

# منوعات

# الفجر

ص 22

جامعة الإمارات الأولى محلية  
و 67 عالمياً في عدد براءات  
الاختراع الأمريكية

ص 27

نيلي كريم ..  
تمتلك شجاعة التجريب  
وكسر التوقعات

وجنتك الأولى .. تساعدك على تعزيز  
الفوائد الصحية واستعادة الطاقة

ص 23



اعادة طلاء أسطول

طائرات "إير فورس وان"

بألوان يفضلها ترامب

أعلن سلاح الجو الأميركي، عن إطلاق تصميم طلاء جديد لأسطولها الجوي المخصص لنقل كبار الشخصيات، بما في ذلك طائرات الرئاسة الأميركيّة من الجيل الجديد، بألوان الأحمر والأبيض والأزرق الداكن والذهبي.

ويمثل هذا التصميم الجديد تحولاً عن التصميم الحالي ذي نظام الألوان الكلاسيكي بالألوان الأبيض والأزرق والأزرق الفاتح، والذي يعود إلى عهد الرئيس جون كينيدي، كما أنه يعيد إحياء بعض تفاصير التصميم الذي افترجه الرئيس دونالد ترامب، والذي يتكون من الأحمر والأبيض والأزرق، والذي تم إلغاؤه عام 2022 بعد أن خلص سلاح الجو إلى أن الألوان الداكنة قد تسبّب في مشاكل ارتفاع درجة الحرارة، ومن المتّظر أن تظهر الألوان الجديدة على طائرات الرئاسة الأميركيّة "إير فورس وان".

وقال مسؤولون إن بعض الطائرات الزرقاء والبيضاء يعاد طلاؤها بالفعل باللون الأزرق الداكن والأحمر الفاتح والذهبي مع دخولها للصيانة الدورية.

وقال متحدث باسم سلاح الجو الأميركي إن طلاء الطائرات الجديدة باللون الأحمر والأزرق الداكن والأبيض مطلوب طائرات الرئاسة الأميركيّة، وكان ترامب عرض، في ولادته الأولى، نموذجاً لطائرة بألوان الطاء التي كان يرغب بها طائرة الرئاسة الأميركيّة "إير فورس وان"، لكن الرئيس السابق جو بايدن ألغى تصميم الطلاء هذا لطائرات "سب-52" بي، وهي النسخة التالية لوزارة الدفاع من طائرة بوينغ

747

المراسلات: ص 505  
email:munawaat@alfajrnews.ae

الخميس 19 فبراير 2026 م - العدد 14688  
Thursday 19 February 2026 - Issue No 14688

## كوب البابونج قبل النوم .. فوائد صحية لا تُفوتها

قد يوفر شرب شاي البابونج مساءً مجموعة من الفوائد الصحية، خصوصاً فيما يتعلق بالاسترخاء وتحسين النوم. ويعرف البابونج بنيكته الزهرية الحقيقة واحتواه على مضادات الأكسدة، وقد استخدم منذ زمن طويل كعلاج شهي لطيف لتعزيز الصحة العامة.

وفقاً لموقع VeryWellHealth الصحي، فإنَّ أبرز فوائد البابونج قدرته على تخفيف التوتر، حيث تشير البحوث إلى أنه يحتوي على مركبات الفلافونويد التي تحدث تأثيراً مهدئاً خفيفاً، مما يساعد في تقليل أعراض التلقّف والتوتر.

كما أظهرت مراجعات سريرية أن تناوله يومياً قد يخفف أعراض القلق لدى الأشخاص المصابين بأضطرابات القلق، وكذلك غير المصابين بها، بما في ذلك القلق المرتبط بالدور الشهري أو سن اليأس أو الأذى. وبعد تحسين جودة النوم من التناول المهدئ أيضاً، الاسترخاء للنوم. وتشير الدراسات إلى أنه يمكن أن يحسن جودة النوم أو يقلل عدد مرات الاستيقاظ ليلاً، وإن لم يثبت أنه يطيل مدة النوم أو يحسن النشاط الليلي النهار بشكل ملحوظ. ويعتقد أن تأثير البابونج يعود إلى تفاعله مع مستقبلات في المخ مسؤولة عن تنظيم النوم، إضافة إلى خصائص المضادة للأكسدة واحتواه على كميات صغيرة من الميلاتونين. كما قد يدعم البابونج صحة الجهاز الهضمي، إذ استخدم تقليدياً لتحسين سعر المضم والغثيان والغازات والإسهال. وتساعد خصائصه المضادة للالتهاب والتشنج في إرخاء الجهاز الهضمي، وقد يخفف أعراض الارتجاع المعدى العربي عند تناوله بعد الوجبات أو قبل النوم.

## ملازمة حقيقة البدلة .. خطر يهدى حياة طفل داخل المنزل

رغم حرص الآباء على تأمين المنزل، يبقى خطر غير متوقٍ قد يهدى الأطفال الصغار، ألا وهو "الأدوية الكبار". خاصة تلك الموجودة في ثقاب الأجداد أو على الطاولات. تعرف هذه الحالة باسم "متلازمة حقيقة البدلة" وهي سبب شائع لحالات التسمم العرضي لدى الأطفال. تشير دراسة أجريت عام 2016 إلى أن أدوية الأجداد تمثل ما بين 10% و20% من حالات التسمم غير المقصود لدى الأطفال في الولايات المتحدة، وكان تسوّط عمر الأطفال الذين أدخلوا المستشفى 18 شهراً فقط، وغالباً ما كانت الأدوية موضوعة على طاولات أو أرفف مخضضة يسهل الوصول إليها.

كما ذكرت British Toxicology Society أن نحو ثلث حالات التسمم العرضي لدى الأطفال في المملكة المتحدة ترتبط بادوية ليست مخصصة لهم، وغالباً ما تعود للوالدين أو الأجداد. وتحذر الدكتورة ميغان مارتن، اختصاصية طب المطروق، من أن جسم الطفل الصغير يحصل حتى حبة دواء واحدة خطراً حقيقة، وتوضح أن الأطفال يميلون إلى تقليل الكبار، ما يزيد احتمال تناولهم غير رواها أمهاتهم، وتشمل الأدوية الأكثر خطورة المسكنات الأفيونية، ومضادات الاكتئاب ثلاثية الحلقات، والأدوية المحتوية على الحديد، وأدوية الصرع، إذ تسبب مضاعفات خطيرة أو حتى الموتة.

## أدوات المطبخ.. كنز تعليمي لأطفالك الصغار

كشفت دراسة حديثة أن تقديم الأطفال الصغار لأشياء غير مألوفة مثل الخفافيش وأدوات هرس البطاطا يمكن أن يساعد في إبقائهم مشغلي لفترة أطول، ويعزز مهاراتهم الادراكية والحركة. وأوضحت الباحثة ديليا ويتم، من جامعة ولاية أوريغون، أن الأطفال يميلون إلى اكتشاف الأشياء الجديدة مقارنة بالألعاب المألوفة مثل الدمى والسيارات البلاستيكية، معتبرة أن العناصر غير المألوفة تجذب انتباهم وتحمّلهم على التفاعل والتعلم. وشملت الدراسة وفادة "الدلي" ، 32 طفل تتراوح أعمارهم بين سنين وأربع سنوات، حيث طلب من الآباء اختيار أداة آمنة وغير مألوفة للأطفال، وسجل فريق البحث كيفية تفاعلهم معها. وأظهرت النتائج أن الأطفال نسوا الأشياء غير المألوفة في التوسيط 40 مرة خلال جلسة اللعب التي استمرت 10 دقائق، مقارنة بـ 30 مرة للألعاب المألوفة، كما قضوا وقتاً أطول في التفاعل مع هذه الأدوات الجديدة.



يلجأ كثيرون إلى شرب الشاي العشبي للأغراض صحية أو للاسترخاء، غير أن خبراء يحذرون من أن بعض أنواع الشاي قد تشكل خطراً عند تناولها قبل الخضوع لعملية جراحية، بسبب تأثيرها على تخثر الدم أو ضغط الدم أو تفاعلاً مع أدوية التخدير.

**ويؤكد الأطباء ضرورة إبلاغ الجراح وطبيب التخدير بجميع الأعشاب والمشروبات العشبية التي يتناولها المريض، إذ قد يتطلب التوقف عنها قبل العملية بأسابيع لتقليل أي مضاعفات محتملة.**

**وبحسب تقرير صحي في موقع "VeryWellHealth" هذه الأنواع من شاي الأعشاب يُفضل تجنبها قبل الجراحة:**

1. شاي الجنسين

قد يؤثر الجنسين في الصفائح الدموية

ومستويات السكر في الدم، ما يزيد خطر

النزيف أو انخفاض السكر أثناء الصيام قبل الجراحة.

2. شاي الزنجبيل

رغم شهرته في تخفيف الغثيان، إلا أن

الزنجبيل قد يبطئ عملية تخثر الدم، ما

يرفع خطر النزيف قبل العمليات.

