

منوعات

الفجر

الخميس 12 يونيو 2025 م - العدد 14476

Thursday 12 June 2025 - Issue No 14476

ص 22

جامعة الإمارات تستضيف منتدى

«جارتنر» لقادة تقنية المعلومات في

مؤسسات التعليم العالي بالدولة

ص 27

إيميلي ألكوك تكشف عن

معلومة جديدة بمشاركتها في

House Of The Dragon



دراسة حديثة تكشف تأثير الصيام المتقطع

على صحة القلب والأوعية الدموية

ص 23



المراسلات: ص ب 505

email:munawaat@alfajrnews.ae

امراة تخزن القاذورات

في قصرها الفاخر

أُشّرت امرأة صينية تعيش بمفردها في منطقة راقية بمدينة شنغهاي الصينية، جدلاً واسعاً وغضباً بين جيرانها بسبب هوسها بجمع القمامة وتخزينها في منزلها الفاخر الذي يتجاوز ثمنه 5 ملايين دولار أمريكي.

تسببت أطفال السيدة البالغة من العمر 60 عاماً، في بيع بعض جيرانها لشققهم ومغادرة المنطقة بسبب الرائحة الكريهة الصادرة من المنزل الفاخر.

وبحسب ما نشرته صحيفة "ساوث تشاينا"، فقد استمر سلوك السيدة في إزعاج الجيران على مدار عامين كاملين، ولم يتمكنوا من فعل أي شيء لمنعها من إحضار القمامة إلى المنزل وتخزينها في شقتها وفي الممر العام. تقول إحدى جارقاتها، واسمها لي، لوسائل الإعلام المحلية: "إنها تجمع جميع أنواع القمامة، من الكرتون إلى الزجاجات والأكياس البلاستيكية إلى فضلات الطعام. شقتها مليئة بالقمامة، في حوض الاستحمام وعلى أريكة باهظة الثمن مستوردة من إيطاليا، ويُقدر قيمتها بأكثر من 200 ألف يوان "30 ألف دولار أمريكي". وأضافت لي: "الذباب والبوض والصراصير والحشرات المئوية شائعة في منزلها وفي الممر الخارجي، حتى أن هناك فئراناً ميته في الممر".

تسم جماعي في حفل زفاف

شهدت محافظة المنيا مساء أمس الأول الثلاثاء حادثة صادمة بعد إصابة ما لا يقل عن 20 شخصاً بحالة تسمم غذائي جماعي، عقب تناولهم وجبة غداء خلال حفل زفاف، ما استدعى نقلهم إلى مستشفى العدة المركزي لتلقي الإسعافات اللازمة.

ووفقاً لما أفادت به وسائل إعلام مصرية، تلقت الأجهزة الأمنية بمديرية أمن المنيا بلاغاً بوصول عدد من الصابين إلى المستشفى، وهم يعانون من أعراض تسمم حاد، شملت تقلصات معوية شديدة وقيئاً متكرراً.

وبحسب روايات المصابين، فإنهم تناولوا وجبتي "أرز ودجاج" من أحد المطاعم المكيفة بتجهيز الطام في الحفل، وفور الانتهاء من تناول الطعام بدأت أعراض التسمم بالظهور على عدد كبير من الحضور.



تنظيم الدماغ وإبطاء الشيخوخة ومقاومة الاكتئاب .. فوائد حماية البحر المتوسط

مناطق الدماغ مستقلة إلى حد ما عن صحة القلب والأوعية الدموية". وأكدت بروقيسورة تريفان أنه "حتى عند مراعاة العمر وصحة القلب والأوعية الدموية لدى الأشخاص الذين اتبعوا النظام الغذائي المتوسطي، أظهر الدماغ تحسناً في تنظيم الأنثيف التي تربط مناطق الدماغ المختلفة وتعزيز التواصل، وهو ما يُعرف بسلامة المادة البيضاء".

أهمية النتائج

صرح فيليب جورليك، أستاذ علم الأعصاب في "جامعة نورث وسترن"، والذي لم يشارك في الدراسة، أنها نتائج مهمة لأن العديد من أخصائيي الرعاية الصحية ربما لا يعرفون عن عادات الأكل لدى البالغين من أصل إسباني/لاتيني، الذين يستهلكون العديد من أطعمة النظام الغذائي المتوسطي. تدعم النتائج نصيحة جمعية القلب الأميركية باتباع هذا النظام الغذائي كأحد الخطط الغذائية التي يمكن أن تساعد في الوقاية من السكتات الدماغية، وربما تجنب المشاكل الإدراكية".

هذا ومن المقرر أن يتم الإعلان عن نتائج الدراسة في المؤتمر الدولي للسكتات الدماغية لعام 2025، الذي تنظمه جمعية السكتة الدماغية الأميركية.

كما اكتشفوا تلقأ هيكلية أقل في أدغة من يتبعون النظام الغذائي المتوسطي، كما تم قياسه من خلال عبء فرط كثافة المادة البيضاء، وهو مؤشر على مرض الأوعية الدموية الدماغية الصغيرة، وهو المسؤول عن حوالي 25% من السكتات الدماغية.

تحسينات غذائية طفيفة

وقالت تريفان: "تشير النتائج إلى أن التحسينات الطفيفة في النظام الغذائي أدت إلى تحسين سلامة الدماغ". موضحة أن الأنظمة الغذائية الصحية، وخاصة النظام الغذائي المتوسطي، تحسن سلامة المادة البيضاء من خلال تقليل الالتهابات وتقليل الإجهاد التأكسدي والحفاظ على صحة وظائف الأوعية الدموية في الدماغ واستقرار مستويات السكر في الدم، وهي عوامل مهمة لصحة الدماغ المثلى.

القلب والأوعية الدموية

كما أضافت تريفان أن الدراسة أظهرت تأثير النظام الغذائي بشكل منفصل عن كيفية تأثير صحة القلب والأوعية الدموية على وظائف الدماغ. وتابع قائلة إنه تم ملاحظة "أن صحة القلب والأوعية الدموية تؤثر بشكل مباشر على بنية الدماغ، ويظل تأثير النظام الغذائي المتوسطي على التواصل بين

صحة الدماغ

وقد أُضيفت صحة الدماغ مؤخراً إلى قائمة "الايجابيات" لذلك النظام الغذائي. وقام فريق بحثي بقيادة غابرييلا تريفان، الأستاذة المساعدة في علم الأعصاب بـ"جامعة إلينوي" في شيكاغو، بدراسة بيانات من البالغين لاتينيين تتراوح أعمارهم بين 18 و74 عاماً، والذين أبلغوا بأنفسهم عن عاداتهم الغذائية.

وبناءً على هذه المعلومات، خصص الباحثون لكل مشارك درجة تتراوح بين صفر وتسعة، بناءً على مدى التزامه بالنظام الغذائي المتوسطي، وكان متوسط الدرجة للمجموعة خمسة.

ثم فحصوا أدغة المشاركين باستخدام تقنيات التصوير بالرنين المغناطيسي المتخصصة المسماة "التصوير الانتشاري الموتر واستعادة الانعكاس المخفف بالسوائل" (FLAIR).

المادة البيضاء في الدماغ

وبعد تعديل عوامل نمط الحياة الأخرى التي قد تؤثر على صحة الدماغ، اكتشف الباحثون أن كل زيادة نقطة واحدة في درجة النظام الغذائي المتوسطي أظهرت تحسناً في سلامة المادة البيضاء في الدماغ، وهو مقياس لدى تنظيم الدماغ وقدرته على إرسال الاتصالات عبر شبكته العصبية.

أطعمة تساهم في تأخير الشيخوخة .. تعرف عليها

كشفت دراسة، أن تناول أطعمة مثل الكركم وإكليل الجبل والثوم والتوت والشاي الأخضر، قد يبطئ من الشيخوخة اللاجينية. ويعرف العمر اللاجيني بأنه العمر البيولوجي لخلايا الإنسان، وهو يختلف عن العمر الزمني (العادي)، ويستخدم لتحديد ما إذا كان الفرد يتقدم في السن بشكل أسرع أو أبطأ من المتوقع، وذلك من خلال تحليل علامات كيميائية على الحمض النووي.

وأشارت نتائج دراسة جديدة نشرت في مجلة "إيجينغ" (aging)، إلى أن تناول أطعمة تصنف ضمن "المكيمات الميثيلية" (Methyl Adaptogens) قد يساهم في تقليل مؤشرات الشيخوخة.

الباحثون وجدوا أن بعض الأطعمة النباتية التي تحتوي على مركبات طبيعية تعرف بهذا الاسم، ارتبطت بإبطاء العمر اللاجيني.

