منمعات

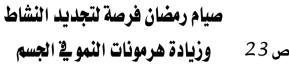
شرطة أبوظبي تشارك ي الفعاليات الرمضانية ي ساحة خليفة

ص 27

رشيد عساف: الدراما السورية تعنى بقضايا الناس ولا تقدم أعمالاً مجانية







المراسلات: ص.ب :505 email:munawaat@alfajrnews.ae

ما هي أسباب نزيف الأنف؟

قالت الرابطة المهنية لأطباء

الأنف والأذن والحنجرة بألمانيا

إن لنزيف الأنف أسباباً عدة

بسيطة وخطيرة. وأوضحت

الرابطة أن الأسباب البسيطة

تتمثل في وجود جسم غريب

فيه، والاستخدام طويل الأمد

للبخاخات المزيلة للاحتقان، واستخدام مضادات التخثر مثل

حمض "أسيتيل الساليسيليك

المعروف أيضاً بالأسبرين. أما

الأسباب الخطيرة فتكمن في كسر

عظام الأنث، وانحناء الحاجز

الأنفي، واضطرابات تخثر الدم

بسبب الهيموفيليا، أو انخفاض

عدد الصفائح الدموية. وتشمل

الأسباب الخطيرة أيضا الأورام

الحميدة أو الخبيثة في البلعوم

وأوضىحت الرابطة أنه يمكن إيقاف النزيف بالإسعافات الأولية

الجلوس بشكل مستقيم

- الضغط على فتحتى الأنف

بالأصابع مع التنفس عبر الفم

10 دقائق للأطفال و 15 دقيقة

وإذا لم تضلح الإستعافات في

إيضاف النزيف يجب استشارة

الطبيب،خاصة إذا كان النزيف

مصحوباً بأعراض مثل الدوار،

والانحناء إلى الأمام قليلاً

- تبريد الرقبة

الأنفي وسرطان الدم. إسعافات أولية

الخميس 28 مارس 2024 م - العدد 14114 Thursday 28 March 2024 - Issue No 14114

# ملامح وجهك مرتبطة بطعام والدتك أثناء الحمل

وجدت دراسة جديدة أن ملامح الوجه الفريدة لكل شخص تتأثر بما

تناولته أمه أثناء الحمل؛ إذ تبين من النتائج أن الأنظمة الغذائية الغنية بالبروتين نتج عنها أطفال بأنوف كبيرة وفكين أوسع. وبحسب "دسلس ميل"، تمت ملاحظة الاختلافات الدقيقة من خلال متابعة شكل جمجمة الأطفال وغضروف في أنوفهم خلال تواجدهم في الرحم، وربطها بالجينات التي تحفزها التغذية. وقال الباحثون إنه كلما زاد استهلاك البروتين أثناء الحمل، أصبحت هذه الجينات، المعروفة باسم "mTORC1"، أكثر نشاطًا. وأكد الباحثون أن هذا الجين يمكن أن "يحسن" مظهر وجه الطفل عن طريق تعديل طول الأنف وعرض فتحتيه، وشكل الخدين وبروز الفك. وفي حين أن المظهر الأساسي للوجه البشري يتم تحديده من خلال جينات الوالدين، إلا أن الأشقاء غالبًا ما يبدون مختلفين تمامًا، وحتى التوائم "المتطابقة" لا تكون متماثلة تمامًا. وحيّرت هذه الاختلافات الدقيقة العلماء لفترة طويلة، لكنهم يعتقدون الآن أن النظام الغذائي للأم هو مسؤول جزئيًا عن ملامح الأطفال.

# قلة النوم تعطي شعوراً بالكبر في ا

يبدو أن الحرمان من النوم يعطي شعوراً بالكبر في السن، حيث يضيف كل يوم ما معدله 0.23 سنة إلى العمر الحقيقي. للوصول إلى هذه النتيجة، استطلع فريق البحث من معهد كارولينسكا أولاً 429 شخصاً أعمارهم بين 18 و70 عاماً، حول مدى شعورهم بالعمر، ومقدار النوم الذي ناموا فيه خلال الـ 30 يوماً الماضية. وبحسب "نيو ساينتست"، وجد الباحثون أن الإبلاغ عن عدم كفاية لنوم ارتبط بشعور المشاركين بأنهم أكبر سناً مما كانوا عليه. في المقابل، فإن الذين أفادوا بأنهم حصلوا على قسط كاف من النوم طوال الـ 30 يوماً، كان عمرهم الشخصي أصغر بـ 5.81 سنة  $\mu$ المتوسط من عمرهم الحقيقي. وفي الجزء الثاني من الدراسة، شارك 186 شخصاً إضافياً على

مدار أسبوعين، طُلب من هؤلاء المشاركين أن يهدفوا إلى النوم لمدة 9 ساعات خلال ليلتين متتاليتين، وتم تسجيلها عبر جهاز المعصم

ثم طُلب من المشاركين تقييد نومهم بـ 4 ساعات فقط لمدة ليلتين متتاليتين. وبعد هذه الفترة من تقييد النوم، أفادوا أنهم شعروا بمتوسط 4.44 سنة أكبر مما كانوا عليه، بينما في حالة النوم لمدة 9 ساعات، شعروا بأنهم أصغر سنا بمقدار 0.24 سنة.

# عوامل ترفع خطر تضخم البواسير

قال مركز القولون والمستقيم بمدينة مانهايم بألمانيا إن عوامل ترفع خطر تضخم البواسير، هي الإمساك المتكرر، والضغط الشديد عند التبرز، والجلوس لمدة طويلة، وقلة الحركة، وضعف النسيج الضام الخلقي، والسمنة، والحمل.

وأُوضح المركز أن أعراضه تتمثل في الشعور بالضغط ووجود جسم غريب في منطقة الشرج والحكة واحمرار الجلد حولها والتبرز بشكل غير تام، ووجود بقايا براز في الملابس الداخلية.

ويجب استشارة الطبيب عند استمرار هذه الأعراض أكثر من أسبوعين، خاصة عند ملاحظة دم في البراز، لإجراء الفحوصات الطبية اللازمة والعلاج في الوقت المناسب.

ويعالج تضخم البواسير بتعديل النظام الغذائي، بالإكثار من الأطعمة الغنية بالألياف الغذائية مثل الخضروات، والفواكه، ومنتجات الحبوب الكاملة، مع شرب السوائل بكثرة، والمواظبة على الرياضة والأنشطة الحركية والعمل على إنقاص الوزن.

ويمكن أيضاً اللجوء إلى مراهم وكريمات وأقماع. وإذا لم تفلح هذه التدابير، يمكن أيضاً اللجوء إلى الجراحة.

يعرف عن البروكلي أنها تحارب الخلايا السرطانية في الجسم. كنا نعلم أنها تحمي خلايانا، وأن تناولها بانتظام، يساعدنا في مقاومة سرطان المعدة والرئة والبروستاتا والثدي والقولون.. لكن دراسة حديثة أجراها باحثون أستراليون ونُشرت في مركز ACS Science تضيف سلسلة من التساؤلات حول البروكلي؛ إذ من شأن هذا النوع من الخضروات، أن يساعد نظام القلب والأوعية الدموية لدينا. وعلى وجه الخصوص، يمنعنا من الإصابة بالسكتات الدماغية. إليك التفاصيل في الآتي:

# دراسة تكشف أهمية البروكلي في علاج السكتات الدماغية

# للبروكلي فوائد لمكافحة خطر الإصابة بالسكتة

ف أستراليا، تؤثر السكتة الدماغية على ما يقرب من 55000 شخص كل عام، والغالبية العظمى من الحالات (85%) ناجمة عن جلطة تتشكل في الدماغ. وللمقارنة، تشير التقارير إلى أنه في فرنسا، في عام 2019، تم إدخال 123 ألف شخص إلى المستشفى بسبب هذه الحالة المرضية. أجرى معهد أبحاث القلب الأسترالي تجربة ما قبل السريرية حول فوائد البروكلي، وذلك بفضل اكتشاف الباحث الشاب آيفي جوان، طالب الدكتوراه. وتمّ اكتشاف أن هذه الخضار تحتوى على مكونات لا يمكنها تقليل خطر الإصابة بجلطات الدم فحسب؛ بل تساعد أيضا في تعزيز فعالية العلاجات الطارئة الموصوفة لعلاج أولئك الذين عانُوا من الحالة.

## علاج ما بعد السكتة الدماغية بالبروكلي

عندما يصاب الشخص بسكتة دماغية، يتم علاجه بمنشّط البلازمينوجين النسيجي، والذي يهدف إلى إبطاء تلف الدماغ، وتفتيت الجلطات التي تكونت في الأوعية الدموية. لكنها في الواقع ليست فعَّالة للغاية: ويقدّر مؤلف الدراسة قدرتها على مساعدة المرضى بنسبة %20. لكن الدكتور ليو يوضح أنه خلال هذه الدراسة، تم اكتشاف أمر جديد، وذلك بفضل البروكلي.

يمكن أن تقفز فعالية الدواء بفضل مركب مشتق من Town ، في الموضوع الآتى: البروكلي: لما يصل إلى %60. على عكس مضادات يحتوي البروكلي على الألياف بوفرة، ويمتاز بغناه فإن هذا العلاج المعتمد على البروكلي لا يسبب النزيف. تقول الدراسة: "إن السلفورافان، الموجود في الخضروات الصليبية مثل البروكلي، له تأثيرات انتقائية لا رجعة فيها، مضادة للصفيحات ويعمل بالتآزر مع علاجات إعادة استقناء (ترميم) الأوعية الدموية من دون زيادة خطر النزيف". ويقول أحد أطباء الدراسة: "لا يعد مركب البروكلي فعالاً في تحسين أداء الأدوية المضادة للتخثر بعد السكتة الدماغية فحسب؛ بل يمكن استخدامه كعامل وقائي للمرضى المعرضين لخطر الإصابة بالسكتة الدماغية. ومن المقرر إجراء تجربة سريرية لمعرفة المزيد عن هذا الاكتشاف، الذي استنتجه

## فوائد البروكلي للنساء لا تصدق لا شك أنّ البروكلي من الأغذية "الخارقة" لصحة

المعهد الأسترالي لأبحاث القلب.

الإنسان وللنساء خصوصاً. فهذا العنصر الغذائي يملك الكثير الكثير من الفوائد الصحية التي تخطر أو لا

اكتشفي أبرز فوائد البروكلي للنساء مع اختصاصية التغذية عبير أبو رجيلي، من عيادة Diet of the النظر من المشاكل.

والبوتاسيوم وغيرها. كما يمتاز بغناه بالفيتامينات مثل  $ext{ فیتامین سي } C$  وفیتامین بي  $ext{B9 }$  وفیتامین ك  $ext{K}$  . يحتوي البروكلي على مادة تساعد على تنقية الرئة لدى المدخّنين، ويُعتبر ضروريًا للحدّ من التراكم في الرئتين لدى من يُعتبرون مدخّنين شرهين، وتعرف المادة باسم 'سولفورافان" Sulforaphane وتتميز بالقدرة على تحفيز أو تسريع النشاط الضامّ، وهي الأهمّ للرئة، كونُ القضاء على البكتيريا والجسيمات المنبعثة، التي تَضرُّ الجهاز التنفسي وتعيق اداءه، من مهامٌ خلايا الدم البيضاء، وذلك وفقاً لنتائج دراسة حديثة أجراها علماء

يملكك البروكلي القدرة على تأمين الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية. ويساعد تناوله أيضاً على تقليل مستويات الكولسترول السيء ${
m LDL}$ ، وزيادة مستويات النوع الجيد منه $\mathrm{HDL}$ . ويساهم البروكلي أيضاً في تحسين وظيفة عضلة القلب.

من لندن في المملكة المتحدة.

يحتوي البروكلي على مضادات الأكسدة (لوتين وزياكسانثين) وهما الحاميان الأساسيان للبصر. لذلك، ننصحك بتناول البروكلي إلى جانب الجزر لحماية

## وضيق التنفس، والإغماء. السبانخ أغنى الخضراوات الورقية بالمغذيات

يوصى خسبراء التغذية بالخضراوات الورقية الداكنة جزءاً من نمط الأكل الصحي، ويعتبر السبانخ الأفضل من بينها لمحتواه الفريد. يحتوي الكوب الواحد من

السببانخ غير المطبوخ على 7 سعرات حرارية فقط. ولكنه يوفر 121% من فيتامي*ن* "ك" وتبلغ كمية فيتامين "ك" الموجودة في السبانخ حوالي 4 مرات أكثر من الخس، وحوالي 8مرات أكثر من البروكلى، و 5مرات أكثر من الملفوف. وبحسب مديكال إكسبريس"، توفر أوراق السبانخ أيضاً كمية أكبر من معادن المغنيسيوم والبوتاسيوم والحديد مقارنة بالملفوف والخس والبروكلي. كما أن الخضراوات الخضراء غنية بالمواد الكيميائية النباتية، وهي مركبات توجد غالباً في النباتات التي تتمتع بمجموعة من الخصائص المعززة للصحة.

# وفاة النحات الأميركي ريتشارد سيرا

توفي الفنان الأميركي ريتشارد سيرا، أحد أبرز رموز الفن المعاصر وصاحب أعمال ضخمة مصنوعة من ألواح فولاذية صدئة، عن 85 عاماً، وفق ما ذكرت صحيفة 'نيويورك تايمز" نقلاً عن محاميه. وتوقي سيرا في منزله بولاية نيويورك إثر إصابته بالتهاب رئوي، بحسب الصحيفة الأميركية. عُرضت أعمال ريتشارد سيرا في أنحاء مختلفة حول العالم، من المتاحف الأميركية الكبرى إلى صحراء قطر، وقدّم أعمالا ضخمة دائرية الشكل لكنها بسيطة المظهر، تدفع إلى التفكير في الفضاء والبيئة. وُلد سيرا في سان فرانسيسكو لأم من أصل يهودي روسى وأب إسباني، وتابع علومه في باريس ثم استقر في ستينيات القرن العشرين في نيويورك التي كانت تشهد غلياناً فنياً كبيراً آنذاك. وفي نهاية ذلك العقد، كشف عن عمل تأسيسي بعنوان "One ton prop "House" of cards أي "دعامة طن واحد "بيت من ورق"، وهو عبارة عن أربع لوحات من الرصاص مقاس 122 × 122 سنتيمتراً، في حال توازن بفعل وزنها الخاص، بما يشبه



# بحث: صحة الفم «صورة مصغرة» للصحة العامة

قال بحث جديد في جامعة تافتس إن من أبلغوا عن ضعف صحة الفم من المرجح أن لديهم نتائج صحية سلبية مصاحبة.

