

إطلاق برنامج ياس للصحة والسلامة ضمن الإجراءات الاحترازية المعززة في جزيرة ياس

يسرا اللوزي:
أنا عاشقة للسينما وأتمنى التواجد فيها فقط بالأفلام القوية



نصائح للنجاح في الحياة العملية والعلاقات الاجتماعية



درجة حرارة قياسية في أرخبيل نرويجي

سجل أرخبيل سفالبارد النرويجي في القطب الشمالي، درجة حرارة قاربت 22 درجة مئوية هي الأكثر سخونة على الإطلاق منذ أكثر من أربعين عاماً وتعد تقريباً الرقم القياسي المطلق في المنطقة، وفقاً للمعهد النرويجي للأرصاد الجوية. ومع تسجيل 21.7 درجة مئوية في السادسة مساء السبت (16.00 ت غ)، بالقرب من مدينة لونغبيرين الصغيرة شهد الأرخبيل أكثر أيامه سخونة منذ بدء تسجيلات الطقس. وقال اختصاصي الرصد الجوي كريستن غيسلوس إن السابقة الوحيدة المعروفة سُجّلت في 16 تموز/يوليو 1979، عندما بلغت درجة الحرارة 21.3 درجة. تقع مجموعة الجزر المعروفة أحياناً باسم سيبتسبرغ على بعد ألف كيلومتر من القطب الشمالي. ودرجات حرارة السبت المرتفعة التي من المتوقع أن تستمر حتى يوم الاثنين، أعلى بكثير من المعايير الموسمية، إذ تتراوح درجات الحرارة المعتادة في سفالبارد في تموز/يوليو، بين 5 إلى 8 درجات مئوية.

عالمية التكنولوجيا يستقبلون مزيداً من المستخدمين

قد تخرج الشركات التكنولوجية بوضع اقتصادي معزز جراء جائحة كوفيد-19 التي جعلت بعض المنصات أساسية أكثر من أي وقت، إلا أنها تواجه تشكيات متزايدة. ففي مطلع تموز/يوليو، بلغت القيمة السوقية لتست شركات رئيسية في هذا المجال وهي آبل ومايكروسوفت وأمازون والفابيت (الشركة الأم لـغوغل) 6500 مليار دولار أي ربع قيمة أكبر 500 شركة مدرجة في قائمة "ستاندراند بورز". ويفيد عالم الاقتصاد إد ياردين الذي أجرى هذه الحسابات، أن ذلك يشكل مستوى قياسياً. وكتب في تقريره أن هذه الشركات هي من بين أكبر المستفيدين من الأزمة الاقتصادية الناجمة عن الجائحة. وهي ستستمر على الأرجح في الاستفادة من الاضطرابات حتى بعد حل الأزمة. واستقطبت "تفليكس" 26 مليون مستخدم جديد يدفعون اشتراكات منذ مطلع السنة. وشهدت شبكات التواصل الاجتماعي ارتفاعاً كبيراً جداً في نشاطها لا سيما على صعيد الفيديو.



عليك بهذه الأغذية لتتمتع بعظام قوية!

والذي يقوم بتحديد الأحماض في الجسم، مما يساعد على الحفاظ على الكالسيوم في العظام. وينصح موقع Healthline) إلى أهمية الزنك في الحفاظ على صحة العظام وحمايتها من الهشاشة، رغم أن الجسم لا يحتاج كميات كبيرة منه. وينصح الموقع بتناول البقوليات مثل الحمص والعدس والفاصولياء. ويذكر الموقع أغذية أخرى تحتوي على الزنك مثل اللحوم وبنور القمح والقرديس.

البرقوق المجفف
بحسب موقع ويب إيد دي، يحتوي البرقوق المجفف على كميات كبيرة من فيتامين "ك"، كما صحت به عدة دراسات علمية وجدت أن تناوله كل يوم يساهم في تحسين كثافة العظام عن طريق إبطاء عملية الهشاشة. في النهاية أجمع الخبراء على أن التغذية الصحية والنشاط اليومي يحافظان على صحة العظام حتى مع تقدم العمر. كما حذروا من سلوكيات غذائية تضر بالعظام والتي ذكرها موقع إين فرانكن ومنها الإفراط في تناول الملح أو السكر أو القهوة، والإكثار من تناول المشروبات الغازية والوجبات السريعة.

الكافية من فيتامين "د" من خلال أشعة الشمس. كما تحتوي عدة أغذية على هذا الفيتامين ومنها السمك، خاصة السلمون والتونا و"الماكريل"، بالإضافة إلى البيض. **الخضروات الخضراء الداكنة**
تحتوي الخضروات ذات اللون الأخضر الداكن بجانب الكالسيوم أيضاً على فيتامين "ك2"، وهو يدعم عملية تخزين الكالسيوم بالجسم. وينصح موقع ويب إيد دي أونلاين بالكربوب والسبانخ، ويضيف موقع ويب إيد دي (WebMD) اللفت والبروكولي والملفوف الصيني للقاءمة.

المكسرات والسمسم
ينصح موقع ويب أونلاين بتناول المكسرات والسمسم لاحتوائها على الكالسيوم والمغنيزيوم وعناصر أخرى مهمة يحتاجها الجسم. غير أن الموقع ينبه على تناول كميات قليلة من المكسرات لاحتوائها على سعرات حرارية مرتفعة قد تسبب في زيادة الوزن.

البطاطا الحلوة
بحسب موقع ويب إيد دي تحتوي البطاطا الحلوة على المغنيزيوم، وهو معدن يتسبب نقصه في ضعف العظام ويخفض نسبة الكالسيوم في الجسم. ويشير موقع ويب أونلاين أن 60 بالمتة من المغنيزيوم في الجسم يوجد بالعظام. كما تحتوي البطاطا الحلوة على البوتاسيوم،

ولا تحدث هشاشة العظام بالضرورة لدى المسنين فقط، فتعود الغذاء وكمية النشاط الذي يمارسه الفرد بشكل يومي يلعبان دوراً كبيراً في الحفاظ على سلامة الهيكل العظمي، إلى جانب عوامل أخرى مثل العوامل الوراثية والنوع والحالة الصحية. وبما أن الغذاء من العوامل التي يمكن التحكم فيها، جمعنا بعض نصائح الخبراء حول أفضل الأغذية التي تساعد على تقوية عظام الجسم وتقادي هشاشتها.

منتجات الألبان
الكالسيوم هو أول ما يخطر على البال عند الحديث عن صحة العظام. فيحسب موقع إين فرانكن (In Frank) الألبان، يتكون جسم الإنسان من حوالي 210 عظمة تحتوي على نحو 98 بالمتة من كمية الكالسيوم الموجودة في الجسم. لذلك يتعين تناول أغذية غنية بالكالسيوم من أجل عظام أقوى، وينصح موقع هيئة الخدمات الصحية البريطانية (NHS) بمنتجات الألبان وخاصة الزبادي. كما ينصح موقع إين فرانكن من يعانون من هشاشة العظام بتناول من 1000 إلى 1500 ملليغرام من الكالسيوم يومياً.

الأسماك
تحتوي الأسماك على فيتامين "د"، وهو ضروري في عملية امتصاص الأمعاء للكالسيوم، وينصح موقع ويب أونلاين (T-Online) الألبان بالتزده لمدة نصف ساعة في الصيف وساعة في الشتاء للحصول على الكمية

يعاني الكثيرون من هشاشة العظام مع تقدمهم في العمر، وتتسبب فيها عدة عوامل من أهمها الغذاء. فما هي الأغذية التي ينصح بها الخبراء للحفاظ على صحة العظام؟

مع التقدم في العمر، تبدأ علامات الزمن في الظهور على جسم الإنسان، وتكون البداية أحياناً في العظام التي تصاب بالهشاشة والضعف. يعرف موقع عيادات مايو كلينيك (Mayo Clinic) الأمريكية هشاشة العظام بأنها حالة ضعف وانخفاض في كثافة العظام. ويعني ذلك أن العظم يكون أكثر عرضة للكسر عند حدوث إصابة، كما تتسبب هشاشة العظام في آلام مبرحة عند الحركة وانحناء في الظهر لدى البعض.

كيف يكون النوم مفتاح خسارة دهون الكرش؟

النوم مهم لأسباب عديدة ويمكنه حل العديد من المشكلات الصحية، وقد تكون قلة النوم أحد الأسباب التي تجعل البعض يجدون صعوبة في فقدان دهون البطن ويمكن لإصلاح روتين نومك أن يساعدك على تعزيز نتائج فقدان الوزن. وكشف خبيرة تغذية عن أهم النصائح حول كيفية خسارة دهون البطن، وقالت متخصصة التغذية وفقدان الوزن كيم بيرسون لصحيفة إكسبريس البريطانية "يعاني العديد من الرجال والنساء من زيادة الوزن حول الخصر، ويجدون صعوبة متزايدة في التخلص منه بمرور الوقت". وأضافت "إن مشكلة تخزين الدهون الزائدة في منطقة الخصر لا تتعلق فقط بكيفية تأثيرها على ثقتنا أو مدى ملائمة ملابسنا، بل هي ضارة جداً بالصحة، لأنها يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكري من النوع 2 والسرطان". وتشرح كيم كيف يمكن أن تكون الدهون الزائدة في البطن خطرة وأكثر خطورة من أنواع الدهون الأخرى، كما أنها واحدة من أصعب الأماكن لفقدان الوزن، حيث تقع داخل البطن تحت جدار البطن، مما يعني أنها تحيط بأعضاء حيوية مثل الكبد والمعدة والأمعاء". وتقول كيم "إن أول شيء يجب فعله لمعالجة دهون البطن على المدى الطويل هو العمل على تحسين نظامك الغذائي، ركز على التخلص من الأطعمة المصنعة بالكامل، وقلل من تناولك للسكر والكربوهيدرات النشوية، واجعل وجباتك تتركز حول البروتينات وكميات معتدلة من الدهون الصحية ومجموعة متنوعة من الخضروات الملونة المختلفة".

نصيحة لمن يرتدون الكمامة أثناء ممارسة الرياضة

توصي الهيئات الصحية في العالم، بالمواظبة على ارتداء الكمامة للوقاية من فيروس كورونا المستجد، لكن وضع الأقنعة يبدو صعباً أثناء القيام بالتمارين الرياضية. وتنصح المراكز الأميركية لمراقبة الأمراض والوقاية منها، بارتداء الكمامات في الأماكن العامة، وفي الفضاءات التي يكثر فيها الاختلاط مع الآخرين مثل نوادي الرياضة. لكن منظمة الصحة العالمية، قالت إن ارتداء الكمامة أثناء ممارسة التمارين الرياضية ليس أمراً سهلاً، نظراً إلى تجمع العرق وصعوبة التنفس. وفي حال كنت مختاراً أمام مسألة ارتداء الكمامة، خلال ممارسة التمارين الرياضية، فإن خبراء الصحة يقدمون نصيحة في هذا المجال. وقل موقع "cnet" عن خبيرة الأمراض المعدية، ساندرا كيش، أن التباعد الاجتماعي في النوادي الرياضية لا يساعد كثيراً على الوقاية، لأن التنفس يخلق مناخاً ملائماً جداً لانتشار الفيروسات. وتبعاً لذلك، فمن الأفضل صحياً، ألا تقوم بممارسة الرياضة دون ارتداء الكمامة، في النوادي الرياضية، وفي حال لم تكن قادراً على ارتدائها، فمن الأفضل أن تمارس الرياضة في الخارج، إذا كان ذلك ممكناً. أما الأشخاص المصنوعون على العودة إلى النوادي الرياضية، فيجدر بهم أن يستخدموا كمامات قابلة للتنفس، حتى تساعد الشخص الذي يلبث أثناء ممارسة الرياضة. فضلاً عن ذلك، ينصح الخبراء باقتناء كمامات مصنوعة من مواد معينة، حتى تساهم في التخلص من العرق الذي يتسبب بغزارة أثناء بذل مجهود بدني كبير.

وسائل بسيطة للتخلص من بقع التعرق

مع ارتفاع درجات الحرارة خلال فصل الصيف يعاني الكثيرون من بقع الملابس الناتجة عن التعرق. وفي معظم الحالات يصعب إزالة هذه البقع، وخاصةً على الملابس البيضاء، حيث يحتوي العرق على اليوريا، وهو مركب يتفاعل مع الأملاح ليشكل علامات صفراء على الملابس، وتمتدح اليوريا مع مزيل العرق مما يجعل الأمور أسوأ. ولكن كيف يمكن التخلص من هذه البقع؟ شطف البقع: ابداً بشطف مكان البقعة بالماء البارد بمجرد اكتشاف البقعة، وافرك الجزء الملطخ برفق فهذا سيخفف من البقعة. وارتكها لتجف بعد ذلك لتقوية مدى الضرر، وإذا كانت البقعة لا تزال موجودة، فحرب إحدى الحيل التالية. مزيل بقع مزيل رائحة التعرق: في بعض الأحيان قد يترك مزيل رائحة التعرق بقعاً على ملابسك، ويتوفر في السوق محلول خاص لإزالة هذا النوع من البقع، رشه على جانبي القماش مكان البقعة وارتكها لمدة نصف ساعة. صودا الخبز: في حال فشل الغسيل في إزالة البقع، جرب استخدام صودا الخبز مع الماء الدافئ. امزج 4 ملاعق كبيرة من صودا الخبز مع ربع كوب من الماء الدافئ. وافرد العجينة على مكان البقعة وارتكها لمدة نصف ساعة. الأسبرين: اطحن حبتين من الأسبرين واخلط المحسوق مع نصف كوب من الماء الدافئ، وانقع البقعة في الخليط لمدة 3 ساعات، ثم اغسل قطعة الملابس كالمعتاد. الخل الأبيض: جرب هذه الحيلة لوحدتها دون استخدام أي مواد أخرى، ضع الخل على البقعة وارتكها لمدة نصف ساعة، ثم اغسل الملابس كالمعتاد.

ما أسباب الإغماء عند المراهقين؟

يعد الإغماء من المشاكل الصحية الشائعة لدى بعض المراهقين. فما أسبابه؟ وكيف يمكن تجنبه؟

يعد الإغماء من المشاكل الصحية الشائعة لدى بعض المراهقين. فما أسبابه؟ وكيف يمكن تجنبه؟



حقيقة ما يفعله كورونا بالمخزن

نبه بحث طبي صدر حديثاً، إلى أن الأشخاص المدخنين معرضون بشكل كبير لاضطرابات في الدماغ والخلايا العصبية، حيث يصابون بفيروس كورونا المستجد (كوفيد 19). وأشرفت الباحثة في جامعة تكساس للتقنية، صابرينا رحمان، على دراسة بشأن علاقة التدخين باضطرابات عصبية، وأخرى في منطقة تعرف بـ"الوعائية الدماغية"، عند الإصابة بفيروس كورونا. وجرى نشر هذه الدراسة في الصحيفة الدولية للعلوم الجزيئية، وأظهرت أن التدخين يؤثر فعلاً على احتمال تعافي المريض، أو تفاقم وضعه من جراء الإصابة بالوباء، الذي ظهر في الصين، أواخر العام الماضي. والمعروف عن "كوفيد 19" أنه مرض تنفسي بالدرجة الأولى، أي أنه يستهدف الرئة، لكن دراسات سابقة أظهرت أنه يؤدي إلى السكتة الدماغية في بعض الأحيان. وعلى مدى سنوات، قام باحثون من جامعة تكساس بدراسة التأثير على صحة الدماغ، وتبين لهم أن المدخنين أكثر عرضة للإصابة بالفيروسات مقارنة بغيرهم.

منوعات الفجر 22



بالتزامن مع إعادة افتتاح المدن الترفيهية والمرافق السياحية إطلاق برنامج ياس للصحة والسلامة ضمن الإجراءات الاحترازية المعززة في جزيرة ياس

•• أبوظبي - الفجر

أعلنت جزيرة ياس، الوجهة الترفيهية الرائدة في أبوظبي، عن إطلاق برنامج "ياس للصحة والسلامة"، بالتزامن مع الإعلان عن إعادة افتتاح المدن الترفيهية والمرافق السياحية في الجزيرة بطاقة استيعابية لا تتجاوز 30%، وذلك كجزء من التزامها تجاه سلامة وصحة زوارها وموظفيها. وجاءت هذه الخطوة في وقت تستعد خلاله المدن الترفيهية، عالم فيراري أبوظبي وعالم وارنر براكزز أبوظبي للترفيه بالضيوف من حاملي البطاقات السنوية اعتباراً من يوم غد الثلاثاء الموافق 28 يوليو 2020 بعد قيامهم بالحجز المسبق عبر الموقع الإلكتروني، لتبدأ المدن الترفيهية و"كلايم أبوظبي" باستقبال جميع الزوار والعائلات بدءاً من اليوم التالي الموافق 29 يوليو، حيث سيحرص سفراء ياس للصحة والسلامة على تطبيق جميع التدابير الاحترازية لضمان سلامة زوار جزيرة ياس. وسيتم افتتاح جميع فنادق الجزيرة ابتداءً من يوم السبت الموافق 1 أغسطس.

وستوفر مبادرة برنامج "ياس للصحة والسلامة" خط اتصال مباشر يديره فريق مجهز للرد على جميع الاستفسارات قبل زيارة الجزيرة. واعتباراً من أمس الأحد فإن فريق سفراء ياس للصحة والسلامة تواجدوا عبر عدد من منصات التواصل، مثل الهاتف، ووسائل التواصل الاجتماعي، وتطبيق المحادثة الإلكترونية "واتس آب" والبريد الإلكتروني، وذلك للإجابة على أسئلة الضيوف حول تدابير الصحة والسلامة المعمول بها في وجهات ياس الترفيهية والعالم السياحية التي أعيد افتتاحها، وكان السفراء أيضاً متواجدين للإجابة على الاستفسارات المتعلقة بمواعيد افتتاح جميع مرافق الجزيرة، وموعد إعادة افتتاح الفنادق والمعلومات العامة للزوار.

محاضرة في مركز جمعة الماجد عن الأسس العلمية في خطط الحفظ الوقائية والعلاجية للمخطوطات

•• دبي - الفجر

اختتم مركز جمعة الماجد للثقافة والتراث بدبي يوم الخميس الماضي 23 يوليو 2020، محاضرة افتراضية عن بعد بعنوان: "الأسس العلمية في خطط الحفظ الوقائية والعلاجية للمخطوطات"، قدمها الدكتور بسام داغستاني، رئيس قسم الحفظ والعناية والترميم في المركز، وحضرها 100 مشارك ومشاركة من المهتمين في مجال صيانة وحفظ المخطوطات والوثائق.

تناول المحاضر عدة محاور رئيسية من بينها: تقييم ومعالجة المخطوطات والوثائق من الأفات البيولوجية والإصابات الكيميائية، والترميم اليدوي والآلي والتدعيم الحراري للمخطوطات والوثائق، والتجديد العربي الإسلامي، و شروط التخزين ومواصفات المخازن التي تحفظ فيها المخطوطات.

وقال الدكتور بسام داغستاني: إن أي دراسة علمية أو محاولة عملية لحفظ الأوعية الورقية المختلفة (الكتب والمخطوطات والوثائق)، لا بد أن تكون مرتكزة في المقام الأول على تحديد قاطع لعوامل التلف السائدة أو المحتملة في مكان بعينه أو ظروف بعينه، حتى نستطيع التعامل مع الآثار المدمرة لهذه العوامل بالطرق العلمية الصحيحة الناجحة وإيقافها عن النشاط.

ويبين الداغستاني أنه يمكننا تلخيص هذه الخطط بوضع خطة حفظ وقائية لهذه الأوعية بما يضمن سلامتها في المستودعات من أية إصابة وتشمل المراقبة الدورية والمستمرة للأوعية الثقافية المختلفة في المستودعات الرئيسية والفردية والكشف عليها وبيان حالاتها الصحية وتحديثها، والمراقبة الدورية للنظافة والشروط المناخية داخل المبنى والمستودعات والإشراف على عملية تقييم المستودعات والقاعات، والإنشراق على عملية تغليف تلك الأوعية ونقلها من مكان لآخر، وعملية عرض الوثائق والمخطوطات.

وأشار الداغستاني إلى أن وضع خطة حفظ علاجية لهذه الأوعية بما يضمن تخليصها من كل الإصابات الموجودة داخلها وإعادتها إلى حالتها السليمة كما كانت من قبل الإصابة تشمل المعالجات الكيميائية ومنها التعقيم لتخليص هذه الأوعية من الأفات البيولوجية الموجودة بداخلها والتنظيف لتخليص هذه الأوعية من الأتربة والغبار والعوالم الصلبة والبيق والتشربات اللونية من على سطحها وتعديل الحموضة وتخليص هذه الأوعية من الحموضة الزائدة المسببة لجفافها وتكرسها وإعادة المتانة المرونة.

وتحدث أيضاً عن خطط الترميم التي تشمل الترميم اليدوي لترميم كل ما تتركز من الوثائق المخطوطة وترميم الأجزاء الناقصة، والترميم الآلي لترميم الوثائق والكتب المطبوعة والتدعيم الحراري لتقوية الوثائق التالفة نسجياً. ومن ثم الحفظ، الذي يشمل التخزين ضمن مخازن تتمتع بالشروط النظامية لحفظ الأوعية الورقية من الحرارة والرطوبة والإضاءة.

