

محمد بن راشد للتعليم يوقع مذكرة تفاهم مع أبولونيا وسينرجي لتعزيز رعاية أطفال التوحد في أبوظبي

باسم مغنية: كل شخصية أودها هي بالنسبة إلي مميزة



هل من الصحي تناول أدوية التحفيز بجرعات صغيرة؟



## الذكاء الاصطناعي يحسن فرص ذوي البشرة الداكنة في اكتشاف مرض القلب

خلص باحثون إلى أن جهازاً يثبت على الأصابع مزوداً بخوارزمية ذكاء اصطناعي يمكنه الكشف بدقة عن حالات ضيق الصمام الأورطي من المستوى المتوسط إلى الشديد، وهو اعتلال يصيب صماماً بالقلب ويهدد الحياة، لدى المرضى أصحاب البشرة الداكنة الذين يعانون تاريخياً من فرص أقل في تشخيص هذا المرض. ويمكن أن يؤدي ضيق الصمام الأورطي إلى الوفاة إذا ترك دون علاج. وغالباً ما يتم الخلط بين أعراض هذا المرض، مثل الإرهاق وضيق التنفس والسدود، وبين العلامات الطبيعية للشيخوخة مما يؤدي إلى تأخير التشخيص والعلاج. وغالباً ما تكون فرص كبار السن من الأمريكيين ذوي البشرة الداكنة أقل في الكشف عن هذا الاعتلال، ويكونون أكثر عرضة للوفاة بهذا المرض مقارنة بالفئات الأخرى. وأفاد الباحثون في اجتماع "جمعية تصوير الأوعية الدموية القلبية الوعائية والتدخلات" في مونتريال أن خوارزمية الذكاء الاصطناعي، التي تحلل إشارات تدفق الدم المتقطعة عبر جهاز بسيط يجري وضعه حول الأصبع، أظهرت فاعلية كبيرة في تحديد حالات ضيق الصمام الأورطي من المستوى المتوسط إلى الشديد لدى المرضى السود. وشارك ما مجموعه 346 شخصاً من المصابين وغير المصابين بضيق الصمام الأورطي في تجربة لتقنية جهاز "أكيومين آي.كيو" من شركة إيداردز لايف ساينسيز. ويوضع الجهاز الملوئ بالهواء حول الأصبع لقياس نبض المريض وضغط الدم في الشرايين بشكل مستمر. وقال الباحثون إن الخوارزمية أثبتت أداء جيداً عبر مختلف الأعمار والأعراق وكذلك لدى الإناث والذكور على حد سواء، دون ملاحظة أي تحيز. وروصدت بشكل صحيح 90.5 بالمئة من حالات ضيق الصمام الأورطي المتوسط إلى الشديد في إجمالي مجموعة المرضى وفي 100 بالمئة من الحالات لدى المرضى السود. وقال الدكتور بيدرو إنجل جوناكيس رئيس فريق الدراسة، من مركز هنري فورد الصحي في ديترويت، في بيان "تمنحنا النتائج التي توصلنا إليها آملاً لفئات من المرجح أن تواجه فرصاً أقل في الحصول على الرعاية".



## منها الجبن.. أطعمة تساعد على تبييض أسنانك طبيعياً

هل ينبغي تنظيف الأسنان بعد كل وجبة؟ يجرحص كثيرون على تنظيف أسنانهم بالفرشاة بعد كل وجبة، اعتقاداً منهم أن هذه العادة هي المفتاح لصحة فم مثالية ونفس منعش. وبينما تحمل هذه الممارسة فوائد واضحة، يحذر خبراء من أن الإفراط فيها قد يأتي بنتائج عكسية إذا لم تُمارَس بالشكل الصحيح. بحسب ما نشرت gazeta.ru وتوضح طبيبة الأسنان مادينا أباناسوفا أن تنظيف الأسنان بعد تناول الطعام يمنح إحساساً فورياً بالنظافة والانتعاش، ويساعد على التخلص من بقايا الطعام التي تعدّ بيئة مثالية لتكاثر البكتيريا. وهذا بدوره يقلل من خطر تسوس الأسنان والتهابات اللثة، ويحد من تكون طبقة البلاك التي قد تتحول مع الوقت إلى جير صلب يصعب إزالته. لكن في المقابل، تشير الطبيبة إلى أن المبالغة في تنظيف الأسنان قد تلحق ضرراً باللثة، مسببة تهيجها أو نزيفها، خاصة إذا تم استخدام الفرشاة بقوة أو بشكل متكرر خلال اليوم. كما أن تنظيف الأسنان مباشرة بعد تناول الأطعمة أو المشروبات الحمضية، مثل الحمضيات أو القهوة، قد يضر بطبقة المينا التي تصبغ أكثر حساسية مؤقتاً، ما يزيد من خطر تأكلها مع مرور الوقت. وتنصح أباناسوفا بأنه في حال تعذر تنظيف الأسنان بعد الوجبات، يمكن الاكتفاء بالضمضة بالماء أو استخدام مسواك الفم، إذ يساعد ذلك على إزالة معظم بقايا الطعام وتقليل الروائح غير المرغوبة. وتؤكد في الختام أن العناية المثالية بالأسنان لا تعتمد فقط على عدد مرات التنظيف، بل على التوازن والالتزام بتوصيات طبيب الأسنان، بما يتناسب مع حالة اللثة ومينا الأسنان لكل شخص، لضمان حماية الفم دون التسبب في أضرار غير مقصودة.

التسبب في أضرار غير مقصودة.

كم مرة يجب تغيير فرشاة أسنانك؟

توصي جمعية طب الأسنان الأمريكية بتغيير فرشاة الأسنان كل ثلاثة إلى أربعة أشهر، أو بمجرد ظهور علامات التلف على الشعيرات، لضمان إزالة البلاك والبكتيريا بكفاءة وحماية اللثة والأسنان. وتشير طبيبة الأسنان سونوكو ناكاساتو إلى أن فرشاة الأسنان القديمة تصبح بيئة خصبة للبكتيريا، حتى مع شطفها بعد الاستخدام، وقد تعيد لك الجراثيم التي سببت لك المرض مثل الإنفلونزا أو التهاب الحلق. وتؤكد سونوكو أن الشعيرات المتهترئة تؤدي إلى تنظيف أقل فعالية، ما قد يسبب تآكل المينا وانحسار اللثة، بالإضافة إلى فقدان بياض الأسنان وزيادة مخاطر التسوس. وتطبيق هذه التوصية أيضاً على فرش الأسنان الكهربائية، التي رغم فعاليتها العالية في إزالة البلاك، تتعرض للتلف وتستقطب الجراثيم بنفس سرعة الفرشاة التقليدية. لإطالة عمر فرشاة أسنانك، توصي ناكاساتو بالاحتفاظ بها في وضع رأسي لتجنب جفافها، وعدم تخزينها في علبة مغلقة، وشطفها بعد كل استخدام، وعدم مشاركة الفرشاة مع الآخرين، وتجنب الضغط الزائد أثناء التنظيف. كما يمكن تدليك فمك بموعدها استبدالها عن طريق تدوين التاريخ في التقويم أو ضبط تنبيه على الهاتف. تغيير فرشاة الأسنان بانتظام لا يحافظ فقط على صحة فمك، بل يحميك من الجراثيم ويضمن تنظيفاً أكثر فعالية، مع الحفاظ على بياض الأسنان وسلامة اللثة.

هل ينبغي تنظيف الأسنان بعد كل وجبة؟

ويحسب توصيات متداولة في مجال صحة الفم، فإن الجبن يُعد مصدراً غنياً بالكالسيوم، ما يساعد على تقوية الأسنان والعظام. كما قد يساهم في موازنة حموضة الفم وتقليل نمو البكتيريا الضارة، وهو ما يعكس إيجاباً على صحة الأسنان على المدى الطويل. كما أشارت إلى أن الأطعمة المقرمشة مثل التفاح والكرفس والجزر تحفز إفراز اللعاب داخل الفم، ما يساعد بدوره في تنظيف بقايا الطعام وتقليل تراكم البقع، إضافة إلى دعم الحماية الطبيعية للأسنان من التسوس.

الأناناس

وفي السياق نفسه، يُنسب لبعض أنواع الفاكهة مثل الأناناس دور محتمل في تقليل التصبغات، بفضل احتوائه على إنزيمات طبيعية قد تساعد في تنظيف سطح الأسنان وتخفيف التهابات اللثة، وفقاً لما أشارت إليه بعض الدراسات في مجال طب الأسنان. ورغم هذه الفوائد المحتملة، يؤكد خبراء صحة الفم أن هذه الأطعمة لا تُعد بديلاً عن العناية الأساسية بالأسنان، والتي تشمل تنظيفها بالفرشاة والخط مرتين يومياً، إلى جانب تقليل استهلاك المشروبات التي تسبب التصبغ مثل القهوة والشاي. كما ينصح المختصون بضرورة استشارة طبيب الأسنان قبل الاعتماد على أي تغييرات غذائية بهدف تحسين صحة الفم أو تبييض الأسنان، لضمان نتائج آمنة وفعالة.

## اكتشاف خريطة شاملة لمستقبلات الشم في أنف الفأر

كشف العلماء عن خريطة شاملة لمستقبلات الشم في أنف الفأر في إنجاز جديد قد يغير فهمنا لكيفية عمل حاسة الشم لدى الثدييات، ويفتح الباب أمام تطوير علاج فقدان الشم. وأظهرت الدراسة، التي نشرت في مجلة Cell، أن مستقبلات الشم ليست موزعة عشوائياً داخل بطانة الأنف كما كان يُعتقد سابقاً، بل تتنظم بدقة شديدة ضمن نطاقات ضيقة ومحددة، بما يشبه "خريطة حسية" تساعد الدماغ على تفسير الروائح. وتكتشف الروائح من خلال الخلايا العصبية الحسية الشمية الموجودة في تجويف الأنف، حيث يعبر كل عصبون عن واحد فقط من بين 1172 مستقبلات مختلفة مشفرة في الحمض النووي للفأر، ويختص كل مستقبل بالتعرف على نوع معين من الروائح. وعلى عكس حواس مثل السمع والبصر واللمس، التي تعتمد منذ زمن على خرائط حسية واضحة، لم يكن العلماء يعتقدون أن حاسة الشم تعمل بالطريقة نفسها. لكن خلال السنوات الأخيرة، سمحت تقنيات حديثة للعلماء بفحص نحو 5.5 مليون عصبون في أكثر من 300 فأر، ما أتاح فهماً أعمق للجينات النشطة داخل خلايا الأنف. وأوضح الدكتور سانديب داتا، عالم الأحياء العصبية في كلية الطب بجامعة هارفارد والمعد الرئيسي للدراسة، أن تقنية "تسلسل الخلية المفردة" مكّنت فريقه من فحص كل عصبون شمي ناضج على حدة، وتحديد المستقبل الذي يعبر عنه، فيما ساعدت تقنية "علم النسخ المكاني" في تحديد الموقع الدقيق لكل مستقبل داخل الأنف. وباستخدام هذه البيانات، رسم العلماء خريطة لأكثر من 1100 مستقبل شمي، كشفت عن وجود "أنف شريط منفصل" من مستقبلات الروائح، تتداخل فيما بينها لكنها شديدة التنظيم، بحسب داتا. كما وجد الفريق أن الخلايا العصبية التي تحمل المستقبل نفسه داخل الأنف ترسل إشاراتاً إلى النقطة ذاتها داخل البصلة الشمية، وهي مركز معالجة الروائح في الدماغ، ما يعني أن خريطة الأنف تتطابق بشكل مباشر مع خريطة الدماغ.



