

جناح فرنسا يسجل مليونه
الأول من الزوار في منتصف
مشواره بمعرض إكسبودبي



جمال سليمان:
صنعت اسمي بأعمالي الفنية
وليس "السوشيال ميديا"



علامات في العين يمكن أن تكشف عن

ص 23 8 حالات صحية خطيرة مخفية

انقلاب غريب لركبة ونجاة السائق

وشقت كاميرات المراقبة في تشونغتشينغ بالصين، لحظة انقلاب سيارة على ثلاث مركبات، دون أن يتعرض أي أحد للآذى. وفي الفيديو الذي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، تظهر سيارة يفقد سائقها السيطرة عليها عند منعطف، ليصطدم بالرصيف، وتقلب مركبته فوق ثلاث سيارات كانت واقفة في المكان بشكل نظامي. وتظهر في المقطع السيارة وهي تقف في الفراغ بين المركبات الثلاث وأخرى رابعة، بعدما تقبلت فوقها. وأشارت وسائل إعلام صينية إلى أن السائق أصيب بجروح طفيفة، بينما لحقت أضرار جسيمة بالركبة المتقلبة.

أندرويد 13 يسمح بنقل الوسائط

من جهاز إلى آخر ببقرة واحدة

لا يزال نظام التشغيل أندرويد 12 حديث وجديد نسبياً، لكن بعض التغيرات بدأت بالفعل بالحدوث عن ميزات نظام التشغيل القادم أندرويد 13.

وأشارت بعض الشائعات إلى الميزات الجديدة التي يمكن أن تكون جزءاً من نظام التشغيل أندرويد 13، مثل

Bluetooth Low Energy (LE) Audio

الذي سيعمل على دفع المحتوى الصوتي إلى سماعات الرأس والمعدات السمعية. ومن المتوقع أن تساعد هذه الميزة مستخدمي أندرويد 13 على الاستماع بعمق بطارية محسن واتصال صوتي أكثر استقراراً، وكل ذلك دون الحاجة إلى التعامل مع جودة الصوت المنخفضة على الأجهزة المحمولة.

ومن المتوقع أن تضاف ميزة أخرى إلى أندرويد 13 تسمى

Panlingual

التي ستسمح للمستخدمين بتغيير تفضيلات اللغة لكل تطبيق فردي بدلاً من تحديد لغة واحدة لنظام التشغيل بأكمله. ويمكن أن يشمل أندرويد 13 أيضاً على مفتاح تبديل من شأنه تعطيل Phantom Process Killer الذي يستخدم لإيقاف تشغيل التطبيقات في الخلفية في ظل ظروف معينة إذا كانت تستخدم قدرًا كبيرًا من طاقة المعالجة.

فوائد البطاطا الحلوة للنساء مذهلة أهمها خفض الكوليسترول



تعتبر البطاطا الحلوة وجبة خفيفة تمد النساء بالطاقة،

وتعزز مناعتين وصحة قلوبهن؛ لأنها تعد مصدراً غنياً

بالعديد من الفيتامينات، المعادن ومضادات الأكسدة

القوية، بالإضافة إلى الألياف. كما أنها غنية

بالبوتاسيوم، الأمر الذي يساهم في ضبط

مستويات ضغط الدم.

حول فوائدها الصحية المتنوعة

للنساء تؤكد الدكتورة في علم

التغذية والغذاء سيتتيا الحجاج أن

البطاطا الحلوة تملك الخصائص الآتية:

فوائد البطاطا الحلوة والسكري

تعتبر البطاطا الحلوة ذات مؤشر جلاسمي منخفض، وهي تساعد في خفض نوبات هبوط السكر في الدم، ومقاومة الإنسولين عند مريضات السكري، كما أنها مصدر غني بالكربوهيدرات والألياف الغذائية.

فوائد البطاطا الحلوة والمناعة

بما أن البطاطا الحلوة مصدر غني وعال في كل من فيتامين سي C وفيتا كاروتين، فبالإضافة لتعب دوراً كبيراً في تقوية المناعة وتعزيزها عن طريق تحييدها للجذور الحرة ومكافحة الالتهابات والأمراض العديدة، وخاصة أمراض البرد والشتاء. تحتوي على مادة الكولين التي تساعد على الاسترخاء، علاج الأرق، تحسين التعلم والذاكرة والتقليل من الالتهابات الزمنية.

فوائد البطاطا الحلوة والبشرة والعيون

بما أن البطاطا الحلوة هي مصدر لفيتامين A المعروف بفيتامين الجمال، والبيتاكاروتين كمضاد أكسدة قوي وضروري لتحييد الجذور الحرة ومكافحة علامات الشيخوخة، والتقدم في السن والتجاعيد بشكل خاص، فبالإضافة سيكون لها دور كبير في زيادة نضارة البشرة وإشراقها. والبيتا كاروتين معروف بأهميته للحفاظ على صحة العين وسلامة النظر ومكافحة التنكس البقعي الذي قد يرتبط بالتقدم في العمر، وكذلك الأمر بالنسبة لفيتامين C وفيتامين H كونهما نوعين من مضادات الأكسدة القوية.

فوائد البطاطا الحلوة والسرطان

تعتبر البطاطا الحلوة دوراً كبيراً في مكافحة بعض أنواع السرطانات، بما فيها سرطان القولون. ويصفتها غنية بمركبات الفلافونويد؛ فهي تساعد في الحماية من سرطان الرئة وسرطانات الفم.

فوائد البطاطا الحلوة وفقر الدم

البطاطا الحلوة مصدر للحديد والفولات، وبذلك تلعب دوراً في الوقاية من فقر الدم. وينصح بتناولها بشكل خاص للحوامل كوجبة خفيفة سهلة الهضم تساعد في إمدادهن بما تحتاجه من عناصر غذائية مهمة.

فوائد البطاطا الحلوة وصحة الجهاز الهضمي

بوضو عادة يتناول كمية يومية من الألياف الغذائية لا تقل عن 25 إلى 30 غراماً، ولكن غالبية النساء قد لا تتناولن هذه الكميات، مما قد ينتج عنه الإصابة بالتعب المعوي والإمساك. تعتبر البطاطا الحلوة أحد الأغذية الغنية بالألياف الغذائية التي تساعد بالفعل في تعزيز صحة الجهاز الهضمي والوقاية من الإمساك. كما أن استهلاك البطاطا الحلوة مرتبط بتحسين بكتيريا الأمعاء المفيدة.

تأثيرها الإيجابي: طرق فعالة في علاج الإمساك نهائياً

فوائد البطاطا الحلوة والتشنجات

إن السعرات الحرارية في البطاطا الحلوة تعادل تلك الموجودة في البطاطا العادية، وهي غنية بالألياف ومضادات الأكسدة والبوتاسيوم. كما أن البطاطا الحلوة تحتوي على ضعف كمية البوتاسيوم الموجودة في الورد، وهذا يقلل من خطر الإصابة بالتشنجات العضلية المرتبطة بنقص البوتاسيوم.

فوائد البطاطا الحلوة والكوليسترول

البطاطا الحلوة غنية بالألياف التي من شأنها المساعدة على خفض نسبة الكوليسترول الضار في الدم LDL.

فوائد البطاطا الحلوة والشعر

يساعد استهلاك البطاطا الحلوة مع الوجبات على الحد من الرغبة في تناول الوجبات الخفيفة غير الصحية. فهي تعد مصدراً مفيداً للكربوهيدرات والألياف القابلة للهضم التي تساعد على إبطاء عملية الهضم، وتعزز

الشعور بالشبع أثناء تناول الوجبات.

فوائد البطاطا الحلوة والبشرة

تؤخر ظهور التجاعيد؛ كونها تحتوي على نسبة عالية من الكاروتينات التي تعتبر من مضادات الأكسدة التي تكافح الشيخوخة.

تحتوي على فيتامين A الذي يصلح خلايا الجلد

والتالفة.

تحمي البشرة من أضرار التعرض لأشعة الشمس

المباشرة.

تسهم في زيادة سماكة البشرة.

تجعل البشرة أكثر نضارة وحيوية وصباباً.

فوائد البطاطا الحلوة والشعر

تعتبر البطاطا الحلوة مصدراً طبيعياً غذائياً متكاملًا لعلاج مشاكل الشعر، وأبرزها الجفاف الناتج عن نقص الفيتامينات والمعادن، بالإضافة إلى التكرس. يساعد الفيتامين A الموجود فيها على تعزيز إفراز الزيت الطبيعي الذي يحمي فروة الرأس، ويسهل نمو الشعر بشكل صحي وقوي. فيما أحماض الأوميغا 3 الدهنية ترطب الشعر وتمنحه اللمعان المطلوب.

فوائد البطاطا الحلوة والدورة الشهرية

تحتوي البطاطا الحلوة على مضادات الأكسدة التي تساعد على منع تلف الخلايا، وبالتالي تقليل آلام الدورة الشهرية. وقد ثبت علمياً فوائد البطاطا الحلوة كغذاء يساعد في تقليل حدة آلام الدورة الشهرية، وذلك لأن مؤشر نسبة السكر في الدم في البطاطا الحلوة أقل من البطاطا البيضاء، لذلك تساهم في تخفيف آلام الدورة الشهرية والتقلصات.

وقد ثبت أيضاً أن البطاطا الحلوة تقصر مدة النزيف، وبالتالي تقلل من حدة آلام الدورة الشهرية. يُفضل اختيار البطاطا الحلوة البرتقالية من الداخل، وسلقها أو شيها بقشرها، للحصول على فوائدها كاملة.

ما مدى فعالية فيروس كورونا عند انتقاله بالهواء؟

كشفت دراسة طبية حديثة مدى فعالية فيروس كورونا في إصابتنا عند انتقاله في الهواء.

وأكدت الدراسة التي أجراها مركز أبحاث الهباء الجوي بجامعة "بريستول" البريطانية، أن فيروس كورونا يفقد قرابة 90 في المئة من قدرته على إصابتنا، في غضون 20 دقيقة من انتقاله جواً.

وأكد مؤلف الدراسة البروفيسور جوناثان ريد، أن ارتداء أقمعة الوجه والمحافظ على التباعد الاجتماعي، تمثل أبرز الإجراءات للوقاية من كوفيد-19.

ونقلت صحيفة "ذا غارديان" عن ريد قوله: "الدراسات السابقة أكدت استمرار فعالية الفيروس التاجي العدي لثلاث ساعات، ولكن تجربتنا أثبتت عكس ذلك".

وطور باحثون من جامعة "بريستول" جهازاً سمح لهم بتوليد أي عدد من الجسيمات الدقيقة المحتوية على فيروسات ورفعها برفق بين حلقين كهربائيتين في أي مكان ما بين خمس شوان إلى 20 دقيقة، مع التحكم في درجة الحرارة والرطوبة والأشعة فوق البنفسجية.

وحول التجربة قال ريد: "هذه هي المرة الأولى التي يتمكن فيها أي شخص من محاكاة ما يحدث للهباء الجوي أثناء عملية الرقير".



متلازمة تلمل الساقين أثناء الحمل

قالت الرابطة الألمانية لأطباء أمراض النساء والتوليد إن متلازمة

تلمل الساقين (Restless Legs Syndrome) تعد من المتاعب الصحية الشائعة خلال فترة الحمل، موضحة أن المرأة غالباً ما تعاني من خز وحرقان وخدر في السيقان، لا سيما ليلاً وأثناء الراحة، مما يقض المضجع ويسلب النوم من العين.

وأضافت الرابطة أن أسباب حدوث هذه المتلازمة أثناء الحمل ترجع إلى نقص الحديد في الجسم، وكذلك إلى التغيرات الهرمونية الطارئة على الجسم أثناء الحمل، والتي لها تأثير سلبي على مادة "الدوبامين"، التي تلعب دوراً مهماً في السيطرة على الحركة.

ويمكن مواجهة هذه المتاعب من خلال تناول الأغذية الغنية بالحديد والمكملات الغذائية للحديد، كما أن المشي في ساعات المساء يساعد على تنشيط سريان الدم، ومن ثم تخفيف المتاعب.

وبالإضافة إلى ذلك، تساعد حمامات الأقدام التبادلية "ساخن-بارد" وتدليك الأقدام في مواجهة المتاعب. ويراعى أيضاً التحلي عن الكافيين في المساء بصفة خاصة.

فاوتشي يدعو لتطوير اللقاح السويدي

شدد مدير المعهد الوطني الأمريكي للأمراض المعدية، أنتوني فاوتشي، على أن هناك "حاجة ملحة للتوصل إلى لقاح، يمكن أن يكون فعالاً في منع ووقف المتحورات الجديدة من فيروس كورونا"، فيما يعرف بـ "اللقاح السويدي".

وأكد فاوتشي خلال جلسة استماع أمام مجلس الشيوخ الأمريكي، أن المتحورات الجديدة لـ "كوفيد-19" ستستمر في الظهور، مشيراً إلى أن "تطوير لقاح يتعامل معها جميعاً أصبح أمراً مطلوباً"، في إشارة إلى ما بات يعرف باسم "اللقاح السويدي". وأوضح أن "غير الملتحقين معرضين 10 مرات أكثر للإصابة بالفيروس، من الحاصلين على اللقاح، كما أنهم أكثر عرضة لدخول المشفى بحوالي 17 مرة، ومعرضين للموت بـ 20 مرة أكثر من الملتحقين". وأشار مدير المعهد الوطني للأمراض المعدية، إلى أن الجرعة المعززة من اللقاح المضاد لكورونا "ستلعب دوراً مهماً في حماية شريحة واسعة من الأشخاص، من التعرض لمرض جاد خلال هذه الموجة من قضي متحور أوميكرون".



منوعات الفكر

22

في جناح بريطانيا بالترزامن مع أسبوع السفر والاتصال

خبراء يناقشون في إكسبو 2020 دبي تسخير التوأّم الرقمي للازدهار

•• دبي إكسبو - الفجر

رسالة إكسبو - محمد جاهين

محمد معين الدين

ناقش خبراء عالميون في إكسبو 2020 دبي مستقبل العيش والازدهار مع تطور العالم التقني وأفضل السبل لتسخير العالم الافتراضي من أجل توفير المزيد من الخدمات، خاصة مع ما يسمى اليوم بتقنية "التوأّم الرقمي"، وهي نسخة رقمية افتراضية لأصل مادي أو غير مادي. وأشار الخبراء إلى العديد من الفوائد لتقنية "التوأّم الرقمي" في إزالة الكربون وخلق مدن أكثر مرونة، وتحويل الرعاية الصحية إلى اتجاه يركز بشكل أكبر على الدقة والرعاية الوقائية، حيث تتمكن تقنية "التوأّم الرقمي" من التأكد من جودة الأشياء قبل وجودها أصلاً. على سبيل المثال، يمكن بفضل هذه التقنية التأكد من جودة آلة نريد أن نصنعها قبل أن نصنعها، وأيضاً يمكن أن تخضع هذه الآلة - التي لم نصنعها بعد، والتي أصبحت موجودة في العالم الافتراضي فقط - إلى

مستقبلي". ومع كل تطور تقني، تُوجد مخاوف، تطرق إلى ذلك البروفيسور ياسين رزقي، المتخصص في الذكاء الحضري في جامعة كارديف في المملكة المتحدة، حيث عرض أفضل السبل للتغلب على هذه المخاوف قائلاً إن من الضروري أن تكون قادرين على منع التقنية من التصرف بطريقة لها عواقب سلبية. وأضاف: "من المهم جداً التأكد من الالتزام بالقضايا الأخلاقية والخصوصية، كما نحتاج لأن يكون لتقنية التوأّم الرقمي قواعد حوكمة خاصة بها، وهذا يعني ضمان اتصالات وتفاعلات آمنة مع التوأّم الرقمي والتأكد من إدارة جميع المعلومات المخزنة داخل الأنظمة الرقمية التي تدعم التوأّم الرقمي بشكل آمن".

بدوره، قال غريغ كروس، رائد الذكاء الاصطناعي ورئيس الأعمال في سول ماشينز: "تعمل على تمكين الأشخاص الرقميين من التحرك تلقائياً مثل البشر... الأشخاص الرقميين الذين يقوم بإنشائهم يتحركون بشكل مستقل بواسطة عقولهم الرقمية؛ وهذا العقل يمكنهم من القيام بأدوار محددة، مثل تقديم المساعدة في الرعاية الصحية، أو التسوق أو من خلال تجربة مصرفية".

اختبارات للتأكد من جودتها وفعاليتها. ينطبق هذا على كل شيء، ويوفر الكثير من الجهد والطاقة والوقت. وخلال اللقاء، الذي جمعهم في المجلس العالمي في جناح بريطانيا بالترزامن مع أسبوع السفر والاتصال، تطرق الخبراء إلى الآلات مثل السيارات ذاتية القيادة أو نظارات الواقع الافتراضي، التي ستكون قادرة على قراءة البيانات أثناء التنقل في العالم المادي. ودعا الخبراء إلى العمل معاً لتستفيد قطاعات عديدة من هذا التطور، مثل قطاعات الرعاية الصحية والتعليم ومبيعات التجزئة والمدن الذكية.

باراغواي تبرز تنوعها كوجهة سياحية في «إكسبو 2020 دبي»

الجمهورية الواقعة في أميركا الجنوبية تستعرض معالمها السياحية المتعددة في «أسبوع السفر والاتصال»

على المتطلبات الصحية اللازمة لدخول باراغواي، مع طرح صورة تفصيلية للدولة كوجهة سياحية وإبراز التنوع الذي تحظى به معالمها السياحية، من شلالات إلى منحدرات تزلج طبيعية، مروراً بمحميات طبيعية للطيور النادرة، ومعالم أخرى جاذبة عديدة. كما يؤكد المسؤولون أن باراغواي تتطور أيضاً إلى وجهة مطلوبة في سياحة الاجتماعات والحواضر والمؤتمرات والمعارض.



ويعد «أسبوع السفر والاتصال» أيضاً بمثابة فرصة ممتاحة أمام باراغواي لاستعراض بنيتها التحتية في قطاع السياحة والضيافة، وأيضاً الخيارات الترفيهية التي توفرها لزيورها، فضلاً عن أبرز الأطباق الشهية التي يقدمها مطبخها.

