منوعات
الفجر

الاثنين 2 نوفمبر 2026 م - العـدد 14898
Monday 2 November 2026 - Issue No 14898

ص 22

جمعية الصحفيين الإماراتية تنظم مائدة مستديرة حول السودان وتحولات الصراع وتضارب المصالح



ص 27

مصطفى خاطر: «مطلوب عائلياً» يجمع بين الكوميديا والرومانسية والأكشن





أطعمة في الإفطار تدعم الشيخوخة الصحية

ص 23

المراسلات: ص.ب :505
email:munawaat@alfajrnews.ae

لا تنخدع باللون والرائحة.. هكذا تتأكد من جودة السمن

مع تزايد المخاوف بشأن جودة منتجات الألبان وانتشار الأصناف المغشوشة في الأسواق، تتصاعد التساؤلات حول كيفية التمييز بين السمن الطبيعي والمنتجات المخلوطة بدهون منخفضة الجودة، خصوصًا مع ارتباط السمن بفوائد غذائية تجعله عنصرًا أساسيًا في كثير من المطابخ. وأوضحت أخصائية التغذية كيجال شاه، في تصريحات لموقع "هندوستان تايمز"، أن جودة السمن تعتمد بدرجة كبيرة على مصدر الحليب المستخدم في إنتاجه، وطريقة التصنيع، ونوعية الغذاء الذي تتناوله الحيوانات. يُصنع السمن من تسخين الزبدة لفصل الماء والمواد الصلبة الموجودة في الحليب؛ ما ينتج عنه دهن مركز يتميز بنكهته وقوامه. ويحتوي السمن على كميات من الفيتامينات الذائبة في الدهون، مثل فيتامينات A وE وK، إلى جانب حمض البيوتيريك، الذي يرتبط بوظائف الأمعاء، لكن ذلك لا يعني أن تناوله بكميات كبيرة يوفر فوائد صحية إضافية.

وأشارت شاه إلى أن السمن المستخرج من حليب الأبقار التي تتغذى على العشب قد يحتوي على نسب أعلى من بعض الأحماض الدهنية المفيدة، مقارنة بمنتجات أخرى. ومع ذلك، يبقى السمن غنيًا بالسعرات الحرارية والدهون المشبعة؛ ما يستدعي تناوله باعتدال ضمن نظام غذائي متوازن. تنصح خبيرة التغذية بالتحقق من مصدر الحليب وقراءة الملصقات الغذائية بعناية، مع اختيار المنتجات التي توفر معلومات واضحة عن مكوناتها وطرق تصنيعها.

الكلاب تستطيع تمييز روائح نوبات الصرع

كشفت دراسة علمية حديثة أن الكلاب قد تمتلك قدرة فطرية على تمييز الروائح المرتبطة بنوبات الصرع لدى البشر، حتى دون تدريب مسبق أو معرفة بالشخص المصاب، في اكتشاف قد يمهد لتطوير وسائل جديدة لمساعدة المرضى. وأجرى باحثون من جامعة ميلانو الإيطالية تجربة شملت 30 كلبًا من سلالات مختلفة، لم يسبق لها التدريب على اكتشاف الأمراض أو التعامل مع مرضى الصرع.

واعتمدت التجربة على عينات عرق جُمعت من طفلة مصابة بالصرع تبلغ ست سنوات، خلال نوبة مرضية وفي أوقات أخرى خارج النوبة. وضع الباحثون ثلاث عينات في محطات منفصلة، تضمنت عرقًا جُمع أثناء النوبة، وآخر قبلها أو بعدها بست ساعات، إلى جانب شاش معقم للمقارنة. ومُنح كل كلب دقيقتين لاستكشاف الروائح بحرية، بينما راقب العلماء سلوكه دون معرفة مسبقة بمواقع العينات، لضمان حيادية النتائج. وأظهرت التجربة ميل بعض الكلاب إلى الاقتراب من رائحة النوبة مبكرًا، دون تسجيل علامات خوف أو توتر أو نفور.

سقوط نخلة وسط رفيقاتها يبكي العراقيين

أثار مقطع فيديو مؤثر من داخل مزرعة نخيل لنخلة خاوية على الأرض وتقف بجوارها رفيقتها شاخصة، موجة عارمة من الحزن والمشاعر الجيّاشة بين العراقيين الذين خطف المشهد اهتمامهم ونعوها بعبارات مؤثرة. وأظهر الفيديو الذي نشره المصور علي الطرفي عبر صفحته على منصة "إنستغرام"، نخلة سقطت على الأرض وسط عدد كبير من الأشجار التي ظلت واقفة في مشهد تعبيري، وكأنه لحظة صمت وحداد على وفاة رفيقتهن. وتداولت منصات إخبارية المقطع المؤثر الذي حقق ملايين المشاهدات ولقي تفاعلاً واسعاً من قبل مدونين بينهم فنانون وإعلاميون أحزنهم مشهد النخلة وقد انتهت رحلتها في الحياة.

وأرفق المصور الطرفي مقطع الفيديو بتعليق قال فيه: "النخلة ماتت بعد"، ومقطع صوتي من قصيدة عتب وحزن يبدأ مطلعها بالعبارة ذاتها.

وقال المدونون "إن المشهد مؤذ للغاية ويحمل رسالة عميقة وكأن النخل يقف لنعي تلك النخلة"، مشيرين إلى أن المشهد أبكاهم؛ لما تحمله النخلة من رمزية لدى العراقيين. وذهب مدونون بتعليقاتهم إلى أبعد من ذلك؛ حيث اعتبروا "أن كل نخلة تساوي إنساناً، وأن وفاتها يُشبه وفاة أشخاص قريبين منّا".

ورغم الاهتمام الذي يوليه العراق لزراعة النخيل، تعزو تقارير محلية أسباب تراجع زراعة النخيل عما كانت عليه في سبعينيات القرن الماضي إلى التحديات البيئة، وتجريف الأراضي الزراعية، وأزمة المياه والجفاف، والتوسع العمراني.

سلطة السلمون والجوز والأفوكادو لترطيب الجلد وتعزيز نضارته

مع حلول فصل الخريف، قد تصبح البشرة أكثر عرضة للجفاف والبهتان نتيجة انخفاض درجات الحرارة وتراجع مستويات الرطوبة في الهواء؛ ما يجعل الاهتمام بترطيبها ودعم صحتها من الداخل أمراً مهماً. وهنا يأتي دور النظام الغذائي المتوازن؛ إذ يمكن لبعض الأطعمة الغنية بالدهون الصحية، والأوميغا 3، ومضادات الأكسدة أن تسهم في دعم حاجز البشرة والحفاظ على مظهرها الصحي والنضر. وتُعَدُّ سلطة السلمون والجوز والأفوكادو خياراً مغذياً يجمع بين مصادر متعددة للعناصر المفيدة للجلد؛ لتكون إضافة لذيذة ومتوازنة إلى نظامك الغذائي خلال الخريف.



كيف يمكن للغذاء أن يساعد في تحسين حالة الجلد الجاف؟

تُعَدُّ البشرة عضواً حيوياً؛ فهي تشكل حاجزاً يحمي بقية أجزاء الجسم من التهديدات الخارجية، مثل البكتيريا ومضادات الأكسدة والأشعة فوق البنفسجية. وتكتسب وظيفة البشرة الوقائية أهمية بالغة في منع فقدان السوائل الزائد، والحيلولة دون تأثير المواد الكيميائية الضارة ومسببات الحساسية على الجسم، فضلاً عن دورها في تنظيم درجة حرارة الجسم كما ورد في موقع Medical News Today.

تُعَدُّ العناصر الغذائية ضرورية لتمكين الجلد من توفير هذا الحاجز الوقائي؛ لذا فإن اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن يوفر العناصر الغذائية اللازمة يساعد في دعم البشرة لأداء وظائفها الوقائية. قد يكون جفاف البشرة عرضاً لنقص بعض العناصر الغذائية، بما في ذلك:

فيتامين "A".
فيتامين "C".
فيتامين "D".
فيتامين "H".
الزنك.
السيلينيوم.

إن الحرص على تضمين هذه الفيتامينات والمعادن في النظام الغذائي يسهم في الحفاظ على صحة الجلد. كما أن تناول الأطعمة الغنية بأوميغا3- ومضادات الأكسدة الموجودة في الشاي الأخضر والكركم يمكن أن يساعد أيضاً في الوقاية من جفاف الجلد.

من المهم الاطلاع إلى: نظام غذائي صحي للعروس لبشرة نضرة وطاقة عالية وفق اختصاصية تغذية

كبد البقر مصدر جيد لفيتامين "A"

وفقاً للمعاهد الوطنية للصحة "NIH"، تحتوي حصة تزن 3 أونصات "نحو 85 غراماً" من كبد البقر المقلي في المقلاة على 6.582 ميكروغراماً من فيتامين "A". وتوفر هذه الحصة ما يصل إلى 731% من القيمة اليومية الموصى بها لهذا الفيتامين. من المهم ملاحظة أن الحد الأقصى اليومي المسموح به لفيتامين "A" هو 3.000 ميكروغرام؛ لذا ينبغي الالتزام بهذا الحد، لأن الإفراط في تناول فيتامين "A" قد يؤدي إلى التسمم. يُعَدُّ تناول حصة كاملة "3 أونصات" من كبد البقر أمراً مناسباً بضع مرات في الأسبوع، ولكن ليس بشكل يومي، ما لم تقم المرأة بتقليل حجم الحصة بشكل كبير.

يُعتبر فيتامين "A" عنصراً غذائياً أساسياً يوجد في الأطعمة الحيوانية على شكل "ريتينول" "وهي صورته النشطة". كما يمكن للكاروتينات "التي تُعرف بـ "طلائع" فيتامين A أو بروفيتامينA " الموجودة في الأطعمة النباتية أن تتحول إلى ريتينول داخل الجسم. يلعب فيتامين "A" دوراً مهماً في نمو الخلايا، وتشير بعض الأبحاث إلى أنه قد يساعد في إصلاح البشرة المتضررة من الأشعة فوق البنفسجية وتخفيف أعراض الصدفية.

البطاطا الحلوة مصدر جيد لفيتامين "A"

تُعد البطاطا الحلوة مصدراً جيداً آخر لفيتامين "A" إذ تحتوي حبة البطاطا الحلوة المخبوزة "مع قشرتها" على 1.403 ميكروغرامات من فيتامين "A"، وهي كمية تعادل 156% من القيمة اليومية الموصى بها. لفيتامين "A" فوائد أخرى عديدة تتجاوز مجرد المساعدة في علاج جفاف الجلد؛ فعلى سبيل المثال، يمكن أن يساعد في الوقاية من التنكس البقعي المرتبط بالعمر، وقد يقلل من خطر الإصابة بحالات صحية متعددة، مثل الحصبة.

الفلفل الأحمر الحلو مصدر جيد لفيتامين "C"

يُعَدُّ الفلفل الأحمر الحلو مصدراً جيداً لفيتامين "C"؛ إذ يحتوي نصف كوب من الفلفل الأحمر الحلو النيئ على 95 ملليغراماً من هذا الفيتامين، وهي كمية تعادل 106% من القيمة اليومية الموصى بها. قد يكون لفيتامين "C" دور مفيد في الوقاية من جفاف البشرة؛ لأنه يعزز حاجز الجلد الذي يحمي من فقدان الرطوبة. بالإضافة إلى ذلك، يحمي هذا الفيتامين البشرة من الأشعة فوق البنفسجية الضارة، كما يعزز إنتاج الكولاجين في الجلد؛ ما يقلل من المشاكل الجلدية المرتبطة بالتقدم في العمر، مثل التجاعيد والتصبغات وخشونة الجلد.

فاكهة الكيوي مصدر جيد لفيتامين "C"

تُعَدُّ فاكهة الكيوي مصدراً جيداً آخر لفيتامين "C" حيث تحتوي ثمرة كيوي متوسطة الحجم على 64 ملليغراماً من هذا الفيتامين؛ أي ما يعادل 71% من القيمة اليومية الموصى بها. يمكن أن يؤثر نقص هذا الفيتامين سلباً في البشرة، كما قد يؤدي هذا النقص إلى:

ألم المفاصل.
النزيف والكدمات.
بطء التئام الجروح.

يتمتع فيتامين C بفوائد صحية أخرى تتجاوز مجرد ترطيب البشرة وتوفير الحماية لها؛ فعلى سبيل المثال، يمكن أن يقلل تناول هذا الفيتامين من خطر الإصابة بإعتام عدسة العين "المياه البيضاء"، وقد يخفف من حدة أعراض نزلات البرد.

حليب الصويا واللوز والشوفان

تُعَدُّ أنواع حليب الصويا واللوز والشوفان المدعمة بفيتامين "D" مصادر جيدة لهذا العنصر الغذائي. وتُحسب الحصة الواحدة بمقدار كوب واحد "أو ما يعادل 8 أونصات". ووفقاً للمعاهد الوطنية للصحة "NIH"، تحتوي الحصة الواحدة على ما يتراوح بين 2.5 و3.6 ميكروغرام، وهي كمية توفر ما بين 13% و18% من القيمة اليومية الموصى بها. وتضيف المعاهد الوطنية للصحة أن أحد الآثار المفيدة لفيتامين D هي خصائصه المضادة للالتهابات؛ ما قد يساعد البشرة في الحفاظ على رطوبتها ومستويات الترطيب فيها.

