منوعات الفجر

الجمعة 28 أكتوبر 2022 م - العـدد 13683

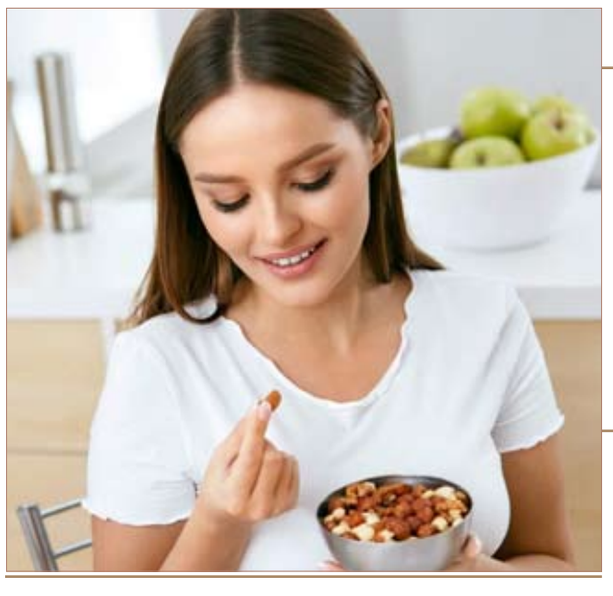
Friday 28 October 2022 - Issue No 13683

ص 22

دولة الإمارات تشارك بأكبر وفد في الملتقى الدولي للتمر بأرفود بالمملكة المغربية

ص 27

أديل تطرح "I Drink Wine" وتخطط لدراسة الأدب الانجليزي



طبيب يحدد المكسرات المفيدة للقلب والمناعة ص 23

المراسلات: ص.ب :505

email:munawaat@alfajrnews.ae

زيت الخروع .. لنمو الرموش

أفادت مجلة Jolie بأن زيت الخروع يعزز نمو الرمو، ويعمل أيضاً على تقوية بنيتها، ما يحد من تساقطها.

وعن كيفية استعماله أوضحت المجلة أنه يجب أن يكون الزيت معصوراً على البارد، على أن يوضع على الرموش بفرشاة أو أعواد قطنية نظيفة، وتركه طوال الليل ليؤتي مفعوله المرجو، ثم شطفه في الصباح بماء فاتر.

ويراعى استعماله بين شهرين و ثلاثة أشهر للحصول على رموش طويلة وكثيفة مثل الدمية الساحرة.

دراسة صادمة عن ألواح البروتين

غالبا ما يُنظر لها على أنها وجبة صحية وخفيفة، لكن ما وجدته دراسة حديثة قد يكون "صادما" بشأن ألواح البروتين الشهيرة.

وقالت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية إن الذين يتناولون لوحة بروتين واحدة كل يوم يعدون "أكثر عرضة لزيادة الوزن في غضون أسبوع" مقارنة مع الأشخاص الذين لا يتناولونها.

ويعتقد الباحثون، في جامعة ولاية أريزونا الأميركية، أنه "على الرغم من أن ألواح البروتين غالبا ما تكون مغذية وصحية، إلا أنها لا تشبع بما يكفي لمنع الشخص من تناول المزيد في وقت لاحق".

وباتت ألواح البروتين تنتشر بشكل كبير جدا في الولايات المتحدة، حيث بلغت مبيعاتها هذا العام 6.5 مليار دولار، وهو ضعف المبلغ المحقق في 2014. وتحتوي معظم ألواح البروتين على حوالي 200 سعرة حرارية، أي تقريبا مثل تفاحتين أو ثلاث بيضات متوسطة الحجم.

وتتبع الباحثون، في هذه الدراسة، عددا من الشباب في العشرينيات من عمرهم، حيث طلب منهم تناول نظامهم الغذائي المعتاد، مع منح بعضهم لوحة بروتين واحدة لمدة أسبوعين. ووجدت الدراسة أن الأشخاص الذين تناولوا لوحات البروتين ارتفع استهلاكهم اليومي من السعرات الحرارية بنحو 220 سعرة حرارية، بينما زادت كتلة الدهون لديهم بمقدار نصف كيلوغرام خلال الأسبوع الأول.

بديل طبيعي للبوتوكس يحفز إنتاج الكولاجين

تلجأ العديد من النساء لحقن البوتوكوس لعلاج مشاكل البشرة وخاصة التجاعيد والخيوط الدقيقة التي تظهر مع التقدم في العمر، ولكن هذه الحقن لا تخلو من تأثيرات سلبية علاوة على أنها مكلفة. ولحسن الحظ هناك طريقة أقل تكلفة تحفز إنتاج الكولاجين لدعم نضارة البشرة.

ولا يحتاج عكس أو إبطاء علامات الشيخوخة إلى إنفاق آلاف الدولارات على الحقن، أو ساعات من تطبيقات الكريمات باهظة الثمن على الوجه، فهناك طريقة طبيعية للتخلص من الخطوط الدقيقة وعلامات الشيخوخة وتعتبر بديلاً شاملاً للبوتوكس.

وتحدثت الدكتورة ميريام أديبيبي، طبيبة التجميل في عيادة التجميل فيكتور آند غارث، لصحيفة إكسبريس البريطانية عن سبب تحول الوخز بالإبر إلى العلاج المناسب للبشرة المنحوتة والمتوهجة. والوخز بالإبر للوجه هو الأسلوب الداخلي للجمال الذي يعزز الكولاجين بسرعة وهو مفضل لمشاهير مثل جوينيث بالترو وجين أنيستون وكيم كارداشيان على سبيل المثال لا الحصر.

وينطوي العلاج على إدخال عدة إبر في الوجه والأذنين، وهو متجذر في الطب الصيني لتعزيز الصحة وتجديد شباب البشرة لعدة قرون.

يشير الوخز بالإبر التجميلي إلى الوخز بالإبر لأسباب جمالية. وأوضحت الدكتورة ميريام "باستخدام إبر فائقة الدقة لإحداث إصابات دقيقة للوجه، يدخل الجلد في وضع الإصلاح، مما يعزز الإيلاستين والكولاجين، ويؤدي إلى بشرة أكثر ثباتاً وانتفاخاً".

مواد ضرورية عليك ضمها إلى نظامك الغذائي

لكل منا نظام غذائي خاص به وتتفاوت نسب نجاح النظام الغذائي من شخص لآخر لأن مقياس نجاح النظام الغذائي هو صحة الفرد ولذلك علينا أن نحرص جميعا على اختيار النظام الصحي الذي يحتوي على أهم المواد والعناصر التي تحتاجها صحتنا . ومن أهم المواد التي يجب

1- اللحوم الحمراء: وهي مفيدة جدا للصحة خصوصا لحوم الأغنام التي غذيت على الأعشاب المفيدة لأن فوائدها تنتقل إلى جسمك عن طريق هذه اللحوم ومن أهم تلك المواد حمض اللينيولك الذي أثبتت الدراسات قدرته على مقاومة السرطان، كما أن هذه اللحوم تساعد على خفض نسبة الدهون والسعرات الحرارية بالجسم.

2 - التوابل: الكاري يحتوي على الكركم وهو من أهم التوابل الصحية لأنها مضادات للأكسدة وقد أثبتت الدراسات قدرتها على مقاومة الخلايا السرطانية ومنع انتشارها كسرطان الثدي والمبيض والبنكرياس ويعمل أيضا على منع وعلاج مرض الزهايمر.

—الكركم هو المكون الأساسي للكاري ولكن عند الشراء الأفضل أن ابحث عن الكركم وحده.

—يمكنك إضافته إلى بعض الخضراوات كالكرنب والقرنبيط.

3 - المكسرات فقد أثبتت الدراسات أن الفستق مفيد جدا للصحة ويمنع الإصابة بمرض السكري لأنه يقلل من نسبة الكربوهيدرات في الدم لأنه يحتوي على بروتينات وألياف ودهون أحادية غير مشبعة تسهم في تقليل نسبة الكربوهيدرات في الدم وتزيد من نسبة الكوليسترول الجيد بالجسم أيضا.

—عند الشراء احرص على شراء المكسرات غير المملحة.

—لا تضف المكسرات إلى النظام الغذائي بكثرة كي لا تزيد نسبة حرق السعرات الحرارية بجسمك

4 - مشروب الطاقة فكوب واحد في الصباح مفيد جدا لأنه يزيد من حيويتك، كما أثبتت الدراسات أن تناول من 3-5 أكواب يوميا يقيك من عدة أمراض كالنوع الأول والنوع الثاني من مرض السكري ومرض الزهايمر وسرطان الكبد والقولون.

—ولكن الكثرة في تناول هذه المشروبات يزيد من نسبة تناولك للكفايين مما قد يصيبك بالأرق ولذلك احرص على اختيار البن منزوع الكفايين.

— النساء اللاتي يشربن على الأقل 6 أكواب يوميا تكن أقل عرضة للإصابة بارتفاع ضغط الدم.

5 - الحبوب: فالحبوب الكاملة تعمل على تقليل نسبة الكوليسترول في الدم بشكل ملحوظ حيث أثبتت الدراسات أن الألياف الموجودة في حبوب الشوفان تبطئ من امتصاص الكوليسترول.

6 - السمك

فالسمك مهم لأي نظام غذائي لأنه يحتوي على نسبة بروتين عالية، وليس به دهون، وهو يساعد على منع أمراض القلب ورفع مستوى الكوليسترول في الدم ومكافحة السرطان وبناء العظام لاحتوائه أيضا على فيتامين د

—اشتري الأسماك المجمدة وكذلك احرص على غسيلها جيدا قبل طهيها للتخلص من الصوديوم.

-7مكافح السرطان (البروكسيل): يعد المواد مثل البروكسل تكون لها رائحة تتسبب في علاج مرض السرطان لوجود مادة ثيوسيانات الآليل التي تجعل الخلايا السرطانية تدمر نفسها، ولذلك فتناولها كل أسبوع أو أسبوعين يقلل من خطر الإصابة بمرض السرطان.

—يمكنك الحصول عليها طازجة أو شراءها مجمدة.

—لا تغليها حتى لا تفقد رائحتها التي تتسبب في موت الخلايا السرطانية.

—البروكسل يحتوي كذلك على ألياف وفيتامينات مثل فيتامين C و A تقوي الجهاز المناعي.

-8الشيكولاته: فتناول قطعة صغيرة من الشيكولاتة الغامقة المحتوية على الفلافونويد تمنع انسداد الشرايين وتقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب، كما تعمل على إفراز مادة السيروتونين التي تقوي الجهاز العصبي.

—ابحث عن الشيكولاتة الداكنة التي تحتوي على الأقل على 60 % من الكاكاو

-9الكريز الأحمر: فقد أثبتت الدراسات أن تناول الكريز كل صباح يعمل على تقليل نسبة الكوليسترول في الدم ويحسن مستوى السكر في الدم، كما يمنع تراكم الدهون على الكبد، وقد أثبتت الدراسات أيضا أن تناول كأسين من عصير الكريز لمدة ثمانية أيام تقلل من ألم العضلات.

—يمكنك الحصل على تورتة الكريز أو تناول الكريز الطازج أو المجمد.

-10 الطماطم: الطماطم الحمراء تحتوي على مادة الليكوبين التي تساعد على تقليل خطر الإصابة بالسرطان وأمراض القلب، والطماطم البرتقالية لها ضعف فائدة الطماطم الحمراء لأن الجسم يمتصها بسهولة أكبر.

—كوب واحد من الطماطم يحتوي أيضا على نسبة عالية من فيتامين.A

الأخطبوط مفتاح أمل لمرضى سرطان الجلد

وجد باحثون أن الأخطبوط الأسترالي الأصلي يمكن أن يحمل مفتاح محاربة أحد أخطر أشكال سرطان الجلد.

وكشفت دراسة دولية عن أدلة مبكرة على أن مركباً في سم الأخطبوط كورنا، المعروف أيضاً باسم الأخطبوط الرملي الجنوبي، يمكن أن يبطئ نمو السرطان بشكل كبير.

ووجد الباحثون أيضاً أن السم يمكن أن يساعد في مكافحة مقاومة الأدوية لدى المرضى الذين يعانون من سرطان الجلد المتحور، والذي يمثل حوالي نصف جميع حالات سرطان الجلد.

واختبر العلماء بقيادة الباحثة ماريا إيكونوموبولو خصائص مكافحة الأورام لمجموعة من مركبات السم المستنسخة صناعيا.

وقالت: "نظرنا إلى مركبات السم المشتقة من كائنات بحرية مختلفة، ولكن على وجه التحديد برز الببتيد "وهو سلسلة أحماض أمينية" من الأخطبوط الرملي الجنوبي الأسترالي لقدرته على استهداف خلايا سرطان الجلد المتحورة بأمان وفعالية في النماذج قبل السريرية".

ومن المأمول أن توفر النتائج الأساس لعلاج عالي الاستهداف وأقل سمية ضد السرطان.

ويريد الباحثون أيضاً التحقق مما إذا كان المركب لديه إمكانات ضد سرطانات أخرى، بما في ذلك سرطان البروستاتا والقولون.

دراسة تقلب الموازين بشأن ألعاب الفيديو وأدمغة الأطفال

رغم الدراسات العلمية الكثيرة التي سلطت الضوء على الآثار السلبية لألعاب الفيديو على صحة الأطفال، إلا أن بحثا جديدا خالف كل تلك النتائج، مؤكدا أن لعبها يطوّر التحكم في الانفعالات والذاكرة. ووفق الدراسة التي أجراها علماء من جامعة فيرمونت الأميركية، وشملت ألفي طفل، تراوحت أعمارهم بين 9 و10 سنوات، واختبرت أولئك الذين لعبوا 21 ساعة على الأقل أسبوعيا، مقارنة بمن لم يلعب على الإطلاق. وبيّنت الدراسة التي نشرت نتائجها في مجلة "غاما"، أن أداء الأطفال ممن مارسوا ألعاب الفيديو، كان أفضل في الاختبارات حيث كان عليهم التحكم في السلوك أو حفظ المعلومات.

إخراج كانييه ويست من مكتب «سكيتشرز»

أُخرِجَ مغني الراب كانييه ويست من مكتب لشركة "سكيتشرز" للأحذية الرياضية التي عللت هذا الإجراء بكونه حضر إليه " دون دعوة"، على ما أوضحت في بيان عن الواقعة التي تأتي بعد فسخ علامة "أديداس" التجارية أخيراً شراكتها مع النجم.

وأوضحت "سكيتشرز" أن كانييه ويست الذي غيّر اسمه رسمياً إلى "يي" وصل إلى أحد مكاتبها في لوس أنجليس "من دون أن يعطي علماً سلفاً" بمجيئه و"من دون دعوة". وأضافت "نظراً إلى أن يي كان يصوّر من دون إذن، تولى موظّفان في "سكيتشرز" مرافقته وزملاءه إلى خارج المبنى بعد محادثة قصيرة".

وأكدت "سكيتشرز" أن "لا نية لديها إطلاقاً للعمل مع ويست". وأضافت "نحن نستنكر تصريحاته الأخيرة المثيرة للانقسام ولا نتغاضى عن معاداة السامية أو أي شكل آخر من أشكال خطاب الكراهية".

قُل الحقيقة تُعزّز صحتك

يقصد شخصٌ الطبيب ويقول له: "أريد أن أحسن صحتي". فيجيبه الطبيب: "لا مشكلة. كن صادقاً في ما تقوله من اليوم فصاعداً.

قد يبدو لك هذا الأمر دعابةً، غير أنه خلاصة نتائج دراسة جديدة تشير إلى أنّ الصدق والصراحة مفتاح الصحة الجيدة.

