

# منوعات

## الفجر

الثلاثاء 4 إبريل 2023 م - العدد 13816  
Tuesday 4 April 2023 - Issue No 13816

ص 22

سعيد بن طحون يعبر عن سعادته بالفرح الذي تشهده الدولة بتعيينات رئيس الدولة وتلاحم الشعب مع قيادته

ص 27

ستيفن سبيلبيرغ: من خلال السينما تتحوّل الأحلام إلى حقيقة وسحر



حالة الفم . . تعكس مدى صحتنا الجسدية

ص 23



المراسلات: ص ب 505  
email:munawaat@alfajrnews.ae

## فولكس فاغن تتوقف عن إنتاج سيارة غولف الشهيرة

رجح رئيس شركة فولكس فاغن توماس شايفر، أن تكون النسخة الحالية من سيارة غولف هي آخر "غولف" تعمل بمحرك احتراق داخلي، مع تحول الأسواق نحو السيارات الكهربائية. وقال توماس شايفر، في مقابلة مع صحيفة "أوتوموبيل فوخه" الألمانية، نشرت الأحد، إن الجيل الثامن من غولف سيحصل على ترقية أخرى في العام المقبل على شأنها أن تبقىها جذابة في النصف الثاني من العقد، حسب وكالة بلومبرغ للأخبار. وأضاف شايفر "إذا تطور العالم بشكل مختلف تماماً عما كان متوقعا بحلول 2026 أو 2027، عندها يمكننا أيضاً تدشين سيارة جديدة تماماً مرة أخرى. ولكني لا أعتقد ذلك.. وطرحنا غولف لأول مرة في 1974 وكانت واحدة من أكثر السيارات مبيعاً لأكثر شركة تصنيع للسيارات في أوروبا لسنوات. وأطلقت فولكس فاغن بجانب السيارة غولف، سيارة كهربائية بالكامل من طراز "أي دي 3" منذ نحو 3 أعوام. وقال شايفر إن فولكس فاغن يمكن أن تدرس صنع سيارة كهربائية بتقنية جديدة، في وقت مبكر من 2028، على أن تكون بميزات رئيسية تميزها عن "أي دي 3".

## صاعقة تضرب مركز التجارة العالمي في نيويورك

رصد مقطع فيديو، حقق مشاهدات عالية على المواقع الاجتماعية، اللحظة التي ضربت فيها صاعقة برق قوية قمة برج مركز التجارة العالمي في مدينة نيويورك. أظهر مقطع مصور اللحظة التي ضربت فيه الصاعقة، المبني الأعلى في الولايات المتحدة، كما شارك مغردون على تويتر بعض الصور التي وثقت ذلك المشهد. حصد المقطع أكثر من مليوني مشاهدة وأكثر من 14000 إعجاب في مدة زمنية قياسية. قال أحد المعلقين: "ربما هي أكثر لقطات صواعق البرق التي لا تصدق مشاهدتها على الإطلاق". وكانت خدمة الأرصاد الجوية الوطنية في أميركا قد حذرت في وقت سابق من عاصفة رعدية ستضرب مناطق من ولايات كوتيتكت وماساشوستس ونيوجيرسي ونيويورك. كما حذرت المواقطين من احتمال هبوب رياح تصل سرعتها إلى 105 كيلومترات في الساعة.



## على مائدة رمضان . . فوائد متعددة لتناول الحساء يومياً

5. كميات كبيرة من الصوديوم وتوافق دكتورة أميدور على الرأي ذاته مضيفة أنه مثل هذه الأنواع من الحساء يمكن أن تكون غير صحية لأنها تحتوي على الدهون المشبعة التي "ثبت أنها تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، خاصة إذا كان يتم تناولها بكثرة.. بالإضافة إلى احتوائه على نسبة عالية من الدهون المشبعة، يمكن أن يحتوي الحساء أيضاً على كمية زائدة من الصوديوم. توصي جمعية القلب الأميركية بأن لا يستهلك الشخص العادي أكثر من 2300 ملليجرام من الصوديوم يومياً، لكن عليه عادية من حساء الدجاج يمكن أن تحتوي بالفعل على 890 ملليجرام من الصوديوم لكل وجبة. وتوضح دكتورة بورك أنه "على الرغم من أن الحساء يمكن أن يكون خياراً صحيحاً، إلا أنه يمكن أن يحتوي على مستويات عالية من الصوديوم، خاصة عند شرائه جاهزاً بدلاً من تحضيره بالمثلز"، وتنصح بأنه من أجل تجنب تناول مستويات مرتفعة من الصوديوم ينبغي الاعتماد على تناول الحساء الذي يعتمد على المرق المجهز بالمثلز. ويتفق أخصائيو التغذية بحسب التقرير على أن صنع الحساء في المنزل بدلاً من طلبه في مطعم أو شراء عبوات جاهزة سريعة التحضير هو الخيار الأفضل دائماً للصحة، وتضيف دكتورة أميدور أنه إذا كان هناك نية لتناول حساء كرمي فمن الأفضل الاعتماد على الخضراوات النشوية عند إعداده بالمثلز "مثل البطاطس أو البقطين".

وتعتقد خبيرة التغذية دكتورة توبي أميدور، ومؤلفة كتاب Cookbook الأكثر مبيعاً بحسب قوائم "ول ستريت جورنال"، أن الحساء لديه القدرة على أن يكون مصدراً رائعاً للتغذية، موضحة أنه "إذا كان طبق الحساء يعتمد على المرق ويحتوي على الكثير من الخضار والفاصوليا، فإنها طريقة رائعة لتناول الألياف والفيتامينات المضادة للأكسدة A و C والحصول على البوتاسيوم". وتقول دكتورة بورك إن الحساء الذي يعتمد على المرق يمثل صفقة غذائية رائعة، خاصة إذا كان يحتوي على خضروات أو فاصوليا أو عدس.

4. تجنب الحساء الكرمي ويحذر الخبراء من تناول الحساء الكرمي، الذي يعتمد على الزبدة والمكونات الأخرى الغنية بالدهون بدلاً من المرق، لأنه يكون مكثراً بالسعرات الحرارية والدهون المشبعة، ويتفق الكثير من أخصائيي التغذية على أنه عند اختيار الحساء، من المهم معرفة أن أي حساء يحتوي على الكريمة سيكون أعلى بكثير في محتوى الدهون. وتقول دكتورة بورك إن "الحساء المصنوع من الكريمة الثقيلة بدلاً من المرق يمكن أن يكون قنابل ذات سعرات حرارية، ويميل إلى احتوائها على كمية عالية من الدهون المشبعة"، والتي تضر بصحة القلب..

1. شعور أكبر وأسرع بالشبع وتوضح اختصاصية التغذية لورا بورك أنه يمكن للأطعمة، التي تحتوي على نسبة عالية من الماء أن تمنح إحساس بالامتلاء بشكل أسرع، مشيرة إلى أن "بدء الوجبة بالحساء أو السلطة، سواء كانت كمية كبيرة من الماء أو أطعمة منخفضة السعرات الحرارية، سوف توفر الشعور بالشبع وتمنع الإفراط في تناول كميات كبيرة من الطعام"، مما يعني أنه يمكن استهلاك سعرات حرارية أقل مع إحساس بالرضا التام.

2. إضافات مفيدة ومتنوعة وتنصح بورك بأن يكون طبق الحساء مليء بالأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية لتجنب الشعور بالجوع والإفراط في تناول الطعام، شارحة أنه يجب الالتزام "بتناول الحساء منخفض الصوديوم، الذي يحتوي على مكونات مغذية مثل الخضروات والأعشاب والتوابل والحبوب الغنية بالألياف والفاصوليا والبازلاء والعدس.

3. سعرات حرارية أقل يمكن الحصول على المزيد من العناصر الغذائية مقابل سعرات حرارية أقل، حيث أظهرت الدراسات أن الحساء هو في الواقع عامل مساهم في إنقاص الوزن وتقليل خطر الإصابة بالسمنة.

## ما هو اضطراب نوم حركة العين السريعة؟

قالت مؤسسة الدماغ الألمانية إن نوم حركة العين السريعة (Rapid Eye Movement Sleep) المعروف اختصاراً بـ (REM Sleep) هو مرحلة من مراحل النوم عندما تكون العضلات - باستثناء العضلات المحيطة بالعينين - غير نشطة. وأضافت المؤسسة أن الأمر يختلف مع اضطراب نوم حركة العين السريعة (Rapid Eye Movement Sleep Disorder)، موضحة أن الأحلام المليئة بالإثارة والعذوانية خلال مرحلة النوم هذه تعتبر علامة مميزة لهذا الاضطراب السلوكي، حيث يقومصابون بالضرب والركل أثناء النوم. وأردفت المؤسسة أن أسباب الإصابة بهذا الاضطراب غير معلومة على وجه الدقة، مشيرة إلى أنه غالباً ما يصيب كبار السن، كما أن الرجال أكثر عرضة من النساء للإصابة به. وشددت المؤسسة على ضرورة استشارة الطبيب، نظراً لأن هذا الاضطراب يرفع خطر الإصابة بالباركنسون (الشلل الرعاش). وعلى الرغم من أنه لا يمكن علاج هذا الاضطراب، إلا أنه يمكن التقليل من الحركة أثناء النوم من خلال الأدوية المهدئة والمضادة للتشنج. كما ينبغي أن تتسم بيئة النوم بالأمأن، وذلك للحد من خطر التعرض لإصابات أثناء النوم، ولهذا الغرض ينبغي أن تكون طاولاة السرير الجانبية خالية من أية أعراض. كما ينبغي وضع وسادة كبيرة في منتصف السرير، وذلك لحماية شريك الحياة النائم في النصف الآخر من السرير.

## كيف يُفيد الجوز صحة القلب؟

وعرض البحث خلال الاجتماع السنوي للجمعية الأمريكية للكيمياء الحيوية والبيولوجيا الجزيئية، المنعقد في سياتل بين 25 و28 مارس -آذار. وشارك في الدراسة 35 شخصاً لديهم مخاطر الإصابة بأمراض القلب، اتبعوا في البداية لمدة أسبوعين نظاماً غذائياً غربياً، ثم قسموا إلى 3 مجموعات، واتبعوا لمدة 4 أسابيع أخرى حمية تحتوي على الجوز، حيث أعطيت المجموعة الأولى الجوز الكامل، والثانية أحماضاً أمينية تماثل كمية الجوز نفسها، والثالثة حمضاً أمينياً غير معروف.

وجد باحثون في جامعة تكساس أن إدخال الجوز ضمن النظام الغذائي يغير مزيج الميكروبات داخل الأمعاء، بطريقة تزيد إنتاج الحمض الأميني "هومارجينين"، والذي يقلل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. وقالت كريستينا إي بيترسن، المشرقة على البحث: "تمثل نتائجنا آلية جديدة يمكن من خلالها أن يقلل الجوز من مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية".



## عائلة التوت تحسن الذاكرة وتنظّم الضغط

وجد بحث جديد أن تناول حفنة من التوت البري يومياً يساعد على خفض ضغط الدم، ويزيد سرعة رد الفعل، ويحسن الذاكرة وإدراك الدماغ. وأجرى الدراسة باحثون في كل من كينغز كوليدج وجامعة ريدينغ، ونشرت في المجلة الأمريكية للتغذية السريرية. واشتملت على تجربة عشوائية خاضعة للتحكم الوهمي لـ 61 من الرجال والنساء الأصحاء الذين تتراوح أعمارهم بين 65 و80 عاماً. وتناول المشاركون مشروباً مصنوعاً من 26 غراماً من مسحوق التوت البري الجفّف بالتجميد (ما يعادل حوالي 178 غراماً من التوت الأزرق الكامل) في حين تناولت مجموعة أخرى شراباً وهمياً مطابقاً في الشكل، وعلى مدى 12 أسبوعاً، وجد الباحثون أن المتطوعين الذين تناولوا مسحوق التوت في المشروبات تمتعوا بذاكرة أفضل، ودقة محسنة في مهام الانتباه، بالإضافة إلى انخفاض ضغط الدم. وأظهرت الاختبارات أنه بعد تناول التوت خلال هذه الفترة كان ضغط الدم لدى مجموعة الاختيار أقل مقارنة بمجموعة الشراب الوهمي، بالإضافة إلى تحسين تدفق الدورة الدموية.



# منوعات الفجر

22

في أمسية رمضانية دعا إليها أحمد محمد بالحطم العامري بمنطقة المرخانية بمدينة العين

## سعيد بن طحنون يعبر عن سعادته بالفرح الذي تشهده الدولة بتعيينات رئيس الدولة وتلاحم الشعب مع قيادته

•• العين - الفجر

وعبر معاليه عن سعادته الفاعمة بالفرح الذي تشهده الدولة بتعيينات صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة -حفظه الله- وتلاحم الشعب مع قيادته الرشيدة. ومن جهته عبر الدكتور أحمد محمد بالحطم العامري عن سعادته بالتعيينات التي أصدرها صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة -حفظه الله- والتي زادت من الاستقرار والنهضة التي تحققت في ظل قيادتنا الحكيمة. وأضاف بالحطم أن حضور معالي الشيخ الدكتور سعيد بن طحنون للمأدبة في شهر رمضان الكريم شرف لنا وأضاف الفرح لجميع الحاضرين. وألقى عدد من شعراء الوطن قصائد تعبر عن الوفاء وحب الوطن وقيادته الرشيدة.

حضر معالي الشيخ الدكتور سعيد بن طحنون آل نهيان الأمسية الرمضانية التي أقامها الدكتور أحمد محمد بالحطم العامري عضو المجلس الوطني الاتحادي الأسبق في منزله بمنطقة المرخانية بمدينة العين. كما حضر الأمسية الشيخ محمد بن ركاض العامري عضو المجلس الاستشاري الوطني لإمارة أبوظبي والشيخ مسلم بن حم العامري عضو المجلس الاستشاري الوطني لإمارة أبوظبي وعدد من شيوخ القبائل وكبار الشخصيات وأعيان القبائل والمدعوون. وأكد معالي الشيخ سعيد بن طحنون آل نهيان أن النظرة الاستشراقية للقيادة الرشيدة تدعم مسيرة النهضة والتقدم والازدهار في الإمارات.

بحضور عدد من الشخصيات وأبناء منطقة العامرة

## المشاركون بمجلس بن نعيّف الرّمضاني يشيدون بتطلعات القيادة الرشيدة



الجديدة تعد استكمالاً لمسيرة التنمية والنهضة والازدهار والعزيمية والاصرار إلى مزيد من النجاحات والتقدم. وقال سعيد بن نعيّف العامري مدير "شركة العين للتوزيع" سابقاً أن التعيينات القيادية الجديدة هي استكمال نهج العطاء المتواصل في مسيرة ازدهار الإمارات وتحقيق سعادة المواطنين وخيرهم ورفعتهم. كما تحدث في المجلس حمد سيف بن نعيّف وعدد من الحاضرين أشادوا بقرارات رئيس الدولة والقيادة الرشيدة، إلى جانب إلقاء بعض القصائد الوطنية والوجدانية.

