

منوعات

الفجر

الخميس 30 نوفمبر 2023 م - العدد 14014
Thursday 30 November 2023 - Issue No 14014

ص 22

مبادلة للرعاية الصحية- دبي تجري

عملية جراحية جديدة باستخدام تقنية

المجهر الروبوتي لتحسين صحة الرجال

ص 27

شاكير و ميسي ورونالدو...

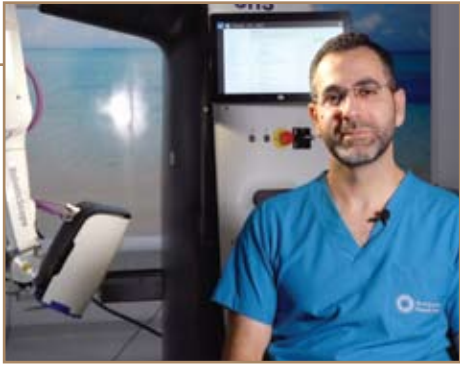
مشاهير في قصص الاتهام

بسبب التهرب الضريبي



أعراض ترافق آلام الظهر قد

تشير إلى مشكلات طبية طارئة



المراسلات، ص: 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

«أصلي».. كلمة العام على

قاموس «ميريام وبستر»

في عالم يجتاحه التلاعب بالصور والتضليل الإعلامي، كانت كلمة «authentic»، «أصلي» أكثر الكلمات بحثاً هذا العام في الولايات المتحدة، في قاموس «ميريام وبستر»، وفق ما أعلنت الدار الناشرة لهذا القاموس الشهر على موقعها.

وقالت «ميريام وبستر» في بيان إن هذه الكلمة، التي تعكس مخاوف الأمريكيين بشأن النقاشات حول الذكاء الاصطناعي أو الهوية أو الشبكات الاجتماعية، استحوذت على العدد الأكبر من عمليات البحث على خدماتها الإلكترونية.

وبحسب دار النشر المعروفة بكتبها المرجعية، خصوصاً القواميس، فإن شخصيات بارزة إعلامياً، بينها المغنية الشهيرة تايلور سويت، شددت هذا العام على أهمية الأصالة في الحياة الاجتماعية.

كذلك، دعا الملياردير الشهير ايلون مساك القادة وصناع القرار إلى التعبير عن أنفسهم على شبكات التواصل الاجتماعي «بشكل أصيل».

وتفوقت كلمة «أصلي» بشكل ملحوظ في عدد عمليات البحث عبر الإنترنت على كلمة «deepfake»، «التزييف العميق»، التي تشير إلى التلاعب المطور والاضلل بمحتوى الصوت أو الفيديو.

ومن بين الكلمات التي احتلت مواقع متقدمة في قائمة هذا العام أيضاً، كلمة «coronation»، «تتويج»، والتي استحوذت على عدد كبير من عمليات البحث في مايو -أيار، عندما توج تشارلز الثالث ملكاً على المملكة المتحدة.

تفليكس تقدم إرلين، المستوحى

من لا كازا دي بابل، قريبا

قدمت تفليكس في الساعات الماضية لحة عن مسلسلها الجديد «برلين»، المستوحى من المسلسل الشهير «لا كازا دي بابل»، المعروف باسم «البروفيسور» في المنطقة العربية.

وشارتك تفليكس عبر منصاتها على الإنترنت فيديو دعائي جديد، من بطولة بيدرو ألونسو و «برلين» هو فرع منفصل من مسلسل «لا كازا دي بابل»، وهو مسلسل إسباني لتفريق يسطو على البينوك.

ويعود ألونسو إلى تجسيد دور سارق مجوهرات باسم برلين.

دراسة تكشف .. B12

يساعد على تجديد الأنسجة

كشفت دراسة حديثه أن فيتامين B12 يقوم

بدور رئيسي في إعادة برمجة الخلايا وتجديد

الأنسجة، إضافة إلى قدرته على تكوين خلايا

الدم الحمراء وتسهيل تخليق الحمض النووي

الذي يحمي الطفرات الجينية في خلايا

جسم الإنسان.

كما أنه يلعب دورا مهما في التطور

والوظيفة المستمرة لخلايا المخ

والخلايا العصبية، بحسب ما نشره موقع

New Atlas نقلاً عن دورية Nature

Metabolism.

حيل بيولوجية

واكتشف فريق علماء، من معهد أبحاث الطب الحيوي IRB في برشلونة، مجموعة جديدة من الحيل البيولوجية أثناء ملاحظة كيف أن عملية إعادة البرمجة الخلوية في الفئران تتطلب كمية هائلة من فيتامين B12.

ثم أكد فريق العلماء النتائج، التي توصلوا إليها في نموذج فأر آخر، لكن كانت هذه المرة على الحيوانات المصابة بالتهاب القولون التقرحي، وهو مرض التهاب مزمن في الأمعاء ناجم عن استجابة مناعية خاطئة تؤدي إلى تلف بطانة الأمعاء الغليظة. وشهدت الفئران التي أعطيت كمكملات فيتامين B12 أن الخلايا المعوية تخضع لعملية مماثلة لإعادة البرمجة الخلوية عندما بدأت في إصلاح بطانة المعدة. وتشير النتائج إلى أن فيتامين B12 يمكن أن يساعد المرضى الذين يعانون من النوبات الناجمة عن أمراض الأمعاء المعوية.

الطب التجديدي

من جانبه، قال الباحث مانويل سيرانو من معهد IRB: «تكشف نتائج الدراسة النقاب عن دور حاسم لفيتامين B12 في إعادة برمجة الخلايا وإصلاح الأنسجة، بما يشير بالخير بالنسبة للطب التجديدي، مع إمكانية

إفادة المرضى من خلال تحسين التغذية».

وركز الباحثون على إعادة البرمجة الخلوية، وهي عملية

تفقد فيها الخلايا هويتها المحددة وتكتسب "تعدد قدرات

الجنع الجنيني"، بما يعني بشكل أساسي أنه يمكن تشجيع هذه الخلايا على التطور إلى نوع معين من الخلايا اعتماداً على عوامل النسخ المعنية.

كما قالت الباحثة الرئيسية في الدراسة مارتا كوفاتشيفكا: "إن مكملات فيتامين B12 تصصح الخلل في الخلايا، مما يؤدي إلى تعزيز وتحسين كفاءة إعادة البرمجة بشكل عام».

تقليل الالتهاب والأمراض المزمنة

وفي دراسة أخرى، تعاون الباحث سيرانو مع علماء من جامعة برشلونة ومستشفى كلينيك في برشلونة حيث اكتشفوا أن فيتامين B12 كان له دور أيضاً في تقليل الالتهاب، مشيرين إلى أن ارتفاع مستويات فيتامين B12 كان له تأثير عكسي على مستويات علامات الالتهاب IL-6 وCRP في مجرى الدم.

وفي الفئران المسنة، لاحظوا أن فيتامين B12 يقلل بشكل مباشر من هذه العلامات، مما يؤدي بدوره إلى تقليل الاستجابات الالتهابية في الجسم. وفتحت نتائج الدراستين الباب لاستكشاف فيتامين B12 باعتباره حجر الأساس في مكافحة الأمراض المزمنة والحالات الصحية المرتبطة بالتقدم في العمر.

الكمية الموصى بها يوميا

يعد فيتامين B12 من المغذيات الدقيقة، مما يعني أنه

لا يمكن الحصول عليه إلا من النظام الغذائي (باستثناء فيتامين D). لكن تبقى هناك حاجة إلى كمية صغيرة فقط، إذ يُقدر المدخول اليومي الموصى به للرجال والنساء الذين تتراوح أعمارهم بين 14 عامًا فما فوق هو 2.5 ميكروغرام، وأعلى قليلاً للأشخاص الحوامل (2.6 ميكروغرام) والمرضعات (2.8 ميكروغرام).

مصادر فيتامين B12

يتم امتصاص فيتامين B12 بشكل عام عن طريق تناول الأسماك والكبد واللحوم الحمراء والبيض والدواجن ومنتجات الألبان مثل الحليب والجبن.

كما يمكن العثور على جميع الكميات الضرورية في الأنواع المدعمة من حبوب الإفطار والحليب النباتي وبدائل اللحوم، بالإضافة إلى الخميرة الغذائية.

إن الحالة الصحية الأكثر شيوعاً لانخفاض مستويات فيتامين B12 هي فقر الدم، الناتج عن ضعف عدد خلايا الدم الحمراء، مع أعراض تشمل ضعف العضلات والغثيان والتعب وزيادة معدل ضربات القلب. يمكن لبعض الأدوية والاضطرابات الوراثية والأمراض أيضاً أن تمنع امتصاص فيتامين B12.

العراق يفقد نصف مساحاته المزروعة بسبب الجفاف

أدت التحولات البيئية في العراق إلى تراجع المساحات المزروعة في البلاد إلى النصف. وفي حين تبلغ المساحات الصالحة للزراعة نحو 27 مليون دونم، لم يتمكن العراق من زراعة سوى 8 ملايين دونم فقط، ضمن الخطة الزراعية الشتوية.

فبلاد ما بين النهرين أو بلاد الرافدين، بلاد أجبرتها التغيرات البيئية القاسية على هجرة مسمياتها، حتى باتت تعرف بأرض المهاجر البيئي تسمية تعكس حجم الآثار الكارثية التي تسببها التغيرات المناخية على العراق.

