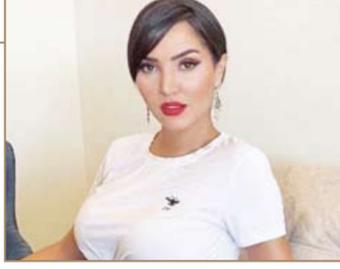


جناح سوريا يعرض 1500 رسالة من مواطنيها بأنحاء العالم في أكسبو 2020



جيهان خماس: أفضل صعود السلم درجة وراء درجة



ما الفرق بين الخرف والخرف الوعائي؟

تحذير دولي من تفش سريع لإنفلونزا الطيور

يشير تزايد الإبلاغ عن العديد من حالات إنفلونزا الطيور في أوروبا وآسيا في الأيام الأخيرة إلى المنظمة العالمية لصحة الحيوان، قلق تلك الدول من احتمال تفشي المرض بسرعة مرة أخرى. ويجذب الفيروس انتباه علماء الأوبئة، وذلك نظراً لإمكانية انتقال المرض إلى البشر. وأبلغت الصين عن 21 إصابة بشرية بفيروس H5N6 من إنفلونزا الطيور حتى الآن هذا العام، أي ما يمثل أكثر من عام 2020 بأكمله، حسبما ذكرت صحيفة "ذا غارديان" البريطانية.

وأفادت المنظمة العالمية لصحة الحيوان، الاثنين، استناداً إلى تقرير صادر عن السلطات الكورية الجنوبية، بأن سول أبلغت عن تفشي المرض في مزرعة تضم حوالي 770 ألف دجاجة في تشونغ بوك دو، وقد تم ذبح جميع الحيوانات. كذلك قالت المنظمة أن بياناً صادراً عن وزارة الزراعة اليابانية الأسبوع الماضي، أكد تفشي المرض بمزرعة وادج في شمال شرق البلاد، إلا أن الفيروس من نوع H5N8 وبالنسبة إلى أوروبا، أكدت المنظمة أن النرويج أبلغت عن تفشي إنفلونزا الطيور H5N1 في منطقة روغانلاند بسرب من 7000 طائر. وحذرت السلطات البلجيكية من خطر إنفلونزا الطيور، وأمرت بإبقاء الدواجن بأماكن مغلقة، وذلك عقب رصد نوع شديد العدوى من المرض في أروعة بيرية بالقرب من أنتويرب.

تسريب جديد لهاتف غالاكسي إس 21 إف أي

كشف تسريب جديد المزيد من المعلومات عن هاتف غالاكسي إس 21 إف أي، لسماسونغ. وتظهر الصور التي سربت عبر Coinbrs الجهاز من زوايا مختلفة تظهر تشابهه مع دليل مستخدم S21 FE الذي سُرِب في سبتمبر (أيلول) الماضي. وسيحتوي الجهاز على 3 كاميرات في الخلف، ومستشعر رئيسي بدقة 64 ميجابكسل، ومستشعر عمق، ومستشعر زاوية عريضة للغاية. ويقال إن به فتحة تحتوي على كاميرا سيلفي بدقة 32 ميجابكسل، مع ماسح ضوئي لبصمات الأصابع في الشاشة. ويتميز بشاشة أكبر قليلاً FHD+ 120Hz AMOLED مقاس 6,4 بوصة.



تكرار الإصابة بنزلات البرد . قد تكون الأمعاء هي السبب!

مثل النظام الغذائي المتوسطي والنظام الغذائي الياباني التقليدي، والنظام الغذائي "الغربي" النموذجي وأظهرت نتائج الدراسات أن خطر الإصابة بالاكنتاب أقل بنسبة 25 في المائة إلى 35 في المائة لدى أولئك الذين يتناولون نظاماً غذائياً تقليدياً. بحسب ما نشره موقع جامعة هارفارد الأميركية.

يسر العلماء هذا الاختلاف بأن هذه الأنظمة الغذائية التقليدية تميل إلى أن تكون غنية بالخضروات والفواكه والحبوب غير المعالجة والأسماك والمأكولات البحرية، وتحتوي على كميات بسيطة فقط من اللحوم الخالية من الدهون ومنتجات الألبان. كما أنها خالية من الأطعمة السكرية والمصنعة المكررة، والتي تعد من المواد الغذائية الأساسية في الأنظمة "الغربية". بالإضافة إلى ذلك، العديد من هذه الأنظمة غير المعالجة يتم تخميرها، وبالتالي فهي بمثابة البروبيوتيك "معمزات حيوية من البكتيريا الحية المفيدة" الطبيعي. ومن جهة أخرى قد تكون مفاجئة، البكتيريا الجيدة لا تؤثر فقط على هضم الأمعاء وامتصاصها، وإنما تؤثر أيضاً على درجة الالتهاب في جميع أنحاء جسمك، وكذلك مزاجك ومستوى طاقتك.

وأصبح مما لا شك فيه أن النظام الغذائي يؤثر على الحالة المزاجية. بشكل رئيسي، تحتاج أدمغتنا إلى المغذيات لتعمل بشكل جيد وتقوم بوظائفها. أيضاً، يؤثر الطعام الذي تتناوله بشكل مباشر على العوامل الأخرى التي يمكن أن تؤثر على الحالة المزاجية والإدراك، مثل بكتيريا الأمعاء والهormونات والناقلات العصبية. وقد توصل الباحثون إلى أن إجراء بعض التغييرات الغذائية يمكن أن يساعد الأشخاص الذين يعانون من حالات معينة، مثل، تحسين حالات الأطفال، الذين يعانون من الصرع المقاوم للعقاقير، عن طريق الوجبات الغذائية الغنية بالدهون وقليلة الكربوهيدرات. كما تساعد مكملات فيتامين B-12 في علاج مشاكل الخمول وضعف الذاكرة، أو مكملات فيتامين د في علاج الاكتئاب.

قبل قديماً "المعدة هي بيت الداء"، هذه الحكمة العربية القديمة والتي تشير إلى ربط المعدة والجهاز الهضمي بشكل عام بصحتنا، بات العلم الحديث يؤكدها. فما علاقة تكرار نزلات البرد والزكام بصحة الجهاز الهضمي ولا سيما الأمعاء؟

قد تكون أعراض الزكام مزعجة في الشتاء، بيد أن تكرارها بين كل فينة وأخرى، قد تكون علامة صحية أخرى بحسب الموقع الألماني "بيلد دير فراو". وسواء في أشهر الصيف أو خلال المواسم الباردة، فإن جهاز المناعة لدينا معرض باستمرار لمسببات الأمراض. وإذا تم إضعاف الجهاز المناعي، فلن يكون قادراً على حمايتنا بشكل فعال من الأمراض أو نزلات البرد.

صحة الأمعاء وصحة الجسم

تؤثر حالة الأمعاء الصحية على جهاز المناعة، كما يوجد رابط وطيد بين تناول الطعام ومروره بالجهاز الهضمي والحالة النفسية لدى الشخص، للأمعاء علاقة وطيدة مع الرئتين والجهاز التنفسي. وهو ما يعرف بمحور الأمعاء - الرئة، حيث يمكن تبادل بعض العناصر الأيضية عن طريق الدم، والتي يمكن أن تتطور بعد ذلك إلى تأثير مضاة للالتهابات في الرئتين.

حتى مع وجود أعراض موجودة بالفعل، يمكن تحقيق تأثيرات إيجابية عبر توازن الفلورا المعوية في الجسم، حيث تحتوي الفلورا المعوية (الميكروبات المعوية) على العديد من أنواع الميكروبات، الجيدة منها والضارة. يجب المحافظة على توازن هذه البكتيريا في الأمعاء والمعدة وذلك للحفاظ على الصحة. يمكن لزيادة أعداد البكتيريا الضارة عن أعداد البكتيريا الجيدة التسبب بالعديد من الأمراض.

لذلك فإن العكس صحيح أيضاً فحين تكون الفلورا المعوية غير متوازنة وليست على ما يرام يمكن لمسببات الأمراض البقاء على قيد الحياة بسهولة في جسمك وعرضة للسمال أو سيلان الأنف وأعراض البرد الأخرى، فمن المستحسن أن نعتني بأمعانك.

طعام يقوي الأمعاء

من المؤكد أن نظامك الغذائي ونمط حياتك يؤثر على وجود الجراثيم المعوية. داخل الجسم، لذلك وقيل كل شيء استهلك الأطعمة الغنية بالفيتامينات والمعادن إن نخالة القمح والخبز والبقوليات ليست غنية بالألياف التي يتم استقلالها بواسطة بكتيريا الأمعاء فقط، ولكن تحتوي على عناصر مفيدة أيضاً مثل الحديد الذي يساهم في تحسين الوظيفة الطبيعية لجهاز المناعة.

تكافحة نزلات البرد المتكررة:

1. أخرج واستمتع بالشمس. لأن هذا يؤثر على إنتاج الجسم لفيتامين د.
2. تساعد المكملات الغذائية على تلبية الاحتياجات اليومية عندما يكون النظام الغذائي اليومي غير كاف.
3. يحفز التمرين المنتظم والحركة الدورة الدموية ويقويان جهاز المناعة.
4. تأكد أيضاً من أن لديك أسلوب حياة خال من الإجهاد والضغط النفسي وأن تحصل على قسط كافٍ من النوم.
5. عليك تجنب الإفراط من استخدام المضادات الحيوية. يمكن لهذه الأدوية أن تقتل البكتيريا الجيدة.

ما تضعه في فمك يحدد حالتك المزاجية

أكدت دراسات عديدة على وجود ارتباط بين النظام الغذائي والصحة النفسية والعقلية. وأن تناول بعض الأطعمة تحديداً قد يساهم في تحسين المزاج أو حتى يساعد في علاج مشاكل الخمول والذاكرة. كيف يؤثر ما نتناوله على الصحة العقلية؟

يقال إن تناول الشوكولاته الداكنة من شأنه أن يساهم في تحسين المزاج والذاكرة. كما يشار إلى بعض الأطعمة بشكل خاص لأهميتها بالنسبة للذاكرة أو النشاط أو تخفيف التوتر. فهل هناك علاقة تربط فعلاً بين ما نأكله وبين المزاج؟

قارنت الدراسات بين الأنظمة الغذائية "التقليدية"،

دراسة تكشف الجين المسؤول عن حالات كورونا الخطيرة

توصل باحثون من جامعة أكسفورد إلى الجين المسؤول عن حالات كورونا الخطيرة، ويضعف خطر الوفاة من المرض للأشخاص دون سن الستين. وقال الباحثون في دراسة نشرت مؤخراً في دورية "نيشور إن جين LZTFL1 هو المسؤول عن حالات كورونا الخطيرة، وهو الذي يشارك في تنظيم خلايا الرئة استجابة للعدوى.

وبحسب الدراسة، فإن النسخة الجينية التي تزيد من خطر الإصابة بـ "كوفيد-19" موجودة في 60 بالمئة من الأشخاص من أصل جنوب آسيا، و15 بالمئة من الأشخاص من أصل أوروبي، و2.4 بالمئة من الأشخاص من أصل إفريقي، و1.8 بالمئة من الأشخاص من أصل شرق آسيوي. وينشط الجين في طبقة الخلايا في الشعب الهوائية والرئتين، وهذه الطبقة مسؤولة عن تدفئة وتنظيف الهواء قبل أن يصل للرئة، كما تمثل حاجزاً أمام الهواء القادم للجهاز التنفسي والأنسجة الداخلية للجسم وهي ضرورية للتنفس السليم.

ويدفع الجين الخلايا لإنتاج كمية كبيرة من بروتينات ACE2 و TMPRSS2) وهي بروتينات تسمح لفيروس كورونا بدخول الخلايا وإصابتها، والأشخاص الذين يحملون النسخة الخطيرة من الجين يكون تأثير كورونا عليهم كبيراً، إذ يصيب الكثير من خلايا أجسامهم ما يجعل شفاؤهم صعباً وطويلاً.



تفضيل الطعم يبدأ في الرحم

قالت ريجينا إنزيناور إن تفضيلات الطعم تتشكل في الرحم، موضحة أن براعم التذوق في الجنين تعمل بكامل طاقتها من الأسبوع العاشر إلى الأسبوع الرابع عشر من الحمل، حيث يمتص المواد من غذاء الأم عبر السائل الأمنيوسي.

وتصح رئيسة المعهد الألماني لتغذية الطفل الأم بنظام غذائي صحي متوازن ومتنوع، يركز على الخضروات والفواكه ومنتجات الحبوب الكاملة والدهون الصحية مثل الزيوت النباتية مثل زيت الزيتون، مع تناول اللحوم باعتدال والابتعاد عن الوجبات السريعة والأغذية المصنعة.

كما لا يجوز اتباع نظام غذائي أحادي، لأنه يجعل الطفل أكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة مثل السكري من النوع الثاني، وارتفاع ضغط الدم، وارتفاع الكوليسترول، وزيادة حجم محيط الخصر، وجميعها عوامل خطورة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

حيلة لمنع تراكم الغبار على السطوح

لا شك أن إزالة الغبار عن السطوح المختلفة أمر مزعج لربة المنزل، لكن إحدى مستخدمات موقع التواصل الاجتماعي تيك توك كشفت عن حيلة لمنع تراكم الغبار في المنزل.

وغالباً ما تشر المستخدمة التي تحمل اسم Manjeet نصائح وحيل تنظيف على تيك توك الخاص بها، مثل كيفية الحفاظ على غسالتك خالية من العفن، وكيفية التخلص من رواسب الحمام الكروية. وفي مقطع فيديو حديث، سردت مانجيت جميع الطرق المختلفة التي تستخدم بها زيت الأطفال، مثل التخلص من الغبار ومنع تراكمه على السطوح المختلفة، وإضفاء لمعان جميل على سترتها الجلدية، وقامت بتصوير مقطع فيديو توضح استخدامات زيت الأطفال. وفي المقطع الثاني، كانت تلمع سطح الطاولة وحاملات الشموع، وكتبت "استخدمي على الأسطح المصنوعة من الكروم لإضفاء مزيد من المعان عليها". وأثناء عرضها الثالث، كتبت: "استخدمي زيت الأطفال لتلميع الجلد". ويعتبر زيت الأطفال أيضاً منظف رائعاً للفولاذ المقاوم للصدأ حيث يمكن أن يساعد في جعله لامعاً، إذا تم تحريكه على السطح بحركات دائرية.



منوعات الفكر

22

بجناح جامعة الإمارات في اكسبو 2020 دبي

افتتاح المؤتمر الدولي السنوي الـ 24 للرسائل والأطروحات الجامعية

المتمدة، توضع هذه المحفوظات كيف تجم ثقافة الإمارات العربية المتحدة بين التقاليد والحداثة وتطورت تحت التأثير البناء لتقانات أكثر من 200 دولة. ويمكن الطلاب والباحثين من إجراء البحوث في أرسيفاته، بتكاليف معقولة.

وفي هذا الصدد، أعرب عن تقديري وامتناني لمعالي جامعة الماجد الذي أنشأ مركز البحث العلمي الرائد في خدمة المجتمع.

عاصر معالي جامعة الماجد سنوات تأسيس دولة الإمارات العربية المتحدة وهو من الرواد الذين بنوا أسس هذه الدولة التي نحتفل بعيدها الخمسين هذا العام. فتفتخر دولة الإمارات بأبنائها الذين امتلأت قلوبهم بالحب والإحسان.

وهو شخصية قيادية ورجل ثقافة وفكر وإحسان. أسس المدارس الأهلية الخيرية وكلية الدراسات العربية والإسلامية. واحد مؤسسي جمعية بيت الخير. في عام 1999 حصل على جائزة الملك فيصل لخدمة الإسلام.

وأشاد معالي جامعة الماجد - مؤسس مجموعة جامعة الماجد، والرئيس الفخري لخريف دبي -، خلال المؤتمر بالدور الوطني الرائد لجامعة الإمارات العربية المتحدة، كصرح أكاديمي متميز، ومركز إشعاع حضاري وفكري، حيث تناول معاليه دور مركز جامعة الماجد في الحفاظ على التراث الحضاري العربي والإسلامي والعالمي من خلال دعم المؤسسات والكتبات والباحثين، كما تحدث عن دور المركز في إنقاذ المخطوطات والمراجع الثقافية والفكرية في عدد من المكتبات والمراكز العالمية، مشيراً إلى دور المركز في إنقاذ مخطوطات مركز تيمكتو في جمهورية مالي.

كما تطرق معاليه في حديثه إلى الأسباب التي دعت إلى تأسيس المدارس الأهلية والخيرية، كرافد وطني أهلي لإثراء العملية التعليمية في الدولة، مشيداً بدعم الحكومة الرشيدة منذ عهد المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، لإنشاء المؤسسات التعليمية والثقافية وتسهيل مهامها. واختتم كلمته بنصيحة لأبناء الإمارات بأهمية الاهتمام بالتحصيل العلمي، والحفاظ على الموروث الحضاري ومواكبة تقنيات العصر، أدار اللقاء الدكتور حمد بن صراي، مدير عمادة المكتبات في جامعة الإمارات العربية المتحدة.

وذكر أنه خلال الوباء، مكنتنا التكنولوجيا الرقمية من مواصلة الأنشطة التقليدية بطرق جديدة. ولكنه أدى أيضاً إلى ظهور إمكانيات جديدة لكيفية قيامنا بعملنا البحثي، ومع من نعمل، وأين يتم هذا العمل.

واكد قائلاً "إن عملكم على رقمنة الأطروحات والرسائل وأرشفتها والترويج لها يدعم قدرًا أكبر من التعاون وتداول البحوث ويعزز صورة علمائنا الشباب. إنه يربط بين كل من العمل المهني الأولي والباحث الراسخ، ويربط بين التعليم العالي في جنوب العالم وشماله، متغلباً على حواجز الموارد غير المتكافئة."

وأضاف معاليه "لذلك يسعدني أن تستضيف جامعة الإمارات العربية المتحدة مؤتمرهم، كما أنه من المناسب للغاية أن نحظى برعاية معالي جامعة الماجد، المتحدث الرئيسي الأول لدينا اليوم، وسيستضيف مركز جامعة الماجد للثقافة والتراث ورشة عمل بعد المؤتمر."

وقال ان مركز جامعة الماجد للثقافة والتراث مكرس للحفاظ على التراث العالمي وغرس الثقافة العربية والإسلامية. وهو إحدى المؤسسات التي تمارس دولة الإمارات من خلالها دورها في تعزيز التواصل الحضاري، وقيم السلام والتسامح والتعايش والحوار بين الأديان. على مر السنين، عمل المركز العديد من المبادرات للشراكة مع مؤسسات من ثقافات وديانات أخرى. وحافظ، على سبيل المثال، منذ إنشائه، على علاقات ممتازة مع الفيتاكان. وقال زكي نسبية "أذكر إشادة صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، على الدور الريادي الذي لعبه معاليه حيث قال: "جمعة الماجد من تجار الإمارات ورواد العمل الخيري. في وقت مبكر جداً، أدرك أهمية التعليم، وساهم في نشر التعليم ليس فقط في الإمارات العربية المتحدة ولكن أيضاً في العالم العربي والإسلامي"

يحتوي مركز جامعة الماجد للثقافة والتراث على مكتبة شاملة للأعمال الإنسانية والعلوم الإسلامية والعربية. ويحتفظ المركز بجزء قيم من المطبوعات والمخطوطات العالمية. وتشمل هذه الكتب المطبوعة، والمجموعات النادرة، والأطروحات العلمية، والوثائق التاريخية والسياسية، والدوريات النادرة. توثق أرسيفاته التراث والحياة المعاصرة لدولة الإمارات العربية

إنها أعمال جديدة وأصيلة وقيمة يجب الحصول عليها واستخدامها إذا كان الباحثون الشباب يريدون ترسيخ أسمائهم في العالم الأكاديمي. ومع ذلك، على الرغم من الإثارة والحيوية في الأبحاث المهنية الأولية، فإن معظم محرري المجلات والكتب يرغبون بنشر أعمال الأكاديميين الراسخين وذوي الاستشهادات العالية. لذلك يجد الباحثون الشباب صعوبة في النشر. في المقابل، حقيقة أن عملهم غير منشور يعني أن باحثينا يجدون صعوبة في الوصول إليها واستخدامها.

