

زكي نسيبة يزور مكتبة
زايد المركزية التابعة لدائرة
الثقافة والسياحة



بلال شحادات:
عشرين عشرين) فرض نفسه
في الموسم الرمضاني الأخير



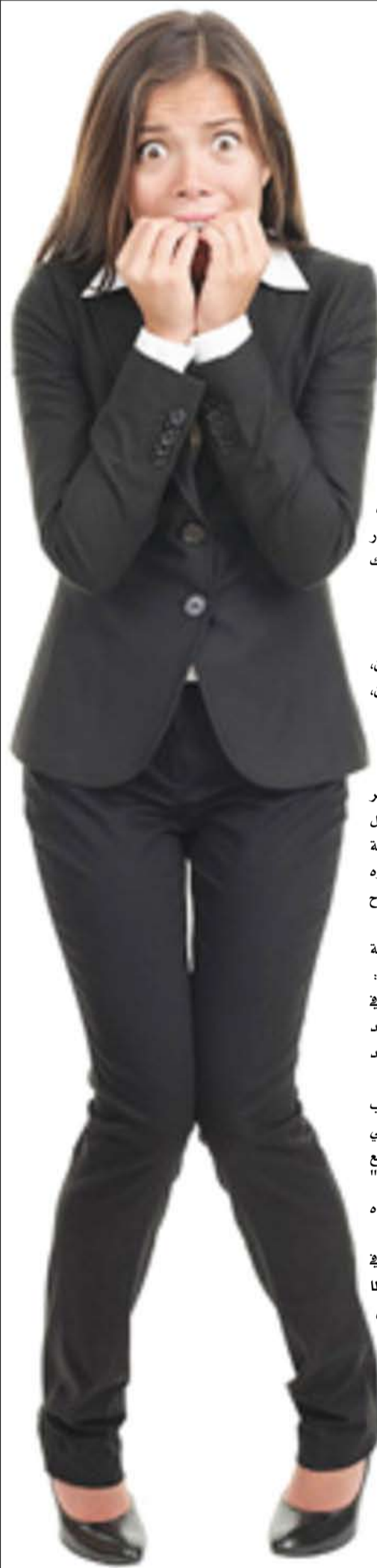
أثر التطعيم ضد "كوفيد-19" لدى مرضى غسيل
الكلية مقارنة بمن يخضعون لعمليات الزرع!
ص 23

يوتيوب يناقش تيك توك بميزة جديدة

أعلن موقع يوتيوب، عن توفير خدمة جديدة، أطلق عليه اسم شورتس ، كمنافس لتطبيق تيك توك في العديد من البلدان. وأطلقت الخدمة في الهند العام الماضي، قبل تقديمها لاحقاً في 26 بلداً، إلا أن يوتيوب وفر الإصدار التجريبي بيتا الآن في 100 بلد حول العالم. وحسبما ذكر موقع ذا فيرج المتخصص بالأخبار التقنية، فإن يوتيوب شورتس ، يعد منصة لإعداد مقاطع فيديو قصيرة جداً ونشرها، كما هو الحال في تيك توك . ومنحت الخدمة للمستخدمين ميزة إضافية لمنشورات صوتية من فيديوهات على يوتيوب ، مما يسهل إنتاج بعض الفيديوهات التي قد تلقى انتشاراً واسعاً، كذلك التي يتم التعليق فيها على محتويات أخرى نشرت على المنصة. ومن المزايا التي ستوفره يوتيوب شورتس ، إتاحة ميزة مشاهدة الفيديوهات القصيرة التي تبلغ مدتها 60 ثانية كحد أقصى، وإضافة فلتر لتصحيح الألوان في الفيديوهات، وتوضيح في التعليقات محددة.

مخاوف أميركية من الشوق الصيني في الذكاء الاصطناعي

شهدت العاصمة الأميركية واشنطن، انعقاد قمة عالمية للتكنولوجيا الناشئة، بمشاركة كبار المسؤولين الأميركيين، كمستشار الأمن القومي جيك سوليفان، ووزير الدفاع لويد أوستن. المشاركون شددوا على أهمية استعادة الولايات المتحدة ريادتها في شتى مجالات الذكاء الاصطناعي، وحذروا من منافسة الصين للولايات المتحدة في هذا المجال، معتبرين أن تأمين البنية التحتية لشبكة الإنترنت، وحماية الأنظمة الإلكترونية للولايات المتحدة وحلفائها وشركائها ضد أي هجمات أو اختراقات، تعد من الملفات التي يجب أن تحظى بالأولوية. مستشار الأمن القومي الأميركي جيك سوليفان كانت له مداخلة حذر فيها من التفوق الصيني في العديد من النواحي التكنولوجية، وتوظيفه لأغراض سياسية من قبل بكين، مشدداً على خطورة تراجع الإنتاج الأميركي للرقائق الإلكترونية التي تعد حجر أساس في الكثير من الصناعات.



أسباب وأعراض اضطراب الوسواس القهري

يتسم اضطراب الوسواس القهري (OCD) بالأفكار المتكررة غير المرغوب فيها (الوسواس) والحث غير العقلاني المفرط على القيام بأفعال معينة، وعلى الرغم من أن الأشخاص المصابين بالوسواس القهري قد يعرفون أن أفكارهم وسلوكياتهم ليست منطقية، إلا أنهم غالباً ما يكونون غير قادرين على إيقافها. وخلال السطور التالية، يُطالعك "سيدتي. نت" على كل ما تريدين معرفته عن اضطراب الوسواس القهري، بحسب موقع "هيلث لاين" الطبي.

فعالة للعديد من الأشخاص، ويهدف منع التعرض والاستجابة (ERP) إلى السماح للشخص المصاب بالوسواس القهري بالتعامل مع القلق المرتبط بأفكار الوسواس بطرق أخرى، بدلاً من الانخراط في السلوك القهري.

تعاونتي الأفكار فما الحل؟ الذهاب إلى المطبخ مراراً عديدة للتأكد من إغلاق الفرن، أو تكرار غسل اليدين، على الرغم من أنهما نظيفتان، وتفقد باب المنزل ما إذا كان مغلقاً أم لا لعدة مرات.... هذه السلوكيات وغيرها ذات الطبيعة التكرارية تسمى الوسواس القهري (OCD) ، وهو نوع من الاضطرابات المرتبطة بالقلق (Anxiety)، فيحصر الشخص في نمط معين، ويأخذ أشكالاً مختلفة، مثل تسلط فكرة معينة أو مجموعة أفكار، أو مقوس سلوكية متكررة قهرية، لا يملك مقاومتها، بالإضافة إلى شوره بالقلق والتوتر إذا ما حاول مقاومتها، كما يشعر بالحاح الداخلي للقيام بما تمليه عليه هذه الوسواس.

تسمى الوسواس القهري (OCD) ، وهو نوع من الاضطرابات المرتبطة بالقلق (Anxiety)، فيحصر الشخص في نمط معين، ويأخذ أشكالاً مختلفة، مثل تسلط فكرة معينة أو مجموعة أفكار، أو مقوس سلوكية متكررة قهرية، لا يملك مقاومتها، بالإضافة إلى شوره بالقلق والتوتر إذا ما حاول مقاومتها، كما يشعر بالحاح الداخلي للقيام بما تمليه عليه هذه الوسواس.

تسمى الوسواس القهري (OCD) ، وهو نوع من الاضطرابات المرتبطة بالقلق (Anxiety)، فيحصر الشخص في نمط معين، ويأخذ أشكالاً مختلفة، مثل تسلط فكرة معينة أو مجموعة أفكار، أو مقوس سلوكية متكررة قهرية، لا يملك مقاومتها، بالإضافة إلى شوره بالقلق والتوتر إذا ما حاول مقاومتها، كما يشعر بالحاح الداخلي للقيام بما تمليه عليه هذه الوسواس.

تسمى الوسواس القهري (OCD) ، وهو نوع من الاضطرابات المرتبطة بالقلق (Anxiety)، فيحصر الشخص في نمط معين، ويأخذ أشكالاً مختلفة، مثل تسلط فكرة معينة أو مجموعة أفكار، أو مقوس سلوكية متكررة قهرية، لا يملك مقاومتها، بالإضافة إلى شوره بالقلق والتوتر إذا ما حاول مقاومتها، كما يشعر بالحاح الداخلي للقيام بما تمليه عليه هذه الوسواس.

أسباب اضطراب الوسواس القهري السبب الدقيق لاضطراب الوسواس القهري غير معروف، لكن يعتقد الباحثون أن مناطق معينة من الدماغ قد لا تستجيب بشكل طبيعي للسيروتونين، وهي مادة كيميائية تستخدمها بعض الخلايا العصبية للتواصل مع بعضها البعض.

يُعتقد أن الوراثة تساهم في الوسواس القهري أيضاً، فإذا كنت مصابة باضطراب الوسواس القهري، فهناك احتمال بنسبة 25% أن يكون أحد أفراد العائلة المباشرين مصاباً به.

أعراض تستمر الأفكار الموهوسة أو السلوكيات القهرية المرتبطة بالوسواس القهري عموماً لأكثر من ساعة يومياً، وتتداخل مع الحياة اليومية.

ومن العلامات المرتبطة بالوسواس القهري: الهواجس: هي الأفكار أو الدوافع المزعجة التي تحدث بشكل متكرر، وقد يحاول الأشخاص المصابون بالوسواس القهري تجاهلها أو قمعها، لكنهم قد يخشون أن تكون الأفكار بطريقة ما صحيحة.

ويمكن أن يصبح القلق المرتبط بالقمع أكبر من أن يتحملة الشخص، مما يجعله ينخرط في سلوكيات قهرية لتقليل قلقه.

القهرات: أعمال متكررة تخفف مؤقتاً من التوتر والقلق الناتجين عن الهوس، وفي كثير من الأحيان، يعتقد الأشخاص الذين لديهم إكراه أن هذه الطقوس ستمنع حدوث شيء سيئ.

علاج عادة ما تتضمن خطة العلاج النموذجية لاضطراب الوسواس القهري كلاً من العلاج النفسي والأدوية، وعادة ما يكون الجمع بين كلا العلاجين هو الأكثر فعالية. بالنسبة للدواء: يتم وصف مضادات الاكتئاب للمساعدة على تقليل أعراض الوسواس القهري، فضلاً عن مضادات امتصاص السيروتونين الانتقائية (SSRI) ، وهي مضادة للاكتئاب تستخدم لتقليل السلوكيات والأفعال القهرية الوسواسية. بالنسبة للعلاج النفسي: يمكن أن يساعد العلاج بالتحرك مع اختصاصي الصحة العقلية على تزويدك بالأدوات التي تسمح بتغيير أنماط التفكير والسلوك. ويعد العلاج السلوكي المعرفي (CBT) وعلاج التعرض والاستجابة أنواعاً من العلاج الحديث، وهي

دراسة: مشروب شعبي يحرق دهون البطن الغنية

تعد الدهون التي تتركز قرب الأعضاء الداخلية في الجسم، مثل الكبد والبنكرياس والأمعاء، خطيرة للغاية، كما أن تراكمها يسبب مضاعفات لا يستهان بها. ويمثل تراكم الدهون الحشوية عاملاً مسبباً لعدد من الأمراض، مثل السكري وارتفاع ضغط الدم والإصابة بأمراض القلب. وبحسب الخبراء في مؤسسة الأغذية الصحية الشهيرة هولاند أند باريت، فإن الكافيين يمكن أن يساعد في حرق دهون البطن الحشوية بسرعة. واستهدفت المؤسسة بدراسة نشرت في المجلة الأميركية للتغذية، بحثت في الكافيين وأثاره على معدلات التمثيل الغذائي للأشخاص ذوي الوزن الطبيعي، وأولئك الذين يعانون من السمنة المفرطة. وأعطى المشاركون في الدراسة من ذوي الوزن الطبيعي قهوة تحتوي على كافيين يبلغ 8 مليغرامات لكل كيلوغرام من وزن جسم الشخص، ولاحظ الباحثون أن معدل الأيض أو التمثيل الغذائي، أي حرق السعرات الحرارية وتحويلها لطاقة، زاد بشكل ملحوظ خلال الساعات الثلاث التي أعقبت تناول الكافيين. كذلك أعطى الذين يعانون من السمنة المفرطة قهوة بكافيين بنسبة 4 مليغرامات لكل كيلوغرام من وزن الجسم. ووجد الباحثون أيضاً زيادة في معدل الأيض، حسبما نقلت صحيفة إكسبريس البريطانية.

لهذا السبب احذري استخدام أدوات تجميد الرموش

ذرت خبيرة تجميل من استخدام أدوات تجميد الرموش، وعرضت مقطع فيديو يظهر الضرر الكبير الذي لحق برموش إحدى عميلاتها من استخدام أدوات التجميد. ونشرت إيبيك أوكازان، التي تدير صالون تجميل في لندن مقطع فيديو على تيك توك، حذرت فيه من استخدام أدوات تجميد الرموش، حيث بدت رموش المرأة وكأنها قد قطعت من المنتصف، وأوضحت إيبيك اليوم، بينما كنت أقوم بتنظيف رموش إحدى زبوناتي، لاحظت وجود الكثير من الرموش الطبيعية التي بدت وكأنها مقطوعة، وبدت حادة، لأنها تستخدم أدوات تجميد الرموش! لا نوصي أي شخص باستخدام أدوات تجميد الرموش على الرموش الطبيعية. وتابعت إيبيك تشرحه أنه في حين أن أدوات تجميد الرموش هي حل سريع لرفع الرموش، إلا أنها أيضاً ضارة للغاية وتقص رموشك الطبيعية بشكل حرجي.

