

ص 22

مدينة الشيخ شخبوط الطبية  
تُجر أكثر من 1,200 عملية  
جراحية بمساعدة الروبوت

ص 27

رامي عياش:  
احترام الجمهور  
يبقى حاضراً في اختياراتاتي



لفز النعاس بعد الاستيقاظ الطويل..

ص 23 خلايا عصبية تكشف آلية النوم



المراسلات: ص.ب 505  
email.munawaat@alfajrnews.ae

التدخين السلبي تسبب في

1,7 مليون وفاة خلال عام

تعرض أكثر من 2.7 مليار شخص من بينهم أطفال للتدخين السلبي على مستوى العالم، ما تسبب في حوالي 1.7 مليون وفاة عام 2023، وفقا لدراسة نُشرت الثلاثاء في مجلة «ذا لانسيت» المتخصصة. وما زال التبغ سببا رئيسيا للأمراض على مستوى العالم، وفق الدراسة التي ذكرت أن العديد من «غير المدخنين» المعرضين للتدخين السلبي، كانوا ضمن العدد الإجمالي المُقدّر بـ 8 ملايين شخص ممن توفوا عام 2023 جراء أمراض مرتبطة بالتدخين. وأضافت أن «التعرض للتدخين السلبي يُعد خطرا صحيا معترفا به عالميا، إذ لا يوجد مستوى آمن لاستنشاقه».

وسعت الدراسة التي نشرت الثلاثاء، إلى تقدير معدلات التعرض للتدخين السلبي وتحديد حجم العبء المرضي في 204 دول وأقاليم خلال الفترة الممتدة بين عامي 1990 و2023. من خلال مراجعة دراسات مدرجة في قاعدة بيانات باب ميد، التابعة للمعاهد الوطنية للصحة في الولايات المتحدة، إلى جانب الاستعانة بمسوح سكانية. وكشفت الدراسة أن من بين حوالي 2.7 مليار شخص تعرضوا للتدخين السلبي عام 2023، كان هناك 767 مليون طفل تراوح أعمارهم بين 0 و14 عاما.

وتشير التقديرات إلى أن هذا التعرض أدى إلى 1.66 مليون وفاة مبكرة، فضلا عن التسبب في حالات عجز واعتلال صحي مبكر، تتصدرها أمراض القلب الإقفارية، وهي حالة قلبية تنجم عن عدم كفاية إمدادات الأكسجين إلى عضلة القلب. وذكرت الدراسة أن التعرض للتدخين السلبي تسبب في إصابة الأطفال بـ 5.2 ملايين حالة عدوى في الجهاز التنفسي خلال العام 2023. وأوضحَت الدراسة أن الأشخاص الذين يكونون موجودين قرب شخص يدخن يتعرضون لكل من «الدخان الجانبي»، المنبعث من منتج التبغ المحترق والدخان الذي يفره المدخن.

لدعم الدهون الصحية والبروتين ..

وصفة البيض بالأفوكادو

يُعدّ البيض بالأفوكادو من الوجبات البسيطة والمغذية التي تجمع بين البروتين والدهون الصحية في طبق واحد. فالبيض يمدّ الجسم بالبروتين عالي الجودة، بينما يوفر الأفوكادو الدهون الأحادية غير المشبعة والألياف، ما يجعل هذا المزيج خياراً مناسباً لوجبة متوازنة تساعد على الشعور بالشبع ودعم الطاقة والصحة العامة.

**أهمية الدهون الصحية والبروتين للجسم**  
لا يوجد عنصر غذائي رئيسي واحد «أفضل»، يمكن إعطاؤه الأولوية دائماً. تؤدي الكربوهيدرات والبروتينات والدهون الصحية أدواراً مختلفة في الجسم، لذا يعتمد الخيار الأمثل غالباً على أهدافك ومستوى نشاطك. إن فهم متى يجب الاعتماد أكثر على البروتين والدهون مقابل الكربوهيدرات يساعد في دعم طاقة مستقرة، تحسين التحكم في مستوى السكر في الدم والشعور بالشبع لفترة أطول كما جاء في موقع Verywell Health.

من المفيد التعرّف إلى إضافة البروتين إلى الإفطار.. كيف يؤثر في الشبع والطاقة خلال اليوم؟  
**كيف يجمع البيض والأفوكادو بين البروتين والدهون الصحية؟**  
يُعدّ كل من الأفوكادو والبيض من الأطعمة المغذية بحد ذاتها. ولا يقتصر الجمع بينهما على تقديم مزيج لذيذ فحسب، بل يمدّ الجسم أيضاً بالدهون الصحية والبروتين والعناصر الغذائية الدقيقة الأساسية لدعم جوانب مختلفة من الصحة حسبما نشر في موقع Verywell Health.

يُوفر الأفوكادو دهوناً أحادية غير مشبعة صحية تساعد على خفض مستويات الكوليسترول الضار (LDL)، مما قد يُقلّل من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية وأمراض القلب. يرتبط الأفوكادو بانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب. فقد ربطت إحدى الدراسات بين تناول حصتين على الأقل من الأفوكادو (الحصّة الواحدة = نصف حبة أفوكادو) أسبوعياً وانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب وأمراض الشريان التاجي. كما أظهر استبدال بعض الأطعمة الدهنية بالدهون غير المشبعة الصحية، مثل تلك الموجودة في الأفوكادو.

يُعدّ الأفوكادو مصدراً غنياً بالألياف، التي تُساعد على الهضم وتُشعرك بالشبع. تحتوي حبة الأفوكادو الواحدة على ما يقارب 14 غراماً من الألياف. كما يساعد محتوى البروتين في البيض على الشعور بالشبع لفترة أطول، وذلك عن طريق تحفيز إنتاج المزيد من الهرمونات التي تُشير إلى اكتفاء الجسم من الطعام، وخفض مستويات هرمون الجوع. تحتوي بيضة كبيرة واحدة على حوالي 6 غرامات من البروتين.

يُوفّر كلٌّ من البيض والأفوكادو عناصر غذائية داعمة للدهماغ: فالأفوكادو غني بفيتامين H، اللوتين، فيتامينات B، والدهون الأحادية غير المشبعة، مما قد يُحسن القدرات الإدراكية. كما أن البيض غني بالعناصر الغذائية المعزّزة للدماغ مثل البروتين، الأحماض الأمينية، الكوليسترول، الكولين والكروتينينات.

**فوائد الأفوكادو والدهون الصحية**  
الأفوكادو غني بالألياف والدهون الصحية والعناصر الغذائية مثل البوتاسيوم وحمض الفوليك. قد تدعم أليافه ومضادات الأكسدة صحة الأمعاء وتقلّل من عوامل خطر الإصابة بأمراض القلب. كما قد يساعد الأفوكادو في الحفاظ على وزن صحي، وهو مناسب للأطباء الحلوة والمالحة على حد سواء حسبما جاء في موقع Healthline.

مفيد لصحة الأمعاء: يحتوي الأفوكادو على نسبة عالية من الألياف، حيث توفر كل حبة حوالي 14 غراماً. وهذا يمثل ما يقارب نصف القيمة اليومية الموصى بها لهذا العنصر الغذائي المهم. يُعدّ الحصول على كمية كافية من الألياف في نظامك الغذائي أمراً ضرورياً لصحة الجهاز الهضمي، ويرجع ذلك جزئياً إلى أنها تعزّز نمو البكتيريا النافعة.

تساعد في تقليل عوامل خطر الإصابة بأمراض القلب: قد يساعد تناول الأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية بانتظام، مثل الأفوكادو، في الحماية من أمراض القلب. تُساعد الفيتامينات والمعادن والدهون الصحية والألياف الموجودة في الأفوكادو في الحفاظ على صحة الجهاز القلبي الوعائي. مصدر غني بمضادات الأكسدة والمركبات المضادة للالتهابات: بالإضافة إلى الفيتامينات والمعادن والدهون الصحية والألياف، يحتوي الأفوكادو على العديد من المركبات النشطة بيولوجياً، بما في ذلك الكاروتينات وفيتامين C والمركبات الفينولية. أظهرت دراسة صغيرة شملت 45 شخصاً أن تناول حبة أفوكادو يومياً يزيد من مستويات اللوتين، وهو أحد الكاروتينات، في الدم مقارنة بنظام غذائي غربي نموذجي لا يتضمن الأفوكادو. علاوة على ذلك، ارتبط تناول كميات أكبر من مضادات الأكسدة، مثل فيتامين C والكاروتينات، وارتفاع مستوياتها في الدم، بتحسين الوظائف الإدراكية لدى بعض البالغين، وتعزيز صحة

القلب، وغير ذلك. العناصر الغذائية في الأفوكادو: السعرات الحرارية: 322. الدهون: 30 غراماً. البروتين: 4 غرامات. الكربوهيدرات: 17 غراماً. الألياف: 14 غراماً.

**فوائد البيض كمصدر للبروتين**

البيض غني بالعناصر الغذائية الأساسية، بعضها، مثل الكولين، نادر في النظام الغذائي الحديث. يوفر البيض البروتين والدهون والفيتامينات المهمة، مع كونه منخفض السعرات الحرارية نسبياً. يُمكن أن يساهم تناول البيض كجزء من نظام غذائي متوازن غني بالعناصر الغذائية في دعم صحتك العامة، بما في ذلك صحة القلب والأوعية الدموية والعينان كما نشر في موقع Healthline. يُعدّ البيض من بين أكثر الأطعمة المغذية على وجه الأرض.

العناصر الغذائية في بيضة مسلوقة كبيرة: فيتامين A: 8% من القيمة اليومية الموصى بها. حمض الفوليك: 6% من القيمة اليومية الموصى بها. حمض البانتوثينيك (فيتامينB12): 14% من القيمة اليومية الموصى بها. فيتامينB12: 23% من القيمة اليومية الموصى بها. الريبوفلافين (فيتامينB2): 20% من القيمة اليومية الموصى بها. الفوسفور: 7% من القيمة اليومية الموصى بها. السيلينيوم: 28% من القيمة اليومية الموصى بها. فيتامينD: 66%فيتامينH، وفيتامينB6، والكالسيوم، والزنك. تحتوي البيضة على 78 سرعة حرارية، 6 غرامات من البروتين. 5 غرامات من الدهون. كما تحتوي البيضة على العديد من العناصر الغذائية النادرة المهمة للصحة. في الواقع، يُعدّ البيض غذاءً مثالياً، فهو يحتوي على كميات قليلة من جميع العناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم تقريباً.

الكلمات المتقاطعة والذاكرة .. فوائد حقيقية أم وهم؟

تُعدّ ألعاب الكلمات المتقاطعة و«السودوكو» وسيلة شائعة للجمع بين التسلية وتنشيط العقل. وفي فرنسا وحدها، يبيع أكثر من 6.4 مليون كتيب لهذه الألعاب خلال عام 2024.

ووفقاً لاستطلاع نشرته مجلة Que Choisir، «نُصف هذه الشبكات ضمن أكثر الأنشطة شعبية، ويراها الممارسون والأطباء مفيدة للحفاظ على القدرات الذهنية. لكن ما حقيقة هذا النفع علمياً؟ أجاب عن ذلك البروفيسور ماتيو ليلامان، أخصائي طب الشيخوخة بمستشفى «لاريبوازيير» في باريس.

وتؤكد دراسات عدة وجود منافع لهذه الألعاب على الذاكرة، إذ أظهرت دراسة نُشرت عام 2011 في «مجلة الجمعية الدولية لعلم النفس العصبي»، تبعت 488 شخصاً سليمين عقلياً في إطار «دراسة برونكس للشيخوخة»، أن المشاركين الذين مارسوا الكلمات المتقاطعة وتطور لديهم الخرف لاحقاً، تأخرت لديهم مرحلة التدهور السريع بـ 2.54 سنة مقارنة بغير الممارسين.

كما أظهرت تجربة عشوائية أُجريت شملت 107 أشخاص يعانون من ضعف معرفي بسيط، أن التدريب على الكلمات المتقاطعة حقق نتائج أفضل بعد 78 أسبوعاً مقارنة بالتدريب عبر ألعاب الكمبيوتر الإدراكية. يرى البروفيسور ماتيو ليلامان أن هذه الدراسات تشوبها تحيزات، فالممارسون لهذه الألعاب يمتلكون غالباً، في المتوسط، مستويات تعليمية أعلى، ويمارسون سلوكيات صحية وقائية بشكل أكبر، ويتمتعون بصحة جسدية وظروف اقتصادية أفضل مع نمط غذائي صحي. وكل هذه العوامل تسهم مجتموعاً في تعزيز صحة الدماغ، مما يجعل من الصعب الجزم بأن ممارسة الكلمات المتقاطعة هي السبب المباشر المنسوب إليه هذا النفع، إذ تأتي ضمن نمط حياة متكامل.