وفحص الباحثون، من خلال استبيانات، أسئلة عن صحة الفم تم الإبلاغ عنها ذاتياً في دراسات المسح الوطني الأمريكي، وهي أسئلة تُستخدم عادة

وتتبعت الدراسة البيانات الصحية لنساء في عمر 45 عاماً أو أكثر، وتضمنت معلومات ذاتية عن أمراض اللثة، وأمراض القلب والأوعية الدموية، والسكري، وهشاشة العظام، في أطر زمنية مختلفة، أعوام 1992 و1999

وتضمن التقييم معدلات البقاء على قيد الحياة. ووفق "مديكال إكسبريس"، أظهرت النتائج أن التقييمات الذاتية السلبية الخاصة بأمراض اللثة ارتبطت بنفس مستوى الأمراض المصاحبة

ووجدت الدراسة أيضاً ارتباطاً بين أن تكون زيارات طبيب الأسنان دون المستوى الأمثل، أو استخدام خيط الأسنان بشكل غير متكرر، مع زيادة في الوفيات الناجمة عن جميع الأسباب.

# الصداع النصفي من عوامل السكتة الدماغية لدى الشباب

وجدت دراسة جديدة أن عوامل الخطر غير التقليدية للسكتة الدماغية، مثل الصداع النصفي، لا تقل أهمية عن عوامل الخطر التقليدية، مثل ارتفاع ضغط الدم، لدى من تقل أعمارهم عن 35-45 عاماً. وتحدث معظم السكتات الدماغية بسبب عوامل الخطر التقليدية، مثل

ارتفاع الضغط، وارتفاع الكوليسترول، والسكري من النوع 2، والتدخين، والسمنة، وقلة النشاط البدني، وتعاطي الكحول، أو أمراض القلب

لكن، بحسب "هيلث داي"، أظهرت الدراسة التي أجريت في جامعة كولورادو بيانات تشير إلى زيادة في حدوث السكتات الدماغية حتى بين الشباب الذين ليس لديهم عوامل الخطر التقليدية.

وباستخدام قاعدة بيانات التأمين الصحى في كولورادو، وجد الباحثون أن عوامل الخطر غير التقليدية، مثل الصداع النصفي، واضطرابات تخثر الدم، والفشل الكلوي، وأمراض المناعة الذاتية أو الأورام الخبيثة، ارتبطت بشكل كبير بتطور السكتات الدماغية لدى الجنسين في سن بين 18 و44

وكان الارتباط بين حدوث السكتة الدماغية وعوامل الخطر غير التقليدية أقوى لدى البالغين الذين تقل أعمارهم عن 35 عاماً. ووفق "ساينس دايلي"، أظهرت النتائج أيضاً أن الصداع النصفي هو أهم عامل خطر غير تقليدي للسكتة الدماغية بين من تتراوح أعمارهم بين 18 إلى 34 عاماً، وهو ما يمثل 20% من السكتات الدماغية لدى الرجال ونحو 35% لدى النساء.







# مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري التابع لشركة M42 يفتتح أول منشأة متكاملة مجهزة بأحدث التقنيات لأمراض السكرى في الظفرة

### •• أبوظبى- الفجر

في خطوة هي الأولى من نوعها في المنطقة، يعتزم مركز إميريال كوليدج لندن للسكري، جزء من مجموعة M42، إطلاق منشأة متكاملة متخصصة في مدينة زايد لتوفير رعاية شاملة لرضى السكرى والغدد الصماء. وبفضل سجله الحافل بالنجاح الممتد على مدار نحو عقدين من الزمن، نجح مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري بفضل نموذج الرعاية الذي يوفره للوقاية من مرض السكري وإدارته بشكل فعال، في خفض معدلات السكر التراكمي بشكل كبير لدى مرضى السكري في جميع أرجاء دولة الإمارات. وسيقدم المركز الجديد والمتكامل والمجهز بأحدث التقنيات في منطقة الظفرة خدماته إلى شريحة هامة من سكان إمارة أبوظبى، حيث سيوفر تدخلات علاجية ووقائية فعالة لأكثر من 6 آلاف مريض بالسكري ي ﴿

المنطقة. ومن المقرر افتتاح المنشأة الجديدة المجهزة بأحدث التقنيات في النصف الثاني من هذا العام، وستعمل على وضع الرعاية اللازمة في متناول سكان هذه المنطقة، وستقلص الوقت اللازم لسفرهم بنسبة تتجاوز %75. وية الوقت الراهن، يقدم مركز إمبريال كوليدج

لندن للسكري الرائد في مدينة أبوظبي خدماته لنحو 9% من سكان منطقة الظفرة الذين يحتاجون إلى خدمات علاجية شاملة. وستُتيح االمنشأة الجديدة في مدينة زايد إمكانية الوصول إليها بشكل أكبر بالنسبة للمرضى في جميع أنحاء منطقة الظفرة، بما في ذلك المقيمين في ليوا والمرفأ وغياثي والرويس وطريف. وبالإضافة إلى توفير الرعاية السريرية، سيواصل مركز مبريال كوليدج لندن للسكري جهوده في تعزيز الحلول الوقائية لمرض السكري من النوع الثاني، من خلال برامج التوعية المجتمعية واسعة النطاق بما في ذلك ورش العمل والفحوصات الصحية



والبرامج التعليمية في المدارس والمؤسسات، بالإضافة إلى تشجيع أفراد المجتمع على تبني أسلوب حياة نشط واتباع نظام غذائي صحي. وفي هذا السياق، قال حسن جاسم النويس، العضو

لمنتدب والرئيس التنفيذي لمجموعة M42: "تلتزم M42 بتقديم الحلول الصحية الوقائية والشخصية عالمية المستوى التي تمكن أفراد المجتمع امتلاك زمام السيطرة على صحتهم والحد من فرص تعرضهم للمرض. وباعتباره رائداً في إدارة مرض السكري وأمراض الغدد الصماء والوقاية منها، يضع مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري بصمة إيجابية جلية في حياة سكان دولة الإمارات. لذلك تأتي خطوة توسعه إلى منطقة الظفرة عبر خدمات شاملة ومتكاملة لتمثل فرصة قيمة لخدمة شريحة أكبر من سكان الدولة عبر نموذج رعاية مبتكر يقدم حلولا صحية متميزة ومدعومة بأحدث التقنيات تعود بمخرجات سريرية ملموسة على

حياة المرضى". ومنذ نحو عشرين عاماً، يواصل

مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري لعب

دور رئيسي في الدفع نحو تحول نوعي في سبل

تحسين صحة السكان بدولة الإمارات. وساهمت

وسيكون مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري الجديد بمنطقة الظفرة مجهزا بأحدث مرافق التشخيص والعلاج، بوجود فريق رعاية متعدد التخصصات عالمي المستوى. وسيشغل المركز أيضاً مرافق العيادات الخارجية المتطورة، ليقدم رعاية متخصصة للمضاعفات المرتبطة بالسكري وأمراض الغدد الصماء.

من جانبها قالت الدكتورة مي الجابر، الرئيسة

جهوده في تحقيق انخفاض ملحوظ في مستويات

سكر الدم التراكمي لدى المرضى من %9.5

إلى 7.2%. وهنالك اليوم نسبة قياسية من

المرضى في مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري

7% تبلغ معدلات سكرهم التراكمي أقل من

ونسبتهم %57، وهو ما يتجاوز المعيار الدولي

البالغ %38. وتؤكد هذه النتائج الاستثنائية

على خبرات والتزام فريق الرعاية في المركز الذي

يضم أكثر من 65 استشاري في رعاية السكري

وأمراض الغدد الصماء ضمن منشآته كافة.

التنفيذية لمركز إمبريال كوليدج لندن للسكري: "اليوم، هناك حاجة ماسة لتوفير رعاية شاملة لرض السكري ووضعه في متناول السكان. لذلك يسعدنا افتتاح الفرع الجديد في منطقة الظفرة لخدمة سكان هذه المنطقة، والوفاء بمسؤولياتنا اتجاههم. فهدفنا هو رفد المرضى بأفضل حلول رعاية مرض السكري والغدد الصماء التي تركز على حاجاتهم الصحية بدقة، وكل ذلك ضمن مركز واحد يمكنهم الوصول إليه بكل سهولة

وستكون منشأة مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري الجديدة بمدينة زايد رابع منشأة متخصصة له في دولة الإمارات، بالإضافة إلى عيادته في مبادلة للرعاية الصحية دبي. وستقدم خدمات علاج السكري وأمراض الغدد الصماء المتكاملة. وستضمن حصول المرضى على خدمات شاملة بدءاً بالتسجيل إلى الاستشارة الطبية وصولاً لتوفير الأدوية اللازمة.

# بعد استيفائه شروط ومتطلبات منظمة الصحة العالمية

# مستشفى الفجيرة أول مستشفى حكومي يحصل على لقب «مستشفى صديق لسلامة المرضى»

### • • الفجيرة - الفجر

حصد مستشفى الفجيرة أحد المنشآت الصحية البرائدة التابعة لمؤسسة الإمبارات للخدمات الصحية على لقب "مستشفى صديق لسلامة المرضى بعد استيفاء كافة شروط ومتطلبات منظمة الصحة العالمية، وذلك ضمن المبادرة التي أطلقتها وزارة الصحة ووقاية المجتمع في الدولة بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية.

وبهذا الإعلان يكون مستشفى الفجيرة اول مستشفى يحصل على هذا اللقب بعد نجاح فريقه الإداري والطبي والتمريضي والفني بتطبيق وتنفيذ أفضل الممارسات الدولية في مجال سلامة المرضى، و تعتبر هذه الخطوة نقلة نوعية لمستشفى الفجيرة، نقلة تعزز مكانته كأحد الرواد في تقديم الخدمات الطبية المتميزة والمبتكرة، وتعكس التزامه المستمر بتحقيق أعلى مستويات الجودة والسلامة، من خلال تطوير

وتطبيق معايير الرعاية الصحية، وتقديم الرعاية الصحية المبتكرة والشاملة. وجاء الإعلان عن فوز المستشفى بعد تقييم

دقيق وشامل استمر لثلاثة أيام وتضمن حزمة واسعة من المعايير التي ارتكزت إلى تعزيز سلامة المرضى وتنفيذ ممارسات السلامة الموحدة التى تضمن تطبيق ممارسات سلامة المرضى بشكل موحد عبر شبكات الرعاية الصحية المختلفة، بالإضافة إلى التعاون بين مديري المستشفيات والاطبياء والمرضى، ومن خلال إشبراك جميع أصبحاب المصلحة، لخلق ثقافة السلامة والتحسين المستمر، وتحسين جودة الرعاية بشكل عام، علاوة على خفض تكاليف الرعاية الصحية، حيث يقود تحسين ممارسات سلامة المرضى إلى خفض حدوث الأحداث السلبية،

والعدوى المكتسبة في المستشفى. وأكد الدكتور أحمد الخديم مدير مستشفى الفجيرة أن الحصول على لقب "مستشفى



صديق لسلامة المرضى" يمثل نقطة تحول استراتيجية في مسيرة المستشفى نحو تقديم الرعاية الصحية الفعالة والمبتكرة، مشيراً إلى أن هذا الإنجاز يعكس الرؤية الاستراتيجية

للمستشفى في تحسين جودة الرعاية وسلامة المرضى، من خلال تبني أفضل الممارسات الدولية في مجال سلامة المرضى، ومشدداً في الوقت ذاته على التزام المستشفى الراسخ بتقديم بيئة طبية آمنة ومبتكرة لجميع المتعاملين.

وأضاف أن هذه الإنجاز يسهم في تعزيز الشفافية والتواصل الفعّال مع المرضى وعائلاتهم، مما يمكن المرضى من المشاركة بفاعلية في خطة علاجهم وفهم الإجراءات الطبية المتخذة، ويعزز من تحسين تجرية المريض في المستشفى وتطوير مستوى الرضا والثقة بين الطرفين، موضحاً أن الدعم الذي توفره مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية لمختلف المنشآت الصحية التابعة لها أسهم في تعزيز مكانة هذه المنشآت وقاد إلى تحقيق العديد من الإنجازات التي ستتواصل

على المستويين المحلي والعالمي. هذا وكانت وزارة الصحة ووقاية المجتمع قد أطلقت بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية



مبادرة مستشفيات صديقة لسلامة المرضى في الدولة ، بهدف تعزيز سلامة المرضى من خلال تطوير معايير معتمدة تعزز أداء المستشفيات

الوسائط المتعددة، مدرسة الإمارات الدولية، عزّة

اليماحي، تنفيذي قسم التشريفات في الحبتور

سيتي، محمد إبراهيم، مساعد مدير قسم الأمن

- الحبتور سيتي، علي محمد، مدير منع الخسائر،

شرطة أبوظبي تشارك في الفعاليات الرمضانية في ساحة خليفة



المعايير والممارسات العالمية.

# مجموعة الحبتور تكرم موظفيها الإماراتيين المتميزين

## •• دبي – الفجر

قامت مجموعة الحبتور بتكريم مجموعة متميزة من الموظفين والموظفات الإماراتيين في إطار جهود المجموعة المتواصلة لدعم التوطين وتعزيز المهارات المحلية. جاء هذا التكريم تقديراً لتميزهم وتفانيهم في مجال عملهم ضمن برنامج التوطين الذي أطلقته مجموعة الحبتور بهدف جذب الشباب المواطنين للمشاركة الفعّالة في سوق العمل. حيث كرّم خلف بن أحمد الحبتور، مؤسس ورئيس مجلس إدارة مجموعة الحبتور، خمسة عشر من الموظفين الإماراتيين المتميزين في مختلف المناصب على مستوى المجموعة، علماً أن مجموعة الحبتور قد تجاوزت نسبة التوطين المطلوبة في القطاع الخاص، مما يؤكد التزام المجموعة بتطوير الكوادر المحلية وتوفير فرص العمل للشباب الإماراتي.

وفي كلمته خلال حفل التكريم، أعرب الحبتور عن سعادته بهذا التفوق وشكر الموظفين على جهودهم اللا متناهية. ودعاهم إلى مواصلة



العمل بتفان وإخلاص لضمان استمرار نجاح المجموعة في المستقبل، حيث قال: "شبابنا وبناتنا رعاة البلاد"، أنتم مستقبل شركاتنا الوطنية التي بنيت وقامت على أكتاف أهل هذه الأرض الطيبة، ونجاح اقتصادنا واستمراريته يعتمد عليكم في المركز الأول، وهي لمستقبلكم ومستقبل

أولادكم. ويداً بيد بإذن الله ننمو أكثر وأكثر." كما حث الحبتور موظفي المجموعة الإماراتيين على تطوير أنفسهم والسعي لتحقيق أعلى المعايير العالمية في أداء عملهم، بهدف تحقيق النمو المستدام والتميز في جميع الجوانب، مضيفا: "لقد تألقت مؤسساتنا الوطنية بسواعد أبنائها وتفوقت

على مستوى العالم بطريقة نفتخر بها جميعاً، والفرصة أمامكم لتنمّوا خبراتكم وتتعلموا لتتبوّؤا أعلى المناصب. وبإذن الله نحن ملتزمين بدعم كل شاب إماراتي طامح للتعلم والتقدم في كل مجالات عملنا، ولأبنائنا وبناتنا الأولوية دائماً. وأضاف: "نعمل حالياً على أكبر المشاريع في العالم،



صيانة في حبتور بولو ريـزورت، ونـورا البلوشي،

برنامج التوطين، حيث وصلت نسبة التوطين في عام 2023 ما بين 6 إلى 8 من مجموع الوظائف في مختلف القطاعات، مما يعكس التزامها الجاد بتعزيز المهارات المحلية وتمكين الشباب الإماراتي من المشاركة الفعّالة في سوق العمل.