وفي تعليق، توصي فنية رموش باستخدام أداة تجميد الرموش الساخنة، والتي تشبه الفرشاة بدلاً من الضغط على الرموش والتسبب في أي ضرر، بحسب صحيفة ميرور البريطانية.

طبيبة تعذر من استخدام غسول الفم بعد تنظيف الأسنان

بين تنظيف أسناننا بالفرشاة والمجون واستخدام الخيط وغسول الفم، قد نعتقد أننا نبدل قصارى جهدنا للحفاظ على صحة أسناننا، لكن طبيبة أسنان حذرت من أن استخدام غسول الفم مباشرة بعد تنظيف أسناننا بالمجون قد يؤدي إلى تسوس الأسنان. وشاركت أنا بريتسون مقطع فيديو على تيك توك تحت فيه الناس على عدم القيام بذلك، وأوضحت أن معجون الأسنان يحتوي على 1450 جزءاً في المليون من الفلورايد، وغسول الفم يحتوي على 220 جزءاً فقط في المليون من الفلورايد، وهذا تركيز أقل بكثير ولا يكفي لحماية أسنانك من السكريات التي ستأكلها وتشربها. وعندما تغسل أسنانك بالفرشاة، تم تشتت فمك بغسول الفم على الفور، فإنك تشتت كل الفلورايد عالي التركيز وتحصل فقط على تركيز منخفض للغاية من الفلورايد. وتقول أنا إن النصيحة المذكورة في الإرشادات الصادرة لطباء الأسنان، وتضيف أن جميع أطباء الأسنان يجب أن يتبعوا ذلك، مضيفة أنا لا أعترض غسول الفم بأي حال من الأحوال، لأنني في الواقع أوصي به لمرضى، ولكن ليس كل مريض يحتاجه، وأنا بالتأكيد لا أطلب منهم استخدامه بعد تنظيف الأسنان بالفرشاة.

برنامج الكتروني لتوزيع الأثاث في أماكن العمل

ابتكر فريق بحثي من مختبر أنظمة البيئة بجامعة كورنيل الأمريكية برنامجاً حوسبياً يساعد المتخصصين في تنظيم الأثاث والاستفادة من المساحات داخل أماكن العمل لضمان تدفق الهواء بشكل صحي وتحسين التهوية وبالتالي الحد من فرص انتقال العدوى. وتوصل فريق الدراسة إلى وجود مجموعة من العوامل التي تؤثر على تفشي الأمراض في أماكن العمل من بينها على سبيل المثال أن قطع الأثاث والأشخاص لهم تأثير كبير على انتشار الفيروسات، وأن الحواجز البلاستيكية داخل المكاتب يمكنها أن تحد من انتشار العدوى، وأن تيارات الهواء المباشرة تزيد من احتمالات انتقال الفيروسات والميكروبات. ويتكون البرنامج الحوسبي الجديد من واجهة مستخدم بسيطة ومنظومة للمحاكاة ويمكنه تحديد مسارات تدفق تيارات الهواء داخل الغرفة أو المكتب، ورصد الأماكن التي يركد فيها الهواء، وبالتالي تزيد احتمالات تراكم الميكروبات فيها. ونقل الموقع الإلكتروني فيز دوت أورج المتخصص في التكنولوجيا عن الباحث تيمور دوجان بقسم الهندسة في جامعة كورنيل قوله: من الصعب بالنسبة لمهندسي التصميمات الداخلية تحديد تحركات تيارات الهواء داخل المكاتب، ولكن من خلال البرنامج الجديد، يستطيع المهندسون المختصون التعرف على اتجاهات الهواء، وبالتالي تلافي وضع المكاتب في مسارات الهواء الملوث.



فشل القلب قد يزيد من خطر الإصابة بالسرطان

توصلت دراسة جديدة أجريت مؤخراً في المملكة المتحدة إلى أن فشل القلب قد يزيد من خطر الإصابة بالعديد من أنواع السرطان. يحدث فشل القلب عندما لا يتمكن القلب من ضخ الدم إلى جميع أنحاء الجسم كما ينبغي، وينجم ذلك غالباً بعد تلف عضلات القلب بعد حدوث نوبة قلبية. ووجدت الدراسة التي أجريت على أكثر من 200 ألف شخص أن حوالي ربع مرضى قصور القلب أصيبوا بالسرطان، مقارنة بـ 16% فقط ممن لا يعانون من أمراض القلب. كانت النساء المصابات بفشل القلب أكثر عرضة للإصابة بالسرطان بنسبة 85%، بينما كان الرجال أكثر عرضة للإصابة بالسرطان بنسبة 6-9%. وتشير الدلائل إلى أن القلب الفاشل قد ينتج بروتينات تسبب الالتهاب، وهذا قد يجعل احتمال تشكل الأورام في الجسم أكبر. أجريت الدراسة على 100124 مريضاً يعانون من قصور القلب و 100124 شخصاً لا يعانون من هذه الحالة، على مدى عشر سنوات، وكان متوسط عمر الأشخاص الذين خضعوا للدراسة 72 عاماً. ومن بين المجموعتين اللتين ضمتا أشخاصاً في نفس العمر ولديهم مستويات مماثلة من السمنة، أصيب 25.7% من أولئك الذين يعانون من قصور القلب بالسرطان. وذلك بالمقارنة مع 16.2% فقط من المجموعة التي لم تكن تعاني من قصور في القلب.

مقهي يقدم المشروبات مع دروس في إعادة التدوير

يقدم مقهى في قطاع غزة نموذجاً فريداً للإبداع في مجال إعادة التدوير والاستفادة من الأشياء القديمة في استخدامات جديدة بأحد أهد الأماكن اكتظاظاً بالسكان على وجه الأرض. ويقدم مع قهوة الصباح، جرعة صحية من المعلومات والدروس في حماية البيئة. ويمثل هذا المقهى المحل على شاطئ البحر، جزءاً من تعاونية البحر لنا وهو عبارة عن مجمع بناء المكاتب المسرحي على مهنا ومجموعة من الأصدقاء من أعمدة الخشب المعاد استخدامها وحوايات وقوارير بلاستيكية وإطارات وبقايا قراميد وطوب. قال مهنا الذي اتخذ من باب تلاجة قديمة بايا مكتبه، ومن أبواب غسالات قديمة نوافذ بالمكان، هاي قصة شخصية، أمي كان نفسها أكون دكتور. وأضاف: لكنني أصبحت دكتور للبحر. دكتور للمجتمع الذي يعاني من أمراض كثيرة. يضع مهنا، الذي يرتدي زياً أزرق اللون، نصب عينيه التخفيف على الأقل من عبء الظروف والأحوال المعيشية عبر جهود يبذلها في موقع يضم أيضاً مكتبة ومسرحاً ومساحات مفتوحة للأنشطة والفعاليات.

منوعات الغذاء

23



من ينبغي عليه الامتناع عن أكل البصل؟

كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، كمية البصل التي يمكن تناولها في اليوم ومن عليه استبعاد البصل من نظامه الغذائي.

وتشير الأخصائية في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأخبار، إلى أن كمية السرعات الحرارية في 100 غرام من البصل هي 40 سعرة حرارية فقط، ولكنه غني بفيتامينات مجموعة B وحامض الاسكوربيك.

وتقول، "إن ما يشاع بأن البصل يعزز منظومة المناعة، ليس سوى خرافة. ولكن البصل يحتوي على العديد من المبيدات النباتية، التي هي مواد نشطة تمنع نمو البكتيريا والفيروسات. كما أن البصل يحفز عملية الهضم والشهية، ومدد خفيف للبول ويظهر الجسم من السموم. والبصل ضروري لتكوين الدم، لأنه يحتوي على الكوبالت الذي هو من مكونات فيتامين B12 المسؤول بصورة خاصة عن إنتاج خلايا الدم الحمراء، ومعالجة الكوليسترول وفيتامين D. ويحتوي البصل على نسبة عالية من السيلينيوم الضروري للأوعية الدموية والعظام والشعر".

ولكن في نفس الوقت هناك موانع لتناول البصل. فمثلا على الأشخاص الذين يعانون من التهاب البنكرياس والمعدة وقرحة المعدة، الامتناع عن تناول البصل.

وتقول، "يجب الامتناع عن تناول البصل الطازج، لأنه يزيد من حموضة المعدة، لذلك يفضل تناول البصل المطبوخ على الرغم من انخفاض نسبة الفيتامينات فيه".

وتضيف الأخصائية، عند عدم وجود ما يمنع أكل البصل، يمكن تناول بصلة متوسطة الحجم يوميا.



وجدت دراسة جديدة أن مرضى الكلى الذين خضعوا لغسيل الكلى، لديهم استجابات أفضل للأجسام المضادة للقاحات "كوفيد-19" مقارنة بمرضى الزرع.

ووجد الباحثون أن المرضى الذين فشلت كليتهم كانوا أكثر عرضة بنحو خمس مرات لتطوير الأجسام المضادة من أولئك الذين تلقوا للتو عضواً جديداً. ويقول الفريق، من مستشفى Rouen الجامعي في فرنسا، إن النتائج تشير إلى ضرورة إجراء المزيد من الأبحاث حول استراتيجيات التطعيم المختلفة لمرضى الزرع، حتى يحصلوا على أكبر قدر ممكن من الحماية ضد "كوفيد-19".

دراسة تكشف أثر التطعيم ضد "كوفيد-19" لدى مرضى غسيل الكلى مقارنة بمن يخضعون لعمليات الزرع!



ويعد الجرعة الثانية، طور 88.9% من مرضى غسيل الكلى أجساماً مضادة معادلة للفيروس - تماشياً مع الأرقام التي لوحظت في عموم السكان. وبالمقارنة، شوهدت الاستجابات في 17.8% من متلقي الزرع، ما يمثل انخفاضاً بمقدار 4.9 ضعفاً. وبالإضافة إلى ذلك، عندما نظر الباحثون في استجابة الخلايا الثانية، وجدوا أنها كانت واضحة لدى 100% من المرضى الذين يخضعون لغسيل الكلى، ولكن فقط 57.8% من مرضى الزرع. ويقول الفريق إن النتائج قد تُستخدم لتطوير



وأشارت الدراسات الحديثة إلى أن الأشخاص الذين خضعوا لعمليات زرع الأعضاء، يتمتعون بحماية أقل من عامة السكان. ووجدت دراسة لجامعة جونز هوبكنز في مارس 2021، أن 17% فقط من متلقي الزرع أنتجوا مستويات مقبولة من الأجسام المضادة بعد جرعة واحدة فقط من لقاح "كوفيد-19". "المكون من جرعتين. ووجدت متابعة في مايو أنه بعد الجرعة الثانية، ارتفع هذا الرقم إلى 54% فقط. وسبب هذا المستوى المنخفض من الحماية هو أن الأشخاص الذين يتلقون



أربع علامات على وجهك تظهر أنك تعاني من نقص فيتامين B12

يمكن لمكملات فيتامين B12 أن تعالج النقص الغذائي الكامن، سواء نشأ عن الغذاء المتبع، أو حالة مناعة ذاتية مكتسبة أو إجراء جراحة في المعدة.

ويقترح بحث الدكتور راجندران كانان، وجود أربع علامات على بشرتك تدل على الحالة، وتشمل:

- اضطراب الرؤية.
- التهيج.
- الكآبة.
- تغييرات في طريقة تفكيرك وشعورك وتصرفك.
- انخفاض في قدراتك العقلية، مثل الذاكرة والفهم والحكم.

- وأشارت NHS إلى علامات أخرى على نقص فيتامين B12، تشمل:
- لون أصفر شاحب على جلدك.
- التهاب اللسان واحمراره.
- قرحة الفم.
- تغييرات في طريقة مشيك وحركتك.

الميلانين يمتص طاقة أشعة الشمس فوق البنفسجية الضارة من أجل حماية الجلد من التعرض المفرط".

البهاق
أوضحت هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية أن البهاق هو المكان الذي تظهر فيه "بقع بيضاء شاحبة على الجلد". إنه عكس فرط التصبغ حيث أن نقص الميلانين هو الذي يسبب البقع البيضاء. وتحدث هذه الحالة بشكل شائع في الوجه والرقبة واليدين، وكذلك في تجاعيد الجلد.

التهاب زاوية الشفاه
وهو حالة تسبب "بقع حمراء منتفخة في زوايا فمك"، وفقاً لـ WebMD. ويمكن أن تشمل أعراض التهاب الشفة الزاوي، تشققات مؤلمة أو تقشر أو نزيف.

تغيرات الشعر
ذكر بحث الدكتور كانان أن "تغيرات الشعر" مرتبطة بنقص فيتامين B12. ومع ذلك، فإن تغيرات الشعر - بالإضافة إلى فرط التصبغ والبهاق والتهاب الشفة الزاوي - لا تقتصر على نقص فيتامين B12 وحده".

ويحدث عندما يشكل الميلانين - الصبغة البنية التي تنتج لون الجلد الطبيعي - رواسب في الجلد. وتُعد بقع العمر أو "النمش الشمسي"، مثلاً على فرط التصبغ الناتج عن أضرار أشعة الشمس، وتصبغ بقع فرط التصبغ أكثر فتامة في الشمس (مما يجعلها أكثر وضوحاً). وأوضحت كلية الأمراض الجلدية أن "هذا يحدث لأن

فرط التصبغ
أوضحت الكلية الأمريكية للأمراض الجلدية، أن فرط التصبغ يحدث عندما "تصبح بقع الجلد أغمق من الجلد الطبيعي المحيط". ويمكن أن تظهر هذه البقع من الجلد الداكن في أي مكان على الجسم، بما في ذلك الوجه.



دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
الخميس 15 يوليو 2021 العدد 13292
نموذج إعلان النشر عن التجديد
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك : هنري بندل، آل آل سي
هنري بندل، آل آل سي
بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:
المودعة بالرقم : 160236
باسم : هنري بندل، آل آل سي
وعنوانة : 1740 برودواي، الطابق السابع، نيويورك، نيويورك 10019، الولايات المتحدة الأمريكية
صورة العلامة:
160236
بتاريخ : 2013/12/18
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2021/07/21

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
الخميس 15 يوليو 2021 العدد 13292
نموذج إعلان النشر عن التجديد
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك : ش. بافالو وايلد وينغز، إنك.
ش. بافالو وايلد وينغز، إنك.
بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:
المودعة بالرقم : 159131
باسم : ش. بافالو وايلد وينغز، إنك.
وعنوانة : 5500 وايزرانا بوليفارد، مينيابوليس، مينيسوتا 55416، الولايات المتحدة الأمريكية
صورة العلامة:
159131
بتاريخ : 2017/04/30
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2021/06/26

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
الخميس 15 يوليو 2021 العدد 13292
نموذج إعلان النشر عن التجديد
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك : ش. بافالو وايلد وينغز، إنك.
ش. بافالو وايلد وينغز، إنك.
بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:
المودعة بالرقم : 159047
باسم : ش. بافالو وايلد وينغز، إنك.
وعنوانة : 5500 وايزرانا بوليفارد، مينيابوليس، مينيسوتا 55416، الولايات المتحدة الأمريكية
صورة العلامة:
159047
بتاريخ : 2012/06/25
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2021/06/23

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
الخميس 15 يوليو 2021 العدد 13292
نموذج إعلان النشر عن التجديد
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك : ش. جيميرا الدولية (شركة ذات مسؤولية محدودة
ش. جيميرا الدولية (شركة ذات مسؤولية محدودة
بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:
المودعة بالرقم : 158906
باسم : ش. جيميرا الدولية (شركة ذات مسؤولية محدودة
وعنوانة : ص.ب 73137، منطقة الصفوح، دبي، الإمارات العربية المتحدة
صورة العلامة:
158906
بتاريخ : 2015/04/02
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2021/06/22

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
الخميس 15 يوليو 2021 العدد 13292
نموذج إعلان النشر عن التجديد
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك : ش. كيدز فيرست جروب ليمتد
ش. كيدز فيرست جروب ليمتد
بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:
المودعة بالرقم : 161197
باسم : ش. كيدز فيرست جروب ليمتد
وعنوانة : ص.ب 900، دبي، الإمارات العربية المتحدة
صورة العلامة:
161197
بتاريخ : 2012/07/10
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2021/08/14

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
الخميس 15 يوليو 2021 العدد 13292
نموذج إعلان النشر عن التجديد
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك : هنري بندل، آل آل سي
هنري بندل، آل آل سي
بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:
المودعة بالرقم : 161119
باسم : هنري بندل، آل آل سي
وعنوانة : 1740 برودواي، الطابق السابع، نيويورك، نيويورك 10019، الولايات المتحدة الأمريكية
صورة العلامة:
161119
بتاريخ : 2013/12/25
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2021/08/11

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
الخميس 15 يوليو 2021 العدد 13292
نموذج إعلان النشر عن التجديد
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك : ش. سيسكو تكنولوجي، إنك
ش. سيسكو تكنولوجي، إنك
بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:
المودعة بالرقم : 160760
باسم : ش. سيسكو تكنولوجي، إنك
وعنوانة : 170 ويست تاسمان درايف، سن جوس، كاليفورنيا 95134، الولايات المتحدة الأمريكية
صورة العلامة:
160760
بتاريخ : 2012/09/18
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2021/08/04

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
الخميس 15 يوليو 2021 العدد 13292
نموذج إعلان النشر عن التجديد
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك : ش. هنري بندل، إنك
ش. هنري بندل، إنك
بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:
المودعة بالرقم : 160237
باسم : ش. هنري بندل، إنك
وعنوانة : 666 فينت انبوا، الطابق الرابع، نيويورك، نيويورك 10103، الولايات المتحدة الأمريكية
صورة العلامة:
160237
بتاريخ : 2013/12/18
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2021/07/21

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
الخميس 15 يوليو 2021 العدد 13292
نموذج إعلان النشر
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك : سيدر وايت برانلي آي بي.جيم
سيدر وايت برانلي آي بي.جيم
طلب تسجيل بديلات العلامة التجارية: رسمة
صورة العلامة:
350824
بتاريخ : 2021/05/09
بيانات الأولوية:
باسم : مارويت ورتولويد كوربوريون
الموطن : 10400 فيرنود رود، بيتشدا، ماريلاند 20817، الولايات المتحدة الأمريكية
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بلقنة: 43
خدمات الفنادق التي تشمل برنامج جوائز تحفيزي؛ خدمات حجز الفنادق للغير
وصف العلامة : رسم مميز لخط موج بخطفتين مرتفعتين ودائرة في أقصى الطرف الأيمن للخط
الاشتراطات:
فقط من لديه اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
الخميس 15 يوليو 2021 العدد 13292
نموذج إعلان النشر عن انتقال الملكية
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك : سيدر وايت برانلي لانتشارات
سيدر وايت برانلي لانتشارات
طلب تسجيل بديلات العلامة التجارية : CREME
المودعة بالرقم : 333596
بتاريخ : 2020/08/06
والمسجلة بتاريخ : 2021/01/25
صورة العلامة:
دول سفين هوسيتيكي ليمتد
الطابق الرابع، 7110 ستافورد ستريت، كينيديس سكوير، لندن، إنجلترا ج 1، 99، كيو، المملكة المتحدة
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بلقنة: 43
خدمات التزيين والترطيب وبالمطعم والشراب، خدمات الحانات؛ خدمات المقاهي؛ خدمات حانات تقديم القهوة؛ خدمات محلات تقديم القهوة؛ قاعات تقديم الشاي؛ خدمات الكافيتريا؛ خدمات محلات تقديم الحلويات؛ خدمات المطاعم؛ خدمات حانات تقديم الوجبات الخفيفة؛ محلات الأيس كريم؛ خدمات التزيين بالمطعم والشراب؛ خدمات المطاعم والشراب؛ خدمات إعداد الطعام والشراب؛ إعداد وتقديم الطعام والشراب للزبائن؛ خدمات التزيين
بيانات التعديل:
اسم من التقلت إليه : دول سفين هوسيتيكي آي بي ليمتد
المغنية :
عنوانة:
5202/06/09
تاريخ النقل للمغنية : 2021/06/23
تاريخ النشر : 2021/06/23

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
الخميس 15 يوليو 2021 العدد 13292
نموذج إعلان النشر عن انتقال الملكية
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك : سيدر وايت برانلي لانتشارات
سيدر وايت برانلي لانتشارات
طلب تسجيل بديلات العلامة التجارية : IWATCH
المودعة بالرقم : 202128
بتاريخ : 2013/12/05
والمسجلة بتاريخ : 2019/08/29
صورة العلامة:
باسم : برايفالانز براندز إن إل سي
الموطن : 1007 فورث أربايج ستريت، مانتخن، كاليفورنيا 19801، الولايات المتحدة الأمريكية
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بلقنة: 9
الخدمات و: البرمجيات الحاسوبية؛ الأجهزة الآمن والسلامة؛ شاشات العرض وأجهزة العرض والمرافقة؛ الكاميرات؛ الحواسيب؛ المقتات الحاسوبية؛ الأجهزة الصوتية؛ أجهزة الفيديو؛ أجهزة التنظيم العلمي لتحديد المواقع؛ شاشات العرض وأجهزة العرض والمرافقة؛ شاشات العرض وأجهزة العرض والمرافقة التي تتلقى بالحمسة والتسارين والبيقة اليدوية؛ الملحقات والقلم والمكونات والغلب المعدة للمنتجات السابق ذكرها
بيانات التعديل:
اسم من التقلت إليه : إيل إنك.
المغنية :
عنوانة:
وان ابل برانك واي، كوربيون، كاليفورنيا 95014، الولايات المتحدة الأمريكية
2021/06/23
تاريخ النقل للمغنية : 2021/06/24
تاريخ النشر : 2021/06/24

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
الخميس 15 يوليو 2021 العدد 13292
نموذج إعلان النشر عن التعديل (شكل العلامة)
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك : ش. مارويت ورتولويد كوربوريون
ش. مارويت ورتولويد كوربوريون
طلب تعديل بديلات العلامة التجارية : CUCINA THE ITALIAN KITCHEN
المودعة بالرقم : 18461
بتاريخ : 1996/09/15
والمسجلة بتاريخ : 1997/03/26
صورة العلامة:
باسم : ش. مارويت ورتولويد كوربوريون
الموطن : 10400 فرودود رود بيتشدا ماريلاند 20817 - الولايات المتحدة الأمريكية
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بلقنة: 42
. خدمات الفنادق ، المطاعم ، الأستراحات والتوين والخدمات
بيانات التعديل:
تعديل شكل العلامة كما هو موضح أعلاه
تاريخ التعديل : 2021/06/01
تاريخ النشر : 2021/06/02

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
الخميس 15 يوليو 2021 العدد 13292
نموذج إعلان النشر
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك : سيدر وايت برانلي آي بي.جيم
سيدر وايت برانلي آي بي.جيم
طلب تسجيل بديلات العلامة التجارية : T
صورة العلامة:
351680
بتاريخ : 2021/05/24
بيانات الأولوية:
باسم : ريفر لايت في، آل. بي.
الموطن : 11 ويست، شارع رقم 19، الطابق السابع، نيويورك، نيويورك 10011، الولايات المتحدة الأمريكية
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بلقنة: 14
الصجور هرات؛ الصاعقة؛ سلاسل جديفة للتعليق.
وصف العلامة : رسم مميز للحرف اللاتيني T ويظهر رسم آخر بالمقرب
الاشتراطات:
فقط من لديه اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
الخميس 15 يوليو 2021 العدد 13292
نموذج إعلان النشر
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك : سيدر وايت برانلي آي بي.جيم
سيدر وايت برانلي آي بي.جيم
طلب تسجيل بديلات العلامة التجارية : DRAGOS
صورة العلامة:
348202
بتاريخ : 2021/04/01
بيانات الأولوية:
باسم : دراغوس، إنك.
الموطن : 1745 دورسي رود، سويت اير، هانوفر ام دي 21076، الولايات المتحدة الأمريكية
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بلقنة: 45
خدمات المرافقة، مراقبة الأنظمة الحاسوبية وأنظمة المرافقة الصناعية والأجهزة المشبكة لأهداف أمنية، مراقبة نقاط الضعف والمشاكل الأمنية في منتجات البرمجيات الحاسوبية والشبكات الحاسوبية، خدمات التحقيق في المخاطر الأمنية في الأنظمة الحاسوبية وأنظمة المرافقة الصناعية والأجهزة المشبكة لأهداف أمنية، نقاط الضعف الأمنية والمشاكل في الأنظمة الحاسوبية وأنظمة المرافقة الصناعية والأجهزة المشبكة لأهداف أمنية، خدمات فريق الاستجابة السريعة لحالات الطارئة الخاصة بالحواسيب وتحديدا مراقبة وتنتج والتحقيق في نقاط الضعف والمشاكل الأمنية في منتجات البرمجيات الحاسوبية والشبكات الحاسوبية
وصف العلامة : كلمة DRAGOS مكتوبة بحرف لاتينية عادية
الاشتراطات:
فقط من لديه اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
الخميس 15 يوليو 2021 العدد 13292
نموذج إعلان النشر
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك : سيدر وايت برانلي آي بي.جيم
سيدر وايت برانلي آي بي.جيم
طلب تسجيل بديلات العلامة التجارية : T
صورة العلامة:
351685
بتاريخ : 2021/05/24
بيانات الأولوية:
باسم : ريفر لايت في، آل. بي.
الموطن : 11 ويست، شارع رقم 19، الطابق السابع، نيويورك، نيويورك 10011، الولايات المتحدة الأمريكية
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بلقنة: 18
الحطاب المتعددة الاستعمالات لحمل الأراض، حطاب طيرة، الحطاب الخاصة بالقنادي الرياضية، المحافظ اليدوية للمنتجات، طب لطبقات الأعلال، جزيئات لتطعم القنفذ، الطب الخديعة، طب المستحضرات الجميل تاج فراغ، حطاب اليد، طب للمغنيين، الأئمة، بطاقات للأئمة المحظون
وصف العلامة : رسم مميز للحرف اللاتيني T ويظهر رسم آخر بالمقرب
الاشتراطات:
فقط من لديه اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
الخميس 15 يوليو 2021 العدد 13292
نموذج إعلان النشر
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك : سيدر وايت برانلي آي بي.جيم
سيدر وايت برانلي آي بي.جيم
طلب تسجيل بديلات العلامة التجارية : DRAGOS
صورة العلامة:
348200
بتاريخ : 2021/04/01
بيانات الأولوية:
باسم : دراغوس، إنك.
الموطن : 1745 دورسي رود، سويت اير، هانوفر ام دي 21076، الولايات المتحدة الأمريكية
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بلقنة: 41
خدمات التعليمية، الخدمات التعليمية في مجال الأمن السيبراني، خدمات التدريب في مجال الأمن السيبراني، توفير المشورات التعليمية والمقالات والويبنار والتقارير الرسمية والرياضية، المحافظ اليدوية للمنتجات، طب لطبقات الأعلال، جزيئات لتطعم القنفذ، الطب الخديعة، طب المستحضرات الجميل تاج فراغ، حطاب اليد، طب للمغنيين، الأئمة، بطاقات للأئمة المحظون
وصف العلامة : كلمة DRAGOS مكتوبة بحرف لاتينية عادية
الاشتراطات:
فقط من لديه اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
الخميس 15 يوليو 2021 العدد 13292
نموذج إعلان النشر
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك : سيدر وايت برانلي آي بي.جيم
سيدر وايت برانلي آي بي.جيم
طلب تسجيل بديلات العلامة التجارية : BOVILIS NASALGEN
صورة العلامة:
349276
بتاريخ : 2021/04/18
بيانات الأولوية:
باسم : انترفاكشنال سي. في.
الموطن : ويم دي كورفسترات 35، 5831 آيه ان بكسمير، هولندا
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بلقنة: 5
التقاثل البيطرية للماشية.
وصف العلامة : عبارة "BOVILIS NASALGEN" مكتوبة بحرف لاتينية عادية
الاشتراطات:
فقط من لديه اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
الخميس 15 يوليو 2021 العدد 13292
نموذج إعلان النشر
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك : سيدر وايت برانلي آي بي.جيم
سيدر وايت برانلي آي بي.جيم
طلب تسجيل بديلات العلامة التجارية : DRAGOS
صورة العلامة:
348215
بتاريخ : 2021/04/01
بيانات الأولوية:
باسم : دراغوس، إنك.
الموطن : 1745 دورسي رود، سويت اير، هانوفر ام دي 21076، الولايات المتحدة الأمريكية
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بلقنة: 45
خدمات المرافقة، مراقبة الأنظمة الحاسوبية وأنظمة المرافقة الصناعية والأجهزة المشبكة لأهداف أمنية، مراقبة نقاط الضعف والمشاكل الأمنية في منتجات البرمجيات الحاسوبية والشبكات الحاسوبية، خدمات التحقيق في المخاطر الأمنية في الأنظمة الحاسوبية وأنظمة المرافقة الصناعية والأجهزة المشبكة لأهداف أمنية، نقاط الضعف الأمنية والمشاكل في الأنظمة الحاسوبية وأنظمة المرافقة الصناعية والأجهزة المشبكة لأهداف أمنية، خدمات فريق الاستجابة السريعة لحالات الطارئة الخاصة بالحواسيب وتحديدا مراقبة وتنتج والتحقيق في نقاط الضعف والمشاكل الأمنية في منتجات البرمجيات الحاسوبية والشبكات الحاسوبية
وصف العلامة : كلمة DRAGOS مكتوبة بحرف لاتينية مميزة مع رسم مميز لتنين بشكل الحرف اللاتيني S
الاشتراطات:
فقط من لديه اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
الخميس 15 يوليو 2021 العدد 13292
نموذج إعلان النشر عن التجديد
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك : ش. ذي جرومينغ كومياني د.ج.م.
ش. ذي جرومينغ كومياني د.ج.م.
بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:
المودعة بالرقم : 43515
باسم : ش. ذي جرومينغ كومياني د.ج.م.
وعنوانة : ص.ب 71579، دبي، مكتب رقم 6، ملك خليفة بنسمايل بن دبي، القوز دبي
صورة العلامة:
31124
بتاريخ : 2002/03/04
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2021/07/22

