

شرطة أبوظبي تختتم مشاركتها في مهرجان ليوا للربط 2024



مسلسل Manhunt... قصة مطاردة قاتل الرئيس أبراهام لنكولن



4 طرق تضمن لك تعزيز طاقتك

ص 23 بسرعة دون آثار جانبية

المراسلات: ص.ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

روسيا تطور تقنية لأول نظام اتصالات ضوئية تحت الماء

طور علماء في تقنية لإنشاء مكونات لأول نظام اتصالات ضوئية تحت الماء، يعتمد على مصابيح LED الخضراء. وقام بتطوير التقنية علماء من جامعة "الفيوروف" للبحوث الأكاديمية في، هي ثاني أكبر المؤسسة البحثية في روسيا. وتوجد التقنية نموذجاً أولياً لجهاز ينبعث منه الضوء الأخضر يعتمد على البلورات يتم إنمائها على شكل أسلاك نانوية أو بلورات نانوية تشبه الخيوط (الشعيرات)، وأن تقنية زراعة مثل هذه البلورات تجعل من الممكن الحصول على الضوء الأخضر. وتعد أنظمة الاتصالات الضوئية تحت المائية وأعداء للملاحة البحرية، نظراً لأنها قناة اتصال عالية السرعة في البيئة المائية، بحسب ما ذكر أحد العلماء.

وبين أن مزايا هذه الأنظمة السرعة العالية لنقل المعلومات، التي تزيد عن واحد ميغابايت في الثانية، والتخفي والقابلية للنشر السريع، والقدرة على التواصل مع عدة أجهزة تحت الماء في وقت واحد. ولفت العالم إلى هذا النوع من الاتصالات سيجز القدرات الموجودة في مياه البحر الشمالي، وفقاً لـ "روسيا اليوم".

فرنسا أنفقت 1.2 مليار جنيه

إسترليني لتنظيف نهر السين

رغم أن فرنسا أنفقت 1.2 مليار جنيه إسترليني لتنظيف نهر السين، قبل الألباب الأولوية، لكن مياه الصرف الصحي مازالت تطفو فيه. وتم تأجيل تدريب السباحة للترايثلون لليوم الثاني على التوالي بحجة أن الماء غير آمن، وأنه سيتم إجراء المزيد من الاختبارات وفق صحيفة "ميترو". وقال المتحدث باسم أوليبياد إن التحاليل التي أجريت في نهر السين كشفت أخيراً، عن مستويات جودة مياه لا توفر ضمانات كافية للسباح بأقامة الحدت. ويمكن للناس الذين يتجولون على طول ضفاف نهر السين، في قلب باريس، أن يشهروا بسبح إيشل ومتحف اللوفر ومتحف أروزييه وجسر ألكسندر الثالث، الذي يربط حي الشانزليزيه، في نزهة ذات مناظر خلابة، ومع ذلك هناك نصيحة واحدة للسياح الذين لا يرغبون في إفساد رحلتهم: لا تنظروا إلى أسفل باتجاه المياه.

تماماً مثل نزلات البرد... يمكن للاكتئاب أن يكون معدياً

تُظهر أحدث أرقام مسح، أجراه مكتب الإحصاء الوطني البريطاني، أن واحداً من كل ستة يبلغ عن أعراض اكتئاب معتدلة أو شديدة، فيما يعد أعلى بنسبة 60% من السنوات الثلاث السابقة. وبحسب ما نشرته "ديلي ميل" البريطانية، تم إلقاء اللوم على هذا الارتفاع الهائل بشكل مختلف على الضغوط العقلية المتزايدة الناجمة عن عمليات الإغلاق بسبب كوفيد-19 وأزمة تكلفة المعيشة اللاحقة. ولكن يرجح علماء نفس في فنلندا أنه يمكن أن يكون لعدلات الاكتئاب المتصاعدة سبباً آخرًا وهو أن الاكتئاب يمكن أن يكون معدياً، تماماً مثل نزلات البرد أو الأنفلونزا.



أومقزز، وطلب الباحثون من المشاركين مهمة على أجهزة كمبيوتر بينما كن يشمن عرق الرجال دون علم، وسجل الباحثون تعابير وجوههم. وأفاد الباحثون كيف أن النساء المعرضات لعرق الرجال في المجموعة الخائفة كن أكثر عرضة لفتح أعينهم في تعبير خائف، في حين أن أولئك الذين استشفوا عرق مجموعة الاشمزاز كانوا أكثر عرضة لتجسيد وجوههم في اشمزاز.

فيرومونات البشر تأتي فكرة أن الفيرومونات، أي الإشارات الكيميائية التي يطلقها البشر والحيوانات للتواصل مع بعضهم البعض، يمكن أن تنشر المزاج الاكتئاب من بحث أولي على الموقع العلمي "Research Square".

في العام الماضي، أفاد علماء من الجامعة الطبية العسكرية الرابعة في الصين أنهم اكتشفوا أن فرغان المختبر المكتبة تفرز فيرومونا في بولها مضمون لا لتقاط المشاعر الاكتئابية من بعضهم البعض من خلال خلايا دماغية متخصصة تسمى الخلايا العصبية المرآتية. أظهرت دراسات مسح الدماغ، التي نشرتها دورية "Neuroscience & Biobehavioral Reviews"، كيف أن مرضى الاكتئاب الذين يعانون من أي اكتئاب، لذا فإن الفرضية مازالت بحاجة لمزيد من الاختبار.

في العام الماضي، نشر دكتور أندروز وزملاؤه في مقال كتبه أطباء نفسيون من كلية الطب بجامعة هارفارد في دورية "Molecular Psychiatry" في عام 2010، أظهروا أن سكان فرامفهام كانوا أكثر عرضة للإصابة بأعراض الاكتئاب إذا كان أحد الأصدقاء المقربين يعاني منها أيضاً. ووضف دكتور أندروز: "كان هذا صحيحاً حتى بالنسبة لثلاث درجات من الانفصال - فوجد صديق مكتب لشخص ما يزيد أيضاً من فرصة إصابة الأخير بالاكتئاب". وينطبق الأمر نفسه على مستويات السعادة. لا يزال العلماء يتجادلون حول الآليات التي قد يكون الاكتئاب معدياً من خلالها.

تقضي العدوى في مقال، نشرته دورية "JAMA Psychiatry" المرموقة، كتب فريق العلماء الفنلندي، بقيادة كريستيان هاكولتينن، أستاذ مشارك في علم النفس بجامعة هلسنكي، أنهم قاموا بتتبع السلالات الصحية لأكثر من 700 ألف طفل لمدة 11 عاماً، بدءاً من سن 16 عاماً. كشفت الدراسة التحليلية أنه إذا أظهر طالب واحد في الفصل علامات واضحة للاكتئاب، فإن هناك فرصة أعلى بنسبة 9% على الأقل أن يصاب زملاؤه أيضاً به. وكان لدى أولئك الذين لديهم أكثر من زميل مصاب بالاكتئاب أو القلق، خطراً أعلى بنسبة 18% على الأقل لتشخيصهم بنفس الحالة خلال الدراسة التي استمرت 11 عاماً. وحتى عندما تم تعديل الأرقام لمراعاة العوامل التي يمكن أن يكون لها تأثير، مثل مستوى الدخل، ظل الارتباط بين الطالب المكتئب وزيادة الاكتئاب بين زملائه في الفصل قائماً بل إلى الأكثر من ذلك هو أنه في حين انخفضت قوة التأثير بمرور الوقت، إلا أنها استمرت لمدة تصل إلى 11 عاماً بعد مغادرة الطلاب للمدرسة.

أبحاث علمية متعددة كما رجحت دراسات علمية سابقة أن الاكتئاب ربما يكون معدياً. على سبيل المثال، توصلت دراسة أميركية، أجريت عام 2014 ونشرتها دورية "Clinical Psychological Science"، إلى أن التفكير المكتئب ربما ينتشر بين زملاء السكن في الجامعة. وقد أجرى علماء النفس في جامعة نورثهام بولاية إنديانا دراسة على 108 طلاب جدد تم اختيارهم عشوائياً يتشاركون الغرف في النزل الجامعي. وقام الطلاب بالإجابة على أسئلة استطلاع للرأي عبر الإنترنت حول أنماط تفكيرهم وتعرضهم للتوتر وحالتهم المزاجية خلال الشهر الأول، ثم مرة أخرى بعد ثلاثة وستة أشهر. وعلى وجه الخصوص، درس الباحثون نوعاً من التفكير مرتبطاً بالاكتئاب، يسمى التأمل، والذي ينطوي على التفكير في الأشياء.

ضعف عدد أعراض الاكتئاب واكتشف الباحثون أنه إذا بدأ أحد زملاء السكن أيامه الجامعية بالتأمل بشكل معتاد، فإن زميله الذي لم يكن يتأمل من قبل سوف يلتقط هذه العادة غالباً. كما كان لديهم أكثر من ضعف عدد أعراض الاكتئاب لدى الطلاب الذين لم يتأملوا.

لماذا يستعم السباحون الأولمبيون بعد كل جولة تنافسية؟

مع انطلاق دورة الألعاب الأولمبية الصيفية في باريس، تجدد التساؤل حول السبب الذي يدفع المتسابقين للاغتسال بعد كل جولة مواجهة ينجزونها، خاصة أن رياضتهم تعتمد أساساً الماء. قدمت صحيفة "إندبندنت" البريطانية الإجابة تفسيراً حول سبب هذا الروتين "غير العادي" المتبع من قبل المتبارين، من خلال تقرير مفصل. وذكرت أنه عندما يخرج المتسابق من حوض السباحة يأخذ حمام مياه ساخن على الفور ليساعد ذلك على استرخاء عضلاته. وشرحت أن الجولة تشمل عدة خطوات، أولاً الغوص في حوض سباحة مياه معتدلة، ثم الخروج إلى الساحة الباردة ما يعرض العضلات لصدمة، وأخيراً تأتي الخطوة الثالثة وهي الاغتسال بالماء الساخن لتقليل فرص إجهاد العضلات. لكن بين جولة وأخرى، يجب على المشاركين في المنافسات التوجه إلى الجاكوزي للحصول على "فقس من الاسترخاء" بانتظار الغفظة التالية. وتعد سباقات السباحة والغوص من أكثر الأحداث الرياضية المفضلة للنظر خلال الألعاب الأولمبية، تليها العديد من الألعاب التي تجرى داخل المياه، كالرقص داخل المياه أو لعبة الكرة الطائرة المائية. تتوزع مسابقات الغطس على ثماني مسابقات، بدءاً من القفز عن علو 3 أمتار بشكل فردي، ثم المتزامن للرجال والسيدات، ومنصة الـ 10 أمتار. ويتم تقييم الغطس من قبل لجنة من الحكام الدوليين الذين ينظرون في مدى جمالية الحركات، وصعوبة الغوص، ومدى دخول المتباري إلى الماء، كما توضع علامة على الفواصين المتزامنين حول مدى توافق حركات المتنافسين.

