

منوعات الغذاء

ص 22

الخدمات العلاجية
الخارجية تحتفل باليوم
العالمي للعلاج الطبيعي



ص 31

حاتم فهمي:
ألبيومي الجديد يحتوي على ألوان
مختلفة للوصول إلى جميع الأذواق



إذا امتنعت عن السكر المكرر واللحوم
ص 23 والكريوهيدرات.. ماذا يحدث لجسمك؟

الأحد 13 سبتمبر 2020 م - العدد 13035
Sunday 13 September 2020 - Issue No 13035

المراسلات: ص 505
email.munawaat@alfajrnews.ae

أطعمة قد تخلف الصداع

هناك أسباب متنوعة معروفة
وأخرى مجهولة للصداع مثل
النظام الغذائي.

فيما يلي أطعمة يمكن أن تسبب
صداعاً عند تناولها، وفق موقع
"إم إس إن" الإلكتروني:

المشروبات الغازية: تلقت إدارة
الغذاء والدواء الأمريكية FDA
الآلاف من شكاوى المستهلكين
من أعراض عصبية مثل الصداع
والدوار وفقدان الذاكرة.

ورغم أن المشروبات الغازية لا
تسبب للصداع إلا أن
التخلص منها ومن غيرها من
الأطعمة المحلاة صناعياً يمكن أن
يفيد صحتك أيضاً.

اللحوم المقددة: يلجأ مصنعو
اللحوم المعالجة مثل النقاق إلى
النترات للحفاظ على منتجاتهم
حتى تبدو طازجة لفترة طويلة،
ولكن هذه المركبات الكيميائية
توسع الأوعية الدموية، ما قد
يتسبب في الصداع.

صلصة الصويا: تعرف صلصة
الصويا بفناتها بالبروتين النباتي
المتحلل MSG، المعروف بإثارة
الصداع، إلى جانب الصوديوم
أيضاً، ما قد يؤدي إلى الجفاف
الخفيف، وهو أحد الأسباب
المحتملة للصداع.

أطعمة الـ MSG: البروتين
النباتي المتحلل MSG، محسن
نكهة شائع الاستخدام، وهو
بروتين نباتي يكسر كيميائياً
إلى أحماض أمينية، أحدها
الغلوتاميك، الذي يمكنه إطلاق
الغلوتامات الحرة. عندما تنضم
هذه الغلوتامات إلى الصوديوم
الحرة في جسمك، تشكل الغلوتامات
أحادية الصوديوم MSG، وهي

مادة مضافة معروفة بالتسبب
في ردود فعل سلبية مثل الصداع،
والغثيان، لدى الحساسين.
الأفوكادو: هذه الفاكهة الخضراء
الكريمة مصدر مهم للتيرامين،
وهو مركب طبيعي يجبر الأوعية
الدموية على الانقباض ثم
التمدد، ما يسبب صداعاً قوياً.

الموز والأجبان: رغم أن الموز فاكهة
صحية، إلا أنه أيضاً مصدر لمركب
التيرامين، لذلك إذا لاحظت
أثراً في الرأس بعد تناوله، فيجب
الابتعاد عنها.

أسما الجبن فيحتوي على
التيرامين، الذي يُمكنه التسبب
في الآلام الرأس.



للرشاقة والنضارة ينصح الخبراء بهذه الثمرة السحرية

جميعها على حمض الفوليك وهو معزز للمزاج. إذا
كنت في حالة مزاجية سيئة، ما عليك سوى تناول حبات
البرتقال لتنتعش.

الأفوكادو: إذا لم تكن في مزاج جيد، فإن الأفوكادو
هو الفاكهة المثالية لتعديله. إذ يحتوي على مزيج من
فيتامينات ب واليوتاسيوم التي لا تجعلك تشعر بالتحسن
فحسب، وإنما تخفف ضغط الدم أيضاً. لذا، إبدأ يومك
مباشرة مع بعض الأفوكادو، بحسب ما نشر موقع

لجامعة (نوتفهام) البريطانية.
الشوكولاتة: تعرف الشوكولاتة بأنها صديقة الأوقات
الصعبة والمزاج العكر. فهي أيضاً من مضادات الاكتئاب
التي تتناولت تأثيرات التخفيف من الصداع، وهي
الغنية بالأوميجا 3 مثل سمك السلمون.
وفي نهاية اليوم جرب ما قد يساعدك على الاسترخاء،
مثل كوب من الحليب الدافئ أو بعض التفوف أو لحم
الديك الرومي، بحسب ما نشر موقع صحيفة (إيبوك
تايمز) الأمريكي.

للكل مفيدة للبشرة، إذ يمكن خلطها مع القليل من
العسل والزبادي واستخدامها كقناع على البشرة، وفقاً
لتقرير نشره موقع "بيلد دير فراو" الألماني.
هكذا تحسن بعض الأغذية مزاجنا
ربما قد سمعت سابقاً مقولة "ما تأكله يعبر عنك" دون
أن تعرف ما يعنيه ذلك بالضبط. فهل يؤثر فعلاً ما
تأكله على صحتنا الجسدية والنفسية أيضاً؟ إذا ما هي
الأطعمة التي قد تخرجنا من حالة نفسية سيئة وتحسن
مزاجنا؟
لا شك أيضاً بأنك قد سمعت عبارة "تفاحة في اليوم تبقى
الطبيب بعيداً"، ولكن هل يمكن لتفاحة في اليوم أن تبقى
الاكتئاب بعيداً؟ راقب نفسك جيداً وانتبه إلى الأغذية
التي تتناولها، فقد كشفت العديد من الدراسات والأبحاث
وجود رابط بين التغييرات في النظام الغذائي والمزاج
والسعادة. وبينما لا تعتبر التغذية علاجاً للاكتئاب بشكل
كامل، إلا أنها قد تكون جزءاً لا يتجزأ من خطة العلاج
الشاملة.

إليك بعض الأطعمة التي تساعد في طرد الاكتئاب
من حياتك اليومية:

الموز: لا تقتصر فائدة الموز على المذاق الحلو والنكهة
اللذيذة فحسب، فهو يحتوي أيضاً على اليوتاسيوم
وفيتامين B6 الذي يوفر لك الطاقة ويحسن وظائف
المناعة. لهذا السبب فهو الغذاء المثالي لوجبة الفطور لبدء
يومك.
الحمضيات: البرتقال والليمون والغريفروت تحتوي

وتوصل باحثون كنديون إلى أن احتواء الأفوكادو على
دهون "أفوكاتين بي" تجعله من المواد المفيدة في التصدي
لسرطان الدم الفتاك، إذ يقوم بمهاجمة الخلايا
السرطانية بشكل مباشر. وتمتد فوائد الأفوكادو للقلب
والدورة الدموية، إذ أن غناه بفيتامين "إي" و"سي"
يساعد على خفض نسبة الكوليسترول في الدم، وبالتالي
يقلل من مخاطر الإصابة بالسكتات القلبية وأمراض
ضيق الشرايين.

أما غنى الأفوكادو بالبوليفينول والزيكسانثين فيجعله مفيداً
لحماية الخلايا البصرية من الضوء والعوامل الأخرى
الضارة للعين، علاوة على الحماية من ضعف النظر
الناتج عن التقدم في العمر، وفقاً لموقع "بيلد دير فراو"
الألماني.

الجل السحري لجمال المرأة
ويقدم الأفوكادو تحديداً للنساء للجل السحري للحصول
على قوام رقيق وبشرة نضرة في نفس الوقت، فالدهون
غير المشبعة الموجودة بالأفوكادو مفيدة للغاية في حرق
الدهون الضارة ومنع تخزينها في الجسم.
كما يساعد تناول الأفوكادو على طول مدة الإحساس
بالشبع، ما يعني على المدى الطويل خسارة كيلوغرامات
عديدة.

وعلى صعيد الجانب الجمالي، يساعد الأفوكادو على
الترطيب العميق للبشرة ويمنحها المظهر الصحي
والنضرة، كما أثبتت الدراسات أنه من المواد التي تزيل من
فترة شباب البشرة وتحميها من أشعة الشمس الضارة.
وحتى ثمار الأفوكادو التي زاد نضجها ولم تعد صالحة

للأصابع يمكن استخدامها كقناع للبشرة، إذ يمكن خلطها مع القليل من
العسل والزبادي واستخدامها كقناع على البشرة، وفقاً
لتقرير نشره موقع "بيلد دير فراو" الألماني.

وتوصف الأفوكاتين بي "تجعلها من المواد المفيدة في التصدي
لسرطان الدم الفتاك، إذ يقوم بمهاجمة الخلايا
السرطانية بشكل مباشر. وتمتد فوائد الأفوكادو للقلب
والدورة الدموية، إذ أن غناه بفيتامين "إي" و"سي"
يساعد على خفض نسبة الكوليسترول في الدم، وبالتالي
يقلل من مخاطر الإصابة بالسكتات القلبية وأمراض
ضيق الشرايين.

أما غنى الأفوكادو بالبوليفينول والزيكسانثين فيجعله مفيداً
لحماية الخلايا البصرية من الضوء والعوامل الأخرى
الضارة للعين، علاوة على الحماية من ضعف النظر
الناتج عن التقدم في العمر، وفقاً لموقع "بيلد دير فراو"
الألماني.

وتوصف الأفوكاتين بي "تجعلها من المواد المفيدة في التصدي
لسرطان الدم الفتاك، إذ يقوم بمهاجمة الخلايا
السرطانية بشكل مباشر. وتمتد فوائد الأفوكادو للقلب
والدورة الدموية، إذ أن غناه بفيتامين "إي" و"سي"
يساعد على خفض نسبة الكوليسترول في الدم، وبالتالي
يقلل من مخاطر الإصابة بالسكتات القلبية وأمراض
ضيق الشرايين.

أما غنى الأفوكادو بالبوليفينول والزيكسانثين فيجعله مفيداً
لحماية الخلايا البصرية من الضوء والعوامل الأخرى
الضارة للعين، علاوة على الحماية من ضعف النظر
الناتج عن التقدم في العمر، وفقاً لموقع "بيلد دير فراو"
الألماني.

وتوصف الأفوكاتين بي "تجعلها من المواد المفيدة في التصدي
لسرطان الدم الفتاك، إذ يقوم بمهاجمة الخلايا
السرطانية بشكل مباشر. وتمتد فوائد الأفوكادو للقلب
والدورة الدموية، إذ أن غناه بفيتامين "إي" و"سي"
يساعد على خفض نسبة الكوليسترول في الدم، وبالتالي
يقلل من مخاطر الإصابة بالسكتات القلبية وأمراض
ضيق الشرايين.

أما غنى الأفوكادو بالبوليفينول والزيكسانثين فيجعله مفيداً
لحماية الخلايا البصرية من الضوء والعوامل الأخرى
الضارة للعين، علاوة على الحماية من ضعف النظر
الناتج عن التقدم في العمر، وفقاً لموقع "بيلد دير فراو"
الألماني.

وتوصف الأفوكاتين بي "تجعلها من المواد المفيدة في التصدي
لسرطان الدم الفتاك، إذ يقوم بمهاجمة الخلايا
السرطانية بشكل مباشر. وتمتد فوائد الأفوكادو للقلب
والدورة الدموية، إذ أن غناه بفيتامين "إي" و"سي"
يساعد على خفض نسبة الكوليسترول في الدم، وبالتالي
يقلل من مخاطر الإصابة بالسكتات القلبية وأمراض
ضيق الشرايين.

أما غنى الأفوكادو بالبوليفينول والزيكسانثين فيجعله مفيداً
لحماية الخلايا البصرية من الضوء والعوامل الأخرى
الضارة للعين، علاوة على الحماية من ضعف النظر
الناتج عن التقدم في العمر، وفقاً لموقع "بيلد دير فراو"
الألماني.

وتوصف الأفوكاتين بي "تجعلها من المواد المفيدة في التصدي
لسرطان الدم الفتاك، إذ يقوم بمهاجمة الخلايا
السرطانية بشكل مباشر. وتمتد فوائد الأفوكادو للقلب
والدورة الدموية، إذ أن غناه بفيتامين "إي" و"سي"
يساعد على خفض نسبة الكوليسترول في الدم، وبالتالي
يقلل من مخاطر الإصابة بالسكتات القلبية وأمراض
ضيق الشرايين.

أما غنى الأفوكادو بالبوليفينول والزيكسانثين فيجعله مفيداً
لحماية الخلايا البصرية من الضوء والعوامل الأخرى
الضارة للعين، علاوة على الحماية من ضعف النظر
الناتج عن التقدم في العمر، وفقاً لموقع "بيلد دير فراو"
الألماني.

وتوصف الأفوكاتين بي "تجعلها من المواد المفيدة في التصدي
لسرطان الدم الفتاك، إذ يقوم بمهاجمة الخلايا
السرطانية بشكل مباشر. وتمتد فوائد الأفوكادو للقلب
والدورة الدموية، إذ أن غناه بفيتامين "إي" و"سي"
يساعد على خفض نسبة الكوليسترول في الدم، وبالتالي
يقلل من مخاطر الإصابة بالسكتات القلبية وأمراض
ضيق الشرايين.

أما غنى الأفوكادو بالبوليفينول والزيكسانثين فيجعله مفيداً
لحماية الخلايا البصرية من الضوء والعوامل الأخرى
الضارة للعين، علاوة على الحماية من ضعف النظر
الناتج عن التقدم في العمر، وفقاً لموقع "بيلد دير فراو"
الألماني.

شكل ساقيك يحدد احتمال إصابتك بنوبة قلبية؟

كشفت دراسة جديدة أن الأشخاص ذوي السيقان السمينة أقل عرضة
للإصابة بارتفاع ضغط الدم والنوبات القلبية.
وبينما يقول الخبراء إنهم على ثقة أن الدهون حول خصرك ضارة
بصحتك، لا يمكن قول الشيء نفسه عن الدهون حول ساقيك، حيث
كشفت الأبحاث أن وجود المزيد من الدهون حول الفخذين قد يكون
مفيداً لك.

وفحص باحثون في كلية نيو جيرسي الطبية في نيوارك بولاية
نيوجيرسي معدل 3 أنواع من ارتفاع ضغط الدم وعلاقتها بنسبة
الأنسجة الدهنية في الساقين، وقاموا بتحليل حالة 6000 بالغ،
بمتوسط عمر 37 عام. وكان ما يقرب من نصف المشاركين من
الإناث وتم تشخيص 24% منهم بارتفاع ضغط الدم.

واستخدم الباحثون الأشعة السينية لقياس الأنسجة الدهنية في
الساقين، ثم قارنوها مع الأنسجة الدهنية الكلية في الجسم، وتم
تصنيف المشاركين على أنهم إما لديهم دهون مرتفعة أو منخفضة
في الساق. مع تحديد نسبة الدهون العالية بنسبة 34% أو أكثر
للذكور و39% أو أكثر للإناث.

ووجد التحليل أن أولئك الذين لديهم نسب عالية من دهون الساق
كانوا أقل عرضة من أولئك الذين لديهم مستويات منخفضة من
الدهون لارتفاع ضغط الدم.

وقال الباحث الرئيسي أيوش فيزاريا إن الدراسة تواصل النقاش
ليس فقط حول مقدار الدهون لديك، ولكن أين توجد الدهون
أيضاً، وعلى الرغم من أننا نعلم بثقة أن الدهون حول الخصر تضر
بالصحة، لا يمكن قول الشيء نفسه عن دهون الساق، فإذا كان لديك
دهون حول ساقيك، فمن المحتمل أن لا يكون ذلك شيئاً سيئاً، بل
وربما يحميك من ارتفاع ضغط الدم وفقاً لنتائجنا.

هذه الأطعمة تحرق الدهون وتزيد طاقة الجسم

تعتمد معظم الأنظمة الغذائية التي تهدف إلى خسارة الوزن على
تناول كميات محددة من بعض الأطعمة والتوقف عن تناول أطعمة
أخرى، وفي نفس الوقت ممارسة التمارين الرياضية بانتظام.
وفي حين أن هناك الكثير من الحميات الغذائية المعروفة، كشفت إحدى
خبراء التغذية أن تناول المزيد من أطعمة معينة يمكن أن يساعد في
إفراق الوزن مع زيادة الطاقة التي يحصل عليها الجسم.

وقالت أخصائية التغذية إميلي رولاسون لصحيفة إكسبريس
البريطانية "لا يوجد سلاح سري لفقدان الوزن، الأمر كله
يتعلق بالتناسق وتحقيق التوازن الصحيح بين التغذية والتمارين
الرياضية".

ومن أجل تحقيق نظام غذائي متوازن، يلجأ الكثيرون إلى التوقف عن
تناول مجموعات غذائية محددة، ومن المؤكد أن التخلص من الوجبات
الخفيفة غير الصحية سيساعد في تقليل محيط الخصر.
ومع ذلك، أوضحت الخبيرة إميلي أن تناول المزيد من أطعمة محددة
هو في الواقع المفتاح لفقدان الوزن، ويتوجب على الذين يرغبون
بالتخلص من الوزن الزائد والشعور بمزيد من النشاط إضافة

المزيد من الأطعمة الغنية بالألياف إلى وجباتهم الغذائية.
وعلمت إميلي قائلة "على الرغم من السمعة الطبية لها، يعتقد
خبراء الصحة الآن أن الألياف أكثر فائدة من مجرد تنظيم عملية
الهضم، وفقاً للدراسات يجب أن يحصل البالغون على 30 غراماً
من الألياف في اليوم.

وتشير أحدث الأبحاث إلى أن تناول ما يكفي من الألياف، يمكن
أن يكون مفتاحاً لتقليل مخاطر الإصابة بحالات صحية مختلفة،
بالإضافة إلى المساعدة على فقدان الدهون العنيدة. ولا تساعد
الألياف فقط في تحسين الصحة العامة للجسم، بل يمكن للطعام
أيضاً تسريع نتائج فقدان الوزن.

هل تريد أن تنجز أكثر أثناء الدراسة؟ الحل في دقيقتين

إذا كنت تشعر بالكسل بعض الشيء أثناء الدراسة، وليس لديك وقت
كثير، فالحل يكمن في ممارسة التمارين الرياضية لمدة دقيقتين فقط،
بحسب دراسة جديدة. وحلل باحثون في جامعة يوتوبونغ بالسويد
13 دراسة تناولت تأثيرات التمارين الرياضية على الأشخاص الذين
تتراوح أعمارهم بين 18-35 عاماً، وأجريت هذه الدراسات بين 2009-
2019، بحسب ما أوردت شبكة "سي إن إن" أمس الأول الجمعة، وخلص
هؤلاء إلى أن ممارسة الرياضة بين دقيقتين وساعة كاملة، في تمارين مثل
الجري والمشي وكوبك الدرجات الهوائية، تحسن وظائف التعلم والذاكرة
لدى البالغين. ولاحظ الباحثون أن ممارسة التمارين بين كثافة متوسطة
إلى كبيرة، حتى ولو كانت لمدة 120 ثانية فقط، تؤدي إلى تعزيز ذاكرة
التعلم والتخطيط وحل المشكلات والتركيز.

وأكدوا أن هناك صلة وثيقة بين التمارين البدنية والقدرة على التعلم.
ومع ذلك، شدد الباحثون السويديون على أهمية إجراء مزيد من الأبحاث
لتحديد الاستراتيجية المثلى للتمارين.

