

منوعات

الفكر

الخميس 15 يناير 2026 م - العدد 14658
Thursday 15 January 2026 - Issue No 14658

ص 22

جامعة الإمارات تكرم الفائزين
بجائزة الرئيس الأعلى للتميز
المؤسسي في دورتها الخامسة

ص 27

منه فضالي مسيرة
فنية قائمة على التنوع
والاختيارات الهادئة



النظام الغذائي الغني بالخضراوات

ص 23 قد يبطئ نمو سرطان البروستاتا



المراسلات، ص: 505

email:munawaat@alfajrnews.ae

استراتيجيات نوم (مذهلة)

للحيوانات في البيئات القاسية

كشفت دراسة حديثة أن الحيوانات طورت استراتيجيات نوم مذهلة ومرنة تجعل كل دقيقة من الراحة متوافقة مع المخاطر المحيطة، من القطب الجليدي إلى أعماق البحار، مروراً بالسماء المفتوحة حيث تحلق الطيور لساعات شائعة.

وبحسب "لوس أنجلوس تايمز"، فإن الباحثين الذين وضعوا أجهزة مراقبة موجات الدماغ المصغرة على الحيوانات البرية، اكتشفوا كيف تتكيف هذه الكائنات مع الظروف البيئية الصعبة.

فعلى سبيل المثال تقضي البطاريق ذات الذقن السوداء نحو 11 ساعة يومياً في نوم مجزأ على شكل قيلولات مدتها 4 ثوان فقط، تسمح لها بمراقبة صغارها بينما تستمر في واجب الرعاية بلا توقف خلال موسم التربية، ما يعني أن كل قيلولته قصيرة تمنحها البطريق القدرة على البقاء يقظاً أمام الكائنات المتطفلة والطيور المفترسة، وفي الوقت نفسه الحصول على الراحة اللازمة لمتابعة الحياة اليومية.

أما الطيور البحرية، مثل طيور "الفريغات" الكبيرة، فاستراتيجياتها أكثر إثارة للدهشة؛ فهي تنام بنصف دماغها فقط أثناء الطيران لمسافات تصل إلى 410 كلم "255 ميلاً" لأكثر من 40 يوماً، مع الاحتفاظ بالجزء الآخر من الدماغ في حالة تأهب لرصد العواصف وتفاذي المخاطر.

وهذا النوم الجزئي أثناء التحليق يمكنها من البقاء في الجو لساعات دون أن تلامس اليابسة، بينما تتكيف مع التيارات الهوائية الصاعدة لتبقى محلقة بأمان، وعند العودة إلى أعشاشها، تغير "الفريغات" روتين النوم لتنام بالنوم الكامل لعدة فترات أطول؛

ما يعكس مرونة مذهلة في تكيف النوم وفق الظروف البيئية. وفي أعماق البحار، تنام "فقمة الفيل الشمالية" خلال الغوص، حيث تواجه مخاطر القرش والحيتان القاتلة، وأثناء الغطس العميق، يدخل الحيوان في نوم بطيء الحركة ثم مرحلة نوم حركة العين السريعة، التي يرافقها دوران الجسم في ما يسمى بـ "دوامات النوم"، وهذه التقنية تمكن الفقمة من النوم لساعات محدودة يومياً أثناء صيد الطعام، مع الحفاظ على سلامتها بعيداً عن أعين المفترسين.



من الاحتياج اليومي لكل منهما.



هل يمكن تناول كمية زائدة من البوتاسيوم؟

من غير المرجح أن يتعرض الشخص السليم لمشكلات بسبب تناول أطعمة غنية بالبوتاسيوم. لكن بعض الحالات الصحية قد تتطلب الحذر ومراقبة الاستهلاك، مثل: أمراض الكلى، فرط نشاط جارات الدرق، السكري، فشل القلب، أمراض الكبد، أمراض الغدة الكظرية، واستخدام مدرّات البول الحافظة للبوتاسيوم أو مثبطات الإنزيم المحوّل للألجينيوتسين (ACE).

عند الشكل، يُنصح بمراجعة مختص رعاية صحية لتقييم التحاليل والسجل الصحي وتقديم توصيات شخصية.

السرعات الحرارية في العنب والموز

يُعد العنب والموز مصدرين للسرعات الحرارية التي يستخدمها الجسم للطاقة، بينما يُخزّن الفالض على شكل دهون. وتأتي السرعات في الفاكهتين أساساً من الكربوهيدرات، مع كميات ضئيلة من البروتين ودهون شبه معدومة.

السرعات الحرارية (لكل كوب):

موز مقطع: 134 سرعة حرارية

عنب أخضر منزوع البذور: 80 سرعة حرارية

عنب أحمر منزوع البذور: 86 سرعة حرارية

تختلف القيم الغذائية قليلاً بحسب النوع ودرجة النضج؛ فالوز الأقل نضجاً (115 غراماً) يوفر نحو 113 سرعة حرارية، بينما قد ينخفض المحتوى إلى نحو 93.5 سرعة حرارية عند زيادة النضج.

الموز أم العنب.. أيهما أغنى بالبوتاسيوم

ومضادات الأكسدة لصحة أفضل؟

مضادات الأكسدة مواد طبيعية تتوافر في كثير من الفواكه والخضراوات، بما فيها الموز والعنب. وتعمل هذه المركبات على

تحديد الجذور الحرة الضارة التي قد تُتلف الخلايا وتسهم في

الالتهابات والسرطان والأمراض المزمنة.

كما أن عدداً من الفيتامينات وبعض المعادن

يتملك خصائص مضادة للأكسدة، وفقاً لموقع

"verywellhealth". تكشف المقارنة

الغذائية بين الموز والعنب عن

تباينات واضحة في محتوئهما

من المغذيات ذات الخصائص

المضادة للأكسدة لكل

100 غرام.

ويتصدر الموز القائمة من حيث فيتامين C بواقع 12.3

ملغ، مقابل 3 ملغ في العنب الأخضر و3.3 ملغ

في العنب الأحمر، كما يفرد باحتوائه على كميات

من فيتامين A، والثيامين (B1)، والفولات،

والنياسين (B3)، والريبوفلافين (B2)، وهي

عناصر لا تتوافر بنسب تذكر في العنب.

وعلى مستوى المعادن، يتفوق الموز بوضوح في الزنك

والمنغنيسيوم والمنغنيز، إذ يحتوي على 28 ملغ من

المنغنيسيوم مقابل 7.1 ملغ في العنب الأخضر و8.6 ملغ

في الأحمر، إضافة إلى مستويات أعلى من الزنك والمنغنيز

مقارنة بنوعي العنب، ما يعزز دوره في دعم وظائف الخلايا

ومقاومة الإجهاد التأكسدي.

في المقابل، يتميز العنب بتركيبية فريدة من مضادات

الأكسدة النباتية، أبرزها الريسفيراترول والكيرسيتين

والأنثوسيانينات، وهي مركبات ترتبط بفوائد قلبية

ومضادة للالتهابات، بينما يحتوي الموز على مزيج

مختلف يشمل البوليفينولات والفلافونويدات وأحماضاً

دهنية نباتية ومركبات ستيرولية مثل الكامبيستيرول

والستيغماستيرول، ما يعكس اختلاف الأدوار الصحية لكل

فاكهة ضمن نظام غذائي متوازن.

تختلف تركيبة مضادات الأكسدة باختلاف أنواع العنب، كما

تتغير خصائص الموز المضادة للأكسدة تبعاً لدرجة نضجه.

ويُصبح بالحصول على مضادات الأكسدة عبر النظام

الغذائي من خلال تنويع الأطعمة النباتية الكاملة، إذ إن

التنوع هو العامل الأهم وليس المقارنة بين نوعين بعينهما.

كم يحتوي الموز والعنب من البوتاسيوم؟

يوفر كل من العنب والموز البوتاسيوم، وهو معدن أساسي

يؤدي أدواراً متعددة في الجسم. ويحتوي الموز على نحو

ضعف كمية البوتاسيوم الموجودة في العنب لكل كوب.

الموز يتفوق على العنب في محتوى البوتاسيوم

يُعد الموز مصدراً غنياً بالبوتاسيوم، حيث يحتوي كل كوب

منه على نحو 537 ملغ، أي ما يعادل نحو 11% من

الاحتياج اليومي للبالغين، مقارنة بـ 218 ملغ في العنب

الأخضر و229 ملغ في العنب الأحمر، أي نحو 5% فقط

كيفية التمييز بين الأقنعة

الطبية الآمنة عن غير الفعّالة

مع تزايد مستويات التلوث، أصبحت الأقنعة من أهم أدوات الحماية من الجسيمات الضارة.

ويفضل كثيرون استخدام الأقنعة الجراحية أو القابلة للتخلص منها لسهولة التنفس، لكن الكثير من هذه الأقنعة لا تفي بالمعايير الطبية المطلوبة، ما يجعل فعاليتها محدودة.

في هذا السياق، نشرت طبيبة الأسنان

الدكتورة شيفالي غارغ من تشانديغار فيديو

يشرح فيه كيفية اختيار القناع المناسب.

وأوضحت أن القناع الطبي الجيد يجب أن

يكون له جانب أمامي داكن لطارد للماء

وجانب خلفي أكثر إشراقاً، مع وجود قطعة معدنية في الأعلى لتثبيت القناع على

الأنف.

وأشارت شيفالي إلى أن الطيات في القناع ليست مجرد تصميم، بل تعمل على جمع الجسيمات الضارة والبكتيريا والكائنات الدقيقة. وأوضحت أن الأقنعة التي تحتوي

على طيات هبوطية تتوافق مع المعايير

الطبية، في حين أن الطيات التصاعديّة قد

لا توفر الحماية المطلوبة.

كما نهيّت إلى أن ارتداء القناع بالمقلوب

يؤدي إلى فشل القطعة المعدنية في منع

دخول الجسيمات الضارة.



التحدث أثناء القيادة أخطر

مما نعتقد.. إليك الأسباب

يعتقد كثير من السائقين أنهم قادرون على أداء أكثر من مهمة في الوقت نفسه، ويرون أن التحدث أثناء القيادة، سواء مع مرافق في السيارة أو عبر مكالمات هاتفية دون استخدام اليدين، أمر غير مقلق، طالما أن الأيدي على عجلة القيادة والعيون على الطريق. لكن دراسات علمية حديثة تشير إلى أن هذا الاعتقاد قد يكون مضللاً وخطيراً.

وكشفت دراسة أجراها باحثون من جامعة

فوجيتا الصحية في اليابان أن التحدث

أثناء القيادة يفرض عبئاً معرفياً يؤثر

بشكل مباشر في حركات العين، وهي

عنصر أساسي في القيادة الآمنة. ونشرت

نتائج الدراسة في مجلة PLOS One

العلمية.

وأوضحت الدراسة أن الحديث حتى لو

كان بسيطاً يمكن أن يؤخر استجابات

حركة العين، ما ينعكس سلباً على سرعة

إدراك المخاطر واتخاذ القرار. ويتسبب

هذا الأمر أهمية خاصة لأن نحو 90%

من المعلومات التي يعتمد عليها السائق

أثناء القيادة يتم الحصول عليها بصرياً.

العلم يكشف سر حُبّ

كبار السن للحلويات

مع التقدم في العمر، تميل براعم الذوق لدى الإنسان إلى التغير، ما يجعل

الأطعمة الحلوة أكثر جذباً لكثير من البالغين مقارنة بفترة الطفولة.

وأظهر استطلاع حديث أن أكثر من نصف البالغين في الولايات المتحدة

يستهلكون الحلوى أكثر مما كانوا يفعلون في صغرهم.

يشرح خبراء الطب الباطني وعلوم الأغذية وفقاً لـ "ديلي ميل"، أن براعم

الذوق تبدأ بالتراجع تدريجياً مع التقدم في العمر، ما يقلل قدرتنا على

تمييز النكهات.

وقالت الدكتورة مينا مالهورتا، المتخصصة في علاج السمّة والطب

الباطني، "مع تقدم العمر، تصبح براعم الذوق أقل حساسية، ويُعتبر

الطعم الحلو آخر النكهات التي يلاحظها الإنسان، ما يجعل الأطعمة

المعتادة تبدو باهتة ويزيد الرغبة في الحلويات".

تلعب الأطعمة الحلوة دوراً في تنشيط إفراز الدوبامين في الدماغ، وهو

ناقل عصبي مرتبط بالمتعة والمكافأة.

ومع تقدم العمر، ينخفض مستوى الدوبامين بسبب فقدان مستقبلاته

وزيادة نشاط إنزيماته، ما يفسر تزايد الميل نحو الحلويات لدى كبار

السن.