واكد ان النشر هو نشاط يتطلب موارد متنوعة، حيث يحتاج الباحثون إلى موارد مالية لتمويل النشر، وهذه الموارد غير موجودة في أجزاء كثيرة من العالم. أو قد لا تتمتع جامعة الباحث بسعة طيبة كجزء من مراكز التعليم العالي في أوروبا أو أمريكا الشمالية أو أستراليا. وقد لا يعمل الباحثون باللغة الإنجليزية، اللغة السائدة للنشر الأكاديمي. وبالتالي، بسبب نقص الموارد من هذا النوع، قد لا يتم نشر أعمال الباحثين في بداية حياتهم المهنية، وتبقى مخفية عن العرض العالمي.

وأضاف معالي زكي نسبية قائلاً "هذه حلقة مفرغة يجب كسرها. وإذا لم تتمكن من ذلك، يبقى العمل القيم للباحثين في بداية حياتهم المهنية متورايًا عن الانظار. ومما يثير القلق، تخفي أعمالهم سريعاً وتبقى بعيدة بين أكوام المكتبات، يجب علينا كسر هذه الحلقة المفرغة، وتمكين العالم من الوصول المباشر إلى العمل القيم للباحثين الشباب - المنتائج المبتكرة والجزرية والإبداعية لساعاتهم المضنية."

وقال مخاطباً الحضور "لهذا السبب يكتب عملكم في هذا المؤتمر أهمية بالغة. حيث يسهم في الوصول إلى أطروحات ورسائل الدراسات العليا واستخدامها في جميع أنحاء العالم، وإطلاق العمليات التي يمكن من خلالها قراءة العمل الجديد للشباب، والاستشهاد به، والترويج له على الصعيد العالمي. وأوضح معاليه أن أجندة المؤتمر تغطي الجوانب العملية لرقمنة البحث، والتعاون بين الجامعة والمكتبات الوطنية في جميع أنحاء العالم، وإنشاء الأدوات التي تساعدنا في البحث عن دراسات جديدة في مجالات اهتمامنا، في جميع الدول المهنية، وبجميع اللغات.

•• دبي إكسبو - الفجر
رسالة إكسبو - محمد جاحين
محمد معين الدين

أكد معالي زكي أنور نسبية، المستشار الثقافي لصاحب السمو رئيس الدولة، الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات العربية المتحدة أن دولة الإمارات أصبحت واحدة من أهم دول المنطقة في التعليم العالي والبحث العلمي لتتويج الجامعات والمعاهد المتخصصة والدعم الكبير الذي توليه القيادة الرشيدة للنهوض بالمسيرة التعليمية في الدولة وتطوير المناهج مواكبة متطلبات الثورة الصناعية الرابعة والدكاء الاصطناعي.

جاء ذلك في كلمة ألقاها معاليه صباح أمس الأول أمام المؤتمر الدولي السنوي الـ 24 للرسائل والأطروحات الجامعية والذي عقد في جناح جامعة الإمارات العربية المتحدة في معرض اكسبو 2020 دبي.

شهد المؤتمر الذي يُقام تحت عنوان "المنح الدراسية المفتوحة في عالم ما بعد الجائحة"، معالي جامعة الماجد مؤسس مركز جامعة الماجد للثقافة والتراث وحضور عدد من القيادات الجامعية والأكاديمية والباحثين والمختصين والطلبة.

وقال نسبية "يسعدني أن أكون معكم اليوم في مناقشة تعزيز البحث العلمي المفتوح لضمان تمكين الباحثين من العثور على أطروحات ورسائل الدراسات العليا وحرية الوصول إليها".

وذكر في كلمته "لطالما كانت المكتبات وعمل أمناء المكتبات والمحفوظات مركزياً في حياتي المهنية. كانت القراءة غفنى ومصدراً أساسياً للطاقة والأفكار والاتصال بالعالم من حولي. خلال مسيرتي في خدمة الغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، الرئيس المؤسس لدولة الإمارات العربية المتحدة، غالباً ما كنت غائباً عن دوائر المستشارين والإداريين. كان يقول الشيخ زايد: "أنه محتج به في العمل - القراءة".

وقال إن طلاب الدراسات العليا هم باحثونا المهينون الأوائل. غالباً ما تكون أطروحاتهم ورسائلهم أكثر أعمالهم إبداعاً وابتكاراً. الأعمال الأولى للباحثين في بداية حياتهم المهنية هي بذور مجال تخصصهم المستقبلي.

برئاسة محمد بن حم

عونك يا وطن يزور إكسبو 2020 دبي



إلى قبة شاهقة مليئة بالضوء الطبيعي يتوجها شعار المعرض وهو رمز واضح لمستقبل مستدام عالي التقنية وحاضر نابض بالحياة ومستنير ثقافياً.

ومن ثم تقعد بن حم جناح دولة الهند وتجوّل في أرجائه ويعتبر الجناح الهندي من أبرز الأجنحة المشاركة في إكسبو والمصمم ليكون مستوحياً من التراث حيث يسمع للزوار باستكشاف ثقافة الهند وتراثها، وعرض إنجازاتها وفرص الاستثمار في مختلف القطاعات بها

وتابع بن حم والوفد المرافق جولتهم في أجنحة السعودية وبريطانيا واليمن. وتبادل الشيخ محمد بن حم الأحاديث مع القائمين على الأجنحة المتواجدة في المعرض مرحباً بهم في دولة الإمارات وبالمشاركة الفاعلة في إكسبو 2020 دبي معرباً عن سعادته لما شاهده متمنياً لهم التوفيق وتحقيق أهدافهم من هذه المشاركة.

قام وفد من فريق عونك يا وطن التطوعي بزيارة عدداً من أجنحة الدول المشاركة في إكسبو 2020 دبي الحدث الضخم المقام تحت شعار "تواصل العقول وصنع المستقبل" والذي يضم بين جناباته أجنحة 192 دولة إضافة إلى مشاركة أهم المؤسسات والمنظمات والهيئات الدولية ونخب المثكرين واليدين من مختلف أنحاء العالم.

ترأس وفد "عونك يا وطن" الشيخ الدكتور محمد بن مسلم بن حم العامري رئيس الفريق حيث قاموا بزيارة عدد من الأجنحة المشاركة في المعرض وهي دولة الإمارات العربية المتحدة والمملكة العربية السعودية، والمملكة المتحدة، ودولة الهند، والجمهورية اليمنية.

والتقى الوفد مع وفد الإمارات ورافقهم جولتهم بزيارة جناح الإمارات المتواضحة من شكل جناح الصقور، يرمز تصميمه إلى احتضان دولة الإمارات للمستقبل وانفتاحها على العالم.

ويقدم للزائرين من خلال تسلسل مصمم بعناية من المساحات وصولاً

جناح سوريا يعرض 1500 رسالة من مواطنيها بأنحاء العالم في أكسبو 2020



برسائلهم وصورهم من أنحاء العالم معبرين عن عشقهم لبدايتهم وتضامنهم معها ويركزون على توصيل مشاعرهم للعالم، وفي هذه المحطة سيقف الزائر منبهراً بهذه اللوحات الرمزية لشباب تعلق وجدانياً بوطنه الأم ويحلم بالعودة له في أقرب وقت.

أن المواطن السوري جزء من الوعي الجماعي وأن السوريين متشابهين في كل شئ ومتراطين تحقيقاً لشعار الجناح في أكسبو. وفي آخر محطة في الجناح السوري سيكتشف الزائر أن هناك أكثر من 1500 مواطن سوري داخلها وخارجها شاركوا

الميزة، وأن الدول العربية أثبتت قدرتها على تنظيم اعظم المحافل الدولية ومنها هذا الحدث العظيم الذي يشارك فيه قرابة 192 دولة تروج لسيرتها وعاداتها وتقاليدها، وتقدم أفضل ما لديها من علوم وتكنولوجيا وفروا بشرية ومعادن وتعلن عن نفسها للعالم من خلال هذا التواجد المميز عن أهم صادراتها وجذب الاستثمار والصناعة والتجارة، ونود من هنا ان تقدم شئ إيجابياً للبشرية، كما نود أن تعكس الصورة الحضارية للشعب السوري من خلال تواصلنا مع الزوار من جميع أنحاء العالم.

ويعرض جناح سوريا في أكسبو 2020 تطور القطاع الزراعي وكيفية التفكير الحديث في علم الزراعة وتقنية الري وتطوير المحاصيل، كما يركز الجناح على أقدم تديون للموسيقى والذي أكتشف واعتبر من أول الاكتشافات لكتابة المقطوعات الموسيقية، ويرى الزائر معرضاً جماعياً لرسامين سوريين موضوعه أنا سوري، حيث أن كل لوحة معروضة تمثل وجهاً من سوريا وتأتي فكرة المعرض على

وذلك من خلال المدخل واللوحات المعلقة على الجدران التي تثبت للجمهور بداية البشرية والعصور الحجرية التي تعود لملايين السنين، كما أن هناك نسخ طبق الأصل من ابجدية أوغاريت التي تعتبر من أول أبجدية في التاريخ وتعود إلى عام 1400 قبل الميلاد، ومن خلال هذه الأبجدية سيكتشف الزائر تطور مراحل الكتابة في تلك الحضارة القديمة وكيف أثرت سوريا في العالم.

وأشار عمر رمزي إلى أن مشاركة سوريا في أكسبو سوف تمد جسور التعاون المثمر بيننا وبين دول العالم المشاركة وزوار المعرض وأكد أهمية أكسبو وتبسيط الضوء عليه ستجعل منه قبلة للزائرين من جميع أنحاء العالم مما يجعل سوريا تركز وتعتبر عن نفسها وعن عاداتها وتقاليدها وثقافتها وإرثها الممتد لملايين السنين، وسوف تعمل من خلال الجناح على إرساء التعاون والترويج للدولة في جميع مناحي الحياة، وتقدم المتحدث الرسمي لجناح سوريا في أكسبو 2020 الشكر لدولة الإمارات على هذه الاستضافة

•• أكسبو : أسامة عبد القصود

تحت شعار "معاً المستقبل لنا"، جاء جناح سوريا في أكسبو 2020 لتعبير عن نفسه وعن تاريخه الممتد إلى الحضارات القديمة، جاء ليركز على أن سوريا أثرت في تاريخ الثقافة والفنون والتجارة العالمية، كما جاءت لتعلن عن مشاركتها في هذا الحدث الكبير، الذي يضم دول العالم تحت سقف واحد لتبادل الخبرات والثقافات.

سوريا دولة عربية تقع في منطقة الشرق الأوسط في غرب آسيا يحدها من الشرق العراق وجنوب الأردن وشمالاً تركيا وغرباً فلسطين ولبنان والبحر الأبيض المتوسط، ومساحتها 185180 كم مربع تقريبا وعدد سكانها 22 مليون نسمة تقريبا، وعن موقعها في أكسبو 2020 فتقع في منطقة التنقل.

يقول عمر رمزي المتحدث الرسمي لجناح سوريا في أكسبو 2020 أن الزائر سيكتشف بلدنا وحضارتها القديمة،



أنغام ورقصات شرق أوسطية بحلة جديدة في إيقاعات اليوبيل من إكسبو 2020

منوعات العصر 23



"دافينشي بارك" هي خماسية تشكّلت في دولة الإمارات، تجلب مزيجها الفريد من موسيقى الفولك التأميلية وموسيقى الروك ليستمتع الحضور بإيقاعاتها الراقصة.

أما فرقة "ريفردانس"، التي تمثل ظاهرة عالمية منذ انطلاقتها في مدينة دبلن في عام 1995، فتقدم نسخة عالية للاستعراض الشهير بلسمه من المؤثرات الشرق أوسطية.

وتستعرض مؤسسة "أكسيس دانس كومباني"، التي يقع مقرها في ولاية كاليفورنيا، طريقة ابتكارها "رقصة دامجة للقدرات الجسدية" وأدائها وتعليمها، إذ تمثل هذه الرقصة نوعاً من الرقص العصري يشكل ثمرة تعاون بين راقصين من ذوي القدرات الجسدية المتفاوتة، فيما يتجاوز داني لي، أحد مصممي العروض الراقصة والمدربين الإبداعيين الرواد في دبي، حدود الإبداع بفضل مجموعة مهاراته اللاحقة.

وتتمثل إيقاعات اليوبيل من إيقاعات إكسبو، بفضل مجموعتها المتنوعة من الفنانين، الفرصة المثالية لاستكشاف عالم الموسيقى والرقص العاصر بالتنوع في المنطقة والتعرف إلى مواهب عالمية ملهمة. تُقام حفلات "إيقاعات اليوبيل" من الساعة 4:00 عصراً بتوقيت دولة الإمارات، على منصة اليوبيل في منطقة الاستدامة.



وجوه الناس. بعد أن افتتحت سابقاً حفلاً للمطربين البريطانيين ليام باين (عضو فرقة ون دايركشن سابقاً) وجورجا سميت، فإنها ليست غريبة عن الشهرة والأضواء. فرقة "ذا 264 كرو" هي مجموعة من الموسيقيين المقيمين في دبي، اجتمعتوا لاستكشاف مجموعة أوسع من الأساليب الموسيقية من جميع أنحاء العالم، وتقديمها بلحمة محلية.



أنحاء العالم العربي، حيث تتعاون المغنية الرئيسية وكاتبة الأغاني كارلا، وهي من أصول سورية فلسطينية، مع فنانين كثر لربط الشرق بالغرب. وفي ضوء تصدر باكورة البومات الفرقة "هت ذا غراوند" قوائم أي تيونز الشرق الأوسط، فإنها تعد بسهرة غنائية مبهره.

وتمثل مغنية الأثر أند بي العراقية سارة شيباني فرقة من امرأة واحدة مهمتها رسم الابتسامه على

الممثل الأميركي برايان كرانستون يزور جناح المكسيك في إكسبو 2020 دبي

زار الممثل والكاتب والمخرج الأميركي الشهير، برايان كرانستون، الجناح المكسيكي في إكسبو 2020 دبي، وهو نجم المسلسل الدرامي اختلال ضال (Breaking Bad) حيث جسد شخصية والتر وايت. وكان برايان كرانستون قد روج في السابق لمشروع أعمال مكسيكي بدأه مع شريكه في برنامج اختلال ضال، آرون بول.

إكسبو 2020 دبي يعرض حلولاً مبتكرة لدمج اللاجئين في سوق العمل

يعتبر دمج المهاجرين واللاجئين في سوق العمل وإيجاد وظائف لهم أمراً أساسياً لرفاهيتهم وأصلاً لبناء مجتمع متوازن، وفقاً لخبراء دوليين سلطوا الضوء على مجموعة من الحلول المبتكرة للصممة لكسر الحواجز التي تحول دون توظيف المهاجرين واللاجئين، وذلك خلال سلسلة نقاشات "تأثير إكسبو لايف" ضمن فعاليات أسبوع التسامح والتعايش في إكسبو 2020 دبي. تتواصل السلسلة التي بدأت أول أمس حتى 19 نوفمبر، ويشارك فيها القائمون على المشروعات المبتكرة التي حصلت على منحة برنامج الابتكار والشراكة العالمي إكسبو لايف من إكسبو 2020 دبي، والذي يلعب دوراً محورياً في دعم الجهود المبذولة لتعزيز الاستدامة من خلال توفير التمويل والتوجيه والترتيب للحلول الإبداعية التي من شأنها تحسين حياة الناس والحفاظ على الكوكب. وخلال جلسة أقيمت في جناح "مبدعون في الخير"، قالت سوزان لينغ مؤسسة شركة "بيتشا إيتس"، وهي شركة ماليزية ناشئة تسعى إلى تحسين حياة الأمهات اللاجئات وعائلاتهن في ماليزيا من خلال تسويق الوجبات المنزلية؛ اللاجئات في ماليزيا أغلبهن من ميانمار وأفغانستان، والنسبة الأكبر منهن لتقنين تعليمياً جيداً ولديهن مهارات عالية وكانت لديهن وظائف جيدة قبل أن تسوء الأحوال في بلدانهن. لذا، يمكنهن بالفعل المساهمة في اقتصادنا بطرق مختلفة كقوى عاملة، ونحن في ماليزيا نجلب الخبرة من جميع أنحاء العالم، فلماذا لا ندعهن يعملن؟" فيما تم عرض مشروع "ميت ماي ماما"، الذي يتخذ من فرنسا مقراً والحاصل على منحة إكسبو لايف أيضاً. تقوم فكرة المشروع على تدريب النساء المهاجرات وتوفير فرص تجارية لهن من خلال منصة يمكن للشركات من خلالها طلب الطعام بكميات كبيرة للمناسبات الخاصة. وقالت دنيا عمامرة مؤسسة مشروع "ميت ماي ماما": "إذا كنت لاجئاً، فليس لديك نفس الفرص للعمل. نحن ندعم تلك الفئات، وأعتقد أن الحكومة يجب أن تشكرنا، لأن هؤلاء الناس عليهم أن يعيشوا، ولكي يعيشوا فهم بحاجة إلى الأموال. وبينما تعطي الحكومات مبالغ مالية للاجئين، نقوم نحن بتوظيفهم؛ وفي تلك الحالة لن يكلفوا المجتمع أموالاً، بل سيندمجون في عملية الإنتاج ودفع الضرائب وإفادة محيطهم الاجتماعي مادياً ومعنوياً". يُقام أسبوع التسامح والتعايش الذي تتواصل فعالياته حتى 20 نوفمبر، وهو الرابع في سلسلة أسابيع الموضوعات العشرة التي ينظمها إكسبو 2020 دبي ضمن برنامج الإنسان وكوكب الأرض لتبادل وجهات نظر جديدة وملهمة بشأن أبرز التحديات الملحة في عصرنا ووضع حلول لهذه التحديات.

نجوم رياضة كينيون ينضمون إلى 10,000 زائر يوم الجمعة في فعالية الرقص في إكسبو

سيكون زوار إكسبو 2020 دبي على موعد يوم الجمعة المقبل مع جولة تميز روح المنافسة لديهم، بصحبة كوكبة من نجوم عالم الرياضة، خلال جولة في موقع الحدث الدولي لم يسبقها مثيل. تشمل فعالية "الرقص في إكسبو" الاستثنائية مسارات بطول ثلاثة كيلومترات، وخمسة كيلومترات، و10 كيلومترات، مروراً بأبرز أجنحة مناطق الاستدامة والتنقل والفرص في موقع إكسبو 2020 دبي، بالإضافة إلى قبة الوصل العملاقة، القلب النابض للموقع. ستكون الفعالية الاستثنائية سمة مميزة لتحدي دبي لياقة هذا العام، حيث سيشارك فيها نحو 10,000 متسابق، بينهم الرياضيون الكينيون البارزون فرديناند أومورا، وجانيت جيوكوسي بوسيتي، وإزكيل كيمبوي تشيبوي، وبريسكا جيتو، وبيتويل بيوتوت بيجون، وهيلين نزيهي موسوكا، وجوناثان كيبليمو مايو. شارك العداء فرديناند أومورا في دورة الألعاب الأولمبية التي أقيمت في طوكيو، وأتبعها بأداء رائع في نيروبي في سبتمبر، حيث قطع مسافة 100 متر في زمن 9.77 ثانية، وهو ما جعله صاحب الرقم القياسي الأفريقي الحالي، وثامن أسرع رجل على الإطلاق. أما الرياضيون الآخرون فهم محترفون في العدو لمسافات أطول. وفازت جانيت جيوكوسي بوسيتي، للمقبة بالدوريت إكسبريس، بالميدالية الذهبية في سباق 800 متر في بطولة العالم عام 2007، والميدالية الفضية في دورة الألعاب الأولمبية عام 2008. أما إزكيل كيمبوي تشيبوي، فهو اسم معروف في سباقات 3,000 متر موانع، حيث فاز في دورة الألعاب الأولمبية في عامي 2004 و2012، وبطولة العالم في 2009 و2011 و2013 و2015، وما زال إزكيل سادس أسرع عداء على الإطلاق في هذه الفئة.