وتبرز النتائج أن اختياراتاً غذائية محددة قد تساعد على إبطاء عملية الشيخوخة. وشملت الدراسة رجالاً أصحاء تتراوح أعمارهم بين 50 و72 عاماً، سبق لهم أن اتبعوا برنامجاً غذائياً نباتياً لمدة ثمانية أسابيع. وأظهرت النتائج أن المشاركين الذين تناولوا كميات أكبر من الكركم، وإكليل الجبل، والثوم، والتوت، والشاي الأخضر، سجلوا تحاملاً ملحوظاً في عمرهم اللاجيني. وأجرى هذه الدراسة فريق من الباحثين من جامعة واشنطن، والجامعة الوطنية للطب الطبيعي، وجامعة كاليفورنيا، وركزوا على تأثير المركبات الطبيعية في هذه الأطعمة على الجينات والحمض النووي.

الحرارة تصاعد عالمياً .. مايو 2025 ثاني أدفأ شهر في التاريخ

أعلنت خدمة «كوبرنيكوس» لتغير المناخ التابعة للاتحاد الأوروبي ن شهر مايو-أيار 2025 كان ثاني أدفأ شهر مايو يشهده العالم على الإطلاق، حيث بلغ متوسط درجة الحرارة العالمية 15.97 درجة مئوية، أي أقل بـ0.12 درجة فقط من الرقم القياسي المسجل في مايو-أيار 2024. وذكرت الخدمة في مقرها بمدينة بون الألمانية أن درجة الحرارة كانت أعلى بمقدار 1.4 درجة مئوية من المتوسط المقدر لما قبل العصر الصناعي للفترة من عام 1850 حتى عام 1900.

وشهدت أجزاء من شمال غرب أوروبا ربيعاً جافاً بشكل استثنائي خلال أشهر مارس-آذار وأبريل-نيسان ومايو-أيار، مع أدنى مستويات لهطول الأمطار ورطوبة التربة منذ عام 1979 في الأقل.

وتنشر خدمة «كوبرنيكوس» لتغير المناخ بانتظام بيانات حول درجات حرارة السطح والغطاء الجليدي البحري وهطول الأمطار.

وتستند نتائجها إلى تحليلات حاسوبية لقياسات من الأقمار الاصطناعية والسفن والطائرات ومحطات الأرصاد الجوية في جميع أنحاء العالم، ويعود تاريخ الكثير من البيانات إلى عام 1950، وتصل بعض البيانات إلى سنوات أسبق.

تمثال فريد من «لابوبو» يباع بسعر قياسي

شهدت دار مزادات «يونغلي إنترناشيونال» في العاصمة الصينية بكين، بيع تمثال ضخيم بحجم الإنسان من دمية «لابوبو» بسعر قياسي بلغ 150,275 دولاراً أمريكياً. ووفق ما ذكرته وسائل إعلام عالمية، فيعد هذا المزداد أول مزاد يُخصّص بالكامل لهذه السلسلة من الألعاب المصممة، إذ بيع التمثال الأخضر الزنبرقي ويبلغ طوله حوالي 131 سم"، ويتميز بكونه النسخة الوحيدة من نوعها في العالم.

شارك في المزاد 200 شخص حضورياً، وأكثر من 1000 مشارك عبر التطبيق الإلكتروني للمزاد، وامتد المزاد إلى 48 قطعة أخرى من مجموعة «لابوبو». جمعت إجمالاً 3.73 مليون يوان، من بينها تمثال بني بيع مقابل 820.000 يوان.

"لابوبو" شخصية ابتكرها الفنان الهونغ كونغي كاسينغ لونج، ظهرت للمرة الأولى عام 2019 من خلال شركة "بوب مارت"، إذ تأسست شركة بوب مارت عام 2010، وتشهد توسعاً سريعاً على الصعيد الدولي، ولديها الآن أكثر من 500 متجر في أكثر من 30 دولة ومنطقة.

ولابوبو عبارة عن سلسلة من وحوش محنطة تشبه الجان، بأجسام فروية، وأذان مدبية، وأسنان حادة. أما تماثيل مولي، التي صممها أيضاً فنان من هونغ كونغ، فتشبه فتاة صغيرة كرتونية بعيون زمردية.

عصابة تهب متجر حقائب

فاخرة من خلال جدار

في عملية سطو جريئة أشبه بأفلام الجريمة الهوليودية، تسلق لصوص مدخنة وحفروا فتحة في جدار مبنى مجاور لأحد متاجر الأزياء البريطانية، ليتمكنوا من سرقة حقائب يد فاخرة تُقدر قيمتها بنحو 250 ألف جنيه إسترليني. وتحدثت صاحبة متجر Dress Cheshire عن صدمتها بعد أن اقتحمت عصابة من ثلاثة رجال متجرها في شارع نيو رود في بريستري، تشيشاير، مساء الأحد، وفق "دايلي ميل". ويعتقد أنهم دخلوا مبنى مهجوراً مجاوراً للمتجر قبل ساعة من السرقة، وأحدثوا حفرة في الجدار، وأفادت الشرطة

أن الثلاثة تمكنوا بعد ذلك من الوصول إلى المتجر عبر منطقة المدخنة، ويحاول الضباط حالياً تعقب الجناة والحقائب المسروقة. وصرحت كريستين كولبير، مديرة Dress Cheshire. عبر وسائل التواصل الاجتماعي أن العصابة تمكنت من الدخول عن طريق "حفر حفرة بعرض متر واحد × 0.5 متر في الجدار، استغرق حفرها أكثر من ساعة".

موسم ممتاز من الفراولة في المملكة المتحدة

أدى الطقس المشمس ودرجات الحرارة الربيعية القياسية في المملكة المتحدة إلى موسم من الفراولة ذات نكهة سكرية استثنائية، ما أسعد المزارعين في وقت يشعر فيه آخرون بالقلق بشأن نمو محاصيلهم.

وأوضح جيمس ميلر، مدير المبيعات في إحدى أكبر مزارع الفراولة في البلاد، أن الأيام المشمسة والليالي الباردة هيأتا ظروفاً مثالية" لنمو هذه الفاكهة.

كما حسن الطقس المعتدل عملية التلقيح وجودة الفراولة تالياً، على ما قال ميلر، وهو أيضا ممثل لمجموعة "دبليو بي تشامبرز فارمز"، في حديث إلى وكالة فرانس برس.

يتواصل الحصاد حالياً في إحدى مزارعه بالقرب من دارتفورد في كينت (جنوب شرق إنكلترا)، حيث تتهاوى نباتات الفراولة بسبب ثقل ثمارها الناضجة، المحمية في بيوت زجاجية.

وقال رئيس منظمة "بريتيش بيريز غروورز" نيك مارستون "أعمل في قطاع الفاكهة الحمراء منذ 30 عاماً، وهذا من أفضل فصول الربيع التي شهدت لناحية الطقس والحصاد".

وأكد أن المحاصيل "كبيرة الحجم وطعمها لذيذ بشكل استثنائي". شهدت المملكة المتحدة من أوائل آذار-مارس حتى أواخر أيار-مايو، أدفاً يبيع لها منذ بدء تسجيل البيانات عام 1884، على ما أكدت هيئة الأرصاد الجوية الاثنين.

وأوجد هذا الربيع الذي كان من أكثر فصول الربيع جفافاً في تاريخ البلاد، "ظروفاً صعبة للزراعة وموارد المياه في معظم أنحاء" المملكة المتحدة.



أخطر ترند صحي .. تحذير من حمامات الجليد قد تُدمر كليتيك!

بولية، وانسدادات خطيرة، بل وقد تصل إلى

الفشل الكلوي، وفقاً لما ورد في "دايلي ميل".

ورغم أنه في البداية لم يربط بين الغطس

والإصابة، إلا أنه أدرك لاحقاً بعد تكرار ظهور

الحصوات أن السبب يعود إلى

ممارسته حمامات الثلج،

قائلاً: "أحببت

اندفاع الأدرينالين

وارتقاء الدوبامين

في البداية، لكن بعد

أن أصبت بحصواتين

أخريين في وقت وجيز،

بدأت أربط النقاط".

وأضاف أن التعرض

للبرد يُسبب أيضاً زيادة

التبول والجفاف، وهما عاملان رئيسيان في تكوين

الحصوات الكلوية، إلى جانب النظام الغذائي

والجينات ونمط الحياة.

أطلق مدرب صحي تحذيراً صادماً بشأن الصيحة

المتنامية لـ"حمامات الثلج"، والتي تدفع كثيرين

للفطس في مياه بدرجات حرارة متجمدة، مؤكداً

أن هذه الممارسة التي يروج لها على أنها مفيدة

للصحة قد تكون في الواقع "أخطر صيحة صحية

على الإطلاق"، وقد تقضي إلى مشاكل صحية

خطيرة، بينها فشل الأعضاء الحيوية.

