٥

مركز أبوظبي للغة العربية يُعلن تنظيم مهرجان العين للكتاب 2022 نحو بناء مجتمع قارئ

ص 27

يوري مرقدي: الفن في العالم العربي لم يعد يناسبني







لزيادة الطاقة وتقليل التعب

المراسلات: ص.ب :505 email:munawaat@alfajrnews.ae الأربعاء 2 نوفمبر 2022 م - العـدد 13687

Wednesday 2 November 2022 - Issue No 13687

شرب القهوة يؤثر على طول المواليد

توصلت دراسة طبية حديثة إلى علاقة بين تناول النساء الحوامل للقهوة، وطول الأطفال الذين يقومون بإنجابهم. وبحسب الدراسة التي أجراها المعهد الوطني لصحة الطفل والتنمية البشرية بالولايات المتحدة، فإن تناول كميات صغيرة من الكافيين يوميا من قبل النساء الحوامل (ما يعادل فنجانين يوميا من القهوة)، قد يؤدي إلى نسل أقصر خلال مرحلة الطفولة المبكرة (حتى سن الثامنة)، مقارنة بنمو الأطفال الذين تجنبت أمهاتهم

وأشارت الدراسة التي نشرت نتائجها في مجلة "جاما نتورك أوبن"، إلى أن فرق الطول بين الأطفال لأمهات تناولن القهوة وبين من لم يقمن بذلك، يقدر بحوالي 2 سنتيمتر، دون وجود أي ارتباط بين تناول الكافيين أثناء الحمل وزيادة وزن الأطفال. وقال الباحثون: "يتم استقلاب الكافيين بشكل أساسي إلى باراكسانتين في أقل من ثلاث ساعات لدى النساء الحوامل في الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل. يعبر كل من الكافيين وهذا المستقلب المشيمة. باستخدام بيانات المؤشرات الحيوية، سجلنا التعرض للكافيين من خلال تناول أطعمة معينة، مثل الشوكولاتة والمشروبات منزوعة الكافيين، والتي قد تحتوي على كميات صغيرة من الكافيين".

العقبات الاجتماعية تؤثر على صحة قلب الحامل

ربطت دراسة جديدة بين وجود مخاطر على صحة القلب والتمثيل الغذائي أثناء الحمل وبين نقاط الضعف الاجتماعية مثل الفقر، والعيش من دون عائلة، أو عدم امتلاك سيارة.

ومن المقرر عرض نتائج الدراسة خلال الاجتماع السنوي لجمعية القلب الأمريكية الذي سيعقد في شيكاغو يوم 5 نوفمبر -تشرين الثاني الحاري.

وأجرت الدراسة كريستين هاريس من مركز كليفلاند الطبي، وقالت: "السمنة وارتفاع ضغط الدم ومرض السكري من النوع 2، يمكن أن تتأثر بحقائق دقيقة مثل عدم القدرة على الوصول إلى وسائل النقل، والحالة الاجتماعية والاقتصادية التي قد تنطوي على كيفية تناول الطعام، وغيرها من المحددات الاجتماعية التي تتسبب ضعف التمثيل الغذائي، وزيادة الخطر على القلب". وبحسب موقع "ميديكال إكسبريس"، قارن الباحثون 4 عوامل خطر تؤثر على التمثيل الغذائي والقلب، مع مقياس للضعف الاجتماعي، وقاموا بتحليل البيانات الصحية لحوالي 19 مليون حالة حمل بالولايات المتحدة بين 2016 و2020. وتضمنت عوامل الخطر القلبية التي تم تحديدها لتحليل هذه الدراسة: السكري من النوع 2 قبل الحمل، ورتاطع والتبغ، والسمنة.

دراسة: صحة القلب مرتبطة بالعلاقة الزوجية

سلطت دراسة طبية حديثة الضوء على تأثير الزواج غير المستقر

المفعم بالتوتر على صحة القلب. وذكرت الدراسة، التي أجراها باحثون من جامعة "ييل" الأميركية، أن الأزواج غير السعداء في علاقاتهم هم أكثر عرضة بنسبة 50 بالمئة للعودة إلى المستشفى بعد الإصابة بنوبة قلبية، كما كانوا أكثر عرضة بنسبة 67 بالمئة للإبلاغ عن آلام في الصدر في العام الذي أعقب النوبة، مقارنة بأولئك الذين يعانون من ضغوط قليلة أو معدومة في زواجهم. وفي دراستهم التي أرادت اختبار ما إذا كانت العلاقة طويلة الأمد يمكن أن تكون عاملا مساعدا أو عائقا بعد الإصابة بنوبة قلبية، فحص الباحثون حالات أكثر من 1500 بالغ، بمتوسط سن 47 عاما، بعد عام واحد، وقارنوها بمدى سعادتهم في زواجهم. وطُلب من المشاركين إكمال استبيانات حول موضوعات تشمل جودة العلاقة العاطفية والجنسية قبل تصنيفهم على أنهم إما يعانون من ضغوط زوجية ضعيفة أو معتدلة أو متوسطة أو شديدة. واستخدم العلماء بعد ذلك مقياسا لتقييم صحة العينة البدنية ودرجات الألم والعافية العقلية، بالإضافة إلى بيانات المستشفى لمراقبة أي عمليات إعادة دخول لمنشآت طبية.

هل مزاولة الرياضة ضرورية . . . لريضات سرطان الثدي الثدي الثدي قد يُطلب من المصابات بسرطان الثدي، الراحة التامة؛ خصوصاً أثناء تلقى العلاج، لكن بعض أطباء الأورام يؤكدون على أن ممارسة الرياضة

تلقي العلاج، لكن بعض أطباء الأورام يؤكدون على أن ممارسة الرياضة أثناء الإصابة بسرطان الثدي، هي عامل مساعد على الشفاء الجسدي والنفسي. يؤكد بعض الأطباء، أن ممارسة مرضى سرطان الثدي للتمارين الرياضة، أمر في غاية الأهمية، وله آثار إيجابية كبيرة على الصحة.. فالنشاط الرياضي يساهم في خفض الأثار الجانبية للسرطان بشكل ملحوظ، كما يرفع كفاءة الجسم؛ شرط عدم القيام بالتمارين المرهقة التي تقلل مقاومة المريضة للسرطان. فمزاولة الرياضة لا بد وأن تتلاءم مع حالة المريضة الجسدية، وأن تكون في نطاق إمكانيات جسمها؛ لأن الهدف من الرياضة هو زيادة لياقة الجسم وكفاءته في مواجهة المرض، وليس إنهاكه.

الرياضة لتحسين الصحة الجسدية

يشير الأطباء إلى أن مزاولة التمارين الرياضية تقاوم مرض سرطان الثدي في الجسم، وقد تم بالفعل رصد عدد من المرضى الذين تحسنت أوضاعهم الصحية بعد ممارستهم للرياضة.. وذلك يعود لعدة أسباب، منها: أن الرياضة (خصوصاً تلك التي تُمارس في الهواء الطلق)، تقلل من التعب والإرهاق لدى المرضى، من خلال تعزيز الدورة الدموية، وتزويد الجسم بكمية جيدة من الأكسجين.. كما أنّ النشاط الرياضي يساهم في تحسين الحالة المزاجية، في حين أن الرياضة لا تقوّي العضلات فحسب؛ بل وقد تزيد أيضاً من كثافة العظام، الأمر الذي يحول دون تعرض مريضة سرطان الثدي لمرض ترقق يحظام بعد تلقى العلاج.

والرياضة تساهم من دون شك في خفض ضغط الدم والكولسترول ومستويات السكر في الدم، كما أنها تقضي على اضطرابات النوم، وتحسّن الشهية، وتمنحك عضلات قوية، وتقضى على التوتر وغير ذلك.

الرياضة لتحسين الحالة النفسية

فضلاً على أهمية التمارين الرياضية لتحسين الصحة البحسدية؛ فهي تساهم في تحسين الصحة النفسية، من خلال تقليل التوتر والاكتئاب والقلق، وتساعد مريضة سرطان الثدي على تجاوز وضعها، والعودة إلى حياتها الطبيعية والعمل بسهولة.

الحالات التي تَمنع القيام بنشاط رياضي

يجب على المريضة دائماً أن تستمع إلى ذاتها؛ فإذا كانت تشعر بأنها قادرة على القيام بالتمارين الرياضية من دون تعب، عليها إذن أن تباشر بها من دون تردد، لكن بعد سؤال الطبيب عن نوعية التمارين الملائمة لحالتها الصحية، والمدة المسموح بها، والأوقات الأكثر ملاءمة.

أهمية الرياضة للمرأة

لا تقتصر أهمية الرياضة للمرأة في منحها قوامًا رشيقًا ومُنتاسقًا فحسب، بل هي تُقدّم العديد من الفوائد الصحيّة، وتقيها من الإصابة بمجموعة من الأمراض، بخاصّة تلك المرتبطة بالتقدُّم في السنّ. أهمية الرياضة للمرأة، وفوائدها، في السطور الآتية.

بات جسمها؛ لأنّ الهدف من في، وليس إنهاكه.

صحّة المرأة
وم تُجمع الدراسيات على ضرورة التزام المسابق المسرأة ببرنامج المسرأة ببرنامج أن يومي؛ إذ ينعكس الأمر إيجابًا على فالجسيم يحتاج الى فالجسيم يحتاج الى الحركة لتنشيط الدورة ت الدمويّة باستمرار، وذلك ي للحفاظ على اللياقة البيدنيّة،

والحدّ مـــن الإصابات بالأمراض

المزمنة. كما تتعدد

الأدلّة العلميّة التي تُفيد بأهميّة الرياضة للمرأة. تقي الرياضة من الإصابات بالأمراض المزمنة، كأمراض القلب، والأوعية الدمويّة، والسكّري، والسرطان، وارتفاع ضغط الدم، والسمنة.

من حالة سلس البول.

أهمية الرياضة النفسية

النساء اللاتي يعانين من الأرق.

أهمية الرياضة الجمالية

أهمية الرياضة للمرأة

قوامًا متناسقًا ومشدودًا.

الـ"سيلوليت".

مختلفة من الجسم، لا سيّما في البطن.

ظهور علامات التجاعيد وشدّ البشرة.

تحسنن الرياضة المزاج، وتزيد الثقة بالنفس، وتقلّل

تُساعد الرياضة في النوم والاسترخاء، لا سيّما في صفوف

تُساعد الرياضة النساء في السيطرة على الوزن؛ إذ تعمل

على إحراق السعرات الحرارية، وتزيد عمل عمليًّات

التمثيل الغذائي، وتقوم بتحويل الأنسجة الدهنيّة الى

أنسجة عضلية. وبالتالي، تخسر الرياضة الوزن، وتمنحه

تحرق الرياضة الدهون العنيدة المتراكمة في مناطق

تشدّ الرياضة عضلات الجسم كافة، وتقضي على مشكلة

تنضر الرياضة البشرة، وذلك من خلال تحفيز هرمون

الـ كولاجين المسؤول عن تجديد الخلايا، ممّا يؤخّر

تُخفّف الرياضة من الـ"كوليسترول" السيء، وتقلّل نسبة الدهون. تقوّي الرياضة العظام وتحدّ من هشاشتها؛ إذ تُساعد <u>ه</u>

تقوي الرياضة العظام ولحد من هساسته؛ إذ تساعد في من منع فقدان الكالسيوم داخل الجسم. وبالتالي، تقي من الإصابة بمرض هشاشة العظام.
تُساعد الرياضة في تقوية جهاز المناعة.

ساعد الرياضة أداء جهاز الناعة. تُحفَرَ الرياضة أداء جهاز الهضم، ممّا ينعكس إيجابًا على صحّة الجسم، وتخفّف مشكلات جهاز الهضم. تخفّف الرياضة عوارض الدورة الشهريّة؛ إذ يُسهم الانتظام في التمارين الرياضية في تقليل آلام الدورة

. تقضي الرياضة على آلام الظهر والحوض عند الحوامل. وتقلّل خطر حدوث مضاعفات الحمل، من تسمّم الحمل، وارتفاع ضغط الدم الناجم عن الحمل. كما تقي الرياضة

القرفة . . كنز طبيعي لعلاج الأمراض الم حاند كونما لادعة وحلوة

إلى جانب كونها لاذعة وحلوة المناق ما يمنح الطعام مذاقا مميزا، استخدمت القرفة لعدة قرون لعلاج العديد من الأمراض، حيث تستخدم بشكل خاص في فصلي الخريف والشتاء كونها تساعد في منع الالتهابات الفيروسية وتعزز المناعة. وتوصف القرفة بأنها واحدة من أقدم التوابل المعروفة في العالم، ففي مصر القديمة، كانت قيمتها

وتوصف القرفة بأنها واحدة من أقدم التوابل المعروفة في العالم، ففي مصر القديمة، كانت قيمتها أعلى من الذهب. وكشفت دراسة طبية حديثة الفوائد الصحية المرتبطة بالقرفة، التي تعد بمثابة "كنز طبيعي" لعلاج العديد من الأمراض، القرفة غنية بمضادات الأكسدة - بما في ذلك البوليفينول - التي تحمي أنسجة الجسم من الإجهاد التأكسدي والأمراض المرتبطة به مثل السرطان وأمراض القلب التاجية والالتهابات. ترتبط القرفة بخفض ضغط الدم والدهون الثلاثية ومستويات الكوليسترول وسكرالدم لدى المصابين بأمراض التمثيل الغذائي. تشير الدراسات إلى أن القرفة قد تكون قادرة على تقليل مقاومة الأنسولين، وزيادة الحساسية لهرمون الأنسولين الندي يمكن أن يحسن التحكم في نسبة السكر في الدم. بعض المركبات الموجودة في القرفة لها تأثير على بروتين تاو، وهو بروتين في الدماغ مرتبط بمرض ألزهايمر. وفي دراسة أجريت على الفئران في عام 2014، كانت القرفة بمثابة حماية للخلايا مصبية وسياعدت في تحسم[.] الوظيفة الحركية للفئران المصابة بمرض باركنسون.

ملحم زين يتحدث عن علاقته بالجمهور المصري

زين، لمقابلة جمهوره المصري مساء بعد غياب طويل، وذلك ضمن فعاليات مهرجان الموسيقى العربية في دورته الـ 31. وعن عودته إلى المهرجان وجديد أو ماله وقضارا أخرى وتحديث وعن تحديث وعديد المهرجان وحديث وعديد المهرجان وحديث وح

يستعد المطرب اللبناني ملحم

وعلى عودته إلى الهرجان وجديد أعماله وقضايا أخرى، يتحدث زين في تصريحات خاصة لموقع "سكاي نيوز عربية".

سعاي بيور عربيه . "كان لي قل البداية، قال زين: "كان لي الشرف أن أغني عدة مرات في مهرجان الموسيقى العربية، وبدار المصرية.. وجودي ضمن هذه الدورة بمشاركة مجموعة من أبرز مطربي الوطن العربي أسعدني كثيرا".



أسباب هذه الاتجاهات المتوقعة لجيل ما بعد الألفية؟ خلصت دراسسة أميركية إلى أن أعضاء جيل زد أو جيل ما بعد الألفية يستبعدون خطوة امتلاك منزل على الإطلاق، وقد يشعرون بعدم الاستقرار

استمرار عدم الاستقرار الوظيفي

الحالي، مع التقدم في العمر.. فما

المالي على المدى الطويل. ويقول ما يقرب من ربع الأمير كيين من "جيل زد"، إنهم لن يكونوا قادرين على وضع ما يكفي من مدخرات التقاعد

جانبا.
مقارنة بمتوسط نحو 16 في المئة عبر
الأجيال السابقة، لا يتوقع ما يصل إلى
59 في المائة من أعضاء جيل الشباب
الحالي امتلاك منزل في أي مرحلة من
حياتهم، أي ما يقرب من ضعف متوسط

أوميغا 3 تحمي العين من الجفاف

غير المسبعة "أوميغا 3" تتمتع بأهمية كبيرة لصحة العين؛ حيث إنها تساعد الغدد الدمعية على إفراز الدموع، ومن ثم تحمي العين من الجفاف. وأضافت المؤسسة المعنية بصحة العين أن "أوميغا 3" تدعم عملية التمثيل الغذائي للعين، وهي عنصر مهم في شبكية العين؛ حيث إنها تدعم القدرة على رؤية النور

قالت مؤسسة "عين" الألمانية إن الأحماض الدهنية

وأشارت المؤسسة إلى أن المصادر الغذائية الغنية بأحماض "أوميغا 3" تتمثل في المكسرات والأسماك الدهنية مثل السلمون والتونة والرنجة والسردين والماكريل.

