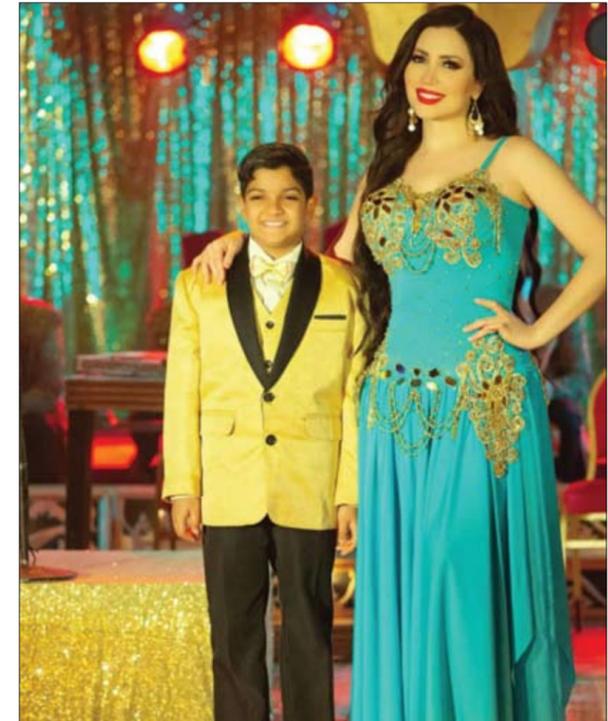
تدور أحداث المسلسل في جزيرة افتراضية تسمى جزيرة غمام والتي تشبه مدينة القصير المصرية مطلع القرن الماضي أي قبل ما يزيد عن 100 عام من الآن، في إطار اجتماعي وأجواء صعيدية تتميز عن المسلسلات المقرر عرضها رمضان القادم، ويستمر صناع العمل في تصوير المشاهد المختلفة داخل وخارج مدينة الإنتاج الإعلامي، في تضافر لجهود جميع عناصر الإنتاج مراعاة للعناصر الجودة والإنجاز لصناعة عمل درامي ملحمي.

يقدم أمين شخصية "عرفات" أحد المتلمذين على يد الشيخ الحكيم عبد العزيز مخيون، مع فتحي عبد الوهاب ومحمد جمعة، حيث يتميز كل منهم بصفة وطبيعة خاصة، تظهر جلياً عند دخول الفجر لجزيرة غمام بقيادة طارق لطفي ومي عز الدين.

تمثل مشاركة أمين في "جزيرة غمام" عودة للدراما التلفزيونية بعد غياب دام 4 سنوات منذ مشاركته في بطولة مسلسل "الوصية" مع الفنان أكرم حسني، ومن بعدها بطولته لمسلسل "ما وراء الطبيعة"، وتعد هي المرة الأولى التي يقدم فيها أمين شخصية باللهجة الصعيدية، فرغم الحذر تتميز خطوات أمين بالتتو، فربما اشتهر ككوميديان لكنه دائم التحدي في إعادة تقديم نفسه للجمهور كفنان شامل.

ياسمين صبري تدخل (دنيا) في رمضان تخوض النجمة ياسمين صبري، أولى بطولاتها المطلقة في السينما، حيث يستعد أمين وتار السينمايست كتابة سيناريو فيلمها الجديد "شغل عصابات" الذي يدور في إطار كوميدي لايت. وكالت قد أعلنت ياسمين صبري عن تحضيرها لمسلسل في رمضان، لكن لم تعلن بعد عن التفاصيل، لكنها أعلنت أيضاً في وقت سابق أن مسلسلها سيكون باسم "دنيا" من فكرتها، وتأليف محمد عبدالمعطي.

