انطلاق أعمال «المؤتمر الإماراتي الثاني للتعليم الطبي» في جامعة الإمارات

27 ص

هل تعانين من الإرهاق المزمن؟

ص 22

هل كان بوب ديلان ضحية الاستخبارات الأمريكية؟





كيف يمكن لدهون الجسم مكافحة الصلع؟ ص 23

المراسلات: ص.ب :505 email:munawaat@alfajrnews.ae

ما الذي تعنيه

بداية عام التنين؟

بدأت الاحتفالات يوم 10 فبراير

-شباط في الصين، للترحيب بعام

التنين، ويمثل المهرجان الذي

يستمرأسبوعين بداية سنة قمرية

جديدة، كما يشهد أيضاً تعيين

حيوان جديد في دائرة الأبراج

الصينية، للإشراف على الأشهر

اله 12 المقبلة. وسيندرج الأطفال

الذين يولدون في عام 2024

تحت "عام التنين"، واعتماداً على

السنة التي يولد فيها الطفل،

يتم تعيين حيوان ليكون برجه

الصيني أيضاً. وتقول عالمة الفلك

الصينية ومستشارة الفنغ شوي،

جانين لوي، إن عام 2024

سيكون عام التغيير بالنسبة

للكثيرين، وأشارت إلى إنه في حين أن هذا قد يعني 12 شهراً متقلباً،

إلا أنه يمكن أن يشير أيضاً إلى الكثير من الفرص الجديدة. وهناك 12 حيواناً من الأبراج

الصينية تتناوب فيما بينها، أي

أن كل حيوان يظهر مرة أخرى كل

12 عام، وهذا يعني أنه بالإضافة إلى الأطفال الذين ولدوا في عام

2024، فإن أولئك الذين ولدوا

ي الأعوام 1940 و1952

1988, 1976, 1964,

و2000 و2012 ولدوا أيضاً

تحت عام التنين. وتضيف لوي

أن الأشخاص الذين يولدون

في عام التنين لديهم فرصة

جيدة لاكتساب الثروة أو رؤية

ثرواتهم تتوسع خلال الأشهر الـ

12 المقبلة. ولم يتم تحديد هذا

العام باعتباره عام الحب، لذلك

إذا كنت عازباً، فلا تتوقع العثور على شريك أحلامك في الهقت

المناسب لعيد الحب. ومع ذلك،

ذكرت لوي أنه قد تكون هناك

فرصة للأشخاص المولودين في

عام التنين للدخول في قصة حب

جديدة، في وقت لاحق من العام.

المغرب. . 5 قتلي في

Monday 12 February 2024 - Issue No 14075

تؤثر العادة اليومية على عقلك؟

يمكن للقيلولة أن تكون مفيدة على صحة الجسم أكثر من مجرد كونها تعطينا إحساسا بالراحة خلال يوم مرهق. ووجدت دراسة نشرت عام 2016 في مجلة الجمعية الأميركية لطب الشيخوخة وجود صلة بين القيلولة من 30 إلى 90 دقيقة بعد الغداء وتحسين الوظيفة الإدراكية. وشمل البحث تحليل البيانات المبلغ عنها ذاتيا حول القيلولة من 2974 شخصا في الصين، تتراوح أعمارهم بين 65 عاما فما فوق. تم تقسيم المشاركين إلى مجموعات: لا تأخذ قيلولة، قيلولة قصيرة "أقل من 30 دقيقة"، قيلولة معتدلة "30

إلى 90 دقيقة"، قيلولة ممتدة "أكثر من 90 دقيقة». تم تقييم الانتباه والذاكرة العرضية والقدرات البصرية المكانية، وكان أداء الذين يأخذون قيلولة معتدلة أفضل بشكل عام، بينما أظهر الذين لا يأخذون قيلولة قدرات إدراكية أضعف من الذين يأخذون قيلولة قصيرة. هذه الدراسة هي مجرد واحدة من العديد من

الدراسات التي بحثت في فوائد وعيوب القيلولة أثناء النهار. ومن المثير للاهتمام أن العلم يبدو منقسما حول مدى فائدة القيلولة لعقلك، على سبيل المثال، ربطت دراسة أجريت عام 2022 بين القيلولة أثناء النهار وزيادة خطر الإصابة بمرض الزهايمر، في حين وجدت دراسة نشرت عام 2021 أن القيلولة لمدة أقل من 30 دقيقة تقلل من خطر الإصابة بمرض الزهايمر.

شرعت بلدية سين-بورت، في جنوب باريس، للعمل على منع استخدام لهاتف في الأماكن العامة أو حتى في العلن، في خطوة تهدف إلى دفع الناس إلى تعزيز من حياتهم الاجتماعية من جهة، والتخفيف من مدة استخدام الشاشات في الحياة اليومية.

وكان سكان البلدة، التي يقل عدد سكانها عن ألفي شخص، قد صوتوا لأسبوع الماضي للحد من استخدام الهواتف الذكية في الأماكن العامة، حيث تم حظر الكبار والأطفال من استخدام أجهزتهم أثناء المشى في الشارع، أو أثناء الجلوس مع الآخرين على مقاعد الحديقة، أو في المتاجر، المقاهي أو أثناء تناول الطعام في المطاعم، وأثناء انتظار أولياء الأمور لأطفالهم أمام بوابات المدارس.

وذكر تقرير لصحيفة "ُذا غارديان" البريطانية أن شوارع وواجهات المحلات التجارية في المنطقة باتت ممهورة بملصق لهاتف ذكي، مع خط أحمر يمر عبره، للتحذير من استخدام الهواتف علناً. وإلى جانب هذا القانون، وافق سكان القرية على ما يسمى ميثاق العائلات حول استخدام الأطفال للشاشات، بحيث يمنع على الأطفال استخدام أي نوع من الأجهزة وشاشات التلفزة في الصباح، أو في غرف النوم، أو أثناء الوجبات. وإذا وقع أولياء الأمور على الميثاق الذ يمنع استخدام الأطفال قبل سن اله 15 أي نوع من الهواتف الذكية، سوف تقدم البلدية للطفل هاتفاً مخصصاً للمكالمات فقط.

مي تو، تطفي على احتفال توزيع جوائز غويا

حصل فيلم "لا سوسييداد دي لا نييفي" على أبرز جوائز غويا التي تُعدّ أهم حدث للسينما الإسبانية، فيما يشهد القطاع هزّة قوية أحدثتها اتهامات لإحدى شخصيات السينما المستقلة بارتكاب اعتداءات جنسية. ويروي العمل الذي تولى إخراجه الإسباني خوان أنطونيو بايونا ""جوراسيك وورلد: فالن كينغدوم" و"ذي مبوسيبل" وحصل على جائزتي أفضل فيلم وأفضل مخرج، قصة لاعبين شباب في فريق ركبى للهواة من الأوروغواي، تعرضت الطائرة التي كانت تقلهم إلى تشيلي عام 1972 لحادث وسقطت في بقعة من جبال الأنديس. ويحمل الفيلم عنوان Society of the Snow بالإنكليزية. وطغت أجواء الفضيحة الجنسية التي أثيرت أخيراً في إسبانيا على أجواء احتفال غويا الذي مُنحت خلاله جائزة أفضل فيلم أوروبي للشريط الفرنسي "أناتومي دون شوت" وجائزة فخرية

للممثلة الأميركية سيغورني ويفر عن مجمل مسيرتها. وقالت عريفة احتفال توزيع جوائز غويا الممثلة والمغنية آنا بيلين في مستهل الأمسية التي أقيم هذه السنة في بلد الوليد بشمال غرب إسبانيا "ُمنَ اللَّحُ أن نطالب جميعاً بضمانات للمساواة، وهذا يتطلب إدانة كل الاعتداءات والعنف الجنسي».

هل فقدت الشغف في بعض أمور الحياة المُفرحة؟.. إذا كان جوابك بالنفي، ربما لا تكون لديك أعراض اكتئابية، خصوصاً وأن الإرهاق قد ينجم عن مشاكل صحية عديدة، لعل أخطرها الإصبابة بمرض السرطان. اكتشفي الفرق بين الإرهاق والاكتئاب بالتفصيل في الموضوع الآتي:

ما الفرق بين الإرهاق والاكتئاب وكيف يُجيب العلم

يمكن أن يكون الإرهاق المستمر أحد أعراض الاكتئاب؛ وعلى العكس من ذلك، فإن غياب الإرهاق قد يشير إلى

في الواقع، يمكن أن يكون للإرهاق كلا الجانبين ويكون علامة على الصحة الجيدة وكذلك أحد أعراض المرض؛ فالسياق هو الذي يحدد ما إذا كان هذا أو ذاك؛ والأشخاص الذين يتعبون دون سبب، دون بذل مجهود، أو رحلة طويلة، أو دون البقاء مستيقظين لفترة طويلة، يعانون من تعب يمكن اعتباره غير طبيعي. وبالمثل، فإن الأشخاص الذين ينشطون ليلاً ونهاراً دون أن يشعروا بالتعب لديهم أيضاً حالة شاذة.

يصبح التعب - مثل غياب التعب - مرضياً بشكل خاص عندما نعتبره مفرطاً وغير متناسب مع السياق؛ إنه نفس الشيء بالنسبة للاكتئاب.

وبالتالي، فإن التصنيف الدولي للأمراض - 10 (التصنيف الدولى للاضطرابات العقلية والسلوكية، منظمة الصحة العالمية 1991) يتضمن فقط الإرهاق غير الطبيعي بين أعراض نوبة الاكتئاب؛ ويتضمن تشخيص الإصدار العاشر من التصنيف الدولي

للأمراض، فقط التعب المرتبط بالنقص المتزامن في الطاقة الحيوية كعارض من أعراض نوبة الاكتئاب، وبالتالي يشير ضمنياً إلى أن التعب الاكتئابي مرتبط بنقص الطاقة. بهذه الطريقة فقط، كتعبير عن فقدان الحافز، يجب أن نفهم أن الإرهاق غير الطبيعي (بالإضافة إلى اليأس وغياب الاهتمام والفرح) هو من بين الأعراض الرئيسية لنوبة الاكتئاب.

وهكذا، أظهرت الدراسات الوبائية أنه ضمن السكان، لا يتم توزيع الأشخاص الأصحاء والمكتئبين بطريقة ثنائية؛ على العكس من ذلك، هناك زيادة مستمرة في أعراض الاكتئاب المعزولة حتى يصل جزء من السكان إلى عدد معين من الأعراض، وهو ما له قيمة مرضية وفقاً لأنظمة التشخيص الحالية.

وهذا ما يفسر وجود صعوبات مماثلة في التمايز بين الأمراض الجسدية والنفسية؛ على سبيل المثال، فإن مرض السرطان المتعب قد يكون مصحوباً بالإرهاق، وقد يتم تقييم التعب في نفس الوقت على أنه عارض من أعراض الاكتئاب.

إن المحاولات التي تم إجراؤها حتى الآن في علم الأورام

النفسي بين التعب الجسدي والاكتئابي؛ باستخدام طرق الفحص الجديدة أيضاً، لم تحل هذه المشكلة إلا جزئياً. ربما تودين الإطلاع على الاكتئاب المقاوم للعلاج والتقنيات المساعدة.

نتائج علمية حول الإرهاق والاكتئاب الإرهاق هو أحد الأعراض العديدة لنوبات الاكتئاب؛

يصاحبه اضطراب في الحيوية ويختلط؛ من بين أمور أخرى، بالاكتئاب العاطفي ومشاكل إدراكية في التركيز وتثبيط حركي نفسي.

كجزء لا يتجزأ من التغيير الاكتئابي العالمي في الخبرة والسلوك، فإن التعب الناتج عن الاكتئاب أقل سهولة في تشخيصه من التعب، على سبيل المثال من أصل جسدي أو طبى، أو من متلازمة التعب المزمن.

اعتماداً على نوع الاكتئاب، يتم التعامل مع التعب الاكتئابي باعتباره نوبة اكتئابية أو اضطراب التكيف الاكتئابي؛ وفي المقدمة تأتي العلاجات النفسية والدوائية النفسية؛ وفي حالة المقاومة، يمكن أيضاً استخدام المنشطات النفسية

انهيار مبنى بفاس تسبب انهيار مبنى في مدينة فاس

بالمغرب بمقتل 5 أشخاص وفقما ذكرت وسائل إعلام مغربية. وانهار المبنى المكون من ثلاثة طوابق والواقع بالمدينة العتيقة بفاس، من جرّاء الأمطار الغزيرة والرياح القوية التي شهدتها البلاد في السباعات الأخيرة. وتتواصيل جهود فرق الإنشاذ لانتشال ضحايا عالقين تحت الأنقاض وسط استنفار للسلطات المحلية في كافة أحياء المدينة العتيقة لفاس.

تشارلز الثالث يشكر رسائل الدعم

قدم الملك تشارلز الثالث "خالص شكره"

لجميع من أرسلوا إليه رسائل دعم، في أول بيان يصدر عنه منذ تشخيص إصابته بالسرطان. وكتب تشارلز "أود الإعراب عن خالص شكري على رسائل الدعم الكثيرة والتمنيات الطيبة التي تلقيتها في الأيام الأخيرة». وقال الملك البالغ الخامسة والسبعين "مثلما يعلم أي شخص مصاب بالسرطان، إن الأفكار الطيبة مثل هذه توفر أكبر قدر من الراحة والتشجيع». ونشر البيان على الموقع الإلكتروني للعائلة المالكة البريطانية وحسابها في منصة إكسى. وأضاف تشارلز "إنه لمن دواعي سروري أيضا أن أسمع كيف ساعدت مشاركة تشخيصي فيزيادة الوعى وتسليط الضوء على عمل كل هذه المنظمات التي تدعم مرضى السرطان وعائلاتهم في كل أنحاء المملكة المتحدة وبقية العالم». بعد أقل من عام ونصف عام على خلافة والدته إليزابيث الثانية على عرش بريطانيا وتسعة أشهر على تتويجه، بدأ الملك العلاج بعد إعلان إصابته بسرطان لم يكشف نوعه.

