منهعات

حديقة الحيوانات بالعين تستضيف السباق الوردي

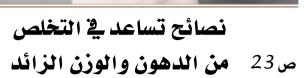
ص 27

محمد حداقي: أحب المشاركة في أعمال تاريخية تضيء على زاوية معينة لم يتم التطرق إليها سابقا

لعظام قوية...







المراسلات: ص.ب :505 email:munawaat@alfajrnews.ae

التطعيم ضد المكورات

الرئوية ضروري لهذه الفئات

أوصت اللجنة الدائمة للتطعيمات التابعة لمعهد روبرت كوخ بألمانيا

بتلقي التطعيم ضد بكتيريا

المكورات الرئوية، والتي ترفع

خطر الإصابة بأمراض خطيرة

تهدد الحياة، مثل التهاب السحايا

ولتحنب هذه المخاطر الجسيمة،

أوصت اللجنة بعض الفئات بتلقي

التطعيم ضد بكتيريا المكورات

الرئوية مثل كبار السن، وأصحاب

الأمراض المزمنة مثل أمراض

القلب والأوعية الدموية (مثل

قصور القلب) وأمراض الرئة

المزمنة "الربو ومرض الانسداد

الرئوي المزمن"، والأمراضي

الاستقلابية "مثل داء السكري"،

والفشل الكبدي أو الكلوي المزمن

وينطبق ذلك أيضاً على

الأشهخاص، الذين يعانون من

والالتهاب الرئوي.

الثلاثاء 31 أكتوبر 2023 م - العدد 13988 Tuesday 31 October 2023 - Issue No 13988

حيل ذكية للتخلص من البقع الصبغية للوجه

تعد البقع الصبغية عدواً لدوداً لجمال المرأة، حيث إنها تجعل البشرة تبدو غير نقية وغير موحدة اللون، ما يفسد جمال المرأة. وأوضحت مجلة "فرويندين" أن البقع الصبغية هي تغيرات داكنة في لون الجلد تنتج عن التراكم المفرط للميلانين، مشيرة إلى أن العوامل، التي تؤدي إلى إنتاج الميلانين بشكل مفرط، تتمثل في التقدم في العمر والتعرض المفرط لأشعة الشمس والتغيرات الهرمونية. وأضافت المجلة المعنية بالصحة والجمال أنه يمكن التخلص من البقع لصبغية من خلال الكشط الدقيق للجلد أو العلاج بالليزر، وإن كانت

ويمكن أيضاً القضاء على البقع الصبغية من خلال التقشير الكيميائي والكريمات، التي تحتوي على مواد فعالة مثل حمض الساليسيليك أو فيتامين C أو النياسيناميد.

وتعد مادة "هيكسيل ريسورسينول" سلاحاً فتاكاً للقضاء على البقع لصبغية، حيث تتمتع هذه المادة بتأثير تبييض فعال للغاية، وذلك من خلال منع إنتاج الميلانين في البشرة، ما يحدّ بشكل واضح من

ومن الأفضل تطبيق هذه الكريمات ليلاً، نظراً لأن البشرة تتمتع بمعدل تجدد أعلى في الليل.. ولهذا السبب تكون البشرة أكثر قدرة على امتصاص المواد الفعالة ليلاً .. وبناء عليه، تدعم الكريمات الليلية عمليات الإصلاح هذه في البشرة.

وللوقاية من البقع الصبغية، ينبغي عدم التعرض لأشعة الشمس بشكل مفرط، مع مراعاة تطبيق كريم واق من أشعة الشمس ذي عامل حماية SPF عال لا يقل عن 50.

تخلص من رائحة الجسم الكريهة بمكونات طبيعية

تنجم رائحة الجسم عن مزيج من البكتيريا والعرق الموجود على الجلد، وعلى الرغم من أن الناس يغتسلون بانتظام، فإن هناك عدة عوامل تسبب رائحة الجسم.

رائحة الجسم، وفقما أوردت صحيفة تايمز أوف إنديا: زيت شجرة الشاي: يتم خلط بضع قطرات من زيت شجرة الشاي مع الماء ويستخدم كمزيل طبيعي للعرق، لأن زيت شجرة الشاي له خصائص مضادة للجراثيم.

جل الصبار: يتمتع الصبار بخصائص طبيعية مضادة للبكتيريا والفطريات.. توضع طبقة رقيقة على الإبطين للحصول على شعور

الفحم المنشط: استخدام الفحم المنشط كمزيل طبيعي لرائحة العرق، لامتصاص الرطوبة وإزالة الروائح.

أكياس الشباي الأخضر: توضع أكياس الشباي الأخضر المبردة، والمستخدمة تحت الذراعين لبضع دقائق، فالعفص الموجود في الشاي الأخضر يساعد في تقليل التعرق والرائحة.

شرائح الليمون أو البرتقال: تفرك شرائح الليمون، أو البرتقال على منطقة الإبطين، وبهذا يساعد حمض الستريك الطبيعي في إزالة

حمام ملح إبسوم: يتم الغطس في حمام دافئ مع ملح إبسوم للمساعدة في إزالة السموم من الجسم، وتقليل رائحة الجسم. حمامات الشاي العشبية: يتم الغطس في حمام مليء بشاي الأعشاب، كالمريمية أو إكليل الجبل أو الخزامي، لأن هذه الأعشاب لها خصائص

الجافة العشرة التالية فوائد صحية بشكل خاص لتقوية العظام: يعد اللوز مصدرًا غنيًا بالكالسيوم والمغنيسيوم ويوفر العناصر الغذائية الأساسية لصحة العظام، كما

.India

يحتوي عين الجمل على نسبة عالية من أحماض أوميغا-3 الدهنية، والتي لها خصائص مضادة للالتهابات ويمكن أن تفيد صحة العظام. وتشتمل على المنغنيز الدى يدعم تكوين العظام

أنه معروف بمحتواه من البروتين.

يشتهر التين بأنه مصدر جيد للكالسيوم والبوتاسيوم والمغنيسيوم، وهي معادن حيوية للحفاظ على كثافة

إن التمر غنى بالبوتاسيوم، مما يساعد على منع فقدان الكالسيوم عن طريق البول. كما أنه يحتوي على المغنيسيوم والمنغنيز، مما يدعم

5. مشمش مجفف يمد المشمش المجفف الجسم بنسبة عالية من فيتامين

صحة العظام ويمنع هشاشة العظام.

الكالسيوم. كما يشتمل على البوتاسيوم والمغنيسيوم. 6. البرقوق المخفف

K، الذي يلعب دورا هاما في تمعدن العظام وامتصاص

يُعرف البرقوق المجفف، أو القراصيا، بمحتواه العالى من الألياف وهو مصدر جيد لفيتامين K والبورون، مما

10 مكسرات وفواكه جافة يمكن أن يكون تناول الفواكه الجافة طريقة رائعة لتعزيز صحة العظام بسبب محتواها الغني بالعناصر الغذائية، بما يشمل الكالسيوم والمغنيسيوم والبوتاسيوم والفيتامينات المختلفة، بحسب ما نشرته صحيفة Times of وتقدم المكسرات والفواكه إذا اعتقد طبيبك أنك بحاجة إلى المزيد، فقد يقترح عليك إضافة

نظرًا لأن الزبيب غنى بالبورون والبوتاسيوم، فإنه ضروري لصحة العظام. يساعد البورون الجسم على الاحتفاظ بالكالسيوم والمغنيسيوم، مما يدعم قوة العظام

8. الكاجو

يتميز الكاجو بأنه مصدر جيد للمغنيسيوم والفوسفور. يلعب المغنيسيوم دورًا حيويًا في صحة العظام من خلال المساعدة في امتصاص الكالسيوم وتمعدن العظام.

يحتوي الفستق على الكالسيوم والمغنيسيوم والفوسفور. تساهم هذه المعادن في تقوية العظام ودعم بنيتها بشكل

تحتوي حبوب الصنوبر على المنغنيز، وهو معدن يساعد في تكوين العظام وصيانتها، كما أنها تحتوي على الحديد الذي يدعم نقل الأكسجين في مجرى الدم، مما يعزز صحة العظام بشكل عام.

هذا ما يفعله المغنيسيوم بجسدك إن #المغنيسيوم معدن يحتاجه جسمك ليعمل بشكل صحيح. فهو يساعد في المئات من عمليات الجسم الهامة، بما في ذلك تلك التي تتحكم في كيفية عمل العضلات والأعصاب. ويساعد على الحفاظ على قوة عظامك، وصحة قلبك، كما يجعل معدل السكر في دمك طبيعيا. كما أنه يلعب دورًا في مستوى الطاقة. ويمكنك الحصول

على المغنيسيوم في العديد من الأطعمة والمشروبات. ولكن

نقص المناعة الخلقي أو المكتسب، على سبيل المثال فيروس نقص المناعة البشرية، أو تلقي العلاج المثبط للمناعة، «كما هو الحال في أمراض المناعة الذاتية أو بعد

المكملات الغذائية، بحسب موقع «WebMD» المعنى

بشؤون الطب والصحة. تحتاج المرأة البالغة إلى حوالي

310 ملغ من المغنيسيوم في اليوم، وبعد سن الثلاثين

تزداد الحاجة إليه لتبلغ 320 ملغ. كما تكون النساء

الحوامل بحاجة إلى كمية إضافية 40 ملغ. ويحتاج

الرجال البالغون دون 31 عامًا، إلى 400 ملغ، وإذا كانوا

أكبر فالمطلوب 420 ملغ. ويحتاج الأطفال إلى ما بين 30

إلى 410 ملغ، حسب العمر والنوع. وعليك أن تستشير

طبيب أطفالك عن مقدار المغنيسيوم الذي يحتاجه

طفلك. وبمرور الوقت، تؤدي المستويات المنخفضة من

المعادن إلى تمهيد الطريق لمجموعة متنوعة من المشكلات

الصحية، بما في ذلك مرض السكري من النوع الثاني،

وارتفاع ضغط الدم والصداع النصفي. ونجد أن الأكثر

عرضة لنقص المغنيسيوم هم كبار السن، ومدمنو

الكحول، وأولئك الذين يعانون من مرض السكري من

النوع الثاني، أو الذين يعانون من مشاكل في الجهاز

الهضمي، إما لأن أجسامهم تتخلص من الكثير من

المغنيسيوم، أو لأنهم لا يأخذون ما يكفيهم أساسا. إذا كنت

بصحة جيدة، فإن كليتيك تطردان المغنيسيوم الإضافي

الذي تحصل عليه من الأطعمة. ومع ذلك، يمكن أن

يؤدي الكثير من المغنيسيوم إلى التقلصات أو الغثيان.

وينطبق الشيء نفسه إذا كنت تستخدم أدوية مسهلة أو

مضادات الحموضة التي تحتوي على المغنيسيوم. وعند

تعاطي جرعات عالية جدا يمكن أن يؤدي المغنيسيوم إلى

تأثيرات عكسية وأعراض مثل الغثيان وانخفاض ضغط

الدم ومشكلات في القلب. يساعد المغنيسيوم على تقوية

العظاميساعد المغنيسيوم على تقوية العظام يستخدم

جسمك المغنيسيوم لبناء خلايا عظمية جديدة. وتشير

الأبحاث إلى أنه قد يحمى أيضا من فقدان #العظام

والكسور وهشاشة العظام وأمرض العظام.

عملية زرع عضو». وينبغي تلقي التطعيم أيضا في حالة ارتفاع خطر الإصابة بالتهاب السحايا بالمكورات الرئوية، إما بسبب وجود جسم غریب "مثل زراعـة القوقعة الصناعية: التطعيم قبل النزرع إن أمكن"، أو بسبب حالات تشريحية خاصة مثل ناسور السائل النخاعي».

الصين . . اضطراب السفر بسبب الضباب

قال المركز الوطني للأرصاد الجوية في الصين، إن الضباب الدخانى والشبورة سيغطيان بعض أجزاء البلاد خلال الأيام القليلة المقبلة، مما سيؤدي إلى الحد من الرؤية والتأثير على رحلات السفر، بحسب ما أوردته وكالة أنباء الصين الجديدة "ُشينخوا». وسيغطي الضباب الدخاني الخفيف إلى المعتدل، أجراء من لياونينغ وغيلين وهيلونججيانغ وبكين وتيانجين وخبي وشانشي وشاندونج وخنان وهوبي، اليوم الأحد، في حين ستشهد بعض المناطق المذكورة أعلاه شبورة كثيفة، وفقاً لبيان صادر عن المركز الوطنى للأرصاد الجوية. وقال المركز إنه من المتوقع أن يضعف الطقس الضبابي تدريجياً ويتبدد، اعتباراً من الثالث من نوفمبر الثاني المقبل.

ها علاقة اصفرار وسادتك بصحتك؟

طبيعية مضادة للجراثيم.

كثيرًا ما نلاحظ بقعًا صفراء على أغطية السبرير أو الوسبائد، والتي يصعب إزالتها بمسحوق الغسيل. وبهذا الخصوص يقول خبراء لصحيفة ُميرور" البريطانية إن اصفرار الوسائد قد يكون مرتبطا بالصحة، مشيرين إلى أن الرجال أكثر عرضة لمواجهته من النسساء، وذلك بسبب عاداتهم. ويوضح الخبراء أن اصفرار الوسيادة يعود لعدة عوامل، أبرزها تراكم العرق وزيوت الجسم وعث الغبار، بالإضاقة إلى عدم غسل الوجه والشعر جيدًا من منتجات العناية الشخصية، كشمع الشعر ومنتجات التصفيف. ويشير الخبراء إلى أن اصفرار الوسائد قد يُحدث لأسباب صحية منها التغيرات الهرمونية التي تلعب دورًا أساسيًّا بتغير لون إفرازات الجسم؛ فالاختلافات في تركيبة العرق والزيت الذي يفرزه الجلد يمكن أن يؤثر على معدلات التصبغ. وأكد الخبراء أن الطريقة الفضلى للتخلص من تلك البقع تكمن بوضع الوسائد تحت أشعة الشمس لبضع ساعات؛ ما يسهم في تبييضها وإنعاشها، كما يمكن تنظيفها من خلال فركها بعصير الليمون أو صودا الخبز.

رياضة جديدة تتفوق على التنس ٠٠٠ وتقدم فوائد صحية كبيرة

يساعد في منع فقدان العظام.

انتشرت مؤخرا رياضة جديدة غريبة أصبحت أكثر شعبية من التنس حول العالم، وتقول دراسة أجرتها آبل إن هذه الرياضة تجلب فوائد صحية هائلة، بما في ذلك تحسين نتائج الصحة العقلية. وتجمع رياضة البيكل بول بين أفضل ما في التنس وتنس الطاولة وكرة الريشة.. ويتم لعبها على ملعب يشبه ملعب كرة الريشة وتتضمن مضربا وكرة بلاستيكية صغيرة مثقوبة.

