

ص 22

أكثر من 100 عرض حي
وفعالية شائعة بانتظار جمهور
معرض أبوظبي للصيد



ص 27

هاريسون فورد يحطم
عدة أرقام قياسية بديزني
بسبب Indiana Jones



باحثون
يكشفون أثر
فقدان الوزن
على صحتنا

ص 23

المراسلات: ص. 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

ميشن إمباسيل يتصدر شباك التذاكر

تصدّر الفيلم السابع من سلسلة "ميشن إمباسيل" شباك التذاكر في أميركا الشمالية خلال عطلة نهاية الأسبوع، وفق ما أظهرت تقديرات الأحد، مطيحاً فيلم "الربيع" لإسبيديوس، ذي ريد دور من هذا المركز.

وجمع فيلم "ميشن إمباسيل" - ديد ريكوبينغ بارت وان من إنتاج "باراماونت" وهو الأحدث في هذه السلسلة من بطولة توم كروز، 52.6 مليون دولار على ما أفادت شركة "إكزيبتر ريليشنز" المتخصصة.

وجاء في المركز الثاني "ساوند أوف فريدم"، وهو فيلم إثارة من إنتاج "سانتا في فيلمز" و "إينجل ستوديو".

ويؤدي جيم كافيزل دور البطولة في قصة تستند إلى حياة العميل السابق للحكومة الأمريكية تيم بالارد الذي يقول إنه أقنذ أكثر من 100 طفل من تجار الجنس الكولومبيين، وقد لاقى الفيلم جمهوراً بين المحافظين المسيحيين وحقق إيرادات بلغت 27 مليون دولار خلال عطلة نهاية الأسبوع.

وقدم فيلم "إسبيديوس" ذي ريد دور "الذي يحارب فيه رجل وابنه شياطين 13 مليون دولار، متراجعا من المصدرة الأسبوع الماضي إلى المركز الثالث.

وفي المركز الرابع حل فيلم "إنديانا جونز أند ذي دابل أوف ديستي" من إنتاج "ديزني" والذي أتى بعد 15 عاماً على الجزء الرابع من السلسلة الشهيرة، محققاً 12 مليون دولار. ويجسد فيه النجم الأميركي هاريسون فورد مجدداً دور عالم الآثار الشهير، وقد توّلى الإخراج جيمس مانفولد خلفاً لستيفن سبيلبرغ الذي كانت الأجزاء الأربعة السابقة منذ 1981 من توقيعه.

غوغل يجيي ذكري نجاح أسماء حمزة

احتفل عمارق محركات البحث في الإنترنت "غوغل"، بذكرى النجاح الكبير الذي حققته الممثلة وعازفة العود السودانية، أسماء حمزة، وهو النجاح الذي شكّل نقطة تحوّل في حياتها المهنية. وزين واجهه "غوغل" رسم يجسد الموسيقية السودانية وهي تعزف على آلة العود مرتدية الزي الشعبي ذي اللون الأزرق وممسكة بيدها "نوتة" موسيقية.

أغنى مطلقة في بريطانيا؛ وجدت حب حياتي بعد رحلة عذاب

نفت ملكة الجمال البريطانية السابقة كيرستي بيرتاريلي عن نفسها صفة "أغنى مطلقة في بريطانيا"، وأكدت رداً على تقرير تناول حياتها الخاصة، أنها وجدت الحب بعد رحلة عذاب استمرت لسنوات من الصمت وحفظ الكرامة.

وأعربت عن إحباطها بسبب تقرير نشرته صحيفة "ديلي ميل" حول حياتها، واصفة إياه بأنه "يحتوي على الكثير من المغالطات، لا سيما الأرقام الضخمة المتعلقة بطلاقها من زوجها السابق الملياردير السويسري إرنستو بيرتاريلي".

وأكدت في منشور عبر حسابها على إنستغرام، أرفقته بصورة تجمعها بحبيبها الجديد، أنها حافظت على صمتها لمدة عامين بشأن تفاصيل 20 عاماً من حياتها الخاصة، بدءاً بالزواج، وصولاً إلى الطلاق، الذي لم تطلبه يوماً ولم تكن ترغب به.

وقالت إنه من أجل كرامتها الخاصة وكرامة كل النساء اللواتي وجدن أنفسهن في نفس موقفها، التزمت الصمت عن فترة من أصعب فترات حياتها وأوصلتها إلى حد الدمار النفسي.

وأكدت أن كل الأرقام التي وردت في تقرير صحيفة "ديلي ميل"، حول تسوية الطلاق هي أرقام خيالية، لأنها بعد سنوات من التفاوض بالحرب والشراكة في العمل الخيري والأسرة، وجدت نفسها دون مأوى، لذلك وافقت على كل ما طلب منها من أجل أسرتها.

هشاشة العظام: اكتشفي العناصر الغذائية التي تقيك من الإصابة

هشاشة العظام، التي تعني العظم المسامي، مرض عام يصيب الهيكل العظمي، ويصيب النساء بشكل رئيسي بعد انقطاع الطمث. يتميز بانخفاض كثافة المعادن في العظام وتدهور البنية الدقيقة للهيكل العظمي المرتبط بفقدان قوة العظام. وعندما تصبح العظام أكثر هشاشة، فإن خطر الإصابة بالكسور يرتفع. اكتشفي العناصر الغذائية التي تقيك من هشاشة العظام وفق الدكتورة ستيفاني لاكلاو، اختصاصية أمراض الروماتيزم، في الآتي:

هشاشة العظام؛ ما هي عوامل الخطر؟
هشاشة العظام مرض لا يُرى ولا يسبب الألم. يظهر الألم فقط عند حدوث مضاعفات، ألا وهي الكسر. يمكن أن تحدث الكسور المرتبطة بهشاشة العظام في أي عظم تقريباً، ولكن الأكثر شيوعاً هي كسور العمود الفقري والورك والرسغ. وعندما نتحدث عن هشاشة العظام، فإن أول عامل خطر يتبادر إلى الذهن هو انقطاع الطمث. لكن هذا العامل ليس الوحيد، كما توضح الدكتورة ستيفاني، فإن وجود تاريخ عائلي لهشاشة العظام أو كسر عنق الفخذ (لدى الأب أو الأم)، ولكن أيضاً التعرض المزمن للتبغ يزيد من خطر الإصابة بهشاشة العظام. تؤثر بعض الأدوية أيضاً على ظهور هشاشة العظام، وتاريخ العلاج الإشعاعي المستخدمة لفترة طويلة، وتاريخ العلاج الإشعاعي الموضعي، واستخدام العلاج الهرموني في سياق السرطان المعتمد على الهرمونات. ربما ترغبين الإطلاع على أعراض هشاشة العظام؛ ما هي عوامل الخطر؟

فيما تشمل عوامل الخطر الأخرى: وجود مرض التهابي مزمن، وقلة التعرض لأشعة الشمس، ووجود تاريخ من اضطرابات الأكل (فقدان الشهية)، وانخفاض استهلاك منتجات الألبان مع انخفاض تناول الكالسيوم.

أطعمة تقي من الإصابة بهشاشة العظام
يلعب النظام الغذائي دوراً مهماً في الوقاية من هشاشة العظام. من المهم بشكل خاص تناول كمية كافية من الكالسيوم، تتراوح بين 800 و1000 مجم يومياً للشخص غير المصاب بهشاشة العظام. من ناحية أخرى، في حالة الشخص الذي يعاني من هشاشة العظام، يجب أن يكون المدخول 1000 مجم يومياً و1200 مجم/يوم يعتبر مثالياً. وتوضح الدكتورة ستيفاني: "نجد الكالسيوم في حليب البقر والجبن والزبادي. وهو موجود أيضاً في حليب الخضروات ولكن بكميات أقل". وبالإضافة إلى منتجات الألبان، يوجد الكالسيوم أيضاً في المياه المعدنية.

وتوصي الطبيبة أيضاً بتناول D (الأسماك الزيتية، صفار البيض، الزبدة، الشوكولاتة الداكنة، الفطر، لحوم الأعضاء...)، ولا تنتردي في مناقشة طبيبك بشأن الحاجة إلى مكملات فيتامين دي، وتؤكد أنه من المهم الاستمرار (أو البدء) في النشاط البدني المنتظم لتقوية العظام. قد يهملك الإطلاع على أعراض نقص الفيتامين دي.

مضادات الالتهاب تؤدي إلى تضرر مفصل الركبة غالباً ما يتم وصفها لتخفيف آلام الالتهاب الناتج عن هشاشة العظام. ومع ذلك، أظهرت دراسة أمريكية أن العقاقير غير الستيرويدية المضادة للالتهابات يمكن أن تقاوم التهاب المفاصل. عادة ما توصف العقاقير غير الستيرويدية المضادة للالتهابات (NSAIDs) لآلام والتهاب هشاشة العظام. ولكن لا يُعرف الكثير عن الآثار طويلة المدى لهذه الأدوية على تطور المرض. وفقاً لدراسة أجراها قسم الأشعة والتصوير الطبي الحيوي بجامعة كاليفورنيا في سان فرانسيسكو، يمكن أن تؤدي مضادات الالتهاب غير الستيرويدية على المدى الطويل إلى تفاقم التهاب المفاصل، وخاصة مفصل الركبة. في هذه الدراسة، تم تضمين 277 مريضاً يعانون من هشاشة العظام في الركبة من المعتدلة إلى الشديدة، وبعد العلاج المستمر بمضادات الالتهاب غير الستيرويدية لمدة عام واحد على الأقل ومقارنتهم بمجموعة من 793 مشاركاً في مجموعة التحكم الذين لم يتناولوا الأدوية المضادة للالتهابات. خضع جميع المشاركين لتصوير



الركبة بالرنين المغناطيسي في بداية الدراسة، وبعد أربع سنوات للتحقق من المؤشرات الحيوية للالتهاب. أظهرت نتائج الدراسة التي تم تقديمها، في الاجتماع السنوي لجمعية الطب الإشعاعي في أميركا الشمالية، عدم وجود فائدة طويلة الأمد من استخدام مضادات الالتهاب غير الستيرويدية.

التهاب يتفاقم على مر السنين
ولعل الأسوأ من ذلك، كان التهاب المفاصل ونوعية المضاريف أسوأ في الأساس لدى المشاركين الذين تناولوا مضادات الالتهاب غير الستيرويدية، مقارنة بالمجموعة الضابطة، بل ازدادت سوءاً بعد متابعة استمرت أربع سنوات. وقالت الدكتورة جوهانا لويتينس، المؤلفة الرئيسية للدراسة: "في هذه المجموعة الكبيرة من المشاركين، تمكننا من إظهار أن مضادات الالتهاب غير الستيرويدية لا توفر آلية وقائية لتقليل التهاب أو إبطاء تقدم التهاب المفاصل في مفصل الركبة".