سلطة السلمون والجوز والأفوكادو

تُعَدُّ سلطة السلمون والجوز والأفوكادو هذه طبقاً منعشاً وغنياً بالنكهات، وهي مثالية لوجبة غداء خفيفة أو عشاء سريع. يجمع هذا الطبق بين قوام الأفوكادو الكريمي، وقطع السلمون، والجوز المقرمش، وكل ذلك فوق قاعدة من الخضروات الورقية؛ ما ينتج عنه سلطة مشبعة وغنية بالعناصر الغذائية، وتُحضَّر في غضون دقائق كما جاء في موقع Wellnourished ما الذي يجعلها مميزة؟ تسهم كل مكونات هذه السلطة في توفير الفيتامينات والمعادن والبروتينات والزيوت الصحية التي تدعم الأداء الأمثل للدماغ والجهاز العصبي، فضلاً عن مزيج النكهات الذي يمنحها مذاقاً رائعاً.

تزخر هذه السلطة بمكونات صحية ومفيدة، مثل السلمون الغني بأوميغا 3، والجوز المفيد لصحة القلب، والأفوكادو الغني بالألياف؛ ما يجعلها خياراً مغذياً لأي وجبة. وتضيف الخضروات الورقية جرعة إضافية من الفيتامينات والمعادن، بينما تضفي تتبيلة الليمون المنعشة لمسة متناغمة تجمع كل هذه النكهات معاً.

المكونات:

لتحضير هذه السلطة، ستحتاجين إلى قاعدة من الخضروات الورقية مثل الجرجير أو أوراق السبانخ الصغيرة، وثمرة أفوكادو كبيرة، وسلمون، وطماطم كرزية، وجوز، وبصل أحمر، وكبر "Capers" وتضيف التتبيلة البسيطة المكونة من الليمون وزيت الزيتون مع لمسة من كريمة الفجل الحار "horseradish cream" نكهة مميزة ولاذعة قليلاً تزيد من روعة الطبق.

طريقة التحضير:

ابدئي بوضع الخضروات الورقية في وعاء أو طبق التقديم. ورتبي فوقها كلاً من الأفوكادو، والسلمون، والطماطم الكرزية، والجوز المحمص، والبصل الأحمر، والكبر. ولتحضير التتبيلة، اخلطي عصير الليمون، وزيت الزيتون، وكريمة الفجل الحار، والتوابل في وعاء صغير أو مرطبان، ثم اسكبي المزيج فوق السلطة مباشرة قبل التقديم.

اقتراحات التقديم وطريقة التخزين:

يُفضَّل تقديم هذه السلطة طازجة، ولكن في حال تبقى منها شيء، يمكن حفظها في وعاء محكم الغلق في الثلاجة لمدة تصل إلى يوم واحد. يمكنك تقديمها مع الخبز المقرمش أو إضافة بعض البطاطا الحلوة المشوية أو البطاطس المسلوقة لجعلها وجبة أكثر إشباعاً.

تسمم جماعي في سوريا.. وإغلاق مطعمين

ارتفع عدد المصابين بالتسمم الغذائي في مدينة دير الزور شرقي سوريا إلى 227 شخصًا، بينهم أطفال، بعد تناول وجبات من مطعمين مختلفين، في حادثة دفعت السلطات إلى إغلاق المنشأتين وفتح تحقيقات لتحديد مصدر التسمم.

وأعلن مدير صحة دير الزور، نصر الخلف، أن المستشفيات استقبلت 227 حالة تسمم غذائي، تراوحت أعراضها بين الخفيفة والمتوسطة، مؤكدًا استمرار تقديم الرعاية الطبية والعلاجات اللازمة للمصابين.

وأوضح الخلف، في تصريحات لوكالة الأنباء السورية "سانا"، أن الحالات توزعت بين مستشفى دير الزور الوطني ومستشفى الشهيد أحمد هويدي، وسط متابعة من الفرق الطبية للحالة الصحية للمصابين.

وكانت الحصيلة الأولية أشارت إلى تسجيل 166 إصابة، بينها 111 حالة وصلت إلى مستشفى دير الزور الوطني، و55 طفلًا استقبلهم مستشفى الشهيد أحمد هويدي المتخصص بالأطفال والتوليد.

إلا أن الأعداد ارتفعت لاحقًا مع وصول مزيد من المصابين إلى المرافق الصحية، لتبلغ الحصيلة المعلنة 227 حالة.

وأشارت المعلومات الطبية الأولية إلى ارتباط الإصابات بتناول أطعمة من مطعمين داخل المدينة، دون تحديد نوع الوجبات المسؤولة عن التسمم.

وفي أعقاب الحادثة، أغلقت مديرية التجارة الداخلية وحماية المستهلك المطعمين المعنيين، وفق تقارير إعلامية محلية، بالتزامن مع سحب عينات من الأطعمة والمياه وإخضاعها للفحوص المخبرية للكشف عن أسباب التسمم.

نتوء.. مسرحية بحرينية تغوص في خفايا النفس البشرية

تستعد فرقة «فن تولك» المسرحية في البحرين، للمشاركة بعرض مسرحي ضمن فعاليات مهرجان البحرين المسرحي، بنسخته الخامسة المرتقب إقامتها في الفترة من الـ4 إلى الـ11 من شهر تشرين الثاني-نوفمبر الحالي.

وتُقدّم الفرقة مسرحية "نتوء" في عرض شرفي ضمن فعاليات المهرجان، الذي يشهد إقبالاً مسرحياً عربياً ودولياً، والذي يحتفي بمسيرة الفنان والمخرج البحريني البارز خليفة العريفي.

وأعلنت الفرقة البحرينية عبر صفحتها على منصة "إنستغرام" التي يُتابعها مئات الآلاف عن قرب عرض مسرحيتها التي أظهر الملصق الرسمي لها يداً بشرية داخل شبكة خيوط متشابكة تُشبه شبكة العنكبوت.

وتغوص المسرحية، التي تدور أحداثها في محل خياطة قديم وتقوم على أداء فنانين اثنين فقط، في خفايا النفس البشرية، وتطرح تساؤلات عميقة حول الألم، والذاكرة، والخوف من الموت.

كوبان من عصير البرتقال يوميًا قد يساعدان في تخفيض ضغط الدم



قد يسهم تناول عصير البرتقال الطبيعي بانتظام في دعم صحة القلب والأوعية الدموية؛ إذ تشير دراسة حديثة إلى أن شرب نحو 500 ملليلتر منه يومياً قد يؤثر في نشاط الجينات المرتبطة بضغط الدم والالتهابات، لكن هذه النتائج لا تؤكد انخفاض ضغط الدم فعلياً.

وفي دراسة نُشرت عام 2025 في مجلة Molecular Nutrition & Food Research، تناول 20 بالغاً يتمتعون بصحة جيدة نحو كوبين من عصير البرتقال يومياً لمدة 60 يوماً.

وأظهر تحليل عينات الدم تغيرات في نشاط بعض الجينات المرتبطة بتنظيم ضغط الدم والالتهابات.

ومع ذلك، أوضحت اختصاصية التغذية كاتي إليسون أن الدراسة شملت عدداً محدوداً من المشاركين ولم تتضمن مجموعة ضابطة للمقارنة؛ ما يستدعي إجراء أبحاث إضافية لتحديد مدى تأثير عصير البرتقال في ضغط الدم وصحة القلب.

ويحتوي عصير البرتقال على البوتاسيوم و"فيتامين ج" ومركبات نباتية مضادة للأكسدة، من بينها الهسبريدين، التي قد تساعد في دعم وظائف الأوعية الدموية وتقليل الالتهابات.

مصر تحسم جدل رسوم زيارة «توت عنخ آمون»

حسمت السلطات المصرية حالة الجدل الواسع التي أعقبت الإعلان عن رسوم دخول قاعة تمثال الملك توت عنخ آمون بالمتحف المصري الكبير، والشهير بالقناع الذهبي، حيث بلغت 500 ألف جنيه، أي ما يقارب 10 آلاف دولار.

وأوضح الدكتور أحمد غنيم، الرئيس التنفيذي للمتحف، أن تلك التكلفة تختص فقط بما يعرف باسم "الفتح الخاص للقاعة"، خارج نطاق مواعيد العمل الرسمية، وبحد أقصى 50 فردا للمجموعة، ولمدة 3 ساعات، بالتنسيق مع إدارة المتحف عبر طلب مسبق بدخول قاعة الملك يتم البت فيه.

ولفت، في تصريحات إعلامية، إلى أن تلك الرسوم تأتي في إطار محاولة تطبيق سياسة "الاستدامة المالية" للمتحف من خلال زيادة موارده.

وأضاف أن الأسعار في أوقات العمل المحددة لا تزال بسيطة وفي المتناول ولم تشهد سوى زيادة محدودة، حيث ارتفعت تذكرة المصري البالغ من 200 إلى 220 جنيهًا، وتذكرة الطلاب والأطفال من 100 إلى 110 جنيهات.

كما كشف عن أن عدد زائري المتحف بلغ 5 ملايين و300 ألف زائر خلال عام من افتتاحه، كما أن المتحف استقبل خلال العام نحو 60 من رؤساء الدول والملوك ورؤساء الوزراء والحكام، إلى جانب تنظيم عدد كبير من الأنشطة والفعاليات الثقافية والفنية.

وأكد أن المتحف كان له أثر إيجابي على حركة السياحة، لكنه أشار إلى أن تحديد حجم مساهمة المتحف بدقة في زيادة أعداد السائحين والليالي السياحية والإنفاق السياحي يحتاج إلى بحث إحصائي متخصص، يجري العمل على إعداده حاليا.

الاثنين 2 نوفمبر 2026 م - العـدد 14898
Monday 2 November 2026 - Issue No 14898

منوعات الفجر

22



جمعية الصحفيين الإماراتية تنظم مائدة مستديرة حول السودان وتحولات الصراع وتضارب المصالح

فضيلة المعيني: «مجلس الرواد» منصة للحوار الفكري المستنير ورفع الوعي بالقضايا الراهنة





•• دبي-الفجر:

نظمت جمعية الصحفيين الإماراتية، في مقرها بدبي، مائدة مستديرة ضمن جلسات "مجلس الرواد"، تحت عنوان "السودان.. من تهريب السلاح إلى صراع النفوذ"، بمشاركة عدد من أعضاء الجمعية وضيوف النادي السوداني، وذلك في لقاء تناول تطورات المشهد السوداني، وتشابكات المصالح السياسية والاقتصادية المرتبطة باستمرار الصراع، والأطراف المستفيدة من إطالة أمد الحرب، وانعكاسات ذلك على مستقبل السودان والمنطقة.

وفي مستهل الجلسة، رحبت سعادة فضيلة المعيني، رئيسة مجلس إدارة جمعية الصحفيين الإماراتية، بالحضور، مؤكدة أن المائدة المستديرة، التي تأتي ضمن مبادرات "مجلس الرواد"، تستهدف رفع مستوى الوعي بالقضايا الراهنة، وإتاحة مساحة للحوار الفكري المستنير وتبادل الرؤى والخبرات، بما يعزز دور الجمعية في مواكبة التطورات الإقليمية والدولية، ويفتح المجال أمام نقاشات مسؤولة تستند إلى المعرفة والمعلومات.

وأدار الجلسة الكاتب الصحفي أحمد الطاهري، حيث تناول الحوار تطورات الأزمة السودانية، ومسارات الصراع وتداخل المصالح السياسية والعسكرية، والأطراف المستفيدة من ئالحرب وإطالة أمدها، فضلاً عن تداعيات ذلك على مستقبل الدولة السودانية واستقرار المنطقة.

وشهدت الجلسة عرض الفيلم الوثائقي "خيوط الظل"، الذي استعرض معلومات ووقائع موثقة بشأن قضية الاتجار غير المشروع بالأسلحة والذخائر والعتاد العسكري وغسل الأموال المرتبطة بالصراع في السودان، مسلطاً الضوء على تفاصيل القضية القضائية والتحقيقات والأحكام الصادرة فيها.

وعقب عرض الفيلم، شهدت المائدة المستديرة نقاشاً اتسم بالعمق وتبادل المعلومات ووجهات النظر، وركز على الأطراف المستفيدة من إطالة أمد الحرب، وتشابك المصالح السياسية والاقتصادية والعسكرية التي تسهم في استمرار الصراع، بدلاً من توجيه الجهود والموارد نحو تخفيف معاناة الشعب السوداني والعمل على إنهاء الأزمة الإنسانية المتفاقمة.

وتناول النقاش دور الحركة الإسلامية في السودان، وما طرحه المشاركون من انتقادات بشأن مواقفها وممارساتها في سياق الصراع، مشيرين إلى ما اعتبروه تراجعاً للأولويات الإنسانية في ظل ما يواجهه ملايين المدنيين من ظروف قاسية جراء الحرب، تشمل النزوح والتشرد ونقص الغذاء والدواء والمأوى.

وشهدت الجلسة تبادلاً لوجهات النظر بين أعضاء الجمعية وضيوف النادي السوداني، في إطار حوار سعى إلى تجاوز التناول السطحي للأحداث، والاقتراب من جذور الأزمة وشبكات المصالح المتداخلة فيها، مع التأكيد على أهمية المعلومات والوقائع الموثقة في فهم أبعاد الصراع وتداعياته، وتسليط الضوء على معاناة المدنيين وضرورة وضع احتياجاتهم الإنسانية في صدارة الاهتمام.