وفي دراسة القلب والحركة التي أجرتها آبل مؤخراً، والتى تم فيها تحليل أكثر من 250.000 تمرين لكرة البيسبول والتنس المسجلة باستخدام ساعات آبل، كان الباحثون متحمسين لمشاركة الأفكار حول الشعبية المتزايدة لكرة البيسبول، ومدى تنافسها مع التنس التقليدي في تعزيز الصحة والعافية.

وفي جلسات التمرين هذه، غالباً ما شهد المشاركون فترات طويلة من اللعب مع الحفاظ على معدل

ضربات القلب عند حوالي 70% من الحد الأقصى المقدر.. وفي حين أن جلسات البيكل بول استمرت عادةً لفترة أطول قليلاً من تدريبات التنس، فقد قضى عشاق التنس وقتاً أطول في مناطق معدل ضربات القلب الأعلى كثافة وحققوا متوسطاً أعلى لمعدل ضربات القلب. والأمر اللافت للنظر هو شعبية تدريبات البيكل

بول، التي تجاوزت جلسات التنس لأول مرة وفقاً لأبحاث آبل.. وتبدو هذه الرياضة ذات شعبية متساوية بين مختلف الفئات العمرية، مع ميل طفيف نحو المشاركين الذكور.

ودرس الباحثون أيضا فوائد الصحة العقلية المحتملة لهذه الأنشطة.. وأظهرت النتائج على أداة فحص الاكتئاب انخفاض معدلات المزاج المكتئب بين لاعبي البيكل بول والتنس، ما يؤكد التأثير الإيجابي للنشاط البدني على الصحة العقلية.



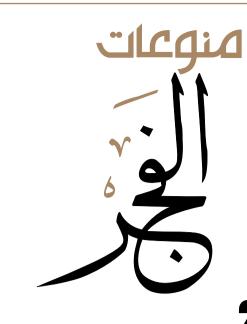
«دوريان الملكة» . . هذه فوائد الفاكهة ذات «الرائحة الكريهة»

يحتوي العالم على العديد من أنواع الفواكه التي تختلف بأشكالها ومذاقاتها، فهناك الفاكهة التي تتميز بشكلها الجميل، وهناك التي تجذب المستهلكين برائحتها الطيبة، إلا أن الغريب والنادر، هو عندما تتمكن فاكهة مثل "دوريان"، ذات الرائحة الكريهة، من القدرة على جذب

أظهر تقرير حديث لبنك HSBC أن الطلب العالمي على فاكهة دوريان"، ارتفع بنسبة 400 في المئة على أساس سنوى، بدعم كبير من جنون الطلب في الصين، التي استوردت ما قيمته 6 مليارات دولار من الفاكهة "دوريان"، وهو ما يمثل 91 بالمئة من الطلب العالمي.

يقول المهندس الزراعي أحمد القاسم في حديث لموقع "سكاي نيوز عربية"، إن فاكهة الـ"دوريان" تمتلك رائحة كريهة شديدة، ولكنها تحتوي على العديد من العناصر الغذائية المفيدة للصحة، مشيرا إلى أن ليس هناك رأيٌ وسطيٌ بشأن هذه الفاكهة، حيث تنقسم آراء الناس بشأنها بين الكره الشديد والحب الشديد.

ثمرة "دوريان" غنية بمعدن البوتاسيوم، الذي يقلل من ضغط الدم، ما يُخفف من إجهاد الأوعية الدموية والشرايين، ويقلل من فرص تطور أمراض، مثل تصلب الشرايين والنوبات القلبية، والسكتات الدماغية. تحتوي فاكهة "دوريان" على تشكيلة كبيرة من خصائص مضادات الأكسدة، التي تساعد الانسان على مكافحة الجزئيات، التي تتسبب في تلف الخلايا الحية في الجسم، ما يكافح الشيخوخة ويؤخر ظهور أعراض مثل التجاعيد، والبقع السوداء، وفقدان الشعر.







مجلس أمناء جامعة الإمارات العربية المتحدة يعقد خلوة لمدة يومين

• • العين -الفجر:

برئاسة معالى زكى أنور نسيبة المستشار الثقافي لصاحب السمو رئيس الدولة، الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات العربية المتحدة، عقد مجلس أمناء جامعة الإمارات العربية المتحدة، اجتماعه الأول للعام الأكاديمي 2023-2024، على شكل خلوة لمدة يومين في مدينة أبوظبي.

وناقش مجلس أمناء الجامعة خلال الاجتماع، مؤشرات التصنيف العالى، والإجراءات الموصى بإدراجها فيالخطة الاستراتيجية للجامعة التي تهدف إلى تعزيز أدائها الأكاديمي والبحثي، وتوسيع نطاق الاعتماد الدولي للجامعة وتعزيز سمعتها، كما ناقش المجلس السياسات والممارسات السائدة في قطاع التعليم العالي العالمي، للمساهمة في تعزيز استراتيجية الجامعة

كما استعرض المجلس عدداً من المبادرات الحالية لحكومة دولة الإمارات العربية المتحدة، المتعلقة بدور التعليم العالي في تطوير اقتصاد المعرفة

في الدولة، لتبادل الآراء حول أهمية تمويل التعليم العالي. وفيما يتعلق بمسؤولية الجامعة عن إدارة المخاطر، قام مجلس الإدارة بمراجعة استراتيجية إدارة المخاطر الحالية للجامعة، وملف المخاطر الخاص بها

وقدم رئيس لجنة الشؤون الأكاديمية والطلابية بالمجلس، تقريراً دورياً تضمن عدد من التوصيات، وقد تم اعتمادها من قبل المجلس، وهي: إطلاق برنامج في الدراسات العليا يختص بتعليم الموهوبين والمتفوقين، وإنشاء مركز موزة بنت سهيل للأطفال المتفوقين، وتغيير رسوم برامج الماجستير في كلية التربية.

كما قدم رئيس لجنة التدقيق والمخاطر، تقريراً حول مراجعات لجنة التدقيق الداخلي والخارجي وإدارة المخاطر. كما استعرض المجلس مؤشرات الأداء المالي لجامعة الإمارات العربية المتحدة للربع الثالث من عام 2023 وأهم الملاحظات والتوصيات، كما تمت الموافقة على البيانات المالية المدققة للجامعة للسنة المالية الماضية 2022.



بمشاركة سالم بن ركاض

تنظيم مسيرة «الأمل الوردي» للتوعية بسرطان الثدي في دبي



دبي والمستشفى الإماراتي التخصصي ومستشفى ميدكير ومؤسسة دبي لخدمات الاسعاف والعديد من الجهات والطلاب ومشاركة حوالي 250

مشاركاً من السيدات وأبناء المجتمع. وأشاد الشيخ سالم بن ركاض في كلمة له خلال المسيرة بالدعم الذي توليه القيادة الرشيدة للخدمات الصحية ودعم المبادرات لمكافحة

محمد الرحائي رئيس فريق "عباقرة التطوعي" وممثلين عن بلدية السرطان وسبل العناية والرعاية في كافة المجالات. وثمن الجهود الرابع في دبي حققت أهدافها لجهة التوعية من مرض سرطان الثدي التي بذلت خلال شهر أكتوبر للتوعية بسرطان الثدي لتعزيز الوعي المجتمعي بأهمية الحرص على الكشف المبكر وزيادة فرص الشفاء. التطوعية والتعاون المجتمعي من قبل العديد من الجهات. بدورها أشارت كوثر الرحالي إلى أن المسيرة الوردية التي تقام للعام

مؤكداً أن المسيرة الوردية في دبي شهدت مشاركة واسعة عكست الروح

والتوعية بخطورته. ولفتت إلى أن المسيرة تضمنت التمارين الرياضية والنشاط البدني وركوب الخيل إضافة إلى محاضرة توعوية عن الفحص الدوري لسرطان الثدي وتوزيع كوبونات الفحص المجاني، وتكريم الجهات المشاركة والناجيات من سرطان الثدي.

نظمت جمعية الإمارات للسرطان وفريق "عباقرة التطوعي" مسيرة بعنوان " الأمل الوردي" تزامناً مع اختتام الشهر العالمي للتوعية بسرطان الثدي، وذلك في الحديقة القرآنية دبي بحضور الشيخ الدكتور سالم بن ركاض رئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات للسرطان، وكوثر

حديقة الحيوانات بالعين تستضيف السباق الوردي

الثقافة الأمنية والمرورية وتعريف الزوار بالخدمات التي تقدمها للمجتمع

وشاركت في المهرجان مديرية شرطة العين، وإدارة المهام الخاصة ،وعززت

إدارة مرور العين التوعية للجمهور حول إجراءات السلامة الضرورية و مركز شرطة سويحان ومركز شرطة هيلي وقسم شؤون الشرطة المجتمعية

و قسم التفتيش الامني K9 وقسم طيران شرطة أبوظبي وفرع الشرطة

واطلع زوار المهرجان على أهداف دورية السعادة ودورها في تعزيز المنظومة

المرورية والتوعوية التي تهدف الى الحد من الحوادث المرورية ونشر

الإيجابية بين أفراد المجتمع كما تعرفوا إلى مهام قسم شؤون الشرطة

المجتمعية وأهداف الانضمام لعضوية أعضاء كلنا شرطة.





• • العين – الفجر:

استضافت حديقة الحيوانات بالعين مؤخراً سباق الجري الوردي الذي يهدف إلى زيادة الوعي بسرطان الثدي وترسيخ نمط الحياة الصحي والتثقيف بأهمية الرياضة والفحوصات الدورية.

وانضم للفعالية الوردية 431متسابقة ومتسابق من مختلف الفئات العمرية، استمتعوا برياضة الجري وسط المناظر الطبيعية والحياة البرية المتنوعة في حديقة الحيوانات بالعين، وفي أجواء مفعمة بالحماس والإثارة

من جانبهم أشد المشاركون بأهمية هذه الفعالية في رفع الوعى الصحى والرياضي لدى أفراد المجتمع بشكل عام والنساء على وجه الخصوص، مؤكدين على حرصهم في المشاركة الدائمة في فعاليات حديقة الحيوانات بالعين التي تسعى لنشر الثقافة البيئية والاستدامة على جميع

هذا وانطلقت رحلة الجري من مدخل الحديقة الرئيس، مروراً بمعارض الحيوانات المتنوعة ومرافق ومساحات الحديقة الشاسعة، ومن ثم مركز الشيخ زايد لعلوم الصحراء ثم العودة إلى نقطة النهاية عبر المسار نفسه بمسافات تراوحت بين 2.5 و 5 و 10 كم.

فيت وركوب الخيل وبطولة الشطرنج لأصحاب الهمم والسباحة وبطولة الروح الإيجابية للتنس وسباق الجري الصحراوي ومشي القادة ومشي المسار الجبلي والدراجات الهوائية والباراتايكواندو. وتنقسم المشاركة إلى

محورين، الأول يختص بموظفي شرطة دبي، والآخر يتوجه إلى كل أفراد

المجتمع. وأكدت شرطة دبي أن الإقبال الكبير الذي شهدته أولى فعالياتهم

وأنشطتهم من مختلف فئات المجتمع، يهدف إلى خلق فرصة للجميع

لتخصيص 30 دقيقة يومياً من وقتهم لممارسة الرياضة لمدة 30 يوماً متتالياً، لذا كان لا بد لنا من توفير أنشطة تراعي مبدأ المرونة والابتكار،

وتبنّي نمط حياة أكثر صحة وسعادة إلى كل سكان دبي بالتوعية الرياضية

شرطة أبوظبي تختتم مشاركتها في مهرجان الظفرة بسويحان



•• أبوظبي-الفجر:

اختتمت شرطة أبوظبي مشاركتها في تأمين فعاليات مهرجان الظفرة مزاينة سويحان" وهي المحطة الأولى للدورة الـ17 من المهرجان والذي تنظمه لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية بأبوظبي في ميدان الشيخ سلطان بن زايد للتراث ويهدف إلى إبراز مدينة العين كوجهة سياحية وإحياء رياضة سباقات الهجن والمزاينه وتعريف الجمهور

بتراث دولة الإمارات العربية المتحدة . وأكدت شرطة أبوظبي اهتمامها المستمر بالمشاركة الفاعلة في مختلف الفعاليات و تسهيل إجراءات دخول وخروج الزوار للمهرجان ،و تعزيز

نظمت القيادة العامة لشرطة دبى ممثلة بقطاع شؤون الأكاديمية والتدريب فعالية "مشى القادة" في كايت بيتش بمشاركة سعادة اللواء الأستاذ الدكتور غيث غانم السويدي، مساعد القائد العام لشؤون الأكاديمية والتدريب، ومديري الإدارات العامة والإدارات الفرعية ورؤساء الأقسام، وذلك ضمن فعاليات النشاط الرياضي لمبادرة " تحدي دبي للياقة». وأكدت شرطة دبى تنظيمها لعدد 36 فعالية رياضية تزامناً مع تحدي دبى للياقة 2023، الذي أطلقه سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي، رئيس المجلس المتنفيذي، عام 2017 لأول مرة، سعياً

لترسيخ ثقافة الرياضة كنمط حياة صحي بين السكان في إمارة دبي. وتحرص شرطة دبي على دعم وتعزيز توجهات الحكومة في صورة مبادرات وبرامج، وتضم عددا من الأنشطة الرياضية منها الكريكيت والكروس

ومجموعة متنوعة من أنشطة اللياقة والفعاليات الرياضية التي تشجع المشاركين طوال الشهر على ممارسة الرياضة في الأوقات والأمكنة التي تناسبهم سواء في المنزل أو في أي مواقع مخصصة لذلك في سبيل تحفيزهم على تبني أسلوب حياة صحي والالتزام به حتى بعد انتهاء التحدي.

شرطة دبي تنظم 36 فعالية دعماً لـ«تحدي دبي للياقة»



تتعدد الوصفات التي تعد الراغبين في إنقاص أوزانهم قوام رشيق في أسرع وقت. أغلب ما يقدم يكون في شكل وصفات "معقدة" ترتكز على نظام "حمية" قاس، يصعب على الكثيرين الالتزام به.على الرغم من كل ذلك، نجد بين ثنايا الوصفات الكثيرة التي تزخر بها مختلف المطبوعات والمواقع الإلكترونية، نصائح بسيطة وفاعلة يمكن أن تساعد في التخلص من الدهون والوزن الزائد.





بسيطة وسحرية.. نصائح تساعد في التخلص من الدهون والوزن الزائد

لا تتطلب إلا شرب الماء وخاصة قبل تناول وجبات الطعام، وذلك لأن شرب الماء يمكن أن يساعد في إنقاص الوزن، وهو يعزز أيضا عملية التمثيل

ترى أن تناول البيض في الفطور مفيد للبروتين في وجبة الفطور.



مفيدة جدا للصحة.

في هذا السياق، تشير دراسات إلى أن الكافيين الموجود في القهوة يمكن أن يعزز عملية التمثيل الغذائي بنسبة بين 3 إلى 11 %، ويزيد من حرق الدهون بنسبة 10إلى

سيفسد كل تأثير مفيد.

