منوعات الفجر

الاثنين 16 نوفمبر 2026 م - العـدد 14910

Monday 16 November 2026 - Issue No 14910

ص 26

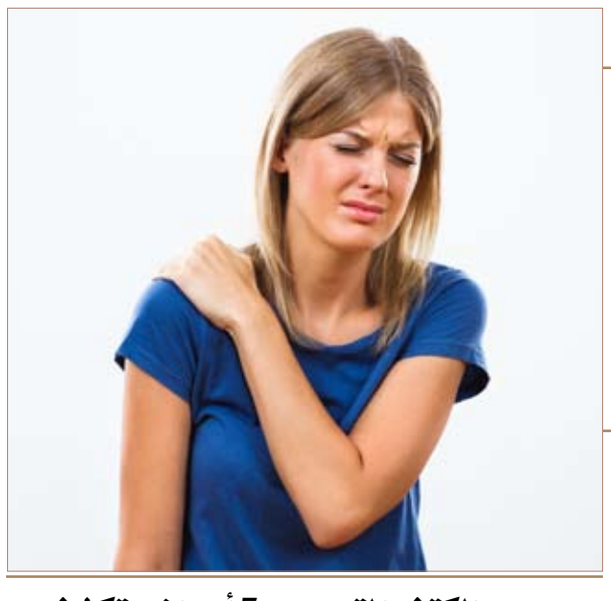


خطة لإضاءة الأرض ليلاً بمرايا من الفضاء

ص 27



سيرين عبد النور: «تيك تاك» فرصة لاكتشاف مساحات جديدة في التمثيل



الكتف المتجمد.. 7 أعراض تكشف الإصابة وطرق العلاج والوقاية

ص 23

المراسلات: ص.ب :505

email:munawaat@alfajrnews.ae

منطقة صغيرة في الدماغ تقرر ما نتذكره وما ننساه

لماذا تبقى بعض الصور والمواقف عالقة في أذهاننا لسنوات، بينما تختفي تفاصيل أخرى رغم أننا عشناها في اليوم نفسه؟ يبدو أن الإجابة لا تتعلق بأهمية التجربة وحدها، بل بآلية عصبية دقيقة تحدد المعلومات التي تستحق الاحتفاظ بها.

وبحسب دراسة أجراها باحثون في مركز "سيدارز-سيناي" الطبي، ونُشرت في مجلة "نيتشر نيوروساينس"، تؤدي اللوزة الدماغية دوراً غير متوقع في اختيار المعلومات التي تنتقل إلى الذاكرة طويلة الأمد، حتى عندما تتعلق بتجارب بصرية عادية لا تحمل شحنة عاطفية قوية.

وتقع هذه المنطقة الصغيرة، التي تشبه حبة اللوز، في عمق الفص الصدغي، واشتهرت بدورها في معالجة المشاعر، خصوصاً الخوف، لكن الدراسة كشفت أن بعض خلاياها العصبية تعمل بطريقة تشبه نظام انتقاء الذكريات.

وللوصول إلى هذه النتائج، حلل الباحثون تسجيلات كهربائية لنشاط الدماغ لدى 112 مريضاً بالصرع، كانت أدمغتهم مزودة بأقطاب كهربائية لأغراض طبية. وعَرضوا عليهم صوراً لأشياء وحيوانات ووجوه ومناظر طبيعية، ثم اختبروا قدرتهم على تذكرها لاحقاً.

وأظهرت النتائج أن قوة استجابة مجموعات محددة من الخلايا العصبية للصورة عند رؤيتها للمرة الأولى ارتبطت بقدرة الشخص على تذكرها لاحقاً. بمعنى آخر، يبدأ الدماغ في تحديد ما سيحتفظ به قبل أن يدرك الشخص أهمية ما شاهده.

ويرى الباحثون أن هذا الاكتشاف قد يساعد مستقبلاً على فهم اضطرابات الذاكرة المرتبطة بأمراض مثل ألزهايمر والصرع، ويفتح المجال لدراسة علاجات جديدة.

تبتسم رغم حزنك؟.. دراسة تكشف ما قد يحدث لمزاجك

رغم الاعتقاد الشائع بأن الابتسام يساعد على تحسين الحالة المزاجية، كشفت دراسة علمية حديثة أن إجبار النفس على الابتسام بصورة متكررة قد يؤدي إلى نتائج عكسية، خصوصًا عندما يرتبط الأمر بضغوط العمل أو الخوف من العقوبات المالية.

وأظهرت الدراسة، التي أجراها باحثون بقيادة أستاذ علم النفس في جامعة فلوريدا نيكولاس كولز، ونُشرت في مجلة "علم النفس الاجتماعي التجريبي"، أن الابتسامة المتعمدة قد تمنح شعورًا محدودًا بالسعادة، لكن تكرارها تحت الضغط قد يزيد الانزعاج ويقلل المشاعر الإيجابية.

شملت التجربة 1201 مشاركًا، اعتمد الباحثون بيانات 1174 منهم في التحليل النهائي، حيث عُرضت عليهم صور تثير مشاعر مختلفة، بعضها مبهج كالزهور والقطط الصغيرة، وأخرى مزعجة تتعلق بالسرقة وإساءة معاملة الحيوانات.

وطُلب من بعض المشاركين الابتسام مرة واحدة، بينما كرر آخرون الابتسامة عشر مرات، مع إبلاغ نصفهم بإمكانية اقتطاع دولارين من مكافأة قدرها ستة دولارات إذا لم يلتزموا بالتعليمات، دون تطبيق الخصم فعليًا.

أظهرت النتائج أن الابتسام مرة واحدة أثناء مشاهدة صور مزعجة ساعد على تحسين المزاج بدرجة طفيفة، لكن هذا التأثير تراجع مع تكرار الابتسامة، واختفى عندما اقترن التكرار بالضغط المالي.

أما عند مشاهدة الصور المبهجة، فقد ارتبط الابتسام القسري المتكرر بانخفاض الشعور بالسعادة وزيادة الانزعاج والغضب مقارنة بترك تعابير الوجه تتشكل بصورة طبيعية.

الاستيقاظ في الثالثة فجراً كل ليلة.. ما الأسباب التي قد تفسر تكرار ذلك؟



هل اختبرت من قبل أن تستيقظ كل ليلة في حدود الثالثة فجرًا دون سبب واضح؟!. إنها حالة متكررة يشكو منها كثيرون، ورغم أن الجميع يقول أنه يعاود النوم بعد فترة من التقلب في الفراش، غير أن التفسير غير واضح.

يبدو أن تكرار الاستيقاظ في هذا التوقيت ليس مجرد صدفة كما يتخيل البعض، بل هي حالة يفسرها الأطباء، وفي أغلب الحالات ترتبط بعادات يومية غير صحية تتطلب إعادة النظر.

لماذا تستيقظ الثالثة فجرًا تحديدًا؟

النوم ليست دورة واحدة متصلة، بينما هو مراحل ودورات يمر بها الجسم، وللتوضيح يقول خبراء Sleep Foundation أن الدورة الواحدة التي يمر بها الشخص خلال النوم تستغرق بين 90 و120 دقيقة تقريبًا، وتنتقل من النوم الخفيف إلى النوم العميق ثم إلى مرحلة حركة العين السريعة المرتبطة بالأحلام. وبين كل دورة وأخرى، يستيقظ الإنسان لثواني أو دقائق قليلة، ثم يعود للنوم دون أن يتذكر ذلك في الغالب. ومع النظر إلى توقيت كل دورة، لاحظ الخبراء أن الإنسان يستيقظ في ساعات الصباح الأولى، بسبب الطريقة التي ينتقل بها الجسم بين مراحل النوم. ففي النصف الثاني من الليل يكون النوم العميق قد تراجع، ويصبح النوم أخف، كما تبدأ مستويات هرمون الكورتيزول، المسؤول عن تنبيه الجسم واستعداده للاستيقاظ، في الارتفاع التدريجي، بالتزامن مع بداية ارتفاع حرارة الجسم. وهنا يقول الخبراء، أنه إذا كنت تخلد إلى النوم كل ليلة في موعد شبه ثابت، فطبيعي أن يتكرر الاستيقاظ لدقائق أيضًا في موعد ثابت، و الذي عادة ما يكون في حدود الثالثة أو حولها.

أسباب شائعة وراء الاستيقاظ المتكرر

الاستيقاظ في موعد محدد كل ليلة لمدة دقائق هو أمر لا يثير أي قلق، لكن حال تحولت هذه الدقائق إلى يقظة كاملة يصعب بعدها العودة إلى النوم. فهنا قد تكون هناك أسباب أخرى تقف وراء ذلك.

الاعتياد

وفقًا لما ورد عن Cleveland Clinic، قد يكون المخ والجسم قد اعتادا مع الوقت على الاستيقاظ في ساعة معينة، حتى أصبح الأمر أشبه بمنبه داخلي. فربما كان هناك سبب واضح للاستيقاظ في البداية، مثل رعاية طفل رضيع أو فترة ضغط في العمل، ثم استمر الجسم في التكرار حتى بعد زوال السبب.

التوتر والقلق

حين يستيقظ الشخص ويبدأ في التفكير في مشكلاته أو مهامه في اليوم التالي، ينشط الجهاز العصبي. وبحسب المصدر السابق، ينتقل المخ حينها من وضع النوم إلى وضع اليقظة، وهنا تبدأ الأفكار تتسارع ويصحبها ارتفاع في معدل ضربات القلب وضغط الدم، ما يجعل العودة إلى النوم صعب.

دخول الحمام

يواصل الجسم التخلص من السوائل التي تم تناولها خلال اليوم أثناء النوم، لذا فإن الاستيقاظ مرة للتبول أمر طبيعي. لكن تكرار ذلك أكثر من مرة كل ليلة قد يشير إلى حالة تعرف التبول الليلي، والتي قد ترتبط ببعض الأمراض مثل السكري.

البيئة المحيطة

الضوء المتسرب من النوافذ، أو الأصوات الخارجية، أو ارتفاع حرارة الغرفة، كلها عوامل قد توقظك بسهولة في هذا التوقيت تحديدًا، لأن النوم يكون في أخف مراحله.

التغيرات الهرمونية

تعاني كثير من النساء في مرحلة ما قبل انقطاع الطمث وخلالها من الهبات الساخنة والتعرق الليلي، نتيجة انخفاض هرموني الإستروجين والبروجسترون، وغالبًا ما تظهر هذه الأعراض في التوقيت هذا ما يسبب نوم متقطع تبلغ عنه كثير من السيدات.

العشاء المتأخر

تناول وجبة دسمة قبل النوم مباشرة قد يتسبب في ارتجاع المريء، والذي يزداد مع الاستلقاء، ما قد يوقظك بعد ساعات من النوم.

اقرأي أيضًا أشياء تجنّبيها قبل النوم إذا كنت تعانين من الأرق.. عادات يومية قد تحرمكِ من الراحة

متى يكون الاستيقاظ علامة على اضطراب في النوم؟

رغم السابق ذكره، إلا أن بعض حالات الاستيقاظ الليلي قد يكون علامة على اضطراب في النوم، ولكن في هذه الحالة ستلاحظ أنك تستيقظ لفترات طويلة ثلاث ليالي على الأقل أسبوعيًا، ولمدة تتجاوز ثلاثة أشهر، مع تأثر قدرتك على التركيز والأداء خلال النهار، فقد يكون ذلك علامة على الأرق المزمن.

كما قد يكون الاستيقاظ المتكرر علامة على انقطاع النفس أثناء النوم، وهي حالة يتوقف فيها التنفس لثوانٍ متكررة خلال الليل. ومن أبرز الأعراض المصاحبة لها:

الشخير بصوت مرتفع.

الاستيقاظ المفاجئ مع شعور بالاختناق.

النعاس والإرهاق خلال النهار رغم عدد ساعات نوم كافٍ.

عدم الاستقرار أثناء النوم.

ولا ينبغي إهمال هذه الأعراض، إذ قد يرتبط انقطاع النفس أثناء النوم بارتفاع ضغط الدم ومشكلات القلب إذا لم يُعالَج.

كيف تكسر عادة الاستيقاظ في الثالثة فجرًا؟

هناك طرق قد تساعدك في كسر حلقة الاستيقاظ في الثالثة فجرًا، لا سيما إذا كان الأمر مزعجًا بالنسبة لك. وينصح الخبراء بالتالي:

تجنب النظر إلى الساعة

معرفة التوقيت قد تكون في حد ذاتها سببًا في التوتر، فيبدأ العقل في حساب الساعات المتبقية حتى موعد الاستيقاظ. يمكنك ببساطة إدارة الساعة بعيدًا عن مجال رؤيتك.

لا تبقَ في الفراش طويلا

إذا مرت نحو 20 دقيقة دون أن تعود إلى النوم، انهض وانتقل إلى مكان آخر بإضاءة خافتة، ومارس نشاطًا هادئًا مثل القراءة، ثم عد إلى السرير حين تشعر بالنعاس. فالبقاء في الفراش مستيقظًا لساعات يرسخ لدى المخ ارتباطًا بين السرير والأرق.

جرب تأخير موعد النوم

قد يبدو الأمر غريبًا، لكن الذهاب إلى الفراش في وقت مبكر جدًا قد يعني أن جسمك حصل على حاجته من النوم قبل الفجر. تأخير موعد النوم من نصف ساعة إلى ساعة قد يساعد في حل المشكلة.

انفجار مصنع كيميائي يحوّل سماء البرازيل إلى كرة لهب

شهدت مدينة سالتو البرازيلية انفجاراً داخل مصنع للمواد الكيميائية، أعقبه حريق واسع النطاق تحوّل إلى مشهد ناري ضخم، مع تصاعد ألسنة اللهب وكرات نارية أمكن رؤيتها من مسافات بعيدة.

وذكرت وسائل إعلام محلية، أن الانفجار وقع يوم الجمعة داخل مصنع "بيروزار"، وتسبب في اشتعال نحو 100 ألف لتر من المذيبات القابلة للاشتعال، ما أدى إلى اندلاع حريق استدعى تدخلاً واسعاً من فرق الطوارئ.

وشاركت فرق الإطفاء القادمة من عدة مدن في عمليات السيطرة على النيران، مستعينة بأكثر من 20 سيارة إطفاء وبمشاركة نحو 60 فرداً، في محاولة لاحتواء الحريق ومنع امتداده.

وأسفر الحادث عن إصابة 9 أشخاص، بينهم 4 من رجال الإطفاء الذين شاركوا في عمليات الاستجابة، فيما وُصفت حالة أحد المصابين بالحرجة. ولم تُسجل أي وفيات جراء الانفجار.

ولا تزال السلطات تحقق في ملابسات الحادث لتحديد أسبابه، وسط ترقب لنتائج التحقيقات التي ستكشف ما إذا كان الانفجار ناجماً عن خلل فني أو عوامل أخرى داخل المصنع.

أليكس تشابمان دي جي تزوج جاسوسة شهيرة

عاش منسق الأغاني "دي جي" البريطاني أليكس تشابمان صدمة العمر في صباح أحد أيام عام 2010، حين استيقظ على أنباء اعتقال زوجته السابقة "آنا" في مدينة نيويورك، ليكتشف أن المرأة التي ارتبط بها 4 سنوات لم تكن سوى واحدة من أشهر الجاسوسات الروسيات في العالم، وذلك ضمن تحقيق واسع لمكتب التحقيقات الفيدرالي الأمريكي حول شبكة عملاء سريين داخل الولايات المتحدة.

وتعود بداية القصة إلى عام 2001، حين التقى أليكس بالشابة الروسية الفاتنة بعد وصولها إلى المملكة المتحدة، وسرعان ما تطورت علاقتهما لتتوج بالزواج الذي استمر بين عامي 2002 و2006، وهي المدة التي منحت آنا الحق في الحصول على الجنسية البريطانية قبل أن ينفصل الزوجان.