وتأتي هذه المائدة في إطار جهود جمعية الصحفيين الإماراتية لتفعيل "مجلس الرواد" بوصفه منصة للحوار وتبادل المعرفة، ومناقشة القضايا ذات الأهمية الإقليمية والدولية، وتعزيز دور الصحافة في تقديم قراءة واعية ومتعمقة للأحداث، بما يسهم في ترسيخ ثقافة الحوار المسؤول، ورفع الوعي العام بالقضايا التي تمس أمن الشعوب واستقرار المنطقة.

ندوة بالجامعة القاسمية تناقش دور التشريعات الإماراتية في حماية الأسرة وتعزيز تماسكها





•• الشارقة -الفجر:

اختتمت الجامعة القاسمية أعمال الندوة الفقهية الثانية، التي نظمتها كلية الشريعة والدراسات الإسلامية بعنوان «دور تشريعات دولة الإمارات العربية المتحدة في حماية المنظومة الأسرية واستدامتها»، وخلصت إلى عدة توصيات ركزت على تطوير منظومة الحماية التشريعية والمؤسسية للأسرة، وتعزيز برامج الوقاية والإرشاد والوساطة الأسرية.

وجاءت الندوة في إطار اهتمام الجامعة بتعزيز البحث العلمي المتخصص، وفتح آفاق الحوار بين الفقه الإسلامي والتشريعات الإماراتية، وإبراز الضمانات القانونية التي توفرها دولة الإمارات لحماية الأسرة والمحافظة على استقرارها.

وأكد سعادة الأستاذ الدكتور عوّاد الخلف، مدير الجامعة القاسمية، في كلمته الافتتاحية أن الأسرة في الإسلام ليست إطارًا اجتماعيًا فحسب، بل هي النواة الحقيقية للمجتمع والأساس الذي تقوم عليه منظومة القيم والتربية والاستقرار. وأشار إلى ما توليه دولة الإمارات من عناية راسخة بالأسرة عبر تشريعاتها ومؤسساتها ومبادراتها، بما يصون حقوق أفرادها ويعزز تماسكها وقدرتها على مواجهة التحديات.

وأضاف أن حماية الأسرة واستدامتها تتطلب تكاملاً بين التأصيل الشرعي والتشريع الوطني والمؤسسات المعنية، من خلال تعزيز الوعي بحقوق الأسرة وواجباتها، وتفعيل الإرشاد والوساطة المبكرة، ومواكبة القضايا المستجدة، ومنها حماية الهوية الرقمية للمرأة والطفل، بما يحفظ استقرار الأسرة ويسهم في بناء مجتمع متماسك.

وشهدت الجلسة العلمية الأولى، بعنوان «التأصيل الشرعي والقانوني لحماية المنظومة الأسرية واستدامتها»، تقديم أوراق تناولت المنظومة الأسرية في ضوء المقاصد القرآنية، والأسس التشريعية لحماية الأسرة في دولة الإمارات، والتكامل بين التشريع الإسلامي والتشريعات الإماراتية، والأسس القانونية وآليات الحماية والوقاية من التفكك الأسري.

وفي الجلسة الثانية، التي تناولت «قضايا أسرية معاصرة بين الفقه الإسلامي والتشريع الإماراتي»، ناقش المشاركون حماية الهوية الرقمية للمرأة والطفل، والحقوق المالية للأسرة، والصلح والوساطة الأسرية ودورهما في الحد من النزاعات الزوجية، وآثار الطلاق على استقرار الأسرة في ضوء المعالجة الفقهية والقانونية.

وفي الجلسة الختامية، عُرضت نتائج الندوة وتوصياتها، واستهل بيانها الختامي برفع أسمى آيات الشكر والعرفان إلى مقام صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، مؤسس الجامعة القاسمية، تقديرًا لرؤية سموه الاجتماعية والإنسانية التي أولت الأسرة، بمختلف أجيالها ومكوناتها، عناية خاصة، وحرصه على تعزيز تماسكها واستقرارها وصون قيمها الأصيلة، بما يدعم دورها في تنشئة الأجيال وبناء مجتمع مترابط، تتكامل فيه جهود بناء الإنسان وتنمية الأوطان.

وأكد البيان أن حماية الأسرة مسؤولية شرعية وقانونية وأخلاقية ترتبط باستدامة المجتمع وتعزيز الانتماء الوطني، مشيدًا بتكامل الأطر التشريعية في دولة الإمارات وما تتضمنه من أحكام وقوانين عصرية للأحوال الشخصية، وحماية حقوق الطفل، والوقاية من العنف الأسري.

كما خلصت الندوة إلى أن الوقاية والإرشاد المبكر يمثلان مسارين أساسيين للحد من النزاعات الأسرية قبل تفاقمها، من خلال نشر الوعي، وتعزيز مهارات الحوار والتربية، وتشجيع الأسر على طلب المساندة المتخصصة في الوقت المناسب.

خدمات بنك الدم - «صحة» تطلق حملة مستمرة على مدار العام للاحتفاء بدور المرأة في التبرع بالدم



•• أبوظبي-الفجر:

أعلنت «صحة»، التابعة لمجموعة «بيورهيلث»، أكبر مجموعة للرعاية الصحية في منطقة الشرق الأوسط، عن إطلاق حملة توعوية مخصصة للمرأة تمتد على مدار العام، من خلال خدمات بنك الدم – «صحة»، بهدف الاحتفاء بإسهامات المرأة في التبرع الطوعي بالدم وتشجيع مزيد من النساء المؤهلات على التبرع بصورة منتظمة، بما يدعم احتياجات المرضى ويعزز صحة المجتمع في دولة الإمارات.

وصُممت الحملة لتكون منصة مستمرة لا ترتبط بمناسبة واحدة، حيث تجمع على مدار العام بين أنشطة التوعية الموجهة للمرأة، والبرامج التثقيفية، والمشاركة المجتمعية، ومبادرات تكريم المتبرعات. وتسعى خدمات بنك الدم – «صحة» من خلالها إلى تعزيز الوعي بأهمية التبرع الطوعي بالدم وتشجيع المشاركة المنتظمة بين النساء المؤهلات للتبرع.

وتواصل المرأة أداء دور مهم في دعم توفر إمدادات آمنة ومستدامة من الدم. فمنذ عام 2020، سجّلت 8،599 امرأة إماراتية للتبرع بالدم، وأسهمن في 5،174 عملية تبرع ناجحة، بما يعكس تنامي مشاركتهن في التبرع الطوعي والعمل الإنساني.

كما تنسجم الحملة مع توجهات دولة الإمارات في تمكين المرأة وتعزيز صحة المجتمع، من خلال توفير فرص تتيح لها الإسهام بصورة مباشرة في دعم المرضى والمجتمع.

وقالت الدكتورة إيمان الزعابي، المدير الطبي لخدمات بنك الدم – «صحة»: "قدّمت المرأة إسهامًا مهمًا ومتناميًا في مجال التبرع الطوعي بالدم، وتمثل هذه الحملة فرصة للاحتفاء بهذا الدور وتشجيع مزيد من النساء المؤهلات على المشاركة. ومن خلال استمرار التوعية والتثقيف والتقدير على مدار العام، نسعى إلى دعم التبرع المنتظم وترسيخ ثقافة المسؤولية المجتمعية."

ومن خلال الحملة، ستواصل خدمات بنك الدم – «صحة» التعاون مع المؤسسات المجتمعية والجهات التعليمية والشركاء من القطاع المؤسسي والجمعيات النسائية، بهدف توسيع نطاق التوعية والمشاركة في مجال التبرع الطوعي بالدم.

وتجسد هذه المبادرة المستمرة التزام خدمات بنك الدم – «صحة» بدعم توفر إمدادات آمنة ومستدامة من الدم، إلى جانب تعزيز دور الأفراد والمجتمع في المساهمة في تلبية الاحتياجات المستمرة للمرضى.

المجلس الاستشاري لإمارة الشارقة يجيز مشروع قانون بشأن التصرف باللقطة والأموال المتروكة

•• الشارقة-الفجر:

أجاز المجلس الاستشاري لإمارة الشارقة مشروع قانون بشأن التصرف باللقطة والأموال المتروكة في إمارة الشارقة بعد إدخال عدد من التعديلات عليه، وذلك بعد مناقشته مشروع القانون والتقرير الوارد من قبل لجنة شؤون المرافق العامة بالمجلس في جلسته الثانية ضمن أعماله لدور الانعقاد العادي الرابع من الفصل التشريعي الحادي عشر والتي عقدت بمقر المجلس في مدينة الشارقة.

وقد ترأست الجلسة سعادة حليمه حميد العويس - رئيسة المجلس الاستشاري.

كما حضر الجلسة كل من سعادة الفريق عبدالله مبارك بن عامر - عضو المجلس التنفيذي لإمارة الشارقة القائد العام لشرطة الشارقة، وسعادة المستشارة عائشة محمد هزيم السويدي - مديرة الدائرة القانونية لحكومة الشارقة - ومرافقيهم من الدائرة والقيادة العامة لشرطة الشارقة.

أشارت سعادة ميرة خليفة المقرب - الأمين العام للمجلس - في مستهل مناقشة مشروع القانون بأنه ورد إلى المجلس بتاريخ السابع عشر من شهر سبتمبر كتاباً من الأمانة العامة للمجلس التنفيذي بإحالة مشروع قانون بشأن التصرف باللقطة والأموال المتروكة في إمارة الشارقة، وحسب أحكام المادة (71) من اللائحة الداخلية فقد وافق المجلس بجلسته العامة "الأولى" المُنعقدة بتاريخ 15 أكتوبر لعام 2026م على إحالة مشروع القانون إلى لجنة شؤون المرافق العامة، وذلك لدراسته ورفع تقريرها للمجلس، وقامت اللجنة مشكورة بعقد اجتماعاً لهذا الغرض.

وأبدى سعادة الفريق عبدالله مبارك بن عامر - عضو المجلس التنفيذي لإمارة الشارقة القائد العام لشرطة الشارقة - الترحيب بحضور القيادة العامة لشرطة الشارقة والدائرة القانونية لحكومة الشارقة إلى المجلس الاستشاري لإمارة الشارقة ومناقشة إحدى مشاريع القوانين الهامة في الإمارة، حيث أن مشروع القانون يمثل أهمية في كافة مواده القانونية لتنظيمه اللقطة والأموال المتروكة. ويتلاقى مع دعم المسيرة التشريعية لإمارة الشارقة، والإسهام في تطوير منظومتها القانونية بما ينسجم مع رؤى وتوجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي - عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة - لما فيه خدمة المصلحة العامة وحفظ حقوق أفراد المجتمع.

وتناول الرؤية العامة حول طرح مشروع القانون مع بيان وتوضيح الأسباب التي دعت الحكومة لإعداد وتنظيم هذا القانون وأهميته التشريعية والقانونية.

وأضاف سعادة الفريق عبدالله مبارك بن عامر: يأتي مشروع القانون لتنظيم العمل القائم الذي تضطلع به القيادة العامة لشرطة الشارقة بالتعاون مع عدد من الجهات المختصة وكوادرها، من خلال إيجاد آلية قانونية واضحة ومتكاملة لحفظ اللقطة والأموال المتروكة وإدارتها والتصرف فيها وفق إجراءات محددة، بما يسهم في تسهيل التعامل مع المعثورات من خلال الإدارة المختصة بالقيادة، وتعزيز التواصل مع أصحابها داخل الدولة وخارجها وضمان حفظ حقوقهم. كما ينظم المشروع آلية إيداع العوائد المالية في حساب الخزينة العامة لحكومة الشارقة بما يحقق الشفافية والحوكمة، ويوحد الإجراءات المالية وفق أحكام القانون.

بدورها أشادت سعادة المستشارة عائشة محمد هزيم السويدي - مديرة الدائرة القانونية لحكومة الشارقة - بالدور التشريعي الذي يضطلع به المجلس الاستشاري لإمارة الشارقة في مناقشة مشروعات القوانين وتطويرها، بما يسهم في استكمال المنظومة التشريعية للإمارة ومواكبة متطلبات التنمية.

وقالت: يسعدنا أن نكون برفقة ممثلي الحكومة لمناقشة مشروع قانون بشأن التصرف باللقطة والأموال المتروكة في إمارة الشارقة، الذي يكتسب أهمية خاصة في تنظيم إجراءات التعامل مع الأموال والممتلكات المفقودة والمتروكة، وتحديد الاختصاصات بما يكفل حماية حقوق أصحابها، وصون الممتلكات، وتعزيز المصلحة العامة.

وأكدت أن مناقشات أعضاء المجلس وملاحظاتهم وتعديلاتهم تعكس حرصاً على تجويد التشريعات وتعزيز كفاءتها ووضوح أحكامها.



قد لا يكون الإفطار مجرد وجبة لبدء اليوم، بل يمكن أن يمثل فرصة لإمداد الجسم بالعناصر الغذائية التي يحتاجها للحفاظ على صحة الدماغ والقلب والعضلات مع التقدم في العمر، خاصة عند اختيار أطعمة غنية بالبروتين والألياف والدهون الصحية ومضادات الأكسدة.



بينها التوت والجوز والبيض

أطعمة في الإفطار تدعم الشيخوخة الصحية

ووفقًا لتقرير نشره موقع Verywell Health، فإن تناول الإفطار بانتظام يمكن أن يرتبط بدعم الشيخوخة الصحية، مع إمكانية تعزيز القيمة الغذائية للوجبة من خلال أطعمة مثل التوت والجوز والزبادي والبيض والتوفو، إلى جانب إضافة الخضراوات أو الفاكهة إلى الوجبة اليومية.