معدة هذه الدراسة أنيتا كيلي بروفسورة متخصصة في علم النفس في جامعة نوتر دام وهي تدير مشروع أبحاث بعنوان "علم النزاهة" تموّله مؤسسة تمبلتون. قدّمت كيلي اكتشافات الدراسة الأخيرة في مشروعها هذا "بالتعاون مع الباحث ليجوان وانغ" في المؤتمر الوطني للجمعية الأميركية لعلم النفس ونشرتها في مدونتها Insight على موقع Psychology Today .

استعانت كيلي وفريقها بـ72 شخصاً بالغاً وقسموهم إلى مجموعتين: مجموعة صادقة ومجموعة ضبط. لم يقدموا أي توجيهات محددة لمجموعة الضبط "غير إخبارهم أنهم سيشاركون في دراسة طوال الأسابيع الخمسة التالية دون إعلامهم بموضوعها". لكن المجموعة الصادقة أُعطيت الأوامر التالية:

"(عليكم طوال اليوم خلال الأسابيع الخمس المقبلة قول الحقيقة بصدق وإخلاص، لا في المسائل الكبرى فحسب، بل في الأمور البسيطة أيضاً، مثل سبب تأخركم مثلاً. بالإضافة إلى ذلك، يجب أن تكونوا صادقين في كل ما تقولونه. يجب أن تتكلّموا بصدق في الأحوال التي تؤخذ فيها عباراتكم بجدية، بخلاف الأحوال التي تطلقون فيها الدعابات أو يكون واضحاً أنكم تبالغون. صحيح أنكم تستطيعون رفض الإجابة عن أسئلة ما، ولكن عليكم دوماً التكلم بصدق."

خلال الأسابيع الخمس التالية، قدمت المجموعتان إلى المختبر للخضوع لاختبار كشف الكذب، ولاجراءات صحية عادية. توضح كيلي أنّ النتائج كانت "مذهلة" خلال الأسبوع الخامس والأخير، فقد عانت المجموعة الصادقة أعراضاً صحية أقل بكثير من مجموعة الضبط، وخصوصاً آلام الحنجرة، الصداع، والغثيان. كذلك أفاد أفراد المجموعة الصادقة أنّهم عانوا مقداراً أقل من الاضطرابات الذهنية، وخصوصاً في ما يتعلق بالتوتر.

نظام غذائي محدد للوقاية من السكري

توصلت دراسة طبية حديثة إلى أن اتباع نظام غذائي منخفض الكربوهيدرات، يساعد في الوقاية من مرض السكري (2)، ويخفض نسبة السكر في الدم للأشخاص المصابين بداء السكري وأولئك المعرضين للإصابة بالمرض.

ووفق الدراسة التي أجراها باحثون من جامعة "تولين" بولاية لويزيانا الأميركية، ونشرت نتائجها في مجلة "غاما نيتورك أوبن"، فإن الأنظمة الغذائية منخفضة الكربوهيدرات تقلل الهيموغلوبين السكري A1C، والذي يعتبر مؤشرا لمستويات السكر في الدم لدى المصابين بالسكري من النوع 2.

وشملت الدراسة مشاركين تراوحت أعمارهم بين 40 و70 عاما، تراوحت نسبة السكر في الدم لديهم بين مستويات ما قبل الإصابة بالمرض، وتلك المثالية لظهور الداء، علما بأن الجميع لم يتناول أي دواء للسكري.

وأعطي فريق أغذية تحتوي أقل من 40 غراما من الكربوهيدرات خلال الأشهر الثلاثة الأولى، وأقل من 60 غراما للأشهر التالية من 3 شهور وحتى 6.

وقارن الباحثون فحوصات المجموعتين، الأولى وهي التي تتناول نظاما غذائيا منخفض الكربوهيدرات، والأخرى التي استمرت في نظامهما الغذائي العادي، ووجدوا انخفاضا في الهيموغلوبين السكري A1C بالنسبة للمجموعة الأولى.

كذلك وجد العلماء أن الأشخاص في مجموعة النظام الغذائي منخفض الكربوهيدرات فقدوا الوزن أيضا، علما بأن الدهون مثلت ما يقرب من نصف السعرات الحرارية التي يتناولها الأشخاص في المجموعة منخفضة الكربوهيدرات، لكن الدهون كانت في الغالب دهونا صحية أحادية غير مشبعة ومتعددة غير مشبعة موجودة في أطعمة مثل زيت الزيتون والمكسرات.

بدعم من هيئة الصحة في دبي

انطلاق مؤتمر الجمعية الخليجية لقسطرة القلب 2022

•• دبي- الفجر

تعلن الجمعية الخليجية لقسطرة القلب عن إطلاق نسختها الخامسة من المؤتمر السنوي الرائد لدول مجلس التعاون الخليجي "الجمعية الخليجية لقسطرة القلب" الذي يجمع بين كبار اخصائي طب القلب التداخلي للبحث في العلاجات المستقبلية، بحضور عدد من كبار اختصاصي القلب والجراحات التداخلية على المستويين الإقليمي والعالمي، لمناقشة أحدث ما توصل إليه العلم والأبحاث في هذا المجال، وتعزيز التعاون بين الهيئات الإقليمية والدولية لتبنى أفضل الممارسات الطبية وأحدث ما توصل إليه العلم في مجال جراحات القلب التداخلية والأوعية الدموية. ولقد شهدت السنة الماضية حضور أكثر من 800 من مقدمي الرعاية الصحية وإخصائيين بالإضافة إلى مشاركة أكثر من 750 مشاركا عبر وسائل التواصل الحديث.

وقال الدكتور فواز المطيري رئيس الجمعية واستشاري أمراض القلب والقسطرة بمركز الملك عبدالعزيز لأمراض وجراحة القلب بالحرس الوطني بالرياض: "يسعدنا دعوتكم للمشاركة في النسخة الخامسة من مؤتمر الجمعية الخليجية لقسطرة القلب، والتي تأسست في عام 2018، ترامناً مع التطور الكبير الذي شهدته جراحات القسطرة القلبية الخليجية ونجاحها على المستويين الإقليمي والعالمي. لتصبح الآن المصدر الرئيسي الموثوق لأحدث الأبحاث العلمية، والعلاجات المحلية والتي نهدف منها الي جمع الأفكار والمعرفة وأفضل الممارسات لخدمة الجميع في أنحاء الوطن العربي وكذلك العاملين في هذا القطاع."

يضم مجلس الإدارة للجمعية الخليجية لقسطرة القلب، خبراء إقليميون في مجال علاجات القسطرة القلبية والجراحات التداخلية، وهي جزء من جمعية القلب الخليجية بقيادة الرئيس الدكتور فواز المطيري، استشاري أمراض القلب والقسطرة بمركز الملك عبدالعزيز لأمراض وجراحة القلب بالحرس الوطني بالرياض.

ونائب رئيس الجمعية الدكتور عبدالله شهاب أخصائي أمراض القلب من دولة الإمارات العربية المتحدة، والأمين العام للجمعية الدكتور موسى أكبر استشاري امراض القلب والقسطرة ورئيس وحدة أمراض القلب في مستشفى الصباح من الكويت، وأمين الصندوق الدكتور خالد ثاني، رئيس قسم طب القلب والأوعية الدموية والقسطرة في مجمع السلمانية الطبي في البحرين، بالإضافة إلى عشرين طبيب من ذوي الخبرة والاختصاص تم جمعهم من دول مجلس التعاون الخليجي بما في ذلك البحرين والكويت والإمارات وعمان وقطر والمملكة العربية السعودية. كما يرحب المجلس بالمشاركات الوطنية والإقليمية لذوي الاختصاص من أطباء القلب والأوعية الدموية للعمل معاً وتحمل مسؤولياتنا تجاه المرضى، والزمالة الطبية وقطاع الرعاية الصحية بشكل عام.

وعلق نائب رئيس الجمعية، الدكتور عبدالله شهاب قائلاً: "جاء تأسيس الجمعية الخليجية لقسطرة القلب من مسؤوليات الأعضاء تجاه مجتمعهم ومرضاهم، وكذلك تجاه العاملين في هذا القطاع من مختلف افراد الطاقم الطبي، ولذا اجتمعنا هنا لجعل الجمعية هي المصدر الرئيس لجميع المعلومات وإتاحتها لكافة العاملين في القطاع من مختلف انحاء الوطن العربي."

وتهدف الجمعية الخليجية لقسطرة القلب الى قيادة المجتمع الطبي المختص في جراحات القلب والأوعية الدموية من خلال توفير الارشاد والتعليم ومشاركة أحدث ما توصلت اليه العلاجات من أبحاث في مجال الرعاية الصحية للمرضى. وتتمثل مسؤولية الجمعية الخليجية لقسطرة القلب في تعزيز أعلى مستويات التعليم الممكنة وأدوات البحث والتفاعل المجتمعي الى جانب مشاركة المسؤولية المجتمعية تجاه المرضى من قبل المتخصصين في الرعاية الصحية.

وقال الأمين العام للجمعية الدكتور موسى أكبر، إستشاري أمراض القلب التداخلية ورئيس وحدة أمراض القلب في مستشفى الصباح في الكويت: " نحن في الجمعية الخليجية لقسطرة القلب نهتم بمشاركة المعرفة ونحرص على مسؤوليتنا الاجتماعية تجاه مجتمعاتنا وايضاً تجاه العاملين في القطاع، ومثل هذه الفعاليات واللقاءات تعزز من مهمتنا الرامية الى تبادل المعرفة والخبرات بين الأطباء في دول مجلس التعاون الخليجي والشرق الأوسط وشمال أفريقيا وايضاً عالمياً. ولقد شهدنا استضافة عدد من الخبراء المحترفين في هذا المجال من جميع أنحاء العالم وبالتالي مشاركة اخر الأخبار وتبادل المعرفة."

يشهد الحدث هذا العام جلسات مزدوجة للمعرفة مع مشاركة 7 جمعيات إقليمية ودولية مختلفة منها: جمعية آسيا والمحيط الهادي لأمراض القلب – جمعية القلب في الهند – جمعية القلب الأندونيسية– جمعية القلب اليابانية – الجمعية الأفريقية لأمراض القلب والمؤسسة العلمية للقلب والشرايين. سيتم خلالها مناقشة أحدث الأدوية والعلاجات، كم سيشمل الحدث ايضاً 4 عمليات بث مباشر من مستشفى ماونت سيناي من نيويورك في الولايات المتحدة الأمريكية، ومستشفى القاسمي من الإمارات العربية المتحدة ومدينة الملك فهد الطبية في الرياض من المملكة العربية السعودية ومستشفى مبارك من الكويت.

وقال الدكتور خالد ثاني أمين الصندوق "سيعقد مؤتمر الجمعية الخليجية لقسطرة القلب بدعم من هيئة السياحة في دبي وهيئة الصحة في دبي ويقام خلال الفترة من 3 نوفمبر ولغاية 5 نوفمبر 2022 في فندق انتركونتيننتال فستيفال سيتي – دبي. كما ويرحب بالهيئات الداعمة دائما في هذا الحدث السنوي بما في ذلك: جمعية القلب الإماراتية، الجمعية الأمريكية لقسطرة القلب وتصوير الأوعية الدموية، والجمعية السعودية لقسطرة القلب ورابطة أطباء القلب الكويتية." وتقوم بتنظيم وإدارة الجمعية شركة أيكوم.

ولقد شهد المؤتمر منذ انطلاقه في عام 2018، زيادة في نسبة الحضور والمشاركات على الصعيد الإقليمي والدولي بمعدل 60-70%سنوياً.

بحضور وزير الفلاحة ووزيرة التغير المناخي والبيئة وسفير الدولة بالرباط وأمين عام الجائزة

دولة الإمارات تشارك بأكبر وفد في الملتقى الدولي للتمر بأرفود بالمملكة المغربية

• الإمارات ممثلة بالجائزة شريك رسمي في الملتقى بدورته الحادية عشرة 2022

• جناح الإمارات يضم 26 جهة تمثل كبرى المؤسسات المعنية بزراعة النخيل وإنتاج التمور

•• أرفود. المملكة المغربية – الفجر

تحت الرعاية السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس "حفظه الله"، انطلق يوم الخميس 27 أكتوبر 2022 الملتقى الدولي للتمر في دورته الحادي عشر بمدينة أرفود جنوب المملكة المغربية ويستمر أربعة أيام تحت شعار "التدبير المندمج للموارد الطبيعية، من أجل استدامة وتكيف المنظومة الواحية" والذي تنظمه جمعية الملتقى الدولي للتمر ووزارة الفلاحة والصيد البحري والتنمية القروية والمياه والغابات بشراكة رسمية مع جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي وعدد من الشركاء الآخرين، افتتح معالي محمد صديقي وزير الفلاحة والصيد البحري والتنمية القروية والمياه والغابات في المملكة المغربية الملتقى الدولي للتمر بأرفود في دورته الحادية عشر، بحضور معالي مريم بنت محمد سعيد حارب المهيري وزيرة التغير المناخي والبيئة بالإمارات، وسعادة الأستاذ العسري سعيد الظاهري، سفير دولة الإمارات العربية المتحدة لدى الرباط، وسعادة الدكتور عبد الوهاب زايد، أمين عام جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، وسعادة الأستاذ محمد غانم المنصوري، ممثل شركة الفوعة.

وأشاد معالي وزير الفلاحة المغربي إلى أن هذا الملتقى بجهود دولة الإمارات العربية المتحدة في تنمية وتطوير قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور على المستوى الإقليمي والدولي، وأكد على أهمية المشاركة الإماراتية المتمثلة بعشرين جناح لمنتجي ومصنعي ومصدري التمور في تبادل الخبرات بين الدول المنتجة للتمور، كما اعتبر بأن وزارة الفلاحة مستمرة في تنفيذ سياسة التنمية المستدامة للقطاع الفلاحي في المغرب الذي يسعى إلى نهج مقاربة شاملة ومتكاملة لتشجيع خلق الثروة، وأضاف صديقي أن اللقاء مع مزارعي ومنتجي التمور من الدول العربية المشاركة حول التدبير المندمج للموارد الطبيعية، من أجل استدامة وتكيف المنظومة الواحية في المملكة المغربية، يعتبر إحدى الحوافز التي تعزز عملية هذا التدبير، من خلال الترويج لقطاعات مهيكلة للتنمية وخلق فرص شغل ذات جودة عالية وتحديث التنافسية للفاعلين الاقتصاديين والاجتماعيين.

كما أكدت معالي مريم المهيري وزيرة التغير المناخي والبيئة، رئيسة وفد الإمارات بأن المشاركة الإماراتية في هذا الملتقى تمثل علامة فارقة كماً ونوعاً بصفتها شريك رسمي في الملتقى ممثلة بجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، وهذه فرصة لإبراز جهود دولة الإمارات العربية المتحدة فيما حققته الدولة من موقع ريادي في تنمية وتطوير قطاع زراعة النخيل وإنتاج وتصنيع وتصدير التمور على المستوى الإقليمي والدولي. وذلك بفضل توجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة "حفظه الله"، ودعم سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس مجلس الوزراء، وزير ديوان الرئاسة، ومتابعة معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان، وزير التسامح، رئيس مجلس أمناء الجائزة. فالملتقى يمثل فرصة لتبادل الخبرات بين منتجي ومصنعي ومصدري التمور، التي باتت سلعة اقتصادية استراتيجية في معادلة الأمن الغذائي، وتحقيق التنمية المستدامة.

كما أشاد سعادة الأستاذ العسري سعيد الظاهري، سفير دولة الإمارات العربية المتحدة لدى الرباط، بالنجاح الكبير الذي حققه الملتقى في دورته الحادية عشر، وأضاف سعادته بأن مشاركة الدولة في هذا الإطار تأتي للتأكيد على عمق العلاقات الثنائية بين البلدين والشعبين الشقيقين في ظل القيادة الرشيدة لصاحب الجلالة الملك محمد السادس ملك المملكة المغربية "حفظه الله"، وأخيه صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة "حفظه الله"، وعلى أهمية التعاون بين مزارعي ومنتجي ومصنعي ومصدري التمور على المستوى الإقليمي والدولي، وأشاد بمستوى التنسيق والتعاون القائم بين الأمانة العامة للجائزة وكافة جهات الاختصاص بزراعة النخيل وإنتاج التمور بالعالم وما حققته من تعاون مثمر في خدمة هذا القطاع.

