

منوعات

العلاج

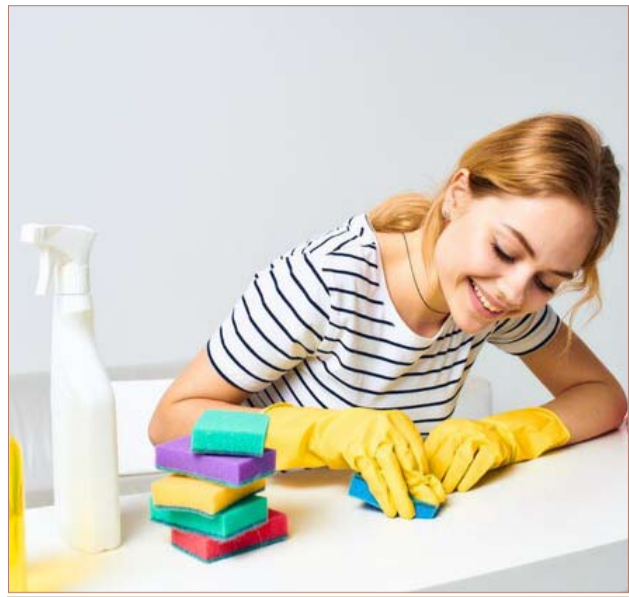
ص 22

حديقة الحيوانات بالعين تطلق
مهرجان صون الطبيعة الخامس
بدخول مجاني لطلبة المدارس



ص 27

(Un Metier Serieux)
يكشف خفايا وظيفة
غير سهلة ومُتعبة



بقايا المعقمات والمنظفات قد تدفع البكتيريا
ص 23 القائلة إلى أن تصبغ مقاومة للمضادات الحيوية

الأربعاء 8 نوفمبر 2023 م - العدد 13995

Wednesday 8 November 2023 - Issue No 13995

السلامة

البحرية في غويانا الفرنسية مهددة

شهدت غويانا الفرنسية انخفاضاً حاداً بشكل "غير مسبوق" في مواليد السلاحف البحرية هذا الموسم رغم الزيادة الإجمالية في عمليات الإباضة، وهو أمر لا يكفي لمواجهة آثار التدخل البشري وتغير المناخ.

يعد هذا الإقليم الفرنسي الواقع في أميركا الجنوبية موطناً لتكاثر السلاحف البحرية، إلا أن تراجع عدد هذه الزواحف بقي حاداً خلال الأعوام الـ15 الماضية.

وقال مدير الصندوق العالمي للطبيعة في غويانا لوران كيل "بما أن الأمر يتطلب وضع كل سلاحف بالغة ألف بيضة، فإن هذه المرحلة هي الأكثر حرجاً لتكاثر هذه الزواحف".

وأشار إلى أن "التحدي يكمن في حماية السلاحف البالغة في المياه".

وأظهر أحدث تقرير صادر عن شبكة السلاحف البحرية في غويانا "زيادة في عمليات الإباضة، لكن التهديدات ما زالت عديدة". وضعت السلاحف الجديّة الظهر، وهي الأكثر عرضة للخطر، ضعف عدد البيض مع 1715 عشا مقارنة بـ828 عام 2022.

كذلك، تظهر السلاحف الخضراء أرقاماً "مشجعة" مع تسجيل 1945 عشا مقابل 1727 العام الماضي، بحسب تقرير العام 2023 الذي نشر نهاية تشرين الأول-أكتوبر.

وعلق كيل بالقول "خلال العامين أو الثلاثة الماضية، شهدنا زيادة في عمليات الإباضة".

ومع ذلك، حذر من أنه "على مدى فترة أطول، وهي الأمر الأهم إذ إن السلاحف تعيش لفترة طويلة، يمكننا أن نرى انخفاضاً حاداً خلال الأعوام الـ15 الماضية في أعداد السلاحف الخضراء واختفاء شبه كامل للسلاحف الجلدية الظهر".

8 عادات ليست صحية كما تعتقد.. منها تناول الكثير من الخضار

عندما يتعلق الأمر بلوح من الشوكولاتة المفضل لدينا، أو كيس من الرقائق، أو أي نوع من الأطعمة ذات السعرات الحرارية العالية، يقول الخبراء إنه يمكن تناولها ولكن باعتدال. ولكن هل تعلمين أن هذا ينطبق أيضاً على بعض الأطعمة الصحية وعادات نمط الحياة التي يعتبرها كثيرون صحية أيضاً؟

1. الخضار
وفقاً لصحيفة The Sun، فإن تناول الكثير من الخضروات يمكن أن يكون له تأثير سلبي على جسمك، خاصة بالنسبة لأولئك الذين يعانون من متلازمة القولون العصبي.

توصي منظمة الصحة العالمي البالغين بتناول ما لا يقل عن 400 جرام من الفاكهة والخضروات يومياً لتقليل مخاطر الإصابة بالأمراض غير المعدية. وعلى الرغم من أهمية هذه الأطعمة الغنية بالألياف لصحتك العامة، إلا أن الإفراط في تناولها يمكن أن يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة.

تقول أندريا بيرتون، المستشار الفني في Bio-Kult، إن العديد من المصابين بمرض القولون العصبي يعانون من زيادة في الأعراض؛ مثل الانتفاخ والغازات والإسهال بعد تناول الخضروات مثل الكرنب والبروكلي. وأوضح: "مع الخضار بشكل فعال، مما قد يؤدي إلى تهيج الجهاز الهضمي أثناء مروره".

وقالت إن الأطعمة مثل الفطر والكرفس والقرنبيط والبصل؛ هي أطعمة عالية الفودماب، يمكن أن تؤدي إلى ظهور الأعراض. السكريات قليلة التخمر، السكريات الأحادية، السكريات الأحادية والبوليولات أو فودماب، هي اختصار جماعي لمجموعة من الكربوهيدرات قصيرة السلسلة القابلة للتخمر. ونصحت الخبيرة بالبدء في اتباع نظام غذائي منخفض من FODMAP لفترة قصيرة من الزمن. وأن أي زيادة يجب أن تتم تدريجياً لتقليل المشاكل الهضمية.

2. الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من الهيستامين
الهيستامين مادة كيميائية يطلقها جهازك المناعي، وهي معروفة أساساً بدورها في التسبب في أعراض الحساسية. غالباً ما توجد المادة الكيميائية في الأطعمة التي تعتبرها صحية، مثل الفواكه المجففة والأفوكادو، ومنتجات الألبان مثل الزبادي.

وتحذر هانا براي، اختصاصية التغذية في Bio-Kult، من أن تناول الكثير من الهيستامين قد يتسبب في تعطيل آليات التحكم في الجسم، مما قد يؤدي بدوره إلى عدم تحمل الهيستامين (HIT) لدى بعض الأفراد. وتقول هانا إن هذا يمكن أن يؤدي إلى أعراض مثل الإسهال، وفتحات مؤلمة، وحُمى القش، وصعوبة في التنفس، ومشاكل ضغط الدم والصدا، على سبيل المثال لا الحصر. ربما يهمك الإطلاع على أعراض ضغط الدم المرتفع.

3. المكملات الغذائية
يوصى بشدة ببعض الفيتامينات الإضافية جنباً إلى جنب مع نظام غذائي متوازن، ومع ذلك، يقول ديفيد ويدر، اختصاصي التدريب والتغذية في Freeletics، إن الاعتدال هو المفتاح.

4. المياه المعبأة
إنها ملائمة وسريعة، وفي أغلب الأحيان تكون تذكيراً لأنفسنا بانتظام بشرب كمية كافية من الماء. ومع ذلك، فإن استهلاك المياه المعبأة فقط يمكن أن يكون له تأثير ضار على الجسم، ويمكن أن يكون أسوأ من شرب ماء الصنبور، كما تحذر أندريا.

5. التخلص من الأطعمة الدسمة
أصبح من الشائع التحقق من الملصقات الغذائية للمكبات العالية من الدهون والسعرات الحرارية، ولكن الحد من الإفراط في تناول الدهون له عواقبه. وعلى الرغم من أن الدهون تحتوي على أكثر من ضعف السعرات الحرارية الموجودة في الكربوهيدرات والبروتينات، إلا أن هناك أنواعاً صحية من الدهون يمكن أن يؤدي تناولها إلى تحسين الصحة، الموجودة في الأطعمة مثل المكسرات والبذور والأفوكادو وزيت الزيتون، إلى تعزيز الصحة الجيدة.

وتوفر مصادر الدهون هذه أيضاً مصدراً للطاقة متاحاً وقابلًا للتخزين، وتدعم الخلايا والهرمونات الصحية. 6. التمارين الرياضية
يمكن أن تساعد الرياضة في الحفاظ على نمط حياة نشط في تحسين صحة الدماغ، وتساعدك على التحكم في وزنك،



قد تؤدي زيادة كمية فيتامين سي في الفاكهة والخضروات، مثل البرتقال والبروكلي، إلى الشعور بالغثاس وتقلصات المعدة أو مشاكل في الجهاز الهضمي. وينصح ديفيد بالالتزام بالكميات الموصى بها على الملصقات والحزم والبرطمانات، وأن تتم مراقبة الأعراض الغربية، والتي يجب إبلاغ طبيبك بها مباشرة.

7. مضغ العلكة
مضغ العلكة خصوصاً ذات النفاق الحلو بين الوجبات، أو حتى بدلاً من العشاء، قد يكون جيداً لمن يتبعون نظاماً غذائياً صارماً. ومع ذلك، عندما تمضغ العلكة، فإننا نبتلع جيوباً من الهواء بشكل طبيعي، مما قد يجعلنا نشعر بالانتفاخ. والعلكة الخالية من السكر ليست أفضل حالاً، حيث تحتوي على مٌحليات صناعية يصعب هضمها، والتي بدورها تسبب الانتفاخ.

8. استخدام الكثير من معقمات اليدين
منذ جائحة كوفيد - 19، أصبح معقم اليدين عنصراً أساسياً للعديد من منازلنا وسياراتنا وحسابات اليد. في حين أن الجل المضاد للبكتيريا ضروري لإبعاد البكتيريا، فإن الإفراط في استخدام المنتج يمكن أن يتسبب في اختلال التوازن في ميكروبيوم البشرة، وهو جزء مهم من نظام المناعة لدينا.

يمكن أن يتسبب الجل الذي يبدو غير ضار أيضاً في تلف ميكروبيوم الجلد، مما قد يزيد من خطر اختراق الأشعة فوق البنفسجية، وردود الفعل التحسسية والجراثيم.

احذر تناول الكرفس في هذه الحالة

قال المركز الاتحادي للتغذية إن الكرفس يتمتع بفوائد صحية جمة، حيث إنه غني بالألياف الغذائية والزيوت العطرية والمواد المرة الصحية، التي تتمتع بتأثر مضاد للبكتيريا.

وأضاف المركز الألماني أن الكرفس يعد كنزاً من الفيتامينات والمعادن، حيث إنه غني بفيتامينات B وفيتامين C والبوتاسيوم والحديد والكالسيوم. ويحتوي الكرفس أيضاً على مضادات الأكسدة مثل الكاروتينات، التي تحمي الجسم مما يعرف "بالجنذور الحرة" (Free Radicals)، التي تؤدي إلى شيخوخة البشرة. ومن ناحية أخرى، أشار المركز إلى أن الكرفس يندرج ضمن الأغذية، التي قد تؤدي إلى حساسية الطعام، حيث إنه قد يؤدي إلى ظهور استجابات تحسسية لدى بعض الأشخاص مثل حكة الجلد وتورم في الفم والحلق وطفح جلدي وضيق في التنفس. كما أن التعرض للشمس بعد تناول كمية كبيرة من الكرفس مباشرة يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بطفح جلدي أو حرق شمس فيما يسمى "بالتسمم الضوئي".

الماريجونان تزيد خطر الإصابة بالنبوتات القلبية

كشفت دراستان عن أن كبار السن الذين يدخنون الماريجونان أكثر عرضة للإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية عند دخول المستشفى من غير المدخنين وهم أكثر عرضة للإصابة بقصور القلب إذا كانوا من المتعاطين بصورة يومية. وتم تقديم الدراساتين، اللتين لم يتم نشرهما، يوم الاثنين في الجلسات العلمية لجمعية القلب الأمريكية في فيلادلفيا. واستبعدت كلتا الدراستين مستخدمي القنب الذين يدخنون التبغ أيضاً للتركيز فقط على الآثار القلبية الوعائية لتدخين الماريجونان، وفقاً لصحيفة "نيويورك ديلي نيوز".

وتوصي جمعية القلب الأمريكية بعدم تدخين التبغ أو الماريجونان بسبب الآثار الضارة المحتملة على القلب والرئتين والأوعية الدموية. وقال أستاذ كلية الصيدلة والعلم الصيدلانية بجامعة كولورادو سكايز روبرت بيج في بيان: "تشير أحدث الأبحاث حول استخدام القنب إلى أن التدخين واستنشاق القنب يزيد من تراكيزات كبريتوس هيموجلوبين الدم (أول أكسيد الكربون، وهو غاز سام)، والقطران على غرار آثار استنشاق سيجارة التبغ، وكلاهما مرتبط بأمراض عضلة القلب وآلام الصدر واضطرابات ضربات القلب والنبوتات القلبية وغيرها من الحالات الخطيرة".