1. التوت.. لدعم صحة الدماغ

يعد التوت من الخيارات المفيدة التي يمكن إضافتها إلى وجبة الإفطار، إذ يحتوي على مركبات نباتية من بينها الفلافونويدات، وهي مركبات مضادة للأكسدة ترتبط بفوائد لصحة الدماغ. وتشير خبيرة التغذية السريرية كارولين كوهين إلى أهمية التوت ضمن نمط حمية MIND، التي تجمع بين بعض مبادئ حمية البحر المتوسط ونظام DASH، وتركز على مجموعة من الأطعمة المرتبطة بدعم صحة الدماغ والوظائف الإدراكية.

ويمكن إضافة التوت إلى الزبادي أو الشوفان، أو تناوله مع وجبة الإفطار المعتادة بدلًا من الاعتماد على أطعمة مرتفعة السكر.

2. الجوز.. مصدر لأوميجا 3

الجوز من المكسرات التي يمكن أن تضيف قيمة غذائية إلى وجبة الإفطار، إذ يحتوي على حمض ألفا لينولينيك ALA، وهو أحد أحماض أوميجا 3 الدهنية النباتية.

وترتبط الدهون غير المشبعة الموجودة في المكسرات بدعم صحة القلب، بينما تشير خبيرة التغذية إلى أن حمض ALA الموجود في الجوز قد يساعد في دعم استجابة الجسم الصحية للالتهاب.

ويمكن تناول كمية معتدلة من الجوز مع الشوفان أو الزبادي أو الفاكهة، بدلًا من إضافته إلى وجبات تحتوي بالفعل على كميات كبيرة من السكر أو الدهون المشبعة.

3. الزبادي.. بروتين مهم للعضلات

يحتاج الجسم إلى كمية كافية من البروتين للحفاظ على الكتلة العضلية مع التقدم في العمر، ولذلك يمكن أن يكون الزبادي خيارًا مناسبًا ضمن وجبة الإفطار. وتوضح كوهين أن الحصول على البروتين من مصادر غذائية متنوعة لا يتطلب تناول أطعمة معقدة، إذ يمكن الاعتماد على الزبادي أو البيض أو أطعمة نباتية غنية بالبروتين مثل التوفو.

ويمكن تعزيز وجبة الزبادي بإضافة الفاكهة والمكسرات أو الشوفان، للحصول على مزيج من البروتين والألياف والدهون الصحية.

4. البيض.. طريقة سهلة لإضافة البروتين والخضراوات

يعد البيض من الأطعمة التي يمكن الاعتماد عليها في وجبة الإفطار للحصول على البروتين، كما يمكن استخدامه لإضافة الخضراوات إلى الوجبة.

وتقترح كوهين إضافة السبانخ إلى البيض، كما يمكن إدخال خضراوات أخرى حسب التفضيلات الشخصية، مع إمكانية استخدام كمية مناسبة من الجبن أو الجبن منخفض الدهون لتحسين المذاق.

وتساعد هذه الطريقة على جعل وجبة الإفطار أكثر تنوعًا، بدلًا من الاعتماد على مصدر واحد من الطعام.

5. التوفو.. خيار نباتي غني بالبروتين

يمكن أن يكون التوفو أحد الخيارات المناسبة لمن يرغبون في الحصول على البروتين من مصدر نباتي، ويمكن تحضيره مع الخضراوات كوجبة إفطار.

وتكمن أهمية البروتين خلال مراحل التقدم في العمر في دوره في الحفاظ على العضلات، لذلك فإن وجود مصدر بروتين مناسب في وجبة الإفطار يمكن أن يكون جزءًا من نمط غذائي يدعم الشيخوخة الصحية.



لا تجعل إضافة البروتين الطعام غير الصحي مفيدًا تلقائيًا

أحد الاتجاهات الغذائية الشائعة هو إضافة البروتين إلى مختلف الأطعمة، لكن وجود كلمة «بروتين» على العبوة لا يعني بالضرورة أن المنتج أصبح خيارًا صحيًا.

وتحذر كوهين من الاعتماد على حبوب الإفطار المرتفعة في السكر والمضاف إليها البروتين، أو الفطائر والوافل الغنية بالبروتين التي تقدم مع كميات كبيرة من شراب القيقب.

لذلك، من المهم النظر إلى جودة الطعام ومكوناته بالكامل، وليس كمية البروتين فقط.

هل يجب تناول الإفطار نفسه يوميًا؟

لا يشترط تغيير وجبة الإفطار بالكامل كل يوم للحصول على نظام غذائي متنوع، خاصة إذا كان تغيير الوجبة باستمرار يجعل الشخص يتخطى الإفطار أو يلجأ إلى خيارات أقل فائدة.

ويمكن إجراء تغييرات بسيطة بدلًا من ذلك، مثل استبدال الموز بالتوت عند تناول الخبز مع زبدة الفول السوداني، أو استبدال الخبز المصنوع من الحبوب الكاملة بوعاء من الشوفان مع زبدة الفول السوداني.

وبهذه الطريقة يمكن زيادة التنوع الغذائي دون جعل إعداد الإفطار مهمة معقدة.

كيف تضيف الخضراوات إلى الإفطار؟

يمكن إدخال الخضراوات بسهولة إلى وجبة الإفطار من خلال إضافتها إلى البيض، مثل السبانخ، أو وضعها في العصائر مع الفاكهة.

وتشير كوهين إلى إمكانية استخدام خضراوات ذات مذاق خفيف مثل الكوسة والسبانخ والقرنبيط المجمد، ودمجها مع الفاكهة في العصائر.

أما إذا كان تناول الخضراوات في الصباح غير مفضل، فيمكن الحصول على بعض الفوائد الغذائية نفسها من خلال تناول الفاكهة، التي توفر الألياف ومجموعة من العناصر الغذائية المهمة.

والأهم هو عدم تعقيد الأمر، بل محاولة إضافة أطعمة ذات ألوان متنوعة إلى الوجبات والوجبات الخفيفة على مدار اليوم، مع الاعتماد على مصادر مختلفة من البروتين والألياف والدهون الصحية.



أفضل أنواع الأسماك للصحة وإنقاص الوزن

يكشف خبراء تغذية أن اختيار نوع السمك قد يحدث فرقا في النظام الغذائي، إذ تختلف الأنواع في محتواها من البروتين والدهون وأحماض "أوميغا-٣"، وكذلك الزئبق.

وفي تصريحات لصحيفة "ديلي ميل"، استعرضت أخصائية التغذية صوفي ميدلين أبرز الفوائد الغذائية لأربعة أنواع شائعة من الأسماك، وحددت مزايا كل نوع والملاحظات المرتبطة بتناوله.

الماكريل.. الأغنى بأوميغا3-

ينتمي الماكريل إلى الأسماك الدهنية، ويعد من المصادر الغنية بأحماض "أوميغا3-"، إلى جانب فيتامين "B12". وتشير المعلومات الواردة في التقرير إلى أن قطعة فيليه منه تحتوي على نحو ضعف كمية "أوميغا3-" الموجودة في قطعة مماثلة من السلمون.

كما أشارت دراسة أجرتها جامعة هارفارد إلى أن تناول قطعتين من فيليه الماكريل أسبوعيا ارتبط بانخفاض خطر الوفاة الناتجة عن النوبات القلبية بنسبة 36٪.

لكن الماكريل يحتوي على دهون أكثر من الأسماك البيضاء، بينها الدهون المشبعة، لذلك يفضل تناوله ضمن نظام غذائي متوازن.

سمك القد.. خيار مناسب لإنقاص الوزن

يتميز القد بانخفاض الدهون وارتفاع البروتين، ما يجعله خيارا مناسبا لمن يرغبون في خفض السعرات الحرارية. وتكون قيمته الغذائية أفضل عند طهيه في الفرن أو على الشواية بدلا من القلي.

كما يعد القد مصدرا جيدا لليود، وهو معدن ضروري لإنتاج هرمونات الغدة الدرقية وتنظيم عملية الأيض ومعدل ضربات القلب، إضافة إلى أهميته لنمو الدماغ والجهاز العصبي.

في المقابل، يحتوي القد على كمية أقل بكثير من "أوميغا3-" مقارنة بالأسماك الدهنية، إذ تشير البيانات الواردة في التقرير إلى أن مستواه من هذه الأحماض يقل بنحو عشرة أضعاف عن السلمون.

القاروص.. فوائد جيدة مع الحذر من الزئبق

يوفر القاروص كمية جيدة من البروتين و"أوميغا3-"، ما يجعله خيارا مناسبا لمن يفضلون الأسماك البيضاء، كما يحتوي على "أوميغا3-" أكثر من بعض الأنواع البيضاء الأخرى. لكن ميدلين تشير إلى أن القاروص قد يحتوي على مستويات من الزئبق أعلى من تلك الموجودة في السلمون والقد. ويتراكم الزئبق في الأسماك بعد انتقاله عبر السلسلة الغذائية، وتكون مستوياته عادة أعلى في الأسماك الكبيرة التي تتغذى على كائنات أخرى.

وقد يؤدي التعرض لمستويات مرتفعة من الزئبق إلى مشكلات في الرؤية والذاكرة والتنسيق الحركي. ومع ذلك، تشير ميدلين إلى أن مستوياته في القاروص تكون عادة منخفضة بما يسمح بتناوله، مثل مرة واحدة أسبوعيا.

السلمون.. مصدر غني بالبروتين وأوميغا3-

يجمع السلمون بين البروتين المرتفع والدهون الغنية بأحماض "أوميغا3-"، ما يجعله من أبرز الخيارات الغذائية ضمن الأسماك الدهنية. ويختلف اختيار النوع الأنسب بحسب الهدف الغذائي؛ فالقد يتميز بانخفاض السعرات والدهون، بينما يوفر الماكريل والسلمون كميات أكبر من "أوميغا3-"، في حين يقدم القاروص خيارا وسطا مع ضرورة الانتباه إلى محتواه من الزئبق. ويبقى التنويع بين أنواع الأسماك وطهيها بطرق صحية، مثل الشوي أو الخبز، الخيار الأفضل ضمن نظام غذائي متوازن.







ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :بيلي اليجنت للملابس النسائية الجاهزة

رخصة رقم:CN 2043714 قد تقدموا إلينا بطلب:

إلغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :النوايف لخياطة الملابس النسائية

رخصة رقم:CN 5860656 قد تقدموا إلينا بطلب:

إلغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :باي أسما

رخصة رقم:CN 5518242 قد تقدموا إلينا بطلب:

إلغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :جيندا للحلويات

رخصة رقم:CN 5355333 قد تقدموا إلينا بطلب:

إلغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :سلوو التطوير والابتكار في نظم وبرامج الحاسب الآلي

رخصة رقم:CN 6038488 قد تقدموا إلينا بطلب:

إلغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :ميثاء الحمادي للتجارة العامة

رخصة رقم:CN 6128207 قد تقدموا إلينا بطلب:

إلغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :عادل سومجات لتنظيم الحفلات والتصوير

رخصة رقم: CN 5433791 قد تقدموا إلينا بطلب:

إلغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :فليفور اند فيفرس للخدمات الاعلانية

رخصة رقم:CN 5918587 قد تقدموا إلينا بطلب:

إلغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :حلم القرية للمقاولات العامة رخصة رقم:CN 1208613 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل الشركاء تنازل وبيع

اضافة صفيه محمد حسن الحمودي 100%

تعديل الشركاء تنازل وبيع

حذف عادل حسن عبدالله حسن الحمودي

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :خياط وردة الهير لازياء السيدات رخصة رقم:CN 1136311

قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل الشركاء تنازل وبيع

اضافة حمده البادى محمد الحرسوسي 100%

تعديل الشركاء تنازل وبيع

حذف شمه مطر محمد خميس المزروعي

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :صالون بورتو للرجال

رخصة رقم:CN 1341600 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل الشركاء تنازل وبيع

اضافة راشد عبدالرحمن سعيد خلفان الظاهري 100%

تعديل الشركاء تنازل وبيع

حذف عبدالله مطر علي مطر المزروعي

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :ريناديفيلا للتجارة العامة

رخصة رقم:CN 4918620 قد تقدموا إلينا بطلب:

إلغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م

الاسم التجاري: ميورا لتجارة الشاي - ذ.م.م - ش.ش.و

عنوان الشركة: تاجر أبوظبي

رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 6215421

التعديل الذي طرأ على الشركة:

1 - حل وتصفية الشركة

2 -تعيين الساده/ام ايه بارتنرز محاسبون قانونيون-ذ.م.م-ش.ش.و، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/10/22 ،وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم :222222222 -تاريخ التعديل: 2026/10/31

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة

الاسم التجاري: بتوين از الخدمات الصحية عن بعد ذ.م.م

عنوان الشركة: مصفح ، مصفح 39، 0 مبنى زعفران لادارة العقارات- شركة الشخص الواحد ذ.م.م

رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 6228773

التعديل الذي طرأ على الشركة:

1 - حل وتصفية الشركة

2 -تعيين الساده/مكتب دلتا لتدقيق الحسابات، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/10/29 ،وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم :2699076773

تاريخ التعديل: 2026/10/31

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م

الاسم التجاري: جرافيس للاعمال الفنية - ذ.م.م - ش.ش.و

عنوان الشركة: الدانة ، شرق 11، 0 مبنى شركة الخزنة للتأمين-شركة مساهمة عامة

رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 6224744

التعديل الذي طرأ على الشركة:

1 - حل وتصفية الشركة

2 -تعيين الساده/شارتفورد لتدقيق الحسابات ذ.م.م، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/10/30 ،وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم :2699076959

تاريخ التعديل: 2026/10/30

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة

الاسم التجاري: الغصين جلوبال للاستثمارات ذ.م.م

عنوان الشركة: تاجر أبوظبي

رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 6757372

التعديل الذي طرأ على الشركة:

1 - حل وتصفية الشركة

2 -تعيين الساده/سند للتدقيق والمحاسبة-ذ.م.م-ش.ش.و، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/10/19 ،وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم :2699073328

تاريخ التعديل: 2026/10/31

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :مركز خيالي لونج لتجميل السيدات - ذ.م.م - ش.ش.و رخصة رقم:CN 4050054 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ م م الى شركة ذات مسؤولية محدودة

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة فرزانه اختر احمد 50%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة عايشه صديقه محمد لياقت 50%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف عايشه صديقه محمد لياقت

تعديل اسم تجاري من/ مركز خيالي لونج لتجميل السيدات - ذ.م.م - ش.ش.و

KHAYALI LOUNGE LADIES BEAUTY - CENTER - L.L.C - S.P.C

الى/ مركز خيالي لونج لتجميل السيدات - ذ.م.م

KHAYALI LOUNGE LADIES - BEAUTY CENTER - L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :مطعم تيستي رايس

رخصة رقم:CN 2163603 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل رأس المال الى 100000

تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة محمد شافى كافومبوراث حمزه كافومبوراث 100%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف على محمد على عبدالله العوضى

تعديل اسم تجاري من/ مطعم تيستي رايس

TASTY RICE RESTAURANT

الى/ مطعم تيستي رايس - ذ.م.م - ش.ش.و

TASTY RICE RESTAURANT - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :كافتيريا جنتل نايس

رخصة رقم:CN 1130769 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل رأس المال الى 100000

تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة كونهى موبدو نليالى كونهى محمد 100%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف احمد عبدالرحيم سعيد حامد العامرى

تعديل اسم تجاري من/ كافتيريا جنتل نايس

GENTLE NICE CAFETERIA

الى/ كافتيريا جنتل نايس - ذ.م.م - ش.ش.و

GENTLE NICE CAFETERIA - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة

الاسم التجاري: لاتاكيا للمقاولات العامة ذ.م.م

عنوان الشركة: جزيرة ابوظبي ، شرق 18-3، 0 مبنى السيد مسلم سالم محمد

رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 1175372

التعديل الذي طرأ على الشركة:

1 - حل وتصفية الشركة

2 -تعيين الساده/اكتيف دايريكتوري للتدقيق-شركة الشخص الواحد ذ.م.م، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/10/19 ،وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم :2699073717 -تاريخ التعديل: 2026/11/01

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **يوسف بن خادم لتدقيق الحسابات**

العنوان : Saih Shuaib، Bur Dubai مدينة دبي الصناعية ش ذ م م Office 04 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **الرائدة للاستثمار ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **الرائدة للاستثمار ش ذ م م -** العنوان : 707 Owned by Office الشيخ سهيل مكتوم جمعة ال مكتوم Port Saeed، Deira - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 792352 رقم القيد بالسجل التجاري : 861786 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **يوسف بن خادم لتدقيق الحسابات** العنوان : Saih Shuaib، Bur Dubai مدينة دبي الصناعية ش ذ م م Office 04 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **في اس بي اوديتينج اسوسياتس** - العنوان : Owned by 0 Abdulla Hamad Mohammad Abdulla Alheraiz، Al Garhoud، Deira Office 302 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **سكاي هاي لاين للمقاولات ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **سكاي هاي لاين للمقاولات ش ذ م م**

العنوان : Owned by Office 485 حسين ناصر راشد ماجد لوتاه، Al Khabeesi Deira - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1102012 رقم القيد بالسجل التجاري : 99326 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **في اس بي اوديتينج اسوسياتس** العنوان : Owned by 0 Abdulla Hamad Mohammad Abdulla Alheraiz، Al Garhoud، Deira Office 302 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **عالية لتدقيق الحسابات**

العنوان : مكتب رقم A17-102 ملك محمد بن الزبير - ديرة - القرهود - الهاتف : 04-2873327 الفاكس 04-2343599 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **ام كي جي برستيج لإدارة المشاريع - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **ام كي جي برستيج لإدارة المشاريع - ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم OFF205-201 ملك عبدالرحيم محمود محمد ارجمند - مجمع دبي للاستثمار 1 - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1450835 رقم القيد بالسجل التجاري : 2493630 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **عالية لتدقيق الحسابات** العنوان : مكتب رقم A17-102 ملك محمد بن الزبير - ديرة - القرهود - الهاتف : 04-2873327 - الفاكس 04-2343599 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م**

العنوان : Port Saeed Deira مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - Office 404 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **اس ان كيه لتأجير المعدات الثقيلة - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 05/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 05/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **اس ان كيه لتأجير المعدات الثقيلة - ش ذ م م**

العنوان : Office 88 Owned by العابر للعقارات، Abu Hail، Deira - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1107482 رقم القيد بالسجل التجاري : 542936 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 05/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 05/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م** العنوان : Port Saeed Deira مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - Office 404 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **ايفرست لتدقيق الحسابات - ذ م م**

العنوان : Burj Khalifa، Bur Dubai خالد خليل محمد سميع محمد المطوع Office 1704 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **اكزكيوتف جيت لخدمات تنظيف الطائرات - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **اكزكيوتف جيت لخدمات تنظيف الطائرات - ش ذ م م**

العنوان : Owned by Bayan Reliant General 1 Bur Dubai Trading LLC CO - Dubai Branch، Dubai Investments Park Shop 214-13 الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1556995 رقم القيد بالسجل التجاري : 824390 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ايفرست لتدقيق الحسابات - ذ م م** العنوان : Burj Khalifa، Bur Dubai خالد خليل محمد سميع محمد المطوع Office 1704 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **صون للخدمات الفنية - ش ذ م م**

العنوان : Office 139 Owned by شركة الرستماني العقارية (ش ذ م م)، Al Garhoud، Deira - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1421711 رقم القيد بالسجل التجاري : 888770 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ايفرست لتدقيق الحسابات - ذ م م** العنوان : Burj Khalifa، Bur Dubai خالد خليل محمد سميع محمد المطوع Office 1704 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **ايه كي ستيبس تو سكسيس للاستشارات الادارية - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 27/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **فروم زيرو للإدارة التسويقيه - ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم F-201-22 ملك امنة محمد حسين الجزيرى التميمي - ديرة - البراحة - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1441692 رقم القيد بالسجل التجاري : 2468319 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 27/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م** العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **ايه كي ستيبس تو سكسيس للاستشارات الادارية - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 27/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **مركز ذا مايند لاب ويلبينغ للتدريب الرياضي - ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 1958 ملك انا اغوزومتسيان - الخليج التجاري - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1437274 رقم القيد بالسجل التجاري : 2458722 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 27/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م** العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **شركة باوي للتجارة العامة - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 27/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **بحسنة للتجارة شركة الشخص الواحد ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 27/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **بحسنة للتجارة شركة الشخص الواحد ذ م م**

العنوان : NAFEH AND MOHD BELSHALAT، Dubai 137 الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1290256 رقم القيد بالسجل التجاري : 2187052 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م** العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **مكتب محمد حلمي لتدقيق الحسابات - شركة الشخص الواحد ذ م م - فرع دبي** - العنوان : مكتب رقم M014-04 ملك محمد سالم بخيت ال بخيت الفلاسي - هور العنز - الشرق - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **ابراهيم سايع لتجارة المعدات والمكائن الزراعية - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **ابراهيم سايع لتجارة المعدات والمكائن الزراعية - ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 103-23 ملك سالم احمد عبدالله بن دسمال السويدي - القوز الصناعية الاولى - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1427805 رقم القيد بالسجل التجاري : 2438525 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **مكتب محمد حلمي لتدقيق الحسابات - شركة الشخص الواحد ذ م م - فرع دبي** العنوان : مكتب رقم M014-04 ملك محمد سالم بخيت ال بخيت الفلاسي - هور العنز - الشرق - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism — حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : ادارج محاسبون قانونيون

العنوان : Al Garhoud، Deira علي محمد سعيد بوجسيم Owned by Office 307 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **رجال رينول لاعمال التمديدات والتركيبات الصحية شركةالشخص الواحد ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism — حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **رجال رينول لاعمال التمديدات والتركيبات الصحية شركةالشخص الواحد ذ م م** العنوان : Office 3027 Owned by صندوق دبي للاستثمارات ، Al Quoz 3 Bur Dubai 0- الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) ، رقم الرخصة : 1258737 رقم القيد بالسجل التجاري : 282927 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ادارج محاسبون قانونيون** العنوان : Al Garhoud، Deira علي محمد سعيد بوجسيم Office 307 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism — حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : الجيرودي للتدقيق والمحاسبة ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشعالي - ديرة - هور العنز - هاتف : 2389721-04 فاكس : 2389722-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **لا لا هوم للعقارات - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشعالي - ديرة - هور العنز - هاتف : 2389721-04 فاكس : 2389722-04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism — حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **لا لا هوم للعقارات - ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 0254-2114 ملك مؤسسة فابيزمان - بردبي - الخليج التجاري - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 10035282 رقم القيد بالسجل التجاري : 1853305 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **الجيرودي للتدقيق والمحاسبة ش ذ م م** العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشعالي - ديرة - هور العنز - هاتف : 2389721-04 فاكس : 2389722-04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢ 70197

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم:٤٣٥١/٢٠٢٥/١١ مدني جزئي

المنظورة في:الدائرة الابتدائية المدنية العاشرة رقم ١٦٧

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليها بسداد مبلغ وقدره (٣٠٠٠٠٠) درهم ثلاثمائة الف درهم والفائدة القانونية ٩٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد والرسوم والمصاريف .

المدعي:نبيل نواصريه

عنوانه:الامارات - امارة دبي - الخبيصي - ديره - دبي - شارع الجزيرة - مبنى كريك تاور ٢ - شقة رقم ٢٩٠٨ - رقم مكاني ٣٣٢٠٠٨٨٩١٩ - ٠٥٠٨٥٩٥٢٣٧ - ويمثله: سرحان حسن محمد حسن المعيني

المطلوب إعلانه : ١- لورينزو هويزينجا - صفته : الخصم المدخل

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بسداد مبلغ وقدره (٣٠٠٠٠٠) درهم ثلاثمائة الف درهم والفائدة القانونية ٩٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد والرسوم والمصاريف - وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٦/١١/٥ الساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢ 70711

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٥٣٩/٢٠٢٦/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة في:دائرة التنفيذ الثالثة عشر رقم ٣٠٢

موضوع التنفيذ :تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٥/١١٧٢٧ نزاع محدد القيمة ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٣٣٤٢٥,٥) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : إيجار الوطنية للرافعات والمعدات (سابقا) إيجار الوطنية للرافعات والمعدات ذ.م.م (حاليا)

عنوانه:الامارات - امارة دبي - المنخول - بردبي - دبي - شارع خالد بن الوليد - مبنى برج المكاتب برجمان - شقة ٢٤ - مول برجمان - ٠٥٦٧٧٩١١١١

المطلوب إعلانه: ١- شركة دودسال انجينيرينغ اند كونستراكشن بي تي لي ليمتد - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٣٣٤٢٥,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

AE760260751208000213298

DC-VAC-ACCOUNT : 207-2026-539-000213298

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢ 70197

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم:٤٣٥١/٢٠٢٥/١١ مدني جزئي

المنظورة في:الدائرة الابتدائية المدنية العاشرة رقم ١٦٧

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليها بسداد مبلغ وقدره (٣٠٠٠٠٠) درهم ثلاثمائة الف درهم والفائدة القانونية ٩٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد والرسوم والمصاريف - وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٦/١١/٥ الساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism — حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

العنوان : Port Saeed ، Deira مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب Office 914 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **نكس فيلمز للتجارة - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism — حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **نكس فيلمز للتجارة - ش ذ م م**

العنوان : Office 83 Owned by على احمد محمد درويش ، Hor Al Anz East، Deira الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1571366 رقم القيد بالسجل التجاري : 1221160 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات** العنوان : Port Saeed، Deira مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب Office 914 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism — حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 2973060-04 فاكس : 2973071-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية 22 **تويتنى تو للعقارات - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism — حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : 22 **تويتنى تو للعقارات - ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 1-137 ملك المستثمر الأول - ش ذ م م - منخول - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1422311 رقم القيد بالسجل التجاري : 2427005 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات** العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 2973060-04 فاكس : 2973071-04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الإتحادية الإبتدائية

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢ 70744

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 0005508/ AJCEXCIRSTATE2026 **عقاري**

إلى المحكوم عليه : عثمان حسين رمضان الكندرى

حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ مؤسسة عقارات عجمان (عقار) - في القضية المشار اليها أعلاه.

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف : 180781.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الإتحادية

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الإتحادية الإبتدائية

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢ 70744

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 0005517/ AJCEXCIRSTATE2026 **عقاري**

إلى المحكوم عليه : شكيلا بنت محمد قاسم

حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ مؤسسة عقارات عجمان (عقار) - في القضية المشار اليها أعلاه.