وتظهر المراجعة المنهجية للدراسات السابقة أن التمارين الرياضية قبل
الترميز يؤدي إلى تحسين وظائف التعلم. وعرف الباحثون الترميز
بأنه المرحلة الأولى من عملية تخزين المعلومات في الذاكرة، وهي مرحلة
معالجة المعلومات. وهذه ليست الدراسة الأولى التي تظهر فوائد التمارين
الرياضية على عافية الإنسان. ففي مايو الماضي، قالت دراسة نشرت في
مجلة علمية أميركية، وتناولت أشخاصاً معدل أعمارهم 66 عاماً، إن
التمارين المنتظمة يمكنها أن تحسن مهارات التفكير واللفظ.



فوائد الحمص على صحة الجسم والبشرة

الحمص من أهم البقوليات التي تحتوي على نسبة كبيرة من الفيتامينات
والعناصر الغذائية المختلفة ومنها (الحديد، الفوسفات، المغنسيوم،
اليوتاسيوم، الكالسيوم)، لذلك له دور فعال في علاج العديد من الأمراض
ومفيد لصحة الجسم والبشرة.

ووفقاً لما ذكره موقع healthline فإن فوائد الحمص هي:

فوائد الحمص على صحة الجسم
1- يحتوي الحمص على نسبة عالية من العناصر الغذائية التي تعمل على
ضبط مستوى السكر في الدم ويعتبر من الأكلات المفيدة لمرضى السكر.
2- نظراً لاحتوائه على نسبة عالية من الفيتامينات والبروتينات فهو
مفيد للمرأة الحامل حيث إنه يعمل على تغذيتها والحفاظ على صحة ونمو
الجنين.
3- يحافظ على صحة الجهاز الهضمي وحركة الأمعاء، كما أنه يعالج
اضطرابات المعدة، نظراً لاحتوائه على نسبة عالية من العناصر والمركبات
الغذائية.

4- يسكن الألم ويعالج الصداع وأمراض الجهاز العصبي، كما أنه يحافظ
على صحة العضلات والمفاصل والالتهابات.

الفستان التريكو الطويل نجم موضة الخريف

يمثل الفستان التريكو الطويل نجم
الموضة هذا الخريف ليمنح المرأة
إطلالة دافئة وثيرة تنطق بالأناقة
والأنوثة.

وأوضحت مجلة "Elle" الألمانية أن
الفستان التريكو الطويل يكتسي هذا
الموسم بألوان هادئة كدرجات البيج
والكريمي والرمادي، كما أنه يعطى
بقصات مختلفة ليرضي كل الأذواق
مثل القصبة المستقيمة والقصبة المرفوفة
المضعة بالأنوثة والقصبة ذات الفتحات
الجانبية المثيرة.

وأضافت المجلة المعنية بالموضة
والجمال أن الفستان التريكو الطويل
يتمتع بتنوع إمكانيات التنسيق، حيث
يمكن الحصول على إطلالة كاجوال
من خلال تنسيقه مع حذاء رياضي، في
حين يمكن الحصول على إطلالة أنيقة
من خلال تنسيقه مع حذاء ذي كعب
عالي أو بوت.

أصدقاء النخلة تستضيف مدير إدارة التصنيع بشركة الفوعة في محاضرة افتراضية موسم تسويق التمور 2020 وفق سياسة الاستلام الحديثة أول سوق إلكتروني يربط بين المشتريين وبائعي التمور بالجملة من خلال المزاد الإلكتروني



أسعاراً مجزية، عليه المبادرة بالتسجيل عبر بوابة المزارعين الإلكترونية (www.ezad.ae). بالإضافة إلى أن المزارع بمقدوره الآن شراء وبيع التمور بطريقة أكثر سهولة وأماناً من خلال أول سوق إلكتروني يربط بين المشتريين وبائعي التمور بالجملة من خلال المزاد الإلكتروني (www.ezad.ae). للاستفسار اتصل على الرقم المجاني للفوعة (8005551). هذا وقد شكلت المحاضرة فرصة لتبادل الأفكار والآراء بين المزارعين والخبراء المشاركين والمحاضر الذي استفاد من شرحه وتفصيله لسياسة استلام التمور الحديثة في شركة الفوعة بما يخدم مزارعي نخيل التمور في دولة الإمارات العربية المتحدة.

ولفت المحاضر المهندس ياسر الشريف في نهاية الندوة إلى أهمية مشاركة الأخوة المزارعين في جائزة "المزارع المتميز والمزارع المبتكر بالإمارات" حيث ما زالت الفرصة متاحة أمامهم للمشاركة في الدورة الرابعة لغاية 31 ديسمبر 2020. يذكر أن هذه الجائزة المحلية سبق أن أطلقتها جائزة خليفة الدولية لنخيل التمور والابتكار الزراعي بالتعاون مع شركة الفوعة بهدف تعزيز المنافسة بين مزارعي ومنتجي التمور بالإمارات ورفع من جودة التمور بالإمارات.



المعتمدة، وأضاف بأن شركة الفوعة تقوم بدعم استلام التمور من المواطنين وفق آلية محددة واضحة لاحتساب أسقف الكميات المدعومة لفئة صغار وكبار المزارعين. وأشار المهندس ياسر إلى حرص شركة الفوعة على جودة التمور وفق مجموعة من المعايير تتعلق بالسلامة الغذائية من حيث عدم وجود إصابات ضرية والعفن والعيوب المظهرية بما يحافظ على صحة وسلامة المنتج الغذائي، مع التركيز على وزن حبة التمر بحسب كل صنف، وألا تزيد نسبة التمور المشرية عن 20% بحسب كل صنف.

وفي نهاية المحاضرة استعرض المهندس ياسر مجموعة الخدمات الإلكترونية المقدمة من قبل شركة الفوعة للمزارعين حفاظاً على الصحة العامة وسلامة المجتمع، حيث أصبح التعامل عبر الخدمات الإلكترونية متاحاً في جميع الأوقات، فقط بادروا بالتسجيل في التطبيق الرسمي للفوعة أو بوابة المزارعين الإلكترونية لإنجاز معاملتكم لدى شركة الفوعة، وإذا كان المزارع من منتجي التمور الفاخرة، سواء من المزرعة أو المنزل، فإن شركة الفوعة توفر

أصدقاء النخلة وأعرب عن تقديره للجهود الفنية والمهنية التي تقوم بها شركة الفوعة في خدمة مزارعي استلام التمور في دولة الإمارات العربية المتحدة، خصوصاً فيما يخص استلام التمور من مزارع المواطنين على مستوى الدولة. من جهته فقد استعرض المحاضر المهندس ياسر الشريف مدير إدارة التصنيع في شركة الفوعة في بداية الندوة الإجراءات الاحترازية المتبعة من قبل شركة الفوعة خلال موسم تسويق التمور 2020 حرصاً منها على سلامة المزارعين وأمن وسلامة التمور المستلمة. وأضاف بأن سياسة استلام التمور الحديثة تهدف إلى تطوير وتحسين القدرة التنافسية لتمور الإمارات على المستوى المحلي والدولي، وتحسين دخل المزارع وضمان استدامة العوائد التجارية لديه، والاهتمام بالأصناف ذات القيمة التجارية العالية، والحد من أصناف التمور غير المرغوبة تجارياً. كما استعرض المحاضر الآلية المتبعة في شركة الفوعة لتصنيف المزارعين إلى فئة صغار المزارعين وفئة كبار المزارعين وفق مجموعة من ضوابط التصنيف

•• أبوظبي - الفجر

نظمت جمعية أصدقاء النخلة بدولة الإمارات العربية المتحدة بالتعاون مع جائزة خليفة الدولية لنخيل التمور والابتكار الزراعي، نهاية الأسبوع الماضي محاضرة علمية افتراضية بعنوان "موسم تسويق التمور 2020 وفق سياسة الاستلام الحديثة" قدمها المهندس ياسر الشريف مدير إدارة التصنيع في شركة الفوعة، بمشاركة 42 شخصاً بعضهم أعضاء في جمعية أصدقاء النخلة بالإمارات بالإضافة إلى عدد من خبراء الزراعة والمهتمين يمثلون 10 دول.

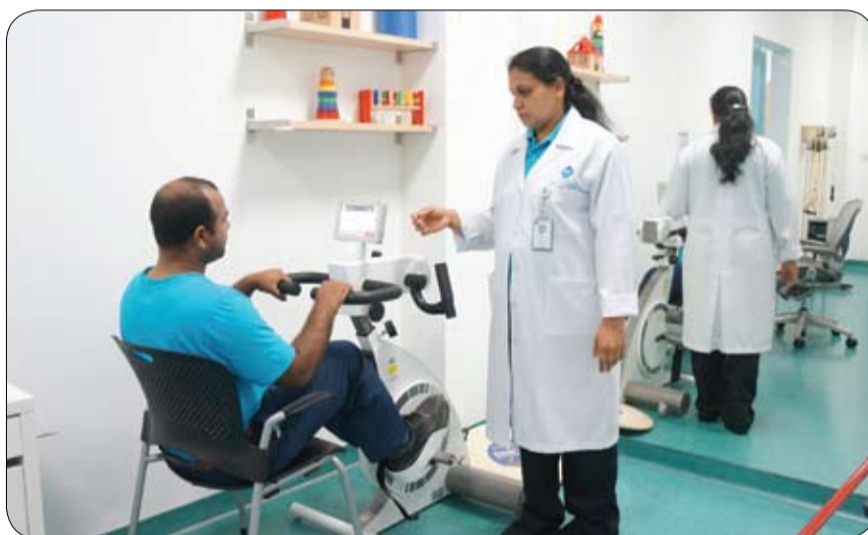
وتأتي هذه المحاضرة العلمية الافتراضية عبر منصة (Zoom) ضمن توجيهات معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان وزير التسامح والتعايش رئيس مجلس إدارة الجمعية، في إطار التزام الجمعية بنشر المعرفة العلمية والتوعية بالمارسات الجيدة للنخيل والتمور وتقديم الاستشارات الفنية والعلمية لتمكين المزارعين وتحسين جودة التمور بالإمارات. أكد ذلك الدكتور عبد الوهاب زايد المدير التنفيذي لجمعية

تحت شعار كوفيد-19

الخدمات العلاجية الخارجية تحتفل باليوم العالمي للعلاج الطبيعي

وأضاف الدكتور عمر، قمنا في الخدمات العلاجية الخارجية بإضافة العلاج الطبيعي إلى برنامج الرعاية المنزلية، وقد تكفل ذلك بالعديد من النجاحات من ضمنها قصة مواطن كان يعاني من السمنة وتعرض على إثرها إلى جلطة في الدماغ أزمته الفراش لسنوات عديدة، إلا أنه وبعد شهرين من الالتزام بالعلاج الطبيعي في المنزل تمكن من الوقوف بمساعدة المعالجين الطبيعيين وممارسة تمارين الوقوف والجلوس. ويسعى أخصائيو العلاج الطبيعي على مساعدته في الوقوف والمشي لعدة خطوات والتنقل بين السرير والكرسي المتحرك بمفرده دون مساعدة أحد.

وكانت الخدمات العلاجية الخارجية قد قامت مؤخراً بافتتاح عيادة العلاج الطبيعي في مركز القوق الصحي بمنطقة العين، ليصبح إجمالي المراكز التي توفر خدمة العلاج الطبيعي 9 مراكز صحية منها: مركز بني ياس الصحي ومركز الزعفرانة للتشخيص والفحص الشامل ومركز الفلاح الصحي ومركز المشرف التخصصي للأطفال في أبوظبي ومركز الطوية التخصصي للأطفال ومركز البحر الصحي ومركز الهيلي الصحي ومركز عود التوبة للتشخيص والفحص الشامل في العين.



خلال تمارين التنفس التي تعمل على تحسين سعة الرئة وبالتالي التحميل في شفائه. لذلك حرصنا في الخدمات العلاجية الخارجية على استمرارية تقديم خدمة العلاج الطبيعي خلال الجائحة من خلال تقديم الاستشارات الهاتفية للحفاظ على توفير الرعاية الشاملة لجميع المرضى.

الطبيعي تزداد يوماً بعد يوم، وبرزت مدى فاعليته وأهميته في الأونة الأخيرة خلال جائحة كوفيد-19. حيث يعد ضبط التنفس أحد الأعراض الأساسية المصاحبة للإصابة بفيروس كورونا والذي يتطلب تدخل أخصائي العلاج الطبيعي لإعادة تأهيل المريض ومساعدته على تقوية جهازه التنفسي من

•• أبوظبي - الفجر

تحتفل الخدمات العلاجية الخارجية، إحدى منشآت شركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة"، باليوم العالمي للعلاج الطبيعي تحت شعار "كوفيد-19 وإعادة التأهيل" وذلك لتسليط الدور على أهمية العلاج الطبيعي في التعامل مع كوفيد-19. خاصة ودوره في تخفيف الآلام المزمنة وتعزيز الصحة بشكل عام. وتهدف الخدمات العلاجية الخارجية إلى نشر الوعي الصحي وإبراز أهمية العلاج الطبيعي لكافة الفئات العمرية حيث يصنف كأحد أهم التخصصات في تعزيز العلاج الأساسي للمريض، وتحسين نوعية الحياة للمريض، وإعادة تأهيله للحفاظ على حركته إلى الحد الأقصى وتخفيف الآلام المزمنة وتعزيز الصحة بشكل عام، لذا فإن تسليط الضوء على اليوم العالمي للعلاج الطبيعي ضروري لنشر الوعي وتقريب المجتمع بمدى أهمية العلاج الطبيعي كوقاية من

خلال الممارسات الصحية للوظائف الطبيعية للإنسان، وأيضاً كمعالج بعد وخلال الإصابة بالعديد من الأمراض. وتعليقاً قال د. عمر الجابري المدير الطبي التنفيذي في الخدمات العلاجية الخارجية أن أهمية العلاج الطبيعي للخدمات الصحية في دولة الإمارات، ونفخر بالمساهمة في تطوير قطاع الرعاية الصحية في دولة الإمارات، ونفخر بالمساهمة في تطوير قطاع الرعاية الصحية في دولة الإمارات استناداً إلى سجلنا الحافل بالنجاحات وخبرتنا الواسعة في قطاع الرعاية الصحية، كما نلتزم بمواكبة أحدث التقنيات والإنجازات الطبية الرائدة عالمياً. وأضاف هوشيتيبيثان قاتلا: "تقدم "صحة لرعاية الكلى" مجموعة شاملة من الخدمات والعلاجات بما في ذلك غسيل الكلى البريتوني وغسيل الدم وزرع الكلى والوقاية من الأمراض المرتبطة بها، ونسعى باستمرار إلى تعزيز خدماتنا وتقديم برامج سريرية متكاملة لتحقيق أعلى مستويات الرضا لدى المرضى، كما نعمل على تعزيز تجربة المريض بما يتماشى مع المبادئ التي أطلقتها "صحة" كتعزيز الخدمات الروتينية، وزيادة الوعي بالمخاطر المرتبطة بأمراض الكلى، وحفظ العلاج المتاحة للمساعدة في الكشف المبكر عن أمراض الكلى وتشخيصها. وتواصل خدمات غسيل الكلى في "صحة" الاستثمار في البحث وتطوير فرقنا ومواردنا لدعم رؤيتنا الهادفة إلى تقديم خدمات رعاية متميزة لمتجمع أبوظبي، وإلى جانب فريقنا الطبي الموهوب الذي يتمتع بمهارات عالية، سنواصل تأدية مهمتنا الأساسية وتحقيق أهدافنا الاستراتيجية الشاملة لشركة "صحة" والحفاظ على السلامة والجودة.

منوعات الفجر 22

وفرت الرعاية لنحو 77,413 مراجعاً منذ مارس 2020

صحة لرعاية الكلى تواصل تقديم خدمات الرعاية الطبية لمرضى الكلى الذين يصابون بفيروس كوفيد 19 وفقاً للمعايير العالمية

•• أبوظبي - الفجر

قدمت "صحة لرعاية الكلى، التابعة لشركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة"، الرعاية الطبية عالية الجودة لمرضى الكلى وفقاً لأعلى المعايير العالمية، حيث واصلت عمليات غسيل الكلى وتقديم العلاجات وتوفير التشخيصات المتقدمة وسط استعدادات وإجراءات خاصة هدفها الحرص على سلامة المرضى والطواقم الطبية والتمريضية والإدارية العاملة في مراكزها.

وقدمت مراكز صحة لرعاية الكلى في كل من أبوظبي والعين والظفرة، جلسات غسيل الكلى المعتادة للمتعاملين معها، وعددهم 77,413 مراجعاً وذلك خلال الفترة من الأول من مارس وحتى نهاية شهر أغسطس 2020، منها 34,646 مراجعاً في مركز صحة لرعاية الكلى في أبوظبي، و18,225 في مدينة الشيخ خليفة الطبية، و20,879 في مركز مستشفى توم في مدينة العين، و3,663 في مركز الكلى في مستشفيات الظفرة.

وتم توفير هذه الخدمات بالتوازي مع تطبيق الإجراءات الوقائية والاحترازية الموصى بها محلياً وعالمياً حفاظاً على سلامة المرضى، والتأكد على ارتداء المراجعين للكمامات، والتباعد الجسدي، ووفرت "صحة لرعاية الكلى" جميع مستلزمات الحماية الشخصية للطواقم الطبية والتمريضية والفنية والإدارية، في جو توفير التطهير والتعقيم والتنوعية اللازمة للوقاية من فيروس كوفيد 19، وتم إغلاق جميع الأماكن ذات الاستخدام المشترك، والتأكد على إجراء عمليات التطهير والتعقيم العميق لجميع الأسطح في مختلف الأقسام، باستخدام مواد خاصة مطهرة، لتوفير الحماية والراحة لجميع المرضى والموظفين.

كما حرصت "صحة لرعاية الكلى" على توفير الرعاية الطبية اللازمة، ومواصلة تقديم جلسات الغسيل الكلوي للمرضى المصابين بفيروس كوفيد 19، الذين تم عزلهم في المستشفيات التي تم تخصيصها لعلاج حالات كورونا، ووفرت لهم الأجهزة الخاصة بالغسيل والطواقم الطبية والتمريضية الفنية اللازمة، بالتعاون والتنسيق مع الطواقم الطبية العاملة في تلك المستشفيات، وذلك في حال استدعت حالتهم لتلقي رعاية طبية مضاعفة لعلاجهم من الإصابة بكوفيد 19 ومواصلة تلقيهم لخدمات رعاية الكلى.

وواصلت جميع الفرق المتخصصة العاملة في مراكز "صحة لرعاية الكلى" عملها بتوفير جلسات غسيل الكلى للمرضى في منازلهم، وكذلك وفرت الأتومي اللازمة للجلسات من كبار المواطنين والقيمين، وقامت بإيصالها لمنازلهم حرصاً على سلامتهم وحتى لا يضطروا إلى مراجعات المراكز الصحية للحصول على علاج الأدوية في ظل ظروف انتشار فيروس كورونا المستجد.

وقال ستيفن جيوفري هولستيفين، المدير التنفيذي لمراكز صحة لرعاية الكلى التابعة لشركة "صحة": "نلتزم بتقديم رعاية صحية عالية الجودة للمتعاملين معنا في كافة مرافق "صحة" وخاصة مرضى الكلى وذلك تماهياً مع النهج الذي تتبناه "صحة" والذي يركز على المريض، ولدينا في "صحة" فريق من متخصصي الرعاية الصحية، كما نستخدم التقنيات المتقدمة التي تسهم في تحقيق رؤيتنا لتعزيز تجربة المريض ورفع مستوى الرعاية الصحية في دولة الإمارات، ونفخر بالمساهمة في تطوير قطاع الرعاية الصحية في دولة الإمارات استناداً إلى سجلنا الحافل بالنجاحات وخبرتنا الواسعة في قطاع الرعاية الصحية، كما نلتزم بمواكبة أحدث التقنيات والإنجازات الطبية الرائدة عالمياً.

