

فريق بحثي من كلية العلوم في جامعة الإمارات يطور أداة حفظ جديدة تُعد من وفيات الحياة البرية

نادين صعب:
أتولى إنتاج أغنياتي على حسابي الخاص



سمات شخصية يمكن أن تتنبأ بمن هم الأكثر عرضة للإصابة بالخرف



هل يسبب كورونا آلام الرقبة؟

يعد ألم العضلات أحد أكثر أعراض فيروس كورونا شيوعاً. وبحسب مراجعة لدراسات عام 2020، كان 62.5% من المصابين بكوفيد-19 يعانون من آلام العضلات، و15% من آلام المفاصل. وبالنسبة للعديد من المرضى تتركز هذه الأعراض في منطقة العنق والكتفين والظهر. وحديثاً، قارنت دراسة أجريت عام 2022 أعراض كوفيد-19 وقت انتشار كل من متغيري دلتا وأوميكرون، على التوالي. ووجد الباحثون معدلات متشابهة من آلام المفاصل والعضلات لكلا السلالتين. وأبلغ أكثر من 40% من المصابين بهذين المتغيرين عن آلام المفاصل، وحوالي 30% عن آلام في العضلات. وهناك سببان رئيسيان لألم العضلات المرتبط بكورونا، بما في ذلك آلام الرقبة. أولاً: قد يرتبط الفيروس بمستقبلات الإنترفيرون حول الخلايا، ويؤثر هذا بشكل مباشر على كل عضلة ويمكن أن يسبب وجعاً. وثانياً: يعتقد الخبراء أن الالتهاب في العضلات يمكن أن يسبب الألم. فعندما يصاب الشخص بالحمى، يطلق جهاز المناعة سلسلة من التفاعلات التي تعزز الالتهاب. وعلى الرغم من أن هذا يمكن أن يساعد في مكافحة العدوى، إلا أنه يسبب أيضاً آلاماً عضلية واسعة النطاق. كما قد يسبب كوفيد-19 في حدوث آلام في العضلات بشكل غير مباشر. إذا بقي الشخص في السرير لعدة أيام عندما يكون مريضاً، فقد تشعر عضلاته بالتعب والتشنج.

بليقيس تختفل بـ ٢٠ مليون مشاهدة لـ دبلوماسي

نشرت الفنانة بليقيس الجمهور، فيديو جديد عبر حسابها الخاص على موقع التواصل الاجتماعي. ومن خلال الفيديو، شاركت بليقيس الجمهور، احتفالاً بتحقيق أغنياتها "ديبوماسي" 20 مليون مشاهدة على يوتيوب. ما أثار تفاعل المتابعين المحبين للفنانة الإماراتية، وتمنوا لها النجاح الدائم. يُذكر أن بليقيس كانت قد نالت جائزة أفضل فيديو كليب وكذلك جائزة أفضل أغنية وسط منافسة مع عدة أعمال غنائية. كما حصلت الأغنية على الجائزة الذهبية لأفضل مخرج لعلي أبو طالب.



لعظام أقوى مع التقدم في العمر.. إليك 7 أطعمة غنية بالفوسفور

4. ديك رومي
تشير تامبوريلو إلى تناول ملة كوب واحد من مكعبات الديك الرومي يوفر للجسم 298 ملغم فوسفور إلى جانب ميزة الحصول على بروتين قليل الدهن.

5. سمك السلمون
يحتوي كل 85 غرام من سمك السلمون على 214 ملغم من الفوسفور. وتقول تامبوريلو إن سمك السلمون يعد قوة غذائية متعددة المهام لأنه يحتوي على عناصر مغذية يصعب العثور عليها معاً في عنصر واحد من بينها فيتامين D ودهون أوميغا3-3، الصحية، بالإضافة إلى خصائص السلمون كمضاد للالتهابات. لكن توصي تامبوريلو باختيار أنواع سمك السلمون التي تحتوي على نسبة منخفضة من الزئبق.

6. الزبادي
تقول تامبوريلو إن 156 غراماً من الزبادي تحتوي على 212 ملغم فوسفور وبروتين وكالسيوم.

7. البيض
يمكن الحصول على 191 ملغم من الفوسفور عند تناول بيضتان، وهو ما يقرب من 30% من متوسط الفوسفور اليومي الموصى به. يعتبر البيض أيضاً مصدراً غنياً بالبروتين، وهو محمل بالعناصر الغذائية الأخرى بما يشمل فيتامينات A و E و D و K والبيوتين والحديد والسيلينيوم وحوض الفوليك والكولين.

وتنصح تامبوريلو بالحرص على تناول صفار البيض لأنه يحتوي على معظم الفوسفور.

للغاية - حيث يحتوي كوب من مكعبات الدجاج المطبوخ على حوالي 304 ملغم من الفوسفور، وهو ما يمثل حوالي 40% من متوسط الهدف اليومي. يحتاج الأشخاص الأصغر سناً إلى مزيد من الفوسفور، على سبيل المثال، حيث يُوصى باستخدام 1250 ملغم يومياً للأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 14 و18 عاماً.

7 عناصر غذائية
وتسلط تامبوريلو الضوء على 7 مصادر غذائية غنية بالفوسفور التي يساعد تناولها على الحفاظ صحة وقوة العظام وحسن أداء الجسم لوظائفه، فيما يلي:

1. السردين
تقول تامبوريلو إن تناول 85 غراماً من السردين يمنح الجسم 417 ملغم فوسفور، بالإضافة إلى الفوائد الصحية الأخرى. يعد السردين من العناصر الغنية بالكالسيوم وفيتامين D، وهو عنصر غذائي آخر يدعم العظام، بالإضافة إلى فيتامين B12، المهم لصحة الدماغ والخلية والأعصاب.

2. بذور اليقطين
تقول تامبوريلو إن 30 غراماً من بذور اليقطين تحتوي على 332 ملغم فوسفور إلى جانب البروتين النباتي والدهون والألياف وكميات كبيرة من المغنيسيوم.

3. الدجاج
يحتوي ملة كوب واحد من مكعبات الدجاج على 304 ملغم فوسفور، إلى جانب البروتين عالي الجودة والدهون المشبعة.

وتضيف تامبوريلو أن الفوسفور ضروري أيضاً لمساعدة العضلات على أداء وظائفها بشكل صحيح. علاوة على كونه جزءاً أساسياً من خلايا وجينات الجسم، ويشارك في عملية قيام الجسم بتحويل الطعام إلى شكل من أشكال الطاقة التي يمكن استخدامها. وفقاً للمعهد الأمريكي للصحة NIH، فإن عدم الحصول على كمية كافية من الفوسفور يمكن أن يؤدي إلى العانة من "فقدان الشهية وفقر الدم وضعف العضلات ومشاكل التنسيق وآلام العظام والعظام اللينة والشهوية وزيادة خطر الإصابة بالعدوى والشعور بالحرقان والوخز في الجلد"، إلا أن الخبر السار هو أنه إذا كان الشخص يتناول نظاماً غذائياً جيداً، فمن المحتمل أنه يحصل على ما يكفي من الفوسفور. وتقول تامبوريلو إن "الفوسفور موجود في العديد من الأطعمة الغنية بالبروتين وهو متوفر كمكمل غذائي". موضحة أن "الأشخاص المعرضون لخطر الإصابة بنقص الفوسفور هم أولئك الذين يعانون من سوء التغذية الحاد، والذي يمكن أن يكون مرتبطاً في بعض الحالات بفقدان الشهية أو بعض الاضطرابات الوراثية. على الجانب الآخر، يمكن لأمراض الكلى أن تعيق تنظيم الفوسفور في الجسم، مما يؤدي إلى ارتفاع مستوياته. لهذا السبب، يُنصح مرضى الكلى بالحد من الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من الفوسفور".

الكمية الموصى بها
يحتاج معظم الرجال والنساء الذين يبلغون من العمر 19 عاماً فما فوق إلى حوالي 700 ملغم من الفوسفور يومياً وفقاً للإرشادات الغذائية من المؤسسات الصحية الأمريكية. تقول تامبوريلو "إن التأكد من حصول الشخص على الكمية الموصى بها من الفوسفور يومياً ليس أمراً صعباً

لماذا يجب عليك تفريغ عقلك من الأفكار قبل النوم

قبل النوم، قد تعتني ببشرتنا ونرتدي ملابس النوم المريحة، وقد نحتسي كوباً من شاي الأعشاب، ونطفئ الأنوار ونبتعد عن الشاشات، للحصول على أجواء مثالية للنوم. وعندما نلجأ إلى السرير اللوثير أماً في الحصول على نوم هائل، يعمل العقل فجأة، ونبدأ بالتفكير. وجراء ذلك، قد نصاب بالآرق ونجد صعوبة كبيرة بالنوم، مما يدفعنا للتفكير بحل لهذه المشكلة التي تقض مضجعنا. بحسب الخبراء، يجب القيام بعملية تدعى التفريغ العقلي، عبر إبعاد الأفكار المتزاخمة من دماغك. ووفقاً لدربة الدماغ سارة مليتش، يمكن إجراء عملية تفريغ الدماغ بطريقتين: الأولى عبر الكتابة، حيث يمكن تدوين ملاحظات حول ما تفكر به، وكل ما حدث خلال النهار، وتفريغ كل أفكارنا مع التنفس العميق والاسترخاء. أما الطريقة الثانية، هي من خلال الحالة الذهنية والتأملية، حيث يمكن تفريغ كل الأفكار عبر استدعائها قبل أن تنام في جلسة تأمل، والتفكير بها والانتهاء منها لكي تلجأ إلى الفراش خالي الذهن. يمكنك تعزيز هذه الممارسة من خلال وضع يد على قلبك وواحدة على بطنك. مع وضع يدك على قلبك، أرسل أفكاراً ومشاعر محبة لطيفة إلى نفسك، ومع وضع يدك على بطنك، تنفس بعمق وكرر عبارات تدخل لك الطمأنينة والأمان، مثل "أنا هادئ، أنا بأمان"، واسمح لجسمك بالاسترخاء.

اكتشاف سبب الطعم الشهي للأطعمة المشوية

مع حلول فصل الصيف تزداد حفلات الشواء وولائم اللحوم المشوية في الحدائق الخلفية للمنازل أو في المنتزهات العامة، ولكن لماذا يسيل لعاب الكثيرون لمجرد الحديث عن الأطعمة المشوية؟ وقد يبدو الطهي على الشواية بسيطاً، ولكن العلماء يقولون إن هناك الكثير من الخصائص الكيميائية التي تميز الشواء عن طرق الطهي الأخرى وينتج عنها تجربة لنديدة. خلال الشواء، تقوم شبكات الشواء الساخنة بتسخين الطعام عن طريق الاتصال المباشر من خلال عملية تعرف باسم التوصيل. ويسخن الطعام أيضاً ويطهى عن طريق امتصاص الإشعاع مباشرة من اللهب في الأسفل. و النطاق الناتج من درجات الحرارة يخلق مزيجاً معقداً من النكهات والروائح. وعند الطهي على الموقد، يكون هناك إشعاع أقل بكثير ويتم معظم الطهي حيث يكون الطعام على اتصال مباشر مع المقلدة. وعند طهي اللحوم في درجات حرارة عالية - مثل الحرارة الزائدة على الشواية - فإن أول شيء يحدث هو أن الماء بالقرب من سطح اللحم يغلي. ويجمد أن يجف السطح، تتسبب الحرارة في أن البروتينات والسكريات الموجودة على السطح الخارجي للحم تخضع لتفاعل يسمى تفاعل ميلارد.

عقار مضاد لسرطان الثدي يثبت ففالية للعلاجات المتقدمة

للمرة الأولى، أثبت عقار، يستهدف البروتين الذي يحفز نمو سرطان الثدي، نجاعته ضد الأورام التي تحتوي على مستويات منخفضة للغاية من البروتين. هذا ليس علاجاً. لكنه أحد المكاسب الأخيرة في التصدي الموجه للسرطان، والتي يمكن أن يفتح الباب أمام إمكانية إنتاج علاجات جديدة لآلاف المرضى المصابين بسرطان الثدي المتقدم. حتى الآن، تم تصنيف سرطانات الثدي على أنها إما إتش إي آر2 إيجابية - حيث تحتوي الخلايا السرطانية على بروتين أكثر من الطبيعي - أو إتش إي آر2 سلبية. وذكر الأطباء الذين أعلنوا عن النجاح الجديد، الأحد، أنه سيجعل فئة إتش إي آر-2 المنخفضة- فئة جديدة لتوجيه علاج سرطان الثدي. ويجري تصنيف ما يقرب من نصف المرضى الذين يعانون من سرطان الثدي في مرحلة متأخرة على أنه إتش إي آر2 سلبية وقد يكونون في الواقع إتش إي آر2 منخفضة ومؤهلين للحصول على العقار. العقار هو "إنهرو"، وهو مزيج من العلاج الكيميائي بالأجسام المضادة ويحقن في الوريد، حيث يقوم بالعثور على بروتين إتش إي آر2 وحجبه من الخلايا السرطانية، بينما يفرغ أيضاً مادة كيميائية قوية قاتلة للسرطان داخل تلك الخلايا.

الطول يزيد فرص الإصابة بأمراض خطيرة

سلطت دراسة طبية حديثة وفريدة من نوعها، الضوء على العلاقة بين طول البشر وخطر الإصابة بمجموعة متنوعة من الأمراض. وربطت الدراسة التي نشرت نتائجها في مجلة PLOS Genetics العلمية الأمريكية بين الطول الذي يكون أعلى من المتوسط الاعتراف عليه طبيًا، وخطر الإصابة بأمراض منها اضطراب ضربات القلب والرجفان الأذيني ودوالي الأوردة وارتفاع ضغط الدم والكوليسترول. كما وجدت الدراسة التي أجراها باحثون في كلية الطب بجامعة كولورادو الأمريكية، أن طول القامة يرفع فرص تلف الأعصاب والتهابات الجلد والعظام، حسبما نقلت وكالة "يونايتد برس إنترناشونال" للأنباء. وبحسب الباحث الرئيسي في الدراسة الدكتور سريدهاران راغافان، فإن "سيطرنا على الجينات مسألة ليست في متناولنا، لكن يستطيع طويلو القامة أن يغيروا من سلوكياتهم اليومية، بحيث يوفر جرة وقائية أمام هذه الأمراض المحتمل إصابتهم بها". وتوصل راغافان وفريقه بعد دراسة بيانات 250 ألف مشارك، إلى أن النمو والتمثيل الغذائي المرتبطين بالطول يؤثران على العديد من الجوانب الصحية. وأشار الباحثون إلى أن بعض الأمراض يمكن أن تعزى إلى تأثيرات فيزيائية للقامة الطويلة لا إلى عوامل بيولوجية.



هل يمكن أن تكون بديناً وبصحة جيدة؟

الكثيفة تزيد الوزن، لكنها زيادة صحية. إلى جانب ذلك، لا ترتبط اللياقة البدنية بالوزن دائماً، وقد وجدت بعض الدراسات أن بعض الأشخاص الأكثر زيادة في الوزن لديهم لياقة قوية ويتمتعون بقلب صحي أكثر، والسبب أن الخمول هو العامل الذي يضعف الصحة في حالة الوزن الزائد. وبصيغة أخرى، يمكن أن يكون وزن الإنسان زائداً ويتمتع بصحة جيدة إذا حافظ على التمارين الرياضية بمتوسط 30 دقيقة لمدة 5 أيام في الأسبوع، وحصل على عدد ساعات كافية من النوم، وأحسن اختيار الأطعمة التي يأكلها، ونجح في تخفيف مستويات التوتر والإجهاد.

شغل هذا السؤال الباحثين في المجال الطبي لعقود، وكان حافزاً لعدد من الدراسات التي حاولت الإجابة بدقة عن: متى يكون وزن الإنسان زائداً وفي الوقت نفسه يتمتع الجسم بمستويات صحية من ضغط الدم والكوليسترول والأنتولين؟ وبحسب تقرير موقع "ميدكال إكسبريس"، لا يوجد ارتباط وثيق بين الوزن والصحة الجيدة، لأن وزن الإنسان ليس إلا واحداً من مجموعة عوامل تؤثر إلى جانب عناصر أخرى مثل طريقة توزيع الدهون في الجسم، والتي يزداد خطرهما كلما كانت قريبة من المعدة، ويقال كلما توزعت أكثر حول الوركين. من ناحية أخرى تلعب كثافة العضلات دوراً هاماً في تخفيف أو زيادة تأثير الوزن، فالعضلات

دخيل يفسد عرض زواج بأغرب طريقة

قدمت "ديزني" اعتذارها لرجل وامرأة، بعد أن أفسد أحد موظفي الشركة عرضاً حماسياً للزواج في باريس. وأظهر مقطع فيديو رجلاً يجلس على ركبته ليقدم عرض زواج لصديقته، أمام قلعة "سليبينغ بيوتي" الشهيرة في "ديزني لاند" بالعاصمة الفرنسية. لكن فجأة يقتحم شخص ما المشهد الرومانسي، ويمر بين الرجل وصديقه بسرعة ويخطف الخاتم في لحظة أثارت الاندهاش، لكنه يعيده إلى صاحبه مرة أخرى. واتضح لاحقاً أن الشخص الدخيل موظف في شركة "ديزني"، وكان يشير للرجل وصديقه على ما يبدو أن المكان غير مناسب لتقديم عرض الزواج، حيث إنه درج مخصص لمرور المشاهير وقال الرجل بعد أن قاطع الموظف لحظته الخاصة، "قالت نعم"، في إشارة إلى أن صديقته قبلت زواجه، ليرد عليه الدخيل قائلاً: "نعم هذا رائع، لكن هنا سيكون أفضل". وأثار مقتحم المشهد صيحات الاستهجان من المارة، الذين وقفوا شاهداً عرض الزواج في الشارع.