وأضاف إدموند ماكورميك، خبير علوم الأغذية، "الحلوى توفر طريقة

سهلة لتحفيز مراكز المكافأة في الدماغ، كما أن قوامها الناعم أو الرطب

يجعلها سهلة المضغ لمن يعانون مشاكل في الأسنان أو البلع".



منوعات الفكر 22

ترسيخ ثقافة التميّز المؤسسي وتعزيز جودة الأداء

جامعة الإمارات تكرم الفائزين بجائزة الرئيس الأعلى للتمييز المؤسسي في دورتها الخامسة

• العين - الفجر

تحت رعاية وحضور معالي زكي أنور نسيبة، المستشار الثقافي لصاحب السمو رئيس الدولة، الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات العربية المتحدة، نظمت الجامعة حفل تكريم الفائزين بجائزة الرئيس الأعلى للتمييز المؤسسي في دورتها الخامسة، وذلك تقديرًا للجهود المتميزة التي أسهمت في ترسيخ ثقافة التميّز المؤسسي وتعزيز جودة الأداء في مختلف وحدات الجامعة. وفي كلمته خلال الحفل، أكد معالي زكي أنور نسيبة أن التميّز المؤسسي يشكل ركيزة أساسية في مسيرة جامعة الإمارات العربية المتحدة، مشيرًا إلى أن الجائزة تأتي ترجمة لرؤية القيادة الرشيدة التي تؤمن بأن الاستثمار

في الإنسان وبناء المؤسسات القوية هو الأساس لتحقيق التنمية المستدامة والريادة. وأوضح معاليه أن التميّز لا يتحقق بالخطط وحدها، بل بالعمل الجماعي، والالتزام، وروح المبادرة، والقدرة على تحويل التحديات إلى فرص حقيقية للإنجاز. وأضاف معاليه أن جامعة الإمارات تواصل التزامها بتعزيز بيئة مؤسسية محفزة على الإبداع والابتكار، تقوم على الحوكمة والشفافية، وتسعى باستمرار إلى تطوير الأداء والارتقاء بالخدمات بما ينسجم مع تطلعات الدولة ورؤيتها المستقبلية. وتضمن الحفل تكريم فريق التقييم من شرطة دبي، تقديرًا لدورهم المهني وجهودهم في دعم عملية التقييم وفق أعلى معايير النزاهة والموضوعية، بما

أسهم في إنجاح الجائزة وترسيخ مصداقيتها. كما تم تكريم الفائزين بجائزة الرئيس الأعلى للتمييز المؤسسي، والبالغ عددهم 21 إدارياً وأكاديمياً، علاوة على تكريم مكتب النائب المشارك للبحث العلمي بدور الإدارة المتميزة، تقديرًا لما قدموه من نماذج مشرفة في الأداء المؤسسي المتميز، وما حققوه من إنجازات تعكس روح الالتزام والجودة والابتكار في العمل. وتؤكد جامعة الإمارات من خلال هذه الجائزة حرصها على ترسيخ ثقافة التميّز، وتشجيع التنافس الإيجابي، وتحفيز المبادرات النوعية التي تسهم في تعزيز مكانتها كصرح وطني رائد في التعليم العالي والبحث العلمي وخدمة المجتمع.



موسى القبيسي ووليد الفحيح إلى مرحلة الـ12 في «شاعر المليون 12»



• أبوظبي - الفجر:

حجز الشاعران موسى محمد بطي القبيسي من الإمارات، ووليد الفحيح من المملكة العربية السعودية، مقعديهما في قائمة الـ12، بعد حصولهما على 48 درجة من أصل 50. ضمن منافسات الموسم الثاني عشر من برنامج «شاعر المليون»، الذي تنتجه هيئة أبوظبي للتراث، ويُبث مباشرة من مسرح شاطئ الراحة عبر قنواتي «أبوظبي» و«بينونة». فيما نال الشاعر عامر العايزي من المملكة العربية السعودية بطاقة التأهل إلى المرحلة ذاتها، بعد حصوله على 90 درجة بمجموع تصويت الجمهور ودرجات لجنة التحكيم.

منافسة قوية

شهدت آخر أمسيات المرحلة الثانية "مرحلة الـ24"، منافسة قوية قدم فيها ستة شعراء قصائدهم أمام لجنة

تأسيس الوعي. ونوّهت اللجنة بتراكم الصور ووعي الشاعر بقيمة الأدب، واستخدامه لمفردات الكتابة الحديثة.

هوية إماراتية

أضاء موسى القبيسي عالم الظفرة والمقناص بمفردات محلية كثيفة. رأت اللجنة أن النص يصوّر البيئة بعين الطير، ويكشف معرفة دقيقة بعالم الصيد، واعتبرت القصيدة علامة واضحة على الهوية الإماراتية وصورها الميدانية اللافتة.

رحلة داخلية

قدم وليد الفحيح رحلة تأملية بين قمم السروات وداخل ذاته، جامعا بين صعود الجبل واستكشاف الذاكرة. حيث أشادت اللجنة بالصدق والروحانية وبناء المشهد الجبلي وباليبيت الذي يكشف شخصية الشاعر، معتبرة النص موازنة بين الحزن والتقبل.

حزن فلسفي

قدم حمد الشبيعي نصاً يتأمل الوداع الأخير بتقابلات الحياة والموت. أشادت اللجنة بالبعد الفلسفي والصور العميقة القائمة على الطباق، مع ملاحظة بسيطة على استخدام فعل «جفل»، فيما اتفق الأعضاء على قوة الخاتمة وعمق الطرح.

رسالة دكتورة

جسد عبد الرحمن القوس تجربته الأكاديمية عبر قصيدة «بنت النور»، التي كشفت لاحقاً أنها رسالة الدكتورة. أثنت اللجنة على الرمز والقناع الشعري وتوظيف مفردات اللغة والنحو، معتبرة النص ذكياً في الربط بين الغزل والبحث العلمي.

تكريم الكاتب

وجّه عوضة الغامدي في قصيدته تحية للكاتب ودوره في

في الهيئة، وعضوي اللجنة الاستشارية بدر صفوق وتركبي البرخي، وفيف من المختصين والمهتمين ومحبي الشعر النبطي. وقدمها الإعلامي فيصل الجاسم وسلامة المهيري، كما شهدت الحلقة فقرة غنائية قدمت فيها الفنانة الإماراتية أريام، أغنية «ظبياني»، من كلمات الشيخ محمد بن حمدان آل نهيان وألحان فايز السعيد، حيث أضفت جمالية خاصة على الأمسية ونالت تفاعلاً كبيراً من جمهور شاطئ الراحة.

المبدع العربي

افتتح حمد محيا العبياني الأمسية بقصيدة «سيد الضاد»، محفياً بالمبدع العربي. ورأت اللجنة أنه اشتغل على وزن نادر وصور كثيفة حول دور الكاتب، وأشاد الأعضاء بابتكاره الؤزني وانصاف المبدعين، واقترح الدكتور سلطان العميمي عنوان «سيد الحرف».

التحكيم المكونة من الدكتور سلطان العميمي، والدكتور غسان الحسن، والشاعر حمد السعيد. وذلك قبل الانتقال إلى «تحدي المعيار الثاني، الذي فرض على الشعراء كتابة ثلاثة أبيات على وزن واحد ونظام تقفية داخلي دقيق. وفضلاً عن الشعارين التأملين، حصل ثلاثة شعراء على 47 درجة وهم: حمد محيا العبياني من الكويت، وحمد المشيخلي، وعبد الرحمن القوس من المملكة العربية السعودية، بينما حصل الشاعر السعودي عوضة الغامدي على 46 درجة. و ينتظر الشعراء الأربعة أسبوعاً من تصويت الجمهور، ليكتمل عقد الـ12 شاعراً بصعود أحدهم في مستهل الحلقة القادمة.

ظبياني

جرت منافسات الحلقة الثانية عشرة بحضور سعادة محمد جمعة المنصوري المدير التنفيذي لقطاع الخدمات المساندة

بنمو سنوي يبلغ 10 %

قسم الهندسة الكيميائية لدى الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة يواصل إعداد مهندسين مؤهلين لمواجهة تحديات الطاقة والاستدامة المستقبلية

• رأس الخيمة - الفجر

في عالم يشهد بالتغير التكنولوجي متسارع الوتيرة، والتحول في قطاع الطاقة، ومتطلبات الاستدامة الملحة، تواصل الهندسة الكيميائية تميزها باعتبارها واحدة من أكثر التخصصات الهندسية مرونة وقدرة على مواجهة التحديات المستقبلية، وذلك وفقاً للجامعة الأمريكية في رأس الخيمة. تشير التوقعات العالية للتوظيف إلى نمو مستمر في فرص العمل لمهندسي الكيمياء خلال العقد المقبل، وهو ما يعكس دورهم المحوري في قطاعات الطاقة، والتصنيع، والرعاية الصحية، والمياه، والتقنيات المتقدمة. واستجابة لهذا الطلب، طورت الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة برنامج بكالوريوس العلوم في الهندسة الكيميائية، حيث وُضع لإعداد خريجين قادرين على قيادة الابتكار على المستويين الإقليمي والعالمي. وعلى الصعيد العالمي، تُعد الهندسة الكيميائية تخصصاً هندسياً مطلوباً بشدة وواسع الاستخدام، مع توقع نمو في فرص العمل بنسبة 10% خلال الفترة من 2023 إلى 2033. وقد حدد المنتدى الاقتصادي العالمي مهندسي

الكيمياء باعتبارهم عوامل رئيسية في تحقيق مسارات الوصول إلى الحياد الصفري، وأنظمة الطاقة النظيفة، وإزالة الكربون الصناعي. كما تبرز إحدى دراسات شركة ماكنزي دور مهندسي الكيمياء بوصفهم عنصراً محورياً في توسيع نطاق تقنيات الهيدروجين، واحتجاز الكربون، والوقود المستدام، وحلول الاقتصاد الدائري. يقول الأستاذ الدكتور خالد حسين، نائب رئيس الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة: "تم تصميم برنامج بكالوريوس العلوم في الهندسة الكيميائية لدينا خصيصاً لتعليم وتمكين الجيل القادم من المهندسين الذين سيقودون هذا التحول على المستويين الإقليمي والعالمي. وقد صُمم البرنامج بطريقة مدروسة ليوثّن بين الأسس العلمية والهندسية القوية، والتعلم العملي، وملاءمة احتياجات الصناعة، وأفضل الممارسات العالمية". وتضيف الدكتورة سارة فايز حنا تصفي، رئيسة القسم وعضوة هيئة التدريس المشاركة في قسم الهندسة الكيميائية لدى الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة: "يحتاج مهندسو الكيمياء إلى امتلاك مزيج نادر وقوي من الفهم العلمي العميق،

وخبرة تحسين العمليات، والتفكير على مستوى الأنظمة، بما يمكنهم من التعامل بذكاء ودقة مع التحديات المعقدة ومتعددة التخصصات. ويجمع برنامج بكالوريوس العلوم في الهندسة الكيميائية لدى الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة بين الأسس الأكاديمية الراسخة، والانفتاح الدولي، والتعلم العملي، والتفاعل الوثيق مع الصناعة، لإعداد خريجين قادرين على الابتكار، وقابليين للتكيف، وجاهزين للإسهام في مهنة هندسية سريعة التطور". وبحكم موقعها في دولة الإمارات العربية المتحدة، التي تُعد مركزاً عالمياً مشهوداً له في قطاع الطاقة، يقدم برنامج بكالوريوس العلوم في الهندسة الكيميائية لدى الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة مساراً تخصصياً في هندسة البترول، بما يتيح للطلبة اكتساب خبرات مُركزة تتماشى مع قطاعات النفط والغاز والبتروكيماويات، مع الحفاظ في الوقت ذاته على أساس قوي في مبادئ الهندسة الكيميائية الأساسية. علاوة على ذلك، يُعد البرنامج مطابقاً للمعايير العالمية ومتوافقاً مع متطلبات الاعتماد الدولية، بما يضمن قدرة الخريجين على المنافسة مع أقرانهم من الجامعات الرائدة حول العالم.



منوعات الفكر 23

قد يساعد اتباع نظام غذائي غني بالخضراوات والـ "بروبيوتيك"، مثل البروكلي والكرم والزنجبيل، في إبطاء نمو سرطان البروستاتا منخفض الخطورة، وهذا ما خلص إليه باحثون صمموا مكملات غذائية و"بروبيوتيك" بدا أنها تبطئ تقدم أحد مؤشرات سرطان البروستاتا في الدم.



