

ص 22

مهرجان «أثر» يختتم
فعالياته في أبوظبي
ويسجل إقبالاً واسعاً



ص 27

ميشال حوراني:
أطلع لتجربة جديدة
في الدراما المصرية



اضطراب الصداع النصفي
ص 23 الحسي.. أسبابه وعوامل خطورته

المراسلات: ص 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

8 نساء ضحايا تدافع داخل معبد شرق الهند

أعلنت السلطات المحلية مقتل ثماني نساء على الأقل أمس الثلاثاء، في حادث تدافع وقع داخل معبد في منطقة نالاندا بولاية بيهار الواقعة شرق الهند، حسبما أفادت وكالة أنباء "برس ترست أوف إنديا" الهندية. ونقلت الوكالة عن مسؤول بارز قوله، إن الحادث وقع صباح أمس بسبب التزاحم الشديد للمصلين في معبد "شيتالا ماتا"، وهو الأمر الذي أدى إلى سقوط الضحايا. وقال نور الحق، مساعد رئيس الشرطة في بيهار شريف، إن "عدد الوفيات بين النساء بلغ ثمان حالات على الأقل بسبب التدافع الذي شهدته المعبد صباح أمس"، مضيفاً أن فرق الشرطة والإدارة المحلية هرعت فوراً إلى المكان، وأن أعمال الإنقاذ لا تزال مستمرة. وأشار نور الحق، الذي كان متواجداً في موقع الحادث، إلى أنه لم يتم الكشف عن الأسباب الدقيقة للتدافع بعد، بيد أن من المؤكد أن أعداد المصلين كانت كبيرة للغاية، ما أدى إلى وقوع هذه الفاجعة.

أجور خيالية لأبطال مسلسل

«هاري بوتر، الجديد» كشفت تقارير إعلامية أن نجوم المسخة الجديدة من سلسلة "هاري بوتر" التلفزيونية سيحصلون على رواتب مرتفعة مقابل الموسم الأول، في خطوة تعكس حجم الرهان على العمل المرتقب من منصة HBO. وبحسب التقارير، يتقاضى كل من دومينيك ماكلولين "12 عاماً"، وأرابيلا ستانتون "11 عاماً"، وألاستير ستاوت "12 عاماً" نحو 630 ألف دولار أمريكي للموسم الأول، أي ما يقارب 75 ألف دولار لكل حلقة. ونقلت صحيفة "ذا صن" عن مصدر أن هذا الرقم يعد ضخماً لأبطال في هذا العمر، مشيراً إلى أن استمرار نجاحهم قد يفتح أمامهم الطريق ليصبحوا من أصحاب الملايين قبل بلوغ سن الرشد. تم اختيار الأبطال الثلاثة بعد منافسة واسعة، فقد خاضوا تجارب أداء شملت أكثر من 32 ألف طفل، في واحدة من أكبر عمليات اختيار الممثلين للعمل.

احذر الملابس الرخيصة.. الرصاص والألوان يهددان صحة طفلك

كشفت دراسة أمريكية أن ملابس الأطفال زهيدة الثمن التي يشتريها بعض الآباء لسد احتياجاتهم من الثياب مع استمرار عملية النمو لديهم قد تحتوي على نسب مرتفعة من الرصاص، مما قد يعرضهم لمخاطر صحية جسيمة. وأكد الباحثون خلال اجتماع جمعية الكيمياء الأمريكية في ولاية أتلانتا أن النسيج المستخدم في صناعة بعض هذه الملابس الرخيصة قد يحتوي على نسب عالية من الرصاص، وأن خطورة هذه الملابس ترتفع لاسيما في ضوء أن بعض الرضع أو الأطفال الصغار قد يمضغون أكمام أو ياقات هذه الثياب بحكم طبيعتها أثناء ارتدائها، مما يشكل خطورة على صحتهم. وتقول الباحثة كريستينا أفيلو من جامعة ماريان في مدينة إنديانابوليس الأمريكية: "لبس الأطفال وحدهم هم المعرضون لمخاطر الرصاص في هذه الملابس، بل أن بعض البالغين لديهم عادة مضغ الثياب أثناء ارتدائها، وهو ما قد يعرضهم للخطورة". وتؤكد أبحاث المراكز الأمريكية للسيطرة على الأمراض والوقاية منها أن الرصاص يؤدي إلى مشكلات صحية في المخ والجهاز العصبي وقد يؤثر على عملية النمو، وأن أقل كمية من الرصاص تنطوي على خطورة بالغة على الأطفال. وفي إطار الدراسة، اختبر الباحثون 11 قميصاً من 4 شركات متخصصة في بيع الملابس الرخيصة، تتباين ألوانها من بين الأحمر والقرمزي والبرتقالي والأصفر والرمادي والأزرق، ووجد الباحثون أن جميع الملابس التي تم اختبارها تحتوي على كمية تفوق النسبة المسموح بها صحياً من الرصاص، وهي 100 لكل مليون جزء من الخامات المستخدمة في صناعة النسيج.

يُعرف التوت البري Cranberries بمذاقه الحامض

وفوائده المرتبطة بالتهابات المسالك البولية، لكن الاهتمام به توسع في السنوات الأخيرة ليشمل صحة القلب وضغط الدم. فهل يمكن لتناوله بانتظام أن يحدث فرقاً حقيقياً في أرقام الضغط؟

وتشير أبحاث حديثة إلى أن إدخال التوت البري -سواء طازجاً أو مجففاً- أو على هيئة عصير أو مكمل غذائي- ضمن النظام الغذائي قد يدعم صحة الأوعية الدموية ويساهم في خفض ضغط الدم بدرجات طفيفة لكنها مهمة على المدى الطويل، بحسب تقرير في موقع VeryWellHealth الصحي.

هل يساعد التوت البري على خفض ضغط الدم؟.. خبراء يجيبون

كثيرين بعلاج التهابات المسالك البولية، حتى بات يُعد خياراً شائعاً فور ظهور أعراض مثل الحرقه وكثرة التبول. إلا أن الأبحاث الطبية الحديثة تشير إلى أن هذا الاعتقاد الشائع ليس دقيقاً بالكامل، بل قد يكون مضللاً في بعض الحالات. ويحتوي التوت البري على مركبات طبيعية تُعرف باسم "البرو-أنثوسيانيدينات"، وهي مواد قد تساعد على منع بكتيريا "إيشيريشيا كولاي" من الالتصاق بجدار المثانة، وهو ما قد يقلل خطر الإصابة المتكررة بالتهابات المسالك البولية.

لكن الأطباء يؤكدون أن هذه الفائدة تقتصر على الوقاية، ولا تمتد إلى علاج الالتهاب القائم بالفعل. فيبجرد ظهور الأعراض، لا يكون عصير التوت البري بديلاً عن العلاج الطبي.. بل يحذر مختصون من أن شرب عصير التوت البري أثناء الإصابة بالتهاب المسالك البولية قد يؤدي إلى تفاقم الأعراض بدلاً من تخفيفها. ويرجع ذلك إلى أن العصير يتميز بحموضته العالية، ما قد يسبب تهيجاً إضافياً للمثانة المثته. وتشير بعض الدراسات إلى أن شرب عصير التوت البري بانتظام قد يساعد في تقليل تكرار الالتهابات لدى بعض النساء، خاصة اللواتي يعانين من التهابات متكررة. ولهذا السبب تسمح إدارة الغذاء والدواء الأميركية بالإشارة إلى أن هناك "أدلة علمية محدودة وغير حاسمة" تدعم دور كوب يومي من عصير التوت البري في الوقاية.

بعض مؤشرات صحة القلب، مثل الكوليسترول الجيد "HDL" والحفاظ على وزن صحي. ومع ذلك، لا تزال هناك حاجة لزيد من الدراسات لتأكيد تأثيره الوقائي المباشر ضد أمراض القلب. ويمكن تناول التوت البري بعدة طرق، مثل شرب كوب صغير من عصير التوت البري صباحاً، أو إضافته مجففاً إلى السلطة والزبادي، أو مزجه مجمداً في العصائر الطيبية.. لكن من المهم الانتباه إلى السكر المضاف، إذ إن كثيراً من منتجات التوت البري - خاصة العصائر - تكون محلاة لتعويض مذاقه الحامض.

متى يجب الحذر؟ رغم أن التوت البري آمن عموماً، فإن بعض الفئات قد تحتاج إلى استشارة طبية قبل تناوله بانتظام، مثل من لديهم تاريخ مع حصوات الكلى بسبب محتواه من الأوكسالات، وأيضا الحوامل والمرضعات قبل استخدام المكملات، ومرضى القلب الذين يتناولون ميعبات الدم مثل الوارفارين، ومرضى زراعة الأعضاء الذين يستخدمون أدوية مثبطة للمناعة. وفي النهاية، قد لا يكون التوت البري علاجاً سحرياً لارتفاع ضغط الدم، لكنه إضافة غذائية ذكية ضمن نمط حياة صحي يشمل التغذية المتوازنة والنشاط البدني والمتابعة الطبية المنتظمة.

المسالك البولية يرتبط عصير التوت البري "الكرانبري" في أذهان

ويحتوي التوت البري على مجموعة مميزة من مضادات الأكسدة، أبرزها الأنثوسيانين والمالونولات ونوع خاص من البروأنثوسيانيدينات "PACs"، وهي مركبات نادرة نسبياً في الفواكه الأخرى. وهذه المواد تساعد على تقليل الالتهاب والإجهاد التأكسدي، وهما عاملان يرتبطان بتصلب الأوعية الدموية وارتفاع ضغط الدم. وعندما يقل الالتهاب داخل جدران الأوعية، تصبح أكثر مرونة وقدرة على التمدد والاقباض بسلاسة، وهو ما يعكس إيجاباً على تنظيم ضغط الدم. وبطانة الأوعية الدموية "لوظيفة البطانية" تلعب دوراً محورياً في التحكم بتدفق الدم، وتشير دراسات إلى أن الاستهلاك اليومي للتوت البري أو عصيره قد يحسن هذه الوظيفة، ما يساعد الأوعية على الاستجابة بشكل أفضل لتغيرات الضغط داخل الجسم. والأوعية السليمة تعني تدفقاً أفضل للدم، ومقاومة أقل، وبالتالي ضغطاً أكثر استقراراً.

