منوعات الفجر

الأحد 13 يونيو 2021 م - العـدد 13264

Sunday 13 June 2021 - Issue No 13264

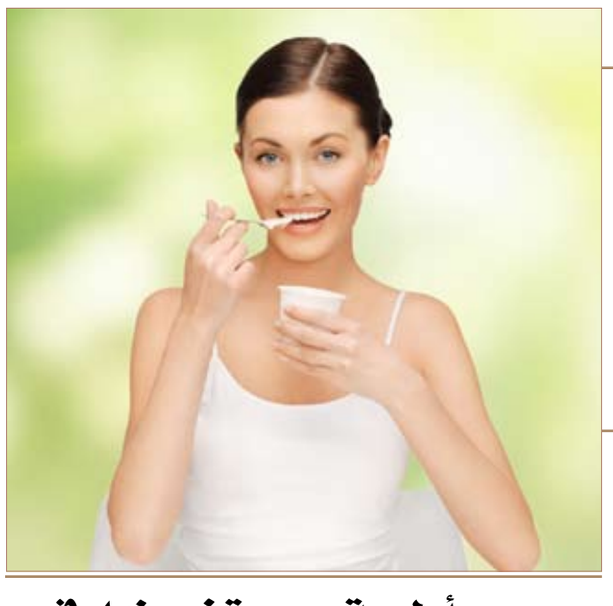
ص 22

مركز أبوظبي لإدارة النفايات يطلق مشروعاً تشغيلياً لإنشاء محطة لمعالجة نفايات الحيوانات النافقة في أبوظبي

ص 27

لقاء الخميسي:

أحب الغناء ، واعتبر نفسي مؤدية جيدة



أطعمة يجب تضمينها في نظامك الغذائي

ص 23

المراسلات: ص.ب :505

email:munawaat@alfajrnews.ae

الآثار الجانبية لنقص الحديد في الجسم

يعتبر الحديد أحد أهم العناصر الغذائية للجسم بشكل عام ولخلايا الدم الحمراء بشكل خاص، وقد يؤدي نقص الحديد في الجسم إلى العديد من الأضرار الجانبية الضارة مثل فقر الدم.

فيما يلي مجموعة من الآثار التي يترتب عليها نقص الحديد في الجسم، بحسب ما أورد موقع "إم إس إن" الإلكتروني:

الكسل والشعور بالتعب: حسب أخصائية التغذية الأمريكية جينان بنا، فإن الحديد ضروري للنمو والتطور ونقل الأكسجين في الجسم، فإذا لم تحصل على ما يكفي من الحديد، فقد تشعر بالتعب والخمول. يستخدم جسمك الحديد لنقل الأكسجين إلى جميع أجزاء جسمك، لذلك عندما لا يكون لديك ما يكفي من الحديد، قد تشعر بالتعب والخمول.

الصداع: تقول الدكتورة راشيل بول المشرفة على موقع "كوليدج نيوتريشنست": "عادةً ما تكون العلامة الأولى لنقص الحديد في الجسم هي التعب والصداع. الحديد، ضروري للحصول على مستويات كافية من الهيموغلوبين في خلايا الدم الحمراء."

ضعف العضلات: تقول أخصائية التغذية، سارة شليشتر: "بالنسبة للرياضيين الذين يمارسون تمارين التحمل على وجه الخصوص، فإن الحصول على ما يكفي من الحديد أمر بالغ الأهمية. يمكن أن يؤدي انخفاض مخزون الحديد في الجسم إلى ضعف وظيفة العضلات، مما يؤثر على أداء الجسم"

كيف تحسن وظائف رئتيك بالعلاج الطبيعي؟

في ظل جائحة كورونا، أصبحت العناية بصحة الرئتين ضرورة خاصة لدى الذين تعرضوا لعدوى كورونا الشديدة.

فيما يلي أهم الطرق الطبيعية لتحسين وظائف الرئتين بالعلاج الطبيعي، وفق صحيفة إنديان إكسبرس:

التخفيف من ضيق التنفس:

- الوضع المائل للأمام : أثناء الجلوس على كرسي، احتفظ بوسادة في حضنك وأرح مرفقيك على الركبتين، وعند الوقوف يمكن الانحناء إلى الأمام على الحائط.

- الاستلقاء على البطن: يوصي الأطباء بشدة بهذه الوضعية المصابين كورونا ذوي الحالات الحرجة لتحسين وظائف الرئة، والحصول على الأكسجين.

- التنفس باستخدام البطن: التنفس عبر عضلة الحجاب الحاجز، يعني وضعية الجلوس أو الاستلقاء، ضع يدك على بطنك وتنفس ببطء حتى ينتفخ، ثم الزفير ببطء حتى يخلو من الهواء.

السعال وإزالة البلغم الرئوي: عندما تتأثر الرئتان بكورونا، فإنها تنتج بلغماً أكثر من الطبيعي، لتسهيل التنفس.

في مثل هذه المواقف، يمكن الاستعانة بالدورة النشطة لتقنيات التنفس، وهي تمارين تنفس تكون على النحو التالي:

- التحكم في الجهاز التنفسي: يُنصح بهذه التمارين جلوساً لإراحة العضلات الثانوية، خاصة في الرقبة. تنفس ببطء من الأنف، وعد حتى اثنين، ثم أزفر ببطء شديد من الفم، مع ضغط على الشفتين مثل النفخ على شمعة.

علماء يطورون صيغة حياة مضادة للأمراض

تمكن علماء بيولوجيا في مختبر بريطاني، مؤخرا، من إعادة كتابة الشيفرة الجينية في جسم الإنسان، وهو ما يفتحُ المجال أمام إحراز تقدم ثوري في الطب ومواجهة الأمراض. ويستخدم الحمض النووي هذه الشيفرة الجينية من أجل توجيه أوامره إلى الخلايا حتى تقوم بتشكيل جزيئات، وهو ما يجعل البكتيريا الجديدة مضادة للعدوى بالفيروس. وبحسب صحيفة "إلبابيس"، فإن هذا الإنجاز العلمي الذي جرى في مختبر "إم آر سي" لعلم الأحياء الجزيئي، يفتح الباب أمام ما يعرف بالتخليق الاصطناعي للجينات. وعمل الباحثون على نوع من البكتيريا يسمى "البكتيريا الإشريكية القولونية"، فقاموا بإدخال 18 ألف تعديل من أجل إنشاء جينوم لم يسبق له أي وجود في عالمنا. ويشكل هذا الإنجاز العلمي بداية لأشكال مصطنعة من الحياة بشكل كامل، بحسب خبراء في علم البيولوجيا. وعندما جرى تعريض البكتيريا للفيروسات، تبين أن العدوى لم تنتقل إليها، وهذا الأمر يفسح المجال أمام تطور كبير في الطب وصناعة الدواء.

نصائح للتخلص من التفكير المفرط

يتضمن مونولوجهم الداخلي نمطين من التفكير المدمر – التفكير في الماضي والقلق...لا يستخدم الشباب المفرطون في التفكير الكلمات فقط للتأمل في حياتهم. في بعض الأحيان، بل يستحضرون الصور أيضاً. قد يتصورون أن سيارتهم تنحرف عن الطريق أو قد يعيدون تشغيل حدث مؤلم في أذهانهم. في كلتا الحالتين، فإن ميلهم إلى الإفراط في التفكير في كل شيء يمنعهم من القيام بشيء مثمر وفقاً لمجلة فوربس الأميريكية...ووفقاً لإيمي مورين المعالجة النفسية ومؤلفة كتاب «13 شيئاً لا يفعلها الأشخاص الأقوياء عقلياً»

يعاني الشباب المفرطون في التفكير من الأفكار المؤلمة. سواء كانوا يلومون أنفسهم بسبب خطأ ارتكبوه، أو أنهم قلقون بشأن كيفية نجاحهم غداً، وعدم قدرة الشاب أو الفتاة على خروج الأفكار السلبية من رؤوسهم يتركهم في حالة كرب دائم...بينما يفرط الشباب في التفكير في الأشياء من حين لآخر، لا يبدو أنهم يهدئون من وابل الأفكار المستمر.

مخاطر الإفراط في التفكير

التفكير كثيراً في الأشياء ليس مجرد مصدر إزعاج. يمكن أن يكون له تأثير خطير على رفاهيتك...حيث تشير الأبحاث إلى أن التركيز على عيوبك وأخطائك ومشاكلك يزيد من خطر إصابتك بمشاكل الصحة العقلية. ومع تدهور صحتك العقلية، يزداد ميلك إلى اجترار الأفكار، مما قد يؤدي إلى حلقة مفرغة يصعب كسرها.

كما تظهر الدراسات أيضاً أن الإفراط في التفكير يؤدي إلى ضائقة عاطفية خطيرة. للهروب من هذا الضيق، يلجأ العديد من المفكرين المفرطين إلى إستراتيجيات غير صحية للتكيف.

إذا كنت مفرطاً في التفكير، فمن المحتمل أنك تعرف بالفعل أنك لا تستطيع النوم عندما لا ينفصل عقلك. تؤكد الدراسات ذلك، حيث وجدت أن الاجترار والقلق يؤديان إلى ساعات أقل من النوم ونوعية نوم أقل.

كيف تتوقف عن التفكير الزائد؟..إن وضع حد لإعادة الصياغة والتخمين الثاني والتنبؤات الكارثية أسهل في القول من الفعل. ولكن مع الممارسة المتسقة، يمكنك الحد من أنماط تفكيرك السلبية. سيدتي تقدم لك ست طرق للتوقف عن التفكير في كل شيء وفقاً لـhealthline:

انتبه عندما تفكر كثيراً..وتحد أفكارك

الوعي هو الخطوة الأولى في وضع حد للإفراط في التفكير. ابدأ في الانتباه إلى طريقة تفكيرك. عندما تلاحظ أنك تعيد تشغيل الأحداث في عقلك مراراً وتكراراً، أو تقلق بشأن أشياء لا يمكنك التحكم فيها، فاعترف بأن أفكارك ليست إيجابية وحاول أن تفكر في شيء أكثر إيجابية بالمقابل.

تحدَ أفكارك..من السهل الانغماس في الأفكار السلبية، اعترف بأن أفكارك قد تكون سلبية بشكل مبالغ فيه. تعلم كيفية التعرف على أخطاء التفكير واستبدالها، قبل أن تصل بك إلى جنون كامل.

حافظ على التركيز على حل المشكلات وجدّول الوقت

إن التفكير في مشاكلك ليس مفيداً - ولكن البحث عن حلول. اسأل نفسك ما هي الخطوات التي يمكنك اتخاذها للتعلم من الخطأ أو لتجنب مشكلة في المستقبل. بدلاً من السؤال لماذا حدث هذا؟ اسأل نفسك ماذا يمكنني أن أفعل حيال ذلك؟

جدولة الوقت للتفكير..إن التفكير في مشاكلك لفترات طويلة ليس مثمراً، ولكن التفكير المختصر قد يكون مفيداً. التفكير في كيفية القيام بالأشياء بشكل مختلف أو التعرف على المشاكل المحتملة لخطتك، يمكن أن يساعدك على القيام بعمل أفضل في المستقبل.

أدخل 20 دقيقة من «وقت التفكير» في جدولك اليومي. خلال ذلك الوقت، اسمح لنفسك بالقلق، أو اجترار الأفكار، أو تفكر في ما تريد. ثم، عندما ينتهي وقتك، انتقل إلى شيء أكثر إنتاجية. عندما تلاحظ أنك تفرط في التفكير في أشياء خارج الوقت المحدد، ذكر نفسك أنك ستفكر في ذلك لاحقاً.

انشغلي بنشاط ما لتغيير تفكيرك

من المستحيل أن تعيد الحديث عن الأمس أو أن تقلق بشأن الغد عندما تعيش في الحاضر. التزم بأن تصبح أكثر وعياً بما هو موجود الآن. تماماً مثل أي مهارة أخرى، فإن اليقظة الذهنية تتطلب ممارسة، ولكن بمرور الوقت، يمكن أن تقلل من الإفراط في التفكير.

اشغل ذهنك..إخبار نفسك بالتوقف عن التفكير في شيء ما قد يأتي بنتائج عكسية. كلما حاولت تجنب الفكرة من الدخول إلى عقلك، زادت احتمالية استمرار ظهورها.

إن الانشغال بنشاط ما هو أفضل طريقة لتغيير تفكيرك تمرن أو انخرط في محادثة حول موضوع مختلف تماماً، أو ابدأ العمل في مشروع يصرف ذهنك عن وابل الأفكار السلبية.

هل يصيب الفطر الأسود الأطفال؟

يخشى العلماء في الهند أن يكون الأطفال الأكثر عرضة للإصابة بفيروس كورونا المستجد في الموجة الثالثة للوباء، والتي ستكون برأيهم "أقسى"، نظرا لتحوّر الفيروس بطريقة تؤدي إلى إضعاف الجهاز المناعي تماما، ما يتسبب في حدوث أضرار إضافية مثل "الفطر الأسود".

ويعد الفطر الأسود نوعا نادرا من العدوى الفطرية التي رصدت لدى بعض المصابين بكوفيد19-، ويتسم بنمو ما يشبه الخيوط داخل الأوعية الدموية وحولها، ويمكن أن تكون مهددة للحياة لدى مرضى السكري، أو المصابين بنقص المناعة الشديد. وغالبا ما يصيب المرض الجيوب الأنفية أو الدماغ أو الرئتين، إلا أنه قد يمتد أيضا ليطال مناطق أخرى من الجسم مثل الجهاز الهضمي.

وبحسب الاستشاري في طب الأطفال بمستشفى فورتيس في مومباي، الدكتور جيسال شيث، فإن الأطفال أقل عرضة للإصابة بالفطر الأسود مقارنة بالبالغين، رغم وجود تقارير وثقت مثل هذه الإصابات التي حدثت بعد الإصابة بكورونا. وبيّن شيث أن الأطفال المصابين بسوء التغذية، أكثر عرضة للإصابة بالفطر الأسود، مقارنة بغيرهم من الأطفال.

سطح العمل في المطبخ .. متى يحتاج إلى تعقيم؟

قال منتدى الغسل إن سطح العمل في المطبخ غالباً ما يكفي تنظيفه بالماء والصابون، مشيراً إلى أنه في بعض الحالات يتطلب الأمر تعقيمه. وأوضح المنتدى الألماني أن هذه الحالات هي: تجهيز اللحم النيء والبيض أو إذابة لحوم الطيور المتجمدة؛ حيث يرتفع في هذه الحالات خطر العدوى ببكتيريا السالمونيلا، التي قد تؤدي في أسوأ الحالات إلى الإصابة بتعفن الدم. وهنا يجب تعقيم سطح العمل مع مراعاة شطفه جيداً بماء صاف.

وبشكل عام من الأفضل استخدام لوح تقطيع عند تجهيز هذه النوعية من الأطعمة؛ حيث يسهل تنظيف اللوح بعد الاستخدام، وذلك بوضعه في غسالة الصحون مثلاً. جدير بالذكر أن أعراض الإصابة بعدوى السالمونيلا تتمثل في الإسهال المفاجيء وآلام البطن والغثيان والقيء والحمى والصداع. ويجب الاتصال بالإسعاف فور ملاحظة هذه الأعراض.

قناع جديد يبدد خطر الإصابة بكورونا

عرضت الجامعة الكاثوليكية بإسبانيا مؤخرا أقنعة قادرة على إبطال مفعول الفيروس المتسبب في الإصابة بكورونا SARS-CoV-2، وغيره من الفيروسات والبكتيريا متعددة المقاومة. وتعتبر تلك الأقنعة الجديدة "FFPCOVID MASK" بمثابة "اختراع ثوري هام" في ظل جائحة كورونا الحالية.

وقد تم إنشاء تلك الأقنعة بفضل البحث الذي تم إجراؤه منذ بداية الوباء بواسطة مختبر المواد الحيوية والهندسة الحيوية التابع للجامعة الكاثوليكية، بقيادة الأستاذ أنجيل سيرانو، من خلال تطوير مرشحات ذكية ذات قدرات معطلة، وهي موجودة الآن في هذه الأقنعة الجديدة.

يوضح المؤلف الرئيسي للدراسة، أنجيل سيرانو: "تمثل تلك التقنية الجديدة خطوة إلى الأمام في الحماية من كورونا، حيث أن الأقنعة التقليدية التي يستخدمها السكان، لا تتمتع بقدرات مضادة للميكروبات، ولا تمنع الفيروس من الوصول إلى الجهاز التنفسي".

ماذا يحدث لبشرتك عند تناول الحلوى يومياً؟

من المعروف بأن النساء يولين اهتماماً كبيراً بمظهر وصحة بشرتهن، ويسعين على الدوام لاتخاذ جميع الإجراءات اللازمة للحصول على بشرة صحية ونضرة.

وبما أن النظام الغذائي يلعب دوراً كبيراً في صحة البشرة، فمن الضروري التعرف على تأثير تناول الحلويات التي تحتوي على كميات كبيرة من السكر، على البشرة.

فيما يلي مجموعة من التأثيرات السلبية لتناول الحلويات بشكل يومي، على بشرتك، بحسب ما أوردت صحيفة تايمز أوف إنديا:

شيخوخة البشرة: بما أن الحلويات تحتوي على نسبة عالية من السكر فإنها تؤدي إلى ارتفاع مؤشر نسبة السكر في الدم الذي يؤدي بدوره إلى شيخوخة البشرة.

التهابات البشرة: بحسب الخبراء، فإن تناول الأطعمة المليئة بالسكر يساعد على الإصابة بأنواع عديدة من الالتهابات في الجسم بما في ذلك التهابات البشرة.