من جهته فقد أشار سعادة الدكتور عبد الوهاب زايد، أمين عام جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، إلى أن المشاركة الرسمية لدولة الإمارات العربية المتحدة في الملتقى الدولي للتمر بالمغرب في دورته الحادية عشر لهذا العام لها طابع خاص يميزها عن المشاركات العشر الماضية. حيث أن جناح الدولة في الملتقى يحتضن مزارعي ومنتجي ومصنعي التمور من دولة الإمارات والدول العربية المنتجة للتمور، حيث بلغ عدد الجهات المشاركة تحت مظلة جناح الإمارات 26 جهة تمثل القطاع العام والقطاع الخاص والمجتمع المدني العاملين في زراعة النخيل وإنتاج التمور منهم عشر عارضين من دولة الامارات العربية المتحدة، وثمان عارضين من جمهورية مصر العربية، وثلاث عارضين من جمهورية السودان، وثلاث عارضين من المملكة الأردنية الهاشمية، وعارضين واحد من الجمهورية الإسلامية الموريتانية. ويتألف وفد الإمارات المشارك من الجهات التالية: جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، شركة أغذية ممثلة بمصنع تمور(الفوعة)، جمعية أصدقاء النخلة، مصنع تمور خت، شركة نوادر للصناعات الغذائية، المركز الدولي للزراعة الملحية، الاتحاد النسائي، شركة تمور ليوا، وشركة تمور الإمارات، ومختبر العين للتقنية الحيوية النباتية والمشاتل. ومن جهته أكد السيد البشير سعود، مستشار وزير الفلاحة المغربي، ورئيس جمعية الملتقى الدولي للتمر بالمغرب، أن الملتقى الدولي للتمر بأرفود أصبح اليوم حدثاً مهماً يسلط الضوء على التعدد والتنوع والثراء الذي تزخر به الواحات مع التطرق لخصوصياتها وقضاياها وتحدياتها. كما يعد هذا الملتقى واجهة لقطاع نخيل التمر ويعكس تقدمه المستمر ويحفز على تطوير الكفاءة المهنية المحلية لجعل هذا القطاع قاطرة حقيقية للتنمية المستدامة في المنطقة.

ورشة عمل مكثفة حول «البورد الإماراتي» في هيئة الصحة بدبي للقطاع الصحي الخاص

•• دبي-الفجر:

نظم المعهد الوطني للتخصّصات الصحية، مؤخراً، ورشة عمل تعريفية مكثفة بدعوة من هيئة الصحة بدبي، موجهة للقطاع الصحي الخاص في دبي، وذلك بهدف تعزيز الوعي بأهمية " البورد الإماراتي"، ومناقشة متطلبات ومعايير البرنامج والمخرجات المتوقعة في إعداد وتطوير قوى عاملة صحية عالية الكفاءة تُسهم في دعم النظام الصحي وتعزيز جودة الرعاية الصحية المقدمة في الدولة.

وأكّد الدكتور محمد الحوقاني، الأمين العام للمعهد الوطني للتخصّصات الصحية خلال العرض التوضيحي على أهمية الاعتماد المؤسسي والاعتماد البرامجي التخصّصي وضرورة الالتزام بمتطلّبات البورد الإماراتي، للارتقاء بالخدمات المُقدّمة من المستشفيات والمراكز الصحية في الإمارات، ورفع المستوى المهني والعلمي للأطباء والعاملين في المهن الصحية، مع تشجيع العاملين في القطاع الصحي لمواصلة مسيرتهم التعليمية المهنية نحو الدراسات العليا في المجالات الصحية التخصّصية ضماناً لتوافر قوى عاملة صحية عالية الكفاءة قادرة على دعم النظام الصحي وتعزيز الصحة وجودة الحياة لكافة أفراد المجتمع. وأوضح الدكتور الحوقاني مزايا خدمات الاعتماد المؤسسي والبرامجي التي تهدف إلى توحيد معايير ومُخرجات التدريب، الاستفادة من أفضل الممارسات العالمية، تعزيز الريادة والتنافسية العالمية للارتقاء بقطاع الخدمات الصحية، تعزيز الشراكات المحلية والإقليمية والعالمية. إضافة إلى دعم التحسين المُستمر لبرامج الإقامة والزمالة وفق أعلى المعايير الدولية، توحيد معايير ومُخرجات التدريب التخصّصي مع ضمان جودة بيئة التدريب التخصّصي.

كما استعرض الدكتور محمد الحوقاني خلال الورشة الخدمات الإلكترونية التي يُقدمها المعهد بالتعاون مع المؤسسات والهيئات التعليمية والمنظمات الطبية والصحية داخل الدولة وخارجها، لرفع المستوى العلمي والمهني للأطباء والعاملين في مُختلف المهن الصحية، من خلال ورش العمل لإعداد المقيمين وتطوير مهارات أعضاء التدريس في مجال الاختبارات والتقييم، وتعزيز جودة التعليم الطبي العالي وبرامج التدريب التخصّصي. من جانبها أشارت الدكتورة وديعة محمد شريف مدير إدارة التعليم الطبي والأبحاث في هيئة الصحة بدبي، إلى أهمية الاستفادة من الخبرات والمهنيين من ذوي الكفاءة، الذين يتم استقطابهم من قبل المنشآت في القطاع الصحي الخاص، لتدريب الأطباء ضمن التخصصات الطبية المعتمدة وذلك لضمان نقل الخبرات ودعم القطاع الصحي بالكادر المؤهل لتقديم الخدمة في أعلى المستويات.

كما أشادت بإقبال القطاع الخاص على حضور الورشة ورغبتهم في تقديم برامج الإقامة والزمالة في منشآتها لتتماشى مع استراتيجية التعليم الطبي في إمارة دبي، التي ترمي إلى تأسيس منظومة مترابطة بين الخدمات العلاجية والتعليم الأكاديمي وتعزيز برامج الإقامة لأطباء المستقبل.

وأكدت الدكتورة وديعة أهمية التعاون بين هيئة الصحة بدبي كونها الجهة المختصة بتنظيم التعليم الطبي في الإمارة مع المعهد الوطني للتخصصات الصحية، وذلك لتفعيل دور القطاع الخاص في تأهيل الكوادر الطبية من مختلف التخصصات الطبية حسب المعايير العالمية. ومن الجدير بالذكر أن المعهد الوطني للتخصصات الصحية ملحق بجامعة الإمارات العربية المتحدة، والتي تعدُّ المؤسسة الوطنية الأولى للتعليم العالي في الدولة، ويهدف إلى إتاحة الفرصة للممارسين الصحين للالتحاق ببرامج تدريبية في الدراسات العليا، والتمكن من الاستفادة من الفرص التدريبية المهنية التي توفرها المستشفيات ومراكز الرعاية الصحية داخل الدولة.

الوكالة الاتحادية للتعليم المبكر تطلق حملتها لتوظيف المعلمين الإماراتيين

• مبادرة التوظيف الوطنية تستقطب الكفاءات المواطنة لدخول قطاع التعليم المبكر

• المرشحون الناجحون سيحصلون على فرص عمل كمعلمين ومساعدي معلمي صف في المدارس الحكومية في مختلف أنحاء الإمارات

•• أبوظبي- الفجر

أطلقت الوكالة الاتحادية للتعليم المبكر مبادرة توظيف المواطنين الإماراتيين بهدف استقطاب المزيد من الكفاءات المواطنة للعمل في قطاع التعليم المبكر والمساهمة في تطويره.

ويمكن للمواطنين والمواطنات من مختلف إمارات الدولة الراغبين بالانضمام لقطاع التعليم المبكّر التقدّم بطلباتهم، بغض النظر عن خلفيتهم الأكاديمية أو المهنية، حيث سيحصل المرشحون الذين يحققون شروط التقدّم على التدريب المهني اللازم قبل الحصول على فرص العمل كمعلمين ومساعدي معلمي صف. وسيشغل المرشحون الناجحون وظائف تعليمية في مختلف المواد، بما في ذلك الفنون والثقافة، لمراحل الحضانة وحتى الصف الرابع في المدارس الحكومية في الدولة.

وفي إطار تعليقها على المبادرة، قالت معالي سارة عوض عيسى مسلّم، وزيرة دولة للتعليم المبكر، رئيس الوكالة الاتحادية للتعليم المبكر ورئيس دائرة التعليم والمعرفة- أبوظبي: "تمثّل الكوادر الإماراتية أحد أهم ممكّنات استدامة قطاع التعليم المبكر ونجاحه، ففي هذه المرحلة يتم بناء هوية الطفل وتكوين شخصيته الاجتماعية، ولا بد من تأهيل وتدريب الكوادر المواطنة لتمكينهم من أداء دورهم الأكاديمي في تعليم الطلبة في هذه المرحلة التأسيسية، والمساهمة في ذات الوقت في ترسيخ الهوية والثقافة والقيم الوطنية في نفوسهم. ونشجّع المواطنين الإماراتيين لاستكشاف الفرص المهنية في قطاع التعليم، ولعب الدور الأهم في التأثير بحياة الطلبة على المدى الطويل، ووضعهم على الطريق الصحيح للنمو والازدهار أكاديمياً ونفسياً واجتماعياً". من جهتها أكدت معالي نورة بنت محمد الكعبي، وزيرة الثقافة والشباب تجسيد هذه المبادرة لاهتمام دولة الإمارات العربية المتحدة في الاستثمار في الكوادر والطاقات الوطنية وتوفير البيئة الملائمة لتشجيعهم على الابتكار والإبداع في مختلف القطاعات الحيوية، منوهةً أن المبادرة توفر جيلاً جديداً ورائداً من الكوادر الإماراتية في القطاع التعليمي في مرحلة مهمة كمرحلة التعليم المبكر وهي المرحلة التأسيسية لشخصية وهوية أبنائنا. وأشارت معاليها إلى تكامل أهداف هذه المبادرة مع الجهود الوطنية المشتركة بين منظومتي التعليم والثقافة، والرامية إلى تعزيز حجم المحتوى الثقافي الوطني المقدم للطلبة بأساليب عصرية ومبتكرة، من خلال المناهج وأساليب ووسائل التدريس والأنشطة المختلفة، موضحة أن الثقافة والقيمة الوطنية تشكل الهوية التي نفخر بها أمام العالم، وعليه يتوجب غرسها في الأجيال القادمة من خلال مساهمة فاعلة يقدمها الآباء والأمهات والمعلمون الإماراتيون وهو ما تساهم به مخرجات هذه المبادرة بشكل مباشر.

وسيخضع المرشحون لعملية تقييم أولي على مدى يومين، يتوزعون خلالها على فرق من خمسة مرشحين، ويتعاونون فيما بينهم لاستكمال دراسة حالة أو تطوير حل لأحد التحديات المهنية وتقديمه للجنة التحكيم. وسيتم تقييم المرشحين بناءً على فهمهم للتحدي، ومهاراتهم في التواصل والبحث، وجودة عرضهم وتسلسل أفكارهم وقدرتهم على تقديم الحلول والإجابة على أسئلة لجنة التحكيم.

وسيحصل المرشحون الناجحون في مرحلة التقييم على عقد تدريب مدفوع الأجر. وينقسم المرشحون الناجحون على فئتين للخضوع للتدريب المهني بحسب شهاداتهم الأكاديمية.

وسيخضع المرشحون من حملة شهادة البكالوريوس للتدريب لمدة تسعة أشهر، يمضون الأشهر الستة الأولى منها في التدرّب العملي في الصفوف، حيث يجرون العديد من الأبحاث والدراسات الميدانية، تليها ثلاثة أشهر من العمل تحت إشراف المدربين لتقييم قدرتهم على تطبيق المهارات التي اكتسبوها خلال مرحلة التدريب. أما بالنسبة للمرشحين من حملة الشهادة الثانوية، فسيخضعون للتدريب لمدة ستة أشهر، يمضون الأشهر الثلاثة الأولى منها في التدريب العملي في الصفوف، تليها ثلاثة أشهر من التطبيق العملي تحت إشراف معلمي الصف. وسيحصل المشاركون في نهاية برنامج التدريب على شهادة دبلوم وينضمون لقطاع التعليم المبكر كمعلمين ومساعدي معلمي صف في المدارس الحكومية في الإمارات بحسب شهاداتهم الأكاديمية.

بينما أدت تدابير التباعد الاجتماعي خلال جائحة "كوفيد-١٩" إلى انخفاض معدلات الإصابة ببعض الأمراض المعدية، سجلت حالات صحية أخرى ارتفاعا في الإصابات.وأشار أطباء بريطانيون إلى أن حالات أمراض تاريخية، مثل الحمى القرمزية والنقرس والسل، تتزايد بشكل ملحوظ الآن. وفي ما يلي نلقي نظرة على أمراض الأمس العازمة على العودة:

الأطباء يكشفون أعراضا يجب ملاحظتها

6 أمراض «تاريخية» آخذة في الازدياد

النقرس

تُعرف هذه الحالة أيضا باسم "مرض الملوك" وتميل إلى إصابة أولئك الذين يفرطون في تناول الأطعمة الغنية بالدهون والكحول، والتي أثرت على الملك هنري الثامن.

والنقرس هو نوع من التهاب المفاصل، يعاني المصابون به من آلام المفاصل الشديدة والمفاجئة التي غالبا ما تكون ساخنة وتتسم بالتورم.

وينصح الخبراء بزيارة الطبيب والالتزام "بوزن صحي، وتناول نظام غذائي متوازن وتقليل تناول الكحول" لخفض احتمال الإصابة بالنقرس.

مرض السل

قال أطباء بريطانيون إن حالات السل، التي يمكن أن تكون قاتلة، ارتفعت بنسبة 7% في العام الماضي، مع تفشي المرض في ويلز في يونيو.

وهذه العدوى البكتيرية، التي تصيب الرئتين بشكل رئيسي، تنتقل عبر قطرات الماء من السعال، ولكن يمكن علاجها عادة بالمضادات الحيوية.

وتشمل العلامات التحذيرية البلغم وأحيانا السعال الدموي، وفقدان الوزن، والتعرق الليلي، وارتفاع درجة الحرارة، والتعب، وفقدان الشهية، وانتفاخ الرقبة.

الحمى القرمزية

تقول الدكتورة راشيل وارد التابعة لهيئة الخدمات الصحية الوطنية إن هناك "زيادة ملحوظة في حالات الحمى القرمزية بعد كوفيد"، ويرجع ذلك جزئيا إلى اختلاط الأطفال أكثر مما فعلوا أثناء عمليات الإغلاق الناتج عن الجائحة.

وأضافت: "رغم أن الحمى القرمزية يمكن علاجها بسهولة بالمضادات الحيوية، إلا أنها إذا لم يقع علاجها يمكن أن تؤدي إلى مضاعفات. وتتمثل الأعراض في الحمى والتهاب الحلق والطفح الجلدي الذي يمكن أن يجعل الجلد يتقشر (عادة على اليدين والقدمين) وتلون أحمر على الخدين وظهور لسان الفراولة".

شلل الأطفال

الإصابة بشلل الأطفال نادرة ولكنها قد تكون قاتلة. ووقع اكتشاف فيروس شلل الأطفال مؤخرا في مياه الصرف الصحي في شمال وشرق لندن.

وتقول الدكتورة راشيل: "يُنصح باستخدام جرعة معززة ضد شلل الأطفال لجميع الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين سنة واحدة وتسعة أعوام في جميع أحياء لندن، حتى إذا كنت على دراية بالتطعيمات".