وجدت دراسة بريطانية أن الناس لا تبدأ في مراقبة صحتهم بجدية حتى سن 38 عاماً، وغالباً بعد تعرضهم لنوع من الخوف الصحي. وتوصل الباحثون لهذه النتيجة، من خلال بحث استقصائي شيارك فيه ألفا شخص في المملكة المتحدة، وأظهر الاستطلاع أن 11% من البالغين يعترفون أنهم ما زالوا لا يأخذون صحتهم على محمل الجد. وبحسب "ستادي فايندز"، تبين أن ما يقرب من نصف المشاركين (45%) لم ينتبهوا كثيراً في سن أصغر لأنهم شعروا بأنهم بخير على نطاق واسع، في حين

شعر %36 منهم أنهم كانوا أصغر من

أن يقلقوا بشأن ذلك، وشعر 25% أنه لن

يحدث لهم أي شيء سيئ.

وبعد فوات الأوان، شعر 84% أنهم اعتبروا صحتهم أمراً <mark>مفروغاً منه عندما</mark> كانوا أصغر سناً، بينما أحس 39% بالندم على عدم الاهتمام بصحتهم قبل بلوغهم منتصف العشرينا<mark>ت من العمر.</mark> وأجرت الدراسة مجموعة "وان بول"، ولاحظ الباحثون وجود مؤثرات ترتبط بمرحلة التحول إلى الوعي الصحي، منها أن يطلب أحد الوالدين أو طبيب أخصائي من الشخص الاهتمام بالنوم أو شرب المزيد من الماء للعناية بصحته.

دراسة: سن الـ 38 «نقطة تحول» في صحة الإنسان

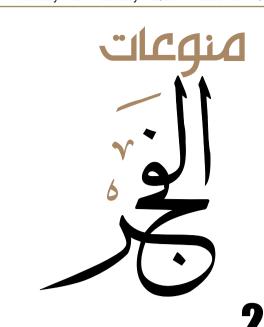
ريو دي جانيرو تسعى لجعل كرنفالها أكثر أمانا للنساء

في ريو دي جانيرو، أطلقت توصيات للنساء لتجنّب التعرض للتحرش أو الاعتداء خلال الكرنفال، بعدما ازدادت تلك الحوادث خلال السنوات الأخيرة أثناء هذا المهرجان السنوي.

انطلق كرنفال ريودي جانيرو رسميا الجمعة بمواكبه الاحتفالية التقليدية عبر المدينة البرازيلية التي تجتذب في بعض الأحيان ما يصل إلى مئات

آلاف الأشخاص الذين يأتون للرقص والضحك وشرب الكحول. لكن دراسة استقصائية أجراها معهد لوكوموتيفا للبحوث في كانون الثاني-يناير شارك فيها 1500 شخص، أظهرت أن نصف النساء اللواتي استجوبن في إطارها "50 %" كن ضحايا لاعتداء خلال نسخ سابقة من الكرنفال. وأعربت سبع من كل عشر برازيليات "73 %" عن خشيتهن من التعرض لتحرش جنسي خلال الاحتفالات.

وأرجعت المتخصصة في سلامة المرأة إيريكا باسيس السبب في ذلك إلى عنصرين هما الكحول والذكورية. وشرحت باييس وهي أيضا بطلة عالمية في الفنون القتالية المختلطة لوكالة فرانس برس "يعتقد الرجال أن لديهم الحق والسلطة على أجساد النساء». أنشأت باييس برنامج أُ مبوديراداس" "متحرّرات" التابع لحكومة الولاية التي كثفت جهودها لتوفير معلومات حول السلوكيات التي يجب اتباعها والمواقف التي يجب تجنبها وما يجب فعله في حال التعرض لتحرش أو اعتداء. وقالت "الوعي هو الأداة الرئيسية لحماية النساء اليوم حتى يعرفن أنه يمكن أن يصبحن ضحايا للعنف وأن لديهن من يلجأن إليه للحصول على المساعدة».









بالشراكة الاستراتيجية مع دائرة الصحة بأبوظبي

انطلاق أعمال «المؤتمر الإماراتي الثاني للتعليم الط

•• العين – الفجر

انطلقت أعمال "المؤتمر الإماراتي الثاني للتعليم الطبي " ، الذي ينظمه المعهد الوطني للتخصصات الصحية التابع لجامعة الإمارات العربية المتحدة ، خلال الفترة من 10-11 فبراير الجاري 2024، بالمبنى الهلالي، بالحرم الجامعي في مدينة العين. بالشراكة الاستراتيجية مع دائسرة الصحة بأبوظبي ومؤسسة دبي الصحية الأكاديمية (صحة دبي)، بحضور سعادة الدكتور: محمد يوسف بني ياس، مدير المركز الوطني للمؤهلات، ونائب رئيس مجلس إدارة المعهد الوطني للتخصصات الصحية، والأستاذ الدكتور غالب البريكي - مدير الجامعة بالإنابة ، وسعادة والدكتور: راشيد السيويدي، المدير التنفيذي لقطاع القوى العاملة الصحية، دائرة الصحة - أبوظبي والدكتور: علوي الشيخ علي، المدير التنفيذي للشؤون الأكاديمية - مؤسسة دبي الصحية الأكاديمية (صحة دبي)،و سعادة الدكتورة: وديعة عبدالرحيم، مدير إدارة التعليم الطبي والأبحاث بهيئة الصحة بدبي ، ومدراء التعليم الطبي من المؤسسات والجهات الصحية بالدولة، وعمداء الطب من الجامعات، وممثلون عن القطاع الصحي في دولة الإمارات العربية

وأوضح الدكتور محمد الحوقاني - الأمين العام للمعهد الوطني للتخصصات الصحية أن هذا المؤتمر يعتبر ثمرة تعاون بين المعهد والهيئات و المؤسسات الصحية في الدولة وذلك لرفع المستوى العلمي للمهن الصحية في الدولة، وتعزيز جودة التعليم الطبي العالي وبرامج التدريب التخصصي من حيث تنظيم التدريب التخصصي، وضمان جودة التعليم والعمل السريري. حيث يقدم المؤتمر 6 ورش عمل و 41 ورقة عمل في مختلف مجالات التعليم التخصصي، كما يشكل المؤتمر قاعدة لتبادل الخبرات بين برامج التدريب التخصصي للارتقاء بمهارات التدريب والتقييم التي تنعكس إيجابيا على جودة الرعاية الصحية في الدولة. فيما أشار الدكتور محمد يوسف بني ياس في كلمته الافتتاحية إلى أهمية التعليم الطبي في دولة الإمارات ، مؤكداً على أنه إنجاز مهم لقطاع الصحة الإماراتي، و أثنى على دور المعهد في التطوير المهني للعاملين في القطاع الصحي، حيث أعتمد المعهد حتى الان 56 برنامج تخصصي مما أتاح الفرصة لخريجي كليات الطب استكمال تدريبهم التخصصي في الدولة بأفضل المعايير. من جهته، قال الدكتور راشد عبيد السويدي، المدير التنفيذي لقطاع القوى العاملة في دائرة الصحة – أبوظبي: "كجزء من جهودنا المستمرة لترسيخ مكانة أبوظبي كوجهة

رائدة للرعاية الصحية عالمياً، نواصل في دائرة الصحة - أبوظبي التركيز على بناء الكفاءات والخبرات في قطاع الرعاية الصحية الذي يشهد ثورة غير مسبوقة في إمكاناته وابتكاراته ما يتطلب مواكبة المتغيرات المتسارعة في سبل تقديم خدمات الرعاية الصحية لأفراد المجتمع، حيث تحرص الدائرة على تمكين الكوادر الطبية وتوفير برامج التعليم الطبي كبرامج التميز والإقامة والزمالة في مختلف التخصصات،

Institute for

من خلال العمل جنباً إلى جنب مع المؤسسات

المتخصصة محلياً وعالمياً، لتتكاتف الجهود من أجل الحفاظ على صحة وسلامة أفراد المجتمع في أبوظبي وخارجها.»

وقال الأستاذ الدكتور علوي الشيخ على، نائب المدير التنفيذي لدبي الصحية والمدير التنفيذي للشؤون الأكاديمية بدبي الصحية، ونائب مدير جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية للشوون الأكاديمية: "يعد مؤتمر الإمارات الثاني للتعليم الطبي ملتقى ذا أهمية كبيرة كونه يجمع مسؤولي ورواد القطاع الصحي في

الدولة، لتبادل الخبرات والأبحاث حول مستقبل الطب والتعليم الطبي، ونستعرض فيه تجربتنا كأول نظام صحي أكاديمي متكامل في إمارة دبي يضم أربع محاور أساسية هي الرعاية والتعلم والاكتشاف والعطاء تعمل بتكامل وانسجام لخدمة "المريض أولاً"، من خلال تعزيز الرعاية الصحية ودفع عجلة الأبحاث في مجال التعليم الطبي للارتقاء بصحة الإنسان».

وتضمنت أعمال المؤتمر 4 جلسات علمية خلال يومين، واشتمل المؤتمر على ورش عمل و ومحاضرات وجلسات نقاشية متخصصة ، وفي اليوم الأول من أعمال المؤتمر تناولت الجلسة الأولى "التوجهات المستقبلية في التعليم الطبي ، والجلسة الثانية - اعتماد": المعايير المتطورة في التعليم الطبي "، ومعرض الأوراق العلمية ، وعقدت عدد من ورش العمل الموازية كان من أبرزها ورشة عمل بعنوان " الأنشطة المهنية الموثوقة EPAS ، قدمها فريق من المعهد الوطني للتخصصات الصحية، فيما جاءت ورشة العمل الثانية بعنوان " كاتب معتمد " قدمها فريق التقييم بالمعهد ومجموعة من الأطباء الاستشاريين من الجهات الصحية، بالإضافة إلى ورشة عمل بعنوان "منهج يركز على المريض ويتجاوز CBMT «، وعلى هامش المؤتمر تم افتتاح معرض الملصقات البحثية والعلمية

بمشاركة 18 باحث وطبيب ومبتكر في مختلف مجالات التعليم الطبي، لاستعراض أبرز النتائج والأبحاث العلمية المقدمة من المشاركين والباحثين والأطباء خلال فترة المؤتمر.

وفي الجلسة الثانية من أعمال المؤتمر الإماراتي الثاني للتعليم الطبي ، بعنوان "معايير الاعتماد المتطورة لـ GME، تناول فيها المشاركون دور تقييم البرامج في التعليم الطبي للدراسات العليا، لتعزيز تحسين الجودة في البرامج والدروس المستفادة من نموذج الاعتماد ، بالإضافة إلى استعراض "تطور التعليم الطبي: الأهداف والأهداف الرئيسية كعوامل محفزة للتغيير.» وفي ثاني أيام أعمال المؤتمر الإماراتي الثاني للتعليم الطبى، عقدت الجلسة الثالثة بعنوان "الصحة والعافية في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا" ، فيما تناولت الجلسة الرابعة الابتكارية التدريس والتعلم والتقييم، كما وتخللته عدد من ورش العمل الموازية كان من أبرزها ورشة عمل" تصميم الحالة"، وكذلك ورشة "الكتابة الطبية"، و ورشة "الاتصالات القصيرة" ، بالإضافة إلى عمل ورشة خاصة بمدراء التعليم الطبي، و مناقشة التعاون في المواضيع الرئيسية المتعلقة بقيادة التعليم الطبي، والاعتماد، وتطوير البرامج، وأفضل الممارسات في

دولة الإمارات العربية المتحدة.

برعاية وحضور د. شما بنت محمد بن خالد آل نهيان وتزامنا مع اليوم العالمي للإنترنت الأمن

آل نهيان لأجيال المستقبل قدمتها موزة الشومي خبير الإرشاد

برعاية وحضور رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية الشيخة د. شما بنت محمد بن خالد آل نهيان نظمت جمعية محمد بن خالد آل نهيان لأجيال المستقبل ضمن "برنامج مفاتيح الأسرة السعيدة "ٌ محاضرة بعنوان "الحماية الرقمية للأبناء" قدمتها موزة الشومي خبير الإرشاد وجودة الحداة بوزارة التربية والتعليم - سابقا - عضو جمعية محمد بن خالد آل نهيان لأجيال المستقبل نائب رئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات لحماية الطفل ، عضو مجلس إدارة جمعية رعاية الأحداث بمقر الجمعية بمنطقة المويجعي في مدينة

استهل اللقاء بترحيب لرئيس مجلس الإدارة وإشادة بدورها الحيوي والفعال في دعم البرامج التوعوية المعززة لاستراتيجية الدولة والقيادة الحكيمة، في الوقت ذاته

رحبت الشيخة شما بالحضور معربة عن سعادتها لتلبية الدعوة التي حضرها حشد غفير تجاوز 150 من نخبة التربويين في الميدان التربوي مشاركة إياهم الحوار حول أدوار الأسرة في تربية الأبناء وكيفية حمايتهم من مخاطر الإنترنت في عالم أضحى رقميا لا يمكن عزله عن

ورحبت المستشارة الثقافي لرئيس مجلس الإدارة موزة القبيسي برئيس مجلس الإدارة الشيخة د. شما بنت محمد بن خالد آل نهيان و موزة الشومي .

