منوعات الفجر

الخميس 8 يونيو 2023 م - العـدد 13869

Thursday 8 June 2023 - Issue No 13869

ص 22

جامعة الإمارات تُدشن مشروع مبادرة زراعة 200 شجرة محلية في الحرم الجامعي

ص 27

«جوع»: موهبة طباخة فقيرة تنقذها من الحتمية الاجتماعية

نصائح لضغط دم أكثر صحة وتجنب النوبات القاتلة! ص 23

المراسلات: ص.ب :505

email:munawaat@alfajrnews.ae

تعاني من صداع نادر سببه الاستحمام بالماء الساخن

تتعدد أسباب الصداع وأنواعه، إلا أن مجلة طبية كشفت مؤخرا عن حالة "نادرة" لم تسجل منذ عام 2017. وقالت مجلة "تقارير الحالات الطبية"، إن سيدة سريلانكية تبلغ من العمر 60 عاما، قد تم تشخيص الصداع الذي تعاني منه على أنه BRH أو "الصداع المرتبط بالاستحمام". ويعد "الصداع المرتبط بالاستحمام"، اضطرابا نادرا للصداع، لم يتم التبليغ عن إصابات به في العالم منذ 2017، بينما اقتصر تعداد الحالات المصابة به بين عامي 2000 و2017 على 50 فقط. وغالبا ما يصيب هذا النوع من الصداع النساء الآسيويات في منتصف العمر، وتظهر الأوجاع بعد التعرض للماء الساخن. وأشارت المجلة إلى أن السيدة التي لم يكشف عن اسمها، لم يكن لديها تاريخ مرضي مرتبط بالصداع النصفي، ولكنها ظلت تعاني من أوجاع في رأسها لمدة عامين بعد استحمامها بالماء الساخن.

وما أثار استغراب العلماء أن فحوص السيدة العصبية والدم وتصوير الرنين المغناطيسي للدماغ والأوعية داخل الجمجمة، كانت طبيعية.

وعولجت السيدة بمسكنات الألم الأفيونية وغير الستيرويدية المضادة للالتهابات، إلا أن الألم لم يزل إلا بعد إعطائها "النيموديبين"، وتجنب الاستحمام بالماء الساخن، لتستقر حالتها على مدار عامين تمت خلالهما متابعة وضعها الصحي.

تحذير من الهالات السوداء.. لها دلالات خطيرة

يعاني الكثيرون من الهالات السوداء، وانتفاخات تحت العينين، ورغم إنها تتكون لأسباب عديدة، منها التعب والقلق، إلا إنها قد تكون أيضا مؤشرا مهما لإصابة الشخص بأمراض معينة.

الهالات نوعان: الأولى صبغية تلاحظ لدى الآسيويين عادة، والثانية سببها الأوعية الدموية لذلك لونها أزرق.

يمكن ان تظهر الهالات الزرقاء بسبب شفافية الجلد وتوسع الأوعية الدموية، أو بسبب فرط التصبغ، وقد تشترك جميع العوامل في نشوئها. الوراثة: يمكن أن تنتقل هذه الهالات وراثيا. فمثلا جميع أفراد الأسرة لديهم جلد رقيق والأوعية الدموية قريبة من السطح.

وهذه تظهر عادة منذ الطفولة. قلة النوم: هذا السبب أكثر شيوعا. لذلك فإن النوم الصحي مهم لعمل الجسم بصورة طبيعية وصحيحة.

سوء التغذية: ينعكس كل ما نتناوله على حالة الجلد. والانتفاخات تحت العينين تظهر حتما عند الإفراط بتناول الأطعمة المالحة.

رقاقة الجلد: مع التقدم بالعمر يقل إنتاج الكولاجين، ويتقلص سمك طبقة الدهون تحت الجلد. الجفاف: بسبب الجفاف يصبح لون الجلد باهتا، وعلى هذه الخلفية تظهر الأوعية الدموية. لذلك ينصح بشرب 1.5 إلى 2 لتر من الماء في اليوم.

ممارسات تساعد في التخلص من آفة التأجيل

يعتبر التسويف أحد أكثر الأشياء التي نعاني منها في حياتنا، وعادة ما يؤدي ذلك إلى التقصير في إنجاز مهامنا وواجباتنا في الحياة، لذا لا بد من التعرف على بعض الإجراءات التي يمكننا من خلالها التغلب على هذه العادة السيئة.

فيما يلي مجموعة إجراءات للتغلب على التسويف وفق ما أوردت صحيفة تايمز أوف إنديا:

ضع أهدافاً واضحة: حدد أهدافك بوضوح وقسمها إلى مهام أصغر يمكن التحكم بها. عندما يكون لديك اتجاه واضح، يصبح من السهل تحديد الأولويات.

قم بإنشاء قائمة مهام: ابدأ كل يوم بإنشاء قائمة مهام. اجعل القائمة مبنية على الأولوية والأهمية.

تخصيص فترات زمنية: خصص فترات زمنية محددة لمهام أو أنشطة مختلفة على مدار اليوم. تساعدك هذه الممارسة على إنشاء روتين وإدارة وقتك بفعالية وتقليل التسويف. قاعدة الدقيقتين: إذا كانت المهمة تستغرق أقل من دقيقتين لإكمالها، فقم بها على الفور. تعامل مع المهام الصغيرة على الفور لمنع تراكمها. التقليل من المشتتات: ابدأ بإيقاف تشغيل الإشعارات على هاتفك، وإغلاق علامات التبويب غير ذات الصلة على جهاز الكمبيوتر الخاص بك، وإنشاء بيئة عملية للعمل، فهذا يساعدك على التركيز ويقلل من رغبتك بالتسويف.

صحة الفم والأسنان لها تأثير على جسم وعقل الإنسان، وفق ما أوضحت خبيرة ألمانية من شركة "أورال بي" المتخصصة في العناية بصحة الفم والأسنان. فما سر هذا الرابط العجيب؟

صحة الفم والأسنان تؤثر على كامل الجسم، لأن من هناك تدخل البكتيريا إلى باقي أنحاء الجسم. وقد أكدت دراسة أجرتها مجلة العلوم الأمريكية بالتعاون مع شركة "أورال بي" المتخصصة في منتجات العناية بصحة الفم والأسنان، أهمية رعاية الأسنان للصحة العامة.

وأوضحت الباحثة من شركة "أورال بي"، يوليا فيلش، نقلاً عن مجلة "فروينديين" الألمانية: "تساعد العناية الجيدة بالأسنان وصحة الفم في تقليل مخاطر النوبات القلبية وحالات الإجهاض غير المرغوب فيها".

احذر.. إهمال صحة الأسنان يؤدي إلى أمراض جسدية وعقلية

في المقابل هناك دراسات أقل عن العلاقة بين صحة الفم والأسنان والصحة العقلية. وتوضح الباحثة، يوليا فيلش: "لم يثبت بعد أن سوء صحة الفم يؤدي إلى مرض عقلي". لكن تستدرك قولها مضيفة: "يمكن أن تؤدي الأمراض العقلية إلى تدهور صحة الفم. لأن المرضى النفسيين قد يهملون تنظيف أسنانهم بالفرشاة بشكل منتظم، مما يؤدي إلى تدهور صحة الفم والأسنان.

علاقة التوتر مع مشاكل الفم والأسنان

الأشخاص غير الراضين عن أسنانهم أو الذين يعانون من رائحة الفم الكريهة، على سبيل المثال، غالبًا ما يبتسمون ويتحدثون أقل مع الآخرين من أجل إخفاء مشاكلهم هذه. مما يجعلهم أقل تعاطفًا أو ودية مع من حولهم وقد يجدون أنفسهم بداخل حلقة مفرغة.

يخشى كثيرون من الذهاب إلى طبيب الأسنان. ووفق دراسة أجرتها شركة "أورال بي"، يخشى 35 بالمائة من الفحص في عيادة طب الأسنان - غالباً بسبب تجارب سيئة مروا بها في السابق. وهو ما يؤدي إلى تدهور صحة الفم والأسنان بشكل أسوء.

"حكة اللثة" أو "صرير الأسنان" من الأمثلة التي تؤكد علاقة التوتر بمشاكل الفم و الأسنان. تآكل الأسنان وتمزق اللثة، قد يؤدي إلى مشاكل جسدية مثل الصداع وآلام الظهر. لهذا تؤكد فيلش على" أهمية الاسترخاء خلال الحياة اليومية للجسد وكذلك للأسنان".

نموذج غير واقعي للجمال

صحة الفم والأسنان مهمة للصحة الجسدية والعقلية معاً، لكن الكثير من الناس باتوا يسعون خلف نموذج "غير واقعي" للجمال وبالأخص، جمال الأسنان: استقامة وحجم مثاليان ولون أبيض فاقع. في المقابل، يقبل آخرون على إجراءات قد تلحق الضرر بمينا الأسنان. حتى أن البعض يقدمون على استبدال أسنانهم بأخرى اصطناعية. وهو ما تحذر منه فيلش بشدة، وتقول: "صحة الفم تأتي أولاً".

ولا ترى الباحثة من شركة "أورال بي" مانعاً في استخدام منتجات تبيض الأسنان، طالما أنها لا تضر بالأسنان. وتنصح بالإهتمام بصحة الفم و الأسنان وإجراء مواعيد الفحص مرة واحدة في السنة من أجل ابتسامة مشرقة وصحة جيدة.

أمراض الفم تصيب ما يقرب من نصف البشرية

أعلنت منظمة الصحة العالمية في تقرير أن ما يقرب من نصف سكان العالم يعانون من أمراض الفم، بما يشمل الأسنان المتعفنة واللثة المنتفخة وسرطان الفم.

سلط تقرير جديد نشرته منظمة الصحة العالمية الضوء على التفاوتات الصارخة في الوصول إلى خدمات صحة الفم، لافتاً إلى أن هذا الوضع أثّر بشدة على الفئات السكانية الأكثر ضعفاً وحرماناً.

وقال رئيس منظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غيبريسوس "لطالما جرى إهمال صحة الفم في (سياسات) الصحة العالمية"، مشدداً على أن "الكثير من أمراض الفم يمكن الوقاية منها وعلاجها بإجراءات فعالة من حيث التكلفة".

وخلصت وكالة الصحة التابعة للأمم المتحدة إلى أن 45 في المئة من سكان العالم، أو حوالي 3،5 مليارات شخص، يعانون من تسوس الأسنان وأمراض اللثة وغيرها من أمراض الفم. وأظهر التقرير الذي يقدم أول صورة شاملة للوضع في 194 دولة، أن الحالات العالمية زادت بمقدار مليار خلال العقود الثلاثة الماضية.

وقالت منظمة الصحة العالمية إن ذلك كان "مؤشراً واضحاً على أن الكثير من الناس لا يستطيعون الوصول إلى الوقاية والعلاج من أمراض الفم".

وأكثر الأمراض شيوعاً في هذا المجال هو تسوس الأسنان، وأمراض اللثة الحادة، وفقدان الأسنان، وسرطان الفم.

ويُعتبر تسوس الأسنان غير المعالج المشكلة الأكثر شيوعاً على هذا الصعيد، إذ يؤثر على حوالي 2،5 مليار شخص حول العالم. كما تشير التقديرات إلى أن أمراض اللثة الحادة، التي تُعد سبباً رئيسياً لفقدان الأسنان الكلي، تؤثر على حوالي مليار شخص.

مبتكر تشات جي بي تي يحذر من الخطر الوجودي للذكاء الاصطناعي

حذر سام ألتمان، الرئيس التنفيذي لشركة "أوبن إيه آي" المبتكرة لبرنامج "تشات جي بي تي"، من أن الذكاء الاصطناعي يشكل "خطرا وجوديا" على البشري، مشيرا إلى أن الوكالة الدولية للطاقة الذرية تشرف على هذه التكنولوجيا الرائدة.

وقال ألتمان "التحدي الذي يواجه العالم اليوم يتعلق بكيف سندير تلك المخاطر ونتأكد بأن نستمر في التمتع بتلك المزايا الهائلة. لا أحد يريد أن يدمر العالم." كان "تشات جي بي تي" الذي طورته "أوبن إيه آي" قد جذب أنظار العالم بأجوبته التي تشبه المقالات على أسئلة المستخدمين. واستثمرت مايكروسوفت نحو مليار دولار في أوبن إيه آي. لكن نجاح البرنامج أثار أيضا مخاوف. فقد وقع المئات من رموز الصناعة ومنهم ألتمان على خطاب في مايو يحذر أن "التخفيف من خطر الانقراض بسببالذكاء الاصطناعي يجب أن يكون أولوية عالمية، بالإضافة إلى مخاطر اجتماعية أخرى كالأوبئة والحرب النووية." وأشار ألتمان إلى الوكالة الدولية للطاقة الذرية بوصفها مثالا على كيفية اتحاد العالم للرقابة على القوة النووية، كانت الوكالة قد أنشأت في سنوات ما بعد إلقاء الولايات المتحدة القنابل الذرية على اليابان في نهاية الحرب العالمية الثانية.

كارثة حيوانية جرّاء انهيار سد نوفا كاخوفكا

ذكرت وزارة الدفاع الأوكرانية، أن انهيار سد كاخوفكا تسبب في نفوق 300 من حيوانات حديقة حيوان نوفا كاخوفكا، نتيجة الفيضانات الناجمة عن الانهيار.

وأضافت الوزارة في تغريدة عبر تويتر: "هذه إبادة بيئية. الروس يريدون تدمير أي شيء حي".

وكان الرئيس الأوكراني فلوديمير زيلينسكي ألقى باللائمة على موسكو في انفجار السد ، وهو سد رئيسي على نهر دنيبرو ، وشبه ذلك باستخدام سلاح من أسلحة الدمار الشامل.

وقال في مؤتمر أمني في العاصمة السلوفاكية براتيسلافا ، حيث ظهر عبر الإنترنت: "هذه أكبر كارثة بيئية من صنع الإنسان في أوروبا منذ عقود".

خطة برازيلية صارمة لحماية غابات الأمازون

أطلقت البرازيل خطة لحماية غابات الأمازون، بهدف وقف قطع الأشجار تماما بحلول عام 2030، في 9 ولايات بحوض الأمازون، بمساحة تبلغ 5 ملايين كيلومتر مربع.

ووعد الرئيس البرازيلي لويس لولا دا سيلفا بتطبيق خطة أمنية صارمة لوقف الانتهاكات البيئية. وقد تعهدت حكومة دا سيلفا، بالمضي قدما في وقف إزالة أشجار الغابات بشكل عام، وتحديدا في الأمازون، بوصف ذلك في صلب سياسة البلاد حاليا.

وجاء الإعلان عن الخطة جاء بعد نحو عامين على انضمام البرازيل إلى اتفاق ضم 140دولة، بهدف وقف إزالة الغابات على مستوى العالم.

وتقوم الخطة على أساس التزام بجدول زمني يضمن حماية الغابات، وفقا نظام عقوبات صارم.

وأسند تنفيذ سياسة حماية الأمازون إلى 12 وزارة، حتى نهاية ولاية الرئيس الحالي لولا دا سيلفا، عام 2027.

البدانة تزيد الاضطرابات النفسية لدى الجنسين

حذّرت نتائج دراسة جديدة من أن البدانة تزيد خطر الاضطرابات النفسية، وأن ذلك ينطبق على جميع الفئات العمرية، لكن النساء أكثر عرضة للإصابة بهذه الاضطرابات.

وأجريت الدراسة في الجامعة الطبية في فيينا، وأفادت بأن تشخيص السمنة لدى شخص يعزز بشكل كبير احتمال الإصابة بمجموعة واسعة من الاضطرابات النفسية، بما في ذلك الاكتئاب، وإدمان النيكوتين، والذهان، والقلق، واضطرابات تناول الطعام.

وبحسب موقع "نيوز مديكال"، تؤكد هذه النتائج على الحاجة لزيادة الوعي بالتشخيصات النفسية، وهو ما يخالف الشائع في الأوساط الطبية عن أيهما أسبق، الاضطراب النفسي أم البدانة.