وأضاف هوشيتيبيثان قاتلا: "تقدم "صحة لرعاية الكلى" مجموعة شاملة من الخدمات والعلاجات بما في ذلك غسيل الكلى البريتوني وغسيل الدم وزرع الكلى والوقاية من الأمراض المرتبطة بها، ونسعى باستمرار إلى تعزيز خدماتنا وتقديم برامج سريرية متكاملة لتحقيق أعلى مستويات الرضا لدى المرضى، كما نعمل على تعزيز تجربة المريض بما يتماشى مع المبادئ التي أطلقتها "صحة" كتعزيز الخدمات الروتينية، وزيادة الوعي بالمخاطر المرتبطة بأمراض الكلى، وحفظ العلاج المتاحة للمساعدة في الكشف المبكر عن أمراض الكلى وتشخيصها.

وتواصل خدمات غسيل الكلى في "صحة" الاستثمار في البحث وتطوير فرقنا ومواردنا لدعم رؤيتنا الهادفة إلى تقديم خدمات رعاية متميزة لمتجمع أبوظبي، وإلى جانب فريقنا الطبي الموهوب الذي يتمتع بمهارات عالية، سنواصل تأدية مهمتنا الأساسية وتحقيق أهدافنا الاستراتيجية الشاملة لشركة "صحة" والحفاظ على السلامة والجودة.

ويعد مركز زراعة الكلى في أبوظبي من المراكز الطبية المتطورة عالمياً، وهو مجهز بأحدث الأجهزة والتقنيات الحديثة، ويوفر على برنامج الزراعة فريق طبي وفني وإداري مؤهل تأهيلاً عالياً ويملك خبرات واسعة في هذا المجال حيث أجرى حتى اليوم نحو 260 عملية زرع كلى. كما يجري الفريق 6 عمليات زراعة كلى شهرياً بنسب نجاح عالية تتراوح بين 95% و98% إذ تناس الأولى، وتصل إلى 85% بعد خمس سنوات من إجراء العملية، إذ تقاس نسبة النجاح بعدم رفض الجسم للعضو المزروع وهي نسبة عالية. وتطبق في مركز "صحة لرعاية الكلى" في أبوظبي تقنية "سيرفيسر" و"هيوجرافت" لغسيل الكلى، وهو المركز الوحيد الذي يمتلك الرخصة لإجراء هذا النوع من العلاجات، كما يمتلك الأطباء رخصة لتدريب نظرائهم في دولة الإمارات ومنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا على هذا النوع من العلاج، ويستغرق إجراء عملية "سيرفيسر" نحو 20 دقيقة، ويكون المريض فيها تحت التخدير الموضعي، ويحتاج إجراء العملية لتقنية عالية من الأشعة، كما يستطيع المريض مغادرة المركز في اليوم ذاته. أما عملية "هيوجرافت" فتستغرق ساعة إلى ساعة ونصف من الوقت وتتطلب تخديراً كاملاً في غرفة العمليات، بوجود استشاري الأشعة التداخلية وجراحي الأوعية الدموية.

وتضم وحدة غسيل الكلى للأطفال في مركز أبوظبي، 9 وحدات غسيل بسعة 27 مريضاً يومياً، وتقدم 4 جلسات غسيل أسبوعياً لكل طفل. وتستغرق كل جلسة نحو 4 ساعات، ويوفر القسم علاجاً لمرض "تهيج خلايا الكلى" المعروف بـ "HUS"، الذي يعد من أخطر الأمراض التي تصيب الكلى لدى الأطفال، ويؤدي إلى القصور الكلوي والشلل السريع للكلى ما لم يتم علاجه بسرعة. وقد نجح مركز "صحة لرعاية الكلى" في أبوظبي بتقديم هذا العلاج للعديد من الأطفال وتم تدارك أضرارهم من الشلل الكلوي. وتضم الوحدة غرفة للغسيل البريتوني وغرفة لعزل وعيادات العناية وغرفة لطاغم التمريض، بالإضافة إلى صالة استقبال للمرضى وذويهم، وقد تم تصميم الوحدة وفق أحدث النظم العالمية وتم الحرص فيها على توفير بيئة ملائمة وجذابة للأطفال.

«عونك يا وطن» يوزع 10 آلاف حقيبة مدرسية بمناسبة بدء العام الدراسي

•• العين-الفجر

هذا المجال. وتابع الشيخ محمد بن حم: شهدنا خلال هذا الظروف الاستثنائية على كفاءة نظامنا التعليمي ومرورته في التكيف مع الأوضاع الحالية جراء جائحة كورونا التي تصيب العالم، وكيف وضعت القيادة الرشيدة جميع الإمكانيات ووفرت كافة السبل لضمان استمرار العملية التعليمية ونستذكر كلام صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي- رعاه الله - في هذا الصدد.

وأكد بن حم: أن دولة الإمارات منذ تأسيسها على يد المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان- طيب الله ثراه - جعلت الاستثمار بالإنسان وبالعلم على رأس أولوياتها لإيمانها بأن الإنسان المتعلم والمثقف ثروة لا تقدر بثمن لذلك عملت الحكومة الرشيدة على دعم القطاع التعليمي بأحدث القوانين والأنظمة المعمول بها عالمياً وباخر الوسائل التقنية المتاحة في

توزيع أكثر من 10 آلاف حقيبة على طلاب من مختلف المراحل الدراسية في جميع الإمارات. وقال الشيخ محمد بن حم العامري: يعد هذا العام الدراسي استثنائياً في ظل الظروف التي يمر بها العالم لذا كان من الضروري أن تكثف الجهود وتجتهد جميع الفرق لتقديم كامل الدعم والمساعدة لأبنائنا الطلبة أجيال المستقبل لتوفير الظروف المواتية لهم وبيداً عامهم الدراسي بنشاط وهمة عالية.

وقال بن حم: إن توزيع الحقائب المدرسية يأتي في إطار خطة فريق عونك يا وطن لدعم طلبة العلم من

توزيع أكثر من 10 آلاف حقيبة على طلاب من مختلف المراحل الدراسية في جميع الإمارات.

وقال الشيخ محمد بن حم العامري: يعد هذا العام الدراسي استثنائياً في ظل الظروف التي يمر بها العالم لذا كان من الضروري أن تكثف الجهود وتجتهد جميع الفرق لتقديم كامل الدعم والمساعدة لأبنائنا الطلبة أجيال المستقبل لتوفير الظروف المواتية لهم وبيداً عامهم الدراسي بنشاط وهمة عالية.

وأكد بن حم: أن دولة الإمارات منذ تأسيسها على يد المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان- طيب الله ثراه - جعلت الاستثمار بالإنسان وبالعلم على رأس أولوياتها لإيمانها بأن الإنسان المتعلم والمثقف ثروة لا تقدر بثمن لذلك عملت الحكومة الرشيدة على دعم القطاع التعليمي بأحدث القوانين والأنظمة المعمول بها عالمياً وباخر الوسائل التقنية المتاحة في



منوعات الفكر

23

تعد الأعياد مناسبة لاستهلاك مزيد من اللحوم، لذا يحذر الأطباء من الإفراط في تناولها، لا سيما بعد أن صنفت منظمة الصحة العالمية اللحوم الحمراء مادة مسرطنة مُحتملة في عام ٢٠١٥؛ وذلك (لارتباطها بزيادة الالتهاب داخل الجسم، مما قد يؤدي إلى تطور أنواع معينة من السرطان).



إذا امتنعت عن السكر المكرر واللحوم والكربوهيدرات.. ماذا يحدث لجسمك؟



أجسامنا واللحوم
التوازن هو كلمة السر في تأثير التوقف أو التقليل من اللحوم، حسب موقع ليف سترونج.
فيالنسبة للطاقة، قد يساعد استبدال اللحوم بالنباتات والحبوب الكاملة على الشعور بالنشاط، لكنه ربما يُفقدنا عناصر غذائية مهمة مثل (الحديد)، الذي يحمل الأكسجين إلى خلايا الجسم لإنتاج الطاقة، فانخفاض الحديد يؤدي إلى أعراض مزعجة كالتعب المزمن، والصعاب، وسرعة ضربات القلب.
أما عن الحالة الهضمية، فالإسراف في أكل اللحوم (يمكن أن يعزز التهابات الأمعاء التي تؤثر على البكتيريا الجيدة، وتسبب مضاعفات كالإمساك والانتفاخ).
في الوقت الذي يُحدث فيه الخضار والفواكه العكس (لاحتوائهما على كربوهيدرات مثل البريبايوتك (موجودة في الموز والتفاح) التي تقلل الالتهابات وتُنشط بكتيريا الأمعاء الجيدة، وفقا لدراسة نُشرت في مجلة التغذية عام 2018.
وفي ما يتعلق بالحالة المزاجية، فاللحوم يمكن أن تحتوي على نسبة عالية من دهون أوميغا 6 غير المشبعة المسببة للعديد من الالتهابات، حيث تُظهر الأبحاث أن تناول كميات كبيرة منها (يعزز التغيرات في الدماغ، والتي قد تؤثر سلبا على المزاج).

وبخصوص الوزن، فإن احتواء اللحوم على الدهون يمكن أن يجعلها مصدرا لسعرات حرارية أكثر، لذا (قد يسهم الحد من تناولها في إنقاص الوزن). أما القلب، فمن إيجابيات الحد من اللحوم (انخفاض مستويات الكوليسترول والالتهابات في الجسم، مما يمكن أن يؤدي بدوره إلى تقليل المشكلات المتعلقة بالقلب)، وفقا لواقع دويتشه فيله.

قطع الكربوهيدرات غير آمن
الكربوهيدرات مصدر الطاقة الرئيسي للجسم، وتشمل جميع الأطعمة التي تتحول بعد هضمها إلى جلوكوز، كالخبز والخضراوات والفواكه والحليب والسكريات والنشا والألياف.
وحددت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية الاحتياجات اليومية من الكربوهيدرات بـ 300 غرام (تعطي 1200 سعر حراري)، على أن يكون 25 غراما منها من الألياف الغذائية.
ومع أن اتباع نظام غذائي منخفض الكربوهيدرات يبدو فعالا لفقدان الوزن، فإنه غير آمن؛ فقد أظهرت دراسة نشرت عام 2018، بعد أن تابعت العلاقة بين خفض الكربوهيدرات وحالات الوفيات على مدى أكثر من 6 سنوات، أن (الأشخاص الذين تناولوا أنظمة غذائية منخفضة الكربوهيدرات كانوا أكثر عرضة للوفاة المبكرة بنسبة 32% مقارنة بمن كانوا يتناولون نسبة أعلى من الكربوهيدرات).

كما تسبب خفض الكربوهيدرات في زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب بنسبة 51%، والسكتة الدماغية بنسبة 50%، والسرطان بنسبة 35%.
وحسب الباحثين (قد تكون الوجبات منخفضة الكربوهيدرات مفيدة لفقدان الوزن، وخفض ضغط الدم، والسيطرة على نسبة الجلوكوز على المدى القصير، لكنها قد ترتبط بزيادة خطر الوفاة على المدى الطويل).

واضطرابات النوم وضعف المناعة، حسب موقع دويتشه فيله، فهذا يقتضي معرفة تأثير الامتناع عنها تماما، أو الاعتدال في تناولها، على أجسامنا.

السكر المكرر دمار شامل
بين أيدينا تلال من الأسباب التي تدفعنا للتوقف عن تناول السكر المكرر، أو التقليل من استهلاكه، فهو يسبب التهابا في جميع أنحاء الجسم، بما فيها البشرة، فيجعلها ذات مظهر باهت ومنتفخ. وكشفت الأبحاث عن صلة بين الإفراط في السكر وحب الشباب، كما أن السكر قد يُسرّع شيخوخة الجلد بإتلافه جزيئات الكولاجين، مما يؤدي إلى ظهور التجاعيد.
ويرفع السكر مستوى الجلوكوز في الدم، فيحفز البنكرياس على إطلاق الأنسولين ليحول إلى طاقة، لكن (ارتفاع الأنسولين يخفض نسبة السكر في الدم ويسبب الشعور بالتعب على المدى الطويل)، كما أن الانخفاض المفاجئ في السكر (يجعل الجسم يحتاج إلى طاقة أكثر، مما يثير الشهية للطعام وزيادة السعرات الحرارية، ومن ثم زيادة الوزن) وفقا لاختصاصية التغذية جيرلين جونز.

كما قد يؤثر على الصحة العقلية، فقد قالت أبحاث حول استهلاك النساء منه، نُشرت عام 2014، إن (من استهلكت 16 ملعقة صغيرة منه يوميا، بما يعادل 3 أضعاف الموصى به من جمعية القلب الأميركية؛ للنساء 6 ملاعق، وأكثر من ضعف الموصى به للرجال 9 ملاعق).
ولأن استهلاك اللحوم والسكريات تنتج عنه حمضية عالية في الجسم، وتوفر بيئة مثالية للمرض والإجهاد.

وقد تسبب السكر المكرر في الوفاة بأمراض القلب، ففي دراسة أجريت عام 2014 واستمرت 15 عاما، وجد الباحثون أن (الأشخاص الذين استهلكوا ما بين 17% و21% من السعرات الحرارية عن طريق السكر المكرر، ارتفع لديهم خطر الوفاة بأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 38%).
ويعد (السكر المكرر محركا رئيسيا لمرض الكبد الدهني)، حسب دراسة نشرت عام 2018. كما يحظى ارتفاع السكر في الدم إشارة للدماغ للعمل والنشاط، فيسبب الأرق، و(يزيد تسوس الأسنان بنسبة 66%)، حسب دراسة عام 2016.

وأخيرا (يزيد السكر دهون البطن، ويخفض هرمون التستوستيرون، ويرفع هرمون الأستروجين. كما يثقل جهاز المناعة بحده من محاربة خلايا الدم البيضاء للفيروسات، ويعد السبب الأول للفشل الكلوي، حيث يؤدي ارتفاعه في الدم إلى تلف الأوعية الدموية في الكلى). حسب د.مارك هيمن، المدير الطبي في مركز كليفلاند كلينيك.

كذلك السكر المكرر، فرغم أنه يضر صحتنا، فإنه موجود في كل شيء تقريبا، حتى أن الفرد الأميركي العادي يستهلك نحو 20 ملعقة صغيرة منه يوميا، بما يعادل 3 أضعاف الموصى به من جمعية القلب الأميركية؛ للنساء 6 ملاعق، وأكثر من ضعف الموصى به للرجال 9 ملاعق.

ولأن استهلاك اللحوم والسكريات تنتج عنه حمضية عالية في الجسم، وتوفر بيئة مثالية للمرض والإجهاد.



له آثار سلبية على الظهر والدورة الدموية

أضرار خطيرة لوضع الساق على الساق

وضع ساق على ساق أمر شائع، ولكن قد يكون له آثار سلبية على الظهر والدورة الدموية، فما هي؟

وذكر الكاتب ستيفان ديموراند في التقرير الذي نشرته مجلة لوبوان الفرنسية أن وضع ساق على ساق نمارسه مرات عديدة يوميا دون إدراك ذلك. وتنعكس هذه الوضعية سلبا على الجسم.

الآلام الكتف والرقبة،
إضعاف الدورة الدموية،
دوالي الساقين،
الشعور بثقل الساقين،
في أسوأ الأحوال زياد خطر حدوث خثرة دموية تؤدي لانسداد في الرئة.

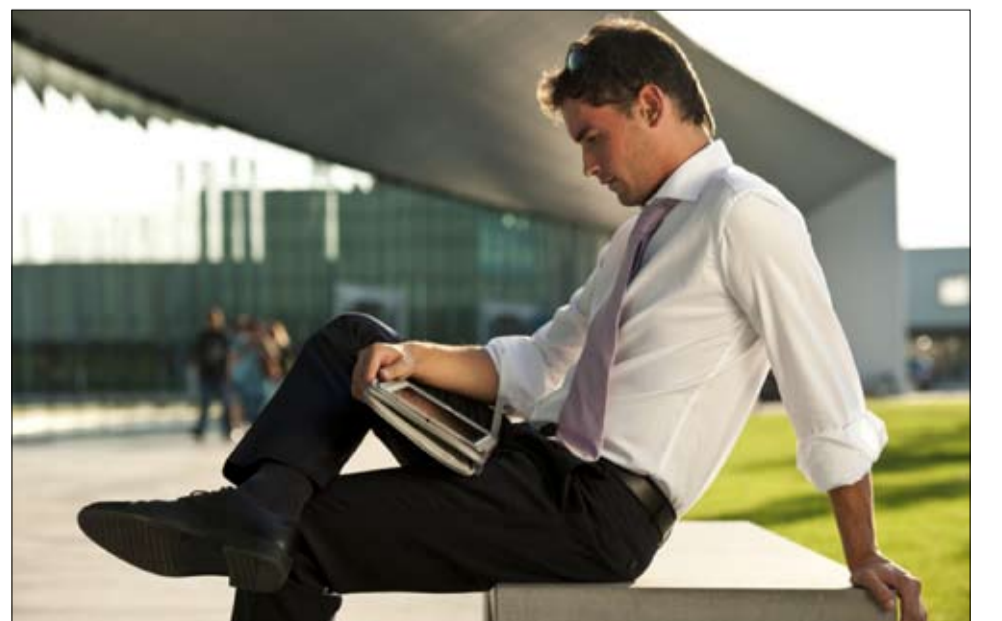
والأخطر من ذلك هو أن الركود الوريدي قد يؤدي إلى تكوين خثرة دموية، والتي يمكن أن تصعد للأعلى وتسبب انسدادا رئويا. ويمكن تلخيص مخاطر وضعية ساق على ساق وفقا للمقال في ٦ أضرار، هي:
آلام أسفل الظهر.

الجلوس ووضع ساق على ساق، وأفاد الباحثون بأن هذه الوضعية تسبب في دوران الحوض الذي يؤدي بدوره إلى دوران الفقرات القطنية، وقد يؤدي انحناء الحوض هذا، الذي يضاف إليه دوران الفقرات القطنية، إلى ظهور ألم أسفل الظهر، أو تهيج العصب الوركي.
بالإضافة إلى ذلك، يسبب هذا الوضع الآلام في منطقة أسفل الظهر والكتف والفقرات العنقية.

تباطؤ الدورة الدموية
أضاف الكاتب أنه بالإضافة إلى الجهاز العضلي الهيكلي، فإن وضع ساق على ساق يضعف الدورة الدموية. إذ وفقا لدراسة نشرت في مجلة مراقبة ضغط الدم فإن هذه الوضعية ستسبب في زيادة كبيرة في ضغط الدم لدى الرجال والنساء.
لكن الأمر الأكثر إثارة للقلق يتعلق بالدورة الدموية، وفي الواقع، عندما نضع ساقا على ساق، نضغط على المنطقة الموجودة في الجزء الخلفي من الركبة، التي تعد مكان مرور الأوردة والشرايين في الساق.
إن البقاء مدة طويلة في هذه الوضعية سيؤدي إلى ركود وريدي (في الأوردة) تكون له عواقب. ومن آثاره تعزيز ظهور الدوالي في الساق وخلق شعور بالثقل على مستوى الساقين.