وتضمنت محاضرة "الحماية الرقمية للأبناء" والتي جاءت تزامنا مع اليوم العالمي للإنترنت الآمن خمس عشرة محورا رئيسا تلخصت في " التحقيق بحالات الاعتداء على الأطفال ، الوقاية من الإهمال والإيداء البدني والعاطفي والجنسي، الاستغلال في النقل وعلى الطرقات ، في الأبنية، الأزمات والكوارث ، في الأماكن العامة ، المخاطر والتهديدات التكنولوجية ،الحماية من

من الأقران ، العائلات المضطربة ، في الرياضة ، الاتجار بالبشر والاستغلال في العمل والتطرف وتأثير المتطرفين والإرهابيين . ودار الحوار حول الإجابة عن " ما المقصود بالحماية الرقمية للأبناء؟ وهل الحماية الرقمية للأبناء لها صلة بحقوق الطفل ؟ وما الفرق بين حقوق الطفل وحماية الطفل؟ وما المقصود بحماية الطفل ؟ ومن ماذا نحميهم ؟ واختتمت موزة الشومى المحاضرة بتوضيح لحق حماية الطفل من كافة ما يتعرض له ، وأكدت على أهمية حقه في التعبير عما يجول في خاطره وترك المساحة له ليحدد خياراته ورغباته في الحياة اليومية مشيرة إلى أن هذا هو ما سيساهم في بناء شخصيته لمواجهة تحديات المجتمع والمستقبل بثقة ودون خوف ، فيما تم فتح باب الحوار والمناقشة وطرح الأسئلة في نهاية المحاضرة كما تم



جميلة بنت محمد القاسمي

زكاة المال لتعليم الأشخاص ذوي الإعاقة.. بموجب الفتوى الشرعية من أجل سداد الرسوم الدراسية لـ 537 طالبا ذا إعاقة هدف حملة الزكاة هذا العام

بمناسبة قرب حلول شهر رمضان المُبارك، تقدُّمت سعادةُ الشيخة جميلة بنت محَمد الَقاسميَ رئيس مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية بالتُّهاني والتَّبريكات، سائلةُ الله سبحانهُ وتعالى أن يعيدهُ على الأمَّتين العربية والإسلامية بالخير واليُمن والبركة. وَدَعَت رئيسُ المدينة أفرادَ المجتمع ومؤسَّساته إلى دعم ومساندة "حملة الزكاة" التي تُنظِّمها المدينةُ سنويًّا منذ العام 1989 خَلال الشهر الفضيل، وتحمل شعار "زكاتكم لتعليمنا». هذا العام، تهدف الحملة إلى توفير 12،107،750 درهماً (اثنى عشر



مليوناً، ومئة وسبعة آلاف، وسبعمئة وخمسين درهماً) لسداد الرسوم الدراسية لـ 537 طالباً وطالبة من ذُوي الإعاقة، منَ المستحقين لأموال الزكاة وفق الضوابط الشرعية. مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية ترتكزُ في حملتها للزكاة على الفتوى الصادرة عن اللجنة الدائمة للفتوى في إمارة الشارقة بجواز جمع الزكاة وقبولها وتقديمها للأشخاص ذوي الإعاقة، حيث تقوم اللجنة المتخصصة في المدينة بدراسة الحالة الاقتصادية والاجتماعية لأسر الاشخاص ذوي الإعاقة وتحدُّدُ بدقَّة من يدخل في فئة لمُحتاجين "بسبب عدم القدرة على الكسب أو تلبية الاحتياجات الضرورية نظراً لارتفاع كلفة التعليم أو العلاج، من أجل سداد الرسوم الدراسية. وقالت رئيس المدينة: يُعتبرُ التعليم من المصارف الشرعية لزكاة المال، فمن خلاله يتحقِّقَ استقرارُ الأسرة، وتأمين مصدر مُستدام للرزِّق، وشعار زكاتكم لتعليمنا" يُمثُلُ هذا التوجّه الذي ينسّجمُ مع مبادئ الخدمات الإنسانية وأهدافها واهتمامها بتشجيع أبناء المجتمع على المساهمة في تعليم الأشخاص ذوي الإعاقة، وتمكيّنهم علمياً ومعرفياً وفقَ أحدث وأفضل الممارسات العالميَّة. وأوضحت الشيخة جميلة أن المدينة تبنُّت منذَ تأسيسها عام 1979، قضايا الأشخاص ذوي الإعاقة في نهجها ورسالتها ورؤيتها، وكانت وما زالت حريصة على توعية أبناء المجتمع بها، داعيةً إيَّاهم إلى مساندتها وتقديم الدعم المناسب في المجالات كافة، والمساهمة بأموال الزكاة كي تستمرَّ في تقديم خدماتها التعليمية التي تواكبُ أحدث المعايير والتوجّهات. وأضافت: صحيحٌ أنَّ متوسط تكلفة الرسوم الدراسية للطالب الواحد في المدينة خلال العام الدراسي يبلغ 30 ألف درهم، إلا أن التَّكلفة الفعلية تتراوح بين الـ 20 ألف درهم و 80 ألف درهم، حسب نوع الإعاقة والخدمات التي يحتاجها، والمدينة تسعى دائماً للوفاء بتعهدها والتزامها بتوفير التعليم والتأهيل والإرشاد والدعم الأسري للجميع.

وأشارت إلى استفادة 1993 شخصاً ذا إعاقة خلال العام الدراسي الحالي فقط من البرامج التعليمية والتأهيلية والتدريبية التي تُقدِّمها مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية لطلابها من مختلف الجنسيات والإعاقات، وفق أفضل وأحدث الممارسات العالمية. وبيّنت الشيخة جميلة نسب موارد المدينة المالية لتغطية التكلفة التشغيلية لتقديم خدمات التعليم والتدريب والتأهيل والعلاج للأشخاص من ذوي الإعاقة، حيث تسهمُ حكومة الشارقة بنسبة 29% ، وهناك نسبة 22% من أموال الزكاة، و%28 من التبرعات وإدارة الوقف، و21% من الرسوم الدراسية والأنشطة الأخرى.

أويا العقارية، تنظم المعرض العقاري للاستثماري المشاريع والمساحات المستدامة



•• العين- الفجر

نظمت شركة "أويا العقارية"، بالتعاون مع الدار العقارية فعاليات المعرض الثالث للاستثمار والاطلاع على المشاريع العقارية التي تشرف على تطويرها في العاصمة أبو ظبي ومختلف مناطق دولة الإمارات العربية المتحدة، وذلك على مدى يومين في قاعة مجمع استاد هزاع بن زايد في مدينة العين بحضور الشيخ الدكتور سالم بن ركاض العامري وعدد من الشخصيات والمسؤولين والمهتمين والمواطنين ورجال الأعمال.

وقال الشيخ سالم بن ركاض خلال كلمة في المعرض إن شركة الدار العقارية و"أويا العقارية" عبر مسيرتهما في الاعمار يواكبان النهضة الشاملة في عدة مناطق بإمارة أبو ظبي وجعلها وجهة عالمية تتصف بالعديد من المرافق المستدامة والمباني الصديقة للبيئة والمساحات الخضراء، إلى جانب المجمعات الكبيرة التجارية والسكانية والاقتصادية والسياحية والثقافية والترفيهية والتي تقام بشكل مستدام ومسؤول ضمن الكفاءة

وأكد رياض مجدي مدير عام شركة "أويا المتزايد على المساحات السكنية الفسيحة والمستدامة، وبالتالى تحقيق الريادة في تصميم العقارية "أن المعرض في مدينة العين جاء المبانى الخضراء، وتحسين جودة المجتمعات. للتعريف بحجم المشاريع التى تطرحها الشركة واعتبر علي محمد الرئيس التنفيذي لشركة بالتعاون مع الدار العقارية، والتي تمثل فرصة ماكس هوم "، أن منظومة قطاع الاقتصادى للمستثمرين والمهتمين بالشأن العقاري. في الإمارات ترتكز على النمو العقاري بشكل وأشار الخبير العقاري محمد بن النقش إلى

أن مشاريع "أويا العقارية: بالتعاون مع الدار العقارية في أبوظبي تهدف إلى تلبية الطلب



أساسى من خلال مشاريع التنمية المستدامة

في كافة المجالات.



دفعت الحرارة الشديدة وتلوث الهواء والانتشار المتزايد للأمراض المعدية القاتلة، منظمة الصحة العالمية إلى وصف تغير المناخ بأنه أكبر تهديد صحي يواجه البشرية. ووفقا للمنظمة، يجب أن يقتصر الاحتباس الحراري على هدف اتفاق باريس المتمثل ية ١/٥ درجة مئوية "لتجنب الآثار الصحية الكارثية ومنع ملايين الوفيات المرتبطة بتغير المناخ".



أكبر تهديد يواجه البشرية

كيف يؤثر تغير المناخ على الصحة؟

مئويتين، حسب ما توقعت مجلة The Lancet.

ومع ذلك، في ظل الخطط الحالية لخفض الكريون، فإن العالم يسير نحو ارتفاع درجة الحرارة إلى 2.9 درجة مئوية هذا القرن، حسب ما ذكرت الأمم المتحدة هذا

وفي حين أنه لن يكون هناك أحد في مأمن تام من آثار تغير المناخ، يتوقع الخبراء أن معظم المعرضين للخطر سيكونون من الأطفال والنساء وكبار السن والمهاجرين والأفراد الذين يعيشون فالبلدان الأقل نموا التى تنبعث منها غازات الدفيئة المسببة لظاهرة الاحتباس الحراري. وفي 3 ديسمبر المقبل، ستستضيف مفاوضات "مؤتمر الأمم المتحدة المعني بتغير المناخ (COP28)" في دبي . يوم الصحة" الأول على الإطلاق في مفاوضات المناخ.

الحرارة الشديدة

يعتقد على نطاق واسع أن هذا العام هو العام الأكثر سخونة على الإطلاق. ومع استمرار ارتفاع درجة حرارة العالم، من المتوقع أن تتبعه موجات حارة أكثر تواترا

وقال باحثون هذا الأسبوع إنه من المعتقد أن الحرارة تسببت في وفاة أكثر من 70 ألف شخص في أوروبا خلال صيف العام الماضي.

وفي جميع أنحاء العالم، تعرض الناس لمتوسط 86 يوما من درجات الحرارة المهددة للحياة في العام الماضي، وفقا ئتقرير The Lancet Countdown يا وقت سابق من هذا الأسبوع. وأضاف التقرير أن عدد الأشخاص الذين تزيد أعمارهم

عن 65 عاما والذين لقوا حتفهم بسبب الحرارة ارتفع بنسبة 85% في الفترة من 1991-2000 إلى

وبحلول عام 2050، سيموت أكثر من خمسة أضعاف عدد الأشخاص بسبب الحرارة كل عام

في ظل سيناريو ارتفاع درجات

الحسرارة بمقدار

كما أن المزيد من حالات الجفاف ستؤدي إلى ارتفاع مستويات الجوع. وفي ظل سيناريو ارتفاع درجة الحرارة بمقدار درجتين مئويتين بحلول نهاية القرن، سيعاني 520 مليون شخص إضافي من انعدام الأمن الغذائي المعتدل أو الشديد بحلول عام 2050. وفي الوقت نفسه، ستستمر الظواهر الجوية المتطرفة الأخرى، مثل العواصف والفيضانات والحرائق، في تهديد صحة الناس في جميع أنحاء العالم.

تلوث الهواء

إرشادات منظمة الصحة العالمية بشأن تلوث الهواء. كل عام، وفقا لمنظمة الصحة العالمية.



الهواء، مثل الظروف المتطرفة التي شهدتها العاصمة الهندية نيودلهي في وقت سابق من هذا الشهر، تؤدي إلى مشاكل في الجهاز التنفسي والحساسية، إلا أنه يعتقد أن التعرض الطويل الأمد يكون أكثر ضررا.

ومع ذلك، ليست كل الأخبار سيئة. فقد وجد تقرير مجلة The Lancet أن الوفيات الناجمة عن تلوث الهواء بسبب الوقود الأحفوري انخفضت بنسبة 16% منذ عام 2005، ويرجع ذلك في الغالب إلى الجهود المبذولة للحد من تأثير حرق الفحم.

يعني تغير المناخ أن البعوض والطيور والثدييات سوف

تتجول خارج موائلها السابقة، ما يزيد من خطر انتشار

وتشمل الأمراض التي ينقلها البعوض والتي تشكل

خطرا أكبر للانتشار بسبب تغير المناخ حمى الضنك،

وحدر تقرير مجلة The Lancet من أن احتمالية

انتقال حمى الضنك وحدها ستزيد بنسبة %36 مع

وتخلق العواصف والفيضانات مياها راكدة تشكل

أرضا خصبة للبعوض، وتزيد أيضا من خطر الإصابة

وبحسب التقرير، فإنه في الأشهر العشرة الأولى من العام، بحث المستخدمون عبر الإنترنت عن مصطلح "القلق المناخي" (climate anxiety) أكثر بـ27 مـرة مما كان عليه خلال الفترة ذاتها من عام 2017، وفقا لبيانات من مؤشرات "غوغل".

والشيكونغونيا، وزيكا، وفيروس غرب النيل، والملاريا.

ارتفاع درجات الحرارة بمقدار درجتين مئويتين.