بدل القهوة والحلويات .. جرب

ثمرة فاكهة في هذا التوقيت

فيها كثيرون إلى القهوة والحلويات ورقائق البطاطس لمقاومة تراجع النشاط. تكمن إحدى الفوائد في تجنب التقلبات الحادة التي قد تحدث عند تناول وجبة خفيفة غنية بالسكريات المضافة. فالحلوى قد ترفع مستوى السكر سريعاً قبل أن يتراجع مجدداً، بينما توفر الفاكهة السكر الطبيعي مصححاً بالألياف، التي تساعد على إبطاء امتصاصه وتمتّع شعوراً بالشبع لفترة أطول. ويمكن للمرء من التناحر أو البرتقال أو الكمثرى أو الموز أن تكون بديلاً عن الوجبات الخفيفة عالية السعرات، فضلاً عن قدرتها على إشباع الرغبة في تناول مذاق حلو. إدخال ثمرة فاكهة إلى الروتين اليومي يعني أيضاً الحصول على مجموعة من العناصر الغذائية التي تختلف باختلاف النوع.

قد تكون الرغبة الماجنة في تناول قطعة حلوى أو شرب كوب إضافي من القهوة خلال ساعات ما بعد الظهر إشارة إلى تراجع الطاقة والتركيز، لكن اختيار ثمرة فاكهة بدلاً منها قد يمنح الجسم دفعة أكثر توازناً من دون الارتفاع السريع الذي تسببه بعض الوجبات الغنية بالسكر. وتكتسب الفاكهة قيمتها من احتوائها على مزيج من السكريات الطبيعية والألياف، إلى جانب الفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة؛ ما يجعلها خياراً مناسباً كوجبة خفيفة خلال اليوم. ويشير موقع «Only My Health» إلى أن تخصيص موعد ثابت لتناول ثمرة فاكهة بعد الظهر، مثل الساعة الرابعة، قد يساعد على تحويلها إلى عادة يومية، خصوصاً في الفترة التي يلجأ



ما الطريقة الأكثر صحية

لإعادة تسخين البيتزا؟

تعدّ البيتزا واحدة من أكثر الوجبات شعبية حول العالم، حيث يستهلك الأمريكيون وحدهم نحو 350 شريحة كل ثانية. ورغم السمعة السائدة عنها كوجبة سريعة غير صحية، يؤكد خبراء التغذية أن البيتزا يمكن أن تقدم قيمة غذائية عالية إذا تم تحضيرها واختيار مكوناتها بعناية.

وتحتوي صلصة الطماطم الأساسية في البيتزا على مضاد الأكسدة «الليكوبين»، المفيد لصحة القلب، إلى جانب البوتاسيوم وفيتاميني «أ» و«ج». كما توفر الجبنة البروتين والكالسيوم لتعزيز العظام.

وتوضح أخصائية التغذية «آبي جيلمان» موقع usa today أن إضافة الخضروات مثل الفلفل، السبانخ، الفطر، والبروكلي تزيد من نسبة الألياف والفيتامينات، بينما يساهم اختيار المعجن المصنوع من القمح الكامل في تعزيز القيمة الغذائية مقارنة بال دقيق الأبيض.





# منوعات الفكر

22

## مدينة الشيخ شخبوط الطبية تنجز أكثر من 1,200 عملية جراحية بمساعدة الروبوت

•• أبوظبي-الفجر:

أعلنت مدينة الشيخ شخبوط الطبية التابعة لمجموعة «بيورهيلث»، عن توسيع برنامجها للجراحة الروبوتية في خطوة تعكس التزامها بتبني أحدث تقنيات الرعاية الصحية المتقدمة، انسجاماً مع رؤية «بيورهيلث»، بإحداث تحول في قطاع الرعاية الصحية من خلال النهج القائم على الابتكار. وينسجم التوسع المستمر في برنامج المدينة الطبية للجراحة الروبوتية مع طموحات إمارة أبوظبي الرامية إلى تعزيز القدرات السريرية المتقدمة، وتوسيع نطاق الوصول إلى الجراحات الدقيقة طفيفة التوغل عبر مجموعة متنوعة متنامية من التخصصات الجراحية المعقدة، حيث ينجز البرنامج ما يزيد عن 500 عملية جراحية بمساعدة الروبوت سنوياً.

وانطلق البرنامج بمنصة روبوتية واحدة وأربعة تخصصات جراحية فقط، ليصبح اليوم برنامجاً متعدد التخصصات يدعم الرعاية الجراحية المعقدة في مجالات جراحة الصدر والمسالك البولية والأمراض جراحة العظام وجراحة الأعصاب والجراحة العامة. وتجسيدا

لهذا النمو، نجحت مدينة الشيخ شخبوط الطبية بإجراء أكثر من 1,260 عملية جراحية بمساعدة الروبوت منذ إطلاق البرنامج في عام 2020.

وقال الدكتور مروان الكعبي، الرئيس التنفيذي لمدينة الشيخ شخبوط الطبية: «يعكس نمو برنامج الجراحة الروبوتية خبرة فرقنا متعددة التخصصات، والتزامنا الراسخ بتطوير الرعاية المعقدة عبر حلول مبتكرة و متميَّزة. وفي السنوات الأخيرة، أصبحت الجراحة الروبوتية جزءاً أساسياً من نهجنا في التعامل مع الإجراءات الجراحية المعقدة. ومع استمرار نمو البرنامج، نواصل التركيز على توسيع القدرات السريرية، وتعزيز الرعاية القائمة على جودة النتائج، والإسهام في صياغة مستقبل الجراحة المتقدمة في دولة الإمارات». وتشمل الإجراءات الروبوتية الحديثة في مدينة الشيخ شخبوط الطبية عملية استئصال العصب الودي الصدري بالروبوت عبر منفذ واحد لعلاج فرط التعرق، وجراحة روبوتية طارئة في المسالك البولية، ما يعكس التوسع المستمر للمدينة الطبية في اعتماد الأساليب الجراحية طفيفة التوغل وعالية الدقة.

ويدعم البرنامج فريق من الجراحين المدربين دولياً في مجال الجراحة الروبوتية، ويشمل ذلك جميع أخصائي جراحات السمنة والصدر و%80 من أخصائي الجراحة العامة. ويوفر البرنامج أربعة أنظمة روبوتية للجراحة العامة، تشمل منصتان روبوتيتان لجراحة العظام، ومنصة مخصصة لجراحات الأعصاب، أدخلت في الخدمة في عام 2026. وتسهم الجراحة بمساعدة الروبوت في الارتقاء بمستويات الدقة الجراحية، والحد من المضاعفات على المرضى، وتقليل مدة الإقامة في المستشفى، ودعم التعافي خلال فترات زمنية أقصر لا سيما في الحالات المعقدة والحرجة. ويعكس التوسع المستمر في استخدام الروبوت في مدينة الشيخ شخبوط الطبية، تطوراً ملحوظاً في الخدمات الجراحية، مما يلي الطلب المتزايد على الأساليب الجراحية طفيفة التوغل في دولة الإمارات. وحقق البرنامج ارتفاعاً ملحوظاً في عدد عمليات الجراحة الروبوتية الصحية على مستوى المنطقة، إلى جانب تعزيز مكانة أبوظبي مركزاً رائداً في مجال الجراحة الروبوتية والرعاية الصحية القائمة على الدقة.



لتعزيز البحث والابتكار والتعليم في هذا المجال

## جامعة أبوظبي تفتتح مختبر فرتيكلينك لأبحاث طب الإنجاب

•• أبوظبي-الفجر:

أعلنت جامعة أبوظبي عن افتتاح مختبر فرتيكلينك لأبحاث طب الإنجاب، وذلك في إطار تعاونها الاستراتيجي مع مجموعة فرتيكلينك للإخصاب، في خطوة ترسخ التزام الجامعة بتحقيق التميز عبر تيسير سبل الوصول إلى مرافق بحثية متطورة في هذا المجال والاستفادة من الخبرات السريرية المتخصصة، بما يسهم في تعزيز البحث والابتكار والتعلم التطبيقي في مجال طب الإنجاب في دولة الإمارات وخارجها. وتنسجم هذه المبادرة مع الرؤى والتطلعات الوطنية، مثل «نحن الإمارات 2031»، و«مئوية الإمارات 2071»، من خلال دعم الاقتصاد القائم على المعرفة، كما تسهم أيضاً في تحقيق أهداف

التممية المستدامة للأمم المتحدة، وتحديداً الهدف الثالث «الصحة الجيدة والرفاه»، والرابع «التعليم الجيد»، والسابع عشر «عقد الشراكات لتحقيق الأهداف». وانفقد حفل الافتتاح الرسمي في مركز الابتكار التابع لجامعة أبوظبي، بمشاركة قيادات الجامعة وممثلين عن فرتيكلينك و دائرة الصحة - أبوظبي وعدد من أعضاء الهيئة التدريسية والباحثين والمتخصصين في قطاع الرعاية الصحية. ويهذه المناسبة، قال البروفيسور غسان عواد، مدير جامعة أبوظبي: «يجسد افتتاح مختبر فرتيكلينك لأبحاث طب الإنجاب إنجازاً رئيسياً يدعم بحوث وتعليم طب الإنجاب في دولة الإمارات. ومن خلال توفير بنية تحتية بحثية متخصصة داخل الحرم الجامعي، يتيح المختبر منصة فريدة للتعاون بين الباحثين الأكاديميين والخبراء

السريريين. كما سيسهم تعاوننا مع مجموعة فرتيكلينك في تمكين الجيل المقبل من قيادات الرعاية الصحية من تحقيق إنجازات ملموسة في مجال طب الإنجاب. وستوفر هذه المبادرة فرصاً لدعم الأبحاث المؤثرة والبرامج التعليمية المستقبلية، والإسهام في تطوير الرعاية الصحية على مستوى المنطقة، إلى جانب تعزيز مكانة أبوظبي مركزاً متنامياً للابتكار الطبي». وتضم المنشأة التي تم تأسيسها خصيصاً لهذا الغرض في كلية العلوم الصحية بجامعة أبوظبي، مختبراً بحثياً متطوراً، مخصصاً للأطفال الأنابيب، بما يشمل تخصصات طب الصحة على مستوى المنطقة، إلى جانب تعزيز مكانة أبوظبي مركزاً رائداً في مجال الجراحة الروبوتية والرعاية الصحية القائمة على الدقة. ومن خلال



## شرطة أبوظبي تشارك في ملتقى «توصيل» لتعزيز سلامة سائقي دراجات التوصيل في أبوظبي

•• أبوظبي-الفجر:

شاركت مديرية المرور والدوريات الأمنية بشرطة أبوظبي في ملتقى «توصيل»، والذي نظمته مركز النقل المتكامل - أبوظبي للتفتل بمشاركة سائقي دراجات التوصيل في إمارة أبوظبي، وبحضور عدد من القيادات والشركاء الاستراتيجيين وممثلي شركات التوصيل، ضمن الجهود المشتركة الرامية إلى تعزيز السلامة المرورية، وترسيخ ممارسات القيادة الآمنة، والارتقاء بمستويات السلامة في قطاع خدمات التوصيل.

وشهد الملتقى حضور الدكتور عبدالله حمد الغفلي، المدير العام لمركز النقل المتكامل بالإنابة، والعميد سيف حمد الزعابي، مدير مديرية المرور والدوريات الأمنية في شرطة أبوظبي، والعميد أحمد ناصر الزبيدي، مدير إدارة هندسة المرور وسلامة الطرق، إلى جانب عدد من المديرين التنفيذيين في مركز النقل المتكامل وممثلي شركات التوصيل العاملة في الإمارة. وسلط الملتقى الضوء على أهمية تعزيز الوعي المروري لدى سائقي دراجات التوصيل، والالتزام بقواعد السير المرور ومتطلبات السلامة على الطرق، بما يسهم في الحد من السلوكيات والممارسات الخطرة، وحماية مستوى الالتزام بالممارسات الآمنة أثناء تنفيذ عمليات التوصيل، بما يدعم جودة وكفاءة هذا القطاع الحيوي في إمارة أبوظبي.

## بلدية الحميرية تشارك في حملة العودة للمدارس «بالميثاق بنبي الآفاق» ببرامج توعوية وإبداعية للطلبة

•• الشارقة-الفجر:

شاركت بلدية مدينة الحميرية في فعاليات حملة العودة للمدارس «بالميثاق بنبي الآفاق» للعام الدراسي 2026-2027، من خلال تقديم مجموعة من الورش التوعوية والإبداعية والتفاعلية الموجهة للطلبة، في إطار حرص البلدية على دعم البرامج المجتمعية والتربوية للصاحبة لانطلاق العام الدراسي الجديد، وتعزيز القيم والسلوكيات الإيجابية لدى الطلبة منذ المراحل الدراسية المبكرة.

