

ص 22

شرطة أبوظبي تدشن «روبوتاً ذكياً» لإسعاد المتعاملين



ص 27

فادي إبراهيم:
في لبنان، المستقبل غير مضمون على الإطلاق



هل يمكن القضاء على الإنفلونزا؟



ص 23

المراسلات: ص ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

صحة فمك تكشف خبايا مخزون هذا الفيتامين لديك

يعتبر فيتامين بي 12 أحد أهم الفيتامينات في الجسم فهو ضروري لتكوين خلايا الدم الحمراء والحمض النووي، كما أنه يلعب دوراً رئيسياً في تطور خلايا الدماغ والأعصاب. ويعد نقص فيتامين بي 12 شائعاً للغاية خاصة بين النباتيين وكبار السن، وعند نقص الفيتامينات الأساسية، قد تحدث أعراض مثل الإمساك والإسهال وضعف العضلات ومشاكل المشي ومشاكل عقلية مثل الاكتئاب وفقدان الذاكرة أو التغيرات السلوكية. وقد تطرأ عدة تغيرات على صحة الفم، بعضها قد يكون مؤلماً، ويمكن أن يشير إلى نقص فيتامين بي 12 في جسمك، ومنها: التهاب اللسان المؤلم الذي يتحول معه اللسان للون شديد الاحمرار مع وجود ألم وتقرحات. تقرحات الفم شائعة وعادة ما تختفي من تلقاء نفسها في غضون أسبوع أو أسبوعين. في معظم الحالات، لا تكون تقرحات الفم علامة على أي شيء خطير، ولكنها قد تكون مزعجة للغاية. ومع ذلك، قد تكون قرحات الفم المتكررة من أعراض نقص فيتامين بي 12.

التعرق الليلي.. احذر مؤشر السرطان الخطير

يعتبر التعرق الليلي عرضاً شائعاً قد يشعر به معظم الناس لاسيما في فصل الصيف أو عند الإصابة بالإنفلونزا مثلاً، لكن مراجعة الطبيب تصبح أمراً لازماً في حال عدم وجود سبب واضح لتكرار الحالة. ويمكن أن يكون التعرق الليلي علامة على شيء خطير، بما في ذلك نوع من سرطان الدم يسمى المايلوما، وهو سرطان أحد أنواع خلايا الدم التي تؤثر على جهاز المناعة والعظام والكلية. وتحسنت علاجات المايلوما بشكل كبير في العقدين الماضيين، حيث يعيش أكثر من نصف المرضى لمدة خمس سنوات على الأقل بعد التشخيص، وفقاً لأبحاث السرطان في المملكة المتحدة.

بشرى سارة لمن يعانون اضطراباً «مزعجاً» في السمع

كشفت دراسة صادرة حديثاً، أن الأشخاص الذين يعانون من صعوبة السمع عندما يكونون في الضوضاء، ربما يكون لديهم اضطراب في استشعار التغيرات السريعة التي تلحق بالصوت، وهو أمر قابل للحل بطريقة أسهل مما تعتقد.

وكشفت الدراسة التي أجريت في جامعة ماريلاند الأمريكية، أن من يعانون هذه الصعوبات بوسعم أن يخضعوا لتدريبات لأجل تحسين قدرتهم على السمع على نحو ملحوظ. وأوردت الدراسة المنشورة في صحيفة جمعية طب الأذن والأنف والحنجرة، أن تحسين السمع أمر ممكن من خلال زيادة القدرة على التمييز بين التغيرات التي تطرأ على سرعة الصوت وتدفعه. وشملت هذه الدراسة عينة من الأشخاص تتراوح أعمارهم بين 18 و30 سنة، إلى جانب مجموعة أخرى بين 65 و85، وأفراد من أعمار أخرى كانوا يعانون مشاكل في السمع. والمطلوب بحسب الدراسة هو التدريب على تمييز الاختلاف بين الأصوات، لأن التغيير الذي يحصل أحياناً في مستوى الصوت يعقد مسألة السمع، كما هو الحال التجمعات الحاشدة، أو عند الإصغاء لأشخاص يتحدثون بسرعة.

دلنا النيل أمام تعدد صعب.. التلوث ينهك أهم بقع الجغرافيا

في ظل ما ينتج عن التلوث من آثار كارثية، تركز العديد من المعالم الطبيعية الهامة تحت وطأة حدوث العديد من التغيرات التي تهددها. دلنا النيل واحدة من هذه المعالم التي تأثرت بالتلوث، مما الذي يتضح بصورة جلية في مصر، وهي الدولة الأكثر اكتظاظاً بالسكان والأكثر خطراً في اتجاه مجرى النيل، التي تعتمد كلياً على النهر كمصدر وحيد مياه الشرب وري المحاصيل. ووفقاً لبحث جديد من كلية «فيتري» للهندسة بجامعة جنوب كاليفورنيا، تواجه مصر تحد كبير في مخزونها المائية، في ظل نقص شديد بالإمدادات. وقال قائد البحث صمام حجي: «الحضارة التي ازدهرت في هذه البقعة لأكثر من 7000 تعاني من تدهور بيئي واسع لا رجعة فيه».

أعراض انسداد الأمعاء.. تعرفي إليها وخذيها على محمل الجد

تعمل الأمعاء بشكل طبيعي على نقل الطعام المهضوم من المعدة إلى المستقيم، ولكن عندما يعيق شيء ما الحركة الطبيعية للطعام والسوائل عبر الأمعاء يحدث انسداد الأمعاء، وقد يكون هذا الانسداد جزئياً أو كلياً. ولعل النوع الشائع من انسداد الأمعاء هو ما يسمى بـ "انحشار البراز"، وهي حالة صحية تحدث عندما تنحشر كتلة كبيرة صلبة من البراز في الجهاز الهضمي ولا يمكن إخراجها من خلال التبرز، ولكن عندما يتم حظر الأمعاء بسبب شيء آخر غير البراز الصلب، يُسمى الأطباء هذه الحالة بـ "انسداد الأمعاء".

في السطور التالية يُطلعنا "سيدتي.نت" على أسباب وأعراض ومضاعفات وعلاج انسداد الأمعاء.



الأسباب التي تؤدي إلى انسداد الأمعاء هناك أسباب عديدة لانسداد الأمعاء، ولعل الأكثر شيوعاً منها، هي: -التصاقات البطن -عبارة عن زيادات في الأنسجة قد تجبر الأمعاء على الخروج من مكانها. -الفتق -وهو شق في جدار عضلات البطن، يمكن أن يسبب انتفاخات وجيوب قد تسد الأمعاء -الانفلاق المعوي وهي حالة تحدث حين ينثني جزء من الأمعاء على نفسه، وهي أكثر شيوعاً عند الأطفال.

يحدث عندما يلتف جزء من الأمعاء حول نفسه ما يُسبب انسداد. -التندب ينتج التندب عن تمزقات في جدار الأمعاء أو البطن أو بعد جراحة الحوض أو العدوى، ويمكن أن تتراكم هذه الندبات وتسبب انسداداً جزئياً أو كلياً في الأمعاء. -أمراض التهابات الأمعاء مثل مرض كرون والتهاب القولون التقرحي والتهاب الريح. -الأورام سواء الحميدة أو السرطانية، فهي كلتا الحالتين يمكن أن يسدوا الأمعاء كلياً أو جزئياً.

جسم غريب قد تتسبب الأجسام الصلبة التي تبتلعها عمداً أو عن طريق الخطأ في حدوث انسداد جزئي أو كامل في الأمعاء. عندما يحدث انسداد الأمعاء، قد تعاني من الأعراض الآتية: -تقلصات أو آلام في البطن. -التقيؤ. -الانتفاخ والشعور بالامتلاء. -أصوات عالية صادرة من البطن. -الشعور بالغازات، ولكن دون القدرة على تمريرها. -الإمساك الذي يزداد سوءاً، حيث لا تتمكنين من تمرير أي محتويات في الأمعاء أو الغازات.