الاستناد إلى شيء ما، فإن الجلوس مع وضع ساق على ساق يقلل جهد عضلات الظهر والوركين. لكن لا تخلو هذه الوضعية من آثار سلبية سواء على مستوى المفاصل أو الدورة الدموية.
وبين الكاتب أن دراسة موثقة بشكل جيد نشرت في مجلة علم العلاج الطبيعي وفرت معلومات عديدة حول عواقب

للمعمل بشكل مريح، ينبغي الوقوف بانتظام والمشى خطوات قليلة وعدم التردد في تغيير وضعية جلوسك على مدار اليوم، ولكن يبدو أن وضع ساق على ساق أثناء الجلوس يوفر نوعا من الراحة. وبما أن جسم الإنسان يميل طبيعيا إلى توفير الطاقة (فعلى سبيل المثال سيكون الاتكاء على حائط مريحا أكثر من الوقوف دون



دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

العدد 13035 بتاريخ 2020/09/13

يعلن قسم العلامات التجارية انتقال ملكية العلامة التجارية التالية:

Vitality

رقم الإيداع : ١١٤٠٤٠
تاريخ الإيداع: ٢٠٠٨/٦/٥
رقم التسجيل : ١١٤٠٤٠
تاريخ التسجيل: ٢٠٠٩/١٢/٢٧
اسم الوكيل: راوز اند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي)
العنوان: ٢٠٠ شارع ويست مونرو، جناح ١٩٠٠، شيكاغو، إلينوي
اسم المالك المتنازل له: فيتاليتي جروب انترناشيونال، إنك.
٦٠٦٠٦، الولايات المتحدة الأمريكية.
تاريخ الانتقال: ٣١ أغسطس ٢٠٢٠
المنتجات: الدعاية والإعلان، استطلاعات وبحوث الأعمال، إجراء دراسات السوق واستطلاعات الرأي العام، تنظيم جوائز الأعمال، استشارات إدارة الأعمال والتنظيم والمساعدة في إدارة الأعمال، توفير خدمات إشراف الأعمال للأخرين فيما يتعلق بخطة التأمين على الحياة وخطط التأمين الطبي، خدمات الإشراف على الأعمال فيما يتعلق بالرعاية الصحية، خدمات وبرامج الإشراف على الأعمال المتعلقة بالساد للمرضى، إدارة وتشغيل برامج الحوافز والمكافآت أو الولاء وغيرها من الخطط الترويجية، إدارة الأعمال الخاصة بالبرامج الصحية أو اللياقة البدنية والعافية القائمة على التحفيز للشركات وموظفيها، وإقامة برامج الحوافز أو المكافآت أو الولاء لتشجيع الأعضاء أو المشاركين على اتخاذ خيارات حياتية مسؤولة، الترويج لبيع سلع وخدمات الآخرين من خلال منح نقاط أو مكافآت للمشتريين أو العضوية أو المشاركة، تعزيز المسابقات الرياضية والأنشطة الترفيهية للأخرين، الخدمات الاستشارية المتعلقة بما ذكر أعلاه، الأعمال المكتبية.
٣٥
تاريخ انتهاء الحماية: ٢٠٢٨/٦/٥

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

العدد 13035 بتاريخ 2020/09/13

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل/ راوز اند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

SHAWAI LEBANES RESTAURANT

المودعة تحت رقم: ٤٠٣٥٥ بتاريخ: ٢٠٠١/١/٩
باسم: ش. ايدياس انترناشيونال ماركتينغ بي في
وعنوانها: اطلس اربنا، افريكا بيلدينغ، هوغورديف ١٩، ١١٠١ بي ايه
أمستردام زد أو، هولندا
والمسجلة تحت رقم: ٤٠٣٥٥ بتاريخ: ٢٠٠٢/٤/٢٨
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية: اللعب والدمي و الأدوات الرياضية و أدوات الرياضة البدنية غير المصنفة في فئات أخرى.
الفترة: ٢٨
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية: ٢٠٢١/١/٩
هذا، ويجوز تجديد الحماية لمدة أخرى متتالية كل منها عشر سنوات وفقاً للأوضاع والشروط المنصوص عليها بالمادة (١٩) من القانون الاتحادي رقم ١٩٩٢/٣٧ الصادر في شأن العلامات التجارية.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

العدد 13035 بتاريخ 2020/09/13

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / الملك: عبد الله صالح موزر سعيد الرميثي طلب تسجيل بديان العلامة التجارية: SHAWAI LEBANES RESTAURANT
المودعة بتاريخ: 2020/09/02
بيانات الأولوية: 334936 بتاريخ: 2020/09/02
باسم: عبد الله صالح موزر سعيد الرميثي
الموطن: الشفعة للجدية ابو طهي بناية ٤٤
صالح موزر الرميثي 123
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات بالصفة: 43
خدمات تقديم الأطعمة والمشروبات
وصف العلامة: عبارة عن كلمات باللغتين العربية والانجليزية الشواي مطعم لباني
AL SHAWAI LEBANES RESTAURANT بحروف لاتينية

الاشتراطات:
فعل من لديه اعتراض على ذلك ان يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

العدد 13035 بتاريخ 2020/09/13

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / الملك: معيد كونسك للترتيب د.ج.م طلب تسجيل بديان العلامة التجارية: CONSEC TRAINING INSTITUTE LLC
المودعة بتاريخ: 2020/06/28
بيانات الأولوية: 331665 بتاريخ: 2020/06/28
باسم: معيد كونسك للترتيب د.ج.م
الموطن: مجمع م. م - ٤ - شارع 10 مكتب 305
بنيانة للقيم جروب
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات بالصفة: 41
التعليم والتدريب، التدريب، الترفيه، الأنشطة الرياضية والثقافية
وصف العلامة: عبارة عن كلمات باللغة الإنجليزية CONSEC TRAINING INSTITUTE LLC بحروف لاتينية

الاشتراطات:
فعل من لديه اعتراض على ذلك ان يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

العدد 13035 بتاريخ 2020/09/13

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / الملك: سهيل سهيل فارس غانم المزروعى طلب تسجيل بديان العلامة التجارية: Faroug Al Waha
المودعة بتاريخ: 2020/06/08
بيانات الأولوية: 330613 بتاريخ: 2020/06/08
باسم: سهيل سهيل فارس غانم المزروعى
الموطن: العين - سويدان، ايميل: ideal.poultryfarm@gmail.com
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات بالصفة: 29
وجاه طراز

وصف العلامة: فروج الواحة Faroug Al Waha نداجة بيهضاه مع كنتيكيت سفراه
وخليفة خضراء

الاشتراطات:
فعل من لديه اعتراض على ذلك ان يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

العدد 13035 بتاريخ 2020/09/13

يعلن قسم العلامات التجارية انتقال ملكية العلامة التجارية التالية:

VITALITY ACTIVE REWARDS

رقم الإيداع : ٣٠٢٢٣١
تاريخ الإيداع: ٢٠١٨/١١/٢٦
رقم التسجيل : ٣٠٢٢٣١
تاريخ التسجيل: ٢٠١٩/٣/٢٦
اسم الوكيل: راوز اند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي)
اسم المالك المتنازل: ديمسكفي ليمتد
اسم المالك المتنازل له: فيتاليتي جروب انترناشيونال، إنك.
العنوان: ٢٠٠ شارع ويست مونرو، جناح ١٩٠٠، شيكاغو، إلينوي
٦٠٦٠٦، الولايات المتحدة الأمريكية.
تاريخ الانتقال: ٣١ أغسطس ٢٠٢٠
المنتجات: الدعاية والإعلان، استطلاعات وبحوث الأعمال، إجراء دراسات السوق واستطلاعات الرأي العام، تنظيم جوائز الأعمال، استشارات إدارة الأعمال والتنظيم والمساعدة في إدارة الأعمال، توفير خدمات إشراف الأعمال للأخرين فيما يتعلق بخطة التأمين على الحياة وخطط التأمين الطبي، خدمات الإشراف على الأعمال فيما يتعلق بالرعاية الصحية، خدمات وبرامج الإشراف على الأعمال المتعلقة بالساد للمرضى، إدارة وتشغيل برامج الحوافز والمكافآت أو الولاء وغيرها من الخطط الترويجية، إدارة الأعمال الخاصة بالبرامج الصحية أو اللياقة البدنية والعافية القائمة على التحفيز للشركات وموظفيها، وإقامة برامج الحوافز أو المكافآت أو الولاء لتشجيع الأعضاء أو المشاركين على اتخاذ خيارات حياتية مسؤولة، الترويج لبيع سلع وخدمات الآخرين من خلال منح نقاط أو مكافآت للمشتريين أو العضوية أو المشاركة، تعزيز المسابقات الرياضية والأنشطة الترفيهية للأخرين، الخدمات الاستشارية المتعلقة بما ذكر أعلاه، الأعمال المكتبية.
٣٥
تاريخ انتهاء الحماية: ٢٠٢٨/١١/٢٦

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

العدد 13035 بتاريخ 2020/09/13

يعلن قسم العلامات التجارية انتقال ملكية العلامة التجارية التالية:

HEALTHIEST COMPANY

رقم الإيداع : ٣٠٢٢٣٣
تاريخ الإيداع: ٢٠١٨/١١/٢٦
رقم التسجيل : ٣٠٢٢٣٣
تاريخ التسجيل: ٢٠١٩/٣/٢٦
اسم الوكيل: راوز اند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي)
اسم المالك المتنازل: ديمسكفي ليمتد
اسم المالك المتنازل له: فيتاليتي جروب انترناشيونال، إنك.
العنوان: ٢٠٠ شارع ويست مونرو، جناح ١٩٠٠، شيكاغو، إلينوي
٦٠٦٠٦، الولايات المتحدة الأمريكية.
تاريخ الانتقال: ٣١ أغسطس ٢٠٢٠
المنتجات: الدعاية والإعلان، الاستطلاعات وبحوث الأعمال، إجراء دراسات السوق واستطلاعات الرأي العام، تنظيم جوائز الأعمال، استشارات إدارة الأعمال والتنظيم والمساعدة في إدارة الأعمال، توفير خدمات إشراف الأعمال للأخرين فيما يتعلق بخطة التأمين على الحياة وخطط التأمين الطبي، خدمات الإشراف على الأعمال فيما يتعلق بالرعاية الصحية، إدارة الأعمال الخاصة بالبرامج الصحية أو اللياقة البدنية والعافية القائمة على التحفيز للشركات وموظفيها، وإقامة برامج الحوافز أو المكافآت أو الولاء لتشجيع الأعضاء أو المشاركين على اتخاذ خيارات مسؤولة في حياتهم، الترويج لبيع سلع وخدمات الآخرين من خلال منح نقاط أو مكافآت للمشتريين أو العضوية أو المشاركة، تعزيز المسابقات الرياضية والأنشطة الترفيهية للأخرين، الخدمات الاستشارية المتعلقة بجمع ما ذكر أعلاه، الأعمال المكتبية.
٣٥
تاريخ انتهاء الحماية: ٢٠٢٨/١١/٢٦

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

العدد 13035 بتاريخ 2020/09/13

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل/ راوز اند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة تحت رقم: ٤٠٣٥٤ بتاريخ: ٢٠٠١/١/٩
باسم: ش. ايدياس انترناشيونال ماركتينغ بي في
وعنوانها: اطلس اربنا، افريكا بيلدينغ، هوغورديف ١٩، ١١٠١ بي ايه
أمستردام زد أو، هولندا
والمسجلة تحت رقم: ٤٠٣٥٤ بتاريخ: ٢٠٠٣/٢/٢
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية: الجلود وتقليد الجلود والمنتجات المنسوجة من هذه المواد غير المتضمنة في فئات أخرى، صناديق وحقائب السفر، الشماسي والمظلات.
الفترة: ١٨
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية: ٢٠٢١/١/٩
هذا، ويجوز تجديد الحماية لمدة أخرى متتالية كل منها عشر سنوات وفقاً للأوضاع والشروط المنصوص عليها بالمادة (١٩) من القانون الاتحادي رقم ١٩٩٢/٣٧ الصادر في شأن العلامات التجارية.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

العدد 13035 بتاريخ 2020/09/13

يعلن قسم العلامات التجارية انتقال ملكية العلامة التجارية التالية:

VITALITY ACTIVE REWARDS

رقم الإيداع : ٣٠٢٢٣٢
تاريخ الإيداع: ٢٠١٨/١١/٢٦
رقم التسجيل : ٣٠٢٢٣٢
تاريخ التسجيل: ٢٠١٩/٣/٢٦
اسم الوكيل: راوز اند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي)
اسم المالك المتنازل: ديمسكفي ليمتد
اسم المالك المتنازل له: فيتاليتي جروب انترناشيونال، إنك.
العنوان: ٢٠٠ شارع ويست مونرو، جناح ١٩٠٠، شيكاغو، إلينوي
٦٠٦٠٦، الولايات المتحدة الأمريكية.
تاريخ الانتقال: ٣١ أغسطس ٢٠٢٠
المنتجات: الشؤون التمولية، الأعمال المصرفية، الشؤون المالية، خدمات الاستثمار، خدمات بطاقات الائتمان، خدمات التأمين المتضمنة التأمين الصحي والتأمين على الحياة، إدارة الشؤون التمولية لتكاليف الرعاية الصحية، إدارة الشؤون التمولية وإدارة برامج الصحة واللياقة البدنية والعافية للموظفين وبرامج استحقاقات الموظفين المقدمة بالتزامن مع التأمين الصحي، إصدار مستندات إثبات القيمة كجزء من برامج الحوافز والمكافآت والولاء وخطط الترويجية الأخرى.
الفترة: ٣٦
تاريخ انتهاء الحماية: ٢٠٢٨/١١/٢٦

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

العدد 13035 بتاريخ 2020/09/13

يعلن قسم العلامات التجارية انتقال ملكية العلامة التجارية التالية:

VITALITY

رقم الإيداع : ٣٠٠٢٣٤
تاريخ الإيداع: ٢٠١٨/١٠/١٨
رقم التسجيل : ٣٠٠٢٣٤
تاريخ التسجيل: ٢٠١٩/١/٢٦
اسم الوكيل: راوز اند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي)
اسم المالك المتنازل: ديمسكفي ليمتد
اسم المالك المتنازل له: فيتاليتي جروب انترناشيونال، إنك.
العنوان: ٢٠٠ شارع ويست مونرو، جناح ١٩٠٠، شيكاغو، إلينوي
٦٠٦٠٦، الولايات المتحدة الأمريكية.
تاريخ الانتقال: ٣١ أغسطس ٢٠٢٠
المنتجات: برامج الحاسوب وأجزاء الحاسوب التشغيلية، معدات معالجة البيانات، الأجهزة الإلكترونية النقالة، البرامج القابلة للتنزيل على الانترنت، تطبيقات الهاتف النقالة، اكسسوارات الأجهزة النقالة، البطاقات الذكية، الرقائق، الأقراص، أجهزة التخزين والوسائط المسجلة، المنشورات الإلكترونية القابلة للتخزين، الأجهزة الإلكترونية والبرامج لقياس ومراقبة الحركات البدنية الشخصية واللياقة والتدريب، متبعتات الحركة الإلكترونية القابلة للارتداء، عدادات الخطى، الأجهزة الإلكترونية القابلة للارتداء وتطبيقات البرامج المستخدمة معها، الأجهزة الإلكترونية والبرامج المستخدمة فيما يتعلق بتتبع ومراقبة المركبات وسلوك السائق، أجهزة قياس السرعة للمركبات، أجهزة وأدوات الملاحة، المعدات اللاسلكية، نظارات النظر ونظارات الشمس، ملابس الوقياء من الإصابات، أدوات ومعدات التعليم، الأجهزة الإلكترونية والبرامج التي تقدم إرشادات أثناء النشاط البدني والرياضي، أدوات التعليم المسجعة.
الفترة: ٩
تاريخ انتهاء الحماية: ٢٠٢٨/١٠/١٨

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

العدد 13035 بتاريخ 2020/09/13

يعلن قسم العلامات التجارية انتقال ملكية العلامة التجارية التالية:

VITALITY ACTIVE REWARDS

رقم الإيداع : ٣٠٢٢٣٣
تاريخ الإيداع: ٢٠١٨/١١/٢٦
رقم التسجيل : ٣٠٢٢٣٣
تاريخ التسجيل: ٢٠١٩/٣/٢٦
اسم الوكيل: راوز اند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي)
اسم المالك المتنازل: ديمسكفي ليمتد
اسم المالك المتنازل له: فيتاليتي جروب انترناشيونال، إنك.
العنوان: ٢٠٠ شارع ويست مونرو، جناح ١٩٠٠، شيكاغو، إلينوي
٦٠٦٠٦، الولايات المتحدة الأمريكية.
تاريخ الانتقال: ٣١ أغسطس ٢٠٢٠
المنتجات: أجهزة ومعدات الاتصالات الإلكترونية، الأجهزة الإلكترونية النقالة وبالتحديد عدادات الخطى ومتبعتات الحركة القابلة للارتداء والأجهزة الإلكترونية لقياس ومراقبة البيانات المتعلقة بالحركات البدنية والشخصية واللياقة والطعام والوزن والنوم والطاقة والإستهلاك ونبض القلب والتعبير في معدل ضربات القلب ودون الجسم ومؤشر كتلة الجسم والحرارة، برامج الحاسوب وبرامج الحاسوب الثابتة، البرامج القابلة للتنزيل على الانترنت، البرامج للأجهزة المحمولة والحاسوب المحمولة باليد، برامج تطبيقات الهاتف النقالة، برامج تطوير التطبيقات للأجهزة النقالة، اكسسوارات وملحقات الأجهزة النقالة وبالتحديد عصي الصور الشخصية (السيفي) للاستخدام كاكسسوارات وملحقات الهاتف الذكية وأغطية حماية الهاتف المحمولة والقابلة لأجهزة إعادة الشحن لأجهزة الاتصالات النقالة، حملات البيانات المغناطيسية، البطاقات الذكية، الرقائق والأقراص وأجهزة التخزين والوسائط المسجلة، أدوات ومعدات التعليم، المنشورات الإلكترونية القابلة للتنزيل، المحتويات الرقمية، ملابس الوقياء من الإصابات والخوذات والنظارات الواقية والمعدات الواقية للإستخدام في الرياضة كالحوذات الواقية، المناظير، سماعات الرأس، التسجيلات السعوية و/ أو البصرية المسجلة مسبقاً، الأجهزة والعدد الإلكترونية لمراقبة (رصد) الرياضة.
الفترة: ٩
تاريخ انتهاء الحماية: ٢٠٢٨/١١/٢٦

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

العدد 13035 بتاريخ 2020/09/13

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل/ راوز اند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة تحت رقم: ٤٠٣٥١ بتاريخ: ٢٠٠١/١/٩
باسم: ش. ايدياس انترناشيونال ماركتينغ بي في
وعنوانها: اطلس اربنا، افريكا بيلدينغ، هوغورديف ١٩، ١١٠١ بي ايه
أمستردام زد أو، هولندا
والمسجلة تحت رقم: ٤٠٣٥١ بتاريخ: ٢٠٠٢/٤/٢٨
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية: منتجات و عطور مستحضرات التجميل و الزينة.
الفترة: ٣
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية: ٢٠٢١/١/٩
هذا، ويجوز تجديد الحماية لمدة أخرى متتالية كل منها عشر سنوات وفقاً للأوضاع والشروط المنصوص عليها بالمادة (١٩) من القانون الاتحادي رقم ١٩٩٢/٣٧ الصادر في شأن العلامات التجارية.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