وتواصل بلدية مدينة الحميرية من خلال برامجها المجتمعية والتوعوية ترسيخ حضورها كشريك في دعم الأسرة والمدرسة والمجتمع، إيماناً بأن الاستثمار في وعي الأطفال وتعزيز قيم المسؤولية والانتماء والسلوك الإيجابي يشكل أحد أهم مراكز بناء المستقبل. وجاءت مشاركة البلدية ترجمة لرسالة الحملة الهادفة إلى تعزيز الشراكة المجتمعية في دعم المسيرة التعليمية، وترسيخ القيم التي تسهم في بناء أجيال واعية ومسؤولة، من خلال أنشطة تجمع بين التوعية والتعلم والإبداع والترفيه، وتوفر للطلبة تجربة تفاعلية محفزة مع بداية عامهم الدراسي. وتضمنت مشاركة بلدية مدينة الحميرية تقديم ورشة «مدرستي نظيفة»، التي ركزت على تعزيز وعي الطلبة بأهمية المحافظة على نظافة المدرسة والبيئة المحيطة بها، والتعريف بالممارسات السليمة للتخلص من النفايات واستخدام الأماكن والحاويات المخصصة لها، إلى جانب التأكيد على أهمية المحافظة على نظافة الفصول الدراسية والممرات والمساحات والمرافق المدرسية. وسلّطت الورشة الضوء على مفهوم المسؤولية المشتركة، باعتبار أن المحافظة على البيئة المدرسية مسؤولية يتشارك فيها



جميع أفراد المجتمع المدرسي، وأن السلوك الإيجابي للطلاب يشكل عنصراً أساسياً في إيجاد بيئة تعليمية صحية ونظيفة وعريقة ومحفزة على التعلم. كما قدمت البلدية ورشة «مفكرتي المميزة» التي أتاحت للأطفال فرصة تصميم وتزيين مفكراتهم الخاصة باستخدام الألوان والرسومات والمصنعات، بما يعزز قدراتهم الإبداعية ويمنحهم مساحة للتعبير عن شخصياتهم وميولهم بأسلوب فني محبب. وشملت الفعاليات كذلك ورشة «لون فاصلك»، وهي ورشة فنية تفاعلية لصناعة وتلوين فواصل الكتب بتصاميم متنوعة، هدفت إلى تنمية المهارات الفنية لدى الأطفال، وتشجيعهم على الإبداع، وربط الأنشطة الفنية بأجواء القراءة والتعلم والعودة إلى مقاعد الدراسة. وتخللت البرنامج مجموعة من الأسئلة والمسابقات البسيطة التي روعي في إعدادها تناسيها مع المراحل العمرية المشاركة، بهدف تعزيز تفاعل الطلبة وقياس استيعابهم للرسائل التوعوية المقدمة، إلى جانب توزيع الهدايا والمستلزمات التشجيعية عليهم.



# منوعات الفكر 23



كشف باحثون عن مجموعتين من الخلايا العصبية، في جذع الدماغ، يبدو أنهما تلعبان دوراً محورياً في تحويل ساعات الاستيقاظ الطويلة إلى رغبة متزايدة في النوم. وقد يساعد هذا الاكتشاف على تفسير أحد أكثر الظواهر الأساسية في علم الأعصاب، والمتعلقة بالكمية التي يعرف بها الدماغ أننا ظللنا مستيقظين لفترة طويلة، وأن وقت النوم قد حان. وأظهرت الدراسة، المنشورة في دورية Nature، أن نشاط مجموعتين من الخلايا العصبية يزداد تدريجياً كلما طالت فترة بقاء الفئران مستيقظة، ثم ينخفض بعد بدء النوم.

## لغز النعاس بعد الاستيقاظ الطويل . . خلايا عصبية تكشف آلية النوم



بتسجيل الاستيقاظ، وإنما تعمل تدريجياً على جعل النوم أكثر إلحاحاً كلما طالت فترة السهر.

**فئران تنام أقل بنحو 70%**  
وكانت إحدى أكثر النتائج إثارة للانتباه عندما تُبْطِئ الباحثون المجموعتين العصبيتين لفترات طويلة؛ إذ انخفض مقدار النوم لدى الفئران بنحو 70% مقارنة بالعتاد، وهو ما يشير إلى أن هذه الخلايا لا تحكم فقط في توقيت النوم، وإنما قد تكون جزءاً أساسياً من الآلية التي يتراكم من خلالها "دين النوم" مع مرور ساعات الاستيقاظ. والأكثر إثارة للدهشة أن معظم الحيوانات لم تظهر بعض الاضطرابات السلوكية الشديدة التي ترتبط عادة بالحرمان الطويل من النوم. ولا تعني النتيجة أن النوم غير ضروري، أو أن تعطيل هذه الخلايا يمكن أن يسمح للبشر بالاستغناء عنه،

فالتجارب أجريت على الفئران، كما أن النوم يؤدي وظائف بيولوجية واسعة تشمل الدماغ، والتمثيل الغذائي، والمناعة.

وأجهزة أخرى في الجسم، ولا تزال العواقب طويلة الأجل لتعطيل دائرة ضغط النوم بحاجة إلى دراسة.

لكن التجربة تفتح أمام الباحثين طريقة جديدة لدراسة الفرق بين مقدار النوم الذي يحصل عليه الكائن الحي وبين الإحساس البيولوجي بالحاجة إليه.

وتشير الدراسة إلى أن الرغبة الشديدة في النوم،

بعد ليلة من السهر، قد لا تكون مجرد نتيجة عامة لإرهاق الدماغ، بل حصيلة نشاط دوائر عصبية محددة تزداد قوتها مع كل ساعة إضافية نقضها مستيقظين.

في الاتصال العصبي.

ووجد الباحثون أن نشاط المجموعتين زاد كلما طال بقاء الفئران مستيقظة، ثم بدأ في التراجع بعد دخولها في النوم، ما أثار سؤالاً أساسياً: هل كانت هذه الخلايا مجرد مؤشر على أن الحيوان مستيقظ، أم أنها تشارك بالفعل في توليد الحاجة إلى النوم؟

وجاءت التجارب اللاحقة لتشير إلى الدور الثاني؛ فعندما حُفز العلماء المجموعتين العصبيتين بصورة اصطناعية، نامت الفئران لفترة أطول وأصبح نومها أعمق، في نمط يشبه النوم التعويضي الذي يحدث عادة بعد الحرمان لفترة طويلة من النوم.

وعندما تُبْطِئ الباحثون نشاط الخلايا نفسها، انخفض النوم بدرجة كبيرة، وأصبحت الحيوانات قادرة على الحفاظ على حالة من اليقظة لفترة أطول، وقال الباحثون إن النتائج تشير إلى أن هذه الخلايا "لا تشير فقط إلى أن الحيوان ظل مستيقظاً"، وإنما تلعب دوراً أساسياً في دفع الدماغ نحو النوم.

وبذلك، تضيف النتائج

أدلة على وجود

دائرة عصبية

لا تكتفي

ظاهرة "ضغط النوم"

منذ وقت طويل، يعرف العلماء ظاهرة تسمى "ضغط النوم"،

وهي الزيادة التدريجية في الحاجة إلى النوم مع استمرار الاستيقاظ، ولهذا تصبح مقاومة النعاس أكثر صعوبة بعد يوم طويل، كما يميل الشخص بعد الحرمان من النوم إلى النوم لفترة أطول وبعمق أكبر.

لكن الآلية التي يستخدمها الدماغ لقياس الوقت الذي قضاه الجسم مستيقظاً، ثم تحويل هذه المعلومة إلى حاجة فعلية للنوم، ظلت غير مفهومة بصورة كاملة.

وحدد الباحثون مجموعات عصبية "تراقب" الاستيقاظ الممتد وتعمل بنشاط على تعزيز النوم، واعتبروا أن النتائج توفر جزءاً مهماً كان مفقوداً لفهم سبب شعور الإنسان والحيوانات بالنعاس بعد الاستيقاظ فترة طويلة.

خريطة للدماغ أثناء السهر

قارن الباحثون أنماط نشاط الدماغ لدى الفئران في 3 أوضاع مختلفة؛ دورة النوم والاستيقاظ الطبيعية، والحرمان من النوم، ثم النوم التعويضي الذي يلي فترة من السهر.

وساعدت المقارنة على تحديد مناطق في الدماغ تغير نشاطها وفقاً لطول الفترة التي قضاهما الحيوان مستيقظاً، وركز الباحثون بعد ذلك على منطقة

في جذع الدماغ، وحددوا مجموعتين

مختلفتين من الخلايا

العصبية؛ الأولى خلايا

تستخدم الناقل العصبي

GABA، والثانية

خلايا سيروتونينية

تستخدم

السير وتونين

## أطعمة شائعة قد تساعد في خفض ضغط الدم المرتفع بشكل طبيعي

غذائي متوازن، إلى جانب النشاط البدني والحفاظ على وزن صحي والابتعاد عن التدخين، يمكن أن يساعد في تقليل المخاطر.

وتشير نتائج الدراسة إلى وجود ارتباط بين ارتفاع استهلاك البقوليات وفول الصويا وانخفاض خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، لكنها لا تثبت أن تناول هذه الأطعمة وحده يمنع الإصابة بالمرض.

لذلك تبقى متابعة ضغط الدم واستشارة الطبيب عند ارتفاعه من أهم خطوات الوقاية والسيطرة على الحالة.

الحفاظ على كثافة العظام وتقليل الهبات الساخنة لدى بعض النساء خلال انقطاع الطمث. وأخذت الدراسات التي اعتمد عليها التحليل في الاعتبار عوامل عدة قد تؤثر في ضغط الدم، من بينها العمر والجنس والتدخين والنشاط البدني والنظام الغذائي.

ما الذي يمكن فعله للوقاية؟

لا يعتمد التحكم في ضغط الدم على عنصر غذائي واحد، لكن اتباع نظام

من بينهم 93934 حالة إصابة بارتفاع ضغط الدم. وكان الأشخاص الذين تناولوا أكبر كميات من فول الصويا، بما في ذلك أطعمة مثل التوفو والإدامامي، أقل عرضة للإصابة بارتفاع ضغط الدم بنسبة 19% مقارنة بمن تناولوا أقل الكميات.

وبدأت الفائدة المرتبطة باستهلاك فول الصويا في الاستقرار عند نحو 70 غراماً يومياً.

لماذا قد تساعد هذه الأطعمة؟

تحتوي البقوليات، مثل الفاصوليا والعدس والبالزاء وفول الصويا، على البوتاسيوم والمغنيسيوم والألياف، وهي عناصر غذائية ترتبط بصحة القلب وتنظيم ضغط الدم. ويساعد البوتاسيوم الجسم على التخلص من الصوديوم الزائد، بينما يشارك المغنيسيوم في وظائف العضلات والأوعية الدموية. كما يمكن لبعض الألياف أن تتحول في الأمعاء إلى مركبات تساعد على تحسين وظيفة الأوعية الدموية.

أما فول الصويا فيحتوي على الإيزوفلافونات، وهي مركبات نباتية قد تساعد في تحسين وظيفة الأوعية الدموية. وتشير أبحاث أخرى إلى أن هذه المركبات قد تقدم فوائد إضافية، مثل المساعدة في

وأظهرت النتائج أن الأشخاص الذين تناولوا أكبر كميات من البقوليات كانوا أقل عرضة للإصابة بارتفاع ضغط الدم بنسبة 16% مقارنة بمن تناولوا أقل كميات منها.

ووجد الباحثون، من خلال تحليل العلاقة بين كمية الاستهلاك والفائدة الصحية، أن تناول نحو 140 غراماً من البقوليات يومياً ارتبط بأكبر انخفاض في خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم.

وشمل تحليل فول الصويا سبع مجموعات بحثية، بإجمالي 278200 مشارك،

واعتمدت الدراسة، التي نشرت في مجلة BMJ، على تحليل بيانات من دراسات تابعت الأنظمة الغذائية لمشاركين لفترات زمنية مختلفة، وشملت مناطق عدة، من بينها الولايات المتحدة وآسيا وأوروبا.

وحلل الباحثون بيانات 10 مجموعات بحثية لدراسة العلاقة بين تناول البقوليات وارتفاع ضغط الدم، وشملت البيانات 309853 مشاركاً، من بينهم 86098 حالة إصابة بارتفاع ضغط

الدم.