النصيحة البسيطة الرابعة تدعو إلى شرب الشاي الأخضر لفوائد العديدة بما في ذلك مساهمته في التخلص من

على القليل جدا من الكافيين، إلا أنه يحتوى أيضا على مضادات أكسدة قوية وهي تعمل متعاونة مع

النصيحة الخامسة

تدعو إلى محاولة الالتزام بفترات صيام متقطعة وبشكل منتظم. وتؤكد دراسات عملية أن الصيام المتقطع فعال جدا

تلح على ضرورة التقليل من السكريات المضافة، لأنها الأسوأ في النظام الغذائي للإنسان المعاصر.

الغذائي بنسبة تتراوح بين 24-30 % في غضون ساعة

إحدى الدراسات العملية توصلت إلى أن شرب نصف لتر من الماء قبل نصف ساعة من الوجبة ساعد أخصائيو التغذية على استهلاك سعرات حرارية أقل والتخلص من وزن أكبر بنسبة 44 % مقارنة بمن لم يشرب الماء.

لنصيحة الثانية

ويساعد على إنقاص الوزن، وتظهر دراسات أن استبدال وجبه الفطور بالحبوب مع البيض يساعد على تناول سعرات حرارية أقل في الساعات الـ 36 التالية، وأيضا فقدان المزيد من الوزن والدهون. إذا كان الشخص لا يستسيغ تناول البيض، يمكنه ببساطة البحث عن مصدر آخر

تتحدث تناول القهوة السبوداء عالية الجودة، وهي تحتوي على الكثير مضادات الأكسدة ويمكن أن تكون

على المهتم بمثل هذه النصيحة فقط تجنب إضافة الكثير من السكر أو المكونات الأخرى عالية السعرات الحرارية إلى فنجانه، لأن ذلك

على الرغم من أن من أن الشاي الأخضر يحتوي الكافيين، وتعزز حرق الدهون.

النصيحة السادسة



الدراسات العملية الحديثة تؤكد أن استهلاك السكر يرتبط بشكل وثيق بزيادة خطر الإصابة

بالسمنة، وبالعديد من الأمراض مثل

تدعو إلى التقليل من الكربوهيدرات المكررة،

والتقليل أو التخلي عن الخبز الأبيض.

الكربوهيدرات المكررة تشمل السكر والحبوب

التي تم تجريدها من أجزائها الليفية والمغذية،

الكربوهيدرات المكررة يمكن أن ترفع

مستويات السكر في الدم بسرعة، ما يسبب

شعورا قويا بالجوع ويزيد من كمية

الطعام الذي يتناوله الشخص في غضون ساعات قليلة. في الغالب يؤدي استهلاك

الكربوهيدرات المكررة إلى السمنة.

تحث على تناول المزيد من

الخضراوات والفواكه، فهي

تساعد على التخلص

من الوزن الزائد

وتحتوي على نسبة قليلة من السعرات

الحرارية، وهي غنية

مفرحة للكثيرين لأنها

تدعو إلى الحرص على

بالألياف.

النصيحة

والأخيرة

لنصيحة الثامنة

السكري وأمراض القلب.

مثل الخبز الأبيض والمعكرونة.

النصيحة السابعة

النوم الجيد. الخبراء يؤكدون أن النوم الجيد لا يقل أهمية عن اتباع نظام غذائي صحي وممارسة الرياضة. الدراسات المختصة تؤكد أن قلة النوم هي أحد أقوى العوامل المسببة للسمنة، وتصل نسبتها بالنسبة للأطفال 89 % ، وبالنسبة للبالغين 55~%، ولذلك %فعلى الراغبين في التخلص من وزن زائد النوم أكثر ما يمكن ولكن يتوجب على الجميع الانتباه وعدم الذهاب إلى الضراش مباشرة بعد تناول الطعام!

ما الخطر الذي يسببه التدخين أثناء الحمل على الطفل والأم؟

أظهر العلماء أن النساء المدخنات أثناء الحمل أكثر عرضة للولادة المبكرة بنسبة

٢/٦ مرة مقارنة بغيرالمدخنات.

وتوصى هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية النساء الحوامل بعدم شرب أكثر من 200 مغ من الكافيين يوميا، أي ما يعادل كوبين من القهوة أو الشاي سريع التحضير. ويجب عليهن أيضا التوقف عن التدخين. وذلك الكافيين فوق المتوسط طوال فترة الحمل لأن شرب كميات كبيرة من الكافيين والتدخين _ يرتبط بالولادة المبكرة أو الأطفال الأصغر

والولادة المبكرة وتقييد نمو الجنين. لكن الدراسة الجديدة التي أجرتها جامعة كامبريدج لم تجد أي دليل على أن تناول



يرتبطان بزيادة خطر حدوث مضاعفات الحمل حجما. فالمقابل، توصلت الدراسة إلى أن النساء اللائي يدخن أثناء الحمل كن أكثر عرضة للولادة المبكرة بثلاث مرات تقريبا مقارنة بغير المدخنات، أي أكثر من ضعف التقدير السابق. ووجيدت أيضا أن الأطفال الذين يولدون لأمهات مدخنات هم أكثر عرضة بأربعة أضعاف لأن يكونوا أصغر حجما مقارنة بعمر الحمل، ما يعرضهم لخطر حدوث مضاعفات خطيرة بما في ذلك صعوبات التنفس والالتهابات. وعندما تنتقل السموم الناتجة عن التدخين عبر مجرى الدم إلى الطفل،

وعندما يحدث هذا فإنه يؤثر على نموه،

فإنه يعانى من صعوبة الحصول على

ويرتبط بالولادة المبكرة وانخفاض الوزن عند الولادة، على الرغم من أنه مرتبط أيضا بانخفاض خطر الإصابة بتسمم الحمل (ارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل). وتأتي النتائج الجديدة في الوقت الذي وجدت

فيه دراسة منفصلة أجرتها جامعة إسيكس أن فقدان المرأة الحامل أو شريكها لوظيفته كان مرتبطا بزيادة خطر الإجهاض أو الإملاص (ولادة الجنين ميتا). ووجدت الدراسة تضاعف فرص إجهاض الحمل أو الإملاص بعد فقدان

وتميل الدراسات السابقة التي بحثت في الروابط بين التدخين والكافيين ونتائج الحمل الضبارة إلى الاعتماد على البيانات المبلغ عنها ذاتيا لتقدير التعرض، وغالبا ما يكون ذلك في مرحلة زمنية واحدة أثناء الحمل، وهي بيانات لا يمكن الاعتماد عليها دائما.وفحص علماء جامعة كامبريدج مستقلبات التدخين (الكوتينين) والكافيين (الباراكسانثين) في عينات الدم لأكثر من 900 امرأة شاركن في دراسية التنبؤ بنتائج الحمل بين عامى 2008 و2012. وقام الفريق بتحليل مستويات الكوتينين والباراكسانثين في الدم عند الأسبابيع 12 و20 و28 و36 من الحمل، لتحديد النساء المعرضاء للتدخين واستهلاك الكافيين خلال فترة

الحمل. نُشيرت الدراسية في مجلة International Journal .Epidemiology





العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي اسم المصفي : فيليب ماكميلان وودز محاسبون قانونيون

العنوان : مكتب رقم m108 ملك سعيد سالم سعيد الوهيبي - عود ميثاء . هاتف : 3581151-04 فاکس : 3581152-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ماي ايسلاند ريل ستيت بروكر - ش ذمم وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/10/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبى بتاريخ 19/10/2023وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



للإقتصاد والسياحة العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

حكومة دبي

العنوان: مكتبرةم 9-037 ملك نواف قاسم شاهين عبدالله - راس الخور الصناعية الثالثة - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 702642 رقم القيد بالسجل التجاري: 1129396 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/10/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/10/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين فيليب ماكميلان وودز محاسبون قانونيون العنوان: مكتب رقم 04-3581151 : ملك سعيد سائم سعيد الوهيبي – عود ميثاء – هاتف m108فاكس : 3581152 - 04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱

اعلان بيع عقار بالنشر

ي التنفيذ رقم 223/2008/208 تنفيذ مدني

. وضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2005/598 مدني كلي ، والمدل بالإستئناف رقم 300/723 استئناف

اسم الشركة : ماي ايسلاند ريل ستيت بروكر - ش ذ م م

المسؤول المخول



اسم المصفي: اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب -ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 2973071-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **الطييب للتجارة - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/10/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبى بتاريخ 19/10/2023وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية

اعلان بيع عقار بالنشر - للمنفذ ضده

ي التنفيذ رقم 223/2008/208 تنفيذ مدني

ستشفى الامل شارع 25 منفرع من شارع 30 - خيلا محمد مسالع رقم 10 ووضوع الإملان ، أنه يج يوم الأربعاء الوافق 08/11/2023 الساعة 65،00،00 ويج الايام التلات الثالية ان اقتضى

emiratesauction.ad) وعلى راغبي الشراء ايداع تأمين لايقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض

على من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة أيام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة أن يزيد على

الثنين غلال الايام المشرة الثالية لرسوم الأراد بشرط أن لا تقام مقدم الأراد المسلم على موره عموع من الرايدة الى خزينة الحكمة وفيما بل بيان أوصاف المتلكات حصمة المنتذ ضده (مجمد صالح عبدالرسول الشواب) - وهم الارض 166 - المنطقة السوق لكبير - مساحة الحصمة 7.74 متر مربع - قيمة الحصد (343,359/00 بزعم.

وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

المسؤول المخول



العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة: الطييب للتجارة - ش ذم م

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العنوان: محل رقم SO4-SO4 ملك مستشفى الزهراء الخاص دبى - البرشاء الاولى - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 726509 رقم القيد بالسجل التجاري: 1153946 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/10/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/10/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان



الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

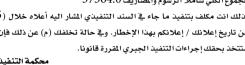
إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة الإنحادية - محكمة التنفيذ المدنية - راجيش موندايادن مافيلي فالبيل إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIBOUNCE2023 /0006888 الشيكات المرتجعة

لى المحكوم عليه : راجيش موندايادن مافيلي فالبيل ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

لمنفذ بنك الإمارات دبي الوطني - شمع - في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك

وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: لمجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 37364.0

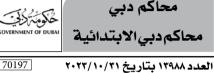
ذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة



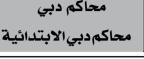
محكمة التنفيذ المدنية

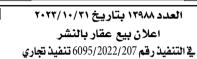


emiratesauction.a) وعلى راغبي الشراء ايداع تأمين لايقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة أيام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة أن يزيد علم الثمن غلال الايام المشررة الثالية لرسوا الاديشريط أن لا تقال على مداول المساول على المرابط المرابط المساول الم غزينة الحكمة وفيما بلن بيان أوصاف المتلكات ، حصة النفذ ضده (محمد صالح عبدالرسول الشواب) - رفع الارش 166 - المنطقة ، السوق لكبير - مساحة الحصة 7.74 متر مربع - فيمة الحصة , 343,359/08 يزهم. حظات : 1 - يدفع المبلغ فورا ،









. نفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2022/645 تحارى مصارف حزث. ، «الصا .80 ملك إعمار العقارية - فاكس رقم 043653265 - تليفون 044268888 ص ب 8822 بوكالة المحاميين / جابر ال نوانه / إمارة دبي بردبي - 0505661676 - ويمثله : جابر راشد محمد جابر راشد السلامي حرك 0504750414 ص بـ 282228 هاكس 0504750414 بريد الإلكتروني : abduljabbar_2001@yahoo.com

بضوع الإعلان: أنه في يوم الاربعاء الموافق 08/11/2023 الساعة 05:00:00م وفية الايام الثلاث التالية ا فرها أو يعن (الله يقو الإربعة الواقع تـ 12 ((10 minutary) (10 الروحة الاوام النفرة الناتية بالاهمين الوصحة أوسطة أن المهمة الله يقدي الأسراطية عن (20 أمر الله الأسراطية) (10 أمر الله المتراض على اليج التقدم بإعثراهم معزا بما يبرزه من راغي الشراه المهمة الله يقد إلما المهمة المينة بالذه 29 من القرن الإجراءات الشرة على من يقتب عطاؤه إنها كامل الشن والعساديث خلال مشرة أيام التالية لجلسة المين ولك شخص من معنوه من الزايدة أن يزيد على الشن خلال الايام المشراط المالية على المن المداولية الله من المالية المينة المناطقة المينة المناطقة المتحدة ولهم يقو يلم بين يان أوصافة المتكانات ولم العقراء والمعادل من مشرة الميام المتحدة ولهم يقريبا على المناطقة المتحدة ولهم يقريبا في بيان المناطقة المتحدة ولهم يقريبا في بيان المناطقة المتلاز وحدة على أمرة - منطقة المتلاز المناطقة المتلاز المت . 503 - التقييم : 691.654.86 درهم. ملاحظات :-1 يدفع المبلغ فورا ،



إعلان مدعى عليه بالنشر

ي الدعوى رقم AJCFICICOMS2023 /0003362 تجاري

نت مكلف بالحضور بجلسة 07/11/2023 أمام مكتب إدارة الدعوى

حرر بتاريخ 25/10/2023 م.



لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإنتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الانتحادية

جهول محل الإقامة



ىدىر الدعوى 1) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة

مكتب الخدمات القضائية



محكمة عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب يام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك



70197

العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱ إعلان مدعى عليه بالنشر

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

لدى مكتب إدارة الدعوى أم القيوين الإتحادية المحكمة الابتدائية المدنية الإتحادية يع الدعوى رقم UAQCFICILABS2023/0000531 عمالي

إلى المدعي عليه: سراج الدين كارانكوتيل مصطفى كارانكوتيل

إلى المدعي عليه: سراج الدين كارانكوتيل مصطفى كارانكوتيل - هندي الجنسي

نعلمكم بان المدعي الملكي لتجارة وتعبئة البيض ذم م هندي الجنسية قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه لذا يجب عليكم الحضور أمام المحكمة الإبتدائية المدنية الموافق 07/11/2023 الساعة 12.00 ظهرا لتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات ، وفي حالة عدم حضوركم أو إرسال وكيل معتمد ينوب عنكم فإن المحكمة ستباشر الإجراءات القانونية في غيابكم. حرر بتاريخ 18/10/2023 م.

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - شاكيل محمد محمد بشير

خطار دفع في القضية رقم SHCEXCIBOUNCE2023 /0004151 الشيكات المرتجعة

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحد

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15)

أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن

ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

لمنفذ بنك دبي الاسلامي - في القضية المشار اليها أعلاه

لى المحكوم عليه: شاكيل محمد محمد بشير

لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي:

المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 19772.0

المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

مكتب الخدمات القضائية

70392



العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱ إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية ي الدعوى رقم SHCFICICIVS2023 /0007639 مدنى

إلى المدعي عليه : محمد وقاص جهانغير مجهول محل الإقامة

إلى المحكوم عليه : غورام قوقينا اشويلي

لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي:

في القضية المشار اليها أعلاه

باللغتين (العربية والانجليزية)

نت مكلف بالحضور بجلسة 11/2023 / 11/80 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 4) شخصیا او بواسطة وکیل معتمد ، وتقدیم مذکرة جوابیة علی الدعوی مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعى عليه. حرر بتاريخ 25/10/2023م.