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف : 366445.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الإتحادية

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات لتنفيذ الأحكام
Emirates Judgment Enforcement

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

دائرة القضاء - محكمة الشارقة الإبتدائية

الامارات لتنفيذ الاحكام

الموضوع : إعلان السند التنفيذي بالنشر

في القضية رقم (4323 **لسنة** 2026 **تنفيذ مدني**)

إلى المطلوب إعلانه (المنفذ ضده) / عتيق الله عزيز الرحمن - وعنوانه / غير معلوم

لصالح (طالب التنفيذ) /سيد داود للخدمات الفنية - ش ذ م م

العنوان / دبي جبل علي

حيث انه بتاريخ 4/2/2026 قد صدر حكم ضدكم ، في الدعوى رقم 7486 لسنة 2025 مدني، وبما أن المحكوم له المذكور أعلاه قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

المبلغ المنفذ لأجله شاملا الرسوم والمصاريف : 28.493 درهم.

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء بالسند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانكم، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقكم إجراءات التنفيذ المقررة قانونا. وذلك للعلم بما جاء به ونفاذا لمفعوله قانوناً.

الامارات لتنفيذ الاحكام

الإمارات لتنفيذ الأحكام
Emirates Judgment Enforcement

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

دائرة القضاء - محكمة الشارقة الإبتدائية

الامارات لتنفيذ الاحكام

الموضوع : إعلان السند التنفيذي بالنشر

في القضية رقم 1843 **لسنة** 2026 **تنفيذ الشيكات المرتجعة**

إلى المطلوب إعلانه (المنفذ ضده) / عبدالشكور بوتا شولا حمزه - وعنوانه / غير معلوم

لصالح (طالب التنفيذ) / جوباكومار بالاكريشنا بيلاى - العنوان / الشارقة

حيث انه بتاريخ 31/3/2026 صدر قرار المحكمة بوضع الصيغة التنفيذية على الشيكات العائدة اليكم وجعلها في قوة السند التنفيذي وبما أن المحكوم له المذكور أعلاه قد تقدم بطلب تنفيذ السند التنفيذي ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان المبلغ المنفذ لأجله شاملا الرسوم والمصاريف : 357.100 درهم.

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء بالسند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانكم، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقكم إجراءات التنفيذ المقررة قانونا. وذلك للعلم بما جاء به ونفاذا لمفعوله قانوناً.

الامارات لتنفيذ الاحكام

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢ 70392

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٧٩٥٠/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة عشر رقم ٤٧٦

موضوع التنفيذ :المطالبة بالقيمة الجزئية للشيك المرتجع رقم (١٢٣٢٤) والصادر عن بنك المشرق بقيمة قدرها (١١٥,٥٥١) درهم .

طالب التنفيذ : بنك المشرق (شركة مساهمة عامة)

عنوانه:الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - مبنى أكسفورد تاور - ٠٥٥٧٧٢٢٣٣٣

المطلوب إعلانه: ١- شهاب الدين سليمان عبدالرحمن - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١١٨٠٧١,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

AE970260751208000308756

DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-27950-000308756

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

دائرة التنمية الإقتصادية
حكومة عجمان

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

رقم الرخصة 130645

غرفة تجارة وصناعة عجمان

قسم السجل التجاري

إعلان وحل وتصفية

الاسم التجاري : تونتي اليفن للعبايات (ذ م م - ش ش و)

نعلن للجميع بان الشركة المذكورة أعلاه هي : تونتي اليفن للعبايات (ذ م م - ش ش و) - ذ م م (شركة الشخص الواحد) - تأسست في إمارة عجمان بموجب قانون الشركات الإتحادي رقم 8 لسنة 1984 وتعديلاته مرخصة في دائرة التنمية الإقتصادية وسجلته بالتنمية الإقتصادية تحت رقم 130645 وقرر الشركاء حلها وتصفيتها وتعيين السيد

جمال لتدقيق الحسابات

مصفي قانوني للشركة فعلى كل من له أي حق أو إعتراض للتقدم بن للمصفي القانوني المذكورة أعلاه خلال مدة 45 يوما من تاريخ نشر الإعلان وعلى العنوان التالي :

إمارة عجمان : هاتف : ص ب :

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الإتحادية الإبتدائية

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢ 70197

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية

في الدعوى رقم 0002801/ AJCFICICOMS2026 **تجاري**

إلى : المحكوم عليه / رشيد الله خان - العنوان : 10644308

نحيطكم علما بانه بتاريخ 06/10/2026 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / مصرف عجمان - ش م ع - بالتالي : قررت المحكمة : أولا : فسخ اتفاقية إجارة العقار محل التمويل المؤرخة 9/9/2017 ما بين المصرف المدعى - كمؤجر - والمدعى عليه كمستأجر والمنتهية بالتمليك وكافة العقود الملحقة بها. ثانيا : الزام المدعى عليه ان يؤدي للمصرف المدعي مبلغ 409843.33 درهم ، والزمت المدعى عليه الرسوم والمصاريف وخمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة ، ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

المحكمة الابتدائية المدنية

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م

الاسم التجاري: ديستركت سبورتس-شركة الشخص الواحد ذ.م.م

عنوان الشركة: الدانة ، شرق 11، 0 مبنى شركة الخزنة للتأمين-شركة مساهمة عامة

رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4471870

التعديل الذي طرأ على الشركة:

1 - حل وتصفية الشركة

2 -تعيين الساده/ميدل ايست للخدمات المحاسبية-ذ.م.م-ش.ش.و، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/10/26 ،وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم :2699075297 تاريخ التعديل: 2026/11/01

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م

الاسم التجاري: آد يو لايك للتجارة العامة-ذ.م.م-ش.ش.و

عنوان الشركة: تاجر أبوظبي

رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 6213358

التعديل الذي طرأ على الشركة:

1 - حل وتصفية الشركة

2 -تعيين الساده/اكتيف دايريكتوري للتدقيق-شركة الشخص الواحد ذ.م.م، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/10/29 ،وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم :2699076775 -تاريخ التعديل: 2026/11/01

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

اعلان للدائنين - دبي

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

الموضوع: الدعوى رقم 2026/994 **اجراءات الاعسار – دبي**

الحكم الصادر من محاكم دبي بتاريخ 28/10/2026

اعلان للدائنين – دبي

حيث اقام المدين (اعسار) / يامن محمد سمير عبد العزيز عبد المنطلب - مصري الجنسية. هويه رقم (784-1980-6035419-2) بطلب فتح اجراءات اعسار لدى محاكم دبي وعليه تم انتدابنا من الخبراء المتخصصين في الاعسار وتصفية الاموال - امينا للاعسار من محكمة دبي وذلك بموجب الحكم التمهيدي الصادر بتاريخ 2026/10/28 والذي جاء فيه"

أولاً : وقبل الفصل في موضوع الإعسار، بقبول الطلب شكلاً، وافتتاح إجراءات إعسار المدين/ يامن محمد سمير عبد العزيز عبد المنطلب ، وبتعيين الخبير د/ علي راشد سلطان الكيتوب أميناً للإعسار.

وعلى من لديه اي اعتراض او مطالبة (دائنين) ضد المدين / يامن محمد سمير عبد العزيز عبد المنطلب ، التقدم الي امين اجراءات الاعسار المعين من المحكمة اعلاه، مصطحبين معهم كافة المستندات المؤيدة لمطالبتهم مترجمة اصولا الي العربية وتسليمها اليه خلال مدة لا تزيد على (20) عشرين يوم عمل من تاريخ النشر وذلك بما لا يتجاوز يوم الاثنين الموافق 07 ديسمبر 2026 في تمام الساعة 5:00 من بعد العصر بمقر مكتب الخبير (امين اجراءات الاعسار) د/ علي راشد سلطان الكيتوب (انترا للاستشارات المالية).

بالاضافة الى دعوة كل ذي مصلحة له حق في أي من أموال المدين/ يامن محمد سمير عبد العزيز عبد المنطلب أن يتقدم بطلب استرداد الأموال المنقولة أو غير المنقولة المملوكة له من بين أموال المدين، خلال مدة أقصاها شهرين من تاريخ نشر القرار، وعلى أن يبين في طلب الاسترداد نوع وطبيعة مواصفات تلك الأموال وطبيعة الحق الوارد عليها علي العنوان التالي:

دبي - تلال مردف - بجانب فندق مليونيوم - الطابق الرابع - مكتب (S3-401) بلوك A - ملتقى افينيو 1- تليفون : 043417740 + 042206244 - موبايل 0589323011 - بريد الكتروني : intrafinance@intra.ae

الخبير في شئون اعادة التنظيم المالي والاعسار وتصفية الاموال

د. علي راشد الكيتوب

اعلان للدائنين - دبي

العدد ١٤٨٩٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢

الموضوع: الدعوى رقم 2026/993 **اجراءات الاعسار - دبي**

الحكم الصادر من محاكم دبي بتاريخ 28/10/2026

اعلان للدائنين - دبي

حيث اقامت المدينة (اعسار)/ تهانى على على حمبوص الشحى -اماراتية الجنسية هويه رقم (784-1984-9506968-8) بطلب فتح اجراءات اعسار لدى محاكم دبي وعليه تم انتدابنا من الخبراء المتخصصين في الاعسار وتصفية الاموال - امينا للاعسار من محكمة دبي وذلك بموجب الحكم التمهيدي الصادر بتاريخ 2026/10/28 والذي جاء فيه

أولاً : وقبل الفصل في موضوع الإعسار، بقبول الطلب شكلاً، وافتتاح إجراءات إعسار المدينة/ تهانى على على حمبوص الشحى ، وبتعيين الخبير د/ علي راشد سلطان الكيتوب أميناً للإعسار.

وعلى من لديه اي اعتراض او مطالبة (دائنين) ضد المدينة / تهانى على على حمبوص الشحى، التقدم الي امين اجراءات الاعسار المعين من المحكمة اعلاه، مصطحبين معهم كافة المستندات المؤيدة لمطالبتهم مترجمة اصولا الي العربية وتسليمها اليه خلال مدة لا تزيد على (20) عشرين يوم عمل من تاريخ النشر وذلك بما لا يتجاوز يوم الاثنين الموافق 07 ديسمبر 2026 في تمام الساعة 5:00 من بعد العصر بمقر مكتب الخبير (امين اجراءات الاعسار) د/ علي راشد سلطان الكيتوب (انترا للاستشارات المالية).

بالاضافة الى دعوة كل ذي مصلحة له حق في أي من أموال المدين/ تهانى على على حمبوص الشحى أن يتقدم بطلب استرداد الأموال المنقولة أو غير المنقولة المملوكة له من بين أموال المدين، خلال مدة أقصاها شهرين من تاريخ نشر القرار، وعلى أن يبين في طلب الاسترداد نوع وطبيعة مواصفات تلك الأموال وطبيعة الحق الوارد عليها علي العنوان التالي :

دبي - تلال مردف - بجانب فندق مليونيوم - الطابق الرابع - مكتب (S3-401) بلوك A - ملتقى افينيو 1- تليفون : 043417740 + 042206244 - موبايل 0589323011 - بريد الكتروني : intrafinance@intra.ae

الخبير في شئون اعادة التنظيم المالي والاعسار وتصفية الاموال

د. علي راشد الكيتوب

أكد الفنان المصري مصطفى خاطر أن فيلمه الجديد "مطلوب عائلياً" يقدم تجربة سينمائية تجمع بين الكوميديا والرومانسية والأكشن، معتمداً على قصة تتناول عدداً من القضايا والمواقف المرتبطة بالحياة الأسرية، مشيراً إلى أن اختلاف طبيعة العمل والتجانس بين أبطاله كانا من أبرز أسباب نجاحه جماهيرياً.



طبيعة الموضوع ساهمت في وصوله للجمهور

مصطفى خاطر: «مطلوب عائلياً» يجمع بين الكوميديا والرومانسية والأكشن

وكشف خاطر، في تصريحات خاصة له، عن تفاصيل مشاركته في الفيلم إلى جانب كريم عبد العزيز وياسمين صبري، والصعوبات التي واجهت فريق العمل خلال التصوير في ماليزيا، كما تحدث عن استعداداته للجزء الثاني من مسلسل «نيللي وشريهان»، والتحديات المرتبطة بإعادة تقديم العمل بعد مرور نحو 10 سنوات على عرض جزئه الأول.

تجربة سينمائية مختلفة

وصف خاطر فيلم "مطلوب عائلياً" بأنه عمل كوميدي يتناول مجموعة من المواقف والقضايا التي تهم الأسرة العربية في الوقت الراهن، معتبراً أن طبيعة الموضوع ساهمت في وصوله إلى شرائح مختلفة من الجمهور.

وقال إن العثور على سيناريو كوميدي يقدم فكرة جديدة ويجمع فريق عمل متجانساً ليس بالأمر السهل، موضحاً أن هذه العناصر توافرت في الفيلم، سواء على مستوى الممثلين أو فريق العمل خلف الكاميرا.

وأضاف أن حالة التكامل بين المشاركين في الفيلم، إلى جانب الإمكانات الإنتاجية الكبيرة التي انعكست على الصورة النهائية، ساهمت في تقديم تجربة سينمائية متكاملة العناصر.

وأشار إلى أن الفيلم لا يعتمد على الكوميديا وحدها، وإنما يمزج بينها وبين الرومانسية والأكشن، وهو ما يمنحه طابعاً مختلفاً عن الأعمال الكوميدية التقليدية.

موافقة فورية

وعن كواليس انضمامه إلى الفيلم، أوضح خاطر أن المخرج معتز التوني عرض عليه الفكرة وشرح له تفاصيل المشروع وأسماء الفنانين المشاركين فيه، ما دفعه إلى الموافقة فوراً.