فريق بحثي من كلية العلوم في جامعة الإمارات يُطور أداة حفظ جديدة تحدّ من وفيات الحياة البرية

تُظهر أنها ضرورية للحفاظ على الحياة والحيوانات البرية. وفي دراسة حالة للدلافين ذات الأنف الزجاجة المتأثرة بالصيد العرضي في مصايد الأسماك في بيلبارا غرب أستراليا حيث تم تطبيق "SAMSE"، أظهرت النتيجة أن "SAMSE-limit" كان أقل بكثير من مُعدّلات الصيد العرضي الحالية للدلافين في تلك المنطقة. وقد صرّح الدكتور سيمون ألين من جامعة بريستول، الذي كان يدرس تأثير الصيد العرضي لمصايد الأسماك على أعداد الدلافين ذات الأنف الزجاجة لسنوات بالقول: "تُظهر النتائج أن المستويات الحالية للصيد العرضي لمصايد الأسماك ليست مُستدامة، لا سيما عندما نُفكر في فرصة بروز الأحداث العشوائية".

ويحسب الدراسة فإن تأثير العوامل العشوائية في ديناميات القطيع يشمل التغيرات البيئية التي يمكن أن تؤثر على مُعدّلات المواليد والوفيات، والاستقرار والانخفاض في عدد أفرادها. حيث قال البروفيسور بيل شيرون، الأستاذ الفخري في جامعة نيو ساوث ويلز بأستراليا: "غالباً ما يتم تجاهل مثل هذه الأحداث غير المُتوقّعة عند تقييم الوفيات التي يتسبب بها الإنسان في الحياة البرية. غير أن دراستنا

الجماعية المُتاحة، ومع ذلك كان من المهم بالنسبة لنا ابتكار أداة تُتيح لنا أيضاً دمج العوامل العشوائية، والأحداث التي تحدث بالصدفة وتؤثر على مجموعات الحياة البرية، ولكن غالباً لا يتم أخذها بعين الاعتبار في الأساليب التقليدية".

من جانبه قال الأستاذ الدكتور خالد أميري، رئيس قسم الأحياء "لقد اجتاز قسم الأحياء في الجامعة خطوات كبيرة في مجال البحث العلمي مُقارنةً بالسنوات السابقة لتاريخ القسم، والتي تمثّلت في جودة الأبحاث التميّزة وارتفاع عددها".

وتوجّه الدكتور أميري بالشكر إلى منتسبي قسم علم الأحياء لجهودهم المبذولة ومُساهماتهم الرائدة في الارتقاء بمستوى البحث العلمي، مؤكداً على أن دور رئيس القسم يرتكز على الرؤية والقيادة بالأمثلة كما يجب أن يقوم على السعي الحثيث لتوفير البيئة المناسبة والمُحفّزة للبحث العلمي بعيداً عن البيروقراطية والرؤية الإدارية الضيّقة والمحدودة.

كما لفت الدكتور أميري إلى أهمية وضع أعضاء هيئة التدريس لثقفتهم الكاملة في رئيس القسم الذي يُؤمّل الدعم اللوجستي والمعنوي في كافة المجالات، مع اليقين الكامل بأنهم اللبنة الأولى والأساسية للمشاركة

•• العين - الفجر

قدم فريق البحث الدولي التابع لقسم علم الأحياء في كلية العلوم بجامعة الإمارات العربية المتحدة عرضاً تفصيلياً لأداة حفظ الحياة البرية الجديدة التي قام بابتكارها، وذلك ضمن مقال تم نشره في مجلة "Conservation Biology" الدولية.

وتُسمم هذه الأداة الجديدة التي تحمل اسم "SAMSE"، وتختصر عبارة "النسبة المُستدامة لوفيات التلوّث البشري في البيئات العشوائية" في وضع حدود مُستدامة للوفيات التي يُسببها الإنسان في الحياة البرية.

وقال المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أوليفر مانليك، الأستاذ المساعد في علم البيئة الجزئية في كلية العلوم: "أردنا التوصل إلى أداة نموذجية تُتيح لنا تحديد الحد الأقصى لعدد الحيوانات التي يمكن إزالتها من التعداد العام للقطيع دون التسبب في انخفاض عددها، انقراضها أو احتمال انقراضها".

وأضاف: "تُرجع الأسباب البارزة لارتفاع مُعدّل وفيات الحياة البرية إلى مجموعة واسعة من الأنشطة البشرية. وهناك بالفعل بعض أدوات النمذجة



في اليوم العالمي للبيئة

«عونك يا وطن» تطلق حملة مجتمعية للحد من استخدام الأكياس البلاستيكية

إلى ترسيخ ثقافة الاستدامة في المجتمع وتزامناً مع اليوم العالمي للبيئة الذي يصادف 5 يونيو من كل عام ويحمل احتفال عام 2022 شعار "لا نملك سوى أرض واحدة"، ويهدف للدعوة إلى إحداث تغييرات تحويلية في السياسات والاختيارات لتمكين العيش في ونام مع الطبيعة بصورة أنظف وأكثر مراعاة للبيئة وأكثر استدامة.

وتابع بن حم: تسعى دولة الإمارات من خلال القرارات والتشريعات التي تقرها إلى بناء مستقبل مستدام يراعي توازن متطلبات النمو الاقتصادي والاجتماعي، واستحقاقات صون البيئة.

وشدد بن حم على ضرورة العمل وفق برنامج بيئي مستدام بدءاً من المنزل

تمشيا مع قرارات القيادة الرشيدة في الحد من استخدام الأكياس البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد في المحال التجارية، أطلق فريق عونك يا وطن التطوعي حملة مجتمعية بعنوان "معاً لبيئة أكثر استدامة".

تهدف الحملة التي تستمر لأكثر من شهر إلى توزيع أكثر من 5 آلاف كيس صديق للبيئة بالإضافة إلى التوعية من مخاطر استخدام الأكياس البلاستيكية وتسهيل الضوء على البدائل المتاحة التي تساهم في دعم الجهود الوطنية في الحفاظ على البيئة واستدامة الموارد الطبيعية.

وقال الشيخ الدكتور محمد بن مسلم بن

•• العين : الفجر

مستدامة مهما صغر له تأثير إيجابي كبير على المجتمع والمحيط.

حم العامري رئيس فريق عونك يا وطن التطوعي: تأتي حملة عونك يا وطن داعمة لجهود القيادة الرشيدة الهادفة

بمشاركة 15 طفلاً وبالتعاون مع الهلال الأحمر الإماراتي

صنعا آل مكتوم تتقاسم لحظات السعادة مع الأطفال الأيتام والمحرومين في ذا جرين بلانيت - الغابة المطيرة المغلقة في دبي

على الزيارة: "سررت باستضافة مجموعة مميزة من الأطفال من جمعية الهلال الأحمر بالتعاون مع ذا جرين بلانيت، فقد منحني تلك الزيارة شعوراً رائعاً عندما رأيت البهجة والحماس في أعينهم بينما تعرفوا على أقسام القبة الحيوية الجميلة وتفاعلو مع الحيوانات والطيور فيها. أود أن أشكر شركة دبي للرياضة للترفيه على ما قامت به من عمل مدهش في ابتكار وإدارة هذه البيئة التعليمية المتميزة للأطفال، وأنا واثقة من أنهم سينذكرون تلك التجربة طوال حياتهم".

الوحيد من فصيلة بنتورنج في المنطقة. كما عاش الأطفال تجارب شيقة للغاية مثل الواسف البصرية، كما احتفلت باليوم الوطني الإماراتي مع الأطفال من أصحاب الهمم في مركز النور للتدريب وأقامت عشاءاً للأيتام بالتعاون مع جمعية الهلال الأحمر الإماراتي. وبالإضافة لذلك، حرصت الشقيقة صنعا على زيارة المدارس في دبي والمساهمة في برامج القراءة عبر تقديم التبرعات المؤثرة للمكتبات، كما افتتحت العيادة الجديدة في مستشفى فقيه الجامعي، وقالت سمو الشقيقة صنعا في تعليقها

•• دبي - الفجر



شرطة أبوظبي تنفذ ورشة لمنتخباتها لأصحاب الهمم

•• أبوظبي - الفجر

نظم مركز التربية الرياضية الشرطة وفرع دعم وتمكين أصحاب الهمم بقطاع الموارد البشرية في شرطة أبوظبي ورشة عمل تعريفية حول تفعيل منتخبات أصحاب الهمم من المنتسبين، وذلك دعماً لاستراتيجية أصحاب الهمم في إمارة أبوظبي 2020-2024.

وأوضحت الرائد وجدان علي المطيري مدير فرع دعم وتمكين أصحاب الهمم بالإمارة، أن الورشة تندرج ضمن مجموعة من الورش في أبوظبي والعين والظفرة بهدف تشجيع أصحاب الهمم من المنتسبين للالتحاق بمنتخباتهم والمشاركة في البطولات الرياضية، وتدريبهم ببرامج وخطط التحفيز والتمكين والتدريب، للمشاركة في الأنشطة الرياضية المختلفة. وأكدت حرص القيادة الشرطة على تعزيز المهارات والقرارات الرياضية لأصحاب الهمم وتدريبهم وتأهيلهم للمشاركة في البطولات والمسابقات الرياضية، تعزيزاً للدمج الاجتماعي لأصحاب الهمم، وتمكنهم من تحقيق الإنجازات والتميز في مختلف المجالات الرياضية، وتأهيلهم للمشاركة في البطولات المحلية والإقليمية والعالمية.

وأطلع الحضور على أهداف النشاط الرياضي ومنتخب أصحاب الهمم الذي تم إنطلاقه بالتزامن مع اليوم العالمي لأصحاب الهمم في ديسمبر الماضي، واستعرضت الورشة خطة العمل التي تتضمن التركيز على الألعاب الفردية في المرحلة الأولى مثل الرماية والبارزة ورمي الجلة والسهم والقوس والسباقات وحمل الأثقال، فيما تركز المرحلة الثانية على الألعاب الجماعية وذلك بالتعاون مع خبرات مديري اللياقة البدنية بمركز التربية الرياضية الشرطة ومؤسسة زايد العليا لرعاية أصحاب الهمم لضمان الخروج بأفضل النتائج وتحقيق الأهداف المرجوة.



جامعة أكسفورد تنشر إصداراً خاصاً بالممارسات الرائدة لشرطة أبوظبي

•• أبوظبي - الفجر

نشرت شرطة أبوظبي بالتعاون مع أكاديمية ريدان أول إصدار من نوعه في دولة الإمارات العربية المتحدة ضمن المجلة العالمية "العمل الشرطي.. السياسة والممارسة" التي تصدرها مطبعة جامعة أكسفورد.

وأسمت كلمة معالي اللواء ركن طيار فارس خلف المزروعى، قائد عام شرطة أبوظبي، ضمن افتتاحية المجلة العالمية المرموقة في المجتمع الشرطي العالمي في إبراز رؤية ورسالة شرطة أبوظبي، وتسهيل الضوء على مسيرتها التطويرية والريادية ووجودها في استحداث آرقى الأنظمة والخدمات الذكية والمبتكرة وممارساتها الرائدة في إدارة الأزمات وضمان سلامة المجتمع، إذ أكد معاليه التزام شرطة أبوظبي بتعزيز رؤية حكومة أبوظبي 2030 ومئوية شرطة أبوظبي 2051 ومواصلة سياساتها جهودها في إحداث نقلة نوعية من خلال استشراف مستقبل الابتكار والإبداع لتحقيق المزيد من الإنجازات في جودة بيئة العمل ومختلف مجالات العمل في شرطة أبوظبي.

وتناولت المقالات الواردة في الإصدار الخاص النهج الريادي الذي تتبناه شرطة أبوظبي في التعامل مع التحديات الأمنية في مجتمع متعدد الثقافات والممارسات المبتكرة التي ساهمت في تقديم الإمارة المؤشرات التنافسية العالمية واعتبارها للعام السادس على التوالي "المدية الأكثر أماناً في العالم" في مؤشر الأمان (Numbeo's) لعام 2022.

واستعرضت مجموعة المقالات التي شارك في كتابتها باحثين من أكاديمية ريدان وشرطة أبوظبي العديد من التحديات والتميز الشرطي إذ ناقشت إحدى الأوراق البحثية عوامل التمكين والعقبات أمام إدارة المعرفة في المؤسسات الشرطية فيما أوضح مقال آخر "أهمية العلاقات المجتمعية الشرطية" ضمن المقالات المخصصة لموضوعات "كلنا شرطة" إلى جانب موضوعات أخرى تناولتها المجلة مثل "العمليات الشرطية المرتبطة بوكيف-19- نهج القوة الناعمة للعلاقات بين الشرطة والمجتمع".

OXFORD ACADEMIC

Identifying Enablers and Obstacles for Knowledge Management in a Police Organization: Case Study of Abu Dhabi Police

Mohamed Ali Dhanhani, Shamma Al Naqbi
Policing: A Journal of Policy and Practice, paac019,
https://doi.org/10.1093/police/paac019
Published: 04 April 2022

PDF Views Cite Permissions

Share

منوعات

الفكر

23

كشفت دراسة أجراها باحثون من جامعات فيكتوريا ونورثويسترن وإدنبوره أن هناك سمات شخصية يمكنها التنبأ بخطر الإصابة بالخرف.

وبحثت الدراسة في ما إذا كان أولئك الذين يعانون من بطء العقل أو الخرف يتشاركون الخصائص الشخصية. واستخدم الباحثون بيانات ما يقارب ٢٠٠٠ من كبار السن من إلينوي. وكان لكل مشارك تقييمات سنوية لإدراكه كجزء من دراسة أخرى حتى وفاته.

وساعد نحو ١٩ اختبارا عبر خمسة مجالات مختلفة، بما في ذلك الذاكرة العرضية وحل المشكلات والسرعة، في تحديد الرموز أو الأنماط.

يعانون من أعراض فقدان الذاكرة أعلى مما هو طبيعي بالنسبة لأعمارهم

سمات شخصية يمكن أن تتنبأ بمن هم الأكثر عرضة للإصابة بالخرف



هذه البروتينات في تصوير الدماغ. وقالت الدكتورة كلير سيكستون، مديرة البرامج العلمية والتوعية في جمعية ألزهايمر، والتي لم تشارك في الدراسة، إن الأفراد الذين يتمتعون بضمير عالٍ ثبت أنهم يتمتعون بأنماط حياة صحية ويميلون إلى ممارسة الرياضة والنوم بشكل أفضل، بينما هم أقل عرضة للاكتئاب أو التدخين. وشرح الدكتور سيكستون: "هناك مجموعة قوية من الأبحاث تربط نمط الحياة، وخطر الإصابة بالخرف، والمؤشرات الحيوية".



لديهم سنوات أكثر من الصحة المعرفية، وخاصة المشاركات الإناث". وقال الدكتور توميكو يونيدا، المؤلف المشارك في الدراسة، لموقع Medical News Today إن الشخص البالغ من العمر 80 عاما، والذي يتمتع بضمير كبير، قد يكسب عامين إضافيين دون إعاقة معرفية. ولذلك، قال الدكتور يونيدا إن زيادة مستويات الوعي "هي إحدى الاستراتيجيات المحتملة لتعزيز الشيخوخة الإدراكية الصحية". وأسباب الخرف متعددة الأوجه، فهي تجمع بين خيارات نمط الحياة والنظام الغذائي وعلم الوراثة وبيئتنا.



وتجنب المشاكل، ويميل إلى أن يكون أكثر تعاوناً ومفيداً. - العصبية: يصف هذا الشخص الذي يجذب نحو مشاعر مقلقة، مثل القلق والاكتئاب، وينتزع بسهولة. - الانفتاح: يصف هذا الشخص المتفتح على التجارب الجديدة والفضولي لمعرفة العالم. إنه مبدع وسعيد للحديث عن الأفكار المجردة. - الانبساط: يصف هذا الشخص الذي يبحث عن الإثارة ويكون نشطاً ومؤمناً للغاية. وهو ثرثار ولديه الكثير من التعبير العاطفي ويتمتع بالطاقة حول الآخرين. ووجدت الدراسة أن كبار السن الذين حصلوا على درجة عالية من الضمير انخفض لديهم خطر الإصابة بالاختلال المعرفي المعتدل بنسبة 22%، وخطر الإصابة بالخرف بنسبة 4%. كما أنهم كانوا أقل عرضة للوفاة في وقت لاحق من المرض.



وعلى العكس من ذلك، فإن المشاركين الذين يعانون من عصبية أعلى لديهم مخاطر متزايدة بنسبة 12% للإصابة بالاختلال المعرفي المعتدل والخرف. والمشاركون ذوو الانبساط العالي قللوا من احتمالاتهم في عدة مجالات. وإذا طُوروا الاختلال المعرفي المعتدل، فإن لديهم خطراً متزايداً بنسبة 12% لتطوير الحالة. وقالت الورقة البحثية: "الأفراد الأعلى في الضمير والانبساط، والأقل في العصبية،



شائعة الاستخدام لا تتطلب وصفة طبية

أدوية يمكن أن تؤدي إلى تفاقم الصداع

تستخدم مسكنات الألم لعدد من الأمراض والمشاكل الطبية. من الإصابات الطفيفة إلى الصداع، وهي مفيدة لكثير من الناس.

ورغم أن هذا الدواء الشائع يساعد في كثير من الأحيان على التخفيف من الصداع، إلا أنه في بعض الحالات يمكن أن يتسبب في جعله أسوأ.