لاستكمال ترسيخ مكانة الدولة ومواصلة مسيرتها في التقدم والبناء. وأكد اللواء متقاعد ناصر العوضي المهالي على التزام أبناء الوطن بمواصلة العمل تحت توجيهات القيادة الرشيدة لتحقيق مستقبل زاهر لدولة الإمارات في دورها الريادي المتجدد لخدمة الأجيال القادمة. وأعرب غريب راشد الوحشي معرف قبيلة "الوحاشا" أن قرارات رئيس الدولة تحقق التطلعات لوطننا للاستمرار في تحقيق الإنجازات وتعزيز مكانة وريادة الدولة في كافة المجالات. واعتبرعوض بن طرشوم العامري أن التعيينات



•• العين - الفجر

نهيان وسمو الشيخ طحنون بن زايد آل نهيان نائبين لحاكم أبوظبي وسمو الشيخ خالد بن محمد بن زايد آل نهيان ولياً للعهد في إمارة أبوظبي، وبارك المشاركون في المجلس لسمو الشيوخ على الثقة الغالية التي أولاها لهم صاحب السمو رئيس الدولة متمنين لهم التوفيق والسداد في خدمة الوطن. وقال صاحب المجلس محمد سيف بن نعيّف إن القرارات التي أصدرها صاحب السمو رئيس الدولة تدل على نظرة صائبة ورؤية حكيمة من سموه

أشاد المشاركون في المجلس الرمضاني للمؤرخ والشاعر محمد سيف بن نعيّف في مدينة العامرة بمنطقة العين، بالقرارات التي أصدرها صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله"، بتعيين كل من سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء وزير ديوان الرئاسة نائباً لرئيس الدولة وسمو الشيخ هزاع بن زايد آل



## نادي سيدات الشارقة يحيي حفل العضوات السنوي

•• الشارقة - الفجر

ومن ثم توالى فقرات الحفل المميزة التي استمتع العضوات من خلالها بعروض ترفيهية، كما تضمن الحفل مجموعة متنوعة من الفعاليات الممتعة، وحفل عشاء على أنغام الموسيقى، بالإضافة إلى سحبيات على مجموعة قيمة من الهدايا التي قدمها رعاة الحفل. والجدير بالذكر أن نادي سيدات الشارقة حقق العديد من الإنجازات خلال الفترة المنصرمة أبرزها الوصول لنسبة 89% في الرضا عن الفعاليات بحضور أكثر من 500 عضوة، ولأن رضا المتعاملين من الأهداف الرئيسية التي يسعى النادي لتحقيقها فقد تحققت بنسبة 80% ويستمر النادي في بذل الجهود لوصول النسبة لـ100%، ويضع النادي طلبات العضوات واقتراحاتهم بعين الاعتبار ويعتبرها من الوسائل الفعالة للتواصل بين الإدارة والمشتريات ومن سبل تحسين الخدمات ومعرفة احتياجات العضوات والوقوف على نظام الضعف والعمل على تفاديها وتحويلها لنقاط قوة وقد تحققت الاستجابة للطلبات والاقتراحات الجديدة وتم تنفيذها بنسبة 50%. كما أن جودة خدمة العملاء من الأسباب الرئيسية في نجاح أي مؤسسة فقد نجح النادي على تحقيقها بنسبة 80%. كما استطاع الوصول لـ14 شريكاً جديداً من الناحية الجغرافية والديموغرافية، كما أنه تم استحداث 37 منتجاً جديداً خلال العام الماضي في كلاً من المنتج الصحي ومركز التجميل، و75 خدمة جديدة معظمتها في مركز كولاچ للمواهب،

نظم نادي سيدات الشارقة حفل العضوات السنوي الذي أقيم في ردهة الشاطئ بحضور عضوات النادي وعدد من مديرات ورؤساء أقسام النادي، تعبيراً لهن عن مدى التقدير والامتنان بكونهن جزءاً من النادي ولتوطيد العلاقة بين الأعضاء وإدارة النادي ومشاركتهم الإنجازات التي تم تحقيقها خلال العام المنصرم بما يصب في خدمة العضوات والمشتريات. بدأت فقرات الحفل بكلمة الأستاذة نورية شمس الدين رئيس قسم العضوية والتي أكدت من خلالها أن أعضاء النادي هم شريك أساسي في رحلة نجاح النادي، واستعرضت كل ما هو جديد في النادي من خدمات ومزايا. وباقات العضوية الجديدة والطفرة التي يشهدها النادي في مجال التحول الإلكتروني تماشي مع التطور الذي يشهده العالم في مجال التحول الرقمي واستراتيجية الدولة التنموية ضماناً لراحة المستخدمين، حيث يأتي كل هذا النجاح والتطور الذي يشهده النادي على مدار 40 عاماً نتيجة لرؤية وتوجيهات قريبة صاحب السمو حاكم الشارقة، سمو الشخة جواهر بنت محمد القاسمي رئيسة نادي سيدات الشارقة والتي جعلت النادي أحد أكثر المراكز الترفيهية الخاصة بالسيدات تفرداً في دولة الإمارات العربية المتحدة، معتمداً على مستويات عالية من الخدمة الرفيعة.



## البرنامج الرمضاني لنادي تراث الإمارات انطلق مساء أمس الأول في أسبوعه الثاني بكل من أبوظبي والسمحة والعين

•• أبوظبي - الفجر

في أنشطة اللياقة البدنية وكرة القدم والغوص الحر وكرة السلة والألعاب الشعبية وسباقات السباحة للمسافات القصيرة، إضافة إلى عدد من الورش التراثية والفنية التي شملت مواضيع بحرية وبيئية وتراثية مختلفة، حيث اختتم الأسبوع الأول بإفطار جماعي هدف إلى ترسيخ ثقافة المساهمات المجتمعية وتعزيز مفهوم الترابط الاجتماعي وحب الخير لدى الطلاب، إضافة إلى توزيع الجوائز على الفائزين بمسابقات الأسبوع الأول. وفي مركز السمحة النسائي شهد الأسبوع الأول باقة متنوعة من البرامج والأنشطة التراثية بإشراف المديرات التراثيات ومشاركة الطائيات المنتسبات إلى المركز، حيث تضمنت الأنشطة فعالية «أهلاً رمضان»، وورش الحرف اليدوية مثل التلي والغزل، بالإضافة إلى الألعاب الشعبية. فيما شهد مركز العين النسائي ضمن مبادرة زايد الإنسانية التي أطلقها المركز منذ بداية رمضان، تحضير المير الرمضاني وتوزيعه بمناسبة الشهر الكريم، كما أطلق المركز مبادرة «إفطار الصائم»، حيث تم توزيع وجبات الإفطار على الصائمين من عابري السيل.

انطلقت مساء أمس الأول فعاليات البرنامج الرمضاني لنادي تراث الإمارات في أسبوعه الثاني بمراكز النادي الشبابية والنسائية بكل من أبوظبي والسمحة والعين، ببرامج وأنشطة تراثية وثقافية ورياضية يشارك فيها الطلبة والطائيات المنتسبين للنادي. وكان الأسبوع الأول شهد انطلاق فعاليات الدورة الخامسة لبطولة نادي تراث الإمارات الرمضانية للرماية التي ينظمها مركز العين الشبابي في نادي العين للفرسية والرماية والجولف بمشاركة عدد كبير من المتبارين، وتستمر منافساتها حتى يوم 28 رمضان، بإشراف فريق من المدربين المتخصصين.

كما أطلق النادي برنامج «ملح، الرمضاني بحصن الشباب في أبوظبي الذي يستمر حتى 13 أبريل بمشاركة طلاب مركز أبوظبي الشبابي وطلاب الأنشطة التخصصية بالنادي الذين انخرطوا طيلة أيام الأسبوع



# منوعات الفكر 23

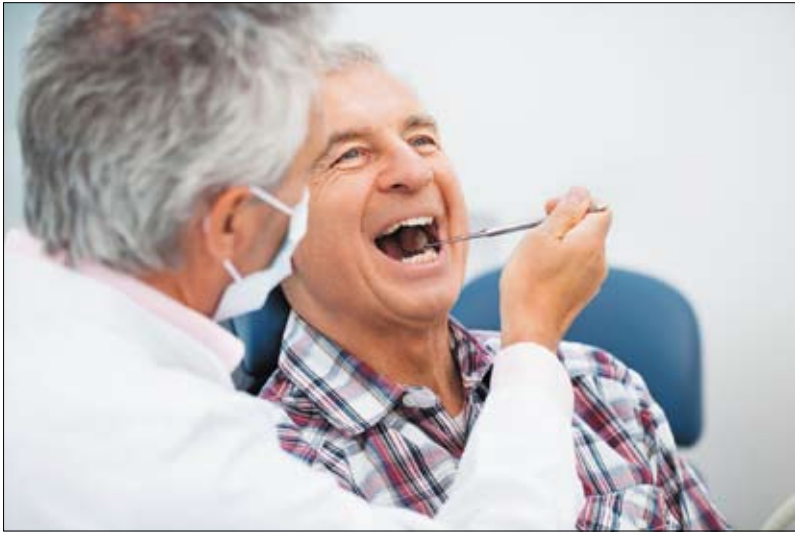


توفر حالة الفم نظرة ثاقبة على الأسنان واللثة واللسان وحتى الأنفاس، كما أنها قد تعكس مدى صحتنا الجسدية.

ويمكن أن يؤدي تجاهل الأعراض أو تجنب العلاج إلى مخاوف أكثر خطورة، سواء بالنسبة لصحة الفم أو الصحة العامة. لذلك، حان الوقت للبدء في الانتباه إلى ما يحاول فمك إخبارك به عن صحتك.

منها البقع على الأسنان ولون اللسان

## حالة الفم . . تعكس مدى صحتنا الجسدية



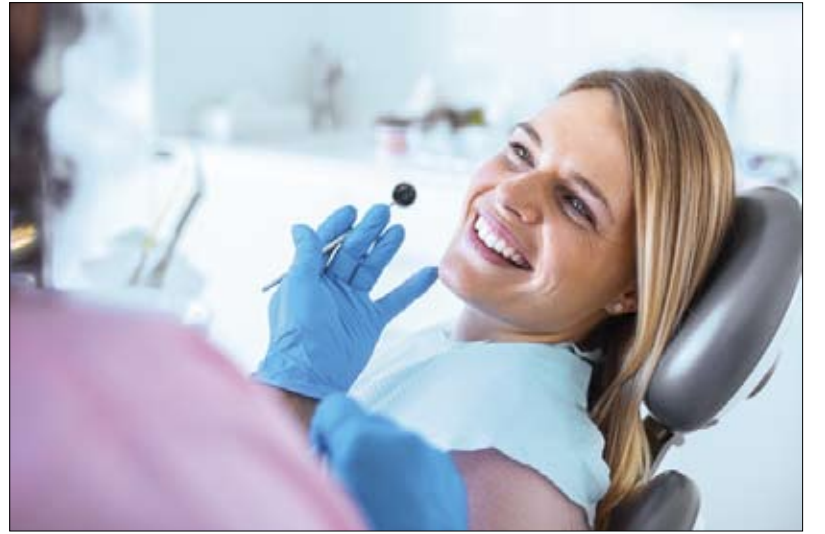
ووفقا لأوكوي: "إنه أكثر شيوعا لدى النساء في سن 40 عاما وما فوق، ويمكن أن يتسبب أيضا في ظهور نتوءات حمراء لامعة على مناطق أخرى من البشرة مثل اليدين أو الأظافر أو فروة الرأس". وتوضح أوكوي: "للأسف لا يوجد علاج معروف للحالة، لكن ممارسة نظافة الفم الجيدة واستخدام غسول الفم الستيرويدي يمكن أن يساعد. وهناك بعض الأدلة على أنه يمكن أن يكون علامة مبكرة لسرطان الفم، لذلك من المهم مواكبة فحوصات طبيب الأسنان".

6. جفاف الفم

7. تقرحات الفم تظهر هذه القروح التي تشبه الحفرة داخل الفم أو خارجه وتسمى أحيانا آفة القروح. وقد يكون السبب هو الإجهاد أو الهرمونات أو الحساسية أو نقص التغذية من الحديد أو حمض الفوليك أو فيتامين B12، وتناول بعض الأطعمة الحمضية أو الحارة يمكن أن يزيد بها سوءا، وتقول الدكتورة أوكوي: "إذا استمرت أكثر من ثلاثة إلى أربعة أسابيع، فيجب عليك فحصها".



الدواء".  
4. نزيف اللثة تقول أوكوي: "إنه أول مؤشر على وجود مشاكل وعلامة على وجود التهاب". لكنها أضافت أن نزيف اللثة قابل للانعكاس، ولتجنب هذا السيناريو المؤلم غالبا، من الحكمة زيادة تنظيف الفرشاة وكذلك روتين تنظيف الفرشاة".  
5. نسيج داخل الفم إذا لاحظت "أنمطا شبيهة بالشبكة داخل الخد"، فقد يرجع ذلك إلى الحزاز المسطح، وهو طفح جلدي غير خطير في العادة.



وتحذر من أنه إذا كان لديك بقعة بيضاء سمكية في أي مكان لا تختفي بعد ثلاثة إلى أربعة أسابيع، فقد يكون سرطان الفم، لذلك يجب عليك إجراء الفحص.  
2. لسان ملون توضح الدكتورة أوكوي: "اللسان الأصفر قد يعني مشاكل في الكبد بينما اللسان الأزرق أو الأرجواني قد يكون علامة على مشاكل في القلب. وإذا لاحظت هذه الألوان، فقم بزيارة طبيبك في أسرع وقت ممكن". وإذا لاحظت بقعا زرقاء على لسانك، فقد تكون هذه نقطة دموية ناتجة عن عض اللسان، لكن

ويقول الدكتور أوشينا أوكوي، طبيب الأسنان التجميلي في londonsmiling.com إنه بالإضافة إلى الأشياء المعتادة مثل تسوس الأسنان وأمراض اللثة، يمكن أن يخبرنا فمنا ما إذا كنا مصابين بالسكري وأمراض القلب ومجموعة من الحالات الصحية الأخرى. وتشير الدكتورة أوكوي: "إن العناية بابتسامتك لا تتعلق فقط بالجماليات، يمكن لصحة أسنانك ولثتك أن تحدث فرقا في الطريقة التي تشعر بها وتؤثر على مناعتك".

1. بقع بيضاء على اللسان يقول الدكتور أوكوي: "اللسان السليم يجب أن يكون لونه ورديا فاتحا. ويمكن أن تكون البقع البيضاء على لسانك علامة على العديد من الأشياء اعتمادا على شكلها. واللون الذي يشبه الجبن هو على الأرجح مرض القلاع. ويمكن أن تتراوح الأسباب من سوء صحة الفم حيث تتكاثر البكتيريا، إلى الأدوية مثل المضادات الحيوية، وأجهزة الاستنشاق للربو، وجفاف الفم بسبب الأدوية مثل مضادات الاكتئاب وأدوية ضغط الدم". ويمكن أن يتسبب نظام المناعة المجهد، الناجم عن مرض السكري أو السرطان على سبيل المثال، في ظهور بقع بيضاء على اللسان. وتقول الدكتورة أوكوي: "كن على علم، يمكن أن يؤثر على جميع مناطق فمك، بشكل أساسي في أي مكان به غشاء مخاطي وردي".

## نشاط يجعل طفلك أقل عرضة للإصابة بالزكام!

قد يكون الأطفال الذين يركضون أكثر من غيرهم أقل عرضة للإصابة بالسعال ونزلات البرد.

وتشير دراسة أجريت على ١٠٤ أطفال تتراوح أعمارهم بين ٤ و٧ سنوات إلى أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام قد تمنع الزكام.



التمارين اليومية قد يكونون أقل عرضة للإصابة بعدوى الجهاز التنفسي العلوي. وقسم الباحثون الأطفال إلى مجموعتين - مجموعة نشطة وأخرى أقل نشاطا. وأمضت المجموعة الأقل نشاطا المكونة من 47 طفلا، بناء على خطواتهم اليومية في الأسبوعين الأولين من الدراسة، مجمعة 947 يوما يعانون من أعراض مثل السعال والعطس. وهذا مقارنة بـ 724 يوما فقط من إجمالي الأعراض بين المجموعة النشطة، بالإضافة إلى ذلك، كان الأطفال الذين يشاركون في ثلاث ساعات أو أكثر من الرياضة في الأسبوع يميلون إلى تجربة أيام أقل مع أعراض التهابات الجهاز التنفسي مقارنة بأولئك الذين لا يشاركون بانتظام في الرياضة. وكان الأطفال الذين لا يمارسون الرياضة بانتظام يعانون من أعراض أكثر حدة من التهابات الجهاز التنفسي العلوي عندما يقومون بخطوات يومية أقل. وتم تسجيل الخطوات اليومية في الأيام التي كان فيها الأطفال، الذين يعيشون في بولندا، ليسوا على ما يرام. وهناك حاجة إلى مزيد من البحث، في عدد أكبر من الأطفال، لكن معدي الدراسة يشيرون إلى أن مستويات النشاط البدني المرتفعة يمكن أن تعزز استجابات مناعية أفضل لدى الأطفال الصغار. ويجب أن يقضي أطفال ما قبل المدرسة ثلاث ساعات على الأقل يوميا في ممارسة النشاط البدني، بما في ذلك اللعب في الهواء الطلق، وفقا لـ NHS. ويجب ألا يبقى الأطفال في هذا العمر غير نشطين لفترات طويلة، إلا عندما يكونون نائمين.