ويفسر عدي هادي، معاون مدير قسم العلاقات البيئية الأمر قائلاً: "لقد أثرت التغيرات المناخية بشكل كبير على حياة السكان في العراق، وخاصة في المناطق الريفية، حيث يلاحظ الجميع الارتفاع الحاصل في درجات الحرارة إلى أكثر من 50 درجة مئوية، مما أدى إلى زيادة الجفاف والتصحر في المناطق وهجرة أغلب العوائل بالمنطقة والتي تعتمد في عيشها على ما تنتج من محاصيل زراعية وبالتالي ظهور ما يسمى بالمهاجر المناخي.

الحرت والزرع، أول الضحايا بفعل شح الأمطار، وأخيراً تراجع مياه دجلة والفرات بفعل سدود أنقرة وطهران. ليفقد العراق أكثر من نصف المساحات الخضراء التي كان زرعها يوفر قوتاً لسكانها.

وفي حديثه لـ "سكاي نيوز عربية"، قال المتحدث باسم وزارة الزراعة العراقية، محمد الخزاعي، "خطة الاستزراع الشتوية لهذه السنة لحصول القمح والشعير تأثرت.. وعلى الرغم من خطة التوسع في المساحات إلا أنه لا يوجد سوى 50 بالمئة من المساحات التي تعد قابلة للزراعة في العراق الذي يمتلك أكثر من 27 مليون دونم من المساحات القابلة للزراعة، لكن الخطة الزراعية الشتوية شكلت 8 مليون دونم فقط..

طفل يقود شاحنة

مسروقة.. والخسائر فادحة

أشار طفل يبلغ من العمر 12 عاما استنفار عناصر الشرطة الأميركية، بعدما سرق شاحنة وطل يقودها لأكثر من ساعة، مخلفا وراءه خسائر مادية كبيرة. وحسبما ذكرت شبكة "سكاي نيوز" البريطانية، فإن الشاحنة المجهزة برافعة شوكية، التي يصل وزنها إلى نحو 15 طنا، سرقت مساء السبت من خارج مدرسة في آن آرپور بولاية ميشيغان، باستخدام مفتاح عثر عليه الصبي في خزانة.

ولاحقت الشرطة الشاحنة بعدما لاحظت أن السائق لم يشغل المصابيح الأمامية، وكان يسير بسرعة لا تتجاوز 30 كيلومترا في الساعة.

لكن الصبي لم يتوقف عن القيادة، وظل هاربا لأكثر من ساعة صدم خلالها نحو 10 سيارات.

وقالت شرطة آن آرپور: "كان هذا وضعاً خطيراً للغاية، وكان من الممكن أن ينتهي بإصابات خطيرة. لا يزال الحادث قيد التحقيق الجنائي". وأشارت إلى أن الواقعة لم تحفل أي إصابات بشرية.

كيف يؤثر الكافيين والكحول

على النوم؟

متداول ماثي ذكر بدوام كامل على مدى 6 أسابيع. واختار سونغ "التداولين الماليين لأنهم من الفئة التي تستهلك الكافيين والكحول بانتظام، كما تتطلب مهنتهم اهتماماً عالياً وسرعة معرفية، ولذلك فإنهم يقصدون البيضة والحدة العقلية خلال النهار..

ووفق "مديكال نيوز توداي"، أظهر التحليل أن استخدام الكافيين يقلل مدة النوم التي أبلغ عنها المشاركون في الدراسة 10 دقائق في المتوسط، بعد كل كوب تناولوه في اليوم السابق.

وقال سونغ: "نوقنا أننا سنجد بالفعل انخفاضاً في مدة النوم بسبب الكافيين بناء على أبحاث سابقة حول الكافيين والنوم، لكن فوجئنا بحجم الانخفاض، لقد كان أكبر مما توقعنا..

درس باحثون في جامعة واشنطن استخدام البعض للكافيين نهائياً للحفاظ على اليقظة، وتناول الكحول مساءً لتسهيل النعاس، للتعرف على تأثير كل مادة على ساعات وجودة النوم.

وتعتبر مشكلة الافتقار إلى يكفي من النوم عالمية، حيث تقدر الأبحاث أن حوالي ثلث سكان العالم يتأثرون بالأرق.

وفي الدراسة، استخدم الباحث فرانك سونغ وفريقه أدوات المسح اليومية الرقمية لقياس عادات استهلاك الكحول والكافيين، ومقاييس النوم لدى 17





منوعات الفكر 22

ضمن جلسة حوارية تفاعلية في حرم الجامعة

جامعة زايد واللجنة الوطنية لأهداف التنمية المستدامة تبنيان مهارات الطلاب لتعزيز مساهمتهم في جهود تحقيق الأهداف العالمية

•• أبوظبي- الفجر

يمثل برنامج القادة الشباب لأهداف التنمية المستدامة، منصة لتعزيز مشاركة الشباب مع صنع القرار والقادة والخبراء في دولة الإمارات والعالم، في جميع جوانب تنفيذ أهداف التنمية المستدامة في دولة الإمارات ، وتسريع تحقيقها على الصعيدين الوطني والدولي. ويعد برنامج تحدي الشركاء فرصة للطلبة لتوظيف مهاراتهم في تحديات واقعية تقدمها شركات مشاركة في البرنامج. في نموذج مبتكر يجمع بين التعليم النظري والتطبيق العملي. ويوفر البرنامج للطلبة رؤية واضحة عن طبيعة التحديات التي ستواجههم في مستقبلهم المهني. وأوضحت الجامعة في تقرير سابق أن نحو 200 خريج من جامعة زايد شاركوا ضمن حملة ”رد العطاء“ في برنامج تحدي الشركاء هذا العام، لتقديم الدعم والإرشاد للطلبة الحاليين في جامعة زايد، ويمثل هؤلاء الخريجين مختلف القطاعات مثل القطاع الحكومي والخاص والشركات الكبرى والصغيرة والمتوسطة، مع تغطية مجموعة واسعة من الصناعات. وتعكس مشاركة خريجي جامعة زايد بنجاح في برنامج تحدي الشركاء التزامهم الجاد في تحقيق أهداف التنمية المستدامة. وبفضل إنشاء بيئة تفاعلية بين التعليم والتطبيقات العملية، تقدم الجامعة للأجيال الجديدة المهارات الضرورية لمواجهة التحديات في عالمنا الحديث.

المستدامة العالمية، ويأتي ضمن برنامج القادة الشباب لأهداف التنمية المستدامة الذي صممته اللجنة بهدف تزويد الشباب بالمعرفة والخبرة والمهارات اللازمة للمشاركة بفعالية في دعم وقيادة المبادرات والبرامج الوطنية والدولية لتحقيق أهداف التنمية المستدامة على المستوى العالمي وبناء مستقبل أكثر استدامة، مشيداً بالدور الأكاديمي والوطني لجامعة زايد وعملها التواصل على الاستثمار في قدرات الشباب، ومؤكداً أن تمكين الشباب، عنصر أساسي في تسريع تطوير الحلول للتحديات التي يواجهها العالم. من جانبه، أعرب الأستاذ الدكتور مايكل ألين، مدير جامعة زايد بالإتابة، عن سعادته بالتعاون مع فريق الأمانة العامة للجنة الوطنية لأهداف التنمية المستدامة وطلبة الجامعة، وقال: ”برنامج تحدي الشركاء، الذي يدخل الآن عامه الثالث، كان إضافة بارزة إلى مسار التحول الأكاديمي في جامعة زايد، بفضل الدعم والتوجيه الذي يحظى به طلبتنا من المرشدين، الذين يسعون جاهدين خلال مسار البرنامج إلى تعزيز روح الابتكار والتعاون، الأمر الأساسي لمواجهة التحديات المعقدة في ميدان العمل. نحن ممتنون لشركائنا ومرشدينا بشكل لا يمكن وصفه على مساهماتهم الملحوظة والتزامهم المستمر برعاية الجيل القادم من القادة،

التنمية المستدامة، والأستاذ الدكتور مايكل ألين، مدير الجامعة بالإتابة، ويول هوبيكينز عميد كلية الدراسات متداخلة التخصصات إلى جانب عدد من المختصين والطلاب. وشكلت الجلسة فرصة للطلبة، لاكتساب المعارف والمهارات ومناقشة . عدد من الحلول والاقتراحات حول ”كيفية تفعيل دور الشباب في نشر الوعي لتسريع وتيرة تنفيذ أهداف التنمية المستدامة العالمية السبعة عشر“، التي سيتم العمل على تضمينها في بحث متخصص يتم عرضه ضمن فعاليات ”كوب 28“. كما ناقشت الجلسة مجالات التعاون وفعاليات الطرفين خلال مؤتمر الأطراف. وأكد سعادة عبد الله ناصر لوتاه مساعد وزير شؤون مجلس الوزراء للتنافسية والتبادل العربي نائب رئيس اللجنة الوطنية لأهداف التنمية المستدامة، أن شراكة اللجنة مع جامعة زايد، تعكس حرصها على الاستثمار في عقول ومواهب الشباب، وسعيها الدائم لتعزيز مستويات الوعي المجتمعي بأهمية تسريع تحقيق أهداف التنمية المستدامة العالمية، وتحفيز الشباب للمشاركة الفاعلة في تحقيقها. وقال عبد الله لوتاه إن مشاركة اللجنة في ”برنامج تحدي الشركاء“ يعكس التزامنا بتعزيز موقع الشباب ودورهم الحيوي في تحقيق أهداف التنمية