وليام يكشف سر انفصاله عن كيت ميدلتون قبل الزواج

كشف الأمير ويليام عن السبب الذي دفعه إلى إنهاء علاقته بكيت ميدلتون لفترة وجيزة قبل زواجهما، موضحاً أن ابتعاده عنها في تلك المرحلة كان مرتبطاً برغبته في التأكد من قراره قبل الإقدام على الزواج. وبحسب ما أورده موقع "إكسبريس"، فإن القصة تعود إلى عام 2007، حين انفصل ويليام وكيت بعد علاقة بدأت خلال دراستهما الجامعية في جامعة سانت أندروز باسكتلندا. واستمر الابتعاد بينهما بضعة أشهر، قبل أن يعودا إلى بعضهما ويستكملا علاقتهما وصولاً إلى الزواج. وجاءت تفاصيل السبب على لسان المصور الملكي آرثر إدواردز، الذي روى، خلال ظهوره في لقاء مصور، أنه سأل ويليام عن سبب انفصاله عن كيت، بعد إعلان خطوبتهما عام 2010.

وقال إدواردز إن الأمير أجابه: "لأنني أردت أن أكون متأكداً"، قبل أن يضيف أنه كان يريد أن يستمر زواجهما إلى الأبد.

وكان ويليام وكيت قد تحدثا عن تلك الفترة خلال مقابلة إعلان خطوبتهما، إذ أرجع الأمير الانفصال إلى أنهما كانا صغيرين في السن، ويحاول كل منهما اكتشاف شخصيته وتحديد طريقه في الحياة.

القراءة أم الكتب الصوتية.. أيهما أفضل لصحة دماغك؟



لا تقتصر فوائد الكتب على القراءة التقليدية، إذ يمكن للاستماع إلى الكتب الصوتية أيضاً أن يحفز الدماغ ويدعم القدرات المعرفية، لكن أيهما يقدم فائدة أكبر لصحة الدماغ؟

وبحسب موقع "هيلث"، يوضح خبراء أن القراءة والاستماع ينشطان العديد من شبكات الدماغ المسؤولة عن معالجة اللغة وفهم المعاني، لكنهما يختلفان في طريقة استقبال المعلومات.

فالقراءة تحفز إلى جانب مراكز اللغة مناطق المعالجة البصرية والتعرف على الكلمات وفك رموزها، بينما يتيح الاستماع للدماغ الانتقال مباشرة إلى معالجة اللغة وفهمها.

يرى أميت ساتشديف، الطبيب والمدير الطبي لوحدة التجارب السريرية في طب الأعصاب وطب العيون بجامعة ولاية ميشيغان، أن القراءة قد تتفوق بفارق محدود على الاستماع إذا كان مستوى التركيز والانخراط في التجربتين متساوياً، نظراً إلى دورها في تحفيز الخيال وتنشيط الروابط الدماغية.

كما تمنح القراءة فرصة للتوقف وإعادة قراءة الفقرات والتأمل في المعلومات، ما قد يساعد على استيعابها والاحتفاظ بها. في المقابل، قد يتحول الاستماع إلى الكتب الصوتية إلى نشاط سلبي إذا لم ينتبه المستمع إلى المحتوى أو يتفاعل معه بعمق.

ومع ذلك، لا يعني ذلك أن الكتب الصوتية أقل فائدة بالضرورة؛ إذ يمكن أن توفر تجربة غنية، خصوصاً للأشخاص الذين يعانون مشكلات في النظر أو صعوبات في معالجة المعلومات بصرياً، كما قد تضيف نبرات صوت الراوي وانفعالاته بُعداً آخر إلى تجربة الاستماع.

يشدد الخبراء على أن مستوى الانتباه والتفاعل مع المحتوى أهم من الطريقة التي تصل بها الكلمات إلى الدماغ، كما أن الاستمرارية تلعب دوراً أساسياً في الحفاظ على النشاط الذهني.

من فرنسا إلى سويسرا.. قطارات جديدة إلى أجمل الوجهات الثلجية

لم تعد زيارة جبال الألب الأوروبية حكراً على عشاق التزلج، إذ باتت القرى الجبلية التاريخية والمدن المحاطة بالقمم الثلجية والمطاعم الريفية وجهات تستحق الرحلة بحد ذاتها، خصوصاً مع توسع خدمات القطارات التي تسهّل الوصول إليها خلال موسم الشتاء. وبحسب تقرير نشره موقع "يورونيوز"، تشهد شبكة السكك الحديدية الأوروبية خلال موسم 2026-2027 خدمات جديدة وتحسينات على الخطوط الحالية، تجعل السفر إلى عدد من الوجهات الجبلية في فرنسا والنمسا وسويسرا أكثر سهولة، وتوفر بديلاً أقل تأثيراً في البيئة مقارنة بالطيران. وفيما يلي 5 وجهات تستحق الاكتشاف:

جبال الألب الفرنسية: تعود خدمة "يوروستار سنو" اعتباراً من 19 ديسمبر، لربط مدن أوروبية بست محطات في جبال الألب الفرنسية، بينها موتييه وبورغ سان موريس. وتتيح المنطقة زيارة كورشوفيل وليز آرك ولا بلان، إلى جانب مسارات المشي والتزلج ومراكز الاستجمام.

إنسبروك النمساوية: تجمع المدينة بين أجواء العصور الوسطى والمقاهي التقليدية وأسواق عيد الميلاد، وتتيح عربات تلفريك نوردكيت الوصول إلى ارتفاع يقارب 2300 متر خلال 30 دقيقة.

سانت أنتون أم آرلبيرغ: وجهة شهيرة بمنحدرات التزلج الصعبة وأجواء الاحتفالات الشتوية، مع خط قطار موسمي جديد من فرانكفورت.

سويسرا: تتيح قطارات النوم "نايت جيت" الوصول من أمستردام إلى بازل وزيورخ اعتباراً من 13 ديسمبر، مع مقصورات نوم محسّنة، وإمكانية مواصلة الرحلة إلى جبال الألب.

كيتسبويل النمساوية: بلدة تاريخية بشوارع مرصوفة بالحجارة ومبان تعود إلى العصور الوسطى، وتستقبل الزوار بخدمات قطارات مباشرة من هامبورغ وهانوفر في عطلات نهاية أسبوع محددة.



خبراء عرب لـ الفجر COP31 أمام اختبار تحويل التعهدات المناخية إلى نتائج ملموسة

من التعليم والأمن المائي والغذائي إلى التمويل العادل والمساءلة الإعلامية... رؤى علمية تدعو إلى تسريع التنفيذ وتعزيز قدرة المجتمعات على مواجهة تغير المناخ

•• شبكة بيئة أبوظبي، بالتعاون مع جريدة الفجر، لقاء مع الخبراء والمختصين، أنطالياً، تركيا

في ظل التحديات المناخية المتسارعة التي يشهدها العالم، وما تفرضه من ضغوط متزايدة على الموارد الطبيعية والاقتصادات والمجتمعات، تتجه الأنظار إلى مؤتمر الأطراف الحادي والثلاثين "COP31" في أنطاليا، وسط تطلعات بأن تشكل هذه القمة محطة جديدة للانتقال من التعهدات الدولية إلى إجراءات عملية قابلة للتنفيذ والقياس.



إعداد: عماد سعد
خبير الاستدامة والتغير المناخي والمسؤولية المجتمعية، رئيس شبكة بيئة أبوظبي

وفي هذا السياق، تتقاطع رؤى نخبة من الخبراء والمختصين العرب حول ضرورة إعطاء الأولوية للتعليم المناخي، وتعزيز الأمنين المائي والغذائي، وتطوير آليات التمويل العادل، وتمكين المجتمعات الأكثر تأثراً، إلى جانب ترسيخ دور الإعلام في متابعة الالتزامات وتقييم نتائجها.

وفي هذا الملف الخاص، الذي أعدته شبكة بيئة أبوظبي بالتعاون مع جريدة «الفجر» على هامش أعمال مؤتمر المناخ COP31، نستعرض آراء ستة خبراء ومختصين عرب، يقدمون قراءات علمية ومهنية لأبرز التحديات المناخية، ويطرحون رؤاهم بشأن الأولويات التي ينبغي أن تتصدر أجندة العمل المناخي خلال المرحلة المقبلة.

عبد العزيز فعرس: التربية المناخية ليست نشاطاً هامشياً... إنها أداة للتمكين

أكد الأستاذ الدكتور عبد العزيز فعرس، مدير كرسي الألكسو للتربية على التنمية المستدامة بكلية علوم التربية، جامعة محمد الخامس بالمملكة المغربية، أن التربية على التغير المناخي أصبحت تحتل مكانة استراتيجية متنامية في مؤتمرات الأطراف لاتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ "COP"، بعدما تجاوز دورها حدود التوعية البيئية التقليدية لتصبح أداة أساسية لبناء القدرات المجتمعية، وتعزيز المرونة المناخية، وتمكين الأجيال الجديدة من المساهمة الفاعلة في تحقيق أهداف اتفاق باريس.



وأوضح أن هذا التحول يعكس تنامي القناعة الدولية بأن مواجهة التغير المناخي لا يمكن أن تعتمد على السياسات الحكومية والحلول التكنولوجية وحدها، وإنما تتطلب أيضاً الاستثمار في الإنسان، وتطوير منظومات التعليم والتدريب، وترسيخ الثقافة المناخية في المؤسسات التعليمية والمجتمعات المحلية.

وأشار فعرس إلى أن الحضور الرسمي للتعليم في منظومة العمل المناخي الدولي يستند إلى المادة السادسة من اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ، والمادة الثانية عشرة من اتفاق باريس، اللتين تؤكدان أهمية التعليم والتدريب والتوعية العامة ومشاركة الجمهور في دعم الاستجابة العالمية للتحديات المناخية.

وتندرج هذه الجهود ضمن مسار "العمل من أجل التمكين المناخي" "ACE"، الذي يقوم على ستة محاور مترابطة تشمل التعليم، والتدريب، والتوعية العامة، ومشاركة الجمهور، وإتاحة المعلومات، والتعاون الدولي، بهدف تحويل المعرفة العلمية المتعلقة بالمناخ إلى قدرات وممارسات تسهم في تغيير السلوك وتعزيز المشاركة المجتمعية.

وأضاف أن مؤتمرات الأطراف المتعاقبة شهدت تطوراً ملحوظاً في التعامل مع التعليم المناخي، من خلال توسيع التعاون بين منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو) وأمانة اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ، وإطلاق المبادرات الرامية إلى بناء قدرات المعلمين والشباب، وإدماج مفاهيم الاستدامة والتغير المناخي في المناهج التعليمية والبرامج التدريبية.

ولفت إلى أهمية "شراكة التعليم الأخضر" التي تقودها اليونسكو، بوصفها إحدى المبادرات الدولية الهادفة إلى تطوير المدارس والمناهج والقدرات التعليمية، بما يجعل المؤسسات التربوية بيئات عملية لتطبيق مبادئ الاستدامة، وترشيد استهلاك الموارد، وتنمية المهارات الخضراء لدى الطلبة.

كما أشار إلى أهمية المبادرات التعليمية التفاعلية التي ترافق مؤتمرات المناخ، ومنها الفصول الدراسية المناخية والحوارات المتخصصة، التي تسهم في تبسيط المفاهيم العلمية المعقدة وإتاحتها أمام الشباب والمهنيين والمشاركين في المفاوضات الدولية.

وفي سياق إبراز الدور الإماراتي، توقف فعرس عند مؤتمر الأطراف COP28 الذي استضافته دبي عام 2023، باعتباره محطة مهمة في تعزيز الارتباط بين التعليم والعمل المناخي على المستوى الدولي.

وأوضح أن المؤتمر شهد إطلاق الإعلان المشترك بشأن جدول الأعمال المشترك للتعليم وتغير المناخ، في إطار التعاون الدولي لتعزيز حضور قطاع التعليم ضمن السياسات والاستراتيجيات المناخية، وترسيخ أهمية الاستثمار في المنظومات التعليمية القادرة على مواجهة المخاطر البيئية.

وبيّن أن الإعلان ركز على ثلاثة مسارات رئيسية، يتمثل أولها في التكيف المناخي من خلال تطوير بنية تحتية تعليمية أكثر قدرة على الصمود أمام الظواهر الجوية المتطرفة، وحماية استمرارية التعليم من الانقطاع الناتج عن الكوارث والاضطرابات المناخية، ولا سيما بالنسبة إلى الأطفال والفئات الأكثر هشاشة.

أما المسار الثاني فيرتبط بالتخفيف من آثار تغير المناخ، من خلال إدماج مفاهيم الاستدامة في المناهج التعليمية، وتعزيز الثقافة المناخية، وإكساب المتعلمين المعارف والمهارات التي تمكنهم من تبني أنماط حياة وإنتاج واستهلاك أكثر استدامة.

في حين يتمثل المسار الثالث في الاستثمار والتمويل، عبر تشجيع زيادة الموارد المخصصة للتعليم المناخي، وتأهيل المعلمين ومديري المدارس، وتطوير أدوات تعليمية مبتكرة تساعد المؤسسات التربوية على قيادة التحول نحو مجتمعات أكثر وعياً واستعداداً لمواجهة التحديات البيئية.

وشدد فعرس على أن القيمة الاستراتيجية لهذه المبادرات تكمن في تعزيز الاعتراف بالتعليم بوصفه أحد المكونات الأساسية للاستجابة المناخية، وتشجيع الدول على دمجه في خططها الوطنية للتكيف وخفض الانبعاثات، بما يربط السياسات المناخية بالتنمية البشرية وبناء القدرات على المدى الطويل.

أريج وحيد الخولي: الأمن المائي والغذائي وجهان لأزمة مناخية واحدة

وتشير الدكتورة أريج وحيد الخولي، مدرس ببرنامج تكنولوجيا التصنيع الغذائي، جامعة برج العرب التكنولوجية، جمهورية مصر العربية. أن تغير المناخ يشمل تحدياً متصاعداً للأمن المائي في المنطقة العربية، التي تُعد من أكثر مناطق العالم معاناة من الجفاف وندرة الموارد المائية. ولا تقتصر خطورة هذه الظاهرة على ارتفاع درجات الحرارة، بل تمتد إلى اضطراب الدورة المائية، وتغير أنماط الهطول المطري، وزيادة معدلات التبخر، وتكرار موجات الجفاف والظواهر المناخية المتطرفة.



وتشير التقارير الدولية إلى أن المنطقة العربية تواجه مستويات مرتفعة من الإجهاد المائي، في ظل محدودية الموارد المائية المتجددة، والنمو السكاني، وتزايد الطلب على المياه في القطاعات الاقتصادية المختلفة، وفي مقدمتها الزراعة.

ويؤدي ارتفاع درجات الحرارة وتذبذب الأمطار إلى زيادة الضغوط على المياه السطحية والجوفية، وتراجع القدرة على تجديد الموارد الطبيعية، بما يهدد استدامة الإنتاج الزراعي والأمن الغذائي، خصوصاً في المجتمعات الريفية التي تعتمد بصورة مباشرة على الزراعة.

ومن منظور بيئي وغذائي، فإن خطورة تغير المناخ تكمن في ترابط تأثيراته؛ فكل تراجع في الموارد المائية ينعكس على إنتاج المحاصيل والثروة الحيوانية، ويرفع تكاليف الغذاء، ويزيد هشاشة المجتمعات الأكثر اعتماداً على الموارد الطبيعية.

ولذلك، لم يعد الأمن المائي قضية تتعلق بتوفير المياه وحدها، بل أصبح أحد المرتكزات الأساسية للأمن الغذائي والاستقرار الاقتصادي والاجتماعي في العالم العربي.

كما يتطلب تعزيز المرونة المائية في المنطقة العربية الانتقال من إدارة ندرة المياه إلى بناء منظومات متكاملة تقوم على الابتكار، وكفاءة الاستخدام، وتنويع مصادر الإمداد، وإعادة تدوير الموارد المائية.

وتبرز في هذا السياق أهمية الاستثمار في تقنيات تحلية المياه باستخدام الطاقة المتجددة، ولا سيما الطاقة الشمسية، بما يسهم في خفض البصمة الكربونية لعمليات التحلية، وتعزيز استدامتها الاقتصادية والبيئية، مع مراعاة التحديات المرتبطة بالتكلفة وإدارة المحلول الملحي الناتج عنها.