وقال الدكتور مايكل لوتنر: "حتى الآن، غالباً ما اعتبر الأطباء أن الأدوية النفسية تسبب الارتباط بين الاضطرابات النفسية والسمنة وأيضاً مرض السكري. وقد يكون هذا صحيحاً بالنسبة لمرض انفصام الشخصية، حيث نرى ترتيباً زمنياً معاكساً، لكن بياناتنا لا تدعم هذا بالنسبة للاكتئاب أو غيره من الاضطرابات النفسية". وأظهرت النتائج أن 16.66% من الرجال البدناء يعانون أيضاً من اضطراب تعاطي النيكوتين، بينما تعاني منه 8.58% فقط من النساء البدينات.

تجميد الجينز لإزالة البقع.. صيحة جديدة

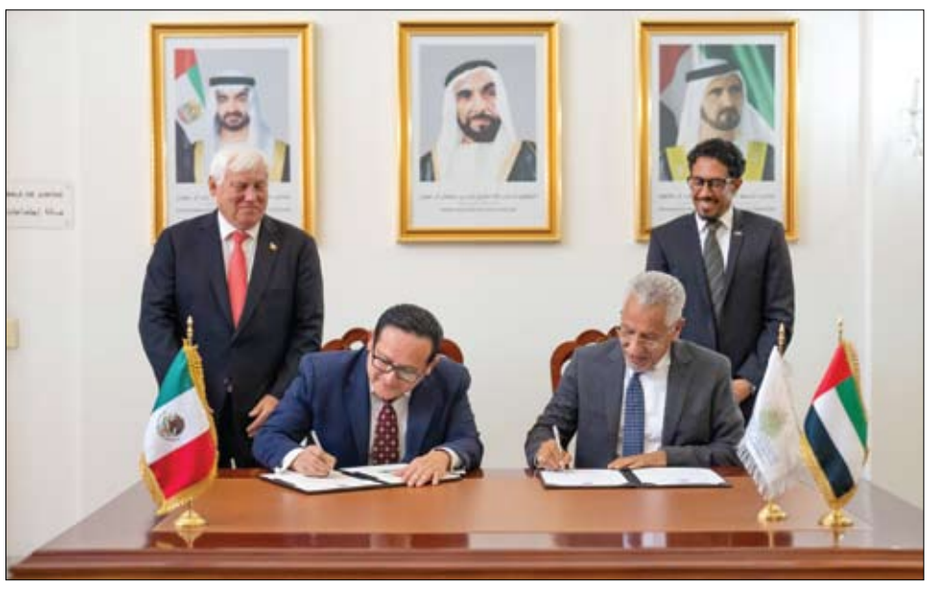
الجينز لباس ضروري يقتنيه الجميع في خزانة الملابس، ولكن على الرغم من الحب الذي يكنه الناس لهذه القماشة متعددة الاستخدامات، فإن هناك مشكلات كثيرة يمكن أن تتعرض لها لذلك يبحث مستخدموها عن طريقة للتعامل معها، كالاهتمام بإزالة البقع الصعبة والروائح من الجينز.

وقد لجأ بعض الناس لحل هذه المشكلة، وهي تجميد الجينز في الثلاجة لأن هناك اعتقاداً أن هذه العملية تزيل البقع والروائح الكريهة، ولكن يبدو أن هذا الاعتقاد مجرد خرافة، لأن التجميد يمكن أن يخفي الروائح بشكل مؤقت، ولكنه لا يقتل البكتيريا المسببة لهذه الرائحة.

وأكد تشارلز بيرغ، الرئيس التنفيذي لشركة ليفيز أن غسل الجينز بانتظام هو أفضل طريقة لإبقائه نظيفاً وخالياً من الجراثيم، لذلك فإن فكرة وضع الجينز في الفريزر لتنظيفه خطأ تماماً، وتفتقر إلى أي معلومات علمية واقعية. وهناك أدلة علمية محدودة وقليلة تثبت أن تجميد الجينز يمكن أن يزيل البقع والجراثيم وينعش الأنسجة، وعلى الرغم من أن درجات الحرارة شديدة البرودة يمكن أن تمنع نمو الميكروبات إلى حد ما، فإن التجميد لا يمكنه عملياً إزالة الجراثيم أو البقع أو الروائح من الجينز، وليس من السهل إزالة بقع الزيت أو البقع الناتجة عن المواد العضوية، إلا بطرق غسيل تقليدية مثل غسل القماش بالأيدي أو بآلة الغسيل، وفق صحيفة تايمز أوف إنديا.

بحضور وزير الزراعة بالمكسيك وسفير دولة الإمارات بالمكسيك

جائزة خليفة لنخيل التمر تتعاون مع وزارة الزراعة بالمكسيك لتنظيم مهرجان للتمور المكسيكية 2023



وقعت الأمانة العامة لجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي مع وزارة الزراعة والتنمية الريفية في الولايات المتحدة المكسيكية بروتوكول التعاون المشترك الخاص بتنظيم المهرجان الدولي الثاني للتمور المكسيكية خلال الفترة 04 – 07 نوفمبر 2023، حيث جرت مراسم التوقيع في مقر سفارة دولة الامارات العربية المتحدة بالعاصمة مكسيكو سيتي بحضور كل من معالي الدكتور فيكتور فيلالوبوص، وزير الزراعة والتنمية الريفية بالمكسيك، وسعادة الأستاذ أحمد المنهالي، سفير دولة الإمارات العربية المتحدة لدى المكسيك، وسعادة الأستاذ سانتياغو أرغويلو كامبوس، منسق عام وزارة الزراعة والتنمية الريفية بالمكسيك، والدكتور عبد الوهاب زايد، أمين عام جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي.

حيث أشاد معالي الدكتور فيكتور مانويل فيلالوبوص وزير الزراعة في المكسيك بجهود دولة الإمارات العربية المتحدة ودعم سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس الدولة، نائب رئيس مجلس الوزراء، وزير ديوان الرئاسة، في تنمية وتطوير قطاع زراعة النخيل وإنتاج وتصنيع وتسويق التمور على المستوى الوطني والإقليمي والدولي. كما أكد على العلاقة الطيبة بين دولة الامارات العربية المتحدة والمكسيك، مع التأكيد أننا سنضمن دائماً أن يكون لقطاع الاغذية الزراعية تأثير على حياة أفضل للإمارات والمكسيك والأمن الغذائي لسكان العالم.

كما نوه معالي الوزير الى أن كل من الولايات المتحدة المكسيكية ودولة الامارات العربية المتحدة حملت على عاتقها مهمة تعزيز العلاقات في مختلف القطاعات، حيث كانت الأغذية الزراعية واحدة من القطاعات الرئيسية، وأن القطاع كان واحداً من أكثر القطاعات ديناميكية في السنوات الأخيرة بفضل جهود سعادة السفير أحمد حاتم المنهالي. وأكد على أن توقيع هذه المذكرة الجديدة، لتنظيم المهرجان الدولي الثاني للتمور في المكسيك بدعم من سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس الدولة، نائب رئيس مجلس الوزراء، وزير ديوان الرئاسة، أمر مهم للغاية، حيث إن هذا المهرجان في المكسيك هو أول مهرجان يُقام خارج منطقة الشرق الأوسط وشمال افريقيا، مما يزيدنا فخراً ورضى.

كما رحب السيد سانتياغو أرغويلو كامبوس منسق عام وزارة الزراعة والتنمية الريفية بالمكسيك، بالحضور مشيداً بالموقع الريادي الذي حققته دولة الإمارات في تنمية وتطوير قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور على المستوى الوطني والإقليمي والدولي لما له من أهمية في مد جسور التعاون بين البلدين لتعزيز الأمن الغذائي وتحقيق التنمية المستدامة.

وأعرب سعادة الأستاذ أحمد المنهالي، سفير دولة الإمارات العربية المتحدة لدى المكسيك عن سعادته أن تحتضن سفارة الإمارات العربية المتحدة بالمكسيك توقيع مذكرة التعاون بين الأمانة العامة لجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي مع وزارة الزراعة في المكسيك لتنظيم المهرجان الدولي الثاني للتمور المكسيكية 2023 حيث يعكس ذلك تميز العلاقات الاماراتية المكسيكية والجهود المبذولة لتعزيز سُبل تطويرها لقطاعات مختلفة لا سيما الأمن الغذائي وحيث نسعى إلى توقيع مذكرة تفاهم بهذا الشأن قريباً مما سوف يكون داعم ملموس في تطوير التعاون في هذا المجال بين البلدين الصديقين.

وأضاف سعادة السفير بتقديم التهنئة الى المكسيك من جديد على احتضانها المهرجان الدولي الأول لنخيل التمر في أواخر العام الماضي والذي تشرفنا بأن تكون جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي راعي رسمي ومساهم لتلك الفعالية، وإنه من دواعي السرور أن أكون شاهداً على توقيع مذكرة التعاون بين وزارة الزراعة والتنمية الريفية للولايات المتحدة المكسيكية، وجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، بناء على العلاقة الودية القائمة بين البلدين والأهمية التي تحظى بها الزراعة والابتكار الزراعي والبحوث المتعلقة بتطوير نخيل التمر وصناعته، وكذلك توطيد وتعميق التعاون الثنائي وتعزيز التنمية الزراعية في كلا البلدين. من جهته فقد أوضح الدكتور عبد الوهاب زايد أمين عام الجائزة بأن هذا البروتوكول يأتي ليؤكد على المصداقية الدولية التي حققتها الجائزة بفضل توجيهات ودعم سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس الدولة، نائب رئيس مجلس الوزراء، وزير ديوان الرئاسة، ومتابعة معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، رئيس مجلس أمناء الجائزة، بصفتها أكبر منصة دولية لبناء الشراكات ذات العلاقة بتنمية وتطوير قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور على المستوى الوطني والإقليمي والدولي.

تزامناً مع اليوم العالمي للبيئة ودعماً للجهود الوطنية ما قبل كوب 28:

جامعة الإمارات تُدشن مشروع مبادرة زراعة 200 شجرة محلية في الحرم الجامعي

•• العين- الفجر

دشّن معالي زكي أنور نسيبة، المستشار الثقافي لصاحب السمو رئيس الدولة، الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات العربية المتحدة، مشروع مبادرة زيادة الرقعة الخضراء ضمن الحرم الجامعي لجامعة الإمارات، بزراعة 200 شجرة، تزامناً مع اليوم العالمي للبيئة وضمن أجندة الجامعة في عام الاستدامة ودعماً للجهود الوطنية ما قبل كوب 28 وذلك بحضور الدكتور أحمد علي مراد، النائب المشارك للبحث العلمي، والأستاذ خلفان الظاهري، الأمين العام للجامعة، وعدد من أعضاء هيئة التدريس والبحث العلمي بكلية الزراعة والطب البيطري بالإضافة لعدد من الطالبات وممثلين من شركة "خدمات".

وأكد الدكتور أحمد مراد، النائب المشارك للبحث العلمي، أن إطلاق هذه المبادرة يأتي ضمن إطار حرص جامعة الإمارات للمشاركة الفاعلة في نشر الوعي ضمن مجتمع الجامعة بالممارسات التي تُعزّز وترسّخ مفاهيم الاستدامة من أجل بيئة مُستدامة تُحقّق النمو والتطوير. كما تؤكد هذه المبادرة أهمية المسؤولية المجتمعية لكل أفراد المجتمع في الحفاظ على البيئة من خلال مشاركة مشتركة لمختلف شرائح مجتمع الجامعة وتحقيقاً للاستراتيجيات الوطنية للوصول للحياد المناخي مع عام 2050.

وأوضح الدكتور أحمد مراد بأن هذه المبادرة تهدف إلى بناء حرم جامعي مُستدام بمعايير بيئية ذو كفاءة عالية تُساهم في تقليل البصمة الكربونية وتُحقّق التطلعات الطموحة نحو تسريع المؤشرات البيئية.

وعمل فريق جامعة الإمارات على التحضير لمشاركة الجامعة في كوب 28، وبالتعاون مع كلية الزراعة والطب البيطري، بوضع خطة تستمر لمدة عام لإطلاق عدد من المبادرات النوعية، حيث كانت مبادرة زراعة مواقع مختلفة من الحرم الجامعي واحدة من تلك المبادرات، التي تضمنت زراعة 200 شجرة من أشجار السمر والغاف والطلح.

ويُسهم هذا المشروع في زيادة الرقعة الخضراء في الحرم الجامعي، إضافة إلى المُساهمة في امتصاص غاز ثاني أكسيد الكربون والعمل على تحسين جودة ومعالجة التحديات المرتبطة بالتغيّر المناخي، وسوف تستمر هذه المبادرة على مدار العام لتشمل المزيد من المواقع في الحرم الجامعي.

كما حرصت مجموعة من الطالبات المشاركات في المشروع على تقديم عرض عن أهمية هذه المبادرة للتأكيد على دور الطلبة للمشاركة العلمية والعملية والتعريف بأنواع الأشجار البيئية المتواجدة في طبيعة دولة الإمارات والتي لها ميزات وخصوصية العيش في الأجواء الصحراوية ومدى تأثير ذلك على السلامة والاستدامة للمشاريع البيئية.

برعاية سالم بن ركاض

تخريج الدفعة الأولى من طلاب المنهاج الأمريكي في مدرسة اليحر الخاصة

•• العين-الفجر

نظمت إدارة "مدرسة اليحر الخاصة" في منطقة العامرة قسم المنهاج الأمريكي حفلاً على مسرح ملتقى أسرة جامعة الإمارات بمدينة العين بمناسبة تخريج الدفعة الأولى لطلبة الثانوية العامة للعام الدراسي 2023، وذلك برعاية الشيخ الدكتور سالم محمد بن ركاض العامري عضو المجلس الوطني الاتحادي سابقاً، وحضور الشيخ نهيان محمد بن ركاض مدير إدارة المجلس الاستشاري الوطني في منطقة العين وعدد من المسؤولين في القطاع التعليمي والتربوي وجمع من أولياء أمور الطلبة الخريجين والهيئة التعليمية في المدرسة، وتخلل الحفل تقديم فقرات وطنية وثقافية متنوعة وعرض فيلم للطلاب عن العام الدراسي الفائت، ثم أداء قسم الولاء والعهد للوطن والقيادة.

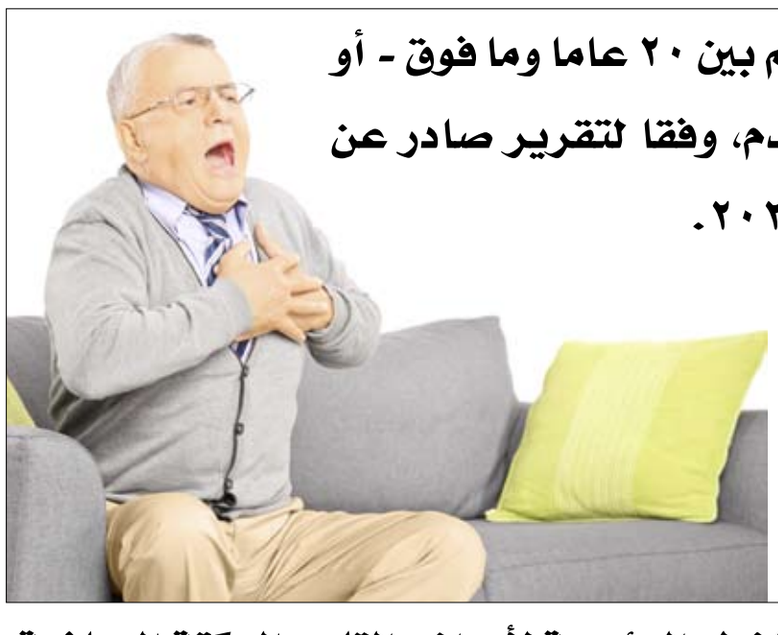
ووجه الشيخ سالم بن ركاض في كلمته دعوة إلى الخريجين إلى اختيار التخصصات العلمية التي تثري الخطط المستقبلية والرؤى الاستراتيجية التي وضعتها دولة الإمارات، وحثهم على مواصلة تحصيلهم في جامعات التعليم العالي بما يخدم حياتهم العملية والمجتمعية، والمساهمة في بناء مجتمع المعرفة القائم على الابتكار والتميز.