خلال السياحة مع الإمارات والدول الأخرى في منطقة الخليج العربي. وبدورها، قالت "جواني كينيدا"، المدير في وزارة السياحة في حكومة باراغواي: "اتخذت حكومة باراغواي خطوات مبكرة للتصدي للتحديات الناجمة عن جائحة "كوفيد-19"، حيث تتضافر جهود القطاعين العام والخاص لجعل باراغواي بلداً آمناً للسفر والسياحة".

•• دبي - الفجر تستعد جمهورية باراغواي لإبراز مآكلتها كوجهة سياحية متنوعة للمسافرين العالميين في «أسبوع السفر والاتصال»، إحدى الفعاليات التي ينتظرها الكثيرون ضمن فعاليات إكسبو 2020 دبي. وتستعرض باراغواي خلال مشاركتها في الفعالية تنوع معالمها السياحية، وذلك من خلال عرض تقديمي سيأحيي تنظّمه اليوم كجزء من «أسبوع السفر والاتصال» في إكسبو 2020 دبي.

وسيشمل العرض التقديمي عنوان «من أهلك فقط»، وسيبرز الامكانيات السياحية لدى باراغواي كوجهة آمنة تتيج لزيورها تجارب ثقافية، تاريخية، عمرانية وطبيعية ثرية. وقال "خوسيه أجويرو أفيلد"، المفوض العام لجناح باراغواي في «إكسبو 2020 دبي»: "سنستغل هذه الفرصة في تسليط الضوء على الأسباب التي تجعل من باراغواي وجهة سياحية مرغوبة. ونود أن نعرّض روابطنا مع الإمارات والدول الأخرى المشاركة في «إكسبو 2020 دبي» من خلال السياحة، ونالت باراغواي تصنيف «المكان الأسعد في



الأوركسترا الإيطالية الشعبية تقدم أغنية «الله يا دار زايد محلاها» في إكسبو 2020 دبي

•• دبي - الفجر

في دولة الإمارات العربية المتحدة وزوار إكسبو 2020 دبي. وقدمت الأوركسترا الإيطالية الشعبية مجموعة من الأغاني التقليدية والرقصات التي تجسد الثقافات المختلفة في المناطق الإيطالية. واستخدم أعضاء فرقة الأوركسترا الإيطالية مجموعة متنوعة من الآلات الموسيقية التقليدية، الشائع استخدامها في الفلكلور والتراث الإيطالي، مثل الدفوف والكمان وبعض الآلات المحلية البسيطة، فيما استخدم العازفون الإماراتيون القانون والعود. وصدح أعضاء فرقة الأوركسترا بأغنية "الله يا دار زايد محلاها"، باللغة العربية، وسط تفاعل كبير من الجمهور.

أقيم على مسرح دبي ميلينيوم في إكسبو 2020 دبي حفل موسيقي لفرقة الأوركسترا الإيطالية الشعبية بمشاركة مجموعة من العازفين من دولة الإمارات العربية المتحدة. وتعاقدت النخبة الموسيقية الإماراتية مع نظيرتها الإيطالية، ليقدموا لوحة فنية شائقة مزجت بين الألحان الموسيقية في البلدين، وجسدت في مجملها الموروثات الثقافية والتقاليد الشعبية لدولة الإمارات العربية المتحدة ودولة إيطاليا. شهد العرض حضوراً كبيراً من أبناء الجالية الإيطالية

استقبل 230 وفداً دولياً، واستضاف 140 فعالية تجارية في البيليفدير

جناح فرنسا يسجل مليونه الأول من الزوار في منتصف مشواره بمعرض إكسبو دبي

• بدعم من العيد الوطني لفرنسا في 2 أكتوبر وزيارة الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون في 3 ديسمبر، سجل جناح فرنسا مليون زيارة في ثلاثة أشهر

بيير كلامديو، رئيس مجلس الإدارة، جان - برنارد ليفي، الرئيس التنفيذي لشركة كهرباء فرنسا الإلكترونية دو فرانس، فيليب بابتيست، الرئيس التنفيذي للمركز الوطني للدراسات الفضائية، إريك سكوتو، الرئيس التنفيذي لشركة أكووا إنرجي، سيباستيان بوفغون، الرئيس التنفيذي لشركة فلاينغ ويلز، نيكولا هيرونيموس، الرئيس التنفيذي لشركة لوربال، جان بول أغون، رئيس مجلس إدارة شركة لوربال، كاترين غيبوار، الرئيس التنفيذي لمجموعة إر.آ.تي.بي، فرانك لوبوشار، الرئيس التنفيذي لشركة دوفياي، إيمريك دوشوا، الرئيس التنفيذي لشركة دوفيفيه كانباه، فرانسوا بيراك، الرئيس التنفيذي لشركة لي كوندانيون دو ميليل، باتريك شلهوب، الرئيس التنفيذي لمجموعة شلهوب، جان إيف بيرثون، الرئيس التنفيذي لشركة غرينتلك، إفران دو بونا، الرئيس التنفيذي لشركة إيجينير، جان كريستوف راجني، المدير المساعد لشركة راجني، أنطوان بيتي، الرئيس التنفيذي للمركز الوطني للبحث العلمي، فرانسوا تادي، مؤسس معهد كوكب التعلم، أوليفييه شيابودو، الرئيس التنفيذي لشركة ذا إكسبورتز، فاليري ديكامب، الرئيس التنفيذي لشركة ميديا سبورتس.

وقد استتبع هذا اليوم الخاص بالعديد من الفعاليات التي تم تنظيمها على مدى اثني عشرة برنامجاً نصف شهري لرفع مستوى الوعي العام بالتحديات المستقبلية الرئيسية وتسليط الضوء على المبادرات الفرنسية في مجالات التنوع البيولوجي، المناخ، السلام، الفضاء، الاستهلاك وغيرها. خلال هذه المناسبات، نظم الجناح الفرنسي حلقات نقاشية بالتعاون مع المجتمع الفرنسي وجامعة الإمارات العربية المتحدة ومؤسسات فرنسية أمثال "أو أف بي" و "سيريمبا"، إلى جانب محاضرات وورش عمل ومعارض صور

استضاف 140 فعالية تجارية تم تنظيمها خلال الأشهر الثلاثة الأولى بعد جناح فرنسا مكاناً استثنائياً لعقد اللقاءات والاجتماعات من أجل تطوير الجاذبية الاقتصادية لفرنسا، خلق الروابط، تقوية تأثير فرنسا في جميع أنحاء العالم، والترويج للشركات الفرنسية. وقد استضاف الجناح الفرنسي أكثر من 140 فعالية ولقاء أعمال "بي 2 بي" في "تراس البيليفدير" بمبادرة من رعاته وشركائه والشركات الناشئة (بالشراكة مع وكالة بيزنس فرانس) ومختلف المؤسسات.

وقد حرص جميع الرعاة والمهتمين بالحضور إلى جناح فرنسا خلال الأشهر الثلاثة الأولى، خلال احتفالية يوم فرنسا والفعاليات الخاصة، بالإضافة إلى ذلك، تشرف الجناح بشكل خاص باستضافة العديد من الرؤساء التنفيذيين لرعاته الرئيسيين: كاترين ماكجريجور، الرئيس التنفيذي لسفيرنا الراعي إنجي وجان -

يذكر أن جميع هذه الفعاليات أقيمت في "البيليفدير"، وهو مكان استثنائي لاستضافة الفعاليات يمتد على مساحة 1000 متر مربع ويتألف من أعورا، وصالة عرض، وقاعة محاضرات تتسع لأكثر من 130 شخصاً، وقاعة اجتماعات. علاوة على ذلك، يحتوي البيليفدير على تراس بانورامي كبير يطل على موقع إكسبو لاستضافة فعالية



جناح مهم لزوار إكسبو 2020 دبي استهلّت الأشهر الثلاثة الأولى باحتفالية يوم فرنسا في الثاني من أكتوبر، الذي مثل يوماً خاصاً للتأكيد على أن الجناح هو واجهة للتميز الفرنسي، وسلط الضوء من خلالها على ابتكارات فرنسا، مواهبها وإمكانات رعاتنا وشركائنا فعلى مدى سنوات عديدة وليومنا هذا، لطلما اعتمدنا في جناح فرنسا على أفضل ممثلي رموز الدراية الفرنسية من سفرائنا وراعائنا أمثال شركتا "أنجي" و "أورونج"، في سعينا الطموح لنقل قيم المرأة، التفاؤل والتواصل المجتمعي التي تتميز بها، للزوار من جميع أنحاء العالم.



تشاد بلاد لديها موارد وفرص كبيرة لمستثمري دولة الإمارات والخليج

•• دبي - الفجر

حلول مربحة للجانبين وشركات دول وحكومات أخرى للسماح لنا بالوصول إلى هدفنا". وذكر معاليه الوزير بأن تشاد، الواقعة في قلب القارة الأفريقية، غنية بالموارد الطبيعية مثل النفط والغاز، مؤكداً أن بلاده لديها أيضاً القدرة على أن تصبح وجهة سياحية شهيرة بفضل الطبيعة الجميلة التي حياها الله بها. وقال معاليه: "لقد سمح إكسبو 2020 دبي لبلدنا تشاد بالمشاركة في هذا الحدث الدولي ذي الأهمية الكبيرة. كما أنها مناسبة لتقديم تشاد الواقعة في وسط أفريقيا في قلب القارة الأفريقية. إنها دولة لديها ثقافتها؛ (و) بالإضافة إلى موارد طبيعية كبيرة مثل النفط والغاز، فهي أيضاً دولة مهمة جداً في أفريقيا". وتابع: "نحن هنا الآن ونبحث عن مانحين مهتمين بالاستثمار في تشاد. المثال الإماراتي واعد للغاية؛ ونحاول إيجاد النموذج نفسه في تشاد. نحن منتشجون دائماً ويمكننا دائماً تطوير قطاع السياحة لدينا أيضاً مع أي شخص قد يكون مهتماً، وخاصة حكومة الإمارات العربية المتحدة".

قال معالي علي جادة كامبارد، وزير التجارة والصناعة في جمهورية تشاد في مؤتمر صحفي على هامش اليوم الوطني لبلادته في إكسبو 2020 دبي، إن جمهورية تشاد لديها موارد غير مستغلة وفرص كبيرة يمكن أن تكون جذابة للغاية للمستثمرين من دولة الإمارات العربية المتحدة ودول الخليج الأخرى في المنطقة العربية. وأكد معاليه أن بلاده نفذت إصلاحات جديدة من شأنها أن تضمن للمستثمرين الأجانب جني ثمار مشاريعهم والمساعدة في تطوير البلاد بشكل أكبر. وأضاف: "طموحنا في أن نصبح دولة ناشئة بحلول عام 2030 هو سياسة راسخة. لا يمكن تحقيق هذه السياسة دون شراكات بين دولتنا والبلدان المختلفة، ومن خلال التعاون الدولي". وأضاف معاليه: "وقد تم وضع كل هذه الهياكل والقوانين بهدف السماح للمستثمرين بالجيء. نحن نقدم الفرص لدينا للمكانات، لدينا الموارد التي لم يتم استغلالها بعد. ما نسعى إليه هو

منوعات الفكر

23

يعتقد الكثيرون أن العيون هي نافذة الروح، ولكن الخبراء أشاروا إلى قدرتها على أن تكون نافذة للكشف عن عدد من الحالات الصحية الخفية.

ويوصي الخبراء بإجراء فحص العيون كل عامين على الأقل. وتعد اختبارات العين مهمة للغاية للحفاظ على صحة العين، فضلا عن أن هذا قد يساعد في تشخيص بعض الحالات الصحية الكامنة.



علامات في العين يمكن أن تكشف عن 8 حالات صحية خطيرة مخفية



وأضاف أن "هذا الالتهاب عادة ما يؤدي إلى جفاف العين ولكن في بعض الأحيان يمكن أن يسبب حالات أكثر خطورة مثل التهاب القرنية".

8. الأورام،

يقول إدموندز إنه في حين أن اختبار العين يمكن أن يبحث عن أي سرطانات في العين مثل الأورام الميلانينية، فإنه يكشف أحيانا عن وجود أورام دماغية محتملة. وتابع: "يمكن أن يكون التورم في العصب البصري مرئيا أثناء فحص العين ويمكن أن يشير أحيانا إلى وجود ورم في المخ".



وكشف إدموندز أنه إذا كنت تعاني من عوائم ثابتة (الأجسام العاطفية أو الأجسام العائمة، وهي ترسبات داخل الجسم الزجاجي لكرة العين)، فقد يكون هذا علامة على ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم.

ومن العلامة الأخرى على ارتفاع نسبة الكوليسترول التي يمكن اكتشافها في العين، هي الحلقة الزرقاء. وعادة ما تظهر هذه الحلقة حول القرنية مع التقدم في العمر. ويحدث هذا بسبب ترسبات الكوليسترول في العين. وهي أكثر شيوعا عند الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 60 عاما أو أكثر ولا داعي للقلق منها عادة.

لكن إدموندز أكد أنه "إذا ظهرت هذه العلامة في سن الأربعين، فقد يكون هناك خطر أكبر للإصابة بأمراض القلب".

5. اليرقان،

إذا كنت تعاني من اصفرار العين، فقد تكون مصابا باليرقان. ويوضح إدموندز: "تحدث الحالة عندما يتحلل الهيموغلوبين (جزء من الدم يحمل الأكسجين) إلى مادة البيليروبين، والتي لا يتم التخلص منها بعد ذلك من الجسم. ومن المفترض أن ينتقل من الكبد إلى القنوات الصفراوية، ولكن إذا لم يحدث ذلك، فقد يحدث اصفرار الجلد، والعيون، ويمكن أن يشير إلى وجود مشكلة في الكبد أو المرارة أو البنكرياس".

6. السكتة الدماغية،

أوضح إدموندز أن الظهور المفاجئ للرؤية الضبابية يمكن أن يكون سببه جلطة. وأضاف أن هذا يمكن أن يحدث بشكل

ويشرح جايلز إدموندز، مدير الخدمات السريرية في مؤسسة Specsavers، العلامات التي يمكننا اكتشافها وتلك التي يمكن التقاطها أثناء اختبار العين. وفي ما يلي العلامات الثمانية التي يمكن العثور عليها من اختبار العين الروتيني:

1. الغلوكوما،

الغلوكوما هي حالة غالبا ما تكون دون أعراض لأنها تتطور تدريجيا. وقال إدموندز إنه لهذا السبب يشار إلى هذه الحالة على أنها "سارق البصر الصامت". وأوضح: "إن الغلوكوما هي أحد الأسباب الرئيسية للعمى، ومع ذلك، إذا تم تحديدها في مراحلها المبكرة، يمكن إدارتها بنجاح. وتعد فحوصات العين المنتظمة أساسية لاكتشافها، وهي مهمة جدا لأولئك المعرضين لخطر أكبر من حالة بسبب تقدمهم في السن أو تاريخ عائلي".

2. اعتلال الشبكية السكري،

يقول إدموندز إن اعتلال الشبكية السكري في مراحله المبكرة لا يسبب عادة أي أعراض ملحوظة، لذلك يمكن لفحص العين أن يكتشفه مبكرا.

وتؤثر الحالة على الأوعية الدموية الصغيرة في العين، ما يؤدي إلى تلف



3. ارتفاع ضغط الدم،

أثناء اختبار العين، قد يكتشف طبيب العيون علامات ارتفاع ضغط الدم، من خلال مراقبة الأوعية الدموية للعين لمعرفة ما إذا كانت قد ضاقت أو بدأت في التسرب.

وأشار إدموندز: "المرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم يمكن أن يصابوا بحالة تسمى اعتلال الشبكية الناتج عن ارتفاع ضغط الدم والتي ترى أن جدران الأوعية الدموية تتكاثف وتضيق وتحد من تدفق الدم. وفي بعض الحالات تتورم شبكية العين ويمكن أن تتسرب الأوعية الدموية".

وأضاف أنه إذا كنت تعاني من بقع حمراء في مقدمة عينيك، فقد يكون هذا أيضا علامة على ارتفاع ضغط الدم.

4. ارتفاع نسبة الكوليسترول،

عادة ما ينخفض ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم إلى وجود الكثير من مادة دهنية تسمى الكوليسترول في الدم.

وتقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية إن السبب الرئيسي وراء ذلك هو تناول الأطعمة الدهنية وعدم ممارسة الرياضة.



دراسة تكشف السبب المحتمل لبناء العضلات وتحقيق اللياقة بشكل أسرع لدى البعض!

وجدت دراسة أن الأشخاص الذين لديهم جينات "جيدة" قادرون على تأهيل عضلاتهم والحصول على لياقتهم بشكل أسرع. وراجع باحثون من جامعة "أنجليا روسكين" في كامبريدج، 24 دراسة سابقة لتحديد كيفية تأثير علم الوراثة على نتائج التمارين الرياضية.



والنسبة لمجموعة واحدة من التمارين المصممة لتحسين قوة العضلات، وجد الفريق أن الاختلاف الجيني يمثل 72% من التباين في نتائج اللياقة. وخلص الباحثون إلى أن 13 جينا هي المسؤولة عن كيفية تفاعل الجسم مع لياقة القلب والأوعية الدموية وقوة العضلات وتمرين القوة اللاهوائية.

تدريب محدد له فقط، ويمكن أن يفيد هذا بشكل خاص أولئك الذين يحتاجون إلى رؤية التحسينات في فترة زمنية قصيرة، مثل مرضى المستشفى - أو الرياضيين النخبة، حيث يمكن أن تعني التحسينات الهامشية الفرق بين النجاح والفشل. ووجد الباحثون أيضا أن الاختلافات الجينية كانت مسؤولة عن 44% إذا كانت الاختلافات في

"أنجليا روسكين"، إن هذا يعني أن هناك عوامل أخرى تلعب دورا. وفي دراستهم، راجع تشونغ وزملاؤه 24 دراسة سابقة، وحلوا نتائج التجارب على إجمالي 3012 بالغًا تتراوح أعمارهم بين 15 و55 عاما لتقييم كيف يمكن أن تؤثر العوامل الوراثية على تأثير ثلاثة مجالات مهمة من التمارين البدنية.