عقدت جامعة زايد بالتعاون مع الأمانة العامة للجنة الوطنية لأهداف التنمية المستدامة، جلسة حوارية تفاعلية في حرم الجامعة بدبي، ركزت على تصميم الحلول ووضع المقترحات الكفيلة بتفعيل دور الشباب وتعزيز مستويات وعيهم ومشاركتهم في تسريع وتيرة تحقيق أهداف التنمية المستدامة العالمية، في إطار مبادرات الجامعة واللجنة الوطنية للمساهمة في إثراء أجندة مؤتمر الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ COP28، من خلال تقديم بحث علمي معمق حول تفعيل دور الشباب في تحقيق الأهداف التنموية العالمية. جاء عقد الجلسة، في إطار التعاون بين جامعة زايد والأمانة العامة للجنة الوطنية لأهداف التنمية المستدامة، وضمن برنامج تحدي الشركاء، وهدفت لزيادة مستوى الوعي البيئي بين فئة الشباب وتقنياتهم حول أهمية تحقيق أهداف التنمية المستدامة وضمان موازمتها مع الأجندة الوطنية لحكومة دولة الإمارات والاستراتيجية الوطنية لجودة الحياة، وحضرها كل من سعادة شذى الهاشمي خريجة جامعة زايد وعضو سابق في مجلس الإدارة، المستشارة في الأمانة العامة للجنة الوطنية لأهداف

تقنية جديدة تحد من آلام ما بعد الجراحة

مبادلة للرعاية الصحية- دبي تجري عملية جراحية جديدة باستخدام تقنية المجهر الروبوتي لتحسين صحة الرجال

•• دبي- الفجر

في مبادلة للرعاية الصحية دبي، ومصنّع الجهاز، فقد حرصت الشركة الصنعة على تقديم التدريب الضروري والدعم اللازم، بما أتاح تركيب المجهر الروبوتي ضمن المعدات الجراحية بسهولة وسلاسة. تتبنى مبادلة للرعاية الصحية دبي منهجية استباقية في مجال الصحة، وتركز أيضاً على التصدي لخيارات أنماط الحياة السيئة التي قد تسبب تحديات صحية في المستقبل. وحرصت أيضاً على الاستفادة من الروبوتات وأحدث التقنيات الطبية لتنفيذ سلسلة من العمليات الجراحية المبتكرة بنجاح. ويحتفل العالم بشهر التوعية بصحة الرجال خلال شهر نوفمبر تحت مسمى (موفمبر)، حيث يشهد الشهر حملة تشجع الرجال على الانخراط في نشاطات نشر الوعي حول صحة الرجال. وتهدف هذه الحملة لإزالة الوصمة المرتبطة بالمشاكل الصحية التي تواجه الرجال، وإثراء الحوارات حولها، والتشجيع على الكشف المبكر وتلقي العلاج في الوقت المناسب. كما تركز الحملة الممتدة طيلة الشهر على تعزيز الرفاه البدني والعاطفي للرجال، ومعالجة مشاكل صحية مثل سرطان البروستاتا وسرطان الخصية وتحديات الصحة العقلية والوقاية من الانتحار. ويوفر (موفمبر) منصة للرجال لمناقشة مشاكلهم الصحية دون حرج وطلب الدعم واتخاذ خطوات استباقية نحو حياة أكثر صحة وسعادة.



نجحت مبادلة للرعاية الصحية- دبي، إحدى شركات M42، بتسخير قدرات تقنية المجهر الروبوتي المتطورة لإحداث نقلة نوعية في طريقة إجراء جراحة دوالي الخصية، بما جسد إنجازاً لافتاً في جراحات المسالك البولية. ويقدم هذا الابتكار الثوري آفاقاً واعدة لتحسين دقة مثل هذه العمليات وتقليل مخاطرها وتقليص الوقت اللازم لتعافي المريض. وجاء ذلك قبيل احتفال العالم بشهر التوعية بصحة الرجال (موفمبر) والذي يصادف هذا الشهر. ويعتبر مريض دوالي الخصية حالة تتسم بتضخم الأوردة ضمن الجهاز التناسلي للرجال، ويؤثر على ما يتراوح بين 15% و20% من سكان العالم. ويسبب هذا المرض أعراضاً مثل الآلام ومشاكل الخصوبة. ويحتاج المصابون بهذا المرض عادة لتدخل جراحي لتخفيف الأعراض وتحسين صحتهم الإنجابية. وقاد الدكتور روز جليل، استشاري جراحة المسالك البولية وأمراض الذكورة في مبادلة للرعاية الصحية دبي، الفريق الجراحي الذي استخدم التقنية المتقدمة لإجراء هذه العملية المبتكرة على مريض يعاني من آلام الخصية المستمرة، بما كبل قدرته على عيش حياته اليومية بشكل طبيعي. وقال الدكتور جليل: ”كان المريض في خضم معاناة من آلام شديدة لفترة من الزمن. وكانت أعراضه تمنعه من

عروض إبداعية وترفيهية لجميع الأعمار

مهرجان أم الإمارات في العين يستقبل العائلات للاحتفال بعيد الاتحاد خلال عطلة نهاية الأسبوع

•• العين - الفجر

الفوز. سيصنع الزُوار ذكريات تعلق إلى الأبد في الوجدان وهم يحتفلون بلحظات الانتصار في منافسة ودية مليئة بالمتعة والمرح.

معركة ليزر تاغ بصحبة العائلة والأصدقاء، فما عليهم سوى تكوين فريق لوضع إستراتيجية القتال وتنسيق الخطط لتحقيق

وسيعتصمون بالدوران المتواصل لمتعة لا تنتهي داخل جولات الكاروسيل. بإمكان الزُوار الاستمتاع بمواجهة مثيرة في

مع عطلة نهاية هذا الأسبوع، التي تتزامن مع عيد الاتحاد ، خلال مهرجان أم الإمارات القادم في العين في الفترة من 29 نوفمبر إلى 3 ديسمبر.

تنظم دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي بالتعاون مع الشريك الاستراتيجي شركة ”القطارة للاستثمارات“، المظاهر الاحتفالية الخاصة بعيد الاتحاد الـ 52 لدولة الإمارات العربية المتحدة، فضلاً عن مجموعة وفيرة من الأنشطة الموثوقة، وعروض الأداء الحية، وتشكيلة متنوعة من تجارب الطبخ الرائعة. يُسلط المهرجان الذي تولّت مؤسسة ”براع“ وضع تصوره وإنتاجه- الضوء على مكانة العين بوصفها الوجهة التي لا بد من زيارتها للاستمتاع بفضل الشتاء البارد وأجوائه الرائعة. الماهرة مليئة بالإثارة والمرح في عالم الطبخ خلال مهرجان أم الإمارات في نسخته الجديدة في العين. مع تشكيلة غنية بالنكهات من مفاهيم الطعام المختارة بعناية تُسلط الضوء على أجود الأطباق التقليدية المحلية والإقليمية المحضّرة بلمسات عصرية يمكن للأطفال الانطلاق في مغامرة مع مجموعة من جولات الكرنفال المتاحة خلال المهرجان. وسيحتظون بفرصة ركوب فناجين الشاي الدوّارة، والتحليق عالياً في الطائرات، والانحدار مع البالونات الطائرة،



حديقة الحيوانات بالعين تطلق مخيمها الشتوي «سحر الشتاء»

•• العين - الفجر

الشتاء في تنمية مهارات الأطفال ممن تتراوح أعمارهم بين 6- 14 سنة، واكسابهم خبرات تعزز الكثير من القدرات لديهم، لاسيما مهارات البحث والاستطلاع في أجواء ممتعة وجديدة تعزز قدراتهم الفكرية والثقافية والاجتماعية والبدنية . ويضم المخيم العديد من الأنشطة الممتعة التي صممت في قالب تعليمي تفاعلي يجمع بين التعليم والترفيه في آن واحد مثل أنشطة إثراء الحيوانات التي تهدف إلى دعم المعرفة بصون الطبيعة، ومسابقات بناء الفريق والتعاون بينهم، وعالم الاستدامة، بالإضافة إلى الأعمال الفنية اليدوية وجولة حول القارات وغيرها الكثير.

تطلق حديقة الحيوانات بالعين مخيمها الشتوي في الفترة من 11 إلى 22 ديسمبر 2023 تحت شعار (سحر الشتاء) . وتستقبل الحديقة السجّلين في المخيم الشتوي حتى تاريخ 8 ديسمبر 2023 لبدء تجربة مثيرة و فريدة على مدى أسبوعين متاليين من المغامرات المثوقة في مجال اكتشاف الحياة البرية مع خبراء في تربية الحيوانات وذلك من الثامنة صباحا حتى 12 مساءً باستثناء الجمعة الذي تستمر أنشطته حتى 11:00 صباحا. وتحرص الحديقة من خلال المخيم على استثمار إجازة



منوعات الفكر 23



تعد آلام الظهر من الحالات الطبية الشائعة للغاية، وفي معظم الحالات لا تكون أكثر من مجرد إزعاج، ولكن بالنسبة للبعض، يصبح الأمر مضرا بالصحة البدنية والعقلية.

وإذا كنت تعاني من آلام الظهر، فقد تتساءل ما هو الطبيعي، وما الذي قد يكون سيئا للغاية ويستدعي زيارة الطبيب.

من النوبات القلبية إلى الأورام ..

أعراض ترافق آلام الظهر قد تشير إلى مشكلات طبية طارئة



محاوله القيام بذلك عمدا، لأن فقدان الوزن غير المبرر يمكن أن يكون علامة على وجود مشكلة صحية خطيرة كاملة مثل العدوى أو الورم".

