

منوعات

الفجر

الاثنين 26 يونيو 2023 م - العدد 13884

Monday 26 June 2023 - Issue No 13884

ص 22

جامعة الإمارات الأولى محلياً والد

آسيويًا في تصنيف التايمز للتعليم

العالي للجامعات الآسيوية لعام 2023

ص 27

ناهد السباعي:

فيلم «19 ب»

زاخر بالتحديات



هل يساعد الصيام المتقطع على

تحسين تقدمك في العمر؟

ص 23



المراسلات، ص: 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

اليابان تختبر خدمة ستارلينك

لإنترنت الأقمار الصناعية

نقلت صحيفة يوميوري اليابانية عن مصادر حكومية لم تسمحها قولها إن الجيش الياباني يختبر خدمة ستارلينك للإنترنت عبر الأقمار الصناعية التي تقدمها شركة تابعة للملياردير إيلون ماسك بهدف اعتماد هذه التقنية السنة المالية المقبلة.

وقالت يوميوري إن وزارة الدفاع يمكنها بالفعل الوصول إلى أقمار اتصالات صناعية في المدار الجغرافي الثابت، لكن استخدام تقنية ستارلينك التي تقدمها شركة سببيس إكس سيضيف مجموعة من الأقمار الصناعية في المدار الأرضي المنخفض. تسعى بلدان في أنحاء العالم إلى بناء القدرة على الصمود في مواجهة مخاطر التشويش على الاتصالات أو الهجمات على الأقمار الصناعية في حالة وقوع أي صراع.

وقالت الصحيفة إن قوات الدفاع الذاتي اليابانية تختبر نظام ستارلينك منذ مارس آذار، إذ تم نشر النظام في عشرة مواقع تدريباً ويجري التدريب عليه. ولم يتسن الوصول حتى الآن إلى التحديثين باسم وزارة الدفاع للتعليق على التقرير خارج ساعات العمل.

وتنشر أوكرانيا تكنولوجيا ستارلينك في ساحة القتال، وتحاول روسيا حجب استخدامها في المنطقة. وقال ماسك في أكتوبر تشرين الأول إن سببيس إكس لا يمكن أن تتحمل تمويل استخدام ستارلينك في أوكرانيا إلى أجل غير مسمى.

اليابان .. أول وفاة بفيروس

أوز جراء عضة قراد

قالت وزارة الصحة اليابانية إن امرأة في السبعينيات من عمرها في محافظة إيباراكي توفيت بعد إصابتها بفيروس أوز OZ جراء لسعة من حشرة القراد. ونقلت صحيفة جابان تايمز عن الوزارة إنه بينما وردت تقارير عن إصابات محتملة بالفيروس الذي ينقله القراد في الحياة البرية والبشر، يعتقد أن هذه هي أول حالة وفاة بالفيروس في العالم. وبحسب الوزارة، فإن المرأة، التي ليس لها تاريخ في أي رحلات سفر خارجية، زارت عبادة طبية الصيف الماضي وظهرت عليها أعراض تشمل الحمى والتعب وآلام المفاصل.

تونس تحتفي بابن خلدون

بتحويل منزله لمتحف

تعمل تونس على إعادة ترميم وصيانة الكثير من المعالم التاريخية الضاربة في عمق التاريخ والتي تحظى بمكانة مرموقة كجزء من الموروث الحضاري للبلاد وشاهد على مختلف الفترات التاريخية التي تعاقبت عليها.

وتعد المعالم التاريخية الموجودة في قلب العاصمة تونس، على غرار تربة البليات (مقبرة يوجد بها أضرحة بابات تونس في العهد الحسيني) أو أبواب تونس المدينة أو جامع الزيتونة ودار ابن خلدون، مؤسس علم الاجتماع من أبرز المعالم التي أولتها تونس عناية فائقة بترميمها وصيانتها لا فقط لحمايتها والحفاظ على مكوناتها وإنما أيضاً لتكون بمثابة روايد للثقافة ومزارات سياحية بالنظر إلى مميزاتها التاريخية وخصائصها المعمارية.

تستعد وزارة الثقافة التونسية للبدء في أشغال ترميم دار العلامة الكبير عبد الرحمن بن خلدون الواقعة في قلب مدينة تونس، وذلك بمبادرة إماراتية، بعد توقيع مذكرة تفاهم مع مركز جامع الشيخ زايد الكبير.

ترمي المبادرة، التي تم الإعلان عنها مؤخراً إلى الاحتفاء بتاريخ واحد من أكبر المؤرخين، وتتميز مكان ولادته، والبيت الذي قضى به فترة طفولته ومزاولة تعليمه كرافد حضاري وتاريخي.

تناول الشوكولاتة الداكنة

يحمي من السكتة الدماغية

كشفت إحدى الدراسات أن الشوكولاته الداكنة تحتوي مركباً يمكن أن يساعد في حماية الإنسان من السكتات الدماغية. من المعلوم أن السكتة الدماغية حالة طبية طارئة خطيرة ومميتة تحدث عندما ينقطع تدفق الدم إلى الدماغ، ويحدث هذا غالباً بسبب جلطة دموية، ويمكن أن يسبب انفجار الأوعية الدموية. لذلك يجب الانتباه إلى أن هناك عدداً من العوامل التي يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية، ومنها ارتفاع ضغط الدم وارتفاع الكوليسترول وهما عاملان يرتبطان بالنظام الغذائي السيء وقلة ممارسة الرياضة. ومن أجل الوقاية من ذلك قال أحد الدكتور يوهانس أويس من مؤسسة برودجيت للطب العام في لندن: "إن هناك أطعمة تستطيع الحماية من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية، وأهمها الشوكولاتة الداكنة التي تحتوي على 70% من الكاكاو الذي ساعد في تقليل فرص الإصابة بالسكتة الدماغية.

للحفاظ على شباب دماغك ... إليك

3 نصائح أهمها بهاتفك المحمول!

نشرت عالمة الأعصاب الأميركية

إميلي ماكدونالد، نصائح عبر منصة

تيك توك للوقاية من أعراض مثل

ضبابية الدماغ والنسيان، من بينها تجنب

الأطعمة المصنعة، بحسب ما نشرته صحيفة

"ميرور" Mirror البريطانية.

وكشفت ماكدونالد عن العادات الثلاث التي

يجب تجنبها "للحفاظ على شباب المخ، بما يشمل

الانتظار لمدة عشرين دقيقة قبل استخدام

الهواتف الذكية في الصباح.

موعد استخدام الهاتف صباحاً

وأضافت ماكدونالد قائلة إنه لا ينبغي أن يقوم المرء بفتح هاتفه بمجرد الاستيقاظ في الصباح، وإنما يجب أن ينتظر عشرين دقيقة على الأقل قبل بدء استخدام الهاتف الذكي.

وشرحت ماكدونالد أن الدماغ يكون في مرحلة انتقالية بين النوم والاستيقاظ، لذا فإنه ما يتم وضعه في ذهن هو أمر بالغ الأهمية، كما القيام باستخدام الهاتف الذكي فور الاستيقاظ يؤثر على إفراز الجسم للدوبامين، "إنه يخلق شعفاً لإبقاء الشخص راغباً في التقاط هاتفه"، في حين أن الصحيح أن يستيقظ ويستمع ويقول تأكيدات إيجابية". وقال ماكدونالد إن الأمر نفسه ينطبق قبل النوم، إذ يجب إيقاف تشغيل أجهزة التلفزيون وأجهزة الكمبيوتر المحمولة والهاتف في غضون ساعة قبل النوم.

الأطعمة المُصنَّعة

ومن المثير للدهشة، أنها نصحت بتجنب تناول الأطعمة المصنعة مثل شرائح الجبن ورقائق البطاطس، التي يمكن أن يكون لها أيضاً تأثير سلبي على الدماغ. موضحة أن الأطعمة المصنعة ثبت وجود صلة بين تناولها والإصابة "بالشيخوخة الإدراكية، مما يؤدي إلى المعاناة من ضبابية الدماغ والنسيان.

وأوصت ماكدونالد بتناول "الأطعمة الكاملة والدهون

الجيدة المفيدة للدماغ، مثل الأفوكادو والتوت البري".

الإيجابية مع النفس والتأمل

كما أكدت على أهمية تجنب الحديث السلبي عن النفس،

نتائج إيجابية من أوروبا حول عقار فعال لسرطان القولون

أعلنت شركة الأدوية الفرنسية "سيرفييه" أنها تلقت رأياً إيجابياً من الوكالة الأوروبية للأدوية (EMA) في شأن عقارها "لونسيرف" الذي يتم أخذه مع جسم مضاد لمحاربة سرطان القولون والمستقيم، وهو مرض تصعب معالجته. ويتعلق الرأي الإيجابي للجنة الأدوية للاستخدام البشري (CHMP) التابعة للوكالة الأوروبية للأدوية، بعلاج المرضى البالغين المصابين بسرطان القولون والمستقيم الذين سبق أن تلقوا بروتوكولين من العلاج، بينهما العلاج الكيميائي، لكنهم لم يستجيبوا لأي منهما، على ما أوضحت "سيرفييه" في بيان. واستندت اللجنة إلى نتائج عالمية تجريبية سريرية في المرحلة الثالثة قورنت خلالها فعالية عقار "لونسيرف" "تريفلوريدين-تيبيراسيل" وسلامته عندما أخذه المريض من دون أي دواء إضافي، مع تناوله مع الجسم المضاد بيغاسيزوماب. وسجلت بنتيجة مزج العقارين تحسينات كبيرة في البقاء على قيد الحياة لدى المرضى الذين يعانون سرطان القولون والمستقيم المقاوم للعلاج بعد تقدم المرض أو عدم تحمله لبروتوكولين سابقين من العلاج الكيميائي. مقارنة بأخذ "لونسيرف" وحده، على ما بيّنت البيانات السريرية لهذه الدراسة. وعادة ما تستند الوكالة الأوروبية للأدوية، وهي الجهة التي تجيز طرح دواء ما في الأسواق، إلى توصيات لجنة الأدوية للاستخدام البشري ضمن مهلة تصل إلى شهرين.

وفاة أول مريض شخّص بالتوحد عن 89 عاماً

توفي أول مريض أمريكي شخّص بالتوحد في العالم، عن 89 عاماً، في منتصف حزيران-يونيو، على ما أفاد أقرابه. وكانت مجموعة من الأطباء شخصت، العام 1943 دونالد تريبليت، كحامل لاضطراب عصبي معرّبه يسمّى "التوحد". وكان يبلغ حينها من العمر 10 سنوات. وكانت تلك الحالة الأولى من الإصابة بالتوحد التي تُحدّد في المجال الطبي، وأدى "تريبليت" دوراً رئيساً في تحديد هذه الإعاقة وتعين عليه إجراء مقابلات كثيرة، فضلاً عن أنه كان موضوع فيلم وثائقي وكتاب.

رغم تشخيصه بهذا الاضطراب المعرّبه، تمكّن تريبليت من مواصلة دراسته والعمل لأكثر من 60 عاماً في بنك بلدة فورست الصغيرة في ميسيسيبي. وعندما كان طفلاً، لم يكن "تريبليت" يستجيب لطلبات والديه أو يبدي اهتماماً بالأطفال الآخرين، في وقت كان يظهر قدرة على حفظ معلومات وأرقام دقيقة جداً عن موضوعات متنوعة. فكتب والداه آنذاك رسالة من 22 صفحة إلى طبيب نفسي متخصص بالأطفال، شرحا فيها بالتفاصيل سلوك ابنهما، في نص بقي مرجحاً في توثيق أعراض اضطراب التوحد. ورغم تشخيصه بهذا الاضطراب المعرّبه، تمكّن "تريبليت" من مواصلة دراسته، والعمل لأكثر من 60 عاماً في بنك بلدة فورست الصغيرة في ميسيسيبي.

