



بدعوة من جمعية أصدقاء البيئة في يوم زايد للعمل الإنساني

سعيد بن طحنون يشهد اللقاء الرمضاني بمجلس محمد بن ركاض في العامرة بمدينة العين



أصدقاء البيئة: إن يوم زايد للعمل الإنساني مناسبة لترسيخ القيم التي غرسها الشيخ زايد، ومناسبة وطنية للاحتفاء بالإرث الذي تركه الوالد المؤسس الذي أسس دولة الإمارات على مبادئ العطاء والبذل وإعلاء شأن الإنسان أينما كان.

كما تضمن البرنامج مشاركات افتراضية، وكلمات "من بعد" لكل من الدكتورة أسماء بنت مائع العتيبة، والدكتور راشد العبري، عضو جمعية المياه المُعَامَية، والمهندسة هبة عباس عضوة جمعية المياه الكويتية، ومحمد الرايحي عضو جمعية البيئة السعودية، حيث أشادت الكلمات بالعمل الإنساني والخيري الذي تشهد عليه إنجازات الشيخ زايد في شتى أصقاع الأرض.

ويختم المجلس كرم معالي الشيخ الدكتور سعيد بن طحنون آل نهيان والشيخ محمد بن ركاض العامري عدد من الشخصيات في مجال البيئة والجهات الحكومية والإعلاميين. كما تم تقديم أجهزة ومعدات طبية لأصحاب الهمم في مركز العين للرعاية والتأهيل ضمن مبادرة همم خضراء لدعم أصحاب الهمم.

كما تحدث في المجلس سعادة الشيخ الدكتور سالم بن ركاض العامري الذي لفت إلى أن العمل الإنساني في دولة الإمارات أصبح نهجاً حضارياً راسخاً بين الماضي والحاضر، وذلك بفضل دعم وتوجيهات القيادة الرشيدة، مشيداً بجهود جمعية أصدقاء البيئة في إطلاق فعاليات وأنشطة من شأنها أن تسهم في دعم المكتسبات البيئية لاسيما في مجال الاستدامة وحماية استمرار الحياة الطبيعية.

وقدم فضيلة الدكتور عرفات محمد عثمان أستاذ التفسير بجامعة الأزهر بني سويف من ضيوف رئيس الدولة في شهر رمضان المبارك، محاضرة حول النظرة الدينية والإنسانية والأخلاقية والسيرة الحميدة وسمات الخير والتسامح التي اتسمت بها شخصية الشيخ زايد، معتبراً أن الأعمال الجليلة والمواقف النبيلة والأيدى البيضاء للشيخ زايد "طيب الله ثراه"، امتدت لتشمل العالم أجمع في كافة المجالات، كما كانت شعاراته وأقواله تدعو دائماً إلى التمسك بالقيم والمكارم والتقاليد المتأصلة المستمدة من الدين الإسلامي وقيمه الأصيلة.

وقال الدكتور إبراهيم علي محمد البلوشي رئيس مجلس إدارة جمعية

وتحدث في المجلس معالي الشيخ الدكتور سعيد بن طحنون آل نهيان عن الثمار الطيبة التي غرسها الشيخ زايد، طيب الله ثراه، في نفوس البشرية جمعاء والمتمثلة في خصال المحبة والإنسانية والعطاء والخير والتراحم وكلها من القيم التي تتجلى اليوم في نهج القيادة الرشيدة في دولة الإمارات وفي نفوس أبناء الوطن.

واعتبر معاليه أن مسيرة الشيخ زايد جعلت من دولة الإمارات جسراً إنسانياً مُستداماً، وعاصمة مركزية لعمل الخير ومثالاً يحتذى به في العمل الإنساني. وأشار معاليه إلى أن مجرد ذكر اسم الشيخ زايد، تذكر معه معاني البذل والعطاء والأيدى البيضاء في العطاء والقيم والأخلاق السمحة.

ورحب الشيخ محمد بن ركاض العامري عضو المجلس الاستشاري الوطني لإمارة أبو ظبي بالضيوف والحضور، مؤكداً على سيرة المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، المتمثلة في الحكمة والتسامح والخير والعطاء والسخاء، وأيضاً روحه الخالدة ستبقى حية وحاضرة في ذاكرة ووجدان الوطن والمواطنين.

•• العين - الفجر
تصوير - محمد معين

شهد معالي الشيخ الدكتور سعيد بن طحنون آل نهيان المجلس الرمضاني البيئي السنوي الذي تنظمه جمعية أصدقاء البيئة احتفاءً بـ "يوم زايد للعمل الإنساني" بالتعاون مع القيادة العامة لشرطة أبو ظبي، والذي استضافه الشيخ محمد حمد بن ركاض العامري في مجلسه بمدينة العامرة بمدينة العين، وذلك بحضور سعادة الشيخ الدكتور سالم بن ركاض العامري رئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات للسرطان، والدكتور عرفات محمد عثمان من العلماء ضيوف رئيس الدولة، والدكتور إبراهيم علي محمد البلوشي رئيس مجلس إدارة جمعية أصدقاء البيئة، وعدد من المسؤولين في المؤسسات الحكومية والخاصة وممثلين عن بلدية أبو ظبي والهيئة العامة للأوقاف الإسلامية والجمعيات الأهلية والنادي المصري بالعين، وتخلل المجلس عرض فيلم وثائقي عن محطات وإنجازات خالدة في مسيرة الشيخ زايد.



ضمن رؤية الجامعة في التواصل مع المؤسسات التعليمية

جامعة الإمارات تستقبل وفد جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية الوفد استمع إلى شرح حول الحلول المبتكرة في التوظيف الأمثل للتقنية

للحلول المبتكرة التي تسهم في التوظيف الأمثل للتقنية لخدمة جميع القطاعات، كما اطلعوا خلال جولتهم في كلية الطب والعلوم الصحية على الآليات المتبعة لتشجيع المشاريع البحثية متعددة التخصصات، وبما يُمكن الطلبة من المساهمة الفاعلة في رسم مستقبل القطاع الصحي، وتوظيف التقنيات في تطوير الصناعات الطبية.