وارتدى الأطفال شارة تعقب اللياقة البدنية لمدة 40 يوما لقياس خطواتهم اليومية ونوع النشاط البدني، وقام أبائهم بملء استبيان يومي لمدة 60 يوما حول أعراض السعال والعطس والتهاب الحلق وسيلان الأنف وانسدادهما والتعب. ومقابل كل 1000 خطوة إضافية يتخذها الأطفال يوميا، انخفض الوقت الذي يقضونه مع أعراض المرض بأكثر من أربعة أيام. وخلصت الدراسة، التي قادتها جامعة وارسو الطبية ونشرت في مجلة Pediatric Research، إلى: "من خلال الاتصال بالبيئة الطبيعية وفرض التنشئة الاجتماعية، يستفيد الأطفال من التعرض لأشعة الشمس والعناصر الطبيعية والهواء الطلق، وكل ذلك يساهم في تقوية جهاز المناعة". ومن الطبيعي أن يصاب الأطفال دون سن الخامسة بما يصل إلى 12 عدوى في الجهاز التنفسي العلوي، مثل نزلات البرد، في عام واحد. وهذا بسبب وجود



GOVERNMENT OF DUBAI

# محاكم دبي

## محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

**العدد ٢٠٢٣/٤/٤ بتاريخ ١٣٨١٦**

### اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

### في التنفيذ رقم ١٥٨٩/٢٠٢٣/٢٠٩ تنفيذ عمالي

المطروقة : بـ دائرة التنفيذ العمالي رقم ٣٠٢

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى العمالية رقم ١٥٠٧ ، بسداد المبلغ المتقد به وقدره (١٥٠٩١٤) درهم لصالح العامل .

طالب التنفيذ : عرفان الله خان احسان الله خان  
 عنوانه : الامارات - دبي - بردي - بردي - شارع الحموري - مبنى شارع - ١ شقة بناية احمد ١ - الطابق الثاني شقة ٢٠٣

المطلوب اعلانه : ١- التكدية لخدمات التنظيف - صفته : منفذ خدمة

موضوع الاعلان : اقد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة والزامك بدفع المبلغ المتقد به وقدره (١٥١٢٠٠٠) درهم الي طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ( ٧ ) أيام من تاريخ هذا الاعلان .

**نشر الشبهة**



GOVERNMENT OF DUBAI

## محاكم دبي

## محكمة التنفيذ



DUBAI COURTS

70197

### العدد ٢٠٢٣/٤/٤ بتاريخ

## إعلان وتكليف بالوفاء بالشر

### ٢٥٣/٢٠٢٣/٤/٦٠٤ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بال نشر

الى التفتد ضده١- كي يري ا ب ام للخدمات الضنية ش.ذ.م.م

مجهول محل الإقامة

بما ان الطالب التنفيذ/ بيرسولف فاير اجنبريتش ذ.م.م

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به

وقدره (٤٨٧٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ

رسوم الخزينة المحكمة .

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام

باتقرا المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

## رئيس الشعبة



دولة  
الإمارات العربية المتحدة  
الجمهورية العربية السورية

# محكمة دبي

## محكمة مجلس الابتدائية



دبي  
DUBAI  
COURT

70197

### العدد ٢٠٢٣/٤/٤ بتاريخ

### إعلان بالنشر

### ٢٨٠/٢٠٢٣/٤٢ تجاري



### تفاصيل الإعلان بالنشر

ويصفه : محمد ابراهيم محمد عبدالله الحمادي

١- محروس شوقي محمد سالمان (بصفته الشخصية وبصفته المالك السابق للمؤسسة القانونية عليا عليا الأولى) - مجهول محل الإقامة

بما ان المدعي قد فاز بالثقة للصناعة د.م.

وقد قام عليك المدعي ووضوعها الطعنات ايام الدعي عليها بان يؤدي للمدعية مبلغا قدره (٥٥٠,٠٠٠.٠٧) درهم سيئة المدعي وخمسائة وستة دراهم اماراتية وسبعة فلووس - والصادقة القانونية علي ذلك المبلغ بواقع ٥% من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد والرسوم والصاريف ومقابل تعاقب الضمان.

وحدث لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٣/٤/٤ الساعة ١١:٠٠ صباحا في قاعة التفاوضي عن بعد علنا فالتت محضرها بحضور او من يملك قانونا ومبلغا بتقدير من لدنيك من مدركات او مستندات للمحكمة لي جلسة بثلاعة ايام على الاقل.

### رئيس القسم



GOVERNMENT OF DUBAI

## محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

**العدد ١٢٨١ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٤**

### اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

### في التنفيذ رقم ٢٢٩

المطورة في دائرة التنفيذ الخامسة رقم ٢٢٩

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في النزاع رقم ١٢٠/٤/٢٠٢٢ تجاري ، بسداد المبلغ بـ

وقدره ( ٢٦,٥٧٩,٠٠٠ ) درهم شامل للرسوم والصاريف والأتعاب ورسم التنفيذ .

موضوع التنفيذ : متضمن وسبا التفتيش ووثائقا

عنوانه : امارات الفجيرة - دبي الفجيرة - منطقة العفنة - بوكالة المحامي /عبد العزيز الهنائي

المطلوب اطلاقه : ١- الفا للسباحة ن.ذ.م. - صفته : منفذ ضده

موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ

بـ وقدره ( ٢٦٥٧٩ ) درهم اذ اطلب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه بان المحكمة ستباشر

الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ

نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**



GOVERNMENT OF DUBAI

# محاكم دبي

## محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

70021

### العدد ١٢٨١٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/٤

## اعلان للنشر

### ٤٢/٢٠٢٣/١٢/٧ تجاري



### تفاصيل الاعلان بالنشر

إلى المدعي عليه : ١- عبدالرشيد ديتا - مجهول محل الإقامة  
 يمان بن المدعي : شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ج.  
 قد أقيم أمام المدعى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٣٣٣٩٩,٩٧) درهم والرسوم والصرافيات والاعمال والقائدته ٥٠ % من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد  
 التام ضد ملف النزاع رقم ٤٣٨ / ٢٠٢٣ .

وحدثت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٣/٤/٦ الساعة ٩:٠٠ صباحاً في قاعة التقاضي  
 عن بعد لذا فأتت مكتب الحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من  
 مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بفترة أيام على الأقل.

## رئيس القسم



GOVERNMENT OF DUBAI

## محاكم دبي

## محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

**العدد ١٢٨١٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/٤**

**اعلان بالشر**

**٤٠/٢٠٢٣/٤ مدني**

**تفاصيل الإعلان بالشر**

إلى المدعي عليه : ١- دلايفر محمود غلام محمد - مجهول محل الإقامة  
 بما ان المدعي : شركة مجموعة الامارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ج.  
 قد أقيم أمام الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٣٣٢٠,٢٤٤) درهم والرسوم والصاريف والتعاقب المطالبة و الفائدة ٥% من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد  
 التام ضد ملف النزاع رقم ٤٢٦/٢٠٢٣

وحدث لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٣/٤/١١ الساعة ١٠:٠٠ صباحاً في قاعة التقاضي  
 عن بعد لذا فأثت مكتب الحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من  
 مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

**رئيس القسم**



حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

**محاكم دبي**

**محكمة التنفيذ**



محاكم دبي  
DUBAI COURTS

70021

**العدد ١٢٨١٦ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/١٤**

**إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**

**٢٠٧/٢٠٢٢/٨٢٨٨ تنفيذ تجاري**

**الرقم ١٢٨١٦**

**تفاصيل الإعلان للنشر**

١- المنفذ ضدّه/ كانتى بهانى تهاكر - مجهول محل الإقامة

بما ان الطالب التنفيذ/ اميكس (الشرق الاوسط) ش.م.م (م) - الامارات (حاليا)

شركة امريكان اكسبرس (الشرق الاوسط) ش.م.م (سابقا)

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به

وقدره (٤٧٣١١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ

رسوم لخزينة المحكمة .

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام

بالقرار المذكور خلال ١١ يوم من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

[illegible]



GOVERNMENT OF DUBAI

## محاكم دبي

## محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

70608

### العدد ١٢٨١ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٤

## اعلان وتكليف بالوفاء بالتشتر

## في التنفيذ رقم ٢٠٢٢/٢٠٩/٧٤٨٤ تنفيذ عمالي

المختومة، في الدائرة التنفيذية الرابعة رقم ١٨٩

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٥٢٢ لسنة ٢٠٢٢ استئناف عمالي العدل الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٢/٥٣٨٨ عمالي جزئي ، بسداد ابلغ المقتد به وقدرها (٥٠١٣٨,٥) درهم لصالح الماعل.

طالب التنفيذ : سمو عازي الفخاه

عنوانه الامارات - امارة أبوظبي - الضفح ميناء ١٤ الصناعية - بناية التطبيق الاول - غرفة رقم ١٠١

المطلوب ابعاله : -١- المهور للكتليات ذ-م- صنفه : مستند حشد

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة والاعلام والاعلام بدفع ابلغ المقتد به وقدره (٥٠١٣٨,٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وفان عليك المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحسبكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ( 7 ) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



GOVERNMENT OF DUBAI

## محاكم دبي

## محاكم دبي الابتدائية



دبي  
DUBAI COURTS

70197

### العدد ١٢٨١ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٤

## اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

## في التنفيذ رقم ٢٠٠٨٩/٢٠٢٢/٢٥٢ تنفيذ شكايات

المطروقة، بوزارة المالية السامية رقم ٢٢٩

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المراجع رقم (٠٠٠٩٦) والصادر عن بنك الامارات دبي الوطني بقيمة (٧٧٧,٤١٨) .

طالب التنفيذ : شركة التجهيزات المعدنية ش.ذ.م.م - فرع  
عنوانه: الامارات - امارة أبوظبي - الكورنيش - شارع رايح - برج البحر - الطابق الثاني - مكتب ٢٠١

بوئكة الحامي/ اموان/ محمد

المطوبان/ علاءه - ١ - شركة الفجيرة الوطنية للمفالات ذ.م.م - صفته : مفتض ضد

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٧٧,٤١٨) بمرمى الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحسبكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ( 7 ) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

د. ناس الشعيبة



GOVERNMENT OF DUBAI

## محاكم دبي

## محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

70197

### العدد ٢٨١٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/٤

## اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

### عن التنفيذ رقم ٢٨١/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات



المطروقة : بتاريخ التنفيذ الخامسة ١٨٧

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (٠٠٠٠٠٧) والصادر عن بنك الجزيرة الوطني بقيمة (٢٠٩٠٥) .

طالب التنفيذ : سموت للخدمات التوظيف - شركة الشخص الواحد ذ.م.ح

توكله الامارات : امارة دبي - برودي - فيني ميني بيرع السلام - شقة ٢٦٠

الطوبى/اعلانيها: ١- وريال لستر لامصال الكورومونيكاشي ذ.م.ح ٢- جميل صمام حيال - صفتهم

: عقد ضامنا

موضوع الاجل : قد اذ علم اطلاق الدعوى التنفيذية المذكورة الاعلاد والزمام بدفع المبلغ المتقد به وقدره درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ الرسوم اخريته المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمهم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام

من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعيبة



GOVERNMENT OF DUBAI

# محاكم دبي

## محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

**العدد ١٢٨١ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٤**

## اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

### في التصفية رقم ٢٠٢٢/٠٧/٦٩٨٠ تنفيذ تجاري

المطروقة، بتاريخ: الثمانية رقم ٢٢٢

موضوع التصفية : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٣٠/٤ تجاري، بسداد المبلغ المتقضى به وقدره (١٠١٩٦٢٠٠٧١) درهم شاملاً لتسليم الضاريف .

الطالب بالتطبيق : بنك الشرق - شركة مملكة عامة

عنوانه : امانة دبي - منطقة الرفاعة شارع السوق الكبير سوق مرشد بنك بناية بنك الشرق رقم مكاتب: ٣٧٩٥٥٣٣١

المطلوب اعلانه : ١- تزويد للتجارة س- د ج م - صفته : منفذ ضده

موضوع الاعلان : اقام عليك الدعوى التصفية المذكورة اعلاه والاعلام بالدفع المبلغ المتقضى به وقدره (١٠١٩٦٢٠٠٧١) درهم في ا طالب التصفية او خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التصفية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٤) أيام من تاريخ نشره في الاعلان.

**رئيس الشعبة**



GOVERNMENT OF DUBAI

## محاكم دبي

## محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

[70197]
العدد ٢٠٢٣/٤/٤ بتاريخ

### اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

### في التنفيذ رقم ٦٩٨٠/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المطروحة، ب: دائرة التنفيذ الثالثة رقم ٢٢١

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر ب: الدعوى رقم ٢٠١٩/١٣٢٠ ج: بسداد المبلغ المتخذ ب: وقدره ١٠١٧٩٦٦٠,٧١١ درهم شامل الرسوم والصاريف .

طالب التنفيذ : بنك الشرق - شركة مساهمة عامة

عنوانه : إمارة دبي - منطقة الرفاعة شارع السوق الكبير سوق مرشد بنك بناية بنك الشرق رقم مكاني ٢٧٩٩٤٥٣٣٦٦٩

المطلوب إعلانة : ١- الفهم القابضة ع.م.ج. - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة وعلامة والذاتك بدفع المبلغ المتخذ ب: وقدره ١٠١٧٩٦٦٠,٧١١ درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فإن المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حال عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ( ١٥ ) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان .

### رئيسة المحكمة



GOVERNMENT OF DUBAI

# محاكم دبي

## محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

[70197]
العدد ١٢٨١ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٤

### اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

### في التنفيذ رقم ١٠١٧٢٢٠٧/٢٠٢٢/٢٨٨٠ تنفيذ تجاري

المطروقة : دائرة التنفيذ الثالثة رقم ٢٢٩

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٣٢٠ جاري كي ، بسداد المبلغ المتفد به وقدره (١٠١٧٢٢٠٧) درهم شامل الرسوم والصاريف

طالب التنفيذ : بنك الشرق - شركة مساهمة عامة

عنوانه : امارة دبي - منطقة الرفاعة شارع السوق الكبير سوق مرشد بنكيا بناية المشرق رقم مكاني ٢٩٩٩٥٣٣٦٦٠٠

المطلوب اعلانه : ١- اياريس غاليري ش.م.ح - صفته : متنفذ ضده

موضوع الاعلان : قد علمت الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزام المدعى بالمبلغ المتفد به وقدره (١٠١٧٢٢٠٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمه في حال عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان

رئيس الشعيبة



دولة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

## محاكم دبي

## محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي  
DUBAI COURTS

**العدد ٢٠٢٣/٤/٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/٤**

### اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

### رقم التنفيذ ٦٩٨٠/٢٠٢٣/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المطروقة : بدوالة التنفيذ الثامنة رقم ٢١٩

**موضوع التنفيذ :** تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٩٣/١٩٣٢ جاري كالي ، بسداد المبلغ المتخلف في وقدره (١٠٠١٩٦٦٠.٧١١) درهم شامل الرسوم والاصاريح .

**طالب التنفيذ :** بنك الشرق - شركة سامعة عامة

**عنوانه:** امامارة دبي - منطقة الرفاعة شارع السوق الكبير سوق مرشد بنياك بناية الشرق رقم مكاني: ٣٩٩٩٥٠٣٣١

**الطوبى اعلانه :** كاريزما كوزماتيك ش.ذ.م.ح - صفته : متفقد ضده

**موضوع الإعلان :** قد افاد علينا المدعى التنفيذيه المذكورة اعلاده والزامك بدفع المبلغ المتخلف به وقدره (١٠٠١٩٦٦٠.٧١١) درهم الى طالب التنفيذ و او منعيه المحكمه ، وعليه كان الحكمه سنباشر الاجراءات التنفيذيه بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشر هذا اعلان.

نذير الشيعه



GOVERNMENT OF DUBAI

# محاكم دبي

## محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

**العدد ١٢٨١ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٤**

### اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

### في التنفيذ رقم ٦٨٠٠/٢٠٢٢/٢٧ تنفيذ تجاري

المطوّرة ١: بذارة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٣٢٠ بجاني كلّي، بسداد المبلغ المتقد به وقدره (١٠٧٩٦٢٠٠,٧٠١١ درهم) شامل الرسوم والصاريف.