شاركت شرطة أبوظبي ضمن الفعاليات الرمضانية في ساحة خليفة في أبوظبي وذلك بالتعاون مع مركز التواجد البلدي -مدينة خليفة وعززت مديرية المرور والدوريات الأمنية وعي الأسر بالسلامة المرورية وسط اقبال على أنشطتها من أفراد

وأوضح العميد محمود يوسف البلوشي مدير مديرية المرور والدوريات الأمنية ان المشاركة تأتى في إطار تعزيز التعاون بين القيادة العامة لشرطة أبوظبي ومختلف المؤسسات والجهات الحكومية لتفعيل دور الأنشطة والفعاليات المجتمعية للمجتمع، مؤكدًا حرص واهتمام المديرية برفع مستوى الوعي لدى الجمهور من مختلف شرائح المجتمع حول قوانين

وأنظمة المرور وترسيخ أهمية القيادة الآمنة والحد من وقوع الحوادث المرورية. وقدم قسم التثقيف والتوعية المروري شرحا للأسر والأطفال حول أهداف دورية الطفل في التثقيف المروري عن قرب والاطلاع على مكوناتها وتقنياتها إلى جانب التوعية حول الالتزام بالأنظمة والقوانين المرورية حفاظا على سلامتهم، وتوزيع الهدايا على الجمهور والفائزين بالمسابقات. وتتضمن فعاليات «ساحة خليفة» بمدينة خليفة، أنشطة مختلفة تعبّر عن روح رمضان، و تستضيف مجتمعات مختلفة من رواد الأعمال والأسر المنتجة، وركن المطاعم والورش التعليمية ضمن مساحاتها الخضراء الشاسعة، بينما يستمتع الزوار بجلسات عربية صُممت خصيصاً لتلائم أجواء رمضان، إضافة إلى تنظيم أنشطة ترفيهية وثقافية، واستضافة مشتل يوفر شتلات متنوعة وزهور ونباتات بناء على رغبة الزوار.

أثبتت العديد من الأبحاث العلمية فوائد الصيام المتقطع، مثل صيام شهر رمضان، على الصحة العامة، بما في ذلك دراسة حديثة أشارت إلى ارتباطه بخفض خطر أمراض مثل ألزهايمر وباركنسون. ومع انطلاق شهر رمضان، كشف عدد من الخبراء عن التأثيرالذي يمكن أن يحدثه الصيام على الجسم.



هناك عدد لا يحصى من الفوائد

# ماذا يفعل صيام شهر رمضان بجسمك؟

الأمعاء، وتحسين وظائف الكبد وتحسين تعديل الجينات

وتقول اختصاصية التغذية جينايد بروديل، مؤسسة شىركىة Nutriton and Co، يوقع "مترو" البريطاني إن الصيام المتقطع، بالنسبة للشخص المناسب (أولئك الذين يتمتعون بصحة جيدة)، يمكن أن يساعد على إنقاص الوزن، من خلال تنظيم تناول السعرات الحرارية، ويمكن أن يحسن الصحة الأيضية، فضلا عن وجود تأثيرات محتملة على طول العمر والوقاية من الأمراض المرتبطة بالعمر.وعندما يتعلق الأمر بشهر رمضان، توضح أليكس رواني، باحثة الدكتوراه في كلية لندن الجامعية، أنه من خلال القيام بهذا النوع من الصيام بشكل "صحيح"، مثل تناول الطعام الصحي وعدم الإضرار بروتين النوم، يمكن أن يكون هناك عدد لا يحصى من الفوائد.موضحة: "لقد أظهر صيام رمضان العديد من التأثيرات الإيجابية على استقلاب القلب لدى الأشخاص الأصحاء، بما في ذلك انخفاض مستويات الكوليسترول الضار (LDL) في الدم، والدهون الثلاثية، وجلوكوز الدم أثناء الصيام، وعلامات الالتهابات، وعلامات الإجهاد التأكسدي. وتتمثل الفوائد الأخرى في تحسين تكوين الكائنات الحية الدقيقة في

المرتبطة بالدفاء المضاد للأكسدة". مضيفة: "مع ذلك، لمجرد أنك صائم لأكثر من 12 ساعة، لا يعنى أنك تضمن فقدان الوزن. هناك ما يعرف بمفارقة رمضان، حيث يزداد وزن الناس غالبا على الرغم من الصيام طوال اليوم. اعتمادا على ما تأكله ومقداره ومدة تناولك للطعام طوال الليل، قد يدفعك صيامك إلى تناول وليمة غير صحية تبطل فوائده. ولتجنب ذلك، من المفيد تناول مجموعة متنوعة من الفواكه والخضروات والبقوليات أثناء توقيت وجباتك، بدلا من تناول الطعام لفترة غير محدودة، ما قد يحرمك أيضا من ساعات من النوم".وتابعت: "نعلم أن الحرمان من النوم يمكن أن يؤدي إلى زيادة مستويات هرمون الغريلين المسبب للجوع، ما يجعلنا أكثر عرضة للإفراط في تناول الطعام ليلا".

وخلال شهر رمضان، غالبا ما يزيد الأشخاص من كمية السكر التي يتناولونها، ما قد يؤدي إلى زيادة في الوزن، وإذا اقترن ذلك بالإفراط في تناول الطعام أثناء الليل دون توقف، واختيارات غذائية سيئة، وانخفاض المجهود

فلن تشعر بأي فائدة على الإطلاق. وتؤيد بروديل ذلك، قائلة إن الصيام المتقطع يمكن أن يكون له أيضا بعض السلبيات، ما قد يؤدي إلى نقص محتمل في العناصر الغذائية. مضيفة: "إن فترات تناول الطعام المحدودة قد تجعل من الصعب استهلاك العناصر الغذائية الكافية، خاصة إذا لم يتم التخطيط لها بعناية".وقد يتسب ذلك في جعل بعض الأشخاص يعانون من التعب أو التهيج أو انخفاض التركيز أثناء فترات الصيام، ما يؤثر على الأنشطة اليومية. وتشر رواني إلى أن العامل المساهم الآخر في زيادة الوزن

تناول معظم السعرات الحرارية خلال ساعات الليل هو أحد هذه الأسباب". "قد يؤدي ذلك إلى تعطيل عملية التمثيل الغذائي لديك وزيادة الوزن، خاصة في أول

البدني مع استهلاك عدد أقل من السعرات الحرارية،

أثناء الصيام يمكن أن يكون بسبب إيقاع اللبتين، وهي دورة الجسم التي تساعد على تنظيم التوازن طويل المدى بين تناول الطعام في الجسم واستخدام الطاقة. وتشرح: "إن مخالفة إيقاع هرمون اللبتين من خلال

أسبوعين. وبعد ذلك، تبدأ إيقاعات اللبتين في التحول



قد نشعر بالامتلاء المعزز طوال اليوم ما يساعدنا على وتتكيف مع وقت تناول الطعام اللاحق. ومع ارتفاع مستويات هرمون اللبتين في الصباح بدلا من الليل، الحفاظ على الصيام بشكل أفضل".



مناسبة سانحة لتقليل الوزن بمعدل كيلو أسبوعيا

# صيام رمضان فرصة لتجديد النشاط وزيادة هرمونات النموي الجسم

كشف الدكتور أيوب الجوالدة، مستشار التغذية بمنظمة الصحة العالمية أن صيام رمضان له فوائد عدة فهو فرصة لتجديد النشاط وزيادة هرمونات النموفي جسم الإنسان، والوقاية من الأمراض المزمنة.

> وأوضح الجوالدة أنه ثبت علميا أن الصيام لفترات طويلة تتجاوز اله 10 ساعات يساعد في التخلص من الخلايا الميتة في الجسم، محذرا من الممارسات الخاطئة خلال فترة الصيام مثل التناول المفرط للطعام والوجبات الدسمة والأكل طوال الليل وفي فترة السحور.

صيام رمضان فرصة لخفض الوزن وأشار المستشار إلى أن الإنسان بحاجة إلى عدد محدد من السعرات الحرارية خلال اليوم، بالتالي يمكن بمساعدة الصيام خفض الوزن والتغلب على السمنة، مؤكدا أن



التخمة تحرم الصائم من فوائد الصيام، وحذر من تناول الحلويات بكثرة والمقليات والدهون والأملاح. وأكد أن شهر رمضان فرصة لتجديد أسلوب الحياة، إذ يمكن فقدان الوزن بمعدل كلغم اسبوعيا.

## تجنب اللحوم المصنعة

ونصح بضرورة التركيز على الغذاء الصحي وتناول الخضروات والغذاء المشوي والأسماك واللحوم البيضاء وتجنب اللحوم المصنعة الغير صحية لأنها من أسباب الإصابة بالسرطان.

ولفت إلى أن شهر رمضان فرصة للتخلص من العادات الغذائية السيئة، وفرصة للاعتماد على النظام الغذائي الصحي السليم.

وتعتمد آلية الصيام على امتناع الجسم عن تناول الطعام لفترات طويلة فيبدأ الجسم بالحصول على الطاقة من سكر الجلوكوز الموجود في الجسم، وعندما ينفذ مخزون السكر خلال فترة الصيام يبدأ باستهلاك السكريات والدهون المخزنة في أنسبجة الجسم وبالتخلص من السموم المتراكمة في الجسم.

من ناحية أخرى وجه المعهد القومي للتغذية نصائح لصيام آمن في شهر رمضان الكريم مؤكدا بدوره أن شهر رمضان فرصة لتقليل الوزن.

وحدر من الإفراط في تناول الحلويات في رمضان، موضحا أنه يمكن تناول الحلويات مثل الأرز باللبن والبليلة والفاكهة بعيدا عن الإفراط في تناول الحلويات.

طبق السلطة أساسي على وجبة الإفطار وشدد خبراء المعهد على أهمية شرب الماء عند الإفطار لتعويض الجسم عن نقص السوائل، كما أن طبق السلطة

يعد أساسيا خلال وجبة الافطار، إلى جانب البروتين



وأوضىح المعهد أن وجبة الإفطار يجب أن تقسم على

فترات بحيث لا يأكل الإنسان طعامه مرة واحدة، وشدد

على ضرورة تناول التمر عند الإفطار نظرا لأن له فوائد

متعددة منها تنبيه المعدة لاستقبال الطعام وضبط نسبة





## حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١١٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٨ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى

اسم المصفي : يو اتش واي جيمس لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 601+602+603+600+600+600 ملك جيمس ماتيو بوتين · بردب*ي -* برج خليفة - هاتف : 04-2770606 فاكس : 5548234 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية اسيند للاستشارات الادارية - ش ذمم وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/3/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/3/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك

المسؤول المخول



## حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١١٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٨ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة: اسيند للاستشارات الادارية - ش ذم م

العنوان : مكتب رقم 360 ملك شركة الرستماني العقارية (ش ذ م م) - بردبي -الحمرية - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1179645 رقم القيد بالسجل التجاري : 1966192 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/3/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/3/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين يو اتش واي جيمس لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم ملك جيمس ماتيو بوتين – بردبي – برج خليفة 606+605+604+603+602+601- هاتف : 04-2770606 فاكس : 5548234 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان



1)][[

ـــــاكم رأس الخـــــيمة Ras Al Khaimah Coui

ت تعلن دائرة محاكم راس الخيمة بان المدعوة "مينا" والتي تحمل الهوية الإماراتية رقم (9-3183109-1979-784) تقدمت بطلب تغيير المقطع الأول لإسمها من (مينا مانى) إلى (مينا ديباك) ، ليكون اسمها بعد التغيير / مينا ديباك، وان من له مصلحة في الاعتراض ان يتقدم خلال خمسة عشر يوما من تاريخ الاعلان امام قسم الاشهادات في محكمة راس

الموضوع / الأسماء

قاضي محكمة راس الخيمة الابتدائية

حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١١٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٨

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب

- ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور

أعلاه لتصفية جي ام بي لتجارة الحديد ش ذم م وذلك بموجب قرار

محاكم دبي بتاريخ 25/3/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ

اسم المصفي: اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

حكومة راس الخيمة

إدارة الخدمات المجتمعية



# إعلان للدائنين

العدد ١٤١١٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٨ إعلان للدائنين في الدعوى رقم 2023/118 إجراءات إفلاس لخاصة بشركة ذا موديست لتجارة الأزياء ذمم (تحت إجراءات الإفلاس) رقم الرخصة التجارية (783905) الصادرة من

دائرة التنمية الاقتصادية في إمارة دبي، رقم الدعوى: 2023/118 إجراءات الإفلاس - محكمة دبي. اء على الحكم الصادر من محاكم دبي في القضية المذكورة أعلاه، فقد تقرر فتح إجراءات الإفلاس وتعيين الخبير سهاه سواء كانوا أشخاصا طبيعيين أو اعتباريين من القطاع الخاص أو القطاع العام / القطاع الحكومي أو موظفي الشركة - تقديم ن تكون تلك المطالبات مدعومة بالمستندات والأدلة ذات الصلة وتقديمها إلى مكتب أمين التفليسة، وذلك خلال 20 يوم عمل من تاريخ هذا الإعلان، حيث سيتم إعداد سجل / إدراج الدائنين، وبالتالي سيتم تقييم الديون من أجل تحديد ما هو مقبول منها ئ قبل أمين التفليسة، وكذلك تقييم إمكانية إعادة هيكلة أعمال الشركة المذكورة أعلاه، وسيتبع ذلك عرض النتيجة الكاملة مام المحكمة، وسيتم تزويد الدائنين الذين يتم قبول مطالباتهم / ديونهم بشكل دائم أو مؤقت بنسخة من التقرير خلال ثلاثة أيام عمل من تاريخ إعداده، و ذلك وفقا للمواد 82 إلى 97 و 41 إلى 177 من المرسوم بقانون اتحادي 9 لسنة 2016 بشأن لإفلاس. كما يطلب أمين التفليسة من لديه أي بيانات أو معلومات تتعلق بالشركة المذكورة "المدين" تقديمها، إلى مكتب "أمين 501 لتفليسة " الكائن دبي - ديرة - منطقة بور سعيد - قرية الأعمال - بلوك B - الطابق الخامس - حمدان للإبداع والابتكار المحدود المحد - مكتب رقم 13. لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال برقم تليفون (971589990909) أمين الإفلاس، exp.sehamalfalahi@gmail.com - seham.al-falahi@hotmail.com : تبريد الإلكتروني

## حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١١٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٨

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي اسم المصفي: اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب . ديرة - بور سعيد - هاتف :  $04 ext{-}2973060$  فاكس :  $04 ext{-}2973071$  بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ميتا لينكس لتصميم نظم الحاسب الألى التعليمية والتدريبية - ذم م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/3/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/3/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ

المسؤول المخول



العدد ١٤١١٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٨ 70021 شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : ميتا لينكس لتصميم نظم الحاسب الآلي التعليمية والتدريبية - ذمم - العنوان : مكتب 029-1603 ملك عبدالله احمد عبدالله الموسى -المركز التجاري الأول - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1046870 رقم القيد بالسجل التجاري : 1706201 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/3/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/3/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب – ديرة – بور سعيد – هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

25/3/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة



شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة: جي ام بي لتجارة الحديد ش ذم م

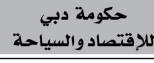
العنوان : ملك مؤسسة دبي العقارية – بردبي – القوز الصناعية الولى S11 مستودع رقم - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 1161883 رقم القيد بالسجل التجاري : 1929546 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبى بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/3/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/3/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق

## حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

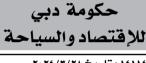
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب -



العدد ١٤١١٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٨ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

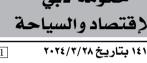


وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان



ديرة - بور سعيد - هاتف : 2973060-04 فاكس : 2973071-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية كوسماس لتأجير اليخوت ذمم وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/3/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/3/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية

70197



اسم المصفى: اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

المسؤول المخول



شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة: كوسماس لتأجير اليخوت ذمم

الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1117411 رقم القيد بالسجل التجاري: 1839721 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/3/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/3/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاریع الشباب – دیرة – بور سعید – هاتف : 2973060-04 فاکس : 2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



### للإقتصاد والسياحة العدد ١٤١١٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٨ 70021

حكومة دبي

العنوان: مكتب رقم 45 ملك بدر سيف سعود الجابري - بردبي - البرشاء الاولى



# العدد ١٤١١٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٨

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي اسم المصفي: اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب

04-2973071 : ديرة – بور سعيد – هاتف 04-2973060 فاكس 04-2973071بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية سينتييرو لتجارة الادوات والمستلزمات الطبية العلاجية 11/10/2023 والجراحية ش ذم م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/10/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسمالشركة: سينتييرو لتجارة الادوات والمستلزمات الطبية العلاجية والجراحية ش ذم م العنوان : مكتب رقم OF910B ملك مؤسسة دبي العقارية - الرقة - ديرة الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذمم)، رقم الرخصة 1097759 رقم القيد بالسجل التجاري: 1797150 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/10/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/10/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف 04-2973060 فاكس: 2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول



العدد ١٤١١٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٨ إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - صباح قدوري عباس إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIBOUNCE2024 /0001913 الشيكات المرتجعة

لى المحكوم عليه : صباح قدوري عباس ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي لمنفذ بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

فالقضية المشار البها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك

وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

حقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

لمجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 143519.0 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ

محكمة التنضد الدنية



العدد ۱٤۱۱٤ بتاريخ ۲۰۲٤/۳/۲۸ إعلان منفذ ضده بالنشر

إلى المحكوم عليه: بخيت محمد سعيد ال غانم المهيري

0504666228 موبايل رقم 3187 – الشرق – فيلا رقم 3187 – موبايل رقم ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 77494.0 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء عيِّ السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (المدة) 7 أيام من تاريخ إعلانك , إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأنت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق



وزارة العدل

محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - بخيت محمد سعيد ال غانم المهيري إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIBOUNCE2023 /0008170 الشيكات المرتجعة

الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات



70197

المنفذ بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) في القضية المشار اليها أعلاه

لتنفيذ الجبري المقررة قانونا.



شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى اسم المصفي: اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب -وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **اربان سكريبت للتجارة العامة - ش ذم م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/3/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبى بتاريخ 23/3/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية



حكومة دبي للاقتصاد والسباحة العدد ۱٤۱۱٤ بتاريخ ۲۰۲٤/۳/۲۸

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : اربان سكريبت للتجارة العامة - ش ذم م

العنوان: مكتب رقم 505 ملك اديت جيتندرا شاه - الخليج التجاري - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 946564 رقم القيد بالسجل التجاري : 1558638 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/3/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/3/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين اتش ايه ام لتدفيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



للاقتصاد والسياحة العدد ١٤١١٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٨

حكومة دبي

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى اسم المصفي : عالية لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 4 ملك ضاحي خلفان ضاحي بن تميم المهيري - بور سعيد -هاتف : 2343577-04 فاكس : 2343599-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية اي. بي. اس ستيج سيتس لتنظيم المعارض (ش ذمم) وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/3/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/3/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



العدد ١٤١١٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٨

العنوان : مستودع رقم 1 ابناء بن حيدر للتجارة العامة (ش ذ م م) – مجمع دبي للاستثمار 2 الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 602607 رقم القيد بالسجل التجاري : 1018692 بموجب هذا تعلن دائـرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/3/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/3/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين عالية لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 4 ملك ضاحي خلفان ضاحي بن تميم المهيري - بور سعيد - هاتف : 2343577 - 04 فاكس 04-2343599 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال



سم الشركة : اي. بي. اس ستيج سيتس لتنظيم المعارض (ش ذمم)

المسؤول المخول



شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة





شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام القضية التنفيذية رقم 7486 لسنة 2023 إعلان بيع عقار بالمزاد العلني (نشرا) لمنفذ ضدهم / 1. عاصم احمد محمود العلي 

. تعلن محكمة الشارقة الإبتدائية الإتحادية للجميع بأنه سينعقد مزاد علني على موقع الإمارات للمزادات .TWW. emiratesauction.ae في تمام الساعة العاشرة صباحا يوم الثلاثاء الموافق 2024/4/2، وذلك لبيع العقار العائد ملكيته للمنفذ ضده والمبين أوصافه على النحو التالي :- قطعة رقم 2845 ملك بمنطقة حوشي / ضاحية البديع بإمارة الشارقة ، سعر التثمين : 13،000،000 درهم (العقار عبارة عن ارض فضاء) يتوجب على الراغب بالإشتراك بالمزايدة ان يتقدم بموجب شيك مصدق بقيمة 20% من الثمن المقدر للعقار. فعلى من يرغب بالشراء او الاستفسار عن ذلك مراجعة قسم الحجوزات والبيوع بالمحكمة او الموقع الالكتروني للإمارا

. للمزادات WWW.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه

وزارة العدل

معززا إياه بما يبرره من مستندات قبل الموقع المحدد للبيع بثلاثة أيام على الأقل. عن / شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائي



العدد ۱٤۱۱٤ بتاريخ ۲۰۲٤/۳/۲۸ وزارة العدل - محكمة الشارقة الابتدائية الانحادية شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام القضية التنفيذية رقم 5280 لسنة 2022 إعلان بيع عقار بالمزاد العلني (نشرا)

صالح طالب التنفيذ / بنك راس الخيمة الوطني - ش م ع علن محكمة الشارقة الإبتدائية الإتحادية للجميع بأنه سينعقد مزاد علني على موقع الإمارات للمزادات .WWW emiratesauction.ae في تمام الساعة العاشرة صباحا يوم الثلاثاء الموافق 2024/4/2 وذلك لبيع العقار العائد ملكيته للمنفذ ضده (بتخفيض 40%) وأوصاف العقار على النحو التالي : قطعة رقم 214/2640/أ ملك بمنطقة الصناعية 17 بإمارة الشارقة ، سعر التثمين : 9،490،000 درهم ، سعر ىداية العرض : 5،694،000 درهم ، والعقار عبارة عن اربع مباني سكن عمال (طابق ارضي + أول) + غرفة محولات

بتوجب على الراغب بالإشتراك بالمزايدة ان يتقدم بموجب شيك مصدق بقيمة 20% من الثمن المقدر للعقار. فعلى من يرغب بالشراء او الاستفسار عن ذلك مراجمة قسم الحجوزات والبيوع بالمحكمة او الموقع الالكتروني للإمارات للمزادات Www.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا إياه بما يبرره من مستندات قبل الموقع المحدد للبيع بثلاثة أيام على الأقل.

-عن / شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام محكمة الشارقة الانحادية الابتدائية



شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي اسم المصفى: السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذم م

العنوان : مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد -ديرة - هاتف: 2288982-04 فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية جيستار للمشاريع ش ذم م وذلك بموجب قرار محاكم دبى بتاريخ 22/3/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/3/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان



(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

العدد ١٤١١٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٨ 70640 شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : جيستار للمشاريع ش ذم م

حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة

العنوان : مكتب 101 ملك طيبه على محمد عبدالله الجسمى – ديره – نايف – الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذمم) ، رقم الرخصة 1823608 وقم القيد بالسجل التجاري : 1823608 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/3/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/3/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذم م العنوان : مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



من تاريخ نشر هذا الإعلان

للاقتصاد والسياحة العدد ١٤١١٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٨ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي: السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذم م

حكومة دبي

العنوان: مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية تجارتنا لتجارة المواد الغذائية والمشروبات ذمم وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/3/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/3/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً

المسؤول المخول



## حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العنوان : مكتب رقم 43-44 ملك بلدية دبي - بردبي - الفهيدي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1220209 رقم القيد بالسجل التجاري : 2048357 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/3/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/3/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين السويدي لتدقيق **الحسابات - ش ذمم** العنوان: مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الغيث -



شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة سم الشركة : تجارتنا لتجارة المواد الغذائية والمشروبات ذم م

العدد ١٤١١٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٨

بورسعيد - ديرة - هاتف : 2288982 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان





المسؤول المخول

70197





## حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١١٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٨ 70392

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي اسم المصفي: ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 1-2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان ال نهيان - المركز التجاري الأول - هاتف: 2955582-04 فاكس: 14ول - هاتف: 04-2955598 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبى بأنه قد تم تعيين المصفى المذكور علاه لتصفية **مونديال انت للوساطة العقارية - ش ذم م** وذلك بموجب قرار محاكم دبى بتاريخ 15/3/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبى بتاريخ 15/3/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات

والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان



## محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱٤۱۱٤ بتاريخ ۲۰۲٤/۳/۲۸ 70197 اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر ي التنفيذ رقم 5132/2024/253 تنفيذ شيكات

وضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (000018 و 000019) والمصادر عن بنك المشرق

سوانه : إمارة دبي – الخليج التجاري – شارع الأبراج – داماك اكسل تور ، مكتب رقم 2006 – رقم مكانم لطلوب إعلانه : 1. انور مدثر حسين انور حسين - صفته : منفذ ضده

وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوي التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم يتنفيذ ما ورد بالسنا لتنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (189432.5) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ تخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

حُكُومَةً كُذُكِ



## حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١١٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٨ 70392 شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة سم الشركة : مونديال انت للوساطة العقارية - ش ذم م

العنوان: مكتب 2/17 ملك شمسه محمد ابراهيم السويدي - المرر - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذمم)، رقم الرخصة : 1145127 رقم القيد بالسجل التجاري: 1895827 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 15/3/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 15/3/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه 🎖 ام الانصاري لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 1-2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان ال نهيان - المركز التجاري الأول - هاتف : 2955582 -04 فاكس : 2955598 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٤١١٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٨

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية

ي الدعوى رقم AJCFICIRSTATE2024/0000558 عقاري

انت مكلف بالحضور بجلسة 15/4/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة

عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم

6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها

كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر

مكتب الخدمات القضائية

المسؤول المخول

# مكتب الخدمات القضائب

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤١١٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٨ إعلان مدعى عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٤١١٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٨

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية

ية الدعوى رقم SHCFICICIVS2024/0001588 مدنى

سداد مبلغ 60،000 درهم لصالح المدعي والتي اختا

- إلزام المدعي عليهم بالرسوم والمساريف ومقابل اتعاب المحاماة. نت مكلف بالعضور بجلسة 03/04/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية المحكمة الابتدائية

المدنيه - مكتب رقم ( (مكتب مدير الدعوى رقم 2) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على

لدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى

... إلى المدعي عليه : مطعم كيوي رخصة تجارية رقم 764659 صادره من حكومة الشارقة دائرة التنمية الاقتصاديه

لدعوى المرفوعة من / المدعى (ة): اويش سيفابر اساد كيزاكيفيلا كيسافان سيفابر اساد

الفائدة القانونية بواقع 12% سنوياً من تاريخ رفع الدعوى وحتي تمام السداد. - إلزام المدعي عليهم متضامتين بان يؤدوا للمدعي مبلغ وقدره 10،000 درهم تعويد

والنفسية والادبية التي اصابت المدعي وما لحق به من خسارة وما فاته من كسب

ي الدعوى رقم AJCFICIRSTATE2024/0000525 عقاري

علان بالنشر باللغتين العربية والانجليزية

لمذكور رقمها أعلاه - بوصفك مدعى عليه.

إلى المدعي عليه : أمانديب سينج

مجهول محل الإقامة انت مكلف بالحضور بجلسة 16/4/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر

حرر بتاريخ 26/3/2024 م



ي الدعوى رقم AJCFICIRSTATE2024/0000301 عقاري

حرر بتاريخ 26/3/2024 م

، بما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

إجراءات التنفيذ الجبرى المقررة قانونا.

المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 31115.0 درهم



في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

مكتب الخدمات القضائية



إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية ي الدعوى رقم AJCFICIRSTATE2024/0000607 عقاري

> إلى المدعي عليه: منتصر محمد ميرغني جهول محل الإقامة

محكمة عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد عل*ى* عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه -بوصفك مدعى عليه.

حرر بتاريخ 26/3/2024 م.