وقال إن طبيعة العمل بدت له منذ البداية غير تقليدية، وإن حماسه للمشاركة ازداد بعد قراءة الشخصية التي يجسدها ضمن الأحداث.

وأكد أن أجواء التصوير اتسمت بالألفة بين جميع المشاركين، مشيراً إلى أن المواقف الكوميدية خلف الكاميرا كانت أحياناً أكثر طرافة من المشاهد التي يجري تصويرها.

وأضاف أن العمل مع ممثلين يتمتعون بروح الدعابة يخفف من ضغوط التصوير، ويساعد على تجاوز ساعات العمل الطويلة دون الشعور بالتعب أو التوتر.

وأشاد خاطر بتعاونه مع الفنان كريم عبد العزيز، معتبراً أن وجوده في أي مشروع يمثل عنصر اطمئنان لبقية الممثلين، نظراً إلى حرصه على اختيار أعمال تحمل أفكاراً جديدة.

وقال إن عبد العزيز يتمتع بخبرة كبيرة في التعامل مع مختلف عناصر العملية الفنية، ويحترم جميع العاملين معه، ويسعى إلى نجاح العمل بوصفه تجربة جماعية، وليس مجرد بطولة فردية.

وأضاف أن هذه الصفات، إلى جانب موهبته الفنية، تفسر المكانة التي يتمتع بها عبد العزيز لدى الجمهور.



شخصية جلال

وحول تفاصيل دوره، أوضح خاطر أنه يجسد شخصية "جلال"، شقيق "مي" التي تؤدي دورها ياسمين صبري، مشيراً إلى أن الشخصية تمر بعدة تحولات خلال الأحداث، وتؤدي دوراً محورياً في العلاقة بين "مي" وزوجها "فاروق"، الذي يجسده كريم عبد العزيز.

وأوضح أن الكوميديا في الفيلم تنبع بصورة أساسية من المواقف التي تجمع الشخصيات الثلاث، وليس من الاعتماد على الإفيهات المنفصلة عن السياق الدرامي.

واعتبر أن أحد عناصر تميز الشخصية يتمثل في طبيعة التحولات التي تمر بها، وما ينتج عنها من مواقف متباينة مع بقية الشخصيات، مشيراً إلى أن الجمهور تفاعل مع هذا النوع من الكوميديا المرتبطة بمنطق الأحداث.

وتدور أحداث الفيلم حول "فاروق"، مدير أحد متاجر السوبر ماركت، الذي تتسبب مسؤوليات العمل وضغوط الحياة في ابتعاده تدريجياً عن تفاصيل أسرته، بينما تعاني زوجته «مي» من انشغاله المستمر.

وتزداد الأمور تعقيداً مع انتقال شقيقها "جلال" للإقامة معهما، إذ يؤدي وجوده داخل المنزل إلى سلسلة من الأزمات والمفارقات الكوميدية التي تغير طبيعة العلاقة بين الزوجين، وتضع الأسرة أمام مواقف غير متوقعة.

ويشارك في بطولة الفيلم، إلى جانب كريم عبد العزيز وياسمين صبري ومصطفى خاطر، كل من سارة بركة وسامي مغاوري، مع ظهور عدد من ضيوف الشرف، أبرزهم أحمد فهمي ونسرين أمين. والفيلم من تأليف شريف الليثي وإخراج معتز التوني.

تحديات التصوير في ماليزيا

وتطرق خاطر إلى الصعوبات التي واجهت فريق العمل خلال تصوير عدد من المشاهد في ماليزيا، خصوصاً مشاهد المطاردات التي تطلبت استعدادات خاصة في ظل الظروف المناخية المتغيرة.

وقال إن التصوير خارج مصر يمثل تحدياً إضافياً للممثلين وفريق الإنتاج، نتيجة اختلاف الأجواء وطبيعة مواقع التصوير، فضلاً عن الابتعاد عن بيئة العمل المعتادة.

وأوضح أن فريق الفيلم تمكن، رغم هذه التحديات، من تنفيذ المشاهد المطلوبة خلال فترة زمنية قياسية، مع الحرص على الدقة في تصوير مشاهد الحركة والمطاردات.

ووصف ماليزيا بأنها من البلدان التي تتمتع بطبيعة خلابة ومواقع تصوير مميزة، لكنه أشار إلى أن التقلبات الجوية شكلت تحدياً مستمراً، لدرجة أن فريق العمل كان يواجه أجواء تشبه الفصول الأربعة خلال اليوم الواحد.

"نيللي وشريهان 2"

وفي سياق آخر، كشف مصطفى خاطر عن ملامح الجزء الثاني من مسلسل "نيللي وشريهان"، الذي يعود بعد نحو 10 سنوات من عرض الجزء الأول عام 2016.

وقال إن العمل الجديد سيحتفظ بالشخصيات التي ارتبط بها الجمهور في الجزء الأول، لكنه سيقدمها ضمن إطار درامي مختلف، مع الاعتماد على مواقف كوميدية جديدة وتطورات تحمل طابع المغامرة.

وأوضح أن فريق العمل يسعى إلى تقديم جزء ثان يحافظ على روح المسلسل الأصلي، دون الاكتفاء بتكرار المواقف أو العناصر التي حققت نجاحاً في التجربة السابقة.

وأضاف أن الهدف يتمثل في تطوير المعالجة الدرامية والكوميدية بما يتناسب مع عودة الشخصيات بعد هذه السنوات، وتقديم تجربة تستطيع جذب الجمهور الذي تابع الجزء الأول، إلى جانب مشاهدين جدد.

تحدي العودة بعد 10 سنوات

وعن المخاوف المرتبطة بإنتاج جزء جديد من عمل حقق نجاحاً جماهيرياً، أكد خاطر أن الشعور بالقلق أمر طبيعي يرافق الفنان عند الاستعداد لأي تجربة، سواء كانت عملاً جديداً أو امتداداً لمشروع سبق تقديمه.

واعتبر أن القلق لا يمثل عائقاً أمام الإبداع، بل قد يكون دافعاً إلى بذل مزيد من الجهد، خصوصاً عندما يتعلق الأمر بعمل يمتلك قاعدة جماهيرية وتوقعات مرتفعة.

وأشار إلى أن الفنان الذي لا يشعر بالقلق تجاه أعماله قد يفقد أحد أهم الدوافع التي تحفزه على تطوير أدائه والبحث عن أفكار مختلفة.

وشدد على أن التحدي الحقيقي لا يرتبط فقط بالفاصل الزمني بين الجزأين، وإنما بقدرة فريق العمل على تقديم محتوى جديد يحتفظ بالهوية الكوميدية للمسلسل.

غياب بعض النجوم

وتحدث خاطر عن التغييرات التي طرأت على فريق التمثيل في الجزء الثاني، مؤكداً أن غياب بعض الفنانين الذين شاركوا في الجزء الأول سيكون له تأثير على طبيعة الأحداث.

وأوضح أن فريق الكتابة تعامل مع هذه التغييرات من خلال إدخال تعديلات درامية تتناسب مع شكل الجزء الجديد ومضمونه، بما يسمح باستمرار الأحداث دون الإخلال بالبناء العام للعمل.

وأشار إلى أن المسلسل سيعتمد على المزج بين الكوميديا والمغامرة، مع تطوير العلاقات بين الشخصيات وتقديم مواقف مختلفة عن تلك التي ظهرت في الجزء الأول.



وأشاد خاطر بقدرات الفنانين المشاركين في المسلسل، واصفاً إياهم بأنهم يتمتعون بموهبة خاصة في الأداء الكوميدي، وهو ما يتيح تقديم مواقف متنوعة تعتمد على التفاعل بين الشخصيات.وأكد أن التحضيرات للجزء الثاني جرت بهدوء، مع الاهتمام بتفاصيل الكتابة وبناء المشاهد، سعياً إلى تقديم عمل يتجاوز نجاح الجزء الأول.ويضم الجزء الثاني من "نيللي وشريهان" دنيا سمير غانم وإيمي سمير غانم ومصطفى خاطر، إلى جانب بيومي فؤاد وسلوى خطاب وعدد من ضيوف الشرف، وهو من إخراج أحمد الجندي وإنتاج أحمد السبكي.

« سلايف النينجا» و«ملك الغابة» و«من حبى فيك»

هنا الزاهد.. نشاط فني مكثف بين السينما والدراما والمسرح

تعيش الفنانة هنا الزاهد حالة من النشاط الفني المكثف، لتؤكد حضورها بقوة على الساحة الفنية ، بعدما ارتبط اسمها خلال الفترة الأخيرة بمجموعة من المشروعات الفنية المتنوعة، التي تجمع بين السينما والدراما والمسرح، في محطات جديدة تعكس حرصها على التنوع وتقديم تجارب مختلفة لجمهورها.





وتقترب هنا الزاهد من الانتهاء من تصوير فيلم «سلايف النينجا»، الذي يجمعها بالنجمة منة شلبي، في تجربة سينمائية جديدة تراهن من خلالها على تقديم شخصية مختلفة، ومن المنتظر أن يشكل الفيلم إضافة جديدة إلى مشوارها السينمائي.

وعلى صعيد الدراما التليفزيونية، تستعد هنا لبدء تصوير مسلسلها الجديد «من حبي فيك»، الذي يجمعها بالفنان أحمد عبد الوهاب، والمقرر انطلاق تصويره خلال شهر نوفمبر المقبل، استعدادًا للمنافسة به في موسم دراما رمضان 2027، وسط ترقب لمعرفة تفاصيل العمل وباقي أبطاله.

ولا يتوقف نشاط هنا الزاهد عند السينما والدراما، إذ تستعد لخوض تجربة مسرحية جديدة تجمعها بالنجم كريم عبد العزيز.

كما تستعد هنا الزاهد لاستئناف نشاطها السينمائي من خلال فيلم «ملك الغابة»، الذي يجمعها بالفنان هشام ماجد، والمقرر البدء في تصويره عقب شهر رمضان المقبل، لتواصل بذلك حضورها السينمائي من خلال أكثر من مشروع خلال الفترة المقبلة.

وفي سياق آخر، تعود هنا الزاهد لاستكمال تصوير مسلسل «بنت وداد» عقب عيد الفطر 2027، ليكون أحد المشروعات الدرامية التي تستكمل بها خريطة أعمالها الفنية.

وبين السينما والدراما والمسرح، ترسم هنا الزاهد ملامح مرحلة فنية مزدحمة بالمشروعات والتحديات، وتواصل خطواتها بثبات نحو مساحات جديدة من التنوع والانتشار، لتؤكد أن لقب ليس مجرد عنوان جذاب، بل يعكس حضور نجمة تسعى إلى أن تكون حاضرة في أكثر من ساحة فنية خلال الفترة المقبلة.

منوعات الفجر

التخلي عن اللحوم يشكل خطورة على فئة من البشر



حـذرت خبـيرة التـغذية الـروسـية يلينا سولاماتينا من أن بعض العناصر الغذائية القـيمـة في الأطـعـمـة النباتية يمتصها الجسم بكفاءة أقل بكثير من تلك الموجودة في المنتجات الحيوانية.

وتـقـول: "البروتين الموجود في المنتجات الحيوانية يتميز بتوافر حيوي أفضل. ويحتاج جسم الإنسان إلى هذا العنصر باستمرار".

وتشير الخبـيرة، إلى أن البروتين هو اللبنة الأساسية للجسم. لأنه يكون العضلات، والجلد، والشعر، والإنزيمات، والأوعية الدموية، والمفاصل، والجهاز المناعي، والكثير غير ذلك.

واستنادا إلى ذلك تحذر الخبيرة، من أن النظام النباتي غير مناسب إطلاقا للأطفال. لأن الأجسام النامية تحتاج باستمرار إلى كميات متزايدة من البروتين. وبدونه، قد يصاب الأطفال بالأمراض بشكل متكرر ولن تنموا اجسامهم بشكل طبيعي.

وبالإضافة إلى ذلك، يعتبر التخلي عن المنتجات الحيوانية خطيرا خاصة على كبار السن، حيث تزداد احتياجاتهم من البروتين مع التقدم في العمر. لأن نقص البروتين يزيد من خطر الإصابة بالكسور وفقدان الكتلة العضلية (ساركوبينيا).

وتشير، إلى أن النظام النباتي قد يضر بصحة النساء في سن الإنجاب، لإنهن أكثر عرضة من غيرهن للإصابة بنقص الحديد، ولأن امتصاص الحديد من اللحوم يكون أفضل. فويؤدي نقص هذا العنصر الغذائي الدقيق إلى فقر الدم، وفي الحالات الشديدة، قد يسبب الإجهاض أو تشوهات جنينية.

قرأت لك

زيت الزيتون للحوامل



أظهرت دراسة سريرية عشوائية أن إضافة زيت الزيتون البكر إلى النظام الغذائي للنساء الحوامل المصابات بسكري الحمل قد يُحسّن المؤشرات الأيضية.

شملت الدراسة 190 امرأة حامل في الأسبوع 29 من الحمل أو أقل، ممن يعانون من أعراض سكري الحمل، وتم تقسيم المشاركات لمجموعتين: تلقت المجموعة الأولى إرشادات غذائية قياسية، بينما طُلب من المجموعة الثانية إضافة ما يعادل ثلاث ملاعق كبيرة يوميا من زيت الزيتون البكر إلى النظام الغذائي، وأظهرت النتائج أنه مع نهاية فترة الحمل، انخفضت الحاجة إلى العلاج بالأنسولين بين النساء اللواتي تناولن زيت الزيتون يوميا، كما لوحظ لديهن انخفاض في مستويات الدهون الثلاثية في الدم.