وعلى وجه التحديد، كانت هذه القوة اللاهوائية واللياقة القلبية الوعائية وقوة العضلات - التي تمثل، كما أوضح الفريق، العوامل الرئيسية في تشكيل لياقة الفرد ونوعية الحياة والرفاهية. وفي كل تجربة، أظهر جميع المشاركين تحسنا في اللياقة البدنية بعد تدريبهم على التمرين، ولكن بدرجات متفاوتة حتى عندما كان الأشخاص يتبعون روتين التمرين نفسه. وأوضح تشونغ: "وجدت دراستنا 13 جينا لها دور في نتائج التمرينات، ووجدنا أن الأليلات المحددة الموجودة في هذه الجينات هي أكثر ملاءمة لجوانب معينة من اللياقة".

وتابع: "على سبيل المثال، مع تمارين التكرار المصممة لتعزيز القوة العضلية، أوضحت الاختلافات الجينية 72% من التباين في النتائج بين الأشخاص الذين يتبعون التدريب نفسه".

ونظرا لاختلاف التركيب الجيني لكل شخص، تستجيب أجسامنا بشكل مختلف قليلا للتمارين نفسها. لذلك، المفروض تحسين فعالية نظام التمرين من خلال تحديد التركيب الجيني لشخص ما، ثم تصميم برنامج

بناء على النتائج التي توصلوا إليها، اقترح الفريق أنه يمكن استخدام الاختبارات الجينية لتخصيص التمارين بشكل أفضل لكل فرد لتحقيق أفضل النتائج.

ونحن نعلم أن التمرين مفيد لنا، لكننا جميعا نتحسن بمعدلات مختلفة، حتى عند اتباع أنظمة تدريب متطابقة. وقال معد البحث وعالم الرياضة هنري تشونغ، من جامعة

التدريب نفسه.



لجنة التكامل الاقتصادي تدرس تطوير إجراءات ولوائح النقل الداخلي للبضائع والمنتجات بين إمارات الدولة

عبدالله بن طوق؛ اللجنة لعبت دوراً جوهرياً خلال 2021 في تعزيز حوافز وممكنات بيئة الأعمال وتحقيق تكامل أكبر على المستويين الاتحادي والمحلي.. وسنواصل جهودنا المشتركة لتحقيق المستهدفات الاقتصادية للخمسين المقبلة

•• أبوظبي-وام:

أكد معالي عبدالله بن طوق المري وزير الاقتصاد، على أهمية الدور الوطني والاستثنائي الذي قامت به دوائر التنمية الاقتصادية المحلية في استكمال ملف الدولة في منظومة مواجهة غسل الأموال ومكافحة تمويل الإرهاب وتمويل المنظمات غير المشروعة، حيث شكل دورها بالتعاون والتنسيق مع وزارة الاقتصاد، قاطرة رئيسية في تحقيق متطلبات الدولة لجموعه العمل المالي "فاتف". جاء ذلك خلال الاجتماع الحادي عشر للجنة التكامل الاقتصادي الذي عقد افتراضياً، برئاسة معالي عبدالله بن طوق المري وزير الاقتصاد، وبحضور وعضوية معالي الدكتور أحمد بن عبد الله حديد بالهول الفلاسي وزير دولة لريادة الأعمال والمشاريع الصغيرة والمتوسطة ومعالي الدكتور شاني بن أحمد الزيودي وزير دولة للتجارة الخارجية، إضافة إلى أصحاب السعادة ممثلي دوائر التنمية الاقتصادية المحلية في كافة إمارات الدولة. وقال معالي عبدالله بن طوق المري، خلال الاجتماع الأول لعام 2022، أن اللجنة لعبت دوراً جوهرياً في تحسين البيئة الاقتصادية بالدولة ودعم جهود التحول إلى النموذج الاقتصادي الجديدة ليصبح أكثر مرونة وتنافسية واستدامة، حيث نجحت خلال العام الماضي

في تطوير 7 ملفات رئيسية، وهي: تكتيف الجهود لاستكمال المتطلبات في ملف التقييم المتبادل للدولة بشأن مواجهة غسل الأموال ومكافحة تمويل الإرهاب؛ وتعديل وتحديث قانون السجل التجاري وتطوير رؤية جديدة لنظام السجل الاقتصادي الوطني؛ ومشروع قانون الشركات العائلية؛ ومشروع قانون مدخل لفائز الوكالات التجارية؛ ودعم الجهود المشتركة لتنمية حركة التجارة الخارجية غير النفطية للدولة مع دول المنطقة؛ وصياغة خطط لتعزيز الاستجابة لمؤسسات القطاع الاقتصادي للطوارئ والأزمات وبشكل خاص الأزمات الاقتصادية؛ وتعزيز أطر التكامل على المستويين الاتحادي والمحلي لدعم مكانة الدولة بمؤشرات التنافسية العالمية ذات الصلة بقطاع الأعمال. وأوضح أن اللجنة أصدرت على مدار العشر اجتماعات التي عقدها العام الماضي 77 توصية، تم إنجاز ما نسبته 91% منها، وبواقع 70 توصية، فيما يتم العمل حالياً على إنجاز التوصيات المتبقية والتي تبلغ نسبتها 9% وفقاً لخطة الزمنية المرتبطة بمتطلبات تنفيذ التوصية، مؤكداً على مواصلة الجهود المشتركة من خلال اللجنة لبحث الملفات الاقتصادية ذات الأولوية وتعزيز مخرجات الخطط والمبادرات التي تنفذها مختلف الجهات المعنية بالتنمية في الدولة، وتحقيق المستهدفات الاقتصادية

الفجر

79% زيادة بنسبة قيمة فواتير شهادات المنشأ صادرة أعضاء غرفة الفجيرة

•• الفجيرة - وام:

كشفت غرفة تجارة وصناعة الفجيرة أن البيانات التفصيلية لحركة التسجيل والمعاملات أظهرت زيادة في قيمة فواتير شهادات المنشأ لصادرات أعضاء الغرفة بلغت أكثر من 79% خلال العام 2021 مقابل قيمتها في عام 2020 إلى جانب زيادة عدد الرخص الجديدة خلال العام 2021 بنسبة حوالي 37% خلال نفس الفترة في مؤشر جيد لحركة النشاط الاستراتيجي والتجاري في إمارة الفجيرة، وأكد سعادة سلطان جميع الهنداسي مدير عام الغرفة نجاح الغرفة في تعزيز مكانتها الريادية كونها مؤسسة تروج للإمارة وترعى مصالح قطاع الأعمال والشركات والمؤسسات والأسرة التجارية في الفجيرة وذلك على الرغم من التحديات التي فرضتها جائحة "كوفيد 19" التي جميع القطاعات الاقتصادية في كل دول العالم. وقال إن الغرفة ضمن نشاطها في عام 2021 أطلقت العديد من المبادرات من أبرزها



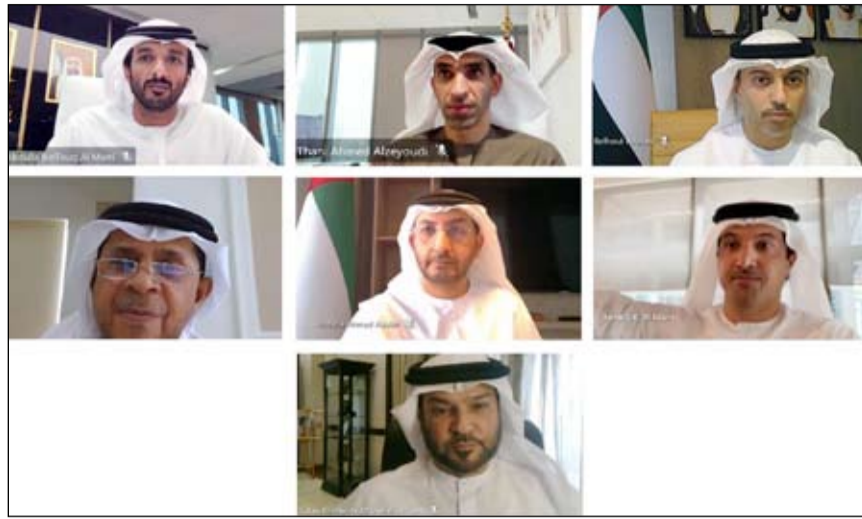
تصميم موقع ترويجي إلكتروني لفرص الاستثمار في إمارة الفجيرة تحت مسمى "استثمر في الفجيرة" ويشتمل على الاستثمار في مجالات تخزين وتكرير وتصدير النفط، والتعدين والصناعة والتجارة والسياحة والخدمات اللوجستية بالإضافة إلى إطلاق "منصة رواد الأعمال والدبلوم المهني للتجارة وريادة الأعمال لتأهيل 100 شخص من رواد الأعمال لإدارة مشاريعهم بكفاءة عالية. وأوضح أنه تم تشكيل لجنة سيدات الأعمال تحت مظلة مجلس إدارة الغرفة للدور الفاعل للمرأة في دعم مسيرة التنمية وأهمية رعاية مشاريع سيدات ورائدات الأعمال في الفجيرة إلى جانب إطلاق مركز الفجيرة للتوظيف والتحكيم التجاري للفصل في المنازعات التجارية مشيراً إلى أن الغرفة نفذت عشرات البرامج من الدورات التدريبية وورش عمل والندوات المتخصصة لدعم رواد الأعمال والأسرة التجارية بالإمارة.

11.7 برميل حجم استهلاك

المواطن العربي من الطاقة في 2020

•• أبوظبي-وام:

بلغ متوسط استهلاك الفرد من الطاقة في الدول العربية 11.7 برميل مكافئ نفط خلال العام 2020، مرتفعة عن متوسط استهلاك الفرد في دول آسيا المحيط الهندي وأمريكا الجنوبية والوسطى، بحسب بيانات التقرير الاقتصادي العربي الموحد 2021. وأشار التقرير إلى تبوء زيت "الديزل" المرتبة الأولى في قائمة الاستهلاك العربي للمنتجات البترولية بقيمة بلغت 2.057 مليون برميل مكافئ نفط يومي بنسبة 31.9% من إجمالي المنتجات البترولية التي بلغت 6.450 مليون برميل مكافئ نفط يومي خلال 2020، بحسب التقرير الاقتصادي العربي الموحد 2021. وجاء الغازولين في المرتبة الثانية بقيمة بلغت 2.71% ويكافئ نفط 1.748 مليون برميل مكافئ نفط يومي، ومنتج زيت الوقود في المرتبة الثالثة بنسبة 18.2% ويكافئ نفط 1.173 مليون برميل مكافئ نفط يومي، وغاز البترول المسال بحصة 8.6% ويكافئ نفط 554 ألف برميل مكافئ نفط يومي، ومنتج الكيروسين بحصة 0.7% ويكافئ نفط 45 ألف برميل مكافئ نفط يومي، فيما بلغت حصة المنتجات الأخرى 8.2% ويكافئ نفط 528 ألف برميل مكافئ نفط يومي.



بشأن تنظيم بيانات المستفيد الحقيقي، بالإضافة إلى توفير بيانات عمليات التفتيش، وطلعت اللجنة على دراسة اقتصادية شاملة حول إجراءات ولوائح عبور الشاحنات ونقل وتوزيع المنتجات والبضائع بين إمارات الدولة وتحديد سبل تحسينها وتطويرها بما يسهل حركة النقل الداخلي للمنتجات والبضائع ويعزز النشاط التجاري في الدولة ويقدم الدعم المطلوب لجميع الأنشطة الاقتصادية وقطاعات الأعمال في الدولة بما يعزز إنتاجيتها ويرفع قدراتها التنافسية. كما طلعت على مستجدات الدراسة التطويرية لإشارات الإنتاجية والتي ينفذها فريق عمل من وزارة الاقتصاد ودوائر التنمية الاقتصادية بالدولة بالتعاون مع المجلس الاتحادي للتركيبة السكانية، بهدف تطوير نموذج جديد لتحديد القطاعات ذات الأولوية في زيادة الإنتاجية في اقتصاد الدولة وكذلك الكفاءات والمهن والمهارات التي يكون لها الأثر الأكبر في الإنتاجية. ووجهت اللجنة بمواصلة الجهود للالتقاء منها خلال الشهرين المقبلين.

للخمسين المقبلة. وأشار معاليه إلى أن أجندة اللجنة لعام 2022 تشمل العديد من الملفات الاقتصادية الهامة والتي ستعمل اللجنة على معالجتها من خلال وضع خطط تكاملية في مختلف المجالات الاقتصادية وسن وتعديل وتطوير التشريعات الاقتصادية لتعزيز تنافسية الدولة، إلى جانب متابعة واستكمال مبادرات التعالي الاقتصادي، بما يصب في تحقيق أهداف ومبادئ ومشاريع الخمسين. إلى ذلك، استعرضت اللجنة الجهود الوطنية المبذولة لتعزيز مكانة الدولة في ملف مواجهة غسل الأموال ومكافحة تمويل الإرهاب وتنظيم بيانات المستفيد الحقيقي، والدور الرائد الذي لعبته دوائر التنمية الاقتصادية المحلية لتلبية متطلبات التقييم المتبادل لجموعه العمل المالي "فاتف"، والذي سيبدأ منتصف يناير الجاري؛ وتضمن: تحديث البيانات وتوفير البيانات غير المكتملة، وإيقاع الجزاءات الإدارية وفق قرار مجلس الوزراء رقم 53 لسنة 2021 بشأن المخالفين لقرار مجلس الوزراء رقم 58 لسنة 2020

تنظيم الاتصالات: 2021 عام التحولات الرقمية الفارقة في الإمارات

الإمارات ضمن قائمة أفضل دول العالم في التحول الرقمي الحكومي

•• أبوظبي-وام:

حققت دولة الإمارات في عام 2021 قفزات كبيرة في مجال التحول الرقمي الشامل معتمدة على التطور الكبير الذي يشهده قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات في الدولة والذي أسهم في توفير أفضل الخدمات بما فيها تطبيقات الذكاء الاصطناعي وانترنت الأشياء والبيانات الضخمة.

وكشفت هيئة تنظيم الاتصالات والحكومة الرقمية، عن تطور كبير في الوصول إلى الخدمات الرقمية بالدولة، حيث وصل عدد المسجلين في الهوية الرقمية إلى أكثر من 2.66 مليون شخص، يمكنهم الاستفادة من أكثر من 8.400 خدمة مقدمة من نحو 370 مزود خدمة عبر 315 تطبيقاً وموقعا إلكتروني، بينما وفرت 101 جبة حكومية وخاصة، وأشارت الهيئة إلى أن عدد مستخدمي منصة الثقة الرقمية الخاصة بإصدار تصاريح المستندات الرقمية للأفراد والشركات، بلغ نحو 1.2 مليون مستخدم أجروا قرابة 1.5 مليون معاملة، فيما تم التحقق من 706.318 ألف وثيقة رقمية من خلال 3.159 مشاركة. وأوضحت الهيئة أن الهوية الرسمية لحكومة دولة الإمارات شهدت زيادة في عدد الزيارات السنوية بنسبة 45.7%، حيث زار الهوية أكثر من 17 مليون شخص بعدد زيارات يتجاوز 27.7 مليون زيارة، وبلغ عدد الصفحات التي تم تصفحها 40.78 مليوناً. وبلغ عدد اشتراكات الهاتف المتحرك عام 2021 نحو 17 مليون اشتراك، بنسبة 171% إلى عدد السكان، فيما بلغ عدد مستخدمي الانترنت في الدولة نحو 9.94 مليون نسمة أي ما يعادل نسبة 99% من السكان. وأظهرت الاستبيانات أن متوسط الوقت الذي يقضيه سكان الدولة في استخدام الانترنت يبلغ نحو 7.24 ساعة يومياً، منها 1.57 ساعة متوسط الوقت المستغرق في قراءة الأخبار، و2.55 ساعة متوسط الوقت المستغرق على مواقع التواصل الاجتماعي.

وقياساً إلى عدد السكان، بلغت نسبة الأفراد الذي يمتلكون هواتف ذكية في الدولة 97.6%، بينما يملك 40.1% من الأفراد أجهزة لوحية، و68.6% بالمتة يمتلكون أجهزة كمبيوتر مكتبية ومحمولة.

وعالمياً والأولى عربياً في سرعة اتصال النطاق العريض الثابت، وفق مؤشر شركة "Ookla" الرائدة دولياً في مجال تحليل واختبار سرعات الانترنت. وشهد العام الماضي إطلاق هيئة تنظيم الاتصالات والحكومة الرقمية هويتها الرقمية الجديدة، والتي تعبر بوضوح عن الرؤية المستقبلية بعيدة المدى، وتعكس الدور المحوري للهبة ضمن توجهات الدولة خلال الخمسين عاما القادمة، والتي تتضمن تسريع وتيرة التحول الرقمي، وصنع مستقبل قائم على التكنولوجيا المتقدمة الدعومة بالذكاء الاصطناعي والبيانات الضخمة وبناء مجتمع واقتصاد مرعبي يحقق التنمية المستدامة والسعادة والرفاهية للمجتمع. وأطلقت الهيئة خلال العام الماضي موقعها الإلكتروني الجديد، ومنصتها الجديدة للخدمات الرقمية، بهدف توفير أفضل تجربة للمتعاملين، وإثراء المحتوى الرقمي، وتوحيد تقنيات البرمجة المستخدمة في المواقع الرسمية وكافة المنصات التابعة للهبة. ونجحت الهيئة في أن تكون أول جهة حكومية تربط خدماتها الرقمية بشكل كامل بالهوية الرقمية، حيث أتاح تحديث منصة الخدمات الرقمية للمتعاملين المسجلين في نظام الهوية الرقمية "UAEPASS" الوصول إلى جميع الخدمات الرقمية. وأعلنت الحكومة خلال العام 2021 تطبيقاً خاصاً بظهور أسماء الجهات الخاصة المتصلة على شركات القطاع الخاص في الدولة، والتي تعرف بمبادرة "كاشف"، وتهدف إلى تعريف التعامل بالجهة التي تتصل به، حتى في حال كونه لا يحتفظ برقمها.