35 ألف وفاة مرتبطة بحرارة الصيف في فرنسا

قدرت الوكالة الفرنسية للصحة العامة، أن ما بين 30 ألفاً و35 ألف شخص توفوا في فرنسا في الصيف، بسبب تأثير الحرارة المرتفعة، مشيرة إلى أن هذه الوفيات لا تتعلق فقط بفترات موجة الحر. وأوضحت هذه الدراسة التي نشرتها الوكالة، وهي واحدة من أولى الدراسات التي تجرى لتقييم الروابط بين الحرارة والوفيات في البلاد خلال السنوات الأخيرة، في سياق يتسم بالآثار المحتملة لاحتراز المناخ "تجدر الإشارة إلى أن جزءاً كبيراً من الوفيات"، الثلث، هم أشخاص تقل أعمارهم عن 75 عاماً". وفي السنوات الأخيرة، ازداد تواتر موجات الحر، خصوصاً بين عامي 2019 و2022. وفي حين يستحيل الربط بشكل منهجي بين موجات الحر هذه واحتراز المناخ، فإن الأخير يساهم بلا شك في زيادة تواترها. وكانت الوكالة قدّمت أرقاماً تظهر ارتفاع معدل الوفيات خلال موجات الحر هذه. كان هناك ثلاثة آلاف وفاة إضافية الصيف الماضي خلال موجات الحر الثلاث. لكن تقريرها الأخير يذهب إلى أبعد من ذلك من خلال تقييم معدل الوفيات المرتبط بكل فترات حرارة الصيف، وليس فقط بحدوث موجات الحر. في الواقع "تعرض عامة الناس خلال الأيام الحارة خارج موجات الحر غالباً ما يعتبر أنه لا يمثل تهديداً صحياً، في حين أنه يرتبط أيضاً بزيادة خطر الوفاة" وفق الدراسة.

كيف أفلت ملياردير وابنه

من مأساة الفواصة؟

نشر الملياردير الأمريكي جاي بلوم صوراً لمحدثات نصية جرت بينه وبين الرئيس التنفيذي للشركة المشغلة لفواصة "تيتان" التي انفجرت في المحيط الأطلسي، ليكشف أنه رفض المشاركة في الرحلة مع ابنه بسبب مخاوف متعلقة بالسلامة. وذهب مقعداً بلوم وابنه إلى شاهرزادا دادود وابنه سليمان (19 عاماً)، اللذين لقيا مصرعهما مع 3 آخرين في الفواصة. وشارك بلوم عدداً من الرسائل النصية التي تبادلها مع ستوكتون راش، الرئيس التنفيذي لشركة "أوشين غيت إكسپيديشنز"، الذي كان أيضاً واحداً من 5 من القتلى في المأساة. وكان راش يحاول إقناع بلوم بالمشاركة في رحلة الفواصة لمشاهدة حطام سفينة "تيتانيك"، حتى إنه قدم خصماً للملياردير، إلا أن الأخير أخبره أن ابنه خائف من الرحلة بسبب "مجموعة من العوامل التي تهدد سلامة الفواصة". في 3 فبراير الماضي، قال راش لبلوم إنه سيلتقي زوجين مهتمين بالرحلة، متسائلاً ما إذا كان بلوم قد اتخذ قراره بشأن الغوص معهم والتواريخ التي تناسبه.

خريجات برنامج العلوم المتقدمة والمسار المتقدم و العام

حرم حاكم عجمان تشهد احتفال أبوظبي التقني بتخريج 162 مواطنة في ثانويات التكنولوجيا التطبيقية

..عجمان-الفجر:

"التكنولوجيا التطبيقية" نماذج فريدة في التخصصات الصناعية والهندسية والذكاء الاصطناعي، وغيرها من التخصصات ذات العلاقة الوثيقة بمتطلبات الإزدهار والتقدم في حاضر الأمم مستقبلها القريب والبعيد. في ختام الاحتفال أنابت، سمو الشيخة فاطمة بنت زايد بن صقر آل نهيان، الشيخة غلا بنت راشد بن حميد النعيمي، بتسليم الخريجات شهادات التخرج وسط مزيد من الأفراح و التهاني والتبريكات من أولياء الأمور والمسؤولين والحضور والخريجات.

داعية الخريجات الى ضرورة التمسك باللغة العربية والأخلاق الفاضلة، ومؤكدة على أن السعادة الحقيقية تكمن؛ في رضا الله تعالى وأن الجد والاجتهاد والتحلي بالقيم النبيلة التي يحث عليها ديننا الحنيف؛ هو السبيل إلى تحقيق النجاح في الدنيا والاخرة. وفي كلمته التي لققتها نيابة عنه إحدى الخريجات، قال عيسى عبدالله المرزوقي مدير ثانويات التكنولوجيا التطبيقية بالدولة، أن مركز "أبوظبي التقني" نجح في تحقيق طموحات القيادة الرشيدة، في أن تكون مخرجات

والابتكار، والحوسبة والذكاء الاصطناعي، وإدارة الأعمال والحاسبة، والعلوم الصحة والتكنولوجيا، والإنتاج الإعلامي الإبداعي، والهندسة التطبيقية والتكنولوجيا وذلك بحضور الشيخة غلا بنت راشد بن حميد النعيمي والشيخة زين بنت راشد بن حميد النعيمي. وقد أقيمت سمو الشيخة فاطمة بنت زايد بن صقر آل نهيان كلمة توجيهية لبناتنها الخريجات أكدت فيها على الدور الرائد الذي تقوم به القيادة الرشيدة ورؤيتها الحكيمة الداعمة للمرأة الإماراتية،

شهدت سمو الشيخة فاطمة بنت زايد بن صقر آل نهيان؛ حرم صاحب السمو الشيخ حميد بن راشد النعيمي عضو المجلس الأعلى حاكم عجمان رئيسة جمعية أم المؤمنين؛ حفل تخريج 162 مواطنة يمثلن الدفعة التاسعة من خريجات برنامج العلوم المتقدمة والمسار المتقدم، والمسار العام في ثانويات التكنولوجيا التطبيقية فرع عجمان، المتخصصة في الهندسة

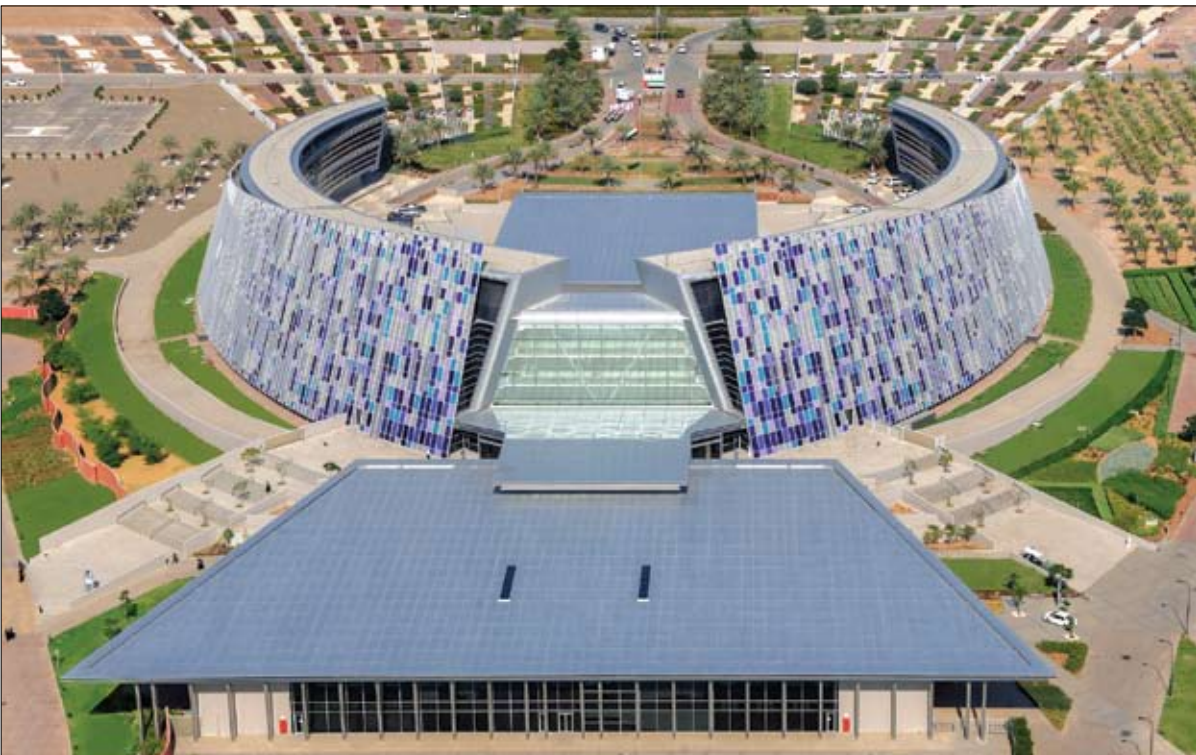
جامعة الإمارات الأولى محلياً والـ 40 آسيويا في تصنيف التايمز للتعليم العالي للجامعات الآسيوية لعام 2023

.. العين - الفجر

وتحرص جامعة الإمارات على التميز الأكاديمي والتعليمي من خلال استخدام أفضل الممارسات البحثية والتعليمية، كما وتعمل الجامعة من خلال لجنة مسرعات التصنيف على المراجعة الدورية للمعايير بما يضمن الاستمرار في تحقيق الريادة والتميز. وأكد الأستاذ الدكتور أحمد مراد - رئيس لجنة مسرعات التصنيف الدولي بأن جامعة الإمارات توفر المكنات التعليمية والبحثية التي تساعد الطالب الجامعي وعضو هيئة التدريس والباحث على تحقيق إنتاجية عالية وكفاءة متميزة في النتائج التعليمية والبحثية والذي بدوره ينعكس على الأداء العام للجامعة، وقد حصلت الجامعة على نسب متميزة في عدد من معايير تصنيف التايمز للتعليم العالي للجامعات الآسيوية حيث حصلت على 82.3% و 72.5% في معيار الاقتباس، والدخل من الصناعة على التوالي. بينما حصلت على نسبة 88.8% في معيار السمعة الدولية، وهذا ما يؤكد على التقدم المستمر في تطوير العملية التعليمية في الجامعة والذي يساهم في الريادة التعليمية والبحثية.

حققت جامعة الإمارات العربية المتحدة إنجازاً جديداً يضاف إلى سجل إنجازاتها المتميزة، حيث احتلت الجامعة المرتبة 40 حسب تصنيف التايمز للتعليم العالي للجامعات الآسيوية لعام 2023، كما وصفت في المرتبة الأولى محلياً حسب هذا التصنيف. ويؤكد هذا التصنيف على نهج التطوير الذي تقوم به الجامعة نحو تحقيق مخرجات تعليمية وبحوثية تتميز بالجودة العالية وتنعكس على المكانة الدولية للجامعة، وهذا بدوره نتيجة الأثر الفعال للإنتاج البحثي.