الجناح البرازيلي يستقبل 401.177 زائراً منذ انطلاق إكسبو 2020 دبي



لديها مساعي للحفاظ على البيئة في الدولة، وإبراز التزامها حيال البيئة والحد من التغيير المناخي. وتتيح البرازيل للزوار لغرض الأعمال أيضاً فرصاً محتملة في الاستثمار والتجارة عبر عدة مجالات رئيسية كالغذاء، السفر والسياحة. ورصدت البرازيل استثمارات قيمتها 20 مليون دولار في جناحها بالحدث، حيث مزجت في بنائه بين الجماليات والعمارة لتقديم تجربة ثرية للزوار. ويستخدم الجناح 140 جهازاً عرضاً صوتياً عملاقاً لمرضى صور بالفيديو للغيابات، الأنهار، المراكز الحضرية، الغذاء والثقافة البرازيلية على أغشية شبه شفافة داخل ممراته. ويستحضر الجناح تجربة غابات الأمازون المطيرة في دبي، ويحتوي على مسطح للمياه الضحلة يشغل نصف مساحته.

إكسبو 2020 دبي يحتضن عرضاً مميزاً للقدود الحلبية المرشحة لقائمة اليونسكو

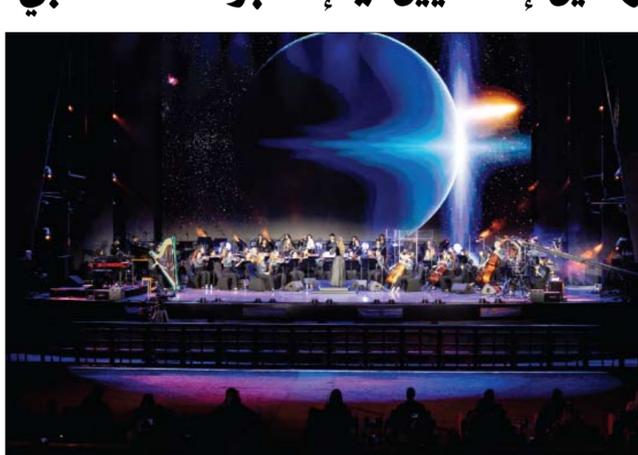
احتضنت المدينة على مر السنين فنانين وأدباء وموسيقيين من جميع أنحاء العالم، مما أدى إلى موروث موسيقي غنائي ثري جمع مزجاً حيوياً من الثقافات والحضارات، وانتقلت من جيل إلى آخر. ويأداء مميز يتم غناء الأغاني القديمة والشعر العربي القديم، أو الارتجال من قبل فنانين الأداء لخدمة الحدث أو المناسبة، مع الحفاظ على تركيبة اللحن التقليدي. شكّل هذا النوع من الغناء جزءاً أساسياً من ليالي حلب الموسيقية الأصيلة، ومن الذكريات الدينية إلى الغناء المبهج والقصايا اليومية. وقال خالد شمعة، مدير جناح سوريا، في إكسبو 2020 دبي، إن من المرتقب إدراج القدود عبر قرار اليونسكو الذي سيتم اتخاذه في ديسمبر في اجتماع اللجنة الحكومية الدولية لاتفاقية 2003 بشأن التراث غير المادي في باريس، فرنسا.

لديها مساعي للحفاظ على البيئة في الدولة، وإبراز التزامها حيال البيئة والحد من التغيير المناخي. وتتيح البرازيل للزوار لغرض الأعمال أيضاً فرصاً محتملة في الاستثمار والتجارة عبر عدة مجالات رئيسية كالغذاء، السفر والسياحة. ورصدت البرازيل استثمارات قيمتها 20 مليون دولار في جناحها بالحدث، حيث مزجت في بنائه بين الجماليات والعمارة لتقديم تجربة ثرية للزوار. ويستخدم الجناح 140 جهازاً عرضاً صوتياً عملاقاً لمرضى صور بالفيديو للغيابات، الأنهار، المراكز الحضرية، الغذاء والثقافة البرازيلية على أغشية شبه شفافة داخل ممراته. ويستحضر الجناح تجربة غابات الأمازون المطيرة في دبي، ويحتوي على مسطح للمياه الضحلة يشغل نصف مساحته.

إكسبو 2020 دبي يحتضن عرضاً مميزاً للقدود الحلبية المرشحة لقائمة اليونسكو

احتضنت المدينة على مر السنين فنانين وأدباء وموسيقيين من جميع أنحاء العالم، مما أدى إلى موروث موسيقي غنائي ثري جمع مزجاً حيوياً من الثقافات والحضارات، وانتقلت من جيل إلى آخر. ويأداء مميز يتم غناء الأغاني القديمة والشعر العربي القديم، أو الارتجال من قبل فنانين الأداء لخدمة الحدث أو المناسبة، مع الحفاظ على تركيبة اللحن التقليدي. شكّل هذا النوع من الغناء جزءاً أساسياً من ليالي حلب الموسيقية الأصيلة، ومن الذكريات الدينية إلى الغناء المبهج والقصايا اليومية. وقال خالد شمعة، مدير جناح سوريا، في إكسبو 2020 دبي، إن من المرتقب إدراج القدود عبر قرار اليونسكو الذي سيتم اتخاذه في ديسمبر في اجتماع اللجنة الحكومية الدولية لاتفاقية 2003 بشأن التراث غير المادي في باريس، فرنسا.

أوركسترا الفردوس النسائية تقدم عرضين إضافيين في إكسبو 2020 دبي



تقع حلب على طول طريق الحرير القديم؛ وقد

أوركسترا الفردوس النسائية تقدم عرضين إضافيين في إكسبو 2020 دبي

أضافت أوركسترا الفردوس، الأوركسترا النسائية الرائدة بقيادة الموسيقار إيه آر رحمان، الحائز كل من جائزة أوسكار وغرامي، عرضين آخرين إلى برنامج فعالياتها في إكسبو 2020 دبي. حيث قدم أوركسترا الفردوس عرضاً احتفالياً باليوم الدولي للتسامح، أمس الثلاثاء 16 نوفمبر. كما يقدم في اليوم العالمي للطفل، السبت 20 نوفمبر الجاري، الساعة 3 مساءً، عرضاً آخر بقيادة المايسترو ياسمينا صباح، وذلك بحديقة اليوبيل في إكسبو 2020. وتحمل بعض أغاني عالم السينما طابعاً محلياً، عبر استخدام آلات وإعدادات موسيقية إقليمية أثناء عرض اليوم الدولي للتسامح، الذي سيضم أيضاً أطفالاً من جوقه مدرسة جيمس ليجاسي. ويضم العرض منطوعات موسيقية من بعض أكثر

الجناح السويسري يحتفل بـ «أسبوع التسامح والشمول» في «إكسبو 2020 دبي» الأسبوع استعرض ترميم «معبد بلع شميين» في «تدمر» بسوريا

النسائية الرائدة بقيادة الموسيقار إيه آر رحمان، الحائز كل من جائزة أوسكار وغرامي، عرضين آخرين إلى برنامج فعالياتها في إكسبو 2020 دبي. حيث قدم أوركسترا الفردوس عرضاً احتفالياً باليوم الدولي للتسامح، أمس الثلاثاء 16 نوفمبر. كما يقدم في اليوم العالمي للطفل، السبت 20 نوفمبر الجاري، الساعة 3 مساءً، عرضاً آخر بقيادة المايسترو ياسمينا صباح، وذلك بحديقة اليوبيل في إكسبو 2020. وتحمل بعض أغاني عالم السينما طابعاً محلياً، عبر استخدام آلات وإعدادات موسيقية إقليمية أثناء عرض اليوم الدولي للتسامح، الذي سيضم أيضاً أطفالاً من جوقه مدرسة جيمس ليجاسي. ويضم العرض منطوعات موسيقية من بعض أكثر

الجناح السويسري يحتفل بـ «أسبوع التسامح والشمول» في «إكسبو 2020 دبي»

النسائية الرائدة بقيادة الموسيقار إيه آر رحمان، الحائز كل من جائزة أوسكار وغرامي، عرضين آخرين إلى برنامج فعالياتها في إكسبو 2020 دبي. حيث قدم أوركسترا الفردوس عرضاً احتفالياً باليوم الدولي للتسامح، أمس الثلاثاء 16 نوفمبر. كما يقدم في اليوم العالمي للطفل، السبت 20 نوفمبر الجاري، الساعة 3 مساءً، عرضاً آخر بقيادة المايسترو ياسمينا صباح، وذلك بحديقة اليوبيل في إكسبو 2020. وتحمل بعض أغاني عالم السينما طابعاً محلياً، عبر استخدام آلات وإعدادات موسيقية إقليمية أثناء عرض اليوم الدولي للتسامح، الذي سيضم أيضاً أطفالاً من جوقه مدرسة جيمس ليجاسي. ويضم العرض منطوعات موسيقية من بعض أكثر

ضمن هدفها لزيادة السعة الإنتاجية من النفط

أدنوك تعلن عن تنفيذ استثمارات ضخمة بقيمة 22 مليار درهم لتعزيز النمو في قطاع الحفر

•• أبو ظبي-وام:

أعلنت شركة بترول أبوظبي الوطنية "أدنوك"، أمس خلال فعاليات معرض ومؤتمر أبوظبي الدولي للبترول "أديبك 2021"، عن تنفيذ استثمارات قياسية تصل قيمتها إلى حوالي 22 مليار درهم 6 مليارات دولار أمريكي لتعزيز النمو في مجال أنشطة الحفر، وذلك في إطار مساعيها لزيادة سعتها الإنتاجية من النفط الخام إلى 5 ملايين برميل يوميا بحلول عام 2030 وتمكين دولة الإمارات من تحقيق الاكتفاء الذاتي من الغاز. ويأتي هذا الإعلان في أعقاب الإذراج الناجح لأسهم شركة "أدنوك للحفر" في سوق أبوظبي للأوراق المالية.

وتندرج هذه الاستثمارات في إطار عقود مشترية تمت ترسيته على مجموعة من الشركات الرائدة لتنفيذ مشاريع خاصة برؤوس الآبار والمكونات ذات الصلة، وأدوات ومعدات حفر وتجهيز الآبار والخدمات المتعلقة بها، وحاملات أنابيب التغليف والتبطين ومستلزمات التثبيت بالإسمنت.

وتكتسب هذه العقود أهمية كبيرة في أنشطة الحضر والتنقيب عن النفط والغاز وانجاز وتجهيز الآبار، وسيتم إعادة توجيه حوالي 60% من القيمة الإجمالية للعقود إلى الاقتصاد المحلي عبر برنامج أدنوك لتعزيز القيمة المحلية المضافة طيلة مدة العقود. بالإضافة إلى ذلك، من المتوقع توفير فرص عمل للمواطنين من قبل الشركات الفائزة بالعقود. وتدمج القيمة المحلية المضافة بصورة مباشرة أهداف مبادئ الخمسين لدولة الإمارات التي ترسم خارطة طريق للنمو المستدام للخمسين عاما المقبلة.

وسيمت تصنيع رؤوس آبار بقيمة تتجاوز 3.3 مليار درهم /900 مليون دولار/ وأدوات ومعدات حفر وتجهيز الآبار بأكثر من 2.6 مليار درهم /700 مليون دولار/ داخل دولة الإمارات، بالإضافة إلى جميع حاملات أنابيب التغليف والتبطين. وستسهم هذه العقود في ضخ استثمارات أجنبية مباشرة بقيمة 679 مليون درهم /185 مليون دولار/ في الاقتصاد المحلي لتأسيس منشآت تصنيع وتجميع رؤوس الآبار وتعزيز قطاع تصنيع وتجميع المعدات المتعلقة بالحضر، وتمكين التصنيع المحلي 20 منتجاً جديداً في مجال حفر واستكمال الآبار، بما يعزز سلسلة الإمداد والتوريد في أنشطة حفر آبار النفط في دولة الإمارات.

وقال معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر وزير الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة العضو المنتدب والرئيس التنفيذي لشركة بترول أبو ظبي الوطنية "أدنوك" ومجموعة شركاتها - بهذه المناسبة - : "تؤكد



ترسية أكبر عقود من نوعها في العالم في مجال معدات الحفر وتجهيز الآبار ورؤوس الآبار والمعدات الثانوية التابعة لها

إعادة توجيهه 60% من قيمة العقود الإجمالية إلى الاقتصاد المحلي عبر برنامج أدنوك لتعزيز القيمة المحلية المضافة

الاستثمارات تتماشى مع مبادئ الخمسين لدولة الإمارات وتشكل خطوة إضافية نحو هدف أدنوك لزيادة سعتها الإنتاجية

هذه الاستثمارات الضخمة في مجال معدات الحضر التزاما بتعزيز القيمة من مواردها الهيدروكربونية بشكل مسؤول وزيادة سعتها الإنتاجية لأكوية تزايد احتياجات العالم من النفط لعقود مقبلة، خاصة وأنها من المنتجين الأقل كثافة في مستويات انبعاثات الكربون في العالم. ونجحت أدنوك في ترسية هذه العقود بأعلى تنافسية مما يتيح خفض التكاليف ويديم جهودنا الشاملة لتعزيز القيمة المحلية المضافة وزيادة الربحية في جميع جوانب محفظة أعمالنا.

وأضاف: "تماشياً مع توجهيات القيادة الرشيدة وأهداف المبادئ المشرقة لدولة الإمارات في الخمسين الجديدة، تركز أدنوك على دعم نمو وتنوع الاقتصاد المحلي وتنمية رأس المال البشري والمساهمة في بناء الاقتصاد الأفضل والأنشط في العالم، وستسهم هذه العقود بشكل مباشر في تحفيز نمو القطاع الخاص وتعزيز التصنيع المحلي وتوفير فرص عمل متخصصة لمواطني دولة الإمارات.

وتصل قيمة عقد المشتريات الخاص بمعدات حفر وتجهيز الآبار والخدمات ذات الصلة إلى حوالي 8.6 مليار درهم 2.34 مليار دولار، مما يجعلها أيضاً الأكبر في العالم في هذه الفئة. وتمت ترسية العقد على شركة "شلمبرجير الشرق الأوسط إس آيه" شلمبرجير، وشركة "ذرفورد بن حمودة" وذرفورد، حيث تبلغ حصة "شلمبرجير" حوالي 5.18 مليار درهم 1.41 مليار دولار، في حين تبلغ حصة "ذرفورد" حوالي 3.42 مليار درهم 931 مليون دولار.

وتصل قيمة عقد المشتريات الخاص بحاملات أنابيب التغليف والتبطين إلى 1.24 مليار درهم 337 مليون دولار ويستمر لمدة خمس سنوات مع خيار التمديد لمدة عامين. وتمت ترسية هذا العقد على شركة "ذرفورد بن حمودة"، وكلاء شركة ذرفورد في الإمارات والشركة

ووصلت شركة "الخليج لخدمات وإسوازم حقول النفط"، وكلاء شركة "تكنيب إف إم سي" في الإمارات، ترسية عقد مستلزمات التثبيت بالإسمنت على شركة "الغيث للتوريدات وخدمات حقول النفط المحدودة"، وكلاء شركة "بيكر هيويز" في الإمارات، على حصة متساوية من العقد الذي تصل مدته إلى 10 سنوات.

وتصل قيمة عقد المشتريات الخاص بمعدات حفر وتجهيز الآبار والخدمات ذات الصلة إلى حوالي 8.6 مليار درهم 2.34 مليار دولار، مما يجعلها أيضاً الأكبر في العالم في هذه الفئة. وتمت ترسية العقد على شركة "شلمبرجير الشرق الأوسط إس آيه" شلمبرجير، وشركة "ذرفورد بن حمودة" وذرفورد، حيث تبلغ حصة "شلمبرجير" حوالي 5.18 مليار درهم 1.41 مليار دولار، في حين تبلغ حصة "ذرفورد" حوالي 3.42 مليار درهم 931 مليون دولار.

وتصل قيمة عقد المشتريات الخاص برؤوس الآبار والمكونات ذات الصلة إلى حوالي 12 مليار درهم 3.27 مليار دولار، مما يجعلها الأكبر من نوعها في العالم في هذه الفئة.

الإمارات وروسيا توقعان إعلان نوايا للنهوض بقطاع الطاقة والتنمية المستدامة وتشكيل فريق عمل في مجال الهيدروجين

شريف العلماء: الشراكة تساهم في بلورة التحول نحو الطاقة النظيفة وفق اتفاقية باريس

بافيل سوروكين: الإعلان يجسد متانة العلاقات الاقتصادية والشراكة الثنائية

•• أبو ظبي-وام:

أبرمت دولة الإمارات وجمهورية روسيا الاتحادية، اليوم، إعلان نوايا "للتعاون المشترك بين البلدين في مجالات الطاقة، لا سيما النظيفة منها، حيث أقر الجانبان خطط وأليات عمل جديدة لتطوير سياسات استباقية تصب في تعزيز العمل المشترك الدائم لتسريع أهداف البلدين الاستراتيجية في تحقيق متطلبات التنمية المستدامة، واتفاقية باريس للتغير المناخي، باعتبارهما من الرواد في مجال المحافظة على البيئة ومركزين عالميين لدعم الاقتصاد الأخضر، كما تم الاتفاق على تشكيل فريق عمل في مجال الهيدروجين، بهدف تعزيز الطموحات الرامية إلى توسيع آفاق إنتاج الطاقة النظيفة.

جاء ذلك خلال اجتماع مشترك بين البلدين عُقد على هامش مؤتمر ومعرض أبوظبي الدولي للبترول "أديبك 2021"، ترأسه سعادة المهندس شريف العلماء، وكيل وزارة الطاقة والبنية التحتية لشؤون الطاقة والبتيرول، وسعادة بافيل سوروكين نائب وزير الطاقة في الاتحاد الروسي ممثلاً لحكومة بلاده، بحضور عدد من المسؤولين الحكوميين وممثلي القطاع الخاص والشركات الاستثمارية من البلدين.

وعلى هامش الاجتماع عقد فريق العمل جلسة

المباشرة المتبادلة في هذا القطاع الحيوي خلال المرحلة القادمة، وتشجيع القطاع الخاص في الدولتين للعمل سوياً بما يحقق النمو المستدام، ودعم الاقتصادات الوطنية.

ووفقاً لإعلان النوايا الذي تم توقيعه، سيتم بحث إمكانية التعاون في تطوير الذكاء الاصطناعي والخدمات الرقمية وتبادل الخبرات والممارسات المثلى في قطاع الطاقة النظيفة، ومنها الهيدروجين باعتباره المصدر المقبل الجديد والواعد لطاقة المستقبل بفضل الجهود الدولية الضخمة لاعتماد مصدرها. إضافة إلى التعاون الهادف إلى تقليل أو إزالة الانبعاثات الكربونية المرتبطة بإنتاج الهيدروجين الذي يمثل أولوية للبلدين الصديقين.

ويضمن "إعلان النوايا" أيضاً التزام الطرفين بالتنمية المستدامة في تنفيذ سياسات الطاقة والعلوم والتكنولوجيا مع مراعاة الاعتبارات الاقتصادية والاجتماعية والبيئية المتغيرة مثل تغير المناخ، وتعزيز الاستثمار والتجارة وفرص الوصول إلى الأسواق في مجال الطاقة والخدمات والمعدات ذات الصلة بالطاقة، والحرص على الأهمية الاستراتيجية لتطوير مناهج مشتركة على الصعيد الدولي من أجل تعزيز الوصول إلى الأسواق، إضافة إلى التنمية المستدامة في كل من الطاقة.

نقاش بعنوان "التقنيات الرقمية في مجال النفط والغاز"، وذلك في إطار برنامج يشمل التبادل العلمي وورش عمل حكومية وتخصصية وتنظيم زيارات متبادلة للوفود.

وأثنى سعادة شريف العلماء، على العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين والتي شهدت تقدماً كبيراً خلال السنوات القليلة الماضية، بفضل دعم القيادة الحكيمة للبلدين والثقة المتبادلة والاحترام والمصالح المشتركة، مؤكداً أن المذكرة تعد امتداداً للشراكة التاريخية بين الإمارات وروسيا في مختلف المجالات، والتي تشمل الشراكة الوثيقة في قطاع الطاقة التي تمثل دافعاً رئيساً للاقتصاد الوطني. وقال العلماء: إن مثل هذه الشراكات تساهم في بلورة التحول نحو الطاقة النظيفة المتجددة، وتدمج توجه البلدين في صياغة المشاريع والمبادرات الداعمة لتحقيق اتفاق باريس للتغير المناخي الذي تعتبر دولة الإمارات من أوائل الدول التي صادقت عليه، وتساهم في فتح آفاق رحبة للنمو والتطور ضمن جهود الدولتين في تنويع مزيج الطاقة، والاعتماد على النظيفة منها، وفي بناء المزيد من الشراكات وتعزيز التعاون للاستفادة من الفرص المرتبطة بالريادة العالمية للبلدين في مختلف المجالات، لا سيما المرتبطة بالابتكار والتكنولوجيا والاستدامة ذات الارتباط بقطاع الطاقة.