الأمراض المعدية معها.

أمراض معدية

يتنفس ما يقرب من 99% من سكان العالم هواء يتجاوز ويتسبب تلوث الهواء الخارجي الناجم عن انبعاثات الوقود الأحفوري في مقتل أكثر من أربعة ملايين شخص

فهو يزيد من خطر الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي والسكتات الدماغية وأمراض القلب وسرطان الرئة والسكري وغيرها من المشاكل الصحية، ما يشكل تهديدا مقارنة بالتبغ.









كيف يمكن لدهون الجسم مكافحة الصلع؟

خلصت مراجعة علمية إلى أن حقن الأنسجة الدهنية المستخلصة من جسم الإنسان، في فروة الرأس، قد يساعد على منع الصلع وزيادة كثافة الشعر.

ويبدو أن هذه التقنية غير العادية تعمل بشكل جيد خاصة في علاج الثعلبة التندبية، والتي عادة ما تسبب تساقط الشعر بشكل لا رجعة فيه، ويعتقد أنها حالة من أمراض المناعة الذاتية.

> كما وصفت بأنها "واعدة" بالنسبة للنوع الأكثر شيوعا من تساقط الشعر لدى الرجال، وهو الصلع الذكوري، والذي يؤثر على حوالي نصف الرجال قبل سن

حالة ودراسسات حول وبحثت المراجعة في دراسة شملت أربعة رجال يعانون من هذا النوع من الصلع،

وتمت إزالة الدهون من منطقة الأفخاذ، مع حقن 20 مل من الأنسجة الدهنية في فروة الرأس ثلاث مرات على فترات كل ثلاثة الأشسخاص

وشهد هولاء زيادة كبيرة في سماكة شعرهم، والستسي تم قياسها من خلال كثافة الشعر على رؤوسهم وقطر الشعرة الفردية،

بعد ستة أشهر من العلاج.

كما فقدوا كمية أقل من الشعر في" اختبار

سحب الشعر" لمعرفة مدى سهولة

وبشكل عام، نظرت المراجعة في 10 تقارير

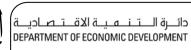
وتنتج الأنسجة الدهنية جزيئات تسمى إيران للعلوم الطبية، إلى أن العلاج عوامل النمو"، والتي يعتقد الخبراء يمكن أن يتحكم بشكل كبير في الالتهابات أنها يمكن أن تساعد في تجديد الشعر، الضارة داخل فروة الرأس، ما يزيد من ومكافحة الالتهابات، ومنع تلف بصيلات الشعر.وخلص الباحثون إلى أن: "نقل وفيما يتعلق بحقن الدهون، الأنسجة الدهنية الذاتية يمكن اعتباره والتي يسميها العلماء طريقة علاجية جديدة وفعالة لتساقط

وخلص معدو المراجعة، بقيادة جامعة

الشعر وحالات الثعلبة".وتصف المراجعة، التي نشرت في مجلة طب الأمراض الجلدية التجميلية، العلاجات الحالية للصلع، بدءا من زراعة الشعر إلى استخدام الإبر الدقيقة.لكن العديد من العلاجات لها حدود، كما يقول الباحثون، لذلك هناك حاجة دائما إلى أساليب جديدة لحل مشكلة طبية "منهكة" يمكن أن يكون لها "تأثير كبير على جاذبية المرضى ومظهرهم واحترامهم لذاتهم ونوعية حياتهم".

المدهون لأنواع مختلفة من تساقط يقولون إنها يمكن أن "تحفز إعادة نمو الشعر" وهي "مصدر غني للخلايا





إعـــلان

تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة : لايزم للمقاولات العامة رخصة رقم: 4158643 CN قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل الشركاء تنازل وبيع

تعديل الشركاء تنازل وبيع

حذف احمد مبارك سيف علي الصالحي

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

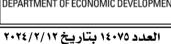


دائــرة الـــتـــهـيــة الاقــتـصـاديـــة DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين





تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف خالد حمد مبارك سالم الساعدي

SPECIAL ELECTRONICS - L.L.C - O.P.C

أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.



إعسلان

خصة رقم: CN 1230579 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف حبيبه الراشيدي

الى/صالون اوركيد بلو للسيدات -ذ.م.م - ش.ش.و

ORCHID BLUE LADIES SALON - L.L.C - O.P.C

خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)



علن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة : نيكست ليفيل للسفر والسياحة ذ.م.م

تعديل نسب الشركاء/ناتاليا ايفانوفا من 98% الى 100% 38 الى 98 الى 98تعديل اسم تجاري من/ نيكست ليفيل للسفر و السياحة ذ.م.م

NEXT LEVEL TOURISM & TRAVEL L.L.C

NEXT LEVEL TOURISM AND TRAVEL - L.L.C - O.P.C

انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.



العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢

اضافة خالد ماجد حمد ماجد القاسمي 100%

الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.



العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢ إعلان تصفية شركة

لاسم التجاري: امج ديجنستك لخدمات الرعاية الطبية ذ.م.م عنوان الشركة: الحصن غرب 4، 0 مبنى سلامه سعيد خلفان رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4741225 التعديل الذي طرأ على الشركة:

1 - حل وتصفية الشركة

2 -تعيين الساده/ميرال عبدالحبيب لتدقيق الحسابات والاستشارات الادارية ، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2024/01/25، وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية ، الموثق لدى كاتب العدل 2024/02/10 بالرقم: 2405003367 تاريخ التعديل:

خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)



إعـــلان

تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة : سبيشال للالكترونيات رخصة رقم: CN 1283267 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال الى 500000

تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة عبدالعزيز كالاباتيل كالاباتيل حمزه 100%

تعديل اسم تجاري من/ سبيشال للالكترونيات SPECIAL ELECTRONICS

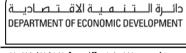
الى/ سبيشال للالكترونيات - ذ.م.م - ش.ش.و

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)



DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT



العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢

تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة : ملاك الرحمه للحمام المغربي ذ.م.م تعديل الشكل القانوني من شركة شركة ذات مسؤولية محدودة الى الشخص الواحد ذ.م.م تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة حبيبه الراشيدي 100%

> تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف فاطمه محمد خليفه الرميثي تعديل اسم تجاري من/ ملاك الرحمه للحمام المغربي ذ.م.م

ص MALAK ALRAHMA HAMAM MOROCO - .L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية



العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢

رخصة رقم: CN 4584230 قد تقدموا إلينا بطلب: عديل الشكل القانوني من شركة ذات مسؤوليه محدودة الى شركة الشخص الواحد ذمم تعديل الشركاء تنازل وبيع/ ناتاليا ايفانوفا من شريك الى مالك تعديل الشركاء تنازل وبيع/ ناتاليا ايفانوفا من شريك الى مدير تعديل الشركاء تنازل وبيع/حدف يونتي مزود خدمات الشركات ذمم UNITY CORPORATE MANAGEMENT L.L.C

لى/ نيكست ليفيل للسفر و السياحة - ذ.م.م - ش.ش.و

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يو، واحد يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)



إعـــلان تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة :مؤسسة قلعة الحصن للانشاءات العامة رخصة رقم: CN 1055092 قد تقدموا إلينا بطلب:

> تعديل الشركاء تنازل وبيع 100 اضافة مسلم مبارك محمد مسلم المنهائي

تعديل الشركاء تنازل وبيع

حذف مبارك محمد مسلم سالم المنهالي

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)



العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢

إعلان تصفية شركة نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م الاسم التجاري: تروي باك للتجارة-شركة الشخص الواحد ذ.م.م عنوان الشركة: ابوظبي، ابوظبي، مبنى رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4643666

التعديل الذي طرأ على الشركة:

2 -تعيين الساده/اكتيف دايريكتوري للتدقيق-شركة الشخص الواحد ذ.م.م ، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2024/02/07، وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية ، الموثق لدى كاتب العدل 2024/02/10 بالرقم: 47/1-27/24 تاريخ التعديل:

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)



العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢

إعـــلان

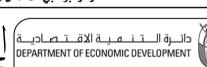
تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة :بابيلون للكمبيوتر والهواتف رخصة رقم: CN 4852512 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال الى 100000 تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

100 تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة محمد مزنر الرحمن محمد كمال باشا تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف منصور محمود حاجي حسن المرزوقي

تعديل اسم تجاري من/ بابيلون للكمبيوتر والهواتف BABYLON COMPUTER & MOBILE PHONES

الى/ بابيلون للكمبيوتر والهواتف - ذ.م.م - ش.ش.و $BABYLON\,COMPUTER\,AND\,MOBILE\,PHONES\,-\,L.L.C\,-\,O.P.C$ فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)



العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢

إعـــلان تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة : محل بن هارون لقطع غيار السيارات رخصة رقم: CN 1040826 قد تقدموا إلينا بطلب:

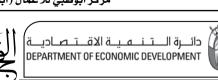
تعديل رأس المال الى 150000 تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة محمد هارون سونا مياه 100% تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف محمد هارون سونا مياه

> تعديل اسم تجاري من/ محل بن هارون لقطع غيار السيارات BIN HAROON AUTOPARTS SHOP الى/ محل بن هارون لقطع غيار السيارات - ذ.م.م - ش.ش.و

BIN HAROON AUTOPARTS SHOP - L.L.C - O.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)



العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢

إعـــلان

تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة :بيرفكت كولتي للمقاولات والصيانة العامة رخصة رقم: CN 4506558 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال الى 30000

تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م 100 تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة ابراهيم محمد عبدالرحمن الشيبي تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف وليد نصار علي حسين

تعديل اسم تجاري من/ بيرفكت كولتى للمقاولات والصيانه العامه PERFECT QUALITY CONTRACTING - AND GENERAL MAINTENANCE الى/ بيرفكت كولتى للمقاولات والصيانه العامه - ذ.م.م - ش.ش.و

PERFECT QUALITY CONTRACTING AND GENERAL - MAINTENANCE - L.L.C - O.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن

أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة. مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)



دائــرة الـــتــنــهــــة الاقــتــصــاديـــة DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

إعسلان تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة : لونا

للاكسسوارات رخصة رقم: CN 4822845

قد تقدموا إلينا بطلب:

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)



DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT العدد ۱٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢

إعلان تصفية شركة نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة الاسم التجاري: كراتشي للسفر والسياحة ذ.م.م عنوان الشركة:المنطقة الصناعية الصفرة 11 الحادي عشر مبنى السيد خالد محمد شريف علي محمد واخرين

رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 2242464 التعديل الذي طرأ على الشركة:

2 -تعيين الساده/ستاندرد منتورز للتدقيق والمراجعة ، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2023/12/06، وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية ، الموثق لدى كاتب العدل بالرقم: 2350023898

تاريخ المتعديل: 2024/02/09 فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)





العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢

إعـــلان تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة :بافاز لحلول الاعمال رخصة رقم: CN 5142971 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل رأس المال الى 150000 تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة عبدالناصر فاداكانجارا محمد فاداكانجارا 100%تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف زايد سعيد مبارك سعيد سنكر

تعديل اسم تجاري من/ بافاز لحلول الاعمال BAVAS BUSINESS SOLUTIONS الي/ بافاز لحلول الاعمال - ذ.م.م - ش.ش.و BAVAS BUSINESS SOLUTIONS - L.L.C - O.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)



دائــرة الـــتـنــهـيــة الاقــتـصــاديـــة DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢

إعـــلان تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة : صالون ليمار بيوتي للسيدات رخصة رقم: CN 2853596 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال الى 20000

تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م 100 تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة حبيبه محمد شومو تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف ايمن مبخوت هادي عبدالله الصاعري تعديل اسم تجاري من/ صالون ليمار بيوتي للسيدات

LIMAR BEAUTY LADIES SALON

الى/ صالون ليمار بيوتي للسيدات- ذ.م.م - ش.ش.و LIMAR BEAUTY LADIES SALON L.L.C - O.P.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية

خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن

أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة. مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي]



دائــرة الـــتـنــهـيــة الاقــتــصــاديـــة DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

إعسلان تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة :محل سبيديكس للدراجات الهوائية. شركة الشخص الواحد ذ.م.م رخصة رقم: 1033464 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال من 150000 الى 100000

تعديل الشكل القانوني من شركة الشخص الواحد ذ.م.م الى شركة ذات مسؤولية محدودة

العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة عزيز دين حاجي فضل الدين 50% تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة عبدالرحيم غلام رضا 50% تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف كمال خان جامو تعديل اسم تجاري من/ محل سبيديكس للدراجات الهوائية - شركة الشخص الواحد ذم م

SPEEDEX BICYCLE SHOP - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

الى/ سبيديكس للدراجات الهوائية - ذ.م.م

SPEEDEX BICYCLE - L.L.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال ثلاثون يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي



إعسلان تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة :ا دزن

العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢

قد تقدموا إلينا بطلب:

كلثنغ رخصة رقم: CN 4740224

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.