كما يمثل التوسع في الاقتصاد الدائري للمياه أولوية استراتيجية، من خلال تطوير محطات معالجة مياه الصرف الصحي والصناعي، وإعادة استخدام المياه المعالجة بصورة آمنة، ووفق المعايير الصحية والبيئية، في التطبيقات الزراعية والصناعية والمساحات الخضراء المناسبة.

وفي القطاع الزراعي، ينبغي دعم التحول نحو أنظمة الري الذكي المعتمدة على مستشعرات رطوبة التربة، والبيانات المناخية، وتقنيات الاستشعار عن بُعد، بما يساعد على تحسين كفاءة استخدام المياه، والحد من الفاقد، ورفع إنتاجية وحدة المياه المستهلكة.

غير أن التكنولوجيا وحدها لا تكفي؛ إذ يتطلب نجاح هذه الحلول توفير التمويل الميسر، وبناء القدرات الفنية، وتعزيز البحث العلمي، وإتاحة التقنيات الحديثة للمزارعين، ولا سيما صغار المنتجين الذين يواجهون صعوبات في تحمل تكاليف التحول.

إن بناء المرونة المائية يبدأ من اعتبار المياه مورداً استراتيجياً يجب إدارته بكفاءة وعدالة، وليس مجرد مورد طبيعي يمكن تعويض نقصه بزيادة الاستهلاك أو التوسع في الاستخراج.

محمد علاء الدين: العدالة المناخية تُقاس بصافي التمويل لا بحجم المبالغ المعلنة

ينطلق الأستاذ محمد علاء الدين الخبير الاقتصادي من جمهورية مصر العربية، من سؤال اقتصادي مباشر: هل يضيف التمويل المناخي موارد حقيقية إلى الاقتصادات المتضررة، أم يرفع مديونيتها؟ ويؤكد أن الدول العربية تواجه تكلفة متصاعدة للتكيف مع ندرة المياه والتصحر والحرارة، بالتزامن مع ضغوط الموازنات وارتفاع تكلفة الاقتراض. ولذلك يطالب بإعادة هيكلة التمويل المناخي، وزيادة المنح والتمويل الميسر، وتطوير مبادلات الديون باستثمارات مناخية، وضمانات تقلل مخاطر رأس المال الخاص.

ويرى أن القرار الفاصل في أنطاليا سيكون إنشاء آلية واضحة للإفصاح والمتابعة تميز بين المنح والقروض والتمويل الخاص الذي جرت تعبئته فعلياً، وتمنع احتساب المبلغ نفسه أكثر من مرة. ويقترح الحكم على النتائج بثلاثة معايير: تمويل يصل بالفعل، ومديونية لا تتفاقم، وخسائر مناخية تحظى باستجابة مالية مناسبة. كما يشدد على أهمية إشراك بنوك التنمية متعددة الأطراف في خفض تكلفة التمويل، حتى لا يصبح التحول المناخي عبئاً جديداً على تنافسية الاقتصادات النامية.



وحول ماهية القرار الذي سيجعل مؤتمر المناخ في انطاليا مختلفًا عن القمم السابقة؟ يقول الأستاذ محمد علاء الدين، بأن القرار الفاصل هو إقرار آلية تنفيذ ومساءلة مالية تحول التعهدات المناخية إلى تدفقات تمويلية قابلة للقياس والتحقق، بدلًا من الاكتفاء بإعلان أهداف جديدة.

فقد أقرت قمة باكو هدفًا لتعبئة 300 مليار دولار سنويًا بحلول 2035، لكن الاقتصادات النامية تحتاج إلى تمويل أوسع بكثير. والأخطر أن تقرير برنامج الأمم المتحدة للبيئة لعام 2025 قدّر احتياجات التكيف وحدها بنحو 310 إلى 365 مليار دولار سنويًا بحلول 2035، مقابل تدفقات تمويل دولية عامة لم تتجاوز 26 مليار دولار في 2023؛ أي فجوة تتراوح بين 12 و14 ضعفًا.

أقترح أن تعتمد أنطاليا جدولًا سنويًا ملزمًا سياسيًا للإفصاح عن التمويل المقدم، مع التمييز بين المنح والقروض والتمويل الخاص المعبأ فعليًا، وربط النتائج بمؤشرات لخفض المخاطر المناخية.

فالإنجاز التاريخي لن يكون إعلان مليار دولار إضافي، بل ضمان ألا يُحتسب الدولار نفسه أكثر من مرة، وألا تتحول التعهدات إلى ديون جديدة على الدول المتضررة.

وحول سؤالنا له عن أين تكمن أصعب نقاط الخلاف المتوقعة بين الدول؟ يقول المستشار محمد علاء الدين أتوقع أن تتمحور أصعب الخلافات حول ثلاث ملفات مترابطة: من يتحمل فاتورة التحول المناخي، ومن يحصل على التمويل، ومن يتحمل التكلفة الاقتصادية للتخلي عن الوقود الأحفوري؟

فالدول المتقدمة تطالب بتوسيع قاعدة المساهمين في التمويل المناخي، بينما تتمسك الدول النامية بالمسؤولية التاريخية للاقتصادات الصناعية. وفي المقابل، تخشى الدول المنتجة للطاقة أن تتحول سياسات إزالة الكربون إلى تهديد لإيراداتها السيادية وأمنها الاقتصادي.

وتكشف الأرقام عمق التناقض؛ فقد بلغ التمويل المناخي الذي قدمته وعبأته الدول المتقدمة نحو 136.7 مليار دولار في 2024، بينما تستهدف الاتفاقات الدولية تعبئة 300 مليار دولار سنويًا بحلول 2035.

لكن الخلاف الأكثر حساسية، في تقديري، هو العدالة في توزيع تكلفة التحول؛ فلا يمكن مطالبة الاقتصادات النامية بتسريع خفض الانبعاثات، ثم تحميلها تكلفة رأس مال مرتفعة وقيودًا تجارية مرتبطة بالكربون.

المطلوب اتفاق يوازن بين الطموح البيئي والقدرة المالية والتنافسية الاقتصادية، وإلا فقد تتحول السياسات المناخية إلى مصدر جديد لعدم المساواة الدولية.

محمد التفراوتي: من وعود التمويل إلى عدالة التنفيذ.. COP31 أمام اختبار إنصاف المجتمعات الأكثر تضرراً من تغير المناخ

ويقول الناشط البيئي الأستاذ محمد التفراوتي من المملكة المغربية، أن تعزيز فعالية صندوق الخسائر والأضرار يتطلب الانتقال به من مجرد آلية تمويلية معترف بها دوليا إلى أداة عملية قادرة على الاستجابة السريعة والملموسة لاحتياجات البلدان والمجتمعات المتضررة.



ويستدعي ذلك، أولا، الرفع من حجم موارده المالية وضمان استدامتها وقابليتها للتنبؤ، مع إعطاء الأولوية للمنح والمساهمات الإضافية، عوض الاعتماد على القروض التي قد تزيد من مديونية البلدان المستفيدة.

ثانيا، تبسيط إجراءات الحصول على التمويل، وتمكين البلدان الأكثر هشاشة، خاصة في إفريقيا والدول الجزرية، من الولوج المباشر والسريع إلى موارده.

ثالثا، توسيع نطاق تدخل الصندوق ليشمل الكوارث المفاجئة، مثل الفيضانات والعواصف، والظواهر المناخية البطيئة، مثل التصحر وارتفاع مستوى سطح البحر وتملح التربة وفقدان النظم الإيكولوجية.

رابعا، تعزيز حكامة الصندوق وشفافية توزيع موارده، مع إشراك المجتمعات المحلية والسكان المتضررين ومنظمات المجتمع المدني في تحديد الأولويات ومتابعة تنفيذ المشاريع.

وفي نهاية المطاف، ينبغي قياس فعالية الصندوق بمدى تأثيره الفعلي على حياة السكان: هل تصل الأموال في الوقت المناسب؟ وهل تستفيد منها المجتمعات الأكثر تضررا؟ وهل تساهم في استعادة سبل العيش وإعادة تأهيل النظم الإيكولوجية؟

وخلص الأستاذ تفراوتي الى القول بأن تتقاطع الأسئلة الأربعة حول إشكالية أساسية تتعلق بمصداقية الحكامة المناخية الدولية. فلا يمكن الحديث عن انتقال مناخي عادل وفعال دون ربط الالتزامات بالمساءلة، والتمويل بالنتائج، والتعاون الدولي بمبدأ الإنصاف والمسؤولية المشتركة.

وبالنسبة إلى البلدان الإفريقية، ومن بينها المغرب، تكتسي هذه القضايا أهمية استراتيجية، بالنظر إلى ارتباطها بالأمن المائي والغذائي، والقدرة على مواجهة الجفاف، وحماية الغابات والسواحل، وصون التنوع البيولوجي وتعزيز صمود المجالات الترابية.

عماد سعد: المناخ لا يتفاوض مع التعهدات... والإعلام مطالب بمتابعة الأثر

يرى المهندس عماد سعد، خبير الاستدامة والمسؤولية المجتمعية والتغير المناخي، مؤسس ورئيس شبكة بيئة أبوظبي، أن الحقيقة التي ينبغي ألا تغيب عن مفاوضي أنطاليا في مؤتمر الأطراف الحادي والثلاثين "COP31"، هي أن تغير المناخ لم يعد مجرد سيناريو مستقبلي تحذر منه التقارير العلمية، وإنما أصبح واقعاً ملموساً تتسارع آثاره على الإنسان والاقتصاد والموارد الطبيعية والنظم البيئية في مختلف أنحاء العالم.

لقد انتقلنا من مرحلة التحذير من المخاطر المحتملة إلى مرحلة التعامل مع آثار قائمة بالفعل، تتمثل في موجات الحر الشديدة، وتزايد الضغوط على الموارد المائية، وتدهور الأراضي الزراعية، وارتفاع مستوى سطح البحر، وتفاقم المخاطر التي تواجه المدن الساحلية والمجتمعات الأكثر هشاشة. وهذه الظواهر لا تحدث بمعزل عن بعضها، بل تتداخل آثارها وتؤدي إلى مضاعفة التحديات الاقتصادية والاجتماعية والصحية.

وتؤكد الهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ "IPCC" أن الأنشطة البشرية، وفي مقدمتها انبعاثات غازات الدفيئة، تسببت بصورة لا لبس فيها في الاحترار العالمي. كما تؤكد أن كل زيادة إضافية في درجة الحرارة العالمية تؤدي إلى تصاعد المخاطر المناخية، وأن بعض التغيرات التي تشهدها النظم الطبيعية قد تصبح غير قابلة للعكس، أو تتطلب فترات زمنية طويلة جداً للتعافي.

ومن هنا، فإن المسألة لم تعد تتعلق فقط بمدى قدرتنا على خفض الانبعاثات، بل أيضاً بقدرتنا على حماية الإنسان من المخاطر المتزايدة، وتعزيز مرونة المجتمعات، وضمان استمرار الخدمات الأساسية، وفي مقدمتها المياه والغذاء والصحة والطاقة.

كما أنني أرى ضرورة إعادة الإنسان إلى مركز النقاش المناخي؛ فالأرقام المتعلقة بدرجات الحرارة والانبعاثات تكتسب معناها الحقيقي عندما نترجمها إلى تأثيرات على صحة الأطفال، وأمن الأسر الغذائي، وقدرة المزارعين على الاستمرار في الإنتاج، وسلامة المجتمعات الساحلية، واستدامة سبل العيش.

ولذلك فإن رسالتي الأساسية إلى مفاوضي COP31 هي أن المناخ لا يتفاوض مع التعهدات، بل يستجيب لما نخفضه فعلياً من الانبعاثات، وما نتخذه من إجراءات لحماية الإنسان والطبيعة.

إن النجاح الحقيقي لأي مؤتمر مناخي لا ينبغي أن يُقاس فقط بعدد القرارات والبيانات الختامية، وإنما بمدى قدرتها على إحداث تغيير ملموس ومستدام في حياة الناس.

محمد سطار: الإعلام المناخي مطالب بالانتقال من الترويج للوعود إلى مساءلة الحكومات وقياس نتائج التعهدات على أرض الواقع

ويقول الأستاذ محمد سطار الكاتب العام لجمعية تلاسمطان للبيئة والتنمية بشفشاون، مدير المهرجان الدولي لأفلام البيئة بشفشاون بالمملكة المغربية، نعم، أعتقد أن الإعلام ساهم أحيانا في إعطاء مساحة أكبر للوعود والتصريحات المناخية على حساب متابعة النتائج الفعلية.



فمن خلال تجربتنا في جمعية تلاسمطان للبيئة والتنمية بشفشاون بالمملكة المغربية، نلاحظ أن العديد من الالتزامات التي تعلن خلال المؤتمرات الدولية لا تجد طريقها دائما إلى التنفيذ المحلي. لذلك حرصنا على المساهمة من موقعنا كمجتمع مدني في نشر الوعي البيئي من خلال مجموعة من الأنشطة والتظاهرات والمشاريع التنموية والبيئية كتنظيم المهرجان الدولي لأفلام البيئة سنويا، وإصدار منشورات ودلائل حول التأقلم مع التغيرات المناخية والسياحة البيئية التضامنية والديمقراطية التشاركية، إلى جانب إعداد تقارير حول الحالة البيئية بإقليم شفشاون.

ونرى أن دور الإعلام لا ينبغي أن يقتصر على نقل الأخبار، بل يجب أن يتجاوز ذلك إلى تتبع السياسات البيئية وتقييم نتائجها وإبراز تجارب المجتمع المدني. فالمطلوب هو الانتقال من إعلام يروج للوعود إلى إعلام يساهم في كشف الاختلالات وتحفيز التغيير.

ويضيف مدير المهرجان الدولي لأفلام البيئة بشفشاون بالمملكة المغربية، أنه يمكن للإعلام أن يلعب دورا أساسيا في مساءلة الحكومات من خلال تتبع تنفيذ التعهدات المناخية، والتحقق من النتائج، وفتح النقاش حول مدى تأثير السياسات العمومية على حياة المواطنين والبيئة. ومن تجربتنا في جمعية تلاسمطان للبيئة والتنمية بشفشاون، نعتبر أن الإعلام مطالب بإعطاء مساحة أكبر لصوت المجتمع المدني والساكنة المحلية، خاصة في المناطق التي تواجه تحديات بيئية ومناخية. وقد عملت جمعيتنا منذ تأسيسها على الترافع حول مجموعة من القضايا البيئية محليا ووطنيا، كما أنجزت تقارير حول الحالة البيئية بالإقليم وأصدرت دلائل ومواد توعوية في مجالات التأقلم مع التغيرات المناخية والسياحة البيئية التضامنية.

ويمكن للإعلام الاستفادة من هذه المعطيات لمساءلة المسؤولين حول التزاماتهم ونتائج تدخلاتهم. كما أن تنظيم المهرجان الدولي لأفلام البيئة يشكل فرصة لنشر الثقافة البيئية وفتح النقاش العمومي. فالإعلام المسؤول هو الذي يربط الوعود بالنتائج ويجعل المواطن شريكا في المراقبة والتغيير.



قد يبدأ ألم الكتف بشعور بسيط بالشد أو الإجهاد، لكنه قد يتطور تدريجيًا إلى صعوبة في تحريك الذراع أو رفعها أو ارتداء الملابس، بل وقد يمنع المصاب من النوم بصورة طبيعية، وهي أعراض قد تشير إلى الإصابة بحالة تُعرف باسم «الكتف المتجمد» (Frozen Shoulder).

الكتف المتجمد.. 7 أعراض تكشف الإصابة وطرق العلاج والوقاية

وسلطت صحيفة South China Morning Post الضوء على هذه الحالة، موضحة أسباب الإصابة وعوامل الخطر والأعراض وطرق العلاج، مشيرة إلى أنها أكثر شيوعًا لدى الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 40 و60 عامًا، وتظهر لدى النساء بمعدلات أعلى مقارنة بالرجال.