وتضيف: "لقد انتشر استخدام مضادات الالتهاب غير الستيرويدية لوظيفتها المضادة للالتهابات بشكل متكرر بين مرضى هشاشة العظام في السنوات الأخيرة ويجب إعادة النظر فيه، حيث لا يمكن إثبات التأثير الإيجابي على التهاب المفاصل".

نصائح للعناية بالقلب خلال الحمل

يمكن أن يكون الحمل "اختبار إجهاد" للقلب، لأنه يضع ما يقرب من 50% أكثر من المعدل العادي، في نهاية الحمل، مقارنة مع ما قبله، ليعود بسرعة إلى أذنه الطبيعي بعد الوضع. ورغم أن معظم قلوب الحوامل تتحمل هذه التغييرات جيداً، إلا أن بعض مشاكل القلب تظهر خلال الحمل، وفق "هيلث داي". وترتبط أكثر أمراض القلب شيوعاً أثناء الحمل بارتفاع ضغط الدم، واضطراب ضربات القلب، وعدم ضغط عضلة القلب بقوة كافية أو ما يعرف بفشل القلب.

وينصح أطباء "مركز ديوك للولادة" برعاية عالية الجودة للحوامل المصابات بأمراض القلب، لضمان نهاية سعيدة للأم والجنين. وتعتبر الفحوصات السابقة على الحمل، واستشارة الطبيب من أساسيات الحمل الصحي اللواتي يقلقن على صحة القلب. ومن الأعراض التي يجب مناقشتها مع الطبيب قبل الحمل، الشعور بالإجهاد المفاجئ، والإغماء، وآلم الصدر، وضيق التنفس، وصعوبة التنفس عند الاستلقاء، وخفقان القلب، والتورم المفاجئ لساقين. وهي أعراض يمكن أن تكشف مشاكل القلب بعد الحمل.



مجلس الأمن يعقد أول محادثات حول خطر الذكاء الصناعي

يعقد مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة أول نقاش رسمي بشأن الذكاء الاصطناعي هذا الأسبوع في نيويورك، ومن المقرر أن تدعو بريطانيا إلى حوار دولي حول تأثير الذكاء الاصطناعي على السلام والأمن في العالم.

وتدرس الحكومات في جميع أنحاء العالم كيفية التخفيف من مخاطر تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي الناشئة، والتي يمكن أن تعيد تشكيل الاقتصاد العالمي وتغير مشهد الأمن الدولي.

وتتولى بريطانيا الرئاسة الدورية لمجلس الأمن الدولي هذا الشهر وتسعى إلى دور قيادي عالمي فيما يتعلق بتنظيم استخدام الذكاء الاصطناعي.

ويرأس وزير الخارجية البريطاني جيمس كليفرلي النقاش اليوم الثلاثاء. وفي يونيو، أيد الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش اقتراحاً قدمه بعض المديرين التنفيذيين في مجال الذكاء الاصطناعي بإنشاء هيئة رقابية دولية للذكاء الاصطناعي على غرار الوكالة الدولية للطاقة الذرية.



بحضور سالم بن ركاض

تكريم 160 مبدعاً من حفظة أجزاء وسور القرآن في مكتبة زايد

ثقافية ودينية وأنشيد وكلمات في معاني المناسبة. وأشد الشيخ سالم بن ركاض بجهود فريق "شكراً لعطائك التطوعي" وأعضاء اللجنة المنظمة لتكريم حفظة القرآن الكريم خاصة من الأطفال والأمهات. منوهاً بجهود المعلمين والأهل وتشجيعهم للبناء في حفظ أجزاء من القرآن، وجعل كتاب الله ربيع قلوبهم ونوراً في صدورهم.

العين-الفجر: نظم فريق "شكراً لعطائك التطوعي" بالتعاون مع فريق غياية التطوعي وفريق البراعم الخضراء، حفلاً على مسرح مكتبة زايد المركزية في مدينة العين، لتكريم المتميزين في حفظ أجزاء من القرآن الكريم، وذلك برعاية الشيخ الدكتور سالم بن ركاض العامري الرئيس الفخري لفريق "شكراً



أكثر من 100 عرض حي وفعالية شائعة بانتظار جمهور معرض أبوظبي للصيد



وتتيح المعرض للزوار فرصة التعرف على ثقافة دولة الإمارات وموروثها الأصيل من خلال الأنشطة المتنوعة والمبتكرة التي يقدمها لهم، والتي تعمل على رفع الوعي لديهم حول أهمية الحفاظ على البيئة والحياة البرية إضافة إلى تشجيعهم على ممارسة الرياضات المائية والصيدية للبيئة بنحو مستدام، وهو ما يتجلى من خلال مشاركة العديد من المؤسسات والجهات الإماراتية الرسمية والخاصة المعنية بصون التراث والبيئة. وتعتبر مزادات الصقور والإبل، من أكثر الفعاليات جذباً للجمهور. كما يُقدم معرض أبوظبي الدولي للصيد والفروسية لغشاق، تجربة محاكاة حية فريدة من نوعها لهواة رياضة الرماية بالقوس والسهم في بيئة مثالية آمنة، إضافة للرماية بالسهم من على ظهر الخيل. وذلك بالإضافة للعروض الحية لسيلوكي والكلاب البوليسية، والاستعراضات التراثية والرياضية الشائعة التي تُعزّز من جاذبية المعرض، وأنشطة تعليمية ومسابقات فنية وثقافية وعلمية مبتكرة نجحت في استقطاب مئات المتشاهسين. ويعتبر قضاء الوقت مع العائلة جزءاً مهماً لبناء علاقات قوية وترسيخ ذكريات تدوم مدى الحياة. وتتمثل إحدى طرق تقوية هذه الروابط في الانخراط في أنشطة عائلية ممتعة ومفيدة من خلال الدورة العشرين من معرض أبوظبي الدولي للصيد والفروسية. وبالنسبة لجيل الشباب، تُعد الأنشطة الخارجية وسيلة مهمة للابتعاد عن التكنولوجيا وإعادة التواصل مع الطبيعة. سواء كانت رياضة المشي

معارض الصيد على مستوى العالم من حيث تنوع قطاعاته وعدد الزوار، ويلعب دوراً هاماً في استقطاب السياح من منطقة دول مجلس التعاون الخليجي بشكل خاص، إذ زاره منذ العام 2003 نحو مليوني زائر. كما شهدت دورته الأخيرة (أبوظبي 2022) إقبالاً قياسيماً مما يزيد عن 150 ألف زائر من 125 جنسية. ويشهد تنظيم الدورة القادمة من معرض أبوظبي الدولي للصيد والفروسية حملة ترويجية وتسويقية دولية كبرى من خلال مكاتبه التمثيلية في عدد من الدول الأوروبية والآسيوية، وعبر وسائل الإعلام ومنصات التواصل الاجتماعي. وهذه المناسبة، قال معالي ماجد علي المنصوري رئيس اللجنة العليا المنظمة للمعرض، الأمين العام لنادي صقاري الإمارات، إن "أبوظبي، إحدى أكثر مدن العالم أماناً، تحتضن من جديد الحدث الأضخم من نوعه، والذي يجمع المؤسسات الرسمية الرائدة في مجال الحفاظ على التراث الثقافي والموارد الطبيعية، جنباً إلى جنب مع كبرى الشركات والمصنّعين والموزعين ومقدمي الخدمات ووكالات السفر ومُحترفي الصيد من كافة القارات." وذكر "تنتظر جمهور المعرض أنشطة تعليمية ومسابقات مبتكرة وعروض تراثية ورياضية مباشرة تستقطب الجميع، وتوفّر للعائلة المزيد من المرح وفرص التعلم، وتُعزّز من جاذبية معرض أبوظبي كحدث جماهيري عالمي لهم ويناسب كافة أفراد الأسرة والمجتمع."

يتربح غشاق ومُحبي الصيد والمغامرات واكتشاف الطبيعة سبتمبر القادم انطلاق معرض أبوظبي الدولي للصيد والفروسية في دورته العشرين لاكتشاف وتجربة ما سوف يُقدّمه المئات من العارضين المحليين والدوليين من أحدث الابتكارات والمنتجات لأشهر العلامات التجارية العالمية، حيث يُعد معرض أبوظبي الدولي للصيد فرصة مميزة للجمهور من مختلف الفئات العمرية لاقتناء كل ما هو جديد في عالم الصيد والرماية والفروسية ورحلات التخيم والسفاري ورياضات الهواء الطلق، وبأسعار تناسب الجميع. وكذلك عيش لحظات مميزة والتمتع بمشاهدة الاستعراضات المباشرة للصقور والكلاب والخيول والإبل في إحدى أكثر القاعات جذباً للجمهور، وهي ساحة العروض الكبرى. بالإضافة إلى تجربة ممارسة أنشطة الرماية بالقوس والسهم والرماية الحية والافتراضية وغيرها الكثير من الأنشطة المميزة في أروقة الحدث. ويُقام المعرض للمرة الثالثة في تاريخه على مدى 7 أيام متواصلة من 2 ولغاية 8 سبتمبر 2023، بما يعكس الإقبال الجماهيري المتزايد، ويُبني في قطاعاته في مختلف أنحاء العالم، ويستجيب لطموحات العارضين في القطاعات الـ 11 التي تشهد سنوياً تحقيق مبيعات مباشرة قياسية على أرض الحدث. ويتصدر الحدث، الأكبر من نوعه في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا،



شرطة دبي تلبي رغبة الطفل ريان بالاحتفاء

بعيد ميلاده

الضواحي في منطقة اختصاص نقطة شرطة العياص، وقدم له شرحاً حول طبيعة عمل الدوريات الأمنية. وعبر والد الطفل ريان عن سعادته بمبادرة شرطة دبي وبهذا الحفل المميز الذي سيكون أحد أهم محطات حياته، مقدماً شكره إلى القيادة العامة لشرطة دبي على استجابة طلبه ودورها الكبير في إسعاد المجتمع وتحقيق أمنه واستقراره.