وفي نهاية المحاضرة عبر المشاركون عن إعجابهم بالموضوع، وأبدوا تفاعلاً كبيراً من خلال الأسئلة التي تم طرحها في درشة المنصة الإلكترونية على المحاضر.

ومن الجدير بالذكر أن مركز جمعة الماجد للثقافة والتراث بدبي، يمتلك معمل ترميم متخصص في حفظ وصيانة المخطوطات والوثائق والكتب بالطرق العلمية، وقد حاز في 2015 على جائزة أول مركز إمارتي لترميم المخطوطات ضمن مبادرة أوائل الإمارات.



جامعة أبوظبي تستعد للانتقال للحرم الجامعي الجديد في مدينة العين

•• العين - الفجر

تستعد جامعة أبوظبي للانتقال من الحرم الجامعي القديم في مدينة العين إلى الحرم الجامعي الجديد الذي يشهد حالياً وضع للمسات الإنشائية الأخيرة، وتجاوزت فيه نسبة الإنجاز أكثر من 90% من أعمال الإنشاء. وقد تم بالكامل إغلاق الحرم الجامعي القديم وتوجيه الطلبة في مدينة العين للاستفادة من الخدمات الرقمية التي تقدمها الجامعة عبر منصاتها الذكية، إلى حين افتتاح الحرم الجامعي الجديد، الذي يقع في منطقة عشار بالعين، ويطلق معايير استدامة بتقييم درجة "لؤلؤة واحدة".

وقال الدكتور حمد العضايمي، مدير الحرم الجامعي في العين بجامعة أبوظبي: "يسعدني أن أؤكد أننا في المراحل النهائية لإنجاز الحرم الجامعي الجديد في العين وأنا نتطلع لانطلاق الدراسة اعتباراً من سبتمبر 2020، بما يضمن تحقيق تجربة أكاديمية متميزة ومثمرة لجميع الطلبة. وسيتمثل الحرم الجامعي الجديد صرحاً أكاديمياً وثقافياً غنياً يضاف إلى المنظومة الأكاديمية العريقة والمتنوعة في دولة الإمارات وإضافة نوعية لسيرة جامعة أبوظبي، حيث تعمل على تعزيز الحياة الطلابية في جامعة أبوظبي من خلال مرافق حديثة ومتطورة تلبى تطلعات الطلبة وتنمي مهاراتهم العملية والشخصية التي تؤهلهم لدخول سوق العمل والتقدم في مسيرتهم المهنية".

مرجع للمرحلة الأولى وبمساحة إجمالية تبلغ 54 ألف متر مربع أي ما يعادل مساحة قرابة 8 ملاعب كرة قدم. ويضم المبنى أكثر من 70 قاعة دراسية ومختبراً تعتمد وسائل تعليمية حديثة وتوفر مساحات مفتوحة وتشجع على التعاون والتشارك بين الطلبة، إضافة إلى 137 مكتباً للهيئات التدريسية والإدارية. كما يضم الحرم الجامعي الجديد مرافق خدمية متنوعة وشاملة مثل صالة رياضية، الأيروبكس، قاعة ألعاب وكافيه، ردهة المطاعم، قاعة النادي، قاعة الاجتماعات، ملعب داخلي، عبادة طبية، بالإضافة إلى مكتبة بها منطقة مخصصة للقراءة ومنطقة كتب وقاعات مناقشة ومجلس للطلبة، لتوفير مرافق وتجهيزات علمية وفق أفضل المعايير العالمية.



اعتباراً من 25 أكتوبر المقبل وعلى مدار 25 أسبوعاً

القرية العالمية تفتح أبوابها لاستقبال العالم في موسمها الخامس والعشرين الذي ينطلق للاحتفال بيوبيلها الفضي

•• دبي - الفجر

أعلنت القرية العالمية، أحد أكبر المنتزهات الثقافية في العالم والوجهة العالمية الأولى للثقافة والتسوق والترفيه في المنطقة، أن موسمها الخامس والعشرين سينطلق في 25 أكتوبر المقبل، حيث تعود لاستقبال ضيوفها وزوارها لتلهمهم فرصة عيش أجمل اللحظات والاستمتاع بتجارب ترفيهية فريدة من نوعها برفقة العائلة والأصدقاء. وستقدم القرية العالمية على مدار 25 أسبوعاً، في إطار احتفالها بيوبيلها الفضي، باقة متنوعة من البرامج والعروض الثقافية والترفيهية التي تتناسب مع أذواق جميع ضيوفها من مختلف الأعمار والثقافات.

الاستمتاع بالجولات والألعاب الترفيهية الفريدة مع بعض الإضافات الجديدة لعشاق المغامرات، والتجارب التعليمية والترفيهية بما في ذلك متحف ريبيليز لصق أو لا تصق، ولكن مع مجموعة من التغييرات والتحسينات في الشكل والمضمون.

وفي معرض حديثه عن إعلان موعد انطلاق الموسم الخامس والعشرين، قال بدر أنوهي، الرئيس التنفيذي للقرية العالمية: "تفخر القرية العالمية بالإثراء الثقافي والحضاري والترفيهي المميز الذي أرسته على مدار السنوات الماضية، حيث باتت أيقونة حضارية ورمزاً لالتقاء ثقافات وشعوب العالم، وتمكنت في موسميها الأربع والعشرين الماضية من ترسيخ مكانتها كوجهة إقليمية وعالمية رئيسة للترفيه العالمي، مساهمة في دعم رؤية دبي السياحية من خلال استقطابها ملايين الزوار من مختلف أنحاء العالم سنوياً. ويبحث إعلان موعد انطلاق الموسم الخامس والعشرين برسالة غاية في الأهمية في ظل ما يشهده العالم من ظروف وتحديات تتماشى مع رسالة دولة الإمارات في حرصها على تخطي هذه الأزمنة واستمرارية النشاطات المعتادة.



وتفخر القرية العالمية بدورها الحيوي في دعم عودة الأعمال والأنشطة الترفيهية والتجارية إلى طبيعتها في جميع أنحاء الدولة". وأضاف أنوهي: "تعمل جميع فرقنا بكل تفان والالتزام لجعل هذا الموسم مختلفاً ومميزاً في كافة جوانبه، وتحرص دائماً على تطبيق أعلى معايير وإجراءات السلامة المحلية والدولية، لتعدوا مثلاً يحتذى به في قطاع الترفيه. وسيتمكن الضيوف من تجربة خدمات وحلول جديدة تثرى زيارتهم وتضمن راحتهم مثل وسائل الدفع الذكية في جميع منافذ القرية

العالمية وتحويل أكبر قدر من الخدمات على تطبيق القرية العالمية الجديد كلياً مثل خدمة تعبئة رصيد بطاقة الألعاب والدفع لمواقف خدمة صف السيارات وكبار الشخصيات وخدمة إيجاد المواقف أو لتوفير خدمات الدفع الذكية، لا سيما وتستمر فعاليات الموسم الخامس والعشرين على مدى 25 أسبوعاً، مما يعني أنه سيتمد ليشمل أول أسبوع من شهر رمضان المبارك وذلك للمرة الأولى منذ فترة بعيدة، الأمر الذي يوفر فرصة رائعة للضيوف للاستمتاع بتسوق المنتجات الرمضانية والعديد من المأكولات العالمية خلال أوقات الإفطار والسحور في أجواء مذهلة وفي الهواء الطلق. يجدر الذكر أن القرية العالمية ولأول مرة في تاريخها ستفتح أبوابها في وقت أبكر أيام السبت هذا الموسم وذلك لمنح فرصة أكبر للعائلات وصغار السن تحديداً للاستمتاع بالبرامج الترفيهية التي تقدمها. وستستقبل الوجهة ضيوفها في الساعة الثانية ظهراً وحتى الحادية عشر ليلاً في أيام السبت فقط من الموسم فيما يبقى موعد الافتتاح في باقي أيام الأسبوع على حاله ليكون في الساعة الرابعة عصراً. وتماشياً مع متطلبات الوضع الحالي، تم إجراء بعض التغييرات والتحسينات

الدعم الاجتماعي بشرطة أبوظبي يتعامل مع أكثر من 2.9 ألف حالة خلال 6 شهور

•• أبوظبي - الفجر

تعاملت إدارة مراكز الدعم الاجتماعي بقطاع أمن المجتمع في شرطة أبوظبي مع 2936 حالة خلال النصف الأول من العام الجاري منها 2043 حالة تم حلها وبدأ فيها بلغ عدد الاستشارات 893 استشارة مختلفة فضلاً عن استفادة 6925 شخصاً من 158 محاضرة وفعالية نظمتها إدارة المراكز مع الشركاء الاستراتيجيين. وأكد العميد سعيد حمد صالح الكعبي مدير إدارة مراكز الدعم الاجتماعي على اهتمام شرطة أبوظبي بتعزيز الأمن والاستقرار الاجتماعي ومساعدة ضحايا العنف والتتمتع وسرعة

الاستجابة للبلغات وحل القضايا الاجتماعية التي لا تستدعي تدخلاً قانونياً بطرق ودية. وأوضح أن المراكز بكوادرها المدربة على أهبة الاستعداد لتقديم الاستشارات النفسية والاجتماعية واستقبال جميع الحالات وتقديم النصح والإرشاد والتواصل الإيجابي لزيادة الوعي لدى أفراد المجتمع في ظل ظروف أزمة كورونا كوفيد19. وأشار إلى أن الاستشارات الاجتماعية عبر القنوات الإلكترونية يتم تقديمها مجاناً من خلال متخصصين اجتماعيين ونفسيين وفق اللوائح والقوانين موضعاً شرط التسجيل في موقع القيادة العامة لشرطة أبوظبي ببطاقة الهوية ومن ثم الحصول على الخدمة



منوعات الفكر

23

هل أنت من الأشخاص الذين يكافحون دائماً من أجل بلوغ هدفهم ولكن لم يحققوه أبداً؟ أشعرين غالباً بالضغط النفسي وفقدان القدرة والحافز والنظام في حياتك التي تعمها الفوضى؟
أنتمّنين لو أنّ هناك ساعات إضافية يومياً كي يتسنى لك الوقت لانتهاء من واجباتك؟ إن كنت تعانين من هذه الفوضى فمن الطبيعي أن تشعر أنك عاجزة عن اتمام واجباتك وأنت فشلت في مكان ما في طريقك لتحقيق هدفك. حسناً لا تشعر باليأس، سنقدم لك حلاً بسيطاً يساعدك على تنظيم حياتك ويمنحك الشعور بأنك أكثر نجاحاً من أي وقت مضى.



نصائح للنجاح في الحياة العملية والعلاقات الاجتماعية



الطريقة، ولكن فقط لأنه يجب أن يُعاملوا بتهدية. لا تحكي على الآخرين، وتقربي من الناس بابتسامة لطيفة وستفاجئين من ردة فعلهم الإيجابية.

حاولي ترتيب أولوياتك:

ليس مجرد ترتيب بل يجب أن تضعها في الترتيب الصحيح. لا تفضلي المال والعمل على قضاء وقت مع زوجك وعائلتك. نظمي حياتك وياشري بذلك في منزلك. عندما ترتبين أولوياتك في الحياة بشكل صحيح ستجدين أن حياتك ستسير بسلاسة من دون الحاجة إلى تقديم أي تنازلات.

ابحثي عن شغفك في الحياة:

إن الشغف هو العامل الأساسي الذي يحفزك على العمل. ابحتي عما يجعلك تبدئين جهداً خاصاً أو يعطيك دفعة صغيرة إلى الأمام كي تستمري في التقدم. وقد يكون شغفك هو ممارسة الرياضة أو الفنون الجميلة أو السينما أو الرسم الخ... إنك بحاجة إلى تخصيص وقت لنفسك كي تعززي طاقتك وتمضي قدماً نحو هدفك.

الكمال هو كلمة زائفة:

لا أحد كاملاً ولم يسبق أن كان كذلك، إذاً لا تحاولي أن تكوني كاملة والآن ستجدين نفسك تحاولين الوصول إلى ما لا نهاية. انزعي من رأسك فكرة الحاجة إلى الوصول للكمال.

المحيط الإيجابي:

حاولي أن تحيطي نفسك بأشخاص إيجابيين لأن الطاقة تنتقل من شخص إلى آخر، لذا إن كنت محاطة بطاقة سلبية فستنتقل إليك. ابقِي إيجابية ورافقي أشخاصاً إيجابيين لأنهم يستطيعون بشكل غير مباشر أن يحسنوا مزاجك ويمنحوك الثقة ويقدموا لك الدعم والمساندة.

المهام على دفعات صغيرة هو أفضل من القيام بها دفعة واحدة. عندما تقومين بأنشطة اجتماعية مثلاً افعلي ذلك مع صديقتين أو ثلاثة أصدقاء في آن، وعندما تتناولين الطعام لا تكثري منه، وعندما تتسوقين لا تنفسي المال بلا مبالاة، ولا تكثري من مشاهدة التلفاز. افعلي الأمور باعتدال وبهذه الطريقة ستجدين أنك أنجزت الكثير في وقت قصير.

ابقي الأمور في نصابها:

لا تجري الأمور دائماً كما تشتهي، لذا تذكرتي ذلك كي تتجنبني الوقوع في معركة مستمرة. وعندما لا تجري الأمور بشكل جيد اتركها بكل بساطة وانتقلي إلى شيء آخر، حاولي أن تری الأمور من منظور آخر. كوني منفتحة الذهن دائماً.

عاملي الناس بالطريقة التي يجب أن يُعاملوا بها:

عاملي الناس بلطافة وباحترام ليس لأنك تريد أن يتصرفوا معك بهذه

تقي بنفسك ولكن كوني واقعية في أهدافك، لا يمكنك أبداً أن تحققي هدفاً ما في الحياة إن لم تتقي أنك قادرة على ذلك. يجب أن تمرّبي أولاً أنك قادرة وما أنت قادرة عليه. ضعي أهدافاً واقعية لكي تنجحي لأن في حال كانت أهدافك أكبر من قدراتك فقد تقبلين وهذا من شأنه أن يثبط من عزيمتك. حددي هدفك وامضي في تحقيقه واستمتعي بذلك.

نظمي يومك وواجباتك:

لا يمكنك أن تؤدي مهمتين في آن واحد، لذا ضعي خطة لتنظيم يومك واتبعيها وقومي بمهمة تلو الأخرى. إن إتهالك لكل المهام التي وضعتها خلال اليوم سيمنحك لذة الانجاز وفي نهاية النهار ستجدين أن لديك وقتاً متبقياً لكي ترتاحي.

توقفي عن التذمر:

انتقلي إلى عمل آخر أو توقفي عن التذمر وقومي بواجبك. إن التذمر هو دليل ضعف وعذر لعدم القيام بأي شيء. لذا، عندما تجدني نفسك أنك تتذمرين أكثر من القيام بعملك، توقفي وحاولي إيجاد الحل.

قومي بواجباتك باعتدال:

إن إنجاز

3 سلوكيات خاطئة لا تفعليها عند تنويم طفلك

نصائح لجعل طفلك ذكياً وسعيداً

نعم جميعاً كأمهات قيمة موعد نوم الطفل، فهذا هو الوقت الذي تنتظره لتصل على قوت خاص لأنفسنا، ونستغله في التواصل مع الزوج أو ممارسة شيء نحب. لكن إنتظارنا لهذا الوقت قد يجعل جانباً سلبياً، حيث إن أي تأخير فيه قد يدفعنا نحو الغضب والعصبية، لكن وقت النوم مهم بالنسبة إلى الطفل أيضاً، فني هذا الوقت يكون بحاجة إلى التواصل مع والدته، ليحصل على طاقة الحب التي ترسله إلى نوم مطمئن وهادئ، لذا لا تسمحني لنفسك بالوقوع في فخ عدم الصبر أو الغضب، حتى لا تفسدي وقتك الثمين مع طفلك قبل النوم. وفي ما يلي 3

تكرار الدخول إلى الحمام، أو طلب قراءة أكثر من قصة، ما قد يصيبك بالملل أو الغضب، لكن إظهار مشاعر السلبية أمر غير صحي على الإطلاق، تحلي بالصبر والهدوء، واجعلي آخر ما يراه طفلك قبل النوم هو ابتسامتك، حتى ينعم بنوم جيد وهادئ.

1. ضغوط الحياة قد تدفعك للتصرف بعصبية أمام طفلك، وهذا أمر خاطئ؛ لأن صغيرك يكتسب

2- تصحيح السلوكيات وقت النوم ليس الوقت المثالي لتصحيح سلوكيات طفلك، فهو يكون مرهقاً، وربما يرتكب بعض الأخطاء نتيجة تعبهِ وشعوره بالإرهاق، لذا لا تندفي وتطبقي عليه العقاب، تحكي بانفعالاً، وتجاهلي السلوكيات الخاطئة في هذا الوقت، وأجلي النقاش في الأخطاء التي ارتكبتها إلى صباح اليوم التالي.

3- عدم إظهار الحب للطفل إظهار حبك لطفلك وقت النوم، مثل معانقته وتقبيله وإخباره أنك تحبينه وأنتك فخورة به، يجب أن يكون جزءاً أساسياً في روتين نوم الطفل، فهذه اللحظات الثمينة تعزز ثقة طفلك في نفسه، وتشعره بحبك غير المشروط، وتجعله ينام في هدوء وسعادة. لذا عليك عدم التخلي عن إظهار حبك لطفلك وغمره بالعاطفة قبل نومه، مهما كنت مرهقة، وتذكرتي أن الأمر لن يستغرق منك أكثر من دقيقة أو اثنتين لتظهري حبك لطفلك.

3- عدم إظهار الحب للطفل إظهار حبك لطفلك وقت النوم، مثل معانقته وتقبيله وإخباره أنك تحبينه وأنتك فخورة به، يجب أن يكون جزءاً أساسياً في روتين نوم الطفل، فهذه اللحظات الثمينة تعزز ثقة طفلك في نفسه، وتشعره بحبك غير المشروط، وتجعله ينام في هدوء وسعادة. لذا عليك عدم التخلي عن إظهار حبك لطفلك وغمره بالعاطفة قبل نومه، مهما كنت مرهقة، وتذكرتي أن الأمر لن يستغرق منك أكثر من دقيقة أو اثنتين لتظهري حبك لطفلك.





مع انطلاق مركز ابتكار هيوليت باكارد إنتربرايز ديجيتال لايف كراج في دبي

مكتوم بن محمد: رؤية محمد بن راشد الاستشرافية عززت جاذبية دبي كمركز لصناعة المستقبل

الأفضل. واختارنا دبي موقعاً لمبادرتنا للاستثمار الكبير مع مئوية الإمارات 2071، التي تركز على تسخير التكنولوجيا للنهوض بالجماعات ككل. ونسعى مبادرتنا لتزويد المؤسسات، على اختلاف أشكالها وأحجامها، بإمكانية الوصول إلى أحدث التقنيات وخبرات الابتكار الرقمي وموارد موسعة من الأدوات الكفيلة بتسريع أبحاث أعمالها الرقمية. ومن المقرر أن يدعم المركز الجديد في دبي فريق هيوليت باكارد إنتربرايز ديجيتال لايف كراج في منطقة الشرق الأوسط وجنوب أفريقيا، حيث يمكن مشاركة الخبرات والمعارف بما يسهم في تعزيز المردود الإيجابي للمركز على المستويين الإقليمي والعالمي. ومع دخول العالم مرحلة التعالج من جائحة "كوفيد-19"، يطلق مركز هيوليت باكارد إنتربرايز ديجيتال لايف كراج مبادرات "العودة إلى العمل" بالتعاون مع الشركاء لتطوير معدات الكشف عن أعراض المرض، والتي من شأنها مساعدة المؤسسات على تتبع الأفراد المحتمل إصابتهم، ومساعدة الشركات على العمل بأمان من المكاتب. وقال أحمد الخلافة، مدير عام هيوليت باكارد إنتربرايز في دولة الإمارات العربية المتحدة: "لعب شركاؤنا دوراً مهماً في تحقيق الأهداف التي حددتها هذه المبادرة المتميزة، ونجاح نموذج الابتكار المشترك لمركز ديجيتال لايف كراج. ومنذ انطلاق المركز، نواصل التعاون مع عشرات الشركاء - ومن بينهم شركات ناشئة وجامعات ومزود خدمات - لتحقيق الطموحات المختلفة للعملاء ومساعدتهم على ترجمة أفكارهم إلى نتائج ملموسة على أرض الواقع".