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
الخميس 15 يوليو 2021 العدد 13292
نموذج إعلان النشر
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك : سيدر وايت برانلي آي بي.جيم
سيدر وايت برانلي آي بي.جيم
طلب تسجيل بديلات العلامة التجارية : DRAGOS
صورة العلامة:
348213
بتاريخ : 2021/04/01
بيانات الأولوية:
باسم : دراغوس، إنك.
الموطن : 1745 دورسي رود، سويت اير، هانوفر ام دي 21076، الولايات المتحدة الأمريكية
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بلقنة: 41
خدمات التعليمية، الخدمات التعليمية في مجال الأمن السيبراني، خدمات التدريب في مجال الأمن السيبراني، توفير المشورات التعليمية والمقالات والويبنار والتقارير الرسمية وموجزات الحلول والتقارير وأوراق البيانات في مجال الأمن السيبراني المباشرة وغير قابلة للتزليل.
وصف العلامة : كلمة DRAGOS مكتوبة بحرف لاتينية مميزة مع رسم مميز لتنين بشكل الحرف اللاتيني S
الاشتراطات:
فقط من لديه اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان



أدنوك تستثمر 2.8 مليار درهم في الخدمات المساندة للحفر لدعم هدفها لزيادة السعة الإنتاجية من النفط

وتحولها إلى مزود لخدمات الحفر المتكاملة لآبار النفط والغاز في أعقاب استحواذ شركة "بيكر هيويز" على حصة 5% في "أدنوك للحفر"، ما ساهم في تطوير قدراتها على توفير خدمات متكاملة في مجال حفر وتجهيز آبار النفط والغاز برياً وبحرياً، وتحقيق مكاسب في الكفاءة. وأكملت "أدنوك للحفر" منذ عام 2018 أكثر من 180 بئراً باستخدام أسلوب الخدمات المتكاملة لحفر وتجهيز الآبار، محققة زيادة في كفاءة عملياتها التشغيلية تقارب 50%، مما أدى إلى توفير أكثر من 767 مليون درهم 210 ملايين دولار.

وفي إطار استراتيجية أدنوك المتكاملة 2030 للنمو الذكي، تعمل الشركة على تعزيز استراتيجيتها للمشتريات لتعكس ديناميكيات السوق، حيث تركز على عقود طويلة الأجل بحدود محدود من الموردين، مما يوفر استقراراً في مواعيد التسليم وأسعار تنافسية للغاية. ويتيح هذا النهج الذي لاذونك تعزيز القيمة ورفع الكفاءة، وضمان توفر المواد الاستراتيجية في الوقت الحدد، فضلاً عن تعزيز الكفاءة في عملية الإنفاق العام.

أكثر من مليوني برميل يومياً في السنوات المقبلة لدعم استراتيجية أدنوك المتكاملة 2030 للنمو الذكي. وتأتي ترسية العقود عقب مناقصة تنافسية شملت تقييماً دقيقاً لدعم النمو والتنوع الاقتصادي المحلي من خلال برنامج أدنوك لتعزيز القيمة المحلية المضافة.

وتتضمن الجزر الاصطناعية الست التي تغطيها العقود، كلاً من "السيقية" و"التوك" و"الغلان" و"أم العنبر" في حقل "زاكوم العلوي"، و"الفاطمة" و"بو سكين" في حقل "سرب". وتحقق الجزر الاصطناعية وفورات كبيرة في التكاليف وكذلك حماية البيئة، فهي تتيح المجال لاستخدام الحفارات البرية منخفضة التكلفة بدلاً من الحفارات البحرية ذات التكلفة العالية. وتمتلك أدنوك سجلاً حافلاً بالإنجازات في تطوير الجزر الاصطناعية، وحفر أطول آبار في منطقة الشرق الأوسط، في إطار التزامها التواصل بحماية البيئة البحرية في دولة الإمارات وكذلك تعزيز الكفاءة التشغيلية وإجراءات السلامة. ويأتي تطوير قدرات "أدنوك للحفر"

النتيجة عن هذه العقود ستساهم في توفير فرص عمل جديدة للقطاع الخاص ودعم النمو الاقتصادي المحلي في مرحلة ما بعد كوفيد-19.

ويشمل نطاق العقود تنفيذ خدمات الأنايبب المتصلة مع أدوات تجهيز الآبار بالأنايبب من الداخل، وخدمات التحفيز، بما في ذلك أنظمة المعدات والمواد الكيميائية والسوائل، وخدمات اختبار الآبار، وخدمات وأدوات تسجيل الإنتاج، ومراقبة التشعب، وسلامة الآبار.

ويؤكد توحيد نطاق تنفيذ الأعمال من خلال عقود خدمات متكاملة عوضاً عن تنفيذ خدمات تجهيز وتجهيز الآبار من خلال عدة عقود منفصلة على نهج أدنوك الذي للمشتريات، كما يمنع هذا الأسلوب شركة "أدنوك البحرية" المزيد من المرونة فضلاً عن خفض التكاليف، وتوحيد المسؤولية بين المقاولين. من جانبه، صرح أحمد صقر السويدي، الرئيس التنفيذي لشركة "أدنوك البحرية"، "تعد هذه العقود مساهمة مهمة في خطط "أدنوك البحرية" الرامية لزيادة سعنا الإنتاجية من النفط إلى

المحلية المضافة طيلة مدة العقود التي تستمر 5 سنوات، مما يؤكد حرص والتزام أدنوك على إعادة توجيه القيمة محلياً وإبقائها داخل الدولة عبر العقود التي تقوم برتبستها.

وقال ياسر سعيد المزروعى، الرئيس التنفيذي لدارة الاستكشاف والتطوير والإنتاج في أدنوك: "ستسهم ترسية هذه العقود المهمة للخدمات المتكاملة لتهيئة وتجهيز الآبار في تعزيز كفاءة الحفر والخدمات ذات الصلة، وخفض التكاليف في عملياتنا التشغيلية البحرية، فيما نواصل تكثيف أنشطتنا في الحفر لزيادة سعنا الإنتاجية وتحقيق الاكتفاء الذاتي من الغاز لدولة الإمارات.

وأضاف: "ستقوم شركات المقاولات المنفذة للخدمات بتوفير أفضل الخبرات والتقنيات بفضل سجلها الحافل بالإنجازات في هذا المجال، حيث يعكس العقد الذي حصلت عليه أدنوك للحفر" التوسع الكبير في مجموعة خدماتها عقب تطوير قدراتها وتحولها الناجح إلى شركة خدمات متكاملة في مجال حفر وتجهيز الآبار. والأهم من ذلك، أن القيمة المحلية المضافة الكبيرة

•• أبو ظبي- وام:

أعلنت شركة بترول أبو ظبي الوطنية "أدنوك"، أمس عن استثمار 2.8 مليار درهم 763.7 مليون دولار أمريكي في تنفيذ خدمات متكاملة لتهيئة وتجهيز الآبار في جزرها الاصطناعية في حقل "زاكوم العلوي" و"سطح الرزيبوط" سرب، وذلك لدعم زيادة سعنا الإنتاجية من النفط إلى 5 ملايين برميل يومياً خلال عام 2030.

يأتي هذا الاستثمار في شكل ثلاثة عقود أرسستها "أدنوك البحرية" على "شلمبرجير" و"أدنوك للحفر" و"هالبرتون" بعد مناقصة تنافسية. وتبلغ قيمة عقد "شلمبرجير" في عملية الترسية 1.4 مليار درهم 381.18 مليون دولار، وعقد "أدنوك للحفر" 839.58 مليون درهم 228.71 مليون دولار، وعقد "هالبرتون" 564.85 مليون درهم 153.87 مليون دولار.

وسيتم إعادة توجيه أكثر من 80% من القيمة الإجمالية للعقد إلى الاقتصاد المحلي عبر برنامج أدنوك لتعزيز القيمة

المجلة



انضمام 495 أسرة من التمكين الاجتماعي بالشارقة إلى قاعدة المستفيدين من بطاقات وفر

•• الشارقة - وام:

أعلنت دائرة الموارد البشرية بالشارقة بالتعاون مع مؤسسة الشارقة لتمكين الاجتماعي انضمام 594 أسرة من أسر الأيتام المنتسبين للمؤسسة إلى قاعدة المستفيدين من برنامج "وفر" للخصومات. تهدف المبادرة إلى تقديم التسهيلات اللازمة لأسر الأيتام لتمكينها من الاستفادة من الخصومات المتنوعة التي تتميز بها بطاقة "وفر" حيث جرى تسليم جميع الأسر المستفيدة بطاقات "وفر" بموجب المبادرة، وبلغ عدد المستفيدين في مدينة الشارقة 475 أسرة، وفي المنطقة الوسطى 35 أسرة، وفي المنطقة الشرقية 84 أسرة.

وقال سعادة الدكتور طارق سلطان بن خادم عضو المجلس التنفيذي لإمارة الشارقة رئيس دائرة الموارد البشرية إن هذه المبادرة تأتي تنفيذاً للتوجهات الدائمة لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة بتوفير كافة الخدمات والتسهيلات لأبناء الإمارات، وتوحيد الجهود وتحقيق التكامل بين مؤسسات الإمارة، لتعزيز الشراكات التي تعود إلى الأهداف المشتركة وترجمة رؤية القيادة الحكيمة في تعزيز التكافل والتلاحم الاجتماعي.. مؤكداً أهمية هذه الشراكة في الإسهام بتحقيق نقلة في الرفاه العيشي لشريحة أكبر من أبناء إمارة الشارقة وتمكينهم من الاستقرار المادي والعنوي.

وأضاف ابن خادم أن برنامج "وفر" للخصومات يسعى بدوره وضمن خطته الاستراتيجية إلى توسعة قاعدة المستفيدين منه لتشمل أكبر شريحة ممكنة حيث يخدم حالياً ما يقوق 69 ألف مستفيد يشملون جميع موظفي ومقاعدي حكومة الشارقة، والمتقاعدين حاملي خلاصة قيد إمارة الشارقة، وموظفي شرطة الشارقة، ومستفيدي الضمان الاجتماعي بدائرة الخدمات الاجتماعية، وموظفي الشركات المشاركة من برنامج وفر، والمستفيدين من فئات مختلفة ليحقق بذلك نهج موارد الشارقة ورؤيتها التكاملية في جعل مجتمع إمارة الشارقة بيئة سعيدة ومتكافلة.