وأكد مدير المدرسة أدريان ريموند ماي أن هؤلاء الخريجين يتطلعون لمستقبل مشرق لمواصلة مسيرتهم العلمية، متمنياً لهم التوفيق في حياتهم.

وأشارت الدكتورة ميس أحمد خلال كلمة الهيئة التعليمية إلى أن إدارة مدرسة اليحر قسم المنهاج الأمريكي ستواصل مسيرتها العلمية بشغف وعمل دؤوب لتخريج دفعات جديدة من الطلاب في التأهيل العلمي الرفيع.

كما القى الشيخ حمدان نهيان بن ركاض وجاسم صالح البلوشي كلمة الخريجين وقصيدة شعرية قدمها الطالب خميس محمد المنصوري .

واختتم الحفل بتقديم شهادات التخرج لجميع الخريجين. والتقاط صور جماعية للخريجين مع راعي الحفل وأولياء الأمور والهيئة التعليمية.

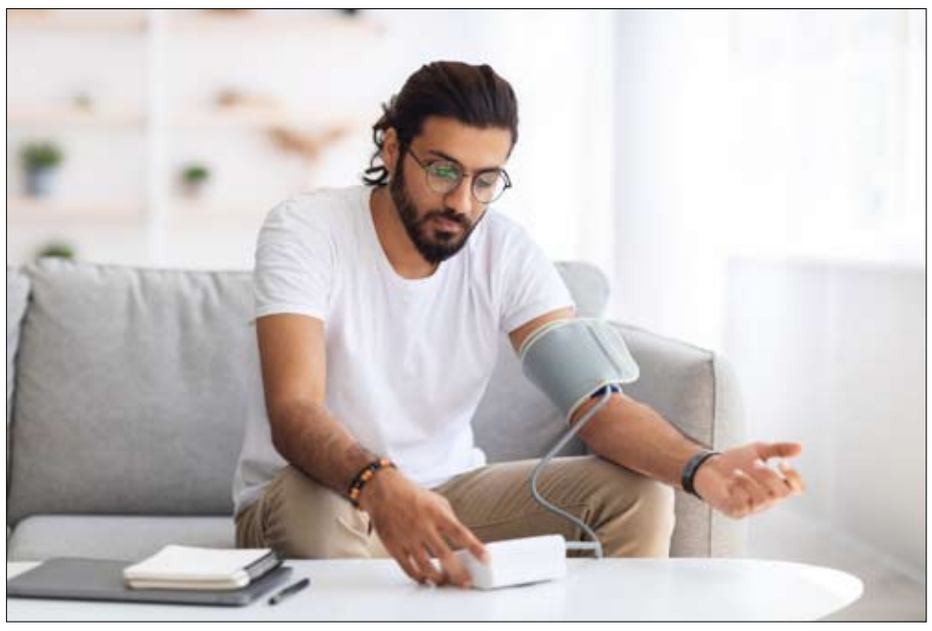


يعاني نحو نصف الأمريكيين الذين تتراوح أعمارهم بين ٢٠ عاما وما فوق - أو أكثر من ١٢٢ مليون شخص - من ارتفاع ضغط الدم، وفقا لتقرير صادر عن جمعية القلب الأمريكية عام ٢٠٢٣.

وحتى لو كان ضغطك طبيعيا في الوقت الحالي، فمن المرجح أن يزداد مع تقدمك في العمر؛ فيعاني أكثر من ثلاثة أرباع الأمريكيين الذين تبلغ أعمارهم ٦٥ عاما أو أكثر من ارتفاع ضغط الدم.

أحد عوامل الخطر الرئيسية لأمراض القلب والسكتة الدماغية

نصائح لضغط دم أكثر صحة وتجنب النوبات القاتلة!



ويُعد ارتفاع ضغط الدم أحد عوامل الخطر الرئيسية لأمراض القلب والسكتة الدماغية.

وقد وجد بحث وندي بروين دي بروين، أستاذ السياسة العامة وعلم النفس والعلوم السلوكية، كلية USC Sol Price للسياسة العامة، كلية USC Dornsife للآداب والفنون والعلوم، ومارك هوفمان، أستاذ الطب، جامعة واشنطن في سانت لويس، أن معظم الأمريكيين لا يعرفون النطاق الطبيعي أو الصحي لضغط الدم - ولكن اللافت للنظر أنهم يعتقدون أنهم يعرفون ذلك. وهذا مدعاة للقلق الشديد.

وبالتعاون مع الباحثين في مجال الاتصالات الصحية، قاموا باستطلاع آراء أكثر من 6500 أمريكي حول معرفتهم بضغط الدم.

وتم تجنيدهم من خلال Understanding America Study، وهي عينة تمثيلية على المستوى الوطني من المقيمين في الولايات المتحدة.

وفي الدراسة الجديدة، التي نُشرت في يناير 2023، وجد أن 64% أعربوا عن ثقتهم في فهمهم لأرقام ضغط الدم - لكن 39% فقط يعرفون ما هو ضغط الدم الطبيعي أو الصحي.

ثقة زائفة وعواقب مميتة

يمكن أن تكون هذه الثقة الزائفة ضارة لأنها قد تمنع الأشخاص من التماس الرعاية لارتفاع ضغط الدم. وبعد كل شيء، إذا كنت تعتقد أنه طبيعي، فلماذا تهتم بالتحدث مع طبيبك حول ضغط الدم لديك؟

يبدأ جزء من سبب هذه الثقة الزائدة في عيادة الطبيب. عادة، تقوم الممرضة بإحضار جهاز قياس ضغط الدم، وربطه بأعلى ذراعك. وقد تعلن الممرضة النتيجة وتزيل الحزام وتسجل قياس الضغط للطبيب.

وعند وصول الطبيب، قد تنتقل الجلسة إلى أمور أخرى دون قول كلمة واحدة عن قراءة ضغط الدم.

ويحدث هذا على الأرجح لأن طبيبك يريد التركيز على ما تشعر به وسبب وجودك هناك. ولكن نتيجة لذلك، قد تغادر موعدك وأنت معتقد أن ضغط دمك على ما يرام، حتى لو لم يكن كذلك.

ويعاني حوالي 70 % من الأمريكيين من ارتفاع ضغط الدم في حياتهم. والأكثر من ذلك، أن ضغط دم شخص واحد فقط من بين كل 4 مرضى مصابين بارتفاع ضغط الدم، يتحكم فيه. ولأن ارتفاع ضغط الدم لا تظهر له أعراض عادة، يمكن أن تصاب به دون أن تعرفه.

ولتقليل خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية، من الضروري فهم قراءات ضغط الدم لديك. هذا ينطبق بشكل خاص على المرضى الذين يعانون من أمراض مثل أمراض القلب وأمراض الكلى والسكري.

10 نصائح لضغط دم أكثر صحة وتجنب النوبات القاتلة!

يعاني نحو نصف الأمريكيين الذين تتراوح أعمارهم بين 20 عاما وما فوق - أو أكثر من 122 مليون شخص - من ارتفاع ضغط الدم، وفقا لتقرير صادر عن جمعية القلب الأمريكية عام 2023.

ويتم الإبلاغ عن ضغط الدم برقمين. الرقم الأول هو ضغط الدم الانقباضي، يقيس الضغط في الشرايين عندما ينبض القلب. الرقم الثاني، ضغط الدم الانبساطي، يقيس الضغط في الشرايين بين ضربات القلب.

ويكون ضغط الدم الطبيعي أو الصحي أقل من 80/120 ملليمترا من الزئبق (ملم زئبق) للبالغين. وهذه وحدة قياس تنبع من أجهزة مراقبة ضغط الدم المبكرة، والتي بحثت إلى أي مدى يمكن أن يدفع ضغط الدم عمودا من الزئبق السائل. وبالنسبة لمعظم المرضى، يميل الانخفاض إلى أن يكون أفضل.

وتبدأ المرحلة الأولى من ارتفاع ضغط الدم، وهي المرحلة الأدنى من ارتفاع ضغط الدم، عند 80/130.

وتبدأ المرحلة الثانية من ارتفاع ضغط الدم، وهي المرحلة الأكثر شدة من ارتفاع ضغط الدم، عند 90/140.

كلا الرقمين مهمان للغاية، لأن كل زيادة بمقدار 20 ملم من الزئبق في ضغط الدم الانقباضي، أو 10 في ضغط الدم الانبساطي، تضاعف فرص الشخص في الوفاة بسبب نوبة قلبية أو سكتة دماغية.

10 نصائح لضغط دم أكثر صحة

لتجنب الثقة الزائفة، اسأل عن ضغط الدم عند كل زيارة للطبيب، واكتشف ما تعنيه الأرقام. إذا كان ضغط الدم لديك أعلى من المعدل الطبيعي أو الصحي، فإن جمعية القلب الأمريكية توصي بالنصائح العشر التالية.

1. تحدث مع طبيبك. إذا كان ضغط الدم لديك مرتفعا، فاسأل طبيبك عن استراتيجيات خفضه، وكيف يمكنك تتبع ضغط الدم في المنزل.

2. تناول طعامك حسب نظام غذائي صحي للقلب. الخضار والفواكه والحبوب الكاملة ومنتجات الألبان القليلة الدسم والدواجن المنزوعة الجلد والأسماك والمكسرات والبقوليات وزيت الزيتون كلها مفيدة لقلبك. اللحوم الحمراء، والدهون المشبعة والمتحولة، والأطعمة الفائقة المعالجة ضارة بصحة قلبك.

3. قلل من الملح الذي يرفع ضغط الدم. توصي الإرشادات الغذائية الأمريكيين بما لا يزيد عن 2300 ملليغرام من الصوديوم يوميا - أي أقل من ملعقة صغيرة - لكن إدارة الغذاء والدواء الأمريكية أفادت أن متوسط تناول الأمريكيين حوالي 3400 ملليغرام يوميا، أي ما يقرب من 50 % أكثر مما هو موصى به. وحتى إذا لم تضف أي ملح إلى وجباتك، فقد تحصل على الكثير منه في الأطعمة الفائقة المعالجة.

4. كن أكثر نشاطا بدنيا. يمكن أن يساعد النشاط البدني لمدة ساعتين ونصف أسبوعيا في خفض ضغط الدم.

5. الحفاظ على وزن صحي. حتى فقدان بعض الأرطال يمكن أن يساعد على التحكم في ارتفاع ضغط الدم لدى الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن. اسأل طبيبك عن النهج الصحي لفقدان الوزن.

6. تحكم في التوتر الذي يضر بضغط الدم. في حين أن تخفيف التوتر لا يؤدي دائما إلى خفض ضغط الدم، فإن خفض مستوى التوتر لديك يمكن أن يساعدك على الشعور بالتحسن.

وتوصي Mayo Clinic بعدة طرق لإدارة التوتر، بما في ذلك تعلم قول لا في بعض الأحيان، وقضاء الوقت مع العائلة والأصدقاء، والتأمل.

7. إذا كنت تدخن أو تستخدم السجائر الإلكترونية أو كلاهما: توقف الآن. كلاهما ضار بالقلب والأوعية الدموية ويساهمان في ارتفاع ضغط الدم. قد يقلل الإقلاع عن التدخين من خطر الإصابة بأمراض القلب إلى نفس مستوى الأشخاص الذين لم يدخنوا مطلقا.

8. تناول الأدوية، التي يوصى بها غالبا للأشخاص الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم من المرحلة الثانية، وللبعض المصابين بارتفاع ضغط الدم من المرحلة الأولى، بما في ذلك أولئك الذين يعانون أيضا من أمراض القلب أو أمراض الكلى أو مرض السكري.

9. تتبع ضغط الدم في المنزل. توصي جمعية القلب الأمريكية باستخدام جهاز مراقبة آلي تم التحقق من صحته يتم وضعه في الجزء العلوي من ذراعك. ويمكن أن يساعد تسجيل القراءات المأخوذة بمرور الوقت طبيبك على تعديل علاجاتك حسب الحاجة.

عصير الرمان يمكن أن يساعد على خفض مستويات السكر في الدم في "دقائق"

تنجم مضاعفات مرض السكري عن ضعف إنتاج الأنسولين، ما يزيد من شبح ارتفاع مستويات السكر في الدم بشكل خطير. لحسن الحظ، يمكن لمرضى السكري من النوع ٢ ترويض التهديد الذي يشكله ارتفاع الجلوكوز من خلال تعديل نظامهم الغذائي.

ويعد عصير الرمان غنيا بالمغذيات ومضادات الأكسدة، ووجد البحث المنشور في مجلة Current Developments in Nutrition، أن هذا المشروب يمكن أن يقلل من مستويات السكر في الدم في "دقائق".

ونظر فريق البحث في آثار تناول جرعة واحدة من ثمانية أونصات من عصير الرمان على جلوكوز الدم.

وقام العلماء بتجنيد 21 فردا يتمتعون بصحة جيدة و"طبيعي" من أجل هذه التجربة.

وتم تعيين هؤلاء المتطوعين بشكل عشوائي إما ماء أو عصير رمان أو مشروب قائم على الماء يتطابق مع محتوى السكر في عصير الرمان.

وجمع العلماء سكر الدم أثناء الصيام من قبل، وبعد 15 و30 و60 و90 و120 و150 و180 دقيقة بعد تناول مشروب الفاكهة.

وإذا لم تكن على علم، فإن صيام سكر الدم يصف الجلوكوز بعد صيام ليلة كاملة.

ثم تم تقسيم المتطوعين إلى مجموعتين بناء على مستويات الأنسولين في الدم أثناء الصيام.وفي حين أن الماء لم يؤثر على مستويات السكر في الدم لدى أي من المشاركين، إلا أن عصير الرمان كان له نتائج مختلفة. وأولئك الذين يعانون من انخفاض الأنسولين في الدم أثناء الصيام عانوا من انخفاض "كبير" في جلوكوز الدم لديهم بعد 15 دقيقة من الاستمتاع بالشراب.وخلص الباحثون إلى أن المكونات الموجودة في عصير الرمان "مرجحة" تنظم عملية التمثيل الغذائي للجلوكوز لدى البشر. وأحد الأجزاء الفعالة في عصير الرمان التي يمكن أن تفسر هذه الفوائد هو محتواه العالي من مضادات الأكسدة.

ويحتوي الرمان على نسبة عالية من الأنثوسيانين - وهي أصباغ تمنح العصير لونه العميق المميز وتحتوي على مضادات الأكسدة.

وتقول إحدى النظريات أن مضادات الأكسدة قادرة على الارتباط بالسكر ومنع التأثير الكبير على مستويات الأنسولين لديك.وفي حين أن الآليات الكامنة وراء تأثير عصير الرمان على مستويات السكر في الدم ليست واضحة تماما، إلا أن هناك المزيد من الأبحاث التي تعكس نتائج هذه الدراسة.ووجدت دراسة نُشرت في مجلة Nutrition Research أيضا أن العصير كان قادرا على خفض مستوى الجلوكوز في الدم أثناء الصيام وتقليل مقاومة الأنسولين لدى المصابين بداء السكري من النوع 2.

ويُنصح بمراجعة طبيب عام إذا كنت تعاني من المرض أو كنت قلقا من احتمال تعرضك لخطر أكبر للإصابة بحالة سكر الدم.