## المشي بعد تناول الطعام.. فوائد

### خفية أكبر من مجرد عملية الهضم

اكتسب ما يُسمى بـ المشي للتخلص من الغازات شهرة واسعة، ولكن وراء هذا الاسم الطريف تكمن ممارسة ذات فوائد حقيقية مدعومة علمياً. وبحسب موقع "futurasciences"، سلطت الكاتبة الكندية مايرلين سميت الضوء مؤخراً على "الشي للتخلص من الغازات"، وهو كما يوحي اسمه: المشي مباشرة بعد تناول الطعام للمساعدة في طرد الغازات المعوية. ورغم أن هذا المفهوم لم ينتشر على مواقع التواصل الاجتماعي إلا خلال العام الماضي، إلا أن الفكرة ليست جديدة على الإطلاق، ففي الواقع، سبق أن نصحت به حكمة صينية قديمة تقول: "أطعم مائة خطوة بعد تناول الطعام وستعيش حتى تبلغ التاسعة والتسعين". ويحفز المشي مباشرة بعد تناول الطعام عملية

## زيادة اليود والسيلينيوم في الجسم

### ترفع خطر سرطان البنكرياس

أظهرت دراسة طبية حديثة أن ارتفاع مستويات بعض المعادن في الجسم قد يزيد من خطر الإصابة بسرطان البنكرياس. وحلل الباحثون بيانات نحو 192 ألف شخص جُمعت ضمن قاعدة بيانات "UK Biobank" البريطانية، على مدى متابعة تقارب 13 عاماً، وأشارت النتائج إلى أن ارتفاع مستويات اليود والسيلينيوم يرتبط بزيادة خطر الإصابة بسرطان البنكرياس، حتى بعد مراعاة عوامل مثل العمر ونمط الحياة. في المقابل، أظهرت معادن أخرى تأثيراً وقائياً، إذ ارتبطت المستويات المرتفعة من المغنيسيوم والنحاس والمغنيز بانخفاض خطر الإصابة بالتهاب البنكرياس الحاد. كما لوحظت علاقة غير خطية للمغنيز، حيث كان تأثيره الوقائي أكبر ضمن نطاق تركيز محدد. وأشار الباحثون إلى أن تأثير المعادن يختلف باختلاف الجنس والعوامل السلوكية، إذ كان الارتباط بين اليود والسيلينيوم وزيادة خطر السرطان أكثر وضوحاً لدى النساء وكبار السن والمدخنين، ما يسلط الضوء على أهمية توازن المغذيات الدقيقة في دعم صحة البنكرياس.



## مركز محمد بن راشد للتعليم يوقع مذكرة تفاهم استراتيجية مع أبولونيا وسينرجي لتعزيز رعاية أطفال التوحد في أبوظبي



لمجموعة أبولونيا وسينرجي، أن:

”في المجموعة، ننظر إلى هذه الشراكة كنقطة تحول مهمة في تطوير خدمات الرعاية الصحية الموجهة لأطفال التوحد. نعمل من خلال هذه المبادرة على بناء نموذج متكامل يجمع بين الخبرة الطبية والمعرفة العلمية والتأهيل المتخصص، بما يضمن تقديم خدمات صحية فموية قائمة على أفضل الممارسات العالمية. التزامنا هو إحداث أثر مستدام يسهم في تحسين جودة حياة الأطفال وأسراهم، وتعزيز معايير الرعاية الصحية الشاملة في المجتمع.“

وأوضح أن الشراكة ستركز على تنفيذ برامج تدريبية وورش عمل متخصصة، وتعزيز البحث العلمي، وتطوير مهارات الكوادر الطبية، بما يضمن تقديم خدمات صحية فموية متقدمة، إلى جانب رفع مستوى الوعي لدى أولياء الأمور والمعلمين ومقدمي الرعاية.

وتجسد هذه المبادرة التزام أبولونيا بدورها المجتمعي، وسعيها إلى إحداث نقلة نوعية في مفهوم الرعاية الصحية الشاملة، بما يواكب توجهات دولة الإمارات في دعم وتمكين أصحاب الهمم، وتعزيز جودة حياتهم.

واختتمت الفعاليات بالتأكيد على أهمية تكامل الجهود بين القطاعين الصحي والتعليمي، لضمان استدامة هذه المبادرات وتحقيق أثر طويل الأمد يعود بالنفع على الأطفال وأسراهم والمجتمع ككل

•• أبو ظبي - الفجر

في خطوة تعكس ريادتها في تطوير الخدمات الصحية المتخصصة، أعلن مركز محمد بن راشد للتعليم الخاص عن توقيع مذكرة تفاهم استراتيجية مع مراكز أبولونيا وسينرجي لطب الأسنان، بهدف تعزيز صحة الفم لدى الأطفال من ذوي اضطراب طيف التوحد، وذلك خلال المؤتمر العلمي الذي استضافته العاصمة أبوظبي في فندق كونراد - أبراج الاتحاد.

وتأتي هذه الشراكة في إطار رؤية مشتركة لبناء منظومة متكاملة للرعاية الصحية الفموية، تركز على أحدث الممارسات العلمية والمعايير العالمية، وتسهم في تحسين جودة حياة الأطفال من أصحاب الهمم.

وشهد المؤتمر، الذي حمل عنوان ”تعزيز رفاهية مرضى التوحد في صحة الفم وبناء خدمات صحية شاملة“، سلسلة من الجلسات العلمية المتخصصة التي تناولت أبرز التحديات المرتبطة بعلاج أطفال التوحد داخل العيادات السنوية، إلى جانب استعراض استراتيجيات التواصل الفعال معهم، وفهم الجوانب الحسية التي تؤثر على تجربتهم العلاجية.

وفي هذا السياق، أكد الدكتور ياسر حاج حميد، المؤسس والمدير التنفيذي

بإشراف وتنسيق «مجمع اللغة العربية بالشارقة»

## افتتاح قاعة للغة العربية في جامعة سلامنكا الإسبانية بتوجيهات حاكم الشارقة



•• سلامنكا - إسبانيا - الفجر:

بتوجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، الرئيس الأعلى لمجمع اللغة العربية بالشارقة، افتتح المجمع في جامعة سلامنكا الإسبانية، ”قاعة الشارقة للغة العربية“، في خطوة تعكس رؤية سموه في تعزيز حضور اللغة العربية عالمياً، وترسيخ مكانتها في المؤسسات الأكاديمية الدولية.

جاء ذلك عقب توقيع مذكرة تفاهم وقعها مجمع اللغة العربية بالشارقة مع جامعة سلامنكا، تهدف إلى دعم تعليم اللغة العربية لغير الناطقين بها، وتوفير بيئة تعليمية متكاملة تشمل الكتب والإصدارات الحديثة، إلى جانب تنظيم دورات تدريبية وورش عمل متخصصة للطلبة والمعلمين.

إلى جانب افتتاح القاعة، أقيم حفل رسمي في مقر الجامعة في مدينة سلامنكا الإسبانية، بحضور عدد من الأكاديميين والمسؤولين، حيث تم التأكيد على أهمية هذا المشروع في تعزيز التبادل الثقافي والمعرفي بين العالم العربي وأوروبا، وفتح آفاق جديدة أمام الطلبة لدراسة اللغة العربية

• محمد خلف: دعم حاكم الشارقة يعزز حضور العربية في أرقى المؤسسات الأكاديمية  
• امحمد مستغفني: القاعة تدعم الطلبة والباحثين وترسخ حضور العربية بوصفها لغة علم وثقافة  
• مدير جامعة سلامنكا: دعم حاكم الشارقة يعزز الحوار الثقافي بين الحضارات

برامج تعليم اللغة العربية في الجامعة وفتح آفاق جديدة للتعاون الأكاديمي. وتأتي هذه الخطوة ثمرة تعاون مؤسسي أشرفت عليه إدارة مجمع اللغة العربية بالشارقة، بالتنسيق مع قسم اللغة العربية والدراسات الشرقية في جامعة سلامنكا، وبمتابعة مباشرة من الدكتورة المستعربة لورا قافو، حيث جرى تنفيذ مشروع إنشاء القاعة وتأسيسها وتجهيزها بكافة المستلزمات الإلكترونية والكتب والإصدارات الأساسية، بما يوفر بيئة تعليمية متكاملة تدعم تعليم اللغة العربية للناطقين بغيرها، وتسهم في تمكينهم من اكتسابها بشكل سليم، وإتقان مهارات التحدث والكتابة بها.

وتعد جامعة سلامنكا من أقدم الجامعات الأوروبية، إذ يعود تأسيسها إلى عام 1215م، ولها تاريخ عريق في تدريس اللغة العربية، حيث أسهمت عبر قرون في ترسيخ حضورها في أوروبا، ما يجعل افتتاح القاعة إضافة نوعية تعزز هذا المسار الأكاديمي الممتد. ويجسد هذا المشروع امتداداً لجهود إمارة الشارقة في دعم اللغة العربية عالمياً، ويعكس دورها الريادي في تعزيز حضورها في المؤسسات التعليمية، وترسيخ مكانتها كجسر للتواصل الثقافي والحري بين الشعوب.

بالشارقة: ”تأتي هذه المبادرة ضمن سلسلة مشاريع نوعية يقودها المجمع لنشر اللغة العربية وتعليمها للناطقين بغيرها، حيث تمثل القاعة مركزاً علمياً وثقافياً يخدم الطلبة والباحثين، ويعزز مكانة اللغة العربية بوصفها لغة علم وثقافة وحضارة على المستوى العالمي.“

من جانبه، أعرب الدكتور خوان مانويل كورشادو، مدير جامعة سلامنكا، عن بالغ شكره وتقديره لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي على دعمه لهذا المشروع، مؤكداً أن هذه المبادرة تعكس التزاماً حقيقياً بتعزيز الحوار الثقافي والمعرفي بين الحضارات، وتسهم في تطوير

وأدائها. وقال الدكتور محمد حسن خلف، مدير عام هيئة الشارقة للإداعة والتلفزيون وعضو مجلس أمناء مجمع اللغة العربية بالشارقة: ”يمثل افتتاح قاعة اللغة العربية في جامعة سلامنكا خطوة استراتيجية تعكس رؤية إمارة الشارقة في نشر اللغة العربية وتعزيز حضورها عالمياً، ويجسد اهتمام صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي باللغة العربية، وحرصه على دعمها في أرقى المؤسسات الأكاديمية، بما يسهم في بناء جسور التواصل الثقافي بين الشعوب.“

وقال الدكتور محمد صالح المستغفني، الأمين العام لمجمع اللغة العربية



# منوعات الفكر

23

تشهد الولايات المتحدة إقبالاً متزايداً على جرعات صغيرة من أدوية "جي أل بي-1" لتقليل الكلفة والآثار الجانبية، لكن أطباء وهيئات صحية يحذرون من أخطارها وضعف فعاليتها، خصوصاً النسخ المركبة غير المعتمدة من هيئات الرقابة، مؤكدين أن تحسين أسلوب الحياة يظل الخيار الأكثر أماناً وفعالية لإنقاص الوزن.



أسلوب الحياة يظل الخيار الأكثر أماناً وفعالية

## هل من الصحي تناول أدوية التنحيف بجرعات صغيرة؟



بدواء مجهول المصدر، ولكن هذا هو ما تفعله فعلياً إذا استخدمت دواء "جي أل بي-1" مركباً.

### "أسلوب الحياة أولاً"

يرى الأطباء أن المشكلة الأوسع نطاقاً في الجرعات الدقيقة تكمن في أن فوائد إنقاص الوزن لا تفوق الأخطار. وصرحت الدكتورة كاتي ويليامز، أخصائية طب السمنة في مؤسسة الرعاية الصحية بجامعة ميسوري، في بيان، إن هذا ينطبق خصوصاً على الأشخاص الذين يحاولون إنقاص أقل من 5 في المئة من وزن الجسم.

وأوضحت "أبدأ بتحسين نمط حياتك أولاً. سيكون طبيبك أو أخصائي إنقاص الوزن قادراً تماماً على إيجاد الجوانب التي يمكنك من خلالها إحداث تغييرات ملموسة في أسلوب حياتك يمكن أن يسهم في إنقاص الوزن بمقدار 3 إلى 5 كيلوغرامات".