النظام الغذائي الغني بالخضراوات قد يبطئ نمو سرطان البروستاتا

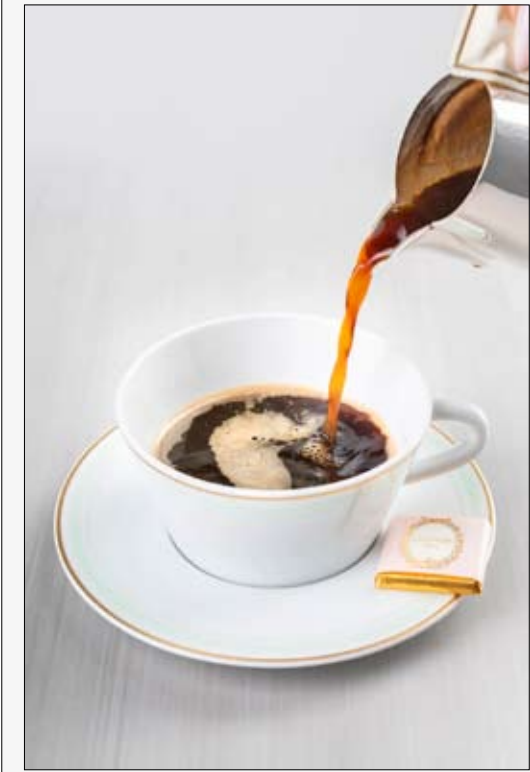


الأبحاث المتزايدة حول كيفية تأثير النظام الغذائي وصحة الأمعاء في تطور سرطان البروستاتا، وكذلك تشير هذه النتائج إلى أن اتباع نظام غذائي صحي قد يحسن نتائج علاج بعض الرجال مع تعزيز صحتهم العامة، وفي مؤسسة سرطان البروستاتا في المملكة المتحدة تُدرِك أهمية إيجاد سبل لجعل العلاجات أكثر فعالية وأقل ضرراً على المرضى.



مخاطر القهوة وكيفية تناولها بأمان

تشكل القهوة جزءاً لا يتجزأ من صباح الكثيرين حول العالم، فهي تمنح اليقظة والطاقة وتدعم القدرة على ممارسة التمارين أو متابعة العمل. ورغم فوائدها الصحية العديدة، بما في ذلك تقليل خطر الإصابة بالسرطان وأمراض القلب، فإن للقهوة تأثيرات سلبية محتملة على بعض الأشخاص، مثل زيادة مستويات التوتر أو اضطراب النوم أو اضطرابات الجهاز الهضمي. وقالت أخصائية التغذية، الدكتورة فيديريكا أماتي: "استمع إلى جسدك، فليس هناك نهج واحد يناسب الجميع".



قبل شرب القهوة، ومراقبة كمية الكافيين والأعراض.

القهوة وضغط الدم والكوليسترول
تحتوي بعض أنواع القهوة غير المفلترة، مثل التركية أو الفرنسية، على مركبات قد ترفع الكوليسترول الضار LDL، بينما القهوة المفلترة تعد خياراً أفضل لمن يعانون من ارتفاع الكوليسترول أو مشاكل قلبية.

القهوة العادية أم منزوعة الكافيين؟
القهوة العادية ومنزوعة الكافيين تقدمان فوائد صحية مشابهة، لكن بعض الأشخاص، مثل الحوامل أو من لديهم اضطرابات القلق أو القلب، يحتاجون لتقليل الكافيين أو اختيار القهوة منزوعة الكافيين. إضافة السكر والكرمية قد تقلل من فوائد القهوة الصحية، بينما القهوة السوداء هي الخيار الأمثل.

كيفية التقليل من الكافيين
لمن يرغب بتقليل الكافيين، يُنصح باتباع نهج تدريجي لتجنب الصعاع أو التعب، ويمكن تأجيل القهوة الصباحية إلى ما بعد الفطور لتقليل الرغبة الشديدة فيها. وبشكل عام، استهلاك 3 إلى 5 فناجين يومياً، أي حوالي 400 ملغ من الكافيين، يعتبر أمناً لمعظم البالغين.

الصباحية.

القهوة والنوم
رغم أنها تعزز اليقظة صباحاً، فإن القهوة قد تعطل النوم إذا تناولت في وقت متأخر من اليوم. وأظهرت الدراسات أن فنجانين بعد الظهر يمكن أن يجعل الدماغ في حالة نشاط شديدة، ما يقلل جودة النوم ويؤثر على طاقتك في اليوم التالي.

يُنصح بتجنب القهوة بعد منتصف النهار أو ست ساعات قبل موعد النوم.

القهوة وامتصاص المعادن
يمكن للقهوة أن تقلل امتصاص الحديد وبعض المعادن الأخرى، خاصة إذا شربت مع وجبات غنية بالحديد. ومع ذلك، هذا التأثير ضئيل ضمن نظام غذائي متوازن، ويمكن الحد منه بالانتظار ساعة على الأقل بعد القهوة قبل تناول الطعام وزيادة مصادر الحديد.

القهوة والجهاز الهضمي
تحفز القهوة الهضم وحركة الأمعاء، لكن ذلك قد يؤدي أحياناً إلى حرقة المعدة أو تفاقم أعراض القولون العصبي. لتجنب هذه المشكلة، يُنصح بالانتظار ساعة بعد الاستيقاظ

القهوة والتوتر

تشير الدراسات إلى أن شرب القهوة، خصوصاً في الصباح، يرفع مستوى هرمون الكورتيزول المسؤول عن التوتر. وهذا يمكن أن يؤدي لدى الأشخاص الحساسين إلى القلق وتسارع ضربات القلب أو الأرق.

كما تؤكد أماتي أن الاستغلاب الوراثي للكافيين يلعب دوراً مهماً، فبعض الأشخاص يتحملون القهوة بسهولة بينما يظل الآخرون أكثر حساسية لآثارها. نصيحة للحد من التوتر: انتظر نصف ساعة إلى ساعتين بعد الاستيقاظ لشرب فنجانك الأول، إذ ينخفض الكورتيزول الطبيعي بعد ذروته

وفي هذا السياق أراد الباحثون معرفة ما إذا كانت هناك علاقة بين الأمعاء والبروستاتا، وركزوا بالتحديد على ما إذا كان لزيادة مستوى "الأطعمة الغنية بالمواد الكيميائية النباتية" Phytochemicals، مثل الخضراوات الورقية والتوت ويكتيريا "لاكتوباسيلس" Lactobacillus، وهي نوع شائع من البكتيريا النافعة (بروبيوتيك)، تأثير في سرطان البروستاتا.

وأظهرت النتائج أن أكثر من 90 في المئة من الأشخاص الذين تناولوا المكمل الغذائي المصنوع من البروكلي والكرم والرمان والشاي الأخضر والزنجبيل والتوت البري و "بروبيوتيك" مصمم خصيصاً، إما شهدوا تراجعاً في المرض أو استقراراً في حالته.

وفي سياق متصل أشار المؤلف الرئيس للدراسة واستشاري الأورام السريرية من "جامعة بيدفوردشير" البروفيسور روبرت توماس إلى أن "هذه الدراسة تظهر للمرة الأولى أن تحسين توازن البكتيريا في الأمعاء يمكن أن يبطئ نشاط سرطان البروستاتا، مع تحسين جوانب مهمة من صحة الرجال مثل أعراض المسالك البولية والالتهابات والقوة البدنية".

ولأغراض الدراسة التي نُشرت في مجلة "European Urology Oncology" وهي مجلة طبية متخصصة رائدة تركز على أورام المسالك البولية، جرت الاستعانة بـ 212 رجلاً مصابين بسرطان البروستاتا منخفض الخطورة، وجرى إعطاء نصف الرجال المكمل الغذائي مع دواء وهمي، بينما أعطيل النصف الآخر المكمل الغذائي مع الـ "بروبيوتيك".

كما قاس الباحثون بقيادة فريق من "جامعة بيدفوردشير، إضافة إلى خبراء من مستشفيات "جامعة كامبريدج" ومستشفى بيدفورد، "مستند البروستاتا النوعي" PSA (بروتين تنتجه غدة البروستات) في الدم، وبوسع اختبار مستند البروستات النوعي الكشف عن أمراض البروستات، بما في ذلك سرطان البروستاتا أو تضخمها، وبالتعاون مع علماء من كاليفورنيا في الولايات المتحدة وبيبرث في أستراليا وجد الباحثون أن معدل ارتفاع مستند البروستات النوعي قد تباطأ بصورة ملحظة في كلتا المجموعتين، بيد أن معدل التغير كان "أكبر بكثير" لدى

البروستاتا النوعي (PSA) في الدم، وبوسع اختبار مستند البروستات النوعي الكشف عن أمراض البروستات، بما في ذلك سرطان البروستاتا أو تضخمها، وبالتعاون مع علماء من كاليفورنيا في الولايات المتحدة وبيبرث في أستراليا وجد الباحثون أن معدل ارتفاع مستند البروستات النوعي قد تباطأ بصورة ملحظة في كلتا المجموعتين، بيد أن معدل التغير كان "أكبر بكثير" لدى




دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١/١٥

إلغاء اعلان سابق

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بخصوص الرخصة
رقم: CN 3701663 بالاسم التجاري: لا أدكشن
للعطور- بالغاء طلب الغاء الرخصة واعادة الوضع
كما كان عليه سابقا .

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المذكورة.

مركز أوبولبي للأعمال



الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد والسياحة

العدد ٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١/١٥

قرار إلغاء فرع شركة أجنبية

مدير إدارة التسجيل التجاري والوكالات

بعد الإطلاع على القرار الوزاري رقم (377) لسنة 2010 م في شأن اعتماد دليل إجراءات التراخيص لفروع ومكاتب الشركات المؤسسة بالخارج والمناطق الحرة في الدولة.

وعلى الطلب المقدم من الشركة بالبيانات التالية:

اسم الشركة: مبدئيتك دافتر سيستمز جي ام بي اتش (مكتب تمثيل)

رقم الرخصة الاقتصادية: 555056

جهة الإصدار: دائرة التنمية الاقتصادية والسياحة في دبي

العنوان داخل الدولة : 228- مكتب ملك قاسم سلطان- الكرامة-عود ميثا،

بناء سلطان للأعمال مكتب رقم 228 بجانب لامسي بلازا مول- دبي

رقم القيد: 1329- 01

تاريخ الإنهاء: 2026- 01- 13

الإمارة: دبي.

إدارة التسجيل التجاري والوكالات

الفرع ٥

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١/١٥

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة اروماتيكيا
للعود والبخور والطيب
رخصة رقم: CN 5373506 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

٢٠٢٦/١/١٥ بتاريخ العدد ١٤٦٥٨ بتأريخ

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: فينتاج للرجال سباه - شركة
الشخص الواحد ذ م - فرع
رخصة رقم: CN 6007487 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ فينتاج للرجال سباه - شركة الشخص الواحد
ذ م - فرع
VINTAGE MEN S SPA - SOLE - PROPRIETORSHIP L.L.C. - BRANCH
إلى/ فينتاج صالون - ذ.م.م - ش.ش.و - فرع
VINTAGE SALON - L.L.C - S.P.C - BRANCH
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي
للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات
المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الفرع ٥٠

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١/١٥

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد م.ذ.م.

الاسم التجاري: وستبروك للاستشارات التسويقية م.ذ.م - ش.ش.و.