وارتفع عدد كبار السن الذين تبلغ أعمارهم 65 عاماً أو أكثر والذين أبلغوا عن تدخين الماريجونان في السنوات الأخيرة، حتى أنه تضاعف بين عامي 2015 و 2018، وفقاً لشبكة (سي إن إن).

الذكاء الاصطناعي يتنبأ باحتمالات الإصابة بالياه الزرقاء في العين

توصلت دراسة علمية نشرت في بريطانيا إلى إمكانية توظيف تقنيات الذكاء الاصطناعي للتنبؤ باحتمالات الإصابة بمرض المياه الزرقاء في العين "الغلوكوما"، وتحديد الأشخاص الذين تتزايد احتمالات إصابتهم بهذا المرض الذي يمكن أن يؤدي إلى فقد البصر.

ويجسب الدراسة التي نشرتها الدورة العلمية البريطانية Journal of Ophthalmology المتخصصة في طب العيون، نجح فريق بحثي من مستشفى جامعة سول الوطنية في كوريا الجنوبية في تطوير ثلاث معادلات خوارزمية خاصة بالذكاء الاصطناعي تستطيع رصد أي مؤشرات مبكرة على احتمالات الإصابة بالمياه الزرقاء التي تؤدي إلى تلف العصب البصري. وبحسب الموقع الإلكتروني "ميديكال إكسبريس" المتخصص في الأبحاث العلمية، قام الباحثون باستعراض بيانات صحية تخص 12 ألف و458 مريضاً يشبهه أنهم يعانون من أعراض مبكرة تتنذر بإصابتهم بمرض المياه الزرقاء، ثم استخلصوا من بين هذه المجموعة 210 حالات مرضية أصيبت بالفعل بالمرض، و105 حالات لم تظهر عليهم أعراض المرض مع إجراء فحص دوري كل ستة أشهر لهذه الحالات على مدار سبع سنوات على الأقل.

ورصد الباحثون العلاقات المرضية التي تدل على احتمالات الإصابة بالمياه الزرقاء بعد معاينة صور الشبكية لجميع المتطوعين المشاركين في التجربة، مع تغذية هذه البيانات داخل منظومة الذكاء الاصطناعي علاوة على معلومات أخرى تتعلق بالسن والجنس وضغط الدم والوزن وبيانات تخصص العصب البصري والقرنية.

40% من السياح يخلتقون قصصاً عن رحلاتهم

هل ترتب عطلة للعام المقبل؟ احترس لن تحدث، حيث إن هناك فرصة كبيرة أن يكون المسافرون الآخرون يخلتقون أشياء عن أنفسهم. وفي حين أن قول السياح الكسوليين قصص طويلة ليس بالأمر الجديد، يبدو أن ما وصفه موقع "بوكينغ دوت كوم" في توقعاته عن السفر لعام 2024 عن "مجهولية السفر" يشجع أربعة بين كل عشرة أشخاص إلى التحول إلى اختلاق الأشياء عن أنفسهم خلال العطلة. وأفاد موقع السفر الإلكتروني ومقره دبلن في 2024، سوف يشعر المسافرون بحيوية أكبر لخلق ذات أخرى ملحمية فيما يخلتق أكثر من الثلث (37%) قصصاً عن حياتهم الحقيقية للأشخاص الذين يقابلونهم في سفرياتهم.

وليس من المرجح أن يروج مسافرو العام المقبل لتلك السير الذاتية الخيالية فحسب، ولكن هناك احتمالية بنسبة حالة من كل حالتين أنهم سوف يفعلون هذا خلال تصفح دليل الرحلات الذي وضعه لهم الذكاء الاصطناعي. وقال نحو النصف من 28 ألف شخص استطلع "بوكينغ دوت كوم" آراءهم إنهم سوف يتحولون إلى الذكاء الاصطناعي ليعد خطة السفر لهم. وخلال استعراض توقعات السفر لعام 2024، قال بوكينغ دوت كوم: "يشعر أكثر من الثلثين (68%) أنهم النسخة الأفضل من أنفسهم خلال العطلات، حيث يتمكنون من التخلص من المحذور واعتناق أوجه جديدة من شخصياتهم، مما يغذي فكرة أن الأشخاص يتبنون شخصيات مختلفة خلال السفر ليشرعوا بأنهم أحياء".



الجلد يكتسي بالبني الداكن

يكتسي الجلد باللون البني الداكن في خريف-شتاء 2023-2024 لينتج المرأة إطلالة دافئة تنطق بالأناقة والفخامة. وأوضحت مجلة "Elle" أن الجلد يتألق هذا الموسم بدرجات البني الداكن اللذيذة مثل الشوكولاتة والإسبرسو، مشيرة إلى أنه يتناغم مع الدرجات المحايدة الهادئة مثل البيج والكريمي، في حين يضيئ اللون الأسود عليه مزيداً من الأنافة والفخامة.

ولإطلالة أكثر جاذبية، يمكن تنسيق الجلد باللون البني الداكن مع اللون الوردي، والذي يضيئ عليه لسة أنوثة مبهجة. وأضافت المجلة المعنية بالموضة والجمال أن اللون البني الداكن يبدو في قمة الأنافة والفخامة مع إطلالة المونوكروم أحادية اللون، مشيرة إلى إمكانية إضفاء لسة تباين مثيرة على المظهر من خلال اللعب على وتر اختلاف الخامات؛ حيث يمكن تنسيق الجلد مع التريكو أو الساكأن. وأشارت "Elle" إلى أن فخامة الجلد ذي اللون البني الداكن تكتمل بالحي الذهبية، والتي تضفي عليه بريقاً ساحراً يأسر الألبان.

ضعف السمع يرفع خطر الإصابة بالخرف

حدزت الرابطة الألمانية لأطباء الأنف والأذن والحنجرة من أن ضعف السمع يرفع خطر الإصابة بالخرف. نظراً لأنه يتسبب في تراجع الأداء الذهني والإدراكي وتدهور الذاكرة.

وأوضحت الرابطة أن ضعف السمع يرجع إلى أسباب عدة تتمثل في التقدم في العمر، حيث تدهور حاسة السمع بدءاً من عمر 50 عاماً، وتتميز طيلة الأذن، والتهابات الأذن مثل التهاب الأذن الوسطى والتهاب السحايا أو التهاب الأعصاب، والتعرض المفرط للضوضاء الصاخبة، وضيق القناة السمعية بسبب نمو العظام في الأذن. وقد يندرج ضعف السمع أيضاً ضمن العواقب طويلة المدى لبعض الأمراض الخطيرة في الدماغ مثل السكتة الدماغية أو النزيف الدماغي أو الورم. وينبغي علاج ضعف السمع على وجه السرعة للحفاظ على القدرة على التواصل مع الآخرين، ومن ثم الحد من خطر الإصابة بالخرف. وتحسين حاسة السمع يمكن اللجوء إلى استعمال سماعة أذن طبية، إلى جانب علاج الأسباب المؤدية إلى ضعف السمع، على سبيل المثال الأدوية لعلاج العدوى والالتهابات والجراحة في حالة تميز طيلة الأذن.

بحضور وزير الزراعة المكسيكي، وسفير الإمارات بالمكسيك

افتتاح المهرجان الدولي الثاني للتمور المكسيكية 2023

بمشاركة 25 عارضا ومنتجا للتمور من الإمارات، الأردن، مصر، السودان، وموريتانيا، المغرب



•• سان لويس ريو كولورادو، المكسيك-الفضج:

افتتح معالي الدكتور فيكتور فيلا لوبيس أرامبول، وزير الزراعة والتنمية الريفية في الولايات المتحدة المكسيكية، ظهر أمس الأول الاثنين 06 نوفمبر 2023 في مدينة سان لويس ريو كولورادو، المهرجان الدولي الثاني للتمور المكسيكية، بحضور الدكتور فرانسيسكو ألفونسو دورازو مونتانيو، حاكم ولاية سونورا، وسعادة الأستاذ أحمد المهالي، سفير دولة الإمارات العربية المتحدة لدى المكسيك، وسعادة الأستاذ لويس ألفونسو غارسيا دي ألبا، سفير المكسيك لدى دولة الإمارات العربية المتحدة، والدكتور عبد الوهاب زايد أمين عام جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، والدكتور أرماندو مورينو سوتو، رئيس جامعة ولاية سونورا، وعدد من أعضاء السلك الدبلوماسي والخبراء والمختصين بزراعة النخيل وإنتاج التمور في المكسيك.

حيث عبر معالي الوزير فيلا لوبيس عن سعادته بالتعاون القائم بين البلدين الصديقين الإمارات والمكسيك على مختلف الصعد، كما وجه معاليه الشكر والتقدير لسمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس الدولة، نائب رئيس مجلس الوزراء، وزير ديوان الرئاسة، على دعمه للمهرجان من أجل تنمية وتطوير قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور في المكسيك. معرباً عن أمله في أن يكون هذا المهرجان باكورة للتعاون المشترك بين وزارة الزراعة في المكسيك والأمانة العامة لجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي لتعزيز الأمن الغذائي وتحقيق التنمية المستدامة.

من جهته فقد أشار سعادة الأستاذ أحمد المهالي سفير دولة الإمارات العربية المتحدة إلى أن المهرجان الدولي الثاني للتمور المكسيكية جاء ليؤكد على عمق العلاقات الثنائية بين البلدين، والتعاون الوثيق الذي يربط بين الشعبين والدولتين بقيادة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة "حفظه الله"، وشقيقه فخامة الرئيس اندريس مانويل لوبيس اوبرادور، رئيس الولايات المتحدة المكسيكية.

مشيراً إلى جهود الأمانة العامة للجائزة في تلبية رؤية القيادة الرشيدة في تنمية قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور على المستوى الوطني والإقليمي والدولي، بما ساهم في تعزيز الموقع الريادي لدولة الإمارات في هذا القطاع على مستوى العالم. مؤكداً على الدور الذي قامت به الجائزة خلال ستة عشر عاماً من النجاح المتواصل عبر تنظيم سلسلة من المؤتمرات الدولية للتمور وسلسلة من مهرجانات التمور في عدد من الدول النخيلية والصديقة، بدعم سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس الدولة، نائب رئيس مجلس الوزراء، وزير ديوان الرئاسة، ومتابعة معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، رئيس مجلس أمناء الجائزة.

كما أشار الدكتور عبد الوهاب زايد أمين عام جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، أن الجائزة قد حققت نجاحاً ملموساً في تنظيم سلسلة من مهرجانات التمور فاق عددها ثلاثون مهرجاناً خلال ستة عشر عاماً في كل من دولة الإمارات العربية المتحدة، جمهورية مصر العربية، المملكة الأردنية الهاشمية، جمهورية السودان، الجمهورية الإسلامية الموريتانية، المملكة المغربية، والولايات المتحدة المكسيكية. وهذا يؤكد على المكانة الدولية

منوعات الفكر

22



تقنية حديثة مع جراحة ثلاثية الأبعاد في مستشفى «توام» التابع لـ «بيورهيلث» تنقذ مريضاً من سرطان الكلى

•• أبو ظبي-الفضج:

تماشياً مع توجيهات شركة أبو ظبي للخدمات الصحية (صحة)، نجح مستشفى «توام» في إجراء جراحة دقيقة بمنظار ثلاثي الأبعاد باستخدام تقنية التصوير بالنطاق الضيق لمرض سرطان الكلى يبلغ من العمر 34 عاماً، في إنجاز رائد لعلاج هذا المرض الخبيث.

وقدم فريق أطباء المستشفى، التي تعد جزءاً من مجموعة «بيورهيلث»، أكبر منصة للرعاية الصحية في الشرق الأوسط، بإجراء العملية بدقة وكفاءة تامة، مما ساعد على منع انتشار الخلايا السرطانية في كلية المريض وحمايتها من الحاجة إلى المزيد من العلاجات المؤلمة والخطيرة. ومن خلال خبرة وتقاني الفريق الطبي، تعافى المريض بشكل سريع وتم إخراجها من المستشفى بعد يومين فقط من إجراء

الجراحة. وتحت قيادة وإشراف استشاري المسالك البولية الدكتور أفتاب أحمد، قرر الفريق الطبي استخدام تقنية مبتكرة من خلال التصوير بالنطاق الضيق (NBI) لفحص وتشريح الأنسجة السرطانية بدقة. ويعتبر التصوير بالنطاق الضيق

متطورة تستخدم طول موجات محددة من الضوء تمتصها كريات الدم الحمراء بشكل فعال ومباشر، مما يساعد على تحسين رؤية المنظار وتحديد أنماط الأوعية الدموية الدقيقة داخل المنطقة السرطانية. وتساعد تلك الطريقة على تعزيز قدرة ومعرفة الفريق الجراحي لتشريح منطقة الجراحة، مما يضمن نتائج دقيقة وحسنة. وبعد تحديد جميع الأنسجة السرطانية، تمكن الفريق الطبي من احتواء الورم والتأكد من عدم انتشاره.