ويمكن العثور على أحدث إرشادات حول تشخيص وإدارة صداع الإفراط في استخدام الأدوية على موقع ويب NICE. وفي الوقت نفسه، بالإضافة إلى التسبب في الإصابة بصداع الإفراط في استخدام الأدوية، يمكن أن يتسبب الباراسيتامول أيضاً في حدوث آثار جانبية. وهذا يشمل الحساسية المفرطة، وهي رد فعل تحسسي خطير يتطلب علاجاً فورياً. وتشمل أعراض الحساسية المفرطة، كما أشارت هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS)، ما يلي: - طفح جلدي قد يشمل حكة، احمرار، تورم، بثور، أو تقشر الجلد - الصدفر - ضيق في الصدر أو الحلق - صعوبة في التنفس أو التحدث - انتفاخ الفم أو الوجه أو الشفتين أو اللسان أو الحلقوم - لذلك، تقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية إنه من المهم ملاحظة أن الحساسية المفرطة التي تحدث نتيجة لاستخدام مسكنات الألم أمبرينادر الحدوث.

ووفقاً لدراسة نرويجية حديثة، يعاني واحد من كل ستة أشخاص من صداع في أي يوم. وأظهرت البيانات، التي نشرت في دورية The Journal of Headache and Pain، أن 52% من الناس يعانون من الصداع بانتظام. وغالباً ما تستخدم المسكنات للمساعدة في تخفيف الصداع. ومع ذلك، يقول الكثيرون إن صداعهم ناتج عن مسكنات الألم. ويوضح الدكتور مارك بورتير إن هذا يرجع إلى شيء يعرف باسم "صداع الإفراط في استخدام الأدوية" (MOH). ويُعرّف صداع الإفراط في استخدام الأدوية على أنه "صداع مزمن ينتج عن الإفراط في استخدام أدوية الصداع الحاد أو الصحوب بأعراض، ويستمر بسببه". وأضاف الدكتور بورتير: "يمكن أن يؤثر صداع الإفراط في استخدام الأدوية على أي شخص، ولكنه شائع بشكل خاص عند النساء في الثلاثينات والأربعينات من العمر، ويميل إلى التأثير على الذين يتناولون المسكنات العادية للصداع فقط، وليس لحالات أخرى مثل التهاب المفاصل". ويُعتقد أن السبب هو تغيرات في كيمياء الدماغ تؤدي إلى فرط الحساسية. وعلاوة على ذلك، ترتبط الحالة أيضاً بالاكنتاب والقلق. وينص التصنيف الدولي لاضطرابات الصداع على إمكانية تشخيص صداع الإفراط في استخدام الأدوية في حالة حدوث صداع لمدة 15 يوماً أو أكثر شهرياً نتيجة الإفراط المنتظم في استخدام أدوية الصداع.



العقار

25 أوبطي العالمي يصدر أنظمة جديدة لعمليات البيع على المخطط لمشاريع التطوير العقاري

•• أوبطي- وام:

أصدر سوق أوبطي العالمي المركز المالي الدولي في أوبطي أنظمة جديدة لتنظيم عمليات البيع على المخطط لمشاريع التطوير العقاري والرسوم الخاصة بها. وتهدف هذه الأنظمة الجديدة إلى رفع ثقة المستثمرين ومتعاملي سوق أوبطي العالمي في مشاريع التطوير العقاري في جزيرة المارية من خلال إنشاء سجل خاص باتفاقيات الحجز التي يبرمها المطور الرئيسي لجزيرة المارية مع أي من المطورين الفرعيين أو المشتريين.. وتطبق اللوائح الجديدة أيضاً على اتفاقيات الحجز التي يبرمها المطورون الفرعيون مع المشتريين. كما أجرى سوق أوبطي العالمي تعديلات على الأنظمة الحالية الخاصة بالملكية العقارية للعام 2015 من خلال تعزيز الالتزام بتسجيل حقوق عقارية كعقود الإيجار وأي تجديد لتلك العقود لدى السجل العقاري الحالي في سوق أوبطي العالمي وأيضاً توضيح الفترة الزمنية التي يتوجب من خلالها التسجيل بالإضافة إلى العقوبات على المخالفات التي يتم ارتكابها. وتجدد الإشارة إلى أن مجلس إدارة سوق أوبطي العالمي قام بتعديل الجدول الحالي للرسوم العقارية وإصدار القواعد الخاصة بأنظمة الملكية العقارية للعام 2022. وقال ظاهر بن ظاهر المهيري الرئيس التنفيذي لسلطة التسجيل في سوق أوبطي العالمي: "يعد السجل المنظم لعمليات البيع على المخطط الجديد خطوة أولى لتنظيم اتفاقيات البيع على المخطط في جزيرة المارية.. لوضع المجتمع في جزيرة المارية ثقتهم في سلطة التسجيل لوضع إطار تشريعي قوي وهذا هو بالتحديد ما نعمل عليه حالياً وهو ما نستعمل على تحقيقه في المستقبل.. وتطلع إلى تنفيذ الإطار التشريعي الكامل الذي سيوفر لسوق أوبطي العالمي قدراً أكبر من الإشراف والرقابة على العديد من جوانب عملية التطوير العقاري في الجزيرة."

بشراكة استراتيجية مع شركة إماراتية.. الحكومة الأردنية توقع مذكرة تفاهم لاستكشاف الذهب والنحاس

•• عمان- وام:

وقعت الحكومة الأردنية ممثلة في وزارة الطاقة والثروة المعدنية مذكرة تفاهم لاستكشاف الذهب في منطقة أبو خضيبه مع شركة سوليفست والشريك الاستراتيجي شركة إيرث جلوبال الإماراتية، وذلك في سياق توجيه الحكومة الأردنية لاستكشاف الثروات الباطنية ودعم الاقتصاد الوطني. ووقع معالي وزير الطاقة والثروة المعدنية الدكتور صالح الحرابي عن الجانب الأردني مع شركة سوليفست ممثلة بالسيد اندريه بوريوسوف وبحضور مدير الشركة السيد هاني الاسمر والشريك الاستراتيجي شركة إيرث جلوبال الإماراتية ممثلة في رئيس مجلس إدارتها سعادة عبدالجليل البلوكي الذي اعرب بدوره عن اعترازه بالعلاقات الأخوية بين البلدين الشقيقين المملكة الأردنية الهاشمية ودولة الإمارات العربية المتحدة. يذكر أن الشراكة الاستراتيجية القائمة بين شركتي إيرث جلوبال الإماراتية وسوليفست تشمل العمل والتعاون في قطاع التعدين في البلدين الشقيقين الأردن ودولة الإمارات.

«كهرباء الشارقة» تفوز بالمستوى الذهبي لجائزة مجلس هارفرد للأعمال الدولية

•• الشارقة- وام:

فازت هيئة كهرباء ومياه وغاز الشارقة بالمستوى الذهبي في جائزة مجلس هارفرد للأعمال الدولية 2022 ومقره نيويورك في الولايات المتحدة الأمريكية عن مشروع توزيع الغاز الطبيعي في إمارة الشارقة كأفضل مشروع له تأثير إيجابي على البيئة والمجتمع. وتعد هذه الجائزة التي يمنحها مجلس هارفرد للأعمال كل عام للأفراد والمنظمات التي ساهمت بجهودها ومشروعاتها في التأثير الإيجابي على البيئة والمجتمع من الجوائز العالمية المرموقة التي تركز على مفهوم إدارة الجودة الشاملة وتهدف إلى تقييم المؤسسات في مختلف القطاعات وفق مستوى التميز واعتمادها لأفضل الممارسات إضافة إلى تقديمها لخدمات ومنتجات عالية الجودة حيث تم اختيار جميع الفائزين بالجوائز بناء على إطار إدارة الجودة الشاملة لمجلس هارفرد للأعمال وتم إجراء عملية التقييم من قبل مقيمين محترفين دوليين. وأكد سعادة عبدالله عبدالرحمن الشامسي المدير التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه وغاز الشارقة أن استراتيجية الهيئة تهدف إلى تطوير مجالات العمل وتوفير خدمات أكثر سهولة وراحة وفق أعلى المعايير وأن تكون من الجهات الحكومية السباقة والرائدة في تبني وإطلاق العديد من المبادرات والمشروعات الخدمية التي تحافظ على البيئة وتحقق مستقبل مستدام للأجيال القادمة كما تحرص الهيئة على متابعة أحدث الممارسات العالمية للاستفادة منها في تدعيم الإدارات المختلفة وإنشاء بنية تحتية حديثة والمحافظة على البيئة. وأشار إلى أن فوز الهيئة بهذه الجائزة العالمية يأتي تنويهاً لجهودها وحرصها على تقديم أفضل الخدمات للمستهلكين وتنفيذ المشروع الرائد لشبكة توزيع الغاز الطبيعي وفق أفضل المواصفات بتوجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة ومتابعة سمو الشيخ سلطان بن محمد بن سلطان القاسمي ولي عهد ونائب حاكم الشارقة رئيس المجلس التنفيذي. وأكد أن مشروع الغاز الطبيعي يعد الأول من نوعه في المنطقة ويمثل تجربة رائدة وانفرد لمدينة الشارقة بهذا المشروع.. لافتاً إلى أن وجود شبكة متكاملة لتوزيع الغاز الطبيعي ومحطات للضغط وفق أفضل المواصفات الفنية مع مراعاة أعلى نظم الأمان والسلامة العالمية في تنفيذ المشروع يوفر بنية أساسية قوية ومتطورة تساهم في إستمرار مسيرة التطور والازدهار في إمارة الشارقة.



في ترجمة سريعة لاتفاقية الشراكة الاقتصادية الشاملة بين الإمارات وإسرائيل

غرفة دبي العالمية تكشف خطتها لافتتاح مكتب تمثيلي لها في تل أبيب

- بوعميم: المكتب الجديد سيشكل بوابة للاستثمارات البينية في قطاعات الاقتصاد الرقمي والتقنيات الزراعية والغذائية وعلوم الفضاء والتجارة

- وزيرة الاقتصاد والصناعة الإسرائيلية: الإعلان عن المكتب يعتبر ركيزة أخرى في التزام البلدين تعزيز الروابط الاقتصادية وخلق فرص جديدة للشركات والأعمال



التسهيلات التي تمكنها من معرفة المزايا التنافسية والبنية التحتية الاقتصادية والأعمال.. وبدوره قال سعادة أمير حايك، سفير إسرائيل لدى الإمارات: "يعتبر توقيع اتفاقية التجارة خطوة تاريخية تفتح آفاقاً وفرصاً جديدة للأعمال للبلدين. كما يعتبر قرار غرفة دبي افتتاح مكتب تمثيلي لها في إسرائيل خطوة هامة تجاه دعم التعاون المشترك بين البلدين ومجتمعات أعمالهما.. وسيشكل المكتب التمثيلي الجديد عند افتتاحه في تل أبيب منصة لبناء جسور التعاون بين مجتمع الأعمال في البلدين، حيث سيوفر لمجتمع الأعمال في الإمارة إمكانية التعرف بشكل أكبر على أهم الفرص الاستثمارية الواعدة في السوق الإسرائيلية ومساعدتهم على توسيع نشاطاتهم الاستثمارية فيها، وسيقدم لمجتمع الأعمال في إسرائيل كافة

التنمية المستدامة، وأفاق الشراكات الاقتصادية، وتأثيرات ذلك على النمو الاقتصادي بالمنطقة، مبدياً الرغبة بالتعاون مع المناطق الحرة في إسرائيل بما يخدم خطط التوسع الخارجي للشركات العاملة في دبي. وبدورها قالت معالي أورنا باربيفاي، وزيرة الاقتصاد والصناعة الإسرائيلية: "وقعت الأسبوع الماضي بالنيابة عن حكومة إسرائيل، اتفاقية الشراكة الاقتصادية الشاملة بين إسرائيل ودولة الإمارات. وخلال اجتماع عقده بعد ذلك مع سعادة حمد بوعميم، مدير عام غرف دبي، أكد بوعميم فيه أهدافنا المشتركة بالترويج السريع للتعاون الاقتصادي، ملنا افتتاح مكتب لغرفة في إسرائيل. هذا الإعلان يعتبر ركيزة أخرى في التزام البلدين تعزيز الروابط

التي اعتمدها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله". وأكد سعادته إن المكتب يجسد التزام الغرفة باكتشاف فرص استثمارية مجزية لجمع الأعمال في الإمارة، ويعزز حضورها في السوق الإسرائيلية، وقدرتها على تشجيع الاستثمارات المتبادلة بين الطرفين، مضيفاً أن المكتب الجديد سيعزز افتتاح مجتمع الأعمال في دبي على سوق إسرائيلية متطورة وقادرة على توفير قيمة مضافة لتجار دبي والشركات العاملة بالإمارة. وأشاد بوعميم باتفاقية الشراكة الاقتصادية الشاملة بين دولة الإمارات وإسرائيل، وانعكاساتها الإيجابية العديدة على مستقبل

المقبل، لافتاً إلى أن المكتب سيلعب دوراً مهماً كذلك في استقطاب الاستثمارات الإسرائيلية التجارية والاستثمارية الاقتصادية الحيوية المستقبلية والاقتصاد الرقمي وتقنية المعلومات والذكاء الاصطناعي والخدمات الذكية والتقنيات الزراعية والغذائية وعلوم الفضاء. وأشار بوعميم إلى أن التجارة تشكل ركيزة أساسية من ركائز التعاون الاقتصادي بين دبي وإسرائيل، متوقفاً أن تصبح إسرائيل ضمن قائمة أهم شركاء تجاريين لدبي في غضون سنوات قليلة، خصوصاً وأن غرفة دبي العالمية ضمن استراتيجيتها قد حددت السوق الإسرائيلية ضمن الـ 30 سوقاً ذات أولوية تجارية لدبي، وستعمل من خلال مكتبها الجديد على تحقيق أهداف خطة دبي للتجارة الخارجية

9 فئات تتنافس عليها المنشآت الاقتصادية المحلية والخليجية

«غرفة الشارقة» تفتح باب التسجيل للمشاركة في النسخة الجديدة لجائزة الشارقة للتميز 2022

•• الشارقة- الفجر:

أطلقت غرفة تجارة وصناعة الشارقة، النسخة الجديدة من جائزة الشارقة للتميز لعام 2022، التي تنظمها الغرفة سنوياً تحت رعاية كريمة من سمو الشيخ سلطان بن محمد بن سلطان القاسمي ولي العهد ونائب حاكم الشارقة، ضمن جهودها في تهينة المناخ الاستثماري في إمارة الشارقة، وتعزيز القدرات التنافسية لمجتمع الأعمال الإماراتي والخليجي، وتمكينه من الاستفادة من قيم الجودة، والريادة، والابتكار.

وأعلن مجلس أمناء جائزة الشارقة للتميز عن فتح باب التسجيل للمشاركين بالنسخة الجديدة، وذلك من خلال الموقع الإلكتروني للجائزة www.shjseen.ae، لتسعة فئات هي: جائزة الشارقة للتوطين الخليجي، وجائزة الشارقة للتميز الخليجي، وجائزة الشارقة للتميز، وجائزة الشارقة للمشاريع الصغيرة والمتوسطة، وجائزة الشارقة لرواد الأعمال، وجائزة الشارقة الخضراء، وجائزة الشارقة للمسؤولية المجتمعية، وجائزة الشارقة لرواد الأعمال ذوي الإعاقة، وجائزة الشارقة لأفضل منشأة مطابقة للمعايير الأمنية، وسيتم خلال الشهر الجاري تنظيم ندوة تعريفية لتسليط الضوء على معايير الفئات واليات المشاركة بالجائزة، إلى جانب تنظيم جولات ميدانية محلية وخليجية للتعريف والترويج بالجائزة.

دعم قطاع الأعمال

وأكد سعادة عبد الله سلطان العويس، رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة الشارقة، حرص الغرفة على تنظيم جائزة الشارقة للتميز سنوياً، التي تندرج ضمن خطة المبادرات الاستراتيجية

لغرفة الشارقة وبرامجها الرئيسية الرامية إلى دعم قطاع الأعمال وتعزيز ممارساته الإيجابية نحو نمو اقتصاد مستدام، وذلك من خلال إيسراز وتكريم المناجح الناجحة المؤسسات وشركات القطاع الخاص على المستويين المحلي والخليجي، بما يسهم في توسيع أفضل الممارسات والتجارب في مختلف الفئات التي تغطيها الجائزة، وتحفز الآخرين نحو المشاركة وبدل المزيد من الجهد والتميز في عملهم.

تطوير الجائزة

وأوضح العويس، أن الغرفة تحرص سنوياً على تطوير معايير وفئات الجائزة لإثراء التنافس الإيجابي بين المنشآت الاقتصادية المشاركة، وخلق بيئة قادرة على تعزيز الإنجاز والإبداع والابتكار، بما ينسجم مع توجيهات حكومة الشارقة المتمثلة في نشر أفضل ممارسات التميز المؤسسي، مؤكداً أن جائزة الشارقة للتميز استطاعت منذ تأسيسها أن تستأثر على اهتمام العديد من المنشآت الاقتصادية التي رأت في هذه التجربة نموذجاً ملهماً يلي طموحاتها في دعم وبناء قدراتها في التميز وتعزيز نمو الأعمال التجارية والصناعية، وبناء اقتصاد مستدام..

كما نجحت الجائزة في استكشاف قصص نجاح ونماذج محلية وخليجية ملهمة استحققت التكريم والتشجيع، حيث بدأت في العام 1990 بفئة واحدة إلى أن وصلت اليوم إلى تسعة فئات متنوعة،



كما شهدت دورتها الأولى 20 مشاركة في حين وصلت اليوم إلى 599 مشاركة، وبلغ عدد المقيمين الذي شاركوا بالجائزة 509 مقيم و70 محكماً متخصصاً، فضلاً عن تنظيم 59 فعالية وورش عمل.