المتميزة. فبالنسبة لهيئات الحكومية، يشكل المركز وجهة متميزة للأبحاث العلمية والحلول التكنولوجية المتقدمة المطورة محلياً، ما قد يثمر عن ابتكارات تقنية رائدة تثرى حياة المجتمع. وستستفيد الشركات المحلية من المركز الذي يوفر لها الحلول الكفيلة بمنحها التمايز التنافسي، ومساراً سريعاً للوصول إلى مرحلة الإنتاج. وستتمكن جهات الابتكار التي تركز على إيجاد تقنيات وحلول جديدة، ابتداءً بالشركات الصغيرة الناشئة وانتهاً بالشركات الكبيرة، من الوصول إلى بيانات واقعية تساعد على تحقيق النجاح والمنفعة. من جانبه، قال أنطونيو نيري، الرئيس والمدير التنفيذي لشركة هيوليت باكارد إنتربرايز: "مركز هيوليت باكارد إنتربرايز ديجيتال لايف كراج يأتي كمنفذ لأعمال المؤسسة الهادفة إلى تحويل حياة وعمل الأفراد إلى

للخروج بالمفاهيم المبتكرة وتحويلها إلى عروض تقديمية تسبق مرحلة الإنتاج، ومركز المعرفة الرقمي "ديجيتال توليد سنتر"، المختص بتحويل الأفكار إلى نتائج عملية من شأنها تعزيز أسلوب معيشة الناس وعملهم، إضافة إلى شبكة هيوليت باكارد إنتربرايز جلوبال تورك العالمية التي توفر إمكانية الوصول إلى البرامج الدولية والمجتمعات، فضلاً عن دورها في جمع طيف واسع من المنظومات الأساسية، والباحثين، والمخترعين، ورواد الأعمال، والشركات، والهيئات الحكومية، والجامعات، ومزودي الخدمات، والشركات المتخصصة بتكامل النظم. المركز التقني الجديد الذي اختارت شركة هيوليت باكارد إنتربرايز مدينة دبي لاستضافة أولى نسخها على مستوى العالم، سيعود بالفائدة على العديد من الجهات المعنية في دولة الإمارات العربية

دبي على فتح المجال أمام كل فكر مبدع يسهم في دعم مؤسسات الدولة ويمكنها من الوصول إلى مستويات جديدة من كفاءة الأداء وسرعة الانتاج، ويعود بالنفع على المنطقة بالأدوات والعرفية المناسبة والكفيلة بتعزيز إنتاجيتها، وتسريع دورة ابتكار الأعمال، وهو ما يعتبر عاملاً أساسياً لضمان الاستدامة الاقتصادية والاستعداد للمستقبل، ودفع مسيرة الإمارة لتحقيق توجهاتها المحددة في رؤيتها الوطنية. وسيكون مركز هيوليت باكارد إنتربرايز ديجيتال لايف كراج مع افتتاحه في دبي نموذجاً مهماً للمنطقة والعالم من خلال الركائز الأربع التي يقوم عليها وهي: معرض الابتكار الرقمي ديجيتال إنوفيشن شويس، حاضنة مسرعة لثقافة الابتكار عبر مختلف التقنيات، ومختبر الحياة الرقمية "ديجيتال لايف لاب"، ويعمل على احتضان ورش العمل

•• دبي-وام:

أكد سمو الشيخ مكتوم بن محمد بن راشد آل مكتوم نائب حاكم دبي، أن دولة الإمارات جعلت من الابتكار محركاً رئيساً للتطوير ورافداً أساسياً للتنمية الشاملة المستدامة، وأن دبي نجحت في ترسيخ مكانتها كمركز عالمي لريادة الأعمال وكحاضنة للابتكار، تجسداً لرؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله"، وفي ضوء المتابعة المستمرة من سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي لترسيخ ثقافة الابتكار نهجاً مؤسسياً وثقافة مجتمعية، إيماناً بأن الابتكار هو أساس النمو وركيزة تشكيل ملامح المستقبل.

جاءت تصريحات سمو نائب حاكم دبي بمناسبة الإعلان عن بدء العمل في مركز ابتكار "هيوليت باكارد إنتربرايز ديجيتال لايف كراج" بكامل قافته في دبي، وهو الأول من نوعه عالمياً لشركة هيوليت باكارد إنتربرايز، ومن المتوقع أن يكون له إسهامه الواضح في تسريع وتيرة النمو في المنطقة والعالم عبر تقديم حلول رقمية للطاعات كافة. وقال سموه: "تجسد مثل هذه المبادرات رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم والتي عززت من الثقة العالمية التي تحظى بها دبي في مجال الابتكار ومركزها لصناعة المستقبل، وتؤكد على تميز مناخها الاقتصادي وبيئة أعمالها الجاذبة لأصحاب الفكر المبدع والمبتكرين والشركات العالمية الكبرى، بما في ذلك مجالات التكنولوجيا المتنوعة، ويتوجها قيادتها الرشيدة، تحرص

العصر

26

أسهم لـ «طاقة» تقود أسواق المال الإماراتية لتكاسب بـ 14.4 مليار درهم

•• أبوظبي-وام:

عززت أسواق المال الإماراتية من مكاسبها مع بداية تعاملات الأسبوع بدعم من بعض الأخبار الإيجابية التي صدرت عن بعض الشركات المدرجة مما ساهم في زيادة حجم السيولة المتداولة عليها، وارتفعت القيمة السوقية لأسهم الشركات المتداولة بمقدار 14.4 مليار درهم في ختام التعاملات. ويظهر الرصد اليومي للتعاملات ارتفاع المؤشرات العامة بنسب محدودة خلال نصف الساعة الأولى من عمر الجلسة لكن وتيرة التحسن أخذت بالزيادة بعد دخول سيولة مؤسسية تركزت في غالبيتها على شريحة من أسهم الطاقة والقطر. ونجح المؤشر العام لسوق أبوظبي للأوراق المالية بالإغلاق عند مستوى 4285 نقطة بنمو نسبته 0.57% فيما ارتفع المؤشر العام لسوق دبي المالي إلى مستوى 2059 نقطة بزيادة نسبتها 0.31% مقارنة مع جلسة يوم الخميس الماضي. وتفضيلاً على مستوى حركة الأسهم الراجحة فقد شملت القائمة في سوق العاصمة سهم شركة أبوظبي للطاقة "طاقة" المرتفع بنسبة تجاوزت 9.5% ولغلق عند 1.16 درهم كما ارتفع سهم "دانة غاز" إلى 72 فلساً، وشهد سهم مصرف أبوظبي الإسلامي نشاطاً صاعداً إلى 3.66 درهم فيما نشط في قطاع العقار سهم الدار المرتفع إلى 1.72 درهم. وفي سوق دبي المالي ارتفع سهم أربانتك إلى 1.01 درهم وبتبعه في نفس الاتجاه سهم داماك للغلق عند مستوى 87 فلساً كما ارتفع سهم الاتحاد العقارية إلى 28 فلماً في حين سيطر الهدوء على حركة سهم إعمار العقارية. وعلى صعيد سيولة التداولات فقد بلغت قيمة التداولات نحو 300 مليون درهم فيما وصل عدد الأسهم المتداولة 307 ملايين سهم نفذت من خلال 4666 صفقة.

تبريد تعلن عن نتائجها المالية للنصف الأول من العام 2020 وتستعرض عملياتها الرقمية في مرحلة الوباء

•• أبوظبي-الضج:

أعلنت الشركة الوطنية للتبريد المركزي (ش.م.ع.) تبريد، وهي الشركة الدولية الرائدة في تبريد المناطق الإقليمية والتي تتخذ من دولة الإمارات العربية المتحدة مقراً لها، والدرجة في سوق دبي المالي تحت اسم تبريد بالرمز (DFM: Tabreed)، عن نتائجها المالية الموحدة للنصف الأول من العام 2020. فقد حققت الشركة أرباحاً صافية قدرها 224.3 مليون درهم إماراتي ساهم فيها استحواذ "تبريد" على نشاط "إعمار" لتبريد منطقة وسط مدينة دبي بموجب اتفاقية شراكة طويلة الأمد مع "إعمار العقارية"، إحدى أكبر شركات التطوير العقاري في العالم، لتوفير ما يصل إلى 235 ألف طن تبريد إلى أبرز المشاريع والوحدات في إمارة دبي من خلال أكبر منظومة للطاقة المتكاملة ذات الكفاءة العالية في العالم.

وفي ظل الانتشار العالمي لوباء "كوفيد-19"، حافظت تبريد على سير عملياتها وتقديم أفضل حلول تبريد المناطق دون انقطاع لكافة عملائها، مع الأخذ في الاعتبار ضمان سلامة وأمان موظفي الشركة والالتزام بالبرنامج الوطني للتعميم خلال هذه الأوقات الصعبة.

وجاءت أبرز الإنجازات المالية للأشهر الستة المنتهية في 30 يونيو 2020 على النحو التالي:

- ارتفاع صافي الأرباح النسوية إلى الشركة بأهم بنسبة 13% إلى 224.30 مليون درهم إماراتي (مقابل 199.36 مليون درهم إماراتي في النصف الأول من العام 2019)
- ارتفاع إيرادات المجموعة 6% إلى 710.02 مليون درهم (مقابل 671.94 مليون درهم في النصف الأول من العام 2019)
- ارتفاع إيرادات المياه المبردة 7% إلى 681.17 مليون درهم (مقابل 634.43 مليون درهم في النصف الأول من العام 2019)
- ارتفاع الأرباح قبل احتساب الفوائد والضرائب والاستهلاك وإطفاء الدين 14% إلى 415.4 مليون درهم (مقابل 366 مليون درهم في النصف الأول من العام 2019)
- انخفاض حصة الشركات التابعة والمشاريع المشتركة 42% إلى 23.37 مليون درهم (مقابل 40.22 مليون درهم في النصف الأول من العام 2019).
- أما أبرز الإنجازات التشغيلية خلال الأشهر الستة المنتهية في 30 يونيو 2020، فجات كالآتي:
- ارتفاع الطاقة الإنتاجية الإجمالية للمجموعة عبر دول مجلس التعاون الخليجي إلى 1.342 مليون طن تبريد، وإضافة 160 ألف طن تبريد من خلال الارتباط بعملاء جدد في النصف الأول من السنة على النحو التالي:
- 150 ألف طن تبريد في دولة الإمارات
- 10 آلاف طن تبريد من خارج دولة الإمارات.
- وتمثلت أبرز الإنجازات البيئية خلال الأشهر الستة المنتهية في 30 يونيو 2020 في ما يلي:
 - عملت كفاءة العمليات التشغيلية لشركة تبريد على الحد من انبعاثات على مدار الأشهر الستة الماضية، أي ما يعادل إزالة الانبعاثات الصادرة عن 108.841 مركبة
 - الإسهام في توفير 838 مليون كيلو واط-ساعة من الطاقة عبر دول الخليج، أي ما يعادل 47.692 منزل بالكهرباء في دولة الإمارات سنوياً.
 - وتعليقاً على نتائج النصف الأول من العام 2020، قال خالد عبد الله القبيسي، رئيس مجلس إدارة شركة "تبريد":

أبوظبي تسجل سبق المبادرة في إعادة برمجة قطاعها الصناعي لتحقيق الاكتفاء الذاتي المستدام

التابع للدائرة الاقتصادية، بتحديد مجموعة المجالات الاستثمارية القائمة والتي يراد تطويرها واستقطاب الاستثمارات الجديدة لها. ويهدف معالجة المحتوى المحلي لهذا البرنامج، فقد جرى تحديد الضوابط التي تربط الإجراءات مع الأهداف الوطنية وهي زيادة المشتريات المحلية وزيادة التوظيف في القطاع الخاص، وتعزيز سلاسل التوريد المحلية، وهي اعتبارات تخاطب التوجهات الاستراتيجية الخاصة بكل جهة، وبما يسهم في توفير المنتجات الصناعية الأساسية بالأسواق المحلية تحت مظلة التوطين والجودة وتوسيع فرص العمل والاستثمار.



شروط أساسيات ضمان بأن تكون التنمية متكاملة ومستدامة. وتكمن أهمية مشروع الصناعات الأساسية في القطاعات الرئيسية الأربعة التي شملها وهي القطاعات الغذائية والطبية والمساعدة لإنتاج الطاقة وصناعات الحديد والأسمنت والألومنيوم، حيث قام مكتب الصناعة

وذلك لزيادة مساهمته في تنمية الاقتصاد غير النطقي وضمان النمو المستدام والاستقرار في الإمارة. ويبلغ الناتج الإجمالي لقطاع الصناعات التحويلية نحو 57.7 مليار درهم بالأسعار الجارية خلال العام 2019 تشكل نحو 6.3% من الناتج الإجمالي لإمارة أبوظبي

ويعتبر عاملاً أساسياً لضمان الاستدامة الاقتصادية والاستعداد للمستقبل، ودفع مسيرة الإمارة لتحقيق توجهاتها المحددة في رؤيتها الوطنية. وسيكون مركز هيوليت باكارد إنتربرايز ديجيتال لايف كراج مع افتتاحه في دبي نموذجاً مهماً للمنطقة والعالم من خلال الركائز الأربع التي يقوم عليها وهي: معرض الابتكار الرقمي ديجيتال إنوفيشن شويس، حاضنة مسرعة لثقافة الابتكار عبر مختلف التقنيات، ومختبر الحياة الرقمية "ديجيتال لايف لاب"، ويعمل على احتضان ورش العمل

•• أبوظبي-وام:

سجلت أبوظبي سبق المبادرة التنفيذية في إعادة برمجة قطاعها الصناعي لتحقيق الاكتفاء الذاتي المستدام وذلك بعدما أعلنت عن مشروع الصناعات الأساسية الذي عكس جاهزية الإمارة المستمر في الانتقال من القراءة والتشخيص إلى مرحلة التنفيذ بسرعة وعلى نحو يواكب كافة المستجدات ويبيي متطلبات تعزيز مسيرة الدعم الاقتصادي. ويشكل مشروع الصناعات الأساسية - الذي تعكف دائرة التنمية الاقتصادية - أبوظبي، على تنفيذ مع شركائها - الرؤية المهنية الواضحة للإمارة المتمثلة في حقيقة أن استدامة الاكتفاء الذاتي في أساسيات الغذاء والدواء والطاقة والصناعات الحيوية تعني الأمن والرفاهية وتحقيق الرضى الوطنية من موقع الريادة والتنافسية.

ويعد القطاع الصناعي واحداً من الأنشطة الاقتصادية ذات الأهمية الاستراتيجية في إمارة أبوظبي لذا فقد أولت خطة التنمية الاقتصادية طويلة الأمد عناية خاصة للقطاع

شركات هندية تجذب العمال للعودة إلى المدن

وقال المؤسس المشارك للمجموعة المبادر نيرانجان هيرانانداني لفرانس برس "اعتنينا بهم واهتمنا بفعاليتهم وسلامتهم وتوفير المقومات حتى أننا أقمنا دور حضانة منتقلة للأطفال. وبينما يتوقع أن يشهد النمو تراجعا ضخماً، خفضت حكومة رئيس الوزراء ناريندرا مودي القيود على العديد من الأعمال التجارية وإن كان عدد الإصابات وصل إلى نحو 1.5 مليون. ولكن محللين يشيرون إلى أن الشركات لا تزال تواجه مستقبلاً قاتماً جراء الخسائر المالية والمشاريع الجمدة وقصص العمالة. وتراجع الطلب على العقارات بنحو 90 في المئة في مومباي وحدها، حيث أثر انخفاض البيعتات وتوقف عمليات البناء بشكل كبير على فرص الحصول على القروض. وقال الرئيس التنفيذي لشركة "ليازيز فوراس" الاستشارية ومقرها بومباي باتاج كابور لفرانس برس "لدينا ضربة مزدوجة إذ تراجع الطلب جراء الوباء بينما لم يعد عمال البناء متاحين.."

لكن مع تحولها إلى بؤرة للفيروس، غادر نحو 80 في المئة من عمال البناء المدينة التي تعد مركزاً مالياً بعدما توقف العمل، حسب "عرة مهراشتر لقطاع الإسكان.. ومع تخفيف تدابير الإغلاق بعد أربعة شهور، عاد بعض العمال شيئاً فشيئاً لكن لا يزال هناك أكثر من عشرة آلاف موقع بناء مهجور فعلياً جزء النقص الكبير في العمالة في أنحاء المدينة. وأفاد مطور العقارات راجيش براجاباتي "بندل قصارى جهدنا لإعادة العمال المهاجرين (من القرى) حتى إننا ذهبنا إلى حد منحهم بطاقات سفر مجانية وتأمين صحي من كوفيد-19... وعمليات فحص أسبوعية لدى الأطباء.."

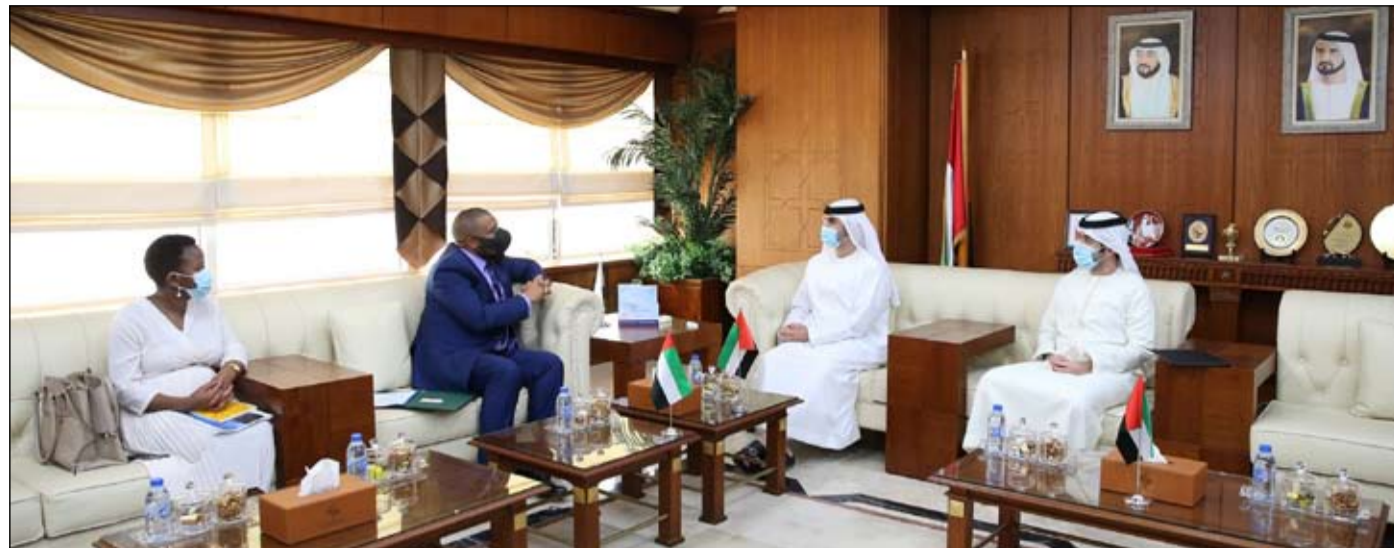
وقال "لكن لم يتم ذلك من أي مؤشرات إيجابية بعد.. وفي خطوة غير معهود، نجحت مجموعة "هيراناندني" العقارية العملاقة التي دفعت أجور عمالها خلال فترة الإغلاق أكثر من غيرها على هذا الصعيد، لكنها لم تتمكن حتى الآن إلا من إقناع نحو 30 في المئة من عمالها البالغ عددهم 4500 بالبقاء في الموقع.

ويخشى ملايين العمال الهنود الذين فروا من المدن جراء فيروس كورونا المسجد العودة متخليين عن بطاقات السفر المجانية والسكن والأجور الأعلى، ما يحمل انعكاسات سلبية على الاقتصاد المتدهور أساساً. ويشكل العمال الآتون من الأرياف والولايات الأقرى العمود الفقري لثالث أكبر قوة اقتصادية في آسيا، إذ ينخرطون في كل قطاع من صناعة المنتجات الاستهلاكية وصولاً إلى قيادة سيارات الأجرة. لكن عندما فرضت الهند تدابير الإغلاق أواخر آذار مارس، خسرت كثير من وظائفهم، ما دفعهم للعودة إلى قراهم، سيرا على الأقدام أحياناً وهم يحملون أطفالهم. ولقي بعضهم حتفه على الطريق. وشهدت بعض أفخم ناطحات السحاب في بومباي بأيدي أشيخيد قداموا من ولايات أقرى على غرار أوتار براديش وبهار وأوديشا. ويعمل هؤلاء كحراس وطهاة وعمال نظافة.

•• بومباي-أ ف ب:



غرفة عجمان تبحث التعاون الاقتصادي مع قنصلية زامبيا



•• عجمان - الضجر

استقبل سعادة سالم السويدي مدير عام غرفة تجارة وصناعة عجمان، سعادة دنكان موليمبا القنصل العام لجمهورية زامبيا، بهدف بحث التعاون المشترك واستعراض أبرز الفرص الاستثمارية المتاحة لدى الطرفين لزيادة حجم التجارة البينية والشراكة بين رجال أعمال ومستثمري عجمان وزامبيا.

حضر اللقاء الذي عقد في مقر غرفة عجمان مروان حارب مدير إدارة الترويج والعلاقات الدولية.

ورحب سعادة سالم السويدي بالحضور وأشاد بالعلاقات المتينة بين البلدين، مؤكداً على أهمية اللقاء في تسليط الضوء على الفرص الاستثمارية لمختلف القطاعات بما يخدم التجار والمستثمرين، وأوضح أن غرفة عجمان تولي تعاونها مع كافة الدول الإفريقية أهمية خاصة نظراً للمقومات والفرص المتنوعة في كافة المجالات كالزراعة والتعدين والبنية التحتية والتعليم والسياحة والتعليم وغيرها.