عنوان الشركة: الدانة - شرق - 0.5 مبنى عضاء محمد مسعود

رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 5559301


التعديل الذي طرأ على الشركة:

1 - حل وتصفية الشركة

2 - تعيين السادة/ام ا م ك لجوليان لتدقيق ومراجعة الحسابات - م.ذ.م - ش.ش.و. ك مصفي قانوني للشركة بتاريخ 2025/12/18 ، وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم 2026/01/14: تاريخ التعديل: 12570/89-PN8902/26 ؛

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي العيين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

**ADRA.**
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١/١٥

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :العنابي
للتقنيات العامة
رخصة رقم: CN 1180711 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الغ

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٣/١/١٥

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد -م.م.
الاسم التجاري: رايس اند شاين لخدمات تنظيف الباتني -م.م.-ش.ش.و
عنوان الشركة: الدانة شرق 0.2-9 - مبنى مجموعة الياسي لإدارة الاعمال
- شركة الشخص الواحد -م.م.
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 5174838
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين الساهد/ام ام ك جلواني لتدقيق ومراجعة الحسابات-م.م.-ش.ش.و، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/01/6 ،وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقع لدى كاتب العدل بالرقم : 2699002325 -تاريخ التعديل: 2026/01/14
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الغرفة

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٣/١/١٥

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة / تبسم للاستشارات الهندسية - ذ.م.م - ش.و. رخصة رقم: CN 5820416 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل الشركاء تنازل وبيع /اضافة محمد احمد فارح يوسف المهري 100%

تعديل الشركاء تنازل وبيع /اضافة محمد احمد فارح يوسف المهري 0%

تعديل الشركاء تنازل وبيع / محمد احمد فارح يوسف المهري من مالك الى مدير

تعديل الشركاء تنازل وبيع /حذف محمد نويد تبسم

تعديل نسب الشركاء / محمد احمد فارح يوسف المهري من 100% الى 90%

تعديل اسم تجاري من / تبسم للاستشارات الهندسية - ذ.م.م - ش.و.و

TABASSUM ENGINEERING CONSULTANCY - L.L.C. S.P.C

الى /التبسم للمقاولات والصيانة العامة - ذ.م.م - ش.و.و

AL TABASSUM CONTRACTING - AND GENERAL MAINTENANCE - L.L.C. S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الإدارة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث يستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الغرفة

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٦٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١/١٥

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م

الاسم التجاري: ملحمة ومشاوي بشايرنا - شركة الشخص الواحد ذ.م.م

عنوان الشركة: الحصن - غرب 7-0.1 مبنى يوسف عبدالله يوسف عبدالله

رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4442904

التعديل الذي طرأ على الشركة:

- 1 - حل وتصفية الشركة
- 2 - تعيين السادة/الرؤية محاسبون قانونيون ، كمصفي قانوني لشركة بتاريخ 2026/01/12 ، وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقد لدى كاتب العدل بالرقم : 2699002555 - تاريخ التعديل: 2026/01/14

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة الصفي العيين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٢٥٨ بتاريخ ٢٠٢٣/١/١٥

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : ريجنت لخدمات
الشركات والمحاسبة
رقصة رقم: CN 5847637 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع
اضافة حمد حمدان محمد راشد المرشدي 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف حمدان محمد راشد محمد المرشدي
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة
سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر
هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى
بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٣/١/١٥

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : ليوبارد للمعاملات - شركة الشخص الواحد ذ م م رخصة رقم: CN 4821644 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ م م إلى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة محمد أسماعيل حسين محمد حسن 10%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة محمد حماد محمد يونس 90%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف محمد حماد محمد يونس
تعديل اسم تجاري من / ليوبارد للمعاملات - شركة الشخص الواحد ذ م م
LEOPARD TRANSACTIONS - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
إلى / ليوبارد للمعاملات ذ.م.م
LEOPARD TRANSACTIONS - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل


 دالة التنمية الاقتصادية
 DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
 العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١/١٥
إلغاء اعلان سابق
 تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بخصوص الرخصة
 رقم: CN 5045264 بالاسم التجاري: صالون
 سكين جلوس لتجميل النساء- بالغاء طلب تعديل
 الرخصة واعادة الوضع كما كان عليه سابقا .
 فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
 مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع
 من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير
 مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
 حيث ستستكمل الإجراءات المذكورة.
 مركز أبوظبي للأعمال

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١/١٥

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : بريمير للاسماك واللحوم
الطازجه رخصة رقم: CN 4497673 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ بريمير للاسماك واللحوم الطازجه
PREMIER FRESH FISH & MEAT
إلى/ فراشيا خليج لتجارة الأغذية
FRESHIA KHALEEL FOOD - TRADING
فعل كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة
أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن
السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث
ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١/١٥

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : تارجت
بلس للتسويق وإدارة الحملات الاعلانية
رخصة رقم: CN 5353563 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

٢٠٢٦/١/١٥ بتاريخ العدد ٤٦٥٨

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :مزرعة الأرض الخضراء
للدواجن رخصة رقم: CN 4825183 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 50000
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد م.م.
تعديل اسم تجاري من/ مزرعة الأرض الخضراء للدواجن
LEOPARD TRANSACTIONS - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
الى/ مزرعة الأرض الخضراء للدواجن - م.م - ش. و
ALARTH ALKHDR A FARMING OF - P.OULTRY - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي
للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة
غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل
الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

[illegible]


سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١/١٥

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: نوفاري للعقارات والمقاولات العامة -
 ذ.م.م - ش.ش.و رخصة رقم: CN 5490000 قد تقدموا إلينا بطلب:
 تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ.م إلى شركة ذات مسؤولية محدودة
 تعديل الشركاء تنازل وبيع /إضافة عمر خالد محمود عبيدات 20%
 تعديل الشركاء تنازل وبيع /إضافة محسن عمر حسين الحامد الهاشمي 80%
 تعديل الشركاء تنازل وبيع /حذف محسن عمر حسين الحامد الهاشمي
 تعديل اسم تجاري من / نوفاري للعقارات والمقاولات العامة - ذ.م.م - ش.ش.و
 NOFARI REAL ESTATE & GENERAL CONTRACTING - L.L.C-S.P.C
 إلى / نوفاري للعقارات والمقاولات العامة - ذ.م.م
 NOFARI REAL ESTATE & GENERAL CONTRACTING - L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
 خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
 حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث يستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

٥٧
الفجر

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١/١٥

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : ساتوش جاليري للتحتف - م.م - ش.و. و رخصه رقم: CN 5296789 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد م.م إلى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة/ واحد اشرف تبلى محمد اشرف وانى 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة/ محمد فايز احمد القطاوى 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف/ محمد فايز احمد القطاوى
تعديل اسم تجاري من/ ساتوش جاليري للتحتف - م.م - ش.و. و
SHAHTOOSH GALLERY ANIQUES L.L.C - S.P.C
إلى/ ساتوش جاليري للتحتف- م.م
SHAHTOOSH GALLERY - ANIQUES - L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١/١٥

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة / كومت للخدمات الفنية
رقصة رقم: CN 1338641 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال إلى 50000
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد م.م.
تعديل اسم تجاري من/ كومت للخدمات الفنية
COMET TECHNICAL SERVICES
إلى / كومت للخدمات الفنية - م.م. - ش.و.
COMET TECHNICAL SERVICES - L.L.C - S.P.C
فصلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي
للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة
غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل
الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

إعلاناتكم في

الفجر

يرجى الاتصال على

هاتف: 024488300 - فاكس: 024489891

email: advt@alfajrnews.ae



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١/١٥

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

٥١/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر

١/- قاسم شاه زلفت شاه

مجهول محل الإقامة

بما أن/بتك رأس الخيمة الوطني ش.ع - فرع دبي

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند

التنفيذى وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٢٢,٨٥٠) الى طالب التنفيذ او خزينة

المحكمة بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر

الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستخضع الاجراءات القانونية بحكمكم .

رئيس الشبهة

[illegible]



محكمة دبي للإبتدائية



محكمة دبي للإبتدائية

70392

العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٣/١/١٥

اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ٨١٢/٢٠٢٣/٢٥٢

المشور: ب، إدارة التنفيذ السابعة رقم ٢٣٨

موضوع التنفيذ: إقرار السيد الفهد بن زايد بنعلشد له مبلغ وقدره (١٧.٠٠٠) درهم مقابل الشيك رقم (٧١٣١٤) الصادر بـ التاريخ ٢٠٢٣/١٢/١٧

طالب التنفيذ: مصبرف أبووسبي الاسلامي

عنوانه: الإمارات - إمارة أبووسبي - أبووسبي - مبنى الموجة الفضية - شقة ٢ - ٥٠٧٧٢١١٠٠٠٠

المطوب: الإعلان، - طابق عبدالحامد الحمدي السلي - عصفور حفسد حفسد

المراد: الإعلانبه بـ التاريخ ١٤٦٥٨ (١٧٣١٤) درهم إلى طالب التنفيذ وأ ذ خزنه المحكمه : بالإضافة إلى سداد المرسوم الصادر والمطلد خلال أيام من تاريخ نشر الإعلان ولا فأن محامو السيد الفهد ستنفذ الاعلان القانوني بحسبم.

لسداد القلبد بـ بـمبلغ ٢٥٠ درهم إلى مبلغ إلى الحساب التالي الخاص بسداد التنفيذ المائل

AE2102607512080002079595

Emirates NBD

بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70392

العقد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١/١٥

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

٢٥٢/٢٠٢٦/١٥٠ تنفيذ شيكات



تفاصيل الإعلان بالنشر

١/- مليون لوماردا سومييرا

مجهول محل الاقامة

بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة علاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند

التنفيذتي وسداد المبلغ المفد به وقدره (٧١٤٥,٣٧) الى طالب التنفيذ او خزينة

المحكمة بالااضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 ايام من تاريخ نشر

الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم .

رئيس الشبهة



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ١٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢١/١٥

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

٢٢٩/٢٠٢١/٢٥٢ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى/ ١- مارك كريستيان توبياس فيلانويفا

مجهول محل الإقامة

بما ان/ بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند

التنفيذى وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٩٠٩٥,٥) الى طالب التنفيذ او خزينة

المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 ايام من تاريخ نشر

الاعلان واذا افان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمه .

رئيس الشعبة

[illegible][illegible][illegible]

الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الدولة
الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٣/١/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: شوجر دادوي بيكرز اند كوفي ش.م.د.

العنوان: مكتب رقم A-20 مكب عقرات القريه د.م. - المظينة - الشكل القانوني
نات مسؤولية محدودة - رقم في السجل التجاري: 614752 رقم القيد بالسجل التجاري: 1033037

موجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في
السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي
بتاريخ 25/7/2025 والموافق على كتاب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/7/2025 وعلى
ن لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحضي العين الشرق الأوسط لتدقيق
الحسابات العنوان: مكتب رقم 307 ملك مكبه عبدالرحمن مير الزعوني - القرمود -
هاتف: 04-4527623 فاكس: مصطلحاً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك
خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

[illegible]



الوزارة
الحكومة
دبي

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة
القانون
دبي
DUBAI COURTS

70197

العدد ١٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٠/١/١٥

إخطار عدلي بالنشر رقم ٢٠٢٥/١/٢٢٨١٨٧١

الخز

المشدر بإتساق الإمارات في الوطني ش.م.ع

بوكالة المحامي / محمد عبدا تلك

المشدر العليا/ ريسيتيل متواو - امريكية الجنسية - مجهول العنوان

الموضوع: اعلان بإخطار عدلي

بموجب عدد ايجاز سنوي مؤرخ بـ 2006/4/2 قامت المشدر اليها بإيجاز الخزانة رقم JAZ2608

وتلتها تخلفت عن سداد قيمة ايجاز الخزانة منذ عدة سنوات فترصد في دمتها مبلغ قدره 11.250 درهم لصالح المشدر

وعليه فإن المشدر يخطر المشدر سداد المبلغ المترصد في دمتها وقدره 11.250 درهم وتسليم مفتاح الخزانة رقم JAZ2608 واعتبار عدد ايجاز مسفوخا وذلك خلال 15 يوما من تاريخه و في حالة عدم الالتزام سيوقع المشدر بإسترداد الخزانة إذ لا تحضر المشدر اليها لتسليمها وإقرار محتوياتها هذا مع حفظ كافة حقوق المشدر بالنظر في الرجوع الى المشدر اليها بقيمة ايجاز المستحق أو أية مصاريف ورسوم أخرى ، سندا للمادة 505 من قانون المعاملات التجارية .

الكتب العدل



الجمهورية الكويتية
STATE OF KUWAIT

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٦٥٨ بتايخ ٢٠٢١/١١/١٥

٧٠١97

٢٠٢٥/١١/٢٢٨١٦٧٠ رقم

الخطر عدلي بالتشريع رقم

٢٠٢٥/١١/٢٢٨١٦٧٠ رقم

الموضوع: إعلان بإخطار بنذر

بموجب عقد اجراء سنوي مؤرخ بـ 1992/7/4 قام النذر البهاج المخازنة رقم DER026 وتسليم مفتاح المخازنة رقم DER026 واعتبار عقد الاجراء مسخوخا وذلك خلال 15 يوما من تاريخه ولم تحلفا عن سداد قيمة اجراء المخازنة منذ عدة سنوات تقربصد بـ دتمته مبلغ وقدره 9.200 درهم الصالح للمنفعة

وعليه فإن النذر يخطر المنذر البهاج بمضرورة سداد المبلغ المتقصد بـ دتمته ومبلغ وقدره 9.200 درهم وتسليم مفتاح المخازنة رقم DER026 واعتبار عقد الاجراء مسخوخا وذلك خلال 15 يوما من تاريخه ولم تحلفا عن سداد قيمة اجراء المخازنة إما لم تحضر البهاج باسترداد المخازنة إما لم تحضر البهاج باسترداد المخازنة

والإقرار بمحتوياتها هذا، مع حفظ كافة حقوق البتلك النذر بـ الرجوع على النذر البهاج بقيمة الاجراء المستحق أوبة صاريات ورسوم أخرى ، سندا للمادة 505 من قانون المعاملات التجارية .

