منوعات
الفجر

الاثنين 23 نوفمبر 2026 م - العـدد 14916
Monday 23 November 2026 - Issue No 14916

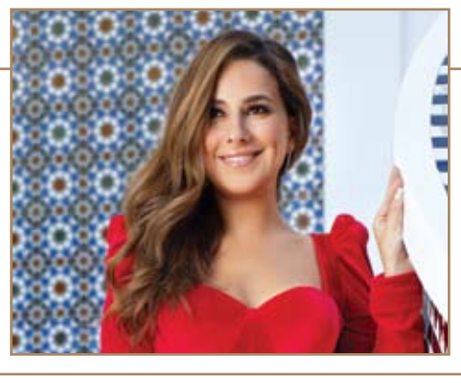
ص 22

من دبي إلى أنطاليا... كيف يتطور الدور الإماراتي في العمل المناخي العالمي؟



ص 27

شيري عادل تسلط الضوء على تأثير صدمات الطفولة في فيلم إيميليا





6 علامات بجسمك تدل على سوء صحة الأمعاء

ص 23

المراسلات: ص.ب :505
email:munawaat@alfajrnews.ae

جرعتان غيّرتا حياته.. اختفاء السرطان لدى طفل عمره 3 سنوات

حقق علاج مناعي تجريبي تقدمًا لافتًا في مواجهة أحد أنواع سرطان الكبد لدى الأطفال، بعدما اختفت الأورام لدى طفل يبلغ من العمر 3 سنوات، رغم فشل العلاجات التقليدية في السيطرة على المرض وانتشاره إلى أجزاء أخرى من جسمه.

ووفقًا لتقرير طبي نُشر في مجلة "نيو إنغلاند جورنال أوف ميديسين"، فإن الطفل كان يعاني ورم الأرومة الكبدية، وهو سرطان خبيث يصيب الكبد، قبل أن يخضع لعلاج مبتكر يعتمد على تعديل خلاياه المناعية وراثيًا لمهاجمة الخلايا السرطانية.

بدأت معاناة الطفل بعد اكتشاف ورم في كبده تجاوز طوله 11 سنتيمترًا، مع انتشار المرض إلى الرئتين ووجود مؤشرات على وصوله إلى العظام.

وخضع لثلاث دورات من العلاج الكيميائي وجراحات لاستئصال الأورام، لكن السرطان عاد سريعًا؛ ما دفع الأطباء إلى إشراكه في تجربة سريرية لعلاج يُعرف باسم "GPC3-CAR T".

وتعتمد التقنية على استخراج الخلايا التائية من جسم المريض وإعادة برمجتها وراثيًا للتعرف على بروتين موجود بكثافة في بعض أورام الكبد، ثم إعادتها إلى الجسم لمهاجمة الخلايا السرطانية.

أظهرت الفحوصات تحسنًا ملحوظًا بعد الجرعة الأولى، قبل أن يتلقى الطفل جرعة ثانية بعد 8 أسابيع. وكشفت صور الأشعة اللاحقة اختفاء العلامات القابلة للكشف للسرطان، باستثناء آثار نسيجية متبقية، فيما ظل الطفل خاليًا من المرض طوال 12 شهرًا من المتابعة. ووصف الباحثون النتيجة بأنها دليل مشجع على إمكانية استخدام العلاج المناعي المعدل وراثيًا ضد الأورام الصلبة، بعدما انحصرت أبرز نجاحاته السابقة في سرطانات الدم.

قبل رميها.. اكتشف فوائد الخيوط البيضاء في اليوسفي

يعتاد كثيرون التخلّص من الخيوط البيضاء التي تغطي فصوص اليوسفي قبل تناوله، ظناً منهم أنها أجزاء غير ضرورية أو عديمة القيمة الغذائية، لكن هذه العادة قد تحرم الجسم من بعض المركبات النباتية، والألياف المفيدة.

ومع تزايد استهلاك الحمضيات خلال فصل الشتاء، يسلّط خبراء التغذية الضوء على أهمية هذه الطبقة البيضاء، التي تحمل فوائد قد لا يعرفها معظم محبي الفاكهة. تُعرف الطبقة البيضاء الموجودة أسفل القشرة الخارجية للحمضيات باسم "ألبيدو"، وهي جزء طبيعي من الثمرة يحتوي على ألياف غذائية ومركبات نباتية، أبرزها الفلافونويدات. وتتميز هذه المركبات وفقاً لموقع "DW" بخصائص مضادة للأكسدة، قد تساعد على حماية الخلايا من التأثيرات الضارة للجذور الحرة، والإجهاد التأكسدي. كما تحتوي الخيوط على ألياف قابلة للذوبان، من بينها البكتين، الذي يساهم في تحسين عملية الهضم، ودعم انتظام حركة الأمعاء، إلى جانب تعزيز الشعور بالشبع.

ورغم شهرة اليوسفي باحتوائه على فيتامين C، فإن فوائده الغذائية لا تقتصر على العصير واللب، بل تشمل أيضاً الأجزاء البيضاء التي يتخلص منها كثيرون.

لا تشكل هذه الخيوط خطراً صحياً عند تناولها بصورة طبيعية، حتى وإن كان مذاقها يميل قليلاً إلى المرارة بسبب بعض المركبات النباتية.

ولا يعني الاحتفاظ بها الحصول على فوائد علاجية استثنائية، لكنه يتيح الاستفادة من مكونات إضافية في الثمرة، ضمن نظام غذائي صحي ومتوازن.

وعلى خلاف الخيوط الداخلية، تتطلب القشرة الخارجية عناية خاصة، لاحتمال احتوائها على بقايا مبيدات زراعية أو مواد مستخدمة لحفظ الثمار بعد حصادها.

عصير الكرز الطبيعي قبل النوم.. تعرّف على طريقة عمله وفوائده الكثيرة



هل تعلمين أن كوباً من عصير الكرز الطبيعي قبل النوم قد يكون إضافة مفيدة إلى روتينك المسائي، ويساعدك على الاسترخاء والاستمتاع بنوم أكثر راحة وهدوءاً؟

يُعدّ الكرزَ من الفواكه الغنية بالعناصر الغذائية ومضادات الأكسدة التي تساهم في تعزيز صحة الجسم وحمايته من الإجهاد التأكسدي. كما يحتوي الكرز، وخصوصاً الكرز الحامض، على مركّبات طبيعية مثل الميلاتونين، الذي يؤدي دوراً مهماً في تنظيم دورة النوم والاستيقاظ. وتشير بعض الدراسات إلى أن تناول عصير الكرز الحامض بانتظام قد يساعد على تحسين جودة النوم ومدّته، وإن كانت النتائج لا تزال بحاجة إلى المزيد من الأبحاث لتأكيدها. ولا تتوقف فوائد هذا العصير عند هذا الحدّ، بل قد يساهم أيضاً في دعم صحة العضلات والتخفيف من الالتهابات بفضل خصائصه المضادة للأكسدة. فما أبرز فوائد عصير الكرز الطبيعي قبل النوم؟ وكيف يمكنك تحضيره في المنزل بخطوات بسيطة للحصول على عصير صحي ولذيذ؟

فوائد عصير الكرز

تتوفر أنواع عديدة ومختلفة من عصير الكرز. ابحثي عن العصائر المكوّنة من عصير الكرز الطبيعي بنسبة 100%، دون إضافة أي مُحليات. أما "عصائر" الكرز الجاهزة، فغالباً ما يُضاف إليها السكر والمواد الحافظة. يمكن استخدام أنواع مختلفة من الكرز لإنتاج العصير. يتميّز عصير الكرز الحامض بمذاقه اللاذع ويحتوي على كمية أكبر من "الأنثوسيانين" مقارنة بعصير الكرز الأسود، الذي يتميّز بمذاق أكثر حلاوة ويحتوي على نسبة أقل من الأنثوسيانين. وتساهم مركبات الأنثوسيانين في تعزيز العمليات المضادة للالتهابات في الجسم. وكلا النوعين يُعدان خياراً مغذياً. فلنتعرّف الى فوائد عصير الكرز كما وردت في موقع Healthline. المساعدة في التعافي بعد ممارسة التمارين الرياضية: قد يساعد شرب عصير الكرز في الأيام التي تسبق ممارسة التمارين الرياضية في تعافي وظائف العضلات بعد التمرين. فهو غني طبيعياً بالبوتاسيوم، الذي يعمل على نقل النبضات الكهربائية في جميع أنحاء الجسم. يؤدي البوتاسيوم دوراً حيوياً في وظائف الجسم المختلفة، بما في ذلك دعم الأداء السليم للقلب والكلى، نقل الإشارات العصبية وانقباض العضلات. يحتوي الكرز على حوالي 342 ملليغراماً من البوتاسيوم لكل كوب، وهي نسبة تعادل أقل بقليل من 10% من الكمية اليومية الموصى بها. وتوصي إدارة الغذاء والدواء الأمريكية "FDA" بتناول 4700 ملليغرام يومياً للبالغين والأطفال الذين تزيد أعمارهم عن 4 سنوات. المساعدة في تقليل الالتهابات: تشير الأبحاث إلى أن مضادات الأكسدة الموجودة في عصير الكرز الحامض يمكن أن تقلّل من الألم والالتهابات المرتبطة بالفصال العظمي "التهاب المفاصل التنكسي". وقد أظهرت دراسة أن شرب 16 أونصة "كوبين" من عصير الكرز يومياً لمدة 4 أشهر ساهم في تقليل آلام الركبة لدى الأشخاص المصابين بالفصال العظمي. كما أكدت مراجعة علمية حول الفوائد الصحية للكرز، أن الكرز قد يقلّل من الالتهابات المرتبطة بالحالات المزمنة -مثل الفصال العظمي- وفي الجسم بشكل عام. بالإضافة إلى ذلك، خلصت مراجعة إلى أن الاستهلاك المنتظم لعصير الكرز يمكن أن يساعد في السيطرة على الالتهابات. المساعدة في تعزيز المناعة: تحتوي مركبات الأنثوسيانين الموجودة في مصادر طبيعية متنوّعة على خصائص مضادة للميكروبات؛ مما يعني قدرتها على القضاء على الكائنات الدقيقة "الميكروبات"، مثل البكتيريا، التي قد تسبّب الأمراض. تشير أبحاث إلى أن مركبات الأنثوسيانين "anthocyanins" الموجودة في الكرز قد تساعد في مكافحة البكتيريا، مما قد يدعم جهازك المناعي في التصدي للأمراض البسيطة، مثل نزلات البرد. كما يُعد الكرز مصدراً جيداً لفيتاميني A و C وكلاهما يلعب دوراً مهماً في تعزيز صحة الجهاز المناعي؛ إذ يوفر الكرز 12% من القيمة اليومية الموصى بها لفيتامين C، و11% من القيمة اليومية لفيتامين A.

المساعدة في تنظيم الوزن: مركبات "الأنثوسيانين" الموجودة في الكرز قد تساعد في تقليل زيادة الوزن والسيطرة على السمنة. علاوة على ذلك، يحتوي الكرز على نسبة عالية من الألياف وعناصر غذائية أخرى، مما يجعله إضافة ممتازة لنظام غذائي صحي ومتوازن.

المساعدة على النوم: وجدت دراسة على كبار السن الذين يعانون من الأرق، أن شرب عصير الكرز مرتين يومياً ساهم في تحسين جودة نومهم. وتُشير الدراسة إلى أن هذا التأثير قد يعود إلى وجود هرمون "الميلاتونين" في الكرز، بالإضافة إلى قدرة عصير الكرز على زيادة توافر حمض التريبتوفان "tryptophan" في الجسم. يُذكر أن كلاً من التريبتوفان والميلاتونين هما مركبان كيميائيان طبيعيان يساعدان في عملية النوم. خصائص مضادة للسرطان: تشير بعض الأبحاث إلى أن الكرز وعصير الكرز قد يمتلكان خصائص معينة مضادة للسرطان. ويوضح "المعهد الأمريكي لأبحاث السرطان" "American Institute for Cancer Research AICR" وجود أدلة مقنعة على أن الأطعمة الغنية بالألياف الغذائية، مثل الكرز، قد تساعد في الوقاية من سرطان القولون والمستقيم. يشير المعهد الأمريكي لأبحاث السرطان "AICR" أيضاً إلى وجود أدلة محدودة تفيد بأن الكرز وعصير الكرز قد يساعدان في الوقاية من سرطان الرئة وأنواع أخرى من السرطان، مثل سرطان المثانة. يحتوي الكرز على العديد من العناصر الغذائية التي تقدم فوائد محتملة متنوّعة.

من المهم الاطلاع إلى أشياء تجنّبيها قبل النوم إذا كنت تعانين من الأرق.. عادات يومية قد تحرمك من الراحة.

مكوّنات عصير الكرز

لتحضير عصير الكرز الطازج، ستحتاجين إلى هذه المكوّنات كما وردت في موقع The Juice Chief.

كرز طازج أو مجمد "حوالي 4 أكواب".

ماء "1-2 كوب، حسب القوام المطلوب".

مُحلّي "اختياري": عسل، أو شراب القيقب، أو ستيفيا.

عصير ليمون "اختياري": لتعزيز النكهة والحفاظ على المذاق.

مكعبات ثلج "اختياري": للتقديم بارداً.

طرق وأدوات مقترحة لتحضير العصير

يمكنك استخلاص عصير الكرز باستخدام عدة طرق نذكر منها: طريقة الخلاط: مثالية لمن لا يملكون عصارة؛ تتطلّب تصفية العصير لإزالة اللب.

العصارة الباردة "Cold Press Juicer" الأفضل للحصول على عصير ناعم وغني بالنكهة مع القليل جداً من الرغوة.

طريقة الغلي: تقنية تقليدية تساعد في استخلاص أكبر كمية ممكنة من العصير من الكرز.

الهرس اليدوي: مناسب للكميات الصغيرة؛ يعتمد على ضغط الكرز باستخدام شوكة أو أداة هرس البطاطس.

يكتسب الكرز لونه الأحمر الداكن من "الأنثوسيانين"، وهي نوع من الصبغات النباتية. وكلما كان الكرز داكناً، كان لون العصير أكثر عمقاً.

الكرز الحامض مقابل الكرز الحلو: يتميّز الكرز الحامض بمذاق أكثر حدة من الكرز الحلو؛ لذا قد ترغبين في إضافة القليل من المُحلي أو القليل من عصير التفاح. أما الكرز الحلو، فعادةً لا يحتاج إلى أي إضافات للتحلية.

ما رأيك باكتشاف كيف تصمّمين جدولك الغذائي بنفسك وفقاً لنسبة الدهون في جسمك؟

طريقة تحضير عصير الكرز:

الخطوة 1: تجهيز المكوّنات.

اغسلي الكرز جيداً تحت الماء الجاري لإزالة أي أتربة أو بقايا مبيدات.

أزيلي النوى من الكرز عن طريق شطره إلى نصفين وإخراج البذرة. إذا كانت لديك أداة مخصصة لنزع نوى الكرز، فستكون هذه الخطوة أسرع.

ملاحظة: إذا كنت تستخدمين كرزاً مجمّداً، اتركيه يذوب قليلاً قبل البدء في عصره.

الخطوة 2: اختيار طريقة العصر

طريقة الخلاط: ضعي الكرز وكوباً واحداً من الماء في الخلاط. اخلطي المكوّنات على سرعة عالية حتى يصبح الخليط ناعماً. صفّي الخليط باستخدام مصفاة دقيقة أو قطعة قماش نظيفة "شاش" لفصل اللب عن العصير.

اضغطي على اللب بملعقة لاستخراج كل السائل.

أضيفي المُحلي إذا رغبت، وقدّمي العصير بارداً.