وقدم نبذة حول أهم القطاعات في إمارات عجمان والمقومات المتنوعة للإقتصاد وجهود الجهات الحكومية

المعنية بالشأن الاقتصادي من توفير بيئة استثمارية جاذبة بتوجيهات من القيادة الرشيدة، وأضاف أن القطاعين التعليمي والصحي يحظىان باهتمام كبير في عجمان الأمر الذي يفتح فرص تعاون وشراكة بين البلدين. وخلص اللقاء إلى أهمية تعزيز التعاون المشترك وفتح قنوات تواصل بين التجار ورجال الأعمال لزيادة حجم التجارة البينية.

وقدم مروان حارب نبذة حول المقومات المتنوعة التي تقدمها منطقة عجمان الحرة ومدينة عجمان الإعلامية الحرة ومنطقة الزورا، والفرص المتاحة داعياً لتبادل زيارات بين عجمان وزامبيا للتعرف على الفرص وإتاحة الشراكات بين مجتمعي الأعمال. هذا وتشير الإحصائيات إلى أن حجم التجارة في الإمارات وزامبيا بلغ 560 مليون دولار لعام 2019 مقارنة ب

533 مليون دولار لعام 2018 بنسبة نمو 5.5%، الأمر الذي يعكس إمكانية زيادة حجم التعاون المستقبلي. من جانبه قدم سعادة دنكان موليمبا القنصل العام لجمهورية زامبيا نبذة حول أهم الفرص الاستثمارية المتاحة في زامبيا وخاصة في القطاع الزراعي والتعدين والبنية التحتية، وأضاف أن القطاع الصناعي يوفر فرص استثمارية واعدة، كما قدم نبذة حول

التسهيلات التي تقدمها حكومة زامبيا للاستثمار الخارجي، ودعا غرفة عجمان وأعضائها للمشاركة في المعرض الزراعي الافتراضي في زامبيا خلال الشهر القادم للتعرف على أهم المنتجات وفتح الباب لزيادة التعاون بين رجال أعمال الطرفين. وفي ختام اللقاء تبادل سعادة سالم السويدي وسعادة دنكان موليمبا الهدايا والدروع التذكارية.

العقد

27



باقة متميزة من العروض الفنية والموسيقية

والجوائز النقدية خلال احتفالات العيد في دبي

•• دبي-وام:

تقدم دبي خلال احتفالات العيد في دبي - عيد الأضحى باقة متميزة من الفعاليات العائلية والعروض الموسيقية والألعاب وتجارب الطعام حيث تكشف مراكز التسوق ومعالم دبي الشهيرة عالمياً عن أفضل تجارب العيد والعروض الترفيهية مترتبة بالأضواء الخاصة بالعيد.

وسيحظى زوار "دبي فستيفال سيتي مول" بفرصة مقابلة شخصية "مهش" المحببة للأطفال مع "دانة" الشخصية الكرتونية الجديدة المرافقة له بين 2 و7 أغسطس والاستمتاع بالعرض الذي تؤديه الشخصيات احتفالاً بعيد الأضحى المبارك.

وتنظم "سيتي ووك" - وجهة مراس الراندة للتجزئة والترفيه والطعام في قلب دبي - سلسلة من الفعاليات والمعارض الفنية الحية يقدمها نخبة من الفنانين المشهورين ابتداءً من أول أيام العيد وحتى نهاية الصيف.. فيما سيقوم الفنان العالمي خوانديس فيرا برسم أعماله المشهورة عالمياً بتأثيراتها ثلاثية الأبعاد على أرضية فناء "سيتي ووك" الداخلي بين 30 يوليو الجاري و31 أغسطس المقبل ضمن فعالية "دبي كافنس" في "سيتي ووك". كما يستضيف "سيتي ووك" الفنانة ياروسلافا ديب التي ستقدم لوحات فنية حية تتحرك مع خطوطها الفنية المرسومة بدقة باستخدام الرمال وأجهزة العرض الضوئي.

ويمكن للراغبين بشراء ملابس جديدة بمناسبة العيد التوجه إلى "ذا أوتلت فيليج" التي تقدم تخفيضات تصل إلى 90 بالمائة على مجموعة واسعة من العلامات التجارية.. في حين سيحظى التسوق بفرصة لدخول السحب عند إنفاقهم 350 درهماً والفوز بجوائز فورية تشمل قسائم هدايا وإقامة في أحد فنادق "رو؟" وبطاقات دخول إلى منتجج "دبي باركس أند ريزورتس".

ويمنح للمتسوقين الذين يزورون منطقة "السيف" الاستمتاع بما تقدمه من تجارب الفونز بعجلات عائلية مجانية في فندق "كانوبي باي هيلتون" دبي السيف وعدد من عروض العيد. وستقدم منافذ البيع بالتجزئة والمطاعم والمشروبات التابعة لوجهة "ذا بيتش" بين 30 يوليو و8 أغسطس عروضاً ترويجية استثنائية وحصرياً بمناسبة عيد الأضحى المبارك مع تخفيضات بنسبة 40 بالمائة. وسيدعم "نخيل مول" العديد من العروض والفعاليات الرائعة خلال مفاجآت سيف دبي وعطلة عيد الأضحى المبارك حيث يمكن للمتسوقين الاستمتاع بالعرض الضوئية التي تستمر حتى 29 أغسطس والدخول في سحب للفوز بجوائز يومية فورية وفسائم هدايا أسبوعية ومكافآت نقدية تصل قيمتها الإجمالية إلى 350 ألف درهم عند إنفاق 250 درهماً في المول بالإضافة إلى فرصة الفوز بقسمة هدايا بقيمة 25 ألف درهم ضمن عرض "تسوق وارب" حتى 8 أغسطس. كما سيستضيف "نخيل مول" عروضاً موسيقية يحييها نخبة من الموسيقيين ومعرض فني وسوق "رايب" أيام الجمعة والسبت بالإضافة إلى العديد من العروض والفعاليات الحصرية. وسيحظى النجم الإماراتي الشهير حسين الجسمي حفلاً خبيراً مباشراً في "دبي أوبرا" خلال عيد الأضحى المبارك في إطار احتفالات العيد في دبي وبالتعاون مع مجموعة "إم بي سي" الإعلامية حيث سيتضمن الحفل مجموعة من الأغاني التي يؤديها الجسمي إلى جانب الغنية الموهوبة يارا بالإضافة إلى مشاركة خاصة لأشهر النجوم الصغار من برنامج "ذا فويس كيدز" الشهير. ويقام الحفل يوم السبت 1 أغسطس من الساعة 10 مساءً وحتى منتصف الليل حيث ستخصص عائلاته لمساعدة الأطفال المتأثرين بجائحة "كوفيد - 19" في المنطقة.

ويمكن لعشاق الموسيقى بعد انتهاء عطلة عيد الأضحى الاحتفاء بذكرى الغنية المصرية أم كلثوم في حفل بتقنية "الهولوجرام" تستضيفه دبي أوبرا في 6 و7 و8 أغسطس. وتقدم دبي خلال عيد الأضحى المبارك خمسة أيام حافلة بالجوائز النقدية التي تبلغ قيمتها الإجمالية 200 ألف درهم في مجموعة من أشهر مراكز التسوق في دبي حيث ستتاح فرصة الفوز بجوائز بقيمة 4 آلاف درهم لـ 50 متسوقاً. كما تعود رحلات "سي وينجز" بالطائرة المائية لتتيح للزوار جولة في سماء إمارة دبي بتخفيضات بنسبة 20 بالمائة على كافة الرحلات للحجوزات التي تتم حتى 9 أغسطس.. بينما تقدم احتفالات العيد في دبي ألعاباً وعروضاً ترويجية في مختلف أنحاء دبي مع مجموعة من أفضل عروض الماكولات والمشروبات التي تناسب مختلف الأذواق.

ويمكن الاطلاع على قائمة الفعاليات الكاملة عبر زيارة الموقع الإلكتروني www.dubaissummersurprises.com أو من خلال منصات التواصل الاجتماعي @DSSsocial.



مياه وكهرباء الإمارات تعلن عن الائتلاف الفائق لتطوير أكبر محطة للطاقة الشمسية في العالم

•• أبوظبي-وام:

أعلنت شركة مياه وكهرباء الإمارات عن فوز الائتلاف الذي تقوده شركة أبوظبي الوطنية للطاقة "طاقة" وشركة أبوظبي للطاقة المستقبل "مصدر" مع الشركاء "إي دي إف" و"جينكو باور" بتطوير محطة الطاقة الشمسية الكهروضوئية، أكبر محطة لإنتاج الطاقة الشمسية في العالم بتقدره

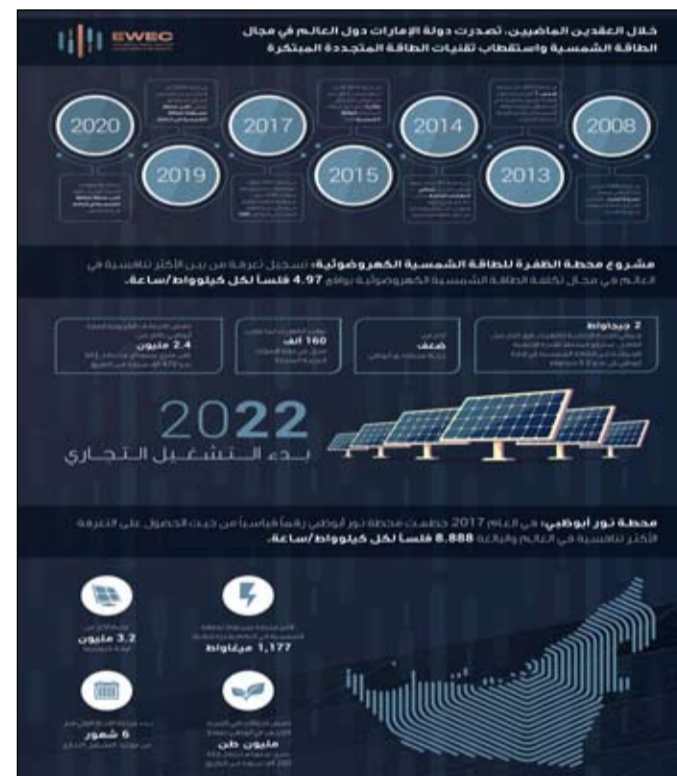
تصل إلى 2 غيغاواط من الكهرباء في منطقة الظفرة على بعد 35 كيلومتراً من أبوظبي. وقامت شركة مياه وكهرباء الإمارات بتوقيع اتفاقية شراء الطاقة واتفاقية المساهمين. وقد نجح هذا المشروع - الذي خضع لعملية تقييم

شراعية وفقاً لمعايير دقيقة - بتسجيل تعرفه من بين الأكثر تنافسية في العالم في مجال تكلفة الطاقة الشمسية الكهروضوئية بلغت 4.97 فلس لكل كيلواط- ساعة أي ما يعادل 1.35 سنت أميركي لكل كيلواط-ساعة

على أساس التكلفة المستوية للكهرباء. وبعد بدء التشغيل التجاري، من المتوقع أن تسهم المحطة في خفض الانبعاثات الكربونية لإمارة أبوظبي بأكثر من 2.4 مليون طن متري سنوياً أي ما يعادل إزالة نحو 470 ألف سيارة من الطريق.

وقال عثمان آل علي الرئيس التنفيذي لشركة مياه وكهرباء الإمارات، "نحن سعداء بالعمل مع شركائنا وتوقيع اتفاقية شراء الطاقة بعد حصولنا على أقل تعرفه تنافسية لإنتاج الطاقة الشمسية، في خطوة تدعم جهودنا نحو تأمين إمدادات الطاقة على المدى

البعيد، وزيادة إسهامات قطاع الطاقة الشمسية في تلبية احتياجات الطاقة الحالية والمستقبلية.. وأضاف آل علي: "سيهم تطبيق أفضل التقنيات التي تعزز الدور المحوري لمشروع الظفرة للطاقة الشمسية الكهروضوئية في تنويع نهجنا لتكثيف حاليًا لتأمين



المراقف، والتي تعزز التقدم الذي تحرزه دولتنا في سعيها نحو تحقيق الأهداف الطموحة المتعلقة بالطاقة، والمنصوص عليها في استراتيجية الإمارات للطاقة 2050. وسترفع محطة الظفرة إجمالي الطاقة الكهربائية المنتجة إلى ما يقارب 3.2 غيغاواط، وذلك بعد وصول المحطة للطاقة التشغيلية الكاملة. وستوفر محطة الظفرة للطاقة الشمسية الكهروضوئية الكهرباء لما يقارب 160 ألف منزل في دولة الإمارات العربية المتحدة، وهو أكبر من حجم إنتاج محطة "نور أبوظبي" البالغ 1.2 غيغاواط تقريباً، والتي تعد أكبر محطة مستقلة للطاقة الشمسية الكهروضوئية في العالم حالياً. وأشار محمد جميل الرمحى،

إمدادات الكهرباء، وتمكيننا من مواصلة تحقيق أهداف خطتنا الاستراتيجية الرامية لإحداث تحول جذري وإيجابي في مجال إنتاج الماء والكهرباء، وذلك في إطار جهودنا نحو تطوير قطاع طاقة منخفض الكربون في إمارة أبوظبي باسم حسين ثابت، الرئيس التنفيذي للمجموعة والعضو المنتدب لشركة أبوظبي الوطنية للطاقة "طاقة". يشكل مشروع محطة الظفرة للطاقة الشمسية الكهروضوئية علامة فارقة على صعيد دولتنا وقطاع الطاقة العالمي.. إن تعرفه الكهرباء المنخفضة التي استطاع تحقيقها هذا المشروع إلى جانب استخدام أفضل التقنيات، يؤكدان مجدداً الجدوى الاقتصادية لاستخدام مشاريع الطاقة المتجددة في مجال

الريادي في تطوير ونشر مزيج متنوع من حلول الطاقة المتجددة من شأنه توفير طاقة مستدامة وفعالة للأجيال القادمة". وقال تشارلز باي، رئيس الأعمال الدولية في شركة جينكو باور: "فتخر شركة جينكو باور باختيارها مرة أخرى لتطوير أكبر محطة لتوليد الطاقة الكهروضوئية في العالم وذلك بعد نجاح شراكتنا في تطوير محطة نور أبوظبي، والتي تعتبر أكبر محطة قائمة ومستقلة للطاقة الشمسية في العالم حالياً. لقد نجحت دولة الإمارات العربية المتحدة في تجسيد مكانتها على الخريطة العالمية كوجهة جاذبة للمستثمرين، وتبنيها لأعلى معايير الشفافية والنزاهة المتبعة في قطاع الطاقة، ما شكل حافزاً لمواصلة إسهاماتنا في تطوير مشاريع الطاقة المتجددة التي تطمح دولة الإمارات لتنفيذها. لا شك بأن مشروع الظفرة للطاقة الشمسية الكهروضوئية سيرفع مستوى المنافسة في قطاع الطاقة، وسيهم في وضع أسس جديدة لتنفيذ مشاريع بأقل تكلفة مسجلة عالمياً. نحن

شركاؤنا فخرون بالبدء بتطوير أكبر محطة للطاقة الشمسية في العالم وفقاً لأحدث التقنيات والمعايير". وستكون حصة 60% من هذا المشروع مملوكة للائتلاف الذي يضم كل من شركة طاقة، وشركة مصدر، بينما ستتملك كل من إي دي إف وجينكو باور نسبة 40% المتبقية. ومن المتوقع الانتهاء

على اتفاقية شراء الطاقة لمشروع في الربع الثالث من عام 2020. على أن تبدأ المحطة مرحلة الإنتاج الأولى في النصف الأول من عام 2022 والوصول إلى الطول الإنتاجية الكاملة في النصف الثاني من عام 2022. وفور بدء التشغيل التجاري، سترفع محطة الظفرة للطاقة الشمسية الكهروضوئية القدرة الإنتاجية الإجمالية من الطاقة الشمسية في أبوظبي إلى حوالي 3.2 غيغاواط.

الرئيس التنفيذي لشركة "مصدر"، إلى أن طرح مشروع الظفرة يمثل خطوة جديدة في إطار التزام الإمارات بالمساهمة بدور ريادي في التحول العالمي نحو مصادر الطاقة النظيفة وذلك من خلال التركيز على نشر أحدث التقنيات في مجال الطاقة الشمسية وتوفيرها بتكلفة منافسة.

وأضاف الرمحى: "نحن في مصدر فخرون بالتعاون مع كل من شركة مياه وكهرباء الإمارات، وطاقة، وإي دي إف رينوبلز، وجينكو باور، وغيرهم العديد من الشركاء المرموقين الذين يشاركون في إنجاز هذا المشروع المهم في إمارة أبوظبي، والذي يمثل أكبر محطة طاقة شمسية كهروضوئية مستقلة تقام في موقع واحد، وذلك ضمن جهودنا الحثيثة لتوسيع محفظة مشاريعنا عالمية المستوى في الدولة، والتي تشمل محطة شمس في مدينة زايد بأبوظبي، والمرحلة الثالثة من مجمع محمد بن راشد آل مكتوم للطاقة الشمسية في دبي.. من جانبه قال برونو بناساون، نائب الرئيس التنفيذي الأول لمجموعة

إي دي إف والرئيس التنفيذي لشركة إي دي إف رينوبلز: "تتمتع شركتنا بعلاقة وثيقة مع دولة الإمارات بعد نجاحنا في توفير أحدث التقنيات والإسهام في دعم توجهات قطاع الطاقة في الدولة على المدى الطويل. نحن سعداء باستمرارية شراكتنا الاستراتيجية من خلال هذا المشروع الجديد، حيث يعكس التوقيع على اتفاقية شراء الطاقة لمشروع الظفرة للطاقة الشمسية الكهروضوئية ثقة كل من شركة مياه وكهرباء الإمارات والحكومة الرشيدة في قدراتنا ومكانتنا لتعزيز نمو هذا القطاع، وسيستقطب المشروع أحدث تقنيات الألواح الشمسية البلورية ثنائية الأوجه لتأمين الكهرباء وفقاً لأعلى معايير الكفاءة وبأسعار منخفضة عالمياً في ظل السنوات الحالية للإشعاع الشمسي، مما يدعم طموحات رؤية دولة الإمارات وموقعها

كهرباء ومياه دبي تطلق أول معيار عالمي لإدارة المخاطر في قطاع المؤسسات الخدمائية

•• دبي-وام:

أطلق معالي سعيد محمد الطاير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي معيار PAS 60518:2020 لإدارة المخاطر

والمرونة في قطاع المؤسسات الخدمائية الذي طوره الهيئة بالتعاون مع المعهد البريطاني للمعايير وبعد الأول من نوعه على مستوى العالم ويعكس تطوراً مهماً في إدارة المخاطر والمرونة

وخلال حفل الإطلاق الذي تم تنظيمه عبر تقنية الاتصال المرئي قدم هوارد كير الرئيس التنفيذي للمعهد البريطاني للمعايير جائزة التقدير العالية إلى معالي الطاير تقديرًا لجهوده في تعزيز مسيرة التميز في إدارة

المخاطر والمرونة فيما شارك في مراسم الإطلاق سكوت ستيدمان مدير المعايير في المعهد البريطاني للمعايير والنواب التنفيذيون للرئيس ونواب الرئيس في هيئة كهرباء ومياه دبي.

وقال معالي الطاير: "يشرفني أن أصدق دراسة لصندوق النقد العربي بالعمل على تعزيز الناتج المحلي الإجمالي والأدخار بأخذ اعتباراً خاصاً مع أهمية أن توفر السلطات مناخاً اقتصادياً ملائماً، وتخصص المزيد من الموارد للقطاعات ذات القيمة المضافة العالية، ولرأس المال البشري، وللتقنيات الحديثة،

أدعى هذا الإنجاز إلى مقام صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله الذي أرسى قواعد التميز الحكومي فيانت حكومة دولة الإمارات العربية المتحدة نموذجاً

يحتذى في التميز على مستوى العالم. ويضاف هذا المعيار الجديد الذي طورته هيئة كهرباء ومياه دبي بالتعاون مع المعهد البريطاني للمعايير ومؤسسات خدمائية عالمية رائدة إلى سجل الهيئة الحافل بالإنجازات الرائدة

والمتميزة وسيشكل مرجحاً جديداً مهماً للمؤسسات الخدمائية وممكناً أساسياً للارتقاء بإدارة المخاطر والمرونة. من جهته قال هوارد كير "تتولى هيئة كهرباء ومياه دبي زمام القيادة في الجمع بين إدارة المخاطر والمرونة

واستمرارية الأعمال ويعد هذا المعيار العالمي الجديد من المعهد البريطاني للمعايير دليلاً عملياً لتطوير مؤسسات خدمائية مرنة ومستدامة.