3. شاي الجنكو بيلوبو

يستخدم لتحسين الذاكرة والذاكرة

الدموية، لكنه قد يتداخل مع

الدم ويزيد احتمالات النزيف.

4. شاي الكركم

يستخدم كمهدئ ومتّم،

ويُعد أحد الأدوية التي قد يزيد خطر

النزيف.

## 10 أنواع من شاي الأعشاب يُنصح بتجنبها قبل العمليات الجراحية

يسبب أعراض انسحاب.

يشكل خطراً أثناء الجراحة.

يمتلك خصائص مضادة للالتهاب، لكنه

مما عن الشاي غير العشبي؟

قد يؤثر الجنسي في الصفائح الدموية

داخل الكبد، بما في ذلك أدوية التخدير.

مرتبط بمضاعفات خطيرة في القلب

يحتوي على الكافيين، ويعد غالباً أمّا

وضغط الدم، وقد يُحظر في عدة دول،

قبل الجراحة، لكنه لا يزال موجوداً في بعض الخلطات

تُدرِّبُهُمُ لتجنب الصداع الشائع عن

العشبية.

مع أدوية التخدير والمهديات المستخدمة

الانسحاب المفاجئ.

وتحلّص منه بالغة.

9. شاي الماته "يربا ماته"

يحتوي على الكافيين، وقد يؤثر في

صحي لدى تناوله، إلا أن بعض أنواعه

قد تحمل مخاطر غير متوقعة قبل

العمليات الجراحية. وينصح الأطباء

دائماً بالتنقّل عن الأعشاب المشكوّة في

تأثيرها، ومناقشة أي مفهومات مشبّهة.

يرتبط بتفاعلات دوائية واسعة، وقد يؤثر

النفّوقة المفاجئ عنه قد يسبّب أعراض

النفّو



## إنجاز جديد في مجال الابتكار والبحث العلمي

## جامعة الإمارات الأولى محلياً و 67 عالمياً في عدد براءات الاختراع الأمريكية

وتوّكّد جامعة الإمارات العربية المتحدة، بصفتها الجامعة الوطنية الأم، دورها المحوري في دعم الاقتصاد القائم على المعرفة، وتعزيز منظومة الابتكار الوطنية، من خلال بيئة بحثية متكاملة تسهم في تحقيق مستهدفات الرؤى والاستراتيجيات الوطنية في مجالات التنويع الاقتصادي، والتقنيات المتقدمة، والاستدامة.

ويجسّد هذا الإنجاز، الذي يتحقق في عام اليوبيل الذهبي للجامعة، مسيرة خمسين عاماً من التميّز الأكاديمي والريادة البحثية، ويعزّز مكانة جامعة الإمارات العربية المتحدة كمركز وطني للابتكار، وفاعل رئيسي في منظومة البحث العلمي ذات الأثر العالمي.

تحوّل مخرجات البحث العلمي إلى تطبيقات عملية تسهم في دعم التنمية الاقتصادية والتقدّم التكنولوجي.

تغطّي براءات الاختراع مجالات علمية متعددة تتوافق مع الأولويات الوطنية لدولة الإمارات، من بينها الطاقة المتجددة والمستدامة، والعلوم التطبيقية والصحية، وعلوم وتقنيات الفضاء، والذكاء الاصطناعي، وعلوم المواد المتقدمة، والتصنيع.

لقد أتّهم أعضاء هيئة التدريس والباحثون في كلية الهندسة بالنسبة لأكبر من براءات الاختراع المنوحة خلال عام 2025، بما يبرّز دور الكلية الريادي في البحث التطبيقي ونقل التكنولوجيا.

حد براءات الاختراع المنشورة، في إنجاز يعكس التقدم المتواصل للجامعة في منظومة الابتكار العالمية. ويُعد هذا التصنيف المرة الثانية التي تحقق فيها الجامعة هذا الإنجاز، بعد أن جاءت في المرتبة 90 عالمياً في تصنيف عام 2021، بما يؤكد تصاعد أثرها البحثي خلال السنوات الأخيرة. وسجلت الجامعة هذا الانجاز بمشاركة المرتبة 67 عالمياً مع جامعة ETH زيوخ، إحدى أبرز الجامعات العالمية في مجالات العلوم والتكنولوجيا. وتجاوز إجمالي رصيد جامعة الإمارات العربية المتحدة من براءات الاختراع المنشورة 365 براءة اختراع، معظمها صادر عن مكتب براءات الاختراع والعلامات التجارية الأمريكي، بما يعكس التزام الجامعة

حققت جامعة الإمارات  
والباحث العلمي، بتصنيف  
الإمارات العربية المتحدة  
وذلك وفق التصنيف الـ  
في الولايات المتحدة الأمريكية  
وتعتبر جامعة الإمارات  
أدرجها التصنيف ضمن

## الاستعراض أبرز ملامح نظام التعليم المدرسي

## وفد خليجي يطلع على تجربة دولة الإمارات في تطوير التعليم المدرسي



## جمع طلبة وأكاديميين متميزين من جامعات رائدة

ختام النسخة الثالثة من برنامج الشباب الدولي في مهرجان إمارات لآداب، احتفاءً باللغة العربية وتراثها الثقافي

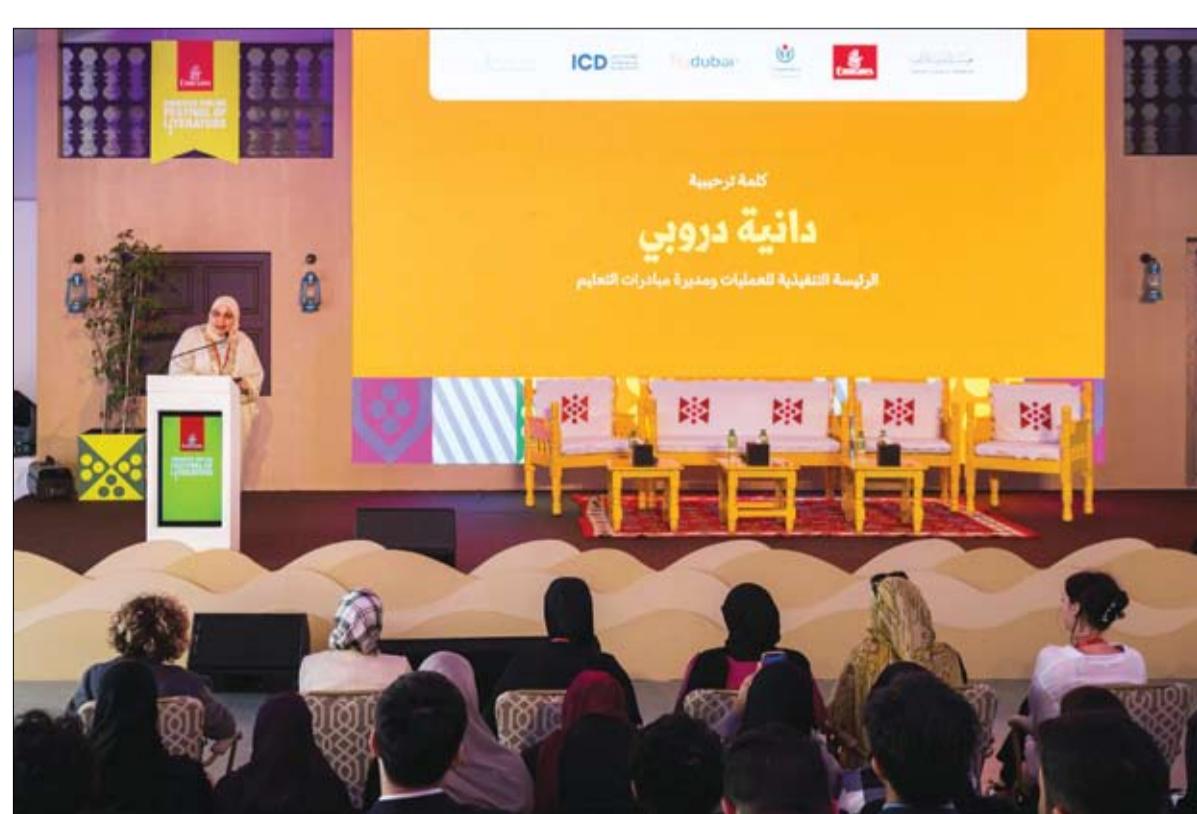
الإمارات، حيث شارك الطلبة في مهام «ويكي» والتي تم تصميمها بعنابة بالتعاون مع مؤسسة ويكيميديا. علق دريد الزغوانى، الرئيس التنفيذي للعمليات في مؤسسة دبي للاستثمارات الحكومية (ICD) بهذه المناسبة قائلاً: «فتخر مؤسسة دبي للاستثمارات الحكومية (ICD) بشراكتها مع مهرجان طيران الإمارات للآداب للسنة الثامنة على التوالي ودعم برنامج الشباب الدولى. من خلال توفير منصة تمكن العقول الشابة من يشاركون شغفهم باللغة العربية والأدب، يقوم برنامج الشباب الدولى بدور محورى في تعزيز الابتكار والتعليم والحوار الثقافى المتبادل، عبر تكثيف العقول الشابة الوهبة من جميع أنحاء العالم. يعكس استمرار هذه الشراكة التزام مؤسسة دبي للاستثمارات الحكومية (ICD) طويل الأمد في، عاية قادة المستقبلا مت سخ مكانته ده، كم ذ عالم، للملعقة

ستعيد هؤلاء الشباب الثقة في سرد الحكاية العربية، لا بصفتهم دارسين لغة فحسب، بل كمحدثين عالميين مؤثرين. كما تضمن البرنامج ورش فاعلية، ونقاشات، وجلسات كتابة إبداعية، وأنشطة تعاونية، إلى جانب جارب ثقافية عملية مثل فعاليات التواصل، وتدوين القهوة، وحوارات حول التراث الثقافي، بهدف تعزيز التفكير النقدي، ومهارات التواصل، ببناء علاقات مع الطلبة الآخرين من حول العالم.