لتحقيق التنمية المُستدامة. وشملت جولة مدير جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية والوفد المرافق عدداً من المنشآت الرئيسية للجامعة منها المكتبة المركزية بالجامعة. واستمع الوفد إلى شرح قدمه المهندس علي الشحي، مدير المركز الوطني لعلوم وتكنولوجيا الفضاء عن توفير المركز

وتطوير البحث العلمي في مجال الطب والعلوم الصحية وبما يعود بالفائدة على القطاع الصحي في الدولة من خلال التركيز على تخريج نخبة من الأطباء والطبيبات المتخصصين القادرين على التعامل مع كافة المستجدات في العلاج وتقديم الرعاية الصحية العالية المستوى، ودعم توجهات الدولة في الارتقاء بكفاءة المنظومة الصحية

المتحدة، وذلك ضمن رؤية الجامعة في التواصل الفعال مع المؤسسات التعليمية في الدولة لتبادل التجارب والخبرات وتحقيق التكامل العلمي والإداري مع كافة الشركاء في المجتمع المحلي والإقليمي والدولي. وجرى خلال اللقاء بحث كافة الجوانب التي تسهم في تعزيز تبادل الخبرات المشتركة بين الجامعتين، وسبل دعم

استقبل الدكتور غالب البريكي، مدير جامعة الإمارات العربية المتحدة بالإمارة الدكتور عامر أحمد شريف، مدير جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية والوفد المرافق له خلال زيارتهم إلى جامعة الإمارات العربية

•• العين - الفجر



منوعات

الغذاء

23

يمكن أن تتسبب الوجبات الخفيفة والأطعمة المصنعة في حدوث مشكلات صحية مثل ارتفاع ضغط الدم وارتفاع الكوليسترول - وكلاهما يعتبر نذيرا لأمراض القلب.

وتساعد الأطعمة المصنعة على سد الفجوة بين الأكل المريح وقلة الوقت، مع تقديم طعم لطيف. هذا المزيج المغري، الموجود في كل رف سوبر ماركت، يعني أن الأنظمة الغذائية الغربية غالبا ما تترك مساحة صغيرة للطهي الصحي.



سته أطعمة عليك تجنبها أو الحد منها

نمط الحياة غير الصحي يؤدي إلى تفاقم أمراض القلب

بالدق. ومع ذلك، فإن زيت جوز الهند مليء بمستويات عالية من الدهون المشبعة، والتي يمكن أن ترفع مستويات الكوليسترول "الضار". وخلص الدكتور أندرو إلى أنه يمكن للناس الاستمرار في استخدامه كمرطب ولكن ليس في المطبخ.

عدم انتظام ضربات القلب. الخبر السار هو أن تناول الكافيين في الشاي أو القهوة باعتدال يمكن أن يكون صحيا تماما.

زيت جوز الهند

مع عدم وجود نكهة ورائحة مميزة، غالبا ما يتم تصنيف هذه الدهون كبديل صحي دون المساس

بالحلوى السكرية من حين لآخر، يجب أن تقلل من استهلاكك للحلويات إلى الحد الأدنى.

ويمكن أن يساهم تناول الكثير من السكر في زيادة الوزن، ما قد يؤدي إلى زيادة خطر الإصابة بمشكلات صحية مثل أمراض القلب وبعض أنواع السرطان ومرض السكري من النوع 2.

الكثير من البروتين

بعد البروتين من العناصر الغذائية الأساسية التي لا يحصل الكثير منا على ما يكفي منها ولكن تناول الكثير منها قد يكون ضارا أيضا. وقال الدكتور أندرو: "ليس من غير المألوف رؤية الناس يحصلون على ضعف ما يحتاجون إليه من البروتين في يوم واحد، وهذا يفرض عبئا على الكلى وقد يسبب المزيد من المشاكل في المستقبل".

وعلاوة على ذلك، وجدت دراسة حديثة أن الرجال الذين يتناولون نظاما غذائيا عالي البروتين لديهم مخاطر أعلى بنسبة 33% للإصابة بقصور القلب.

ويستهلك العديد من الأشخاص أيضا البروتين بشكل أساسي من اللحوم التي غالبا ما تحتوي على نسبة عالية من الدهون المشبعة، ما قد يرفع مستويات الكوليسترول لديك ويزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب.

مشروبات الطاقة

قال الدكتور أندرو إنه يتجنب مشروبات الطاقة بأي ثمن لأن الأبحاث تشير إلى أن مزيج السكر والكافيين الموجود في المشروبات يمكن أن يؤدي إلى مشاكل صحية مثل ارتفاع ضغط الدم أو

الدكتور أندرو من أن اللحوم المصنعة ترتبط بارتفاع مخاطر الإصابة بالسرطان.

أكياس البطاطا المقرمشة

قال الدكتور أندرو: "تقافتنا تقدر الراحة، وهو أمر رائع، لكن الراحة لا تعني أنه يجب عليك تناول الأطعمة المصنعة المعبأة مع السكر المضاف والملح".

ويعد ارتفاع استهلاك الملح أكبر سبب منفرد لارتفاع ضغط الدم، والذي يمكن أن يرسب الأساس لمشاكل صحية خطيرة مثل أمراض القلب.

لذلك، أوصى الطبيب بالابتعاد عن الأكياس الصغيرة من الكربوهيدرات المملحة والمقرمشة التي قد تجدها في آلات البيع.

السكريات

في حين أنه من الجيد ألا تستمتع

Jewish Health في كولورادو بالولايات المتحدة، بعض الأطعمة الرئيسية التي يحاولون تجنبها أو الحد منها من أجل الصحة المثلى.

اللحوم المصنعة

بصرف النظر عن النكهة المريحة، تمتلئ اللحوم المصنعة بالسرعات الحرارية والدهون المشبعة والملح والمواد المضافة مثل النترات. المثير للقلق أن كل هذه المكونات هي وصفة لمشاكل القلب، وفقا لأطباء القلب.

والأسوأ من ذلك، حذر

ومع ذلك، حذر طبيبان من أن نمط الحياة هذا يؤدي إلى تفاقم أمراض القلب. لحسن الحظ، شارك الخبراء الأطعمة التي يجب تجنبها أو الحد منها.

وفي حديثها إلى TODAY، قالت الدكتورة شارون هايز، أخصائية أمراض القلب في عيادة قلب المرأة في مينيسوتا، الولايات المتحدة، "لا يوجد طعام ينقذ حياتك، وليس هناك ما يقتلك، فالأمر يتعلق بالتوازن. لذا فإن فطيرة الجبن الحريضية لن تقتلك، لكن ما تأكله ومقدار ما تأكله أمر بالغ الأهمية".

وشاركت شارون وزميلها طبيب القلب الدكتور أندرو فريمان، الذي يعمل في National



أطعمة ومشروبات يجب تناولها قبل النوم

يمكن أن يكون هناك العديد من الأسباب التي تجعل من الصعب النوم في الليل. فمن الأمراض والإصابات إلى التوتر والقلق، سيعاني الكثير منا من الأرق في مرحلة ما.

وحذر أحد الخبراء من أن النظام الغذائي قد يكون أيضا أحد العوامل المساهمة.

وقالت ميشيل جيراجتي كورنر، مؤسسة eternalbeing، إن النظام الغذائي يمكن أن يكون "قطعة اللغز المفقودة" لمساعدتك على النوم.