وتوجهت منى بن هذه السويدي مدير عام مؤسسة الشارقة لتمكين الاجتماعي بالشرك إلى دائرة الموارد البشرية على مبادرتها في منح بطاقات وفر لأسر الأيتام، وقالت إن هذا البرنامج ماهو إلا انعكاس لرؤية حكومة الشارقة في خلق مبادرات تنموية لخدمة الأفراد وتوسع ملحوظ في جودة الحياة الكريمة للجميع، كما أننا نعي وبلا شك بأنها ترقية اقتصادية للأسر جزءاً من تحقيق الرفاه الاجتماعي للأيتام وذوهم من خلال استخدام هذه البطاقات ذات النطاق الواسع في الإمارة، مشيدة بتكافل وتضامن الجهات المختلفة من أجل تمكين الاستقرار المادي والمعنوي لأسر الأيتام، وأبدت تطلع المؤسسة الدائم لاستقبال المبادرات المجتمعية كافة التي ينتج منها المنسبون بشكل مباشر بما يضمن لهم معيشة كريمة تحت ظل القيادة الرشيدة.

وأضافت السويدي إن هذا التعاون المثمر مع دائرة الموارد البشرية سيمثل حتماً عاملاً أساسياً في تخفيف العبء العيشي عن كاهل أوصياء الأيتام من ذوي الدخل المحدود والمتني كما أنها بمثابة فرصة لهم لتحقيق أخبار جيد لمستقبلهم وتوفير بعض من مصروفاتهم اليومية نظير حصولهم على خصومات "وفر".

اتصالات تسلط الضوء على جهودها في دعم الشركات الصغيرة والمتوسطة بمرحلة ما بعد كوفيد -91

•• أبو ظبي- وام:

أكدت "اتصالات" أن دعم عملائها من الشركات الصغيرة والمتوسطة و مساندها لتطوير أعمالها وتحقيق النجاح خلال مسيرتها نحو التحول الرقمي كان من أولوياتها الرئيسية خلال جائحة كوفيد -19 وما بعدها، لتعزيز بذلك من دورها الريادي في أن تكون المزود الأول والرئيسي للحلول والخدمات الرقمية لهذا القطاع من الشركات في دولة الإمارات العربية المتحدة، وبالشكل الذي يمكن هذه الشركات من تسبير أعمالها في مختلف الظروف والأحوال بكل سهولة ومرورة.

جاء ذلك خلال مشاركة عصام محمود، نائب الرئيس الأول لتسليم الشركات الصغيرة المتوسطة في "اتصالات" في الجلسة الافتراضية التي عقدها بنك الفجيرة الوطني تحت عنوان "تعالي قطاع الأعمال ونموه في مرحلة ما بعد الجائحة في العالم الافتراضي".

ركزت الجلسة على أهمية التعامل مع مختلف التحديات التي يواجهها قطاع الأعمال خلال العام 2021 وما بعده و جهود التحول الرقمي التي يبذلها القطاع والدرس المستفادة من الجائحة. وأكد عصام محمود أن مبادرات "اتصالات" المتنوعة جاءت منذ العام الماضي داعمة لجهود حكومة دولة الإمارات الرامية إلى ضمان الصحة والسلامة العامة، وتلبية كل متطلبات الشركات الصغيرة والمتوسطة واحتياجاتها لاسيما من حيث توفير التطبيقات الداعمة للاجتماعات والمؤتمرات الافتراضية، وخدمة المتابعة والتحليل بتقنية الفيديو السحابية، وياقات البيانات، والدقائق الشهرية للمكالمات، و شراء الأجهزة، والبيانات المفوترة.

شركة أبو ظبي الوطنية للمعارض تستحوذ على فندق دو بل تري باي هيلتون لندن إكسل

•• أبو ظبي- وام:

فنادق، وهي، أنوفت أبو ظبي، وأنداز كابيتال جيت أبو ظبي، وأناترا جزيرة صير بني ياس أبو ظبي، وقصر السراب منتجج الصحراء بإدارة أناترا، بالإضافة إلى فندق "أوفت لندن إكسل"، وأعرب حميد مطر الظاهري، العضو المنتدب والرئيس التنفيذي لشركة أبو ظبي الوطنية للمعارض أدنوك ومجموعة الشركات التابعة لها عن فخرفهم بانضمام فندق دو بل تري باي هيلتون لندن إكسل إلى محفظة أدنوك، حيث تبحث الشركة عن الاستثمارات طويلة الأمد عند تحديد الأصول في الأسواق المتقدمة وتعزيز عملية الاستحواذ من قدراتهم التنافسية، وترفع مستوى المساهمة الاقتصادية المباشرة وغير المباشرة لقطاع الفنادق والضيافة في اقتصاد المملكة المتحدة، كما تساهم في تعزيز قطاع سياحة الأعمال في دولة الإمارات والمملكة المتحدة على حد سواء ، وفي هذا السياق، فإن عملية الاستحواذ الجديدة

تعزيز التزام أدنوك نحو استخدام الاستثمار كوسيلة للتنمية المستدامة للمجتمعات المحلية ، مؤكداً التزامهم المستمر تجاه القطاعين العام والخاص. وأضاف الظاهري أن أدنوك تتميز بسجل حافل في مجال الإشراف على الأصول الفندقية المتميزة وذلك بفضل مجموعة من الاستراتيجيات والرؤى التي تعمل على تطبيقها بما يضمن استمرار مسيرة النمو في أداء الشركة وعملياتها. ويتمتع إكسل لندن والفضاق ووحدات الضيافة المحيطة به بإمكانات نمو قوية خلال السنوات القادمة، والتي نتطلع إلى تعزيزها قدر الإمكان، إلى جانب سعينا لدعم مهمة أدنوك تجاه تنوع مصادر الدخل وخفض المخاطر الناجمة عن تقلبات الأسواق العالمية .

تعزيز التزاماتهما تجاه تطوير قطاع المعارض والمؤتمرات في لندن ، مؤكداً الثقة أن هذه الخطوة تسهم في تمكين مركز إكسل لندن من تطوير مستوى تنافسيته بما يتماشى مع استراتيجية النمو العالمي المتكاملة لدى أدنوك . ورحب أليكس بريشار، الشريك المؤسس والرئيس التنفيذي المشارك في شركة أكسيوم للضيافة، والذي يتولى الإشراف على إدارة الفندق بالعمل مع شركة أبو ظبي الوطنية للمعارض وشركة دو بل تري باي هيلتون لندن إكسل في أول المشاريع التي يعملون عليها سوياً لافتاً إلى أن فندق دو بل تري باي هيلتون لندن إكسل سيزم من محفظة فنادقهم في لندن لتشمل ستة أصول. وأضاف بريشار أن فندق دو بل



تري باي هيلتون لندن إكسل يتمتع بمكانة مهمة، متطلعا للمشاركة في هذه العملية التي تعد من الصفقات الهامة وإدارة واحد من الأصول المتميزة. وتشكل عملية الاستحواذ حدث إنجازات أدنوك في قطاع الضيافة، وتعتبر عن رؤية الشركة البعيدة المدى، وجاهزتها لقيادة التعالي في مرحلة ما بعد الجائحة، حيث من المقرر أن يتم استكمال إجراءات نقل ملكية الفندق إلى شركة أبو ظبي الوطنية للمعارض خلال المرحلة المقبلة. وتأتي هذه الخطوة الاستثمارية الجديدة في إطار استراتيجية الشركة طويلة الأمد بدأتها "أدنوك" عام 2008 باستحواذها على مركز "إكسل لندن" وتوسعة المركز بإضافة 35 ألف متر مربع من والمرافق الترفيهية.

مسابح العرض، وبناء "مركز لندن الدولي للمؤتمرات" ، الذي يحتضن أكبر مسرح في أوروبا بسعة 4,500 شخص، و 17 قاعة للاجتماعات بالإضافة إلى مساحات ومرافق تفاعلية أخرى. وفي عام 2011 أعلنت "أدنوك" عن افتتاح فندق "أوفت لندن إكسل" ليكون أول فندق تابع لمجموعة في بريطانيا. ويقع فندق "دو بل تري باي هيلتون لندن إكسل"، بجوار مركز المعارض إكسل لندن في لندن ويضم الفندق تسعة طوابق و 287 غرفة وتم بناؤه عام 2011، على ضفاف منطقة رويال دو كس، بالقرب من منطقة كناري وارف الفاخرة. كما يضم الفندق مجموعة من المطاعم والمرافق الترفيهية.

اينوك لينك تطلق محطات إي لينك الأولى من نوعها على مستوى العالم في مختلف أنحاء الدولة

•• دبي- وام:

كتفت "اينوك لينك" - المنصة الرقمية الشاملة لتوصيل وقود المركبات التابعة لمجموعة اينوك - أمس عن خططها لإطلاق محطات "إي لينك" الجديدة الأولى من نوعها على مستوى العالم في مختلف أنحاء دولة الإمارات العربية



المتحدة وهي عبارة عن محطات متنقلة تتيح للعملاء وسائقي المركبات إمكانية الوصول بسهولة إلى خدمات التزود بالوقود. وصممت المحطات خصيصاً لتوسيع النطاق الذي تغطيه شبكة محطات الوقود عبر اختصار المدة الزمنية للتشديد وبدء التشغيل والتي تحتاج عادة

بين 12 إلى 18 شهراً إضافة إلى تقليص المساحة المطلوبة إلى 500 قدم مربع مقارنة بالمساحة المطلوبة لمحطات الخدمة التقليدية والتي تتراوح بين 3000 و 50,000 قدم مربع مما يجعل من محطات "إي لينك" خياراً مثالياً لتلبية احتياجات المجتمعات السكنية ومناطق الأعمال بشكل دائم. و جهزت المحطات بخزان وقود سعته 30 ألف لتر يتيح تزويد حتى أربع مركبات بالوقود في وقت واحد وبالتالي تقليص مدة انتظار المركبات للتزود بالوقود. وتضم المحطات مظلات مصنوعة من ألياف الكربون المعروفة بوزنها الخفيف والمستخدمة في سيارات الفورمولا 1 لتوفير أفضل تجربة تزود بالوقود للعملاء كما أن المحطات مزودة بشاشات رقمية مبتكرة لإثراء تجربة التزود بالوقود. وتوفر محطات "إي لينك" المتنقلة إمدادات مستمرة من البنزين خصوصي

95 والبنزين الممتاز 98 والبيوديزل. وقال سعادة سيف حميد الفلاسي الرئيس التنفيذي لمجموعة اينوك - انطلاقاً من مكانتنا كشركة نפט وطنية رائدة تركز في اينوك جل إمكاناتنا لتلبية الاحتياجات التنامية للتزود بالوقود بين سكان دولة الإمارات ومواجهة التغيرات الواسعة التي شهدها قطاع بيع الوقود بالتجزئة حيث أصبح العملاء يتطلعون لخدمات سهلة ومريحة للتزود بالوقود .. وتزامناً مع استعداداتنا لانطلاق أكسو 2020 دبي سنعمل باستمرار على توفير أحدث الخدمات والمنتجات المبتكرة للتزود بالوقود في مختلف أنحاء الدولة. وأضاف الفلاسي : لطالما كانت اينوك رقمية وأنظمة إنارة LED كما أنها مجهزة بعدادات ذكية بانترنت الأشياء والاتصال عبر تقنية الوسوسة السحابية وإمكانية التتبع باستخدام نظام تحديد المواقع العالمي GPS وتقنية تحديد الهوية بموجات الراديو RFID.

دبي تستضيف مراسم إطلاق أحدث سفن أسطول إم إس سي كروزس في ميناء راشد 27 نوفمبر المقبل

التعاون والشراكة بين (إم إس سي كروزس) ودبي للسياحة وموانئ دبي العالمية وطيران الإمارات يعزز مكانة دبي كوجهة عالمية رائدة للرحلات البحرية



- أحمد بن سعيد: دبي انتهجت مساراً قوياً وراسخاً لتصبح وجهة سياحية عالمية وبوابة إقليمية مفضلة للرحلات البحرية

- السفينة تتكون من 19 طابقاً وتضم مطاعم فاخرة ومرافق ترفيهية ومتاجر ومتنزهات مائية

- بييرفرانثيسكو فاجو: الحفل يكتسب أهمية خاصة بالتزامن مع احتفال الإمارات بعام الخمسين وقرب استضافة أول

معرض إكسبو عالمي في المنطقة

- سلطان بن سليم: الشراكة تؤكد قدرات دبي المتقدمة على مواكبة النمو المتوقع في النشاطات السياحية المرتبطة

بالرحلات البحرية

- هلال المري: نمو قطاع الرحلات البحرية يعكس مكانة دبي كوجهة سياحية مفضلة تزخر بمناطق الجذب المتنوعة

•• دبي - وام:

تأكيداً لمكانة دبي المتنامية كوجهة مفضلة للسباح الدوليين، ومحطة رئيسية للرحلات البحرية السياحية على مستوى العالم، أعلنت شركة "إم إس سي كروزس، MSC Cruises، وبالشراكة مع دائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي "دبي للسياحة"، وموانئ دبي العالمية وطيران الإمارات، عن موعد الاحتفال بإطلاق سفينة "إم إس سي فيرتوزا، MSC Virtuosa في 27 نوفمبر المقبل في ميناء راشد بدبي. وفي هذه المناسبة قال سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم، الرئيس الأعلى الرئيس التنفيذي لطيران الإمارات والمجموعة: "انتهجت دبي مساراً قوياً وراسخاً لتصبح وجهة سياحية عالمية وبوابة إقليمية مفضلة للرحلات البحرية. ويؤكد حفل التسمية والرحلة الأولى للسفينة السياحية MSC Virtuosa انطلاقاً من دبي، المكانة التي اكتسبتها المدينة كشریک رئيسي في صناعة الرحلات السياحية البحرية.."