وتعزيز الثقة بالأجهزة الشرطية التي تلعب دوراً اجتماعياً مهماً، إلى جانب دورها في المجال الأمني. ومن جانبه قال النقيب سيف الكعبي، إن تحقيق أمنية الطفل، تأتي ضمن برنامج "إسعاد طفل"، الهدف إلى تحقيق أمان الأطفال في إطار التوجه الاستراتيجي لشرطة دبي في إسعاد المجتمع، مشيراً إلى أن شرطة دبي لا تتوانى عن تلبية أو تحقيق الطلبات التي تصلها في إطار رسالتها لنشر السعادة

بالنيابة، والنقيب سيف الكعبي، مدير نقاط شرطة الضواحي بالوكالة، وعدد من الأطفال. وقال العقيد خليفة العوضي، إن حقق أمنية الطفل، تأتي ضمن برنامج "إسعاد طفل"، الهدف إلى تحقيق أمان الأطفال في إطار التوجه الاستراتيجي لشرطة دبي في إسعاد المجتمع، مشيراً إلى أن شرطة دبي لا تتوانى عن تلبية أو تحقيق الطلبات التي تصلها في إطار رسالتها لنشر السعادة

دبي-الفجر:

حققت شرطة دبي ممثلة في نقاط شرطة الضواحي أمنية الطفل ريان ساجد شيخ، هندي الجنسية مقيم في دبي يبلغ من العمر 8 سنوات، بإقامة حفل عيد ميلاده في نقطة شرطة العياص، بناء على رغبته التي أوصلها والده بالتواصل مع شرطة دبي، بحضور العقيد خليفة خالد العوضي، مدير مركز شرطة الخوانيج

منوعات

العقل

23

يبدو أن عامل الخطر الرئيسي لمرض ألزهايمر في الولايات المتحدة قد تغير خلال

العقد الماضي.

في عام ٢٠١١، كان العامل الأكثر

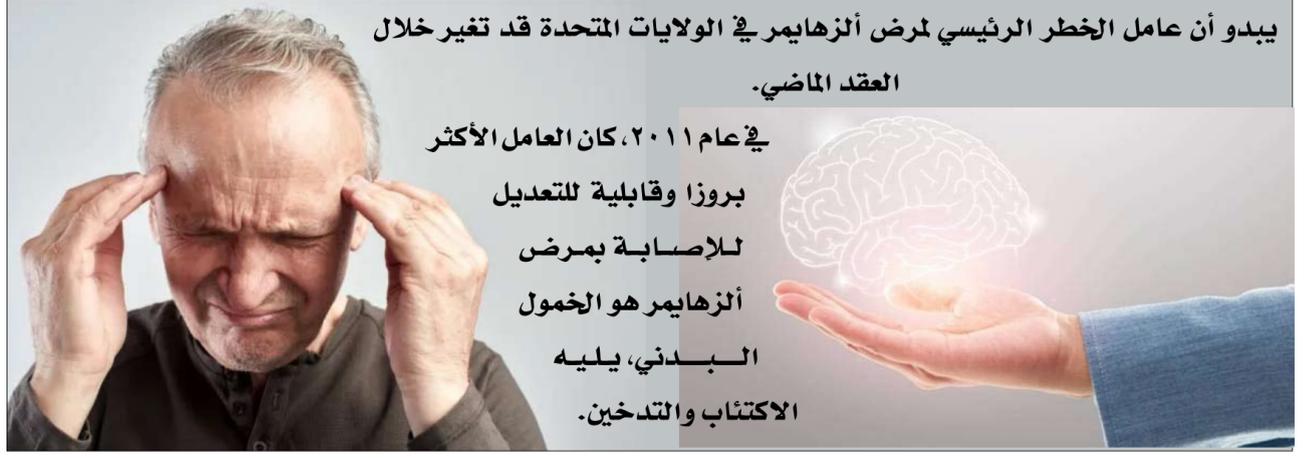
بروزا وقابلية للتعديل

للإصابة بمرض

ألزهايمر هو الخمول

البدني، يليه

الاكتئاب والتدخين.



"ليس ما تعتقده!.."

دراسة جدلية حول عامل الخطر الرئيسي لمرض ألزهايمر!



ووفقا لتحليل مقطعي حديث، فإن الخمول البدني الآن يأتي في المرتبة الثانية بعد السمنة عندما يتعلق الأمر بالخرف. واليوم، يعد مرض ألزهايمر أكثر أشكال الخرف شيوعا وسببا رئيسيا للوفاة في الولايات المتحدة. ومع ذلك، على الرغم من الكثير من الأبحاث، لا أحد يعرف كيف يبدأ المرض أو كيفية منعه من التقدم.

وتشير الأبحاث إلى وجود عنصر وراثي قوي يلعب دوره، ولكن هناك أيضا العديد من العوامل البيئية التي تظهر للضوء والتي قد تساهم في المرض، بما في ذلك سوء التغذية وارتفاع ضغط الدم والاكتئاب والتدخين والتهابات اللثة. والخبر السار هو أنه يمكن للمرضى والأطباء التعامل مع هذه العوامل للتحسين من مخاطر المرض. والثبا السيئ هو أن تأثير عوامل الخطر هذه يتغير باستمرار، سنة بعد سنة، من دولة إلى دولة.

وفي أحدث تحليل من الولايات المتحدة، على سبيل المثال، تمت إضافة ضعف السمع كعامل خطر قابل للتعديل لمرض ألزهايمر، على الرغم من أنه لم يتم اعتباره سابقا في التقديرات.

وعلاوة على ذلك، فقد تضاعف معدل السمنة في منتصف العمر في الولايات المتحدة منذ عام 2010. وفي الوقت نفسه، انخفض انتشار الخمول البدني والتدخين إلى حد ما خلال السنوات القليلة الماضية.

وبالنظر إلى هذه التغييرات الرئيسية، أجرى الباحثون تقييما محدثا لمخاطر مرض ألزهايمر باستخدام بيانات مسح مراقبة عوامل الخطر السلوكية الأمريكية لعام 2018.

ومن بين 378615 شخصا، كان ما يزيد قليلا عن ثلث حالات مرض ألزهايمر مرتبطا بواحد من عوامل الخطر الثمانية. وتم الإبلاغ عن عوامل الخطر هذه ذاتيا، ما يعني أنها ليست قياسات مثالية، لكنها تشير إلى اتجاه عام.

وكان عامل الخطر الأكثر شيوعا الذي تم تحديده في التحليل

البدني من عوامل الخطر الرئيسية. السمنة لا تحتل المرتبة الثالثة الأولى. ويجادل معدو التحليل الأمريكي بأنه يجب على صانعي السياسات والأطباء زيادة جهودهم للوقاية من مرض ألزهايمر من خلال التركيز ليس فقط على السمنة في منتصف العمر، ولكن أيضا على قلة النشاط البدني والتعليم المنخفض، خاصة بين الفئات المعرضة لخطر الإصابة بمرض ألزهايمر. وقد تكون استراتيجية مختلفة ضرورية في أجزاء أخرى من العالم.

ونشرت الدراسة في JAMA

وتشير النتائج إلى أن بعض مجموعات الأشخاص أكثر عرضة للإصابة بمرض ألزهايمر من غيرهم، ربما بسبب عوامل اجتماعية واقتصادية وثقافية أو بيئية تحد من الوصول إلى الرعاية الصحية أو التمارين البدنية أو الأطعمة الصحية ذات الأسعار المعقولة. ويبدو بالتأكيد أن الثقافة تلعب دورا قويا. ويعتبر النظر عن أستراليا وأمريكا اللاتينية، تعد الولايات المتحدة واحدة من الدول الوحيدة التي تعتبر فيها السمنة في منتصف العمر عامل خطر رئيسي لمرض ألزهايمر.

وفي الصين وأوروبا، يعد التعليم المنخفض وقلة النشاط

العمر بداية مرض ألزهايمر. ووجدت دراسة أجريت في عام 2020 دليلا على أن الوزن الزائد للجسم قد يجعل الأنسجة العصبية أكثر عرضة لتلف الدماغ أو فقدان الخلايا. ويبدو أن هذه التغييرات تحدث أيضا في أجزاء من الدماغ ترتبط ارتباطا وثيقا بالذاكرة.

وهذا لا يعني أن السمنة في منتصف العمر هي سبب مباشر لمرض ألزهايمر، لكنها تشير إلى أن الحفاظ على وزن صحي يمكن أن يقلل من فرص الإصابة بالمرض - على الأقل إلى حد معين. وأظهرت دراسات مماثلة أيضا أنه عند فقدان الوزن في

وقت لاحق من الحياة، فإن قشرة المخ لا تنحسر تقريبا كما لو كانت في حالات السمنة. وهناك مجموعة من الفرضيات حول سبب ذلك. يعتقد بعض الباحثين أن السمنة يمكن أن تؤثر على الدورة الدموية في الدماغ، ما يؤدي إلى انخفاض الأكسجين في بعض المناطق.

ويعتقد باحثون آخرون أن السمنة يمكن أن تؤدي إلى التهاب مزمن في الدماغ، والذي يمكن أن يؤدي إلى تدهور المادة البيضاء وإضعاف الروابط العصبية.

ويمكن أن يساعد اكتشاف الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمرض ألزهايمر العلماء يوما ما على صقل الأبحاث المستقبلية ومساعدة الأطباء بخيارات علاج أفضل.

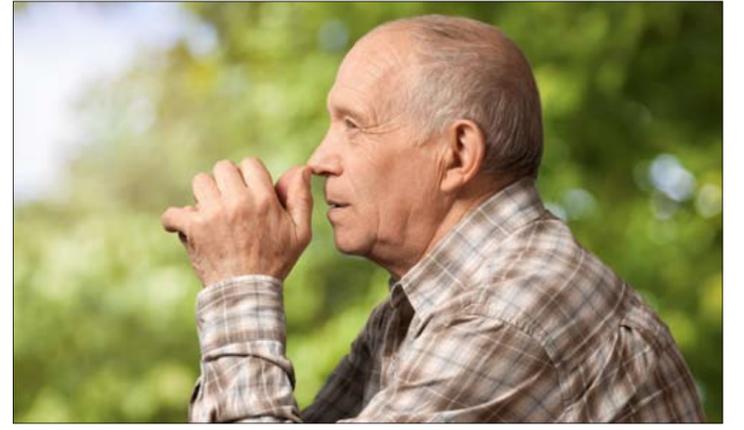
وفي تحليل 2018، على سبيل المثال، عندما قسم الباحثون المشاركين في الاستطلاع حسب الجنس والعرق، لاحظوا بعض الاختلافات الرئيسية في البيانات.

وكانت حالات مرض ألزهايمر التي ارتبطت بواحد على الأقل من عوامل الخطر الثمانية القابلة للتعديل أكثر شيوعا بين الرجال أكثر من النساء، كما أنها كانت أكثر شيوعا بين كبار السن من السود والهنود الأمريكيين وسكان الأسكا الأصليين والأفراد من أصل إسباني مقارنة بالأشخاص البيض.

البدني هو السمنة في منتصف العمر، تليها قلة النشاط البدني، وانخفاض التحصيل التعليمي.