وشاركت أربعة أطعمة ومشروبات يمكن أن تساعد في الحصول على نوم جيد ليلا:



وأضافت: "في حين أن الناس عموما يتناولون وجبات خفيفة من المكسرات طوال اليوم، فإن الأمر يستحق التفكير في توفيرها للجزء الأخير من اليوم للمساعدة على نومك. وأظهرت الأبحاث السابقة أن المغنيسيوم يمكن أن يقلل الالتهاب ومستويات الكورتيزول، ويحسن نوعية النوم لمن يعانون من الأرق".

شرب عصير الكرز الحامض

قالت ميشيل: "على الرغم من الدهشة، فإن عصير الكرز الحامض هو مشروب ممتاز يجب تجربته قبل النوم إذا كنت تكافح من أجل النوم أو البقاء نائما أثناء الليل. يحتوي العصير على العناصر الغذائية بما في ذلك المغنيسيوم والفسفور والبيوتاسيوم، بالإضافة إلى كميات عالية من الميلاتونين.

ومن المعروف أنه يعزز التعاس، حيث يساعد الميلاتونين في تنظيم إيقاع الساعة البيولوجية".

كما نصحت بعدم تخطي وجبة الإفطار للمساعدة في الحفاظ على مستويات السكر في الدم ثابتة طوال اليوم.

وقالت ميشيل: "ما تختاره لتناول الإفطار سيحدد استجابة سكر الدم لبقية اليوم، وسيكون له تأثير غير مباشر على أنماط نومك". حاول أن تأكل وجبة فطور تحتوي على دهون جيدة وألياف وبروتين.

الموز قبل النوم

يعتبر الموز من أفضل الأطعمة للنوم لاحتوائه على مستويات عالية من المغنيسيوم الذي يساعد في إرخاء العضلات وتهدئة الجسم. وقالت ميشيل: "يعد الجمع بين شرائح الموز وزبدة المكسرات الطبيعية طريقة رائعة لتنظيم ضغط الدم، وإرخاء العضلات والأعصاب، وتحسين نوعية النوم".

التزم بالأسماك الدهنية

تظهر الأبحاث أن الأسماك الدهنية يمكن أن تساعد في توفير نوم أفضل ليلا. ووجدت إحدى الدراسات، التي نُشرت في مجلة Journal of Clinical Sleep Medicine، أن الأشخاص الذين تناولوا سمك السلمون ثلاث مرات في الأسبوع على مدار أشهر شهدوا نوما أفضل وأداء وظيفيا أفضل أثناء النهار.

وقالت ميشيل: "الأسماك الدهنية توفر فيتامين (د) وأحماض أوميغا 3 الدهنية التي تساعد في تنظيم السيروتونين في الجسم. خاصة في فصل الشتاء، عندما تنخفض مستويات فيتامين (د)، من المهم تناول الأسماك لدعم نمط نومك".

تناول وجبة خفيفة مع حفنة من المكسرات

قالت ميشيل إن المكسرات مثل الجوز واللوز والفستق تحتوي على معادن أساسية مثل المغنيسيوم والزنك والتي تعتبر ضرورية لعدد من وظائف الجسم.



منوعات الفكر

26

مركز جامع الشيخ زايد الكبير يطلق الموسم الثالث من برنامجه السنوي «جسور»

كل عام، الذين يطمعون من خلال جولات ثقافية ثرية، يقدمها عدد من أخصائيي الجولات الثقافية الإماراتيين، على الصورة المشرقة لدولة الإمارات، وعلى قيمنا الإسلامية السمحة التي تعبر عن ديننا الحنيف، بالإضافة إلى التعرف إلى أبرز الجماليات المعمارية، وإلى التصاميم الهندسية والفنون المعمارية التي أبهرت العالم بهذا الصرح الحضاري الكبير، الذي يحمل اسم الخفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان -طيب الله ثراه-.

برنامجه السنوي الذي ينظمه المركز ضمن سلسلة مبادراته التي تمثل قنوات للتواصل الحضاري التي تهدف لتمهيد سبل التقارب بين الثقافات من خلال اللقاء المباشر الذي يستند على القيم الإنسانية والمفاهيم المشتركة بينها إيماناً منه بأن التعامل عن قرب بين المجتمعات والثقافات المختلفة يعمل على تقريب المسافات بينها ومن شأن اللقاء والحوار خلال يوم رمضان تحفة روحانيات الشهر الكريم، أن يسهم بفاعلية في تقديم الصورة

واصل مركز جامع الشيخ زايد الكبير في أبوظبي تنظيم برنامجه الرمضاني السنوي "جسور" في موسمه الثالث، الذي تمثل في دعوة عدد من المقيمين على أرض الدولة، الذين يمثلون ثقافات مختلفة، لقضاء يوم رمضاني في الجامع، تجسيدا لقيم المركز المتمثلة في ترسيخ مفاهيم التطوع والعتاء والتواصل الحضاري. وبهذا الصدد صرح سعادة الدكتور يوسف العبيدي، مدير عام المركز عن هذه المبادرة الرائدة قائلا: "يأتي



الأمثل لقيم الإسلام وتعاليمه السمحة التي تربط قبول العبادة بالإخلاص، والتراحم وعمل الخير والتكافل والتعاضد، وهي قيم إنسانية حرص عليها الإسلام وسعى إلى ترسيخها. وأضاف سعادته: "إن اللقاءات التي يحتضنها المركز تعمل في جوهرها على إتاحة فرص التواصل الحضاري والإنساني الذي يتجاوز مرحلة التعايش إلى مرحلة التفاعل الإيجابي، لاسيما في دولة الإمارات العربية المتحدة التي تحتضن أرضها أكثر من 200 جنسية من مختلف الأديان والثقافات، يعيش أفرادها معاً بسلام، ضمن نسج مجتمعي منسجم وفي ظل ظروف متالية من العدل والمساواة، لتكون تجربة الجامع التي تنتهج رؤى الشيخ زايد، في مجال ترسيخ مفاهيم التواصل الإنساني ضمن إطار من القيم النبيلة، مصدر إلهام للعالم في تعزيز السلام والوئام والاحترام بين الجميع.



الشارقة تحفي بفائزي جائزة «الإبداع العربي» في عمان



أدب الطفل وعلي عواد عبدالله خضير - الفائز بالمركز الأول في مجال الرواية ومحمد حساني إمام - الفائز بالمركز الثاني في مجال النقد وفهنا مفتاح ابنه يوسف - الفائز بالمركز الثالث في مجال النقد. ويشهد اليوم الثاني من فعاليات الجائزة أمسية شعرية للفائزين في حفل الشعر بمشاركة عدد من الشعراء الأردنيين. يشار إلى أن عدد الفائزين في الجائزة بلغ 18 متسابقاً ومتسابقة من مختلف الدول العربية وذلك في الحقول الأدبية الستة من الجائزة وهي: الشعر والرواية والقصة القصيرة والنص المسرحي وأدب الطفل والنقد.