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الإنحادية - محكمة التنفيذ المدنية - غورام قوقينا اشويلي

إخطار دفع في القضية رقم 9008017 SHCEXCICIVS2023 مدنى

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحده

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15)

أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ خير البشر محمد عادو مياه - الجنسية بنجلاديشي

104090.0 المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف

المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

مكتب الخدمات القضائية

70535



وزارة العدل العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱

الامارات العربية المتحدة

إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - محمد جاسم محمد غلوم غلوم إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICVS2023 /0005942 مدنى

لى المحكوم عليه: محمد جاسم محمد غلوم غلوم حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ ميكايل خان بركات شاه شاه - الجنسية باكستاني

حقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

نازي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (1،132،840 درهم) شاملا للرسوم والمصاريث

فالقضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 168904.0 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) أيام من

تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱

اعلان بيع عقار بالنشر (للمنفذ ضده)

ية التنفيذ رقم 40/2022/211 تنفيذ عقاري

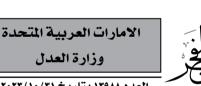
وضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم العمارية الدعوى رقم 868/2021 عقاري جزئي، والمعدل بالإستئنافين أرقام 1589/2020، 1583

2467/0524 - 2000 - 200

بإعشراهم معززا بها بيررة من مستندات قبل الجمعة المحددة لليهم ويتم الوقيمة اليهند بالماهة 27% من قانون الإجراءات النبية وقام من يصعف عطاؤه ايداع كامل التمن والمساريف خلال عشرة أنها الثالية لجلسة البيع ولكل شخص غير معنوع من المزايدة أن يؤيد على الثمن خلال الالإما المشردة الثانية للرسوم الأزو بشرطان أن لا تقل هذه الارادة عن عشر الثمن على أن يقوم بهايداع كامل الثمن المعروض والمسروفات خزيدة المحكمة وفيما بيان بإساف الممثلكات ارض وما عليها من بناء - جزر العالم - رقم الارض 159 - المساحة ، 970.52 مثر مربع - رقم المينى ، THOE.D.BV.02 - التقييم ، 98.2029 درهم. ملاحظات ، أ - يدفع المبلغ فورا ،

محكمة التنفيذ المدنية

70392



العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱ إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - بافان شاندرا ناجور نارالاسيتي إخطار دفع في القضية رقم 5HCEXCICOMS2023 /0005664 تجاري

لى المحكوم عليه : بافان شاندرا ناجور نارا لاسيتي حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى المنفذ رافي كومار ميروفا - الجنسية هندي

في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

1005920.0 لجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة

العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : سمارت فيجن لمراجعة الحسابات العنوان: مكتب رقم 9-2001 ملك رؤيا هولينج ليمتد - بردبي - الخليج التجاري - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية شركة اريا للمجوهرات - ذم م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 04/10/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 03/10/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان



العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : شركة اريا للمجوهرات - ذمم العنوان: مكتب F024 ملك الشيخ محمد بن خليفة آل مكتوم - ديرة - الراس - الشكل

القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 528276 رقم القيد بالسجل التجاري: 57221 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبى بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبى بتاريخ 04/10/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبى بتاريخ 03/10/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين سمارت فيجن لمراجعة الحسابات العنوان: مكتب رقم 9-2001 ملك رؤيا هولينج ليمتد - بردبي - الخليج التجاري - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان



حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

المدعي / ماجد عبيد عبدالله محمد العبيدلي بوكالة المحامي / خير الله للمحاماة والاستشارات القانونية

بناء على تكليفنا من قبل محكمة دبي الموقرة لاعمال الخبرة في الدعوى اعلاه فقد حددنا يوم لجمعة الموافق 03/11/2023 في تمام الساعة الثالثة عصرا لعقد الإجتماع الأول للخبرة عن بعد ويمكنكم التواصل معنا لتزويدكم برابط الاجتماع على العناوين التالية

لذا يطلب حضوركم او من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماع المذكور مع إحضار كافة المستندات المتعلقة بالدعوى ، وعليكم مراجعة الخبير اولا بأول بشأن اية استفسارات ولمتابعة تطورات اجراءات



المعلن اليه / المدعي عليهم / الثاني / أشهات سليا مخان الثالث / ابو علي مالك شروف

Email : expert@alsharid.com - تليفون : 042555155

الخبير / عبدالرحمن حسام الدين السيد محمد حسين شرف

تنفيذ المأمورية واستلام المستندات والتعقيب عليها.

رقم القيد بمحاكم دبي 170





إعلان مدعى عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية

يغ الدعوى رقم AJCFICICIVS2023/0004090 مدني إلى المدعي عليه: شركة السلام للاستشارات الهندسية ذم م ومن يمثلها

قانونا - مجهول محل الإقامة انت مكلف بالحضور بجلسة 01/11/2023 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 5) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه . بوصفك مدعى عليه.

حرر بتاريخ 19/10/2023 م.

مكتب الخدمات القضائيا



إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - سلطان احمد محمد على الزرعوني إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIBOUNCE2023 /0000658 الشيكات المرتجعة لى المحكوم عليه: سلطان احمد محمد علي الزرعوني

المنفذ الفارس الذهبي لتأجير السيارات - الجنسية الإمارات العربية المتحدة فالقضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 3350.0 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ حقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

70392



حكومة دبي

70197 العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱ انذار بالنشر (2023/3731)لمنذر : شركة كارب ديم للعقارات - ذم م

لهاتف المتحرك : 97142222018 + ، هاتف : 9714222018 - ضد / المنذر اليه : هوم فايندر للتسويق - ش ذ م م

ننبه المنذر ، المنذر الميه ، بضرورة سداد مبلغ وقدره 24،412 درهم ، المترصدة بذمة لمنذر اليه والمستحق للمنذر وذلك خلال 5 ايام من تاريخ هذا الإعلان وإلا سوف يتم تخاذ الإجراءات القانونية اللازمة ضدكم الكفيلة بحفظ وحمياة حقوق المنذر من ي نوع كانت واللجوء للقضاء لالزامكم بسداد مبلغ وقدره (24،412) والفائدة لقانونية بواقع 5% من تاريخ الإستحقاق وحتى سداد التام.



لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية ي الدعوى رقم AJCFICICIVS2023/0004090 مدني

مجهول محل الإقامة نت مكلف بالحضور بجلسة 01/11/2023 أمام مكتب إدارة الدعوى

محكمة عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 5) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه -بوصفك مدعى عليه. حرر بتاريخ 19/10/2023 م.

مكتب الخدمات القضائية



العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱ إعلان مدعى عليه بالنشر

إلى المدعي عليه: شركة الجداف لمقاولات البناء ذم م ومن يمثلها قانونا



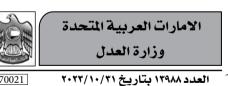


اخطار دفع بالنشر رقم الملف 2023/475 تنفيذ تجاري ناء على طلب / المحكوم له /بنك دبي الاسلامي - الجنسية

لى المحكوم عليه / مارك انتونى انتونيو الميرول - الجنسية / الفلبين يكن معلوما لديك بان محكمة راس الخيمة قد اصدرت بحقك حكما بتاريخ 28/2/2023 في القضية 289/2023، بالزامك بدفع مبلغ وقدره 25007.00 رهما شاملا الرسوم والمصاريف. وبما ان المحكوم له اعلاه قد تقدم بطلب لتنفيذ حكم سجل بالرقم المشار اعلاه ، فأنت مكلف بتنفيذ ما جاء اعلاه خلال 7 أيام التالي وفي مال تخلفك عن ذلك فان المحكمة ستتخذ بحقك الاجراءات القانونية المناسبة لتنفيذ لحكم ، والرسوم المرتبة عليك.

للاحظات: الإمارات / رأس الخيمة / الجزيرة الحمراء (الزعاب)





70608

70197

مكتب إدارة الخبراء

الخبير المصريِّ والمالي/ كارول وازن

حكومة دبي

العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱

رقم المحرر (741790/1/2023)

علاقات ما قدم وكان القدر اليه لم يقم سماء السهد الإجهازية بعنه مدهمة استهداد الإجهاز. الإيجازية بين الإجهازين بالسائم "قال أسهد "ولايان ألد قدلت فإن الشربيب بالقدر اليه وينيه عليه بضروة سرعة سدد القيمة الإيجازية التأخرة وقدر وما والسائد "قال الموادية المأخرة وقدر والمائدة الإيجازية المأخرة وقدر المائدة الإيجازية المأخرة وقدر المائدة الإيجازية الإعادة بدي نسبة المائدة الإيجازية الأعادة دعون نسبة المائدة الإيجازية الإعادة دعون نسبة المائدة المائدة الإيجازية الإعادة دعون نسبة المائدة الإيجازية الإعادة المائدة المائدة الإيجازية الإعادة المائدة الإيجازية الإعادة المؤلفة المائدة الإيجازية الإعادة المائدة المائدة

يه بإخلاده من المخان المستاجر وتسليمها للمندر خاليه من الشواغل والأشخاص مع الزامه بسداد القيمة الإيجاريه التأخرة وذلك حتى تاريخ التسليم مع إلزامه قديم براءة ذمة من هيئة الكهرياء والماد، المطالبة : بناء عليه ، ينبه المندر على بشدر إليه بضرورة سرعة سداد القيمة الإيجارية التأخرة وقدرها 9.916.00

مكتب رقم 806 - رقم مكاني 3234793883 - هاتف رقم 806 - رقم

العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱

دائرة المحاكم - مكتب إدارة الخبراء

إعلان للحضور أمام الخبير الحسابي

القضية رقم 719/2023 ابتدائي تجاري - محاكم رأس الخيمة

يتعين حضور الاجتماع عن طريق برنامج سيسكو CISCO للاجتماع مع

الخبير المذكور واحضار كافة المستندات والوثائق التي تؤيد موقفكم في القضية رقم

2023/719 ابتدائي تجاري - محاكم رأس الخيمة، وذلك يوم الاثنين الموافق

10:30 ي تمام الساعة 10:30 صباحاً. يمكن التواصل على البريد

الالكتروني للخبير : carole. w@courts.rak.ae

حكومة راس الخيمة

دائرة المحاكم

ات المنذر: بن حم العقارية ش ذمم رخصة تجارية رقم: 519661 ، الصفة القانونية: 1. شركة / مؤسسة / منشأة

وسوس و بشور : إنسار تعيينها بالوطن با به جرد حياتات الانتاز : و يستاج النشر إليه من النشر بهوجب عقد إيجار عن مدة تيداً من 25/11/2022 ولندة سنة، ماهو عيارة 56.660.00 درهم (سنة وخمسون الفا وستمانة وستون درهما) تدفع وقفاً للثابت بعقد الإيجار.



إعلان إجتماع خبرة

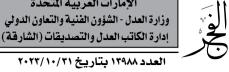
70533 العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱ إعلان بالنشر لحضور اجتماع الخبرة المصرفية الأول ية الدعوى رقم 2023/6229 تجاري - الشارقة لدى محكمة الشارقة الإنحادية الإبتدائية

بموجب الحكم الصادر في الدعوى رقم 6229 لسنة 2023 عن محكمة الشارقة الإتحادية الإبتدائية بتاريخ 13/10/2023 بتكليفنا بمباشرة مهمة الخبرة في الدعوى المشار اليها أعلاه المقامة من بنك دبي الإسلامي ش.م.ع فقد حددنا يوم الإثنين الموافق 06/11/2023 في تمام الساعة 08:00 مساءً لعقد إجتماع الخبرة الأول عن بعد عبر تطبيق ZOOM المرئي والمسموع من خلال الرابط التالي :

Ioin Zoom Meeting Meeting ID: 820 5459 0477 - Passcode: 112233

عليه يتطلب حضوركم أو من يمثلكم قانوناً لحضور الاجتماع المذكور وتقديم كافة الستندات المتعلقة بالدعوى ومراجعة الخبير أولاً بأول بشأن أية استفسارات وحال وجود أي معوقات تقنية تحول دون حضور الاجتماع يرجى التواصل على الارقام التالية ت: 0581390444

الخبير المصرفي / ماجد المرزوقي رقم القيد بوزارة العدل: 664



العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱ إخطار عدلي بالوفاء رقم العاملة MOJAU-2023-0168044

الإمارات العربية المتحدة

فطار عد*ئي* ثلوفاء بمبلغ 10000 درهم لمخطر: غياس الدين لتجارة الأدوات الكهربائية والصحية ذم م ويمثلها غياس الدين رفيق الدين الم يحمل بطاقة هوية رقم 784198665974162 بصفته المدير

العنوان / الشارقة السور / هاتف رقم / 971558339215 المخطر الية / محمد لقمان محمد عبد الرحمن الجنسية بنغلاديش يحمل بطاقة هوية رقم 784198485802700-971544813114 العنوان / الشارقة الوحدة شارع جمال عبد الناصر بناية الشبا شقة رقم 11 / هاتف رقم

لشرح : المخطر إليه حرر شيك للمخطر بمبلغ 10000 درهم موضوع الشيك المحرر من قبل المخول بالتوقيع عن المدعر 2023/09/21 وبيانه كالتالي : الشيك رقم 000020 / بملبغ 10000 درهم / بتاريخ استحقاق 10000 موافقة مناسبة وبيانه كالتالي : الشيك رقم والمسحوب على بنك الامارات دبي الوطني ، وحيث ان المخطر الية لم يقوم بالوفاء بالمبلغ رغم مضى تاريخ استحقاقه والمطالبة لودية مراراً وتكراراً ولكن دون جدوى، لذلك ، فأننا نخطركم بضرورة سداد مبلغ المديوينة المذكور خلال خمسة أيام من ناريخ اخطاركم والا سنضطر لاتخاذ الإجراءات القانونية واطلب من السيد الكاتب العدل التوثيق على هذا الاخطار للعلم

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية ي SHCFICICOMS2023/0000710 تجادى

لى: المحكوم عليه / راشد محمد مبارك بورويس الكتبي، العنوان9735636

نحيطكم علما بأنه بتاريخ 25/10/2023 قد حكمت عليك هذه المحكمة

في المدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح / بنك أبوظبي التجاري، بالتالي

إلزام المدعى عليه بأن يؤدي لفائدة المدعي مبلغا قدره 432،234.49 درهم

(أربعمائة واثنان وثلاثون ألف ومائتان وأربعة وثلاثون درهما وتسعة وأربعون

فلسا) والفائدة بواقع 4،99% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام

حكماً قابلاً للاستئناف خلال المدة القانونية اعتباراً من اليوم التالي لنشره.