إعـــلان

تعديل الشركاء تنازل وبيع

اضافة فهد مشعل خميس حمود المهيري 100% تعديل الشركاء تنازل وبيع

انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة. مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢

رخصة رقم: CN 1039151 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل رأس المال الى 150000 تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م 100 تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة محمد ناصر محمد سيد تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف محمد حمدان عبدالله نظير الجنيبي

الى/ بقالة سيلفر بارديس - ذ.م.م - ش.ش.و SILVER PARADISE GROCERY - L.L.C - O.P.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية

تعديل اسم تجاري من/ بقالة سيلفر بارديس

SILVER PARADISE GROCERY

العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢

الى/ بليسفل فلورز بوتيك - ذ.م.م- ش.ش.و BLISSFUL FLOWERS BOUTIQUE - L.L.C - O.P.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية

تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة : ليد رايت للصيانة العامة للبنايات ذ.م.م رخصة رقم: CN 1207565 قد تقدموا إلينا بطلب:

العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢

إعـــلان

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة حسن جاسم ناصر محمد النويس 100% تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف حسن جاسم ناصر محمد النويس

LEADRIGHT GENERAL MAINTENANCE BUILDING - L.L.C - O.P.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي



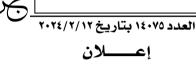












تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة : ماجيك كار لإصلاح لسيارات رخصة رقم: CN 2224905 قد تقدموا إلينا بطلب:

حذف عبدالرحمن عبدالحميد احمد عبدالرحمن فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد



تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة : بقالة سيلفر بارديس

خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن



إعسلان تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة :بليسفل فلورز بوتيك رخصة رقم: CN 1092248 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال من 0 الى 10000 تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة نور كنعان الحسين الكنعان 100% تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف على جابر سعيد على الجابري تعديل اسم تجاري من/ بليسفل فلورز بوتيك BLISSFUL FLOWERS BOUTIQUE

خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.



تعديل رأس المال الى 500000 تعديل الشكل القانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.



عكومة تأذكي

70392





نطورة في : الدائرة الإبتدائية العقارية الاولى رقم 91

محاکم دبی محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢

اعلان بالنشر

ي الدعوى رقم 1665/2023/41 عقاري

اربعمائلة تسعة وشمانون الف وستمائة خمسة واربعون درهما والشائدة القانونية بواقح 9% من تأريخ الإستحقاق الموافق |19/10/201 وحتى السماد الثام، ثالثا : الزام المدعى عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ (1،000،000) تعويضا عن الاضرار المادية

دعى : مريم بنت سعيد بن سالم الحجريه – عنوانه : الإمارات – إمارة الشارقة – النهدة – الشارقة – شارع الإتحاد / جانب انصار

ول / برج محمد الملا / الطابق الرابع / هاتف 65561556 / موبايل رقم 0506407944 = 96895103734 - و يمث

رضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوي وموضوعها بطلان استمارة حجز الوحدة والقضاء بالزام المدعى عليها بان تؤدي للمدع

يلغ (1489،645) مليون واربعمائة تسعة وشمانون الف وستمانة خمسة واربعون درهما والفائدة القانونية بواقع 9% ً من تاريخ وستحقاق الوافق 19/10/2015 وحتى السداد التام. ثالثا : الزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ (1،000،000) تعويضا

ن الاضرار المادية والمدية والادبية وجبرا لمافاتها من كسب ولحقها من ضرر. رابط الرامها بالرسوم والمسروفات واتعاب الماماة. حددت لها جلسة يوم الإنتين الوافق 2024/2/26 الساعة 8.30 سباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من

لعنوية والادبية وجبرا لمافاتها من كسب ولحقها من ضرر. رابعا : الزامها بالرسوم والمصروفات واتعاب المحاماة.

ك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

وضوع الدعوى : بطلان استمارة حجز الوحدة والقضاء بالزام المدعى عليها بان تؤدي للما

حُكُومَ تُرَكِفَ

70392

.عية مبلغ (1،489،645) مليور

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢ اعلان بالنشر

نظورة في : الدائرة الإبتدائية العقارية الخامسة رقم 200 وضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليهما بالتضامن والتكافل بسداد مبلغ وقدره (187،500) درهم والرسوم والمصاريف لفائدة القانونية بواقع 9% من تاريخ الإستحقاق في 2023/2/17 وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة. نىم ملف النزاع رقم 10916/2023 لدعي : القرن السابع للوساطة العقارية - ذمم - عنوانه : إمارة دبي - الخليج التجاري - شارع السعادة - برج المنارة - مكتب رقم (1509) رقم مكاني (2466586507) 0557777203

ي الدعوى رقم 1760/2023/41 عقاري

. . انيتا بهالا امريت لال خانا - صفته : مدعي عليه وضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهما بالتضامن والتكافل بسداد مبلغ وقدر وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة. ضم ملف النزاع رقم 10916/2023 وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2024/2/27

ساعة 8.30 صباحا في قاعة التقاضي عن بعد ثدًا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما ثديك من مذكرات او ات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. نعلنكم بانه تم تجديد الدعوى من الشطب.

70197

لنظورة في : الدائرة الإبتدائية المدنية الاولى رقم 21 . وضوع الدعوى : الزام المدعى عليها ان تسدد للمدعية مبلغ المديونية 17،790 درهم - مع الفائدة القانونية 9% من تاري . 23/5/202¹2 وحتى السداد التام والزامها بالرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. ضم ملف النزاع رقم 2023/10243

لدعى: سحر افشان قريشي حماد روشن عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - شارع الإتحاد - مبنى بزنس افنيو - شقة 809 - خلف معرض سيارات نيسان - 506514147 - 0506 - ويمثله : حسن عبدالله محمد آل علي لطلوب إعلانه : 1. جينيفير رامبويونغ دى فيرا - صفته : مدعى عليه موضوع الإعلان : نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 2024/1/25 في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح

المدعي بقررت المحكمة إصدار قرار منهي للخصومة وفقا لنص المادة 132 من قانون الإجراءات المدنية ، وقررت مثابة الحضوري بالزام المدعى عليها بان تؤدي لمدعية مبلغ وقدره 10.000 درهم مع فائدة قانونية 8 من تاريخ طالبة حتى تمام السداد، والزمتها بالرسوم والمصاريف والف درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمثابة الحضوري قابلا

محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢

اعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى

ي الدعوى رقم 4/2024/34 التماس اعادة نظر مدنى

وضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها التماس إعادة النظر في الدعوى رقم 3688/2023 مدنر

والرسوم والمصاريف والاتعاب. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق 2024/3/6 الساعة 8.30 صباحا في قاع

لتقاضي عن بعد والتي يمكن الوصول إليها من خلال موقع محاكم دبي الالكتروني - الخدمات العامة - جداول

ملسات القضايا لنذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات

محاکم دبی

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱٤۰۷۵ بتاریخ ۲۰۲٤/۲/۱۲

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

ي التنفيذ رقم 3318/2023/208 تنفيذ مدنى

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم "نزاع محدد القيمة - 9354/2023"

طالب التنفيذ : مصطفى حسب الله ابراهيم سلطان - عنوانه : الإمارات - إمارة دبي

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد

بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (10350.5) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة

لمحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان

محاکم دبی

محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

ي التنفيذ رقم 8597/2023/253 تنفيذ شيكات

موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (000540) والصادر عن البنك العربي

عنوانه : الإمارات - إمارة دبي- بورسعيد - ديرة - دبي - شارع بورسعيد - مبنى ستي افنيو

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور

0566380465 – ستي سنتر ديرة – 703

لمطلوب إعلانه : 1. انوبام رافيندرا كومار جويل - صفته : منفذ ضده

به وقدره 1516074.72 درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.

بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (10350.5 درهم) شاملا للرسوم والمصاريف.

971507235243 - بورسعید – دیرة – دبی $_{2}$ – شارع بورسعید

لمطلوب إعلانه: 1. مراد كمال متولى مراد - صفته: منفذ ضده

حكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

لمنظورة في: دائرة التنفيذ التاسعة رقم 230

ئتحد بقيمة (1،516،074.72 درهم)

خلال سبعة أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

طالب التنفيذ: البنك العربي المتحد

موضوع الدعوى: التماس إعادة النظر في الدعوى رقم 3688/2023 مدنى والرسوم والمصاريف والاتعاب.

عنوانه : إمارة دبي – بردبي – شارع الشيخ زايد برج المدينة 1 الطابق الأول كاملا ، شارع الأبراج ، بالقرء

للتمس: نجمة اريزونة لتأجير السيارات - ش ذم م

على الأقل. الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثانية عشر رقم 297

. للينيوم بلازا - رقم مكان*ي* 26666790285 - 0501454999

الطلوب إعلانه : 1. نائف بن درعان بن مشعان - صفته : ملتمس ضده

محاکم دبی

محاكم دبي الابتدائية العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢

اعلان حكم بالنشر

ية الدعوى 4114/2023/40 مدني

*ۿ*ڰۄؠؘؙڗؙۮ۬ڮؾ

*ۿڰؽؗ*ڗؙۮڮ<u>ٛ</u>

رئيس الشعبة

70197

رئيس الشعبة

مكتب الخدمات القضائيا

70197

70392



إعلان المدعى عليه الاولى بالنشر

العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢ ي الدعوى رقم 8074 لسنة 2023 تجاري - الشارقة إعلان بالنشر لمصنع الخليج للبيوت الجاهزة ذمم

الهاتف المتحرك: \$0504868484 أو إرسال بريد إلكتروني على: @expert



محاکم دبی محاكم دبىالابتدائية

العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢ اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضوري بالنشر ي الدعوى رقم 4134/2023/40 مدنى

لمنظورة في: الدائرة الإبتدائية المدنية الرابعة رقم 18 موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ 25406 خمسة وعشرون الفا

اربعمائة وستة درهم والفائدة القانونية 9% من تاريخ الإستحقاق حتى تاريخ السداد التام

لمدعى: نجمة اريزونة لتأجير السيارات - ش ذمم منوانه : إمارة دبي بردبي شارع الشيخ زايد برج المدينة 1 الطابق الأول كاملا ، شارع الأبراج

. القرب من فندق الملينيوم بلازا ، رقم مكاني 2666790285 _ 0501454999 لمطلوب إعلانه: 1. نواف بن مخلد محمد الشدادي- صفته: مدعى عليه وضوع الإعلان : قررت محاكم دبي الإبتدائية إعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ 2024/2/7

مثابة الحضوري. للاطلاء على تفاصيل الحكم لابد من استخدام خدمات محاكم دبي



70392

العدد ۱٤۰۷۵ بتاریخ ۲۰۲٤/۲/۱۲ 70392 اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضوري بالنشر

ي الدعوى رقم 5498/2023/42 تجاري النظورة في : الدائرة الإبتدائية التجارية الثالثة رقم 13 وضوع الدعوى : دعوى فسخ إتفاق توريد وتركيب أرضيات باسكو بين الطرفين (عرض السعر المؤرخ ﴿ 25/9/2023) والزام المدعي عليهما على سبيل التضامن والتضامم فيما بينهما برد مبلغ وقدره (7920) درهم (سبعة آلاف وتسعمائة

محاکم دبی

محاكم دبي الابتدائية

عشرون درهم) والزامهما بالفائدة القانونية بواقع (9%) سنويا من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام ، بالإضافة الى بلغ (2000) درهم (الفين درهم) كتعويض عما أصاب المدعية من أضرار مادية وأدبية ومعنوية جسيمة نتيجة إخلال دعي عليها بالتزماتها القانونية والتعاقدية الزام المدعى عليها بالرسوم وسائر المصروفات ومقابل اتعاب المحاماة. شم

ىلف النزاع رقم 12438/2023

صيدة - مبنى شارع الأول - 0501122760 طلوب إعلانه: 1. جمال محمد حسن عبدالله - صفته: مدعى عليه

موضوع الإعلان : قررت محاكم دبي الإبتدائية إعلائكم بالحكم الصادر بتاريخ 2024/1/29 بمثابة الحضوري. الإطلاع على تفاصيل الحكم لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الإلكترونية والذكية.

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

ي التنفيذ رقم 3146/2023/208 تنفيذ مدنى

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم المصادر في الدعوى رقم 2023/368 مدني ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره

بردبي - بشارع الشيخ زايد - ذا جيت 48 - مكتب 701 - بجوار فندق سوفتيل - 0505777212

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند

التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (328212.97) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ،

الاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ

لطلوب إعلانهما : 1. مركز ميبل ليف للاعمال (ش ذمم) - صفته : منفذ ضده

2. بارینای هاسموخ دارشی - صفته : منفذ ضده

تتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

*ۿ*ڰۄڝؘڗؙۮؘڲؽ

*ۿ*ڰۄۼؗڗؙۮ۬ڲ۬



محاكم دبي

ufigures.ae - a.alawadhi@ufigures.ae

محاكم دبى الابتدائية العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢ 70392

اعلان بالنشر ي الدعوى رقم 1667/2023/41 عقاري لعنوية والادبية وجبرا لمافاتها من كسب ولحقها من ضرر. رابعا : الزامها بالرسوم والمصروفات واتعاب المحاماة.

. فهد محمد اسعد عبدالله العبدلي - صفته : الخصم المدخل . بلغ (1،357،285) مليون وثلاثمائة سبعة وخمسون الف ومثنان خمسة وثمانون درهما والفائدة القانونية بواقع 9، لإستحقاق الموافق 19/10/2015 وحتى السداد التام. ثالثا : الزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ (1،000،000) تعويث

70392



العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢

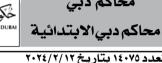
ي التنفيذ رقم 17433/2023/253 تنفيذ شيكات



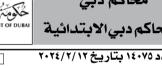
70197

لاجمالي (186515) درهما شاملا رسم التنفيذ (مائة وتسعون الف ومائتان وخمسة وثلاثون درهما)

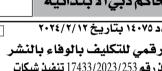
وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند



اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر



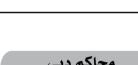
ى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ لاجراءات القانونية بحقكم.