وتفتح مثل تلك الإجراءات آفاقاً واسعة لإعادة لشفاء الكامل من مرض السرطان دون الحاجة إلى علاجات إضافية مثل العلاج الإشعاعي أو الكيميائي أو المناعي. ويمثل هذا النهج الرائد بداية مرحلة جديدة لعلاج سرطان الكلى، وتتيح خيارات وحلول الرعاية الصحية في المنطقة. من جانبه، قال الدكتور سلطان الكرم، الرئيس التنفيذي لمستشفى «توام» وقطاع العين: "نحن سعداء بالإنجاز الكبير الذي حققه فريقنا الطبي في مستشفى «توام»، والذي يتماشى مع التزامنا التام بتقديم خيارات صحية مبتكرة ومتطورة. ويعكس نجاح العملية خبرة وكفاءة فريقنا الطبي وسعيها الدؤوب في توفير حلول طبية متميزة لمرضنا. وتتماشى جهودنا في مستشفى «توام» مع رؤية مجموعة «بيورهيلث» وتوجيهات شركة «صحة» في تسخير التقنيات التكنولوجية الحديثة للارتقاء بمعايير الرعاية الصحية".

وقالت الدكتورة دلال المنصوري، المدير الطبي لمستشفى توام ولقطاع العين: "فتخر بالنجاح الكبير في معركتنا ضد السرطان. ونؤمن بأن تخصيص التقنيات الجراحية المتخصصة واعتماد التكنولوجيا والابتكارات الجديدة أمر بالغ الأهمية في تعزيز جهودنا لمحاربة هذا المرض الخبيث. فمن خلال الجمع بين الطرق المبتكرة والإمكانيات الجديدة، نستطيع إيجاد علاجات أكثر أماناً وفعالية، مما يقربنا من عالم يمكن فيه القضاء على السرطان دون الحاجة إلى علاجات إضافية. ويمثل هذا الإنجاز علامة فارقة في قدرتنا على تقديم حلول علاجية متطورة، ويؤكد حرصنا على توفير مستقبل أكثر إشراقاً لمرضنا".

وتسمح المناظير ثلاثية الأبعاد في العمليات الجراحية بتوفير رؤية أوضح وأقرب كما في حالة الجراحة المفتوحة، مما يقلل من وقت العمليات ويميز سلامة المريض. وبالإضافة إلى ذلك، تعمل تقنية التصوير الضيق النطاق (NBI) المتقدمة على زيادة الدقة الجراحية، مما يتيح رؤية محسنة لأنماط الأوعية الدموية الدقيقة في المناطق السرطانية.

وتواصل «بيورهيلث» والمؤسسات الصحية التابعة لها، بما في ذلك شركة «صحة» تسخير التقنيات المتقدمة والحلول التكنولوجية المبتكرة في تعزيز مشهد الرعاية الصحية، بما يساهم في رفع مستوى جودة الحياة وتمكين المجتمعات من العيش حياة أطول وأكثر صحة وسعادة. ومع محفظة متنوعة وشبكة واسعة من المششفيات والعيادات ومراكز التخصص المتعددة وحلول التأمين والصيديليات وغيرها، تواصل المجموعة الرائدة إحداث ثورة في مستقبل مشهد الرعاية الصحية.

الجائزة ودورها المستمر كمنصة لبناء الشراكات في تنمية وتطوير زراعة وإنتاج وتصنيع وتسويق التمور والارتقاء بهذا القطاع على المستوى الوطني والإقليمي والدولي، وذلك بفضل ما تحظى به الجائزة من توجيهات ودعم سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس الدولة، نائب رئيس مجلس الوزراء، وزير ديوان الرئاسة، ومتابعة معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان وزير التسامح والتعايش، رئيس مجلس الأمناء. وعن برنامج المهرجان وفعالياته أضاف أمين عام



Segundo Festival Internacional de la Palma en México

BIENVENIDOS WELCOME أهلاً وسهلاً

1 - أفضل بحث علمي تطبيقي على زراعة نخيل التمر في المكسيك، فاز بها م. بلانكا ديليب بيريز بيريز

2 - أفضل إنتاج لصنف مجهول في المكسيك، فاز به إريستو بوباديللا كالييرو (داتيليرا أزتيكا)

3 - أفضل منتج غذائي مصنع من التمور المكسيكية، فاز بها خوان مانويل كازاريس

4 - أفضل مزرعة نخيل في المكسيك، فازت به إيفيراردو الفارو (داتيليرا ديل ديزيرتو)

5 - أفضل مشغل (دار تعبئة أو مصنع) للتمور في المكسيك (يديوي أو ميكانيكي)، فاز بها خورخي أنانيا سيريرا

تكريم الشخصيات المؤثرة بقطاع نخيل التمر بالمكسيك:

في حين جرى تكريم أفضل ثلاث شخصيات ساهمت في خدمة قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور بالمكسيك:

1 - المهندس ناتيفيداد جيمي

2 - السيدة كينيا ميليسا لوبيز باديليا

3 - المهندس خوسيه جونا مونتيس لية

كما جرى تكريم الفائزين بمسابقة التصوير الضوئي في المكسيك، وجاءت النتائج على النحو التالي:

الفئة الأولى:

1 - الفائز بالمركز الأول: ليوناردو فرانسيسكو إسكوبار أوتشوا

2 - الفائز بالمركز الثاني: خيسوس أ. مالاكرا

3 - الفائز بالمركز الثالث: رامون أرماندو لوبيز بيريز

الفئة الثانية:

1 - الفائز بالمركز الأول: كارمن ج. جودي

2 - الفائز بالمركز الثاني: إيفيراردو جونزاليس مورينو

3 - الفائز بالمركز الثالث: دانييل سوتو جاليجوس



حديقة الحيوانات بالعين تطلق مهرجان صون الطبيعة الخامس بدخول مجاني لطلبة المدارس

•• العين - الفضج:

مبادرات الأفراد في الاستدامة وتشجيعهم على تقديم الأفضل، وتقدير الأجيال القادمة بأهمية الاستدامة وصون الطبيعة.

وتضم الفعاليات ورش عمل تتعلق بالاستدامة ومستقبل الشباب، ومسابقات وفقرات فنية مثل الرسم والنحت لفنانين هواة، وكرنفال بفعاليات وفنون عالمية، وورش لجميع فئات المجتمع من الشباب والصغار، ومنطقة سوق المنتجات العضوية، وأكشاك أخرى للمؤسسات التي تعرض منتجاتها وابتكاراتها في استدامة الطبيعة.

وعلى صعيد التعريف بالحيوانات يقدم المهرجان

الشيخ زايد لعلوم الصحراء، بالإضافة لخيارات الطعام المفضلة لدى الزوار من خلال مجموعة متنوعة من المطاعم والمقاهي.

من جانبه أشار سعادة غانم مبارك الهاجري المدير العام لحديقة الحيوان والأحياء المائية بالعين قائلاً " يأتي مهرجان صون الطبيعة هذا العام تزامناً ودعمًا للحدث العالمي ملقًى الأطراف COP28 من خلال عرض مبادرات الاستدامة المختلفة داخل الحديقة وخارجها والمبادرات التي يقدمها شركاؤنا في الاستدامة وصون الطبيعة. منوهاً إلى دور المهرجان في إشراك المجتمع من خلال تسليط الضوء على

تطلق حديقة الحيوانات بالعين اليوم الأربعاء فعاليات مهرجان صون الطبيعة الخامس 2023 (استدامة الطبيعة) بأنشطة وبرامج متنوعة تهدف إلى إيصال رسالة الحديقة في حماية الحياة البرية والحفاظ على الثروات الطبيعية وترشيد استخدامها.

وتستمر فعاليات المهرجان الذي يستقبل الطلبة طوال الأيام بدخول مجاني حتى 12 نوفمبر في مناطق مختلفة من الحديقة ابتداءً من البوابة الرئيسية مروراً بالمعارض والمسرح والمنطقة المحيطة به ومركز



منوعات الفكر

23

تشير دراسة مخبرية إلى أن معظم الميكروبات تموت عند تعرضها لمنتجات التنظيف الشائعة، لكن بقايا تلك المطهرات قد تدفع البكتيريا القاتلة إلى أن تصبح مقاومة للمضادات الحيوية. والمبيدات الحيوية التي تشمل المعقمات والمطهرات، هي مواد كيميائية تستخدم على نطاق واسع في المنازل والمستشفيات والتصنيع لقتل الكائنات الحية الدقيقة المسببة للأمراض مثل البكتيريا. ومع ذلك، هناك مخاوف متزايدة من أن استخدامها على نطاق واسع قد يحفز مقاومة مضادات الحيوية عن طريق الضغط على البكتيريا لتتطور بطرق تجعلها أقل عرضة للأدوية.

بقايا المعقمات والمنظفات قد تدفع البكتيريا القاتلة إلى أن تصبح مقاومة للمضادات الحيوية



وأدخل مؤلفو الدراسة الجديدة طفرات في جينوم "الراكدة البومانية" لتحديد الجينات التي ستساعد البكتيريا على البقاء عند معالجتها بعشرة مبيدات حيوية. ومن خلال تعريض البكتيريا الطافرة لمنظفات مختلفة، حددوا العديد من جينات البقاء هذه، بعضها مشفر للبروتينات الموجودة في الجدار المحيط بالخلايا البكتيرية، والبعض الآخر مشفر للبروتينات داخل الخلايا، بما في ذلك البروتينات المشاركة في عملية التمثيل الغذائي أو التنفس، وهي العملية التي تصنع الخلايا من خلالها الطاقة. ووفقا لتجارب الفريق، فإن إحدى الطرق الرئيسية التي تقتل بها هذه المبيدات الحيوية البكتيريا هي تعطيل النشاط الكهربائي عبر أغشية الخلايا، وهذا يعيق قدرة الخلايا على إنتاج الطاقة. ولكن إذا لم يكن تركيز المبيد الحيوي مرتفعا بدرجة كافية، فلن يقتل البكتيريا، بل يجعلها أقوى.

وفي الواقع، في سبعة من المبيدات الحيوية العشرة التي تم اختبارها، كانت المستويات المنخفضة من المنتجات كافية لتعطيل نشاط الغشاء ولكن ليس لقتل البكتيريا. علاوة على ذلك، فإن هذا التعرض المنخفض المستوى جعل مضادات الحيوية التي تستهدف الأجزاء الداخلية من الخلايا غير قادرة على اختراق البكتيريا بسهولة. ويبدو أن اثنين من المجرمين السيلين بشكل خاص هما الكلوروكسيدين والبنزوكونيوم. ولم تتأثر مضادات الحيوية التي تستهدف غلاف الخلية وما يزال بإمكانها قتل الميكروب. وافترض العلماء أن

التمهينة بحكمة وأمان". وتعيش بكتيريا "الراكدة البومانية" عادة في التربة والمياه. وهي ممرض انتهازية، ما يعني أنها لا تضر عادة الأشخاص الأصحاء ولكنها قد تنتهز الفرصة لمهاجمة أولئك الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة أو الدخول إلى أجسام المرضى في المستشفى عن طريق الجروح المفتوحة. ويمكن أن تسبب "الراكدة البومانية" أمراضا خطيرة تشمل الالتهاب الرئوي، والتهابات مجرى الدم، والتهاب السحايا الناجم عن عدوى الجهاز العصبي، وقد طورت سلالات مختلفة مقاومة لمضادات الحيوية المتعددة.



وفي الدراسة الجديدة، التي نُشرت يوم الاثنين 9 أكتوبر في مجلة Nature Microbiology، ركز العلماء على نوع واحد من البكتيريا المقاومة للأدوية المتعددة تسمى "الراكدة البومانية" (Acinetobacter baumannii) التي صنفتها منظمة الصحة العالمية على أنها تهديد "خطير" بين "مسببات الأمراض ذات الأولوية"، وهي مجموعة من عائلات البكتيريا التي تشكل أكبر تهديد "لصحة الإنسان". وكشف الباحثون أن المستويات المنخفضة من العديد من المبيدات الحيوية الشائعة - على سبيل المثال، تلك التي قد تبقى على الأسطح والتي يصعب إزالتها من البيئة - يمكن أن تدفع البكتيريا إلى اكتساب القدرة على تحمل مضادات الحيوية. وعلى وجه التحديد، تسمى "الراكدة البومانية" مقاومة لمضادات الحيوية التي تستهدف داخل الخلايا البكتيرية، ما يمنحها من صنع الحمض النووي أو البروتينات الجديدة.

وقال ليبينغ لي، مؤلف الدراسة الرئيسي وزميل البحث في جامعة ماكوارى في سيدني، موقع "لايف ساينس": "تشير النتائج التي توصلنا إليها إلى أن المبيدات الحيوية بتركيزات منخفضة يمكن أن تؤثر على فعالية المضادات الحيوية وتؤدي إلى تطور مقاومة المضادات الحيوية. نقترح إجراء المزيد من التحقيقات والمسح حول الآثار الجانبية للمبيدات الحيوية المتبقية في سيناريوهات العالم الحقيقي لضمان أننا نستخدم هذه المواد الكيميائية



قد حان للحديث عن "إدارة المبيدات الحيوية". وسيكون الاهتمام الرئيسي لإدارة المبيدات الحيوية هو معرفة كيفية تقليل كمية المبيدات الحيوية المتبقية في البيئة بعد التنظيف، لمنع تعرض البكتيريا لتركيزات منخفضة للغاية من المنظفات وبالتالي منعها من اكتساب المقاومة.