التي يشرف عليها الشاعر الدكتور الأردني راشد عيسى وتشتمل على محورين أساسيين هما: الأول بعنوان: "تحولات القصيدة العربية" والثاني بعنوان: "الأدب التفاعلي و القصيدة التفاعلية". ويشترك في المحور الأول غالب أحمد عبيد - الفائز بالمركز الأول في الشعر ورهام محمود عيسى - الفائزة بالمركز الأول في مجال القصة وإيلاء الخطيب مصطفي - الفائزة بالمركز الأول في مجال المسرح وإيمان عصام خلف - الفائزة بالمركز الأول في مجال النقد. أما المحور الثاني فتشارك فيه هناء سعد محمد عبدالدايم - الفائزة بالمركز الثاني في مجال

تحت رعاية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة... تشهد العاصمة الأردنية عمان يومي 26 و 27 أبريل الحالي فعاليات جائزة الشارقة للإبداع العربي "الإصدار الأول" التي تنظمها إدارة الشؤون الثقافية في دائرة الثقافة في الشارقة للاحتفاء بالفائزين في الدورة السادسة والعشرين وتنظيم ورشة علمية مصاحبة تحت عنوان "مستقبل الشعر العربي في ظل التحولات". وقال محمد إبراهيم القصير مدير إدارة الشؤون الثقافية الأمين العام للجائزة

مركز «زاي» بجامعة زايد يكشف عن أداة تشخيص صعوبات القراءة باللغة العربية

مرتفع على تطبيق الآلية التعليمية المستحدثة لقياس أداء الطلبة، ومن المأمول أنه وبعد تدوين التجربة الناجحة، سيتم توفير المنصة لجميع المدارس التي ترغب في استخدام الأداة. وأكدت الدكتورة هنادا بأن المركز يواصل العمل على الابتكار وتطوير المنهج الأكاديمي لتحسين تدريس اللغة العربية، وتحديد أفضل الممارسات مع دعم المعلمين بالأدوات لتكثيهم من الإلمام الطلبة بتعلم اللغة العربية بشغف، فضلاً عن توجيه أولياء الأمور حول كيفية تشجيع أبنائهم وبناتهم على إتقان لغتهم الأم في المنزل ومنذ نعومة أظفارهم. وتحدثت الدكتورة هنادا عن أهمية جهود مركز زاي الرائدة للحفاظ على ثقافة دولة الإمارات العربية المتحدة، وكيف يمكن موارد مثل منصة (سرد) المساعدة في ذلك، وذكرت أن "مركز زاي لا يتدرج ضمن مراكز تعليم اللغة فحسب، بل يعزز من ثقافة الحفاظ على اللغة العربية والاحتراف بتاريخها العالم العربي أمام المحافل الدولية. وكدولة تقدر تراثها الثقافي بعمق، تتنهف دولة الإمارات العربية المتحدة أهمية تعزيز اللغة العربية والحفاظ عليها وتقليدها المتنوعة. نأمل أن يؤدي تطوير الموارد المتكاملة مثل منصة (سرد) إلى تنشيط طرق تدريس اللغة العربية."

وتمهيتها فحسب، بل تساهم أيضاً في تحقيق الهدف الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة المتمثل في الحفاظ على الهوية الثقافية الفريدة للبلاد للأجيال القادمة. تستند طريقة عمل (سرد) على السحابة الإلكترونية التي بإمكانها التنبؤ، بناءً على سرعة ودقة المعالجة والأداء، بمجموعة واسعة من صعوبات القراءة والتعلم، بالإضافة إلى تحديد اضطرابات التقدم المحتملة لدى الطلبة، المتمثلة بعسر القراءة. وخلال الكتابة، والاضطرابات الإملائية. تقوم منصة (سرد) بإعداد تقارير ومخططات تحليلية مبسطة لتقديم بيانات أداء الطلبة حول تقييمات مهارات القراءة. وخلال الكتابة، والاضطرابات الإملائية. تقوم منصة (سرد) بإعداد تقارير ومخططات تحليلية مبسطة لتقديم بيانات أداء الطلبة حول تقييمات مهارات القراءة.

القراءة باللغة العربية تدعى (سرد) والتي تم صياغتها لفحص صعوبات القراءة باللغة العربية في المدارس في جميع أنحاء المنطق. وتهدف المنصة المتكاملة لتحديد مستوى الطلبة الذين يواجهون صعوبات في تعلم اللغة العربية من مراحل مبكرة من الصف الأول إلى الصف السادس، ما سيمنحهم من تلقي الدعم الإضافي الذي يحتاجونه من قبل الخبراء والمختصين. ويعد إطلاق هذه المنصة دليل على التحول الاستراتيجي لجامعة زايد نحو التركيز على البحث التطبيقي، وتتماشى المنصة (سرد) مع الأولويات الوطنية والدولية. بالإضافة إلى دورها في إعادة تنشيط وحياء طرق تدريس اللغة العربية بطرق مبتكرة وهو الهدف الأساسي لإنشاء مركز زاي، الذي تقوده الدكتورة هنادا طه ثومور. وعرضت الدكتورة هنادا طه ثومور، أستاذة كرسى اللغة العربية بجامعة زايد، ومديرة مركز (زاي)، بعض الأدوات والموارد التي تم تطويرها في المركز، وتحدثت أيضاً عن أهمية المنصة المتكاملة (سرد) لثقافة دولة الإمارات، قائلة: "تفهم القيادة الرشيد بدولة الإمارات أهمية تعزيز اللغة العربية والحفاظ عليها وتقليدها المتنوعة، ومن خلال تقديم إرشادات شاملة حول أفضل السبل لتعليم اللغة العربية، فإننا لا نعزز مستقبلها

الإمارات العربية المتحدة لعمله على البحوث الأكاديمية التي تركز على منهجيات تعليم اللغة العربية وكذلك تنمية مهارات تعلمها، عن إطلاقه منصة تشخيص صعوبات