حب الشباب: يوصي خبراء التغذية بعدم الإفراط في تناول الأطعمة التي تحتوي على نسب عالية من السكر، لتفادي الإصابة بحب الشباب.

الإصابة بالأكزيما: تساهم الأطعمة التي تحتوي على كميات كبيرة من السكر مثل الحلويات، إلى تفاقم العديد من الحالات الجلدية بما في ذلك الأكزيما.

اجتماع أميركي طارئ لبحث التهابات القلب بعد لقاح كورونا

تعقد لجنة استشارية للمراكز الأميركية لمكافحة الأمراض والوقاية منها، اجتماعا طارئا في 18 يونيو الجاري، لمناقشة تقارير نادرة عن التهاب القلب بعد تلقي جرعات من لقاحات "كوفيد19-".

وسيأتي الاجتماع في حين تنظر المراكز في حالات قليلة من التهاب عضلة القلب، والتهاب غشاء القلب، أو "التهاب التامور"، لدى عدد من الشباب والمراهقين الذين تلقوا اللقاح.

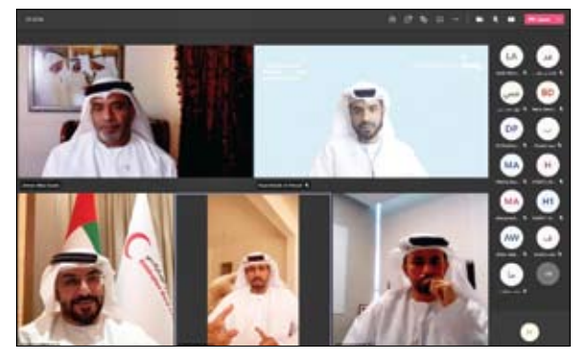
وخلال اجتماع للجنة الاستشارية لإدارة الغذاء والدواء الأميركية بشأن اللقاحات، يوم الخميس، كشفت مراكز مكافحة الأمراض أنها حددت 475 حالة إصابة بالتهابات قلبية لدى أشخاص تقل أعمارهم عن 30 عاما.

وتشير البيانات الأولية إلى أن الغالبية العظمى من هؤلاء المرضى قد تعافوا تماما من أعراضهم، وأن نسبة الإصابات كانت أعلى لدى من تتراوح أعمارهم بين 16 و 24 عاما، بعد جرعة اللقاح الثانية.

لكن توم شيمابوكورو، مسؤول سلامة اللقاحات في مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها، أشار إلى أنه ليس جميع الحالات المبلغ عنها حقيقية، حسبما ذكرت شبكة "سي بي إس" نيوز.

وأضاف أن التقارير لا تزال "أولية، ولن يتضح أن كل هذه الحالات هي التهاب حقيقي في عضلة القلب، أو التهاب التامور".

منوعات الفجر
22



نادي تراث الإمارات ينظم ندوة صناع الأمل بأياد إماراتية

•• العين - الفجر

نظم مركز العين النسائي التابع لنادي تراث الإمارات ندوة بعنوان " صناع الأمل بأيادي إماراتية" عبر برنامج مايكروسوفت تايمز

شارك في الندوة كل من الشيخة فاطمة بنت حشر بن دلموك آل مكتوم رئيسة جمعية سواعد الخير، وسعادة أحمد النزر الفلاسي صانع الأمل العربي مؤسس مؤسسة أحمد الفلاسي للمبادرات الإنسانية الخيرية، والسيد فيصل الحمودي مدير إدارة العقود الإجتماعية في هيئة معاً للمساهمات المجتمعية، وأدار الندوة الإعلامي مسلم العامري

وقالت الشيخة فاطمة بنت حشر آل مكتوم بدأت جمعية سواعد الخير في عام 2014 بالتعاون مع الجمعيات الخيرية المحلية، وقدمت العديد من الإنجازات الخيرية، وتهدف الجمعية بأن تكون ضمن أسرة واحدة مع المجتمع والمؤسسات الخيرية في الدولة، وأن نكون سند للإنسان الضعيف والمحتاج، ونتطلع في المستقبل أن نقدم الأفضل بدوره قال أحمد النزر الفلاسي نحن جميعاً في دولة الإمارات نجتمع على الخير وحب العطاء، وتعني مؤسسة أحمد الفلاسي للمبادرات الإنسانية الخيرية بتقديم العديد من المساعدات الإنسانية (من مستشفيات، وتجهيز المدارس، وتجهيز ملاجىء) والتي تقدمها للعديد من الدول، حيث وصلت المساعدات إلى 6 مليون طن من الدولة للدول الأخرى، بالتعاون مع الجمعيات الخيرية لتصل إلى الدول الفقيرة وأضاف الفلاسي قائلا: لقد كانت البداية من كينيا في عام 2014 بالتعاون مع الهلال الأحمر من خلال توزيع المساعدات ووصلت بعدها المساعدات إلى (أوغندا، تشاد ومصر)، وفي رمضان قدمت المؤسسة 12 ألف سلة غذائية لعدة دول في أفريقيا وآسيا وفي النهاية قدم أحمد الفلاسي دعوة لكل شخص يستطيع أن يقدم مساعدة بأن لايبخل في عمل الخير وأن يسير على نهج المغفور له الشيخ زايد بن سلطان طيب الله ثراه. ومن جانب آخر قدم السيد فيصل الحمودي نبذة عن هيئة "معاً للمساهمات المجتمعية" قائلاً: هي هيئة حكومية تأسست في فبراير 2019 من خلال دائرة تنمية المجتمع في أبوظبي، وتسعى لصياغة آفاق جديدة في موضوع الابتكار الاجتماعي في الإمارة، وتعزز مفهوم المساهمة والأولويات الاجتماعية، بالإضافة إلى تعزيز الشراكة في القطاعين الحكومي والخاص لوضع حلول مبتكرة للأولويات في الإمارة. وأعلن الحمودي أنه تم إطلاق برنامج أطمح والذي يهدف إلى تأهيل أصحاب الهمم للوصول إلى وظيفة معينة بالشراكة مع خمس مؤسسات من القطاعين الحكومي والخاص. وشارك في حوار الندوة كل من السيد حمود الجنيبي نائب الأمين العام للتسويق في الهلال الأحمر، والسيد راشد الكعبي مدير إدارة المتطوعين في الهلال الأحمر، حيث رحبا بالحضور وشددا في حديثهما على أن مثل هذه المؤسسات تسير على نهج المغفور له الشيخ زايد بن سلطان -طيب الله ثراه- من خلال العطاء وحب الخير، وأن هذه الشركات تعمل يداً بيد من خلال الأيادي البيضاء التي تقف إلى جانبهم للوصول إلى الفقراء والمحتاجين سواء في الدولة أو خارجها.

عضو هيئة تدريس من جامعة الإمارات يحصد المركز الأول في جوائز العويس للإبداع العلمي وراشد بن حميد للثقافة والعلوم

•• العين- الفجر

هنأت جامعة الإمارات الدكتور خالد الطرابيلي من قسم علوم الحياة بكلية العلوم بالجامعة لفوزه بالمركز الأول في جائزة العويس للإبداع العلمي، وبالمركز الأول في مسابقة جائزة راشد بن حميد للثقافة والعلوم لعام 2020-2021. وكان الدكتور الطرابيلي قد شارك مؤخراً في الجولة 27 لجائزة العويس للإبداع العلمي لعام 2020-2021 بدبي ضمن فئة الدراسات التطبيقية- المحور الطبي أو الصحي، وفاز بجائزة المركز الأول عن بحث: "طريقة بديلة للقضاء على البكتيريا المُمرضة المُقاومة للمُضادات الحيوية في دولة الإمارات باستخدام خليط من الفيروسات آكلات البكتيريا". كما

حصد في مايو الماضي أيضاً جائزة المركز الأول في الجولة 37 لجائزة راشد بن حميد للثقافة والعلوم لعام 2020-2021 بعجمان ضمن فئة العلوم البيئية عن بحث: "تحسين فعالية نظام الزراعة المائية في دولة الإمارات العربية المتحدة باستخدام البكتيريا الشعاعية الداخلية- دراسة بيئية". تعليقاً على هذا الإنجاز، قال معالي زكي أنور نسيبة، المستشار الثقافي لصاحب السمو رئيس الدولة، الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات العربية المتحدة: "تفتخر جامعة الإمارات باحتضان كادر تعليمي أكاديمي حريص على الإبداع والابتكار وبما يواكب مسيرة التنمية والتطوير الوطنية في الإمارات، ويدعم توجّهات جامعة المستقبل في الوصول إلى الريادة على المستويين العلمي والتعليمي". من جهته قال الدكتور الطرابيلي: "يُسعدني إهداء هذا الفوز إلى معالي الرئيس الأعلى وإدارة الجامعة على دعمهم المتواصل للهيئة التدريسية، وحرصهم على الارتقاء بمستوى الأداء المؤسسي والتعليمي عبر توفير كافة المختبرات العلمية والبحثية لإفساح المجال أمام الجميع لإجراء التجارب، التميّز في البحوث الابتكارية والإبداع في العمل". ومن الجدير بالذكر أن جامعة الإمارات العربية، وضمن سعيها لتحقيق مكانة بحثية دولية، تعمل مع شركائها في القطاع الصناعي لتوفير حلول بحثية للتحدّيات التي تواجه المجتمع المحلي والإقليمي والدولي. وقد أنشأت الجامعة عدداً من المراكز البحثية ذات الأهمية الاستراتيجية للدولة والمنطقة، والتي تُعنى بالمواضيع ذات الصلة بالقضايا المُهمّة في دولة الإمارات ودول المنطقة، كمصادر المياه وعلاج أمراض السرطان. مؤكدة على الدوام "إن استثمارنا الدائم في جودة المرافق والخدمات وكفاءة الموظفين، يُبقينا مثالاً يُحتذى به في التميّز والإبداع".

برعاية وحضور شما بنت محمد بن خالد آل نهيان

ملتقى المجتمع الافتراضي وتحولات الهوية يناقش تحديات المواطنة الرقمية الإيجابية

•• العين - الفجر

نظم مجلس شما محمد للفكر والمعرفة برعاية وحضور الشيخة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان، رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية، ملتقى "المجتمع الافتراضي وتحولات الهوية" بحضور ومشاركة معالي حصة بنت عيسى بوحميد وزيرة تنمية المجتمع نائب رئيس جودة الحياة الرقمية ومعالي الفريق ضاحي خلفان تميم نائب رئيس الشرطة والأمن العام في دبي والدكتور عبد اللطيف الشامسي مدير مجمع كليات التقنية العليا، لمناقشة تحديات المواطنة الرقمية الإيجابية، و أدارت الجلسة الدكتورة فاطمة المعمري.

وأكدت الشيخة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان في كلمتها حول «الحياة الرقمية والمواطنة الافتراضية وسؤال الهوية» على عمق تغلغل التطور التكنولوجي المتسارع وشبكات التواصل الاجتماعي في الحياة اليومية للبشرية، خاصة بعد اجتياح جائحة كوفيد 19 ؛ ليأتي هذا التطور كرد فعل حضاري وعلمي على العزلة التي فرضت عليها، فأصبح لشبكات التواصل الاجتماعي والمنصات التفاعلية دور كبير في الحفاظ على تدفق العملية المعرفية والحفاظ على حيوية الحراك العلمي والثقافي، مما زاد من مساحة تأثيرها على واقعنا، وانعكاساتها على مفهوم الهوية؛ لتظهر على السطح الهوية الافتراضية كواقع ملموس مهدد للهوية الجغرافية، التي تربط المجتمع الواحد، وهي واحدة من أهم ركائز الهوية الوطنية للمجتمع.

وأوضحت : تتميز المجتمعات الافتراضية بغياب تام لوحدة الجغرافيا ، ويجمعهم مشترك ثقافي ومعرفي واحد يصنع هويتهم الجديدة ، مع ظهور مفاهيم جديدة مستخدمة بينهم ، كالمجتمع الافتراضي والهوية الافتراضية وغيرها من المفاهيم التي تعكس واقعا جديدا لابد من إدراك آثاره ودوره في تحولات الهوية الثقافية والوطنية للمجتمع، و إجراء دراسات متعمقة حوله تساعد في استيعاب متغيراته، والتعامل معه بوعي يبقي على ملامح و معطيات الهوية الوطنية قوية وثابتة في نفوس الأجيال الجديدة ، دون أن يفقدوا حيوية العالم الافتراضي و دوره الكبير في توسيع المدارك و تعظيم حجم المعرفة والثقافة في المجتمع.

واختتمت الشيخة د. شما حديثها بسؤالها «هل الهوية الواقعية قابلة للذوبان داخل الهوية الافتراضية؟» مشيرة إلى مخاوف عميقة حول ذوبان الهويات الثقافية والمجتمعية داخل هوية افتراضية واحدة تفرضها الثقافة الأكثر قوة لغويا وعلميا ومعرفيا ، لتصبح الهوية الافتراضية هي الهوية البشرية الواحدة ، والهوية الجغرافية مجرد تاريخ بين جدران المتاحف.

وأشارت معالي حصة بنت عيسى بوحميد وزيرة تنمية المجتمع، نائب رئيس مجلس جودة الحياة الرقمية في حديثها حول «مجلس جودة الحياة الرقمية والرؤية المستقبلية للحياة الرقمية في دولة الإمارات العربية المتحدة» إلى أن محور المجتمع الرقمي يمثل أحد المحاور الرئيسة في الاستراتيجية الوطنية لجودة الحياة 2031، والتي تهدف إلى تعزيز جودة الحياة الرقمية من خلال بناء مجتمعات رقمية إيجابية وهادفة ، موضحة عدة حقائق تتعلق بجودة الحياة الرقمية في الإمارات ، من بينها تزايد استخدام الإنترنت والأجهزة الذكية ووسائل التواصل الاجتماعي بنسب تفوق التوقعات، حيث تصدرت الإمارات دول العالم في مؤشر انتشار التواصل الاجتماعي بين إجمالي السكان بنسبة 99%، وتصدرت أيضا عالميا في مؤشر نسبة الاشتراكات في خدمات الهواتف النقالة، حيث بلغت 187% نسبة إجمالي عدد السكان حسب إحصائية العام 2019 مما جعل الإمارات تتصدر دول العالم في العديد من مجالات استخدام الإنترنت، نظرا لدخول الإنترنت في كافة مناحي الحياة التعليم والعمل والخدمات الحكومية والتواصل الاجتماعي والتسوق والترفيه وغيرها ومن المتعارف عليه عالميا كلما زاد استخدام الإنترنت زادت ذلك نسبة التعرض للمخاطر المحتملة.

وتطرقت معاليها إلى أبرز إنجازات المجلس وأحدثها، وهي السياسة الوطنية لجودة الحياة الرقمية، التي تم إطلاقها مؤخرا لتعزيز هدف إيجاد مجتمع رقمي آمن في الدولة، وهوية إيجابية ذات تفاعل رقمي هادف، و تشتمل هذه السياسة على أربعة محاور رئيسية : يركز المحور الأول على القدرات الرقمية عبر بناء قدرات أفراد المجتمع وتمكينهم من استخدام الإنترنت بشكل واع وسليم، ويتناول المحور الثاني السلوك الرقمي بواسطة تعزيز القيم والسلوكيات الرقمية الإيجابية، ويعالج المحورالثالث المحتوى الرقمي من خلال إعداد أدلة لتوجيه المجتمع نحو استخدام المحتوى الإيجابي ، والمحور الرابع هو الاتصال الرقمي ويعمل على حماية المستخدمين من المخاطر الناجمة عن التعامل مع جهات مريبة أو قرصنة.

وبدأ معالي الفريق ضاحي خلفان تميم نائب رئيس الشرطة والأمن العام في دبي حديثه عن «المواطنة الافتراضية وأثرها على أمن المجتمع» بتعريف المواطنة الافتراضية وهي الالتزام بمجموعة من الضوابط والقواعد والأفكار التي يجب اتباعها في الاستخدام الأمثل للتكنولوجيا من أجل رقي الوطن وحمايته وصونه في هذا العالم الإلكتروني المفتوح، موضحا أهميتها وأثرها على أمن المجتمع: لا تختلف المواطنة الافتراضية عن المواطنة الحقيقية التي ينبغي فيها أن يكون المواطن مخلص لوطنه، ومما يجدر الإشارة له هنا، أنني شخصيا قررت أن أكون ممارسا للمواطنة الرقمية، متسلحا بالحقائق ، متصديا لمحاولات الهجمات التي كانت تشنها جماعة الإخوان المسلمين للتأثير على المجتمعات .

وأوضح معاليه: أصبح الفضاء الإلكتروني مفتوحا للكبير والصغير، والغني والفقير، والسياسي والخفير، ورجل الأمن والإرهابي الخطير، والطفل والمرأة، والمجرم الشرير، مما يوجب وضع القواعد والأسس والمبادئ والقيم والمعايير للمواطنة الرقمية، ولعل أبرز هذه القيم أن يدافع المواطن عن وطنه مهما كان الثمن، ويبادر بإبلاغ الجهات الأمنية عند التعرض للجرائم الإلكترونية بجميع أشكالها، وتوضيح موقفه وتوجهاته حتى لا يساء فهمه، ويغلق باب الشائعات التي قد تضر به وبمجتمعه، وأن يحمي نفسه وخصوصيته من سرقة بصمته وهويته الرقمية والإنسانية .