المشاكل التي يمكن أن يسببها الانسداد المعوي قد تشمل ما يلي: -ألم شديد وتقلصات. -إمساك. -فقدان الشهية. -عدم القدرة على الاحتفاظ بالطعام أو السوائل. -حمى. -عدوى.

وكشف تقرير جديد أن أكثر من نصف سكان العالم سيعانون من زيادة الوزن أو السمنة بحلول عام 2035. السمنة في الأطفال تستصل 208 ملايين فتى و175 مليون فتاة بحلول 2035 ويتوقع الاتحاد العالمي للسمنة في الأطلس الذي أصدره لعام 2023 أن 51% من سكان العالم أي ما يتجاوز أربعة مليارات نسمة سيعانون من السمنة أو زيادة الوزن خلال الاثني عشر عاماً المقبلة. وجاء في التقرير أن معدلات السمنة آخذة في الارتفاع بسرعة، خاصة بين الأطفال

هذا ما يحدث لظفر الفيل بعد عقود من حمل السياح

أظهرت صورة مروعة الأذى الكبير الذي لحق بأظفار فيل، بعد سنوات من حمل السياح على ظهرها في تايلاند، وهي عادة "سياحية" منتشرة في تلك المناطق. وأصدرت منظمة "أصدقاء الحياة البرية في تايلاند" صورة لباي لين، وهي أنثى فيل تبلغ من العمر 71 عاماً، وتعاني تشوها في العمود الفقري بعد عقود من حمل السياح. وفي بعض الحالات، كانت تجبر أنثى الفيل المسنة على حمل ما يصل إلى 6 أشخاص دفعة واحدة. وتقود المنظمة حملة لإيقاف ظاهرة حمل الفيلة للسياح، وخاصة الحيوانات المعمرة مثل باي لين، التي تطالب المنظمة بـ "تقاعدتها من العمل". في الصورة المروعة التي نشرت مؤخراً، بدت منطقة الظهر لدى أنثى الفيل وهي مقوسة للداخل، على عكس الشكل "قبة". ووفقاً لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن القوس العكسي وحجم الضرر للعمود الفقري، جاء نتيجة عقود من حمل وزن هائل. ويعد ركوب الفيلة نشاطاً سياحياً منتشراً بشكل كبير في بلدان مثل تايلاند، وهو عمل مريح جداً لشركات السياحة والرحلات.

رحيل الممثل المخضرم إجناسيو لوبيز

توفي الممثل المكسيكي المخضرم إجناسيو لوبيز نارسو عن 98 عاماً وفقاً لما أكدته الحكومة المكسيكية. ولوبيز من نجوم العصر الذهبي للسينما المكسيكية وكان نجم أول فيلم من إنتاج مكسيكي يترشح لنيل جائزة الأوسكار في فئة أفضل فيلم أجنبي، ولعب لوبيز دور البطولة في فيلم «ماكاريو» في عام 1960 الذي دار عن أحداث من ما وراء الطبيعة خلال احتفالات يوم الموتى وأخرجه روبيرتو جافالدون. وترشح الفيلم لجائزة أوسكار أفضل فيلم أجنبي في النسخة الثالثة والثلاثين من حفل توزيع الجوائز لكنه خسر لصالح فيلم «دا فيرجن سيرينج» أو «الربيع البكر». وعلى مدى سيرته المهنية الممتدة لأكثر من 70 عاماً، قام الراحل لوبيز بأدوار بطولية في عدد من الأفلام المكسيكية التي حظيت بالتقدير.

وفاة امرأة من سوء التغذية بسبب جنين غير مولود

توفيت امرأة بسبب سوء التغذية الحاد بعد أن حملت جنيناً لم يولد بعد قرابة تسع سنوات داخل جسدها. وزارت المرأة، وهي في الأصل من الكونغو الأطباء في نيويورك وهي تشكو من تقلصات في المعدة وعسر الهضم وصوت غرغرة بعد تناول الطعام. وكشفت الفحوصات أن المرأة البالغة من العمر 50 عاماً لديها جنين متكلس ضغط على أمعائها، والذي يُعزى إلى إجهاد حدث قبل تسع سنوات. الظاهرة النادرة، التي تم تسجيلها أقل من 300 مرة فقط، تحدث عندما يموت الجنين الذي ينمو خارج الرحم أثناء الحمل ولا يتم إطلاقه من الجسم. وهو من بين العديد من مضاعفات الحمل التي لها آثار طويلة الأمد على صحة الأم. ورفضت المريضة العلاج، قائلة إنها تعتقد أن حالتها الصحية مرتبطة بـ "تعويذة" أنقأها عليها شخص ما في أفريقيا. وتوفيت المرأة بعد 14 شهراً من وصولها إلى الولايات المتحدة. وقال الأطباء إنها ماتت من سوء التغذية الحاد أو الجوع. وفي هذه الحالات، قد يكون سبب الوفاة في نهاية المطاف هو تدهور الأنسجة مما يؤدي إلى السكتة القلبية أو عدم انتظام ضربات القلب، وعدم انتظام ضربات القلب. وتشمل الأسباب الأخرى العدوى الناتجة عن ضعف جهاز المناعة. وبالنسبة لهذه المرأة، ظل "الطفل المتحجر" يضغط على الأمعاء وتسبب هذا في انسداد أمعائها، مما يعني أن جسدها لم يعد قادراً على امتصاص العناصر الغذائية الحيوية.

السمنة تهدد أكثر من نصف سكان العالم في 2035

وكشف تقرير جديد أن أكثر من نصف سكان العالم سيعانون من زيادة الوزن أو السمنة بحلول عام 2035. السمنة في الأطفال تستصل 208 ملايين فتى و175 مليون فتاة بحلول 2035 ويتوقع الاتحاد العالمي للسمنة في الأطلس الذي أصدره لعام 2023 أن 51% من سكان العالم أي ما يتجاوز أربعة مليارات نسمة سيعانون من السمنة أو زيادة الوزن خلال الاثني عشر عاماً المقبلة. وجاء في التقرير أن معدلات السمنة آخذة في الارتفاع بسرعة، خاصة بين الأطفال

وكشف تقرير جديد أن أكثر من نصف سكان العالم سيعانون من زيادة الوزن أو السمنة بحلول عام 2035. السمنة في الأطفال تستصل 208 ملايين فتى و175 مليون فتاة بحلول 2035 ويتوقع الاتحاد العالمي للسمنة في الأطلس الذي أصدره لعام 2023 أن 51% من سكان العالم أي ما يتجاوز أربعة مليارات نسمة سيعانون من السمنة أو زيادة الوزن خلال الاثني عشر عاماً المقبلة. وجاء في التقرير أن معدلات السمنة آخذة في الارتفاع بسرعة، خاصة بين الأطفال



رواد يعودون إلى الأرض بعد 6 أشهر في الفضاء

هبطت كبسولة الفضاء كرو دراغون التابعة لشركة سبيس إكس بسلاام قبالة ساحل فلوريدا وعلى متنها أربعة رواد فضاء بعد مهمة علمية استغرقت خمسة أشهر في محطة الفضاء الدولية. أظهر البث الشبكي لإدارة الطيران والفضاء الأمريكية -ناسا وسبيس إكس هبوط الكبسولة بالمظلة في المياه قبالة ساحل تامبا بعد الساعة التاسعة مساءً بتوقيت شرق الولايات المتحدة (02:00 بتوقيت غرينتش) وعلى متنها الرواد الأربعة بعد رحلة استغرقت قرابة تسع ساعات من مختبر الأبحاث المداري. كان فريق المهمة التي أطلق عليها اسم "كرو5-5" قد انطلق من فلوريدا في السادس من أكتوبر -تشرين الأول لإجراء مهمة علمية روتينية على متن المحطة. وضم الفريق رائدة الفضاء آنا كيكينا 38 عاماً وهي أول روسية على متن مركبة فضاء أمريكية منذ 20 عاماً، وقائدة الرحلة نيكول أونابو مان 45 عاماً وهي رائدة فضاء من ناسا وأول أمريكية من السكان الأصليين تسافر إلى الفضاء.