وتنتشر الأعراض عن طريق ملامسة براز الشخص المصاب، وهي تشبه أعراض الإنفلونزا، مع ارتفاع في درجة الحرارة والتعب وآلام في العضلات.

ويمكن أن تعاني الحالات النادرة من الشلل، وإذا أثر ذلك على العضلات المستخدمة في التنفس، فقد يصبح مهددا للحياة.

سوء التغذية

تقول الدكتورة راشيل: "نشهد زيادة في بدانة الأطفال وسوء التغذية ما يؤدي إلى سوء التغذية".وعادت حالات أمثال الاسقربوط (عوز فيتامين سي، والذي يشار إليه أيضا بمرض القراصنة والبحارة) والكساح، إلى الظهور في مؤسسات الرعاية الصحية في المملكة المتحدة.ويؤدي مرض الاسقربوط إلى الإرهاق والكدمات وآلام المفاصل ونزيف اللثة عندما لا يحصل الشخص على ما يكفي من فيتامين سي، بينما يؤثر الكساح على نمو العظام لدى الأطفال وعادة ما يكون نتيجة لنقص فيتامين د أو نقص الكالسيوم.

النكاف والحصبة

يفترض أن يحصل الجميع في مرحلة الطفولة عادة على لقاح MMR المخصص للحصبة والنكاف والحصبة الألمانية، لكن الدكتورة راشيل تقول إنه "خلال كوفيد، شهدنا انخفاضا في عدد الأطفال الذين يحصلون على لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية. وهناك مخاوف من أن يؤدي ذلك إلى زيادة عدد هذه الأمراض المميتة".

طبيب يحدد المكسرات المفيدة للقلب والمناعة

أعلن الدكتور ميخائيل كوتوشوف، أخصائي علم السموم، أن المكسرات ضرورية في النظام الغذائي، وأن اللوز والكاجو يحميان القلب والغدة الدرقية ومنظومة المناعة.

ويشير الأخصائي، في مقابلة مع موقع doctorpiter.ru، إلى أنه من الضروري إضافة المكسرات إلى النظام الغذائي مثلها مثل الخضروات والفواكه. لأنه عند استخدامها بصورة صحيحة، لا تسبب زيادة في الوزن فقط، بل وتعزز الصحة أيضا.

ويقول، "تساعد المكسرات على الوقاية من فقر الدم وتخفض مستوى الإجهاد وتعيد مستوى ضغط الدم إلى حدوده الطبيعية. كما تحسن عمل الغدة الدرقية، وتساعد على امتصاص الحديد وإنتاج الهيموغلوبين".

ويلفت الأخصائي الانتباه، إلى أن شكل بعض أنواع المكسرات يذكرنا بشكل بعض أعضاء الجسم الداخلية. فمثلا الجوز يشبه الدماغ، والبندق إلى حد ما القلب. وهناك نظرية مفادها أن هذه المكسرات تفيد الأعضاء المشابهة لها.

ويضيف، يجب على كل من يريد تعزيز منظومة المناعة والتخلص من التوتر العصبي والتعب، تناول اللوز. كما أنه على الرغم من احتواء المكسرات على سعرات حرارية عالية، يمكن استخدامها في تخفيض الوزن بسرعة أيضا.

ووفقا له، الكاجو مفيد للأمعاء، لأنه يحتوي على الألياف الغذائية والأحماض الأمينية، كما يحمي القلب أيضا. والجوز يحسن الذاكرة،

ويساعد على تخفيض مستوى الكوليسترول في الدم وإبطاء عملية الشيخوخة.

وينصح الأخصائي بعدم شراء المكسرات المملحة، وبنقعها في الماء قبل استخدامها. لأن عملية النقع تزيل المواد الضارة وتعزز نشاط المواد المفيدة، ما يؤدي إلى زيادة قيمتها الغذائية.

الكاجو

يفيد في تعزيز المناعة وتخفيض مستوى الكوليسترول الضار وتنشيط عملية التمثيل الغذائي للبروتينات والأحماض الدهنية في الخلايا.

وكذلك مفيد للقلب والأوعية الدموية.

البندق

يفيد بعد النشاط البدني المكثف، ويمنع تطور الأورام، ويحسن عمل القلب والأوعية الدموية وهو ضروري للضعفاء، والنساء المرضعات.

الجوز- يفيد لتحسين الذاكرة وتقوية الأوعية الدموية.

الصنوبر

يفيد في تحسين الجسد الأنثوي ومحاربة المشكلات الجلدية وأمراض الكبد والمرارة.

اللوز

يقلل من التوتر العصبي ويحسن النشاط الذهني ويحمي من مرض السكري ويساعد على استقرار الوزن وتحسين وظيفة الأمعاء.

الفول السوداني

يفيد في إبطاء عملية الشيخوخة وتحسين الذاكرة والمزاج لاحتوائه على السيروتونين، وحماية القلب والأوعية الدموية.

الفستق

مفيد للأمعاء لأنه يحتوي على نسبة عالية من الألياف الغذائية والأحماض الأمينية، ومحاربة الجوع.

الجوز البرازيلي- يفيد في مكافحة التغيرات الحاصلة في الجسم الناجمة عن التقدم بالعمر. وهو مصدر مهم للسيلينيوم الضروري للجسم. يقلل من خطر الإصابة بمرض الزهايمر.

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨ 70535

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - شركة مزون لمقاولات البناء - ذ م م

إخطار دفع في القضية رقم 0006721/ SHCEXCIBOUNCE2022 **الشيكات المرتجعة**

إلى المحكوم عليه : شركة مزون لمقاولات البناء - ذ م م

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ شركة سوليكو للتجارة - ذ م م في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 46403.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨ 70535

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - المروج لتقطيع الرخام - ذ م م

إخطار دفع في القضية رقم 0005706/ SHCEXCILABS2022 **عمالي**

إلى المحكوم عليه : المروج لتقطيع الرخام - ذ م م - العنوان : الشارقة الصناعية رقم 17 خلف امتداد شارع الشارقة الدائري مكتب مظلة ارض مسورة ملك حميد غانم

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ سونو كومار راجبهار ، الجنسية هندي

في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 11080.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأنت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨ 70535

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية

في الدعوى رقم 0001222/ SHCFICIREA2022 **مدني (جزئي)**

إلى : المحكوم عليه / يحيى عبدالكريم عبدالله صابر الاميري - العنوان : 9467341

نحيطكم علما بانه بتاريخ 2022/10/6 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح / علي احمد احمد غريب البلوشي بالتالي : حكمت المحكمة بمثابة الحضوري :-

بالزام المدعى عليه بان يدفع مبلغ 15000 درهم خمسة عشر الف درهما للمدعي والزمته بالرسوم والمصاريف.

حكما غير قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية

المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي
إدارة الكاتب العدل والتصديقات (الشارقة)

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨ 70533

إخطار عدلي بالوفاء

رقم المعاملة MOJAU_2022- 0094096

المخطر / طلال شمس الدين الدروبي - الجنسية سوريا - يحمل بطاقة هوية رقم 784199470820921 بصفتي وكيلا عن السيد/ زمناكو ياسين قادر بموجب وكالة مصدقه لدى كاتب العدل رقم 1076341/1/2021

العنوان / الشارقه - الصناعيه 7 هاتف رقم / 0552818933

المخطر إليه / ثوبيه غوري محمد يونس غوري - الجنسية باكستان وتحمل هويه رقم 784199095163137 -

العنوان/ الشارقه - الصناعيه 7 ت : 0526370862

الموضوع / إخطار عدلي للوفاء بمبلغ 11000 درهم

المخطر إليه حرر عدد 2 شيكات للمخطر بمبلغ 11000 (احدى عشر الف) درهم اماراتي فقط

حيث انه بتاريخ استحقاق الشيك توجه المخطر لصرف الشيك إلا أنه ارتد دون صرف بسبب الحساب معلق وبياناته كالتالي:

شيك رقم 000012 بمبلغ 5500 درهم بتاريخ استحقاق 2022/5/20 والمسحوب على بنك الإمارات دبي الوطني

شيك رقم 000013 بمبلغ 5500 درهم بتاريخ استحقاق 2022/7/20 والمسحوب على بنك الإمارات دبي الوطني

لذلك فاننا نخطركم بضرورة سداد مبلغ المذكور خلال خمسة أيام من تاريخ إخطاركم والا سنضطر لاتخاذ الإجراءات القانونية، واطلب من السيد الكاتب العدل التوثيق على هذا الإخطار للعلم بما جاء به.

وهذا إخطار منا بذلك

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨ 70608

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 0004135/ AJCEXCIBOUNCE2022 **الشيكات المرتجعة**

إلى المحكوم عليه : اروون لال ثيكيثادائيل رادهاكريشنان

حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ منادى نجوح المطرود - الجنسية سوري - في القضية المشار اليها أعلاه.

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف : 21514.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأنت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الإتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨ 70408

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 0004647/ AJCEXCICPL2022 **أمر أداء**

إلى المحكوم عليه : مطعم ومقهى سرايا دمشق

حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ هويده عارف الكوسا الكوسا ، رباح عادل الشاغوري ، الجنسية : سوري

صفا عارف الكوسا ، الجنسية : سوري ، مروة عارف الكوسا ، الجنسية : سوري

نوال عارف الكوسا ، الجنسية : سوري ، رتيبه عارف الكوسا ، الجنسية : سوري

فطوم حميد كوسه ، الجنسية : سوري ، صبحية حميد كوسا ، الجنسية : سوري

في القضية المشار اليها أعلاه.

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف : 32602.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الإتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨ 70535

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى محكمة الشارقة الإتحادية الإبتدائية المدنية الإتحادية

في الدعوى رقم 0007841/ SHCFICIGRI2022 **تظلم**

الى : محمد يوسف محمدي جان

مجهول محل الإقامة : حسب تحري دبي

نعلمكم بأن متظلم / الصقر للنقل الخاص للركاب بالحافلات

العنوان : محل الإقامة : الشارقة

قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة بـ :

تظلم 1

لذا يتوجب عليكم الحضور أمام الدائرة دائرة الامر على عرائض - الدائرة الثانية محكمة الشارقة الإتحادية صباح يوم ..... الموافق 2022/11/2 الساعة 8.00 لتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات ، وفي حالة عدم حضوركم أو إرسال وكيل معتمد ينوب عنكم فإن المحكمة ستباشر الإجراءات القانونية في غيابكم.

حرر بتاريخ / 2022/10/26 م.

مدير الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨ 70496

وزارة العدل - محكمة الشارقة الابتدائية الاتحادية
قسم الحجوزات والبيوع
القضية التنفيذية رقم 1384 **لسنة** 2021
إعلان بيع عقار بالمزاد العلني (نشرا)

المنفذ ضده / مؤسسة واسط لتجارة المعدات - مؤسسة فردية مالكها / عبدالقادر احمد محمد

لصالح طالب التنفيذ / بنك دبي الاسلامي - ش م ع

تعلن محكمة الشارقة الإبتدائية الإتحادية للجميع بأنه سينعقد مزاد علني على موقع الإمارات للمزادات .www emiratesauction.ae في تمام الساعة الثانية عشر ظهرا يوم الاربعاء 2022/11/16 وذلك لبيع العقار العائد ملكيته للمنفذ ضده (لاعلى عطاء) وأوصاف العقار على النحو التالي : - قطعة رقم (1593) ملك بمنطقة الصجعه الصناعية بإمارة الشارقة بسعر التثمين : 53,890,000 درهم وبعد العرض لاعلى عطاء يصبح قيمة العقار (26,945,000) والعقار عبارة عن : ارض صناعية قيد الانشاء بنسبة (86%)

يتوجب على الراغب بالإشتراك بالمزايدة ان يتقدم بتأمين نقدي او بموجب شيك مصدق بقيمة 20% من الثمن المقدر للعقار. فعلى من يرغب بالشراء او الاستفسار عن ذلك مراجعة قسم الحجوزات والبيوع بالمحكمة او الموقع الالكتروني للإمارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا إياه بما يبرره من مستندات قبل الموقع المحدد للبيع بثلاثة أيام على الأقل.

عن / رئيس قسم الحجوزات والبيوع
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨ 70535

رقم المعاملة MOJAU_2022- 0097632

تنازل / بيع

ليكن معلوما للجميع بأن السيد : عبداللطيف عقيل محى الدين عبدالله البستكي، الجنسية الامارات يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة 100% و ذلك الى السيد : نزار قاسم محمد الغانم – الجنسيه الاردن في الرخصة (نابلس لتجارة الادوات الصحيه و الكهربائيه) والتي تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (779003) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة. تعديلات أخرى : تنازل صاحب الرخصه لاخر - تغيير الشكل القانوني من مؤسسه فرديه الى شركة الشخص الواحد. وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨ 70349

رقم المعاملة MOJAU_2022- 0097676

تنازل / بيع

يرجى العلم إنه سيقوم الكاتب العدل العام بالتصديق على تنازل عن الرخصة بين الأطراف المذكوره من الطرف الأول : سعيد عبدالله عبدالله سعيد الشحي - الجنسية : الإمارات إلى الطرف الثاني : سالم على عبيد سالم الصريدي - الجنسية : الإمارات بالاسم التجاري (المخبز الفريد) نشاط الرخصة (مخبز تنور) والمرخص من دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة رخصة مهنية رقم : 545308 الصادرة بتاريخ : 03/07/2006 في دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة ، وعليه سيقوم الكاتب العدل العام بالتصديق على التنازل بعد إنقضاء 14 يوم من تاريخ نشر هذا الاعلان،

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨ 70608

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **الشرق الاوسط لتدقيق الحسابات**

العنوان : مكتب رقم 1305 ملك محمد عبدالسميع عثمان - بزنس باي - هاتف : 5897971-04 فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **انترلوكيوشن لتجارة السكر شركة الشخص الواحد ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/10/24 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/10/24 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨ 70608

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **انترلوكيوشن لتجارة السكر شركة الشخص الواحد ذ م م**

العنوان : ، الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) ، رقم الرخصة : 970384 رقم القيد بالسجل التجاري : 1591191 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/10/24 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/10/24 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **الشرق الاوسط لتدقيق الحسابات** العنوان : مكتب رقم 1305 ملك محمد عبدالسميع عثمان - بزنس باي - هاتف : 5897971-04 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨ 70533

رقم المعاملة MOJAU_2022- 0097627

تنازل / بيع

إعلان

حيث أن السيد : أحمد حمد عبدالله سلطان العويس - اماراتي الجنسية - يملك الرخصة التجارية (اربح لتاجير السيارات) رخصة تجارية والتي تأسست بالشارقه بموجب رخصة رقم (115005) حيث ان السيد : أحمد حمد عبدالله سلطان العويس - اماراتي الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن 80% من حصته في الرخصة التجارية ((اربح لتاجير السيارات)) البالغة (100%) ليكون نصيبه 20% إلى السيد : اسماعيل عبدالوهاب خليل الدحدوح - مصري الجنسية - ليكون نصيبه 80% تغيير الشكل القانوني من مؤسسة فردية الي شركة ذات مسؤولية محدودة اضافة شريك / شركاء

وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض على ذلك عليه اتباع السبل القانوني حيال ذلك.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨ 70533

رقم المعاملة MOJAU_2022- 0097110

تنازل / بيع

إعلان

حيث أن السيد : محمد هبه الله ماثابولان عبدالرحيم - هندي الجنسية يملك الرخصة التجارية (بيت البهارات للدجاج المقلي) رخصة تجارية والتي تأسست بالشارقه بموجب رخصة رقم (781306) حيث ان السيد: محمد هبه الله ماثابولان عبدالرحيم - هندي الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن جزء من حصته في الرخصة التجارية ((بيت البهارات للدجاج المقلي)) البالغة (100%) إلى السيد : كونهيموتي كاداكدان - هندي الجنسية لتصبح نسبته (30%) ، اضافة شريك. وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض على ذلك عليه اتباع السبل القانوني حيال ذلك.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨ 70608

انذار عدلي بالنشر

رقم (2022/101289)

المنذر : ضرغام سعد علي - عراقي الجنسية.