وناقش الدكتور عبد اللطيف الشامسي، مدير مجمع كليات التقنية العليا "تحول أنساق التعليم ودورها في نمو الهوية الافتراضية وأثر ذلك على الهوية الوطنية" مؤكدا على أن كليات التقنية العليا تعمل اليوم لبناء شخصية وهوية إنسان الإمارات للخمسين عاما المقبلة، وأن أساس هذا البناء هو التأكيد على الهوية الوطنية بما تحمله من قيم وتقاليد وثوابت وطنية تميز شخصية ابن الإمارات، و أن البناء العلمي لهذه الهوية أياً كانت هوية افتراضية أو واقعية، فيتم بالاعتماد على الرؤى والأهداف الوطنية والوعي بالمتغيرات والتحديات.

وأضاف أن الكليات نجحت في السنوات الأخيرة في التأسيس لهوية الإنسان الإماراتي للخمسين المقبلة، حيث نجحت في تخريج "قادة فنيين في تخصصاتهم" بما يمتلكون من مهارات احترافية بشهادات عالمية معتمدة، وكذلك تخريج رواد أعمال من طلبة الكليات الذين نجحوا في تأسيس شركاتهم الخاصة ضمن المناطق الاقتصادية الإبداعية الحرة، حيث تمكنت الكليات من تخريج 21 شركة ناشئة من بين 78 مشروعا وفكرة تم تبنيها ضمن المناطق الاقتصادية الإبداعية الحرة.

وأشار الدكتور الشامسي الى دور الكليات في بناء الهوية العلمية المستقبلية للطلبة للخمسين عاما القادمة، مستعرضا أسس استراتيجية الكليات للخمسين عاما القادمة، والتي تتمثل في السعي لترسيخ نموذج التعليم المبني على المهارات والكفاءات وليس المعرفة وحدها، والتركيز على المواهب والقدرات بتصميم برامج وخدمات تعليمية فردية، وتطوير تكنولوجيا التعليم بما يحقق بيئة شيقة ومحفزة للطالب، والاستمرار في تعزيز الابتكار، ودور الكليات في تخريج الشركات ورواد الأعمال لدعم الاقتصاد الوطني، حيث تهدف هذه الاستراتيجية للوصول لمخرجات تتمتع بهوية مستقبلية تمتاز بمهارات رقمية واحترافية وريادة الأعمال، لتكون قادرة على الذهاب أبعد من التوظيف الى تأسيس شركاتهم الناشئة وخلق فرص عمل لغيرهم والمساهمة في صناعة الثروة، وأن يبقى أساس البناء لهذه الهوية المستقبلية هو البناء الاجتماعي الإنساني المعني بالقيم والثوابت الوطنية.

مركز أبوظبي لإدارة النفايات يطلق مشروعاً تشغيلياً لإنشاء محطة لمعالجة نفايات الحيوانات النافقة في أبوظبي

•• أبوظبي-الفجر:

أطلق مركز أبوظبي لإدارة النفايات "تدوير" مشروعاً تشغيلياً لإنشاء محطة لمعالجة نفايات الحيوانات النافقة في منطقة أبوظبي وضواحيها في إطار جهوده لتطوير البنية التحتية اللازمة وإيجاد الحلول المستدامة وفقاً لأحدث الممارسات العالمية.

وستعمل المحطة التي تبلغ طاقتها الاستيعابية 2000 كجم في الساعة على معالجة نفايات الحيوانات النافقة التي يجمعها المركز من المزارع والعزب وفقاً لكافة المتطلبات البيئية.

وقال سعادة الدكتور سالم خلفان الكعبي، مدير عام مركز أبوظبي لإدارة النفايات (تدوير): "إن إنشاء محطة جديدة لمعالجة مخلفات الحيوانات النافقة في أبوظبي يدعم الجهود المتواصلة التي يبذلها المركز نحو إيجاد نظام بيئي مستدام في إمارة أبوظبي حيث نسعى في "تدوير" إلى تطوير مرافق متخصصة لإدارة ومعالجة النفايات بكافة أنواعها وفقاً لأعلى المعايير البيئية لمواكبة النمو المتواصل في حجم النفايات وتعزيز التنمية المستدامة".

وأضاف سعادته أن المركز يعمل على تسريع وتيرة تنفيذ المشاريع الاستراتيجية الرئيسة لمعالجة النفايات في أبوظبي في ظل التحديات الكبيرة التي يواجهها هذا القطاع الحيوي وبما يتماشى مع توجهات حكومة أبوظبي نحو بناء منظومة متكاملة لإدارة للنفايات وحماية البيئة من كافة مظاهر التلوث.

وأوضح سعادته أن المحطة الجديدة ستعمل وفقاً لأحدث الأدوات والأساليب المعمول بها على الصعيد الدولي، لضمان التخلص الآمن من نفايات الحيوانات النافقة والحفاظ على المظهر الحضاري للإمارة، مضيفاً أن المركز يواصل العمل على نشر ثقافة الإدارة المستدامة للنفايات والتعامل السليم معها بين أصحاب المزارع والعمال بهدف تعريفهم بالطرق السليمة لجمع نفايات المزارع والعزب بما في ذلك الحيوانات النافقة وذلك حفاظاً على سلامة البيئة في إمارة أبوظبي.

ويقوم المركز بتوفير نقاط لتجميع نفايات الحيوانات النافقة بالقرب من المزارع والعزب في مختلف مناطق الإمارة وبعمليات الجمع اليومية لهذه النفايات. وتعمل المحطة على حرق هذه المخلفات على درجات حرارة تصل من 800 الى 900 درجة مئوية التزاماً بالتشريعات البيئية المعمول بها محلياً وعالمياً.

الجدير بالذكر أن ترك الحيوانات النافقة في المزارع والمناطق المفتوحة لها اثار سلبية جمة على البيئة وعلى المجتمع والمتمثلة على سبيل الذكر لا الحصر: بانتشار الروائح الكريهة، تجمع الحشرات والقوارض وانتشار الامراض المعدية وغيرها.

ولطلب ترحيل الحيوانات النافقة، يمكن لأصحاب المزارع والعزب التواصل مع مسؤولي تقديم الخدمة عبر مركز اتصال حكومة أبوظبي على الرقم 800555.

يذكر أن مركز أبوظبي لإدارة النفايات "تدوير" هو الجهة الحكومية الرئيسية المسؤولة عن كافة الأنشطة المتعلقة بتطوير خدمات إدارة النفايات من جمع ونقل ومعالجة والتخلص الآمن منها بطريقة فعالة واقتصادية في مختلف أرجاء إمارة أبوظبي، بالإضافة إلى مكافحة آفات الصحة العامة. كما أن المركز لا يألو جهداً لرفع مستوى الوعي البيئي لدى سكان الإمارة بأهمية الحفاظ على البيئة وتشجيعهم على ممارسة وتبني السلوك البيئي السليم، الذي من شأنه دفع عجلة التنمية المستدامة.

للمساعدة في التخلص من دهون البطن

أطعمة يجب تضمينها في نظامك الغذائي

يعتبر فقدان الدهون أمرا مهما لأي شخص، لكن الكثيرين لا يدركون أن بعض الدهون أكثر خطورة من غيرها. والدهون الحشوية، أو دهون البطن، على سبيل المثال، هي نوع من الدهون التي يحذر منها خبراء الصحة، نظرا لموقعها في العديد من الأعضاء الحيوية ما يزيد من إمكانية حدوث مخاطر صحية عدة.

وأشارت العديد من الدراسات إلى فوائد اتباع نظام غذائي منخفض الكربوهيدرات للمساعدة في حرق السعرات الحرارية والتخلص من دهون البطن.

وقد يبدو هذا صعبا في بعض الأحيان، ولكن بعض الأطعمة يمكنها المساعدة في التخلص من دهون البطن إذا وقع تضمينها في النظام الغذائي.

- البيض:

يعد البيض من أكثر الأطعمة الصحية التي يمكن أن يستهلكها الإنسان.

وهو غني بالبروتين عالي الجودة والدهون الصحية والعديد من الفيتامينات والمعادن الأساسية.

ولديهم أيضا بعض الخصائص الفريدة التي تعزز فقدان الوزن كونها منخفضة السعرات الحرارية وغنية بالعناصر الغذائية ما يساعدك على الشعور بالشبع لفترة أطول وتقليل الشهية.

- المكسرات والبذور:

وتحتوي العديد من المكسرات والبذور على نسبة منخفضة من الكربوهيدرات الصافية ونسبة عالية من الدهون الصحية، ما يجعلها مناسبة تماما لنظام غذائي منخفض الكربوهيدرات.

كما أنها تحتوي على نسبة عالية من البروتين، وغنية بالدهون الصحية، وقليلة الكربوهيدرات البسيطة.

وتساعد المكسرات والبذور في تحفيز الجسم على حرق الدهون الزائدة والتخلص من الوزن الزائد.

والمكسرات مليئة بالعناصر الغذائية ومضادات الأكسدة والمغنيسيوم

والباليتوليك وحمض الأوليك التي تعزز مستويات الكوليسترول الصحية وفقدان الدهون.

- البروتين الخالي من الدهون:

البروتين هو أهم عنصر غذائي عندما يتعلق الأمر بخسارة الدهون.

ويمكن أن يساعد تناول المزيد من البروتين في درء الجوع عن طريق زيادة مستويات هرمونات الشبع.

وأظهرت العديد من الدراسات أن البروتين يمكن أن يساعد في تعزيز التمثيل الغذائي الذي يعزز فقدان الوزن وفقدان الدهون الحشوية.

- منتجات الألبان:

منتجات الألبان مليئة بمصل اللبن، وهو بروتين يساعد على تعزيز تكوين كتلة الجسم الخالية من الدهون والتي بدورها تساعدك على حرق المزيد من السعرات الحرارية.

ولأن منتجات الألبان تحتوي على نسبة عالية من البروتين، فهي تساعدك على الشعور بالشبع والرضا.ووجدت بعض الأبحاث أن اتباع نظام غذائي غني بمنتجات الألبان قد يعزز أيضا بشكل مباشر فقدان الوزن.وأظهرت دراسة نُشرت في Obesity Research أن الأفراد الذين يعانون من السمنة المفرطة والذين يتبعون نظاما غذائيا غنيا بمنتجات الألبان، فقدوا قدرا أكبر من الدهون والوزن في الجسم بشكل ملحوظ مقارنة بالأفراد الآخرين الذين تناولوا نفس العدد من السعرات الحرارية ولكن مع اتباع نظام غذائي منخفض الألبان.

- فواكه وخضروات طازجة:

سيساعد اتباع نظام غذائي نباتي على التخلص من الدهون الحشوية.

ويضيف الماء والألياف الموجودة في الفواكه والخضروات حجما إلى الأطباق.والتفاح على وجه الخصوص مليء بالفلافونويد والألياف الصحية التي قد تساعد في حرق دهون البطن.

اكتشاف الجين "المحرّض" في الدماغ المرتبط بمرض ألزهايمر

أفاد باحثو مؤسسة "مايو كلينيك" والمتعاونون معهم أن الجين المشفر للبروتين SERPINA٥ قد يؤدي إلى تفاقم تشابك بروتين تاو، والذي يعد من سمات مرض ألزهايمر، ويؤدي إلى تطوره.

ومن خلال الجمع بين الخبرة السريرية وعينات أنسجة المخ والخبرة في علم الأمراض والذكاء الاصطناعي، أوضح الفريق صلة الجين بمرض ألزهايمر.

واستخدم الباحثون عينات أنسجة من 385 دماغا تم التبرع بها لبنك "مايو كلينيك" للدماغ، والذي يضم أكثر من 9 آلاف عينة من أنسجة المخ لدراسة الاضطرابات التنكسية العصبية. وكانت العينات من الأشخاص الذين تم تشخيص إصابتهم بمرض ألزهايمر، ويفتقرون إلى الأمراض الموجودة في الدماغ. وضمن هذا تسليط الضوء على مرض ألزهايمر، ما مكن الفريق من التركيز على الأهداف ذات الصلة بالمرض.

ووقع استخدام هذه العينات لتصنيف نمط التشابك البروتيني المرتبط بمرض ألزهايمر. ثم استخدم الفريق علم الأمراض الرقمي وتسلسل الحمض النووي الريبوزي لتحديد التعبير الجيني في العينات، والتي تقيس بشكل فعال التغيرات الجينية المسؤولة عن توجيه البروتينات.

وتقول ميليسا موراي، أخصائية أمراض الأعصاب المترجمة في "مايو كلينيك" والمؤلفة الرئيسية في الورقة البحثية الجديدة، التي نُشرت في مجلة Nature Communications: "لقد تمكنا من النظر إلى مجموعة كاملة من الأمراض والعثور على التغيرات الجينية التي قد تؤثر حقا على الحُصين، مركز ذاكرة الدماغ. وهذا يعني أنه قد يكون لدينا أهداف تشير إلى سبب تمتع بعض الأشخاص بحفظ نسبي بينما بعض الأشخاص يعانون من تفاقم نسبي لأعراض فقدان الذاكرة".

وباستخدام خوارزمية التعلم الآلي، قلص المؤلفون الجينات ذات الأهمية من حوالي 50 ألفا إلى خمسة. وعثر على المرشح الأعلى، SERPINA5، ليكون مرتبطا بقوة بتقدم التشابك في بروتين تاو في قرن آمون (الحصين) وقشرة العينات.

ويخطط الباحثون للتحقيق في كيفية تفاعل SERPINA5 مع بروتين تاو لتطوير مثبط.

وتقول الدكتورة موراي: "ينصب الكثير من تركيز العلاجات على البروتينات غير الطبيعية، الأميلويد والتاو، المستخدمة لتعريف مرض ألزهايمر بيولوجيا. لكننا نأمل أن نعود خطوة إلى الوراء للنظر إلى شريك تفاعلي جديد قد يقوم بالفعل بتسريع تاو أو دفع تراكم تاو إلى ما بعد نقطة التحول".

وبناء على الفهم المتزايد لكيفية تأثير مرض ألزهايمر على الأشخاص في مختلف الأعمار، أو الاختلافات الملحوظة بين النساء والرجال، لم يحد فريق الدراسة من تحقيقاتهم من خلال التكيف مع العمر والجنس.

وحصل الفريق مؤخرا على منحة من ولاية فلوريدا للتأكد من أن النتائج قابلة للتطبيق على نطاق واسع عبر مجموعة مرضى ألزهايمر المتنوعة الإثنية والعرقية.

ويأمل الباحثون أن تقدم نتائجهم مستوى أعمق من الفهم يساعد في تقدم النتائج إلى التجارب السريرية بشكل أسرع.

حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

لدى محكمة رأس الخيمة الإبتدائية ... الموقرة - الكاتب العدل

إنذار عدلى - رقم التصديق 2021/9885

مقدم من : المنذر / صقر ساند لتهيئة الرمال يمثلها مالكها ومديرها السيد/ ناصر محمد عبيد علي الخاطري - إماراتي الجنسية - بالوكالة عنه السيد/ ابراهيم ممدوح ابراهيم الدسوقي بموجب الوكالة رقم 8142 لسنة 2021 تصديقات كاتب عدل رأس الخيمة مقيمة في إمارة رأس الخيمة - هاتف رقم 0501950141 ((ضد)) /المنذر اليه / ناصر حسين ناصر عطيه - يمني الجنسية الكائن في إمارة رأس الخيمة - منطقة القصيدات - يعمل لدى شركة الحمرا للخدمات البيئية هاتف رقم 0522258232 وهاتف رقم 0505790098 وهاتف 0505100570

الموضوع :- (اخطار عدلى - تكليف بالوفاء)

بموجب الشيكات التالية :

م	رقم الشيك	تاريخ إستحقاق الشيك	اسم البنك المسحوب عليه	قيمة الشيك
1	000020	2019/9/28	بنك المشرق	10000 درهم
2	000021	2019/11/30	بنك المشرق	27261 درهم
3	000025	2019/11/30	بنك المشرق	51701 درهم
إجمالي المبالغ المستحقة على المنذر اليه				88962 درهم

ندابنكم بمبلغ (88962 درهم) - فقط ثمانية وثمانون الفا وتسعمائة واثنان وستون درهما ، إلا أنه ولدى مطالبة موكلنا إياكم باداء مبلغ المديونية ، أحجمتم عن سداد المترصد في ذمتكم لصالحنا دون مبرر أو مسوغ قانوني وشرعي ، وهو ما حدا بنا إلى توجيه الإنذار الماثل لتكليفكم بالوفاء بمبلغ المديونية.

((لذلك)) ، فإننا نتوجه بهذا الإنذار لكم لتكليفكم بالوفاء بمبلغ المديونية المقدر بـ(88962 درهم) - فقط ثمانية وثمانون الفا وتسعمائة واثنان وستون درهما والفائدة القانونية من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد لصالح بمضمونه وسداد المبلغ المترصد في ذمتكم ، لئلا يكون لكم حجة من بعده ، وذلك في موعد غايته خمسة أيام من تاريخ تسلمكم هذا الإنذار ، وإلا سنضطر إلى اتخاذ كافة الإجراءات القانونية ضدكم نحو المطالبة بسداد المبلغ المطالب به والفائدة القانونية بواقع 12% من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد.