كما وجدت بعض الأبحاث أن الأشخاص المصابين بارتفاع ضغط الدم الذين تناولوا عصير التوت البري يومياً شهدوا انخفاضاً في الضغط الانبساطي "الرقم السفلي" بنحو 2 ملم زئبق تقريباً. ورغم أن هذا الانخفاض يبدو بسيطاً، فإن حتى التغيرات الصغيرة في ضغط الدم قد تقلل خطر أمراض القلب والسكتة الدماغية عند الاستمرار عليها. ولا يقتصر التأثير المحتمل على ضغط الدم فقط. فالاستهلاك المنتظم للتوت البري يرتبط أيضاً بتحسين

هل «الضغط النفسي» سلاح سري لنجاح الطلاب في الامتحانات؟

أثار مدير سابق لإحدى أعرق المدارس البريطانية جدلاً واسعاً بعد تأكيده أن "الضغط النفسي الناتج عن الامتحانات مفيد" للطلاب، داعياً تلاميذ شهادة الثانوية العامة إلى تكثيف الدراسة لساعات طويلة. وقال بارنابي لينون، المدير السابق لمدرسة "هارو" التي تبلغ رسومها نحو 60 ألف جنيه إسترليني سنوياً، إن الضغط المرتبط بالامتحانات يعزز أداء الطلاب. وأكد لينون، وفقاً لـ "الديلي ميل"، أن طلاب المرحلة الثانوية بحاجة إلى مراجعة ملاحظاتهم ثلاث مرات على الأقل قبل الامتحان، مشيراً إلى أن ذلك لا يمكن تحقيقه إلا عبر استغلال العطلة بشكل فعال. وأضاف أن تخصيص ما بين الساعة التاسعة صباحاً والرابعة مساءً يومياً للدراسة يُعد وقتاً مناسباً للمراجعة، داعياً إلى "التضحية بالعطلات" لصالح الاستعداد الجيد للامتحانات، خاصة في ظل العطلة الصيفية الطويلة لاحقاً. وتأتي تصريحات لينون في وقت يتصاعد فيه الجدل داخل بريطانيا بشأن حجم الضغط الأكاديمي على المراهقين، حيث ترى نقابات تعليمية أن كثافة الامتحانات تؤثر سلباً على الصحة النفسية للطلاب، بينما يرفض لينون هذه المخاوف. وفي رسالة مفتوحة إلى مديري المدارس، شدد لينون على ضرورة حث الطلاب وأولياء الأمور على إدراج الدراسة ضمن خطط العطلة، معتبراً أن المراجعة تعتمد بشكل أساسي على الحفظ. وانتقد أساليب المذاكرة التقليدية مثل قراءة الملاحظات أو تظليلها، واصفاً إياها بأنها "سلبية للغاية"، داعياً إلى كتابة الملاحظات باليد ثم مراجعتها على ظهر قلب. كما قدم نصائح أكاديمية محددة، منها تخصيص وقت يومي لحل مسائل الرياضيات التدريبية، وحفظ نحو 30 كلمة يومياً في تعلم اللغات الأجنبية مثل الفرنسية.

دراسة صادمة: إنجاب الأطفال لا يزيد سعادتك

على خلاف الاعتقاد الشائع بأن إنجاب الأطفال يمثل مصدر السعادة الأكبر في الحياة، كشفت دراسة علمية حديثة أن الأمر قد لا يكون كذلك، إذ لم تجد فرقاً يُذكر في مستويات السعادة بين الآباء وغير الآباء. الدراسة، التي نُشرت في مجلة "Journal of Evolutionary Psychology"، حللت بيانات أكثر من 5000 شخص في 10 دول، حيث أفاد 38.5% من المشاركين بأن لديهم أطفالاً. وطلب الباحثون من المشاركين تقييم مستويات الرفاهية لديهم من خلال مؤشرين: الرفاهية "اللدينية" المرتبطة بالمشاعر اليومية مثل الفرح والحنن، والرفاهية "السعيدة" المرتبطة بالشعور بالمعنى والهدف في الحياة. وأظهرت النتائج أن الآباء لا يتمتعون بمستويات أعلى من السعادة أو الرضا عن الحياة مقارنة بغير الآباء، مع تسجيل اختلافات طفيفة جداً لا تكاد تذكر. كما أشار الباحثون من جامعة نيوكاسل في قبرص إلى أن العلاقة بين الآباء والسعادة قد تكون مرتبطة بعوامل أخرى، مثل الحالة الاجتماعية، إذ يميل الأشخاص المرتبطون عاطفياً إلى إنجاب الأطفال أكثر من غيرهم، وهم أصلاً أكثر استقراراً من الناحية المعاشية. خلصت الدراسة إلى أن تأثير إنجاب الأطفال على الرفاهية النفسية يكاد يكون "محايداً"، حيث لا يضيف أو ينقص بشكل ملحوظ من مستوى السعادة العام. ورغم ذلك، أشار الباحثون إلى أن الأمهات تحديداً قد يشعرن بدرجة أعلى قليلاً من وجود هدف في الحياة، لكن الفارق ظل محدوداً.

القهوة والكالسيوم.. تأثير مفاجئ على صحة مفاصلك

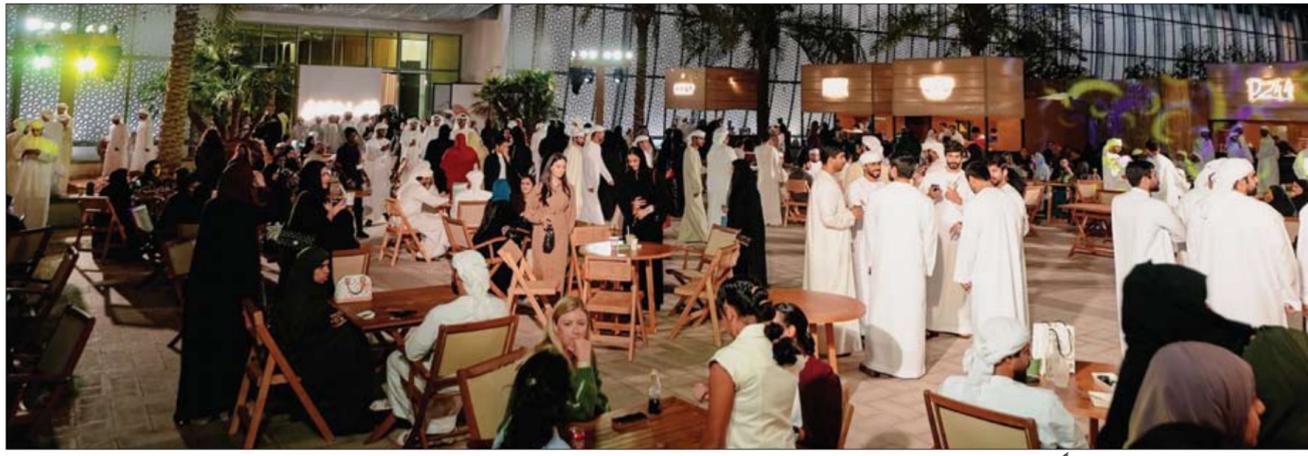
القهوة مشروب صباحي أساسي للكثيرين، يمد الجسم بالطاقة ويكسر خمول الصباح، لكن تناولها في الأوقات الخاطئة قد يحمل آثاراً صحية غير متوقعة. من جانبه كشف الدكتور روهان غويال، أن شرب القهوة على معدة فارغة أو دون شرب كمية كافية من الماء قد يفاقم بعض المشاكل الصحية، خصوصاً المتعلقة بالمفاصل والعظام. وأوضح غويال في حديث مجلة HT Lifestyle أن الكافيين ينشط الجهاز العصبي ويزيد مستويات هرمونات التوتر مثل الكورتيزول والأدرينالين، مشيراً إلى أن شرب القهوة قبل الترطيب أو الإفطار يمكن أن يقلل من مرونة المفاصل ويزيد الألم، خاصة لدى الأشخاص الأكثر عرضة للخطر. وأضاف أن الإفراط في القهوة قد يعيق امتصاص الكالسيوم، ما يؤثر مع الوقت على كثافة العظام، خاصة لدى من تزيد أعمارهم على 35 عاماً، والنساء في سن

الاقتراب من اليأس، أو من يعانين نقص فيتامين د. للمساعدة في اكتشاف المشاكل مبكراً، حدد غويال بعض العلامات التي تستدعي الانتباه: تيبس الصباح لأكثر من 20-30 دقيقة. تورم أو احمرار أو سخونة حول المفاصل. شعور بالنقر أو الطحن أثناء الحركة. ألم عند صعود الدرج أو النهوض من الجلوس. ضعف القبضة أو صعوبة فتح الأشياء. ألم في الركبة أو الكاحل عند الاستيقاظ. ألم في الركبة بعد الجلوس لفترات طويلة. تيبس الظهر المتكرر بعد النوم.



ولاية فلوريدا تطلق اسم ترامب على مطار باله بيتش

وقع حاكم ولاية فلوريدا الجمهوري رون ديسانتيس، على قانون يقضي بإطلاق اسم الرئيس دونالد ترامب على مطار باله بيتش الدولي، في أحدث إضافة إلى سلسلة من المياني والمؤسسات والبرامج الحكومية والسفن الحربية والأموال التي تحمل اسم الرئيس الأمريكي. ويأتي قرار تغيير اسم المطار ليحمل اسم ترامب في أعقاب موافقة ولاية فلوريدا العام الماضي على خطة للتبرع بأحد العقارات الكائنة بوسط مدينة ميامي لتكون موقفاً لمتحني ترامب الرئاسية. انتقل ترامب، وهو من مواليد نيويورك، إلى فلوريدا في عام 2019. وكان يعيش قبل انتقاله، في شقة بالطابق العلوي في برج ترامب، لكنه اتخذ منذ ذلك الحين من منتجع مار الاغو في وست باله بيتش مقراً رئيسياً لإقامته. وقبل أن يتسنى تغيير الاسم، يجب تقديم طلب رسمي إلى إدارة الطيران الاتحادية، التي تعين عليها بعد ذلك تطبيق هذا التغيير في مختلف قواعد بيانات خرائط الطيران والملاحة، كما يجب تغيير لافتات المطار.



منوعات الفكر

22

دعماً للأيتام وبحضور 13,500 زائر

مهرجان «أثر» يختتم فعالياته في أبوظبي ويسجل إقبالاً واسعاً



والرعاة الداعمون، الذين أسهموا في نجاح هذه النسخة من خلال دعمهم الاستراتيجي واللوجستي والمجتمعي، بما يعكس التزامهم المشترك بتعزيز ثقافة العطاء وترسيخ مفهوم الشراكة في المبادرات ذات الأثر الاجتماعي المستدام. وشملت قائمة الرعاة كلا من القابضة، وبنك أبوظبي الإسلامي، وموانئ أبوظبي، ومصرف الإمارات للتنمية، ومجموعة أدنوك. ويجسد مهرجان «أثر» نجاح النموذج الذي يجمع بين الفرح العائلي والعمل الخيري في منصة واحدة، ويعكس التزام «أوقاف أبوظبي» بمواصلة تطوير مبادرات مجتمعية مبتكرة تعزز روح التكافل، وترسخ مفهوم الوقف باعتباره ركيزة أساسية في مسيرة التنمية الاجتماعية المستدامة في دولة الإمارات.