وأشارت حوالة المهيري النائبة التنفيذية للرئيس لقطاع الاستراتيجية والاتصال الحكومي في هيئة كهرباء ومياه دبي إلى أن المعيار الجديد يؤكد المكانة الريادية للهيئة في قطاع المؤسسات الخدمائية

على مستوى العالم ويشكل إضافة مهمة لجهودها في ترسيخ مفاهيم إدارة المخاطر وضمان استمرارية الأعمال والتعامل مع حالات الطوارئ بأعلى قدر ممكن من المهنية والكفاءة للوصول إلى أعلى مستويات التميز والوجود بما يخدم الناس ويحقق سعادتهم. وأوضحت المهيري أن عدداً

من المؤسسات الخدمائية العالمية شارك مع فريق الهيئة والمعهد البريطاني للمعايير في تطوير المعيار الجديد بما في ذلك شركة كهرباء فرنسا و"أر دبليو" الألمانية و"ناشونال غريد" البريطانية.

دراسة لـ «النقد العربي» توصي بالعمل على تعزيز الناتج المحلي الإجمالي والأدخار

•• أبوظبي-وام:

أوصت دراسة لصندوق النقد العربي بالعمل على تعزيز الناتج المحلي الإجمالي والأدخار بأخذ اعتباراً خاصاً مع أهمية أن توفر السلطات مناخاً اقتصادياً ملائماً، وتخصص المزيد من الموارد للقطاعات ذات القيمة المضافة العالية، ولرأس المال البشري، وللتقنيات الحديثة،

ولشركات الناشئة. وتطرقت الدراسة - التي حملت عنوان "العلاقة بين النمو الاقتصادي والأدخار في المنطقة العربية" - إلى أهمية الروابط المتبادلة بين هذين المتغيرين أخذاً في الاعتبار النمو الاقتصادي المرتفع المسجل خلال سنوات سابقة بسبب العائدات النفطية وتطور قطاع الخدمات في بعض الدول العربية.

وكشفت نتائج الدراسة عن وجود روابط متبادلة

موجبة وغير متماثلة بين النمو الاقتصادي والأدخار، حيث أن استجابة الأادخار للنمو الاقتصادي تتعدى استجابة النمو الاقتصادي للأدخار. وأكدت الدراسة - في توصياتها لصانعي السياسات في الدول العربية - على أهمية تطوير أسواق رأس المال بالعملة المحلية التي تلعب دوراً مهماً في تعزيز النمو الاقتصادي الشامل والمستدام، من خلال تعبئة المدخرات اللازمة لتمويل المشاريع الاستثمارية، والأدخار.

وتتوقع اقتصادات الدول العربية المصدرة للنفط بشكل فعال للحد من تداعيات التقلبات المرتفعة لأسعار النفط. وأبرزت أهمية الحفاظ المصارف المركزية ومؤسسات النقد العربية على استقرار الاقتصاد الكلي من خلال تنفيذ السياسة النقدية المناسبة للتخفيف من آثار التضخم، وبالتالي تعزيز النمو الاقتصادي والأدخار.

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد 12997 بتاريخ 2020/7/27
محكمة عجمان
محكمة الاستئناف الشرعية
في الدعوى رقم 0000459/2020/AJCAPSHPAF
معضر اجتماع إدارة الدعوى

بالإجماع المتخذ اليوم 2020/07/13 بحضور مدير الدعوى / عمر راشد المهيري قدمت القضية رقم 0000459/2020/AJCAPSHPAF الأحوال الشخصية المرفوعة من / المسأنف: ديماء ثابت ضد / المسأنف ضد: محمد أحمد عوف السيد محمود حسن حضرته المسأنفة بشخصها الحاضرة سابقا لم يحضر أحد عن المسأنف ضده، ورد خطاب التحري وتبين انه خارج الدولة. إحالة القضية لجلسة 2020/8/17 نظرها امام الدائرة المختصة مع اعلان المسأنف ضده بالنشر مدير الدعوى

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد 12997 بتاريخ 2020/7/27
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفى
اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات
العنوان : مكتب 3107/9 - 2FL - DFC ملك مؤسسة مدينة الطيران - مطار دبي الدولي - دبي - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **اليغرا كريستال لخدمات إدارة المنشآت - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2020/7/22 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2020/7/22 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد 12997 بتاريخ 2020/7/27
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : اليغرا كريستال لخدمات إدارة المنشآت - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 17٠٤ ملك بنك السلام محمد الرفيع - بردي - المركز التجاري الأول - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة ٦٦٠٦٤٣ رقم القيد بالسجل التجاري : ١٠٨٤٢٢٢ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2020/7/22 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2020/7/22 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجعة الحسابات العنوان : مكتب 3107/9 - 2FL - DFC ملك مؤسسة مدينة الطيران - مطار دبي الدولي - دبي - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
اشعار تصفية

العدد 12997 بتاريخ 2020/7/27
شركة / كيكو أي ام اي ايه سيرفيسز منطقة حرة - ذ م م، شركة منمقطة حرة ذات مسؤولية محدودة، رخصة رقم 93425 والكانتبه رقم: ٥٠٣، الطابق الخامس، مبنى رقم 4، جي دبي للتصميم، دبي، دولة الإمارات العربية المتحدة، والمرخصة لدى سلطة دبي للتطوير، ترغب هذه الشركة المذكورة بموجب قرار التسيك بتاريخ 5 يونيو 2020 بشأن إغلاق وحل الشركة. وفقاً لذلك، تهيب الشركة بأي طرف معني بالأمر وبإيه اي مطالبات في مواجهتها عليه تقديم هذه المطالبات خلال 45 يوماً من تاريخ هذا الإعلان عن طريق البريد المسجل او الاتصال ب:
السيد : جوناثان بينجامين لانطوان
اسم الشركة : كيكو أي ام اي ايه سيرفيسز منطقة حرة - ذ م م
ص ب : 9275، دبي - دولة الامارات العربية المتحدة.
هاتف رقم : 97142786901
البريد الإلكتروني: com:Jonathan.Lantoin@kikocosmetics.com
ن يتم النظر في المطالبات التي ترد بعد انتهاء فترة الاشعار والمحددة ب 45 يوماً.

حكومة دبي
محكمة التنفيذ

العدد 12997 بتاريخ 2020/7/27
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم 2522/2020/207
تنفيذ تجاري
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2019/20٤٤ تجاري جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقرره ٥٨١٢٥,٥٠ (درهم) ، شامل للرسوم والمصاريف طالب الإعلان : مصنع حسين محمد عباس للطابوق - ش ذ م م - صفته بالقضية : طالب التنفيذ - ويمثله : محمد سلمان حسن الصابري - صفته بالقضية : وكيل المطالب إعلانة : ١ - شركة امجادز الالكتروميكانيكيه والمحاولات العامة - ذ م م - صفته بالقضية : منفذ ضده - مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقرره (٥٨١٢٥,٥٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

حكومة دبي
محكمة التنفيذ

العدد 12997 بتاريخ 2020/7/27
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم 2919/2020/207
تنفيذ تجاري
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2019/2٤١٠ تجاري جزئي، والوحيد بالاستئناف رقم 2٠٢٠/٢٠٠٠ استئناف تجاري، بسداد المبلغ المنفذ به وقرره (١٩٦٠٩٦,٤٤) درهم) شامل للرسوم والمصاريف.
طالب الإعلان : مصرف الإمارات الإسلامي - شركة مساهمة عامة - صفته بالقضية : طالب التنفيذ ويمثله : جابر راشد محمد جابر راشد السالمي - صفته بالقضية : وكيل المطالب إعلانة : ١ - سميرة رشيد عبد الرشيد - صفته بالقضية : منفذ ضده مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقرره (١٩٦٠٩٦,٤٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

حكومة دبي
محكمة التنفيذ

العدد 12997 بتاريخ 2020/7/27
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم 2020/207/207
تنفيذ تجاري
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٤٦٧٦/20١٩ تجاري جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقرره (٤٢١٥٧,١٠) درهم) ، شامل للرسوم والمصاريف
طالب الإعلان : النقيب لتجارة مواد البناء - ش ذ م م - صفته بالقضية : طالب التنفيذ ويمثله : ابراهيم علي الواسي الحمادي - صفته بالقضية : وكيل المطالب إعلانهم : ١ - أس أي إس بي لأعمال تنفيذ المبكر الماخفي ش ذ م م - سابقا - أس أيه بي الكتروميكاينكال ش ذ م م (حاليا) ٢-سانديب سامهاجي بوار سامهاجي بوار ٣-شركة كومودور للمقاولات (ذ م م) - فرع دبي - صفته بالقضية : منفذ ضدهم - مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقرره (٤٢١٥٧,١٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

حكومة دبي
محكمة التنفيذ

العدد 12997 بتاريخ 2020/7/27
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم 2328/2020/207
تنفيذ تجاري
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٦٦١/20١٩ تجاري كلي، وسداد مبلغ وقرره ٩٥١٥٨١١,٦٤ درهم شامل الرسوم والمصاريف.
طالب الإعلان : بنك المشرق - ش ذ م م - صفته بالقضية : طالب التنفيذ ويمثله : محمد عيسى سلطان السويدي - صفته بالقضية : وكيل المطالب إعلانهم : ١- شركة ميجا ستار التجارية - ذ م م - ٢- طالب حسن درويش ٣- ميوونه حسن درويش ٤- احسان حسن درويش حسن ميا سليمان درويش ٥- هيلجانت للصناعات - ش ذ م م ٦- بيكوفيا للاستيرز ش ذ م م ٧- حسن ميا سليمان درويش - صفتهم بالقضية : منفذ ضدهم - مجهول محل الإقامة.
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقرره (٩٥١٥٨١١,٦٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

حكومة دبي
محكمة دبي

العدد 12997 بتاريخ 2020/7/27
انذار عدلي بالنشر
رقم (2020/2758)
المنذر : ساجيش شندورث موتيكال - هندي الجنسية
المنذر اليه : روني ماشيو كوشيتي - هندي الجنسية
الموضوع : إنذار عدلي للتكليف بالوفاء بمبلغ 2٩٤٤٠ درهمها والفائدة القانونية ٩٪ من تاريخ الاستحقاق
ننذركم بسداد مبلغ وقرره 2٩٤٤٠ درهماً - ثلاثمائة وأربعة وتسعون الفا واربعمائة وستون درهما الأثناء مقابل الشيكات ارقام ٤٠٩١٤٠ و ٤٠٩١٣٠ مسحوب على بنك دبي الاسلامي، وذلك خلال خمسة أيام من تاريخ استلامكم لهذا الإنذار مع الفائدة القانونية بقيمة ٩٪ تعويضاً عن التأخير في السداد منذ تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام، وبخلافه سيضطر المنذر باتخاذ كافة الإجراءات القانونية ضدكم لحال ذلك وتحصيلكم كافة الرسوم والمصاريف مع حفظ كافة حقوق المنذرة القانونية الأخرى وما يستجد منها.
الكاتب العدل

حكومة دبي
محكمة دبي

العدد 12997 بتاريخ 2020/7/27
اعلان بالنشر
رقم (2020/27٤٩)
المنذر : خليفة عبدالله احمد لوتاه - إماراتي الجنسية
المنذر اليه : فوجي لسلالم والمصاعد ش ذ م م
ويمثله / احسان علي شيرازي احمد علي - هندي الجنسية
الموضوع : الإنذار العدلي رقم محرق 2020/١/٥٨3٧
ينذر المنذر / المنذر اليه بتجديد العقد وتسديد المستحقات المالية لتجديد وذلك في مدة افصاها 3٠ يوم من تاريخ نشر هذا الإنذار وإخلاء العقار بعد انتهاء العقد لعدم رغبته في التجديد وتسليمها للمحضر خالية من التواغل وبالحالة التي تسلمها عليها مع اصلاح ما قد يكون لحق بها من ضرر وتلف وتسليم المفاتيح وسداد مصاريف استهلاك الكهرباء وإيلاء حتى تاريخ الإخلاء الفعلي واي اضرار اخرى ترتبت على عدم التزام المحضر اليه ولا سيظهر المنذر الى اتخاذ الإجراءات القضائية اللازمة للمطالبة بما ذكر مع التعمير الجابر للمحل والضرر وتحميل المنذر اليه كافة رسوم ومصاريف التقاضي واثاب المحاماة.
الكاتب العدل

حكومة دبي
محكمة دبي

العدد 12997 بتاريخ 2020/7/27
اعلان بالنشر
رقم (2020/275٥)
المنذر : خليفة عبدالله احمد لوتاه - إماراتي الجنسية
المنذر اليه : نيون الإمارات ش ذ م م ويمثله / محمد حنيف مرجيت - هندي الجنسية
الموضوع : الإنذار العدلي رقم محرق 2020/١/٥٤١٨
ينذر المنذر / المنذر اليه بتجديد العقد وتسديد المستحقات المالية لتجديد وذلك في مدة افصاها 3٠ يوم من تاريخ نشر هذا الإنذار وإخلاء العقار بعد انتهاء العقد لعدم رغبته في التجديد وتسليمها للمحضر خالية من التواغل وبالحالة التي تسلمها عليها مع اصلاح ما قد يكون لحق بها من ضرر وتلف وتسليم المفاتيح وسداد مصاريف استهلاك الكهرباء والمياه حتى تاريخ الإخلاء الفعلي واي اضرار اخرى ترتبت على عدم التزام المحضر اليه ولا سيظهر المنذر الى اتخاذ الإجراءات القضائية اللازمة للمطالبة بما ذكر مع التعمير الجابر للمحل والضرر وتحميل المنذر اليه كافة رسوم ومصاريف التقاضي واثاب المحاماة.
الكاتب العدل

حكومة دبي
محكمة دبي

العدد 12997 بتاريخ 2020/7/27
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم 1577/2020/1٦
تجاري جزئي
موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المسمى بمبلغ وقرره (2٠٦٢٣,٧٩) درهم) والرسوم والمصاريف واثاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ التوقف عن السداد وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ للمحل بلا كفاة.
طالب الإعلان : دار الترمويل - ش ذ م م - صفته بالقضية : مدعي
ويمثله : شيخة محمد سيف علي الحرزي - صفته بالقضية : وكيل المطالب إعلانة : ١- مها مبارك سعد مبارك سعد العمادله - صفته بالقضية : مدعي عليه مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المسمى عليك بمبلغ وقرره (2٠٦٢٣,٧٩) درهم) والرسوم والمصاريف واثاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ التوقف عن السداد وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ للمحل بلا كفاة. وحدثت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2٠٢٠/٨/١٨ الساعة ٨:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي من بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة لكي الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.
رئيس القسم

حكومة دبي
محكمة دبي

العدد 12997 بتاريخ 2020/7/27
انذار عدلي بالنشر
رقم (2020/3٦٩١)
المنذر : دنوراك إنفورميشن تكنولوجي منطقة حرة - ذ م م - بوكالة الحماية / موزة الخطر
المنذر اليه : كارتاين جويابكريشان ناير
ويصمتنا وإخلاء عن المنذر فسخ ننذركم ، وتكليفكم بالوفاء بضرورة سداد مبلغ وقرره/٥,٢٠٤,٩٨٧,٩٢٢ درهم (خمسة مليون وتسعمائة وأربعة الف وتسعمائة وتسعة وثمانون درهما واثنين وسبعون فلس) المترصد في ذمتكم لصالح المنذر، وذلك في غضون خمسة أيام من تاريخ إعلانكم قانونيا بهذا الإنذار ، والا سنضطر اسفن الى اللجوء الى القضاء لاستيفاء مبلغ المطالبة المترصد في ذمتكم لصالح المنذر. مع تحميلكم كافة الرسوم والمصاريف والفوائد التأخير في السداد منذ تاريخ إعلانكم بسدادكم لقيمة المدبونية، بالإضافة ايضا الى تحميلكم ايضا تكافة التعويضات عن الأضرار التي تكبدتها المنذر من جراء تقاعسكم عن سداد قيمة مبلغ هذه المدبونية.
الكاتب العدل

حكومة دبي
محكمة دبي

العدد 12997 بتاريخ 2020/7/27
اعلان بالنشر
في الاستئناف رقم 258١/20١٩/2١٥
استئناف عمالي
موضوع الاستئناف : إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٥٨٤٤ لسنة 2٠١٩ عمالي جزئي، الرسوم والمصاريف واثاب.
طالب الإعلان : سيمون دابيل - صفته بالقضية : مستأنف
ويمثله : عادل عبدالقادر حميد فاخر - صفته بالقضية : وكيل المطالب إعلانة : ١ - شركة بترون الإمارات للمقاولات والصناعة - ذ م م - صفته بالقضية : مستأنف ضده - مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد استأنف القرار الحكم الصادر بالدعوى رقم ٥٨٤٤/2٠١٩ بتاريخ 20١٩/١٢/٢٩ وحدثت لها جلسته يوم الأحد الموافق 2٠٢٠/٨/٩ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي من بعد وعليه يقتضي حضوركم او من يملككم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا.
رئيس القسم

حكومة دبي
محكمة دبي

العدد 12997 بتاريخ 2020/7/27
انذار عدلي بالنشر
رقم (2020/275٦)
المنذر : شركة الربايبة للصناعات الغذائية - ذ م م
بوكالة الحماية رؤيا العوضي
ضد المنذر اليه : شركة اي بي دي الترمويل - ذ م م
بصفتنا وكلاء قانونيون عن المنذر فإننا نخطركم بسداد مبلغ ١٣٣٨٠ درهم قيمة الواد التي تم استلامها من قبلكم من تاريخ 2٠١٩/٩/١ وحتى تاريخ 2٠١٩/١٢/٥ دون تسديد ثمنها. لذلك فإننا ننهلكم خمسة أيام من تاريخ هذا الاعلان للسداد والا سنقوم باتخاذ كافة الإجراءات القانونية اللازمة لحماية حقوق مولكنا.
الكاتب العدل

حكومة دبي
محكمة دبي

العدد 12997 بتاريخ 2020/7/27
انذار عدلي بالنشر
رقم (2020/275٧)
المنذر : شركة على حاجي عبدالله عيسى قرقاش - ذ م م
المنذر اليه : قطار المستقبل للمقاولات الفنية - ذ م م - فرع دبي
الموضوع : إنذار عدلي للتكليف بالوفاء بمبلغ 3٠,٩٠٥,3٢ درهما والفائدة القانونية ٩٪ من تاريخ الاستحقاق
ننذركم بسداد مبلغ وقرره 3٠,٩٠٥,3٢ درهما - ثلاثمائة وتسعة الفا وخمسة وثمانون درهما وستة وثلاثون فلسا - وذلك خلال خمسة أيام من تاريخ استلامكم لهذا الإنذار مع الفائدة القانونية بقيمة ٩٪ تعويضاً عن التأخير في السداد منذ تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام، وبخلافه سيضطر المنذر باتخاذ كافة الإجراءات القانونية ضدكم حيال ذلك وتحصيلكم كافة الرسوم والمصاريف مع حفظ كافة حقوق المنذرة القانونية الأخرى وما يستجد منها.
الكاتب العدل

حكومة دبي
محكمة دبي

العدد 12997 بتاريخ 2020/7/27
احطار عدلي بالنشر
رقم (2020/27٢٨)
المنذرة / شركة كنفوك اكسيد انسولين ش ذ م م - الجنسية الإمارات
بوكالة الحماية / ريماء الجرشى
المنذر اليها / شركة تيرازو ذ م م - الجنسية الإمارات
(مجهولين محل الإقامة)
فإن المنذرة ننذركم بسرعة سداد المدبونية المترصد بديتكم البالغ قدرها ١١٩,٥2٠ درهم (مائة وتسعة عشر الف وخمسمائة وعشرون درهما) في موعد أقصاه خمسة أيام تبدأ من تاريخ نشر الإنذار بالتكليف بالوفاء وفي حال انتهاء المدة دون سداد ، فإن المنذرة ستضطر الى رفع أمر اداء ضدمك لالزامك بسداد المدبونية المترصد بديتكم مع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد فضلا عن الرسوم والمصاريف ومقابل اثاب المحاماة.
مع حفظ كافة حقوق المحظر الأخرى
الكاتب العدل

حكومة دبي
محكمة دبي

العدد 12997 بتاريخ 2020/7/27
احطار عدلي بالنشر
رقم (2020/27٢١)
المنذرة / شركة زاك فيكس ذ م م - الجنسية الإمارات - بوكالة الحماية / ريماء الجرشى
المنذر اليها الأولى / فيلكسماكس للخدمات الفنية - ش ذ م م - الجنسية الإمارات
المنذر اليه الثاني / تيتيش كريشنا كومار كريشنا بوجاري - الجنسية هندي
فإن المنذرة ننذركم بسرعة سداد المدبونية المترصد بديتكم البالغ قدرها ٦٠٦,٧٤٢ درهم (ستمائة وستة الف وسبعمائة وتسعة واربعمون درهما واثنان فلس) في موعد أقصاه خمسة أيام تبدأ من تاريخ نشر الإنذار وفي حال انتهاء المهلة وعدم السداد خلالها ، فإن المنذرة ستضطر الى رفع عريضة أمر اداء ضدمك لالزامك بسداد المبلغ مع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ رفع الدعوى حتى تمام السداد فضلا عن الرسوم والمصاريف ومقابل اثاب المحاماة.
مع حفظ كافة حقوق المحظر الأخرى
الكاتب العدل