ما هو الكتف المتجمد؟

الكتف المتجمد، المعروف طبيًا باسم التهاب المحفظة اللاصق (Adhesive Capsulitis)، هو حالة تحدث نتيجة التهاب وسماكة وتقلص المحفظة المحيطة بمفصل الكتف، ما يؤدي إلى الشعور بالألم والتيبس وفقدان القدرة على تحريك الذراع بصورة طبيعية.

ووفقًا لمايو كلينك، تتطور الحالة تدريجيًا عبر مراحل، وقد يستغرق التعافي منها من عام إلى 3 أعوام، وتختلف المدة من شخص لآخر.

أسباب الإصابة بالكتف المتجمد

لا يوجد سبب واحد مؤكد للإصابة، لكن هناك مجموعة من العوامل التي تزيد احتمالات حدوثها، أبرزها:

- مرض السكري، خاصة مع عدم انتظام مستويات السكر في الدم.
- اضطرابات الغدة الدرقية، سواء قصور الغدة أو فرط نشاطها.
- انقطاع الطمث والتغيرات الهرمونية لدى النساء.
- التقدم في العمر، خاصة بين 40 و60 عامًا.
- قلة حركة الكتف لفترات طويلة بعد الكسور أو العمليات الجراحية.
- بعض الأمراض العصبية، مثل مرض باركنسون والسكتات الدماغية.
- بعض أمراض القلب واضطرابات الدهون في الدم.

7 أعراض تكشف الإصابة بالكتف المتجمد

تظهر الأعراض تدريجيًا، وقد تشمل:

1. ألم مستمر في الكتف يزداد مع الحركة.
2. زيادة الألم خلال الليل، بما يؤثر على النوم.
3. صعوبة رفع الذراع فوق مستوى الرأس.
4. تيبس المفصل وفقدان القدرة على تحريكه في اتجاهات مختلفة.
5. صعوبة ارتداء الملابس أو خلعها.
6. عدم القدرة على الوصول إلى الظهر أو تمشيط الشعر بسهولة.
7. تراجع القدرة على ممارسة الأنشطة اليومية بسبب الألم ومحدودية الحركة.

3 مراحل يمر بها الكتف المتجمد

يمر المرض عادة بثلاث مراحل رئيسية:

المرحلة الأولى: التجمد

يبدأ الألم تدريجيًا ويزداد مع حركة الذراع، ثم تبدأ حركة الكتف في التراجع، وقد تستمر هذه المرحلة من شهرين إلى 9 أشهر.

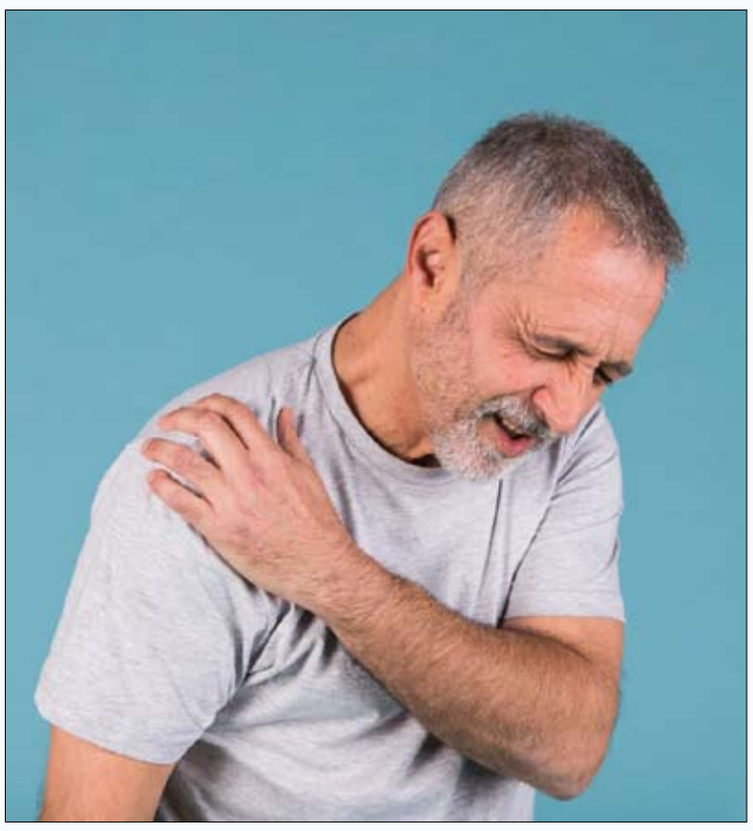
المرحلة الثانية: التيبس

يصبح الكتف أكثر تيبسًا وتقل قدرته على الحركة، وقد يخف الألم نسبيًا، لكن الأنشطة اليومية تصبح أكثر صعوبة، ويمكن أن تستمر هذه المرحلة من 4 إلى 12 شهرًا.

المرحلة الثالثة: التعافي

تبدأ حركة الكتف في التحسن تدريجيًا، ويقل الألم ويستعيد المريض قدرته على تحريك الذراع، وقد تستمر هذه المرحلة عدة أشهر أو أكثر.





كيف يمكن علاج الكتف المتجمد؟

يعتمد العلاج على شدة الأعراض ومرحلة الإصابة، وتشمل الخيارات العلاجية:

- المسكنات ومضادات الالتهاب: لتخفيف الألم وفقًا لتقييم الطبيب.
- العلاج الطبيعي: من خلال تمارين الإطالة وتحريك المفصل تدريجيًا لاستعادة نطاق الحركة.
- حقن الكورتيزون: قد تساعد على تقليل الالتهاب والألم، خاصة في المراحل المبكرة.
- توسيع المحفظة المفصلية: من خلال حقن سائل داخل المفصل للمساعدة على تمديد الأنسجة المتقلصة.
- التدخل الجراحي: في الحالات الشديدة التي لا تستجيب للعلاجات الأخرى، لتحرير الأنسجة المتقلصة وتحسين حركة المفصل.

وتوضح مايو كلينك أن معظم حالات الكتف المتجمد تتحسن تدريجيًا بالعلاج غير الجراحي، مع أهمية التحكم في الألم وممارسة التمارين المناسبة.

تمارين تساعد على تحسين حركة الكتف

يمكن أن تساعد بعض التمارين العلاجية على استعادة الحركة تدريجيًا، ومنها تمرين البندول، وتمرين المنشفة خلف الظهر، وتمرين المشي بالأصابع على الحائط.

ويجب أداء هذه التمارين برفق وتحت إشراف أخصائي العلاج الطبيعي، مع تجنب إجبار المفصل على الحركة أو الاستمرار عند الشعور بألم حاد.

متى يجب زيارة الطبيب؟

يُنصح بمراجعة الطبيب عند استمرار ألم الكتف أو زيادة التيبس وصعوبة تحريك الذراع، خاصة إذا بدأت الأعراض تؤثر على النوم والأنشطة اليومية.

كما تستدعي الإصابات المصحوبة بألم شديد ومفاجئ أو فقدان القدرة على تحريك الذراع تقييمًا طبيًا عاجلًا.



أدوية الكوليسترول قد تحمل فائدة مذهلة للعين

كشفت دراسة أمريكية أن أدوية الستاتين المستخدمة لخفض الكوليسترول قد ترتبط بانخفاض خطر الإصابة بالغلوكوما، إضافة إلى تقليل الحاجة إلى علاجات إضافية للسيطرة على المرض. وأظهرت الدراسة أن الأشخاص الذين يستخدمون الستاتينات كانوا أقل عرضة للإصابة بالغلوكوما (أو ما يعرف بالمياه الزرقاء) الأولية مفتوحة الزاوية بنسبة ١٥٪، مقارنة بغير المستخدمين لهذه الأدوية.



وتعد الغلوكوما من أبرز أسباب فقدان البصر غير القابل للعكس، إذ تؤدي إلى تلف دائم في العصب البصري.

ورغم أن الستاتينات تستخدم أساسا لخفض مستويات الكوليسترول، تشير دراسات سابقة إلى احتمال امتلاكها تأثيرا واقيا للخلايا العصبية، ما دفع الباحثين إلى دراسة علاقتها بالغلوكوما.

وحلل الباحثون بيانات أكثر من 165 مليون شخص،

وقارنوا أكثر من 210 آلاف شخص يستخدمون الستاتينات بمجموعة مماثلة من أكثر من 210 آلاف شخص لا يستخدمونها. وبعد خمس سنوات، سجلت 2.3% من مجموعة مستخدمي الستاتينات إصابات جديدة بالغلوكوما، مقابل 2.6% في المجموعة الأخرى.

كما درس الباحثون أكثر من 30 ألف شخص مصاب بالغلوكوما ويستخدمون الستاتينات، وقارنوهم بنحو 250 ألف شخص مصاب بالمرض ولا يستخدمون هذه الأدوية. ووجدوا أن استخدام الستاتينات ارتبط بانخفاض الحاجة إلى تصعيد العلاج. وبعد خمس سنوات،

انخفض خطر الخضوع لجراحة الغلوكوما التقليدية بنسبة 36%، ولجراحات الغلوكوما طفيفة التوغل "MIGS" بنسبة 55%، ولعلاج الليزر الانتقائي "SLT" بنسبة 60%.

كما انخفضت الحاجة إلى قطرات العين الخافضة لضغط العين بنسبة 12%.

ورغم هذه النتائج، يؤكد الباحثون أن الدراسة لا تثبت أن الستاتينات تمنع الغلوكوما أو تبطئ تطورها، لأنها دراسة رصدية لا يمكنها إثبات علاقة سببية مباشرة.

وقال الباحثون: "تشير نتائجنا إلى أن استخدام الستاتينات يرتبط بانخفاض معدل الإصابة بالغلوكوما الأولية مفتوحة الزاوية، وانخفاض الحاجة إلى تصعيد العلاج"، مشيرين إلى ضرورة إجراء تجارب عشوائية مستقبلية لتأكيد هذه النتائج.

نشرت نتائج الدراسة إلكترونيا في "المجلة البريطانية لطب العيون".

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **مهروترا وشركاه لتدقيق الحسابات - ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 310-02-SM1 ملك محمد سعيد حارب - بورسعيد - هاتف : 4569257-04 فاكس : 4569257-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **أروى حسينى لتقنية المعلومات ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **أروى حسينى لتقنية المعلومات ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 1 ملك التوحيدي للعقارات - بردبي - منخول - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1005002 رقم القيد بالسجل التجاري : 1638962 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين : مكتب رقم SM1-02-310 ملك محمد سعيد حارب - بورسعيد - هاتف : 4569257-04 فاكس : 4569257-04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | الإمارات لتنفيذ الأحكام Emirates Judgment Enforcement

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦

دائرة القضاء - محكمة الشارقة الابتدائية
الامارات لتنفيذ الاحكام
الموضوع : إعلان السند التنفيذي بالنشر
في القضية رقم (1169 لسنة 2026 تنفيذ الشيكات المرتجعة)

إلى المطلوب إعلانه (المنفذ ضده) / لمياء طالب سعيد جبر - وعنوانه : غير معلوم
لصالح (طالب التنفيذ) / بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
العنوان / إمارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الإسلامي - رقم مكاني (3196594327) الالكتروني (info@alshehilaw.ae) هاتف 0505538839
حيث انه بتاريخ 11/3/2026 صدر قرار المحكمة بوضع الصيغة التنفيذية على الشيكات العائدة اليكم وجعلها في قوة السند التنفيذي وبما أن المحكوم له المذكور أعلاه قد تقدم بطلب تنفيذ السند التنفيذي ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما ان المبلغ المنفذ لأجله شاملا الرسوم والمصاريف 18،795 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء بالسند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانكم، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ المقررة قانونا. وذلك للعلم بما جاء به ونفاذا لمفعوله قانوناً.

الامارات لتنفيذ الاحكام

الفجر

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦

إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - حامد اسماعيل نمر الخزندار
إخطار دفع في القضية رقم 0006603/ SHCEXCIBOUNCE2026 **الشيكات المرتجعة**

موضوع الطلب / حيث تعذر اعلان المنفذ ضده بالسند التنفيذي وحيث صرحت عدالة المحكمة الموقرة بالتحرى عن عناوين المنفذ ضده من شرطة المحاكم فرع المحكمة ، وحيث ورد رد شرطة المحاكم فرع المحكمة ، خالى من اى عناوين ظاهرة يمكن الاستدلال عليه (مرفق رد التحري) بناء عليه نلتمس من عدالة المحكمة الموقرة بالتصريح بإعلان المنفذ ضده عن طريق النشر.
قرار المحكمة / بعد الإطلاع على الطلب نصرح بالإعلان بالسند التنفيذي بطريق النشر على ضوء التحري المرفق بالمستندات.
ملاحظة / على مقدم الطلب مراجعة الإمارات لتنفيذ الأحكام لدى محكمة الشارقة او الدخول على المنصة الإلكترونية https://eje.ae
او للاستفسارات التواصل عن طريق الهاتف : 600553355
(لسداد الرسم المقرر تمهيدا لإستكمال الإجراءات)
معتز سلطان

القاضي

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **قمر الياقوت لتجارة المنسوجات والاقمشة ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 04/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 04/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م** العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **ون اكسيرو لخدمات التصميم**

العنوان : Office 108 Owned by شمسه محمد ابراهيم السويدي، Al Murar، Deira - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 981000 رقم القيد بالسجل التجاري : 870574 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م** العنوان : Port Saeed Deira مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - Office 404 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **قمر الياقوت لتجارة المنسوجات والاقمشة ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 04/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 04/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات**

العنوان : Port Saeed، Deira مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب Office 914 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **جروورك مزود خدمات شركات - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **جروورك مزود خدمات شركات - ش ذ م م**

العنوان : Office 290 Owned by محمد شهباز خان فياض كل خان، Bur Dubai Investments 1 Dubai - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1439158 رقم القيد بالسجل التجاري : 2462666 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات** العنوان : Port Saeed، Deira مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب Office 914 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات**

العنوان : Port Saeed، Deira مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب Office 914 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **ار ايه سي لإدارة الفعاليات - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م**

العنوان : Port Saeed Deira مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - Office 404 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **محبتيك اينوفيشينز لخدمات تقنية المعلومات شركة الشخص الواحد ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 02/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 02/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **محبتيك اينوفيشينز لخدمات تقنية المعلومات شركة الشخص الواحد ذ م م - العنوان** : Office 20284 Owned by الشيخه شيخه بنت سعيد ال مكتوم، Oud Metha، Bur Dubai - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1263713 رقم القيد بالسجل التجاري : 289970 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 02/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 02/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م** العنوان : Port Saeed Deira مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - Office 404 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الإتحادية الإبتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦

إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة عجمان الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - راشد سالم سعيد راشد البريكي
إخطار دفع في القضية رقم 0005908/ AJCEXCIBOUNCE2026 **الشيكات المرتجعة**

إلى المحكوم عليه : راشد سالم سعيد راشد البريكي
العنوان : إمارة عجمان - الجرف - منزل رقم 256 بالقرب من السوق الصينى - رقم مكاني (412365741) موبايل رقم 0567647675 موبايل رقم 0501221074
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ مصرف ابوظبي الاسلامي - ش م ع - في القضية المشار اليها أعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف : 36643.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الفجر

الامارات العربية المتحدة
محكمة أم القيوين الإتحادية الإبتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70741

إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة أم القيوين الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - يحي زكريا نايف قاسم
إخطار دفع في القضية رقم 0000787/ UAQCEXCIBOUNCE2026 **الشيكات المرتجعة**

إلى المنفذ ضده : يحي زكريا نايف قاسم
كطلب من طالب التنفيذ / بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بالطلب، ودفع الرسم المحدد لذلك، سيتم إعلانكم بالتالي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 73،256 درهم. بموجب هذا ، أنت مكلف بتنفيذ ما جاء أعلاه خلال 7 يوم من تاريخ اليوم التالي لتبليغكم ، وفي حالة تخفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك الإجراءات القانونية.