وعملت الهيئة مع هيئة أبوظبي الرقمية وهيئة دبي الرقمية لإصدار دليل "واجهات البرمجة أولا" الذي تم تصميمه للجهات المعنية بهدف تطبيقها بشكل واسع، خاصة أن واجهات البرمجة "APIs" تعد الأسرع والأفضل للربط بين مختلف الجهات من أجل تقديم الخدمات للمتعاملين من كل مكان وفي أي وقت. ونفذت الهيئة، بالتعاون مع شركة دو وشركة الاتحاد للطائرات، أول قياسات ميدانية من نوعها في منطقة الشرق الأوسط بغرض تحديد الضوابط التنظيمية التي يمكن تطبيقها لتحقيق التوافق بين أنظمة الاتصالات المتنقلة الدولية "5G" وأنظمة الاتصالات خلال العام 2021، من مركز الإمارات العالمي للاتصالات.

مجموعة طاقة واتصالات ديجيتال تتعاونان لتقديم خدمات رقمية جديدة في قطاع المياه والكهرباء

•• أبوظبي-الفجر:

أعلنت كل من شركة أبوظبي الوطنية للطاقة ش.م.ع (طاقة)، التي تعد إحدى أكبر شركات المرافق التامة في المنطقة والدرجة في سوق أبوظبي للأوراق المالية، و"اتصالات ديجيتال"، وحدة الأعمال الرقمية في مؤسسة الإمارات للاتصالات (اتصالات)، امس، عن إطلاق شراكة لتنفيذ مشروع إنشاء البنية التحتية المتقدمة لعدادات الكهرباء والمياه الرقمية في إمارة أبوظبي، وفي إطار هذا المشروع، ستعمل

شركتا توزيع الكهرباء والمياه التابعتين لـ "طاقة"، وهما "أبوظبي للتوزيع"، والعين للتوزيع" مع "اتصالات ديجيتال" خلال العامين المقبلين لإنشاء شبكة اتصالات تشكل البنية التحتية المتقدمة للعدادات الرقمية باستخدام منصة إنترنت الأشياء، بما يساهم في تحقيق الاستفادة القصوى من العدادات الذكية الحالية والجديدة المثبتة في منازل العملاء والشركات. وقد باشرت "طاقة" فعليا في أعمال الربط الشبكي ببنيتها التحتية المتقدمة للعدادات الرقمية من خلال ربط

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١٣/١٣

الفجر
اعلان بالنشر
١٨ / ٢٠٢٢ تجاري جزئي

تفاصيل الإعلان بالنشر
إلى المدعي عليه/ ١... رول كلودي للسياحة ش.ذ.م.م - مجهول محل الإقامة
بما أن المدعى الزوار نقل الركاب بالحافلات المؤجرة ش.ذ.م.م
و يمثل / أحمد الحاج خادم بطي المدور المهجري
قد أقام عليه / وموضوعها المطالبة بإلزام المدعى عليه ببغليغ وقدره (٥١٣٩٠ درهم) و الرسوم والمصاريف وأتباع الحماة والنفقة ١٢ % من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجعل بلا كفاية.
وحددت لها جلسة يوم الإربعاء الموافق ١٩-١١-٢٠٢٢ الساعة ١٠:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بُعد. لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.
رئيس القسم

United Arab Emirates
Ministry of Justice

Date 13/ 1/ 2022 Issue No : 13441

Defendant notification by publication
at Case Management Office - Ajman Federal Court-
Civil Federal Primary Court
case No. AJCFICREAZ021/0004494/ Civil (Partial)

To : Defendant : Zafar Iqbal Bashir Ahmed
Unknown residence address : his address is Ajman Rashidiya, my location is 4215485721, phone number 052213100
You are required to attend the trial session that will be held on 18/01/2022, before Case Management Office -Ajman Federal Court- Civil Federal Primary Court-office No. (Case Director Office No.6) personally or through authorized attorney. And to present plea of the case attached with all required document within a period of no more than 10 days of publication date in order to review the above mentioned case in you capacity as defendant.
Judicial Service Office
Eman Ahmed Al Awady
Hand written signature Seal : Ministry of Justice

United Arab Emirates
Ministry of Justice

Date 13/ 1/ 2022 Issue No : 13441

Notification by Publication for a Defendant
Case Management Office, Sharjah Federal Civil First Instance Court
Case No. SHCFICREAZ021/0009599 CIV/ Partial
To Defendant : YASIR MAHMOOD MUHTAR AHMAD
You are requested to attend the hearing on 24/01/2022 before case management office, Sharjah Federal Civil First Instance Court (case admin office No.6) in person or to be represented by a legal attorney to submit a plea along with all documents within 10 days of the date of publication in order to consider the above- mentioned case in your capacity as defendant.
- Claim AED 41300
- Bind the defendant to pay costs, charges and attorney fees
- Notify the defendant with the hearing and statement
- The ruling shall have an immediate execution pursuant to Article 229 of section 5 of the Civil Law.
Legal Services Office / Aisha Ibrahim Alhrmoni /signed/

United Arab Emirates
Ministry of Justice

Date 13/ 1/ 2022 Issue No : 13441

Defendant notification by publication
at Case Management Office - Ajman Federal Court-
Civil Federal Primary Court
case No. AJCFICREAZ021/0004492 Civil (Partial)

To : Defendant: Mohammed Taj Mohammed Nasratty
Unknown residence address : his address, Sharjah Al Qadisiyah- Governmental (Hukomi) Number: 823742, Tel: 0561953436
You are required to attend the trial session that will be held on 18/01/2022, before Case Management Office -Ajman Federal Court- Civil Federal Primary Court-office No. (Case Director Office No.6) personally or through authorized attorney. And to present plea of the case attached with all required document within a period of no more than 10 days of publication date in order to review the above mentioned case in you capacity as defendant.
Judicial Service Office
Eman Ahmed Al Awady
Hand written signature Seal : Ministry of Justice

United Arab Emirates
Ministry of Justice

Date 13/ 1/ 2022 Issue No : 13441

Notification by Publication for a Defendant
Case Management Office, Sharjah Federal Civil First Instance Court
Case No. SHCFICREAZ021/0009599 CIV/ Partial
To Defendant : YASIR MAHMOOD MUHTAR AHMAD
You are requested to attend the hearing on 24/01/2022 before case management office, Sharjah Federal Civil First Instance Court (case admin office No.6) in person or to be represented by a legal attorney to submit a plea along with all documents within 10 days of the date of publication in order to consider the above- mentioned case in your capacity as defendant.
- Claim AED 41300
- Bind the defendant to pay costs, charges and attorney fees
- Notify the defendant with the hearing and statement
- The ruling shall have an immediate execution pursuant to Article 229 of section 5 of the Civil Law.
Legal Services Office / Aisha Ibrahim Alhrmoni /signed/

United Arab Emirates
Ministry of Justice

Date 13/ 1/ 2022 Issue No : 13441

Notification by Publication for a Defendant
Case Management Office, Sharjah Federal Civil First Instance Court
Case No. SHCFICREAZ021/0009599 CIV/ Partial
To Defendant : YASIR MAHMOOD MUHTAR AHMAD
You are requested to attend the hearing on 24/01/2022 before case management office, Sharjah Federal Civil First Instance Court (case admin office No.6) in person or to be represented by a legal attorney to submit a plea along with all documents within 10 days of the date of publication in order to consider the above- mentioned case in your capacity as defendant.
- Claim AED 41300
- Bind the defendant to pay costs, charges and attorney fees
- Notify the defendant with the hearing and statement
- The ruling shall have an immediate execution pursuant to Article 229 of section 5 of the Civil Law.
Legal Services Office / Aisha Ibrahim Alhrmoni /signed/

United Arab Emirates
Ministry of Justice

Date 13/ 1/ 2022 Issue No : 13441

Notification by Publication for a Defendant
Case Management Office, Sharjah Federal Civil First Instance Court
Case No. SHCFICREAZ021/0009599 CIV/ Partial
To Defendant : YASIR MAHMOOD MUHTAR AHMAD
You are requested to attend the hearing on 24/01/2022 before case management office, Sharjah Federal Civil First Instance Court (case admin office No.6) in person or to be represented by a legal attorney to submit a plea along with all documents within 10 days of the date of publication in order to consider the above- mentioned case in your capacity as defendant.
- Claim AED 41300
- Bind the defendant to pay costs, charges and attorney fees
- Notify the defendant with the hearing and statement
- The ruling shall have an immediate execution pursuant to Article 229 of section 5 of the Civil Law.
Legal Services Office / Aisha Ibrahim Alhrmoni /signed/

وزير الاقتصاد يزور الجناح التركي في معرض إكسبو 2020 دبي

ويضم الجناح مجموعة متنوعة من المنتجات والخدمات في مجالات عدة، مثل تكنولوجيا المعلومات، والتعليم، والمجوهرات، والأعمال الخشبية، والسياحة، والصحة. ويوفر الجناح التركي للزوار رحلة ساحرة تشمل العديد من المنتجات التي تعبّر عن الطبيعة والتاريخ الفريد والشراء الثقافي لتركيا، كما يمنح زواره فرصة لتذوق الأطعمة التقليدية اللذيذة، وممارسة بعض ورش الحرف اليدوية التركية. يذكر أن تركيا تأتي في المرتبة 11 بين أكبر الشركاء التجاريين لدولة الإمارات، فيما تمثل دولة الإمارات الشريك التجاري الثاني عشر لتركيا عالمياً. ويعد الذهب والحلي والمجوهرات أهم سلع التبادل التجاري بين البلدين على مدى السنوات العشر الماضية. وسجلت التجارة غير النفطية بين البلدين في عام 2020 نحو 33 مليار درهم إماراتي، بنمو نسبته 21% مقارنة بعام 2019 على الرغم من آثار جائحة كوفيد-19 على التجارة العالمية خلال هذه الفترة. وفي النصف الأول من عام 2021 بلغت أكثر من 26.4 مليار درهم إماراتي، بزيادة نمو 100% مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي.



التركي في معرض إكسبو 2020 دبي بين الجانب الحضاري، الثقافي، التكنولوجي، وغيرها، إلى جانب توفير العديد من الفعاليات والعروض الثقافية والفلكلورية.

اصطنوبل التي تمتلك ماضياً غنياً وموروثاً صناعياً غنياً، يعود لتاريخ المدينة كعاصمة لـ 3 إمبراطوريات كبرى هي الرومانية والبيزنطية والعثمانية. ويجمع الجناح

وصناعة المستقبل المستدام للأجيال المقبلة. واطلع معالي عبدالله بن طوق خلال الزيارة على معروضات الجناح والتي تمثل مرآة لتاريخ تركيا العريق، وعاصمتها

•• أبوظبي-وام:

زار معالي عبدالله بن طوق المري، وزير الاقتصاد، جناح جمهورية تركيا في معرض إكسبو 2020 دبي، الذي يقع في منطقة الاستدامة ويحمل شعار "ترتقي إلى المستقبل من أجل عالم مستدام"، حيث كان في استقباله مصطفى الكبر كيليتش القنصل العام لجمهورية تركيا بالدولة.

وأكد معالي عبدالله بن طوق المري أهمية معرض إكسبو 2020 دبي في تعزيز مكانة الإمارات كوجهة عالمية لجذب الاستثمارات والمواهب ونمو الأعمال واقتصاد المعرفة، فانطلاقاً من شعاره "تواصل العقول وصناعة المستقبل"، يعمل المعرض على استعراض أفضل الحلول العالمية وأكثرها ابتكاراً لصناعة الفروض ومعالجة تحديات الحاضر والمستقبل، كما يوفر منصة دبلوماسية للتعاون في مجالات الاقتصاد الرقمي والذكاء الاصطناعي والتقنيات المالية الحديثة والثورة الصناعية الرابعة والزراعة الحديثة والمدن الذكية والطول التنموية المستدامة لمعالجة قضايا البيئة والتغير المناخي ودعم الاقتصاد الأخضر

الفكرة

26

في اجتماع عموميتها الـ 12 أيرينا تبني على زخم مؤتمر الأطراف COP26 لحفز تحول قطاع الطاقة

•• أبوظبي-وام:

ينعقد اجتماع جمعية الوكالة الدولية للطاقة المتجددة IRENA الثاني عشر بشكل افتراضي يومي 15 و16 يناير في العاصمة الإماراتية أبوظبي ويعتبر أول لقاء رفيع المستوى لجمعية الطاقة والبيئة العالمي لهذا العام، وسيكون بمثابة متابعة للتعهدات التي قطعت لدعم تحول قطاع الطاقة والزخم الذي شهدته عام 2021 في هذا المجال.

ويجمع هذا اللقاء أكثر من 1100 مندوب من 137 بلداً، بمن فيهم رؤساء دول ووزراء ورؤساء منظمات دولية ورؤساء تنفيذيين. وينعقد تحت شعار "تحول الطاقة.. من الالتزامات إلى العمل" ويعكس الحاجة المتزايدة لترجمة الطموحات الجريئة إلى خطوات ملموسة من شأنها دفع التحول إلى نظام طاقة أكثر نظافة وعدالة ومرنة.

وقال فرانيسكو لا كاميرا، مدير عام الوكالة الدولية للطاقة المتجددة، "تزداد خطورة التحدي الذي نواجهه مع مرور كل عام.. وازدادت في هذا الاجتماع، فإننا ندرك أن عام 2021 وضع معايير جديدة للتحول والالتزام ونشر الطاقة المتجددة في أنحاء العالم.. ويجب أن نبني على هذا الزخم ونجعله دافعاً لنا في العام الجديد".

وتترأس الجمعية السيدة ألكسندرا ميل تينوكو، وزيرة الشؤون الخارجية بجمهورية السلفادور.. وقد أظهرت دراسة صدرت مؤخراً عن "أيرينا" أن السلفادور لم تبني أي محطات طاقة جديدة قائمة على الوقود الأحفوري منذ عام 2013، كما أنها أحرزت تقدماً كبيراً لتأمين تنوع قاعدة توليد الطاقة لديها.. ومنذ عام 2015، نمت قدرة الطاقة الشمسية الكهروضوئية في الجمهورية بمقدار 10 أضعاف، كما تطمح خطتها الوطنية الرئيسية إلى توليد 682 ميجاواط من الطاقة المتجددة الجديدة بحلول عام 2026.

وقالت معالي الوزيرة تينوكو: "تتشرف السلفادور، بصفتها جهة عالمية فاعلة في مكافحة التغيرات المناخية ورائدة في نشر الطاقة المتجددة، بتروؤ اجتماع الجمعية العمومية للوكالة الدولية للطاقة المتجددة /IRENA/ في عام 2022، وتخطط للعمل مع شركائنا الإقليميين وأعضاء الوكالة عموماً لتكثيف الزخم وتوجيهه نحو العمل المناخي.. وفي حين أن التحديات كبيرة، فإننا بحاجة إلى مواجهتها أكثر من أي وقت مضى ويعتبر اجتماعنا هذا العام بمثابة فرصة لتقديم مساهمات ملموسة تخدم أهدافنا المشتركة.. كما يجب أن نركز أجندة أعمالنا على موضوع الإقبال على الطاقة المتجددة، نظراً لأهميته لمستقبل كوكبنا".

وأشار تقرير "توقعات تحولات الطاقة حول العالم" الصادر عن "أيرينا" إلى أن إزالة الكربون بشكل كامل من نظام الطاقة العالمي بحلول عام 2050 بما يتماشى مع تحقيق هدف وقف ارتفاع درجات الحرارة عند 1.5 درجة مئوية، تتطلب خفض الانبعاثات المرتبطة بالطاقة بصورة سريعة وحادة خلال هذا العقد.. وبحلول عام 2030، يجب أن يصل إجمالي قدرة الطاقة المتجددة العالمية إلى 10700 ميجاواط أي حوالي أربعة أضعاف القدرة الحالية.. وسجل العالم في العام الماضي رقماً قياسياً في توليد الطاقة من المصادر المتجددة ببلغ 260 ميجاواط، أي بزيادة تقارب 50% عن الرقم السابق، وفي تقرير نشر قبيل انعقاد الجمعية العمومية تحت عنوان "المساهمات المحددة وطنياً وأهداف الطاقة المتجددة في عام 2021"، تبين أن 144 من أصل 182 من المساهمات المقدمة تتبنى أهدافاً محددة الكمية للطاقة المتجددة، و30 مساهمة فقط تنوه إلى موضوع التكلفة أو التبريد أو النقل.. كما أشار التقرير إلى أنه في حال تنفيذ الأهداف الحالية، بما فيها الإعلانات الطموحة للحياد الكربوني والتخفيضات الخطط لها لانبعاثات غاز الميثان، فإننا لنتمكن فقط من وقف ارتفاع درجات الحرارة عند 1.8 درجة مئوية بحلول عام 2050.. لذا يجب تحديث المساهمات المحددة وطنياً لتعكس إمكانات الطاقة المتجددة والأهداف المناخية بصورة أفضل.

بريك بلك الشرق الأوسط 2022 ينطلق 1 فبراير بدبي

•• دبي-وام:

تنطلق مطلع شهر فبراير المقبل فعاليات مؤتمر ومعرض "بريك بلك الشرق الأوسط 2022" - أحد أبرز الأحداث المتخصصة بنقل البضائع السائبة و شحن المعدات الضخمة في منطقة الشرق الأوسط - وذلك بمشاركة ما يزيد على 1700 شركة ومؤسسة من 70 دولة حول العالم ويحضر أكثر من 1000 مندوب من القطاعين الحكومي والخاص. ويقيم الحدث تحت رعاية وزارة الطاقة والبنية التحتية وذلك يومي 1 و 2 فبراير المقبل في مركز دبي التجاري العالمي ويهدف إلى دعم قطاع نقل المعدات الضخمة وتعزيز الاقتصادات المتنوعة والمستدامة محلياً وإقليمياً وترسيخ أواصر التعاون في هذا المجال بين الأطراف المشاركة إضافة إلى الارتقاء بقطاعي التجارة والخدمات اللوجستية في الدولة ودعم الجهود الرائدة في هذا المجال والتي كان لها بالغ الأثر في إعادة انتخابية لعضوية مجلس المنظمة البحرية الدولية الفئة (ب) ويحظى الحدث بدعم حكومة دولة الإمارات ومؤسساتها التعليمية العليا وكبار المتخصصين في قطاعي النقل والخدمات اللوجستية.