وأضاف سموه: "تعد استناداً من البنية التحتية للنقل والسياحة ذات المستوى العالمي في مدينتنا، بما في ذلك استثمار طيران الإمارات في منشأة مخصصة لإنهاء إجراءات السفر عن بعد في ميناء راشد، وتزويد منفلي الرحلات البحرية والسياح بأفضل التجارب، مع الربط بسهولة وسلاسة بين الرحلات البحرية والجوية، وتوفير برامج منمعة للزوار أثناء مرورهم عبر دبي. وبفضل هذه الأسس الراسخة والقوية، فإننا نتطلع إلى إعادة تنشيط حركة الرحلات البحرية، كما سنعقدنا الترحيب بالعالم في دبي في الأشهر المقبلة مع اقتراب موعد انطلاق إكسبو 2020 دبي، وبرامج اليوبيل الذهبي لدولة الإمارات والعديد من المبادرات والأحداث الأخرى.."

ويحتفي اسم السفينة المأخوذ من الكلمة الإيطالية virtuoso بالبحريين المهرة الذين صمموا هذه التحفة الفنية لتشكل أحدث الإضافات لأسطول "إم إس سي كروزس"، والتي ستكون أكثر السفن السياحية التي تسيّر رحلاتها عبر الإمارات تطوراً من الناحيتين التقنية والبيئية. وستشهد مراسم الاحتفالية مجموعة من العروض الترفيهية الحية بحضور عدد من الضيوف من جميع أنحاء العالم، لا سيما من منطقة الخليج، التي تعتبر أحد أهم الأسواق للشركة. فيما

سيتم الكشف عن المزيد من التفاصيل في وقت لاحق. وسيقام الحفل مع الالتزام بكافة الإجراءات الاحترازية والتدابير الوقائية الصادرة عن حكومة دبي، بالإضافة إلى بروتوكول إم إس سي للصحة والسلامة الذي أتاح للشركة استئناف عملياتها في المنطقة، وبالتزامن مع الاحتفالات باليوبيل الذهبي للإمارات وانعقاد معرض إكسبو 2020 دبي.."

أهمية خاصة.

ويهدد المناسبة، قال بييرفرانثيسكو فاجو، الرئيس التنفيذي لشركة إم إس سي كروزس: "تفخر بإقامة مراسم الاحتفال بسفينة "إم إس سي فيرتوزا" في إمارة دبي، التي تعتبر من أشهر وجهات السفر في العالم، حيث تكتسب هذه السفينة أهمية خاصة كونها تأتي في إطار احتفال الإمارات بـ "عام الخمسين" وبالتزامن مع استضافة أول معرض إكسبو عالمي في المنطقة". وأضاف قائلاً: "تعتبر إمارة دبي واحدة من الوجهات المفضلة للمسافرين من جميع أنحاء العالم، ولا شك بأن الرحلات البحرية كانت ولا تزال مع الوسائل المهمة التي ساهمت في تبوؤ دبي لهذه المكانة المتميزة، وإننا نثمن جهود "دبي للسياحة" وكذلك موانئ دبي العالمية وطيران الإمارات على شراكتهما ودعمهما لاستضافة هذه الفعالية.."

فعاليات.

وسيضمّ برنامج الاحتفالات باليوبيل الذهبي للإمارات مجموعة من الفعاليات التي ستقام في جميع أنحاء الدولة احتفاءً بتأسيس دولة الإمارات العربية المتحدة عام 1971، وتحولها من ميناء راشد إلى وجهة عالمية شهيرة، وتعكس استضافة حفل "إم إس سي فيرتوزا" مكانة دبي كمركز عالمي للسياحة والتجارة والابتكار، كما يسلط الضوء على إنجازاتها في إرساء أعلى المعايير الدولية في مختلف القطاعات على مدار العقود الخمسة الماضية، حيث تتميز دبي ببنيتها التحتية المتطورة من مرافق الموانئ ومحطات الرحلات البحرية، مما يهللها لاستقبال أكبر سفن للمسافرين في العالم، ويعزز مكانتها كأحدى أهم الوجهات لخطوط الرحلات البحرية الإقليمية والدولية.

شراكة.

وقال سلطان أحمد بن سليم، رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لمجموعة موانئ دبي العالمية: "تعزيز الشراكة مسارات وأفاق التعاون وترتقي بعمليات إم. اس. سي. كروزس في دبي لتبلغ مستويات متقدمة، كما تؤكد قدرات دبي المتقدمة على مواكبة النمو المتوقع في النشاطات السياحية المرتبطة بالرحلات البحرية، في ضوء الإجراءات المتخذة للتعامل في جائحة كوفيد-19. وأضاف: "في الوقت الذي يستعد فيه هذا القطاع لعودة السياح من دول العالم المختلفة، مع تطبيق كافة إجراءات السلامة والبروتوكولات الصحية، فإن الحدث الذي سينطلق في نوفمبر المقبل بالتزامن مع قرب استضافة معرض إكسبو 2020 دبي، يُبرز مكانة دبي كوجهة سياحية عالمية مفضلة وأبرز محطات لرحلات السياحة البحرية.."

وجهة مفضلة.

ومن جهته، قال سعادة هلال سعيد المري، المدير العام لدائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي "دبي للسياحة": "تفخر بكون دبي أصبحت وجهة دولية رائدة للرحلات البحرية في المنطقة، لتعكس رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، التي استناداً من البنية التحتية للنقل والسياحة ذات المستوى العالمي في مدينتنا، بما في ذلك استثمار طيران الإمارات في منشأة مخصصة لإنهاء إجراءات السفر عن بعد في ميناء راشد، وتزويد منفلي الرحلات البحرية والسياح بأفضل التجارب، مع الربط بسهولة وسلاسة بين الرحلات البحرية والجوية، وتوفير برامج منمعة للزوار أثناء مرورهم عبر دبي. وبفضل هذه الأسس الراسخة والقوية، فإننا نتطلع إلى إعادة تنشيط حركة الرحلات البحرية، كما سنعقدنا الترحيب بالعالم في دبي في الأشهر المقبلة مع اقتراب موعد انطلاق إكسبو 2020 دبي، وبرامج اليوبيل الذهبي لدولة الإمارات والعديد من المبادرات والأحداث الأخرى.."

والرئيس التنفيذي لمجموعة موانئ دبي العالمية: "تعزيز الشراكة مسارات وأفاق التعاون وترتقي بعمليات إم. اس. سي. كروزس في دبي لتبلغ مستويات متقدمة، كما تؤكد قدرات دبي المتقدمة على مواكبة النمو المتوقع في النشاطات السياحية المرتبطة بالرحلات البحرية، في ضوء الإجراءات المتخذة للتعامل في جائحة كوفيد-19. وأضاف: "في الوقت الذي يستعد فيه هذا القطاع لعودة السياح من دول العالم المختلفة، مع تطبيق كافة إجراءات السلامة والبروتوكولات الصحية، فإن الحدث الذي سينطلق في نوفمبر المقبل بالتزامن مع قرب استضافة معرض إكسبو 2020 دبي، يُبرز مكانة دبي كوجهة سياحية عالمية مفضلة وأبرز محطات لرحلات السياحة البحرية.."

وقال سلطان أحمد بن سليم، رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لمجموعة موانئ دبي العالمية: "تعزيز الشراكة مسارات وأفاق التعاون وترتقي بعمليات إم. اس. سي. كروزس في دبي لتبلغ مستويات متقدمة، كما تؤكد قدرات دبي المتقدمة على مواكبة النمو المتوقع في النشاطات السياحية المرتبطة بالرحلات البحرية، في ضوء الإجراءات المتخذة للتعامل في جائحة كوفيد-19. وأضاف: "في الوقت الذي يستعد فيه هذا القطاع لعودة السياح من دول العالم المختلفة، مع تطبيق كافة إجراءات السلامة والبروتوكولات الصحية، فإن الحدث الذي سينطلق في نوفمبر المقبل بالتزامن مع قرب استضافة معرض إكسبو 2020 دبي، يُبرز مكانة دبي كوجهة سياحية عالمية مفضلة وأبرز محطات لرحلات السياحة البحرية.."

العصر

31

طيران الإمارات تستعد لذروة أخرى في أعداد الركاب نهاية الأسبوع

•• دبي- وام:

تتجه أعداد المسافرين عبر مطار دبي الدولي لتسجيل أعلى مستوياتها منذ بدء انتشار الجائحة حيث تتوقع طيران الإمارات سفر أعداد كبيرة من الركاب عبر البثي رقم 3 نهاية الأسبوع الجاري.

ونظراً لإجراءات السلامة الإضافية والتأكد من متطلبات السفر الخاصة بـ "كوفيد-19"، فقد يحتاج المسافرون أوقاتاً أطول من المعتاد على كاونترات طيران الإمارات لإنجاز إجراءات السفر.

وتتصح طيران الإمارات عملاءها المسافرين من دبي بالوصول مبكراً إلى مطار دبي الدولي كما توفر لهم خيار عمل الإجراءات وتسليم الأمتعة قبل 24 ساعة من مغادرة رحلاتهم كحد أقصى.

أما بالنسبة إلى العملاء المسافرين إلى الولايات المتحدة فإن كاونترات إجراءات السفر ستفتح قبل 12 ساعة من موعد الرحلة ويمكن للعملاء عمل الإجراءات في المطار وتسليم الحظائز مبكراً لتجنب أوقات الانتظار في الطوابير.

وتذكر طيران الإمارات العملاء بوجود التأكد من أن جميع المستندات ذات الصلة جاهزة لديهم وكذلك بضرورة مراجعة أحدث متطلبات السفر إلى وجهاتهم بما في ذلك ما إذا كانوا بحاجة إلى تصدئة تصاريح الوصول مسبقاً أو إبراز شهادات التطعيم أو اختبارات PCR السلبية وذلك بزيارة Emirates Travel Hub الذي يحتوي على أحدث المعلومات لكل دولة على شبكة خطوط طيران الإمارات.

ويتعين على جميع الركاب الذين يعملون إجراءات سفرهم في المطار الوصول في موعد لا يتجاوز 3 ساعات قبل المغادرة حيث تغلق الكاونترات قبل 60 دقيقة من موعد مغادرة الرحلات ولن يتم بعد ذلك قبولهم للسفر. كما يمكنهم عمل الإجراءات عبر الإنترنت قبل 48 ساعة من مغادرة الرحلة.

كما ينبغي على أولئك الذين يختارون إنهاء الإجراءات عبر الإنترنت زيارة كاونترات طيران الإمارات أو الأكشاك التي تعمل بلا تلامس لاستكمال التحقق من وثائق السفر والإجراءات الرسمية.

وينصح العملاء أيضاً بالوصول إلى بوواب الصعود إلى الطائرات في الوقت المحدد حيث تفتح البوابات قبل 90 دقيقة من المغادرة ويبدأ الصعود قبل 45 دقيقة من إقلاع الطائرة وتغلق البوابات قبل 20 دقيقة من المغادرة. ولتن تتمكن طيران الإمارات من قبول الركاب المتأخرين لضمان قيام الرحلات في الأوقات المحددة.

أبراج سنترال بارك بدبي تحقق أعلى نسبة تأجير منذ تأسيسها

•• دبي - وام:

أعلنت "أبراج سنترال بارك" - أكبر مشروع مكتبي تابع للملكية فردية في المنطقة الحرة في مركز دبي المالي العالمي - عن تحقيق أعلى نسبة تأجير منذ تأسيسها من خلال توقيع 21 اتفاقية تأجير جديدة في العام 2020 أي ما يوافق أكثر من 110.450 قدماً مربيعاً في معاملات الإيجار التراكمية.

ويواصل المشروع العقاري متعدد الاستخدامات نموه عاماً بعد عام باعتباره أحد أكثر المواقع جاذبية للشركات في مركز دبي المالي العالمي نظراً لشروط الإيجار المريحة ووسائل الراحة والخدمات غير المسبوقة. وتعتبر "أبراج سنترال بارك" الوجهة المكتبية الأكثر رواجاً في مركز دبي المالي العالمي بسبب منظومتها الديناميكية والقوية وموقعها المتميز.. وعلى الرغم من الرياح الاقتصادية العالمية المعاكسة حصدت أبراج سنترال بارك إيرادات إيجارية عالية العام الماضي واستمرت في استقطاب مستأجرين جدد يبحثون عن مساحات مكتبية مميزة ذات موقع مناسب يعود عليهم بالقيام الإضافية مقابل المال، بشروط تأجير مرنة وجاذبة في قلب مجتمع الأعمال في دبي. وقال عارف مبارك الرئيس التنفيذي ورئيس مجلس إدارة شركة أراضي للتطوير العقاري: مع ارتفاع الطلب على المساحات المكتبية المريحة والعملية تجسد أبراج سنترال بارك الراحة من خلال مساحاتها الفروشة والجاهزة التي تسمح للشركات بمباشرة أعمالها على الفور.. وانطلاقاً من هذا الزخم وبالتحول على نموذجنا الفعال والشامل واستراتيجياتنا المستدامة نرى أن أبراج سنترال بارك مقبلة على تحقيق النمو والنجاح المستدامين في العام 2021 وما يليه.

وتتبنى مراكز المدن والضواحي على حد سواء الطلب المتزايد على التصميم متعدد الاستخدامات وقد شهد أكبر مشروع للمكاتب التابعة للملكية فردية مساراً إيجابياً للنمو وتزايداً للطلب على الوحدات العقارية المتكاملة التي تقدم مزيجاً متنوعاً من وسائل الراحة والتي تجمع بين الاستخدامات السكنية والتجارية والثقافية والمؤسسية ضمن مساحة واحدة إذ تمكن الوحدات المستأجرين من دمج عملهم ومكان إقامتهم وحياتهم الاجتماعية بسلاسة في مكان واحد لتعزيز التوازن خلال الأوقات غير المتوقعة.