## وزارة العدل العدد ۱٤۱۱٤ بتاريخ ۲۰۲٤/۳/۲۸

في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

إعلان مدعى عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية ي الدعوى رقم AJCFICIRSTATE2024/0000594 عقاري

الامارات العربية المتحدة

إلى المدعي عليه : محمد محمود وهبة

مجهول محل الإقامة

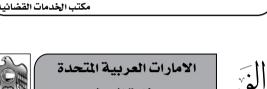
إلى المدعي عليه: عزرا جمال شرف

حرر بتاريخ 26/3/2024 م

جهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 16/4/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدیر الدعوی رقم 6) شخصیا او بواسطة وکیل معتمد ، وتقدیم مذکرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه -بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 26/3/2024 م. مكتب الخدمات القضائية



في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

وزارة العدل العدد ۱٤۱١٤ بتاريخ ۲۰۲٤/۳/۲۸ إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية ي الدعوى رقم AJCFICIRSTATE2024/0000618 عقاري

> إلى المدعي عليه : عز الدين بشير ابراهيم البشير مجهول محل الإقامة

> > حرر بتاريخ 26/3/2024 م.

انت مكلف بالحضور بجلسة 15/4/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه -بوصفك مدعي عليه

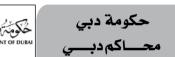
مكتب الخدمات القضائيا



6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر



نت مكلف بالحضور بجلسة 16/4/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى



العدد ۱٤۱۱٤ بتاريخ ۲۰۲٤/۳/۲۸ اعلان لنشر رقم (2024/765)

ذلك ، يخطر المخطر المخطر اليه برده هذه الشيكات التي سلمت اليه مقابل القيم لايجارية التي لم يصرفها ، وكذلك باعادة المبالغ التي صرفها دون وجه حق من البنك ـقابل القيمة الايجارية ، وفسخ العقد ورد المبلغ الذي صرفه من البنك لعدم احقية

الكاتب العدل



70392



لنذر: منجرة المعراج - ويمثلها حسن سالم حسن بن ضاحي ال علي - مؤسسة فردية



لخطر اليه باي مقابل لهلاك العين محل الايجار. وفي حالة صرف الشيكات الزامة برد مبلغ 170،000 درهم مقابل هذه الشيكات التي استلمها وصرف بعضها دون وجه حق او رد مالم يصرفه

لمنذر اليه: محمد صالح على رمضان اماراتي الجنسيه



### لوعد اجتماع الخبرة الفنية البحرية العدد ۱٤۱١٤ بتاريخ ۲۰۲٤/۳/۲۸ محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية المدنية اعلان بالنشر لموعد اجتماع الخبرة الفنية البحرية

ية الدعوى رقم SHCFICICOMS2024/0000664 تجاري الشارقة دعية : اركان مارس بتروليم م.د.م. س / بوكالة المحامي محمد عيد السويدي الدعي عليها : شركة بله اهشن التحادية

ىلمكم بأنه تم انتدابنا كخبير فني بحري ﴿ الدعوى اعلاه وعليه فأنتم مكلفون أو من يمثلكم قانوناً لحضور اجتماع الخبرة ية عبر الانترنت بواسطة برنامج زووم وذلك يوم الاربعاء الموافق في 2024/4/3 في تمام الساعة الرابعة عصر Join Zoom Meeting

Meeting ID: 827 1493 0826 Passcode : 5cpsxr رجي الحضور بالموعد وتقديم المستندات المؤيدة لدفاعكم بالدعوى على ان تكون المستندات مرتبة ومترجمة إلى اللغة العربيا وفي حال تخلفكم عن الحضور فإن الخبرة سوف تباشر أعمالها وفقاً للصلاحيات المخولة لها قانوناً.

دapt.rashid@hotmail.com / 0506122024 للتواصل مع الخبير عبر البريد الالكتروني و رقم الهاتف 40506122024 لدكتور القبطان: راشد علي المرزوقي



العدد ۱٤۱۱٤ بتاريخ ۲۰۲٤/۳/۲۸

نحن/ انابيون فارماسيوتيكال اندستريز ليمتد شركة منطقة حرة ذات مسؤولية محدودة تأسست وفقاً لقانون تسجيل الشركات في منطقة أبوظبى الحرة 2011 («قانون تسجيل الشركات»)، رقم التسجيل 876 رقم رخصة : 4DFZ-50048 نود الاخطار بأنه وبموجب البند رقم 12 من قانون تسجيل الشركات، قررنا تغيير اسم الشركة إلى:

انابيون فارماسيوتيكال تريدينج ليمتد على من يرغب بالإعتراض على هذا التغيير أن يقدم إعتراضه كتابة خلال أربعة عشر (14) يوماً من تاريخ نشر هذا الإشعار على العنوان التالي : لعناية سلطة المنطقة الحرة

> منطقة ابوظبي الحرة ص.ب: 54477 أبوظبي ، الإمارات العربية المتحدة ايميل : ADFZ@adpc.ae

ي الدعوى رقم AJCFICIRSTATE2024/0000300 عقاري

حرر بتاريخ 26/3/2024 م.

إلى المدعي عليه: فادي ناصر جاموس مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 16/4/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه -بوصفك مدعى عليه.

مكتب الخدمات القضائية



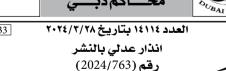
## إعلان للحضور أمام الخبرة

العدد ١٤١١٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٨ ي القضية رقم (711/2023) عقاري - دبي المطلوب إعلانها: المدعي عليها الأولى: اللؤلؤة العقارية

ميث أن المدعية (ايه دي كابيتال بروبرتي أند إنفستمنتس ليمتد) قد أقامت الدعوى المذكورة أعلاه وقد حددت الخبرة المنتدبة يوم الأربعاء الموافق 2024/4/3 لساعة 10:00 صباحا موعدا لاجتماع الخبرة الأول بمقر الخبير المنتدب في لدعوى اعلاه الكائن بإمارة دبي منطقة ند حصة - واحة السيليكون - برج إس أي تي – مكتب 906 ، مع إبراز المستندات التالية ؛، لذا فأنتم مكلفون بالحضور لهذا الاجتماع شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد وإحضار مذكرة دفاعكم وأصول المستندات المزمع تقديمها للخبرة ، وفي حالة تخلفكم ستقوم الخبرة بمباشرة مهامها المكلفة بها طبقا للقانون المخول له.

الخبير المهندس / عماد محمد أحمد أبو الخير





151096 ، ويمثله السيد / لارس كريستيان بيتيرسون السويد الجنسية، يحمل بطاقة هوية رقم (0-1365196. 784-1961)، بموجب وكالة مصدقة من وزارة الخارجية والتعاون الدولي تحت رقم 13717410)، ويمثله بالتوقيع لسيد/ كارل فيكتر بيترسون، السويد الجنسية، يحمل بطاقة هوية رقم (2-5072941-1989, بموج، وكالة مصدقة تحت رقم 2024/1/146794 بتاريخ 2024/2/19)

الموضوع : صيغة طلب اعلان بالنشر في الاندار رقم (2024/1/146636) لمطالبة : وبموجب هذا الإندار العدلي فان المنذر ينذر المنذر إليه بضرورة دفع قيمة (الشيك رقم 000031 المسح

لقانونية اللازمة لإسترداد حقه من المخطر اليه.



ينفيدينسيا ليمتد، هي شركة تم تأسيسها في المنطقة الحرة لجبل على تحت رقم تسـ

-للنذر اليه : السادة/ لارانخا لتجارة النفط و الغاز ذ.م.م، رخصة تجارية رقم (1095390)

على بنك المشرق بتاريخ 2023/9/25 بقيمة 1،413،756.75 درهم إماراتي (مليون و اربعمائة وثلاثة عشر الف سبعمائة و ستة و خمسون درهم و خمسة و سبعون فلسا درهم اماراتي) ، وذلك خلال (30) يوم من تاريخ استلام المنذ ليه هذا الانذار العدلي. واخلاء العقار و دفع كافة الفواتير في فتره اقصاها (30) يوما من تاريخ استلام هذا الانذا لعدلي، ودفع القيمة الايجارية المستحقة عليه حتى تاريخ الاخلاء التام، وإلا سيضطر المخطر إلي إتخاذ كافة الاجراءا





70197







إعلان بالنشر رقم (2024/762) مد القواضي - ويمثله / هاني السعيد السعيد جابر مقدمة من المنذر الأول

2023/11/14 كاتب العدل بإمارة دبي برقم محرر 2023/1/797610 بتاريخ



### العدد ۱٤۱۱٤ بتاريخ ۲۰۲٤/۳/۲۸ علان بالنشر

الدعوى رقم 74/2024 استئناف عقاري محاكم الاستئناف بدبي المرفوعة من : المستأنف : ايشان فيرايدون خواجه ضد : المستأنف ضده الأول : سالوكادين سفاروف المستأنف ضده الثاني : اوتابيك جادايف

على أطراف الدعوى إرسال مذكرة شارحة للخبرة تجيب على بنود المأمورية الموضحة في الحكم التمهي

لستأنف ضده الثالث : الكسى نوفيكوف لمستأنف ضده الأول (سالوكادين سفاروف) ، مدعو للحضور شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد لإجتماع الخبرة الأول، وذلك وفقاً لما يلي: تاريخ الاجتماع : يوم الأربعاء الموافق 3 أبريل 2024 ، الساعة 12:00 ظهراً، عن طريق تطبيق زووم (ZOOM). https://us06web.zoom.us/j/84723669907?pwd - CwB58mh9nvuqQVAnPmxbb9lxHr6uun.1(Passcode: 094212) (Meeting ID: 847 2366 9907)

لموقرة وإرسال الهوية الإماراتية والتفويض للشخص الذي سيحضر اجتماع الخبرة ، وكافة المستندات التي ترغبون بتقديمها 2024 للخبرة المنتدبة للدعوى خلال موعد أقصاه يوم الإثنين الموافق 1 أبريل للتواصل والاستفسار بخصوص الإجتماع يتم التواصل مع مكتب الخبير الهندسي (دكتور مهندس / سلطان راشد الكتبي) على dr.sultan@jic.ae ، arch.alkitbi@gmail.com وعلى البريد الإلكتروني 052/9944440 وعلى البريد الإلكتروني لخبير الهندسي المنتدب بالدعوى /



70197 العدد ۱٤۱۱٤ بتاريخ ۲۰۲٤/۳/۲۸ إعلان بالنشر رقم (2024/761)

اعتبار خطة السداد الشهرية لاغية لذلك / ينبه المنذر على المنذر إليه ويكلفه بما ورد بصدر هذا الإنذار وبسريانه في حقه قانوناً ويخطره بضرورة الوفاء للمنذر بالاتي : فإن المنذر / جوانجسين دينج GUANGSEN DING يندر المنذر ليه تيزي ياو ويعلمه باعتبار خطة سداد مبلغ المديونية لاغية وأن مبلغ المديونية مستحقا كاملا، وعليه بندره بضرورة الوفاء بمبلغ (200،000) درهم / مئتين ألف درهم، وذلك خلال (5) أيام من تاريخ تبلغه

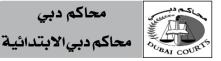


رقم (2024/732) لمنذر / بنك ابوظبي الأول سد / المنذر إليه / صالح محمد حمد راشد العامري (اماراتي الجنسية) الموضوع / تكليف بالوفاء بسداد مبلغ وقدره (5،500،000 درهم - فقط خمسة ملايين

مدك نتيجة إخلالك ؛ بما فيها الطلب من المحكمة المختصة بمباشرة إجراءات نزع ملكية العقا حق المنذر بالرجوع عليك للمطالبة بأية فروقات لاستيفاء كامل المديونية ودون المساس بأي مر

حكومة راس الخيمة

إدارة الخدمات المجتمعية

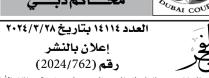




في التنفيذ رقم ١٥١١٥/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شيكات لنظورة في: دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩ . وضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيكات المرتجع رقم · ٠٠٧٣٨٩ والصادر عن بنك اتش اس بي سي الشرق لاوسط المحدود) بقيمة (١٩٣,٢٣١,٢٠) درهم اماراتي وترصد في ذمة المنفذ ضده مبلغ اجمالي وقدره

لرستماني العقارية - شق محل رقم 08 - 07 - SH06 - بناية ام سكوير - ٦٦٨٢٠٤٣٦ ه٠ طلوب إعلانه: ١- نيكولاس الفونسو بارنيت الفونسو بارنيت - صفته: منفذ ضده وضوع الإعلان : قد أقـّام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسن

لتنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٨٥١٠٤) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة لى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخد لاجراءات القانونية بحقكم.

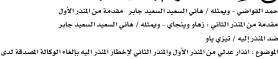


ضد المنذر إليه / تيزي ياو

لذلك / ينبه المنذرين على المنذر إليه ويخطره بما ورد بصدر هذا الإنذار وبسريانه في حقه قانوذ ويخطره بالاتي : فإن المنذرين ينذرون المنذر إليه تيزي ياو ويخطرونه بإلغاء الوكالة المشار إليها اعتبارا من تاريخ استلام المنذر اليه هذا واعتبارها غير منتجة لأثارها القانونية ويحذره من العمل مقتضاها بمجرد الاستلام والتبليغ ويحملونه كافة المسئوليات المدنية والجنائية ومن جميع الوجوه لو ثبت تعامله بموجب الوكالة الملغاة بعد هذا التاريخ. للعلم بما جاء به ولنفاذ مفعوله







قانونا في مواجهة المنذر إليه ، مع حفظ كافة ما للمنذرين من حقوق أخري،





ن دينج - ويمثله / هاني السعيد السعيد جابر ضد المنذر إليه / تيزي ياو الموضوع : اندار عدلي بتكليف المنذر إليه بالوفاء للمنذر بمبلغ (200،000) درهم/مئتين ألف درهم

هذا الإنذار وبخلاف ذلك فإن المنذر سيكون مضطرا إلى اللجوء إلى المحكمة المختصة لمطالبتكم بسداده بالإضافة الى الفائدة القانونية بواقع (12%) من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وتضمينكم كافة الرسوم والمصاريف وأتعاب المحاماة بالغاً ما بلغت والتي أنتم في غنى عنها. للعلم بما جاء به ولنفاذ مفعولا انونا في مواجهة المنذر إليه مع حفظ كافة ما للمندر من حقوق أخري ،،



لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم SHCFICIREA2022 /0001125 مدني (جزئي) إلى المدعي عليه : د. رانيا القدرة - مجهول محل الإقامة

ملمكم أن المدعية رواء إبراهيم احمد إبراهيم ، مصرية الجنسية قد أقامت الدعوى المذكورة أعلاه وتطالب فيها بالاتي :

1. إلزام المدعى عليهم والخصم المدخل بالتضامن والتضامم فيما بينهم بأن يؤدوا للمدعية مبلغ وقدر 600.000 درهم ستمائة ألف درهم ( تعويضاً عن الأضرار المادية والأدبية والمستقبلية والكسب ا . إلزام المدعى عليهم والخصم المدخل بالفائدة القانونية بواقع 12 % من تاريخ المطالبة وحتى تمام السدا 3. إلزام المدعى عليهم والخصم المدخل بالرسوم والمصروفات ومقابل أتعاب المحاماة.