المنذر اليه : جمعة سالم بطي عبيد بالعمى الياسي- اماراتي الجنسية

الموضوع :- ينذر المنذر - المنذر اليه بضرورة رد قيمة التامين مبلغ وقدره 9500 درهم عن الوحدة رقم 2، خلال مدة أقصاها 5 أيام من تاريخ نشر هذا الإنذار، وإلا سيضطر المنذر لاتخاذ كافة الإجراءات القانونية التي تحفظ له حقه ورفع الدعوى الموضوعية للمطالبة بكافة المستحقات، والمطالبة بالتعويض المناسب عن أي عطل او ضرر تعرض له المنذر، مع تحميل المنذر إليه كافة رسوم ومصاريف التقاضي وأتعاب المحاماة.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨ 70535

رقم المعاملة MOJAU_2022- 0097661

تنازل / بيع

ليكن معلوما للجميع بأن السيد : محمد شهباز خان محمد صديق خان، الجنسية باكستان ات يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغه 100% و ذلك الى السيد : عباس الدين مزمدير جلال الدين مزمدير - الجنسيه بنغلاديش في الرخصة (سوبرماركت بحر التوفير) والتي تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (785476) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة ، تعديلات أخرى : تنازل صاحب الرخصه لاخر

وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
المحكمة الاتحادية العليا

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨

اعلان بالنشر

إعلان صحيفة الطعن رقم 2022/1165

بوكالة المحامي / صلاح مباشري

إلى : 1- حبيب صالحي 2-لينا إبراهيم صالحي ، 3-دانة إبراهيم صالحي

ليكن معلوما لديكم بان الحكم الاستئناف رقم 2022/435 تجاري الصادر بتاريخ 2022/7/19 قد تم الطعن عليه بالنقض من طرف الطاعن/ سارة إبراهيم صالحي، في الطعن المشار اليه اعلاه وعليكم ايداع مذكرة بدفاعكم مشفوعة بسند توكيل المحامي الموكل عنكم وبالمستندات التي يرى تقديمها لدى مكتب ادارة الدعوى في موعد اقصاه خمسة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

ليلى محمد الشكيلي
مدير مكتب ادارة الدعوى

دائرة التنمية الاقتصادية
حكومة عجمان

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨

رقم الرخصة : ٩٢٣٩٩
غرفة تجارة وصناعة عجمان - قسم السجل التجاري
إعلان وحل وتصفية

الاسم التجاري : مسار لمقاولات انشاء الطرق - ذ م م

نعلن للجميع بان الشركة المذكورة اعلاه هي : مسار لمقاولات انشاء الطرق - ذ م م شركة ذات مسؤولية محدودة تاسست في امارة عجمان بموجب قانون الشركات الاتحادي رقم (٨) لسنة (١٩٨٤) وتعديلاته مرخصة في دائرة التنمية الاقتصادية وسجلته بالتنمية الاقتصادية تحت رقم (٩٢٣٩٩) وقد قرر الشركاء حلها وتصفيتها وتعيين السيد.

جمال لتدقيق الحسابات

مصفى قانوني للشركة فعلى كل من له اي حق او اعتراض التقدم به للمصفي القانوني المذكورة اعلاه خلال مدة (٤٥) يوما من تاريخ نشر الاعلان وعلى العنوان التالي : امارة عجمان ، هاتف : ٠٦٧٤٤٧٧٧١ ، ص.ب : ٥٥٤٤

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨ 70533

رقم المعاملة MOJAU_2022- 0097716

تنازل / بيع

إعلان

حيث أن السيد: سيف سلطان راشد غاشم الكتبي – اماراتي الجنسية - يملك الرخصة التجارية (السويح لتجارة الخضروات والفواكه) رخصة تجارية والتي تأسست بالشارقه بموجب رخصة رقم (559459) حيث ان السيد: سيف سلطان راشد غاشم الكتبي - اماراتي - الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته في الرخصة التجارية ((السويح لتجارة الخضروات والفواكه)) البالغة (100%) إلى السيد : راشد سيف سلطان راشد الكتبي- اماراتي الجنسية - تنازل صاحب الرخصة لاخر.

وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض على ذلك عليه اتباع السبل القانوني حيال ذلك.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨ 70533

رقم المعاملة MOJAU_2022- 0097683

تنازل / بيع

إعلان

حيث أن السيد : محمد محسن محمد - باكستاني الجنسية - يملك الرخصة التجارية (الطاووس لتجارة الالكترونيات) رخصة تجارية والتي تأسست بالشارقه بموجب رخصة رقم (118338) حيث ان السيد : محمد محسن محمد - باكستاني - الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن 80% من حصته في الرخصة التجارية ((الطاووس لتجارة الالكترونيات)) البالغة (100%) إلى السيد : عاصم عاصف تشودهوري محمد عاصف - باكستاني الجنسية - والى السيدة / نرجس عاصف شودرى محمد عاصف - باكستانية الجنسية بقدر 10% ليصبح نصيبه في الرخصة 10% مع تغيير الشكل القانوني من وكيل خدمات الى شركة ذات مسؤولية محدودة تملك اجنبي ، اضافة شركاء. وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض على ذلك عليه اتباع السبل القانوني حيال ذلك.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨ 70522

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية

في الدعوى رقم 0003525/ SHCFICIREA2022 **مدني (جزئي)**

إلى : المحكوم عليه محمد أشرف ماثيلا - العنوان : 9528468

شركة البحيرة الوطنية للتأمين - العنوان : 9528469

نحيطكم علما بانه بتاريخ 2022/8/31 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح / أجرة الشارقة - ذ م م - بالتالي :

حكمت المحكمة :

بالزام المدعي عليهما بالتضامن والتضامم بان يؤديا للمدعية مبلغ وقدره الف وثلاثمائة واثنين وثلاثون درهم وتسعة وستون فلسا بالإضافة للفائدة القانونية على هذا المبلغ بواقع 5% سنويا من تاريخ الادعاء وحتى السداد التام على ألا تتجاوز أصل الدين - مع الرسوم والمصاريف و 500 درهم اتعاب المحاماة.

حكما غير قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية.

المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨ 70522

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية

في الدعوى رقم 0003709/ SHCFICIREA2022 **مدني (جزئي)**

إلى : المحكوم عليه / ميناخان محمد فيروز - العنوان : 9532477

شركة ذي نيو انديا اشورنس كومباني ليمتد للتأمين - العنوان : 9532478

نحيطكم علما بانه بتاريخ 2022/7/25 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح / أجرة الشارقة - ذ م م - بالتالي :

حكمت المحكمة :

بالزام المدعي عليهما بالتضامن والتضامم بان يؤديا للمدعية مبلغ وقدره خمسة الاف وستمائة وثلاثة وستون درهم وخمسة وتسعون فلسا بالإضافة للفائدة القانونية على هذا المبلغ بواقع 5% سنويا من تاريخ الادعاء وحتى السداد التام على ألا تتجاوز أصل الدين - مع الرسوم والمصاريف.

حكما غير قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية.

المحكمة الابتدائية المدنية

وزارة العدل
محكمة الشارقة الاتحادية الاستئنافية
مكتب ادارة الدعوى

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨ 70392

اعلان بالنشر

للمستأنف ضده للحضور أمام مكتب إدارة الدعوى

في صحيفتين باللغة العربية والإنجليزية

في الإستئناف رقم 2022/1348 **عمالي**

بناء علي طلب المستأنف : واحة المنزل للمقاولات الكهربائية والصحية

الى المستأنف ضده : دانش صديقي محمد نظام الدين صديقي - باكستاني الجنسية

انت مكلف بالحضور امام مكتب إدارة الدعوى عبر الإتصال المرئي بمحكمة استئناف الشارقة شخصيا او بواسطة وكيل معتمد وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات على نظام وزارة العدل ، وذلك في يوم الإثنين الموافق 2022/10/31 في الدعوى المذكور رقمها أعلاه - بوصفك مستأنف ضده.

مكتب ادارة الدعوى

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨ 70535

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية

السكب لتجارة الحاسب الالي والهواتف المتحركة ذ م م

إخطار دفع في القضية رقم 0006122/ SHCEXCILABMIN2022 **عمالي (جزئي)**

إلى المحكوم عليه : السكب لتجارة الحاسب الالي والهواتف المتحركة ذ م م

العنوان : الشارقة الصناعية 5 خلف سوق المبارك هايبرماركت 0522589553

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ لال بابو شاه - الجنسية نيبالي - في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 4368.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأنت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

إعلان إجتماع خبرة

70197

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨

اعلان بالنشر باللغتين العربية والانجليزية

الى المدعى عليها : ماستر ستار ميدل ايست لتجارة معدات و آليات البناء ش . ذ . م . م

الموضوع : الدعوى : 2022/1989 تجارى جزئى - محاكم دبى

بما أن هنالك دعوى مرفوعة ضدكم من قبل المدعية / شركة الخليج لخدمات طحن المعادن (شركة ذات مسؤولية محدودة) - وكيلاً عنها مكتب/سات ومشاركوه للمحاماة والاستشارات القانونية الإمارات وأنه قد تم تكليفنا خبيراً حسابياً بموجب الحكم التمهيدي الصادر في الدعوى أعلاه فاننا ندعوكم لحضور اجتماع خبرة مرئي بواسطة برنامج زووم في يوم الاربعاء الموافق 02/11/2022 في تمام الساعة 10:00 صباحاً وعليه يرجى التواجد والحضور عن طريق الفيديو (برنامج زووم) بالموعد المحدد كما يرجى تزويدنا قبل موعد الاجتماع بكافة المستندات المؤيدة لدفاعكم على البريد الالكترونى للخبرة والمبين ادناه - للتواصل معنا يرجى الاتصال على الهاتف 0589323011 - هاتف 042206244 - بريد الكتروني intrafinance@intra.ae

مكتب / الخبير المحاسبي والمصرفي
د. علي راشد الكيتوب

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

70197

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨

انذار عدلي بالنشر
رقم (151311/2022)

المنذرة : شركة كونكشن لنقل الركاب بالسيارات الفخمة ذ.م.م.

المنذر إليهما : شركة "ألفا للسياحة (ذ.م.م)"

الموضوع

تنذر المنذرة المنذر إليها بالوفاء بمبلغ /285,935 درهم (مائتين وخمسة وثمانون ألفاً وتسعمائة وخمسة وثلاثون درهما) المترصد بذمتها للمنذرة ، وذلك بمهلة أقصاها خمسة أيام من تاريخ هذا الإنذار، وإلا سوف تضطر المنذرة لإتخاذ كافة الإجراءات القانونية ومن ضمنها استصدار أمر أداء بالمبلغ المذكور ضد المنذر إليهما، مع تحميلهما كافة الرسوم والمصاريف التي يتكبدها في سبيل ذلك، مع حفظ كافة حقوق المنذر تجاه المنذر إليهما.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70392

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم SHCFICIREA2022 /0006543 مدني (جزئي)

إلى المدعي عليه: 1- محمد علي سعيد عبدالله - مجهول محل الإقامة

الخصم المدخل/ سمير ديب سينك أرورا - هندي الجنسية.

رفع المدعي/ كورفينتر دهودي ضد المدعى عليه محمد علي سعيد عبدالله - اماراتي الجنسية

والخصم المدخل/ سمير ديب سينك أرورا - هندي الجنسية، يطالب فيها بالتالي: 1- قبل الفصل في الموضوع ؛ وبصفه مستعجله وقف جميع إجراءات التنفيذ على العقارات محل الدعوى لحين الفصل في هذه الدعوى. قبول طلب إدخال كلا من 1- سمير ديب سينك أرورا 2 - بنك أبوظبي الأول لينضما لقائمه المدعى عليهم مع التصريح للمدعي بإعلانهم ليسمعا الحكم عليهم بذات الطلبات في الدعوى. 2- وفي موضوع الدعوى عدم الإعتداد وإلغاء الرهن الواقع على العقار رقم (214 i/ 2640) بمنطقه الصناعيه رقم (17) من بنك رأس الخيمه الوطني (المدعى عليه الثاني) وكذلك عدم الإعتداد وإلغاء الرهن الواقع على العقار رقم (72) بمنطقه النهضه من بنك أبوظبي التجاري (المدعى عليه الثالث) وكذلك عدم الإعتداد وإلغاء الحجز الواقع على العقار رقم (47) بمنطقه النهضه لكون الرهن والحجز واقع على ملك الغير وصدوره من المدعى عليه الأول بعد الحكم عليه بملكيه المدعى للعقارات محل الرهن والحجز ، وإعتباره كأن لم يكن في مواجهه المدعي مع إلغاء كافة الحجوزات التحفظيه والتنفيذيه الواقعه على العقارات المتوه عنها من قبل البنكين المدعى عليهما الثاني والثالث لدى المدعى عليها الرابعه. 3. إلزام دائرة التسجيل العقاري بالشارقه (المدعى عليها الرابع) بقيد ونقل العقارات بأسماء المواطنين حسب ما يتم تقديمه لها من المدعي. 4. إلزام المدعى عليهم بالرسوم والمصاريف ومقابل أتعاب المحاماه . أنت مكلف بالحضور بجلسة 2022/11/09 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقه الإتحادية المحكمة الابتدائية المدنيه - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 4) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها أعلاه - بوصفك مدعى عليه.

مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي
إدارة الكاتب العدل والتصديقات (الشارقة)

70533

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨

رقم المعاملة MOJAU_2022- 0095931

إخطار عدلي بالوفاء

اخطار عدلي للوفاء بمبلغ 10489 درهم

المخطر السيد / عمر رحمن علي رحمن - الجنسية : باكستان ويحمل بطاقة هوية رقم (784198249097308) بصفتي مالك الرخصة المسماه (البراق الطائر لنقل الركاب بالحافلات المؤجرة ش.ذ.م.م) رقم الرخصة (881826) و الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بدبي - العنوان/ عجمان - الراشدية 3 هاتف رقم (0508989749)

المخطر اليه : نور الشمع لتنظيف المباني - وعنوانها / الشارقة - موبلح - خلف شارع الشيخ محمد بن زايد - شقه رقم 105 ملك راشد سعيد راشد النقبي - الهاتف : 0508622444 - 0525398987

الموضوع : اخطار بالوفاء بسداد مبلغ وقدره 10489 درهم اماراتي

المخطر إليه حرر عدد 2 شيكات للمخطر بمبلغ 5958 درهم اماراتي

وحيث انه بتاريخ استحقاق الشيكات توجه المخطر لصرفه إلا أنه ارتد دون صرف لغلق الحساب

الشيك الاول 05/04/2022 - الشيك رقم 000165 مسحوب على بنك رأس الخيمة الوطني بمبلغ وقدره 3000 درهم اماراتي

الشيك الثاني 16/05/2022 - الشيك رقم 000171 مسحوب على بنك رأس الخيمة الوطني بمبلغ وقدره 2958 درهم اماراتي

و تسبب المخطر اليه في مخالفات وفواتير على الرخصة اثناء العلاقة الايجارية بمبلغ وقدره 4531 درهم اماراتي

مجموع الشيكات المذكورة والمخالفات والفواتير اعلاه 10489 الف درهم لصالح المخطر تبقى في ذمة المخطر اليه

وحيث إن المدعي عليه قد تعذر بالوفاء بالمبلغ رغم مضي تاريخ استحقاقه والمطالبة الودية مراراً وتكراراً ولكن دون جدوى،

لذلك ، فأننا نخطر كم بضرورة سداد قيمة الشيكات والمخالفات والفواتير المذكورة اعلاه في ذمتكم خلال خمسة أيام من تاريخ إخطاركم والا سنضطر لاتخاذ الإجراءات القانونية، واطلب من السيد الكتب العدل التوثيق على هذا الإخطار للعلم بما جاء به،،

الكاتب العدل

اشعار تصفية

70021

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨

شركة /بالاديوم انترناشيونال بي تي واي ليمتد (رخصة رقم 150092) مكتب مركز أعمال رقم 02 رقم الطابق 3 مركز الأعمال رقم المبنى 01 ، إسم المنطقة المدينة الإنسانية الدولية ، دبي الإمارات العربية المتحدة. ص ب 75654 والمرخصة لدى سلطة المدينة الإنسانية الدولية ، ترغب هذه الشركة المذكورة في اعلان قرارها للكافة والذى تم اتخاذه بواسطة مجلس الإدارة في إجتماعه الذي عقد بتاريخ 2021/5/25 بشأن اغلاق وحل الشركة. وفقا لذلك ، تهيب الشركة بأى طرف معنى بالامر ولديه اى مطالبات فى مواجهتها عليه تقديم هذه المطالبات خلال 15 يوما من تاريخ هذا الاعلان عن طريق البريد المسجل او الاتصال ب :

السيد / امتياز الحسن جاويد احسان الالهى

دبي ، دولة الامارات العربية المتحدة.