جاء التحذير من مدرب معروف على إنستغرام

باسم @joeinbalance، في مقطع فيديو

حصد أكثر من 4.4 مليون مشاهدة، كشف فيه

عن تجربته الشخصية المؤلمة بعد عام من المواظبة

على الغطس في المياه الباردة، والتي تسببت له في

إصابة بحصوات الكلى، وهي حالة وصفها بأنها

"أسوأ ألم مر به في حياته". بحسب جوء، فإن

حمامات الثلج تعيق تدفق الدم إلى الكليتين، ما

يؤدي إلى تراكم فضلات في الدم تتكون منها لاحقاً

بلورات صلبة تشبه الحصى داخل الكلى. وإن لم

تُعالج، فقد تسبب هذه الحصوات في التهابات



منوعات الفكر

22

بتنظيم قطاع تقنية المعلومات في الجامعة، وبالتعاون مع شركة «جارتنر» العالمية

جامعة الإمارات تستضيف منتدى «جارتنر» لقادة تقنية المعلومات في مؤسسات التعليم العالي بالدولة

ضم نخبة من رؤساء تقنية المعلومات (CIOs) وقادة القطاع في جامعة خليفة، جامعة زايد، الجامعة الأمريكية في الشارقة، كليات التقنية العليا، جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية، وجامعة عجمان



•• العين - الفجر

استضافت جامعة الإمارات العربية المتحدة فعاليات منتدى التعليم العالي لتقنية المعلومات، بتنظيم من قطاع تقنية المعلومات في الجامعة، وبالتعاون مع شركة "جارتنر" العالمية المتخصصة في الأبحاث والاستشارات التقنية. وجمع المنتدى نخبة من رؤساء تقنية المعلومات (CIOs) وقادة القطاع من أبرز الجامعات الوطنية، في مقدمتها: جامعة خليفة، جامعة زايد، الجامعة الأمريكية في الشارقة، كليات التقنية العليا، جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية، وجامعة عجمان، إلى جانب مشاركة واسعة من مسؤولي التقنية في المؤسسات الأكاديمية بالدولة.

ويأتي تنظيم هذا المنتدى ضمن جهود الجامعة لتعزيز أواصر التعاون وبناء شراكات استراتيجية فعّالة مع مؤسسات التعليم العالي، بما يسهم في دفع عجلة التحول الرقمي والابتكار التقني، وتبادل الخبرات، واستكشاف الفرص التي تُسهم في تشكيل مستقبل مستدام للتعليم العالي في دولة الإمارات.

وفي تعليقه على أهمية المنتدى، قالت الدكتورة مريم

اليماحي، المدير التنفيذي لقطاع تقنية المعلومات بجامعة الإمارات "يمثل هذا المنتدى منصة استراتيجية تسهم في

صياغة تصورات مستقبلية أكثر مرونة وابتكاراً للقطاع

التقني في المؤسسات الأكاديمية بالدولة، فمخرجات هذا

ويعكس هذا الحدث التزام جامعة الإمارات بدورها الريادي في دعم منظومة التعليم و التحول الرقمي الذكي، وتوفير منصات تفاعلية لتبادل الرؤى والممارسات المتميزة، بما يعزز مكانة دولة الإمارات كمركز أكاديمي وتقني متقدم على المستويين الإقليمي والدولي.

وقد أكد المشاركون أهمية هذه المنتديات في تعزيز التكامل العربي الرقمي بين الجامعات الوطنية، وتوحيد الجهود التقنية بما يواكب الاستراتيجيات الوطنية في مجالات التعليم والتكنولوجيا الحديثة مع التركيز على مجال الذكاء الاصطناعي.

"القيمة المؤسسية لتقنية المعلومات" وجلسة "ملموحك في الذكاء الاصطناعي"، حيث شارك الحضور في نقاشات تفاعلية وجلسات جماعية تناولت قضايا محورية مثل الأمن السيبراني، التحول الرقمي، الذكاء الاصطناعي في التعليم، والبنية التحتية الذكية للجامعات.

اللقاء لا تقف عند حدود التعليم العالي، بل تمتد لخدم المجتمع بأكمله من خلال بناء أنظمة تقنية مرنة، ودعم صناع القرار بحلول قائمة على المعرفة، تسهم في تشكيل حكومات رقمية و ذكية أكثر استباقية وكفاءة." وشهد المنتدى جلسات معرفية ملهمة، من بينها جلسة

يفتح آفاقاً جديدة في إنقاذ حياة الأطفال عبر تدخّل علاجي واحد

علاج جيني في ميدكير يغيّر حياة الأطفال المصابين بحالات وراثية نادرة

التوجه، لا سيما في مجال الأمراض الوراثية النادرة. ومن خلال نموذجنا المتكامل للرعاية الذي يتمحور حول المريض، نحدث تحولاً جذرياً في نتائج العلاج للأطفال الذين لم يكن أمامهم في السابق سوى خيارات علاج محدودة.

ويتجاوز نهج ميدكير حدود التميّز الإكلينيكي، إذ يستفيد المرضى من فريق متعدد التخصصات يضم خبراء في طب الأعصاب، وأمراض الرئة، وجراحة العظام، وإعادة التأهيل، والاستشارات الوراثية. كما يحرص المستشفى على تقديم رعاية مستمرة للمرضى الدوليين لمتابعة حالاتهم حتى بعد عودتهم إلى أوطانهم، بما يضمن تحقيق أفضل النتائج الصحية.

وشهدت العائلات التركية بالفعل نتائج استثنائية بفضل الرعاية في ميدكير. ومن بين هذه القصص المهمة، قصة الطفلة "ميرها" التي تم تشخيص إصابتها بضمور العضلات الشوكي بعد تسعة أيام فقط من ولادتها. وفي عام 2024، خضعت للعلاج الجيني في ميدكير، وهي اليوم تنمو بصحة جيدة دون الحاجة إلى أجهزة دعم تنفسي أو تغذية عبر الأنابيب. وبالمثل، أظهرت "إليف ياده"، التي تلقت العلاج في مارس 2024 عن عمر عامين فقط، تحسناً ملحوظاً بعد خضوعها للعلاج الجيني في ميدكير.

وقال والد ميرها: "لا تسعفنا الكملات للتعبير عن امتناننا العميق للدكتور موندادا وفريق مستشفى ميدكير. لقد ساهمت الرعاية الطبية المتخصصة والمبيلة بالرحمة التي حظيت بها ابنتنا بدبي، في منحها فرصة جديدة للحياة."

وتماشياً مع رؤية دولة الإمارات في أن تكون مركزاً عالمياً للابتكار الطبي والتميّز في الرعاية الصحية، يواصل مستشفى ميدكير الاستثمار في البنية التحتية والكفاءات والتقنيات المتطورة، لتقديم رعاية صحية من الطراز العالمي. وتشكّل الوحدة الجديدة للأمراض النادرة التي تم إطلاقها مؤخراً في مستشفى ميدكير رويال التخصصي بدبي إضافة نوعية، إذ توفر خدمات تشخيص مدعومة بالذكاء الاصطناعي، وجراحات روبوتية دقيقة، ورعاية زبانية متقدمة، مما يعزز مكانة المستشفى الريادية في مجال إدارة وعلاج الأمراض النادرة.



رعاية صحية خاص خارج الولايات المتحدة الأمريكية يُقدّم العلاج الجيني لمرضى ضمور العضلات الشوكي في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، حيث تم تنفيذ أكثر من 100 عملية حقن ناجحة حتى الآن في مستشفى ميدكير للنساء والأطفال.

وقال الدكتور فيفيك موندادا، استشاري طب أعصاب الأطفال في مستشفى ميدكير رويال التخصصي: "تواصل دبي ترسيخ مكانتها كمركز رائد للابتكار الطبي، ونحن في ميدكير نفخر بلعب دور محوري في قيادة هذا



وتحت إشراف الدكتور فيفيك موندادا، استشاري طب الأعصاب للأطفال والحاصل على البورد البريطاني، حقق مستشفى ميدكير رويال التخصصي نتائج متميزة في التعامل مع الحالات الجينية المعقدة. وعلى عكس العلاجات التقليدية التي تتطلب حقن متكررة في العمود الفقري، يُقدم مستشفى ميدكير علاجاً جينياً مبتكراً يُعطى مرة واحدة فقط، ويُحتمل أن يكون شافياً، حيث يستهدف السبب الجذري للحالة، ما يؤدي إلى تحسّن كبير في جودة الحياة والصحة العامة على المدى الطويل. ويُعد ميدكير أول مزود

•• دبي - الفجر

تواصل دبي في أخذ مكانتها سريعاً كمركز رائد في مجال العلاج الجيني المتقدم، حيث يتصدر مستشفى ميدكير رويال التخصصي، في التقييم طليعية الجهود في علاج الاضطرابات الجينية النادرة مثل ضمور العضلات الشوكي SMA وضمور العضلات الدوشيني DMD. وبفضل الموقع الاستراتيجي للمستشفى بالقرب من مطار دبي الدولي، يتزايد عدد المرضى القادمين من تركيا ومختلف دول المنطقة والعالم، ممن يسافرون إلى دبي لتلقي علاجات تغيّر مجرى حياتهم.