الكتاب العدل



مجلس الدولة
Dubai Council

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURT

70197

العدد ١٤٦٥٨ بتايخ ٢٠٢٦/١/١٥

إخطار عدني بالنشر رقم ٢٠٢٥/١/٢٢٨١٦٧١

الخ

المشتر/البنك الإمارات الوطني ش.م.خ

بوكالة المحامي/ محمد عبدا تلك

المشتر/بنيسارالي ماموداي - فرنسي الجنسية - مجهول العنوان

الموضوع: إعلان بإخلاء الضمان

بدون جد اجبار اسبق مؤرخ بـ 2013/8/25 قام المشتر الي بإيجار الحزاة رقم DER162

وتمت تخلفك عن سداد قسيمة إيجار الحزاة منذ عدة سنوات اقترصد بـ دتمته مبلغ وقدره 2.250 درهم (مئتين ألف درهم)

وعلية فإن الضمان يخاطر التذمر الي بضرورة سداد المبلغ المترصده بـ دتمته واقدره 2.250 درهم

وتسليم مفتاح الحزاة رقم DER162 واعتبار عقد الإيجار مسفوخا وذلك خلال 15 يوما

من تاريخه وبـ حالة عدم الالتزام سيقوم البنك باسترداد الإذاة إلى من يحضر التذمر في نفس اليوم

وأقرح محتوياتها هذا مع حفظ كافة حقوق البنك المذمر الي الرجوع اليه المشتر الي بقسيمة الإيجار

المشتق أو أية مصاريف ورسوم أخرى ، سدا للعادة 505 من قانون المعاملات التجارية .

الكتاب العدل



مجلس الدولة
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٦٥٨ بتاريخ ٢٠١٦/١١/١٥

إخطار عدلي بالنشر رقم ٢٠٢٥/١/٢٢٨١٦٦٩

70197

المختر/بنتك الإختراعات في الوطني ش.م.ع - بوكالة الحماسي / محمد عبدملك

المختر/الاسم: سيد علي رشيد - بريطاني الجنسية

٢- بريسيلا زيني - زامبيا/الجنسية - مجهولي العنوان

الموضوع: إعلان بإختراع يدعي

موجب بحد اجراء سنوي مؤرخ بـ 9/4/1996 قام المختر/الاسم بإيجار الخزانة رقم DER130

وتاريخه تخلفا عن سداد قيمة إيجار الخزانة منذ عدة سنوات تقدرصد بـ مئته مبلغ وقدره 7.000 درهم اصلاحي إيجار يدعي

وعليه فإن المختر يخطر المختر اليهما بضرورة سداد المبلغ المتروك بـ مئتهما وقدره 7.000 درهم

وتسليم مفتاح الخزانة رقم DER130 واعتبار على المختر مسخوخ وذلك خلال 10 يوما من تاريخه وبما أنه حالة عدم الالتزام سيقوم اليك باسترداد الخزانة إما لم تحضر اليهما استحقاقها

وأفراح محتوياتها هذا مع حفظ كافة حقوق بنتك المختر في الرجوع على المختر اليهما بقيمة الإيجار

المستحق أو أية مصاريف ورسوم أخرى ، سندا للمادة 505 من قانون المعاملات التجارية .

الكتاب العدل

إشعار تصفية

العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٥/١٥

شركة Global Wave FZCO منطقة حرة ، رخصة رقم 06358 والكانتة بمدينة دبي ، في المنطقة الحرة لطار دبي ، ص.ب ، دبي ، دولة الإمارات العربية المتحدة ، المرخصة لدى سلطة المنطقة الحرة لطار دبي ، ترغب هذه الشركة المذكورة في اعلان قرارها لتلكافة والذي تم اتخاذه بواسطة مجلس الإدارة في اجتماعه الذي عقد بتاريخ 2026/ 02/ January/ بشأن اغلاق وحل الشركة .

بشأن اغلاق وحل الشركة وذلك لغاية تهييب الشركة بأي طرف معني بالامر ولديه اي مطالبات في مواجهتها عليه تقديم هذا الاعلانات خلال 45 يوما من تاريخ هذا الاعلان عن طريق البريد المسجل او الاتصال بـ:

المساق: Global Wave FZCO

ص.ب دبي

دولة الامارات العربية المتحدة - هاتف رقم:

البريد الالكتروني: amabrain@gmail.com

ن يتم النظر في المطالبات التي ترد بعد انتهاء فترة الإشعار والحددة بـ 45 يوما .

 <p>محاكمة دبي محكمة دبي الابتدائية</p>	<h1 style="text-align: center;">محكمة دبي</h1> <h2 style="text-align: center;">محكمة دبي الابتدائية</h2>	 <p>محكمة دبي DUBAI COURTS</p>
<p>[70197]</p>	<p style="text-align: center;">العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥</p> <p style="text-align: center;">اعلان رقمي للتكليف بالهواة بالنشر</p> <p style="text-align: center;">في التنفيذ رقم ٢٩٢٤١/٢٠٢٥/٢٧٣ تنفيذ شكايات</p>	<p>الخبر</p>



مجلس دولة دبي
Government of Dubai

محاكم دبي

التسويات الودية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٣/١/١٥

اعلان رقمي بالنشر بقبيل دعوى

في المنازعة رقم: ٢٠٢٣/٤١١/نزع اعداد القيمية

المختارة، في التسوية الودية للمنازعات واعطون رقم ٤٦١

موضوع المنازعة: المطالبة بالزام المدي عليه مبلغ (١١٣٠٠) درهم ادنا عشر اذ وثائقه المنازعة درهم -

المنازعة القانونية والرسوم

المنازعة، الزمير لتأجير السيارات

عنوانه الامارات - اماردة دبي - القوز الاول - دبي - شارع السفينة - شقة ٣٠٢٨٨٩٦٥٠

الطوبى: ابلانه - اماردة شؤون - صفته : منتازع ضد

موضوع الاعلان : قد اقام عليه الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدي عليه مبلغ (١١٣٠٠) درهم ادنا عشر اذ وثائقه المنازعة درهم - اوالنازعة القانونية والرسوم - وحيدت اذ جلمة مدي الاثنتين

الموافق ٢٠٢٣/١/١٩ الساعة ٩.٠٠ ص في قاعة التفاضل بين دعوى والتمني قبيل الفضايل اذ جلمة مدي الاثنتين

خلال موقع محاكم دبي الالكتروني الخدمات العامة - جداول جلسات الفضايل اذ جلمة مدي الاثنتين

بالخضور و ان منسلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل

الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس القسم



مجلس
العدل
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٥

اعلان بالنشر

٧٦٢٧/٢٠٢٥/١٦ تجاري جزئي

تفاصيل الاعلان بالنشر

إلى المدعي عليهما ١- ببيت لتكريب الأسقف العلقة والوقوف الخفيفة شركة الشخص الواحد ذ.م.ح ٢- آف ماهر خير الدين وتي - مجهولي محل الإقامة

بإحد من المدعي عليهما عبد الرحيم محمد عبدالله مرادوس

قد أقام عليك الدعوى وموضوعها مطالبة بالزام المدعي عليهما بالتضامن والتضامن برء

مبلغ الدفعة المالية وقدره (٢١٥) ألف درهم أماراتي واتزامهم بالفائدة القانونية عن المبلغ

المطالب بنسبة ٥% سنويا من تاريخ استلام المبلغ وحتى السداد التام .

وحدثت لها جلسة يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٦/١١/١٤ الساعة ١٠:٠٠ صباحا في قاعة التناضي عن

بعد لذا فأنت مكنت بحضور أو من يملك قانونا وبعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو

مستندات للمحكمة قبل جلسة بثلاثة ايام من اعلانك في الاقل.

رئيس القسم

[illegible]



الجمهورية العربية السورية
Ministry of Agriculture and Fisheries

محاكم دبي

التسويات الدودية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

70197

العدد ١٦٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٥

اعلان بالشر

في المنازعة رقم: ٤٦١/٢٠٢٥/١٥٩٢١ نزاع محدد القيمة

الغرفة

المطروقة، في التسوية الدودية للمنازعات اعلاناً علنياً بمرقم ٦٧١

موضوع المنازعة : المطالبة بالزام المدعي عليها نؤدي المدعى مبلغ (٢٠٠٠٠) درهم لتلاون ذات درهم والقيمة القانونية ٨٠ % من تاريخ استحقاق حتى تمام السداد مع الزامها بالرسوم والضرائب وتعايب الحاماد .

المتنازع الخصمتي للمحاماة ش.ذ.م

عنوانه الاعراب : اقرامية - دبي - الفيصبي - بيرة - دبي - شارع ١٠٨ / ١ - الجبري والزروع - سقة طه

الارقام : ٩٠٠ - خلف معرض جوارى السيارات - ٢٥٥٣٢٥٣٢٥٣

الطلب: اعلانه : ١-دنيا احمد جابر العليزيما - صفته : متنازع ضمه

موضوع الاعلان : ذه اقام عليك الدوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها نؤدي المدعى مبلغ (٢٠٠٠٠) درهم لتلاون ذات درهم والقيمة القانونية ٨٠ % من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد مع الزامها بالرسوم والضرائب وتعايب الحاماد . حدثت ذات محضر يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٥/١١/٢٠ الساعة:٩٠٠ صباحا بعبارة الاتصالي عن بعد كما تمكث بالجلسة أو من يملك قانونا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

[illegible][illegible]

 <p>حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI</p>	<h1>محاكم دبي</h1> <h2>محاكم دبي الابتدائية</h2>	 <p>محاكم دبي DUBAI COURTS</p>
<p>[70392]</p>	<p>العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٥</p> <p>اعلان رقمي لتكليف بالواء بالنشر</p> <p>في التنفيد رقم ٢٠١٩/٢٠٢٢/٢٥٣</p> <p>تنفيذ شكايات</p>	<p>الخبر</p>