محكمة التنفيذ المدنية

الفجر

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الإتحادية الإبتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70744

إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة عجمان الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - طيب الرحمن
إخطار دفع في القضية رقم 0004638/ AJCEXCIRSTATE2026 **عقاري**

إلى المحكوم عليه : طيب الرحمن - العنوان : الوحدة رقم 1512 برج B1 أبراج الفالكون منطقة الراشدية 2 إمارة عجمان هاتف رقم 0502739208
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ مؤسسة عقارات عجمان (عقار) - في القضية المشار اليها أعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف : 89955.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الفجر | الإمارات لتنفيذ الأحكام Emirates Judgment Enforcement

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦

دائرة القضاء - محكمة الشارقة
الإمارات لتنفيذ الأحكام
الإنابة القضائية رقم 2 لسنة 2026
إعلان بيع عقار بالمزاد العلني (نشرا)

الى المنفذ ضده / حمد عبدالرحمن حمد المظلوم السويدي
لصالح المنفذ له / مصرف ابوظبي الاسلامي - ش م ع
تعلن محكمة الشارقة للجميع بأنه سينعقد مزاد علني وذلك على موقع الإمارات للمزادات .WWW emiratesauction.ae في تمام الساعة الخامسة مساء يوم الثلاثاء الموافق 2026/11/24، وذلك لبيع العقار العائد للمنفذ ضده والموضح أوصافه على النحو التالي : قطعة رقم (1663) ملك بمنطقة الصجعة الصناعية بإمارة الشارقة ، بسعر التقييم : 6.500.000 درهم، والعقار عبارة عن : ارض صناعية مبنية.
يتوجب على الراغب بالإشتراك بالمزايدة ان يتقدم بموجب شيك مصدق بقيمة 20% من الثمن المقدر للعقار. فعلى من يرغب بالشراء او الاستفسار عن ذلك مراجعة قسم الحجوزات والبيوع بالمحكمة او الموقع الالكتروني للإمارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا إياه بما يبرره من مستندات قبل الموقع المحدد للبيع بثلاثة أيام على الأقل.

عن / شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام
محكمة الشارقة

الفجر

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الإتحادية الإبتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70744

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم 0005512/ AJCEXCIRSTATE2026 **عقاري**

إلى المحكوم عليه : احمد راميش عثماني
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ مؤسسة عقارات عجمان (عقار) في القضية المشار اليها أعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف : 38585.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الإتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الفجر

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الإتحادية الإبتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70197

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم 0007072/ AJCEXCIBOUNCE2026 **الشيكات المرتجعة**

إلى المحكوم عليه : نجلاء ضاحي محفوظ محمد محمد
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ فاطمة مصطفى حميده - الجنسية سوري
في القضية المشار اليها أعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف : 12024.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الإتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الفجر

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الإتحادية الإبتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70608

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم 0002984/ AJCFICICIVS2026 **مدني**

إلى المدعي عليه : كامالبريت كاور رام كريشان
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 17/11/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 05/11/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

الفجر

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70197

إعلان بالنشر
١٣٥٨/٢٠٢٦/٣٢٤ استئناف تنفيذ تجاري
تفاصيل الإعلان بالنشر

الى /١- منه الله مصطفى امام العوضي - مجهول محل الاقامة بما ان المستأنف / ضن للتجارة العامة ذ.م.م - قد اقام عليكم الدعوى وموضوعها اولا:قبول التظلم من القرار رقم ٢٤٩ واعادة النظر فيه - ثانيا:الغاء القرار محل التظلم او تعديله بما يتفق مع الثابت من اتفاقية التسوية المؤرخة ٢٠٢٥/٥/١٢ - ثالثا:اثبات ان اتفاقية التسوية تضمنت كفالة والتزاما شخصيا من المتظلم ضدهم من الثالث وحتى الرابع وفقا لما ورد في البند الثالث منها - رابعا:اثبات ان التزام الضامنين لا ينتهي لمجرد عدم قيدهم حاليا كأطراف في ملف التنفيذ وأن لطالب التنفيذ الحق في الرجوع عليهم وفق الطريق الذي رسمه القانون - خامسا اتخاذ الاجراء القانوني الذي تراه المحكمة الموقرة مناسبا تجاه:شركة جولدن ايجل لتجارة المواد الغذائية - ايهاب ريمون البير فرنسيس - انتوني ايهاب ريمون البير فرنسيس - منه الله مصطفى امام العوضي - وذلك في حدود ما تسمح به القواعد القانونية المنظمة للتنفيذ والكفالة - سادسا:وعلى سبيل الاحتياط وفي حال رأت المحكمة الموقرة عدم جواز اتخاذ اي اجراء تنفيذي تجاه المتظلم ضدهم من الثاني وحتى الرابع ضمن ملف التنفيذ الحالي لعدم كونهم أطرافا في السند التنفيذي التصريح للمتظلم بسلوك الطريق القانوني الذي رسمه القانون - وحددت لها جلسه يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٦/١١/١٨ الساعة ١٠،٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد والتي يمكن الوصول اليها من خلال موقع محاكم دبي الالكتروني - الخدمات العامة - جداول جلسات القضايا لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليكم تقديم مالديكم من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الاقل.

رئيس الشعبة

الفجر

محاكم دبي
التسويات الودية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70197

اعلان بالنشر
في المنازعة رقم:٦١٨٦/٢٠٢٦/٥٢٠ نزاع مدني - صغير

المنظورة في:التسوية الودية للمنازعات السادسة رقم ٧٥٥
موضوع المنازعة : دعوى بالزام المتنازع ضده بأن يؤدي الى المتنازعة مبلغا وقدره (٣٧،٢١٧) درهما اماراتيا سبعة وثلاثون الفا ومائتان وسبعة عشر درهما قيمة باقي تكاليف الخدمات الطبية والعلاجية المقدمة اليه والفائدة القانونية بواقع ٥٪ سنويا من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام فضلا عن الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة .
المتنازع:مستشفى أستر (فرع من أستر دي ام هيلث كير ش.م.ج) فرع دبي
عنوانه:الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - مبنى اسبكت تاور - شقة ٣٢٠٢ - ٠٥٠٨٨١٠١٨٥
المطلوب إعلانه : ١- يوسف صبحي احمد جادوري - صفته : متنازع ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها دعوى بالزام المتنازع ضده بأن يؤدي الى المتنازعة مبلغا وقدره (٣٧،٢١٧) درهما اماراتيا سبعة وثلاثون الفا ومائتان وسبعة عشر درهما قيمة باقي تكاليف الخدمات الطبية والعلاجية المقدمة اليه والفائدة القانونية بواقع ٥٪ سنويا من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام فضلا عن الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة - وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق:٢٠٢٦/١١/١٨ الساعة:٠٩:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

الفجر

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الإتحادية الإبتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70744

إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة عجمان الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - عبدالله هلال السيد احمد
إخطار دفع في القضية رقم 0006021/ AJCEXCIRSTATE2026 **عقاري**

إلى المحكوم عليه : عبدالله هلال السيد احمد - العنوان : الوحدة رقم 1014 برج B أبراج الاورينت منطقة ليوارة 2 إمارة عجمان -هاتف رقم 0096550102882
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ مؤسسة عقارات عجمان (عقار) - في القضية المشار اليها أعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف : 262643.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الإتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٨٥٩٩/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٥٠٠٠٦١٥) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (١١,١٨٤,٤٩) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٠٣٦٣٠٣٣٥
المطلوب إعلانه: ١- محمد ضياء بن الشاذلى الهمامي - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١١١٨٤,٤٩) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE970260751208000311278
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-28599-000311278
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٨١٢١/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٥١١٨٨٤٨) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (١٦٦٢٨,٥) درهم شاملة الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٠٣٦٣٠٣٣٥
المطلوب إعلانه: ١- سيف عزام جوس محي الدين - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٦٦٢٨,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE810260751208000309529
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-28121-000309529
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٨٠٣٩/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٣٣١١٧٧٧/١٣٣١١٧٧٦/١٣٣١١٧٧٥) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٣٥,٥٧٥,٥) درهم شاملة الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٠٣٦٣٠٣٣٥
المطلوب إعلانه: ١- مانجو سوبيدى - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٥٥٧٥,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE470260751208000309171
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-28039-000309171
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٨٠٢٠/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٤٢٠٣٦١٩) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (١٧,٣٧٧,٥) درهم شاملة الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٠٣٦٣٠٣٣٥
المطلوب إعلانه: ١- عمر نذير شعبان - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٧٣٧٧,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE410260751208000309085
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-28020-000309085
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٨٣٢١/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٤٨٣٢٢٣٨) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٣٠,٨٠٦,٥) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٠٥٥٣٨٨٣٩
المطلوب إعلانه: ١- المعتزبالله عبدالله الموجى الموجى شريف - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٠٨٠٦,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE590260751208000310313
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-28321-000310313
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٨١٣١/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٧٨٠٣٥٤١/٧٨٠٣٥٤٢) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٢٣,٠٦٨,٥) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٠٣٦٣٠٣٣٥
المطلوب إعلانه: ١- مارى ان تارايو سولومون - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٣٠٦٨,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE260260751208000309549
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-28131-000309549
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٨٣٨٩/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٤٥٤٤٧٤٢) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٣٥,٥٢٩,٥) درهم شاملة الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٠٣٦٣٠٣٣٥
المطلوب إعلانه: ١- اجمل شاتوت كونهاميد - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٥٥٢٩,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE620260751208000310453
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-28389-000310453
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٨٤٥٠/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٤٣٧٢٤١٤) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٥٧,٥٨٠,٦٤) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٠٣٦٣٠٣٣٥
المطلوب إعلانه: ١- فرانسيسكا فينسنزا ديتيلا - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥٧٥٨٠,٦٤) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE590260751208000310604
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-28450-000310604
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٨٣١٥/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠٠٠١٣) والصادر عن بنك الامارات دبي الوطني بقيمة (١٩١,٠٩٧,٥٦) درهم شاملة الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٠٣٦٣٠٣٣٥
المطلوب إعلانه: ١- سرينيفاس جونديتى جونديتى سامباياه - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٩١٠٩٧,٥٦) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE810260751208000310305
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-28315-000310305
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٨١٣٧/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٣٣١٩٧٠٥) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٢٤,٧٢٤,٥) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٠٣٦٣٠٣٣٥
المطلوب إعلانه: ١- محمد انس بارا احمد كوتى بارا - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٤٧٢٤,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE140260751208000309571
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-28137-000309571
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٨١٢٧/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٨٨٥٧٣٦٩) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٨,٥٠٥,٥) درهم شاملة الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٠٣٦٣٠٣٣٥
المطلوب إعلانه: ١- لال بهادور تامانج - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٨٥٠٥,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE210260751208000309542
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-28127-000309542
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٨٢٤٧/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١١٦٨١٣٧٣) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٧,٩٠٥,٥) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٠٥٥٣٨٨٣٩
المطلوب إعلانه: ١- سيد نزاكت حسين شاه سيد ناظم حسين شاه - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٧٩٠٥,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE290260751208000309980
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-28247-000309980
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٩٢٢٥/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٤٧٢٦٢٣٣) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (١٩,٩٩٩,٦٢) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - شارع بورسعيد - مبنى دبي الاسلامي - شقة الاول - ٠٥٠٣٦٣٠٣٣٥
المطلوب إعلانه: ١- سانديب كومار بوده رام - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٩٩٩٩,٦٢) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE650260751208000448430
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-29225-000448430
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٨٦٢٠/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٤٧٦٨٨٤٣) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (١٨,٦٧١,٩٣) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٠٣٦٣٠٣٣٥
المطلوب إعلانه: ١- غفور شاه قاسم خان - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٨٦٧١,٩٣) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE400260751208000311334
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-28620-000311334
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٨٧٠٧/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٤٩٤٨٧٠٦) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (١٢,٤٤٦,٥) درهم شاملة الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٠٣٦٣٠٣٣٥
المطلوب إعلانه: ١- روديليا بيريز اجويلار - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٢٤٤٦,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE250260751208000311507
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-28707-000311507
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٨٣٤٢/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٤٧٢٣٨٨٩) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (١١,٤٢٦,٥) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٠٣٦٣٠٣٣٥
المطلوب إعلانه: ١- ريشارد مانانسالا كايانان - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١١٤٢٦,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE830260751208000310366
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-28342-000310366
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٩٠٦٥/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠٠٠١٣) والصادر عن بنك الامارات بقيمة (١٢,٦٦٠,٥) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٠٣٦٣٠٣٣٥
المطلوب إعلانه: ١- محمد نذير محمد نور اسلام حسين - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٢٦٦٠,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE480260751208000312936
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-29065-000312936
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٩٢٠٠/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٤٧١١١٣٣) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (١٦٠٠٢,٩٦) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - شارع بورسعيد - مبنى دبي الاسلامي - شقة الاول - ٠٥٠٣٦٣٠٣٣٥
المطلوب إعلانه: ١- نعيم محمد اسماعيل حافظ ابوجبل - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٦٠٠٢,٩٦) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE630260751208000448272
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-29200-000448272
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٩١٩٥/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠٠٠٢٥) والصادر عن بنك الامارات دبي الوطني بقيمة (٤٥,٧٣٠) درهم شاملة الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٠٣٦٣٠٣٣٥
المطلوب إعلانه: ١- مروه سالم محمد موسى - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٥٧٣٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE910260751208000448253
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-29195-000448253
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٩٢٠٧/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٤٩٧٤٠٢٣) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (١٠,٩٦٤,٤) درهم شاملة الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - الطابق الأول - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٠٣٦٣٠٣٣٥
المطلوب إعلانه: ١- جافين فيشالينى لاسرادو فينسينت لاسرادو - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٩٦٤,٤) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE290260751208000448302
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-29207-000448302
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

محاكم دبي
التسويات الودية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70197

اعلان بالنشر
في المنازعة رقم:٦٧٤١/٢٠٢٦/٥٢٠ نزاع مدني - صغير

المنظورة في:التسوية الودية للمنازعات السادسة رقم ٧٥٥
موضوع المنازعة : دعوى بالزام المتنازع ضده الاول والمتنازع ضدها الثانية كل بحسب سند مسؤوليته الثابت بالاوراق بأداء مبلغ وقدره (٥٩,٨٠٩) درهما اماراتيا (تسعة وخمسون الفا وثمانمائة وتسعة دراهم اماراتية) للمتنازعة قيمة تكاليف الخدمات الطبية والعلاجية المقدمة للمتنازع ضده الاول وغير المسددة والفائدة القانونية بواقع ٥٪ سنويا من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام فضلا عن الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة .
المتنازع: مستشفى أستر (فرع من أستر دي ام هيلث كير ش.م.ح) فرع دبي
عنوانه:الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع المستقبل - مبنى اسبكت تاور - شقة ٣٢٠٢ - ٠٥٠١٣٢٥٢٣٣
المطلوب إعلانه : ١- محمد اسرار محمد رايئس خان - صفته : متنازع ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها دعوى بالزام المتنازع ضده الاول والمتنازع ضدها الثانية كل بحسب سند مسؤوليته الثابت بالاوراق بأداء مبلغ وقدره (٥٩,٨٠٩) درهما اماراتيا (تسعة وخمسون الفا وثمانمائة وتسعة دراهم اماراتية) للمتنازعة قيمة تكاليف الخدمات الطبية والعلاجية المقدمة للمتنازع ضده الاول وغير المسددة والفائدة القانونية بواقع ٥٪ سنويا من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام فضلا عن الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة - وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق:٢٠٢٦/١١/١٨ الساعة:٠٩:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70021

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم:١٦٩٤/٢٠٢٦/٣٨ تجاري مصارف جزئي