وكتب معد التقدير الأخير "بشكل ملحوظ، يبدو أن التغيير في انتشار السمنة في منتصف العمر هو الأكبر مقارنة بالعوامل الأخرى التي تم تقييمها في هذه الدراسة، والتي من المحتمل أن تكون قد دفعت السمنة في منتصف العمر لتصبح أبرز عوامل الخطر المرتبطة بمرض ألزهايمر وما يرتبط به من خرف بعد ما يقرب من عقد من الزمان.

وهذه ليست المرة الأولى التي يتم فيها ربط السمنة في منتصف



باحثون يكشفون أثر فقدان الوزن على صحتنا!

يمكن أن يقلل فقدان الوزن من فرص الإصابة بالثوبنات القلبية ومرض السكري من النوع

٢ - حتى إذا استعدت بعضا منه.

ووجد باحثو جامعة أكسفورد أن أولئك الذين تخلصوا من أرطال الكيلوغرامات

ما زالوا يتمتعون بفوائد صحية بعد خمس سنوات، حتى لو استعادوا نسبة

من الوزن. ويمكن أن تساعد برامج إنقاص الوزن الأشخاص على إنقاص وزن

صحي والحفاظ عليه من خلال تشجيع تغيير نمط الحياة. لكن استعادة

بعض الوزن عند توقف المساعدة والنصيحة أمر شائع.



وقالت البروفيسور سوزان جيب، من جامعة أكسفورد والمعدة المشاركة للدراسة: "بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، فإن فقدان الوزن هو وسيلة فعالة لتقليل خطر الإصابة بالنوع الثاني من مرض السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية". وأضافت: "النتائج التي توصلنا إليها يجب أن توفر الطمأنينة بأن برامج إنقاص الوزن فعالة في السيطرة على عوامل الخطر القلبية الوعائية ومن المرجح جدا أن تقلل من الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية".

يعانون من انخفاض ضغط الدم الانقباضي - ضغط في الشرايين عندما ينبض القلب - ومستويات منخفضة من كوليسترول البروتين الدهني عالي الكثافة (HDL) "الضار". ووجد الباحثون أن مستويات HbA1c، وهو بروتين موجود في خلايا الدم الحمراء يستخدم لاختبار مرض السكري، انخفض بنسبة 0.26% في كل من عام وخمس سنوات بعد المشاركة في برنامج إنقاص الوزن المكثف. وقالوا إن هذا يشير إلى انخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية أو مرض السكري من النوع الثاني، كما يبدو أنه لا يزال منخفضا حتى بعد استعادة الوزن.

كانت عادة تصل إلى 0.7 رطل في السنة (0.32 كغم). وبالمقارنة مع أولئك الذين يتبعون برنامجا أقل كثافة والذين لا يخضعون لبرنامج إنقاص الوزن، فإن المشاركين الذين فقدوا الوزن من خلال برنامج إنقاص الوزن المكثف كان لديهم عوامل خطر أقل للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية ومرض السكري من النوع 2. واستمرت عوامل الخطر المنخفضة هذه لمدة خمس سنوات على الأقل بعد انتهاء برنامج إنقاص الوزن، وفقا للنتائج المنشورة في مجلة جمعية القلب الأمريكية. ووجد أن أولئك الذين فقدوا الوزن

وأراد العلماء اختبار ما إذا كانت الفوائد الصحية اللاحقة لفقدان الوزن، مثل انخفاض ضغط الدم، استمرت بعد انتهاء التدخلات. وقاموا بدمج نتائج 124 دراسة شملت أكثر من 50000 مشارك شاركوا في تدخلات النظام الغذائي أو التمارين الرياضية مثل بدائل الوجبات أو الصيام المتقطع أو عرضت عليهم حوافز مالية لفقدان الوزن. وكان متوسط عمر المشاركين 51 عاما، وبلغ مؤشر كتلة الجسم 33 عاما، وهو ما يُعتبر سمينا.

وفي المتوسط، فقد الأشخاص ما بين 5 و10 أرطال (2.3-4.5 كغم) في حين أن استعادة الوزن



محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٨
اعلان بالنشر
في المنازعة رقم: ٦١٦١/٢٠٢٣/٢٠٧ نزاع محدد القيمة

المنظورة في: دائرتي التنفيذ الثانية عشر رقم ٧٦١
موضوع التنفيذ: المطالبة بالزام المتنازع ضمه مبلغ وقدره (٥٩١٦) درهم والرسوم والمصاريف واعباب الحماة والفائدة % ٥ من ٢٥/٠٣/٢٠٢٣ وحتى السداد التام وشمول الحكم بتنفيذ المحل بلا كفالة .
المتنازع: الباشا لتأجير السيارات ش.ذ.م.م.
عنوانه: امارة دبي - ديرة - هور العنز بناية محمد حمد ابراهيم مكتب رقم ١ شارع الدوحة رقم مكاني: ٥٥٧٧٥٩٧٨ - ٢٤ - ٥٥٧٧٥٩٧٨
الطلب: اعلاؤه: ١- فاطمة بنت عبيدالله بن عوده العطوي - صفته : متنازع ضده
موضوع الاعلان: قررت المحكمة اصدار قرار منهي للخصومة وفقا لنص المادة ٥٤ من اللائحة التنظيمية لقانون الاجراءات المدنية وقررت بمنابة الحضور بالزام المتنازع ضده مبلغ (٥٩١٦) درهم والفائدة % ٥ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام والزامته الرسوم والمصاريف .
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٠٧/٢٠٢٣/٤٢٠٨ تنفيذ تجاري

المنظورة في: دائرتي التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٢
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٢٣/٧٨١ استئناف تجاري، بسداد المبلغ المتخذ به وقدره (٢١٥,٢٤,٩٤) درهم شاملة للرسوم والمصاريف .
طالب التنفيذ: كينفلايد كيبيل تريندج ش.م.ح.
عنوانه: امارة دبي - ديرة - شارع ال مكتوم - برج العنبر - الطابق الخامس - مكتب رقم ٤٠٥ - بجوار برج الصالات رقم مكاني: ٥٥٣٣٩٠١٧٥ - ٣٠٣٣٩٠١٧٥
الطلب: اعلاؤه: ١- شويبا للفنسة والخطوات ش.ذ.م.م - ٢- شمس الفهد للاعمال الكهروميكانيكية ش.ذ.م.م - صفتهما : منفذ ضدهما
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (٢١٥٢٤,٩٤) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٨
اعلان بالنشر
٤٨٦/٢٠٢٣/٤٥٩ تعيين خبرة

تفاصيل الاعلان بالنشر
إلى المتنازع ضده: ١- نويد خان عيول رشيد خان - مجهول محل الإقامة
بما ان المتنازع: داماك كريستل للعقارات ش.ذ.م.م.
ويتمثل: عبدالرحمن عمر عبدالله مخير
قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بنقد خبير متخصص مع الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف واعباب الحماة وشمول الحكم بتنفيذ المحل بلا كفالة .
وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٣/٧/١٨ الساعة ١٠:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٩٠٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
٢٠٧/٢٠٢٣/٣٦٠٨ تنفيذ تجاري

تفاصيل الاعلان بالنشر
الى المتنازع ضده/١- نبع المينا للمقاولات ش.ذ.م.م - مجهول محل الإقامة
بما ان الطالب التنفيذ/ جعفر علي ابراهيم الصايغ
قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (٧٢,٢٧,٦٧) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة.
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 7 ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٨
اعلان بالنشر
في المنازعة رقم: ٤٦١١/٢٠٢٣/٢٦٩٥ نزاع محدد القيمة

المنظورة في: التسوية الودية للمنازعات المتنازع رقم ٧٥٨
موضوع المنازعة: المطالبة بالزام المتنازع ضمه مبلغ وقدره (٧٤٨٤) درهم والرسوم والمصاريف واعباب الحماة والفائدة % ٥ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بتنفيذ المحل بلا كفالة .
المتنازع: الباشا لتأجير السيارات ش.ذ.م.م.
عنوانه: امارة دبي - ديرة - هور العنز بناية محمد حمد ابراهيم - مكتب رقم ١ شارع الدوحة رقم مكاني: ٥٥٣٣٩٠١٧٥ - ٣٤ - ٥٥٧٧٥٩٧٨
الطلب: اعلاؤه: ١- ابراهيم فخرو - صفته : متنازع ضده
موضوع الاعلان: قررت المحكمة اصدار قرار منهي للخصومة وفقا لنص المادة ٥٤ من اللائحة التنظيمية لقانون الاجراءات المدنية وقررت بمنابة الحضور بالزام المتنازع ضده مبلغ (٧٤٨٤) درهم والفائدة % ٥ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام والزامته الرسوم والمصاريف .
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٨
اعلان بالنشر
في المنازعة رقم: ٤٦١١/٢٠٢٣/٥٨٤٠ نزاع محدد القيمة

المنظورة في: التسوية الودية للمنازعات الخامسة عشر رقم ٧٦٤
موضوع المنازعة: مطالبة بمبلغ وقدره (٢٤,٥١١,٧٣) اربعة وعشرين ألف وخمسةمئة واحد عشر درهم وثلاثة وسبعين فلس - والفائدة القانونية بواقع % ٥ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام .
المتنازع: شركة ليمانز للتكليف ذ.م.
عنوانه: الامارات - امارة دبي - بر دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى برج السلام - شقة ١١٠٦ - ٧١٥٠٣٣٦١٧١
الطلب: اعلاؤه: ١- ام ال جي ام سي للخدمات الفنية ش.ذ.م.م - صفته : متنازع ضده
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها مطالبة بمبلغ وقدره (٢٤,٥١١,٧٣) اربعة وعشرين ألف وخمسةمئة واحد عشر درهم وثلاثة وسبعين فلس - والفائدة القانونية بواقع % ٥ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام . وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠٢٣/٧/٢٦ الساعة: ١٠:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٠٧/٢٠٢٣/٢٥١٧ تنفيذ تجاري

المنظورة في: دائرتي التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٢
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٧٢٨/٢٠٢٢ استئناف تجاري، والتميز بالصيغة التنفيذية.
طالب التنفيذ: استر سيوفت للحلول الرقمية ش.ذ.م.م
عنوانه: الامارات - امارة دبي - النخول - بر دبي - دبي - شارع خالد بن الوليد - مبنى مبنى مركز برجمان برج الكاتب - شقة ٢٤ - برجمان مول - ٥٧٧٩٦١١١ - ويتمثل: بندر محمد علي الفرق
الطلب: اعلاؤه: ١- برجا جوازي ذ.م.م - صفته: منفذ ضده
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (١٧٢٨٠٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ رسوم الخزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٠٧/٢٠٢٣/٤١٧٨ تنفيذ تجاري