دبي-الشارقة: أعلن مركز (زاي)، والذي يعد الأول من نوعه في دولة



**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

70651 Date 13/ 4/ 2023 Issue No : 13824
Dubai Courts of First Instance
NOTIFICATION BY PUBLICATION
In Case No. 40/2023/1022 - Civil
Reviewed in Thirteenth Case Management Circuit - 414
Subject of the Case: Claim for obliging the defendant to refund the total amount paid by the plaintiff (AED 24,700) and an amount of (AED 7,180) as compensation, fees, expenses, and interest at 12% from the due date until full payment, pronouncing the expedited judgment without bail.
Plaintiff: Ahmed Adil Ali Ahmed Karar Ali
Address: UAE, Emirate of Dubai - Abu Hail - Deira - Street 13 - Villa Building No. 18 - near Al Baraha Hospital - Makani number: 1579364321 0504123265
Recipient: Al-Shis Tourist Guidance Services LLC, Capacity: Defendant
Notification Subject: The plaintiff filed a lawsuit against you and the subject matter of it is a claim to obligate the defendant to return the amounts paid by the plaintiff, a total of (24,700 dirhams) and an amount of (7,180) as compensation, fees, expenses, and interest of 12% from the due date until full payment and the inclusion of the judgment with expedited enforcement without bail.
A session has been set for this on Thursday 13/04/2023 at 09:00 am in the remote trial hall. Therefore, you are required to attend or be represented by a legal representative and to submit any notes or documents you have to the court at least three days before the hearing.
To access the lawsuit details, regulations, and notes, and to submit defense and requests, you must use the electronic and smart services of Dubai Courts. To subscribe, please click on the link.
Prepared by: Hamad Jastim Al Sarah
Authenticated on: 10/04/2023 09:33:27

**United Arab Emirates
Ministry of Justice**

70535 Date 13/ 4/ 2023 Issue No : 13824
Announcement to Enforce (Judgment Debtor) by publication
Sharjah Federal Court - Civil Execution Court
AL MUSLLA BICYCLES TR. MOHAMMED SOHEL AHMADUR RAHMAN
Payment notification in Case No. SHCXCBOUNC20230000957 - Bounced Cheques
To the Judgment debtors: 1. AL MUSLLA BICYCLES TR.
2. MOHAMMED SOHEL AHMADUR RAHMAN
Whereas, on the date a judgment (copy attached herein with) was issued against you in favor of the plaintiff (the claimant): NYLA YASMIN KHAN SHARIF, Pakistani national.
In the case as mentioned above.
And since the aforementioned judgment creditor has submitted an application for the enforcement of the aforementioned judgment and paid the specified fee for it, therefore the judgment required to be executed as follows:
The grand total including fees and expenses: 16,850.00
Therefore, you are obligated to implement what is stated in the above mentioned executive document within [15] days from the date of announcement of this notification.
In the event that you fail to do so, the court will take against you the measures of compulsory execution prescribed by law.
The Judge / Wael Ahmed Abdalla
Sharjah Federal court
Sharjah Civil Execution

**United Arab Emirates
Ministry of Justice**

70533 Date 13/ 4/ 2023 Issue No : 13824
Defendant Published Notice
To Case Management Office
Sharjah Federal Court Federal Civil Court of First Instance
In case No. SHCFICIREA20230000646 Partial Civil
To Defendant: Muhammad Rashid Badr Muhammad Badr Al-Din Malik
Unknown address
In both languages (Arabic and English)
You are required to attend a hearing 27/04/2023, at the Case Management Office, Sharjah Federal Court, Civil Court of First Instance, office No (Case manager's Office No.4) In person or by an authorized lawyer, and submit a reply memorandum to the case, accompanied by all documents, within a period not exceeding ten days from the date of publication, in order to consider the case whose number is mentioned above- as a defendant.
Judicial Services Office / Nouf Omar Al Dokhi

**United Arab Emirates
Ministry of Justice**

70408 Date 13/ 4/ 2023 Issue No : 13824
Defendant notification by publication
The Case Management Office has the Federal Court of Sharjah, the Federal Civil Court of First Instance, in Case No. 20230001397SHCFICICVS / Civil
To the Defendant: Muhammad Adnan Khalil Ahmed - Unknown place of residence:
We inform you that the plaintiff, Abeer Ahmed Al-Ali, who has nationality/ does not carry identification documents, has filed the aforementioned lawsuit and demands the following:
First: Obliging the defendant to pay twenty-two (22,000 dirhams) for the vehicle's destruction. The legal interest is 12% from the date of the claim 29/11/2022 AD until full payment.
Second: Obliging the defendant to pay an amount of 18,000 dirhams eighteen thousand dirhams for renting a car for a period of six months to review procedures at the Ministry of Interior in the Emirate of Abu Dhabi
Third: Obliging the defendant to pay a financial compensation of 70,000 dirhams for damages as a result of damaging the vehicle, disrupting business, and psychological and moral damages.
Fourth: Compelling the defendant to pay all judicial fees and charges.
You are required to attend the session on 18/04/2023 AD before the Case Management Office, Sharjah Federal Court, Civil Court of First Instance - Office No. (Case Manager's Office) in person or through an authorized agent, and submit a response memorandum to the case accompanied by all documents within a period not exceeding ten days from the date of publication, in order to consider the lawsuit whose number is mentioned above - as a defendant
Office of Judicial Services

منوعات

الفكر

27



يتبدى تدبير التركيز المزدوج على عيش رجال الشرطة، والتحقيق في جريمة قتل تحصل، في قلب مقاربة "ليلة الثاني عشر" (٢٠٢٢) لدومينيك مول (نال ٧ جوائز "سيزار" في ٢٤ فبراير/ شباط ٢٠٢٣، بينها أفضل فيلم وأفضل إخراج)، منذ المشهد الأول، المتمحور حول حفلة مغادرة عميد شرطة مُحال على التقاعد، ولوحة الـ"جينريك" التي تسبقه، مُعلنة عن أن ٨٠٠ تحقيق في جرائم قتل تُفتح كل عام في فرنسا، ٢٠ بالمائة منها تظل غير محلولة، وأن ما سنراه مستوحى من أحداها.

يمزج التحقيق البوليسي، بسوداوية الجريمة والتساؤلات الوجودية

ليلة الثاني عشر.. خموض وتشويق لتفكيك أسرار الجريمة



(بولي لاثيرز) إلى النفرزة في الاستطاقات، قبل أن يُصاحبه هذا الأخير بقرب انفصاله عن زوجته، ليأخذ بُعد الحياة الخاصة للمحققين أهمية متزايدة في الحكي، يصبح بموجبها وجهاً آخر لعملة السوداوية المرتبطة بالجريمة، التي تلف الطرح. للعلم، على طريقة البازل، تفاصيل حياة كلارا، التي تتشكل بالتوازي مع تنامي الغموض حول هوية القاتل، من بين رجال كثيرين أحببهم أو واعدتهم سابقاً، ما يذكر بلورا بالمر، مغدورة معلمة مسلمات الجريمة والغموض "توبن بيكس" (1990، 1991) لديفيد ليش، قبل أن يذهب تطوّر العنور على فيديو، التقطته القتيلة قبل لوان من مسرحها، إلى نوع من التحيين لفكرة "بلو آب" (1966) لمايكل أنجلو أنتونيوني، ونزعة البحث عن الحقيقة في خلفيات الصور، التي تحمل مزيداً من التساؤلات المحيرة.