وقال بوتش إن تناول الجرعات الدقيقة للحد من الآثار الجانبية، مثل الغثيان والقيء، يعد أمراً غير فعال أيضاً.

وعادة ما تتحسن هذه الأعراض بمرور الوقت، ولكن يمكن للأطباء التوصية بإجراء تغييرات في النظام الغذائي أو تناول أدوية مضادة للغثيان. وأضاف "إذا تناولت جرعة منخفضة، فإنك تخاطر بتلاشي الدواء من جسمك بشكل أسرع من الطبيعي. وعندما تتناوله مرة أخرى، ستعاني من هذا الأثر الجانبي مجدداً لعدم وجود كمية ثابتة من الدواء في جسمك".

إلى صيحة الجرعات الدقيقة مقدم برنامج "برافو" Bravo أندي كوهين ونجمة برامج الواقع بروكس نيدر، إذ تحدث كلاهما عن ذلك علانية. وصرح كوهين لبرنامج "توداي مع جينا والأصدقاء" TODAY with Jenna & Friends "كان ذلك كافياً بالنسبة لي، لقد كان بمثابة انطلاقاً لشيء ما"، ولم يحدد نوع دواء "جي أل بي-1" الذي تناوله.

ومع ذلك، وفي تنبيه صدر حديثاً، حذر "نوفانت هيلث" Novant Health وهو مجمع مستشفيات يخدم 6 ملايين مريض، من أن الجرعات الدقيقة من "جي أل بي-1" تنطوي على أخطار مستخدمتها، وكذلك أسرارها أيضاً "نوفانت" إلى أن هذه الجرعات ليست فعالة إلى هذا الحد.

تزداد شعبية تناول أدوية "جي أل بي-1" (GLP-1) بجرعات دقيقة (جرعات صغيرة جداً دون الجرعة العلاجية الكاملة) لإنقاص الوزن بين الأميركيين الراغبين في توفير بعض المال أو الحد من الآثار الجانبية المعوية.

ويستخدم نحو 12 في المئة من البالغين الأميركيين هذه الأدوية، التي بدأت كأدوية لمرض السكري قبل أن يزدهر سوق إنقاص الوزن عام 2021. وقد كشف استطلاع أجراءه تطبيق تتبع الصحة "إيفيدانت" Evidant في عام 2025 أن واحداً من كل سبعة أشخاص يستخدم هذه الأدوية يتناولها بجرعات دقيقة. وقد رجحت بعض شركات الرعاية الصحية عن بعد لفكرة الجرعات الدقيقة، مثل شركة "نوم" Noom التي تمثلها الممثلة ريبيل ويلسون كمتحدثة باسم العلامة التجارية. وصرحت ويلسون لصحيفة "يو أس آيه توداي" USA Today في سبتمبر (أيلول) الماضي بشأن الجرعات الدقيقة من هذه الأدوية التي توفرها شركة "نوم"، قائلة: "غمرني شعور رائع، وبدوت في أبهى صورة".

ومن بين الوجوه الشهيرة الأخرى التي انضمت

يعتمد على خلايا "كار-تي" التي تستخرج من الدم

## علاج مناعي معدل قد يرحم مرضى سرطان الدم من «الكيماوي»

تشير تجربة في مرحلة مبكرة إلى أن نوعاً معدلاً من العلاج بخلايا "كار-تي" قد يجنب مرضى سرطان الدم الحاجة إلى العلاج الكيماوي السام الذي يُعطى عادة بصورة مسبقة.

المرضى متقارباً أيضاً، وبلغ 3.3 شهر في مجموعة المرضى الذين خضعوا للعلاج بخلايا "كار-تي" العادية، و4.9 شهر في المجموعة التي خضعت للعلاج بخلايا "كار-تي" الجذعية. وبمقارنة فترة عدم تفاقم المرض لدى أربعة من متلقي العلاج بخلايا الجذعية الثانية عامين، وقال الباحثون إن المرضى في مجموعة الخلايا الجذعية ذات الذاكرة سجلوا أيضاً معدلات ظهور أقل لأعراض الالتهاب الشائعة، والتي قد تكون خطيرة عندما تصحب خلايا "كار-تي" مفرطة النشاط في الجسم.

المرضى عند جرعات منخفضة من دون علاج كيماوي مسبق، يؤكد نتائج العمل على مدى أعوام في المرحلة قبل السريرية، ويفتح فصلاً جديداً في تصميم خلايا "كار-تي". وتكاثر الخلايا الجذعية الثانية ذات الذاكرة بصورة -أسرع و عملت لفترة أطول من خلايا "كار-تي" العادية، على رغم أن المجموعة الثانية تلقت 290 مليون خلية معدلة في المتوسط مقابل 66 مليوناً في مجموعة الخلايا الجذعية ذات الذاكرة. وكان متوسط الوقت اللازم لظهور الأعراض الجانبية أو تفاقم

من المرضى علاجاً كيماوياً مسبقاً، وبلغت نسبة الاستجابة الكاملة والتي اختفى فيها السرطان 45 في المئة في مجموعة العلاج بالخلايا الجذعية الثانية، مقارنة مع 10 في المئة في المجموعة الأخرى. وقال الباحثون في دورية "سيل" أو "الخلية" إن معدلات الاستجابة الإجمالية كانت متقاربة في المجموعتين من الناحية الإحصائية. وقال المسؤول عن الدراسة لوكا جاتينوني من معهد "لايبنيغ" للعلاج المناعي في ريجينسبورج بألمانيا ضمن بيان "رؤية استجابات كاملة لدى

والخلايا الجذعية الثانية ذات الذاكرة، والتي تستطيع تجديد نفسها وتعيش أعماراً وتتحول إلى -مجموعات فرعية عديدة -أخرى من الخلايا الثانية. وفي هذه الدراسة، أُعيد حقن مجموعة من المرضى المصابين بأنواع مختلفة من سرطانات الدم، والذي لم ينجح علاجهم بزرع نخاع العظم، بالخلايا الجذعية الثانية ذات الذاكرة. وحفنت مجموعة أخرى بخلايا "كار-تي" العادية، وهو علاج لم يعطى على استخدامه سوى 10 أعوام تقريباً. ولم يتلق أي

ويستخدم العلاج بخلايا "كار-تي" على خلايا مناعية تسمى الخلايا الثانية التي تستخرج من دم المريض وتعدل لإنتاج بروتين يستهدف السرطان، وتكاثرت حتى تصل إلى ملايين الخلايا قبل إعادة حقنها في المريض. وعادة ما تعطى أدوية العلاج الكيماوي السامة مسبقاً لتثبيط جهاز المناعة وتعزيز فعالية خلايا "كار-تي". واستخدمت النسخة المعدلة، التي أُخترت في المرحلة الأولى من التجارب، نوعاً محدداً من الخلايا الثانية يعرف باسم



**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤

**إعلان**

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : لندن ستريت بايتس للشوكولا  
رخصة رقم: CN 6091744 قد تقدموا إلينا بطلب:  
إلغاء رخصة  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان  
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع  
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير  
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة  
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤

**إعلان**

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : كوتورز للتجارة العامة  
رخصة رقم: CN 4024519 قد تقدموا إلينا بطلب:  
إلغاء رخصة  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان  
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع  
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير  
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة  
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤

**إعلان**

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : سامبل لكشري للعطور  
رخصة رقم: CN 5357901 قد تقدموا إلينا بطلب:  
إلغاء رخصة  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان  
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع  
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير  
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة  
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤

**إعلان**

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : راغا لتنظيم الحفلات والمناسبات  
رخصة رقم: CN 6008949 قد تقدموا إلينا بطلب:  
إلغاء رخصة  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان  
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع  
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير  
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة  
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤

**إعلان**

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : سمايل لاستشارات العلاقات العامة  
رخصة رقم: CN 4249287 قد تقدموا إلينا بطلب:  
إلغاء رخصة  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان  
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع  
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير  
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة  
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤

**إعلان**

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : ذا لاقجري أو ذا مسكس للعطور  
رخصة رقم: CN 3936483 قد تقدموا إلينا بطلب:  
إلغاء رخصة  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان  
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع  
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير  
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة  
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤

**إعلان**

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : العز للعود  
رخصة رقم: CN 5874215 قد تقدموا إلينا بطلب:  
إلغاء رخصة  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان  
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع  
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير  
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة  
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤

**إعلان**

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : هبانا لمستحضرات التجميل  
رخصة رقم: CN 5914520 قد تقدموا إلينا بطلب:  
إلغاء رخصة  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان  
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع  
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير  
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة  
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤

**إعلان تصفية شركة**

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م  
الاسم التجاري: جي سفن انفورميشن تكنولوجي كونسلتنسي-ذ.م.م-ش.و  
عنوان الشركة: البطين ، غرب 0,10 مبنى خليفة بن سيف بن محمد  
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4515043  
التعديل الذي طرأ على الشركة:  
1 - حل وتصفية الشركة  
2 - تعيين السادة/كتيف دايركتوري للتدقيق-شركة الشخص الواحد ذ.م.م، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/04/29، وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقف لدى كاتب العدل بالرقم : 2699030078 - تاريخ التعديل: 2026/05/02  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤

**إعلان**

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : سدرة الظفرة للمقاولات والصيانة العامة رخصة رقم: CN 3638102  
قد تقدموا إلينا بطلب:  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
إضافة مبارك محمد سالم حفيظ المزروعى 100%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
حذف سالم محمد سالم حفيظ المزروعى  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة  
أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان  
وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه  
المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤

**إعلان**

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : هاوس اوف فلورز رخصة رقم: CN 2723634 قد تقدموا إلينا بطلب:  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
إضافة سلطان جمعه نافع الشدى المنصوري 100%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
حذف ناصر جمعه نافع الشدى المنصوري  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة  
أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا  
الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد  
انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤

**إعلان**

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : كافتيريا بيسا بي رخصة رقم: CN 6010415 قد تقدموا إلينا بطلب:  
إلغاء رخصة  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان  
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع  
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير  
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة  
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤

**إعلان**

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : يميكو للتجارة العامة رخصة رقم: CN 6366013 قد تقدموا إلينا بطلب:  
تعديل رأس المال من 100000 الى 50000  
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م  
تعديل اسم تجاري من/ يميكو للتجارة العامة  
الى / يميكو للتجارة العامة - ذ.م.م - ش.و  
YUMIKO GENERAL TRADING  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل  
خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن  
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤

**إعلان**

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : مطعم فات مو - ذ.م.م - ش.و رخصة رقم: CN 4131358 قد تقدموا إلينا بطلب:  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة مرهف هيثم اجباره 100%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف يسرى عادل المقت  
تعديل اسم تجاري من/ مطعم فات مو - ذ.م.م - ش.و  
الى / مطعم درسماش - ذ.م.م - ش.و  
FAT MO RESTAURANT - L.L.C - O.P.C  
DRSMASH RESTAURANT - L.L.C - S.P.C  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل  
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي  
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤

**إعلان**

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : عظيم الدين حسن للمقاولات العامة - ذ.م.م - ش.و رخصة رقم: CN 4358291 قد تقدموا إلينا بطلب:  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة نسير دين سيان نور 100%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف عظيم الدين ابو حسن  
تعديل اسم تجاري من/ عظيم الدين حسن للمقاولات العامة - ذ.م.م - ش.و  
الى / بانسحالي للمقاولات العامة - ذ.م.م - ش.و  
AZIM UDDIN HOSON GENERAL - CONTRACTING - L.L.C - S.P.C  
BANSKHALI GENERAL - CONTRACTING - L.L.C - S.P.C  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل  
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي  
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤

**إعلان**

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : ايفر برو للمعدات الكهروميكانيكية رخصة رقم: CN 4062821 قد تقدموا إلينا بطلب:  
تعديل رأس المال الى 50000  
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة سوكماران كيشور كومار باناكور ونيل 100%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف حمد ناصر علوى عبدالله ال بوحليقه  
تعديل اسم تجاري من/ ايفر برو للمعدات الكهروميكانيكية  
EVER PRO FOR ELECTROMECHANICAL EQUIPMENT  
الى / ايفر برو للمعدات الكهروميكانيكية - ذ.م.م - ش.و  
EVER PRO ELECTROMECHANICAL - EQUIPMENT - L.L.C - S.P.C  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل  
خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن  
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤

**إعلان**

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : نادي السلطان للفروسية - شركة الشخص الواحد ذ م م رخصة رقم: CN 2107681 قد تقدموا إلينا بطلب:  
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ م م الى شركة ذات مسؤولية محدودة  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة محمد يوسف حسن بن طوق الحوسنى 35%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة خليفة يوسف حسن بن طوق الحوسنى 65%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف خليفة يوسف حسن بن طوق الحوسنى  
تعديل اسم تجاري من/ نادي السلطان للفروسية - شركة الشخص الواحد ذ م م  
الى / نادي السلطان للفروسية ذ م م - ذ.م.م  
ALSULTAN STABLES CLUBS - L.L.C  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل  
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي  
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤

**إعلان**

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : سمات ليدرز للمقاولات العامة - شركة الشخص الواحد ذ م م رخصة رقم: CN 4959433 قد تقدموا إلينا بطلب:  
تعديل اسم تجاري من/ سمات ليدرز للمقاولات العامة - شركة الشخص الواحد ذ م م  
الى / سمات ليدرز للمقاولات العامة - ذ.م.م - ش.و  
SMART LEADERS ALL GENERAL CONTRACTING - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C  
SMART LEADERS GENERAL - CONTRACTING - L.L.C - S.P.C  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة  
أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن  
السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث  
ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤

**إعلان**

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : سوپر ستار ماجيك للازياء رخصة رقم: CN 5464674 قد تقدموا إلينا بطلب:  
تعديل اسم تجاري من/ سوپر ستار ماجيك للازياء  
SUPER STAR MAGIC FASHION  
الى / سوپر ستار ماجيك للمناسبات  
SUPER STAR MAGIC EVENTS  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة  
أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن  
السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث  
ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤

**إعلان**

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : توروس للشحن الدولية - ذ.م.م - ش.و رخصة رقم: CN 1051202 قد تقدموا إلينا بطلب:  
تعديل اسم تجاري من/ توروس للشحن الدولية - ذ.م.م - ش.و  
الى / سيد لاين لتجارة المعادن - ذ.م.م - ش.و  
TAURUS INTERNATIONAL CARCO - L.L.C - S.P.C  
SPEED LINE METAL TRADING - L.L.C - S.P.C  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة  
أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن  
السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث  
ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

**حكومة دبي**  
**محاكم دبي**

**العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤**  
**نص النشر**  
**رقم المحرر (3/2026/369)**

المخاطر ، بنك دبي الاسلامي (ش.م.ع.)  
المخاطر اليه ، عبدا ناصر واكتيبيكات بوتل - الهند الجنسية (مجهول محل الإقامة)  
فان المخاطر يحظر المخاطر اليه ويكتفه بالوفاء وبضرورة سداد المبلغ المترصد في دتمته مبلغ وقدره 53695 درهم ثلاثة وخمسون الف واربعة وخمسون وتسعون درهما والصرافات وذلك في مدة أقصاها خمسة أيام من تاريخ استلام هذا الإخطار العدلي ولا سوف تضطر أسفين إلى اتخاذ كافة الإجراءات القانونية ببيع السيارة "TOYOTA RUSH" - أبيض اللون - لوحه رقم 93879 - خصوصي - كود M - إمارة دبي - موديل الصنع 2020 - المرهونة للمنتد مع تحمك كافة ما ينتج عن ذلك من مصروفات قضائية ومقابل تعاب الحماة وفقا للمادة 175.172 من قانون المعاملات التجارية ، وبعد هذا الإخطار بمباشرة إخلاء مسؤولية المخاطر عن فقدان أية ممتلكات أو متعلقات شخصية داخل السيارة المراد بيعها قد تخص المخاطر اليه كونه ليس الجهة التي قامت بمصادرة السيارة موضوع الإخطار.

**الكاتب العدل**

**حكومة دبي**  
**محاكم دبي**

**العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤**  
**نص النشر**  
**رقم المحرر (3/2026/368)**

المخاطر ، بنك دبي الاسلامي (ش.م.ع.)  
المخاطر اليه ، عهد زاكر محمد زاكر - باكستان الجنسية (مجهول محل الإقامة)  
فان المخاطر يحظر المخاطر اليه ويكتفه بالوفاء وبضرورة سداد المبلغ المترصد في دتمته مبلغ وقدره 53054 درهم ثلاثة وخمسون الف واربعة وخمسون درهما والصرافات وذلك في مدة أقصاها خمسة أيام من تاريخ استلام هذا الإخطار العدلي ولا سوف تضطر أسفين إلى اتخاذ كافة الإجراءات القانونية ببيع السيارة "تويوتا طالون" - أزرق اللون - لوحه رقم 71889 - خصوصي - كود Q - إمارة دبي - موديل الصنع 2014 - المرهونة للمنتد مع تحمك كافة ما ينتج عن ذلك من مصروفات قضائية ومقابل تعاب الحماة وفقا للمادة 175.172 من قانون المعاملات التجارية ، وبعد هذا الإخطار بمباشرة إخلاء مسؤولية المخاطر عن فقدان أية ممتلكات أو متعلقات شخصية داخل السيارة المراد بيعها قد تخص المخاطر اليه كونه ليس الجهة التي قامت بمصادرة السيارة موضوع الإخطار.

**الكاتب العدل**

**حكومة دبي**  
**محاكم دبي**

**العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤**  
**نص النشر**  
**رقم المحرر (3/2026/370)**

المخاطر ، بنك دبي الاسلامي (ش.م.ع.)  
المخاطر اليه ، بلال السيد عواد ابراهيم علي - مصر الجنسية (مجهول محل الإقامة)  
فان المخاطر يحظر المخاطر اليه ويكتفه بالوفاء وبضرورة سداد المبلغ المترصد في دتمته مبلغ وقدره 53564.90 درهم ثلاثة وخمسون الف وخمسة وأربعة وستون درهما وتسعون فلما والصرافات وذلك في مدة أقصاها خمسة أيام من تاريخ استلام هذا الإخطار العدلي ولا سوف تضطر أسفين إلى اتخاذ كافة الإجراءات القانونية ببيع السيارة "نيسان سنترا" - أزرق اللون - لوحه رقم 35042 - خصوصي - كود CC - إمارة دبي - موديل الصنع 2020 - والمرهونة للمنتد مع تحمك كافة ما ينتج عن ذلك من مصروفات قضائية ومقابل تعاب الحماة وفقا للمادة 172.175 من قانون المعاملات التجارية ، وبعد هذا الإخطار بمباشرة إخلاء مسؤولية المخاطر عن فقدان أية ممتلكات أو متعلقات شخصية داخل السيارة المراد بيعها قد تخص المخاطر اليه كونه ليس الجهة التي قامت بمصادرة السيارة موضوع الإخطار.

**الكاتب العدل**

**حكومة الشارقة**  
**دائرة القضاء**

**العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤**  
**إعلان منفذ ضده بالنشر**  
**إخطار دفع في القضية رقم 0006674/2024 SHCXCICOMS تجاري**

إلى المدعى عليه ، راند عوض ناصر حسين - العمان ؛ إمارة الشارقة التعاون بناية تاجر 4 شقة 509 هاتف رقم 0544970444 هاتف رقم 0565846299  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / شركة مجموعة الإمارات للإتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ع  
في القضية المشار اليها أعلاه  
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم ودفع الرسم المحدد لذلك ، ويما أن الحكم المطبق تنفيذة كالآتي : المجموع التلي شامل الرسوم والصاريف 32960  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسب إجراءات التنفيذ الجبري القرورة قانونا.

**محكمة التنفيذ المدنية**

**حكومة الشارقة**  
**دائرة القضاء**

**العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤**  
**إعلان منفذ ضده بالنشر**  
**محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - محمد ابراهيم صلاح ابراهيم زهران**  
**إخطار دفع في القضية رقم 0009473/2024 SHCXCICOMS تجاري**

إلى المدعى عليه ، محمد ابراهيم صلاح ابراهيم زهران  
العنوان ؛ إمارة الشارقة الحان 3 بناية النور عمدة 201 هاتف رقم 0554818319 بريد الالكتروني muhamedzahrn@gmail.com ؛  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / شركة مجموعة الإمارات للإتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ع  
في القضية المشار اليها أعلاه  
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، ويما أن الحكم المطبق تنفيذة كالآتي : المجموع التلي شامل الرسوم والصاريف 27.168.00  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق الساعة - أمام المحكمة المذكورة ، وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسب إجراءات التنفيذ الجبري القرورة قانونا.

**محكمة التنفيذ المدنية**

**حكومة رأس الخيمة**  
**دائرة المحاكم**

**العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤**  
**إعلان حكم بالنشر**  
**2026/7/3 ابتدائي تجاري**

بناء على طلب / مدعي / شركة مجموعة الإمارات للإتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ع - الجنسية - الى مدعى عليه / اظهر اقبال محمد صديق الجنسية / باكستان يرجى الاحاطة بأن المحكمة بتاريخ 2026/2/16 اصدرت بحسب الحكم التالي :  
حكمت المحكمة : بالزام المدعى عليه بان يؤدي للشركة المدعية مبلغ وقدره (26.325.29) درهم (سنة وعشرون الف وثلاثمائة وخمسة وعشرون درهم وتسعة وعشرون فلس) وازمته مصاريف الدعوى ومبلغ مائة درهم مقابل تعاب الحماة. حكما قابلا للاستئناف خلال ثلاثون يوما اعتبارا من اليوم التالي للاعلان به ، وباتقاض هذا الميعاد دون الطعن على الحكم المشار اليه فإن المحكمة سوف تتخذ الإجراءات القانونية لتنفيذ.

**محكمة رأس الخيمة الابتدائية**

**حكومة رأس الخيمة**  
**دائرة المحاكم**

**العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤**  
**اعلان بعود جلسة إدارة دعوى بالنشر**  
**رقم الدعوى 167/2026 ابتدائي مدني**

بناء على طلب مدعي / عبيد غانم مصطفى البلوشي الجنسية / الإمارات العربية المتحدة. الى مدعى عليه / بينتو نات مانيك نات الجنسية / بنجلاديش - فأنت مكلف بالحضور امام شخصيا او بواسطة وكيل معتمد عنك في الساعة 9.00 من يوم الخميس الموافق 2026/5/7، للإجابة على الدعوى وتقديم ما لديك من بيانات ودفع، وفي حالة تخلفك عن الحضور أو إرسال وكيل عنك في الوقت المحدد فإن المحكمة ستبشأر الدعوى غيابيا.

**مدير الدعوى**

**الامارات العربية المتحدة**  
**محكمة عجمان الاتحادي الابتدائية**

**العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤**  
**إعلان مدعى عليه بالنشر**  
**لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادي المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادي**  
**رقم الدعوى رقم 0000837/2026 AJCFICIVS مدني**

إلى المدعى عليه ، مشتاق عالم يونس علي - مجهول محل الإقامة  
إعلان المنازعة عليها بصورة من لائحة الدعوى - 2، الزام المنازعه ضده بسداد مبلغ في إجمالي (18687.00 درهم) (ثمانية عشر الف وستمائة وسبع وثمانون درهما) واسترجاع السيارة ومع الفائدة القانونية بواقع 12% من تاريخ المطالبة حتى السداد التام. 3. الزام المنازعه ضده بالرسوم والصرافات. انت مكلف بالحضور بجلسة 12/5/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادي المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1 - دائرة اليوم الواحد) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك لحظا في الدعوى رقمها امارة - بوصفك مدعي عليه.  
حرر بتاريخ 20/4/2026 م.