لما شكل تعزيز المحتوى العربي الرقمي أحد الركائز الأساسية للبرنامج، من خلال التعاون الاستراتيجي مع مجموعة مستخدمي ويكيبيديا

الأكاديمي على الدراسات العربية أو التخصصات ذات الصلة. في دورة هذا العام من المهرجان، ابتدء برنامج الشباب عن نمط الفصول الدراسية ليقدم اللغة العربية كأداة فنية حيوية. استكشف الطلبة مواهبهم في الأداء في جلسة "من النص إلى المسرح" مع الشاعرة سكينة حبيب الله، ورسموا ملامح حكاياتهم الأولى مع الكاتبة إسراء الملا، محولين الكلمات البسيطة إلى نصوص تنبض بالمعنى. تنوّع التجربة بين تفكيرك الأساطير التاريخية مع عبد الوهاب الحمادي، واتقان فن الخطابة أمام الثقافات المختلفة مع صفيحة الشحي؛ والمهدّف هو أن

٥٠- دبي- الفجر  
ختتم مهرجان طيراء  
لشباب الدولي، الدّ  
يكيميديا الإمارات.  
وبعد البرنامج مبّا  
لمهرجان، حيث يجمّع  
على الصعيدين الدّو  
والأدب والتراث الثق  
لتتوسّع وزيادة تأثيره  
الأكاديمي، والتنمية ا  
لذكّر أنّ البرنامج الـ



أكّد رامي توفيق، مدير البرنامج في "دبي لتدريب رواد الأعمال"، "Dubai Business Associates" قائلاً: "فخورون باستمرار تعاوننا مع مهرجان طيران الإمارات للآداب، وهو تعاون يجسد إيماننا المشترك بقدرة التعليم والثقافة والحوار على صياغة قادة المستقبل. إن البرنامج الدولي للشباب يعكس مكانة دبي كملتقى عالمي، حيث يفتح آفاقاً لتبادل معرفة حقيقي بين المشاركين الدوليين ومنتسبينا. (دبي لتدريب رواد الأعمال)، من خلال التفاعل المباشر مع اللغة العربية والثقافة والأفكار المحلية. هذا الحوار لا يشيري معارف المشاركين فحسب، بل يمنحهم الثقة والمنظور الشامل والروابط القوية التيتمكنهم من وضع بصمة إيجابية تتجاوز الحدود". فيما قال ماديور قال، أحد الطلبة المشاركين في البرنامج من جامعة سوربون بفرنسا: "كانت مشاركتي في مؤتمر الشباب تجربة رائعة ومُلهمة للغاية. فقد أتاحت لنا فرصة ذهبية للقاء والتعرف بطلاب جاؤوا من كل صوب وحدب. فتبادلنا الأفكار والمشاعر والخبرات، مما وسع من آفاقنا الثقافية والفكرية والإنسانية. فقد سادت بيننا روح الأخوة والمحبة والاحترام المتبادل. وكان من أبرز ما ميز هذه التجربة الفريدة هو لقاونا بعد من الكتاب البارزين الذين أثروا النقاشات وألهمنا بتجاربهم القيمة. لقد كانت تجربة ثرية ستظل محفورة في ذاكرتنا وستتصدر قائمة ذكرياتنا لفترة طويلة".

# منوعات

# الفن

23



بعد ساعات الصوم الطويلة

## وجبتك الأولى .. تساعدك على تعزيز الفوائد الصحية واستعادة الطاقة

حتى لو شعرت بقليل من الجوع منتصف فترة الصيام، وبشكل عام، وبما أن لديك وقتاً محدوداً، تناول أطعمة صحية في يومك خلال شهر رمضان، وتشترطها مجلة "نورتشن" للتغذية، إلى أن الدهون غير المشبعة توفر على إبقاء الجسم ممتنعاً عن الشبع، حيث يرسل الجسم رسائل تشير إلى أن لديه ما يكفي من الطعام وأنه لن يدخل في حالة جوع طارئة، وبالتالي تبقى الدهون غير المشبعة هذه الإشارات مستمرة لفترة أطول، غير المتوازنة.



العلوي من الدهون غير المشبعة مما يزيد من الإحساس بالشبع حتى خلال فترات الصيام الطويلة. الجهاز الهضمي، كما أنها منخفضة السعرات الحرارية إذ تشير أبحاث أجيريت عام 2017، ونشرتها مجلة "نورتشن" للتغذية، إلى أن الدهون غير المشبعة توفر على العناصر الغذائية الأساسية دون صدمة تسبب التخمة أو اضطرابات في سكر الدم.

3 - الخضروات المطبوخة: يخفف طهي الخضروات من محتواها من الألياف، مما يجعلها أقل إرهاقاً للجهاز الهضمي، مع الحفاظ على توفير الفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة الأساسية فيها. ومن الخيارات المثالية لوجبات الإفطار الخضروات غير التشوية، مثل الكوسا والجزر واللفظ الطغو.

4 - الكاكه: يوفر تناول الكاكه بعد الصيام مقدمة خفيفة للكربوهيدرات والفيتامينات والمعادن، مما يساعد على تجديد مستويات الطاقة وفي نفس الوقت تقليل احتمال حدوث اضطرابات هضمية. كذلك فإن المفاكه غنية ببناء، مما يساعد على ترطيب الجسم ويعزز الشعور بالشبع.

5 - المكسرات: توفر المكسرات مصدرًا تدريجياً للطاقة يمكن أن يساعد على استقرار مستويات السكر في الدم ويعين ارتفاعه المفاجئ بعد فترة من الصيام. كما أنها غنية بالألياف التي تدعم الهضم وتعزز الشعور بالشبع، مما يساعد على تناول الطعام باعتدال بعد ذلك.

6 - الأسماك والدواجن والبيض واللحوم: بعد فترة من الصيام، قد يستفيد الجسم من تجديد الأحماض الأمينية والعناصر الغذائية التي تدعم إصلاح العضلات ووظيفة المثانة والصحة العامة.

لذلك توفر مصادر البروتين الحيوانية نسبة من البروتينات عالية الجودة والفيتامينات والمعادن التي تساعد على استعادة مستويات الطاقة وتعزز الشعور بالشبع، مما يساعد المعدة على المودة تدريجياً ويلطف إلى تناول الطعام خلال ساعات الإفطار.

7 - الشوربة والمرق: يمكن أن تساعد البروتينات سهلة الهضم في شوربات الدجاج واللحام أو مرق العظام في تخفيف الانزعاج المحتمل عند إعادة إدخال الأطعمة الصلبة للجسم بعد ساعات الصوم الطويلة، مما يجعلها خياراً شائعاً على موائد الإفطار.

ابدأ بتناول شيء خفيف وغني بالألياف، مثل السلطة والشوربة وكوب صغير ثم توقف، إن منحت الجوع فرقته لينحصر بهذه طالقك وستحافظ على خفتك.

الدهون الصحية لتعزيز الإحساس بالشبع عادة على كونها طيفية على المعدة الفارغة كجزء من الوجبة الأولى بعد ساعات الصيام. فإن مكونات مثل البيض وزيت الزيتون والأفوكادو، الغنية بالسعرات الحرارية، يمكنها تعزيز الوزن الصحي بفضل محتواهما

عادة ما تكون الحلويات والمشروبات الغنية بالسكر واحدة من أكثر الأصناف شيوعاً التي يُفطر عليها الصائمون، وذلك بسبب الاعتقاد بأن هذه المكونات يحتاجها الجسم ليستعيد طاقته ويعزز الإحساس بالنشاط.

لكن ينبغي أن تكون الأصناف الأولى - التي تدخل الجسم بعد ساعات الصوم الطويلة - مختارة بعناية وحذر، إذ يرى الخبراء أن الأطعمة التي تتضمنها وجبتك الأولى مهمة بشكل خاص لأنها تساعد على تعزيز فوائد الصيام على الصحة والجسم.