تنطلق اليوم ولمدة 3 أيام برعاية أم الإمارات

أبو ظبي التقني يستقطب مائة مواطن للتنافس في «ميرمج المستقبل»

د. مبارك الشامي: تطوير استراتيجيات العمل لصناعة الكوادر المتخصصة في البرمجة التي تقود عصر ما بعد الثورة الرقمية



من القطاعات الحيوية المتنوعة والأمور الحياتية التي أصبحت تنجز بنسبة 100% عن بعد، وهو الأمر الذي جعل للمبرمج دوره الرئيس في قيادة المجتمعات الى نمط متطور للغاية، وأسلوب حياة كنا نعدده خيالاً علمياً، وأمر لا يصدقها عقل، إلا أن هذا الخيال، الآن أصبح واقعا نعيشه، ونعمل ليكون لأبناء الإمارات دوره الفاعل والمؤثر في صناعته وفق أعلى المعايير العالمية.

التدريب التقني والمهني فقال "ندعو الجميع الى حضور فعاليات منافسات الدورة الـ14 من المسابقة الوطنية لمهارات الإمارات، متابعة أداء شباب الإمارات، في مهارات البرمجة، وغيرها من المهارات الهامة التي لها الدور المؤثر في صناعة مستقبل الأفراد والمجتمعات والدول التي تعمل ليكون مواطنيها الصدارة في تقدم الشعوب والأمم.

التطبيقية للمشاركة في المسابقة الوطنية لمهارات الإمارات في مجال البرمجة بهدف تعزيز مهاراتهم وتكوين اتجاه إيجابي لديهم نحو تعلم التقنيات البرمجية والرقمية، مما سيسهم في تكوين جيل قادر على المنافسة العالمية في المهارات الرقمية، تحقيقاً لتوجهات القيادة الرشيدة.

وأختتم مدير عام مركز أبوظبي للتعليم



•• أبو ظبي- الفجر

تحت رعاية سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك رئيسة الاتحاد النسائي العام الرئيسة الأعلى لمؤسسة التنمية الأسرية رئيسة المجلس الأعلى للأموه والطفولة "أم الإمارات"، يستقطب مركز أبوظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني، مائة مواطن ومواطنة من شباب الإمارات، للتنافس في فئة جديدة بعنوان "ميرمج المستقبل" تطرح لأول مرة، خلال الدورة الرابعة عشرة من المسابقة الوطنية لمهارات الإمارات 2023 التي تنطلق اليوم الاثنين 13 مارس في مركز أبوظبي الوطني للمعارض، وتستمر لمدة ثلاثة أيام بمشاركة مئات من شباب وفتيات الإمارات أصحاب المهارات المتخصصة، الذين يتنافسون في 23 مهارة هندسية وتكنولوجية وفنية.

وقال سعادة الدكتور مبارك سعيد الشامي مدير عام مركز أبوظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني، أن المسابقة الوطنية لمهارات الإمارات تركز

هذا العام، على "ميرمج المستقبل" تنفيذاً لتوجهات القيادة الرشيدة بضرورة تطوير استراتيجيات العمل التي تستهدف اكتشاف وصقل وصناعة الكوادر المتخصصة في البرمجيات التي تقود عصر ما بعد الثورة الرقمية، حيث تتحكم الروبوتات والأجهزة الذكية في قطاعات التعليم، والتجارة الإلكترونية، والمعاملات البنكية، وغيرها

متطوعو مهرجان الشيخ زايد.. تأصيل لثقافة البذل والعطاء



بالنسبة لهم، لا سيما أنه يعتبر ملتقى لحضارات متعددة وفتحاً على مختلف الجنسيات، مما أكسبهم خبرات كبيرة وعزز لديهم قيم الالتزام والمسؤولية الاجتماعية والخدمة العامة، والمشاركة المجتمعية على مدار سنوات انعقاد المهرجان.

ويرى حميد عبدالله المرزوقي، مشرف عام متطوعي برنامج "كاتف" التابع لمؤسسة الإمارات في مهرجان الشيخ زايد، أن التطوع بشكل عام وفي مهرجان الشيخ زايد الذي يحمل اسم الوالد المؤسس المغفور له بإذن الله تعالى الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان- طيب الله ثراه -شكل خاص، يعد وسام فخر لكافة المتطوعين. وأفاد المرزوقي بأن هناك أكثر من 250 متطوعاً يشاركون في الأعمال التنظيمية للمهرجان على مدار مدة انعقاده ويتوزعون على مختلف المنصات والفعاليات حيث يتواجد متطوعو كاتف في مهرجان الشيخ زايد في كافة أرجاء المهرجان ابتداء من التواجد عند البوابات وطاقم الاستعلامات، مروراً بالرد على أسئلة الزوار واستفساراتهم والمشاركة في الفعاليات اليومية.

•• أبو ظبي - الفجر

يرسخ مهرجان الشيخ زايد الذي تستمر فعالياته حتى 18 مارس 2023 في منطقة الوثبة، ثقافة البذل والعطاء ضمن منظومة القيم النبيلة، والتي يأتي على رأسها قيمة التطوع، فما إن تحطو قدما الزائر بوابات المهرجان إلا ويوجد العديد من الأشخاص الذين يسعون لتقديم خدماتهم باهتمام وترحيبية.

وينتشر المناد من شباب وشابات الوطن في كل زوايا المهرجان وأجنحته مليئين بالحماس والطاقة والحيوية، يقدمون مساعداً لهم للزوار بكل حب وشغف من أجل إسعاد الجمهور وخدمة الفعاليات والعمل على إنجاح الحدث العالمي.

ويمثل التطوع في مهرجان الشيخ زايد للمتطوعين مصدر فخر، حيث بات أغلبهم ينتظر هذا الحدث الدولي سنوياً، ليعودوا إليه متطوعين في خدمة الجمهور والمساهمة في إنجاحه، مؤكداً جميعهم أن التطوع في مهرجان الشيخ زايد يعتبر إضافة ومكسباً



مع حلول شهر رمضان

بوابة الشرق مول بالتعاون مع هيئة الهلال الأحمر الإماراتي تقدم 100 وجبة إفطار يومية طيلة شهر رمضان

•• أبو ظبي- الفجر

خلال الشهر الفضيل، يتعاون بوابة الشرق مول مع هيئة الهلال الأحمر الإماراتي لإقامة خيمة إفطار صائم في بني ياس، حيث يتم استقبال 100 شخص يومياً وتقديم وجبة إفطار ساخنة لهم ضمن أجواء رمضانية دافئة تجسد روح التضامن المجتمعي والمشاركة.

بالإضافة إلى هذه المبادرة الإنسانية، سيقدّم بوابة الشرق مول برنامجاً رمضانياً حافظاً بالأناشطة والتجارب الأصلية لكل العائلة، حيث سيستمتع الزوار بأجواء "ليالي رمضان" التي سترافقهم من الساعة 8:00 مساءً وحتى منتصف الليل طيلة شهر رمضان، ومن الساعة 4:00 من بعد الظهر وحتى الساعة 10:00 مساءً في أيام العيد، مع إضافة استعراضات الرقص الشعبي وغيرها من الأنشطة الاحتفالية.

وتتضمن فعاليات "ليالي رمضان" منطقة خاصة بالأناشطة والتجارب الرضائية تم تجهيزها بجلسات عربية تتيح للزوار الاستمتاع بالعرف المنفرد على العود والقانون كل ليلة. أما الصغار، فلهم النصب الأكبر من المرح في بوابة الشرق مول، حيث تم تخصيص منطقة لعب كبيرة لهم مع العديد من المفاجآت التي تناسب جميع الأعمار، وتشمل الرسم على الوجوه، نقش الحنة، وركن الفنون اليدوية بجوار شجرة هلال رمضان والتي سيتم تزيينها بالفوانيس والرسم وغيرها من الأعمال اليدوية التي يتبكرها الأطفال.