**مكتب الخدمات القضائية**

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
**حكومة عجمان**

**العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤**  
**رقم الرخصة 56393**  
**غرفة تجارة وصناعة عجمان**  
**قسم السجل التجاري**

**إعلان وحل وتصفية**  
الاسم التجاري : هبة لتجارة اموال التعميدات الكهربائية والصحية ذ م م  
لنعلن للجميع بان الشركة المذكورة أعلاه هي : هبة لتجارة اموال التعميدات الكهربائية والصحية ذ م م - شركة ذات مسؤولية محدودة - تأسست في إمارة عجمان بموجب قانون الشركات الإحدادي رقم 8 لسنة 1984 وتعمل باله مرخصة في دائرة التنمية الاقتصادية وسجلته بالتنمية الاقتصادية تحت رقم 56393 قهر السجل التجاري ، حلها وتصفيتهما وتعيين السيد  
مصفي قانوني للشركة فمل كل من أي حق أو اعتراض المذكور بالتقدم من المصفي القانوني المذكورة أعلاه خلال مدة 45 يوما من تاريخ نشر الإعلان وعلى العنوان التالي ؛  
إمارة عجمان ، هاتف 067447771  
ص ب 1131

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤**  
**اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في التنفيذ رقم 2581/2026/208 تنفيذ مدني**

المنظورة ، دائرة التنفيذ الزمعة شرعة رقم 389  
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2026/4/11، اصدار المبلغ المتد في وقهره 2.080.780.5 (دريم) شامل للرسوم والصاريف وفضليا لتنفيذ بالرسوم والغرامات المرتبطة ان وجد.  
طالب التنفيذ : عبده ابراهيم احمد محمد العير - عنوانه ؛ الإمارات - إمارة دبي - بورسعيد - بيرة - دبي - ميث ملك ميثاء علي عبده العويس - شقة مكتب رقم 404 - 0561188285  
المطلوب إعلانة : 1. ملحق محمد عصام الدين عبده العويس - صفته ؛ منفذ ضده  
موضوع الإعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المتد في وقهره (2080780.5) درهم إلى طالب التنفيذ أو خريفة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان ولا فان محكمة التنفيذ ستخيل الاجراءات القانونية بحسب. لسداد المبلغ المتد في يتم ايراد ا دعوى إلى مبالغ إلى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المثل  
AE930260751208000245002  
DC-VAC-ACCOUNT : 208-2026-2581-000245002  
Emirates NBD ، بنك الإمارات، دبي الوطني  
**رئيس الشعبة**

**العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**  
اسم الشركة : كريستيان يونجا للمجوهرات - ذ م م  
العنوان ؛ مكتب رقم 202-201-670 ملك مثال السيد هاشم السيد احمد السيد الرفاعي - بيرة - الرقة - الشكل القانوني ؛ ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة ؛ 966461 رقم القيد بالسجل التجاري ؛ 1585523 بموجب هذا نعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2/5/2026 والوفى لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2/5/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين أي في ا ف لخدمات مراجعة الحسابات - ذ م م ش و العنوان ؛ مكتب رقم 403.046 ملك عبدالله احمد عبدالله الوسى - بر دبي - المركز التجاري الأول - هاتف 04-2429217 فاكس ؛ 04-2429217 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول الخول**

**العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**  
اسم المصفي : اي كي اف لخدمات مراجعة الحسابات - ذ م م ش و  
العنوان ؛ مكتب رقم 403.046 ملك عبدالله احمد عبدالله الوسى - بر دبي - المركز التجاري الأول - هاتف ؛ 04-2429217 فاكس ؛ 04-2429217  
بموجب هذا نعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية كريستيان يونجا للمجوهرات - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2/5/2026 والوفى لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2/5/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول الخول**

**العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**  
اسم الشركة : إس دي آر كابتال للعقارات - ش ذ م م  
العنوان ؛ مكتب رقم 201-446 ملك فسمه محمد ابراهيم السويدي - المر - بيرة - الشكل القانوني ؛ شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة ؛ 1358521 رقم القيد بالسجل التجاري ؛ 2307111 بموجب هذا نعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 7/4/2026 والوفى لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 7/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لراجعة الحسابات ش ذ م م ش عنوان ؛ مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف ؛ فاكس ؛ مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول الخول**

**العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**  
اسم المصفي : ان بي ان لراجعة الحسابات ش ذ م م  
العنوان ؛ مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف ؛ فاكس ؛ بموجب هذا نعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي المذكور أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 7/4/2026 والوفى لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 7/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول الخول**

**العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**  
اسم الشركة : يابو جروب - ش ذ م م  
العنوان ؛ مكتب رقم 508-f1 ملك نياز احمد ميمون محمد هاشم ميمون - مجمع دبي للاستثمار ا لوتي - الشكل القانوني ؛ ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة ؛ 1303358 رقم القيد بالسجل التجاري ؛ 2210799 بموجب هذا نعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/4/2026 والوفى لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين أي في ا ف لخدمات مراجعة الحسابات - ذ م م ش و العنوان ؛ مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - بيرة - بورسعيد - هاتف ؛ 04-2973060 فاكس ؛ 04-2973071 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول الخول**

**العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**  
اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات  
العنوان ؛ مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - بيرة - بورسعيد - هاتف ؛ 04-2973060 فاكس ؛ 04-2973071  
بموجب هذا نعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية يابو جروب - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/4/2026 والوفى لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول الخول**

**العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**  
اسم الشركة : ايه كي اف لخدمات التزويد بعاملين تحت الطلب - ذ م م  
العنوان ؛ مكتب رقم 303 ملك سعيد سهيل سعيد بن لدوي الكتيبي - بر دبي - المركز التجاري الاول - الشكل القانوني ؛ شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة ؛ 1549128 رقم القيد بالسجل التجاري ؛ 2695185 بموجب هذا نعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/5/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات عنوان ؛ مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - بيرة - بورسعيد - هاتف ؛ 04-2973060 فاكس ؛ 04-2973071 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول الخول**

**العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**  
اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات  
العنوان ؛ مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - بيرة - بورسعيد - هاتف ؛ 04-2973060 فاكس ؛ 04-2973071 بموجب هذا نعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي المذكور أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/5/2026 والوفى لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/5/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول الخول**

**العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**  
اسم الشركة : جايي للاستثمار - ش ذ م م  
العنوان ؛ مكتب رقم 883-3 ملك سالم احمد عبدالله بن دسمال السويدي - القوز الصناعية 1 - الشكل القانوني ؛ شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة ؛ 1356899 رقم القيد بالسجل التجاري ؛ 2316974 بموجب هذا نعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/4/2026 والوفى لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات بيرة - بورسعيد - هاتف ؛ 04-2973060 فاكس ؛ 04-2973071 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول الخول**

**العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**  
اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات  
العنوان ؛ مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - بيرة - بورسعيد - هاتف ؛ 04-2973060 فاكس ؛ 04-2973071 بموجب هذا نعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية جايي للاستثمار - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/4/2026 والوفى لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول الخول**

**العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**  
اسم الشركة : سام - كس لتجارة مواد البناء شركة الشخص الواحد ذ م م  
العنوان ؛ مكتب رقم 44-43 ملك بدلية دبي - بر دبي - الفهيد - الشكل القانوني ؛ شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة ؛ 1404186 رقم القيد بالسجل التجاري ؛ 2393110 بموجب هذا نعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/4/2026 والوفى لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات عنوان ؛ مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - بيرة - بورسعيد - هاتف ؛ 04-2973060 فاكس ؛ 04-2973071 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول الخول**

**العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**  
اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات  
العنوان ؛ مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - بيرة - بورسعيد - هاتف ؛ 04-2973060 فاكس ؛ 04-2973071 بموجب هذا نعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي المذكور أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/4/2026 والوفى لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول الخول**

**حكومة الشارقة**  
**دائرة القضاء**

**العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤**  
**إعلان مدعى عليه بالنشر**  
**لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادي المحكمة الابتدائية المدنية**  
**في الدعوى رقم 0002208/2026 SHCFCIRSTATE عقاري**

إلى المدعى عليه ، مومر محمد عبد الملك مرفه العليقاني عم وردة الزخوة / سفيرة أحمد عبد الترميم وسفيرة وكيلاً عن باقي زرة المرحوم / سفيرة أحمد عبد الترميم - مجهول محل الإقامة  
2. يوسف محمد عبد الملك العليقاني 3. محمد محمد عبد الملك العليقاني 4. أحمد محمد عبد الملك العليقاني 5. محمد يوسف عبد الملك العليقاني 6. منى محمد عبد الملك العليقاني 7. إيمان محمد عبد الملك العليقاني  
أولاً : قيد الدعوى وإعلان المدعى عليهم بموعد تنفيذ.  
ثانياً : ضم مدعى عليه رقم 2025/6340 عقاري. لهذه الدعوى - ثالثاً : الزام المدعى عليهم بالتنفيذ العيني لنقد البيع والمعايير إجراءات تسجيل الشقة رقم (91) مع الوفاء بالطلب الخاص ببيع سرام مع الوفاء. إمارة الشارقة في اسم المدعي. رابعاً : الزام المدعى عليهم بدفع مبلغ 173000 درهم بيرة عم بدل الإيجار من الفترة من 28/4/2023 إلى 29/6/2026 حتى 7/11/2026 وما يستتج من بدل الإيجار حتى تاريخ تسليمه العتقة مسجلة في إسمه. خامساً : الزام المدعى عليهم بالرسوم والصاريف القضائية ومقابل تعاب الحماة  
أنت مكلف بالحضور بجلسة 2026/05/06 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 10) شخصياً او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك لحظا في الدعوى المذكور رقمها امارة - بوصفك مدعي عليه.

**مكتب الخدمات القضائية**

**العدد ١٤٧٤٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٤**  
**تبلغ بشأن أعمال الخبرة الحاسوبية**  
صادر عن الفهيد الحسائي / شاكر فريد عبد الرحمن زويل  
إلى المدعى عليه ؛ كالم صالح الطويل لتعلمك بأنه قد تم تكليفنا بمهمة الخبرة الحاسوبية في الدعوى 2026/195 تجاري جزئي بمحكمة دبي الابتدائية المدنية وإقامة ضدكم من المدعيين / جويد بشير لوف بشير احمد لوف ، باشمينا هاندريكز للتجارة ش ذ م م - بصفتكم طرفاً في القضية المشار اليها اعلاه واعلامكم بشأن أعمال الخبرة الحاسوبية الدعوى بأنه قد قرر عند اجتماع الخبرة يوم الاثنين الموافق 4/5/2026 في تمام الساعة 8.30 صباحاً عن طريق برنامج الاتصال المرئي ZOOM، لذا يرجى التواصل معنا عن طريق البريد الالكتروني (DC@SHAKERZAINAL.CA.COM) وذلك لوقتكم برابط الاجتماع أو الحضور إلى مقر مكتبنا بالموعد المحدد وفي حال تخلفكم بحضور الاجتماع عن تزويدنا بدفوعكم في وقت المحدد فأننا سنأشر إجراءات الخبرة ونقدم تقريرنا للمحكمة من واقع المستندات المتاحة.  
الخبير الحسائي / شاكر فريد عبد الرحمن زويل  
هاتف رقم ؛ 042204660 - دبي

تستطيع شراء مكوناته وتجميعها بنفسك

## هل يمكنك صنع هاتفك الجوال بنفسك؟

توجد العديد من طرز الجوال حول العالم القادمة من مختلف الشركات، بدءاً من الجوال الرائدة والتي تضم مزايا فريدة مثل شاشات قابلة للطي وكاميرات فائقة القوة وحتى الجوال الاقتصادية التي تأتي بكلفة منخفضة ومزايا متوسطة.