ويعيد مستشفى ميدكير صياغة معايير التميّز في مجال طب أعصاب الأطفال والعلاجات الجينية، حيث يقود مسيرة رائدة نحو عصر جديد من الأمل والشفاء للأسر التي تواجه تحديات هذه الحالات المعقدة. وفي هذا السياق، تجتذ أنظار أعداد متنامية من العائلات التركية إلى ميدكير للحصول على علاجات بضمور العضلات الشوكي، نظراً لارتفاع معدلات الإصابة بهذا المرض في تركيا بشكل يفوق المتوسط العالمي على نحو ملحوظ. وبفضل تجهيزاته العصرية المتطورة، وخبراته الطبية الدولية، ونموذج الرعاية الشاملة الذي يعتمد، رسّخ مستشفى ميدكير مكانته مركزاً للتميّز في علاج الاضطرابات الجينية، ليس فقط في دولة الإمارات، بل على مستوى منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وآسيا والمحيط الهادي.

ومرض الضمور العضلي الشوكي هو حالة عصبية تنكسية نادرة تؤدي إلى ضعف عضلي تدريجي، وغالباً ما تكون مميتة في مرحلة الطفولة المبكرة إذا لم تُعالج. وفي تركيا، يصيب المرض طفلاً واحداً من بين كل 6.000 حالة ولادة، مقارنة بمعدل إصابة عالي يبلغ طفلاً واحداً من بين كل 10.000. ووفقاً للسلطات الصحية التركية، يعيش حالياً أكثر من 3000 شخص في البلاد مع هذا المرض، في حين تسجل نحو 150 حالة جديدة سنوياً. أما مرض ضمور العضلات الدوشيني، وهو اضطراب عضلي عصبي خطير آخر، فيؤثر على أكثر من 4000 مريض في تركيا ممن تم تأكيد إصابتهم وراثياً.

تتويجاً للكفاءات الطبية الإماراتية

البروفيسور حميد بن حرم الشامسي أول طبيب إماراتي وخليجي يحصل على لقب «بروفيسور زائر» من جامعة هارفارد العريقة وعالم زائر في معهد «دانا فاربر» للأورام في الولايات المتحدة الأمريكية

والمعدة، والكبد والأقنية الصفراوية، والرئة، والغدة الدرقية، والرأس والرقبة، والسرطانات النسائية. ولا تقتصر خدماته التي يقوم بتقديمها مهم في مجاله، وله دور كبير في التوعية العامة بالأورام وفحوصات الكشف المبكر والتقصي؛ وقد قدم معرفته في طب الأورام للجمهور من خلال المشاركة في العديد من المقابلات التلفزيونية وحملات زيادة الوعي عبر وسائل السوشيال ميديا والمقابلات الصحفية، ويؤمن أيضاً راسخاً بأهمية التوعية بالأورام ووجوب الكشف المبكر والحد من نظرة المجتمع السلبية للسرطان، كما يعمل البروفيسور الشامسي مستشاراً وعضواً في اللجان الرسمية في دائرة الصحة في أبوظبي ووزارة الصحة ووقاية المجتمع كعضو في اللجنة التوجيهية للسجل الوطني للسرطان منذ كانون الثاني 2018، حيث يسعى الشامسي إلى تدعيم تميز رعاية مرضى المرض الخبيث على يد توفير خبراته على جميع الأورام المعقدة بما في ذلك السرطانات المعقدة؛ سرطانات الثدي، والقولون،

فقد ساهم في تطوير القطاع البحثي عبر تأليف والإشراف على العديد من الأبحاث الطبية في مجال السرطان محلياً وعربياً من أبرزها إكتشاف نوع جديد من سرطان القولون في سنة 2016، أما في الجانب التوعوي في الإعلام الصحي فيعد أحد أبرز الأطباء على مستوى الخليج في التوعية عن مرض السرطان والتي كان لها دور كبير جدا في تطوير قطاع السرطان في الدولة و المنطقة، نظراً لكثافة المحتوى التوعوي المقدم من خلاله عبر جهود فردية وبشكل مستمر منذ سنوات عديدة، وجميعها مقترنه بالادلة العلمية والحقائق، كما يقوم خلال دوره التوعوي بدحض الشائعات التي تنتشر حول ماهية مرض السرطان بين المواقع الاجتماعية غير الموثوقة والتي ينساق لها الكثيرون. ولفت البروفيسور حميد بن حرم الشامسي، إلى أن هذا التقدير العالمي يعكس رؤية الإمارات الملموحة في الاستثمار في كوادرها البشرية ويمثل امتداداً لنهج الغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، في تمكين أبناء الدولة

العلمية، تتضمن 9 شهادات اكااديمية تخصصية طبية من إيرلندا وكندا والولايات المتحدة والمملكة المتحدة و 160 بحث علمي، و 4 كتب متخصصة في مجال الاورام والسرطان تم إصدارها مؤخراً، وأهمها أول كتاب عن السرطان في العالم العربي الذي حقق أكثر من نصف مليون نسخة كإصدار إلكتروني.



البروفيسور حميد بن حرم الشامسي، رئيس جمعية الإمارات للأورام والرئيس التنفيذي لمعهد برجيل للأورام، على لقب "بروفيسور زائر" في جامعة هارفارد المرموقة بالولايات المتحدة الأمريكية، وكذلك لقب عالم زائر في معهد دانا فاربر للأورام بمدينة بوسطن، أحد أبرز مراكز علاج السرطان على مستوى العالم، في إنجاز طبي وأكاديمي تاريخي يحصل عليه طبيب إماراتي وخليجي للمرة الأولى.

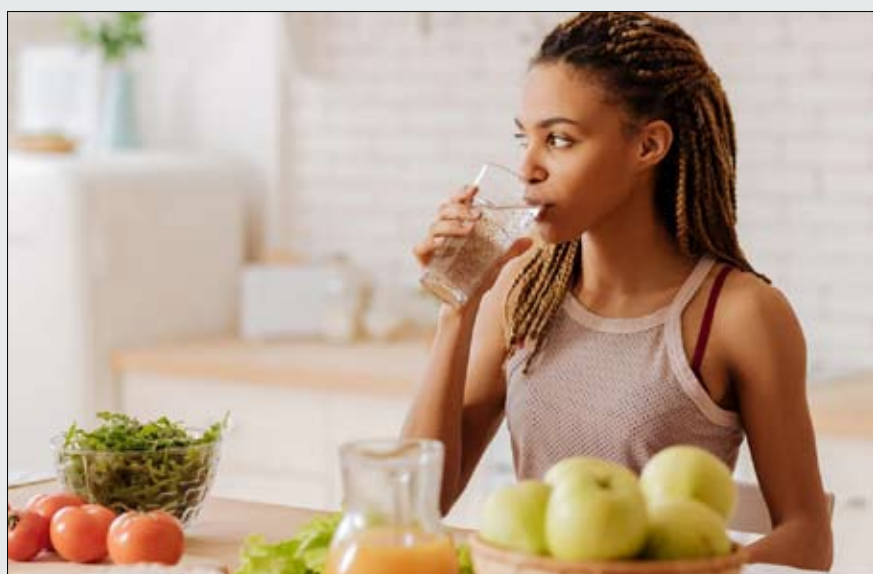
ويُعد هذا الإنجاز، تتويجاً لمسيرة علمية وأكاديمية حافلة امتدت لأكثر من 20 عاماً قدم خلالها البروفيسور حميد إسهامات كبيرة في مجال علاج الأورام ورعاية مرضى السرطان في الإمارات والمنطقة، كما يمثل هذا الحدث التاريخي تتويجاً للكفاءات الإماراتية، إذ يُعتبر البروفيسور حميد أول طبيب إماراتي وخليجي يتّال هذا اللقب الأكاديمي والعلمي المرموق. ويُشار إلى أن حصيلته البروفيسور الشامسي

منوعات

الفكر

23

كشفت دراسة حديثة تأثير الصيام المتقطع على تنشيط الصفائح الدموية، ما قد يساهم في تحسين صحة القلب والأوعية الدموية. وتعد أمراض القلب والأوعية الدموية (CVD) مسؤولة عن أكثر من ٢٠ مليون حالة وفاة سنويا، معظمها ناتج عن النوبات القلبية أو السكتات الدماغية بسبب انسداد الشرايين.