درجة الحرارة مع آلام الظهر لأن هذا "قد يشير ذلك إلى وجود عدوى كامنة".

ويجب زيارة الطبيب أيضا إذا كنت قد فقدت الوزن دون



الناس لا يدركون مدى تأثير خيارات نمط الحياة البسيطة على آلام الظهر، "مثل المرتبة الخاصة بك، أو كيفية إدارة التوتر، أو كيفية جلوسك على مكتبك أو مقدار الضغط الذي تشعر به، ومقدار الحركة في يومك".

ويمكن أن تكون آلام الظهر: إلى جانب أعراض أخرى، علامة على شيء أكثر خطورة وربما حالة طبية طارئة.

ويشرح ساندروز: "قد يكون ألم الصدر المقترن بألم الظهر علامة على وجود مشكلة في القلب أو حالة طبية خطيرة أخرى، لذلك من الضروري طلب المساعدة على الفور.

وتشمل علامات النوبة القلبية ألما في الصدر، ولما يمكن أن ينتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم، بما في ذلك الظهر، والشعور بالدوار أو الدوخة، وضيق في التنفس، والتعرق والغثيان. وأضاف ساندروز: "إذا بدأ الألم بعد حادث خطير، مثل حادث سيارة، فإن الصدمة الناتجة عنه يمكن أن تؤدي إلى إصابات مخفية أو كسور قد لا تكون واضحة على الفور، لذلك فمن الحكمة أن يقوم أخصائي الرعاية الصحية بتقييم حالتك في أقرب وقت ممكن".

ويقول ساندروز إنه إذا شعرت بألم أو وخز أو ضعف أو تنميل في كلا الساقين، خاصة إذا كانت هذه الأعراض تتفاقم بسرعة، فقد يكون ذلك علامة على ضغط شديد على الأعصاب أو تلفها.

وتابع: "يمكن أن يكون الخدر أو الوخز حول أعضائك التناسلية أو الأرداف من الأعراض التي تشير إلى وجود مشكلة عصبية خطيرة، في حين أن صعوبة التبول قد تشير إلى ضغط العصب في ظهرك ما يؤثر على قدرتك على التبول. لديك درجة معينة من التحكم في المثانة، ولكن قد تحتاج إلى بذل جهد كبير للتبول، أو قد تتبول أكثر من المعتاد، أو تتبول كميات أقل من المعتاد (على الرغم من شرب الكثير من السوائل)، أو لا تشعر بإحساس التبول بقدر ما تفعل عادة".

ويعد فقدان المفاجئ للتحكم في المثانة أو الأمعاء علامة منتذرة أخرى تتطلب زيارة الطبيب، حيث يوضح ساندروز أن هذا "قد يشير إلى وجود مشكلة حادة في الحبل الشوكي. قد تحبس البول، حيث تمتلئ المثانة ولكنك لا تشعر بالإحساس أو الرغبة في التبول، ما يؤدي إلى سلس البول".

وتابع قائلا إن فقدان الوظيفة الجنسية مع آلام الظهر قد يشير إلى ضغط العصب في الظهر. مضيضا أن الأعراض تشمل "انخفاض في الشعور أو انعدام الإحساس الجنسي في أعضائك التناسلية، أو قد يكون لديك ضعف في الانتصاب".

وبشكل عام، يجب مراجعة الطبيب إذا لم يتحسن ألم الظهر خلال بضعة أسابيع، أو إذا كان يمنعك من القيام بأنشطتك اليومية، أو كان الألم شديدا وكنث قلقا بشأنه. ومن الضروري زيارة الطبيب إذا كنت تعاني من ارتفاع في

في ذلك أثناء ممارسة التمارين الرياضية) أو عدم ممارسة التمارين الرياضية بشكل كاف. إن استخدام الكثير من الوزن عند رفع الأثقال يؤدي إلى ثني الجسم وميله، ما يزيد الضغط على العمود الفقري ويجعل الظهر عرضة للإصابة والألم. وقلة ممارسة الرياضة تجعل عضلات الظهر ضعيفة ما يجعل الظهر متصلبا ومؤلما".

وتابع: "إن زيادة الوزن قد تسبب أيضا آلام الظهر نتيجة الضغط الزائد على المفاصل والعضلات".

ويؤدي التراخي وغيرها من الأوضاع السيئة إلى تضيق الأعصاب والأوعية الدموية في الظهر، ما يؤدي إلى الألم.

ويمكن أن تؤدي الوضعية السيئة أيضا إلى توزيع الوزن على ظهرك بشكل غير متساو، ما يؤدي إلى إجهاد وألم في أنسجة أسفل الظهر.

ويقول مارك ساندروز، أخصائي تقويم العمود الفقري وعضو الجمعية البريطانية لتقويم العمود الفقري، إن الكثير من

ما الذي يسبب آلام الظهر؟ يقول أخصائي العلاج الطبيعي سامي مارغو إن أحد الأسباب الرئيسية التي تجعل الناس يعانون من آلام الظهر هو إصابة العضلات أو الأربطة. مضيضا: "قد تحدث هذه المشكلات لأسباب عديدة مثل الوضعية السيئة، أو رفع الأوزان بطريقة غير مناسبة (بما



دراسة تحدد متوسط عمر من يصابون بالسكري من النوع الثاني قبل سن الثلاثين

أظهرت إحدى الدراسات أن الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني قبل سن الثلاثين، قد تؤدي إلى خفض متوسط العمر المتوقع للمصاب ١٤ عاما. وحذر باحثون من جامعة كامبريدج من أن هذه الحالة أصبحت شائعة بشكل متزايد بين الشباب، ما يعرض حياتهم للخطر.

والتغيرات في البيئة المبنية لتشجيع المزيد من النشاط البدني، وما إلى ذلك".وتابع: "بالنظر إلى تأثير مرض السكري من النوع الثاني على حياة الناس، فإن منع - أو على الأقل تأخير ظهور - الحالة يجب أن يكون أولوية ملحة".

السكري من النوع الثاني إذا تم تحديد الأشخاص الأكثر عرضة للخطر وتقديم الدعم لهم - سواء كان ذلك لإجراء تغييرات على سلوكهم أو توفير الدواء لتقليل مخاطرهم. ولكن هناك أيضا تغييرات هيكلية يجب علينا كمجتمع أن نسعى إلى متابعتها، بما في ذلك ما يتعلق بتصنيع الأغذية،

مستويات السكر في الدم بشكل كبير بسبب مشاكل في كيفية إنتاج الجسم لهرمون الأنسولين، الذي يكسر الجلوكوز. ويمكن أن يؤدي إلى مضاعفات مميتة، بما في ذلك مشاكل في الكلى والسرطان والنوبات القلبية والسكتة الدماغية. وقد أشارت الأبحاث السابقة إلى أن البالغين الصغار يبدأ السكري من النوع الثاني يموتون قبل ست سنوات من البالغين الذين لا يعانون منه في المتوسط.

وبحثت أحدث دراسة، نشرت في مجلة Diabetes & Endocrinology، في معرفة كيف يختلف هذا الانخفاض في متوسط العمر المتوقع وفقا للعمر عند التشخيص.

ونظر الباحثون في السجلات الصحية لـ 1.5 مليون شخص في جميع أنحاء العالم، بما في ذلك المملكة المتحدة والولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي.

وكلما تم تشخيص إصابة المرضى بمرض السكري في وقت مبكر، زاد خطر الوفاة مقارنة بالذين لا يعانون من هذه الحالة.

وبحسب النتائج، فإنه سييموت شخص بالغ يبلغ من العمر 50 عاما قبل 14 عاما من متوسط العمر المفترض إذا تم تشخيصه في عمر 30 عاما مقارنة بشخص لا يعاني من مرض السكري.

وأظهر التحليل أن هؤلاء الأشخاص يموتون قبل عشر سنوات إذا تم تشخيصهم في سن الأربعين، وقبل ستة أعوام إذا تم تشخيصهم في سن الخمسين.

وقال الدكتور ستيفن كابتوجي: "يمكن الوقاية من مرض

مرض يصيب كبار السن، لكننا نرى بشكل متزايد أشخاصا يتم تشخيصهم في وقت مبكر من الحياة. وكما أظهرنا، فإن هذا يعني أنهم معرضون لخطر متوسط عمر متوقع أقصر بكثير مما كان سيحدث لولا ذلك".

ويتسبب مرض السكري من النوع الثاني في ارتفاع

وأشاروا إلى أن متابعة الأشخاص الأكثر عرضة للخطر وتشخيص حالاتهم مبكرا يمكنه أن يساعد على تقديم الرعاية اللازمة لهم ما قد يمنهم من خسارة سنوات من حياتهم.وقال البروفيسور إيمانويل دي أنجيلانتونيو: "كان يُنظر إلى مرض السكري من النوع الثاني على أنه





GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة الاستئناف



DUBAI COURTS

العدد ٢٠٣٢/١١/٢٠ بتاريخ ١٤٠١٤

مذكرة إعلان بالثبوت (استئناف)

في الاستئناف رقم: ٢٠٣٢/١١/٢٠ استئناف أمر أداء

المطروحة في دائرة الاستئناف التجارية الثالثة ٨٧

موضوع الاستئناف : إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم: ٢٠٢٢/٢٢/٢٨٧٧ أمر أداء والمرسوم

والمصاريف والاتعاب.

عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - التهمة الأولى - دبي - مبنى روكي - شقة ٢٠١٠ - نفسناية

معلم بومباي ٥٥٧٥٩٣٢

المطوب لإلانه :١- النجم الميمون للتجارة - صفته : مستأنف ضده

موضوع الإعلان : فيلنكم بقيد المستأنف بقيد القضية المذكورة أعلاه إستئناف الحكم الصادر

في الأوامر القيد من قبلكم. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٢/١١/٢٥ الساعة

١٠:٠٠ ب بقاعة القاضي من بعد ، وعليه يقتضى حضوركم أو من يملككم قانونيا وفي حالة

تخلّفكم ستجري محاكمتكم غيابيا.

د. نسب. القسّم

[illegible]



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

العدد ١٤٠١٤ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٢٠

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٥٣/٢٠٢٣/١٢١٩١ تنفيذ شيكات

70535

المطوية في دائرة التنفيذ الضريب رقم ١٨٧

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الضريبة التي المرجع رقم (.....) والصادر عن مصرف الشارقة الاسلامي

تاريخ (٢٠١٩) درهم .

طبيعة التنفيذ : مصرف الشارقة الاسلامي

عنوانه الامارات : امارة الشارقة - مبلحة - الشارقة - شارع الصناعية ١٨ - مبنى مصرف الشارقة الاسلامي - شقة الارضي - دائرة التنمية الاقتصادية - ٥٠٣٣٣٣١٨

الطوبى اعلانه : ١- لودى الياس زخري - صفته : مخدضه

موضوع اعلانه : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلانه والزامك بدفع المبلغ المتعذر به وقدره (٢٥,٩١٥) درهم، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٧) يوم من تاريخ نشر هذا الاعلان.

ن د س الشعة



الجمهورية العربية السعودية
وزارة العدل

محكمة دبي

محكمة دبي الابتدائية



دبي
DUBAI COURTS

70197
العدد ٢٠٣٣/١١/٣٠ بتاريخ ١٤٠١٤

اعلان بالشر

في الدعوى رقم: ٤١٤٢/٢٠٢٣/٤٠٠ مديني

المطروقة، بـ (دائرة إمارة الدعوى الثالثة عشر رقم ٤١٤ موضوع الدعوى : الزام المدعي عليه بأن يؤدي للتعديمية مبلغ (٥٠٠٠٠٠) درهم والعائلة ٥٥ من تاريخ المطالبة القضائية وحق المدعى التام والرسوم والصرفوات - ضم مبلغ النزاع رقم ٤١٤٢/٢٠٢٣/٤٠٠ نزاع محالفة التعديمية .

المدعي: ايسانا اديباتيكلي كيرزي
 المدعى عليه: الامارات - دبي - ايلانة - (ايلانة -) شارع الميناء - مبنى تحيل - بقعة ٣٥ - ٩٧١٥٨٥٧٢٩٥٥
 المطلوب ايلانته : - (توماو ورتاجتوجو -) مقبته - مديني عليه
 المدعى عليه : اذ اقام عليه التام والرسوم الزام المدعي عليه بأن يؤدي للتعديمية مبلغ (٥٠٠٠٠٠) درهم والعائلة ٥٥ من تاريخ المطالبة القضائية وحق المدعى التام والرسوم والصرفوات - ضم مبلغ النزاع رقم ٤١٤٢/٢٠٢٣/٤٠٠ نزاع محالفة التعديمية . وحدثت لها جلسة يوم الاربعاء ١٢/١١/٢٠٢٣ الساعة ٩:٠٠ م ، في قاعة التخاصي عن بعد ، فلانت مكلف بالجمهور او من مكلف قانونيا وعليك بتقديم ادليد من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل .

رئيس القسم



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٠١٤ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٢٠

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

رقم ٢٧٠٢/٢٠٢٣/٤٦٣٥ تنفيذ تجاري

70192

المطوّرة : دائرة التنفيذ (التمهيد رقم ١٨٥)

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٩٦/٢٠٢٣ تجاري ، بسداد المبلغ المتخلف بـ

وقدره (٥٧٧,٢١٠,٣١) درهم شاملًا للرسوم والخصاصيف.

وقدره التنفيذ : ارفقن فيه فرع من وباء للعقارات ش.م.ذ.م.

عنوانه/الامارات : اماره دبي - ميرة - شارع المطار - بناية السركال - مكتب ١٠٢ - ١٠٢ - ٥٠٩٢٩٣٨.٥.

المطّوب اعلانه : ١- جوزيت مايكل او تولغين - صفته : منفذ شده

موضوع اعلانه : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخلف

بـ وقدره (٥٧٧٢١٠,٣١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه فان الحكمة من استباشر

الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ

نشر هذا الاعلان.

د. س. الشعيبة



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٠١٤ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٣٠

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٥٣/٢٠٢٣/١٦٦١٨ تنفيذ شيكات

70608

المطورة : دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : طلب وضع التكاليف التنفيذية على الشيكات محل الطلب المائل وفتح محفل تنفيذي

مبلغ إجمالي وقدره (٥٠٠٠٠٠) درهم إماراتي (مليون وخمسمائة ألف درهم) .

طالع التنفيذ : نور محمد كويادان

عنوانه : الإمارات - دبي - منطقة الفروود - شارع ١٤ - بتاية بوشرف بولوب - شقة ٣٠٢ - هاتف: ٥٢٥٠٠٠٠ - ٥٢٥٠٠٠٠

مكتاني: ٢٣٨٢٣٨٢٣٨٢٣ - ٥٠٥٠٧٠٢٨٠٠٠ - ٥٠٥٠٧٠٢٨٠٠٠ - ٥٠٥٠٧٠٢٨٠٠٠ - ٥٠٥٠٧٠٢٨٠٠٠

الخطوب لإعلانه : (ركن أوروبا لتجارة العامة ذ.م.ح - صفته : مستند مفيد

موضوع الإعلان : عدم قيام المصوى التنفيذية المذكورة والأوامر كالمادة بدفع المبلغ المتدفع به وقدره (١٥٠٥٠٥٠٥) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة . وعليه فإن المحكمة ستباشر الإجراءات

التنفيذية بتحكمه في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور أعلاه (٧) أيام من تاريخ نشر هذا الإعلان .

نشر الشعيمة



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

العدد ٢٠٢٣/١١/٢٠ بتاريخ ١٤٠١٤

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠٢٣/٢٠/٢٩٠٤ تنفيذ تجاري

70533

المطوية، في دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٩

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٥٥٠/٢٠٠٧/٢٠٠٤ أمراء، بسداد المبلغ المتخذ به وقدره (٩١٩,٩٠٣) درهم خلال مهلة الرسوم والضرائب.

طالب التنفيذ: الحسن رينثال مفلح شي.د.م

مؤاناه الامارات: امارة دبي - عود ميثا - بر دبي - دبي - شارع عود ميثا - مبنى ملتقى الاعمال - شقة III-٥ - مقابل نادي النصر - ٥٥٧٩٧٧١١.

المطلوب ايلاحه: ١- راضون للمقاولات شي.د.م - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان: قد قام عليك تعليق المعوي التنضيذية المذكورة اعلاه والزامل بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (٩١٩,٩٠٣) درهم الي طالب التنفيذ ٥ خريضة اعلاه بالاضافة الي مبلغ رسوم لغرضية التنفيذ (٧) درهم

فان استمرار سبيلنا الامراء اجراءات التنفيذ بسحكم به حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (٦) أيام

من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

[illegible][illegible]



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

العدد ١٤٠١٤ بتأريخ ٢٠٢٣/١١/٣٠

إعلان للنشر

في الدعوى رقم: ١٠٠/٢٠٢٣/١٨٤٧ أحوال نفس مسلمين

المطروحة في: دائرة الأسرة أحوال نفس السابعة رقم ٦٨

موضوع الدعوى : دعوى إثبات صحة زواج .

المدعي: فاطمة عباس صادق بهنسي

مضناه: الإمارات - إمارة دبي - البرشاء - جنوب الأولى - دبي - شارع ع ٨٨ -

٥٥٤٣١١٢٠٠٠

الطوبى لإعلانه - ١- محمد عيسى - صفته - مدعي عليه

مجلس الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها دعوى إثبات صحة زواج - وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٣/١١/١٩ الساعة ٨:٣٠ ص في قاعة التناقصي عن بعد في مبنى الأحوال الشخصية في منطقة الفروهود لذا فأنت مكلف بالحضور أو أن يعثلك قانونا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

دعوى (النفس)

[illegible]



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محكمة دبي

محكمة دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

70197
العدد ٢٠٣٩/١١/٣٠ بتاريخ ١٤٠١٤

اعلان صحفية طعن بالشرح

في الطعن رقم: ٤٤١/٢٠٣٩/٤٥٨ طعن عقاري

المختارة في الدائرة التجارية الاولى - تمميز رقم ٥٥

موضوع الطعن : قبول الطعن شكلا وموضوعا وتفض الحكم المظنون فيه ووقف تنفيذه واجالة الدعوى الى محكمة الاستئناف نظرا من جديد بهينة معايرة والزام المظنون دمه الرسوم والصاريف والاعتاب.