السبب في ذلك هو أن مضادات الحيوية التي تستهدف الداخل كانت أقل احتمالا لاستيرادها، على الأرجح لأن هذه العملية تتطلب طاقة من الخلية، ما يجعلها أقل للبروتينات الموجودة في الجدار المحيط بالخلايا البكتيرية، والبعض الآخر مشفر للبروتينات داخل الخلايا، بما في ذلك البروتينات المشاركة في عملية التمثيل الغذائي أو التنفس، وهي العملية التي تصنع الخلايا من خلالها الطاقة. ووفقا لتجارب الفريق، فإن إحدى الطرق الرئيسية التي تقتل بها هذه المبيدات الحيوية البكتيريا هي تعطيل النشاط الكهربائي عبر أغشية الخلايا، وهذا يعيق قدرة الخلايا على إنتاج الطاقة. ولكن إذا لم يكن تركيز المبيد الحيوي مرتفعا بدرجة كافية، فلن يقتل البكتيريا، بل يجعلها أقوى.



دراسة كبيرة تحدد بكتيريا أمعاء "مرتبطة" بمرض ألزهايمر!

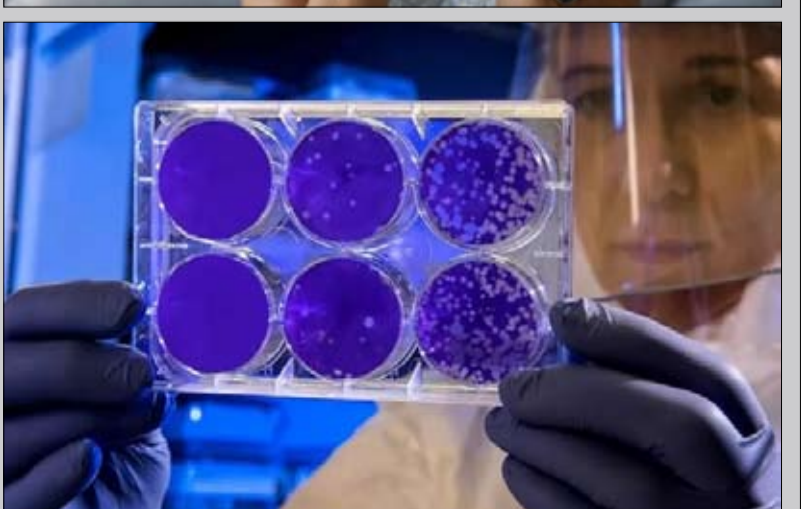
يبدو أن التوترات بين الدماغ والأمعاء وتركيبه الكائنات الميكروبية تلعب دورا حاسما في تطور حالات التنكس العصبي. ورغم استمرار نمو الأدلة التي تؤيد وجود صلة بين محور الأمعاء الدقيقة والدماغ (MGBA) ومرض ألزهايمر، إلا أن الآلية الدقيقة وراء العلاقة لا تزال غير مفهومة بشكل جيد.

وتنجمت عملية بحث ثانية من خلال عينة أكثر تقييدا 10 أجناس، ستة منها كانت أقل بين المرضى الذين تم تشخيصهم، والأربعة المتبقية أكثر شيوعا. ويبدو أن أربعة منها لها علاقة مع APOE allele، الذي يعتقد أنه يزيد من خطر الإصابة بمرض ألزهايمر. وعلى سبيل المثال، ترتبط Actinobacterium Collinsella بمرض ألزهايمر ومتغير APOE، وكذلك بالتهاب المفاصل الروماتويدي وتصلب الشرايين والسكري من النوع الثاني. ويشتهر الباحثون في أن قدرة Collinsella على تعزيز التعبير عن هرمونات المرسل الانتهازية، يمكن أن تلعب دورا في تقاوم - إن لم يكن إشارة - الضرر العصبي.

بالإضافة إلى ذلك، هناك جين يشارك في حركة الدهون عبر الدم، يعرف باسم صميم البروتين الشحمي (APOE). ويبدو أن المتغير المعروف باسم E4 يمثل خطرا وراثيا لمرض ألزهايمر. وهناك سبب وجيه للشك في أن وجود نسخة واحدة على الأقل من APOE E4 قد يكون له بعض التأثير على تكوين الميكروبات لدينا. وبهذا الصدد، فحص الفريق السجلات التفصيلية لـ 119 جنسا بكتيريا بناء على دراسة شملت آلاف المشاركين، والمعروفة باسم MiBioGen Consortium. وكشف البحث الأولي عن الجينات البكتيرية التي يمكن أن ترتبط بمرض ألزهايمر، عن نحو 20 جنسا يشبهه في أنها تلعب دورا ما في

وباستخدام أكبر دراسة على الإطلاق لجينوم البكتيريا المعوية البشرية، سعى فريق من الباحثين من الولايات المتحدة إلى إيجاد علاقة أكثر وضوحا بين مرض ألزهايمر ومزيج الكائنات الحية التي تعيش داخل الجهاز الهضمي. ولم يكشف التحليل عن وجود صلة وراثية بين أجناس مختلفة من بكتيريا الأمعاء وتشخيص مرض ألزهايمر فحسب، بل كشف أيضا عن وجود صلة بين الميكروبات وعامل الخطر الجيني لاضطراب التنكس العصبي. وتؤكد الدراسة كذلك على التفاعل بين العوامل الوراثية والبكتيريا المعوية الانتهازية في وظيفة الدماغ الصحية. وأوضح الخبراء أنه في وقت مبكر من تطورنا، يتم استعمار أجسامنا من قبل مجموعة متنوعة من البكتيريا والفطريات والفيروسات التي تعقد هدنة مؤقتة مع جهاز المناعة. وتحصل الميكروبات على مكان للعيش فيه، ونحصل على خط دفاع أمامي من العناصر الغازية لأجسامنا.

ولكن، يمكن للتحويلات في نظام المناعة لدينا أن تعطي بعض الأنواع ميزة على غيرها. وعلى نحو مماثل، فإن التغيرات في تركيبة الميكروبات، عن طريق التحويلات في نظامنا الغذائي على سبيل المثال، من الممكن أن تؤثر بشكل عميق على أداء الجسم لوظيفته، للأفضل والأسوأ. وفي السنوات الأخيرة، ركز الباحثون على هذه العلاقة المعقدة بين البكتيريا المعوية والجهاز المناعي والأداء العصبي، في محاولة لفهم سبب تدهور مناطق الدماغ وتسببها في ظهور أعراض فقدان الذاكرة والتدهور المعرفي الذي نسميه مرض ألزهايمر. وكشفت الدراسات القائمة على الملاحظة عن انخفاض في تنوع ميكروبات الأمعاء لدى الأفراد الذين تم تشخيص إصابتهم بهذه الحالة، في حين أظهرت التحليلات أن بكتيريا الأمعاء يمكن أن تطلق مواد كيميائية قد تحفز إشارات التهابية ضارة في الدماغ.



نشر هذا البحث في التقارير العلمية.