المنظورة في: دائرتي التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٢
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٢/١٠٢٢ تجاري جزئي، بسداد المبلغ المتخذ به وقدره (١٧٢,٧٠,٧٠) درهم شاملة للرسوم والمصاريف .
طالب التنفيذ: ايمان جابر احمد ابراهيم صبره
عنوانه: الامارات - امارة دبي - القهوه - ديرة - دبي - شارع ٥٧ - مبنى بوشقر الجديدة - شقة الاول مكتب ١٠٨ - بجوار محطة حرق جي جي كو - ٥٥٣٣٦١١٧١
الطلب: اعلاؤه: ١- بيع تري المفروشات ش.ذ.م.م - صفته : متنازع ضده
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (١٧٢٧٠٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٨
اعلان بالنشر
في المنازعة رقم: ٤٦١١/٢٠٢٣/٢٦٩٥ نزاع محدد القيمة

المنظورة في: التسوية الودية للمنازعات المتنازع رقم ٧٥٨
موضوع المنازعة: المطالبة بمبلغ (٢١٢٧٠,٧٥) درهم بالإضافة للفوائد القانونية بواقع % ٥ حتى تمام السداد .
المتنازع: الشركة الوطنية لتأجير السيارات ش.ذ.م.م.
عنوانه: الامارات - امارة دبي - الكرامة - بر دبي - شارع الكرامة - مبنى ارتكو - شقة الثالث ٥٢٧٧٢٤٢٧
الطلب: اعلاؤه: ١- ناصر فواز محمد الشركة الدوسري - صفته : متنازع ضده
عنوانه: اعلاؤه: ١- قررت المحكمة اصدار قرار منهي للخصومة وفقا لنص المادة ٥٤ من اللائحة التنظيمية لقانون الاجراءات المدنية وقررت بمنابة الحضور بالزام المتنازع ضده مبلغ (٢١,٢٧٠,٧٥) درهم والفائدة % ٥ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام والزامته الرسوم والمصاريف .
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٩٠٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في تنفيذ شيكات ٢٥٢/٢٠٢٣/٢٨٩٨

تفاصيل الاعلان بالنشر
الى المتنازع ضده/١- روضه فهد جمال لشكري كيدي
مجهول محل الإقامة
بما ان الطالب التنفيذ/ مصرف أبوظبي الاسلامي
قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (٢٥٨٠٨) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة.
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 7 ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٨
اعلان بالنشر
في المنازعة رقم: ٤٦١١/٢٠٢٣/١٦٦٤ نزاع محدد القيمة

المنظورة في: التسوية الودية للمنازعات السادسة رقم ٧٥٥
موضوع المنازعة: الزام المتنازع ضده ببلاؤه الوحدة موضوع النزاع مع الزامه الى المتنازعة مبلغ (١٨,١٢٨,٠٠٠) درهم لقاء بدل الاجراء المترسد بذمته والفائدة % ٥ وحتى السداد التام وما يستجد من اجاز حتى تاريخ الاخلاء العملي والرسوم والمصاريف.
المتنازع: انش يو دي ايه لتأجير بيوت العطلات ش.ذ.م.م.
عنوانه: امارة دبي - الحبيبية الراجمة - مدينة دبي الرياضية مبنى جيوفاي بوتيك سوتس روما بالقرب من برمودا فيوز تاور - مكتب ١١ - ٥٦٥٨٢٣٢٠٠
الطلب: اعلاؤه: ١- علاء اسماعيل احمد بكر - صفته : متنازع ضده
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المتنازع ضده ببلاؤه الوحدة موضوع النزاع مع الزامه الى المتنازعة مبلغ (١٨,١٢٨,٠٠٠) درهم لقاء بدل الاجراء المترسد بذمته والفائدة % ٥ وحتى السداد التام وما يستجد من اجاز حتى تاريخ الاخلاء العملي والرسوم والمصاريف .
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٨
اعلان بالنشر
في المنازعة رقم: ٢٥٢٨/٢٠٢٣/٢٥٧٨ نزاع محدد القيمة

المنظورة في: التسوية الودية للمنازعات الثامنة رقم ٧٥٧
موضوع التنفيذ: القضاء ببراءة ذمة المتنازعة قبل المتنازع ضدهما باستحقاق المتنازعة المبلغ (٥٦,٢٩٨,٠٠٠) درهم مع الزام المتنازع ضدهما الرسوم والمصاريف .
المتنازع: ليف دا دريم لصناعة الاثاث ش.ذ.م.م.
عنوانه: امارة دبي - مجمع دبي للاستشارات الامتلاك ملك علي أسفر وأخوانه بالقرب من Abd مستوع 0562568320
الطلب: اعلاؤه: ١- بيع تري المفروشات ش.ذ.م.م - صفته : متنازع ضده
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها القضاء ببراءة ذمة المتنازعة قبل المتنازع ضدهما باستحقاق المتنازع المبلغ (٥٦,٢٩٨,٠٠٠) درهم مع الزام المتنازع ضدهما الرسوم والمصاريف - وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق: ٢٠٢٣/٧/٢٠ الساعة: ١٠:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٥٢/٢٠٢٣/٥٧١ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرتي التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (٥٠٠٠٤) والصادر عن الامارات الاسلامي بقيمة (عشرة الاف وخمسةمئة درهم) .
طالب التنفيذ: افاق الاسلاميه لتمويل مساهمة خاصة
عنوانه: الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى برج السلام - شقة ٢٢٠٤ - شيراتون جراند - ٥٧٧٢٧٤٥٥
الطلب: اعلاؤه: ١- افاق الاسلاميه لتمويل مساهمة خاصة
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (١١٢٣٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ رسوم الخزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٥٢/٢٠٢٣/٢١٩٦ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرتي التنفيذ التاسعة رقم ٣٣٠
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (٥٠٠٠٤) والصادر عن بنك الامارات دبي الوطني بقيمة (عشرة الاف وخمسةمئة درهم) .
طالب التنفيذ: افاق الاسلاميه لتمويل مساهمة خاصة
عنوانه: الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى برج السلام - شقة ٢٢٠٤ - شيراتون جراند - ٥٧٧٢٧٤٥٥
الطلب: اعلاؤه: ١- افاق الاسلاميه لتمويل مساهمة خاصة
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (١١٢٣٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ رسوم الخزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٥٢/٢٠٢٣/٥٥٩٩ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرتي التنفيذ التاسعة رقم ٣٣٠
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (٥٠٠٠٤) والصادر عن الامارات الاسلامي بقيمة (عشرة الاف وخمسةمئة درهم) .
طالب التنفيذ: افاق الاسلاميه لتمويل مساهمة خاصة
عنوانه: الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى برج السلام - شقة ٢٢٠٤ - شيراتون جراند - ٥٧٧٢٧٤٥٥
الطلب: اعلاؤه: ١- محمد شهباز محمد صديق - صفته : منفذ ضده
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (١١٢٣٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٥٢/٢٠٢٣/١١٤٨١ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرتي التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (١٨١) والصادر عن بنك رأس الخيمة الوطني بقيمة (١٠,٢٠٠٠) .
طالب التنفيذ: افاق الاسلاميه لتمويل مساهمة خاصة
عنوانه: الامارات - امارة دبي - بر دبي - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى برج السلام - شقة ٢٢٠٤ - شيراتون جراند - ٥٧٧٢٧٤٥٥
الطلب: اعلاؤه: ١- محمد بلال نور محمد ٢- يوب اني للخدمات الفنية ش.ذ.م.م - صفتهما : منفذ ضدهما
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (١١٢٣٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٥٢/٢٠٢٣/٢٨١٢ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرتي التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧
موضوع التنفيذ: لائحة تنفيذ الشيك رقم (١١٧١٢١) بمبلغ (١,١٠٨,٣١٢,٨٣) درهم مليون وثمانية عشر الف وثلاثةمئة اربعة عشر درهما وثلاثة وخمسون فلسا .
طالب التنفيذ: البنك العربي المتحد - فرع
عنوانه: دبي - ديرة - بناية سيتي افينو - الطابق السابع - مكتب ٧٠٣ - ٥٦٣٣٨٤٥٥
ويتمثل: خليفة عبدالله سعيد عبدالله بن هويدان الكعبي
الطلب: اعلاؤه: ١- السبيل لتجارة مواد البناء ش.ذ.م.م - صفته : منفذ ضده
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (١,١٠٨,٣١٢,٨٣) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٥٢/٢٠٢٣/١٩٥٢٢ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرتي التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧
موضوع التنفيذ: لائحة تنفيذ الشيك رقم (١٠٠٨٤) بمبلغ (١,١٠٥,٤٧٠,٣٣) درهم مليون وخمسة الف واربعمئة وسبعون درهما وثلاثة وستون فلسا) .
طالب التنفيذ: البنك العربي المتحد - فرع
عنوانه: دبي - ديرة - بناية سيتي افينو - الطابق السابع - مكتب ٧٠٣ - ٥٦٣٣٨٤٥٥
ويتمثل: خليفة عبدالله سعيد عبدالله بن هويدان الكعبي
الطلب: اعلاؤه: ١- اقبينو هوم للتجارة العامة ش.ذ.م.م - ٢- سيد مرضى مصطفى روضاتي - صفتهما : منفذ ضدهما
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (١,١٠٨,٣١٢,٨٣) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٥٢/٢٠٢٣/١٨٢٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرتي التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧
موضوع التنفيذ: لائحة تنفيذ الشيك رقم (١١٧١٢١) بمبلغ (١,١٠٨,٣١٢,٨٣) درهم مليون وثمانية عشر الف وثلاثةمئة اربعة عشر درهما وثلاثة وخمسون فلسا .
طالب التنفيذ: البنك العربي المتحد - فرع
عنوانه: دبي - ديرة - بناية سيتي افينو - الطابق السابع - مكتب ٧٠٣ - ٥٦٣٣٨٤٥٥
ويتمثل: خليفة عبدالله سعيد عبدالله بن هويدان الكعبي
الطلب: اعلاؤه: ١- السبيل لتجارة مواد البناء ش.ذ.م.م - صفته : منفذ ضده
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (١,١٠٨,٣١٢,٨٣) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٥٢/٢٠٢٣/١٢١٠ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرتي التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (١٢٣٠١) والصادر عن البنك العربي المتحد بقيمة (١١٧١٢١) .
طالب التنفيذ: البنك العربي المتحد - فرع
عنوانه: دبي - ديرة - بناية سيتي افينو - الطابق السابع - مكتب ٧٠٣ - ٥٦٣٣٨٤٥٥
ويتمثل: خليفة عبدالله سعيد عبدالله بن هويدان الكعبي
الطلب: اعلاؤه: ١- مارك شارل ضو - صفته : منفذ ضده
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (١١٧١٢٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٥٢/٢٠٢٣/١٠٦٢٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرتي التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧
موضوع التنفيذ: لائحة تنفيذ الشيك رقم (١٠٠٠٠٠٠٠٠٠) بمبلغ (١٠,٠٠٠,٠٠٠,٠٠٠) درهم عشرة ملايين درهما .
طالب التنفيذ: البنك العربي المتحد - فرع
عنوانه: دبي - ديرة - بناية سيتي افينو - الطابق السابع - مكتب ٧٠٣ - ٥٦٣٣٨٤٥٥
الطلب: اعلاؤه: ١- زاهاول جاج شيام كومار جاج ٢- شركة المنارة العمارة لتجارة العامة (ذات مسؤولية محدودة) - صفتهما : منفذ ضدهما
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (١٠,٠٠٠,٠٠٠,٠٠٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (3) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٥٢/٢٠٢٣/١٩٧٣٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرتي التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (١١٢٠٧) والصادر عن المتنازع ضده بقيمة درهما .
طالب التنفيذ: البنك العربي المتحد - فرع
عنوانه: دبي - ديرة - بناية سيتي افينو - الطابق السابع - مكتب ٧٠٣ - ٥٦٣٣٨٤٥٥
الطلب: اعلاؤه: ١- هومانفاندران ايلاتو - صفته : منفذ ضده
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (١١,١٨٥,٣٦) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٥٢/٢٠٢٣/٢٩٨٤ تنفيذ تجاري