**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**

اسم الشركة : آزاد مصفح لصيانة المعدات والأجهزة الطبية والعملية واصلاحها  
شركة الشخص الواحد ذ م م - العنوان : مكتب رقم 246-M-01 ملك بسمه درويش جاسم درويش فخر - الخبيسي - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة الشخص الواحد (ذ م م). رقم الرخصة : 1408121 رقم القيد بالسجل التجاري : 2400147 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/8/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين أي دي في تشارترد لمراجعة الحسابات - ذ م م العنوان : مكتب رقم 176-SM1 ملك محمد سعيد حارب - بورسعيد - هاتف : 04-1222222 فاكس : 04-2322222 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**

اسم المصفي : ار دي في تشارترد لمراجعة الحسابات - ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 176-SM1 ملك محمد سعيد حارب - بورسعيد - هاتف : 04-1222222 فاكس : 04-2322222 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية أراد مصفح لصيانة المعدات والأجهزة الطبية والعملية واصلاحها شركة الشخص الواحد ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/8/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**

اسم الشركة : رايقة تجارة السلع بالجملة - ذ م م  
العنوان : مكتب C-40 ملك خالد محمد عبدالله الزاهد - هور العنز - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1366445 رقم القيد بالسجل التجاري : 2322738 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/8/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 5/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**

اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية رايقة لتجارة السلع بالجملة - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/8/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 5/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**

اسم الشركة : كورال جيوتي لالكترونيات شركة الشخص الواحد ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 2-74 ملك سعيد محمد علي الكمده - راس الخور الصناعية 2 - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م). رقم الرخصة : 1436085 رقم القيد بالسجل التجاري : 2456239 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/8/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**

اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية كورال جيوتي لالكترونيات شركة الشخص الواحد ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/8/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**

اسم الشركة : سيم ميا فينتشرز للتجارة - ذ م م - العنوان : مكتب رقم 101-09 ملك سعيد محمد ضاحي سعيد المهيري - عود ميثاء - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م). رقم الرخصة : 1531580 رقم القيد بالسجل التجاري : 2658396 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/7/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثاء - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**

اسم المصفي : أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م  
العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثاء - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية سيم ميا فينتشرز للتجارة - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/7/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**الامارات العربية المتحدة**

**محكمة عجمان الإتحادية الابتدائية**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**

**مذكرة إعلان حكم بالنشر**

صادرة من محكمة الإبتدائية - المحكمة الإبتدائية المدنية في الدوعى رقم 2025/0002756 AJCFICIRSTATE2025 عقاري إلى : المحكوم عليه / محمد حسن موقفي السيد المصفي ، العنوان : 10468196 تحيطكم علماً بأنه بتاريخ 8/4/2026 قد حُكمت عليه هذه المحكمة في الدوعى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح / مؤسسة عجمان عجمان (عقل) بالتالي ، حُكمت المحكمة / أولاً / ببيع عقد بيع الوحدة السكنية رقم 2602 الواقعة في الشروع المسمى عجمان 1 برج 2 ، الكتلة بمنطقة الرامدية 3 ، بإمارة عجمان ، التزم المدعى عليه بأن يرد الوحدة المدعى عليه بحد أقصى 2602 الواقعة في الشروع المسمى عجمان 1 برج 2 ، الكتلة بمنطقة الرامدية 3 ، بإمارة عجمان ، إلى المؤسسة المدنية ، خالية من الأشخاص والشواغل ، ثانياً ، صرحت المحكمة للمؤسسة المدنية بتحويل الملكية المدنية للوحدة السكنية رقم 2602 الواقعة في الشروع المسمى عجمان 1 برج 2 ، الكتلة بمنطقة الرامدية 3 ، بإمارة عجمان ، باسمها لدى دائرة الأراضي والتنظيم العقاري بإمارة عجمان على نفقة المدعى عليه ، رابعاً ، بالزام المدعى عليه بأن تسد إلى المؤسسة المدنية رسوم الصيانة والخدمات لتلك الوحدة من نفس الفترة خاساً - بالزام المدعى عليه بأن توفى للمؤسسة المدنية مبلغاً قدره (360,000 درهم) (ثلاثمائة وستون ألف درهم) تعويضاً عما أصابها من ضرر وفق ما ورد بأسياب الحكم ، سابعاً ، التزم بأنه فائدة قانونية مقدارها 5% على المبلغ المضي به من تاريخ تاريخ تقديم هذا الحكم لتتبعه وحسب السداد التام و التزمها بالرسوم والصاريف و يبلغ ألف درهم مقابل الغاب المحاماة.

**المحكمة الابتدائية المدنية**

**الامارات العربية المتحدة**

**محكمة عجمان الإتحادية الابتدائية**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**

**مذكرة إعلان حكم بالنشر**

صادرة من محكمة عجمان الإبتدائية - المحكمة الإبتدائية المدنية في الدوعى رقم 2025/0002463 AJCFICIRSTATE2025 عقاري إلى : المحكوم عليه / راجد عبدالله أحمد الطريقي ، العنوان : 10450467 تحيطكم علماً بأنه بتاريخ 8/4/2026 قد حُكمت عليه هذه المحكمة في الدوعى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح / مؤسسة عجمان عجمان (عقل) بالتالي ، حُكمت المحكمة / أولاً / ببيع عقد بيع الوحدة السكنية الكتلة في لوزة 2 - شقة رقم 1401 - برج C - ابراج اورينت ، بإمارة عجمان ، ثانياً ، الزام المدعى عليه بحد الوحدة السكنية الكتلة في لوزة 2 - شقة رقم 1401 - برج C - ابراج اورينت ، بإمارة عجمان ، إلى المؤسسة المدنية ، خالية من الأشخاص والشواغل ، ثالثاً ، صرحت المحكمة للمؤسسة المدنية بتحويل الملكية المدنية للوحدة السكنية الكتلة في لوزة 2 - شقة رقم 1401 - برج C - ابراج اورينت ، بإمارة عجمان ، باسمها لدى دائرة الأراضي والتنظيم العقاري بإمارة عجمان على نفقة المدعى عليه، رابعاً ، بالزام المدعى عليه بأن تسد إلى المؤسسة المدنية رسوم الصيانة والخدمات لتلك الوحدة من نفس الفترة. خاساً - بالزام المدعى عليه بأن توفى للمؤسسة المدنية مبلغاً قدره (200,000 درهم) (مئتان ألف درهم) تعويضاً عما أصابها من ضرر وفق ما ورد بأسياب الحكم ، سابعاً ، التزم بأنه فائدة قانونية مقدارها 5% على المبلغ المضي به من تاريخ تاريخ تقديم هذا الحكم لتتبعه وحسب السداد التام و التزمها بالرسوم والصاريف و يبلغ ألف درهم مقابل الغاب المحاماة.

**المحكمة الابتدائية المدنية**

**الامارات العربية المتحدة**

**محكمة عجمان الإتحادية الابتدائية**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**

**إعلان نشر اجتماع خبره الهلال كابيتال**

الحرفوعة من : مصرف الإمارات الاملاسي بوكالة : جابر راشد السلاهي للمحاماة ضد المدعى عليها الاول : بوابة الشام لتأجير السيارات (ش ذ م م) المدعى عليه الثاني : ماهر زهير عادل شموط بالإشارة إلى كتاب محكمة دبي المؤرخ في 8/9/2026 والمتضمن تكميلي خبيراً في القضية المذكورة أعلاه تحيطكم علماً بأنه تقرر عقد اجتماع الخبرة في القضية المذكورة يوم الاثنين 14/9/2026 الساعة 12:00 ظهراً على أن يلتزم المدعى عليه بالاتصال بهاتف مكتب الخبير لإعلامه بإجراءات والالية المتبعة لعقد الاجتماع المراد عقده بالتاريخ والتوقيت المعلن .... علماً أن بيانات التواصل مع مكتب الخبير هي : هاتف رقم 2999000/04experts@ahlhalcapital.ae برريد الكتروني

**الامارات العربية المتحدة**

**محكمة عجمان الإتحادية الابتدائية**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**

**إعلان في القضية التنفيذية بالنشر**

إخطار دفع في القضية رقم 2026/0004262 AJCEXCIRSTATE2026 عقاري إلى المحكوم عليه : محمد بن علي بن عبدالله العبد الواحد حيث انه قد صدر الحكم العرفي صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ مؤسسة عقرات عجمان (عقل) - في القضية المشار اليها أعلاه. وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع التكلي شامل الرسوم والصاريف : 185674.0 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليها أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقق إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

**محكمة عجمان الإتحادية محكمة التنفيذ المدنية**

**حكومة الشارقة**

**دائرة القضاء**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**

**إعلان مدعي عليه بالنشر**

لدى مكتب إدارة الدوعى محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية في الدوعى رقم 2026/0005323 SHCFICCOMS2026 تقاري إلى المدعي عليه : زاهد نواز رانا نواز علي - مجهول محل الإقامة نعملكم ان المدعي اقام الدوعى المذكورة اعلاه ويطالب فيها بالاتي : أولاً : الزام المدعي عليه بان يدفع للمنتازعة مبلغ وقدره 23,735.26 درهم (ثلاثة وعشرين ألف وسبعمائة وخمسة وثلاثين درهما وستة وعشرين فلساً) مع الفائدة القانونية بواقع 5% من تاريخ قيد هذه الدوعى وحتى تسام المدعي ، ثانياً : الزم المدعي عليه بالرسوم والصاريف وغايل الغاب المحاماة. انت مكلف بالحضور بجلسة 15/9/2026 أمام مكتب إدارة الدوعى محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدوعى رقم 15) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدوعى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدوعى المذكور رفهما اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 8/9/2026 م.

**مكتب الخدمات القضائية**

**حكومة الشارقة**

**دائرة القضاء**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**

**إعلان مدعي عليه بالنشر**

لدى مكتب إدارة الدوعى محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية في الدوعى رقم 2026/0005321 SHCFICCOMS2026 تقاري إلى المدعي عليه : حاجي محمد مراد - مجهول محل الإقامة اعلان بالنشر ضد المدعي عليه في جريدة رسمية باللغتين العربية والانجليزية ويرفق نسختي الاعلان في النظام قبل موعد الاجتماع القادم. انت مكلف بالحضور بجلسة 15/9/2026 أمام مكتب إدارة الدوعى محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدوعى رقم 11) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدوعى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدوعى المذكور رفهما اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 8/9/2026 م

**مكتب الخدمات القضائية**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**

اسم الشركة : أيلدا للتجارة - ذ م م - العنوان : مكتب رقم 122-141-1 ملك المستثمر الأول (ش ذ م م) - منقول - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م). رقم الرخصة : 1068927 رقم القيد بالسجل التجاري : 1740856 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/8/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين منصور ملا لمراجعة الحسابات - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 1-1005 ملك سفن نايدس ليبت - جبل علي 1 - هاتف : 04-5570410 فاكس : 04-3617679 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**

اسم المصفي : منصور ملا لمراجعة الحسابات - ش ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 1-1005 ملك سفن نايدس ليبت - جبل علي 1 - هاتف : 04-5570410 فاكس : 04-3617679 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية أيلدا للتجارة - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/8/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**

اسم الشركة : فيفيغ ماستر للتجارة العامة - ش ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 305 ملك صفيح سيف الحصا - بر دبي - البرشاء الاولى - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1215541 رقم القيد بالسجل التجاري : 2042199 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/8/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثاء - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**

اسم المصفي : أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م  
العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثاء - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ماستر للتجارة العامة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/8/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**

اسم الشركة : سيايبرز باز لادارة التسويقية - ذ م م - العنوان : مكتب رقم A23-4 ملك سالم أحمد عبدالله بن دسامل السويدي - القوز الصناعية 1 - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م). رقم الرخصة : 1495401 رقم القيد بالسجل التجاري : 2583465 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/8/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثاء - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**

اسم المصفي : أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م  
العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثاء - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ايه سي ار منظم رحلات سياحية داخلية ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/8/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**

اسم الشركة : دس للتجارة العامة شركة الشخص الواحد ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 204-158 ملك ماسم علي محمد الصالح - بر دبي - الحر - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م). رقم الرخصة : 1203076 رقم القيد بالسجل التجاري : 2042199 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/8/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثاء - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**

اسم المصفي : أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م  
العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثاء - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية دس للتجارة العامة شركة الشخص الواحد ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/8/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**

اسم الشركة : ايه سي ار منظم رحلات سياحية داخلية ش ذ م م - العنوان : مكتب رقم M2-C01 ملك عبد الرحمن محمد طاهر محمد ولي - بر دبي - الرفاعة - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م). رقم الرخصة : 1579004 رقم القيد بالسجل التجاري : 2762191 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/4/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثاء - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**

اسم المصفي : أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م  
العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثاء - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/4/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**



**الامارات العربية المتحدة**  
**محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**  
**مذكرة اعلان حكم بالنشر**  
**صادرة من محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية المدنية**  
**في الدعوى رقم 0002674/2025/AJCFICIRSTATE عقاري**