طريقة العصارة الباردة

أدخلي الكرز في العصارة تدريجياً.

اجمعي العصير المستخلص في وعاء.

قلّبي العصير وتناوليه مباشرةً أو احفظه لوقت لاحق.

طريقة الغلي

ضعي الكرز في قدر مع كوبين من الماء.

اتركي المزيج حتى يغلي، ثم خفّفي الحرارة واتركيه يغلي ببطء "على نار هادئة" لمدة 15-20 دقيقة، مع التقليب من حين لآخر. اهرسي الكرز الطري باستخدام ملعقة أو أداة هرس.

صفي الخليط باستخدام مصفاة أو قطعة قماش مخصصة لتصفية الطعام "قماش شاش".

اتركيه ليبرد، ثم قدّميه.

طريقة الهرس اليدوي

ضعي الكرز منزوع النوى في وعاء.

استخدمي شوكة أو أداة هرس البطاطس لاستخراج العصير بالضغط على الكرز.

صفي الخليط لإزالة الأجزاء الصلبة.

قدميه فوراً.

الخطوة 3: التصفية واقتراحات التقديم

إذا كنت تفضلين عصيراً خالياً من اللب، صفيه جيداً باستخدام قطعة قماش "شاش".

لإضافة لمسة حمضية منعشة، أضيفي ملعقة صغيرة من عصير الليمون.

قدّميه مع الثلج للحصول على عصير منعش.

يُحفظ في وعاء محكم الإغلاق في الثلاجة لمدة تصل إلى 3 أيام.

تمثالان أثريان يعودان إلى الأردن بعد آلاف السنين

بعد آلاف السنين من نحتهما بأيدي بشر عاشوا قبل ظهور الحضارات المعروفة، عادت قطعتان أثريتان نادرتان إلى الأردن من الدنمارك، تحملان تفاصيل من حياة الإنسان في العصر الحجري الحديث، وتقدمان صورة عن بدايات التعبير الفني في المنطقة.

والقطعتان عبارة عن تمثالين صغيرين مصنوعين من العظم، يعود تاريخهما إلى نحو 10 آلاف عام، ويُصنفان ضمن أقدم المنحوتات المعروفة التي تجسد أشخاصًا عاشوا على الأراضي الأردنية.

عُثر على التمثالين في موقع "شكارة مسيعد"، الواقع على مسافة نحو 20 كيلومترًا شمال مدينة البترا، خلال عمليات تنقيب بدأت عام 1999، قبل نقلهما إلى الدنمارك عام 2004 لأغراض الدراسة والترميم. وكشفت عمليات المعالجة الدقيقة للتمثال الأكبر عن تفاصيل الوجه والجسد؛ ما أتاح للباحثين التعرّف على بعض ملامح العمل الذي أنجزه نحات عاش قبل آلاف السنين.

ويعود الموقع الأثري إلى نحو 8000 عام قبل الميلاد، وهي فترة شهدت انتقال المجتمعات البشرية تدريجيًا من الصيد وجمع الثمار إلى الزراعة والاستقرار في تجمعات سكنية دائمة.

ولا تزال في الموقع جدران حجرية وسلالم قديمة، تقدم أدلة على طبيعة البناء والحياة اليومية خلال تلك المرحلة.

وجرت مراسم تسليم التمثالين في العاصمة عمّان، إذ سلمتهما وزيرة العلوم والتعليم العالي الدنماركية كريستينا إيغلوند إلى وزير السياحة والآثار الأردني عماد حجازين. وأكد حجازين أن استعادة القطعتين تعزز ارتباط الأردن بإرثه الحضاري، مشددًا على أهمية التعاون الدولي لحماية الآثار وإعادتها إلى بلدانها الأصلية. وتمنح عودة التمثالين الباحثين فرصة جديدة لدراسة مرحلة مبكرة من تاريخ المنطقة، حين بدأ الإنسان توثيق ملامحه وصياغة أشكال فنية تعكس تطور حياته ومجتمعه.

الذكاء الاصطناعي يزاحم الأهل في اختيار أسماء أطفالهم

لم يعد اختيار أسماء الأطفال مقتصراً على التقاليد العائلية أو البحث في قوائم الأسماء الشائعة، بعدما بدأ الذكاء الاصطناعي يلعب دوراً متزايداً في مساعدة الآباء والأمهات على اتخاذ أحد أكثر القرارات الشخصية ارتباطاً بمستقبل أبنائهم. وكشف تقرير نشره موقع "أكسيوس" الأمريكي أمس الأول السبت أن روبوتات المحادثة أصبحت وجهة للأهل الباحثين عن أسماء مميزة، وسط تساؤلات بشأن تأثير هذه التكنولوجيا في الأسماء التي ستنتشر بين الأجيال المقبلة.

وبدأت آثار هذا التحول تظهر على المواقع المتخصصة، إذ كشفت بام ريدموند، الشريكة المؤسسة والرئيسة التنفيذية لموقع "Nameberry"، عن انخفاض عدد مستخدمي الموقع ومشاهدات صفحاته بنحو 40% بين أكتوبر 2025 وأكتوبر 2026. وأرجعت ريدموند التراجع بصورة رئيسية إلى توسع نتائج البحث المدعومة بالذكاء الاصطناعي، واتجاه المستخدمين نحو روبوتات المحادثة للحصول على اقتراحات مباشرة.

لماذا يُنصح بتناول الحليب قبل النوم مع التقدم في العمر؟



قد لا تقتصر فوائد تناول الحليب قبل النوم على الشعور بالاسترخاء، إذ يوفر هذا المشروب عناصر غذائية مهمة قد تساعد في الحفاظ على صحة العضلات والعظام مع التقدم في العمر، إلى جانب احتمال مساهمته في تحسين جودة النوم.

ويحتوي الحليب على البروتين والكالسيوم، كما تُضاف إلى أنواع منه كميات من "فيتامين د"؛ ما يجعله خياراً غذائياً يمكن أن يدعم احتياجات الجسم مع التقدم في السن.

يحتوي كوب الحليب على نحو 8.5 غرام من البروتين، الذي يتكون من مصل اللبن سريع الهضم، والكازين الذي يستغرق وقتاً أطول في الهضم. ويوفر النوعان الأحماض الأمينية الضرورية لبناء العضلات وإصلاح أنسجتها. وبحسب موقع "هيلث"، يبحث العلماء إمكانية استفادة العضلات من بروتين الكازين خلال ساعات النوم، إلا أن الأدلة المتاحة لا تزال غير كافية لإثبات أن شرب الحليب مساءً يحد من فقدان الكتلة العضلية المرتبط بالشيخوخة.

يوفر الحليب الكالسيوم الضروري للحفاظ على قوة العظام، بينما يساعد "فيتامين د" على امتصاصه والاستفادة منه. وقد يسهم الحصول على كميات مناسبة من هذين العنصرين في الحفاظ على كثافة العظام وتقليل احتمالات الإصابة بهشاشتها.

ويحتوي الحليب على التريبتوفان، وهو حمض أميني يدخل في إنتاج الميلاتونين، الهرمون المسؤول عن تنظيم النوم. كذلك قد يمنح تناول الحليب الدافئ شعوراً بالراحة والاسترخاء قبل النوم.

ووجدت مراجعة بحثية نُشرت عام 2025 ارتباطاً بين تناول الحليب ومنتجات الألبان وتحسن جودة النوم، استناداً إلى تقييم المشاركين، لكن تأكيد هذه العلاقة يتطلب مزيداً من الدراسات.

التدخين يهدد الإنجاب.. الصحة العالمية تكشف أرقاماً مقلقة

حذّرت منظمة الصحة العالمية من تأثيرات التدخين على القدرة الإنجابية لدى الرجال والنساء، مؤكدة أن مخاطره لا تقتصر على السجائر التقليدية، وسط ظهور أدلة جديدة بشأن الأضرار المحتملة للسجائر الإلكترونية والشيشة على الخصوبة.

وكشف تقرير حديث للمنظمة أن النساء المدخنات يواجهن خطر الإصابة بالعقم بنسبة تزيد 40% مقارنة بغير المدخنات، فيما يرتبط التدخين لدى الرجال باضطرابات قد تؤثر في قدرتهم على الإنجاب.

وأوضح التقرير أن التدخين يرتبط بانخفاض حركة الحيوانات المنوية وارتفاع معدلات التشوهات في أشكالها، إلى جانب مشكلات صحية تشمل ضعف الانتصاب واضطرابات القذف، وقد تصل إلى غياب الحيوانات المنوية من السائل المنوي.

ولا تقتصر المخاطر على المدخنين أنفسهم، إذ يمكن أن يؤثر التعرض للتدخين السلبي في الصحة الإنجابية للأشخاص الذين يستنشقون دخان التبغ بصورة غير مباشرة.

وتمتد التأثيرات إلى الأزواج الذين يلجؤون إلى تقنيات المساعدة على الإنجاب، بما فيها أطفال الأنابيب.

وأظهرت مراجعة شملت 21 دراسة انخفاض معدلات الحمل والولادات الحية لدى الأزواج الذين يدخن أحد طرفيهم، مع احتمال تراجع فرص نجاح الحمل إلى النصف. ونبهت المنظمة إلى تزايد البيانات بشأن التأثيرات المحتملة للسجائر الإلكترونية والشيشة ومنتجات التبغ غير المدخنة، مشيرة إلى ضرورة عدم اعتبارها بدائل آمنة للصحة الإنجابية في ظل استمرار دراسة آثارها.



من دبي إلى أنطاليا... كيف يتطور الدور الإماراتي في العمل المناخي العالمي؟







• الإمارات تواصل تطوير حضورها المناخي عبر الدبلوماسية الدولية والطاقة النظيفة وتمويل المناخ والابتكار، وسط تحديات تحويل التعهدات إلى نتائج قابلة للقياس

• ثلاث سنوات بعد قمة دبي... الدور الإماراتي ينتقل من استضافة المفاوضات إلى متابعة التنفيذ وبناء الشراكات وتسريع الاستثمار في مستقبل منخفض الانبعاثات

•• شبكة بيئة أبوظبي، بالتعاون مع جريدة الفجر، تقرير علمي خاص

من دبي إلى أنطاليا... ثلاث سنوات من التحول المناخي

عندما استضافت دولة الإمارات العربية المتحدة مؤتمر الأمم المتحدة لتغير المناخ COP28 في دبي، خلال الفترة من 30 نوفمبر إلى 13 ديسمبر 2023، لم تكن تستضيف مجرد اجتماع دولي جديد، بل كانت أمام فرصة للمساهمة في إعادة توجيه مسار العمل المناخي العالمي نحو حلول أكثر ارتباطاً بالتنفيذ والتمويل والتحول الاقتصادي.

وبعد ثلاث سنوات، ومع اقتراب انعقاد مؤتمر الأطراف الحادي والثلاثين COP31 في مدينة أنطاليا التركية، خلال الفترة من 9 إلى 20 نوفمبر 2026، يبرز سؤال يستحق القراءة والتحليل: كيف تطور الدور الإماراتي من قيادة المفاوضات المناخية في دبي إلى دعم تنفيذ مخرجاتها ومتابعتها في المؤتمرات اللاحقة؟

تكشف مراجعة الوثائق الرسمية الصادرة عن اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ "UNFCCC"، والوكالة الدولية للطاقة المتجددة "IRENA"، ووكالة الطاقة الدولية "IEA"، إلى جانب المبادرات الإماراتية، عن مسار يقوم على ثلاثة اتجاهات مترابطة: تطوير الالتزامات المناخية الوطنية، وتوسيع الاستثمارات والشراكات الدولية، والمساهمة في بناء آليات لمتابعة التقدم العالمي.

ولا يعني ذلك أن جميع التحديات قد عولجت، أو أن التعهدات تحولت بالكامل إلى نتائج؛ فالتقدم المناخي عملية تراكمية تتطلب سنوات من الاستثمار والتقييم. لكن التجربة الإماراتية تقدم نموذجاً مهماً لدراسة العلاقة بين الدبلوماسية المناخية والتحول الاقتصادي والعمل المؤسسي طويل الأمد.

اتفاق الإمارات... محطة مفصلية في تاريخ المفاوضات

شكّل «اتفاق الإمارات» "UAE Consensus"، الذي اعتمدته الدول الأطراف في ختام COP28، أحد أبرز مخرجات المؤتمر.

فقد أسفر أول تقييم عالمي لتنفيذ اتفاق باريس عن اتفاق يدعو إلى التحول بعيداً عن الوقود الأحفوري في أنظمة الطاقة، بطريقة عادلة ومنظمة ومنصفة، مع تسريع العمل خلال هذا العقد الحاسم للوصول إلى الحياد الصفري بحلول عام 2050، وفقاً للعلم.

كما دعا الاتفاق إلى مضاعفة القدرة العالمية للطاقة المتجددة ثلاث مرات، ومضاعفة المعدل السنوي العالمي لتحسين كفاءة الطاقة بحلول عام 2030، إلى جانب تسريع خفض الانبعاثات غير المرتبطة بثاني أكسيد الكربون، وخاصة الميثان.

وتكمن أهمية هذه المخرجات في أنها ربطت للمرة الأولى ضمن التقييم العالمي بين أهداف اتفاق باريس ومسارات قطاعية واضحة للتحول في أنظمة الطاقة.

وفي الوقت نفسه، ينبغي التمييز بين الاتفاق الدولي الذي اعتمدته الدول جماعياً، وبين الدور الذي أدته رئاسة المؤتمر الإماراتية في تيسير المفاوضات وبناء التوافق.

فالاتفاق لم يكن التزاماً إماراتياً منفرداً، وإنما نتيجة عملية تفاوضية متعددة الأطراف، ساهمت الإمارات في قيادتها خلال رئاستها للمؤتمر.

كما أن الدعوة إلى التحول بعيداً عن الوقود الأحفوري لا تعني أن الدول اتفقت على جدول زمني موحد لإنهاء استخدامه، وهو ما يجعل متابعة التنفيذ خلال السنوات التالية ضرورة أساسية.

من القرارات إلى التنفيذ... كيف يستمر أثر COP28؟

من أبرز التحديات التي تواجه رئاسات مؤتمرات المناخ أن القرارات التي تتخذ خلال أسبوعين تحتاج إلى سنوات لترجمتها إلى سياسات وطنية واستثمارات فعلية.

ولهذا، اكتسبت متابعة «اتفاق الإمارات» أهمية متزايدة بعد انتهاء مؤتمر دبي.

وفي سبتمبر 2026، أصدرت الوكالة الدولية للطاقة المتجددة، بالتعاون مع رئاسة COP31 التركية والتحالف العالمي للطاقة المتجددة وشركاء دوليين، الإصدار الثالث من التقرير السنوي لمتابعة التقدم نحو مضاعفة الطاقة المتجددة ثلاث مرات وتحسين كفاءة الطاقة بحلول 2030.

ويشير التقرير إلى استمرار النمو القياسي للقدرات العالمية للطاقة المتجددة خلال عام 2025، بما ساعد على تقليص الفجوة المتوقعة للوصول إلى الهدف العالمي البالغ نحو 11.2 تيراواط بحلول 2030.

لكنه يؤكد في المقابل الحاجة إلى تسريع كهربة الاستخدامات النهائية وتطوير البنية التحتية وشبكات الكهرباء، حتى يمكن المحافظة على وتيرة التوسع المطلوبة.

وتبرز أهمية هذا التقرير في أنه يمثل انتقالاً من إعلان الهدف إلى متابعته بأدوات قياس دورية، وهي إحدى القضايا الجوهرية التي ينبغي أن تركز عليها قمم المناخ المقبلة.