خضراوات برتقالية صغيرة تمنح جسدك فائدة مذهلة... هل حزرتها؟



لا شك في أن للخضراوات والفواكه النضيب الأكبر ضمن النظام الغذائي الصحي. فقد شد خبراء صحة على ضرورة تناول الحصص اليومية المطلوبة منهم في وجباتنا للوقاية من الكثير من الأمراض، إلا أنهم حددوا نوعاً وشهدوا على أهميته، وفقاً لشبكة CNN. وأفادت دراسة جديدة بأن تناول 3 حصص من الجزر الصغير أسبوعياً، يمكن أن يمنع دفعة كبيرة من الغذائية المهمة للجسم، ووجدت استطلاعات أجريت في عامي 2015 و2019، أن حوالي 1 من كل 10 بالغين أميركيين فقط تناولوا الكمية الموصى بها من 2 إلى 3 أكواب من الخضراوات يومياً، وذلك وفقاً لتقرير صدر عام 2022 عن مراكز السيطرة على

الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة بشأن تناول الفواكه والخضراوات. وأفادت أخصائية التغذية ماري هاربر سيوموز بجامعة سامفورد في ألاباما، بأن حبات الجزر الصغير التي يمكن تناولها بسهولة، مع أو بدون صلصة الرانش أو الحمص أعطت مفعولاً مذهلاً. يذكر أن الخبراء أكدوا أن الخضراوات ذات اللون البرتقالي والأحمر مثل الجزر القرع والبطاطا الحلوة، تحتوي على نسبة عالية من (البيتا كاروتين)، وهو المركب العضوي الذي يحوله الجسم إلى فيتامين A. وشهدوا على أن فيتامين (أ) مهم للحفاظ على صحة القلب والرئتين والأعضاء الأخرى، وأيضاً لدعم وظائف الجسم المختلفة، وفقاً للمعهد الوطني للصحة.

المزايا الجمالية لمادة «إكتوين»... تعرّف على

تتمتع مادة «إكتوين» بمزايا عديدة لجمال البشرة، حيث إنها تحمي البشرة من المؤثرات البيئية الضارة من ناحية، وتمنحها ملمساً ناعماً من ناحية أخرى. وأوضحت مجلة "Stylebook" أن مادة «إكتوين» هي حمض أميني طبيعي، مشيرة إلى أنها تتمتع بتأثير مضاد للأكسدة، وبالتالي فهي تعد بمثابة درع الحماية من المؤثرات البيئية الضارة مثل الأشعة فوق البنفسجية والتلوث البيئي، وكذلك الضوء الأزرق المنبعث من شاشات الأجهزة الإلكترونية. وأضافت المجلة المعنية بالصحة والجمال أن مادة «إكتوين» تمتاز أيضاً بقدورها على ربط الماء، وبالتالي فهي تعمل على ترطيب البشرة الجافة والخشنة وتمنحها ملمساً ناعماً ينطق بالبرقة والألونة. كما تعد مادة «إكتوين» سلاحاً فعالاً لمحاربة الخطوط والتجاعيد، ما يمنح البشرة مظهراً مفعماً بالشباب والحيوية. وبالإضافة إلى ذلك، تتمتع مادة «إكتوين» بتأثير مثبط للالتهابات، ومن ثم فهي تساعد على تهدئة البشرة التهيجة.



منوعات الفكر 22

يساهم في تعزيز التطوير المهني للطلاب وقابلية التوظيف

حصول الجامعة الكندية - دبي على اعتماد معهد المحاسبين القانونيين في إنجلترا وويلز



من فرص التطوير المهني لتعزيز المهارات ودعم التقدم الوظيفي. يمكن للطلاب والخريجين أيضاً الاستفادة من المصادقة المهنية التي تأتي مع تعيين ACA محاسب قانوني مشارك، مما يساعدهم على التميز كمرشحين ذوي كفاءة عالية في سوق العمل.

مع قاعدة عضوية تضم أكثر من 147.000 محاسب قانوني في أكثر من 150 دولة، يلعب معهد المحاسبين القانونيين ICAEW دوراً رئيسياً في وضع معايير الصناعة، وتوفير القيادة الفكرية، والتأثير على قرارات السياسة المتعلقة بالحاسبة والمالية. بالإضافة إلى مساعدة الطلاب على مواكبة أحدث المعايير واللوائح الحاسوبية، يوفر معهد المحاسبين القانونيين ICAEW إمكانية الوصول إلى مجموعة من الموارد لدعم التقدم المهني من خلال ورش عمل تطوير المهارات والتدوين عبر الإنترنت. تستضيف المنظمة أيضاً منصات عبر الإنترنت وفعاليات للتواصل لمساعدة الطلاب على التواصل وبناء العلاقات مع المتخصصين في الصناعة وأصحاب العمل المحتملين والأقران.

بفضل تواجده العالمي، يوفر معهد المحاسبين القانونيين ICAEW فرصاً للطلاب للعمل والدراسة في الخارج، مما يوفر لهم خبرة دولية قيمة والتعرف على ثقافات الأعمال المختلفة. كما أنها توفر منصة للتقدم الوظيفي، وتقدم دعم التطوير الوظيفي، بما في ذلك قوائم الوظائف وفرص التوظيف والتوجيه بشأن كتابة السيرة الذاتية ومهارات المقابلة، مما يساعد الطلاب على تأمين التدريب

الداخلي وأدوار الخريجين. وفي سياق حديثها عن إنجاز الاعتماد، قالت الدكتورة ديما جمالي، نائب رئيس الجامعة للشؤون الأكاديمية في الجامعة الكندية دبي: "نحن متحمسون لرؤية الجامعة الكندية دبي تحصل على هذا الاعتماد الجديد من معهد المحاسبين القانونيين في إنجلترا وويلز. يعمل معهد المحاسبين القانونيين ICAEW كسلطة موثوقة في مهنة الحاسبة، حيث يضع معايير عالية من التميز في مهنة الحاسبة وبرامج التدريب وفرص التطوير المهني للمحاسبين الطموحين، بالإضافة إلى زيادة فرص التدريب والتوظيف. ونأمل أن يكون لهذا آثار إيجابية فيما يتعلق بمعدلات توظيف الخريجين وأن يعزز سمعتنا داخل المجتمع الأكاديمي.

وقد تميز برنامج بكالوريوس إدارة الأعمال في الحاسبة والمالية بالجامعة بحصوله على اعتماد ICAEW المرموق، وهو ما يكمل اعترافه القائم بالفعل. بالإضافة إلى ذلك، يحظى البرنامج بشهرة محلية ودولية من خلال اعتمادات من هيئات معترف بها عالمياً مثل جمعية المحاسبين القانونيين المعتمدين (ACCA) والمعهد القانوني للمحاسبين الإداريين (CIMA). علاوة على ذلك، تعد الجامعة الكندية دبي واحدة من ثماني جامعات تابعة فقط في دولة الإمارات العربية المتحدة تشارك في برنامج الانتساب الجامعي لمعهد المحللين الماليين المعتمدين (CFA) المرموق.

•• دبي- الفجر

حصلت الجامعة الكندية -دبي على اعتماد من معهد المحاسبين القانونيين في إنجلترا وويلز (ICAEW)، مما يمكن الطلاب من تسريع مؤهلاتهم المهنية وتعزيز آفاقهم المهنية على المدى الطويل. كما أن الاعتماد من هذه المنظمة الشهيرة عالمياً سيفتح الأبواب أمام التدريب التخصصي والتواصل وفرص عمل الخريجين للطلاب الذين يهدفون إلى ممارسة مهنية في مجال الحاسبة والمالية.

تأسس معهد المحاسبين القانونيين ICAEW عام 1880، وهو عبارة عن منظمة عضوية مهنية مرموقة تدعم مهنة الحاسبة وتطورها وتروج لها على مستوى العالم. يوفر اعتماد الجامعة الكندية دبي لطلاب الحاسبة والمالية إعفاءً من ستة دورات أساسية، مما يسمح لهم بتسريع طريقهم للحصول على مؤهل ICAEW. ستعمل هذه الإعفاءات أيضاً على تقليل التكلفة الإجمالية لمؤهل ICAEW حيث لن يدفع الطلاب رسوم الامتحان مقابل الأوراق المعاضة.

ومن خلال طريق الاعتماد الجديد هذا، يمكن للطلاب تصميم دراستهم بما يتناسب مع نقاط قوتهم واهتماماتهم الفردية من خلال التركيز على المجالات التي يحتاجون فيها إلى تطوير المزيد من المعرفة. بمجرد الانتهاء من دراستهم الأكاديمية، يقوم المدرسين بتطوير مهاراتهم من خلال برنامج التطوير المهني المستمر (CPD) التابع لمعهد المحاسبين القانونيين ICAEW، والذي يقدم مجموعة

توظيف الذكاء الاصطناعي كوسيلة للتنبؤ بمخاطر سلامة الغذاء

وزارة الصحة ووقاية المجتمع تعقد ورشة علمية حول السلامة الغذائية وحماية الصحة العامة



عبر الغذاء". وتناولت الورشة مواضيع متعددة وركزت على عرض البرنامج الوطني لرصد وتقصى الأمراض المنقولة عبر الغذاء، وأهمية استخدام التقنيات الحديثة والذكاء الاصطناعي كوسيلة للتنبؤ بمخاطر سلامة الغذاء والحفاظ على الأمن الغذائي. كما تم التطرق لموضوع الأمراض المستجدة التي تنتقلها الأغذية والتحديات الدائمة فيها.

وتخلل الورشة عقد جلسة حوارية لمناقشة الفرص والتحديات بمجال سلامة الغذاء، مع التركيز على أهمية الابتكار والتكنولوجيا في تحسين نظم السلامة الغذائية، وأكد المشاركون على أهمية التعاون والتنسيق بين كافة الجهات المعنية لضمان توفير غذاء آمن وصحي للمجتمع، بالإضافة لتكثيف الجهود التوعوية بأهمية سلامة الغذاء وتأثيرها المباشر على الصحة العامة.

بجميع مراحلهم العمريّة، وتخفيض معدلات الأمراض الناتجة عن عوامل الخطر المرتبطة بالأمراض المنقولة عبر الغذاء.

وأكد الدكتور حسين الرند على أهمية الورشة في تعزيز التعاون وتبادل الخبرات بين الجهات المعنية لضمان سلامة الغذاء في الدولة، عبر تطبيق الأنماط الصحية والأنظمة الغذائية المستدامة. مشيراً إلى أهمية المبادرات والحملات المبتكرة في تعزيز الوعي بتأثير النظام الغذائي على الصحة. وانسجاماً مع استراتيجية الوزارة في إدارة البرامج الصحية الوقائية والمجتمعية لتعزيز جودة الحياة الصحية على مستوى الدولة.