إبراهيم ممدوح الدسوقي

اشعار تصفية

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

شركة /بي أر سي أم بي ميدإست بتروليم ليمتد ش.م.ح منطقة حرة ، (رخصة رقم 3173) والكائنة بـ مدينة دبي المنطقة الحرة لمطار دبي ، ص ب 81101 ، دبي ، دولة الامارات العربية المتحدة ، والمرخصة لدى سلطة المنطقة الحرة لمطار دبي ، ترغب هذه الشركة المذكورة في اعلان قرارها للكافة والذى تم اتخاذه بواسطة مجلس الإدارة في إجتماعه الذي عقد بتاريخ 2018/5/23 بشأن اغلاق وحل الشركة. وفقا لذلك ، تهيب الشركة بأى طرف معنى بالامر ولديه اى مطالبات فى مواجهتها عليه تقديم هذه المطالبات خلال 15 يوما من تاريخ هذا الاعلان عن طريق البريد المسجل او الاتصال ب :

السادة / بي أر سي أم بي ميدإست بتروليم ليمتد - ش م ح

ص ب : 81101 دبي

دبي ، دولة الامارات العربية المتحدة.

هاتف رقم : 3687324 4 971+

البريد الالكتروني : zhanghongqiang777@hotmail.com

لن يتم النظر في المطالبات التى ترد بعد انتهاء فترة الاشعار والمحددة ب 15 يوما.

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي/الكتبي ومشاركوه محاسبون قانونيون

العنوان : مكتب رقم 3 ملك مكتب ولي عهد دبي اللجنة المؤقتة - بردبي - القوز الاولى - هاتف 3215355-04 فاكس : 3215356-04 - بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية شركة دونج وي للملابس - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2017/11/19 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2017/11/29 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة :**شركة دونج وي للملابس - ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 302 ملك عبدالله ابراهيم عبدالله جنكان - المرقبات - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة رقم الرخصة : 554443 رقم القيد بالسجل التجاري : 66422 بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2017/11/19 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2017/11/29 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **الكتبي ومشاركوه محاسبون قانونيون** العنوان : مكتب رقم 3 ملك مكتب ولي عهد دبي اللجنة المؤقتة - بردبي - القوز الاولى - هاتف 3215355-04 فاكس : 3215356-04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - صيدلية سحر - ذ م م

إخطار دفع في القضية رقم 0001761/ SHCEXCIPOR2021 **تجاري (جزئي)**

إلى المحكوم عليه : صيدلية سحر - ذ م م

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ كيور للتجهيزات الطبية - ذ م م - في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 46796 درهم ، بالإضافة الى الفائدة القانونية بواقع 14% من تاريخ 2019/1/29 حتى تمام السداد.

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

القاضي /معتصم احمد سمير ابو شادي
محكمة الشارقة
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة - المحكمة الإبتدائية المدنية

في الدعوى رقم 0004797/ SHCFICIPOR2020 **تجاري (جزئي)**

إلى المحكوم عليه 1- ورشة سيرلانكا لصيانة السيارات ذ م م

2- سنوبيوس سانجى فيرناندو اتهتهانياكا ، 3- كونجانيجى ثوشارا دلنوشى

9148302 9148303 9148304

نحيطكم علما بأنه بتاريخ 2021/03/16 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح بنك ابوظبي الاول بالتالي:

نص الحكم / حكمت المحكمة بمثابة الحضوري: بالزام المدعى عليهم بالتضامن والتضامم بأن يؤدوا للبنك المدعى مبلغ وقدره 633,701.65 درهم، (ستمائة وثلاثة وثلاثون ألف وسبعمائة وواحد درهم وسته وخمسون فلسا)، والفائدة القانونية بواقع 2% سنويا من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد على ألا تتجاوز الفائدة المبلغ المقضى به، والزامهم بالرسوم والمصاريف و500 درهم مقابل أتعاب المحاماة ورفض ما عدا ذلك من طلبات. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

القاضي/ خلود سيف مطر الزعابي
محكمة الشارقة
المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

إعلان منفذ ضده بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 0000853/ AJCEXCICOM2020 **تجاري (كلي)**

إلى المحكوم عليه : محمد صقر محمد عبيد السويدي السويدي

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ بنك رأس الخيمة الوطني - ش م ع

في القضية المشار اليها أعلاه.

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب

تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف : 1559146.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

القاضي / عبدالله المرشدي
محكمة عجمان
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

إعلان بموعد جلسة إدارة دعوى بالنشر

رقم الدعوى 2021/280 **تجاري جزئي**

بناء على طلب مدعي / محمد ادريس محمد كبير احمد الجنسية / بنجلاديش. الى/مدعي عليه / جمال الدين لأعمال الطابوق والبلاستر والأرضيات الجنسية. فانت مكلف بالحضور امام محكمة رأس الخيمة الإبتدائية شخصيا او بواسطة وكيل محمد عنك في الساعة 08:30 من يوم الخميس الموافق 2021-06-17 للاجابة علي الدعوى و تقديم ما لديك من بيانات و دفوع ، و في حالة تخلفك عن الحضور او ارسال وكيل عنك في الوقت المحدد فأن المحكمة ستباشر الدعوى غيابيا.

مدير الدعوى
محمد سامح محمد الحنفي

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

انذار عدلي بالنشر

رقم (2021/5173)

المنذرة / شركة بالحصا للعقارات فرع من شركة بالحصا الدولية ذ.م.م ومقرها بناية بالحصا أبو هيل - هور العنز شرق . دبي . هاتف رقم: 0543580555 . ص . ب 1286 دبي،

ضد

المنذر إليه : السادة /عدن الامان للاعلانات - محل رقم 1 - بناية بالحصا 1- الكرامة -بردبي

تخطركم المنذرة بضرورة سداد بدلات الإيجار المستحقة من تاريخ 2021/4/25 عن العين المؤجرة المذكورة أعلاه ، وذلك خلال 30 يوم من تاريخ النشر وإلا ستضطر الشركة المنذرة الى إتخاذ كافة الأجراءات القانونية اللازمة حيالكم للمطالبة بالإخلاء وإسترداد حقوقها المالية ، فضلا عن تحميلكم رسوم ومصاريف التقاضي مع حفظ كافة حقوق المنذرة الأخرى.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

إعلان بالنشر

رقم (2021/4514)

المنذره : اروما لتجارة المواد الغذائية ذ م م

المنذر إليها : كي جو فالكون لخدمات إدارة المشاريع ذ.م.م

نخطركم بموجب هذا الانذار بضرورة الاتي:

بسرعة سداد مبلغ وقدره 154,000 درهم قيمة الشيك المترصد في ذمتكم وذلك خلال خمسة أيام من تاريخ نشر هذا الإنذار، والا سوف تضطر المنذرة إلى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية اللازمة ومنها استصدار امر اداء في مواجهتكم لالزامكم بما سبق ذكره بالاضافة إلى تحميلكم كافة الرسوم والمصاريف المقررة مع حفظ كافة الحقوق القانونية الأخري للطالب. ولأجل العلم

الكاتب العدل

إجتماع خبرة

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

الموضوع/ دعوة لحضور اجتماع الخبرة الحسابية عن بعد

في الدعوى رقم 926/2020 **استئناف تجاري**

المعلن إليهم / المستأنف ضدها الأولي : شركة الوادي الأخضر للعقارات (ذ.م.م)

المستأنف ضدها الثانية - شركة يشيل وادي المساهمة لتصاميم العقارية والإنشاءات الصناعة والتجارة بالإشارة إلى القرار الصار من عدالة محكمة استئناف دبي الموقرة وندبنا خبيرا حسابيا في الدعوى المذكورة أعلاه لذا يرجى منكم الحضور لاجتماع الخبرة الحسابية الأول عن بعد ، وذلك يوم الأحد الموافق 20/06/2021، الساعة الرابعة والنصف عصرا، وذلك عن طريق مكالمة صوتيه عن طريق برنامج (ZOOM) وهو متوفر على جوجل بلاي ستور ومتجر أبل ستور، لذا يرجي تحميل البرنامج والتسجيل وإرسال البريد الإلكتروني المسجل إلينا على البريد الإلكتروني (EXPERT@lgaauditing.com لكي يتم إضافتكم على البرنامج لحضور الاجتماع كما يرجى الحضور بالموعد المذكور وإرسال كافة المستندات المتطقة بالدعوى.

ليلي غانم الحميري
خبير حسابي رقم (100) **لدى محاكم دبي**
محاسب قانوني مرخص لدى وزارة الإقتصاد قيد رقم (592)

إجتماع خبرة

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

اعلان بالنشر لموعد اجتماع خبرة

في القضية رقم 3072/2020 **مدنى جزئى عجمان**

الى المدعى عليه / 1-محمد عادل رشيد رشيد أحمد

يتوجب عليكم با لحضور بشخصكم أو وكيل قانوني لاجتماع الخبرة المحدد له جلسة يوم الاربعاء الموافق 16-06-2021 عن بعد باستخدام برنامج التواصل المرئى (تطبيق زووم) في تمام الساعة العاشرة والنصف صباحا عن طريق الرابط المرفق أدناه

https://us04web.zoom.us/j/3726922322?pwd=THIHR1BwOXA0M3RMSTFpSWxvR1dOZz09

المرفوعه ضدكم : من المدعى : محمد على راشد

كما يرجى التواصل مع الخبير المنتدب على البريد

exp.dr.ebraheim@gmail.com

و هاتف رقم 0506805000

وفي حالة عدم حضوركم ستباشر الخبرة عملها

عن اللجنة الخبير العقاري
د.ابراهيم على لهبش

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

انذار عدلي بالنشر

رقم الإنذار (2021/3857)

المنذر/ عقارات بن سوقات - رخصة تجارية رقم (230980)

ضد / المنذر إليه/ كولديب سينغ جورديال سينغ - الجنسية الهند

تتوجه المنذرة بهذا الإنذار الى المنذر اليها الإنذار الآتي :-

تتوجه المنذرة بهذا الإنذارالى المنذر اليها لإنذارها بالآتي:

بضرورة بسداد مبلغ وقدره/= 49,358.66 درهم مفصله (مبلغ وقدره/= 6,008 درهم جزء من قيمة الشيك المرتجع دون صرف رقم 000030 المسحوب علي بنك رأس الخيمة المستحق الدفع بتاريخ 2020/1/15 الذي يمثل قيمة بدل الإيجار الفترة من 2020/1/15 وحتى تاريخ 2020/2/28 بالإضافة الى مبلغ وقدره/= 43,178.16 درهم و التي تمثل قيمة بدل الإيجار عن الفترة من 2020/3/1 وحتى 2020/9/30 تاريخ تسليم مفتاح المأجور بالإضافة الى مبلغ وقدره/= 172,50 درهم قيمة تسجيل شهادة إيجاري) مع سرعة مراجعة المنذر اليه للمنذره لتحرير عقد الإيجار عن السنة الإيجارية الجديدة وذلك خلال شهر واحد من تاريخ إستلامكم هذا الإخطار وإلا الإخلاء وتسليم العين المؤجره خالية من الشواغل والشاغلين وذلك خلال شهر واحد من تاريخ استلامكم هذا الإخطار مع حفظ حق المنذرة في المطالبة ببدل الإيجار عن فترة شغل المأجور دون سداد والرسوم و المصاريف

الكاتب العدل

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

انذار عدلي بالنشر

رقم (2021/5169)

المخطر / دبي للخرسانة الجاهزة - ش.ذ.م.م

المخطر اليهما / 1- رواد التقدم لمقاولات البناء ذ م م

2 - احمد سالم عبد الصبور خلف

بموجب تعامل تجاري بين المخطرة والمخطر اليهما قام المخطر اليه الثاني بتحرير الشيكات من حساب المخطر اليها الأولى لصالح ولامر المخطرة الشيك رقم 000140 بتاريخ 2020/9/30 بمبلغ 33768 درهم مسحوب على بنك ابوظبي التجاري والشيك رقم 000183 بمبلغ 33918 بتاريخ 2021/1/18 مسحوب على بنك ابوظبي التجاري بمجموع قيمة الشيكات 67686 درهم ولدى تقديم تلك الشيكات بتاريخ استحقاقها ارتجعت بدون صرف لعدم كفاية الرصيد وحيث ان المخطر اليهما ممتنعين عن السداد ولذلك فان المخطرة تخطر المخطر اليهما وتمهلهما خمسة أيام من تاريخ تبلغهما بالاخطار لوفاء وسداد المترصد من قيمة الشيكات المرتجعة مبلغ وقدره 67686 درهم (سبعة وستون الف وستمائة وستة وثمانون درهما) وبخلاف ذلك فان المخطرة ستكون مضطراً إلى اتخاذ الإجراءات القانونية و إقامة الدعوى في سبيل إلزام المخطر اليهما بالمبلغ المذكور بعاليه بالإضافة إلى الرسوم والمصاريف والفوائد.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

انذار عدلي بالنشر

رقم (2021/5165)

بنك رأس الخيمة الوطني (ش.م.ع)

ضد / المنذر إليهم / 1- اناتوليا مشاوي تركية (ش.ذ.م.م)

2- جاري ارنولد (بريطاني الجنسية)

3- محمد فليح حسن السامرائي (عراقي الجنسية)

الموضوع / تكليف بالوفاء بسداد مبلغ وقدره 1,137,605.00 درهم فقط مليون، ومائة وسبعة وثلاثون ألف وستمائة وخمسة درهماً بالإضافة الي الفائدة القانونية 12%

فإن المنذر بموجب هذا الإنذار يخطر كل من المدين الرئيسي والكفلاء الضامنين بضرورة سداد المديونية البالغة 1,137,605.00 درهم فقط مليون، ومائة وسبعة وثلاثون ألف وستمائة وخمسة درهماً بالإضافة الى الفائدة القانونية 12% فورا وخلال مده أقصاها (5) خمسة أيام من تاريخ هذا الإنذار، وفي حال فشلكم في سداد كامل المديونية خلال المدة المذكورة أعلاه ، سيبادر المنذر إلى رفع الأمر للمحكمة المختصة واتخاذ كافة الإجراءات القانونية ضدكم لاستصدار أمر أداسوفقاً للمادتين (63,62) من اللائحة التنفيذية لقانون الإجراءات المدنية، وذلك حفاظاً على كافة حقوق المنذر، مع المطالبة بالإضافة إلى ما ذكر أعلاه بتحميلكم كافة الأتعاب ورسوم التقاضي

الكاتب العدل

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

انذار عدلي بالنشر

رقم (2021/5166)

بنك رأس الخيمة الوطني (ش.م.ع)

ضد / المنذر إليهم / 1- مجموعة لندن للأعمال (ش.ذ.م.م)

2- جاري ارنولد (بريطاني الجنسية)

3- محمد فليح حسن السامرائي (عراقي الجنسية)

الموضوع / تكليف بالوفاء بسداد مبلغ وقدره 2,817,295.00 درهم فقط مليونان وثمانمائة وسبعة عشر ألفاً ومائتان وخمسة وتسعون درهماً بالإضافة الي الفائدة القانونية 12%

فإن المنذر بموجب هذا الإنذار يخطر كل من المدين الرئيسي والكفلاء الضامنين بضرورة سداد المديونية البالغة 2,817,295.00 درهم فقط مليونان وثمانمائة وسبعة عشر ألفاً ومائتان وخمسة وتسعون درهماً بالإضافة الي الفائدة القانونية 12% فورا وخلال مده أقصاها (5) خمسة أيام من تاريخ هذا الإنذار، وفي حال فشلكم في سداد كامل المديونية خلال المدة المذكورة أعلاه ، سيبادر المنذر إلى رفع الأمر للمحكمة المختصة واتخاذ كافة الإجراءات القانونية ضدكم لاستصدار أمر أداسوفقاً للمادتين (63,62) من اللائحة التنفيذية لقانون الإجراءات المدنية، وذلك حفاظاً على كافة حقوق المنذر، مع المطالبة بالإضافة إلى ما ذكر أعلاه بتحميلكم كافة الأتعاب ورسوم التقاضي

الكاتب العدل

وزارة العدل
الشئون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

اعلان بالنشر

المرجع : 644

ليكن معلوما للجميع بأن السيد : محمد مجيب محمد امين - الجنسية : سريلانكا، يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيدة : فاطمه نزيله محمد رفيق - الجنسية : سريلانكا، في الرخصة المسماه (العامل لخدمات الطباعة وتصوير المستندات) تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (785049) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة. تعديلات أخرى :

وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

الكاتب العدل
تسهيل السعادة سمنان

وزارة العدل
الشئون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

اعلان بالنشر

المرجع : 647

ليكن معلوما للجميع بأن السيد / فؤاد محمد شريف احمد محمد البستكي - الامارات الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة 100% وذلك الى السيد/ محمد جمعه عاشور ابو راس، فلسطين الجنسية بالرخصة المسماه (جبل الجليد لتجارة الايس كريم والذرة) تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم (628585) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقه

تعديلات اخرى : - تغيير الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى وكيل خدمات.

وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

الكاتب العدل
تسهيل السعادة سمنان

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

انذار عدلي بالنشر

رقم (2021/5168)

المنذرة : دانوي - ش ذ م م

المنذر إليها: الشويهات للمقاولات و الصيانة العامة - شركة الشخص الواحد ذ م م

(مجهول محل الإقامة)

المنذرة تنذركم بسداد مبلغ مديونية مترصد وقدره 80,000 درهم ثمانون الف درهم وهي عبارة عن مبلغ 62,000 قيمة المبالغ المترصدة عن الاعمال المنفذة بالإضافة إلى مبلغ 12,000 درهم وهو عبارة عن محتجزات الضمان (RETINTION) - حيث أنه وبموجب عقد اتفاق مؤرخ في 11 ابريل 2016 تعاقد المنذرة مع المنذر إليها على أن تقوم المنذرة بأعمال توريد وتركيب نظام الكردل نوع مونوريل وبعد إنتهاء المنذرة من تنفيذ الأعمال قامت بإرسال كشف حساب الى المنذر اليها والتي تسلمته المنذر إليها ، إلّا أنها أمتنعت عن سداد المبلغ المترصد دون مبرر أو مسوغ قانوني مشروع ولازالت مستحقة في ذمتكم ومتوجبة السداد إلي المنذرة. وذلك خلال المدة القانونية سندا لنص المادة 2/25 من القانون رقم 27 لسنة 2007 بوجوب سداد مبلغ مديونية المترصد وذلك خلال خمسة أيام من تاريخ النشر لهذا الإنذار. في حال تخلفكم عن السداد خلال الفترة المذكورة، فإننا سنضطر لاتخاذ كافة الإجراءات القانونية في حقكم لاستيفاء المبالغ المترصدة في ذمتكم والبالغة 80,000 درهم " ثمانون ألف درهم بالإضافة إلى الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

انذار عدلي بالنشر

رقم (2020/4958)

المنذر : مزارع العين للانتاج الحيواني

المنذر إليه : 1-شركة اسامة احمد لتجارة المواد الغذائية

2- اسامة احمد عمران احمد

ينذر المنذر المنذر اليهما بضرورة سداد مبلغ وقدرة 249,922 درهم (فقط مئتان وتسعة واربعون ألف تسعمائة واثنان وعشرون درهم لا غير) وذلك مقابل قيمة الدين المترصد في ذمتها وذلك في مدة أقصاها خمسة أيام من تاريخ استلامكم وعلمكم بمضمون الإنذار وإلا ستضطر المنذرة أسفة للجوء للقضاء للمطالبة برد المبالغ المسددة وذلك وفقا للقانون وشروط التعاقد وذلك بخلاف المطالبة بالتعويض عن الأضرار المادية والمعنوية واحتجاز الأموال بدون وجه حق.

الكاتب العدل

وزارة العدل
الشئون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

اعلان بالنشر

المرجع : 649

ليكن معلوماً للجميع بأن : السيد/ خالد على أحمد عبدالله المطروشي - الجنسية : الإمارات يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (5%) إلى السيد/ كانداباان حمزه كانداباان كونهى محى الدين - الجنسية: الهند. والسيد/ مروان زايد الغزي - الجنسية :سوريا يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (5%) إلى السيد/ كانداباان حمزه كانداباان كونهى محى الدين - الجنسية: الهند. في الرخصة المسماه (مركز ليمار الطبي) الصادرة من دائرة التنمية الإقتصادية بالشارقة برخصة رقم (519177) تعديلات أخرى: تغيير الشكل القانوني للرخصة من (شركة أعمال مهنية) إلى (وكيل خدمات)

وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

الكاتب العدل

وزارة العدل
الشئون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

اعلان بالنشر

المرجع : 643

ليكن معلوماً للجميع بأن : السيد/ محمد جاهد محمد رفيق - الجنسية:بنغلاديش يرغب في البيع والتنازل عن (40%) من كامل حصته البالغة (100%) إلى السيد/ بيس واجد داس هرادنداس - الجنسية : بنغلاديش في الرخصة المسماه (باب الميزان لصيانة السيارات) الصادرة من دائرة التنمية الإقتصادية بالشارقة برخصة رقم (780237) تعديلات أخرى: لايوجد. وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

الكاتب العدل

وزارة العدل
الشئون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

اعلان بالنشر

المرجع : 645

ليكن معلوماً للجميع بأن : السيدة/صغرى سالم عبيد سالم بن صرم - الجنسية:الإمارات ترغب في البيع والتنازل عن (5%) من كامل حصتها البالغة (100%) إلى السيد/ عبدالعزيز محمد عبدالغني الخميري آل علي - الجنسية: الإمارات. في الرخصة المسماه (صغرى سالم بن صرم للمحاماة والاستشارات القانونية) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة برخصة رقم (776010). تعديلات أخرى: تغيير الشكل القانوني للرخصة من (مؤسسة فردية) إلى (شركة أعمال مهنية) - تغيير الاسم التجاري للرخصة من (صغرى سالم بن صرم للمحاماة والاستشارات القانونية) إلى (صغرى سالم بن صرم وعبدالعزيز الخميري للمحاماة والاستشارات القانونية). وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

الكاتب العدل

وزارة العدل
الشئون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

اعلان بالنشر

المرجع : 646

ليكن معلوما للجميع بأن السيد/ محمد حسن بن محمد ياسين - باكستان الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته (100%) وذلك الى السيد /حمدان سلطان خميس بن خادم السويدي الامارات الجنسية بنسبة (50%) والى السيد / وقاص رزاق محمد رزاق - باكستان الجنسية بنسبة (50%) في الرخصة (جسر الانصاف للمقاولات الفنية) تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (726333) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقه. التعديلات : تم التغير الاسم التجاري من (جسر الانصاف للمقاولات الفنية) الى (بيت الانصاف للمقاولات البناء). تم التغيير الشكل من (مؤسسة فردية بوكيل خدمات) الى (شركة ذات مسؤلية محدودة). وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

الكاتب العدل
صناعية ٥/ الشارقة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

مذكرة إعلان بالنشر (إستئناف)

١١٢١/٢٠٢١/٣٠٥ استئناف تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المستأنف ضده /١- محمد ارشد محمد سليم

مجهول محل الاقامة

بما ان المستأنف / بنك الإمارات دبي الوطني - ش م ع

قد استأنف القرار/الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠٢٠/٢٨٦٤ تجاري جزئي. وحددت لها جلسه يوم الاحد الموافق ٢٠٢١/٦/٢٧ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

اعلان بالنشر

في التنفيذ رقم ١٥٦٨/٢٠٢١/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٣٨٧٩ أمر أداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٠١١٣٠٠ درهم) ، شاملا للرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : سيغورو لوسطاء التأمين - ذ م م - صفته بالقضية : طالب التنفيذ

المطلوب إعلانه : ١- ساشين سودهاكار شانكار اشتيكار اشتيكار - صفته بالقضية : منفذ ضده - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠١١٣٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

اعلان بالنشر

٣٣٧٣/٢٠٢١/٢٠٧ تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- مصطفى ابراهيم شيخ بكرى - مجهول محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/ فاروق قائد محمد الشاعر

ويمثله / عبيد سعيد علي عبيد الشامسي

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٢٤٧٦٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة شاملة الرسوم.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

وزارة العدل
الشئون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

اعلان بالنشر

المرجع : 648

ليكن معلوما للجميع بأن السيد/ سردار علي اكبر غل باكستاني الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك الى السيد/ عبدالغفار نورزي تركي الجنسية وذلك في الرخصة التجارية المسماة (اللون الاحمر لتجارة السيارات المستعملة) تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة مهنية رقم (564110) - تم تغيير الاسم التجاري من اللون الاحمر لتجارة السيارات المستعملة وقطع غيارها الى الاسد الابيض لتجارة السيارات المستعملة. تم تعديل النشاط التجاري تجارة سيارات الركاب المستعملة ذات المقود الايسرتجارة قطع غيار السيارات المستعملة الى النشاط الجديد تجارة سيارات الركاب المستعملة.

وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

اعلان مدعي عليه بالنشر

في الدعوى 0004149 / SHCFICICPL2021 أمر اداء

إلى المدعى عليه : على محمد بيومى حسن عبدالمجيد مصري/ الجنسية،

نعلمكم بأن المدعي حمدي محمد محمد حسانين مصري/ الجنسية،

قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة 0.0. لذا يجب عليكم الحضور أمام محكمة الشارقه، المحكمة الابتدائية المدنيه الموافق الساعة لتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات، وفي حالة عدم حضوركم أو إرسال وكيل معتمد ينوب عنكم فإن المحكمة ستباشر الإجراءات القانونية في غيابكم.

الحكم - انه بتاريخ 2021/05/24

بعد الاطلاع على الاوراق

نامر بإلزام المدعي عليه بأن يؤدي للمدعي مبلغ تسعون الف درهم والزمته بالفائدة القانونية بواقع 5% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام والزمته بالرسوم والمصروفات

حرر بتاريخ 2021/06/09 / حرر بواسطة الموظف

مركز سعادة المتعاملين

القاضي / د. محمد سليمان محمد عبدالرحمن
محكمة الشارقة
المحكمة الإبتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

اعلان مدعي عليه بالنشر

في الدعوى 0004303 / SHCFICICPL2021 أمر اداء

الى المدعي عليه : رؤوف خان مادر خان - افغاني الجنسية

نعلمكم بان المدعي عمران محمد ارشاد محمد ارشاد باكستاني/ الجنسية

قد اقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة وصدر بحقكم الحكم الاتي :

أنه بتاريخ 2021/5/26

بعد الاطلاع على الاوراق - نامر بإلزام المدعي عليه بأن يؤدي للمدعي مبلغ عشرة آلاف وخمسمائة درهم والزمته بالفائدة القانونية بواقع 5% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام والزمته بالرسوم والمصروفات

حرر بتاريخ / 2021/6/7 - حرر بواسطة الموظف

مركز سعادة المتعاملين

القاضي / د. محمد سليمان محمد عبدالرحمن
محكمة الشارقة
المحكمة الإبتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

اعلان مدعي عليه بالنشر

في الدعوى 0003048 / SHCFICICPL2021 أمر اداء

الى المدعي عليه : سيد أبرار علي سيد مصطفى - باكستاني الجنسية

نعلمكم بان المدعي مؤسسة ام القرى للعقارات الإمارات العربية المتحدة / الجنسية

قد اقام الدعوى المذكورة أعلاه

الحكم:- أنه بتاريخ / ٢٠٢١/٤/٨ - قرار المحكمة / بعد الاطلاع على الأوراق :

نأمر بإلزام المدعى عليه بأن يؤدي للمدعية مبلغ : خمسة عشر الف درهم والزمته بالفائدة القانونية بواقع ٥٪ سنويا اعتبارا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد والزمته بالمصروفات. حرر بتاريخ ٢٠٢١/٦/٩ / حرر بواسطة الموظف

مركز سعادة المتعاملين

القاضي / د. محمد سليمان محمد عبدالرحمن
محكمة الشارقة
المحكمة الإبتدائية المدنية

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

اعلان بالنشر

٣٥١١/٢٠٢١/٦٠ أمر أداء

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- الطائر الصدفي للأعمال الكهروميكانيكية (ش ذ م م)

مجهول محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/ الحثبور للكهرباء (فرع من مجموعة الحثبور) ذ م م

ويمثله / محمد جمال سيف عبيد الحثبور الرميثي

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه وقد قررت محكمة دبي الإبتدائية بتاريخ ٢٠٢١/٦/٥ تكليفكم بالوفاء بما جاء أعلاه وذلك من خلال ٥ أيام من نشر هذا الإعلان بالوفاء بالمطالبة المذكورة أعلاه.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

اعلان بالنشر

في التنفيذ رقم 823/2021/305 استئناف تجاري

موضوع الدعوى : إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم 2019/1777 تجاري كلي والرسوم و المصاريف والاتعاب.

طالب الاعلان : ميديابرو ميدل إيست منطقة حرة - ذ.م.م صفته بالقضية: مستأنف

المطلوب اعلانهم: 1- مجموعة أحمد المقيرن شركة ذات مسؤولية محدودة. صفته بالقضية: مستأنف ضده

موضوع الإعلان : وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق 28-06-2021 الساعة 10:00 صباحا بقاعة التقاضي عن بُعد وعليه يقتضى حضوركم أو من يمثلكم قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجرى محاكمتكم غيابيا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم 3837/2021/207 تنفيذ تجاري

موضوع الدعوى : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 1577/2020 تجاري جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (46151.93 درهم) ، شاملاً للرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : دار التمويل ش.م.ع. صفته بالقضية: طالب التنفيذ

المطلوب اعلانهم : 1- مها مبارك سعد مبارك سعد العبادله - صفته بالقضية: منفذ ضده. موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (46151.93 درهم) الى طالب التنفيذأو لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

اعلان للدائنين في الدعوي

رقم: ٢٠٢٠-٢٤ إجراءات افلاس-دبي

الخاصة بـ / تونتى فور جروب منطقة حرة - ذ.م.م (تحت إجراءات الإفلاس) - رخصة تجارية رقم (١٦٦٨٢) دبي

بهذا يعلنكم أمين التفليسة بأن قائمة الدائنين قد أصبحت جاهزة لديه ويدعوكم للاطلاع عليها او / وطلب نسخه منها و تقديم ملحوظاتكم على ما جاء فيها وذلك فى غضون خمسة أيام عمل من تاريخ نشر هذا الإعلان . كما يطلب أمين التفليسة من أي شخص تتوافر لديه أي بيانات او معلومات ذات صله بأموال الشركة المذكورة "المدين" أن يتقدم بها ، على مكتب " أمين التفليسة " الكائن في مكتب فرحات وشركاه – دبي – ديرة – شارع الرقة – الطابق الخامس مكتب ٥٠٠١ بناية فندق ايبيس مدخل المكاتب هاتف رقم ٢٥٠٠٢٥١-٠٤ / Email. suha@farahatco.com وللاستفسار يرجى الاتصال بسكرتارية أمين التفليسة الانسة / منال وعلى الواتس اب رقم ٠٥٠٧٨٦٢٨٨٧

أمين التفليسة / الخبير / محمد فرحات

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

اعلان للدائنين في الدعوي

رقم: ٢٠٢١-٠٧ إجراءات افلاس-دبي

الخاصة بـ / مستودع صيدلية السعادة للأدوية والمعدات الطبية (ش.ذ.م.م) (تحت إجراءات الإفلاس) رخصة تجارية رقم (٥٥٦٧٠٣) دبي

بهذا يعلنكم أمين التفليسة بأن قائمة الدائنين قد أصبحت جاهزة لديه ويدعوكم للاطلاع عليها او / وطلب نسخه منها و تقديم ملحوظاتكم على ما جاء فيها وذلك فى غضون خمسة أيام عمل من تاريخ نشر هذا الإعلان . كما يطلب أمين التفليسة من أي شخص تتوافر لديه أي بيانات او معلومات ذات صله بأموال الشركة المذكورة "المدين" أن يتقدم بها ، على مكتب " أمين التفليسة " الكائن في مكتب فرحات وشركاه – دبي – ديرة – شارع الرقة – الطابق الخامس مكتب ٥٠٠١ بناية فندق ايبيس مدخل المكاتب هاتف رقم ٢٥٠٠٢٥١-٠٤ / Email. suha@farahatco.com وللاستفسار يرجى الاتصال بسكرتارية أمين التفليسة الانسة / منال وعلى الواتس اب رقم ٠٥٠٧٨٦٢٨٨٧

أمين التفليسة / الخبير / محمد فرحات

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ١٣٥٨/٢٠٢١/٣٠٥ استئناف تجاري

موضوع الدعوى : إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٠-٣٥٣ تجاري جزئي والرسوم والمصاريف والاتعاب

طالب الإعلان : الاستشاريون اتس اس - صفته بالقضية : مستأنف

المطلوب إعلانه : ١- ايديل كونسبت للمقاولات ش.ذ.م.م - صفته بالقضية : مستأنف ضده. مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد استأنف القرار/الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠٢٠/٣٥٣ تجاري جزئي ، وحددت لها جلسه يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢١/٦/٢٢ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

مدير دعوى

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

تفاصيل الإعلان بالنشر

2020 / 379 تجاري كلي

إلى محكوم عليه /1- شينغ لي لتجارة النفط خارج الدولة ش.ذ.م.م

مجهول محل الإقامة

بما أن محكوم له تشاو شين شين - بصفتها وريثة هوي زهاو.