توقيت نومك وصعتك.. دراسة تكشف الرابط والخاطر

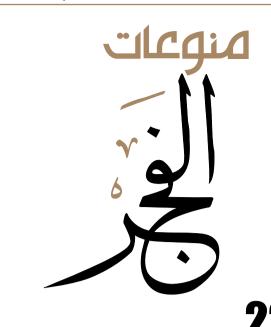
يحب بعض الناس الاستيقاظ مبكرا ليجدوا أن ساعات الصباح الهادئة هي أفضل وقت ليكون الشخص منتجا، فيما يصل آخرون إلى ذروتهم الطاقية في ساعات المساء ويفضلون السهر والاستيقاظ في وقت متأخر، إلا أن دراسة حديثة أكدت أن عادات النوم يمكن أن تؤثر بشكل كبير على صحتك، للأفضل أو للأسوأ. ووجدت دراسة نشرت في عدد سبتمبر 2022 من مجلة " Experimental Physiology"، وجدت أن "وقت النوم المفضل لديك يمكن أن يعرضك لخطر الإصابة بأمراض مزمنة، بما في ذلك مرض السكري وأمراض القلب".

وتُعرف الأوقات التي يفضلها جسمك بشكل طبيعي للنوم والاستيقاظ باسم "النمط الزمني" (chronotype)، وفق ما أوضحت "مؤسسة النوم" (Sleep Foundation).

ويمكن أن يؤثر النمط الزمني بشكل كبير على صحتك، كونه يؤثر على الشهية ومستويات الطاقة والتعليق ودرجة حرارة الجسم الداخلية.

وقالت أخصائية طب النوم، كريستينا أبافانا، لموقع "بيست لايف": "يميل محبو السهر إلى أن يكونوا أقل نشاطا بدنيا، بسبب الحرمان من النوم، الذي يزيد بدوره من هرمون غريلين (هرمون الجوع)، مما قد يؤدي إلى زيادة تناول الكربوهيدرات". ويلعب النمط الزمني أيضا دورا في تنظيم الشهية والهرمونات، والذي قد يتغير عندما تقاوم الأنماط الزمنية المتأخرة دورة النوم والاستيقاظ الطبيعية". يذكر أنه يمكن أن يتغير النمط الزمني الخاص بك طوال حياتك.

ووفقا لـ "مؤسسة النوم"، فإنه في "طيف الأنماط الزمنية"، يقع معظمنا في مكان ما بالمنتصف، لكن يمكن أن يتغير النمط الزمني الخاص بك في مراحل مختلفة طوال حياتك. فعلى سبيل المثال، معظم الأطفال ينامون مبكرا، لكنهم يتحولون لمحبين للسهر خلال المراهقة، ثم يبدأ نمطهم الزمني في التحول لوقت مبكر مجددا، بدءا من سن العشرين.









كما تستضيف فعًاليات الحدث في موقع قصر

المويجعي برنامج "الكلمة المغنّاة"، وهو احتفاء

برموز الشعر النبطي وإرثهم من القصائد

المغنّاة الخالدة التي اشتهرت محلياً وعربياً

طوال العقود الماضية، فيما يخصص المهرجان

برنامجاً حافلاً طوال أيامه للاحتفاء بثلاثة

عشر شاعراً من أبرز شعراء مدينة العين، ممن

كذلك يُنظم "بيت محمد بن خليفة" ما يناهز

14 ندوة طوال فترة المهرجان، ستتطرق إلى

عناوين مهمة منها : "الاستثمار في الشباب..

طريق العبور للمستقبل"، و"الإمارات مركزاً

عالمياً رائداً للأمن الغذائي المبتكر.. مدينة

العين نموذجاً"، إلى جانب "الحلول الإبداعية

المستدامة لتعزيز نمو الأطفال.. المجلس

الاستشباري للأطفال نموذجاً"، و"دعم

الابتكار وتعزيز المواهب.. الطريق إلى التنمية

المستدامة"، و"بطلات إماراتيات.. سفيرات

الوطن في المحافل الرياضية"، وغيرها العديد

من العناوين الهامة. وامتداداً للبرنامج

الثقافي، تشمل أجندة الحدث تنظيم مجموعة

من الندوات الأدبية والثقافية المتخصصة

في جامعة الإمارات، تتطرق إلى مواضيع

أدبية وثقافية متخصصة، مثل "الرواية بين

الصناعة والإبداع"، وجلسة حوارية حول مجلة

"المركز" المحكّمة الصادرة عن مركز أبوظبي

الوطنية للضمان الصحى – ضمان: "نفخر

بدعمنا لهذه المناظرات البناءة في خطوة

اشتُهرت قصائدهم المغنّاة بين الناس.

تحت رعاية طحنون بن محمد وشعار «العين أوسع لك من الدار»

مركز أبوظبي للغة العربية يُعلن تنظيم مهرجان العين للكتاب 2022 نحو بناء مجتمع قارئ

علي بن تميم؛ مهرجان العين للكتاب يأتي امتدادا لمعرض العين للكتاب الذي نظمه المركز على مدار اثني عشر عاما، ليُقدم نسخة متجددة من الحدث تحتفي بالأداب والفنون والكتاب

تحت رعاية سمو الشيخ طحنون بن محمد آل نهيان، ممثّل الحاكم في منطقة العين، أعلن مركز أبوظبي للغة العربية التابع لدائرة الثقافة والسياحة، عن تنظيم "مهرجان العين للكتاب 2022"، الذي تقام فعالياته خلال الفترة من 14 إلى 20 نوفمبر الجاري في استاد هزاع بن زايد في مدينة العين.

ينطلق الحدث في دورة متجددة تُبرز خمسة مواقع ثقافية مهمة وذات تاريخ طويل في مدينة العين، وتقدّم من خلالها للجمهور والزوّار في دولة الإمارات تجربة غنية بالفعّاليات والأنشطة الثقافية والأدبية والتفاعلية المتنوعة، التي تستهدف قطاع الشباب وتفتح أمامهم آفاقاً واسعةً للإبداع والابتكار. ويسعى المركز من خلال "مهرجان العين للكتاب" للاحتفاء بالقراءة والآداب والفنون والمبدع الإماراتي، إلى جانب إبراز الموروث الثقافي للدولة وتعزيز مكانة مدينة العين في مجال تنظيم الفعّاليات والمعارض بمختلف القطاعات.

جاء ذلك خلال المؤتمر الصحفي الذي نظّمه المركز في "بيت محمد بن خليفة" بمدينة العين، بحضور كل من سعادة الدكتور على بن تميم، رئيس مركز أبوظبي للغة العربية، وسعيد حمدان الطنيجي، المدير التنفيذي لمركز أبوظبي للغة العربية بالإنابة، وجمع مع ممثّلي وسائل الإعلام في الدولة.

الحدث، إن "مهرجان العين للكتاب 2022" يأتي امتدادا لمعرض العين للكتاب الذي نظمه المركز على مدار اثنى عشر عاماً، ليُقدم نسخة متجددة من الحدث تحتفي بالآداب والفنون والكتاب، وبما يناسب التطورات التي شهدها

وقال سعادة الدكتور علي بن تميم في كلمته خلال

العصر والمجتمع، كما يُسلط الضوء على خمسة من أهم الصروح الثقافية التي تُميز مدينةً العين وتُبرز هويتها الثقافية والتراثية. وتأتي هذه الدورة لتعبر عن رؤية مختلفة تتطلّع إلى تقديم تجربة غنية لجميع فئات المجتمع من الزوّار. دورة حافلة بالفعّاليات والأنشطة الثقافية والأدبية والتفاعلية المتنوعة التي تواكب تطلّعات روّاد معارض الكتاب في الدولة، وتستهدف بشكل خاص قطاع الشباب والنشء لتعريفهم بالقيم الأصيلة للمجتمع الإماراتي. وأضاف سعادته :"اخترنا شعار المهرجان هذا العام ليعكس الطابع الترحيبي لمدينة العين وخصوصيتها، التي تحتضن زوّارها دائماً في أجواء استثنائية، تستمدّها من هويتها المتفرّدة وسماتها التراثية والعمرانية، إذ حرصت قيادتنا الحكيمة منذ تأسيس الدولة على أن تبقى "العين" واحةً غنَّاء تزهو بمعالمها الطبيعية ومواقعها الأشرية، لترحب بالجميع من كل

حافلة بالأنشطة والندوات والفعاليات النوعية، الثقافي الغني، وتعزيز مكانة مدينة العين على مكان، لذا جاء شعار الحدث "العين أوسع لك

من الدار". وأوضح سعادته: "تستهدف دورة

هذا العام من "مهرجان العين للكتاب" توفير

منصة فريدة لإشراك جميع شرائح المجتمع،

الناس، تُسهم في تأسيس مجتمع مُثقّف ومبدع وقادر على المضي قدماً في مسيرة التنمية المستدامة لدولتنا. كما يعكس المهرجان ما وُفقنا في تقديمه من مبادرات ومشاريع وجهود لتعزيز مكانة اللغة العربية بوصفها أبرز مقومات وركائز هوية المجتمع الإماراتي. بدوره قال سعيد حمدان الطنيجي أن مهرجان العين للكتاب" يُطلُّ هذا العام على مجتمع القُراء بشكل أكثر تنوعاً وزخماً، وذلك بناءً على نجاحاته السابقة وتاريخه الطويل والعريق في تعزيز الأدب والثقافة، والاحتفاء بالموروث الشعبي والكلمة والكاتب الإماراتي، وعلى حد سواء تقديم تجربة ثقافية تفاعلية

وتقديم محتوى معرفي وفني وثقافي يعمق

القيم والموروث الإماراتي الأصيل، بما يُسهم

في بناء مجتمع قارئ يحتفي بالكتاب والكاتب،

ويُعلى من قيمة القراءة عادةً دائمةً في حياة

الخريطة الثقافية. وأضاف:" نحتفل من خلال المهرجان بالروح المتجددة لمدينة العين عبر استضافة 110 عارض، واستهداف حضور أكثر من 35 ألف زائر، للاستمتاع بباقة من الأنشطة المتنوّعة في مواقع مختلفة، مثل استاد هزاع بن زايد، الندي يعد تحفة معمارية مميزة وصرحا رياضياً استثنائياً تم بناؤه وفق أحدث التقنيات

مع التركيز على فئة الشباب، وإبراز الإرث

العالمية المتطورة ليعكس أصالة مدينة العين والنهضة الرياضية في الإمارات؛ بجانب مكتبة زايد المركزية، التي تُعتبر أكبر مكتبة في مدينة العين وتضم أكثر من 100 ألف عنوان متنوع؛ فضلاً عن جامعة الإمارات أول جامعة وطنية شاملة وصرح أكاديمي وبحثي مهم على مستوى العالم؛ بالإضافة إلى بيت محمد بن خليفة، الني يعد وجهة ثقافية فريدة من نوعها ومقصداً مجتمعياً متمركزاً في بيت تراثي.

يقدّم "مهرجان العين للكتاب 2022" بشكله الجديد والمبتكر للجمهور والمختصين، منصة فريدة من نوعها تحتضن سائر فئات المجتمع المحلي بمختلف اهتماماتها، عبر تقديم فعاليات وأنشطة أدبية وموسيقية، ورياضية وتراثية. وتنظيم أكثر من 40 ندوة ثقافية ضمن البرنامج الثقافي للمهرجان، تتناول مواضيع مختلفة عن التراث والأسرة والطفل والرياضة والتاريخ والفنون والأدب والأمسيات الشعرية، التي ستتوزّع على بيت محمد بن خليفة، وقصر

المويجعي وجامعة الإمارات. فيما يستضيف الموقع الرئيسي للمهرجان، وهو استاد هزاع بن زايد، برامج الأطفال والناشئة والتي تتضمن فعاليات وورش عمل فنية وتفاعلية للأطفال والجمهور إلى جانب البرنامج الفني، الذي يتميّز بكونه برنامجاً حافلاً يضم ما يزيد عن 200 نشاط، ويحفز الفئات المستهدفة على التفكير والابتكار وينمّي المواهب الفنية والإبداعية، من خلال

للغة العربية"، فضلاً عن جلسات "السينما .. كيف نصل إلى الجمهور"، و"تحصينات أبوظبي ... تاريخها وسماتها ووظائفها"، و"أدب الطفل الإماراتي"، إضافة إلى عرض سينمائي لأفلام

قصيرة بالتعاون مع المخرج نواف الجناحي. أما مكتبة زايد المركزية، فستحتضن حفل تكريم الفائزين بـ "جائزة كنز الجيل" في نسختها الأولى بتاريخ 16 نوفمبر، وستنظّم ورش عمل متخصصة في الكتابة الإبداعية لقصص الأطفال، والأعمال السينمائية الموجّهة

ومن جهة أخرى، سيُقدّم البرنامج الفني للمهرجان عروضاً فنية متنوعة ، منها عروض شعبية وتراثية تسلط الضوء على جمالية موسيقى الشعوب، إلى جانب عروض الشخصيات الكرتونية، والعروض المتنقّلة، التي ستُقام بين أروقة المهرجان وعلى مسرح العروض، لإضفاء أجواء من البهجة والسرور على المكان، وتقديم تجربة فريدة من نوعها لزوّار المكان طيلة أيام المهرجان. كما تستضيف مراكز التسوق في مدينة العين فعالية "خزانة الكتب" طيلة أيام المهرجان وذلك في كل من الجيمي مول، العين مول والبوادي مول.

يذكر أن "مهرجان العين للكتاب 2022" يُقام برعاية كل من "نادي العين" و "جامعة العين" كرعاة استراتيجيين، و "شركة أبوظبي للإعلام" كراعي إعلامي، والراعي اللوجستي "شركة توزيع للتوزيع والخدمات اللوجستية".

بمشاركة 18 فريقاً

جامعة الإمارات وبالشراكة مع «ضمان» تنظم المناظرات العلمية حول أهداف التنمية المستدامة

نظمت جامعة الإمارات العربية المتحدة وبالشراكة مع الشركة الوطنية للضمان الصحى - ضمان منافسات المناظرات العلمية بين الجامعات الوطنية والدولية المتواجدة في الدولة حول أهداف التنمية المستدامة خلال الفترة من 25 إلى 27 اكتوبر 2022 في الحرم الجامعي بجامعة الإمارات بالعين. وشارك في المناظرات 18 فريقاً من 15 جامعة محلياً ودولياً و70 طالبا.

وأوضيح الاستاذ الدكتور أحمد على مراد -النائب المشارك للبحث العلمي في جامعة الإمارات بأن تنظيم هذه المناظرات تأتي ضمن خطة الجامعة الاستراتيجية في دعم جهودها المختلفة في تحقيق أهداف التنمية المستدامة حيث تساهم هذه المناظرات العلمية البحثية على تشجيع العمل بروح الفريق الواحد، كما وتساهم في صقل المهارات الطلابية كالقدرة على العرض وغيرها من المهارات التي تعتمد



على الحوار العلمي البناء والنقاش المتبادل الفعال والقدرة على إدارة الوقت بكفاءة عالية. كما وتهدف هذه المبادرة في تضعيل دور الطلبة والشباب الجامعي في إيجاد حلول عملية لتحديات عالمية من خلال هذه المناظرات

المتصلة بأهداف التنمية المستدامة لدى طلبة العلمية. كما وأشار النائب المشارك للبحث الجامعات وبالتالى نشر الوعى بهذه الأهداف العلمي بأن الدورة الأولى من المناظرات شهدت اقبالاً وتنافساً في المشاركة بين الجامعات ليلعب الطالب الدور الأساسي في المساهمة بحلول متميزة وذات أثر فعال على المجتمع. مما يؤكد الأهمية الكبرى لموضوع المناظرات وبدوره أوضح ناصر المنصوري، نائب رئيس حيث أن هذه المناظرات تقيس المعارف العلمية

تأتي بما ينسجم مع استراتيجيتنا الرامية إلى دعم قطاع التعليم باعتباره واحداً من المحركات الرئيسية لتعزيز استدامة النمو، ودعم الاقتصاد الوطني، وتطوير الكفاءات، إلى جانب التزامنا المتواصل بتعزيز الجهود الوطنية الرامية إلى رفد كفاءات المستقبل في الدولة بالمعارف والمهارات والخبرات اللازمة لتمكينهم من إحداث فرق ملموس والمساهمة فيدعم الجهود الوطنية لتحقيق أهداف التنمية المستدامة من خلال إشراك طلاب الجامعات في هذه المناظرات وتمكينهم من المساهمة في مواجهة أبرز التحديات العالمية والتغلب عليها بصفتهم بناة المستقبل". وينهاية اليوم الثالث، قام ممثلون من الجامعة

و "ضمان" بتكريم الفرق الثلاثة الفائزة، حيث فاز بالمركز الأول الجامعة الأمريكية بدبي وحصل على جائزة مالية تقدر بـ 20 ألف

على المركز الثاني وجائزة مالية وقدرها 15 ألف درهم، بينما حصل فريق جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية على المركز الثالث وجائزة مالية وقدرها 10 آلاف درهم. ومن والجامعات المشاركة هي جامعة الإمارات

العربية المتحدة، جامعة العين، جامعة أبوظبي، الجامعة الأمريكية في دبي، جامعة الخليج الطبية، كلية دبى الطبية للبنات، معهد بيرلا للتكنولوجيا والعلوم، كليات التقنية العليا، جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية، جامعة أم القيوين، جامعة ميديلسيكس دبي، جامعة خليضة، جامعة عجمان، جامعة زايد، جامعة ولونغونغ دبى. وقد ضمت لجنة التحكيم أعضاء هيئة تدريس من جامعة الإمارات وجامعة العين وجامعة أبوظبي وشركة ايمرسون لخدمات الأتمتة. وخلال المناظرة، توجه لجنة التحكيم 3 أسئلة لأهداف مختلفة من أهداف التنمية المستدامة للضرق المتنافسة في كل دورة.