الطاعن فيبرست هومز ليند - اخرون
عنوانه الامارات - اماره دبي - برديي - شارع الشيخ زايد - بناية برج رولكس - الطابق ٧ -

مختب ٧٠١ - ٥٢٢٢٢٢٢٢٣٣

موضوع الاعلان : ١- ادبي فيبرست جروب بي اس لي - صفته - مضمون ضد

موضوع الاعلان : نعلنكم بان الطاعن اقام عليكم الطعن المذكور اعلاه ويتوجب عليكم الحضور الى محكمة التمييز وذلك للرد لصحيفة الطعن المقدمة ضدكم.

[illegible][illegible]



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

70197

العدد ١٤٠١٤ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٢٠

اعلان حكم بالشرع

في الدعوى رقم: ٢٠٢٣/٤٠١٤/٢١٧٧ مدني



المختومة في الدائرة الابتدائية المدنية الثانية رقم ٢١

موضوع الدعوى: القضاء، بفسخ القابليات الوكالة والإيجار الوضعية بين الشعي والمدعي بتاريخ: ٢٠٢٣/١١/٢٠

المدعى عليه: بيان نودي للمدعي مبلغ (٥٠٠٠٠) درهم عن الفائدة القانونية من تاريخ استحقاق المبلغ عن الرسوم والنفقات، في صفه خلف الدعوى رقم: ٢٠٢٣/٤٠١٤/٢١٧٧.

المدعي: عبدالرحيم بن احمد ناصر حسين

المدعى عليه: بيان نودي للمدعي مبلغ - درهم - في ذيل اعلان مكتوم - منحت جرح الرقيم - ٢٠٢٣-٠٢-٠٢٠٥٥٧٩٧٤٠٠٠٠

ويطلبه: المدعى - إمرأة في دعوى - مدعي - في ذيل اعلان مكتوم - منحت جرح الرقيم - ٢٠٢٣-٠٢-٠٢٠٥٥٧٩٧٤٠٠٠٠

موضوع الاعلان: ١- التحويل لتجارية العامة ذبح - صفته: مدعي عليه

موضوع الاعلان: ٢- تعاقب بين المحكمة حكمت بتصفية المندفعة بتاريخ: ٢٠٢٣/١١/٢٠ في الدعوى المذكورة اعلاه

لصالح: اعلان احسان ناصر احمد كدنة محكمه حضوري بصفه المدعى عليه في العقد المرقع ٢٠٢٣/١١/٢٠ وبازمام الشركة

المدعى عليه بيان نودي للمدعي بقرره (خمسين الف درهم اضرار) والقوائد القانونية الواقع - ٥٠٠٠٠ -

تاريخ صدور حكم الادعاء وحكم التماس والامداد والطلبات وبمصادقات وبصفه ملقة مدعي عليه اعلان المحاكمات: حكما

بمراجعة المحضوري القابل للاستئناف لاظهارا وتاليا من اعتبارات من اليوم التالي نشره اعلان الصلح باسم صاحب

السمو الشيخ محمد بن راشد بن سيد اعل مكتوم حكمه وبني وتلى علنا.



د. محمد القيسري



د. محمد القيسري

 GOVERNMENT OF DUBAI	محكمة دبي	 DUBAI COURTS
[70197]	العدد ٢٠٣٤ / ١١ / ٣ بتاريخ ٢٠٢٣م اعلان حكم بالتشتر في الدعوى رقم: ٢٢٨٨ / ٢٠٢٢م في المدني	الخبر



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

العدد ٢٠٢٣/١١/٢٠ بتاريخ ١٤٠١٤

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٥٣/٢٠٢٣/٢٦٥٥ تنفيذ شيكات

المطورة في دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المذکور رقم (١٤٥٨٥٢١) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٢٠٠,٠٠٠) درهم

طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

عنوانه (امارة دبي - دبيرة - شارع رومويد - بنياة شايك بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني: ٣١٩٦٥٠٤٢٣٧ - ٥٥٣٣١٠١٥ - ويتهل: محمد عليك ليلك مصطفى أفلي

الطوبى اعلانه : ١-شام فضل الله زين الدين - صفته : منفذ ضده

موضوع الاعلان : دقا اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلانه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقرره (٢٠٢٣٣) درهم على طالب التنفيذ و اقرضته المحكمة، عليه ان يلجأ الى المحكمة استباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٤ يوم من تاريخ نشر هذا الاعلان.

الخبر

رئيس الشعبة

[illegible][illegible]

محاكم دبي



**محاكم دبي
الإبتدائية**

DUBAI COURTS

[illegible]



محاكم دبي



محاكم دبي الابتدائية

70392

العدد ٢٠٢٣/١١/٣٠ بتأريخ

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ١٤٠٢/٢٠٢٣/٢٠٧



المختصة في، دائرة التنفيذ، إمارات رقم ١٨٦

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٧٠/٢٠٢٣، بفساد المبلغ المتقد به وقدره (٢٠٨٣٨٠) درهم شامل الرسوم والصاريات.

طالب التنفيذ: حمورده بنعم وزير العدل، أحمد

مضاهة الأوامر: إمارات، رقم - بد - حصة - دبي - شارع وإاحة السيلكون ١، مبنى ألو - ٥٣٣ - الدوابة العربية ٦٦٦ - ٥٦٧٩١٠٤٠

الطوبى لإعلاء: ١ - جيب بدع الرحمن جيب جعفر - صفته: مفوض تنفيذ

موضوع الإعلان: قد علم طابع الدعوى التنفيذية المذكورة اعلان والزامك بدفع المبلغ المتقد به وقدره (٢٠٨٣٨٠) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة شاملة الرسوم المحكمة (عليه فاء المحكمة سبتمبر الاجراءات التنفيذية بسحكم به حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٤٠٢) فاه من تاريخ نشر هذا الاعلان.

نائب الشفعة

	محاكم دبي محكمة دبي الادائية	
[70392]	العدد ٢٠٣٩ / ١١ / ٢٠ بتاريخ اعلان النشر في الدعوى رقم: ٧٣٣٢ / ٢٠٣٩ / ٤٠	الخبر

[illegible]

منوعات

الفكر

27

شاكيرا وميسي ورونالدو...

مشاهير في قفص الاتهام بسبب التهرب الضريبي

توصلت نجمة موسيقى البوب الكولومبية شاكيرا إلى تسوية بقيمة ١٤,٥ مليون يورو، ما يعادل ١٥,٧ مليون دولار أميركي مع ممثلي الادعاء العام لتفادي محاكمتها في برشلونة بتهمة التهرب الضريبي في إسبانيا بين عامي ٢٠١٢ و٢٠١٤.

وفي إطار الاتفاق، وافقت شاكيرا على الاتهامات وعلى سداد غرامة تساوي ٥٠ في المئة من المبلغ المستحق، أي أكثر من ٧,٣ مليون دولار، وفقاً لوكالة رويترز.



بحسب نقابة الاختصاصيين في وزارة المالية. وبعد أن حكمت المحكمة عليه بالسجن لمدة عامين، عادت واستبدلت حكمها في 2019 بعقوبة مالية قدرها 3.2 مليون يورو.

المالية الإسبانية على أن يدفع النجم البرتغالي 18.8 مليون يورو على خلفية اتهامه بالتهرب من دفع الضرائب، وتولاها لكان رونالدو يواجه احتمال فرض غرامة أقسى بكثير تصل إلى 28 مليون يورو، وحكماً بالسجن لثلاثة أعوام ونصف،

وصلت قيمته إلى 14.7 مليون يورو من خلال إنشاء هيكل تجاري وهمي لإخفاء أرباحه في الفترة من 2011 إلى 2014. ثم حصلت تسوية بين فريق الدفاع عن رونالدو والسلطات

وعلقت عقوبة السجن كما هو الحال عادة في إسبانيا عندما تكون العقوبة أقل من عامين، فضلاً عن نظافة السجل القضائي للرجلين.

ثم خففت المحكمة العليا عقوبة السجن على والد ميسي من 21 شهراً إلى 15 شهراً، وغرامته المالية من 1.6 مليون يورو إلى 1.3 مليون يورو، معتبرة أن مبلغ الخمسة ملايين يورو الذي دفعه طوعاً اللاعب ووالده عام 2013 لصلحة الضرائب الإسبانية، شكّل عاملاً مخففاً.

وفي قرارها الأخير، قررت محكمة برشلونة أنه بسبب هذا المبلغ «يستحق الاثنان (ميسي ووالده) استبدال عقوبة السجن بغرامة».

وكان متوقعاً أن يتخذ القضاء الإسباني قرار استبدال حكم السجن بغرامة مالية، لأن النيابة العامة في برشلونة أعلنت في 23 يونيو حزيران أنها لا تعارض هذه الخطوة، وأشارت وقتها المتحدث باسم النيابة العامة إلى أن الأخيرة مستعدة لاستبدال كل يوم سجن بمبلغ 400 يورو، وهو خيار كان محامو اللاعب قد اقترحوه أيضاً.

وأتهم ميسي ووالده بإنشاء شركات وهمية في المملكة المتحدة وسويسرا وبليز والأوروغواي دون إبلاغ السلطات الضريبية.

وكان ميسي وقع في الفترة بين 2007 و2009 عقوداً مع شركات أديداس وبيبيسي ودانون، ولكن ليس على الصعيد الشخصي، مستعملاً بدلاً عن ذلك شركات وهمية، وأكد النجم أنه كان يركز على كرة القدم ويجهل العقود والطريقة التي تتم فيها إدارة ثروته، في حجة لم تقنع القضاء الذي يواجه سلسلة قضايا مماثلة مع لاعبي كرة القدم الآخرين.