دراسة حديثة تكشف تأثير الصيام المتقطع على صحة القلب والأوعية الدموية



مستويات عالية من مركبي orotate و-3 Indolepropionic acid, أو اختصارا IPA. في مجموعة الصيام المتقطع. وبينت التجارب أن مركب IPA ينشط تنشيط الصفائح الدموية ويقلل من وقت تكوين الثرومبين (وهو بروتين له نشاط خثري قوي)، ما يعادل فعالية دواء كلوبيدوغريل المضاد للتجلط. كما لوحظ أن الصيام المتقطع زاد من مستويات بكتيريا Clostridium sporogenes في الأمعاء، وهي البكتيريا المسؤولة عن إنتاج IPA. وأظهرت الفئران التي عولجت بهذه البكتيريا مستويات أعلى من IPA في الجهاز الهضمي والبلازما والصفائح الدموية، ما أدى إلى انخفاض تجمع الصفائح الدموية وإبطاء تكوين الجلطات. ويرتبط IPA بمستقبلات بروجينين إكس (PXR) في الصفائح الدموية (وهو مستقبل نووي وظيفته الأساسية هي استشعار وجود مواد سامة غريبة واستجابة لذلك تنظيم التعبير عن البروتينات المشاركة في إزالة السموم وإخراج هذه المواد من الجسم)، ما ينشط مسارات تنشيط الصفائح الدموية، مثل مسار Src/Lyn/Syk الذي يمنع تكوين الجلطات. وأكدت التجارب أن حجب هذه المسارات يؤدي إلى زيادة تجمع الصفائح الدموية، ما يدعم دور IPA في تثبيط تنشيط الصفائح الدموية. وتشير نتائج الدراسة إلى أن الصيام المتقطع قد يقلل من تنشيط الصفائح الدموية وتكوين الجلطات في الشرايين، ما يعزز صحة القلب والأوعية الدموية من خلال تغيير البكتيريا المعوية وزيادة مستويات IPA في الدم. ومع ذلك، هناك حاجة إلى مزيد من الدراسات السريرية لتأكيد هذه النتائج واستكشاف إمكانية استخدام الصيام المتقطع كعلاج لمرضى تصلب الشرايين التاجية. نشرت الدراسة في مجلة Life Metabolism.

وتشمل عوامل الخطر الرئيسية لتلك الأمراض تصلب الشرايين، وارتفاع مستويات الكوليسترول في الدم، وزيادة نسبة الجلوكوز. وكل هذه العوامل تزيد من تجمع الصفائح الدموية، ما يرفع خطر الإصابة بتجلط الشرايين وأمراض القلب. وعلى الرغم من انتشار الأدوية المضادة للصفائح الدموية، ما يزال العديد من المرضى الذين يتناولون هذه الأدوية يعانون من نوبات قلبية ناجمة عن تجلط الأوعية الدموية التاجية. وتشير الدراسات إلى أن اتباع أنماط غذائية معينة، مثل الصيام المتقطع، يمكن أن يقلل من مخاطر أمراض القلب. ويتمثل الصيام المتقطع في تقليل استهلاك الطاقة بنسبة 60% ليومين في الأسبوع أو في أيام متبادلة. وقد أظهرت الأبحاث أن الصيام المتقطع يحسن صحة القلب عن طريق خفض ضغط الدم والكوليسترول ومقاومة الإنسولين. وشملت الدراسة الحالية مرضى يعانون من أمراض الشرايين التاجية (CAD) ويتناولون الأسبرين، حيث تم

وتشمل عوامل الخطر الرئيسية لتلك الأمراض تصلب الشرايين، وارتفاع مستويات الكوليسترول في الدم، وزيادة نسبة الجلوكوز. وكل هذه العوامل تزيد من تجمع الصفائح الدموية، ما يرفع خطر الإصابة بتجلط الشرايين وأمراض القلب. وعلى الرغم من انتشار الأدوية المضادة للصفائح الدموية، ما يزال العديد من المرضى الذين يتناولون هذه الأدوية يعانون من نوبات قلبية ناجمة عن تجلط الأوعية الدموية التاجية. وتشير الدراسات إلى أن اتباع أنماط غذائية معينة، مثل الصيام المتقطع، يمكن أن يقلل من مخاطر أمراض القلب. ويتمثل الصيام المتقطع في تقليل استهلاك الطاقة بنسبة 60% ليومين في الأسبوع أو في أيام متبادلة. وقد أظهرت الأبحاث أن الصيام المتقطع يحسن صحة القلب عن طريق خفض ضغط الدم والكوليسترول ومقاومة الإنسولين. وشملت الدراسة الحالية مرضى يعانون من أمراض الشرايين التاجية (CAD) ويتناولون الأسبرين، حيث تم

طلاق الوالدين قد يعرض الأطفال لخطر صحي قاتل في المستقبل

أظهرت دراسة جديدة أن الأشخاص الذين شهدوا طلاق والديهم في طفولتهم قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بحالة خطيرة وقاتلة. تضمنت الدراسة تحليل بيانات 13205 أشخاص أعمارهم 65 عاما أو أكثر، حيث تبين أن واحدا من كل 9 أشخاص انفصل والديهم أثناء طفولتهم أصيبوا بسكتة دماغية. وأرجع الباحثون ذلك إلى التوتر المستمر الذي قد يعيشه الأطفال في بيئات يشوبها النزاع، بالإضافة إلى التغييرات المحتملة في نمط حياتهم، مثل الانتقال إلى منزل أو مدرسة جديدة بعد الطلاق.

وأخذ الباحثون في اعتبارهم عوامل أخرى قد تساهم في زيادة خطر الإصابة بالسكتة الدماغية، مثل التدخين وقلّة النشاط البدني. كما استبعدوا الأشخاص الذين تعرضوا للإساءة معاملة خلال طفولتهم لضمان أن الطلاق هو السبب الرئيس في النتائج التي تم التوصل إليها. وعندما تمت مراعاة هذه العوامل، تبين أن الأشخاص الذين انفصل والديهم في الطفولة كانوا أكثر عرضة للإصابة بالسكتة الدماغية بنسبة 61%. وكانت المخاطر متشابهة بين الرجال والنساء. كما لوحظ أن خطر الإصابة بالسكتة الدماغية لدى أطفال المطلقين مشابه لتلك الذي يعاني



تحذير جديد من انتشار ظاهرة "لسان التدخين الإلكتروني"

فقدان مؤقت لحاسة التذوق

تسوس الأسنان.
- رائحة الفم الكريهة بسبب تراكم البكتيريا وجفاف الفم.
- ضعف مناعة الفم التي يزيد من احتمالية الإصابة بالتهابات وأمراض اللثة.
وأشارت سميتا إلى أن الإقلاع عن التدخين الإلكتروني يحسن صحة الفم بشكل كبير، واقتُرحت بعض الطرق للمساعدة في ذلك، مثل:
- استخدام لاصقات النيكوتين كبديل.
- الانضمام إلى مجموعات دعم توفر النصائح والتشجيع.
- استخدام تطبيقات إلكترونية لتتبع التقدم في الإقلاع عن التدخين.
- استشارة طبيب الأسنان للحصول على نصائح مخصصة لكل حالة.

حذرت طبيبة أسنان من انتشار ظاهرة "لسان التدخين الإلكتروني"، والتي قد تؤدي إلى فقدان مؤقت لحاسة التذوق نتيجة الإفراط في استخدام السجائر الإلكترونية. ورغم أن التدخين الإلكتروني يُروّج له كوسيلة للإقلاع عن التدخين التقليدي، إلا أن الاستخدام المفرط قد له سبب مشكلات صحية، خاصة في الفم. وأوضحت الدكتورة سميتا ميرا، طبيبة الأسنان الرئيسية في عيادة Neem Tree Practice للألسنان، أن استهلاك كميات كبيرة من النيكوتين، إلى جانب جفاف الفم الناتج عن التدخين الإلكتروني، يؤدي إلى انخفاض القدرة على تذوق الطعام.

وأضافت: "إذا كنت تعاني من لسان التدخين الإلكتروني، فمن الضروري تقليل استخدام السجائر الإلكترونية والاهتمام بصحة الفم".
وللتخفيف من أعراض "لسان التدخين الإلكتروني"، نصحت سميتا بما يلي:
- شرب كميات كافية من الماء: يعد الجفاف أحد الأسباب الرئيسية للحالة، لذا فإن الحفاظ على الترطيب أمر ضروري.
- تنظيف الفم جيدا: من خلال غسل الأسنان وتنظيف اللسان بفرشاة الأسنان أو مكشطة اللسان.