حكومة دبي
محكمة دبي

العدد 12997 بتاريخ 2020/7/27
اعلان بالنشر
في الاستئناف رقم 19٩/20١٩/2٢٢
استئناف عقاري
موضوع الاستئناف : إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم 2٠١٩/٥٢٢ عقاري كلي، والرسوم والمصاريف واثاب.
طالب الإعلان : نور بنك (بنك نور الاسلامي - ش ذ م م - سابقا) - صفته بالقضية : مستأنف
ويمثله : جابر راشد محمد جابر راشد السالمي - صفته بالقضية : وكيل المطالب إعلانة : ١ - محمد عويس نجم محمد نجم الهدى - صفته بالقضية : مستأنف ضده. - مجهول محل الإقامة
موضوع الاعلان : وحدثت لها جلسته يوم الاثنين الموافق 2٠٢٠/١١/٢ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بقاعة رقم ch.C.1١ وعليه يقتضي حضوركم او من يملككم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا.
رئيس القسم

حكومة دبي
محكمة دبي

العدد 12997 بتاريخ 2020/7/27
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 1٤٠/20١٩/2٠
تجاري كلي
موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المسمى عليهم بالتضامن والتكليف بمبلغ وقرره (3٢٧٦,٢٧٠) درهم) والرسوم والمصاريف واثاب المحاماة والفائدة ١٢٪ سبوا من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام.
طالب الإعلان : بنك ملي إيران - صفته بالقضية : مدعي
المطوب إعلانة : ١ - دييجال مي نور افريكا ش ذ م م بصفتها وكيل ضامن لدبونية كورمتكس ش ذ م م بصفتهاالقضية : مدعي عليه - مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : تعلقت بين المحكمة حكمت بحبسها المنفذ بتاريخ 2٠٢٠/٤/2٠ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح/ بنك ملي إيران. أولا ، بعدم قبول طلب صحة الحجز المحفظي رقم 1١6/2٠١٩ حيز تحفظي تجاري والزمتم مقدمه برسومه، ثانيا ، بالزام المسمى عليهم الأولى والثاني والثالثة بأن يوفوا المبلغ من ٢,٩٧٧,٢٧٠ درهم إماراتي (الثلاث ملايين وتسعمائة وستة الف وسبعمائة وثمانية درهما وثمانية وثمانون فلسا إماراتيا) مع الفائدة بواقع ١٢٪ سنويا من تاريخ المطالبة القضائية الحاصل في 2٠١٩/٤/٢٠ وحتى تمام السداد ، والزمهم بالمسرفات والرسوم والبيغى اليهم درهم مقابل ائجاب المحاماة. حكما بمثابة الضموري قبلا لاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وفقى علنا.
رئيس القسم

حكومة دبي
محكمة دبي

العدد 12997 بتاريخ 2020/7/27
اعلان بالنشر بحضور اجتماعات الخبرة
في الدعوى رقم 2020/5٢٢/2٠٠
تجاري جزئي
اعلان اللذي عليها ليحضر جلسة خبرة
في الدعوى رقم 2020/٥٢٢/2٠٠ تجاري جزئي - محكمة دبي الابتدائية
الدعية / التصيب لصناعة معدات الطابع - ذ م م
المدعي عليها / مطعم جيشا هانس - ش ذ م م
حيث انه صدر حكم من محكمة دبي الابتدائية بتدبيا الخبرير الحسابي صاحب الدور بالجدول في الدعوى رقم 2٠٢٠/٥٢٢ تجاري جزئي، فإننا نخطركم بحضور اجتماع الخبرة المحدد له يوم الثلاثاء الموافق 2٠٢٠/٨/٤ في تمام الساعة ١١:٠٠ صباحا بمقر مكتب الخبرير الكائن في دبي منطقة الفروهود - بناية أزركا - طابق ٢ - مكتب 2٠٢ - مقابل الطابير للسياارات بجوار محطة جيكو للمترو، وذلك لتقديم فاعكم ودفوعكم في الدعوى المثلة ولاستلام ما لديك من مستندات ومن شحنتين.
الخبيرر الحسابي / ابراهيم عبد الملك محمد
قيد رقم (١)
زميل المجمع العربي للمحاسبين القانونيين
عضو جمعية المحاسبين ومدقي الحسابات

حكومة دبي
محكمة دبي

العدد 12997 بتاريخ 2020/7/27
احطار عدلي بالنشر
رقم (2020/27٢٧)
المنذرة/ شركة دبي بلاستر دواي مكس ذ م م - الجنسية الإمارات بوكالة الحماية / ريماء الجرشى
المنذر اليها الأولى / فيلكسماكس للخدمات الفنية - ش ذ م م - الجنسية الإمارات
المنذر اليه الثاني / تيتيش كريشنا كومار كريشنا بوجاري - الجنسية هندي
فإن المنذرة ننذركم بسرعة سداد المدبونية المترصد بديتكم البالغ قدرها ٥٨١٤,3٨ درهم (خمسة الاف وثمانمائة وأربعة عشر درهما وثمانية وثلاثون فلسا) في موعد أقصاه خمسة أيام تبدأ من تاريخ نشر الإنذار وفي حال انتهاء المهلة وعدم السداد خلالها ، فإن المنذرة ستضطر الى رفع عريضة أمر اداء ضدمك لالزامك بسداد المبلغ مع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ رفع الدعوى حتى تمام السداد فضلا عن الرسوم والمصاريف ومقابل اثاب المحاماة.
مع حفظ كافة حقوق المحظر الأخرى
الكاتب العدل

حكومة دبي
محكمة دبي

العدد 12997 بتاريخ 2020/7/27
احطار عدلي بالنشر
رقم (2020/27٢٩)
المنذرة / شركة جي سي اس جرم من اعمال الخرسانة ومقاولات البناء ذ م م - الجنسية الإمارات
بوكالة الحماية / ريماء الجرشى
المنذر اليها / شركة ميريبل ديكور ذ م م سابقا شركة متفرقة لاعمال تنفيذ التصميم الداخلي
ذ م م - حاليا - (مجهولين محل الإقامة)
فإن المنذرة ننذركم بسرعة سداد المدبونية المترصد بديتكم والبالغ قدرها 2٨,٧٨٧,٦ درهم (ثمانية وعشرون الف وسبعمائة ستة وثمانون درهما وبيسة فلس) في موعد أقصاه خمسة أيام تبدأ من تاريخ نشر الإنذار وفي حال انتهاء المهلة وعدم السداد ، فإن المنذرة ستضطر الى رفع عريضة أمر اداء ضدمك لالزامك بسداد المدبونية المترصد بديتكم، مع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد فضلا عن الرسوم والمصاريف ومقابل اثاب المحاماة.
مع حفظ كافة حقوق المحظر الأخرى
الكاتب العدل

حكومة دبي
محكمة دبي

العدد 12997 بتاريخ 2020/7/27
احطار عدلي بالنشر
رقم (2020/27٢٠)
المنذرة / شركة جي سي اس جرم من اعمال الخرسانة ومقاولات البناء ذ م م - الجنسية الإمارات
بوكالة الحماية / ريماء الجرشى
المنذر اليها / مؤسسة ١٨٠ للتصوير ديكور لصاحبها / راشد محمد ناصر سلطان العمري - الجنسية الإمارات - (مجهولين محل الإقامة)
فإن المنذرة ننذركم بسرعة سداد المدبونية المترصد بديتكم البالغ قدرها 2٠٠٠٠ درهم (عشرون الف درهم) في موعد أقصاه خمسة أيام تبدأ من تاريخ نشر الإنذار بالتكليف بالوفاء وفي حال انتهاء المدة دون سداد ، فإن المنذرة ستضطر الى رفع أمر اداء ضدمك لالزامك بسداد المدبونية المترصد بديتكم مع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ رفع الدعوى حتى تمام السداد فضلا عن الرسوم والمصاريف ومقابل اثاب المحاماة.
مع حفظ كافة حقوق المحظر الأخرى
الكاتب العدل

العقار

29 التقرير اليومي للتصرفات العقارية 318 مليون درهم تصرفات العقارات في دبي

•• دبي-الجزيرة:

بلغت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأملاك في دبي أكثر من 318 مليون درهم حيث شهدت الدائرة امس تسجيل 133 مبيعة بقيمة 174.15 مليون درهم، منها 17 مبيعة للأراضي بقيمة 63.96 مليون درهم و 116 مبيعة للثقة والفلل بقيمة 110.19 مليون درهم.

وقد جاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 8 مليون درهم في منطقة نخلة جميرا تليها مبيعة بقيمة 8 مليون درهم في منطقة نخلة جميرا تليها مبيعة بقيمة 7 مليون درهم في منطقة نايض.

وقد تصدرت منطقة الحبيبة السادسة المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 2 مبيعة بقيمة 3 مليون درهم وتلتها منطقة ند الشبا الثالثة بتسجيلها 2 مبيعة بقيمة 5 مليون درهم وثالثة في ند الشبا الثالثة بتسجيلها 2 مبيعة بقيمة 5 مليون درهم.

أما فيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل فقد جاءت مبيعة بقيمة 11 مليون درهم بمنطقة برج خليفة كأم المبيعات تلتها مبيعة بقيمة 4 مليون درهم في منطقة مرسى دبي وأخيرا مبيعة بقيمة 4 مليون درهم في منطقة النخلة الثالثة.

وقد تصدرت منطقة ورسان الأولى المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفلل إذ سجلت 19 مبيعة بقيمة 9 مليون درهم وتلتها منطقة البرشاء جنوب الراجة بتسجيلها 15 مبيعة بقيمة 9 مليون درهم وثالثة في الخليج التجاري بتسجيلها 9 مبيعة بقيمة 11 مليون درهم.

وسجلت رهونات قيمة قدرها 126.47 مليون درهم منها 23 رهونات أرضية بقيمة 96.51 مليون درهم و 27 رهونات فلل وشقق بقيمة 29.96 مليون درهم، وكان أهمها بمنطقة عيال ناصر بقيمة 35 مليون درهم وأخري في منطقة نخلة جميرا بقيمة 21 مليون درهم.

وأما الهيات فقد شهدت تسجيل 6 مبيعة بقيمة 17.68 مليون درهم كان أهمها بمنطقة الخليج التجاري بقيمة 8 مليون درهم وأخري في منطقة المزهر الأولى بقيمة 5 مليون درهم

895.7 مليون درهم إيرادات طيران أبوظبي خلال النصف الأول من 2020

•• أبوظبي-إم:

بلغ إجمالي إيرادات شركة طيران أبوظبي 895.7 مليون درهم خلال النصف الأول من العام 2020 .. فيما وصل قيمة الأرباح التشغيلية 152 مليون درهم وصافى الربح 47.8 مليون درهم وذلك بحسب الأرقام التي أعلنت عنها الشركة المبرجة في سوق أبوظبي للأوراق المالية.

وتظهر القوائم المالية للشركة أن إجمالي موجودات الشركة وصل إلى نحو 5 مليارات درهم مع نهاية النصف الأول من العام 2020 بزيادة نسبتها 1% مقارنة مع إجمالي الموجودات في النصف الأول من العام 2019.

وعلى مستوى حقوق المساهمين فقد بلغت قيمتها 3.37 مليار درهم تقريبا خلال النصف الأول من العام 2020 ووصل قيمة مطلوبات الشركة خلال الفترة ذاتها 1.63 مليار درهم .

يشار إلى أن شركة طيران أبوظبي تعتبر من أكبر مشغلي الطائرات العمودية التجارية في الشرق الأوسط ، وتنتج الشركة استراتيجية في تنوع أنشطتها في مجال الطيران وخارجه وتقوم بتوفير خدماتها للعديد من القطاعات ومن ضمنها عملية نقل الركاب .

النقد العربي ينظم اجتماعا استثنائيا لوكلاء

وزارات المالية ورؤساء الهيئات والإدارات الضريبية

•• أبوظبي-إم:

نظم صندوق النقد العربي بالتعاون مع المركز الدولي للضرائب والاستثمار أمس اجتماعاً استثنائياً عن "بعد" لوكلاء وزارات المالية ورؤساء الهيئات والإدارات الضريبية في الدول العربية لمناقشة التدابير المالية والضريبية في ضوء التطورات الراهنة لتحفيز الانتعاش الاقتصادي وتعزيز الوضع المالي في مرحلة ما بعد أزمة جائحة كورونا.

شارك في الاجتماع وكلاء وزارات المالية ورؤساء الهيئات والإدارات الضريبية وكبار المسؤولين العنيتين بالسياسات الضريبية في الدول العربية وممثلين عن المؤسسات المالية الدولية في مقدمتهم صندوق النقد الدولي ومنظمة التنمية والتعاون الاقتصادي والمركز الدولي للضرائب والاستثمار إضافة إلى صندوق النقد العربي الذي يتولى أمانة مجلس وزراء المالية العرب.

وناقش الاجتماع التشاوري تداعيات التدابير المالية لاحتواء جائحة كورونا على الموازنات العامة والدين العام في المدى المتوسط، وتداعيات إكماش نمو الاقتصاد العالمي في عام 2020 على الاقتصادات العربية، إضافة إلى خيارات إصلاح السياسات الضريبية لمواجهة التحديات الاقتصادية والمالية من حيث التوازن بين تدابير احتواء تداعيات الأزمة والحاجة لدعم التعلية الاقتصادي.

كما تناول النقاش قضايا ومبادرات الضرائب الدولية خاصة المقترحات العالمية وتأثيرها على الدول العربية، وتدبير وإجراءات الاستجابة في مرحلة ما بعد الأزمة. كما تطرق إلى مسألة استمرارية إدارة الضرائب بعد الأزمة، من خلال مراجعة التجارب والدروس المستفادة لإدارة الأزمات في المستقبل وتحسين إجراءات العمل لحماية القوى العاملة ودافعي الضرائب.

وقال معالي الدكتور عبدالرحمن بن عبد الله الحميدي المدير العام رئيس مجلس إدارة صندوق النقد العربي إن عقد هذا الاجتماع الاستثنائي يأتي للتشاور والنقاش بين كبار المسؤولين العنيتين بالسياسات المالية والضريبية حول التدابير والإجراءات المالية والضريبية المتخذة لتحفيز الانتعاش الاقتصادي وتعزيز الوضع المالي في المنطقة العربية في مرحلة ما بعد أزمة جائحة كورونا في إطار الساعي الرامية للمحافظة على الاستقرار الاقتصادي والمالي والاجتماعي في الدول العربية.



يقدم جميع خدمات التسجيل العقاري لكافة سكان المدينة الفاضلة

التسجيل العقاري تفتتح فرعها الرابع في الإمارة بمدينة دبا الحصن

•• الشارقة-الجزيرة:

التسجيل العقاري في هذه المناطق الحيوية، وتسهيلاً لعمل المطورين العقاريين في مختلف مدن ومناطق الإمارة..

وأكد الشامي أن "افتتاح الفرع الجديد يأتي ضمن الخطط المدروسة والمضرة مسبقاً كجزء من منهج الإدارة الاستراتيجية الذي تنبئه كمنهج إداري رئيسي لتحقيق الأهداف التي أشنت من أجلها الدائرة، والتي تواصل تنفيذها على أرض الواقع بخطى حثيئة حرصاً من الدائرة على التطوير المستمر في أداؤها وخدماتها التي تقدمها لعملائها في كل الجوانب الإدارية والفنية والتقنية، وبما يسهل ويحفز حركة الاستثمار في القطاع العقاري في الإمارة..

مشيراً في هذا السياق إلى التطور الكبير الذي حققته الدائرة في مجال الخدمات الإلكترونية حيث تتيح لكافة المطورين والمستثمرين عدداً كبيراً من الخدمات النكية المبرزة بهدف تقديم الخدمات لهم بأسرع وقت ممكن، هذا إضافة إلى ربط خدمات الدائرة مع الجهات الأخرى ذات الاختصاص في الإمارة مما يسهل على المستثمرين إنجاز معاملاتهم بكل سهولة ويسر..

المدينة، والصحف القديمة التي دوت تاريخ المدينة الفاضلة ومسيرة تطورها في ستينيات وسبعينيات القرن الماضي. وقال سعادة عبد العزيز أحمد الشامي مدير عام دائرة التسجيل العقاري: "إن هذا الفرع الجديد، يُعدُّ لبنة جديدة لتشجيع حركة الاستثمار في القطاع العقاري في الإمارة، وإنجاز هام آخر يضاف إلى سلسلة إنجازات الدائرة المستمرة بجهودها خدمة المواطنين والمقيمين على ثرى إمارتنا الغالية، بفضل توجيهات قيادتنا الرشيدة التي تسعى دائماً لفتح آفاق جديدة أمام المستثمرين، وتعمل جاهدة لتسهيل على السكان، وتوفير الوقت والجهد والمال عليهم من خلال توفير كافة الخدمات التي تقدمها الدائرة في مناطقهم..

وأوضح الشامي: "أن هذا هو الفرع الرابع الذي تفتتحه الدائرة لخدمة السكان في شتى مناطق الإمارة، ويضاف إلى الفروع الأخرى في مدن المنطقة الشرقية والوسطى، إضافة إلى المبنى الرئيسي في مدينة الشارقة، وذلك دأباً منها للتوسع في تقديم الخدمات العقارية المتميزة للمواطنين والمستثمرين في كافة أنحاء الإمارة، وتحقيقاً لبداً للامركزية في الإدارة، واستجابة لتطور حجم العمل في نشاط

وافتتح الفرع الجديد سعادة عبد العزيز أحمد الشامي مدير عام دائرة التسجيل العقاري، بحضور سعادة أحمد سلطان الظهوري نائب رئيس المجلس البلدي لمدينة دبا الحصن، وخلييل محمد المنصوري مدير إدارة الضروع في غرفة تجارة وصناعة الشارقة، وعمر المنصوري مدير إدارة الفروع بدائرة التسجيل العقاري، وأحمد راشد الهنداسي مدير فرع دائرة التنمية الاقتصادية في دبا الحصن، ومحمد أحمد الرمهي مدير فرع غرفة تجارة وصناعة الشارقة في خورفكان.

ويقدم الفرع الجديد جميع خدمات التسجيل العقاري بما فيها التصرفات العقارية كالبيع والتنازل والرهن، وشهادات الإفادة عن الأملاك، وتمليك العقارات لكافة سكان المدينة. كما يقدم جميع المعاملات التي يمكن أن يستفيد منها المراجع بشكل واسع وشامل.

ورافق حفل الافتتاح في الطابق الثاني من المبنى معرضاً للصور القديمة لمدينة دبا الحصن، تضمن عدداً من الصور النادرة والعتيقة للمدينة، بالإضافة إلى عرض للوثائق والمستندات والسجلات التي كانت توثق الوكالات وحركة التصرفات العقارية في

افتتحت دائرة التسجيل العقاري في إمارة الشارقة أمس فرعاً جديداً لها في مدينة دبا الحصن، والكانن في مبنى غرفة تجارة وصناعة الشارقة ودائرة التنمية الاقتصادية في المدينة، وذلك مع تطبيق إجراءات الوقاية والسلامة وقواعد التباعد الاجتماعي الموصى بها من قبل الجهات المختصة حفاظاً على الصحة والسلامة العامة.

ويأتي افتتاح هذا الفرع الجديد للدائرة، وهو الرابع لها في الإمارة بناء على توجيهات سديدة من صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، حفظه الله، ومتابعة سمو الشيخ سلطان بن محمد بن سلطان القاسمي ولي العهد نائب حاكم الشارقة رئيس المجلس التنفيذي لإمارة الشارقة، والقاضية بالتسهيل على السكان والمستثمرين في شتى مناطق الإمارة، وذلك من منطلق الحرص على اللامركزية وتأكيداً على أهمية الوصول إلى كافة المستثمرين كل في مدينته ومنطقته لقضاء مصالحهم، دون تكبدهم عناء التنقل للوصول إلى المدن الأخرى المجاورة.

اقتصادية دبي تستضيف ورش عمل اقترافية للمترشحين لجائزتي دبي للجودة ودبي للتنمية البشرية

•• دبي-الجزيرة:

وجائزة دبي للجودة للهيئات التمهيلية، وجائزة دبي للجودة للصناعة النكية، أمثلة قليلة للمبادرات التي تم طرحها تدريجياً من قبل إدارة التميز لقطاع الأعمال. الأخرية، جهود مساعده المنظمات على إدارة الأزمات، وتوفير المعرفة والأدوات حول إطار التميز والابتكار والاستدامة. كما تصدر المهدي في تبنى الوضع الافتراضي للتشغيل، ليس فقط من خلال استضافة جلسات التدريب عبر الإنترنت، ولكن أيضاً إطلاق منصة جديدة عبر الإنترنت لجميع عمليات الجائزة وأصحاب المصلحة.

وحضر ورشة عمل جائزة دبي للجودة حوالي 40 مشاركاً، بينما اجتذبت ورشة عمل جائزة دبي للتنمية البشرية 20 مشاركاً، وقد مثل المشاركون قطاعات أعمال متنوعة، بما في ذلك التمويل والرعاية الصحية والسياحة والانشاءات والخدمات والتصنيع والنقل والخدمات اللوجستية،

نظمت اقتصادية دبي، ممثلة بإدارة التميز لقطاع الأعمال، أول ورش عمل عبر الإنترنت، لمتقدمي الجائزة في دوره العام 2020 لجائزة دبي للجودة، وجائزة دبي للتنمية البشرية. وشكلت ورش العمل جزءاً من الجهود الحثيثة التي بذلتها إدارة التميز لقطاع الأعمال في الدائرة، لقيادة رحلة التميز في دولة الإمارات العربية المتحدة، وقد تم تنظيم الندوات عبر الإنترنت وذلك بسبب الإجراءات الاحترازية المتبعة لمواجهة تداعيات كوفيد-19.