ولم تُسجّل فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعتين من حيث زيادة الوزن، أو مستويات الغلوكوز، أو معدل حدوث معظم مضاعفات الحمل، لكن لاحظ العلماء أن الأمهات اللواتي تناولن زيت الزيتون بانتظام، كان مواليدهن أقل حاجة للرعاية المركزة.

عزا الباحثون هذه التأثيرات إلى الخصائص المضادة للالتهابات ومضادات الأكسدة التي يتمتع بها زيت الزيتون، بالإضافة إلى تأثيره في تحسين حساسية الأنسولين، واحتوائه على نسب لا بأس بها في الفيتامينات والأملاح المعدنية الضرورية لتعزيز المناعة.

سؤال وجواب

- **كم عدد الدول التي تتمتع بحق الفيتو في مجلس الأمن ؟**
  - 5 دول
- **كم يساوي اليوم في كوكب عطارد ؟**
  - 59 يوم أرضي
- **كم عدد عظام جسم الإنسان ؟**
  - 206 عظمة
- **ماهي السنة التي تلت السنة الأولى بعد الميلاد ؟**
  - السنة الأولى بعد الميلاد
- بحر يصل بين بحرين ويفصل بين قارتين ؟
  - البحر الأحمر



ممثلة بوليوود علياء بهات لدى حضورها العرض الخاص للفيلم الكوميدي الهندي المرتقب Don't Be Shy ا ف ب

حليب الأمهات في مواجهة سرطان الثدي.. هل يصبح أداة للكشف المبكر؟

تبحث دراسة جديدة إمكانية الاعتماد على حليب الثدي في الكشف عن سرطان الثدي في مراحله المبكرة، بهدف التوصل إلى وسيلة أسهل لتشخيص المرض لدى النساء خلال الحمل وما بعد الولادة.

ويشرف علماء في جامعة مانشستر على الدراسة التي تحمل اسم "BRACELET-BM"، حيث تسعى إلى تحديد ما إذا كان حليب الثدي قادرا على كشف مؤشرات مرتبطة بسرطان الثدي في وقت أبكر مما تتيحه بعض تحاليل الدم والفحوصات التصويرية المعتمدة حاليا.

ويركز البحث بوجه خاص على سرطان الثدي المرتبط بالحمل، أي الذي يشخَص أثناء الحمل أو في فترة وجيزة بعد الولادة، والذي غالبا ما يُكتشف في مراحل متقدمة بعد انتشاره، ما يحد من فرص البقاء على قيد الحياة. وتبدأ الدراسة بتسجيل 40 امرأة مرضعة، بينهن 25 امرأة ضمن فئة المخاطر العامة و15 امرأة لديهن تاريخ عائلي للإصابة بسرطان الثدي. وسيجمع الباحثون عينات من الدم وحليب الثدي في "مركز نايتنجيل" و"مستشفى سانت ماري" في مانشستر، بهدف إنشاء "بنك مانشستر الحيوي للسوائل الحيوية للثدي" لاستخدام العينات في أبحاث مستقبلية. وقالت الدكتورة نيكي فلاوم من جامعة مانشستر، التي تقود الدراسة، إن هناك "حاجة ملحة إلى إيجاد طرق أفضل وأكثر موثوقية للكشف عن سرطان الثدي لدى النساء أثناء الحمل وبعده".

وأضافت: "نعتقد أن حليب الثدي قد يوفر نافذة فريدة وغير جراحية للاطلاع على ما يحدث داخل الثدي، إذ إننا لا نعرف سوى القليل بشكل مدهش عن التغيرات الجينية في حليب الثدي".

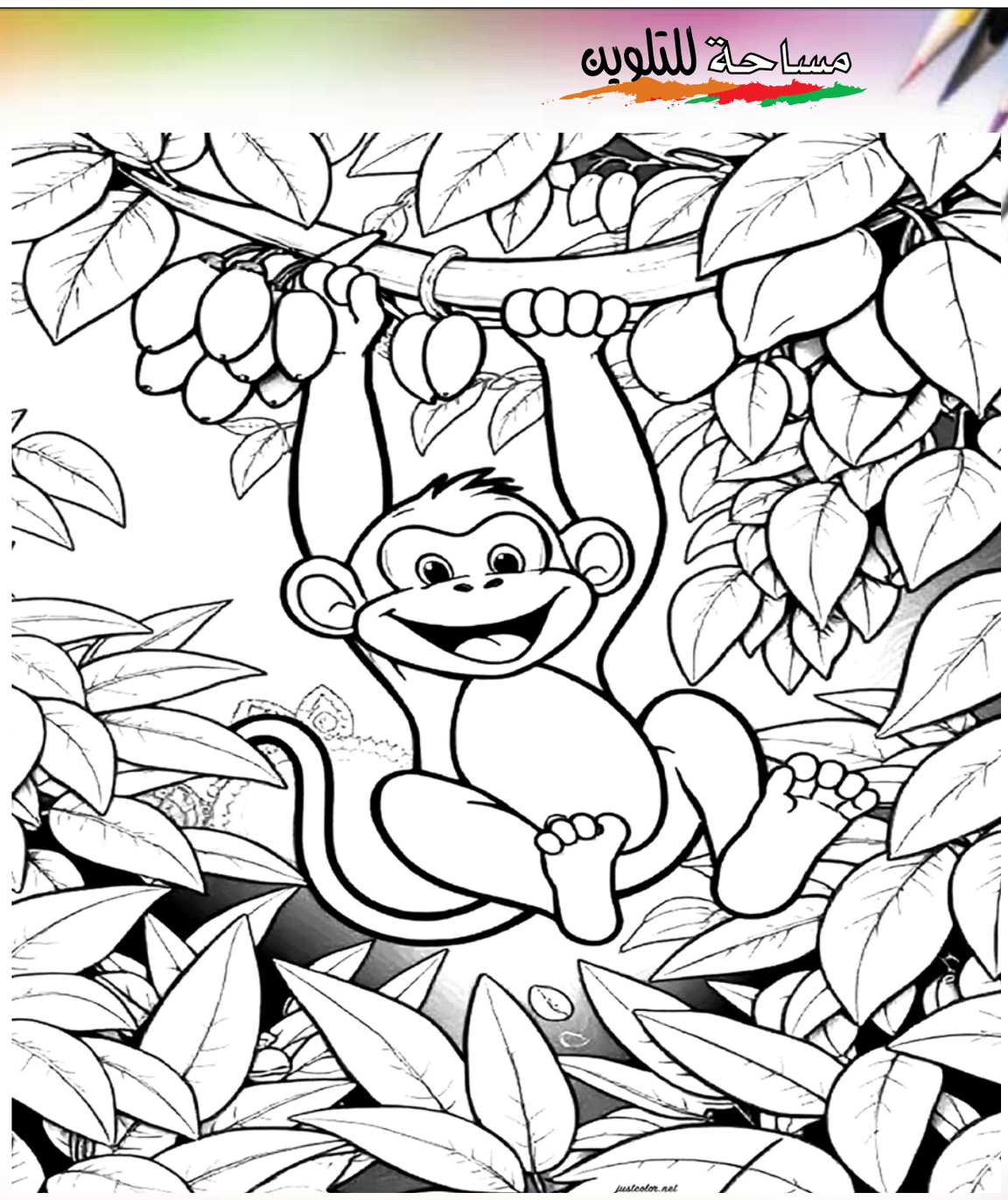
وأوضحت فلاوم أن تشخيص سرطان الثدي المرتبط بالحمل يمثل تحديا، لأن نتائج تصوير الثدي أثناء الحمل والرضاعة الطبيعية قد لا تكون موثوقة، مشيرة إلى أن العلماء يأملون في أن يؤدي اكتشاف الحمض النووي المرتبط بالسرطان في حليب الثدي إلى تطوير أداة جديدة للفحص المبكر مستقبلا. وأظهرت دراسة دولية أجريت في سبتمبر 2023 إمكانية الكشف عن الحمض النووي للورم المنتشر في مجرى الدم "ctDNA" داخل حليب الثدي، لكن العلماء لم يحددوا بعد أفضل الطرق لجمع العينات ومعالجتها وتخزينها.

وقال الدكتور فلوران موليير، الذي يشارك في الدراسة، إن العلماء تمكنوا بالفعل من تحديد أجزاء دقيقة من المادة الوراثية في بعض عينات حليب الثدي، مضيفا أن "بنية الحمض النووي في حليب الثدي فريدة من نوعها".

ويركز الفريق حاليا على تحديد أفضل طرق جمع العينات، ومعرفة ما إذا كان يمكن تجميدها بأمان في المجمدات المنزلية، وتحديد الوقت الأنسب لجمعها، إضافة إلى دراسة العوامل التي قد تؤثر في نتائج التحليل، مثل إصابة الأم أو الرضيع بعدوى.

وإلى جانب تقديم عينات الدم وحليب الثدي، ستشارك النساء في استبيانات ومقابلات لتقييم مدى تقبل هذا النهج وسهولة تطبيقه، تمهيدا لمعرفة ما إذا كان يمكن تطويره مستقبلا إلى وسيلة عملية للكشف المبكر عن سرطان الثدي.

مساحة للتلوين



هل تعلم؟

- هل تعلم أن الكبد هو العضو الوحيد الذي يمكنه أن يحول البروتينات و ما تحويه من أحماض أمينية إلى مادة الجلوكوز أو السكر.
- هل تعلم أن تناول الفول المدمس يمنع الإصابة بالأزمات القلبية .. فهو يقضي على ارتفاع نسبة الكولسترول في الدم .. و بذلك يخفض تناول الفول المدمس نسبة واحد بالمئة من المواد التي تؤدي إلى تصلب الشرايين.
- هل تعلم أن الأذن اليسرى أضعف سمعاً من الأذن اليمنى.
- هل تعلم أن أقوى عضلة في جسم الإنسان هي عضلة الفك.
- هل تعلم أن الجسم يحتمل حرارة حتى 128 درجة مئوية
- هل تعلم أن نقص فيتامين ب الموجود في الخمائر واللبن والبيض واللحم والأجاص والفول والحنطة غير المصنّعة والحبوب كالفاصولياء واللوبياء والبطاطا يؤخر النمو ويشوّه ويسبب تهيجات واضطرابات في الأعصاب وامساكا حادًا .
- هل تعلم أن بعض الخضروات مثل الخيار و الباذنجان يمكن أن يكون لها تأثير ضار على الإنسان حيث أثبتت البحوث أن الخيار لو تحول لونه من الاخضرار إلى الاصفرار نتج عنه مواد لها تأثير سام على الإنسان كما أثبتت أن الخيارة المرة ذات الشكل المعوج لها تأثير سام على الإنسان .. و هذه المادة السامة توجد في قلب الخيارة .. كما أثبتت البحوث أن أكل الباذنجان بكثرة يؤثر على الجهاز العصبي للإنسان.

قصة الليل والنهار

كان رمزي نشيطاً جداً يعمل دائماً باجتهاد.. يذاكر، يلعب الكرة، يسبح، ثم قليلاً من الشطرنج قبل أن يذاكر مرة أخرى يتخلل ذلك الصلاة وبعض الطعام الخفيف، يحضر طبقاً من الفاكهة يشرك أخواته معه، ثم يدخل ليرسم قليلاً، بعض اللعب على الكمبيوتر، تدوين بعض الأفكار والملاحظات.. أشياء كثيرة يقوم بها طوال اليوم وعندما يذهب للنوم يكون مضطراً ودائماً يقول أتمنى أن يكون النهار 42 ساعة فيقول والده منذ أن جئت من المدرسة وأنت لا ترتاح فيقول أحب ذلك وأتمنى أن يكون النهار 42 ساعة.. آه لأسمع بعض الموسيقى وأنا أقرأ ثم بعدها أنام لكنه لا ينام يقوم ويذاكر مرة أخرى وهكذا حتى يصرخ عليه والده فينام، وفي أحد الأيام قال رمزي لوالده لماذا لا يكون النهار 42 ساعة سكت الأب قليلاً ثم قال حسناً لك ما تريد غداً سيكون النهار 42 ساعة.

جاء رمزي من المدرسة فجلس يتناول طعامه مع والده ثم ذهب ليفعل ما يفعله كل يوم من عمل متواصل وعندما حل المساء وكان الأب قد نام في النهار وارتاح دخل رمزي ليلعب في غرفته ودخل أبوه معه وبعد الانتهاء طلب منه والده أن يدرس قليلاً ثم أن يصلي ويرسم ويدق بعض الألحان على البيانو ويدون بعض ملاحظات اليوم و... أعمال كثيرة كثيرة طلبها الوالد لكن رمزي وصل إلى مرحلة لا يستطيع أن يرفع يديه وأخذ يقاوم حتى لا ينام ووالده ينظر إليه ويتحدث معه حتى بزغ الفجر فانهار فوق فراشه وغط في نوم عميق.. استيقظ بعد آذان الظهر متعباً مهدوداً بعد أن خسر يوماً دراسيا وكان أبوه قد جاء من العمل فنظر إليه وقال ما زلت تريد النهار 42 ساعة فهم رمزي سؤال والده وقال لا يا أبي لبدنك عليك حق وسبحان من جعل لنا وقتاً للعمل ووقتاً للراحة.. الحمد لله أن منحنا الليل والنهار.