نشر ثقافة التميز

من جانبه أكد سعادة محمد أحمد أمين الوضي، مدير عام غرفة تجارة وصناعة الشارقة، أن الجائزة استطاعت أن ترسخ مكانتها كحافز رئيس لنشر ثقافة التميز المؤسسي وإدارة الجودة

ضمن مجتمع أعمال الشارقة وتحسين مستوى أداء المنشآت الاقتصادية لدعم أهداف وتطلعات الحكومة المحلية والاتحادية في تعزيز مكانة الإمارات كوجهة رئيسية للاستثمار والنمو في المنطقة، وذلك من خلال رؤية الجائزة القائمة على تحقيق النفع على الاقتصاد المحلي والوطني بكافة القطاعات من خلال تعزيز النمو الاقتصادي المستدام والاعتماد بالإنجازات في الأعمال التجارية، داعياً المنشآت الاقتصادية في الشارقة والإمارات ودول مجلس التعاون الخليجي إلى انتهاز فرصة المشاركة في الجائزة، والاستفادة من مزاياها التطويرية العديدة باعتبارها إحدى أهم الجوائز من نوعها على مستوى المنطقة.

بطاقة إلكترونية

وأوضحت ندى الهاجري، المسق العام لجائزة الشارقة للتميز، أن باب التسجيل في الجائزة مفتوح من خلال البطاقة الإلكترونية عبر المواقع الخاص بالجائزة لجميع المنشآت والشركات في فئات الجائزة التسعة وهي جائزة الشارقة للتميز الخليجية مخصصة للمنشآت الكبيرة والمنشآت الصغيرة والمتوسطة من كافة قطاعات الشركات الخاصة في دول مجلس التعاون الخليجي، وجائزة الشارقة للتوطين الخليجي وهي مخصصة للمنشآت الكبيرة والمنشآت الصغيرة والمتوسطة الأكثر توظيفاً للمواطنين والخليجيين، وجائزة الشارقة للتميز،

ومنهجية تقييم خاصة بها.

محمد بن هادي الحسيني يرأس وفد الدولة المشارك في الاجتماع السنوي لمجلس محافظي البنك الإسلامي للتنمية



•• أبو ظبي-البحرين:

ترأس معالي محمد بن هادي الحسيني وزير دولة للشؤون المالية وفد دولة الامارات العربية المتحدة المشارك في الاجتماعات السنوية لمجموعة البنك الإسلامي للتنمية والتي عقدت خلال الفترة من 1 إلى 5 يونيو 2022 في مدينة شرم الشيخ بجمهورية مصر العربية، تحت شعار "بعد التعالي من الجائحة- الصمود والاستدامة" لمناقشة مجموعة من المواضيع من أبرزها نتائج الأداء المالي للمجموعة والتي حققت أرباحاً إجمالية عن السنة المالية 2021 بلغت 197.5 مليون دولار.

وعند هذه الاجتماعات شدد معاليه على أهمية المشاركة في الاجتماعات السنوية لمجموعة البنك الإسلامي للتنمية، إذ تشكل منصة رائدة تستعرض كافة التطورات وتستشرف سبل توطيد العلاقات الاقتصادية بين الدول الأعضاء، لمواجهة التحديات الدولية الراهنة، وتحفيز استعادة الدول الأعضاء من الخدمات والتمويل المقدم عبر مؤسسات مجموعة البنك. وقال معاليه: "تمنن دولة الإمارات العربية المتحدة تعاونها وشراكتها الاستراتيجية مع مجموعة البنك الإسلامي للتنمية الرامية إلى دعم التنمية الاقتصادية والاجتماعية في الدول الأعضاء، وخاصة وأن الدولة هي من المؤسسات الرئيسة في الإقليم العربي والبنك وتحرص على تحفيز المشاريع التنموية في الدول الأعضاء وتوفير

التمويل اللازم لها لتحقيق الاستدامة الاقتصادية والاجتماعية للشعوب، وشدد خلال اجتماع المائدة المستديرة لمعالي المحافظين على أهمية توفير التمويل والموارد اللازمة لمواجهة التحديات وتلبية المتطلبات المتزايدة للدول الأعضاء في تنفيذ المشروعات التنموية، وتحفيز مجموعة البنك ومؤسساته التابعة إلى عقد المزيد من الشراكات الاستراتيجية وخاصة مع مؤسسات التمويل الإقليمية والدولية، وذلك بهدف تقديم البرامج والآليات المبتكرة وطرح الحلول الفعالة المعززة للتنمية، والمساهمة في تنفيذ المشاريع الأكثر قدرة على الصمود وذات الأولوية، بما يحقق الفائدة للدول الأعضاء الأقل نمواً.



وعد معاليه على هامش الاجتماعات السنوية لمجموعة البنك الإسلامي للتنمية مجموعة من الاجتماعات الثنائية مع كل من معالي الدكتور

محمد معيط وزير المالية بجمهورية مصر العربية، ومعالي السيد نورا الدين نباتي وزير الخزانة والمالية بالجمهورية التركية، ومعالي أمادو هوت وزير الاقتصاد والتخطيط والتعاون الدولي بجمهورية السنغال، ومعالي أشني سينغ وزير المالية في جمهورية غويانا التعاونية، حيث تم التطرق خلال هذه الاجتماعات إلى سبل تعزيز العلاقات الثنائية واستعراض المستجدات ذات العلاقة. تأسس البنك الإسلامي للتنمية في عام 1973م كبنك إقليمي متعدد الأطراف يعمل على تعزيز مجالات التنمية الاقتصادية والاجتماعية ومحاربة الفقر طبقاً لأحكام الشريعة الإسلامية، ويضم في مجموعته خمس

كيانات، وهي إلى جانب البنك كل من المؤسسة الإسلامية لتنمية القطاع الخاص، والمؤسسة الإسلامية لتأمين الاستثمار وإتقان الصادرات، والمؤسسة الدولية الإسلامية لتمويل التجارة، والمعهد الإسلامي للبحوث والتدريب. وتشكل دولة الامارات العربية أحد المؤسسات الرئيسة للبنك، إذ انضمت إلى عضويته في عام 1974 وتمتلك حصة مساهمة بنسبة 7.52% من رأس ماله المكتتب والبالغ 55.5 مليار دينار إسلامي (ما يعادل 77.2 مليار دولار أمريكي). كما تستضيف الدولة كل من مكتب المؤسسة الإسلامية لتأمين الاستثمار وإتقان الصادرات وفرع المؤسسة الدولية الإسلامية لتمويل التجارة.

«سيرت» يطلق برنامجاً تدريبياً لتنمية القدرات الضريبية محلياً وإقليمياً

أعلنت طيران الإمارات أكبر ناقلة جوية دولية في العالم والناقلة الجنوب أفريقية «إيرلينك» عن تفعيل شراكة الرمز بينهما رسمياً. وتساهل الشراكة بين الناقلتين على العملاء إنشاء خطوط سفرهم الثنائية والاستفادة من رحلات ربط سلسلة ومرجع حجز واحد عبر ثماني مدن في جنوب إفريقيا عبر بوواب طيران الإمارات الثلاث في تلك الدولة جوهانسبرغ وكيب تاون ودربان. ويتوفر أمام عملاء طيران الإمارات الآن إمكانية حجز مجموعة واسعة من الرحلات الإضافية بما في ذلك ثماني وجهات من جوهانسبرغ وخمس وجهات من كيب تاون ونقطة واحدة من دربان.. وتشمل الوجهات بلومفونتين وهويدسبروت وبورت إليزابيث وكيمبرلي وجورج وبست لندن وغيرها. وتستير طيران الإمارات حالياً رحلتين يومياً بين دبي وجوهانسبرغ ورحلة يومية بين دبي وكيب تاون وخمس رحلات أسبوعياً بين دبي ودربان. وتتيح الناقلة أيضاً مزيداً من خيارات الاتصال التي توفر أفضل تجربة سفر لعملائها. كما وسعت من انتشارها إلى 79 نقطة إقليمية في جنوب القارة الأفريقية مع تفعيل الشراكة مع الخطوط الجوية لجنوب إفريقيا واتفاقية الرمز المشترك مع إيرلينك واتفاقيتي الإنترنت مع «سيمير» و«فلاي سيف».

أعلن مركز التفوق للأبحاث التطبيقية والتدريب «سيرت» التابع لكليات التقنية العليا، عن إطلاقه برنامج TADATx، الخاص بالإدارة الضريبية وفق المعايير العالمية وذلك بالتعاون مع TADAT، الجهة المعنية بالتقييم الشخصي لإدارة الضرائب والمعتمدة في واشنطن بالولايات المتحدة الأمريكية. ويصحب مركز «سيرت» وفق هذا التعاون المزود الوحيد لتقديم برامج تدريب TADAT، المتعلقة بالمهارات الضريبية والمالية في الدولة ومنطقة الخليج، وذلك بهدف تعزيز قدرات الموارد البشرية العاملة في الإدارات الضريبية وتمكينهم وفق المهارات المهنية العالية المطلوبة للعاملين في المجال الضريبي والمالي بشكل عام. وتبدأ الدورة الأولى من الملتحقين بهذا البرنامج التدريبي التخصصي في 27 يونيو الجاري. وقال الدكتور محمد بكمه، الرئيس التنفيذي لمركز التفوق للأبحاث التطبيقية والتدريب «سيرت»: «سعدنا بهذا

التعاون مع TADAT المعنية بمعايير التقييم العالمية لإدارة الضرائب، بما يدعم تمكين كوادرنا العاملة في هذا المجال المالي من الاطلاع على المستجدات في المهارات والمعايير في مجالهم بما يساعدهم في أداء أدوارهم بنجاح وتميز، وأن يكونوا إضافة نوعية في مواقع عملهم. وأوضح أن توفير هذا البرنامج التدريبي بمعايير عالية يعكس التزام «سيرت» بدوره المنوط به بتطوير الموارد البشرية وتعزيز جهود المؤسسات في تطوير المهني لموظفيها وفق أعلى المعايير لتمكينهم من التعامل مع المتغيرات الوظيفية في سوق العمل، وهذا البرنامج سيدعم كذلك استدامة تنمية المواهب والقدرات في الإدارة الضريبية والتخطيط المالي محلياً وإقليمياً. وأضاف: «حرصون في «سيرت» دائماً على مواكبة متطلبات سوق العمل، من خلال تصميم وتقديم برامج عالمية المستوى لتطوير القوى العاملة والمساهمة من خلال ذلك في تعزيز التميز الحكومي والقدرة التنافسية للصناعة، منوهاً أنه في العام 2018 ومع تطبيق ضريبة القيمة المضافة في الدولة قام «سيرت» بتدشين أول

أكاديمية متخصصة في مجال ضريبة القيمة المضافة بالتعاون مع وزارة المالية، لتصبح الأكاديمية جهة رسمية معتمدة لمنح المؤهلات المهنية واعداد الختصين في المجال الضريبي بالإضافة الى دورها في التدريب والتوعية المجتمعية بالنظام الضريبي، واليوم يواصل «سيرت» عمله في هذا المجال بطرحه برنامج TADATx، وبشراكة خبراء إدارة الضرائب من الجهتين في دورات أسبوعية بقيادة أعضاء هيئة التدريس من الأكاديمية، وستبدأ المجموعة التدريبية الأولى في 27 يونيو 2022، وستفتح طلبات التسجيل لمجموعة خريف 2022 في يوليو. وأكد كاترين باير، نائب مدير دائرة الشؤون العامة في TADAT أن التعاون مع «سيرت» يساعد في بناء القدرات المؤسسية للعاملين في المجال الضريبي على مستوى الامارات ومنطقة الخليج، فهذا التعاون يعكس اهتمام المسؤولين في المجال الضريبي بتعزيز المعارف والمهارات وتطبيق أفضل الممارسات وفق المعايير العالمية المتعلقة بممارسات الإدارة الضريبية الجيدة من خلال شراكة مع TADAT.

أبو ظبي الإسلامي أول مصرف في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا يحصل على شهادة المواصفة العالمية لتجربة المتعاملين ICXS



تجربة التعامل من خلال القنوات الرقمية. وقد ركز التقييم على سبعة مجالات رئيسية هي: السياسات والكوادر وبيئة العمل وإجراءات قياس الأداء والمنتجات والخدمات ونتائج إجراءات التقييم والعمليات ومسارات تجربة العملاء.

للداء والتركيز على الارتقاء بمستوى الخدمات وخاصة الخدمات الرقمية ورفع أداء فريق إدارة تميز المتعاملين وأوضاع التقييم الذي قام به خبراء المعهد البريطاني للمعايير، نجاح المصرف في تحسين

شارع الشيخ زايد في أبو ظبي للاطلاع على الأنظمة والتهنئة المطبقة في المصرف وعلى النتائج التي تم تحقيقها في مجال خدمة المتعاملين. وفي هذه المناسبة قال سامح عوض الله، الرئيس التنفيذي لقطاع الخدمات المصرفية للأفراد بالإنابة: «نفخر اليوم بالإعلان عن حصول مصرف أبو ظبي الإسلامي على هذه الشهادة العالمية المرموقة، التي تعكس التزام المصرف تجاه عملائه بتقديم أعلى مستويات جودة الخدمات. ووصولنا على هذه الشهادة جاء نتيجة عمل فريق متكامل من كافة إدارات المصرف وساهمت في تحقيق هذه النتيجة المتميزة. ومن جانب آخر، قال ماهر الرز الرئيس العام لمجموعة التميز للمتعاملين لدى مصرف أبو ظبي الإسلامي: يأتي حصولنا على شهادة ICXS انسجاماً مع استراتيجية المصرف في خدمة المتعاملين والتي تركز على عدة محاور أهمها ثقافة التميز في الخدمات، الاستماع لصوت المتعاملين، تحسين تجربة المتعاملين في جميع قنوات تقديم الخدمة، وتحسين المنتجات والخدمات التي يقدمها المصرف، وذلك من خلال إجراء مراجعات شهرية

أعلن مصرف أبو ظبي الإسلامي، مجموعة الخدمات المالية الإسلامية الرائدة أمس، حصوله على شهادة المواصفة العالمية لتجربة المتعاملين، ICXS 2019، وبنتيجة وصلت لأكثر من 90%. ويتحقق هذه النتيجة، يكون المصرف قد حقق إنجازاً متميزاً في مجال خدمة المتعاملين ليصبح أول مصرف في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا يحصل على هذه الشهادة من المعهد البريطاني للمعايير BSI ويتم تصنيفه ضمن فئة "الخدمات المتميزة عالمياً" وهي أعلى فئة من فئات هذه الشهادة. وتعد ICXS المواصفة الأولى والوحيدة المعتمدة عالمياً والتخصصة بتحسين تجربة المتعاملين من منظور شامل وعلى مستوى جميع نقاط التفاعل، وتهدف إلى مساعدة المؤسسات على إدارة تجربة المتعاملين، وتحسينها، والارتقاء بجودة الخدمات المقدمة. وكان قد قام فريق متخصص من المقيمين من المعهد البريطاني للمعايير بجاءة زيارات ميدانية للمقر الرئيسي لمصرف أبو ظبي الإسلامي في أبو ظبي وفرع

«الطاقة والبنية التحتية» و«التربية والتعليم» تتعاونان لتأهيل الكفاءات المواطنة

سعادة المهندس حسن محمد جمعة النصورى وكيل وزارة الطاقة والبنية التحتية لقطاع شؤون البنية التحتية والنقل وتطور قدراتهم واعدادهم لتولي قيادة قطاعات الطاقة والبنية التحتية. يأتي توقيع مذكرة في إطار الرؤية المشتركة للوزارتين الهادفة إلى بناء كفاءات وطنية متميزة تدعم مختلف القطاعات الوطنية. وقال المهندس حسن محمد جمعة النصورى وكيل وزارة الطاقة والبنية التحتية لقطاع شؤون البنية التحتية والنقل وسعادة الدكتور محمد بن إبراهيم الملا وكيل وزارة التربية والتعليم للشؤون الأكاديمية بحضور عدد من المسؤولين من الجانبين. وقال المهندس حسن محمد جمعة النصورى وكيل وزارة الطاقة والبنية التحتية لقطاع شؤون البنية التحتية والنقل: «تمتلك دولة الإمارات بنية تحتية متطورة تضاهي أكثر الدول تقدماً على مستوى العالم.. كما تعد الدولة مركزاً بحرياً رائداً على مستوى العالم حيث جاءت في المرتبة الخامسة عالمياً ضمن أهم المراكز البحرية الدولية. وأضاف أن القطاع البحري الإماراتي ينتج المحلي لدولة الإمارات، ونحن نخطو نحو الخمسين عاماً المقبلة في مسيرة الدولة وفي إطار رؤية وتوجيهات القيادة الرشيدة لأن تكون دولة الإمارات الأولى عالمياً في مختلف المؤشرات الاقتصادية والبشرية نسعى إلى التعاون مع المؤسسات الوطنية لإعداد الكفاءات المواطنة التي ستلبي قيادة القطاعات الحيوية في الدولة. وأعرب النصورى عن الفخر بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم للإشراف على إعداد وتأهيل الكوادر المواطنة في أرقى مؤسسات التعليم العالي داخل وخارج الدولة نظراً لما تتمتع به من الوزارة خبرات واسعة في هذا الإطار وذلك تعاضداً مع رؤية الطرفين المشتركة بأهمية إعداد الشباب الوطن لتلبية احتياجات