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العقد ١٣٩٩٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٨
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ١٧٩١١/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات
المنظورة، دائره التنفيذ التاسعة رقم ١٨٧
موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (٠٠٠٠٠) والصادر عن بنك ابوظبي التجاري بقيمة (١٠٠٠) والبالغ الاجمالي بالرسم (١١٣٥.٥) طالب التنفيذ .
طالب التنفيذ : افاق الاسلاميه لتمويل مساعمه خاصه
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - المركز التجاري الاولى - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى السلام - شقة ٣١٠٤ - شيراتون - ٥٧١٧٢٥٥٠
المطلوب اعلاته ١ - جاكسون بالاموتيل جوي جوى بالاموتيل جورج - صفته: منفذ ضده
موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١١٣٥.٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العقد ١٣٩٩٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٨
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٦٤٤١/٢٠٢٣/٢٠٧ تنفيذ تجاري
المنظورة، دائره التنفيذ الرابعة رقم ١٨٦
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٦٤٤١/٢٠٢٣/١١٦ تجاري بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٣٤٥.٥) درهم شامل الرسوم والضرائب .
طالب التنفيذ : الموسيقير كريستين
عنوانه: امارة دبي - دبي - شارع عمود ميناء - مركز سلطان للأعمال - مكتب رقم ٣٢٠ - هانث رقم : ٤٣٨٨٠٠٠ - مكاني: ٩١٨٢٨٠ - ٢٤٦٥ - ٥٠٨٢٧٧٧٠٠
المطلوب اعلاته ١ - ١ كوينكوشن ايدمركزتنج غروب منقطة حرة ذ.م.م - فرع ابوظبي - ١ - صفته : منفذ ضده
موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٣٤٥.٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العقد ١٣٩٩٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٨
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٤٢٢٦/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات
المنظورة، دائره التنفيذ التاسعة رقم ٢٢٠
موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (٠٠٠٢٢) والصادر عن مصرف جيمان بقيمة (٧٠٠٠) بالإضافة للرسوم والضرائب والبالغ الاجمالي (٧٣٥) طالب التنفيذ .
طالب التنفيذ : شقيق ناصر عبيدريه صولج
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - ويرة - الطحينة - شارع الطحينة - شارع رقم ٨ - بنايه السعد - الطابق الثالث - شقة رقم ٣٠٣ - مكاني: ١٤٢٠ - ١٧٧٧٣١٠ - ٥٠٦١١٧٧٧٣١٠
المطلوب اعلاته ١ - ريم مصطفى اسحاق محمد احمد - صفته: منفذ ضده
موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٣٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العقد ١٣٩٩٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٨
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٧٣١٢/٢٠٢٣/٢٠٩ تنفيذ عمالي
المنظورة، دائره التنفيذ الثالثة عشر رقم ٣٠٢
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٣٠٢٣/٩٨٢ عمالي بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٥٤٥.٥٠) درهم لصالح العامل شامل الرسوم والضرائب .
طالب التنفيذ : اسمع محمد ماهين الدين
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - هور العز - ويرة - دبي - الإمارات العربية المتحدة - امارة دبي - ويرة - منقطة هور العز - مبنى دناتا - الطابق ٢ - رقم الشقة ١٦ - ٥٥٤٩٣٢٩٩
المطلوب اعلاته ١ - اميبار لخدمات الحراسة ذ.م.م - صفته : منفذ ضده
موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٥٤٥.٥٠) درهم لصالح العامل شامل الرسوم والضرائب ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العقد ١٣٩٩٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٨
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ١٧٣٧٨/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات
المنظورة، دائره التنفيذ التاسعة رقم ٢٢٠
موضوع التنفيذ : المطالبة بالترصيد من قيمة الشيك المرجع رقم (٠٠٠٠٤) والصادر عن المنفذ ضده والمسحب على بنك الإمارات دبي الوطني بقيمة (٣٣٠٠٠) درهم .
طالب التنفيذ : ابوتشيك لكشري لتجارة الساعات
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - ويرة - دبي - شارع بني ياس - مبنى القرق - ٨٠١ - شقة ٨٠١ - ٥٨٩٦٧٥٥٠
ويصلته: حسين علي عبدالرحمن لوفاه
المطلوب اعلاته ١ - سيلستر كاسي ادوان - صفته: منفذ ضده
موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمك بدفع المبلغ المنفذ وقدره (١١٣٤٥.٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ
العقد ١٣٩٩٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٨
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٩٩/٢٠٢٣/٢٤٠
تفاصيل الاعلان بالنشر
الى المنفذ ضده ١- مطعم كيز آر اس اتش برندس ش.م.ذ.م.
مجول محل الإقامة
بما ان الطالب التنفيذ/البنكت المخلقات ذ.م.م
قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٧٥٣٥.٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ رسوم لخزينة المحكمة .
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ٧ ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العقد ١٣٩٩٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٨
إعلان محضر حجز بالنشر في التنفيذ رقم ١١١٦/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري
المنظورة، دائره التنفيذ الثالثة رقم ١٨٥
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٣٨ تجاري جزئي والمعدل بالاستئناف رقم ٢٠١٩/٤٥٠ استئناف تجاري . بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢١٥٢٢.٥) درهم شامل للرسوم والضرائب .
طالب التنفيذ : مصرف الإمارات الاسلامي (مساهمة عامة)
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - بويدي - مدينة دبي الطبية - مبنى رقم ١٦ - الطابق الثالث - ٥٠٥١١٧٧٣١٠
المطلوب اعلاته : ١ - حسن علي الفصاح (كفيل ضمان) - ٢- اركانيدا للائحة التنفيذية ذ.م.م - صفتهما منفذ ضدهما
موضوع الاعلان : بمراتبه يتم حجز على الممتلك الخاصة وهي عبارة عن الوحدات الكائنة بمنطقة (منطقة النشيء الخامسة - أرض رقم ٢٢٢٢ - المساحة الكلية متر مربع ٧٢.٠٢) وهاء للمبيع المطالب به في اللغ الاعلا وذلك لتعلم بما جء ونفذ مموله قانونا.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٣٩٩٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٨
إعلان أمر أداء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠٥٢/٢٠٢٣/٦٠ امر أداء
المنظورة، دائره الامم الاداء وانفاذ العقود التجارية رقم ٢٠٣
موضوع الدعوى : المطالبة باصدار الامر بازام الدعي عليه بسداد مبلغ (٧٥٠٠٠) درهم مع الفائدة القانونية وقرضا ١٢ وشموله بالنفذ المجل طبقا لنص المادة ١٢ من اللائحة التنظيمية لقانون الاجراءات المدنية والرسوم والضرائب .
المضي الشيخ حمد بن جيمان بن محمد الهان نهيال
عنوانه: الإمارات - امارة ابوظبي - ٥٥٠١١٨١ - ٥٥٠٩٢١٥٥
ويصلته محمد عيسى بنحيت حويرب الحضوري
المطلوب اعلاته ١ - محمد جعفر مومني وسايلان - صفته : مدعي عليه
موضوع الاعلان : طلب استصدار امر أداء قد قدرت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٢٥ - الزام المطلوب ضده بأن يؤدي للطالب مبلغ وقدره (٧٥٠٠٠) درهم بسمائة وخمسون الف درهم والقائدة القانونية بواقع ٥٥٪ من تاريخ المطالبة القضائية الحاصل في ٢٠٢٣/٠٧/١١ وحتى السداد التام والرسوم والضرائب ومبلغ الف درهم مقابل اعاب الختام ورخصت مانعا ذلك من عمليات نتونه المحكمة ان طلب قبول الحكم بالنفذ المجل لاسرر له لذا تم رفضه على نحو ما سلف بيانه في المنطوق ، ولكم الحق في التظلم الامر او استئنافه بحسب الاحوال وفق الاحكام الواردة في المادة رقم ١٢٧ من قانون الاجراءات المدنية .
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العقد ١٣٩٩٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٨
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ١٨٨٦٧/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات
المنظورة، دائره التنفيذ التاسعة رقم ٢٢٠
موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (٨١٨٠٠) والصادر عن بنك الامارات دبي الوطني بقيمة (١٢٥,٢٨٧/٧٣) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك الامارات دبي الوطني ش.م.ج
عنوانه: امارة دبي - ويرة - شارع بني ياس - بجوار عرفة تجارة وصناعة دبي - رقم مكاني: ٣١١٣٣٩٤١ - ٥٥٢٨٤١٧٠
ويصلته: عبدالعظيم عبدالمكسول مصطفى اعلي
المطلوب اعلاته ١ - بهاء محمد شحاده حسين - صفته: منفذ ضده
موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٢٥٢٨٧.٧٣) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العقد ١٣٩٩٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٨
إعلان محضر حجز بالنشر في التنفيذ رقم ٤١٠٢/٢٠٢١/٢٠٧ تنفيذ تجاري
المنظورة، دائره التنفيذ السامسة رقم ٢٢٧
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٢٣٨٨ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣,١٢٩,٤٦٠) درهم شامل للرسوم والضرائب .
طالب التنفيذ : بنك رأس الخيمة الوطني ش.م.ج
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - بويدي - شارع واحة السيلكون - بنايه بنلك رأس الخيمة - ٥٠٥٦١١٧٣١٠
المطلوب اعلاته ١- ١ بي أي تجارة الادوات المتتبعة ش.ذ.م.م (كفيل ضمان) - صفته : منفذ ضده
موضوع الاعلان : قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٥ احطاركم بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣,١٢٩,٤٦٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية لكم بالتزاييد المعينة وفقا لمقتضيات نص المادة ١٥٢ من اللائحة التنظيمية لقانون الاجراءات لدنية رقم ٧٥ لسنة ٢٠١٨ وتعديلاته.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العقد ١٣٩٩٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٨
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٦٩٤/٢٠٢٣/٢١١ تنفيذ عقاري
المنظورة، دائره التنفيذ الثانية رقم ١٨٤
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٨٧/٢٠٢٣ عقاري بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٠٢٤٦.٥) درهم شامل للرسوم والضرائب .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - بويدي - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى ملك امعار العقاري - شقة مكتب رقم ٨٠١ بوكالة الحامين جابر السلامي واحد السلامي وعنوانه امارة دبي - بويدي - شارع الشيخ زايد - برج لطيفة - ٥٠٥٦١١٧٣١٠
موضوع الاعلان ١ - صسام محمد امين احمد الحسيني السماونتي - صفته : منفذ ضده
موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٠٢٤٦.٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٣٩٩٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٨
إعلان بالنشر في المنازعة رقم ١٠٤١٢/٢٠٢٣/٤١١ نزاع محدد القيمة
المنظورة، في التسوية الودية للمنازعات رقم ٧٥٧
موضوع المنازعة : المطالبة بازام الدعي عليها بقيمة وقدره (٣٨٤٧٠.٧٥) درهم والرسوم والضرائب وانباي الختام والقائدة ١٩ من تاريخ وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفذ المجل بلا كمالته .
عنوانه: ارفنتاتور للخدمات الفنية ش.ذ.م.م - عنوانه امارة دبي - المجر - شارع نايف - بنايه الناصر الطابق الاول - مكتب رقم ١٠٢ - بجانب بنايه البراحة - رقم مكاني: ٩٨٨٩٩٤٥٤ - ٥٠٧١٣٧٦١٥
المطلوب اعلاته ١- ابراهيم محمود ابراهيم بدران - صفته : متنازع ضده
٢- شركة الاندلس للاستثمار الكهروميكانيكية - ش ذ م م - صفته : متنازع ضده
موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بازام الدعي عليها بمبلغ وقدره (٣٨٤٧٠.٧٥) درهم والرسوم والضرائب وانباي الختام والقائدة ١٩ من تاريخ وحتى السداد التام وشمول بقائمة بالنفذ المجل بلا كمالته . وحدثت لها حلسمة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٣/١١/٨ الساعة ٩:٠٠ صباحا بقاعة التفاوض من بعد لذا فالتت مكلف بالحضور او من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بنائة ايام على الاقل.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٣٩٩٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٨
إعلان أمر أداء بالنشر في الدعوى رقم ٢١٥٩/٢٠٢٣/٦٠ امر أداء
المنظورة، دائره الامم الاداء وانفاذ العقود التجارية رقم ٢٠٣
موضوع الدعوى : المطالبة باصدار الامر بازام المطول اضده بأنه يؤدي للطالب مبلغ وقدره (٨٢٠٠٠٠) درهم لمساهمة وشعرون الدهرم المسموع على سبيل الامانة بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٤ والقائدة القانونية بواقع ٥٥٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام مع الزامه بالرسوم والضرائب ومقابل اعاب الختام .
المضي: احمد على لاخا
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - منطقة الخليلج التجاري - دبي - شارع المستقبل - مبنى ايربس دبي - شقة ٣٢٠٦ - ٥٠٥٠٨٩٩٩
ويصلته: فهد عبدالله فهير محمد
المطلوب اعلاته ١ - ميرسولاف مايكل موسي - صفته : مدعي عليه
موضوع الاعلان : طلب استصدار امر أداء قد قدرت محكم دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١٦ - الزام المطلوب ضده بأن يؤدي للطالب مبلغ وقدره (٨٢٠٠٠٠) درهم مساهمة وشعرون الف درهم والقائدة القانونية بواقع ٥٥٪ من تاريخ الاستحقاق والحاصل في ٢٠٢٣/١٠/١٨ تاريخ التثبيت وحتى السداد التام والرسوم والضرائب ومبلغ الف درهم مقابل اعاب الختام . ولكم الحق في التظلم الامر او استئنافه بحسب الاحوال وفق الاجراءات الواردة في المادة رقم ١٢٧ من قانون الاجراءات المدنية .
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٣٩٩٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٨
إعلان بالنشر في التسوية رقم ٢٨٥/٢٠٢٣/٤٠٠ تسوية تركات مسلمين
المنظورة، في التسوية الاحوال الشخصية رقم ٨٥١
موضوع التسوية : فتح ملف تسوية تركات مسلمين للدعوى رقم ٤٥٢/٢٠٢٢/١٢٠ تركات مسلمين بناء على القرار رقم الصادر بتاريخ ٢٠٢٣/٨/١٥ .
الوراث : حامد ابوبكر سالم محمد الحامد - وخرون
عنوانه: امارة دبي - ٥٠٤٤٣٠٠٦
المطلوب اعلاته ١ - إيتشام بنت عبدالله بن شيخ الصلجي - صفته وراث
موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها فتح ملف تسوية تركات مسلمين للدعوى رقم ٤٥٢/٢٠٢٢/١٢٠ تركات مسلمين بناء على القرار رقم ٣٦ الصادر بتاريخ ٢٠٢٣/٨/١٥ - وحدثت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٣/١٤/٤ الساعة ١٢:٠٠ ظهرا بغاية التفاوض مع بعد في مبنى الاحوال الشخصية ٢ - نوع القرار سن عام - رقم القرار : الرقم الفرعي ١٩٩٠ - المقتضى جلب على التسامية الاولى - مساحة القرار ٢٠٣٠٠٠ - حالات القرار - ٧٢١١/٢٧٠٨
مستندات للمحكمة قبل الجلسة بنائة ايام على الاقل للحضور على القرار .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العقد ١٣٩٩٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٨
إعلان محضر حجز بالنشر في التنفيذ رقم ٨٠٤٢/٢٠٢١/٢٠٧ تنفيذ تجاري
المنظورة، دائره التنفيذ الرابعة رقم ١٨٦
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢١/٢٧٠٦ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١١٦٥.١٥) درهم شامل للرسوم والضرائب .
طالب التنفيذ : شركة التعمير للتجارة ش.ذ.م.م
عنوانه: امارة دبي - ويرة - منقطة نايف - محل مفيد عبيدالله احمد لوفاه - شارع النخل - رقم ٣ - مجمع ١١٩ - بنايه هور فضة رقم (٦١٥ - ٧٨٩) - محل رقم ١ - عبدالله محمد الواسل - وراه شركة ارفيدوس للتجارة - ٥٢٧١١٣٧٨
المطلوب اعلاته ١ - موندر كورستين ش.ذ.م.م - صفته : منفذ ضده
موضوع الاعلان : بمراتبه يتم حجز على الممتلك الخاصة وهي عبارة عن ١ - نوع الاحوال التجارية - رقم الارض - الرقم الفرعي ٨٠٠ - المقتضى جميع على استصدار التاني - مساحة القرار م - ٥١٢/٢١٢ حالات القرار - مكتب موجه كليا م - نوع القرار سن عام - رقم القرار : الرقم الفرعي ١٩٩٠ - المقتضى جلب على التسامية الاولى - مساحة القرار م - ١١٢٠٠ - حالات القرار - من صفه : منفذ ضده
وفاء للمبيع المطالب به (٤١٣٤٦) درهم وتعلم بما جء ونفذ مموله قانونا.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٣٩٩٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٨
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ١٨٤٥٨/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات
المنظورة، دائره التنفيذ التاسعة رقم ٢٢٠
موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (٠٠٠٠٠) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (١٩٠٩٥.٥) درهم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - شارع بويديسي - بنايه بنلك دبي - مبنى رقم مكاني: ٣١١٣٣٩٤١ - ٥٠٦١١٧٣١٠
ويصلته: عبدالعظيم عبدالمكسول مصطفى اعلي
المطلوب اعلاته ١ - سارات بانيفافيل سكانفاسكان بانيفافيل كونجوكوتان - صفته: منفذ ضده
موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٩٠٩٥.٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ
العقد ١٣٩٩٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٨
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٦٥١٠/٢٠٢٣/٢٠٧
تفاصيل الاعلان بالنشر
الى المنفذ ضده ١- بي أي سي للمقاولات ش.م.ذ.م - حاليا (اتش ال جي للمقاولات المتساقط: بنلك دبي التجاري ش.م.ج
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - ويرة - دبي - شارع بويديسي - مبنى بنايه البنك - بجوار ويرة سيتي سنتر - ٥٠٤٣٢٤٠٤
ويصلته: علي اسماعيل ابراهيم الجرمن
المطلوب اعلاته ١ - حمود حوزم لوزم عبدالله - صفته : مستأنف ضده
موضوع الاعلان : قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠٢٣/١٩١٧ استئناف تجاري ، وحدثت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٣/١١/١٥ الساعة ١٠:٠٠ صباحا التفاوض مع بعد ، وعليه يقتضى حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حالة لتحللكم سترجي محاكمكم لمغيبا .
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف
العقد ١٣٩٩٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٨
مذكرة إعلان بالنشر (استئناف) في الاستئناف رقم ١٩١٧/٢٠٢٣/٢٠٥ استئناف تجاري
المنظورة، دائره الاستئناف التجارية الثانية رقم ٨٥
موضوع الاستئناف : استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٥٩ لسنة ٢٠٢٣ تجاري مصارف .
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - ويرة - دبي - شارع بويديسي - مبنى بنايه البنك - بجوار ويرة سيتي سنتر - ٥٠٤٣٢٤٠٤
ويصلته: علي اسماعيل ابراهيم الجرمن
المطلوب اعلاته ١ - حمود حوزم لوزم عبدالله - صفته : مستأنف ضده
موضوع الاعلان : قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠٢٣/١٩١٧ استئناف تجاري ، وحدثت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٣/١١/١٥ الساعة ١٠:٠٠ صباحا التفاوض مع بعد ، وعليه يقتضى حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حالة لتحللكم سترجي محاكمكم لمغيبا .
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٣٩٩٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٨
إعلان أمر أداء بالنشر في الدعوى رقم ١٨٢٧/٢٠٢٣/٦٠ امر أداء
المنظورة، دائره الامم الاداء وانفاذ العقود التجارية رقم ٢٠٣
موضوع الدعوى : المطالبة باصدار الامر بازام الدعي عليه بسداد مبلغ (١٥٩٧٧) درهم وفائدة قانونية على المضي بواقع ١٩ من تاريخ الاستحقاق حتى تاريخ السداد التام والرسوم والضرائب وانباي الختام .
المضي: تركي عبدالرحمن عبدالله البويضي
عنوانه: الإمارات - امارة ابوظبي - المركزية شرق - ابوظبي - شارع خليفة - مكتب ١٠٠٢ - ١٠٠٣ - البرج الأزرق - ٥٠٥٨٩٤٨٥١
ويصلته: تركي عبدالرحمن عبدالله البويضي
المطلوب اعلاته ١ - جهادجابر - صفته : مدعي عليه
موضوع الاعلان : طلب استصدار امر أداء قد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٣/٩/١٦ - الزام المطلوب ضده بأن يؤدي للطالب مبلغ وقدره (١٥٩,٦٧٧) درهم مائة وتسعة وخمسون الف وستمائة وسبعون درهم والقائدة القانونية بواقع ١٩ من تاريخ المطالبة القضائية الحاصل في ٢٠٢٣/٩/١٢ وحتى السداد التام والرسوم والضرائب ومبلغ الف درهم مقابل اعاب الختام . ولكم الحق في التظلم الامر او استئنافه بحسب الاحوال وفق الاحكام الواردة في المادة رقم ١٢٧ من قانون الاجراءات المدنية .
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٣٩٩٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٨
إعلان بالنشر في الدعوى رقم ٣٦٩٢/٢٠٢٣/٤٠٠ مدني
المنظورة، دائره ادارة الدعوى الاولى رقم ٤٠٠
موضوع الدعوى : المطالبة بازام الدعي عليه بسداد مبلغ (٣١٩٠٠) درهم احدى وثلاثون الفا وتستمائة وستون درهم والقائدة القانونية ١٩ من تاريخ الاستحقاق حتى تاريخ السداد التام والرسوم والضرائب .
المضي: نجمة ايريزونة لتأجير السيارات ش.م.ذ.م
عنوانه: امارة دبي - بويدي - شارع الشيخ زايد - برج المدينة ١ الطابق الاول كامل - شارع الابراج - بالقرب من فندق البيتوبول لارا - رقم مكاني: ٢٨٥ - ٦٦٦٧٠٠٠ - ٥٠١٤٥٩٩٩
المطلوب اعلاته ١ - مراه علي نور الهادي - صفته : مدعي عليه
موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بازام الدعي عليه بسداد مبلغ (٣١٩٠٠) درهم احدى وثلاثون الفا وتستمائة وستون درهم والقائدة القانونية ١٩ من تاريخ الاستحقاق حتى تاريخ السداد التام والرسوم والضرائب . وحدثت لها حلسمة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٣/١١/١٣ الساعة ١٠:٠٠ صياحا من قاعة التفاوض من بعد لذا فالتت مكلف بالحضور او من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بنائة ايام على الاقل.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العقد ١٣٩٩٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٨
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٤٨٤٦/٢٠٢٣/٢٠٧ تنفيذ تجاري
المنظورة، دائره التنفيذ الثالثة رقم ١٨٥
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٣٨ تجاري بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٩٨٨١) درهم شامل للرسوم والضرائب .
طالب التنفيذ : شركة الختام الكبرى ش.م.ج
عنوانه: الإمارات - امارة ابوظبي - مدينة زايد - شارع النجدة - مبنى بنايه سطاكو - شقة مكتب - ١٠١ - مقابل بنلك النجدة - ٥٠٨٨٣٣١٤١
المطلوب اعلاته ١ - مطعم سياه جي ش.م.ذ.م - سيدة فردوس رضوي على رضا شاه - صفتهما منفذ ضدهما
موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٩٨٨١) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ رسوم لخزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العقد ١٣٩٩٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٨
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٠٠٠/٢٠٢٣/٢٠٨ تنفيذ مدني
المنظورة، دائره التنفيذ الثانية عشر رقم ٢٢٧
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٥٣٢/٢٠٢٢ نزاع مدني بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٨٢٤.٧٧) درهم شامل للرسوم والضرائب .
طالب التنفيذ : شركة جمموعة الامارات للاتصالات (مجموعة الصالات) ش.م.ج
عنوانه: امارة دبي - ويرة - شارع بني ياس - برج الصالات ويرة - مقابل شيراتون الجهور - الطابق الرابع - رقم مكاني: ٣٠٢٤٥٩١٢٧ - ٥٥٢٢٣٣٣٨
المطلوب اعلاته ١- ياسر بونف محمد بوتنا - صفته : منفذ ضده
موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٨٢٤.٧٧) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العقد ١٣٩٩٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٨
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٢١٧/٢٠٢٣/٢٠٨ تنفيذ مدني
المنظورة، دائره التنفيذ الثانية عشر رقم ٢٢٧
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٥٣٢/٢٠٢٢ نزاع مدني بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٨٢٤.٧٧) درهم شامل للرسوم والضرائب .
طالب التنفيذ : شركة جمموعة الامارات للاتصالات (مجموعة الصالات) ش.م.ج
عنوانه: امارة دبي - ويرة - شارع بني ياس - برج الصالات ويرة - مقابل شيراتون الجهور - الطابق الرابع - رقم مكاني: ٣٠٢٤٥٩١٢٧ - ٥٥٢٢٣٣٣٨
المطلوب اعلاته ١- ياسر بونف محمد بوتنا - صفته : منفذ ضده
موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٨٢٤.٧٧) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العقد ١٣٩٩٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٨
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢١٤٢/٢٠٢٣/٢٠٨ تنفيذ مدني
المنظورة، دائره التنفيذ الثانية عشر رقم ٢٢٧
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٧٧/٢٠٢٢ نزاع مدني بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٤٩٠.٤٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة



جناح «تريندن» يواصل استقطاب زوار المعرض

محمد الكويتي يدشن كتابه «الأمن السيبراني في عصر الذكاء الاصطناعي» في «الشارقة للكتاب»

وتابع: «هذا النظام قد لا يستطيع أن يكون هو نفسه - بشكله الحالي - حجر الأساس الذي ستقوم عليه التطورات التكنولوجية خلال الخمسين عاماً المقبلة، وأصبح من الضروري إعادة النظر في آلية عمل هذا النظام حتى تضمن حياة مستقرة وأمنة من التهديدات السيبرانية».

216 إصداراً نوعياً

إلى ذلك، يواصل جناح «تريندن»، المشارك في النسخة الـ 42 من معرض الشارقة الدولي للكتاب، استقطاب زوار الحدث في الأهم محلياً وإقليمياً ودولياً، حيث يحفل الجناح بما يزيد على 216 إصداراً علمياً ومعرفياً متنوعاً، تناقش كل منها قضية أو أزمة أو تدرس حالة معينة تشغل الرأي العام العالمي.

وشهد الجناح، الذي يحمل رقم L28 في القاعة السادسة، زيارات عدة في الأيام الأربعة الأولى من زمن المعرض، تنوعت بين أكاديميين وخبراء وباحثين وكتاب وناشرين، تعرفوا على مضمون الإصدارات الحديثة التي يطلقها المركز خلال دورة هذا العام من المعرض، والتي تصل إلى 12 كتاباً جديداً. كما اطع الزوار على أبرز إصدارات المركز الأخرى التي تزخر بأبحاث ودراسات فريدة في مجالات عديدة، أبرزها الذكاء الاصطناعي والتكنولوجيا المتقدمة، والتنمية الاقتصادية، والطاقة والموارد الطبيعية، والبيئة والتنمية المستدامة، والسياسة الخارجية والعلاقات الدولية، والتجارة الدولية والاستثمارات، والأمن الإنساني، والاقتصاد السياسي الدولي، والسياسات الوطنية، والتسامح والتعايش.

دعم الإبداع
وتمن سعادة الدكتور محمد الكويتي، رئيس مجلس الأمن السيبراني لحكومة دولة الإمارات، جهود مركز تريندن للبحوث والاستشارات ومساهمة فريق البحث العلمي في خروج هذا الإصدار النوعي إلى النور، مضيفاً أن «تريندن» أصبح من أهم مراكز الأبحاث الداعمة لأصحاب الفكر والرأي والإبداع، كما يسعى جاهداً إلى تمكين الأقاليم الإماراتية الواعدة، خصوصاً الباحثين الشباب.

وحول تفاصيل الكتاب، قال سعادته إنه يسعى إلى مناقشة حالة الأمن السيبراني في ظل الذكاء الاصطناعي والتطبيقات المحتملة والتحديات التي يمكن أن تترقب عليها،

وذلك عبر ثلاثة محاور رئيسية: حيث يتناول المحور الأول المقصود بالذكاء الاصطناعي وتعريفاته وأنواعه ومراحل تطوره وإشكالياته.

وأوضح أن المحور الثاني يناقش أهم تطبيقات واستخدامات الذكاء الاصطناعي في الأمن السيبراني، سواء على مستوى الدفاع أو الهجوم، بالإضافة إلى التحديات الناجمة عن استخدام هذه النظم على المستوى المجتمعي، بينما يستعرض المحور الثالث الجهود التي بذلتها دولة الإمارات استعداداً لمواجهة المرحلة القادمة من التهديدات السيبرانية.

تسارع تكنولوجي
وذكر رئيس مجلس الأمن السيبراني لحكومة دولة الإمارات، أن حالة التسارع غير المسبوق التي تشهدها المجتمعات

الشارقة الدولي للكتاب.
وتأتي حفلات توقيع الإصدارات الجديدة لمركز تريندن، التي تشهدها النسخة الـ 42 من المعرض، ترجمة لأهداف مبادرة «تريندن لدعم الأقاليم الإماراتية الواعدة»، وفي سياق البرنامج العلمي والثقافي والمعرفي المصاحب لشارقة المركز في «الشارقة للكتاب».

•• أبو ظبي - الفجر:

دشن سعادة الدكتور محمد الكويتي، رئيس مجلس الأمن السيبراني لحكومة دولة الإمارات كتابه «الأمن السيبراني في عصر الذكاء الاصطناعي»، الصادر عن مركز تريندن للبحوث والاستشارات، وذلك في ركن التوقيع في معرض



«تراث الإمارات» يقدم باقة ثقافية متميزة في «الشارقة للكتاب»

لباحثين ودبلوماسيين وكتاب وإعلاميين، تعرفوا على جناح النادي وما يضمه من كتب متنوعة ودواوين شعرية.

خلال توقيع الإمارات على الاتفاقيات الدولية في مجال التراث الدال على الانفتاح على الآخر. كما شهد جناح النادي في الأيام الماضية حضوراً

لدى المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان «طيب الله تراه» والشعب الإماراتي عموماً، ودور المؤسسات الإماراتية في تعزيز ثقافة الانفتاح من

والدكتورة عائشة الشامسي مديرة مركز التراث العربي بمعهد الشارقة للتراث، وتحديثاً فيها عن شهادات الرحالة التي تدل على الانفتاح على الآخر

وعرض الكتب العربية التراثية بطريقة تناسب العصر إخراجاً واختصاراً، وعن الضرورة المعرفية المستحدثة في نشر التراث الإماراتي وغيره.

أما محاضرة «الكنائيات والأمثال الشعبية الإماراتية.. جمعاً ونقداً»، فتحدث فيها نخبة من الباحثين في التراث الذين تناولوا كتاب «التناسق في الأمثال الشعبية الإماراتية» للدكتور عبد الحكيم الزبيدي، وإعداد المادة العلمية للكتاب بسبب التشابه الكبير بين الأمثال الشعبية الإماراتية والأمثال الشعبية في الدول العربية. وصاحب المحاضرة حفل توقيع لكتاب «التناسق في الأمثال الشعبية الإماراتية» للدكتور عبد الحكيم الزبيدي، وكتاب «معجم الكنائيات الشعبية الإماراتية» للدكتورة عائشة الغيص. كما نظم النادي أيضاً محاضرة بعنوان «التراث الإماراتي والنشر في معهد الشارقة للتراث»، وعرفاء محمود الكاتبية والناشرة، حيث تحدث المشاركون عن توثيق التراث من خلال آليات علمية منهجية

•• الشارقة - الفجر:

تواصل مشاركة نادي تراث الإمارات بالتعاون مع لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية في فعاليات الدورة الـ 42 من معرض الشارقة الدولي للكتاب، وذلك بتقديم باقة متنوعة ومتميزة من البرامج الثقافية والتراثية، حيث نظم النادي ضمن البرنامج الثقافي المصاحب للمعرض عدداً من المحاضرات في جناحه وحفلات توقيع الكتب.