ومن اللافت أن التقرير يجمع بين رئاسة COP31 التركية، وفريق متابعة إرث COP28 الإماراتي، وشركاء دوليين آخرين، بما يعكس أهمية استمرارية العمل المناخي بين الرئاسات المتعاقبة.

الالتزامات الوطنية... الإمارات ترفع سقف الطموح إلى 2035

على المستوى الوطني، تمثل المساهمة المحددة وطنياً الثالثة لدولة الإمارات، المقدمة إلى اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ في نوفمبر 2024، محطة مهمة في تطور السياسة المناخية الإماراتية.

فقد حددت الوثيقة هدفاً لخفض انبعاثات غازات الدفيئة بنسبة 47% بحلول عام 2035، مقارنة بمستويات عام 2019.

ويكتسب هذا الهدف أهمية خاصة لأنه يعتمد سنة أساس محددة وتخفيضاً مطلقاً للانبعاثات، بدلاً من الاكتفاء بمقارنتها بسيناريو افتراضي لاستمرار الأعمال كالمعتاد.

كما ترتبط المساهمة الوطنية بمبادرة الإمارات الاستراتيجية لتحقيق الحياد المناخي بحلول عام 2050، وتتناول التحول في قطاعات الاقتصاد المختلفة، بما فيها الطاقة والصناعة والنقل والمباني وإدارة النفايات.

لكن من الضروري علمياً التمييز بين تحديد هدف لعام 2035 وبين إثبات تحقيقه؛ فالهدف يمثل التزاماً مستقبلياً يحتاج إلى خطط تنفيذ ومؤشرات متابعة وبيانات دورية للتحقق من التقدم.

وتوضح هذه النقطة طبيعة المرحلة الجديدة في العمل المناخي الإماراتي: الانتقال من رفع الطموح إلى اختبار قدرة القطاعات الاقتصادية على تحقيق تخفيضات فعلية ومستدامة.

الطاقة النظيفة... من الاستثمارات المحلية إلى الانتشار العالمي

يمثل الاستثمار في الطاقة النظيفة أحد أبرز أوجه الحضور الإماراتي في التحول العالمي للطاقة.

فقد أسست الإمارات شركة أبوظبي لطاقة المستقبل «مصدر» عام 2006، لتصبح لاحقاً إحدى الشركات الدولية العاملة في تطوير مشروعات الطاقة المتجددة والاستثمار فيها.

وفي يناير 2026، أعلنت «مصدر» أن محفظتها العالمية للطاقة المتجددة وصلت إلى 65 غيغاواط، مقارنة بنحو 51 غيغاواط في العام السابق.

ووفقاً لبيانات الشركة، يشمل هذا الرقم نحو 45 غيغاواط من المشروعات التشغيلية أو قيد الإنشاء أو الملتزم بها، إضافة إلى نحو 20 غيغاواط ضمن محفظة مشروعات متقدمة قيد التطوير.

كما أعلنت الشركة أن استثماراتها التراكمية بلغت نحو 45 مليار دولار، وأنها تستهدف الوصول إلى محفظة بقدرة 100 غيغاواط بحلول عام 2030.

وتوضح هذه الأرقام اتساع الحضور الاستثماري الإماراتي في أسواق الطاقة النظيفة، لكنها تتطلب قراءة دقيقة؛ فالقدرات التشغيلية تختلف عن المشروعات قيد الإنشاء أو التطوير، ولا يجوز التعامل مع إجمالي المحفظة باعتباره قدرة كهربائية منتجة بالفعل.

وفي الداخل الإماراتي، تمثل مشروعات الطاقة الشمسية الكبرى والطاقة النووية السلمية وتطوير شبكات الكهرباء والتخزين عناصر مهمة في تنويع مزيج الطاقة وخفض كثافة الانبعاثات.

غير أن تقييم التحول الطاقي يجب ألا يتوقف عند القدرة المركبة للمحطات، بل يشمل الكهرباء المنتجة فعلياً، والانبعاثات التي جرى تجنبها، وكفاءة الشبكات، وتكلفة الطاقة، ومدى مساهمة هذه المشروعات في خفض الانبعاثات الوطنية.



إعداد: عماد سعد
خبير الاستدامة والتغير المناخي والمسؤولية المجتمعية، رئيس شبكة بيئة أبوظبي

تمويل المناخ... من إعلان المبادرات إلى تعبئة الاستثمارات

احتل التمويل المناخي موقعا مركزيا في أجندة COP28، حيث شهد المؤتمر إطلاق مبادرات مالية واستثمارية تستهدف تسريع التحول نحو اقتصاد منخفض الانبعاثات.

ومن أبرز هذه المبادرات إطلاق «ألتيرا» "ALTERRA"، وهي منصة استثمارية أعلنت الإمارات تخصيص 30 مليار دولار لها، بهدف تحفيز استثمارات مناخية عالمية تصل إلى 250 مليار دولار بحلول عام 2030.

وتكمن أهمية المبادرة في محاولتها توظيف رأس المال الاستثماري لاستقطاب تمويل إضافي، مع الاهتمام بتوسيع فرص الاستثمار في الأسواق الناشئة والاقتصادات النامية.

لكن من المهم التمييز بين رأس المال المعلن، والاستثمارات التي جرى الالتزام بها تعاقدياً، والأموال المصروفة فعلياً، والأثر المناخي المتحقق من المشروعات.

فالقدرة على تعبئة التمويل لا تُقاس بحجم الأهداف الاستثمارية وحده، وإنما بمقدار رأس المال الذي يصل إلى مشروعات قابلة للتنفيذ، وبمدى مساهمته في خفض الانبعاثات وتعزيز التكيف وتحقيق فوائد اقتصادية واجتماعية.

ومن هنا، فإن التجربة الإماراتية في تمويل المناخ تفتح مجالاً مهماً لتطوير أدوات الاستثمار والشراكة بين الحكومات والمؤسسات المالية والقطاع الخاص، مع الحاجة إلى الإفصاح الدوري عن النتائج.

التكيف والخسائر والأضرار... البعد الإنساني للعمل المناخي

لم يقتصر دور COP28 على ملف الطاقة، بل امتد إلى تعزيز الاهتمام الدولي بالتكيف مع تغير المناخ والخسائر والأضرار التي تتعرض لها الدول والمجتمعات الأكثر هشاشة.

فقد شهد المؤتمر اعتماد ترتيبات تشغيل صندوق الاستجابة للخسائر والأضرار، في خطوة مهمة نحو تحويل الاعتراف الدولي بهذه القضية إلى آلية تمويلية مؤسسية.

كما اعتمد المؤتمر «إطار الإمارات للمرونة المناخية العالمية»، في سياق تطوير الهدف العالمي للتكيف المنصوص عليه في اتفاق باريس.

ويشمل الإطار مجالات أساسية، من بينها المياه والغذاء والصحة والنظم البيئية والبنية التحتية وسبل العيش والتراث الثقافي.

وتكمن أهميته في توجيه الاهتمام إلى قدرة المجتمعات على مواجهة المخاطر المناخية، وليس إلى خفض الانبعاثات وحده.

ومع ذلك، فإن اعتماد إطار عالمي للتكيف لا يعني تلقائياً توفير التمويل الكافي لتنفيذه. فالدول النامية لا تزال تواجه فجوات واسعة في الموارد والقدرات المؤسسية والتكنولوجيا.

وهنا تتضح إحدى فرص تطوير الدور الإماراتي خلال COP31 وما بعده: المساهمة في ربط التمويل والابتكار والشراكات الدولية بمشروعات تكيف ملموسة، خصوصاً في المياه والزراعة والمدن الساحلية والأنظمة البيئية.

الدبلوماسية المناخية... بناء الجسور بين الدول والمصالح

تتميز المفاوضات المناخية بتداخل المصالح الاقتصادية والتنموية والبيئية، وتفاوت أولويات الدول وقدراتها على مواجهة التغير المناخي، وهو ما يجعل بناء التوافق الدولي عملية معقدة تتطلب الحوار والمرونة والبحث عن المصالح المشتركة.

وقد أظهرت تجربة رئاسة الإمارات لمؤتمر COP28 أهمية الدبلوماسية المناخية القائمة على مد جسور التواصل بين الدول المنتجة للطاقة والمستهلكة لها، وبين الاقتصادات المتقدمة والنامية، فضلاً عن إشراك الحكومات والمؤسسات الاقتصادية والمجتمع المدني في مناقشة الحلول الممكنة.

وأسهم هذا النهج في الوصول إلى «اتفاق الإمارات»، الذي شكل محطة مهمة في تطوير التوافق الدولي بشأن التحول في أنظمة الطاقة وتسريع العمل المناخي.

وتواصل الإمارات تعزيز حضورها في المحافل الدولية المرتبطة بالتنمية المستدامة والعمل المناخي، انطلاقاً من إدراكها أن مواجهة التحديات البيئية تتطلب شراكات تتجاوز الحدود الجغرافية والمصالح الاقتصادية المباشرة.

وفي سبتمبر 2026، شاركت دولة الإمارات في الاجتماع الخامس والخمسين لقادة منتدى جزر المحيط الهادئ، حيث أكدت أهمية التعاون في مجالات المرونة المناخية والطاقة المتجددة وحماية الموارد البحرية والمائية، إلى جانب مناقشة فرص الاستثمار الذكي مناخياً، ضمن التحضيرات الإقليمية المرتبطة بمؤتمر COP31.

وتكتسب هذه المشاركة أهمية خاصة في ضوء التحديات التي تواجهها الدول الجزرية الصغيرة، ولا سيما ارتفاع مستوى سطح البحر وتآكل السواحل والظواهر الجوية المتطرفة، وما يرتبط بها من تهديدات للأمن المائي والغذائي والاقتصادات المحلية.

كما تعكس توجهاً نحو توسيع مفهوم الدبلوماسية المناخية، بحيث لا يقتصر على التفاوض بشأن الاتفاقيات الدولية، بل يمتد إلى تطوير الشراكات التنموية ونقل المعرفة والتكنولوجيا وتعبئة الاستثمارات وبناء القدرات الوطنية.

ومن هنا، يمكن النظر إلى الدبلوماسية المناخية الإماراتية باعتبارها أداة لتعزيز التعاون الدولي، وربط الطموحات البيئية بفرص التنمية الاقتصادية والاجتماعية، والمساهمة في تحويل التفاهمات السياسية إلى مشروعات قابلة للتنفيذ.

أبوظبي مركز للمعرفة والابتكار المناخي

إلى جانب الاستثمارات والمفاوضات الدولية، يمثل بناء المعرفة العلمية والقدرات المؤسسية أحد المرتكزات المهمة في تطور الدور الإماراتي في العمل المناخي.

وتستضيف أبوظبي مقر الوكالة الدولية للطاقة المتجددة "IRENA"، التي تؤدي دوراً عالمياً في إنتاج البيانات والتحليلات ودعم السياسات المرتبطة بالتحول الطاقي، وتوفر تقاريرها مرجعاً علمياً لصناع القرار والمستثمرين والباحثين.

وتكتسب هذه المكانة أهمية متزايدة في ظل الحاجة العالمية إلى معلومات موثوقة حول قدرات الطاقة المتجددة وتكاليف التكنولوجيا وفرص الاستثمار والتحديات المرتبطة بتطوير الشبكات الكهربائية وتخزين الطاقة.

كما يشكل أسبوع أبوظبي للاستدامة منصة دولية للحوار وتبادل الخبرات بين الحكومات والشركات والمؤسسات البحثية، حول قضايا الطاقة والمياه والتمويل والتكنولوجيا والتنمية المستدامة.

وتعزز هذه المنصات قدرة الإمارات على الجمع بين المعرفة العلمية والخبرة التطبيقية والاستثمار، بما يدعم تطوير حلول مناخية قابلة للتوسع والاستفادة منها في مناطق مختلفة من العالم.

وتبرز أهمية هذا البعد المعرفي في أن نجاح التحول المناخي لا يعتمد على التمويل والتكنولوجيا وحدهما، بل يتطلب أيضاً تطوير الكفاءات البشرية والمؤسسات البحثية والتشريعات والأنظمة القادرة على إدارة التغيير وقياس نتائجه.

وفي هذا السياق، تمتلك الإمارات فرصاً لتعزيز الشراكات العلمية وتبادل الخبرات وتطوير حلول تتناسب مع طبيعة المناطق الحارة والجافة، خصوصاً في مجالات تحلية المياه منخفضة الانبعاثات، والزراعة الذكية مناخياً، وكفاءة التبريد، والأمن الغذائي، والمرونة الحضرية وحماية السواحل.

ويمكن أن يسهم توسيع التعاون بين الجامعات ومراكز البحث والمؤسسات الدولية في تحويل نتائج الدراسات العلمية إلى تطبيقات عملية تدعم التنمية المستدامة داخل الدولة وخارجها.



المجتمع المدني والقطاع الخاص... توسيع قاعدة المشاركة

أكدت تجربة COP28 أن العمل المناخي مسؤولية مشتركة تتجاوز الحكومات والمؤسسات الدولية، وأن تحقيق أهداف اتفاق باريس يتطلب مشاركة فاعلة من القطاع الخاص والمجتمع المدني والجامعات ومراكز البحث والإعلام المتخصص.

فالقطاع الخاص يمتلك قدرات استثمارية وتكنولوجية مهمة لتطوير حلول الطاقة النظيفة وتحسين كفاءة الموارد وخفض الانبعاثات عبر سلاسل القيمة، بينما يساهم المجتمع المدني في نشر الوعي وتعزيز المشاركة المجتمعية ومتابعة الأثر المحلي للمبادرات المناخية.

كما تؤدي الجامعات والمؤسسات البحثية دوراً في تطوير المعرفة والابتكار، فيما يسهم الإعلام البيئي المتخصص في تبسيط المعلومات العلمية وإبراز التجارب الناجحة وتعزيز ثقافة الاستدامة.

ومن هنا تبرز أهمية تطوير نموذج متقدم للمسؤولية المجتمعية يربط الالتزامات المناخية بالأداء المؤسسي والنتائج البيئية والاقتصادية والاجتماعية القابلة للقياس.

ويتيح هذا التوجه للمؤسسات الإماراتية فرصة توسيع مشاركتها في العمل المناخي، من خلال بناء الشراكات ودعم الابتكار المجتمعي وتمويل المبادرات المحلية وتطوير المهارات الخضراء.

والأهم هو الانتقال من قياس عدد المبادرات والفعاليات والمستفيدين إلى قياس التغير الفعلي الذي تحققه هذه الأنشطة في خفض الانبعاثات وترشيد الموارد وتعزيز المرونة المناخية وجودة الحياة.

تحديات المرحلة المقبلة... كيف نقيس نجاح التجربة؟

رغم التقدم الذي حققته الإمارات في مجالات الطاقة النظيفة والاستدامة والعمل المناخي الدولي، فإن المرحلة المقبلة تطرح تحديات تتطلب استمرار التطوير والابتكار وتعزيز كفاءة التنفيذ.

وتتمثل أبرز هذه التحديات في مواصلة خفض الانبعاثات بالتوازي مع النمو الاقتصادي والسكاني، وتسريع تطوير شبكات الكهرباء وتخزين الطاقة، وتحسين كفاءة الاستهلاك في المباني والصناعة والنقل، إلى جانب تعزيز التكيف مع ارتفاع درجات الحرارة وضغوط الموارد المائية والمخاطر الساحلية.

كما تبرز أهمية الربط بين الاستثمارات المناخية ونتائجها الفعلية، بحيث لا يقتصر تقييم النجاح على حجم التمويل المعلن أو عدد المشروعات المنفذة، بل يشمل مقدار الانبعاثات التي جرى تجنبها أو خفضها، ومستوى التحسن في كفاءة الطاقة والمياه، والعوائد الاقتصادية والاجتماعية المحققة.