بالتعاون مع جائزة خالد بن طناف للابتكار والتفوق العلمي

حسين الحمادي يفتتح في «بوليتكنيك أبوظبي» مجلسا للابتكار وأول مختبر تصنيع رقمي بأبوظبي

فتتح معالي المهندس حسين بن إبراهيم الحمادي رئيس مجلس أمناء معهد التكنولوجيا التطبيقية؛ مجلس خالد بن طناف للابتكار، ومختبر "فاب لاب أبوظبي" للتصنيع الرقمي، في «بوليتكنيك أبوظبي» التابع للمعهد في مركز أبوظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني، والمختبر؛ الأول من نوعه في إمارة أبوظبى، الذي تم إنشاءه بالتعاون مع جائزة خالد بن طناف المنهالي للابتكار والتفوق العلمي وذلك بحضور الشيخ خالد بن طناف المنهالي، راعي الجائزة، والدكتور أحمد عبدالمنان العور مدير معهد التكنولوجيا التطبيقية، والدكتور على هلال النقبي مدير بوليتكنيك ابوظبي، وبخيت بن طناف المنهالي رئيس أمناء

وقد أكد معالي المهندس حسين بن إبراهيم الحمادي، أن مجلس الإبتكار، والمختبر الجديد، من الإنجازات التي تواكب توجيهات القيادة الرشيدة نحو تمكين الشباب الإماراتي من سبل الإبداع والإبتكار، من خلال إنشاء بيئات محفزة للابتكار، من شأنها تشجيع الطلبة في الجامعات والمدارس على البحث العلمي والاستكشاف في مختلف التخصصات الهندسية والتكنولوجية، داعيا شباب وفتيات الوطن الى الثقة في أنفسهم وأنهم قادرون على التنافسية

كما أشاد رئيس مجلس أمناء معهد التكنو لوجيا التطبيقية؛ بجائزة خالد بن طناف ودورها الهام في تحفيز الطلبة على التفوق والابتكار العلمي، بالإضافة لنشر ثقافة الابتكار

وأصحاب الاختراعات لما للابتكار من دور في تقدم الأمم

والاختراع في المجتمع، وشدد على ضرورة دعم المبتكرين

من جانبه أوضح الشيخ خالد بن طناف المنهالي راعي الجائزة أن افتتاح مختبر «فاب لاب أبوظبي» يُعد ثمرة التعاون مع أحد شركاء الجائزة وهو بوليتكنك أبوظبي كونه من المؤسسات التعليمية التي تقدم نظاماً تعليمياً مهنيا بتخصصات متعددة عالية التقنية تخدم القوى

وأشار بن طناف إلى تسجيل مختبر «فاب لاب أبوظبي» في منظمة الفاب الدولية (FAB Foundation) كما تم توقیع مذکرة تفاهم مشترکة بین جائزة حمدان بن راشد آل مكتوم للمواهب والإبداع وجائزة خالد بن طناف للابتكار والتفوق العلمي من أجل تبادل الخبرات بشأن مختبرات التصنيع الرقمي، لافتا الى أن الجائزة مستمرة



في المساهمة بنشر ثقافة الابتكار في المجتمع ودعم تحويل الأفكار البحثية المبتكرة إلى مشاريع ناجحة تثري تنوع اقتصاد الدولة تنفيذا لرؤية وتوجيهات القيادة الرشيدة لبناء اقتصاد المعرفة.

وقال الدكتور أحمد عبدالمنان العور أن كلا من المجلس والمختبر من الأدوات التي يعمل "أبوظبي التقني" على تواجدها دائما بين يدى الطلبة، بما يساعدهم على إطلاق العنان لأفكارهم الإبداعية في مختلف التخصصات الهندسية والتكنولوجية، ومن ثم العمل الفوري على الإنطلاق نحو تطبيقها وتطويرها دائماً وفق أعلى المعايير

وبدوره ثمن الدكتور علي هلال النقبي مدير بوليتكنيك أبوظبي، رعاية جائزة خالد بن طناف، لإنشاء مجلس للإبتكار، ومختبر للتصنيع الرقمي في بوليتكنك أبوظبي، وهو الأمر الذي ينسجم مع إستراتيجية"أبوظبي التقني" لمنح الطلبة والباحثين، الفرص الحقيقية للعمل ضمن منظومة متكاملة تبدأ من تداول الأفكار إلى تصنيع النماذج الأولية، وإطلاق شركات ناشئة يديرها الطلبة بأنفسهم بما يمهد الطريق الى استقطاب المستثمرين والشركات الصناعية وتحويل الابتكارات والاختراعات الى مشاريع صناعية ناجحة، داعيا رجال الأعمال إلى زيادة مبادرات دعم منظومة التعليم التقنى والمهنى والبحث العلمي في الدولة.

وقال بخيت بن خالد المنهالي رئيس مجلس أمناء الجائزة

إن افتتاح مختبر «فاب لاب أبوظبي» خطوة عظيمة في سبيل توفير البيئة المحفزة للابتكار والتصنيع الرقمي للطلبة. وأكد أن إنشاء مختبر التصنيع والابتكار في بوليتكنيك أبوظبى تضمن توفير الأجهزة والبرامج والمواد اللازمة لتعزيز ثقافة الابتكار والتصنيع الرقمي لتمكين الشباب من أحدث التقنيات العلمية في مجالات مثل الروبوتات والهندسة والطائرات من غير طيار بالإضافة إلى برامج تدريبية وأنشطة علمية ومعرفية متنوعة تساعد في تطوير الجوانب العلمية والابتكارية لدى الطلبة وتعزز مهارات

التعلم الذاتي والتفكير الإبداعي.

من جانبه ثمن الدكتور محمد الحميري مستشاري الجائزة والمشرف على تنفيذ المختبر ومجلس الابتكار؛ اهتمام ودعم القيادة الرشيدة للتعليم المهنى في الدولة، مؤكداً أهمية وجود مختبرات للتصنيع الرقمي في جامعات ومدارس الدولة، أسوة بأغلب المؤسسات التعليمية في الدول المتقدمة، حيث سيتيح مختبر فاب لاب أبوظبى فرصة تعلم مهارات التصنيع المتقدمة لتنفيذ اختراعاتهم وتبادل الخبرات مع نظرائهم في الشبكة العالمية لمختبرات الفاب لاب والتي تضم أكثر من 1750 مختبر في 120 دولة، كما ستقوم إدارة الجائزة بتوفير الدعم الفني والاستشاري لتقييم المشروعات العلمية المبتكرة من حيث إمكانية تسجيلها كبراءة اختراع داخل الدولة وخارجها، بما يساهم فيتسويقها للجهات الصناعية وحفظ حقوق الملكية الفكرية

يعرف فيتامين B۱۲ بأنه أساسي جدا ولا يستطيع الجسم صنعه، وأنه يلعب دورا حاسما في حماية الأعصاب، فما أفضل المصادر لفيتامين ١٢ج

وتوضح اختصاصية التغذية المسجلة نيكولا لودلام-رين أن فيتامين B۱۲ يساعد أجسامنا على إطلاق الطاقة من الطعام، ويحافظ على صحة الجهاز العصبي ويساعد على تكوين خلايا الدم الحمراء، التي تنقل الأكسجين في جميع أنحاء الجسم.





يلعب دورا حاسما في حماية الأعصاب

سبعة مصادر لفيتامين B12 لزيادة الطاقة وتقليل التعب

على صحة العظام والأسنان".

منتجات الألبان، مثل الحليب واللبن والجبن تحتوي أيضا على

عناصر غذائية أخرى. وهذا يشمل الكالسيوم "المهم للحفاظ

وتقول: "الكالسيوم مفيد أيضا لوظيفة العضلات وتجلط

الدم. أحيانا يمتص الجسم الكالسيوم الموجود في منتجات الألبان ويستخدمه بسهولة أكبر من الأطعمة الأخرى".

في الواقع، تحتوي بيضة واحدة على 1.4 ميكروغرام من

فيتامين B12. لذا فإن تناول بيضتين على الإفطار سيساعدان

هذه السمكة الزيتية هي واحدة من أفضل مصادر فيتامين

812 مع 3.5 أوقية (100 غرام) 4.15 ميكروغرام.

وتقول بوند إن الأسماك الأخرى تحتوي أيضا على فيتامين

B12 مثل السردين والماكريل والحدوق.

ية توفير الكمية اليومية الموصى بها من فيتامين B12.

وتقول: "أولئك الذين أجروا استئصال جزئي أو كامل معدتهم قد يكونون معرضين لخطر الإصابة بنقص فيتامين B12، على سبيل المثال، الأشخاص الذين يتبعون جراحة لعلاج البدانة مثل المجازة المعدية أو تكميم المعدة. وهذا لأن المعدة تنتج شيئا يسمى "ألعامل الداخلي" الذي يساعدك على امتصاصه. وأولئك الذين يتبعون نظاما غذائيا نباتيا قد يعانون أيضا من نقص في فيتامين B12، حيث يوجد بشكل طبيعي في اللحوم والأسماك، ولكن أيضا في منتجات الألبان والبيض".

وهنا، نتعمق في مصادر فيتامين B12، وكمية الفيتامين التي توفرها والفوائد الأخرى التي قد نحصدها من كل مصدر:

1. لحم بقري

تحتوي شريحة لحم البقر على الكثير من فيتامين B12، حيث توفر شريحة لحم 190 غرام حوالي 11.2 ميكروغرام. ويحتوي لحم البقر أيضا على عناصر غذائية أخرى ضرورية

ولا يعد لحم البقر مصدرا جيدا للبروتين فقط، وهو ضروري للعظام والعضلات وصحة الخلايا العامة،

تتوفر الخميرة الغذائية في شكل رقائق أو مسحوق، وغالبا ما يتم تدعيمها بفيتامين B12، ما يجعلها مصدرا رائعا لـ B12 للجميع، ولكن بشكل خاص لأولئك الذين يتبعون نظاما غذائيا نباتيا إلى حد كبير يحتاجون إلى مصادر غير حيوانية. إنه مثالي كمكثف في الحساء أو رشه على المعكرونة والسلطات أو حتى إضافته إلى العصائر. وتحتوي حصة 5 غم من الخميرة الغذائية المدعمة على 2.2 ميكروغرام من فيتامين B12. وتحتوي الخميرة الغذائية المدعمة أيضا على فيتامينات B الأخرى بالإضافة إلى معادن الحديد والزنك.

والسيلينيوم بالإضافة إلى فيتامينات B الأخرى. والحديد مهم

في تكوين خلايا الدم الحمراء، التي تحمل الأكسجين في جميع

أنحاء الجسم، بينما يساعد الزنك الجسم على تكوين خلايا

جديدة وهو مهم لالتئام الجروح.

2. الخميرة الغذائية

3. الحليب

ليس الحليب فقط هو الذي يوفر فيتامين B12؛ منتجات الألبان الأخرى تفعل ذلك أيضا مثل الجبن والزبادي. ويحتوي





6. الأطعمة المدعمة تأتى الأطعمة المختلفة مدعمة بفيتامين B12، مثل الحبوب والأطعمة القابلة للدهن وأفضل بدائل الحليب. ويمكن أن

للحفاظ على تناولهم لفيتامين B12. وأظهرت الأبحاث المنشورة في المجلة الأمريكية للتغذية السريرية أن كوبا واحدا يوميا من الحبوب المدعمة (المدعمة بثلاثة فيتامينات B،

بما في ذلك B12) زاد بشكل كبير من تركيز فیتامینات B فے جسم المشارکین علی مدار فترة العلاج 14 أسبوعا.

7. لحم عضوي قـد لا تـناسـب ذوق لجميع، لكن لحوم مثل الكبد والكلي، هي واحدة من أفضل مصادر فيتامين .B12 ي الواقع، يحتوي 3.5 أوقية

(100 غم) فقط من كبد الضأن على 85.7 میکروغرام من فیتامی*ن* B12. وتحتوي اللحوم العضوية على مغذيات أخرى بما في ذلك الحديد، والذي تشرح بوند أنه مفيد

لتقليل التعب والإرهاق.

3 إشارات تحذرك من انتشار سرطان الأمعاء لا

بينما تستهدف أعراض سرطان الأمعاء بطنك بشكل أساسي، فإن العلامات التي تشير إلى انتشار الورم يمكن أن تظهر أيضا في مكان آخر.ولحسن الحظ، هناك ثلاثة أحاسيس تحذيرية يمكن أن تساعد في تحديد هذا الانتشار.

> وعلى الرغم من أن سرطان الأمعاء يبدأ في ممر الظهر أو الأمعاء الغليظة، إلا أنه يمكن أن ينتشر أيضا إلى أجزاء أخرى من الجسم.

ويشار إلى نوع السرطان الذي انتشر في مكان مختلف باسم سرطان الأمعاء المتقدم.

هى نفسها تماما سرطان الأمعاء الذي لم ينتشر. ومع ذلك، يمكن أن تشمل أيضا أعراضا أخرى اعتمادا على

مكان انتقال الأورام. ويوضح مركز أبحاث السرطان في المملكة المتحدة أن سرطان الأمعاء الذي ينتشر إلى عظامك

ويمكن أن تكون العلامات المنذرة لسرطان الأمعاء المتقدم يمكن أن يسبب:

- دم في البراز بدون أعراض أخرى للبواسير. - الانزعاج أو الانتفاخ دائما عن طريق الأكل. وتنجم هذه الأحاسيس الثلاثة عن فرط كالسيوم الدم الذي يحدث نتيجة تلف العظام وإطلاق الكالسيوم في

الأحيان، مع براز أكثر مرونة وسيلان).

وتشمل الأعراض الأخرى التي تشير إلى فرط كالسيوم الدم ما يلي: الإمساك والتهيج والارتباك، ومع ذلك فإن الورم الذي انتشر إلى عظامك يمكن أن يصيب بالألم

- الشعور بالغثيان.

وتشرح الجمعية الخيرية أن عظامك قد تصبح ضعيفة وأكثر عرضة للكسر.

ويوضح مركز أبحاث السرطان في المملكة المتحدة أيضا أن هذه الأعراض لا تضمن إصابتك بسرطان الأمعاء المتقدم لأنها قد تكون ناجمة عن مشاكل صحية أخرى. ومع ذلك، من المهم "زيارة الطبيب العام" إذا كنت قلقا

بشأن أي أعراض مستمرة جديدة. وعلى الرغم من أن الأعراض في عظامك قد تشير إلى سرطان الأمعاء، إلا أن هناك أيضا علامات أخرى يمكن أن تلفت الانتباه إلى

ونظرا لموقع سرطان الأمعاء، فمن المتوقع أن تعاني من هذه العلامات:

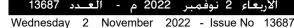
- التغيير المستمر في عادة الأمعاء (التبرز في كثير من

وتلاحظ هيئة الخدمات الصحية الوطنية أن هذه الأعراض يجب أن تؤخذ "بجدية أكبر" في سن الشيخوخة أو عندما تستمر، فقد يكون من الصعب تحديد سرطان

الأمعاء لأن الأعراض قد تبدو خفيفة ولا تجعلك تشعر







الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

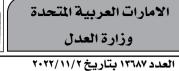
العدد ۱۳٦۸۷ بتاریخ ۲۰۲۲/۱۱/۲ اعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الإنحادية - محكمة التنفيذ المدنية - حسام الدين محمد حسن محمد إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIBOUNCE2022 /0002549 الشيكات المرتجعة لى المحكوم عليه: حسام الدين محمد حسن محمد

العنوان : إمارة الشارقة منطقة التعاون شارع التعاون بناية الجزيرة بجوار كنتاكلي KFC صندوق بريد 894 الهاتف المتحرك 0556773311 البريد الإلكتروني JT8BH28@GMAIL.COM ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي لنفذ مصرف الشارقة الإسلامي - في القضية المشار اليها أعلاه

يما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحك لمطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 66446.0 نذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأنت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات لتنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية



وزارة العدل حكمة الشارقة الإبتدائية الإنحادية قسم الحجوزات والبيوع اعلان بالسداد نحت طائلة بيع العقار بالمزاد العلني (نشرا) ية القضية التنفيذية رقم 4389 لسنة 2022

لصالح المنفذ له / بنك الإمارات دبي الوطني (شمع) يث تقدم طالب التنفيذ بطلب بيع العقار المبينة أدناه عن طريق المزاد العلني العقاد , قم (49) ملك بمنطقة الند القاسمية بإمارة الشارقة

ني المنفذ ضده / فاروق محمود محمد محمود ارجمند

يقتضي عليكم تنفيذ القرار خلال المهلة المشود عنها اعلاه ...