ونظم النادي محاضرة بعنوان «نشر التراث ووظيفة إستمولوجية.. دور النشر الإماراتية نموذجاً» استضاف فيها عبدالواحد علواني الكاتب ورئيس تحرير دار المحييط للنشر، والدكتور مني بوعامة مدير إدارة المحتوى والنشر في معهد الشارقة للتراث، وعرفاء محمود الكاتبية والناشرة، حيث تحدث المشاركون عن توثيق التراث من خلال آليات علمية منهجية



كتاب على منصة التوقيع في معرض الشارقة الدولي للكتاب

وتعد هذه الدراسة النقدية من الدراسات المهمة خاصة وانها تجيب على العديد من الأسئلة، بالإضافة إلى تكريس مفهوم القراءات المتعددة للنص عند المتلقيين الذين تختلف قدراتهم وامكاناتهم في تحليل النص وإعادة بنائه، والدراسة كتبت بأسلوب أدبي راق يلمع عن امتلاك الكاتب مفرات اللغة وطرحها بأسلوب سلس.

ووقع الدكتور الرشيد بوشعر كتاب بعنوان (مناهج النقد الأدبي الحديث من التقليد إلى التجديد) وبين الكاتب في مقدمة الكتاب بأسلوب لهذه الدراسة، موجها بعض الارشادات بأسلوب لغوي مختار بعناية وطرح فكرته بسهولة ويقدر كبير من الوضوح فالدراسة مهمة للغاية لكل من يهتم بالنقد. فريق الأمل قصة قصيرة وجزئها الكاتبة الصغيرة إسماء محمد البيدر لقرائنها من الأطفال، وجاءت القصة في 24 صفحة ملونة ورسومات للفنانة الحميراء محمد البيدر، لتعبر عن محتوى وأحداث القصة التي كتبت بلغة عربية عذبة وجميلة.

ووقع الشاعر يونس يعقوب الصالح ديوان بعنوان (رسمة طموحي) وهو عبارة عن وجدانيات في حب الوطن، التي يضم أكثر من 27 قصيدة اعتمد على لغته البسيطة ذات الطابع العذب الجميل في الطرح والتعبير عن وجدانه تجاه وطنه ومجتمعه.

ووقع الكاتب عزت عمر كتاب بعنوان (تجليات التجريب في الرواية المعاصرة) وبين الكاتب تاريخ كتابة الرواية وتاريخ الإنسان، اعتمداً على الخلق الوحيد الذي اهتم بكتابة تاريخه الحفاظ على تراثه هو الإنسان، وبين كيفية الكتابة وكما نرى اليوم من اكتشافات على الصخور والحضارات التي تقضت تاريخها على العباد والأحجار ليظل في الوجدان.

والشعور والإحساس، مما جعل الرواية للقرائ وأكأنها فيلم سينما يدور أمام كل جملة من الجمل، ولم يترك الراوي اللحظات الاجتماعية

(التي تقع في 61 صفحة من القطع المتوسط، اعتمد الروائي على منهج الراوي في قصته، مستخدماً لغة راقية ووصف دقيق الحركة

•• الفجر: أسامة عبد المقصود

يمنح ركن التوقيع في معرض الشارقة الدولي للكتاب الفرصة للكتاب والباحثين من لقاء القراء والشعور بالفخر والاعتزاز بموهبتهم أثناء تهافت القارئ على اقتناء المؤلف أو الدراسة التي طالما سمر عليها واجتهاد لإصدارها في مجلد تتناقله الناس فيما بينهم، وسعادة الكاتب حين يشعر بما يقدمه لمجتمعه وللناطقين بلغته ومدى تأثير كلمته في أذهان القراء من بين الذين وقعوا كتبهم بركن التوقيع الشاعرة رهام أكرم قنيس، فجاه عنوان ديوان الشعر (قمر المجد) الذي ضم 19 قصيدة في 79 صفحة من القطع المتوسط، لتشير بفكرها المتميز وبإختياراتها لعناوين القصائد بكل دقة وحرافية، وفي بعضها كانت تميل للشعر الغنائي العذب الجميل، فالديوان يظهر قدرة الشاعرة هلى امتلاك الأدوات والمرادفات العذبة والإبداع في رسم أفكارها وتوصيل فكرتها بكل يسر وسلاسة.

ووقع الدكتور محمد حمدان بن جرش روايته بعنوان (ليلة مجنونة) في 176 صفحة من القطع المتوسط، مستخدماً الخطوط الهندسية للوجه وبلونين الأحمر والأسود مصورة للغلاف، وقد تكون هناك دلالة من المؤلف لهذا التوجه وقد شاع في الأدب أن الأبيض والأسود يعتبران نقيضين للخير والشهر، لكن أرى المؤلف وقد اختار اللون الأحمر تعبيراً عن الجنون والتهاب الأحداث والوجه الآخر للشبكة الدرامية التي يتناولها القارئ، واعتمد الروائي محمد حمدان على اللغة السهلة والمرادفات العذبة وبين السطور تكتشف الكاتب برقته ونعومة أسلوبه المتميز.

وجاء علي أحمد الحميري بروايته (المهرجان



منوعات

الفكر

27



"مهنة جادة" (Un Metier Serieux) جديد (٢٠٢٣) الفرنسي تَمَّا لِيَلْتِي (١٩٧٦)، عُرِضَ فِي الصَّلَاتِ الْفَرَنْسِيَّةِ ١٣ سِبْتَمْبَر/ أَيْلُول ٢٠٢٣. فِيهِ، يَنْتَقِلُ إِلَى مَلَفِ سِينِمَائِي غَيْرِ مُتَطَرِّقٍ إِلَيْهِ سَابِقًا، إِنَّهُ مَلَفِ حَارِقٍ، ذَاكَ الْمَتَلَقِّ بِالْمُدْرَسِينَ، وَذَلِكَ بَعْدَ ثَلَاثِيَّةٍ لَهُ عَنِ عَالَمِ الطَّبِّ، كَمَا فِي مَقَالَةٍ لِإِيلِي رُوْفَاسْتِ، مَنَشُورَةٍ فِي الْعَدَدِ ٨٠١ (سِبْتَمْبَر ٢٠٢٣) "دِفَاتِرِ السِينِمَا" (مَجَلَّةُ سِينِمَائِيَّةِ شَهْرِيَّةِ فَرَنْسِيَّةٍ). الثَّلَاثِيَّةُ تَلِكُ مُؤَلَّفَةٌ مِنْ "أَبْقِرَاتٍ" (٢٠١٤) وَ"طَبِيبِ الرِّيفِ" (٢٠١٦) وَ"الْعَامِ الْأَوَّلِ" (٢٠١٨)، الْمَقْصُودُ بِالْعَتَوَانِ السَّنَةِ الدَّرَاسِيَّةِ الْأُولَى).

فانسان لاکوست طالب جامعي يُوافق على تدريس مادة الرياضيات

(Un Metier Serieux) يكشف خفايا وظيفة غير سهلة ومُتعبة



الرياضيات. يُجِيب: "يبدأ بصعوبة. على إعادة التفكير بتلك المادة. الأمر واضح لي: على أن أفهم حدًا أدنى مما سأرويهِ". لذا، يستعيد نظريات فيثاغوراس وطلابيس، ويشغل عليها مجددًا، وهذا يُثير فيه "ذكريات سيئة" حاصلة معه قبل أعوام. ثم يؤكد أن هذا حصل أيضًا "لأن تَمَّا لِيَلْتِي يحب الارتجال كثيرًا".

يروي لاکوست حكاية مشهد يستعد لتصويره، يُقدم فيه درسًا عن الكرة، مستعينًا ببرقاعة، "سيجعلني (ليتي) أشاهد شريط فيديو. المشهد لم يكن مكتوبًا. يُخبرني أن علي تقديم درس حقيقي عن الكرة. حينها، أشعر فعليًا بصعوبة أن يكون المرء أستاذًا. أعرف مبدأ الكرة، لكن بين فهم ما هذا وشرحه بوضوح لمراهقين يبلغون 13 عامًا، يفكرون عامة بأمور أخرى، والقدرة على أسرهم، والتمكن من الإيجاز وإثارة الاهتمام، وفي ذلك، هناك (بين المراهقين) من يفهم، وهناك من لا يفهم. كل هذا يؤكد لي أن تلك الوظيفة غير



سهلة، وأنها مُتعبة. هذا يعني أن ساعة واحدة من الدروس تعادل ثماني ساعات بالنسبة إلى من ليس أستاذًا".

معروف أن تَمَّا لِيَلْتِي يعتاد العمل مع الأشخاص أنفسهم، عادة. هؤلاء أشبه بـ"عصابة صغيرة"، وهذا يُرضي لاکوست، فهناك، بالنسبة إليه، "جانب الفرقة" الذي يُحبه في السينما: "أعشق إعادة اكتشاف عوالم سينمائيين"، كما يعشق مشاهدة فيلم لمارتن سكورسيزي مثلًا، ليُعيد اكتشاف روبرت دي نيرو أو ليوناردو دي كابريو؛ أو مثلًا أفريد برغمان في فيلم لروبيرتو روسيليني: "فهدا كله يُصبح جزءًا من هوية كل واحد منهم. رائع أن نعيش هذا، ليس فقط لأنه يُثيرنا على المستوى الشخصي، بل لأنه يجعلنا نؤمل علاقتنا بالسينما".



لكن، هناك دائمًا أشخاص جدد، وهذا مُلهم وجيد دائمًا بالنسبة إلى المحاكاة". من هؤلاء "الجُدد"، الممثلة الفرنسية أديل إكزاركوبولوس، المشاركة في "مهنة جادة"، و"الرائحة في دفتها وطبيعتها" (شيتي): "أحبها كثيرًا. إنها ممثلة عظيمة ورائعة". هذا أول فيلم لهما معًا. بعده، يُشاركان في فيلم "L'Amour Ouf"، "في نظرتها شيء ما. عاطفة تُبهرتني كليًا، لم أَر مثلها عند أحد آخر. إنها تؤثر في كثيرًا. قادرة على نقل المواطن بشكل طبيعي للغاية، ومثير للإعجاب بشكل كبير. إنها إحدى كبار الممثلات اللواتي لي حظٌ جميل بالعمل معهن. هذه تجربة لي، إنها ممثلة هائلة، وفريدة من نوعها".

سيدريك كويولا يكتب في Sud Ouest (صحيفة يومية فرنسية) أن الفيلم يحكي "عن المهنة وروح المجموعة"، ويصف "متعة النقل" في المدارس الثانوية والكليات (11 سبتمبر 2023). أما فانسان لاکوست، فممثل فرنسي (1993) يبدأ التمثيل عام 2009 في Les Beaux Gosses لرياض ستوف، علمًا أن "أبقراط" سيكون أول تعاون سينمائي له مع لِيَلْتِي. يروي لاکوست أن هذا حصل في الصيف الفاصل بين الصف الثالث تكميلي والأول ثانوي. يقول إنه يعود إلى المدرسة لمتابعة دراسته الثانوية بعد انتهاء التصوير، وفيلم ستوف يُعرض في الربيع التالي، أي في نهاية سنته الدراسية في الأول ثانوي. هذا يُبدل أشياء كثيرة لأن الأمور تسير حينها جيدًا، يقول في حوار يُجرىه معه ديبدييه سبتيي نفسه (لوسوار، 12 سبتمبر 2023). بمناسبة "مهنة جادة"، تجرى حوارات عدة مع لاکوست، منها ذلك المشهور في "لو سوار"، الذي يبدأ بسؤال عن "كيف يُمكن للمرء أن يُصبح أستاذًا مبتدئًا مادة

يتناول "مهنة جادة" قطاع التعليم، الذي "يرسم لِيَلْتِي، عبر شخصيات مُحِبَّة ومُتخيل غارق في الواقعية، نوعًا من خريطة"، بحسب ديبدييه سبتيي في مقالة بعنوان "دفاتر مشتعلة"، منشورة (12 سبتمبر 2023) في "لوسوار" (صحيفة يومية بلجيكية باللغة الفرنسية). "الخريطة" تلك تُمثّل بكشف الفيلم مسائل عدة، كما في مقالة سبتيي: "نقص الموارد، اضمحلال السلطة، سعة الحيلة والتضامن. (عدم) التحفيز. لكن أيضًا: العلاقة بين الحياة المهنية والحياة الخاصة، فالمرحوم مُهتَمٌ بأسئلة عدة تُتغلّج بالالملمين اليوم".

بنجامين (فانسان لاکوست) طالب جامعي يعمل على أطروحة دكتوراه، لكنه غير مُمكن من الحصول على منحة دراسية، لحاجته إلى المال، وبسبب ضغط والده، يُوافق على تدريس مادة الرياضيات في مدرسة، رغم قلة خبرته. من دون أن يتلقَى أي تدريب، يكتشف خفايا وظيفة صعبة في مؤسسة معرضة للخطر. مع ذلك، يلتقي معلمين عديدين، يُقيم معهم علاقات وثيقة.



روبرت دي نيرو في المحكمة

نضى الممثل روبرت دي نيرو الادعاءات القائلة بأنه كان يسبي معاملة مساعدته الشخصية السابقة، ويواجه الممثل البالغ من العمر 80 عامًا، والذي ظهر مؤخرًا في فيلم Killers Of The Flower Moon للمخرج مارتن سكورسيزي، مزاعم بأنه أخضع بين عامي 2008 و2019 مساعدته آنذاك لمهام يومية غير عادية بالإضافة إلى الشتايم.