«نفتخر بالنجاح الذي حققه مهرجان «أثر» في نسخته للعام 2026، سواءً من حيث حجم التفاعل المجتمعي أو من حيث الأثر الإنساني الذي تحقق من خلاله. لقد أثبت المهرجان أن الترفيه يمكن أن يكون جسراً للعطاء، وأن المجتمع الإماراتي حين يجتمع حول هدف إنساني، يصنع فرقاً حقيقياً ومستداماً». وأضاف: «يمثل مهرجان «أثر» نموذجاً متقدماً للعمل الوقفي المعاصر، حيث تتحول كل زيارة وكل مشاركة إلى مساهمة في بناء مستقبل أكثر استقراراً للأيتام، انسجاماً مع قيم «عام الأسرة» ورؤية أبوظبي في ترسيخ ثقافة الوقف كأداة تنموية مستدامة». وفتحت «أوقاف أبوظبي» الدور الحيوي الذي اضطلع به شركاء المهرجان

جانب منصات داعمة للمشروعات الصغيرة ورؤاد الأعمال، بما أسهم في تعزيز المشاركة المجتمعية ودعم الاقتصاد المحلي. ووصلت العائدات الإجمالية إلى 17 مليون درهم، التي ستخصص لدعم «وقف أم الإمارات للأيتام»، تحت إشراف هيئة الأوقاف وإدارة أموال القصر «أوقاف أبوظبي». وسيتم استثمار هذه العائدات وفق آلية وافية معتمدة لدى «أوقاف أبوظبي» تضمن تحقيق عوائد مستدامة طويلة الأجل، تُخصص لدعم التعليم والرعاية الصحية والعيش الكريم للأيتام، بما يعزز جودة حياتهم ويرسخ دعائم مجتمع سليم ومتوازن. في هذا الصدد، قال سعادة فهد عبدالقادر القاسم، المدير العام لهيئة الأوقاف وإدارة أموال القصر:

•• أبوظبي - الفجر:

اختتم مهرجان «أثر» فعالياته في منارة السعديات في أبوظبي، مُسدلاً الستار على النسخة المميزة للعام 2026 التي جسدت قيم التكافل والعطاء، وحولت الترفيه العائلي إلى منصة فاعلة لدعم الوقف وصناعة أثر اجتماعي مستدام، وأسهمت في تعزيز النجاح الكبير الذي حققته حملة «وقف أم الإمارات للأيتام» خلال شهر رمضان المبارك. وشهدت فعاليات المهرجان التي أقيمت خلال الفترة من 25 إلى 29 مارس 2026، إقبالاً واسعاً من الزوار، حيث استقطبت 13,500 زائراً، واحتضنت أكثر من 120 نشاطاً وتجربة ترفيهية وثقافية وتعليمية، إلى



نظمتها دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي

هيئة أبوظبي للدفاع المدني تختتم مشاركتها في فعالية «غايتة العين»

تعزيز مستوى الوعي المجتمعي بأهمية حماية الأرواح والممتلكات. وشهد جناح الهيئة إقبالاً وتفاعلاً لافتاً من الزوار، حيث تعرفوا على أفضل الممارسات للتعامل مع الحوادث الطارئة، وذلك بإشراف نخبة من المختصين في مجالي الإسعاف والإنقاذ. كما تضمنت فعاليات المسرح المصاحب للمهرجان تنظيم مسابقات تفاعلية استهدفت مختلف فئات الجمهور، تم خلالها تقديم جوائز قيمة للفائزين، في أجواء تفاعلية عززت من رسائل التوعية والسلامة.

•• العين - الفجر:

اختتمت هيئة أبوظبي للدفاع المدني مشاركتها في فعالية «غايتة العين»، العائلية، التي نظمتها دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، بهدف إبراز ثراء الموروث الثقافي لمنطقة العين وتبسيط الضوء على عناصره المتنوعة. وجاءت مشاركة الهيئة في إطار جهودها المتواصلة لتعزيز ثقافة السلامة العامة، وترسيخ مفاهيم الوقاية بأساليب مبتكرة وتفاعلية، بما يسهم في



بمشاركة أعضاء الجمعية وموظفيها والمتطوعين

جمعية الإمارات للسرطان في دبي تدعم المرضى المصابين من مختلف الجنسيات



تقديم الدعم المادي والمعنوي للمرضى أثناء رحلة العلاج والتعالي، وبالتالي إدخال البهجة إلى قلوبهم. وأعربت الجمعية عن تقديرها للجهات الداعمة وشركاء التكافل الإنساني على دعمهم المتواصل للدور الذي تقوم به الجمعية في مساعدة مختلف المصابين وزرع الأمل والتفاؤل في نفوسهم.

في إمارة دبي ومشاركة أعضاء من الجمعية وموظفيها والمتطوعين.

وأكدت الجمعية أن هذه المبادرة تشمل عدداً من الأسر المسجلة لدى الجمعية من المقيمين من مختلف الجنسيات من حالات مرضى السرطان، وتأتي في إطار تخفيف الأعباء المعيشية عن المرضى وأسرتهم من خلال

قامت جمعية الإمارات للسرطان من خلال مكتب دبي بمبادرة توزيع السلالات الغذائية والمستلزمات المنزلية على المرضى وأسرتهم في إمارة دبي وضواحيها، بإشراف الدكتورة فاطمة عيسى محمد، مدير مكتب الجمعية

•• دبي - الفجر:

منوعات

العقل

23



الصداع النصفي المصاحب بالأورة (اضطراب إدراكي للحواس يصاحب عادة بعض الأمراض)، ويسمى أيضاً الصداع النصفي التقليدي، هو صداع متكرر يحدث بعد الاضطرابات الحسية أو معها، ويمكن أن تتضمن هذه الاضطرابات ومضات من الضوء، والبقع العمياء، وغيرها من التغييرات في الرؤية أو الوخز في اليد أو الوجه.

ألم رأس شديد وغثيان وحساسية للضوء والصوت

اضطراب الصداع النصفي الحسي . أسبابه وعوامل خطورته



تستريح في غرفة مظلمة وهادئة، أغلق عينيك واسترخ أو خذ قيلولاً، ضع كمادات باردة أو أكياس الثلج الملقوفة في منشفة أو قطعة من القماش على رأسك أو الجزء الخلفي من رقبتك.
ثمة ممارسات أخرى قد تهدئ من الشقيقة والألم الناتج عنها، وتتضمن ما يلي:
- الاسترخاء.
- ضُخ روتيناً للنوم والطعام.
- اشرب الكثير من السوائل.

يمكن محاولة الوقاية من الصداع النصفي المصحوب بالأورة، باستخدام الأدوية وإجراءات الرعاية الذاتية التي تقي من الصداع النصفي التقليدي.

الأعراض
تتضمن أعراض مقدمات الصداع النصفي، اضطرابات بصرية مؤقتة أو غيرها من الاضطرابات التي تحدث عادة قبل أعراض الشقيقة (الصداع النصفي) الأخرى، مثل ألم الرأس الشديد والغثيان والحساسية للضوء والصوت.

الأسباب
سبب الشقيقة (الصداع النصفي) مع الأورة غير مفهوم تماماً، هناك دليل على أن الصداع النصفي بالأورة البصرية، يشبه الموجة الكهربائية أو الكيميائية التي تنتقل عبر جزء من دماغك، الذي يعالج الإشارات البصرية (القشرة البصرية) ويسبب الهلوسات البصرية. يمكن للعديد من العوامل التي تسبب الصداع النصفي التقليدي، أن تسبب الشقيقة (الصداع النصفي) مع الأورة، بما في ذلك الإجهاد، والأضواء الساطعة، وبعض الأطعمة والأدوية، واضطرابات النوم، وفترة الحيض.

عوامل الخطورة
على الرغم من عدم وجود عوامل محددة تزيد من خطورة الشقيقة والألم المندرج، إلا أن الشقيقة (الصداع النصفي) تبدو بصورة عامة أكثر شيوعاً في الأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي من الشقيقة، كما تشيع نوبات الشقيقة لدى النساء أكثر من الرجال.

العلاج
بالنسبة إلى الصداع النصفي مع الأورة، وكما هو الحال مع الشقيقة التقليدية، يهدف العلاج إلى التخفيف من الألم. وتتضمن أنواع العلاجات التي يمكن استخدامها، ما يلي:

مسكنات الألم.
-أدوية التريبتان.
-ثنائي هيدروإرغوتامين يتوفر في شكل بخاخ الأنف، أو في شكل حُقن.
-الأدوية الأفيونية.



دراسة حديثة: الوقاية من الخرف تتطلب أكثر من كوب قهوة



أفادت منظمة الصحة العالمية بأن نحو ٥٧ مليون شخص حول العالم كانوا يعيشون مع

الخرف عام ٢٠٢١، في وقت لا يزال فيه السبب الدقيق للمرض غير مفهوم بالكامل.

ورغم النتائج المشجعة، شدد خبراء على أن القهوة أو الشاي لا يمثلان علاجاً سحرياً. ونقل موقع ميديكال نيوز توداي (Medical News Today) عن أطباء أن خطر الخرف يتأثر بعوامل متعددة، وأن الوقاية تتطلب نهجاً متكاملًا يشمل النوم الجيد، وصحة القلب، والنشاط البدني، والتفاعل الاجتماعي، والتحفيز الذهني. كما دعا بعض الخبراء إلى إجراء تجارب سريرية عشوائية لإثبات العلاقة السببية بشكل أوضح، إذ إن معظم الدراسات المتوفرة حتى الآن رصديّة، أي تُظهر ارتباطاً لا يثبت بالضرورة علاقة مباشرة.

كانت دراسات سابقة قد توصلت إلى نتائج مشابهة. فقد أظهرت أبحاث منشورة عامي 2024 و2025 أن تناول القهوة أو الشاي بكميات معتدلة يرتبط بانخفاض خطر الاضطرابات المعرفية وتحسن الأداء الذهني لدى كبار السن. ويرى باحثون أن الكافيين قد يؤثر في الدماغ عبر تحسين اليقظة، وتقليل الالتهابات، وربما دعم صحة الأوعية الدموية، وهي عوامل ترتبط جميعها بصحة الدماغ على المدى الطويل.

غير أن أبحاثنا متزايدة تشير إلى أن نمط الحياة الصحي قد يسهم في خفض خطر الإصابة، مثل الامتناع عن التدخين، والنوم الكافي، والنشاط البدني، واتباع نظام غذائي متوازن. وفي هذا السياق، سلطت دراسة جديدة نُشرت في مجلة جيه إيه إم إيه (JAMA) الضوء على دور الكافيين، مشيرة إلى أن الاستهلاك المعتدل للقهوة أو الشاي المحتويين على الكافيين قد يرتبط بانخفاض خطر الخرف، وإبطاء التدهور المعرفي، والحفاظ على الوظائف الإدراكية مع التقدم في العمر.

لا حل سحري

ماذا تقول الدراسات السابقة؟



ماذا عن غير محبي الكافيين؟
بالنسبة لمن لا يتحملون الكافيين، ينصح اختصاصيو التغذية باتباع نمط غذائي داعم لصحة الدماغ، يشمل:
- تناول أطعمة غنية بالفلافونويدات مثل التوت والخضروات الورقية والمكسرات
- شرب أنواع الشاي العشبي الخالي من الكافيين، الغني بمضادات الأكسدة
- الحصول على أحماض أوميغا3- الدهنية (من الأسماك الدهنية أو الطحالب)
- اتباع نظام غذائي على نمط البحر الأبيض المتوسط وتشير أبحاث عديدة إلى أن الأنظمة الغذائية النباتية المتوازنة والغنية بالأطعمة الكاملة ترتبط بانخفاض معدلات التدهور المعرفي.
ويؤكد الخبراء أن الحفاظ على صحة الدماغ لا يعتمد بل على نمط حياة متكامل يُمارس على مدى سنوات طويلة، معتبرين أن التغذية الصحية تمثل إحدى الأدوات الأكثر سهولة وإتاحة لتعزيز الوظائف الإدراكية.



الإمارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم 0006395/AJCEXCIBOUNCE2025 للشركات المرتجعة إلى المحكوم عليه : هارشاندين سينغ غونزار سينغ
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة) في القضية المشار إليها أعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك،
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك،
ولذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
مذكرة تبليغ مدعي عليه بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الشرعية
في الدعوى رقم 2025/2191 (أحوال شخصية)
الى المدعي عليه / عتيق اور الرحمن عطار اور الرحمن - الجنسية هندي
العتوان : غير معروف
حيث أن المدعية ازرا فاطمة سيد عبدالناسي (هندية الجنسية)
أقامت لدى هذه المحكمة الدعوى المذكورة أعلاه وموضوعها الخلع.
فيقتضى حضوركم امام دائرة الأحوال الشخصية الاولى بمحكمة الأسرة وذلك في يوم الأربعاء الموافق 2026/4/15، في تمام الساعة 10.30 صباحاً وذلك لإجابة على الدعوى وتقديم ما لديكم من بيانات، وفي حالة تخلفك عن الحضور أو عدم ارسال وكيل عنك في الوقت المحدد فإن المحكمة ستباشر نظر الدعوى في غيابك.
تحريراً في يوم الاثنين الموافق 2026/3/30 م.

مدير الدعوى

الإمارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم 0000994/2026/AJCEXCIBOUNCE للشركات المرتجعة إلى المحكوم عليه : شاهد كوثي محمد بلاذمي فالايل كوثيها
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة) في القضية المشار إليها أعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك،
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك،
ولذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٥٧١/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات
المطلوبة في دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (١٠٠٠٠) والصادر عن بنك دبي رقمية (20١٠٠) درهم والرسوم والصاريف.
مطلب التنفيذ: بنك دبي الإسلامي - شركة مساهمة عامة
عنوانه: الإمارات - اصدرة دبي - عبود ميلا - برودي دبي - شارع ام فرير - مبنى الاصرام - شقة ٢١٤ - ٨٢٢-٨٨٨٠٠٠
موضوع الاعلان: - دويتش سانجيو سيناراتي هيواديواجي - مقفلة - منفذ ضد
موضوع الاعلان: - قد افام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد مبلغ النقد به وقرره (١٠٠٩٩٠٩٩) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ،بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان المحكمة التنفيذية ستستخذ الاجراءات القانونية بحسبكم. لسداد المبلغ الخطه به يتم ايداع او تحويل الي مبلغ الي الحساب التالي الخاص بمكتب التنفيذ التالي
AE080260751208000225095
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-5671-000225095
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

الإمارات العربية المتحدة
محكمة الفجيرة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان منفذ ضد بالنشر
محكمة الفجيرة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - سعيد هيكل عبدالرحمن البلوشي
إخطار دفع في القضية رقم 0000278/FUCEXCIBOUNCE2026 للشركات المرتجعة إلى المحكوم عليه : سعيد هيكل عبدالرحمن البلوشي - العتوان : إمارة الفجيرة - المنطقة مريشيد شارع مريشيد فيلا رقم 10165 صندوق البريد 13556 رقم الهاتف 0544325554
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ مصرف الشارقة الإسلامي - في القضية المشار إليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك،
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك،
ولذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك بهذا الإخطار. وبموجب هذا أنت مكلف بتنفيذ ما جاء أعلاه خلال 7 ايام من تاريخ اليوم التالي لتبليغكم . وفي حالة تخلفك من ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسبك الإجراءات القانونية.
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
محكمة أم القيوين الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان منفذ ضد بالنشر
محكمة أم القيوين الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - راشد شامبي حسن
إخطار دفع في القضية رقم 0000680/2025/UAQCEXCIBOUNCE للشركات المرتجعة إلى المنفذ ضد : راشد شامبي حسن
العتوان : يعين بالنشر
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة) في القضية المشار إليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك،
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك،
ولذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.
محكمة التنفيذ المدنية

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : انوفيتيف بايت للحلول التكنولوجية - م.ذ.م - ش.ش. و.رخصة رقم: CN 5519335 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ م م الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة فيصل ثايل عبدالقادر ثايل 34%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة محمد جيسال توتونجال اميل 33%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة مجيب رحمان ايداكادان محمد 33%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف فيصل تايل عبدالعزيز قادر ثايل
تعديل اسم تجاري من/ انوفيتيف بايت للحلول التكنولوجية - م.ذ.م - ش.ش. و. الى انوفيتيف بايت للخدمات التقنية والصيانة العامة - م.ذ.م
INNOVATIVE BYTE TECHNICAL - SOLUTIONS - L.L.C - S.P.C
INNOVATIVE BYTE TECHNICAL SERVICES AND GENERAL - MAINTANANCE - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : سي جي خدمات الطباعة - م.ذ.م - رخصة رقم: CN 3914165 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة محمد طارق نور الابصار 90%
تعديل نسب الشركاء / محمد سجيح محمد جاسم الدين من 95% الى 5%
تعديل اسم تجاري من/ سي جي لخدمات الطباعة - م.ذ.م
CTG TYPING SERVICES - L.L.C
الى / فلاي سي جي للسفرات - م.ذ.م
FLY CTG TRAVEL - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : ENVISION TOWER GENERAL CONTRACTING - L.L.C - O.P.C رخصة رقم: CN 2709603 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ م م الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة ابو منصور بديع العالم 5%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة جشادول عالم جاني عالم 95%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف ابو المنصور بديع العالم
تعديل اسم تجاري من/ انفيجن تاور للمقاولات العامة - م.ذ.م - ش.ش. و. الى انفيجن تاور للمقاولات العامة - م.ذ.م
ENVISION TOWER GENERAL - CONTRACTING - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : وادي السمرة للوساطة التجارية رخصة رقم: CN 2212996 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة طلال عيسى محمد سعيد العفاسي 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف عمر عيسى مختار احمد البلوشي
تعديل اسم تجاري من/ وادي السمرة للوساطة التجارية
WADI ALSAMRA COMMERCIAL - BROKERS
الى / وادي السمرة للوساطة التجارية
WADI ALSAMRA COMMERCIAL - BROKERS
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

إعلان للجمهور

الثلاثاء 1 أبريل 2026 م - العدد 14720

نود إعلام الجمهور الكريم، ولا سيما عملاءنا الكرام، بأنه تم إلغاء الرخصة (مايباخ باي يتيم للبصريات ش.ذ.م - فرع أبوظبي ياس مول).
نعتر عن أي إزعاج قد ينتج عن عملية اغلاق الفروع، ونشكركم على تفهمكم الدائمة.

فقدان جواز سفر
فقد المدعو/ رامرزاجا غضنفر على ، باكستاني الجنسية - جواز سفره رقم (BA9598362) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0552459311

فقدان جواز سفر
فقد المدعو/ كل احمد جمعه خان ، باكستاني الجنسية - جواز سفره رقم (BK1170062) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0547077549

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : العسكة للنقل ومقاولات الصيانة العامة رخصة رقم: CN 4452474 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 100000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة خالد محمد صالح على السعدي 10%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة محمد منير الدين محمد جاك حسين 90%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف خالد محمد صالح على السعدي
تعديل اسم تجاري من/ العسكة للنقل ومقاولات الصيانة العامة ALAKSHA TRANSPORTATION AND GENERAL MAINTENANCE - CONTRACTING الى العسكة للنقل والمقاولات والصيانة العامة - م.ذ.م
AL AKSHA TRANSPORTATION AND GENERAL MAINTENANCE - CONTRACTING 0 - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : ناشيونال مودرن للتقنيات والمقاولات العامة - م.ذ.م - رخصة رقم: CN 2110971 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال من 300000 الى 100000
تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ م م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة عبدالله مساعد سعيد صالح المنصوري 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف خالد على صالح عمرو
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف عبدالله محمد ضاهر
تعديل اسم تجاري من/ ناشيونال مودرن للتقنيات والمقاولات العامة - م.ذ.م
NATIONAL MODERN GENERAL - CONTRACTING AND TRANSPORT - L.L.C
الى / ناشيونال مودرن للتقنيات والمقاولات العامة - م.ذ.م - ش.ش. و. NATIONAL MODERN GENERAL CONTRACTING AND - TRANSPORT - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال ثلاثون يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : كنز الطبيعة لتجميل السيدات رخصة رقم: CN 5899128 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : دريزل مطعم وكافية م.ذ.م - رخصة رقم: CN 2366003 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ م م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة احمد سعيد راشد سعيد العلوي 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف احمد عتيق محمد ربيع المزروعى
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف هدى ترجوس لادارة المطاعم م.ذ.م
HIDDEN TREASURES RESTAURANT MANAGEMENT L.L.C
تعديل اسم تجاري من/ دريزل مطعم وكافية م.ذ.م
DRIZZLE RESTAURANT & CAFE L.L.C
الى / دريزل مطعم وكافية - م.ذ.م - ش.ش. و. DRIZZLE RESTAURANT AND - CAFE - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان
نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة
الاسم التجاري: جارا كيربي لتجارة المواد الغذائية- م.ذ.م
عنوان الشركة: الزاهية، شرق 14، مبنى اترناشيونال كابيتال تريدينج م.ذ.م
رقم القيد في السجل الاقتصادي: 5074650 CN
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/ مكتب محمد حلمي لتدقيق الحسابات- شركة الشخص الواحد م.ذ.م، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/03/27، وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقف لدى كاتب العدل بالرقم: 2699021353 - تاريخ التعديل: 2026/03/31
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : صلون باربير بوس للرجال رخصة رقم: CN 4876053 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 100000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة محمد اشرف ابلي 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف حمامه سالم راشد المنصوري
تعديل اسم تجاري من/ صلون باربير بوس للرجال BARBER BOSS GENTS SALOON الى صلون باربير بوس للرجال - م.ذ.م - ش.ش. و. BARBERBOSS GENTS SALOON - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : سوپر مارك ماس ايليت انترناشونال - م.ذ.م - ش.ش. و. رخصة رقم: CN 4959312 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ م م الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة محمد امين نيكى بيديكال 25%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة شفيق عبدالرحمن نالوكوي بارامو نالوكوي بارامو 25%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة اشرف كوثيل محمد كوثيل 25%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة محسن مويدين فينجالته فينجالته 25%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف محمد امين نيكى بيديكال
تعديل اسم تجاري من/ سوپر مارك ماس ايليت انترناشونال - م.ذ.م - ش.ش. و. MAS ELITE INTERNATIONAL SUPER - MARKET - L.L.C - S.P.C الى سوپر مارك ماس ايليت انترناشونال - م.ذ.م
MAS ELITE INTERNATIONAL - SUPER MARKET - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : مطعم بي فت للوجبات الصحية رخصة رقم: CN 2927028 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ مطعم بي فت للوجبات الصحية
الى / مطعم بي فت للوجبات الصحية - م.ذ.م - ش.ش. و. BE FIT FOR HEALTHY MEALS - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : الملاز للصيانة العامة - م.ذ.م - ش.ش. و. رخصة رقم: CN 4452824 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال من 100000 الى 150000
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ م م الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة مناهض العالم محمد شاهد الله خان 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة منجور العالم شهيد الله خان 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف مناهض العالم محمد شاهد الله خان
تعديل اسم تجاري من/ الملاز للصيانة العامة - م.ذ.م - ش.ش. و. AL MALAZ GENERAL MAINTENANCE - L.L.C - O.P.C الى الملاز للصيانة العامة - م.ذ.م
AL MALAZ GENERAL - MAINTENANCE - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : وي سيب باي نخله للحلويات رخصة رقم: CN 5244385 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