معايير أساسية للوجبة الأولى بعد الإفطار أولاً وقبل كل شيء، يشترط خبراء التغذية على الصائم الالتزام بالأطعمة المتكاملة، وتناول مزيج من العناصر الغذائية الأساسية عند الإفطار وتناول أول الأصناف على معدة فارغة.

ويحسب الطيبة الأميركيكية أهي شاه، من المهم تجنب الوجبات الغنية بالكربوهيدرات والمشروبات السكرية لأنها

ستؤدي إلى تقلبات حادة في سكر الدم، مما يرفع مستويات الأنسولين ويزيد من الشعور بالجوع.

بالإضافة إلى ذلك، تلت الأطعمة إلى أنه يمكن المعتقد

الأسنان، فإن تناول الكثير من السكر سيجعل صيام اليوم التالي أكثر صعوبة لأن هرمونات الجوع سترتفع.

وإذاً، ينصح الطبيب وأخصائي التغذية على ميلر بالافظار على وجبة منخفضة المؤثر الغلاسيمي، ويعني

هذا المصطلح أكل إذا كنت ستتناول الكربوهيدرات، فتدرك

من أنها متوازنة مع كمية البروتين والدهون.

وحتى وإن كنت تشعر بجوع شديد عند الإفطار، من

الضروري تجنب تناول وجبة كبيرة، فقد ترافق هذه العادة



## اكتشاف خطر جديد في السجائر الإلكترونية يهدد صحة الرئة

اكتشف علماء جامعة كاليفورنيا، ريفيرسايد، أن تسخين المكون الرئيسي لمعظم سوائل السجائر الإلكترونية قد يؤدي إلى تكون مادتين كيميائيتين سامتين تضر بخلايا الرئة البشرية.

وتتمثل هاتان المادتين في "ميثيل غليوكسال" و"أسيتاالديهيد"، اللتان يمكن أن تتكونا عند تسخين السوائل التي تحتوي على "بروبيلين غليكول".

وأشار وونغ: "يساعد عملنا في تفسير كيفية مساهمة كيمايات تكوين هذه النتائج الناتجية وتأثيرها على الماد الكيميائي المرتبطة بالاتدخال الإلكتروني الخلوي". وأشارت الدراسة أيضاً أن التعرض طولية المدى، وأنه يظهر في الدراسات أيضاً أن التعرض القصير لهذه المادة الكيميائية يمكن أن يغير المسارات الخلوية المرتبطة بإنتاج الطاقة وإصلاح المساجن الإلكترونية". نشرت الدراسة في مجلة "Frontiers in Toxicology" وقاموا بكتيريا.



ويستخدم أنسجة مجرى الهواء البشري المزروعة وظائف الخلايا الأساسية، لكن "ميثيل غليوكسال" وأضفت الميكروكلاو "أكتين" الذي يحافظ على شكل وقمة الخلايا. تسببت في ضرر أكبر ببركتيزات أقل بكثير. فقد وقالت برو تالبوب، أستاذة الدراسات العليا والمدة الرئيسية للدراسة: "هذه التغيرات علامات على الإيجاد والإصابة، وقد تؤدي إلى مشكل صحة طويلة الأمد إذا تكررت أثناء التدخين الإلكتروني".

وأشارت أن "أسيتاالديهيد" هي جزيء من كلا المادتين تعطل وأيضاً استجابتها، وجدوا أن كلا المادتين تعطل وأضفت الميكروكلاو "أكتين" الذي يحافظ على شكل وقمة الخلايا. تسببت في ضرر أكبر ببركتيزات أقل بكثير. فقد وقالت برو تالبوب، أستاذة الدراسات العليا والمدة الرئيسية للدراسة: "هذه التغيرات علامات على الإيجاد والإصابة، وقد تؤدي إلى مشكل صحة طويلة الأمد إذا تكررت أثناء التدخين الإلكتروني".

وأشار مان وونغ، طالب الدراسات العليا والمدة الرئيسية للدراسة، إلى أن أجهزة السجائر الإلكترونية منخفضة الطاقة، التي يعتقد أنها أكثر أماناً، قد تنتج مستويات أعلى من ميثيل غليوكسال. وأضاف: "نظراً لأن جميع السجائر الإلكترونية تقريباً تستخدم "بروبيلين غليكول"، فإن فيهم

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

العدد 14688 بتاريخ 20/02/2026

## إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بـ/ السادة: سيني واي لاستشارات الموارد البشرية  
رخصة رقم: CN 4555933, قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل رأس المال إلى 50000

تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية إلى شركة ذات مسؤولية محدودة

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة مجيد ماجد محمد الشعار 100%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف مبارك سعيد سالم بوكب الشامسي

تعديل اسم تجاري من: سيني واي لاستشارات الموارد البشرية

CITYWAY HR RECRUITMENT - CONSULTANCY

الـ/ سيني واي لاستشارات الموارد البشرية - ذ.مـ.ـ شـ.ـ وـ

CITYWAY HUMAN RESOURCES - CONSULTANCY - L.L.C - S.P.C

على كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل  
خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انتضائه هذه المادة حيث ستنتمي الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

العدد 14688 بتاريخ 20/02/2026

## إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بـ/ السادة: سيميل لقطع غيار السيارات - ذ.مـ.ـ

ـ شـ.ـ وـ رخصة رقم: CN 5048386, قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد - ذ.مـ.ـ إلى شركة ذات مسؤولية محدودة

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة محمد اعظم سرور محمد عبد الرحمن ماسنر 90%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة محمد معنير مدين محمد نور العالم 10%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة محمد معنير مدين محمد نور العالم 65%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف محمد اعظم سرور محمد عبد الرحمن ماسنر

تعديل اسم تجاري من: سيميل فريندز للمقاولات والصيانة العامة - ذ.مـ.ـ شـ.ـ وـ

SIMPLE SPARE PARTS TRADING - L.L.C - O.P.C

ـ شـ.ـ وـ مـ.ـ

SIMPLE SPARE PARTS TRADING - L.L.C

على كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل  
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انتضائه هذه المادة حيث ستنتمي الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

العدد 14688 بتاريخ 20/02/2026

## إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بـ/ السادة: مؤسسة هاردكور خدمات التنظيف

الداخلية للمباني رخصة رقم: CN 6146416, قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل رأس المال من 6000 إلى 100000

تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد - ذ.مـ.ـ

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة كانيسان باتيريو كوبالات كولوت وابيل 100%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف سلطان احمد جابر على الحوسني

تعديل اسم تجاري من: مؤسسة هاردكور خدمات التنظيف الداخلية للمباني

HARDCORE BUILDINGS CLEANING - SERVICES ESTABLISHMENT

ـ شـ.ـ وـ

HARDCORE BUILDINGS - CLEANING SERVICES - L.L.C - S.P.C

ـ شـ.ـ وـ مـ.ـ

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

العدد 14688 بتاريخ 20/02/2026

## إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بـ/ السادة: دا ريفورمر الــ تــي دــي - أبو ظــبي

ـ شـ.ـ وـ رخصة رقم: CN 6228150, قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة دا ريفورمر الــ تــي دــي

ـ شـ.ـ وـ

ـ شـ.ـ وـ&lt;/



العدد ١٤٦٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/١٩  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - تعيين مصفي  
العنوان : مكتب رقم 123 ملك ناصر احمد لوتاه - بربدي - ام هرير - هاتف: 043962410  
فاكس: 043962415  
بموجب هذا تعلن الاقتتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور  
علاوه على تفصيفية ماركت كونفيكت تخدمات مراكز الاتصال ذ.م.م وذلك بموجب قرار  
محاكم دبي بتاريخ 18/2/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ  
18/2/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين  
في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبًا معه كافة المستندات  
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان  
المؤول المخول

 <b>حكومة دبي</b> <small>GOVERNMENT OF DUBAI</small>	<b>محاكم دبي</b> <b>محاكم دبي الابتدائية</b>	 <b>DUBAI COURTS</b>
<b>العدد ١٤٦٨٨ بتاريخ ١٩/٢/٢٠٢٦</b>		
<b>اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر</b> <b>في التنفيذ رقم ٢٤٣٠٨/٢٥٠/٢٥٣ تنفيذ شيكات</b>		
<b>الموضوعة في دائرة التنفيذ الخامسة عشر رقم ٣٧</b> <b>عنوانه: المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٢٤٢٢١) والصادر عن المتقد ضبه بقيمة (٦٥٠٠٠).</b>		
<b>主旨: التنفيذ: موقفيت ميديا جروب</b> <b>عنوانه: الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع برج خليفة - مبني برايم تاور - شقة ٢٨</b> <b>مكتب: ٥٥٧٣٢٣٢١٩ - ٢٨٠٩</b>		
<b>موضع الإعلان: ابتكار للاستثمار ش.ذ.م.م - صفة: متقد ضده</b> <b>رسالة المحامي المتقد به وفقره (٥٠٠٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الموسوم</b> <b>لسداد المبلغ المتقد به يتم بإيداع أو تحويل اي مبالغ الى الحساب التالى الخاص بصفة التنفيذ المأذول</b>		
<b>AE530260751208000181605</b> <b>DC-VAC-ACCOUNT : 253-2025-24308-000181605</b> <b>Emirates NBD - بنك الامارات دبي الوطني</b>		
<b>رئيس الشعبة</b>		

العدد ١٤٦٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٩  
إعلان منفذ صدّه بالنشر  
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية  
إخطار دفع في القضية رقم 0009638 SHCExCIBOUNCE2025 الشيكات المرتجعة  
إلى المحكّم عليه: نبيل صابر خداداد صاحب داد  
العنوان: أمارة الشارقة - الخزامية - فيلا رقم 7 بالقرب من مستشفى القاسمي - موبايل 0503084482 رقم  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدّك لصالح المدعي المنفذ [بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار إليها أعلاه وبما أن المحكّم له المذكور قد تقدّم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالتالي: المجموع الكلي شاملًا الرسوم والمصاريف 30821.0 رمزي  
لذلك انت مكّلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلامك بهذا الإخطار.