اللاعب البرتغالي كريستيانو رونالدو

على خطى غريمه ميسي، اتهمت المحكمة الجنائية في مدريد، نجم الكرة البرتغالي كريستيانو رونالدو بتهرب ضريبي

وقال القاضي خلال أول جلسة استماع، إنها وافقت أيضاً على سداد غرامة أخرى بقيمة 438 ألف يورو لتفادي عقوبة سجن مدتها ثلاث سنوات.

وتعهدت المغنية في السابق بأنها ستكافح ما وصفتها بأنها اتهامات زائفة، ولشاكيرا أيضاً تحقيق معلق آخر مع السلطات الإسبانية بشأن التهرب من دفع الضرائب.

وسعى مكتب الادعاء العام إلى الحكم بسجنها ثماني سنوات واسترداد الضرائب التي يقول المكتب إنها مستحقة عليها.

وأكدت المغنية التي تعيش مع طفلها في ميامي، منذ انفصالها عن جيرارد بيكيه لاعب برشلونة والمنتخب الإسباني السابق، في بيان «كان أمامي خياران، الاستمرار في القتال حتى النهاية، وتعريض راحة بالي وبالي طفلي للخطر والتوقف عن إنتاج الأغاني والألبومات والجولات، أو إغلاق هذا الفصل من حياتي وتركه خلفي».

ووجه القاضي خوسيه مانويل ديل أمو سانتشيت سؤالاً هو «هل تدركين الحقائق وتوافقين على العقوبات الجديدة التي طلبت؟، لتجيب شاكيرا «أجل».

نجم الكرة ليونيل ميسي

كان القضاء الإسباني حكم على نجم الكرة الأرجنتيني ولاعب برشلونة السابق ليونيل ميسي في 2017 بالسجن 21 شهراً بسبب التهرب الضريبي، لكن المحكمة استبدلت القرار لاحقاً في العام ذاته بغرامة مالية قيمتها 252 ألف يورو.

واتهم ميسي، الفائز بالكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم ثماني مرات آخرها 2023، ووالده خورخي في يوليو تموز 2016 بتهرب ضريبي بقيمة 4.16 مليون يورو، ورفضت المحكمة العليا في مايو أيار 2017 طلب استئناف تقدم به اللاعب، ماثمة عقوبة السجن وغرامة بقيمة 2.1 مليون يورو.



تأجيل عرض فيلم "Merry Christmas" لكاترينا كيف

عودة النجم سلمان خان لشخصيته القتالية، حيث قدم العديد من مشاهد الحركة والأكشن. الفيلم الهندي "Tiger 3" بجانب كل من النجمين سلمان خان والذي يجسد شخصية "تايجر" وكاترينا كيف والتي تجسد شخصية "زوي"، إضافة إلى النجوم: ريدي دوجرا، ميشيل لي، عمران هاشمي، رافاني، رانفيرشوري، كومود ميشرا، أشوتوش رنا، فيشال جيثوا، فينس ديكوستا، ريتشارد باكتي كلاين، أنات فيدهات، إدوارد سونيليليك، شاندو كانوري، وهو من إخراج مانيش شارما، ومن تأليف شريدهار راجافان، نيلش ميسرا، أديتيا شوبرا.

تأجل موعد طرح الفيلم الهندي "Merry Christmas" بطولة النجمة الهندية كاترينا كيف، الذي كان من المقرر طرحه في شهر ديسمبر المقبل، وعلى حسب موقع "إنديا توداي"، فيرجع السبب إلى ازدحام مواعيد العرض للأعمال السينمائية بسبب كثرتها في هذه الفترة. ويعرض للنجمة الهندية كاترينا كيف في دور عرض السينمات العالمية والعربية فيلم "tiger 3" والذي تخوض بطولته بجانب النجم العالمي سلمان خان، وذلك بعد نجاح ثنائيهما في جزياء الأول والثاني. وتدور أحداث فيلم "tiger 3" في إطار من الحركة والتشويق والأكشن ويعود العمل "تايجر" مجدداً في مغامرة محفوفة بالمخاطر، والتي تشهد



الحكم على الممثل الياباني إيتشيكاوا بتهمة مساعدة والديه على الانتحار



حكم على أحد أشهر ممثلي مسرح كابوكي في اليابان، مؤخراً، بالسجن ثلاث سنوات مع وقف التنفيذ بعد اتهامه بأنه ساعد والديه على الانتحار، في قضية هزت مجال الفنون التقليدية الياباني.

وكان إيتوسوكي إيتشيكاوا (47 عاماً) قد أوقف في يونيو/حزيران الماضي بعد العثور في مايو/أيار على والديه فاقدين للوعي داخل منزله في طوكيو. وتأكدت لاحقاً وفاة والده البالغ 76 عاماً وهو أيضاً ممثل في هذا النوع من المسرح الياباني التقليدي، ووالدته البالغة 75 عاماً.

وذكرت وسائل إعلام محلية، أن إيتشيكاوا أعلم والديه برغبته في الانتحار، بعدما اتهمه مقال نشرته إحدى الصحف الشعبية بالتحرش والاعتداء الجنسي.

ثم قرر الثلاثة الانتحار معاً، فتناول الوالدان حبوباً منومة بمساعدة نجلهما. وكان إيتشيكاوا شبه فاقد لوعيه في ذلك اليوم. وقال ناطق باسم محكمة طوكيو لوكالة فرانس برس إن الممثل الذي أخلي سبيله بكفالة، بعد الحكم عليه بالسجن ثلاث سنوات مع وقف التنفيذ. وقال إيتشيكاوا، في بيان أعقب صدور قرار المحكمة، إنه يشعر "بذنب لا يوصف".

وأضاف: "بعدما قرأت المقالة في الصحيفة الشعبية، اعتقدت أنني سأترك ندوباً عميقة في ثقافة كابوكي"، مشيراً إلى أن ثقل هذا الاحتمال كان أكبر من القدرة على تحمله، ولكن "كان عليّ أن أختار العيش حتى لو بياس".

وتابع: "لا يمر يوم من دون أن أفكر في القرار الذي اتخذته في ذلك اليوم. أسف لأنني كنت الوحيد الذي استطاع النجاة، بينما توفي والداي". وكان إيتشيكاوا قال أمام المحكمة خلال الشهر الماضي إن ما أثر على قراره أيضاً ضغط نفسي واجهه لسنوات وهو يهتم بوالده الذي كان مصاباً بالسرطان ويعاني من نوبات عنف، على ما نقلت وسائل إعلام محلية. وقالت شركة شوتشيكو للإنتاج التي نظمت عروض كابوكي كثيرة شارك فيها إيتشيكاوا، إن أي قرار لم يتخذ بعد بشأن احتمال عودته إلى المسارح.



خبيرة: الإجهاد والعمل الليلي يسببان مشاكل نفسية

وحسب الأخصائية يمكن لطبيب النفس المتفرغ أن يساعد في التعامل مع معدل دوران الموظفين بسبب التوتر في العمل. وكانت صحيفة «كوسومولسكايا برافدا» قد أفادت في وقت سابق بأن الاكتئاب هو أحد الاضطرابات النفسية الأكثر شيوعا، ويعاني منه أكثر من 350 مليون شخص من جميع الفئات العمرية، وعند ذلك تصاب النساء بهذا المرض ضعف عدد الرجال. ويعتبر التخلص السريع من الاكتئاب أمرا في غاية الصعوبة، وبدون مساعدة الأطباء وعلماء النفس يكون الأمر مستحيلا تماما. ولكن يمكن العلاج الناجم من المرض عن طريق الاتصال بأخصائي.

أشارت عالمة النفس الروسية زوليا لويكوكفا إلى أن المهن المرتبطة بالإجهاد الشديد والضغط العاطفي المضطرب والمناوبات الليلية، تؤثر على الصحة النفسية للموظفين. وتعتبر العالمة أن النظام الليلي والعمل الرتيب يشكلان خطورة على الصحة النفسية. وقالت إن المعرضين للخطر أيضا هم الذين يتعين عليهم التعامل مع الخلفية العاطفية لأشخاص آخرين. وذكرت لويكوكفا المتخصصين الذين بحاجة إلى إبداء الاهتمام الأكبر بأنفسهم بشكل خاص، وبينهم عمال الخدمات ومشغلو مراكز الاتصال والأطباء والصحفيون والمدرسون.

منوعات

الفكر

قرأت لك

الشاي الأخضر والفيروسات

أكد علماء كلية الطب بجامعة فرجينيا والهند أن المركبات الموجودة في الشاي الأخضر فعالة ضد عدد من الفيروسات التاجية بما فيها الفيروس التاجي المستجد.

وتشـبـير مجـلـة Plus Phytomedicine.

إلى أن العلماء حددوا سابقا فائدة المركبات الموجودة في الشاي الأخضر

مثل gallate Epigallocatechin المضادة للفيروسات، لذلك يزداد اهتمام الأطباء بها في السنوات الأخيرة. ومن دراسة و تحليل نتائج أكثر من 30 دراسة علمية نشرت خلال أعوام 2000- 2022 ، استنتج الباحثون أن مركب gallate Epigallocatechin (EGCG) خصائص قوية مضادة لنشاط الفيروسات بما فيها 2-CoV-SARS النماذج المختبرية (خارج الكائن الحي)، حيث يمنع ارتباط بروتين سبايك لـ 2-CoV-SARS بمستقبلات ACE2 في جسم المضيف. كما أنه يمنع تكاثر الفيروس في الخلايا المضيفة عن طريق تثبيط نشاط إنزيمات مسببات الأمراض 3CLpro و PLpro و Nsp15 و RdRp. بالإضافة إلى ذلك، يحمي من عاصفة السيتوكين والتليف الرئوي وتختثر الدم الناجم عن الفيروس. ولكن اتضح أن المركب النقي تمتصه الأمعاء بصعوبة وتتطلب معالجته في الكبد فترة طويلة، ما يخلق حاليا قيودا معينة لاستخدامه في العلاج. لذلك يتوقع استخدام gallate epigallocatechin في غسول الفم والحلق للتقليل من الحمل الفيروسي على الغدد اللعابية وفي مستحضرات محددة.