ذلك أنت مكلف بالحضور بجلسة 2024/03/28 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحاد، لمحكمة الابتدائية المدنيه - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوي) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ لنشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها أعلاه - بوصفك مدعى عليه.



## وزارة العدل العدد ١٤١١٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٨

إعلان مدعى عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية

عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم



إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الفجيرة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية إخطار دفع في القضية رقم FUCEXCIBOUNCE2024 /0000483 الشيكات المرتجعة لى المحكوم عليه: محمد باسم عبدالرزاق النجار

العنوان: مجهول مكان الإقامة ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى المنفذ بنك دبي الاسلامي - في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك

محكمة التنفيذ المدني



70530 العدد ۱٤۱۱۶ بتاریخ ۲۰۲٤/۳/۲۸ إعلان مدعى عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية



حكومة دبي العدد ١٤١١٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٨ انذار عدلي بالنشر

وخمسمائة الف درهما) فإن البنك المنذر بموجب هذا الإنذار يخطرك بضرورة سداد قيمة المديونية والبالغ قيمتها مب وقدره (5،500،000 درهم - فقط خمسة ملايين وخمسمائة الف درهما) خلال مدة أقصاها (30) ثلاثون يوماً من تاريخ تبلغك لهذا الإنذار وإلا سيضطر المنذر إلى اتخاذ كافة الإجراءات القانونيا  $\,$  لمرهون وبياناته : (قطعة رقم  $\,283$  – منطقة الظفرة – مدينة زايد – حوض غرب $\,1$  – القسي [283-000-007) - إمارة ابوظبي) وبيعه بالمزاد العلني وفاءً للمديونية مع الاحتفاة



# اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

محاكم دبي

١٨٠,٩٥٨,٠٠) درهم اماراتي اجمالي المبلغ المطالب به مع الرسوم هو (١٨٥,١٠٤,٠٠) درهم اماراتي . طالب التنفيذ: بنك اتش اس بي سي الشرق الاوسط المحدود - فرع دبي سْوانه:الامارات - امارة دبي - المنخول - بردبي - دبي - شارع الشيخ خليفة بن زايد - مبنى ملك شركا

ــــاكم رأس الخــــيم tas Al Khaimah Cour

وبالإشارة الى الموضوع أعلاه نفيدكم بأن تعلن دائرة محاكم راس لخيمة بأن المدعو/ راشد علي سعيد سالم الشحي ، تقدم بطلب تغيير المقطع الأول لاسم ابنته من (يوخه) الى (شما)، ليكون اسم ابنته الاعتراض ان يتقدم خلال خمسة عشر يوما من تاريخ الاعلان امام

قاضي محكمة راس الخيمة الابتدائية



قسم الاشهادات في محكمة راس الخيمة

عبداللطيف احمد القونر









استقبل خلاله أكثر من مليون ومائتي ألف زائر عام 2023

# متحف اللوفر أبوظبي يحتفل بعام حافل بالإنجازات

- يشكل الزوار الدوليون 72% من إجمالي الزوار، في حين كان 28% من الزوار من المقيمين في دولة الإمارات
  - ساهمت الأنشطة والفعاليات الخارجية في جذب 10~% من إجمالي الزوّار
- خلال العام الماضي، رحب متحف الأطفال في اللوفر أبوظبي بأكثر من 230 ألف زائر، واستقبل أكثر من 45،000 طالب ومعلم من خلال مجموعة من البرامج المدرسية والجامعية

## •• أبوظبى-الفجر:

رحب متحف اللوفر أبوظبي بأكثر من مليون ومائتي ألف زائر خلال عام 2023، بفضل سلسلة من الخطوات الهامة التي شملت تنظيم مجموعة من المعارض المتميزة، التي عززت مجموعة مقتنيات المتحف الدائمة، وارتفاع عدد الزيارات إلى متحف الأطفال في اللوفر أبوظبي، وتضاعل غير مسبوق مع البرامج التعليمية في المتحف، ومن الجدير بالذكر أن إلأنشطة والفعاليات الخارجية المتنوعة التي أقيمت في المتحف كان لها دور بالغ الأهمية حيث ساهمت في جذب 10% من إجمالي زوّار

يمثل الزوار الدوليون %72 من إجمالي عدد الزوار، وقد جاءت غالبية الزوار من الأسواق الرئيسية التي تشهد نمواً مثل روسيا، والهند، وفرنسا، والولايات المتحدة، والصين، وألمانيا، وإيطاليا، وكازاخستان، والمملكة المتحدة، بينما كانت النسبة الباقية، وهي %28، من المقيمين في دولة الإمارات العربية المتحدة. وقد استقبل المتحف خلال العام الماضي أيضاً أكثر من 500 زيارة رسمية من شخصيات بارزة شملت العديد من رؤساء الدول، والوزراء، والسفراء، والفنانين العالميين، وعدداً من المشاهير لمعروفين على مستوى العالم. واعتباراً من 19 مارس 2024، حقق المتحف إنجازاً كبيراً حيث تجاوزت أعداد الزائرين 5 ملايين زائر منذ الافتتاح الكبير للمتحف، وهو ما يُعزِّز مكانة المتحف كمنارة ثقافية غير مسبوقة في مستوى تميزها ومكانتها العالمية البارزة.

وقال سعادة سعود عبد العزيز الحوسني، وكيل دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي: "تأسس متحف اللوفر أبوظبي كجزء من واجبنا المتمثل في تقديم مؤسسات وتجارب ثقافية استثنائية لجميع المقيمين والزوار في الإمارة. نحن فخورون برؤية التأثير الذي أحدثه هذا المتحف خلال سنواته الست، مع تزايد أعداد النزوار باستمرار مما يعكس قوة مجموعته، ومعارضه الخاصة، وبرامجه المجتمعية.»

في هذا الإطار، صرح مانويل راباتيه، مدير متحف اللوفر أبوظبي، قائلاً: " إنه لشعور رائع وملهم أن نشهد هذا النمو الملحوظ في عدد الزيارات، حيث يبرهن ذلك على الدور المحوري الذي يضطلع به متحف اللوفر أبوظبي في تسليط الضوء على المشهد الثقافي الثري والمتنوع في أبوظبي، حيث يدمج المتحف بين قوة التعاون المشترك والحوار بين الثقافات ليوفر لنزواره نظرة متميزة على تنوع الحضارات والتقاليد الفنية. إن الاهتمام الكبير الذي أبداه زوار المتحف، والذي تجسد في إجمالي أعداد النزوار، إضافة إلى أسلوبنا الفريد في سرد القصص، يعكس التزامنا بتحقيق التميز ية المشهد الثقافي العالمي.»

مهارة استثنائية في التنظيم افتتح اللوفر أبوظبي خلال عام 2023 خمسة معارض استثنائية هي، "كبار نجوم بوليوود: عالم السينما الهندية"، و"حروف من نور"، و"كارتييه: الفنّ الإسلامي ومنابع الحداثة"، و"مغامرات عبر الكون" الذي أقيم في متحف الأطفال، ومعرض "فن الحين 2023" الذي أقيم في متحف اللوفر أبوظبي.

وإلى جانب المعارض التي نظّمها، فقد سعى المتحفإلى توسيع مجموعة مقتنياته من خلال عمليات الاستحواذ والحصول على أعمال فنية من القطع المميزة التي ساهمت في إثراء وتنويع الأعمال الفنية المعروضة فيه. ومن أبرز القطع التي حصل عليها المتحف لوحتان لبيكاسو مونوريه فراغونارد (1770)، إضاف أربع منحوتات من المتحف الوطني لقصري

مُعارة حيث حصل من خلالها على مجموعة هما: (امرأة مع آلة المندولين، 1911، وصورة لامرأة جالسة، 1923)، و"الدمى" لجون فرساي وتريانون تحمل اسم "أربعة أجزاء من العالم". إضافةً إلى ذلك، وفي سياق الاحتفال

بمرور خمسين عاما على العلاقة الدبلوماسية

للتميزة بين دولة الإمارات العربية المتحدة

وجمهورية مالطا، فقد أعلن المتحف عن استقبال قطعتين متميزتين يطلق عليهما "نُصُبا مالطا (سيبي)"، وقد حصل عليهما على سبيل الإعارة من المتحف الوطني للآثار في فاليتا ومتحف اللوفر. كما شهد متحف الأطفال في اللوفر أبوظبي، الذي يُعَدّ بمثابة مركز يُحفّز الإبداع لدى العقول اليافعة، نشاطاً كبيراً خلال عام

زائراً للمعرضَين اللذَين أُقيما فيه، وهما: . مغامرات عبر الكون " و "مشاعري! مغامرة جديدة في عالم الفن". وقد كانت ساحات المتحف النابضة بالحيوية بمثابة مساحة تعليمية ديناميكية عززت حب الفنون والثقافة

في قلوب الزوار الصغار. البرامج التعليمية والثقافية خلال عام 2023، استقبل المتحف أكثر من 45،000 طائب ومعلم من خلال مجموعة من البرامج المدرسية والجامعية، محققاً بذلك زيادة مذهلة بلغت %75 مقارنة بعام

وقدأتاحت المبادرات الخاصة التي نظّمها المتحف مثل "برنامج المتحف للمدارس" و"برنامج المتحف للجامعات" فرصة متميزة خاض من

خلالها الطلبة تجربة تعلم استثنائية، كما شجعَتهم على استكشاف المتحف واستمداد الإلهام من مجموعة مقتنياته الدائمة، وكذلك قيمه الأساسية، لإنشاء إسهاماتهم الفنية الخاصة.

نفَّذ المتحف 31 برنامجاً ثقافياً، شمل العديد من الجلسات الحوارية، والعروض، والمهرجانات السينمائية، والاحتفالات التي تُقام بمناسبة بعض الأيام المميزة، إضافةً إلى التواصل مع الجماهير.

وبمناسبة الاحتفال باليوم الوطني الإماراتي، نظُّم المتحف برنامجاً عن التقاليد البحرية تحت عنوان "سوالف البحر"، كما عقد سلسلة من الجلسات الحوارية تزامناً مع انطلاق أعمال السدورة الثامنة والعشيرين لمؤتمر الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الاطارية

بشأن تغير المناخ (COP28)، واستضاف المتحف كذلك مجموعة من البرامج التعليمية، مثل عطلات نهاية الأسبوع العائلية، وورش العمل، والدورات التدريبية،

من الجدير بالذكر أن المتحف قد نظم مجموعة من الأنشطة الرياضية والترفيهية المتعة ليدعو من خلالها زواره إلى استكشاف المتحف بطرق جديدة، وذلك من خلال أنشطة مثل التجديف حول المتحف على متن قوارب الكاياك، وتجربة الانطلاق في جولة على متن القارب الكهربائي الكاتاماران. كما احتفل المتحف باليوم العالمي لليوغا من خلال تنظيم جلسة يوغا هادئة تحت القبة الأيقونية، حيث استقبل 300 مشارك.

إضافةً إلى ذلك، فقد أطلق المتحف "سباق متحف اللوفر أبوظبي للجري" الذي كان الأول من نوعه، وكذلك أول سباق ترياثلون بالتعاون مع مجلس ا□بوظبي الرياضي.

وقد نظّم المتحف كذلك مجموعة من الفعاليات لأصحاب الهمم وكبار المواطنين، مُجسِّداً بذلك التزامه الراسخ بتحقيق مبدأ الشمولية وتوفير مساحة ترحيبية تسَع جميع ضيوفه. الابتكار الرقمي

أطلق المتحف إصداراً جديداً من تطبيقه الذي تضمَّن ميزات مبتكرة مدعومة بالذكاء الاصطناعي تتيح التعرف على الأعمال الفنية، كما تعزز تجربة النزوارية عام 2023. وقد ارتضع عدد تنزيل دليل النزوار الصوتي من خلال هذا التطبيق بنسبة 46% مقارنة بعام 2022، حيث بلغ 123،720 عملية تنزيل خلال عام 2023.

وقد أطلق المتحف سلسلة من حلقات البودكاست المتعلقة بالمعارض، إضافةً إلى سلسلة حلقات باللغة العربية مخصصة للأطفال أطلق عليها اسم "مغامرات في المتحف».



## • • الشارقة -الفجر:

ية إطار فعاليات ملتقى مليحة الرمضاني، الذي يحمل شعار "تلاقى وتواصل"، نظم الملتقى مسابقة القرآن الكريم والتي خصصها للذكور والإناث للفئات العمرية من الشباب واليافعين والنشء والأطفال والبراعم وذلك بمقر نادي مليحه الثقافي

وشهدت المسابقة مشاركة 67 مشاركا ومشاركة من مختلف الأعمار في فئات المسابقة القرآنية الرمضانية والتي شملت حفظ وتجويد سورة التحريم، وحفظ وتجويد سعورة الإنسعان، وحفظ وتجويد سورة

وعقدت لجان التحكيم اختبارات للمتقدمين في فئات

المسابقة بتشكيل لجنة خصصت للذكور وأخرى خصصت للإناث والتي أسفرت عن فوز كوكبة من الحفظة شمل الفائزين من فئة الذكور في سورة الأعلى بالمركز الأول عمر عبد الرحيم حفني، وبالمركز الثاني عبد الرحمن فيروز ، وفي المركز الثالث نهيان محمد عبدالله الكتبي . وفي سورة الإنسان جاء بالمركز الأول محمد مجاهد

حاج حسين ، وفي المركز الثاني عبدالله خالد ماجد

خلفان وفي المركز الثاني مكرر هادف مصبح سعيد

بالعجيد الكتبي وفي المركز الثالث محمد ناصر

ملتقى مليحة الرمضاني يكرم الفائزين والفائزات

في الفئات الثلاث لمسابقة القرآن الكريم

مصبح بطي وفي المركز الثالث مكرر عثمان عبدالله

وفي سورة التحريم جاء بالمركز الأول محمد عبد الرحيم حفني ، وفي المركز الثاني عمار يوسف المرزوقي وفخ المركز الثالث محمد عبدالله الدرويشي .وفي ختام المسابقة قام محمد سلطان الخاصوني رئيس مجلس إدارة نادي مليحه الثقافي الرياضي بتكريم الفائزين من الذكور في فئات المسابقة الثلاثة كما وقام بتكريم كافة المشاركين في الحفل الذي أقيم بعد اختتام المسابقة وسط حضور المشاركين وأولياء أمورهم ، كما وجرى تنظيم حفل نسائي لتكريم المشاركات أشرفت عليه اللجنة النسائية بالنادي.

# «أكاديمية الشعر» توثق للأسماء الإماراتية في «شاعر المليون»

والمشهد الشعري.