علاوة على ذلك، ولأول مرة في بوابة الشرق مول، سيكون للشخصية الشعبية المحبوبة "جحا" ظهور خاص طوال رمضان، فهو سيسرد قصصه الممتعة على الصغار ويطلع عليهم أسئلة شيقة تمنحهم فرص الفوز بجوائز كثيرة. كما سيتم تهيئة مجسم على هيئة جحا ليتمكن الأطفال من التقاط صور تذكارية لا تنسى مع صاحب القصص الطريف. سيتجول جحا كذلك في أروقة المول ابتداءً من الساعة 9:15 مساءً ليطلع فوزايزه على الزوار متيحاً لهم فرصة الفوز بجوائز فورية.

بالإضافة إلى المتعة والنشاطات الترفيهية العديدة، مفاجأة رائعة بانتظار زوار بوابة الشرق مول خلال أيام رمضان والعيد، حيث ستطلق حملة تسوق وأربع من 16 مارس إلى 26 أبريل 2023 مانحة إياهم فرصة دخول السحب على سيارة أودي Q3 الجديدة كلياً عند التسوق بقيمة 200 درهماً من أي متجر أو بقيمة 400 درهماً من كارفور. وسيتم الإعلان عن نتائج السحب في 27 أبريل في تمام الساعة 3:00 من بعد الظهر.

هناك مفاجأة ذهبية أيضاً بانتظار الزوار خلال فعاليات "ليالي رمضان" في بوابة الشرق مول مع مجسم فانوس العجائب الكبير! هنا، سيتاح للزوار الصغار دخول الفانوس والتقاط ما يقدرون على حمله بأيديهم من العملات الذهبية الموجودة في صندوق كبير، وسيتم وزن تلك العملات ليفوز في نهاية اليوم من يجمع الوزن الأكبر.

كل هذا بالإضافة إلى تجربة تسوق وترفيه ممتعة ومتكاملة، حيث يُمكن للزوار المول أن يستكشفوا المنتجات الرمضانية عبر مختلف متاجر التجزئة، ويستفيدوا من أقوى العروض والخصومات، فضلاً عن تذوقهم الأطباق والإفطارات الرمضانية المميّزة بصحبة العائلة والأصدقاء في مقاهي ومطاعم بوابة الشرق مول. أجواء رمضان استثنائية بانتظاركم هذا العام في بوابة الشرق مول! وجهة واحدة تجمع دفة الترحيب، الذكريات التي لا تنسى، تجارب التسوق الممتعة، الفوز بسيارة الأحلام وروح العطاء، انضموا إلينا واستعدوا لقضاء أروع الأوقات.

شرطة أبو ظبي ت دشّن «روبوتاً ذكياً» لإسعاد المتعاملين



•• أبو ظبي- الفجر

دشنت شرطة أبو ظبي "روبوتاً ذكياً" في مديرية المرور والدوريات لتقديم خدمات استباقية متميزة للمتعاملين ضمن توظيف وتطوير تكنولوجيا المستقبل إلى جانب مشاركته في التوعية والتثقيف المروري الرقمي.

وأوضح العميد محمد ضاحي الحميري نائب مدير قطاع العمليات المركزية أن الروبوت يتيح للمتعاملين والمراجعين التعرف على الإجراءات والمستندات اللازمة لمعاملاتهم المختلفة عبر تقديم إجابات شافية لهم كما يستخدم في التوعية من خلال عرض الفيديوهات المرورية الرقمية و الرد على استفسارات الجمهور .

وذكر أنه يسهم في الأهداف الاستراتيجية لشرطة أبو ظبي ويعزز الجاهزية للمستقبل لإنجاز المهام الأمنية والشرطية، وتسريع تبني هذه التطبيقات التكنولوجية المتقدمة في مختلف القطاعات لافتاً إلى أنه سيتواجد في مركز إسعاد المتعاملين



مدير مديرية المرور والدوريات بالإبانة وعدد من مدراء الإدارات وضباط ومنتسبي المديرية.

العالمية . حضر التدشين العميد محمود يوسف البلوشي

بمديرية المرور والدوريات إسهاماً في تعزيز ريادة دولة الإمارات إقليمياً وعالمياً في مؤشرات التنافسية

شرطة أبو ظبي تنظم حلقة نقاشية حول كتاب «السعادة والإيجابية»

واستعرض الدكتور يوسف أحمد عمر من جامعة محمد بن زايد للعلوم الإنسانية مفاهيم ومقومات ومؤشرات السعادة والإيجابية في الكتاب والتي تعتبر الركيزة الأساسية ومنهج لترسيخ ثقافة التطوع المرعي ونشر ثقافة القراءة في المجتمع الإماراتي وتعزيز جودة الحياة للمجتمع الإماراتي . كما تحدث المحاضر عن الرؤية الشاملة التي يقدمها الكتاب للحياة الإيجابية وبناء القدرات والنهج الحكيم في تعزيز السعادة بوصفها أساس المتكمن والمعرفة.

وأوضح المقدم ناصر عبدالله الساعدي رئيس لجنة الأدباء والقراءة بالقيادة العامة لشرطة أبو ظبي أن الكتاب يضم دروساً ونماذج وقصص قائمة على فلسفة مختلفة في الحياة الإيجابية كمنظور وإسعاد الناس كفاية وأسلوب حياة . ولفت إلى اهتمام شرطة أبو ظبي وحرصها المستمر على نشر مبادرات معرفية وثقافية تسهم في تعزيز الثقافة والوعي وتشجيع القراءة والمطالعة بما ينعكس إيجابياً في تعزيز قدرات ومهارات المنتسبين والإسهام في تطوير العمل بصورة مؤسسية.

نظمت لجنة الأدباء والقراءة لشرطة أبو ظبي حلقة نقاشية حول كتاب صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي بعنوان "تأملات في السعادة والإيجابية" بالتعاون مع جامعة محمد بن زايد للعلوم الإنسانية وذلك ضمن شهر القراءة الوطني و بهدف تعزيز وزيادة الارتباط بالقراءة وتبادل المعرفة .

•• أبو ظبي- الفجر



منوعات العقل

23

تعد الإنفلونزا مرضا شائعا يتسبب في الملايين من حالات الاستشفاء وآلاف الوفيات كل عام حول العالم.
وتشير الدراسات إلى وفاة ما يصل إلى ٣٤٢ ألف شخص بسبب الإنفلونزا في الولايات المتحدة بين عامي ٢٠١٠ و ٢٠٢٠، وفقا لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) خلال ثلاثة من أوبئة الإنفلونزا الأربعة في القرنين الماضيين، بما في ذلك جائحة إنفلونزا عام ١٩١٨، وقفز هذا العدد إلى الملايين في جميع أنحاء العالم.



هل يمكن القضاء على الإنفلونزا؟



تعتمد لقاحا عالميا، في أحد السيناريوهات الافتراضية غير المحتملة للغاية يكون اللقاح فعالا بنسبة 100% تقريبا ويتلقى جميع البشر، حتى هذا لن يكون كافيا للقضاء على الإنفلونزا، ذلك لأن الإنفلونزا تصيب أنواعا كثيرة من الحيوانات، ومن وقت لآخر، وتقفز من نوع مختلف إلى البشر أو العكس، وتسمى هذه العدوى بالتهابات حيوانية المنشأ. منذ أول اندلاع لإنفلونزا حيوانية المنشأ تم تسجيله في عام 1958، حدد العلماء 16 نوعا من أنواع الأنفلونزا الحيوانية المنشأ لدى البشر. وقال سيلفيكا إن تفشي إنفلونزا الخنازير عام 2009 كان سببه سلالة من فيروس H1N1، والتي بدت "بشكل مريب" مثل إنفلونزا 1918 القاتلة، في

العولمي، المسمى أيضا بالرأس، إلى التحور السريع، على النقيض من ذلك، فإن ساق المناهي التعرف على ساق الهيماجلوتينين، بدلا من رأسه، في الآونة الأخيرة فعل العلماء ذلك بالضبط: لقد صمموا نسخا حية ضعيفة من الإنفلونزا للحصول على ما أطلقوا عليه اسم هيماجلوتينين "خيمري" هذه النسخة من البروتين لها رؤوس غير عادية لا تحفز جهاز المناعة، ويقوم الجهاز المناعي بإنتاج المزيد من الأجسام المضادة استجابة للساق.