إشهار حكم تصفية

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان عن إشهار حكم حل وتصفية شركة رونق الجزيرة القاولات البناء د. م. م.
 بالإشارة إلى الموضوع أعلاه وببناى على الحكم الصادر من محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الاستئنافية المدنية - في الاستئناف رقم 199 لسنة 2025 تجارى الشارقة بتاريخ 17/04/2026 المرفوعة من المستأنف: والى احمد ابوعيسى متولى ضد المستأنف ضده رونق الجزيرة قاولات البناء د. م. م. تم نسب الخبير المحاسبي / يوسف محمد بن حجر لتقييم أعمال المحصى القضائي لشركة رونق الجزيرة القاولات البناء د. م. م. ذلك لتقرر الإعلان عن بده أعمال التصفية للشركة المذكورة أعلاه الرجاء لكل من له مطالبة أو دائية أو عليه إلتزامات تجاه رونق الجزيرة القاولات البناء د. م. م. (تحت التصفية) أن يتقدم إلى المحصى القضائي بما يفيد ذلك مزمياً بالمشتملات التوثيقية اللازمة، وذلك خلال فترة أقصاها 30 يوم من تاريخ نشر هذا الإعلان وذلك على العنوان التالي: إمارة دبي مكتب 10211، الطابق الثاني بناية آين بطولعة جبل علي س ب رقم 127856 بريد إلكتروني: mohamedali800@yahoo.com ymbinhajar71@gmail.com 0567800484- 0506344003 جوال رقم: / المحصى القضائي / يوسف محمد بن حجر

دعوة اجتماع خيرة

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
في الدعوى رقم 2026/1081 تجارى - الشارقة
 القائمة بين كل من:
 1. شركة صناعات الاصياغ الوطنية المحدودة - مدعية
 2. شركة الفا للاصياغ د.م - مدعية
 3. محمود خان زار خان - مدعى عليه اول
 4. محمود خان زار خان - مدعى عليه ثاني
 اعلان حضور اجتماع خيرة حسابية
 يعلن الخبير المحاسبي الدكتور / علي محمد راشد الشحي والعمين من قبل باقر القضاء بالشارقة في القضية رقم 1081 لسنة 2026 تجارى - الشارقة و القائمة من المدعىات (1) شركة صناعات الاصياغ الوطنية المحدودة (2) شركة الفا للاصياغ د.م وتنشيد للتمهة فان المدعى عليها (1) محمود خان زار خان لتجارة الاصياغ والمدعات (2) محمود خان زار خان دعوان الحضور اجتماع خيرة حسابية والتقرر بعدم وجود التلاوة، الموافق 07/04/2026 الساعة 2 ظهرا على بعد من طريق الرابطة اثناء
 https://u04web.zoom.us/j/1108059890?pwd=tvukukH5K5KwD4b4Eruw5haVvYzQzMmAF1
 الخبير المحاسبي الدكتور / علي محمد راشد الشحي
 موبيل: 0506634004

الامارات العربية المتحدة محكمة الفجيرة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 0000557/FUCHICOMS2025 تجارى
 إلى المدعى عليه / خليفة عبدالله راشد أحمد اليماحي
 العنوان : مجهول الإقامة
 بالدعوى المشار إليها أعلاه المرفوعة من المدعى / بنك دبي الإسلامي س.م.ع نور بنوك سابقا) - ليبلغ أنه قد صدر ضدك الحكم المبين أدناه ولك الحق في الاستئناف على هذا الحكم أمام محكمة المحكمة الفجيرة الاتحادية الابتدائية المدنية خلال مدة 30 يوماً ابتداء من اليوم الذي يلي تاريخ تبليغك بهذا الإعلان، وفي حالة عدم تقديم ما يفيد استئناف الحكم الصادر خلال المدة المذكورة فإن الحكم يصبح قطعياً بحسبك، وتستخدم الإجراءات القانونية لتنفيذه، حكمت المحكمة بمطالبة المدعى عليه / بنك دبي الإسلامي / المدعى بالزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعى مبلغا وقدره 81.021.01 درهم (واحد وثمانون ألفا وواحد وعشرون درهما وواحد فلس) والزمته بالرسوم والمصاريف ومبلغا وقدره 200 درهم مقابل اعباء المحاماة.
محكمة التنفيذ المدنية

دعوة إجتماع الخيرة

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
في القضية رقم 2025/911 الفجيرة
 المرفوعة من بنك أبوظبي التجاري
 ضد بيت لوجستك اند ترانسپورتيشن ذ م و آخرون
 وحيث انه وقد تم تدب الخبير / حسين سالم الهاشمي في الدعوى اعلاه، وعليه يعلن السيد / وولف ويلهلم براندت وذلك لحضور اجتماع الخيرة المزمع وذلك لتقرر عقد اجتماع الخيرة يوم الخميس 2 ابريل / 2025 في تمام 4:30 عصرا، وذلك بمكتبنا بر دبي شارع خالد بن الوليد بجانب القنصلية المصرية بناية لوتاه بنفس البناية متجر براند فور ليس الطابق الثالث مكتب رقم 308 - وسيتم عقد الاجتماع عن بعد عن طريق نظام Zoom الرجاء الحضور في الموعد المحدد وتقديم ما لديكم من مستندات وفي حالة تخلفكم عن الحضور فإن الخيرة سوف تعد تقريرها وفقا لما لديها من مستندات.
 الخبير المصري في الحسابي حسين سالم الهاشمي

إعلان المتنازع ضدها بالنشر

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
في النزاع رقم 486 / 2025 / 825 تعيين خيرة
 عنابة
 المتنازع ضدها / دي ان بي للإشاعات د.م.م. يوسفها / سيد ابرار سراج .
 لحسبك علما بأنه تم انتدابنا الخبير الهندسي / عبد الرحمن أحمد البشير كخبير للنزاع المذكور اعلاه والمرفوعة ضدكم من قبل المتنازعة بالنيابة بلتر اند ديفيلوپرز ليمتد - بوكالة مكتب دبي للمحاماة.
 وحيث تقدر تحديد موعد لتقديم التوصلات والمذكرات والتعليقات خلال اجل موعدها اقصاه الاثنين الموافق 06/04/2026 - كما يرجى التوصل معنا خلال المهاتف رقم 0552255552 من من الخواطر البريد الالكتروني a.albeshr@hotmail.a. وعليه أتم مفكوفون و من بينكم قانونيا بالحضور امامنا وتقديم أو إرسال كافة المستندات والمذكرات والتعليقات المؤيدة لدفاعكم بالنزاع علماً بأنه في حال تخلفكم عن الحضور أو إرسال المذكرات والتعليقات والمستندات في موعد أقصاه يوم الاثنين الموافق 06/04/2026 فإن الخيرة ستقوم بمباشرة أعمالها وفقا للمساومات المحولة لها قانونيا والمستندات المتنازع المثل.
 الخبير الهندسي المنتدب عبد الرحمن أحمد البشير
 رقم الفيد (274)

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 00001246/AJCFICIRSTATE2025 عقاري
 إلى الحكومة عليه طرف محمد محمد محمد العنان، العنوان: 10347041
 لحسبك علما بأنه بتاريخ 13/8/2025 في حكمة عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه صلح مؤسسة عجمان (عقار) - بالتالي، حكمت المحكمة، أولاً، بتصفيتك المؤسسة العنصرية رقم 2307 برح 8 عجمان 1 بأمرها عجمان
 ثانياً، إلزام المدعى عليها بره لتوفيق المؤسسة العنصرية رقم 2307 برح 8 عجمان 1 بأمرها عجمان - الى المؤسسة المدنية خالية من الأشخاص والشواغل.
 ثالثاً، صرحت المحكمة للمؤسسة المدنية بتحويل العقبة المقيمة لتوفيق المؤسسة العنصرية رقم 2307 برح 8 عجمان 1 بأمرها عجمان باسمها لدى الدارة الأراضي والتخطيط العقاري بإمرة عجمان على نفقة المدعى عليها.
 رابعاً، بالزام المدعى عليها بان تسدد الى المؤسسة المدنية رسوم الصيانة والعمامات لتلك الوحدة من قبل نشر الحكم.
 خامساً، بالزام المدعى عليها بان يؤدي المؤسسة المدنية مبلغ وقدره (120.000 م) درهم (مائة وعشرون ألف درهم) درهم توفيقاً بما اصطلح من الاصراف رقم ما رده بأسياب الحكم.
 سامساً، إلزامها بإداء غلدة قانونية مقدارها 5% على مبلغ القضية به من تاريخ تاريخ تقديم هذا الحكم لتنفيذ وحتى التسداد الماتم، والزمتهما بالرسوم والمصاريف ومبلغ ألف درهم مقابل اعباء المحاماة.
 حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتباراً من اليوم التالي لنشر