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨ 70535

مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICICIVS2023/0001382 **مدني**

إلى : المحكوم عليه / فيديا ميبوراتو مورالي ، العنوان : 9748720 نحيطكم علما بانه بتاريخ 17/5/2023 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / الوفاء لتأجير السيارات لمالكها عبدالله جمعه عبدالله المازمي - بالتالي : نص الحكم - حكمت المحكمة بمثابة الحضوري / بالزام المدعي عليه بان يؤدي لمالك المكتب المدعي مبلغا وقدره 7850 درهم (سبعة آلاف وثمانمائة وخمسون درهما) والزمته بالمصاريف والرسوم وبمبلغ خمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة.

المحكمة الابتدائية المدنية

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة

العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨ 70021

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات**

العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 2973060-04 فاكس : 2973071-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **لام لتجارة الالكترونيات ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/1/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/1/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة

العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨ 70021

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **لام لتجارة الالكترونيات ش ذ م م**

العنوان : مكتب 101 الى 433 و 1 الى 17 ملك ورثة عبدالعزيز عبدالله الزرعوني المرر - استدامة - D625 الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 925798 رقم القيد بالسجل التجاري : 1533444 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/1/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/1/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات** العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 2973060-04 فاكس : 2973071-04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

فقدان شهادات اسهم

العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨ 70197

فقدان شهادات اسهم

صادرة عن مصرف ابوظبي الإسلامي باسم كل من

الاسم	رقم الشهادة	عدد الاسهم
احمد عباس محمد	ADIB10172750	3440
زليخه هاشم عثمان	ADIB10172751	3425
حسن أحمد عباس	ADIB10172753	3440
صلاح احمد عباس	ADIB10172752	3440

فمن يعثر عليها تسليمها للمصرف
او الإتصال على 055/5661575

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨ 70021

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم AJCFICICIVS2023/0001888 **مدني**

إلى المدعي عليه : يوسف سليمان مراد ميرك البلوشي
مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 19/6/2023 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 7/6/2023 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨ 70021

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم AJCFICICIVS2023/0001427 **مدني**

إلى المدعي عليه : جمعه محمد ناصر غانم الحوسني
مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 3/7/2023 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 5) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 5/6/2023 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨ 70021

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم SHCFICICOMS2023/0003902 **تجاري**

إلى المدعي عليه : هادي أحمد مصبح علي المقبالي - مجهول محل الإقامة
1) قيد الدعوى الماثلة وتحديد أقرب جلسة لنظرها وإعلان المدعي عليه
2) ضم ملف النزاع رقم 1164 لسنة 2023 تجاري جزئي للدعوى الماثلة
3) وبعد الثبوت الحكم بالزام المدعى عليه بان يؤدي للمتنازعة مبلغ وقدره 55.063.92 درهم (خمسة وخمسون الفا وثلاثة وستون درهما واثنان وتسعون فلسا فقط لا غير) والفائدة القانونية بواقع 9% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد. 4) الزام المدعى عليه بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. انت مكلف بالحضور بجلسة 15/6/2023 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 9) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 6/6/2023 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨ 70535

في الدعوى رقم SHCAPCICPL2023/0000518 **أمر أداء**
بالنشر

المستأنف ضده : علي حسن حسن
عنوانه : الشارقة 0581993056
ليكن معلوما لديك أن المستأنف : ابراهيم جاسم جاسم
قد استأنف الحكم الصادر في الدعوى الإبتدائية رقم 0002954/ SHCFICICPL2023 أمر أداء. فيقتضي حضورك او حضور من يمثلك امام محكمة الشارقة الإتحادية الإستئنافية بدار القضاء ، يوم الأربعاء الموافق 14/6/2023 الساعة 9.30 صباحا. وتقديم ما لديك من بينات وفي حالة عدم حضورك او حضور من يمثلك قانونا فستنظر المحكمة الدعوى في غيبتك.

مكتب الخدمات القضائية
اشرف عماري

دعوة لحضور
إجتماع لجنة الخبرة

العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨ 70533

في الدعوى 2023/103 **تجاري - أبوظبي**

المدعي / بويان جوزيف جوزيف ماثاي
بوكالة المحامي / عبير مصبح عبيد للمحاماة والاستشارات القانونية
المعلن اليه / الخصم المدخل الأول : الشركة العربية لمرافق تخزين الكيماويات - ذ م م
بناء على تكليفنا من قبل محكمة أبوظبي الموقرة لاعمال الخبرة في الدعوى اعلاه فقد حددنا يوم الاربعاء الموافق 2023/6/14 في تمام الساعة العاشرة صباحا لعقد إجتماع لجنة الخبرة عن بعد ويمكنكم التواصل معنا لتزويدكم برابط الاجتماع على العناوين التالية
Email : expert@alsharid.com - تليفون : 042555155
لذا يطلب حضوركم او من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماع المذكور مع إحضار كافة المستندات المتعلقة بالدعوى ، وعليكم مراجعة الخبير اولا بأول بشأن اية استفسارات ولمتابعة تطورات اجراءات تنفيذ المأمورية واستلام المستندات والتعقيب عليها.

عن لجنة الخبرة / الخبير / عبيد محمد راشد الشارد
رقم القيد بمحاكم دبي 152
رقم القيد بوزارة العدل 492

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨ 70021

اعلان بيع عقار بالنشر
في التنفيذ رقم 61/2015/250 **بيع عقار مرهون**

المنظورة في : دائرة التنفيذ الثانية رقم 184
موضوع التنفيذ : طلب الاذن بيع العقار رقم 22 بمنطقة المركز التجاري الاولى البالغ مساحته 10.000.00 قدم مربع بإمارة دبي بالمزاد العلني المرهون للمصرف الطالب
طالب التنفيذ: مصرف أبوظبي الاسلامي - وآخرون - عنوانه : إمارة دبي - بردبي - شارع الشيخ زايد - مدينة دبي للانترنت - بناية مصرف ابوظبي الاسلامي - خلف الجامعة الامريكية - 0508650437 - ويمثله : محمد عيسى سلطان السويدي
المطلوب إعلانه : خالد محمد كدفور المهيري - الصفة : منفذ ضده عنوانه : إمارة دبي - بردبي - شارع الشيخ زايد - ابراج الإمارات - الطابق رقم 14 - 0506629191 - adel@emiratesadvocates.com
موضوع الإعلان : أنه في يوم الاربعاء الموافق 2023/6/21 الساعة 05:00:00م وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة أوصافه أدناه لدى الجهة التي أنيط بها البيع (شركة الإمارات للمزادات وعلى موقعها الإلكتروني //:http www.emiratesauction.ae) وعلى راغبي الشراء ايداع تأمين لايقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم بإعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 294 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة أيام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة أن يزيد على الثمن خلال الايام العشرة التالية لرسوم المزاد بشرط أن لا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على أن يقوم بإيداع كامل الثمن المعروض والمصروفات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان أوصاف الممتلكات : ارض فضاء - المنطقة : الحبية الاولى - رقم الارض 111 - رقم البلدية : 109-335 التقييم : 300.000.000 درهم. ملاحظات : 1- يدفع المبلغ فورا ،

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨ 70197

اعلان بيع عقار بالنشر
في التنفيذ رقم 1176/2023/207 **تنفيذ تجاري**

المنظورة في : دائرة التنفيذ الثالثة رقم 185
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2063/2022 استئناف تجاري. بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (25208820 درهم) شاملا للرسوم والمصاريف
طالب التنفيذ :اكوا للتطوير العقاري (ش ذ م م) - عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - بردبي - دبي -شارع الشيخ زايد - مبنى اعمار اسكوير - شقة الطابق الخامس - دبي مول - 0563010536 - ويمثله : عبدالرحمن محمد عيسى جمعة
المطلوب إعلانه : الإتحاد للتطوير العقاري - ش ذ م م - الصفة : منفذ ضده
عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - مجمع دبي للاستثمار الأول - دبي - شارع جربن مبنى جربن كوميونيتي الشرقية - شقة يونيون بزنس بارك - 0048062222 - 048062221 - Abdulla.alrustumani@up.ae - مكاني 1580565878
موضوع الإعلان : أنه في يوم الاربعاء الموافق 2023/6/21 الساعة 05:00:00م وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة أوصافه أدناه لدى الجهة التي أنيط بها البيع (شركة الإمارات للمزادات وعلى موقعها الإلكتروني http://www. emiratesauction.ae) وعلى راغبي الشراء ايداع تأمين لايقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم بإعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 294 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة أيام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة أن يزيد على الثمن خلال الايام العشرة التالية لرسوم المزاد بشرط أن لا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على أن يقوم بإيداع كامل الثمن المعروض والمصروفات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان أوصاف الممتلكات : ارض فضاء - المنطقة : الحبية الاولى - رقم الارض 111 - رقم البلدية : 2060-674 - المساحة : 40522.31 متر مربع - التقييم : 65426714 درهم.
ملاحظات : 1- يدفع المبلغ فورا ،

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨ 70535

إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية
الرفاهية لصناعة اثاث المطابخ ذ م م - محمد احمد عوض الشكيمى
إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIBOUNCE2023/0003489 **الشيكات المرتجعة**

إلى المحكوم عليه : الرفاهية لصناعة اثاث المطابخ ذ م م - العنوان : الشارقة الصجعة صناعية خلف شارع الذيد شبرة رقم ملك الشيخ سلطان بن احمد بن سلطان القاسمي ، محمد احمد عوض الشكيمى - العنوان : الشارقة الصجعة صناعية خلف شارع الذيد شبرة رقم ملك الشيخ سلطان بن احمد بن سلطان القاسمي - حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ محلات محمد ابراهيم حاجي لتجارة مواد البناء - في القضية المشار اليها أعلاه - وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 15018.0 درهم. لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (المدة) 7 أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأنت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨ 70021

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم SHCFICICIVS2023/0003904 **مدني**

إلى المدعي عليه : حسان محمود النسر
مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 8/6/2023 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 4) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 6/6/2023 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨ 70021

مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICICOMS2023/0002158 **تجاري**

إلى : المحكوم عليه / المعتز بالله بسام ابراهيم الزواوى - العنوان : 9772738 نحيطكم علما بانه بتاريخ 8/5/2023 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / القرش لتجارة وتأجير الدراجات المائية لمالكها علي احمد عبيد ليواد الزعابي - بالتالي : نص الحكم - حكمت المحكمة بمثابة الحضوري / بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمؤسسة المدعية مبلغا وقدره 3000 درهم (ثلاثة آلاف درهما) وبالزامه بفائدة قانونية بواقع 5% سنويا عن هذا المبلغ من تاريخ صيرورة هذا الحكم نهائيا وحتى تمام السداد شريطة ألا تجاوز أصل المبلغ المقضى به والزمته بالمصاريف والرسوم.

المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨ 70021

مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICICOMS2023/0002157 **تجاري**

إلى : المحكوم عليه / محمد وسيم خادم حسين - العنوان : 9772742 نحيطكم علما بانه بتاريخ 23/5/2023 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / القرش لتجارة وتأجير الدراجات المائية فردية - بالتالي : نص الحكم - حكمت المحكمة بمثابة الحضوري : بالزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ 3،500 درهم (ثلاثة آلاف وخمسمائة درهم) وفائدة تأخيرية بواقع 5% سنويا من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد على مبلغ 2،500 درهم ، وفائدة تأخيرية بواقع 5% من صيرورة الحكم نهائيا وحتى تمام السداد على مبلغ 1،000 درهم على الا تتجاوز الفائدة المبلغ المقضى به والزمته بالرسوم والمصروفات.

المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨ 70535

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى محكمة الشارقة الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية الإتحادية
في الدعوى رقم SHCFICIPOR2022/0008489 **تجاري (جزئي)**

الى : سعيد خلفان العبد السلام - مجهول محل الإقامة : إمارة ابوظبي منطقة المفرق قسيمة رقم 11 الطابق الارضي شركة اورانج اورجنزا للأصباغ هاتف متحرك 0506110058 فيما بين مطعم سكاي ون ومخبز المكرم
نعلمكم بأن المدعي (ة) / محمود حمدان محمود ابو زهري - العنوان : محل الإقامة / الشارقة شارع كورنيش الخان برج الأنوار شقة رقم 2006 هاتف رقم 0506224350 رقم الهاتف : 97150622450
قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة بـ : لذلك نلتمس من سعادتكم
أولا : ان يقوم المدعى عليهما بدفع ما لنا من حقوق وهي مبلغ 490.00 الف درهم (اربعمائة وتسعون الف درهم) مع الرسوم المقررة. ثانيا : الفوائد البنكية المقررة وحتى السداد الكامل.
لذا يتوجب عليكم الحضور أمام الدائرة التجارية الخامسة محكمة الشارقة الإتحادية صباح يوم الثلاثاء الموافق 20/6/2023 الساعة 10:30 لتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات ، وفي حالة عدم حضوركم أو إرسال وكيل معتمد ينوب عنكم فإن المحكمة ستباشر الإجراءات القانونية في غيابكم.
بعد ورود التحري والذي فيه عنوان المدعى عليه الثاني غير واضح قررت المحكمة إعلانه نشرا.
حرر بتاريخ 6/6/2023 م.

مكتب الخدمات القضائية

إعلان إجتماع خبرة

العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨ 70021

إعلان خبرة بالنشر
في الدعوى 2023/470 **تجاري**

إلى : 1) السادة المدعى عليه الثاني : سيرجيو ريكاردو سيغوفيا باربوسا.
2) الخصم المدخل الأولى : السادة أبكس - برازيل الشرق الأوسط.
3) الخصم المدخل الثاني : السيدة كارين فيرناندس - بما أن المدعى
يرجى العلم أن السادة المدعية بيكو إنترناشيونال. ذ.م.م (فرع م.د.م.س) قد أقام عليكم الدعوى رقم 2023/470 تجاري للمطالبة بمستحقات و لذلك الغرض تم تعيين لجنة خبراء لدراسة الملف و تقديم الرأي من خلال تقرير هندسي محاسبي ، وحيث أن رئيسة اللجنة الخبيرة الهندسية مي توفيق حسن وعليه يرجى مراجعة الخبرة لتقديم ما لديكم من أقوال أو مستندات ولإستلام نسختكم من المستندات التي قدمت للجنة وذلك خلال آجل لايتجاوز 2023/06/12 وذلك على البريد الإلكتروني: al-tawfeq@live.com أو رقم الجوال 0566555932

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨ 70535

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم AJCFICICOMS2023/0001717 **تجاري**

إلى المدعي عليه : أنوار المدينة لصيانة المباني - ذ م م
مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 13/6/2023 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 31/5/2023 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨ 70535

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم AJCFICICOMS2023/0001717 **تجاري**

إلى المدعي عليه : قاضي محمد طفيل نسيم
مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 13/6/2023 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 31/5/2023 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨ 70535

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم AJCFICICOMS2023/0001717 **تجاري**

إلى المدعي عليه : عرفان الحق شمس الحق
مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 13/6/2023 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 31/5/2023 م.

مكتب الخدمات القضائية

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة

العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨ 70640

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **شاكر زينل للمحاسبة القانونية**

العنوان : مكتب رقم 401 ملك زين ابوبكر محمد الزبيدي - ديرة - بور سعيد - هاتف : 2204660-04 فاكس : 2959155-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **لكيوفي مينا تكنولوجي - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/3/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/2/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة

العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨ 70640

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **لكيوفي مينا تكنولوجي - ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 43-44 ملك بلدية دبي - بردبي - الفهيدي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 857526 رقم القيد بالسجل التجاري : 1457280 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/3/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/2/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **شاكر زينل للمحاسبة القانونية** العنوان : مكتب رقم 401 ملك زين ابوبكر محمد الزبيدي - ديرة - بور سعيد - هاتف : 2204660-04 فاكس : 2959155-04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨ 70021

انذار عدلي بالنشر
رقم الإنذار (2023/2026)

المنذر / شركة تطوير مجمع دبي للاستثمار - ش.ذ.م.م
ضد / المنذر اليه / عبد الله حميد عبد الله حميد بالهول
تتوجه المنذرة بهذا الإنذار الى المنذر اليها لإنذارها بالآتي:
تم إبرام اتفاقية تأجير بين شركة تطوير مجمع دبي للاستثمار ذ.م.م وبين السيد/ عبدالله حميد عبدالله حميد بالهول لقطعة الأرض رقم 598-346 ، فشل السيد/ عبد الله حميد عبد الله حميد بالهول في بدء أعمال البناء خلال الفترة الزمنية المنصوص عليها في البند رقم 4 (n) وإكمال البناء وفقًا للبند 4 (p) من اتفاقية تأجير الأرض. وتم منح مهلة قدرها 4 (أربعة) أسابيع للسيد / عبد الله حميد عبد الله حميد بالهول بموجب إخطار عدلي لتصحيح هذا الانتهاك، وإلا بعد مرور مدة 3 (ثلاثة) أشهر من استلام الإخطار العدلي سيتم إنهاء عقد اتفاقية تأجير الأرض وفقًا للبند رقم 6 من الاتفاقية."