وقال سعادته: "إن وزارة الصحة ووقاية المجتمع تسعى جاهداً لضمان سلامة الغذاء مع جميع الشركاء الاستراتيجيين، وتعمل باستمرار على تطوير النظم والممارسات الوقائية لحد من انتشار الأمراض المنقولة

•• دبي- الفجر

نظمت وزارة الصحة ووقاية المجتمع في دبي ورشة علمية حول السلامة الغذائية "التأهب لغير المتوقع"، بحضور ممثلين عن الجهات المعنية بسلامة الغذاء ومشاركة مجموعة من الخبراء والمتخصصين في مجال الصحة العامة وسلامة الغذاء، بهدف تعزيز الجهود في منع مخاطر الأمراض التي تنتقل عبر الغذاء واكتشافها وإدارتها. وتأتي هذه الورشة التي افتتحها سعادة الدكتور حسين عبد الرحمن الرند الوكيل المساعد لقطاع الصحة العامة، ضمن سلسلة من المبادرات والفعاليات التي تنظمها الوزارة بهدف تعزيز الصحة العامة وضمان سلامة الغذاء، كما تأتي في إطار تطوير الاستراتيجية الوطنية للتغذية 2030 والهادفة إلى إرساء أنظمة تغذوية مستدامة، وتوفير بيئات آمنة وداعمة للتغذية

شرطة أبوظبي تختم مشاركتها في مهرجان ليوا للربط 2024



اختتمت القيادة العامة لشرطة أبوظبي مشاركتها في مهرجان ليوا السنوي للربط بمدينة ليوا بمنطقة الظفرة في إمارة أبوظبي والذي نظّمته هيئة أبوظبي للثقافة والتراث. وكفّت مديرية شرطة منطقة الظفرة جهودها بالتعاون مع مختلف الإدارات بشرطة أبوظبي لتقديم العديد من الخدمات أبرزها تسهيل إجراءات دخول وخروج الزوار للمهرجان، وتوفير الدوريات الشرطية لتسهيل انسيابية الحركة المرورية لزيارة موقع المهرجان، وإرشاد الجمهور وتعريفهم بالخدمات الشرطية والأمنية.

وشهد جناح شرطة أبوظبي إقبالاً كبيراً من الزوار للتعرف على أفضل الخدمات التي تقدمها الإدارات الشرطية ضمن جهودها المستمرة في إسعاد المجتمع، وشارك في الجناح مديرية شرطة منطقة الظفرة وإدارة مكافحة المخدرات وإدارة المرور والدوريات الأمنية وقسم الموروث الشرطي بإدارة المراسم والعلاقات العامة وقسم شؤون الشرطة المجتمعية في منطقة الظفرة. وقال العميد حمدان سيف المنصور، مدير مديرية شرطة منطقة الظفرة، بقطاع الأمن الجنائي ان المشاركة في تأمين مهرجان وتقدم الخدمات تأتي ضمن اهتمام شرطة أبوظبي بتطبيق أولوياتها الاستراتيجية التي تهدف إلى تعزيز الأمن والأمان وإسعاد المجتمع مشيداً بالتعاون والشراكة مع هيئة أبوظبي للثقافة والتراث في تعزيز مكانة إمارة أبوظبي بوصفها عاصمة حاضنة للمهرجانات التراثية والبرامج الثقافية.

•• أبوظبي- الفجر



شرطة أبوظبي تنظم فعالية «قطرة من دمك حياة لغيرك»

كبيراً من المنتسبين من الضباط والأفراد والمدنيين من مختلف القطاعات والإدارات الشرطية، من منطلق ادراكهم لأهمية التبرع بالدم لإنقاذ المرضى وتعزيز القيم الإيجابية وروح العطاء وتقديم الدعم اللازم لجميع الفئات المستهدفة. وعززت إدارة الخدمات الطبية التوعية بأهمية التبرع بالدم وآثاره الإيجابية على الصحة العامة وتنشيط الدورة الدموية، ودوره في توفير خدمات الدم المستدامة وضمان صحة المجتمع، وشرحت خطوات وشروط التبرع بالدم من خلال توزيع الكتيبات الإرشادية على الحضور. وأشدت "شركة صحة" بجهود شرطة أبوظبي ودورها المتميز في ترسيخ مفهوم التكافل الاجتماعي وتنظيم حملات التبرع بالدم انطلاقاً من أهميتها في إنقاذ الأرواح، فضلاً عن فوائدها الطبية التي تنعكس إيجابياً على المتبرعين.

•• أبوظبي- الفجر

نظمت إدارة المراسم والعلاقات العامة بشرطة أبوظبي بالتعاون مع إدارة الخدمات الطبية وبنك الدم الإقليمي التابع لشركة أبوظبي للخدمات الصحية -صحة، فعالية التبرع بالدم تحت شعار "قطرة من دمك حياة لغيرك"، وذلك في مبنى قسم نادي ضباط الشرطة منطقة العين. وأكد العميد سيف سعيد الشامسي مدير إدارة المراسم والعلاقات العامة حرص شرطة أبوظبي على المشاركة في مختلف الحملات الإنسانية والمبادرات المجتمعية لافتاً إلى أن الفعالية تسهم في غرس ثقافة العمل التطوعي لدى المنتسبين من خلال نشر الوعي وتنقيف المجتمع بأهمية التبرع بالدم ودوره في إنقاذ حياة المرضى والمصابين من ضحايا الحوادث والطوارئ. وشهدت الفعالية تفاعلاً

منوعات الفكر 23



يلجأ الكثيرون إلى مشروبات الطاقة للحفاظ على نشاطهم ومستويات الطاقة لديهم طوال اليوم، لكن هذا قد يؤدي إلى مشاكل صحية مقلقة. وربطت العديد من الدراسات مشروبات الطاقة بتساقط الشعر، ومشاكل الصحة العقلية، والمضاعفات بالنسبة لمن يعانون من أمراض القلب. وعلى الرغم من هذه التحذيرات، يستمر الكثيرون في الاعتماد على هذه المشروبات السكرية يوميا لتعزيز طاقتهم بسرعة.

لها مفعول مماثل لمشروبات الطاقة

4 طرق تضمن لك تعزيز طاقتك بسرعة دون آثار جانبية



ومن أجل الحفاظ على مستويات الطاقة دون اللجوء إلى مشروبات الطاقة، يقدم خبير التغذية روب هوبسون مجموعة من النصائح:

استهلاك الأطعمة غير المصنعة
يوصي هوبسون باستهلاك الأطعمة غير المعالجة

والتي تشمل الحبوب الكاملة والبقوليات والفواكه والخضروات الغنية بالعناصر الغذائية، قائلًا إنها مفتاح الحفاظ على مستويات الطاقة بسبب محتواها الغني من الكربوهيدرات المعقدة والألياف العالية والمواد الغذائية المتوازنة. وتضمن هذه الكربوهيدرات والألياف المعقدة عملية هضم أبطأ



أشعة الشمس
يوضح هوبسون أن "التعرض لضوء الشمس الطبيعي هو العنصر الأقوى الذي يؤثر على إيقاعات الساعة البيولوجية لدينا. ابدأ يومك إما بفتح الستائر أو التنزه بالخارج. هذه الممارسة مفيدة لأسباب عديدة. يؤدي وجود ضوء الشمس إلى انخفاض مستويات الميلاتونين (هرمون النوم) وزيادة الهرمونات المحفزة للنوربينفرين والكورتيزول. إن امتصاص بعض أشعة الشمس يرسل إشارة لجسمك بأن الوقت قد حان لبدء اليوم والنشاط".

استخدم الكافيين بشكل استراتيجي
يقول هوبسون: "الكافيين، عند استخدامه بشكل استراتيجي، يمكن أن يكون أداة فعالة لتعزيز اليقظة والتركيز. فكر في الكافيين باعتباره المساعد الشخصي للدماغ، فهو موجود ليمنحك دفعة عندما تحتاج إليها. ويمكن أن يوفر التحكم في كمية الكافيين التي تتناولها، من خلال مكمل غذائي عالي الجودة، دفعة أكثر توازنا للطاقة مقارنة بالدفعة العابرة التي توفرها المشروبات السكرية. ويمكن أن يكون هذا مفيدا بشكل خاص أثناء ساعات العمل أو عندما تحتاج إلى التركيز على المهام الصعبة".

تغذية متوازنة مستدامة
يؤكد هوبسون أن بدء يومك بوجبة إفطار غنية بالمغذيات يمكن أن يؤثر بشكل كبير على مستويات الطاقة لديك والوظيفة الإدراكية.

ويوضي باختصار مزيج متوازن من الكربوهيدرات المعقدة والبروتينات والدهون الصحية، مثل الشوفان مع زبدة اللوز والتوت أو خبز الحبوب الكاملة مع البيض، لضمان إطلاق ثابت للطاقة ومنع الركود الشائع في منتصف الصباح. وتساعد هذه الخيارات في الحفاظ على مستويات السكر في الدم، وهو أمر بالغ الأهمية للتركيز والوضوح العقلي.

وتقول ماريالورا بوناتشيو، المؤلفة الأولى للدراسة والباحث الرئيسي المشارك في منصة الأبحاث المشتركة في قسم علم الأوبئة والوقاية منها: "إن الدور المفيد للنظام الغذائي للبحر الأبيض المتوسط في الوقاية الأولية من بعض الأورام معروف جيدا في الأدبيات العلمية. ومع ذلك، لا يُعرف سوى القليل عن الفوائد المحتملة التي يمكن أن يقدمها هذا النموذج الغذائي لأولئك الذين تم تشخيص إصابتهم بالسرطان بالفعل".

وبوضي: "تشير نتائج دراستنا إلى أن المصابين بالسرطان والذين أبلغوا عن التزامهم الشديد بحمية البحر الأبيض المتوسط لتناول الطعام كان لديهم خطر أقل للوفاة بنسبة 32% مقارنة بالمشاركين الذين لم يتبعوا النظام الغذائي للبحر الأبيض المتوسط. وكانت الفائدة واضحة بشكل خاص بالنسبة لوفيات القلب والأوعية الدموية، والذي تم تخفيضه بنسبة 60%".

وقالت ماريالورا بينيديتا دوناتي، الباحثة الرئيسية في Joint Platform، المشاركة في الدراسة: "تدعم هذه البيانات فرضية مثيرة للاهتمام مفادها أن الأمراض المزمنة المختلفة، مثل الأورام وأمراض القلب، تشترك في الواقع في نفس الآليات الجزيئية. وهذا ما يُعرف في الأدبيات باسم "الأرضية المشتركة" التي تنشأ منها هاتان المجموعتان من الاضطرابات".

تشرح كيارا تونيلي، رئيسة اللجنة العلمية المؤسفة "أمبرو فيرونيسي" المشاركة في الدراسة: "يتكون النظام الغذائي للبحر الأبيض المتوسط في الغالب من أطعمة مثل الفاكهة والخضروات وزيت الزيتون، وهي مصادر طبيعية للمركبات المضادة للأكسدة، وهو ما يمكن أن يفسر الميزة الملحوظة من حيث الوفيات

حمية البحر المتوسط تعزز معدلات البقاء على قيد الحياة لمرضى السرطان

وجدت دراسة جديدة أن النظام الغذائي للبحر الأبيض المتوسط هو حليف قوي للصحة حتى بعد تشخيص السرطان.