مخاطر أخرى للتدخين الإلكتروني على الفم
- تساقط الأسنان بسبب تأثير المواد الكيميائية على اللثة والعظام الداعمة للأسنان.
- زيادة خطر الإصابة بسرطان الفم، حيث تحتوي بعض سوائل التدخين الإلكتروني على مواد كيميائية قد تسبب تلفا للخلايا الفموية.
- جفاف الفم وحساسية الأسنان نتيجة تقليل إنتاج اللعاب، ما يزيد من خطر



 **حكومة دبي**
GOVERNMENT OF DUBAI



الدولة الفلسطينية
Palestine State

اقتصاد وسياحة
Economy and Tourism

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

العدد ١٤٤٧٦ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٢

اسم الشركة : رفاهيزنر لخدمات الحماصة ش.ذ.م.م

المعنوان : مكتب رقم 403، ملك فريد زافر أحمد- السجل التجاري- الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص القانوني : ش.ذ.م.م ، رقم الرخصة : 1391275 رقم القيد بالسجل التجاري : 2370736 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لتعديل بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/06/2025 والموثق لدى كاتب العدل المحاكم في دبي بتاريخ 10/06/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين انقش ايه ام لتدقيق الحسابات

المعنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد

هاتف : 29730660 فاكس : 29730041 محطبة كافة كافة المستندات والأوراق

الجبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



دبي
الاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



العقد ١٤٤٧٦ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : سافانا سولي للاستثمار ذ.م.ح

المعنوان : مكتب رقم 403 ملك محمد احمد محمد الفيزي المر - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ذ.م.ح

رقم القيد بالسجل التجاري : 2199195 بموجب دة تعلن وزارة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار من محاكم دبي بتاريخ 08/05/2025 ولتوقع لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 08/05/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المختل ايه ام للتدقيق (إحصالات انشوا : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف 04-2973060 ، فاكس 04-2973061

وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

دولة الإمارات العربية المتحدة
حكومة دبي
وزارة الاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

٢٠٢٥/٥/١٢
١٤٤٧٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: ايم اى اس قاتوليات اشاء الشرق س.م.م.

العنوان: مكتب رقم 224 - ملك عبد الرحمن كانادي شارع نين حدواني - بر دبي - الإمارة الجنوبية

الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة: 609972 رقم القيد بالسجل التجاري: 1027589

التأشير في السجل التجاري ليعمل بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم

في بتاريخ 09/06/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 09/06/2025

وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة بالتقدم إلى المصنف المحين أنشأه ام لتتقيق الحساسيات

العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لمشاورات الشتياب - ديرة - بورسعيد

هاتف: 2973360 04-2973301 فاكس: 04-2973301

المبوبة وللك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول




الحكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

الإقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

العقد ١٤٤٦هـ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : العزيمية تأجير الشاحنات العامة ش.م.م
 العنوان : مكتب رقم 105-02 - ملك سالم أحمد عبدالله بن دسمال السعودي- القوز الصناعية-الاولى- الشمل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ش.م.م
 رقم الرخصة : 1379618 - تأشير في السجل التجاري : 2350860 بموجب هذا
 تمن نادرة الإقتصاد والسياحة في به بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال
 المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/04/2025 والموافق لدى
 كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 16/04/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة
 التقدم إلى المحضي العيّن أن يي أن لراجعة الحسابات ش.م.م. العنوان : مكتب رقم
 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.م.م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصلحياً
 مع كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر الإعلان
تسؤول المحلل

الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الجمهورية العربية السورية
Economy and Tourism

السجل التجاري

العقد ١٤٤٦هـ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/١٢ رقم

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : فيوتشر هورايزن للتجارة العامة ش.ذ.م.م.

العنوان : رقم رفق 199-5 محمد زايد سفر اول نهجان- نخول- الشكل القانوني

شركة ذات مسؤولية محدودة - المصنف الواحد ذ.م.م. رقم الرخصة : 973967 رقم

القيد بالسجل التجاري : 1596242 موجد دة الفرة الإقتصاد والساحة : دي بانه دة تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه . وذلك

فريق محاسب رسمي بتاريخ 05/05/2025 والوفق لرقب كاتب العدل حاكم دبي بتاريخ 05/05/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي العين ال

بي أن شراجة الحسابات ش.ذ.م.م. العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.ذ.م.م. بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطلحه معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية ولعل خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخول


حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العقد ١٤٤٦/ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : لإي باني س لخدمات تدقيق المحامات التجارية ذ.م.م
العنوان : مكتب رقم B3804 ملك اس ام اس اف تي إيتيبيش ليمتد المركز التجاري
الأول- الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ذ.م.م ، رقم
الرخصة : 823103 رقم القيد بالسجل التجاري : 1924128 بموجب هذا تعلن
بإدارة الاقتصاد والسياسة في يوم بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لإدخال
الإنحلال المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم في بتاريخ 10/05/2025 والموافق
لدى كاتب العدل بحاكم دبي بتاريخ 10/06/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو
مطالبة التقدم إلى المصفي المين السويدي لتدقيق الحسابات ش.م.م. العنوان
: مكتب رقم 704 - ملك محمد سعيد عبد الغيث - بومسعيد - ديرة - هاتف :
042288982 فاكس : مصطحبة معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال
(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



دولة قطر
State of Qatar



الاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٤٦هـ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : جيه في اي للتجارة العامة ش.م.م.

المعنوان : مكتب رقم G06-115 - شركة حاتم محمد وسليم خان محمد وسليم خان-
الخليج التجاري- الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد

م.م.م. ، رقم الرخصة : 1044624 رقم القيد بالسجل التجاري : 1729430

موجوب بناءً على دارة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل
التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
21/05/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/05/2025

وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **السويدي لتدقيق
الحسابات** ش.م.م. : العنوان : مكتب رقم 704 - مكتب محمد سعيد خلف الخثيف
- بورسعيد - ديرة - هاتف : 042288982 فاكس : مصلحها معه كافة المستندات
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

الأسفول الخول

الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

القطاع الاقتصادي والسياحة والتجارة
Economy and Tourism

القانون

العدد ١٤٤٦ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بائحلان شركة

اسم الشركة: زينكو للتجارة العامة ذ.م.ح

العنوان: مكتب رقم 3101-027-1011، رقم البريد 28، ليمنت-الخليج التجاري - الشكّل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 1035952، رقم القيد بالسجل التجاري: 684377، موجب هذا إعلان دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بائحلان الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 05/05/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 09/06/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعلن كائيتال بسّس لمراجعة الحسابات ش.ذ.م.ح العنوان: مكتب رقم 0605 - تيك هوبيت-ليمنت-الخليج التجاري، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخوّل

منوعات

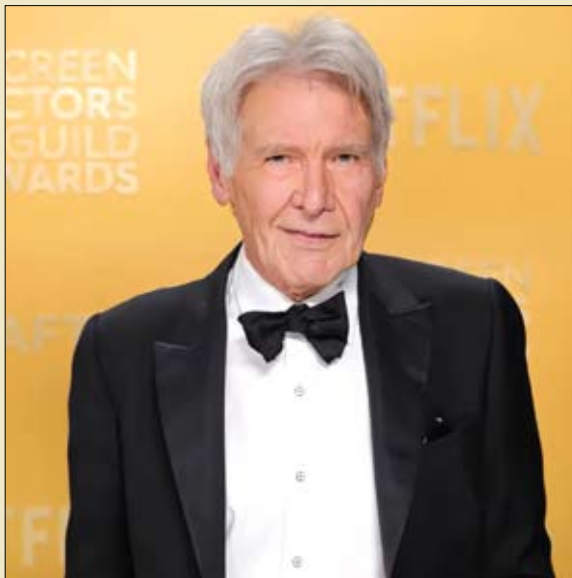
الفكر

27

لديهم فرصة حقيقية لحجز مقاعدهم بين النخبة في الحفل المرتقب

لأول مرة.. 12 ممثلاً مرشحاً للمنافسة على جوائز إيمي

مع اقتراب نهاية فترة الأعمال المؤهلة لدخول ترشيحات Emmy Awards جوائز إيمي لهذا العام، ظهرت توقعات حول وجود فرص لـ ١٢ ممثلاً لدخول سباق الجوائز لأول مرة في مسيرتهم المهنية، هؤلاء القادمون من خلفيات متنوعة ومن أعمال تلفزيونية تتراوح بين الدراما والجريمة والكوميديا، لديهم فرصة حقيقية لحجز مقاعدهم بين النخبة في الحفل المرتقب.



يضيف سام نيقولا حضوراً جديداً للعرض، ويملك فرصة ليصبح ثاني أصغر مرشح في تاريخ فئة الممثل المساعد في دراما، بعد جوني كروفورد عام 1959. أما نجمة الأوسكار هيلاري سوانك فتدخل عالم التلفزيون بظهور خاص في الموسم الثالث من Yellowjackets، وتضجر مفاجأة كبرى بشخصية مليئة بالغموض والصدمة، ما يجعلها مرشحة بقوة في فئة الضيفة الدرامية. يشار إلى أن فترة التصويت على الترشيحات تبدأ من 12 حتى 23 يونيو المقبل، على أن يتم الإعلان الرسمي عن الأسماء المرشحة، 15 يوليو 2025.