صدر عن أكاديمية الشعر التابعة لهيئة أبوظبي للتراث، كتاب بعنوان «ديوان شعراء الإمارات في برنامج شاعر المليون: من الموسم الأول إلى الخامس»، يوثق لرحلة الشعراء الإماراتيين في المنافسة على لقب "شاعر المليون" في المواسم الأولى من البرنامج المتخصص في مسابقات الشعر النبطي.

ويعرض الكتاب الذي جاء في 370 صفحة، أسماء الشعراء الإماراتيين المشاركين في المواسم الخمسة الأولى للبرنامج، مقدماً ملامح عن تجاربهم خلال المنافسات، وعددهم 33 شاعراً، منهم 14 في الموسم

الأول، وستة شعراء في الثاني، وخمسة في الموسم الثالث، وأربعة في الموسم الرابع، ومثلهم في الخامس. كما تضمن الكتاب القصائد التي شاركوا بها، وجميع الأبيات الشعريَّة التي كتبوها أثناء مراحل المنافسات، إضافة إلى نبذة موجزة عن كل شاعر.

وتمكن الشعراء الإماراتيون خلال مشاركتهم في مواسم «شاعر المليون» الأولى، من حصد مراكز متقدمة، في ظل أجواء شعريّة تنافسيّة ضمت نخبة شعراء منطقة الخليج العربي، ما كشف عن أسماء قويَّة ومتميزة استطاعت أن تعكس تطور الحركة الشعريَّة في الإمارات، وقدرتها على مواصلة ما بدأه عدد من الشعراء الكبار الذين أسسوا لتلك الحركة

وجاء في تقديم الكتاب: «استطاع شعراء الإمارات الذين تأهلوا إلى مسابقة شاعر المليون في مواسمها الخمسة الأولى إثبات حضور القصيدة الإماراتيَّة وقدرتها على المنافسة، وقد أسفر ذلك عن حصول الشاعر راشد الرميثي على لقب البرنامج في موسمه

الخامس ومحمد خليفة بن حماد الكعبي على المركز الثاني في الموسم الثاني، وأحمد بن هياي المنصوري على المركز الثاني في الموسم الخامس. وتقدم أكاديميَّة الشعر هذا الإصدار لتوثيق تجربة شعراء الإمارات خلال المواسم الخمسة الأولى، وإبراز تراثها وتنوع

كما عكس الديوان التجربة الشعريّة المتميزة للمبدعين من أبناء الإمارات، الذين نافسوا على اللقب في مختلف مواسم البرامج، واستطاعوا حصد المراكز الأولى فيه. وهي تجربة كان لا بد من توثيقها عبر كتاب شامل، يستعرض أهم محطاتها، وهو ما التفتت إليه أكاديميَّة الشعر لتنجزه أخيراً في عمل متقن ومتميز.

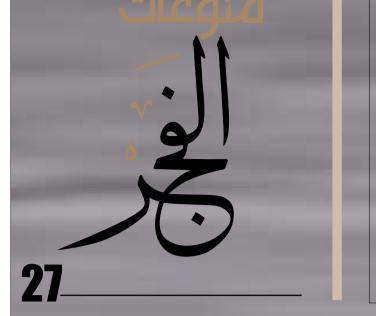
يذكر أن برنامج «شاعر المليون» قدّم منذ انطلاقته خدمات جليلة للشعراء في منطقة الخليج العربي عامة، ولشعراء دولة الإمارات العربيَّة المتحدة بشكل خاص، إذ سلط عليهم الكثير من الأضواء في وقت كانت فيه الساحة الشعريَّة تمرّ في حالة من الركود، بل والانطفاء في كثير من الأحيان.







يطلّ الممثل الكبيررشيد عساف في الموسم الرمضاني الحالي من خلال مسلسل «كسر عضم - السراديب» الذي حقّق الجزء الأول منه نجاحاً لافتاً العام الماضي، وهو يركّز في جزئه الجديد على الفسادي سورية «والذي نتج من حصار معين تعيشه سورية وعدد من الدول العربية».



دوري في (كسر عضم - سراديب) يحمل رسالة إنسانية وفكرية

# رشیل مساف و الدراما السورید تُعنی بقضایا الناس ولا تقلم أحمالاً مجانیة

هل صحيح أنك اعتذرتَ عن عدم المشاركة في الجزء المسلسل تفعيل لحدَث كبير جداً.

الأول من «كسر عضم» بسبب ارتباطات فنية أخرى؟ نعم، واسمى كان مطروحاً للمشاركة في الحزء الأول، ولكن تَضيارُبَ مواعيد التصوير حال دون ذلك لأن رمضان يحل في كل عام قبل 10 أيام من السنة التي سبقتُه، عدا عن أن تقلبات الطقس والأمطار يمكن أن ترجئ التصوير، ما يؤدي إلى حصول تغييرات في جدول مواعيد التصوير الذي رسمتُه الجهة الإنتاجية، وهذا لأمر أوْقَعَني في مشكلة مع الجهة الإنتاجية الثانية لأنه يوجد عقد وشروط معها. صحيح أن مُنْتج المسلسل انزعج العام الماضي، ولكنه فرح بمشاركتي في الجزء الثاني هذه السنة لأن دوري هو رافعة له وسيساهم مع بقية الزملاء الفنانين في حمُّله وتقديمه بأفضل شكل.

• ما أكثر ما لفتك في هذا الدور، خصوصاً أنك تحرص على تقديم الأدوار الهادفة والمشاركة في الأعمال التي

عندما يُعرض دور على أي ممثل، فإنه يعرف ما وظيفته وما هدفه وما الرسالة التي يريد إيصالها ضمن فريق العمل ككل ما دام جزءاً من تفاصيله. ولكنني أحببتُ دوري في الجزء الثاني أكثر من الأول، وسواء كان ينحو هذا الدور ناحية الشر أو الخير، فكلاهما يحمل دلالةٌ معينة كرسالة إنسانية وفكرية للجمهور ولتكريس حالة معينة. ودورى في هذا العمل يركز على حجم الفساد المستشرى الذي نتج عن حصار معيّن تعيشه سورية وعدد من الدول العربية لتنفيذ مخطط معين يحضر للمنطقة، ونحن ركزنا كثيراً على أن هذا الفساد هو نتيجة للخلل الاقتصادي وغياب الطبقة الوسطى التي هي الركيزة الأساسية في أي مجتمع.

نحن نعيش منذ أيام جورج بوش في صعود لأرقام محدودة من المليارديرات والملتيمليارديرات مقابل تراجع كبير في الطبقة الوسطى وزيادة عدد الفقراء الذين أفقدهم لفقر القدرة على التفكير بعدما أصبحت لقمة العيش هي لهاجس الأول والوحيد لرب الأسرة الذي خسر القدرة على الاهتمام سواء بالقضايا الفكرية أو السياسية.

والمعروف أن الطبقة الوسطى أساس المجتمع وتربط بين الطبقتين الغنية والفقيرة، ولكنها لم تعد موجودة اليوم. والمسلسل يركز على هذا الموضوع وأننا نعيش حالة فساد معين وما الذي يفترض بنا أن نفعله كي نتخلص منه، ولكن من دون مهاجمة سلطة محدَّدة بل رموز معينة، وأن ندلٌ السلطة على مَن هم الفاسدون ليعود إليها كيفية

وظيفة الفنان هي وضع الإصبع على الجرح ولكن ليس مداواته لأنه ليس خبيراً اقتصادياً أو فكرياً كي ينهض بالمجتمع ويصلح الخلل فيه. وقد أعجبني دور الضابط كنعان لأن كل الأحداث ترتبط عنده وهو سيكون في نهاية

• وهل كل الممثلين يحملون هَـمَ إيصال رسائل من

خلال الدراما أم أن همّهم الوحيد الكسب المادي نتيجة الظروف الاقتصادية الصعبة؟ - بين ممثلي الجيل القديم والجيل الوسط يوجد من يهتم بتقديم فكر معين من خلال الدراما، وآخرون همُّهم مادي فقط ومستعدون للتنازل وتقديم أي شيء من أجل المال. الممثّلون الذين يسعون والقادرون على الثبات

موجودون ولا يزالون مؤثرين، ولا بد من تَجاوُز الخلل

الفنّ موضة وفي فترة من الفترات سادت موضة الأعمال التي تقوم على الثنائيات التي تحب وتُغرم ببعضها من دون الالتفات للقضايا الانسانية والاجتماعية والتربوية. وبعض العائلات منعت أولادها من متابعة التلفزيون لعدم مشاهدة الحالة غير الأخلاقية في تلك الأعمال، ما يؤكد وجود خلل فكري وإنساني وأخلاقي غير عادي.

وظيفتنا ركوب السكة الصحيحة وتحديد البوصلة التي يمكن من خلالها تقديم الخير والأخلاق الرفيعة للناس، عبر أعمال تعيد الإنسان أخلاقياً إلى الفطرة. وهناك مجموعة من الفنانين يحافظون على هذا الإرث ويعملون من أجل تكريسه. ولكنني لا ألوم أحداً من ممثلي الجيل الجديد ولاحتى ممثلي الجيل القديم الذين يلهث بعضهم وراء المال. وحتى بعض الممثلين الجدد شعروا بأنهم تورطوا في تلك الأعمال وقرروا الابتعاد عنها لتقديم الأفضل. وأنا سئلتُ عن إمكان مشاركتي في الأعمال المعرَّبة فقلت لا مانع لديّ في حال تمت إعادة صياغتها كي تصبح بطابع محلى وأن تكون من الناحية الأخلاقية ملائمة للمجتمع الشرقي المُحافظ نوعاً ما.

• ولكن عدداً كبيراً من كبار النجوم كانوا يرفضون المشاركة في الدراما التركية المعرَّبة ثم ما لبثوا أن قبلوا

لا مشكلة في هذا الموضوع، وربما وجد البعض نفسه مجبراً مادياً على المشاركة فيها بينما جرب آخرون ثم اكتشفوا أنها لا تُناسبهم. هناك محاولة من خلال تلك الأعمال للتأثير على فكر المنطقة للقبول بأي شيء والتنازل عن أخلاقيات معينة ثم عن الأرض ومن ثم الهجرة كي يقيموا مكان أهلها.

• هل تلمس هذه السنة تَراجُعاً في الأعمال السورية . اللينانية المشتركة؟

هذه السنة تراجعت هذه الأعمال وخفّ تأثيرُها، ومشكلتُها أن أفراد العائلة الواحدة يكونون من جنسيات مختلفة ويتكلِّم كل منهم يحنسية يلده. وهذه التركبية غير صالحة، بل يمكن تقديم عمل مشترك يجمع مجموعة ممثلين من جنسيات مختلفة يعيشون في مبنى واحد أو حارة واحدة كما يحصل في الدول التي يكون

(F) Ales Julus 8 Eligh (L)



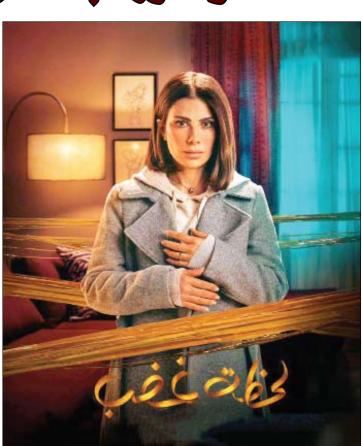
يمكن تقديم مسلسل مشوّق وجميل يكون كل ممثل فيه من موقعه الإنساني وانتمائه الاجتماعي والديني. وأنا لستُ ضد هذه الأعمال، بل ضدّ الأعمال التي اخترعوها واشتروا «السوشيال ميديا» من أجل الترويج لها، ولكن الجمهور كشف هذا الأمر. واليوم لم يعد بالإمكان من خلال «السوشيال ميديا» التأثير على الجمهور عند شتمهم للأعمال الحيدة والناجحة، لأن الحمهور يعترض ويدافع عنها ويُقْبل عليها ويقول إنها جيدة.

• ما سر نجاح الدراما السورية في بلدها وخارجها؟ هي مواسم، ويمكن أن نكون في حالة ضعف في موسم ما وتكون الحالة المصرية أو اللبنانية أقوى درامياً. كل شيء يرتبط بدعم المحطات للإنتاج فضلاً عن أن الناس يهتمون للدراما التي تتطرق إلى مواضيع تهمّهم. ولا شك أن المناخ سيصبح السنة المقبلة أكثر إيجابية. وأنا مع العمل الجيد مهما كانت جنسيته.

• هل توافق على أن الدراما السورية هي الأكثر جرأة على مستوى المضمون والمشهدية؟

منذ بداية التلفزيون في الستينات وحتى اليوم، والدراما السورية تُعنى بقضايا الناس ولا تقدم أعمالاً مجانية، بما فيها الكوميدية. ولكن أحياناً يمكن أن يفلت عمل من هنا أو هناك ولكن مُنْتجه يكون غير سوري ولا يهمّه من العمل سوى كمية الضّحك والتهريج، وهذا الأمر يبدو واضحاً هذه السنة في بعض الأعمال، لكن الجمهور وضع لها حداً وتوقّف عن متابعتها، لأنه سبق للدراما السورية أن قدّمت حالات مماثلة قبل 20 عاماً، وبعض المحطات تريد هذه الأعمال وتدفع المال من أجل تشويه صورة المجتمع السوري وأنه مهرج وبعيد عن اهتمامات الناس

# صبا مبارك: أحب تقديم الأدوار المختلفة وفخورة بمسلسل (لحظة غضب)



تحدثت النجمة صبا مبارك، عن الأدوار التي تحب تقديمها، وعن أمنيتها التي تتمناها لمسلسل (لحظة غضب)، والمسلسل من أعمال منصة watch it الأصلية ويعرض حصريًا على المنصة. وقالت صبا مبارك، في تصريحات خاصة لـ"اليوم السابع"

بحب عدم تكرار الأدوار والشخصيات، وكان عندى السنة دى و اللى فاتت أكثر من مسلسل اتعرضوا وراء بعض دى حاجات ليها مساوئ وحسنات، واحدة من الحسنات أنك لو مركز وبتختار أدوار مختلفة كل مرة ده هيتيح فرصة للجمهور أنه يشوفك بأكثر من شخصية مختلفة عن التانية بشكل كامل وده طموحى أنى أقدم كل مرة حاجة

وأضافت صبا مبارك: (إحنا عاملين مسلسل لحظة غضب فخورین به جدًا ویارب زی ما إحنا بنحبه وکنا بندهب کل يوم الشغل ومبسوطين ونفسنا نعمل حاجة أن الإحساس ده يوصلكم وانتوا بتتفرجوا عليه وتحبوا المسلسل).