المنظورة في:دائرة إدارة الدعوى الثانية والعشرين رقم ٤٢٨
موضوع الدعوى : الحكم بالزام المدعي عليه بأن يؤدي للبنك المدعي مبلغ وقدره (٦٥,٠٧٧,٣٨) خمسة وستون الف وسبعة وسبعون درهم وثماني وثلاثون فلس لاغير والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ سنويا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد ٣- الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة .
المدعي:احمد سعيد محمد الشرقاوي
عنوانه:الامارات - امارة دبي - مدينة دبي عود ميثا - بردبي - مبنى بناية ملتقى الاعمال - شقة ط ٤/مكتب ٤١١ - ٠٥٠٥٦١٨٠٨٢
المطلوب إعلانه : ١- سمير شيلانهان ابوبكر - صفته : مدعي عليه
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الحكم بالزام المدعي عليه بأن يؤدي للبنك المدعي مبلغ وقدره (٦٥,٠٧٧,٣٨) خمسة وستون الف وسبعة وسبعون درهم وثماني وثلاثون فلس لاغير والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ سنويا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد ٣- الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة - وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٦/١١/١٧ الساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70021

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم:١٩٢٩/٢٠٢٦/٣٨ تجاري مصارف جزئي

المنظورة في:دائرة إدارة الدعوى الثانية رقم ٤٠١
موضوع الدعوى : لائحة دعوى للمطالبة بالزام المدعي عليه بأن يؤدي للمدعي مبلغ (٤٠٧,٤٤٧,٥٨) درهم اربعمائة وسبعة الف واربعمائة سبعة واربعون درهم وثماني وخمسون فلس لاغير - بالاضافة للرسوم والمصاريف والفائدة القانونية .
المدعي:بنك الامارات دبي الوطني
عنوانه:الامارات - امارة دبي - ند الشبا ١ - دبي - شارع بردبي - مبنى مكاتب الميدان - بلوك P - شقة الطابق الثاني - ٠٥٠٥٥١٦١٥١ - ويمثله:منصور عبدالله محمد أحمد الزرعوني
المطلوب إعلانه : ١- حسن محمد احمد عبدالله شانبيه - صفته : مدعي عليه
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها لائحة دعوى للمطالبة بالزام المدعي عليه بأن يؤدي للمدعي مبلغ (٤٠٧,٤٤٧,٥٨) درهم اربعمائة وسبعة الف واربعمائة سبعة واربعون درهم وثماني وخمسون فلس لاغير - بالاضافة للرسوم والمصاريف والفائدة القانونية - وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٦/١١/١٧ الساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٦ 70197

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١٥٠٧٤/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

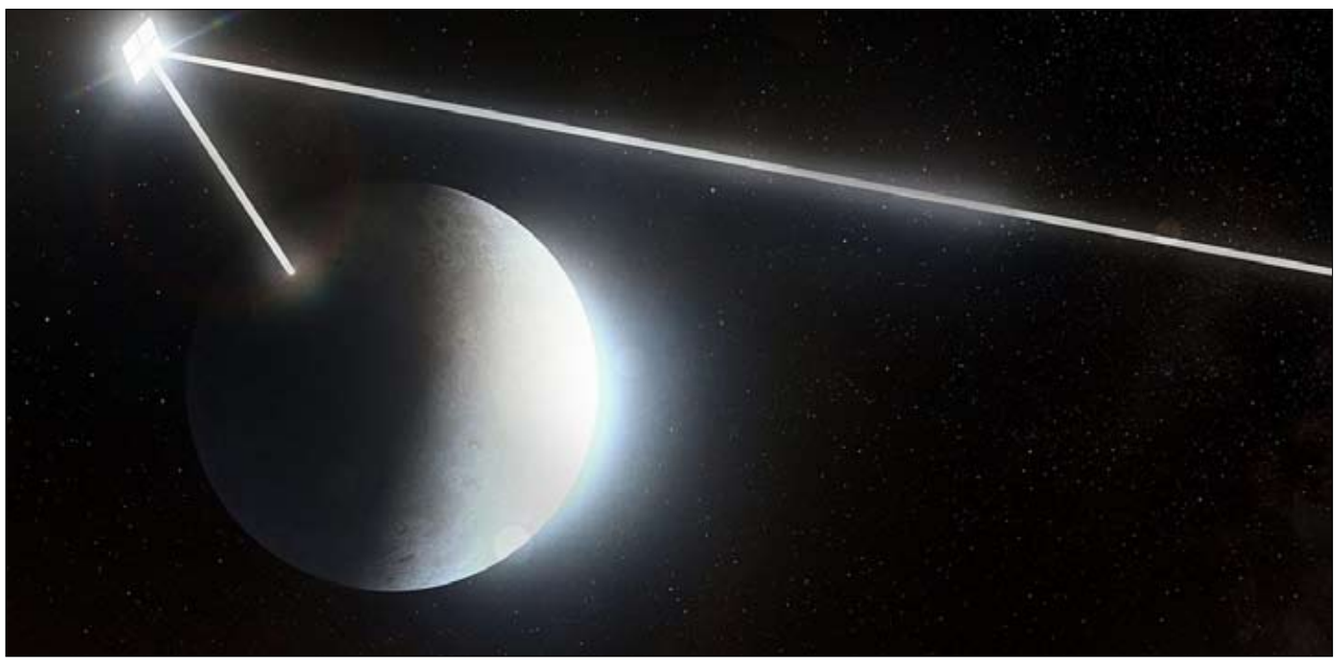
المنظورة في:دائرة التنفيذ الثامنة عشر رقم ٤٧٣
موضوع التنفيذ :نلتمس وضع الصيغة التنفيذية على الشيك رقم (٠٠٠٠٨٧) المسحوب بنك رأس الخيمة الوطني المؤرخ ٢٠٢٥/٦/٢٧ والبالغ قيمته (١٠,٤٢٦,٤٩) درهم الصادر من حساب المنفذ ضده لصالح طالب التنفيذ والشيك رقم (٠٠٠١٨٦) المسحوب بنك رأس الخيمة الوطني المؤرخ ٢٠٢٥/٨/٢٨ والبالغ قيمته (٤١,٤٩٧,٥٨) درهم الصادر من حساب المنفذ ضدهم .
طالب التنفيذ : داس العالمية - شركة الشخص الواحد ذ.م.م
عنوانه:الامارات - امارة ابوظبي - مدينة محمد بن زايد - مدينة محمد بن زايد - ٠٥٨٦٨٩١٨٦١١
المطلوب إعلانه: ١- محمد بلال شمس الدين شمس الدين - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥٣٢٦٢,٥٧) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE760260751208000261216
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-15074-000261216
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

قد تؤدي إلى اضطراب الحياة البرية وعرقلة البحوث الفلكية!

خطة لإضاءة الأرض ليلاً بمرايا من الفضاء

لا يقتصر القلق على علماء الفلك فحسب، فومضات الضوء المنعكسة من الأقمار الاصطناعية الدوارة قد تشتت انتباه الطيارين أو السائقين، ويمكن للضوء الليلي أن يعطل الإيقاعات الحيوية (الساعة البيولوجية) للكائنات الحية، ويؤثر في سلوك الحيوانات الليلية، ويغير أنماط هجرة الطيور والحشرات.





تعمل شركة "ريفلكت أوربيتال" الأميركية الناشئة في مجال الفضاء على خطة تبدو وكأنها مقتبسة من قصص الخيال العلمي، ترتكز في أساسها على إطلاق آلاف الأقمار الاصطناعية المجهزة بمرايا عملاقة إلى الفضاء لتعكس ضوء الشمس نحو الأرض بعد حلول الظلام. وتهدف الخطة إلى تحويل ضوء الشمس لخدمة متاحة عند الطلب، مما قد يساعد محطات الطاقة الشمسية على توليد الكهرباء لفترات أطول، وإضاءة المناطق المتضررة من الكوارث، ودعم عمليات الإنقاذ.

وقد تصاعد الجدل حول هذا المشروع بعدما أجرت الشركة عرضاً توضيحياً قرب "لون باين" بولاية كاليفورنيا خلال أكتوبر (تشرين الأول) الماضي، حيث استخدمت أضواء قوية مثبتة على الأرض لمحاكاة تأثير ضوء الشمس المنعكس من الفضاء. ويحذر المنتقدون من أن إضاءة سماء الليل عمداً قد تؤدي إلى اضطراب الحياة البرية، وعرقلة البحوث الفلكية، وتعريض المجتمعات لإضاءة لم يطلبوا وجودها.

ما الخطة؟

تعتزم الشركة الأميركية إرسال مرايا بأبعاد 18×18 متراً إلى مدار أرضي منخفض، بحيث يمكن توجيهها لعكس ضوء الشمس نحو مناطق محددة، حتى بعد غروب الشمس. وستقوم هذه المرايا التجريبية بعكس الضوء على مساحة يبلغ قطرها نحو خمسة كيلومترات، بينما ستعمل الشركة على تعديل وضعية المرايا القابلة للتوجيه باستمرار، لضمان بقاء ضوء الشمس مسلطاً على المناطق التي دفع العملاء مقابل الحصول على هذه الخدمة فيها.

وتخطط "ريفلكت أوربيتال" لامتلاك 50 ألف قمر اصطناعي بحلول عام 2035، وتؤكد أن الضوء المنعكس سيكون مشابهاً لضوء القمر، وسيزداد سطوعه وتطول مدته مع توسع أسطول أقمارها الاصطناعية. وسيعتمد المشروع في البداية على القمر الاصطناعي التجريبي "إيارنديل1-"، وسيتاح للعملاء اختيار المناطق المستهدفة عبر تطبيقات مخصصة. وسيدور القمر الاصطناعي على ارتفاع يراوح ما بين 600 و650 كيلومتراً، وهو مدار شائع للأقمار الاصطناعية التجارية، وسيكون قادراً على تسليط الضوء على مساحة يبلغ عرضها نحو خمسة كيلومترات، ونظراً إلى أن المرآة تتحرك بسرعة تقارب 7.5 كيلومتر في الثانية، فإنها ستتمكن من إنارة بقعة محددة على الأرض لمدة أربع دقائق، قبل أن تغيب خلف الأفق.

وقد حصلت الشركة على موافقة الجهات التنظيمية الأميركية خلال يوليو (تموز) الماضي، إلا أن بعض علماء الفلك والمجموعات البيئية اعترضوا على هذا القرار، وطالبوا لجنة الاتصالات الفيدرالية بإلغائه.

بين المحاولات القديمة والخطط الجديدة

هذه ليست المرة الأولى التي يطرح فيها مثل هذا المشروع أو حتى يحاول العلماء تنفيذه، فخلال ستينيات القرن الـ20، أجرت وكالة الفضاء ووزارة الحرب الأميركيتان دراسة أطلق عليها اسم "مشروع إيبل" لبحث مدى جدوى وضع مرآة يبلغ عرضها 600 متر في مدار متزامن مع الأرض على ارتفاع 36 ألف كيلومتر، وكان أحد أهداف المشروع هو إضاءة سماء فيتنام لدعم العمليات القتالية.

ونظراً إلى لصعوبات العملية والكلفة العالية، لم يَرَ ذلك المشروع النور قط، لكن خلال عام 1993، أطلقت وكالة الفضاء الروسية مرآة فضائية بقطر 20 متراً، سلطت عبرها بقعة من الضوء تحركت عبر أرجاء أوروبا. كان الهدف من المشروع إثبات إمكان إضاءة سيبيريا خلال ليالي الشتاء الطويلة، وعلى رغم أن السحب حجبت معظم الضوء، إلا أن رواد الفضاء على متن محطة "مير" الفضائية تمكنوا من تصوير الحدث.أما اليوم فتخطط "ريفلكت أوربيتال" في حال نجاح اختبارها الأول لإطلاق 5000 مرآة بحلول عام 2030، و50 ألف مرآة بحلول عام 2035، وستكون هذه المرايا أكبر حجماً، إذ يبلغ قطر الواحدة منها نحو 54 متراً. ويمكن للضوء المنعكس من مرآة كهذه أن يجعل سماء الليل ساطعة بدرجة تعادل سطوع أربعة أقمار مكتملة. وفي حال ترتيبها على شكل سلسلة، فإنها ستضمن استمرار الإضاءة لفترة أطول، إذ ستظهر مرآة جديدة في الأفق تزامناً مع اختفاء مرآة أخرى.

مشكلة الغلاف الجوي

تشير الدراسات العلمية المرتبطة بما يحدث عند مرور ضوء الشمس المنعكس عبر غلافنا الجوي إلى أن الجزيئات والهباء الجوي يعملان على تشتيت جزء من شعاع الضوء في السماء المحيطة، فينعكس الضوء الواصل إلى الأرض صعوداً من ثم يتشتت مرة أخرى. وسيؤدي ذلك إلى تأثير الضوء على مساحة أوسع بكثير من المساحة المتوقعة، فإذا وضعت المرايا على بعد 14 كيلومتراً فحسب، فسيكون التوهج الناتج على سطح الأرض أشد سطوعاً من ضوء القمر المكتمل.

وبما أن أقمار شركة "ريفلكت أوربيتال" الاصطناعية ستعمل من طريق عكس ضوء الشمس على نقطة محددة على سطح الأرض، يخشى العلماء من أن يؤدي تشتت الضوء في الغلاف الجوي إلى انتشاره لمسافات أبعد بكثير. ففي منطقة مظلمة، سيخلف قمر اصطناعي واحد قطره 54 متراً توهجاً مركزاً يفوق سطوع القمر المكتمل من مسافة تزيد على 30 كيلومتراً، أما بالنسبة لعلماء الفلك، فسيكون الشعاع مزعجاً من مسافة تصل إلى 100 كيلومتر.

وفي تقرير نشر قبل بضعة أشهر في دورية "علم الفلك والفيزياء الفلكية"، أوضح أوليفييه هينو، عالم الفلك في المرصد الأوروبي الجنوبي ومقره مدينة ميونيخ الألمانية، أن الأسطول الذي تخطط الشركة لإطلاقه قد يغير ملامح سماء الليل بصورة جذرية، إذ سيضيف بحلول عام 2035 مئات الأجسام التي تضاهي كوكب الزهرة في سطوعها. ويخلص هينو إلى أنه، وبسبب تشتت الضوء، قد يؤدي هذا الأسطول بالكامل إلى زيادة سطوع سماء الليل بمقدار ثلاثة أضعاف ما هي عليه حالياً في أي منطقة تقع ضمن نطاق بضعة كيلومترات من الشعاع. وهذا يعني أن السماء، حتى في أكثر المواقع ظلمة، ستبدو أشبه بسماء المناطق المحيطة بالمدن.

ولا يقتصر القلق على علماء الفلك فحسب، فومضات الضوء المنعكسة من الأقمار الاصطناعية الدوارة قد تشتت انتباه الطيارين أو السائقين، ويمكن للضوء الليلي أن يعطل الإيقاعات الحيوية (الساعة البيولوجية) للكائنات الحية، ويؤثر في سلوك الحيوانات الليلية، ويغير أنماط هجرة الطيور والحشرات.

لكن شركة "ريفلكت أوربيتال" تعترض على هذه النتائج، وتؤكد أنها ستلتزم بتحديد مناطق حظر صارمة لحماية الأنشطة الفلكية والبيئات الحساسة، وهي خطة تعمل الشركة على تطويرها بالتعاون مع "المؤسسة الوطنية للعلوم" الأميركية، وتعتزم الشركة تعديل هذه المناطق بناءً على مستويات السطوع الفعلية للأقمار الاصطناعية بعد إطلاقها.

منظمات بيئية تعترض

في سياق متصل، اعترضت أربع منظمات بيئية على قرار لجنة الاتصالات الفيدرالية الأميركية بمنح شركة "ريفلكت أوربيتال" ترخيصاً لتشغيل القمر الاصطناعي "إيارنديل1-"، بحجة أن الجهة التنظيمية لم تأخذ في الحسبان العواقب المحتملة على علم الفلك والحياة البرية والسلامة العامة.