ويتطلب ذلك تطوير منظومة متكاملة للمتابعة والتقييم والإفصاح، تستند إلى بيانات موثوقة ومؤشرات علمية معتمدة، وتتيح المقارنة بين الأهداف المعلنة والإنجازات الفعلية.

ومن شأن تعزيز التعاون بين المؤسسات الحكومية والقطاع الخاص والجامعات والمجتمع المدني أن يدعم هذه المنظومة، ويساعد على تحويل الاستثمارات والمبادرات المناخية إلى نتائج مستدامة قابلة للقياس والتحقق.

COP31... ما الذي يمكن أن تضيفه الإمارات في أنطاليا؟

يمثل مؤتمر الأطراف الحادي والثلاثون في أنطاليا فرصة لتعزيز الدور الإماراتي في العمل المناخي الدولي، والبناء على الإنجازات التي تحققت خلال السنوات الماضية، خصوصاً مخرجات مؤتمر COP28 واتفاق الإمارات.

وفي هذا الإطار، تبرز خمسة مسارات رئيسية يمكن أن تعزز مساهمة الإمارات في المرحلة المقبلة:

أولاً: متابعة تنفيذ «اتفاق الإمارات»، من خلال دعم الجهود الدولية الرامية إلى مضاعفة القدرة العالمية للطاقة المتجددة ثلاث مرات، ومضاعفة المعدل السنوي لتحسين كفاءة الطاقة بحلول عام 2030، وتعزيز تبادل الخبرات بشأن التحول في أنظمة الطاقة.

ثانياً: تعبئة التمويل المناخي، عبر توسيع الشراكات الاستثمارية وتطوير أدوات تمويل تدعم المشروعات القابلة للتنفيذ، خصوصاً في الدول النامية، مع الاهتمام بكفاءة التمويل وسهولة الوصول إليه وقياس نتائجه.

ثالثاً: تعزيز التكيف والمرونة المناخية، من خلال دعم التعاون في مجالات الأمن المائي والغذائي، والزراعة المستدامة، وحماية السواحل، وتطوير المدن القادرة على مواجهة الحرارة والظواهر الجوية المتطرفة.

رابعاً: توسيع التعاون العلمي والتكنولوجي، عبر تعزيز الشراكات بين المؤسسات البحثية والجامعات والقطاع الخاص، وتبادل الخبرات ونقل التكنولوجيا وبناء القدرات، بما يتيح تطوير حلول مناخية مناسبة لاحتياجات الدول والمجتمعات المختلفة.

خامساً: تطوير قياس الأثر والشفافية، من خلال تشجيع اعتماد مؤشرات علمية واضحة لتقييم نتائج المشروعات والمبادرات المناخية، وتعزيز الإفصاح والمساءلة وربط التعهدات بمخرجات اقتصادية وبيئية واجتماعية ملموسة.

وتمثل هذه المسارات أولويات تحليلية مقترحة لتطوير الدور الإماراتي، وليست قرارات معلنة للمؤتمر، لكنها تعكس فرصاً عملية للبناء على الخبرة الإماراتية وتعزيز مساهمتها في تسريع العمل المناخي الدولي.

الخلاصة... من صناعة التوافق إلى صناعة الأثر

من دبي إلى أنطاليا، شهد الدور الإماراتي في العمل المناخي تطوراً مهماً، انطلاقاً من المساهمة في قيادة المفاوضات الدولية واعتماد «اتفاق الإمارات» خلال COP28 عام 2023، وصولاً إلى متابعة التنفيذ وتوسيع الاستثمارات في الطاقة النظيفة والتمويل المناخي والشراكات الدولية.

ويعكس هذا المسار إدراكاً متزايداً بأن مواجهة التغير المناخي لا تتحقق بالاتفاقيات والتعهدات وحدها، بل تحتاج إلى منظومة متكاملة تجمع بين السياسات والاستثمار والتكنولوجيا والمعرفة العلمية والمشاركة المجتمعية.

كما أن القيمة الحقيقية للتجربة الإماراتية لا ترتبط فقط بحجم الاستثمارات أو اتساع الحضور الدولي، وإنما بقدرتها على تحقيق نتائج قابلة للقياس في خفض الانبعاثات وتحسين كفاءة الموارد وتعزيز المرونة المناخية والتنمية المستدامة.

وفي ظل التحديات التي يواجهها العالم، تبرز أهمية مواصلة بناء الجسور بين الدول والمؤسسات، وتطوير شراكات تتجاوز تبادل التعهدات إلى تبادل الخبرات وتنفيذ المشروعات وتحقيق المنافع المشتركة.

فإذا كانت دبي قد أسهمت في صناعة التوافق الدولي حول مستقبل العمل المناخي، فإن أنطاليا تمثل فرصة للبناء على هذا التوافق وتحويله إلى أثر ملموس ومستدام.

وهنا يكمن الاختبار الحقيقي لتطور الدور الإماراتي: الانتقال من قيادة الحوار وصناعة التوافق إلى دعم التنفيذ وقياس النتائج، بما يعزز مساهمة دولة الإمارات في بناء مستقبل أكثر استدامة ومرونة للأجيال القادمة.



لا تقتصر علامات اضطراب صحة الأمعاء على الانتفاخ والإسهال والإمساك فقط، فقد تشير أعراض أخرى تظهر بمختلف أنحاء الجسم، إلى ضعف صحة الأمعاء، وفقا لموقع "Very well health".

لا علاقة لها بالهضم

6 علامات بجسمك تدل على سوء صحة الأمعاء



6 علامات تشير إلى ضعف صحة الأمعاء

الإرهاق

يمكن للبكتيريا والكائنات الحية الدقيقة الأخرى الموجودة في أمعائك، والمعروفة باسم الميكروبيوم المعوي، أن تؤثر على مستويات طاقتك، تنتج الأمعاء السيروتونين ، وهو ناقل عصبي ينظم المزاج والنوم، وقد يصل مصدر السيروتونين في الجسم إلى 95% من الأمعاء .وجدت إحدى الدراسات أن اختلال توازن الميكروبيوم المعوي قد يؤثر على جودة النوم، كما أن اضطراب النوم قد يزيد من خطر اختلال توازن الميكروبيوم المعوي ، مما قد يؤدي إلى التهاب.

عندما تلتهب الأمعاء، فإنها لا تستطيع امتصاص العناصر الغذائية الأساسية بكفاءة، بما في ذلك الحديد وفيتامين ب12، تدعم هذه العناصر الغذائية إنتاج الطاقة، لذا فإن انخفاض مستويات ا متصا صها قد يؤدي إلى الشعور بالتعب أثناء النهار .

مشاكل الجلد

يؤدي اختلال توازن الميكروبيوم المعوي إلى تغيرات جلدية، مثل الاحمرار والتهيج. وعندما تلتهب الأمعاء، يمكن أن يسبب ذلك التهابًا في جميع أنحاء الجسم .

قد يؤدي اختلال توازن الميكروبيوم المعوي إلى زيادة خطر الإصابة بأمراض جلدية مثل:

- الوردية
- -الأكزيما
- -الصدفية

يشار إلى هذه العلاقة بين صحة الأمعاء وصحة الجلد، غالبًا باسم محور الأمعاء والجلد.

العدوى المتكررة

تؤثر صحة الأمعاء على جهاز المناعة ومدى فعاليته في مكافحة العدوى، وقد يؤدي اختلال توازن الميكروبيوم المعوي إلى زيادة خطر الإصابة بالعدوى، مثل نزلات البرد أو كوفيد19-.قد يُصاب الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في الجهاز الهضمي بالأمراض بشكل متكرر، ويعانون من أعراض أكثر من أولئك الذين يتمتعون بميكروبيوم معوي صحي.

الرغبة الشديدة في تناول السكر

عندما يختل توازن ميكروبيوم الأمعاء، قد تشعر برغبة شديدة في تناول السكريات والأطعمة الغنية بالسعرات الحرارية، تشير الأبحاث إلى أن البكتيريا الضارة في الأمعاء قد تؤدي إلى الرغبة الشديدة في تناول السكريات ، وعندما تقل البكتيريا المفيدة في الأمعاء، قد تزداد حدة هذه الرغبة.

لتقليل الرغبة الشديدة في تناول السكر، قلل تدريجياً من استهلاكك للسكر وزد من تناولك للأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية، مع مرور الوقت، يمكن للتغييرات الغذائية الصحية أن تقلل من هذه الرغبة.

زيادة الوزن غير المقصودة

تؤثر صحة أمعائك على شهيتك، ورغبتك الشديدة في تناول الطعام، ووزن جسمك، فالأمعاء غير الصحية لا تستطيع امتصاص العديد من العناصر الغذائية المفيدة من الطعام، وهذا قد يجعلك تشعر بالجوع باستمرار، حتى بعد تناول الطعام. يؤثر ميكروبيوم الأمعاء أيضًا على عدد السعرات الحرارية التي يحرقها الجسم، والأشخاص الذين يتمتعون بميكروبيوم أمعاء متوازن هم أكثر عرضة لامتلاك مؤشر كتلة جسم صحي، قد يعود ذلك إلى أن البكتيريا الصحية أكثر كفاءة في هضم الطعام من البكتيريا الضارة، كما قد تسبب البكتيريا الضارة الالتهابات وتساهم في مقاومة الأنسولين.

تغيرات المزاج

بما أن الأمعاء تُنتج السيروتونين، فإن صحة الأمعاء تؤثر على مزاجك، ويُشير محور الأمعاء والدماغ إلى العلاقة الوثيقة بين صحة الأمعاء وصحة الدماغ، ويؤثر ميكروبيوم الأمعاء على مزاجك وذاكرتك وقدرتك على التركيز ومستويات التوتر لديك، ويؤدي اختلال توازن ميكروبيوم الأمعاء إلى انخفاض مستوى السيروتونين، مما قد يُؤدي إلى انخفاض مستوياته في الدم.

أظهرت الأبحاث أن الميكروبيوم المعوي قد يؤثر على خطر الإصابة بالاكتئاب والقلق والمشاكل الإدراكية، كما يمكن أن تؤثر صحة الأمعاء على مدى انتباهك وكيفية معالجتك للمعلومات، مع ذلك، قد يُحسّن تناول مكملات البروبيوتيك المزاج.

تغييرات في نمط الحياة لدعم صحة الأمعاء

هناك العديد من التغييرات التي يمكنك إجراؤها لدعم صحة أمعائك وتحسين أعراضك، وتشمل التغييرات المفيدة في نمط الحياة ما يلي:

-تناول نظامًا غذائيًا غنيًا بالعناصر الغذائية مع الكثير من الألياف
-قلل من تناول الأطعمة المصنعة الغنية بالصوديوم والسكر
-اشرب الماء طوال اليوم
-مارس الرياضة بانتظام
-احصل على نوم جيد
-الإقلاع عن التدخين أو تجنبه
-إدارة مستويات التوتر



السمنة بمراحل العمر المبكرة تسبب ضعف المناعة على المدى الطويل

أظهرت دراسة أجراها باحثون في كلية بيرلمان للطب بجامعة بنسلفانيا، أن التعرض لنظام غذائي غني بالدهون في الرحم، أو في المراحل المبكرة من الحياة، قد يُسبب ضعفًا مستمرًا في جهاز المناعة، ونُشرت نتائج هذه الدراسة، التي أُجريت على الفئران ودُعمت بملاحظات على البشر، في مجلة "نيتشر إيميونولوجي"، وفقا لموقع "Medical xpress".

النظام الغذائي المبكر

"يخلق النظام الغذائي للأم والطفل في الفترة المبكرة بعد الولادة إشارة بيئية، يمكنها إعادة برمجة الخلايا التائية النامية بشكل دائم، مع عواقب محتملة على الاستجابة للقاح والمناعة ضد العدوى"، كما قال المؤلف المشارك الرئيسي للدراسة خورخي هيناو ميجيا، أستاذ علم الأمراض وطب المختبرات.

من المعروف أن سمنة الأطفال تُعد عامل خطر للوفاة والإصابة بأمراض خطيرة نتيجة العدوى الفيروسية التنفسية، مثل الأنفلونزا وكوفيد19-، كما أن زيادة وزن الأم وسمنتها قبل الحمل وأثنائه تُعد بدورها من عوامل الخطر لسمنة الأطفال.

مع ذلك، لا تزال الآليات البيولوجية التي تربط بين سمنة الأم، وسمنة الأطفال في المراحل المبكرة من العمر، وزيادة قابليتهم للإصابة بالعدوى، غير واضحة.

تتبع الخلل في دفاعات الأجسام المضادة

في هذه الدراسة، سعى الباحثون إلى فهم أفضل لهذه الروابط باستخدام نموذج فأر مصاب بالسمنة لدى الأحداث.

كشفت التجربة عن سمة لافتة لدى الفئران الصغيرة البدينة، وهى نقص في أنواع فرعية من الخلايا المناعية التي تعمل عادةً معًا، لتحفيز استجابات فعالة للأجسام المضادة ضد العدوى الفيروسية، وتأسيس مناعة طويلة الأمد ضد الأجسام المضادة، وقد انعكس هذا النقص في ضعف الاستجابة للتطعيمات.

اكتشف الفريق أن السبب المباشر لهذه العيوب هو انخفاض قدرة الخلايا التائية غير الناضجة على النضوج لتصبح منظمات رئيسية للاستجابة للأجسام المضادة تسمى الخلايا التائية المساعدة الجريبية (TFH) ، مع زيادة مقابلة في الأنواع الفرعية الأكثر التهابًا من الخلايا التائية.

اكتشف العلماء في نهاية المطاف أن هذا الخلل في الخلايا التائية المساعدة الجريبية ينبع من إعادة برمجة أساسية للخلايا التائية غير الناضجة، بحيث يتم قمع نشاط جين لإنزيم رئيسي يسمى A20.

تُظهر الخلايا البشرية عيبًا مشابهًا

ولربط النتائج التي تم التوصل إليها في الفئران بالبشر، قام الباحثون بتقييم الخلايا المناعية في خمسة مرضى يعانون من حالة وراثية نادرة تتضمن فقدان نسخة واحدة من جين A20.

بالمقارنة مع مجموعة متطابقة من الأطفال والبالغين ذوي المستويات الطبيعية من A20، كان لدى المرضى الذين يعانون من نقص A20 نقص ملحوظ في خلايا TFH المنتشرة، وهو أمر مشابه جدًا لما شوهد في الفئران البدينة الصغيرة.

وأضافت سارة هنريكسون، الأستاذة المساعدة في طب الأطفال والمؤلفة المشاركة الرئيسية للدراسة: "تكشف النتائج عن فترة حرجة في بداية الحياة يمكن خلالها لنظام غذائي غني بالدهون، أن يعيد برمجة الجهاز المناعي بشكل سلبي ويجعل الأطفال عرضة للعدوى".

من خلال الكشف عن محفز رئيسي لإعادة البرمجة هذه، تشير النتائج أيضًا إلى أن العلاج الدوائي المصمم بشكل صحيح قد يكون قادرًا على عكس هذا الضعف المناعي لدى أولئك المتأثرين به.





ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة

الاسم التجاري: سكايتورز لخدمات تأجير السيارات ذ.م.م

عنوان الشركة: مصفح ، مصفح 11، 0 مبنى حكومة أبوظبي

رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4629554

التعديل الذي طرأ على الشركة:

1 - حل وتصفية الشركة

2 -تعيين الساده/ذي فيرست لتدقيق ومراجعة الحسابات، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/10/12 ،وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم :2699075584

تاريخ التعديل: 2026/11/21

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م

الاسم التجاري: بيرلاند للصيانة العامة وإدارة العقارات-ذ.م.م-ش.ش.و

عنوان الشركة: أبوظبي ، أبوظبي ، مبنى

رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 5289059

التعديل الذي طرأ على الشركة:

1 - حل وتصفية الشركة

2 -تعيين الساده/الرؤية محاسبون قانونيون-ذ.م.م-ش.ش.و، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/11/19 ،وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم :2699082807

تاريخ التعديل: 2026/11/21

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة

الاسم التجاري: صيدلية المراعي البيطرية ذ.م.م

عنوان الشركة: سويحان ، شعبية سويحان ، 33 الثالث والثلاثون ، مبنى السيدة مضحيه حمد محمد علي واخرين

رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 2060598

التعديل الذي طرأ على الشركة:

1 - حل وتصفية الشركة

2 -تعيين الساده/محمد شكري وشركاه للتدقيق والاستشارات الضريبية-ذ.م.م-ش.ش.و، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/07/27 ،وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم :2699051527 تاريخ التعديل: 2026/11/22

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

إعـــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: صفاء محمد لتغليف الهدايا

رخصة رقم: CN 6146925 قد تقدموا إلينا بطلب:

إلغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

إعـــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: مشغل نجمة بابيلون لخياطة الملابس النسائية رخصة رقم: CN 1146069 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل رأس المال من 150000 الى 10000

تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة مجموعة إسماعيل المرزوقي ذ.م.م

ISMAIL ALMARZOOQI GROUP L.L.C

تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف خالد اسماعيل محمد المرزوقى

تعديل اسم تجاري من/ مشغل نجمة بابيلون لخياطة الملابس النسائية

MASHGAL NAJMT PAPILON LADIES - CLOTHES TAILORING

الى/ مشغل نجمة بابيلون لخياطة الملابس النسائية - ذ.م.م - ش.ش.و

MASHGAL NAJMT PAPILON - LADIES CLOTHES TAILORING - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة

الاسم التجاري: إس أر إم للاستشارات الهندسية ذ.م.م

عنوان الشركة: المنطقة الصناعية ، بطحاء الحائر ، 7 السابع ، مبنى دائرة البلديات والنقل- بلدية مدينة العين

رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4273462

التعديل الذي طرأ على الشركة:

1 - حل وتصفية الشركة

2 -تعيين الساده/الرؤية محاسبون قانونيون-ذ.م.م-ش.ش.و، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/11/20 ،وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم :2699083116

تاريخ التعديل: 2026/11/22

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة

الاسم التجاري: كوورسا لتجارة زينة واكسسوارات السيارات ذ.م.م

عنوان الشركة: أبوظبي ، أبوظبي ، مبنى

رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 5503190

التعديل الذي طرأ على الشركة:

1 - حل وتصفية الشركة

2 -تعيين الساده/ام ايه بارتنرز محاسبون قانونيون-ذ.م.م-ش.ش.و، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/11/18 ،وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم :22222222222 تاريخ التعديل: 2026/11/21

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م

الاسم التجاري: سيلو فلو للنقل والشحن - ذ.م.م - ش.ش.و

عنوان الشركة: مدينة أبوظبي الصناعية ، ايكاد 2، 0 مستودع شركة ابوظبي للموانى ش م ع

رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 5641892

التعديل الذي طرأ على الشركة:

1 - حل وتصفية الشركة

2 -تعيين الساده/ام ايه بارتنرز محاسبون قانونيون-ذ.م.م-ش.ش.و، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/11/12 ،وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم :22222222 تاريخ التعديل: 2026/11/21

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

إعـــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: مطعم سمسرة - ذ.م.م - ش.ش.و

رخصة رقم: CN 6155945 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل رأس المال من 50000 الى 500000

تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ.م.م الى شركة ذات مسؤولية محدودة

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة امير بوتور كونه عبدالله 50%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة جمشاد بوفاتو سيدالافى بوفاتو 50%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف سيجو جوزيف جوزيف

تعديل اسم تجاري من/ مطعم سمسرة - ذ.م.م - ش.ش.و

SAMSARA RESTAURANT - L.L.C - S.P.C

الى/ مطعم سمسرة - ذ.م.م

SAMSARA RESTAURANT - L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

إعـــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: مؤسسة المنتيم للتجارة العامة

رخصة رقم: CN 6314116 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة احمد خلفان خميس سيف العميمى 5%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة عبدالناصر ربيع عبدالله سعد 7.5%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة لويس ماريا فيرناندیز بولودا 40.5%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة دنس سكسسف للاستثمار في المشروعات الصناعية وتاسيسها وادارتها ذ.م.م ش.ش.و

DUNES SIXSEVEN INVESTMENT IN & INDUSTRIAL ENTERPRISES MANAGEMENT L.L.C S.O.C

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة فيوتشر ديونس للاستثمار في المشروعات الصناعية ذ.م.م ش.ش.و

FUTURE DUNES INDUSTRIAL INVESTMENT L.L.C S.O.C

تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف احمد خلفان خميس سيف العميمى

تعديل اسم تجاري من/ مؤسسة المنتيم للتجارة العامة

ELEMENTIUM GENERAL TRADING - ESTABLISHMENT

الى/ المنتيم لتعدين العملات الرقمية - ذ.م.م

ELEMENTIUM DIGITAL - CURRENCY MINING - L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

إعـــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: فونيكس للسفر والسياحة - شركة الشخص الواحد ذ م م رخصة رقم: CN 2239416 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل رأس المال من 300000 الى 100000

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة يان جيانج 100%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف يارو ليو

تعديل اسم تجاري من/ فونيكس للسفر والسياحة - شركة الشخص الواحد ذ م م

PHEONIX TRAVEL AND TOURISM - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

الى/ اكورن للسفر و السياحة - ذ.م.م- ش.ش.و

ACORN TRAVEL AND TOURISM - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال ثلاثون يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

إعـــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: مؤسسة مباني البستان للانشاء والتعمير

رخصة رقم: CN 1262414 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل رأس المال الى 50000

تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة احمد سعد عبدالله محمد العريانى 100%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف منصور سالم محمد العلوى

تعديل اسم تجاري من/ مؤسسة مباني البستان للانشاء والتعمير

AL BUSTAN BUILDING BUILDING & CONSTRUCTION EST

الى/ مباني البستان للانشاء والتعمير - ذ.م.م - ش.ش.و

AL BUSTAN BUILDINGS - CONSTRUCTION & BUILDING - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

إعـــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: الجودة للعدد الحديدية

رخصة رقم: CN 1069371 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل رأس المال الى 50000

تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

تعديل اسم تجاري من/ الجودة للعدد الحديدية

QUALITY HARDWARES

الى/ الجودة للعدد الحديدية - ذ.م.م - ش.ش.و

QUALITY HARDWARES - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

إعـــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: هاوس كرافت للمقاولات العامة ذ.م.م

رخصة رقم: CN 1041346 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة بيان عدنان ابو شامه 100%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف محمد خالد سعيد على الزيدى

تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف حوريه ناصر عبدالله ناصر الحضرمى

تعديل اسم تجاري من/ هاوس كرافت للمقاولات العامة ذ.م.م

HOUSE CRAFT GENERAL CONTRACTING L.L.C

الى/ هاوس كرافت للمقاولات العامة - ذ.م.م - ش.ش.و

HOUSE CRAFT GENERAL - CONTRACTING - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

إعـــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: تيمور للعطر - ذ.م.م

رخصة رقم: CN 5011029 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل رأس المال من 1000 الى 100000

تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة شبير كانياتائل سراج شيكياتو 100%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف شبير كانياتائل سراج شيكياتو

تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف شهباس موكادات شكير كانياتايل

تعديل اسم تجاري من/تيمور للعطر - ذ.م.م

TAIMOOR FRAGRANCE - L.L.C

الى/ تيمور للعطر- ذ.م.م - ش.ش.و

TAIMOOR FRAGRANCE - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

إعـــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: بولر للحلول الصناعية - ذ.م.م - ش.ش.و

رخصة رقم: CN 5479386 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ.م.م الى شركة ذات مسؤولية محدودة

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة ابهيجيت ايداباتو ساتيان ساتيان 50%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة محمد مفلح شيرابارامبان عبدول سلام شيرابارامبان 50%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف ابهيجيت ايداباتو ساتيان ساتيان

تعديل اسم تجاري من/ بولر للحلول الصناعية - ذ.م.م - ش.ش.و

POLAR INDUSTRIAL SOLUTIONS - L.L.C - S.P.C

الى/ بولر للحلول الصناعية - ذ.م.م

POLAR INDUSTRIAL SOLUTIONS - L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

إعـــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: لونا اند ستيلا للعبايات

رخصة رقم: CN 6401923 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل اسم تجاري من/ لونا اند ستيلا للعبايات

LUNA AND STELLA ABAYAS

الى/ مركز لونا اند ستيلا للتجميل السيدات

LUNA AND STELLA LADIES - BEAUTY

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

إعـــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: ار بي ام بريكاست للمقاولات العامة - ذ.م.م رخصة رقم: CN 5244198 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل اسم تجاري من/ ار بي ام بريكاست للمقاولات العامة - ذ.م.م

R B M PRECAST GENERAL - CONTRACTING - L.L.C

الى/ ار بي ام بريكاست للمقاولات العامة - ذ.م.م

R B M PRECAST GENERAL - CONTRACTING - L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

إعـــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: جوينتيك فيرست لصيانة التكييف المركزي رخصة رقم: CN 2826095

قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

تعديل اسم تجاري من/ جوينتيك فيرست لصيانة التكييف المركزي

JOINTECH FIRST AIR - CONDITIONERS MAINTENANCE

الى/ جوينتيك فيرست لصيانة التكييف المركزي - ذ.م.م - ش.ش.و

JOINTECH FIRST AIR CONDITIONERS MAINTENANCE - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م

الاسم التجاري: اخضير للإستثمارات-شركة الشخص الواحد ذ.م.م

عنوان الشركة: مدينة محمد بن زايد ، محمد بن زايد 9-1، 0 مبنى لنك انفستمنتس ذ.م.م

رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4533926

التعديل الذي طرأ على الشركة:

1 - حل وتصفية الشركة

2 -تعيين الساده/الرؤية محاسبون قانونيون-ذ.م.م-ش.ش.و، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/11/19 ،وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم :2699082840 تاريخ التعديل: 2026/11/22

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **كودوس بي أر أس محاسبون قانونيون ش ذ م م**

العنوان : Al Garhoud، Deira سفيان على سعيد بن سلوم الفلاسي Office 07 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **اينجفيت هيلث لتجارة الاغذية - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 16/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **اينجفيت هيلث لتجارة الاغذية - ش ذ م م**

العنوان : Office 23 Owned by الشيخ مانع بن خليفه بن سعيد ال مكتوم، Bur Umm Hurair 2 Dubai - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 830889 رقم القيد بالسجل التجاري : 1405262 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 16/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **كودوس بي أر أس محاسبون قانونيون ش ذ م م** العنوان : Al Garhoud، Deira سفيان على سعيد بن سلوم الفلاسي Office 07 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر

إشعار تصفية

70021

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

السادة / هورايزن اسيتس انفيستمنتس - ش ذ م م (الرخصة رقك 143982) الكائنة في مكتب رقم من 101-49 ، ملك جمال محمد ظاهر بن ظاهر المهيري - القرهود دبي، المرخصة لدى سلطة دائرة التنمية الإقتصادية، ترغب في أن تعلن عن قرارها عبر مجلس الإدارة المتخذ في الإجتماع المنعقد بتاريخ 9/10/2026 بخصوص إغلاق وتصفية السادة هورايزن اسيتس انفيستمنتس - ش ذ م م

وعليه ، فإننا نطلب بموجبه من أي طرف لديه مطالبات ضد الشركة بتقديم مطالباته المستحقة خلال 45 يوما من تاريخ هذا الإخطار عبر البريد المسجل او الإتصال :

اسم الشركة : جي اس اس انترنشونال لتدقيق الحسابات

المكتب رقم 4201 ، الطابق 42، برج اسبين التجاري، دبي ، الإمارات العربية المتحدة

رقم الهاتف : 97142624774+ إيميل : info@gssmcgulf.com

لن يتم النظر في المطالبات المستلمة بعد فترة الإشعار البالغ 45 يوما.

الفجر

دعوة لحضور إجتماع الخبرة المحاسبية الأول

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

المعلن إليه / المدعى عليها الاولى : بريميير ريال استيت بيرو (ش ذ م م)

المدعى عليه الثالث : مصطفى سليمانجي ناجري

المدعى عليه الرابع : غانم علي سبت شعبان

المدعى عليه الخامس : غسان غانم علي سبت شعبان

في الدعوى رقم 2026/1904 تجاري كلي

بناء على تكليفنا من قبل محكمة دبي الإبتدائية الموقرة لأعمال الخبرة المحاسبية في الدعوى أعلاه فقد حددنا يوم الإثنين الموافق 30/11/2026، وذلك في تمام الساعة التاسعة والنصف صباحا موعدا لعقد الاجتماع الأول للخبرة المحاسبية الأول عن بعد وذلك عن طريق تطبيق (ZOOM) لذا يرجى تثبيت البرنامج ويطلب حضوركم او من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماع المذكور مع إرفاق كافة المستندات المتعلقة بالدعوى، للتواصل على هاتف رقم 04/5821333 وفاكس رقم 04/5705773، ص.ب رقم 91153 - دبي، بريد إلكتروني : expert@mazca.ae

ماز للمحاسبة القانونية - عضو في XLNC

الخبير المحاسبي / سعيد وليد البستكي

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات**

العنوان : Port Saeed، Deira مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب Office 914 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **كورتيزي باور جينيريشن - ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **ايه اي واي لمراجعة الحسابات - ش ذ م م**

العنوان : Al Nahda 1 Deira الشيخ محمد بن علي بن راشد النعيمي Office 207 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **سكايلون للخدمات الفنية - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **سكايلون للخدمات الفنية - ش ذ م م**

العنوان : Office 1710 Owned by محمد يونس فكيري ، Burj Khalifa، Bur Dubai - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1586881 رقم القيد بالسجل التجاري : 2780501 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ايه اي واي لمراجعة الحسابات - ش ذ م م** العنوان : Al Nahda 1 Deira الشيخ محمد بن علي بن راشد النعيمي Office 207 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات**

العنوان : Port Saeed، Deira مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب Office 914 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **كورتيزي باور جينيريشن - ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **كورتيزي باور جينيريشن - ذ م م**

العنوان : Owned by KOUROSH KAFILI، Burj Khalifa، Bur Office 607 Dubai - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 794270 رقم القيد بالسجل التجاري : 1314386 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات** العنوان : Port Saeed، Deira مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب Office 914 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م**

العنوان : Port Saeed Deira مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - Office 404 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **واكيرلي واليس للعقارات ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 06/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 06/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **واكيرلي واليس للعقارات ش ذ م م**

العنوان : Office 608 Owned by كتارا لخدمات إدارة المشاريع ش ذ م م، New Dubai، New Dubai - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1481187 رقم القيد بالسجل التجاري : 2553462 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 06/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 06/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م** العنوان : Port Saeed Deira مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - Office 404 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **احمد الاخبرى لتدقيق الحسابات - ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 1002 ملك محمد بن سعود بن سالم بهوان المخيني - هاتف : 2287774-04 فاكس : 2260616-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **فولاري لخدمات إدارة المشاريع - ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **اتش ام بي ديكوريتف بانلز للتجارة - ش ذ م م**