	<b>حكومة الشارقة</b> <b>دائرة القضاء</b>	
<b>العدد ١٤٦٨٨ تاريخ ٢٠٢٦/٢/١٩</b>	<b>٧٦</b>	<b>٦</b>
<b>٧٠٣٩٢</b>	<b>اعلان مدعى عليه بالنشر</b>	
<b>لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية</b> <b>في الدعوى رقم SHCFICICIVS2026 / 0000615</b>		
<b>الى المدعى عليه/محمد خالد محمد احمد عطا الله - مجهول محل الاقامة</b> <b>بناء على طلب المدعى (عبد العزيز عزت عبدالعزيز عطا الله)</b>		
<b>قد اقام عليك مدعى بطالتك فيها اولاً: قبول المدعى شكلاً وتحديد أقرب جلسة لنظره مع اعلان المدعى عليه به - ثانياً: في الموضوع الزاماً المدعى عليه أن يودي الى المدعى مبلغ وفizerه (20.000) درهم شعرون الف درهم عن الاضرار التي حققته بسبب إسانته استخدام حق التفاضي ضد المدعى ضد المدعى وما لحق بالمدعي من أضرار في هذا الشأن - ثالثاً: تضمين المدعى عليه الرسوم والصروفات وأتعاب المحاماة .</b>		
<b>أنت مكلف بالحضور بجلسته المحكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية</b> <b>مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 10) شخصياً او بواسطة وكيل معتمد وتقديم مذكرة جوابية على</b>		
<b>الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في</b> <b>الدعوى المذكورة رقمها اعلاه - بوصفك مدعى عليه .</b>		
<b>المحكمة الابتدائية المدنية</b>		

	<b>حكومة الشارقة</b> <b>دائرة القضاء</b>	<span style="font-size: 2em; font-family: cursive;">الخبر</span> <span style="font-size: 0.8em; font-family: serif;">٦٠</span>
<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">٧٠٣٩٢</span>	<b>٢٠٢٦/٢/١٩</b> <b>بتاريخ</b>	<span style="font-size: 0.8em; font-family: serif;">٦٠</span>
<b>اعلان مدعى عليه بالنشر</b>		
<b>لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية</b> <b>في الدعوى رقم ٠٠٠٦١٤٦٨٨</b> SHCFICIVS2026		
<b>الى المدعى عليه / محمد خالد محمد احمد عطا الله - مجهول محل الاقامة</b> <b>اعلان المدعى عليه نشروا الزام المدعى عليه أن يبؤد الى المدعى مبلغ وقدره (٢٠,٠٠٠) درهم</b> <b>عشرون ألف درهم عن الأضرار التي لحقته بسبب استئنافه حق التقاضي ضد المدعى</b> <b>وموا لحق بالمدعي من اضرار في هذا الشأن تضمن المدعى عليه الرسوم والامورفات وتعاب</b> <b>المحاكمة .</b>		
<b>أدت مكتب بالحضور بجلسة ٢/٣/٢٠٢٦ أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (١٠) مدير الدعوى رقم (١٠) شخصيا او بواسطة وكيل</b> <b>معتمد وتقديم مذكرة جوابية على المدعى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا</b> <b>تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكورة رقمها اعلاه - بوصفت</b> <b>مدعي عليه .</b>		
<b>المحكمة الابتدائية المدنية</b>		

العدد ١٤٦٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/١٩  
اعلان مدعى عليه بالنشر  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المختصة الابتدائية المدنية  
في الدعوى رقم SHCFICICOMS2026/0000644  
الى المدعى عليه/شركة النجوم للزجاج والألمنيوم - مجهول محل الاقامة  
اعلان بالنشر ضد المدعى عليهما باللغة العربية والإنجليزية  
ضد شركة النجوم للزجاج والألمنيوم .  
أنت مكلف بالحضور بجلسة 2026/2/26 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة  
الشارقة المختصة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (١١) مكتب مدير الدعوى رقم (١١)  
شخصياً او بواسطة وكيل معتمد وتقديم مذكرة جوابية على المدعى مرفقاً بها  
كافحة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر  
في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - يوسمك مدعى عليه .  
المحكمة الابتدائية المدنية

العدد ١٤٦٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحالل شركة

اسم الشركة : بانحالل لبنك تنظيم السجلات ودفاتر المحاسبة ش.ذ.م.م

العنوان : مكتب رقم 123 - C1804 - ملك تيكات سيليك - الخليج التجاري - الشكل القانوني

شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ذ.م.م ، رقم الرخصة: 1462790 ، رقم القيد

بالسجل التجاري : 2513866 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم

التأشير في السجل التجاري لديها بانحالل الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم

دبي بتأريخ 13/2/2026 والموقت لدى كاتب العدل محام مقيم دبي بتأريخ 13/2/2026 وعلى

من تدعي أي اعتراف أو مطالبة تقدم إلى الصفي العين كييو ان ايه للتدقيق والحسابات

العنوان : مكتب رقم M07 ملك عبدالعزيز علي حسن الزرعوني - هور العنتي شرق - هاتف

045655245 - فاكس: 045655245 مصطبخ معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية

وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان.

المسؤول المخول

 <b>حكومة دبي</b> GOVERNMENT OF DUBAI	 <b>DUBAI</b> للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism	 <b>الخليج</b>
<b>العدد ١٤٦٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/١٩</b>		
<b>شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي</b>		
<b>اسم المصفي : كيوان ايه للتفقيقات والحسابات</b>		
<b>العنوان : مكتب رقم M07 ملك عبدالرازق علي حسن الزرعوني - هور العنز شرق - هاتف 045655245، فاكس: 045655245.</b>		
<b>بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه</b>		
<b>لتصفيية ليديرلينك لتنظيم السجلات ودفاتر المحاسبة ش.ذ.م.م وذلك بموجب</b>		
<b>قرار محاكم دبي بتاريخ 13/2/2026 والمؤفق لدى كتاب العدل محاكم دبي بتاريخ</b>		
<b>13/2/2026 وعلى من تديه أي احتجاز أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين</b>		
<b>في مكتبه الكائن بدبى على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبًا معه كافة المستندات</b>		
<b>والآوراق الشبوتية وذلك خلال (45) يومًا من تاريخ نشر هذا الإعلان</b>		
<b>المسؤول المخول</b>		

العدد ١٤٦٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/١٩  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة  
اسم الشركة: بوكاكرونو للتجارة ش.ذ.م.م  
العنوان: مكتب رقم 05 B3205 - ملك قوليجن للادارة ش.ذ.م.م - المركز التجاري الاول - الشكل  
القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ذ.م.م، رقم الرخصة: 1024230  
رقم التأثير في السجل التجاري: 1665844 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في  
دبي بأنه قد تم قرار مصادقة على التأثير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك  
بموجب قرار محامي دبي بتاريخ 16/2/2026 والملحق لدى كتاب العدل محامي دبي بتاريخ  
16/2/2026 وعلى من تدعي أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصنفي العدين عمران موسى  
مراجعه الحسابيات العنوان: مكتب رقم 123 ملك ناصر احمد لوتاه - بردبي - هايف -  
فاكس: 043962410، مصطفياً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية  
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان.  
المسؤول المخول

العدد ١٤٦٨٨ بتأريخ ٢٠٢٦/٢/١٩  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي  
سم المصفي : عمران موسى لراجحة الحسابات  
العنوان: مكتب رقم 123 ملك ناصر احمد لوتاه - بردبي - ام هرير - هاتف: 043962410  
فاكس: 043962415  
بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور  
علاوه لتصفية بوكاكونو للتجارة ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتأريخ  
16/2/2026 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتأريخ 16/2/2026 وعلى من  
اللديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على  
العنوان المذكور أعلاه، مصطحبًا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال  
45 يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان  
المسؤول المخول