وقالت سعادة المهندسة حصة آل مالك مستشار الوزير لشؤون النقل البحري في وزارة الطاقة والبنية التحتية "يسهم قطاع النقل البحري على نحو كبير في اقتصاد دولة الإمارات ويعد من أكثر القطاعات الواعدة في الدولة وسيحظى بهذه المكانة الرائدة محلياً ودولياً. ويعود الفضل في نجاحنا بدولة الإمارات إلى البنية التحتية المتطورة لموانئنا وإلى الاستثمارات الكبيرة للعديد من المؤسسات والشركات الرائدة وتبني أحدث ما توصلت إليه التقنيات المتقدمة وحرصنا دوماً على تجهيز أفضل الموانئ والبنى التحتية للنقل لضمان أداء سلس وسريع في قطاع شحن المعدات الضخمة". وأضافت "موانئنا لديها القدرة على التعامل مع كميات كبيرة من البضائع وفي عام 2020 استقبلت الدولة نحو 25,000 سفينة وتم مناولة أكثر من 19 مليون حاوية مكافئة في موانئها. وتنتقل إلى رفع معدلات هذه الأرقام في العام 2022 على الرغم من تأخر جائحة "كوفيد-19". ونحن على ثقة من أن الفعاليات التجارية في قطاع شحن المعدات الضخمة مثل مؤتمر ومعرض بريك بلك الشرق الأوسط ستحفز نمو الأعمال وستدفع القطاع نحو تحقيق المزيد من التمتع بحياة ما بعد كوفيد-19".

إكسبو الشارقة يستشرف مستقبل صناعة الحديد والصلب خلال معرض ستيل فاب 2022



مركز إكسبو الشارقة بدعم من غرفة تجارة وصناعة الشارقة، وتتواصل فعالياته حتى 13 يناير الجاري، بمشاركة أكثر من 150 عارض محلي ودولي من 20 دولة يمثلون نخبة من المصنّعين والموردين العالميين، 400 علامة تجارية من كبرى العلامات العالمية الرائدة في مجال الأعمال المعدنية والمنتجات المعدنية، كما تشهد أروقة المعرض عرضاً لأحدث الآلات والتجهيزات والمكانن الخاصة بصناعة الصلب والتقنيات الحديثة في تشكيل المعادن وأنظمة الليزر منخفضة التكلفة ومخصصة لتقطيع المعادن، إلى جانب ماكينات تصنيع الصلب والروبوتات التي تعمل بالذكاء الاصطناعي، وغيرها من التخصصات الهندسية ذات الصلة.

وأشار المدفع إلى أن معرض "ستيل فاب" غدي منصة دولية لعرض آخر ما توصلت إليه تكنولوجيا صناعة الحديد والصلب من منتجات وحلول تقنية حديثة وذكاء، ويتيح فرصاً هائلة للقاء كبار اللاعبين المحليين والدوليين في هذا القطاع الحيوي... لافتاً إلى أن العديد من الشركات المحلية والإقليمية والعالمية باتت تنتظر هذا الحدث للكشف عن أحدث تقنياتها وأنظمتها وطرحها في أسواق المنطقة، نظراً لأهميته التنموية بالنسبة لأقطاب الصناعة والتجار المحليين والإقليميين والدوليين. وأحدث التقنيات وتحظى النسخة الـ 17 من معرض "ستيل فاب 2022"، الذي ينظمه



مؤتمر "تكنولوجيا الآلات والمعدات" يعد واحد من أبرز الفعاليات على أجندة معرض "ستيل فاب 2022"، نظراً لدوره في استشراف مستقبل صناعة الحديد والصلب، بما يقدمه من معلومات حول آخر مستجدات وتطورات هذه الصناعة على المستوى العالمي ومعانيه واختيار أحدث الأجهزة والمعدات بشكل مباشر، بما يعزز من قدرة الشركات الصناعية الساعية إلى مواكبة الجيل الرابع من الثورة الصناعية وزيادة تنافسيتها وتطوير العمليات والآداء ولا سيما فيما يخص الاستدامة وتحسين تكلفة الإنتاج، وكفاءة الطاقة، والصحة والسلامة، والحديد من الجوانب الاقتصادية المهمة للشركات العاملة في هذه القطاع.



من المحاور والقضايا الأنية التي تهتم العاملين في صناعة الحديد والصلب، الحدث الأكبر من "ستيل فاب 2022"، الحدث الأكبر من نوعه في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، الذي تتواصل فعالياته في مركز إكسبو الشارقة، انعقاد أعمال مؤتمر "تكنولوجيا الآلات والمعدات"، في يومه الثاني والثالث، والذي ناقش مستقبل قطاع صناعة الحديد والصلب واتجاهات السوق العالمية في هذا القطاع الحيوي، من قبل نخبة من كبار المصنّعين على مستوى العالم، بحضور ممثلين عن أبرز الشركات المحلية والعالمية الرائدة في مجال الأعمال المعدنية. وتضمنت أعمال المؤتمر تنظيم محاضرات وجلسات حوارية سلطت الضوء على عدد

•• الشارقة-الضجر:

شهد معرض الفولاذ والصلب "ستيل فاب 2022"، الحدث الأكبر من نوعه في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، الذي تتواصل فعالياته في مركز إكسبو الشارقة، انعقاد أعمال مؤتمر "تكنولوجيا الآلات والمعدات"، في يومه الثاني والثالث، والذي ناقش مستقبل قطاع صناعة الحديد والصلب واتجاهات السوق العالمية في هذا القطاع الحيوي، من قبل نخبة من كبار المصنّعين على مستوى العالم، بحضور ممثلين عن أبرز الشركات المحلية والعالمية الرائدة في مجال الأعمال المعدنية. وتضمنت أعمال المؤتمر تنظيم محاضرات وجلسات حوارية سلطت الضوء على عدد

تستشرف العلاقات الاقتصادية المقبلة مركز تريندز يصدر دراسة تحت عنوان: العلاقات الاقتصادية الخليجية-اليابانية: من التجارة إلى التنمية

تطورات تجارية واستثمارية تسترعي الانتباه والتحليل؛ مشيرة إلى أن هناك مكانة متميزة يحتلها الاقتصاد الياباني في العلاقات الاقتصادية الدولية، تجارة واستثماراً، وكتيجة لتتمتع دول الخليج العربية بمكانة دولية متقدمة في سلاسل الإمداد العالمية للطاقم، مع امتلاكها لأسواق محلية تمتاز بكونها ذات معدلات استهلاكية واستثمارية عالية، كان من الطبيعي أن تنشأ العلاقات والروابط الاقتصادية التي تجمع اليابان بدول الخليج العربية وتتمتع، فرادى وإقليمياً وجغرافياً وسياسياً مترابطاً. فكل منهما منافعه الاقتصادية المباشرة من قيام هذه العلاقات وتطورها. وأوضح الدكتور محمد يوسف في الدراسة أن العلاقات الاقتصادية الخليجية-اليابانية أمضت زمناً طويلاً تتركز في الجوانب التجارية، تصديراً واستيراداً. وداخل هذه العلاقات، كانت تتركز الصادرات الخليجية في عدد محدود من السلع منخفضة العوائد التنموية على الاقتصاد الخليجي في مجموعته.

أصدر مركز تريندز للبحوث والاستشارات دراسة جديدة ضمن سلسلة دراسات استراتيجية تحت عنوان: "العلاقات الاقتصادية الخليجية-اليابانية: من التجارة إلى التنمية"، أعدها الدكتور محمد يوسف الباحث الرئيسي في "مركز تريندز". وتتضمن الدراسة التحليلية خمسة موضوعات، هي: التطورات التي شهدتها العلاقات الاقتصادية الخليجية-اليابانية، والمحددات التي رسمت هذه التطورات وأوصلتها إلى واقعها الراهن، والمتطلبات الضرورية لتعميق هذه العلاقات وجعلها خادمة للتنمية الاقتصادية المستدامة ومعززة لها في الاقتصاد الخليجي، واختتمت الدراسة موضوعاتها بنظرة استشرافية لمستقبل العلاقات الخليجية اليابانية حال وضع المتطلبات التي اقترحتها موضع التنفيذ. وذكرت الدراسة أنه في الأعوام الخمسة الماضية، شهدت العلاقات الاقتصادية الخليجية-اليابانية



•• أبوظبي-الضجر:

سعادة يونس حاجي الخوري، وكيل وزارة المالية بحضور عدد من كبار المسؤولين في وزارة المالية، بالإضافة إلى ممثلين عن وزارة الاقتصاد، ووزارة الخارجية والتعاون الدولي، ووزارة التغيير المناخي والبيئة، ووزارة الصناعة والبنية التحتية، ومصرف الإمارات المركزي، والهيئة الاتحادية للهوية والجنسية والجمارك وأمن المنافذ. وترأس وفد المملكة العربية السعودية المشارك في الاجتماع، سعادة عبدالعزيز بن متعب الرشيد مساعد وزير المالية للسياسات المالية الكلية والعلاقات الدولية، بحضور عدد من كبار المسؤولين في وزارة المالية، إلى جانب ممثلين عن وزارة البيئة والمياه

الإمارات تستضيف اجتماع لجنة المال والاستثمار التابعة لمجلس التنسيق السعودي الإماراتي في إكسبو 2020 دبي

•• دبي-وام:

وجميع متطلبات الأمانة التنفيذية لمجلس التنسيق السعودي الإماراتي، ووضع حلول للتحديات التي قد تواجه وتتعرق سير عمل المبادرات والمشاريع بالإضافة إلى عقد جلسة حوارية لمناقشة توصيات معالجة التحديات والتي حولها آراء مختلفة لدى البلدين ولم يتم الاتفاق عليها خلال اجتماعات فريق النظر في التحديات التي تواجه الشركات والمصانع الوطنية في البلدين في المنافذ الجمركية. وتضمن الاجتماع عقد سلسلة من الجلسات لمختلف المجالات التابعة للجنة المال والاستثمار لمناقشة سير العمل في المبادرات والتقدم المحرز لكل مبادرة وضمان تنفيذها وفقاً للخطة المعتمدة، واستكمال بطاقات المبادرات

ووزارة السياحة، ووزارة السياحة، والبنك المركزي السعودي، وهيئة الزكاة والضريبة والجمارك، والهيئة العامة للتجارة الخارجية، والهيئة السعودية للمواصفات والمقاييس والجودة، والهيئة العامة للغذاء والدواء، وهيئة تنمية الصادرات السعودية. وخلال الاجتماع، رحب سعادة يونس حاجي الخوري بالوفد السعودي، مشيداً بماتة وعمق العلاقات الأخوية التي تجمع بين دولة الإمارات والمملكة العربية السعودية وقيادتها. وقال "تحرس دولة الإمارات على تعزيز الشراكة الاستراتيجية وتكثيف التعاون الثنائي بين البلدين الشقيقين في المجالات المالية والاقتصادية والاستثمارية، لتحقيق الرؤية

استضافت وزارة المالية، اجتماع لجنة المال والاستثمار التابعة لمجلس التنسيق السعودي الإماراتي، الذي عقد في مبنى الشركاء في إكسبو 2020 دبي، بهدف مناقشة المواضيع المرتبطة بالتعاون المالي والاقتصادي بين دولة الإمارات والمملكة العربية السعودية، فضلاً عن متابعة سير العمل في المبادرات الاستراتيجية المعتمدة في مجموعة من المحاور الرئيسية شاملة مجالات الخدمات والأسواق المالية، ودعم زيادة الأعمال، والاتحاد الجمركي، والسوق المشتركة، والسياحة والتراث الوطني، وآليات تنفيذها وفق الخطة المعتمدة. ترأس الاجتماع من الجانب الإماراتي



الفكرة

دانة غاز ونفط الهلال تحققان نمواً بنسبة 50%

بالمائة في إنتاج الغاز في إقليم كردستان العراق

•• الشارقة-وام:

أعلنت «دانة غاز» - ش.م.ع أكبر شركة خاصة عاملة في قطاع الغاز الطبيعي في الشرق الأوسط... وشريكها «نفط الهلال» - أقدم وأكبر شركة خاصة للنفط والغاز في المنطقة - عن تحقيقها لإنتاج غاز قياسي من عملياتها في إقليم كردستان العراق وصل إلى 452 مليون قدم مكعب قياسي يومياً في نهاية عام 2020. ويعد مستوى الإنتاج هذا تنويهاً للعديد من التحسينات التشغيلية التي تم إجراؤها في محطة «خورمور» لمعالجة الغاز بما في ذلك مشروع التحويل الذي تم الانتهاء منه في عام 2020 ومشروع إزالة الاختناق الذي تم الانتهاء منه قبل ذلك في عام 2018 وقد أدت هذه التحسينات إلى زيادة الإنتاج بنسبة 50 بالمائة مقارنة بـ 305 مليون قدم مكعب يومياً في عام 2018.

وتقوم شركتي دانة غاز ونفط الهلال بتشغيل حقلي «خورمور» و«جمجمال» بالنيابة عن ائتلاف بيرل بتروليم ويقومان بتوفير الغاز المستخدم في توليد الكهرباء في إقليم كردستان العراق وكذلك إنتاج ما يقارب 16.000 برميل من المكثفات و1.000 طن من الغاز البترولي المسال يومياً وسيعمل مشروع توسعة «خورمور 250» قيد التنفيذ حالياً على تعزيز الطاقة الإنتاجية للمحطة بنسبة 55 بالمائة لتصل إلى 700 مليون قدم مكعب قياسي يومياً بحلول أبريل 2023.

وقد استأنف العمل قديماً في المشروع وفق الجدول الزمني الجديد حيث من المتوقع بدء الإنتاج في شهر أبريل من عام 2023 وفي إطار أعمال التوسعة تستعد الشركتان لحضر خمس آبار تطويرية حيث من المقرر أن تبدأ هذه الآبار إنتاجها في شهر مارس 2022.

وكان مشروع التوسعة «خورمور 250» حصل على تمويل بقيمة 250 مليون دولار أمريكي لمدة 7 سنوات من مؤسسة تمويل التنمية الدولية الأمريكية (DFC)، بموجب الاتفاقية التي تم الإعلان عنها في سبتمبر 2021 وبعد الانتهاء من مشروع «خورمور 250» يخطط الشركاء أيضاً لإطلاق مشروع «خورمور 500» من خلال إضافة خط ثاني ورفع إنتاج الغاز ليقترب المليار قدم مكعب يومياً لتلبية الطلب المتزايد على الغاز الطبيعي النظيف وتوليد الكهرباء في إقليم كردستان وجميع أنحاء العراق. وقال مجيد حميد جعفر الرئيس التنفيذي لشركة نفط الهلال وعضو مجلس الإدارة المنتدب لشركة دانة غاز: «يعد هذا الإنجاز وزيادة مستويات الإنتاج شاهداً على التقدم الذي نواصل تحقيقه في خورمور بهدف تلبية الطلب المتزايد على الغاز الطبيعي في إقليم كردستان العراق وعلى الرغم من التحديات التي أثقت بطلائها على العالم خلال العامين الماضيين فتحن فخورون بمواصلة تقديم إمدادات مستمرة من الغاز الطبيعي النظيف مما يجعل على دعم اقتصاد إقليم كردستان العراق ويمكنه من الانتعاش والتعالي. وفي الوقت نفسه فإن خططنا التوسعية الكبرى في حقلي خورمور ومجتمعتنا ستوف إنتاج مليار قدم مكعب من الغاز يومياً في السنوات القليلة المقبلة مما سيعمل على تحسين مستوى الخدمات المقدمة في جميع أنحاء المنطقة لسنوات قادمة».

وأكد سعادة خالد البستاني مدير عام الهيئة الاتحادية للضرائب، استضافة آلاف من المواطنين من آليات استرداد الضريبة عن بناء مساكنهم الجديدة، مشيراً إلى أن الفترة الماضية شهدت تقديم تسهيلات جديدة لآلية الاسترداد، من بينها زيادة المدد المحددة لتقديم طلب الاسترداد إلى الهيئة إلى 12 شهراً من تاريخ إنجاز السكن الجديد حديثاً بدلا من 6 شهور كما كان سابقاً.

وأستعرض سعادته في حوار مع وكالة أنباء الإمارات «وام»، التوسع في الخدمات المقدمة من الهيئة على مسارين متوازيين عبر تطوير الخدمات الأساسية، بالتزامن مع استحداث خدمات جديدة، فضلاً عن تحديث السياسات والإجراءات التطبيقية، بما يتواءم مع المتغيرات المحلية والخارجية بهدف مساعدة قطاعات الأعمال بصفة مستمرة، والتشجيع على الامتثال الذاتي للنظام الضريبي.

وقال إنه من بين الخطوات التي قامت بها الهيئة لتطوير خدماتها خلال الفترة الماضية، تطوير آلية رد ضريبة القيمة المضافة للمواطنين عن بناء مساكنهم المشيدة حديثاً، وتطوير النظام الإلكتروني لرد الضريبة للسائح، وإتاحة الإصدار الجديد للدرهم الإلكتروني ضمن قنواتها الرسمية لسداد المستحقات الضريبية، فضلاً عن التطوير المستمر في خدمات الهيئة بصفة عامة.

وأما فيما يتعلق بالخدمات والقرارات التي صدرت خلال الفترة الماضية، واستهدفت دعم ومساندة المسجلين بالنظام الضريبي لتوافق بالترامهم الضريبية، بما يعزز تنافسية الدولة في مجال ممارسة الأعمال، فكان أبرزها قيام الهيئة بتقديم خدمات إصدار شهادات الوطن الضريبي والأنشطة التجارية الإلكترونية، والتعديلات التي تمت بموجب قرار مجلس الوزراء رقم (49/ لسنة 2021 بتعديل بعض أحكام قرار مجلس الوزراء رقم (40/ لسنة 2017 بشأن الغرامات الإدارية التي تُفرض على مخالفة القوانين الضريبية في الدولة، والذي دخل حيز التنفيذ الفعلي اعتباراً من 28 يونيو 2021.