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 0000597/AJCFICIRSTATE2025 عقاري
 إلى الحكومة عليه / هيد سركي العياض، العنوان: 10305315
 لحسبك علما بأنه بتاريخ 2025/05/07 في حكمة عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه/ صلح مؤسسة عقارات عجمان (عقار).
 بالتالي، حكمت المحكمة، أولاً، بإلزام المدعى عليه بان يؤدي للمؤسسة المدنية مبلغ وقدره (257.954 درهم) (مائتان وسبعة وخمسون ألف وتسعة وأربع وخمسون درهم) ((
 ثانياً، بالزام المدعى عليه بان يؤدي للمؤسسة المدنية غلدة اتفاقية على مبلغ القضية به في اليند اولا بواقع 12% من تاريخ المطالبة وحتى التسداد التام، غرامة تأخير
 ثالثاً بالزام المدعى عليه بان يؤدي للمؤسسة المدنية مبلغا وقدره (20.000 درهم) (عشرون ألف درهم)) توفيقاً بما اصطلح من الاصراف رقم ما رده بأسياب الحكم، والزمته بالرسوم والمصاريف، والرددم مقابل اعباء المحاماة.
 حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتباراً من اليوم التالي لنشر
المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 0001992/AJCFICIRSTATE2024 عقاري
 إلى الحكومة عليه برسما فاطمة، العنوان: 10122860
 لحسبك علما بأنه بتاريخ 2024/10/23 في حكمة عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه/ صلح مؤسسة عقارات عجمان (عقار) بالتالي، حكمت المحكمة، - أولاً، بالزام المدعى عليها بان يؤدي للمؤسسة المدنية مبلغ وقدره (26.452 درهم) (سنة وعشرون ألف واربعمائة واثنين وخمسون درهم والفاصلة القانونية بواقع 5% من تاريخ المطالبة وحتى التسداد التام. ثانياً، بالزام المدعى عليها ان يسداد مبلغ وقدره (7000 درهم) (سبعة الاف درهم)) توفيقاً للمؤسسة المدنية على نحو ما ورد بأسياب الحكم، و الزمته بالرسوم والمصاريف وخمسائة درهم مقابل اعباء المحاماة. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتباراً من اليوم التالي لنشر.
المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة محكمة الفجيرة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الفجيرة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - ساره سالم عبد الله بن خاتم الشامي
إخطار دفع في القضية رقم 00002274/FUCEXCIVS2025 مدني
 إلى المدعى عليه ، ساره سالم عبدالله بن خاتم الشامي
 العنوان : إمارة الفجيرة - الفيصل - شارع الريجات - خلف ستاركس الفيصل
 حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى المنفذ الشيخة هند فيصل خالد خالد القاسمي - الجنسية الامارات العربية المتحدة في القضية المشار اليها اعلاه
 وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 83845.0
 لذلك بموجب هذا أنت مكلف بتنفيذ ما جاء اعلاه خلال 7 ايام من تاريخ اليوم التالي لتبليغك، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك الاجراءات القانونية.
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الاستئنافية الشرعية في الدعوى رقم 0000143/SHCAPSHGR12026 تظلم
 إلى المدعى عليه : عبيد غوري سهراب حسين
مجهول محل الإقامة
 أنت مكلف بالحضور بجلسة 6/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الاستئنافية الشرعية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 3) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعى عليه.
 حرر بتاريخ 2026/03/30 م.

دائرة التنمية الاقتصادية حكومة عجمان

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
رقم الرخصة 126261
غرفة تجارة وصناعة عجمان قسم السجل التجاري
إعلان وحل وتصفية الاسم التجاري : اليمامة لتجارة الاسمدة - ذ م م
 لعن للجميع بان الشركة المذكورة اعلاه هي : اليمامة لتجارة الاسمدة - ذ م م - شركة ذات مسؤولية محدودة - تأسست في إمارة عجمان بموجب قانون الشركات الإحدادي رقم 8 لسنة 1984 وتعديلاته مرخصة في دائرة التنمية الاقتصادية وسجلته بالتنمية الاقتصادية تحت رقم 126261 وقرر الشركاء حلها وتصفياتها وتعيين السيد
 مدعى قانوني للشركة هيلي كل من له أي حق أو اعتراض للتقدم من للمدعى القانوني المذكورة أعلاه خلال مدة 45 يوماً من تاريخ نشر الإعلان وعلى العنوان التالي :
 إمارة عجمان ، هاتف 065790528
 ص ب

دائرة التنمية الاقتصادية حكومة عجمان

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
رقم الرخصة 122921
غرفة تجارة وصناعة عجمان قسم السجل التجاري
إعلان وحل وتصفية الاسم التجاري : ميكرومكس قنولات البناء (ذ م م - ش ش و)
 لعن للجميع بان الشركة المذكورة اعلاه هي : ميكرومكس قنولات البناء (ذ م م - ش ش و) - ذ م م (شركة الشخص الواحد) - تأسست في إمارة عجمان بموجب قانون الشركات الإحدادي رقم 8 لسنة 1984 وتعديلاته مرخصة في دائرة التنمية الاقتصادية وسجلته بالتنمية الاقتصادية تحت رقم 122921 وقرر الشركاء حلها وتصفياتها وتعيين السيد
 مدعى قانوني للشركة هيلي كل من له أي حق أو اعتراض للتقدم من للمدعى القانوني المذكورة أعلاه خلال مدة 45 يوماً من تاريخ نشر الإعلان وعلى العنوان التالي :
 إمارة عجمان ، هاتف 065790528
 ص ب

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0000183/SHCEXCIBOUNCE2026 الشيكات المرتجعة
 إلى المدعى عليه ، بيت 2000 نواد البناء - مجهول محل الإقامة
 أولاً ، التصريح بالمدعى وتحدد أقرب جلسة ممكنة لتبليغها وإعلان المدعى عليها بها.
 ثانياً ، الحكم بالزام المدعى عليها بسداد للمدعى مبلغ وقدره سبعة الاف مائة وتسعون درهما فقط لا غير 7190 درهم
 ثالثاً ، إلزام المدعى عليها بالرسوم والمصاريف وبدل اعباء المحاماة.
 أنت مكلف بالحضور بجلسة 7/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1 - دائرة اليوم الواحد) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على المدعى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعى عليه. حرر بتاريخ 2026/26/3 م.
مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - سيد توفيق الله شاه جاني شاه
إخطار دفع في القضية رقم 00000281/SHCEXCIBOUNCE2026 الشيكات المرتجعة
 إلى المدعى عليه ، سيد توفيق الله شاه جاني شاه
 العنوان : إمارة الشارقة المسامة لتظلم لانتجارة قطع غير السيارات المستعملة هاتف رقم 0507371062
 حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى المنفذ / خالد حسن موسى حسن ، الجنسية سوري
 في القضية المشار اليها اعلاه
 وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 173.500.00
 لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - سعدون بانيا اوروديجا بوجاسوجوي جيدارا
إخطار دفع في القضية رقم 00000504/SHCEXCIBOUNCE2026 الشيكات المرتجعة
 إلى المدعى عليه ، سعدون بانيا اوروديجا بوجاسوجوي جيدارا
 العنوان : سعدون بانيا اوروديجا بوجاسوجوي جيدارا
 حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى المنفذ / بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
 في القضية المشار اليها اعلاه
 وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 73359.0
 لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - باندياراجان كانداڤيل كاندانڤيل
إخطار دفع في القضية رقم 00000409/SHCEXCIBOUNCE2026 الشيكات المرتجعة
 إلى المدعى عليه ، باندياراجان كانداڤيل كاندانڤيل
 حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى المنفذ / بنك الإمارات دبي الوطني - ش م ع
 في القضية المشار اليها اعلاه
 وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 243834.0
 لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - كوراياندي عبد الله مونيو
إخطار دفع في القضية رقم 00000414/SHCEXCIBOUNCE2026 الشيكات المرتجعة
 إلى المدعى عليه ، كوراياندي عبدالله مونيو
 حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى المنفذ / بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
 في القضية المشار اليها اعلاه
 وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 66772.0
 لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - كينيت شيبونجو
إخطار دفع في القضية رقم 00001939/SHCEXCIBOUNCE2025 الشيكات المرتجعة
 إلى المدعى عليه ، كينيت شيبونجو
 العنوان : الشارقة منطقة التعاون ميمم APT5 شقة رقم 503 هاتف 971565057381
 البريد : KENCHIPUNGU@ICLOUD.COM
 حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى المنفذ / بنك الإمارات دبي الوطني - ش م ع
 في القضية المشار اليها اعلاه
 وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 290.393.00
 لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - سانيه ميسا شيع الله محمد شيع الله
إخطار دفع في القضية رقم 0000147/SHCEXCIBOUNCE2025 الشيكات المرتجعة
 إلى المدعى عليه ، سانيه ميسا شيع الله محمد شيع الله
 حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى المنفذ / بنك الإمارات دبي الوطني - ش م ع
 في القضية المشار اليها اعلاه
 وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 8907.0
 لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - باهوليان بوسي باهوليان
إخطار دفع في القضية رقم 0000475/SHCEXCIBOUNCE2024 الشيكات المرتجعة
 إلى المدعى عليه ، باهوليان بوسي باهوليان - العنوان : إمارة الشارقة - موبيل بناية 2047 شقة 304 هاتف 0580843361 - bosebahu@gmail.com
 حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى المنفذ / البنك العربي المتحد - فرع 1
 في القضية المشار اليها اعلاه
 وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 145273.0
 لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - جيمي زارشايدار روفيتورا اتاح الخليج لتجارة مواله البناء
إخطار دفع في القضية رقم 00000454/SHCEXCIVS2026 الشيكات المرتجعة
 إلى المدعى عليه ، جيمي زارشايدار روفيتورا
 العنوان : الشارقة - خلف لسانة هايبير ماركيت - هاتف رقم 055172272 رقم مكاني 2892693861
 الزبدي رقم الهاتف (يمن له عبر الواتساب) 0507269166
 المنفذ ام تي بي لتجارة الالكترونيات ش ذ م حاليا (شركة كندورتيك لتجارة الالكترونيات ذ م م سابقا) في القضية المشار اليها اعلاه.
 وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 4912.0
 لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الفجيرة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية
بزنس فون تجارة الوقت المتحركة ولوازمها م م
إخطار دفع في القضية رقم 0000075/AJCEXCIPOR2021 تجاري (جزئي)
 إلى المدعى عليه ، بزنس فون تجارة الوقت المتحركة ولوازمها م م - عنوان : إمارة عجمان - شارع الكرامة - خلف لسانة هايبير ماركيت - هاتف رقم 055172272 رقم مكاني 2892693861
 حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى المنفذ ام تي بي لتجارة الالكترونيات ش ذ م حاليا (شركة كندورتيك لتجارة الالكترونيات ذ م م سابقا) في القضية المشار اليها اعلاه.
 وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 4912.0
 لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة محكمة الفجيرة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الفجيرة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - سيد علي عباس سيد اوصاف احمد
إخطار دفع في القضية رقم 00000234/FUCEXCIBOUNCE2026 الشيكات المرتجعة
 إلى المدعى عليه ، سيد علي عباس سيد اوصاف احمد
 العنوان : إمارة الفجيرة - شارع مكمك - B29 رقم 904 بالقرب من سنترى مول - رقم مكاني (3987418652) موبيل رقم (0501045853)
 حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى المنفذ بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها اعلاه
 وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 8907.0
 لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة محكمة الفجيرة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الفجيرة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - زينب فاروق محمود مصطفي
إخطار دفع في القضية رقم 0001874/FUCEXCIBOUNCE2025 الشيكات المرتجعة
 إلى المدعى عليه ، زينب فاروق محمود مصطفي
 العنوان : الإمارات ، إمارة الفجيرة - منطقة الفيصل - شارع الجيرة - منزل رقم 32، 52 رقم مكاني 00971557519015 هاتف 81312.34170
 حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى المنفذ بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها اعلاه
 وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 30314.0
 لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ إعلانك بهذا الإخطار. وبموجب هذا أنت مكلف بتنفيذ ما جاء اعلاه خلال 7 ايام من تاريخ اليوم التالي لتبليغك ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك الاجراءات القانونية.
محكمة التنفيذ المدنية

منوعات

الفكر

27

منذ ظهوره الأول على الشاشة، نجح الفنان اللبناني ميشال حوراني في أن يلفت الأنظار بموهبته وقدرته على تجسيد الشخصيات المركبة، ليؤكد حضوره كأحد أبرز الوجوه الشابة في الدراما العربية. وخلال موسم رمضان الماضي، قدّم حوراني أداءً لافتاً من خلال شخصية "طلال" في مسلسل "المحافظة 15"، وهي الشخصية التي وصفها بأنها كانت نقطة فارقة في مسيرته الفنية.