وقد تم تدريب أكثر من 3000 مقيم، إلى جانب الاعتراف بأكثر من 620 مؤسسة، وإطلاق العديد من المبادرات، بهدف إشراك الشركات الخاصة والجهات الحكومية، في الابتكار والتحسين، كجزء من حركة التميز التي قادتها إدارة التميز لقطاع الأعمال خلال الـ 26 عاماً الماضية. وتعد جائزة دبي للجودة العالمية،



وتعتبر الجائزتان أكثر دورات جوائز التميز في الأعمال تكراراً في الاقتصادية دبي. ويتدرج المشاركون في الورش على تحسين أداء الأعمال وجودة الخدمة والتنمية البشرية، كما تعلمون أيضاً كيفية تقييم تطوهرم ذاتياً ومدى الأهلية للتقدم إلى الجائزة، وكيفية إعداد تقديم جائزة مناسب وفعال.

وقالت شيخة أحمد البشري، مديرة إدارة التميز لقطاع الأعمال في الاقتصادية دبي: "تعكس ورش العمل التزام اقتصادية دبي في تلبية الاحتياجات الحالية والمستقبلية للأعمال، ودعمها للتكيف والنمو المستدام. استضفنا سلسلة من الندوات عبر الإنترنت، المرتبطة بالأعمال التجارية للمجتمع مجاناً، وذلك لتمكينهم من مواجهة التحديات الحالية، إلى جانب تعزيز جاهزيتهم للمستقبل. لقد كانت الاستجابة التي تلقيناها لورش العمل عبر الإنترنت مشجعة للغاية، وتطلع إلى العمل مع المجتمع، واستضافة المزيد من هذه الورش، وذلك لتلبية احتياجاتهم من وقت لآخر..

دراسة لفرقة دبي : الأسس المتينة لثقافة الأعمال المسؤولة

لشركات ساهمت في تجاوز تأثيرات كوفيد - 19 على صحة موظفيها

•• دبي-إم:

وضع خطط الأعمال الملائمة لدعم استمرارية أعمالها في فترة الجائحة. وكشفت الأبحاث - التي اختتمها مؤخرا مركز أخلاقيات الأعمال التابع لفرقة دبي - أن الاستثمار المستدام المسبق للشركات كان أحد الأسباب الرئيسية للأداء المسؤول والفعال للشركات خلال فترة "كوفيد - 19"، وذلك بناء على استبيان حديث أجراه المركز في العام 2019 أظهر أن أعداداً متزايدة من الشركات في دبي قد وصلت إلى مرحلة متقدمة من النضج في مجال المسؤولية الاجتماعية للمؤسسات وذلك من خلال اعتماد منهجية ثابتة ومنظمة للمسؤولية الاجتماعية للمؤسسات والانخراط في مبادرات مسؤولة ومستدامة تتسجم مع استراتيجية الأعمال التي تعتمدها. وحسب نتائج الاستبيان الذي تكشف عنه الغرفة لأول مرة فإن أكثر من نصف الشركات التي شاركت بالاستبيان تمتلك

سياسة خاصة بالمسؤولية الاجتماعية للمؤسسات في حين أن 65.7% من الشركات والمؤسسات تمتلك إدارة خاصة أو موظف متخصص لإدارة سياسة المسؤولية المجتمعية المسبقة للشركة. وبين الاستبيان أن 62% من الشركات تمتلك منهجية واضحة جداً في تحديد ودعم الموظفين في حين أن 70% من الشركات المشاركة في الاستبيان أظهرت دراية عالية وتطبيقاً متقدماً لممارسات الصحة والسلامة للموظفين. وأظهر الاستبيان كذلك الاهتمام الذي توليه الإدارات والقيادات العليا لشركات دبي المشاركة بالاستبيان تجاه موظفيها وهو جزء أساسي من جهود تقييم الممارسات المسؤولة ضمن الشركات حيث تبين أن هذه الإدارات كان لها دور فعال وحاسم في التركيز على سلامة الموظفين خلال فترة الأزمة وتعزيز الثقة والأمان الوظيفي لموظفيها العاملين عن بعد والعمل على دعم الموظفين الذين لا يتقنون التعامل مع التقنية. وأكد الاستبيان نتائج هذه الدراسة مع ذكر 70.4% من الشركات المشاركة بالاستبيان أن مجالس إدارة الشركات كانت مساهماً ومشاركاً في الإشراف على المسائل المتعلقة بالمسؤولية الاجتماعية للمؤسسات المطبقة بالشركات.

وأظهرت الدراسة تحول العديد من الشركات نحو التطوع من خلال المجال الافتراضي خلال فترة الجائحة وابتكار وسائل جديدة للتطوع وهو ما أكدته كذلك نتائج الاستبيان للعام 2019 التي أظهرت أن 68% من الشركات كانت ناضجة في هذا المجال وتدعم بقوة



قد تكون لسرطان الدم أعراض خفية ومفاجئة، وإليك بعض العلامات التي تدل على الإصابة بهذا الداء، والتي قد لا تنتبه إليها أحياناً.

وفي تقريرها الذي نشرته مجلة (ذا هيلثي) الأميركية، قالت الكاتبة كولين ترافيرس إنه حسب شون فيشر اختصاصي الأورام الطبية وأمراض الدم في مركز بروفيدينس سانت جون الصحي يشمل سرطان الدم أنواعاً عدة، مثل ابيضاض الدم (Leukemia)، وورم الغدد الليمفاوية (Lymphoma)، والورم النقي المتعدد (multiple myeloma)، والتي يمكن أن تتفرع بدورها إلى العديد من الأنواع الفرعية المختلفة.

لأن أعراضه تظهر تدريجياً فإن من السهل جداً عدم الانتباه إليها

سرطان الدم . . علامات تدل على الإصابة به

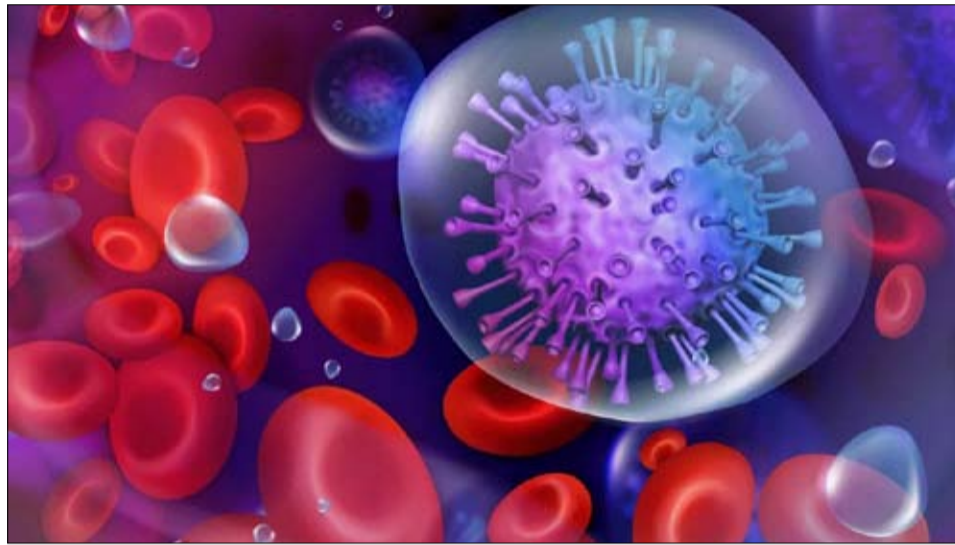


متضخماً، مما يؤدي إلى الشعور بألم في العظام أو المفاصل أو في منطقة قريبة منها، حيث يوجد نخاع العظم المصاب.

9- التعرق الليلي

أضافت الكاتبة أن هناك الكثير من التفسيرات الطبية لتعرقك الشديد في الليل، ولكن إذا كنت تعاني من هذه المشكلة ليلة تلو الأخرى فقد يكون ابيضاض الدم أو سرطان الغدد الليمفاوية سبباً محتملاً.

وفي الواقع، يمكن أن تسبب الحالتان حمى تجعلك تعرق في الليل، حيث يمكن أن تساهم الخلايا السرطانية في إثارة الدماغ لرفع درجة حرارة الجسم.



تشعر بألم مصاب بنزلة برد أو إنفلونزا، ولكن ما يجعلك تدرك أن ما تمر به ليس أمراً طبيعياً هو ارتفاع درجة حرارة جسمك نحو 102 درجة فهرنهايت (38.8 درجة مئوية) أو أعلى.

5- طفح جلدي

أشارت الكاتبة إلى أن (الطفح الفطري) (mycosis fungoides) هو من أعراض الإصابة بورم الغدد الليمفاوية، ويحدث هذا الطفح الجلدي عندما تنتقل الخلايا الخبيثة في الدم إلى الجلد ويظهر من خلال تقشر الجلد والشعور بالحكة. وبحسب جاكوب: هذا لا يعني أن كل طفح جلدي هو مثير للقلق؛ ففي حال ظلت المشكلة مستمرة ولم تتحسن من خلال استعمال المراهم الموضعية بمرور الوقت فإن من المحتمل أن يحيلك طبيبك إلى طبيب الأورام.

6- تضخم الغدد الليمفاوية

يمكن أن يكون التورم غير المؤلم في رقبته أو الإبطين أو منطقة الفخذ علامة على الإصابة بسرطان الدم، وتحتوي العقد الليمفاوية على خلايا الدم البيضاء التي تساعد جسمك على مقاومة العدوى والأمراض، وعندما تنتفخ هذه العقد الليمفاوية وتظل كذلك دون ظهور أي أعراض أخرى مثل آلام الأذن أو الحلق فقد يكون ذلك مؤشراً على إصابتك بسرطان الدم من نوع سرطان الغدد الليمفاوية.

7- انتفاخ البطن

أشارت الكاتبة إلى أنه في حال كنت تشعر باستمرار بالانتفاخ أو الشبع بسرعة بعد تناول كمية صغيرة من

ويحدث سرطان الغدد الليمفاوية عندما توجد خلايا سرطانية في الجهاز اللمفاوي، وينشأ ابيضاض الدم في النخاع العظمي عندما ينتج الجسم فائضاً من خلايا الدم البيضاء التي توجد في النخاع العظمي، ونظراً لأن مع إنتاج نخاع العظام خلايا الدم الحمراء والصفائح الدموية.

وفي حالة الورم النقي المتعدد يبدأ السرطان في الظهور في الخلايا البلازمية، وهو نوع معين من خلايا الدم البيضاء التي توجد في النخاع العظمي، ونظراً لأن أعراض سرطان الدم تظهر تدريجياً فإن من السهل جداً عدم الانتباه إليها أو التغاضي عنها. وتقدم هنا 9 أعراض لسرطان الدم:

1- الكدمات

ذكرت الكاتبة أن ظهور كدمات على الجسم بشكل غير مبرر يمكن أن يكون نتيجة تناول أدوية علاج تخثر الدم أو عدوى، وقد يكون أيضاً علامة تحذيرية للإصابة بسرطان الدم حسب جاك جاكوب اختصاصي الأورام المدير الطبي لمعهد ميموريال كير لسرطان بمرکز أورانج كوست الطبي في فاننغ فالي بكاليفورنيا. كما أن الكدمات المفرطة تحدث عادة عندما يتراجع عدد الصفائح الدموية في الجسم، وهي علامة قد تشير إلى وجود اضطراب في الدم.

2- نزيف شديد

وفقاً لجمعية السرطان الأميركية، يمكن أن يكون النزيف غير المبرر الذي لا يتوقف بسهولة أحد الأعراض الأخرى لبعض أنواع سرطان الدم.

من جهة أخرى، يمكن لأدوية علاج تخثر الدم أن تعرق

عملية تجلط الدم، وأن توقف النزيف.

3- التعب

نقلت الكاتبة ما جاء على لسان فيشر الذي أوضح أنه (عندما لا تكون قادراً على إنتاج خلايا الدم الحمراء سليمة، على غرار الأشخاص المصابين بأحد سرطانات الدم، فقد تكون عرضة للإصابة بفقر الدم، وهذا ما قد يؤدي بدوره إلى الشعور بالتعب وتدهور طاقة جسمك).

4- الحمى

يقول دكتور فيشر: نظراً لأن أجسام الأشخاص المصابين بسرطان الدم غير قادرة على إنتاج خلايا الدم البيضاء السليمة فإنهم يتعرضون للعدوى بشكل متكرر، قد



علاج حساسية الصدر عند الأطفال وأبرز أعراضها

مثل الفلوكستيد، مرتين يومياً لمدة شهر على الأقل، إضافة إلى الفنتولين في حال وجود كحة أو صوت صفير، أو كتمة في النفس، خاصة في مثل هذه الأجواء.

ومن أعراض حساسية الأطفال ما يأتي:

- صعوبة التنفس.
- كحة.
- صفير بالصدر أثناء التنفس.
- زيادة معدل التنفس.
- ألم بالصدر.
- سعال حاد بعد الضحك أو التعرض لتيار بارد.

هناك عدة عوامل أدت إلى زيادة أعداد المرضى المصابين بحساسية الصدر، مثل التلوث البيئي، والرياح النشطة المصاحبة بالأتربة، ولهذا السبب يجب عليك متابعة طفلك جيداً، فإذا لاحظت وجود أعراض حساسية الصدر "ربو" لديه، عليك بمعالجتها فوراً لتجنب نوبات الربو المزمنة. وعن كيفية علاج مشكلة حساسية الصدر عند الأطفال، وتفاذي نوبات الربو القاتلة، يقول استشاري الأطفال، المتخصص في إسعاف الأطفال، والحاصل على الزمالة الأمريكية لطب الأطفال، والزمالة الكندية لطب طوارئ الأطفال، الدكتور محمد القبيل، إن الأطفال الذين يعانون من الربو أو حساسية الصدر عليهم أخذ بخاخات الكورتيزون



الماء الأبيض في العين يمكن أن يدهمك في الأربعين !

إلا أن من الممكن أن يواجه المرء اضطراباً في أحد عينيه، ثم تتطور الحالة إلى "ساد" فيها.

3- يحرف البصر بطرق شتى:

يصنّف أطباء كثيرون بأنّ أضرار مرضاهم كانت ممتازة، قبل أن يواجه بعضهم ضبابية في الرؤية، أو مشكلات في البصر، كالعجز عن القيادة في الليل، قبل أن تتطور حالة من "الساد" لديهم متمثلة في تشتت الرؤية.

4- لا تتطلب كل الحالات الجراحة:

في معظم الحالات، تتأخر الجراحات المتصلة، من دون أيّ آثار. لذا، ينصح الأطباء المصابين الذين لا تؤثر الحالة في يومياتهم أن يترقبوا في أمر الخضوع للجراحة.

5- جراحة "الساد" آمنة:

إنّ نسب نجاح الجراحة ترتفع إلى 96%. لكن، يُدعى المصاب إلى اختيار طبيب متخصص ومشفى يعتمد الوسائل الحديثة في طبّ العين. مع الإشارة إلى أنّ الجراحة تستغرق 15 دقيقة فقط، مع بعض قطرات من المخدر في عيني المريض. ولا يعاني معظم المرضى من أيّ آلام أو إزعاج أثناء العملية. وبمجرد اكتمال جراحة إزالة "الماء الأبيض"، سيقوم الطبيب بتغطية عيني المريض بضمادة أو حجاب واق. يتم فك هذه الضمادة في معظم الحالات، في غضون ساعات قليلة. يمكن الاستعانة بأحد الأشخاص لبلوغ المنزل، بعد فترة استشفاء قصيرة. ويتمكن ما يقرب من 95% من استرداد بصرهم.

إنّ حدة الإبصار تضعف تدريجياً، وتتطلب شهوراً أو سنوات في بعض الحالات حتى تتطور إلى الحد الذي يستدعي الخضوع للجراحة. على الرغم من أنّ هذا المرض يرتبط بالتقدم في السن، فإنّ البعض من الناس يواجهونه، إثر إصابة في العين، أو إثر جراحة أو حالة "الماء الأزرق". وقد يسرّع ضوء الشمس الساطع انكسار "بروتينات" العدسة. إشارة إلى أنّ بعض الحالات النادرة من "الساد" خلقية.

2- يصيب عيناً أو العينين سوياً:

في حين أنّ "الساد" في كلتا العينين رائج بصورة أكبر،

إنّ سؤال الناس عما يعرفونه عن "الساد" أو "الماء الأبيض"، يستحضر في أغلب الأحيان الإجابة الآتية: "هو مرض يصيب العين، ويطلق كبار السن". وقد لا تبدو الإجابة بعيدة عن الواقع، ولو أنّ من الممكن مواجهة "الساد" في سنّ الأربعين، من قبل الإناث والذكور، على حدّ سواء. في ما يأتي حقائق عن "الماء الأبيض":

1- لا يرتبط بالتقدم في السن حصراً؛ "الساد" أو "الماء الأبيض" مرض يصيب عدسة العين الطبيعية القائمة خلف الحدقة، فيعتمها ويفقد شفافيتها، ممّا يسبب ضعفاً في البصر من دون ألم.



منوعات

الفعل

31

تستعد النجمة يسرا اللوزي لاستئناف تصوير دورها في فيلم "العنكبوت" مع النجم أحمد السقا الذي تعطل خلال الفترة الماضية لعرضه قريباً. حول آخر نشاطاتها الفنية والشخصية لاسيما حول فترة حملها وولادتها في عصر "كورونا"، كان معها هذا الحوار..

رفضت العديد من السيناريوهات لأنها لا تلي طموحاتي السينمائية

يسرا اللوزي: أنا عاشقة للسينما وأتمنى التواجد فيها فقط بالأفلام القوية

فيها فقط بالأفلام القوية، وأزعم أن العنكبوت من تلك الأعمال القوية التي ينتظرها الجمهور، وبالفعل رفضت العديد من السيناريوهات كان دوري فيها دور بطولة ولكن لم أر أن دوري فيها مقنع لي ولطموحاتي السينمائية.

• ماذا عن الأخبار التي انتشرت حول وجودك في فيلم جديد مع حسن الرداد من إنتاج أحمد السبكي؟

– على الإطلاق سمعت عن هذه الأخبار لكن لم يتصل بي أحد حول الفيلم ولم أوقع عقوده ولم أعرف عنه أي شيء، ربما يكون أبطال وجهة إنتاج الفيلم رشوني للبطولة ولكن في النهاية لم أعرف أي شيء عن هذا الفيلم على الإطلاق وخلال الفترة القادمة سأبدأ في اختيار العمل المناسب لي.

• ارتبط اسمك بترشيح في فيلم للنجم محمود حميدة أيضاً... ما صحة هذا الحديث؟

– هو الأمر نفسه بالنسبة للفيلم السابق الفكرة كلها أنها تكون ترشيحات دون الرجوع إلي وعدم عرض سيناريو علي لتقديمه أو التحدث إلي كمنافسة وبالتالي تظل هذه الترشيحات خاصة بمن أقدم عليها وبالتالي أنا لست في هذه الأعمال حتى يحدث جديد.

• قدمت دورك في مسلسل "بخط الأيد" قبل رمضان وبالرغم من عدم كبر مساحة الدور لكنه حقق نجاحاً كبيراً، ما تفسيرك؟

– هو ما قصدهت بفكرة انتقاء الأدوار ما يهمني جودة الدور والوصول للجمهور بشكل مميز والتأثير عليهم والدخول إلى قلوبهم فشخصيتي في العمل كانت ناجحة كثيراً في الشارع المصري وكان الجمهور يتنادي بي دائماً وكنت سعيدة جداً بذلك، وكان من عوامل نجاح المسلسل أنه كان في الموسم الشتوي ولم تكن الأعمال المعروضة كثيرة لكي تتنافس.

• ماذا عن مسلسل "طاقة حب" الذي عرض خلال بداية العام؟

– قدمت دور الأم في العمل المكون من 60 حلقة ولكن كانت الظروف ضاغطة فكتنا تصور جزءاً كبيراً من اليوم، ولم أستطع متابعة ردود الفعل وقتها، بالإضافة إلى عرضه على الشاشات الشفرة، لكن عموماً استمتعت بالتجربة، وبعدها جاءتني ردود فعل مميزة من المقربين مني، ومتأكد أن العمل حين يعرض على الشاشات المفتوحة سيكون من الأعمال الناجحة خلال الفترة القادمة.

• لم تكوني موجودة خلال شهر رمضان الماضي، هل أزعجك ذلك؟

– على الإطلاق رمضان موسم مهم جداً، لكن ليس منطقياً أنه لا بد أن يوجد الفنان كل موسم رمضاني، وأنا لي تجربتان خارج رمضان هما آدم وجميلة وبخط الأيد وحققا نجاحاً كبيراً وخلال رمضان الماضي، كان ذلك تخطيط لي فأحاول بين الحين والآخر أن أوجد خارج رمضان كنوع من أنواع الاستراحة.