ووفقا للدراسة الإيطالية، فإن أولئك الذين تم تشخيص إصابتهم بأي نوع من الأورام، والذين كان لديهم التزام كبير بالنظام الغذائي للبحر الأبيض المتوسط في العام السابق لالتحاقهم بالدراسة، يعيشون لفترة أطول ولديهم خطر أقل للوفيات القلبية الوعائية، مقارنة بأولئك الذين لديهم التزام أقل بالنظام الغذائي المتوسطي.



ليس فقط بسبب السرطان، ولكن أيضا بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية، التي يمكن أن تكون خطيرة. إن النظام الغذائي الغني بشكل خاص بهذه المركبات النشطة بيولوجيا يمكن تقليبه عن طريق الأنظمة الغذائية الغنية بهذه المركبات النشطة بيولوجيا. وبالتالي فإن مشروع UMBERTO موجه نحو زيادة المعرفة بالآليات، من أجل توضيح فوائد هذا النموذج الغذائي أيضا للفئات السكانية الأكثر ضعفا، مثل الناجين من السرطان.



وقامت الدراسة التي تم إجراؤها كجزء من مشروع UMBERTO التعاوني، والتي نشرتها مجلة JACC CardioOncology، بخصص 800 بالغ إيطالي من الجنسين، تم تشخيص إصابتهم بالسرطان بالفعل في وقت التسجيل في دراسة Moli-sani Study، بين عامي 2005 و 2010، وهي واحدة من أكبر الدراسات شمولاً للمجموعات السكانية في أوروبا. وتمت متابعة المشاركين لأكثر من 13 عاما، وتسجيل معلومات تفصيلية عن استهلاكهم الغذائي خلال العام السابق للمشاركة في الدراسة.

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٢١٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١
وزارة العدل - محكمة الشارقة الابتدائية الاتحادية
شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام
القضية التنفيذية رقم 5280 لسنة 2022
إعلان بيع عقار بلزاد العلني للمنفذ ضده (نشر)

النفذ ضده / محمد علي سعيد عبيدالله
لصالح طالب التتبع / بتلك رأس العجيدة الوطني - ش.م.ع
تعلن محكمة الشارقة الابتدائية الاتحادية للبيع بأنه سيقتدع مزارع علي بن موقع الإمارات للمزادات WWWW.Emiratesauction.ae في تمام الساعة العاشرة صباحاً يوم الثلاثاء الموافق 2024/8/13 وذلك لبيع العقار العلني مكتفية للمنفذ ضده (بتخصيص 30%) وأوصاف العقار على النحو التالي :
قطعة رقم 214/2640 ملك بمنطقة الصناعية 17 بإمارة الشارقة ، سعر التتمين ، سعر 9.490.000 درهم، سعر بداية العرض 6.643.000 درهم، والعقار عبارة عن أربع مباني سكن عمال (طاقم أرضي - أول) - غرفة محولات كهرباء - مخصصات.
يتوجب على الزارع بالاشتراك بالمزايدة أن يتقدم بموجب بيان مصدق بقيمة 20% من الثمن المقرر للعقار. هلنى من يرغب بالشراء أو الاستفسار من ذلك مراجعة قسم المحجوزات والبيع بالمحكمة أو الموقع الإلكتروني للامارات للمزادات WWWW.Emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززاً بإيهام بما يورده من مستندات قبل الموقع المحدد ليوم ثلاثة أيام على الأقل.

شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٢١٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١
وزارة العدل - محكمة الشارقة الابتدائية الاتحادية
شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام
القضية التنفيذية رقم 5280 لسنة 2022
إعلان بيع عقار بلزاد العلني (نشر)

النفذ ضده / محمد علي سعيد عبيدالله
لصالح طالب التتبع / بتلك رأس الوطني الوطني - ش.م.ع
تعلن محكمة الشارقة الابتدائية الاتحادية للبيع بأنه سيقتدع مزارع علي بن موقع الإمارات للمزادات WWWW.Emiratesauction.ae في تمام الساعة العاشرة صباحاً يوم الثلاثاء الموافق 2024/8/13 وذلك لبيع العقار العلني مكتفية للمنفذ ضده (بتخصيص 30%) وأوصاف العقار على النحو التالي :
قطعة رقم 214/2640 ملك بمنطقة الصناعية 17 بإمارة الشارقة ، سعر التتمين ، سعر 9.490.000 درهم، سعر بداية العرض 6.643.000 درهم، والعقار عبارة عن أربع مباني سكن عمال (طاقم أرضي - أول) - غرفة محولات كهرباء - مخصصات.
يتوجب على الزارع بالاشتراك بالمزايدة أن يتقدم بموجب بيان مصدق بقيمة 20% من الثمن المقرر للعقار. هلنى من يرغب بالشراء أو الاستفسار من ذلك مراجعة قسم المحجوزات والبيع بالمحكمة أو الموقع الإلكتروني للامارات للمزادات WWWW.Emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززاً بإيهام بما يورده من مستندات قبل الموقع المحدد ليوم ثلاثة أيام على الأقل.

شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٢١٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١
محكمة الشارقة الاتحادية
إعلان حضور اجتماع بالصال المرئي من بعد
في القضية رقم (SHFCICIVS2024/0003566)
إعلان بالنشر في صحيفة بومرية واسعة الانتشار باللغتين العربية والإنجليزية
بناء على طلب : عبد الله بن محمد علي سعيد عبيدالله
إلى : المصطفى علي بن الحسين أبو الخير أحمد
المضى عليه / محمد علي سعيد عبيدالله
الزمام المضى عليهما يدفع لتعويض عن الأضرار بقيمة (22500 درهم)
-- الزمام المضى عليهما بالرسوم والمصروفات
انت مكلف بحضور الاجتماع المرئي رقم EM00101270 والقرار بتاريخ 8/8/2024 الساعة 08.30 والذي سيحدث في محكمة الشارقة الاتحادية دائره ثالثه اليوم الواحد المدينة الدائرة الخامسة عن بعد بواسطة الاتصال المرئي عبر موقع وزارة العدل
https://smartjustice.moj.gov.ae/chrysalis/r/eMeeting/search/
بواسطة الجلسات الاجتماعات المرئية. خصمها أو بواسطة وكيل معتمد. أو رقم مسح الرمز الجين امانه بتكاملها الهاتف - بيانات الاجتماع : EM00101270
ويمكنكم تقديم المذكرة الجوابية على الموقع وارقاع المستندات عبر النظام الإلكتروني.

مركز سعادة المتعاملين

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٢١٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHFCICIVS2023/0007553 مدني
إلى : الحكوم دبي / شركة جيبيكا دبي - ذ م م - بالتالي ، نص الحكم
محمد الشافق الإسلام محمد توتا مياه ، العنوان : 9913024
نديميتم علما بأنه بتاريخ 15/11/2023 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم
أعلاه لصالح / شركة جيبيكا دبي - ذ م م - بالتالي ، نص الحكم
حكمت المحكمة بمطالبتي الحضورى / (أولاً) برفض الدعوى اتجاد المدعى عليها الاولى / اصمار
العقارية ش م ع (ثانياً) بالزام المدعى عليه الثاني بان يؤدي للمدعية / محمد الشافق الاسلام
محمد توتا مياه مبلغاً مقداره 34500 درهم (أربعة وثلاثون الفا وخمسةمئة درهم) تموضا
وإلزامه بمقابلة قانونية سنوية عن هذا المبلغ بواقع 5% من تاريخ سيرورة هذا الحكم نهائيا
وحتى تمام السداد شريطة ألا تجاوز اصل المبلغ القضئ به والزمنه بالصارياف والرسوم وبمبلغ
خمسائة درهم مقابل تعاقب الحمامة.

المحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٢١٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١
إعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم AJCFISHPAF2024/0000503 الأحوال الشخصية
إلى المدعى عليه : وائل جريير فقور زكريا سوري الجنسية
تعلمكم بأن المدعية / ميسم محمد بديب مسلم - سوري الجنسية
قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة بإثبات الطلاق الواقع من المدعى عليه لفظاً.
الزام المدعى عليه بالرسوم والمصاريف وتعاقب الحمامة. لذا يجب عليكم الحضور
أمام محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية ، يوم الثلاثاء بتاريخ 3/9/2024 ،
الساعة 9.00 ص لتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات، وفي حالة عدم حضوركم أو
إرسال وكيل معتمد ينوب عنكم فإن المحكمة ستباشر الاجراءات القانونية في غيابكم.
حرر بتاريخ : 24/7/2024
مركز سعادة المتعاملين

محكمة عجمان الاتحادية
المحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٢١٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم AJCFICIVS2024/0000841 مدني
إلى المدعى عليه : احمد ايت الحمادي
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور جلسة 19/8/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى
محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب
مدير الدعوى 2 - دائرة اليوم الواحد) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ،
وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال
مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور
رقمها اعدام - بوصفك مدعى عليه.
حرر بتاريخ 30/7/2024 .

مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٢١٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة
اسم الشركة : دي اس ام للتجارة العامة - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 3200b ملك الصفر الادارة العقارات (ش ذ م م) - بر دبي - المركز
التجاري 2 - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1058419
رقم القيد بالسجل التجاري : 1721515 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة والسياحة
في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ،
وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 30/5/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم
دبي بتاريخ 30/5/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المدعى
المعين أثناء شهر 11 من تاريخ صدور هذا القرار ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق
التي تثبت دعواه وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٢١٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفى
اسم المصفي : ايتش كيه ام اس لمرامجة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 1901-11 ملك التنمية الوطنية للتطوير والاستثمار
العقاري - بر دبي - برج خليفة - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن
الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية دي
اس ام للتجارة العامة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
30/5/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 30/5/2024
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه
الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق
الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٢١٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة
اسم الشركة : سيرش فيوز لإدارة التسويقية ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم O-203 ملك الهام محمد أمين ميرزا فخاري - ابوهيل - الشكل
القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 709547 رقم القيد بالسجل
التجاري : 1498324 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد
تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب
قرار محاكم دبي بتاريخ 14/6/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
14/6/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين لدى
صالح لمرامجة الحسابات العنوان : مكتب رقم 404 ملك محمد عبدالله علي بالعبده
السويدي عبر ميثاء - OFFICE COURT BU - هاتف : 04-2833911
فاكس : 04-2833922 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك
خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٢١٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفى
اسم المصفي : صل صالح لمرامجة الحسابات
العنوان : مكتب رقم 404 ملك محمد عبدالله علي بالعبده السويدي عود
ميثاء - OFFICE COURT BU - هاتف : 04-2833911 فاكس :
04-2833922 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين
المصفي المذكور أعلاه لتصفية سيرش فيوز لإدارة التسويقية ش ذ م م وذلك
بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/6/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم
دبي بتاريخ 14/6/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي
المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٢١٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة
اسم الشركة : رائسي لتجارة السلع بالجملة شركة الشخص الواحد ش ذ م م
العنوان : NOORANIYAH BLDG ، مكتب رقم 2F01 ملك نصرت الله
رحمانيان هور العنز - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد
(ذ م م)، رقم الرخصة : 1324917 رقم القيد بالسجل التجاري : 2249317
بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل
التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي
بتاريخ 24/7/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/7/2024
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرامجة
الحسابات العنوان : مكتب 305 ملك الشيخ محمد بن خالد محمد ثاني ال ثاني -
ديرة - القزهود - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق
الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٢١٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفى
اسم المصفي : ان بي ان لمرامجة الحسابات
العنوان : مكتب 305 ملك الشيخ محمد بن خالد محمد ثاني ال ثاني - ديرة
-القزهود - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في
دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية رائسي لتجارة السلع
بالجملة شركة الشخص الواحد ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
24/7/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/7/2024
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه
الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق
الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٢١٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة
اسم الشركة : الأني تجارة الأجهزة الذكية وقطع غيرها شركة الشخص
الواحد - ذ م م - العنوان : NOORANIYAH BLDG ، مكتب رقم 1F82
ملك نصرت الله رحمانيان هور العنز - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة
- الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1324909 رقم القيد بالسجل التجاري :
2249306 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في
السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي
بتاريخ 24/7/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/7/2024
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرامجة
الحسابات العنوان : مكتب 305 ملك الشيخ محمد بن خالد محمد ثاني ال ثاني -
ديرة -القزهود - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٢١٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفى
اسم المصفي : ان بي ان لمرامجة الحسابات
العنوان : مكتب 305 ملك الشيخ محمد بن خالد محمد ثاني ال ثاني - ديرة
-القزهود - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في
دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية الأني تجارة الأجهزة
الذكية وقطع غيرها شركة الشخص الواحد - ذ م م وذلك بموجب قرار
محاكم دبي بتاريخ 24/7/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
24/7/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين
في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٢١٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة
اسم الشركة : بيتا غرين تركيب أجهزة الطاقة الشمسية واصلاحها ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 1F-45 ملك ماجد سلطان عبدالرحمن سيف الشامسي -
الطينية - ديرة - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد
(ذ م م)، رقم الرخصة : 817571 رقم القيد بالسجل التجاري : 1371209
بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل
التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي
بتاريخ 18/7/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/7/2024
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرامجة
الحسابات العنوان : مكتب 305 ملك الشيخ محمد بن خالد محمد ثاني ال ثاني -
ديرة -القزهود - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٢١٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفى
اسم المصفي : ان بي ان لمرامجة الحسابات
العنوان : مكتب 305 ملك الشيخ محمد بن خالد محمد ثاني ال ثاني - ديرة
-القزهود - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في
دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية بيتا غرين تركيب أجهزة
الطاقة الشمسية واصلاحها ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
18/7/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/7/2024
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه
الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق
الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٢١٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة
اسم الشركة : بيش تجارة اللباس الجاهزة ش ذ م م
العنوان : (Address) - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة الشخص الواحد
(ذ م م)، رقم الرخصة : 962269 رقم القيد بالسجل التجاري : 1579291 بموجب
هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها
بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/7/2024
والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/7/2024 وعلى من لديه أي اعتراض
أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايتش ايه ام للتدقيق الحسابات العنوان : مكتب
رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف
: 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق
الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٢١٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفى
اسم المصفي : ايتش ايه ام للتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب -
ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب
هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية
بيش تجارة الملابس الجاهزة ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
26/7/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/7/2024
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن
بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٢١٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة
اسم الشركة : جينيروس ستار لتجارة مواد البناء ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 914 ملك ايه حسين بكرى همام عبدالرحمن - ديرة - بورسعيد -
الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة
: 220762 رقم القيد بالسجل التجاري : 220762 بموجب هذا تعلن دائرة
الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال
الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/7/2024 والموثق
لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/7/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو
مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايتش ايه ام للتدقيق الحسابات العنوان : مكتب
رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد -
هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٢١٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفى
اسم المصفي : ايتش ايه ام للتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب -
ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب
هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه
لتصفية جينيروس ستار لتجارة مواد البناء ش ذ م م وذلك بموجب قرار
محاكم دبي بتاريخ 29/7/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
29/7/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين
في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٢١٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١
إعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى FUCFICIVS2024 / 0000253 مدني
الى المدعى عليه : ايه عماد قرعان أرذني الجنسية
تعلمكم بأن المدعى / احمد نالك علي فرح فريجات ، أرضي الجنسية ، حمزه عماد
عبدالحامد العواملة أرذني / الجنسية - قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة
55.000 درهم. لذا يجب عليكم الحضور أمام محكمة الفجيرة الاتحادية ، المحكمة
الإبتدائية المدنية يوم الثلاثاء الموافق 6/8/2024 ، الساعة 8.30 ص لتقديم ما
لديكم من دفاع ومستندات ، وفي حالة عدم حضوركم أو إرسال وكيل معتمد ينوب
عنكم فإن المحكمة ستباشر الاجراءات القانونية في غيابكم.
حرر بتاريخ 30/7/2024 - حرر بواسطة الموظف
مركز سعادة المتعاملين

محكمة الفجيرة الاتحادية
المحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٢١٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة
اسم الشركة : إ.م فير لتجارة المستحضرات التجميل شركة الشخص
الواحد - ذ م م - العنوان : مكتب رقم 43-44 ملك بلدية دبي - بر دبي - الفهيدي
- الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم
الرخصة : 1206065 رقم القيد بالسجل التجاري : 2021701 بموجب
هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري
لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
17/7/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/7/2024
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرامجة
الحسابات العنوان : مكتب 305 ملك الشيخ محمد بن خالد محمد
ثاني ال ثاني - ديرة -القزهود - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٢١٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفى
اسم المصفي : ان بي ان لمرامجة الحسابات
العنوان : مكتب 305 ملك الشيخ محمد بن خالد محمد ثاني ال ثاني -
ديرة -القزهود - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة
في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية إ.م فير لتجارة
العلطور ومستحضرات التجميل شركة الشخص الواحد - ذ م م وذلك
بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/7/2024 والموثق لدى كاتب العدل
محاكم دبي بتاريخ 17/7/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة
التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه،
مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً
من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٢١٥ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١
انذار عدلي بالنشر
رقم المحرر (1791-2024)
(2024/1/786354)
المتر / اس بي كيه للعقارات
المتر / مقيم وكافيتريا الزهر عنتر
فان المنذر يتنبه على المنذر اليه بالاتي
1) سداد المئشق مبلغ 11636 درهم لفترة من 2024/5/15 وحتى 2024/7/18
وما يستجيب من ايجار من تاريخ 2024/4/19 حتى تاريخ السداد وذلك خلال 30 يوما من
استلام هذا الانذار.
2) اخلاء المعين المتناجرة في حالة دفع المدعي الاجبار وتسليم المعين للمنذر خالية من الشواغل
مع سداد فواتير الكهرباء وياه وتزويدنا بالمخالفات.
3) وبخلاف ذلك سيسطر المنذر لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية بحفظ حقوقه والزام المنذر
اليه جبرا بسداد المبلغ المطالب به والرسوم والمصاريف وعقيل تعاقب الحمامة مع الاذلاء التام.
مع حفظ الحقوق للمنذر ايا كان نوعها السابقة والحالية والمستقبلية.

الكاتب العدل



منوعات الفكر

26

تزامناً مع الذكرى العاشرة للتأسيس

تريندز يطلق مبادرة للنشر والتوزيع

يذكر أن منصة "سند للكتب" هي منصة رقمية متخصصة في تقديم الكتب الإلكترونية والقراءات الرقمية بمختلف أنواعها، وتعد وجهة مثالية للباحثين عن المعرفة، حيث تتميز هذه المنصة بواجهة مستخدم سهلة وبديهية، مما يسهل على المستخدم تصفح الكتب والوصول إليها بسهولة.



فرصة الاستماع بتجربة قراءة فريدة ومحتوى علمي عالي الجودة، وأضاف أن الاشتراك في هذه المنصة الإلكترونية العالمية ستمكن المركز من نشر أبحاثه ودراساته على نطاق أوسع، بما يسهم في تحقيق تأثير أكبر لأعماله البحثية على المجتمع، إضافة إلى تشجيع التعاون بين الباحثين من مختلف المجالات العلمية، وذلك من خلال تسهيل الوصول إلى مصادر من مجالات علمية متنوعة. بدورها قالت الأستاذة روضة المرزوقي، مديرة إدارة التوزيع والمعارض: "إن هذه الخطوة تأتي تجسيدا لرؤية "تريندز"، الرامية إلى نشر المعرفة وتعزيز ثقافة البحث العلمي في مختلف أنحاء العالم.. وأضافت، أن الاشتراك في منصة "سند للكتب" سيسهم بشكل كبير في تحقيق أهدافنا، وسيتيح للقراء من جميع أنحاء العالم الوصول إلى مصادر معرفية غنية ومتنوعة.

••أبو ظبي - الفجر:

ضمن فعاليات الاحتفاء بالذكرى العاشرة للتأسيس.. أعلن مركز "تريندز" للبحوث والاستشارات، عن الاشتراك في منصة "سند للكتب"، بهدف تعزيز وصول المعرفة والأبحاث المتخصصة إلى شريحة أوسع من القراء في جميع أنحاء العالم. ويسعى "تريندز" من وراء هذا الاشتراك في المنصة العالمية، إلى تحقيق جملة من الأهداف تشمل: تعزيز وصول المعرفة والأبحاث المتخصصة، وتسهيل حصول القراء من مختلف أنحاء العالم على الكتب والدراسات البحثية في المجالات كافة، وتوفيرها بأسعار مناسبة وبطرق سهلة. وقال الدكتور محمد عبد الله العلمي الرئيس التنفيذي في حفل إطلاق المبادرة إن الاستفادة من التقنيات الرقمية المتطورة، ستتيح للباحثين فرصة نشر أبحاثهم على نطاق أوسع، وللقراء



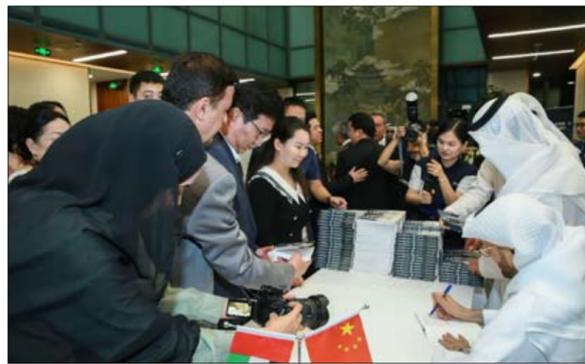
قنصلية الصين بدبي تحفي بكتاب (إضاءات في مسيرة رجل الإنسانية) لجمال السويدي بطبعته الصينية

رئيس اتحاد الصحفيين العرب الأستاذ محمد الحمادي قراءة للكتاب، أشاد فيها الدكتور جمال السويدي، مؤكداً أنه التزام بأعلى معايير الحيادية والموضوعية والقواعد البحثية والعلمية الرصينة في تأليف الكتاب، لافتاً إلى أن الكتاب يتناول رؤى ومبادرات وإنجازات صاحب السمو، رئيس الدولة، حفظه الله، في تطوير القوات المسلحة الإماراتية وتحويلاً للاقتصاد الإماراتي إلى اقتصاد متنوع الموارد، ويشرح كيف أصبحت دولة الإمارات العربية المتحدة، بفضل مبادرات صاحب السمو، عاصمة للتسامح العالمي. وأضاف الحمادي أن المؤلف الدكتور جمال سند السويدي استطاع أن يوظف جوانب كثيرة، كالتاريخ والسياسة وعلم النفس والاجتماع، في عمل دراسة توثيقية رصينة لقيادة رشيدة ومعلمة، تمتلك صفات جميلة وسمات نبيلة، وتتمتع بقدرات متميزة، أسهمت في تحقيق قفزات تاريخية لدولة الإمارات العربية المتحدة، مؤكداً أن النسخة الصينية من الكتاب ستسهم في تعريف الأجيال الحالية والقادمة في الصين، والعديد من دول العالم، بما قدمته هذه الشخصية الفذة لوطنه والعالم كله، من خلال مبادراته وسياساته التي تعزز التسامح والتواصل الحضاري والسلام المتحد، وإثماً لدول المنطقة وللعالم كله.