الممثلات اللواتي حصدن ترشيحات مستحقة من قبل مثل أنا جان وأرتشي بانجاي، ورغم تجاهلها في الموسم الأول لمسلسل Severance، تعود بريث لاور في الموسم الثاني بأداء أكثر تعقيداً في دور هيلي، ما يجعل ترشيحها هذه المرة شبه مؤكد في فئة الممثلة الرئيسية بمسلسل درامي. ومع انضمامها للموسم الثاني من المسلسل، تقدم إيزابيلا ميرسيد شخصية جديدة توازن بين الهدوء والقوة في المسلسل الشهير The Last of Us وقد تفتتح لها أبواب الترشح كواحدة من قلائل الممثلات اللاتينيات في فئة الدراما. وفي دور لافت ضمن مسلسل The White Lotus

الخلفيات. ورغم تاريخه الكبير، لم يسبق لهاريسون فورد أن نال ترشيحاً للإيمي. لكن دوره الأخير كطبيب نفسي في Shrinking ربما يغير حظوظه، خصوصاً مع تزايد الأصوات المطالبة بتكريمه. ويخوض كوبر كوش تحدياً كبيراً بتجسيد شخصية إريك مينينديز في Monsters The Story Erik and Lyle Menendez، ويقدم أداء نفسياً معقداً يمنحه فرصة قوية في فئة الممثل الرئيسي في عمل محدود. وفي مسلسل طبي واقعي، تبرز كاثرين لاناسا بدور مميز كممرضة صارمة وإنسانية في آن واحد بمسلسل The Pitt، ونجحت في أن تقدم أداءً قد يضعها في خانة

دائرة الضوء من جديد. وفي تحول مفاجئ، يشارك جون سينا في الموسم الثالث من The Bear بدور يظهر جانباً جديداً منه، بعيداً عن الكوميديا والحركة، ما قد يمنحه مكاناً في فئة التمثيل الدرامي. وفي عمر الـ 15 عاماً، يقدم أوين كوبر أداءً مؤثراً في دراما بريطانية عن المراهقة، ما يجعله مرشحاً بقوة ليصبح أصغر من يترشح في فئة الممثل المساعد في عمل محدود. ويلعب رينزي فيليز بدور معقد في عالم بانتمان من خلال مسلسل The Penguin، ويجذب الانتباه بأداء يقارن بأعمال حصدت ترشيحات سابقة. ترشيحه سيكون علامة فارقة كممثل لاتيني في فئة غالباً ما تغيب عنها هذه

وأشار تقرير للناقد الفني كلايتون ديفيس بمجلة "فاراي تي"، إلى أن القائمة تشمل نجومًا تختلف أعمارهم، ومن أبرز هذه الأسماء الممثل الكوميدي أليك بارينهو لتز، الذي يظهر بشكل مغاير في مسلسل The Studio، مُجسداً أداء يحمل سخرية ذكية وعمقاً غير متوقع. هذا التحول قد يضعه في مصاف النجوم الذين كوفئوا على انتقالهم من الكوميديا إلى الدراما. وبعد فوزه بجائزة اختيارات الناقد، يبدو أن الممثل آدم برودي في طريقه لحصد أول ترشيح إيمي عن دوره في المسلسل الرومانسي الكوميدي Nobody Wants This. لأن أداءه شخصية حاخام يدخل علاقة غير متوقعة جملة في



إيميلي ألكوك تكشف عن معلومة جديدة بمشاركتها في House Of The Dragon



كشفت النجمة الشابة إيميلي ألكوك أنها أبلغت بالحصول على مدرب تمثيل خلال أسبوعها الأول في تصوير مسلسل House Of The Dragon، لعبت ألكوك دور ابنة فيسيريس، رينيرا، في النسخة الأصغر سنًا خلال النصف الأول من الموسم الأول، لتتولى النجمة إيما دارسي الدور من بعدها.

خلال ظهورها في برنامج "ذا تونايت شو" مع جيمي فالون، تحدثت ألكوك عن تجربتها في مسلسل House Of The Dragon الذي ي طرح على قناة HBO، وكيف دفعها ذلك إلى التشكيك في قدراتها التمثيلية. وتحدثت ألكوك عن اختيارها للمشاركة في المسلسل قائلة: "إنه عالم ضخم ومخيف، كان الأمر مرعباً، وغيّرت حياتي إلى الأبد". عندما سألتها فالون إن كانت هادئة في موقع التصوير، أجابت: "لا شعرتُ بحرج شديد، في يومي الثاني في مسلسل House Of The Dragon، سحبنى أحد المسؤولين - لن أفصح عن هويته - جانباً وقال لي: "سندريك على التمثيل". وأكملت ألكوك مازحة: "لقد أدّ لي ذلك كل ما أعرفه، وهو أنني لسْتُ بارة في عملي". رّد فالون مشجّعاً قائلة: "أنا أسفة، لكنك أصبحت محبوبّة لدى الجمهور منذ الحلقة الأولى. هذا الرجل مخطئ، كنّت مذهلة".



الفكر

احذروا .. مشروبات شائعة قد تسبب تساقط الشعر وزيادة القلق



وتشمل المشروبات المحلاة التي تم ربطها بهذه الظاهرة: المشروبات الغازية العادية (غير الدايت) ومشروبات الطاقة والمشروبات بنكهة الفاكهة والمشروبات الرياضية والقهوة والشاي مع السكر المضاف.

ونصحت شاندرا سيكاران قائلة: "إذا لاحظت أنك تفقد المزيد من الشعر وتشعر بمزيد من القلق، فقد يكون من الأفضل تقليل استهلاك هذه المشروبات أو التوقف عنها تمامًا."

يمكن أن يرفع مستويات الكورتيزول، هرمون التوتر، ما يؤدي إلى تحفيز الجهاز العصبي وزيادة القلق، وهو عامل آخر مرتبط بتساقط الشعر.

وكشفت دراسة أجراها باحثون من جامعة تسينغها في بكين، الصين، عن وجود علاقة بين استهلاك المشروبات المحلاة بالسكر (SSB) وزيادة خطر الإصابة بتساقط الشعر النمطي الذكوري (MPHL). وأظهرت النتائج أن الرجال الذين يعانون من هذا النوع من تساقط الشعر يستهلكون ضعف كمية المشروبات السكرية مقارنة بأقرانهم الذين لا يعانون من المشكلة.

حذرت طبيبة متخصصة في الرعاية الحرجة من أن استهلاك بعض المشروبات الشائعة قد يكون مرتبطًا بتساقط الشعر وزيادة القلق، بسبب تأثيرها على التوازن الهرموني في الجسم.

أوضحت الدكتورة نينا شاندرا سيكاران، المتخصصة في طب الرئة أيضًا، أن المشروبات الغازية ومشروبات الطاقة تحتوي على كميات عالية من السكر والمواد المضافة، ما يؤدي إلى اضطراب الهرمونات وضعف الدورة الدموية وزيادة الالتهابات التي قد تضعف بصيلات الشعر. كما أشارت إلى أن ارتفاع محتوى الكافيين في هذه المشروبات

علامات ركود الصفراء

يمكن أن يؤدي ركود الصفراء إلى اضطراب البراز وسوء امتصاص الفيتامينات القابلة للذوبان في الدهون وجفاف الجلد والأغشية المخاطية.

وتشير الدكتورة إيرينا إيفانوفًا أخصائية أمراض الجهاز الهضمي إلى أن تناول الدهون يمكن أن يمنع ركود الصفراء.

وتقول: "تحدد الصفراء حركة الأمعاء. لذلك يظهر ركود الصفراء على شكل إمساك. وإفراز الصفراء الراكدة يسبب الإسهال. كما يضعف امتصاص الفيتامينات القابلة للذوبان في الدهون، ما يؤدي إلى جفاف الجلد والأغشية المخاطية للعينين وضبابية الرؤية عند الغسق. وقد يشعر الشخص بالغثيان عند تناول أطعمة تبطئ إفراز الصفراء (المرق والبيض والشوكولاتة والمعجنات والكاكاو). لذلك يمكن أن تسبب بعد تناولها عدم الراحة والانتفاخ وألم في المراق الأيمن."

ووفقًا لها، يؤدي تناول الأطعمة الدهنية إلى إطلاق الصفراء المتراكمة لدى الأشخاص الذين يعانون من اضطراب تدفقها. لذلك يحدث التهاب حاد على امتداد عدة أمتار من الأمعاء، ما يسبب الإزعاج وألم وضعف عام وتسهم وأحيانًا ارتفاع درجة حرارة الجسم. لذلك على الأشخاص الذين يشعرون بالتعب بعد تناول أطعمة دهنية، الاستمرار في تناولها لمنع ركود الصفراء.