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨ 70197

انذار عدلي بالنشر
رقم (2028/2023)

المخطر : انكيت كاوشيكبهاى كيكانى كيكانى كاوشيكبهاى رامجيبهاى - هندى الجنسية - ويمثله المحامى الدكتور/ سرحان حسن محمد حسن المعينى - إماراتي الجنسية - بطاقة هوية رقم 3-7069851-1972-784 بموجب الوكالة المصدقة عليها لدى كاتب العدل بدبى تحت برقم 2022/1/343343 بتاريخ 2022/10/24 ويمثله السيد/مانع موسى عبد الله الحجاجي - يمنى الجنسية - بطاقة هوية رقم 784198851870620 بموجب الوكالة المصدقة عليها لدى الكاتب العدل بدبى - البرشاء برقم 2021/1/130528 بتاريخ 2021/6/17 - العنوان : إمارة دبي - منطقة الخليج التجاري - بناية اوبروي تاور - الطابق العاشر - مكتب رقم 1002 هاتف رقم : 042324000 - هاتف متحرك رقم : 056666997
المخطر إليها الأولى شركة / دي ستار م.د.م.س ، المخطر إليه الثاني/ جاغديشكومار كهودابهاى نافاديا - هندي الجنسية بصفته مدير ومالك شركة " دي ستار م.د.م.س" بموجب الرخصة التجارية رقم DMCC-31874 الصادرة من DMCC دبي والمخول بالتوقيع - وعنوانها : إمارة دبي - الامارات العربية المتحدة
يخطر المنذر المنذر إليه بضرورة سداد مبلغ وقدره 1،350،000 درهم إماراتي "مليون وثلاثمائة وخمسون الف درهم إماراتي " قيمة مبالغ الشيكات ارقام (000023 - 000022) المسحوب على بنك المشرق من حساب الشركة المخطر إليها رقم 9000009085 لصالح المخطر، وذلك خلال مهلة اقصاها 5 ايام من تاريخ نشر هذا الإخطار، مع نفاذ مفعوله قانوناً والا سيضطر المخطر إلى اللجوء للقضاء للمطالبة بالمبلغ المذكور مع التعويضات عما لحق بها من أضرار مادية وأدبية مع تحميل المخطر إليهم كافة النفقات والرسوم والأتعاب ، بالإضافة إلي التعويض الجابر للضرر الذي لحق بالمخطر ، مع حفظ كافة الحقوق الأخرى للمخطر الحاضرة والمستقبلية.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70197
العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٣٥٤٨/٢٠٢٣/٢٠٩ تنفيذ عمالي

المنظورة في:دائرة التنفيذ العمالي الثانية رقم ٣٠٢

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى العمالية رقم ١٢٣٩٧/٢٠٢٢ عمالي ، بسداد المبالغ المنفذ بها وقدرها (١٧,٨٨٤) درهم شاملا للرسوم والمصاريف والفائدة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ ٢٠٢٢/١١/٣ وحتى السداد التام .

طالب التنفيذ : اوساكا للتجارة

عنوانه:الامارات - امارة دبي - ديرة - دبي - شارع بني ياس - مبنى برج ديرة - شقة الثاني ٢٠٩ - محطة مترو بني ياس - ٠٥٠٤٥١٥٩٦٩

المطلوب إعلانه : ١- السيد توصيف سيد غوث محي الدين - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٧٨٨٤) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70197
العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٧٨٨٣/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠٠٠٥٥) والصادر عن بنك ابوظبي التجاري بقيمة (٤٨٢٧٥١) درهم .

طالب التنفيذ : اعجاز اشرف محمد اشرف

عنوانه:الامارات - امارة دبي - بردبي - دبي - شارع برجمان - مبنى بناية السامي - شقة شقة ١١٣ - ٠٥٦٧٥٤٩١٨٠

المطلوب إعلانهما : ١- سبيكترامون لادارة المطاعم ذ.م.م ٢- مهدي قطب منصور علي - صفتهما : منفذ ضدهما

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٨٨٢٦٦) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70021
العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٣٧٦/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ قرارات هيئة التأمين

المنظورة في:دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨

موضوع التنفيذ : تنفيذ القرار الصادر في المنازعة التأمينية رقم ١٨٢٤ لسنة ٢٠٢٢ بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠٤١٢٨) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : عبدالله عقيل احمد بصفته وكيلا عن ورثة ظفر عالم عقيل احمد

عنوانه:الامارات - امارة ابوظبي - وسط المدينة - العين - شارع حي المربعة - مبنى بناية بنك الامارات - شقة الطابق الاول - ٠٥٠٣٦٠٤٨١٥

المطلوب إعلانه : ١- البحيرة الوطنية للتأمين - فرع دبي - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠٤١٢٨) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70197
العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١٥١٨٧/٢٠٢٢/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠٠٠٣٤) والصادر عن الامارات الاسلامي بقيمة (٢٥,٧٣٠) درهم لمصلحة طالب التنفيذ .

طالب التنفيذ : آفاق الاسلامية للتمويل مساهمة خاصة

عنوانه:الامارات - امارة دبي - بردبي - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى برج السلام - شقة ٢٦٠٤ - شيراتون جراند - ٠٥٦٧٢٧٢٥٢٥ - ويمثله:عصام عبدالرحمن حسن علي الزرعوني

المطلوب إعلانه : ١- سعيد فرويز فضل الله - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٦٧٨٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

70448
العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم:٣٥٢/٢٠٢٣/٤٣ تجاري مصارف

المنظورة في:دائرة ادارة الدعوى الثالثة عشر رقم ٤١٤

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامن والتكافل بان يؤدوا للبنك المدعي مبلغ وقدره (٩,٤٩٤,٧٢٧,٧٥) درهم اماراتي تسعة ملايين واربعمائة واربعة وتسعين الف وسبعمائة وسبعة وعشرين درهم وخمسة وسبعين فلس - بالاضافة الى ما يستجد من الفائدة المتفق عليها والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ حتى تمام السداد والرسوم والمصاريف والنفقات وبدل اتعاب المحاماة .

المدعي:بنك إتش إس بي سي الشرق الأوسط المحدود فرع دبي

عنوانه:الامارات - امارة دبي - بردبي - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى برج اتش اس بي سي - داون تاون - بوكالة المحاميات/ حليمة المرزوقي وفاطمة المعمري ونسرين ابراهيم وروضه فولاذ - ٠٠٤٣٦٢١١١٣

المطلوب إعلانه : ١- رئيف خير الله حريق - صفته : مدعي عليه

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامن والتكافل بان يؤدوا للبنك المدعي مبلغ وقدره (٩,٤٩٤,٧٢٧,٧٥) درهم اماراتي تسعة ملايين واربعمائة واربعة وتسعين الف وسبعمائة وسبعة وعشرين درهم وخمسة وسبعين فلس - بالاضافة الى ما يستجد من الفائدة المتفق عليها والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ حتى تمام السداد والرسوم والمصاريف والنفقات وبدل اتعاب المحاماة. - وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٣/٦/١٣ الساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70197
العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٨١١٥/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيكات المرتجعة أرقام (٠٠٠٠٩٤٠-٠٠٠٠٩٤٢-٠٠٠٠٩٤٣-٠٠٠٠٩٤١) والصادر عن بنك ابوظبي التجاري بقيمة (٣٩٣٨٤١) درهم بالاضافة الى الرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : ترافنكور للخدمات الفنية ش.ذ.م.م

عنوانه:امارة دبي - المرر - شارع نايف - بناية الناصر - الطابق الاول - مكتب رقم ١٠٢ - بجانب بناية البراحة - رقم مكاني:٢٩٨٨٩٩٦٥٣٩ - ٠٥٠٧١٦٧٦١٥

المطلوب إعلانه : ١- حليل دمير اوزكايا - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٠٢١٨٣) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70021
العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٥٤٠٧/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠٠٠٤٣-٠٠٠٠٤٤-٠٠٠٠٤٥) والصادر عن زين عبدالقادر بقيمة (١٦٢٩٥) درهم .

طالب التنفيذ : عادل اسكندر بولس فهمي

عنوانه:محله المختار مكتب عبدالرحمن احمد للمحاماة والاستشارات القانونية - الكائن مقره دبي - ديرة - بورسعيد - بناية دبي الوطنية للتأمين واعادة التأمين - الطابق الحادي عشر - مكتب ١١٠١ - ٠٥٦٦٦٩٩٣٥٤ - ويمثله:عبدالرحمن أحمد عبدالله محمد

المطلوب إعلانه : ١- زين عبدالقادر - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٦٢٩٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

70642
العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨

اعلان بالنشر
في المنازعة رقم:٢٥٨٢/٢٠٢٣/٤٦١ نزاع محدد القيمة

المنظورة في:التسوية الودية للمنازعات العاشرة رقم ٧٥٩

موضوع المنازعة : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٣٥٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف والفائدة ٥٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة .

المتنازع:سبيك منير محي الدين شاه الحميد

عنوانه:امارة دبي - الوحيدة - شارع ٣ - بناية فيلا ٢ - طابق ٤ الارضي - بجانب مغسلة - هوست - ٠٥٨٨٥٠٣٧٦٩

المطلوب إعلانه : ١- سلطان احمد محمد حاجي عبدالكريم - صفته : متنازع ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٣٥٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف والفائدة ٥٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق:٢٠٢٣/٦/١٢ الساعة:٠٩:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

70608
العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨

اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم:١٠٢٧/٢٠٢٣/٤٠ مدني

المنظورة في:الدائرة الابتدائية المدنية الاولى رقم ٢١

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقدره (١١١٢٩) احدى عشرة الف ومائة وتسعة وعشرون درهم مع الفائدة القانونية ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد مع الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة .

المدعي:ايه ايه لتأجير السيارات ش.ذ.م.م

عنوانه:الامارات - امارة دبي - بردبي - دبي - ٠٥٢٩٩٩٩٠٧٠ - ويمثله:محمد عبيد خلفان الرضة السويدي

المطلوب إعلانه : ١- ايوب فوزى مرعى - صفته : مدعي عليه

موضوع الإعلان : نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ:٢٠٢٣/٥/٢٣ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/المدعي بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره (١١,١٢٩) درهم والفائدة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام والزمت المدعي عليه بالرسوم والمصاريف ومبلغ (٥٠٠) درهم مقابل اتعاب المحاماة، حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70533
العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٩٩٦/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠٠٠٠٣) (٠٠٠٠٠٤) درهم والمؤرخ ٢٠٢٢/٧/١٥ والصادر عن بنك ابوظبي التجاري بقيمة اجمالية مبلغ وقدره (١٠٩٨٥) درهم اماراتي والشمول للرسوم والمصاريف.

طالب التنفيذ : محمد نبيل محمد الحبش

عنوانه:الامارات - امارة دبي - أبوهيل - ديره - دبي- ٩٧١٥٨٦٨٥٩٠٦٦

المطلوب إعلانه : ١- تيسير محمد طه ابو عوده - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١١٠٠٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70021
العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٥٤١٩/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيكات المرتجعة رقم (٠٠٩-٠٠١٠-٠٠١١) والصادرة عن بنك الامارات دبي الوطني بقيمة (٨٠,٤٠٠) مضافة اليه الرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة ليصبح كامل المبلغ المنفذ به (٨٢,٧٤٣) درهم اثنان وثمانون الف وسبعمائة وثلاث واربعون درهم اماراتي .

طالب التنفيذ : شركة السلطان العالمية للحلويات ش.ذ.م.م

عنوانه:الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديره - دبي - شارع بورسعيد - مبنى اسيكو بيزنس بارك - شقة الثالث - مكتب ٣٠٤ - ٠٥٠١٥٤٧١٨٨ - ويمثله:ساره هلال سليمان سالم الساعدي

المطلوب إعلانه : ١- شمشير باليكاندى ابوبكر ماليكاندى - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٨٢٧٤٣) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

70642
العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم:٢٠١١/٢٠٢٣/٤٠ مدني

المنظورة في:دائرة ادارة الدعوى التاسعة رقم ٤١٢

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٣٥٠٠) درهم والرسوم والمصاريف والفائدة ٥٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة .

المدعي:جلف درايف لتأجير السيارات ش.ذ.م.م

عنوانه:الامارات - امارة دبي - ديرة - دبي - شارع بورسعيد - مبنى مركز دبي للتسوق - شقة ٣١٤ - رقم المحل - ٠٥٠٢٤٤١٧٧٩

المطلوب إعلانه : ١- خالد صالح مهدي العنزي - صفته : مدعي عليه

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٣٥٠٠) درهم والرسوم والمصاريف والفائدة ٥٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة - وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٣/٦/٨ الساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70608
العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١٨٧٥/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : الزام المنفذ ضده بأن يؤديا لطالبة التنفيذ مبلغ وقدره (١٩٣٣٨٦,٧٥) درهم .

طالب التنفيذ : العربية للتوريدات الفنية والعقود ش.ذ.م.م

عنوانه:الامارات - امارة دبي - بردبي - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى برج السلام - شقة الطابق ١١ - شيراتون جراند - ٠٥٠٧٦٧٩٠٠١ - ويمثله:ايمان يونس محمد اسماعيل الرفاعي

المطلوب إعلانه : ١- جيلز ستار لخدمات ادارة منشات ذ.م.م - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٩٣٣٧٦,٧٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

70651
العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم:٥٤٦٤/٢٠٢٣/٤٩ عمالي

المنظورة في:دائرة إدارة الدعوى العمالية السادسة رقم ٢٨٧

موضوع الدعوى : المطالبة بمستحقات عماليه وقدرها (١٣٥٠٠) درهم وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف ورقم الشكوى MB244383828AE.

المدعي:فياض حسين بنهال خان

عنوانه:الامارات - امارة دبي - القوز ٢ - دبي - شارع الشيخ زايد - بناية ريد كالر كامب - غرفة رقم ٢٦ - مكاني:١٩٥٦٥٨٠٣٢٢ - ٠٥٦٢٠٢٦٤٥٣

المطلوب إعلانه : ١- لينك ساير لخدمات الشحن والتخزين ش.ذ.م.م - صفته : مدعي عليه

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عماليه وقدرها (١٣٥٠٠) درهم وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف ورقم الشكوى MB244383828AE - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٣/٦/١٢ الساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

70651
العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨

اعلان بالنشر
في المنازعة رقم:٤٤٩٠/٢٠٢٣/٤٦١ نزاع محدد القيمة

المنظورة في:التسوية الودية للمنازعات السابعة عشر رقم ٧٦٦

موضوع المنازعة : يلتمس المتنازع من عدالة المحكمة الموقرة التالي اولا تسجيل النزاع وتحديد أقرب جلسة لنظره واعلان المتنازع ضده بصورة من لائحة النزاع - ثانيا:والزام المتنازع ضدها بان تؤدي للمتنازع (٢٧,٥٩١) درهم عبارة عن المترصد بذمتها لصالح المتنازع والفائدة القانونية ٥٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام - ثالثا:الزام المتنازع ضده بالرسوم والمصروفات .