نورهان تكشف كواليس "يوتيرن" كشفت الفنانة نورهان أنها انفضت عن زوجها ولم تختلف الحياة بالنسبة لها كثيراً عن ما كانت



الفكر

المخاطر الرئيسية لاستخدام بخاخات الأنف

كشفت الطبيبة الإسبانية كريستيان كالفو، أخصائي أمراض الأنف والأذن والحنجرة، المخاطر الرئيسية الناتجة عن استخدام أدوية تخفيف احتقان الأنف. ويشير الطبيب إلى أن بخاخات الأنف التي تساعد على تضيق الأوعية، يمكن أن تسبب الإدمان ومشكلات في القلب. بحسب صحيفة El Confidencial. وتضيف الصحيفة موضحة، تحدث الدكتورة كريستيان كالفو عضو الجمعية الإسبانية لطب الأنف والأذن والحنجرة وجراحة الرأس والرقبة، عن آلية الإدمان على هذه الأدوية. ويقول، "تعمل هذه الأدوية في الأيام الأولى بصورة ممتازة، حيث تنظف الغشاء المخاطي للأنف، ما يسمح

بالتنفس بصورة أفضل. ولكن بعد ذلك تحفز متلازمة الارتداد، أي انخفاض فعالية هذه الأدوية، ما يؤدي إلى احتقان الغشاء المخاطي أكثر، لذلك يتطلب استخدام هذه الأدوية عدة مرات في اليوم". ويضيف الدكتور، إن الإفراط في استخدام هذه البخاخات، يمكن أن يؤدي إلى ارتفاع مستوى ضغط الدم، وتلف الحاجز الأنفي، والجلطة الدماغية ومشكلات في القلب والأوعية الدموية. وينصح الأخصائي، للتخلص من الإدمان على هذه البخاخات، باعتماد قوة إرادة كافية للتخلي عن استخدامها.



خبيرة تغذية تحدد أكثر الفواكه المجففة ضررا

قالت المختصة في مجال التغذية سفيثلانا بانتشينكو، إنه يجب توخي الحيلة والحذر عند اختيار وتناول الفواكه المجففة. وعند اختيار الفواكه المجففة، من المهم للغاية الانتباه إلى مظهرها الخارجي، لأن الشكل الخارجي لها يمكن أن يحذر المستهلك من الضرر الخفي لهذا المنتج. وأضافت الخبيرة: "فيما يتعلق بالفواكه المجففة، يجب على المستهلك فحصها عن كثب. ويجب عليه أن يستطلع من مظهرها الخارجي، كيف تم بالضغط تجفيف هذه الفاكهة وكيف تمت معالجتها. إذا كانت الفاكهة المجففة لامعة الشكل ولينة للمس، فمن المحتمل أنه تم استخدام الدهون أو الغليسرين خلال المعالجة. على سبيل المثال، نقع التمور في محلول السكر يعطيها اللعنان". وأشارت الخبيرة إلى أنه تتم معالجة معظم الفواكه المجففة، بثاني أكسيد الكبريت لتخزينها لفترة أطول وللحماية من الطفيليات. وقالت: "حاولوا شراء الفواكه المجففة بدون لعان، وبدون تشقق جلدها الخارجي، وذات الرائحة الطبيعية، مع البذور. وأما المكسرات - فلتكن بداخل قشورها".