إته مع لقاح أكثر فعالية أو لقاحا يحمي من المزيد من المتغيرات، من الممكن منع دخول المستشفى والوفيات، وأردف في النهاية إن القضاء على الإنفلونزا ليس الهدف الوحيد المجدي.

اختتمت التجارب السريرية للمرحلة الأولى لهذا اللقاح الشامل في عام 2020. ونشرت النتائج في الجريدة الرسمية *Journal Nature Medicine* شمل 51 مشاركا ووجدوا أن اللقاح بشكل عام آمن وأن الأفراد الذين تم تطعيمهم أنتجوا أجساما مضادة للساق، ومع ذلك كانت هذه التجربة صغيرة جدا ولم تقيس معدلات الإصابة بين السكان، أوضح جينكينز: "من السابق لأوانه تحديد ما إذا كانت هذه الأجسام المضادة ستوفر حماية فعلية ضد الإنفلونزا، إذ يمكنك بالتأكيد الحصول على أجسام مضادة وليس حماية جيدة". قال الخبراء لنفترض أننا في النهاية

ولكن هل من الممكن القضاء على الإنفلونزا؟ يقول اختصاصي المناعة في مركز أوريجون القومي لأبحاث الرئويات مارك سيلفيكا، إن اللقاحات جاهزة لإعطائها لعامة السكان، قد ما وصلنا إليه من هذا الكأس المقدسة لعلم الأوبئة كان في موسم الأنفلونزا 2020-2021 - أول شتاء كامل لوباء الفيروس الناتج، عندما كان التقنيع والعزل في المنزل أكثر شيوعا. ويفيد مركز السيطرة على الأمراض في ذلك الموسم أنه يقرب من 150 ألف حالة إصابة مؤكدة بالإنفلونزا (كان الرقم الحقيقي أعلى على الأرجح)، وهو يتضاءل مقارنة بـ 39 مليون شخص أصيبوا بالإنفلونزا خلال موسم 2019-2020. وقال سيلفيكا إن أحد أنواع فيروس الإنفلونزا ربما يكون قد انقرض.

وتابع سيلفيكا: "هذا مثير، لكنه لا يؤثر كثيرا، مع العودة إلى السفر الجوي والمدرسة والعمل والتشقة الاجتماعية المنتظمة، عادت الأنفلونزا للانتقام". وشرح سيلفيكا ذلك لأن فيروسات الإنفلونزا، التي تسبب الإنفلونزا تتغير باستمرار، مكونة آلاف النسخ من نفسها، وتسمى هذه الإصدارات المختلفة من الفيروسات "المتغيرات" أو "السلالات". وبحسب سيلفيكا إذا اختفت إحدى السلالات، تنتشر سلالات أخرى، كل عام يأتي بأشكال جديدة من الأنفلونزا الأمر الذي يستلزم لقاحا جديدا، هذا يجعل من الصعب تصنيع لقاح، للاستعداد لموسم الإنفلونزا ويتعين على العلماء توقع المتغيرات التي ستكون سائدة في الموسم المقبل، بناء على المتغيرات التي تنتشر بين البشر في نصف الكرة الأرضية المعاكس. قال اختصاصي المناعة في كلية الطب بجامعة مينيسوتا مارك جينكينز: "إنه تخمين في بعض الأحيان لا يفهمونه بشكل صحيح". وتشمل أعراض الأنفلونزا ارتفاع درجة الحرارة والشعور بالتعب والصعاب وآلم

بالجسم،

دراسة تكشف عن أفضل طريقة لفقدان الوزن!

غالبا ما يُطلب منا تجاهل الجوع، لكن من الأفضل في الواقع الانصياع إلى جسدك عندما يخبرك أن الوقت حان لتناول الطعام، كما يقول العلماء.

وترتكز العديد من الأنظمة الغذائية الشائعة على تجاهل الشعور بالجوع - على سبيل المثال عند حساب السعرات الحرارية أو تناول الطعام فقط في أوقات معينة من اليوم.

روتجرز في نيوجيرسي: "تشير الرسائل باستمرار إلى أنه من المهم تجاهل إشارات الجوع والشبع في أجسادنا، لكن الثقة في أجسادنا وتناول الطعام عندما تشعر بالجوع يبدو أنه أفضل".

ومن ناحية أخرى، ارتبطت المستويات الأعلى من الأكل المقيد والعاطفي بانخفاض رضا الجسم وتقدير الذات وزيادة الوزن. وقالت الباحثة الرئيسية الدكتورة شارلوت مارك، من جامعة

ووجد التحليل أنه كلما زاد عدد الأشخاص الذين يأكلون بشكل حدسي، كانوا أكثر سعادة مع أجسادهم. كما كان لديهم ثقة أعلى بأنفسهم ووزن أقل.

وتشير الأبحاث إلى أن الثقة في شهيتنا وتناول الطعام عندما نشعر بالجوع - تسمى الأكل بشكل حدسي - أفضل لصحتنا النفسية والجسدية. وفي إحدى الدراسات،

كان أولئك الذين تناولوا الطعام بشكل حدسي أكثر عرضة لوزن أقل والشعور بالسعادة مع أجسادهم من أولئك الذين قيدوا تناولهم للطعام. وقال الباحثون إن الانسجام مع إشارات أجسامنا كان أكثر أهمية من اتباع "أحدث نظام غذائي عصري أو خطة لتناول الطعام".

وفي الاستطلاع عبر الإنترنت، أجاب أكثر من 6000 شاب في ثماني دول على أسئلة حول احترام الذات ومؤشر كتلة الجسم (BMI)، وهو مقياس لمعرفة ما إذا كان الفرد يتمتع بوزن صحي أو غير صحي. ونظر الباحثون في ثلاثة أنماط لتناول الطعام - حدسية وعاطفية ومقيدة.

ويعرف الأكل العاطفي بأنه استجابة للإشارات الداخلية مثل الشعور بالتوتر أو الحزن. والأكل المقيد مقيد بشكل صارم بهدف فقدان الوزن أو الحفاظ عليه.



دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٩٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١٣

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ جي كود للتكنولوجيا رخصة رقم: CN 455230
قد تقدموا إلينا بطلب
الغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة
عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٩٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١٣

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ ذي فروزن يوغورث فاكثوري- شركة الشخص الواحد ذ.م.م رخصة رقم: CN 1188757
قد تقدموا إلينا بطلب
الغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة
عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٩٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١٣

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ كراج توتال فكس رخصة رقم: CN 3905633
قد تقدموا إلينا بطلب
الغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة
عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٩٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١٣

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ مركز الروشن لتجارة المواد الغذائية رخصة رقم: CN 4685938
قد تقدموا إلينا بطلب
الغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة
عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٩٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١٣

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : مؤسسة كولرفول فاشن لخياطة الملابس النسائية رخصة رقم: CN 1104051-1
قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف لطيفة مبارك شعفان ريميدان العامري
تعديل الشركاء تنازل وبيع
اضافة سعيد عتيق سعيد علي الحساني 100%
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٩٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١٣

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : الخطوط الساطعة للمقاولات الكهربائية والصيانة العامة رخصة رقم: CN 2497185
قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف عبدالله جمعه عتيق جمعه الظاهري
تعديل الشركاء تنازل وبيع
اضافة حمد محمد حمد مسلم العامري 100%
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٩٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١٣

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ هاي سيفتي للصيانة العامة رخصة رقم: CN 1954019
قد تقدموا إلينا بطلب
الغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة
عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٩٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١٣

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ اكس 7 لتنجيد السيارات والاكسسوارات رخصة رقم: CN 3924472
قد تقدموا إلينا بطلب
الغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة
عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٩٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١٣