وضوع التنفيذ : لائحة تنفيذ شيك رقم 003830 بقيمة مبلغ وقدره 1(185989.5) والمبلغ

سنوانه : دبي - ديرة - بناية سيتي افنيو - الطابق السابع - مكتب 703 - 7506082387

تنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (190235) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة

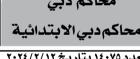


محاكم دبي

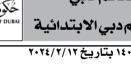
العدد ۱٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢ اعلان بالنشر

نفاصيل الإعلان بالنشر

قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٣٦٤٨٧ رهم) مع الزام المدعي عليه الرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من سنة ٢٠١ وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة. وحددت لها جلسة وم الخميس الموافق ٢٠٢٤/٢/١٥ الساعة ٩,٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او ستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.



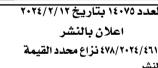
جهول محل الإقامة



70197

لى المتنازع ضده: ١- محمد حنان حفيل حفيل بوتيابورايل كاليفالابيل

ما ان المتنازع: الوزن للتجارة العامة - ش ذمم





ي الإستئناف رقم 14/2024/322 استئناف عقاري

موضوع الدعوى : إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم 2023/853 عقاري ، والرسوم والمصاريف ستأنف: ارستقراط ستار لتطوير العقارات – ذم م

قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم 2023/853 عقاري وحددت لها جلسه يوم الاثنين الموافق 2024/2/12 الساعة 9.00 صباحا بقاعة التقاضي عن بعا وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا



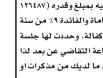
العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢ مذكرة إعلان بالنشر (إستئناف)

المنظورة في: دائرة إدارة الدعاوى الاستثنافية الاولى رقم 819

عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - البرشاء الاولى - بردبي - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى رايز تاور - شقة 0508440840 – مكتب رقم 06c – 06c برشا هايتس ويمثله : أميره محمد صقر محمد الصوري

المطلوب إعلانه: 1. زبير محمد فائي - صفته: مستأنف ضده





إعلان مدعى عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم AJCFICICOMS2023/0005111 تجاري

مجهول محل الإقامة

محكمة عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدیر الدعوی 1) شخصیا او بواسطة وکیل معتمد ، وتقدیم مذکرة جوابیة على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة يام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك

حرر بتاريخ 5/2/2024 م.

نشر هذا الإعلان

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢

لى المدعي عليه: بدر ناصر محمد الجرن النعيمي

نت مكلف بالحضور بجلسة 26/2/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى

مكتب الخدمات القضائية



العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢ إعلان مدعى عليه بالنشر

مجهول محل الإقامة

حرر بتاريخ 8/2/2024 م.

والاجنبية وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.



لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية ي الدعوى رقم SHCFICICOMS2024/0000165 تجاري

بناء على طلب المدعي (ة) / دار التمويل - شمع وعنوانه / أبوظبي - الخالدية شارع زايد الأول مقابل سيدار بناية دار التمويل الطابق الأرضي والميزانين بالكامل بوكالة بيت المحاماة والاستشارات القانونية المحامية شيخة المحرزي ع هاتف 971 + 3517909 فاكس 3571919 - 971+ - انت مكلف بالحضور بجلسة 22/2/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية – مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 3) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى

مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر باللغتين العربية

مكتب الخدمات القضائية



العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢ إعلان مدعى عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

ي الدعوى رقم SHCFICICOMS2024/0000182 تجاري إلى المدعي عليه: روبيكس انيرجي - ممح - مجهول محل الإقامة اعلان بالنشر باللغتين العربية والانجليزية والى المدعى عليه : أمير بهرامي - ايراني الجنسية - رفعت المدعية رشا جلف أويل تريدنج (ش.م.ح)

ضد المدعي عليهما المذكورين أعلاه - تطالب فيها بالتالي : أولا : التصريح بقيد الدعوى وتحديد اقرب

جلسة لنظرها واعلان المدعي عليهما بها. ثانيا : الزام المدعي عليهم بالتضامن والتكافل بسداد مبلغ

143،414 درهم (فقط مائة وثلاثة واربعون الف واربعمائة واربعة عشر درهما) والفائدة القانونية

واقع 5% من تاريخ الإستحقاق في 14/9/2023 م وحتى السداد التام. ثالثا : الزام المدعي عليهما بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. نت مكلف بالحضور بجلسة 15/2/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية المحكمة لإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة بوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 8/2/2024 م.

حكومة دبي



ل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رقم الدعوى 2023/937 ابتدائي تجاري ناء على طلب / مدعي / سبييد لتأجير السيارات - الجنسية لى المدعي عليه : جشير قاسم قاسم - الجنسية / الهند

فع الدعوى في 2/11/2023 وحتى تمام السداد. ثانيا : بالزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعية وما اعتبارا من اليوم التالي للإعلان به ، وبانقضاء هذا الميعاد دون الطعن على الحكم المشار إليه فإن المحكمة سوف تتخذ الإجراءات القانونية لتنفيذه.



اسم المصفي: الجيرودي للتدقيق والمحاسبة العنوان: مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشعالي - ديرة - هور العنز هاتف 2389721-04 فاكس: 2389722-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفى المذكور أعلاه لتصفية فقيه للتجارة العامة - ذمم وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/12/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبى بتاريخ 19/12/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى

المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً

معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

المسؤول المخول



المسؤول المخول



العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : فقيه للتجارة العامة - ذم م

العنوان : مكتب رقم T ملك محمد عمر بن حيدر للعقارات \hat{m} ذ م م – بردبي - الكرامة - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 723665 رقم القيد بالسجل التجاري: 1150740 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/12/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/12/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **الجيرودي للتدقيق والمحاسبة** العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشعالي - ديرة - هور العنز - هاتف 2389721-04 فاكس : 2389722 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان



العنوان: مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشعائي - ديرة - هور العنز - هاتف 04-2389721 فاكس: 04-2389722 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية أرو لتجارة الملابس الجاهزة - ش ذم م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/1/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/1/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور

أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي: الجيرودي للتدقيق والمحاسبة

(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



الشارقة الإتحادية الإبتدائية بتاريخ 12 يناير 2024 في الدعوى رقم 8074 لسنة 2023 تجاري، والمقامة من شركة مصانع الأصباغ الوطنية المحدودة بصفته المدعية ضد المدعى عليه الاولى / مصنع الخليج للبيوت الجاهزة ذم م ، بناء عليه بدعوكم الخبير الحسابي المنتدب د. عبدالله محمد العوضي لحضور جلسة الخبرة لثانية المقرر إنعقادها يوم الجمعة الموافق 16 فبراير 2024 الساعة 10.00 صباحا عبر الإتصال المرئي عبر برنامج زووم ، يمكنكم التواصل معنا من خلال

وضوع الدعوى : بطلان استمارة حجز الوحدة والقضاء بالزام المدعى عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ (1،357،285) مليوز والمواقعة المواقعة ا 19/10/2015 وحتى السداد الثام، ثالثا : الزام المدعى عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ (1،000،000) تعويضا عن الاضرار المادية

ستحقيق و ما دو الروز و وصلي السابق المراوية و المراوية و المراوية المراوية و المراوية المراوية و المراوية و ال الاشرار المادية والمعرفية والادبية وجهرا المقاتها من كسب و لعشها من ضرور رابعا الراوية الروزية المراوية والمر مدد تله جلسة يوم الإثنين الوافق 2024/2/26 السابق 8.30 سياحانج قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو مع

محاکم دبی محاكم دبى الابتدائية العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢

ي الدعوى رقم 239/2024/40 مدنى نظورة في : دائرة إدارة المدعوى الاولى رقم 400 وضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (1،096،650 درهم) (مليون وستة وتسعون الف وستمانة فمسون درهم) بالإضافة الى فائدة قانونية مقدارها 9% من تاريخ الإستحقاق 3/10/2022 (تاريخ استلام المدعي نيه للمبلغ وفقا لإيصال التحويل الموقع من المدعي عليه) وحتى تاريخ السداد التام. بالزام المدعي عليه بالرسوم والمص

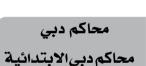
اعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى

ئد*عی* : سعید حسن بهزاد*ی* - عنوانه : ۱ بنتر - شقة 314 - 0583010711 وضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (1،096،650 درهم) (مليوز ستة وتسعون الف وستمائة وخمسون درهم) بالإضافة الى فائدة قانونية مقدارها 9% من تاريخ الإستحقاق 3/10/2022

تاريخ استلام المدعي عليه للمبلغ وفقا لإيصال التحويل الموقع من المدعي عليه) وحتى تاريخ السداد التام. بالزام المدعي علي

الرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة، وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2024/2/13 الساعة 9.00 صباحاً ع

اعة انتقاضي عن بعد والتي يمكن الوصول إليها من خلال مرفع محاكم دبي الالكتروني - الخدمات العامة - جداول ملسات القضايا لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة



العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢ 70197 اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

نظورة في: دائرة التنفيذ الثالثة عشر رقم 302 موضوع التنفيذ : المطالبة بوضع الصيغة التنفيذية على الشيك رقم 11959 المسحوب على البنك العربي لمتحد بقيمة 90000 الف درهم (تسعون الف درهم) والمتبقي منه 66،500 الف ردهم ولسداد الاجمالي بالرسوم البالغ قدره 68،345 طالب التنفيذ: البنك العربي المتحد منوانه : الإمارات - إمارة ديب - بورسعيد - ديرة - دبي - شارع بورسعيد - مبنى ستي افنيو - شقة 703 -بيرة ستي سنتر - 0097168081000

ي التنفيذ رقم 15289/2022/253 تنفيذ شيكات

الطلوب إعلائه : 1. ريني باول - صفته : منفذ ضده . وضوع الإعلان : قد أقـام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند . تتنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (68345) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة لى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخ لاجراءات القانونية بحقكم.

حكومة راس الخيمة

دائرة المحاكم العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢ 70591 إعلان حكم بالنشر

رجى الاحاطة بأن المحكمة بتاريخ 2023/12/12 اصدرت بحقك الحكم التالي: عكمت المحكمة في مادة تجارية : أولا : بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ 12300 درهم اثنى عشر الفا وثلاثمائة درهم) والفائدة القانونية على ذلك المبلغ بواقع 9% سنويا من تاريخ ببلغ 1000 درهم (الف درهم) تعويضا عن الاضرار المادية والأدبية التي لحقت بها. ثالثا : بالزام لدعي عليه بمصروفات الدعوى ومائة درهم اتعاب محاماة. حكما قابلا للاستئناف خلال ثلاثون

إداري سعادة متعاملين

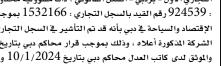
للإقتصاد والسياحة

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : أرو لتجارة الملابس الجاهزة - ش ذمم العنوان: مكتب 35-606 ملك الشيخ راشد بن خليفه بن سعيد ال مكتوم - المركز

العدد ١٤٠٧٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/١٢

حكومة دبي

التجاري الاول - بردبي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة 924539 رقم القيد بالسجل التجاري: 1532166 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/1/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/1/2024 وعلى من لديه أي عتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين الجيرودي للتدقيق والمحاسبة العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشعالي - ديرة - هور العنز - هاتف 04-2389721 فاكس: 2389722 مصطحباً معه كافة المستندات



والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





26

الإبداع الأدبي بين القراءة والكتابة والتدوين برهان على نجاح برامجه التعليمية الوطنية

الأرشيف والمكتبة الوطنية ينظم ندوة ضمن موسمه الثقافي يتتبع فيها أثر برامجه التعليمية

نظم الأرشيف والمكتبة الوطنية ندوة في الإبداع الأدبي بين القراءة والكتابة والتدوين لدى الطلبة، وذلك بالتعاون مع مجموعة مدارس الإمارات الوطنية، وقد سلطت الندوة الضوء على ما حققه الطلبة من نتائج باهرة بفضل التعاون المثمر والبناء بين الأرشيف والمكتبة الوطنية ومدارس الإمارات الوطنية.

> واستطاعت الندوة أن تستقصي تجربة الأرشيف والمكتبة الوطنية الرائدة ومشروعه في قياس أثر البرامج الوطنية التعليمية التي يقدمها للأجيال، وأبعادها التربوية والسلوكية والمعرفية لدى الطلبة؛ بمقارنة وضع الطلبة قبل تلقي البرامج التعليمية وبعدها.

وأكد المشاركون بالندوة أن هذا المشروع استطاع أن يعزز لدى الطلبة ملكات الإبداع والقدرة على التدوين، والبحث العلمي والخبرات المعرفية، كما أحدث تطويراً في سلوكياتهم ومهاراتهم واندفاعهم في خدمة مجتمعهم، وهذا ما برهنت عليه المشاريع الطلابية التي كانت ثمرة التعاون بين

الأرشيف والمكتبة الوطنية ومدارس الإمارات الوطنية.