داخل وخارج الدولة وتطوير السياسات اللازمة لاستقطاب الطلبة المواطنين وتطوير قدراتهم واعدادهم لتولي قيادة قطاعات الطاقة والبنية التحتية. يأتي توقيع مذكرة في إطار الرؤية المشتركة للوزارتين الهادفة إلى بناء كفاءات وطنية متميزة تدعم مختلف القطاعات الوطنية. وقال المهندس حسن محمد جمعة النصورى وكيل وزارة الطاقة والبنية التحتية لقطاع شؤون البنية التحتية والنقل وسعادة الدكتور محمد بن إبراهيم الملا وكيل وزارة التربية والتعليم للشؤون الأكاديمية بحضور عدد من المسؤولين من الجانبين. وقال المهندس حسن محمد جمعة النصورى وكيل وزارة الطاقة والبنية التحتية لقطاع شؤون البنية التحتية والنقل: «تمتلك دولة الإمارات بنية تحتية متطورة تضاهي أكثر الدول تقدماً على مستوى العالم.. كما تعد الدولة مركزاً بحرياً رائداً على مستوى العالم حيث جاءت في المرتبة الخامسة عالمياً ضمن أهم المراكز البحرية الدولية. وأضاف أن القطاع البحري الإماراتي ينتج المحلي لدولة الإمارات، ونحن نخطو نحو الخمسين عاماً المقبلة في مسيرة الدولة وفي إطار رؤية وتوجيهات القيادة الرشيدة لأن تكون دولة الإمارات الأولى عالمياً في مختلف المؤشرات الاقتصادية والبشرية نسعى إلى التعاون مع المؤسسات الوطنية لإعداد الكفاءات المواطنة التي ستلبي قيادة القطاعات الحيوية في الدولة. وأعرب النصورى عن الفخر بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم للإشراف على إعداد وتأهيل الكوادر المواطنة في أرقى مؤسسات التعليم العالي داخل وخارج الدولة نظراً لما تتمتع به من الوزارة خبرات واسعة في هذا الإطار وذلك تعاضداً مع رؤية الطرفين المشتركة بأهمية إعداد الشباب الوطن لتلبية احتياجات

وقعت وزارة الطاقة والبنية التحتية مذكرة تفاهم مع وزارة التربية والتعليم تهدف إلى التعاون في بناء كفاءات مواطنة في مختلف القطاعات الحيوية في الدولة لا سيما في القطاع البحري وابتعاد الطلبة المواطنين لدراسة التخصصات المطلوبة في مؤسسات التعليم العالي

أعلنت الدار العقارية «الدار» عن إطلاق الدورة الثالثة من برنامج حاضنة الأعمال الخاص بها "منصة" الذي يُقام لمدة ستة أشهر بهدف تشجيع ودعم رواد الأعمال وأصحاب المشاريع، بجانب تنمية مفاهيم التجزئة في الدولة لتصبح جزءاً من محافظة الجزيرة المزدهرة التابعة لشركة الدار. ويتم تنظيم الدورة الثالثة من برنامج "منصة" بالتعاون مع "ستارت إيه دي" منصة الابتكار وريادة الأعمال العالمية التي تحظى بدعم من شركة "تمكين" وتتخذ من جامعة نيويورك أبو ظبي مقراً لها. وانطلاقاً من دوره المتمثل في دعم رواد الأعمال والشركات الناشئة في جميع أنحاء العالم، يواصل برنامج "منصة" في دورته الثالثة مسيرة النجاح التي حققها خلال الدورات السابقة.

«الدار» تطلق الدورة الثالثة من برنامج ريادة الأعمال "منصة"

•• أبو ظبي-وام:

أعلنت الدار العقارية «الدار» عن إطلاق الدورة الثالثة من برنامج حاضنة الأعمال الخاص بها "منصة" الذي يُقام لمدة ستة أشهر بهدف تشجيع ودعم رواد الأعمال وأصحاب المشاريع، بجانب تنمية مفاهيم التجزئة في الدولة لتصبح جزءاً من محافظة الجزيرة المزدهرة التابعة لشركة الدار. ويتم تنظيم الدورة الثالثة من برنامج "منصة" بالتعاون مع "ستارت إيه دي" منصة الابتكار وريادة الأعمال العالمية التي تحظى بدعم من شركة "تمكين" وتتخذ من جامعة نيويورك أبو ظبي مقراً لها. وانطلاقاً من دوره المتمثل في دعم رواد الأعمال والشركات الناشئة في جميع أنحاء العالم، يواصل برنامج "منصة" في دورته الثالثة مسيرة النجاح التي حققها خلال الدورات السابقة.

أعلنت الدار العقارية «الدار» عن إطلاق الدورة الثالثة من برنامج حاضنة الأعمال الخاص بها "منصة" الذي يُقام لمدة ستة أشهر بهدف تشجيع ودعم رواد الأعمال وأصحاب المشاريع، بجانب تنمية مفاهيم التجزئة في الدولة لتصبح جزءاً من محافظة الجزيرة المزدهرة التابعة لشركة الدار. ويتم تنظيم الدورة الثالثة من برنامج "منصة" بالتعاون مع "ستارت إيه دي" منصة الابتكار وريادة الأعمال العالمية التي تحظى بدعم من شركة "تمكين" وتتخذ من جامعة نيويورك أبو ظبي مقراً لها. وانطلاقاً من دوره المتمثل في دعم رواد الأعمال والشركات الناشئة في جميع أنحاء العالم، يواصل برنامج "منصة" في دورته الثالثة مسيرة النجاح التي حققها خلال الدورات السابقة.

أعلنت الدار العقارية «الدار» عن إطلاق الدورة الثالثة من برنامج حاضنة الأعمال الخاص بها "منصة" الذي يُقام لمدة ستة أشهر بهدف تشجيع ودعم رواد الأعمال وأصحاب المشاريع، بجانب تنمية مفاهيم التجزئة في الدولة لتصبح جزءاً من محافظة الجزيرة المزدهرة التابعة لشركة الدار. ويتم تنظيم الدورة الثالثة من برنامج "منصة" بالتعاون مع "ستارت إيه دي" منصة الابتكار وريادة الأعمال العالمية التي تحظى بدعم من شركة "تمكين" وتتخذ من جامعة نيويورك أبو ظبي مقراً لها. وانطلاقاً من دوره المتمثل في دعم رواد الأعمال والشركات الناشئة في جميع أنحاء العالم، يواصل برنامج "منصة" في دورته الثالثة مسيرة النجاح التي حققها خلال الدورات السابقة.

العصر

22.2 مليار درهم مكاسب سهم «بروج» في جلستي تداول

•• أبو ظبي-وام:

أضاف سهم شركة «بروج» المشروع المشترك للبتروكيماويات بين شركة بتروال أبو ظبي الوطنية «أدوك» وشريكها الاستراتيجي «يوراليس»، نحو 5.7 مليارات درهم إلى رأسماله السوقي في نهاية جلسة أمس، مواسلاً مكاسبه للجلسة الثانية على التوالي بعد الإدراج في سوق أبو ظبي للأوراق المالية. ووفق رصد وكالة أبحاث الإمارات «وام»، وصلت القيمة السوقية لشركة «بروج» عند الإدراج نحو 20.05 مليار دولار 73.64 مليار درهم، لترتفع إلى 90.17 مليار درهم بنهاية تداولات الجمعة الماضية، وصولاً إلى أكثر من 95.8 مليار درهم في نهاية جلسة أمس الاثنين، ما يعني مكاسب بأكثر من 22.2 مليار درهم في جلستين. وأغلق سهم «بروج» أمس الارتفاع مرتفعاً بنسبة 6.33% عند مستوى 3.19 درهم بعد تداول 185.36 مليون سهم بقيمة تصل إلى 585.3 مليون درهم، عبر تنفيذ 4954 صفقة. وأدرجت أسهم «بروج»، في سوق أبو ظبي للأوراق المالية الجمعة الماضية عقب استكمال عملية الاكتتاب في أكبر طرح عام أولي على الإطلاق في أبو ظبي، والأكبر لشركة بتروكيماويات في منطقة الشرق الأوسط. وتعد «بروج» الشركة الرابعة التي تطرح «أدوك» جزءاً من أسهمها للتداول في السوق منذ عام 2017 عقب الاكتتابات الأولية الناجحة لكل من «أدوك للتوزيع» و«أدوك للحفر» و«فرتيجلوب».

طيران الإمارات وإيرلينك الجنوب أفريقية تفعّلان شراكة الرمز

•• دبي-وام:

أعلنت طيران الإمارات أكبر ناقلة جوية دولية في العالم والناقلة الجنوب أفريقية «إيرلينك» عن تفعيل شراكة الرمز بينهما رسمياً. وتساهل الشراكة بين الناقلتين على العملاء إنشاء خطوط سفرهم الثنائية والاستفادة من رحلات ربط سلسلة ومرجع حجز واحد عبر ثماني مدن في جنوب إفريقيا عبر بوواب طيران الإمارات الثلاث في تلك الدولة جوهانسبرغ وكيب تاون ودربان. ويتوفر أمام عملاء طيران الإمارات الآن إمكانية حجز مجموعة واسعة من الرحلات الإضافية بما في ذلك ثماني وجهات من جوهانسبرغ وخمس وجهات من كيب تاون ونقطة واحدة من دربان.. وتشمل الوجهات بلومفونتين وهويدسبروت وبورت إليزابيث وكيمبرلي وجورج وبست لندن وغيرها. وتستير طيران الإمارات حالياً رحلتين يومياً بين دبي وجوهانسبرغ ورحلة يومية بين دبي وكيب تاون وخمس رحلات أسبوعياً بين دبي ودربان. وتتيح الناقلة أيضاً مزيداً من خيارات الاتصال التي توفر أفضل تجربة سفر لعملائها. كما وسعت من انتشارها إلى 79 نقطة إقليمية في جنوب القارة الأفريقية مع تفعيل الشراكة مع الخطوط الجوية لجنوب إفريقيا واتفاقية الرمز المشترك مع إيرلينك واتفاقيتي الإنترنت مع «سيمير» و«فلاي سيف».

مجموعة «ملتيلابي» تضم إلى سلسلة مؤشرات فوتسي للأسهم العالمية

•• أبو ظبي-وام:

أعلنت مجموعة «ملتيلابي» عن انضمامها إلى مؤشر الشركات ذات رأس المال المتوسط ضمن سلسلة مؤشرات فوتسي للأسهم العالمية FTSE GEIS، وذلك عقب اختتام المراجعة ربع السنوية لمؤشرات «فوتسي راسل» خلال شهر يونيو الجاري. ويصبح هذا التغيير سارياً ابتداءً من يوم الاثنين الموافق 20 يونيو 2022. وتنضوي سلسلة مؤشرات فوتسي للأسهم العالمية FTSE/GEIS تحت مظلة «فوتسي راسل»، المؤشر العالمي البارز الذي يقدم معايير مبتكرة وتحليلات شاملة وبيانات ثابتة للمستثمرين في جميع أنحاء العالم. وتوفر هذه السلسلة إطار عمل قوي يحكم مؤشرات الأسهم العالمية وتندرج تحتها أكثر من 16 ألف شركة كبيرة وصغيرة ومتوسطة الحجم ومتناهية الصغر في 48 سوقاً متطورة وناشئة عالمياً، كما تدعمها مجموعة من المؤشرات المعيارية المتاحة لاستهداف أسواق وقطاعات محددة. وقالت سامية بوعرقة، الرئيس التنفيذي والمديرة العامة لمجموعة ملتيلابي: «يمثل انضمام «ملتيلابي» إلى سلسلة مؤشرات فوتسي للأسهم العالمية عقب ستة أشهر من تاريخ إدراجها في سوق أبو ظبي للأوراق المالية إنجازاً فارقاً في تاريخ المجموعة، كما يعكس أداؤها القوي وعلاقتنا الوثيقة مع مجتمع المستثمرين. وستعزز هذه الخطوة من حضورنا وستجذب المزيد من المساهمين كما ستساهم في ترسيخ مكانة سوق أبو ظبي المالي كأحد أفضل الأسواق المالية الدولية.. جدير بالذكر أنه خلال شهر مارس الماضي تم إدراج مجموعة «ملتيلابي» في المؤشر المرجعي الجديد لسوق أبو ظبي للأوراق المالية - مؤشر فوتسي سوق أبو ظبي 15 /فاداكس 15/، وهو يعد أول مؤشر يتم تطويره بموجب الشراكة المبرمة بين سوق أبو ظبي للأوراق المالية وشركة «فوتسي راسل» للمؤشرات العالمية والتي من شأنها أن تضفي خيرات قيمة في مجال المؤشرات الدولية داخل منطقة دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية.

«الدار» تطلق الدورة الثالثة من برنامج ريادة الأعمال "منصة"

•• أبو ظبي-وام:

أعلنت الدار العقارية «الدار» عن إطلاق الدورة الثالثة من برنامج حاضنة الأعمال الخاص بها "منصة" الذي يُقام لمدة ستة أشهر بهدف تشجيع ودعم رواد الأعمال وأصحاب المشاريع، بجانب تنمية مفاهيم التجزئة في الدولة لتصبح جزءاً من محافظة الجزيرة المزدهرة التابعة لشركة الدار. ويتم تنظيم الدورة الثالثة من برنامج "منصة" بالتعاون مع "ستارت إيه دي" منصة الابتكار وريادة الأعمال العالمية التي تحظى بدعم من شركة "تمكين" وتتخذ من جامعة نيويورك أبو ظبي مقراً لها. وانطلاقاً من دوره المتمثل في دعم رواد الأعمال والشركات الناشئة في جميع أنحاء العالم، يواصل برنامج "منصة" في دورته الثالثة مسيرة النجاح التي حققها خلال الدورات السابقة.

الغرفة

27 دائرة الاقتصاد والسياحة تعالج شكاوى المستهلكين بشأن المصقات والنشرات الترويجية غير المرغوب فيها

دبي-الضجر:

أعلن قطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك في دائرة الاقتصاد والسياحة بدبي عن معالجة شكاوى المستهلكين بشأن المصقات والنشرات الترويجية التي يتم توزيعها على المنازل والمرافق السكنية وذلك من خلال تطبيق "مستهلك دبي" أو الموقع الإلكتروني ea.sthgirremusnoc. ويأتي ذلك في إطار استراتيجية القطاع

الرامية إلى حماية المستهلكين من العروض الترويجية غير المرغوب فيها وتوفير حلول فورية لشكاويهم وصولاً إلى ضمان أعلى معايير جودة الحياة والسعادة للمواطنين والقيمين في إمارة دبي. وتعليقاً على ذلك، قال أحمد حسن الزعابي، مدير إدارة حماية المستهلك في قطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك: "لا يعد وضع المصقات والنشرات الترويجية أمام المباني والمنازل أمراً مزعجاً فحسب، بل يمكن أن يكون له تأثيراً سلبياً على النظافة العامة وبيئة العيش. ونسعى باستمرار إلى الراد على شكاوى المستهلكين بشكل فوري للوصول إلى سعادتهم ورضاهم بالخدمات المقدمة لهم، حيث تلتمز دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بتسيخ نموذج السعادة والتميز لضمان رفاحية المواطنين والمقيمين والزوار على حد سواء وتعزيز مكانة إمارة دبي كأفضل مدينة في العالم وجهة مفضلة للعيش والعمل والاستثمار. وأشار الزعابي أنه بإمكان المستهلك تقديم شكوى حول النشرات والمصقات الترويجية المترامية والمزعجة أمام المنزل أو المرافق السكنية من خلال الضغط على خيار "ملاحظة" عند الدخول على تطبيق "مستهلك دبي" والتوفر على متاجر آبل وجوجل وهواوي أو الموقع الإلكتروني www.consumerrights.ae وإرفاق صورة عن الإعلان/المصق، بالإضافة إلى أرقام التواصل مع الشاكي، ليتم حل الشكاوى مع التاجر المعني. ودعا الزعابي التجار إلى عدم التسويق لخدماتهم أو منتجاتهم عن طريق المصقات والمشورات الورقية، حيث يعتبر ذلك مخالفة صريحة، إلى جانب الكمالات الترويجية العشوائية غير المرغوب فيها والحملات التسويقية للاكتناك الموجودة داخل مراكز التسوق والحرص على عدم التسبب بإزعاج المستهلكين واحترام خصوصيتهم لتفادي الحصول على أية غرامات في حال التكرار.



المزيد من الاستثمارات المالية والتنوع أمراً جوهرياً لتحقيق هذا الهدف، لذا من الضروري أن نواصل تعزيز العلاقات مع المستثمرين الدوليين وتعريفهم بقصص نجاحنا والحفاظ على قنوات تواصل مفتوحة معهم. يتأسس وفد سوق أبوظبي للأوراق المالية سعيد حمد الظاهري، العضو المنتدب والرئيس التنفيذي لسوق أبوظبي للأوراق المالية، ويرافقه ما يزيد عن 25 رئيساً تنفيذياً ومديراً مالياً ومسؤولاً تنفيذياً من شركات مدرجة في السوق بما فيها أدنوك للتوزيع وأدنوك للحفر ومصرف أبوظبي الإسلامي ومجموعة أغنيدي وشركة الدار العقارية وشركة الياه للاتصالات الفضائية "الياه سات" ومجموعة اتصالات" وبنك أبوظبي الأول وفيرتيلوب.



مالية الوطني الاتحادي تواصل مناقشة مشروع قانون تعادي في شأن التعاونيات

دبي-وام:

واصلت لجنة الشؤون المالية والاقتصادية والصناعية في المجلس الوطني الاتحادي خلال اجتماعها الذي عقده أمس، في مقر الأمانة العامة للمجلس بدبي، برئاسة سعادة الدكتور طارق حميد الطاير رئيس اللجنة، مناقشة مشروع قانون تعادي في شأن التعاونيات. حضر الاجتماع أعضاء اللجنة سعادة كل من: ميرة سلطان السويدي مقررة اللجنة، وأسامة أحمد الشعار، وسعيد راشد العابدي، وعائشة راشد لتيتم، ومروان عبيد المهيري، أعضاء المجلس الوطني الاتحادي. ناقشت اللجنة مشروع قانون تعادي بشأن التعاونيات الذي يتكون من 32 مادة، ويهدف إلى تعزيز دور التعاونيات في تحقيق التنمية المستدامة، والفائدة لأعضائها وتحقيق توازن السوق، وتنظيم ترخيص وعمل قطاع التعاونيات وأنشطتها بالدرجة، وتعزيز قدرتها التعاونية على الاعتماد الذاتي، وتمكين أفراد المجتمع وفئاته المختلفة من إنشاء التعاونيات، وتطوير قطاعات وأنشطة تعاونية غير تقليدية، وحوكمة أنظمة التعاونيات وتنظيم أعمالها، وتحقيق مبادئ التعاونيات.