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : شركة خالد المحسن لتجارة مواد البناء ذ م م رخصة رقم: CN 1008970
قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من / شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ م م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف خالد بن عبدالرحمن بن حمود المحسن
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف محمد عبدالله سيف السويدي
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة خالد بن عبدالرحمن بن حمود المحسن 100%
تعديل اسم تجاري من / شركة خالد المحسن لتجارة مواد البناء ذ م م
KHALID AL MOHAISEN BUILDING MATERIALS TRADING . CO . L L C
إلى/ خالد المحسن لتجارة مواد البناء - شركة الشخص الواحد ذ م م
KHALID AL MOHAISEN BUILDING MATERIALS TRADING . SOLE PROPRIETORSHIP L L C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٩٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١٣

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : مطعم بوداك رخصة رقم: CN 4468237
قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ مطعم بوداك
BUDAK RESTAURENT
إلى/ مطعم ومشاوي ست الشام
SEIT ELSHAM RESTAURANT AND GRILLS
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٩٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١٣

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : أرتيجينانو للمقاولات العامة رخصة رقم: CN 4293159
قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال من 1000 الى 30000
تعديل شكل قانوني من / مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف جابر محمد خلفان ثاني الهاملي
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة منصور عميري خلفان القبيسي 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة جابر محمد خلفان ثاني الهاملي 50%
تعديل اسم تجاري من/ أرتيجينانو للمقاولات العامة
ARTIGIANATO GENERAL CONTRACTING
إلى/ أرتيجينانو للمقاولات العامة ذ.م.م
ARTIGIANATO GENERAL CONTRACTING L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٩٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١٣

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: افندي للوازم التدخين - شركة الشخص الواحد ذ.م.م
عنوان الشركة: محل 8 t1009 السلع، السلع الغويفات مبنى سعيد ماجد سعيد ماجد حماد المنصوري رقم القطعة
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 1057622
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/الهاملي وشركاه- محاسبون قانونيون ، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2023/03/06 وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية ، الموثق لدى كاتب العدل بالرغم: 2350005175
تاريخ التعديل: 2023/03/11
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٩٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١٣

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : اي جي اف للمقاولات العامة رخصة رقم: CN 4390273
قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 150000
تعديل شكل قانوني من / مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف نادر سالم عوض محسن الواحدى
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة مبارك حمد طيب جراب الاحيايى 20%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة ريجو رافيندرام ساتكاركوتى 80%
تعديل اسم تجاري من/ اي جي اف للمقاولات العامة
A G F GENERAL CONTRACTING
إلى/ اي جي اف للمقاولات العامة ذ.م.م
A G F GENERAL CONTRACTING L L C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٩٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١٣

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : ايان للتسوق - شركة الشخص الواحد ذ م م رخصة رقم: CN 4348514
قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال من 500000 الى 100000
تعديل شكل قانوني من / شركة الشخص الواحد ذ.م.م الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ محمد حنيفه باراكات من مالك الى شريك
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ محمد حنيفه باراكات من مالك الى مدير
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة محمد راشد مافونغال محمد كوني مافونغال 20%
تعديل نسب الشركاء/ محمد حنيفه باراكات من 100% الى 80%
تعديل نسب الشركاء/ محمد حنيفه باراكات من 100% الى 0%
تعديل اسم تجاري من/ ايان للتسوق شركة الشخص الواحد ذ م م
AYNAN MINI MART - SOLE PROPRIETORSHIP L L C
إلى/ ايان للتسوق ذ.م.م
AYNAN MINI MART L L C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال ثلاثون يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٩٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١٣

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : براديس للوكالات التجارية رخصة رقم: CN 1011865
قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 100000
تعديل شكل قانوني من / مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م
تعديل اسم تجاري من/ براديس للوكالات التجارية
PARADISE TRADING AGENCIES
إلى/ براديس للوكالات التجارية - شركة الشخص الواحد ذ م م
PARADISE TRADING AGENCIES SOLE PROPRIETORSHIP L L C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٩٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١٣

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : رخصة افتراضية - 0003658 - شركة الشخص الواحد ذ م م رخصة رقم: CN 4530966
قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ نياز الاسلام ابو قاسم من مالك الى مدير
تعديل نسب الشركاء/ نياز الاسلام ابو قاسم من 100% الى 0%
تعديل اسم تجاري من/ رخصة افتراضية - 0003658 - شركة الشخص الواحد ذ م م
NUR-E.AYESHA ENTERPRISE AND ENGINEERING - SOLE PROPRIETORSHIP L L C
إلى/ نياز ابو قاسم لاعمال المشغولات اليدوية والبيئية - شركة الشخص الواحد ذ م م
NIAZUL ABUL QASSIM HANDCRAFTED PRODUCTS AND ENVIRONMENTAL WORKS - SOLE PROPRIETORSHIP L L C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٩٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١٣

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : ايفيدنس للمقاولات العامة رخصة رقم: CN 4109735
قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 150000
تعديل شكل قانوني من / مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف خالد محمد عمر صالح الحضرمي
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة نايف سعيد صالح محبجور 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة طارق مصطفى مهدي محمد 50%
تعديل اسم تجاري من/ ايفيدنس للمقاولات العامة
EVIDENCE GENERAL CONTRACTING
إلى/ ايفيدنس للمقاولات العامة ذ.م.م
EVIDENCE GENERAL CONTRACTING L L C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٩٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١٣

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ فيب مايسترو رخصة رقم: CN 3894803
قد تقدموا إلينا بطلب
الغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة
عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٩٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١٣

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : السما للاستشارات القانونية رخصة رقم: CN 3957820
قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ السما للاستشارات القانونية
ALSAMA LEGAL CONSULTANCY
إلى/ السما للخدمات والاستشارات
ALSAMA SERVICES AND CONSULTING
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٩٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١٣

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : اليمامه للخدمات رخصة رقم: CN 4075089
قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 50000
تعديل شكل قانوني من / مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م
تعديل اسم تجاري من/ اليمامه للخدمات
AL YAMAMA SERVICES
إلى/ اليمامه للإستيفاف وصف السيارات - شركة الشخص الواحد ذ م م
ALYAMAMAH VALET PARKING SERVICES - SOLE PROPRIETORSHIP L L C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

منوعات

الفكر

27



المنصات ساهمت في تنشيط السوق الدرامي

فادي إبراهيم: في لبنان، المستقبل غير مضمون على الإطلاق

سرفوا كل شيء حتى أموالنا في المصرف. علماً أنه ولو سافرتُ إلى أستراليا، فهذا لا يعني أنني هاجرتُ وتركتُ بلادي، لأنه لم يعد هناك شيء اسمه هجرة، وأبعد بلد عن لبنان لا يبعد أكثر من 16 أو 17 ساعة طيران.

• ولكنك مستمر بالعمل في مهنة التمثيل، حتى أنك تعمل بشكل متواصل، خصوصاً أن الحركة التمثيلية في لبنان هي اليوم في أوجها. ألا ترى أن هذا الأمر يشكل سبباً كافياً بالنسبة لك للبقاء؟

– شاركتُ في الفترة الأخيرة في أعمال عدة، بينها عمل في الأردن عن القضية الفلسطينية ولعبتُ فيه دور محام إنكليزي، كما صوّرتُ عملاً في كينيا وسنستكمل تصويره في لبنان وهو مسلسل مصري من إنتاج شركة (الصباح) ويشارك فيه أيضاً الممثل باسم مغنية.

كما أحاول المحافظة على نشاطي المحلي من خلال المشاركة في مجموعة من الأعمال اللبنانية التي تُعرض داخل لبنان، وذلك بهدف المحافظة على الدراما المحلية.

ومن هذا المنطلق، نحن بصدد التحضير لمجموعة متنوعة من المسلسلات التي ستُعرض على الشاشات اللبنانية، ولكنها لن تُبث على الفضائيات العربية كما الأعمال المشتركة. وكممثل لبناني، أجد أنه يفترض بنا كممثلين وصنّاع دراما أن نساعد بعضنا وأن نقدّم الدعم للدراما اللبنانية.

لا يكفي أن نشارك في أعمال مشتركة تُعرض خارج لبنان، بل يجب أن نستمر في المحافظة على الدراما المحلية، خصوصاً تلك التي تتميز بمستوى ومضمون جديدين.