سؤال وجواب

• عندما يكون الأنف مسدودا لماذا لا يكون للطعام طعم ؟

أن تكوين الفم والتجويف الانفي الموجود خلف الانف يساعد على ان يتم التذوق والشم معا ففي الوقت الذي نقوم فيه بقطع الطعام فان الرائحة تذهب إلى اسفل الانف ويلتقطها غشاء الشم ثم ترسل المستقبلات الشميه الرسالة إلى المخ لعرفة الرائحة فيجيب بحلاوة طعامها .. لذلك فعندما تعطل حاسة الشم لا نتمكن من شم الطعام ويصعب تمييزه ويكون طعم كل شئ مشابها .

• من هو مخترع أول قلم حبر عملي عام 1884 م؟

الأمريكي لويس واترمان

• من مخترع البطارية الكهربائية؟

العالم الإيطالي فولتا

طبية تبدد الأسطورة حول فوائد الربى

يعتقد بعض الناس أن الربى منتج صحي، لكن يجب أن يفهم المرء أن المعالجة الحرارية المطوَّلة تحرم الفواكه والخضروات من جميع الخصائص المفيدة تقريبا. هذا ما قالته أخصائية التغذية الروسية ناتاليا غريدينا في مقابلة مع بوابة Gazeta.Ru الإلكترونية الروسية.

وأكدت أنه لا توجد فيتامينات تقريبا في الربى. وبالإضافة إلى ذلك، يتم استخدام الكثير من السكر أثناء الطهي، وهو بالتأكيد ليس بالأمر الجيد. وقالت أخصائية الغدد الصماء للأطفال أناستازيا تاراسكو في حديث أدلت به للموقع الإلكتروني في قناة TV 360 الروسية قالت،، ولهذا السبب بالذات يجب إعطاء الأطفال الفواكه والخضروات طازجة في موسم الصيف في كثير من الأحيان، مما يؤدي إلى التقليل من استهلاك السكر.، ويمكن في الصيف استخدام الفواكه كوجبة خفيفة في العمل. وقالت أخصائية التغذية إيلينا سفيريدوفا في مقابلة مع بوابة «لايف» الإلكترونية الروسية إنها لا تستطيع إرضاء الجوع فحسب بل إشباع الجسم بالفيتامينات أيضا.

خبراء يحذرون من خطر الإصابة بسرطان

الجلد جراء أداة تستخدم في العناية بالأظافر

من المعروف بشكل واسع أن الأشعة فوق البنفسجية المنبعثة من الشمس يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد، لكننا قد نتعرض لهذه الأشعة الضارة من مصادر أخرى قد لا نتوقعها.

وتوصل باحثون أميركيون إلى أن مصابيح الأشعة فوق البنفسجية المستخدمة في صالونات التجميل في مجففات الأظافر المستخدمة في عمليات طلاء الأظافر، يمكن أن تلحق الضرر بالجلد بطريقة مماثلة لأشعة الشمس. وفي سلسلة دراسات، اكتشف الخبراء أن نسبة عالية من خلايا الجلد التي سبق أن تعرضت مرارا وتكرارا للضوء المنبعث من هذه المصابيح ماتت. وظهرت على الخلايا التي بقيت على قيد الحياة علامات تلف تزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد.

وحذر الباحثون في دورية Nature Communications من أن «نتائجنا التجريبية تشير بقوة إلى أن الإشعاع المنبعث من مجففات طلاء الأظافر بالأشعة فوق البنفسجية قد يسبب سرطاناات اليد».

وأضافوا: «مجففات طلاء الأظافر بالأشعة فوق البنفسجية، المشابهة لأسرة التسمير، قد تزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد في وقت مبكر». ومع ذلك، أوضحوا أن الدراسة لا تقدم أدلة مباشرة تشير إلى أن الأجهزة تسبب السرطان. وقال الدكتور ولايت حسين، المتحدث باسم الجمعية البريطانية لأطباء الجلد، لصحيفة «ذي صن»: «يمكن أن يحدث سرطان الجلد في الأظافر، وهو شكل نادر جدا من سرطان الجلد. إنه خط مصطنع معزول يمر عبر أحد أظافرك. الأمر يشبه وجود شامة في الظهر، إنها نفس العملية التي تحدث بها الشامخة في أي مكان آخر من الجسم».



الممثلة التايوانية أودري لين عقب فوزها بجائزة أفضل ممثلة رائدة في فيلم «Trouble Girl» في حفل توزيع

جوائز Golden Horse Film في تايبيه. (ا ف ب)

هل تعلم؟

- هل تعلم أن (المرأة) تعني تحريك العينين و إدارتهما لتسديد النظر على الهدف.
- هل تعلم أن أول من اكتشف الدورة الدموية الصغرى في الإنسان هو ابن النفيس.
- هل تعلم أن أول من قال بقابلية الأعضاء الصلبة في الجسم كالعظام للالتهاب و التضخم و الأورام هو ابن سينا.
- غاز ثاني أكسيد الكربون موجود على الأرض منذ أكثر من 8000 ألف سنة.
- حشرة الذبابة التي نستعين بها هي أخطر حشرة على الأرض، لأنها تقوم بنقل الميكروبات والجراثيم إلى الإنسان من القمامة.
- لو نام الإنسان في مكان ليس دافئ بشكل كافٍ فإنه يحلم بالكوابيس.
- أن الماء الساخن يثلج بشكل أسرع من الماء البارد.
- هناك الكثير من أنواع الحيتان تقوس على عمق بعض الكيلو مترات وتظل واقفة تحت الماء.
- هل تعلم أن أضخم كتل من الذهب الخام تم العثور عليها في أستراليا و البرازيل.
- هل تعلم أن الأنتى من السباع إذا وضعت و لدها ترفعه في الهواء أياماً تهرب به من الذر و النمل لأنها تضعه كقطعة من لحم فهي تخاف عليه من الذر و النمل فلا تزال ترفعه و تضعه و تحركه من مكان إلى مكان حتى يشد.
- هل تعلم أن التمساح الأمريكي و التمساح الإفريقي و فرس البحر تقضي فترات نومها في الوقت الذي تطفوا فيه على الماء خصوصا عندما يكون الماء دافئا و هي تحب أن تسند رؤوسها إلى ظهور زملائها.
- هل تعلم أن القططة الأم تلد ثلاث مرات في السنة و تنجب من 15 : 20 هرة ، و أغلب الناس لا يرغبون في أن تراحم القطط بيوتهم و لذلك فإنهم يوزعونها على الغير .. أو .. يفرقونها.

قصة الثعبان الاليف!

يحكى ان ثعبانا ضخما كان يسكن احد الجحور في حائط كبير لمنزل احد العائلات وقد اعتاد عليه اصحاب البيت كيارا وصغارا، وفي احدى المرات احبت الجدة ان ترى إن كان للثعبان صغار أم لا .. لانه قبل فترة كان منتفخا قليلا والآن اصبح شكله طبيعيا، وهنا انتظرت الجدة حتى يخرج الثعبان للبحث عن طعام ونظرت في الجحر فوجدت عددا كبيرا من الصغار تتلوى بداخله وما زالت مغمضة العينين فاحضرت كيسا واخذت الصغار داخله ثم وضعتهم في مكان اخر اوسع وادفاً وذهبت لتقضي حوائج بيتها.

رجع الثعبان إلى جحره فلم يجد الصغار فأخذ يلف حول نفسه كالتائه الضائع وهو غاضب لا يعرف ماذا يفعل فقد ادرك ان احدا ما اخذ صغاره ولا احد يعرف هذا الجحر غير اصحاب البيت الذين اعتادوا عليه واعتاد عليهم، فنزل من جحره وزحف لداخل البيت وتجول في فئانه الواسع فوجد في طرف الفناء اناة كبيرا وقد امتلأ بالحليب الطازج فاقترب منه ويخ بداخله السم بغزاره وعاد ادراجه لجحره وفي ذلك الوقت كان رب البيت قد راه يزحف في كل مكان وكأنه يبحث عن صغاره فأخبر الجدة التي حملت الصغار وعادت بهم إلى الجحر القديم ولما عاد الثعبان وجدهم ففرح وعرف ان صغاره لم يؤذهم احد.. فاسرع الثعبان ونزل من جحره وذهب إلى الفناء متجها إلى اناة الحليب الذي كانت الجدة تقترب منه وقام على الفور بالالتفاف حوله ثم قام بسكبه على الارض جميعه حتى لا يستعمله احد ويضره سمه.. وعاد لصغاره، وهنا ولأن الجدة غضبت من سكب الحليب على الارض إلا ان رب البيت قد اخبرها بما حدث ومن انه قد شاهد الثعبان وهو يبخ السم بداخله وانه كان ينوي سكه لكن الثعبان لما رجع ورأى صغاره واطمان عاد ادراجه ليبلغ انتقامه من اهل البيت وسبحان الله.

مساحة للتلوين