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية  
العدد ١٤٦٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/١٩  
اعلان بالنشر  
في الدعوى رقم: ٤٢٧/٢٠٢٦/١٠٠ احوال نفس مسلمين  
المطلوبة في إدارة دعاوى الأحوال الشخصية الرابعة رقم ٥٠٧  
موضوع الدعوى: التصرير بالدعوى مع تحديد أقرب جلسة لنظرها واعلان المدعى عليه بموعده  
انعقادها .  
المدعى: رحاب خلف عبدالله مال الله الحوستي  
عنوانه: الامارات - امارة الشارقة - المحاج - الشارقة - ٥٠٩٨٨٠٥٠ .  
ويمثله: محمد سعيد محمد هلال المهيري  
المطلوب اعلانه: ١- جرائم جون راندال - صفتة: مدعى عليه  
موضوع اعلان: قد اقام عليك الدعوى و موضوعها التصرير بالدعوى مع تحديد أقرب جلسة لنظرها  
واعلان المدعى عليه بموعده انعقادها - وحدت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٦/٢/٢٤ الساعة ٩:٠٠ .  
ص في قاعة التقاضي عن بعد في مبني الأحوال الشخصية في منطقة القرهود لذا فأنتم مكلف بالحضور  
أو من يمتلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات لمحكمة قبل الجلسة بثلاثة  
أيام على الأقل .  
رئيس القسم

Government of Dubai  
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/١٩

٧٠٦٨٨

الفن  
٦٣٦٥٢٠٢٢/٢٠٧ في التنفيذ رقم ٣٦٥٢٠٢٢/٢٠٧  
اعلان محضر حجز بالنشر

١٨٥ المنشورة في: دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٤٦٨٨  
موضع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٢/٢٨٥ أمر اداء، بسداد المبلغ المتفق به وقدره ١٥٧٤٤٥١,٢٥ درهم شاملة للرسوم والمصاريف.

٢٠٢٢/٢٠٧ طالب التنفيذ: بنك التجيير الوطني ش.م.ع - آخرون  
عنوانه: امارة دبي - منطقة برج خليفة - داون تاون - اعمار سكوير - مبني ٤ طابق ٢ - مكتب ٢٠٨ - مکانی  
٢٠٢٢/٢٠٧ هاافت رقم ٤٢٢٢٢١٤٠ - بريد الکترونی ٥٠٨٨٨٦٤٠ - info@masadvocates.com

٢٠٢٢/٢٠٧ المطلوب اعلانه: ١- بيور لصناعة الخرسانة الاجهزة واستفلت.ذ.م.م - دراجون انجينيرينغ.ج.م.ع - بیفر  
٢- مفتده: مفتده كريشنا  
٣- جلف لل مقاولات.ذ.م.م - راجيس كومار كريشنا  
٤- مفتده: مفتده ضدهم

٢٠٢٢/٢٠٧ موضع الاعلان: نعلمكم بأنه تم الحجز على اموالكم الخاصة وهي عبارة عن حق المنفعة القابلة الارض  
٢٠٢٢/٢٠٧ رقم S.١٩١١١ و S.١٠١٢٣ S.١٩١١١ المكانتة بمنطقة جبل علي وفاء لمبلغ المطالبة (١٤٧٢٨٩١٩,٨) درهم وذلك للعلم  
٢٠٢٢/٢٠٧ بما جاء وتنفيذ مفعوله قانونا .

٢٠٢٢/٢٠٧ رئيس الشعبة

# منوعات

# الفن

27



في مسلسل "على قد الحب" .. تغير جلدها برشاقة الباليرينا

من عوالم القسوة والوحش إلى مساحات الضحك والخفة، ومن الدراما النفسية الثقيلة إلى الرومانسية الهادئة، تتنقل الفنانة نيلي كريم برشاقة الباليرينا لتعيد اكتشاف نفسها في كل مرة على مدى أكثر من 15 عاماً، فامتلكت شجاعة التجريب وكسر التوقعات، وصنعت لنفسها أسلوباً خاصاً قائماً على التنوع والبحث الدائم عن الشخصيات المركبة والقصص الإنسانية العميقية، وتطل في موسم رمضان ٢٠٢٦ بتحدٍ جديد عبر مسلسل "على قد الحب"، لتؤكد أنها تمتلك موهبة التغيير دون أن تفقد صدقها أو وهجها الفني.

## نيلي كريم: تملك شجاعة التجريب وكسر التوقعات



من القسوة إلى الرومانسية، تواصل نيلي كريم تفقد روحها، لتظل واحدة من أهم نجمات الدراما إبات أنها قادرة على تغيير جلدها الفني دون أن

العربي في العقدين الأخيرين.



منذ بداياتها، لفتت التفاصيل الإنسانية الدقيقة للشخصيات التي تقدمها، فبدت على المشاهدة قريبة من الناس، صادقة في انفعالاتها، وقادرة على الانتقال بسلامة بين الضيق والقوة، الانكسار والتماسك، الحزن والأمل، وهذا الوهم الميرك بطبيعة اختيارتها يجعلها تضع نفسها مسأراً خاصاً يقوم على البحث بخفة طل ووضحة وحضور كوميدي مختلف، وهذا التحول أكد مرونتها وقدرتها على التبدل بين الأدوار الفنية دون أن تفقد هويتها أو مصادقتها.

**نقطة التحول**  
مثل مسلسل "بنت اسمها ذات" في عام 2013 نقطة تحول حاسمة في مسيرتها، إذ قدمت شخصية امرأة عادلة تعش تحولات اجتماعية ونفسية على مدى سنوات طويلة، في عمل اعتمد على البناء التدرجي للشخصية وتطورها مع الزمن، هذا الدور رسم اسم نيلي كريم كجمة قادرة على حمل بطولة مطلقة، وأثبت أنها تمتلك حسناً درامياً عالياً يجعلها مؤهلاً لاعتبر

**العودة إلى الرومانسية**  
في موسم رمضان 2026، تعود نيلي كريم بتجربة رومانسية مختلفة من خلال مسلسل "على قد الحب"، إذ تقدم شخصية سيدة في أواخر الثلاثينيات تعمل في مجال تصميم الحلي والإكسسوارات، وتعيش حالة من الاستقرار النسبي قبل أن تنقلب حياتها بعد وفاة والدتها، لتواجه تحديات أسرية ومهنية، وتنقطع حياتها مع شيف يفتتح مطعمها بالقرب من منزلها، لتشاهد بينهما علاقة تتطور تدريجياً في إطار يمزج بين الرومانسية والواقعية الاجتماعية.

هذا العمل يمثل عودة نيلي كريم إلى مساحة المشاعر الإنسانية الدافئة، ولكن بروية ناضجة تمسك بخريثها الطويلة وقدرتها على تقديم الرومانسية بعيداً عن المسطحة. تؤكد نيلي كريم دائمًا أن رهاناتها الحقيقة تكون على السيناريو القوي، وأنها تفضل المسلسلات الطويلة بشرط أن يتحمل النص هذا الطول، وهو ما ينسجم مع مسيرتها التي قامت أساساً على الأعمال ذات البناء الدرامي المتعدد.

**البطولة الإنسانية المتوجهة**  
تؤكد هذا المسار مع مسلسلات مثل "الأخعلى سعر" و"اختفاء"، إذ قدمت شخصيات سانية تمر بآزمات عاطفية ونفسية واجتماعية معقدة، وتخلو صراعات داخلية عميقة، وتميزت هذه الأعمال بقدرتها على الجمجمة بين التفويق والبعد الإنساني، وهو ما من يلي كريم مساحة أوسع لإظهار

نيلي كريم الأنوار وقدرتها على البناء على الإيمان، جعلها ملهمة لآخرين، فمنذ بدايتها، لفتت نيلي كريم انتباه الجميع، وأصلت نيلي كريم الفوضى في عوالم إنسانية شديدة القسوة، من خلال أعمال مثل "سجين النساء"، الذي جسدت من خلالها نماذج سانية تعيش على هامش المجتمع، وتحت السطحية على الذين يافش إشكالية الإيمان وتأثيرة النفسية والاجتماعية، ثم "سوق حرب" الذي حمل أبعاداً نفسية معقدة.

في هذه المرحلة، أصبحت نيلي كريم رمزاً للدراما القوية، إذ قدمت نيلي كريم رمزاً للدراما المقدمة التي تتمدد على الصن القوي والأداء المكثف، ورسخت صورتها كفتاة لا تخشى الاقتراب من المطاطق الشائكة.