المتنازع:محمد امجد نابى بخش

عنوانه:الامارات - دبي - ديرة - نخيل مول - شقة ٤٠٤ - بناية الشيخ رقم مكاني:١٦٥١٣٦٢٢١٩ - ٠٥٥٨٣١٠٦٧١

المطلوب إعلانه : ١- علي شير شهزاده عبدالله بيج ميرزا نعيم بيك - صفته : متنازع ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها يلتمس المتنازع من عدالة المحكمة الموقرة التالي اولا تسجيل النزاع وتحديد أقرب جلسة لنظره واعلان المتنازع ضده بصورة من لائحة النزاع - ثانيا:والزام المتنازع ضدها بان تؤدي للمتنازع (٢٧,٥٩١) درهم عبارة عن المترصد بذمتها لصالح المتنازع والفائدة القانونية ٥٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام - ثالثا:الزام المتنازع ضده بالرسوم والمصروفات - وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق:٢٠٢٣/٦/٨ الساعة:٠٩:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

70608
العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم:١٠٣٠/٢٠٢٣/١٠٠ احوال نفس مسلمين

المنظورة في:دائرة الأسرة أحوال نفس السابعة رقم ٦٨

موضوع الدعوى : لائحة دعوى سلب الولاية مؤقتا من الاب (المدعي عليه) على أولاده لصالح الام الحاضنة (المدعية) بغرض التصريح باستراج وثيقتي جوازي سفر من سفارة جمهورية العراق (القنصلية العامة لجمهورية العراق) الموجود بدولة الامارات وذلك لأودلاها المحضونان (أوسكار - فهد) اولاد المدعي عليه/احمد حسون خضير وذلك بصفتها حاضنة وام لأولادها لغياب الزوج المدعي عليه ووقوع الضرر على المحضونين مع التصريح للمدعية باستخراج وتجديد اقامة الأولاد (أوسكار - فهد) على اقامة المدعية (الحاضنة) .

المدعي:سهاد نوري سعيد سعيد

عنوانه:الامارات - امارة دبي - ديرة - منطقة القرهود - شارع ١٠٤ - بناية بو شقر بلوك ب - شقة ٣٠٢ - هاتف متحرك:٠٥٦٦٥٣٤١٤٥ - مكاني:٣٢٨٩٣٩٣٦٥٦ - بريد الكتروني:info@fahadadvocates.com - ٠٥٦٦٥٣٤١٤٥

المطلوب إعلانه : ١- احمد حسون خضير العابد - صفته : مدعي عليه

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها لائحة دعوى سلب الولاية مؤقتا من الاب (المدعي عليه) على أولاده لصالح الام الحاضنة (المدعية) بغرض التصريح باستراج وثيقتي جوازي سفر من سفارة جمهورية العراق (القنصلية العامة لجمهورية العراق) الموجود بدولة الامارات وذلك لأولادها المحضونان (أوسكار - فهد) اولاد المدعي عليه/احمد حسون خضير وذلك بصفتها حاضنة وام لأولادها لغياب الزوج المدعي عليه ووقوع الضرر على المحضونين مع التصريح للمدعية باستخراج وتجديد اقامة الأولاد (أوسكار - فهد) على اقامة المدعية (الحاضنة) - وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٣/٦/١٣ الساعة ٠٨,٣٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد في مبنى الأحوال الشخصية في منطقة القرهود لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

70591
العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨

مذكرة اعلان بالنشر (إستئناف)
في الاستئناف رقم:٩٧٧/٢٠٢٣/٣٠٥ استئناف تجاري

المنظورة في:دائرة الاستئناف التجارية الرابعة رقم ٢٠١

موضوع الاستئناف : إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٩٤٩/٢٠٢١ تجاري جزئي والرسوم والمصاريف والاتعاب.

المستأنف:د م للرعاية الصحية ش.ذ.م.م

عنوانه:امارة دبي - الخليج التجاري - شارع برج خليفة - برايم تاور - الطابق العاشر - هاتف رقم:٠٤٣٣٥٢٢٠٠ - فاكس:٠٤٣٣٤٢٢٠٠ - رقم مكاني:٢٥٨٣٦٨٦٨٧٩

المطلوب إعلانه : ١- بنتا كير لخدمات المرافق الصحية ش.ذ.م.م - صفته : مستأنف ضده

موضوع الإعلان : قد أستأنف/الحكم الصادر بالدعوى رقم:٩٤٩/٢٠٢١ تجاري جزئي. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٣/٦/١٩ الساعة ١٠,٠٠ ص بقاعة التقاضي عن بعد ، وعليه يقتضى حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

70642
العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨

اعلان بالنشر
في المنازعة رقم:٤٣٤٨/٢٠٢٣/٤٦١ نزاع محدد القيمة

المنظورة في:التسوية الودية للمنازعات الثالثة عشر رقم ٧٦٢

موضوع المنازعة : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٤,٣٥٠) درهم والرسوم والمصاريف والفائدة ٥٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام او التصريح بتحويل وبتسجيل المخالفات على الملف المروري العائدة للمدعي عليه .

المتنازع:صاقب موفض احمد مفيض الدين احمد مرسلين

عنوانه:الامارات - امارة دبي - منطقة ديرة - شارع نايف - - بناية فاطمة - الطابق الثاني - شقة رقم ٢٠٥ - ٠٥٨٩٧٧٥١٦٠

المطلوب إعلانه : ١- سيد حسام الدين سيد عبدالحى - صفته : متنازع ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٤,٣٥٠) درهم والرسوم والمصاريف والفائدة ٥٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام او التصريح بتحويل وبتسجيل المخالفات على الملف المروري العائدة للمدعي عليه - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق:٢٠٢٣/٦/١٢ الساعة:٠٩:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70021
العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١٧٥٦/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : طالبة التنفيذ بصدد المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم:٠٠٣٩٨٠-٠٠٣٩٧٠ والصادران عن البنك الفجيرة الوطني بقيمة (٦٠,٦٥٩,٥٠) درهم وملزم للمنفذ ضدهما بالمبالغ الاتية .

طالب التنفيذ : واترسيل لتجهيز المباني بالمواد العازلة ش.ذ.م.م

عنوانه:الامارات - امارة دبي - ديرة - دبي - شارع بورسعيد - مبنى أفنيو سيتي - شقة مكتب رقم ٢٠٥ - ٢٠٦ - مقابل ديرة سيتي سنتر - ٠٥٦٩٤٨٠١٢٢ - ويمثله:خليفة عبدالله سعيد عبدالله بن هويدن الكتبي

المطلوب إعلانه : ١- غلام حيدر - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٦٢٥٨٦,٥٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70197
العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨

اعلان بالنشر
٥٠٨٨/٢٠٢٣/٤٦١ نزاع محدد القيمة

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى المتنازع ضده : ١- عبدالله بن صالح بن عبدالله اليامى - مجهول محل الإقامة

بما ان المتنازع :القوة الحصانية لتأجير السيارات ذ.م.م

قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٤١,٨٧٨٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٥٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة.

وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٣/٦/٢٠ الساعة ٠٩:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70197
العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٥٦٧/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠٠٠١٠) والصادر عن الامارات دبي الوطني بقيمة (ثلاثة عشر الف وتسعمائة وخمس وستون) .

طالب التنفيذ : افاق الاسلاميه للتمويل مساهمه خاصه

عنوانه:الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى برج السلام (شيراتون جراند) - شقة مكتب ٢٦٠٤ - شيراتون جراند - ٠٥٦٧٢٧٢٥٢٥

ويمثله:عصام عبدالرحمن حسن علي الزرعوني

المطلوب إعلانه : ١- ساجد حسين عبدالغفار - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٣٩٦٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70197
العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٥٦٩/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠٠٠٠٧) والصادر عن الامارات الاسلامي بقيمة (ثمانية عشر الف وتسعمائة) .

طالب التنفيذ : افاق الاسلاميه للتمويل مساهمه خاصه

عنوانه:الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى برج السلام (شيراتون جراند) - شقة مكتب ٢٦٠٤ - شيراتون جراند - ٠٥٦٧٢٧٢٥٢٥

ويمثله:عصام عبدالرحمن حسن علي الزرعوني

المطلوب إعلانه : ١- فرحان علي فرياد علي - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٨٩٠٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70197
العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨

اعلان حكم بالنشر
٨٦/٢٠٢٣/٤١ عقاري

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى محكوم عليه ١- عصام محمد امين محمد الحسينى السمادونى - مجهول محل الإقامة

بما ان محكوم له : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠٢٣/٥/٩ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة بفسخ العقد سند الدعوى المبرم عن الوحدة العقارية محل التداعي اتفاقية الاجارة المنتهية بالتمليك المبرمة بين نو بنك والمدعي عليهما والمؤرخة في ٢٠١٤/٤/٨ والمبين الحدود والاوصاف بسند الملكية كالاتي:الوحدة السكنية الكائنة في امارة دبي والمبين الحدود والمواصفات امارة دبي - للوحدة العقارية (الشقة السكنية رقم ٣٧٠١ - منطقة الثنية الخامسة - ارض رقم ٩٠١ - بناية رقم ١ - بناية ليك شور ١ - الطابق رقم ٣٧ - امارة دبي) ورد حيازته اليها خاليا من الشواغل والغاء اشارة القيد العقاري (الاجارة الموصوفة في الذمة) الواردة بشهادة الملكية وشطب اسم المدعي عليه منها ومخاطبة دائرة الاراضي والاملاك بذلك والزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (٤٤,٠٣٥,٠٠) درهم اربعة واربعون الف وخمسة وثلاثون درهم وهو حصيلة القيمة الايجارية غير المدفوعة وكذلك الزام المدعي عليه بما يستجد من قيمة ايجاريه من تاريخ ٢٠٢٢/٣/٧ حتى تاريخ الاخلاء الفعلي بواقع مبلغ (٨٠,٠٠٠) درهم سنويا .

حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70197
العدد ١٣٨٦٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٨

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١١١٣/٢٠٢٣/٢٠٨ تنفيذ مدني

المنظورة في:دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر بتاريخ:٢٠٢٣/٣/٢٩ في الدعوى رقم ٤ لسنة ٢٠٢٢ امر على عريضة تمييز المقامة من طالب التنفيذ بسداد المبلغ المنفذ لاجله والبالغ قدره (١٠,٧٢٥) درهم عشر الاف وسبعمائة وخمسة وعشرون درهم - شاملا المصروفات .

طالب التنفيذ : الكبان ومشاركوه للمحاماة والاستشارات القانونية ويمثله المحامي الدكتور رياض عبدالمجيد محمود الكبان

عنوانه:امارة دبي - شارع الشيخ زايد - الخليج التجاري - برج بريزم - بجانب برج أمنيات - خلف الامارات للعطلات - الطابق رقم ٢٩ مكتب رقم ٢٩٠٦ - الكبان ومشاركوه للمحاماة والاستشارات القانونية - بوكالة المحامي/٠٥٠٦٤٤٧٩٦٨

المطلوب إعلانه : ١- هناء البالي - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٧٢٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان .

رئيس الشعبة

منوعات الفجر

•• الشارقة-الفجر:

سلّطت مجلة "الناشر الأسبوعي" في عدد يونيو- حزيران، الضوء على جهود مؤرخ الفن وعالِم الأنثروبولوجيا الثقافية والباحث الإسباني خوسيه أنطونيو غونثاليث ألكانتود، الذي أكد أن الحضارة العربية الإسلامية في الأندلس تُعدّ مثالاً قابلاً للحياة والاقتداء به لصياغة مستقبل مزدهر. ودعا في كتابه "الحدود الخيالية.. الأسلوب الفنيّ والصورة الفوتوغرافية في سياق استعماريّ، المغرب، إسبانيا"، إلى إعادة اكتشاف "الأنموذج الأندلسي"، باتخاذ الأندلس نموذجاً حضارياً للتعايش الخلّاق الذي أنتج ابتكارات فكرية وفنية وحضارية عظيمة.

«الناشر الأسبوعي»: باحث إسباني يؤكد قابلية «الأنموذج الأندلسي» للحياة

وكتب الرئيس التنفيذي لهيئة الشارقة للكتاب، رئيس التحرير، سعادة أحمد بن ركاض العامري افتتاحية العدد بعنوان "الأطلس الثقافي"، قال فيها "تقوم طبيعة الثقافة بمعناها العميق على الانفتاح على ثقافات الآخر الإنساني، وفق قيم الاحترام المتبادل والحوار المتكافئ والتعاون المشترك. هذه الرؤية بمبادئها النبيلة يقوم عليها مشروع الشارقة الثقافي التنويري الذي يقوده صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى، حاكم الشارقة».

وأضاف " في كل عام، ثمّة جديد في رصيد الشارقة، إمارة المحبة والكتاب، من حيث البرامج والفعاليات والمبادرات الجديدة، ومن حيث تطوير المهرجانات والملتقيات وتوسيع نطاقاتها، ومن حيث الوصول إلى الناس، وتفعيل الدور الثقافي في أوساط مختلف الفئات، ومن حيث الديمومة، إذ تواصل شمس الشارقة نشر النور والتنوير، وتواصل جسور الشارقة بلوغ مناطق جديدة في الأطلس الثقافي العالمي».

كما أكد أهمية دور الشارقة في تعزيز الحضور الدولي للثقافة العربية، مشيراً إلى أهمية احتفاء كوريا الجنوبية بالشارقة "ضيف شرف" معرض سيئول الدولي للكتاب الذي يقام في الفترة من 14 حتى 18 يونيو-حزيران الجاري.

وتضمن العدد الجديد من مجلة "الناشر الأسبوعي" التي تصدر عن هيئة الشارقة للكتاب، حوارات ومقالات ودراسات وموضوعات تتعلق بالتأليف وصناعة النشر، من بينها حوار مع الكاتبة الزيمبابوية لوسي موشيتا التي أكدت أن "الأدب أنقذها من نظام الفصل العنصري".

وفي حوار آخر تحدث الكاتب والاكاديمي والمترجم الدكتور محمد حقي صوتشين عن دور الترجمة في تعزيز العلاقات بين الثقافتين العربية والتركية.

ونشرت المجلة موضوعاً بعنوان "الحريق الاستعماري لمكتبة جامعة الجزائر تاريخ قاتم"، في الذكرى الـ 61 للجريمة الثقافية التي ارتكبها الاستعمار الفرنسي في العام 1962، قبيل إعلان استقلال الجزائر.

كما تضمن العدد الـ 56 من المجلة موضوعات عن الكتّاب: الإسباني كاميلو خوسيه ثيلا، والفيلسوف المغربي عبد السلام بنعبد العالي، والمصري صنع الله إبراهيم، والبولندي كشيشتوف باتشينسكي، والمغربية الفرنسية ليلى سليماني، والكوبي الأميركي أوشن فونغ، والسوري نوري الجرّاح بمناسبة فوزه بجائزة ماكس جاكوب الفرنسية للشعر. ونشرت المجلة مراجعات لعدد من الكتب الصادرة باللغات العربية والإسبانية والفرنسية والإنجليزية.

وكتب مدير تحرير مجلة "الناشر الأسبوعي" علي العامري زاويته "رقيم" بعنوان "نحن والآخر في مرايا الشعر"، داعياً إلى تحريك نشاط الترجمة، وتنظيم مهرجانات وجوائز دولية للشعر.

مكتبة محمد بن راشد تنتظركم بفعاليات وورش عمل متفردة خلال يونيو

•• دبي-الفجر:

في إطار استراتيجيتها لنشر الوعي الثقافي، تنظم مكتبة محمد بن راشد، خلال شهر يونيو الجاري، سلسلة مميزة من الفعاليات وورش العمل والجلسات النقاشية والحوارية، لتعزيز الثقافة والتعليم ودعم الابتكار والإبداع بالمجتمع، وتوسيع آفاق المشاركين وتبادل الأفكار والخبرات مع الآخرين.