خلال صفقة التسهيلات الجديدة، مما يضعنا في موقع ممتاز لتوسيع عروض منتجاتنا وخدماتنا في قطاع الخدمات الصناعية.. بدوره قال مهندس البورنو، رئيس الخدمات المصرفية الدولية لدى بنك أبوظبي الأول: "فتخر بشراكتنا المستمرة مع سند وبيورنا في دعم نمو

سند توقع صفقة تمويل مع بنك أبوظبي الأول بقيمة 100 مليون دولار

•• دبي-وام:

وقعت سند - الشركة الرائدة عالمياً في مجال هندسة الطيران وحلول التأجير والملوكة بالكامل لشركة مبادلة للاستثمار - صفقة تسهيلات ائتمانية بقيمة 100 مليون دولار أمريكي مع بنك أبوظبي الأول.

وتسهم صفقة التمويل الجديدة التي تم توقيعها على هامش معرض دبي للطيران 2021 في توسيع نطاق الشراكة التي تجمع بين سند وبنك أبوظبي الأول منذ أكثر من عقد من الزمن، لتتجاوز بذلك قيمة الاتفاقيات المالية بين المؤسستين الإماراتيتين حاجز 950 مليون دولار أمريكي.

وتهدف التمويلات المتنوعة إلى تعزيز محفظة أعمال سند في السوق العالمية لتأجير المحركات وقطع الغيار.

وقال ثروي لامبيث، الرئيس التنفيذي لمجموعة سند: "تعد شراكتنا الراسخة مع بنك أبوظبي الأول أطول وأكبر شراكة مصرفية عقدتها المجموعة

الشركة وتكريس موقع أبوظبي كمرکز عالمي لقطاع الطيران.. وتنتقل إلى أن تساهم هذه الاتفاقية في توسيع علاقتنا مع سند وتعزيز ثقتنا الراسخة بهذه الشركة وإمكانياتها المستقبلية نظراً لما تتمتع به من تميز كبير في قطاع الطيران.. ونقدر علاقتنا القوية مع سند ومبادلة وتنتقل لتقديم مزيد



الغفر

25 شركة بين شنايدر إلكتروك

والقمة العالمية للصناعة والتصنيع

•• أبو ظبي-وام:

وقعت شركة شنايدر إلكتروك اتفاقية شراكة مع القمة العالمية للصناعة والتصنيع تهدف إلى التركيز على دور التحول الرقمي والتقنيات الصديقة للبيئة في تطوير القطاع الصناعي على المستويين المحلي والعالمي. وتشارك شنايدر إلكتروك في الدورة الرابعة من القمة العالمية للصناعة والتصنيع لتسليط الضوء على معارفها وبرامجها وتعریف الشركات الصناعية بأفضل الأساليب لتوظيف التحول الرقمي والتقنيات الصديقة للبيئة بما يتيح تعزيز الكفاءة والإنتاجية والاستدامة.

ومن المقرر أن يشارك عدد من كبار التنفيذيين في "شنايدر إلكتروك" في جلسات النقاش التي تنظمها القمة لمناقشة أفضل الطرق لتطوير العمليات الصناعية وتحقيق رؤية "مصانع من أجل المستقبل". كما ستضم "شنايدر إلكتروك" لمبادرة "السلاسل الخضراء" لتطوير خريطة طريق للحد من الانبعاثات الكربونية في القطاع الصناعي من خلال بناء سلاسل توريد عالمية جديدة للطاقة المتجددة.

وتوفر القمة العالمية للصناعة والتصنيع، والتي تعقد دورتها الرابعة في مركز دبي للمعارض بإكسبو دبي في الفترة ما بين 22 إلى 27 نوفمبر، منصة دولية فريدة نتج منافع المعارف والخبرات وأفضل الممارسات المرتبطة بتبادل المعلومات، والتحول الرقمي والتقنيات الصديقة بالبيئة، ودورها في تطوير القطاع الصناعي، حيث لتنتج مجموعة من كبار قادة الصناعة والتكنولوجيا العالميين للمشاركة في حوار عالي يهدف إلى صياغة مستقبل القطاعين الصناعي

والتكنولوجي. وقال لوك ريمونت، نائب رئيس مجلس إدارة شنايدر إلكتروك للعمليات الدولية: "يمكننا الحد من الانبعاثات الكربونية

بالابتعاد عن استخدام الوقود الاحفوري وتعزيز استخدام الكهرباء وبدائل الطاقة النظيفة.. ويتوجب علينا أن تكون أكثر حذراً وحكمة في طريقة استخدامنا للموارد والطاقة.. ويساهم توظيف التقنيات الرقمية في تمكيننا من كفاءة وسرعة ودقة اتخاذ القرارات مما يعزز جهودنا لحماية بيئة العالم الذي نعيش فيه.. ولا بد لنا من توسيع آفاق تفكيرنا وتعزيز جهودنا واتخاذ إجراءات فعالة لبناء مستقبل أفضل للجميع.. ولا شك أن الاستغلال الأمثل لمصادر الطاقة مع التحسين المستمر والمنظم للعمليات، ورفع كفاءة الموارد، سيساهم في إحداث تحول جذري في العمليات الصناعية وتقليل الانبعاثات الكربونية، وبالتالي تعزيز مرونة القطاع وخفض التكاليف، مما يحقق قيمة إضافية كبيرة للشركات الصناعية..

وتعد "شنايدر إلكتروك" واحدة من أكبر الشركات الصناعية في قطاع الطاقة والأتمتة.. وقد طورت استراتيجيتها الأولى للاستدامة قبل عدة عقود. وتحقق الشركة حالياً ما نسبته 70% من إيراداتها من عمليات صديقة للبيئة تقوم على منتجات تقلل من استهلاك الموارد.. وتوسعي ضمن أهدافها للاستدامة، للحد من انبعاثات ثاني أكسيد الكربون بما مقداره 800 مليون طن بحلول العام 2025.. وتستمد "شنايدر إلكتروك" خبراتها في مجال استثمارات الاستدامة من مشاريعها المتعددة التي مكنتها من إدارة عملياتها بشكل أكثر كفاءة وأقل اعتماداً على الموارد. وفي سبتمبر من هذا العام، منح المنتدى الاقتصادي العالمي مصنع الشركة الذكي في

ليكسنغتون بولاية نيوهاك الأمريكية لقب "منارة الاستدامة" - ليصبح المصنع واحداً من ثلاث منشآت فقط حول العالم تحمل هذا القالب حيث أدت التكنولوجيا التي تتبناها الشركة في عمليات هذا المصنع إلى خفض استهلاك الطاقة بنسبة 26% وخفض صافي انبعاثات ثاني أكسيد الكربون بنسبة 30%. وخفض استهلاك الماء بنسبة 20%.

ومن جانبه، قال بدر سليم سلطان العلماء، رئيس اللجنة التنظيمية للقمة العالمية للصناعة والتصنيع: "تمثل الاستدامة وتغير المناخ محاور أساسية لنشاطات ومبادرات القمة العالمية للصناعة والتصنيع، ونحن ملتزمون بعقد شراكات مع الهيئات والمنظمات التي تدرك أهمية الحفاظ على البيئة.. وقد نجحت "شنايدر إلكتروك" على مدى سنوات عديدة في الوفاء بالتزاماتها المتمثلة في تحسين الحياة على كوكب الأرض وتطوير حلول رقمية تخدم مختلف القطاعات، بما في ذلك قطاع البنية التحتية ومراكز الابتكار في.. ونفخر بالشراكة مع "شنايدر إلكتروك" لدفع عجلة النمو والابتكار في القطاع الصناعي، فيما نواصل العمل لبناء مستقبل مستدام للجميع..

أسبوع الحلال في جناح ماليزيا ياكسبو 2020

يناقش فرص وتعديات الاقتصاد الحلال

•• دبي -وام:

نظم الجناح الماليزي في "أكسبو 2020 دبي" مؤتمراً ناقش التحديات التي يواجهها الاقتصاد الحلال والحلول الممكنة لها تحت شعار "معاً نستطيع أن نبني منظومة حلال مستدامة"، وذلك ضمن فعاليات أسبوع الحلال الماليزي في أكسبو دبي بمشاركة وزارة التجارة الدولية والصناعة مع وكاليتها مؤسسة تطوير الحلال /HDC/ ومؤسسة تنمية التجارة الخارجية الماليزية. وتناول المؤتمر العوامل التي تؤثر على قطاع الأعمال من خلال سلاسل التوريد والخدمات اللوجستية للحلال، وأكد المشاركون أهمية قطاع الخدمات اللوجستية كسهم أساسي في نمو الاقتصاد الحلال، كونه يلعب دوراً مهماً في سلسلة التوريد التي أصبحت بدورها محط تركيز الحكومات والقطاعات، باعتبارها تضم العديد من الكيانات من موردين ومصنعين وموزعين وتجار التجزئة. وقالت ناديا عبد العزيز، رئيسة اللجنة الوطنية للشحن والإمداد "ناقل": "تتمثل الأهمية المتزايدة لسوق الحلال في أن مبادئه بدأت تنسحب على المنتجات غير الغذائية، مثل مستحضرات التجميل والمستحضرات الطبية، إضافة إلى زيادة الطلب على أسلوب حياة يتوافق مع مبادئ الحلال، مثل خدمات السفر والأزياء الحشمة وغيرها..

كهرباء وقيمة وخالية من الانبعاثات الكربونية، واحد من ملايين الأطنان من الانبعاثات الكربونية. وأضاف: "الكفاءات الإماراتية المتخصصة بالطاقة النووية التي تمتلك المعارف والخبرات المتقدمة في هذا المجال جاهزة لمشاركة خبراتها مع البرامج الجديدة للطاقة النووية من أجل تحقيق الأهداف الخاصة بالاستدامة.

وتسهم محطات بركة من خلال تسريع خفض البصمة الكربونية لقطاع الطاقة في تقديم الحلول لظاهرة التغير المناخي، لاسيما مع التشغيل التجاري للمحطة الأولى في بركة في إبريل 2021، بينما تضي مؤسسة الإمارات للطاقة النووية قدماً نحو توفير ربع احتياجات الكهرباء في دولة الإمارات من دون أي انبعاثات كربونية. ووصلت نسبة الإنجاز الكلية في محطات بركة الأربع إلى أكثر من 96 في المائة وعند التشغيل الكامل تنتج المحطات الأربع 5.6 غيغاواط من الكهرباء الخالية من الانبعاثات الكربونية على مدار الستين عاماً القادمة.

ومن خلال تزويد الملايين من الشركات والأسر بالكهرباء الوفيرة والصدقية للبنية من محطات بركة تقود مؤسسة الإمارات للطاقة النووية أكبر الجهود الرامية لخفض البصمة الكربونية في المنطقة، حيث تعد المحطة الأولى أكبر مصدر منفرد للكهرباء في العالم العربي، وبحلول العام 2025 ستساهم محطات بركة في خفض الانبعاثات الكربونية في إمارة أبوظبي بنسبة 50 في المائة الأمر الذي يؤكد على الإمكانات الكبيرة للطاقة النووية في إنتاج كهرباء الحمل الأساسي من دون أي انبعاثات كربونية.

وزير الطاقة السعودي يطالع على مستجدات محطات بركة



الصدقية للبنية لتسريع استدامة قطاع الطاقة وخفض البصمة الكربونية. وأضاف معاليه: "يعزز التعاون الثنائي بين البلدين الشقيقين في هذا القطاع المبادرات الاستراتيجية الخاصة بالحياد المناخي التي أعلن عنها كلا البلدين على أساس الحاجة الملحة للتحرك من أجل مواجهة ظاهرة التغير المناخي.

إلى ذلك، قال معالي محمد إبراهيم الحمادي: "حقق البرنامج النووي السلمي الإماراتي من خلال محطات بركة والكفاءات الإماراتية المتخصصة، تقدماً ملحوظاً في تقديم الحلول لظاهرة التغير المناخي، حيث يقوم البرنامج حالياً بدور حيوي في تحقيق أهداف مبادرة الإمارات الاستراتيجية للحياد المناخي 2050 من خلال توفير

وأضاف: "تتوجه بالتهنئة لدولة الإمارات لاستضافتها مؤتمر الأمم المتحدة للمناخ /كوب 28/ عام 2023، والذي يأتي توتيجاً لجهودها في مواجهة ظاهرة التغير المناخي، بينما يعزز عقد المؤتمر في المنطقة من جهودنا الجماعية الرامية لضمان مستقبل مستدام لأجيالنا القادمة.

ومن جهته، قال معالي سهيل بن محمد فرج فارس المزروعى: "يشرفني أن أرحب بصاحب السمو الملكي الأمير عبد العزيز بن سلمان آل سعود وزير الطاقة في المملكة العربية السعودية، والوفد المرافق من مسؤولي الطاقة النووية التي تقوم بدور محوري في تنويع مصادر الطاقة والاقتصاد لتحقيق التنمية المستدامة.

والدكتور خالد العيسى الرئيس التنفيذي لهيئة الرقابة النووية والإشعاعية، والدكتور ماهر العودان رئيس قطاع الدراسات والبحوث، والدكتور محمد قروان مدير عام مكتب الإشراف الوطني في مدينة الملك عبد الله للطاقة الذرية والمتجددة ومسؤولون آخرون في المملكة. ويهذه المناسبة، قال صاحب السمو الملكي الأمير عبد العزيز بن سلمان آل سعود: "أتى زيارتي لمحطات بركة للطاقة النووية، المشروع الريادي لدولة الإمارات العربية المتحدة، في إطار تنامي الوعي بأهمية الطاقة النووية السلمية التي تقوم بدور محوري في تنويع مصادر الطاقة والاقتصاد لتحقيق التنمية المستدامة.

•• أبوظبي-وام:

زار صاحب السمو الملكي الأمير عبد العزيز بن سلمان بن عبد العزيز آل سعود وزير الطاقة في المملكة العربية السعودية الشقيقة محطات بركة للطاقة النووية السلمية في منطقة الظفرة بإمارة أبوظبي برفقة وفد من كبار مسؤولي الطاقة في المملكة. وشهد سموه والوفد المرافق التقدم والإنجازات المتواصلة في أول مشروع للطاقة النووية متعدد المحطات في مرحلة التشغيل في العالم العربي، والذي يوفر الكهرباء الصديقة للبيئة لدولة الإمارات العربية المتحدة، ويسهم في تسريع عملية خفض البصمة الكربونية لقطاع الطاقة في الدولة.

وكان في استقبال الوفد معالي سهيل بن محمد فرج فارس المزروعى وزير الطاقة والبنية التحتية وسعادة محمد إبراهيم الحمادي العضو المنتدب والرئيس التنفيذي لمؤسسة الإمارات للطاقة النووية والمهندس على الحمادي الرئيس التنفيذي لشركة نواة للطاقة التابعة للمؤسسة والمسؤولة عن تشغيل محطات بركة، وناصر الناصري الرئيس التنفيذي لشركة بركة الأولى المسؤولة عن الشؤون المالية لمحطات بركة، والقيادات العليا في المؤسسة.

والتقى الوفد السعودي خلال الزيارة بالكفاءات الإماراتية المتخصصة بالطاقة النووية والذين يقودون فرق عمل من 50 جنسية مختلفة يعملون لدى مؤسسة الإمارات للطاقة النووية والشركات التابعة لها.

رافق وزير الطاقة السعودي خلال الزيارة وفد رفيع المستوى ضم معالي الدكتور خالد السلطان رئيس مدينة الملك عبد الله للطاقة الذرية والمتجددة،

الفكرة

26

مدير عام أيرينا، وام: الإمارات تقوم بجهود رائدة في العمل المناخي.. وتبنيها لإكسبو 2020 مبهري

•• دبي-وام:

أكد فرانشيسكو لا كاميرا مدير عام الوكالة الدولية للطاقة المتجددة "أيرينا" أن دولة الإمارات تقوم بجهود رائدة في مجال العمل المناخي والتصدى لتداعيات تغير المناخ.. مشيداً بتنظيم الدولة المهر لإكسبو 2020 دبي بمشاركة نحو 192 دولة.

وقال في مقابلة مع وكالة أنباء الإمارات "وام" على هامش إكسبو 2020 دبي: "تتوجه بالتهنئة إلى دولة الإمارات على اختيارها لاستضافة مؤتمر الدول الأطراف في الاتفاقية الإطارية للأمم المتحدة بشأن تغير المناخ، COP 28، عام 2023، كما نهنأ جمهورية مصر العربية أيضاً على اختيارها لاستضافة COP 27، العام المقبل.. مشيراً إلى أنها المرة الأولى التي يتم فيها تحديد مستضيفي المؤتمر العالمي لدورتين متتاليتين وهو ما يعكس الأهمية الكبيرة والمتزايدة لتعزيز العمل الدولي الجماعي في مواجهة تحديات تغير المناخ.

وأضاف أن الوكالة الدولية للطاقة المتجددة على أتم الاستعداد لتقديم كافة أشكال الدعم للدولة خلال تحضيراتها لاستضافة هذا الحدث العالمي البارز عام 2023 وكذلك إلى جمهورية مصر العربية خلال استضافتها نسخة عام 2022. وأعرب عن إعجابها بإعلان دولة الإمارات مؤخرًا عن مبادرتها الاستراتيجية لتحقيق الحياد المناخي بحلول 2050 والتي تأتي تتويجا للجهود الإماراتية الهادفة إلى الإسهام بإيجابية في قضية التغير المناخي والعمل على تحويل التحديات في هذا القطاع إلى فرص تضمن للأجيال القادمة مستقبلاً مشرقاً، وأكد أن دولة الإمارات

تقوم بجهود رائدة في مجال العمل المناخي وتعتقد أنها تقود جهود المنطقة للوصول إلى صفر انبعاثات كربونية والعمل على ترسيخ دعائم مستقبل مستدام ومزدهر للأجيال المقبلة. وعن الإعلان الأخير في "كوب 26" بين دولة الإمارات والوكالة الدولية للطاقة المتجددة العالمية للطاقة المتجددة "أيرينا" بإطلاق المنصة العالمية لتسريع نشر مشاريع وحلول الطاقة المتجددة في البلدان النامية.. أشاد

فرانشيسكو لا كاميرا بالجهود البارزة التي تقوم بها الدولة للمساهمة في مشاريع الطاقة المتجددة في العالم حيث تعهدت مع إطلاق هذه المنصة بتخصيص 400 مليون دولار من خلال صندوق أبوظبي للتنمية لتسريع نشر حلول الطاقة المتجددة بحيث تنعكس بشكل إيجابي على المجتمعات المحلية. الجدير بالذكر أن دولة الإمارات والوكالة الدولية للطاقة المتجددة "أيرينا" أعلنتا عن إطلاق المنصة العالمية على هامش مؤتمر COP26، الذي أقيم مؤخراً في مدينة جلاسكو بالمملكة المتحدة. وتولى "أيرينا" إدارة المنصة من مقرها الرئيسي في أبوظبي مستفيدة من وجود مقرها الدائم في دولة الإمارات للوصول إلى سوق تمويل العمل المناخي والبنية التحتية لابتكار في مجال الطاقة المتجددة التي تحتضنها البلاد.