وثيقة مهمة توثق للمحطات المهمة في تاريخ دولة الإمارات العربية المتحدة وقياداتها الرشيدة، وفي السياق نفسه، قدم الكاتب الصحفي، مساعد

مجال التعليم والبيئة والتسامح والأخوة الإنسانية، متوقفاً أن يكون للكتاب تأثيرات إيجابية كبيرة على قرائه من مختلف دول العالم، واصفاً الكتاب بأنه



الله، ويكشف عن المعاني السامية فيها، ويتحدث بموضوعية عن مبادراته وإنجازاته التي حققت الريادة لدولة الإمارات العربية المتحدة، لاسيما في

الكبير الذي بذله المؤلف، وأكد أن الكتاب يركز على الجوانب الإنسانية في مسيرة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة، حفظه

•• دبي - د.محمود علياء

أقامت القنصلية العامة لجمهورية الصين الشعبية في دبي، أمس الأول الثلاثاء، بحضر القنصلية، حفل توقيع النسخة الصينية من كتاب "صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان.. إضاءات في مسيرة رجل الإنسانية" مؤلفه معالي الأستاذ الدكتور جمال سند السويدي، نائب رئيس مجلس أمناء مركز الإمارات للدراسات والبحوث الاستراتيجية. حضر الحفل نخبة من أصحاب المعالي والسعادة، والعديد من الدبلوماسيين والمكثريين والمتقنين، وبدأ الحفل بعزف النشيد الوطني لكل من دولة الإمارات العربية المتحدة، وجمهورية الصين الشعبية، والتي تشانغ بين مينغ، سفير جمهورية الصين الشعبية لدى دولة الإمارات العربية المتحدة، كلمة، رحب فيها بالحضور، وبمعالي الأستاذ الدكتور جمال سند السويدي، وأكد متانة العلاقات الوطيدة التي تربط دولة الإمارات العربية المتحدة بجمهورية الصين الشعبية، وأشاد بالدور الريادي الإقليمي والدولي، الذي تلعبه دولة الإمارات العربية المتحدة بتوجيهات صاحب السمو، رئيس الدولة، حفظه الله، وأثنى مينغ على الكتاب وفكرته، وعلى أحد أهم نماذج القيادة الرشيدة في المنطقة والعالم، من جهتها، قالت سعادة أوو بوكيان، القنصل العام لجمهورية الصين الشعبية في دبي والإمارات الشمالية أن العلاقات الإماراتية الصينية تشهد نمواً ملحوظاً في كافة المجالات وذلك في ظل القيادة الحكيمة في كلا البلدين، كما أن فكرة الكتاب ومضمونه تسهم بشكل كبير في تعريف الصينيين بشخصية صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة، في كافة مناحي الحياة الشخصية والقيادية، من جهته، قدم، ليو يانغ، مدير المركز الثقافي الصيني بدولة الإمارات العربية المتحدة، قراءة للكتاب، أثنى فيها على الجهد البحثي

رحلة من الإثراء الثقافي والمعرفي بين أروقة مكتبة محمد بن راشد على مدار شهر أغسطس

سيقدم من عروضاً موسيقية رائعة في جلسة صباحية تعكس التراث والثقافة الإماراتية، وتسلط الضوء على إبداعات المرأة الإماراتية في مجال الموسيقى. وتختتم مكتبة محمد بن راشد، فعاليات الشهر مع ورشة عمل تدريبية بعنوان «احتراف التصوير بعدسة الجوال»، للمدرب المحترف منصور المنصوري، والذي يشارك خبرته مع الحضور حول فنون التصوير بواسطة عدسات الجوال، وأسرار التصوير الفوتوغرافي بأسلوب بسيط ومباشر. ولزوار المكتبة الأطفال نصب من فعاليات الشهر المميزة، حيث تنظم ضمن برنامجها للشهر الجاري وخلال الفترة ما بين 5-15 أغسطس، مخيماً صيفياً للأطفال، ضمن مبادرة «صيفنا ثقافياً»، والذي يتضمن جلسات متنوعة وورش ملهمة باللغتين العربية والإنجليزية، خاصة للأطفال من عمر 12-7 عاماً. وتهدف المبادرة إلى توفير بيئة تعليمية تفاعلية تسهم في تنمية المهارات وتعزيز القراءة والشغف بالمعرفة ونشر الثقافة بين شرائح المجتمع والأجيال الجديدة. ويمكن للراغبين في معرفة المزيد من التفاصيل حول برنامج فعاليات وأنشطة المكتبة، زيارة الموقع الرسمي لمكتبة محمد بن راشد www.mbrl.ae، ومتابعة منصات التواصل الاجتماعي الخاصة بها، للاطلاع على كافة المستجدات والمواعيد.



لغة الهوسا: تاريخ أدب وعلاقات لغوية، والتي يقدمها كل من الشاعر علي لوان، والكاتب عبد الله سابو، للحد من تاريخ وأدب وعلاقات لغة الهوسا، وأبجديات هذه اللغة ومساهماتها الثقافية الهامة. ويتخلل الجلسة عزف موسيقى وأغان من التراث الهوساوي. واحتفاءً بيوم المرأة الإماراتية، وتكريماً لدورها البارز في إثراء المشهد الثقافي والفني في دولة الإمارات، ستقدم المكتبة فعالية مميزة بمشاركة مجموعة من العازفات الإماراتيات اللواتي

وتعد الورشة فرصة متفردة لتعلم أسس وقواعد صياغة الرسائل بشكل فعال ومتقن. وفي إطار دعمها لريادة الأعمال، تنظم مكتبة محمد بن راشد، جلسة حوارية مع رائدة الأعمال الإماراتية ابتهاج الناجي، والتي تسلط الضوء على أسس انطلاق المشاريع التكنولوجية، وكيفية مواجهة التحديات التي تواجه رواد الأعمال الجدد. ومن ريادة الأعمال إلى التاريخ، احتفاءً باليوم العالمي للغة الهوسا، تقعد جلسة حوارية بعنوان



التطورات في مجال الذكاء الاصطناعي، وأساسيات ومهارات برمجة الروبوتات، إلى جانب مناقشة مستقبل هذه التقنية الحيوية. وتعد الورشة تحت إشراف المدرب محمد الشامي، وبمشاركة نخبة من المهتمين والمتخصصين. وتعد ورشة عمل بعنوان أسس كتابة الرسائل الرسمية في اللغة العربية للمدرب محمد حسنين، حيث سيقدم مجموعة من الطرق التي تهدف إلى تعزيز مهارات الكتابة والمراسلة ضمن سياقات العمل المختلفة والتواصل مع الجهات الرسمية.

الأتامل والإلهام. وبالتزامن مع اليوم العالمي للخط، تقعد مكتبة محمد بن راشد، جلسة حوارية مع الفنان الإماراتي مطر بن لاجج، يديرها الإعلامي بدر العوضي، حيث تسلط الجلسة الضوء على الخط العربي بين الإبداع والتجديد، ودوره كوسيلة للتواصل الثقافي، بالإضافة إلى عدد من الموضوعات المهمة في عالم الخط، إلى جانب استعراض التجربة الخاصة لـ «بن لاجج»، مع متحف المستقبل. وتنظم المكتبة، ورشة عمل تفاعلية حول أحدث

•• دبي - الفجر:

تنظم مكتبة محمد بن راشد، خلال شهر أغسطس، مجموعة ثرية من الفعاليات الثقافية والتعليمية والفنية المتنوعة، تشمل الورش العملية، والمحاضرات التوعوية، والندوات التثقيفية التي تناسب مختلف الفئات العمرية والاهتمامات؛ وذلك في إطار جهودها لتعزيز الإثراء الثقافي والتعليمي للمجتمع. وتطلق أولى الفعاليات بالتعاون مع مستشفى الجليلة، حيث ستعقد المكتبة محاضرة توعوية مميزة للخبيزة في مجال الطب النفسي، الدكتورة براءة ضهير، تحت عنوان «تأثير صدمات الطفولة على النمو العاطفي، وكيفية التعامل معها بطرق علمية مدروسة». وفي إطار دعمها للكتابة والكتب الجدد، تنظم المكتبة أمسية قرآنية لأصحاب الإصدارات الأولى، تديرها لأول مرة نجاتهم الأدبية وتشجيعاً لسيرتهم الكتابية، حيث يتبادل الكتاب والقراء تجاربهم الأدبية ويحتفلون بإنجازاتهم الأدبية في جو من

منوعات

الفكر

27

لم يُغتَل رئيس أميركي علناً منذ اغتيال أبراهام لنكولن (الرئيس الـ ١٦ بتاريخ البلاد)، إلا عند مقتل جون كينيدي (الرئيس الـ ٣٥) في سيارته في عام ١٩٦٣، كما يذكّرنا مسلسل Manhunt المعروض أخيراً على منصة آبل تي في بلس. يروي هذا المسلسل المكون من سبع حلقات قصة مطاردة قاتل الرئيس أبراهام لنكولن، المقتال في ١٥ إبريل/نيسان ١٨٦٥. ويستخدم العمل المقتبس من كتاب "مطاردة: ١٢ يوماً في أعقاب قاتل لنكولن"، بقلم جيمس إل. سوانسون، الحبكة المقترحة من العنوان نفسه ليروي شيئاً من التاريخ السياسي لأميركا في منتصف القرن التاسع عشر عند نهاية الحرب الأهلية، أثناء تحليله كيف سبقت هذه الاصطافات والانشقاقات الاجتماعية، واستمرت حتى بعد ذلك الحدث الإجرامي.