وأوضح الأستاذ الدكتور أحمد علي مراد - النائب المشارك للبحث العلمي في جامعة الإمارات ورئيس لجنة مسرعات التصنيف الدولي بأن هذا التصنيف يعكس تميز الجامعة وريادتها في معايير التقييم لهذا التصنيف، وهذه المعايير هي: أثر الاقتباسات، والدخل من الصناعة، والبحث العلمي، والتدريس والسمعة الدولية، حيث تعمل الجامعة على تعزيز هذه المعايير،



ضمن مبادرات الفريق الخيرية

«عونك يا وطن» يوزع كسوة العيد على الأيتام بمناسبة عيد الأضحى

.. العين - الفجر



برعاية الشيخ الدكتور محمد بن مسلم بن حم العامري قام فريق عونك يا وطن التطوعي بتوزيع "كسوة العيد" على الأيتام والأسر المتعففة ضمن مبادرات الفريق الخيرية بمناسبة عيد الأضحى المبارك و لتقديم العون والمساعدة للأسر المحتاجة داخل الدولة خاصة في مناسبات الأعياد . وبهذه المناسبة قال الشيخ الدكتور محمد بن مسلم بن حم العامري رئيس فريق عونك ياوطن التطوعي: "كسوة العيد" مبادرة سنوية تعمل في الفريق على استدامتها كل عام، ضمن حرصنا على ملاسة الحاجات الإنسانية والاستجابة الفاعلة معها، لنشارك الأسر والأطفال فرحة العيد ولجعل هذه المناسبة سعيدة على قلوبهم .

وأكد بن حم بأن هذه المبادرة تأتي تجسيدا لتوجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة- حفظه الله - بنشر السعادة في المجتمع كأسلوب حياة ومنهج إيجابي، وشدد رئيس فريق عونك يا وطن على حرص الفريق على إسعاد الأطفال وأسره، وإدخال الفرح والسرور إلى نفوسهم، وذلك من أجل تعزيز روح التضامن والتكافل بين أفراد المجتمع . وتابع بن حم: العمل الخيري والإنساني الذي غرسه المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان . طيب الله ثراه . ورسخ أسسه الشيخ خليفة بن زايد رحمه الله، أصبح شجرة طيبة أصلها ثابت تؤتي أكلها في كل الأوقات، وعلى هذا النهج نسير في "عونك يا وطن" ساعين إلى مد يد العون والمساعدة للأسر المتعففة في جميع أنحاء الدولة . وأعرب الشيخ محمد بن حم عن شكره وتقديره لمختلف الشركاء من المؤسسات الحكومية والجهات الخاصة التي قدمت مختلف أشكال الدعم والتعاون في سبيل إنجاح مبادرات المسؤولية المجتمعية، ودعا الجميع إلى مواصلة الدعم الذي يعبر عن الشراكة البناءة التي تجسد القيم المجتمعية الأصيلة، وغاياتها الإنسانية النبيلة في الارتقاء بالمجتمع وترسيخ ثقافة التطوع . ومن جانبها وقالت سلام القاسم منسق فريق عونك يا وطن التطوعي بأن الحملة مستمرة

والسعادة في قلوب الصغار، كما أنها تعزز أواصر التلاحم والتقارب والتكافل المجتمعي وفق أسس وتعاليم ديننا الحنيف.

والسعادة في قلوبهم وتعزيز التألف بينهم . وأشارت إلى خصوصية الفعالية كونها تلامس الاحتياجات المادية والعنوية للأطفال وتبرز ملامح الفرح

لتوزيع هدايا العيد على الأيتام والأسر المتعففة وهي عبارة توزيع هدايا متنوعة على الأطفال بالإضافة إلى ملابس لجميع الأعمار لنشر البهجة

شرطة دبي تكرم المتطوعين في مبادراتها المجتمعية

.. دبي-الفجر:

كرم سعادة اللواء خبير خليل إبراهيم المنصوري مساعد القائد العام لشؤون البحث الجنائي في شرطة دبي، المتطوعين من الجمهور الخارجي الذين شاركوا مع شرطة دبي في تنفيذ مبادراتها المجتمعية، وذلك تقديراً لجهودهم في العمل التطوعي، وتحفيزاً لكافة الفاعلين على دعم وتعزيز مفهوم التطوع في المجتمع. حضر التكريم، سعادة اللواء الدكتور عادل السويدي رئيس مجلس مديري مراكز الشرطة، مدير مركز شرطة جبل علي، والعميد علي خلفان المنصوري، مدير الإدارة العامة لإسعاد المجتمع، وعدد من مديري الإدارات العامة والفرعية ومراكز الشرطة والضباط وأفراد المجتمع. وأشاد سعادة اللواء خليل المنصوري، خلال حفل التكريم الذي أقيم في نادي الضباط، بالدور المتميز للمتطوعين في إنجاح المبادرات المجتمعية المختلفة التي تنفذها مراكز الشرطة على مستوى إمارة دبي، والتي ينعكس أثرها على تعزيز الأمن والأمان وإسعاد أفراد المجتمع.

بدوره، أكد اللواء الدكتور عادل السويدي أن شرطة دبي عملت منذ وقت مبكر على ترسيخ مفهوم المسؤولية المجتمعية، وأوجدت منظومة متكاملة ومنصة تُعنى بالتطوع في المبادرات المجتمعية التي تنفذها شرطة دبي، ما كان له أثر إيجابي على الفرد والأسرة والمجتمع، مشيداً بالجهود التي نفذها المتطوعون في كافة المبادرات المجتمعية.



توصلت دراسة إلى أن نظام الصيام المتقطع العصري - حيث يتخلّى الشخص عن

الطعام لساعات كل يوم - لا يمنع الشيخوخة.

ويعد النظام الغذائي الذي يتطلب من الناس تناول الطعام في غضون فترة

زمنية معينة والامتناع عن الطعام لفترة طويلة، مفضلاً لدى المشاهير

لفوائده المزعومة في فقدان الوزن والجوّل دون الشيخوخة. وقد

تم الترويج له من قبل أمثال إيلون موسك وكريس برات.

معتمد من قبل المشاهير

هل يساعد الصيام المتقطع على تحسين تقدمك في العمر؟!

للشيخوخة، لكن فريق البحث الألماني قال إن هذا نهج معيب. ومع ذلك، عاشت الفئران التي خضعت لعملية EOD نحو 102 يوم أطول من المجموعة الضابطة. ومعلوم أن الصيام المتقطع بأشكال مختلفة، خاصة لفقدان الوزن، كان موجوداً منذ زمن طويل ولكن شعبيته ارتفعت بشكل كبير في العقد الماضي بفضل موافقة المشاهير جزئياً.

وعزّ الكثيرون صحتهم إلى جداول الأكل المقيدة، مثل طريقة 8/16، التي تتطلب من الناس الصيام يوماً لمدة 16 ساعة وتقييد نافذة تناول الطعام كل يوم إلى ثماني ساعات. وقالت جينيفر أنيستون سابقاً إنها "لاحظت فرقاً كبيراً" من خلال عدم تناول الطعام لمدة 16 ساعة. وقال كريس برات، إنه لن يأكل قبل الظهر لاستعادة لياقته لأدوار الأبطال الخارقين. وقالت نجمة الواقع كورتني كارداشيان إنها لن تأكل بعد الساعة 7 مساءً ثم انتظرت حتى حوالي الساعة 10:30 صباحاً أو 11 صباحاً في اليوم التالي. لكن الفريق، من خلال أبحاثه، وجد أن هذا النهج لا يبطئ مسار الشيخوخة.

وقال الدكتور دان إينغفر، معد الدراسة: "لا توجد ساعة داخلية للشيخوخة يمكنك تنظيمها بمفتاح بسيط - على الأقل ليس في شكل العلاجات المدروسة هنا. حقيقة أن العلاج له بالفعل تأثيره في الفئران الصغيرة - قبل ظهور التغيير المعتمد على العمر في التدابير الصحية - تثبت أن هذه تأثيرات تعويضية تعزز الصحة عموماً، ولكنها ليست مثابة استهداف لآليات الشيخوخة". ويريد الفريق الآن إلقاء نظرة على تأثير العلاجات الأخرى التي يعتقد الخبراء أنها يمكن أن تبطئ الشيخوخة. نُشرت النتائج في مجلة Nature Communications.

النتائج التي تظهر عدم وجود فائدة ذات مغزى كانت "لا ليس فيها" وأنه حتى عندما بدت الفئران الأكبر سناً أصغر مما كانت عليه، فقد حدث هذا لأسباب أخرى غير النظام الغذائي. وقال البروفيسور مارتين هرابو دي أنجيليس، رئيس معهد علم الوراثة التجريبية وقيادة الفئران الألمانية في هيلمهولتز زينتروم ميونخ: "في الختام، وجدنا أن كلتا المجموعتين من الفئران تتقدمان في العمر بطرق متماثلة. وبشكل عام كان للصيام تأثير ضئيل للغاية في هذا الأمر. وفي الوقت نفسه، تم استخدام علاجين في مجموعتين مختلفتين - مجموعة لديها وصول غير مقيد إلى الطعام والماء والأخرى تتبّع نظاماً غذائياً محمداً كل يوم (EOD).

وشهدت الفئران التي تتبّع نظام EOD، عدا أنها لا تزال عرضة للأورام، نمواً أيضاً للسرطانات مقارنة بالمجموعة الضابطة، وهو ما يمكن تفسيره بحقيقة أن فترات التقييد الغذائي تؤدي إلى تغيرات في التمثيل الغذائي. وتم منح مجموعة EOD إمكانية الوصول غير المقيد إلى الماء، ولكن تم إطعامها فقط في أيام بديلة حتى نفوقها الطبيعي. وقال الباحثون إن تصميم الدراسة جعل من الممكن معرفة ما إذا كان يمكن إبطاء عملية الشيخوخة الطبيعية وتدهور وظائف الجسم المهمة. لكن، يبدو أن العلاجات تبطئ العملية لأنها مفيدة بشكل عام وليس لأنها تستهدف تحديداً عملية الشيخوخة.

وكانت الأبحاث السابقة تستخدم العمر كمقياس غير مباشر

وقال فريق من العلماء الألمان إنه لا يوجد دليل ملموس يشير إلى أن التوقف عن تناول الطعام لفترات طويلة فعال في منع الشيخوخة. وفي حين أن الصيام المتقطع منتشر بشكل كبير، لا يزال العلماء يقيمون تأثيره على طول العمر. وفي الشهر الماضي، أفاد باحثو جامعة تينيسي أن خطة النظام الغذائي قد تزيد من ارتفاع الوفيات المبكرة بنسبة 30%.

وبالنسبة للدراسة، أجرى فريق من المركز الألماني للأمراض التنكسية العصبية فحصاً شاملاً للتغيرات المرتبطة بالعمر لمجموعة واسعة من وظائف الجسم في الفئران التي اتبعت النظام الغذائي.

وقام الفحص الصحي بقياس مجموعة من الحالات بما في ذلك حدة البصر وردود الفعل ووظيفة القلب والأوعية الدموية، بالإضافة إلى السمات الأخرى بما في ذلك النشاط الاستكشافي للفئران والمعايير المناعية وعدد خلايا الدم ومظاهر المرض المرتبطة بالشيخوخة في الأنسجة.