المنظورة في: دائرتي التنفيذ الحادية عشر رقم ٢٢٢
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٢/٩٥ أمر أداء، بسداد المبلغ المتخذ به وقدره (١٢٢,١٩٨,٧٧) درهم شاملة للرسوم والمصاريف .
طالب التنفيذ: شركة عمان للتأمين ش.م.ح.
عنوانه: امارة دبي - ديرة - شارع ال مكتوم - مبنى ال بالقرب من وازر الساعة - مقابل مركز النانة - ٥٥٣٣٩٠١٧٥
ويتمثل: محمد عبداك مصطفى ألعي
الطلب: اعلاؤه: ١- رشيد مروان رشيد الطيرى ٢- شركة رائتي للاستشارات العامة ذ.م.م - فرع دبي
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (١٢٢,١٩٨,٧٧) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٨
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ٢٨٧٩/٢٠٢٣/٤٢ تجاري

المنظورة في: دائرة الدعوى الرابعة رقم ٤٠٣
موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعي عليها الاولي والثاني والثالث بالتضامن بالتصاميم بمبلغ إجمالي وقدره (٢٠٠٠٠٠) درهم والزام المدعي عليها الثاني والثالث بالتضامن بالتمتع وقدره (٢٨٠٠٠) درهم مع الزام المدعي عليها القانونية بواقع % ٩ من تاريخ سيورده الحكم نهائي وحتى تمام السداد والرسوم والمصاريف .
موضوع النزاع رقم ٢٨٧٩/٢٠٢٣
المدعي: الصير امين محمد امين
عنوانه: الامارات - امارة دبي - ديرة - دبي - شارع ابو بكر الصديق - مبنى القرن ٢١ - شقة ٤٠٣ - ٥٠١٦٤٩١١٩
الطلب: اعلاؤه: ١- عباد محمد دبي ٢- محمد ابراهيم عبيد حسن عبيد - صفتهما : مدعي عليها
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها الاولي والثاني والثالث بالتضامن بالتصاميم بمبلغ إجمالي وقدره (٢٠٠٠٠٠) درهم والزام المدعي عليها الثاني والثالث بالتضامن بالتمتع وقدره (٢٨٠٠٠) درهم مع الزام المدعي عليها القانونية بواقع % ٩ من تاريخ سيورده الحكم نهائي وحتى تمام السداد والرسوم والمصاريف ضم مبلغ النزاع رقم ٢٨٧٩/٢٠٢٣ - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠٢٣/٧/٢٤ الساعة: ١٠:٠٠ من قاعة التقاضي عن بعد. لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.
رئيس القسه



منوعات الفكر 26

خلال الاجتماع الأول لها لمناقشة الإنجازات والتحديات والفرص

بدور القاسمي: الإنسان والمعرفة يحددان رؤيتنا لتحقيق التقدم في صناعة النشر



إجراء وتمكين قطاع النشر على مدار الخمسين عاماً الماضية محط أنظار العالم، وعلينا الالتزام بمسؤولية مواصلة هذه الريادة الثقافية، ووضع الإنسان والمعرفة أولاً.

وأضافت: "تلعب إسهامات هيئة الشارقة للكتاب دوراً محورياً في تحقيق هذه الأهداف، حيث نظمتنا أكبر معرض دولي للكتاب في العالم من حيث بيع وشراء حقوق النشر، وطورنا حلولاً رائدة للأعمال، وأطلقنا مبادرات أدبية لدعم الكتاب والناشرين والكُلاء الأدبيين والخبراء الإقليميين وموزعي الكتب في جميع أنحاء العالم، وهذه هي مجرد البداية، ومن خلال جهود ودعم مجلس الإدارة ستواصل معاً تعزيز مكانة الشارقة منارة للمعرفة والإبداع والابتكار، وأنتقل إلى العمل الجماعي والتعاون مع كافة مدرء إدارات الهيئة والمؤسسات التابعة لها لتحقيق هذه الرؤية.

وتضمنت زيارة الشارقة بدور القاسمي عدداً من الاجتماعات والمناقشات المهمة، بما في ذلك استراتيجية "بيج باد وولف" 2023 لدولة الإمارات العربية المتحدة

•• الشارقة-الفجر:

اطلعت الشارقة بدور القاسمي، رئيسة مجلس إدارة "هيئة الشارقة للكتاب" على آخر الفعاليات والبرامج التي نفذتها هيئة الشارقة للكتاب في الفترة الماضية، وذلك خلال زيارتها إلى مقر الهيئة.

واستقبلت سعادة أحمد بن ركاض العامري، الرئيس التنفيذي للهيئة، الشارقة بدور القاسمي، التي ترأست الاجتماع الداخلي الأول منذ اختيارها رئيسة لمجلس إدارة الهيئة. وأسهم اللقاء الذي جمعها مع مدرء إدارات الهيئة، في تقديم نظرة شاملة للتحديات والفرص التي تواجه هيئة الشارقة للكتاب والمؤسسات والإدارات التابعة لها.

وسيتولى مجلس إدارة هيئة الشارقة للكتاب رسم مسار المستقبل ووضع خريطة طريق متكاملة لتمام ومسؤوليات الهيئة، ودفعها للمساهمة بشكل أكبر في تعزيز صناعة النشر وحركة الإبداع وتنشيط عمل المكتبات.

وقالت الشارقة بدور القاسمي: "أصبح دور الشارقة في

ثقافة الشارقة تنظم ملتقى غينيا للشعر

مركز الناشئة للتشجيع على القراءة واقتناء الكتب وتنفيذ ركن خاص في الكتب التراثية بشكل دائم في مراكز المنطقة الوسطى في إمارة الشارقة بشكل خاص. أما في مجال الحرف الشعبية تم بحث سبل استحداث برامج تراثية محلية تقدم بطريقة مبتكرة وكذلك التعريف بالألعاب الشعبية وتنفيذ مايلزم من الورش العملية حولها.

وعلى صعيد المشاركات الخارجية بحث اللقاء إمكانية وسبل إيفاد الناشئة المتميزين في مشاركات معهد الشارقة للتراث خارج الدولة الأمر الذي يسلم الضوء على الاهتمام بابرار الكفاءات الشبابية وبيان شدة تمسكها بالتراث واعتزازها بقيم الأبناء والأجداد في الحافل الدولية كافة.

بأعمال سفارة دولة الإمارات لدى غينيا، وعدد من رؤساء البعثات الدبلوماسية العربية، ورئيس الجامعة البروفيسور مانغا كيتا وعميد كلية الآداب مامادو يحيى صو وأساتذة البعثات الأزهرية في غينيا، إلى جانب أساتذة جامعات ومعاهد وطلاب ومحبي الشعر العربي ومتذوقيه.

وقال المنسق الثقافي في غينيا البروفيسور عمران كيا في افتتاح الملتقى إن ملتقى الشعر في غينيا يعد حدثاً ثقافياً مهماً ويعود الفضل في إقامته إلى صاحب

نظمت دائرة الثقافة بالشارقة النسخة الثانية من ملتقى الشعر العربي في غينيا بالتعاون مع إدارة دكتوراة اللغة والحضارة، والذي عقد في جامعة "لانسانا كوتني" في العاصمة الغينية كوناكري لمدة يومين بمشاركة 15 شاعراً وشاعرة، وذلك وفي إطار مبادرة الملتقيات الشعرية في إفريقيا برعاية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة.

حضر الملتقى عبد الرحيم عبيد الفلاحي القائم



صدر العدد الخامس بمشاركة نخبة من الأكاديميين والخبراء

مجلة مجمع اللغة العربية بالشارقة تستعرض تحديات «الفصحى» في عصر الإعلام



كما تضمنت المجلة عدداً من المقالات العلمية والدراسات اللغوية والمعجمية، منها دراسة بعنوان "البحث الضريفي في معاجم المعاني ودوره في صياغة عند علماء أصول اللغة"، و"البلاغة العربية المفتري عليها"، و"البلاغة الجديدة وطرائق الإقناع"، و"العربية هويتنا"، و"المستشرقون وحقيقة الشعر الجاهلي"، و"التعريب الرأضي في البنية اللغوية عند النحاة"، إلى جانب عدد من المقالات الشعرية، منها قصيدة مهداة من الدكتور محمد صالح المستغنامي إلى المشاركين في "موسوعة التفسير البلاغي البياني" بعنوان "ألا أيها السفير الذي جلت أمره"، وقصائد "سور الشارقة القديم"، و"رحلة إلى الذات"، و"الرحبان في حب الرسول العدنان"، و"صخب الشعور"، و"سيدة البيان"، و"من سيرة الغفران"، و"أبنة العرب"، و"عين في القلب"، و"قبلة على فم الضياء".

وتجدر الإشارة إلى أن مجلة مجمع اللغة العربية بالشارقة مجلة دورية تصدر مرة كل ثلاثة أشهر، وتعدى بقضايا اللغة العربية وأدائها، وتساهم في نشر الأبحاث المبتكرة والمواضيع اللغوية الجادة

الطلاب ومهاراتهم في فهم الأنماط وتحليلها.