ارتفاع أصول الجهاز المصرفي إلى 3.247 تريليون درهم بنهاية سبتمبر

•• أبوظبي-وام:

أعلن مصرف الإمارات العربية المتحدة المركزي اس من ارتفاع إجمالي أصول الجهاز المصرفي في دولة الإمارات شاملاً القبولات المصرفية إلى 3.247.1 تريليون درهم بنهاية شهر سبتمبر من العام الجاري 2021 بنمو نسبته 0.6% مقارنة مع 3.228.5 تريليون درهم بنهاية شهر أغسطس من العام ذاته. وارتفع إجمالي الائتمان المصرفي بنسبة 0.3% إلى 1.771.4 تريليون درهم في نهاية شهر أغسطس 2021 إلى 1.776.5 تريليون درهم في نهاية شهر سبتمبر 2021 وذلك نتيجة تزايد بنسبة 0.2% في الائتمان المحلي وزيادة بنسبة 0.8% في الائتمان الأجنبي، ويعزى الارتفاع في الائتمان المحلي إلى زيادة بنسبة 0.5% و5.0% في الائتمان الممنوح للقطاع الخاص والائتمان الممنوح للقطاع المالي غير المصرفي على التوالي، مقابل انخفاض الائتمان الممنوح للقطاع الحكومي والائتمان الممنوح للقطاع "الجهات ذات الصلة بالحكومة" بنسبة 0.3% و0.9% على التوالي. كما ارتفع إجمالي الودائع المصرفية بنسبة 0.7% من 1.928.7 تريليون درهم في نهاية أغسطس 2021 إلى 1.942.3 تريليون درهم في نهاية شهر سبتمبر 2021 نتيجة زيادة بنسبة 0.3% في ودايع المقيمين وزيادة بنسبة 3.7% في ودايع غير المقيمين. وارتفعت ودايع المقيمين بسبب زيادة بنسبة 2.9% و0.7% و4.7% في ودايع القطاع الحكومي وودائع القطاع الخاص وودائع المؤسسات المالية غير المصرفية على التوالي، مقابل انخفاض بنسبة 5.5% في ودايع القطاع العام "الجهات ذات الصلة بالحكومة".

وارتفع عرض النقد "1" ارتفع بنسبة 1.1% من 661.1 مليار درهم في نهاية شهر أغسطس 2021 إلى 668.5 مليار درهم في نهاية شهر سبتمبر 2021. في حين انخفض عرض النقد "2" بنسبة 0.1% من 1.487.8 تريليون درهم في نهاية شهر أغسطس 2021 إلى 1.485.9 تريليون درهم في نهاية شهر سبتمبر 2021. كما ارتفع عرض النقد "3" بنسبة 0.3% من 1.780.7 تريليون درهم في نهاية شهر أغسطس 2021 إلى 1.786.9 تريليون درهم في نهاية شهر سبتمبر 2021. ويعزى الارتفاع في عرض النقد "1" لزيادة بمقدار 1.8 مليار درهم في النقد المتداول خارج البنوك وزيادة بمقدار 5.6 مليار درهم في الودائع النقدية، ويعود الانخفاض في عرض النقد "2" إلى انخفاض بمقدار 9.3 مليار درهم في الودائع شبة النقدية على الرغم من زيادة "1" فيما يعزى الارتفاع في عرض النقد "3" إلى ارتفاع الودائع الحكومية بمقدار 8.1 مليار درهم على الرغم من انخفاض عرض النقد "2". وارتفعت القاعدة النقدية بنسبة 1.0% وذلك من 444.7 مليار درهم في نهاية أغسطس 2021 إلى 449.1 مليار درهم في نهاية سبتمبر 2021. جاء ذلك نتيجة لارتفاع بنسبة 1.6% في النقد المصدر وزيادة بنسبة 12.4% في حساب الاحتياطي وارتفاع بنسبة 6.2% في وشهادات الإيداع والودائع النقدية على الرغم من انخفاض بنسبة 24.2% في الحسابات الجارية والاداءات ليلية واحدة للبنوك والمؤسسات المالية الأخرى.

أديك 2021 يجمع وزراء الطاقة العالميين في أول لجنة وزارية رسمية لمؤتمر الأطراف للمناخ كوب 26



•• أبوظبي-وام:

عقدت صباح أمس في أديك 2021 الحدث الأضخم والأكثر تأثيراً في صناعة الطاقة العالمية أول لجنة وزارية رسمية لمؤتمر الأطراف 26 منذ اختتام مؤتمر الأمم المتحدة للتغير المناخي في غلاسكو. ويجمع مؤتمر أديك الاستراتيجي وزراء الطاقة وصناع القرار في العالم لرم ملامح صناعة الطاقة تماشياً مع نتائج مؤتمر الأطراف 26 وتشكيل سياسة الحكومة ومسار الصناعة في الأشهر والسنوات القادمة.

وسلّطت اللجنة المؤقّرة لوزراء الطاقة من البحرين والبرتغال والسفنا وتركيا والضوء على الأهمية المتزايدة للغاز الطبيعي وأهمية دعم البلدان النامية من خلال تحول الطاقة كموامل حاسمة لدعم المستقبل من خلال نظام بيئي جديد للطاقة تدعمه مخاوف المناخ وأهداف الحد من الانبعاثات الكربونية. وقال معالي الدكتور محمد بن مبارك بن دينة، المبعوث للشؤون المناخية والرئيس التنفيذي لمجلس الأعلى للبنية لمكة البحرين: لقد تعهدنا بالوصول نحو صافي انبعاثات صفريّة بحلول عام 2060، لكننا تعهدنا أيضاً بأننا ستقوم بخفض الانبعاثات الكربونية بنسبة 10% في عام 2025 و20% بحلول عام 2035. كما أننا ملتزمون بتوفير مزيج الطاقة الأكثر كفاءة وبأسعار معقولة، فنحن بحاجة إلى مساعدة البلدان النامية على النمو وعدم

تغير المناخ في أعقاب الموافقة بالإجماع من قبل مجموعة دول آسيا والمحيط الهادئ خلال مؤتمر الأطراف للمناخ كوب 26 في غلاسكو.

وقد تم الإعلان أيضاً في مؤتمر الأطراف للمناخ كوب 26 عن إطلاق منصة التمويل العالمية للإمارات العربية المتحدة والوكالة الدولية للطاقة المتجددة بقيمة مليار دولار أمريكي والتي تهدف إلى تمويل 1.5 جيجاوات من الطاقة المتجددة في البلدان النامية بحلول عام 2030، كما حصلت منصة تمويل مسرع انتقال الطاقة على تمويل رئيسي بقيمة 400 مليون دولار أمريكي من صندوق أبوظبي للتنمية كأول شريك استراتيجي لها.

وقال معالي الدكتور أيارسلان بايراكتار، نائب الوزير بوزارة الموارد الطبيعية للطاقة بتركيا: الأهمية التحتية موجودة والصادر موجودة أيضاً، لذا فإن كل ما نحتاجه الآن هو الالتزام والرغبة السياسية واتباع نهج عملي ومبتعد لتحقيق ذلك، حيث نتفقد بأن الغاز يمكن أن يلعب دوراً رئيسياً في هذا التحول ونحن بحاجة إلى إدارة هذا التحول بنجاح. وأعلنت اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن التغير المناخي في وقت سابق من هذا الشهر رسمياً استضافة دولة الإمارات العربية المتحدة للمؤتمر الثامن والعشرين للأطراف كوب 28 في عام 2023، وجاء تأكيد اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن

وفعال آلي استراتيجية لإزالة الكربون. وقالت معالي الدكتورة أيسانو صويغ غلادديما، وزيرة البترول والطاقة في البرتغال: هناك علاقة وثيقة تربط بين مصادر الطاقة المتجددة بشكل عام والهيدروجين الأخضر، ولقد خلقنا الآن الظروف المثالية التي من شأنها أن تحول الأقاليم المنقلبة بالهيدروجين إلى حقيقة واقعة، إذ يساهم الهيدروجين بشكل كبير في حل بعض مشاكل مصادر الطاقة المتجددة التي بدورها تجعل إنتاج الهيدروجين ممكناً، حيث ستكون البلدان ذات القدرة التنافسية في مزيجها المتجدد قادرة على المنافسة في إنتاج الهيدروجين، كما أن إشراك المستهلكين هو عامل نجاح حاسم

وضع الضوابط والمخوقات أمام نموها. من جهته قال معالي جواو غالامبا، نائب الوزير ووزير الدولة للطاقة في البرتغال: هناك علاقة وثيقة تربط بين مصادر الطاقة المتجددة بشكل عام والهيدروجين الأخضر، ولقد خلقنا الآن الظروف المثالية التي من شأنها أن تحول الأقاليم المنقلبة بالهيدروجين إلى حقيقة واقعة، إذ يساهم الهيدروجين بشكل كبير في حل بعض مشاكل مصادر الطاقة المتجددة التي بدورها تجعل إنتاج الهيدروجين ممكناً، حيث ستكون البلدان ذات القدرة التنافسية في مزيجها المتجدد قادرة على المنافسة في إنتاج الهيدروجين، كما أن إشراك المستهلكين هو عامل نجاح حاسم

خلال مشاركتها في معرض الإمارات للوظائف 2021

كلية دبي للسياحة تستعرض مبادراتها وبرامجها والفرص التي يقدمها قطاع السياحة في دبي

•• دبي-الفرج:

تشارك كلية دبي للسياحة، في "معرض الإمارات للوظائف 2021"، الذي انطلقت فعالياته أمس الأول الإثنين 15 نوفمبر وتستمر حتى 17 نوفمبر الجاري في مركز دبي التجاري العالمي وتحتضن الكلية عبر مشاركتها في المعرض في قاعة زعبل 2 - 13.ZB2 إلى تسليط الضوء على

حيثما، والتي تتضمن معلومات مهمة حول قطاع السياحة في دبي، وكذلك الوظائف، إلى جانب البرامج التدريبية التي توفرها الكلية وفريق التوظيف المرشد السياحي، والدورات التدريبية الصيفية والشتوية، والتدريب العملي، بالإضافة إلى إمكانية اكتساب المهارات الإدارية وغيرها الكثير.

والجدير بالذكر أن كلية دبي للسياحة قامت بتوقيع سلسلة من مذكرات التفاهم والاتفاقيات مع عدد من الشركات في القطاع ضمن استراتيجيتها الهادفة إلى تدريب وتأهيل الكوادر الوطنية لشغل وظائف في سوق العمل ضمن قطاعات السياحة، والفعاليات، وفنون الطهي. كما أن إدارة توظيف القطاع السياحي "مضيف" - ضمن كلية دبي للسياحة - تأسست في أواخر عام 2016، وتهدف إلى جذب وتدريب وتأهيل المواطنين والوطنات للعمل ضمن وظائف الصوف الأمامية بالقطاع السياحي على اختلاف فئاته وتخصصاته المتنوعة وذلك بهدف تحسين العروض السياحية وتعزيز تجربة السائح خلال زيارته.

من المواطنين وإطلاعهم على مختلف المجالات في القطاع السياحي. وبدورها أوضحت مريم المعيني، مدير إدارة توظيف القطاع السياحي في كلية دبي للسياحة: "تتركز مشاركتنا في معرض الإمارات للوظائف هذا العام على عرض الخدمات والمبادرات التي تقدمها كلية دبي للسياحة، بالإضافة إلى التعريف بـ 'منصة مضيف الجديدة' التي تم إطلاقها

المدير العام لكلية دبي للسياحة: "تتبع مشاركة الكلية في هذا الحدث السنوي المهم، التوافق بين أهداف الكلية والاستراتيجية الوطنية للتوظيف، حيث وضعنا هدفاً واضحاً منذ البداية يتمثل في استقطاب المواطنين والوطنات للعمل في قطاع السياحة، وتوفير فرص التدريب المناسبة لهم. وتعد مثل هذه المعارض منصات مثالية للتعريف ببرامجنا ومبادراتنا لشريحة واسعة

استراتيجيتها الداخلية للتوطين، وكذلك التعريف بمبادراتها وبرامجها التي تلبي احتياجات السوق بما فيها السياحة، والضيافة، والبيع بالتجزئة، والفعاليات، وفنون الطهي، إلى جانب الدورات التدريبية التي تنظمها على مدار العام حيث يمكن للراغبين بزيارة منصة الكلية التسجيل المسبق عبر الرابط medyaf.ae ويهذه المناسبة، قال عيسى بن حاضر،



العقود

27 الخطوط السعودية توقع صفقة مع بوينج لتعزيز أسطولها بحزمة من الخدمات

•• دبي-وام:

وقعت شركة الخطوط السعودية صفقة مع شركة بوينج لتوفير حزمة من الخدمات تهدف إلى رفع الكفاءة التشغيلية لأسطولها من طرازي 787 دريملاينر و777 وذلك بالاستفادة من التحليلات الرقمية بالإضافة إلى تعديل المقصورة الداخلية لطائراتها من طراز و777 وذلك خلال فعاليات معرض دبي للطيران.

وقال الكاتب إبراهيم الكشي الرئيس التنفيذي لشركة الخطوط السعودية للنقل الجوي إن الخطوط السعودية تواصل تركيزها على رفع مستوى الكفاءة التشغيلية والاستخدام الأمثل للأسطول والتوسع في شبكة المحطات. وتعد الشراكة الاستراتيجية مع بوينج إلى جانب هذه الخدمات الأساسية ممكناً سياسعدنا على اضي قدمنا نحو تحقيق هذه الرؤية. وبموجب الصفقة الجديدة ستعتمد الخطوط السعودية النسخة المطورة من برنامج بوينج للصيانة OMP والذي يقوم بتحليل البيانات المتقدمة لتوفير معلومات تفصيلية لعمليات الصيانة المتقدمة يتضمن أنظمة رقمية لإدارة جودة الطائرات AHM من بوينج والذي يوفر تحليلات الصيانة التنبؤية وأدوات التشخيص للمساعدة في تحسين الجودة وتسهيل القرارات المتعلقة بالصيانة وبالتالي تحسين الأداء العام وتنفيذ المهام في الأوقات المحددة ومن المقرر أن يتم استخدام هذه الخدمات إلى جانب الاستعانة بخبرات بوينج الهندسية والاستشارية في التنفيذ لشركة بوينج للخدمات العالمية: "إن فرقنا الاستشارية تتمتع بشراكة وثيقة مع الخطوط السعودية على مر السنين وطلما عملنا على استكشاف الفرص الممكنة لخفض التكاليف وتعزيز كفاءة عمليات الصيانة ونحن سعداء بمواصلة هذه المسيرة المشتركة اليوم من خلال حلولنا الرقمية المتقدمة وبماثل ستتمكن الخطوط السعودية من الاعتماد على خبراتنا الهندسية في التصميم الداخلي على طائرات 777 من خلال خططهم الخاصة بإعادة تهيئة طائرات أسطولهم.

وستعمل الخطوط السعودية عن كثب مع فريق تعديل التصميم الداخلي في بوينج بهدف بحث واعتماد كافة الجوانب التي تحتاج إلى تعديل في طائراتها من طراز 777 بما في ذلك التصميم والاعتمادية وتوريد القطع المطلوبة لإنجاز أعمال التعديل المقررة. وتعد بوينج شركة عاملة عالمياً في صناعات الطيران وتقوم بتطوير وتصنيع وصيانة الطائرات التجارية والعسكرية وأنظمة الأمن والفضاء في أكثر من 150 دولة حول العالم وبيعها أكبر الصناعات في الولايات المتحدة الأمريكية تساهم بوينج في تعزيز الكوادر البشرية الذين يعملون لدى موردي بوينج حول العالم بهدف إثراء فرص التنمية الاقتصادية والاستدامة ودعم المجتمعات التي تعمل معها ويلتزم فريق بوينج متنوع الثقافات بالابتكار من أجل المستقبل ويقدم الشركة الأساسية المتمثلة في السلامة والجودة والنزاهة.

مصرف أبوظبي الإسلامي يعين ناصر عبد الله العوضي رئيساً تنفيذياً للمجموعة

•• أبوظبي-الجزيرة:

أعلن مجلس إدارة مصرف أبوظبي الإسلامي، مجموعة الخدمات المالية الإسلامية الرائدة أمس، عن تعيين الخبير المصرفي الإماراتي ناصر عبد الله العوضي، رئيساً تنفيذياً للمجموعة، اعتباراً من 9 يناير 2022 وذلك بعد أن صدرت موافقة مصرف الإمارات العربية المتحدة المركزي. ويعد ناصر عبد الله العوضي من رواد القطاع المصرفي الإماراتي، حيث يمتلك خبرة تمتد لأكثر من 33 عاماً في مجال الخدمات المصرفية والصيرفة الإسلامية، وشغل خلال مسيرته المهنية عدداً من المواقع الإدارية العليا والمناصب القيادية في مؤسسات وطنية رائدة. ويضم العوضي لمصرف أبوظبي الإسلامي قائداً من بنك دبي الإسلامي، حيث كان يشغل منصب رئيس الخدمات المصرفية للأفراد منذ مارس 2018، كما ساهم خلالها في قيادة وتنفيذ العديد من المبادرات الاستراتيجية. كما عضو مجلس إدارة في العديد من المؤسسات الوطنية الرائدة.

وقبل ذلك، شغل منصب رئيس إدارة العلاقات الاستراتيجية في بنك دبي الإسلامي وذلك من عام 2014 إلى 2018، ومنصب رئيس تطوير الأعمال في "شركة تمويل" من عام 2011 إلى 2014. ويهذه المناسبة، قال سعادة جوعان عويضة سهيل الخليلي، رئيس مجلس

إدارة مصرف أبوظبي الإسلامي: "يسرني بالأصالة عن نفسي ونيابة عن أعضاء مجلس الإدارة، أن أعلن تعيين السيد ناصر العوضي لشغل منصب الرئيس التنفيذي للمجموعة. يمتلك ناصر خبرات ومهارات قيادية متميزة في مجال الخدمات المصرفية وقطاع الصيرفة الإسلامية. وقد جاء تعيينه ليتولى معنا مسؤولية المرحلة المقبلة والطموحة لتوسيع أعمال مصرف أبوظبي الإسلامي وتنفيذ استراتيجيتنا للنمو لعام 2025".



على هامش فعاليات معرض إكسبو 2020 دبي

محمد بن هادي الحسيني يلتقي رئيس بنك التنمية الجديد لدول البريكس

•• دبي-الجزيرة:

التقى معالي محالي محمد بن هادي الحسيني وزير دولة للشؤون المالية، يوم أمس مع ماركو س تريوخو رئيس بنك التنمية الجديد لدول البريكس (NBD)، وذلك على هامش فعاليات معرض إكسبو 2020 دبي، وبحضور سعادة يونس حاجي الخوري وكيل وزارة المالية.

وخلال اللقاء، رحب معالي محمد بن هادي الحسيني بالسيد ماركو س تريوخو، مؤكداً أهمية هذا اللقاء لما له من أثر إيجابي لتأخية تعزيز التعاون والعلاقات الاستراتيجية بين الجانبين، خاصة في ظل القدرات العالية والخبرات الكبيرة التي تتمتع بها دولة الإمارات العربية المتحدة في دعم مشاريع البنية التحتية وأهداف التنمية المستدامة. وقال معاليه: "تحرس دولة الإمارات من خلال عضويتها في بنك التنمية الجديد لدول البريكس على تعزيز التعاون والتنسيق مع الدول الأعضاء

لواصله دعم المشاريع التنموية حول العالم وخاصة في الاقتصادات الناشئة لمساعدتها في تحقيق التنمية المستدامة". وانضمت دولة الإمارات لعضوية بنك التنمية الجديد لدول البريكس بناء على قرار مجلس الوزراء المؤرخ رقم (19) / 3 لسنة 2021. ويمثل دولة الدول المعروفة بدول البريكس (BRICS) وهي البرازيل وروسيا، والهند، والصين، وجنوب أفريقيا. ويقع مقره الرئيسي في مدينة

وسعادة يونس حاجي الخوري وكيل وزارة المالية بصفته محافظ مناوب. كما يشغل السيد عبد الله أحمد العبيدلي مدير إدارة العلاقات والمنظمات المالية الدولية في وزارة المالية عضوية مجلس الإدارة. تجدر الإشارة إلى أنه تم إنشاء بنك التنمية الجديد في يوليو 2015 من قبل الدول المعروفة بدول البريكس (BRICS) وهي البرازيل وروسيا، والهند، والصين، وجنوب أفريقيا. ويقع مقره الرئيسي في مدينة

في إطار أهداف الخمسين وتحت مظلة الاتفاق الإبراهيمي للسلام

الإمارات وإسرائيل تطلقان محادثات رسمية للتوصل إلى اتفاقية شراكة اقتصادية شاملة

•• أبوظبي-وام:

أكد معالي عبدالله بن طوق المري وزير الاقتصاد أن دولة الإمارات العربية المتحدة - وبوتوجيهات قيادتها الرشيدة - تواصل تطوير نموذجها الاقتصادي ليكون أكثر استدامة ومرونة وفتاحاً على الأسواق العالمية، من خلال رؤية واضحة للمستقبل وانسجاماً مع مبادئ وأهداف الخمسين.