مملكة
السعودية
البحرين

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية



محكمة
القضاء
دبي
DUBAI COURTS

70197

العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٥

اعلان بالتشتر

في الدعوى رقم: ٢٥٠/٢٠٢٤/٤١ عقاري



المختارة في الدائرة العقارية الثانية التولية رقم ١٢

موضوع الدعوى : العقارية بصحة وافتاد عند البعيب موضوع الدعوى لعدد ٧ وحدة عقارية بالتشروع العقاري
موسى (٥) برمس دبي - اقام على قطعة أرض رقم ٨٠٠ بامارة دبي لوجودات العقارية ارقام (١٥٠٢-
١٥٠٣-١٥٠٤-١٥٠٥-١٥٠٦-١٥٠٧-١٥٠٨-١٥٠٩-١٥١٠-١٥١١-١٥١٢-١٥١٣-١٥١٤-١٥١٥-١٥١٦-١٥١٧-١٥١٨-١٥١٩-١٥٢٠-١٥٢١-١٥٢٢-١٥٢٣-١٥٢٤-١٥٢٥-١٥٢٦-١٥٢٧-١٥٢٨-١٥٢٩-١٥٣٠-١٥٣١-١٥٣٢-١٥٣٤-١٥٣٥-١٥٣٦-١٥٣٧-١٥٣٨-١٥٣٩-١٥٤٠-١٥٤١-١٥٤٢-١٥٤٣-١٥٤٤-١٥٤٥-١٥٤٦-١٥٤٧-١٥٤٨-١٥٤٩-١٥٥٠-١٥٥١-١٥٥٢-١٥٥٣-١٥٥٤-١٥٥٥-١٥٥٦-١٥٥٧-١٥٥٨-١٥٥٩-١٥٦٠-١٥٦١-١٥٦٢-١٥٦٣-١٥٦٤-١٥٦٥-١٥٦٦-١٥٦٧-١٥٦٨-١٥٦٩-١٥٧٠-١٥٧١-١٥٧٢-١٥٧٣-١٥٧٤-١٥٧٥-١٥٧٦-١٥٧٧-١٥٧٨-١٥٧٩-١٥٨٠-١٥٨١-١٥٨٢-١٥٨٣-١٥٨٤-١٥٨٥-١٥٨٦-١٥٨٧-١٥٨٨-١٥٨٩-١٥٩٠-١٥٩١-١٥٩٢-١٥٩٣-١٥٩٤-١٥٩٥-١٥٩٦-١٥٩٧-١٥٩٨-١٥٩٩-١٦٠٠-١٦٠١-١٦٠٢-١٦٠٣-١٦٠٤-١٦٠٥-١٦٠٦-١٦٠٧-١٦٠٨-١٦٠٩-١٦١٠-١٦١١-١٦١٢-١٦١٣-١٦١٤-١٦١٥-١٦١٦-١٦١٧-١٦١٨-١٦١٩-١٦٢٠-١٦٢١-١٦٢٢-١٦٢٣-١٦٢٤-١٦٢٥-١٦٢٦-١٦٢٧-١٦٢٨-١٦٢٩-١٦٣٠-١٦٣١-١٦٣٢-١٦٣٤-١٦٣٥-١٦٣٦-١٦٣٧-١٦٣٨-١٦٣٩-١٦٤٠-١٦٤١-١٦٤٢-١٦٤٣-١٦٤٤-١٦٤٥-١٦٤٦-١٦٤٧-١٦٤٨-١٦٤٩-١٦٥٠-١٦٥١-١٦٥٢-١٦٥٣-١٦٥٤-١٦٥٥-١٦٥٦-١٦٥٧-١٦٥٨-١٦٥٩-١٦٦٠-١٦٦١-١٦٦٢-١٦٦٣-١٦٦٤-١٦٦٥-١٦٦٦-١٦٦٧-١٦٦٨-١٦٦٩-١٦٧٠-١٦٧١-١٦٧٢-١٦٧٣-١٦٧٤-١٦٧٥-١٦٧٦-١٦٧٧-١٦٧٨-١٦٧٩-١٦٨٠-١٦٨١-١٦٨٢-١٦٨٣-١٦٨٤-١٦٨٥-١٦٨٦-١٦٨٧-١٦٨٨-١٦٨٩-١٦٩٠-١٦٩١-١٦٩٢-١٦٩٣-١٦٩٤-١٦٩٥-١٦٩٦-١٦٩٧-١٦٩٨-١٦٩٩-١٧٠٠-١٧٠١-١٧٠٢-١٧٠٣-١٧٠٤-١٧٠٥-١٧٠٦-١٧٠٧-١٧٠٨-١٧٠٩-١٧١٠-١٧١١-١٧١٢-١٧١٣-١٧١٤-١٧١٥-١٧١٦-١٧١٧-١٧١٨-١٧١٩-١٧٢٠-١٧٢١-١٧٢٢-١٧٢٣-١٧٢٤-١٧٢٥-١٧٢٦-١٧٢٧-١٧٢٨-١٧٢٩-١٧٣٠-١٧٣١-١٧٣٢-١٧٣٤-١٧٣٥-١٧٣٦-١٧٣٧-١٧٣٨-١٧٣٩-١٧٤٠-١٧٤١-١٧٤٢-١٧٤٣-١٧٤٤-١٧٤٥-١٧٤٦-١٧٤٧-١٧٤٨-١٧٤٩-١٧٥٠-١٧٥١-١٧٥٢-١٧٥٣-١٧٥٤-١٧٥٥-١٧٥٦-١٧٥٧-١٧٥٨-١٧٥٩-١٧٦٠-١٧٦١-١٧٦٢-١٧٦٣-١٧٦٤-١٧٦٥-١٧٦٦-١٧٦٧-١٧٦٨-١٧٦٩-١٧٧٠-١٧٧١-١٧٧٢-١٧٧٣-١٧٧٤-١٧٧٥-١٧٧٦-١٧٧٧-١٧٧٨-١٧٧٩-١٧٨٠-١٧٨١-١٧٨٢-١٧٨٣-١٧٨٤-١٧٨٥-١٧٨٦-١٧٨٧-١٧٨٨-١٧٨٩-١٧٩٠-١٧٩١-١٧٩٢-١٧٩٣-١٧٩٤-١٧٩٥-١٧٩٦-١٧٩٧-١٧٩٨-١٧٩٩-١٨٠٠-١٨٠١-١٨٠٢-١٨٠٣-١٨٠٤-١٨٠٥-١٨٠٦-١٨٠٧-١٨٠٨-١٨٠٩-١٨١٠-١٨١١-١٨١٢-١٨١٣-١٨١٤-١٨١٥-١٨١٦-١٨١٧-١٨١٨-١٨١٩-١٨٢٠-١٨٢١-١٨٢٢-١٨٢٣-١٨٢٤-١٨٢٥-١٨٢٦-١٨٢٧-١٨٢٨-١٨٢٩-١٨٣٠-١٨٣١-١٨٣٢-١٨٣٤-١٨٣٥-١٨٣٦-١٨٣٧-١٨٣٨-١٨٣٩-١٨٤٠-١٨٤١-١٨٤٢-١٨٤٣-١٨٤٤-١٨٤٥-١٨٤٦-١٨٤٧-١٨٤٨-١٨٤٩-١٨٥٠-١٨٥١-١٨٥٢-١٨٥٣-١٨٥٤-١٨٥٥-١٨٥٦-١٨٥٧-١٨٥٨-١٨٥٩-١٨٦٠-١٨٦١-١٨٦٢-١٨٦٣-١٨٦٤-١٨٦٥-١٨٦٦-١٨٦٧-١٨٦٨-١٨٦٩-١٨٧٠-١٨٧١-١٨٧٢-١٨٧٣-١٨٧٤-١٨٧٥-١٨٧٦-١٨٧٧-١٨٧٨-١٨٧٩-١٨٨٠-١٨٨١-١٨٨٢-١٨٨٣-١٨٨٤-١٨٨٥-١٨٨٦-١٨٨٧-١٨٨٨-١٨٨٩-١٨٩٠-١٨٩١-١٨٩٢-١٨٩٣-١٨٩٤-١٨٩٥-١٨٩

الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الجمهورية العربية السورية
Economy and Tourism

الجمهورية العربية السورية

العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٣٦/١/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: تيكين للغارات د.م.

المعنوان: رقم ١٤١٦ - ملك بابك ميرزاني - الخليج التجاري - الشكل القانوني، شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد د.م. - رقم الرخصة: ١٥١٥٢٥٢ رقم القيد بالسجل التجاري: ١٦٥٢٧٧٩ بموجب بطلان تالفة دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري فيها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ١٣/١/٢٠٢٦ الموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ١٣/١/٢٠٢٦ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحضر المين التملكيت تشايرد لمرجة الحسابات المعنوان: مكتب رقم ٨٠٧ ملك شيتال فجاي هوجا - برودي - الخليج التجاري برج خليفة - طابق ١٠ - فاكس: معطشان كافة مافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الأمانة العامة
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

الغرفة التجارية
عجمان

العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٣٦/١/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين ماضي

اسم المضي: التليكات تشارتد لمرآة الحسابات
عنوان: مكتب رقم 807 ملك شيتال فحاي اوجوا - بر دبي - الخليج التجاري برج خليفة
هاتف: فاكس:

بموجب ما تعلق بالإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المضي المذكور أعلاه
تصفية تكيين للقرارات م.م.د. وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/1/2026
والموقع لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/1/2026 وعلى من لديه أي
اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المضي بتعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان
المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)
يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخويل

الإمارات العربية المتحدة

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٣/١/١٥

٧٠١٩٧

إعلان مدعي عليه للنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحاديّة
في الدعوى رقم AJCPFICIALBS2025 / 0003581 أمالي

إلى المدعي عليه : مشغل كرسيش فاشن للشئيلة والعباءة

مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 2026/2/10 أمام مكتب إدارة الدعوى
محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب
مدير الدعوى رقم 5) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة
جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة الاستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على
عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه -
بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2026/1/13

مكتب الخدمات القضائية



Emirates
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

70392

العدد ٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالشئ

في التنفيذ رقم ٢٤٢٣/٢٠٢٤/٢٨١٩٨ تنفيذ شيكات

الخ

المطوية: ٢-مادة التنفيذ الثالثة رقم رقم ٢٠

موضوع التنفيذ: الزام صاحبها بسداد قيمة الشئك المبرك الحريم السيد رقم (٢٢٤٢٠٠٠) المسحوب على بنك أبوظبي الأول بقيمة (١٠٠٠٠٠) درهم منه ادفع الاخرى وادفع الاعباء وانما صرف

مادة التنفيذ: ابرار عطمت الهن

عنوان الامارات: امارة دبي - المركز التجاري زايد - شارع الشيخ زايد - مبنى ساناو - قاعة ٢ - قاعة ٢٠٣/٥٠٢٢٩٧٠٠٠

المطوية: اعلان، ١-مريم هوشك كيتكي - صفته: منفذ عند

موضوع الإعلان: في اقام بكمية النفوس المتكورة اعلان الزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التزويد وسداد المبلغ المدفوع به وقرره (٢٠٢٤٥٠٠) درهم الى بنك الشئفب و ا خزينة المحكمة :بالاضافة الى سداد التزويد المقررة وذلك لان ايام من تاريخ نشر الاعلان والاداء من حاكم التنفيذ مستند الاجراءات القانونية بحكمهم

لسداد المبلغ في ايام تحصيل او تحويل الى مبلغ الى الحساب التالي الخاص بمنفذ التنفيذ المائل

AEA40260751208000075261
 DC-VAC-ACC212524-28168-000075261

Emirates NBD - بنك الامارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

مدير

[illegible]

 <p>الوزارة الدولة القضاء Ministry of Justice State of Kuwait</p>	<h1>محاكم دبي</h1> <h2>محاكم دبي الابتدائية</h2>	 <p>DUBAI COURTS</p>
<p>[70197]</p>	<p>العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٣١/١١/١٥</p> <p>اعلان رقمي لرقم بمثابة الحضورى بالئشر</p> <p>في الدعوى رقم ١٩٣٦/٢٠٢٥/١٢١ تجاري جزئي</p>	<p>الخبر</p>

 <p>الجمهورية العربية السعودية وزارة التعليم</p>	<h1>دبلي</h1> <h2>العقد دبي الابتدائية</h2>	 <p>DIBAI COURTS</p>
<p>70392</p>	<p>العدد ٤٦٥٨ بتاريخ ١٠ / ١٥ / ٢٠٢٣</p> <p>اعلان بالاشتر</p> <p>في الدعوى رقم: ٩١٠ / ٢٠٢٠ / ٤٦١٥ تجاري جزئي</p>	<p>الخبر</p>

 <p>دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة التعليم Dubai Education</p>	<h2 style="margin: 0;">محاكم دبي</h2> <h2 style="margin: 0;">محكمة دبي الابتدائية</h2>	 <p>محكمة دبي DUBAI COURTS</p>
70392	<p>العدد ٤٦٥٨ بتاريخ ١٠ / ١٢ / ٢٠٢٣</p> <p>اعلان بالشر</p> <p>في الدعوى رقم: ٧٨٧/٢٠٢٥ عقاري كلي</p>	<p>الفخ</p>



الامارات العربية المتحدة

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية



70392
العقد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٣/١/١٥

إعلان في القضية رقم ٠٠٠3973/٢٠٢٢

أخطار دفع في القضية رقم ٠٠٠3973/٢٠٢٢

إلى المحكوم عليه : م/ى سالم شتيوى

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ: الدولية للأجهزة الالكترونية ش.م.م. - في القضية المشار اليها اعلاه .

وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد (م) ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 12432.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك / إعلانك بهذا الأخطار ، وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخ بحسبك لإجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ الابتدائية

 **الإمارات العربية المتحدة**
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

70392

العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠١٦/١١/١٥

إعلان في القضية رقم ٥٠٠٦٥٨٤٢٠٢٥/٢٠١٦

إخطار دفع في القضية رقم ٥٠٠٦٥٨٤٢٠٢٥/٢٠١٦

إلى المحكوم عليه : عبد الرحمن عادل سليمان دردير

حيث انه بتاريخ دفع صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المقتضى: بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة - في القضية المشار اليها اعلاه .

وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسوم المحدد

وذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 26154.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام

من تاريخ اعلانك / إعلانك بهذا الإخطار ، في حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ الابتدائية



الإمارات العربية المتحدة

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية



70392
العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١/١٥

إعلان منفض ضد النشر

محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة المدنية - على بن عبدالله بن علي سعيد الريسي
إخلاء دفع في القضية رقم 4383608886/0005486/2025/أJCEXCIBOUNC الشيكات المرتفعة
 إلى المحكوم عليه : علي بن عبدالله بن علي الريسي - العنوان: عجمان - الجرف الحادي - 1
 بتأية جاردن شقة 907 - رقم مكاني 4383608886
 حيث أنه بتاريخ قد صدر الحكم الجاري صوة عنه ضدك لصالح المدعي الشفء:اميرة لتأجير السيارات والملاطف - في القضية المدنية العليا أعلاه .
 وبما أن الحكم له المذكور قد تم مقبل بتحكيم المذكور ووقع الرسم المحدد لذلك، وبما أن
 المذكور المطلوب تنفيذة كالتالي : المجموع الكلي شامل الرسوم والاصراف 7109.0
 لذلك أنت مكنت بتفويض ما جاء به السند القضائي المدني االبي اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
 اعلاكم / اعلاكم بهذا الإعلان بالإخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك أنت مكنت بحضور جلسة يوم -
 الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة ، وبلا حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستد بحقوق
 إجراءات التنفيذ الجبري المقرة قانونا .