موجود مسبقاً من إحدى الشركات الكبرى، أي أنك لن تصنع هاتفاً جديداً من العدم، ولكن كل ما تقوم به هو تجميع القطع بشكل منفصل. مثل هذه التجربة قام بها سكوتي ألين من قناة يوتيوب "سترينج بارتس" (Strange Parts)، إذ قام بصناعة هاتف "غالاكسي إس 10" منذ 6 أعوام في أحد المتاجر الصينية وقام بصناعة "إيفون 6 إس" منذ ثمانية أعوام في متاجر مماثلة. وتوجد العديد من المقاطع عبر الإنترنت التي تعرض الأمر ذاته، إذ قام صانع المحتوى بصناعة هاتفه أو ترفيقته في الصين، وفي العادة تعمل هذه الهواتف بشكل جيد طالما قمت بشراء قطع أصلية وجيدة. ويمكنك بالطبع القيام بالأمر ذاته في منزلك إن كنت تملك الخبرة الكافية وشراء القطع بشكل منفصل ثم البدء في تجميعها منزلياً.

### صناعة الهاتف بشكل كامل منزلياً

أما إن كنت ترغب في صناعة هاتف فريد من نوعه بحق ولا يوجد أي نسخة أخرى منه في أي مكان بالعالم، فيمكنك القيام بذلك في منزلك، ولكن الأمر يتطلب مستوى مرتفعاً من الخبرة. وتبدأ الرحلة باقتناء القطع الضرورية لصناعة الهاتف، سواء كانت المكونات الرئيسية والشرائح الموجودة فيه أو حتى الكاميرا وغيرها من الأجزاء.

ويؤكد تقرير موقع "أوتوديسك إنستراكتابلز" (Autodesk Instructables) المختص بمشاريع التقنية اليدوية، أنك تستطيع القيام بذلك بالاعتماد على طابعة ثلاثية الأبعاد وشريحة "رازييري باي"، وهي الشريحة التي تستبدل اللوحة الأم ومعالج الهاتف. والسبب في ذلك هو أن صناعة شريحة معالج ووحدة أم يعد أمراً صعباً للغاية دون وجود مصانع متخصصة وصفقات مليارية ضخمة، وإن اقتنيت شريحة أو معالج هاتف آخر، فإنك في النهاية تحصل على نسخة من الهاتف الذي قمت باقتناء معالجه، كون المعالج واللوحة الأم يحملان الأوامر البرمجية الرئيسية ونظام التشغيل

الخاص بكل هاتف. العادة عدة مشاكل برمجية، فضلاً عن كونها ذات عتاد ضعيف مقارنة بالهواتف الأخرى وتفتقر إلى التصميمات الجمالية. وفي كثير من الأحيان، يكون من الأفضل البحث عن هواتف مميزة وفريدة في منصات مختصة مثل "كيك ستارتر" (Kickstarter) لتمويل المشاريع الجماعية أو حتى شراء هاتف مثل "فير فون" والتعديل في نظامه وتثبيت نظام أكثر أماناً.



هل يستحق الأمر؟ بينما تبدو الفكرة مبتكرة للغاية وفريدة من نوعها، إلا أن الخوض في تجربة مماثلة يعد مجهداً وفي كثير من الأحيان غير مجد، وذلك لأن الهواتف التي تنتج بهذه الطريقة تواجه في

كيف يمكنك صناعة هاتفك الخاص؟ يمكن لأي مستخدم في العالم صناعة هاتفه الخاص عبر عدة طرق رئيسية تختلف بناءً على مستوى الخبرة والمهارة التي يملكها المستخدم. وتبدأ هذه الطرق عند الذهاب إلى الصين وزيارة المحال التجارية المختصة في صيانة وبيع قطع غيار الهواتف المحمولة، وتنتهي عند تصنيع الهاتف بنفسك بشكل كامل وبمجهته دون الاعتماد على أي جهة خارجية. وفيما يلي توضيح لهذه الطرق ومتى يمكن استخدام كل طريقة وأي طريقة تصلح لكل مستخدم.

### تجميع الهاتف في الصين

تصنع غالبية شركات الهواتف المحمولة أجهزتها في الصين، وهي تعتمد بشكل مباشر على المصانع والمعامل الصينية لإنتاج وصناعة الهاتف. وبينما لن تستطيع الذهاب للمصنع لتطلب منه إنتاج قطعة واحدة من "إيفون" كمنال، إذ إن هذا الأمر قد يتسبب في دعاوى قضائية ضد المصنع، كما أن المصنع لن ينتج قطعة واحدة ويبيعها، لذلك يتبقى الاختيار الثاني وهو الأكثر منطقية، إذ يمكنك الذهاب إلى بعض الأماكن والمقاطعات المعروفة في الصين ببيع مكونات الهواتف المحمولة وتجميعها معاً. ولكن هذه الطريقة تضمن لك تصنيع جوال

وبينما تختلف المواصفات بين هذه الجوال وبياناتها تختلف أسعارها، فإنها جميعاً تتشابه في المكونات المصنوعة في شركات قليلة تعد على أصابع اليد الواحدة، لذلك يتساءل البعض، هل يمكن أن نصنع هواتفنا المحمولة بأنفسنا دون الحاجة إلى شراء الهواتف من الشركات مباشرة؟

### لماذا يسعى البعض لصناعة هواتفهم المحمول الخاص؟

توجد أسباب عديدة قد تدفع المستخدمين لبناء هواتفهم المحمولة الخاصة والابتعاد عن الهواتف المصنوعة من قبل الشركات مسبقاً، ويعد الحفاظ على الخصوصية وبناء هاتف يحمي بيانات المستخدم السبب الرئيسي لمثل هذا الأمر، وذلك إلى جانب أن بعض المستخدمين يبحثون عن التفرد وامتلاك هواتف لا مثيل لها. كما يظن البعض أن صناعة هاتف محمول تكلف أقل كثيراً مما يتبع به الشركات هذه الهواتف المحمولة للمستخدمين في النهاية، إذ تضع الشركة أرباحها وتكلفة التسويق وغيرها من الأمور كقيمة مضافة على سعر القطع المستخدمة في صناعة كل هاتف.



### أعجوبة التصميم..

## النحل يمتلك «مروحة تبريد سرية» تحميه من الاحتراق بأشعة الشمس



عندما تحوم النحل الطنانة فوق زهرة، فإنها ترفرف بأجنحتها بسرعة كبيرة، حتى يمكنها البقاء في الهواء، وهذا النشاط المكثف لعضلات الطيران يولد حرارة داخلية هائلة، حيث يمكن أن ترتفع درجة حرارة جسم النحلة 30-35 درجة مئوية أعلى من حرارة الهواء المحيط بها.

مروحة صغيرة مدمجة على جسم النحلة، فالهواء الذي تدفعه أجنحتها للأسفل يبرع على جسمها، ويساعد على إبعاد الحرارة الزائدة الناتجة عن عضلات الطيران في الصدر، والنتيجة تخفيض درجة حرارة الجسم وحماية النحلة من السخونة المفرطة. ولاكتشاف هذه الآلية، قام الباحثون بعدة خطوات علمية، تم توضيحها في بيان نشره موقع جامعة وايومنغ، وبدأت هذه الخطوات بقياس الرياح الناتجة عن الأجنحة، حيث استخدموا لذلك كاميرات عالية السرعة (1500 إطار في الثانية) لتتبع حركة الأجنحة أثناء التحويم، ووضعوا حساسات لقياس سرعة الهواء الناتج عن ررفة الأجنحة، ووجدوا أن النحل تولد هبواً لأسفل بسرعة تصل إلى 1.22 متر/ثانية. بعد ذلك، عمل الباحثون على رؤية تدفق الهواء، واستخدموا بخار ثلج جاف لتوضيح حركة الهواء، وتبين أن الهواء يتجمع في شكل قمع فوق النحلة ويتدفق للأسفل كتيار مضطرب، مما يساعد على تبريد الجسم.

### تجربة عملية للتبريد

ولم يكتف الباحثون بذلك، بل حرصوا على تجربة التبريد العملية، حيث وضعوا 18 نحلة مبيتة حديثاً في نفق هواء وسخنوها إلى 50 درجة مئوية، ثم قاموا بتوجيه هواء بسرعة مماثلة لرياح الأجنحة، ووجدوا أن الرياح تساعد على تبريد النحل بسرعة. واستخدموا حاسوباً محاكاة ميزانية الحرارة للنحل في ظروف جوية مختلفة، فأظهرت النتائج أنه في الأيام الحارة، ستسخن النحل بسرعة وتعرض للخطر بدون رياح الأجنحة، وفي الصباح البارد (15 درجة مئوية) قد تواجه النحل الصغيرة صعوبة في البقاء دافئة بسبب تبريدها الذاتي السريع.

وتم الإعلان عنه في دورية "بروسيدنغز أوف ذا رويال سوسايتي بي" (Proceedings of the Royal Society B).

### كيف يعمل نظام "الرياح الذاتية"؟

وأطلق الباحثون على النظام الجديد اسم "الرياح الذاتية"، وتقوم فكرته على أن النحلة أثناء تحويمها فوق الزهور ترفرف بأجنحتها بسرعة عالية، وهذه الحركة لا تولد فقط قوة رفع تسمح لها بالبقاء في الجو، بل تنتج أيضاً تيار هواء موجه، وهذا التيار وجدوا أنه يشبه تماماً

على سبيل المثال، إذا كانت درجة الحرارة في يوم صيفي حار حوالي 35 درجة مئوية، يمكن أن تصل حرارة جسم النحلة إلى حوالي 65-70 درجة مئوية، وهو ما يشكل خطراً على حياتها إذا زادت الحرارة أكثر. والمعروف أن النحللات تتغلب على هذه المشكلة بنظام تبريد ذاتي يقوم على "نقل الحرارة" من المصدر (الذي يحتوي على عضلات الطيران) إلى البطن، حيث يمكن للحرارة أن تتسرب إلى الخارج، غير أن باحثين من قسم علم الحيوان وعلم وظائف الأعضاء بجامعة وايومنغ الأمريكية، اكتشفوا نظاماً آخر للتبريد يتم استخدامه،



## منوعات

# الفكر

27

كشف الممثل اللبناني باسم مغنية عن أنه في العادة لا يحضر للشخصية في شكل معمق بل بعفوية. وأوضح مغنية، أنه يملك في داخله مخزوناً كبيراً من الأفكار والتفاصيل التي اكتسبها من خلال دراسته الجامعية، وتربيته في المنزل وعلاقاته في المجتمع، وعندما أواجه شخصية جديدة، أحاول اختيار ما يشبهها من هذا المخزون بسرعة. وأترك لعفويتي المجال لتقودني».

مغنية، الذي نال أخيراً أعلى نسبة تصويت من الجمهور عن دوره في مسلسل «بالحرام» الذي عرض في شهر رمضان المبارك، في تصويت قام به أحد المواقع الإلكترونية، رأى أن الأمر بالنسبة إليه يفرحه كثيراً ويشعر بالسعادة بينه وبين نفسه، مع أنه لا يتوقف كثيراً عند هذه الأمور ولا يوليها أهمية كبيرة، لافتاً إلى أن ما يسعده فعلياً هو تفاعل الناس معه على وسائل التواصل الاجتماعي والرسائل التي تصله.

تم اختياره أفضل ممثل لبناني عن مسلسل «بالحرام»

## باسم مغنية: كل شخصية أؤديها هي بالنسبة إلي مميزة

أصبح يملك هاتفاً ويدخل لمشاهدة هذه الأمور التي تُلحَق به الأذى. لكن في حال وجود دولة تراقب، وأهل يراقبون، ومجتمع يراقب ويحاسب على هذه التصرفات، تصبح وسائل التواصل ذات أثر إيجابي. هي مفيدة بالتأكيد إذا استخدمت للتوعية وسلبية إذا استخدمت للتبزاز، ولكن من المهم الحديث عن هذه الظواهر بهدف التوعية والحد منها.