وأضاف معاليه: نواصل العمل على تنفيذ مشاريع الخمسين التي أطلقتها حكومة دولة الإمارات، ومن بينها برنامج الشراكات الاقتصادية الشاملة مع 8 أسواق عالمية ضمن الاستراتيجية المطوحة التي تتبناها دولة الإمارات لبناء اقتصاد المستقبل بمقومات أكثر تنافسية وبما يتماشى مع أهداف مئوية الإمارات 2071.

جاء ذلك خلال الإعلان عن إطلاق محادثات ثنائية بين دولة الإمارات ودولة إسرائيل للتوصل إلى اتفاقية شراكة اقتصادية شاملة لتعميق العلاقات الاقتصادية والاستثمارية بين البلدين تحت مظلة الاتفاق الإبراهيمي للسلام. حيث أطلق المحادثات كل من معالي عبدالله بن طوق المري وزير الاقتصاد، ومعالي أورنا باريفاي وزير الاقتصاد الإسرائيلي، بحضور معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي وزير دولة للتجارة الخارجية، وسعادة محمد السعيد سفير دولة الإمارات لدى إسرائيل، وذلك خلال لقاء عبر الاتصال المرئي أمس.

وتصّب اتفاقية الشراكة الاقتصادية الشاملة بين البلدين - عند إبرامها بعد إنمام المحادثات بنجاح - في تقوية العلاقات الاقتصادية وتعزيز التبادل التجاري إلى مستويات أعلى وخلق ثروة من الفرص الاستثمارية الجديدة لشركات البلدين والمنطقة والتأسيس لمرحلة جديدة من التعاون المشترك لتحقيق السلام والأزهار

والاستقرار الإقليمي. وقال معالي عبدالله بن طوق المري: "لقد مر أكثر من عام على إبرام الاتفاق الإبراهيمي للسلام بين دولة الإمارات ودولة إسرائيل تغييراً عن الرغبة المشتركة لتعزيز السلام والاستقرار والأزدهار في منطقة الشرق الأوسط.. وعملنا خلال هذه الفترة على توفير العلاقات الدبلوماسية الجديدة بين البلدين لتصب في تعزيز الشراكة الاقتصادية وتنمية التجارة والاستثمار والسياحة والصناعة والتعاون العلمي والتكنولوجي على المستويين الثنائي والإقليمي.. وبالضلع ولد الاتفاق فرصاً اقتصادية واسعة، وحقت العديد من المنافع على مستوى المنطقة، الأمر الذي من شأنه أن يدفع عملية التنمية الاقتصادية والاجتماعية في البلدين قدماً وعلى الصعيد الإقليمي.."

وأضاف معاليه: "ما تحقق من تطور في العلاقات الثنائية بين البلدين شمل مجالات حيوية متنوعة تصب في تطوير قدرات البلدين لبناء اقتصاد المستقبل وتعزيز مكنات الاقتصاد الجديد، وفي مقدمتها التكنولوجية المتقدمة والدكاء الاصطناعي والسياحة واللوجستيات والنقل والطاقة والبحث والتطوير وغيرها..". ويظل هذا التنوع والرخم في الروابط القائمة، وانطلاقاً من أهداف ومبادئ الخمسين بدولة الإمارات وجودها الدولة لتطوير نموذجها الاقتصادي ليكون أكثر مرونة وفتاحاً على الأسواق العالمية، تتخذ هذه الخطوة المشتركة بدء محادثات اتفاقية الشراكة الاقتصادية الشاملة بهدف الخسي قدماً بالعلاقات الثنائية والاقتصادية إلى المستوى التالي من التطور والأزدهار.."

ومن جانبها، قالت معالي أورنا باريفاي: "يساهم إطلاق هذه المحادثات الرسمية في تعزيز التعاون والنقاش خلال المرحلة المقبلة بهدف التوصل إلى اتفاقية شراكة اقتصادية شاملة تسهم بشكل كبير



19" أصبح من المهم الآن، أكثر من أي وقت مضى، بناء علاقات شراكة للمستقبل تساهم في تحقيق التطبع الاقتصادي المستدام.

وأضاف معاليه: "إننا نواصل العمل على التوصل إلى اتفاقيات شراكة اقتصادية شاملة مع عدة أسواق عالمية مؤثرة من بينها إسرائيل بهدف ترسيخ مكانة دولة الإمارات كمركز عالمي للتجارة والخدمات اللوجستية، وتعكس هذه المحادثات ونوايا إبرام اتفاقية شراكة اقتصادية شاملة التزاماً مشتركاً من جانب البلدين للعمل معاً بقيادة مرحلة جديدة من التنمية الاقتصادية والأزدهار والنمو.."

في تنمية التجارة بين البلدين وإزالة أي حواجز أمام نموها وتوسيع نطاق التعاون في مختلف القطاعات الاقتصادية، "محرية عن طموحها بأن الاتفاقية تصب حين إنجازها في خدمة مجتمعي الأعمال في البلدين وستخلق فرصاً واسعة في عدد من القطاعات ذات الاهتمام المشترك، ومؤكدة: "أمل من خلال التوصل لهذه الاتفاقية أن نعزز استفادتنا من الإمكانيات الكبيرة الكامنة في العلاقات الثنائية وروابط الصداقة بين إسرائيل ودولة الإمارات العربية المتحدة، وبدوره، أكد معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي أنه بينما يتعاقب العالم من تداعيات جائحة "كوفيد-

طيران الإمارات تعلن عن برنامج لتزويد 105 طائرات بالسياحية الممتازة

•• دبي-وام:

أعلنت طيران الإمارات أمس في معرض دبي للطيران 2021 أنها ستعدّل 105 من طائراتها الحديثة ذات الجسم العريض بمنهج "الدرجة السياحية الممتازة" بالإضافة إلى إدخال تحسينات على المقصورات الأخرى.

ومن المقرر أن يبدأ برنامج التعديل الذي يستغرق 18 شهراً وينفذ في مركز الإمارات الهندسي الحديث بدبي أواخر عام 2022. ويتضمن البرنامج تجهيز 52 طائرة A380 و53 طائرة بوينج 777 بمقصورة الدرجة السياحية الممتازة. كما تدرس الناقلة أيضاً تركيب منتج جديد لدرجة الأعمال على طائراتها البوينج 777 مع مقاعد بتوزيع 1-2-1. وقال السير تيم كلارك الرئيس التنفيذي للمجموعة: "إن استثمارنا ضمن برنامج التعديل التحديدي استمرارنا في تلبية متطلبات عملائنا وتقديم أفضل تجارب في الأجواء وكانت استجابة عملائنا للدرجة السياحية الممتازة التي بدأنا توفيرها منذ نحو عام مناهلة للغاية بفضل ما توفره من الضخامة والراحة ومثلما فعلنا من خلال تجاربنا المميزة في الدرجات الأولى والأعمال والسياحية الممتازة فإننا نعزز تطوير الأخيرة إلى تجربة طيران مميزة لا مثيل لها في الصناعة كما أننا الآن بصدد دراسة منتج جديد لدرجة الأعمال وسوف نعلن عنه لاحقاً.

توازن والياه سات يطلقان شركة سمار تكنولوجيز لتصنيع تقنيات الاتصالات الفضائية

•• أبوظبي-الجزيرة:

الصغرة، إضافة لتوفير حلول للتتبع. وتأتي مهام سمار تكنولوجيز متمشية بالتكامل مع توجهات حكومة دولة الإمارات العربية المتحدة للتنوع الاقتصادي، والهادفة لترسيخ حقوق الملكية الفكرية للدولة من خلال علامة "صنع في الإمارات" وتحفيز أجيال المستقبل لارتداد قطاعات تكنولوجيا الفضاء.

وتتمثل باكورة إنتاج سمار تكنولوجيز في نظام مودم للأقمار الصناعية من ابتكارها الخاص. ويأتي هذا المنتج كأضافة مميزة للإمكانيات الكبيرة التي تتمتع بها شركة الياه سات في مجال الاتصالات الفضائية ولتتجارتها المتكثرة والفاقة الأداء، كما يوفر حلول شاملة ومتكاملة لاختلاف شرائح المستخدمين. ويرأس الشركة مديرتها العام خالد العوضي، والذي يتمتع بخبرة طويلة ومسيرة حافلة في قطاع الفضاء بدولة الإمارات العربية المتحدة حيث تقلد عدة مناصب رفيعة في هذا القطاع.

وتولى العوضي في السابق منصب نائب الرئيس للمشاريع الخاصة في شركة الياه سات للخدمات الحكومية، وعمل قبل ذلك كمدير تنفيذي لمهام الفضاء في وكالة الإمارات للفضاء حيث أشرف على مهام



كبيرة من الجانبين، كما تمثل دفعة قوية للإمكانيات التصنيعية لدولة الإمارات العربية المتحدة في مجال الاتصالات الفضائية. ويأتي هذا الإنجاز الذي حققته اليوم مع شركائنا في مجلس التوازن الاقتصادي ممكلاً لالتزامنا بالمساهمة في تعزيز مكانة الدولة كمركز عالمي لعلوم وتكنولوجيا الفضاء وفي بناء الكفاءات الوطنية بقطاع الاتصالات الفضائية وتحفيز أجيال المستقبل لارتداد هذا القطاع الأخذ في النمو، من جانبه، أعرب خالد العوضي عن تشرفه بتقلد منصب المدير العام لشركة سمار تكنولوجيز، مؤكداً على عزم الشركة على دعم جوانب الابتكار في الدولة وتعزيز التعاون مع شركات التكنولوجيا العالمية.

كما أبدى ثقته بأن شركة سمار تكنولوجيز، سوف تلعب دوراً محورياً في ترسيخ ريادة الدولة في مجال تكنولوجيا الاتصالات عبر الأقمار الصناعية، مستفيدة في ذلك من الانتشار الواسع الذي تحققت فيه شركة الياه سات ومن علاقاتها الوطيدة بمختلف الأجهزة الحكومية.

الصغرة، إضافة لتوفير حلول للتتبع. وتأتي مهام سمار تكنولوجيز متمشية بالتكامل مع توجهات حكومة دولة الإمارات العربية المتحدة للتنوع الاقتصادي، والهادفة لترسيخ حقوق الملكية الفكرية للدولة من خلال علامة "صنع في الإمارات" وتحفيز أجيال المستقبل لارتداد قطاعات تكنولوجيا الفضاء. وتتمثل باكورة إنتاج سمار تكنولوجيز في نظام مودم للأقمار الصناعية من ابتكارها الخاص. ويأتي هذا المنتج كأضافة مميزة للإمكانيات الكبيرة التي تتمتع بها شركة الياه سات في مجال الاتصالات الفضائية ولتتجارتها المتكثرة والفاقة الأداء، كما يوفر حلول شاملة ومتكاملة لاختلاف شرائح المستخدمين. ويرأس الشركة مديرتها العام خالد العوضي، والذي يتمتع بخبرة طويلة ومسيرة حافلة في قطاع الفضاء بدولة الإمارات العربية المتحدة حيث تقلد عدة مناصب رفيعة في هذا القطاع. وتولى العوضي في السابق منصب نائب الرئيس للمشاريع الخاصة في شركة الياه سات للخدمات الحكومية، وعمل قبل ذلك كمدير تنفيذي لمهام الفضاء في وكالة الإمارات للفضاء حيث أشرف على مهام



منوعات الفكر 29

الخرف مصطلح شامل للأمراض التي تسبب ضعف القدرة على التذكر أو التفكير أو اتخاذ القرارات. ويعد مرض ألزهايمر ومرض هنتنغتون والخرف الوعائي من أنواع الخرف. ويكشف موقع "إكسبريس" البريطاني عن كيفية اختلاف الخرف الوعائي عن الأنواع الأخرى من الخرف والأعراض الرئيسية للمرض.



ما الفرق بين الخرف والخرف الوعائي؟

غالبا ما يتطور بطريقتين "متدرجة"، مع فترات طويلة عندما تكون الأعراض مستقرة والفترات التي تسوء فيها الأعراض بسرعة.

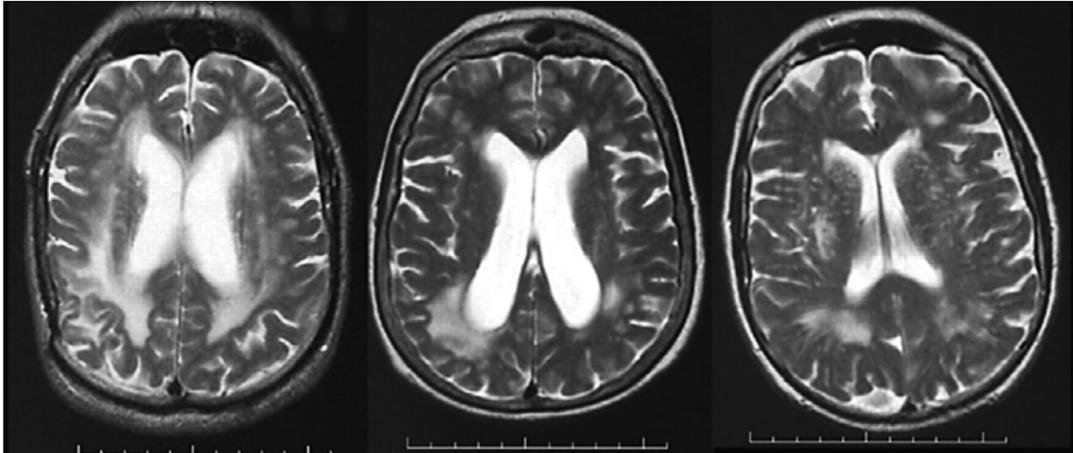
ويشرح الموقع: "بمرور الوقت، من المرجح أن يتعرض الشخص المصاب بالخرف الوعائي إلى الارتباك أو الارتباك الشديد، والمزيد من المشاكل في التفكير والتواصل، و"فقدان الذاكرة، على سبيل المثال للأحداث أو الأسماء الأخيرة، سيزداد سوءا أيضا. ومن المرجح أن يحتاج الشخص إلى مزيد من الدعم في الأنشطة اليومية مثل الطهي أو التنظيف".

ومع تقدم الخرف الوعائي، يطور العديد من الأشخاص أيضا سلوكيات تبدو غير عادية أو خارجة عن الشخصية.

وأوضح الخبراء: "الأكثر شيوعا تشمل التهيج، والإثارة، والسلوك العدواني، ونمط النوم المضطرب. وقد يتصرف شخص ما أيضا بطرق غير ملائمة اجتماعيا. وأحيانا ما يؤمن المصاب بالخرف الوعائي بشدة بأشياء غير صحيحة (الأوهام) أو،

في كثير من الأحيان، يرى أشياء غير موجودة بالفعل (الهوس).

ويمكن أن تكون هذه السلوكيات مزعجة وتشكل تحديا لجميع المعنيين. وفي المراحل المتأخرة من الخرف الوعائي، قد يصبح الشخص أقل وعيا بما يحدث من حوله. وقد يواجه صعوبات في المشي أو تناول الطعام دون مساعدة، ويصبح ضعيفا بشكل متزايد. وفي النهاية، سيحتاج المريض إلى المساعدة في جميع أنشطته اليومية".



ويوضح موقع المنظمة: "هذا جزئيا لأن المصابين بالخرف الوعائي قد يكونون على دراية بالصعوبات التي تسببها الحالة. وقد يصبح الشخص المصاب بالخرف الوعائي أكثر عاطفية بشكل عام. وقد يكونون عرضة لتقلبات مزاجية سريعة وتكون حزينة أو سعيدة بشكل غير عادي".

ويميل الخرف الوعائي إلى التناقص، لكن سرعة ونمط هذا الانخفاض يختلفان من شخص لآخر.

وتشير المنظمة إلى أن الخرف المرتبط بالسكتة الدماغية

في الذاكرة أو التفكير أو الاستنتاج، وتُعرف هذه العناصر الثلاثة مجتمعة بالإدراك. وعندما تكون هذه المشكلات المعرفية سيئة بما يكفي ليكون لها تأثير كبير على الحياة اليومية، يُعرف هذا بالخرف الوعائي".

أعراض الخرف الوعائي:

الأعراض المعرفية الأكثر شيوعا في المراحل المبكرة من الخرف الوعائي هي:

- مشاكل في التخطيط أو التنظيم أو اتخاذ القرارات أو حل المشكلات

- الصعوبات في اتباع سلسلة من الخطوات (مثل طهي وجبة)

- سرعة أبطأ في التفكير

- مشاكل في التركيز، بما في ذلك فترات قصيرة من الارتباك المفاجئ

وقد يواجه الشخص في المراحل المبكرة من الخرف الوعائي أيضا صعوبات في:

- الذاكرة: مشاكل تذكر الأحداث الأخيرة (خفيفة في كثير من الأحيان)

- اللغة: على سبيل المثال، قد يصبح الكلام أقلطلاقة

- المهارات البصرية المكانية: مشاكل إدراك الأشياء في ثلاثة أبعاد

وبالإضافة إلى هذه الأعراض المعرفية، من الشائع أن يعاني المصاب بالخرف الوعائي المبكر من تغيرات مزاجية، مثل اللامبالاة أو الاكتئاب أو القلق، ووفقا لمنظمة Alzheimer's Organisation، فإن

الاكتئاب شائع.

وأوضح الباحثون: "لكي تتمتع خلايا الدماغ بصحة جيدة وتعمل بشكل صحيح، تحتاج إلى إمدادات مستمرة من الدم لجلب الأكسجين والمواد الغذائية. ويتم توصيل الدم إلى الدماغ من خلال شبكة من الأوعية تسمى نظام الأوعية الدموية. وإذا تضررت نظام الأوعية الدموية داخل الدماغ، بحيث تتسرب الأوعية الدموية أو تتسد، فلا يمكن للدم الوصول إلى خلايا الدماغ وتموت في النهاية".

وأضافوا: "موت خلايا الدماغ يمكن أن يسبب مشاكل

الفرق بين الخرف والخرف الوعائي الخرف ليس مرضا محمدا، لذلك لا فرق بين الخرف والخرف الوعائي.

والخرف الوعائي هو نوع من الخرف يتسبب في نحو 17% من أمراض الخرف.

وفي الخرف الوعائي، تنجم الأعراض العامة للمرض (فقدان الذاكرة وضعف التفكير وحل المشكلات أو اللغة)، عن تلف الدماغ.

ومن ناحية أخرى، يُعتقد أن داء ألزهايمر ناتج عن تراكم غير طبيعي للبروتينات حول خلايا الدماغ، ومرض هنتنغتون ناجم عن خلل في الجين.

وغالبا ما تتعايش التغيرات الوعائية الدماغية مع التغيرات المرتبطة بأمراض الخرف الأخرى، مثل خرف أجسام ليوي ومرض ألزهايمر.

وغالبا ما تكون الأعراض متشابهة جدا لأن التغيرات الوعائية تلعب دورا رئيسيا في تخزين المعلومات واستعادتها.

لذلك قد يتسبب الخرف الوعائي في فقدان الذاكرة الذي يشبه إلى حد كبير مرض ألزهايمر.

ويعتقد العديد من الخبراء أن كلا من الخرف الوعائي ومرض ألزهايمر لا يتم تشخيصهما بشكل جيد.

ووفقا لفريق من الباحثين في منظمة Alzheimer's Organisation، فإن الخرف الوعائي ناتج عن

انخفاض تدفق الدم إلى الدماغ بسبب الأوعية الدموية المريضة.



خبراء تغذية يكشفون الطرق الصحيحة لسلق البيض

بيضة مسلوقة يبقى صفارها سائلا مع تخثر البياض، فيجب وضع البيض في ماء بارد، مع عدم سكب كمية كبيرة من الماء في الوعاء (بحيث يغطي البيض بمقدار 1 سم فقط)، وبمجرد غليان الماء، يجب رفع الوعاء عن النار ووضع البيض تحت تيار من الماء البارد، ومن ثم وضعه على الطبق. لا يجوز ترك البيض في الماء الساخن، إذا كنت تريد الحصول على سلق خفيف، لأن الماء الساخن سيكمل عمله ويجعل السلق شديدا.

ويترك كذلك بعد الغليان لمدة 10 دقائق، ويجب الانتباه إلى أنه إذا ترك البيض لفترة أطول، فسيتقلص صفار البيض بلون رمادية، وهذا أمر طبيعي تماما ولا يؤثر على الطعم بأي شكل من الأشكال. كذلك يمكن أن تقول إنه سيكون من الصعب تقشير وتنظيف البيض الطازج جدا من القشرة، بعد الغليان.