وتقول: "لا ينبغي التخلي عن تناول الأطعمة الدهنية، لأنه من دونها لن تتدفق الصفراء.

ويحتاج الرجل إلى 4 ملاعق طعام والنساء إلى 3 ملاعق في اليوم من الدهون التي يفضل أن تكون زبدة أو سمن أو زيوت نباتية غير مكررة. ويعتبر زيت عباد الشمس في هذه الحالة أقل فائدة من زيت بذور الكتان.

ومع ذلك يجب أن تكون نسبة الزيوت النباتية في النظام الغذائي ضعف الدهون الحيوانية."

ووفقًا لها، لتحفيز تدفق الصفراء يجب تناول حوالي 2 لتر من الماء في اليوم. ومن المفيد جدًا تناول ماء دافئ قبل تناول الطعام بـ 15 دقيقة، لأن الماء الدافئ يرخي العضلات العاصرة المسؤولة عن إطلاق الصفراء وعصائر البنكرياس إلى الأمعاء.

كما ينشط حمض الستريك عملية تكوين حمض الهيدروكلوريك في المعدة، ما يؤدي إلى زيادة مستوى كوليسيستوكينين (Cholecystokinin) - الهرمون الببتيدي للجهاز الهضمي الذي يحفز تقلص كيس المرارة وتدفق الصفراء."

وتوصي الطبيبة لمنع ركود الصفراء بتناول وجبة الفطور بعد 1-2 ساعة من الاستيقاظ وتضمينها أطعمة دهنية.

كما أن النشاط البدني وتمارين التنفس تساعد على استرخاء الحجاب الحاجز وتنشيط الجهاز العصبي السمبثاوي.



الممثلة الكندية ليندا دونغ تحضر العرض الأول لفيلم ديزني الجديد «ليلو وستيتش» في مسرح إل كابيتان في هوليوود. (ا ف ب)

قرأت لك

فوائد الكرز



الكرز من الثمار الغنية بالطاقة وبمضادات الأكسدة المهمة التي لها دور في التخلص من الجذور الحرة الناتجة عن الضرر التأكسدي.

الكرز يساعد الحامل على التخفيف من آلام العضلات أو حالة إحساسها بفقدان القوة والنشاط.

استهلاك الكرز يوميًا من قبل الحامل يساعد على الوقاية من سكري الحمل، ومع المريضة -فعلياً- فهو يحسن امتصاص وتنظيم مستويات السكر في الدم.

الكرز يمتلك القدرة على تحسين النوم والمزاج والأداء المعرفي.

تناول الحامل للكرز الحلو مدة شهر يخفف من أعراض القلب، والسكتة الدماغية، واضطرابات المناعة الذاتية، كما أنه علاج للسعال.

الصبغة الحمراء في الكرز تحد من الالتهابات والتورم وآلام المفاصل التي عادة ما تضايق الحامل، كما أن احتواء الكرز على البيوتاسيوم يجعل الحامل تحتفظ بالماء، وتضبط ضغط الدم في الجسم، وبالتالي تمنع خطر تسهم الحمل. شرب كوب من عصير الكرز كل يوم يساعد الحامل على التغلب على اضطرابات النوم، وفيتامين "C" الموجود بداخله يقوي الأوعية الدموية، ويساعد على ضخ ما يكفي من الدم إلى الجنين.

سؤال وجواب

• ما النسبة المئوية للماء في حبة الخيار الواحدة؟
96 %

• ما هو العضو الذي يستخدمه الثعبان في حاسة الشم؟
لسانه

• من مكتشف معدن اليورانيوم ؟

الكيميائي الالماني مارتن كلايروت هو مكتشف اليورانيوم .

• ما المقصود بالعنفقه؟

- الشعر أسفل الشفه وفوق الذقن.

هل تعلم؟

- أن عدد النجوم الموجودة في السماء كثيرة جدًا لأنها تساوي أعداد حبيبات الرمال على سطح الأرض.
- وزن لسان الحوت ثقيل جدًا إذ أنه يساوي وزن الفيل.
- هل تعلم أن المخ يحتاج إلى سدس كمية الدم التي يضخها القلب و خمس الأوكسجين الذي يدخل الجسم .. رغم أن المخ لا يزن أكثر من واحد على خمسين من الجسم كله.
- هل تعلم أنه يوجد في جسم الإنسان نحو 32 بليون خلية .
- هل تعلم أن في جسم الإنسان أكثر من مليوني غدة عرقية تفرز كمية من العرق تتراوح ما بين نصف لتر إلى لتر ونصف كل 24 ساعة بلا توقف صيفاً و شتاءً مع الجهود والحركة ومع ارتفاع درجة الحرارة.
- هل تعلم أن الأظافر إذا أزيلت جراحياً أو فقدت لأي سبب فإنها تأخذ مائة يوم لكي تعود كما كانت مرة أخرى.
- هل تعلم أن احتباس البول في الجسم يؤدي إلى ارتفاع نسبة البولينا و حدوث حالة تسمم تسمى (التسمم البوليني).
- هل تعلم أن غاز ثاني أكسيد الكربون الموجود في الجو في الوقت الحالي أكثر بحوالي 8000 ألف مرة من السنوات الماضية.
- أنه قد تم العثور على أول فيروس أصيب به النبات والحيوانات من 100 سنة فقط.
- أن النباتات التي نستعين بها، هي أخطر كائن حي على وجه الأرض، وذلك لأنها تستطيع أن تنقل النفايات والمخلفات من مكان إلى آخر، ومن كائن حي إلى كائن آخر.

قصة الصدقة

كان هناك رجل بخيل جدا رغم غناه ويعيش عيشة الفقراء ولا يأكل واسرته القليل ولا يشتري لهم طلباتهم الا نادرا، يقبض على امواله وكأنه يقبض على الدنيا بيده، وقد ذاقت زوجته المرار لتغير من طبيعه ولا فائدة . في احد الايام مرض ابنه الكبير سالم مرض شديد لم يعرف له الطبيب علاج فخرج من قصر الرجل وهو يقول لن تجد له علاج والعوض عند الله هذه وديعته فاتركها تذهب اليه ... جلست الام واطفالتها ليكون اخيهما الذي يصارع الموت ثم وقفت وهي تصرخ في زوجها كل اولادنا سيموتون لانهم لا يأكلون لا يتقنون نحن نعيش في مرار اكثر من الفقراء انفسهم لعنك الله ولعن نقودك سأخرج واعمل في بيت الناس واطعم اطفالي ففزع الرجل وقال كفي من هذا الهراء كل الناس تمرض وكلهم يموتون فقالت بخلك هو مرضنا . وفي وسط هذا المار جاء صديقا له معروف عنه التقوى والورع فأخذ يواسيه في ابنه ويدعو له بالشفاء وبعد ان انتهى قال له ان هذه الدنيا ايامها معدودة مهما كثرت واذا كان الله يعطينا فهو يعطينا لشكره ويزيدنا، اذا مرض ابنك الان فسيمرض غيره بعد ثم ثم ياتي وقت يضع فيه ما مек .. يا ابا سالم تحدث بنعمة ربك ولا تنكرها . انت لا تصدق، ولا تطعم اطفالك وزوجتك .. انت لا تؤدي فرض الله توفيرا للمياه .. لا تدفع زكاته بخلا .. لم تحج لبيته مخافة على نقودك ان تنقص، اشياء كثيرة تفعلها تغضب الله وتنتظر منه رحمة ؟ ألم تسأل نفسك ما النهاية، يا ابا سالم، كل ما استطيعه هو ان اقول لك داووا مرضاكم بالصدقة .. انصرف الرجل وترك ابا سالم يفكر طوال الليل وعند الفجر صاح المؤذن بالنداء وصوته الجميل يدعو عباد الله المؤمنين للوقوف بين يدي الله فأُسل ابا سالم يتوضأ والى المسجد ذهب سجد ورَكَع وبكى وغسلت دموعه حزنه وخرج إلى بيته ليحضر ولرة الاولى في حياته نقودا يمسكها في يده عن قناعة ويخرج للشارع مستترا في الظلام يطرق ابواب الفقراء سرا ويعطيهم ويقول لهم ادعو لولدي سالم بالشفاء، وقد كانت عيانه تدمع وهو يطلب الشفاء لسالم .. ايام قليلة مرت ويدا سالم يستعيد صحته وعافيته فعم الفرح البيت خاصة ان اب سالم قد كره بخله واطلق لزوجه المال تصرف منه بدون ان تنسي صدقة الفقراء لان ايام الدنيا معدودة .

مساحة للتلوين