تنوع المتهمين بقتل كلارا، بين الشاب المراهق، الحريص على إخفاء علاقته السابقة عن رفيقته، والياق ذي التصرفات الكليبية، الذي لا يستطيع كتم ضحكته، رغم هول الجريمة محور الاستنطاق، وهاوي موسيقى الـ"راب"، الذي لا يزن انكاسات كلمات أغانيه العنيفة، وغريب الأطوار، الذي لا يجد غضاضة في الاعتراف بمضاجعة شابة مدمنة، يجد صداه في تباين شخصيتي المحققين: يوهان، التحكم في مشاعره (ظاهرياً على الأقل)، الذي لا يفتأ يذكر بضرورة الاقتصاد على الحقائق، وعدم إقحام المشاعر في مجريات التحقيق، ومارسو، الرومانسي الذي يستشهد بأبيات من قصيدة لبول فيرلين، تقول بلغة الشعر وحدة مُحققين هائمين في ليل الجريمة البهيم: "في المنتزه العتيق، المتجمد والوحيد، من ظلال قبل هنيهة، عيونهما مبيّنة، وشفاهما مرتحية. نسمع بالكاد كلامهما. في المنتزه العتيق، المتجمد والوحيد، طيفان تجاذبا الماضي".

هناك جدلية عميقة بين يوهان، الشاب الطموح، الذي يظن أن العالم يمكن أن يستوعب بمنظار الحقائق والمنطق، فيلني

تبقى نقطة القوة الأساسية للسيناريو، المكتسب عن كتاب "18.3" عام ١٨٣٠ برفقة شرطة التحقيق" (2020) لبولين غينا، مقارنةً تتلافى السقوط في بعض فحاح عصرنا، كمانوية المقاربات النسوية، أو تسطيح النظرة الذكورية للأشياء. تلقى الشابة كلارا حتفها مختنقة، بعد تعرضها للحرق في منزله على يدي رجل مجهول، عند عودتها من منزل صديقها، في ساعة متأخرة من ليل 12 أكتوبر/ تشرين الأول 2016. يتولى يوهان (باستيان بويون)، مُحقق الشرطة القضائية، التحقيق في جو من التوتر، عماده التنافس الاعتيادي بين الشرطة والدرك في فرنسا، وعوائق قلة الإمكانيات المتاحة للفرق. تنافس لا يلبث أن يؤججه نزوع مساعده ماركسو

بندرج الفيلم في تقليد سينمائي عريق، يمزج التحقيق البوليسي، وما يحمله من غموض وتشويق، بسوداوية الجريمة والتساؤلات الوجودية التي يستدعيها التفكير في دوافعها. وأذ يتبنى السيناريو (جيل مارشان وأوليفيه مارغوري ودومينيك مول) مفاتيح معتادة للنوع الهجين هذا، كالتداعيات المدمرة للتحقيق في جرائم القتل على التوازن النفسي لرجال الشرطة، وحياتهم العاطفية، يبلور تصوراً، فيه جذة، يجعل من التحقيق في جريمة قتل شابة جميلة في منطقة "سان . جان . دي . موريان" الجبلية استعارة عن حُطب غير سوي يمتري العلاقة بين الرجال والنساء اليوم، بطرحه أسئلة كثيرة عن المتهمين، وخلفياتهم السوسولوجية المختلفة.



الذكورية التي تحمل الأثني مسؤولية الجرائم، حتى تلك التي تسقط ضحية لها (مشهد الملاساة الحادة بين يوهان وأحد أعضاء فريقه، تعجب من كيف أن الضحية لا تعشق سوى المخبولين، ملتحاً إلى أنها "ربما بحثت عما وقع لها"). فإنه يفعل ذلك برهافة، تنوء به عن التناول البرهاني أو المتشنج. يعانق "ليلة الثاني عشر" أفقا جمالياً رحباً، يلامس بفضلها دواخل شخصياته، ويفرد أمام المشاهد طرحة مُعقداً وغير أحادي، لا يستعين بالانقلابات الدرامية التي تشكل عصب أفلام التحقيق، سوى للتنبيه إلى خطورة الأحكام المسبقة، أو لاستكشاف أعماق لغياب النفس البشرية، المتأرجحة بين كابوس إضرام النار في جسد حي، ونهاية مفتوحة على ملائكية أن تتعاطف مع إنسان لم تلتق به يوماً، كأنه حبيب مُقرب.

نفسه وسط حلقة مفرغة (تتمثلها، ببراعة، مشاهد طوافه الحوموم في مدار الدراجات الهوائية)، ومارسو، الكهل الساعي إلى فهم ما وراء الأشياء (حتى التدخل في سيرها يفشل)، والبحث عن حيز توافق بين مسحة روحانية ومهنة جاحدة، ترمي أبناءها في الهاوية، التي تُعبر عنها جملة الحوار، عندما يتعطل لسان يوهان عن النطق، حين يرى صورة للضحية طفلة، مع قفطها الأسود، فيتحدث عن "شعور الثقب الأسود". ديناميكية القلب والعقل، التي تحرك حبكة "ليلة الثاني عشر"، تكمن أيضاً خلف خطاب النوع، على غرار "مذكرات القتل" (2003) لبونج جون هو، و"حدث ذات مرة في الأناضول" (2011) لنوري بيلغي جيلان. رغم أن دومينيك مول يطرح إشكالات حارقة، منها التناقض



فيلم Indiana Jones and the Dial of Destiny الجديد لهاريسون فورد نهاية يونيو المقبل

5 أنطونيو بانديراس، وفيبي والر بريدج، ومادس ميكلسن، ويويد هولبروك، وشاونيت رينيه ويلسون.

الوقت، حققت الأفلام الأربعة من السلسلة أرباحاً بلغت حوالي 2 مليار دولار. وشارك في بطولة "Indiana Jones" رينيه ويلسون.

كشفت شركة Lucasfilm عن أول فيديو ترويجي لـ فيلم Indiana Jones and the Dial of Destiny، وذلك قبل طرحه يوم 30 يونيو المقبل بـ دور العرض حول العالم.

على أن يتم عرض فيلم "Indiana Jones and The Dial of Destiny" لأول مرة في خلال فعاليات مهرجان كان السينمائي لعام 2023، المهرجان الذي سيقام في الفترة بين 16 إلى 27 مايو المقبل، العمل من إنتاج شركتي Disney و Lucasfilm.