وفي العام 2020 شغلت الجهات الحكومية 26% من المساحات المؤجرة في أبراج سنترال بارك فيما شغلت الشركات الخاصة 74% من المساحة ما يدل على عرض المشروع المغربي بالتوازي مع موقعه المركزي وخدماته الشاملة وتوفره نسبة أفضل لوقت سيارات الموظفين والزوار فضلاً عن عدد لا يحصى من خيارات البيع بالتجزئة.

وتعتبر أبراج سنترال بارك وجهة مكتبية مزدهرة تختارها العديد من الجهات الحكومية والمؤسسات المالية والدولية حيث تضم إدارتين حكوميتين رئيسيتين هما الهيئة الاتحادية للضرائب ووزارة الاقتصاد.



فارقة أخرى في مسيرة شراكتنا مع "ميرال"، حيث تمتاز هذه الشقق الفندقية بالعديد من الخصائص التي تجعل منها خياراً مثالياً يلبي احتياجات مختلف شرائح الزوار، وفي مقدمتها الموقع الرائع الذي يوفر للضيوف سهولة الوصول إلى العديد من المنشآت والمرافق الترفيهية الموجودة على جزيرة ياس، وهذا ما يجعل منها أيضاً خياراً دكياً للزوار المحليين والدوليين على حد سواء. وقد أثمر التعاون مع "ميرال" و"هيلتون" عن تقديم علامتين



العام الخارجي. وقال جورجيت سينغ، الرئيس التنفيذي للأصول في "ميرال" إن شراكتهم مع هيلتون تعد جزءاً من استراتيجيتهم لتعزيز خيارات الضيافة على جزيرة ياس لكل من زوارنا المحليين والدوليين، ويأتي إعلانهم عن قرب الانتهاء من هذا المشروع ليؤكد على نجاح رؤية "ميرال" الهادفة إلى ترسيخ مكانة جزيرة ياس كوجهة عالمية رائدة للترفيه والاستجمام والأعمال متطلعا إلى الترحيب بضيوفنا في "دبل تري هيلتون أبوظبي ريزيدنسز - جزيرة ياس" في وقت لاحق من هذا العام..

ويبلغ إجمالي استثمارات "ميرال" في هذا المشروع 200 مليون درهم إماراتي، ويتنظر عند افتتاحه أن يلبي تطلعات زوار الأعمال والعائلات والمجموعات الأكبر حجماً، حيث يقدم لهم المزيد من خيارات الضيافة المقترنة بميزة المساحات الأكبر وخدمات الغرف الفندقية.

ومن جهته قال، ماثيو مولان، المدير العام لمجموعة فنادق هيلتون في جزيرة ياس إن إفتتاحهم المرتقب لمشروع الشقق الفندقية "دبل تري هيلتون أبوظبي ريزيدنسز - جزيرة ياس" علامة

بأبوظبي، ويتكون "دبل تري هيلتون أبوظبي ريزيدنسز - جزيرة ياس" من 156 وحدة سكنية بخدمات فندقية متنوعة بين خيارات الاستوديو والغرفة والغرفتين والشلات غرف، والتي تم تجهيزها جميعاً بمطابخ ويتم حالياً تثبيت قطع الأثاث في أماكنها.

ويضم المشروع مرافق خدمية وترفيهية وآيات هذا المشروع في إطار الشراكة الاستراتيجية بين "ميرال" و"هيلتون" لتقديم خيارات إقامة فندقية عالمية المستوى على جزيرة ياس



منوعات

الفكر

39

نجاح جديد حققه الكاتب بلال شحادات من خلال مسلسل (عشرين عشرين) الذي يتهيأ لكتابة جزئه الثاني، بعد الانتهاء من كتابة مسلسل (شتي يا بيروت) الذي يجمع بين عابد فهد وخالد القيش وسامر إسماعيل. ورأى شحادات أن (عشرين عشرين) فرض نفسه في الموسم الرمضاني الأخير بقوة مع أهم الأعمال في مصر وسورية، موضحاً أن الدراما الحالية تركز على (القاع) وقصص الأحياء الشعبية والفقيرة، مؤكداً أن الجمهور هو الذي يحدد نوع الدراما التي يفترض أن تعرض، وأن الحال يمكن أن يتغير في السنوات المقبلة. كما تحدث عن مسلسل (شتي يا بيروت) كاشفاً عن أنه جديد في معالجته لقضايا الثأر بين الأخوة وأولاد العم، كما يلقي الضوء على الخارجين عن القانون، (لكن لا علاقة له بالمخدرات).

الجمهور هو الذي يحدد نوع الدراما التي يفترض أن تعرض

بلال شحادات: (عشرين عشرين) فرض نفسه في الموسم الرمضاني الأخير

منذ 11 عاماً وأنا أوزع وقتي بين هاتين المدينتين، وصارت لهما ذكريات قوية عندي. أنا أحب بيروت، ودمشق مسقط رأسي وهي غالبية على قلبي.
• أقصد من ناحية ما أشرت إليه في قصة مسلسل (شتي يا بيروت)؟
- بيروت ودمشق حضرتان في المسلسل، والصراعات تجمع بين المدينتين.
• ككاتب، كيف هي علاقتك بالدراما السورية؟
- العلاقة وطيدة. كتبت 3 مسلسلات سورية قبل مسلسل (تو) هي (بعد السقوط)، (رفقة عين)، و(البرزخ) الذي عرض أخيراً، كما اشتغلت في المسرح وعملت في الصحافة في جريدة السفير حيث كتبت عن السينما الأميركية.
• وهل أنت مبتعد عن الكتابة للدراما السورية؟
- حالياً لا أكتب لها، مع أنني تلقيت عدة عروض ولكنني اعتذرت بسبب ارتباطي بكتابة الجزء الثاني من مسلسل (عشرين عشرين).
• وقيله؟
- كتبت عملياً لكن أرتجى تصويرهما بسبب ظروف الحرب في سورية.
• لكنهما جاهزان للتصوير.



• هل يمكن القول إن الدراما المشتركة هذه السنة غارت من الدراما التركية من خلال تركيزها على المشاكل والعقد النفسية؟
- بل وجدت أنها نزلت إلى الأرض وتناولت قصص الناس الذين يعيشون في المناطق الفقيرة والمعدمة، والتي هي منبع للدراما والصراعات والقتل والجريمة، وليس كما هو حال دراما الطبقة العالية.
• تقصد أنك قدمتم دراما تشبه الناس؟
- كل الدراما تشبه الناس ولكن نحن اقتربنا أكثر من (مناطق القاع) والمناطق العشوائية والشعبية.
• كانت تتهم الدراما اللبنانية بأنها دراما القصور والسيارات الفخمة والطبقة الراقية، فهل ساهم الكتاب السوريون بجعلها تقترب أكثر من القاع؟
- الكتاب السوريون قدموا أيضاً دراما الطبقة المتربة ومن بينهم أنا في مسلسل (تو).
• أتحدث بشكل عام؟
- بشكل عام، كانت الدراما اللبنانية تخاف من تقديم (دراما القاع) وتخشى عدم تقبل الناس لها، وتحرص على المحافظة على (البرستيج) البصري وهذا الأمر يحصل في غالبية الدرامات بما في ذلك الدراما السورية في فترة من الفترات، وهذا الأمر يمكن أن يلبي رغبة الجمهور بمشاهدة دراما (هاي كلاس)، ولكن الطلب عليها يقل مع الوقت فتتغير وتبتدل.
• وربما تعود بعد خمس سنوات إلى دراما القصور والظلم والصراعات التي تقوم بين أشخاص من الطبقة الراقية.
- بصراحة، الجمهور هو الذي يتحكم بكل شيء، ونسب المشاهدة تحدد الميول عند الناس.
• وهل أنتم مستمرين بكتابة دراما القاع؟
- نعم.
• مسلسل (شتي يا بيروت) هو من نوع دراما القاع، ويعالج بشكل جديد قضية الثأر والانتقام بين الأخوة وبين أولاد العم، وأيضاً موضوع فقدان الأب والأم وصعوبة فقدان الأشخاص الغائبين على قلوبنا، بالإضافة إلى تسليط الضوء على الخارجين عن القانون، ولكن لا علاقة له بالمخدرات بل هو يعالج موضوعاً جديداً لم يعالج سابقاً.
• وما هذا الموضوع؟
- أفضل أن أتركه مفاجأة.
• وهل يتناول السياسة أيضاً؟
- كلا.
• وهل له علاقة بانفجار مرفأ بيروت؟
- كلا. عبارة (شتي يا بيروت) لها معنى رمزي. فيها إسقاط رمزي على تطهير المكان والأشخاص من الصراخ والأسى الذي مروا به.
• وبيروت كم تشبه دمشق؟

• إلى نجاحاتك السابقة، أضيف نجاح جديد ولكنه جاء لافتاً ومميزاً، نظراً لما حققه مسلسل (عشرين عشرين)، فما الذي تغير هذه السنة؟
- هو رضا الله. المثلث الذهبي في العمل الدرامي يجمع بين المخرج، الممثل والنص. وفي (عشرين عشرين) كان (الكاستينغ) ممتازاً، والمخرج اشغل بحرفية عالية، والنص كتب وجرى التدقيق فيه وتنقيحه وتم العمل عليه لمدة 7 أشهر.
هذا هو سر النجاح، أما الباقي فيعود إلى حب الجمهور للعمل ورضا رب العالمين. نحن كنا نتوقع نجاح العمل ولكن ليس إلى هذه الدرجة الكبيرة وأن يكون كاسحاً. كل تفصيل يلعب دوراً، ظروف العرض، وجود الناس في بيوتهم بسبب كورونا، حب الجمهور له، وظروف الأعمال المنافسة.
• وكيف وجدت منافس (عشرين عشرين) أي مسلسل (للموت)؟
- لم أصادمه.
• بلال؟
- لأنني كنت منهمكاً بكتابة عملي الجديد.
• وأي أعمال منافسة تقصد؟
- كل الأعمال التي عُرضت في الموسم الرمضاني، ولكنها لم تؤثر على نجاحه.
• هو عرض في مصر مع (نسل الأعراب) و(الاختيار) و(لعبة نيوتن) وهي أعمال منافسة بجدارة ولكن المصريين تابعوا أيضاً (عشرين عشرين).
• وفي سورية؟
- هو حظي بنسبة مشاهدة عالية وتنافس مع مسلسل (على صفيح ساخن).
• لم أصادمه.
• بلال؟
- لأنني كنت منهمكاً بكتابة عملي الجديد.
• وأي أعمال منافسة تقصد؟
- كل الأعمال التي عُرضت في الموسم الرمضاني، ولكنها لم تؤثر على نجاحه.
• هو عرض في مصر مع (نسل الأعراب) و(الاختيار) و(لعبة نيوتن) وهي أعمال منافسة بجدارة ولكن المصريين تابعوا أيضاً (عشرين عشرين).
• وفي سورية؟
- هو حظي بنسبة مشاهدة عالية وتنافس مع مسلسل (على صفيح ساخن).



محمد سليمان: أستعد لفيلم (زويا) وأجسد دور صحفي في (الماليك)



قال الفنان محمد سليمان إنه يجري حالياً التحضير لتصوير فيلم يحمل اسم (زويا)، مشيراً إلى أن العمل ينتمي إلى نوعية التشويق والأكشن، ويجري تصويره بين مصر ولبنان، لكن لم يتم الاستقرار بعد على موعد التصوير.
وقال إن العمل يجمع عدداً من النجوم من الوطن العربي مثل الفنانة التونسية دارين حداد والفنان المصري أحمد كرارة والمطرب اللبناني آدم ونادين الراسي، وعدد كبير من النجوم من لبنان، موضحاً أنه يخضع لتدريبات مكثفة للوصول إلى لياقة عالية، خاصة أن العمل يتطلب شكلاً جسمانياً ورياضياً لتقديم الأكشن، وهو ما يعمل عليه خلال هذه الفترة لتقديم مستوى عالي من الأكشن.
وعلى الجانب الآخر أكد سليمان أنه يستعد لتصوير مسلسل (الماليك) مع الفنان بيومي فؤاد ورائيا يوسف، منتصف يوليو الجاري، مشيراً إلى أن ما شجعه على المسلسل هو أن العمل مكتوب بحرفية عالية ويحمل قضية اجتماعية ويقدم نماذج متعددة من الواقع، مؤكداً أن العمل ليس تاريخياً ولكن الاسم فيه رمزية معينة لشئ ما.
وأوضح أنه يقدم دور صحفي يحمل اسم عيسى المعداوي وهو نموذج للصحفي الإنسان بكل ما يحمله من تناقضات حيث يحمل شعارات التشويق والأكشن، ويجري تصويره بين مصر ولبنان، لكن لم يتم الاستقرار بعد على موعد التصوير.
وقال إن العمل يجمع عدداً من النجوم من الوطن العربي مثل الفنانة التونسية دارين حداد والفنان المصري أحمد كرارة والمطرب اللبناني آدم ونادين الراسي، وعدد كبير من النجوم من لبنان، موضحاً أنه يخضع لتدريبات مكثفة للوصول إلى لياقة عالية، خاصة أن العمل يتطلب شكلاً جسمانياً ورياضياً لتقديم الأكشن، وهو ما يعمل عليه خلال هذه الفترة لتقديم مستوى عالي من الأكشن.
وعلى الجانب الآخر أكد سليمان أنه يستعد لتصوير مسلسل (الماليك) مع الفنان بيومي فؤاد ورائيا يوسف، منتصف يوليو الجاري، مشيراً إلى أن ما شجعه على المسلسل هو أن العمل مكتوب بحرفية عالية ويحمل قضية اجتماعية ويقدم نماذج متعددة من الواقع، مؤكداً أن العمل ليس تاريخياً ولكن الاسم فيه رمزية معينة لشئ ما.
وأوضح أنه يقدم دور صحفي يحمل اسم عيسى المعداوي وهو نموذج للصحفي الإنسان