وخلص الباحثون إلى أن



استخدام الجهاز باعتدال يمكن أن يكون مفيداً ولا يمكن التخلص منه بسهولة تماماً بينما يحذرون أيضاً من أنه لا ينبغي استخدامه كطريقة أساسية أو متكررة لمحاولة الحفاظ على هدوء الأطفال. وهذا موضوع ليس جديداً، وفي الماضي، كان الآباء قلقين بشأن منح أطفالهم وقتاً طويلاً للتلفزيون أو ممارسة ألعاب الفيديو. ومع ذلك، فإن تجربة استهلاك الوسائط الحديثة أكثر تجزئة وتفاعلية ويمكن الوصول إليها. ويقول راديسكي: "قد يشعر مقدمو الرعاية بالراحة الفورية من استخدام الأجهزة إذا قاموا بتخفيف سلوكيات الأطفال السلبية والصعبة بشكل سريع وفعال.

استخدام الجهاز. نُشر البحث في JAMA Pediatrics.

للتنظيم الذاتي." وبالطبع، كما يعلم أي والد أو مقدم رعاية، فإن الفئة العمرية التي تمت دراستها في الدراسة تشمل الأطفال المعرضين بشكل خاص لنوبات الغضب والعواطف الشديدة والقتال ضد العالم، ما يجعل خيار استخدام جهاز لوحي أو هاتف لتهدئتهم أكثر جاذبية. وهو يعمل أيضاً - ولكن ما يقترحه الباحثون هو أن الراحة القصيرة المدى للطفل المضطرب قد تؤدي إلى مشاكل طويلة الأمد في نموه العاطفي. ويحرص معدو الدراسة على التأكيد على أن

العلاقة قوية بشكل خاص في الأولاد الصغار والأطفال الذين كانت لديهم بالفعل علامات فرط النشاط والاندفاع والمزاج القوي. ويبدو أن هذه الأدوات يمكن أن تمنع الأطفال من تطوير طرقهم الخاصة لضبط مشاعرهم.

وكما تقول طبيبة الأطفال السلوكية التنموية جيني راديسكي من جامعة ميشيغان: "قد يبدو استخدام الأجهزة المحمولة لتهدئة طفل صغير بمثابة أداة مؤقتة غير ضارة لتقليل التوتر في المنزل، ولكن قد تكون هناك عواقب طويلة المدى إذا كانت استراتيجية تهدئة منتظمة. خاصة في مرحلة الطفولة المبكرة، قد تحل الأجهزة محل فرص تطوير طرق مستقلة وبديلة

وشملت الدراسة 422 من الوالدين ونفس العدد من الأطفال وتم إجراؤها بين أغسطس 2018 ويناير 2020. قبل أن تؤدي جانحة "كوفيد-19" - إلى قلب المدارس والحياة المنزلية رأساً على عقب.

ما وجده الفريق هو أن الاستخدام المتزايد للأجهزة كآليات تهدئة نجمت عنه زيادة التفاعل العاطفي أو خلل التنظيم لدى الأطفال على مدار عدة أشهر؛ فكر في التحولات السريعة بين الحالة المزاجية والاندفاع المتزايد، على سبيل المثال. و كانت





GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

[70197]
العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٢٦

اعلان بالنشر

5249/2023/461 نزاع محدد القيمة

تفاصيل الاعلان بالنشر

إلى المتنازع ضد: 1- محمد فيضل شمس الدين شمس الدين - مجهول محل الإقامة
 بما أن المتنازع: شركة ضام حصرموت للتجارة العامة (م.م)
 ضد أقام بعلبك الدعوى وموضوعها ائتمان بأداء مبلغ وقدره 333,744.69 درهم (ثلاث
 مائة وثلاثة وثلاثين ألف وسبعة مائة وأربعة وأربعين درهما وستة وتسعين فلساً) هو عبارة
 عن مجموع قيمة المبالغ التي اتم اختلاسها من الشركة المتنازعة والمترصدة في ذمة المتنازع ضده
 مع القائدة القانونية بواقع 90% من تاريخ الاحتساق وحتى السداد التام.
 وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق 2023/7/6 الساعة 9.00 صباحاً في قاعة التقاضي
 عن بعد لذا أذنت مكتب بحضور أو من يملك قانونياً وبكليف بتقديم ما لديه من مذكرات
 أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

[70197]
العدد ١٣٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٣/١/٢٦

اعلان بالنشر

521/2023/208 تنفيذ دني

إعلان وتكليف بالنوفا بالنشر

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى التفتض/ضده/ 1- اسامة حسين الضاوي عبد القادر

مجهول محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذى موسى لتأجير السيارات - ذ م

قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتخذه به

وقدره (40551)، شامل الرسوم والمصاريف.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقق في حالة عدم الالتزام

بالقرار المذكور خلال 7 ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

[illegible]

حكموت ديي
للإقتصاد والسياحة

70021

العقد ١٣٨٨٤ بتاریخ ٢٠٢٢/٠٦/٢٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة
اسم الشركة : برينيتي للتجارة العامة - ش ذ م م
التعاون : مكتب رقم 146 ملك لشيخ محمد بن خليفة بن سعيد الواس
الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 719789 رقم القيد
بالسجل التجاري : 1146923 بموجب ذات تعين لادارة الاقتصاد والسياحة في دبي
بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك
بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/6/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم
في بتاريخ 20/6/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي
المعين المركز الدولي للاستشارات وتلقيح الحسابات التعاون : مكتب رقم 212
مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - بورسعيد - هاتف : 2501521-04
فاكس : 2501522-04 مصححيا مع كافة المستندات والأوراق الشبوتية وذلك
خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة

70021

العدد ١٣٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٦

شهادة بالتأثير في السجل التجاري - تبعين مضي

اسم المضي: المركز الدولي للاستشارات وتديق الحسابات

العنوان: مكتب رقم 212 مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب -
بورسعيد - هاتف: 04-2501521 فاكس: 04-2501522 بموجب هذا
تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المذكور أعلاه لتصفية
برفيتشي للتجارة العامة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
20/6/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/6/2023
وعلى من يبدى أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المضي المين في مكتبه الكائن
ببدي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الحكومة دبي
للاقتصاد والسياحة

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: سليل للتجارة - ش.م.ذ م
العنوان: مكتب رقم 7A، ملك حور هوليدينجز ش.م.ذ م - الرقة - الشكل القانوني
شركة ذات مسؤولية محدودة (ش.م.ذ م) - رقم الرخصة: 894084 رقم
القييد بالسجل التجاري: 1765287 بموجب هذا نعلن دائرة الاقتصاد والسياحة
دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه
في بتاريخ 22/6/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحامي المعين
في ذلك وقبر محاكم دبي بتاريخ 24/6/2023 والموافق لدى كاتب العدل محاكم
دبي بتاريخ 22/6/2023
إني أنا لراعاة الحسابات العنوان: مكتب رقم 3، ملك علي خليفة محمد الفضاض -
ديرة - هور اعز - شرق - هاتف: فاكس: مصطحبها معه كافة المستندات والأوراق التبوية
دولة خلال (45) يوم من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة

٢٠٢٢/٧/٢٦ بتاريخ العدد ١٣٨٨٤

شهادة بالتأثير في السجل التجاري - بتعين ماضي

اسم المضي: ان بي ان لمرجعة الحسابات

العنوان: مكتب رقم ٣ ملك علي خليفة محمد الفقاى - بيرة - مور العنز

شرق - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي

بأنه قد تم تعيين المضي المذكور أعلاه لتضمين سليل للتجارة - ش ذ م م

وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/6/2023 والموفق لدى كاتب

العدل محاكم دبي بتاريخ 22/6/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو

مطالبة التقدم إلى المضي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور

أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)

يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول


حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
العقد ١٣٨٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٦
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة
اسم الشركة : جويل للتجارة - ش.ذ.م
العنوان : مكتب 701 ملاك محمد احمد محمد صديق الكاظم - ديرة - السبخة
التمثيل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة الشخص الواحد (ذ.م.د) رقم الرخصة
1095888 : رقم القيد بالسجل التجاري : 1793215 بموجب هذا تعلن دائرة
الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري ليعمل بإحلال الشركة
المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/6/2023 والموافق لدى كاتب
العقد محاكم دبي بتاريخ 22/6/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم
إلى الصني العرن ان بي ان لراجعة الحسابات العنوان : مكتب رقم 3 ملك على خليفة
محمد القفاص - ديرة - دور العنز - شرق - هاتف : فاكس : مصطفىحما كفة كافة الاستندات
والأوراق والشبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
السؤال المخول


حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة

العدد ١٣٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٢/٠٦/٢٦
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مضمي
 اسم المضمي : ان بي ان لمرجعة الحسابات
 العنوان : مكتب رقم 3 ملك علي خليفة محمد الفقاع - بيرة - هور العنز
 شرق - هاتفت : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي
 بأنه قد تم تعيين المضمي المذكور أعلاه لتصفية جوبيل للتجارة - ش د م
 وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/6/2023 والموفق لدى كاتب
 العدل محاكم دبي بتاريخ 22/6/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو
 مطالبة التقدم إلى المضمي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور
 أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)
 يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



الدولة الكويت
وزارة العدل

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

70608
العدد ٢٠٢٢/٢٦ بتاريخ ٢٠٢٢/٢٦

اعلان وتكليف بالوفاء بالتشتر

في التنفيذ رقم 2629/2023/2026 تنفيذ تجاري

المطورة: ٢٢٨٤، دائرة التنفيذ السابعة رقم 228

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 874 لسنة 2022 نزاع محدد القيمة والمعدل

بالاستئناف رقم 206 لسنة 2026 استئناف قرار نزاع، بسداد المبلغ المتفقد به وقرره (108515 درهم) بالانقضاء والرسوم والاضافى.

طالب التنفيذ: جبرار اخوان بيلسان - عنوانه: إمارة دبي / دبيرة / بورسعيد / شاية مجموعة

مقابل: مكيان دنانا / الطابق الخامس - مكتب ٣١٠ هاتف محترف: 0569747695 رقم مكاني: 3005495192 - 0569747695 ويمنته / ووكر جورج حبيقة

المطوب: إعلانه: ١ - مصطفى خان زقاق خان - مستف: ممدف صدد

موضوع الإعلان: قد اعلامك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والأزامك بدفع المبلغ المتفقد به وقرره

108515 درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقق في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٤ أيام من تاريخ نشره داخل الاعلان.