**الرهان على الاختلاف في "فرصة أخيرة"**  
على مدى أكثر من ثلاثة عقود، نجح طارق لطفي في ترسیخ صورة الفنان الذي لا يطارد النجومية بقدر ما يسعى إليها عبر بوابة الوعي والاختيار، مؤمناً بأن القيمة الحقيقية لا تتحقق بعد الأعمال، بل بنوعيتها وقدرتها على الصمود في ذاكرة المشاهد. لذلك بدا حضوره دائمًا مختلفاً، محكوماً برغبة واضحة في اكتشاف مناطق إنسانية جديدة، وتقديم شخصيات تتتجاوز السطح إلى عمق النفس البشرية وتعقيداتها.



امتلاكه الأدوات الكاملة لحمل عمل درامي على كتفيه، ثم يُسخّن هذا التحول عبر مسلسل "شهادة ميلاد"، حيث قدم شخصية مركبة مليئة بالتناقضات، أظهرت فخ التكرار، فصار اسمه مرتبطة بالمشروعات الفنية التي تراهن على الدراما بوصفها فناً للتفكير والتأمل.

كان حضوره اللافت عبر الجزء الرابع من مسلسل ليالي الحلمية، الذي فتح أمامه أبواب الدراما على مصراعيها، ليبدأ بعدها رحلة بحث دؤوبة عن أدوات تمنجه مساحة للتجريب والتطور، وسرعان ما لفت الأنظار بأدائه الماهر القائم على التناقضات الدقيقة والقدرة على التغيير بال المستوى يقدر

التعبير بالكلمة، تواتت بعدها مشاركاته في أعمال مهمة مثل "حدث الصباح والمساء" و"الحقيقة وأسباب" و"الليل وأخوه"، حيث قدم شخصيات مبنية على حضوره المكثف، من مرونته التمثيلية، واستعداده الدائم لخوض تحديات جديدة.

ظل طارق لطفي لسنوات طويلة أحد أهم أعمدة الأدوار الرئيسية الثانية، تلك المنطقة الصعبة التي تتطلب حضوره قوياً دون أن تطفى على البناء العام العمل، ورغم ذلك كان قادرًا في كثير من الأحيان على خطف الاهتمام، كما حدث في مع سبق الإصرار" و"جبل الحلال" و"عد تنازلي".

وجاء التحول الأخم مع مسلسل "بعد البداية" ، الذي مثل بداية مرحلة البطولة المطلقة، مؤكداً



فرصة أخيرة 2026، يخوض طارق لطفي تجربة مختلفة عبر مسلسل "فرصة أخيرة" في عمل من 15 حلقة ينتمي إلى الدراما الاجتماعية المشوقة، ويعتمد على تصاعد نفسى وأنسانى كثيف، ويجسد خالله شخصية قاض صاحب سمعة طيبة وسجل مهنى ناصع، قبل أن يجد نفسه داخل سلسلة من الاختارات القاسية التي تهدى منظومة القيم التي عاش مؤمناً بها. المدor يجد امتداداً منطقياً لسيرته الفائنة على الاشتراك مع الأسئلة الكبرى، وفي الوقت نفسه يمثل تحدياً جديداً يضيفه بعداً مختلفاً لصورة البطل لديه.

الـ ٧  
الـ ٥

## الشامات المريبة.. العلامات التحذيرية وأخطر الأماكن على الجسم



- تحت الأظافر، غالباً ما يتذكر الورم الميلاني تحت التلف على شكل ورم دموي، يظهر كخط داكن على طول المظفر.
- العلامات التحذيرية التي تستدعي مراجعة الطبيب:
  - تغير الشامة خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة.
  - ظهور شامة جديدة بعد سن الثلاثين.
  - تزيف من دون أي صدمة.
  - حكة أو ألم أو التهاب حول الشامة.
- يُشير الأطباء إلى أن اكتشاف سرطان الجلد (الميلانوما) مبكراً يزيد من فرصة الشفاء إلى نحو 90% من الحالات. لذلك من الضروري الاعتناء بالبشرة ومراقبتها باستمرار لاكتشاف أي تغيرات مبكرة واتخاذ الإجراءات الوقائية اللازمة.

## عرض صحي لدى بعض الرضي في المستشفيات يرتبط بزيادة خطر الوفاة

أظهرت دراسة طبية حديثة أن وجود أحد الأمراض لدى المرضى عند دخولهم المستشفى قد يكون مؤشراً قوياً على ارتفاع خطر الوفاة. وكشفت الدراسة المنشورة في مجلة ERJ Open Research أن ضيق التنفس لدى المرضى في المستشفيات يمثل مؤشراً قوياً على زيادة خطر الوفاة، في حين أن الآمن في الصدر لا يرتبط بارتفاع الخطر ذاته. وأجرت الدراسة أطقم طبية بالتعاون مع مركز بيت إسرائيل ديكوفيس الطبي، وشملت نحو 10 آلاف بالغ تم تقييمه لتنفسه العادي في المستشفيات. وقام المرضى بتقييم ضيق التنفس يوميًّا لحالات المرض، بما في ذلك شدة ضيق التنفس، وتبين أن هذا العرض ارتبط بارتفاع معدلات الوفاة أو الحاجة إلى المكسيماز، أو تقديم الرعاية الطارئة.

كما لاحظ الباحثون أن ربع المرضى الذين خرجن من المستشفى مع استمرار ضيق التنفس توافر داخل ستة أشهر، مقارنة بـ7% فقط بين من لم يعانون من هذه المشكلة. وأوضح الباحثون أن ضيق التنفس يشكل إشارة فسيولوجية مبكرة على تقصّص الأكسجين وصعوبة التخلص من ثاني أكسيد الكربون، ويستحق متابعة دقيقة على غرار مؤشرات النبض وضغط الدم ودرجة الحرارة.

اقترن مؤلفون الدراسة إدراجه بتقييم ضيق التنفس ضمن المؤشرات الحيوية الأساسية، مشيرين إلى أن استبياناً قصيراً لا يستغرق دقيقة واحدة قد يسمّي في الكشف المبكر عن تدهور الحالة الصحية وافتتاح باب المرض.

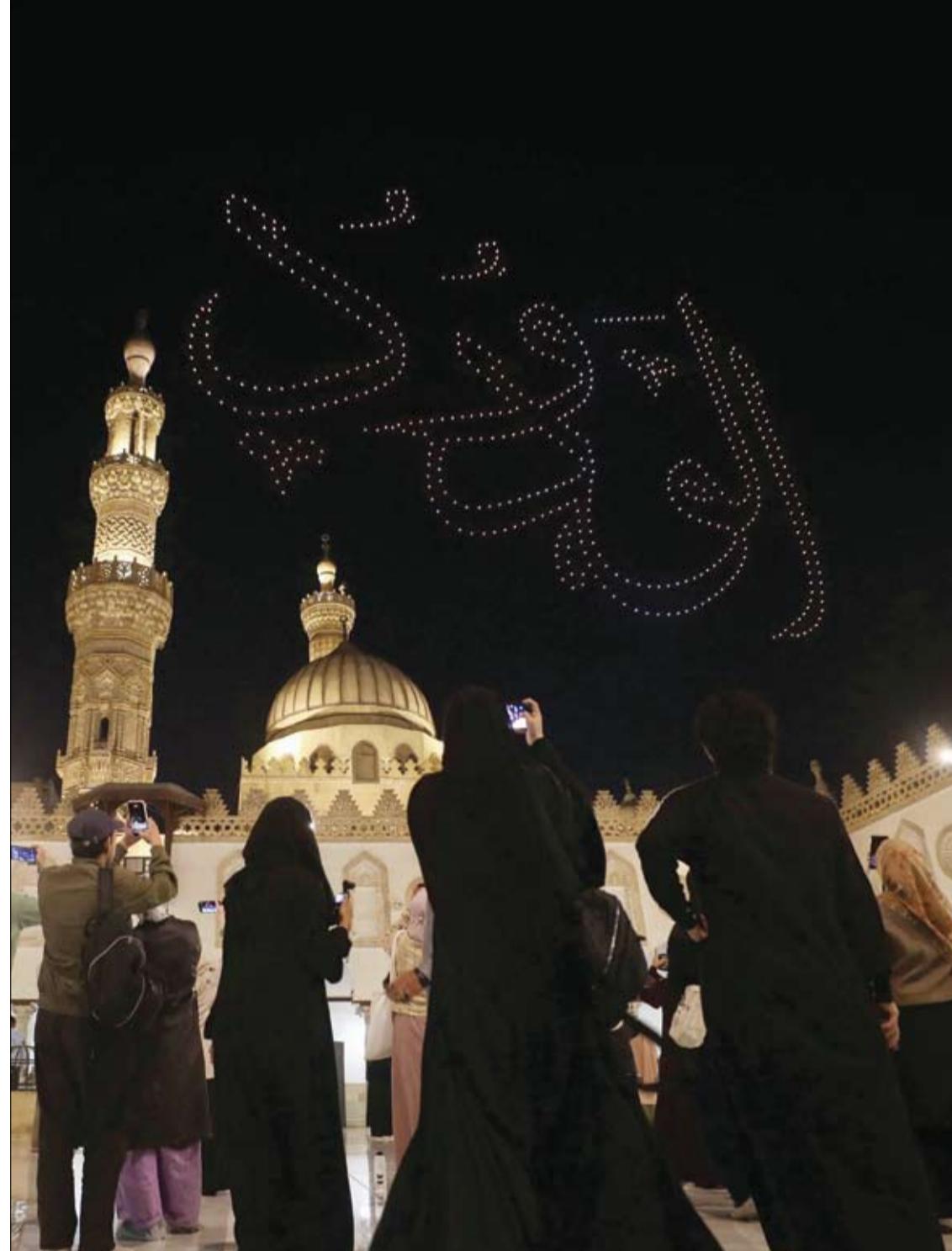
**مركب إكيليل الجيل يساعد على التئام الجروح**

كشفت دراسة أجراها علماء أمريكيون أن مركباً موجوداً في نبات إكيليل الجيل يساهم في التئام الجروح بسرعة مع الحد من تكون الندب على الجلد.