وتصوير هذه المسلسلات يحتاج إلى وقت طويل، وحالياً يتم التحضير لمسلسل من إنتاج إيلي معلوف بعنوان (الزيتونة مملكة الليل والحب) ويدور موضوعه حول منطقة الزيتون في مدينة بيروت عندما كانت في عزّها خلال الفترة الممتدة بين الخمسينات والستينات والسبعينات. وهذا العمل له علاقة بشكل مباشر بمجتمعنا اللبناني، وأحداثه جرت في تاريخنا الحديث. و(الزيتونة) كانت ولا تزال تحافظ على وهجها.

• ما رأيك بديناميا المنصات؟

– هي جيدة وساهمت في تنشيط السوق الدرامي، كما أنها أمنت فرص عمل للعاملين في قطاع التمثيل من كتاب ومخرجين وممثلين.

• ما مشاريعك للفترة المقبلة؟

– الانشغالات كثيرة بين التصوير في لبنان والخارج وستكون لي مشاركة في عدد كبير من المسلسلات، بعضها يستغرق تصويره أشهراً عدة وأخرى أنجزتُ مشاهدي فيها أو أنهت منها خلال أيام معدودة كما في المسلسل اللذين صوّرتهما في كينيا والأردن.

• هل ما زالت فكرة السفر تراودك، خصوصاً أنك كنت أكث خلال الأشهر الماضية أنك تنوي ترك لبنان والعيش في الخارج؟

– طبعاً لا تزال الفكرة واردة عندي، خصوصاً أن نيتي هي السفر إلى أستراليا.

والحمد لله، أن أولادي يعيشون في الخارج وهذا يريحني مبدئياً، ولا يزال ابني في طور إنهاء دراسته الجامعية بينما بدأتُ ابنتي بالعمل. أما في لبنان، فإن المستقبل غير مضمون على الإطلاق. وفي مطلق الأحوال مهما كان الوضع سيئاً في الخارج، فلا شك أنه سيكون أفضل منه في لبنان.

المسؤولون في لبنان يشغلوننا بكل شيء. بالمحروقات والكهرباء والماء ويسعر صرف الدولار كي لا نلتفت إلى الأمور الأخرى.

كل يوم جديد له همومه ومشاكله، بينما نحن تربينا على أن تكون لدينا أهداف مختلفة عن تلك التي يشغلوننا بها يومياً.

في الماضي كانت المليونيرة اللبنانية تشتري حياً بأكمله في بيروت، بينما اليوم عندما ندخل إلى السوبرماركت فإننا نحتاج إلى أربعة أو خمسة ملايين ليرة كي نشترى بعضاً من حاجاتنا اليومية. عدا عن أنهم

بين همّ السفر والانشغال بالتصوير، يبدو أن الكفة تُرجح لمصلحة التصوير، حيث ينهك الممثل فادي إبراهيم بعدد كبير من الأعمال اللبنانية والمصرية والمشاركة، الأمر الذي يجعله يرجئ موضوع السفر حتى إشعار آخر. إبراهيم الذي التزم بالمشاركة في عدد من الأعمال اللبنانية، أوضح في هذا الحوار أنه يُبدي حرصاً كبيراً تجاه دراما بلده ويدعو إلى التعاون والتكاتف من أجل استمرارية الدراما المحلية.



ريم مصطفى: العمل مع محمود قابيل في "سره البائع" شرف كبير

عمرو عبد الجليل، صلاح عبد الله، هالة صدقي، أحمد عبد العزيز، ويشارك في بطولة مسلسل "سره البائع" أيضاً أحمد وفيق، منه فضالي، أحمد عبد العزيز، محمود قابيل، عابدة رياض، خالد سرحان، مصطفى درويش، علاء حسني، ناهد رشدي، أيمن عزب، أيمن الشويبي، مفيد عاشور، مجدي فكري، محمد الصاوي، ميسرة، صبري عبد المنعم، عمر زهران خالد طلعت، شريف حلمي، محمود عزت، عفاف مصطفى، هايدي سليم.

ومن النجوم العرب الكويتية شمس، التونسية رانيا التومي، السوري نضال نجم، والفنانيين الشباب خالد أنور، هدى الإترابي، ميدو عادل، ألحان المهدي، إسلام حافظ، رشا بن معاوية، شريف حافظ، تسنيم هاني، ميدو ماهر، ألفت عمر، سلمى جلال، عمرو موسى، فاروق خالد، عمرو عمروسي، محمود عزازي، محمود الشرفاوي، عمرو علاء، محمد حسن، أحمد فريد، المطرب مالك



مي كساب تنتهي من تصوير "جعفر العمدة" مشاهداها في

انتهت الفنانة مي كساب من تصوير مشاهداها في مسلسل "جعفر العمدة" أمام محمد رمضان، وشهد برومو المسلسل عددا من المطاردات، كما تناول البرومو اتهام مي كساب إحدى بطلات العمل بالسرققة، ومن المقرر عرض العمل على قناة دي إم سي في موسم رمضان المقبل.

مسلسل "جعفر العمدة" تأليف وإخراج محمد سامي، وشارك في السيناريو والحوار مهذب طارق وإنتاج شركة ميديا هب سعادى - جوهر، و بطولة محمد رمضان، زينة، هالة صدقي، إيمان العاصي، مي كساب، منة فضالي، عصام السقا، مجدى بدر، أحمد فهمي، منذ رياحته، عماد صفوت، دعاء حكم أحمد داش، بيومي فؤاد، فريدة سيف النصر، جوري بكر، طارق النهرى، وعدد آخر من الفنانين.

وتدور أحداث السلسل في إطار اجتماعي شعبي، حول جعفر العمدة (محمد رمضان) وهو في العقد الرابع من عمره، متزوج بـ 3 سيدات، ويمتلك شركات للمقاولات، ثم يقابل خلال مشواره "عابدة" (زينة) ويدخلا في صراع بينهما، حتى يتزوجها في النهاية وتكون زوجته الرابعة، حسب ما أعلن (رمضان) عبر حسابه على "فيس بوك".

يذكر أن محمد رمضان قدم في رمضان الماضي 2022 مسلسل "المشوار"، وشاركه بطولته دينا الشربيني، بيومي فؤاد، أحمد مجدى، ندا موسى، أحمد صفوت، أحمد كمال، محمد عبده، كارولين خليل، سامي مغاوري، أحمد غزى، سما إبراهيم، حنان يوسف، وضيف الشرف عمرو عبد الجليل، سيد رجب، محمود الليثي، محمد جمعة، ثراء جبيل، محمد علي رزق، على الطيب، أحمد فؤاد سليم، غادة طلعت وتأليف محمد فريد وإخراج محمد ياسين.

الغبار

كشف النقاب عن تأثير الوحدة في صحة القلب

اكتشف أطباء القلب بجامعة سايبورو اليابانية أن المرضى الذين يعانون من قصور في القلب ويشعرون بالوحدة، صحة القلب لديهم أكثر عرضة لعواقب سلبية. وتشير مجلة Frontiers in Cardiovascular Medicine إلى أن 300 مريض تزيد أعمارهم عن 65 عاما يرددون في المستشفى شاركوا في هذه الدراسة، وجميعهم خضعوا لقياس مستوى الوحدة. وبعد ذلك تابع الأطباء حالتهم الصحية خلال ثلاثة أعوام. ويقول الباحثون: "اكتشفنا أن وحدة المريض مرتبطة



بصمات الأصابع تتنبأ بخطر الإصابة بانفصام الشخصية

النفصام هو اضطراب عقلي خطير يسفر فيه الناس الواقع بشكل غير طبيعي. ويسبب مزيجا من الهلوسة والأوهام والاضطرابات الخطيرة في الفكر والسلوك، ما يضعف الوظائف اليومية. وبحسب مؤسسة "مايو كلينك"، فإن أعراض انفصام الشخصية عند المراهقين تشبه أعراضه عند البالغين، إلا أن من الصعب ملاحظته لكون الأعراض المبكرة لهذا الاضطراب النفسي عند المراهقين تشبه تصرفات المراهقين المعتادة في هذه المرحلة العمرية. لكن دراسة جديدة كشفت أن صور بصمات الأصابع قد تنبئ بالنفصام.