إلى: المحكوم عليه / السيد أيمنها العنوان : 10463043  
بحسبكم علما بأنه بتاريخ 22/4/2026 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح / مؤسسة عقارات عجمان (عقار) بالتأني : مكتبتك المحكمة : أولا : بنسخ عقد بيع لوحدة السكنية رقم 1304 الواقعة في الشروق الثاني : التزام المدعي عليه بدفع لوحدة السكنية رقم 1304 الواقعة في الشروق السكنية رقم عجمان كورنيش ريزيدنس ، برج 4، ، بإدارة عجمان بمنطقة الريمية 2 ، بإدارة عجمان ، بالتأني : التزام المدعي عليه بدفع لوحدة السكنية رقم 1304 الواقعة في الشروق السكنية رقم عجمان كورنيش ريزيدنس ، برج 4، ، بإدارة عجمان في المنطقة الريمية 2 ، بإدارة عجمان إلى المؤسسة المدنية : خليفة من الأشخاص والشوابع ، بالتأني : صرححت المحكمة للمؤسسة المدنية بتحويل الملكية العقارية لوحدة السكنية رقم 1304 الواقعة في الشروق السكنية رقم عجمان كورنيش ريزيدنس ، برج 4، ، بإدارة عجمان بمنطقة الريمية 2 ، بإدارة عجمان باسمها لدى دائرة الأراضي والتنظيم العقاري بإدارة عجمان على نفقة المدعي عليه ، رايها : بالتزام المدعي عليه بأن يسدّد إلى المؤسسة المدنية رسوم استيلاء وتعدّيات تلك الوحدة من نفس الفترة ، بالتأني : التزام المدعي عليه بأن يؤدي للمؤسسة المدنية مبلغ وقدره (240.000) درهم (مئتان وأربعمائة ألف درهم) تعويضاً عما أصابها من أضرار رافق ما ورد بطلبات الحكم ، ساساً : الزمة بقاء قلعة قانونية مفادها 95% على مبلغ الضريبة في من تاريخ تاريخ تقديم هذا الحكم وتحتى السداد التام ، و التزامها بالرسوم والصاريف ، وبمبلغ ألف درهم مقابل الغياب المحاماة ،

**الحكمة الابتدائية المدنية**

**حكومة الشارقة**  
**دائرة القضاء**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**  
**مذكرة اعلان حكم بالنشر**  
**صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية**  
**في الدعوى رقم 0000843/2026/SHCFICICOMS تجاري**

إلى المدعي عليهما (1) لايف رقم ميديتكال سنتر - ذ م م (2) ميناز علي بدر الدين ، الجنسية : هندي ، حيثي : حيثيتمك علما بأنه بتاريخ 24/8/2026 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / بنك راس الحمية الوطني - بالتأني : نص الحكم حكمت المحكمة حضوريا للمدعي عليه بالتأني وبماتية الحضوري للمدعي عليها الأولى والثالث والخمسم المدخل الأولى والثاني : أولا : قبول أمحال الخصم المدخل الأول والثاني غللا : ثانيا : التزام المدعي عليه الأولى والثاني والثالث بأن يؤدوا بالتضامن فيما بينهم للمدعي مبلغ وقدره (779.268.98) درهم) بمجملته وتسعة وسبعون ألف ومائتان وثمانية وستون درهم وثمانية وتسعون فلس بالإضافة لتفاندة 5% سنويا من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام على ان لا تزيد عن قيمة أصل المبلغ المطالب به في اتمام المدعي عليهم بالتناسب من الرسوم والصاريف ومبلغ ألف درهم مقابل تعاقب المحاماة ورفض التخلي عن مواجهة الخصوم المدخلين: حكما قابلا للاحتساف خلال مدة المدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

**الحكمة الابتدائية المدنية**

**حكومة الشارقة**  
**دائرة القضاء**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**  
**مذكرة اعلان حكم بالنشر**  
**صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية**  
**في الدعوى رقم 0004660/2026/SHCFICICVS مدني**

إلى : المحكوم عليه / محمد لؤي محمد بلال العقاد - العنوان : 10693295  
نحيطكم علما بأنه بتاريخ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه / زعيبل لتأجير السيارات (شركة ذات مسؤولية محدودة) - بالتأني : نص الحكم : حكمت المحكمة : في الشكل : يقبل الدعوى شكلا. في الموضوع : بالتزام المدعي عليه بأن يؤدي للمدعية مبلغا وقدره (8.111.59) درهم ثمانية آلاف ومائة واحد عشر درهما وتسعة وخمسون فلسا ، والفائدة القانونية بواقع 5% من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد والزامه بالرسوم والصاريف ومبلغ (500) درهم مقابل تعاقب المحاماة. حكما قابلا للاحتساف خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

**الحكمة الابتدائية المدنية**

**الامارات لتنفذ الأحكام**  
**Emirates Judgment Enforcement**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**  
**محكمة الشارقة الابتدائية**  
**الامارات لتنفذ الأحكام**  
**الموضوع : اعلان السند التنفيذي بالنشر**  
**في القضية رقم (4668 لسنة 2026 تنفيذ الشيكات المرتجعة)**

إلى المطلوب اعلانه (المتخذ ضد) / فيشنا كومار راجيندرا ونعنوانه : غير معلوم لصالح (طالب التنفيذ) / كيت جوستين دي كوستا العنوان (إمارة دبي - الهند 1 : اعلى داي نو داي - هاتف : 0557527364 حيث انه بتاريخ 7/7/2026 صدر قرار مسؤلية بوضع الصيغة التنفيذية على الشيكات العالدة اليكم وجعلها في قوة السند التنفيذي وبما أن الحكوم له المذكور أعلاه قد تقدم بطلب تنفيذ المرقمة اعلان هذه قمتا بتحديد يوم الإثنين الموافق 14/09/2026 وبما أن المبلغ المنفذ لأجله شامل الرسوم والصاريف وبلغ 96.082 درهم. لذلك أتت مكنت بتنفيذ ما جاء بالسند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانكم ، في حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستخذ بحكمكم إجراءات التنفيذ القفرة قانونا. وذلك للعلم بما جاء به وقفا لحملوه قانونا.

**الامارات لتنفيذ الاحكام**

**الامارات العربية المتحدة**  
**محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**  
**إعلان في القضية التنفيذية بالنشر**  
**إخطار دفع في القضية رقم 0004426/2026/AJCECIRSTATE عقاري**

إلى المحكوم عليه : هيماني نارايان راجوني نارايان كيشانشاند راجواني حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ مؤسسة عقارات عجمان (عقار) في القضية المشار اليها أعلاه. وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف : 228135.0 لذلك أتت مكنت بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك / اعلانكم بهذا الخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستخذ بحكمك إجراءات التنفيذ الجبري القفرة قانونا.

**محكمة عجمان الاتحادية**  
**محكمة التنفيذ المدنية**

**حكومة دبي**  
**للإقتصاد والسياحة**  
**Economy and Tourism**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة اسم الشركة : قمر الشهادمة تجارة الحليات والشوكلاته ش ذ م م**  
**العنوان : كشك G04 ملك شركة الرستماني العقارية - ش ذ م م - الحميرية**  
**الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم : الرخصة : 1421721 رقم القيد بالسجل التجاري : 2425787 بموجب هذا**  
**تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لدينها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/8/2026 والموقع لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو معاتلة التقدم إلى الضفي المعين ان بي ان لمرجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطفىا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية للاعتراض وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان**  
**المسؤول المخول**

**حكومة دبي**  
**للإقتصاد والسياحة**  
**Economy and Tourism**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي : ان بي ان لمرجعة الحسابات ش ذ م م - العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية قمر الشهادمة تجارة الحليات والشوكلاته ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/8/2026 والموقع لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطفىا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان**  
**المسؤول المخول**

**حكومة دبي**  
**للإقتصاد والسياحة**  
**Economy and Tourism**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**  
**إعلان بالنشر**  
**في القضية الإستثنائية رقم 501 لسنة 2026 تجاري عجمان**

المعلن إليه للمدعي عليه : عبدالله خالد محمود بناءاً على تكتليفنا من قبل محكمة عجمان الاتحادية الاستثنائية الموقرة للقيام بأعمال الخبرة المصرفية في الدعوى المرقمة اعلان هذه قمتا بتحديد يوم الإثنين الموافق 14/09/2026 الساعة الحادية عشر صباحاً موعداً لعقد اجتماع الخبرة وذلك وأتلاين عبر تطبيق الاتصال المرئي (ZOOM) وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف : 228135.0 لذلك أتت مكنت بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك / اعلانكم بهذا الخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستخذ بحكمك إجراءات التنفيذ الجبري القفرة قانونا.

**محكمة عجمان الاتحادية**  
**محكمة التنفيذ المدنية**

**الامارات العربية المتحدة**  
**محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**  
**إعلان بالنشر دعوة لحضور اجتماع لجنة الخبرة الثلاثية عن بعد**

إلى المحكوم عليه : هيماني نارايان راجوني نارايان كيشانشاند راجواني حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ مؤسسة عقارات عجمان (عقار) في القضية المشار اليها أعلاه. وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف : 228135.0 لذلك أتت مكنت بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك / اعلانكم بهذا الخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستخذ بحكمك إجراءات التنفيذ الجبري القفرة قانونا.

**محكمة عجمان الاتحادية**  
**محكمة التنفيذ المدنية**

**حكومة دبي**  
**للإقتصاد والسياحة**  
**Economy and Tourism**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**  
**إعلان بالنشر للحضور أمام الخبرة**

بالدعوى رقم 3065 لسنة 2026 نزاع تجاري صغير دبي المدعي الأول / مرقوم ابراهيم المدعي الثاني / باريس اولسان يعلن الخبير / حصة سالم المزروع بصفته الخبرة الحسابية المختصة من قبل محكمة دبي الابتدائية في الدعوى رقم 3065 لسنة 2026 نزاع تجاري صغير دبي بالظامة من المدعي ضد المدعي عليه الأول بأن المدعي عليه الأولى مدعي للحضور شخصياً أو بواسطة وكيل قانوني مفوض لحضور اجتماع الخبرة الحسابية ، والقرع عدده يوم الجمعة الموافق 11/9/2026 الساعة 10 صباحا. وبموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 3/9/2026 والموقع لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 3/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين إلى تأيم لمرجعة الحسابات - ش ذ م م العنوان : مكتب 805 ملك ريل تايم لتنظيم السجلات والدفاتر المحاسبية وسكها ش ذ م م - برديي - الخل - هاتف : فاكس : مصطفىا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان  
**المسؤول المخول**

**حكومة دبي**  
**للإقتصاد والسياحة**  
**Economy and Tourism**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة اسم الشركة : أكي اس لخدمات الصيانة شركة الشخص الواحد ش ذ م م**  
**العنوان : مكتب رقم 230 حنة هند عبدالغفار غلوم حسين - بيردة - الخبيصبي**  
**الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم : الرخصة : 1304227 رقم القيد بالسجل التجاري : 2212390 بموجب هذا**  
**تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لدينها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 3/9/2026 والموقع لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 3/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين إلى تأيم لمرجعة الحسابات - ش ذ م م العنوان : مكتب 805 ملك ريل تايم لتنظيم السجلات والدفاتر المحاسبية وسكها ش ذ م م - برديي - الخل - هاتف : فاكس : مصطفىا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان**  
**المسؤول المخول**

**حكومة دبي**  
**للإقتصاد والسياحة**  
**Economy and Tourism**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي : ريل تايم لمرجعة الحسابات - ش ذ م م**  
**العنوان : مكتب 805 ملك ريل تايم لتنظيم السجلات والدفاتر المحاسبية وسكها ش ذ م م - برديي - الخل - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية أكي اس لخدمات الصيانة شركة الشخص الواحد ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 3/9/2026 والموقع لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 3/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطفىا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان**  
**المسؤول المخول**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**  
**اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ١٩٢٧/٢٠٢٦/٢١١ تنفيذ عقاري**

المطوّرة في: دائرة التنفيذ الخامسة عشر رقم ٣٧ موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٩٢٧/٢٠٢٦ عقاري علي والمتألف بتاريخ ١١/٣/٢٠٢٦ عقاري، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٧٩٨٠٠٠) درهم شامل للرسوم والصاريف. طالب التنفيذ: مدينة بدر العقارية ذ.م.م عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - منطقة الخليج الشمالية رقم ٧٧ - ٤٤١٢٢٢٨٠ - ٧٧٠ المطور: إعلانه: ١- جوسلين البيندو كريستوبال - صفته: منفذ ضده موضوع الإعلان : قد أقيم عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٧٩٨٠٠٠) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان ولا فإن محكمة التنفيذ ستخذ الإجراءات القانونية بحكمكم. لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع أو تحويل أي مبالغ إلى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ التللت AE5026075120800275907 DC-VAC-ACCOUNT : 211-2026-1427-000275907 Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**  
**اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ٢٢٢٧/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات**