ويعرض مسلسل لحظة غضب، حصريا على منصة watch it ومن 15 حلقة بطوئة صبا مبارك، محمد شاهين، على قاسم، ناردين فرج، سارة عبد الرحمن، ريم خوري، وغيرهم من الفنانين، وهو من تأليف مهاب طارق، وإخراج عبد العزيز النجار، وإنتاج تى فيجن للمنتج طارق

وتدور أحداثه في إطار من الغموض والتشويق حسب ما أظهر البرومو الرسمي للعمل، حول يمنى وهي تعمل طباخة في أحد الفنادق الكبرى، يختفي زوجها شريف في ظروف غامضة أثناء الاحتفال بعيد ميلادها، وتحاول إيجاده بمساعدة شقيقه مصطفى.

أعربت الفنانة المصرية الشابة مريم الجندي عن سعادتها بالمشاركة في مسلسل «صلة رحم»، رغم صعوبة دورها. وأضافت، إن التجربة مفيدة لها فنياً، وأنها استفادت كثيراً من الفنانين والمخرج تامر نادي، ودورها أشاد به النقاد والمشاهدون، لافتة إلى أن المخرج ساعدها كثيراً ودعمها وشجعها أثناء التصوير، ما زادها ثقة، وأدت الدور بلا

خوف، ولولاه ما كان خرج الدور للنور بهذا الشكل. وأردفت الجندي: «الحمد لله، لم أتعرض لأي صعوبات أثناء التصوير، وأتمنى أن ألعب جميع الأدوار في الفترة المقبلة من دون خوف، خصوصاً أنني في بداية مسيرتي الفنية، والحمد لله انتهينا من التصوير قبل ساعات قليلة، وردود الأفعال من المشاهدين طيبة».

وتجسد الجندي في المسلسل دور «إيمان»، وهي أم لطفل لديه مشكلة صحية ويحتاج إلي جراحة «زرع قوقعة»، قبل أن يتم عمره خمسة أعوام، وتسعى إلى جمع تكاليف الجراحة، الأمر الذي قادها إلى التفكير في بيع كليتها، ومن ثم وقع أمامها عرض مختلف وهو «تأجير الرحم»، وقررت أن تخضع للعرض لتوفير تكاليف الجراحة لأبنها، وتتوالى المفاجآت.

«صلة رحم»، من بطولة إياد نصار، يسرا اللوزي، أسماء أبواليزيد، محمد جمعة، عابد عناني، نبيل نور الدين، هبة عبدالغني، عمرو القاضي، داليا خليف، ريام كفارنا، سلوى محمد علي، محمد دسوقي، صفاء جلال، بتول حداد ومحمد السويسي»، وهو من تأليف محمد هشام عبية.







## يعتبر الصيام من العادات الصحية التي يمكن اعتمادها للوقاية من الأمراض المرتبطة بالسمنة، وطريقة لتعزيز مناعة الجسم وتحسين صحة الجهاز

وتشير العديد من الدراسات العلمية إلى أن الصيام المتقطع، مثل صيام شهر رمضان مثلا، يساعد في التقليل من نسب الدهون الضارة المتراكمة في المتقطع يساهم في عمليات طرح المواد الجسم، الأمر الذي ينعكس إيجابا على

الأمراض المرتبطة بتصلب الشرايين. كما أن الصيام يعتبر وسيلة ناجحة للتقليل من التدخين والمشروبات التي تحوي على المنبهات، مثل الشاي والقهوة، الأمر الذي يقلل احتمالية الإصابة بأمراض ارتضاع الضغط وأمراض الأوعية الدموية. وبينت بعض الأبحاث والدراسيات العلمية أيضا أن الصيام

فوائد الصيام على صحة القلب والجهاز العصبي

صحة القلب ويساهم في الوقاية من السامة المتراكمة في الجسم، والتي تدخل أجسامنا مع بعض الأغذية ومن خلال الهواء الملوث، كما أنه يساهم في عمليات تجديد الخلايا وتخليصها من مكوناتها التالفة، ويقلل من نسب الالتهابات في الجسم، وهذا الأمر يعزز عمل جهاز المناعة ويساهم في تحسن عمل الجهاز العصبي والقدرات المعرفية، كون الالتهابات المزمنة يمكن أن تؤثر على

صحة الأعصاب والدماغ بشكل عام.

كشفت أخصائية التغذية كريسىتين ميكسىتاس أن اللفوف محمل بمضادات الأكسدة، ويساعد في تخفيف التورم بالأنسبجة، وبالتالي تقليل الالتهاب والحماية من الأمراض الالتهابية، مثل



وتحققت كريستين ميكستاس من أن الملفوف (إحدى الخضروات الصليبية)، "محمل بمضادات الأكسدة، مثل فيتامين سي والمنغنيز والمغذيات النباتية التي لها قوة حماية الخلايا، وأن هذه الخضار الملونة يمكن أن تساعد في تخفيف التورم بالأنسجة، وبالتالي تقليل الالتهاب والحماية من الأمراض الالتهابية ، مثل السرطان".

هذا واقترح المتخصصون في "Mayo Clinic" أن "تناول المزيد من النباتات، مثل الملفوف، يمكن أن يساهم في اتباع نظام غذائي مضاد

وأشار الخبراء في كلية الطب بجامعة "هارفارد" إلى أن "عادات نمط الحياة مرتبطة أيضا بالالتهابات، مثل التدخين". وقال الخبراء إن "مستوى بروتين سي التفاعلي بين واحد وثلاثة

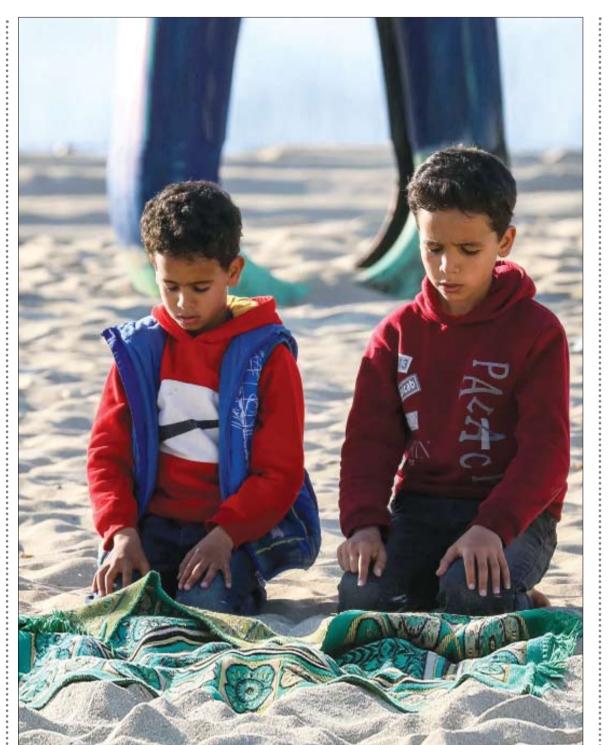
ميليغرام لكل لتر من الدم غالبا ما يشير إلى مستوى منخفض، ولكنه مزمن، من الالتهاب". وفي إطار الحديث عن الفوائد الصحية للملفوف: لفتت "Medical

News Today"، إلى أن "المكون القوي للملفوف يمكن أن يساعد في الوقاية من مخاطر الإصابة بالسرطان وأمراض القلب".

# سؤالاجواب

- من الذي اخترع المصباح الكهربي؟
  - العالم توماس أديسون.
- ما هو الشكل الذي تبدو عليه مجرة درب التبانة؟
- أي من كواكب المجموعة الشمسية يطلق عليه اسم الكوكب الأحمر؟
  - كوكب المريخ.
- من هو القائد المسلم الذي تصدى للمغول والتتار واستطاع هزيمتهم؟

سيف الدين قطز.



طفلان يصليان على طول شاطئ البحر المتوسط في مدينة بنغازي شمال شرق ليبيا خلال شهر رمضان المبارك. (١ ف ب)

يلجأ البعض، من أجل التخلص من الوزن الزائد والحصول على جسم رشيق متجانس، إلى اتباع حميات غذائية صارمة، دون التفكير بعواقبها. ويشير الدكتور ميخائيل غينزبورغ خبير التغذية الروسي إلى أن بعض الحميات تشكل خطورة على الصحة وتسبب الإصابة بأمراض محددة.

- الحميات القاسية والقيود الصارمة تؤدي إلى الأرق والإحباط والإفراط في تناول الطعام وزيادة الوزن واضطراب الأكل. وأن أحد أخطر العواقب التي يمكن أن يؤدي إليها اتباع حمية غذائية صارمة هو فقدان الشهية أو الشره المرضي. كما أن مثل هذه الطرق لإنقاص الوزن تشكل خطورة على

- أثناء فترة فقدان الوزن، لا تتوقف عمليات الهضم الداخلية، ويستمر إطلاق العصارة في الجهاز الهضمي، مع أنه لا يوجد شيء للهضم هناك، لذلك تبدأ المعدة بهضم نفسها، ما يخلق خطر الإصابة بالقرحة والتهاب - اضطرابات الكهارل في الجسم بسبب اتباع حمية غذائية صارمة، يمكن

أن تؤدي في بعض الأحيان إلى السكتة القلبية، بسبب الانخفاض الحادفي مستوى ضغط الدم.

ووفقا له، أخطر الحميات الغذائية هي:

- حمية بيير دوكان. تتضمن هذه الحمية التخلي التام تقريبا عن تناول الكربوهيدرات. أي يتناول الشخص المزيد من اللحوم والبروتينات، ما ينجم عنه ارتفاع تركيز البروتينات الذي يؤدي إلى الإصابة بمرض النقرس وتكون حصى المرارة وحصى الكلى.

- حمية الجوع التام، يؤدي اتباع هذه الحمية وفقا للخبير إلى عواقب وخيمة عديدة- من الانهيارات إلى فقدان الشهية.

كشفت الدكتورة يلينا باريتسكايا أخصائية أمراض المناعة والحساسية فئات الأشخاص الذين عليهم تجنب تناول البازلاء.

ووفقا لها، تحتوي البازلاء على كمية كبيرة من مادة البيورينات، التي تزيد من مستوى حمض البوليك في الجسم، الذي يؤدي ارتفاع مستواه إلى آلام المفاصل ونوبات النقرس وتكوين حصى الكلي.

وتقول: "لذلك يجب أن يكون تناول البازلاء محدودا في مرحلة الشيخوخة على خلفية اضطراب عملية استقلاب البيورين. أي يجب على كبار السن عدم الإكثار من تناول البازلاء وخاصة أولئك الذين يعانون من التهاب الكلى وتفاقم أمراض الجهاز الهضمي - التهاب المرارة، قرحة المعدة، وكذلك التهاب الوريد الخثاري".

وتشير الطبيبة، إلى أنه يجب التقليل من تناول البازلاء في حالة التهاب القولون ومتلازمة القولون العصبي والبواسير، وكذلك أثناء الحمل. لأن خلال عملية هضم البازلاء تنتج الغازات التي تسبب الانتفاخ.

ومن جانب آخر وفقا لها، للبازلاء خصائص مفيدة وعديدة، فمثلا يحتوي على فيتامين A وبيتا كاروتين التي تساعد على تسريع شفاء الأنسجة التالفة وكذلك تصحيح عمل المنظومة الهرمونية. أما فيتامين  ${f C}$  فيقوي جدران الأوعية الدموية ويحم*ي م*نظومة المناعة. ومجموعة فيتامين B̃ تعمل على تحسين عمليات التمثيل الغذائي في الجسم.

# هل تعلم

- هل تعلم أن اللُّوز من عائلة الخوخ.
- هل تعلم أن البيضة الواحدة تحتوي على جميع الفيتامينات ماعدا فيتامين سي.
  - هل تعلم أن البومة لايمكنها تحريك عيونها من جانب إلى آخر.
    - هل تعلم أن الماس أقسى المواد صلادة في الطبيعة.
    - هل تعلم أن اطول كسوف ممكن للشمس هو 7.31 دقيقة.
- هل تعلم أن مذبن هالي يمر بالأرض كل 76 سنة، وستكون المرة القادمة التي سيعود فيها سنة
  - هل تعلم أن التنس كان يُلعب بأيد عارية فقط وبدون مضارب في بداية ظهور هذه اللعبة. • شعار الألعاب الأولمية تم تصميمه في عام 1913م.
    - زجاجات البولينغ تسقط عندما تميل بنسبة 7.5 درجات. • هل تعلم أن الهند هي موطن لأكثر من 200 مليون بقرة.
    - هل تعلم أن بيل غيتس بدأ في كتابة برمجيات الكمبيوتر وهو في سن 13.
    - هل تعلم أن كل أسماء النطاق .COM المكونة من ثلاث خانات قد تم تسجيلها.
      - هل تعلم أن مادونا ومايكل جاكسون قد ولدا في نفس العام 1958م.



كان خالد من المتفوقين في مدرسته حين اعلنت المدرسة عن مسابقة كبيرة الفائز فيها سيفوز برحلة جميلة وساعة قيمة ..هذا ما انا في حاجة اليه ساعة قيمة، كانت هذه امنية خالد فاباه لايستطيع ان يشتري له واحدة غالية، اذن سيحصل عليها من هذه المسابقة واستعد الجميع، بذل خالد كل جهد وسهر كثيرا راجع كتبا واختزن معلومات كثيرة وقيمة فهو سيحتاج لكل عون وكل معلومة، حتى جاء اليوم المرتقب.. صفت الطاولات والكراسي وبدأ المتنافسون من فرق المدارس تتنافس.. الجميع يبذل جهده، عشر مدارس اشتركت في هذه المسابقة تقابلت كل مدرستين حتى اقتربت النهاية.. نعم الان بقيت مدرستان فقط انها مدرسة خالد والمدرسة المنافسة لها، وبدأت الاسئلة تتوالى وخالد وزميله يبذلان جهدا كبيرا كان النصيب الاكبر لخالد لغزارة معلوماته وتفوقه على زميله، اما المدرسة الاخرى فكان الطالبان يبذلان جهدا خارقا ليتفوقا عليه وكانت الاسئلة تنهمر عليهما وكأنها رصاصات يجب تحاشيها ولكن لم يستطيعا ذلك فقد بدأت علامتهما تقل وترتفع علامات خالد وزميله، وبدأ الصياح يعلو والتشجيع يزداد والوقت يكاد ينتهي، وعندما اطلقت صفارة النهاية واعلنت المدرسة الفائزة كانت مدرسة خالد، فصفق الجميع بحرارة وجاء مدير المدرسة ليقول: لقد شرفني ان يكون لدينا طالب مثل خالد اهنئه واعترف ربما عنده من معلومات كثيرة ليست لدى مديره.. فضحك الجميع لهذا المديح وصفقوا وجاء الوقت للجوائز والفائز الاول كان خالد، فاز بساعة قيمة هدية من المدرسة ورحلة جميلة له ولزميله وشهادة تقدير جميلة لكل منهما سيعلقها على الحائط لتكون ذكرى، وعاد للبيت يلبس الساعة ويحمل شهادة التقدير ويحلم بالرحلة المنتظرة.