وأضاف استاذ عدد كبير من المسجلين لدى الهيئة من هذا القرار الذي تضمن

مدير عام الاتحادية للضرائب لـ «وام»:

رد ضريبة القيمة المضافة لآلاف المواطنين عن بناء مساكنهم الجديدة مضاعفة المدد المحددة لطلب الاسترداد إلى 12 شهراً من تاريخ إنجاز السكن



مدير عام الهيئة الاتحادية للضرائب بأن النظام الإلكتروني لرد ضريبة القيمة المضافة للسائح يعد من أهم الأنظمة التي أطلقتها الهيئة الاتحادية للضرائب، والتي أطلقها لبناء منصة متكاملة من الأنظمة الإلكترونية لتحسين جودة الحياة، بما يعكس الجهود المبذولة لتنفيذ رؤية الدولة لجعل الإمارات من أفضل دول العالم وأكثرها تطوراً، حيث يظهر النظام الوجه الحضاري الراقى للدولة، ويحظى بمعدلات رضا مرتفعة للغاية من السياح المستخدمين له، للتميزه بسرعة إنجاز طلبات الاسترداد، وسهولة الإجراءات، ووضوحها.

ومنذ إطلاق النظام في عام 2018 أجرت الهيئة العديد من عمليات التطوير والتحديث على النظام، بإدخال مزيد من التحسينات لتبسيط وتسريع خطوات استرداد السياح الذين تطبق عليهم الشروط القانونية لاسترداد الضريبة، وقد شهد النظام معدلات نمو ملحوظة مع الزيادة المضطربة في زخم القطاع السياحي بالدولة في الشهور الماضية. ولفت إلى أن النظام الإلكتروني لرد الضريبة يشتمل على آليات متكاملة للربط الإلكتروني المباشر بين المنافذ الجوية والبحرية والبرية للدولة مع أكثر من 13.8 ألف متجر مسجلين لدى الهيئة، بما يتيح للسائح تقديم طلبات استرداد الضريبة على مشترياتهم عبر النظام الذي يعتمد على أحدث التقنيات، وذلك بالنسبة للمهولين لاسترداد الضريبة وفقاً للشروط والمعايير المحددة بالقرارات الصادرة بهذا الشأن. وبين أنه تم إطلاق الخدمة الذاتية لرد الضريبة للسائح بشكل آلي بالكامل.

والهدف الأساسي للمبادرات والمشاريع التي تنفذها مؤسسات الدولة، وأكد متابعة الهيئة لجميع المقترحات الواردة إليها، وإذا كانت تتعلق بإجراءات تطويرية قابلة للتطبيق في إطار صلاحيات الهيئة يتم الاستجابة لها، وإذا كان الأمر خارج اختصاصاتها تقوم برفع توصيات بهذه المقترحات للجهات المختصة ليتم النظر في إمكانية الاستجابة لهذه المقترحات.

وذكر أنه في هذا الإطار، تم تطوير آلية استرداد ضريبة القيمة المضافة عن بناء المساكن الجديدة، بصفة مستمرة بتقديم مزيد من التسهيلات، بعد التشاور مع العديد من المواطنين المعنيين، والاستماع إلى ملاحظاتهم وآرائهم لتطوير الآلية، وتم أخذها بعين الاعتبار من واقع تجربتهم الفعلية، وذلك ضمن نهج الهيئة في إشراك المعنيين في عمليات التطوير التي يتم تنفيذها بشكل دائم للأنظمة الضريبية.

وأوضح البستاني أن عملية الاسترداد تتم حالياً بإجراءات تتميز بالبساطة والوضوح عبر منصة الاسترداد الإلكترونية، حيث يتم تقديم طلب الاسترداد مع المستندات الداعمة، ويقتضى المواطن المؤهل للاسترداد إخطاراً بمحلاته بتقديم المستندات اللازمة لاستكمال معالجة الطلبات الاسترداد، وبعد التحقق من المستندات يتم إخطار المواطن باستحقاقه والتأكد من تطابق مبلغ الضريبة مع الفواتير الضريبية المقدمة، ثم يتم تحويل مبلغ الاسترداد إلى الحساب المصرفي لقدم الطلب، وبعد إبلاغه بالموافقة النهائية. وتشمل الوثائق المطلوبة لتقديم طلب الاسترداد نسخة من خلاصة الطلب مقدم الطلب، ورخصة البناء مشموله بشهادة إنجاز صادرة من البلدية، ونسخة من الهوية الإماراتية لقدم الطلب، ومستند يوضح تاريخ شغل المبنى /على سبيل المثال؛ فاتورة توصيل خدمات الكهرباء والمياه، فيما تركز الشروط الأساسية للاسترداد في أن يكون مقدم الطلب مواطناً يحمل الجنسية الإماراتية، وأن تكون النفقات المستخدمة مرتبطة ببناء مسكن جديد سيستخدم حصراً كمسكن لقدم الطلب /و أو عائلته /ملاكها/، حيث لا ينطبق الاسترداد على الإضافات الخاصة بالبنز، وأن تكون النفقات مرتبطة ببيع خدمات أساسية ومحددة مرتبطة بأعمال الاستشاري والمقاول ومواد البناء، وأفاد

العديد من التسهيلات من بينها إتاحة آلية إعادة تحديد الغرامات الإدارية التي تم فرضها وفقاً لقرار مجلس الوزراء رقم /40/ لسنة 2017 قبل تاريخ 28 يونيو 2021 لتساوي 30% من إجمالي الغرامات المستحقة الدفع غير المسددة حتى 28 يونيو 2021 بناء على استياء شروط محددة في القرار.

كما أنه تنفيذاً للمرسوم بقانون اتحادي رقم /28/ لسنة 2021 بتعديل بعض أحكام القانون الاتحادي رقم /7/ لسنة 2017 في شأن الإجراءات الضريبية التي دخل حيز التنفيذ اعتباراً من الأول من نوفمبر 2021؛ تم تطبيق إجراءات جديدة لتقديم مزيد من التسهيلات للمسجلين بالنظام الضريبي بشأن طلبات إعادة النظر، وتقديم الاعتراضات على قرارات الهيئة، وتنفيذ قرارات لجنة فض المنازعات، وإجراءات الطعن. وحول أبرز ملامح التطوير التي حققتها الهيئة، أشار البستاني إلى أن الهيئة الاتحادية للضرائب تقدم جميع خدماتها بإجراءات إلكترونية ميسرة، ومن بينها منصة الإلكترونية لرد ضريبة القيمة المضافة للمواطنين عن بناء مساكنهم المشيدة حديثاً عبر الموقع الإلكتروني للهيئة، وحرص على تطبيق إجراءات إلكترونية بسيطة لاسترداد المواطنين للضريبة المدفوعة من قبلهم عن بناء مساكنهم الجديدة تنفيذاً لرؤية القيادة الرشيدة الرامية لتطوير منظومة إسكان عصرية للمواطنين وتوفير أفضل مستويات الحياة والعيش الرغيد لهم في إطار الرعاية الكبيرة التي توليها الدولة لهم باعتبارهم محور خطط التنمية



•• أبو ظبي-وام:

المكثفات والغاز الطبيعي النظيف وتوليد الكهرباء في إقليم كردستان وجميع أنحاء العراق. وقال مجيد حميد جعفر الرئيس التنفيذي لشركة نفط الهلال وعضو مجلس الإدارة المنتدب لشركة دانة غاز: «يعد هذا الإنجاز وزيادة مستويات الإنتاج شاهداً على التقدم الذي نواصل تحقيقه في خورمور بهدف تلبية الطلب المتزايد على الغاز الطبيعي النظيف وتوليد الكهرباء في إقليم كردستان وجميع أنحاء العراق. وقال مجيد حميد جعفر الرئيس التنفيذي لشركة نفط الهلال وعضو مجلس الإدارة المنتدب لشركة دانة غاز: «يعد هذا الإنجاز وزيادة مستويات الإنتاج شاهداً على التقدم الذي نواصل تحقيقه في خورمور بهدف تلبية الطلب المتزايد على الغاز الطبيعي في إقليم كردستان العراق وعلى الرغم من التحديات التي أثقت بطلائها على العالم خلال العامين الماضيين فتحن فخورون بمواصلة تقديم إمدادات مستمرة من الغاز الطبيعي النظيف مما يجعل على دعم اقتصاد إقليم كردستان العراق ويمكنه من الانتعاش والتعالي. وفي الوقت نفسه فإن خططنا التوسعية الكبرى في حقلي خورمور ومجتمعتنا ستوف إنتاج مليار قدم مكعب من الغاز يومياً في السنوات القليلة المقبلة مما سيعمل على تحسين مستوى الخدمات المقدمة في جميع أنحاء المنطقة لسنوات قادمة».

دبي تستضيف معرض الشرق الأوسط للطاقة 2022 حضورياً في شهر مارس المقبل



دبي-الجزيرة:

خلاله على خمس قطاعات مختلفة لصناعة الطاقة بما في ذلك أحدث الاتجاهات والابتكارات والحلول في مجال الطاقة المتجددة والنظيفة والطاقة الحرجة والاحتياطية والنقل والتوزيع واستهلاك الطاقة وإدارتها. وفي هذه المناسبة قال عزان محمد، مدير معرض الشرق الأوسط للطاقة: «ينصب تركيزنا في نسخة هذا العام من الحدث على تزويد الصناعة بالحلول اللازمة في تحول وانتقال الطاقة من جهة وتوفير خبرات متفانية لتقادة ومتخصصي الطاقة بعد المناقشات التي جرت في مؤتمر الأطراف للمناخ (كوب 26) للاجتماع وتشكيل مستقبل مشهد الطاقة من خلال توفير الفرص لإعادة الاتصال واكتشاف أحدث المنتجات وعرض الحلول المبتكرة لتوفير طاقة أنظف وتوفير طاقة مستدامة».

وقد أكدت إنفورما ماركيتس، الجهة المنظمة للحدث، أن

أكد معرض الشرق الأوسط للطاقة دبي، الحدث الأكثر شهرة وشمولاً في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، أن باب التسجيل بات مفتوحاً الآن لحضور الحدث بنسخته الحضرية الذي يعود إلى مركز دبي التجاري العالمي في الفترة الممتدة من 7 إلى 9 مارس 2022 تحت شعار «قيادة التحول في قطاع الطاقة».

يقام هذا الحدث تحت رعاية سمو الشيخ مكتوم بن محمد بن راشد آل مكتوم، نائب حاكم دبي، وستضيفه وزارة الطاقة والبنية التحتية في دولة الإمارات العربية المتحدة، ومن المتوقع أن يستقطب الحدث أكثر من 18000 ورتاعي وإجراءات.

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ٧٨٢٢/٢٠٢١/٦٠ امر اداء

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١٦٤٤/٢٠٢١/٢٠٨ تنفيذ مدني

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم: ٧٨٢٢/٢٠٢١/٦٠ تجاري مصارف جزني

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ١٢٨٥/٢٠١٨/٦٠ تجاري كلي

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
اعلان امر اداء بالنشر
في الدعوى رقم: ٧٧٦٠/٢٠٢١/٦٠ امر اداء

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ١١٢ / ٢٠٢١ تنفيذ محرز كاتب عدل

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم: ١٨٣٨/٢٠٢١/١١ مدني جزني

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
اعلان
تعلن مؤسسة منار الإيمان الخيرية التعليمية والمشورة من وزارة تنمية المجتمع بموجب القرار الوزاري رقم (62) لسنة 2019 بتاريخ: 2019/03/25 والقرار الوزاري رقم (19) لسنة 2021 بتاريخ: 2021/02/11 والمعدل اسمها إلى مؤسسة منار الإيمان الخيرية بموجب القرار الوزاري رقم (19) لسنة 2021 بتاريخ: 2021/02/11 ومقرها الرئيسي إمارة عجمان عن رغبتها في تغيير اسم المؤسسة من (مؤسسة منار الإيمان الخيرية) إلى (مؤسسة الاتحاد الخيرية) فمن له حق الاعتراض على هذا التغيير التقدم إلى إدارة الجمعيات ذات النفع العام بوزارة تنمية المجتمع - بدويان الوزارة - دبي خلال مدة خمسة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان. وهذا العلم

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية - محكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICILABMIN2021/0009339 عمالي (جزئي)

إلى: المحكوم عليه / برج الخان تدوير مخلفات البلاستيك ذ م م
العنوان: 9421690
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المتخذ مصنع توب ستون للنجار الصناعي - ذ م م
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والضرائب 332547 درهم
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكف إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - احمد علي غانم
إخطار دفع في القضية رقم 0001248/2021/SHCEXCICOM تجاري (كلي)

إلى المحكوم عليه / احمد علي غانم
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المتخذ مصنع توب ستون للنجار الصناعي - ذ م م
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والضرائب 332547 درهم
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكف إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية
١- الروان تجارة مواد البناء ذ م م شاندرنا كالتنا وتغاري
إخطار دفع في القضية رقم 0005368/2021/SHCEXCIPOR2021 (جزئي)

إلى المحكوم عليه / 1- الروان تجارة مواد البناء - ذ م م - شاندرنا كالتنا واغلي
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المتخذ النمر لتجارة الحديد المحدودة - ذ م م
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والضرائب 139997 درهم
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكف إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - ثائر ذياب شحته فارس
إخطار دفع في القضية رقم 0004390/2021/SHCEXCIPOR2021 تجاري (جزئي)

إلى المحكوم عليه / ثائر ذياب شحته فارس
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المتخذ بلك رأس الخيمة الوطني (ش م ع)
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والضرائب 74068 درهم
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكف إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - زهرة الرقاب قنولات التكبسية والإرضيات - ذ م م
إخطار دفع في القضية رقم 0005043/2021/SHCEXCILABMIN عمالي (جزئي)

إلى المحكوم عليه / زهرة الرقاب قنولات التكبسية والإرضيات - ذ م م
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المتخذ عبدالكريم رحمت الله ، الجنسية باكستاني
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والضرائب 4008 درهم
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكف إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم 0009599/2021/SHCFICIREA مدني (جزئي)

إلى المدعي عليه / ياسر محمود مختار احمد
مجهول محل الإقامة ، في وجود تحري رقم الموحد 218808238
انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/1/24 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور فيها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
الطالبة - طالبة بقمية 41300 درهم
المجموع الكلي شامل الرسوم والضرائب وانعاب الحاماة
إعلان المدعي عليه بالجلسة والائحة الادعاء
شمول الحكم بالنقد الحصل طبقا لاحكام المادة 229 الفقرة (5) من قانون الاجراءات المدنية.
حور بتاريخ 2022/1/11

مكتب الخدمات القضائية

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
إخطار عدلي
رقم التصديق 2021/20574

المخطر / بلك ايس اس بي سي الشرق الأوسط المحدود وبمثلها بالتوقيع السيد راج كومار نيوباني - نيابتي الجنسية الهندية
بموجب الوكالة القانونية رقم 1/49750/2018. العنوان : رأس الخيمة - الطيب الجنوبي - بناية ماجد العظيم
رقم الهاتف: 0956820436
المخطر اليه / روبرتو دي الميدا فليبي جويو - البرازيل الجنسية وطوانه / إمارة ابوظبي - بالقرب من ممرسة استراليا في جزيرة كايين - شارع رقم 32 - فيلا رقم 48. رقم الهاتف: 0568718797
الموضوع / إخطار ببيع مبلغ وقدره 231.382,80 درهم إماراتي
نحن في بلك ايس اس بي سي الشرق الأوسط المحدود نوجه هذا الإخطار اليكم ، لتبنيكم الى سرعة سداد مبلغ وقدره 231.382,80 درهم إماراتي، قيمة المترضد بانتمكم نتيجة التأخير في سداد الأقساط الشهرية المتفقعة بعتق تمويل المركبة في ام بيليو رقم 316 ، لون ابيض ، سنة الصنع 2015 ، وصف المركبة صانوف ، رقم اللوحة 87297 عكسوي 11 ابوظبي وعلوه لصالحكم. وحيث تم بيع المركبة عن طريق حكومة رأس الخيمة ، دائرة الاحكام وتم ايداع مبلغ البيع في خزينة المحكمة تحت امر على عريضة رقم 2021/239 حتى تحفظ.
لذا ، وحرصا منا على العلاقة الودية بيننا وبينكم ونحتمكم بضرورة سداد مبلغ 231.382,80 درهم إماراتي اليها وذلك في موعد أقصاه سبعة ايام من تاريخ تبليغكم بهذا الإخطار والا سوف نضطر اسئبن لاتخاذ اجراءات بيع المركبة المذكورة مع تحميلكم كافة ما ينتج عن ذلك من فوائد ورسوم وضرائب.
المخطر / راج كومار نيوباني

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
إخطار عدلي
رقم التصديق 2021/22748

المخطر / بلك ايس اس بي سي الشرق الأوسط المحدود وبمثلها بالتوقيع السيد راج كومار نيوباني - نيابتي الجنسية الهندية
بموجب الوكالة القانونية رقم 1/49750/2018. العنوان : رأس الخيمة - الطيب الجنوبي - بناية ماجد العظيم
رقم الهاتف: 056820436
المخطر اليه / مريم محمد خليفة الطاهري - إماراتي الجنسية وطوانه / إمارة ابوظبي - بالقرب من ممرسة استراليا في جزيرة كايين - شارع رقم 32 - فيلا رقم 48. رقم الهاتف: 0568718797
الموضوع / إخطار ببيع مبلغ وقدره 231.382,80 درهم إماراتي
نحن في بلك ايس اس بي سي الشرق الأوسط المحدود نوجه هذا الإخطار اليكم لتنهيكم الى سرعة سداد مبلغ وقدره 231.382,80 درهم إماراتي، قيمة المترضد بانتمكم نتيجة التأخير في سداد الأقساط الشهرية المتفقعة بعتق تمويل المركبة في ام بيليو رقم 316 ، لون ابيض ، سنة الصنع 2014 ، وصف المركبة استينشن ، رقم اللوحة 82078 عكسوي 9 ابوظبي وعلوه لصالحكم.
لذا ، وحرصا منا على العلاقة الودية بيننا وبينكم ونحتمكم بضرورة سداد مبلغ 231.382,80 درهم إماراتي اليها وذلك في موعد أقصاه سبعة ايام من تاريخ تبليغكم بهذا الإخطار والا سوف نضطر اسئبن لاتخاذ اجراءات بيع المركبة المذكورة مع تحميلكم كافة ما ينتج عن ذلك من فوائد ورسوم وضرائب.
المخطر / راج كومار نيوباني