المطوّرة في: دائرة التنفيذ الخامسة عشر رقم ٣٣ موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٢٢٧/٢٠٢٦ نزاع تجاري صغير دبي (٢٧٩٨٠٠٠) درهم شامل للرسوم والصاريف. طالب التنفيذ: بنك الشروق - شركة مساهمة عامة عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - رفقة الجبلين - دبي - شارع الحكوم - مبنى برج الريم - رقم ١٢٠١ - ٤٤١٢٢٢٨ - ٧٧٠ المطور: إعلانه: ١- جوسلين البيندو كريستوبال - صفته: منفذ ضده موضوع الإعلان : قد أقيم عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٧٩٨٠٠٠) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان ولا فإن محكمة التنفيذ ستخذ الإجراءات القانونية بحكمكم. لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع أو تحويل أي مبالغ إلى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ التللت AE48026075120800285776 DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-22207-000285776 Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**  
**اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ٢٢٠٨/٢٠٢٦/٢٩٥٨ تنفيذ مدني**

المطوّرة في: دائرة التنفيذ الثالثة عشر رقم ٣١٩ موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٢٠٨/٢٠٢٦ جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٧٩٨٠٠٠) درهم شامل للرسوم والصاريف. طالب التنفيذ : شركة التعمير الوطنية لتأثيث - فرع دبي عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - بيردة - شارع بني ياس - مبنى توين تاور - رقم ٩٠٣ - ٤٤١٢٢٢٨ - ٥١٤٢٢٢٨ المطور: إعلانه: ١- محمد علي سايهدين اولي اولى تأيم - صفته: منفذ ضده موضوع الإعلان : قد أقيم عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٧٩٨٠٠٠) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان ولا فإن محكمة التنفيذ ستخذ الإجراءات القانونية بحكمكم. لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع أو تحويل أي مبالغ إلى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ التللت AE690260751208000277832 DC-VAC-ACCOUNT : 2026-2026-3958-000277832 Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**التسويات الودية**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**  
**اعلان رقمي لحكم بماثية الحضور بالنشر**  
**في المنازعة رقم ٢٨١٦/٢٠٢٦/٥٢١ نزاع تجاري - صغير**

المطوّرة في: التسوية الودية للمنازعات التاسعة عشر رقم ٧٨ موضوع المنازعة : دعوى بإتزام المدعي عليهما بالتزامان بأن يؤدوا لمبلغية (٨٣.٧٨٠٢٦) ألف درهم شامل للرسوم والصاريف. عنوانه: الإمارات العربية المتحدة - إمارة الشارقة - الصناعية - الشارقة - شارع شارع الشيخ محمد بن زايد - بناية ملك مصنع الإمارات الوطني - بالقرب من مدرسة الصلعة الخاصة - ٥٠٢٣٣٣٨٠٣ - ٥٠٢٣٣٣٨٠٣ مطور: إعلانه: ١ - سوبرياك لأكياس البلاستيكية ش.ذ.م.م - بوماندالاي بوكير - مستفهما : متنازع ضدهما موضوع الإعلان : قررت التسويات الودية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ:٢٠٢٦/٨/٧ بماثية الحضورى للإطلاع على تفاصيل الحكم لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية. رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**  
**اعلان رقمي لحكم بماثية الحضورى بالنشر**  
**في المنازعة رقم ١٩١٠/٢٠٢٦/٥٢٠ نزاع مدني - صغير**

المطوّرة في: التسوية الودية للمنازعات السادسة رقم ٧٥٥ موضوع المنازعة : الموضوع دعوى مطالبة بإتزام المدعي عليها بمبلغ (٢٥٠,٠٠٠) درهم فقط متناح وخمسون ألف درهم والفائدة القانونية ٥٠ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد والقرارات المرتبطة بال وجد . المطور: إعلانه : ١- سيران كارابيتيان - صفته : منفذ ضده موضوع الإعلان : قررت التسويات الودية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ: ٢٠٢٦/٨/٢٤ بماثية الحضورى للإطلاع على تفاصيل الحكم لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية. رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**  
**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**  
**رقم الاعلان 316867/2026 - رقم المهمة: 439143/2026**  
**اعلان بيع عقار بالنشر**  
**في التنفيذ رقم 1210/2024/2027 تنفيذ تجاري**

المطوّرة في: دائرة التنفيذ الثالثة عشر رقم 302 موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 78/2023 تجاري مصارف في ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره 3,678.400.29 درهم شامل للرسوم والصاريف. طالب التنفيذ: مصرف الشارقة الإسلامي عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - شارع الحكوم - مبنى برج الشارقة - رقم ١٢٠١ - ٤٤١٢٢٢٨ - ٥١٤٢٢٢٨ المطور: إعلانه: ١- عمار عبد السلام - صفته: منفذ ضده موضوع الإعلان : قد أقيم عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٧٩٨٠٠٠) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان ولا فإن محكمة التنفيذ ستخذ الإجراءات القانونية بحكمكم. لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع أو تحويل أي مبالغ إلى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ التللت AE8702607512080008919 DC-VAC-ACCOUNT : 207-2024-4002-0008919 Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**  
**اعلان بيع عقار بالنشر**  
**في التنفيذ رقم 1023/2025/284 تنفيذ مصارف**

المطوّرة في: دائرة التنفيذ الثالثة عشر رقم 302 موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٦/٩/٩ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره 1223212.99 درهم شامل للرسوم والصاريف. طالب التنفيذ: بنك الإمارات دبي الوطني فرع ج عنوانه: إمارة دبي - بيردة - شارع بني ياس - حيوار عرفة تجارة وسعامة في - رقم مكاني 0553390175 - 3113783794 - 0508584949 المطور: إعلانه: ١- خيروا حسن علي فراس - صفته: منفذ ضده موضوع الإعلان : قد أقيم عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٧٩٨٠٠٠) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان ولا فإن محكمة التنفيذ ستخذ الإجراءات القانونية بحكمكم. لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع أو تحويل أي مبالغ إلى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ التللت AE70260751208000176808 DC-VAC-ACCOUNT : 284-2025-1003-000176808 Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**  
**اعلان بيع عقار بالنشر - لمنفذ ضده**  
**في التنفيذ رقم 1023/2025/284 تنفيذ مصارف**

المطوّرة في: دائرة التنفيذ الثالثة عشر رقم 302 موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2025/14 تجاري مصارف في ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره 1223212.99 درهم شامل للرسوم والصاريف. طالب التنفيذ: بنك الإمارات دبي الوطني فرع ج عنوانه: إمارة دبي - بيردة - شارع بني ياس - حيوار عرفة تجارة وسعامة في - رقم مكاني 0553390175 - 3113783794 - 0508584949 المطور: إعلانه: ١- خيروا حسن علي فراس - صفته: منفذ ضده موضوع الإعلان : قد أقيم عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٧٩٨٠٠٠) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان ولا فإن محكمة التنفيذ ستخذ الإجراءات القانونية بحكمكم. لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع أو تحويل أي مبالغ إلى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ التللت AE70260751208000176808 DC-VAC-ACCOUNT : 284-2025-1003-000176808 Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**  
**اعلان رقمي لقرار مسيب بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ٥٦٩/٢٠٢٥/٢٠٧ تنفيذ تجاري**

المطوّرة في: دائرة التنفيذ الحادية عشر رقم ٢٩٦ موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٥٠٧/٢٠٢٤ تجاري ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٧٥٩٤٨٠٠) درهم شامل للرسوم والصاريف وقضايا التنفيذ بالرسوم والقرارات المرتبطة بال وجد . المطور: إعلانه : ١- سيران كارابيتيان - صفته : منفذ ضده موضوع الإعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالقرار المسيب الصادر بتاريخ: ٢٠٢٥/٧/٢٤ للإطلاع على تفاصيل القرار لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية. رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**  
**اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ٢٠٧/٢٠٢٦/٠٨٢٢ تنفيذ تجاري**

المطوّرة في: دائرة التنفيذ الثالثة عشر رقم ٣٠٢ موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٧/٢٠٢٤ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٧٩٨٠٠٠) درهم شامل للرسوم والصاريف والتعاقب المحاماة . طالب التنفيذ : محمد مسيح سالم راشد الجماعي عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - بورسعيد - بيردة - مبنى الاتحاد - شقة ٢٠٢ - ٥١٤٢٢٢٢٨ - ٥١٤٢٢٢٢٨ المطور: إعلانه: ١- عاتلة خلود خليل التميمول ذ.م.م - صفته: منفذ ضده موضوع الإعلان : قد أقيم عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٧٩٨٠٠٠) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان ولا فإن محكمة التنفيذ ستخذ الإجراءات القانونية بحكمكم. لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع أو تحويل أي مبالغ إلى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ التللت AE130260751208000285944 DC-VAC-ACCOUNT : 207-2026-4084-000285944 Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**  
**اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ٢٠٧/٢٠٢٦/٤٤١ تنفيذ تجاري**

المطوّرة في: دائرة التنفيذ الثالثة عشر رقم ٣٠٢ موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٧/٢٠٢٤ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٧٩٨٠٠٠) درهم شامل للرسوم والصاريف. طالب التنفيذ : محمد مسيح سالم راشد الجماعي عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - بورسعيد - بيردة - مبنى الاتحاد - شقة ٢٠٢ - ٥١٤٢٢٢٢٨ - ٥١٤٢٢٢٢٨ المطور: إعلانه: ١- عاتلة خلود خليل التميمول ذ.م.م - صفته: منفذ ضده موضوع الإعلان : قد أقيم عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٧٩٨٠٠٠) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان ولا فإن محكمة التنفيذ ستخذ الإجراءات القانونية بحكمكم. لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع أو تحويل أي مبالغ إلى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ التللت AE70260751208000285944 DC-VAC-ACCOUNT : 207-2026-4641-000285944 Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**  
**اعلان رقمي لقرار مسيب بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ٢٥٢/٢٠٢٦/١٤٣٨٨ تنفيذ شيكات**

المطوّرة في: دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠ موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (٧٤) والصادر عن بقيمة (٨٥٨٠٠٠) . طالب التنفيذ : نيكولاى ماركازوف عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - البشاء جنوب الرابعة - دبي - شارع قرية جيميرا الباشرية - مبنى بناية أجياد - شقة ١٠٤ - ٩٣٠٢٦٠٩٣٠ - ٩٧١٥١٣٠٢٦٠٩٣ المطور: إعلانه: ١- سيران كارابيتيان - صفته : منفذ ضده موضوع الإعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالقرار المسيب الصادر بتاريخ: ٢٠٢٦/٩/٢٠ للإطلاع على تفاصيل القرار لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية. رئيس الشعبة



[illegible]

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <p><b>محاكم دبي</b></p> <p><b>محاكم دبي الابتدائية</b></p> <p>DUBAI COURTS<br/>Dubai Courts</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <h1 style="font-size: 4em; margin: 0;">الفرع الثاني</h1> |
| <p align="center"><b>العقد ١٤٥٢ بتاريخ ٩/٦/٢٠٢٣</b></p> <p align="center"><b>اعلان رقمي التكليف بالوفاة بالنشر</b></p> <p align="center"><b>في التنفيذ رقم ٧٢٨٦٩/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                          |
| <p>المطروقة، بـ دائرة الخامسة رقم ٢٣.</p> <p><b>موضوع التنفيد:</b> المطالبة بقيمة الشيك المراجع عن (١٤٤٩هـ) والصادر عن بنك دبي الإسلامي بقية (٨١,١٦٨,١٨٠ درهم شامل الرسوم).</p> <p><b>طالب التنفيذ:</b> بنك دبي الإسلامي برعاية شركة أمانة عمان العامة - عمالة إماراتية - عبر شارع بورصة - بمساهمة في تمويل "إسلام باس"، ر.ق مكالني ٣١٩٥٢ / ١٣٩٥٢ - ٥٠,٣٣٣ - ٣٣٥٠.</p> <p><b>الحصول على الأمان:</b> ١- ضمان أو التأمين الخاص بتحويل الديون - مشفئة ضد عدم الحصول على الأمان؛ ٢- اعلان طاعة العميل التنفيذي التأكيدية للائحة الكفولة وأداء التزامه بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وصادر القيد بعد وفوره (١١٦٨,١٨٠ درهم إلى جانب التنفذ أو غرضاً للحكمة). بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الإعلان ولا شأن محكمة التنفذ تستخدم إجراءات القانون الوطني بحكمته.</p> <p><b>لنساء اللخذ به يتم إبلاغ وإعداد أو تحويل أي مبلغ إلى الحساب البنكي الخاص بعلم التنفيذ المدخل</b></p> <p align="right"><b>A/EI026075120800028423</b></p> <p align="right"><b>Dub-VAC-Account: 21697-000284232</b></p> <p align="right"><b>Emirates NBD      بنك الإمارات دبي الوطني</b></p> |                                                          |
| <p align="left"><b>رئيس الشعبة</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                          |

[illegible][illegible][illegible][illegible]



دولة الإمارات  
GOVERNMENT OF DUBAI

## محاكم دبي

## محاكم دبي الابتدائية



دبي  
DUBAI COURTS

**العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٩**

**اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر**

**في التنفيذ رقم ٢٠٢٦/٩/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شكايات**

٧٠٧٤١

المشورة: في إطار التنفيذ الرابعة رقم ١٨٩

موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرحسعة من قبل

المرجع: درهم شامل الرسوم (٧٠٧٠٠٠)

طالب التنفيذ: بنك دبي الإسلامي شركة المصارعة عامة

عنوانه: شارع دبي - برج - شارع بورسعيد

الخطوات: ١- احس ارباحه قريشياً داخل جاريه قريش - ٢- ملته

الاداء: الاداء (٢٠٢٧) القيمة المدعوى المذكورة داخل الشيك

وساد التنفيذ في وقره ٢٠٢٦ درهم ابي طالب التنفيذ و خزينة المحكمة - بالإضافة الى سداد الرسوم

القررة وذلك خلال ١٥ أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فلا حكم المحكمة بتنفيذ الاجراءات القانونية بحكمه.