13.7 مليار درهم صايف استثمارات الأجانب

في الأسهم المحلية منذ بداية 2022

أبوظبي-وام:

ارتفع صايف استثمارات الأجانب غير العرب في الأسهم المحلية إلى أكثر من 13.7 مليار درهم منذ بداية العام الجاري 2022، في ظل جاذبيتها الاستثمارية والأداء القوي للشركات المدرجة، بدعم رئيسي من قوة ومثانة الأسس الاقتصادية للدولة. وأظهر رصد وكالة أنباء الإمارات "وام"، استناداً إلى بيانات سوقى أبوظبي ودبي الماليين، أن المستثمرين الأجانب غير العرب حققوا مشتريات في أسواق الأسهم المحلية بقيمة 51.1 مليار درهم خلال الخمسة أشهر الأولى من العام الجاري مقابل مبيعات بنحو 37.7 مليار درهم في الفترة نفسها بصايف استثمار 13.7 مليار درهم كمحصلة شراء. وبحسب الرصد، وصلت مشتريات المستثمرين الأجانب غير العرب في سوق أبوظبي للأوراق المالية إلى نحو 36.9 مليار درهم منذ بداية العام الجاري مقابل مبيعات بنحو 25.1 مليار درهم بصايف استثمار 11.8 مليار درهم كمحصلة شراء. وبلغت مشتريات المستثمرين الأجانب غير العرب في سوق دبي المالي نحو 14.2 مليار درهم منذ بداية العام الجاري مقابل مبيعات بنحو 12.3 مليار درهم بصايف استثمار جاوز 1.88 مليار درهم كمحصلة شراء.



44 % نسبة الإنجاز في المحطة الكهرومائية في حتا بقدره 250 ميغاوات

مناطق حتا وتلبية احتياجاتها التنموية والاجتماعية والاقتصادية والبيئية وتوفير فرص عمل مبتكرة للمواطنين في حتا. وأشار معالي الطاير إلى أن مشروع المحطة الكهرومائية في منطقة حتا يأتي ضمن المشروعات والمبادرات التي أطلقتها الهيئة الكهرومائية في دبي بالتنوع مصادر إنتاج الطاقة المتجددة والنظيفة في دبي والتي تشمل مختلفا التقنيات المتاحة بما في ذلك الأنواع الكهروضوئية والطاقة الشمسية المركزة وإنتاج الهيدروجين الأخضر باستخدام الطاقة المتجددة. وتتضمن الأعمال الإنشائية في المحطة الكهرومائية استخدام أحدث الطرق البتركية في تقنيات الحفر وأكثرها تطوراً وأماناً لتلائم الظروف الجيولوجية لمنطقة حتا مع مراعاة أعلى المعايير البيئية العالمية للحفاظ على محمية حتا الجبلية. وخلال زيارته .. استمع معالي الطاير إلى شرح مفصل من قبل مدير المشروع عن آخر المستجدات المتعلقة بمشروع المحطة الكهرومائية التي تم مناقشتها وأطلع على الخطة الزمنية للتنفيذ والتحديات المتواجدة في الموقع وكيفية التغلب عليها. .. وقد تم تعيين استشاريين عالميين متخصصين في هذا المجال لضمان إنجاز المشروع وفق أعلى المعايير العالمية في الجودة والسلامة والأمان حيث تحرص الهيئة في تنفيذ مشروع المحطة الكهرومائية في حتا و"شلات حتا

يربط بين السدين. وستقوم توربينات متطورة تعتمد على الطاقة النظيفة المنتجة في مجمع محمد بن راشد آل مكتوم للطاقة الشمسية بالعمل بطريقة عكسية لضخ المياه من سد حتا إلى السد العلوي وذلك لتخزين الطاقة وعند الحاجة سيتم تشغيل هذه التوربينات لإنتاج الكهرباء وتزويد شبكة الهيئة بها من خلال الاستفادة من القوة الحركية لاندفاع المياه من السد العلوي إلى سد حتا عبر نفق مائي تحت الأرض يصل طوله إلى 1.2 كيلومتر وستصل كفاءة دورة عملية إنتاج وتخزين الكهرباء إلى 78.9% مع استجابة فورية للطلب على الطاقة خلال 90 ثانية. وقال معالي سعيد محمد الطاير العضو المنتدب التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي: يأتي مشروع المحطة الكهرومائية بتقنية الطاقة المائية المخزنة في حتا ضمن جهود الهيئة لتحقيق رؤية وتوجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله لتحقيق تنمية شاملة ومستدامة في جميع أنحاء إمارة دبي وزيادة نسبة الطاقة النظيفة والمتجددة ضمن مزيج الطاقة في دبي حيث نسعى لتحقيق أهداف استراتيجية دبي للطاقة النظيفة 2050 واستراتيجية الحياد الكربوني لإمارة دبي 2050 لتوفير 100% من القدرة الإنتاجية للطاقة من مصادر الطاقة النظيفة بحلول العام 2050 إضافة إلى تطوير

المشاريع منطقة جذب سياحي جديدة تضاف إلى مقومات الجذب العديدة التي تتمتع بها دولة الإمارات. وستوفر المشاريع التي تنفذها الهيئة في حتا نحو 200 وظيفة في المجالات الفنية والإدارية والتشغيلية وأكثر من 300 وظيفة في مركز الزوار والأنشطة الخارجية والمرافق السياحية المرتبطة بالمشروع. راقب معالي سعيد محمد الطاير في جولته من جانب الهيئة كل من المهندس ناصر لوتاه النائب التنفيذي للرئيس لقطاع الإنتاج والمهندس منصور السويدي نائب الرئيس - المشاريع والهندسة /الإنتاج/ والمهندس خليفة الهدواوي مدير المشروع وفريق المشروع. واطلع الطاير خلال جولته على موقع الأعمال الإنشائية في المحطة الكهرومائية واستمع إلى شرح تفصيلي حول تقدم سير العمل في المشروع حيث شملت الزيارة تفقد الأعمال الإنشائية في منطقة مولدات الطاقة والسد العلوي من المشروع. وتم اكتمال إنشاء الجدار الجانبي للسد العلوي بارتفاع 37 متراً من الخرسانة المضغوطة وجاري العمل حالياً على جدار السد الرئيسي بارتفاع 70 متراً .. وستعمد المحطة الكهرومائية في إنتاج الكهرباء على الاستفادة من المياه المخزنة في سد حتا وسد آخر علوي جاري إنشاؤه في المنطقة الجبلية كما أطلع معاليه خلال الزيارة على سير الأعمال المتعلقة بالنفق المائي البالغ طوله 1.2 كيلومتر والذي

•• دبي-وام: وصلت نسبة الإنجاز في مشروع المحطة الكهرومائية بتقنية الطاقة المائية المخزنة التي تنفذها هيئة كهرباء ومياه دبي "ديوا" في حتا إلى 44% وتستل القدرة الإنتاجية للمحطة إلى 250 ميغاوات بسعة تخزينية 1,500 إلى 80 عاماً. وقام معالي سعيد محمد الطاير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي بتفقد تقدم سير العمل في مشروع المحطة الكهرومائية في حتا والتي تعد الأولى من نوعها في منطقة الخليج العربي وتصل استثمارات المشروع إلى مليار و421 مليون درهم. ويأتي مشروع المحطة الكهرومائية بتقنية الطاقة المائية المخزنة في سد حتا ضمن جهود الهيئة لتحقيق رؤية وتوجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله وفي إطار الخطة التنموية الشاملة لتطوير منطقة حتا التي أطلقتها سموه. وتتضمن خطة حتا التنموية مشروع تفريغ بطول 5.4 كم يصل إلى أعلى قمة في دبي على ارتفاع 1300 متر قمة جبل أم النسور ومشروع شلالات حتا المستدامة لتلبية احتياجات منطقة حتا التنموية والاجتماعية والاقتصادية والبيئية وتوفير فرص عمل مبتكرة للمواطنين في حتا .. وستشكل هذه

المشاريع منطقة جذب سياحي جديدة تضاف إلى مقومات الجذب العديدة التي تتمتع بها دولة الإمارات. وستوفر المشاريع التي تنفذها الهيئة في حتا نحو 200 وظيفة في المجالات الفنية والإدارية والتشغيلية وأكثر من 300 وظيفة في مركز الزوار والأنشطة الخارجية والمرافق السياحية المرتبطة بالمشروع. راقب معالي سعيد محمد الطاير في جولته من جانب الهيئة كل من المهندس ناصر لوتاه النائب التنفيذي للرئيس لقطاع الإنتاج والمهندس منصور السويدي نائب الرئيس - المشاريع والهندسة /الإنتاج/ والمهندس خليفة الهدواوي مدير المشروع وفريق المشروع. واطلع الطاير خلال جولته على موقع الأعمال الإنشائية في المحطة الكهرومائية واستمع إلى شرح تفصيلي حول تقدم سير العمل في المشروع حيث شملت الزيارة تفقد الأعمال الإنشائية في منطقة مولدات الطاقة والسد العلوي من المشروع. وتم اكتمال إنشاء الجدار الجانبي للسد العلوي بارتفاع 37 متراً من الخرسانة المضغوطة وجاري العمل حالياً على جدار السد الرئيسي بارتفاع 70 متراً .. وستعمد المحطة الكهرومائية في إنتاج الكهرباء على الاستفادة من المياه المخزنة في سد حتا وسد آخر علوي جاري إنشاؤه في المنطقة الجبلية كما أطلع معاليه خلال الزيارة على سير الأعمال المتعلقة بالنفق المائي البالغ طوله 1.2 كيلومتر والذي

لتسليط الضوء على أدائه القوي وتعزيز حضوره الدولي

وفد من سوق أبوظبي للأوراق المالية و9 من شركاته المدرجة يلتقي كبريات الشركات الاستثمارية في لندن

أبوظبي-الضجر:

بعد إجراء طرح عام أولي كُلل بإدراج أسهمها بنجاح في سوق أبوظبي للأوراق المالية، وشهد هذا الطرح إقبالاً استثنائياً وشكل واحداً من أكبر الطروحات الأولية في تاريخ السوق حتى اليوم. وقال سعيد حمد الظاهري، العضو المنتدب والرئيس التنفيذي لسوق أبوظبي للأوراق المالية: "تحظى الأسواق المالية الإماراتية باهتمام كبير من شركات الاستثمار الدولية بفضل متانة الأسس الاقتصادية للدولة، والأداء القوي للشركات العاملة فيها، والتسارع اللافت في نشاط أسواقها المالية. ويؤدي سوق أبوظبي للأوراق المالية دوراً أساسياً في التحول الكبير الذي تشهده المنطقة نحو بناء اقتصادات وطنية حيوية ومتنوعة ومستدامة. وبعد استقطاب

السوق خلال العام الماضي إطلاق سوق للمشتقات المالية، وإدراج صناديق استثمار متداولة، بالإضافة إلى اعتماد إطار تنظيمي للشركات المؤسمة لأغراض الاستحواذ والاندماج. وشهد سوق أبوظبي للأوراق المالية ارتفاعاً في قيمته السوقية بواقع 25% منذ بداية العام حتى تاريخه لتصل إلى قرابة الـ 2 تريليون درهم "545 مليار دولار"، وجاء هذا الارتفاع مدفوعاً بسلسلة من عمليات الطرح العام الأولى والإدراجات الكبرى التي تم إنجازها على مدار العام الماضي بقيمة إجمالية تجاوزت 5 مليارات دولار وشملت موائن أبوظبي وفيرتيلوب وأدنوك شركة بروج الأسبوع الماضي بجمع 2 مليار دولار

يأتي وفد من سوق أبوظبي للأوراق المالية وتوسع شركات مدرجة فيه مع عدد من كبريات المؤسسات الاستثمارية في لندن خلال يومي 9 و10 يونيو الجاري، وذلك ضمن تمثيل قوي من سوق أبوظبي بهدف إلى استقطاب مزيد من الاستثمارات الأجنبية إلى الأسواق المالية الإماراتية من كبار مديري المحافظ الاستثمارية. يسعى السوق من خلال هذه الاجتماعات إلى إبراز التقدم الكبير الذي أحرزه في تحقيق استراتيجيته لتعزيز سيولته وقيمه السوقية عبر مجموعة من المبادرات الرائدة. فمن ضمن الإنجازات التي حققها

يأتي وفد من سوق أبوظبي للأوراق المالية وتوسع شركات مدرجة فيه مع عدد من كبريات المؤسسات الاستثمارية في لندن خلال يومي 9 و10 يونيو الجاري، وذلك ضمن تمثيل قوي من سوق أبوظبي بهدف إلى استقطاب مزيد من الاستثمارات الأجنبية إلى الأسواق المالية الإماراتية من كبار مديري المحافظ الاستثمارية. يسعى السوق من خلال هذه الاجتماعات إلى إبراز التقدم الكبير الذي أحرزه في تحقيق استراتيجيته لتعزيز سيولته وقيمه السوقية عبر مجموعة من المبادرات الرائدة. فمن ضمن الإنجازات التي حققها

يأتي وفد من سوق أبوظبي للأوراق المالية وتوسع شركات مدرجة فيه مع عدد من كبريات المؤسسات الاستثمارية في لندن خلال يومي 9 و10 يونيو الجاري، وذلك ضمن تمثيل قوي من سوق أبوظبي بهدف إلى استقطاب مزيد من الاستثمارات الأجنبية إلى الأسواق المالية الإماراتية من كبار مديري المحافظ الاستثمارية. يسعى السوق من خلال هذه الاجتماعات إلى إبراز التقدم الكبير الذي أحرزه في تحقيق استراتيجيته لتعزيز سيولته وقيمه السوقية عبر مجموعة من المبادرات الرائدة. فمن ضمن الإنجازات التي حققها

بالتعاون مع هيئة تنظيم الاتصالات والحكومة الرقمية ومجلس الشارقة للشباب

«شراع» يكرم الفائزين في هاكاثون رواد المستقبل



يتملك القدرة على تحليل الواقع وتحديد المشكلات، ويستطيع استيعاب أحدث ما توصل إليه العلم، والتعامل معه وتسخيره في تقديم حلول مبتكرة للتحديات التي تواجه مجتمعنا في مختلف المجالات، ونحن في الصندوق حرصون على دعم كافة المبادرات والمشاريع التي من شأنها تطوير كفاءات الشباب وتمكينهم في سياق عملية التحول الرقمي، وتحقيق رؤى الدولة وأهداف التنمية المستدامة، وأكد المحمود أهمية مثل هذه التجمعات لتعزيز روح الابتكار والإبداع لدى النشء الجديد، وأضاف بالقول: "يزخر مجتمعنا بالطاقات الشابة المبدعة، ويقع على عاتقنا

الدكاء الاصطناعي على التنبؤ بالطلب على السلع، عن طريق نظام متصل عبر إنترنت الأشياء (IoT). في حين كان المركز الثالث من نصيب مشروع «Suppliaa»، وهو تطبيق يهدف إلى الاستفادة من تقنيات الذكاء الاصطناعي والتعلم الآلي (ML) لسد الفجوة داخل سلسلة التوريد الغذائية بين الشركات (B2B) مع المحافظة على المسؤولية الفائزة إلى دمج ممارسات الاستدامة عبر سلاسل القيمة لضمان المرونة والحفاظ على البيئة. وتمكنت الفرق الثلاث الفائزة من الوصول إلى منصة التوزيع في هاكاثون رواد المستقبل، بعد منافسة قوية مع نخبة من المبدعين الذين قدموا أفكاراً ابتكارية تقوم على استخدام التكنولوجيا الحديثة والمتطورة للخروج بحلول عملية لبناء سلاسل إمداد مرنة. وتميزت الفرق الفائزة بتقديم استخدام نهج التفكير

الدكاء الاصطناعي على التنبؤ بالطلب على السلع، عن طريق نظام متصل عبر إنترنت الأشياء (IoT). في حين كان المركز الثالث من نصيب مشروع «Suppliaa»، وهو تطبيق يهدف إلى الاستفادة من تقنيات الذكاء الاصطناعي والتعلم الآلي (ML) لسد الفجوة داخل سلسلة التوريد الغذائية بين الشركات (B2B) مع المحافظة على المسؤولية الفائزة إلى دمج ممارسات الاستدامة عبر سلاسل القيمة لضمان المرونة والحفاظ على البيئة. وتمكنت الفرق الثلاث الفائزة من الوصول إلى منصة التوزيع في هاكاثون رواد المستقبل، بعد منافسة قوية مع نخبة من المبدعين الذين قدموا أفكاراً ابتكارية تقوم على استخدام التكنولوجيا الحديثة والمتطورة للخروج بحلول عملية لبناء سلاسل إمداد مرنة. وتميزت الفرق الفائزة بتقديم استخدام نهج التفكير

الدكاء الاصطناعي على التنبؤ بالطلب على السلع، عن طريق نظام متصل عبر إنترنت الأشياء (IoT). في حين كان المركز الثالث من نصيب مشروع «Suppliaa»، وهو تطبيق يهدف إلى الاستفادة من تقنيات الذكاء الاصطناعي والتعلم الآلي (ML) لسد الفجوة داخل سلسلة التوريد الغذائية بين الشركات (B2B) مع المحافظة على المسؤولية الفائزة إلى دمج ممارسات الاستدامة عبر سلاسل القيمة لضمان المرونة والحفاظ على البيئة. وتمكنت الفرق الثلاث الفائزة من الوصول إلى منصة التوزيع في هاكاثون رواد المستقبل، بعد منافسة قوية مع نخبة من المبدعين الذين قدموا أفكاراً ابتكارية تقوم على استخدام التكنولوجيا الحديثة والمتطورة للخروج بحلول عملية لبناء سلاسل إمداد مرنة. وتميزت الفرق الفائزة بتقديم استخدام نهج التفكير