وقدره التنفيذ : بنك الشرق - شركة سامعومة عامة

عنوانه: الإمارة دبي- منطقة الرفاعة شارع السوق الكبير سوق مرشد بنباية بنك المشرق رقم مكاتب: ٣٧٩٤٠٥٣٣١

المطوّرة ٢: الفهيم الغايضة في م.د.م.٢ - جاني بلوتي التراسيميوال في م.د.م.٢ - مضطهما ؛

موضوع ضمتها

المطوّرة ٣: إعلانهم ؛ قد اذاع عليهم الدعوى التنفيذية المذكورة والزامه والزامه بدفع المبلغ المتقد به وقدره (١٠٧٩٦٢٠٠,٧٠١١ درهم) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه ناهي المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمه في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشبهة



GOVERNMENT OF DUBAI

## محاكم دبي

## محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

**العدد ٢٠٢٤/٤/٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٤**

### اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

### في التنفيذ رقم ٦٩٨٠/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المطروقة، بوزارة التنفيذ المتألفة رقم ٢٢١

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٢/١٣٢/٢٠٧ تجاري كئي، بسداد المبلغ المتفق به وقدره (١٠١٧٩٢٦٠٠٠) درهم شامل الرسوم والضرائب

طالب التنفيذ : بنك الشرق - شركة مساهمة عامة

عنوانه اماره دبي - منطقة الرفاعة شارع السوق الكبير سوق مرشد بنك بناية البنك المشرق رقم مكاني: ٢٩٩٤٥٣٣١١٠

المطلوب اعلانه : ١- الفهيم ايطاليا ب - صفة : منفذ صدد

وقدره الاعلان : قد اقام عليه الدعوى التنفيذية المذكورة والاعلان والزمام بدفع المبلغ المتفق به وقدره (١٠١٧٩٢٦٠٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمه في حال عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ( ١٥ ) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان .

رئيس المحكمة



حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

## محاكم دبي

## محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي  
DUBAI COURTS

**العدد ١٢٨١٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/٤**

**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**

**في التنفيذ رقم ٢٢٠/٢٠٢٣/٢١ تنفيذ عقاري**

المطروقة، بوزارة للتنفيذ الثانية رقم ١٨١

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٥٩/٢٠٢٢ طاري جزئي، بسداد المبلغ المتقد به وقدره (١٠٠٢٢١٠) درهم شاملا الرسوم والصاريف .

طالبت التنفيذ : تمويل - مساهمة خاصة

عناوله الامارات - اماره دبي - ديرة - شارع بالقرب من مدار الساعة - مبنى الجنى الرئيسي لبنك دبي الاسلامي

المطلوب اعلانه: ١- محمد احمد هشام الخيمي - صفته : منفذ ضده

موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتقد به وقدره (١٠٠٢٢١٠) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة ، وعليه فان عليك مباشرة الاجراءات التنفيذية بحكمك في حال عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ( ٧ ) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**



حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

## محاكم دبي

# محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي  
DUBAI COURTS

**العدد ١٣٨١٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/٤**

## اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

### في التنفيذ رقم ٤٥/٢٠٢٣/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المطورة، بـ دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٨٤

**موضوع التنفيذ :** تنفيذ الحكم الصادر بـ الدعوى رقم ٢٠٢٢/٤/٢٤ نزاع محدد القيمة، بسداد المبلغ المقتضى

وبـ قدره (٣٠٥٦٢٧,٧٦) درهم شامل الرسوم والصافير .

**طالب التنفيذ :** بدر محمد علي الفرق

**مؤاناه عليه المخلون - مركز برجمان - برج الكلبان - الطابق ٢٤**

**الطلب اعلانه :-** ١- حد عباده حسن عباده الرعابي - صفته : منفذ ضده

**موضوع الإعلان :** قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلال والزامك بدفع المبلغ المقتضى بـ

وبـ قدره (٣٠٥٦٢٧,٧٦) درهم اى طالب التنفيذ اى خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات

التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار الصادر خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

[illegible]


  
**دائرة التنمية الاقتصادية**  
**DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT**

**العدد ١٣٨١٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/٤**

**الغاء إعلان سابق**

**تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بخصوص الرخصة رقم: CN 3907298 بالاسم التجاري اكستوما للصيانة العامة بالغاء طلب تعديل الرخصة واعادة الوضع كما كان عليه سابقاً.**

**فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة**

**مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)**


  
 دائرة التنمية الاقتصادية  
 DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT  
 العدد ١٣٨١٦/٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٤  
**إعلان**  
 تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/فيفد  
 للدعاية والاعلان رخصة رقم: CN 2650514  
 قد تقدموا الينا بطلب  
 الغاء رخصة  
 فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان  
 مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من  
 تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة  
 عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل  
 الاجراءات المطلوبة  
 مركز ابوظبي للامال (ابوظبي)



وزارة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT



## العدد ١٣٨١٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/٤

# إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م

الاسم التجاري: لونغ فيلير للوجبات الخفيفة- شركة الشخص الواحد ذ.م.م

عنوان الشركة: الوقف، رملة الدببا، 46، السادس والاربعون- ق 11 - محل 2، مبنى السيد سعيد لخيرة عيضة سهيل

رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 2962852

**التعديل الذي طرأ على الشركة:**

- 1 - حل وتصفية الشركة
- 2 - تعيين السادة/ المارة للتدقيق والمراجعة ، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2023/03/16 وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية، الموافق لدى كاتب العدل بالرقم: 23500405977

تاريخ التعديل: 2023/04/03

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة الصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**مركز أبوظبلي للأعمال (أبوظبلي)**



# دولة الإمارات العربية المتحدة

## وزارة الاقتصاد

### إدارة العلامات التجارية

---

## الثلاثاء ٤ إبريل ٢٠٢٣ العدد ١٣٨١٦

# نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية والمنصقات الفكرية عن تقديم  
وكيل التسجيل ( المالك ) :  
أمويل للاستشارات الفقهية  
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية  
TOP SPOTS المودعة بالرقم 371725 بتاريخ: 2022/02/28  
بيانات الأولية :  
باسم : توب سبوتس م م ح  
وعنوان : واحدة دبي  
صورة العلامة :  
للسيلكتون (إمبيل)  
all@topspotsdubai.com , ,  
DUBAI الإمارات  
العربية المتحدة

# TOP SPOTS

وذلك لتعريف السلع أو الخدمات الواقعة بالغة : 41  
خدمات وكالات التفكير [مراه]

وصف العلامة : TOP SPOTS مكتوبة باللغة  
الألفبائية باللون الاسود مع خلفية بيضاء وبخط  
ممزجة

الإشعارات :  
فعلي من لدية اعتراض علي ذلك ان يقدم به  
مكتوب لإدارة العلامات التجارية والمنصقات  
الفكرية في وزارة الاقتصاد أو رسالة بالبريد  
المسجل ، وذلك خلال 30 يوما من تاريخ إصدار  
هذا الإعلان

[illegible]

٧٠  
٧١  
٧٢  
٧٣  
٧٤  
٧٥  
٧٦  
٧٧  
٧٨  
٧٩  
٨٠  
٨١  
٨٢  
٨٣  
٨٤  
٨٥  
٨٦  
٨٧  
٨٨  
٨٩  
٩٠  
٩١  
٩٢  
٩٣  
٩٤  
٩٥  
٩٦  
٩٧  
٩٨  
٩٩  
١٠٠



GOVERNMENT OF DUBAI

# محاكم دبي

## محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي  
DUBAI COURTS

70363
العدد ١٢٨٦١ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/٤

### اعلان بيع عقار بالتشر - لمنفذ ضده

### في التنفيذ رقم 9077/2022/255 تنفيذ شيكات

المختطه ب : دارة التنفيذ التابعة رقم 230

موضوع التنفيذ : العقارية السيد الخديج المرحوم (0000299) والصادر من بنك الإمارات الاسلامي بقيمة (1908000) والبالغ الاجمالي بالمروم (1913535)

طالب التنفيذ : (شركة ايفي للإستشارات - الامارات - دبي - الجيميرا الاولى - دبي - شارع الهوبوب - مبنى تجرير 1 - شقة 204 طابق 2 - مكاتب - 74455 12172

المطوب اعلانه : محامي موشيتونوفيتشس ايلينا الصفقة : منفذ ضده : عنوانه : الامارات - إمارة أبوظبي - منطقة ادي الصفا ١ شارع ابراهيم العميرة - مجمع سالك فيلا رقم 84 مكاتب 249469900

الرجوع الى : [salkhkhidin.safarow@bonapacepro.com](mailto:salkhkhidin.safarow@bonapacepro.com) - 05015480011

موضوع الاعلان : تنفيذ ضدهم : بيزو بريزو للتجارة العامة - ش د م

سالكالدين موشيتونوفيتشس سافاروف

انه في يوم الأربعاء الموافق 12/04/2023 الساعة 10:00.00 من قبل الأيام الثلاث التالية ان القاضي السيد جيسير عبد العزيز الوضحة أوصافه انه في الجهة التي أُنشِط بها البيع (شركة الإمارات للتقاضي وأعمال موشيفيلا الإلكترونية [www.emiratesauction.ae](http://www.emiratesauction.ae)) من قبل واهبي الشراء اعلاناً وتعلن لاي شخص من 20% من ضمن الاساسي قبل المدعى المزمرة وكل من لديه اعتراض على التنفيذ المبرر باعتراضه ما بعد اربعة من مستندات بل البيع المدعى عليه في الواجبات بتاريخ 301 من قانون الاجراءات المدنية وفي كل مبدعته بالاجل المعلن والافصاير خلال عشرة ايام التمهيد لتجسلة الاعراض وكل شخص ممنوع من المزايدة ان يرد عليه من ضمن الاعراض التالية لزموم اداء بشرط ان لا تقل نسبة الضريبة من ضمن اعلان عن ان يرد عليه من ضمن الاعراض والافصاير وتصفرواات الحكمه وفيها

في بيان اوصاف المشتكات : ارض وم عليها من بناء - المنطقة : والاصد ١ - الارض 1322 - رقم التمهيد : 665- 3992 - 432.01 متر مربع - التقويم : 3500000 درهم

الاعلان : يدفع في طورا ،

70591

## العدد ١٣٨١٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/٤

### اعلان بالنشر

#### في المنازعة رقم: ٢٢٣٠٤/٢٠٢٣/٤١١١ نزاع محدد القيمة



منظورة: ٢٢/ التسوية للمرافعة الوعيدية للزوجة المرافعة عن رقم ٧١٣

موضوع المنازعة: لائحة المطالبة ببيع (٧٩,٤٩١,٢٧) درهم بالإضافة للنفوائد القانونية باوفاق من تاريخ المطالبة حتى تمام السداد .

تتازع: لجوليا داريك تتأجير السيارات شركة الشخص الواحد ذ.م.م

الناوئة: الامارات - امانة دبي - الكرامة - بريدي - دبي - شارع الكرامة - ارتكو - شقة الثالث

مطلوب الاعلان: ١- عبدالله بن سعيد بن عبدالله آل حافط - صفته : ممتازان صده

موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها لائحة المطالبة ببيع (٧٩,٤٩١,٢٧)

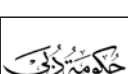
هم بالجلسة للنفوائد القانونية باوفاق % من تاريخ المطالبة حتى تمام السداد - وحددت

بما جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٣/٤/١٣ الساعة: ١٠:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد لذا

تكونت مكتب الحضور او من يمثلها قانونيا وعليه بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات

محكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس القسم



حكومة دبي

GOVERNMENT OF DUBAI

## محاكم دبي

### محكمة دبي الابتدائية



محكمة دبي

DUBAI COURT

70197

## العدد ١٣٨١٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/٤

### اعلان بالنشر

#### تكونت مكتب الحضور او من يمثلها قانونيا وعليه بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات



[illegible][illegible]



دولة  
الإمارات العربية المتحدة  
GOVERNMENT OF DUBAI

# محاكم دبي

## محاكم دبي الابتدائية



محكمة  
القضاء  
دبي  
DUBAI COURTS

### العدد ١٨٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٤

## انذار عدلي بالنشر

### رقم (1328/2023) رقم

المقدمة: الأولى لخدمات البحرية د.م.

المخبر (الجهة المتأثرة بالقرار) (أ.م.د.)

موضوع الانذار: مطالبة بدينادسية عيسى المشقة لشركة الزرع وهي 404.780.75 دولار أمريكي أو ما يعادلها الإجمالي بتأخيرها الإجمالي، الواقع: أ. يتناه على مشاركة الإجراء الفروع 4 أبريل 2022. استأجره انذار التبرع ما 3000 من عدد 12 شهر: 2، عليه. فقام الزرع بإصدار المبالغ المالية أدناه إلى الزرع الذي،

|      |                   |                          |                                     |                   |                          |                                   |                                     |
|------|-------------------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------|--------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| 2.1  | مخاطوته 2022/0157 | الصادرة بتاريخ 2022/8/10 | مبلغه وقرره 1459.25 دولار أمريكي،   | مخاطوته 2022/0158 | الصادرة بتاريخ 2022/8/10 | مبلغه وقرره 1319.54 دولار أمريكي، |                                     |
| 2.2  | مخاطوته 2022/0159 | الصادرة بتاريخ 2022/8/10 | مبلغه وقرره 8659.28 دولار أمريكي،   | 2.3               | مخاطوته 2022/0160        | الصادرة بتاريخ 2022/8/10          | مبلغه وقرره 96.717.95 دولار أمريكي، |
| 2.4  | مخاطوته 2022/0161 | الصادرة بتاريخ 2022/8/10 | مبلغه وقرره 11.848.94 دولار أمريكي، | 2.5               | مخاطوته 2022/0162        | الصادرة بتاريخ 2022/8/10          | مبلغه وقرره 2.653.14 دولار أمريكي،  |
| 2.6  | مخاطوته 2022/0163 | الصادرة بتاريخ 2022/8/10 | مبلغه وقرره 366.80 دولار أمريكي،    | 2.7               | مخاطوته 2022/0164        | الصادرة بتاريخ 2022/8/10          | مبلغه وقرره 2.403.27 دولار أمريكي،  |
| 2.8  | مخاطوته 2022/0200 | الصادرة بتاريخ 2022/9/26 | مبلغه وقرره 26.310.90 دولار أمريكي، | 2.9               | مخاطوته 2022/0201        | الصادرة بتاريخ 2022/9/26          | مبلغه وقرره 86.697.87 دولار أمريكي، |
| 2.10 | مخاطوته 2022/0202 | الصادرة بتاريخ 2022/9/26 | مبلغه وقرره 25.533.81 دولار أمريكي، |                   |                          |                                   |                                     |

بما أن الحكومة لم تذكر قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والخصومات 212820.0  
الحكم أنت مكلف بتنفيذ ما جاء في العند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (15) يوم من تاريخ إعلانه / إعلانكم بهذا الإعلان. وفي حالة تخلفك (ن) عن ذلك فانت (م) مكلف (ين) بمتابعة قضية يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (ن) عن ذلك أمام المحكمة ستخضع بحكم إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

**محكمة التنفيذ المدنية**

**محاكم دبي**

**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٨١٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/٤**

**اعلان وتكليف بالوفاء بالشتر**

**في التنفيذ رقم 1078/2022 تنفيذ تجاري**

مختارة، في والدة التنفيذ الثامنة رقم 229  
وضوء التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2278/2022 نزاع محدد القيمة،  
المبلغ المتدفع به قدره (34499 درهم) شامل الرسوم والخصومات.  
بال تنفيذ: الادار العالية لخدمات الضخص - د م  
نواؤه: الامارات - إمارة الشارقة - منطقة الخان - شارع كورنيش الخان - بجوار مصرف  
شارقة الاسلامي، بناية اساس - شقة 504  
التمسك للهندسة ش د م - مسفته: منفذ ضده  
مطلوب اعلانه: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والتملك بدفع المبلغ المتدفع  
وضوء التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2278/2022 نزاع محدد القيمة،  
المبلغ المتدفع به قدره (34499 درهم) شامل الرسوم والخصومات.