لسداد الملتزم في تمويل ابي مبالغ الي الحساب الخاص بملف التنفيذ اذ ان

AE000260751208000278604

DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-20639-000278604

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

الخ

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>محاكم دبي</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  <p><b>محاكم دبي<br/>DUBAI COURTS</b></p> |
| <h2>العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٠</h2> <h1>اعلان رقمي لتكليف الوفاة بالنشر في التفتيز رقم ٢٠٢٦/٧/٤٥٣٥ تنفيذ تجاري</h1>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                              |
| <p>المختطو، بـ وزارة العدل الثالثة رقم ١٥٨</p> <p>موضوع التفتيز: تدعيم الحصار على الدعوى رقم ٢٥٨/٢٠٢٦ تجاري جزائي، بسند المبلغ القفط به وقدره (٧٧٧٧٦.٤) درهم شاملا للرسوم والاصراف في الحساب الخاص.</p> <p>مبلغ التفتيز، سرفوق ٣.د.ج.م.</p> <p>عناوين الامارات - امارة دبي - برودي - شارع الشيخ زايد - مبنى برج لطيفة - شقة الطابق الثالث مكتب ٣٠١ - ٣٠١-٤٥٦٣١٧٢</p> <p>المختطو، امارة دبي - مخصص ١٥ سين ٣.د.ج.م - صفته، مختف ضمد</p> <p>موضوع الاعلان : قدم اكميك الدعوى المذكورة للاذاعة والزاعمين بتفتيزها ما وبالسند الترموز</p> <p>مسند التفتيز بقدره (٧٧٧٧٦.٤) درهم الى طالب التفتيز او خريظه كالحكمة .بالاضافة الى مساد الترموز</p> <p>الخزيرة والخلال من أيام من تاريخ نشر نشر الاعلان والا فان محكمة التفتيز ستستند بالاراءات القانونية بحكمهم.</p> <p>لسناد التفتيز بقدره ما يرد اعادوا وصوروا الى مبلغ الى الحساب الخاص بمبلغ التفتيز المختل</p> <p>AEO7260751208000283992<br/>         DC-VAC-Account: 207-2026-4533-000283992<br/>         Emirates NBD - بنك الامارات دبي الوطني</p> |                                                                                                                              |

|                                                                                                                                                             |                                                                                                                                 |                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>الوزارة<br/>الدولة<br/>Ministry of Justice<br/>State of Kuwait</p> | <h2>محاكم دبي</h2> <h2>محاكم دبي الابتدائية</h2>                                                                                |  <p>DUBAI COURTS</p> |
| <p><b>70524</b></p>                                                                                                                                         | <p><b>العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٠٦/٩/٩</b></p> <p><b>اعلان رقمي لتكليف الوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٠٠٦/٢٧/٤٤٦٠ تنفيذ تجاري</b></p> | <p><b>الخبر</b></p>                                                                                       |

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]



السلطة الفلسطينية  
وزارة العدل  
Ministry of Justice  
State of Palestine

## محاكم دبي

## محكمة الاستئناف



دبي  
DUBAI COURTS

70448
العدد ٢٠٣٦/٩/٢٠١٩ بتاريخ

### مذكرة اعلان بالنتشر (استئناف)

### في الاستئناف رقم: ٢٠٣٦/٢١٥/٢٠١٩ استئناف عمالي

المطروعة في: دائرة إدارة الدعاوى المدنية رقم ٨٩٩

موضوع الاستئناف : إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم: ٢٨٩ - ٢٠٢٥ عمالي جزئي المناطق الحرة والرسوم والضرائب والتأجير.

المستأنف: منديف مارميا مديل ايسك منطقة حرة د.م.

عنوانه: الإمارات - امارة دبي - البرشاء جنوب الرابعة - دبي، شارع ذي اس بي اتش كيو اس

مجلس محسم اتش كيو - شقة أ كيو إف ١٠٤-١٠ بوالقة الحماميات/ حليمية الزرقوي وفاطمة

العمري وسنديرين ابراهيم وروضة فؤاد - ٥١٧١٣٣١.

المطوبر اعلانه : ١- اجا جريجاتي - منتهى - منتهى - منتهى

الخطوة : ١- اجا جريجاتي - منتهى - منتهى - منتهى

يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٦/٩/١٤ الساعة ١٠.٠٠ بقبعة التقاضي اس بعد ، وعليه يقتضى

حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجري محاكمته غيابيا.

رئيس القسم

[illegible][illegible]

|                                                                                                                            |                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>محاكم دبي</b></p>              |  <p>DUBAI COURTS</p> |
| <h1 style="color: red;">محاكم دبي الابتدائية</h1>                                                                          |                                                                                                           |
| <p><b>العدد ١٤٨٥٢ بتاريخ ٢٠٣٦/٩/٩</b></p> <p><b>اعلان بائعصر</b></p> <p><b>في الدعوى رقم : ١٦١٧ / ٢٠٣٦/٩ تجاري كلي</b></p> |                                                                                                           |



منوعات

الفجر

27



قال الفنان اللبناني رامي عياش إن تقديمه أغنية "عذبيني" باللغة العربية الفصحى لا يمثل سباحة ضد التيار الغنائي السائد، مؤكداً أن الفصحى "جزء أصيل من هويتنا عندما تُقدّم بروح عصرية"، وأن الأغنية الجيدة قادرة على الوصول إلى الجمهور وفرض نفسها بغض النظر عن لغتها أو توقيت طرحها.

## "الفصحى" جزء أصيل من هويتنا عندما تُقدم بروح عصرية

رامي عياش : احترام الجمهور  
يبقى حاضراً في اختياراتاتي

وأوضح عياش، أن فكرة الأغنية ولدت من نقاش جمعه بالشاعرة كاترين معوض، في محاولة لتقديم عمل مختلف يجمع بين القيمة الشعرية والقدرة على الوصول إلى الجمهور بإحساس صادق.

وأضاف أن ردود الفعل على التجربة كانت إيجابية، معتبراً أن أكثر ما أسعده هو تفاعل الجمهور مع إحساس الأغنية وكلماتها قبل أي عنصر آخر.

## السبعينيات.. أناقة ورومانسية

وعن الصورة البصرية التي ظهر بها في كليب "عذيني"، أوضح عياش أن اختيار الإطلالة لم يكن مرتبطاً بشكل مباشر بالغناء بالفصحى، وإنما جاء في إطار رغبة فريق العمل في نقل المشاهد إلى زمن يتميز بالأناقة والرومانسية.

وقال إن اختيار روح السبعينيات جاء لخدمة الحالة البصرية، بينما خدمت اللغة الفصحى الجانب الشعري للأغنية. معتبراً أن العنصرين أكملًا بعضهما بصورة طبيعية.

وأشار إلى أن الرؤية البصرية واختيار ألوان الأزياء جاء بالتعاون مع فريق العمل، بهدف الجمع بين الفخامة والبساطة بما يتناسب مع طبيعة الأغنية.

14 عاماً من التعاون

ويتمتع تعاون رامي عياش مع الشاعرة  
كاترين محوض لنحو 14 عاماً.  
وهي فترة يقول إنها صنعت حالة  
من التفاهم والكيمياء الفنية  
بينهما.

وأضاف: "بعد كل هذه السنوات أصبح  
بيننا انسجام كبير، والأهم أننا ما زلنا  
نبحث عن الفكرة التي تصيف شيئاً  
جديداً".

وفيما يتعلق بخططه الغنائية، كشف  
عياش عن تركيزه حالياً على طرح  
الأغنيات المنفردة، لكنه لم يستبعد  
العودة إلى فكرة الألبوم الكامل، موضحاً

وأوضح عياش، أن فكرة الأغنية ولدت معوض، في محاولة لتقديم عمق والقدرة على الوصول إلى الجمهور وأضاف أن ردود الفعل على ما أسعده هو تفاعل الجمهور أي عنصر آخر.

السبعينيات.. أناقة وعن الصورة البصرية أوضح عياش أن اختيار مباشر بالغناء با فريق العمل في ذلك والرومانسية. وقال إن اختيار البصرية، بين الشعري للأ بعضهما بصو وأشار إلى أن جاء بالتعاور الضخامة الأغنية

14

وأن بين نب ج وف عي الأ الع

أحمد العوضي يبدأ تحضيرات  
مسلسله الجديد «سلطان الديب»

يبدأ الفنان أحمد العوضي خلال الفترة الحالية تحضيرات مسلسله الجديد «سلطان الديب»

استعداداً لخوض منافسات موسم دراما رمضان 2027، حيث يعقد جلسات عمل مع صناع السلسل للوقوف على التفاصيل النهائية للعمل والشخصية التي يقدمها، تمهيداً لانطلاق التصوير خلال الشهر المقبل.

ويواصل فريق العمل التحضيرات الخاصة بالأسفل، بالتزامن مع الاستقرار على التفاصيل الرئيسية للعمل وترشيح باقي أبطاله، استعداداً لبداية التصوير ووضع المسامات الأخيرة على الشخصيات والأحداث. ويأتي مسلسل «سلطان الديب» ضمن الأعمال التي يستعد أحمد الخواصر لتدويرها خلال الفترة المقبلة، حيث يحرص على اختيار أعماله بعناية، خاصة مع نجاحاته السابقة في الدراما وتحقيقه قاعدة جماهيرية كبيرة.

ومن المقرر أن يتم الإعلان خلال الفترة المقبلة عن باقي تفاصيل المسلسل وأسماء المشاركين في بطولته، بالتزامن مع انطلاق التصوير، تمهيداً لعرض «سلطان الديب».

## أبطال المسلسل

سلطان الديب بطولة أحمد العوضى ويارا السكري، ومن المقرر الإعلان عن انضمام عدد من الفنانين للفترة المقبلة، من تأليف محمود حمدان، إخراج محمد عبد السلام، إنتاج تامر مرسى. يشترك الفنان أحمد العوضى كضيف شرف في فيلم «الفيل ع الدرفيل»، بطولة الفنان أحمد فهمي والفنانة أسماء جلال، في ظهور خاص ضمن أحداث العمل المقرر طرحه خلال الفترة المقبلة.

# نبيلة عبيد : أستعد لخوض بطولة مسلسل جذوة

مدير تحرير الملف الفني بتلفزيون اليوم السابع. وكانت الهيئة الوطنية للإعلام برئاسة الكاتب محمد المسلماني قد أعلنت عودته النجمة الكبيرة نبيلة عبد الله إلى الإذاعة المصرية ببطولة مسلسل إذاعي جديد. يتناول العمل أدب الروائي الكبير إ.حسان عبد القدوس عبر معالجة درامية لرواية «يا ابتني لا تحبريني ملك».

جاء هذا الإعلان عقب لقاء جمع الفنانة نبيلة عبيد، وأحمد إحسان عبد القدوس، بالكاتبة أحمد المسلماني رئيس الهيئة الوطنية للإعلام، والإذاعي عبد الرحمن البسيوني رئيس الإذاعة المصرية، والمخرج الإذاعي أحمد فتح الله متغولي المسلسل الجديد.

ويتولى الرؤية الإخراجية والمعالجة الدرامية للمسلسل المخرج الإذاعي الكبير أحمد فتح الله، والذي أعرب عن حماسه للاندفاع إلى عالم إحسان عبد القدوس لبناء نص درامي متماسك.