العنوان : Office 1802 Owned by نيكات سيليك ، Burj Khalifa، Bur Dubai - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1637595 رقم القيد بالسجل التجاري : 2913526 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 05/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 05/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م** العنوان : Port Saeed Deira مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - Office 404 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م**

العنوان : Port Saeed Deira مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - Office 404 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **ماستربيس للانتاج الفني - ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **ماستربيس للانتاج الفني - ذ م م**

العنوان : Owned by AHMAD MOHD YOUSUF MOHD Office 68 ALHASHEMI، Hor Al Anz East، Deira - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1315413 رقم القيد بالسجل التجاري : 2232522 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات** العنوان : Port Saeed، Deira مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب Office 914 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **احمد الاخبرى لتدقيق الحسابات - ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 1002 ملك محمد بن سعود بن سالم بهوان المخيني - هاتف : 2287774-04 فاكس : 2260616-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **فولاري لخدمات إدارة المشاريع - ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **فولاري لخدمات إدارة المشاريع - ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 2409 ملك مهدي حسين معدنجي - بردبي - الخليج التجاري - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 908610 رقم القيد بالسجل التجاري : 1516388 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **احمد الاخبرى لتدقيق الحسابات - ش ذ م م** العنوان : مكتب رقم 1002 ملك محمد بن سعود بن سالم بهوان المخيني - هاتف : 2287774-04 فاكس : 2260616-04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر | DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **اتش ام بي ديكوريتف بانلز للتجارة - ش ذ م م**

العنوان : Office 1802 Owned by نيكات سيليك ، Burj Khalifa، Bur Dubai - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1637595 رقم القيد بالسجل التجاري : 2913526 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 05/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 05/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م** العنوان : Port Saeed Deira مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - Office 404 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

DUBAI COURTS | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

70533

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان بالنشر
في المنازعة رقم 4494/2026/521 نزاع تجاري - صغير

المنظورة في : التسوية الودية للمنازعات الخامسة رقم 754

موضوع المنازعة : مطالبة بالزام المتنازع ضده بان يؤدي للمتنازعان مبلغ وقدره (135.044.20) (مائة وخمسة وثلاثون الف واربعة واربعون درهم وعشرون فلس قيمة المطالبة والفوائد القانونية بنسبة 12% من تاريخ المطالبة حتى السداد التام. المتنازع : وي درايف لتأجير السيارات - ش ذ م م - وآخرون

عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - شارع بورسعيد - مبنى بناية قرية الاعمال - شقة التاسع 911 - 0505009928 - ويمثله : عبدالرحمن نصيب عبدالرحمن بن نصيب

المطلوب إعلانه : 1. عبدالله فيصل سعد عبدالله ركيان - صفته : متنازع ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها مطالبة بالزام المتنازع ضده بان يؤدي للمتنازعان مبلغ وقدره (135.044.20) (مائة وخمسة وثلاثون الف واربعة واربعون درهم وعشرون فلس قيمة المطالبة والفوائد القانونية بنسبة 12% من تاريخ المطالبة حتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق 25/11/2026 الساعة 9.00 صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

DUBAI COURTS | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

70533

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان بالنشر
في المنازعة رقم 6497/2026/520 نزاع مدني - صغير

المنظورة في : التسوية الودية للمنازعات السابعة رقم 756

موضوع المنازعة : مطالبة بالزام المدعى عليهما بمبلغ وقدره 283.327.04 درهم، قيمة الخدمات الطبية والعلاج والعمليات الجراحية المقدمة للمدعي عليه الثاني، مع الزام المدعى عليهما بالمبلغ على سبيل التضامن التضامم، كل بحسب مصدر التزامه ومسؤوليته ، والفائدة القانونية والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.

المتنازع : كليمنصو ميديكال سنتر منطقة حرة - ذ م م - عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - مبنى بيزنسس افينيو - شقة 210 الطابق الثاني - خلف وكالة نيسان للسيارات - 0503499996

ويمثله : عبدالله أمين عبدالرحيم كيخوه الزرعوني

المطلوب إعلانه : 1 - علي عمار محمد يونس - صفته : متنازع ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها مطالبة بالزام المدعى عليهما بمبلغ وقدره 283.327.04 درهم، قيمة الخدمات الطبية والعلاج والعمليات الجراحية المقدمة للمدعي عليه الثاني، مع الزام المدعى عليهما بالمبلغ على سبيل التضامن التضامم، كل بحسب مصدر التزامه ومسؤوليته ، والفائدة القانونية والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق 23/11/2026 الساعة 9.00 صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

إعلان بالنشر بالحضور في القضية التنفيذية SHCEXCISUBDIS2026/0002484 منازعة تنفيذ الموضوعية

إعلان المنازع ضده (الخصم المدخل) بالنشر

محكمة الشارقه - محكمة التنفيذ المدنية - سعيد عبد القادر محمد الحديني

اعلان بالحضور في القضية رقم SHCEXCISUBDIS2026/0002484 - منازعة التنفيذ الموضوعية

بناء على طلب : منازع : مجدي الشحات احمد السيد الجاويش - رمز التفويض : 5bZctl

وعنوانه / الشارقة الخان برج الهند الطابق 13 مكتب رقم 1308 البريد الالكتروني lutfi@lutfi-uae.com

الى : منازع ضده : ووت جلف م ح م - رمز التفويض : JG33HV

وعنوانه / بر دبي المنطقة الحرة جبل علي إمارة دبي هاتف متحرك : 00971506351463

بريد إلكتروني : MORTDA@WURTH.AE

منازع ضده : الحلمين لمقاولات الالتيوم والزجاج ذ م م - رمز التفويض : qkBkdv

وعنوانه / امارة الشارقة صناعية رقم 3 شارع الصناعية الثالث شبرة رقم 1 ملك علي قاسم الساحلي هاتف رقم 0559636003

منازع ضده : علاء الدين أحمد فرهلي البرنس - رمز التفويض : Mha4JB

وعنوانه / امارة الشارقة صناعية رقم 3 شارع الصناعية الثالث شبرة رقم 1 ملك علي قاسم الساحلي هاتف رقم 0559636003

منازع ضده (الخصم المدخل) : سعيد عبد القادر محمد الحديني - رمز التفويض : 25Ev4F

وعنوانه / دبي بيزنس باي اكسا كتف تاور ب بي كومبرشال فيلا اس 101 ت : 0509229007

انت مكلف بحضور الجلسة المرئية رقم EH00287694 والمقررة بتاريخ 23/11/2026، الساعة 10.30 والتي ستعقدها في محكمة الشارقة دائرة دائرة دعاوى التنفيذ الموضوعية الأولى عن بعد بواسطة الاتصال بوابة / https://ejustice.sjd.ae/chrysalis/f/eMeeting/search المرئي عبر موقع نظام قضاء الشارقة الجلسات المرئية ستخصيا او بواسطة وكيل معتمد أو قم بمسح الرمز الماثل أدناه بكاميرا الهاتف

بيانات الجلسة : رقم الجلسة : EH00287694

ويمكنكم تقديم المذكرة الجوابية على الدعوى وارفاق المستندات عبر النظام الالكتروني.

مكتب الخدمات القضائية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

DUBAI COURTS | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

70533

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
5728/2026/208 تنفيذ مدني

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى /1- البشير بن نوار بدرى - مجهول محل الاقامة

بما ان / مستشفى ان ام سي التخصصى المحدودة فرع دبي

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (24392.86) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

DUBAI COURTS | حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

70533

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان رقمي لقرار مسبب بالنشر
في التنفيذ رقم 674/2026/207 تنفيذ تجاري

المنظورة في : دائرة التنفيذ السابعة عشر رقم 471

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2024/3837 تجاري ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (122.757.50 درهم) شاملا للرسوم والمصاريف.

طالب التنفيذ : اريانا فيرناندييس بريان فينسينت فيرناندييس - وآخرون

عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - رقة البطين - ديرة - دبي - شارع المكتوم - مبنى بنك رأس الخيمة الوطني - شقة مكتب 207 - 0507369583

المطلوب إعلانهما : 1. ميداس لخدمات جدولة القروض والمطالبات ش ذ م م - صفته : منفذ ضده

2. اورون ارجان مانشخاني - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قررت محاكم دبي الإبتدائية إعلانكم بالقرار المسبب الصادر بتاريخ. للإطلاع على تفاصيل القرار لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الإلكترونية والذكية.

رئيس الشعبة

إعلان بالنشر

العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

في الدعوى رقم 1002/2026 إجراءات إعسار

بتاريخ 28/10/2026 قررت محكمة دبي الابتدائية، وقبل الفصل في موضوع الإعسار بقبول الطلب شكلاً، وافتتاح إجراءات اعسار المدين / نادر سليم غيبه، وبتعيين الخبير / عمار محمد النصر، أميناً للإعسار.

ووفق تكليفنا فإننا ننشر هذا القرار لدعوة جميع الدائنين لتقديم مطالبتهم وديونهم محددة القيمة ومدعومة بكافة المستندات الثبوتية المؤيدة لها وضماناتها إن وجد وتواريخ إستحقاها و مقدارها بالدرهم الإماراتي على أساس سعر الصرف يوم صدور قرار المحكمة بإفتتاح الإجراءات و ملخص عن مبلغ الدين و تاريخ التوقف عن السداد و نسخة من بطاقة الهوية وسند الوكالة و الرخصة التجارية للدائن إن وجد وذلك خلال مدة لا تزيد عن (20) عشرين يوم عمل من تاريخ نشر هذا الإعلان، ولا يعتد بأي مطالبات بعد هذا التاريخ ما لم يكن لعذر يقبله الأمين، وندعو كل ذي مصلحة له حق في أي من أموال المدين أن يتقدم بطلب استرداد الأموال المنقولة أو غير المنقولة المملوكة له من بين أموال المدين، خلال مدة أقصاها شهرين من تاريخ نشر القرار، وعلى أن يبين في طلب الاسترداد نوع وطبيعة مواصفات تلك الأموال وطبيعة الحق الوارد عليها. على أن تقدم الطلبات على مكتب الخبير / عمار محمد النصر - الكائن في إمارة دبي - بناية الوصل بزنس سنتر - الطابق 7 مكتب رقم 702 هاتف رقم : 0507935181

أو عن طريق البريد الإلكتروني التالي : aalnasr@gmail.com

على أن يتم ذكر الرقم المرجعي للقضية في كافة المطالبات (الدعوى رقم 2026/1002 إجراءات إعسار)

أمين الإعسار / الخبير عمار النصر

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70741
العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٣٠١٥٥/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٤٧٢٤٣١٦) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٩,١٧٩,٥٧) .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة
عنوانه:الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - شارع ال مكتوم - مبنى بنك دبي الاسلامي شقة ١ - ٠٥٦١٥٧٥٩٦٧
المطلوب إعلانه: ١- جمعه امى علي - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٩١٧٩,٥٧) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE460260751208000500279
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-30155-000500279
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70741
العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٩٥٦٠/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ الثامنة عشر رقم ٤٧٣
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠٠٠٠١) والصادر عن بنك الامارات دبي الوطني بقيمة (٧٢,٦٦٨,١٤) .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٦١٥٧٥٩٦٧
المطلوب إعلانه: ١- ان كريستين كاكالدا سانتوس - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٧٢٦٦٨,١٤) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE830260751208000450143
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-29560-000450143
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70741
العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٣٠٣١٦/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ الثامنة عشر رقم ٤٧٣
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٤٨٩٢١٩٨) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (١١,١١٧,٣٤) .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٦١٥٧٥٩٦٧
المطلوب إعلانه: ١- ماريان ابيجايل جوستينى هيدالجو - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١١١١٧,٣٤) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE320260751208000501016
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-30316-000501016
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70741
العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٣٠٣١٠/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠٠٠١٠) والصادر عن بنك الامارات دبي الوطني بقيمة (١٤٩,٣٢٩,٢٩) .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة
عنوانه:الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - شارع ال مكتوم - مبنى بنك دبي الاسلامي شقة ١ - ٠٥٦١٥٧٥٩٦٧
المطلوب إعلانه: ١- نغم خورى - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٤٩٣٢٩,٢٩) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE760260751208000501000
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-30310-000501000
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70741
العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٩٨٩١/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٨١٠٠٦٩) والصادر عن مصرف أبوظبي الاسلامي بقيمة (٢٦٥,٢٢٨,٩٥) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : مصرف أبوظبي الاسلامي ش.م.ع
عنوانه:الامارات - امارة دبي - أبوهيل - ديرة - دبي - شارع دبي - مبنى بريد الامارات ١ - شقة ١ - ٠٥٠٥١٢٢٦٩١
المطلوب إعلانه: ١- احمد محمد مظفر اكبر الحمادي - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٦٥٢٢٨,٩٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE430260751208000498781
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-29891-000498781
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70741
العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٣٠٢٣٢/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٢٦٨٢٠) والصادر عن المنفذ ضده من بنك الامارات دبي الوطني بقيمة (٢٧,٧٤٥,٥) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك الامارات دبي الوطني ش.م.ع
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بني ياس - بجوار غرفة تجارة وصناعة دبي - رقم مكاني ٣١١٣٧٨٣٧٩٤ - ٠٥٦٧١٥٣٧١٩
المطلوب إعلانه: ١- لاكشان مادوسانكا هيتى اراشيلاجي - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٧٧٤٥,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE350260751208000500671
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-30232-000500671
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70741
العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٣٠٨٦١/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٤٥٧٠٢٤٦) والصادر عن المنفذ ضده من بنك دبي الاسلامي بقيمة (٢٢,٤٤٧,٥) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة
عنوانه:امارة دبي - ديرة - بورسعيد - شارع المكتوم - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٦٧١٥٣٧١٩
المطلوب إعلانه: ١- كريستين اسونيسون لويس - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٢٤٤٧,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE510260751208000504166
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-30861-000504166
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70741
العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٣٠٣١٢/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٤٣٩٢١٥٦) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (١٦,٣٧٧,٥) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة
عنوانه:الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - شارع دبي - مبنى بنك دبي الاسلامي - شقة ١ - ٠٥٠٥١٢٢٦٩١
المطلوب إعلانه: ١- محمد رشيد ميلبارامب عبدالرحمن - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٦٣٧٧,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE220260751208000501002
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-30312-000501002
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70741
العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٣٠٣١٩/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيكات المرتجعة بالارقام المرتجع رقم (١٤٣٣٢٧٤/١٤٣٣٢٧٥/١٤٣٣٢٧٦/١٤٣٣٢٧٧) والصادر عن المنفذ ضده من مصرف أبوظبي الاسلامي بقيمة (١٤٠,٩٧٢,٥) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : مصرف أبوظبي الاسلامي
عنوانه:امارة دبي - ديرة - أبوهيل - نفس مبنى بريد الامارات المركزي - رقم مكاني ٣١٢١٨٩٧٦٨٧ - ٠٥٦٧١٥٣٧١٩
المطلوب إعلانه: ١- عبدالله عبدالرحمن غلوم مبارك عبدالرحمن - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٤٠٩٧٢,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE210260751208000501020
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-30319-000501020
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70741
العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٥٣٣٧/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠٠٠٥٤) والصادر عن بنك أبوظبي التجاري بقيمة (١٥٠,٨٧٣,٥)
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٩٤٣٢٧ - ٠٥٦١٥٧٥٩٦٧
المطلوب إعلانه: ١- سهيل عبدالستار رحماني عبدالستار رحماني - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٥٠٨٧٣,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE780260751208000297555
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-25337-000297555
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70741
العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٣٠٢٣٦/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ الثامنة عشر رقم ٤٧٣
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٣١٢٦٨٢) والصادر عن مصرف أبوظبي الاسلامي بقيمة (١٩٢,٣٧١,٨٥) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : مصرف أبوظبي الاسلامي ش.م.ع
عنوانه:الامارات - امارة دبي - أبوهيل - ديرة - دبي - شارع دبي - مبنى بريد الامارات ١ - شقة ١ - ٠٥٠٥١٢٢٦٩١
المطلوب إعلانه: ١- ناديه علي محمد علي الطواش - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٩٢٣٧١,٨٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE070260751208000500690
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-30236-000500690
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70741
العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٩٨٩٥/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٧٢٩٩٤٠) والصادر عن مصرف أبوظبي الاسلامي بقيمة (١٢٧,٨٨٦,٠٦) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : مصرف أبوظبي الاسلامي ش.م.ع
عنوانه:الامارات - امارة دبي - أبوهيل - ديرة - دبي - شارع دبي - مبنى بريد الامارات ١ - شقة ١ - ٠٥٠٥١٢٢٦٩١
المطلوب إعلانه: ١- مصعب مبارك عبدالله مبارك الدرمكي - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٢٧٨٨٦,٠٦) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE210260751208000498789
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-29895-000498789
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70741
العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٣٠١٥٨/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٤٧٢٧٠٦٥) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (١٣,٧٠٩,١٢) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة
عنوانه:الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - شارع دبي - مبنى بنك دبي الاسلامي - شقة ١ - ٠٥٠٥١٢٢٦٩١
المطلوب إعلانه: ١- محمد هاسف محمود تازاتى بورايل - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٣٧٠٩,١٢) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE620260751208000500282
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-30158-000500282
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70741
العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٣٠٣١٧/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٤٨٦٥٢٤٥) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (١٥٣,١٨١,٢١) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة
عنوانه:الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - شارع دبي - مبنى بنك دبي الاسلامي - شقة ١ - ٠٥٠٥١٢٢٦٩١
المطلوب إعلانه: ١- لينى اوديتى اندرسون - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٥٣١٨١,٢١) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE050260751208000501017
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-30317-000501017
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70741
العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٣٠٢١٣/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ الثامنة عشر رقم ٤٧٣
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠١٦٤٠٧) والصادر عن المنفذ ضده من بنك الامارات دبي الوطني بقيمة (٣١,٤١٧,٥) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك الامارات دبي الوطني ش.م.ع
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بني ياس - بجوار غرفة تجارة وصناعة دبي - رقم مكاني ٣١١٣٧٨٣٧٩٤ - ٠٥٦٧١٥٣٧١٩
المطلوب إعلانه: ١- زيشان باتراس ماصح - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣١٤١٧,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE830260751208000500583
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-30213-000500583
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70741
العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٣٠١١٠/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠٠٧٨٤) والصادر عن بنك الامارات دبي الوطني بقيمة (١٤,٧٩٤,٩٢) .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٦١٥٧٥٩٦٧
المطلوب إعلانه: ١- ايج للسياحة ش.ذ.م.م - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٤٧٩٤,٩٢) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE290260751208000500003
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-30110-000500003
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70197
العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١٩٤٧/٢٠٢٦/٢٨٤ تنفيذ مصارف