١. التذاوير ٢٠٢٢، ٢٠٢٣، ٢٠٢٤: الصادرات بتاريخ 2022/9/26 بمبلغ وقدره 6.218,89 دولار أمريكي.

٢. التذاوير ٢٠٢٢، ٢٠٢٣، ٢٠٢٤: الصادرات بتاريخ 2022/9/26 بمبلغ وقدره 36.255,04 دولار أمريكي.

٣. التذاوير ٢٠٢٢، ٢٠٢٣، ٢٠٢٤: الصادرات بتاريخ 2022/9/26 بمبلغ وقدره 4.761,26 دولار أمريكي.

٤. التذاوير ٢٠٢٢، ٢٠٢٣، ٢٠٢٤: الصادرات بتاريخ 2022/9/26 بمبلغ وقدره 15.663,71 دولار أمريكي.

٥. التذاوير ٢٠٢٢، ٢٠٢٣، ٢٠٢٤: الصادرات بتاريخ 2022/9/26 بمبلغ وقدره 256.49 دولار أمريكي.

٦. التذاوير ٢٠٢٢، ٢٠٢٣، ٢٠٢٤: الصادرات بتاريخ 2022/9/26 بمبلغ وقدره 547,60 دولار أمريكي.

٧. التذاوير ٢٠٢٢، ٢٠٢٣، ٢٠٢٤: الصادرات بتاريخ 2022/9/28 بمبلغ وقدره 11.977,11 دولار أمريكي.

٨. التذاوير ٢٠٢٢، ٢٠٢٣، ٢٠٢٤: الصادرات بتاريخ 2022/10/10 بمبلغ وقدره 12.928,09 دولار أمريكي.

٩. التذاوير ٢٠٢٢، ٢٠٢٣، ٢٠٢٤: الصادرات بتاريخ 2022/10/31 بمبلغ وقدره 17.230,94 دولار أمريكي.

١٠. التذاوير ٢٠٢٢، ٢٠٢٣، ٢٠٢٤: الصادرات بتاريخ 2022/11/14 بمبلغ وقدره 1.051,77 دولار أمريكي.

١١. التذاوير ٢٠٢٢، ٢٠٢٣، ٢٠٢٤: الصادرات بتاريخ 2022/11/14 بمبلغ وقدره 1.051,77 دولار أمريكي.

١٢. التذاوير ٢٠٢٢، ٢٠٢٣، ٢٠٢٤: الصادرات بتاريخ 2022/11/14 بمبلغ وقدره 346,19 دولار أمريكي.

١٣. التذاوير ٢٠٢٢، ٢٠٢٣، ٢٠٢٤: الصادرات بتاريخ 2022/11/16 بمبلغ وقدره 1.483,25 دولار أمريكي.

١٤. التذاوير ٢٠٢٢، ٢٠٢٣، ٢٠٢٤: الصادرات بتاريخ 2022/11/16 بمبلغ وقدره 290,39 دولار أمريكي.

١٥. التذاوير ٢٠٢٢، ٢٠٢٣، ٢٠٢٤: الصادرات بتاريخ 2022/11/21 بمبلغ وقدره 10.792,40 دولار أمريكي.

١٦. التذاوير ٢٠٢٢، ٢٠٢٣، ٢٠٢٤: الصادرات بتاريخ 2022/12/9 بمبلغ وقدره 214,58 دولار أمريكي.

١٧. التذاوير ٢٠٢٢، ٢٠٢٣، ٢٠٢٤: الصادرات بتاريخ 2022/12/9 بمبلغ وقدره 1.212,59 دولار أمريكي.

١٨. التذاوير ٢٠٢٢، ٢٠٢٣، ٢٠٢٤: الصادرات بتاريخ 2022/12/13 بمبلغ وقدره 1.825,34 دولار أمريكي.

(الفايز الممتدة)

١٩. إن صدر الوالير امتتحت عن سداية الفايز الممتدة وذلك على الرغم من الخطابات والتذكيرات المستمرة  
من تاريخ صدور الوالير وحتى تاريخه عن الفترة - وعليه نعرض بداءة اللزأ اللزأ مبلغ 404.780,75 دولار  
أمريكي (مع الماطلة).

الفايز : ٤. نزل ليكم هذا اللزأ الفوايز التاملي وذلك لتكليفكم بداءة الفايز الممتدة وفتحها  
404.780,75 دولار أمريكي أو ما يعادله بالدرهم الإماراتي وذلك بمسبة ( ٧ ) أيام من تاريخ استلامكم الفوايز  
والل نضطرر لنقل اختلافه لفضاء الفايز الممتدة عنكم فكم مستطعمكم كالتوايف واصراف والعوائد  
التي نلصقها لكم ٩٥% نسبة استحقاق كل فوايز حتى تصاد اللزأ الترافعة إلى الفايز مائة ألفه وثمانمئة واربعمائة  
بها قانوناً . يرجى اعتبار هذا اللزأ الفوايز أذ إنزال قانوني مرسول من جهة اللزأ فضا يتعلق بها الحوض  
مع احتفاظ اللزأ بفرقة الفايز الفوايز.

**الكاتب العدل**

اجراءات التنفيذيه بحكمه في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر  
هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

إعلاناتكم في

البحر

يرجى الاتصال على

هاتف: 024488300 - فاكس: 024489891

email.advt@alfajrnews.ae



حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

# الفجر

197/2021

العدد ١٢٨١٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/٤

## شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ميثاء الزعابي لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 1101 ملك حميد احمد بن دري - المركز التجاري 1 شارع الشيخ زايد - بناية اسكوت بارك بلايس - الهاتف : 04-8768662 المحمول : 0555578859

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياسة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية لرمال وسيط تمويل ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2023/3/22 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2023/3/22 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه المذكور بدبي على العلق المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**



حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي

[illegible]

المفتحة : د. هادي وليد بوزويج  
عنوانه : Unit# 1103, B2B Tower, Business Bay, Dubai, United Arab Emirates

أنه في يوم الأربعاء الموافق 2023-04-12 الساعة 05:00 مساءً سيتم اللزات التالتة ان  
القتضى الحال سيجري بيع العتار الموضحة أوصافه أدناه على الراغبين في شراء تلكا اأجراءت  
المرتادة من الجهة التي انيط بها البيع ( شركة الامارات للمزادات . HTTP://WWW.  
EMIRATESAUCTION.AE ) وذلك في التاريخ المحدد اعلاه.

وعلى الراغبين في مواظتي الدولة اأداء تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول  
المرتادة وثقل من لديه اعتراض على البيع القدمة باعتراضه معززاً بما يبرره من مستندات قبل الجلسة  
المحددة للثمن وبع الاواجد المبالة بالآداة 301 من قانون الإأراءات والبيع على نعمته عطلالة اأداء  
كامل الثمن والصرفاء خلال عشرة أيام اأداء الجلسة الشراعية وقبها يلي بيان أوصاف المشتاك :

أوصاف العتار،  
مكتب - المفتحة : الخليج التجاري - رقم الفأصاح : 87- السعة التقديرية : 638.653.43 درهم.

الإمارات للمزادات  
EMIRATES AUCTION

عليه أن طريق شركة الإمارات للمزادات ش.م.ذ. في تمام الساعة  
بعبانة السيارات زيارة موقع المزاد أو بزيارة الموقع الإلكتروني  
من مراجعة قسم البيوع والحجوزات أثناء الدوام الرسمي.

| رقم المزاد | شركة المزاد     | رقم المزاد        |
|------------|-----------------|-------------------|
| 1 928354   | TOYOTA COROLLA  | JTDBHJ28170016156 |
| 2 928614   | MERCEDES SMART  | WME1M0C1001V05295 |
| 3 928254   | TOYOTA HILUX    | VETMR38P00020000  |
| 4 928625   | RENAULT CLUSTER | VFMR38A7455838    |

|    |        |                      |                   |   |       |      |            |
|----|--------|----------------------|-------------------|---|-------|------|------------|
| 7  | 915743 | MITSUBISHI CANTER    | JTBKE J0000000000 | F | 49    | 9535 | 2023/26/26 |
| 8  | 915617 | NISSAN ALTIMA        | INMALLAPK145158   | F | 77    | 9885 | 2023/26/26 |
| 9  | 915610 | MITSUBISHI CANTER    | JTBKE J0000000000 | F | 49    | 9535 | 2023/26/26 |
| 10 | 915784 | MITSUBISHI LANCER    | JMVSJC4440000000  | L | 65    | 6066 | 2023/18/23 |
| 11 | 917560 | TOYOTA COROLLA       | JTDBHAEJ00000623  | I | 6234  | 9434 | 2023/26/26 |
| 12 | 915610 | MITSUBISHI CANTER    | JTBKE J0000000000 | F | 49    | 9535 | 2023/26/26 |
| 13 | 919518 | SUZUKI JIMNY         | JMVSJC4441000007  | V | 8073  | 9232 | 2023/30/30 |
| 14 | 919521 | SUZUKI JIMNY         | JESBAC114010079   | V | 8079  | 9239 | 2023/30/30 |
| 15 | 919521 | SUZUKI JIMNY         | MJNBHJ0000000000  | S | 9326  | 9326 | 2023/30/30 |
| 16 | 917585 | TOYOTA COROLLA       | RKLBHEH9F235103   | C | 71418 | 9278 | 2023/18/23 |
| 17 | 918310 | TOYOTA YARIS         | MKZTWH301316664   | S | 7007  | 9102 | 2023/18/23 |
| 18 | 918440 | TOYOTA YARIS         | MJNBHJ0000000000  | S | 9326  | 9326 | 2023/30/30 |
| 19 | 919805 | Mazda Pick up        | *****S0V026320303 | ط | 86290 | 9184 | 2023/06/06 |
| 20 | 918833 | TOYOTA YARIS         | MKZTWH301316664   | E | 83492 | 9285 | 2023/17/22 |
| 21 | 918440 | TOYOTA YARIS         | JTDBHAEJ00000623  | I | 6234  | 9434 | 2023/26/26 |
| 22 | 918645 | HYUNDAI ELANTRA      | KMHGDAE0000085747 | C | 34584 | 9227 | 2023/18/23 |
| 23 | 916690 | NISSAN CANTER        | JTBKE J0000000000 | F | 49    | 9535 | 2023/26/26 |
| 24 | 916690 | NISSAN CANTER        | JTBKE J0000000000 | F | 49    | 9535 | 2023/26/26 |
| 25 | 916635 | MITSUBISHI LANCER    | JMVSJC4440000000  | T | 50135 | 9134 | 2023/18/23 |
| 26 | 916635 | MITSUBISHI LANCER    | JMVSJC4440000000  | T | 50135 | 9134 | 2023/18/23 |
| 27 | 916635 | ASHOK LEYLAND FALCON | MBPBE1A8H0466643  | F | 94246 | 9246 | 2023/18/23 |
| 28 | 919489 | TOYOTA HILUX         | MKPCCK0000398519  | W | 49984 | 9268 | 2023/26/26 |
| 29 | 919489 | ASHOK LEYLAND FALCON | MBPBE1A8H0466643  | F | 94246 | 9246 | 2023/18/23 |
| 30 | 916627 | ASHOK LEYLAND FALCON | MBPBE1A8H157222   | C | 15794 | 9294 | 2023/18/23 |
| 31 | 916621 | ASHOK LEYLAND DUSTER | MBPBE1A8H00000000 | T | 65064 | 9268 | 2023/26/26 |
| 32 | 916621 | ASHOK LEYLAND DUSTER | MBPBE1A8H00000000 | T | 65064 | 9268 | 2023/26/26 |
| 33 | 302056 | Nissan sunny         | JHNBHC1300000782  | E | 65632 | 9217 | 2023/18/23 |
| 34 | 917552 | NISSAN SENTRA        | MRKZWH3003292574  | L | 60799 | 9164 | 2023/18/23 |
| 35 | 917552 | TOYOTA YARIS         | JTDBHAEJ00000623  | I | 6234  | 9434 | 2023/26/26 |
| 36 | 918674 | TOYOTA HACE          | JTHKPD00000003075 | J | 13919 | 9239 | 2023/18/23 |
| 37 | 918662 | TOYOTA HILUX         | MKRXE12G602338059 | M | 88337 | 9262 | 2023/26/26 |
| 38 | 918662 | NISSAN CANTER        | JTBKE J0000000000 | F | 49    | 9535 | 2023/26/26 |
| 39 | 917586 | MITSUBISHI LANCER    | JMVSJC4440000000  | T | 50135 | 9134 | 2023/18/23 |
| 40 | 877272 | Toyota Yaris         | MRKZWH3003292574  | L | 24765 | 9075 | 2023/18/23 |
| 41 | 917586 | ASHOK LEYLAND FALCON | MBPBE1A8H0466643  | F | 94246 | 9246 | 2023/18/23 |
| 42 | 917081 | TOYOTA YARIS         | MRKZWH30041072724 | H | 26113 | 9133 | 2023/29/29 |
| 43 | 917586 | MITSUBISHI LANCER    | JMVSJC4440000000  | T | 50135 | 9134 | 2023/18/23 |
| 44 | 918138 | TOYOTA PRADO         | JTBKBEJ0000000000 | C | 37343 | 9193 | 2023/18/23 |
| 45 | 915423 | MITSUBISHI PAJERO    | JMVRPWSV7187958   | F | 26409 | 9176 | 2023/07/07 |
| 46 | 915423 | MITSUBISHI PAJERO    | JMVRPWSV7187958   | F | 26409 | 9176 | 2023/07/07 |
| 47 | 916512 | ISCHER B             | MCR2NR1000000000  | R | 87736 | 9176 | 2023/18/23 |
| 48 | 916829 | NISSAN URVAN         | JMVEJ45974406480  | S | 37555 | 9176 | 2023/10/20 |
| 49 | 916829 | TATA ACE             | JMVEJ45974406480  | S | 37555 | 9176 | 2023/10/20 |
| 50 | 916179 | MITSUBISHI LANCER    | JMVSJC4440000000  | R | 43508 | 9176 | 2023/15/25 |
| 51 | 888783 | TOYOTA CAMRY         | JT8BFMR000000000  | T | 588   |      |            |