وتبدأ الفعاليات مع ورشة مبتكرة بالتعاون مع المدربة سارة العمادي تحت عنوان «ورقة ومقص- فن الاستدامة»، والتي تهدف إلى تعليم الأطفال أهمية الاستدامة وتعريفهم بتحديات تغيرات المناخ من خلال رواية قصص للأطفال والأنشطة التفاعلية، وذلك انطلاقاً من رؤية واستراتيجية مكتبة محمد بن راشد لدعم مبادرات وأنشطة «عام الاستدامة» من خلال نشر الوعي حول قضايا الاستدامة وتشجيع المشاركة المجتمعية.

وفي ذكرى ميلاد الكاتب المصري الراحل أحمد خالد توفيق، تقدم المكتبة فعالية مميزة بعنوان «قهوة وكتاب- ما وراء الطبيعة»، والتي ستناقش سلسلة روايات الجيب الخالية «ما وراء الطبيعة»، التي حظيت بشعبية كبيرة وباعت أكثر من 15 مليون نسخة، بالإضافة إلى تسليط الضوء على نجاحها الكبير وتحويلها إلى مسلسل تلفزيوني على شبكة «نتفليكس». وتدور أحداث السلسلة في مصر خلال ستينيات القرن الماضي مع بطل الرواية الدكتور رفعت إسماعيل، ومحاولاته لكشف أسرار العديد من الأحداث غير العادية.

وتوفر فعاليات أيام المكتبة الشهرية، فرصة مثالية للمشاركين للاستماع والتفاعل مع العديد من الشخصيات المؤثرة والاستفادة من معرفتهم وخبراتهم؛ حيث تقدم المكتبة فعالية بعنوان «أيام جورج أورويل»، والتي تشمل عرض محطات من حياته ومقولاته. كما ستنظم جلسة حوارية تحت عنوان «الرواية الديستوبية وتنبؤات الواقع في أدب جورج أورويل»، إلى جانب مناقشة كتابه «مزرعة الحيوان» مع جينيفر مالتون وبراشيتي تالاثي. وسيشارك في هذه الجلسة العديد من الضيوف المميزين من بينهم: ريهان خان، ومارغريت فلاناجان.

وفي احتفالية اليوم العالمي للقصة، تنظم المكتبة ورشة تعليمية لليافعين والأطفال مع الكاتبة المبدعة نورة خوري، تحت عنوان «ورقة ومقص- هذه قصتي»، والتي تهدف إلى تعليم الأطفال الكتابة الإبداعية للقصة، من الفكرة وحتى التصميم، في نشاط تعليمي يجمع بين الجانب النظري والجانب العملي للتحفيز على الإبداع وتطوير المهارات الكتابية.وتبدأ مكتبة محمد بن راشد، خلال الأيام المقبلة، سلسلة من الفعاليات والأنشطة خلال الإجازة الصيفية، ومن بينها برنامج تعليم الخط العربي للمبتدئين.

«الفجيرة الاجتماعية الثقافية» و«غبشة» تكرمان 4 مبدعين مغاربة في الرباط

•• الفجيرة- الفجر:

كرمت جمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية بالتعاون مع مؤسسة غبشة الإماراتية، مساء أمس الأول، أربعة مثقفين وفنانين مغاربة بدرع "الاستدامة الثقافية 2023"، تقديراً لجهودهم البارزة في خدمة الثقافة العربية، ودورهم المتواصل في دعم ورعاية المواهب في المملكة المغربية.

جاء ذلك خلال الحفل الذي أقامته جمعية الفجيرة ومؤسسة غبشة في فندق سوفيتيل الرباط، ضمن فعاليات مبادرة سفراء زايد الدولية، بحضور الخبير الثقافي خالد الظنحاني رئيس الجمعية رئيس مؤسسة غبشة، والمخرج الفنان أزل يحيى إدريس المنسق العام للفعاليات الدولية في "غبشة"، وعدد من الشخصيات الأدبية والفنية بالمغرب.

شمل التكريم الذي يأتي ضمن استراتيجية "الفجيرة الثقافية" في دعم الإبداع العربي والاحتفاء برواد الثقافة العربية، كلاً من الشاعرة والناقدة الفنية د. فوزية الأبيض عضو مجلس النواب المغربي سابقاً، والباحث الأكاديمي د. كريم بابا، والكاتب الصحفي فتح الله الرفاعي، والفنان والمخرج المسرحي أمين ناسور.

وقال خالد الظنحاني رئيس الجمعية رئيس مؤسسة غبشة في كلمته الافتتاحية للحفل: "سررنا اليوم بلقاء وتكريم نخبة من أصحاب الفكر والثقافة في المملكة المغربية الذين وضعوا بصمات إبداعية بارزة في مختلف مجالات الآداب والفنون خدمةً للثقافة العربية والإنسانية جمعاء. مضيفاً "إن الاحتفاء بمبدعي المغرب يعزز الروابط الأخوية المتجذرة، حيث تتواصل الرؤى والمبادرات المشتركة بين دولة الإمارات والمملكة المغربية».

وأوضح الظنحاني "إن تكريم أصحاب الإنجازات مبدأ راسخ في أدبياتنا الإماراتية وقيمة أصيلة في ثقافتنا وتراثنا العربي، وسنواصل دورنا في دعم المبدعين وتكريمهم وتعزيز ثقافة الإبداع في مختلف الدول والمجتمعات". وثمّن دور سفارة دولة الإمارات بالرباط في الترتيب لإنجاح هذا الحدث الثقافي.

بدورهم شكر المكرمون جمعية الفجيرة الثقافية ومؤسسة غبشة الإماراتية على هذا الاهتمام المبدع العربي، وتكريمهم في محافل خاصة، لدورهما بالارتقاء بالثقافة عامة كونها أحد مقومات الحضارة العربية والإسلامية.

رئيس الهيئة الإدارية المؤقتة لاتحاد الناشرين

معرض عمّان الدولي للكتاب 2023 سيقام في موعده نهاية أيلول القادم

أكد رئيس الهيئة الإدارية المؤقتة لاتحاد الناشرين الأردنيين، الناشر جمال حيف، أن معرض عمّان الدولي للكتاب للعام 2023 سيقام في موعده نهاية أيلول القادم.

و قال في بيان صحفي أمس الأول الثلاثاء بعد اجتماع للهيئة الإدارية المؤقتة التي تم إعادة تشكيلها بقرار من وزيرة الثقافة هيفاء النجار، أن معرض عمان الدولي للكتاب من الفعاليات الثقافية المهمة في المشهد الثقافي المحلي والعربي، وأن الدورة (22) التي ستكون لهذا العام ستكون متميزة على صعيد دور النشر المشاركة في المعرض، والبرنامج الثقافي، والفعاليات الأخرى.

ودعا حيف، وأعضاء اللجنة الإدارية، دور النشر المحلية والعربية والدولية، والمؤسسات المعنية بقطاع الثقافة والنشر إلى المشاركة في معرض عمان الدولي للكتاب 2023 من خلال التسجيل عبر الموقع الالكتروني للاتحاد .WWW unionjp.com .

وكانت وزيرة الثقافة هيفاء النجار قد قررت أمس الأول الثلاثاء، إعادة تشكيل الهيئة الإدارية المؤقتة لاتحاد الناشرين الأردنيين من ممثلي الهيئة العامة للاتحاد، ووزارة الثقافة، وفي اجتماع للهيئة لاحقا تم اختيار الناشر جمال حيف رئيسا، وجبر أبو فارس نائبا للرئيس، وعبد الرحمن عربيات أمينا للصندوق، عبد الرحمن عبيسي امينا للسر، والدكتور أحمد راشد، ومحمد الشبلي، والناشر سنان صويص أعضاء.

ومن مهام اللجنة تسير أعمال اتحاد الناشرين الأردنيين، ودعوة الهيئة العامة للاجتماع لانتخاب هيئة إدارية جديدة خلال ستين يوما.

«جوع»: موهبة طباخة فقيرة تنقذها من الحتمية الاجتماعية

ما الحدث الصغير الذي يبدأ به "جوع (Hunger)"، للتايلندي سيتييز كونغولزيري (٢٠٢٣)، ويشرح سمات الشخصية من اللقطة الأولى؟

يدٌ تكدح بأقصى سرعة. جبين يعرق، وساعة تتكتك، ونار تتراقص، وجياع يتزاحمون حول المقلاة المشتعلة، وينتظرون دورهم، بينما الطباخ الموهوب يُزيد سرعته لتوفير الطلبيات.

في فضاء مناقض، يرفع الطباخ السلطعون حيّاً ليراه الضيوف. يقطع القشرة الخارجية الصلبة. ينظر الضيوف الأغنياء باطمئنان، لأنّ ما سيُطبخ لهم نادر وطازج. يهمّ أحدهم بتناول لحم السلطعون، فيوجّهه الطباخ ليغمسه في الصلصة. يفعل، فيحصل على لذة لا نظير لها. السرّ في الصلصة لا في السمكة.

يتغيّر الديكور إلى مطعم شعبي، حيث شابّة وسط اللهيب تطبخ الشعيرية في مكان ضيق، بينما يتزاحم الزبائن لاستلام الصحون، والاستمتاع بالصلصة. السرّ في الصلصة لا في الأرزّ.

هذا فيلم تايلندي، مقبل من أكثر مناطق العالم اكتظاظاً. يتصرّف الطباخون بانضباط عسكري. هكذا يعرض الفيلم تجليات الانضباط في الثقافة شرق الآسيوية. لا توجد ديموقراطية في المطابخ.

الطبخ المهنة الأكثر طلباً. في العالم، ثمانية مليار فم تحتاج إلى مليار طباخ. لمعرفة وزن الطباخين، تكفي نظرة على أشهر طباخ حالياً، صار قائد ميليشيا فاغنر: إنه الرفيق المافيوزي يفغيني بريغوجين، الذي كان "طباخ بوتين"، يُحضّر الطعام لضيوف الديكتاتور الروسي. من تذوّق طعام الأغنياء يجد طعام الفقراء مقرفاً قذراً.

يقدّم "جوع" حكاية فتاة عادية، لا تثير الانتباه بجمال شكلها، بل بمهاراتها. تعيش حكاية تعليم وتحقيق طموح. تناضل بنزاهة لتكون الأفضل. يتماهى المُشاهد مع الطباخة إلى درجة أنّه يعيش أحاسيسها، ويفرح لفرحها. منذ شاهدتُ الفيلم، صرتُ أجرّب الطبخ بطريقة جديدة.

البطلة وسط اللهيب، والطلبيات لا تنتهي. إنّها ناجحة في مهنتها. هذا يفتح لها المجال لتترقّى، حين تبنّاها طباخ مشهور، أعجب بطريقتها في صنع صلصة الأرز.

تستقطب المطابخ الراقية، أي الغالية، الطباخين المهرة لخدمة الأغنياء. تستقطب من يُرهقون أنفسهم ليحظوا بفُتات. يفتتن العبيد بخدمة الأسياد. خدمة الأغنياء والعيش بقربهم وكسب المال. لا يُسمح للطاهي أنّ يتصوّر أنّه صار منهم.

تظهر المدينة والطباخة من فوق ومن تحت. حذاء قذر. ثمّ المدينة من فوق: عمارات زجاجية، وخدم بأحذية بيضاء. يخترق وعي طبقي حاد الفيلمَ. هذا تفتقر إليه أفلام البلدان التي تخضع فيها السينما للرقابة، للحفاظ على انسجام اجتماعي وهمي.

يحكي "جوع" سيرة طباخ ابن طباخة مقهورة. يتبنى الطباخة الشابّة، التي تعتبره قدوتها. في الثقافة الشعبية المغربية، تُسمّي الأمهات عملهن اليومي في المطبخ "الشّقاء". شقاء النساء لإعداد الطعام يومياً. تسلّلت الكاميرا إلى مكان وبؤس عمل بروليتاريا المطاعم. الكاميرا كالآلة البخارية، لم تترك مكاناً لم تكتسحه. ستغيّر الكاميرا العالم بتتسلّلها إلى الأماكن التي بقيت في الظلّ آلاف السنين. لا يعرف الذين يتناولون مئات ملايين الوجبات السريعة، يومياً، كم يُبذل من جهد في حفر صغيرة لإعدادها. لو عرفوا، ربما لا يتناولونها.

تروي المطابخ أنثروبولوجيا الشعوب. أنهت الزراعة والطبخ في القدْر مرحلة الإنسان الصياد – الجامع (Hunter – Gatherer). في مرحلة استقرار البشر، هناك دائماً لصّ في المطبخ. هذا تكشفه رسوم توم وجيري. في المطبخ منافسة أيضاً: من يفشل في إعداد صلصته، يحاول إفساد صلصة الغير.

يعرض "جوع" مطبخين وفضاءين ومستشفيين. يعرض طبقتين تفصل إحداهما عن الأخرى مسافة ضوئية، لكنّ الشابّة تعبرها بفضل موهبة في الطبخ. يترقى الفرد بفضل موهبته، ويحسّن وضعه. هكذا تنقذ الموهبة الفرد الفقير من الحتمية الاجتماعية.

جاء المنقذ من مطبخ أكبر. تنتقل البطلة بين الفضاءين، وتخضع لـ"اختبار أداء" في إعداد الصلصة.

أظهر النصف الأول من الفيلم تصاعد إعجاب الطباخة الشابّة بالأغنياء. تحبّهم، وتتمنّى أنْ تكون منهم.

من لحظة ذبح الطائر النادر، تبدأ الشابّة في اكتشاف حقيقة الأغنياء. حقّقوا امتيازاتهم بخرق القانون، لا بفضل ذكاء أو مهارة. يمضي النصف الثاني من الفيلم في اتجاه مضاد. تبدأ الشابّة في كره الأغنياء. تبحث عن طريقها بعيداً عن مُعلّمها في صنع الصلصة. من هنا ينبع طعم صلصة الفيلم.

هذا الأسلوب صنع صلصة الفيلم. يقول المخرج البولندي زيغمونت هبنر إنّ "المخرج إنسان يُعدّ الصلصة للسمك. سيجيء الوقت عندما تصبح فيه "الصلصة" أهم من السمكة نفسها" ("جماليات فن الإخراج"، ترجمة هناء عبد الفتاح، "الهيئة المصرية العامة للكتاب"، القاهرة، 1993). يضيف أنّ هذا الكلام مكتوب في منتصف القرن الـ19، وصار حقيقة في بداية الـ20، في المسرح والسينما. هذه حقيقة في بداية القرن الـ21.

السرّ في الصلصة لا في الأرزّ والسمك والحكاية. في أسلوب صنع الصلصة، وتصوير الحكاية وطبخها. الأسلوب في الفن كالتوابل في الطعام.

اشتهرت الشابة بطريقتها في استخدام النار في طبخها. إنّه (استخدام النار) الأسلوب في الفن.

الأسلوب في السينما مُعادل أثر الطاقة في المادة، بحسب أندره بازان. حين تنتقل الشابّة إلى مطبخها الخاص، يُطلب منها التوقّف عن تقليد صلصة معلّمها. عليها أنْ تصنع صلصتها تبعاً لما تتقنه هي.

ليس كلّ ما يُطبخ يستحق أنْ يؤكل. ليس كلّ ما يُصوَّر يستحق أنْ يُشاهد. الطباخ الذي يعتبر نفسه أذكى من الصلصة التي يعدّها يفشل. المخرج الذي يعتبر أنه أذكى من الحكاية التي يعرضها على الكاميرا يُنتج الملل.

دواين جونسون يعود من جديد لآخر أجزاء Fast and Furious

ظهر الممثل العالمى دواين جونسون في مشهد ما بعد النهاية في الفيلم الجديد "Fast X"، ما زاد من إثارة المعجبين للجزء الأخير القادم من السلسلة، ومن جانبه أكد جونسون أنه مستعد للعودة بدور لوك هوبز في الجزء الأخير من سلسلة "Fast and Furious".