محكمة التنفيذ المدنية

دعوة لحضور اجتماع خبراء

العقد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٣٦/١/١٥

٧٠١٩٧

بالدعوى رقم: ٢٠٢٥/٤٠١٦ تجاري جزئي - دبي

التي/توايلات وسيط شحن ش.م.م.

بناء على تكليفنا من قبل محكمة دبي المؤجرة لأعمال الخبرة في الدعوى أعلاه والمرفوعة من
الدعي/عبد العزيز بن ناصر بن عبد العزيز الشريف - ضدكم وأخر.

وعليه فأنتم مكلفون بالحضور أو من يملككم قانونا اجتماع خبراء المقرر عقده يوم الثلاثاء
الموافق: 2026/1/20 الساعة 2:30 مساء بحضور الاجتماع من بعد ويمكنكم التواصل
معنا لتزويدكم بإبراط الاجتماع على البنائون التالية: a.alhosani@ahab-uae.com

hatem@ahab-uae.com

يرجى الحضور بالعدد وحاضر الاستندات المؤيدة لدفاعكم بالدعوى علما بأنه في حال
تخلّفكم عن الحضور فإن الخبرة ستباشر اصحابها وفقا للتصلاحيات الواردة في اجولته الخاصة فائونا .

المبيرا الحسائي / حصة المزدوع

رقم القيد 245

إعلان بالنشر للحضور أمام الخبرة

العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٣٦/١١/١٥

٢٠٣٦/١١/١٥

الدعوى رقم: 4587/2025 تجاري جزئي - دبي

المدعي عليه: رويال هكتار لتجارة المواد الغذائية ش.م.م.

المتعاون: مهجولين محل الإقامة

حيث علمنا أنه تم انتدابنا كخبير حسابي بالدعوى أعلاه والمرفوعة ضدكم من المدعي: (الندان هيرويت كومباني ساس)

وعليه فإنتم مطلوبون من من يتسلمكم قانون بحضور اجتماع الخبرة والمقرر عقده يوم الأربعاء الموافق 2026/1/21 الساعة 04:00 عصرا وذلك عن طريق برنامج زوم الخاص بالخبير الحسابي:

<https://us02web.zoom.us/j/8717681206?pwd=NzExeG9NTWQzTB40dXhXbGU4TGZlZDZ09>

يرجى التواصل معنا عن طريق الهاتف المحمول الخاص بالخبير أو إرسال كافة المستندات المؤيدة بإفادكم بالدعوى عن طريق البريد الإلكتروني على أنه لا حال لاختفكم عن الحضور فإن الخبرة ستبشر أتعابها وفقا للصلاحيات المخولة لها قانونا - للاستفسار الاتصال بـ: 0506317417 - الاميل: missnahed@hotmail.com

الخبيرة (الحسابية) محمد رشاد محمد

 <p>الوزارة الدولة القانونية</p>	<h2>محكمة دبي</h2> <h2>محكمة دبي الابتدائية</h2>	 <p>DUBAI COURTS</p>
<p>[70021]</p>	<h3>العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥</h3> <h3>اعلان بالتشتر</h3> <h3>في الدعوى رقم: ٢٠٢٣/١١/٧٠٢٥/١٦ تجاري جزئي</h3>	<h2>الخبر</h2>

إلغاء التصفية

العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

70197

موجب هذا الإضرار، تعلن بأن شركة / استبدانسي للاستشارات والدراسات الادارية (ش.م.م.) بالرخصة التجارية رقم 1332812 والمسجلة لدى دائرة ترافى للاقتصاد والسياحة ، دبي الامارات العربية المتحدة، قد قررت تصفية الشركة بموجب قرار الشركاء الصادر بتاريخ 14 أكتوبر 2025. وقد تم تعيين السادة / راي ادنيسايت للحسابات القانونية (ش.م.م.) كمصفي للشركة. وبناءً عليه، نعلن دائرة ترافى للاقتصاد والسياحة شهادة بالتأشير في السجل التجاري بإبطال الشركة وتعيين مصفي بتاريخ ١3 أكتوبر 2025.

وقد قرر الشركاء بالشركة الآن سحب قرار التصفية والاستمرار في مزاولة أعمال الشركة باعتبارها منشأة قائمة ومستمرة في نشاطها.

على أي شخص لديه اعتراض على إلغاء تصفية الشركة المذكورة أعلاه، تقديم اعتراضه كتابةً مرفقاً معه المستندات المؤيدة، إلى عنوان البريد الإلكتروني التالي خلال يوم واحد (1) من تاريخ نشر هذا الإشعار:

البريد الإلكتروني: info@ascendancy-mc.com



المملكة العربية السعودية
Ministry of Justice
Kingdom of Saudi Arabia

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
DUBAI COURTS

العدد ٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٠١/١٥

اعلان محضر حجز بالشر

في التنفيذ رقم 273/2021/250 بيع عقار مرون

المطروحة في: دائرة التنفيذ الخامسة شرق رقم 397

موضوع التنفيذ : اصدار الامر بتدبير علوه الرهن موضوع الدعوى بالصيغة التنفيذية واصدار الامر بالجزع على العقارات المرونة وتنفيذها وبموجبها بائزاز العلني والوصوفه وبالاتحة الدعوى المرفقة بملف الدعوى تفصيلا.

طالب التنفيذ : مصرف عجمان - ش.م.ع - عنوانه : إمارة عجمان - الجرف الصناعية - 1 - محرق مغل

مس - ص 101 - 7770 - 97142515101

الطالوب :اعلانها 1: اجد محمد عبدالرحمن محمد البلوكي - صفته : منفذ ضده

2: اجد محمد عبدالرحمن محمد البلوكي - صفته : منفذ ضده

موضوع الاعلان : لتفكيك ثمة المحجز على اموالكم الخاصة وفي عبارة عن (امارة بيع بمنطقة جبل علي الصناعية الاولى رقم الارض 1087 رقم البلدية 9265.599 المساحة التكبية 974.91 متر مربع) واقع بالغل الطامية وذلك لتعالم بما جاء فيه ونفذاً لمؤمله قانونا.

رئيس الشعبة

[illegible]



الجمهورية العربية السورية
مجلس الدولة

محاكم دبي

محكمة الإستئناف



محكمة دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٠١/١٥

مذكرة إعلان بالنشر (استئناف)

في الاستئناف رقم 565/2025 استئناف تجاري

المختومة بـ: دائرة الاستئناف التجارية الثالثة - 87

موضوع الدعوى : استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم 1441/2023 تجاري ، والزام الاستئناف بضمهم بالتضامن والتضامن بالتسليم والاصراف وطالبان الامانة على زوجتي التقاضي.

الاستئناف : الزاوية العقارية مختلفة كره - ٢١/9 ، عنوانه : الإمارات - الاماراتي م - بيرزاس باي - حراسي اشراف - طريق برج خليفة - ابيدات كاس (Aspect Tower) الطابق ٥ مبنى 505 على 252.7587343 - 9586989991

علامة : بولصة يوسف جعبري الزاوي

المطول (إعلانها) : 1. اعداد محمد عبد الله سيف بن درويش النحوي / بشخصه وصهته مدير شركة الصرح للمقاولات (ش.م.د.) ، طارق خالد سمير بشار / بشخصه وصهته مدير شركة البرادة للمقاولات الفنية د - م - صفتهما، مستأنفا ضمه

دعوات الاستئناف (الحكم الصادر بالدعوى رقم 1441/2023 لسنة 2023 تجاري.

رصدت له جلسه يوم الاثنين الموافق 2026/1/19 الساعة 10.00 صباحا بقاعة الاستئناف بعد نصه وعليه يقضي محروكم و م ينتمت قانونيا وبه حال تفككم سجناري محاكمكم غيابيا.

رئيس الشعبة



العدد ١٤٦٥٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٠١/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: الوادي السعيد للتجارة العامة - ش ذ م م

الفنان: مكتب MZ 01 محمد عبدالله محمد حسن الماجد المري - مسجيد - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الحصص: 653397 ورقم القيد بالسجل التجاري: 1075727 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لينها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محكم بتاريخ 13/01/2026، والوفيق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/1/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضني العين وادي اند انشايات للحسابات القانونية في ش ذ م م العنوان: مكتب رقم 601-02 مصلحيي العارجم برهان مصطفى الهاشمي - بردي - مخلول - هاتف: فاكس مصلحييا مع كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

الأسوأل المخول

منوعات

الفن

27



توجه عدد من الممثلات الشابات نحو خوض تجارب غنائية موازية لمسيرتهن الدرامية والسينمائية، هذا التوجه وإن بدا في ظاهره توسعاً فنياً طبيعياً، إلا أنه يثير تساؤلات نقدية حول حدود الموهبة، ومسؤولية الفنان تجاه تطوير أدواته قبل الانتقال إلى مساحة فنية شديدة الحساسية كالغناء.

آخـرهن ياسمينا العبد . . ممثلات شابات يقـتـحمن عالم الغناء وسط تحدي الجدارة



ونشرت هنادي الأغنية عبر حسابها على إنستجرام مصحوبة بمشاهد من لحظات الحفل ورقصتها مع زوجها، وهي من كلمات محمد عاطف، وألحان مدين، وتوزيع أحمد عادل.

استغلال الفرص

وترى الناقدة المصرية ياسمين فراج أن دخول الجيل الجديد في هذه التجارب نابع من استغلال الفرص، قائلة هذا الأمر حدث من قبل، واستشهدت بوجود العديد من المطربين بالتمثيل، والعكس مثل محمد رمضان الذي اقتحم عالم الغناء وحقق فيه ظهوراً لافتاً، مؤكدة أن المهم أن يقيم كل ممثل منهم تجربته وأن يرى إذا كان هذا الطريق مناسب له أم لا.



سبقت الطرح بأيام بمناسبة عيد ميلادها. وأوضحت أميرة أن خوضها تجربة الغناء كان حلمًا يرافقها منذ الطفولة، ولم تتوقف عند عمل واحد، بل تبعتها عدة أغنيات منها "تصبيرة" و"أحمد"، ما يعكس رغبتها في بناء مشروع غنائي متكامل وليس مجرد تجربة عابرة.

هنادي مهنا

من جهتها، اختارت النجمة هنادي مهنا الكشف عن موهبتها الغنائية في مناسبة خاصة، إذ طرحت أغنية "أول كلام" تزامنًا مع حفل زفافها من الفنان أحمد خالد صالح،

فبينما نجحت بعض التجارب في جذب الجمهور وتسجيل أصداء إيجابية، بقيت تجارب أخرى رهينة حالة من الاستهلاك السريع على منصات التواصل دون أن تُحدث أثرًا حقيقيًا في المشهد الموسيقي. ورغم أن الجيل الجديد لا يخشى التنوع وتجاوز الأطر التقليدية، لكنه في الوقت ذاته يواجه تحدي إثبات الجدارة والاستمرارية، بعيدًا عن الاندفاع أو ركوب موجة الترفعات.

ياسمينا العبد

خاضت الفنانة الشابة ياسمينا العبد أولى تجاربها الغنائية من خلال أغنية "ضمة"، التي طُرحت ضمن أحداث مسلسلها الجديد "ميد ترم" المعروف على منصة "واتش إيت"، وحصدت الأغنية ردود فعل إيجابية واسعة منذ الساعات الأولى لطرحتها، وتعاون من خلالها مع علي الدين عمر، وهي من كلمات وألحان محمد البحيري.

ليلى أحمد زاهر

وطرحت ليلى أحمد زاهر مؤخرًا فيديو كليب أغنياتها "كلمة أخيرة" عبر قنواتها الرسمية على يوتيوب، بتعاون فني مع هشام جمال مخرجًا، والأغنية من كلمات محمد حسن وألحان وتوزيع إسلام زكي، وتصوير جلال الزكي. ولم تتوقف عند ذلك، إذ قدمت لاحقًا دويتو غنائيًا مع هشام جمال بعنوان "أمور بسيطة"، استخدمًا فيه تقنية الذكاء الاصطناعي، وانتهت الأغنية لنوعية الدراما الرومانسية.