رئيس الشعبة

 الدولة الفلسطينية GOVERNMENT OF PALESTINE	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 محكمة دبي DUBAI COURT
70392	العدد ١٣٨٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٢٦ اعلان بالشر مدي الدعوى رقم 5185/2023/40	

 GOVERNMENT OF DUBAI	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 DUBAI COURTS
70591	العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٢٦ اعلان للنشر في الدعوى رقم 4377/2023/461 نزاع محدد القيمة المطروحة : التسمية الوعدي للمتعازات الثانية عشر رقم 761 موضوع المتنازع المطالبة بمبلغ 6.460.14 درهم بالإضافة لل فوائد القانونية بواقع %5 حتى تسلم السداد. المدعى : زعيم لتأجير السيارات (شركة ذات مسؤولية محدودة) عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - الكرامة - بر دبي - دبي - شارع الكرامة - مبنى ارتكو - شقة الطابق الثاني - 05297272427 المطلوب اعلان : 1 - مرام سعيد احمد الغامدي - صفته : متنازع ضد موضوع الاعلان : فربما بمثابة الحضورى ، الزام المتنازع ضدها بان تؤدي للمتنازع مبلغ 6460.14 درهم سنة اثنان واربعمائة وستون وسنوم واربعة عشرة فلس ، والفائدة القانونية بواقع %5 سنويا من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تسلم السداد والزمتها الضاريف. رئيس الشعبة	



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70591

العدد ١٣٨٤ بتاريخ ٢٠٢٢/٠٣/٢٦

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم 4089/2023/253 تنفيذ شكايات

المطروحة في: وزارة التماس رقم 230

موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (000067) والصادر عن بنك الإمارات الاسلامي، (42482)

طالب التنفيذ: مصنع الاستغلال للرخام - ذ.م

عنوانه: الإمارات - إمارة الشارقة - ضاحية رقم 15، الش الشيخ محمد بن ابراهيم مسورة

ملا محمد احمد محمد الكبيسي - 0526908456

المطلوب اعلانه: أ - في آتش ال للخدمات الفنية ش ذ.م - صفته: منفذ ضده

موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التقاضيية اعداده والزامك بدفع المبلغ المقصد وفيه رقمه 43547 درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ الرسوم

لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التقاضيية بحكمك في حالة عدم الالتزام

بالقرار المحكوم خلال سبعة أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

الخبر

رئيس الشعبة



GOVERNMENT OF DUBAI

حكومة دبي

محاكم دبي



DUBAI COURTS

70591

العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٣/١/٢٦

انذار عدلي بالنشر

رقم (2023/2266)

المُنذر : اس بي كيه للمقاررات

المُنذر اليه : بروسنيج هروب للاستشارات

فان المنذر ينشر في المنذر اليه بالاتي

(1) سداد المستحق مبلغ 5175 درهم لغتمته من 2023/4/18 وحتى 2023/5/29 وما يستجد من ايجار من تاريخ 2023/5/30 حتى تاريخ السداد وذلك خلال 30 يوما من استلامه هذا الانذار. (2) سداد العيّن المتأخره في حاد عمه دفع الايجار وتسليم العين للمنذر خاليه من الشواغل مع سداد فواتير الكهرباء ولاء وتزويدها بالخالصه. (3) وبخلاف ذلك سيضطر المنذر لاناخذ كافة الاثاثيه بحفظ حقوقه والزام المنذر انشر جبرا بسداد المبلغ المطلوب به والرسوم واصاريف ومقابل الغاب الحمامام مع الاخلاء التام. مع حفظ كافة الحقوق الاخرى للمنذر ايا كان نوعها لسابقه والحاليه والمستقبليه.

الكتاب العدل

[illegible]



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

العدد ١٣٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٢٣

اعلان بالنشر

في المنازعة رقم 3637/2023/461 نزاع محدد القيمة

المطروحة في: السوية الاولى للمعازمة السادسة عشر رقم 765

موضوع المنازعة، التزام التنازع ضده بسداد مبلغ 28300 درهم والقيمة القانونية بتوافع 9% من تاريخ الطالبة القضائية وحتى السداد التام والزامه بالرسم والهرج.

التنازع: جاسم علي خضرزاده - عنوانه: الامارات - دبي - القانون الثالث، مكتب رقم 84-0 ملك مسدود علي رقم التالى: 0545884559 - 2290283018 في مكتبه 0545884559

المطالبة: 1 - كل جان كونه - ضمت - ضمت - من تاريخ ضده.

موضوع الاعلان، قد افاد عليك المدعى وموضوعها التزام التنازع ضده بسداد مبلغ 28300 درهم والقيمة القانونية بتوافع 9% من تاريخ التالبة القضائية وحتى السداد التام والزامه بالرسم والهرج والصاريف. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2023/7/4 الساعة 9.00 صباحا في قاعة القاضي من بعد انذار فالت عليك بالحضور، ومن يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مدركات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل.

رئيس القسم

**محاكم دبي**
GOVERNMENT OF DUBAI

**محاكم دبي**
DUBAI COURTS

الغرفة

العدد ١٣٨٤ بتاريخ ٢٠٢٢/٠٣/٢٦

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم 1452/2023/253 تنفيذ شيكات

المطروقة في: دائرة التنفيذ الخامسة رقم 187

موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجح رقم (000001) والسحب على بنك الإمارات دبي الوطني والصادر عن التفتض ضدها بقيمة (17.500 درهم)

أطراف التنفيذ: عبادة المتكون اشرف جلال طالب - استامن - في د م - عتاته: الإمارات - إمارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - مبنى أيرس باي - شقة 2806 - 0561888839

المطلوب اعلانه: ١- ناديا جابريليا ميريشل - مسفته: منفذ ضده

موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التفتضيدية المذكورة أعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفق به وقرره 18365 درهم الى أطراف التنفيذ و ا خزينة المحكمة.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التفتضيدية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 7 ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
DUBAI COURTS

70469

العدد ٢٠٢٣/١٣٦ بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٢٦

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم 2704/2023/207 تنفيذ تجاري

المختصة : دائرة التنفيذ التجارية عشرة رقم 296

الخبر

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2022/2509 نزاع حصة القيمة بسداد المبلغ المنفذ به وقدره 241248.43 درهم، شامل الرسوم والصرافية.

مكتب التنفيذ : جى جيلوى سي هويلان للنسخ والتقليد - ٣ د م - عوانة : الإمارات - إمارة دبي - عود كيتا - بربري سي - شارع الرازي - مكتب عوانة - دفتر مكتب 310/ طابق 3 - بجانب هيئة ميناء برج البحر رقم 050656644 - وبهتة / يوسف محمد حسن محمد الجراح

الخطوب وإعلانه : 1- هواء للنسخ والتقليد - ٣ د م - صفة ، منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد اقام مكتب الدعوى التنفيذية المذكورة اذلالاً وعلاوة بالمبلغ المنفذ به وقدره 241248.43 درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 7 ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

70197
العقد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/٢٦

اعلان حكم بالنشر

الدعوى 1156/2023/40

القرار

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى محكوم عليه - ر - راسين - مجهول محل الإقامة
 يمان أن محكوم له - موسى نتاجير السيارات - م م
 ويطلبه - محمد علي موسى الفلقرئين

نظمت بان المحكمة بتجديد جلساتها المتعددة بتاريخ 2023/5/25 في الدعوى المذكورة اعادة لصالح/ المدعي حكمت المحكمة بمطالبة بحضوري بالازام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ اثنين واربعين ألف وسبعماية جنيه وال فوائد القانونية بواقع 5% سنويا من تاريخ المطالبة القضائية الحاصل في 24/10/2022 حتى تمام السداد والزمتها بالمصروفات ، ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمطالبة الحضورى لايلا بال استئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وكنى علنا.

رئيس القسم



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70197

العقد ١٣٨٤ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٢٦

اعلان حكم بالنشر

الدعوى 1689/2022/11 مدني جزئي

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى محكوم عليه / 1- محمد عبد الحفيظ محمد عثمان - مجهول محل الإقامة بما من محكوم له : موسى تاجير السيارات - ذ م

نظمت بان المحكمة بتجربتهما المتعددة بتاريخ 2023/1/16 في الدعوى المذكورة

اعلاء لصالح/ المدعية بماتية الحضورى بالزام المدعي بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره 14.931.25 درهم والفائدة القانونية بواقع 5% سنويا من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد كما الزمتها بالرسوم والمصاريف والفق درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بماتية الحضورى قابلا لا استئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وعلى تلقى.



القاضي

رئيس القسم



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70197

العدد ٢٠٢٣/٢٦ بتاريخ ١٣٨٤ هـ

اعلان حكم بالنشر

في الدعوى 697/2023/40 مدني



تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى محكوم له : ١/ عماد الدين احمد يوسف بارود - مجهول محل الإقامة
بما أن محكوم له : موسى لتأجير السيارات - ش د م
نلتزم بان المحكمة حثمت جلساتها المتعددة بتاريخ 2023/5/16 في الدعوى المذكورة
اعلاء لصالح/ المدعي بالزام المدعي بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره 8315 درهم
والفائدة القانونية بواقع 5% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام والازمت
المدعي عليه بالرسوم والمحاصيف. حكما بتمائة الحضورى قابلا للاستئناف خلال
ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ
محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم



في المحطة الأخيرة من جولته الآسيوية

حالة نقاشية لتريندزو (MEI) بجامعة سنغافورة تؤكد أهمية البحث العلمي في العمل المناخي
 تريندز يستعرض مع ثلاث مؤسسات بحثية وأكاديمية في سنغافورة فرص التعاون والشراكة

وتم الاتفاق بين تريندز والجهات البحثية والأكاديمية الثلاث في سنغافورة على استمرار التواصل وبناء شراكات فعالة تسهم في تبادل الخبرات والدراسات والرؤى الوازنة للأحداث.

وقأتى هذه الزيارات في ختام جولة تريندز الأسبوعية، التي شملت إكسكورتا إلى سنغافورة كلاً من اليابان وكوريا الجنوبية، كما تأتي ضمن حضور تريندز العالمي، حيث شارك خلال الأسبوعين الماضيين في فعاليات ومندتبات وحوارات، في كل من برلين والقاهرة والمناحة، كما يشارك بعد إجازة بعة الأخصى في حوارات ونشاطات ومعارض للكتب في كل من بكين وتايبيه وأدونييسا، تعزيزاً لانتشاره العالمي ورؤيته الواسعة للأحداث.

أول بالمعهد، حيث تم بحث فرص التعاون البحثي وتبادل الخبرات واستعراض أفضل الممارسات في المجالات المشتركة، وتبادل المعلومات والخبرات؛ لرفع كفاءة الأداء لدى الطرفين، بما يعزز دور البحث العلمي عالمياً، وتم استعراض أهمية البحث العلمي ودوره في صنع المعرفة وإنتاج محتوى معرفي موثق ودقيق، مصداقية يعزز قيم التسامع والتعاضد، كما قدم وفد ترينيداد نبذة عن طبيعة عمله البحثية، وزيته العرفية العالمية. من جانبهم، هم مسؤولو المؤسسات البحثية والأكاديمية في سنغافورة عن تقديرهم الكبير لجهود ترينيداد وقالوا: إننا نأت من أهم المراكز البحثية النشطة إقليمياً وعالمياً، كما أشادوا باهتمام ترينيداد بالمشاب، وخاصة البحث.



يُثري حوارات ثقافية وعرفية، إقليمية وعالمية.

قد التقى الدكتور محمد العلي والوفد المرافق (كل على حدة) سعادة السفير تشان مينغ تشي، أستاذ في مركز لي كوان يو للمدن المبكرة في جامعة سنغافورة للتكنولوجيا والتصميم، وسفير متجول في وزارة الخارجية، والدكتور صموئيل تشينج من مركز لي كوان يو للمدن المبكرة.

كما التقى الدكتور العلي بممثلي معهد يوسف إسحق، وهم: الدكتور تشوي شينج كوكو المدير التنفيذي، وتريسن تشونغ مدير البحوث، نائب الرئيس التنفيذي، والدكتور نورزهرل سات زميل

تضافر الجهود البحثية والعالية لدعم العمل المخفي، مؤكداً أنه عمل جماعي يشكل الشباب جزءاً مهماً منه. كما أكدوا على أهمية التوعية وجعل الأمور المخفية ثقافة عامة للتوسعة في التخفيف من آثار الاحترار العالمي.