مسلسل Manhunt... قصة مطاردة قاتل الرئيس أبراهام لنكولن



اللازم، في قصة المؤامرة المثيرة في أعقاب أول عملية اغتيال لرئيس أميركي والنضال من أجل الحفاظ على مُثُل خطة إعادة الإعمار التي وضعها لنكولن وحمايتها. تكمن براعة السيناريو (مونيكا بيليتسكي) في أنه لا يعرض الأبطال والأشهر مدرسياً. لنكولن (الذي جسده هاميش لينكلاتر في ذكريات مستعادة غالباً) وستانتون لديهما مناطق رمادية وغموض عندما يتعلق الأمر بتعاملاتهما السياسية، ويوثق ما هو متعصب بشأن الانفصال، يتجاوز عنصره الصريحة ويظهر رجالاً مثقفاً وكذاً قادراً على إلقاء كتابات شكيبيير وإدغار آلان بو عن ظهر قلب. هكذا، أثناء تحليل المشهد السياسي في ذلك الوقت (هناك حبكة فرعية كاملة مرتبطة بالمحاولات الصعبة التي تبذلها عدة سابقة للتوقف عن اعتبارها كذلك) يضيّق ستانتون الخناق على القاتل الهارب ويحاصره.

البحث عن جون ويلكس بوث، قاتل أبراهام لنكولن، هو الدليل الذي يعمل على ربط قصة تتحرك ذهاباً وإياباً في الزمن، فيما تسرد الخطط التي سبقتها عواقبها السياسية. يظهر الخط السردى الرئيسي شيئاً فشيئاً في حلقات مشسودة، بمساعدة ملصقات توضيحية تشرح السياق. النقطة المركزية أن بوث (أنتوني بويل)، وهو ممثل مشهور جداً في ذلك الوقت، يدخل مسرح فورد في واشنطن العاصمة في 15 إبريل/نيسان 1865، ويصل إلى الشرفة التي كان لنكولن، رئيس الولايات المتحدة آنذاك، يشاهد منها إحدى المسرحيات مع زوجته، ويطلق عليه الرصاص في رأسه، ويهرب.

خمس أيام فقط كانت قد مرت على إعلان نهاية الحرب الأهلية، التي انتصر فيها الشمال بقيادة لنكولن. هكذا، أنجز بوث، الكونفدرالي من الجنوب، الجزء الخاص به من خطة معقدة للعودة إلى الكفاح المسلح، وهي خطة، لأسباب سيتابعها المسلسل، لم يُكتب لها النجاح. في أعقاب جريمته، يهرب بوث مصاباً في إحدى قدميه، والمسؤول عن ملاحقته هو إدوين ستانتون (توبياس مينزيس)، وزير حرب الرئيس القتال وصديقه المخلص، الذي

أولئك المؤيدين لدونالد ترامب ولا يتقون حتى بنتائج الانتخابات، من ناحية، وأولئك المؤمنين بالتقاليد الديمقراطية الليبرالية للبلاد، من ناحية أخرى؛ يأتي مسلسل Manhunt دائماً كمسلسل أكشن وإثارة يحتوي على مؤامرات سياسية ومفاجآت عدة تبدو في بعض الأحيان أنها تأخذ زخارف أفلام Noir البوليسية. قد يكون هذا مرتبطاً بحقيقة أن من بين صناع العمل الرئيسيين نجوم السينما البوليسية، مثل كارل فراكلين وجون دال، المسؤلين عن إخراج الحلقات الأربع الأولى من حلقاته السبع. أسلوب المسلسل نفسه، الذي يتعامل معه الاثنان حرفياً، رصين ودقيق في عمله على حبكة معقدة، مليئة بالشخصيات والمؤامرات السياسية والمراوحت الزمنية الدائمة (وربما المفرطة)، تقريباً مثل فيلم Noir. صحيح أنه يمكن أن يكون مسلسلاً معقداً إلى حد ما تصعب متابعته على جمهور عالمي، أو لا يعرف كثيراً عن تاريخ الولايات المتحدة، لكن من حيث الجوهر فهو دائماً جلي في مراده. ويعود هذا، إلى حد كبير، إلى تماسك ووضوح المخرجين. هناك أيضاً فريق عمل جيد يتقدمه توبياس

مينزيس، وهو ممثل أكثر من معروف (يظهر في Rome, Outlander, Game of Thrones)، وهو الأمير فيليب في الموسم الثالث والرابع من The Crown)، الذي يلعب دور المطارد المهوس. في حين يظهر خصمه، بويل (من مسلسل Masters of the Air)، المعروف أيضاً على "أبل تي في بلس" و"The Plot against America" (كحالم منكب وعدو ذكي، مهما كان التحدي الجسدي الذي يواجهه. تنضم إلى الاثنان أسماء معروفة مثل ليلي تاليلور (زوجة لينكولن، ماري تود)، باتون أوزهالت، لوي سيمنون، ومات والش، من بين

آخرين. ربما لا يكون مسلسل Manhunt هو المسلسل الأكثر تجارية أو الأسهل متلاً ضمن مشهد العروض الأولى على منصات البث، ولكنه واحد من أكثر المسلسلات جذية وصلابة وإمتاعاً. يتنجح، بفضل أسلوب التوفيق المسلسل، في تحقيق توازن جيد بين الأكشن والسياسة والتشويق، ولا يسعى أبداً إلى بطولية شخصياته أو تحجيدها. عمل لافت، وسبيل لفهم الولايات المتحدة الحالية من خلال منظور تاريخها السياسي المعقد، إذ يعيدنا إلى لحظة مهمة في تاريخ أميركا، لحظة لا يزال بوسعنا أن نجد إشارات إليها في الوضع الحالي للبلاد.

رکز بشكل قوي على ثمانينيات القرن الـ 20

«جانا: الروح الجميلة».. تفاصيل من سيرة المغنية والموسيقية الإيطالية جانا نانيني

في فيلمها الجديد، "جانا: الروح الجميلة" (٢٠٢٤، نتفليكس)، روت الإيطالية تشينزيا تيا توريني تفاصيل من سيرة المغنية والموسيقية الإيطالية جانا نانيني (الإيطالية ليتبنتزيا توني)، المعروفة في الأوساط الفنية العالمية بموسيقى الروك. منذ المشاهد الأولى، بدت رغبتها في القبض على بعض حياتها الشخصية، وإبراز صعوبات جمة اعترضت مسيرتها بصفتها موسيقية ومؤلفة أغان، في بيئة إيطالية متشنجة، لها نظام موسيقي خاص.

لكن تصاعد الأنماط الموسيقية السريعة، في إيطاليا وأميركا، أزم المغنية عبر شركات الإنتاج مسابقة الموجة الموسيقية الشبابية، التي بدأت تكتسح إيطاليا حينها. ولأن الفيلم روائي لا وثائقي، بدت مشاهد منه كأنها توثق مراحل عصبية مرت منها جانا مع العائلة والأصدقاء والجمهور وشركات الإنتاج. لفرص هذا النوع الموسيقي بالطريقة التي تُريد، فالموسيقى بنظرها مشاعر ونفس وألم، قبل أن تكون نوتات.



واحدة منها الأخرى. هذا النمط من التركيب البصري يعطي الفيلم هندسة بصرية قوية، يتحكم فيها مفهوم السيرة الحياتية وقوتها وجمالياتها وأثرها في الذاكرة الغنائية العالمية. الصورة في "جانا: الروح الجميلة" تُضمر أكثر من كونها تُظهر، لكشفها أشياء حميمة مذهلة، ترتبط بجانا وعلاقتها بأخريين حولها. كما يُفرد الفيلم أكثر من نصفه لعائلتها، الراضة أن تصبح مغنية وعازفة. لذا، فالصورة السينمائية متنوعة، تستمد طاقاتها من منابع كثيرة تتصل بالطقولة والواقع والذاكرة. هذه منابع تعطي لتيا توريني إمكانات مذهلة في التخيل. أمرٌ جَد ذاته يُؤثر في الخلطة السردية، ويجعل الصور متنوعة ومدعشة وممتعة. وحين تكون منابع الصور مختلفة، يؤثر هذا إيجابياً على الصورة السينمائية، ويجعلها مركبة وذات أثر بالغ في وجدان المتلقي. بين المحافظة على الهوية الغنائية الإيطالية ونسائها، تُكرس جانا نانيني سيرتها الفنية كما تحلم أن تصبح عليه موسيقى الروك، علماً أن "جانا: الروح الجميلة" رکز بشكل قوي على ثمانينيات القرن الـ 20، وهذه مرحلة تاريخية مهمة، تمثل الصعود الجماهيري للمغنية، التي كانت تحاول دائماً أن تنبع أغانيها من ألها الشخصي، أي من قصص ذاتية تكتبها وتلتحنها، قبل إيجاد قالب موسيقي لها.

لا شك في أن مُشاهد "جانا: الروح الجميلة" يجد نفسه أمام فيلم سيرة بسيط، لا يفرض شيئاً عليه، بل يجعل الحكاية تنساب هادئة على شكل صور وحوارات. عنصر السيرة واضح منذ البداية، ذلك أن رغبة تيا توريني بارزة بشكل أقوى في اتخاذ شكل سردي عمودي واضح، يُتيح سرد الأحداث بطريقة تلقائية وسلسة، تتخللها أحياناً مقاطع بصرية بأسلوب الـ "فلاش باك"، ولقطات حائلة تُضمر بعض الحميمي في سيرة جانا. لذا، تأخذ السيرة فعلاً وجودياً، يتحكم بمفهوم الشكل، ويقود الصورة ميكانيكياً إلى محاكاة السيناريو (كتابة تشينزيا تيا توريني وجانا نانيني، مع دوناتيليا ديامنتي وكوزيمو كالاميني). إذا اعتمدت تيا توريني على بيوغرافيا تقليدية، فالوضع السيرة بالنسبة إليها أهم من الشكل. فالمشاهد يشعر كأنها تُريد، منذ البداية، عدم تجاوز مرحلة واحدة من حياة المغنية والموسيقية، لوعيا بقيمة سيرتها الحياتية، وفي مراحل عدة، فتقدم معلومات ومشاعر وأحاسيس وبيئة وذاكرة ونسقا. وبالتالي، فكل مشهد أهمية، لتكونه من نسج مُركب من الصور، التي تكمل كل



الفكر

صحة الفم وأهميتها لمرضى السكري

مستويات السكر في الدم والهيوموغلوبين، ما يقدم المساعدة للأطباء في علاج مرض السكري. وأضاف كانتارسي: "إذا فأنت تعالج شديين. الأول: تقلل من الحمل البكتيري عن طريق علاج أمراض اللثة، والثاني: تقلل من العبء الالتهابي على جسمك عن طريق علاج أمراض اللثة. لذا فإن العبء الالتهابي الذي تعاني منه هو أحد أسباب تفاقم مرض السكري لديك خاصة من ارتفاع مستوى السكر في الدم، ومستويات الهيوموغلوبين، وستضعف استجابتك لعلاجات مرض السكري أو أدوية السكري وما إلى ذلك تماماً".