يتم طرح الجزء الجديد من سلسلة Indiana Jones، بعد تقريبا 15 عاماً، من الفيلم الأخير وأكثر من أربعة عقود بعد الفيلم الأول، "Raiders of the Lost Ark"، الذي طرح في 1981. سيصدر فيلم Indiana Jones and The Dial of Destiny في خلال عام 1944، لذا سيتطلب من الممثل العالمي هاريسون فورد البالغ من العمر 80 عاماً أن يبدو أصغر بحوالي 40 عاماً، طرحت أولى أفلام سلسلة امتياز Indiana Jones لأول مرة في عام 1981 وأصبح فيلماً سينمائياً كلاسيكياً، من خلال تسلسل الحركة وإعداده في أواخر الثلاثينيات، والذي كان بمثابة رد على المسلسلات السينمائية والغربية في ذلك

جيريمي رينر: حادث الثلج خطأي وحدي ودفعت ثمنه

شبكة ABC الأمريكية، وقال فيها: "لا يجب أن تكون خارج السيارة خلال تشغيلها، هل تعرف ما أعنيه؟ إنه مثل قيادة السيارة وأحد قدميك خارجها وأصاف " كان هذا خطأي، وقد دفعت ثمنه". واشتهر رينر، 52 عاماً، بلعب دور "هوكي" في سلسلة أفلام عالم مارفل، وتم ترشيحه لجائزتي أوسكار.

قال نجم سلسلة أفلام "الأفينجرز" Avengers جيريمي رينر، إن الحادث الذي تعرض له خلال فترة الجليد في يناير-كانون الثاني كان خطأه وقد دفع ثمنه.

وكسر رينر أكثر من ثلاثين عظمة عندما حاول منع السيارة من دهس ابن أخيه في يوم رأس السنة الجديدة.

ويُنت أول مقابلة كاملة لرينر منذ الحادث يوم الخميس الماضي على



طبيبة تكشف أعراض التسمم الذي تسببه السجائر الإلكترونية

كشفت الدكتورة مارينا تساريفوفا أخصائية طب الأطفال، أن أعراض التسمم من تدخين السجائر الإلكترونية هي الصداع والدوخة والتعب. وتشير تساريفوفا إلى ازدياد عدد الشكاوي من الصداع والدوخة والتعب وانخفاض التركيز والإغماء وآلام البطن والغثيان. وهذه الأعراض وفقا لها ترتبط بتسمم الجسم بسبب تدخين السجائر الإلكترونية. تشير الأخصائي إلى أنه بالإضافة إلى هذه الأعراض قد يشعر المصاب بالغثيان والتقيؤ وآلام في البطن وحتى الإغماء. وإذا كان يعاني من تهيج عاطفي.



الفكر

أخصائي أورام يكشف أخطر عمر للإصابة بسرطان البروستاتا

أعلن الدكتور ألكسندر سيرياكوف أخصائي الأورام، أن سرطان البروستاتا يكون أكثر عدوانية في سن الشباب، لذلك يتطلب إجراءات علاجية فعالة. ويشير الأخصائي في مقابلة مع صحيفة «إيفيستيا» إلى أن سرطان البروستاتا هو سرطان غير متجانس. أي أن بعض أنواعه تكون ذات عدوانية شديدة وأخرى أقل عدوانية. والأنواع العدوانية تنتقل إلى العقد اللمفاوية، وتصل نقائلها إلى الرئتين والكبد وأعضاء الجسم الأخرى. ويقول: «غالبا ما يصيب الشكل الأقل عدوانية من سرطان البروستاتا الرجال الذين أعمارهم 80 عاما وأكثر، ويكون مسارها هادئا وعمليا ليس له تأثير يذكر في البقاء على قيد الحياة. أما سرطان البروستاتا لدى الشباب فيكون أكثر عدوانية ويتطلب علاجا فعالا مضادا للسرطان». ويشير سيرياكوف إلى نتائج الدراسة التي أجراها فريق دولي بمشاركة علماء روس. ويقول: «بصراحة تلهم اكتشافات العلماء في مجال البحوث الوراثية الجينية للسرطان. وأن نتائج الدراسة التي نشرت في مجلة Non-coding RNA Research عن اكتشاف مؤشر لسرطان البروستاتا تستحق الاهتمام». ويضيف: الطفرة الجينية miR-153 لا توجد فقط في سرطان البروستاتا، بل وفي سرطان الثدي وسرطان المعدة وأورام الرأس والرقبة. وفي كل حالة من هذه الحالات، ولكن لم يقيم إلى الآن الدور التنبئي لهذه الطفرة الجينية. ووفقا له يجب مواصلة دراسة هذه المسألة لتشمل عددا أكبر من المشاركين من أجل تحديد الدور التنبئي لهذه الطفرة الجينية بدقة عالية».

دحض فائدة فيتامين D للمصابين بالربو

دحض باحثون من جامعتي الملكة ماري و إندبيرة في بريطانيا فائدة فيتامين D للأشخاص المصابين بالربو، كما جاء في منشورات منظمة كوكرين المستقلة غير الربحية. وتشير مجلة Cochrane Database of Systematic Reviews إلى أن آخر منشور عن العلاقة بين فيتامين D والربو نشر عام 2016 وتضمن الإشارة إلى تسع دراسات شارك فيها 1093 شخص، حيث طرحت حينها فكرة مفادها أن نقص فيتامين D يزيد من خطر نوبات الربو الحادة، وأن تناوله بالجرعة اللازمة يخفض هذه النوبات. والآن أصدر العلماء المزيد من الدراسات وتم تحديث نتائج المراجعة، وكذلك تحليل نتائج 20 تجربة عشوائية ذات شواهد، شارك فيها 1155 طفلا و 1070 بالغاً مصابا بالربو، معظمهم يعانون من ربو خفيف أو معتدل. وأظهرت نتائج المقارنة بين مجموعتين: الأولى تناولت مكملات غذائية مع فيتامين D، والثانية تناولت مكملات وهمية، عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بينهما من حيث عدد نوبات الربو التي تتطلب تناول الأدوية الستيرويدية. كما اتضح ان فيتامين D لا يسمح بالسيطرة على الربو حتى لدى الأشخاص الذين يعانون من نقصه. ويؤكد الباحثون على أن عدد الأشخاص الذين شاركوا في هذه الدراسة ويعانون من الربو الحاد وأن نقص فيتامين D كان محدودا لديهم. لذلك يخططون لإجراء دراسة إضافية بمشاركة عددا أكبر منهم.