العدد 13035 بتاريخ 2020/09/13

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل/ راوز اند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة تحت رقم: ٤٠٣٥٣ بتاريخ: ٢٠٠١/١/٩
باسم: ش. ايدياس انترناشيونال ماركتينغ بي في
وعنوانها: اطلس اربنا، افريكا بيلدينغ، هوغورديف ١٩، ١١٠١ بي ايه
أمستردام زد أو، هولندا
والمسجلة تحت رقم: ٤٠٣٥٣ بتاريخ: ٢٠٠٢/٤/٢٨
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية: النظارات أجهزة القياس والأدوات الجمنازية و الرياضية.
الفترة: ٩
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية: ٢٠٢١/١/٩
هذا، ويجوز تجديد الحماية لمدة أخرى متتالية كل منها عشر سنوات وفقاً للأوضاع والشروط المنصوص عليها بالمادة (١٩) من القانون الاتحادي رقم ١٩٩٢/٣٧ الصادر في شأن العلامات التجارية.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

العدد 13035 بتاريخ 2020/09/13

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل/ راوز اند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:

PRIME GAMING

المودعة تحت رقم: ٣٣٤١٦٦ بتاريخ: ١٨ أغسطس ٢٠٢٠
باسم : امازون تكنولوجيز، إنك.
وعنوانها : ٤١٠ تيري افنيو ان، سياتل، واشنطن ٩٨١٠٩، الولايات المتحدة الأمريكية.
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية:
خدمات التواصل الاجتماعي على الخط مباشرة (الانترنت)، خدمات التواصل الاجتماعي على الخط مباشرة وبالتحديد تسهيل التعارف الاجتماعي والتفاعل بين الافراد، خدمات التواصل الاجتماعي على الخط مباشرة (الانترنت) في مجال الترفيه والألعاب وتطوير التطبيقات، توفير المعلومات حول التواصل الاجتماعي حيث يشارك المستخدمون في اللعب على الخط مباشرة في ألعاب الفيديو على الخط مباشرة وتطبيقات ألعاب الفيديو على الخط مباشرة، توفير بوابة موقع الكتروني للاختراط في خدمات التواصل الاجتماعي، توفير المعلومات والأخبار والتعليقات في مجال خدمات التواصل الاجتماعي.
الفترة: ٤٥
وصف العلامة: العلامة هي عبارة PRIME GAMING مكتوبة بالأحرف اللاتينية.
رقم طلب الأولوية: ٨٠٠٦٢ البلد: جامايكا
تاريخ الأولوية: ٩ مارس ٢٠٢٠
الاشتراطات: لا يوجد
فعل من لديه اعتراض على ذلك، التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد والتجارة أو إرساله بالبريد المسجل للقسّم المشار إليه وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

العدد 13035 بتاريخ 2020/09/13

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل/ راوز اند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:

PRIME GAMING

المودعة تحت رقم: ٣٣٤١٥٨ بتاريخ: ١٨ أغسطس ٢٠٢٠
باسم : امازون تكنولوجيز، إنك.
وعنوانها : ٤١٠ تيري افنيو ان، سياتل، واشنطن ٩٨١٠٩، الولايات المتحدة الأمريكية.
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية:
البيث الصوتي، الاسرال والاستقبال الإلكتروني وتدفق محتويات الوسائط الرقمية للأخرين عبر شبكات حاسوب عالمية وتدفق صوتي، توفير غرف درشة على الانترنت، توفير منتديات على الخط مباشرة لاسرال واستقبال الرسائل بين مستخدمي الحاسوب، تدفق الصوت والمواد البصرية والمسجعية عبر شبكة حاسوب عالمية، تدفق البيانات، البيث بالفيديو، توفير الاتصال بين بتد توصيل بالانترنت الذي يمكن المستخدمين من مشاركة الألعاب واللعب والرسوم المتحركة والمحتوى متعدد الوسائط والهويات والثقافة والرياضة، توفير المنتديات على الخط مباشرة و غرف الدردشة والمجموعات على الخط مباشرة عبر الانترنت.
الفترة: ٣٨
وصف العلامة: العلامة هي عبارة PRIME GAMING مكتوبة بالأحرف اللاتينية.
رقم طلب الأولوية: ٨٠٠٦٢ البلد: جامايكا
تاريخ الأولوية: ٩ مارس ٢٠٢٠
الاشتراطات: لا يوجد
فعل من لديه اعتراض على ذلك، التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد والتجارة أو إرساله بالبريد المسجل للقسّم المشار إليه وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

العدد 13035 بتاريخ 2020/09/13

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل/ راوز اند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة تحت رقم: ٤٠٣١٨ بتاريخ: ٢٠٠١/١/٨
باسم : ش. ريبوك انترناشيونال ليمتد
وعنوانها : الطابق ٤، ١١-١٢ بول مول، لندن، اس دبليو ١ واي ٥ ال يو، المملكة المتحدة.
والمسجلة تحت رقم: ٤٠٣١٨ بتاريخ: ٢٠٠١/١٠/١٠
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية: الألعاب والدمي، الأدوات الجمنازية و الرياضية.
الفترة: ٢٨
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية: ٢٠٢١/١/٨
هذا، ويجوز تجديد الحماية لمدة أخرى متتالية كل منها عشر سنوات وفقاً للأوضاع والشروط المنصوص عليها بالمادة (١٩) من القانون الاتحادي رقم ١٩٩٢/٣٧ الصادر في شأن العلامات التجارية.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

العدد 13035 بتاريخ 2020/09/13

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل/ راوز اند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة تحت رقم: ٤٠٣٥٢ بتاريخ: ٢٠٠١/١/٩
باسم : ش. ايدياس انترناشيونال ماركتينغ بي في
وعنوانها : اطلس اربنا، افريكا بيلدينغ، هوغورديف ١٩، ١١٠١ بي ايه
أمستردام زد أو، هولندا
والمسجلة تحت رقم: ٤٠٣٥٢ بتاريخ: ٢٠٠٢/٤/٢٨
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية: النظارات أجهزة القياس والأجهزة الاسرال الرقمية.
الفترة: ٩
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية: ٢٠٢١/١/٩
هذا، ويجوز تجديد الحماية لمدة أخرى متتالية كل منها عشر سنوات وفقاً للأوضاع والشروط المنصوص عليها بالمادة (١٩) من القانون الاتحادي رقم ١٩٩٢/٣٧ الصادر في شأن العلامات التجارية.

إدارة العلامات التجارية

المال والأعمال

غرفة رأس الخيمة تبحث فرص التعاون مع سفير جمهورية سريلانكا ووفد تجاري مرافق له

• إمارة رأس الخيمة تشهد تطوراً لافتاً في حجم التجارة مع سريلانكا يصل إلى 332%

• صادرات الإمارة إلى سريلانكا تشكل الحصة الأكبر بنسبة وصلت إلى 76%

كل ما يتعلق بالتجارة والأعمال الدولية والخدمات المصرفية للشركات، كونهم في جمهورية سريلانكا أصحاب خبرة ومتمرسين في هذا المجال، كما طرحت الفلاحي غياب توقيع علامة "صنع في سريلانكا" على بعض الصناعات لمراكات عالمية تم تصنيعها في بلدهم فيما لا تحمل أية علامة أنها صنعت في سريلانكا، وأرتأت ضرورة تبني تبادل الوفود السياحية من قبل السفارة والتنسيق فيما بينها والجهات المعنية ب سريلانكا، لدعوة ممثلي غرف التجارة بالدولة بما يخدم التسويق السياحي والتبادل التجاري.

من جانبه أعرب سعادة مالراج دي سيلفا سفير جمهورية سريلانكا، عن سعادته بالحفاوة التي قوبل بها، واستعداد الغرفة برئيسها ومسؤوليها وأعضاء مجلس إدارتها لحرصهم على تعزيز هذا اللقاء وطرح العديد من المقترحات التي حرص الوفد وبتوجيهات سعادة السفير، بتسجيل كافة النقاط التي طرحت لمناقشتها مع الجهات المعنية المسؤولة بإبلاغه لبدء التنفيذ، مؤكداً على أن هذا اللقاء يمثل فرصة كبيرة لدعم وتعزيز التعاون الاستثماري بين رأس الخيمة وسريلانكا، بما يساهم في تسهيل ازدهار قطاعات الأعمال وتعزيز قدراتها من خلال التنسيق مع الجهات ذات الشأن الاقتصادي والتنموية، أفضل الممارسات الاقتصادية والتجارية، مؤكداً على تواجدهم لدى العديد من الشركات ورجال الأعمال في سريلانكا، لإيجاد فرص استثمارية متبادلية مع رأس الخيمة، مرحباً بالمشاركة في كافة المعارض الدولية داخل الإمارة رأس الخيمة، والتي تنظمها الغرفة بالتعاون مع مؤسسة سعود بن صقر لتنمية مشاريع الشباب.



• سريلانكا ترحب بالمشاركة في كافة المعارض الدولية داخل رأس الخيمة

المعارض الدولية التي تنظمها غرفة التجارة، بالتعاون مع مؤسسة سعود بن صقر لتنمية مشاريع الشباب، مشيراً الى أن مثل هذه المعارض تعزز التعاون التجاري بين رأس الخيمة وسريلانكا، كما بلغ حجم الواردات 30 مليون درهم، في حين بلغت إعادة التصدير مليون درهم، وذلك حسب إحصاءات دائرة الجمارك في رأس الخيمة، كما بلغ عدد شهادات المنشأ الصادرة إلى سريلانكا لعام 2019 من أعضاء غرفة رأس الخيمة 219 شهادة في حين بلغ عدد شهادات المنشأ من أعضاء الغرفة لصادرات من المنشأ السريلاكني 118 شهادة لنفس السنة.

وقد شكلت صادرات الإمارة إلى سريلانكا الحصة الأكبر منها بنسبة وصلت إلى 76% وبحوالي 100 مليون درهم، كما بلغ حجم الواردات 30 مليون درهم، في حين بلغت إعادة التصدير مليون درهم، وذلك حسب إحصاءات دائرة الجمارك في رأس الخيمة، كما بلغ عدد شهادات المنشأ الصادرة إلى سريلانكا لعام 2019 من أعضاء غرفة رأس الخيمة 219 شهادة في حين بلغ عدد شهادات المنشأ من أعضاء الغرفة لصادرات من المنشأ السريلاكني 118 شهادة لنفس السنة.

المشتركة بين رأس الخيمة وسريلانكا، خاصة وإن إمارة رأس الخيمة تتميز بالعديد من المزايا الاستثمارية المحفزة للاستثمار، وتعد حلقة وصل بين أسواق تجارية عديدة إقليمية وعالمية، بفضل موقعها الاستراتيجي وقربها من أهم الأسواق التجارية المجاورة، الأمر الذي يعد فرصة جيدة لتنمية الاستثمارات بما يحقق تنمية الشراكة بين رأس الخيمة وسريلانكا. وأشار النعمي إلى كم العلاقات التجارية بين إمارة رأس الخيمة وسريلانكا، والتي شهدت تطوراً لافتاً في السنوات الأخيرة، حيث بلغ حجم التجارة الخارجية لرأس الخيمة مع سريلانكا لعام 2019 حوالي 131 مليون درهم متضاعفاً ثلاث مرات وبنسبة وصلت

•• رأس الخيمة - الفجر

التقى سعادة محمد علي مصبح النعمي، رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة رأس الخيمة قبل أمس الاول، بسعادة مالراج دي سيلفا سفير جمهورية سريلانكا الديمقراطية الاشتراكية لدى الدولة، الذي حضر على رأس وفد تجاري سريلانكي، وبحضور يوسف اسماعيل عضو مجلس إدارة الغرفة ورئيس اللجنة العليا لمؤسسة سعود بن صقر لتنمية مشاريع الشباب، وعارفة صالح الفلاحي عضو مجلس الإدارة، ومحمد حسن السبب مدير عام الغرفة بالوكالة، وأقيم اللقاء بتنظيم من غرفة التجارة والسفارة السريلاكنية بأبوظبي.

وقال النعمي: "سعدنا بلقاء سعادة السفير والوفد التجاري السريلاكني المرافق له، مشيراً لأهمية السوق السريلاكني لأنه سوق واعد، حيث يتوفر به العديد من المنتجات ومواد الخام كاللوازم الإنشائية، ومنتجات المطاط، ومنتجات البلاستيك، والحلويات، والألبان، والبسكويت، والغذائية الأخرى، مؤكداً على أهمية القطاع الخاص بإمارة رأس الخيمة بتنمية وتطوير العلاقات الاقتصادية والاستثمارية مع جمهورية سريلانكا الديمقراطية وزيادة حجم التبادلات التجارية بين رأس الخيمة وسريلانكا في شتى المجالات والقطاعات الاقتصادية لافتاً إلى ضرورة استغلال كافة الفرص الاستثمارية المتاحة في الجانبين، من أجل الارتقاء بمعدل حجم التبادلات التجارية الاماراتية

الفجر

26

90 بالمائة نسبة إنجاز الأعمال الإنشائية في واحة تلال بالشارقة

•• الشارقة-وأم

أكد خليفة الشيباني المدير العام لشركة تلال العقارية - المشروع المشترك بين الشارقة لإدارة الأصول و "أسكان" للتطوير العقاري - أن نسبة الأعمال الإنشائية وصلت إلى 90 بالمائة في المراكز المجتمعية التي يجري تشييدها في مجمع "فل نسيم" و "نسيم ريزيدنس" في "مدينة تلال" والتي سيتم افتتاحها وفق الجدول الزمني المحدد في نهاية العام الجاري. وقال الشيباني إن مبنى "واحة تلال" الذي تم إنشاؤه على المركزين المجتمعيين يعكس أهمية وأهداف إنشاء مجمعين مختلفين في تزويد سكان مدينة تلال والمناطق المحيطة بها بخدمات نوعية للعيش والترفيه في بيئة آمنة توفر كافة المتطلبات للتمتع بأسلوب حياة متكامل وفق أعلى المعايير. وتعد مدينة تلال مشروعاً متعدد الاستخدامات يوفر فرصاً فريدة لشراء الأراضي لأغراض السكن والاستثمار في بيئة مخططة بعناية ومنسقة بالكامل كما ينتج بيع قطع أراضي بنظام التملك الحر للجنسيات العربية و100 عام قابلة للتجديد لباقي الجنسيات، وتمتد على مساحة 25 مليون قدم مربع مقسمة إلى ثمانية مناطق متكاملة الخدمات والمرافق وهو أول مشروع في الإمارة يتم تصميمه بأسلوب فريد يساعد على خلق مجتمع يتناغم فيه العيش والعمل بمساحة مفتوحة تصل إلى 48 بالمائة إذ تم تصميم مدينة تلال لاستيعاب 65000 نسمة.



الطاقة والبنية التحتية تفوز بجائزة عالمية عن مشروعها منصة البنية التحتية الجيومكانية

•• دبي-وأم

فازت وزارة الطاقة والبنية التحتية بجائزة عالمية مرموقة حول أفضل مشروع عالمي لفئة سهولة الوصول للمعلومة وذلك عن مشروعها منصة البنية التحتية الجيومكانية Geo-spatial Infrastructure UAE. تأتي هذه الجائزة ضمن جوائز القمة العالمية لجمع المعلومات WSIS 2020 التي ينظمها الاتحاد الدولي للاتصالات وهو وكالة الأمم المتحدة المتخصصة في مجال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات حيث تعد من أهم الجوائز التي تكرم أفضل المشاريع التي تعزز التحول الرقمي والشراكات العالمية وقوة تكنولوجيا المعلومات والاتصالات، ICT، لدفع عجلة تحقيق أهداف التنمية المستدامة في جميع أنحاء العالم. وقد تسلم الجائزة سعادة المهندس حسن محمد جمعة المنصوري وكيل وزارة الطاقة والبنية التحتية وذلك خلال المؤتمر الافتراضي الذي عقد عن بعد عبر تقنية الاتصال المرئي في مدينة جنيف بسويسرا بحضور سعادة هولين جاو الأمين العام للاتحاد الدولي للاتصالات، وأعب المنصوري عن الفخر بهذه الجائزة خاصة أن الوزارة تفوقت على دول عالمية متقدمة وأنها تعد توجيهاً لجهودها عبر توفيرها إمكاناتها كافة لدعم توجهات دولة الإمارات الحالية والمستقبلية وإجراءاتها المتخذة لمواجهة الظروف الطارئة والأزمات، ولتت إلى أن وزارة الطاقة والبنية التحتية تستهدف من خلال منصة البنية التحتية الجيومكانية التحتية التي أطلقتها مؤخراً رفع جيوبيوية ومرونة استخدام الثمنات والمباني الحكومية خلال الأزمات والكوارث ودعم عجلة تحقيق أهداف التنمية المستدامة والاستثمار الأمثل للبيانات الجيومكانية الضخمة من خلال أدوات وشاشات أداء وبوابات فرعية متتابعة المشاريع وإدارة أصول البنية التحتية والتي بدورها تساهم في عملية اتخاذ القرارات الاستراتيجية والتخطيط الاستراتيجي بالإستناد إلى رؤية متكاملة ومخطط شمولي توافقى يدعم منظومة البنية التحتية الأمر الذي سيكون له بالغ الأثر في سلامة العبور للمخمين عام المقبل وصولاً لتحقيق مئوية الإمارات بأن تكون دولة الإمارات العربية المتحدة أفضل دول العالم.

غرفة عجمان تدعو رواد ورائدات الأعمال في الإمارة إلى المشاركة في دليل رواد الأعمال

•• عجمان - الفجر

تدعو غرفة تجارة وصناعة عجمان رواد ورائدات الأعمال أصحاب المشاريع المتميزة في إمارة عجمان إلى المشاركة في "دليل رواد الأعمال" لتسليط الضوء على المشاريع الرائدة والترويج لها والتعريف بها لدى المؤسسات الاتحادية والمحلية. وأكد محمد علي الجناحي المدير التنفيذي لقطاع الترويج والاستثمار في غرفة عجمان، أن "دليل رواد الأعمال" يهدف إلى إيجاد منصة للتصنيف بمشاريع رواد ورائدات الأعمال المميزة في الإمارة، والتعرف على أبرز التخصصات التي يقبل عليها رائد الأعمال، وخطوات تحول أفكارهم إلى مشاريع ناجحة، موضحاً أن مجال زيادة الأعمال في تطور وتنوع مستمرين الأمر الذي يُسبب الدليل أهمية خاصة في متابعة مجال زيادة الأعمال على المستوى المحلي. وأشاد بتوجيهات وحرص القيادة

الرشيده على دعم مجتمع الأعمال بشكل عام ورواد الأعمال على وجه الخصوص وتوفير الحزم التحفيزية المناسبة لضمان نمو واستدامة المشاريع وتطورها، الأمر الذي انعكس على التنوع الواضح لمشاريع رواد الأعمال في الإمارة. من جانبها أوضحت جميلة كاجور مدير إدارة تنمية الأعمال الوطنية في غرفة عجمان أن الدليل الذي يستهدف مشاريع رواد ورائدات الأعمال من المواطنين سيتضمن نبذة حول كل مشروع على حدة والمنتجات والخدمات التي يوفرها وآليات التواصل الأمر الذي يفتح آفاق التعاون المثمر بين أصحاب المشاريع بعضهم ببعض، مضيفة أن إدارة تنمية الأعمال الوطنية تستقبل طلبات المشاركة عبر الرقم 067016200. حتى تاريخ الأول من أكتوبر 2020. وأكدت أن غرفة عجمان حريصة على تعزيز تواصلها المباشر مع رواد ورائدات الأعمال



وذلك بتوجيهات ومتابعة دائمة من مجلس الإدارة، من خلال الزيارات المباشرة والترويج عبر منصات مواقع التواصل الاجتماعي وتنظيم الدورات وورش العمل المتخصصة بالتعاون مع الجهات المعنية والخبراء والمختصين في مجال ريادة الأعمال، إلى جانب تقديم الاستشارات للمقبلين على تنفيذ مشاريع خاصة.