واستخدمت الدراسة التي قادها باحثون إسبان نوعا من التعلم الآلي يسمى الشبكة العصبية التلافيفية (CNN)، للتعرف على تشوهات في بصمات أصابع الأشخاص المعروف أنهم مصابون بالنفصام، والتي لم تكن موجودة في الأشخاص غير المصابين بهذا المرض.

وقالت الدراسة التي أجرتها مؤسسة FIDMAG Germanes Hospitalières Research Foundation في برشلونة: "تشير نتائجنا إلى أن بصمات الأصابع هي مصادر قيمة لتشخيص الذهان غير العاطفي وأن الشبكات العصبية التلافيفية هي أداة مجدية لتحقيق هذا الهدف".

وتُعرف الجمعية الأمريكية لعلم النفس الذهان العاطفي بأنه اضطراب مزاجي مصحوب بأوهام أو هلوسات، وهو أمر شائع في الاضطرابات النفسامية العاطفية أو أشكال الاكتئاب.

واستنادا إلى الخوارزميات التي تم تطويرها باستخدام الشبكات العصبية التلافيفية، وهو نوع من أنظمة الحوسبة المستخدمة لتحليل الصور المرئية، راجع الباحثون عينات من بصمات الأصابع من 612 مريضا يعانون من الذهان غير العاطفي و844 فردا سليما. وأثبت الإيهام الآمن أنه أقوى مؤشر، بمعدل دقة 68%.

ولاحظ الفريق: "على الرغم من أن الدقة القصوى البالغة 70% لا توفر دقة كافية لتشخيص لا لبس فيه، فقد تظل صور بصمات الأصابع ذات قيمة، خاصة إذا تم دمجها مع مصادر أخرى للمعلومات أظهرت بالفعل بعض القدرة التنبؤية في مرض انفصام الشخصية مثل علم الوراثة وبيانات تصوير الدماغ".

وكانت بصمات الأصابع كمؤشرات لمرض انفصام الشخصية موضوع العديد من الدراسات في السنوات الأخيرة.

وتأتي الدراسة الحديثة بعد فترة وجيزة من إعلان العلماء عن الأساس الجيني المحتمل الذي يربط بين الفصام والاضطراب الثنائي القطب، وهي حالة صحية عقلية تسبب تقلبات مزاجية حادة.



كريستين تشينويث خلال تقديم كتابها الجديد أنا لست فيلسوفة، لكن لدي أفكار في لوس أنجلوس. ا ف ب

قرأت لك

فوائد الكرز

وجدت دراسة حديثة أن تناول عصير الكرز الطبيعى يساعد بشكل كبير في خفض ضغط الدم المرتفع. وقالت الدراسة إن



الأشخاص الذين تناولوا 60 ملم من عصير الكرز المركز بعد تخفيفه بالماء وجدوا أن ضغطهم قد انخفض بنسبة سبعة بالمئة في غضون ثلاث ساعات. وكان هذا كافيا لخفض خطر الإصابة بسكتة دماغية بنسبة 38 بالمئة أو مرض القلب بنسبة 23 بالمئة.

وقال الباحثون في جامعة نورثمبريا في مدينة نيوكاسل البريطانية إن لعصير الكرز تأثير مشابه لتأثير الأدوية المضادة لارتفاع ضغط الدم. وعزا الباحثون ذلك إلى غنى الكرز بالأحماض الفينولية -حامض الكافيك وحامض فانيليتس- وهي من مضادات الأكسدة الطبيعية.

سؤال جواب

• كم يبلغ ارتفاع قمة افرست؟

- 29 ألف قدم

• إلى أي لغة تنتمي كلمة طباشير؟

- إلى اللغة التركية

• يطلق أسم الكحال على

- طبيب العيون

• من هو مخترع التلسكوب؟

- غاليليو

• من اول من رسم الحمامة كرمز للسلام؟

- بيكاسو

• من هو منشئ حدائق بابل المعلقة؟

- نبوخذ نصر

هل تعلم؟

- منارة الاسكندرية في مصر من العجائب السبع قد اندثرت.
- يطلق (أرض الكنانة) على مصر. وقد أطلقه عمرو بن العاص لأنها محفوفة بين صحراويين كما تحفظ الكنانة السهام.
- للحوت ثقب زوجية او فردية على الرأس يتنفس بها ويتجه إلى سطح الماء، والثناظورة التي يطلقها من اعلى الرأس هي عبارة عن الزفير.
- عمان عاصمة الاردن.. كان يطلق عليها اسم فيلادلفيا في العهد الروماني
- التأمل يوميا لمدة 15 دقيقة يخفض ارتفاع ضغط الدم.
- يستطيع العقرب الصوم ثلاث سنوات متتالية
- ينسج العنكبوت خيطا طوله 30 متر
- الجاموس لا ينام لكنه فقط يغمض عينيه
- يستطيع الفأر أن يقطع باسنائه انابيب الرصاص، وعوازل الاسلاك الكهربائية
- يتكون جسم الانسان من 20 بليون خلية، تموت منها في كل ثانية 50 مليون خلية في حين تولد 50 مليون خلية جديدة.
- اجمل قبر هو قبر (تاج محل) في الهند.

قصة المرأة الكاذبة

كان هناك امرأة تستمتع دائما بالكذب.. نعم لا تستطيع أن تعيش إلا بالكذب وكأنه طعامها وشرابها فكانت تقول انها فقيرة وتتسول من الناس رغم ثرائها.. كانت تقول انها مريضة وتنتظر بالمرض ليعطف الناس عليها حتى خرجت عليهم يوما في كامل صحتها وقالت شفاني الله بفضل حليب عنزة من يشربه يعطيه الله الشفاء بل الصحة الابدية انظروا لي ياها من متعة ان تحس بذلك الشباب ينضح منك فهل الناس وجاء كل مريض ويأسا اليها يريد بعض حليب العنزة فقالت ابيعه لكم.. وبالفعل كانت تحلب العنزة امامهم وتبيعهم الحليب بسعرا عالي جدا واستمر الحال معها هكذا ومن يأتي ليقول ان الحليب لم يفعل له شيء تقول يجب ان تستمر اربعين يوما، دارت الايام ولم يحس اي من المرضى بالتحسن المنتظر وفي نفس الوقت مرضت هي ايضا وبدا المرض ياكل في جسدها وشعر الجميع فجاء من يسألها لماذا لا تتناولين حليب عنزاتك الشافية العافية فكانت تقول انا لست مريضة بل انحرزينة فقط فاي مريض واريد السفر لرؤيته.. فاحس اقدم برغبتها في الهرب فصرخ وقال ايها الكاذبة تريدين الهروب من كذبتك الشنعاء.. حليب هذه العنزة لا يفعل شيء وانت تظاهرت بغير ذلك لتكسبي من ورائنا الكثير فزوجتي تعرفك وتعرف كم انت كاذبة وان لم ترد لي تقودي سأقتلك وعنزتك هذه.. خافت المرأة وردت للرجل نقوده ليستكت لكن الجميع بدأوا بمطالبتها بماولهم التي اخذتها كذبا وادعاهم هكذا اضطرت المرأة لرد الاموال الي اصحابها وهي نادمة علي خسارتها تلك الاموال مما زادها مرضا حتى اغلقت بابها عليها ولم تعد تخرج لبيع الحليب او حتي لشراء طلباتها فقامت احدى جاراتها لزيارتها والسؤال عليها ربما اصابها مكروه وبالفعل عندما فتحت الباب ودخلت وجدت تنازع لحظاتها الاخيرة ولم ينفعها حليب عنزاتها وماتت تاركة ورائها اموالا كثيرة وضع حاكم البلدة يده عليها وحول دارها الي دار لليتام بني لها ملحقا وسعا ووضع الاموال رهن تصرف صفوة من افاضل المدينة حتي يعوض علي المرأة الكاذبة البهيلة ما لم تصرفه لوجه الله ربما رحم الله روحها وادخلها الجنة.



مساحة للتلوين