الدكاء الاصطناعي على التنبؤ بالطلب على السلع، عن طريق نظام متصل عبر إنترنت الأشياء (IoT). في حين كان المركز الثالث من نصيب مشروع «Suppliaa»، وهو تطبيق يهدف إلى الاستفادة من تقنيات الذكاء الاصطناعي والتعلم الآلي (ML) لسد الفجوة داخل سلسلة التوريد الغذائية بين الشركات (B2B) مع المحافظة على المسؤولية الفائزة إلى دمج ممارسات الاستدامة عبر سلاسل القيمة لضمان المرونة والحفاظ على البيئة. وتمكنت الفرق الثلاث الفائزة من الوصول إلى منصة التوزيع في هاكاثون رواد المستقبل، بعد منافسة قوية مع نخبة من المبدعين الذين قدموا أفكاراً ابتكارية تقوم على استخدام التكنولوجيا الحديثة والمتطورة للخروج بحلول عملية لبناء سلاسل إمداد مرنة. وتميزت الفرق الفائزة بتقديم استخدام نهج التفكير



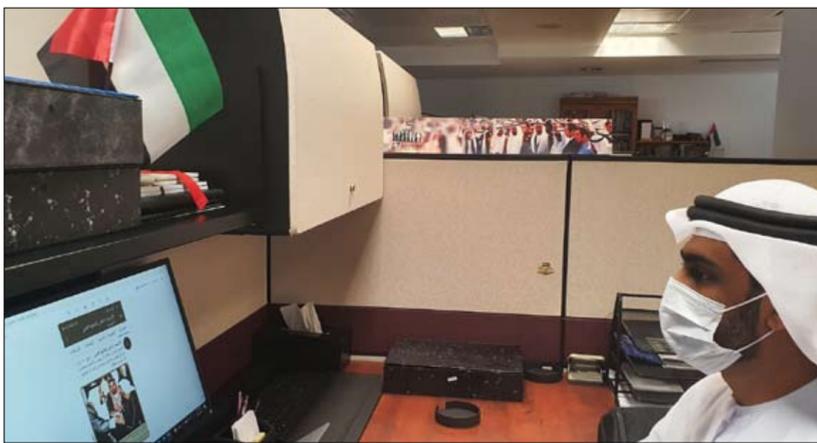


منوعات الفجر

30

بالتزامن مع تطويره وإضافة تقنيات جديدة في المرحلة الثانية

الأرشيف والمكتبة الوطنية يطلق حساباً رسمياً على تويتر للأرشيف الرقمي للخليج العربي



•• أبو ظبي-الفجر:

أطلق الأرشيف والمكتبة الوطنية حساباً رسمياً للأرشيف الرقمي للخليج العربي بهدف الترويج له، وتعريف أكبر نسبة من الجمهور على البوابة الإلكترونية التي تفتح على أرشيف رقمي ضخم يقدم مواد تاريخية وثقافية متنوعة من التاريخ الفني، والمثير للاهتمام، والدقيق للخليج العربي.

وقد اختار الأرشيف والمكتبة الوطنية "تويتر" لفتح عليها حساباً رسمياً للأرشيف الرقمي للخليج العربي انطلاقاً من كونه وسيلة جيدة لعرض المعلومات، وأحد مواقع التواصل التفاعلية الأكثر شهرة، وأحد بوابات المعرفة التي تمتاز بسهولة استخدامها، وعرضها للمعلومات التي تصل إلى الجمهور المتزايد والمتجدد بشكل سريع ومباشر.

ويبدأ الأرشيف والمكتبة الوطنية حساب الأرشيف الرقمي للخليج العربي على تويتر بتعريفه كمصدر رئيسي للوثائق الأصلية عن الخليج العربي، ثم يبدأ بعرض الصور التاريخية التي تبدأ بصورة للشيخ زايد بن سلطان آل نهيان - طيب الله ثراه - وهو يتابع السباق الختامي الكبير للمهرجان السنوي الثاني عشر للهنج العربية الأصيلة بميدان السباق بالوثبة بحضور صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة - حفظه الله - في أبريل 1991م، ومن ثم صورة للشيخ زايد بن سلطان آل نهيان وأخيه الشيخ راشد بن سعيد آل مكتوم في أبوظبي في سبتمبر 1971م، وتتناول الصور التي توثق محطات مهمة في تاريخ الإمارات، وقائدها الباني والمؤسس الشيخ زايد الذي استطاع بالتعاون مع إخوانه حكام الإمارات تشييد صرح الاتحاد وبناء دولة عصرية، وترسخ علاقات خارجية مثالية.

ويضع الحساب المجال أمام متصفح تويتر للوصول إلى الموقع الرسمي للأرشيف الرقمي للخليج العربي، وهو يواصل عرض الصور التي توثق أيضاً لذكريات ومواقف خالدة في سجل صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة - حفظه الله - ونائبه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم - رعاه الله - ويعرض الحساب الرسمي للأرشيف الرقمي للخليج العربي على تويتر بعض الصور لقائد مرحلة التمكين الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان، طيب الله ثراه.

ويوضح الحساب الرسمي الجديد على تويتر ما يقدمه الأرشيف الرقمي للخليج العربي من خدمات للباحثين، وكيفية الاستفادة منها، ومدى أهمية هذا الموقع على صعيد تقديم وثائق تاريخية ووسائل متعددة أصلية عن تاريخ وتراث دولة الإمارات العربية المتحدة ومنطقة

الخليج. وبالتزامن مع إنشاء الموقع الرسمي للأرشيف الرقمي للخليج العربي، بدأ الأرشيف والمكتبة الوطنية المرحلة الثانية من هذا المشروع نظراً للإقبال الكبير الذي لقيه من قبل الباحثين والأكاديميين والطلبة وجميع المهتمين بتاريخ الإمارات ومنطقة الخليج، وتضمنت المرحلة الجديدة إشراف الموقع بألاف الصفحات من الوثائق التاريخية ذات العلاقة بدولة الإمارات العربية المتحدة بشكل خاص وبدول الخليج العربي بشكل عام، إلى جانب التطوير التقني للموقع، وإضافة خاصيات تتعلق بعمليات معالجة مقتنيات الأرشيفية ليكون هذا الموقع في المستقبل منصة الإتاحة الكبرى للمواد الأرشيفية التاريخية في الأرشيف والمكتبة الوطنية، ولكي تستقطب الإقبال المتزايد عليها وتمكن زوارها من الاستفادة من محتواها الثري والفردي والتميز.

وقد زود الأرشيف والمكتبة الوطنية دولة الإمارات منصة (AGDA) بمئات آلاف الصفحات من الوثائق ذات القيمة التاريخية المستمدة من الأرشيف الوطني للمملكة المتحدة.

ويشهد الموقع الإلكتروني في مرحلته الثانية إضافة تقنيات متقدمة لقراءة بيانات المواد بجانب الصور، وإضافة خاصية خريطة العالم

التي تعتبر مكملة لعملية البحث، والتي تسهل -عن طريق البحث المرئي- معرفة الوثائق والصور للشخصيات التاريخية والقيادات المهمة في جميع دول العالم، وسيتم إشراف المنصة بخاصيات تتعلق بعمليات معالجة مقتنيات الأرشيفية، وتضاف إليها خاصية المعارض الافتراضية، وتتضمن المعارض صوراً وأقلاماً.

ويركز الأرشيف والمكتبة الوطنية في تطوير الموقع الإلكتروني للخليج العربي على تقنيات متقدمة تساعد في التعرف الضوئي على الحروف والكلمات المفتاحية لكل ملف، وهذا يمكن زائر الموقع من إحصاء تكرار أي كلمة أو تاريخ أو اسم للمكان في كل وثيقة على حدة، وهذا يستدعي توحيد تهجئة أسماء الأماكن والشخصيات.

الجدير بالذكر أن الأرشيف الرقمي للخليج العربي <https://www.agda.ae>

أنشئ على شبكة الإنترنت لعرض المواد التاريخية والثقافية التي تحكي قصة التاريخ الموقر والمثير للاهتمام للخليج العربي، وهو يوفر مواد رقمية باللغتين العربية والإنجليزية تشمل حقبة قرنين من الزمان، وتوثق فيها الأحداث التاريخية، وتراجم الشخصيات، والمذكرات، والمخطوطات، والصور، والمراسلات الرسمية.

اختتام ملتقى الصداقة الثقافي في مدريد بمشاركة إماراتية متميزة



نعتز بتجربتنا الوطنية، في أن يعم التسامح والسلام كافة بقاع الأرض، فملتقى الصداقة الثقافي، يقوم بدور تعزيز جسور التفاهم والتواصل والحوار بين الشعوب، من جانبها، قالت البروفيسورة جورجينا بالاسيوس: "إن الملتقى يمثل جسراً للتعاون الثقافي والمعرفي بين المشاركين، ويعكس أهمية التعاون بين الدول ودورها في خدمة المجتمع والإنسان من أجل نشر الخير والسلام في العالم كله، وذلك بما يعزز التسامح والتعايش بين الشعوب، وأكدت الأدبية الإسبانية ماريا فيكتوريا كارو أهمية ملتقى الصداقة بأن يكون

ملتقى الدول الثلاث المشاركة. وقال الشاعر خالد الطنحاني: "إن الملتقى يمثل افتتاحاً على ثقافات الشعوب المختلفة، وذلك من خلال تعزيز التبادل الثقافي وتبادل الزيارات الثقافية بين الأطراف المشاركة، والتأكد على روح التضامن الإنساني بين دول العالم، مؤكداً أن الصداقة بين الشعوب تعد من أهم عوامل نشر السلام بين البشر. وأضاف الطنحاني: "إن القيادة الرشيدة في دولة الإمارات تحرص على تعزيز مبادئ التسامح والتعايش والأخوة والأمل والعمل المشترك في الدولة والعالم، كما

الرخّ للنشر رئيس مبادرة "سفرنا زايد الدولية"، والبروفيسورة جورجينا بالاسيوس رئيسة هيئة اتحاد الجامعات المكسيكية، والأديبة الإسبانية ماريا فيكتوريا كارو رئيسة المنتدى للمدرسي والأدب والفنون. وناقش الملتقى عدداً من المحاور التي تصب في إطار التعاون الثقافي وتبادل الآراء والأفكار، وترسخ التقارب الثقافي والمعرفي وتفعيل الشراكة والصداقة في مجالات الثقافة والفنون والمعارف، فضلاً عن تعزيز قيم التسامح والتعايش والسلام وبناء جسور التواصل الثقافي والإنساني بين

•• مدريد، الفجيرة-الفجر: اختتم، مساء الأحد، ملتقى الصداقة الثقافي الذي أقيم في العاصمة الإسبانية مدريد ضمن فعاليات الأسبوع الثقافي المكسيكي بالتعاون مع مبادرة "سفرنا زايد الإماراتية الدولية"، وذلك في قاعة "فينتشي سوهو" تحت شعار "الحوار الثقافي جسر التسامح بين الشعوب" بمشاركة مثقفين وأكاديميين من دولة الإمارات والمكسيك وإسبانيا.

حضر الملتقى الشاعر والخبير الثقافي الإماراتي خالد الطنحاني رئيس مؤسسة

الإدارة الثقافية



في المؤسسة الثقافية قطاع الخدمات الرئيسية وتشمل: ودور النشر والمكتبات والجامع العلمية واللغوية ومراكز البحوث والدراسات، وكذلك المتاحف والمسارح والقاعات الفنية والفرق المسرحية والموسيقية وفرق الفنون الشعبية ودور الأوبرا ومدارس الموسيقى، وهدفها نشر الثقافة في المجتمع، والقطاع الثاني هو قطاع الخدمات المساندة مثل الموارد البشرية والمالية والتخطيط الاستراتيجي والهدف من هذا القطاع مساندة الخدمات الرئيسية أداء دورها على أكمل وجه.

أما الإدارة الثقافية فهي جزء لا يتجزأ من الإدارة العامة من حيث التخطيط والتنظيم والتوظيف والتوجيه والرقابة، ولكن لكل صفة منظورها التنفيذي المختلف من حيث الإدارة المؤسسية لإدارة التراث والفنون يختلف نمط قيادتها عن إدارة الموارد البشرية.

في الهيكل الوظيفي للمؤسسة الثقافية العديد من الموظفين المبدعين مثل الكاتب والممثل والمخرج والفنان الشعبي والفنان التشكيلي والموسيقي والشاعر وغيرهم من المبدعين.

وعليه لا بد من وجود معايير للجهات الثقافية تختلف عن الجهات الأخرى مثل تقييم الأداء فعندما يقوم فنان تشكيلي بالسفر لتمثيل الدولة في معرض عالمي للفنون التشكيلية، فهل تقييمه السنوي يكون بناء على العرض الذي شارك فيه وعلى جمالية لوحاته الفنية أم على أداءه المؤسسي والحضور والانصراف والتقارير الوظيفية، وقياس على ذلك كل مبدع في حقله.

فطبيعة عمل المؤسسات الثقافية تختلف عن طبيعة عمل المؤسسات الأخرى بناء على رؤية وهدف ورسالة كل مؤسسة. وعليه نتمنى وجود دليل موحد للمؤسسات الثقافية والإعلامية بمعايير وجوائز أداء تخدم رؤية المؤسسة الثقافية وتنمي قدرات مبدعيها.

بقلم: سعيد الزعابي



منوعات

الفن

31

تقدم برنامجاً على (تيك توك) لتشجيع المواهب الجديدة

نادين صعب: أتولى إنتاج أغنياتي على حسابي الخاص

تجربة فنية جديدة تخوضها الفنانة اللبنانية نادين صعب عبر تطبيق «تيك توك» من خلال برنامج فني خاص بالهواة المهدف منه تشجيع المواهب الجديدة، وتنطلق فيه من خلفية شخصية، خصوصاً أنها واجهت الكثير من المصاعب في بداية مشوارها الفني.

صعب تحدثت في هذا الحوار عن مشروعها الجديد الذي لم يسبقها إليه فنان آخر، كما عن أغنياتها الجديدة بعد نجاح آخر أعمالها «يا صبي»، بالإضافة إلى مشاريعها الفنية الأخرى كالفنانة في دار الأوبرا العمانية وعدد كبير من الحفلات والمهرجانات في لبنان وغنائها شاراً خاصة بأعمال رمضان عدة.



حسابي على تطبيق «إنستغرام»، وكنت أستضيف ليلتي الجمعة والسبت 6 فنانين موهوبين من داخل لبنان ومن الخارج، وكنت أخصص لكل واحد منهم 10 دقائق. لأنني كنت أرغب في أن ينال الفرصة التي يستحقها، انطلاقاً من تجربتي الخاصة لأنني تعذبت كثيراً في بداياتي الفنية. بدأت الفكرة من قبيل التسلية، ولكنها حققت الكثير من النجاح. ولذلك أخطط لنقلها إلى تطبيق «يوتيوب»، و«تيك توك»، من خلال برنامج مؤلف من 14 حلقة ولكنه سيكون أكثر احترافاً لأنه لن يكون مباشراً، بل مصوراً على أن تقوم بالدعاية اللازمة له قبل أيام عدة من بثه على «يوتيوب»، على أن يتم البث مباشرة عبر تطبيق «تيك توك».

• وما الفائدة التي تعود على المشتركين من خلال هذه المشاركة؟
- أي موهبة جديدة يهتما ظهور كي تنتشر ويصبح اسمها معروفاً. هذا معنوي، أما من الناحية المادية فمن المعروف أن تطبيق «تيك توك»، طغى بنجاحه على كل المنصات الأخرى، لأنه فتح المجال لا يعرف عبر هذا التطبيق أن يقوم بيت مباشر وأن يرسل له المتابعون هدايا مختلفة كالورود أو قلوب أو جواهر، وكل هدية من هذه الهدايا تتحول إلى سنتات لأن ثمنها يكون مدفوعاً سلفاً لتطبيق «تيك توك»، عبر «الكريديت كارد». نفترض أن ثمن 1000 واردة هو 10 دولارات، لذلك فإني خلال ظهوري «لايف»، يمكن أن يصلني 200 واردة من المتابعين يبلغ ثمنها دولاران، يكون لي منها دولار واحد.

• وهل يمكن أن تتشاركي مع الصوت الفائز في البرنامج بتقديم ديو غنائي يجمع بينكما؟
- نعم، وهذا ما نخطط له أيضاً. ويتم هذا الأمر بالتعاون مع أحد الموزعين والممثلين والشعراء والمخرجين الذين أتعامل معهم، مقابل الترويج بطريقة مناسبة خلال بث البرنامج، وهذه الفكرة جديدة تماماً ولم يسبقني أي فنان إليها ولم يُقدم مثلها أبداً.

• هل من مشاريع أخرى تحضرين لها؟
- هناك أكثر من مشروع، من بينها غنائي شاراً لسلسلة رمضان عدة خاصة بالموسم المقبل، وهذه المرة الأولى التي أخوض فيها هذه التجربة الجميلة التي ستضيف الكثير إلى تجربتي الفنية، خصوصاً على مستوى الانتشار عربياً.

• تتحضرين لطرح عملين جديدين، كيف تتحدثين عنهما، خصوصاً أنك غبت إلى حد ما بعدما قدمت آخر أعمالك المصورة تحت عنوان «يا صبي»؟
- لا توجد شركة أتعامل معها في إنتاج أعمال، بل أنا أتولى إنتاج أغنياتي وكليباتي على حسابي الخاص، وهذا الأمر يجعلني أتأخر بعض الوقت بين طرح عمل وآخر، خصوصاً أنني أحرص على تقديم أعمال ضخمة من الناحية الإنتاجية. إلى ذلك، فإن كل القطاعات عانت كثيراً خلال العامين الماضيين بسبب أزمة كورونا وبينها القطاع الغنائي.