تجربة "المحافظة 15" دفعتني لأغوص في أعماق نفسي

ميشال حوراني: أتطلع لتجربة جديدة في الدراما المصرية



وسلوكياته في مواقف مختلفة، ما ساعده على تقديمها بشكل واقعي ومقتنع. وأضاف أنه لا يتعاطف مع الشخصيات بالمعنى الشخصي، بل يبتناها فنياً ليبرر أفعالها ويقدمها بصدق، لافتاً إلى أن الجانب الإنساني في طلال ظهر من خلال حبه الحقيقي لزوجته، والذي تحول مع الوقت إلى دافع للاستمرار.

تفاعل جماهيري مع طلال وفي حديثه لموقع "القاهرة الإخبارية"، أكد حوراني أن ردود فعل الجمهور على نهاية شخصية طلال جاءت مكثفة ومؤثرة، خاصة أن الشخصية لعبت دوراً محورياً في تصاعد الأحداث والصراع الدرامي. وأوضح أن الجمهور تفاعل مع طلال بشكل كبير، رغم طبيعته الانتقامية، بسبب ما حمله من صراعات داخلية وتعقيدات إنسانية، مشيراً إلى أنه تلقى العديد من الرسائل التي عبرت عن تقديرهم للدور، وهو ما منحه دافعاً قوياً للاستمرار في تقديم أعمال تليق بالجمهور.

تجربة ثرية

وكشف حوراني أن أصعب مشاهدته في العمل كان ذلك الذي أدى فيه تصاعد الصراع إلى وفاة والده زوجته، موضحاً أن التحدي في هذا المشهد لم يكن في الأداء الظاهري، بل في التعبير عن الشر الداخلي والانفعالات المكبوتة، وهو ما شكّل ضغطاً نفسياً كبيراً أثناء التصوير. وعن تعاونه مع الكاتبة كارين رزق الله، أكد أن النصوص التي تقدمها تتميز بالسلاسة والقرب من الواقع، كما أن الشخصيات مكتوبة بدوافع واضحة، ما يجعل العمل معها تجربة غنية وممتعة على مستوى الأداء. كما أشاد بتجربته مع المخرج سمير حبيشي، واصفاً إياه بأنه بمثابة أستاذ له منذ أيام الدراسة، وأن العمل معه أضاف له الكثير من الخبرة والانضباط الفني.

البعد الإنساني

وتطرق حوراني إلى البعد الإنساني الذي تناوله العمل، خاصة فيما يتعلق بقضية المعتقلين، مشيراً إلى أن هذه الزاوية لامست مشاعر الجمهور بشكل كبير، وأسهمت في تعميق التفاعل مع الأحداث، خصوصاً لدى الجمهور اللبناني. واعتبر أن مسلسل "المحافظة 15" يمثل محطة مهمة في مشواره، لما أتاحه له من تحديات تمثيلية وفرصة لتقديم شخصية مركبة، أسهمت في صقل أدواته الفنية.

الدراما العربية والمصرية

وعن تجربته في الأعمال العربية، أوضح أنه خاض هذه التجربة سابقاً من خلال مسلسل ستيلتو، والتي وصفها بالمتعة، مؤكداً أن مشاركته في النسخة العربية من مسلسل أنت أطرق بابي جاءت في توقيت مناسب لتقديم دور مختلف ضمن بيئة إنتاجية جديدة. وأشار حوراني إلى أن التحدي الأكبر في الأعمال العربية يكمن في إعادة صياغة الأحداث، بما يتناسب مع القيم والبيئة العربية، مع الحفاظ على الواقعية والقصة وقبول الجمهور، لافتاً إلى أن هذا النوع من الأعمال يحقق جماهيرية واسعة في العالم العربي. وفيما يتعلق بطموحاته، أعرب حوراني عن رغبته في خوض المزيد من التجارب في الدراما المصرية، مؤكداً أن مصر تمثل تاريخاً فنياً عريقاً و"هوليوود الشرق"، مشيراً إلى تجربته السابقة في مسلسل "ولاد تسيه" مع خالد سليم ونيكول سابا، والتي وصفها بالمتعة.

كما أعرب حوراني عن أمله وتطلعه إلى التعاون مع الفنانة نيللي كريم، مؤكداً أنها من أبرز النجمات في العالم العربي، ويتطلع للعمل معها في المستقبل.



رهان على الشخصيات المركبة

وأشار إلى أنه يحرص دائماً على اختيار الشخصيات غير النمطية التي تتسم بالتركيب النفسي المعقد، موضحاً أن ما جذبته في طلال هو تعدد طبقاته الإنسانية، بين الحب العميق لزوجته والصراع الناتج عن فقدانها، إلى جانب تمسكه بمكانته المهنية، وهو ما أتاح له تقديم أداء أكثر عمقاً وصدقاً. وعن التحضير للشخصية، أوضح أنه تعامل مع طلال كإنسان طبيعي، وليس كشخصية شريرة تقليدية، حيث ركز على فهم دوافعه.

محمد علاء: شخصية طارق في توابع رسمت بحرفية وسلاسة

تحدث النجم محمد علاء خلال ندوة تكريمه باليوم السابع عن كواليس مسلسل توابع، الذي عرض في النصف الأول من رمضان 2026، وشخصية "طارق" التي مرت بتحديات صعبة من صديق مقرب لشهيرة إلى زوج، كيف تعامل مع هذا التحول.

مسلسل توابع من بطولة ريهام حجاج، أسماء أبو اليزيد، أنوشكا، محمد علاء، هاني عادل، ريم عامر، سحر رامي، عيبر منير، جالا عادل وغيرهم من الفنانين، ومن تأليف محمد ناير، وإخراج يحيى إسماعيل. وكانت وزارة الصحة والسكان قد كرمت الفنانة ريهام حجاج قبل أيام حملتها "نادر" وقادر للتوعية بالأمراض الوراثية والنادرة، وذلك تقديراً لإسهامها في رفع الوعي المجتمعي بالقضية من خلال تجسيدها دوراً محورياً في المسلسل الذي تم عرضه على قنوات الشركة المتحدة للخدمات الإعلامية ومنصة واتش.ات.

ليحدث النجم محمد علاء، عن الشخصية الذي قدمها خلال أحداث المسلسل، قائلاً: "طارق كان يرى في شهيرة شخصية كبيرة جداً، وكان يريد أن يتقوده في الحياة كنت متخوفاً في البداية من "الFLASH باك" وكيف سيظهر، ولكن تم رسم شخصية طارق بحرفية وسلاسة. طارق شخص طموح لكنه يفتقد للرضا، وهذا ما جعله يرتكب أخطاءً. الصدمة الكبرى له كانت عندما شعر أن شهيرة التي يعرفها (التي كانت في خياله كوزيرة أو قائدة) قد تغيرت أو "اختفت"، مما أحدث لديه خللاً وتشتتاً جعله يقدم على تصرفات غير محسوبة".

قصة مسلسل توابع

تدور أحداث مسلسل توابع في إطار اجتماعي حول سيدة تعمل مؤثرة على السوشيال ميديا، تتمتع بشعبية واسعة وتأثير كبير على متابعيها، إلا أنها تواجه صراعاً داخلياً متصاعداً بين ماضيها الذي بات تحت المجهر، في ظل محاولات المستمرة للحفاظ على

تنحاز لواقعية الشخصية ومتطلبات الدور

ريهام حجاج: لا أخشى الظهور بدون مكياج

أكدت الفنانة ريهام حجاج أنها لا تضع المظهر الجمالي كأولوية في اختياراتها الفنية، بل تنحاز تماماً لواقعية الشخصية ومتطلبات الدور، مشيرة إلى أن ظهورها بدون مساحيق تجميل أو بالحجاب ينبع من رغبته في تقديم نماذج إنسانية صادقة تشبه الجمهور.

كما أوضحت ريهام حجاج أنها تمتلك "البصيرة" للتمييز بين النقد البناء والهجوم المنهج، قائلة: "لقد خضت حروباً كثيرة على السوشيال ميديا واكتسبت خبرة تمكنني من معرفة النقد الصادق من غيره، أنا أستمع جيداً للنقد الإيجابي، حتى لو كان يحمل ملاحظات سلبية على العمل، وأتعلم منه إذا شعرت بصدق صاحبه، فنحن في النهاية نقدم أمعلاً للجمهور ومن حقنا إبداء رأي".

وعن ظهورها بلوك مختلف خلال مسلسل توابع، أكدت أن الأمر يعتمد على طبيعة الشخصية، وأوضحت: "في مسلسل "لانا صغيرة"، كانت الشخصية تعيش حالة نفسية معقدة كقاتلة تمشي في جنازات ضحاياها، فكان من الطبيعي ألا تظهر بمظهر "الممثلة" التي تتصنع البكاء، بل كان يجب أن تكون واقعية جداً، ويأمنل في مسلسل "يوتيرن"، فالترامي باللوك هو التزام بالصدق الدرامي. وعن ظهورها بالحجاب في شخصية "شهيرة"، أعربت عن إعجابها الشديد بهذا المظهر، قائلة: "أحببت شخصية شهيرة الحجة جداً، فهي تمثل قطاعاً كبيراً من السيدات الصريات اللاتي يتميزن بالجمال الطبيعي دون مكياج، الحجاب يضيئ نوعاً من الواقعية والجمال الخاص الذي أحبه". واختتمت حديثها بموقف طريف مع والدتها، التي ضمت من مظهرها الشاحب في العمل وسألته: "كيف وافقت على الظهور بهذا الشكل"، لترد ريهام مؤكدة أن الدور يتطلب ذلك نظراً للصدات التي تعرضت لها الشخصية ضمن السياق الدرامي".

قصة مسلسل توابع

تدور أحداث مسلسل توابع في إطار اجتماعي حول سيدة تعمل مؤثرة على السوشيال ميديا، تتمتع بشعبية واسعة وتأثير كبير على متابعيها، إلا أنها تواجه صراعاً داخلياً متصاعداً بين ماضيها وأثارة، وحاضرها الذي بات تحت المجهر، في ظل محاولات المستمرة للحفاظ على توازنها النفسي وصورتها أمام الجمهور.

أبطال مسلسل توابع

مسلسل توابع من بطولة ريهام حجاج، أسماء أبو اليزيد، أنوشكا، محمد علاء، هاني عادل، ريم عامر، سحر رامي، عيبر منير، جالا عادل وغيرهم من الفنانين، ومن تأليف محمد ناير، وإخراج يحيى إسماعيل.