وإلزامه بالرسوم والمصاريف وخمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة.

1)][[

ـــاکم رأس الخـــــيمة Ras Al Khaimah Coo

المدعية / شركة مسافي ذ.م.م. - فرع دبي

المدعى عليها / بوليوود هايبر ماركت ذ.م.م.



محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية مكتب ادارة الدعوى العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱

إعلان إخطار عدلي بالوفاء (بالنشر)

وزارة العدل

رقم الإخطار: MOJAU-2023-0158841 بناءً على طلب من المخطر / مراكارا كات شمس الدين - هندي الجنسية إلى المخطر إليه / توماس زكريا توماس زكريا - هندى الجنسية الموضوع : إخطاء عدلي بالوفاء مبلغ (12550) درهم.

حيث أنه بموجب هذا الإخطار يخطركم المخطر المذكور أعلاه بسداد مبلغ الدين (12550) وذلك بموجب الشيك رقم (00009) والمحرر من قبل المخطر إليه والمسحوب على بنك الإمارات بي الوطني، وعند صرف الشيك تبين بأن الحساب مغلق. لذلك: حيث أن المخطر يتوجه إليكم بهذا الإخطار ويطالبكم بموجبه بسداد المبلغ المذكور أعلاه لصالح المخطر وذلك في موعد أقصاه فمسة أيام من تاريخ الإعلان وإلا سيقوم المخطر باتخاذ كافة الطرق القانونية مع تحميلكم كافة التعويضات القانونية والرسوم والمصاريف القضائية وأتعاب المحاماة ان وجدت.

إعلان إجتماع خبرة

العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱

إخطار دعوة لحضور اجتماع الخبرة المحاسبية الأول

المعلن إليها / المدعى عليه / شفيع الله حاجي كل نذير

<u>ي</u> الدعوى رقم 2023/915 عقاري

بناء على تكليفنا من قبل محكمة دبي الابتدائية الموقرة لأعمال الخبرة في الدعوى

أعلاه فقد حددنا يوم الإثنين الموافق 06/11/2023 وذلك في تمام الساعة

مصراً موعدا لعقد اجتماع الخبرة المحاسبية الأول عن بعد من خلال 04.00

تطبيق (ZOOM) ويمكنكم التواصل معنا وذلك بمكتبنا الكائن في دبي - شارع

الشيخ زايد – مزايا سنتر للتسوق – مدخل C مكتب رقم 2007 – 2008 الطابق

الثاني - هاتف رقم 2200272 - لذا يطلب حضوركم او من يمثلكم

قانونا لحضور الاجتماع المذكور مع احضار كافة المستندات المتعلقة بالدعوى.

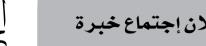
رئيس مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإنحادية الإبتدائيا



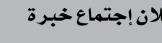
70392 العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱

إلى المدعى عليها/ أي بي جي جلوبال م.د.م.س

بما أن المدعية / فلوريدا جلوبال للتجارة ش.ذ.م.م



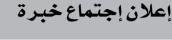
قد أقامت ضدكم القضية المشار إليها أعلاه ، وصدر حكم محاكم دبي الابتدائية الموقرة بتعييننا كخبير حسابي لمباشرة المأمورية المحددة منها في الدعوى، وحيث أنكم لم تحضروا جلسة النطق بالحكم. يرجى العلم أنه قد تحدد يوم الخميس الموافق 02/11/2023 الساعة الواحدة والنصف مساءً (1:30pm) كموعد لجلسة الخبرة عن بعد عبر تطبيق Microsoft Teams في الدعوى أعلاه ، ويتعين عليكم التواصل معنا من خلال هاتف مكتبنا رقم 043287778 - هاتف محمول

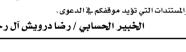


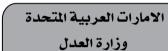
الخبير الحسابي / رضا درويش آل رحمه

إعلان في القضية رقم 2023/2149 تجاري دبي

رقم 0561075965 وتزويدنا برقم هاتفكم لتزويدكم برابط الاجتماع ولتقوموا بتقديم كافة الوثائق والمستندات التي تؤيد موقفكم في الدعوى.







العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱

إعلان مدعى عليه بالنشر

الى المدعي عليه : 1 . سمير سليمان 1

حرر بتاريخ 30/10/2023 م.



لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية ية الدعوى رقم AJCFICICIVS2023/0003826 مدني

2. استار زين هايبر ماركت – مجهول محل الإقامة

نت مكلف بالحضور بجلسة 07/11/2023 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدیر الدعوی 1) شخصیا او بواسطة وکیل معتمد ، وتقدیم مذکرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد ملى عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها علاه - بوصفك مدعى عليه.

مكتب الخدمات القضائية



الامارات العربية المتحدة وزارة العدل العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱

إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة الإنحادية - محكمة التنفيذ المدنية - محمد أكرم محمد لمقاولات الهدم

إلى المحكوم عليه: محمد أكرم محمد لمقاولات الهدم حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحد

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٣٩/٢٠٢٣/٦٠ أمر أداء ، بسداد المبلغ

عنوانه:الامارات - امارة الشارقة - المجاز - الشارقة - شارع كورنيش البحيرة - مبنى المرجان

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ

ﻪ وقدره (١١٤١٤,٥٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباش

الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ

المنفذ به وقدره (٥١,٤١٤,٥) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .

للطلوب إعلانه : ١- دينا محمود فتحي صالح - صفته : منفذ ضده

طالب التنفيذ : مرفت سعيد سيد احمد عطيه

- شقة الأول/١٠٣ - ٢٢٤٢٤٢٨٥٠

في التنفيذ رقم ٥٤٦٧/٢٠٢٣/٢٠٧ تنفيذ تجاري



المحكمة الابتدائية المدنية

إخطار دفع في القضية رقم 868/0006868 SHCEXCICOMS2023 تجاري

المنفذ الكهف لتأجير مواقف السيارات

لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتى : المجموع الكلى شاملا الرسوم والمصاريف 174000.0 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15)

أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن محكمة التنضد المدنيا

المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبرى المقررة قانونا.



لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالأتي: 1479002.0 المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف

أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا. محكمة التنفيذ المدنيا

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٢/٣٥ نزاع محدد القيمة

عنوانه:الامارات - امارة دبي - مدينة دبي - القوز الصناعية الاولى - ٩٩٩٧هه٠٠٥٠

المطلوب إعلانهما : ١- جواد محمد يار شبان ٢- اتوفيت سنتر ش.ذ.م.م - صفتهما : منفذ

وضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ

ه وقدره (٩٠٣٧٤٦,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر

الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

(١٤٨٩٩٨) درهم والفائدة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠١٩/٨/١٥ وحتى تماه

لسداد ويالزامهما بالمصروفات وبمبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة وبرفض ماعدا ذلك من طلبات .

لمطلوب إعلانهما: ١- لوكس مي لتجارة المجوهرات والمصوغات من الذهب والفضة ش.ذ.م.م ٢- لينجو

وضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره

(ه,٢٢٩٧٠ه) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية

عنوانه:الامارات - امارة الشارقة - الخان - شارع التعاون برج اساس مكتب ٦٠٢ - ٨٢٨٢٨٢٨٠٠

بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

طالب التنفيذ: شاداب ريحان اول الاسلام ريحان اول الاسلام عبدول سلام

في التنفيذ رقم ٨٤٩٩/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

لبلغ المنفذ به وقدره (٩٠٣٧٤٦,٥) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : سالم خليفه سيف بن فطيس المنصوري

في التنفيذ رقم ٥٩١٩/٢٠٢٣/٢٠٧ تنفيذ تجاري



مسار للمحاسبة القانونية

الخبير المحاسبي / منى بجمان المرزوقي

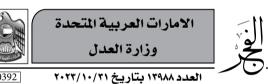
الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱ إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - داوود نور محمد خان

إخطار دفع في القضية رقم 9007029 SHCEXCIBOUNCE2023 الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه : داوود نور محمد خان

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ البنك العربي المتحد - في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحد

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15)



إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - عبير احمد العلي إخطار دفع في القضية رقم 3HCEXCICOMS2023 /0007901 تجاري

إلى المحكوم عليه: عبير أحمد العلي حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ الشارقة رويال توليب ذمم شركة الشخص الواحد

فالقضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 56664.0 درهم لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك جراءات التنفيذ الحيري المقررة قانونا.

> الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الإنحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية

يغ الدعوى رقم SHCFICICPL2023/0007551 أمر أداء

محكمة التنضد الدنية

70392

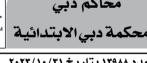


العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱ اعلان حكم بالنشر

نظورة في: الدائرة الابتدائية التجارية السابعة رقم ١٣٦ وضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٤٠١,٢٣١) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب

لدعى: شركة البابليون العالمية منوانه: الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع مراسى درايف - مبنى بايز واتر

لمطلوب إعلانه: ١- اوبتيلان ميدل ايستم.د.م.س - صفته: مدعي عليه

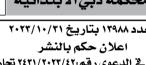


ي الدعوى رقم:٢٤٣١/٢٠٢٣/٤٢ تجاري

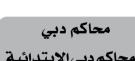
لحاماة والفائدة ٥٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة.

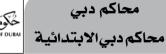
مقة ١٩٠٨ - بنك دبي الاسلامي - ٢٥٠٤٧٤٨٠٣٧ - ويمثله:أحمد ثاني جمعة الهاملي

وضوع الإعلان: نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ:٢٠٢٣/٩/٢٨ بالزام المدعى عليها ان تؤدي للمدعية مبلغ وقدره (١٠٩,٢٥٠) دولار امريكي (اي ما يعادل ٤٠١,٢٣١ درهم) والفائدة القانونية واقع ه٪ سنويا من تاريخ استحقاق الفاتورة رقم (٤٠) ﴿٢٠٢١/٧/١٦ وتاريخ استحقاق الفاتورة رقم (٧٥) ةِ ٢٠٢٢/١/٣٠ وحتى السداد التام والزمتها بالمصاريف ومبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة ، حكما بمثابة حضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من البوم التالي لنشر هذا الإعلان صدر ياسو



ساحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلي علنا.





70608 العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ١٢٨٧٣/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شيكات نظورة في: دائرة التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧

وضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٥٠٠٠٠١) والصادر عن بنك المشرق

طالب التنفيذ :عادل عبد الحليم محمد زهران شوانه:الامارات - امارة دبي - بردبي - دبي - شارع الفهيدي - مبنى جمعه بن احمد - السوق

> لكبير - شقة ٣ مكتب ١٥ - بجوار مسجد علي بن ابي طالب - ٥٥٠٣٤٥٧٦١٠ لطلوب إعلانه: ١- محمد بشير نيراني - صفته: منفذ ضده

وضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنف 4 وقدره (٤١٣١٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر لاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ



محاكم دبي محاكم دبى الأبتدائية

70197

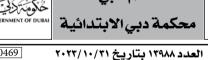
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر المنظورة في: دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

بقیمة (۱۰۲٫٤٦٠) درهم . طالب التنفيذ : دار التمويل ذ.م.م - فرع دبي

العاشر/١٠٠١ - بجوار دائرة التنمية الاقتصادية - ٥٠٨٨٣٨٨٧٣







اعلان بالنشر ي المنازعة رقم:١٠٤٧٥/٢٠٢٣/٤٦١ نزاع محدد القيمة لمنظورة في: التسوية الودية للمنازعات الثانية عشر رقم ٧٦١

موضوع المنازعة : المطالبة بمبلغ وقدره (١٨,٢٧٠) درهم ثمانية عشر الفا ومائتان وسبعون درهما المتنازع: زد تي اس لتجارة مواد البناء ش.ذ.م.م

عنوانه:الامارات - امارة دبي - القصيص الاولى - دبي- شارع عمان - شقة مستودع رقم ٤ - بالقرب من تر المطلوب إعلانه: ١- فورمويل للالمنيوم والزجاج ش.ذ.م.م - صفته: متنازع ضده موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمبلغ وقدره ((١٨,٢٧٠) درهم ثمانية عش

الفا ومائتان وسبعون درهما - والرسوم والمصاريف- وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٣/١١/١٠ لساعة:٠٩:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك يتقديم ما لديك من مذكرات إو مستندات للمحكمة قبل الحلسة بثلاثة أيام على الأقل.

محاكم دبي



اعلان بالنشر ٩٨٢١/٢٠٢٣/٤٦١ نزاع محدد القيمة

قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعى عليه بمبلغ وقدره (٧١٤٥,٣٣) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد

وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٣/١١/٦ الساعة ٠٩:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او ستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.



محاکم دبی

فمسون فلسا - والفوائد والرسوم والمصاريف

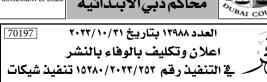
لمطلوب إعلانه: ١- شاخبز باخريفيتش تاننيف - صفته: مدعي عليه رضوع الإعلان: نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ: ٢٠٢٣/٩/٦ في المدعوي المذكور ود الياسمين لتأجير السيارات ش.ذ.م.م بقررت المحكمة بمثابة الحضوري بقرار منه للخصومة بالزام المدء يؤدي للمدعية مبلغ وقدره (٣٦,٧٢٢,٥٠) درهم ستة وثلاثون الفا وسبعمائة واثنان وعشرون دره



وضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٩٠/٢٠٢٢ مدني جزئي ، بسداد المبلغ لنفذ به وقدره (۲۴٬۷۳۴,۵۲) درهم شاملا للرسوم والمصاريف. طالب التنفيذ: القوة الحصائية لتاجير السيارات ذ.م.م

لطلوب إعلانه : ١- عبدالله عبدالعزيز عثمان الصغير - صفته : منفذ ضده . وضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنف

لاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ شر هذا الاعلان.



موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٠٠٠٠٢) والصادر عن بنك

الطلوب إعلانه: ١- محمد سليمان محمد محمد - صفته: منفذ ضده موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ با وقدره (١٠٢,٤٦٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.



رئيس القه

70392

70647 العدد ۱۳۹۸۸ بتاریخ ۲۰۲۳/۱۰/۳۱

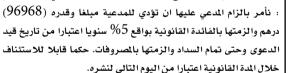
بما ان المتنازع : شركة الامارات للاتصالات المتكاملة (مساهمة عامة)

لزام المدعى عليه بالرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة.