طبيبة تكشف كيف تتغير الحالة الصحية عند التخلي عن السكر مدة أسبوعين

كشفت الدكتورة ديريا أولودور، أخصائية طب الأعصاب التركية، فوائد التخلي عن استهلاك السكر. وتشير الخبيرة في حديث لصحيفة Sözcü التركية، إلى أن نصف موزة تحتوي على كمية السكر التي يحتاجها الجسم في اليوم. وأن زيادة هذه الكمية مضر للجسم. وتنصح الخبيرة، بالامتناع عن استهلاك السكر على الأقل مدة أسبوعين، لكي يشعر الإنسان بتغيرات إيجابية في حالته الصحية. وتؤكد الخبيرة، على أنه بعد تناول السكر يزداد الشعور بالتعب. لأن الإفراط بتناول السكر يقلل إنتاج هرمونات الإندروفين والسيرتوتونين. وتضيف، بسبب السكر شيخوخة الجلد وجفافه ونشوء حب الشباب. ويسبب ارتفاع مستوى الأنسولين لدى الرجال، ما يؤدي إلى انخفاض إنتاج هرمون التستوستيرون. كما أن الإفراط في استهلاك السكر يسبب تراكم اللويحات على جدران الأوعية الدموية وآلاما في المفاصل. وتقول، "الكربوهيدرات البسيطة، هي سم للدماغ. وعندما يعتاد على الإفراط في تناول السكر يصبح كسولا. لأنه يستخدم مصدرا واحدا للطاقة". وتضيف، "إذا كان الشخص يتناول حلى معينة، فعليه تناولها مع مصدر لبروتين، مثل الزبادي والحليب واللوز والبندق. لأن هذا يمنع الارتفاع المفاجئ لمستوى السكر بالدم وإنتاج الأنسولين بكميات كبيرة".



راقصة الباليه الأسترالية أيسون ماكوين وفرناندو غابرييل من إيطاليا يؤديان أغنية La Sylphide خلال حفل رقص من أجل أوكرانيا، وهو حفل خيري في لندن لجمع الأموال للأشخاص المحتاجين في أوكرانيا. رويترز

قرأت لك

البروكلي



يعتبر البروكلي مبعنا لا ينضب من الفيتامينات والعناصر الغذائية المهمة لصحة الانسان إلا أن آلية حمايته للشرابين لم تكن معلوم تفاصيلها حتى الآن إلى أن

توصل فريق من العلماء البريطانيين إلى تفسير وكشف النقاب عن هذه الآلية.

فقد توصل فريق من العلماء بالكلية الملكية إلى دلائل علمية جديدة تشير إلى أحتواء البروكلي وعدد من الخضراوات الورقية على مركبات كيميائية تعمل على تعزيز ورفع كفاءة الآليات الدفاعية الطبيعية في الجسم لحماية الشرايين ووقايتها من الجلطات المسببة للازمات القلبية. وكشفت الأبحاث الأولية التي أجريت على فئران التجارب أن المركب الكيميائي الطبيعي "سولفورافين" المتواجد في البروكلي لديه القدرة على إثارة وتعزيز عمل البروتينات الواقية والمدافعة عن الشرايين لوقايتها من الإصابة بالجلطات الخطيرة .

تأتي هذه الدراسة لتفسر بالدليل القاطع فوائد الخضراوات خاصة البروكلي لصحة الانسان ولتدعم الصيحات المطالبة بضرورة زيادة الاستهلاك من الخضراوات المفيدة لصحة القلب.

سؤال وجواب

• عندما يكون الأنف مسدودا لماذا لا يكون للطعام طعم ؟

أن تكوين الفم والتجويف الأنفي الموجود خلف الأنف يساعد على ان يتم التدفوق والشم معا ففى الوقت الذي تقوم فيه بقطع الطعام فان الرائحة تذهب إلى اسفل الأنف ويلتقطها غشاء الشم ثم ترسل المستقبلات الشمية الرسالة إلى المخ لمعرفة الرائحة فيجيب بحلاوة طعامها .. لذلك فعندما تتعطل حاسة الشم لا نتمكن من شم الطعام ويصعب تمييزه ويكون طعم كل شئ مشابها .