وضمن دراساتها الأدبية، نشرت المجلة بحثاً للدكتورة سمر الديوب، بعنوان "البصمة اللغوية في أدب أبي حيان التوحيدي"، استهدفت من خلالها إثبات قدرة أبي حيان المتميزة على تقديم فكره الخاص في حوارياته على لسان الطرف الآخر، من خلال البصمة اللغوية الخاصة به، وإبراز تميزه في حواراته الفلسفية.

الإعلام في خدمة العربية

وأكد الدكتور صالح بلعيد، في مقالة بعنوان: "تحقيق رسالة الإعلام في حسن الأداء اللغوي"، أن الإعلام خدم اللغة الفصحى في كثير من جوانبها، ونقلها نقلة نوعية، بل عمل على تحيبيها والارتقاء بها، حيث أصبحت سهلة التداول والفهم، وأنه عزز الوعي اللغوي والإحساس بأهمية اللغة العربية الفصحى في اللغة الإعلامية، داعياً الصحفيين إلى مراعاة قواعد اللغة الفصحى وقواعدها المبسطة، وعدم الاعتماد على العاميات في الخطاب الإعلامي، كذلك لا بد من تخطار وحول "روابط التركيب وأثرها في المعنى

والأدبي بصورة حيية وجديدة. وفي افتتاحية المجلة، وتحت عنوان: "ماذا يريد أبنؤنا؟ وماذا نريد منهم؟"، أكد الدكتور محمد صالح المستغنامي، أمين عام المجمع، أهمية اكتساب الشباب للعلوم والمعارف لتحقيق سعادتهم وتفصيل دورهم في بناء مجتمعاتهم، مشيراً إلى أن تواصل الشباب مع أهل الفكر عبر قراءة إصداراتهم يساهم في تشكيل مستقبلهم العلمي والمهني، ويشكل دافعاً لهم لشق طريق الإبداع والتطور والانفتاح على معارف وجماليات الثقافات الأخرى، دون التخلي عن مبادئهم وتراثهم العربي الأصيل.

معجم تاريخي طلابي

وطرح الدكتور أحمد فراج العجمي سؤالاً: "هل من سبيل إلى معجم تاريخي طلابي؟" موضحاً أن الحاجة إلى معجم طلابي مدرسي، تتبع من النجاح الذي حققه مشروع "المعجم التاريخي للغة العربية"، والذي تظهر أهميته في تعزيز ربط الطلاب بتاريخ لغتهم بأسلوب سهل ومتخصص، وأخرى عامة حول الوضع الراهن للغة العربية، والمسارات الجديدة التي يمكن المضي بها لتعزيز علاقه الأطفال والشباب بهويتهم اللغوية، وإعادة قراءة موروثها المعربي والعربي

•• الشارقة-الفجر:

منوعات

الفكر

27

تمكن الجزء الخامس من سلسلة أفلام إنديانا جونز والذي طرح تحت اسم Indiana Jones and the Dial of Destiny أن يحطم رقم قياسي جديد بعالم ديزني السينمائي، من خلال أن يكون هناك سلسلة سينمائية من إنتاج الشركة ويظل بطله مستمرا فيه لمدة ٣٩ عاما، حيث قدم هاريسون فورد الجزء الاول من الفيلم بعنوان Indiana Jones and the Temple of Doom عام ١٩٨٤، ليحصد لقب نجم ديزني، حيث لم يتوقع أي شخص من الكتاب أو النقاد أن فورد سيعود بعد ١٥ عاما ليقدّم جزءا جديدا من سلسلة إنديانا جونز منذ الجزء الرابع الذي قدمه عام ٢٠٠٨ تحت عنوان Indiana Jones and the Kingdom of the Crystal Skull.

احتفل بعيد ميلاده الـ 81

هاريسون فورد يحطم عدة أرقام قياسية بديزني بسبب Indiana Jones



ولم يحطم فقط هذا الرقم من خلال عدد السنوات بل وأيضا بعمره، حيث قدم هاريسون فورد الجزء الجديد وعمره 81 عاما، فمن النادر رؤية ممثل في الثمانينيات من عمره يلعب دورا رئيسيا في فيلم مهم، حتى لو كان رمزًا للسينما مثل هاريسون فورد.

وبالنظر إلى الفكرة كانت من الممكن أن تقوم ديزني بتغيير فورد ببطل أصغر سنًا، في Indiana Jones and the Dial of Destiny. ولكن الجماهير لم تكن تريد أي شخص آخر سوى فورد لتقديم شخصية إنديانا، ولقد أثبت أنه أكثر من مقنع عندما يتعلق الأمر بجانب الحركة في المغامرة، يعتبر الفيلم بمثابة خاتمة أفضل لسلسلة المغامرات الأيقونية أكثر من Kingdom of the Crystal Skull، مع ترك إنديانا جونز ونهاية ووداع للشخصية بشكل لطيف للجمهور، كما أن فورد في الثمانين من عمره وبالتالي فهو حاليًا أكبر ممثل يلعب دور البطولة في فيلم ديزني، وهو رقم قياسي آخر. حيث هزم فورد حامل الرقم القياسي السابق ريتشارد فرانيسورت بسنة واحدة فقط، كان فرانيسورت يبلغ من العمر 79 عامًا عندما لعب دور البطولة في فيلم ديفيد لينش The Straight Story، والذي كان مثيرًا على قصة حقيقية، كان النجم المخمض قد ظهر سابقًا في The Natural and Misery، ولأدائه الرابع في The Straight Story حصل على ترشيح لجائزة الأوسكار لأفضل ممثل، ولكن بشكل مأساوي، كان فرانيسورت يحتضر بسبب السرطان وتوفي بعد عام من عرض الفيلم.

أحدث أفلامه Indiana Jones and The Dial of Destiny الذي يعد آخر ظهور له في الشخصية الشهيرة إنديانا جونز. وعرض الجزء الجديد من سلسلة Indiana Jones بعد نحو 15 عامًا، من الفيلم الأخير وأكثر من أربعة عقود بعد الفيلم الأول "Raiders of the Lost Ark"، الذي طرح في 1981.

Indiana Jones and The Dial of Destiny في خلال عام 1944، لذا تطلب من الممثل العالمي هاريسون فورد أن يبدو أصغر من عمره بنحو 40 عامًا.

طرحت أولى أفلام سلسلة امتياز Indiana Jones لأول مرة في عام 1981 وأصبح فيلمًا

سينمائيًا كلاسيكيًا، من خلال تسلسل الحركة وإعادته في أواخر الثلاثينيات، والذي كان بمثابة رد على المسلسلات السينمائية والغربية في ذلك الوقت، حققت الأفلام الأربعة من السلسلة أرباحًا بلغت حوالي 2 مليار دولار. ويشارك في بطولة "Indiana Jones" 5 أنطونيو بانديراس، وفيبي والر بريدج، ومادس ميكلسن، ويويد هولبروك، وشاونيت رينيه ويلسون.

فورد يعود دور إنديانا جونز في آخر أجزاء سلسلة الأفلام الشهيرة وودع هاريسون فورد أحد أشهر أدواره عندما يُعرض فيلمه الجديد "إنديانا جونز وديال أوف ديستني"، في دور السينما.

ووجد بريدج وإيزيدور أن شخصية فورد الأصغر سنًا. وأردف قائلاً: "أعتقد أن هناك عواقب أمام ذلك من الناحية القانونية ومن ناحية أن الأمر لن ينجح". وفي بقية أحداث فيلم "ديال أوف ديستني"، يبحث جونز الأكبر سنًا عن النصف الآخر من القرص بمساعدة ابنته الروحية هيلينا (وهي الممثلة فيبي والر بريدج) وصديقها تيدي (الممثل إيثان إيزيدور).

والنسبة لفورد، ستظل الشخصية محفورة دائمًا في قلبه. وقال إن الشخصية "تعني لي مملكا تعنيه للجمهور. عندما أتذكر سلسلة الأفلام، أعتقد أنها كانت قصصًا جيدة، كانت أفلامًا جيدة، أنا فخور جدًا بمشاركتي فيها".



كيليان مورفي: السجائر المزيفة في التصوير أبعادتني عن التدخين

الثانية وأدى إلى إنشاء أول قنابل ذرية، والوحيدة المستخدمة حتى يومنا هذا في الصراع. استخدمت هذه القنابل لاحقًا لتدمير هيروشيما وناجازاكي في اليابان، وقتلت مئات الآلاف من الناس ودمرت أرواحًا لا حصر لها بعد ذلك، على الرغم من أنه يعتقد أنها عجلت بنهاية الحرب. شارك مورفي في بطولة فيلم Oppenheimer. فلورنس بوج وإيمي بلانت ومات ديمون وروبرت داووني جونيور وجوش هارتنيت وكيسي أفليك ورامي مالك وكينيث براناج.

مخنة". علاوة على تدخين المشات من السجائر المزيفة على مر السنين لأدواره، أكد مورفي أيضًا إنه لم يستمتع بفقدان الوزن ليلعب دور أوبنهايمر النحيل، حيث صرح قائلاً: "صحيح قادرًا على المناقشة مع نفسك قليلاً وهو أمر غير صحي، أنا لا أنصح بذلك". كان أوبنهايمر، الملقب بـ "أبو القنبلة الذرية"، فيزيائيًا نظريًا اشتهر بمساهمته في مشروع مانهاتن، حيث تم تنفيذ مشروع البحث والتطوير في الولايات المتحدة خلال الحرب العالمية كراهيته لها في مقابلة جديدة. قال مورفي لصحيفة Guardian إن السجائر والغلغليون "Pipes" هي التي قتلت شخصيته أوبنهايمر، حيث صرحت مورفي مؤكداً: "السجائر والـ Pipes، التي يتناوب أوبنهايمر في شربها، هذا ما قتله في النهاية"، العمل الذي سيطرح يوم 21 يوليو الجاري. وتابع مورفي قائلاً: "لقد دخن الكثير من السجائر المقلدة من أجل Peaky Blinders، وبالتأكيد الشخصية التي سألعبها في أي أعمال جديدة لن تكون

كشفت النجم العالمي كيليان مورفي إن تدخين السجائر المزيفة في فترة الإعداد لفيلم Oppenheimer قد أبعده عن التدخين، بالإضافة إلى رفض الأدوار المستقبلية التي تتطلب ذلك. تحدث الممثل الذي يلعب دور العالم جيه روبرت أوبنهايمر في فيلم Oppenheimer القادم للمخرج العالمي كريستوفر نولان، وزعيم عصابة المدخنين الشرهين تومي شيلبي في سلسلة بي بي سي Peaky Blinders عن