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
رقم المعاملة 0043433- MOJAU_2022
تنازل / بيع

ليكن معلوما للجميع بان السيد / ابو سيد محمد طلب ، الجنسية بنغلاديش يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة 100% وذلك الى السيد / ناكر حسين دولت حسين ، الجنسية بنغلاديش في الرخصة (قوة العنايه لتنظيف المبانى) والتي تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (626280) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية وتعديلات اخرى ؛ تنازل صاحب رخصة لآخر.
وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتتايح الاجراءات القانونية
الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
رقم المعاملة 0043083- MOJAU_2022
تنازل / بيع

ليكن معلوما للجميع بان السيد / عبدالله اسماعيل عيسى حسن العبيدي - إماراتي الجنسية يملك المؤسسة الفردية المسماة (صانوف عالم الأناقة للرجال) والتي تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة تجارية رقم (77872)، وحيث ان السيد / عبدالله اسماعيل عيسى حسن العبيدي - إماراتي الجنسية - يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك الى السيد / رعد سمير تاييف ابو حسان - ارضي الجنسية ، وتعديلات اخرى ؛ تم تغيير الشكل القانوني من (مؤسسة فردية) الى (وكيل خدمات)
وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتتايح الاجراءات القانونية
الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
المحكمة الاتحادية العليا

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
اعلان بالنشر
اعلان صحيفة الطعن رقم 2021/1216

بوكمة المحامي / علي عبدالله الحمادي
الى 1- شركة توكرافت ش ذ م م 2- حالات فيلا بوهان سندران.
ليكن معلوما لديكم بان الحكم الاستئناف رقم 2020/331 تجاري الصادر بتاريخ 2021/10/25 قد تم الطعن عليه بالنقض من طرف الطاعن/ تشاليس مارين تريديج م ح ، في الطعن المشار اليه اعلاه وعليكم ايداع مذكرة دفاعكم مشفوعة بسند توكيل المحامي الموكل عنكم والمستندات التي يرى تقديمها لدى مكتب ادارة الدعوى في موعد اقصاص خمسة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
ليلى محمد الشكيلي
مدير مكتب ادارة الدعوى

النيابة العامة
PUBLIC PROSECUTION

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
اعلان مدعي عليه بالنشر
الموضوع : الدعوى رقم 2021/34943 م

المدعي عليه بالحق المدني / ريتي لين - الصين - العنوان : إمارة دبي - منطقة انترناشيونال سيتي - محل رقم S-07 الحي الغربي بناية رقم 1- 16
المدعي بالحق المدني / شركة لويس فيتون مالتيتيه - بوكالة الحمادي / د. سرحان المعيني / مكتب الدكتور - سرحان المعيني للمحاماة والاستشارات القانونية
قررت محكمة دبي الابتدائية - الدائرة الثالثة - جنح بتاريخ 2022/1/11 في الدعوى المذكورة اعلاه اعلان المدعي عليه باللائحة الادعاء بالحق المدني وذلك عن طريق الدكتور - حيث اقام المدعي بالحق المدني دعواه المدعي عليه بتبويض مؤقثا بدفع مبلغ وقدره (25.000) درهم ، علما بان الدعوى مؤجلة بجلسة 2022/1/18 لورود الاعلان.
ماجد عيسى الجبسي / رئيس قسم قضايا الجزاء

الغرفة
محكمة دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
مذكرة إعلان بالنشر (استئناف)
في الاستئناف رقم 2021/300/2226 استئناف مدني

المنظورة / دائرة الاستئناف المدنية الاستئناف رقم 83
موضوع الدعوى / استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم 2503/2021 مدني شامل الرسوم والضرائب والاعناب.
المتنازل / نيلة راشد سعيد راشد المري - عن نفسها وبمصلحتها مائة / اكيلنس ويكرودمونت عنوانه / العنوان / إيمرحم حسن الكلا وسماركوكو للمحاماة والاستشارات القانونية - إمارة دبي - منطقة ديرة شارع بورسعيد شرق - بجوار ديرة سيتي سنتر - بناية سيني افينو مكتب رقم 707 - المترك 0509977599
المتنازل / ميمنته / ابراهيم حسن ابراهيم الكلا - العنوان / باجوسيا واو - مسفته / مستأنف صده
قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم 2503/2021
وحدث لها جلسته يوم الثلاثاء الموافق 1/18/2022 اسامه 10.00 صباحا بمائة التناضى من بعد وعليه ينتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وبه حاله تخلفكم تنجزى محاكمته كاتيبا

رئيس الشعبة

الغرفة
محكمة دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
مذكرة إعلان بالنشر (استئناف)
في الاستئناف رقم 2021/300/2226 استئناف مدني

المنظورة / دائرة الاستئناف المدنية الاستئناف رقم 83
موضوع الدعوى / استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم 2503/2021 مدني شامل الرسوم والضرائب والاعناب.
المتنازل / نيلة راشد سعيد راشد المري - عن نفسها وبمصلحتها مائة / اكيلنس ويكرودمونت عنوانه / العنوان / إيمرحم حسن الكلا وسماركوكو للمحاماة والاستشارات القانونية - إمارة دبي - منطقة ديرة شارع بورسعيد شرق - بجوار ديرة سيتي سنتر - بناية سيني افينو مكتب رقم 707 - المترك 0509977599
المتنازل / ميمنته / ابراهيم حسن ابراهيم الكلا - العنوان / باجوسيا واو - مسفته / مستأنف صده
قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم 2503/2021
وحدث لها جلسته يوم الثلاثاء الموافق 1/18/2022 اسامه 10.00 صباحا بمائة التناضى من بعد وعليه ينتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وبه حاله تخلفكم تنجزى محاكمته كاتيبا

رئيس الشعبة

الغرفة
محكمة دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
اعلان بالنشر
اعلان بالنشر رقم ٢٠٢٢/٢٠٧/٧٠٧٢ تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
تفاصيل الإعلان بالنشر
الى المتخذ ضده/ 1- دهراف لال - مجهول محل الإقامة
بما ان الطالب التنفيذ/ بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)
قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (134.588,50) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكف في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

الغرفة
محكمة دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
اعلان بالنشر
اعلان بالنشر رقم ٢٠٢١/٢٠٧/٧٠٧٢ تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
تفاصيل الإعلان بالنشر
الى المتخذ ضده/ 1- دهراف لال - مجهول محل الإقامة
بما ان الطالب التنفيذ/ مشاريع قرقاش لالكها المتصاحفة شركة الشخص الواحد ش (سكنت لتأجير السيارات - فرع مشاريع قرقاش ذ م م) قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (107.441.63) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكف في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

الغرفة
محكمة دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
اعلان بالنشر
اعلان بالنشر رقم ٢٠٢١/٢٠٧/٩٥٥٥ تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
تفاصيل الإعلان بالنشر
الى المتخذ ضده/ 1- مجموعة لندن للأعمال - ش ذ م م
مجهول محل الإقامة
بما ان الطالب التنفيذ/ فاست لتأجير السيارات - ش ذ م م
قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (٥٨٦٨.٤٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكف في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

الغرفة
محكمة دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
اعلان بالنشر
اعلان بالنشر رقم ٢٠٢١/٢٠٧/٩٨٢٧ تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
تفاصيل الإعلان بالنشر
الى المتخذ ضده/ 1- محمد غازي يوسف قاعد - مجهول محل الإقامة
بما ان الطالب التنفيذ/ مجري التيل لمخاولات البناء - ش ذ م م
قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (٢١٨٢٩٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكف في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
رقم المعاملة 0043583- MOJAU_2022
تنازل / بيع
إعلان تنازل

يرجى العلم انه سيقوم الكاتب العدل العام بالتصديق على تنازل عن الرخصة بين الأطراف المذكورة من الطرف الاول / اشفاق احمد بشيرا احمد - الجنسية باكستان
الى الطرف الثاني / محمد نواز سيحاني فضل احمد - الجنسية / باكستان
بالاسم التجاري (اشفاق احمد قنولات التكبسية والإرضيات) نشاط الرخصة (التكبسية والإرضيات) ، مقالاته فئة سادسة) والرخص من دائرة التنمية الاقتصادية في عورقافان - الشارقة رخصة تجارية رقم 783836/صادرة بتاريخ 2021/1/12
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التصديقية على التنازل بعد انقضاء 14 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الاقتصادية - محكمة التنفيذ المدنية - بشار عبدالرازق سعيد
إخطار دفع في القضية رقم 0004968/2021/SHCEXCIREA مدني (جزئي)

إلى المحكوم عليه / بشار عبدالرازق سعيد
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المتخذ ليالي عبدالكريم محمد الزواهره
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والضرائب 38645 درهم
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكف إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم AJCFICILABMIN2021/0004230 عمالي (جزئي)

إلى المدعي عليه / حليمه بمن هادي بن سالم الضحطاني
مجهول محل الإقامة / عجمان - الروضة 1 - هاتف رقم 0569955488 - رقم مكاني 0505092558
انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/1/24 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور وفيها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حور بتاريخ 2022/1/11

مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
اعلان بيع عقار بالنشر - للمنقذ ضده
في التنفيذ رقم 565/2009/207 تنفيذ تجاري

المنظورة / دائرة التنفيذ المدنية رقم 184
موضوع التنفيذ / تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 857/2008 تجاري كلي ، بسداد المبلغ بقدره وقره 592025.18 درهم) شامل الرسوم والضرائب
طالب التنفيذ/ بلك المشرق - عنوانه / إمارة دبي - عور العتري - شارع صلاح الدين - المنطقة الغربية - برج شركة عمان للتأمين ومثلته / حسين علي عبدالرحمن فواته
المطلوب/ إعلان / عيدا ناصر عبيده صالح بن حنظل - عنوانه / إمارة دبي - بوكالة الخامي محمد العبيدي
موضوع الإعلان / انه في يوم الاربعاء الموافق 2022/1/26 الساعة 05.00.00 وبموجب الفاتح الثانية ان القضاء سيجري بيع العقار الموضحة اوصافه اثناء لدى الجهة التي انبذ بها البيع (شركة الإمارات للتأمين وعلى موقعها الإلكتروني http://www.emiratesauction.ae) وعلى راضي الشراء اثناء تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي في غضون المزايدة وكل من لديه اعتراض على البيع المقدم يعارضه مزمرا بما يبرره من مستندات قبل الحصة المحددة للبيع وفي اوجاهة الجنيبة بانه 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد على ايداع كامل الثمن والضرائب خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع وكل شخص غير معنون من المزايدة ان يزيد على الثمن خلال ايام العشرة التالية لرسوم المزايدة بشرط ان لا تقل هذه المزايدة عن عشر الثمن على ان يقوم بايداع كامل الثمن للعروض والصرورات خزينة المحكمة وفيها يلي بيان اوصاف الممتلكات : ارض وما عليها من بناء - المنطقة / عورقافان - رقم العرض/ 810 - مساحة الحصة 198.35 متر مربع - قيمة الحصة 262488.114 درهم - ملاحظات / 1- يدعف فيلا فورا.

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
اعلان بيع عقار بالنشر
في التنفيذ رقم 565/2009/207 تنفيذ تجاري

المنظورة / دائرة التنفيذ المدنية رقم 184
موضوع التنفيذ / تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 857/2008 تجاري كلي ، بسداد المبلغ بقدره وقره 592025.18 درهم) شامل الرسوم والضرائب
طالب التنفيذ/ بلك المشرق - عنوانه / إمارة دبي - عور العتري - شارع صلاح الدين - المنطقة الغربية - برج شركة عمان للتأمين ومثلته / حسين علي عبدالرحمن فواته
المطلوب/ إعلان / عيدا ناصر عبيده صالح بن حنظل - عنوانه / إمارة دبي - بوكالة الخامي محمد العبيدي
موضوع الإعلان / انه في يوم الاربعاء الموافق 2022/1/26 الساعة 05.00.00 وبموجب الفاتح الثانية ان القضاء سيجري بيع العقار الموضحة اوصافه اثناء لدى الجهة التي انبذ بها البيع (شركة الإمارات للتأمين وعلى موقعها الإلكتروني http://www.emiratesauction.ae) وعلى راضي الشراء اثناء تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي في غضون المزايدة وكل من لديه اعتراض على البيع المقدم يعارضه مزمرا بما يبرره من مستندات قبل الحصة المحددة للبيع وفي اوجاهة الجنيبة بانه 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد على ايداع كامل الثمن والضرائب خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع وكل شخص غير معنون من المزايدة ان يزيد على الثمن خلال ايام العشرة التالية لرسوم المزايدة بشرط ان لا تقل هذه المزايدة عن عشر الثمن على ان يقوم بايداع كامل الثمن للعروض والصرورات خزينة المحكمة وفيها يلي بيان اوصاف الممتلكات : ارض وما عليها من بناء - المنطقة / عورقافان - رقم العرض/ 810 - مساحة الحصة 198.35 متر مربع - قيمة الحصة 262488.114 درهم - ملاحظات / 1- يدعف فيلا فورا.

محكمة دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٤٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/١/١٣
اعلان بالسند التنفيذي وتكليف بالوفاء
في التنفيذ رقم ٢٠٢١/٢٠٧/٧١٧٢ تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ :
طالب الإعلان / 1- شركة مصر التجاري - ش ذ م م
طالب الإعلان / دريك اند اسكل الجينيريشن ش ذ م م صفته منقذ ضده
العنوان / إمارة دبي منطقة الخليج التجاري شارع الابراج برج 014 لطابق التاسع مكتب رقم ٩٠٢٩٠١ مقابل برج بيبورا تاور واكاديمية هونوليا للتدريب - هاتف ٠٥٦٤٨٠٨٨٠٠٠
موضوع الإعلان / ملتمك بصورة من الحكم موضوع التنفيذ المذيل بالصيغة التنفيذية وتكلمكم بوفاء المطلوب والمذكور باللائحة التنفيذية. المرفق صورة منها وذلك خلال خمسة عشر يوما من تاريخ تسليمكم هذا الاعلان والا فان المحكمة ستستخذ الاجراءات القانونية بحكفكم.

رئيس الشعبة

منوعات

الفكر

31



رانيا يوسف تستأنف تصوير (الماليك)

تستأنف الفنانة رانيا يوسف، تصوير مشاهد مسلسل "الماليك"، بمدينة الإنتاج الإعلامي، مع كل من: محمد لطفي، ورامي وحيد، وفيدرا، وذلك بعد عودتها من رحلتها الأخيرة بإسبانيا. وينتمي العمل إلى نوعية الأعمال الطويلة التي تدور أحداثها في 60 حلقة، ويدور في إطار اجتماعي تشويقي ويظهر بيومي فؤاد، بدور رجل أعمال، وتتوالى الأحداث في إطار درامي تشويقي، كما يضم المسلسل 6 قصص متوازية متصلة غير منفصلة يتناولها المسلسل في سياق درامي مشوق.

مسلسل "الماليك"، من المقرر عرضه خلال الفترة المقبلة عبر شاشة قناة "النهار"، ويشارك في بطولته كوكبة من النجوم بجانب رانيا يوسف منهم: محمد لطفي، وبيومي فؤاد، وعائشة عثمان، ورامي وحيد، ومحمد سليمان، وفيدرا، ودوللي شاهين، وعمر حسن يوسف، وهو من تأليف هشام هلال، وإنتاج إيهاب منير، وإخراج حازم فؤاد.

وتقدم الفنانة عائشة بن أحمد، في المسلسل دوراً مهماً أيضاً، حيث تقدم دور فتاة تونسية تدعى "عائشة"، تسافر إلى مصر لتحقيق أحلامها وطموحاتها في أرض الأحلام كما يقبل الكثير من أهل الوطن العربي عليها، ولكن سرعان ما تنقلب حياتها رأساً على عقب.

مسلسل الطاوس حقق نجاحاً كبيراً

جمال سليمان: صنعت اسمي بأعمالتي الفنية وليس «السوشيال ميديا»

تحدث الفنان جمال سليمان عن علاقته بمواقع التواصل الاجتماعي، وأسباب ابتعاده عنها لفترات كبيرة، موضحاً أنه لا يملك سوى حسابين على إنستجرام وفيسبوك، ويديرهما بنفسه.

وأضاف سليمان، خلال حوارته ببرنامج "لايت شو" على قناة "الحياة"، أن السوشيال ميديا بالنسبة له بمثابة "ابنة الجيران" التي يشاهدها من النافذة، مجرد مراقب من بعيد، لافتاً إلى أنه لا يوجد لديه "أدمنز" ويدير حساباته بنفسه رغم ضيق وقته، قائلاً: "دي النقطة اللي يخاف منها، يعني أنا عندي طريقة بالتعبير عن الأشياء بحب إنهما تبقى هي هي مبيحش حد يتكلم نيابة عني، وبخاف من إنه تحصل أي ورطة أحمل مسئوليتها رغم إن مش أنا اللي عاملها".