كشف خبير في صحة الأسنان عن العلاقة الراسخة بين مرض السكري وأمراض اللثة، وشدد على أهمية العناية الجيدة في صحة الفم وكيف يمكن أن تؤدي إلى نتائج مثيرة. قال الطبيب ألب كانتارسي: "كان السكري أول مرض مرتبط بأمراض اللثة. في التسعينيات، أظهرت الدراسات أنه إذا كنت مصاباً بمرض السكري، بغض النظر عن نوعه، فستعاني من نزيف في اللثة. لذا، تعد صحة الفم أو أمراض اللثة أحد الأعراض الرئيسية لمرض السكري".



طبيب: المرق مفيد للصحة

أعلن البروفيسور ألفريد بوغدانوف أن إدراج المرق في النظام الغذائي اليومي يجلب الفائدة للصحة. ووفقاً له، يعتبر المرق جزءاً من إجمالي السوائل التي يتناولها الشخص في اليوم. المرق لا يروي العطش فقط، بل هو مصدر مهم للمواد الغذائية التي يحتاجها الجسم للحفاظ على الصحة. ويقول: "المرق ليس ماء، للمرق خصائص كيميائية فريدة. في هذا السياق، يعتبر المرق أكثر من مجرد سائل؛ فهو منتج غذائي كامل يمكن أن يقدم مساهمة كبيرة في تزويد الجسم بالعناصر الغذائية الأساسية".

ما علاقة الوحدة المزمنة بالسكتة الدماغية؟

وجدت دراسة جديدة، قادتها كلية الصحة العامة T.H. Chan في جامعة هارفارد، أن الوحدة المزمنة قد تزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية لدى كبار السن. في حين ربطت الأبحاث السابقة الوحدة بزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، إلا أن القليل منها درس تأثيرها على خطر الإصابة بالسكتة الدماغية على وجه التحديد. وباستخدام بيانات 2006-2018 من دراسة الصحة والتقاعد (HRS)، قيمت الدراسة الحديثة العلاقة بين التغيرات في الشعور بالوحدة وحدوث السكتة الدماغية مع مرور الوقت. وأجاب 12161 مشاركاً جميعهم من البالغين الذين تبلغ أعمارهم 50 عاماً فما فوق ولم يصابوا بسكتة دماغية مطلقاً، على أسئلة حول الوحدة (خلال الفترة 2006-2008). وبعد 4 سنوات (2010-2012)، أجاب 8936 مشاركاً على الأسئلة نفسها مرة أخرى. ووجد فريق البحث أن 1237 سكتة دماغية حدثت خلال فترة المتابعة (2006-2018). وحدثت 601 سكتة دماغية خلال فترة المتابعة (2010-2018) لدى المشاركين الذين قدموا معلومات عن شعورهم بالوحدة. وحلل الباحثون خطر الإصابة بالسكتة الدماغية لكل مجموعة خلال فترة المتابعة في سياق تجاربهم مع الوحدة، والسيطرة على عوامل الخطر الصحية والسلوكية الأخرى، بما في ذلك العزلة الاجتماعية وأعراض الاكتئاب، والتي ترتبط ارتباطاً وثيقاً بالوحدة ولكنها تختلف عنها. وأظهرت النتائج وجود صلة بين الشعور بالوحدة وارتفاع خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. ووجدت الدراسة أن الشعور بالوحدة المزمنة يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية أكثر من غيره، ولكن التأثير يحدث على المدى الطويل. وقالت المعدة الرئيسية يني سوه، الباحثة المشاركة في قسم العلوم الاجتماعية والسلوكية: "تشير دراستنا إلى أن الوحدة قد تلعب دوراً مهماً في الإصابة بالسكتة الدماغية، والتي تعد بالفعل أحد الأسباب الرئيسية للعجز والوفيات على المدى الطويل في جميع أنحاء العالم". نشرت الدراسة في مجلة eClinicalMedicine.



المثلة والمغنية الأمريكية كايلي كاتنرال لدى حضورها حفل توزيع جوائز Nickelodeon Kids' Choice Awards السنوي في سانتا مونيكا، كاليفورنيا. (أ ف ب)

قرأت لك

الزنجبيل للمناعة



اكتشف علماء معهد بيولوجيا النظم الغذائية بجامعة ميونخ للتكنولوجيا وجود مادة في الزنجبيل تنشط خلايا المناعة في الجسم. وتشير مجلة Molecular Nutrition & Food Research إلى أن الباحثين وضعوا خلال الاختبارات المخبرية كمية صغيرة من مادة الجينجيبول (مركب كيميائي في الزنجبيل) اللاذعة الموجودة في الزنجبيل، على مزارع الخلايا وراقبوا التفاعل الحاصل. وكما هو معروف هذه المادة بالذات تسبب الإحساس بالحكة التي يشعر بها المستقبل TRPV1 الموجود على سطح الخلايا العصبية. وتضمنت الخطوة الأولى في هذه الاختبارات تحديد المستقبل على سطح الخلايا الحبيبية المتعادلة، الذي يعتبر أهم عنصر في منظومة المناعة. وهذه الخلايا تشكل حوالي ثلثي خلايا الدم البيضاء وهي ضرورية لمحاربة مسببات الأمراض الخارجية. وتضمنت الخطوة الثانية وضع محاليل مختلفة التركيز لمادة الجينجيبول على سطح الخلايا. واتضح للباحثين أن وضع حتى 15 ميكروغراماً من المادة لكل لتر تكفي لجعل الخلايا المناعية في حالة تأهب قصوى. وأن استجابة الخلايا التي تعرضت لببتيد يحاكي العدوى البكتيرية كانت أقوى بنسبة 30 بالمئة مقارنة بخلايا المجموعة الضابطة. ولكن عند استخدام مثبطات مستقبلات TRPV1 في التجربة، توقفت تأثير مادة الجينجيبول.

سؤال وجواب

- ما المقياس الذي يُستخدم في قياس سرعة السفن؟
- العقدة.
- من الشعب الذي ابتكر لعبة الدومينو؟
- الشعب الصيني.
- ما هو الحيوان الذي يعد الأثقل بين جميع حيوانات كوكب الأرض؟
- الحوت الأزرق.
- ما هو المكان الذي يعيش فيه النحل؟
- خلية.
- من هو العالم الذي اخترع الديناميت؟
- ألفريد نوبل.
- ساعة بيج بين الشهيرة موجودة في أي مدينة؟
- توجد في مدينة لندن.

هل تعلم؟

- أن قلب الذبابة يخفق 1000 مرة في الدقيقة الواحدة
- أن أضخم أنواع العناكب تعيش في البرازيل، ويصل وزنها إلى 85 جراماً
- أن أثقل حيوان في العالم هو الحوت الأزرق
- أغلب الأسماك التي في أعماق عميقة جداً .. عمياء
- الفرس يستطيع أن يظل شهراً كاملاً واقفاً على أقدامه
- أن أكثر الحيوانات حدة في السمع هي الذئب والحمير
- أن أول من عرف القمح، هم المصريون القدماء، عام 5400 قبل الميلاد
- عندما يفقد الأخطبوط إحدى أذرعه الطويلة، تنمو ذراع بديلة لها تدريجياً فيما بعد.....
- الكلب يستطيع أن يسمع دقات الساعة وهو على بعد 40 قدماً.
- الزرافة إذا انزلت ووقعت على الأرض مع انضراع سيقانها، فهي لن تستطيع القيام مرة أخرى ويمكن أن تغفل هكذا إلى أن تموت.
- الفئران لا تحب رائحة النعناع.
- إن كل الكائنات تحرك فكها السفلي عند الأكل، عدا التمساح، الذي يحرك فكها العلوي

قصة البهلوان

خرج البهلوان من خيمته يتجول في الأرض الواسعة التي نصبت عليها خيمة السيرك، اخذ ينظر هنا وهنا وكأنه تائه لا يعرف ماذا يريد، لفت نظره بعض أطفال يمرحون هنا وهناك يبحثون عن حيوانات السيرك ويبحثون أيضاً عن البهلوان، كم يحبون البهلوان وكم يحبون الدب والفيل، حسناً ليخرج لهم هو أيضاً يجيبهم .. اسرع اليهم ففاجئهم وزادت فرحتهم وعلت ضحكاتهم .. دقائق وكان المكان يعج بالأطفال .. فضوا حوالي الساعة يلعبون ويمرحون مع البهلوان ثم انصرفوا ليقوم بتأدية تدريباته وتناول افطاره. جلس يحتسي قهوته لكنه سرد، تذكر أطفاله الثلاثة او كما يقول ملائكته الثلاثة كم هو معذب، انفصل عن امهم واستطاعت ان تأخذهم وتعلمهم لأنه لا يصلح لهم .. هي ترى ذلك، ترى انه بهلوان ولا يصلح لرعاية أطفاله لكنها لا ترى انه انسان يتعذب من اجلهم .. كم يجيبهم وعندما اقترب منه صديقه تاكي اخذ يحكي له كم هم في جمالهم مثل الملائكة وكم يحبه، يتمنى لو راهم او يرونه، لا يطمع في اكثر من ان يراهم ولكن امهم قوية وتعرف كيف تسيطر عليهم وتحرمهم من والدهم لأنه بهلوان، عندما انتهى كلامه جلس يبكي ولم يراه غير تاكي انه الان يرى الانسان وليس البهلوان. بقي على عيد ميلاد البهلوان خمسة ايام سيتم عامة الخامس والأربعين .. قرر السيرك ان يحتفل به وقرر تاكي ان يقدم لصديقه وحبيبه البهلوان هدية عمره، كانت الأيام تمر بسرعه عندما حان موعد عيد الميلاد، اليوم يحتفل السيرك بعيد ميلاد البهلوان احتفال رائع، واحتفل تاكي معهم ثم انصرف مبكراً ولم يرى صديقه البهلوان يجمع هداياه الكثيرة ويتسلم للناس وللأطفال ولم يرى احد دمعه ومن رآها ظنها دموع الفرح، وفي آخر الليل وصلت سيارة تاكي، ولم يهتم احد .. هذا شأن عادي لكنهم عندما لاحظوا نزوله من السيارة ومعه ثلاثة أطفال يشبهون الملائكة التقوا حوله ليتساءلوا من هؤلاء .. وصرخ تاكي على صديقه البهلوان اخرج ايها البهلوان تعالي لتأخذ هديتك والا سأجملك تندم العمر كله، خرج البهلوان في كامل زينته تقديراً لصديقه عمره .. ولم يكذب يمشي خطوتين حتى رأى امامه ملائكته الثلاثة فأنهار على ركبتيه ليضمهم في حضنه ويبكي بكاء الفرح والسعادة .. انه حقاً في قمة سعادته فلا يوجد في هذه الدنيا اجمل او احلى او اغلى من أطفاله .. يوماً لن ينساه وهدية لن ينساها وجمالاً لن ينساه لصديقه تاكي، قضى الأطفال الليل في حضن والدهم البهلوان ثم اخذهم صباحاً في صحة تاكي ليعود بهم إلى امهم .. يوماً لا ينسى وكلما اجتمع معهم كل يوم جمعه تذكر عيد ميلاده الخامس والأربعين انه حقاً يوم مولده.

مساحة للتلوين