المشروعات المختارة بعناية تقدم حلولاً ملموسة لبعض من أبرز التحديات

•• دبي-وأم

إكسبو 2020 دبي يختار 20 مشروعاً إضافياً ضمن برنامج أفضل الممارسات العالمية

وتضامناً نحو مستقبل أفضل. وقدمت المجموعة الأولى من المشروعات وعددها 25 التي وقع عليها الاختيار العام الماضي 1175 مرة في 141 دولة في دليل قوي على أثرها المهم على مختلف جوانب الحياة في العالم.

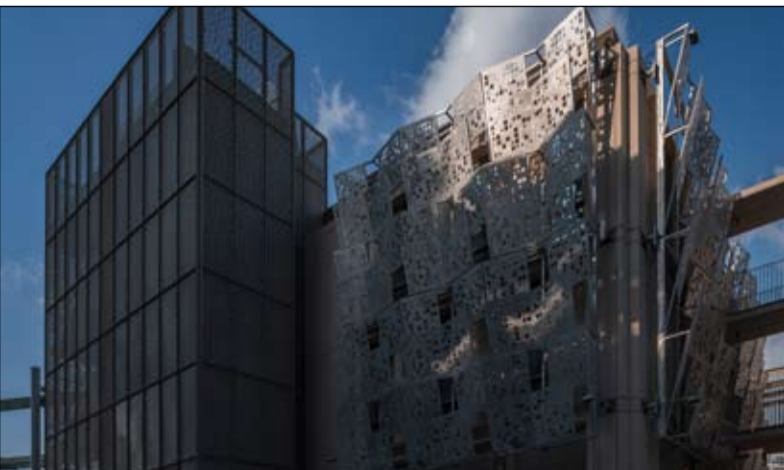
ويعد مشروع محطة نمر لمعالجة المياه جنوبى سلطنة عمان أحد أكبر المشروعات المبتكرة الصديقة للبيئة في العالم، حيث يستخدم تقنية الأرض الرطبة لمعالجة المياه الصحية لإنتاج النقط بكميات كبيرة، وللمشروع أثر بيئي واقتصادي مهم، من حيث؟ معالجة المياه بتكلفة بسيطة وتعزيز إنتاج الخام مع خفض استهلاك الطاقة وتحقيق الاستدامة في إدارة المياه. وقد أنتج المشروع أكثر من مليوني برميل من النفط الخام من المياه المصاحبة للإنتاج وبنى نظاماً بيئياً مرناً في موقع كان صحراء قاحلة من قبل. ومن بين المشروعات العشرين التي انضمت إلى برنامج أفضل الممارسات العالمية منصة أوف للتعليم، وهي منصة إماراتية توفر تجارب تعليمية مخصصة للطلاب، وتمكنهم من التعلم بالوتيرة التي يرغبون فيها في أي وقت وفي أي مكان. وتعتمد المنصة على الذكاء الاصطناعي لتقديم خيارات للطلاب حول الطريقة التي يفضلونها للتعليم، وإلى الآن، استفاد من المنصة أكثر من 60 ألف طالب في أكثر من 200 مدرسة في أنحاء دولة الإمارات، بالإضافة إلى ثلاث مدارس في الولايات المتحدة.

خاصة به في إكسبو 2020 دبي، بينما ستلاقي أهداف التنمية المستدامة مع الحدث الدولي بالعديد من الطرق، من بينها في جناح الفرص، حيث سيستكشف الزوار كيف يمكن لإطلاق إمكانات الأفراد والمجتمعات صنع مستقبل أكثر رخاء واستدامة لنا جميعاً. ويسلط هذا الضوء على نسخ إكسبو الدولية كمنصة مميزة للإلهام من أجل التغيير ودفع الإنسانية نحو التقدم.

من جانبه قال معالي ديهيتري كيركنترس، الأمين العام للمكتب الدولي للمعارض... "إكسبو الدولي هو الأساس حدث تعليمي يُعنى بمشاركة المعرفة والوقوف على أحدث الابتكارات وأكثرها فائدة للجميع. ومن خلال تحقيق التجانس بين المنظور العملي لإكسبو وموضوعاته الأساسية، فإن برنامج أفضل الممارسات العالمية يهتم بتبني الزوار ويمنحهم الإلهام من خلال عرض حلول مجرية ويمكن نقلها على مستوى العالم". وأضاف إن من دواعي سرورنا أن نشهد اليوم اتساع رقعة أفضل الممارسات العالمية في إكسبو 2020 دبي، وتطلع إلى استمرار نموها ونحن نمضي في طريقنا

التعاون الدولي المدير العام لـ إكسبو 2020 دبي رئيس اللجنة الوطنية لأهداف التنمية المستدامة.. "تحقق المشروعات العشرون المختارة بالفعل أثراً إيجابياً في حياة الناس، في الوقت الذي يواجه فيه الملايين من البشر تحديات مهمة. ويؤكد برنامج أفضل الممارسات العالمية التزامنا الراسخ تجاه المشروعات التي يحتاجها العالم ويحقق تطلعاته ويعكس الجهود الواسعة التي تبذلها دولة الإمارات لإحداث التغيير الإيجابي في عدد من القضايا العالمية الرئيسية". وأضافت معالمها.. "ستستفيد المشروعات المنضمة إلى البرنامج من منصة فريدة، تسهّل تبادل المعرفة والتعاون الدولي، وستحقق الإلهام بالتحرك الجدي نحو تحقيق أهداف التنمية المستدامة، بما يتسق مع شعار - تواصل العقول وصنع المستقبل -". وسيفر إكسبو 2020 دبي من منصة متميزة لعرض هذه الحلول في إطار سعي لإلهام العالم بحلول مبتكرة والخروج جديدة من خلال تعزيز التعاون، سعي إلى بناء مستقبل أفضل للإنسانية. وسيكون للبرنامج مساحة عرض

أعلن إكسبو 2020 دبي عن المجموعة الثانية من مشروعات برنامج أفضل الممارسات العالمية، والتي تضم 20 مشروعاً مبتكراً، بينها محطة نمر لمعالجة المياه الصحية لإنتاج النقط في سلطنة عمان، ومنصة تعليمية إماراتية تستعين بالذكاء الاصطناعي لتقديم تجارب تعليمية تناسب حاجة كل طالب، ومشروع بريطاني للحد من الصيد العرضي للكانات البحرية. وتنضم المجموعة الجديدة إلى باكورة المشروعات المختارة ضمن برنامج أفضل الممارسات العالمية في إكسبو 2020 دبي، والتي شملت 25 مشروعاً، عرفت باسم القصص التي لم يرويها أحد، لترفع بذلك العدد الإجمالي حتى الآن إلى 45 مشروعاً، تقدم جميعها حلولاً بسيطة لكن فعالة لبعض من أكبر التحديات العالمية، وفي مقدمتها ما يرتبط بأهداف التنمية المستدامة التي حددها الأمم المتحدة سعيًا لتحقيق مستقبل أفضل وأكثر استدامة للجميع. وفي إطار التزامه بتشجيع التغيير الإيجابي من خلال التعاون وتبادل الأفكار، يسعى إكسبو 2020 دبي من خلال برنامج أفضل الممارسات العالمية وعدد من المبادرات الأخرى إلى دعم الحلول المبتكرة للتحديات العالمية المعاصرة وتعزيزها من خلال حشد الطاقات المبدعة القادرة على تقديم هذه الحلول. وقالت معالي ريم بنت إبراهيم الهاشمي وزيرة دولة لشؤون



مراعاة للظروف الصحية التي تمر بها دول العالم

إكسبو الشارقة يعلن تأجيل معرض الشرق الأوسط لساعات والمجوهرات إلى إبريل 2021

•• الشارقة-الشارقة:

أعلن مجلس إدارة مركز إكسبو الشارقة عن تغيير موعد انعقاد الدورتين الـ 48 والـ 49 من معرض الشرق الأوسط للمجوهرات إلى شهر إبريل 2021، والذي كان من المقرر إطلاقها في نهاية شهر سبتمبر الجاري، وذلك انطلاقاً من حرص المركز على سلامة المعارضين وزوار المعرض والعاملين فيه، نظراً للتطورات العالمية المتعلقة بفيروس كورونا المستجد، ويأتي قرار التأجيل لهذا العام بعد إجراء مشاورات موسعة مع كافة الجهات المعنية الرئيسية ومع الدول المزمع مشاركتها.

الالتقاء مجدداً

وأكد مركز إكسبو الشارقة أنه حرص خلال الفترة الماضية على التواصل الدائم مع الدول المشاركة في المعرض ومراقبة أحدث التطورات الصحية التي تشهدها تلك الدول، مشيراً إلى أن قرار التأجيل جاء نزولاً عند رغبتهم بعد التنسيق والتشاور مع كافة الجهات المعنية ومراعاة للظروف الصحية التي تمر بها مختلف دول العالم، لافتاً إلى أن الإعلان المبكر عن موعد تنظيم المعرض بنسخته الجديدة سيكمن رواد الصناعة من التخطيط مسبقاً، لتقديم الحدث بالحجم والطبيعة التي يتوقع أن يخرج بها المعرض في 2021، والتي ستعزز جهود انتعاش قطاع صناعة المجوهرات والساعات في المنطقة في حقبة ما بعد فيروس كورونا، كما ستتيح التأجيل الحفاظ على مستويات النجاح والإقبال التي تحظى بها إمارة الشارقة بصفتها وجهة عالمية رائدة في قطاع المعارض والمؤتمرات، مؤكداً أن جميع العقود البرمجة مع المعارضين لاتزال سارية المفعول ويمكن تحويلها إلى العام المقبل وبذلك فإن الموعد الجديد سينتجبه القيود الحالية التي تمر بها حركة الطيران العالمية وسيتم السماح للمعارضين بالالتقاء مجدداً مع العملاء القادمين والجدد، وسيكون فرصة مثالية للتجار ورجال الأعمال لعقد صفقات البيع وبناء الشراكات والتأسيس للتعاملات التجارية.

مواصله النجاحات

وأعرب المركز عن تطلعه إلى الترحيب بالمشاركين من كافة أنحاء العالم في نسخة معرض الشرق الأوسط لساعات والمجوهرات الجديدة التي ستواصل النجاحات التي حققتها عبر دوراتها السابقة من خلال تقديم حدث يليق بتطلعات المعارضين والزوار، بما يرسخ المكانة المتميزة التي تحظى بها إمارة الشارقة بصفتها وجهة عالمية رائدة في قطاع المعارض والمؤتمرات، مؤكداً أن فرق العمل ستكون حريصة على الاطلاع الدائم على أحدث المستجدات الخاصة بصناعة المعارض على المستوى العالمي للاستفادة من التجارب الناجحة بما سينعكس إيجاباً على تطبيق أفضل الممارسات خلال هذا الحدث. فضلاً عن تقييم الأوضاع المستجدة وتحديث الإرشادات والتعليمات بصورة دورية بما يتماشى مع



العقارة

27 قضاء أبوظبي ودائرة البلديات توقعان اتفاقية لإنشاء مركز تسوية المنازعات العقارية

•• أبوظبي-وام:

وقعت دائرة القضاء في أبوظبي، اتفاقية تعاون مع دائرة البلديات والنقل، بشأن إنشاء مركز تسوية المنازعات العقارية في إمارة أبوظبي، وذلك في إطار ترسيخ أواصر التعاون والشراكة الاستراتيجية بهدف إرساء منظومة متكاملة لتعزيز الحلول البديلة لفض النزاعات العقارية والتوصل إلى التسويات بالطريقة الودية، وقع الاتفاقية عن دائرة القضاء في أبوظبي، سعادة المستشار يوسف سعيد العبري، وكيل دائرة القضاء، وعن دائرة البلديات والنقل عبدالله الساهي، وكيل الدائرة، وذلك خلال مراسم التوقيع التي جرت عن بُعد عبر تقنية الاتصال المرئي.

وأوضح المستشار يوسف العبري، أن الاتفاقية تهدف إلى العمل على تسويق التعاون المشترك لإنشاء مركز لتسوية المنازعات العقارية بإمارة أبوظبي، يخصص بالصلح في جميع المنازعات العقارية، وذلك في خطوة مهمة تدعم جهود إنهاء النزاعات ودياً، تنفيذاً لتوجيهات سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس مجلس الوزراء، وزير شؤون الرئاسة، رئيس دائرة القضاء في أبوظبي، بترسيخ مفاهيم الصلح والتسوية الودية بين المتنازعين ضمن مبادرات التطوير المستمر للمنظومة القضائية ودعم تنافسية الأعمال في الإمارة، وأفاد المستشار يوسف العبري، بأن اتفاقية التعاون الموقعة بين دائرتي القضاء والبلديات والنقل، تؤسس لشراكة فاعلة من خلال وضع إطار شامل لتحديد آليات تنفيذ اتفاقيات الصلح التي تتم في مركز تسوية المنازعات العقارية المزمع إنشاؤه، وتحديد ضوابط إحالة الملفات التي يتعذر الصلح بشأنها إلى دائرة القضاء، والمنازعات التي تحتاج إلى خبرة أحد الخبراء المقدمين بالدائرة، فضلاً عن وضع آلية لرفع الاتفاقيات التي يوقعا الأطراف على القاضي المنتدب لاعتمادها، إلى جانب إعداد وتدريب واعتماد المصلحين العقاريين وتأهيلهم للعمل في المركز.

موانئ أبوظبي تحقق تقدماً في مشروع توسعة ميناء خليفة وفق الجدول الزمني

•• أبوظبي-وام:

أعلنت موانئ أبوظبي، أن مشروع توسعة ميناء خليفة يسير بحسب الجدول الزمني المخطط لتنفيذه. وحقق مشروع التوسعة الذي جرى الإعلان عنه في ديسمبر من عام 2019 تطوراً ملموساً منذ انطلاقته على الرغم من التحديات الراهنة التي تخيم على العالم وعن المتوقع أن يسهم بعد استكماله في زيادة كميات الشحنات التي تتم مناوئتها بفضل توفير مرسأ إضافية في الميناء العميقة وتحسين البنية التحتية. وشهد المشروع إلى الآن استكمال وتسليم أول 200 متر من جدار الرصيف، وتجهيز أرض تبلغ مساحتها 175 ألف متر مربع ضمن المنطقة اللوجستية ميناء خليفة، وذلك قبل موعد إتمام المرحلة الأولى للمشروع المقرر في الربع الأول من عام 2021، كما تم تحقيق تقدم كبير في أعمال تطوير الرصيف الجنوبي ميناء خليفة المقرر استكمال أعماله خلال الربع الرابع من العام الحالي، إذ جرى إتمام نحو 80% من أعمال التشييد المقرر لإتمام 650 متراً من جدار الرصيف الذي يضم مرسئين اثنين بطول ساحه العميقة التي تبلغ مساحتها 37 ألف متر مربع، جاهزاً للاستخدام قبل استقبله لأولى السفن.

من جانبها سجلت موانئ أبوظبي تقدماً كبيراً في جهود التوسع التي تبذلها مع تسلم محطة الحاويات في الميناء في شهر مايو الماضي لخمس رافعات جسرية جديدة كل منها ذات حمولة تبلغ 90 طنًا، ما سيؤدي إلى زيادة الطاقة الاستيعابية بصورة ملحوظة تقترب المحطة من بلوغ عتبة خمسة ملايين حاوية نمطية بحلول أواخر العام الجاري. وقال سيف المزروعى، رئيس قطاع الموانئ - موانئ أبوظبي إن إمارة أبوظبي أصبحت وبفضل التوجيهات الاستراتيجية لحكومتها الرشيدة، في موقع يتيح لها المساهمة في زيادة الاستثمارات الأجنبية المباشرة ونمو إجمالي الناتج المحلي غير النفطى. وأوضح أن توسعة ميناء خليفة ستعود بالفائدة على تعزيز القدرات التشغيلية في مناولة البضائع وتحسن سير الأعمال في الميناء، كما تجسد التزام موانئ أبوظبي الراسخ بإحداث تحول كبير في قطاع التجارة والخدمات اللوجستية في المنطقة.

حرة الحميرية ولامبريل العالمية يوقعان مذكرة لتعزيز الشراكة في قطاع الصناعات

•• الشارقة-وام:

أعلنت هيئة المنطقة الحرة بالبحرينية عن توقيعها مذكرة تفاهم مع شركة "لامبريل" المتخصصة في مجال توفير الخدمات الهندسية والتصنيع والمقاولات لصناعات الغاز والنفط تنص على استئجار الشركة لأرض جديدة في المنطقة الحرة تقدر مساحتها بحوالي 1.36 مليون قدم مربع وذلك في إطار خططها الاستراتيجية لتوسيع عملياتها التشغيلية في أسواق المنطقة والعالم. وجرى توقيع المذكرة خلال حفل نظم مؤخراً في المنطقة الحرة بحميرية الشارقة من قبل سعادة سعود سالم المزروعى مدير هيئة المنطقة الحرة بالبحرينية واليكس ريودو امين السر والمستشار العام لشركة لامبريل بحضور عدد من كبار المسؤولين والمراء لدى الجانبين. ويعكس التوسع الجديد لشركة "لامبريل" في حرة الحميرية التنافسية العالمية للمنطقة الحرة التي باتت حاضنة ازدهار للشركات المحلية والإقليمية والعالمية المتخصصة في الصناعات الثقيلة حيث نجحت في توفير بيئة محفزة لنمو الشركات واستقطاب الاستثمارات وتقديم تسهيلات متميزة كان لها الأثر الكبير في الحفاظ على الاستثمارات الأجنبية وتشجيع الشركات على توسيع حضورها ونشاطها في أسواق المنطقة والعالم انطلاقاً من إمارة الشارقة. وأكد سعادة سعود سالم المزروعى أن التوسع الجديد لشركة "لامبريل" من خلال استئجار مساحة إضافية من الأراضي في المنطقة الحرة في ظل الظروف الاقتصادية العالمية الراهنة يأتي ليؤكد الثقة العميقة التي تحظى بها إمارة الشارقة كوجهة عالمية رائدة للأعمال والسمعة العالمية التي تتمتع بها حرة الحميرية كمقر حالي ومستقبلي لكبرى الشركات المتخصصة بالصناعات الثقيلة .. وأشار إلى أن مذكرة التفاهم هي ثمرة التعاون والعلاقة المتميزة التي تربط بين المنطقة الحرة والمستثمرين لديها .. مؤكداً أن البنية التحتية المتطورة وجودة الخدمات المتنوعة التي تتيجها للشركات الصناعية وكفاءة الدعم اللوجيستي الذي توفره المنطقة للشركات العاملة فيها تعد جميعها عوامل رئيسية في استقطاب الشركات والمحافظة على الاستثمارات.