مسلسل الطاوس

من جهة أخرى قال الفنان جمال سليمان، إن مسلسل الطاوس حقق نجاحاً كبيراً، وعندما كان يسير في الشارع وجد الجمهور يطالبه بعدم ترك حق أمنيّة ضمن أحداث المسلسل بعد وجود تعاطف كبير مع قصتها. وأضاف في تصريحات تليفزيونية، أن الجمهور يرغب دائماً في مشاهدة الظواهر الاجتماعية التي يرفضها المجتمع ضمن أحداث مسلسل اجتماعي، حتى تناقش تلك القضايا والظواهر السلبية. وتابع أن تلك الأنواع من الأعمال الفنية تسعى إلى إيجاد موقف اجتماعي موحد حتى يقف المجتمع جميعاً ضد هذه الظواهر مثل التحرش والمخدرات والاستخدام السيئ للسوشيال ميديا وانتهاك الأعراض والخصوصيات والتشهير أصبحت من الظواهر التي يرفضها المجتمع بشكل قاطع. واستطرد أنه في جميع دول العالم عند إثبات جريمة يجب أن تكون هناك أدلة لإثبات تلك الجريمة، وهناك في الأحيان مجرمون يهربون من العدالة لعدم كفاية الأدلة.

جمال سليمان يقدم مسلسل إدريس السنوسي

وكان استأنف النجم السوري جمال سليمان نشاطه الفني من جديد من خلال بدء تصوير مشاهد المسلسل المتوقف منذ فترة طويلة عن ملك ليبيا إدريس السنوسي، حيث يقدم خلال المسلسل الجديد سيرة ذاتية للملك الليبي.

تفاصيل مسلسل جمال سليمان الجديد

ويحاول جمال سليمان التنسيق بين "السنوسي" وعمل آخر ضخم من إنتاج مشترك في لبنان تدور أحداثه في عشرينيات القرن الماضي وتنقسم مشاهد العمل الجديد بين مدينتي بيروت ودمشق. ورحب النجم العربي بالعمل الجديد وفكرة الشراكة خاصة أنه يقدم قضية مختلفة تهم شعوب أهل الشام جميعاً، وهو ما يحاول توصيله في أعماله، وبسبب العملين السابقين اعتذر الفنان جمال سليمان مؤخراً عن بطولة أحد المسلسلات المصرية في رمضان القادم لضيق الوقت.



جيهان الشماشرجي: مرعوبة من شكلي في مسلسل الغرفة 207

تشارك الفنانة جيهان الشماشرجي في بطولة المسلسل الدرامي الجديد "الغرفة 207" والمقرر عرضه على إحدى المنصات الإلكترونية قريباً. وقالت جيهان الشماشرجي في تصريحات خاصة لـ "الدستور"، إنها سعيدة بالمشاركة في أحد أعمال الكاتب الكبير الراحل أحمد خالد توفيق، لافتة إلى أنها لديها حالة رعب من الشكل الذي ستظهر به خلال أحداث المسلسل حيث تظهر بدور (عزريّة).

وأضافت أن العمل مختلف وفريق المسلسل ككل يسود بينهما كيمياء من نوع خاص سوف تظهر على الشاشة وقت عرضه، مؤكدة أن فريق عمل المسلسل أوشك على الانتهاء من تصويره.

وعن تغيير المخرج وتأثير ذلك على سير الأحداث؛ قالت جيهان الشماشرجي إن تغيير المخرج لم يؤثر على فريق العمل أو طريقة التصوير خاصة وأن المخرج محمد بكر مخرج كبير وله بصمة مميزة في أي عمل يقدمه.

ويسافر أبطال مسلسل (الغرفة 207) إلى مدينة الساحل الشمالي نهاية الأسبوع الجاري لتصوير المشاهد الخارجية من أحداث مسلسلة "الغرفة 207"، والمأخوذ عن مجموعة قصصية للكاتب أحمد خالد توفيق، الذي تدور أحداثه في 10 حلقات، سيناريو وحوار السيناريست تامر إبراهيم.

ويواصل محمد بكر المخرج بشكل مكثف تصوير المشاهد الأخيرة من أجل عرضه أواخر شهر ديسمبر الجاري ويشارك في بطولة المسلسل النجم محمد فراج والنجمة ريهام عبد الغفور وناردين فرج، ويوسف عثمان وجيهان الشماشرجي وعدد من الممثلين الشباب، وتتوالى أحداث العمل حول جريمة قتل، في إطار "الفلاش باك" إذ يتم قتله في أولى حلقات العمل، لتعود الشخصية من جديد لسرد ما مضى من أحداث.

قصة رواية الغرفة 207 هي عام 1968، تعتمد أحداثه على 3 شخصيات رئيسية يقدمها محمد فراج وريهام عبد الغفور وناردين فرج، وتقع الأحداث داخل فندق أصغر مالكة على بقاء الغرفة 207 رغم الأحوال التي تدور فيها من رعب وإثارة، حيث تودي بحياة كل من يقطنها، حيث إن الكثيرين دخلوا الغرفة 207 لكن قليلين فقط استطاعوا النجاة منها.



هدى المفتي: (بيمبو) تجربة مختلفة أتمنى أن تنال إعجاب الجمهور

قالت الفنانة هدى المفتي بطلة مسلسل بيمبو "أنها تنتظر ردود فعل الجمهور حول المسلسل الذي يدور في إطار كوميدي أكشن. وأضافت أن دورها مصورة تعمل في الوسط الفني، وتقوم بتصوير الإعلانات أيضاً ولكنها تتجاضى بقتل صديقة لها، فتحاول البحث عن القاتل بمساعدة "بيمبو الديلر"، والذي يلعب دوره الفنان أحمد مالك. وعن مشاركة "ويجز" في المسلسل قالت إنها تفاجئت به كممثل وتمنى له التوفيق في أعماله الفنية القادمة.

وانطلقت أولى حلقات مسلسل (بيمبو)، الذي يخوض بطولته الفنان أحمد مالك وويجز، عبر منصة شاهد الإلكترونية، مساء أمس، حيث تم عرض حلقتين من العمل على أن يعرض بواقع حلقتين أسبوعياً.

(بيمبو) هو مسلسل درامي يتكون من 8 حلقات فقط، ويدور في إطار تشويقي حول عالم المخدرات، إذ يلعب أحمد مالك دور ديلر، ويعتبر المسلسل هو العمل الأول للمطرب (ويجز) في عالم التمثيل، و تدور قصة العمل حول مجموعة من الشباب الذين يتورطون في العديد من المشكلات ومنهم من يقبل على تعاطي المخدرات مما يعرضهم للعديد من المشكلات التي تشكل خطر على حياتهم.

الجديدة، تأليف محمد أديب ومئة فوزي، وآخرين، وإخراج عمرو سلامة و عمر رشدي. على جانب آخر أكدت هدى المفتي أنها سعيدة برودود الافعال حول فيلمها الجديد "فرق خيرة"، الذي شاركت في بطولته أمام الفنان محمد الشرنوبلي وقالت إنها تجربة مختلفة تماماً تناقش مشاكل الشباب ورغم تخوفها في البداية لان العمل يعتبر أول بطولة مطلقة لها لكن ردود فعل الجمهور جاءت مباشرة للغاية.

- أبطال مسلسل بيمبو

المسلسل بطولة أحمد مالك و ويجز، ووزان مغربي، وسليمان عبيد، وعدد من ضيوف الشرف والوجود



الفيليا

لماذا ينبغي تقليل استهلاك اللحوم الحمراء وتناول الفواكه والخضراوات؟!



وجمع التقرير 11 خبيراً رائداً لمراجعة الأدلة من مجموعة من المصادر حول الآثار الصحية لمبادرات معالجة تغير المناخ. وأضاف أندي: "يقدم تقريرنا العديد من الأمثلة "المریحة للجانبين" للإجراءات التي سيكون لها تأثير إيجابي على الصحة والمناخ. يجب أن تأخذ القطاعات، بما في ذلك النقل والغذاء والبناء والطاقة، والصحة في الاعتبار عند تنفيذ الإجراءات المناخية للاستفادة من هذه الفوائد المزدوجة. ويمكن أن تساعد العديد من التدابير، مثل تحسين الوصول إلى وسائل النقل العام والإسكان الموفر للطاقة، في تقليل التفاوتات الصحية".

توصلت دراسة جديدة إلى أن تقليل استهلاك اللحوم الحمراء والمعالجة وتناول المزيد من الفاكهة والخضراوات يمكن أن يزيد متوسط العمر المتوقع بمقدار ثمانية أشهر. وقال الباحثون إنه سيقلل أيضاً الوفيات الناجمة عن أمراض القلب والسكتة الدماغية والسرطان. وأثنى توصياتهم جزءاً من تقرير صادر عن أكاديمية العلوم الطبية والجمعية الملكية، والذي بحث في كيفية تحسين تدابير تغير المناخ لصحة الناس الآن وعلى المدى الطويل. وقال أندي هينز، الرئيس المشارك للتقرير وأستاذ التغيير البيئي والصحة العامة في كلية لندن للصحة والطب الاستوائي: "منع تغير المناخ سيؤدي أيضاً إلى تحسين صحتنا، مع إمكانية تقليل الضغط على خدماتنا الصحية المثقلة بالأعباء - سواء الآن أو للأجيال القادمة".

مشاركة صور الطعام على مواقع التواصل الاجتماعي قد تسبب ضرراً جسدياً غير متوقع!

وجدت دراسة حديثة أن مشاركة صور الطعام على مواقع التواصل الاجتماعي قبل تناوله، قد يكون سيئاً لحيط الخصر. وتظهر النتائج أن أولئك الذين يصورون وجباتهم يستغرقون وقتاً أطول ليشعروا بالشبع ويتركهم هذا التصرف أكثر رغبة في تناول وجبة ثانية، ما يساهم في زيادة الوزن. وفي كل عام، تُنشر المليارات من الصور على وسائل التواصل الاجتماعي من قبل عشاق الطعام الراغبين في مشاركة وجباتهم "اللذيذة" مع الآخرين.

وتشير الدراسات الاستقصائية إلى أن ما يقارب 70% من جيل الألفية، أولئك الذين ولدوا في الثمانينيات والتسعينيات، يشاركون بانتظام صور الطعام عبر الإنترنت قبل تناوله. ويشار إلى أن بعض الدراسات السابقة وجدت أن هناك بعض الفوائد لهذه الممارسة، حيث وجدت إحداها أن مشاركة الصور على تطبيقات مواقع التواصل الاجتماعي يمكن أن يجعل مذاق الطعام أفضل، لأن أخذ اللقطات يجعل الدماغ يركز أكثر على رائحة ومذاق الطعام. لكنه اتجه مشير للجدل، حيث تحظر بعض المطاعم الصور على المائدة لأنها يمكن أن تزجج العملاء الآخرين ويصبح الطعام بارداً. وخلال الدراسة الحديثة، قام الباحثون في جامعة جورجيا الجنوبية في الولايات المتحدة بتجنيد 145 طالباً وتقسيمهم إلى مجموعتين. وأعطيت لكل منهم أطباق من مقرمشات الجبن لتناولها، بينما طلب من النصف التوقف عن ذلك والتقاط صورة أولاً.

وبعد تناولها مباشرة طلب من المشاركين تقييم مدى إعجابهم بهذه المقرمشات، وما إذا كانوا يريدون المزيد. ووجدت النتائج، التي نُشرت في مجلة Appetite، أن أولئك الذين أخذوا صورة للطبق قبل الأكل، سجلوا درجات أعلى من حيث الاستمتاع بالطعام.

وأشار الباحثون إلى أن التقاط الصور يبدو أنه يغير طريقة إدراك الدماغ للطعام ويعزز الرغبة في الحصول على المزيد من السعرات الحرارية. وكتبوا: "ذكريات الطعام وعملية تسجيل الاستهلاك يمكن أن تؤثر على مقدار ما نأكله. وتشير نتائجنا إلى أن التقاط الصور يؤدي إلى زيادة الرغبة في تناول الطعام بعد الاستهلاك". وكانت التأثيرات أكثر وضوحاً في المتطوعين الذين حصلوا على وجبات أصغر (سنة مقرمشات بدلاً من 12).

وحذر الباحثون: "أولئك الذين يسعون إلى تناول وجبات أصغر، خاصة الأطعمة الغنية التي يريدون تقليصها، بأن يتجنبوا التقاط صور لما يأكلونه".



فتاة تطعم الجراء خارج منزلها على ضفاف نهر يامونا في نيودلهي ا ه ب

قرأت لك

المانجو مستودع ادوية وفيتامينات



تعتبر فاكهة المانجو مستودع ادوية وفيتامينات حيث عرف الهنود المانجو منذ أربعة آلاف سنة، وتمثل في بعض الثقافات كالثقافة الهندية رمزاً للحياة. فثمرة مانجو واحدة كفيلاً بتزويد الجسم بربع حاجته اليومية من فيتامين ج، وثلثي حاجته من فيتامين أ، ومقداراً جيداً من فيتامين د بجانب الألياف. كما أنها غنية بمعادن مثل المغنسيوم، والفوسفور، والبوتاسيوم الذي يقلل من خطورة ارتفاع ضغط الدم. وتعتبر ثمرة المانجو من أفضل مصادر مضادات الأكسدة التي تتميز بخصائص مضادة للأمراض السرطانية حيث تمنع تدهور خلايا الجسم وبالتالي عدم تكوّن الخلايا السرطانية أو الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والشيوخوخة المبكرة. وقد كشفت الأبحاث حديثاً الارتباط الوثيق بين تناول الأطعمة الغنية بالألياف بكثرة وقلّة خطورة الإصابة بالأمراض السرطانية التي تصيب الجهاز الهضمي كسرطان المعدة والقولون وغيرها. كما أن المانجو غني بالحديد، لذلك تُنصح الحامل والمصابون بالأنيميا (فقر الدم) بتناولها بصفة دورية. كما أنه فعال في علاج انسداد مسام الجلد وتقي من حموضة المعدة وسوء الهضم

سؤال وجواب

- ماذا تعرف عن درجة حرارة الماء قبل الغليان ؟
- الماء يبلغ درجة حرارة عالية قبل الغليان تفوق درجته أثناء الغليان
- ما هو مقدار الوقت الذي تنامه القمّة ؟
- القمّة تنام مدة لا تتجاوز دقيقة ونصف فقط .
- ما هي أشهر فواكه جزر هاواي ؟
جزر هاواي تنتج أكثر من ثلث احتياج العالم من الاناناس .
- رموش عين الانسان هل تتجدد؟
- نعم تتجدد رموش عين الانسان باستمرار، ويبلغ متوسط عمر الرمش الواحد حوالي 150 يوماً .

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الأنف والأذن من الأعضاء الوحيدة في جسم الإنسان التي لا تتوقف عن النمو طوال فترة الحياة.
- هل تعلم أن جسم الإنسان يتكون من 100 تريليون خلية تقريباً.
- هل تعلم أن سرعه الضوء 300 الف كلم في الثانية.
- هل تعلم أنك إذا كتبت في جوجل Zerg rush ثم انتظرت قليلاً، ستقوم جوجل بأكل صفحة البحث.
- هل تعلم أن دب الباندا حديث الولادة يكون أصغر حجماً من الفأر.
- هل تعلم أن معدة الإنسان تحتوي على ما يقارب 35 مليون غدة هضمية.
- هل تعلم أن عدد البكتيريا المتواجدة في جسم الإنسان تقدر بعشرة أضعاف عدد الخلايا الحية.
- هل تعلم أن الفراشة كانوا يستعملون البصل الحلو كشكل من أشكال الحلويات.
- هل تعلم أن الفيل يعبر عن حزنه بالبكاء.
- هل تعلم أن حرير العنكبوت أقوى 5 مرات من الفولاذ.
- هل تعلم أن النسور لا تموت ولكنها تنتحر بسبب المرض.

قصة النملة المغرورة

كانت النملة صاحبة غرور قاتل لذلك كانت ترى نفسها اجمل نملة في الوجود ورغم شكوى الصديقات منها الا ان ملكتهم لم تستطع ان تفعل شيئاً فالغرور مثله مثل المرض يأخذ وقته ثم يشفي صاحبه منه. . كان بيت النمل يحج بهم والجميع يعملون في جد وخلص ونشاط والملكة تراقبهم وهي سعيدة.. لكنها فجأة وجدت النملة المغرورة هي تمشي بدون فائدة تذكر وقد تركت الجميع يعملون بدون ان تمد يد المساعدة.. فجاءت الملكة اليها وقالت لن اطب منك العمل مع من يعملون ولن اقول لك ان من يعمل هو من يأكل ويعيش هنا في حمايتي لذلك سأطلب منك التفكير اما ان تعيش هنا كما تعيش وتفعل ما نفع وتمتلي لأمري او ترحلي وتبحثي لنفسك عن مكان آخر.

بالطبع لن تستطع ان تعيش وحدها هكذا فكرت.. ولن تستطع ان تبني لنفسها بيتاً وحدها.. هذا صحيح لكن ربما ساعدها جمالها ان تجد من يساعدها وخرجت ومشت تختال بنفسها وسط الزهور والطبيعة الجميلة ولم تنظر امامها او تحت اقدامها لذلك وقعت في مستنقع صغير ولان النمل معروف عنه انه يغرق في شبر ماء فقد اذت تصرخ وتصرخ وتطلب المساعدة والعون ونسيت جمالها وغرورها فهي الان تحتاج إلى من ينقذها فهي تواجه الموت الذي لم ولن يفلح معه جمال ودلال، ومع صرخاتها سمعتها مجموعة من صديقاتها كن يحملن بذرة كبيرة فتركنها وذهبن لرؤيتها فضحكن وقالت احداهن.. هيا.. هيا ايها الجمال انقذ صاحبك.. هيا ايها الجمال صارع الوحل قبل ان يهطل المطر وتضيع.. هيا ايها الجمال القوي المتعرج انقذ صاحبك التافهة.. هنا عرفت انها بحق تافهة فلم ينقذها جمالها وعجزتها لذلك بكت بشدة وقالت وسط دموعها لكم كل الحق نسيت نفسي ولم اعرف قدرها الا الآن فالجمال لن يدوم لي.. لكم كل الحق ولكن سيدوم الاصدقاء والاخوات وسائر الملكة، تأثرن بذلك لاحساسهن بصدقها فدفعن لها قشة قوية ركبتها وعادت وسط اخواتها وصديقاتها لتبدأ عصر جديد نسيت فيه الغرور والجمال فقط تمتنت ان تزوج وتتجب نملة اجمل منها بكثير ولكن لن تعلمها الغرور ابداً.

مساحة للتلوين