المنظورة في:دائرة التنفيذ السابعة عشر رقم ٤٧١
موضوع التنفيذ :تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٤/٢٢٤٣ إستئناف تجاري ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥٤٩٩٣٥,٥٦) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .
طالب التنفيذ : بنك الامارات دبي الوطني ش.م.ع
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بني ياس بجوار غرفة تجارة وصناعة دبي - رقم مكاني ٣١١٣٧٨٣٧٩٤ - ٠٥٥٣٣٩٠١٧٥
المطلوب إعلانهما: ١- خلف راشد سلطان الكيتوب النعيمي ٢- مريم احمد علي الكيتوب النعيمي - صفتهما: منفذ ضدهما
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥٤٩٩٣٥,٥٦) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE570260751208000503961
DC-VAC-ACCOUNT : 284-2026-1947-000503961
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70741
العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٣٠١٥١/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٤٦٩١٧٧٣) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (١١,٦٧٥,٤) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة
عنوانه:الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - شارع دبي - مبنى بنك دبي الاسلامي - شقة ١ - ٠٥٠٥١٢٢٦٩١
المطلوب إعلانه: ١- ديفينى ازوما - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١١٦٧٥,٤) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE840260751208000500274
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-30151-000500274
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70741
العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٣٠٢١٨/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٣٧٥٩٧٨) والصادر عن المنفذ ضده من بنك الامارات دبي الوطني بقيمة (٢٧,٧٤٥,٥) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك الامارات دبي الوطني ش.م.ع
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بني ياس - بجوار غرفة تجارة وصناعة دبي - رقم مكاني ٣١١٣٧٨٣٧٩٤ - ٠٥٦٧١٥٣٧١٩
المطلوب إعلانه: ١- ياشاوانثا كونتالاجودى اشواره كاركيرا - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٧٧٤٥,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE660260751208000500598
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-30218-000500598
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70741
العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٣٠١٥٩/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٠٠٠٠١) والصادر عن بنك نور بقيمة (١٠,٤٠٥,٥) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة
عنوانه:الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - شارع دبي - مبنى بنك دبي الاسلامي - شقة ١ - ٠٥٠٥١٢٢٦٩١
المطلوب إعلانه: ١- رياض احمد بكر علي خان - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٤٠٥,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE350260751208000500283
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-30159-000500283
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
التسويات الودية

70647
العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان بالنشر
٦٤٤٧/٢٠٢٦/٥٢٠ نزاع مدني - صغير

تفاصيل الإعلان بالنشر
إلى المتنازع ضده : ١- نيتين داس كيبودان - مجهول محل الإقامة
بما ان المتنازع :شركة الامارات للاتصالات المتكاملة (مساهمة عامة)
ويمثله : شيخة أحمد عبدالله سلطان
قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٦٢٥٩,٤١) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد الزام المدعي عليه بالرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة .
وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٦/١١/٢٣ الساعة ٠٩:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
التسويات الودية

70680
العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى
في المنازعة رقم:٤٩٤٥/٢٠٢٦/٥٢٠ نزاع مدني - صغير

المنظورة في:التسوية الودية للمنازعات الثامنة عشر رقم ٧٦٧
موضوع المنازعة : الزام المدعي عليه بأن يؤدي للمدعية قيمة الفواتير موضوع المطالبة بمبلغ اجمالي وقدره (٤٤,٦١٣,٠١) درهم أربعة وأربعون الف وستمائة وثلاثة عشر درهم وواحد فلس - بالاضافة الى الفائدة القانونية بنسبة ٥٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة .
المتنازع:شركة مجموعة الامارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ع
عنوانه:امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - شارع الأصايل - برج كريستال - مكتب ١٠٤ - ٠٥٠٣٣٣٩٥٧٧
المطلوب إعلانه : ١- سالم احمد عبدالرحمن بهادر أحمد - صفته : متنازع ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعي عليه بأن يؤدي للمدعية قيمة الفواتير موضوع المطالبة بمبلغ اجمالي وقدره (٤٤,٦١٣,٠١) درهم أربعة وأربعون الف وستمائة وثلاثة عشر درهم وواحد فلس - بالاضافة الى الفائدة القانونية بنسبة ٥٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٦/١٢/٧ الساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد والتي يمكن الوصول اليها من خلال موقع محاكم دبي الالكتروني - الخدمات العامة - جداول جلسات القضايا لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70197
العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٨٧٣/٢٠٢٦/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة في:دائرة التنفيذ السابعة عشر رقم ٤٧١
موضوع التنفيذ :تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٥/٢٣ تظلم امر أداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٩١٧٦,٨١) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .
طالب التنفيذ : مغسلة ذي لينين كاب بورد ش.ذ.م.م
عنوانه:الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع المستقبل - مبنى برج ذا كورت - شقة الطابق ١٩ - مكتب ١٩٠٣ - ٠٥٥٩٧٠٠٠٩١
المطلوب إعلانه: ١- مؤسسة تاج التسليم لغسل الملابس والمفارش - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٩١٧٦,٨١) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE440260751208000251898
DC-VAC-ACCOUNT : 207-2026-2873-000251898
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70741
العدد ١٤٩١٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٣

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٣٠٣١٣/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ الثامنة عشر رقم ٤٧٣
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٤٩٩٩٦٥٧) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (١٧,١٩٣,٥) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة
عنوانه:الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - شارع دبي - مبنى بنك دبي الاسلامي - شقة ١ - ٠٥٠٥١٢٢٦٩١
المطلوب إعلانه: ١- محمود محمد محمد بسيوني صقر - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٧١٩٣,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE920260751208000501003
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-30313-000501003
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة



الفنان سامر المصري يعود بشخصية "أبو جانتي" بعد ١٥ عاماً في الجزء الثالث من المسلسل، الذي يتناول تحولات المجتمع بحكايات معاصرة وكوميديا اجتماعية.

العمل من تأليف سعيد الجاويش وإخراج زهير أحمد قنوع، ويشارك فيه أيمن رضا وأندريه سكاف.

المصري يؤكد أهمية تطوير الشخصية والحفاظ على عفويتها، مع التركيز على جودة النص والتنسيق مع ارتباطاته الفنية الأخرى.

التجديد يرتبط أساساً بطبيعة القضايا والقصص

سامر المصري: الجزء الثالث من «أبو جانتي» مغامرة محسوبة ومحفزة

وصف الفنان سامر المصري عودته إلى شخصية "أبو جانتي"، بعد نحو 15 عاماً من تقديم الجزء السابق من المسلسل، بأنها "مغامرة محسوبة ومحفزة"، مؤكداً أن الرهان على الجزء الثالث يرتبط بتقديم حكايات معاصرة تعكس تحولات المجتمع، والحفاظ على عفوية الشخصية التي ارتبط بها الجمهور.

وقال المصري: إن السنوات التي مضت تفرض على صناع العمل التعامل مع شخصية نضجت، ومع مجتمع تغيرت تفاصيل حياته اليومية، موضحاً: "المغامرة تكمن في تقديم هذه الشخصية التي أحبها الناس بروح اليوم، وبما يتناسب مع التغيرات الكبيرة التي شهدها العالم، وهذا هو التحدي الذي حمّسني للعودة".

ويأتي الجزء الثالث من "أبو جانتي" بتأليف سعيد الجاويش، وإخراج زهير أحمد قنوع، وبطولة سامر المصري وأيمن رضا وأندريه سكاف. ويتناول، من خلال حكايات الركاب في سيارة التاكسي، التغيرات والمواقف التي شهدتها السنوات الماضية، في إطار كوميدي اجتماعي ساخر.

مسؤولية النجاح السابق

وربط المصري قرار العودة بوجود مبرر درامي لاستكمال العمل، معتبراً أن نجاح الأجزاء السابقة يضع مسؤولية إضافية على صناعه، ولا يكفي وحده لضمان تقبل الجمهور لأي جزء جديد.

وأضاف: "العودة إلى أي عمل نجح سابقاً لا يمكن أن تكون مجرد اتكاء على أمجاد الماضي، لأن الجمهور ذكي ولا يتقبل التكرار"، مشيراً إلى أن صناع المسلسل يمتلكون حكايات جديدة وقضايا معاصرة تلامس الشارع والناس.وبحسب المصري، فإن النجاح السابق يدفع فريق العمل إلى السعي لتقديم محتوى يتفوق على ما قدمه، بدلاً من الاكتفاء باستثمار اسم المسلسل وشعبيته، وهو ما يجعل تطوير القصص والشخصيات أساساً لهذه العودة.

ويمتد هذا الموقف إلى نظرته لمسلسلات الأجزاء عموماً، إذ يرى أن "النجاح ليس تصريحاً مفتوحاً للاستمرار دون مبرر درامي"، وأن استكمال أي مسلسل يكون مشروعاً عندما تظل بيئته وشخصياته قادرة على توليد حكايات جديدة، لها مبرراتها ويقبلها الجمهور.

الحفاظ على العفوية

وتحدث المصري عن علاقته الخاصة بشخصية "أبو جانتي"، قائلاً إنها "لم تكن مجرد دور أديته، بل روح عشتها وأحبها الناس"، موضحاً أن التحدي بالنسبة إليه لا يتعلق باستحضار الشخصية أو تقمصها مجدداً، وإنما بالحفاظ على بساطتها وعفويتها أثناء تطويرها.

وتقتضي العودة، وفق حديثه، إضافة أبعاد درامية تناسب المرحلة العمرية والفكرية التي وصلت إليها الشخصية، مع الحفاظ على جوهرها والسمات التي صنعت صلتها بالمشاهدين.

أما التجديد في الجزء الثالث، فيرتبط أساساً بطبيعة القضايا والقصص، إذ أشار إلى أن "شارع اليوم يحمل هموماً وأفكاراً مختلفة تماماً عن السابق"، وهو ما سينعكس على الحكايات التي يقدمها المسلسل والمواقف التي تخوضها شخصياته.

وقال: "المسلسل سيحافظ على قوالبه اللطيفة والمواقف الكوميدية النابعة من قلب الشارع، لكن بإيقاع عصري، وخطوط درامية جديدة، ورؤية إخراجية تتناسب مع تطور الصناعة الفنية اليوم".

خيارات الحضور الرمضاني

وعن التوفيق بين تصوير المسلسل وارتباطاته الفنية الأخرى في دول عربية، أوضح المصري أن هناك خطة عمل مسبقة وتنسيقاً بين جهة الإنتاج ومشروعاته الأخرى، بما يتيح له منح كل تجربة ما تحتاجه من التركيز والجهد.

وأكد أن الأولوية حالياً هي خروج "أبو جانتي" بالمستوى الذي ينتظره الجمهور، فيما يدرس خيارات أخرى قد تحدد طبيعة حضوره الرمضاني إلى جانب المسلسل.

وأضاف: "الحضور الرمضاني يعتمد دائماً على جودة النص والوقت المتاح للبدء والتنفيذ بالشكل الذي يرضيني ويرضي المتابعين"، من دون إعلان تفاصيل عن مشاركة أخرى.

بين الأكشن والكوميديا

ولا يحصر المصري اختياراته في نوع فني بعينه، إذ قال إن النص الجيد يظل العنصر الذي يجذبه إلى أي مشروع، فيما يمنحه التنقل بين الأنواع فرصاً مختلفة لاختبار قدراته.

وأوضح: "الأكشن يعطيني طاقة وتحدياً حركياً، والكوميديا تمنحني القرب المباشر من رسم البسمة على وجوه الناس، أما الأدوار الإنسانية فهي الملاذ الذي يلمس عمق الممثل ويستخرج مشاعره. أحاول دائماً البحث عن الدور الذي يحمل صدقاً وتحدياً جديداً".

وكشف عن مشروعات قيد القراءة والتطوير، تتوزع بين السينما والدراما العربية المشتركة، مؤكداً حرصه على التنوع في اختياراته، مع تأجيل إعلان التفاصيل إلى حين اكتمال التحضيرات وتحديد مواعيد التصوير.





شيري عادل تسلط الضوء على تأثير صدمات الطفولة في فيلم إيميليا

انتهت الفنانة شيري عادل من تصوير أحدث أعمالها السينمائية فيلم "إيميليا"، الذي تخوض من خلاله أولى بطولاتها المطلقة في السينما، وتقدم فيه تجربة درامية نفسية تتناول تأثير الاضطرابات النفسية والصدمات التي يتعرض لها الإنسان خلال مرحلة الطفولة، وانعكاساتها على حياته وعلاقاته الأسرية.