لذا قررت المحكمة (دائرة التنفيذ) في القضية التنفيذية 4389 نسنة 2022 اخطاركم بوجوب سداد الدين المترتب إ ذمتكم في القضية التنفيذية أعلاه بصندوق المحكمة مبلغ وقدره 37،033،350 درهم وذلك خلال 15 يوما من تاريخ بليغك بخطابنا هذا، والا فإن المحكمة ستتخذ القرار المناسب بشان طرح العقارات المذكورة أعلاه للبيع وفق الأصول وذلك عملا لنص المادة (152) فقرة (2) من اللائحة التنفيذية (57) لسنة 2018 للقانون الاتحادي رقم (11) لسنة 1992 بشان قانون الاجراءات المدنية ...

عن / رئيس قسم الحجوزات والبيوع محكمة الشارقة الانتحادية الابتدائ



للإقتصاد والسياحة العدد ١٣٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٢ 70021

حكومة دبي

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى سم المصفي: اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب

- ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفى المذكور أعلاه لتصفية اجاده لخدمات الإشراف الإداري لجمعيات الملاك ش ذم م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/10/24 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/10/24 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ

المسؤول المخول



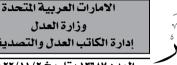
العدد ١٣٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٢

للإقتصاد والسياحة

حكومة دبي

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : اجاده لخدمات الإشراف الإداري لجمعيات الملاك ش ذم م العنوان : مكتب رقم 1007 ملك سامسون اشوك تشينابا – الثنيه الاولى – الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 833711 رقم القيد بالسجل التجاري: 1412321 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/10/24 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/10/24 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاریع الشباب - دیرة - بور سعید - هاتف : 04-2973060 فاکس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٢

رقم العاملة MOJAU_2022- 0098423 تنازل/ بيع

برجى العلم إنه سيقوم الكاتب العدل العام بالتصديق على تنازل عن الرخصة بين لأطراف المذكوره من الطرف الأول: علي محمد علي الناعور النقبي - الجنسية. لإمارات إلى الطرف الثاني: عبد الرحيم فايالينكارا اماد فايالينكارا ، الجنسية لهند بالاسم التجاري (كافتيريا الممتاز) نشاط الرخصة (بيع الوجبات الخفيفة كافتيريا)) والمرخص من دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة رخصة مهنية رقم 241277 الصادرة بتاريخ 27/08/1990 في دائرة التنمية الاقتصادية الشارقة. تعديلات أخرى : تم تغيير الشكل القانوني من (فردية)إلى (وكيل خدمات) وعليه سيقوم الكاتب العدل العام بالتصديق على التنازل بعد إنقضاء

14 يوم من تاريخ نشر هذا الاعلان.



وزارة العدل العدد ۱۳٦۸۷ بتاريخ ۲۰۲۲/۱۱/۲ اعلان مدعى عليه بالنشر

الامارات العربية المتحدة

ية الدعوى 0002808 / SHCFICIREA2022 مدني (جزئي) الى المدعي عليه: سالم سلطان للخدمات الفنية - ش ذمم

نعلمكم بان المدعى التجلى للمقاولات الفنية - باكستاني الجنسية قد اقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة حكمت المحكمة بمثابة الحضوري :

بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره (7392 درهم) سبعة آلاف وثلاثمائة واثنان وتسعون درهما - بالإضافة للرسوم والمصاريف - ورفض ما عدا ذلك من طلبات.

حرر بتاريخ 2022/10/17 - حرر بواسطة الموظف مركز سعادة المتعاملين

اسم الشركة : مقهى ومطعم ديكسبرسو - ش ذم م

حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة

العدد ١٣٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

العنوان: مكتب رقم 1007 ملك سامسون اشوةك تشينابا - الثنيه الأولى - الشكل

القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 838474 رقم القيد بالسجل

التجاري: 1422670 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد

تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب

قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/10/24 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ

2022/10/24 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين

اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن

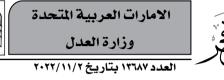
راشد لدعم مشاریع الشباب – دیرة – بور سعید – هاتف : 04-2973060 فاکس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)



70021

المسؤول المخول

محكمة الشارقة الإتحادية المحكمة الابتدائية المدنية



اعلان مدعى عليه بالنشر ية الدعوى SHCFICIPTO2022 / 0001588 أمر على عريضة

الى المدعى عليه :الاعصار للنقليات فرع 1 نعلمكم بان المدعى محمد منشى عصمت الله – الإمارات العربية المتحدة

مركز سعادة المتعاملين

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٢

 $MOJAU_2022-0098470$ رقم المعاملة

تنازل/ بيع

ليكن معلوما للجميع بان السيد/اسحاق عبدالرحمن دالفي عبدالرحمن سوبودين

دالفي ، الجنسية الهند يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغه %100 و

ذلك الى السيد/ شاه نواز اسحاق عبدالرحمن دلفي - الجنسية الهند ، في الرخصة

المسماة (مغسلة نور القمر) والتي تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم

(522290) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة، تعديلات اخرى:

تنازل صاحب الرخصة لآخر، وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون

الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان

للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا

الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة

قد اقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة

نأمر بالزام المدعي عليها ان تسلم المدعي جواز السفر الخاص به حرر بتاريخ 2022/10/27 - حرر بواسطة الموظف

محكمة الشارقة الإنحادية المحكمة الابتدائية المدنيا



وزارة العدل العدد ۱۳٦۸۷ بتاریخ ۲۰۲۲/۱۱/۲

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم AJCFICILABMIN2022 /0003716 عمالي (جزئي)

إلى المدعي عليه: قمر المدينة لمقاولات الخدمات الفنية ذم م ومن يمثلها قانونا مجهول محل الإقامة

عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 5) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في المدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

مكتب الخدمات القضائية

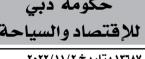


حكومة دبي

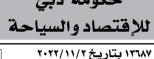
العدد ۱۳۸۸ بتاریخ ۲۰۲۲/۱۱/۲ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور

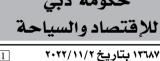




ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071 علاه لتصفية مقهى ومطعم ديكسبرسو - ش ذمم وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/10/24 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/10/24 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات



المسؤول المخول



اسم المصفي: اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان



العدد ١٣٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٢

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى سم المصفي: دوكيوبيليتي لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 1006 ملك ديار للتطوير – بردبي – برج خليفة هاتف 04-4421762 فاكس : 4421764 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية بلو ليمون 2022/10/31 للتجارة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/10/31 وعلى من لديه أي عتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)

المسؤول المخول



يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

العدد ١٣٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٢

القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 801216 رقم القيد بالسجل التجاري: 1570085 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/10/31 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/10/31 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **دوكيوبيليتي لتدقيق الحسابات** العنوان : مكتب رقم 1006 ملك ديار للتطوير – بردبي - برج خليفة هاتف : 4421762-04 فاكس : 4421764-04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا

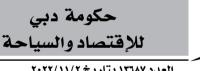
دائرة التنمية الاقتصادية

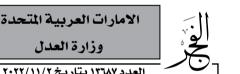


شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : بلو ليمون للتجارة - ش ذم م

العنوان: مكتب رقم 138-2008 ملك فيصل سليمان - بردبي - بزنس باي - الشكل







لاتباع الاجراءات القانونية.

70535 لعدد ۱۳۸۸۷ بتاریخ ۲۰۲۲/۱۱/۲ اعلان مدعى عليه بالنشر

وزارة العدل

ية الدعوى SHCFICILABMIN2022 / 0004757 عمالي (جزئي) الى المدعى عليه: ورشة الحجاز لتصليح السيارات

نعلمكم بان المدعي محمد مصطفى فيض احمد بنجلاديشي الجنسية قد اقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة

وستمائة وستة وستون درهم) والزمته بالمناسب من المصروفات واعفت المدعية من نصيبها فيها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حرر بتاريخ 2022/10/24 - حرر بواسطة الموظف

بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ 14666 درهم فقط (اربعة عشر الف

مركز سعادة المتعاملين محكمة الشارقة الاتحادية

المحكمة الابتدائية المدنية

الكاتب العدر



العدد ۱۳۸۸ بتاریخ ۲۰۲۲/۱۱/۲ إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة الإنحادية - محكمة التنفيذ المدنية

إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICOM2022 /0002578 تجاري (كلي) سين سلطان حسين احمد الحمادى مريم سلطان حسين احمد الحمادي ببدالله سلطان حسين احمد الحمادي صالح سلطان حسين احمد الحمادي

> حمد سلطان حسين احمد الحمادي ورثة فاطمة ابراهيم حمد هبة سلطان حسين احمد الحمادي بند سلطان حسين احمد الحمادي

الإمارات العربية المتحدة في القضية المشار اليها أعلام ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع لرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 2،334،827 لذلك نت مكلف بتنفيد ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأنت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة فلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.



يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ۱۳۸۸۷ بتاریخ ۲۰۲۲/۱۱/۲ إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - برج الاحلام لقاولات البناء ذم م

سوريندر سينغ جوغيندار سينغ إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIBOUNCE2022 /0005297 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : برج الاحلام لمقاولات البناء ذمم - العنوان : الشارقة ميسلون خلف شارع الشيخ زايد شقة رقم 2 ملك محمد حسن على الانصاري الهاتف المتحرك 971566285001 سوريندر سينغ جوغيندار سينغ – العنوان : الشارقة ميسلون خلف شارع الشيخ زايد شقة رقم 2 ملك محمد حس

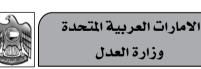
ىلى الانصاري الهاتف المتحرك 971566285001 يث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ وورث جلف - م م ح - في القضية المشا ليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ار الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 58154.0 - لذلك انت مكلف بتنفيد ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة خلفك (م) عن ذلك فأنت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة خلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.



إعلان مدعى عليه بالنشر

إلى المدعي عليه: نور لتوريد الايدي العاملة

مجهول محل الإقامة





العدد ۱۳۸۸۷ بتاریخ ۲۰۲۲/۱۱/۲ لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية

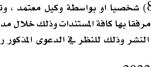
انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/11/23 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدیر الدعوی رقم 8) شخصیا او بواسطة وکیل معتمد ، وتقدیم مذکرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على

حرر بتاریخ 1/1/2022م.



عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه -

حكومة دبي



مدير الخدمات القضائية



محاكم دبي

70496 مسعورية ، دسود، مسعيد، سريمه رضم (18.2) موضوع الدعوي، ماشية انوي مع المروض عبارة عن العقار نور (ارض) المنطقة (الوقاعة) وقم الارض (552) وقم اليدية (16.133) استمادة الطلبة بالمتر مربع (15.83) لمساحة الطلبة بالقدم مربع (3،400.00 تصهيدا لبيعة بالمزاه العلمي وقاه للمبلغ المنفذية والبالغ قدره

. 2.174.763.81 ميلونان ومانة واريمة وسيمون الفا وسيممالة وتاردة وستون درهما وواحد وأصافون فلسا) طالب التنفيذ : بلك دبي التجاري - شءع - عنوانه : إمارة دبي - بردبي - الخليج التجاري - اسبكت تاور - الطابق الرابع - مكتب 404 - رقم مكاني 252758743 ويمثله ، ناصر حمد سليمان جابر الشامسي المطلوب إعلانه ، طارق مكل جغفر صالح عنوانه ، إمارة دبي - ديرة - هور العنز شارع صلاح الدين ، بناية ياسمين ، نفس مبنى مركز ان ام سي الطبي مكتب رقم 402 والاستشارات العانونية - 5007243300 - 7007243300 - 1951 advocatelaw@yahoo.com_tmjs وضوع الإعلان : أنه غيّ يوم الاربعاء الموافق 2022/11/9 الساعة 00:00:50م وغيّ الايام الثلاث الثالية ان اقتضى الحال ، ـــ بيع العقار الموضحة أوصافه أدناه لدى الجهة التي أنيط بها البيع (شركة الإمارات للمزادات وعلى موقعها الإلكتروني .ttp://www. emiratesauction.ae) وعلى راغيس أشراء أيداع تأمين لايقل عن 420% من الثمن الاساسي قبل مخول الزايدة وقتل من لديده اعترأهن على البيع التقدم بإعتراضه معززا بما يبرره من مستئدات قبل الجلسة المحدة للبيع ولية الواعيد البيئة بالمادة 301 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمساريف خلال عشرة أيام الثالية لجلسة البيع ولكل شخص غير معنوع من المزايدة أن يزيد على شمن خلال الايام العشرة التالية لرسوم المزاد بشرط أن لا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على أن يقوم بإيداع كامل الثمن المعروض والمصروفا، خزينة المحكمة وفيما يلي بيان أوساط المتنات: فع العقار ، ارض وما عليها من بناء -المنطقة ، الرفاعة - رفع الارض 552 ـ رفع البلدية 316-133 المساحة ، 33.58 متر مربع - التقييم ، 6.000.000 درجم. ملاحظات ، 1 ـ يدهع الميلغ فووا ،

حكومة دبي



نعلمكم بان المدعي ورشة الكابري لصيانة السيارات فلسطين / الجنسية ، اياد جهاد

اعلان مدعى عليه بالنشر

بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعيين مبلغا وقدره 15477 درهم (خمسة عشر الف واربعمائة وسبعة وسبعون درهما) وبالرسوم والمصاريف. حرر بتاريخ 2022/10/31 - حرر بواسطة الموظف

محكمة الشارقة الإنحادية



السبل القانوني حيال ذلك.

وزارة العدل إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ۱۳۸۸ بتاریخ ۲۰۲۲/۱۱/۲ رقم العاملة MOJAU_2022- 0098579 تنازل/بيع

ليكن معلوما للجميع بأن السيد: هارديس كانتو - هندي الجنسية يرغب في البيع والتنازل

الامارات العربية المتحدة

عن كامل حصته في الرخصة التجارية ((استوديو المدام)) البالغة (100%) إلى السيد ، براجيش كارانشيرى جوبيناتان جوبيناتان - هندي الجنسية – بنسبة 50% والى السيد $^{\prime}$ براجوش شيراكال كالاريكال ديفاداسان شيراكال كالاريكال - هندي الجنسية بنسبة 50% ننازل صاحب الرخصة لاصحابها الحاليين، تعديلات أخرى: لا يوجد وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء لمشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض على ذلك عليه اتباع

الكاتب العدل



العدد ١٣٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٢ إعلان بالنشر رقم (2022/151343)

المنذر: عمر محمد حسن عبيد الجلاف - إماراتي الجنسية ضد: المنذر إليه: مال الله محمد عبد الله مال الله السميطي – إماراتي الجنسية لذلك ، يكلف المنذر المنذر إليه بسداد مبلغ وقدرة 400000 درهــم اربعمائة الف درهم، خلال مدة أقصاها خمسة أيام من تاريخ إستلامه هذا الإنذار وإلا سيضطر المنذر لإتخاذ كافة الإجسراءات القانونية التى تحفظ له حقه والمطالبة القانونية والتعويض المناسب عن أي عطل وضرر تعرض له المنذر مع تحمل المنذر إليه بكافة رسوم ومصاريف التقاضى وأتعاب المحاماة.

الكاتب العدل



العدد ١٣٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٢ إعلان بالنشر (151353/2022)

المخطرة: هايسندا لتجارة المواد الغذائية ذمم - بوكالة المحامي /احمد حسن المازمي ضد: المخطر إليهم: 1- المحلة للتجارة العامة - مؤسسة فردية.

2- أحمد سيف عبيد بن رشيد الزعابي - مالك 3- فوزي رزق عبدالسميع نصار - مدير

فان المنذرة تنبه على (المنذر إليهم) بضرورة الوفاء بالتزاماتها التعاقدية وذلك بضرورة سداد مبلغ 149،160،336 درهم والفائدة القانونية بواقع 12 $^{\, 8}$ ، وذلك خلال خمسة أيام من تاريخ إعلانها قانونا بهذا الانذار، وإلا فان المنذرة ستضطر لإتخاذ كافة الإجراءات القانونية في مواجهة المندر إليها، فضلاً عن المطالبة بالتعويض عما لحقها من خسارة وما فاتها من مكسب نتيجة عدم تنفيذ المنذر إليها لبنود الاتفاق.