البريد الالكتروني : INFO@AABICA.COM

لن يتم النظر في المطالبات التى ترد بعد انتهاء فترة الاشعار والمحددة ب 15 يوما.

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

70555

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨

رقم المعاملة MOJAU_2022- 0097817

تنازل / بيع

اعلان بالنشر

ليكن معلوما للجميع بأن السيد / عبدالله سلطان عبدالله الدح المطروشي، الجنسية : الامارات يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة 100% وذلك الى السيد / احمد محمد محمد العيوطي، الجنسية: مصر بالرخصة المسماه (صالون الزعيم للرجال) تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (773786) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقه، تعديلات أخرى: تغيير الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى وكيل خدمات.

وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

70555

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨

تنازل / بيع

اعلان بالنشر

ليكن معلوماً للجميع بان السيد : محمد محي الدين كبير احمد - الجنسية : بنغلاديش يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (10%) وذلك إلى السيد : محمد توحيد العالم محمد شامبو العالم - الجنسية : بنغلاديش في الرخصة المسماه (ورشة النعمة لصيانة السيارات) تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (541277) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة، تعديلات أخرى: • لا يوجد وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

إعلان إجتماع خبرة

70197

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨

إعلان بالنشر
الدعوى رقم 174 لسنة 2022 عقاري جزئي
محاكم دبي الابتدائية

المرفوعة من: المدعي: عبدالخالق بارودجار

ضد: المدعى عليه : الامارات العالمية للاستثمار ش.ذ.م.م

الخصم المدخل : محمد شعيب عبدالخالق بارودجار

الخصم المدخل : مدينة دبي الرياضية - ش.ذ.م.م

المدعى عليه (الامارات العالمية للاستثمار ش.ذ.م.م) مدعو للحضور شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد لإجتماع الخبرة الأول عبر تطبيق (زووم) ، وذلك وفقاً لما يلي : تاريخ الإجتماع : يوم الخميس الموافق 3 نوفمبر 2022 ، الساعة 12 ظهراً. رابط الإجتماع:

https://us02web.zoom.us/j/81917010232?pwd=K0c1b0QzL3MyVnJySEk0Qjk4V0Ijzz09
Passcode: 935984 - Meeting ID : 819 1701 0232

وعليه يرجى الحضور في الموعد المحدد أعلاه أو من ينوب عنكم قانوناً وإرسال الهوية الإماراتية والتفويض للشخص الذي سيحضر الإجتماع ، ويرجى الحضور قبل الموعد بعشر دقائق والتأكد من جاهزية الكاميرا والميكروفون.

للتواصل والاستفسار بخصوص الإجتماع يتم التواصل مع مكتب الخبير الهندسي (دكتور مهندس / سيف حمدان الكعبي) على هاتف رقم 052/9944440 وعلى البريد الإلكتروني expertise@jic.ae

الخبير الهندسي المنتدب بالدعوى
دكتور مهندس / سيف حمدان الكعبي

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70555

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨

إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية
النسيم الهادي لنقل الركاب بالحافلات المؤجرة
إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIBOUNCE2022 /0006475 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : النسيم الهادي لنقل الركاب بالحافلات المؤجرة

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ دوار القاسمية لتجارة الديزل - ذ م م

في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 15850.0 درهم

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70533

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم SHCFICIREA2022 /0006161 مدني (جزئي)

إلى المدعي عليه : عادل فتحي قيسي

مجهول محل الإقامة

بناء على طلب المدعي (ة) عبدالحميد نظير صالح ثابت

وعنوانه : الشارقة الخزامية رقم الهاتف : 971503014666

انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/11/22 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 3) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 2022/10/20 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70392

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم AJCFICIPOR2022 /0003941 تجاري (جزئي)

إلى المدعي عليه : مانجيت سينغ جورميت سينغ - مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/11/22 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 8) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

ملاحظة : اعلان نشر باللغتين العربية والإنجليزية

حرر بتاريخ 2022/10/26 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70392

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨

إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - تورك أوتوميشن سيستمز (ش.م.ح)
Torque Autoation Systems FZE
إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIPOR2021 /0002024 تجاري (جزئي)

إلى المحكوم عليه : تورك أوتوميشن سيستمز (ش.م.ح)
Torque Autoation Systems FZE

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ شركة محمد عبدالله حاجي يوسف خوري وشركاه (ش ذ م م)

في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 53964.0 درهم

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة

70408

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **مبادئ لمراجعة الحسابات**

العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بردبي - عود ميثاء - هاتف : 8866575-04 فاكس : 8866575-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **برايت ستار لاين لتجارة مواد البناء - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/10/20 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/10/20 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة

70408

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **برايت ستار لاين لتجارة مواد البناء - ش ذ م م**

العنوان : محل رقم 15 ملك هلال احمد ناصر لوتاه - السبخه - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 689674 رقم القيد بالسجل التجاري : 1116463 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/10/20 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/10/20 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **مبادئ لمراجعة الحسابات** العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بردبي - عود ميثاء - هاتف : 8866575-04 فاكس : 8866575-04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70392

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨

مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICIPOR2022 /0003266 تجاري (جزئي)

إلى : المحكوم عليه / أجاز علي خان محمد أعظم - العنوان : 9520922

محمد زيشان صالح محمد - العنوان : 9520923

محمد اشفاق علي خان - العنوان : 9520924

نحيطكم علما بانه بتاريخ 2022/9/28 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / شركة القائد العالمية للتجارة العامة - ش ذ م م - بالتالي : حكمت المحكمة بمثابة حضوري : بالزام المدعي عليهم على وجه التضامن بان يؤدوا للمدعية مبلغا وقدره 1.725.959 درهم (مليون وسبعمائة واربعة وعشرون الف وتسعمائة وتسعة وخمسون درهما) والفائدة عنه بواقع 5% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام على ألا تتجاوز الفائدة قيمة المبلغ المحكوم به والزامهم بالرسوم والمصاريف ومبلغ خمسمائة درهم اتعاب المحاماة. حكما غير قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

المحكمة الابتدائية المدنية

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

70021

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم:٩٣٩/٢٠٢٢/٣٨ تجاري مصارف جزئي

المنظورة في:دائرة ادارة الدعوى الرابعة رقم ٤٠٣

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (٤٩,٥٤٢) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة .

المدعي:بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

عنوانه:الامارات - امارة دبي - ديرة - دبي - شارع المطار - بالقرب من دوار الساعة - هاتف ٠٤٢٩٥٣٠٠٠ - فاكس:٠٤٢٩٥٤١١١ - هاتف متحرك:٠٥٢٢٨٨٩٣٦٦ - ايميل:legal@did.ae ص.ب:١٠٨٠ دبي - مكاني رقم:٣١٧١٥٩٤٥٣٥

المطلوب إعلانه : ١- أميلا تشاندرا كومار ايلانداري بيديجي - صفته : مدعي عليه

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (٤٩,٥٤٢) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٢/١٠/٣١ الساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70535

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٥٠٢٢/٢٠٢٢/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : سعادة قاضي التنفيذ المحترم الموضوع/المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠٠٠٠٤) والصادر بنك الشارقة الاسلامي عن/محمد احمد محمد احمد البارودي - مصري الجنسية بقيمة (٢٨,٣٥٦) درهم والمرتد من البنك لعدم كفاية الرصيد لذا يرجى التكرم من سيادتكم بتذييل الشيك بختم الصيغة التنفيذية بقضايا الشيكات المرتجعة واعلان المنفذ ضده بالسند التنفيذي واصدار أمر بمنعه من السفر والايعاز لمن يلزم لتنفيذ القرار .

طالب التنفيذ : مصرف الشارقة الاسلامي

عنوانه:الامارات - امارة الشارقة - الصناعية - الشارقة - شارع مليحة - مبنى فرع مصرف الشارقة الاسلامي - شقة مكتب بالطابق الارضي - شركة أساس العقارية

المطلوب إعلانه : ١- محمد احمد محمد احمد البارودي - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : تعلنكم بان تم الحجز على اموالكم الخاصة وهي عبارة عن (وحدة عقارية - المنطقة البرشاء جنوب الرابعة - رقم الارض 686 - رقم المبنى 1 - اسم المبنى لي جراند شاتيو - رقم العقار A311 - المساحة 1482.70 قدم مربع كما نعلنكم لسداد قيمة المطالبة وقدرها (٢٩٣١١) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

70353

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم:١٤٦/٢٠٢٢/٢٢ مدني كلي

المنظورة في:دائرة ادارة الدعوى التاسعة رقم ٤١٢

موضوع الدعوى : الزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامم بان يؤدوا للمدعية مبلغا وقدره (٥٦٠,٦٢٤,٧٤٧) درهما خمسمائة وستون مليونا وستمائة واربعة وعشرون الفا وسبعمائة وسبعة واربعون درهما - والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام مع شمول الحكم بالنفاذ المعجل من غير كفالة الزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامم بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة .

المدعي:شركة دريك أند سكل انترناشيونال - شركة مساهمة عامة

عنوانه:الامارات - امارة دبي - بردبي - دبي - شارع تقاطع شارع العالم مع شارع برج - مبنى برج برايم - شقة ٣١

ويمثله:حبيب محمد شريف عبدالله الملا

المطلوب إعلانهما : ١- خلدون رشيد سعيد الطبري ٢- توفيق سفيان توفيق أبو السعود - صفتهما : مدعي عليهما

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامم بان يؤدوا للمدعية مبلغا وقدره (٥٦٠,٦٢٤,٧٤٧) درهما خمسمائة وستون مليونا وستمائة واربعة وعشرون الفا وسبعمائة وسبعة واربعون درهما - والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام مع شمول الحكم بالنفاذ المعجل من غير كفالة الزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامم بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة - وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٢/١١/٢ الساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

70021

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
٢٠٧/٢٠٢٢/٧١٧٨ تنفيذ تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- ايه ان سي للمقاولات ش.ذ.م.م - مجهول محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/مصنع ترايستار لمنتجات الكونكريت ش.ذ.م.م

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٦٢٠٤٠,١٩) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

70392

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٧٠٠٦/٢٠٢٢/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : اولا وضع الصيغة التنفيذية على الطالب اعلاه - ثانيا:الزام المنفذ ضدهما باداء مبلغ وقدره (٣٠,٠٠٠,٠٠٠) درهم ثلاثون مليون درهم لصالح طالب التنفيذ وهي قيمة الشيك رقم ٠٠٢٦٥٠ الذي ارتد دون صرف بسبب عدم كفاية الرصيد والمسحوب على بنك ابوظبي الوطني - فرع - شارع الشيخ زايد - ثالثا: منع المنفذ ضده الثاني/اشيوت كريشنان كريشنان ناير من السفر والتعميم على ذلك - رابعا:الزام المنفذ ضدهم بالرسوم والمصروفات .

طالب التنفيذ : نبيل ابراهيم ابراهيم كوتي امبالات فيتيل

عنوانه:الوكيل القانوني امارة عجمان النعيمية ٣ - شارع الشيخ خليفة بناية الاتحاد للتأمين - مكتب ٣٠١

المطلوب إعلانهما : ١- رويال يونايتد للنوافذ والمعادن ش.ذ.م.م ٢- اشيوت كريشنان كريشنان ناير - صفتهما : منفذ ضدهما

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (----) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ رسوم لخزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70197

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨

اعلان قرار بالتنفيذ
في الدعوى رقم:١٦٠/٢٠٢١/٢٥٠ بيع عقار مرهون

المنظورة في:دائرة التنفيذ الرابعة رقم 186

موضوع الدعوى : اصدار قرار بتذييل عقد الرهن بالصيغة التنفيذية وتوقيع الحجز التنفيذي على العقار المرهون بالتفاصيل التاليه امارة دبي - البرشاء جنوب الرابعة - بناية لي جراند شاتيو - رقم المبنى 1 - بلوك ايه - شارع قعماشة - رقم الارض 686 - الطابق الثالث - شقة اية 311 - وفق شهادة ملكية العقار الرسمية الصادرة من دائرة الاراضي والاملاك بدبي بتاريخ:2010/10/14 والمسجلة بموجب العقد رقم 45829/2010 م والمرهونة لصالح البنك طالب التنفيذ - وبيع العقار بالمزاد العلني وفقا للاجراءات المعمول بها لدى دائرة الاراضي والاملاك بدبي نظير المديونية المترصدة بذمة المنفذ ضده والبالغ مبلغ (1.240.000) مليون ومئتان واربعون الف درهم وذلك حتى تاريخ 2021/3/9 م ووفقا لكشف الحساب المرفق بالاوراق مع التصريح لطالب التنفيذ باستلام مبلغ الدين المشار اليه سلفا من ثمن البيع بالمزاد العلني بالاضافة الى كافة الرسوم والمصاريف وكذا حفظ حقه في الرجوع على المنفذ ضده بالفرق بين حصيلة البيع بالمزاد وقيمة المديونية في حالة ما اذا كانت الحصيلة لا تغطي المديونية كاملة

طالب التنفيذ: بنك ابوظبي التجاري - ش.م.ع - عنوانه:الامارات - امارة دبي - ورسان الاولى - شارع المنامه - منطقة دبي للتعهد بناية رقم 1 بناية بنك ابوظبي التجاري - الطابق الثاني - هاتف رقم:042959506

المطلوب إعلانهما : 1- سريديفي يليشيتي 2- شرينفاس يليشيتي - صفتهما : منفذ ضدهما

موضوع الإعلان : نعلنكم بان تم الحجز على اموالكم الخاصة وهي عبارة عن (وحدة عقارية - المنطقة البرشاء جنوب الرابعة - رقم الارض 686 - رقم المبنى 1 - اسم المبنى لي جراند شاتيو - رقم العقار A311 - المساحة 1482.70 قدم مربع كما نعلنكم لسداد قيمة المطالبة وقدرها (1.240.000) درهم خلال خمسة عشر يوما من تاريخ التبليغ في ملف التنفيذ اعلاه والا بيع العقار محل الرهن بطريق المزايدة وفقا لنص المادة 295 من قانون الاجراءات المدنية مع مراعاة احتساب مدة التكليف بالسداد بعد مضي مدة السبعة ايام من علمكم بالحجز.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

70392

العدد ١٣٦٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٨

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٧٠٠٦/٢٠٢٢/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : اولا وضع الصيغة التنفيذية على الطالب اعلاه - ثانيا:الزام المنفذ ضدهما باداء مبلغ وقدره (٣٠,٠٠٠,٠٠٠) درهم ثلاثون مليون درهم لصالح طالب التنفيذ وهي قيمة الشيك رقم ٠٠٢٦٥٠ الذي ارتد دون صرف بسبب عدم كفاية الرصيد والمسحوب على بنك ابوظبي الوطني - فرع - شارع الشيخ زايد - ثالثا: منع المنفذ ضده الثاني/اشيوت كريشنان كريشنان ناير من السفر والتعميم على ذلك - رابعا:الزام المنفذ ضدهم بالرسوم والمصروفات .