- كانت لك أكثر من ثنائية في المسلسل من خلال مشاهد مشتركة وبارزة جمعتك بالممثلين، كيف تتحدث عنها؟
- جمعيتي ثنائيات بغالبية الممثلين في المسلسل، لأنني أحقت الأذى بهم جميعاً، وربما كانت الثنائية الأبرز تلك التي جمعت بيني وبين أختي في العمل، والتي أدتها ماغي بو غصن، كونها تجمع بين الماضي والحاضر، وكانت هذه العلاقة مميزة، لأنه بدأ عندما كان يلتقي بها وكأنه صادق معها ويحبها. وفي مرحلة من المراحل، وقبل أن تكشف حقيقتها، تعاطف الجمهور مع الشخصية لأنني ظهرت وكأنني أحاول مساعدتها، ثم عند اكتشاف الحقيقة، ظهرت بشخصيتين متناقضتين في مشهد واحد، الشخصية التي كانت تظهر الطيبة والشخصية الشريرة التي تسعى لتنفيذ مخططاتها.
- أما الثنائيات مع الزملاء الآخرين، فكانت جميعها مميزة، ومنها الثنائية مع زوجتي في العمل، والثنائية مع وسام صباغ، إذ جمعنا علاقة جميلة، وأنا أحب العمل معه، ويعود ذلك إلى الصداقة التي تجمعنا داخل العمل وخارجه.

عن أدوارك السابقة؟

كل شخصية أؤديها هي بالنسبة إلي شخصية مميزة، لأنها لا تشبه الشخصية التي سبقتها، وقليلون جداً هم الممثلون في العالم العربي الذين لا يكررون أنفسهم، بينهم أنا، وهذا ما تبتته الأدوار التي قُدمتُها في الأعمال التي شاركتُ فيها، بدءاً بـ «طالبين القرب»، إلى أدوار الحب والعشق والغرام، ثم خلال الأعوام الـ 10 أو الـ 12 قُدمتُ شخصية الشاب الرومانسي والحبيب، في «الشقيقتان»، وبعدها «ثورة الفلاحين»، بشخصية السفاح، ثم «تأنغو، بدور الزوج المخدوع، وبعدها «أسود، بشخصية تعاني عدة من أيام الطفولة، ثم «الموت، بشخصية عمر التي ضُمت شخصيات عدة في داخله، ثم «بالدم». لكن ما ميز شخصيتي في مسلسل «بالحرام»، أنها متفردة بذاتها ومحورية وأساسية في العمل الذي عُرض في الموسم الرمضاني حيث تكون المنافسة حامية، وهو الأمر الذي أسعدني كثيراً.

• كنت الشرير الأبرز في المسلسل. كيف حضرت للشخصية؟

عادة لا أحضر للشخصية في شكل معمق بل بعفوية، لأنني أملك في داخلي مخزوناً كبيراً من الأفكار والتفاصيل التي اكتسبتها من خلال دراستي الجامعية، وتربيته في المنزل وعلاقاتي في المجتمع. وعندما أواجه شخصية جديدة، أحاول اختيار ما يشبهها من هذا المخزون بسرعة. وأترك لعفويتي المجال لتقودني، ولا أتعهد تركيب الأداء، بل أكتشف الشخصية أثناء التمثيل، وهذا ما يجعلها تبدو طبيعية أكثر، ويزيل أي حاجز بينها وبين المشاهد وكأنها شخصية موجودة في الحياة فعلاً.

• كيف تعلق على الانتقادات التي طالت الحلقات الأولى من المسلسل؟

– أي عمل لا بد أن يتعرض للانتقادات، وقصة المسلسل ليست عادية، بل فيه الكثير من الألفاظ ويدور حول جريمة قتل وتتطلب مشاركة الجمهور لمعرفة القاتل. الانتقادات ليست مشكلة، بل هي تطول أي عمل، وهناك أعمال تعرض للانتقادات في منتصفها لأنها لا تكون في مستوى الحلقات الأولى. وبالنسبة إلي «بالحرام»، فإن نوعه يتطلب إيقاعاً بطيئاً في حلقاته الأولى كي يتمكن الجمهور من التفاعل مع القصة والاندماج فيها وكي يشعر بأنه ينتمي إلي المسلسل ويفهم خيوطه وتفاصيله.

«بالحرام» ليس مسلسلاً يروي قصة عادية تتحدث عن معاناة الحب والعشق، بل إن قصته تحتاج إلي تعمق وتفكير، ولذلك تعب الجمهور في الحلقة الأولى، ومن ثم حلق عالياً. إلي ذلك، فإن «بالحرام» ليس 30 فيلماً سينمائياً، بل هو 30 حلقة تلفزيونية، ومع ذلك فقد حققنا من خلاله إنجازاً كبيراً على مستوى العالم العربي، وليس على مستوى لبنان فقط.

• أضاء «بالحرام» على قضايا عالمية وليس لبنانية فقط وعلى الوحشية المتكاثرة في العالم السفلي من المجتمعات. في مثل هذه القضايا، هل ترى أن لـ«السوشيال ميديا» دوراً إيجابياً لأنها كشفت الأشرار وفي الوقت نفسه دوراً سلبياً لأنها كانت مصيدة للإيقاع بالضحايا؟

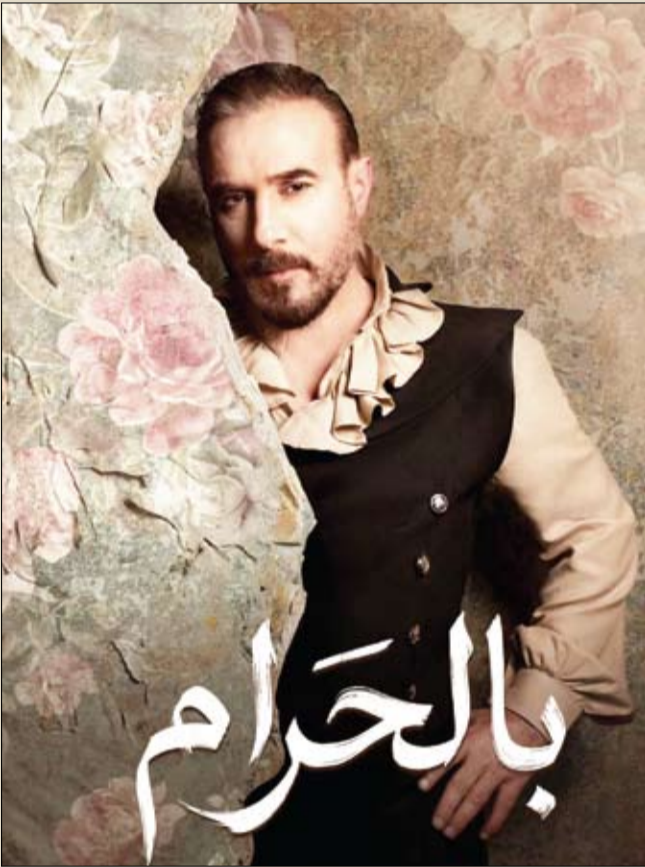
– لا شك أن لوسائل التواصل الاجتماعي سلبياتها وإيجابياتها. وفي قضايا مماثلة كذلك التي طرحها المسلسل وفي حال غياب القوانين، قد تتحول إلي سلبية، خصوصاً عندما تُنشر محتويات غير لائقة، ولا سيما أن كل طفل

• تم اختيارك أخيراً أفضل ممثل لبناني عن مسلسل «بالحرام»، بناء على تصويت قام به أحد المواقع الإلكترونية، فماذا يعني لك ذلك مع أن العمل ضم عدداً كبيراً من الممثلين، فضلاً عن أن التنافس كان مع ممثلين شاركوا في أعمال أخرى بينهم يورغو شلهوب في «الحافظة 15»؟

– بالنسبة إلي مسألة حصوني على أعلى نسبة في تصويت الجمهور، فلا شك أنني أفرح كثيراً بذلك وأشعر بالسعادة بيني وبين نفسي، مع أنني لا أتوقف كثيراً عند هذه الأمور ولا أوليها أهمية كبيرة. بل ما يسعدني فعلياً هو تفاعل الناس معي على وسائل التواصل الاجتماعي، والرسائل التي تصلني.

ويفرحتني كثيراً عندما يتحدثون عني بإيجابية، ولذلك لست في انتظار جائزة من أي جهة أو من أي مهرجان. الكل يتحدث عني والصحافة تتواصل معي، لأنني قدمت دوراً جيداً وقدمت ما أريد تقديمه، واستطعت إيصال شخصيتي في الطريقة الصحيحة إلي كل الناس، وعملت من قلبي. وإذا كان غيري قد فعل مثلي ونال جائزة، فلا يسعني سوى أن أقدم له التهنية، ولذلك لا أتوقف كثيراً، سواء فزت بجائزة أو لم أفز وهناك ممثلون غيري يستحقون الجوائز في لبنان لأنهم قدموا أدواراً جميلة، ويوجد في لبنان الكثير من الممثلين الكفولين لكنهم بحاجة إلي الفرص.

• قدمت خلال مسيرتك الفنية الكثير من الشخصيات والأدوار المتنوعة، فما الذي ميز شخصيتك ودورك في «بالحرام»؟



## ريم نبيل: كواليس مسلسل «ابن الشركة» كانت أكثر من رائعة

كشفت الفنانة الشابة ريم نبيل، عن كواليس مسلسل «ابن الشركة»، الذي يعرض على منصة watch it، ومن إنتاجها الأصلية يوم 5 مايو الشهر الجاري.

وقالت ريم نبيل، في تصريحات خاصة لـ «اليوم السابع»: «أعجبتني فكرة المسلسل فهي جديدة كذلك يتم تنفيذها لأول مرة في مصر». قرأت الورق ووافقت مباشرة على المشاركة، ومن حيث كواليس المسلسل كانت أكثر من رائعة، جميعنا أصدقاء وهدفنا نجاح المشروع.

موعد عرض مسلسل «ابن الشركة» يعرض مسلسل «ابن الشركة»، على منصة watch it، يوم 5 مايو الشهر الجاري، و مسلسل «ابن الشركة» من تأليف أحمد عبد الستار وإخراج ضياء حبيب وهو من أعمال المايكرو دراما، ويتضمن خليطاً من الدراما والمواقف الاجتماعية مع كوميديا تخطف الاهتمام ومن بطولة مجموعة من النجوم الشباب.



## كمال أبو رية: تعبت من صوت شخصيتي العاد في فيلم «برشامة»



كشف الفنان كمال أبو رية، في تصريحات خاصة لبرنامج «أرتيستيك» الذي تقدمه ليلي بدران على راديو هيتس، عن سعادته بردود الأفعال التي استقبلها مؤخراً حول أدواره الكوميدية وإشادة الجمهور بها، سواء في مسلسل «كارثة طبيعية» أو فيلم «برشامة».

وأوضح أبو رية أنه يتعامل مع الأدوار الكوميدية بنفس الجدية التي يتعامل بها مع أدواره التراجيدية، مؤكداً أن الدراما هي «فعل جاد يحدث في مكان معين وزمن معين».

وشدد على أهمية أن يكون الفنان الذي يقدم الكوميديا لديه شيء من المرح والحس الفني الذي يجعله يعرف أن الكلمة أو الحركة ستضحك الناس.

وكشف أبو رية أن دوره في فيلم «برشامة» كان متعباً جداً، لأنه اعتمد على طبقة صوت معينة لشخص يعاني مشاكل في الحنجرة، لدرجة أن البعض اعتقد أن صوته كان مُنتجاً بالذكاء الاصطناعي، مؤكداً أنه كان يشعر بألم شديد في أحياله الصوتية بعد التصوير.