• ماذا عن الموسم الرمضاني القادم؟

– لم أتعاقد على أي أعمال جديدة بعد، لكن المعيار الأساسي هنا هو العمل الجيد فلم أفرض نفسي على الإطلاق على الموسم الرمضاني وحين أجد العمل المناسب سأكون موجودة، وأعتقد أنه حالياً ينتظر الصانع فترة الهدنة عقب موسم رمضان وسيداً الحديث عن الموسم الجديد اعتباراً من شهري سبتمبر وأكتوبر المقبلين.

• كيف تصفين رحلتك مع الحمل والولادة في عصر كورونا؟

– بالفعل كانت صعبة جداً، وكانت الصعوبة كامنة في أننا أمام عدو مجهول لانعلم عنه أي شيء، وبالتالي كنت خائفة وبدأت أبحث عن معلومات هنا وهناك، وكانت كلها ما يشبه الآراء، لم يكن هناك أمر مؤكد حتى أنجبت ابنتي الثانية في كندا.

وقضيت فترة الحجر الصحي هناك وانتظر العودة للقاهرة خلال الأيام المقبلة لاستكمال تصوير فيلمي الجديد "العنكبوت" والبحث عن الخطوات التالية خلال الفترة القادمة، وأحمد الله على مرور تلك الأزمة حتى الآن بالرغم من أن الوضع يشعرنا بالضيق بسبب عدم قدرتنا على استقبال أحياناً والاستمتاع بالجلوس معهم ولكن يجب أن نحافظ على جميع الإجراءات الاحترازية.

• ما الجديد حول فيلم "العنكبوت" الذي تشاركين البطولة فيه مع النجم أحمد السقا؟

– أعود إلى مصر قريباً لاستكمال تصوير الفيلم الجديد الذي قاربت على الانتهاء منه تماماً؛ إذ صورت معظم المشاهد قبل جائحة كورونا بداية العام، ومن المقرر أن أكون في عزل منزلي عدة أيام عقب العودة للقاهرة وبعدها أصور المشاهد المتبقية من العمل؛ إذ يتبقى لي تصوير يوم واحد فقط.

• ماذا عن الشخصية التي تشاركين بها في العمل؟

– العمل مختلف تماماً؛ سيناريو فيلم "العنكبوت" فرض وجود عدد كبير من النجوم خلال العمل الواحد، وسيشاهد الجمهور عدداً كبيراً من النجوم ربما حجم أدوارهم ليس المعتاد، لكن لكل واحد بصمته في العمل الجديد وتأثيره الواضح، ودوري مهم في العمل فيه تحولات درامية مؤثرة ومن الصعب أن أشرحها حتى "لا تحرق الأحداث".

• كيف تصفين التجربة الجديدة في هذا الفيلم؟

– أحببت تلك التجربة كثيراً وكل طاقم العمل من نجوم وأبطال ونجوم خلف الكاميرا، كذلك المخرج أحمد نادر جلال، فكان التعامل بيننا للمرة الأولى وحدث بيننا تفاهم كبير خلال العمل وأتمنى أن أكرره مجدداً خلال الفترة القادمة وأتمنى عموماً أن يعجب الجمهور بالدور المختلف الذي أقدمه في العمل.

• تأخر عرض الفيلم، ماذا عن الخطة البديلة؟

– كانت الخطة المبدئية أن يعرض الفيلم خلال عيد الفطر الماضي ولكن تأجل بسبب الظروف الراهنة وانتشار كورونا وتوقف التصوير وأغلقت قاعات العرض أبوابها، إضافة إلى أنه كانت هناك عدة مرات تم تأجيل التصوير بسبب ارتباطات الفنانين لانشغالهم بأعمالهم في الموسم الرمضاني القادم.

• ماذا عن طموحاتك في السينما؟

– أنا عاشقة للسينما وأتمنى الحضور



نسرين طافش تعضّر لمسلسل (الوجه الآخر)



بدأت الفنانة نسرين طافش التحضيرات الخاصة بمسلسلها الجديد "الوجه الآخر"، الذي تقدم فيه دور البطولة أمام الفنان ماجد المصري، حيث عادت نسرين إلى القاهرة منذ أيام عقب فتح خطوط الطيران مباشرة والتي كانت مغلقة على مدار الـ 3 أشهر الماضية، للوقاية من انتشار فيروس كورونا. ويشارك في بطولة المسلسل مادلين طبر، ندى موسى، عماد رشاد، حنان سليمان، دينا المصري، أحمد خليل، وعدد آخر من الفنانين، والعمل قصة ماجد المصري، وتأليف فداء الشندوبلي، وإخراج سميح النقاش، وإنتاج شركة سينرجي، وينتمي لنوعية أعمال الـ 45 حلقة، من المقرر البدء في تصويره قريباً. وقدمت طافش مؤخراً مسلسل "ختم النمر" على قناة ON، والذي عرض في شهر يناير الماضي، وشاركت في بطولته إلى جانب أحمد صلاح حسني، وميران حسين، وإسلام جمال، عفاف شعيب، وتأليف محمد عبدالمطفي، وإخراج أحمد سمير فرج. وكانت طافش قد سافرت إلى دبي فور انتهائها من تصوير مسلسلها الأخير "ختم النمر" في مارس الماضي، لإنهاء بعض الأمور الخاصة بها والعودة للقاهرة مرة أخرى لاستكمال نشاطها الفني، إلا أن قرارات تعليق حركة الطيران أجبرتها على البقاء في دبي.

منة فضالي تراهن على فيلم (زنازة 7)



استأنفت الفنانة منة فضالي تصوير عدد من مشاهدنا في فيلم "زنازة 7" بعد توقف أكثر من عام، بسبب ارتباطات أبطاله بأعمال أخرى، وانتشار فيروس كورونا، ومن المقرر طرحه في موسم عيد الأضحى المقبل، وتجسد فضالي من خلال الأحداث شخصية راقصة لأول مرة في مشوارها الفني، وتراهن عليه بقوة، ويحمل الدور عدداً من المفاجآت، فيما يجسد نضال الشافعي شخصية "منصور" الذي يدخل السجن على هامش إحدى القضايا، ويجسد أحمد زاهر شخصية "حربي"، وهو شاب عادي يتعرض لأزمة يدخل على إثرها السجن، ومع مرور الأحداث يلتقي المسجونان داخل "زنازة 7"، ويشهد الفيلم أحداث صراع بينهما. و"زنازة 7" بطولة أحمد زاهر، ونضال الشافعي، وعيبر صبري، ومايا نصري، ومنة فضالي، وإيهاب فهمي، ومدحت تيخة، وأحمد التهامي، وإيمي إسلام، ومصطفى هريدي، وأشرف عبدالعزيز، وأيمن كشك، ومن تأليف حسام موسى، وإخراج إبرام نشأت، وتدور أحداثه في إطار من الأكشن والإثارة. يذكر أن فضالي شاركت في مسلسل "لا كنا صغيرين"، و"حب عمري"، اللذين تم عرضهما في شهر رمضان الماضي.

الفكر

فوائد صحية لممارسة رياضة السباحة

من التمارين الرياضية الرائعة والتي يجب استغلال كل موسم الصيف لممارستها هي السباحة. السباحة هي الرياضة الصيفية المحببة لدى جميع العائلة دون منازع. فما هي فوائد ممارسة 30 دقيقة من السباحة ثلاث مرات في الأسبوع؟

– تقوي العضلات: السباحة هي من أنواع الرياضة التي تساعد على تحريك كافة عضلات الجسم وتقويتها. 30 دقيقة من السباحة يضمن تحريك كافة العضلات في الجسم.

– تزيل الدهون الزائدة: السباحة هي من أكثر أنواع الرياضة التي تساعد على حرق السعرات الحرارية. 30 دقيقة من السباحة تحرق 400 سعرة حرارية

وكمية عالية من الدهون. تحمي صحة القلب: تساعد رياضة السباحة على تنشيط عمل عضلة القلب بالجسم، مما يحسن من الدورة الدموية في كل الجسم. لذا السباحة هي وسيلة للتخفيف من أمراض القلب والشرايين.

– تحسن من الصحة النفسية: السباحة تعمل على إرخاء كافة عضلات الجسم بعد ممارستها، مما يساعد في التخفيف من التوتر كما ان ممارسة السباحة تحت أشعة الشمس الصيفية يزود الجسم بالإيجابية. السباحة تعمل على رفع هرمون الإندورفين بالجسم، والذي يمنح الشعور بالإكتئاب والحنن.

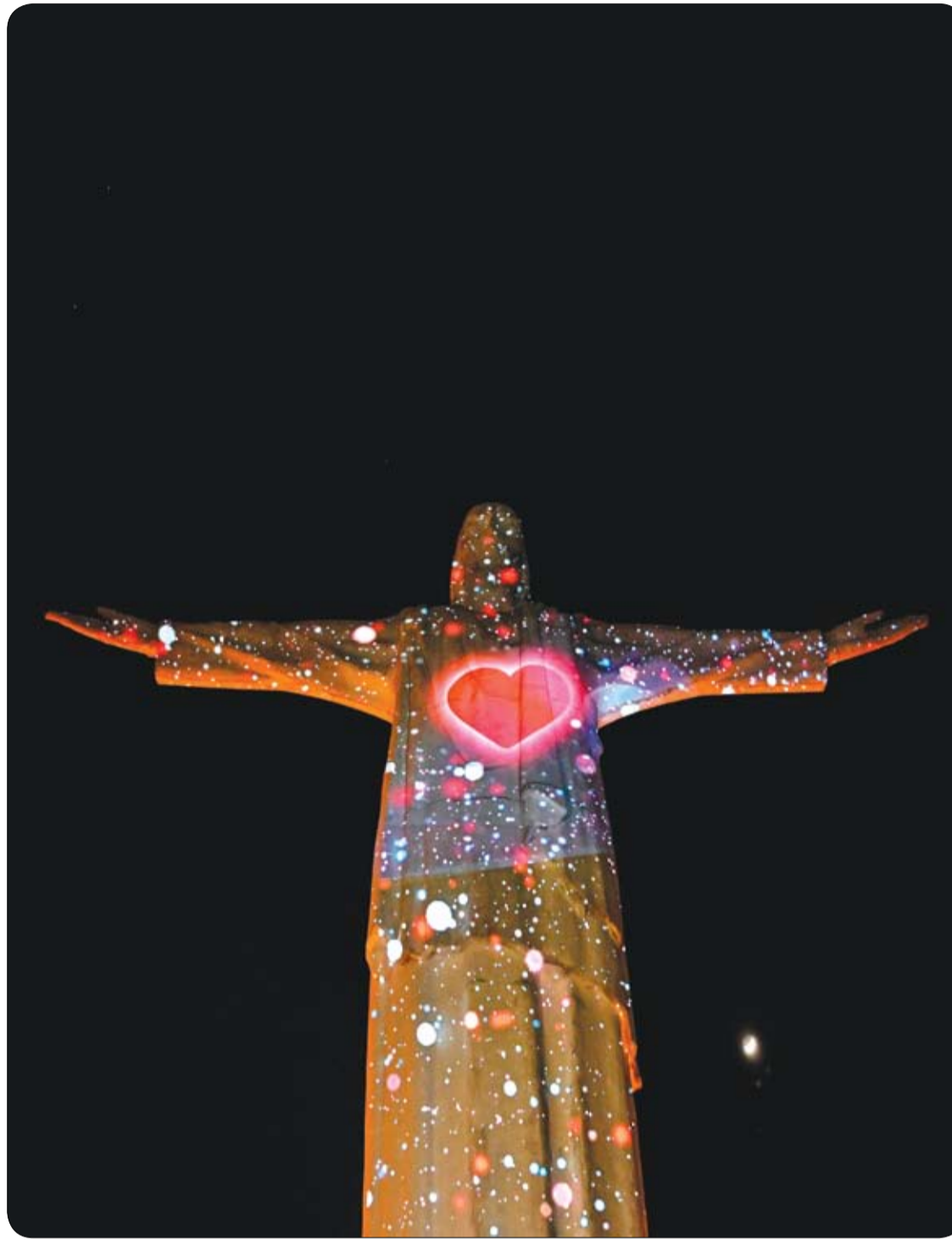
– تزيد النشاط: تساعد رياضة السباحة على زيادة النشاط بالجسم عبر تحريك كل العضلات.



طرق تساعدك على تنشئة طفل متصالح مع شكله

منذ نعومة أظافر الطفل، تقع على الأهل مسؤولية تعزيز صورة جسمه في ذهنه، فالطفل يتأثر بكل ما يحيط به، وقد يكره شكل جسمه حتى في سن مبكرة، لذا عليك الاهتمام بتشكيل طريقة تفكير طفلك، ونظرة إني جسمه وشكله، وتحسين شعوره اتجاه نفسه خلال جميع مراحل نموه. وإليك 5 طرق لتنشئة طفل متصالح مع شكل جسمه، وحمايته من وسائل تشويه نظراته إلى نفسه..

- 1 - تجنب الصور النمطية المنتشرة في وسائل الإعلام البرامج التلفزيونية والأفلام ووسائل الإعلام الأخرى تصور أنماطاً مثالية لشكل الجسم، وحتى ملامح الوجه، مثل الفتيات الصغيرات في ألعاب المكياج، أو الفتيات ذوي الملامح المثالية الفاتنة. انتبهني إلى معتقدات الطفل وأسلوب حديثه عن ملامح البشر، واعلمي على تقبله جميع الأنماط.
- 2 - تحدثي عن زيف الأنماط المثالية عند تعرض الطفل لصور الأنماط المثالية، تحدثي معه عن تقنيات تزييف هذه الصور، مثل الفوتوشوب، وحقيقة عدم وجود أجساد بشرية مثالية.
- 3 - تقبل التنوع علمي طفلك أن أجساد البشر متنوعة ومختلفة الأشكال والأحجام والأنواع، وأن أيًا منها ليس مزعجاً، فهذا التنوع طبيعي وصحي ويجعل الحياة مثيرة للاهتمام. في مرحلة مبكرة من عمر الطفل يمكنك استغلال مشاعر التعاطف لديه لتقبل جميع الأنماط المختلفة من الملامح، بما فيها ملامحه هو نفسه، أسأليه عما يزعجه أو ما هو مختلف في شكله، وتحدثي معه عن أهمية تقبل هذا الاختلاف، من داخله ومن الآخرين، إذ إن الاختلاف هو الطبيعي.
- 4 - كوني قدوة له الطفل الذي يرى والدته غير راضية عن شكلها، يكره بدوره شكل جسمه، لذا عليك الحذر من الحديث أمام الطفل عن عدم رضاك عن شكلك، وبدلاً من هذا تحدثي مع الطفل عن أهمية ممارسة الرياضة، واتباع روتين غذائي صحي، للحصول على صحة مزدهرة.
- 5 - التركيز على السلوك والمواهب والصفات الشخصية عند التحدث مع الطفل عن الشخصيات الخيالية، أو الأصدقاء، أو العائلة، تحدثي عما يفعلونه لا عن أشكالهم. تحدثي معه عن أهمية الصفات الحميدة مثل اللطف، الطموح، الإزادة، وعن تقديركِ لها مقارنة بالمظاهر الشكلية. علمي طفلك أيضاً أن الصديق الجيد يكون بصفاته الجيدة لا بشكله، فبنسبة الطفل وهو لا يكتسب إلى الأحاديث السلبية عن المظاهر، أو عنصرية البعض اتجاه الآخرين.



قلب أحمر على تمثال نصب كريستوري خلال الاحتفالات بالذكرى 484 لمدينة كالي، كولومبيا، وسط جانحة فيروس كورونا. ا ف ب

قرأت لك

الشمس



من أشهر فواكه الصيف، فالمانعة غرام من المشمش تحتوي على املاح معدنية كثيرة وخصوصاً الفوسفور والحديد والكالسيوم والبوتاسيوم وفيتامين A وفيتامين B وفيتامين C، ويوجد في المشمش 13 غراماً من السكر و1 غرام بروتين و30 ميليغرام دهون و20 غرام كالسيوم و20 ميليغرام حديد والياف.

- فوائده:
- يفيد في تعديل الحموضة الضارة الباقية في الجسم من بعض الاغذية.
 - من القوى العوامل النباتية في تقوية العظام والانسجة لأنه يزيد من نشاطها ونموها.
 - يزيد من قوة الجسم الدفاعية للأمراض.
 - مفيد في حالة فقر الدم وينشط وظائف الكبد والاعصاب ويقوي الشعر.

سؤال وجواب

- لماذا يعتبر المؤرخون ان هيرودوت هو ابو التاريخ يعتبر المؤرخون ان هيرودوت هو ابو التاريخ لأنه اول من وضع للتاريخ فلسفة وان كانت بدائية وسجل احداث العالم في زمانه واشياء كثيرة دقيقة تعتبر إلى اليوم وثائق واسانيد
- ما معنى كلمة واحة ؟ هذه الكلمة فرعونية الأصل وقد سمي بها الفراغه كل مكان يقع عند عين ماء في الصحراء
- متى أصبحت واشنطن عاصمة للولايات المتحدة الامريكية ؟ أصبحت مدينة واشنطن عاصمة للولايات المتحدة الامريكية عام 1800

هل تعلم؟

- البصل ينتمي إلى عائلة الزنبق.
- مصطلح Oology يعني دراسة الجبال.
- 20% من نباتات الصين تستخدم في الطب.
- ثلثي إنتاج العالم من الباذنجان في العالم تنتج في ولاية نيوجيرسي بالولايات المتحدة.
- من غير القانوني في سويسرا أن تعلق باب سيارتك بقوة وعنف.
- يبلغ قطر الأرض 12756 كيلومتر.
- يبلغ قطر الشمس 1,390,000 كيلومتر.
- أغلب الأعاصير تتشكل فوق البحار والمحيطات ويمكنها أن تستمر لمدة 10 أيام.
- هناك أكثر من 225.000 شجرة في حديقة سنترال بارك.
- 80% من الورود في العالم تأتي من قارة آسيا.
- المحيط الهادي هو أكبر محيط في العالم.
- يستغرق المحار 5 سنوات ليتشكل اللؤلؤ في داخله بحجم متوسط.

قصة المحتال

حدث في إحدى المدن القديمة أن أحد الرجال الفقراء ويدي هوزان جلس ذات يوم يحدث نفسه ويتساءل إلى متى سيظل على هذا الفقر، لماذا لا يعيش مثل من حوله سعيداً غنياً يستطيع أن يجد كل ما يتمناه . فسمع من يرد عليه ويقول له : عليك أن تسلك طريق الحيلة لتعيش سعيداً، فنظر حوله فوجد شيطانه وقد ظهر له في مرآته وهو يتتسم ابتسامة خبيثة فقال للشيطان: وما هي تلك الحيلة التي اعيش بها غنياً، ابتسم الشيطان وتركه وانصرف وطوال الليل والرجل متشغل يفكر حتى جاءت الفكرة . في اليوم الثاني تظاهر بالمرض فأخذ جيرانه واصدقاه يأتون للاطمئنان عليه ومنحه بعض الطعام وهنا بدأ تنفيذ خطلته، فاختار احدهم وكان معروف بين الناس بالثرثرة وأنه لا يكتفم سرا وقال له: يا صديقي العزيز سأموت هنا دون ان اعيش ولو ليومين.. رغم اني استطع لو املك صحتي ان اعيش ملكاً.. فأستغرب الرجل وقال: كيف، فقال له هوزان انه سري، سري الخاص الذي لا ابوح به الا لمن يدفع الكثير وغمض عيناه وتظاهر بالثوم والمرض الشديد.

ذهب الرجل الى احد الاثرياء وقال له لقد عرفت ان لدي هوزان سر كبير من يعرفه يصبح اغني الاغنياء لكن يجب ان يدفع له الكثير ليعرفه. فقال الغني: حسناً سري.. وذهب الغني الى هوزان وتناقشا ثم قرر ان يدفع لهوزان عشرة الاف قطعة ذهبية ويترك له السر وهو كنز مخبئ في كهف جبلي اغلق عليه قطعة كبيرة من الحجر يضم كنوز الملك السابق لتلك المدينة وهو يقدر بمئات الاوزان من الذهب والجواهر من يذهب للبحث عنه يذهب في ليلة قمرية .

اخذ هوزان الثنود وطلب من الغني ان لا يوح بالسر وفي خلال اسبوع كان هناك عشرة من الاغنياء كل منهم دفع لهوزان عشرة الاف قطعة ذهبية ويعيش في انتظار اول ليلة قمرية وهي تأتي بعد اسبوع.. وقبل ان يمر ذلك اختفى هوزان وذهب الى مدينة لا يعرفه فيها احد ليعيش عيشة الملوك ويفتح تجارة كبيرة ويأتي منها بارباح لا حصر لها لكنه كان يعيش مهذب باتكشاف امره فكثيراً ما سمع من امه ان الدنيا صغيرة فهل يأتي يوماً يعرف الناس فيه حقيقة هذا المحتال وهل وجد العشرة الاغنياء كنزهم المدفون تحت سفح الجبل في ليلة قمرية.

مساحة للتلوين