|     |        |                    |                    |          |          |       |           |
|-----|--------|--------------------|--------------------|----------|----------|-------|-----------|
| 61  | 906815 | LEXUS ES           | LSA166-346010270   |          | H        | 62517 | 2021/9/17 |
| 62  | 900211 | MG MG5 E300        | JTDB21812704780    |          | L        | 20822 | 2022/6/20 |
| 63  | 900212 | MG MG5 E300        | *****X220000000    |          | L        | 6173  | 2022/6/20 |
| 64  | 917790 | FORP EXPLORER      | JPM17F3E83813601   |          | L        | 36378 | 2024/6/20 |
| 65  | 915991 | BMW X5             | WBAPG4F008R286447  |          | J        | 40550 | 2023/4/24 |
| 66  | 914950 | SUZUKI GRAND TURBO | JS1000000000000000 |          | L        | 62456 | 2023/4/24 |
| 67  | 820890 | 1.3 LITRE V6       | JTD0W3XK1001000    |          | A        | 16734 | 2006/5/4  |
| 68  | 813776 | HONDA CIVIC        | JM1GC950381650691  | No Plate | No Plate |       |           |
| 69  | 813776 | MITSUBISHI LANCER  | JM1GC950381650691  | No Plate | No Plate |       |           |
| 70  | 916279 | TOYOTA CAMRY       | L7B86JL6P00000000  |          | T        | 39957 | 2020/6/27 |
| 71  | 915851 | TOYOTA AVANZA      | MMH0M3F5C9000154   |          | W        | 13292 | 2017/6/27 |
| 72  | 915851 | TOYOTA AVANZA      | MMH0M3F5C9000154   |          | T        | 66621 | 2017/6/27 |
| 73  | 917554 | MITSUBISHI LANCER  | JM1ST4A67400479916 |          | R        | 77610 | 2021/1/8  |
| 74  | 917554 | ASUKA LITRADO 2.0L | JM1ST4A67400479916 |          | R        | 46750 | 2021/1/8  |
| 75  | 917554 | HYUNDAI LANCER     | HMH0G4C1A0000000   |          | O        | 20513 | 2013/6/27 |
| 76  | 914040 | TOYOTA COROLLA     | JSLEB382F80000002  |          | G        | 67815 | 2023/7/27 |
| 77  | 914040 | NISSAN PICASSO     | JM1GC950381650691  |          | T        | 65311 | 2017/6/27 |
| 78  | 917551 | TOYOTA ROZSHA      | JTDB242E7800000078 |          | P        | 24688 | 2011/6/27 |
| 79  | 917578 | NISSAN PATROL      | JNBAT5Y5000307279  |          | N        | 98434 | 2019/6/27 |
| 80  | 917578 | NISSAN PATROL      | JNBAT5Y5000307279  |          | N        | 98434 | 2019/6/27 |
| 81  | 916030 | HYUNDAI VELDOR     | KMHCT5C1250125101  |          | W        | 14771 | 2021/1/05 |
| 82  | 948002 | TOYOTA GLACE       | JTHK2D75000500548  |          | G        | 96237 | 2017/6/27 |
| 83  | 918074 | NISSAN PATROL      | JNBAT5Y5000307279  |          | N        | 98434 | 2019/6/27 |
| 84  | 918074 | MERCEDES GLC 3     | W1N0F8K0N0609070   |          | G        | 21881 | 36/6/2021 |
| 85  | 915497 | MITSUBISHI LANCER  | JH186B00000000000  |          | H        | 61324 | 2018/6/27 |
| 86  | 915497 | NISSAN PATROL      | JNBAT5Y5000307279  |          | N        | 98434 | 2019/6/27 |
| 87  | 915952 | LUTONG LUXURY      | LZ17AT6E10000400   |          | T        | 72684 | 2022/6/27 |
| 88  | 893030 | TOYOTA YARIS       | JTDK0W13000514453  |          | D        | 83061 | 2020/6/27 |
| 89  | 914950 | NISSAN PATROL      | JNBAT5Y5000307279  |          | N        | 98434 | 2019/6/27 |
| 90  | 918052 | NISSAN URVAN       | JNBEE425000000000  |          | F        | 52020 | 2020/1/1  |
| 91  | 918051 | HONDA JAZZ         | JF18G0368750001460 |          | G        | 34197 | 2020/1/1  |
| 92  | 918051 | TOYOTA AVANZA      | MMH0M3F5C9000154   |          | T        | 66621 | 2017/6/27 |
| 93  | 915435 | MERCEDES VIANO     | W04M483843468241   |          | T        | 41082 | 2022/6/27 |
| 94  | 917394 | TOYOTA AVANZA      | 113061001212377    |          | A        | 48343 | 2021/6/27 |
| 95  | 917394 | TOYOTA AVANZA      | 113061001212377    |          | A        | 24658 | 2021/6/27 |
| 96  | 885419 | Manitruu MT 1315   | 41806              |          | A        | 65453 | 2021/1/10 |
| 97  | 914950 | NISSAN PATROL      | JNBAT5Y5000307279  |          | N        | 98434 | 2019/6/27 |
| 98  | 914949 | TOYOTA LOUIS16     | MA12452530010015   |          | T        | 50317 | 2021/1/1  |
| 99  | 919405 | MITSUBISHI L2000   | MM8R35010007888    |          | G        | 44193 | 2021/6/27 |
| 100 | 919405 | NISSAN PATROL      | JNBAT5Y5000307279  |          | N        | 98434 | 2019/6/27 |
| 101 | 918664 | NISSAN CIVIC       | JHMD1309500414617  |          | W        | 59314 | 2019/6/27 |
| 102 | 919474 | NISSAN K-TRAIL     | JH1612N04W000991   |          | E        | 52012 | 2021/6/27 |
| 103 | 919474 | NISSAN K-TRAIL     | JH1612N04W000991   |          | E        | 52012 | 2021/6/27 |
| 104 | 841477 | TOYOTA PRIMO       | 5FNFF488600761667  |          | N        | 30621 | 2021/1/1  |
| 105 | 918939 | TOYOTA HILTI       | 1400000000000000   |          | J        | 37656 | 2022/6/27 |
| 106 | 918939 | TOYOTA HILTI       | 1400000000000000   |          | J        | 37656 | 2022/6/27 |
| 107 | 919040 | MERCEDES 4340      | W04N04B104013010   |          | U        | 90134 | 47        |

[illegible][illegible]

**فقدان جواز سفر**

فقد المدعو / مانج رام باليشار، الهند الجنسية  
جواز سفره رقم (P3063065) - يرجى  
ممن يعثر عليه تسليمه بالسفارة الهندية او  
اقرب مركز شرطة بالامارات.

**محكمة دبي الابتدائية  
ادارة التنفيذ**

تعلن محكمة دبي الابتدائية - ادارة التنفيذ - عن بيع السيارات  
التاسعة مساءً يوم الأربعاء الموافق 12 ابريل 2023 وعلى من يريد  
WWW.EmiratesAuction.COM وفي حالة الاعتراف  
بالتسليم

| جهة الاتصال | اسم الشخص         | رقم الهاتف   |
|-------------|-------------------|--------------|
| للتواصل مع  | أبو عبد الله محمد | 050 400 0000 |
| للتواصل مع  | أحمد حسين صالح    | 050 400 0000 |
| للتواصل مع  | أبو عبد الله محمد | 050 400 0000 |

[illegible][illegible]



.. الذيد -الفجر:

أقام نادي الذيد الثقافي الرياضي حفله السنوي لتكريم الفائزين بجائزة نادي الذيد للقرآن الكريم في دورتها السادسة عشرة والتي تعد أحد الجوائز القرآنية التي تحرص على تنظيمها خلال شهر رمضان الكريم في ظل النجاح الكبير الذي حققته الجائزة منذ انطلاقتها وما شهدته من إقبال كبير وتواصل لتخريج أجيال حافظة للقرآن الكريم في المنطقة الوسطى لإمارة الشارقة.

## منوعات الفجر 26

## اختتام جائزة الذيد القرآنية الرمضانية وتكريم 138 فائزا في دورتها السادسة عشرة

الاستشاري لإمارة الشارقة الحاليين والسابقين بتكريم الفائزين . شمل التكريم فئة الفائزين من ذوي الإعاقة وفئة جزء واحد للمواطنين وفئة جزئين للمواطنين وفئة جزئين للمقيمين وفئة ثلاثة أجزاء للمواطنين وفئة ثلاثة أجزاء للمواطنين وفئة خمسة أجزاء للمواطنين وفئة خمسة أجزاء للمقيمين وفئة عشرة أجزاء مفتوحة وعشرين جزءاً مفتوحة وتكريم أولياء أمور الطلبة المتابعين والمشجعين أبنائهم لحفلات مؤسسة الشارقة للقرآن وحافظي القرآن الكريم كاملاً والمحفظين الذين فاز طلابهم في المراكز الأولى بالمسابقة ولجان التحكيم .

والارتقاء بالمستوى العام للأداء القرآني حفظاً وترتيلًا وتجيودًا وتشجيع الأبناء من المواطنين والمقيمين على التنافس الشريف بينهم في حفظ القرآن وتلاوته والالتحاق بالحفلات القرآنية التي يوجه سموه دائماً بافتتاحها في كافة المناطق والأحياء لتكون جائزة الذيد لنادي الذيد واحدة من الجوائز القرآنية الهامة والداعمة . وفي ختام الحفل قام الشيخ محمد بن معضد بن هويدن وسعادة سلطان بن هويدن و سلطان مطر بن دلوک وسالم محمد بن هويدن وحמיד عبدالله بالصدرية الخاطري نائب رئيس مجلس الإدارة وخليفه بن دلوک الکتبي وسالم سيف الجاري وحران الجزيعي وأعضاء من المجلس

كاملاً وتكريم 20 من أولياء أمور الذي تابعوا أبنائهم ودعمهم للتردد على حلقات القرآن الكريم علاوة على تكريم ذوي الإعاقة . تلى ذلك كلمة مؤسسة الشارقة للقرآن الكريم والسنة النبوية ألقاها صالح عبيد بالليث مدير المؤسسة فرع بالمنطقة الوسطى أشاد بالدعم الكريم والرعاية المتواصلة التي تتلقاها مؤسسة القرآن الكريم والسنة النبوية من قبل صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى للاتحاد حاكم الشارقة \_ حفظه الله ورعاه \_ . وأكد أن تلك الرعاية تعكس حرص صاحب السمو حاكم الشارقة على خدمة كتاب الله عز وجل

وتربية النشء. ومن ثم ألقى سالم محمد بن هويدن رئيس مجلس إدارة نادي الذيد كلمة رفع أسمى التهاني والتبريكات إلى قيادة الدولة وشعب الإمارات بمناسبة حلول شهر رمضان الكريم وأكد أن الجائزة تأتي ترجمة لتوجيهات حاكم الشارقة في جعل أساس بناء الأجيال على كتاب الله عزوجل الأمر الذي سار على نهجه نادي الذيد . وأشار ابن هويدن بأن الحفل يقام بعد أن شارك في الدورة السادسة عشرة لمسابقة الذيد الرمضانية للقرآن الكريم 284 متسابقاً في تسع فئات تأهل منهم للفوز 138 مشاركاً بجانب مبادرة الجائزة في تكريم أحد عشر أتموا حفظ القرآن الكريم

مجلس الإدارة وخليفه بن دلوک الکتبي عضو مجلس الإدارة رئيس اللجنة الثقافية والإعلامية وسالم سيف الجاري المدير التنفيذي للنادي والدكتور حمود العنزي مدير الاحتراف بالنادي وحران الجزيعي وأعضاء من المجلس الاستشاري لإمارة الشارقة وجمع من أعيان والشخصيات المجتمعية بالمنطقة الوسطى . بدأ الحفل الذي قدمه الإعلامي إسلام الشويو بالشيد الوطني تلاه آيات من الذكر الحكيم من المشارک حمد عبدالله القابض ثم تابع الحضور كلمة مسجلة لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة عن العبادة في شهر رمضان الكريم

يأتي الحفل بعد أن شارك في فعاليات الجائزة لهذا العام 284 مشاركاً توزعوا في فئات الجائزة التسع ليصلوا إلى مراتب من التفوق وفق حفظهم وأدائهم لتلاوة القرآن الكريم . حضر الحفل الذي أقيم في الملعب الخارجي لنادي الذيد كلا من الشيخ محمد بن معضد بن هويدن وسعادة سلطان بن هويدن رئيس المجلس البلدي لمنطقة المدام رئيس مجلس إدارة نادي المدام الثقافي الرياضي و سلطان مطر بن دلوک رئيس مجلس إدارة مؤسسة الشارقة للقرآن الكريم والسنة النبوية وسالم محمد بن هويدن رئيس مجلس إدارة نادي الذيد الثقافي الرياضي وحמיד عبدالله بالصدرية الخاطري نائب رئيس

## مجلس إدارة مسرح رأس الخيمة الوطني يشيد بدعم سعود القاسمي للعمل الثقافي بالإمارة

.. رأس الخيمة -وام:

أشاد الدكتور حمد محمد بن صراي رئيس مجلس إدارة مسرح رأس الخيمة الوطني بالدعم الذي يوليه صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم رأس الخيمة وسمو الشيخ محمد بن سعود بن صقر القاسمي ولي عهد رأس الخيمة للحركة والعمل المسرحي بالإمارة والعمل الثقافي عموماً ودعمهم المتواصل لمسيرة مسرح رأس الخيمة الوطني. جاء ذلك خلال الاجتماع الأول لمجلس إدارة المسرح بعد اختيار أعضاء برئاسة الدكتور حمد محمد بن صراي بحضور الأعضاء حيث تم خلال الاجتماع توزيع المناصب والمهام على النحو التالي الفنان موسى البقيشي نائب رئيس مجلس إدارة المسرح و صالح سعيد عليون أمين السر العام ومحمد حاجي رئيس اللجنة الفنية وجاسم الفقاخي المدير المالي وأمنه راشد الزعابي رئيس اللجنة الثقافية والإعلامية وفصيل ثاني رئيس لجنة العلاقات العامة. وتقدم مجلس الإدارة لجديد بالشكر لمجلس الإدارة السابق على ما بذلوه من جهد وعمل للمحافظة على اسم ومكانة المسرح. وكانت الجمعية العمومية العادية لمسرح رأس الخيمة الوطني قد انعقدت في مقر المسرح بمنطقة القصيدات في رأس الخيمة بعد اكتمال النصاب القانوني حيث تم اعتماد التقريرين المالي والإداري والتصديق عليهما واختيار مدقق الحسابات وقد جرت عملية الانتخاب بالاقتراع السري لاختيار 7 أعضاء من المرشحين وعددهم 9 مع الاحتياط لتشكيل مجلس الإدارة الجديد بحضور وإشراف محمد حمزه مندوب وزارة تنمية المجتمع.

## محاضرة وحفل توقيع كتاب لعبد الغفار حسين في العويس الثقافية غدا

.. دبي-الفجر:

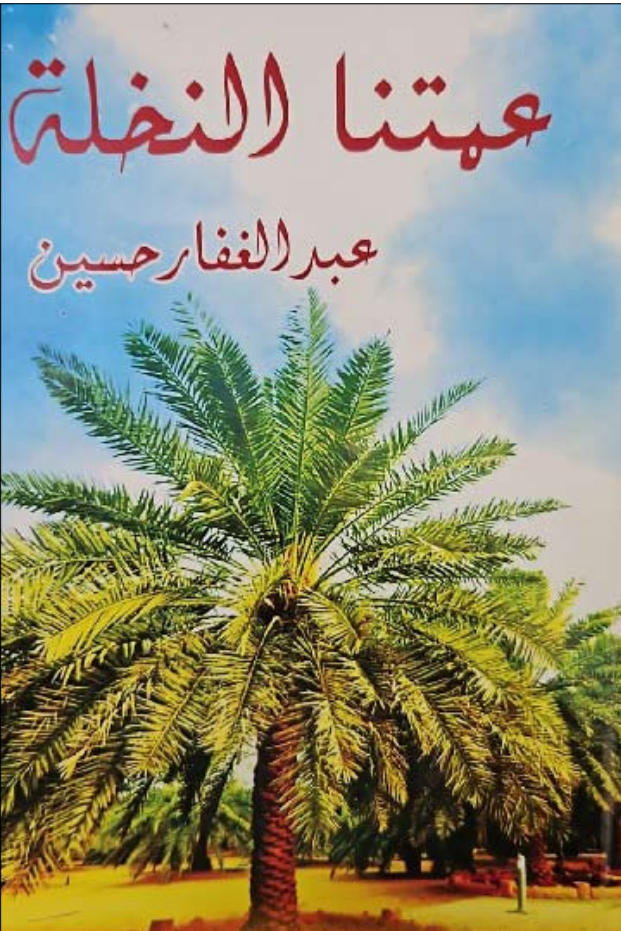
تنظم مؤسسة سلطان بن علي العويس الثقافية محاضرة بعنوان ”حكايات وذكريات عن النخيل“ لسعادة عبد الغفار حسين تليها حفل توقيع كتاب ”عمتنا النخلة“ وذلك يوم الأربعاء 5 أبريل 2023 الساعة التاسعة مساءً في قاعة المحاضرات بمقر مؤسسة سلطان بن علي العويس الثقافية. يعد الأديب والمؤرخ والكاتب عبد الغفار حسين واحداً من ألمع رجال الإمارات الذين وهبوا جل حياتهم للبحث والكتابة التاريخية والأدبية والاجتماعية، وتعرضوا لإلقاء المحاضرات والمشاركة في الندوات العرفية ورئاسة عدد من الجمعيات والاتحادات ذات الصلة، وذلك من بعد سنوات طويلة أمضاها في خدمة وطنه كموظف حكومي. وهو إلى جانب ذلك أول ناقد أدبي

في الإمارات، وأول كاتب تراجم منظم، وأول كاتب مراجع للكتب. كما أنه عضو مجلس أمناء مؤسسة سلطان بن علي العويس الثقافية. ولد عبد الغفار حسين في دبي عام 1936، وأصدر مجموعة من المؤلفات المهمة في الشعر والتاريخ والتراجم (منها: «الصور الإبداعية في شعر سلطان العويس»، «البردة المباركة ونهجها»، «الجائزة والشعر»، «هموم وطنية»، «تريم عمران - لحات من حياته»، و« أنغام من الوجدان»، «قراءة في كتابي الشيخ محمد بن راشد «رؤيتي، ومضات من فكر» «محمد بن راشد آل مكتوم في سياق الزمن»، «كتب وكتاب».