أميرة أديب

الفنانة أميرة أديب كانت من أوائل الفنانات الشابات اللواتي أعلن دخولهن عالم الغناء، إذ طرحت أولى أغنياتها "كارت محروق" عبر يوتيوب ومنصات التواصل، بعد حملة تشويقية



غادة طلعت تنضم إلى مسلسلى "درش" و"أولاد الراعي"

انضمت الفنانة غادة طلعت الى فريق عمل مسلسل "درش" بطولة النجم مصطفى شعبان ومسلسل "أولاد الراعي" بطولة النجم ماجد المصري اللذان يتم عرضهما خلال موسم رمضان 2026 وفي تصريح خاص للفنانة غادة طلعت قالت ان دورها فى كل مسلسل يختلف عن الآخر مؤكدة بأنه سيكون مفاجأة للجمهور متمنية ان ينال اعجاب الجميع، مشيرة ان شهر رمضان دائما اعمالها فيه وش الخير عليها.

مسلسل درش

مسلسل "درش" يعرض في 30 حلقة، ومن بطولة مصطفى شعبان، سهر الصايغ، رياض الخولي، سلوى خطاب، جيهان خليل، أحمد فؤاد سليم، محمد علي رزق، هاجر الشرنوبى، عايدة رياض، سارة نور، غادة طلعت، محمد دسوقي، وطارق النهري، وعدد من ضيوف الشرف أبرزهم لقاء الخميسى وداليا مصطفى وميرهان حسين، والعمل من تأليف محمود حجاج، وإخراج أحمد خالد أمين، وإنتاج شركة سينرجي.

مسلسل اولاد الراعي

مسلسل "أولاد الراعي" من بطولة ماجد المصري وخالد الصاوي وأحمد عيد ونرمين الفقي وأمل بوشوشة وإيهاب فهمي وإيناس كامل وفادية عبد الغنى وسامح السيد، وعدد كبير من الفنانين، وضيفو الشرف، إخراج محمود كامل. ويكشف "ولاد الراعي" الجانِب الخفي في صراع رجال الأعمال، في إطار اجتماعي تشويقي، وهو من كتابة وإنتاج ريمون مكار، وإخراج محمود كامل.



منه فضالي مسيرة فنية قائمة على التنوع والاختيارات الهادئة

شاركت في عدد من الأعمال الدرامية المهمة التي تركت صدى لدى الجمهور، حيث تعاملت مع أجيال مختلفة من المخرجين والمؤلفين، ما انعكس على نضج أدائها واكتسابها خبرات متعددة، كما اتسمت اختياراتها بالاحذر والوعي، مفضلة الجودة على الكم.

منه فضالي تعتمد على الموهبة والاستمرارية

ودائما ماتحاول منه فضالي الابتعاد النسبي عن الجدل، وتركيزها على العمل الفني نفسه، وهو ما جعل حضورها يرتبط بالأدوار التي تقدمها أكثر من أي مظاهر خارج إطار الفن. هذا النهج منحها احترام قطاع واسع من الجمهور، ورسخ صورتها كممثلة تعتمد على الموهبة والاستمرارية،

منه فضالي نموذج لفنانة اختارت البناء الهادئ لمسيرتها، معتمدة على التنوع والاجتهاد، لتؤكد أن النجاح الحقيقي في الفن لا يرتبط بالضجيج، بل بالقدرة على الاستمرار وتقديم أدوار صادقة تلامس الواقع.

تعد الفنانة منه فضالي واحدة من الوجوه التي نجحت في تثبيت حضورها داخل الدراما المصرية عبر سنوات من العمل المتواصل والاختيارات المتنوعة، منذ بداياتها، حرصت على تقديم أدوار مختلفة بعيداً عن النمط الواحد، ما منحها مساحة خاصة لدى الجمهور والنقاد على حد سواء.

قدمت منه فضالي شخصيات تنتمي إلى بيئات اجتماعية متعددة، واستطاعت أن تنتقل بسلاسة بين الأدوار الشعبية والاجتماعية، معتمدة على أداء متزن وقدرة واضحة على التعبير عن التفاصيل الإنسانية للشخصيات التي تقدمها، هذا التنوع أسهم في بناء

مسيرة فنية تقوم على التطور التدريجي، لا على الظهور المؤقت.

منه الفضالي شاركت في أعمال متنوعة

وعلى مدار مشوارها الفني،





اكتشاف سبب جديد للسمنة

السكري من النوع الثاني واضطرابات الغدة الدرقية. كما اكتشف الباحثون أن تأثير العوامل الجينية قد يختلف تبعاً للأصل العرقي للشخص، حيث كان تأثير عدد من الجينات أقوى بين الأشخاص من أصل أوروبي مقارنة بالأشخاص من الأصول الآسيوية أو الإفريقية. ويؤكد القائمون على الدراسة أن هذه النتائج سوف تساعد على فهم الآليات الجزيئية للسمنة بشكل أفضل وتطوير أساليب أكثر دقة للعلاج وبناء على الخصائص الجينية لكل شخص.

البريطاني "UK Biobank" والبرنامج الأمريكي "All of Us"، وتبين أن الطفرات النادرة في الجينات المذكورة ترتبط بزيادة خطر الإصابة بالسمنة الشديدة بمعدل ثلاثة أضعاف، وأن معظم هذه الجينات تعمل بنشاط في الدماغ والأنسجة الدهنية، حيث تشارك في تنظيم الشهية والتمثيل الغذائي وتوازن الطاقة في الجسم. تبين للعلماء أيضاً أن بعض هذه الجينات ترتبط بأمراض مزمنة أخرى غير السمنة، فعلى سبيل المثال تزيد الطفرات في الجين GIGYF1 من خطر الإصابة بمرض

أجرى باحثون من جامعة بنسلفانيا أكبر تحليل للحمض النووي على الإطلاق، وكشفوا عن 13 جينا مرتبطا بخطر الإصابة بالسمنة، بينها خمسة جينات لم تكن معروفة للعلم من قبل. وأشارت مجلة Nature Communications إلى أن الجينات الجديدة المرتبطة بالسمنة، والتي كشفت عنها الدراسة هي: YLPM1، GIGYF1، SLC5A3، وGRM7. قام العلماء خلال الدراسة بتحليل بيانات 839 ألف شخص من ست مجموعات عرقية باستخدام قواعد البيانات من البنك الحيوي

منوعات

الفكر

قرأت لك

العنب يحسن الرؤية



اتضح لفريق من علماء جامعة سنغافورة الوطنية أن الاستهلاك اليومي للعنب يمكن أن يحسن الرؤية لدى كبار السن.

وتشير مجلة

Food & Function إلى أن هذه التجربة العشوائية التي أجراها الفريق العلمي شملت 34 متطوعاً طلب منهم تناول 1.5 كوب من العنب يوميا لمدة 16 أسبوعاً، وكان أفراد المجموعة الضابطة يتناولون دواء وهمياً.

وقد اكتشف الباحثون بعد انتهاء التجربة أن الكثافة البصرية للمصابغ البقعي (MPD) لدى المشاركين الذين تناولوا العنب قد تحسنت بشكل ملحوظ. وبالإضافة إلى ذلك، ارتفع مستوى مضادات الأكسدة والفينولات في البلازما. وتتوافق هذه النتائج مع نتائج الدراسات السابقة التي أظهرت أن تناول العنب يحمي بنية شبكية العين ووظيفتها. وتجدر الإشارة، إلى أن العنب يحتوي على كميات كبيرة من مضادات الأكسدة الطبيعية والبوليفينول، التي يمكنها أن تقلل من الإجهاد التأكسدي الناتج عن الشيخوخة.

سؤال وجواب

• ما هي أصلب مادة في جسم الإنسان؟

المينا بالأسنان

• كم ضلعا في جسم الإنسان العادي؟

24 ضلعاً

• ما هو مصب النهر؟

مصب النهر هو النقطة التي ينتهي عندها النهر هي حيث يلتقي النهر بالبحر ويصب فيه . يسمى أيضا فم النهر قد يحصل مد وجزر عند مصب النهر مما يجعل مصب النهر موحلاً .

• لماذا يأخذ مصب بعض الأنهار شكل الدلتا؟

قد يحدث لا تجري بعض الأنهار بخط مستقيم إلى البحر بل تنقسم إلى عدة أنهار صغيرة أو إلى قنوات متعددة تتكون الدلتا من الوحل والطين الذي تجرّه الأنهار الصغيرة والقنوات إلى مصب النهر سميت دلتا لأنها تشبه الحرف اليوناني المعروف دلتا.



المثلة البولندية علياء بهات خلال إطلاق مجموعتها الجديدة للعناية بالأطفال من علامتها التجارية «إد-أ-ماما» في مومباي. ا ف ب

هل تعلم؟

- هل تعلم أن أطول مسافة طيران تم تسجيلها للدجاج هي 13 ثانية.
- هل تعلم أن الطيور تحتاج للجاذبية الأرضية لتتمكن من ابتلاع طعامها.
- هل تعلم أن أطول الأنهار في العالم هو نهر النيل و طوله 40157 ميلا يليه نهر الأمازون فنهر السيسبي
- هل تعلم أن أكبر محيطات العالم هو المحيط الهادي و مساحته 64 مليون ميلاً و أكبر عمق فيه 36201 قدماً
- هل تعلم أن رمال الصحراء تخفي تحتها خزانات مياه جوفية ضخمة
- هل تعلم أن غصن الزيتون يرمز إلى السلام ، ويكثر شجر الزيتون في بلاد حوض البحر المتوسط ، وأن شجر الزيتون تعمر 200 سنة
- هل تعلم أن الصينيون هم الذين اخترعوا البوصلة ، ونقلوها بعد ذلك إلى البحارة العرب ، الذين كانوا يجوبون شمال المحيط الأطلسي وقد قام أهل الهندوقية بجلب البوصلة بعد أسفارهم التجارية إلى بلاد المشرق
- هل تعلم أن أول من وضع صورة على العملة هو الإسكندر المقدوني
- هل تعلم أن نابليون بونابرت كان يفضل وقت فراغه في حل الألغاز
- هل تعلم أن دم جراد البحر عديم اللون ولكن عند تعرضه للأكسجين يتحول إلى اللون الأزرق.
- هل تعلم أن أنثى حيوان المدرع يمكن أن تنجب 4 جراء في وقت واحد وكلها من نفس الجنس.

قصة جحا والجار الغليظ

كان يسكن بجوار جحا رجل غليظ الظل والقلب وشرس الطباع، ودائم الالتصص على بيت جحا وكانت اذنه حادة السمع لذا كان جحا يقول لزوجته دائماً ان هذا الرجل ستدخله اذنه جهنم ولان جحا كاد يختنق من كثرة محاولة خفت صوته وزوجته وكاد ينسى الكلام فقد قرر ان يجعل هذا الجار يتوب عن الالتصص والتنتصص عليهم فاتفق وزوجته على أمر ما.

وقف جحا وزوجته يتكلمان بجانب حائط منزلهما المماصق للجار وقال لها بصوت هادىء يا زوجتي العنيدة هنا أحسن مكان لتوضع قطع الذهب فلن يفكر أي لص في وجود ذهب في الحائط وايضا نستطيع ان ننام مطمئنين حتى نستيقظ للسفر مع بواخر الفجر وان لم ترغبي في ذلك المكان فعلينا ان نخبئه داخل تجويف عمود السريبر فايهما تفضلين فقالت دعني افكر وسأخبرك بعد ان استيقظ من النوم .

أخذ الجار يفكر في ذلك الكنز ويستعجل ان يسافر جحا وزوجته.. وعند الفجر خرج جحا من بيته وهو يقول اغلقي الباب جيداً، وجعلا الجار يسمع صوت اغلاق الباب ومشى جحا ودخلت زوجته إلى غرفتها بدون ان يدري الجار ذلك فقد ظن سفرهما معا. اسرع جحا إلى صاحب الشرطة في الوقت الذي جهز فيه الجار نفسه وقام بفتح باب بيت جحا ودخل متلصصاً يبحث عن الفتحة في الحائط التي خبأ فيها جحا الذهب وقد قام بفتح اكثر من مكان في الحائط معتمداً على عدم وجود أحد في البيت ولما يأس قال اذن سأجدها في تجويف عمود السرير، ودخل إلى غرفة النوم يتحسس عمود السرير لتظهر له فجأة زوجة جحا بشراستها وتعارك معه عراكاً عنيفاً لم يرحمه منه غير دخول صاحب الشرطة الذي كان جحا قد ذهب اليه ليبلغه نية جارهـم السطو على منزله اليوم وهذا ما تحقق بالفعل في القبض عليه ليصبحه صاحب الشرطة في رحلة إلى السجن يرتاح فيها جحا من تصرفاته الشرسة.

مساحة للتلوين