سوسن بدر تستعد لـ (السيدة زينب)



أكد المؤلف أحمد صبحي أنه انتهى من كتابة معظم حلقات مسلسله الجديد الذي يحمل اسم (السيدة زينب)، حيث يواصل حالياً كتابة الحلقات الخمس الأخيرة، ليبدأ بعدها جلسات العمل مع المخرج محمد النقلي لوضع الخطوط العريضة للعمل، وترشيح النجوم. وأضاف أنه من المقرر بدء التصوير في 20 يوليو الجاري، حتى يتم الوقوف على كل التفاصيل، خاصة أنه لم يتم ترشيح سوى الفنانة سوسن بدر لبطولة العمل والتي أبدت موافقتها. مشيراً إلى أن ما تردد حول أن المسلسل ديني غير صحيح، حيث يدور العمل في إطار شعبي حول الحارة المصرية بمنطقة السيدة زينب. وأشار إلى أن العمل يدور في 60 حلقة، ومن المقرر عرضه خارج الموسم الرمضاني، موضحاً أن هذه النوعية من الأعمال والتي تنتمي إلى نوعية الدراما الطويلة، بعد الأنسب لها العرض خارج الموسم الرمضاني، خاصة أنه سبق أن عرض له العديد من الأعمال خارج الموسم الرمضاني والتي حققت نجاحاً وتفاعلاً مع الجمهور مثل (البيت الكبير) وأجزاءه الثلاثة بطولة سوسن بدر ولوسي ومجدي كامل، و(سكن البنات) بطولة وفاء عامر ودينا وأيتن عامر، و (طاقة حب) بطولة أحمد حاتم، يسرا اللوزي، أحمد صفوت، ورشا مهندي، وغيرها من الأعمال.
من ناحية أخرى قال صبحي إنه انتهى من كتابة روايته الجديد والتي تحمل اسم (ايجو)، وهي الثانية له بعد (بردية العشق والخوف)، مشيراً إلى أنه من المقرر أن يشارك بها في الدورة 52 معرض الكتاب المقبل والمقرر انعقاده في الفترة من 30 يونيو وحتى 15 يوليو المقبل، على أن يقيم حفل توقيع في ساقية الصاوي في 9 يوليو المقبل.

ماذا يحصل عند المشي 10000 خطوة في اليوم؟

خطوة: لأن وضعية الجلوس هي وضعية غير طبيعية للإنسان. والمشي، نشاط بسيط وفي متناول الجميع، يساعد على تخفيض مستوى ضغط الدم، وخطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. كما يسمح بحرق سعرات حرارية كثيرة، خاصة في حالة المشي السريع.

ويضيف، من المفيد ممارسة الطريقة الاسكندنافية في المشي، التي تتضمن عمل عضلات الياطين والظهر وتقلل من الضغط على المفاصل، لأن الإنسان أثناء المشي يعتمد على العصى.

ويقول، "ولكن إذا كان الشخص لا يرغب في المشي كثيراً، فلا ضرر من ذلك، لأن بإمكانه اختيار نوع النشاط البدني الذي يعجبه، مثل تمارين اللياقة البدنية، السباحة، ركوب الدراجات".

علق يفغيتي شوفاكين، مدرب الجري والإعداد الوظيفي، على التوصية الشائعة بضرورة المشي 10000 خطوة في اليوم.

ويقول شوفاكين، في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأنباء، "10000 خطوة أو حوالي 7.6-7.8 كيلومترات، يبدو رقماً جيداً، ولكن لم يثبت علمياً. فقد يكون لشخص ما وفقاً لحالته الصحية صغيراً جداً، ولشخص آخر كبيراً جداً. ويجب أن يكون النقل على القلب والمفاصل والعمود الفقري مطابقاً تقريباً لـ 5000 خطوة في اليوم، أي حوالي 40 دقيقة مشي، 20 دقيقة في الصباح و20 في المساء، وعند عدم وجود مرض ما يمنع ذلك، يصبح تحقيق هذا الرقم سهلاً جداً".

ووفقاً له، من الممكن ومن الضروري زيادة النقل إلى 5000



الفكر

خبير يجد تفسيراً لاختلاف الشيخوخة بين البشر

درس الباحث ميخائيل إيفانتشينكو، من جامعة نيجني نوفغورود الروسية، ظاهرة تفاوت الشيخوخة بين البشر.

خبير يجد تفسيراً لاختلاف الشيخوخة بين البشر المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية أكثر عرضة للتغيرات الجينية المرتبطة بالشيخوخة

ولفت الأكاديمي إلى أن شيخوخة الإنسان، مثل بقية الكائنات الحية الأخرى، هي عملية طبيعية تضعف من خلالها جميع أنظمة ووظائف الجسم، وأهمها القدرة على التجدد ومقاومة الإصابة بالمرض.

وأشير إلى أن العمر الحسابي للشخص لا يتوافق دائماً مع حالته الصحية، لذلك هناك مفهوم للممر البيولوجي، الذي يتم تحديده من خلال مجموعة كبيرة من الخصائص الفردية، والتي تشمل نمط الحياة، والوراثة، والأداء، والعديد من المعايير الأخرى.

أحد المؤشرات الجينية الرئيسية التي تحدد العمر البيولوجي للشخص هو مثيلة الحمض النووي. وهي عبارة عن عملية جينية، أي أنها لا تؤثر على تسلسل الحمض النووي نفسه. وهي تتأثر من تغيير "الإضافات" على جزيء الحمض النووي، والتي تؤدي إلى "تشغيل" أو "إيقاف" جينات معينة.

وذلك يعني أن التغيرات اللاجينية تؤدي إلى تغيير في عمل الحمض النووي، من دون تغيير الشفرة الجينية.

ومن المقبول بشكل عام، أن مثيلة الحمض النووي هي عملية تحدث بشكل متساوٍ ومستمر طوال الحياة.

ومع ذلك، اكتشف علماء من جامعة نيجني نوفغورود، أن مثيلة الحمض النووي في جسم كل فرد تحدث بشكل غير متساوٍ.

واستخدم الباحثون بيانات من دراسة أجريت على 442 توأماً، تم جمعها على مدى 10 سنوات، وبيانات منفردة لـ 729 متطوعاً من السويد، حيث اتضح أن "المسارات" الفردية لمثيلة الحمض النووي في كل هؤلاء الأشخاص تختلف اعتماداً على عدد من المؤشرات، مثل العوامل الوراثية والبيئة.

وبناء على هذا الاكتشاف، طور باحثون من روسيا وإيطاليا وبريطانيا، نهجاً جديداً لتحديد العمر البيولوجي للشخص، وأطلقوا على سمات مثيلة الحمض النووي "مسارات الشيخوخة الفردية".

وبهذا الشأن، قال الباحث الروسي ميخائيل إيفانتشينكو: "الناس مختلفون تماماً، ولكن حتى الآن لم نعرف كيف تؤثر هذه الاختلافات على الأمراض المرتبطة بالعمر، وكيف نتقدم في العمر. بالنسبة للطب الشخصي، من المهم جداً فهم مسارات التطور والتكيف والشيخوخة لكل فرد، ونتيجة بحثنا وجدنا أن الناس حقاً يشيخون بطرق مختلفة".



عارضه الأزياء الأمريكية نويل كابريري بييري لدى حضورها عرض فيلم Aline. The Voice Of Love في الدورة 74 مهرجان كان السينمائي. (أ ف ب)

قرأت لك

الشوفان



يقال من الكولسترول، لأنه يمنع ترسب الكولسترول داخل الشرايين والتصلب بجدرانها، حيث إن ذلك يساعد في الوقاية من تصلب الأوعية الدموية وانسدادهما، وذلك بتناول ثلاثة غرامات من هذه الشوفان يومياً أي بمقدار كوب من الشوفان.

الوقاية من السكري حيث أثبت دور الشوفان في المحافظة على مستويات السكر في الدم والسيطرة عليها، فكونه غنياً بالكربوهيدرات المعقدة والألياف الغذائية، المفيدة يساعد على ببطء امتصاص السكر في الأمعاء وتنظيم مستواه في الدم، وبالتالي أيضاً يلعب دوراً مهماً في الوقاية من الإصابة بالسكر من النوع الثاني، كما وكون الشوفان مصدراً جيداً لعنصر المغنيسيوم فهو بذلك سيساعد على تنظيم مستويات الانسولين والجلوكوز في الجسم، فوائد الحبوب لمرضى السكري كثيرة.

بصفتها مصدراً للبروتين أيضاً فهذا سيدعم موضوع زيادة الاحساس بالشبع لوقت طويل وبالتالي تقليل كمية الطعام المتناول لاحقاً ومن هذا المنطلق تلعب حبوب الشوفان المتناولة يومياً دوراً كبيراً في مسالة نقصان الوزن

يحمي الشوفان من الإصابة بالسرطانات وخاصة سرطان الأمعاء، لاحتوائه على نسبة عالية من الألياف التي تمنع السرطان.

سؤال وجواب

- ماذا تعني كلمة البتول؟
- العذراء
- ما معنى كلمة الديوان؟ وما هو أصلها؟
- فارسية تعني دفتر أو السجل.
- من صاحب الرباعيات التي غنتها أم كلثوم؟
- عمر الخيام.
- من هو الشاعر صاحب الكوميديا الإلهية؟
- الإيطالي دانتي.
- من صاحب ملحمة الفردوس؟
- ملتون.
- ماذا تعني كلمة الخان؟
- الحاكم.

هل تعلم؟

هل تعلم أن جميع الحشرات الصغيرة تملك جهازاً عصبياً مركزه الدماغ الذي يستلم الأحاسيس ويرسل الأوامر إلى بعض العضلات لتقوم بعمل معين. وبالنسبة إلى دم الحشرات فهو ليس أحمر مثل دم الإنسان لأنه لا يحتوي على الأوكسجين وبالتالي لا يحتوي على كريات حمراء.

ويشكل قلب الحشرة جزءاً من أنبوب طويل ممتد في الجزء الأعلى من الجسم مباشرة تحت الجلد ومفتوح مباشرة تحت الدماغ. ويتخلل هذا الأنبوب ثقوب صغيرة يمتص القلب الدم عبرها ويضخه نحو الرأس. وهناك ينصب الدم فوق الدماغ ثم يسري عائداً في الجسم ويغسل بطريقه أعضاء الجسم والعضلات والأعصاب. وبذلك يحمل معه الغذاء المهضوم من البقايا المطلوب طردها إلى الخارج.

هل تعلم أن خنفساء الروث التي تعيش في الصحاري الأفريقية تصنع كريات صغيرة من الروث تضع فيها بيضها ثم تدفنه بالأرض بشكل جيد إلى أن يفقس.

هل تعلم أن أصناف الحشرات التي لا تعد ولا تحصى كالجراد والنمل والأرضة تلعب دوراً مهماً جداً في نشوء الحياة الحيوانية والنباتية وتطورها. في المناطق المعتدلة تضطلع الديدان بمسؤولية تغذية التربة. في السفناء تقوم الأرضات بهذه المهمة.

هل تعلم أن أصناف الحشرات التي لا تعد ولا تحصى كالجراد والنمل والأرضة تلعب دوراً مهماً جداً في نشوء الحياة الحيوانية والنباتية وتطورها. في المناطق المعتدلة تضطلع الديدان بمسؤولية تغذية التربة. في السفناء تقوم الأرضات بهذه المهمة.

قصة الحمار والديك

في إحدى الأيام قرر لعم سلطان أن يذهب إلى المدينة المجاورة في زيارة لبعض الأهل وليشتري بعض الأغراض ففرح بذلك حماره رشيق وقال حمداً لله لبيته يجلس هناك يومين أو حتى أشبع يوماً لأن الديك كوكو هنا يؤذن مع الضجر فيستيقظ العم سلطان ولا يتركني نائم.. حمداً لله ذهب سلطان للمدينة وهناك ترك الحمار في حضيرة ابن عمه وهي حظيرة واسعة فيها كل شيء وهنا كانت المفاجأة.. الدجاج يلعب في كل مكان والبطن يصيح والأوز يتشاجر الحمام يطير ويحط كل دقيقة لا يهدأ.. الأولاد يدخلون ويخرجون ويلعبون في كل شيء.

ثم جاء ابن صاحب البيت ليأخذ الحمار رشيق يحمل على ظهره بعض الأغراض الثقيلة ومشى طويلاً طويلاً ثم عاد مرة أخرى وهكذا لم يهدأ الحال طوال اليوم وفي المساء لم يستطع النوم فقد أراد منه الحصان أن يتبعه عنه بسبب شخيرته العالي والقطة تدخل وتخرج فتصيح كل الطيور والكلب ينبج على القطة فيزداد الأمر سوءاً وضجيج السيارات بالجوار يقلقه وصراخ القطط عند رؤية الفئران وصياح البطة والأوز والدجاج عند وضع بيضهم... يا الهي أكاد أجن أنا الحمار رشيق يحدث لي هذا... يا الهي أين غرفتي أين الديك كوكو متى نرحل من هنا أكاد أجن.. كرهت المدينة كرهتها كم أحب كوكو، وعندما قرر سلطان العودة إلى القرية لم يكن هناك أسعد من الحمار رشيق الذي عاد إلى الهدوء والراحة والسكنية في الريف الجميل وأقسم أن لا يتبطر على تلك النعمة أبداً.