عملت جراهام تيشيس روينسون سابقًا ككاتب رئيس الإنتاج والتمويل للممثل الحائز على جائزة الأوسكار مرتين، ولكن وفقًا لصحيفة The Standard، تدعي أنها أُجبرت على القيام بمهام مهينة بما في ذلك "حك ظهر الممثل، وتقبيل قمصانه، ومساعدته على الاستيقاظ عندما كان نائمًا".

وبسبب هذه المعاملة رفعت روينسون دعوى قضائية ضد دي نيرو مقابل 12 مليون دولار مدعيًا أنها تعرضت لضرر بسمعته واضطراب عاطفي شديد.

وخلال ظهورها أمام محكمة في مدينة نيويورك هذا الأسبوع، نضى دي نيرو هذه الادعاءات بالكامل، ووصفها في وقت ما بأنها "محض اقتراء".

وفقًا لصحيفة الإندبيندنت، وصف محامي دي نيرو، ريتشارد شوينشتاين، روينسون بأنها "متعالية، ومهينة، ومسيطرة".

ومسئمة" وجادل فريقه القانوني رداً على ادعاءاتها بأن روينسون أساءت في ذلك الوقت استخدام وصولها إلى أمواله خلال فترة عملها، ويقال إنها تدفع تكاليف إجازات باهظة، وتشتري إكسسوارات من تصمييمات فاخرة، وتدلل نفسها بوجبات باهظة الثمن.

ومن ثم تقاضى شركة Canal Productions التي يملكها دي نيرو، روينسون في أعقاب الدعوى القضائية، ووفقًا لصحيفة هوليوود ريبورتر، يزعم فريق روينسون أن الدعوى المرفوعة ضدها جاءت انتقامًا بعد استقلالها من وظيفتها وأبلغ محاموها دي نيرو بأنها تفكر في رفع دعوى قضائية ضده.

الفكر

الفراولة الطازجة يمكن أن تساعد في الحماية من النوبات القلبية!



العمر، 500 غرام من هريس الفراولة أو مشروبها سكريا، وبعد نصف ساعة أخذوا عينات دم - كرروا العملية كل 30 دقيقة لمدة أربع ساعات أخرى. وأظهرت النتائج التي نُشرت في مجلة Nutritional Science، أن مجموعة الفراولة كانت لديها علامات أقل على بناء البروتين الدهني منخفض الكثافة، أو LDL، من تلك التي أعطيت علاجا بنكهة السكر. ويعرف البروتين الدهني منخفض الكثافة بأنه الشكل الضار للكوليسترول الذي يمكن أن يتسبب في تضيق الأوعية الدموية

وتوصل علماء إلى أن تناول الفراولة الطازجة يمكن أن يمنع تراكم الترسبات الدهنية التي تسبب النوبات القلبية والسكتات الدماغية. وأظهرت دراستهم أن الفاكهة الغنية بفيتامين "سي" تحمي من انسداد الشرايين القاتل الناتج عن ارتفاع الكوليسترول، ويمكن رؤية الفوائد في غضون ساعة من الاستهلاك. وأراد العلماء في جامعة سيتسونان في أوساكا باليابان، أن يروا كيف أصبحت الآثار الصحية واضحة بعد تناول الفاكهة. وأعطوا 23 متطوعا يتمتعون بصحة جيدة، جميعهم شباب في أوائل العشرينات من

تحديد كمية السكر المسموح بها في اليوم

أعلنت الدكتورة ناديجدا تشير نيشوفا، أن الشخص السليم يمكنه تناول ما لا يزيد عن 25 غرام من السكر في اليوم دون أي عواقب على الجسم. وتشير الطبيبة، إلى أن السكر مصدر سريع للحصول على الطاقة، لذلك يمكن تناول أي شيء من السكر في حالة العمل الفكري المكثف. ولكن من جانب آخر لا تنصح بتناول الكثير من السكر. وتقول: "إن كمية السكر التي يمكن للشخص السليم تناولها في اليوم هي 6-5 ملاعق شاي (25 غرام). ولكن عموما من الأفضل تناول كمية أقل منها". ووفقا لها، تؤدي زيادة كمية السكر في النظام الغذائي إلى مشكلات صحية - زيادة الوزن، زيادة خطر الإصابة بالنوع الثاني من داء السكري، أمراض القلب والأوعية الدموية المزمنة. وبالإضافة إلى ذلك، يدعم السكر الالتهابات في الجسم بما فيها تلك التي تحدث في البطانة الداخلية للأوعية الدموية، ما يؤدي في النهاية إلى تراكم اللويحات فيها وتصلب الشرايين.

أعراض تدل على اضطرابات في الجهاز الهضمي!

كشفت الدكتورة آسيا مولا عن علامات مرض الاضطرابات الهضمية، والتي تصف شدة عدم تحمل الغلوتين. وقالت مولا، وهي طبيبة عامة في المركز الطبي "دا هيلث سويت": "تم تشخيص هذه الحالة لدى 36% فقط من الأشخاص المصابين". ويمكن أن تشمل أعراض انخفاض مستوى حساسية الغلوتين والانتفاخ والإسهال وآلام المعدة. وقالت: "إذا كنت تعاني من هذه الأعراض، فإننا نقترح بشدة حجز فحص دم مع طبيبك العام لاختبار مرض الاضطرابات الهضمية". ويمكن أن يؤدي مرض الاضطرابات الهضمية إلى التهاب الجلد، والذي يظهر على شكل طفح جلدي مثير للحكة. وتظهر الآفات الجلدية عادة على المرفقين والركبتين والأرداف وفروة الرأس. وأضافت أن "تقافم الإكزيما، أو جفاف الجلد والحكة، يمكن أن يشير أيضا إلى عدم تحمل الغلوتين". وقد يؤدي مرض الاضطرابات الهضمية أيضا إلى ظهور أعراض عصبية، مثل الاكتئاب والقلق والتعب. وقالت مولا: "من المهم أن نلاحظ أن للاكتئاب والقلق أسبابا متعددة. لذلك قد تكون هناك عوامل أخرى هي السبب وليس فقط عدم تحمل الغلوتين. ولإجراء تقييم شامل، من الأفضل دائما التحدث إلى أخصائي الرعاية الصحية لاستكشاف الاحتمالات المختلفة". كما أن أحد الأعراض المدهشة لعدم تحمل الغلوتين هو الاعتلال العصبي، والذي ينطوي على تنميل أو وخز في الذراعين والساقين. وذلك لأن عدم تحمل الغلوتين يمكن أن يؤدي إلى نقص التغذية، ما قد يؤثر على وظيفة الأعصاب. وهناك مؤشر آخر محتمل على عدم تحمل الغلوتين ومرض الاضطرابات الهضمية وهو الشعور بالإرهاق. ويُصبح أي شخص يشبهه في أنه قد يكون لديه حساسية تجاه الغلوتين بحجز موعد مع طبيبه.



الممثلة الأمريكية لورا ديرن لدى حضورها الحفل السنوي لقاعة مشاهير الروك أند رول بمدينة نيويورك. ا ف ب

قرأت لك

العسل



يمكن استبدال العسل بالسكر في الرجيم، بهدف خفض حوالي 63% من السرعات الحرارية اليومية المستهلكة. علما بأن العسل أكثر حلوة من السكر، ويمكن استخدامه في التحلية، وهو يحوي الأحماض الأمينية والمعادن

والفيتامينات التي تساعد في أيض الكوليسترول والدهون، وبالتالي تمنع زيادة الوزن. ويساعد العسل في إحراق الدهون وخسارة الوزن، فهو يُنظّم مستويات السكر في الدم ويتحكم في الجوع ويزيد من كفاءة عملية الأيض وإحراق الدهون أثناء النهار. كما يعزز عملية الهضم ويقوّي نظام المناعة، ويمكن تناوله الكثير من الطاقة اللازمة للقيام بالأعمال اليومية. عند خلط العسل والماء الدافئ، هو مفيد في هضم المواد الغذائية في الجسم، لا سيما عند شربه في الصباح، كما يُخلص الخليط المذكور من السموم والفضلات المتراكمة داخل الجسم، وبالتالي يُساعد في خسارة الوزن بشكل أسرع، حيث أنّ الكليتين تعملان على نحو أفضل.

سؤال وجواب

- ما هو الطائر الذي يستخدم رجليه في الوقوف لكنه لا يستطيع أن يمشي ولا يستطيع وضع رجليه أمام بعضهما البعض؟
- طائر الطنان.
- ما هو الكوكب الذي إذا استطاع الإنسان أن يقف عليه، سيبلغ وزنه حينها الضعف تقريبا عن وزنه على الأرض؟
- كوكب المشتري.
- ما هي أقرب المواد الكيميائية في تركيبها إلى دم الإنسان؟
- مياه البحر.
- كم عدد البيض الذي يمكن أن تضعه أنثى نجم البحر كل يوم؟
- حوالي 200 مليون بيضة يوميا.
- ما هو الطائر الوحيد الذي تقع فتحة أنفه بمقدمة منخاره؟
- طائر الكوي.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن اليود هو عنصر كيميائي شبه معدني من مجموعة مولات الملح. وهو جسم صلب ذو لون رمادي ضارب إلى السواد، يتميز ببريق معدني ورائحة مزعجة. وهو يتخذ شكل قشيرات متبلرة. وهو يتواجد بشكل ايودورات في مياه البحر والنباتات البحرية، وهو يستخرج عادة من رمال أشنة اللامينارية. وللبود استعمالات عدة في المجال الطبي، فهو يستعمل خارجيا كمطهر وداخليا في معالجة الغدة الدرقية والأمراض الغدية وتصلب الشرايين والروماتيزم.
- هل تعلم أن هناك أكثر من 40 ألف جنس من الذباب منتشرة في جميع أنحاء العالم. منها الذباب المنزلي العادي المألوف، ومنها أيضا الذباب الأسود المنتشر في الغابات الشمالية الذي يحتشد في الربيع بأعداد لا حصر لها، وتصل درجة عضته إلى أن تؤدي إلى قتل الإنسان. وللعلم فقط، فإن جناح الذبابة يتحرك في الثانية الواحدة أكثر من 330 مرة.
- هل تعلم أن حرف E هو أكثر الحروف استخداما في اللغة الإنجليزية.
- هل تعلم أن أكثر اللغات شيوعا في دول العالم هي لغة الماندرين الصينية واللغة الإسبانية واللغة الإنجليزية. حسب عدد المتحدثين بها.
- هل تعلم أن كلمة Dreamt التي تعني "حلمت" هي الكلمة الوحيدة التي تنتهي ب mt في اللغة الإنجليزية.
- مدينة بيرث هي المدينة الأكثر جاذبية في أستراليا.

قصة البغاء.. المخادع

عند قدوم الاجازة الصيفية وامعانا في كسر الملل والوقت الطويل اصبر الابناء على شراء ببغاء وكان هذا الاصرار بالا لجماع مما اضطر الاب إلى الذهاب إلى سوق المدينة والذي توجد به اعداد شتى من الطيور لشراء الببغاء المطلوب.. وبعد جولة كبيرة فيه لم يجد طلبه فاخبره احدهم بوجود مزاد للطيور يستطيع ان يجد فيه طلبه ومن هنا انطلق الوالد في طريقه إلى المزاد الكبير، عندما دخل الوالد المزاد فوجيء بمجموعة كبيرة من الطيور بما فيها بعض الببغاوات وعندما سمع صوت البائع ينادي على احد الببغاوات بأنه احسن الانواع، لبق في كلامه، نظيف دائما، لا يأكل كثيرا ولا يصدر ضجيجا، اسرع الاب بالاشتراك في ذلك المزاد وبدأت المزايمة من 052 ريالاً فاضاف الاب 05 فسمع من يقول ثلاثمائة وخمسين فاضاف 05 فسمع من يقول اربعمائة وخمسين فاضاف مره ثانية 05 فقال الصوت خمسمائة وخمسين وهكذا حتى ال 007 فلم يزد احد عليها وهنا فرح الاب وحدث نفسه بأنه ظفر بصفقة جيدة بسبب هذا السعر الكبير. وعندما هم بالذهاب إلى المئمن لدفع المبلغ المطلوب واستلام الببغاء قرر ان ينظر للببغاء نظرة اخيرة ليتأكد من ان نقوده لم تذهب سدى.. فاقترب منه وحاول الامساك به فما كان من الببغاء الا وان صرخ فيه وقال له: يا عبيط.. يا عبيط، فاستعجب الاب من سلطة لسان هذا الطير الوقح وفي نفس الوقت احس ان هذا الصوت ليس غريبا وفكر قليلا ثم نظر للببغاء وقال له 052 فقال الببغاء ثلاثمائة وخمسين.. فزاد الاب خمسين فقال الببغاء اربعمائة وخمسين وهنا ضجت القاعة بالضحك فقد اكتشف ان الببغاء هو من كان يزايد على سعره فقال له: ايها الوقح لم تكن مخطئا أنا فعلا اكون عبيطا لو اشتريتك، لن اربح البائع منك فالتفت هنا فانتما الاثنان صفقة خاسرة وحمدا لله اني لم ادفع فيك فلسا.