الفلفل

طبيبة تكشف فوائد الحليب للنوم



كشفت الدكتورة يكاتيرينا ميلنيكوفا أخصائية أمراض الباطنية لماذا يساعد الحليب على النوم بصورة سريعة. وتشير الطبيبة في حديث لوقع Gazeta.RU، إلى أن الحليب يؤثر إيجابياً في النوم بفضل احتوائه على الحمض الأميني التربتوفان الذي هو مقدمة للميلاتونين الذي يساعد على النوم بسرعة ويحسن نوعيته. ولكن يجب أن نعلم أن الحليب غير ملائم للجميع. "يعاني الكثيرون بعد بلوغهم 25 عاماً، من نقص إنتاج اللاكتاز ما يمنع هضم الحليب بسرعة. لذلك فإن تناول

الحليب ليلاً من جانب قد يساعدهم على النوم بسرعة، ومن جانب آخر سيسبب الانتفاخ وكثرة الغازات، ما يلغي التأثير الإيجابي للحليب". وتشير الطبيبة، إلى أن على الشخص الذي يعاني من مشكلات في النوم تناول الموز لأنه يحتوي على نسبة عالية من التربتوفان واليوغورت والمغنيسيوم. وتساعد هذه المواد على استرخاء العضلات والنوم جيداً. كما تنصح بالاهتمام أيضاً بالمكملات الغذائية المحتوية على المغنيسيوم. وتضيف: ولكن قبل تناول المواد التي تساعد على سرعة النوم من الضروري أخذ سرعة

هضم الحليب بسرعة. لذلك فإن تناول

تحذير من جانب سلبي للعقاقير المخفضة للكوليسترول

يحذر خبراء من أن العقاقير المخفضة للكوليسترول وأقراص ضغط الدم قد تزيد من السمنة لأنها تعمل بشكل جيد وقد لا يحاول بعض المرضى إنقاص الوزن.

ويتناول حوالي ثمانية ملايين بريطاني العقاقير المخفضة للكوليسترول لتخفيض نسبة الكوليسترول لديهم، وما يصل إلى تسعة ملايين يتعاطون أدوية لخفض ضغط الدم.

ويقول مقال استقصائي في مجلة طبية إن الحماية من النوبات القلبية والسكتات الدماغية التي توفرها الأقراص قد تشتت انتباه الناس عن اتخاذ خطوات لمعالجة محيط الخصر المتوسع.

ويمكن أن توفر أدوية الستاتين وأقراص ضغط الدم حياة أطول لعقود. لكن أولئك الذين يعيشون لفترة أطول أثناء زيادة الوزن بسبب مثل هذه الأدوية معرضون بشكل أكبر لخطر الإصابة بقاتمة طويلة من الأمراض المرتبطة بالسمنة مثل قصور القلب وأمراض الكبد الدهنية والتهاب المفاصل.

ويزعم مقال السراي في The Lancet Diabetes & Endocrinology أن العلاجات الحديثة تعني أن العديد من الأمراض "لا يخشى منها كما كان من قبل".

وقال المعد الرئيسي نافيد ستار، أستاذ الطب الأيضي في جامعة غلاسكو: "العلاجات الأفضل مثل الستاتين وأقراص ضغط الدم تساعد بشكل غير مباشر في تأجيل أزمة السمنة. إنه نجاح باهر أن يبقى الناس على قيد الحياة لفترة أطول، بحيث يعيش الشخص الذي ربما يكون قد مات في سن الستين من سكتة دماغية أو نوبة قلبية حتى سن 75 عاماً. ولكن إذا لم تتم مناقشة الوزن، فقد ينتهي الأمر بهذا الشخص بمشاكل صحية متعددة مرتبطة جزئياً بزيادة الوزن وتعاطي العقاقير من الأدوية المختلفة".

وفي الأربعين إلى الخمسين عاماً الماضية، أصبح الأشخاص في البلدان ذات الدخل المرتفع مثل المملكة المتحدة أكثر وزناً بمعدل 10 كغم (أول 8 أرطال)، مع زيادة الوزن أو السمنة لدى حوالي ثلثي البالغين في هذا البلد.

وقالت الدكتورة سونيا بابو نارايان، استشارية أمراض القلب والمدير الطبي المساعد في مؤسسة القلب البريطانية: "أظهرت عقود من الأبحاث أن أدوية الستاتين وأدوية خفض ضغط الدم تنقذ الأرواح. إذا أوصى طبيبك بهذا، فمن الضروري أن تستمر في تناولها".

لكن ينبغي أخذ الحيطة والحذر واستشارة الطبيب حول الإجراءات المرافقة.



أشخاص يلتقطون صوراً لأضواء الفوانيس خلال مهرجان تشينغداو السنوي في تشينغداو شرقي الصين. (ا ف ب)

قرأت لك

فوائد الباذنجان



نبات مشهور من فصيلة الباذنجنيات، عرف منذ قديم الزمان، وكان يسمى بالفارسية (إبذنج) ومعناه (مناكير الجن) وعرفه العرب وأطلقوا عليه

عدة أسماء منها: الأنب، والحصل، والمغد، والوغد. ورغم انخفاض القيمة الغذائية للباذنجان إلا أنه مفيد في علاج كثير من الأمراض والوقاية من بعضها الآخر، وتوجد منه عدة أنواع منها الأبيض والأسود والصغير والكبير.

وصف الباذنجان قديماً بأنه يطيب رائحة العرق ويبرد البول. أما الطب الحديث فقد أكدت الأبحاث أنه مفيد للوقاية من السمنة أو إزالة السمنة الموجودة إذا استخدم كغذاء رئيسي، وذلك لسببين هما: أولاً: أنه يعوق انتقال الكوليسترول من المعدة إلى الشرايين ويخفض من نسبة الدهون، مما يجعله مفيداً أيضاً في علاج تصلب الشرايين والوقاية منه

ثانياً: أنه منخفض السعرات الحرارية، فالملئة جرام منه لا تحوى أكثر من 29 وحدة حرارية.

أوراق الباذنجان تصلح لصوقاً للأمراض الجلدية مثل الحروق والخراجات والقوباء.

سؤال وجواب

- كم جناح لدى النحلة؟
- زوجين من الأجنحة.
- ما اسم أنثى الغزال؟
- ظبية.
- بم يسمى صغير الكلب؟
- جرو.
- كم تبلغ عدد أرجل العنكبوت؟
- 8 أرجل.
- ما هو أسرع حيوان بالعالم؟
- الفهد.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن عدد شعر الرأس يبلغ نحو 120 ألف شعرة في الرأس السليم .. وكما كان الشعر رقيقاً كان أكثر .. و الشعر الأشقر أكثر من الشعر الأسود و الشعر الأحمر عموماً أقل كثافة إذ يبلغ 90 ألف شعرة .. و يتجدد هذا العدد بوجه عام خلال خمسة أعوام حيث يسقط كل يوم ما بين 50 : 60 شعرة.
- هل تعلم أن المخ يحتاج إلى سدس كمية الدم التي يضخها القلب و خمس الأوكسجين الذي يدخل الجسم .. رغم أن المخ لا يزن أكثر من واحد على خمسين من الجسم كله.
- هل تعلم أنه يوجد في جسم الإنسان نحو 32 بليون خلية .
- هل تعلم أن في جسم الإنسان أكثر من مليوني غدة تفرز كمية من العرق تتراوح ما بين نصف لتر إلى لتر ونصف كل 24 ساعة بلا توقف صيفاً و شتاءً مع المجهود و الحركة ومع ارتفاع درجة الحرارة.
- هل تعلم أن الأظافر إذا أزيلت جراحياً أو فقدت لأي سبب فإنها تأخذ مائة يوم لكي تعود كما كانت مرة أخرى.
- هل تعلم أن احتباس البول في الجسم يؤدي إلى ارتفاع نسبة البولينا و حدوث حالة تسمم تسمى (التسمم البوليني).
- هل تعلم أن عدد ساعات النوم تتراوح عند الإنسان البالغ ما بين 7 : 8 ساعات يومياً أي أننا نقضي أكثر من ثلث العمر في النوم فالإنسان الذي عاش ستين عام .. نام منها حوالي عشرين عام.

قصة الليل والنهار

كان رمزي نشيطاً جداً يعمل دائماً باجتهاد.. يذاكر، يلعب الكرة، يسبح، ثم قليلاً من الشطرنج قبل أن يذاكر مرة أخرى يتخلل ذلك الصلاة وبعض الطعام الخفيف، يحضر طبقاً من الفاكهة يشترك أخواته معه، ثم يدخل ليرسم قليلاً، بعض اللعب على الكمبيوتر، تدوين بعض الأفكار والملاحظات.. أشياء كثيرة يقوم بها طوال اليوم وعندما يذهب للنوم مضطراً ودائماً يقول أتمنى أن يكون النهار 42 ساعة فيقول والده منذ أن جئت من المدرسة وأنت لا تتراح فيقول أحب ذلك وأتمنى أن يكون النهار 42 ساعة.. أه أسمع بعض الموسيقى وأنا أقرأ ثم بعدها أنام لكنه لا ينام يقوم ويذاكر مرة أخرى وهكذا حتى يصرخ عليه والده فينام، وفي أحد الأيام قال رمزي لوالده لماذا لا يكون النهار 42 ساعة سكت الأب قليلاً ثم قال حسناً لك ما تريد غداً سيكون النهار 42 ساعة.

جاء رمزي من المدرسة فجلس يتناول طعامه مع والده ثم ذهب ليضع ما يفعله كل يوم من عمل متواصل وعندما حل المساء وكان الأب قد نام في النهار وارتاح دخل رمزي ليلعب في غرفته ودخل أبوه معه وبعد الانتهاء طلب منه والده أن يدرس قليلاً ثم أن يصلي ويرسم ويديق بعض الألحان على البيانو ويدون بعض ملاحظات اليوم... أعمال كثيرة كثيرة طلبها الوالد لكن رمزي وصل إلى مرحلة لا يستطيع أن يرفع يديه وأخذ يقاوم حتى لا ينام ووالده ينظر إليه ويتحدث معه حتى بزغ الفجر فانهار فوق فراشه وغط في نوم عميق.. استيقظ بعد أذان الظهر متعباً مهدوداً بعد أن خسر يوماً دراسياً وكان أبوه قد جاء من العمل فنظر إليه وقال هل ما زلت تريد النهار 42 ساعة فهم رمزي سؤال والده وقال لا يا أبي ليدنك عليك حق وسبحان من جعل لنا وقتاً للعمل ووقتاً للراحة.. الحمد لله أن منحنا الليل والنهار.