تفاصيل قصة فيلم إيميليا

ويقدم الفيلم معالجة درامية لقضية المرض النفسي، من خلال التعمق في الجوانب النفسية للشخصيات، ورصد التحولات التي يمكن أن تتركها التجارب القاسية والضغوط النفسية على سلوك الإنسان واختياراته، وصولاً إلى تأثيراتها على محيطه الأسري والاجتماعي.ويشارك شيري عادل في بطولة فيلم "إيميليا" الفنان السعودي، محسن منصور، والفنانة اللبنانية غنوة محمود، الفنانة عايدة رياض، وعلي السبع، وجهاد سعد، ، فيما يظهر الفنان أحمد الفيشاوي ضيف شرف خلال عدد قليل من المشاهد ضمن أحداث العمل، الذي يتولى إخراجه إيهاب عمرو. وكان تصوير الفيلم قد انطلق خلال أكتوبر 2026، وشهدت بعض مشاهده التصوير في العاصمة الإماراتية أبوظبي، قبل أن تنتهي أسرة العمل من تصوير جميع المشاهد، استعداداً للمراحل الفنية المتبقية تمهيداً لطرحه، على أن يتم الكشف عن تفاصيل موعد عرضه وخطته الترويجية خلال الفترة المقبلة.وفى سياق آخر، تنتظر شيري عادل انتهائها من تصوير فيلم "حين يكتب الحب" الذي انطلق تصويره قبل شهر رمضان الماضي، ومن بطولة أحمد الفيشاوي، ومعتصم النهار، شيري عادل، جميلة عوض، سوسن بدر، محسن محيي الدين، سارة بركة، إلهام صفي الدين، نانسي صلاح، شريف حافظ وعدد آخر من الفنانين، الفيلم من تأليف سجى محمد الخليفات وإخراج محمد هاني.

آخر أعمال شيري عادل في السينما

وكان آخر أعمال شيري عادل في السينما، فيلم عادل مش عادل الذي جمعها مع أحمد الفيشاوي وتم عرضه عام 2024، وشارك في بطولته محمود البزاوي، دينا، محمد رضوان، أوتاكا ،بدرية طلبة، أحمد بجه، والمطربة نوال، والفيلم قصة وسيناريو وحوار أدهم سعيد وحسام كمال، وإخراج أحمد يسري.

بطولة سيت كوم «فول تانك»

من جهة أخرى تعاقدت النجمة شيري عادل على بطولة سيت كوم جديد يحمل اسم «فول تانك»، من تأليف هيثم دبور وإخراج يحيى إسماعيل، ومن المقرر بدء تصوير العمل خلال شهر ديسمبر المقبل، في تجربة كوميدية جديدة تخوضها خلال الفترة المقبلة.

قصة سيت كوم «فول تانك»

تدور أحداث سيت كوم «فول تانك» في إطار كوميدي حول مجموعة من العاملين داخل إحدى محطات البنزين، حيث تتشابك حياتهم اليومية في سلسلة من المواقف الطريفة والمفارقات غير المتوقعة، التي تنشأ خلال تعاملهم مع بعضهم البعض ومع الزبائن.

ويقدم العمل هذه المواقف على مدار 30 حلقة، ومن المقرر طرحه على جزأين، في إطار يعتمد على الكوميديا والمواقف اليومية، التي تحمل العديد من التفاصيل والمفارقات بين شخصيات المسلسل، لتقديم تجربة كوميدية مختلفة.

منوعات الفجر

هل يرتبط السكري بالإفراط بالحلويات فقط؟



فندت البروفيسورة يكاتيرينا شيستاكوفا أخصائية الغدد الصماء، الاعتقاد أن السبب الرئيسي لداء السكري هو الحلويات، وأنه مرض يصيب من يضيف خمس ملاعق من السكر إلى الشاي ويشربونه مع الحلوى.

ووفقا للبروفيسورة، هذا الاعتقاد خاطئ، لأنه ليس فقط الحلويات، بل أي طعام غني بالسعرات الحرارية قد يسبب داء السكري.

وتقول: "يحمل مرض السكري اسما مألوفا، ما يجعل ربطه بتناول الحلويات أمرا شائعا. هذا صحيح جزئيا، لكن ليس الحلويات وحدها، بل أي طعام غني بالسعرات الحرارية قد يؤدي إلى الإصابة بالنوع الثاني من داء السكري. لذلك، ينصح الأطباء الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بهذا النوع من داء السكري (من تزيد أعمارهم عن 45 عاما، ومن يعانون من زيادة الوزن، أو لديهم تاريخ عائلي للإصابة بالسكري) بالحد من تناول الحلويات والأطعمة الدهنية".

وتشير إلى أن الإفراط في تناول الحلويات بحد ذاته ليس سببا مباشرا للإصابة بالسكري. ولكن تناول الأطعمة الغنية بالسكريات والكربوهيدرات المكررة بشكل متكرر قد يساهم في زيادة الوزن ويرفع من خطر الإصابة بالنوع الثاني من داء السكري، وكذلك الإفراط في تناول الأطعمة الأخرى الغنية بالسعرات الحرارية.

وتقول: "ينصح عند تخطيط الوجبات الغذائية، باتباع مبدأ الطبق، حيث يخصص نصف الطبق للخضراوات، وربعه للطبق الجانبي، والربع الأخير لمصدر بروتين (سمك قليل الدسم، دواجن، لحوم)".

قرأت لك

الشوكولاتة الداكنة



تشير الدكتورة مارينا ماكيشا خبيرة التغذية إلى أن الشوكولاتة المصنوعة من حبوب الكاكاو لذيذة وتخفف التوتر وتنشط وتنعش الذاكرة.

ووفقا لها، الشوكولاتة مضاد طبيعي للاكتئاب، حيث أظهرت العديد من الدراسات أن حبوب الكاكاو تحتوي على مادة تؤثر على أجزاء محددة من الدماغ وتحفز إنتاج هرمون السيروتونين، الذي يمنحنا الشعور بالسعادة والهدوء والرضا.

ولكن على الرغم من ذلك، لا ينصح بالإفراط في تناول الشوكولاتة، وأن الكمية المثالية التي ينصح بتناولها في اليوم هي 20-30 غ.

وبالإضافة إلى ذلك، تساعد الشوكولاتة على تخفيف أعراض متلازمة ما قبل الحيض. لأن حبوب الكاكاو تحتوي على المغنيسيوم، وهو عنصر مفيد للجهاز العصبي. كما أن مضادات الأكسدة الفلافونويدية الموجودة في الشوكولاتة تعمل على تقليل الالتهابات في الجسم، وبالتالي تقلل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

وتشير الخبيرة، إلى أن الكاكاو يحتوي على الثيوبرومين والكافيين الذي يحسن القدرات الإدراكية لفترة قصيرة. وتوصي بتناول الشوكولاتة الداكنة التي لا تقل فيها نسبة الكاكاو عن 70 بالمئة، لأن هذا النوع من الشوكولاتة له جميع الخصائص المفيدة المذكورة أعلاه.

سؤال وجواب

- لماذا سُميت دولة جُزر القمر بهذا الاسم؟

لأنها تتكون من عدة جزر تشبه شكل الهلال.

- ما هو اسم عاصمة دولة أيسلندا؟

ريكيافيك.

- هناك دولة عربية يمر بها خط الاستواء.. فما هي هذه الدولة؟

دولة الصومال.

- ما هي الدولة العربية التي يوجد بها سهل البقاع؟

دولة لبنان

نشأت حضارة الأزتك في قارتين.. فما هما القرتين؟

قارة أمريكا الشمالية وقارة أمريكا الجنوبية.



جوليا فوكس لدى حضورها حفل توزيع جوائز CFDA للأزياء في متحف التاريخ الطبيعي في نيويورك. ا ف ب

العلماء حددوا أول أعراض إنفلونزا الخنازير

أعلنت أكاديمية المركز الروسي للطب السريري أن السعال قد يكون أول أعراض إنفلونزا الخنازير.

وأشارت وثائق الأكاديمية إلى أن السعال في هذه الحالة، يظهر قبل ارتفاع درجة الحرارة المصاب.

وقالت إحدى الوثائق: "في حالة الإصابة بإنفلونزا A(H1N1) -إنفلونزا الخنازير)، قد يكون السعال هو أول أعراض المرض، حيث يظهر قبل ارتفاع درجة الحرارة".

ونوهت الوثيقة بأن الإصابة بإنفلونزا الخنازير يصاحبها قشعريرة وحمّى، تصل إلى ذروتها (39–40 درجة مئوية) منذ اليوم الأول للمرض، ويبلغ متوسط مدة استمرار الحمّى نحو أربعة أيام.

ويُشار إلى أنه في اليوم الثاني أو الثالث تنضم إلى ذلك الأعراض النزلية المتمثلة في التهاب الأنف واحتقانه (انسداد الأنف).

تُعد إنفلونزا الخنازير (H1N1) عدوى تنفسية حادة وسريعة الانتشار تتشابه أعراضها مع الإنفلونزا الموسمية، مما يستدعي الانتباه للعلامات المبكرة وطلب الاستشارة الطبية عند اشتدادها. وتبقى الوقاية عبر الالتزام بإجراءات النظافة الشخصية والحصول على اللقاح الموسمي السنوي خط الدفاع الأول لتجنب مضاعفاتها.

أسوأ الأطعمة لصحة القلب

يحذر الدكتور كوستوب دابادكار أخصائي أمراض القلب من أن رقائق البطاطس هي أسوأ الأطعمة لصحة القلب والأوعية الدموية.

وتشير مجلة Parade الأمريكية، إلى أنه وفقا للطبيب تشكل رقائق البطاطس خطرا على صحة القلب، وينصح الناس بتجنبها أو التقليل من تناولها قدر الإمكان. مشيرا إلى أنها تقلى في كمية كبيرة من الزيت وتحتوي على نسبة عالية من الملح والسعرات الحرارية.

ووفقا له، تعتبر رقائق البطاطس "مثالا واضحا على الأطعمة المصنعة"، التي يمكن أن تؤثر سلبا على صحة القلب والأوعية الدموية مع مرور الوقت. ويحدث هذا عندما تشكل هذه الأطعمة جزءا كبيرا من النظام الغذائي.

ويقول: "يؤدي اتباع نظام غذائي غني بالسعرات الحرارية، وخاصة الدهون المشبعة والدهون المتحولة والكربوهيدرات المكررة، إلى زيادة مستوى الدهون غير الصحية والأنسولين في الجسم. واجتماع هذه العوامل يسرع عملية ترسب الكوليسترول على جدران الشرايين، ما يؤدي إلى تصلبها وتكون اللويحات".

مساحة للتلوين



هل تعلم؟

- أكثر من 50،000 هزة أرضية تحدث سنوياً.
- اللون الحقيقي للصندوق الأسود في الطائرات هو البرتقالي، وذلك لتسهيل العثور عليه وسط الحطام في حالة تحطم الطائرات.
- مخططات تصميم برج إيفل يمكنها أن تغطي أكثر من 14،000 قدم مربع بالورق.
- أول ظهور للعبة الكلمات المتقاطعة كان في عام 1913م.
- قنديل البحر ليس لديه دماغ.
- نسبة 45 % من الأمريكيين لايعرفون أن الشمس نجم.
- اصغر نبات زهري قطره 1،5 – 5،7 مم واسمه وليفا ويعيش على المستنقعات .
- إذا قمت برج بيضة بشكل جيد فإن باستطاعتك أن توقفها على قاعدتها . إذ أن من خلال الرج سوف ينثقب الغشاء الفاصل بين المح والآح ، وسوف يهبط المح إلى قاع البيضة.
- يعود الفضل للساعاتي الفرنس انطوان روديية في إبتكار أول منبه صباحي وذلك في عام 1847
- مصنّعي الشوكولاتة يستهلكون 40 % من إنتاج اللّوز في العالم.
- 90 % من الناس يعتمدون على المنبّه لإيقاظهم من النوم.

قصة الأميرة وزوجة الصياد

كانت الأميرةُ الطيبة تعيشُ في بيتها في قلب الغابة، وفي يوم من الأيام طلبَ الصياد من الأميرة أن تخدمَ أطفاله الصغارَ، وأخذها إلى بيته، وكانت زوجة الصياد إنسانةً شريرة جدًا تكرهُ الجيران وتضرب أطفالَها.

وفي يوم طلب الصيادُ أن تربي الأميرةُ أطفاله، ولكن زوجته رفضت بشدة، وقالت للأميرة: سوف أضربك، اخرُجيَ من هذه البلدة، ولو رجعت سوف أقتلك!

وقال لها الصياد: أنا كنت أريدكَ لسببين أيتها الأميرة الطيبة؛ أن تعلّمي أطفالي تعليماً دينيًا، وتخدمي زوجتي وتخدميني أنا أيضاً.. والآن أنا لا أريدك. قالت الأميرةُ السمراء: ولكن أنا لا أعرف الطريق إلى بيتي، فأعيديني إليه. قال لها: زوجتي ترفض أن أساعدك، وأنا أخاف على أطفالي منها، فتصرَّفي أنتِ وارجعي إلى بيتك. فخرجت الأميرةُ السمراء تبكي بشدة.

وفي الطريق تعرفت إلى يمامة جميلة جدًا. وقالت لها اليمامة: تعالَي، لا تخافي.. زوجة الصياد والصياد من أشرّ الناس، فلماذا سمعت كلامَ الصياد؟ إنَّهُ خدَّاع ولا يحب أحداً غيرَ نفسه، يجب أن نعلّم الصياد درساً حتى لا يخدع أحداً مرة ثانيةً.

قالت الأميرة: كيف؟

قالت اليمامة: نأخذ أطفاله ونعلّمهم تعليماً دينيًا جميلاً، ونتركه مع زوجته، فهو يستحقها وهي أيضاً تستحق رجلاً مثله. وأخذت الأميرة الأطفالَ عن طريق الحيلة، وفي كل يوم كان الأطفال يذهبون إلى الأميرة من وراء الصياد وزوجته، وعلَّمتهم الأميرة كلَّ شيء تعرفه عن الصلاة وعَنّ الأخلاق، حتى أصبحوا مهذَّبين.

ثم تركتهم وذهبت إلى بيتها الحقيقي في قلب الغابة، وتبدَّل لونُها من سمراءَ إلى بيضاء، وبحث عنها الصياد حتى يشكرها هو وزوجته، وكان مع زوجته سكينٌ كانت تنوي قتلَ الأميرة به! فهي إنسانةٌ بشعة جدًا، ولا تشكر الله على نعَمه، ولكن الصياد أصبح رجلاً طيباً.. أصبح لا يخدع أحداً، ولا يحسد، ولا يحقد.

وكانت الأميرةُ في استقبال الصيَّاد وزوجته، وطلبت زوجةُ الصياد أن تقابل الأميرة بمُفردها، ورفض الصيادُ ذلك، ولكن الأميرة سمحت لها، وقالت: تفضلي.. وكان مع الأميرة عقدٌ من اللؤلؤ الأبيض الجميل، فأعطتهُ هديةً لزوجة الصياد، فأخذتهُ وقالت لها: هذا عقدٌ جميل، ولكن أنَا لا أريده منك! ومزقَتهُ فوقعت حبَّات اللؤلؤ كلها على الأرض، وأسرعت زوجةُ الصياد ومعها السكينُ حتى تقتلَ الأميرة، ولكن ربَّنا حمى الأميرة، فقد وقعت زوجة الصياد على الأرض، وماتت بدون أيّ شيء.. وقعت على سلالم القصر وانكسرت رقبتُها.

وعاش الصيادُ وأطفالهُ ضيوفاً سُعداءَ في قصر الأميرة.