وطالبت كل من "دارك سكاي إنترناشيونال"، و"إنفايرومنت أميركا"، و"أميركان بيرد كونسيرفانسي"، و"موظفو القطاع العام من أجل المسؤولية البيئية" لجنة الاتصالات الفيدرالية بإعادة النظر في الموافقة. وأدلى يان هاسلمان، المحامي البارز في منظمة "إيرث جستس" التي تمثل هذه الجماعات، بتقييم لاذع في تصريحات لصحيفة الغارديان البريطانية، مؤكداً أن دورة النهار والليل الطبيعية أساسية للحياة على الأرض، وأن نشر مرايا مدارية على نطاق واسع قد يغير سماء الليل تغييراً جذرياً.وأثار ناشطون بيئيون مخاوف مماثلة في شأن الطيور المهاجرة والحشرات وغيرها من الحيوانات البرية الليلية التي تعتمد على الظلام الطبيعي في الملاحة والتغذية والتكاثر، متسائلين حول الجهة التي تحدد مسار سقوط ضوء الشمس المنعكس. وعدُّوا أن الضوء المتشتت قد يصنف أيضاً كـ"إزعاج عام"، وذلك اعتماداً على المناطق التي يسقط عليها، فإذا امتد هذا الضوء عبر الحدود الدولية، فقد تتحمل شركة "ريفلكت أوربيتال" أو حتى الولايات المتحدة ذاتها المسؤولية القانونية عن أية أضرار تلحق بدولة أخرى.

تكنولوجيا هولندية عبارة عن تقنية استشعار متطورة بالألياف الضوئية

تقنية التنصت السرية تحت الماء.. بديل لمنظومات السونار التقليدية

بدأت عشرات الجيوش حول العالم في الإسراع نحو امتلاك تكنولوجيا هولندية سرية، عبارة عن تقنية استشعار متطورة بالألياف الضوئية، تهدف إلى رصد التهديدات تحت الماء وتأمين الأعماق السحيقة، كبديل لمنظومات السونار التقليدية.

وخوفًا من التجسس وسرقة تلك التقنية الحساسة، شرعت الحكومة الهولندية في تصنيف كل البيانات والأدوات المرتبطة بالتقنية الجديدة، التابعة لإحدى الشركات العسكرية الناشئة في البلاد، ضمن أعلى مستويات المحظورات العسكرية، نظرًا لقدرتها الاستثنائية.

الأعماق البحرية

وتعتمد التقنية العسكرية الجديدة على استغلال الألياف الضوئية لالتقاط الاهتزازات الصوتية والدقيقة في الأعماق البحرية، لمسافات شاسعة وبدقة غير مسبوقة، وفقًا لموقع "Military Times" المتخصص في التقنيات العسكرية.

وفي بداية استخداماتها الطبية، بلغت حساسية التقنية السرية حد رصد انقسام الخلايا، بينما باتت تتيح عسكريًا للقوات البحرية كشف ورصد تحركات ناقلات النفط والقطع البحرية على مسافة تصل 100 كيلومتر، فضلًا عن حماية كابلات الألياف الضوئية العابرة للمحيطات وقاع البحار من أي محاولات للتسلل أو التخريب.

تجارب ومحادثات

وتقود الشركة الهولندية الناشئة هذا التحول عبر نظامين رئيسيين، إذ تبيّن أن الأول نظام "Opti Barrier"، المخصص للمراقبة الدائمة والثابتة لقاع البحر، والثاني نظام "OptiArray"، القائم على مصفوفات مجرورة تُنشر عبر الغواصات والسفن غير المأهولة.

وتجري الشركة حاليًا تجارب ومحادثات مع عشرات القوات البحرية حول العالم، من بينها البحرية الألمانية والبريطانية والسويدية والبلجيكية والفرنسية، كما تطور مصفوفات خاصة لغواصات "أوركا" المستقبلية التابعة للبحرية الملكية الهولندية.

الذكاء الاصطناعي

وكان للذكاء الاصطناعي دور كبير في تقليل الجهد المطلوب لتطوير البرمجيات الخاصة بالتقنية، إذ يسهم في تكامل تلك المنظومات البحرية مع برمجيات حوسبة معززة بتطبيقات الذكاء الاصطناعي، لمعالجة التدفق الهائل لبيانات الاستشعار الصوتية لكل ميل بحري مكعب، وتصنيف الأهداف بدقة.

ونظرًا للحساسية السرية البالغة للتكنولوجيا، تخضع الشركات لمتابعة أمنية حكومية صارمة، تشمل التحقق من خلفيات الموظفين وحمايتهم من أي ضغوط خارجية، مع الاعتماد على الشركاء المحليين لتصنيع وتجميع المكونات، للحد من مخاطر سلاسل التوريد.

اندفاع عسكري

وقال الرئيس التنفيذي للشركة، بول هايدن، إنهم أجروا محادثات مع عشرات القوات البحرية حول استخدام تقنية الاستشعار بالألياف الضوئية الخاصة بها للمراقبة تحت الماء والكشف عن التهديدات، ووقّعت ما بين خمس وعشر قوات بحرية بالفعل عقودًا لتصبح من عملاء الشركة.

ووصف التقرير هذا الاندفاع العسكري المتسارع بأنه يأتي في ظل تصاعد التهديدات الإستراتيجية للبنية التحتية البحرية، بعدما أدى تزايد حوادث قطع الكابلات البحرية في بحر البلطيق وغيرها من المناطق إلى تحول جذري في مواقف شركات الاستثمار والجيوش، التي باتت تضخ مئات الملايين من اليوروهات لتوطين وتطوير تقنيات الرصد العميق، بهدف حماية المياه الإقليمية وتأمين الاقتصاد الرقمي العالمي.







تخوض سيرين عبد النور تجربة جديدة في مسلسل "تيك تاك"، الذي انطلق عرضه مطلع أكتوبر الماضي عبر منصة "سين" الرقمية. فمن خلال ٥٠ حلقة قصيرة، تنتقل الفنانة اللبنانية إلى قالب درامي مصمم للمشاهدة عبر الهاتف، يعتمد على تكثيف الأحداث وتسريع الإيقاع. لكن أهمية التجربة لا تتعلق بمدة الحلقات فحسب، بل بدخول نجمة من الصف الأول إلى مجال لا تزال ملامحه الإنتاجية والفنية تتشكل في السوق العربية.

ليست جريئة في حياتها الشخصية بقدر جرأتها في حياتها العملية

سيرين عبد النور: «تيك تاك» فرصة لاكتشاف مساحات جديدة في التمثيل



تؤدي سيرين في العمل، الذي كتبته سارة عطا الله وأخرجته رندا علم، شخصية تمارا، وهي سيدة أعمال تُتهم بارتكاب جريمة قتل غامضة، فيما يتولى ضابط في الإنتربول، يؤدي دوره أنس طيارة، التحقيق في القضية. ويشارك في البطولة نهلا داود ومحمد عقيل. وتضع هذه الحكاية البوليسية "تيك تاك" أمام اختبار فني يتعلق بقدرة القصة على الحفاظ على تشويقها وتماسكها ضمن حلقات لا تتجاوز دقائق قليلة.

ولا تأتي هذه التجربة بمعزل عن مسيرة سيرين عبد النور، التي خاضت أشكالا مختلفة من الإنتاج الدرامي. ففي عام 2012، شاركت في "روبي"، الذي أسهم في انتشار الدراما العربية المعربة والأعمال المشتركة، وفي عام 2019، خاضت تجربة "الديفا"، الذي عرض عبر منصة "شاهد" واعتمد حلقات قصيرة نسبيا، لا تتجاوز مدة الواحدة منها نحو 15 دقيقة. أما "تيك تاك"، فينقلها إلى صيغة أكثر تكثيفا، تقوم على اختصار زمن الحكاية وتسريع تطور الأحداث.

من التلفزيون والمنصات إلى دراما الهاتف

بعد مسيرة جمعت بين البطولات الدرامية والغناء والسينما، تبدو تجربة سيرين عبد النور مختلفة مع "تيك تاك"، إذ تضعها أمام شكل جديد من الأداء والتصوير، وتختبر قدرتها على مواكبة تحولات المشاهدة. وعن أسباب دخولها هذا المجال، تقول سيرين إن الميكرو دراما تجربة مختلفة عن كل ما قدمته سابقا، فكما يختلف المسرح عن التلفزيون والسينما، تختلف طبيعة الأعمال باختلاف المنصات التي تعرضها.

وترى أن الفنان يحاول مواكبة تطور الصناعة الدرامية والوصول إلى الجمهور بمختلف فئاته، سواء عبر شاشات التلفزيون أو الهواتف الذكية، معربة عن سعادتها بخوض هذه التجربة، التي تصف نفسها بأنها أول فنانة لبنانية تخوضها.

الخروج من منطقة الراحة

لا تنظر سيرين إلى هذه الخطوة باعتبارها مغامرة منفصلة عن مسيرتها، بل فرصة لاكتشاف مساحات جديدة في التمثيل. وتؤكد أن هذا المجال واسع، ويتيح للفنان الانتقال بين شخصيات ومراحل عمرية مختلفة، مستذكرة أدوارها السابقة، من فتاة الجامعة والشابة الموظفة إلى الأم والمرأة المطلقة، ومشيرة إلى أدوار أخرى قد تقدمها مستقبلا، من بينها دور الجدة.

وترى أن الموهبة والطموح والشغف بالعمل تتيح للفنان مواصلة الحلم وتقديم شخصيات جديدة، ما دام قادرا على تطوير أدواته. وتشدد على أهمية خروج الممثل من منطقة الراحة التي اعتاد الجمهور رؤيته فيها، وعدم حصر نفسه في الأدوار التي حققت له النجاح.

ماذا تضيف النجومية إلى الميكرو دراما؟

وعن اختيارها للمشاركة في "تيك تاك"، وما إن كان حضورها مرتبطا بتجربتها السابقة مع المنصات الرقمية، تقول سيرين إن الإجابة عن هذا السؤال تعود إلى صاحب منصة "سين"، لكنها ترى أن بعض التجارب الجديدة تحتاج إلى نجم معروف يتمتع بجماهيرية تساعد على جذب المشاهدين، ولا سيما عندما يتعلق الأمر بقالب لا يزال غير مألوف لدى قسم من الجمهور.

وتستعيد تجربتها مع "الديفا"، حين كانت تخبر الناس عن المسلسل ومنصة "شاهد"، التي لم تكن معروفة على نطاق واسع كما هي اليوم، حتى إنها كتبت حينها عبر "تويتر"، الذي أصبح لاحقا منصة "إكس": "أشعر أني مندوبة المنصات"، لأنها كانت تقوم بدور التعريف بالمنصة. وتقول إن الأمر يتكرر اليوم مع منصة "سين"، في ظل دخول الميكرو دراما إلى السوق العربية.

وتتوقع سيرين أن ينتشر هذا النوع من الأعمال عربيا، في ظل ارتباط الإنسان المتزايد بهاتفه الذي يرافقه في تفاصيل يومه. وترى أن الميكرو دراما تعتمد على جذب المشاهد بالتسويق والتشويق، بما يشجعه على مواصلة متابعة الحلقات. وتكشف أنها شاهدت إعلانات عن أعمال أجنبية من هذا النوع عبر مواقع التواصل الاجتماعي قبل التواصل معها للمشاركة في "تيك تاك"، لذلك كانت تعرف طبيعة التجربة وتؤمن بأن لها مستقبلا.

وتشبه سيرين الفنان بالصياد الذي يقف أمام بحر واسع ويلقي شبكته للوصول إلى الجمهور أينما كان. وترى أن تعدد منصات العرض يفتح أمام الممثل فرصا أوسع للانتشار، شرط توافر الموهبة والجدية والحرص على اختيار موضوعات تحترم الجمهور، الذي بات أكثر اطلاعا على أنواع مختلفة من الدراما حول العالم.

"حرة في خياراتي"

لم تمر تجربة سيرين في "تيك تاك" من دون أن تثير استغراب البعض، لكنها لا ترى في ذلك سببا للتراجع. وتقول إنها ليست جريئة في حياتها الشخصية بقدر جرأتها في حياتها العملية، مؤكدة أنها حرة في خياراتها، ومن حقها خوض التجربة سواء أعجبت الجمهور أم لم تعجبه.

وترى أن الأشكال الفنية الجديدة تحتاج إلى من يمنحها فرصة، حتى يتضح مدى قدرتها على الاستمرار والتطور.

وتشير إلى أنها بدأت تلاحظ إعلانات عن أعمال ميكرو دراما عربية بعد انطلاق التجربة عبر منصة "سين"، معتبرة ذلك مؤشرا على اتساع الاهتمام بهذا النوع.

الكادر العمودي يختبر حركة الممثل

ولا يقتصر الاختلاف في الميكرو دراما على مدة الحلقات، بل يمتد إلى طريقة التصوير نفسها.

وتوضح سيرين أن الاعتماد على التصوير العمودي بدلا من الأفقي يفرض على الممثلين أسلوبا مختلفا في الحركة والأداء، فهم اعتادوا التصوير بالعرض، الذي يمنحهم مساحة أوسع للحركة، بينما يتطلب التصوير بالطول تحكما أكبر في الأداء والبقاء ضمن حدود الكادر، خصوصا عندما يضم المشهد أكثر من ممثل.

وتلفت إلى أن هذا الأسلوب يحتاج إلى تقنيات تصوير تختلف عن تلك المستخدمة في المسلسلات التلفزيونية التقليدية، مما يجعل التجربة جديدة على الممثل من الناحية العملية أيضا.

من الصين إلى السوق العربية.. هل تصمد الحكاية؟

ارتبط انتشار الميكرو دراما في الصين بعادات المشاهدة خلال التنقل والانتظار، حيث يبحث الناس عن محتوى سريع يمكن متابعته خلال دقائق. ويقوم هذا النمط الدرامي على حكايات متسلسلة قصيرة، تدخل سريعا في صلب الحدث، وتنتهي بلحظة تشويقية تدفع المشاهد إلى متابعة الحلقة التالية.

وسرعان ما تحول هذا النمط إلى صناعة واسعة في الصين. لكن انتقال هذا الشكل إلى أسواق أخرى لا يضمن نجاحه بالوتيرة نفسها، إذ يبقى التحدي في تقديم حكايات متماسكة وشخصيات تتطور دراميا، من دون أن يتحول اختصار الزمن إلى اختزال في البناء الدرامي.

من هنا، تكتسب تجربة "تيك تاك" أهمية تتجاوز قصر حلقاتها، مع دخول سيرين عبد النور إلى هذا المجال بوصفها نجمة معروفة تخوض قالبا مختلفا في الكتابة والتصوير والأداء.

ويبقى السؤال الذي ستجيب عنه هذه التجارب مع اتساع حضورها عربيا:

هل تستطيع الميكرو دراما أن تحافظ على سرعة إيقاعها وجاذبيتها، من دون التفريط في عناصر الحكاية التي تجعل الجمهور يتعلق بالشخصيات ويتابع مصائرها؟

ياسر جلال وخالد سليم أصدقاء فى مسلسل «القناع» رمضان 2027

يستعد القائمون على مسلسل القناع للنجم ياسر جلال، لبدء تصوير أول مشاهد العمل المقرر عرضه فى موسم دراما رمضان 2027، حيث ينطلق العمل خلال الأيام المقبلة، ويجسد ياسر جلال شخصية طبيب نفسي فيما يشارك خالد سليم فى بطولة العمل ويجسد شخصية صديقة المقرب.



أبطال وفريق عمل مسلسل القناع

وشهدت الأيام الماضية عقد جلسات بروفات ترابيزة جمعت صناع المسلسل وأبطاله، لمناقشة تفاصيل الشخصيات والخطوط الدرامية، والاستقرار على الملامح النهائية للعمل، الذي يشارك في بطولته كل من بسمة، وخالد سليم، وميرهان حسين، وهيدي كرم، ودعاء حكم، توانا الجوهرى إلى جانب عدد آخر من الفنانين. والعمل من تأليف محمد السوري، وإخراج هشام الرشيدي.

وكان خالد سليم قد أحيا حفلاً غنائيا كامل العدد ضمن حفلات مهرجان الموسيقى العربية على خشبة المسرح الكبير بدار الأوبرا المصرية الذي أقيم خلال شهر أكتوبر الماضي، وقدم خالد سليم لجمهوره باقة من أغانيه التي تفاعل معها الجمهور، منها لكل عاشق وطن وعشنا قد إيه وبلاش الملامة، كما قدم أغنية للراحلة وردة.