أما للحصول على البيضة سلق سريع وخفيف "Soft boiled eggs"، أي للحصول على

يقول خبراء التغذية، إن البيض المسلوق من الوجبات اللذيذة والشائعة جدا في مختلف أنحاء العالم، وهو محبوب من جميع الطبقات الاجتماعية وفي مختلف الأعمار. وهناك عدة طرق لسلق البيض، أكثرها انتشارا، طريقة الحصول البيض المسلوق بشدة، وكذلك طريق السلق السريع وخفيف.

وللحصول على سلق جيد، يجب وضع البيض في وعاء بماء بارد، ثم يوضع الوعاء على النار،

كيف نستعد لمواجهة موجة جديدة من "كوفيد 19"؟

مفعولا سريعا. وبالنسبة للزئك والسيلينيوم، فمن أجل امتصاصها، يجب أن يكون الكبد والبنكرياس سليمين. وقد يكون انخفاض مستوى الزئك مرتبطا بإصابة الشخص بمرض ما، يجبر الجسم على استهلاكه بنشاط. كما في حالة الإصابة بمرض السكري وفي حالة ارتفاع مستوى ضغط الدم. لذلك يمكن تعويض نقص الزئك في الجسم بتناول كبد البقر وبيض الدجاج والثوم والحنطة السوداء والشوفان. ويقول الخبير، "هذه العناصر الثلاثة، هي مكونات أساسية تساعد الجسم في جميع المراحل: الوقاية، العلاج وإعادة التأهيل".

ويضيف، فيتامينات C و B6 و B12 والكالسيوم والكراموم والمغنيسيوم والحديد مهمة أيضا في مكافحة الفيروس التاجي المستجد. لكن لا ينبغي تناولها إلا إذا كان مستوها في الجسم منخفضا. هذه

الفيتامينات والعناصر المعدنية مهمة للوقاية. فمثلا يحسن فيتامين B12 الحالة الصحية ويقلل من خطر العدوى. كما أنه ضروري في علاج متلازمة ما بعد "كوفيد 19".

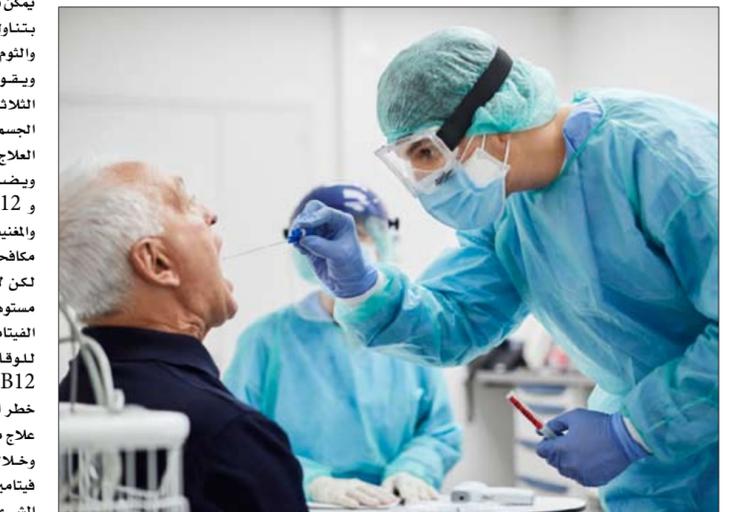
وخلال فترة إعادة التأهيل. وأما فيتامين C فإن تناوله يقلل بعض الشيء من أيام المرض.

منذ بداية جائحة "كوفيد 19"، يدرس الخبراء طبيعتها، ويركزون على كيفية الوقاية منها. وقد حددت العديد من الدراسات، الفيتامينات والعناصر المعدنية التي تفيد في مكافحة المرض.

ويشير الدكتور أناتولي سكالسكي، في حديث تلفزيوني، إلى أن الخبراء اكتشفوا علاقة بين شدة مسار

المرض ومحتوى بعض العناصر في الدم. واستنادا إلى ذلك حددوا ثلاثة عناصر أساسية لمكافحة عدوى الفيروس التاجي المستجد، وهي فيتامين D وعنصر الزئك والسيلينيوم.

ويقول، "اكتشف الأطباء أن مستوى هذه العناصر في دم المتوفين كان منخفضا".



منوعات الفكر

30



•• أبو ظبي - وام

وقع مركز أبوظبي للسياحة والثقافة، التابع لدائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، اتفاقية شراكة مع "معهد العالم العربي" في باريس، إحدى المنظمات العالمية العريقة التي تركز جهودها لدعم الثقافة العربية وربطها بالثقافات الإنسانية الأخرى وذلك سعياً نحو تعزيز مكانة اللغة العربية لغة عالمية في مجالات المعرفة والتواصل والثقافة والإبداع، وبهدف نشرها على أوسع نطاق بين لغات العالم.

أبوظبي للغة العربية يوقع اتفاقية شراكة مع معهد العالم العربي في باريس

إلى وضع فعاليات وكتب ومناهج مشتركة، بما يحقق أهدافها. فضلاً عن اتفاق الجانبين على خطة عمل لإصدار التقارير العلمية المتخصصة عن حالة اللغة العربية في مجالات استخدامها في كل من فرنسا وأوروبا. جدير بالذكر أن معهد العالم العربي هو مؤسسة قائمة على القانون الفرنسي، وأُنشئت عام 1980، حيث اتفقت دولة عربية - من بينهم الإمارات - مع فرنسا على إقامة ليكون مؤسسة تهدف إلى تطوير معرفة العالم العربي وبعث حركة أبحاث معقدة حول لغته وقيمته الثقافية والروحية. ويسعى المركز إلى تشجيع المبادلات والتعاون بين فرنسا والعالم العربي، خاصة في ميادين العلوم والتقنيات، مساهمة بذلك في تنمية العلاقات بين العالم العربي وأوروبا.



الفرنسي، سيتم التعاون مع "رابطة الفرنسية" التي تقع تحت إدارتها مراكز تقديم اختبار "سمة" في دولة الإمارات، بهدف الترويج للاختبار، والتنسيق مع جميع المراكز لتقديم تقارير عن عدد المسجلين في الاختبار سنوياً ومستوى كفاءتهم، وتبادل المعلومات حول مؤشرات الأداء الرئيسية. كما سيعمل الجانبان على تنظيم

تنفيذ إستراتيجية معهد العالم العربي ومبادراته الهادفة إلى دعم اللغة العربية، ولا سيما الشهادة الدولية لإتقان اللغة العربية التي أسسها المعهد عام 2018. ومن خلال اتفاقية الشراكة سيتعاون مركز أبوظبي للغة العربية ومعهد العالم العربي لتحقيق مجموعة من الأهداف التي تخدم إستراتيجية وخطة

يعد شريكاً مثالياً لنا لتكريس هذه الجهود، والعمل على توطيد أواصر التعاون المثمرة والفاعلة التي من شأنها دعم مسيرة نشر اللغة العربية على المستوى العالمي، وتحقيق رؤيتنا في الوصول باللغة العربية إلى مكانة ريادية بالمجالات الثقافية والإبداعية والتعليمية، انطلاقاً من أبوظبي. من جهته قال سعادة جاك لانغ،

ويأتي توقيع الاتفاقية تماشياً مع توجيهات القيادة الرشيدة بدعم معهد العالم العربي في باريس، تحفيزاً للجهود العالمية المشتركة لنشر اللغة العربية وتعزيز مكانتها العالمية. وقال سعادة الدكتور علي بن تميم، رئيس مركز أبوظبي للغة العربية: "يعمل مركز أبوظبي للغة العربية عبر أهدافه الإستراتيجية على تنفيذ توجهات القيادة الرشيدة، الرامية إلى وضع أطر التعاون وتعزيز العمل المشترك، للمساهمة في تطوير اللغة العربية والنهوض بها في جميع المجالات، بما يرسخ مكانتها العالمية كركيزة رئيسة للتواصل الحضاري الشري مع اللغات والثقافات العالمية الأخرى، وفتخر اليوم بالشراكة مع مؤسسة ثقافية ذات مكانة عالمية مرموقة، مثل معهد العالم العربي/ في باريس، الذي



النقدية بعنوان /تحولات القصيدة العربية/ تليها قراءات شعرية تعقبها أمسية شعرية .. فيما تعقد بعد غد الخميس أمسية شعرية بعنوان "شعراء البادية" تليها أمسية شعرية تعقد في المسرح المكشوف بمكتبة مصر العامة على طريق الكباش ليختتم بعد ذلك المهرجان بتكريم المشاركين في الحدث .

وتتواصل فعاليات المهرجان اليوم وتبدأ بافتتاح النسخة الثانية من معرض الفنون التشكيلية "خيوط الظل" بمشاركة 25 من فناني كلية الفنون الجميلة بالأقصر يليه قراءات شعرية و في الفترة المسائية تعقد أمسية شعرية بمشاركة عدد من الشعراء المصريين . وتشمل فعاليات يوم غد من المهرجان تنظيم الجلسة

عن طريق إقامة العديد من هذه المهرجانات والأمسيات الشعرية. وشهد الحضور الرسمي وضيوف المهرجان بالتزامن مع افتتاح فعاليات المهرجان افتتاح جناح إصدارات ومجلات دائرة الثقافة بالشارقة والذي يضم 20 ديواناً لشعراء مصر من الشباب .

انطلاق مهرجان الأقصر للشعر العربي

•• الشارقة-وام

كلمته - إن تنظيم هذه الفعاليات المشتركة يعبر عن عمق العلاقات الأخوية التي تجمع دولة الإمارات العربية المتحدة وجمهورية مصر العربية في ظل قيادة تعمل على تعزيز التعاون المشترك .. مؤكدا حرص بيت الشعر خلال الأعوام الماضية على تفعيل الساحة الأدبية في مصر مكملاً الدور الذي تقوم به المؤسسات الثقافية وصولاً إلى اكتشاف العديد من المواهب الشعرية الشابة التي تبشر بمستقبل شعري واعد كما ساهم بيت الشعر في تكريم القامات الأدبية المصرية من خلال استضافتهم لتقديم تجاربهم الأدبية لتتكامل منظومة العمل الثقافي للبيت باستقطابه أطياف الشعر وتنوعاته لتعزيز مسيرة الثقافة في مصر التي تستمر في رعد الساحة العربية بالأدباء والشعراء.

من جهته قال محمد إدريس رئيس إقليم جنوب الصعيد الثقافي إن إنشاء بيت الشعر بمحافظة الأقصر كان له أثر كبير في إثراء الحركة الثقافية في مصر بشكل عام وجنوبها بشكل خاص ودفع عجلة الإبداع من خلال تلك الفعاليات الكبيرة والكثيرة التي يطلقها بيت الشعر بالأقصر وها نحن ذا نشهد واحدة من أروع فعالياته وهو "مهرجان الأقصر للشعر العربي" .

وأوضح أن المهرجان سيحتفي هذا العام بالشاعر محمد محبوب عزوز رئيس جامعة الأقصر باعتباره الشخصية المحترفة بها نظراً لدعمه لأنظمة بيت الشعر في الأقصر الذي أنتج 26 عنواناً للمبدعين أصدرت من قبل دائرة الثقافة بالشارقة كما نظم أنشطة في 17 محافظة مصرية . من جانبه قال سعادة عبدالله بن محمد العويس - في



لجنة الشارقة لاحتفالات اليوم الوطني تنظم أمسية غنائية على مدرج خورفكان

•• الشارقة-وام

الحفل مؤسسة القلب الكبير تعزيزاً للدور الكبير الذي تضطلع به هذه المؤسسة حول العالم وما تبذله من جهود خيرية تسعى إلى إسعاد الأطفال والعمالة والمقيمين ومد يد العون إلى كل طفل محروم ناتجاً عن ظروف الحياة القاسية والكوارث الطبيعية أو الحروب والصراعات عن حقه في الحياة الكريمة والتعلم والمساهمة في بناء مجتمعه وتنميته. وقالت مريم الحمادي مدير مؤسسة القلب الكبير : نبارك للمجتمع الإماراتي ولكل مقيم على أرض دولة الإمارات العربية المتحدة بمناسبة اليوم الوطني الخمسين الذي يجسد القيم السامية التي سارت عليها الدولة منذ تأسيسها ويأتي على رأسها العمل الإنساني والوقوف إلى جانب الشعوب والمجتمعات المحتاجة أو التي تعاني من أزمات وصراعات ويظهر ذلك جلياً من خلال تخصيص ربع الحفل بهذه المناسبة العظيمة لصالح "مؤسسة القلب الكبير" التي تسعى لدعم وإسناد الفئات الأكثر احتياجاً في شتى أنحاء العالم. وعبرت الحمادي عن اعتزازها بالتعاون والشراكة بين كافة المؤسسات والهيئات الإماراتية في دعم الأعمال الإنسانية والتي تبرز من خلالها ملامح التلاحم المجتمعي في الدولة والتعاون لتحقيق الغايات السامية التي تصب في دعم الإنسان والنهوض بالمجتمعات الفقيرة، مؤكدة أن التاريخ أثبت مراراً أن العلاقات التي تنبني حول أهداف نبيلة هي الأقوى والأكثر رسوخاً واستدامة.

المشروع الحضاري للخمسين سنة المقبلة. وقال سعادة خالد جاسم المدفع رئيس لجنة إمارة الشارقة لاحتفالات اليوم الوطني : يسعدنا أن يجتمع أبناء الوطن والمقيمون على أرضه في هذه الأمسية الغنائية الوطنية فما تحقق يدعونا للاحتفاء بكل فخر وما نطمح له يدعونا للعمل والبناء بروح وطنية واحدة وعالية. وأضاف المدفع : تأتي خطوة تخصيص ربع

بقاع العالم. تهدف الأمسية إلى التعبير عن مشاعر الفخر بمسيرة خمسين عاماً من الإنجازات النوعية والتاريخية التي تمت في ظل قيام الاتحاد وتعزيز روح الهوية الوطنية والانتماء لمواصلة العمل بهمة عالية وولاء كبير لاستكمال مسيرة التنمية والتطور والحفاظ على المكانة الريادية لدولة الإمارات العربية المتحدة وتحقيق رؤيتها وتطلعاتها لتابعة مسيرة النمو وصولاً لإنجاز

أعلنت لجنة الشارقة لاحتفالات الدولة باليوم الوطني الخمسين تنظيم أمسية غنائية وطنية على مدرج خورفكان في الأول من ديسمبر المقبل يحييها النجمان بلقيس وفايز السعيد ويخصص ريعها مؤسسة القلب الكبير المؤسسة الخيرية المعنية بمساعدة الأطفال والمستضعفين والمحتاجين وعائلاتهم في شتى



ويمكن للمراغبين في حضور الحفل شراء التذاكر من خلال موقع platinumlist.net



منوعات

الفكر

31



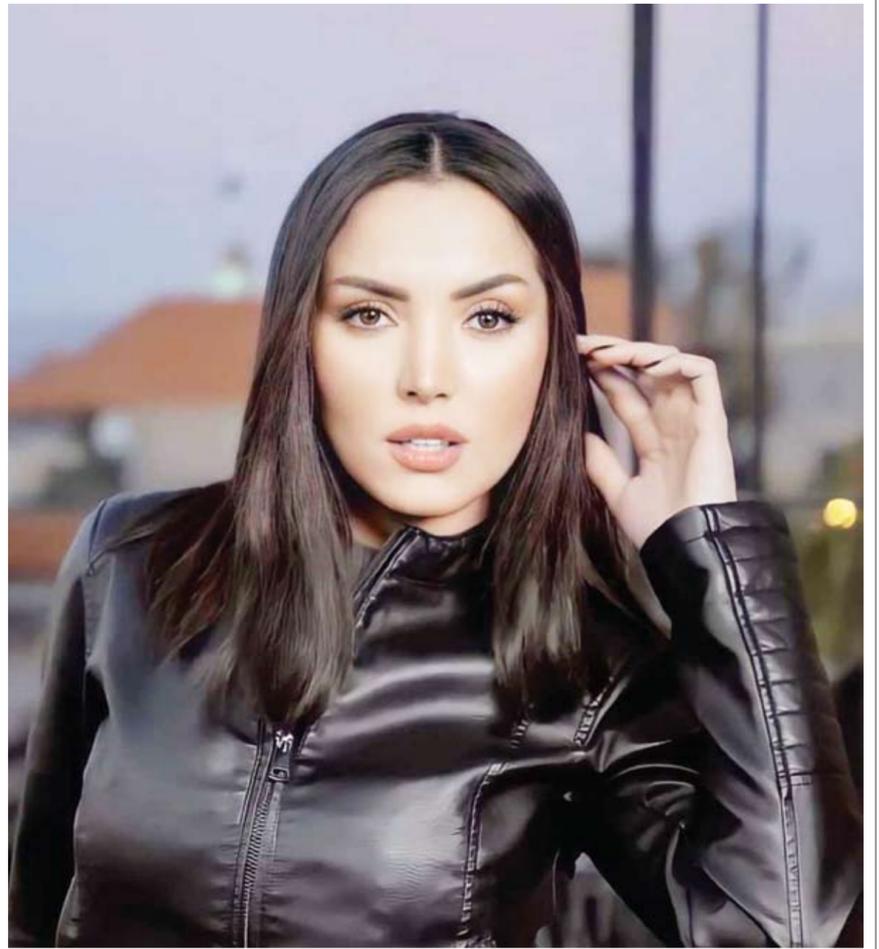
لفتت الفنانة المغربية جيهان خماس الأنظار إليها من خلال شخصية (لولوة) التي تجسدها في مسلسل (حكايتي)، الذي تقدم فيه دور الراقصة التي عاكستها الظروف، ولكن المجتمع يرفض تقبلها عند إعلان توبتها. شماس تحدثت عن دورها في (حكايتي) وعن الدراما اللبنانية في هذا الحوار:

البلد الذي أعيش فيه يصبح بلدي ووطني

جيهان خماس: أفضل صعود السلم درجة وراء درجة

• تميّزت بدور (لولوة) في آخر أعمالك (حكايتي)، وكان الدور كُتب لك خصيصاً. فهل تعتبرينه أفضل أدوارك؟
- شخصية (لولوة) سترى أكثر في الحلقات المقبلة، والناس سيتعاطفون معها. ولن يسألني لماذا تشاركين كضيف شرف في المسلسل. أقول انتظروا تطوّر الدور في الحلقات المقبلة، إذ ستحصل أشياء تسمّي شخصية. وما حصل مع (لولوة) في المسلسل، حصل معي أنا أيضاً في الحياة.
• لن أستيق الأحدث، ومع الوقت سيكتشف المشاهد لماذا اخترت هذه الشخصية. وهل تطابق الأحداث في المسلسل مع حياتك الشخصية هو الذي دفعك لقبول الدور؟
- بل إن هذا الأمر حصل خلال التصوير، وهي كانت صديقة غريبة جداً. وهل لهذه الصديقة علاقة لوفاء والدتك؟
- لن أقول شيئاً.
• شاركت في أعمال عدة، من بينها (لو)، (ياشا)، (أصحاب 3)، (كل الحب كل الغرام) وسواها، فهل ترين أنك نلت ما تستحقينه ككفانة؟
- أنا من الأشخاص الذين يفضلون صعود السلم درجة وراء درجة، وأؤمن بأن من يتعب ويصبر ويتروى، لا بد وأن يصل إلى ما يسعى إليه. أما من يقفز قفزات سريعة، فيبقى مكانه أو يتراجع. أعيش في لبنان منذ العام 2006 وبدأت أحصد حالياً نتيجة ما زرعت.
• ولكن البعض بدأ بأدوار البطولة ومستمر فيها حتى اليوم؟
- (يعطيهم ألف عافية). الحظ يساعد أحياناً، وكل إنسان ينال رزقه. مع أنني أعيش في لبنان وأتحدث لهجتة ومختلطة بمجتمعها، ولكن عندما يُطرح اسمي في شركات الإنتاج يقال (المغربية! ليش اللبناني من شو يبشكوا). الحمد لله أنني تمكّنت من تكوين صداقات ولدي الكثير من الزملاء الذين يعتبروني واحدة منهم.
• وهل يزعمك أن يقال عنك (المغربية)؟
- بل أفخر بذلك. في بلد يقال هذا مسيحي وذاك مسلم، لن يتوقف الأمر على القول سوري ومصري ومغربي. أعيش في لبنان وابني لبناني.
• اللافت أن غالبية تجاربك التمثيلية لبنانية وقليلة هي الأعمال المشتركة التي شاركت فيها؟
- أول دور تمثيلي لي كان في مسلسل (لو)، وهو عمل مشترك. أما مسلسل (الياشا) فهو عمل لبناني شارك فيه الفنان القدير رشيد عساف، وبالنسبة إلى باقي المسلسلات التي شاركت فيها، فكلها لبنانية.
• وهل هذا يعني أنه لم تعرض عليك المشاركة في أعمال مشتركة أم أن ما عُرض عليك منها لم يعجبك؟
- بل تلقّيت الكثير من العروض من شركات مهمة، ولكنني اعتدّتها لأنها لا تأتي عندما أرغب بعمل، لا يمكن أن أتراجع حتى لو لم أكن قد باشرت بتصويره، عدا عن أن هناك أدواراً لم تعجبني.
بالنسبة لي، تركيبة العمل التي تخدم الممثل وليس الشركة المنتجة له، وأنا صورت (حكايتي) مع شركة (مروى غروب)، وهي شركة جيدة تنتج أعمالاً لبنانية