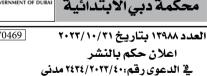












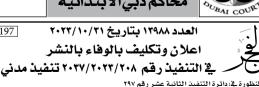
لارضي - رقم ۱۴ - بالقرب من مركز سيتي سنتر - مكاني: ٣٢١٣٦٩٤٠٣١ - ٣٢١٣٦٩٠٠١

نلسا - والفوائد بواقع ٥٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد كما الزمته المصروفات وخ لقابل اتعاب المحاماة ، حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنش

محاكم دبي

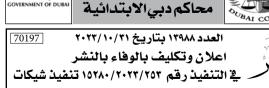
اعلان بالنشر





شوانه:الامارات - امارة دبي - ديرة - دبي - شارع مطار دبي - مبني كلداري للعقارات المحدود

ه وقدره (٢٤٠٧٣٤,٥٢) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر



عنوانه:الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - شارع طارق بن زياد - مبنى برج نوف - شقة







لتنازع: مستودع فيوتشر هيلث لاين للأدوية منوانه: الامارات - امارة الشارقة - الخان - شارع كورنيش الخان - بجانب مصرف الشارقة الاسلامي الطابق الخامس - مكتب ٥٠٤ - هاتف: ٥٠٥٥٥٠٠ - ٢١٢٧٤ - ٥٠٩٤٢١٢٧٤ ريد الكتروني: tvvqqq - bineidadvocates@gmail.com - ويمثله وضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعى عليها بمبلغ وقدره (٢٩٩١٩,٧٧) دره والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٥٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفا لعجل بلا كفالة- وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق: ٢٠٢٢/١١/٢ الساعة: ١٩:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن



70392





«ربع قرن» تشارك بأكثر من 48 ورشة

•• الشارقة -وام:

وقررت اللجنة فوز الناقد د. عبد الله إبراهيم بجائزة

الدراسات الأدبية والنقد، الذي تتسم مؤلفاته بوضوح

الرؤية المنهجية والانشغال بموضوع السردية العربية

تشارك مؤسسة «ربع قرن لصناعة القادة والمبتكرين» بفعاليات الدورة لـ 42 من معرض الشارقة الدولي للكتاب الذي ينطلق الأول من نوفمبر المقبل والني تنظمه هيئة الشارقة للكتاب بمركز إكسبو الشارقة تحت شعار «نتحدّث كتباً» ويستمر حتى 12 من الشهر ذاته.

تأتي هذه المشاركة ضمن حملة المؤسسة الترويجية «محطة ربع قرن» التي انطلقت في سبتمبر الماضي تحت شعار "من هنا تصنع الأجيال "لتجوب عدة مواقع حيوية في إمارة الشارقة لتعريف المجتمع بالدور البارز الذي تؤديه مؤسسات ربع قرن في استقطاب واكتشاف وتنمية واستثمار طاقات منتسبيها سعيا لإعداد أجيال واعية ومؤثرة تسهم في قيادة دفة التطور والتنمية في المجتمع

وستحضل المنصة بأكثر من (48) ورشة عمل إبداعية وفنية وقرائية وترفيهية على فترتين صباحية ومسائية تستهدف الجمهور الزائر من محبي القراءة لتعزيز أهمية القراءة ومكانتها في نفوسهم وتنمية معارفهم والارتقاء بمهاراتهم الإبداعية وقيم الإلهام في

إبداعية في معرض الشارقة للكتاب

وسيحظى زوار المعرض من شرائح المجتمع كافة بفرصة التعرف عن قرب على مؤسسة ربع قرن ومؤسساتها المنضوية «أطفال الشارقة وسجايا فتيات الشارقة وناشئة الشارقة والشارقة لتطوير القدرات «تطوير» وما تقدمه من خدمات تستهدف فئاتها العمرية من 6-31 عاماً فأكثر وآلية التسجيل في مراكزها المنتشرة على مستوى إمارة الشارقة.

حسن طلب وأمين صالح وعبد الله إبراهيم وعبد السلام بن عبد العالي يفوزون بجائزة سلطان بن علي العويس الثقافية ـ الدورة 18

•• دبی –د.محمود علیاء

علنت مؤسسة سلطان بن على العويس فوز كل من حسن طلب وأمين صالح وعبد الله إبراهيم وعبد السلام بن عبد العالي بجائزة سلطان بن علي العويس الثقافية الدورة الثامنة عشرة (2022. 2023).

وقال عبد الحميد أحمد الأمين العام لمؤسسة سلطان بن علي العويس الثقافية في تصريح صحفي: إن لجنة تحكيم الجائزة قررت فوز هذه المجموعة المتميزة من الأدباء والمفكرين العرب وذلك لتميزهم كل في مجاله، ولأعمالهم التي ساهمت في تطور الأدب والثقافة في

وأضاف الأمين العام: بعد العديد من المداولات بين أعضاء لجنة التحكيم، قررت فوز الشاعر حسن طلب بجائزة الشعر، حيث رأت اللجنة في تجربته فرادة وغزارة وتنوعًا، إضافة إلى وجود مشروع شعري متكامل ومتنام لديه يتسم بالتجريب ويمازج بين الشعرية والصوفية والرؤى الفلسفية.

كما قررت اللجنة فوز القاص أمين صالح بجائزة القصة والرواية والمسرحية، وذلك لامتلاكه تجربة إبداعية مغايرة، تمثلت فيما كتب من قصص قصيرة ونصوص وأعمال أخرى تدل على أنه متنوع الثقافة متعدد

في الأدب والكتابة والترجمة مداخل مهمة للفلسفة. الثقافية، وإعادة تأمل العلاقة بين الشرق والغرب. وقررت اللجنة فوز المفكر د. عبد السلام بن عبد العالي بجائزة الدراسات الإنسانية والمستقبلية، وذلك لأنه من

وتتميّز أعماله بأسلوب سهل يقارب بين المتخصّص وغير



الثقافي والعلمي سيتم الإعلان عنها لاحقاً لكونها تمنح بقرار من مجلس أمناء الجائزة، ولا تخضع لمعايير التحكيم أسوة بالجوائز في الحقول الأخرى. كما هنَّأ الفائزين بالجائزة متمنياً لهم استمرار العطاء والإبداع. وكان قد بلغ عدد المرشحين في كل الحقول 1861 مرشحاً، حيث تقدم لجائزة الشعر 231 مرشحاً، وفي القصة والرواية والمسرحية 490 مرشحاً، أما في الدراسات الأدبية والنقد 290 مرشحاً، والدراسات الإنسانية والمستقبلية 485 مرشحاً، وفي الإنجاز الثقافي العلمى 270 مرشحاً.

وفاز بالجائزة خلال الدورات السابقة 101 أديب وكاتب ومفكر عربي، فضلاً عن 5 مؤسسات ثقافية مرموقة ساهمت في نشر الثقافة والمعرفة، وحكّم في حقولها أكثر من 270 محكماً واستشارياً من مختلف المشارب الثقافية. وتبلغ قيمة الجائزة لكل حقل من حقولها 120 ألف دولار أميركي.

يذكر أن جائزة سلطان بن علي العويس الثقافية تمنح للمبدعين الذين يعكسون أصالة الفكر العربي، وطموحات الأمة العربية، وهي جائزة مستقلة ومحايدة لا يخضع منحها لأية تأثيرات أو ضغوطات، ولا تخضع في معايير منحها إلا إلى الجانب الإبداعي دون النظر إلى الاتجاهات السياسية أو المعتقدات الفكرية للمرشحين، كما لا تميز بين لون أو دين أو جنس.

العرب مع جزيرة سردينيا لها تاريخ أقل وضوحًا،

مؤكدًا وجود آثار واضحة من تجليات اللغة العربيّة

في جزيرة سردينيا، منها أسماء عدد من المدن

والأماكن والقرى، مثل مدينة "أرباتاكس" إذ

إن حرف "إكس" في الإيطالية ينطق بالسردينية شُ أَو َّجٌ ويبدو أن أصلِ الكلمة يعود إلى

أربعة عشر وهو عدد يدل على ترتيب أبراج

«الاستشراق الإيطاليّ بين التّاريخ والفيلولوجيا"،

عنوان الورقة التي شارك بها الدّكتور عقيل مرعي،

الأستاذ المساعد في جامعة سيانا الإيطالية، والذي

قسم من خلالها الاستشراق الإيطالي على أربعة

محاور: "الدّراسات الفيلولوجيّة والأدبيّة"، و"الدراسات التّاريخيّة"، ثم الدّراسات الإسلاميّة،

وأخيرًا "الدّراسات الفلسفيّة"، مشيرًا إلى دور

التّرجمة في التّأثير والتأثّر والتّعريف بالاستشراق،

وأوضيح أن بدايات الترجمة من العربية إلى

الإيطاليّة ارتبطت بترجمة القرآن الكريم، أما

التّرجمة الأدبيّة فقد بدأت لأغراض تعليميّة في

مطلع القرن العشرين، حيث تضمّنت مختارات من

المراقبة الموجودة في سواحل الجزيرة.

خلال مؤتمر «الشَّارقة الدّوليّ الأوّل لدراسات اللّغة العربيّة في أوروبا»

22 باحثًا وأكاديميًّا من 11 دولة أوروبية يروون حضور العربيّة في بلدانهم ويستعرضون دورها في النّهضة الحضاريّة والعلميّة

• • الشارقة – الفجر:

أكُّد عدد من الباحثين والأكاديميّين الأوروبيّين أنَّ تدريس اللُّغة العربيّة في مختلف دول العالم، يهيّئ بيئة خصبة للتّفاهم والحوار، ويعزّز قيم الأخوة والسّلام العالميّ، مشيرين إلى أنّ المعارف والعلوم التي قدّمتها اللّغة العربيّة كان لها أشر كبير ومباشر على تحقيق النَّهضة الحضاريّة في مختلف بلدان أوروبا، واستعرضوا تجارب رائدة لعدد من المراكز والجامعات الأوروبية التي أتاحت الفرصة لطلابها لاستكشاف وتعلُّم العربيّة.

جاء ذلك خلال فعاليّات ["]مؤتمر الشّارقة الدّوليّ الأوّل لدراسات اللّغة العربيّة في أوروبا"، الذي نظّمه "مجمع اللّغة العربيّة بالشّارقة" في دارة الدّكتور سلطان القاسمي، تحت عنوان "الدّراسات العربيّة في أوروبًا: واقعٌ وآفاق"؛ واختتم المؤتمر أعماله بمشاركة أكثر من 22 باحثًا ومتخصصًا

وفي كلمته حول المؤتمر، قال الدّكتور امحمد

صافي المستغانمي، أمين عام مجمع اللّغة العربيّة بالشارقة: "يجسد هذا المؤتمر منصة عالمية فدة تترجم رؤية وتطلعات صاحب السّمو الشّيخ الدّكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشَّارقة، الذي يجمع من خلاله أصحاب التَّجارِبِ العالميَّةِ الرَّائدة في نشر اللُّغةِ العربيَّة، للتشمير عن ساعد الجدّ والعمل في مناقشة حاضر ومستقبل اللغة العربيّة بين بيتها العربيّ وإشعاعها العالميّ، إذ يتجاوز المؤتمر كونه مجرّد تجمّع علميّ عابر، إلى دليل عمليّ يؤكّد الأهمّية الإستراتيجيّة للُّغة العربيَّة في العالم اليوم، وأن دورها في الحاضر والمستقبل لا يقل أهمّية عن دورها التّاريخيّ العظيم الذي استفادت منه مختلف حضارات العالم، وأثرى التراث العالمي بنتاجات معرفية وعلمية لم تزل باقية في ذاكرة التاريخ الإنساني». وحول أهمّية المؤتمر، تحدّثُ الدّكتور عبد الله

الوشمي، الأمين العامّ لمجمع الملك سلمان العالميّ للُّغة العربيَّة قائلًا: "يندرج المؤتمر ضمن محاور السياسات اللغوية التي تعنى برصد حالة اللّغة العربيّة في العالم، وقد أعطت كلمة صاحب السّمو حاكم الشَّارقة دفعة نوعيَّة لأعمال هذا المؤتمر على مدى يومين، فنتطلع من خلاله إلى صدور مجموعة من التوصيات التي تتلاءم مع العمق التَّاريخيِّ والجغرافيُّ الكبير للُّغة العربيَّة، ونعتقد أنها ستمثل إضافة كبيرة للجهود العربية في هذا السّياق، ومن ضمنها إصدار (مجمع الملك سلمان العالمي) لموسوعة ضخمة عن تحدّيات اللّغة العربيّة

بدوره، قال الدّكتور عبد الحافظ عبد الوهاب، الأمين العام لمجمع اللُّغة العربيّة بالقاهرة: يترجم هذا المؤتمر الإقبال الكبير الذي نشهده من مختلف دول العالم على تعلم اللغة العربيّة لأبنائها، وهذا ما يجعل من المؤتمر بيئة خصبة للحوار والتّعاون والتّواصل الحضاريّ، إذ رأينا من خلال الدراسات المتعمّقة أن إتقان اللّغة العربيّة



من غير النّاطقين بها عامل مؤثر في تعميق التَّواصل والتّعارف، لأنّهم تشرّبوا الثّقافة العربيّة واستطاعوا أن يتعرّفوا على أخلاق العرب وقيمهم، ومن خلال هذه المؤتمرات نسعى إلى توسيع رقعة المتحدِّثين باللُّغة العربيّة في العالم، وهو ما يجعل المؤتمر بداية لعملية مستمرة في فتح آفاق التعاون اللغوي مع مختلف قارّات العالم».