توقيع مذكرة تفاهم بين مركز دبي المالي العالمي ودبي للمستقبل لدفع مستقبل القطاع المالي في المنطقة

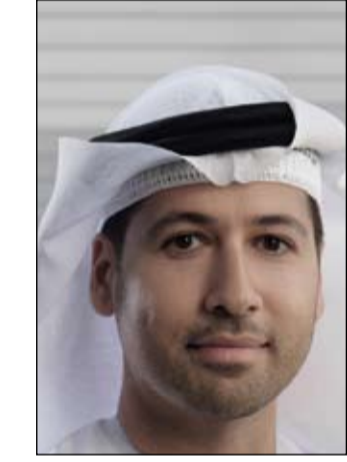
ازدهار دبي ودعم عملية تسريع مسيرة التطور، وتتطلع لتوحيد الجهود لدفع مستقبل القطاع المالي،

من جانبه، قال سعادة خلفان جمعة بهلول، الرئيس التنفيذي لمؤسسة دبي للمستقبل: "نثق بأن هذه الشراكة الاستراتيجية مع مركز دبي المالي العالمي سيكون لها مخرجات إيجابية ستترك أثراً كبيراً على الأطراف المعنية والمنطقة بشكل عام والنمو الاقتصادي، إذ نسعى من خلال التعاون مع المركز المالي إلى تسريع فرص الأعمال في المنطقة وجذب الشركات الناشئة والكوادر المؤهلة، إلى جانب توظيف المالكين والتكنولوجية لتعزيز وتطوير قطاع مالي حيوي ومرن، فضلاً عن توفير الآليات الصحيحة والمهارات اللازمة لتمكين أجيال مستعدة للمستقبل. وتعد هذه الشراكة دليلاً على رؤيتنا المشتركة والتزامنا بترسيخ سمعة اقتصاد دبي المالي على المعرفة وعلى الدور المحوري الذي تلعبه دولة الإمارات في دفع قطاعها المالي على المستوى العالمي،

ويشار إلى أن مركز دبي المالي العالمي يعد موطناً لأكثر منظومة متكاملة لقطاع التكنولوجيا المالية ويواصل

ضمن أكاديمية مركز دبي المالي العالمي، من بينها دورات للترميز مثل تطوير المواقع الإلكترونية الشاملة، والتي ستدعم مبادرة "مليون مبرمج عربي" التي أطلقها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، في العام 2017. كما سيعمل الجانبان على التعاون في برامج البحث والتطوير مع عدد من المؤسسات والمعاهد البحثية والتقنية الرائدة. وبهذا الصدد، قال عارف أميري، الرئيس التنفيذي لسلطة مركز دبي المالي العالمي: "ركز في المركز المالي على تحقيق المستقبل انطلاقاً من مكانته الريادية على مستوى منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا وجنوب آسيا. إننا نلتزم بدفع النمو ضمن القطاع المالي من خلال تبني الابتكار والتكنولوجيا والتدريب، لذا فإن الاستثمار في مبادرات تطوير الكوادر البشرية مع مؤسسة دبي للمستقبل أمراً هاماً وهو ما يؤكد على التزامنا بجعل دبي مدينة المستقبل بما ينسجم مع المستهدفات الحكومية في هذا الإطار. إذ نسعمل على ضمان مواصلة

القطبية المقبلة، كما يعتبر مركز دبي المالي العالمي جزءاً أساسياً من حي دبي للمستقبل الذي يعد أكبر منطقة لصناعة اقتصاد المستقبل في المنطقة. وسيتعاون الجانبان من خلال المذكرة على برنامج موحد لتسريع التكنولوجيا، والذي سيعمل على تحديد ودعم الشركات الناشئة المتخصصة في مجال "البلوك تشين" والنكداء الاصطناعي لوضعها على مسار نمو قوي، بما ينسجم مع المساعي الرامية لتحقيق رؤية مبادرة "دبي 10X"، التي تهدف إلى تطوير خدمات حكومة دبي لتطبيق اليوم ما ستطبقه مدن العالم الأخرى بعد عشر سنوات من خلال تبني التكنولوجيا المتقدمة. من جانبها، ستعمل مؤسسة دبي للمستقبل على الترويج ودعم "رخصة الابتكار" الجديدة التي أطلقتها مركز دبي المالي العالمي وذلك لشركاء والمشاركين في البرنامج، بما يؤكد على التزام المؤسسة بالعمل مع المركز المالي لدفع مستقبل القطاع المالي. وتحدد مذكرة التفاهم مجموعة من الخطط لتقديم وتطوير عدد من الدورات وبرامج التدريب الفني



•• دبي-الشارقة:

أعلن مركز دبي المالي العالمي الرائد في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا وجنوب آسيا، عن توقيع مذكرة تفاهم مع مؤسسة دبي للمستقبل، وذلك لتحديد أطر التعاون المثالي بين الجانبين في مجال دفع الابتكار على مستوى إمارة دبي وإشراك مجتمع التكنولوجيا المالية من خلال فرص التوسع والتدريب.

وتتضمن مذكرة التفاهم مع الرؤية والمستهدفات الاستراتيجية لكلا الجانبين في وضع وإلهام وتطوير مستقبل دبي، وذلك انطلاقاً من قطاع الخدمات المالية الذي يعتبر ثالث أكبر نشاط اقتصادي يساهم في الناتج المحلي الإجمالي لدبي، مع توقعات بتواصل النمو خلال السنوات

حرة عجمان والأنصاري للصرافة يسهلان دفع الرسوم والمستحقات الخاصة بالشركات

•• عجمان-وام:

وقعت منطقة عجمان الحرة" مذكرة تفاهم مع "الأنصاري للصرافة" بهدف تسهيل عمليات دفع الرسوم والمستحقات الخاصة بالشركات التي تنفذ من المنطقة الحرة مقر الأعمالها عن طريق أي من فروع "الأنصاري للصرافة" المنتشرة في جميع أنحاء دولة الإمارات، وأشد المهندسين على بن تويه السعودي، مدير عام "منطقة عجمان الحرة" بهذه الشراكة، مؤكداً أن هذه الخطوة تندرج في إطار التزام المنطقة الحرة الراغب بتقديم أفضل الحلول والخدمات للشركات المرخصة في منطقة عجمان الحرة. وأوضح السعودي ان توقيع المذكرة يعكس حرص المنطقة على تقديم أفضل الخدمات لشركاء الأعمال والمستثمرين، من خلال توفير التسهيلات والحوافز اللازمة لتعزيز بيئة الأعمال، بما في ذلك إتاحة قنوات الدفع المتنوعة لتسهيل عمليات سداد الرسوم وتوفير الوقت والجهد.. مضيفاً ان هذه الخطوة تندرج في إطار جهود حرة عجمان المتواصلة لتحقيق رؤيتها المتمثلة في تعزيز النمو الاقتصادي في الإمارة وتسهيل مزاول الأعمال، بما يدعم تطلعات المستثمرين. من جانبه أعرب راشد علي الأنصاري، الرئيس التنفيذي لشركة "الأنصاري للصرافة" عن اعتزاز الشركة بالتعاون مع منطقة عجمان الحرة وتسهيل عمل الشركات التي تزاوّل أعمالها في المنطقة الحرة من خلال تزويدها بقنوات دفع مرحة وسلسة وموثوقة وتمكينها من الاستفادة من ساعات العمل المرنة.

كهرباء دبي تدعو الجامعات للمشاركة في معرضي ويتيكس ودبي للطاقة الشمسية في 26 أكتوبر

•• دبي-وام:

دعت هيئة كهرباء ومياه دبي الجامعات المحلية والعالمية للمشاركة في الدورة الثانية والعشرين من معرض تكنولوجيا المياه والطاقة والبيئة ويتيكس والخامسة من معرض دبي للطاقة الشمسية واللدان تنظهما الهيئة افتراضياً هذا العام في الفترة من 26 إلى 28 أكتوبر المقبل بتوجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله وتحت رعاية سمو الشيخ حمدان بن راشد آل مكتوم نائب حاكم دبي وزير المالية رئيس هيئة كهرباء ومياه دبي. ويمكن الحصول على المزيد من المعلومات عبر الموقع الإلكتروني www.wetex.ae

واختراعاتها في "قاعة الابتكار" ضمن المعرض ثلاثي الأبعاد الأول من نوعه على مستوى منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا والذي يوفر تجربة جديدة للمعارضين والمشاركين والزوار من مختلف أنحاء العالم وتتبع للشركات عرض منتجاتها بطريقة مبتكرة من خلال منصات ثلاثية الأبعاد فضلاً عن إمكانية عقد اللقاءات والمشاركة في الندوات وورش العمل بالاعتماد على أحدث التقنيات الذكية في هذا المجال. وقال معالي سعيد محمد الطاير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي ومؤسس ورئيس معرض "ويتيكس" ومعرض دبي للطاقة الشمسية " يسهم المعرضان في تمكين طلاب الجامعات من خلال

عرض أفكارهم وابتكاراتهم العلمية في المجالات المتعلقة بالمياه والطاقة والاستدامة والابتكار لآلاف الزوار والمعارضين والمشاركين إضافة إلى المشاركة في الندوات والمصاحبة في مجالات الطاقة المتجددة والتنظية والمياه والابتكار والتي يديرها نخبة من الخبراء والمختصين فضلاً عن الالتقاء بالمتكربين والمخترعين لتبادل الأفكار والخبرات..



محاكم دبي محكمة التنفيذ العدد 13035 بتاريخ 2020/9/13 اعلان بالنشر في التنفيذ رقم 1992/2020/2020 عمالي

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية العدد 13035 بتاريخ 2020/9/13 اعلان بالنشر في الدعوى رقم 2020/2019/2020 عقاري كلي

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية العدد 13035 بتاريخ 2020/9/13 اعلان بالنشر في الدعوى رقم 2870/2020/2020 تجاري جزئي

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية العدد 13035 بتاريخ 2020/9/13 اعلان بالنشر في الدعوى رقم 237/2020/2020 تجاري كلي

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية العدد 13035 بتاريخ 2020/9/13 اعلان بالنشر في الدعوى رقم 2742/2020/2020 تجاري جزئي

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية العدد 13035 بتاريخ 2020/9/13 اعلان بالنشر في الدعوى رقم 2047/2020/2020 تجاري جزئي

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية العدد 13035 بتاريخ 2020/9/13 اعلان بالنشر في الدعوى رقم 1026/2020/2020 مدني جزئي

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل العدد 13035 بتاريخ 2020/9/13 اعلان مدعي عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية الاتقادية

محاكم دبي محكمة التنفيذ العدد 13035 بتاريخ 2020/9/13 اعلان بالنشر في التنفيذ رقم 149/2020/2020 عمالي

محاكم دبي محكمة دبي العدد 13035 بتاريخ 2020/9/13 اعلان بالنشر في الدعوى رقم 2047/2020/2020 تجاري جزئي

محاكم دبي محكمة التنفيذ العدد 13035 بتاريخ 2020/9/13 اعلان بالنشر في التنفيذ رقم 544/2020/2020 عمالي

محاكم دبي محكمة التنفيذ العدد 13035 بتاريخ 2020/9/13 اعلان بالنشر في التنفيذ رقم 3299/2018/2020 تنفيذ مدني

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية العدد 13035 بتاريخ 2020/9/13 اعلان بالنشر في الدعوى رقم 517/2020/2020 مدني جزئي

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية العدد 13035 بتاريخ 2020/9/13 اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم 12284/2019/2020 عمالي جزئي

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية العدد 13035 بتاريخ 2020/9/13 اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم 254/2020/2020 تجاري جزئي

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية العدد 13035 بتاريخ 2020/9/13 اعلان بالنشر في الدعوى رقم 2718/2020/2020 امر اداء

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية العدد 13035 بتاريخ 2020/9/13 اعلان بالنشر في الدعوى رقم 1072/2020/2020 عقاري جزئي

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل العدد 13035 بتاريخ 2020/9/13 اخطار بواسطة كاتب العدل

الغفر اشعار تصفية العدد 13035 بتاريخ 2020/9/13 شركة / ميز جروب منطقة حرة (ش.م.د.)

A NOTICE BY THE NOTARY PUBLIC Date 13/ 09/ 2020 Issue No : 13035

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية العدد 13035 بتاريخ 2020/9/13 اعلان بالنشر في الدعوى رقم 1072/2020/2020 عقاري جزئي

الغفر اعلان تصفية شركة العدد 13035 بتاريخ 2020/9/13 نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة

الغفر اعلان تصفية شركة العدد 13035 بتاريخ 2020/9/13 نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة

الغفر اعلان تصفية شركة العدد 13035 بتاريخ 2020/9/13 نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة

An announcement made by the defendant for the plaintiff

إدارة التراخيص التجارية

قطاع الشؤون التجارية (ابوظبي)

إدارة التراخيص التجارية

منوعات الفكر

.. دبي-الفرج:

تنتقل اليوم الأحد على مستوى الدولة التصفيات المحلية النهائية لتحدي القراءة العربي ضمن مبادرات محمد بن راشد آل مكتوم العالمية في دورته الخامسة لاختيار بطل تحدي القراءة العربي على مستوى دولة الإمارات من بين ٤٥٢ ألف طالب وطالبة شاركوا في النسخة الأحدث من المبادرة القرائية الأكبر من نوعها، التي تكرم المبدعين وتشجع القراءة والمطالعة وتعزز التفكير الإبداعي والتحصيل المعرفي، وترسخ مكانة اللغة العربية لدى الأجيال الصاعدة.

أكثر من 1430 مدرسة تشارك في المنافسات النهائية رغم التحديات الاستثنائية

بدء التصفيات النهائية لتحدي القراءة العربي على مستوى الإمارات ضمن دورة افتراضية استثنائية



أهداف
ويهدف تحدي القراءة العربي إلى تمكين الملايين من الأجيال الصاعدة بمبادئ الفضول العلمي والمعرفي والبحث والمطالعة الحرة والتفكير الإبداعي، وتكريم الشباب المبدع، وترسيخ ثقافة القراءة، وإعداد جيل يعتز بثقافته وهويته ويمتلك المعارف والأدوات للانفتاح على العالم والمساهمة في الحضارة الإنسانية وإنتاج محتوى عربي أصيل يعزز مكانة اللغة العربية ويرفع نسبة المعارف والآداب المنشورة بها.

فرصة
وفي دورته الخامسة على التوالي يواصل تحدي القراءة العربي، المنضوي تحت مظلة مبادرات محمد بن راشد آل مكتوم العالمية، ترسيخ الشغف بالمعرفة والمطالعة كعمارة يومية لدى الملايين من قراء لغة الضاد، مستقطباً أكثر من 21 مليون مشاركة من 14 دولة عربية و38 دولة أخرى، بعد تحويله تحدي جائزة كوفيد-19 - وإجراءات البقاء في المنزل والتعلم عن بعد إلى فرصة لترسيخ القراءة نشاطاً أسرياً يومياً يوثق الأواصر وينمي العقول ويفتح نوافذ جديدة على العالم الواسع من صفحات الكتب الورقية والإلكترونية.

أكثر من 1430 مدرسة على مستوى الدولة، رغم جائحة كوفيد-19، أهمية المبادرة للطلاب والمؤسسات التعليمية وأولياء الأمور، وهي مؤثر على رسوخ المشروع القرائي، الذي أطلقه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم رعايه الله لإحداث نقلة معرفية، كمحطة سنوية نوعية يترقبها محبو القراءة ويحرصون على المشاركة فيها وخوض منافساتها، ونهوت الكندي بتعاون كافة الجهات والمؤسسات والكوادر التعليمية والتربوية في الدولة لإيصال فائدة مبادرة تحدي القراءة العربي إلى الجميع وترسيخها حراكاً قرائياً وطنياً فاعلاً، لافتة إلى أن التصفيات النهائية لتحدي القراءة العربي على مستوى الدولة تشمل أيضاً تكريم المشرف المتميز والمدرسة المتميزة من ضمن من شاركوا في نسخة هذا العام من التحدي.

الدورة السابقة
وكانت الدورة السابقة من تحدي القراءة العربي توجت الطالبة مزنة نجيب من الصف الخامس بمدرسة الإبداع النموذجية بدبي ببطولة التحدي الأولى على مستوى الدولة، فيما حصلت الأستاذة واد محمد الشحي على لقب "المشرف المتميز"، وحصدت مدرسة الرسم للتعليم الأساسي لقب "المدرسة المتميزة".

الطبقة عالياً لاحتواء وباء كورونا المستجد. واعتمدت المبادرة الحلول الرقمية لتوفير المواد القرائية للطلبة، وتسجيل مشاركتهم عبر تلخيص الكتب بصيغة إلكترونية بدل تدوينها ورقياً، كما جرت عليه العادة في الدورات السابقة.

محطة سنوية
من جهتها قالت سعادة منى الكندي، الأمين العام لمبادرة تحدي القراءة العربي: "في دورة هذا العام من تحدي القراءة العربي التي شارك فيها أكثر من 21 مليون طالب وطالبة من مختلف أنحاء العالم وسجلت رقماً قياسياً جديداً كمبادرة قرائية عربية هي الأكبر من نوعها، ساهمت البنية التحتية الرقمية المتطورة على مستوى الدولة في مشاركة مئات آلاف الطلبة من مختلف المدارس الحكومية والخاصة بدولة الإمارات في التحدي، وذلك بالتزامن مع تطبيق خيارات التعلم عن بُعد وغيرها من الإجراءات الاحترازية والوقائية من جائحة كوفيد-19. في مختلف النظم التعليمية حول العالم".

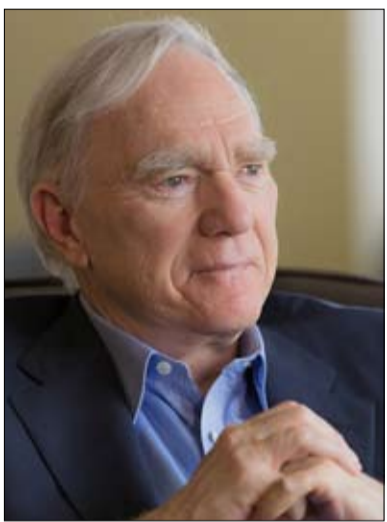
وأضافت: "تؤكد زيادة عدد المدارس المشاركة في الدورة الحالية من تحدي القراءة العربي إلى

وتجري التصفيات النهائية لمنافسات تحدي القراءة العربي على مستوى الدولة لاختيار بطل الإمارات للدورة الخامسة من تحدي القراءة العربي. وتعمل لجان التحكيم التي تضم 157 عضواً من الخبراء والمتخصصين والتربويين على تقييم متنافسي التحدي الذين أنجزوا قراءة وتلخيص 50 كتاباً طوال الفترة الماضية، واختبر مهاراتهم في التلخيص والتحليل والاستنتاج واستيعاب المحتوى المعرفي واستخلاص أبرز نتائجه وتقديمها على النحو الأمثل، مع تقييم مهارات شخصية أخرى كالتيقن من الأفكار وشرح المفاهيم وتبسيطها.

رقمياً
وتشمل التصفيات التي تتم بشكل رقمي المشاركين والمشاركات من مدارس القطاعين الحكومي والخاص من مختلف مناطق الدولة، وتهدف، مع اختيار بطل تحدي القراءة العربي على مستوى الدولة، إلى تكريم المشرف المتميز من بين 1435 مشرفاً دعماً للطلبة المشاركين، وتسمية المدرسة المتميزة من أكثر من 1430 مدرسة شاركت في التحدي داخل الدولة.