ووفقا للتقرير الذى نشر على موقع "daily-sun"، سيعود جونسون بـ تقديم شخصية لوك هوبز في الجزء الأخير من سلسلة Fast and Furious.

ظهر جونسون آخر مرة في دور هوبز في فيلم Fast & Furious: Hobbs and Shaw جنبًا إلى جنب مع الممثلين جيسون ستاثام وإدريس إلبا.

ويدور فيلم Fast X ، حول مواجهة أخطر خصم سيواجه البطل على الإطلاق، ويتمثل فى تهديد مرعب يحاول تحطيم هذه العائلة وتدمير كل شيء، وكل شخص، يحبه دوم توريتو، إلى الأبد .

وفي فيلم Fast 5 الذى طرح 2011، أخرج دوم وطاقمه زعيم المخدرات البرازيلي الشائن هيرنان رييس وقاموا بإنهاء إمبراطوريته على جسر في ريو دي جانيرو، ما لم يعرفوه هو أن نجل رييس، دانتي (جيسون موموا)، شاهد كل شيء وقضى السنوات الـ 12 الماضية في التخطيط لجعل دوم يدفع الثمن النهائي.الفيلم من إخراجLouis Leterrier ، وأعضاء فريق Fast X من فريق التمثيل هم فان ديزل، ميشيل رودريجيز، تيريز جيبسون، كريس "لوداكريس" بريدجز، ناتالي إيمانويل، جوردانا بروستر، سونج كانج، جايسون ستاثام، جون سينا وسكوت إيستوود، مع هيلين ميرين الفائزة بجائزة الأوسكار وتشارليز ثيرون الحائزة على جائزة الأوسكار. كما يضم الفيلم طاقمًا جديدًا استثنائيًا ، بما في ذلك الحائز على جائزة الأوسكار بري لارسون في دور تيس.

شائعات عن عودة جوني ديب لدور جاك سبارو في فيلم Pirates Of The Caribbean

كشف موقع "nme" عن احتمالية عودة الممثل العالمى جونى ديب فى دور الكابتن جاك سبارو مرة أخرى فى سلسلة Pirates Of The Caribbean، وهو ما اقترحه أحد المطلعين المقربين من الفيلم.

لعب الممثل الدور الرئيسى فى جميع الأفلام الخمسة فى السلسلة، والتى بدأت فى عام 2003 مع The Curse Of The Black Pearl.

وبعد الفيلم الأخير Dead Men Tell No Tales الذى طرح عام 2017، أكدت التقارير انفصال ديب عن ديزني، ولم يعد يتولى الشخصية في أي مشاريع أخرى.

وسط المحاكمات بين ديب وطليقته الممثلة العالمية أمبر هيرد، ورد أن ديزني أدارت ظهرها لممثل Pirates Of The Caribbean، وفى وقت لاحق، أكد ديب فى المحاكمة أنه لن يعود إلى ديزنى حتى لو مقابل أى أموال.

ووفقا للتقرير الذى نشر على موقع "nme"، فإنه على الرغم من أن أيًا من الطرفين لم يؤكد أنهما يرغبان في العودة إلى العمل على واحدة من سلاسل الأفلام الأنجح، إلا أن شون بيلي، رئيس إنتاج ديزني ستوديوز موشن بيكتشرز، لمح إلى أنه قد يكون هناك احتمال لعودة ديب إلى الدور الأيقوني في الفيلم القادم.

وكان قد تلقى الممثل العالمى جونى ديب، ترحيباً حاراً لمدة سبع دقائق في العرض الأول لفيلم ليلة الافتتاح لمهرجان كان السينمائي " Jeanne du Barry".

امتنع ديب عن البكاء عندما اندلع الحشد في جنوب فرنسا وسط تصفيق مطول لأدائه شخصية الملك لويس الخامس عشر، ولوح للجمهور في الشرفة وبدا مندهشًا مما يحدث.

كما انفجرت دموع مخرجة الفيلم والممثلة مايوين عندما أخذت الميكروفون لفترة وجيزة، قالت "أريد أن أشارك هذه اللحظة مع حبيبي، مع المنتج الخاص بي، مع Le Pacte، لقد كان العمل إنتاجًا يصعب تمويله، وأريد مشاركة هذه اللحظة مع كل فريقي عبر المسرح".

منوعات الفجر

رائحة الفم الكريهة قد تشير إلى أنك تحمل عامل خطر يسبب أمراض القلب

اكتشف باحثون سويسريون أن البكتيريا المسببة لأمراض اللثة ورائحة الفم الكريهة يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب.

وتشير دراسات مختلفة إلى أن أمراض القلب التي تمثل نحو ثلث الوفيات على مستوى العالم، ناتجة عن عوامل الخطر الوراثية والبيئية.

ويمكن للبكتيريا والفيروسات والكائنات الدقيقة الأخرى أن تلعب دورا هاما في الإصابة بأمراض القلب. ووفقا لدراسة حديثة نُشرت في مجلة eLife، فإن رائحة الفم الكريهة قد تكون ضارة لقلبك، وذلك لأن البكتيريا، المعروفة باسم "مغزلية منواة" (Fusobacterium nucleatum)، وهي بكتيريا شائعة في الفم، يمكن أن تزيد من التهاب القلب.

وتتبعت الدراسة صحة القلب في 3459 شخصا، طوال 12 عاما، وحلل الباحثون المعلومات الجينية والبيانات الصحية للمشاركين، واختبروا عينات الدم بحثا عن الأجسام المضادة ضد 15 فيروسا مختلفا و6 أنواع بكتيريا وطفيلي واحد.

وقالت طالبة الدكتوراه السابقة في كلية علوم الحياة، فلافيا هوديل، من كلية علوم الحياة في مدرسة لوزان الاتحادية للفنون التطبيقية (EPFL)، إن الإصابة بأمراض اللثة قد "تساهم في مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية".

ووجد الفريق أن الذين لديهم الأجسام المضادة لبكتيريا "المغزلية المنواة" (Fusobacterium nucleatum) في دمائهم، ما يشير إلى أنهم أصيبوا بأمراض اللثة في مرحلة ما من حياتهم، كانوا أكثر عرضة للإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية.

وقال البروفيسور جاك فيلاي، من كلية علوم الحياة، إن النتائج "تضاف إلى الأدلة المتزايدة على أن الالتهاب الناجم عن العدوى قد يساهم في تطور أمراض القلب التاجية ويزيد من خطر الإصابة بنوبة قلبية". وتنصح الدراسة الأطباء بالتحقق من عوامل الخطر المحتملة الأخرى لتحديد أولئك المعرضين لخطر الإصابة بأمراض القلب. وقد تعني النتائج أن علاجات بكتيريا "المغزلية المنواة" قد تساعد على تقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب.

قرأت لك

اللبن الرائب

أعلنت الدكتورة يلينا سولوماتينا، خبيرة التغذية الروسية، أن اللبن الرائب يساعد على تحسين عملية الهضم وتعزيز منظومة المناعة. وتشير الخبيرة إلى أنه يمكن استخدام اللبن الرائب في أيام الصوم، وهذه مسألة حيوية خاصة بعد الإفراط في تناول الطعام.

وتنصح الخبيرة، بتناول لتر من اللبن الرائب مقسم إلى أجزاء في يوم الصيام، أو يمكن تناول حساء بارد من الخضار. كما أن اللبن الرائب لذيذ ومفيد مع الثمار. ولكنها في نفس الوقت لا تنصح بتنظيم أكثر من يوم واحد للصوم في الأسبوع. وتضيف، تناول كمية صغيرة من اللبن الرائب بانتظام مفيد للجسم، لأن اللبن يعزز منومة المناعة.

وتقول، "لأن 70 بالمئة من منظومة المناعة تتركز في الأمعاء وتعتمد على حالة ميكروبيوم الأمعاء، التي يؤثر اللبن الرائب فيها بصورة مباشرة. واللبن الرائب هو البروبيوتيك الذي يجلب البكتيريا الضرورية لتعزيز منظومة المناعة، ما يحدد قدرة الجسم على مواجهة البكتيريا المرضية التي تدخل الجسم من الخارج".

ومن أجل الحفاظ على الميكروبيوم بحالة جيدة يكفي تناول كوب من اللبن الرائب يوميا. ويمكن استبداله بين فترة وأخرى بمنتجات الألبان المخمرة الأخرى.

سؤال وجواب

- **ما هو أكبر بحر في العالم من حيث المساحة؟**

-البحر الأبيض المتوسط

- **ما هو العضو الذي يستخدمه الثعبان في حاسة الشم؟**

- لسانه

- **من هما الشاعران اللذان أطلق عليهما الطائيان؟**

البحتري وأبو تمام.

- **من مؤلف علم العروض؟**

الخليل بن أحمد الفراهيدي

- **من هو مؤلف علم النحو؟**

أبو الأسود الدؤولي

- **ما معنى المن والسلوى؟**

المن هو العسل والسلوى هو طائر السمان

ناتالي بورتمان تشاهد مباراة ربع نهائي فردي السيدات بين البولندية إيجا سوياتيك والأمريكية كوكو جوف في اليوم الحادي عشر من بطولة رولان جاروس المفتوحة للتنس في باريس. ا ف ب

نسبة الخصر إلى الورك قد تكشف خطر تعرضك للسمنة!

وجدت دراسة أن ارتفاع نسبة الخصر إلى الورك قد يعني أنك أكثر عرضة للإصابة بالسمنة.

تشكل مئات الجينات جزءا من عملية السمنة، لكن الباحثين اكتشفوا الجين الذي يعتقدون أنه أكثر عرضة من غيره للتسبب في الأمراض الناتجة عن زيادة الوزن.

وهناك طريقة بسيطة لمعرفة ما إذا كان لديك الجين، عن طريق قياس نسبة الخصر إلى الورك - عرض خصرك مقارنة بعرض الوركين وهو مؤشر على الدهون الحشوية التي تلتف حول أعضاء البطن في أعماق الجسم وتنتج مواد كيميائية وهرمونات يمكن أن تكون سامة.

وتعتبر النسبة الأقل من 0.99 عند الرجال و0.90 عند النساء صحية، ما يعني أنه من غير المرجح أن تحمل الجين.

وقال مارسيلو نوبريجا، أستاذ علم الوراثة البشرية بجامعة شيكاغو وكبير معدي الدراسة: "حددنا الآن جينا، من بين مئات الجينات المتورطة في تراكم الدهون أو السمنة، والذي قد يكون أكثر عرضة للإصابة بالسمنة. يسبب مضاعفات المرض، ومن المثير للاهتمام أنه يحدث ذلك في المقام الأول لدى النساء".

ووجدت الدراسة أن وجود نسبة أعلى من الخصر إلى الورك يعني أنه من المرجح أن يكون لديك الجين اللازم لتكوين الخلايا الدهنية وبالتالي يكون لديك فرصة أكبر للإصابة بالسمنة.

ويرتبط الجين أيضا بزيادة احتمالية حدوث مشكلات مرتبطة بالسمنة بما في ذلك أمراض القلب والأوعية الدموية.

ويتم حساب نسبة الخصر إلى الورك عن طريق قياس الخصر والوركين بالبوصة وقسمة قياس الخصر على قياس الوركين.

وعندما يتم تعديل نسبة الخصر إلى الورك لتتضمن أيضا مؤشر كتلة الجسم، يمكن استخدامها كبديل لتوازن ترسب الدهون تحت الجلد مقابل ترسب الدهون الحشوية.

ووجد الباحثون أن الجين SNX10 مرتبط بشدة بنسبة الخصر إلى الورك عند النساء، ولكن ليس الرجال.

وأوقفوا الجين في الفئران ووجدوا أن إناث الفئران لا ينتهي بها الأمر بالسمنة عندما تتغذى على نظام غذائي غني بالدهون، في حين أن الذكور فعلوا ذلك.

ويُعتقد أن SNX10 يتحكم في قدرة الخلايا الدهنية على تراكم رواسب الدهون.

واستخدم فريق البحث أيضا قاعدة بيانات تحتوي على أكثر من 700000 مجموعة من الجينات البشرية.

واكتشفوا أن SNX10 مرتبط بارتفاع نسبة الخصر إلى الورك لدى النساء، وهو أيضا مؤشر على مستويات أعلى من الكوليسترول والدهون الثلاثية، والتي غالبا ما ترتبط بأمراض القلب والأوعية الدموية.

نُشرت الدراسة في مجلة Nature Genetics.

مساحة للتلوين

هل تعلم؟

- هل تعلم أن السلحفاة والذبابة والأفعى لا تمتلك حاسة السمع
- هل تعلم أن أقوى عضلة في جسم الإنسان هي عضلة الفك
- هل تعلم أن الجسم يحتمل حرارة حتى 128 درجة مئوية
- هل تعلم أن الأذن اليسرى أضعف سمعاً من الأذن اليمنى
- هل تعلم أن فيتامين أ الموجود في ، زيت السمك وزيت كبد الحوت وصفار البيض والزبدة والقشدة والخضروات الصفراء طويلة الأوراق والجزر والكمثرى لازم لنمو الطفل ونقصه يعوق عملية النمو والافراط في تناوله يسبب ضغطا متزايد في الدماغ ودوار وصداع وتساقط الشعر ويشقق الجلد والشفاه ويغير في تكوين العظام ويؤلم المفاصل
- هل تعلم أن قلب الروبيان يقع في رأسه.
- هل تعلم أن عدد عضلات الأُذُن الواحدة للقط هي 32 عضلة.
- هل تعلم أن القِطط تنام كثيراً، فقد يَصل عدد ساعات نومها من 16 إلى 18 ساعة في اليوم.
- هل تعلم أن الثدييات الوحيدة التي لا تستطيع القفز هي الفيَلة.
- هل تعلم أن الفيلة هي الحيوانات الوحيدة التي تمتلك أربع رُكَب.
- هل تعلم أن القِطط تستطيع سَمَاع الموجات فوق الصوتية.
- هل تعلم أن الافراط في أخذ بعض أنواع الفيتامينات يؤدي الى التسمم
- هل تعلم أن الفيل يبكي عندما يكون حزين
- هل تعلم أن الحصان يموت اذا قطع ذيله
- هل تعلم أن السلحفاة هي الحيوان التي يحفظ عظمه في لحمه
- هل تعلم أن الدلفين يغلق عين واحدة عندما ينام

قصة التاجر الصغير

خرج بيتر واخته سوزي إلى الحقول الخضراء لاحضار بعض كيزان الذرة الصفراء لسلقها لتكون غذاء لهم، وبقدر ما ان كوخهم نظيف وتشع فيه السعادة الا ان حاجتهم للنقود كانت قوية لذلك كان الاب يعمل طوال اليوم اجيرا في الحقول ليكفي طلبات عائلته الصغيرة اما الام فكانت تكتفي بتلبية طلبات الزوج الحنون والصغار، وعندما جاء بيتر واخته بكيزان الذرة هذا اليوم قررت الاخت الحنون ان تطعم دجاجاتها بعض الذرة فقامت بفرط احد الكيزان واخذت تلقي الحبات لتستقر في الفرن الساخن فخافت سوزي من الاقتراب منها لكنها لاحظت ان الحبة بدأت تكبر قليلا قليلا حتى استقرت تم انتفشت وكأنها قطعة قطن ببياضها الشاهق وطارت لتستقر مرة اخرى ساخنة في يد سوزي ومع حرارتها وضعتها في فمها لتتذوقها فاحست بحلاوة الطعم واسرعت لتخبر والدتها بما حدث فجاءت الام ووضعت بعض الحبات على الفرن لتتحول بعد قليل إلى فشار فما كان من بيتر الا ان قرر ان يصبح بائعا للفشار بدون ان يخبر من حوله كيف يصنعه وقد ابدع في صنعه فوجد اقبالا كبيرا من الصغار واصبح صانع الفشار الصغير من ميسوري الحال واصبح لديه وعائلته ما يكفي لشراء بعض حقول الذرة وتحويلها إلى فشار .