«العربية" في فرنسا، كازاخستان، ألمانيا، وإسبانيا وفي جلسة بعنوان "تعليم اللُّغة العربيّة في فرنسا، كازاخستان، ألمانيا، وإسبانيا"، تحدّث الدّكتور محمد باخوش، من فرنسا، في مداخلة بعنوان الأدب العربيّ القديم في جامعة إكس، مرسيليا، بين البحث والتّدريس"، أشار فيها إلى أنّ قسم الدّراسات الشّرق أوسطيّة في الجامعة يعدّ واحدًا من الأقسام المهمّة لتدريس اللّغة العربيّة لغير النَّاطقين بها، وأنَّ العربيَّة تحظى بالقسط الأوفر فيه، حيث يهدف القسم إلى تأهيل الطلاب لدخول عالم التدريس، والبحث العلميّ في المجالات المختلفة.وفي مداخلة بعنوان "دور العامل الدّينيّ في نشر اللُّغة العربيّة على أرض كازاختسان"، تنقّل الدكتور يركنبيك شوقاي مدير مركز الدراسات

العربيّة بجامعة الفارابي الوطنيّة بكازاخستان، في جولة تاريخيّة أضاء من خلالها على تطوّر تعليم اللُّغة العربيّة في كازاخستان على مرّ العصور، مؤكَّدًا أن للدّين الإسلاميِّ دورًا بارزًا وتاريخيًّا في نشر اللّغة العربيّة وتعليمها بآسيا الوسطى عامة وكازاخستان خاصة، وأن القرآن الكريم أصبح منذ ظهور الإسلام مرجعًا ودافعًا أساسيًّا لتعليم اللُّغة

العربيّة ومحفّزًا على تعليمها. وفي مداخلة بعنوان "البحث في موضوع التّربية والتّعليم في الإسلام الكلاسيكي"، تحدث الدّكتور سيبستيان غونتر، أستاذ كرسي الدراسات العربيّة والإسلامية بجامعة غوتنغن بألمانيا، حول دور العلماء المسلمين الذين صنَّفوا في التّربية والتّعليم، والذين كانوا مدركين أهمّية التّعليم الفعّال والميسور في مجتمعاتهم، واقترحوا تغيير الإطار التّربويّ من كونه محصورًا في نقل المعارف والمهارات، إلى كونه مادة ممتعة، ليصبح التّعليم سائغًا ومسلّيًا للجميع». أما الدكتور عبد الهادي سعدون، الأستاذ في جامعة

مدريد المركزية كومبلتنسه، فأوضح في مداخلته التي حملت عنوان "الدّراسات العربيّة والإسلاميّة

فِي إسبانيا: اللُّغة العربيّة ما بين التَّجربة والواقع" أن الالتزام بتدريس اللّغة العربيّة في إسبانيا بمعايير ومنهجيّة مدرجة في منطق التّقنيات الجديدة والثُورة الرّقميّة والفهم متعدّد الأوجه للواقع المعاصر لمجتمعاتنا يجب أن يصبح أولوية جميع القطاعات المشاركة في العمل على نشر اللّغة العربيّة والثّقافة في القارّة الأوروبيّة. مؤكّدًا ضرورة النهج الذي يركز على التدريس المبتكر الذي يتكيف

مع الحقائق والتّقنيات الجديدة. واقع الدّراسيات العربيّة في كازاخستان، تركيا،

وفي الجلسة الثّانية، التي حملت عنوان "واقع الدّراسات العربيّة في كازاخستان، تركيا، وإيطاليا" قالت الدّكتورة سامال توليوبايضا، أستاذ قسم الدّراسات الشّرقيّة في جامعة أوراسيا الوطنيّة في أستانا بكازاخستان: "ليس من الغريب أن يكون هناك وجود قوي للدّارسات العربيّة والإسلاميّة في البلاد، فإنها وإن كانت تقع في أطراف العالم الإسلامي، فقد تحوّلت إلى جزء لا يتجزأ منه، بل وأسهمت في تطويره بشكل ملحوظ، وذلك على يد عدد كبير من العلماء ذوي الأصول المختلفة عرقيًّا،

الذين انحدروا من هذه المنطقة المميّزة جغرافيًّا وتاريخيًا وحضاريًا، وكانوا يؤلفون كتبهم باللّغة العربيّة في شتى العلوم، الدّينيّة منها واللّغويّة وغيرها من العلوم، مثل ابن سينا والبيروني والترمذي والبخاري والفارابي».

وفي مداخلة بعنوان "ُواقع الدّراسات العربيّة في

تركيا وآفاق تطويرها"، أشار الدّكتور محمد حقي صوتشين، الأستاذ بجامعة غازى في أنقرة، بتركيا، أن الدّراسات العربيّة في تركيا ركّزت أكثر على قواعد اللُّغة العربيّة والتّطوّر التّاريخيّ لها، والمواد الصّرفيّة والنّحويّة وتحقيق المخطوطات، وأن هناك تطورًا ملحوظًا في دراسات الأدب العربيّ الحديث بعد الثمانينات، مؤكِّداً أهمّية العمل على تطوير المادّة العلميّة النّوعيّة، أكثر من التّركيز على الكمّ، وخاصّة في مجال تدريس اللّغة العربيّة التي تتميّز بالثّراء الكبير والغنى في المحتوى».

بدوره، قدّم الدّكتور جوليانو ميمين، من جامعة كالياري، ورقة بحثية تحت عنوان "ُجزيرة ساردينيا وعلاقاتها بالعالم العربيّ: تاريخ وواقع وآفاق`` أشار فيها إلى أنه على الرّغم من دور جزيرة صقلية بوصفها جسرًا إلى الثَّقافة العربيّة، إلا أن علاقات



ألف ليلة وليلة، وبعض القصص الأدبيّة القديمة. واقع الدّراسات العربيّة في النّمسا، الدنمارك، روسيا وإيطاليا وحملت الجلسة الثّالثة عنوان: واقع الدراسات العربيّة في النّمسا، الدنمارك، روسيا وإيطاليا، حيث شاركت فيها الدّكتورة فاطمة اغبارية، رئيسة منظمة "همسة سماء الثقافة" في الدنمارك، إذ أشارت إلى دور المنظّمة في الحفاظ على اللّغة العربيّة وجماليّاتها في قلب الثّقافة الأوروبيّة، والتي يتمثل دورها في النهوض بالعربية والارتقاء بها وخدمتها والحفاظ عليها من خلال استخراج

إلى الأجيال القادمة من أبناء المهاجرين. أما الدكتورة أليساندرا بيرسيكتي، أستاذ كرسي الدراسيات الأنثروبولوجية في جامعة سيانا بإيطاليا، فتحدّثت في محاضرة بعنوان "الدّراسات الأنثروبولوجيّة في واقع الدراسات الإسلاميّة في إيطاليا... نظريًات القرابة في الأنظمة الاجتماعية العربيّة"؛ والتي كانت فرصة نادرة الستكشاف مجال الأنثروبولوجيا في سياق الدراسات

ما تحويه من كنوز ثقافية وحضارية ثمينة، ونقلها

وفي كلمته خلال الجلسة، أكّد الدّكتور أومت فورال، من النَّمسا، أن المساجد والمراكز العربيَّة أصبحت محطَّات مهمّة لأبناء الجالية النّمساويّة، حيث تشكّل هذه المراكز نواة حضارية تربط بين الأجيال المختلفة وتعزز الهوية الثقافية واللغوية للمهاجرين. مقترحًا إنشاء مجموعة من الكراسي التعليمية تعنى بتدريس اللغة والثقافة العربية بين الأجيال الجديدة، وإقامة مؤتمرات دوريّة ومؤتمر سنوي عالمي في أوروبا كوسيلة فعالة لتعزيز التبادل الفكريّ والتّواصل بين مختلف الجاليات والباحثين، وتسليط الضوء على منجزات الثقافة الإسلامية التَّاريخيَّة والفنيَّة فِي أوروبا وتعزيز التَّعاون الثَّقافيُّ مع الشارقة وغيرها من المراكز الثَّقافيّة.

Tuesday 31 October 2023 - Issue No 13988

رأى الممثل السوري محمد حداقي أن نافذة العرض والطلب هي التي تخلُّ في الموازين دائماً، ليس المادية فقط، بل حتى الأخلاقية والفكرية.

وتساءل حداقي في هذا الحوار، (ما عدد الأسماء التي هي ليست في مكانها الحقيقي، وما عدد المثلين الذين يتحدثون عن تجاربهم وكأنها حكمة أبدية من حكم سقراط وكم عدد الذين يتبعونهم اعتقاداً منهم أن ما يقولونه حقيقي؟)، معتبراً في الوقت ذاته أن (الممثلين هم أصناف من البشر وليسوا جمعية إنسانية لديها أهداف).

حداقي، الذي يواصل تصوير دوره في مسلسل (معاوية) المقرر عرضه في الموسم الرمضاني المقبل، مجسداً فيه شخصية المغيرة بن شعبة، تحدث عن هذا العمل التاريخي والمخرج الجديد بعد انسحاب طارق العريان ومواضيع فنية أخرى في هذا الحوار.

التاريخية التي تتناول التاريخ

الإسسلامي ليسست كبيرة،

لأنه سبق التطرق إليها

في الكثير من الأعمال

عبر الدراما العربية

كلها، سبواء من خلال الدراما السينمائية أو

الدراما التلفزيونية،

ولكنني



محمد حداقي: أحب المشاركة في أعمال تاريخية تضيء على زاوية معينة لم يتم التطرق إليها سأبقأ

المشاركة في أعمال تاريخية تضيء على زاوية معينة لم - أشارك حالياً في تصوير مسلسل (معاوية)، لأننا لم نتمكن من إنجاز تصويره العام الماضي وأقدم فيه شخصية المغيرة بن شعبة، وهو عمل تاريخي مخصص للعرض في الموسم الرمضاني المقبل. • وهل الجمهور الذي اعتاد على مشاهدة الأعمال المشتركة والأعمال التركية المعربة وأعمال البيئة الشامية سيتقبل مشاهدة عمل تاريخي؟ قد تكون الشريحة التي تتابع الأعمال

- وأنا معها، لأنها تفيدنا في معرفة جذورنا وفي قراءة الوضع الحالي وفي الخطوات المقبلة. • من سيتولى مهمة إخراج هذا المسلسل بعد انسحاب المخرج طارق العريان؟ - المخرج طارق العريان كان قد أنجز تصوير نصف المسلسل تقريباً، وسبوف يكمل مهمة المخرج أحمد

- ربما يوجد لديه ارتباطات فنية في أعمال أخرى أو أفلام كان يجهّز لها، وهو على ما يبدو كان قد اتفق مع الشركة المنتجة (أم بي سي) على إخراج 15 حلقة فقط. وطارق

- هذا الأمر قد يؤثر على الفرجة

التام، ولكن النص يبقى كما هو. فكيضما اختلف المخرج في هذا النوع من الأعمال فإن التماس لا

عليها بحيث تظهر بشكل مقنع إلى حد

• هل يمكن القول إن الممثل السوري

يتم التطرق إليها سابقاً وتتناول الشخصية في بعدها الإنساني والبشري لأنها من البشر ولها ما لها وعليها ما عليها. أرغب بالمشاركة في عمل درامي يتناول فترة في تاريخ المنطقة، وهنا أتحدث تاريخياً وليس قومياً، وتحديداً الفترة التي حكم فيها الكلدانيون والكنعانيون والسومريون والفينيقيون، وهم شعوب جاورت بعضها وحصل بينها تعارف. يوجد في التاريخ ملاحم يمكن ألا نختلف عليها، وهي تعنينا بشكل أو بآخر، كسكان يعيشون في هذه المناطق، ولا يوجد أي مانع من الإضاءة

• ربما تتم الإضاءة عليها لاحقاً في عمل ما؟

• وما هي أسباب انسحاب طارق العريان من هذا

المصري أحمد مدحت لاستكمال تصوير المسلسل. • هل يتأثر الممثل عندما يتم استبدال

البصرية للعمل إذا لم يكن بالتنسيق وبالنسبة إلى الممثل، يكون قوياً جداً كونه يعمل في إطار قالب معروف ويعرف الشخصيات، خصوصاً أن الأعمال التاريخية لها طريقة معينة في الأداء،

ونحن نحاول كلنا كممثلين أن نحافظ

يجد نفسه مجبراً في المرحلة الحالية



على المشاركة في أعمال لا تتوافق تماماً مع قناعاته ولم یکن یرضی بها سابقاً وهو لم یکن لیرضی بها اليوم لو أن الأوضاع برمتها الدرامية وغير الدرامية ﴿ ولكنه ضروري جداً ولابد منه كما يحصل في كل دول كانت أفضل؟

- هذا الشبرط موجود دائماً قبل الحرب وخلالها العريان هو من رشّح للشركة المنتجة اسم المخرج وبعدها. فكرة الحاجة المادية تغلب الممثل دائماً، ومن خلال تجربتي الشخصية ومن خلال ما أعرفه وما سمعته من أصدقائي الممثلين الذين يتواجدون في دائرتي القريبة في الوسط الفني،

فإن المعاناة النفسية لا تبارح الممثل دائماً لأنه لا يوجد قانون لتحديد الأسعار، ولذلك هو يجد نفسه دائماً أمام إما أنه يختار الأعمال التي تؤكد أنه ممثل بصرف النظر عن الأجر،

وإما أن يتغاضي عن الدور ويرفضه مهما كان جميلاً إذا لم تتم الموافقة على الأجر الذي يطلبه، حتى لو كان العمل جيداً واقتنع به من الناحية الفنية نصاً وإخراجاً ودوراً يجد نفسه فيه ويشعر بأنه قادر على صياغته، أي عمل تتوافر فيه كل الشروط التي تلبي طموحه ما عدا الشرط المادي الذي يكون ما دون الطموح،

وهذا الصراع في الأساس لا يكون بين الممثل والمنتج بل بينه وبين نفسه. أحياناً أفكر بيني وبين نفسي، هل يعقل أن أرفض دوراً من أجل المال، لأنه لا يوجد حد معين للأسعار مريحاً للممثل، ولذا هو يجد نفسه غارقاً في

مع أن لا علاقة له في هذه المسألة. يجب أن يكون هناك شرط مادي محدد ولا أعرف من هو المسؤول عن إقراره، العالم وفي دول الجوار. ولكن يبدو أن نافذة العرض والطلب هي التي تخلُّ في

الموازين دائماً، ليس المادية فقط، بل حتى الأخلاقية

كل شيء يقوم على فكرة: من أرغب بأن أعرض الآن، استناداً إلى علاقة ما أو أي شيء آخر. • هل تقصد بكلامك: الممثل أم العمل؟

. كل شيء... الممثل والعمل والمعيار. ما عدد الأسماء التي هي ليست في مكانها الحقيقي، وما عدد الممثلين الذين يتحدثون عن تجاربهم وكأنها حكمة أبدية من حكم سقراط وكم عدد الذين يتبعونهم اعتقاداً منهم أن ما يقولونه حقيقي.

• وما أشرت إليه يؤكد أن الممثل السوري مجبر على التنازل عن قناعاته؟ - الممثلون هم أصناف من البشر وليسوا جمعية إنسانية

لديها أهداف، وكل منهم لديه فكره وخياره وطريقة لحياته والطريقة التي يقدم بها نفسه، ولا توجد فكرة موحدة تجمع الجميع إلا مهنياً وبمعيار مهني. التمثيل هو مهنة

كغيرها من المهن وحتى لو اتفقنا على تسميتها جمعية

التفكير في كيفية تقديم الدور وكيفية تسويق العمل،

ديامان أبوعبود: (حسن المصري) تجربة مميزة وجميلة بكل تفاصيلها

خاضت الممثلة اللبنانية ديامان أبو عبود تجربة سينمائية جديدة في مصر من خلال فيلم "حسن المصرى" مع الممثلين أحمد حاتم ومراد مكرم وفريال يوسف، وقد لفت أداءها الأنظار بشكل كبير، وتوقع كثيرون أن تكون لها محطات سينمائية عديدة في مصر خلال الفترة المقبلة. وفي تصريح لها خلال العرض الخاص لفيلم "حسن المصري" في إحدى دور العرض السينمائية

ع القاهرة، تحد ثت أبو عبود عن رأيها في تجربتها المصرية ومشاريعها المستقبلية. ولفتت الممثلة اللبنانية إلى أنّ مشاركتها في "حسن المصرى" كانت "مميزة وجميلة بكل تفاصيلها"، مشيرةً إلى أنّ قصة العمل جذبتها لاحتوائها على "رسائل هادفة ومواقف إنسانية مؤثرة". كما بيّنت أنّ العمل مع المنتج غابي خوري والمخرج سمير حبشي الذي كان أستاذها ﴿ الجامعة، ساعدها على أداء دورها بأفضل شكل ممكن.