العدد ۱۳٦۸۷ بتاريخ ۲۰۲۲/۱۱/۲

. تعلمكم بأن المدعي (ة) / مصنع عبد الحميد خوري للأثنيوم والزجاج ذمم العنوان / محل الإقامة : عنوانه : محلها المختار إمارة







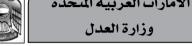
عجمان مكتب السائم المزوقي للمحاماة والاستثنارات القانونية منطقة الراشدية 2 ابراج طاتكون B-1 الطابق 21 مكتب رقم 2112 ماند 64-74477-06 هاكس 67-44477-06 مان 43264 الشارقة alsalim.advocates@gmail.com ند أقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة بـ : اولا: - قبول الدعوى وتحديد أقرب موعد جلسة لنظرها وإعلان المدعى عليهم صورة عنها، ثانياء- بعد الأطلاع والثبوت الحكم بندب خبير هندسي صاحب الدور تكون مهمته بعد الأطلاع على اوراق الدعوي مستنداتها وعقد القاولة موضوع العقد والانتقال إلى موقع عقد القاولة والشروع وذلك لبيان الأعمال التي تم تنفيذها من المدعية سب اتفاقية الفاولة من الباطن وبيان المالغ الترصد بدّمة المدعى عليهم والتي تقدر بمبلغ 299.818 رهم مانتان وتسعة معون ألف وثمانمالة وثمانية عشر درهما عبارة عن 5% محجوزات الصيانة والاعمال الإضافية مع بيان الخسائر والأضرار لتى لحقت بالمدعية نتيجة تأخر المدعى عليهما عن سداد الدفعات المترصدة بدمتها وبيان ما فات المدعية من كسب وما لحق بها . ومن ضرر تتيجة تقاصل الدعى عليه عن الوقاه بالتزاماته التعاقدية. ثالثا، الزام الدعى عليه بالرسوم والصاريف ومقابل أتعاب لحاماة 1 ، ثدا يتوجب عليكم الحضور أمام الدائرة دائرة الأمور الستحجلة الثانية محكمة الشارقه الإتحادية صباح بوم الوافق 2022/11/08 الساعة 08:40 تقديم ما لديكم من دفاع ومستندات. وفي حالة عدم حضوركم أو إرسال وكيل معت عنكم فإن للحكمة ستباشر الإجراءات القانونية في غيابكم.



70197



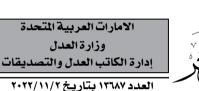
الامارات العربية المتحدة



إعلان مدعى عليه بالنشر

انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/11/22 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة

حرر بتاريخ 2022/10/31 م.

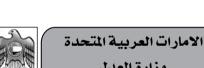


علان بيع / تنزل ليكن معلوما للجميع بأن السيد : محمد على حسين عبدالرزاق الجنسية : بنغلاديش يرغب في التنازل عن كامل حصته والبلغة 100% و ذلك إلى السيد / فرمان العالم أيوب على الجنسية : بنغلاديش وذلك في الرخصة المسماه ((مطعم النبيل)) والتي تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (25586) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة ، تعديلات أخرى : تنازل صاحب الرخصة لآخر ، تغيير وكيل الخدمات وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة (5)في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك

رقم المعاملة MOJAU_2022- 0098620

تنازل/بيع

عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية. الكاتب العدر





مينة سلطان حسين احمد الحمادي ماجد سلطان حسين احمد الحمادي فديجة سلطان حسين احمد الحمادي ورثة سلطان حسين احمد الحمادي ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ احمد



ي الدعوى SHCFICIREA2022 / 0006675 مدني (جزئي) الى المدعي عليه : محمد سليمان حسن محمد سوداني / الجنسية العبد فلسطين / الجنسية

قد اقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة حكمت المحكمة بمثابة حضوري :

مركز سعادة المتعاملين المحكمة الابتدائية المدنية



. مجهول محل الإقامة : الشارقة صناعية رقم 1/الشارقة - خلف شارع الوحدة - مكتب ملك عبدالرحيا كرم - رقم الهاتف المتحرك: 0506265696 - صندوق البريد: 38551 الشارقة





الامارات العربية المتحدة وزارة العدل إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٢

تنازل/بيع

علان بالنشر

يكن معلوما للجميع بأن : السيد / دينيش كومار بهانسالي بابولال اوميد مالجي بهانسالي الجنسية بنغلاديش - يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة 100% في الرخصة لمسماه (شمس الكرامه لتجارة خدمات المعادن) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة . رخصة تجارية رقم (784458)، إلى السيد / انانت رام امارنات - الجنسية الهند ، تعديلات خرى : تغير الشكل القانوني من وكيل خدمات الى شركة الشخص الواحد - تغير الاسم لتحاري من شمس الكرامه لتحارة خدمات المعادن الى شمس الكرامه لتحارة خدمات المعادن ه م. وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في (4)شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء الشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

70555

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل إدارة الكاتب العدل والتصديقات العدد ۱۳۸۸۷ بتاریخ ۲۰۲۲/۱۱/۲

يع بأن السيد : منير اريكان حسن كوتي اريكان - الجنسية : الهند، يرغب في البيع والتنازل عن (2%) من كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيدة : شيخه جمعه عبدالله السويدي - الجنسية الإمارات العربية المتحدة، ويرغب في البيع والتنازل عن (19%) من كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد : محمد شافى نايارسنتافيدا عبدالرزاق - الجنسية : الهند، ويرغب في البيع والتنازل عن (79%) من كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد : سهيل فليا بارامبات ابوبكر – الجنسية : الهند، $rac{1}{2}$ الرخصة المسماه (سوبر ماركت حديقة المدينة) تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (624369) الصادرة ىن دائرة التنمية الإقتصادية في الشارقة، تعديلات أخرى : 1. تغيير الشكل القانوني من (وكيل خدمات) إلى (شركة ذات مسؤولية محدودة)، 2. تغيير الإسم التجاري من (سوبر ماركت حديقة المدينة) إلى (سوبر ماركت حديقة المدينة (ذممم))، 3. تعديل النشاط التجاري من (مجمع إستهلاكي (سوبر ماركت)) إلى (مجم إستهلاكي (سوبر ماركت)، بيع الأسماك والحيوانات البحرية الطازجة - بالتجزئة)، وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

تنازل/بيع

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل إدارة الكاتب العدل والتصديقات العدد ١٣٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٢

ليكن معلوماً للجميع بأن : السيد/عبدالناصر باليتازا كونهامو - الجنسية الهند يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيدة/ شارلين انتونى سوامى- الجنسية : الهند، في الرخصة المسماه (سوبرماركت فزران) الصادرة من دائرة التنمية الإقتصادية بالشارقة برخصة رقم (121013)، تعديلات أخرى : لايوجد، وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

تنازل/بيع

علان بالنشر

الكاتب العدل



برغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد : عبدالجليل ميتا اناندي - الجنسية : الهند في الرخصة المسماه (مطعم الغذاء البسيط) تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (216500) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة، تعديلات اخرى: • تغيير الشكل القانوني من (مؤسسة فردية) الى (شركة الشخص الواحد ذمم) • تغيير الاسم التجاري من (مطعم الغذاء البسيط) الى (مطعم الغذاء البسيط ذم م شركة الشخص الواحد).

وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ۱۳۲۸۷ بتاریخ ۲۰۲۲/۱۱/۲ رقم المعاملة MOJAU_2022-0098540 تنازل/ بيع

مكن معلوما للحميع بأن السيد/ محمد عاصف محمد احمد، الحنسية : باكستان برغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة %100 وذلك الى السيد / محمد وليد احمد حمد احمد، الجنسية : باكستان بالرخصة المسماه (باب المنبر لتجارة قطع غيار السيارات **ئستعملة) تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (770674) الصادرة من دائرة** لتنمية الاقتصادية بالشارقه، تعديلات اخرى : • لا يوجد.

عملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الأعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الأجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل إدارة الكاتب العدل والتصديقات العدد ١٣٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٢ رقم المعاملة MOJAU_2022- 0098473

ليكن معلوما للجميع بأن السيد / محمد طارق قادر بخش، الجنسية : باكستان يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة %100 وذلك الى السيد / محمد رضوان محمد سليمان، الجنسية : باكستان بالرخصة المسماه (طريق الروضه لتجارة قطع غيار السيارات المستعملة) تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (778965) الصادرة من دائرة

تنازل/ بيع

التنمية الاقتصادية بالشارقه، تعديلات أخرى: • لا يوجد وعملا بنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدر

*ۿ*ڰۄؠٙڗؙۮؙڮؾ



ليكن معلوما للجميع بأن: السيد / سميره الشهب - الجنسية المغرب - يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة 100% في الرخصة المسماه (استوديو المزايا) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة برخصة تجارية رقم (547595)، إلى السيد/ حمد جاسم محمد عبدالرحمن المازمي - الجنسية الامارات، تعديلات اخرى: تغير الشكل القانوني من وكيل خدمات الى فردية. وعملا بنص المادة (14)

بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل.

فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه

الكاتب العدا

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل إدارة الكاتب العدل والتصديقات العدد ١٣٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٢

ليكن معلوما للجميع بأن: السيد / انعام حسن حسين موسى - الجنسية الاردن يرغب في البيع والتنازل عن جزء 50% من كامل حصته البالغة 100% في الرخصة المسماه (مامز كافيه) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة

اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات

محاكم دبي

التسويات الودية العدد ١٣٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٢

لنظورة في: التسوية الودية للمنازعات الحادية عشر رقم ٧٦٠

لتنازع: محمد سيد على محمد

عنوانه: الامارات العربية المتحدة - امارة دبي - أبوهيل - ديره - دبي

موضوع الإعلان: قررنا بمثابة الحضوري بفسخ عقد البيع المبرم بين طرفي النزاع والمؤرخ في '/٢٠١٨/٨ والزام المتنازع ضده بان يسلم المتنازع المركبة المبيعة محل العقد وبالزامه بالمصروفات

70197

*ۿ*ڰۄۼؗڗؙۮؙڋ<u>ؽ</u>

70533 العدد ١٣٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٢ اعلان بالنشر ي المنازعة رقم:٢٣٢٤/٢٠٢٢/٤٦١ نزاع محدد القيمة لنظورة في: التسوية الودية للمنازعات السادسة عشر رقم ٧٦٥

محاكم دبي

التسويات الودية

موضوّع المنازعة : المطالبة بالزام المتنازع ضدها انّ تَوْدي للشركة المتنازعة مبلغ وقدره (٩٤,٥١٥,٨٦) هم اربعة وتسعون الف وخمسمائة وخمسة عشر الف درهم وستة وثمانون فلسا - بالاضافة الى الفائد القانونية بواقع سنوي من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة لتنازع: علاء عبدالله ووحيد للأعمال الفنية ش.ذ.م.م عنوانه:الامارات - امارة دبي - القرهود - ديره - دبي - مبنى اركادا - شقة ٣٠٦ - بجوار محطة متر

. ي . . . المطلوب إعلانه : ١- أي سي سي ايجل لمقاولات البناء - فرع من إيجل لمقاولات البناء ذ.م.م - فرع دبو صفته : متنازع ضده

. وضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المتنازع ضدها ان تؤدي للشركة المتنازعة مبلغ وقدره (٩٤,٥١٥,٨٦) درهم اربعة وتسعون الف وخمسمائة وخمسة عشر الف درهم وستة وثمانون فلساً - بالأضافة الى الفائدة القانونية بواقع سنوي من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة- وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠٢٢/١١/٣ الساعة: ٩:٠٠ عَامة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك ن مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

محاكم دبىالابتدائية

العدد ۱۳۸۸ بتاریخ ۲۰۲۲/۱۱/۲

أعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

عنوانه:الامارات - امارة ابوظبي - ابوظبي - شارع خليفة - مبنى بناية بطي العتيبة - شقة

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنف

به وقدره (٤٠٤٩٩,٤٦) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر

الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ

محاكم دبى الأبتدائية

العدد ۱۳٦۸۷ بتاریخ ۲۰۲۲/۱۱/۲

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

١- ثائر نعيم عبدالهادي الديريه ٤- تورك أوتوميشن سيستمز م.م.ح ٥- احمد ركاد عبدالهادي الديري

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدرا

١٣٤٤٠٧٩٥,٩٨) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات

التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

- شركة تورك لاعمال الكهروميكانيكية ش.ذ.م.م - صفتهم : منفذ ضدهم

في التنفيذ رقم ٣٧٠٠/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجارى

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في النزاع رقم ٣١٠٨ لسنة ٢٠٢١ نزاع مدني .

طالب التنفيذ: شركة محموعة الامارات للاتصالات - محموعة اتصالات ش.م.ع

المطلوب إعلانه: ١- اسيا موسفي سيدة - صفته: منفذ ضده

لمنظورة في: دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨

نشر هذا الاعلان.

في التنفيذ رقم ۲۱۹۳/۲۰۲۲/۲۰۸ تنفيذ مدني

70021

محاكم دبي *ۿ*ڰۄؠٙڗؙۮؙڮٙ<u>ؾ</u>

محاكم دبى الابتدائية العدد ١٣٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٢ 70021

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٥٤٥٤/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ نجاري لمنظورة في: دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٨٥ موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٩٨٥/٢٠٢٢ امر اداء، بسداد المبلغ المنفذ

به وقدره (٤٨٣٣٦,٤٨) درهم شاملا للرسوم والمصاريف. طالب التنفيذ: اسماعيل شاه جان أكبر عنوانه:الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديره - دبي - شارع المطار - مبنى المسعود - شقا

لثامن - مكتب ۸۰۱ - رقم مكانى ۳۲۱۹٤٩٤٤٣٠ المطلوب إعلانه : ١- بوناكال محمد نصار - صفتهم : منفذ ضدهم

وضوء الإعلان: قد أقام عليك الدعوي التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك يدفع الملغ المنفذ به وقدره (٤٨٣٣٦,٤٨) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الأعلان.

محاکم دبی

محكمة التنفيذ

العدد ۱۳۸۸ بتاریخ ۲۰۲۲/۱۱/۲

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

۲۵۳/۲۰۲۲/۲۷٤۲ تنظید شیکات

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۳٦۸۷ بتاریخ ۲۰۲۲/۱۱/۲

اعلان محضر حجز بالنشر

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٢/٢٨٥ امر اداء ، بسداد المبلغ المنفد

عنوانه:امارة دبي - منطقة بـرج خليفة - داون تـاون - اعمـار سكويـر - مبنى ٤ - طابق

۱ - مكتب ۲۰۸ - مـكاني: ۲۲۰۷۸۸۲۲۱ - هاتف ۴۲۲۲۲۲۱۷ - بريد الكتروني: @info

موضوع الإعلان : نعلنكم بانه تم الحجز على اموالكم الخاصة وهي عبارة عن عقار رقم ٨٠٢

بالمبنى جولف تاورز T1 - عقار رقم ٢٠٦ - بالمبنى جولف تاورز T1 - فيلا ٥٠٧ - بمجمع دبي

للاستثمار الاولى - وفاء للمبلغ المطالب به وذلك للعلم بما جاء فيه ونفاذ مفعوله قانونا.

في التنفيذ رقم ٣٦٦٥/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر

مجهول محل الاقامة

الى المنفذ ضده/١- لايجو ستياسيلان ستياسيلان

وقدره (٢٤٧٢١٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.

بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

بما ان الطالب التنفيذ/البنك العربي المتحد

لمنظورة في: دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٨٥

به وقدره (١,٢٥ه ١,٢٥ه) درهم شاملا للرسوم والمصاريف.

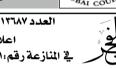
المطلوب إعلانه : ١- راجيش كومار كريشنا - صفته : منفذ ضده

طالب التنفيذ: بنك الفجيرة الوطني ش.م.ع - واخرون

70021

70608

الكاتب العدل

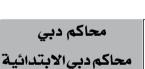


70197 اعلان بالنشر ي المنازعة رقم:١٤٢١/٢٠٢٢/٤٦١ نزاع محدد القيمة

وضوع المنازعة : المطالبة برد المركبة رقم M80262 دبي خصوصي من نوع فورد اكسبلورر قم الشاصية 1FMEU73E17UA4590 والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة .

لطلوب إعلانه: ١- اشرف عيد كرار عيد على - صفته: متنازع ضده

وبمبلغ ثلاثمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة وبعدم قبول ما عدا ذلك من طلبات.



العدد ۱۳۸۸ بتاریخ ۲۰۲۲/۱۱/۲ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٢١٨/٢٠٢٢/٢٠٨ تنفيذ مدنى

ه وقدره (۹۹٬۸۲۲,۵۲) درهم شاملا للرسوم والمساريف.

طالب التنفيذ: هيئة كهرباء ومياه دبي ش.م.ع منوانه:الامارات - امارة دبي - عود ميثا - بردبي - دبي - مبنى مبنى ديوا الرئيسي

يمثله: خليضة عبدالله سعيد عبدالله بن هويدن الكتبي

طلوب إعلانه : ١- مطعم وحلويات دلهي موغال ش.ذ.م.م - مدير الشركة/عبدالرحمن محمود حاج

وضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدر، ٥٩٨٢٢,٥٢) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية حقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.