طالب التنفيذ : نبيل ابراهيم ابراهيم كوتي امبالات فيتيل

عنوانه:الوكيل القانوني امارة عجمان النعيمية ٣ - شارع الشيخ خليفة بناية الاتحاد للتأمين - مكتب ٣٠١

المطلوب إعلانهما : ١- رويال يونايتد للنوافذ والمعادن ش.ذ

•• أبوظبي-الفجر:

يستضيف مركز الفنون في جامعة نيويورك أبوظبي الفنانين أليكس كوبا وراؤول ميدون، المغنيين ومؤلفي الأغاني والعازفين الشهيرين، يوم الخميس ٧ نوفمبر الساعة ٧:٣٠ مساءً في أمسية موسيقية مميزة على مسرح إيست بلازا. ويأتي هذا التعاون الأول من نوعه في الإمارات في إطار الفعاليات التي تقيمها أبوظبي احتفاء باختيارها "مدينة الموسيقى"، ويتضمن إقامة حفل منفرد لكل فنان، يتبعه عرض ثنائي مميز في أمسية فريدة من موسيقى السول والجاز والبوب اللاتيني. ويشمل البرنامج عرض افتتاحي مع فافا، إحدى أهم الأسماء الموسيقية في دولة الإمارات.

مركز الفنون في جامعة نيويورك أبوظبي يستضيف راؤول ميدون وأليكس كوبا في أمسية فريدة من موسيقى السول والجاز والبوب اللاتيني

وحول هذا العرض، قال بيل براغين، المدير الفني التنفيذي لمركز الفنون بجامعة نيويورك أبوظبي: "تؤكد الفعالية الرائعة على مدى عمق المهارات الفنية في تقديم أفضل العروض في شتى أنواعها، إذ تستقطب نخبة من المغنيين والعازفين لتقديم حفل موسيقي متميز. ويضمن الأداء الحيوي للفنانين تحريك مشاعر الحب والحزن والسعادة وغيرها من الأحاسيس العميقة لدى الجمهور، والتواصل معهم عن قرب».

ويتميز راؤول ميدون، المغني ومؤلف الأغاني المعاصر والحاصل على ترشيح لجائزة جرامي، بعزفه على الجيتار الصوتي بأسلوب مبتكر يجمع بين موسيقى البوب والجاز والسول والكومبيا والفلامنكو، إلى جانب أدائه الهادئ في الغناء ومؤلفاته المبدعة التي حظيت بشعبية واهتمام كبيرين. وعانى ميدون من العمى منذ ولادته، واشتهر بصوته العذب وعزفه الإيقاعي على الجيتار، واكتسب شعبية كبيرة بين جماهير الجاز والبوب بفضل أسلوبه الرقيق. وتأثر أداء الفنان الغني والرقيق ونغماته العاطفية بالكثير من الفنانين، من بينهم بيل ويذرز ومايكل فرانكس ودوني هاثاوي ودانجيلو. كما تألق ميدون سابقاً في الإمارات عندما شارك في حفل الفنانة الشهيرة ماريا كيري بمهرجان دبي الدولي للجاز.

ويتعاون ميدون مع أليكس كوبا، الفائز بجائزة جرامي في عام 2022 عن أفضل ألبوم بوب لاتيني والعديد من جوائز الجرامي للموسيقى اللاتينية، في أول حفل حي يجمع بينهما. وتمتاز ألحان كوبا بعذوبتها ومقاطع البوب سول الفريدة ونغمات الجيتار المتكررة التي تكسر النمطية المسيطرة على مشهد الموسيقى اللاتينية بشكل عام. وتمحور تطور أليكس الموسيقي لسنوات حول البحث عن البساطة في جوهر الموسيقى الكوبية، بما في ذلك تفكيك التركيبات الموسيقية المعقدة ودمجها مع موسيقى أمريكا الشمالية، واعتماد البساطة في تلحين موسيقى البوب، والاستفادة من التقاليد الشعبية الكوبية كمصدر للإلهام.

وتفتتح الفنانة الإماراتية الهندوراسية فافا، المقيمة في أبوظبي الأمسية الموسيقية، وهي تشتهر بصوتها القوي وإحساسها الدافئ. وتتناول كلمات أغنياتها مواضيع الصحة النفسية والهوية، كما توجه رسائل التحفيز واستنهاض الهمم. وتتميز فافا بأسلوب غنائي فريد من نوعه، حيث تستلهم إبداعاتها من فنانات، مثل إيتا جيمس وويتني هيوستن وإيمي واينهاوس.

ستضم الفعالية سوقاً يشمل شاحنات طعام وعشرين محلاً يعرض للزوار مختلف المنتجات المتنوعة مثل الأعمال الفنية المحلية والمجوهرات والديكور المنزلي وغيرها، من الساعة 5 إلى 10 مساءً.

ويستضيف مركز الفنون ورشة عمل تفاعلية للفنانين أليكس كوبا وراؤول ميدون، المغنيين ومؤلفي الأغاني وعازفي الجيتار الشهيرين، حول تأليف الأغاني والمشاركة في تأليفها يوم الأربعاء 2 نوفمبر، الساعة 6:30 مساءً. وتتيح الورشة للمشاركين من جميع المستويات فرصة مميزة لتطوير أسلوبهم الخاص في تأليف الأغاني بالاعتماد على تقنيات خاصة للتلحين وكتابة الكلمات وابتكار قصص مميزة.

وبدوره، قال براغين: " يواصل مركز الفنون في جامعة نيويورك أبوظبي التزامه باحتضان ودعم المنظومة الموسيقية المحلية، في إطار احتفائه باختيار أبوظبي مدينة الموسيقى. ويتمثل هذا الالتزام اليوم بإقامة الحفل الموسيقي الرائع، إلى جانب ورشة العمل التدريبية التي تمنح المغنيين وكاتبي الأغاني المحليين فرصة التعرف على التجارب الملهمة لأشهر الأسماء في عالم الفن. كما تؤكد هذه الفعاليات أهمية التعاون الفني، والخروج عن الفئات البسيطة التي تحد قدرة الفنان على الإبداع، حيث يقدم الفنانون أداءً يتجاوز حدود الأنواع والأساليب الموسيقية، مع لمسة شخصية فريدة لكل فنان».

السيرة الذاتية للفنان راؤول ميدون

يضم سجل راؤول ميدون 10 ألبومات منفردة، وحصل الفنان على ترشيح لجائزة جرامي ولقب "المغامر الانتقائي"، وتعاون مع عدد من النجوم مثل هيربي هانكوك وستيفي وندر وبيل ويذرس، إلى جانب المشاركة في بعض التسجيلات مع كل من كوين لطيفة وسنوب دوغ وفي تأليف الموسيقى التصويرية لفيلم شي هيت مي للمخرج سبايك لي.

ويتميز ميدون بحضور مذهل، ويمكن مشاهدة مقاطع من ظهوره المميز في برنامج ذا ليت شو مع ديفيد ليترمان عام 2006. واستطاع ميدون من خلال أداء "ستيت أوف مايند"، الأغنية الرئيسية من أول ألبوم له، إظهار المزيج الفريد الذي يمتلكه من صوت رقيق وعزف رائع على الجيتار الإيقاعي. كما قام ميدون باستعراض تقنيته الارتجالية الفريدة باستخدام البوق الفموي، والتي تشتمل على عزف البوق المنفرد بشفتيه، مما أكسبه موجةً من التصفيق الحار من الجمهور في منتصف الأغنية.

وفي عام 2017، جاءت أغنيته باد أس آند بلايند بإلهام من حياته الشخصية ونالت إعجاب بيل ويذرس. وشهد ألبوم الأغنية تعاون ميدون مع أبرز عازفي الجاز، مثل عازف البوق نيكولاس بايتون وعازف البيانو جيرالد كلايتون، وحصل عنه على ترشيح جرامي لأفضل أداء صوتي لموسيقى الجاز. وحقق أداؤه المباشر في عام 2016 لأغنية "جيانت ستيبس" من موسيقى الجاز الكلاسيكية لجون كولترين أكثر من مليون مشاهدة على فيسبوك، حيث استعرض خلال العرض مهاراته الاستثنائية في العزف على آلة الجيتار.

وكرس ميدون حياته للتغلب على الصعاب وتحطيم الصور النمطية، وتعلم دروسه الخاصة خلال مسيرته الطويلة لتخطي ما قيل له في الصغر عن عدم قدرته على تحقيق أي شيء كونه أعمى. ويقول حول ذلك: "لطالما شعرت، بسبب انطفاء نور عيني، بأنني في موقع غير مناسب لتأليف الأغاني التي عادةً ما تحتاج إلى تخيل الصور المرئية، إذ يربط الناس الكلمات بالصور التي يشاهدونها، ولم يسبق لي أن شاهدتُ أي صورة، ولكني أدركتُ مبكراً أن الإنسان يكتب حول تجاربه، وأنا قادرٌ على الاستمتاع بحواسي الأخرى كاللمس والسمع، مما يمنحني تجارباً ومشاعراً مشتركة مع الجماهير».

السيرة الذاتية للفنان أليكس كوبا

ولد أليكس كوبا، واسمه الأصلي أليكسيس بونتيس، في أرتيميسا في كوبا، وبدأ شغفه الموسيقي في سن مبكرة، حيث انضم إلى فرقة والده المؤلفة من 24 عازف جيتار. انتقل كوبا بعدها لتعلّم العزف على الجيتار الكهربائي والكنترباص والقيام بجولات موسيقية وتسجيل الأغاني المحلية والعالمية. وفي عام 1999، انتقل أليكس إلى فيكتوريا في كولومبيا البريطانية، حيث سجل ألبوماً بعنوان مورومبا كوبانا مع شقيقه التوأم أدونيس، تحت اسم فرقة ذا بونتيس براذرس.

وبعد ذلك، واصل أليكس تسجيل ألبومه الفردي الأول هومو دو توباكو الذي فاز بجائزة أفضل ألبوم موسيقى عالمية لعام 2006. وفي عام 2007، أطلق أليكس ألبوم أغوا ديل بوزو، الذي فاز عنه بجائزة جونو لأفضل ألبوم موسيقى عالمية لعام 2008، مما شجعه على إطلاق ألبومه الثالث الذي يحمل اسمه، أليكس كوبا، في عام 2009. ويضم الألبوم أول أغنية له باللغة الإنجليزية بعنوان "إف يو جيف مي لوف"، وشهد عام 2010 حصول أليكس على جائزة أفضل فنان جديد في حفل توزيع جوائز الجرامي اللاتينية لعام 2010، حيث تم ترشيحه أيضاً للفوز بأفضل ألبوم بوب صوتي للمغنين الذكور. وتبع ذلك ترشيحه للفوز بأفضل ألبوم بوب لاتيني في حفل توزيع جوائز جرامي السنوي الثالث والخمسين. وفي عام 2011، حصل كوبا على جائزة بي إم آي اللاتينية عن تأليف الأغنية الإسبانية الشهيرة مانوس آلايري للفنانة نيللي فورتادو. وأصدر أليكس، في عام 2012، ألبومه الرابع بعنوان رويدو إن إل سيستيما، الذي فاز عنه بجائزة سوكان هاجود هاردي للمرة الثانية، بفضل مساهماته المتميزة في إثراء موسيقى الجاز والموسيقى العالمية.

وحصل أليكس على جائزة جرامي اللاتينية للمرة الثانية كمؤلف أغاني، بالمشاركة مع يويل هنريكيز، عن فئة أفضل أغنية استوائية لأغنية ميلي كويزادا المنفردة بعنوان "توما مي فيدا". وفي عام 2013، حصد كوبا جائزة جرامي اللاتينية عن الفيديو المصور لأغنية "إيريس تو" من ألبوم رويدو إن إل سيستيما. وفاز ألبوم كوبا الخامس بعنوان هيلر بجائزة جرامي اللاتينية لأفضل مغنٍ ومؤلف أغاني، وتم ترشيحه لجائزة جرامي لأفضل ألبوم بوب لاتيني في عام 2016.

وفي عام 2017، أنهى أليكس التحضيرات لألبومه السادس، لو يونيكو كونستانتي، الذي ترشح للفوز بجائزة جرامي اللاتينية لأفضل مغنٍ ومؤلف أغاني، كما تم ترشيحه لجائزة جرامي لأفضل موسيقى بوب لاتينية.

وفي عام 2019، أصدر أليكس كوبا أول مجموعة من الأغاني التي أنتجها بنفسه. وحصل الألبوم على ترشيح لجائزة جرامي اللاتينية وقدّم له فرصة الأداء في حفل توزيع الجوائز المتلفز في ميامي في نوفمبر 2020.

وتميز ميندو، ألبوم أليكس الثامن من الأغاني الحيوية، بما تخلل إنتاجه من إقامة علاقات تعاون مع أشهر الفنانين العالميين. ويسلط الألبوم الضوء على مشروعٍ عالمي آخر أطلقته بريانا مكارثي، الفنانة الترينيدادية، التي لفتت انتباه كوبا عندما لاحظ عملها على غلاف أحد الكتب وأعجبه تفسيرها الفريد للشتات الأفريقي. وتمحور تطور كوبا الموسيقي لسنوات حول البحث عن البساطة في جوهر الموسيقى الكوبية، ويتميز أليكس بحبه الدائم للاستكشاف وابتكار أعمال جديدة وعصرية.

السيرة الذاتية للفنانة فافا

تشتهر الفنانة الإماراتية-الهندوراسية فافا بصوتها القوي وإحساسها الدافئ. وتتناول كلمات أغنياتها مواضيع الصحة النفسية والهوية، كما توجه رسائل التحفيز واستنهاض الهمم. وتتميز فافا بأسلوب غنائي فريد من نوعه، حيث تستلهم إبداعاتها من فنانات، مثل إيتا جيمس وويتني هيوستن وإيمي واينهاوس. ويُعتبر لون البوب نيو سول المتأثر بموسيقى الشرق الأوسط أفضل نوع موسيقيّ لوصف أسلوبها. وقدمت المغنية الإماراتية في عام 2019 العرض الافتتاحي في حفل المغني العالمي الشهير برونو مارس بمناسبة العام الجديد.

وتعاونت في عام 2020 مع شركتي سوني ميوزيك الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وريوت جيمز لتظهر في أغنية "أنت البطل"، الإصدار الخاص بالشرق الأوسط من فالورانت. والتحقت فافا بكلية لي روش أند كيندال بهدف تعزيز معارفها حول السياحة وكيفية ارتباطها بالترفيه، لتجد نفسها تعمل في القطاع السياحي قبل أن تترك وظيفتها بعد ثلاث سنوات من العمل في أبوظبي، وتنتقل إلى نيويورك لمتابعة دراستها والحصول على درجة الماجستير في الإعلام الإبداعي والتكنولوجيا من كلية بيركلي للموسيقى. وتحمل المغنية الإماراتية شغفاً بتحسين وضع الفنانين في وطنها، وتعمل على المساهمة في مسيرة التقدم في دولة الإمارات، بالإضافة إلى إصدار الأعمال الموسيقية التي تلهم جميع المعجبين بصوتها.