من جانب آخر، أقرّ وفد ترينيداد حوراً بناءً مع مسؤولي كل من معهد هوراس (ISEAS)، ومركز لي في سوف للحد من المخاطر بجامعة سنغافورة للتكنولوجيا والتصميم (SUTD) حول فرص وأفاق التعاون والشراكة، بما يعزز العمل البحثي ويسهم في تقديم رؤى ثاقبة ومستنيرة للقضايا والمخاطر العالية من منظور استراتيجي، وبما

الشباب في ذلك. كما أوضحت الحلقة أن التغيرات المناخية تعتبر من أخطر التحديات التي تواجه البشرية وتوقع عميلة التنمية المستدامة: عرض باحثو تريندز رواهم للحلول وجهود مركز تريندز المواكبة المؤتمر كوب28 الذي تستضيفه دولة الإمارات في نوفمبر المقبل، مشيرين إلى واقع المركز شعار "الحركة الخضراء"، وأقال المؤتمر بشكل منضمة لمهمة لطرأ أفكار شبابية خلاقة في مسيرة العمل المناخي العالمي.

بدورهم شد باحثو وطلاب معهد الشرق الأوسط (MEI) بجامعة سنغافورة الوطنية في الحلقة النقاشية على أهمية

محمد عبدالله العلي الرئيس التنفيذي
والوفد المرافق، من المهندسين من الدكتور
كارل ساكدين المساعد الأول لمدير المعهد،
وجمعان سميان كبير الباحثين، والدكتور
عائشة السريحي الباحثة المشاركة في
معهد الشرق الأوسط بجامعة سنغافورة
الوطنية. والباحث الأول الدكتور أصف
شجاع، والباحث الزائر الدكتور جيوزي
بوسيتي، وكلمينس تشاي الباحثة نيل
درجة دكتور، وتحدث باحثو الجانبين
حول رؤاهم وتصوراتهم حول قضية
التغير المناخي، والحلول الناجمة على
كوكب الأرض.

وأكدت الحلقة النقاشية على الدور الكبير
للمراكز الفكر والبحوث في العمل المناخي
بشكل خاص، والتنمية المستدامة بشكل
عام، مشددين في الوقت نفسه على دور

•• أيوبطي - الفجر:

اختتم مركز تريندز للبحوث والاستشارات جولته الحرفية والثقافية في دول جنوب شرق آسيا بحلقة نقاشية وحوارات علمية مع ثلاث مؤسسات بحثية وأكاديمية تتعاون سنغافورة ضمن جهود تعزيز التعاون والشراعة، وتقديم رؤية أكاديمية ومستنيرة للقضايا والتحديات العالمية من منظور استراتيجي، بما يسهم بحوارات ثقافية وعرفية، إقليمية وعالمياً.

وكرمت الحلقة النقاشية التي عقدت بين باحثي مركز تريندز وباحثي وطلاب معهد الشرق الأوسط (MEI) بجامعة سنغافورة الوطنية (NUS) حول دور مراكز الفكر والبحث العلمي في دعم قضايا التغيير المناخي، بحضور الدكتور

Mission: Impossible – Dead Reckoning Part One **الاحتفال بالعرض الأول لفيلم**

تقوم كروز يصل على متن أول رحلة يستقبلها مبنى مطار أبوظبي الدولي الجديد

- المبنى الجديد شهد تصوير أحد أكثر مشاهد الحركة إثارة وتعقيداً من الناحية الفنية على سطحه الممتد بطول 315 متراً

787 - النجم العالمي يزيح الستار عن المصق الترويجي للفيلم على طائرة بوينغ دريملاينر التابعة لأسطول شركة الاتحاد للطيران

زاح كرّوز الستار عن المصق الترويجي للفيلم والطبوع على طائره
 يونيو 787 درهليان تايمة لاسطول شركة "الاتحاد لطيران."
 يصفصيفضها عرئ هيكالان الرمي للفيلم، شتروج "الاتحاد لطيران"
 كبرشك الطائره في رحلتها الى جميع انحاء العالم باستخدا
 للمصق الترويجي. كما تم تزئين الهيكل المعماري الرابع لثيني الطار
 بكتا يتشاهد ماثل تأكيداً لدوره في الفيلم؛ حيث تم تصوير أحد
 لذي يمد بطول 315 متر. وعقد من الناحية الفنية على سطح المبني

وسيرى الجمهور التصميم الداخلي للمبنى الجديد لأول مرة عند مشاهدة الفيلم، الذي سيتم عرضه في دور السينما في 13 يوليو المقبل. تظهر في الفيلم أيضا العديد من المواقع الخاصة ضمن المبنى، بما في ذلك صالة انتظار مسافري الدرجة الأولى التابعة لشركة "الاتحاد للطيران"، إضافة إلى تصوير بعض المشاهد في صحراء لبوا برمالها الذهبية.

وبهذه المناسبة، قالت إيلينا سورليني، الرئيس التنفيذي بالإدارة بمطارات أبوظبي: «يسعدنا أن نستضيف النجم العالمي توم كروز وطاقم عمل فيلم "Mission: Impossible – Dead Reckoning Part One" في أبوظبي، ونفخر بدورنا في هذا الفيلم وأساهمنا في الترويج لأبوظبي وجهة رائدة في استقطاب المواهب العالمية،

وتعد المشاهد التي تضمها الفيلم دليلاً ملموساً على روعة الهندسة المعمارية لمبنى مطار أبوظبي الدولي الجديد الأيقوني المستوحى من لعناصر الثقافية لإمارة أبوظبي.

وصل النجم العالمي توم كروز أمس على متن أول رحلة يستقبلها مبنى مطار أبوظبي الدولي الجديد الذي شهد تصوير بعض مشاهد الفيلم، تمشيلاً لحضور عرضه الافتتاحي الأول على مستوى منطقة الشرق الأوسط في قصر الإمارات ماندارين أورينتال.

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

702021 **Date 26 of 6/ 2023 Issue No : 13884**

Dubai Courts of First Instance
Suit Statement Notification

In the matter of Non-Muslim Personal Status Case No. 335/2023/105

Heard at : The Sixth Family Division No. (69) - (Present) Status
Subject of Case : Proof of divorce and divorce certificate

Claimant : Evangeline Benlail Ayah
Address : Flat 10, Block BM, Al Hudaida Awards Building, 2nd Dec St, Jumeirah 1, Dubai, UAE - 0906234989

Representative : Ibrahim Ali Karam Muhammed Khory
Name of the Parties to be served : I. William Rams - Capacity : Defendant
Address : Villa 70, JLT towers, JLT, Majanoh St, Jumeirah 3, Dubai, UAE - 00971569477322
dubaisuitnotifications@gmail.com

Subject of the case: Kindly be advised that the Claimant has filled the above mentioned case against you. Your hearing has been scheduled to be on Thursday 03-08-2023 at 09:30 AM in online litigation room which can be accessed through Dubai Courts website - General Services - Hearings Schedule; and you are requested to appear and you may submit all signed memorandums and documents in your possession to the court at least three days before the hearing.

Notification method : Transmission

To review the case's details, regulations and memorandums, and to submit the defenses and applications, you must use Dubai Courts E-Services and Smart Services. To subscribe, please click on the link.

**NOTICE FOR PUBLICATION
TO ATTEND THE EXPERTISE MEETING**

70591 **Date 26/ 6/ 2023 Issue No : 13884**

NOTICE FOR PUBLICATION
TO ATTEND THE EXPERTISE MEETING (Arabic & English)
CASE NO. 42/2023/1276 - COMMERCIAL

Defendant : CARL EDWARD WADISON, American national
Please note that we have been assigned as Auditing Expert for the lawsuit held against you by:
Plaintiff: SLS HOTEL AND RESIDENCES DUBAI LLC

Therefore you or your legal representative is requested to attend the expertise meeting on Tuesday 26/6/2023 at 4:00 pm. The meeting will be conducted exclusively through ZOOM program and you are required to submit copies of ID/powers of attorney, Email and telephone number of the authorized person to attend the meeting so that he is given the meeting link provided that the documents are sent to the Expert at least two days prior to the meeting.

In the event of failure to attend the Expert will initiate its work in accordance with the powers that are legally invested in her.

Auditing Expert
Amma Ibrahim Al Meer
Ammaalmeer.auditing@gmail.com
048322220/0501811161

**United Arab Emirates
Ministry of Justice**

70591 **Date 26/ 6/ 2023 Issue No : 13884**

COURT RULING NOTICE FOR PUBLICATION

Issued by the Sharjah Federal Court, Civil Court of First Instance

In Case No. SHCIFICPCL2023/0004496, Fulfillment Order

TO: The convict, MUHAMMAD ARSHAD HUSSEIN,
Address : 9832915

We inform you that on 07/06/2023 this court has ruled against you in the case mentioned above in favor of ARSHAD MEHMOOD LAIQ MUHAMMAD,
accordingly : Judgment text

We order to obligate the defendant to pay to the plaintiff an amount of AED 22,000 (Twenty two thousand dirhams) and with interest at the rate of 5% annually from the date of filing the lawsuit until the completion of payment and reject others. It is a judgment subject to grievance within the legal period starting from the day following its publication.

JUDGE / Hamiduldin Suleiman Khamis
Civil Court of First Instance
Sharjah Federal Court

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

70392 **Date 26/ 6/ 2023 Issue No : 13884**

Dubai Courts of First Instance
Notification by Publication

In case number 1585/2023-40 civil
Subject in Tenth Case Management Department number 413
Viewed of the case : Requesting to obligate the respondents to pay the sum of AED 52822, the legal interest of 9% from the date of the judicial claim till the full settlement and obliging him to pay the fees and expenses.

The claimant : Tayzeen Kousser
His Ets Ben Asaser U.A.E.Dubai Emirate, Door, Post Said area, D89 street, building owned by Ets Ben Asaser Al Serkal, office number 405, Makani number 3210594419 - 0561137678
Required to be notified : 1- Abdur Kazzak Mohammed, his capacity entered opposed
Subject of the notification : A case was raised against whom which subject is the request to obligate the respondents to pay the sum of AED 52822, the legal interest of 9% from the date of the judicial claim till the full settlement and obliging him to pay the fees and expenses.
The hearing on Tuesday corresponding to 26/06/2023 at 09:00 a.m. was fixed for it in the remote litigation hall BUILDING DESC&C therefore, you or your legal representative are obligated to attend, and you have to submit all the memos and documents in your possession to the court at least three days before the hearing.

For the defendant to submit the defenses and memos and to submit the defenses and requests you have to use Dull Courts Electronic and Smart Services To subscribe please click the link
Prepared by : Amer Abdul Razak Al Kassem
Approval date : 22/6/2023 12:26:25

Notification with Publication

70392 **Date 26/ 6/ 2023 Issue No : 13884**

Notification with Publication

To appear before the expertise in the specified meeting

Case No. 2338/2023 Commercial Dubai

First Defendant / Space 3 Trading LLC
Second Defendant / Paul Anthony Fillmore

We would like to inform you that we have been assigned an accounting expert in the above case, which was filed against you by the plaintiff / Bright Aluminum Factory LLC

Accordingly, you or your legal representative are required to attend the expert meeting (remotely), which is scheduled for Tuesday 11/07/2023 at 11:00 am, through the «Microsoft Teams» program

And the meeting link is
<https://teams.live.com/join/942046615043>

Please come on time and submit the documents supporting your defense of the case, noting that in the event that you fail to appear, the expert will carry out its work in accordance with the powers conferred on it by law.