طائر النورس يصطاد سمكة في بحيرة في شنيانغ بمقاطعة لياونينغ شمال شرق الصين. ا ف ب

قرأت لك

لحم البقر

أعلنت الدكتورة إيرينا ريل، خبيرة التغذية الروسية، أن لحم البقر يساعد على إنتاج هرمون التستوستيرون المفيد لمرضى السكري. وكشفت الخبيرة في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأخبار، ما الذي يحدث في الجسم في حالة تناول لحم البقر بانتظام. وتقول، «لحم البقر وخاصة لحم العجل، يحتوي على نسبة عالية من الحديد، لذلك هو ضروري لمن يعاني من نقص الهيموغلوبين وفقر الدم. ويحتوي لحم البقر أيضا على بروتينات نوعية وأحماض أمينية، ضرورية لإنتاج الكولاجين، الضروري للجلد والمفاصل والأوعية والشعر». وتضيف، «يساعد لحم البقر على إنتاج هرمون التستوستيرون، الضروري والمهم لصحة الرجال وحيويتهم. وأن البروتين النوعي في لحم البقر، يساعد على نمو الكتلة العضلية. كما أن احتواءه على نسبة عالية من البروتين وقلة الدهون فيه وعدم وجود الكربوهيدرات، يفيد أولئك الذين يرغبون في تخفيض وزنهم». وتستطرد الخبيرة، «لحم البقر مفيد في النظام الغذائي لمرضى السكري. لأنه مصدر لفيتامينات مجموعة B (الضرورية لعمل الجهاز العصبي والمناعة). كما يحتوي على مادة الثورين والزنك التي تساعد على تعزيز جهاز المناعة».



سؤال وجواب

- ممن يتكون الكونجرس الأمريكي؟
 - من مجلس الشيوخ ومجلس النواب
- من أول رائد فضاء في العالم؟
 - الروسي «يوري جاجارين»
- من أول رجل سبغ في الفضاء؟
 - الروسي لينوف
- من صاحب لقب أمير البيان؟
 - شكيب أرسلان
- ما هي الأزواجية؟
 - اشتراك عنصرين في شئ واحد.
- ما هي الأدمة؟
 - القرابة وتطلق أيضا على السواد في البشرة

هل تعلم؟

- في مطلع العام 1981، انخرطت فتاة بريطانية في نوبة عطس متواصل استمرت حتى العام 1984.
- بصمات أصابع القنفاذ تتشابه إلى حد كبير مع بصمات أصابع الإنسان.
- اكتشف العلماء أن جسم الإنسان يفرز مادة لها رائحة معينة عند الشعور بالخوف وان النحل يشن هجوماً جماعياً ضد مصدر تلك الرائحة وكذلك الحال بالنسبة للكلاب، ويتعبير آخر فإن النحل والكلاب تشم رائحة الخوف.
- تم تقديم الأيس كريم في قالب المخروطي لأول مرة في عام 1904م.
- الشوكولاتة هي الغذاء رقم 1 المفضل لدى النساء.
- الألوان الثلاثة الرئيسية هي الأحمر والأصفر والأزرق، أما الألوان الثلاثة الثانوية فهي الأخضر والبرتقالي والأرجواني.
- النساء تتكلم لغة تختلف عن لغة الرجال في جزيرة دومنيكا.
- هناك أكثر من 2500 نوع مختلف من أنواع الفطر.
- هناك أكثر من 7000 نوع مختلف من النماح.

قصة شروق الشمس

عندما حان موعد شروق الشمس ومع أول خيوطها الذهبية اطلت المولودة بوجهها الصغير الرائع .. وصرخت القابلة مبروك انها بنت رائعة الجمال وجهها مشرق وجاءت للعالميا باتسامه جميلة فهلل الاب الذي ينتظر هذه اللحظة منذ سنوات طويلة وقال انها شروق .. سأسميتها شروق. مرت سنوات كثيرة تكبر فيها شروق وتكبر حتى صارت عروس فاقته شعرها بمثل خيوط الشمس الذهبية ووجها اجمل ما تراه في البلدة الامنة حتى جاء يوم تنظره كل ام حين يتقدم منها من يقول زوجيني ابنتك ولكن هنا فالامر مختلف فقد كان ابن الوزير هو من جاء ولكنه يريد بها في بيته جارية وليست زوجة وعندما قال الاب كلمته ابنتي ليست جارية صرخ هذا الشاب وهدهد بالقتل والخراب لمن يعصي له كلمة لكن الكلمة هنا كانت كلمة شروق تلك الذكية الجميلة الفاتحة والمكرمة، نعم ماهرة فهي تعرف ان ابائها لن يستطيع محاربة ابن الوزير وقد عرف عنه الغضب السريع وسفك الدماء، حسنا ايها الشاب اتركني بضعة ايام وتعالى لتأخذني، ذهب وكان في قمة سعادته فستكون عنده جارية اجمل من كل جوازي الملك بل الدنيا بأسرها. مساء ارتدت شروق احلى ما عندها، تجملت وهي الجميلة، تزينت وهي زينة فتيات المدينة وتسملت بهدوء إلى القصر، نعم طلبت مقابلة الملك وعندما سمع رئيس الحرس بمطلبها ضحك، وقال مندهشا الملك نفسه تريدان مقابلةته فقالت وستندم ان لم تبلغه ذلك، أوكد لك انك ستندم ان لم تبلغه، وصل الكلام إلى الملك وكان يجلس مع عائلته للعشاء الملكة وابنتها وابنها .. اميرا وسيم تتمناه كل فتاه، انحنيت شروق بتحية رقيقة وبصوت هادئ قالت جنت استجير بمولاي الملك ان استطاع ان يجيرني فانتفض الملك، وقال وان لم اجيرك انا فمن يستطيع غيري هاتي ما عندك .. حكمت ما حدث ووافقت انها لن تكون جارية لاحد وان ارادها زوجة فهي ايضا لن تقبل به فان يده ملوثة بالدماء ومن لا يخاف الملك لا يتورع عن عمل اي شيء، فكيف تأمن على نفسها زوجة له .. صوت جميل وكلام يدخل القلوب خاصة ان كان قلب مثل قلب الامير الوسيم وقلب الملكة التي اعجبت بشجاعة تلك الفتاة التي تصلح بكلماتها وهذونها وجمالها ان تكون زوجة امير، وسيدرد الشعب كثيرا ان تكون زوجة الملك القادم فتاه من وطنهم تكسب ودهم وتضع الملكة بين يديها ويد زوجها .. حسنا كل شيء يسير كما ارادت شروق ارسل الملك في طلب والد شروق ليطلب ابنته زوجة للامير واعلنت الافراح وارتسمت السعادة على كل وجه ما عدا وجه ابن الوزير، فكيف له ان يتحدى الملك وعندما اعلن غضبه بطريقة عند بيت شروق وجد الحرس في انتظاره، حضرت كل المدينة عرس الامير والاميرة ولكن الوزير وابنه لم يحضرا ذلك العرس فليس من المتبع ان يخرج السجناء من سجونهم ليحضروا الاعراس والحفلات .