و يمثلها / بدر عبدالله خميس عبدالله

نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 09-06-2021 في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح/ تشاو شين شين - بصفتها وريثة هوي زهاو. بيصرح بالاعلان بالحكم بطريق النشر. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان. صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٢٥٨٩/٢٠٢١/٦٠ امر اداء

موضوع الدعوى :استصدار امر اداء بالزام المطلوب ضده بان يؤدي لطالبة الامر مبلغ وقدره (٥٠,٠٠٠) درهم والفائدة القانونية عن هذا المبلغ بواقع ١٢٪ سنويا من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام - ثانيا:تضمين المطلوب ضده كافة الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة

طالب الإعلان : اميكس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (م) - الامارات (امريكان اكسبرس سابقا) - صفته بالقضية : مدعي

ويمثله:اسامة حسن عثمان دبلوك - صفته بالقضية : وكيل

المطلوب إعلانه: ١- بهنام هوشنك ايرانبور بروجني - صفته بالقضية : مدعي عليه

مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان :طلب استصدار امر اداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩ بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية قيمة الشيك الواردة تفاصيله بالطلب بمبلغ (٥٠,٠٠٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ المطالبة في ٢٠٢١/٤/١٤ وحتى تمام السداد وبالرسوم والمصاريف ، ولكم الحق في إستئناف الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٢٦١/٢٠٢١/٤٨٠ نزاع تعيين خبرة تجاري

موضوع الدعوى : المطالبة بندب خبير متخصص مع الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة

طالب الإعلان / ١-مصنع أنوركا للصناعات الغذائية ش.ذ.م.م - صفته بالقضية : متنازع

المطلوب إعلانهم : ١- باور هورس انيرجي درينكس جي ام بي اتش ٢- كونترابنكت ٣- اس سبيتز جيسلسشتفت ام بي اتش ٤- بي دي بي ورلد وايد ٥- دي دي بي - منطقة حرة ذ.م.م ٦- مارك ون دعاية ذ.م.م ٧- ام اف اجينتور - صفتهم بالقضية : متنازع ضدهم

مجهولي محل الاقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بندب خبير متخصص مع الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة - وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢١/٦/١٦ الساعة ٩,٠٠ ص بقاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور او من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل

المصلح

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٢٤٤٨/٢٠٢١/٦٠ امر اداء

موضوع الدعوى :طلب استصدار امر اداء بمبلغ وقدره (٦١,٨٥٣,٠٦) درهم مع الفائدة القانونية بواقع ٩٪

طالب الإعلان : ماهيشيفا تريدينج م.م.ح ويمثلها السيد/بوليكوت سونيل كومار ناراينان - صفته بالقضية : مدعي

المطلوب إعلانهم: ١- اصف خان حضرت حسين - صفته بالقضية : مدعي عليه

مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان :طلب استصدار امر اداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢ اولا:الزام المدعي عليهما بالتضامن بان يؤديا للمدعية مبلغ وقدره (٦١,٨٥٣,٠٦) درهم مع الفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ استحقاق كل شيك على حدا وحتى تمام السداد مع الزامهم بالرسوم والمصاريف ورفضت ما عدا ذلك من طلبات وتنوه المحكمة ان طلب شمول الامر بالنفاذ المعجل لا مبرر له لذا قضت برفضه ، ولكم الحق في إستئناف الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

اعلان حكم بالنشر

8/2021/22 مدني كلي

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى محكوم عليه 1- محمد عبدالله هرمزي/إيراني الجنسية بصفته الشخصية وبصفته الوارث لمورثه المرحوم/ عبدالله هرمزي - مجهول محل الإقامة

بما ان محكوم له : بري نازقر بانعلى مستاجران - ويمثله : رياض عبدالمجيد محمود الكبان

نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 2021/4/21 في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ بري نازقر بانعلى مستاجران بحكمت المحكمة بمثابة الحضوري للمدعي عليه الثاني وحضوريا لبقية المدعي عليهم بصحة ونفاذ الاقرار الصاجر من مورث المدعي عليهم والموثق أصولا لدى الكاتب العدل بمدينة أصفهان بجمهورية إيران الاسلامية بالصحفة 51 بالسجل الوطني للسندات والممتلكات في الدفتر رقم 21 رقم التسجيل 96740 رقم المسلسل z_644052_88 بشان تنازله عن حصته بالعقار الكائن على قطعة الارض رقم 478 بمنطقة السوق الكبير 312 بامارة دبي الى اسم المدعيه ومخاطبة دائرة الاراضي والاملاك لتسجيل حصه مورث المدعي عليه باسم المدعيه واستخراج شهادة ملكية جديده للعقار موضوع الدعوى بالملاك الجدد والزام المدعيه بالرسوم والمصاريف.

حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

إعلان أمر أداء بالنشر

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى المدعي عليهما : ١- سيف سعيد مطر بن بليلة ٢- سانجيف ساتبال شارما

مجهولي محل الإقامة

بما ان المدعي :شركة البحار السبع للتجارة ذ.م.م - ويمثله:امل عمير السبيعي طلب استصدار امر اداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ:٢٠٢١/٥/٦ نامر بالزام المعروض ضدهما بالتضامن ان يؤديا للطالبة مبلغا وقدره (١,٠١٧,٢٨٨) درهم مضافا اليه فائدة قانونية بسيطة قدرها ٥٪ اعتبارا من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠١٣/١٠/٨ حتى السداد التام والزمت المعروض ضدهما بالمصاريف

ولكم الحق في استئناف الامر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٢٣٣١/٢٠٢١/٦٠ أمر اداء

موضوع الدعوى :طلب الامر بسداد مبلغ (١,١٠٢,٢٠٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق حتى تمام السداد والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة

طالب الإعلان : بابا تكس للتجارة العامة ش.ذ.م.م - صفته بالقضية : مدعي

ويمثله:احمد الحاج خادم بطي الميدور المهيري - صفته بالقضية : وكيل

المطلوب إعلانهما: ١- عبدالرحمن غلوم للتجارة العامة ش.ذ.م.م ٢- غلام حسين اقبال حاجي ولي محمد بوتياوالا - صفتهما بالقضية : مدعي عليهما - مجهولي محل الإقامة

موضوع الإعلان :طلب استصدار امر اداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢١/٤/٢٩ نامر بالزام المعروض ضدهما ان يؤديا للطالب مبلغا وقدره (١,١٠٢,٢٠٠) درهم مضافا اليه فائدة قانونية بسيطة قدرها ٥٪ اعتبارا من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠١٩/٧/٧ والزمت المعروض ضدهما بالمصاريف ، ولكم الحق في إستئناف الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٢٤٥٦/٢٠٢١/٦٠ أمر اداء

موضوع الدعوى :المطالبة بالزام المطلوب ضده بان يؤدي لطالبة الامر مبلغ وقيمته (٢٢,٤٠٠) درهم والفائدة القانونية عن هذا المبلغ بواقع ١٢٪ سنويا من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة

طالب الإعلان : اميكس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (م) - الامارات (امريكان اكسبرس سابقا) - صفته بالقضية : مدعي

المطلوب إعلانه: ١- انصار محمد فرج ناصر التميمي - صفته بالقضية : مدعي عليه

مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان :طلب استصدار امر اداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩ الزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ (٢٢٤٠٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ٥٪ سنويا من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد مع الزامه بالرسوم والمصروفات وخمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة ، ولكم الحق في إستئناف الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٢٦٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٣

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٢٨٢٦/٢٠٢١/٦٠ امر اداء

موضوع الدعوى :المطالبة بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ (٧٥,٠٠٠) الف درهم والفوائد القانونية ٩٪ سنويا من تاريخ الاستحقاق بتاريخ:٢٠١٦/١٢/٢٢ وحتى تمام السداد والرسوم والمصاريف

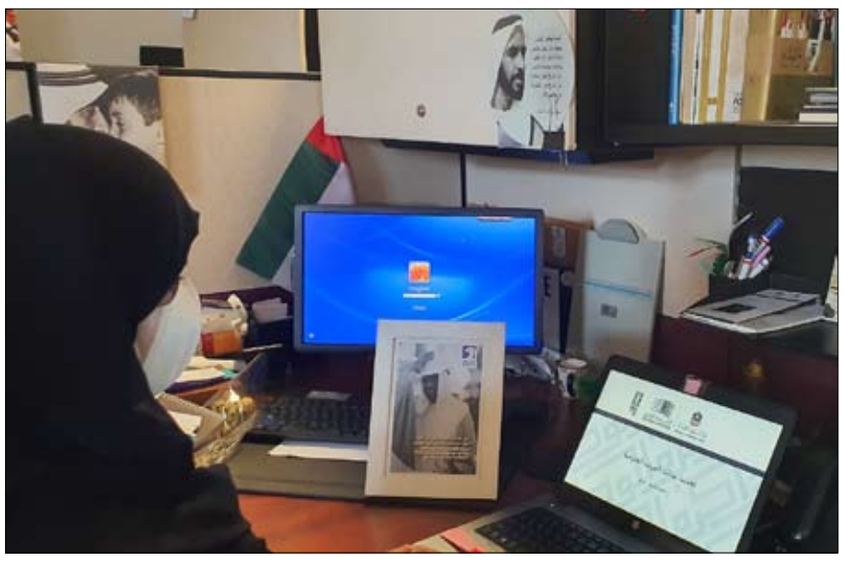
طالب الإعلان : اميكس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (م) - الامارات (امريكان اكسبرس سابقا) - صفته بالقضية : مدعي

المطلوب إعلانه: ١- كروتارت سوهانت ميهتا سوهانت بهاجيرات - صفته بالقضية : مدعي عليه

مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان :طلب استصدار امر اداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢١/٤/٢٩ بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ (٧٥٠٠٠) درهم والفوائد القانونية بواقع ٥٪ سنويا من تاريخ استحقاق الشيك وحتى السداد التام مع الزامه بالرسوم والمصروفات وخمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة ، ولكم الحق في إستئناف الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



••ابوظبي-الفجر:

يواصل الأرشيف الوطني تقديم الورش التثقيفية التخصصية (عن بعد) عبر التقنيات التفاعلية والتي تهدف إلى التعريف بسياسة المراسلات التي يتبعها الأرشيف الوطني ، وتحديث بيانات الجهات الخارجية التي تجري مراسلتها في سبيل تيسير إدارة المراسلات وحفظها وتوثيقها.

الأرشيف الوطني يواصل ورشه التثقيفية التخصصية في تحديث سياسة المراسلات وسبل إدارتها

وفي هذا الإطار قدمت السيدة نورة الحمادي (ضابط أرشيف رئيسي)، قسم أرشيف المركز ورشة بعنوان: (تحديث بيانات الجهات الخارجية)، وقدمت السيدة صفية الجفري(ضابط أرشيف أول) ، قسم أرشيف المركز ورشة بعنوان: (سياسة إدارة المراسلات) وجاءت الورشتان لتكشفان أهم الآليات والمتطلبات التي تمت إضافتها أو تحديثها في إدارة المراسلات الواردة والصادرة، في ظل حرص الأرشيف الوطني على متطلبات بيئة العمل الخضراء، وتسهيل عمليات متابعة التواصل بين الجهات الداخلية، ومع الجهات الخارجية، وتحديث سياسة المراسلات وحفظها وتوثيقها.

وقد سلطت الورشة الأولى الضوء على التطوير الذي طرأ على النظام الداخلي لأتمته طلبات تحديث بيانات الجهات الخارجية والواردة من مختلف إدارات الأرشيف الوطني، وربطه بنظام التراسل الإلكتروني بالتعاون بين قسم أرشيف المركز وقسم تقنية المعلومات؛ إذ يعتبر هذا النظام وسيلة اتصال رئيسة لجميع المراسلات الرسمية بين كافة إدارات الأرشيف الوطني والجهات الخارجية، وهذا ما استدعى وضع قاعدة بيانات متكاملة تشمل قائمة الجهات الخارجية وبيانات التواصل لتلك الجهات؛ وذلك من خلال استلام طلبات الإضافة أو التحديث والتدقيق على البيانات واعتمادها وتسجيلها تلقائيًا في نظام التراسل الإلكتروني من قبل قسم أرشيف المركز في الأرشيف الوطني.

وعرّفت الورشة بنظام التراسل الإلكتروني، والهدف منه، ومتطلباته، وقد كشفت عن التطوير الذي طرأ على النظام بهدف استخدامه لإدارة المراسلات داخل الأرشيف الوطني، والحفاظ على المراسلات وما تحتويه من وثائق ومعلومات في سرية تامة وبحسب نظام صلاحيات فعّال بالإضافة إلى سرعة استعادة المعلومات.

واستعرضت الورشة أيضاً البيانات الأساسية المطلوبة في تحديد تفاصيل الجهة، والبيانات الأساسية في تفاصيل الأشخاص، والمسار التدفقي للطلب، والفيديو الإرشادي للنظام.

وأما الورشة الثانية (سياسة إدارة المراسلات) فقد عرفت بأهداف سياسة إدارة المراسلات، واستعرضت سياق ونطاق تطبيق السياسة، والمسؤوليات، والمبادئ التوجيهية، واختتمت الورشة بتفاعل المتابعين مع محاورها إثراء واستفساراً.وعرفت الورشة المراسلات بأنها: وسيلة لتبادل المعلومات الرسمية والتواصل الداخلي ومع المحيط الخارجي والرد على الطلبات وتوفير المعلومات وغير ذلك مما يتصل بنشاطات الأرشيف الوطني، و من بين مصادر المعلومات المهمة في المؤسسة، على غرار الوثائق الأخرى، لذا فإنه من الضروري وضع الضوابط التنظيمية لأجل التحكم فيها والمحافظة عليها والاستفادة منها عند الحاجة وذلك بإصدار سياسة لإدارة المراسلات الورقية والإلكترونية في الأرشيف الوطني، لأن استخدامه يحاط بالكثير من المخاطر لما يحتويه من معلومات مهمة، فقد تحدث مشاكل عديدة نتيجة استخدام النظام بطريقة خاطئة.وتشمل هذه السياسة الأحكام المتعلقة بإنشاء المراسلات وتسجيلها وترميزها وتوزيعها وتصنيفها وحفظها بالتكامل مع باقي الوثائق الرسمية للأرشيف الوطني. وحيث يسعى هذا الأخير دائما إلى تطبيق أحسن الممارسات العالمية وتطوير النظم الإلكترونية في مجال إدارة الوثائق والأرشيف، تم تصميم نظام إلكتروني "تراسل"، لتسهيل عملية إدارة المراسلات وتبادلها داخليا بين الإدارات.

خلال جلسة استضافتها هيئة الشارقة للكتاب ضمن نادي القراء لمناقشة روايته الجديدة «لوكاندة بير الوطاويط»

الروائي المصري أحمد مراد: العاطفة الإنسانية تضمن استمرارية العمل الروائي

•• الشارقة-الفجر:

عقدت هيئة الشارقة للكتاب، جلسة حوارية ضمن "نادي القرّاء" استضافت فيها الروائي المصري أحمد مراد، الذي ناقش روايته الجديدة "لوكاندة بير الوطاويط" الصادرة عن دار الشروق، وتناول العديد من المحاور المتعلقة بأسلوب السرد والحبكة، وخصوصية العمل، وإيقاع شخصياته وتحرّكاتهم في النصّ والعديد من المحاور.

وتطرّق مراد في الجلسة التي أدارتها الإعلامية ندى الشيباني (عن بُعد) عبر منصة "الشارقة تقرأ"، للحديث عن ضرورة أن يكتب الروائي لكل الثقافات ويوصل أعماله للقرّاء على اختلاف رؤاهم وأفكارهم، مؤكداً أن الأعمال الروائية التي تجسد العاطفة الإنسانية تضمن الاستمرارية.

وقال: "هناك محددات على الكاتب أن يلتزم بها، أهمها البحث الذي يراكم لديه رصيداً كبيراً من المعلومات، ومن الضروري ألا ينجرّ إلى البحث الطويل باعتباره مرحلة خطرة تشبه الرمال المتحرّكة، ومن المهم أن يستفيد من كلّ ما هو حوله خاصة الحياة التي تعتبر دراما يومية».

وتابع: "استمر مشروع (لوكاندة بير الوطاويط) لسنتين، واستغرقت 6 أشهر في عملية البحث المكثّف لأنني أتحدث عن تاريخ قديم وليس سهلاً تناوله، وقد استفدت من الجائحة التي وحّدتني مع البطل الذي يعاني من جنون الارتياب، وهذا كان مشابهاً لما مررنا به خلال حالة الحظر المنزلي».

وحول أهمية الرواية قال: "لم يطرح الأدب العربي كثيراً فكرة القاتل المتسلسل، هي ظاهرة موجودة لكنها غير متداولة في الأعمال الأدبية، لذا أردت طرح الموضوع وإشراك القارئ في التحري والبحث عن السرّ والحقيقة في النص".

وأضاف: "أردت في العمل أن أصنع أسطورة من شخصية عادية، فالقارئ لا يبحث عن الطرح التقليدي ولا يهضمه».

وأوضح مراد: "شخصيات رواياتي تعيش معي في المنزل، وبيني وبينها علاقة من نوع خاص، ولا أبني حركتها في النص بشكل عشوائي، بل اعتمدت في شخصية سليمان السيوفي مثلاً على علم النفس الذي لدي فيه خبرة طويلة، وسليمان هذا شخصية حقيقية من الواقع، كنت قد عاصرتها وأنا في عُمر 11 عاماً، وكان بالفعل لديه جنون الارتياب، وظّن أنني أردت تسميمه وقام بالتبليغ عني للشرطة!، ولا أنكر أنه أثّر في داخلي، لكن شخصية يحيى راشد من رواية (الفيل الأزرق) هو الأكثر تأثيراً».

سيناريوهات للتحكم فى دخول الجمهور

طابع فرعوني لأجنحة معرض القاهرة الدولي للكتاب

أيام قليلة تفصلنا عن انطلاق الدورة رقم 52 من معرض القاهرة الدولى للكتاب، إذ يقام بمركز مصر للمعارض الدولية بالتجمع الخامس، خلال الفترة من 30 يونيو إلى 15 يوليو المقبل، تحت شعار "فى القراءة حياة" وبمشاركة أكثر من 700 ناشر عربى وأجنبى.

ومن المقرر أن يشهد المعرض إجراءات احترازية طبقاً لمعايير الصحة المتبعة فى الدولة، واتخاذ كافة التدابير، وسوف تعمل إدارة المعرض على استخدم تكنولوجيا حديثة للتحكم فى عدد الرواد يوميا طبقًا لمعايير الصحة والطاقة الاستيعابية المقررة، بالإضافة اتخاذ الإجراءات الاحترازية من قياس درجة الحرارة والتعقيم وارتداء قناع الوجه والحفاظ على مسافات التباعد.

وتعمل الهيئة العامة للكتاب، على الخروج بشكل لائق يليق بثانى أكبر المعارض عالميا، وبشكلا يتوافق مع الهوية المصرية، حيث تعمل الهيئة حاليا على تصميمات الخاصة بالأجنحة التى سيقام بهما المعرض تتميز بالطابع الفرعوني.

اتفقت اللجنة العليا المنظمة للمعرض، على طباعة "موسوعة مصر القديمة" تأليف عالم الآثار المصرى الدكتور الراحل سيلم حسن (1893 - 1961)، ومن المقرر بيعها فى صندوق واحد بسعر مدعم، وهى الموسوعة الوحيدة المتكاملة فى التاريخ المصرى القديم التى وضعها وألفها عالم واحد بمفرده، بدأ سليم حسن تأليفها بعد إحالته للمعاش، وهو فى السادسة والأربعين من عمره؛

نتيجة خلاف بينه وبين القصر الملكى على مجموعة قطع أثرية طالب بها الملك فاروق بعد أن أعادها الملك فؤاد لتعرض فى متحف القاهرة.