الفكر

الأسباب المحتملة لتشنجات العضلات ليلا

أفادت الدكتورة سفيتلانا ألكسندروفنا، أخصائية طب الأعصاب، أن تشنجات الساق أثناء النوم قد تنتج عن إجهاد العضلات، والجفاف، ونقص المغنيسيوم أو الكالسيوم. وتقول: "تشنجات الساق الليلية غالبا ما تكون وظيفية، وترتبط بإجهاد العضلات، والجلوس لفترات طويلة، والجفاف، أو اختلال توازن الكهارل". وتشير الطبيبة، إلى أن التشنجات قد تكون علامة على نقص المغنيسيوم، أو البوتاسيوم، أو الكالسيوم، أو انخفاض تدفق الدم، أو دوالي الأوردة، أو أمراض الأعصاب الطرفية.

ووفقا لها، يمكن أن تحدث التشنجات أحيانا لدى النساء الحوامل أو الأشخاص الذين يعانون من اختلال عمل الغدد الصماء. وتقول: "إذا كانت هذه النوبات نادرة وقصيرة الأمد، فعادة ما يكون ذلك طبيعيا، ولكن إذا كانت التشنجات متكررة أو تستمر لفترة طويلة أو مصحوبة بألم، فيجب إجراء فحص طبي". ومن جانبها تشير طبيبة الأعصاب يلينا ميروشنيك، إلى أن المغنيسيوم يشارك في أكثر من 300 تفاعل كيميائي حيوي في الجسم وهو ضروري بشكل أساسي لعملية التمثيل الغذائي للطاقة.

دور غير متوقع للشيب في مقاومة السرطان

يكشف ظهور الشيب في الشعر عن دور غير متوقع قد يؤديه الجسم في حماية نفسه من السرطان. ووجدت دراسة علمية حديثة أن فقدان الشعر لونه قد يكون علامة على تفعيل آلية دفاعية طبيعية تمنع تحول الخلايا إلى خلايا سرطانية. وأظهرت الدراسة أن الشيب لا يرتبط بالتقدم في العمر فقط، بل قد يكون مؤشرا على أن الجسم يوقف نشاط خلايا تعرضت لتلف في الحمض النووي داخل بصيلات الشعر، وهو تلف قد يقود إلى الإصابة بسرطان الجلد الميلانيني، أخطر أنواع سرطان الجلد. وخلال الدراسة، راقب باحثون من جامعة طوكيو خلايا تعرف باسم الخلايا الجذعية الميلانينية، المسؤولة عن إنتاج الصبغة التي تعطي الشعر والجلد لونهما. ووجدوا أن هذه الخلايا تمتلك آلية دفاعية؛ فعندما تكتشف تلفا في الحمض النووي أو نموا غير طبيعي للخلايا، فإنها تتوقف عن العمل بشكل دائم. وتعرف هذه العملية باسم شيخوخة الخلايا، وهي آلية يستخدمها الجسم لمنع الخلايا المتضررة من الاستمرار في الانقسام والتحول إلى خلايا سرطانية. لكن توقف هذه الخلايا عن العمل يؤدي أيضا إلى فقدان الشعر لونه وظهور الشيب. وتتمتع أهمية هذه الآلية في أن الخلايا الصبغية إذا تعرضت لطفرات خطيرة قد تنتقل من بصيلات الشعر إلى طبقات الجلد العليا، وهو ما قد يؤدي إلى تكون ورم ميلانيني قادر على الانتشار في الجسم. وقالت الباحثة إيمي نيشيمورا، التي قادت الدراسة، إن الشيب وسرطان الجلد الميلانيني قد يتشأن من الاستجابة نفسها للإجهاد داخل الخلايا المسؤولة عن لون الشعر، لكن خلايا بصيلات الشعر غالبا ما تستطيع إيقاف نشاطها قبل أن تتحول إلى خلايا سرطانية. كما لاحظ الباحثون أن هذه الآلية لا تعمل بالطريقة نفسها عندما يكون تلف الحمض النووي ناتجا عن الأشعة فوق البنفسجية القادمة من الشمس. ففي هذه الحالة تستمر الخلايا في الانقسام بدلا من التوقف، ما يزيد خطر الإصابة بسرطان الجلد. ويرجع الفريق ذلك إلى أن الأشعة فوق البنفسجية تحفز إفراز بروتين يسمى KIT-ligand يمنع الإشارة التي تدفع الخلايا المتضررة إلى التوقف عن العمل. ويرى الباحثون أن فهم هذه الآلية قد يساعد مستقبلا في تطوير طرق جديدة للوقاية من سرطان الجلد أو علاجه. لكن بعض الخبراء يدعون إلى الحذر في تفسير النتائج، لأن الدراسة أجريت على الفئران، في حين يختلف نمو الشعر لديها عن البشر. كما أن سرطان الجلد الميلانيني في فروة الرأس بعد نادرا نسبيا لدى الإنسان، إذ يمثل بين 2 و5% فقط من الحالات. ومع ذلك، يعتقد الباحثون أن دراسة العلاقة بين الشيب وآليات الدفاع الخلوية قد تساعد في فهم أفضل لكيفية نشوء سرطان الجلد، وربما تساهم مستقبلا في إيجاد وسائل جديدة للوقاية منه. نشرت الدراسة في مجلة Nature Cell Biology.



الممثلة والمخرجة الأمريكية ماريسا هارجيتاي لدى وصولها إلى حفل توزيع جوائز نقابة المنتجين السنوي في لوس أنجلوس. ا ف ب

قرأت لك

البصل



كشف العلماء أن تناول البصل بانتظام يؤدي إلى تطور الملكة الفكرية لدى الإنسان فهو ينظف خلايا الدماغ ويجدها، ما يؤدي إلى تحسن الذاكرة وإلى تغييرات عاطفية إيجابية. وقد عرفت فوائد البصل منذ القدم، حيث يدخل في تركيبه مختلف الفيتامينات والعادن المفيدة. لذلك فهو من الخضار الأساسية في غذاء الإنسان، يساعد على التخلص من أمراض عديدة ويقوي المناعة. وتدخل في تركيب البصل مركبات كبريتية، تجدد عند وصولها إلى الدم نشاط الدماغ من خلال تأثيرها على مناطق معينة فيه، وهذا التأثير يؤدي إلى تحسين الذاكرة وظهور مزاج إيجابي لدى الإنسان. ويؤكد العلماء على أن ثلثي المواد المفيدة في البصل تبقى بعد معالجته حراريا. تحتوي أوراق البصل الخضراء على فيتامين سي وبيوتينات وسكريات.

سؤال وجواب

- من يُضرب به المثل في الخطاب؟
سحيان بن واثل.
- ما المقصود بالعتار؟
الخمير.
- من هي عميدة الأدب الإسباني في العصر الحديث؟
روسا تشائل
- من صاحب قصيدة البردة؟
كعب بن زهير.
- من صاحب قصيدة نهج البردة؟
- أحمد شوقي.
- كم يبلغ عدد أسماء الأسد في اللغة العربية؟
1500 اسم.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن في العالم أكثر من 2000 نوع مختلف من الأفاعي، وأن منها من يصل طولها إلى 21 مترا وتسمى هذه الأفعى (الأناندة) وهي تعيش في أميركا الجنوبية، وهناك حية هي الأقوى في العالم وهي أفعى (البوا المفترسة) مع أن طولها لا يتجاوز 5 أمتار، وهي تعيش في أميركا الوسطى والجنوبية، وكذلك هناك أفعى الكوبرا الخطيرة والحية ذات الأجراس المسماة الظهر التي تعتبر أخطر الأفاعي السامة.
- هل تعلم أن استخدام الرادار لأول مرة كان في الحرب العالمية الثانية في العام 1939.
- هل تعلم أن خسوف القمر يعني أن يجتذب نور القمر خلف الشمس فلا يبدو أبداً.
- هل تعلم أن العالم الإسلامي الخوارزمي أشهر بعلمه بالرياضيات وأنه وراء إيجاد عمليات الجذر ويعطي المعادلات الرياضية الأخرى وأنه هو مبتكر علم الجبر.
- هناك أكثر من 10 تريليون خلية حية في جسم الإنسان.
- الأشجار ليس لها متوسط عمر متوقع، ويمكن أن تعيش إلى أجل غير مسمى.
- أكثر من 500 نيزك تضرب الأرض كل عام.
- هل تعلم أن الراديوم اكتشفه الفيزيائي الفرنسي بياركوري وزوجته البولونية ماري في عام 1898.
- هل تعلم أن نظرية النسبية إكتشفها العالم الألماني الأصل والاميركي الجنسية الفيزيائي ألبرت آينشتاين الذي نشر هذه النظرية في العام 1905 م.
- هل تعلم أن الحيوان الذي ينام ستة أشهر ويستيقظ ستة أشهر هو الفأر، فمعلوم أنه ينشط خلال فصل الصيف ليلاً نهاراً. وعند مجيء فصل الشتاء فإنه يأوي إلى مخبئه تحت الأرض حيث يبرد فيه حتى انقضاء فصل الشتاء.
- هل تعلم أن أسرع الحيوانات على الأرض هو الفهد وأسرع المخلوقات هو الصقر حيث تبلغ سرعته أثناء انقضاه على فريسته من الجو حوالي 360 كلم في الساعة.

قصة جحا المخادع

وقف جحا ذات مرة وسط السوق يدعو الناس حوله ثم علا صوته وهو يقول ايها الناس هل تعلمون ما سأقول لكم فرد الحاضرون كلا .. لا تعلم. فقال: اذا كنتم لا تعلمون فما فائدة الكلام ثم غادر المكان، وفي اليوم التالي حدث نفس ما حدث ثم سألهم السؤال نفسه فأجابوه نعم نعرف. فقال ما دمتم تعلمون فما فائدة الكلام وتركهم وغادر وهم في حيرة وانفقوا بعد ذلك أن يجيب نصفهم بنعم ونصفهم بلا. وفي اليوم الثالث وقف جحا يسأل فأجابوه نصفهم نعم والنصف الآخر لا تعلم.. فقال جحا حسنا من يعلم يقول لمن لا يعلم ثم غادر المكان وقد سخر من الجميع .. وفي المساء عند رجوعه لبيته وقف رجلا من ضحما الجثة وقطعا عليه الطريق فسأله احدهم وقد اشهر في وجهة سكيناً: هل تعلم ما سأفعل بك فقال نعم اعلم.. ثم جره الآخر وهو يلوح بقبضته: وهل تعلم ما سأفعل بك: فقال: نعم اعلم.. ثم اردف وهو ينظر إلى كيس في يده وقال لكنكما لا تعلمون ماذا سأمنحكما.. انها اعلی هدية في حياتي.

اغمضا اعينكم وسأعد من واحد إلى 3 ثم افتحا اعينكم ومن يأخذه اولا هو الفائز.. اطاعه الرجلان .. طمعا وأغلقا اعينهما .. بدأ جحا يعد من واحد إلى 3 وهو يتعد ثم التقى الكيس وسطهما وفر هاربا فتعارك الأثنان حتى ادمايا بعضهما من يفتح الكيس ويأخذ ما فيه ثم قررا ان يتقاسما ما فيه، وعندما فتحا شلتهما المفاجأة فقد كان في الكيس نعل قديم ممزق، اغتاطا وامسك كل منهم بفردة من النعال يضرب بها صاحبه غيظا اما جحا فقد ارسل اليهما رساله بصوته العالي انه نعل ابي ورثته عنه منذ عشرين عاما.