محاكم دبي

العدد ١٣٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٢ اعلان بالنشر ١٩٠٧/٢٠٢٢/٣١٥ استئناف عمالي

بما ان المستأنف / كوكيو لتجارة المطابخ ش.ذ.م.م – قد استأنف/الحكم حاكمتكم غيابيا



تفاصيل الإعلان بالنشر



مذكرة إعلان بالنشر (إستئناف)

لصادر بالدعوى رقم ٢٠٢٢/٨٩٦٢ عمالي جزئي - وحددت لها جلسه يوم لثلاثاء الموافق ٢٠٢٢/١١/٨ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري



محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

اعلان بيع عقار بالنشر التنفيذ رقم 375/2016/211 تنفيذ عقاري

لطلوب إعلانه : افيجينت سالوجا جورباشان سينج

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2014/845 عقاري كلي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (3677966.8 هم) شاملا للرسوم والمصاريف

. موضوع الإعلان : أنه فخ يوم الاربعاء الموافق 2022/11/9 الساعة 05:00:00م وفخ الايام الثلاث الثالية ان اقتضى الم سيجرى بيع العقار الموضحة أوصافه أدناه لدى الجهة التي أنيط بها البيع (شركة الإمارات للمزادات وعلى موقعها الإلكتروني http://www.emiratesauction.ae) وعلى راغبي الشراء ايماع تأمين لايقل عن 20% من الثمن الاساسي قبا خول الزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم بإعتراضه معززا بما ييرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيغ وط لواعيد البينة بالمادة 301 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمساريف خلال عشرة أيا، نالية لجلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة أن يزيد على الثمن خلال الايام العشرة التالية لرسوم المزاد بشرط أز



لا تقل هذه الزيادة عن عشر النفن على أن يلوم بإيداع كامل النفن المعروض والمصروفات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان أوصاف المتلكات ورحدة عقارية - المنطقة برح خليفة - رقم الارض 190 - المساحة 130.14 متر مربع - رقم الميني 1 - اسم الميني 29 - بوليفارد تي 1 - رقم الوحدة 606 - انتقيم 2277959.99 درهم للاحظات: 1 - يدفع المبلغ فورا،

محاكم دبي محكمة دبىالأبتدائية العدد ۱۳۲۸۷ بتاریخ ۲۰۲۲/۱۱/۲

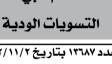
ي الدعوى رقم:٤١٨/٢٠٢٢/٧٢ تظلم تجاري لمنظورة في: دائرة التظلمات والمستعجل رقم ١٩٠

عنوانه:الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع الابراج - مبنى اوبال تاور - شقة ١٩٠٥ - ويمثله: روضة حسين السيد محسن العطار

موضوع الإعلان: قد أقام عليكم التظلم تظلم من القرار الصادر في الدعوى رقم: ٣٧٩/٢٠٢٢ مجز تحفظي تجاري والرسوم والمصاريف - وحـددت لها جلسة يـوم الثلاثـاء الموافق ٢٠٢٢/١١/١٥ الساعة ٠٩,٣٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات اه مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

تنازل/بيع علان بالنشر

برخصة تجارية رقم (733553)، إلى السيد/محمد عصام محمد عابد - الجنسية الاردن، تعديلات اخرى: لا يوجد



اعلان بالنشر المنظورة في: التسوية الودية للمنازعات السادسة عشر رقم ٢٥٥

موضوع المنازعة: مطالبة مالية. لمتنازع: سيليا لتأجير السيارات عنوانه:الامارات – امارة دبي – رقة البطين – ديره – دبي – شارع ال مكتوم – مبنى برج

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها مطالبة مالية- وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠٢٢/١١/٧ الساعة: ٠٩:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.



العدد ١٣٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٢ 70197 اعلان بالنشر ي المنازعة رقم: ٣٩٤٠/٢٠٢٢/٤٦١ نزاع محدد القيمة

تاريخ:٢٠/٨/٢٢ وحتى تمام السداد والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. شوانه: الامارات - امارة دبي - ديرة - شارع ال مكتوم - برج الريم - الطابق الثالث - مكتب رقم ٣٠٢

القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق تاريخ:٢٠/٨/٢٢ وحتى تمام السداد والرسوم والمصاريف إ تعاب المحاماة- وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ١٢٠٢/١١/٧ الساعة: · · · ٩: ٠ صباحا بقاعة التقاضر عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستند للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٣٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٢

اعلان قرار بالتنفيذ

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الاستثناف رقم ٢٠٠/٢٠٢١ استثناف عقاري ، بسداد المبلغ المنفذ ب

عنوانه: امارة دبي - مجمع دبي للاستثمار - منطقة جبل على - مبنى دبى للاستثمار - فاكس رقم ٢٠٨٥١٠٠٧

وضوع الإعلان ؛ قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ:٢٠٢٢/١٠/٢٧ اخطاركم بسداد المبلغ المنفذ به وقدر

٨٧٩٣٥٠,٧٢) درهم خلال ١٥ يوم من تاريخ التبليغ والابيع قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ اخطاركم بسدا

لمبلغ المنفذ به وقدره درهم خلال ١٥ يوم من تاريخ التبليغ والا بيع العقار رقم ٤٠٠١ رقم الارض ١٧٣ منطقا

*مرسى دبي ا*لطابق رقم ٤٠ برج الرمال والعائدة لكم بطريق المزايدة وفقا لمقتضيات نص المادة ٢٩٥ - من قانون

الاجراءات المدنية والعائدة لكم بطريق المزايدة وفقا لمقتضيات نص المادة ٢٩٥ من قانون الاجراءات المدنية .

وقدره (۸۷۹۳۵۰,۷۲) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : شركة تطوير مجمع دبي للاستثمار ذ.م.م - واخرون

لطلوب إعلانه: ١- شركة الفجيرة الوطنية للمقاولات ذ.م.م - صفته: منفذ ضده

هاتف ۴۸۸۵۱۱۸۸ - ص.ب: ۱۱۱۶۸۵ - مکانی: ۱۵۲۱۷٦٦۱۵۱

في التنفيذ رقم ٣٨٩/٢٠٢٢/٢١١ تنفيذ عقاري

70608



محاكم دبي



العدد ۱۳۲۸۷ بتاریخ ۲۰۲۲/۱۱/۲ اعلان بيع عقار بالنشر - للمنفذ ضده يالتنفيذ رقم 375/2016/211 تنفيذ عقاري

وضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2014/845 عقاري كلي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (3677966.8 هم) شاملا للرسوم والمصاريف

طلوب إعلانه: افيجينت سالوجا جورباشان سينج / وضوع الإعلان : أنه فج يوم الاربعاء الموافق 2022/11/9 الساعة 05:00:00م وفج الايام الثلاث الثالية ان اقتضى الح

ىيجرى بيع العقار الموضحة أوصافه أدناه لدى الجهة التي أنيط بها البيع (شركة الإمارات للمزادات وعلى موقعها الإلكتروني http://www.emiratesauction.ad) وعلى راغبي الشراء ايداع تأمين لايقل عن 20% من الثمن الاساسي قبإ لتالية لجلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة أن يزيد على الثمن خلال الايام العشرة التالية لرسوم المزاد بشرط أر

70608 اعلان بالنشر (تظلم)

موضوع الدعوى: تظلم من القرار الصادر في الدعوى رقم: ٣٧٩/٢٠٢٢ حجز تحفظي تجاري والرسوم والمصاريف.

المطلوب إعلانه: ١- شركة نانتونغ ايرجيان للمقاولات ذ.م.م - صفته: متظلم ضده

محاكم دبى الابتدائية العدد ١٣٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٢ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٨١٥/٢٠٢٢/٢١١ تنفيذ عقاري لمنظورة في: دائرة التنفيذ الرابعة رقم ١٨٦

محاكم دبي

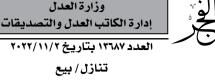
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٠٩٠/٢٠٢١ عقاري جزئي، بسداد المبلغ لنفذ به وقدره (٧٣٢ه) درهم شاملا للرسوم والمصاريف. طالب التنفيذ : مؤسسة عقار عنوانه:امارة دبي – شارع المطار منطقة بورسعيد بناية نقطة الاعمال الميزانين مكتب رقم ٩ -هاتف: ۰۵۰٤٦٤۳۹٤۷ - بريد الالكتروني: EXECUTION1@OMALC.AE

لمطلوب إعلانه: ١- عبدالسلام رمضان شريف - صفته: منفذ ضده موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٥٢٣٩,٠٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ

نشر هذا الاعلان.





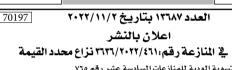


تنازل/بيع تبكن معلوماً للحميع بأن السيد : محمد سالم سعيد سالم النعيمي - الحنسية : الإمارات ،



وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادى رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه





الريم - شقة ٣٠٢ - اتصالات المطلوب إعلانه: ١- ميرجا لول اوسمنوف - صفته: متنازع ضده



النظورة في: التسوية الودية للمنازعات الثانية عشر رقم ٧٦١ وضوع المنازعة : المطالبة بالزام المتنازع ضدها بسداد مبلغ (١١,٧٧٧,٥٢) درهم فقط (احد عشر الف سبعمائة وسبعة وسبعون درهم واثنان وخمسون فلسا) والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاة

المتنازع: تلال للشقق الفندقية ش.ذ.م.م للطلوب إعلانه: ١- زينة عفان - صفته: متنازع ضده موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المتنازع ضدها بـ (١١,٧٧٧,٥٢) درهم فقط (احد عشر الف وسبعمائة وسبعة وسبعون درهم واثنان وخمسون فلسا) والفائد





(۱۳٤٤۰۷۹۵,۹۸) درهم شاملا للرسوم والمصاريف. لى المستأنف ضده /١- ابراهيم محمد قبيسي - مجهول محل الاقامة طالب التنفيذ: بنك الاستثمار ش.م.ع عنوانه:امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - شارع السعادة - مبنى اسبكت - شقة ٣٤٠١ - ابراج رجال لاعمال - الرقم المكاني ٢٥٢٧٥٨٧٣٤٣ المطلوب إعلانهم: ١- تورك الامارات للأعمال الكهروميكانيكية ذ.م.م ٢- نضال نعيم عبدالهادي الديري





لا تقل هذه الأزيادة عن عشر الثنمن على أن يقوم بإياباً كا علما الثمن المروض والمسروفات خزينة المحكمة وفيما بلي بيان أوصافه المتلكات ووحدة عقارية - المنطقة برج خليفة - رقم الارض 190 - المساحة 130.14 مشر مربع - رقم المبنى 1 - اسم المبش 29 - بوليفارد تي 1 - رقم الوحدة 606 - التقييم 2177959.99 درهم للاحظات: 1 - يدفع المبلغ فورا،







«تريندن» يرفد «الشارقة الدولي للكتاب» بأكثر من 150 إصداراً علمياً ومعرفياً

•• أبوظبي – الفجر:

في إطار الحرص على حضوره الفاعل، يشارك مركز تريندز للبحوث والاستشارات في الدورة الـ 41 من معرض الشارقة الدولي للكتاب 2022، "أكبر معرض للكتاب في العالم"، والذي تنطلق فعالياته اليوم 2 نوفمبر ويستمر حتى 13 من الشهر الجاري في مركز إكسبو الشارقة، تحت شعار ''كلمة للعالم».

ويعرض "تريندز" في جناحه الخاص رقم الذي يقع في القاعة الخامسة بالمعرض، L-7أكثر من 150 إصدارًا تتنوع ما بين كتب أصيلة ومترجمة ومجموعة من السلاسل العلمية. ويشهد المعرض توقيع باحثي تريندز على سبعة إصىدارات؛ هي: "الاتجاهات المتباينة للأمن السيبراني" لسعادة الدكتور محمد

الكويتي رئيس الأمن السيبراني لحكومة دولة

الجنيبي، نائب رئيس مجلس إدارة شركة أبوظبي الوطنية لمواد البناء "بلدكو"، وكتاب "المرأة

والمجتمع المدني.. الطريق الثالث لبناء الدولة " لنورة الحبسي نائب رئيس قطاع البحوث والاستشارات ب"تريندز"، وكتاب "العلاقة بين تحسين بيئة الأعمال وتدفق الاستثمار الأجنبي المباشر" للباحثة موزة المرزوقي، وكتاب "الحرب الروسية-الأوكرانية ومستقبل الحروب البيولوجية "للدكتور يسري العزباوي الباحث الرئيسي بـ "تريندز"، وكتاب "جريمة

الإماراتية، وكتاب "الابتكار والتنافسية والنمو

الإمارات، وكتاب "الاستثمار في أسواق الأوراق

المالية " لسعادة الدكتور عبيد الزعابي الرئيس

التنفيذي لهيئة الأوراق المالية والسلع، وكتاب

"القوة الناعمة ودور القضاء في تعزيزها" لصاح

یوم 4 نوفمبر، حیث سینظم (حوار تریندز 5") حول العلاقات الثقافية والدبلوماسية الإيطالية-الخليجية، فيما سيكون يوم 7 نوفمبر "حوار تريندز "6" حول دور المرأة في بناء السلام، كما ستنعقد ندوة بجناح تريندز غسل الأموال" للواء الدكتور محمد الأمين البشري محجوب، مستشار في وزارة الداخلية

بالمعرض حول العلاقات الإماراتية-الصينية. وقال الدكتور محمد عبدالله العلى الرئيس التنفيذي لمركز تريندز للبحوث والاستشارات إن مشاركة تريندز في معرض الشارقة الدولي

في منطقة اليورو" للدكتور محمد عفيفي

الخبير في الشؤون الاقتصادية ب"تريندز"،

وكتاب "استراتيجية الاتحاد الأوروبي لمكافحة

القرصنة الصومالية.. نجاح لم يكتمل" لـ

ليوناردو جاكوبو ماريا مازوكو، الباحث - بإدارة

كما ينظم تريندز على هامش منتدى المعرض

سلسلة من الحلقات النقاشية والحوارات؛ أبرزها

الدراسات الاستراتيجية ب"تريندن».

تريندز للبحوث والاستشارات TRENDS RESEARCH & ADVISORY

2022 نوفمبر 13-02 نوفمبر 13-022 نوفمبر

تريندز في

سنويًا تأتي بهدف الانفتاح على مختلف المؤسسات الثقافية ودور النشر الإقليمية والدولية ومراكز الفكر العالمية، وتعزيز أوجه التعاون والشراكة معها في المجالات التي تخدم البحث العلمي

معـــــرض الشــــــــارقـة الدولــــــي للكتــــاب

SHARJAH INTERNATIONAL BOOK FAIR

trendsresearch.org (a) Infollitrendsresearch.org (b) (37 nordsRA (in) trendsres

الرصين، وتسهم في نشر الثقافة والمعرفة. وأضاف أن معرض الشارقة الدولى للكتاب بات الأكبر على مستوى العالم، ومنصة سنوية ينشدها كل طالب للمعرفة ودروبها، كما أنه يشكّل فرصة عالمية للالتقاء بأهل الفكر والثقافة، وكبرى دور النشر، ومراكز الفكر

وأكد الدكتور العلي أن تريندز حريص على المشاركة في المعرض ورفده بإصداراته المتنوعة، والتعرف إلى كل جديد في مجالات النشر وصناعة الكتاب والمعرفة حول العالم، انطلاقًا من حضورهُ الفاعل، وتجسيدًا لرؤيته العالمية، مؤكداً أن معرض الشارقة للكتاب أصبح علامة

فارقة في صناعة النشر الإقليمي والعالمي. وأشار الدكتور محمد العلي إلى أن "تريندز" يشارك في الحدث بقائمة واسعة من الإصدارات النوعية التي تتسم بالثراء والتنوع، حيث تغطي طيفًا واسعًا من القضايا الإقليمية والعالمية.

A STATE OF THE PARTY OF THE PAR

TRENDS in

5 Stand L-7, Hall 5 مركز اكسبو الشاعة 5 Sharjah expocenter

من جانبه قال الأستاذ عوض البريكي رئيس قطاع تريندز جلوبال إن مشاركة مركز تريندز بمعرض الشارقة الدولي للكتاب فرصة للتواصل مع العاملين في قطاع النشر، وبوابة للمعرفة والتعرف على أحدث التقنيات والتوجهات في هذا القطاع، فضلًا عن أحدث الإصدارات، إضافة إلى استكشاف أفق التعاون معها، مشيداً بما وصل إليه المعرض من تطور عالمي، وقال إن رفد تريندز للمعرض بمجموعة من إصداراته المتنوعة ينسجم مع رؤيته العالمية

والوصول بإصداراته إلى أبعد مدى.