• ومع ذلك، قدمت خلال تلك الأزمة أغنية «يا صبي»، التي كانت جديدة ومختلفة بفكرتها كما على مستوى التنفيذ واللوك، الذي ظهرت فيه خلالها والكليب الخاص بها والذي تم تصويره تحت إدارة المخرجة رندلى قديح. وحالياً أنا بصدد التحضير لثلاث أغنيات جديدة باللهجات المصرية والبيدوية، وفي شهر أغسطس سأحيي مجموعة مهرجانات في لبنان، كما سأقوم بجولة فنية في عدد من المدن الغربية. إلى ذلك، سأقوم بتنفيذ العقود التي كنت قد ارتبطت بها مع دار الأوبرا العمانية، والتي كانت قد تأجلت بسبب أزمة كورونا.

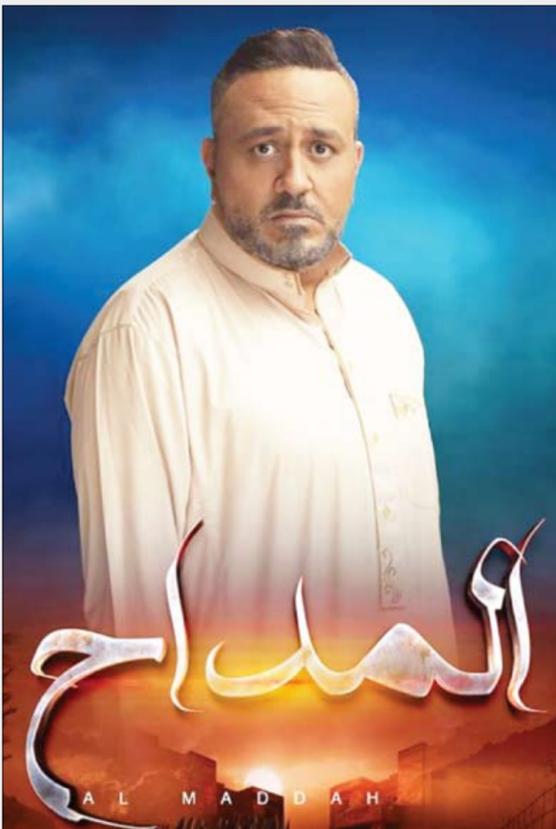
• أين أصبح مشروع البرنامج الفني الذي كان من المفترض أن تقدميه عبر «السوشيال ميديا»؟
- قدمته من خلال ظهوري مباشرة عبر



يضم سجله الفني عشرات الأعمال المميزة

خالد سرحان: سعيد بمشاركتي في "المداح 2" و"فاتن أمل حربي"

دائمًا ما يبحث عن الاختلاف في أعماله، فلم يتوان يوماً في تغيير جلده من دور لآخر كل عام، بالشكل الذي يبهر جمهوره بموهبته الفطرية التي يعمل على تنميتها دائماً بالذاكرة الجيدة لتفاصيل كل شخصية يقدمها، هو الفنان خالد سرحان، الذي يضم سجله الفني عشرات الأعمال المميزة التي يعرفها الجمهور جيداً، في هذا الحوار يكشف الفنان خالد سرحان عن كواليس تحضيراته لشخصيته في مسلسل "المداح"، وأيضاً تحضيره لشخصية القاضي في "فاتن أمل حربي" والكثير من الأسرار..



• واكيد يوجد في الحقيقة أشياء مشابهة لما عرضت بالمسلسل في الحقيقة.

• حدثنا عن تعاونك مع حمادة هلال؟
- هو شخص متدين وشبه شخصية "المداح" وكانت الكواليس أكثر من رائعة فأنا سعيد جداً بالتعاون معه ومع صديقي المخرج أحمد سمير فرج.

• هل هناك جزء ثالث من "المداح"؟
- أتمنى تقديم جزء ثالث من مسلسل "المداح" على الرغم من صعوبة تقديم جزء جديد بنفس القوة، ولكن بإذن الله يتحقق.

• قدمت دور قاضي بمسلسل "فاتن أمل حربي".. ماذا عن كواليس استعدادك للشخصية؟
- في البداية دخلت في معسكر مغلق مع نفسي ومن ثم ذهبت إلى محكمة الأسرة متنكر لكي أشاهد ماذا يحدث.

• بما إنك ذهبت للمحكمة ما أكثر قضية لفتت انتباهك؟
- هناك جلسة كان يرفض الأب الاعتراف بابنه، فهذه أكثر ما لفت انتباهي لقسوة الأب.

• وما أكثر رد فعل نال إعجابك على دور القاضي؟
- أكثر التعليقات جاء لي من القضاة بأنني قدمت الدور بالشكل الصح.

• في البداية..
حدثنا عن ردود الأفعال التي تلقتها في الموسم الرمضاني على "فاتن أمل حربي" و"المداح"؟
- سعيد جداً بردود أفعال الجمهور عن الشخصيتين، لأنهما مختلفتين عن بعضهما، كما أنني بذلت جهداً كبيراً، فالحمد لله على هذا النجاح.

• ماذا عن شخصية "حسن" في "المداح 2"؟
- دور دور

• المسلسل كان به قصة حقيقية عن الجن.. هل حدث معك موقف مشابه في الحقيقة؟
- لا أحب أن أتحدث في مثل هذه الأمور، ولكن السحر المذكور في القرآن الكريم،



الفكر

أربع طرق للحصول على نوم أفضل!



وتتضمن التوصيات الأخرى المقدمة من NHS، كتابة قوائم المهام لليوم التالي. والغرض من ذلك هو تنظيم العقل وتنظيفه من أي مشتتات. وعلاوة على ذلك، يمكن أن تساعد تمارين الاسترخاء والأشرطة الصوتية على استرخاء العقل والجسم قبل النوم. ويمكن أن تساعد قراءة كتاب أو الاستماع إلى الراديو، في النوم أيضا. وكل هذه النصائح مهمة لأن قلة النوم يمكن أن يكون لها تأثير ضار على جسم الإنسان، ويمكن أن تجعل الشخص أكثر عصبية. وإذا استمرت مشاكل النوم تصبح الآثار النفسية أكثر خطورة. ويمكن أن يحدث ضباب الدماغ وضعف الصحة العقلية أيضا.

ويوصي الخبراء بعدم النظر إلى الشاشات أثناء الاستلقاء على السرير، ما يجعل من السهل على الدماغ أن يدخل مرحلة الاسترخاء. ولا تعد التمارين وسيلة رائعة للحصول على لياقة بدنية فحسب، بل يمكنها أيضا تحسين جودة النوم. ولا تؤدي التمارين الرياضية إلى شعور الجسم بالتعب فحسب، بل تؤدي على المدى الطويل إلى تحسين نوعية النوم. كما أن الاستقرار في روتين نوم محدد يهين العقل وبالتالي الجسد أيضا لوجود خطة؛ هذا يريح العقل أكثر، وهو جزء من عملية التهدئة. وتقول NHS إنه من المهم محاولة الاستيقاظ في الوقت نفسه كل يوم أيضا.

يكافح بعض الأفراد من أجل النوم، ولكن بعض النصائح يمكن اتباعها للمساعدة على النوم الجيد ليلا. ويمكن القول إن أحد الإجراءات التي قد تبدو جذرية، ولكن يمكن أن يكون لها تأثير عميق، هي تغيير المراتب أو الفرش. ولا تؤدي المراتب البالية أو القديمة إلى صعوبة النوم فحسب، بل يمكن أن تسبب أيضا ألما في الظهر والمفاصل. ويمكن أن تساعد المراتب بتقنية حديثة في دعم الجسم وتخفيف الضغط في جميع المناطق الصحيحة. كما أن الأجهزة المزودة بشاشات ذات ضوء أزرق، وهي معظم الهواتف الذكية، تجعل من الصعب على الدماغ إيقاف التشغيل.

كيف تكون اللثة متغيرة اللون دليلا على حالة صحية أكثر خطورة؟

توجد أسباب عديدة يمكن أن تؤدي إلى تغير لون اللثة، مثل التغيرات الهرمونية أو الالتهابات. وفي غالب الأحيان قد لا يكون هناك داع للقلق. ولكن، إذا تحول لون اللثة إلى اللون الأبيض، فقد يكون هذا علامة على وجود حالة أكثر خطرا. وفي إحدى الحالات التي تم الإبلاغ عنها في مجلة "نيو إنجلاند" الطبية، قدمت امرأة إلى الأطباء مع لثة بيضاء بالكامل على أسنانها السفلية. وكانت المرأة البالغة من العمر 48، تشكو من التعب وألم اللثة وتورمها. وقالت إنها عانت من هذه الأعراض لمدة أسبوع تقريبا قبل مجيئها إلى المستشفى. وفحصها السعفون ووجدوا أن عدد خلاياها البيضاء كان 225 ألفا لكل مليمتتر مكعب. وللمقارنة، يتراوح عدد الخلايا البيضاء الطبيعي لكل مليمتتر مكعب بين 3300 إلى 8700. ووجد الأطباء أنها كانت في الواقع تعاني من تسلسل اللوكيميا في اللثة. وقد يكون التسلسل بواسطة خلايا سرطان الدم علامة على سرطان الدم النخاعي الحاد، خاصة في المرضى الذين يعانون من النوع الفرعي أحادي الخلية، وهذا يعني الخلايا التي تشبه خلايا الدم البيضاء. ولحسن الحظ، بدأت المريضة في العلاج بهيدروكسي يوريا والعلاج الكيميائي. وتحسن تورم اللثة لديها، وتماثل سرطان الدم إلى الشفاء. ويشار إلى أن اللوكيميا، هي نوع من سرطان الدم الذي يؤثر على خلايا نخاع العظام ويهاجم جهاز المناعة. وغالبا ما يُسبب المرض بحسب نوع الخلية المصابة (النخاعي أو اللمفاوي) وكيف يتطور (حاد أو مزمن).

ويحدث ابيضاض الدم الحاد عندما يتقدم بقوة ويتطلب علاجاً فورياً. ويزداد خطر الإصابة بابيضاض الدم النقوي الحاد (AML) مع تقدم العمر، ويكون السرطان أكثر شيوعاً عند البالغين فوق 65 عاماً. وعادةً يمكن أن تصبح أعراض ابيضاض الدم النقوي الحاد أكثر حدة بمرور الوقت، ووفقاً لموقع هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) الإلكتروني، تشمل العلامات التي يجب البحث عنها ما يلي:

- الجلد الشاحب
 - التعب
 - ضيق التنفس
 - الالتهابات المتكررة
 - نزيف غير عادي ومتكرر، مثل نزيف اللثة أو نزيف في الأنف
- ويعود سبب التهاب اللثة في معظم الأحيان إلى أمراض اللثة. وكثير من الناس لا يدركون أنهم مصابون بأمراض اللثة لأنه قد لا تظهر عليهم أعراض، ما يبرز أهمية القيام بزيارات منتظمة لطبيب الأسنان.

الأعراض المبكرة هي:
- احمرار وتورم اللثة
- نزيف اللثة
وإذا لم يتم علاج أمراض اللثة، فقد يؤدي ذلك إلى التهاب دواعم السن، والذي يسبب رائحة الفم الكريهة وطعما كريها في الفم، وارتخاء الأسنان ما يجعل الأكل صعبا، وتجمعات القيح تحت اللثة أو الأسنان. ويمكن منع هذه الحالات عن طريق زيارة طبيب الأسنان والحفاظ على نظافة الفم الجيدة.



مجدفون يصلون إلى قناة كاناريجيو كجزء من مهرجان فوغالونجا ريجاتا في البندقية، إيطاليا. رويترز

قرأت لك

اليوسفي



فاكهة اليوسفي أحد أنواع الفاكهة اللذيذة التي تعود على الجسم بالعديد من الفوائد، وتحتوي على معادن وفيتامينات جمة وهي من الفواكه المفضلة خلال الشتاء. وفي هذا السياق، كشف الموقع الطبي الأمريكي (Health Line) عن 5 فوائد مذهلة لليوسفي، وتشتمل الآتي:

- 1 - يقلل خطر الإصابة بالسرطان.
- 2 - غني بفيتامين (C).
- 3 - يقلل الكوليسترول.
- 4 - يقلل من ضغط الدم.
- 5 - يساعد على خفض الوزن.

سؤال وجواب

ما هو الاسم الذي كان يُطلق قديماً عن الذهب؟
الأصفر الرنان.

ماذا تعرف عن قوة نسج العنكبوت؟
إن الخيط الذي ينسجه العنكبوت أقوى بكثير من سلك مصنوع من الفولاذ له سمك خيط العنكبوت نفسه .

كم هي سرعة النظام الشمسي؟
النظام الشمسي الذي تنتمي إليه هذه الأرض يجري في الفضاء بسرعة 400 كيلو متر في الثانية الواحدة

متى ظهر أول قطل على وجه البسيطة؟
يقدر العلماء أن أول قطل ظهر على وجه الأرض قبل 40 مليون عام في العصر الصخري الأدنى.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الحلزون يستطيع أن يزحف على طول حافة سكين حاد بدون أن يؤدي نفسه في أقل شيء. في الحقيقة الحلزون هو مخلوق عجيب بطرق عدة. فهو لا يضيع، فلهديه فطرة ترشده بالعودة إلى مخبئه مهما تجول بعيداً، ومع أن الحلزون قد يزن أقل من 15 غ، فهو يستطيع أن يجرح خلفه وزناً قد يصل إلى أكثر من 450 غ. والحلزون الذي يعيش في الصدفة له جسم يتلاءم مع لثة الصدفة، وله عضلات قوية تمكنه من جر جسمه بكامله داخل الصدفة عندما يحيق به الخطر. وكوقاية إضافية عندما يكون الجسم في الصدفة، هناك قرص قرني عند الطرف يغلّق الفتحة بإحكام.
- هل تعلم أن الحيوان الذي ينام ستة أشهر ويستيقظ ستة أشهر هو الفأر، فمعلوم أنه ينشط خلال فصل الصيف ليلاً نهاراً. وعند مجيء فصل الشتاء فإنه يأوي إلى مخبئه تحت الأرض حيث يرقد فيه حتى اقتضاء فصل الشتاء.
- هل تعلم أن أسرع الحيوانات على الأرض هو الفهد وأسرع المخلوقات هو الصقر حيث تبلغ سرعته أثناء انقضاضه على فريسته من الجو حوالي 360 كلم في الساعة.
- هل تعلم أن في العالم أكثر من 2000 نوع مختلف من الأفاعي، وأن منها من يصل طولها إلى 21 متراً وتسمى هذه الأفعى (الأناكندة) وهي تعيش في أميركا الجنوبية، وهناك حية هي الأقوى في العالم وهي أفعى (البوا المقتترسة) مع أن طولها لا يتجاوز 5 أمتار، وهي تعيش في أميركا الوسطى والجنوبية، وكذلك هناك أفعى الكوبرا الخطيرة والحية ذات الأجراس المسماة الظهر التي تعتبر أقل الأفاعي السامة

قصة المتسول

اعتاد احد المتسولين أن يمر على حيناً كل يوم ليتسول من الجالسين على المقاهي او المحال وحتى العابرين مما يجودون به وبالطبع كان يمر على أماكن اخرى لاندري عنها شيئاً لكنني في يوم ما لحته في احد الاحياء المعروفه يتسول بجانب المسجد هنا، وفي جلسة على احد المقاهي بين ثلاثة شبان قال احدهم ان هذا الرجل يتسول في اليوم ما يقضيه احدنا في نصف شهر وانا واثق انه مليونير فقال صديقه لکنه في النهاية متسول، لكن احدهم اسرع وقال ربما يتصنع التسول وفي اخر الليل يذهب ليصرف كل ذلك على هواه .. ماذا لا نراقبه اندش الجميع من هذه الفكرة المجنونة التي طرأت فجأة فقال احدهم نعم، لم لا .. ربما عرفنا ما يفعله بكل ما يتسوله طوال النهار واعتقد ان الان الوقت متأخر وبعد ان يمر من هنا علينا ان نسير وراءه . وكان لهم ما ارادوه فقد ساروا يراقبونه بدون ان يدري حتى تعبت ارجلهم من السير فقد اخذ يمشي قرابة النصف ساعة ويزيد حتى وصل إلى منطقة معروفه بماوى الفقراء وكلها عشش واكواخ خشبية يسكنها اناس قاحلون .. وعندما وصل المتسول فعل شيئاً غريباً وعجيباً .. فقد اخذ يمر على تلك الاكواخ الخشبية والعشش ويخبط عليها او ينادي او يصفق بيده فتخرج امرأة لتمد يدها وتأخذ بعض المال وتشكره وتدعو له بطول العمر .. هكذا سار الحال حتى نهاية ذلك الحي فلم يمر بيباب إلا ونادى على من فيه ليعطيهم ما فيه التمسبب والكل يدعونه له وعندما انتهى من التوزيع دخل احد الاكواخ الخشبية ليغيب داخلها ربما 10 دقائق ولما هممنا بالانصراف رأيناها يخرج على دقائق احد الطبول التي كان يقرعها صبي صغير مليح الوجه .. وخرج الجميع ايضا اندمجوا في غناء شعبي جميل وبعض الموسحات ثم اقاموا ما يشبه حلقات الذكر في المولد .. فانصرفنا من هناك ونحن مندشئين من ذلك المتسول وكلنا تساؤلات عما رأيناها لذا كررنا ما قمنا به لعدة ايام وكلها متشابهة يتسول ليعطي اهل حيه الفقراء ومعظمهم سيدات أو رجال مسنون ومقعرون وينتهي يومه بسهرة وسط ذلك الجمع الذي يعتبره ابا روحيا لهم .

مساحة للتلوين