وأوضحت مجلة JCI Insight أن الدراسة، التي أجرتها باحثون من كلية بيرلان للطب بجامعة بنسيلفانيا، أكدت أن مضاد الأكسدة المعروف باسم "مضمض الكارنوسول" الموجود في نبات إكيليل الجيل، يسرع شفاء الجروح واستعادة أنسجة الجلد بعد الإصابات.

أظهرت التجارب على الفئران أن كريم حمض الكارنوسول يسرع شفاء الجروح، ويعيد بناء بصيلات التئmar والفقد المهدنة، وتحفيز الخضراء، حيث يلعب بروتين TRPA1 دوراً رئيسياً في هذه العملية. وعند تطبيق شاحن هذا البروتين، يختفي تأثير إكيليل الجيل وأثاره العلامة إلى أن اعتماداً آخر مثل الزنثرين والأوريفانو تمتلك تأثيراً مماثلاً، لكن إكيليل الجيل يتميز بفعاليته وسلامته. ويأمل الباحثون أن يساهم هذا الاكتشاف في تطوير علاجات منخفضة التكلفة للتخلص والوقاية من الندب بعد الإصابات أو الحروق.

وكانت دراسة سابقة قد أشارت إلى أن حمض الكارنوسول يساعد أيضاً في الوقاية من مرض أنزهيمير ويعزز صحة الدماغ.



عرض ضوئي بطايرات بدون طيار يقام في مسجد الأزهر، احتفالاً بقدوم شهر رمضان المبارك، بالقاهرة. روبيترز

## قرأت لك

الشاي الأخضر و كبار السن

اكتشف علماء كلية العلوم الطبية بجامعة كانازawa اليابانية أن تناول الشاي الأخضر بانتظام يمكن أن يقلل بشكل كبير من المضر الذي يلحق بالمادة البيضاء في الدماغ لدى كبار السن.

وتشير مجلة npj Science of Food إلى أن الباحثين حملوا بيانات تعود لأكثر من 8 آلاف شخص أعمارهم فوق 65 عاماً، وقيموا حجم تلف المادة البيضاء والجحصين والحجم الكلي للدماغ باستخدام عملية التصوير بالرنين المغناطيسي، وتبين أن تناول ثلاثة أكواب من الشاي الأخضر يومياً بانتظام يقلل من تلف المادة البيضاء في الدماغ.

ووفقاً للباحثين، اتضح أن المشاركين الذين تناولوا نحو 1.5 لتر من الشاي الأخضر يومياً تحسنت لديهم حالة المادة البيضاء بنسبة 6 بالمائة مقارنة بالذين تناولوا كوباً واحداً.

ويشير العلماء إلى أن الوظيفة الأساسية للمادة البيضاء هي نقل النبضات العصبية من جزء من الدماغ إلى جزء آخر. كما تلعب دوراً في تبادل المعلومات بين أجزاء مختلفة من الدماغ، وتوفّر الإشارات بين المناطق الحركية والحسية، مما يسهم للإنسان بالتحرك وإدراك العالم الخارجي.

وتجدر الإشارة إلى أنه ليس للقهوة تأثيراً مماثلاً على صحة الدماغ، وهو ما يسلط الضوء على تفرد التأثير الإيجابي للشاي الأخضر.

ووفقاً للعلماء، قد يكون هذا بسبب وجود مضادات الأكسدة والمركبات المضادة للالتهابات في الشاي، مثل الكاتكينين، والتي تساعد على حماية الأوعية الدموية في الدماغ من التلف.

## سؤال جواب

- أين توجد تقبية السوداء التي تبدو وكأنها سلسلة جبال؟
  - توجد في أثينا.
- ماذا تعرف عن الغشاء الراماش؟
  - الغشاء الراماش هو الجفن الثالث للطبلة، والمعروف أن للتطور ثلاثة أجنان جفنان كالإنسان وجفن ثالث يحمي العين من الهواء والضوء الشديد ويسمى الجفن الراماش ويتحرك هذا الجفن في العين اليمني إلى اليسار وفي العين السرى إلى اليمين.
- ما أول مدينة أندلسية فتحها العرب؟
  - الجزيرة الخضراء.

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن جسم الإنسان العادي يحمل خالياً بكتيريا أكثر من الخلايا البشرية.
- هل تعلم أن دون اللعب لا يمكن للإنسان أن يتذوق الطعام.
- هل تعلم أن العضو الوحيد الذي يستمر في النمو هو أنف الإنسان.
- هل تعلم أن هناك مئة مليار خلية فقط في دماغ الإنسان.
- هل تعلم أن في الصين أشجار يبلغ عمرها أكثر من ألف عام.
- هل تعلم أن أول من صنّع النقود هم الأمويين.
- هل تعلم أن عدد ملوك فرسان الذين حملوا اسم لويس 18 ملكاً.
- هل تعلم أن أقدم جيش نظامي أوربي هو الحرس السويسري في الفاتيكان إذ يعود تاريخ تأسيسه إلى عام 1400 م.
- هل تعلم أن الملاط سمي بهذا الاسم لأنها تعلق على جدران الكعبة.
- هل تعلم أن الأظافر إذا أزيلت جراحياً أو فقدت لا يسبب فيهما تآخذ ماء يوم لكي تعود كما كانت مرة أخرى.
- تتجدد رموز عين الإنسان باستمرار، ويبقى متوسط عمر الرموز الواحد حوالي 150 يوماً.
- هل تعلم أنه تم تحديد خط الطول جرينتش عام 1884 م.
- هل تعلم أن تونس هي أكبر دولة من حيث إنتاج الزيتون

## قصة حارس الغابة

كان الجميع يسمون عن حارس الغابة لكن أحداً لم يره .. وفي أحد الأيام وصل إلى الغابة مجموعة من الصيادين يحملون شباكاً كثيرة وساحة وذريعة وقد فروا صيد مجموعة كبيرة من الحيوانات المختلفة وذلك للربح المادي من فرائسها أو انباتها فتصبوا خيامهم على مشارف الغابة ودخل ثلاثة منهم يكتشفون الغابة واعتفقاً وما يوجد بها من حيوانات نادرة وغالية .. وعند عودتهم قابليهم الصياد من نفس المنطقة فقال لهم منع الصيد هنا وستجدون ممانعة شديدة من حارس الغابة، ارحلوا قبل أن يقتلاكم من هنا.. لكنه لم يجد منهم غير الاستهزاء بكلامه.

لم يضيع الصيادون وقتاً فنذروا إلى الغابة للبحث عن مرادهم وبالفعل استطاعوا اصابة احد التمور النادرة ورغم ذلك فقد هرب منهم بأصابعه فانهزموا في البحث عنه وانقضى اليوم بدون الوصول إلى التمر الجريج.. كذلك لاحظ الصيادون فرار اغلب الحيوانات عن اعينهم.

في المساء وحول النار الهاشة أخذوا يتناولون طعامهم وهم يتحمّلوك ويستمدون للموسيقى على استعداد للنوم حتى يستيقظوا صباحاً لرحلة سيد جديدة وفجأة انهالت عليهم حبات جوز الهند وكان الشياطين تناقضها على دووسهم وافتربت الأرض بفعل خلوات سريعة قاتلة بفضل اقدام قطبي كبير من الافعال وفقرات متتسارعة من القردة هطلت من فوق الأشجار وكأنها زخات مطر قوية افزعت الصيادين ولم يستطع بعضهم ان ينحو بحياته فضاع تحت اقدام الافعال،اما من جرى منهم في كل اتجاه فلم يخرج من الغابة سالماً بل حمل من الجروح والكسور الكثير ومع ذلك لم ير أحد منهم من وراء كل ماحصل هل هي الحيوانات الفاضلة او حارس الغابة.. ذلك السؤال ماذا يتربّد في تلك الغابة التي لم يستطع اي صياد ان يخرج منها بصيد يرضيه.