وقالت الدكتورة حسنية العلى مستشار التعليم في الأرشيف والمكتبة الوطنية -التي أدارت الندوة وشاركت فيها: بلغ عدد الطلاب الذين شملتهم عملية القياس أكثر من 800 طالب، وقد برع الكثير منهم في الكتابة القصصية التي تجلى فيها الإبداع الأدبي من حيث اختيار الأفكار، وأساليب طرح الموضوعات، وظهرت مهارات بعض الطلبة في مشاريع بحوث الهوية الوطنية، والتي كشفت عن الحسّ الوطني لديهم، وهكذا فقد بدأت مواهب الطلبة تتكشف وتتبرعم في مجالات التدوين واللغة العربية أيضاً، وذلك بمجمله عزز لدى أبنائنا المشاركين في هذه التجربة الثقة بالنفس وهذه البدرة الحقيقية للتنشئة الوطنية السليمة.

وشكرت مستشارة التعليم مدارس الإمارات الوطنية على حسن تنسيقهم ومتابعتهم، وأشادت بجهود فريق العمل في الأرشيف والمكتبة الوطنية وفي مدارس الإمارات الوطنية، وأكدت أن التنشئة الوطنية وتعزيز المعارف لدى الطلبة في هذه السن المبكرة تؤهلهم ليكونوا شركاء حقيقيين في بناء مستقبل الوطن ومجتمعات المعرفة.

وأشادت الأستاذة أمينة طالب الجابري مسؤولة المناهج الوطنية في مدارس الإمارات الوطنية بالدور الذي يؤديه

الأرشيف والمكتبة الوطنية كشريك في إعداد النشء، ورفده بالمعارف المناسبة، ومما يبرهن على ذلك إبداعات الطلبة في مشاريع الهوية الوطنية التي جاءت ترجمة صادقة لتحقيق وتطبيق أعلى معايير الجودة في إعداد وتنفيذ البرامج التعليمية التي تلبي الاحتياجات التعليمية للطلبة وترسخ قيم ومبادئ الهوية الوطنية، وهي تسهم في إعداد قيادات مستقبلية مؤهلة تستطيع تحمل المسؤولية وخدمة مجتمع دولة الإمارات العربية المتحدة في الخمسين عاماً القادمة.

وأما الأستاذ وسنام الدين محمود منسق الدراسات الاجتماعية، وهو من المنسقين الأوائل في هذا المشروع، فقد تطرق إلى التشجيع الذي يلاقيه الطلبة من الأرشيف والمكتبة الوطنية، مشيداً باندفاعهم ومنافستهم من أجل التميز وإثبات الذات، وشكر الأرشيف والمكتبة الوطنية على ما يقدمه للطلبة وللمشرفين والمنسقين سواء بشكل مباشر على صعيد المعلومات، أو بالاستفادة من مرافقه كمكتبة الإمارات الغنية بالمصادر والمراجع المتخصصة بتاريخ دولة الإمارات العربية المتحدة وتراثها، وقاعة الشيخ زايد بن سلطان التي تفتح صفحات مهمة من تاريخ الإمارات أمام الطلبة، وأشاد بدور الأرشيف والمكتبة الوطنية الذي يشارك في تنشئة الطلبة واكتشاف المواهب ومتابعتها، منوها إلى أن مشروع قياس أثر البرامج الوطنية التعليمية التي يقدمه الأرشيف والمكتبة الوطنية للأجيال يعد منظومة فريدة، وأما هذه الندوة فهي تأكيد على متابعة المشروع حتى يؤتي ثماره. وتحدث الطالب عبد الله البناي عن جهود الأرشيف والمكتبة الوطنية ومدارس الإمارات الوطنية المتضافرة والتي لمس نتائجها في مجال تطوير المواهب والكشف عنها، وفي إدارة أوقات الفراغ وإمكانية الاستفادة منها، وترسيخ لعلاقات بين أبناء المجتمع؛ مشيراً إلى فضل أولياء الأمور بدعمهم للطلبة الذي يتطلعون لاكتساب المعارف والمزايا الإيجابية من هذه المنظومة الفريدة.





الذيد تحتضن سادس أمسيات مهرجان الشارقة للشعر النبطي

•• الشارقة – وام:

استضاف المركز الثقافي بمدينة الذيد ضمن فعاليات مهرجان الشارقة للشعر النبطى في دورته الـ18 أمسية شعرية شارك بها ستة من الشعراء هم: مانع الوشاحي و عبدالله عايض الحارثي وأسماء الكعبي من الإمارات ومصعب الفطيسي من سلطنة عمان وضاري النمر من العراق ومريم الإمام من موريتانيا.

حضر الأمسية السادسة للمهرجان بطي المظلوم مدير مجلس الحيرة الأدبي وعدد كبير من شعراء وضيوف مهرجان الشارقة للشعر النبطي ومحبّي الشعر من كافة الجنسيات وجماهير من أهالي المنطقة والمناطق المجاورة والمهتمين بالشعر.

افتتح القراءات الشعرية الشاعر مانع الوشاحي بقصيدة عنوانها "سلطان الثقافة" أهداها لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، كما قدم العديد من القصائد الوطنية منها قصيدة بعنوان "سبع الإمارات" وقصائد أخرى لاقت إعجاب الحضور.

كما قدم الفطيسي قصائد اجتماعية وغزلية ، وأبدعت الشاعرة الموريتانية مريم الإمام في تقديم قصائد جميلة تفاعل معها الجمهور مثل قصيدة مهداة لمنارة الثقافة إمارة الشارقة ولصاحب السمو حاكم الشارقة ،كما القت قصيدة وطنية بعنوان "عيال زايد" وقصائد أخـرى.. و تميز الشاعر عبدالله عايض الحارثي بأدائه وطريقة تقديمة المشوقة للقصائد وببساطة وسهولة لفظه وغزارة وعمق معناه موازناً بين الروح والجسد في عدة أبيات مقدما قصائد وجدانية وغزلية إلى جانب تقديمه مجموعة متنوعة من القصائد بضّ الشلة. وأبدعت الشاعرة الإماراتية أسماء الكعبي من خلال مجموعة من

القصائد الوطنية والوجدانية التي لاقت اهتمام وتفاعل الحضور.. وكان مسك الختام مع الشاعر العراقي ضاري النمر الذي قدم قصيدة بعنوان "سلطان الامجاد" إلى جانب مجموعة من قصائده الوجدانية. وفي ختام الأمسية كرم بطي المظلوم الشعراء والشاعرات المشاركين في



لم يعد يخفى على أحد تدخل مكتب التحقيقات الفيدرالي (FBI) في الولايات المتحدة الأميركية، في الاتجاهات الفنيّة والثقافيّة أثناء الحرب الباردة، ومحاولته إلى جانب وكالة المخابرات المركزية (CIA) "اصطياد" الشيوعيين في هوليوود. بل يمكن القول إن كتاب "من دفع لعازف المزمار" لفرانسيس ستونر ساندرس، الصادر عام ١٩٩٩، يمثّل واحداً من المصادر (وموّلد نظريات المؤامرة أيضاً) عن تدخل الحكومة الأميركية ووكالة الاستخبارات المركزية (سي آي إيه) في دعم تيارات فنيّة وثقافيّة على حساب أخرى، عبر منظمات غير حكوميّة، من أجل الوقوف في وجه المَّد الشيوعيّ.



مغني وفنان حائز على جائزة نوبل للآداب



الآن، مصدر الجدل في هذا السياق، هو المغني الحائز جائزة نوبل للآداب، بوب ديلان (1941)، الذي بالتزامن مع حملة الترويج لألبومه الجديد، Rough and Rowdy Ways، كُشف عن وثائق سريّة تفيد باستهداف مكتب التحقيقات الفيدرالي له. تشير الوثائق إلى أنه بعد شهر من اغتيال جون كينيدي عام 1963، وأثناء عشاء رسمي تحت اسم "عشاء وثيقة الحقوق"، تم تكريم ديلان، وقال في خطبة

> الأميركي، قاصداً لي أوسوولد. هذه النكتة السمجة حركت مكتب التحقيقات الفيدرالي، الذي كان خمسة من عناصره حرفياً "يكتبون تقريراً" بديلان، واستخدمت كلماته لاحقاً ضده في سبيل ملاحقته والتحقيق في انتماءاته.

بالطبع، وصل التقرير إلى إيدغار هوفر سيئ السمعة، مدير مكتب التحقيقات الفيدرالي، الذي أنشأ القوائم السوداء لـ"أعداء أميركا" ومنهم مارتن لوثر كينغ الابن، وأتبعت بمذكرة لاحقاً تصف ديلان ب"تهديد للأمن الأميركيّ". كلمات ديلان هذه أثارت حمية العملاء، لتتوالى المذكرات والتقارير،

Wind التي قيل حينها إن أحد زملائه في المدرسة كان قد كتبها. يمكن تفسير هذه المحاولات، بأنها هجوم على ألبوم ديلان الصادر مطلع عام 1963، والذي يسخر فيه من الحرب الباردة؛ إذ جاء مثلاً في أغنية "الحديث عن بلوز الحرب العالميّة الثالثة": هناك في الزاوية قرب بائع الهوت دوغ، رأيت رجلاً، فقلت له، مرحباً يا صديقي، ولم يكن هناك سوانا،

صرخ قليلاً ثم هرب، ظن أني شيوعي". ناهيك عن الشبهات التي كانت تحوم حول صديقته حينها سوزان روتلو التي كانت عضواً في الحزب الشيوعي الأميركي وتحت مراقبة مكتب الاستخبارات. تتكرر الحكايات من هذا النوع عن أشر المخابرات

الأميركيَّة والأوروبية في الأعمال الثقافيَّة دائماً، إذ يتحرك الحديث بين الترويج لبعضها وتحويله إلى نموذج، أو الدور الاستخباراتي في خلق رقابة خفيّة، تقوم على الترهيب أحياناً، أو الاستمالة في الأحيان الأخرى. وحكاية ديلان هذه ليست إلا جزءاً من

الاستخباراتي أو الإشسارة إليه، تدفع

بنظرية المؤامرة، كأن نقول مثلاً إن شهرة جاكسون بولوك كانت بسبب دعم رسمى في سبيل تدمير الذائقة الفنية، والوقوف

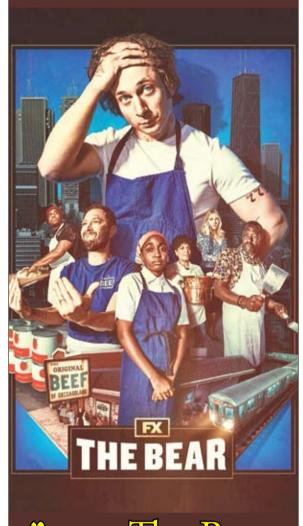
هكذا قراءات ثقافية، تأخذ بعين الاعتبار القوى الرسمية غير مقبولة في الفضاءات

الرسميّة الجديّة. الاستخفاف بهذه الحكايات، سواء الخاصة بديلان أو غيره من الفنانين، لا يتعلق بأنها تكشف تورّط السلطة والمخابرات في العمل الفنيّ، بل كونها تهدد فردانية

الفنان، وموقفه المفترض أن يكون مواجهاً للسلطة، التي تحاول الوقوف في وجهه.نعم، ربما كان ديلان ضحية الاستخبارات، لكن كم فناناً ومثقفاً وفاعلاً ثقافياً اصطف إلى جانبه؟ لا نتحدث هنا عن جوزفين بيكر مثلاً التي عملت كجاسوسة، بل مثلاً والت ديزني، أو رونالد ريغان، الذي كان ممثلاً يتجسس على المثلين المشتبه بشيوعيتهم، وللمصادفة أصبح لاحقاً رئيساً للولايات المتحدة.

التكريم مترنَّحاً إنه يرى نفسه في الشخص الذي أطلق النار على الرئيس تلك التي سبقتها مقالات (يشك بكتّابها) في تلك الفترة تسخر من ديلان، بل حتى تتهمه بسرقة أغنيته الأشهر Blowin' In The نشاط واسع لا يمكن رصده بسهولة. صاحبها إلى خانة الإيمان بوجه الواقعية السوفييتيّة.





The Bear پیود یے يونيو بعد حصوله على أغضل مسلسل كوميدي ي الأيمي

أعلن القائمون على المسلسل الكوميدي The Bear، عن موعد طرح الموسم الثالث من العمل الدرامي الشهير في يونيو المقبل عبر منصة FX وHulu، بعد نجاح الموسم الثاني بقوة وتحقيقه جوائز بالجملة في سباق الأيمي الأخير.

وسبق وفاز المسلسل الكوميدي The Bear بجائزة أفضل مسلسل كوميدي في حفل تقديم جوائز الأيمي، بالإضافة إلي جائزة أفضل اخراج وأفضل ممثل وممثلة مساعدة

بالإضافة إلى حصول النجم العالمي جيريمي ألين وايت، جائزة أفضل ممثل رئيسى

مسلسل The Bear من بطولة جيريمي ألين وايت في دور "كارمي" بيرزاتو ، طاهي النخبة الذي يعود إلى المنزل لإدارة مطعم لعائلته في شيكاغو بعد وفاة شقيقه الأكبر منتحرًا. ويشارك في البطولة آيو إيديبيري ، إيبون موس باتشراش ، ليونيل بويس ، ليزا كولون-زياس ، إدوين لي جيبسون ، كوري هندريكس ، ماتي ماثيسون، ريتشارد إستيراس وخوسيه إم. ناتالي.

جينيفر أنيستون في صور بعد الـ 55 من عمرها

احتفلت الممثلة العالمية جينيضر أنيستون أمس الأحد، بعيد ميلادها الـ 55، والتي ولدت زي النهاردة في الـ 11 من فبراير عام 1969 وتعتبر أحد أهم نجمات هوليود على صعيد الموهبة في عالم التمثيل أو حتى بعالمها الخاص التي شكلته وأثارت به جدلاً كبيرًا سواء بعلاقاتها وأبرزها مع براد بيت حينما كونا ثنائيًا بارزًا لسنوات قبل

وغيرها من الأمور التي صنفتها في مصاف النجوم الكبار دائمًا.