For any inquiries please contact 050-6498498

E-mail : marwanalraeesi@hotmail.com

Accounting Expert / Marwan Ahmed Alraeesi

منوعات

الفكر

27

أقرب من الطبيعة والحيوانات لاستعادة طاقتي

ناهد السباعي: فيلم «19 ب» زاخر بالتحديات

عبرت النجمة ناهد السباعي عن سعادتها بالعمل في فيلم "19 ب"، مشيرة إلى أنه ضم العديد من العوامل التي حفزتها على قبوله والتعلق بالسيناريو من اللحظة الأولى.



وقالت ناهد السباعي لـ "اليوم السابع": كنت أتمنى منذ فترة العمل مع المخرج أحمد عبد الله، فهو صاحب أسلوب خاص ومميز، إذ كان يعقد لنا اجتماعا كل يوم لشرح المشاهد التي سيصورها، وشعرت بالراحة في العمل بهذه الطريقة.

وأضافت: أحببت الفيلم منذ اللحظة بعد قراءة السيناريو، وشعرت بأنه ملئ بالتحديات، كما أنه صعب وأحداثه تدور في مكان تصوير واحد، إضافة إلى وجود الحيوانات في الفيلم، فضلا عن كونه مميز على المستوى الفني، كل هذه العوامل جعلت حماسي للعمل يتضاعف.

تجسد النجمة ناهد السباعي في فيلم "19 ب" دور ابنة حارس عقار تحاول أن تخرجه من عزله، وتأخذه إلى حياة أفضل. قالت النجمة ناهد السباعي إنها تفضل أحيانا أن تكون بمفردها فيما يشبه العزلة لتعيش مع النباتات والحيوانات وتقترب أكثر من الطبيعة. وأضافت ناهد السباعي: أشعر بهذه الرغبة على فترات، وشئ جميل أن يتخلص الفرد من هموم ومتاعب العمل باللجوء إلى العزلة وقضاء وقت بمفرده، ويقترب أكثر من الطبيعة، مما يساعد على استعادة الطاقة والانتعاش من جديد، وأنا لا أطلق

عليها مسمى عزلة بل اعتبرها بمثابة "شحن للبطارية".

قصة فيلم 19 ب
يتتبع الفيلم قصة حارس عقار يعيش حياة روتينية في فيلا قديمة منذ ستينات القرن الماضي، لتصبح الفيلا عالمه الخاص، ولكن يكسر استقراره شاب يريد اقتحام مساحته الخاصة، ليجد حارس العقار المسن نفسه في مواجهة لم يتوقعها يعيد فيها اكتشاف ذاته من جديد.

أبطال فيلم 19 ب
فيلم "19 ب" بطولة سيد رجب، ناهد السباعي، أحمد خالد صالح، فندى عابد، مجدي عطوان وماهر خميس كما يضم فريق العمل مهندس الصوت علاء عاطف، ميكساج محمد صلاح، مهندس الديكور أمجد نجيب، منتج فني محمد جمال الدين، المخرج المساعد مروان حرب، مدير مالي أشرف المصري، الإشراف العام جيسكا خوري، مصممة الملابس ناهد نصر الله، مونتاج سارة عبد الله، مدير التصوير مصطفى مصطفى، الكاشف، منتج منفذ يارا جبران، إنتاج فيلم كينيك محمد حفطي ومن تأليف وإخراج أحمد عبد الله السيد.

أحمد فهمي وهنا الزاهد الأبرز

موسم عيد الأضحى المقبل يشهد ظهور 5 ثنائيات



محمد الدباح وريم القماش وإخراج بيتر ميمي.

ياسمين صبري وأمير كرارة
كما تشارك الفنانة ياسمين صبري في بطولة فيلم "البيع" برفقة النجم أمير كرارة، حيث تجسد دور دكتورة صيدلانية تقع في حب مجرم نائب، وسط العديد من المواقف والمفارقات التشويقية الكوميدية، ويشارك في بطولة الفيلم أيضا باسم سمرة، ومحمد عبد الرحمن توتا، ومحمد أنور، بالإضافة إلى عباس أبو الحسن، والعمل من تأليف إيهاب بلبل، وإخراج حسين المنباوي.



بالعديد من الأزمات مع تتابع الأحداث، الفيلم بطولة تامر حسني، ودينا الشربيني وبيومي فؤاد والعديد من النجوم، وتأليف تامر حسني وإخراج سارة وفيق.

ثنائيات فيلم "بيت الروبي"
بينما يظهر في فيلم "بيت الروبي" ثنائيتين، الأولى تجمع النجم كريم عبد العزيز والفنانة نور اللبنانية، والثانية هي ثنائية كريم محمود عبد العزيز وتارا عماد، ويشارك في الفيلم أيضا شريف دسوقي، حاتم صلاح، محمود السيسى، وقصة وسيناريو وحوار

أيام قليلة تفصلنا عن انطلاق موسم عيد الأضحى المقبل 2023، حيث تستقبل السينمات المختلفة خلال الفترة المقبلة عدد من الأفلام، والتي تبرز بين التشويق والكوميديا، كما تشهد تلك الأفلام ظهور 5 ثنائيات مميزة، منهم أحمد فهمي وهنا الزاهد، كريم عبد العزيز ونور وتامر حسني ودينا الشربيني.

أحمد فهمي وهنا الزاهد
حيث تشارك الفنانة هنا الزاهد في بطولة فيلم "مسترايس" برفقة زوجها الفنان أحمد فهمي، وهو العمل الذي يسجل التعاون الثالث بينهما، والأول في مجال السينما، كما يشارك في بطولة الفيلم أيضا أوس أوس، بيومي فؤاد، محمد أنور، محمود حافظ، رهاب الجمل، أمير شاهين، العمل قصة أمانى التونسي، وفكرة محمد سويلم وفادي أبو السعود، إخراج أحمد عبد الوهاب وتدور أحداثه حول أحمد فهمي الذي يمتلك شركة يساعد من خلالها الرجال لكي يفلتوا زواجهم، والمحافظة على حقوقهم.

تامر حسني ودينا الشربيني
وفي فيلم "تاج" تشارك الفنانة دينا الشربيني مع النجم تامر حسني في بطولته، وتدور أحداث الفيلم في إطار كوميدى فانتازى، حول تيمة البطل الخارق "سوبر هير"، ويجسد تامر حسني شخصيتين لشقيقتين توأمين اسمهما تاج وهارون، ويعمران



"ورد ريحان والتاروت وملك والرجل الخفى" أفلام تنتظرها رانيا يوسف قريباً



تعيش الفنانة رانيا يوسف حالة كبيرة من النشاط الفنى وتحديدأ على المستوى السينمائى، إذ ترتبط رانيا بأكثر من فيلم جديد خلال الفترة الحالية، حيث انتهت من تصوير أكثر من فيلمين مؤخراً وتنتظر عرضهما، وفي نفس الوقت تبقى لها جزء من مشاهدتها في فيلم آخر، وأيضاً تعاقدت على فيلم جديد تستعد لتصويره خلال الفترة المقبلة.

رانيا يوسف انتهت مؤخراً من تصوير فيلم "ورد ريحان"، هو بطولة أحمد القيشاوي، رانيا يوسف، نانسي صلاح، عمرو عبد العزيز، نبيل عيسى، وعدد آخر من الفنانين، والعمل من تأليف وإخراج محمد نبيل وتدور أحداثه في إطار من الإثارة والتشويق.

وانتهت رانيا يوسف أيضاً من فيلم "التاروت" الذي يجمعها بالفنانة سمية الخشاب بعد 22 سنة من تعاونهما في مسلسل "عائلة الحاج متولى"، ويشارك في بطولة الفيلم مى سليم، ومحمد عز، عبد العزيز مخيون، بجانب عدد من الفنانين ضيوف الشرف منهم أحمد التهامي، ومحمد خميس، ومحمد الشقنيري، ويوسف منصور طفل الغزاة الراقية، وكنزي رماح وسعيد يحيي وإخراج إبرام نشأت. كما تستكمل رانيا يوسف تصوير مشاهد فيلمها الجديد "ملك" خلال الفترة المقبلة، حيث صورت عدداً من مشاهد الفيلم خلال الفترة الماضية، والفيلم من تأليف وإخراج أيمن رفاعى، وتقدم رانيا في العمل دراما الرعب من خلال شخصية "ملك" التى تمتلك هبة من الله بأن ترى الأحداث المستقبلية، وذلك يتسبب لها بالكثير من المشاكل فى حياتها.

وتعاقدت رانيا يوسف على بطولة فيلم جديد بعنوان "الرجل الخفى" تعمل على التحضير له والبدء فى تصويره بعد إجازة عيد الأضحى المقبل، وذلك بعد الانتهاء من كافة التفاصيل الخاصة بالعمل والتعاقد مع الفنانين المشاركين فى البطولة ومعاينة أماكن التصوير، ولم تكشف رانيا عن أى تفاصيل تخص هذا الفيلم حتى الآن.



الفكر

خبرة تغذية تكشف الخطأ الرئيسي في النظام الغذائي لكبار السن

أعلنت الدكتورة يلينا سولوماتينا خبيرة التغذية الروسية أن النظام الغذائي الرتيب هو الخطأ الرئيسي في النظام الغذائي لكبار السن. كما أن من الأفضل إذا أكلنا أطعمة معينة في الصباح، أن نتناول غيرها في العشاء .

وتشير الخبيرة، إلى أن الجسم قد يعاني من نقص بعض المواد المفيدة، عند تناول نفس المواد الغذائية يوميا. لذلك يجب تنوع المواد الغذائية التي نتناولها.

ووفقا لها، يجب أن تحتوي المواد الغذائية على نسبة عالية من البروتين والدهون والكربوهيدرات.

وتضيف: أفضل مصدر للكربوهيدرات من أجل الحصول على الطاقة اللازمة الخضروات والفواكه وخبز القمح الكاملة.

وتقول: "يجب كل يوم تغيير الأطعمة في النظام الغذائي، أي يجب أن نتناول اليوم شيئا وغدا شيئا آخر. كما أن من الأفضل إذا أكلنا أطعمة معينة في الصباح، أن نتناول غيرها في العشاء ."

وتضيف الخبيرة، على كبار السن إضافة الجبن والبازلاء والعدس والحمص ولحم الدجاج إلى نظامهم الغذائي. كما يجب تناول الدهون المفيدة التي تؤثر في عمل الهرمونات. كما يمكن إضافة البيض ولحم الأرنب والديك الرومي إلى النظام الغذائي.

وكانت سولوماتينا قد أعلنت في شهر يناير الماضي، أن لحم الديك الرومي، هو الأفضل للجهاز العصبي لدى كبار السن، لأنه غني بفيتامينات المجموعة B، التي يسبب نقصها الدوار وعدم الثبات في المشي.