قراءات مختارة، الصادر عن مؤسسة سلطان بن علي العويس الثقافية والذي أسترخص فيه ملخصات لـ 150 كتاباً في مختلف

المواضيع. ويعتبر كتابه ” عمتنا النخلة“ من الكتب المتميزة التي تحتفي بالنخيل اجتماعياً باعتبار النخلة قيمة وجدانية في ضمير أبناء الإمارات، فضلاً عن بعدها الاقتصادي والعلمي وما يرتبط بها من نتاج مهني دخل التاريخ حيث كانت النخلة مصدر الرزق والخير. وجاء في الأثر: ”أكرموا عتمك النخلة، فإنها خلقت من فضلة طينة آدم، وليس من الشجر شجرة أكرم على الله من شجرة، ولدت تحتها مريم بنت عمران، فاطمعوها نساءكم الوالد الرطب، فإن لم يكن رطباً، فتمر.

ويطوف الكتاب على الأشعار التي قيلت في النخل ومفردات من علم النخل ثم مدخل إلى زراعة النخيل في الإمارات والتمتع في الإمارات وعُمان، والنخل في عيون الشعراء... إلخ



## كرم الفائزين بمسابقة الفنون التشكيلية على مستوى الجامعات الإماراتية

## رئيس الجامعة القاسمية يفتتح معرض إشرافات فنية

وقام سعادة الأستاذ جمال الطريفي رئيس الجامعة يرافقه سعادة الأستاذ الدكتور عواد الخلف مدير الجامعة القاسمية بتكريم الطلبة الفائزين على مستوى الجامعات الوطنية في مسابقة الجامعة القاسمية للفنون التشكيلية بمنحهم شهادات تقديرية ودروعا تذكارية تهنئاً لجهودهم الفكرية وعطاءاتهم الإبداعية، بجانب تكريم أعضاء لجنة التحكيم والجامعات المشاركة، والتي شملت جامعة الإمارات وجامعة الشارقة وجامعة عجمان والجامعة الأمريكية بدبي وكليات التقنية العليا والجامعة القاسمية.

، وعدد من السفراء والقناصل المعتمدين لدى الدولة .وعمداء الكليات وأعضاء الهيئة الأكاديمية والإدارية والطلبة . واطلع سعادة الأستاذ جمال الطريفي وعدد من السفراء والقناصل المعتمدين بالدولة على أروقة المعرض، وما يتضمنه من أعمال إبداعية متميزة تعكس روح الأصالة والمعاصرة لدى طلبة الجامعات الإماراتية ، وقدرتهم على توظيف مختلف عناصر الفن التشكيلي في تجارب إبداعية تعبر عن التنوع الثقافي والحضاري بدولة الإمارات العربية المتحدة.

افتتح سعادة الأستاذ جمال سالم الطريفي رئيس الجامعة القاسمية ، المعرض الفني السنوي السابع للجامعة القاسمية والذي يحمل عنوان (إشرافات فنية) ، بمشاركة ما يزيد عن 100 عمل فني لإبداعات الطلبة من مختلف الجامعات الإماراتية ، وذلك في مجالات الرسم والتصوير الضوئي والخط العربي . حضر الافتتاح سعادة الأستاذ الدكتور عواد الخلف مدير الجامعة ، ونواب مدير الجامعة

.. الشارقة-الفجر:



يعرض في رمضان على قناة الشارقة

## برنامج «ثم اهتديت» يكشف تجارب ملهمة لمعتنقي الإسلام



، حيث يتحول معتنقو الإسلام الجدد إلى سبب في اعتناق عدد من أفراد أسرهم وأصدقائهم الإسلام وهو ما يشكل دعماً قوياً لهم في حياتهم الجديدة ويستعرض برنامج ثم اهتديت كيف تحولت لحظة اعتناق الإسلام إلى لحظة ميلاد جديدة بعد أن عرفوا طريق الحق واتبعوه وهم الآن ينشدون غرس تعاليم الدين في أطفالهم وفي أسرهم بعد أن جعلهم الإسلام أكثر اهتماماً بالأسرة وأفتقد كثيراً منهم من مظاهر الإيمان والتفكير الأسري . كما يكشف البرنامج عن تجربة الصيام الأولى لبعضهم والتي يصفونها بالميزة بعد أن أمدتهم بقوة نفسية وجسدية ساعدتهم على مواصلة غمار الحياة كما أنهم يبحثون الآن عن تعلم اللغة العربية من أجل فهم عميق للدين وللقرآن الكريم حتى أن بعضهم يفكر في الانتقال للعيش في دول عربية لتعلم لغة القرآن.

برنامج ثم اهتديت يعرض تجربة فريدة لأشخاص عرفوا طريق الحق فاتبعوه وتحولوا إلى دعاة للدين الإسلامي وتعاليمه السمحة التي تدعو للتسامح وتبذ العنف والتعصب .

ضمن الأجواء الروحانية لشهر رمضان ، تعرض قناة الشارقة برنامج «ثم اهتديت» الذي تمتد مسيرته لسنوات عارضا قصص أشخاص اعتنقوا الاسلام والتغيرات التي حدثت في حياتهم بعد النطق بالشهادتين . البرنامج الذي يتكون من 15 حلقة ، زار العديد من الدول الأوروبية ليحاور معتنقي الإسلام الجدد ويخوض في تفاصيل حياتهم الاجتماعية والأسرية والنفسية قبل اعتناق الاسلام ويعدد لتشكل لدى المشاهد صورة واضحة حول قوة الاسلام وتأثيره الكبير في حياة الأفراد والمجتمعات . طريق الهداية وكما يكشف البرنامج ، لم يكن سهلاً على الإطلاق فهو محفوف دائماً بتحديات كبيرة أهمها حالة الاضطراب الفكري والنفسي التي تسببها عليهم وصراهم متعدد الجوانب قبل حسم اختيارهم للإسلام بالإضافة إلى دخولهم مع أسرهم وأصدقائهم الذين يرفضون عادة ويؤفقه هذا التحول الذي يطرأ على أعز الناس إليهم . لكن هذه الصراعات كثيراً ما تتحول إلى إنجازات كبيرة

# منوعات الفكر 27



أثبت ستيفن سبيلبيرغ (١٩٤٦)، عبر "آل فاييلمان" (٢٠٢٢)، أنَّ السينما معادلٌ موضوعي للحياة. من خلالها، تتحوّل الأحلام إلى حقيقة وسحر. كأنه يقول، بصوت مرتفع: "الجمال الذي تفرزه الأفلام لا يُمكن لأي فنّ نقله ولا فهمه". ليس لأنّه أفضلها وأهمها، بل لأنّه قادر على اكتشاف الجمال العظيم، إضافة إلى قدرته على اكتشاف الحقائق وأسرار الأشياء. هذا المُعطى الأساسي جسّد سبيلبيرغ في جديده، ليكون تحية حارة منه للسينما، التي شكّلت حياته، وصبغت معظم سنوات عمره بتلك الهالة من الإثارة والأضواء.

نقل جزءاً من سيرته وولعه بهذا الفن من خلال "آل فاييلمان"

## ستيفن سبيلبيرغ: من خلال السينما تتحوّل الأحلام إلى حقيقة وسحر

كقولها: "الشعور بالذنب عاطفة ضائعة". شجعته ليكون مستقلاً في حياته: "عليك أن تفعل ما يُلميه عليك قلبك، لأنك لست مديناً لأحد، ولا حتى أنا". هذه الشخصية مصدر قوة، عكست تفاصيلها ووليامز، بكل اقتدار ومحبّة. "آل فاييلمان"، الفائز بعدة جوائز في "أوسكار 2023"، وثيقة سينمائية مهمّة، وتشجيع جمالي من ستيفن سبيلبيرغ على حبّ هذا الفن واحترامه. الفيلم، بحسب طرح المخرج دائماً، وسيلة تفكير وجمال، أكثر منه أداة ترفيه وتسليه، ومسار حياة وتجارب، أكثر منه لحظة

أراده، خاصة ميشيل ووليامز، مؤذية ميتزي، الشخصية المركبة والمعقدة، التي يصعب فهمها، لأنها أم متفهمّة ومتسلطة وحنونة وواثقة وداعسة، كما تحمل صفات مركبة أخرى. استطاعت ووليامز تأدية هذا كله، في البعدين النفسي والشكلي، ما يعكس حُسن إدارة الممثلين من سبيلبيرغ، الذي أخرج الطاقة الكامنة فيها وفيهم. كما جعل الشخصية وقوداً لزرع حبّ السينما في سامي، إذ دمته في كلّ خطوة من حياته، كأنّ تقول له: "الأفلام أحلام لا تنساها أبداً"، وأسدت له نصائح يمكنه الاستناد إليها في حياته،

لها عائلة فاييلمان، خاصة سامي؛ العائلة يهودية، تعرّض أفراد منها إلى مضايقات زملاء له في المدرسة، لأنّه يهودي، إضافة إلى قصّر قامته. في السياق نفسه للأبعاد الجمالية، العامرة بالتأويل، عكس سبيلبيرغ شغف صنع الأفلام عبر المراقب سامي، أعطاه العناصر الأساسية لتحقيق هذا الهدف، مُقنعاً المتلقّي، عبر هذا المخرج الهادي، بجسدي وجمالي ما يقوم بصنعه. عُرضت تلك الأفلام في السياق الدرامي، مع تصوير الدهشة الأولى عبر المشاركين فيها، ونقلها إلى المشاهد الأساسي، الذي يعكسه جمهور سبيلبيرغ، منتج أفلام عذّة في فيلم واحد. شكّلت هذه المعطيات وفقاً لتراتبية منطقية، انطلاقاً من الوسائل التي غطّت تلك المرحلة الزمنية، أي الشرط التاريخي والموضوعي، وقربنا من الآلات المستعملة لُشعرنا بحين إلى ذاك الزمن، الذي شهد بدايات صنع السينما. إنّه زمن المخرج نفسه.

تجلّت خبرة ستيفن سبيلبيرغ، في هذا الفيلم. الذي افتتح الدورة الـ 44 (13، 22 نوفمبر/ تشرين الثاني 2022) "د مهرجان القاهرة السينمائي الدولي". بشكل واضح جداً، بفضل توزيع فصوله والتحكم فيها. في كلّ فصل، حافظ على التوازن والتشويق، وأوجد قصصاً ثانوية، ساندت الموضوع الرئيسي، أعطى للفصل القيمة نفسها التي أعطاهما للفيلم، فقص الزمن الدرامي، ووسّع الأحداث وزاكنها، وهذا صنع سلسلة، وألغى رتابة متوقعة وغير مستبّعة، كان يُمكنها قطع سلسلة المشاهد، وخلق تباعد من المتلقّي، انطلاقاً من هذه الخبرة، تمّ تجاوز هذه العضلة، في هذا الفيلم، كما في أفلام أخرى له.

اختار ممثلون/ممثلات لا ينتمون إلى الصف الأول، واستخرج منهم طاقات تمثيلية رهيبه، خدمت الفيلم، وساهمت في توليد المعنى الذي

هناك، بدأت مغامرة سامي في إخراج أفلام هاوية، مع ابتكاره حلولاً عملية في ظل نقص الإمكانيات. أفلامٌ أعجبت بها عائلته وأصدقاؤه. انتهت المغامرة بانتقال العائلة، مجدداً، إلى كاليفورنيا، حيث تبدّلت حياة أفرادها، منذ ظهور علامات تفكّك فيها، وتتمزّج تعرّض سامي في المدرسة، شغفه بالسينما لم ينته. حارب مشاكله بالكاميرا. بفضلها، انتقم من الذين تعرّضوا له، بعد انتهاء الدراسة الثانوية، قدّم طلبات عدّة لشركات الإنتاج السينمائي، لجعل هوايته مصدر رزقه.

بين هذه المراحل الـ 3، شَرَح سبيلبيرغ واقع العائلة من زوايا عدّة، انطلاقاً من خيانة ميتزي لبارت. اكتشف سامي هذا في مقاطع فيديو صورها سابقاً، أي أعَدّ لها فيلماً كاملاً، بعد تركيبه، ثم عرضه على أمه، التي كانت تتعجب من ردة الفعل الباردة لابنها، الذي عرف فيما بعد أنّه اكتشف هذا المعطى الخطر.

أنّج سبيلبيرغ معاني وأبعاداً تأويلية مهمة في فيلمه. منها، أنَّ الفنان لا يُمكن أن يجمع بين الفن وحب الأسرة، لأنّه إذا أراد بلوغ شغفه والحفاظ عليه، لا بُدّ من التخلص من التزامات العائلة ومشاكلها. هذه الفكرة أوصّلها الخال بوريس (جود هيرش) إلى سامي، خاصة أنّه، هو شخصياً، التزم هذا الأمر، باختياره الترحال والتنقل في السيرك، تابعاً شغفه، فأنكرته العائلة. سأله سامي عن مغزى "أدخل المرأة رأسه في فم الأسد". ردّ عليه الخال: "الشجاعة أنّ تدخل رأسك في فم الأسد. لكنّ الفنّ أنّ تجعل الأسد لا يعضك". هذا المعطى الأساسي جعل سامي ينطلق في حياته، غير أبه بمشاكل والديه، خاصة أنّه يعرف جيداً أنّ أمه باتت تتعب مقولة "كلّ شيء يحدث لسبب معين". لذا، تخلّت عن زوجها وأسرتها، من أجل حبيبها بيتي (سُت) روغن، المقرب من العائلة.

أشار سبيلبيرغ، أيضاً، إلى مشكلة مهمّة، تعرّضت

الفيلم في قاعة سينما لأول مرة، وحاول والده بارت (بول دانو) ووالدته ميتزي (ميشيل ووليامز) تشجيعه على خوض مغامرة المشاهدة، فتأثّر بذلك لاحقاً. هذا التأثّر نقله إلى مرحلة مهمة في حياته. بدأ ولعه بالسينما باكراً، خاصة بعد أن اشترت والدته له كاميرا. بعدها، ركّز سبيلبيرغ على مرحلتي المراهقة والشباب (أدى الدور، في هاتين المرحلتين، غابرييل لايبيل)، الفترة التي انتقلت فيها العائلة، مرغمّة، إلى ولاية أريزونا، حيث الفضاء الممتد، الذي تعكسه الصحراء، وما تحمله من قيمتين، جمالية وفكرية.

فيه، نقل جزءاً من سيرته وولعه بهذا الفن، كأنه يجاري به "سينما باراديزو" (1988)، للإيطالي جوزيبي تورناتوري، الذي بات مع الوقت تيمية هذا الفن. لكنّ سبيلبيرغ، في "آل فاييلمان"، أقلّ حميمية من تورناتوري، فيكون أكثر فرحاً وأقلّ نوستالجيا. في المقابل، أظهر أهمية السينما بالنسبة إليه، وإلى العالم أجمع. انعكس ذكاء سبيلبيرغ، المشارك في كتابة السيناريو، في طريقة بناء الفيلم، التي جاءت بشكل تصاعدي، أي أنّه تتبّع المرحلة الزمنية لحياة أبطاله، بدءاً من طفولة سامي فاييلمان (ماتيو زوريان فرنسيس، دفور)، حين اكتشف



## «الصيداون»... أدولف هتلر في طريقه إلى المحكمة



الادعاء. وهنا إشارات إلى ما يشهده العالم حالياً: هل نحافظ على حق حرية التعبير ضمنه حتى للمروجين لخطاب الكراهية، أم نحرمهم من الكلام والتعبير عن آرائهم؟ يجيب المسلسل بوضوح: تركبهم يتكلمون كي لا نصبح مثلهم نكتم الأقواء وننفي من الساحة العامة من تختلف معه.