وأضاف أنه اتفق قبل تصوير الفيلم بيومين مع المخرج خالد دياب على تفاصيل الشخصية وطبقة الصوت الحادة الخارجة من حنجرته. واختتم أبو رية تصريحاته بالقول إنه يشعر بفضل كبير من الله لوجود معجبين له من مختلف الأعمار، من الأطفال إلى الكبار، بعد رحلة ومشوار فني ممتد لأكثر من 30 سنة.

# الفكر

## أفضل مصادر الألياف الغذائية



تنظيم عمل الجهاز الهضمي وتؤثر إيجاباً على صحة الأوعية الدموية. ويمكن أن يؤدي نقص الألياف في النظام الغذائي إلى مشكلات صحية مختلفة. وتقول: "الألياف ضرورية في النظام الغذائي. فهي أولاً تحسن الهضم، وثانياً تنظف الأوعية الدموية وتمنع تراكم الكوليسترول. وحتى إن لم نحصل على الألياف بشكل طبيعي من الفواكه والخضراوات، فيجب علينا الحصول عليها من مصادر أخرى، مثل القمح أو الجاودار أو نخالة الذرة، فهي مفيدة جداً".

منخفضة، لأن نصف الخيار، أو حتى أكثر من نصفه، عبارة عن ماء. كما أن الطماطم منخفضة الألياف أيضاً. أما الخضراوات الورقية مثل الجرجير والبقدونس والشبت والبصل الأخضر فتعتبر من أفضل مصادر الألياف. أما الأفوكادو فهو غني بالأحماض الدهنية غير المشبعة والألياف. والفواكه الغنية بالألياف هي الجريب فروت والأناناس والمشمش والثمار مثل الفراولة. وتؤكد الطبيبة، أن الألياف عنصر غذائي هام، ولها وظائف عديدة. فهي تساعد على

تشير الدكتورة يلينا سيوراكشينا، أخصائية الخدد الصماء والتغذية، إلى أن الخيار والطماطم يحتويان على نسبة منخفضة من الألياف لاحتوائهما على نسبة عالية من الماء. ووفقاً لها، لذلك ينصح بالتركيز على الخضراوات الورقية والفواكه والثمار لتمريض نقص الألياف. أما الخيار والطماطم فلا يمكن اعتبارهما مصدراً كاملاً للألياف. أي أنها غير كافية لتلبية احتياجات الجسم من الألياف. وتقول: "نسبة الألياف في الخيار والطماطم

### ماذا يجب أن يأكل كبار السن؟

## أطعمة أساسية بعد سن الستين

توصي الدكتورة تاتيانا زاليتوفا، أخصائية أمراض القلب والتغذية، بتناول جين القريش بعد سن الستين للوقاية من فقدان العضلات الناتج عن ضعف امتصاص البروتين.

ووفقاً لها، فإن بروتين الحليب أسهل هضماً من بروتين اللحوم. كما يُعد البيض مصدراً غنياً بالبروتين، حيث يساعد الكولين الموجود فيه على دعم الوظائف الإدراكية.

وتُسهّم الأجناب الصلبة، والطحينة، والزبدة في تعويض الكالسيوم وفيتامين B12، اللذين يلعبان دوراً في دعم صحة العظام.

كما تُعد الخضراوات الورقية مثل السبانخ والجرجير والكرنب مصدراً مهماً لأحماض أوميغا-3 الدهنية، إلا أنه يُنصح بطهيها على البخار لفترة قصيرة قبل تناولها لتقليل محتواها من حمض الأوكساليك.

وتقول: "من المهم جداً التأكد من احتواء النظام الغذائي على أحماض أوميغا-3 الدهنية، إذ يرتبط ارتفاع مستواها في خلايا الدم الحمراء لدى من تزيد أعمارهم عن 65 عاماً بتباطؤ تدهور المادة الرمادية في الدماغ وانخفاض خطر الإصابة بمرض ألزهايمر. وتُعد الأسماك الدهنية من أغنى مصادر هذه الأحماض".

وعموماً، تنصح أخصائية التغذية كبار السن بما يلي:

- تجنب الإفراط في تناول الطعام والحد من استهلاك الدهون والكربوهيدرات، مع تناولها باعتدال.
- الوقاية من تصلب الشرايين، إذ تُعد أمراض الأوعية الدموية من أبرز أسباب انخفاض متوسط العمر المتوقع، لذا يُنصح بتناول الأسماك ومنتجات الألبان المخمرة والفواكه والخضراوات، لما لها من دور في خفض الكوليسترول.
- اعتماد نظام غذائي صحي ومتنوع وفق الاحتياجات الصحية الفردية.
- ضمان توازن الغذاء واحتوائه على العناصر الأساسية، بما في ذلك الخضراوات والفواكه.
- أن يكون الطعام سهل الهضم.
- تحفيز الشهية، إذ يعاني كثير من كبار السن من ضعفها، ويمكن تحسينها بإضافة بعض التوابل مثل البصل والثوم والأعشاب.



المثلة الأمريكية جوليا لويس ديفوس لدى حضورها العرض الأول لفيلم «محققو الأغنام» في نيويورك. ا ف ب

## قرأت لك

الشوفان



إن الشوفان من الحبوب الأساسية في أي نظام تخسيس وذلك لأن سرعته الحرارية قليلة، مشيراً إلى أن الكوب الواحد منه يحتوي على 130 سعراً حرارياً.

كما أنه غني بالألياف الغذائية والبروتينات مع نسبة قليلة من الدهون. ويساعد الشوفان أيضاً على تنظيم مستوى سكر الدم وتقليل مخاطر مرض السكري كما يساعد على التخلص من الكوليسترول الضار بالجسم.

ويعد الشوفان خالياً من الجلوتين ولذلك فهو آمن لمن يعانون حساسية الجلوتين.

وأثبتت بعض الدراسات أن الشوفان يحتوي على مواد تحمي من السرطان وخاصة سرطان الثدي كما يحتوي على مضادات للأكسدة تحمي القلب من المواد الضارة المسببة للأمراض، كما يقوي المناعة.

ويمكن تناول الشوفان مع حليب خالي الدسم أو حليب الصويا كما يمكن استخدامه في عمل الخبز أو مع الخضراوات.

## سؤال وجواب

- ماذا كان اسم سيارة مرسيدس قبل ان تأخذ هذا الاسم؟  
جيبينيك
- ما هو الطائر الذي يطلق عليه التتم؟  
الاوز الأبيض الأمريكي
- تم تصغير صورة في إحدى الصفحات على آلة تصوير إلى 60% من حجمها الأصلي ثم تم تصغير الصورة الناتجة بنسبة 20% فما هي نسبة التصغير النهائية من حجم الصورة الأصلي؟  
48%
- ما اصل كلمة الذرة المستخدمة في المصطلح الكيميائي؟  
يوناني وتعني الغير قابل للقسمة

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن أول من ترجمت له كتب الكيمياء والطب والفلك وغيرها من الكتب الفلسفية هو خالد بن يزيد بن معاوية بن أبي سفيان الأمير الأموي الذي زهد بالخلافة حبا بالعلم وانصرف يؤلف ويترجم كتب الكيمياء والعلوم المختلفة.
- هل تعلم أن الراديوم اكتشفه الفيزيائي الفرنسي بياركوري وزوجته البولونية ماري في عام 1898.
- هل تعلم أن نظرية النسبية اكتشفها العالم الألماني الأصل والأميركي الجنسية الفيزيائي ألبرت آينشتاين الذي نشر هذه النظرية في العام 1905 م.
- هل تعلم أن استخدام الرادار لأول مرة كان في الحرب العالمية الثانية في العام 1939.
- هل تعلم أن خسوف القمر يعني أن يحتجب نور القمر خلف الشمس فلا يبدو أبداً.
- هل تعلم أن العالم الإسلامي الخوارزمي اشتهر بعلومه بالرياضيات وأنه وراء إيجاد عمليات الجندر ويعطي المعادلات الرياضية الأخرى وأنه هو مبتكر علم الجبر.
- هل تعلم أن أول من بنى المدارس في الإسلام هو نظام الملك الملقب بقوم الدين واسمه الحسن بن علي بن اسحق بن العباس وهو أول من لقب بـ أتابلق. وهو أول من بنى المدارس لطلاب العلم فبنى نظامية بغداد، ونظامية نيسابور، ونظامية طوس ونظامية أصبهان. وكان أول من ولي التدريس في المدرسة النظامية ببغداد أبو اسحاق الشيرازي شيخ الشافعية. في وقته.

## قصة الحرية

كان احد الملوك ظلماً إلى درجة كبيرة ولم يكن يرحم كبيراً او صغيراً من بطشه وكان له مقوله دائماً يرددنا ان افراد شعبه ما هم الا كلابا لديه فتار احد شباب المملكة ويدهى عابد ثورة كبيرة وصرخ في الناس يحفزهم على التخلص من هذا الكابوس ومن الظلم والطغيان ويقول لهم انهم لو عاشوا تحت حكم هذا الملك فلن يكون خلفهم جيداً آخر لأن الملك سيبدد الشعب كله من الجوع والعطش والمرض.. ثار الشعب ضد الملك ثورة عارمة لكن الملك بقواده استطاعوا ان يخرسوا الناس ويهددوهم بالحديد والثار وأرسل الملك قواده للبحث عن الشاب الذي حرصهم لكن عابد كان قد هرب تحت الحاح امه إلى خارج المملكة فهاج على وجهه في الصحراء حتى كاد يهلك وتولا ان احد القوافل لحقته ما كان بقي له يوماً آخر، ترك رئيس القافلة عابد تحت ابدى ابنته الكبيرة لتعتني به فقامت على علاجه حتى استرد عافيته وامل معهم رحلتهم.. وعندما سأله رئيس القافلة عن وجهته قال له اني لا اتجه إلى اية مكان بل كنت فأراً من ظلم الملك. زاد ترحيب رئيس القافلة بعابد واستضافه حتى وصل إلى اخته وهناك زاد اكرام الرجل لعابد ثم عرض عليه ان يتزوج ابنته ويعيش بين اهل قبيلته فوافق عابد على الفور لما احس به من قبول تجاه الفتاة.. ولكن سعادته لم تستمر كثيراً فهناك كان احد شباب القبيلة كيد له وقد امتلأ قلبه كرها بسبب زواج عابد من ابنة رئيس القبيلة وقد كان الشاب يريد ان ينفذ نفسه لذلك استدرج الشاب عابد إلى مبارزة بينهما فلم يستطع عابد ان يرفض ذلك والا تصف بالجنين والخوف فنزل وبارزه واستطاع ان يقتله فزاد مقدره في القبيلة وأصبح له مكانة عظيمة فعاش سنوات رزق فيها بأولاد حين استطاع احد افراد القبيلة ان يذهب بتجاره إلى مدينة عابد ويعود بأخبارهم التي تثبت ان الملك ما زال يفتك بأهل مدينته، احس عابد بقبضته في قلبه وأصر ان يعود إلى المملكة ليرى امه ويعود بها ولكن زوجته خافت عليه فقال لها ان شاء ربي لي العودة فلن أتأخر وان لم يشأ فأذكرني حكايتي لأولادي. ودع عابد زوجته واتجه إلى مدينته من فوره فوصلها ليل اليوم الثالث فقتل إلى بيت امه وبق بابنها ففتحت والرعب يملأ قلبها وعندما شاهدته لم تصدق عينها لكنها راحت في بكاء شديد وهي تتنمتم انها كانت تحسن بعودته وانها استراه قبل موتها.. اشفق عليها ولداها وهدء من روعها لكنها كادت تصرخ وتقول انه لا يمر يوماً دون ان يعبر هذا المكان جنود الملك وانها تستحلفه بالله ان يعود حينما كان فقال انه لن يترك المكان حتى تأتي معه وخوفاً عليه الممت اشياءها البسيطة وركبت معه جواده وخرجا من المدينة تحت ستار الليل يحفظهما الذي لا يفغل ولا ينأم، ووصل بها سالمة إلى حيث توجد زوجته وأولاده لتعيش معه ما بقي لها من عمر تنعم بالحرية والكرامة.

## مساحة للتلوين