ثقافية عالمية أخذت بزمام مبادرات الحوار الثقافي العالمي، وهو ما يسعى إليه وينسجم مع رؤية تريندز وتطلعاته كمركز بحث عالمي من جانبها أكدت روضة المرزوقي مديرة إدارة

خلال فعاليات الدورة الـ 12 من مؤتمر الناشرين

بدور القاسمي و الرئيس التنفيذي لـ «بنغوين» يدعوان إلى مزيد من التعاون والتضامن لقيادة النشريخ المستقبل

• • الشارقة – الفجر:

استضافت الشيخة بدور القاسمي، رئيسة الاتحاد الدولي للناشرين، خلال فعاليات اليوم الثالث للدورة الـ 12 من "مؤتمر الناشرين" ماركوس دول، المدير التنفيذي ل"بنغوين راندوم هاوس" إحدى أكبر دور النشر في العالم، في جلسة حوارية، توقفت فيها عند تجربة ماركوس في النشر، ورؤيته للفرص المتاحة للنهوض بصناعة الكتاب، وما يقدمه من دروس وخبرات للناشرين في مختلف أنحاء العالم خاصة بعد

عامي الجائحة. تغيرات جذرية

وفي إدارتها للحوار، أكدت الشيخة بدور القاسمي دور الناشرين في تطوير مجتمعات المعرفة، وأشمارت إلى أن المشهد العالمي شهد تغيرات جذرية بقطاع صناعة الكتاب ترتبط بانتشار الوباء والتحولات الرقمية والتمثيل والدمج. وأوضحت أن هذه القضايا الرئيسة ينبغي

إلى أن استضافة ماركوس تمثل فرصة مهمة لتناول هذه القضايا خاصة وأنه يملك خبرة عالية تمتد لسنوات منذ بداية القرن الحالى، حيث نجحت "بينغوين" في إصدار أكثر من 16 ألف كتاب سنوياً ما بين الورقي والرقمي، وهي تحظى بملايين العناوين منها لعدد من الفائزين بجوائز نوبل.

وركزت الشيخة بدور القاسمي في حوارها مع ماركوس على دور النساء في عالم النشر، حيث أكدت أن الاتحاد الدولي للناشرين حين انضمت إليه كنائب للرئيس، لم يكن قد تولى رئاسته من العنصر النسائي سوى امرأة واحدة في تاريخه الذي يمتد 125 عاماً، وهو مفارقة استرعت انتباهها، خاصة في قطاع يتميز بحضور كبير وواسع للمرأة فيه، وهذا ما دفعها إلى العمل قدماً نحو تعزيز حضور المرأة كعنصر مؤثر وفاعل في قيادة قطاع النشر العالمي.

وقالت الشيخة بدور: "أتذكر تماماً عندما كنت



مناقشتها مع الخبراء ورواد قطاع النشر، لافتة في نيويورك، جمعنى لقاء مع رئيسة المؤسسة الأمريكية للنشر، وسألتني: بما أنك نائب رئيس الاتحاد الدولي للناشرين، فما الذي ستقدمينه في عالم النشر للمرأة؟ عندها وجدت نفسى أمام مسؤولية فتح الباب للنساء في عالم النشر، فقررت أن أؤسس (ببلش هير)، وهي مؤسسة تسعى إلى تعزيز دور النساء في عالم النشر وتقديم الدعم لهن».

ولفتت الشيخة بدور القاسمي إلى ضرورة تتبع الآثار التي طرأت على قطاع النشر بعد مرور العالم بجائحة كوفيد 19، وأهمية أن تكون هناك لقاءات عملية تسهم في الخروج بتوصيات تحد من تبعات تلك الفترة على الناشرين، والتي من أهمها تعزيز البنى التحتية لقطاع النشر، وتسهيل عملية الوصول غير المحدود إلى الكتب، للعمل على تلبية تطلعات الأجيال القادمة في الوصول لمصادر المعرفة.

بدوره، أكد ماركوس دول حجم السوق الذي تمتلكه إمارة الشارقة ودولة الإمارات واصفأ إياه بأنه سوق كبير ومتطور ومتحرك، ويتميز بالطاقة والثقة بنفسه، وهو فرصة لكبار الناشرين الدوليين للاستثمار فيه، مشيراً إلى أنه يمتلك طموحاً كبيراً في المنطقة عبر ما تتميز به من تنوع ثقافي ولغوي، ما يجعل منها

وجهة رائعة لتوجهاتهم التوسعية. وفي رده على سؤال طرحته الشيخة بدور حول آثار الجائحة على القطاع، لفت أن مختلف الأسواق تأثرت بجائحة كورونا، ولكن بمستويات مختلفة، وأن الأسواق التي تمتلك بنى تحتية تقنية وقوة في التجارة الإلكترونية كانت الأقل تأثراً بتبعات الجائحة من الأسواق التقليدية، إلا أنه في الوقت نفسه أشار إلى أن الكتاب الورقي وفق دراسته لحجم مبيعاتهم في ٌبنغوين" تجاوز توقعات اختفائه ولا زال يستحوذ على

80% من المبيعات، على الرغم من التوسع التقني الكبير.

وقال ماركوس: "لسنا ضد التقنيات الحديثة والتجارة الإلكترونية، بل على العكس، ينبغي علينا أن ندرس أفضل الممارسات العالمية في التسبويق الإلكتروني، ونستكشف إمكانات الأسبواق الناشئة التي نلاحظ أنها في تطور كبير وتمثل بيئة رائعة لتوسع أعمالنا مثل الهند وأمريكا اللاتينية"، مؤكداً أن العالم مليء بالفرص، والتعدد في اللغات فرصة كبيرة لنمو قطاع النشر ومخاطبة الناس من كافة

وفينصائح قدمها لدورالنشرالناشئة والجديدة، أوضح ماركوس أن الشركات الصغيرة تعيش في أفضل حالاتها من خلال الانفتاح الكبير على العالم الرقمي، ما يتيح لهم فرصة في تطوير أعمالهم بشكل أكثر مرونة وأقل تكلفة.

وقال: "قلصت التجارة الإلكترونية من الفوارق بين كبار الناشرين وصغارهم، والدليل على ذلك أن منصة أمازون تعرض ملايين الكتب، التي تعود إلى ناشرين مبتدئين، وناشرين كبار، ومع ذلك فإنهم جميعاً على قدم المساواة في العالم

ورأى أن الناشرين الجدد وأصحاب الدور الناشئة يتميزون بمعرفة جمهورهم بشكل أفضل من كبار الناشرين، ومن هنا يستطيعون استخدام فرص تسويقية أفضل، مؤكداً أن الوقت الراهن هو وقت الناشرين الصغار ويمثل لهم فرصة كبرى، ومحفزاً لتعزيز مكانتهم عالمياً من خلال استثمار ما يميزهم.

وحول فرص التسويق الجديدة، لفت ماركوس إلى أنه لدى الناشرين فرص تسويق هائلة وكبرى لتعزيز رحلة النشر تخلق بيئة للقراء من الأجيال الصاعدة، وأن هذه الفرص تعطى

الناشر آفاقاً واسعة للتوسع والوصول إلى أسواق جديدة ومتطورة، مشدداً على أن سحر الكلمة ونشرها لا يعترف بالحدود الجغرافية ولا الثقافية، خاصة في الوسط الشبابي، الذي يشهد إقبالاً متنامياً على القراءة.

وفي نصائح توجه بها إلى الناشرين، قال ماركوس: "نحن بحاجة إلى وجهة نظر إيجابية حول قراءة القصص في مجتمعاتنا، فلطالما تساءلت خلال عملى لماذا النظرة المتشائمة إلى القراءة والكتب، ولماذا الناس قلقون من اختفاء الرغبة في القراءة بين الناس؟ ولكني وصلت إلى نتيجة مهمة ومتفائلة بأن المؤشرات تظهر أن الكتب والقصص لم يزل لها جمهورها المتنامي، والناشر الآن هو في أفضل أحواله، وأن قطاع النشر هو الأفضل حتى الآن في عملية التحوّل الرقمي، فأنا أشعر بالإيجابية تجاه نمو القطاع، وحين أستيقظ في الصباح أشعر بالسعادة لأني أعمل في عالم النشر، فالقراءة راسخة في الكيان

قائمة».واختتم ماركوس حديثة إلى الشيخة بدور القاسمي بقوله: "الكتب تساهم في إمداد حياتنا بالمتعة وجعلها ذات معنى، ومن هنا كان التركيز عليها في المنزل والمدرسة، وهي كفيلة بأن تخلق جيلاً من القراء القادرين على مواجهة تحديات الحياة"، مؤكداً ضبرورة أن يعمل الناشرون على عرض كتبهم وتسويقها أمام المستهلكين برسائل إيجابية تحفز الناس على الإقبال عليها، وأن يتوقفوا عن الكلام بسلبية تجاه القراءة.وفي ختام اللقاء، توجُّهت الشيخة بدور القاسمي، رئيسة الاتحاد الدولي للناشرين، برفقة ماركوس دول، إلى "بيت الحكمة" بالشارقة، في زيارة أطلعته خلالها على الصرح الحضاري والثقافي الذي تم افتتاحه بالتزامن مع الاحتفاء بالشارقة بلقب "العاصمة العالمية للكتاب 2019"، ليكون منارة علمية ومعرفية تجمع تحت مظلتها طلاب المعرفة، حيث تعرف ماركوس إلى أقسيام المبنى والخدمات التي

ـثقافة وفنون

التسويق والمعارض والتوزيع أن جناح تريندز

في معرض الشارقة الدولي للكتاب سيحوي

مجموعة واسعة من الإصدارات القيمة التي

تتسم بالتنوع والتراء، وتستعرض قضايا

وأزمات تستحوذ على اهتمام المجتمع الدولي،

وعلى رأسها تيارات الإسلام السياسي، والتنمية

المستدامة، والسياسة الخارجية والعلاقات

الدولية، والأمن الدولي والإرهاب، والأمن الإنساني، إضافة إلى إصدارات تتناول التنمية

الاقتصادية، والطاقة والموارد الطبيعية،

والتجارة الدولية والاستثمارات، والذكاء

وقالت إن معرض الشارقة الدولي للكتاب منصة

الاصطناعي والتكنولوجيات المتقدمة.



بريطانيا والمكسيك تحصدان جائزة النسخة الأولى من الشارقة لحقوق النشر

أعلنت "هيئة الشارقة للكتاب" عن أسماء الفائزين بالنسخة الأولى من "جائزة الشارقة لحقوق النشر' 2022 خلال فعاليات النسيخة الـ12 من مؤتمر الناشرين التي تقام قبيل انطلاق "معرض الشارقة الدولي للكتاب" 2022.

وحصد الجائزة عن فئة "المهنيين المستقلين والعاملين مع وكالات متخصصة في بيع حقوق الكتب للناشرين ومانحي التراخيص" ماورو سبانيول من وكالة "بوكس-إيفريوير" البريطانية فيما نال الجائزة عن فئة "خبراء بيع وشراء حقوق الترجمة في دور النشر" غابرييل نييتو من وكالة "إديتوريال بلانيتا" المكسيكية.

وشهدت النسخة الأولى من الجائزة ترشيحات من 14 دولة وصل منها 6 مرشحين للقائمة القصيرة التي تم الإعلان عنها على هامش مشاركة الهيئة في فعاليات الدورة الـ74 من "معرض فرانكفورت الدولي للكتاب" في ألمانيا أكتوبر الماضي.

وكرّم سعادة أحمد بن ركاض العامري رئيس "هيئة الشارقة للكتاب" الفائزين بالنسخة الأولى من الجائزة التي تحتفي بالإنجازات والمساهمات الرائدة للعاملين في قطاع حقوق النشر ودورهم الأساسي في إثرائه والارتقاء به إضافة إلى دعمهم وتوفير الفرصة لهم لتعزيز شركاتهم

وتنميتها بحضور المرشحين للقائمة القصيرة للجائزة الإمارات والعالم. ونخبة من كبار الناشرين وخبراء صناعة النشر من دولة وحصل ماورو سبانيول على الجائزة تكريماً لجهوده



الريادية الاستباقية الفعالة وشغفه ومعرفته المتخصصة بكافة جوانب قطاع وأسهواق النشر وفهمه المتعمق لاحتياجات المتعاملين وموهبته في جذب انتباههم بطريقة احترافية من خلال التواصل بموثوقية وشفافية

وحصل غابرييل نييتو الجائزة تقديرا لمعرفته المتعمقة بدقائق تفاصيل حقوق النشر وإبرام الصفقات وتوقيع العقود وفطنته واستعداده لتسهيل وتسريع ومتابعة عمليات بيع حقوق الكتب إضافة إلى تعمقه في فهم مشهد قطاع النشر وتفاؤله وعزيمته على المساهمة بالارتقاء به. وقال منصور الحساني مدير إدارة خدمات الناشرين في هيئة الشارقة للكتاب تأتي هذه الجائزة استكمالا لمشروع الإمارة الثقافي الذي انطلق منذ أكثر من أربعة عقود تماشياً مع رؤية وتوجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة لترسيخ صناعة الكتاب والارتقاء بدوره في تعزيز التفاهم والحوار الثقافي والاحتفاء بالناشرين وإنجازاتهم وحماية حقوقهم.

وأضاف يسرنا في هيئة الشارقة للكتاب أن نسلط الضوء على الدور المحوري الذي يلعبه العاملون في قطاع النشر من الكتّاب والناشرين والموزعين والجهات المعنية بالكتاب

قدرتها على التغلب على كافة التحديات الإقليمية والعالمية التي تواجهها .

بصناعة النشر في نشر المعرفة وتعزيز استدامتها وضمان

وحول مشاركته في الجائزة قال ماورو سبانيول: "لم أشارك في الجائزة لكن مساعدي رشحني بدون علمي وتفاجأت كثيراً عندما علمت أنني الفائز في هذه الجائزة حيث أعمل في هذا المجال منذ أكثر من 20 عاماً مع شركات النشر في المملكة المتحدة وبعد كل هذه الأعوام ما زلت أمتلك الشغف في بيع حقوق الكتب للناشرين ومانحي التراخيص والسرهو الفضول حول المستجدات والشعوب والثقافات فالفضول للمزيد من المعرفة والحوار والتفاهم يرتقي بنا جميعا".

من جانبه قال غابرييل نييتو: " لا يسعني التعبير عن مدى امتناني لهذا التكريم وقيمته لصناعة النشر يِّ أمريكا اللاتينية ودوره يِّ فتح آفاق الحوار الثقايِّ مع العالم العربي حيث يوفر هذا النوع من الجوائز الفرص للوكالات التي نمثلها للوصول إلى أسواق جديدة حول العالم ويسرني القدوم إلى الشارقة واكتساب هذه التجربة الغنية التي منحتني القدرة على استشكاف الآفاق والتحديات والفرص في أسواق قطاع النشر في العالم العربي ومقارنتها مع نظيرتها في أمريكا الجنوبية».



تحدّث الفنان اللبناني يوري مرقدي عن تفاصيل تخليه عن الفن في العالم العربي، مؤكداً في هذا الحواره أنه لم يعد يناسبه ولم يعد يجد نفسه فيه. وكان مرقدي، المبتعد عن الغناء و(السوشيال ميديا) منذ ٣ سنوات، أعلن اعتزاله الفن لعدم رضاه عن الحالة التي وصل لها الوسط أخيراً.

بعد اعلانه قرار اعتزاله

يوري مرقدي: الفن في العالم العربي لم يعد يناسبني

شيء كنتُ أرغب بالتعبير عنه. لستُ شاعراً ولا

• ما العمل الدي سنتركّز عليه في الفترة

ملحناً يعطي الآخرين الأغنيات.

• أعلنتَ اعتزالك وشكوتَ من تدني المستوى

لم أشتك من شيء. كنتُ واضحاً بذكر الأسباب التي جعلتْني أترك الفن، ولم أشتك من أحد ولا

• لم تسمّ أحداً ولكنك أشرتَ إلى تَراجُع في المستوى الغنائي؟

- الفن في العالم العربي لم يعد يناسبني بكل بساطة ولا أجد نفسي فيه، وربما يكون الفن رائعا و(أنا ما بسوى)، ولكنني لم أقل شيئاً. هناك فنانون جيدون و (بيطيروا العقل) ويقدّمون أعمالا رائعة، ولم أعتزل بسبب مشكلة أو أي شيء آخَر، ولكنني انتقلتُ إلى مرحلة جديدة في حياتي ولم يعد يوجد لديّ اهتمام بالغناء في العالم العربي، بل أريد أن أشتغل على شيء آخَر.

• لطالمًا كان في الوسط الفني الجيد والسيئ هذا ليس سبباً كي تنسحب من الساحة الفنية وتعلن

- ولكنه سبب وجيه بالنسبة إليّ، واتخذتُ قراري

في الأساس أنا متوقف عن الغناء منذ ثلاث سنوات، ولكنني أعلنتُ ذلك قبل فترة قصيرة على (إنستغرام)، إذ يصلني الكثير من العروض للمشاركة في حفلات وإجراء مقابلات. ولذلك أحببتُ أن أعلن للجميع أنني توقفت عن الغناء. وهذه أكثر مرة أكون سعيداً إلى هذه الدرجة ولستُ (زعلان) ولا نادماً.