خالد سليم فى مسلسل مناعة رمضان 2026

وتواجد خالد سليم فى رمضان الماضي، خلال مسلسل مناعة بطولة هند صبرى، رياض الخولى، أحمد خالد صالح، مها نصار، كريم قاسم، أحمد الشامى، عماد صفوت، هدى الإتربى، ميمى جمال، وعدد كبير من الفنانين، بجانب عدد من ضيوف الشرف، تأليف عمرو الدالى، إخراج حسين المنباوى، إنتاج المتحدة استديوز.

أما ياسر جلال فقدم فى رمضان الماضي مسلسل كلهم بيحبوا مودي، وشاركه البطولة كل من ميرفت أمين، وأيتن عامر، ومصطفى أبو سريع، وهدى الأتربي، وجوري بكر، وريهام الشنواني، ويمنى طولان، وجودي مسعود، وسلوى عثمان، ومحسن منصور، وأيمن عزب، وإيمان يوسف، وأيسل رمزي، وأسما سليمان، وهالة سرور، وإيرينا يسري، ملكة جمال مصر 2025، في أولى تجاربها التمثيلية.

محمد فراج يبدأ تصوير مسلسله الجديد «في حتة تانية»



يستعد الفنان محمد فراج لبدء تصوير مسلسله الجديد «في حتة تانية»، منتصف شهر نوفمبر المقبل، وذلك في إطار التحضيرات النهائية للعمل، الذي من المنتظر أن يقدم من خلاله تجربة درامية جديدة ومختلفة ضمن مشواره الفني.

ومن المقرر أن ينطلق تصوير المسلسل عقب الانتهاء من الاستعدادات الخاصة بالعمل، والتي تشمل تجهيز مواقع التصوير والاستقرار على التفاصيل النهائية للشخصيات، تمهيدًا لبدء تنفيذ المشاهد الأولى خلال الفترة المحددة.ويأتي مسلسل «في حتة تانية» ليضيف محطة جديدة إلى اختيارات محمد فراج الفنية، خاصة أنه يُعرف باهتمامه بتقديم الأدوار المختلفة التي تحمل أبعادًا إنسانية ودرامية، وهو ما جعله يحقق حضورًا لافتًا لدى الجمهور خلال السنوات الماضية.ويشارك في بطولة العمل كلا من صابرين، أحمد مجدى، سماح أنور، واخرون، تأليف محمد رجاء، اخراج ماندو العدل.

ويواصل صناع العمل حاليًا التحضيرات والتجهيزات الخاصة بالمسلسل، تمهيدًا لانطلاق التصوير منتصف نوفمبر، على أن يتم الإعلان عن باقي تفاصيل العمل وأبطاله خلال الفترة المقبلة.

ويُذكر أن محمد فراج استطاع أن يثبت موهبته الفنية من خلال مجموعة متنوعة من الأعمال الدرامية والسينمائية، ونجح في تقديم شخصيات مختلفة، جعلته واحدًا من أبرز الفنانين الذين يراهنون على التنوع والاختلاف في اختياراتهم الفنية.

الجلطة الدماغية لا تعرف العمر



يحذر الدكتور مكسيم سوتورمين أخصائي طب الاعصاب من أن الجلطة الدماغية يمكن أن تصيب ليس فقط البالغين، بل وحتى الأطفال.

فقد سبق أن سجلت إصابة أطفال أعمارهم 6-9 سنوات بالجلطة الدماغية.

ووفقا له، قد تحدث الجلطة الدماغية لدى الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 20-25 عاما كمضاعفات لأمراض الغدد الصماء، أو تكون مرتبطة بأمراض وراثية أو بتناول أدوية معينة.

ولتقليل هذا الخطر، يوصي الطبيب باتباع مبادئ حمية البحر الأبيض المتوسط، والحد من تناول الأطعمة المقلية والحارة، والامتناع عن تناول الكحول، وتجنب الإفراط في الطعام، والاعتماد على وجبات صغيرة.

وبالإضافة إلى ذلك، يوصي بالحفاظ على الوظائف الإدراكية من خلال تدريب الذاكرة، وتعلم اللغات الأجنبية، وحل الكلمات المتقاطعة، وقراءة كتب العلوم المبسطة، والمشاركة في المسابقات.

ويحث الطبيب على إيلاء اهتمام خاص للفحوصات الطبية الدورية، التي تساعد على تحديد عوامل الخطر وتقييم حالة المريض في الوقت المناسب، بما في ذلك إجراء تحاليل الدم، وقياس مستوى الهيموغلوبين، وتحليل مستويات الدهون، وتخطيط كهربية القلب، وتصوير الأوعية الدموية في الرقبة بالموجات فوق الصوتية.

ومن جانبه، يشير الأكاديمي سيرغي بويتسوف، أخصائي أمراض القلب، إلى أن اضطراب النطق، وضعف أو فقدان القدرة على تحريك الذراعين والساقين، وتشوه الوجه، تعد من العلامات الرئيسية للجلطة الدماغية.

ويوصي باستشارة طبيب قلب عند حدوث ضيق في التنفس أثناء ممارسة النشاط البدني المعتاد، أو ظهور تورم في الساقين، أو ارتفاع ضغط الدم.

قرأت لك

الشوفان



إن الشوفان من الوجبات الأساسية في أي نظام تخسيس وذلك لأن سعراته الحرارية قليلة، مشيرًا إلى أن الكوب الواحد منه يحتوي على 130 سعرًا حراريًا.

كما أنه غني بالألياف الغذائية والبروتينات مع نسبة قليلة من الدهون.

ويساعد الشوفان ايضا على تنظيم مستوى سكر الدم وتقليل مخاطر مرض السكري كما يساعد على التخلّص من الكوليسترول الضار بالجسم.

ويعد الشوفان خاليًا من الجلوتين ولذلك فهو آمن لمن يعانون حساسية الجلوتين.

وأثبتت بعض الدراسات أن الشوفان يحتوي على مواد تحمي من السرطان وخاصة سرطان الثدي كما يحتوي على مضادات للأكسدة تحمى القلب من المواد الضارة المسببة للأمراض، كما يقوي المناعة.

ويمكن تناول الشوفان مع حليب خالي الدسم أو حليب الصويا كما يمكن استخدامه في عمل المخبوزات أو مع الخضروات.

سؤال وجواب

• ما اصل كلمة الذرة المستخدمة في المصطلح الكيميائي؟

يوناني وتعني الغير قابل للقسمة

• ماذا كان اسم سيارة مرسيدس قبل ان تأخذ هذا الاسم ؟

جيلينيك

• ما هو الطائر الذي يطلق عليه التم؟

الاوز الابيض الامريكي

• تم تصغير صورة في إحدى الصفحات على آلة تصوير إلى 60 % من حجمها الأصلي ثم تم تصغير الصورة الناتجة بنسبة 20 % فما هي نسبة التصغير النهائية من حجم الصورة الأصلي ؟

48 %



ميغان موروني خلال حضورها حفل «تايم 100 نيكست» بمدينة نيويورك.ا ف ب

دراسة تزعم: حقن إنقاص الوزن لا تشكل خطرا على الحمل

زعمت دراسة جديدة أن استخدام حقن إنقاص الوزن خلال الفترة المحيطة بحدوث الحمل لا يبدو مرتبطا بزيادة خطر الإجهاض أو ولادة جنين ميت أو العيوب الخلقية.

وحلل باحثون من جامعة "سيتي سانت جورج" في لندن بيانات أكثر من مليوني حالة حمل، ضمن مراجعة منهجية شملت عشر دراسات، بينها بيانات 8325 امرأة استخدمن أدوية إنقاص الوزن خلال الأشهر الستة السابقة أو اللاحقة لإجراء اختبار حمل إيجابي.

ووجد الباحثون أن استخدام هذه الأدوية لم يرتبط بزيادة كبيرة في مخاطر الإجهاض أو ولادة جنين ميت أو العيوب الخلقية أو الولادة المبكرة أو سكري الحمل. كما لم يلاحظوا زيادة في خطر ولادة أطفال بوزن أقل أو أكبر من المعدل الطبيعي مقارنة بحالات الحمل التي لم تستخدم فيها الأمهات هذه الأدوية.

وقالت البروفيسورة أسماء خليل، الخبيرة في طب الأم والجنين والمعدة الرئيسية للدراسة، إن النتائج تحمل رسالة مطمئنة للنساء اللواتي يكتشفن أنهن كن يستخدمن هذه الأدوية قبل معرفة الحمل.

وأوضحت أن الأطباء يرون عددا متزايدا من النساء اللواتي يحملن أثناء استخدام أدوية مثل "أوزمبيك" (Ozempic) و"مونجارو" (Mounjaro)، وقد يكون اكتشاف استخدام هذه الأدوية قبل معرفة الحمل مصدرا لقلق كبير بالنسبة إليهن.

ومع ذلك، شددت خليل على ضرورة استمرار النساء في اتباع التوصيات الحالية التي تدعو إلى التوقف عن استخدام هذه الحقن قبل التخطيط للحمل، إلى حين توفر المزيد من البيانات.

وتوصي الإرشادات الرسمية بعدم استخدام هذه الأدوية أثناء الحمل أو خلال الشهرين السابقين لمحاولة الحمل، بسبب عدم توفر بيانات كافية حول مدى تأثيرها على الجنين.

كما حذر الباحثون من اعتبار نتائج الدراسة دليلا قاطعا على سلامة استخدام هذه الأدوية طوال فترة الحمل، موضحين أن الدراسة اعتمدت على بيانات رصدية لا تثبت علاقة سببية، كما أن معظم النساء المشاركات لم يستخدمن الحقن طوال فترة الحمل.

ورحبت البروفيسورة تريشيا تان، أخصائية الغدد الصماء في "إمبريال كوليدج لندن"، بالنتائج، لكنها دعت إلى إجراء مزيد من الدراسات، خصوصا حول تأثير الجرعات العالية من هذه الأدوية أثناء الحمل.

وتشمل أدوية إنقاص الوزن الشائعة من فئة "ناهضات مستقبلات GLP-1" مادة "سيماغلوتايد" (Semaglutide)، التي تباع تحت الاسمين التجاريين "أوزمبيك" و"ويغوي" (Wegovy)، ومادة "تيرزيباتايد" (Tirzepatide)، التي تسوق باسم "مونجارو".

وطورت هذه الأدوية في الأصل للمساعدة على السيطرة على مستويات السكر في الدم لدى المصابين بداء السكري من النوع الثاني، قبل أن ينتشر استخدامها في علاج السمنة وإنقاص الوزن.

نشرت الدراسة في مجلة Cell Press.

مساحة للتلوين



هل تعلم؟

• هل تعلم أن أول من بنى المدارس في الإسلام هو نظام الملك الملقب بقوم الدين واسمه الحسن بن علي بن اسحق بن العباس وهو أول من لقب بـ أتابك. وهو أول من بنى المدارس لطلاب العلم فبنى نظامية بغداد، ونظامية نيسابور، ونظامية طوس ونظامية أصبهان. وكان أول من ولي التدريس في المدرسة النظامية ببغداد أبو اسحاق الشيرازي شيخ الشافعية .في وقته.

• هل تعلم أن أول من ترجمت له كتب الكيمياء والطب والفلك وغيرهما من الكتب الفلسفية هو خالد بن يزيد بن معاوية بن أبي سفيان الأمير الأموي الذي زهد بالخلافة حبا بالعلم وانصرف يؤلف ويترجم كتب الكيمياء والعلوم المختلفة.

• هل تعلم أن الراديوم إكتشفه الفيزيائي الفرنسي بياركوري وزوجته البولونية ماري في عام 1898.

• هل تعلم أن نظرية النسبية إكتشفها العالم الألماني الأصل والاميركي الجنسية الفيزيائي البرت آنيشتاين الذي نشر هذه النظرية في العام 1905 م.

• هل تعلم أن استخدام الرادار لأول مرة كان في الحرب العالمية الثانية في العام 1939.

• هل تعلم أن خسوف القمر يعني أن يحتجب نور القمر خلف الشمس فلا يبدو أبداً.

• هل تعلم أن العالم الإسلامي الخوارزمي اشتهر بعلومه بالرياضيات وأنه وراء إيجاد عمليات الجذر ويعطي المعادلات الرياضية الأخرى وأنه هو مبتكر علم الجبر.

قصة الحرية

كان احد الملوك ظالما إلى درجة كبيرة ولم يكن يرحم كبيراً او صغيراً من بطشه وكان له مقوله دائماً يرددها ان افراد شعبه ما هم الا كلاباً لديه فثار احد شباب المملكة ويدعى عابد ثورة كبيرة وصرخ في الناس يحفزهم على التخلص من هذا الكابوس ومن الظلم والطغيان ويقول لهم انهم لو عاشوا تحت حكم هذا الملك فلن يكون خلفهم جيلاً آخر لأن الملك سيبيد الشعب كله من الجوع والعطش والمرض.. ثار الشعب ضد الملك ثورة عارمة لكن الملك بقواده استطاعوا ان يخرسوا الناس ويهددوهم بالحديد والنار وأرسل الملك قواده للبحث عن الشاب الذي حرضهم لكن عابد كان قد هرب تحت الحاح امه إلى خارج المملكة فهام على وجهه في الصحراء حتى كاد يهلك ولولا ان احد القوافل لحقته ما كان بقي له يوماً آخر، ترك رئيس القافلة عابد تحت ايدي ابنته الكبيرة لتعتني به فقامت على علاجه حتى استرد عافيته واكمل معهم رحلتهم.. وعندما سأله رئيس القافله عن وجهته قال له اني لا اتجه إلى اية مكان بل كنت فاراً من ظلم الملك، زاد ترحيب رئيس القافلة بعابد واستضافه حتى وصل إلى اخته وهناك زاد اكرام الرجل لعابد ثم عرض عليه ان يتزوج ابنته ويعيش بين اهل قبيلته فوافق عابد على الفور لما احس به من قبول تجاه الفتاه.. ولكن سعادته لم تستمر كثيراً فهناك كان احد شباب القبيلة يكيد له وقد امتلأ قلبه كرها بسبب زواج عابد من ابنة رئيس القبيلة وقد كان الشاب يريدها لنفسه لذلك استدرك الشاب عابد إلى مبارزة بينهما فلم يستطيع عابد ان يرفض ذلك والا اتصف بالجبن والخوف فنزل وبارزه واستطاع ان يقتله فزاد مقداره في القبيلة وأصبح له مكانة عظيمة فعاش سنوات رزق فيها بأولاد حين استطاع احد افراد القبيلة ان يذهب بتجاره إلى مدينة عابد ويعود بأخبارهم التى تثبت ان الملك ما زال يفتك بأهل مدينته، احس عابد بقبضة في قلبه وأصر ان يعود إلى المملكة ليرى امه ويعود بها ولكن زوجته خافت عليه فقال لها ان شاء ربي لي العودة فلن أتأخر وان لم يشأ فأذكري حكايتي لأولادي. ودع عابد زوجته واتجه إلى مدينته من فوره فوصلها ليل اليوم الثالث فتسلل إلى بيت امه ودق بابها ففتحته والرعب يملأ قلبها وعندما شاهدته لم تصدق عيناها لكنها راحت في بكاء شديد وهى تتمتم انها كانت تحس بعودته وانها ستراه قبل موتها.. اشفق عليها ولدها وهدء من روعها لكنها كادت تصرخ وهى تقول انه لا يمر يوماً دون ان يعبر هذا المكان جنود الملك وانها تستحلفه بالله ان يعود حيثما كان فقال انه لن يترك المكان حتى تأتي معه وخوفاً عليه لملمت اشياءها البسيطة وركبت معه جواده وخرجا من المدينة تحت ستار الليل يحفظهما الذي لا يغفل ولا ينام، ووصل بها سالمة إلى حيث توجد زوجته وأولاده لتعيش معه ما بقي لها من عمر تنعم بالحرية والكرامة.