كما سيتم إطلاق مبادرة "ثقافتك كتابك"، خلال الدورة الحالية للمعرض وتضم مئات العناوين من دور النشر وقطاعات الوزارة على ألا يتجاوز سعر الكتاب فيها عشرين جنيها مصرياً، إلى جانب الانشطة الافتراضية التى سيتم تنفيذها من خلال المنصة الالكترونية الخاصة بالمعرض.

قرارات مهمة

وبدأت اللجنة العليا المنظمة لمعرض الكتاب في الترتيب لفعاليات الدورة المقبلة، حيث أقرت مؤخرا عدد من القرارات، منها: تحديد أعداد الزائرين بالتنسيق مع الوزارات والجهات المعنية وفقا للضوابط التى تضعها إدارة المعرض، إقرار حجز التذاكر للجمهور إلكترونيًا منعًا للتزاحم على البوابات وتسهيلا لدخول الجمهور.

كذلك التزام منظمى المعرض والناشرين والجمهور بالإجراءات الاحترازية كافة والمنصوص عليها فى قرار رئيس الوزراء رقم (2701 لسنة 2020)، اعتماد عقوبات تصاعدية على المخالفين للإجراءات من المنظمين أو الناشرين أو الجمهور، وفقا لقرارات رئيس الوزراء ووفقا لقرارات إدارة المعرض المعتمدة من اللجنة العليا، والتى سيتم إعلانها قبل انعقاد الدورة.

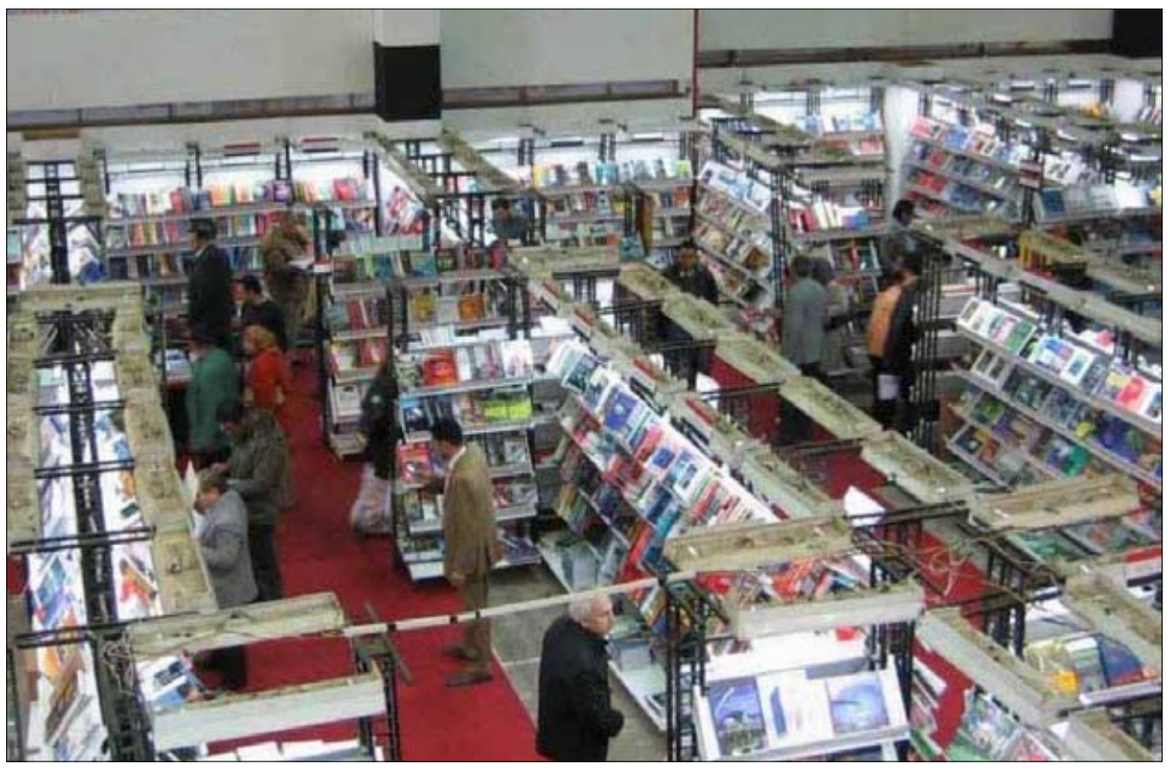
اللجنة العليا للمعرض للكتاب، ووضعت عدة سيناريوهات لدخول الزائرين إلى مركز مصر للمعارض الدولية،

حيث استقرت اللجنة على إقرار حجز التذاكر للجمهور إلكترونيًا منعًا للتزاحم على البوابات وتسهيلا لدخول الجمهور،

لتحديد أعداد الدخول والخروج من المعرض منعًا للتكدس أمام البوابات، وحفاظًا على أرواح المواطنين من فيروس كورونا الذى ضرب العالم، وذلك مثلما الحال مع المعارض الدولية الكبرى.

كما أن اللجنة وضعت سيناريو تحديد وقت معين للزائر داخل أرض المعرض، عن طريق كارت زائر يتم منحه للجمهور عند الدخول، مثلما حدث فى معرض الإسكندرية فى دورته الماضية،

حيث كان يسمح بدخول من 500 إلى 600 زائر فى الدورة الواحدة، وكان كل زائر يحمل بطاقة مرقمة تعمل على بقاء 500 فرد فقط داخل المعرض فى الدورة الواحدة، على أن تستغرق الدورة تستغرق للزائر المتوسط حوالى ساعة أو ساعة ونصف و بتلك الحسابات نستطيع أن نقول أنه سيكون هناك 1000 زائر داخل المعرض كل 3 ساعات.



مواقع التواصل ليست المعيار الوحيد للنجاح

لقاء الخميسي: أحب الغناء، واعتبر نفسي مؤدية جيدة

تشارك الفنانة لقاء الخميسي خلال الفترة المقبلة في الدراما التلفزيونية من خلال مسلسل (أجازة مفتوحة)، الذي ينتمي للدراما الطويلة، إلى جانب أغان منفردة تعمل على الانتهاء منها حالياً. في هذا الحوار تتحدث لقاء عن المسلسل والغناء وتجربتها الأخيرة في الدراما الرمضانية (ضد الكسر)، وغيرها...

• حدثينا عن تجربتك الجديدة في مسلسل (أجازة مفتوحة)؟

- العمل مسلسل اجتماعي سيعرض قبل نهاية العام الحالي على الأرجح، وينتمي للدراما الطويلة، حيث تصل حلقاته إلى 40، وأشارك فيه مع شريف منير، وعدد كبير من الفنانين منهم سيدة المسرح العربي القديرة سميحة أيوب، ونناقش من خلاله عدة قضايا مرتبطة بالأوضاع الاجتماعية والعلاقات داخل الأسر والمشكلات التي تحدث، بالإضافة إلى العلاقة بين الآباء والأبناء وغيرها من الموضوعات الاجتماعية.

• ماذا عن دورك؟

- أجسد شخصية أم لديها بيتها وعملها، ونشاهد في الأحداث الكثير من التفاصيل عنها، وعن حياتها، وعن علاقاتها بالأولاد، خصوصا مع طبيعة عملها ومنصبها، فالمسلسل يناقش أكثر من فكرة بشكل اجتماعي وسلس، وتحمست عندما قرأت السيناريو الخاص به، لاسيما مع عدم الشعور بالملل من طول الحلقات والتطورات والأحداث التي يتم طرحها بكل حلقة.

• قدمت حفلة في ساقية الصاوي قبل رمضان... هل ستركزين في الغناء خلال الفترة المقبلة؟

- فكرة الحفلة كانت في تفكيري منذ فترة طويلة، خصوصا مع ارتباطي بالغناء وخوضي تجارب من قبل، وسبق أن شاركت فرقة (منيب باند) في أغنية، وخلال الفترة الحالية حضّرت ثلاث أغنيات جديدة سأعمل على تصويرها بطريقة الفيديو كليب لطرحها، وكل أغنية منها بها فكرة ورؤية مختلفة، فهي أغان متنوعة لا تشبه بعضها بعضاً.

• صرحت بأن أغنية منها كتبت عن زوجك؟

- فكرة الأغنية ارتبطت بزوجي حارس المرمى محمد عبدالمنصف، وتناقشت مع الشاعر أحمد حسن رؤول في أن نقدم أغنية عن ضرورة السعي وتحقيق الأحلام والتمسك بالأمل مهما تعرض الإنسان لعقبات في حياته، ومهما حاول كثيرون أن يحبطوه أو يقللوا منه، لأن القدرة على المواجهة والصمود والسعي نحو الأحلام أمور مهمة جداً، وزوجي من هذه الشخصيات، ليس لنفسه فقط بل لكل من حوله بما فيهم أنا، ومن هنا عملنا على الأغنية بشكل كبير حتى خرجت بصورة جيدة.

• هل ستكررين تجربة الحفلات الغنائية؟

- بالتأكيد، خلال الفترة المقبلة، خصوصا بعدما تطرح الأغنيات التي انتهيت منها، فالحفلات بالنسبة لي هي الفرصة للوجود مع الجمهور.

• ألا تفكرين في طرح ألبوم غنائي؟

- أحب الغناء وأجد رد فعل جيدا من الجمهور، خصوصا أن لدي أذنا موسيقية، واعتبر نفسي مؤدية جيدة، وأستطع تقديم أغنيات، لكن لن اسعى لتقديم البوم غنائي، وسأكتفي بالحفلات التي اشارك فيها مع الاغنيات المنفردة من وقت لآخر، وهذا هو ما اخطط له في الفترة الحالية.

• شاركت في السباق الرمضاني بمسلسل (ضد الكسر) من خلال شخصية نادين، كيف ترين ردود الأفعال؟

- أشعر بسعادة كبيرة لرد الفعل عن التجربة حتى الآن، لأن العمل حصل على إشادات عديدة من الجمهور والنقاد، وثمة مشاهد تفاعل معها الجمهور لاسيما التي جمعتني مع نيللي كريم، وبعضها تصدرت مواقع التواصل بعد عرض الحلقات.

• هل تقيسين النجاح على مواقع التواصل؟

- مواقع التواصل مهمة، لكن في النهاية ليست المعيار الوحيد، ولا أرى أن تصدر الترينـد دائما هو شيء جيد، بالتأكيد التصدر بدور أو مشهد أو أي عمل فني يقدمه الفنان أمر مهم، لكن أن تسعى لإثارة الجدل من أجل الظهور أو تسعى لأن تكون محل نقد أو سخرية حتى تكون (ترينـد)، أو تدفع من أجل الظهور والتصدر، فما فائدة أن تكون متصدراً بطريقة مزيفة ويعلم الجميع هذا الأمر. مواقع التواصل مهمة لكن يجب ألا تتم المبالغة في التعامل معها.

• بالعودة للحديث عن (ضد الكسر)، ما المشاهد الصعبة بالنسبة لك؟

- ثمة مشاهد لا مشهد واحد فقط، لأن شخصية نادين مليئة بالتفاصيل، وهي شخصية ليست سهلة كما يعتقد البعض، حتى في مواقفها البسيطة، وهناك مشاهد عديدة اعتمدت فيها على رد الفعل من دون تعليق، وهذه المشاهد القائمة على النظرات والتعبير بالوجه كانت أصعب بكثير من مشاهد أخرى شاهدها الجمهور واعتبرها صعبة، منها على سبيل المثال، مشهد المواجهة بين سلمى ونادين، فشخصية نادين مثلما تحمل الشر تحمل الخير، وهناك دوافع للتحولات التي حدثت في علاقتها مع سلمى وخلفيات، حتى إن لم تقل بشكل مباشر في العمل.

• هل هناك أوجه تشابه بينك وبين شخصية نادين؟

- رغم تعاطفي مع نادين وتفهمي لدوافع تصرفاتها بما فيها حتى طبيعة تصرفاتها بل وتعاطفي معها فإنها لا تشبهني على الإطلاق، ولا يوجد ما يجمع بيننا، ولكن أحببت فيها قوتها، وأتمنى أن يكون لديها جزء منها خصوصا فيما يتعلق بطريقة تعاملها مع مشاعرها، وإخفائها فترات طويلة، سواء كانت سلبية أو إيجابية، فهذا الأمر لا يتوافر لدي ولا أستطيع أن أخفي مشاعري تجاه أي شخص أو أتظاهر بخلاف الحقيقة، وعندما أشعر أن هناك ظلما وقع على أكتفي بترديد عبارة (حسبي الله ونعم الوكيل).

• هل تفكرين في خوض تجربة البطولة المطلقة؟

- على المستوى الشخصي أؤمن أن كل دور جيد هو بمنزلة بطولة، سواء في السينما أو التلفزيون، لأنه لا يوجد فنان ينجح بمفرده، أو يظهر في عمل من بدايته لنهايته من دون أن يكون معه آخرين مميزين ومحترفين، وهذا لا ينطبق على التمثيل فقط ولكن على الكتابة والإخراج وجميع العاملين أمام وخلف الكاميرا، الفرق الوحيد يكون في ترتيب الأسماء على الشارة، وهذا الأمر لم يعد أحد يتوقف عنده كثيرا، وأتمنى أن أكون موجودة في أعمال ناجحة ومميزة، وأن تكون اختياراتي موفقة، لأن هذه المسألة ليست سهلة على الإطلاق.

• هل يعني ذلك أنك لا تمانعين من القبول بأدوار صغيرة؟

- يمكن أن أقدم دور ضيفة شرف أو دور مشاهده محدودة، لكن يكون مؤثرا مع الجمهور ويترك بصمة، الدور هو المعيار الرئيسي بالنسبة لي دائما.

• ما الأعمال التي قمت بمتابعتها في رمضان؟

- انتهينا من التصوير في الثلث الأخير من رمضان، لذا لم أتمكن من مشاهدة عدد كبير من الأعمال، ولكن تابعت حلقات من عدة أعمال منها (الاختيار 2)، (لعبة نيوتن)، (موسى) و(2020) اللبناني، وكنت سعيدة بالأعمال التي شاهدتها وبجودتها، إلا أن هناك تطورا كبيرا في الصورة التي تقدم وفي طبيعة الأعمال والقضايا التي يجري مناقشتها.

• بمناسبة الحديث عن (الاختيار2)، كيف ترين مثل هذه التجارب؟

- أسعد بهذه التجارب وبالتوجه نحو تقديم مزيد من الأعمال الوطنية، لأننا بحاجة لمثل هذه الاعمال التي يهتم الجمهور بمشاهدتها ولها تأثير كبير في الجمهور داخل وخارج مصر، وهو تأثير قد يفوق الكثير مما يكتب، لأن هناك فئة من الناس تشاهد أكثر مما تقرأ، وبالتالي تصل إليهم هذه الأعمال، والكثير من الأحداث التاريخية المهمة وثقتها الدراما والسينما، وحفرت ذكريات في تاريخنا، لذا أتمنى أن تستمر هذه التجارب المميزة.

أحمد حلمي: سعيد جداً باختياري سفيراً لـ (يونيسف)

شارك النجم أحمد حلمي، متابعيه وجمهوره بصور من جلسته الأولى كسفير ليونيسف الشرق الأوسط وشمال إفريقيا.

وكتب حلمي على الصور التي نشرها عبر حسابه بـ"إنستغرام": "سعيد جداً باختياري سفيرا ليونيسف لمنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا. على مدار السنوات الخمس الماضية عملت مع (يونسيف- مصر) على ملفات مهمة لتنمية الطفولة المبكرة، والتربية الإيجابية، والتصدي للتنمر".

وأضاف حلمي: "خلال الفترة المقبلة سأقوم بالتركيز على القضايا الإقليمية التي تمس كل أطفالنا، وبإذن الله نستطيع مع بعض مساعدتهم، لاسيما الذين يعيشون في مناطق النزاعات، على أن يكبروا بدون خوف ولا حرمان من التعليم".

وعينت "يونيسف" حلمي سفيرا للنوايا الحسنة في المكتب الإقليمي لها بالشرق الأوسط وشمال إفريقيا.

وقال الحساب الرسمي لـ"يونيسف" الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، عبر "تويتر": "انضموا إلينا في الترحيب بالفنان أحمد حلمي، الذي تم تعيينه سفيرا إقليميا ليونيسف في الشرق الأوسط وشمال إفريقيا".

عمرو عبدالجليل: مللت الضوضاء وأرغب في الاعتزال

أعرب الفنان عمرو عبدالجليل عن رضاه عما قدمه من أعمال خلال مشواره الفني، قائلا: "قدمت أكثر من 100 عمل فني استطعت بها أن أثبت نفسي، وبعد تلك الرحلة أصبحت أفكر في الراحة".

وكشف عبدالجليل، في لقائه مع الإعلامية قصواء الخلالي، في برنامج "المساء مع قصواء"، المذاع على فضائية ten، عن رغبته في اعتزال الفن، والبعد عن الأضواء تماما، قائلا: "بفكر كل فترة والتانية إني اعتزل الفن... وأشعر بحالة من الملل من كثرة الضوضاء... وكل تفكيري خلال تلك الفترة هو كيف أعيش في هدوء واستقرار"، مضيفا أنه يتمنى الموت وهو إنسان متصالح مع نفسه في هذا الأمر، ولا يخاف من الموت، حسب قوله.