يظهر هتلر في المسلسل بوصفه الشر الأعظم، في انتقاد لمفهوم المركزية الأوروبية التي ترى أن النازية هي أقصى الشور، في حين أن ما ارتكبه الولايات المتحدة الأميركية وبريطانيا وروسيا من جرائم يتم تجاهله، في تشكيك بمعنى العدالة نفسه. وهنا ما يشير الاهتمام، من يملك حق محاكمة الآخرين؟ ما من إجابة طبعاً، فهتلر لا نقاش حوله. على الرغم من تقديم هتلر للمحاكمة والانصياع للشكل التقليدي للعدالة، فإن مفهوم الصيدادين يبقى قائماً، وكان هناك فئة من الناس لا بد من أن تواجه العدالة على يد أفراد وليس مؤسسات، والنازيون حصراً هم هذه الفئة، أولئك الذين يرى المسلسل أن كثيرين منهم لم ينالوا عقابهم المستحق. وهذا الرعب في الموضوع. عدالة الأفراد مهما كانت محقة تناقض مفهوم العدالة التقليدية، تلك التي يخضع فيها الفرد للمحاكمة العادلة. وهذا ما يُطرح في المسلسل، إذ يتساءل الصيدادون: ما الاختلاف بين مجرم ومطالب بالعدالة، إن كان كلامها يحاول أن يكون القاضي والجلاد في ذات الوقت؟ يشير المسلسل، أيضاً، إلى أشكال السايكوباتية، خصوصاً تلك الفئة التي لا تتوانى عن القتل بكل برودة أعصاب. تتمثل هذه الفئة بالرجال البيض. في المقابل، تظهر العدالة على يد كل طيف الهويات المتعددة، سواء العرقية أو الجندرية، وكأننا في جبهة صراع بين "الرجل الأبيض السايكوباتي" و"الآخر" بكل تنويعاته، بل يشير المسلسل أيضاً إلى أن النازي/الذنب الذي يلعب دوره آل باتشينو قادر على التنكر وتلبس شخصية ضحيته، والتخفي في أكثر الأماكن التي يُكره فيها، في بانتظار اللحظة التي سيكشف فيها عن أنياه.

لا ينتهي المسلسل بمحاكمة هتلر، إذ يبدو أن هناك تهديدات لموسم جديد، فالنازيون ما زالوا بيننا، ولا بد من اصطيادهم، كونهم شرّاً دهنياً أعمى لا يمكن الخلاص منه. وهنا تكمن المفارقة: كيف يمكن أن نحيا أو أن نصل إلى سلام، ونحن لا نعلم من يمكن أن يتحول فجأة إلى قاتل أعمى؟

لترسيع مفهوم "العدالة"، أي يجب أن يحاكم المجرم كفرد يملك حق الدفاع عن نفسه، مهما كان الجرم الذي ارتكبه. وهذا ما حصل مع هتلر الذي نال هذا الحق. لكن، كيف يمكن الدفاع عن شخص وضعت القوانين خصيصاً من أجله بعد ارتكابه ما ارتكبه؟

ينتقد المسلسل صعود اليمين المتطرف حالياً الذي نرى أفراد من نازيين جدد مجتمعين حول المحكمة في ميونخ، يطالبون بتحرير "الفوهرر"، الذي يقدم نفسه ضمن هلواساته، ليس فقط كقائد لألمانيا، بل كقائد لحركة عالمية، لا بد أن تواجه كل يوم حسب محامي

بث شبكة أمازون برايم مؤخراً الموسم الثاني من مسلسل "الصيداون" (Hunters) الذي يلعب بطولته آل باتشينو. وبعد أن تركنا معلقين نهاية الموسم الأول، في انتظار الوصول إلى أدولف هتلر، تمكنت مجموعة الصيدادين المحترفين من الوصول إلى زعيم الرايخ الثالث ومواجهته.

يراهن المسلسل على نظرية المؤامرة القائلة إن أدولف هتلر لم ينتحر في ملجأ تحت الأرض ليلة سقوط برلين، بل هرب عبر نفق إلى الأرجنتين، ليتابع حياته هناك. وبعد جهود مضنية، يصل إليه الصيدادون، وموضاً عن قتله، يقدمونه للمحاكمة.

اللافت في المسلسل هو الحلقة الأخيرة

التي يوضع فيها هتلر أمام محكمة العدل الدولية، ويطرح هنا سؤال العدالة: هل يجب أن ينال تمثيلاً تقليدياً؟ أم يجب أن تكون محاكمته صورية بهدف قتله مباشرة؟ يستعيد المسلسل، هنا، أحداث محاكمة جون ديميانوك، الملقب بـ"إيفان الرهيب"، في إسرائيل، حيث دافع محام يهودي عن أميركي مشكوك بانتمائه إلى النازيين، في محاولة



# الفكر

## الإجهاد في العمل يزيد من خطر الإصابة بالجلطة الدماغية بمقدار خمسة أضعاف



اكتشف علماء جامعة إيرلندا الوطنية في غالوي أن الأحداث المسببة للإجهاد تزيد من خطر الإصابة بالجلطة الدماغية. وتشير مجلة Open Network JAMA، إلى أن الباحثين حللوا بيانات أكثر من 26 ألف شخص من أوروبا وآسيا وأمريكا الشمالية والجنوبية والشرق الأوسط وإفريقيا. واتضح لهم أن الاجهاد الشديد في البيت وفي العمل وفي الحياة الشخصية كان مرتبطا بزيادة خطر الإصابة بالجلطة الدماغية والجلطة الدماغية النزفية. وأن سبب النوع الأول هو اضطراب تدفق الدم نتيجة انسداد الوعاء الدموي. أما النوع الثاني فسببه نزف دموي

في أنسجة الدماغ. وأن حدثا واحدا يؤدي إلى زيادة خطر الإصابة بالجلطة الدماغية بنسبة 17 بالمئة، وحدثن وأكثر بنسبة 31 بالمئة. واكتشف الباحثون أن خطر الإجهاد المرتبط بالعمل أكبر ويزيد من خطر الإصابة بالجلطة الدماغية بأكثر من مرتين وبالجلطة الدماغية النزفية بأكثر من خمس مرات. واتضح للباحثين، أنه إذا شعر الشخص بأنه يتحكم بكل ما يجري في العمل ولم يعتبر أن الإجهاد حدث نتيجة عوامل خارجة عن إرادته فإن خطر إصابته بالجلطة الدماغية كان منخفضا.

## هل تستطيع أدوية القلب منع حدوث جرائم العنف؟

توصلت دراسة جديدة في السويد إلى أن الأدوية المستخدمة في علاج مشاكل القلب والأوعية الدموية يمكن أن تقضي أيضا إلى انخفاض العنف. وتعمل الأدوية، المسماة حاصرات بيتا، على خفض ضغط الدم وتساعد على توسيع الأوردة والشرابين لتحسين تدفق الدم. ويمكنها أيضا المساعدة في إدارة أعراض القلق مثل تسارع ضربات القلب. وركز باحثون في الطب النفسي من المملكة المتحدة والسويد على التأثير المهدئ لحاصرات بيتا، مشيرين إلى أن الأشخاص الذين يتناولونها كانوا أقل عرضة لأن يصبحوا عدوانيين أو يرتكبوا جريمة عنف. إن التأثيرات المهدئة لحاصرات بيتا جيدة التحمل لدرجة أن العلماء يجدون الآن تطبيقات أخرى للعقاقير، مثل إبطاء انتشار خلايا سرطان الثدي في جميع أنحاء الجسم. وقال الدكتور سينا فاضل، الباحث النفسي في جامعة أكسفورد والعد المشارك في الدراسة: «تعمل حاصرات بيتا عن طريق منع عمل الأدرينالين والنورادرينالين، وهما من الهرمونات المرتبطة بالإجهاد والأساس الواحد لـ الكفاح أو الهروب». ودرس الدكتور فاضل وزملاؤه في معهد كارولينسكا في السويد 1.4 مليون مستخدم لحاصرات بيتا في السويد على مدى ثماني سنوات تمتد من عام 2006 إلى عام 2013، وقاموا بتقييم سلوك المرضى عند تناولهم للأدوية ومتى توقفوا عن تناولها. ونقل أكثر من سبعة بالمائة من المرضى إلى المستشفى بسبب اضطراب نفسي، وأقل من واحد بالمائة تعرضوا لسلوك انتحاري، ووجهت إليهم تهم بارتكاب جريمة عنيفة. وحقق العلماء في النتائج النفسية والسلوكية - الاستشفاء من الاضطرابات النفسية، والسلوك الانتحاري والوفيات الناجمة عن الانتحار، واتهامات بجرائم عنيفة. وخلصوا إلى أن علاجات حاصرات بيتا ارتبطت بفرصة أقل بنسبة 13% لتوجيه تهم بجريمة عنيفة، فضلا عن انخفاض خطر دخول المستشفى بنسبة 8% بسبب اضطراب نفسي. ووجدوا أيضا زيادة بنسبة ثمانية في المائة في خطر التفكير في الانتحار عند تناول حاصرات بيتا. وقالت الدراسة: «ومع ذلك، كان هذا خاصا بالأفراد الذين لديهم تاريخ في العلاج النفسي أو السلوك الانتحاري، وكان الخطر المطلق منخفضا.. لكن الباحثين لاحظوا أن الارتباط لا يساوي السببية، ولا يمكنهم الجزم بما إذا كانت حاصرات بيتا هي التي تسبب التأثير أم لا. وتباينت العلاقة التي اكتشفوها اعتمادا على التشخيص النفسي والمشاكل النفسية السابقة، بالإضافة إلى شدة ونوع الحالة القلبية التي كانت تستخدم حاصرات بيتا لعلاجها. وتستخدم حاصرات بيتا بشكل شائع لعلاج القلق. وعلى الرغم من أنه من المثير للاهتمام، أظهر تحليل ثانوي أن الارتباطات مع الاستشفاء كانت أقل بالنسبة للاكتئاب الشديد ولكن ليس لاضطرابات القلق. ولا يزال يتعين دراسة الكثير حول حاصرات بيتا ودورها في السلوك والصحة العقلية. وقال فريق البحث إنه في ضوء النتائج التي توصلوا إليها، يجب إجراء المزيد من التجارب في مجال استخدام العقاقير للعنف والعدوانية في المجموعات المعرضة للخطر. وقد نُشرت الدراسة في مجلة PLOS Medicine.



لايني ويلسون تحمل جائزة أفضل فيديو نسائي لهذا العام عن فيلم Heart Like A Truck خلال حفل توزيع جوائز الموسيقى CMT «تلفزيون موسيقى الريف» في تكساس. رويترز

## قرأت لك

الكيوي



تصف الدكتورة أنادروبيشيفا، خبيرة التغذية الروسية، فاكهة كيوي بأنها مادة غذائية ممتازة للوقاية من أمراض القلب. وتشير في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأنباء، إلى أن الكيوي فاكهة ممتازة للوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية. ووفقا لها، أهم خاصية لهذه الفاكهة هي حرق الدهون التي تسد الشرايين. وتقول، «الكيوي ضروري جدا لمن يعاني من اضطراب عملية التمثيل الغذائي للدهون. وهذه الفاكهة غنية بفيتامين C وحمض الفوليك وفيتامين B6. لذلك يجب تناولها للوقاية من نقص الفيتامينات. كما يحفز الكيوي إنتاج الكولاجين ويمنع ظهور الشيب المبكر. لذلك يمكن تسميته بمنتج الشباب والجمال». وتضيف، الكيوي مفيد جدا للنساء الحوامل، لأنه يحتوي على اليوتاسيوم الضروري لعمل قلب الحامل والجنين بصورة طبيعية، بالإضافة إلى أنه يساعد على امتصاص الحديد، ويقلل من احتمال الإمساك. ولكن على الرغم من هذه الفوائد، يجب على من يعاني مشكلات في المعدة وحساسية من الحمضيات ومن له استعداد للإصابة بالإسهال، الامتناع عن تناول الكيوي.

## سؤال وجواب

• يطلق أسم الكَحَال على

- طبيب العيون

• من هو مخترع التلسكوب؟

- غاليليو

• من اول من رسم الحمامة كرمز للسلام؟

- بيكاسو

• من هو منشئ حدائق بابل المعلقة؟

- نبوخذ نصر

• كم يبلغ ارتفاع قمة افرست؟

- 29 ألف قدم

• إلى أي لغة تنتمي كلمة طباشير؟

- إلى اللغة التركية

## هل تعلم؟

- يستطيع العقرب الصوم لثلاث سنوات متتالية
- ينسج العنكبوت خيطا طوله 30 متر
- الجاموس لا ينام لكنه فقط يغمض عينيه
- يستطيع الفأر أن يقطع باسنتاه اثابيب الرصاص، وعوازل الاسلاك الكهربائية
- يتكون جسم الانسان من 20 بليون خلية، تموت منها في كل ثانية 50 مليون خلية في حين تولد 50 مليون خلية جديدة.
- أجمل قبر هو قبر (تاج محل) في الهند.
- منارة الاسكندرية في مصر من العجائب السبع قد اندثرت.
- يطلق (أرض الكنانة) على مصر. وقد أطلقه عمرو بن العاص لانها محفوظة بين صحراويين كما تحفظ الكنانة السهام.
- للحوت ثقب زوجية او فردية اعلى الرأس يتنفس بها ويتجه إلى سطح الماء، والنافورة التي يطلقها من اعلى الرأس هي عبارة عن الزفير.
- عمان عاصمة الاردن.. كان يطلق عليها اسم فيلادلفيا في العهد الروماني
- التأمل يوميا لمدة 15 دقيقة يخفض ارتفاع ضغط الدم.

## قصة المرأة البخيلة

كان هناك امرأة تستمتع دائما بالكذب ..نعم لا تستطيع أن تعيش إلا بالكذب وكأنه طعامها وشرابها فكانت تقول انها فقيرة وتتسول من الناس رغم ثرائها.. كانت تقول انها مريضة وتنتظر بالمرض ليعطف الناس عليها حتى خرجت عليهم يوما في كامل صحتها وقالت شفائي الله بفضل حليب عزة من يشربه يعطيه الله الشفاء بل الصحة الابدية انظروا لي ياها من متعة ان تحس بذلك الشباب ينضج منك فهل الناس وجاء كل مويض ويأنسا اليها يريد بعض حليب العزة فقاتل ابيعه لكم ..وبالفعل كانت تحلب العزة امامهم وتبيعهم الحليب بسعرا عالي جدا واستمر الحال هكذا ومن يأتي ليقول ان الحليب لم يفعل له شيء تقول يجب ان تستمر اربعين يوما «دارت الايام ولم يحس اي من المرضى بالتحسن المنتظر وفي وفي نفس الوقت مرضت هي ايضا وبدا المرض ياكل في جسدها وشعر الجميع فجاء من يسالها ماذا لا تتناولين حليب عزائك الشافية العافية فكانت تقول انا لست مريضة بل اناحزينة فقط فاي مريض واريده السفر لرؤيته ..فاحس ادهم برغبته في الهرب فصرخ وقال ايته الكاذبة تريد الهروب من كذبتك الشنعاء..حليب هذه العزة لايفعل شيء وانت تظاهرت بغير ذلك لتكسبي من ورائنا الكثير فزوجتي تعرفك وتعرف انك كاذبة وان لم ترد لي نقودي سأقتلك وعزتك هذه ..خافت المرأة وردت للرجل نقوده ليستكت لكن الجميع بدأوا بمطالبتها بماوالهم التي اخذتها كذبا وادعاهوهكذا اضطرت المرأة لرد الاموال الي اصحابها وهي نادمة علي خسارتها تلك الاموال مما زادها مرضا حتي اغلقت بابها عليها ولم تعد تخرج لبيع الحليب او حتي لشراء طلباتها فقامت احدي جاراتها لزيارتها والسؤال عليها ربما اصابها مكروه وبالفعل عندما فتحت الباب ودخلت وجدت تنازع لحظاتها الاخيرة ولم ينفعها حليب عزاتها وماتت تاركة اموالا كثيرة وضع حاكم البلدة يده عليها وحول دارها الي دار للايتام بني لها ملحقا واسعا ووضع الاموال رهن تصرف صفوة من افاضل المدينة حتي يعوض علي المرأة الكاذبة البخيلة ما لم تصرفه لوجه الله ربما رحم الله روحها وادخلها الجنة .

## مساحة للتلوين