وصامدة رغم كل الظروف. كما تعاونت مع شركة (فينيكس) التي لا تزال مستمرة أيضاً في إنتاج الدراما اللبنانية. إذا تخلينا جميعاً عن الدراما اللبنانية، فإننا بذلك ندفنها بأيدينا.
• يبدو أنك وطنية أكثر من الممثلين اللبنانيين؟
- تعلمت الوطنية منذ أن ولدت في المغرب، والبلد الذي أعيش فيه يصبح بلدي ووطني.
• اللافت أن الممثلين اللبنانيين يعلنون حرصهم على الدراما اللبنانية ولكنهم يشاركون في الدراما المشتركة؟
- مع احترامي لكل الممثلين اللبنانيين، فهم لا يشاركون بالدراما اللبنانية لأنهم لا يقبلون بطرفها ويرفضون التضحية، وأنا أزعج لأن الوطنية غير موجودة على أرض الواقع، بل على (تويتر) فقط.
لبنان بلد جميل ويستحق التضحية، وأنا متأكدة أن من يقولون إنهم لا يغادرون لبنان لأنهم وطنيون، فإنهم يفعلون ذلك ويغادرونه في أول طائرة عندما تتاح الفرصة أمامهم.
شركات الإنتاج اللبنانية تبحث عن ممثلين لبنانيين من تحت الأرض، ولكنهم يرفضون بسبب الظروف التي تعمل فيها، وقلة هم الممثلون الذين يقبلون المشاركة بالدراما اللبنانية، وهؤلاء يحبون الفن ويحترمون تواضع الشركات اللبنانية، بعيداً عن الغرور والاستلاء.
• ولكن هناك تفاوت في الأجور بين العمل اللبناني والعمل المشترك؟
- وهل من يمثلون في الدراما المشتركة يملكون الملايين!
• البعض منهم؟
- (الله يزيدهم). لا شيء يمنح الممثل الذي يكسب الملايين من أن يضحى قليلاً وأن يشارك بمسلسل لبناني، خصوصاً إذا كان نجم صفاً و معروف عربياً لأنه بذلك يساهم في تسويق المسلسل اللبناني في الأسواق العربية.
ولكن عندما يُعرض عليه دور في عمل محلي، يكون سؤاله الأول من سيشاركتي البطولة، ويعترض على الأسماء لأنها لا تعجبه.
وأنا أسأله (أنت مين، ومين كنت في بدايتك! أنت كنت شخصاً مغموراً أتحت لك فرصة معينة، فلماذا لا تفعل الشيء نفسه مع الأسماء الجديدة؟).
في مسلسل (حكايتي)، هناك ممثلون يلعبون أدواراً أساسية ومهمة مع أنها الأولى في مسيرتهم، وبينهم ريتا كميدي في دور (سارة) والتي تجيد التمثيل إلى حد كبير.
• في الأساس غالبية النجوم انطلقوا مع مروان حداد؟
- لكنهم ينسبون بسرعة لمن يعود الفضل ويتكبرون على من وقف وراء نجاحهم. مروان حداد له دور كبير في إطلاق فنانيين أصبحوا اليوم نجوماً لامعين في الدراما العربية، وهو مستمر في إطلاق الأسماء الجديدة.
• وهناك من يشارك في الدراما اللبنانية على أمل المشاركة في الدراما العربية لاحقاً؟
- وهذا ليس خطأ، عندما يُعرض على عمل مشترك وأجد أنه يضيف إلى تجربتي، فلن أرفضه، والأمر نفسه ينطبق على عرض من شركة إنتاج لبنانية للمشاركة في مسلسل محلي.
لا أكتر ولا أنسى الأشخاص الذين مدوا لي يد المساعدة.



مايان السيد: لم أقصد إثارة الجدل وما كتبته كان بعضوية

الدرامية، التي برزت فيها مؤخراً، حيث شاركت في موسم رمضان الماضي، وجسدت دور شقيقة منى زكي في مسلسل "لعبة نيوتن"، كما شاركت في مسلسل "جمعة مرتدة"، بدور شقيقة أحمد عز، كما شاركت في مسلسل "حرب أهلية" مع النجوم يسرا، وباسل الخياط، وغيرهم.
في عالم الدراما التلفزيونية بدأت مايان التمثيل، شاركت في المسلسل الدرامي كأنه إمبراج، حيث تم التصوير في إحدى الفيلات بمنطقة 6 أكتوبر، قدمت المشاهد التي جمعتها بالفنانة وفاء سالم، ومحمد سليمان والفنانة رانيا يوسف، وأحمد وفيق، وأحمد خليل، العمل من تأليف وإشراف الكاتبة مريم ناعوم، ومن إخراج حاتم علي.

قالت الفنانة مايان السيد في تصريحات خاصة، إنها لم تكن تقصد إثارة الجدل بـ"البوست" الذي كتبه مؤخراً على صفحتها الخاصة بموقع "تويتر". وأضافت أنها اضطرت إلى كتابة هذا المنشور بعد التعليقات السخيفة التي وصلتها من متابعي صفحتها المختلفة على مواقع التواصل الاجتماعي، وأنها كتبت هذا البوست بكل عفوية بسبب غضبها من بعض التعليقات. وكانت الفنانة الشابة مايان السيد قد ردت أمس على بعض الانتقادات التي تعرضت لها مؤخراً، بسبب صورها المثيرة للجدل، وذلك من خلال حسابها الرسمي بموقع تويتر للتغريدات. وكتبت مايان قائلة: "أنا حرة، أرفع ذراعي أنزل ذراعي.. أنا حرة، أنا ماليش دعوة بعقدكوا وماليش دعوة بتريقتكوا وماليش دعوة بتفكيركوا الجنسي بـ"باطي" ربنا يشفي.. كان لازم أزد". مايان قدمت العديد من الأدوار وشاركت بالعمل مع كثير من النجوم في أعمال فنية مختلفة، ولدت بمدينة أوجوستا بولاية جورجيا الأمريكية، ودرست في الجامعة الأمريكية بالقاهرة وتخصصت في مجال التمثيل والمسرح. كما قدمت مايان عدداً من الأعمال

بعد نجاح (ماكو) . . نيقولا معوض يبدأ تصوير فيلم (جدران)

ونيقولا معوض ممثل ومقدم برامج ومخرج لبناني، خريج الجامعة اللبنانية قسم الهندسة، شارك في العديد من الأعمال التلفزيونية والمسرحية والسينمائية، وخاض تجربة التقديم من خلال البرنامج الشبابي "روتانا كافي" على قناة روتانا، وبرنامج "بالأرقام" على شاشة MTV اللبنانية.
شارك في إخراج عدد من البرامج التلفزيونية، مثل برنامج "نجم الخليج" على قناة دبي، وبرنامج "حورية الطيخ" على قناة فتافيت، وبدأ مسيرته الفنية في مصر من خلال مسلسل (نوتس) مع النجم الكبير يحيى الضخاني وحقق من خلاله نجاحاً جماهيرياً كبيراً، ثم شارك في مسلسل (سابع جار) وحقق فيه انتصاراً كبيراً، خاصة أن العمل نجح جماهيرياً رغم أنه عرض خارج سياق رمضان، وكان من بطولة دلال عبدالعزيز وشيرين، وعدد من الفنانين الشباب على رأسهم سارة عبدالرحمن ورحمة حسن.

بدأ النجم نيقولا معوض تصوير فيلم "جدران" للمخرج محمد بركة، وذلك بعد النجاح الذي حققه بفيلم (ماكو) في دور العرض السينمائية، والذي تجاوزت إيراداته الـ15 مليون جنيه مصري في أولى مشاركاته بالسينما المصرية. ويشاركه في بطولة الفيلم النجمة درة، أحمد بدير، فراس سعيد، هند عبدالحليم، وهو من تأليف أحمد الدهان وهيثم الدهان، ومن إنتاج ياسر صلاح. ويعرض نيقولا معوض حالياً مسلسل (على الحلوة المرة) على قناة MBC 4، وذلك بعد النجاح الذي حققه المسلسل على منصة شاهد vip، وتصدره "تريند" المنصة أكثر من مرة في مصر والدول العربية. وينتظر "معوض" إطلاق فيلم "Three Thousand Years of Longing"، الذي يتعاون فيه مع المخرج العالمي الحاصل على الأوسكار جورج ميلر والنجوم إدريس إلبا وتيلدا سوينتون، ويعتبر نيقولا هو الممثل العربي الوحيد المشارك في الفيلم، ومن المقرر عرضه بداية العام القادم.



الفكر

طبيب يكشف عادات تقتل البنكرياس

أعلن الدكتور ألكسندر مياسنيكوف، أن الإفراط بتناول المشروبات الكحولية والتدخين يقتلان البنكرياس. ويشير مياسنيكوف في حديث تلفزيوني، إلى أن الإفراط بتناول الكحول هو السبب الرئيس لالتهاب البنكرياس الحاد. ويقول، "عندما يموت جزء من البنكرياس، تعطل جميع أعضاء الجسم، ويموت المرضى بسبب قصور أجهزة عديدة، تتوقف الكلى ويتباطأ عمل القلب والرئتين. إنه أمر مخيف فعلاً". ويؤكد مياسنيكوف على أن تناول 200 غرام من الكحول

المركز خمسة أيام في الأسبوع، يمكن أن يسبب التهاب البنكرياس المزمن. ويقول، "ومن الأسباب الأخرى - التدخين. الذي يسبب التهاباً مزمنًا، ويزيد من تأثير الكحول. لذلك فإن الذين يتعاطون الكحول بانتظام ويدخنون في نفس الوقت هم أكثر عرضة للإصابة بالتهاب البنكرياس وفقًا للجرعة التي يتناولونها". ويضيف الطبيب، إلى قائمة المسببات لالتهاب البنكرياس - حصى كيس المرارة، العدوى الفيروسية، والاستعداد الوراثي وارتفاع مستوى الدهون الثلاثية وبعض أنواع الأدوية.



أفضل الأطعمة والأساليب لتسريع عملية التمثيل الغذائي

يمكن تحديد بطء عملية التمثيل الغذائي من أعراض مثل عدم استقرار الشهية، فقدان الوزن المفاجئ أو زيادته، تغير مظهر الجلد والشعر. وتشير الدكتورة لورا فيليبوفا، خبيرة التغذية الروسية، في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأنباء، إلى أن أسباب تباطؤ عملية التمثيل الغذائي يمكن أن تكون عدم توازن التغذية ونقص الفيتامينات والألياف الغذائية وتناول المشروبات الكحولية والتدخين ونمط الحياة الخامل واضطراب التوازن المائي في الجسم.

وتقول، "تتباطأ جميع عمليات التمثيل الغذائي في الجسم مع التقدم بالعمر، وهذه بديهية، وتنسب إلى المواد التي تساعد على تسريع عملية التمثيل الغذائي: الأطعمة البروتينية، الماء، التوابل الطبيعية، وهذه جميعها لبنة واحدة لعملية التمثيل الغذائي المثالية. وتسريع هذه العملية يجب الانتباه إلى نظام التغذية، مكونات ونوعية الأطعمة، ونظام شرب الماء والنوم والاستيقاظ وقوة العضلات. ومن المهم جدًا تناول وجبة الفطور".

وتضيف، يجب أن يحتوي النظام الغذائي على الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة واللحوم والأسماك، وبالمقابل يجب تقليل تناول الحلويات والأطعمة الدهنية. وهذا ضروري ليس فقط لتحسين عملية التمثيل الغذائي، بل ولرشفة الجسم أيضًا.

وتشير الخبيرة، إلى أن اللحوم الخالية من الدهون، تحتوي على الألياف الغذائية والبروتينات والدهون، وهي ضرورية للحصول على الطاقة ونمو العضلات. وأما الأسماك فتحتوي على الأحماض الدهنية أوميغا-3، التي تساعد على تخفيض مستوى هرمون الليبتين، ما يساهم في تسريع عملية التمثيل الغذائي.

وأما الخضروات، مثل السبانخ والخس والخيار والفجل والجزر، فتحتوي على المعادن والفيتامينات الضرورية لصحة الجسم، بالإضافة إلى أنها تحتوي على نسبة عالية من الماء الذي يلعب دورًا مهمًا في عملية التبادل الغذائي.

وتضيف، ويمكن تناول حفنة من المكسرات وشرب الشاي الأخضر كمشروب مهدئ يحسن عمل الجهاز العصبي ويكبح الشهية.

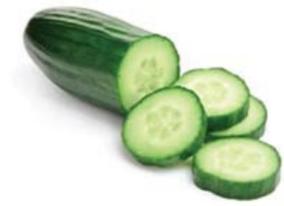
ووفقًا لها، اتباع مثل هذا النظام الغذائي وتقليل تناول الأطعمة الدهنية وممارسة الرياضة وشرب كمية كافية من الماء، سيؤدي إلى تسارع عملية التمثيل الغذائي خلال فترة قصيرة، وبالتالي فقدان الوزن الزائد.



أماندا سيفريد تحضر عشاء خيرياً في يوم اللطف العالمي في متحف الفن الحديث بمدينة نيويورك. ا ف ب

قرأت لك

فوائد الخيار



فوائد الخيار عديدة حيث يعتبر الخيار نوعاً من الخضروات المحببة للجميع ولا يمكن الاستغناء عنه حيث أنه لا يد من وجوده في أغلب أنواع السلطات والمخللات.

يتميز الخيار بأنه سهل الهضم حلو المذاق رطب يبرد الجسم وينعشه يقلل الشعور بالعطش، غالباً ما يتواجد دائماً على مائدة الإفطار والعشاء. يحتوي على ألياف ومعادن وحديد وكالسيوم وفيتامينات وبيتاكاروتين وكل هذا مهم وضروي لصحة الإنسان.

يعمل على تعديل حموضة المعدة . يقي الجسم من الجفاف والإمساك . يحسن عملية الهضم لاحتوائه على الألياف. يهدئ الأعصاب ويزيل التوتر . يحتوي على نسبة عالية من الماء فيعتبر مدر قوي للبول . يقي من البرد والرشح والأنفلونزا لأنه غني بفيتامين C . يعطي الشعور بالشبع فهو مفيد لإصحاب الرجيم والدايت. مفيد للبشرة لاحتوائه على مضادات الأكسدة . يعمل على تقليل وتأخير ظهور التجاعيد. يرطب الجسم ويقلل الشعور بالعطش خاصة في أيام الصيف. يستخدم في عمل المسكات للبشرة الدهنية . يستخدم في علاج حب الشباب. قشر الخيار له دور فعال في مقاومة مرض السرطان . يقلل من التهاب المفاصل والنقرس.

سؤال جواب

- كم بطين في قلب السمكة ؟
- بطين واحد
- ما أقدم النقود المتداولة الآن ؟
- الجنيه الإسترليني
- أين توجد حاسة الشم لدى الطيور؟
- لا وجود لها
- ما مدة حمل الأبقار ؟
- 9 أشهر
- من هو منشئ البوذية ؟
- سدهارتا

هل تعلم؟

- هل تعلم أن هناك فأر يسمى باسم (فأر بكساس) يقتل الزواحف السامة تلقائياً بمجرد اقترابها منه.
- هل تعلم أنه تم تحديد خط الطول جرينتش عام 1884م.
- هل تعلم أن المدة التي احتل فيها الصليبيون القدس هي 88 سنة.
- هل تعلم أن كمية الخبز الذي يلقى في سلة المهملات سنوياً من الفرنسيين هو 400 ألف طن.
- هل تعلم الكلب يستطيع أن يسمع دقات الساعة وهو على بعد 40 قدم.
- هل تعلم أن أقسى العناصر على وجه الأرض هو الألماس.
- هل تعلم أن النملة تستطيع أن تحمل 50 ضعف وزنها.
- هل تعلم أن كمية الحديد في دم الإنسان تساوي حجم مسمار.
- هل تعلم أن البحوث الطبية أثبتت أن النساء يتفوقن على الرجال في حاسة الشم.
- هل تعلم أن أضخم كتل من الذهب الخام تم العثور عليها في أستراليا والبرازيل.
- هل تعلم أن الرازي من أوائل الذين أشاروا إلى الجراحة التجميلية كفرع من فروع الجراحة.
- هل تعلم أن أول من أشاروا إلى تفنيت الحصى في المائة هم الأطباء العرب.
- هل تعلم أن محب الظلمة من الحيوانات ثلاثة : اليوم والخفاش والخلد.

قصة الكذاب

كان علي يدعي المعرفة بكل شيء، فلو رأى فتاة جميلة تمشي في الطريق يدعي انه يعرفها ولو لح سيارة انيقة بجوار عمله يدعي انها ل أحد اصدقائه.. اما اذا اشتهر فنان حديث فيقول انه ما زال صديقاً له او قريباً لعائلته .. هو دائماً هكذا يحب ان يلفت النظر اليه ويدعي امتلاك ما ليس له والكذب في كل صغيرة وكبيرة. دخل ذات يوم إلى النادي بعد غياب طويل فوجد نضراً من اصحابه وقد تجمعوا يتحدثون عن حادثة سيارة تسببت في هدم جزء من سور النادي وقتيل وعربية قد انقلبت فالقى عليهم التحية وهو مقطب الجبين فسأله احدهم اين كنت يا علي؟ لم ترك منذ فترة طويلة؟ فقال بسرعة وبدون تفكير .. كنت في حالة حزن شديد وانا في حالة غضب منكم لم يكلف احدهم نفسه بان يسأل عني او يعزيني .. فاستعجب الجميع وسكتوا .. لكنه اكمل حديثه وكأنه يخاف ان ينسى منه شيئاً وقال: مات ابن عمي في حادثة سيارة شنيعة اصطدمت بسيارته وقلبتها وهشمتها ومات المسكين داخلها مطحوناً وكأنه قطعة لحم في سندويش.. المسكين كان في عز شبابه وعلى وشك اتمام زواجه .. كنا نستعد لعرسه.. فتأسف جميع من سمع بذلك وقال احد الاصدقاء: كيف لنا ان نعرف كل ذلك ونحن لم نرك الا الان؟ فقال علي: لقد كانت الحادثة هنا منذ ايام وقد تسبب الحادث في هدم جزء من سور النادي رأيته الان وتذكرت ابن عمي فحزنت جدا.

فاخذ الجميع ينظرون إلى بعضهم ثم انطلقوا في ضحكات هستيرية شديدة دعت لها عيونهم وهو يقف وسطهم لا يعلم لماذا يضحكون.. لكن احدهم قال ساخراً: لا داعي للضحك يا جماعة فكل واحد ادري بعائلته! وضع الجميع من الضحك مرة اخرى. فنهزم وقال: انتم تضحكون وانا في حزن.. فاخترق الحشد احد الواقفين ليقول للحادثة كانت بين سيارة نقل كبيرة اصطدمت بعربية كان يجرها حمار شرد بها من صاحبه فانقلبت (الكارو) ومات الحمار وهشمت السيارة النقل حائط النادي... وبذلك يكون الحمار هو ابن عمك الذي مات في عز شبابه قبل ان يتزوج!!