وأشار إلى أنه رغم تلك الشهرة التي حققها فإنه يعيش حياة سعيدة وهادئة، "كل ذلك نتيجة حالة الرضا بأمر الله، وعدم الجري خلف جني الأموال، والحمد لله عايش مبسوط ومرتاح البال وما بشغلش بالي بالفلوس، لاني متأكد إن رزقي على ربنا"، مبينا أن كل عمل يقدمه يأخذ منه جهدا كبيرا وتفكيرا عميقا، في حين أن العمل لا يضيف له إلا الشخصية الجديدة التي يقدمها، وأكثر الأعمال التي استفاد منها هو فيلم "حين ميسرة" الذي قدمه للجمهور في شكل كوميديا، لأنه لم يكن أحد يتصور أنه سيقدم عملا كوميديا في يوم من الأيام.

وأضاف أنه يحب المسرح كثيرا، لكنه لم يجد العمل المناسب الذي يقدمه رغم كثرة الأعمال التي عرضت عليه مسبقا، موضحا أنه لا يوجد ما يعرف باسم دور كبير أو دور صغير،

بل يوجد دور مميز يثبت الفنان فيه نفسه، ودور غير مميز، موضحا أنه قدم في الموسم الدرامي الرمضاني المنصرم 3 أعمال فنية، ظهر فيها بشخصية الشرير على خلاف حقيقته الطيبة والبسيطة، لكن هذه رؤية المخرجين الذين وضعوه في تلك الأعمال.

منوعات
الفجر

ما أفضل وقت لتناول وجبة الفطور؟

كشف الدكتور أندريه بوبروفسكي خبير التغذية الروسي، الأستاذ المساعد بكلية الطب بجامعة بطرسبورغ، أفضل وقت لتناول وجبة الفطور للحصول على أكبر فائدة ممكنة.

ويشير الأخصائي، إلى أنه من الأفضل عادة تناول وجبة الفطور خلال 1.5 ساعة بعد الاستيقاظ من النوم.

ويقول، "يجب أن يعطينا الفطور الطاقة اللازمة للحركة ولنشاط الدماغ حتى يختفي النعاس. كما أن الإفطار الخفيف في السرير لن يكون سيئا، إذا لم يكن دسما ويحتوي مأكولات كثيرة وحلويات".

ووفقا له، يجب التعود على تناول الطعام في نفس الوقت يوميا، ولا يؤثر اختلاف الوقت بضع دقائق أو حتى نصف ساعة، مشيرا إلى أنه يمكن في أيام العطل انتهاك القاعدة المعمول بها، ولكن في الأيام العادية من الأفضل الالتزام بها.

ويقول، "يتكيف الجهاز الهضمي، وكذلك الجهاز العصبي، عندما نتناول الطعام في نفس الوقت يوميا. كما يسمح هذا للشخص بالشعور بالشبع من تناول نفس كمية الطعام".

ويحذر الخبير، من أن عدم وجود رغبة بتناول الطعام في الصباح، يشير إلى وجود اضطرابات في مواعيد تناول الطعام، ما يؤدي إلى الإفراط بتناول الطعام في المساء والليل.

ويقول، "يعاني حوالي 30-40% من الأشخاص الذين يعانون من زيادة وزنهم من اضطراب نظام تناول الغذاء، ما يجعلهم يفرطون في تناول الطعام مساء وفي الليل. وأحد اسباب هذا الاضطراب هو عدم رغبتهم بتناول الطعام في الصباح. لذلك للتخلص من هذا الاضطراب، يجب تناول الطعام في الصباح".

ويضيف، إذا كان الشخص لا يعاني من الوزن الزائد و لا يعاني من اضطرابات أخرى في تناول الطعام، وتعوّد على عدم تناول وجبة الفطور بسبب ظروف محددة، فلا ضرر من ذلك.

قرأت لك

فوائد الكيوي

فاكهة غنية جدا بفيتامين C حيث تحتوي الثمرة الواحدة على نسبة عالية منه تتراوح ما بين 200 إلى 300 ملغم لكل مائة غرام اي حوالي وزن ثمرتين متوسطتي الحجم.

فوائدها:

- تؤمن وحدات حرارية قليلة للجسم، فالثمرة الواحدة تعطي الجسم حوالي 20 سعرة حرارية نظرا الى انها تحتوي على نسبة عالية من الألياف.
- مفيدة جدا للنظم الغذائية الخاصة بعمليات انقاص الوزن لانها تساعد على الشعور بالشبع والامتلاء.
- ينصح بتناول الكيوي للمساعدة على مقاومة التهابات الانسجة والتخلص من حالات الرشح الشديد.
- تساعد في عمليات الهضم وفي تطهير وتخفيض معدل الكوليسترول في الدم.

سؤال وجواب

- **ماذا تعني الصفا والمروة؟**

الصفا هي الحجارة الملساء والمروة الحجارة البيضاء.

- **كم يبلغ عدد بحور الشعر العربي. ومن واضعها؟**

16- بحر ووضعها الجاحظ.

- **من صاحب الألياذه والأوديسا؟**

- هوميروس

- **من صاحب ملحمة الأنياذة؟**

- فرجيل

- **ماذا تعني كلمة البتول؟**

- العذراء

- **ما معنى كلمة الديوان؟ وما هو أصلها؟**

- فارسية تعني الدفتر أو السجل.

الروبوت جريس ، الذي طورته شركة Hanson Robotics وصمم للرعاية الصحية وإراحة كبار السن والمعزولين، وخاصة أولئك الذين يعانون من جائحة فيروس كورونا، شوهد الروبوت في مختبر الشركة في هونغ كونغ، الصين. رويترز

تعديل في الخلايا التائية يعزز النظام المناعي في الجسم لمحاربة السرطان

أظهرت دراسة رائدة كيف يمكن للخلايا المناعية المهندسة المستخدمة في علاجات السرطان الجديدة التغلب على الحواجز المادية للسماح لجهاز المناعة الخاص بالمريض بمحاربة الأورام.

ويمكن أن يحسن البحث علاجات السرطان في المستقبل لملايين الأشخاص في جميع أنحاء العالم. ونُشر البحث الجديد، الذي أجري بقيادة باحثين في الهندسة والطب في جامعة مينيسوتا (توين سيتيز)، في مجلة Nature Communications.

وبدلا من استخدام المواد الكيميائية أو الإشعاع، يعد العلاج المناعي نوعا من علاج السرطان الذي يساعد جهاز المناعة لدى المريض على محاربة السرطان. والخلايا التائية هي نوع من خلايا الدم البيضاء ذات أهمية أساسية لجهاز المناعة. والخلايا التائية السامة للخلايا تشبه الجنود الذين يبحثون عن الخلايا الغازية المستهدفة ويدمرونها.

وبينما كان هناك نجاح في استخدام العلاج المناعي لبعض أنواع السرطان في الدم أو الأعضاء المنتجة للدم، فإن وظيفة الخلايا التائية تكون أكثر صعوبة في الأورام الصلبة.

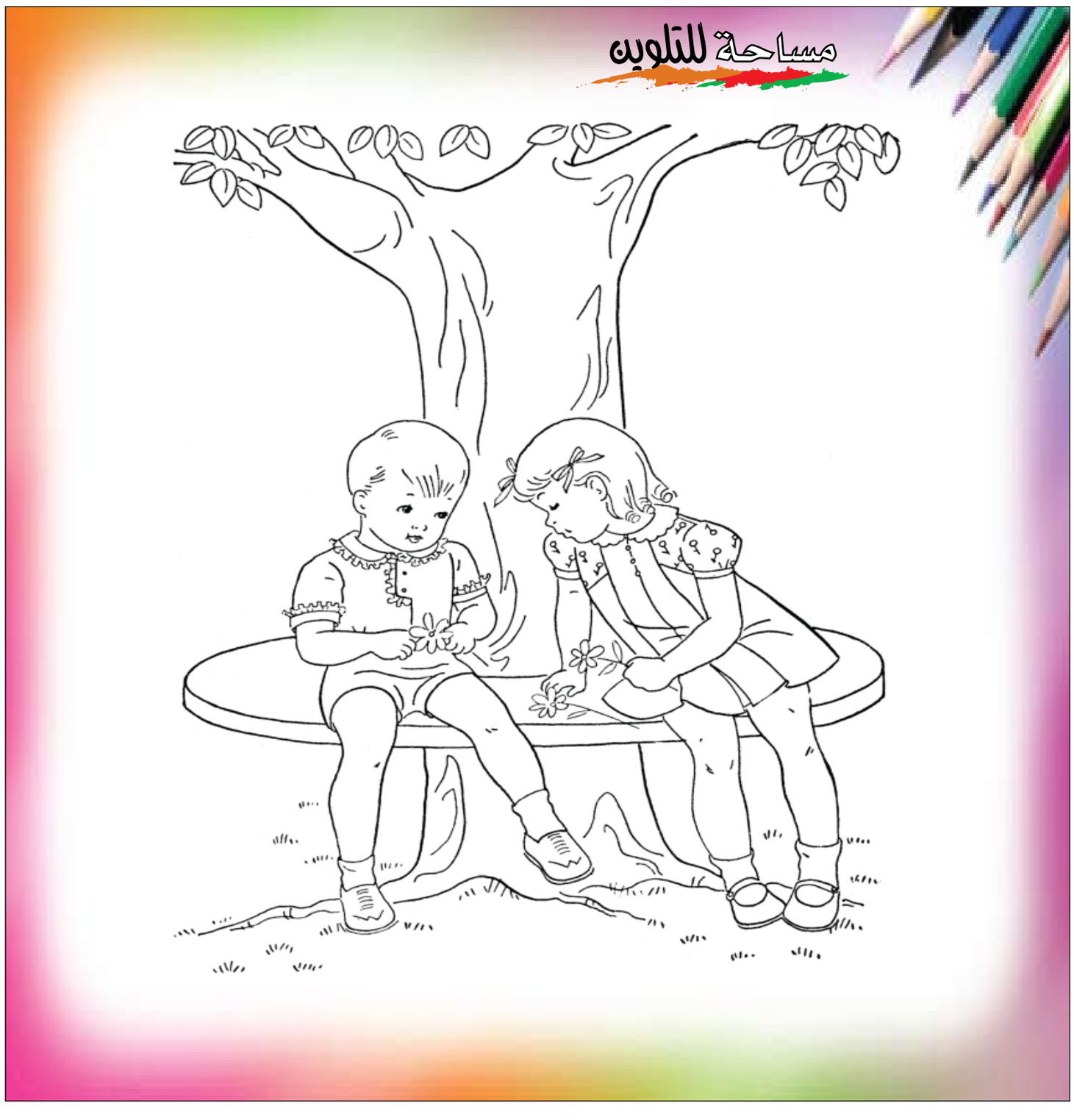
وفي هذه الدراسة الأولى من نوعها، يعمل الباحثون على هندسة الخلايا التائية وتطوير معايير التصميم الهندسي لتحسين الخلايا ميكانيكيا أو جعلها "ملائمة" أكثر للتغلب على الحواجز. وإذا تمكنت هذه الخلايا المناعية من التعرف على الخلايا السرطانية والوصول إليها، يمكنها تدمير الورم. وفي الكتلة الليفية للورم، يؤدي تصلب الورم إلى إبطاء الخلايا المناعية بمقدار ضعفين تقريبا، كما لو كانت تعمل في رمال متحركة. وقال باولو بروفينزانو، كبير مؤلفي الدراسة وأستاذ مشارك في الهندسة الطبية الحيوية في جامعة مينيسوتا: "هذه الدراسة هي أول منشور لنا حيث حددنا بعض العناصر الهيكلية والإشارات، بحيث يمكننا ضبط هذه الخلايا التائية لجعلها أكثر فاعلية في مكافحة السرطان".

وأضاف: "كل مسار حاجز داخل الورم يختلف قليلا، ولكن هناك بعض أوجه التشابه. وبعد هندسة هذه الخلايا المناعية، وجدنا أنها تتحرك عبر الورم بسرعة مضاعفة تقريبا بغض النظر عن الحواجز التي تعترض طريقها". ولهندسة الخلايا التائية السامة للخلايا، استخدم المؤلفون تقنيات متقدمة لتحرير الجينات (تسمى أيضا تحرير الجينوم) لتغيير الحمض النووي للخلايا التائية بحيث تكون أكثر قدرة على التغلب على حواجز الورم. والهدف النهائي هو إبطاء الخلايا السرطانية وتسريع الخلايا المناعية المهندسة. ويعمل الباحثون على إنشاء خلايا جيدة في التغلب على أنواع مختلفة من الحواجز. وعندما يتم خلط هذه الخلايا معا، يكون الهدف هو أن تتغلب مجموعات الخلايا المناعية على جميع أنواع الحواجز المختلفة للوصول إلى الخلايا السرطانية.

وقال بروفينزانو إن الخطوات التالية هي الاستمرار في دراسة الخصائص الميكانيكية للخلايا لفهم كيفية تفاعل الخلايا المناعية والخلايا السرطانية بشكل أفضل. ويدرس الباحثون حاليا الخلايا المناعية المهندسة في القوارض ويخططون في المستقبل لتجارب إكلينيكية على البشر.

وبينما ركزت الأبحاث الأولية على سرطان البنكرياس، قال بروفينزانو إن التقنيات التي يطورونها يمكن استخدامها في العديد من أنواع السرطان.

مساحة للتلوين



هل تعلم؟

- الحصان لديه 40 سن، والفرس لديها 36 سن.
- أسماك القرش لا تتوقف عن الحركة حتى عند نومها او فترة راحتها.
- الدلافين يمكنها أن تقتل أسماك القرش بواسطة أنفها.
- سمك القرش يمكنه أن يشتم رائحة قطرة دم من على بعد 4 كيلومتر.
- القارة الوحيدة التي ليس فيها لا زواحف وثعابين هي قارة القطب المتجمد.
- أستراليا لديها أكبر عدد من الأغنام.
- الكلاب السلوقية تصل سرعتها إلى 67 كيلو متر في الساعة.
- الشخص العادي لديه 10،000 من شعيرات التذوق.
- لسان نقار الخشب يمكن أن يلتف حول رأسه مرتين.
- الثعابين لا يمكنها أن ترمش بعيونها.
- النمل لا يحب بودرة الاطفال.
- الفئران يمكنها أن تبقى فوق سطح الماء لمدة ثلاث أيام.
- الأرز لا يدخل أبدا في تركيبة ورقة الأرز.

قصة المرأة الطيبة

كانت المرأه تجلس في دارها وقد انحنى ظهرها من كثرة العمل الشاق الذي تقوم به كل يوم لأطعام صغارها وكم كانت تتمنى ان يكون فيهم من يستطيع مساعدتها لكن للأسف ثلاثتهم صغار.. مر عليها رجل غليظ القلب وقال لها بغضب: مازلت تصرين على ان تحتفظي بهذا البيت.. بيعيه لي وكلي بثمنه.

فقالت له: وما فائدة الطعام بدون بيت يأوينا وسقف يحمينا.. مالك ببيتي اتركنى لحالي.

فقال: حسناً، لن يحميك احد مني ولن تجدي عملاً منذ الغد في أي بيت، وفكري جيداً في ان تتركي القرية قبل ان تموتي وصغارك من الجوع. جاء الغد والجميع في خوف من فتح ابوابهم لأم مسعد لتعمل وترتزق، فعادت إلى بيتها الصغير تبكي، وعند الظهيرة كان الناس في ذهاب واياب ينظرون إلى بيتها في حزن، فهم يخافون مساعدتها فيغضب عليهم عمدتهم، ووقفوا يتهامسون حين جاءت حدأة كبيرة تحمل بين مخالبها ديك كبير يرفرف بشدة حيث ألقت به فوق بيت ام مسعد، فألتقطت ام مسعد الديك وقالت: رزقاً من الله.

وتعالى الهمس وسط الدهشة الكبيرة حين قال الناس: الحدأه ألقت بالديك لأم مسعد، هذا شئ فوق الوصف، انها امرأه في حراسة الله يا لها من بركة.

غضب العمدة لما حدث وقال: صدفة وحدثت.

يوم اخر مر ولم تجد عملا لتعود حزينة.. ولم يمر وقت حتى مرت سيارة بقرب بيتها وانفلت المقود من السائق وادى ذلك إلى تساقط بعض الأقفاص من السيارة، فوقف صغار ام مسعد يساعدون السائق في ترتيب سيارته مرة اخرى، فمنحهم بعض من الخضر والفاكهة جزاء مساعدتهم، فشكرته ام مسعد وقالت: حمدلله رزقاً من الله.

وكثر الحديث مرة اخرى انها امرأه يحميها الله.

جاء اليوم الثالث ولم تجد عملاً فخرجت إلى الطريق العام حيث المحطة الكبيرة ربما تعمل في حمل الأمتعة من والى القطار ولم تجد من يناديها فهى امرأه ، واثناء خروجها من المحطة حزينة اذ بها تجد حقيبة صغيرة حشرت بين الكراسي، ومدت يدها لتذهب بالحقيبة إلى كشك الشرطة وتسلمها، فوجدت امرأه انيقة تبكي حقيبتها الضائعة، ولم تمض لحظات حتى كانت ام مسعد تقبض مبلغ كبير من المال مكافأه لها، بعد ذلك اليوم خاف العمدة من الاقتراب منها فقد كان الناس يقولون انها امرأه كلها بركة ومن يؤذيها ستصيبه اللعنات فتركها وحالها، اما مال المكافأة فقد اشترت به ما تبيعه لرواد المحطة الكبيرة وهى الان لا تحتاج للعمل في خدمة سكان القرية.