وتعد رواية «يا ابتني لا تحبريني ملك» في ضلها الأدبي مجموعة من المآلات الفكرية والاجتماعية التي صاغها الكاتب درامي إ.حسان عبد القدوس في صورة حوار دراميين أم وإبنتها، حيث شُرت هذه المقالات متتابعة على صفحات السبعينيات والمجالات المصرية خلال فترة السبعينيات من القرن الماضي، قبل أن يتم جمعها وطباعتها لأول مرة في كتاب عام 1981.

يقتر الجريدة. وشارك في الجولة الكاتب الصحفي علي الكشوطي، رئيس قسم الفن في اليوم السابع، والمزملاء بقسم الفن، ليس محمد، أسر أحمد وندي سليم ومارينا تراشوا والكاتب الصحفي عمرو حصصا ح

كشفت النجمة نبيلة عبيد عن وضع  
 المسامحات الهائية على مسلسل جدوة  
 والسعودي والتي تلعب بطولته، وهو من  
 خراج خالد الحجر، مبررة عن سعادتها  
 بالتعاون مع الكاتب والمنتج السعودي خالد  
 الرراج، مؤكدة أنها متفائلة بالعمل الذي  
 تعتبر عودة لها في عالم الدراما  
 للتلفزيونية بعد غياب.  
 في سياق متصل كرم  
 الكاتب الصحفي عبد  
 الفتاح عبد المنعم،  
 رئيس تحرير اليوم  
 السابع، نجمة مصر  
 الأولى نبيلة عبيد  
 في ندوة صحفية





# الفكر

## ما هي كمية المكسرات التي يمكن تناولها يوميا؟



بالسرعات الحرارية. فمثلا، تحتوي 100 غرام من الصنوبر على حوالي 700 سرعة حرارية (أكثر من لوح الشوكولاتة)، و تحتوي 100 غرام من الجوز على حوالي 650 سرعة حرارية. البندق (628 سرعة حرارية) اللوز (575) الكاجو (553) الفستق(557) الفول السوداني (567) الجوز البرازيلي (659). لذلك، من المهم التحكم في الكمية المتناولة.. ووفقا لها، جميع الكميات المذكورة مخصصة للبالغين الأصحاء. وتنصح كبار السن ومن يحرصون على وزنهم بتقليل الكميات المذكورة بنحو الثلث، لأن هذه الكميات لن تضر بالرشاقة، بل ستدعم عملية الأيض، بينما قد يؤدي تجاوزها إلى زيادة السرعات الحرارية.

ووفقا لها، على الرغم من أن المكسرات صحية بيد أن احتوائها على نسبة عالية من السرعات الحرارية قد تضر بالرشاقة وتسبب زيادة الوزن. لذلك من المهم التحكم في تناولها. وتشير سولنتسييفا، إلى أن الكمية اليومية الموصى بها للبالغين الأصحاء تعتمد على نوع المكسرات. فمثلا، يمكن في اليوم تناول 7 حبات من الجوز و 22-23 حبة لوز كاملة، و 16-18 حبة كاجو. أما الفستق الحلبي غير المقشر، فالكمية الموصى بها هي 49 حبة، بينما ينصح بتناول البندق والفول السوداني بكميات صغيرة. وتوصي الطبية بعدم تجاوز 20-25 غراما من الصنوبر. وتقول: «تشارك جميع المكسرات في خاصية واحدة- غناها

## قرأت لك

الشاي الأخضر و كبار السن



اكتشف علماء كلية العلوم الطبية بجامعة كانازاوا اليابانية أن تناول الشاي الأخضر بانتظام يمكن أن يقلل بشكل كبير من الضرر الذي يلحق بالمادة البيضاء في الدماغ لدى كبار السن.

وتشير مجلة npj Science of Food إلى أن الباحثين حللوا بيانات تعود لأكثر من 18 ألف شخص أعمارهم فوق 65 عاما، وقيموا حجم تلف المادة البيضاء والحصين والحجم الكلي للدماغ باستخدام عملية التصوير بالرنين المغناطيسي. وتبين أن تناول ثلاثة أكواب من الشاي الأخضر يوميا بانتظام يقلل من تلف المادة البيضاء في الدماغ.

ووفقا للباحثين، اتضح أن المشاركين الذين تناولوا نحو 1.5 لتر من الشاي الأخضر يوميا تحسنت لديهم حالة المادة البيضاء بنسبة 6 بالمئة مقارنة بالذين تناولوا كوبا واحدا.

ويشير العلماء إلى أن الوظيفة الأساسية للمادة البيضاء هي نقل النبضات العصبية من جزء من الدماغ إلى جزء آخر. كما تلعب دورا في تبادل المعلومات بين أجزاء مختلفة من الدماغ، وتوفر الإشارات بين المناطق الحركية والحسية، ما يسمح للإنسان بالتحرك وإدراك العالم الخارجي.

وتجدر الإشارة إلى أنه ليس للقهوة تأثيرا مماثلا على صحة الدماغ، وهو ما يسلط الضوء على تفرد التأثير الإيجابي للشاي الأخضر.

## سؤال وجواب

### • ماذا تعرف عن الغشاء الرامش؟

الغشاء الرامش هو الجفن الثالث للطيور، والمعروف أن للطيور ثلاثة أجفان جفنان كالإنسان وجفن ثالث يحمي العين من الهواء والضوء الشديد ويسمى الجفن الرامش ويتحرك هذا الجفن في العين اليمنى إلى اليسار وفي العين اليسرى إلى اليمين.

### • أين توجد الغابة السوداء التي تبدو وكأنها سلسلة جبال؟

- توجد في ألمانيا .

### • ما أول مدينة اندلسية فتحها العرب ؟

- الجزيرة الخضراء .

بعد سن 70..

## أدوية شائعة تخفض مخاطر

## النوبات القلبية والسكتات 30 %

يواجه كبار السن خطرا متزايدا للإصابة بأمراض القلب مع التقدم في العمر، لكن دراسة جديدة وجدت أن أدوية الستاتينات، التي تستخدم منذ عقود لخفض الكوليسترول، يمكن أن تقلل هذا الخطر أيضا.

وأظهرت الدراسة، التي أجرتها جامعة موناش الأسترالية، أن العلاج بالستاتينات خفض خطر التعرض لأول حدث كبير متعلق بالقلب والأوعية الدموية بنسبة 30% لدى أشخاص تزيد أعمارهم على 70 عاما ويعيشون بشكل مستقل.

وتعد هذه النتائج مهمة لأن فعالية الستاتينات لدى كبار السن كانت موضع تساؤل حتى الآن، إذ تركزت العديد من الدراسات السابقة على أشخاص أصغر سنا، فيما لم يكن واضحا بالقدر نفسه ما إذا كان بدء العلاج بالستاتينات في سن متقدمة يمكن أن يوفر فوائد مماثلة.

وجاءت النتائج ضمن أول تجربة عشوائية محكمة تركز بشكل مباشر على معرفة ما إذا كان استخدام الستاتينات يمكن أن يساعد كبار السن على الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية.

واستمرت التجربة نحو 10 سنوات، وشارك فيها ما يقرب من 10 آلاف شخص، تلقى بعضهم الستاتين، بينما تلقى آخرون دواء وهميا، ثم قارن الباحثون النتائج الصحية بين المجموعتين.

وقالت الباحثة الرئيسية في الدراسة، البروفيسورة صوفيا زونغاس، من كلية موناش للصحة العامة والطب الوقائي، إن النتائج قد تؤثر في الطريقة التي يتعامل بها الأطباء مع خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى كبار السن.

وأضافت: «ما نأمل في رؤيته الآن، بعد تقديم مثل هذه الأدلة القوية، هو تحديث الإرشادات العلاجية لمساعدة الأطباء على الاستفادة من هذه النتائج الجديدة».

وتستخدم الستاتينات على نطاق واسع لخفض مستويات الكوليسترول، وقد ثبت دورها في تقليل خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية. ومع ذلك، كان استخدامها لدى الأشخاص الأكبر سنا محل نقاش بسبب محدودية الأدلة الخاصة بهذه الفئة العمرية. ويزداد خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية مع التقدم في العمر، ولذلك يمثل الوقاية من هذه الأمراض تحديا مهما مع ارتفاع أعداد كبار السن حول العالم.

ومن المتوقع أن يرتفع عدد الأشخاص المصابين بأمراض القلب والأوعية الدموية عالميا من نحو 600 مليون شخص في عام 2025 إلى أكثر من مليار شخص بحلول عام 2050.

وقالت زونغاس إن خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية يمثل مصدر قلق كبير لكبار السن، مضيفة أن وجود وسيلة آمنة وفعالة للحد من هذا الخطر يمكن أن يوفر قدرا كبيرا منطمأنينة لكبار السن وأسرهم.



الممثلة الأمريكية الكندية بامبلا أندرسون لدى حضورها حفل توزيع جائزة الأسد الذهبي لإيلين

بورستين عن مجمل إنجازاتها الفنية، ضمن مهرجان البندقية السينمائي الدولي. «ا ف ب»

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن وزن الطن من الحديد بعد أن يصدأ تماما يصبح ثلاثة أطنان .
- هل تعلم أنه تم تحديد خط الطول جرينتش عام 1884 م
- هل تعلم أن تونس هي أكبر دولة من حيث إنتاج الزيتون
- هل تعلم أن شعر اللحية لدى الرجل قوي جدا ويعادل في قوته ومتانته مائة سلك من النحاس في نفس قطر شعره
- هل تعلم أن البعد بين الشمس والأرض يعادل 385ضعفا من بعد الأرض عن القمر
- هل تعلم أن جسم الإنسان العادي يحمل خلايا بكتيرية أكثر من الخلايا البشرية.
- هل تعلم أن دون الألعاب لا يمكن للإنسان أن يتذوق الطعام.
- هل تعلم أن العضو الوحيد الذي يستمر في النمو هو أنف الإنسان.
- هل تعلم أن هناك مئة مليار خلية فقط في دماغ الإنسان.
- هل تعلم أن في الصين أشجار يبلغ عمرها أكثر من ألف عام.
- هل تعلم أن أول من صك النقود هم الأمويين.
- هل تعلم أن عدد ملوك فرنسا الذين حملوا اسم لويس 18 ملكا
- هل تعلم أن أقدم جيش نظامي أوربي هو الحرس السويسري في الفاتيكان إذ يعود تاريخ تأسيسه إلى عام 1400م
- هل تعلم أن الملقبات سميت بهذا الاسم لانها تعلق على جدران الكعبة
- هل تعلم أن الأظافر إذا أزيلت جراحيا أو فقدت لأي سبب فإنها تأخذ مائة يوم لكي تعود كما كانت مرة أخرى.

## قصة حارس الغابة

كان الجميع يسمعون عن حارس الغابة لكن أحدا لم يره .. وفي أحد الايام وصل إلى الغابة مجموعة من الصيادين يحملون شبكا كثيرة واسلحة وذخيرة وقد قرروا صيد مجموعة كبيرة من الحيوانات المختلفة وذلك للربح المادي من فرائها او انيابها فنصبوا خيامهم على مشارف الغابة ودخل ثلاثة منهم يستكشفون الغابة واعماقها وما يوجد بها من حيوانات نادرة وغالية.. وعند عودتهم قابلهم الصياد من نفس المنطقة فقال لهم ممنوع الصيد هنا وستجدون ممانعة شديدة من حارس الغابة، ارحلوا قبل ان يقتلکم من هنا.. لكنه لم يجد منهم غير الاستهزاء بكلامه .

لم يضع الصيادون وقتا فترزوا إلى الغابة للبحث عن مرادهم وبالفعل استطاعوا اصابة احد النمرور النادرة ورغم ذلك فقد هرب منهم باصابتة فانهمكوا في البحث عنه وانقضى اليوم بدون الوصول إلى النمر الجريح.. كذلك لاحظ الصيادون فرار اغلب الحيوانات عن أعينهم..

في المساء وحول النار الهادئة اخذوا يتناولون طعامهم وهم يتضاحكون ويستمعون للموسيقى على استعداد للنوم حتى يستيقظوا صباحا لرحلة صيد جديدة وفجأة انهالت عليهم حيات جوز الهند وكان الشياطين تتقاذفها على رؤوسهم واهتزت الأرض بفعل خطوات سريعة ثقيلة بفعل اقدام قطعيع كبير من الاطفال وقفزات متسارعة من القردو هطلت من فوق الاشجار وكأنها زخات مطر قوية افزعت الصيادين ولم يستطع بعضهم ان ينجو بحياته فضاع تحت اقدام الاطفال ،اما من جرى منهم في كل اتجاه فلم يخرج من الغابة سالما بل حمل من الجروح والكسور الكثير ومع كل ذلك لم ير احد منهم من وراء كل ماحدث هل هي الحيوانات الغاضبة او حارس الغابة.. ذلك السؤال ماذا يتردد في تلك الغابة التي لم يستطع اي صياد ان يخرج منها بصيد يرضيه.

## مساحة للتلوين