• هذا يعني أن القرار كنتَ قد اتخذتَه ضمنياً قبل فترة ولكنك أعلنتَ عنه مؤخرا؟

- أنا متوقف منذ ثلاث سنوات ولم أقم بأي نشاط فني ولم أطل في (السوشيال ميديا) ولم أحى حفلات ولم أقدم أغنيات جديدة. ولكن قبل أيام تلقيت اتصالات عدة لإحياء حفلات وإجراء

اعتزالي عبر (السوشيال ميديا) لا أن أشرح هذا الأمر لكل شخص على حدة وكي يعرف بقراري كل مَن يهمه الأمر.

• كنتَ ممثلاً إلى جانب كونك مغنياً، فهل تستمر

- كلا، اعتزلتُ كل ما له علاقة بالفن العربي. • تركز على عبارة أنك اعتزلت كل ما له علاقة بالفن العربي فهل لديك مشاريع فنية عالمية

- كله. لطالمًا كنتُ أعمل في مجال الإعلانات والغناء وكان هذا مجرد تسلية بالنسبة إلى. • ولكنك أشيرتَ إلى أنك ستبقى في مجال

- ولدتُ وانا أغنى وأكتب وأعزف على الجيتار، وهذه الناحية خاصة بي ولا علاقة لها باحترافي الفن. • ولكنك فصلتَ في التغريدة بين الغناء وبين الموسيقى فهل هذا يعني أنك تطرح نفسك كشاعر

- لم أقل هذا. • بل هو استفسار ليس أكثر... هل هذا يعني أنك ستتفرغ للكتابة والتلحين؟

- أنا موسيقي في الأساس. ولطالما كنت أكتب وألحن أغنيات، ودائماً هناك أعمال أطرحها وأعمال أخرى أحتفظ بها لنفسي، وهذا الأمر لا يمكن أن أتخلى عنه طوال حياتي، ولكنني لم أعد أريد أن أتعاطى بالفن في العالم العربي، وهذا القرار لا علاقة بالاستياء أو بالانزعاج، بل هو قرار توصّلتُ إليه ومرتاحٌ فيه. وأنا لم أطرح نفسى كشاعر أو

• لنفترض أن فناناً طلب منك كلاماً ولحناً لأغنية، هل يمكن أن تعطيه؟

- كلا، لأنه لم يسبق أن أعطيتُ أي كلام أو لحن لأي فنان آخَر. بكل تواضع كثيرون طلبوا منى

أكن ألحّن وأكتب أغنيات سوى لنفسى كي أعبّر عن المقبلة؟

- طالمًا كنتُ أعمل في مجال آخَر. وأنا اعتزلتُ الفن ولا أريد أن أخبر أحداً عن (البزنس) الذي أقوم به



منة فضائي تكشف عن مشاركتها في مسلسل "سر السلطان"

كشفت الفنانة منة فضائي عن مشاركتها بشكل رسمى في مسلسل "سر السلطان" الذي من المقرر عرضه في السباق الرمضاني المقبل 2023، وبدأت تصوير مشاهدها حيث نشرت صورة من سيناريو المسلسل عبر حسابها على "الفيسبوك"، معلقة: "بسم الله سر السلطان، إنتاج شركه سينرجي

الأستاذ تامر مرسي، إخراج خالد يوسف". مسلسل "سر السلطان" إنتاج شركة سينرجى، ويشارك في بطولته عدد كبير من الفنانين حيث تضم القائمة كلاً من أحمد فهمى، أحمد السعدني، حسين فهمى، أحمد عبد العزيز، هالة صدقى، حنان مطاوع، بيومى فواد، خالد أنور، اسلام حافظ، وعددد كبير من الفنانين جارى الإعلان عن أسمائهم، ويسجل العمل أولى



النجوم، من تأليف محمد رفيع كما تشارك منة في مسلسل "الونش" الذي من المقرر عرضه خلال الفترة المقبلة والعمل تدور أحداثه في إطار الـ 45 حلقة، وهو من تأليف أحمد عبد الفتاح وإخراج إسماعيل فاروق وإنتاج شركة سينرجى وبطولة محمد رجب، محمود عبد المغنى، ميرهان حسين، منة فضالي، دانا حلبي، محسن منصور، إيهاب فهمى، محمد أبو داود، ميمى جمال، حنان سلیمان، علاء مرسی، عبیر منیر، هاجر الشرنوبي، أحمد إمام، الطفلة ريم عبد القادر وعدد آخر من الفنانين، ومقررعرضه على إحدى قنوات المتحدة في

فيلم "كارما" الذي تم عرضه عام 2018،

وقام ببطولته عمرو سعد، زينة، غادة عبد الرازق، وفاء عامر، ماجد المصرى، حسن

الرداد، خالد الصاوى، مجدى كامل، دلال

عبد العزيز، إيهاب فهمى، عمر زهران، سارة

التونسى، مصطفى درويش، يسرا مسعودى،

والإعلامي يوسف الحسيني، وعدد آخر من

موسم الشتاء.



سوياً حكاية "سعرمر"من

مسلسل "ورا

كل باب" وظهر

بشخصية

زوجيين خلال الأحداث، مشيرة

نور الدين، عمرو عبد الجليل، نضال

سينتيا خليفة، محمد محمود، أحمد

سما إبراهيم، محمد جمعة، أمل رزق، فادية عبد الغني، لي كتكت أحمد عنان وعدد آخر من الفنانين الشباب، ومن تأليف أيمن سليم ومايكل عادل وتحت إشراف المؤلف أحمد عبد الفتاح وإخراج مجدي الهوارى.

٥

ما خطورة الكوسا في حالات مرضية معينة؟

أعلنت الدكتورة يلينا مانيلو، أخصائية أمراض الجهاز الهضمي والمناعة، أن الكوسا خطرة في حالة الإصابة بأمراض الكلى والتهاب البنكرياس.

وتشير الأخصائية الروسية في حديث لد . Gazeta Ru ، إلى أن الكوسا مفيدة إلى حد ما، نظرًا لاحتوائها على نسبة جيدة من الفيتامينات والألياف الغذائية والعناصر المعدنية. ومع ذلك، يجب على بعض الناس تناولها بحدر. وتضيف، تحتوي الكوسا، على نسبة عالية من فيتامين C، حيث يكفي تناول 100 غرام للحصول على 30 بالمئة من الكمية اليومية اللازمة منه. وتناول

الجهاز كمية كبيرة من الكوسا وخاصة في الحالة الطازجة يهيج الإصابة الغضاء المخاطي للمعدة والأمعاء. وتضيف الإفراط بتناول الكوسا يمكن أن يؤدي إلى

في حالة تفاقم التهاب البنكرياس. ووفقا لها، لا ينصح بتناول الكوسا في حالات أمراض الكلى: التهاب الحويصة والكلية، وجود الحصى في الكلى والقصور الكلوي، لأن لها تأثير قوي مدر للبول. وعلاوة على ذلك، تحتوي على نسبة عالية من أملاح البوتاسيوم، التي تساهم في تكون حصى الكلى.

التهاب المعدة والقرحة والتهاب القولون. ويمنع تناوله



قرأتك

الطماطم

كشفت دراسية جديدة عن الفوائد الصحية المنتظرة من تناول الطماطم بشكل يومي، وفي مقدمتها التقليل من خطر الإصابة بسرطان الحلد.

وأجـرى الدراسـة باحثون من جامعة ولايـة أوهـايـو الأمريكية، واكتشفوا أن تناول

الطماطم يقلل من خطر سرطان الجلد بنسبة 50%، بعد إجراء دراستهم على فئران التجارب. بحسب ما نشر موقع "ميديكال نيوز توداي". ويعد التعرض للشمس بدون حماية، هو عامل الخطر الأكبر لسرطان الجلد، والذي يعد أحد أكثر أنواع السرطانات شيوعًا في العالم.

وأثبتت دراسات سابقة، أن معجون الطماطم له تأثير فعال في علاج حروق الشمس، بينما أشارت الدراسة الحديثة أن تناول ثمرة الطماطم نفسها أكثر فعالية في الوقاية من حروق الشمس.

وقام الباحثون بتطبيق دراستهم على مجموعة من فئران التجارب تم تعذيتها على مسحوق الطماطم لمدة 35 أسبوعًا، ثم تعريضها للأشعة فوق البنفسجية، ووجدوا أن الأورام السرطانية قي الجلد انخفضت لديها بنسبة 50% مقارنة بالفئران التي لم يتم تغذيتها على الطماطم.

سؤالأجواب

- تقع هضبة الجولان في سوريا ما معنى الجولان ؟
- من أول امرأة في التاريخ الأمريكي تتولى رئاسة مجلس النواب وذلك إثر انتخابات نوفمبر 2006م؟ انسى بيلوسي.
- ما اصل هذا المثل أعطاني أبي كرماً ولم أقدم له عنقوداً واحداً ؟
 - بماذا تشتهر توروكو الفنلندية؟
 - صناعة السفن
- من هو الأديب العالمي الانجليزي الذي مات عام 1870م على خشبة المسرح ؟

شارلز دیکنز



زبائن يشترون الفاكهة في سوق المواد الغذائية الطازجة في بكين، الصين. رويترز

دراسة تظهر تأثير المحليات الصناعية على نسبة السكر في الدم

وجدت تجربة جديدة خاضعة للرقابة أجريت على 120 بالغا أن أولئك الذين تناولوا المحليات الصناعية قد عانوا من تغير في البراز والكائنات الدقيقة في أفواههم.

وأظهرت نتائج التجربة أن اثنين من المحليات الاصطناعية، وهما السكرين والسكرالوز، أثرا بشكل كبير على تحمل السكر.

ولاحظ الباحثون أنه نظرا لاختلاف الميكروبيوم لدى كل شخص، فإن المحليات الصناعية ستؤثر على كل شخص بشكل مختلف.

وأشار الباحثون إلى أن الآثار الصحية السريرية للتغيرات التي قد تحدث في البشر تظل غير معروفة وتستحق دراسات مستقبلية طويلة الأجل. وحدرت كل من جمعية القلب الأمريكية (AHA) والجمعية الأمريكية للسكري (ADA) من اتباع نظام غذائي غني بالمحليات الاصطناعية. ووفقا له Healthline يشعر بعض الخبراء بالقلق من أن المحليات الصناعية يمكن أن تسبب زيادة الوزن، ويأتي جزء من القلق من حقيقة أنه لم يتم إجراء العديد من الدراسات طويلة المدى على بدائل السكر هذه، من ناحية أخرى قد تؤدي المحليات الصناعية إلى فقدان الوزن عند استخدامها كبديل للسكر الطبيعي الثقيل السعرات الحرارية، ولكن نظرا لوجود أدلة علمية محدودة على المحليات الصناعية، فلا يزال من الجيد الحد منها في النظام الغذائي بحسب الخبراء.

طبیب یکشف عواقب مرض السکري علی العیون

أعلن الدكتور أنس الفرج، أخصائي الغدد الصماء والسكري، في المركز الطبي الأوروبي بموسكو، أن مرض السكري يهدد العيون والرؤية. ويشير الأخصائي، في مقابلة مع Gazeta.Ru، إلى أن الخطر يهدد الأوعية الدموية الدقيقة المسؤولة عن إمداد العيون بالدم. ويقول، "عندما يرتفع مستوى السكر في الدم، يصبح ساما للجسم. وهذا يؤثر بصورة مباشرة في الأوعية الدموية، حيث تبدأ تتلف تدريجيا. وتتضرر أولا وقبل غيرها الأوعية الدموية الدقيقة الموجودة في العيون

و على الشخص يعاني من انحرافات في الأوعية الدموية الدقيقة في العيون، فإنه يشير إلى أن المرض بلغ مرحلة متقدمة. لأن العيون هي مرآة لصحة الشخص المصاب بالسكري".

ويؤكد الأخصائي، على أن الرؤية يمكن أن تتضرر من السكري، ولكن هذا يظهر عادة في المراحل المتقدمة من المرض. لذلك من المهم جدا البدء بالعلاج مبكرا وفي الوقت المناسب واتباع توصيات ونصائح الطبيب.

هل تعلم

- هل تعلم أن الاسعاف الأولي للمغمى عليه يكون بإضجاعه على ظهره ثم ترفع رجلاه للأعلى حتى ينزل الدم إلى الرأس وتعود الدورة الدموية للعمل من جديد، وينشق محلول النشاء إن وجد أو أي عطور أخرى. ويحدد سبب الإغماء بواسطة النظرة المتفحصة للمصاب وما حوله ومن لون وجه المصاب. وبعد أن يمدد المصاب يفحص بدقة، ثم يدفأ قليلاً ويعطي سوائل ساخنة إذا أفاق وإذا بدا على وجه المغمى عليه الإرهاق فهذا يعني أنه مصاب بالاختناق فيقتضي ذلك نقله إلى مركز صحي.
 - لون السيارة الأكثر أمانا هو الأبيض. • ها، تعلم أن أكثر ما ينساها السافيون ه
 - هل تعلم أن أكثر ما ينساها المسافرون هو فرشاة أسنانهم.
 هل تعلم أن منتج سبرايت من كوكا كولا تم إطلاقه في عام 1961م.
 - هل تعلم ان منتج سبرایت من کوکا کولا تم إطلاقه في عا
 التفاح أكثر فعالية للنشاط صباحا بعد النوم من القهوة.
 - بؤبؤ عين الأخطبوط ذو شكل مستطيل.
- بوبو عين منطقبوط مو صفر، يستسيق. هل تعلم أن الكحول هو مخدر، يدخل خلايا الأعصاب بسرعة ويميل لإصابتها بالشلل ولكن قبل أن يقوم المخدر بالشلل فإنه ينبه خلايا الأعصاب ويضعها في حالة من الإثارة والتهيج. كيف يؤثر الكحول على الدماغ؟ التأثير الأول هو الشعور بالتنبه فيتسارع العمل والكلام وتزداد البشرة احمراراً ويرتفع ضغط الدم وتتسارع دقات القلب والتنفس. ثم تصاب الوظائف العليا للدماغ بالشلل فقوة التحكم بالأمزجة تضيع.
 - —يع. • هل تعلم أن عدد صمامات القلب في جسم الإنسان أربعة.



في احدى المدن الصينية حدث قديما ان جاءهم حاكما ظالما اراد ان يمتلك اهل المدينة مثلما يمتلك الخيول والجواهر والاموال فأعلن احكاما قاسية عليهم واستعبدهم، ولانهم ضعفاء وفقراء لم يستطع ان يقف امامه احد.

وجاء يوم سمع الجميع عن فارس خرج في الليل على قافلة الحاكم ونهب كل مافيها وعندما انتهى هذا النهار كان هناك من يدق الابواب ليلا ليعطي الفقراء نقودا ليشتروا بها مايسد جوعهم ويمنحهم دواء يشفي امراضهم، واستمر الحال هكذا.. هناك من يسرق الحاكم ويعطي الفقراء المساكين لكنهم لم ينطقوا باية كلمة فقد اخفى كل منهم السر ظنا انه يأتي اليه وحده فقط، بعد ذلك اصبح ذلك الغريب يدفع اليهم باوراق كتب فيها من في استطاعته ان يقف معه ويسانده للقضاء على الظلم والظالم فليأتي إلى اسفل الجبل وينتظر هناك فحدا.

سبب المنجر كان الفارس يختباً هناك فهو يعرف بمدى الخوف الذي يتلبس قلوب اهل المدينة ولذلك فهو الفضا يعرف تماما انه لن يأتي اليه احد وان أتي سيكون الحاكم نفسه، وبالفعل هناك خائن اخبر الملك عن كل شيء فخرج الملك المغرور القاسي ليستمتع -كما قال- بذبح ذلك الفارس الشجاع، بل اقسم انه سيقطعه اشلاء وسمنح اهل المدينة كلا منهم قطعة من جسد الفارس، وجاء الحاكم بمجموعة من رجاله الاقوياء فوقف يلتفت يمينا ويسارا بحثا عن الفارس لكن احد رجاله قال: الوقت مبكر يامولاي لنختباً ونفاجاًهم جميعهم، يلتفت يمينا ويسارا بحثا عن الفارس لكن احد رجاله قال: الوقت مبكر يامولاي لنختباً ونفاجاًهم جميعهم، وتفرق الجميع ليختباً كل منهم في مكان وهذا ماكان يريده الفارس الذي يعرف عمله جيدا، وعندما مر الوقت وبدأ نور النهار يظهر، كان هناك رجلا يجرجر جثثا ويرمي بها فوق بعضها البعض، لكنه كان قد قيد احدهم وتركه جانبا ثم جره خلف حصانه حتى وسط المدينة واعلن لهم موت الملك، وقال: اما هذا فانتم احرار فيه انه الخائن الذي ينقل اسراركم إلى الحاكم فأنهالت الايدي تضرب وتهشم عظام ذلك الخائن وعدت ارجل كثيرة إلى اسفل الجبل لينظروا الحاكم مضرجا في دمائه فهللوا وفرحوا وخرجوا جميعهم إلى قصره لينظفوه من باقي الخونة واقسموا وتعاهدوا على عدم الخوف وانه لن يحكمهم ظالم منذ ذلك الوقت .