ينطلق في نوفمبر القادم ويستمر لمدة 6 أيام يوفر 1001 مقعد لهواة الكتابة الإبداعية

أكاديمية الإعلام الجديد تطلق أول برنامج تدريبي في المنطقة لصقل مهارات كتابة المحتوى الإبداعي والسرد القصصي



الدولية المرموقة. وتوفر أكاديمية الإعلام الجديد مجموعة من البرامج والمساقات التعليمية غير المسبوقة في المنطقة، وتطبق أحدث الممارسات العالمية في مجال الإعلام الرقمي بتقنيات التعلم عن بعد من أجل ترسيخ المعرفة في عقول وأذهان المتدربين. وتتناسق أهداف تأسيس الأكاديمية مع 4 احتياجات أساسية ورئيسية في دولة الإمارات والمنطقة وهي تنمية المواهب، وبناء القدرات، والاستعداد للمستقبل والتعلم المفتوح، وهي احتياجات تعكس الدور الهام الذي ستلعبه الإمارات ومنطقتنا العربية، وتأمين فرص عمل بقطاع رئيسي للاقتصاد المحلي والإقليمي. ويمكن للراغبين بالانتماء إلى برامج ودورات الأكاديمية زيارة الموقع الإلكتروني newmediaacademy.ae لمعرفة الشروط والآليات وكيفية التسجيل في البرامج التعليمية.

تتوق أكاديمية الإعلام الجديد لتقديم برنامج تدريبي للعالم العربي وتوفير الفرصة للتعلم من أعظم كاتب قصصي في العالم، وستتيح الأكاديمية لدى الانتهاء من هذا البرنامج لعدد من الخريجين فرص عمل إبداعية لديها تمكنهم من توظيف هذه المهارات المكتسبة في مجالات الكتابة الإبداعية في نشر الأفكار الإيجابية عن المنطقة بأسلوب ترفيهي مشوق. ويعكس البرنامج التدريبي والفرص التي يتيحها للمشاركين فيه الدور الرائد الذي تلعبه أكاديمية الإعلام الجديد في صياغة المشهد الإعلامي في الوطن العربي والارتقاء بالقدرات والإمكانات العربية في إعلام المستقبل. وتشكل أكاديمية الإعلام الجديد مبادرة إماراتية استثنائية لتأهيل الشباب العربي وتدريبهم على أحدث تقنيات التواصل الرقمي، وذلك على يد مجموعة لامعة من أفضل وأبرز الأكاديميين والمتخصصين والخبراء حول العالم العاملين في أمتع الشركات العالمية والجامعات الأكاديمية

- روبرت ماكي: أثق أن برامج أكاديمية الإعلام الجديد المميزة ستساهم في إيصال رسائل منتسبها إلى العالمية
- راشد العوضي: يعكس البرنامج رؤيتنا في تنمية المواهب العربية وصقل مهاراتها، وتعزيز قدراتها على تسخير القصص لصناعة المحتوى الإعلامي

الإبداعية بطريقة غير تقليدية من خلال دمج الشاعر والأحاديث في عملية الكتابة وإطلاق العنان للخيال لتصبح الكتابة عملاً فنياً تتناغم فيه كل الحواس. وسيطلع المشاركون على الطرق المتنوعة لكتابة المحتوى من خلال استعراض عناصر القصص المختلفة بما فيها من شخصيات وأحداث ومشاهد وكيفية تركيبها معاً لخلق الأثر الدرامي المطلوب مهما كان نوع المحتوى الذي يفضل المشاركون سواء كان عملاً روائياً أو تلفزيونياً أو إعلامياً. كما سيستعرض البرنامج مهارات كتابة محتوى مؤثر يخلق حواراً إبداعياً قادراً على توجيه رسائل هادفة وملهمة عبر أي وسيلة تعبير. وفي هذا السياق أعرب روبرت ماكي عن إعجابها بما تقوم به أكاديمية الإعلام الجديد في سبيل الارتقاء بالمحتوى الإبداعي العربي قائلاً: "لا شيء يعبر بعمق عن قيم ورؤية ثقافة ما أكثر من القصص التي تشكل مخزون هذه الثقافة وتاريخها وماضيها وحاضرها. فالقصص الحكمة والمؤثرة غالباً ما تحمل بين طياتها تجارب إنسانية عالمية تتبناها كل ثقافة وتعتبر عنها بطريقتها الفريدة التي تحمل طابعها المتميز. ولقد أعجبت وتأثرت كثيراً برؤية أكاديمية الإعلام الجديد حول مستقبل الفن القصصي في منطقة الشرق الأوسط.. كما عبر عن حماسه للمشاركة بهذه المبادرة التي تسمى لرعاية 1001 موهبة قصصية عندما أضاف قائلاً: "سواء قرر كتاب المحتوى العرب

حول العالم حتى الآن، وتخرج على يده مشاهير من الممثلين والمخرجين مثل بيتر جاكسون وميغ رايمان وجوليا روبرتس وراسل براند، وكتاب حققوا أعمالهم نجاحاً منقطع النظير في كل بقاع العالم نذكر من بينها: Breaking Bad و Game of Thrones و Frozen House of و Downton Abbey Cards وغيرهم الكثير ممن اتبعوا برامجهم وتعلموا على يده في أصول كتابة القصص، وحققوا بفضلهم أكثر من 60 جائزة أوسكار و200 ترشيح، و200 جائزة إيمي وأكثر من 1000 نقل أهمية أو شهرة في مجلات كتابة السيناريو. وانطلاقاً من أهدافها في الارتقاء بالمحتوى العربي وتحقيق التميز الإبداعي، مدفوعة بتوجهات دولة الإمارات التي تركز على تشجيع الابتكار ودعم المواهب العربية أينما وجدت، ستوفر أكاديمية الإعلام الجديد من خلال هذا البرنامج الأول من نوعه في هذا المجال، 1001 مقعداً للراغبين في صقل مهاراتهم الكتابية وتطوير أسس السرد القصصي وصياغة المحتوى الإعلامي بشكل احترافي بما يتناسب مع مختلف المواضيع التي تهم المنطقة ويستقطب الجماهير على اختلاف أذواقها أو مناصاتها الإعلامية المفضلة. وسيركز هذا البرنامج التدريبي الذي سينطلق في 23 نوفمبر ويستمر لمدة ستة أيام على تعليم المشاركين تقنيات السرد القصصي والكتابة

.. دبي-وام:

أطلقت أكاديمية الإعلام الجديد، أول أكاديمية من نوعها في مجال الإعلام الرقمي في منطقة الشرق الأوسط، برنامجاً تدريبياً مبتكراً ينظم للمرة الأولى في العالم العربي، يركز على مهارات وفن سرد القصص وكتابة المحتوى الإبداعي بإشراف الكاتب العالمي الشهير روبرت ماكي، أشهر محاضرين في هوليوود في مجال كتابة السيناريو والسرد القصصي، ليشكل هذا البرنامج التدريبي خطوة متقدمة نحو تمكين الشباب العربي من تطوير قدرات السرد القصصي، وتعزيز مهاراته في إيصال الرسائل الإعلامية بأسلوب متطور ومبدع. وكجزء من مسيرة مهنيته التعليمية التي تضمها أكاديمية الإعلام والأدب أصول السرد القصصي وكتابة السيناريو ليس لسليمان والتلفزيون فحسب، بل في أي مجال يتطلب الكتابة الإبداعية. وهذا ما دفع أهم الشركات العالمية على مختلف اختصاصاتها مثل مايكروسوفت ونايكي وسيمنز وبيكسار وديزني وبي بي سي ونيكولوديون وميراماكس، للاستعانة بخدماته التعليمية والاستشارية لتدريب كتابهم وموظفيهم الإبداعيين وتقديم محتوى إعلامي وإعلاني وروائي أسر قلوب المشاهدين حول العالم. ويعتبر هذا البرنامج جزءاً من مسيرة ماكي التدريسية التي بدأها في عام 1984 وقدم دوراته التعليمية لأكثر من 100 ألف شخص

منوعات

الفكر

31



في عمر تقدم مفاجأة في مسلسلها الجديد لؤلؤ

واصلت الفنانة في عمر تصوير مسلسلها الجديد بعنوان "لؤلؤ" الذي تخوض به أولى بطولاتها المطلقة في عالم الدراما التلفزيونية، وتظهر من خلال أحدث العمل بدور "مطربة" وهو ما جعلها تجري العديد من البروفات على الغناء والاستعراضات خلال الفترة الماضية قبل انطلاق تصوير العمل. والمفاجأة هي تقديم في عمر أكثر من أغنية خلال أحداث المسلسل بصوتها، وهذا كان السبب وراء التدريبات التي قامت بها على الغناء خلال فترة التحضيرات الخاصة بالعمل، على أن تكون بعض هذه الأغاني خلال الأحداث من كلمات وألحان هيثم نبيل.

قمت بإنشاء استديو خاص بي للعمل فيه من أجل تقديم أعمالي القادمة

حاتم فهمي: ألبومي الجديد يحتوي على ألوان مختلفة للوصول إلى جميع الأذواق

قرر النجم حاتم فهمي العودة لجمهوره من خلال ألبوم غنائي جديد يضم أغنيات سنغل سيطرحها خلال الفترة القادمة واحدة بعد الأخرى، موضحاً أن سر غيابه عن الساحة الغنائية هو التجهيز لاستديو خاص به والاتفاق مع الشعراء والملحنين لتقديم مشاريع جديدة.. عن تلك المشاريع وقضايا فنية أخرى... كان مع حاتم هذا الحوار:



• حدثنا عن الفترة الماضية وسبب ابتعادك عن الساحة؟
- الفترة الماضية كنت مبتعداً عن الساحة الفنية والموسيقى بشكل خاص، وكانت تعتبر فترة توقف وكنت مشغولاً بعمل آخر غير الموسيقى ويحاجة لأن أجد نفسي وطريقاً للعودة بشكل متميز بالتوازي مع التطور الحاصل حولنا، فكانت الفترة الماضية مفيدة جداً لاختيار الصناعات من شعراء ومؤلفين وموزعين للتعامل معهم في أعمالي القادمة، وأعتقد أنه كان مهماً جداً عمل ذلك، كما قمت بإنشاء استديو خاص بي للعمل فيه على راحتي دون التقيد بشيء من أجل تقديم أعمالي القادمة.

• عدت مؤخراً بأغنية "شفت" ماذا اخترتها كمقدمة للعودة قبل البدء في طرح الألبوم الجديد؟
- لم تكن في الخطة في البداية أن أعود بها بشكل قوي، ولكنها أعجبتني فتمت بالعمل عليها وانتهيت من تسجيلها، وشعرت أنها مناسبة للعودة وأن الناس تحبني في هذا اللون، وأنه لا يجب أن أعود بلون مختلف كثيراً عنى، وفي الوقت نفسه كنت أجرب السوق الموسيقي وردود فعل المتابعين، وأحمد الله كانت ردود الفعل مميزة جداً بعد طرحها، ومن هنا قررت تحضير عدد كبير من الأغنيات مع عمل خطة للوجود كل فترة زمنية بينهم مسافة قليلة جداً لعدم البعد عن الجمهور من جديد مع تقديم ألوان موسيقية مختلفة للجمهور.

• بعد تحقيقتها مليون مشاهدة على "يوتيوب".. هل تعتبر ذلك نجاحاً كبيراً أم كنت تتمنى المزيد منها في ظل ظروف كورونا؟
- بالفعل أعتبرها حققت نجاحاً كبيراً كإحدى كبدية للعودة واختيار للسوق والجمهور، وطبيعي أن كل نجاح يحقته الشخص يتمنى كما لو حقق نجاحات متضاعفة وكنت أتمنى أن تحقق ملايين المشاهدات كانت ستكون بالنسبة لي أفضل وأفضل، ولكني سعيد جداً بما حققته، وأعتقد أن النجاحات ستزيد مع النزول بأغان أخرى كثيرة وزيادة المشتركين في القناة الخاصة بـ "يوتيوب"، ومع الاستمرار في الوجود اعتقد أن الأمور ستختلف ومع ردود الفعل المختلفة والميزة سيضعني ذلك على تقديم أعمال مختلفة أتمنى أن تنال إعجاب الجمهور خلال الفترة القادمة.

• تواصلت حالياً لتسجيل الألبوم الجديد لك حدثنا إلى أي لون ينتهي وكيف ستحاول الخروج من منطقة التراجيدية؟
- الألبوم الجديد سيكون مختلفاً جداً، ولا يحتوي على لون واحد فقط إذ ستكون به ألوان مختلفة من أجل الوصول إلى أذواق مختلفة والجمهور بشكل مختلف فهناك المقصود والبوب وهناك أكثر من شكل وستكون هناك أشكال جديدة جداً لم يعتدها الجمهور منى، إضافة إلى الأشكال القديمة التي عرفني بها الجمهور لعدم الخروج عن السياق القديم لي بنسبة 100 في المئة، فهناك الرومانسي والدراما، وفي النهاية أحاول أن أرضي كل الأذواق إلى حد كبير، وأعد الجمهور بكلمات مختلفة تليق به وبالعودة من جديد.

• فكرة تصوير أغنية أو أكثر في الألبومات أصبحت مطروحة بقوة... حدثنا عن أفكارك للألبوم الجديد وعلاقة ذلك بالإنتاج؟
- أدرس حالياً ومنذ فترة تصوير أكثر من أغنية بشكل مختلف، فكرة التصوير لا بد أن تكون مختلفة وجاذبة حتى فكرة lyrics video يجب أن تكون مختلفة وجديدة وأدرس ذلك أيضاً وأنا أفهه مع عدد من التخصصيين، وتزامناً مع الانتهاء من الأغاني أقوم بعمل ما يشبه ورشة لشرح الأغنيات للوصول إلى فكرة تصوير الأغنية أو عملها على طريقة lyrics video، و حالياً لا توجد شركة منتجة فأنا المنتج حالياً لكن الشركة التي أتعامل معها تعتبر موزعة للأغاني التي أقوم بتقديمها.

• إلى أين وصلت في الألبوم الجديد وماذا عن أسماء الأغنيات التي سيتضمنها؟
- أستطيع أن أقول أنني اخترت معظم الأغنيات تماماً التي ستكون معي

محمد ثروت يحضر للجزء الثاني من (بنك الحظ)



كشف الفنان المصري محمد ثروت عن تحضيرات تجري حالياً من أجل الإعداد للجزء الثاني من فيلم (بنك الحظ)، الذي تعاون في الجزء الأول منه مع الفنانين المصريين محمد ممدوح وأكرم حسني، والذي عرض قبل 3 سنوات تقريباً. وأضاف ثروت أنه سعيد بالعمل على جزء جديد، كون الأحداث في الأول كانت ممتدة، مشيراً إلى أن الجزء الجديد يمكن أن يشهد أحداثاً كثيرة ومتنوعة، متنبئاً أن ينال إعجاب الجمهور عند عرضه.

ولفت ثروت إلى أنه تقرر الإبقاء على فريق العمل ذاته الذي خاض أحداث الفيلم سابقاً، وهم إلى جانب حسني وممدوح، كل من بيومي فؤاد، أحمد فتحي، حسام داغر، خالد كمال، سامي مغاوري، ليلى عز العرب وليلى محمود.

إياد نصار انتهى من تصوير (موسى)

انتهى الفنان إياد نصار من تصوير فيلمه الجديد "موسى"، بعد أن استغرق 9 أشهر تصوير، توقف خلالها عدة مرات بسبب انشغال المخرج بيتر ميمي بتصوير مسلسل "الاختيار"، وأيضاً وسط انتشار جائحة كورونا التي اجتاحت العالم، وانشغال إياد بتصوير مسلسله "لباينا" الذي عرض في شهر رمضان، وفيلم موسى من إنتاج ثلاثة من أكبر شركات الإنتاج السينمائي في مصر والعالم العربي، وهي سينرجي فيلمز ونيوسينشري وأفلام مصر العالمية، باستخدام أحدث تقنيات الغرافيكس العالمية.

وتدور أحداثه الفيلم في



عام - زايد



عام
زايد

حَظِيْبَتْ بِهِ زَيْنَ الطَّبَايِعِ؟ عَسَاكَ فِي لَأْمَاهُ تَسْتَعْدُ
سَايِرَ مَعَا ذَرْبِ الرِّوَابِعِ وَقُرُومِ الْهُمِّ نَبَّ وَمُبْعَدِ
لِي صَائِرَهُمْ بَيْنَ أَوْذَابِعِ وَالنَّاسِ كُلِّهَا لَهُمْ بِتَشْهَدِ
الْحَبِّ فِي كُلِّ الشَّرَايِعِ مَنْصُوصٌ بِهِ ذِكْرًا مُوَكَّدِ
وَالنَّاسِ لَهُ شِجَارِي وَبَايِعِ وَحَدَّ صِدْيُرٍ أَوْ حَدَّ يُورِدِ

الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان (طيب الله ثراه)

مكمة

ما دام في قلبك مخافه من الله

تاكد انك بخير و ان وضعك بخير

جابر علوش



البيت متومد

نوقف لصورتك ... حب واحترام

يارفع الشان يا الشهم الكريم

يا حكيم ... الراي يا رجل السلام

سرت بوخالد على الدرب السليم

سراب الشارجه



كف أبو خالد

عالم اللي مضطرب وايعيث فيه كل من يرقى على حنث الشيم
عكس بوخالد ، يلي ما له شبيه الشهم واخو الشهم وابن الشهم
ظمن ابكلماته الي ينتخيه للمواطن والمقيم ايضاً رحم
وجّه و قرر وفي كلتا يديه شال هم الناس ، من طيب وكرم
قال لا تشيلون هم ، وحن لديه اشهد انايوم ما بنشيل هم
الله الي للجمايل مصطفىه والمواقف والمكارم والقيم
عنز الصربي عليه ولا عليه وجه احموله مثل طيب الكلم
شرق ولا غرب ، واكذيه ، وكذيه فزعتة يشهد لها صم وبكم
حتى جاره ، وانهو امعادي، يجيه سيرالركب باغاثات ولزم
ينتخيه وينتخيه وينتخيه وقبل لا ينخاه لبي محتزم
ف الملمات الذخر، بيض الوجيه جعل ربي يحفظه وانه سلم
عقب اخلاء الحرم من طائفه كف ابوخالد غدا بيت وحرّم

عبدالله العكبري



شعركرأمر! -- Sh3r-gram!

عندي دعاوي بس م عندي آمين : صوتي خلص و الحزن طبعه اناني !
محتاج لي طيبة صغار و مساكين ! اسمع بهم آمين في شكل ثاني

سماز



كلنا خليفة

الشعب كله يردد يا عسانا فداه

خليفة المجد درع الجار عون القصير

ابو الكرم يكرمون اهل الكرم من عطاء

خيره سبق للشعب وأغدق عطاه الجوهر

علي يمينه ولي العهد حياً نبأه

محمد اللي فلا غيره عوين و شوهر

مذكر الطارني

ريتويت



Following

فيصل العطاوي

@f_al36awi

شاعر غني عن التزييف !

595 Following 45.5K Followers

Followed by رمي الألفي، وليد حمدان and 96 others you follow

كانت سواليفهم واحد .. و أنا وقتها ،

أسمع سواليف أصابعها على الطاولة



Following

خلف الضيف

@KhalafALdheaf

شاعر سعودي

428 Following 231.2K Followers

Followed by حميد بن صرّوخ الدرعى and 58 others you follow

كنت احسب ان قلبي عرف ذنبه و تاب

و اشره يحبك من بعبيبيد ليا بعبيبيد

انا تركت الما .. و رحت اطرد سراب

عفت الجميع و جيت احبك من جديد

للتواصل: E-mail: xhms@hotmail.com

@HaFajer