جينيفر أنيستون تحتل مكانة كبيرة لدي محبيها، وخلال التقرير التالى نرصد عدة صور للممثلة الكبيرة بعد الـ 50 تثبت عدم تأثر جمالها مع تقدمها في السن.

من ناحية أخرى سبق ووجهت جينيفر أنيستون مؤخرًا تعليقًا إلى معجبي صديقها الممثل الراحل

وقد أدلت الممثلة البالغة من العمر 54 عامًا بهذا التعليق أثناء حضورها حفل توزيع جوائز اختيار النقاد 2024، حيث كان مسلسلها The Morning Show هو المسلسل الأكثر

وتم إدراج مسلسل + $Apple\, \mathrm{TV}$ في ست فئات، بما في ذلك أفضل مسلسل درامي، وأفضل ممثلة

فى مسلسل درامي، إلى جانب ريس ويذرسبون، وأثناء حديثها على السجادة الحمراء، سألت مجلة Entertainment Tonight جینیفر عما إذا كانت لديها أي رسالة لجمهورها الذي لا يزال في حداد على وفاة بطل مسلسل Friends. جينيضر أنيستون ورغم شهرتها بأدوار عديدة إلا أنها دومًا ما رفضت الدخول في عالم مارفل بصورة قاطعة، وهو ما نرصد سببه في السطور

جينيفر أنيستون أكدت خلال حوار شهير لها مع المذيعة الين أنها أصبحت تكره السينما إلى حد كبير بسبب سيطرة أفلام الأبطال الخارقين عليها بسبب مارفل،

وهي التصريحات التي سبق وأكدت عليها في أكثر وأضافت أنها تعتز بكونها ممثلة، وبالتالي لن

تشارك يوماً في تصوير أفلام ووراءها حائط باللون الأخضر من أجل مشاهد الجرافيكس ية إشارة منها لما ترتكز عليها أعمال الأبطال الخارقين وخاصة مارفيل،

كما أشادت أيضاً بالتطور الحاصل في عالم الدراما بسبب المنصات الرقمية التي ساهمت في تطويرها، وهو ما يجعلها ستركز في الدراما أكثر خلال





الأطعمة المصنعة والمشروبات الغازية تؤدي إلى الإصابة بالسرطان

يؤدى الإفراط في تناول الأطعمة الغنية بالدهون

والسكريات المصنعة والأطعمة المالحة والمشروبات

الغازية إلى زيادة الوزن والسمنة. ويشير الدكتور مارات زيناتولين أخصائي أمراض الجهاز الهضمي في مقابلة مع منصة "سموتريم الروسية، إلى أن الوزن الزائد لا يعني فقط أمراض القلب والأوعية الدموية وداء السكرى، بل وخطر الإصابة بالأورام الخبيثة أيضا.

ووفقا له، لكل نوع من أنواع السرطان آلية تطور خاصة. فمثلا إفراز الكثير من الأنسولين يمكن أن يسبب سرطان البنكرياس، وهو نوع شديد العدوانية، لذلك نسبة قليلة من المصابين به

الاستروجين لدى النساء البدينات، يزيد من خطر إصابتهن بسرطان الثدي وسرطان الرحم بسبب زيادة كثافة بطانة الرحم. كما أن الالتهابات المزمنة في الأمعاء والكبد الدهني تحفز ظهور الأورام الخبيثة. وبالإضافة إلى ذلك، بسبب الوزن الزائد يتغير تركيب المرارة، ويمكن أن تتكون الحصى في كيس الصفراء، ما يؤدي إلى التهاب المرارة المزمن وقد يؤدي إلى سرطان كيس الصفراء. وينصح الطبيب بضرورة إعادة النظر بالنظام الغذائي المتبع وتعديله عند ملاحظة زيادة مفاجئة في الوزن. كما

يبقون على قيد الحياة، لعدم ظهور أي أعراض

له في مراحله الأولى. وأن زيادة إفراز هرمون

يجب الانتباه إلى نظام النوم. لأن الإنسان يبدأ بالإفراط في تناول الطعام عندما لا يأخذ قسطا كافيا من النوم. لذلك وفقا له، لا ينصح باتباع حمية غذائية صارمة، لأن القيود غالبا ما تؤدي إلى نتائج غير إيجابية. كما من الضروري تقليل الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من الدهون والسكر والملح في النظام الغذائي، وبصورة خاصة الأطعمة المصنعة والوجبات السريعة والمشروبات الغازية السكرية. ومن





أوضح الموقع الطبي الأمريكي «Health"، المختص بفوائد الأغذية والعلاجات الطبيعية، أن الأناناس من المغذيات القوية التي لا غنى عنها للجسم، حيث إنه يحتوي على إنزيم البروميلين وفيتامين C، وكلاهما يعملان على إزالة السموم وفي عملية الشفاء من الجسم.

وأشار الخبراء إلى أن الأناناس يقلل الالتهاب لأنه يحتوي على البروميلين، وهو الإنزيم الذي له تأثير مضاد للالتهابات، ويساعد على التخلص من السموم من الجسم عن طريق وقف الالتهاب الذي يصيب كل الأنسجة

ولفتوا إلى أنه يمكن إدخال الأناناس في الروتين اليومي كعلاج لإصابات المفاصل عن طريق الحد من الالتهاب والألم، وأضاف الباحثون، إنه يساعد على فقدان الوزن، حيث إنه يحتوي على الألياف، والتي تعمل على بطء عملية الهضم وتطيل الشعور بالامتلاء.

سؤال جواب

- من هو مؤسس البلاغة؟
 - عبد القاهر الجرجاني
- من رائد إحياء الشعر العربي في العصر الحديث؟ محمود سامي البارودي
 - ما هو الفن الذي تم استحداثه في الأندلس؟
- من صاحب الكتب التالية : سقط الزند ، لزوم ما لا
 - يلزم ، رسالة الغفران؟
 - ماذا يعنى اسم زينب في اللغة؟
 - شجرة حسنة المنظر طيبة الرائحة.



الممثلة والمغنية الأمريكية ليز كالاواي لدى وصولها لحضور حفل توزيع جوائز جرامي السنوي في لوس أنجلوس.ا ف ب

ما تحتاج لمعرفته حول الأقراص المنومة (

يقول حوالي ثلث البالغين حول العالم إنهم يواجهون أحيانا صعوبة في النوم، وإذا كنت واحدا منهم، فربما تكون قد جربت أدوية النوم كحلُّ

هناك فئة متزايدة من الأقراص الطبية المعتمدة خصيصا للنوم. وقال الدكتور ديفيد نيوباور، أخصائي النوم في جامعة جونز هوبكنز الطبية: "نحن حقا في العصر الذهبي لأدوية الأرق". ويمكن للأطباء أن يقترحوا علاجات مختلفة اعتمادا على نوع مشكلة النوم التي تعاني منها

لكن جميع أدوية النوم تحمل مخاطر، مثل الترنح أثناء النهار، بل إن بعضها يؤدي إلى الاعتياد. ولهذا السبب يقول الخبراء إنه من الأفضل تحدید مدی اعتمادك علیها.

وقال الدكتور ألسيبياديس رودريغيز، خبير طب النوم في جامعة "نيويورك لانغون هيلث": "إن الاستخدام المثالي لهذه الأدوية يكون حسب الحاجة فقط، لذلك أود أن أقول حوالي مرتين أو ثلاث مرات في الأسبوع، وتقتصر على فترة زمنية قصيرة".

متى يجب عليك استخدام الأقراص المنومة؟

هناك حالات يمكن أن يكون فيها استخدام الأقراص المنومة بحكمة مفيدا، كما هو الحال خلال نوبة الأرق التي تستمر لمدة أسبوعين أو ثلاثة أسابيع بسبب حدث معين. وقد يوصي الطبيب أيضا بها كملاذ أخير إذا فشلت في الحصول على نوم مريح بعد تجربة تغييرات نمط الحياة، مثل تجنب استخدام الأجهزة الإلكترونية في الليل، وتكتيكات العلاج السلوكي المعرفي المصممة خصيصا للنوم.

ويجب عليك دائما استشارة مقدم الرعاية الصحية قبل البدء في تناول أدوية النوم، حتى تتمكن من وضع خطة بشأن المدة التي ستتناول فيها

ما مدى سوء تناول الأقراص المنومة كل ليلة؟

يمكن أن يؤدى الاستخدام طويل الأمد إلى مخاطر مشاكل الذاكرة والإمساك، وكلها قد تكون أكثر وضوحا عند كبار السن.

كما لا ينبغي خلطها مع بعض الأدوية والمواد، بما في ذلك الكحول والمواد الأفيونية ومضادات الاكتئاب، حيث قد يؤدي ذلك إلى مزيد من الضغط على الجهاز العصبي المركزي وتباطؤ التنفس، وهو ما قد يكون خطيرا. وقال الدكتور رودريغيز إن الجسم يمكن أن يعتاد على الأقراص المنوّمة مع مرور الوقت، لذلك غالبا ما ينتهي الأمر بالناس إلى جرعات أعلى للحصول على التأثير نفسه.

تعديل السلوكيات وأنماط التفكير التي تساهم في مشاكل النوم. ومن الضروري أيضا اتباع عادات جيدة قبل النوم، مثل النوم في غرفة مظلمة وتجنب الشاشات.

هل تعلم

هل تعلم أن ياقوت الحموي هو عالم عربي قديم من علماء اللغة و الأدب.

هل تعلم أن الإصبع الداحس يعالج بأن يوضع رأس الإصبع في حبة ليمون مفتوحة.

-هل تعلم أن عدد ساعات النوم تتراوح عند الإنسان البالغ ما بين 7: 8 ساعات يومياً أي أننا نقضي أكثر من ثلث العمر في النوم فالإنسان الذي عاش ستين عام .. نام منها حوالي عشرين عام.

-هل تعلم أن سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2ملم ، و سمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم ، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العينين. هل تعلم أن أقدم جيش نظامي أوربي هو الحرس السويسري في الفاتيكان إذ يعود تاريخ تأسيسه إلى عام

- هل تعلم أن القطط غنية بألبانها و لبنها مغذ و يلائم جميع الثدييات.

هل تعلم أن جزيرة تايوان أو الصين الوطنية أطلق عليها المستكشفون البرتغاليون عام 1580 م اسم

(فورموزا) أي الجميلة. - هل تعلم أن المخلفات الناتجة عن هضم أوراق الشجر التي تأكلها الديدان تعتبر سماداً جيداً للتربة و أن

الديدان تستطيع أن تغطي الأرض بطبقة من السماد خلال ثلاثة أشهر من الأوراق التي التهمتها خلال

هل تعلم أن أطول الحشرات عمراً من فصيلة الخنافس تحمل اسم. الخنفساء الرائعة. إذ أن تحولها من طور اليرقة إلى طور العذراء فقط يحتاج إلى 47 سنة كاملة. -هل تعلم أن الرجل العادي يمشي بمعدل 20 ألف خطوة يومياً .. أي في خلال 80 سنة يكون قد طاف حول

-هل تعلم أن نبضات القلب تتأثر بحجم الجسم، فعدد ضربات قلب الإنسان العادي ثمانين ضربة في الدقيقة وفي الفيل 25 ضربة في الدقيقة وفي الفأر 700 ضربة في الدقيقة، أما قلب العصفور فعدد ضرباته 1000

نصيحة الجدة 🌂

كان احمد دائما على خلاف مع جدته الطيبة الحنون والتي كثيرا ما غضبت منه لعدم سماعه لنصيحتها البسيطة الغالية وهي: يا احمد لا تلعب بدون حذائك .. إلبس حذاءك قبل الخروج يا احمد .. لا تخلع حذاءك اثناء اللعب بالدراجة يا احمد.. كلام كان يتردد على اذنه كثيرا لكنه لا يبالي به ويقذف به من اذن لأذن ويمضي مسرعا للعب بدون حذائه.

جاء يوم حضر فيه أصدقاؤه طالبين منه الخروج للعب بالدراجة فنادت عليه جدته للبس الحذاء فقال (حاضر جدتى حاضر) ودخلت الجدة حجرتها وذهب هو ..بدون حذاء راكبا دراجته مسرعا وأصدقائه في الطريق يقفزون ويتنقلون من مكان الى مكان حتى حدث ما عكر على احمد بهجته ..ثقب الاطار ثقبا كبيرا فنزل احمد من على الدراجة ليرى لهذه المشكلة حلا وهنا جاءت المشكلة الثانية اشد ايلاما فقد كانت الارض مليئة بالزجاج المكسور والذي بسببه جرحت قدمه جرحا عميقا ولم يستطع اخراج قطعة الزجاج بيده من الألم وتجمع اصحابه عليه وحملوه على دراجة احدهم وهو ينزف دما من قدمه المجروحة ويتألم ليس منها فحسب بل من الكلام والتأنيب الذي سيسمعه من جدته وستكون محقة في ذلك .أمره الطبيب أن يرقد في الفراش اسبوعا بعد أن خاط قدمه بغرز عديدة واسبوعا اخر سيقضيه في البيت لا يرى اصدقاءه ودراجته والشارع والحديقة عقابا على عدم سماعه لكلام جدته مع حرمانه من الحلوى والمصروف ..كل هذه الخسائر منيت بها يا احمد ..كل هذه الخسائر.. ونظر لحذائه وهو حزين.