• من مخترع البطارية الكهربائية؟

العالم الإيطالي فولتا

• من هو مخترع أول قلم حبر عملي عام 1884 م؟

الأمريكي لويس واترمان

هل تعلم؟

- هل تعلم أن القطة الأم تلد ثلاث مرات في السنة و تنجب من 15 : 20 هرة ، و أغلب الناس لا يرغبون في أن تزاوم القطط بيوتهم و لذلك فإنهم يوزعونها على الغير .. أو .. يرقونها.
- هل تعلم أن (المرأة) تعني تحريك العينين وإدارتهما لتسديد النظر على الهدف.
- هل تعلم أن أول من اكتشف الدورة الدموية الصغرى في الإنسان هو ابن النفيس.
- هل تعلم أن أول من قال بقابلية الأعضاء الصلبة في الجسم كالعظام للالتهاب و التضخم و الأورام هو ابن سينا.
- غاز ثاني أكسيد الكربون موجود على الأرض منذ أكثر من 8000 ألف سنة.
- حشرة الذبابة التي نستعين بها هي أخطر حشرة على الأرض، لأنها تقوم بنقل الميكروبات والجراثيم إلى الإنسان من القمامة.
- لو نام الإنسان في مكان ليس دافئ بشكل كلي فإنه يحلم بالكوابيس.
- أن الماء الساخن يثلج بشكل أسرع من الماء البارد.
- هناك الكثير من أنواع الحيتان تفوح على عمق بعض الكيلو مترات وتظل واقفة تحت الماء.
- هل تعلم أن أضخم كتل من الذهب الخام تم العثور عليها في أستراليا والبرازيل.
- هل تعلم أن الأنتى من السباع إذا وضعت ولدها ترهقه في الهواء أياما تهرب به من الذر و النمل لأنها تضعه كقطعة من لحم فهي تخاف عليه من الذر و النمل فلا تزال ترهقه و تضعه و تحركه من مكان إلى مكان حتى يشتد.
- هل تعلم أن التمساح الأمريكي و التمساح الإفريقي و فرس البحر تقضي فترات نومها في الوقت الذي تطفوا فيه على الماء خصوصا عندما يكون الماء دافئا و هي تحب أن تسند رؤوسها إلى ظهور زملائها.

قصة

الثعبان الليف!

يحكى ان ثعبانا ضخما كان يسكن احد الجحور في حانط كبير لمنزل احد العائلات وقد اعتاد عليه اصحاب البيت كيارا وصغارا، وفي احدى المرات احبت الجدة ان ترى إن كان للثعبان صغار أم لا.. لانه قبل فترة كان منتقحا قليلا والآن اصبح شكله طبيعيا، وهنا انتظرت الجدة حتى يخرج الثعبان للبحث عن طعام ونظرت في الجحر فوجدت عددا كبيرا من الصغار تتلوى بداخله وما زالت مغمضة العينين فاحضرت كيسا واخذت الصغار داخله ثم وضعتهم في مكان اخر اوسع وادفا وذهبت لتقضي حوائج بيتها. رجع الثعبان إلى جحره فلم يجد الصغار فأخذ يلف حول نفسه كالتائه الضائع وهو غاضب لا يعرف ماذا يفعل فقد ادرك ان احدا ما اخذ صغاره ولا احد يعرف هذا الجحر غير اصحاب البيت الذين اعتادوا عليه واعتاد عليهم، فنزل من جحره وزحف لداخل البيت وتجول في فئانه الواسع فوجد في طرف الفناء اناة كبيرا وقد امتلا بالحليب الطازج فاقترب منه وبيخ بداخله السم بغزاره وعاد ادراجه لبحره وفي ذلك الوقت كان رب البيت قد راه يزحف في كل مكان وكأنه يبحث عن صغاره فأخبر الجدة التي حملت الصغار وعادت بهم إلى الجحر القديم ولما عاد الثعبان وجدهم ففرح وعرف ان صغاره لم يؤذم احد.. فاسرع الثعبان ونزل من جحره وذهب إلى الفناء متجها إلى اناة الحليب الذي كانت الجدة تقرب منه وقام على الفور بالالتفاف حوله ثم قام بسكبه على الارض جميعه حتى لا يستعمله احد ويضره سمه.. وعاد لصغاره، وهنا ولأن الجدة غضبت من سكب الحليب على الارض إلا ان رب البيت قد اخبرها بما حدث ومن انه قد شاهد الثعبان وهو يبيخ السم بداخله وانه كان يتوي سكبها لكن الثعبان لما رجع ورأى صغاره واطمان عاد ادراجه ليبلغ انتقامه من اهل البيت وسبحان الله.