دواء لحرقة المعدة يحفز

الإصابة بالسرطان

أخفت الشركة المنتجة لدواء زنتاك Zantac خطورة الإصابة بالسرطان لأكثر من 40 عاما

وتشير وكالة بلومبرغ، إلى أن شركة Glaxo البريطانية لإنتاج الأدوية المنتجة لدواء زنتاك المستخدم في علاج حرقة وقرحة المعدة، أخفت خطورته لأكثر من 40 عاما.

ووفقا للشركة، كانت الشركة المنتجة منذ عام 1978 تعلم أن مادة رانيتيدين الفعالة في الدواء تفرز في الجسم مادة مسرطنة قوية هي NDMA (N-nitrosodimethylamine) ومع ذلك أخفت نتائج الاختبارات ولم تسحب العقار من الصيدليات.

وتشير الوكالة، إلى أن دواء زنتاك كان في وقت ما أكثر الأدوية تداولاً في العالم وكان يباع بوصفة طبية، وقد حصلت الشركة على جائزة الملكة إليزابيث الثانية، ومنح مديرها التنفيذي أندرو ويتي لقب فارس.

ولكن بعد اكتشاف خطورة مادة رانيتيدين في عام 2019، بدأت الشركة بسحب الدواء من الأسواق في جميع أنحاء العالم، وفي عام 2020 منع إنتاجه وتداوله في العالم.

ولكن الصيادلة يدعون أن زيادة خطر الإصابة بالسرطان بسبب دواء زنتاك لم تثبت علميا، وهذه الافتراضات ليست سوى تكهنات. وتشير بلومبرغ، إلى أن مادة NDMA كانت تضاف سابقا إلى وقود الصواريخ، والآن تستخدم في تحفيز السرطان لدى الفئران المخبرية. وقد أظهرت نتائج الاختبارات أن جرعة صغيرة من هذه المادة لا تشكل خطورة، ولكن مادة الرانيتيدين تحتوي على نسبة عالية منها وتزداد مع مرور الوقت.

زيت عباد الشمس الأفضل تلي الطعام

قال الدكتور ميخائيل غينسيبورغ، خبير التغذية الروسي إن زيت عباد الشمس هو أفضل الزيوت لتلي الطعام.

وأشار الخبير في برنامج تلفزيوني، إلى أنه يجب اختيار الزيت المحتوي على حمض الأولييك، مثل هذا الزيت يخفض مستوى ضغط الدم ويؤثر إيجابيا في عمل الدماغ ويحمي من ظهور التجاعيد المبكرة.

ووفقا له، من الضروري وجود حمض الأولييك في النظام الغذائي وخاصة للأشخاص الذين يمارسون الرياضة ويبدلون مجهودا بدنيا شاقا.

وقال: "يمكن أن يحتوي زيت عباد الشمس على أقل من 28 بالمئة من حمض الأولييك، ويمكن أن يحتوي على أكثر من 75 بالمئة".

وأكد أن زيت عباد الشمس المحتوي على نسبة عالية من حمض الأولييك له طعم محايد ولونه أصفر فاتح ولا يحتوي على دهون متحولة لذلك "يمكن تلي الطعام باستخدام هذا الزيت المكرر".



طلاب يمارسون رياضة الجمباز خلال عرض متعدد الأنشطة قبل حفل التخرج في أكاديمية تدريب الضباط في تشيناي بالهند (ا ف ب)

قرأت لك

الكمثرى

أثبتت التجارب التي أجراها العلماء أن العلاج بالروائح يمكن أن يصبح الطريقة الأكثر فعالية في تخفيف الوزن. وقسم الباحثون المتطوعين إلى مجموعتين وطلبوا من إحدى المجموعتين، الانتظار في غرفة عطروها برائحة الكمثرى الطازجة قبل بضعة دقائق، وبعد مضي 15 دقيقة، تناولهم مع أفراد المجموعة الأخرى إلى غرفة ثانية فيها أطباق مختلفة من المواد الغذائية. وطلبوا من كل مشارك اختيار ثلاثة أطباق من المواد الغذائية المعروضة في الغرفة، وتبين من نتيجة الاختبار، أن رائحة الكمثرى لم تؤثر في اختيار الطبق الأساسي والفواكه، ولكنها أثرت جداً عند اختيار الطبق الثالث، حيث اختار 3 أفراد المجموعة الثانية المعجنات بالشوكولاتة، في حين أغلب أفراد المجموعة الأولى التي وضعت في غرفة مشبعة برائحة الكمثرى، وأوضحت النتائج أن رائحة الفواكه، وبالأداء الكمثرى، يمكن أن تلعب دوراً مهماً في اختيار المواد الغذائية.



أثبتت التجارب التي أجراها العلماء أن العلاج بالروائح يمكن أن يصبح الطريقة الأكثر فعالية في تخفيف الوزن. وقسم الباحثون المتطوعين إلى مجموعتين وطلبوا من إحدى المجموعتين، الانتظار في غرفة عطروها برائحة الكمثرى الطازجة قبل بضعة دقائق، وبعد مضي 15 دقيقة، تناولهم مع أفراد المجموعة الأخرى إلى غرفة ثانية فيها أطباق مختلفة من المواد الغذائية. وطلبوا من كل مشارك اختيار ثلاثة أطباق من المواد الغذائية المعروضة في الغرفة، وتبين من نتيجة الاختبار، أن رائحة الكمثرى لم تؤثر في اختيار الطبق الأساسي والفواكه، ولكنها أثرت جداً عند اختيار الطبق الثالث، حيث اختار 3 أفراد المجموعة الثانية المعجنات بالشوكولاتة، في حين أغلب أفراد المجموعة الأولى التي وضعت في غرفة مشبعة برائحة الكمثرى، وأوضحت النتائج أن رائحة الفواكه، وبالأداء الكمثرى، يمكن أن تلعب دوراً مهماً في اختيار المواد الغذائية.

سؤال وجواب

• ماذا تعرف عن سقوط مملكة الساسان ؟

مملكة الساسان هي ما يطلق على مملكة الفرس وكان ذلك عندما التحم المسلمين والفرس في معركة القادسية بقيادة سعد بن ابي وقاص وقائد الفرس رستم وقد استطاع المسلمون القضاء على الفرس (مملكة الساسان) في هذه المعركة

• من صاحب أول هرم مدرج

هو المهندس المصري القديم ايمحوتب وقد بنى هرم سقارة المدرج في عهد الملك زوسر المكون من 6 مصطبات، بعده يأتي هرم ميدوم المدرج وقد بني في عهد سنفرو

• ما هي الطاقة الخضراء

يمكن استخراج الوقود من بعض النباتات مثل فضلات قصب السكر التي تستخرج منها البرازيل وقود يمزج بالبنزين ويملأ به خزانات الوقود وايضاً الشمندر السكري، كما ان هناك مزارع تملأ أحواض كبيرة بفضلات المزروعات وتضخ منها غاز يستعمل في التدفئة وتلك هي الطاقة الخضراء

هل تعلم؟

- هل تعلم أن كريستوفر كولومبوس هو مخترع الآلة الكاتبة وهو من الولايات المتحدة الأمريكية .
- هل تعلم أن هيرام مخترع المدفع الرشاش .
- هل تعلم أن السيزموجراف هو جهاز تسجيل حدوث الزلازل .
- اخترع جهاز قياس الزلازل العالم الأمريكي تشارلز ريختر عام 1930 م .
- هل تعلم أن الإمام محمد متولى الشعراوى من مواليد أول ابريل عام 1911 م بقرية دقادوس وتوفي في 17 يونيو عام 1998 م .
- هل تعلم أن قلم الحبر الجاف الموجود في الوقت الحاضر اخترعه الصحفي المجري لاديسلو جوزيف بيرو وكان ذلك في الثلاثينيات .
- ولد إيليا أبو ماضي عام 1889 م في لبنان وتوفي عام 1957 م .
- هل تعلم أن أهل الصين هم أول من اكتشفوا النار .
- تأسس الاتحاد الدولي لكرة القدم الفيفا عام 1904 م .
- الانتربول أو البوليس الدولي يعود تأسيسه إلى عام 1923 .
- السوق الأوروبية المشتركة تأسست عام 1958 .
- هل تعلم أن أول دولة عرفت لعبة الجولف هي اسكتلندا .

قصة العلب الضخم

انتقلت إحدى العائلات من سكنها لسكن آخر عبارة عن بيت من طابقين أخذت العائلة النصف العلوي وكانت صاحبة البيت في الطابق السفلي وكان مع تلك العائلة كلب ضخم كثير الحركة، يخافه من يراه . لذلك عندما رآته صاحبة البيت طلبت من السكان الجدد التخلص منه لأنها لا تحب وجود الكلاب في بيتها فطلب منها رب العائلة فترة من الوقت لتدبير مكان له ريثما يأتي ابنه من سفره ويتسلمه .

ارتبطت العائلة بصداقة خفيفة مع صاحبة البيت ورغم ذلك كانت تدخل وتخرج من عندهم بدون ان تقترب من الكلب لأنها بطبيعتها لا تحب الكلاب .. في يوم من الايام وبعد ان انتصف ليل صيف حار استيقظ رب العائلة على حركة من كلبه.. ذهاباً وأياباً في البيت كأنه اشم شيئاً ما وكان يادي القلق فهذا رب العائلة من قلقه بالترتيب على رأسه ورغم ذلك أخذ يصدر اصواتاً خفيفة وكأنه يتوجس شراً فجأة انتبه رب العائلة على اصوات صراخ ضعيف يصدر من الدور الأسفل من عند صاحبة البيت ولأنه يعرف انها تسكن وحدها قلق وذهب ليخبر زوجته ولكن كلبه لم ينتظر ان يخبره احد شيئاً فقد رفع قوائمه ليقفز على الشباك ومنه لسقف غرفة صغيرة في الحديقة ثم استدار ليقفز داخل شرفة صاحبة البيت التي كانت مفتوحة بسبب ارتفاع الحرارة في ذلك الوقت مما مهد الطريق لاحد اللصوص للدخول ومحاولة سرقة البيت . كانت صاحبة البيت ضخمه الجسد مما مكنها للدخول في محاولة جريئة للتخلص من اللص الذي كان يكتم فيها وكان يحاول ان يطبق على رقبتهما لحقنهما في الوقت الذي هجم فيه الكلب عليه من الخلف بكل قوة فأوقع الاثنان أرضاً صاحبة البيت واللس ولكنه أسرع وجثم فوق جسد اللص وهو يزمجر وقد بانت أسنانه الحادة وتوتره الذي جعله يبدو شرسا بل مرعبا مما أوقع الخوف والرعب في جسد اللص فأستسلم نوما على الأرض بدون حراك بدلا من تقطيعه اربا اربا بأسنان ذلك الكلب، هنا انتصبت صاحبة البيت وقد هدأت قليلا في الوقت الذي اخذ رب العائلة يخبط بيديه على الباب فذهبت مسرعة وفتحت الباب طالبة منه الاتصال بالشرطة لوجود لص لديها، عندها نظر اليها وقال حسنا اين هو قالت داخل غرفة نومي. دخل رب العائلة مسرعا فوجد المسكين وقد استسلم على الأرض وكلية الشجاع مرتاحا راحة تامة فوق جسد اللص فأسرع بطلب الشرطة وهو يضحك ويقول ربما الشرطة تكون ارحم عليه مما هو فيه الآن . ومنذ هذا الحادث والكلب يعيش في البيت معززا مكروما بل مدلل من صاحبة البيت التي منحته غرفة الحديقة الخالية تقديرا له .

مساحة للتلوين