وتلعب أبو عبود في الفيلم شخصية جويل التي تمتلك شركة أمنية، وتقيم صداقة مع حسن المصرى، الذي ينتقل للعيش معها في لبنان لمساعدتها في العمل.

ورداً على سؤال حول إمكانية الظهور من جديد مع زوجها المطرب هاني عادل على الشاشة، لفتت أبو عبود أنَّ مشاركتهما سوياً في مسلسل "سهام مارقة" كانت تجربة مميزة، متمنية تكرار الأمر مستقبلاً. كذلك، أشارت الممثلة أنّها كتبت أغنية لفرقة زوجها "وسط البلد" قبل مدّة باللهجة اللبنانية، وصدرت تحت عنوان "ع الوعد"

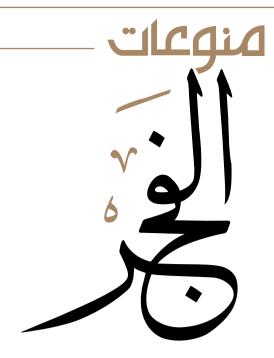
وأكّدت المثلة أنّها ليست مشاركةً حتّى اللحظة في أيّ من المسلسلات المنتظر عرضها خلال موسم رمضان في مصر، مشيرةً إلى أنّها ستكون سعيدةً في حال حصولها على عروض لأداء أدوار

كذلك، أشارت أبو عبُود أنَّها انتهت مؤخراً من تصوير فيلم "أرزة" في لبنان مع المؤلف لؤي خريش، والمخرجة ميرا شعيب. وأضافت أنّ العمل دراما اجتماعية تطرّق لوضع المجتمع في

وتلعب الممثلة دور الشخصية الرئيسية أرزة في الفيلم، التي تجبرها ظروف الحياة في بيروت على العمل بجدّ لتأمين لقمة عيش ابنها كنان وشقيقتها ليلي.







دراسة جديدة تفسح المجال أمام علاج الزهايمر بالضوء

الفئران المريضة مختلفًا عن الفئران السليمة، حيث

ويعتقد العلماء أن هذا يرجع إلى زيادة الحساسية

التهاب في الدماغ، لذلك نظروا في الخلايا المناعية

للدماغ التي تسمى الخلايا الدبقية الصغيرة، والتي

أصبحت أهدافا واعدة في تطوير علاجات مرض

الزهايمر. لكن التأثير على الخلايا الدبقية لم

أنها تكيفت مع التغيرات في الإضاءة بشكل أسرع.

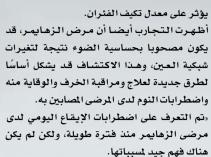
كشفت دراسة أجراها علماء من جامعة فرجينيا ونشرت في مجلة Frontiers أن الحساسية للضوء يمكن أن تؤدي لتفاقم أعراض مرض

ويعاني منه نحو 50 مليون شخص حول العالم. السمة المميزة لهذا المرض هي فقدان الذاكرة التدريجي، والذي يمكن أن يصل لدرجة نسيان المرضى لأحبائهم، وكذلك الشعور بالضيق والعدوانية، والتجوال بلا هدف. الأعراض غالبًا ما تتفاقم في المساء والليل.

الضئران، وجد العلماء أن تغيير الضوء الطبيعي

مرض الزهايمر هو الشكل الأكثر شيوعًا للخرف، للضوء، والتي يمكن أن يسببها الخرف. عادة، تتكيف الساعة البيولوجية مع التغييرات ببطء، إذ يحتاج الجسم لوقت للتكيف. ولكن لدى مرض الزهايمر، يمكن أن يحدث هذا التغيير بشكل سريع للغاية. في البداية، اعتقد الباحثون أن السبب قد يكون

وفي دراسة جديدة لمرض الزهايمر أجريت على



وتشير هذه الدراسة إلى التغيرات في الحساسية للضوء ما يمكن أن يقدم تفسيرا جديدا محتملا لبعض الأعراض اليومية، وبالتالي يمكن أن توصل العلماء لأساليب علاج جديدة.



قرأتك

الكركمين والشيخوخة!

يحتوي الكركمين على مواد مضادة للأكسدة ومضادة للالتهابات ومضادة للميكروبات. وقال باحثون: «الكركمين لديه إمكانات كبيرة للتطبيقات الصحية. ومع ذلك، فإن فوائد الكركمين مقيدة

بتوافره الحيوي المنخفض». وأوضح الباحثون في مجلة Drug Metabolism and Transport أنه جرى تطوير الكركمين النانوي بواسطة «الأيونات» و»الترسيب المضاد

وثبت أن الكركمين - المتوفر كمكمل غذائي - «يقضى على نمو الخلايا السرطانية». وأثبتت التجارب السريرية الإيجابية الأخرى أن الكركمين

- يمكن أن يكون فعالا في علاج: • التصلب المتعدد.
 - مرض الكلية.
 - متلازمة الأيض.

وبالإضافة إلى إضافة المزيد من الكركمين إلى نظامك الغذائي، من المهم أيضا اتباع نظام غذائي صحي.

وتوصف حمية البحر الأبيض المتوسط بأنها أفضل طريقة لزيادة طول العمر. وأشارت كلية الطب بجامعة هارفارد إلى أن مثل هذا النظام الغذائي يمكن أن يحمي التيلوميرات - وهي علامة بيولوجية للشيخوخة. وأوضحت «التيلوميرات الأقصر ترتبط بانخفاض متوسط العمر المتوقع وارتفاع معدلات الإصابة بأمراض مزمنة».

سؤالاجواب

- من هو اعظم شعراء عصر النهضة الفرنسية؟
- -هو بيردو ونادر الشاعر الفرنسي الذي ولد عام 4251 وعاش حياة كلها غزارة في الانتاج حتى توفي عن عمر 16 عاما.
 - من هو واضع النظرية النازية في الاعراف؟
- هو الفرد روزبرغ وهو زعيم وكاتب الماني عرف ببشاعة تصرفاته وقسوته سادي النزعة ويميل للعنف وضع نظريته الشهيرة في النازية في الاعراق التي تشيبع بها الزعيم الهتلر، وقد اعدم روزنبرغ عام
 - من هو ارفين رومل؟
- -هو مارشال الماني لمع نجمه خلال الحرب العالمي الثانية بوصفه قائدا للقوات الالمانية في افريقيا الشمالية ولد عام 1981 ومات منتصرا عام 4491 .



المثلة الفرنسية أديل إكسارشوبولوس قبيل عرض فيلم «الصوص»، في سينما باثي ويبلر، في باريس. ١ ف ب

عن دهون الخصر اثبت علماء من جامعة ولاية فرجينيا الأمريكية، أن الدهون المتراكمة في

دراسة تدحض ما يشاع

منطقة الخصر يمكنها حماية البعض من داء السكري. وتشير مجلة eLife، إلى أن تراكم الدهون حول البطن في منطقة الخصر يعتبر علامة تشير إلى متلازمة التمثيل الغذائي، التي هي اضطراب استقلابي مرتبط بالسمنة. ويزداد لدى الأشخاص الذين يعانون من هذه الحالة المرضية خطر الإصابة بمرض السكري، بيد أن الدراسة الأخيرة تشير إلى خلاف ذلك. فقد اتضح للباحثين أن الجينات التي تجعل بعض الأشخاص عرضة للإصابة بمتلازمة التمثيل الغذائي، تحميهم في نفس الوقت من النوع الثاني من مرض السكري.

ويقول الباحثون: «اكتشفنا أن من بين مئات المناطق في جينوم الإنسان التي تزيد من الميل لتراكم الدهون الزائدة في منطقة البطن، خمس مناطق تلعب دورا غير متوقع - تخفض من الخطر الشخصي لتطور النوع الثاني من داء السكري». واستنادا إلى هذه النتائج صمم فريق البحث وسيلة جديدة لتحليل الاختلافات الجينية. ومن أجل تحسينها قرروا إجراء عدة دراسات إضافية. ووفقا لهم «ستساعد هذه النتائج على تمهيد الطريق لعلاج كل فرد بطريقة خاصة. فمثلا، قد يعطي الأطباء الأولوية لفقدان الوزن للمرضى الذين تعرضهم جيناتهم لتزايد خطر الإصابة بمرض السكري، لكنهم يولون اهتماما أقل لفقدان الوزن بين المرضى الذين يعانون من متغيرات جينية وقائية».

أعلنت الدكتورة يلينا سولوماتينا خبيرة التغذية الروسية أنه يمكن لكبار السن تناول اربعة أكواب من الشاي في اليوم إذا لم تكن هناك موانع. وتشير الخبيرة في حديث تلفزيوني إلى أن الشاي مشروب مفيد ويساعد على الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية بما فيها ارتفاع مستوى ضغط الدم. وبالإضافة إلى ذلك يحتوي الشاي على مضادات الأكسدة. ووفقا لها في حالات معينة من الأفضل التخلي عن تناول مشروب الشاي. عندما يعاني الشخص من ارتفاع كبير في مستوى ضغط الدم. لأن الشاي يحتوي على الكافيين أيضا ، لذلك يمكن أن يؤدي إلى تفاقم الحالة. وبالإضافة إلى ذلك، يعاني بعض كبار السن من مشكلات في الجهاز العصبي، والمشروب المحتوي على الكافيين يمكن أن يحفزها. كما أن للشاي تأثيرا مدرا للبول، لذلك من الأفضل التخلي عن تناوله في حالة وجود مشكلات في الكلي. كما على المصابين بداء السكري عدم إضافة السكر أو

وتشير الخبيرة إلى أن الشاي يحتوي على مادة التانين الدباغية، التي في حالة أمراض الجهاز الهضمي تؤثر سلبا في الغشاء المخاطي، وخاصة عند شرب الشاي والمعدة فارغة.

هل تعلم

- هل تعلم أن أصل كلمة البترول أصلها لاتيني وتعني زيت الصخر.
 - هل تعلم أن عمر القرد لا يتجاوز في المتوسط ثلاثين سنة
- هل تعلم أن الذبابة تهز جناحها حوالي (32) مرة في الثانية الواحدة
 - هل تعلم أن النسور لا تموت و لكنها تنتحر بسبب المرض هل تعلم أن أستراليا كانت تسمى نيو هولاند.
- هل تعلم أن ترميش عيونك في يوم كامل، يساوي إغماضهما لمدة 30 دقيقة متواصلة.
 - هل تعلم أن قدمك تحتوي على 26 عظمة. • متوسط دماغ الإنسان يتكون من حوالي 78% من الماء.
- هل تعلم أن ناتج مجموع كل الأرقام من 1 إلى 100 على المتوالى $(1+2+3,\ldots)$ هو 5050.
 - هل تعلم أن الإسفنج يمتص الماء البارد أكثر من الماء الساخن.



عندما انجبت الملكة طفلها الأول فرح الملك به اشد الفرح خاصة انه انتظر هذه اللحظة سنوات عديدة وها هي امنيته تتحقق بمولود ذكر يرث مملكته فأسرع ووضع حول رقبة مولوده سلسلة ذهبية كانت هدية من جدته من يلبسها لا يخلعها العمر كله حتى يموت ومهما كبر فهي تكبر معه ولا يستطيع أي انسان ان يخلعها من رقبة الأمير الصغير الاامه فقط، وفي غمرة فرحة القصر والمملكة بالأمير الصغير تسللت امرأه حاقدة حاسدة إلى جناح الملكة واستطاعت ان تخطف الأمير الصغير وتهرب به من سراديب القصر بدون ان يحس بها احد وماتت الفرحة في المملكة وفي القلوب وشاع الهم والغم في القصر واقام الملك الدنيا واقعدها بحثاً عن صغيره لكن محال فقد اختفى الصغير. كانت هذ المرأه هي ابنة عم الملك وكانت تحبه وتتمنى الزواج منه لكنه تزوج من ابنة خالته وام طفله فكرهت ابنة عمه ذلك وقررت ان تبدل فرحتهما إلى عذاب فسرقت الصغير واختفت به في قرية مجاورة وادعت انه طفلها وعاشت هناك تنتظر الوقت المناسب لتقتل فيه الأمير الصغير حتى لا يتعرف عليه احد لكن لم تواتيها الشجاعة على ذلك لذا فقد كانت تتركه كثيراً يلهوا كيفما شاء ربما اصابه مكروه فتتخلص منه كما انها لم تستطيع ان تخلع السلسلة الذهبية من رقبته فتركتها وهي تتعشم ان يكبر فتخنقه فهي لا تعرف سرها. كبر الأمير الصغير وصار فتي شجاعا قوي البنيان ولم لا؟ فمنذ صغره تعود ان لا يخاف شيئا وأن يتحمل كل شئ فالعيشة القاسية علمته الكثير لكنه كان وسيماً جميل الطلعة حلو اللسان وكان يحمل سمات امه وابيه، وقد عمل مع احد التجار بائعاً متجولاً فأخذ يذهب هنا وهناك ليبيع بضائعه وفي احد الأيام وصل إلى مملكة ابيه فأخذ يدور في المملكة يبيع ما معه حتى وصل إلى القصر فألتف حوله الخدم يشترون من بضائعه الجميله وهناك في الشرفه كانت تجلس الملكة وابنتها الصغيرة التي انعم الله عليهما بها بعد فقدان الأمير الصغير فأحبت ان ترى ما معه فنادت الملكة بأن يدخل إلى القصر ففعل وهناك عند الشرفة وقف ينظر إلى الأميرة الصغيرة ونظرت اليه الملكة مبهورة به فأنتبهت على ملامح وجهه فإن من ينظر اليه كأنه ينظر إلى الملك واخذت تدقق النظر في الفتى عندها دخل الملك عليهم وقال: ماذا تفعلون؟ فلم يرد عليه احد. اقترب ونظر من الشرفة فوجد الفتى ووقف ينظر اليه ويحدق به وفجأة لمح السلسلة الذهبيه.. فصرخ وقال: اصعد.. اصعد إلى هنا، صعد الفتى مندهشاً خائفاً وفي الشرفة مد الملك يده وعرف السلسلة الذهبية وصرخ: يا الهي انه ابننا، انظري ايتها الملكة انه ابننا، انها السلسلة المسحورة التي لا ينزعها احد الا انت.. شهقت الملكة وامسكت الفتى ونظرت اليه وقالت: من اين لك بها؟ فقال البسها منذ كنت رضيعاً ولم تستطيع امى فكها. فقالت واين امك خذني اليها؟ وفي الحال تحرك ركب الملك في طريقه إلى القرية المجاورة والتي تخضع لسلطانه ايضاً ،وهناك فوجئ بأبنة عمه والتي ادعت طوال هذه الفترة انه ابنها، وعرف انها من فعلت ذلك، لكنه تركها لعذاب الأيام، وعاد سعيداً إلى مملكته ومعه ولي عهده لتعيش المملكة في سعادة.