«حينما يرفع الستار» مسك الختام

«مهرجان دبي لمسرح الشباب 13» يكرم فرسانه ومبدعيه

•هالة بدري: المهرجان يدعم المواهب ويضخ دماء جديدة في عروق المسرح المحلي

•• دبي-الفجر:

أطل "مهرجان دبي لمسرح الشباب" الذي تنظمه هيئة الثقافة والفنون في دبي "دبي للثقافة" بكامل هيبته على خشبة مسرح ندوة الثقافة والعلوم في دبي، وفي جعبته 6 عروض مسرحية، حملت بين ثناياها بصمات المواهب الإماراتية الشابة التي اتخذت من فنون المسرح والأداء طريقاً للتعبير عن نظرتها لقضايا المجتمع. وبعد 7 أيام تجلت فيها روائع "أبو الفنون" على الخشبة، أسدلت "دبي للثقافة" الستار على نسخة المهرجان الـ 13، بحفل توجت فيه مسرحية "البرواز" لفرقة المسرح الحديث كأفضل عرض مسرحي متكامل.

حفل تكريم فرسان المسرح أقامته "دبي للثقافة" على خشبة مسرح ندوة الثقافة والعلوم في دبي، بحضور هالة بدري، مدير عام هيئة الثقافة والفنون في دبي "دبي للثقافة"، ومدراء ومستشاري "دبي للثقافة"، ولفيف من أبناء الحركة المسرحية المحلية، الذين احتفوا بـ "أبي الفنون" وما حققته المواهب الشابة من إنجازات ملموسة على صعيد المشهد المسرحي المحلي، ما يبشر بمستقبل الحركة المسرحية، ويعزز تأثيرها في المجتمع.

تواصل نوعي

وفي هذا الإطار، أكدت هالة بدري على أهمية الخطوات التي حققها مهرجان دبي لمسرح الشباب منذ انطلاقته في 2006 وحتى الآن. وقالت: "نجح "مهرجان دبي لمسرح الشباب" على مدار السنوات الماضية في إحداث نقلة نوعية في المشهد المسرحي المحلي، محافظاً خلالها على التواصل النوعي بين المسرح كفعل نابض وحَي، وبين الجمهور باعتباره أحد أهم عناصر العملية الإبداعية، وهو ما يبشر بديمومة المسرح ويحقق مساعي "دبي للثقافة" في ضمان استدامة عملية التطوير في القطاع المسرحي". وأشارت بدري إلى أن المهرجان ساهم- ولا يزال- في دعم المواهب الشابة وضخ دماء جديدة في عروق المسرح المحلي. وأضافت: "على الدوام لعبت إمارة دبي دوراً مهماً في ترسيخ أسس فن المسرح، عبر خلق بيئة إبداعية مستدامة قادرة على النهوض بالمسرح الإماراتي، بهدف وضعه على الخريطة المسرحية العالمية"، ونوهت إلى ضرورة الاهتمام بالمواهب الشابة المسرحية وصقل قدراتها، عبر خلق بيئة تعليمية قادرة على جذب هذه المواهب ومنحها الفرص التي تمكنها من الارتقاء بفن المسرح، بما يتماشى مع رؤية "دبي للثقافة" الهادفة إلى ترسيخ مكانة دبي مركزاً عالمياً للثقافة، حاضنةً للإبداع، ملتقى للمواهب».

مسك الختام

وعلى مدار أسبوع كامل، استضافت خشبة "مهرجان دبي لمسرح الشباب" 6 عروض متنوعة، تباينت فيها جرعة الكوميديا التي ارتدت النسخة الـ 13 ثوبها، حيث انطلق المهرجان على وقع أحداث مسرحية "لمن يهمه الأمر" من تأليف محمد صالح وإخراج شعبان سبيت وتقديم فرقة "جمعية كلباء للفنون الشعبية والمسرح"، فيما مثلت مسرحية "حينما يرفع الستار" من تأليف عبدالله المهيري، وإخراج يوسف القصاب، وتقديم فرقة مسرح دبي الوطني، مسك ختام المهرجان، الذي احتفى هذا العام بالفنانة القديرة سميرة أحمد بوصفها "شخصية العام المسرحية"، تقديراً لجهودها وعطائها الفني.

منافسة

ولأن للتميز صناعه، لم يكن لنسخة المهرجان الحالية أن تمضي من دون تكريم أصحاب الإبداعات والعروض المتميزة التي شهدت منافسة شديدة فيما بينها على جوائز المهرجان، حيث نالت مسرحية "البرواز" لفرقة المسرح الحديث، جائزة أفضل عرض مسرحي متكامل، وفاز الفنان محمد جمعة بجائزة أفضل إخراج مسرحي عن مسرحية "البرواز"، وذهبت جائزة أفضل نص مسرحي لسعود الزرعوني عن مسرحية "البرواز"، وحصل على جائزة أفضل ممثل دور أول مناصفة كل من الفنان خليفة ناصر عن دوره في مسرحية "البرواز"، والفنان مازن الزدجالي عن دوره في مسرحية "دوبي" لفرقة مسرح ياس.

وحصلت على جائزة أفضل "ممثلة دور أول" مناصفة، كل من الفنانة سارة السعدي عن دورها في مسرحية "البرواز"، والفنانة آمنه السويدي عن دورها في مسرحية "قصة" لفرقة مسرح دبي الأهلي،

بينما حصل على جائزة أفضل "ممثل دور ثانٍ" مناصفة كل من الفنان محمد اسحاق عن دوره في مسرحية "البرواز" والفنان عبدالله نبيل عن دوره في مسرحية "لمن يهمه الأمر" لفرقة جمعية كلباء للفنون الشعبية والمسرح. بينما حصلت الفنانة أمل حسن على جائزة "أفضل ممثلة دور ثانٍ" عن دورها في مسرحية "لمن يهمه الأمر" لفرقة مسرح دبي الوطني،

فيما حصلت الفنانة خولة عبد السلام على جائزة "أفضل موهبة جديدة" عن دورها في مسرحية "قصة" لفرقة مسرح دبي الأهلي.

وفاز بجائزة أفضل "ديكور" عبد الله الحمادي، عن مسرحية "دوبي" لفرقة مسرح ياس، فيما حصل على جائزة أفضل "إضاءة" يوسف القصاب عن مسرحية "حينما يرفع الستار" لفرقة مسرح دبي الوطني، بينما حصل على جائزة أفضل "مؤثرات صوتية وموسيقية" عبد العزيز الخميس عن مسرحية "حينما يرفع الستار"، كما حصل سلطان بن دافون على جائزة أفضل "تصميم أزياء" عن مسرحية "آخر خبر" لفرقة مسرح زايد، بينما ذهبت جائزة أفضل ماكياج إلى علي بيشو عن مسرحية "آخر خبر"، في حين حصلت مسرحية "قصة" لفرقة مسرح دبي الأهلي على جائزة لجنة التحكيم الخاصة.

توصيات

وفي تقريرها، خلصت لجنة التحكيم التي ترأسها الفنان الدكتور حبيب غلوم وضمت في عضويتها خبير الفنون المسرحية الدكتور عدنان سلوم، والفنانة الإماراتية إلهام محمد، إلى جملة من التوصيات، من أهمها: ضرورة اهتمام الشباب بالورش التدريبية ومتابعتها لما تلعبه من دور في تطوير قدراتهم، وعدم تحميل النصوص بحركات وإفيهات كوميدية ركيكة تخرجها من الإطار التكويني والفكري للعروض، بالإضافة إلى ضرورة الاهتمام بالرؤية الإخراجية وعدم تحميل العروض أكثر من طاقتها.

عاد اسم جون مكافي للظهور إلى العلن، في عام ٢٠٢١، عندما عُثر عليه ميتاً في زنزانته في برشلونة، قبل ترحيله إلى الولايات المتحدة، لتتكشّف أمامنا مرة أخرى حياة جون مكافي، التي تشبه أفلام المطاردة. فابن وادي السيليكون الذي قدّم للعالم تطبيقاً مضاداً للفيروسات "مكافي"، تحول إلى قائد روحي، ثم رجل احتفالات صاخبة، ثم هارب من وجه القانون، ثم متهم بجريمة قتل. كل ذلك، ونحن نشاهد على نشرات الأخبار ما لا يمكن تصديقه. هل فعلاً جون مكافي أخطر رجل في العالم؟ ويمتلك القدرة على اختراق أي حاسوب؟ أم هو مجرد رجل حالم بالشهرة، يبحث عن التسلية والإثارة؟

Running With the Devil: The Wild World of John McAfee

وثائقي عن محاولات جون مكافي للهروب من يد العدالة

بثت شبكة نتفليكس، أخيراً، وثائقي Running With the Devil: The Wild World of John McAfee، الذي نشاهد فيه صوراً تبث لأول مرّة، بعضها من وثائقي من إنتاج مكافي نفسه، يريد عبره أن يعرّف العالم إلى قصته. ومشاهد أخرى من وثائقي غير منشور أنتجته Vice بعنوان On The Run with John McAfee. عمل أنجزه روكو كاستورو والمصور روبيرت كينغ، اللذان رافقا مكافي أثناء هربه من أميركا الجنوبية.

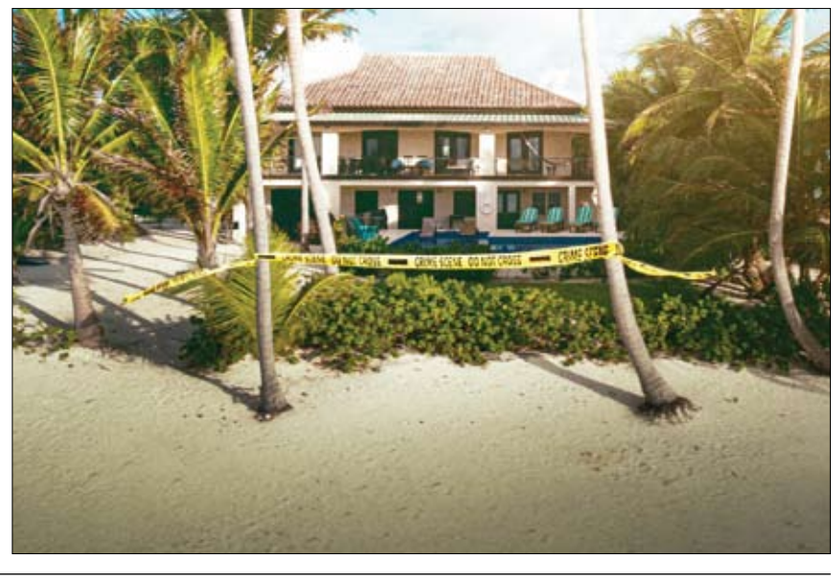
تخلق مشاهدة الوثائقي متعة ترافقها مشاعر غريبة، إذ يبدو الأمر وكأننا نشاهد فيلماً متخيلاً، أو التحضيرات لبارودي عن فيلم وثائقي. فمكافي نفسه، يبدو مقتنعاً أنه يمتلك حكاية تستحق السرد. مع ذلك، نراه يتنكر، ويشتري الثياب ليخفي هويته، بل يحاول في بداية الفيلم أن يلعب دور شخص معاق. هكذا، تتصاعد بعدها حدة البارانويا في الفيلم، فمكافي مطلوب من قبل السلطات في الولايات المتحدة وفي جزيرة بليز (Bleize)، حيث يقال إنه قتل جاره حين كان يقيم فيها، ما يجعله دائماً هارباً ومستعداً لترك كل شيء وراءه.

الفيلم بأكمله عبارة عن محاولات مكافي للهروب من يد العدالة. لكن فجأة، وفي الثلث الثاني من الفيلم، يُطرح أمامنا سؤال: ممن يهرب مكافي؟ لم يلق عليه القبض أبداً، ولم يحتك أو يواجه الشرطة. نراه فجأة وفي كل مرة يركب قاربه ويبحر بعيداً وكأنه هارب من سلطة لا نعرف بالضبط مَن هي. هنا يبدأ صنّاع الفيلم بالتشكيك. هل مكافي تحت تأثير المخدرات؟ هل اعترافه مرة وهو شديد التأثر بالكحول بأن كل شيء مسرحيّة، حقيقة؟ أم هلوسة؟

لا يقدم الوثائقي إجابات كافية، لكنه يرسم صورة لمكافي كرجل شديد الريبة، لا يثق بأحد، وفي الوقت ذاته هو رجل مضحك، يدعي أنه يمتلك قوة وسلطة لا يستهان بهما، لذلك هو مطلوب. أما الجرائم المتهم بها من قتل وتهرب ضريبي، فلا إجابات عنها. هو فقط رجل يبحث عن الاستقرار.

يتضح من الفيلم أن مكافي مهووس بالحقيقة. كل ما يحصل وما يقال عنه ليس إلا أكاذيب واتهامات لتشويه صورته وتاريخه، لكن ما الحقيقة التي يريد مكافي أن ينشرها؟ لا نعلم، ما نعرفه أن هناك حقيقة ما، لن ترى النور أبداً.

قراءة ثقافية نوعاً ما لسيرة مكافي، تكشف أننا أمام صورة أخرى من عباقرة وادي السيليكون. فمكافي يمثل القرين المختلف كلياً عن بيل غيتس وستيف جوبز. مكافي الذي تقارع شهرة اسمه شهرة "آبل" و"ميكروسوفت"، قرر الانغماس في الملذات وتبذير أمواله والبحث عن مغامرات لا تخطر على البال. وليس التحول إلى رجل أعمال خيرية يريد القضاء على الجوع العالمي وإيجاد حلول لمشكلات العالم. وهذا المثير في سيرة الرجل؛ إذ يمثل الروح الفردانية بصورتها المتمردة، وكأنه عاش عدة حيوات. وهذا ما يفسّر الغموض حول موته، ونظريات المؤامرة التي تقول إنه قُتل قبل أن يصل إلى الولايات المتحدة، خوفاً من فضيحة كبيرة كان من المفترض أن يفجّرها.



أديل تطرح "I Drink Wine" وتخطط لدراسة الأدب الانجليزي

طرحت المغنية البريطانية العالمية أديل اغنية مصور جدية، حيث فاجأت الجمهور بطرح كليبها الجديد "I Drink Wine"، وهو ثالث كليباتها الغنائية في ألبومها الأخير "30"، حيث طرحت في السابق كليب لأغنية "Easy on Me" وأغنية "Oh My God"، وكشفت أديل أن الكليب الثالث كان أول فيديو تصوره في الألبوم، ولكنها قررت طرحه مؤخراً.

وبالتزامن مع طرح الكليب كشفت أديل أنها ستأخذ استراحة من الموسيقى بعد إقامتها في لاس فيغاس حيث تخطط للحصول على شهادة في الأدب الإنجليزي.

وعلي جانب آخر تستعد المغنية أديل من أجل جدول حفلاتها المقبل في نوفمبر، وذلك بالسفر إلى لاس فيجاس للاطمئنان على إقامتها التي تأخرت لفترة طويلة هناك حسب تقارير المواقع الأجنبية، وذلك بعد تأكيد بدء حفلاتها في نوفمبر المقبل، حيث أكدت في بيان أنها عازمة على تلك الحفلات، وعدم إلغائها لأي ظرف مثلما حصل مع حفلاتها الأخيرة التي ألغتها بعد 24 ساعة فقط من الإعلان عنها في يوليو الماضى.

وهو الأمر الذى تسبب في أزمة لدي محبيها ممن راهنوا على تلك الحفلات، خاصة أنها حظيت بإقبال كبير وقتها، خلال 24 ساعة من فتح الإعلان عن الحجز.

ولكن الآن بحسب الديلي ميل فيبدو أن النجمة البالغة من العمر 34 عامًا مصممة على عدم خيبة أمل العملاء الذين يدفعون مرة أخرى خاصة بعدما شوهدت على متن الطائرة الخاصة التي تغادر إلى لوس أنجلوس.

من ناحية سبق وشاركت النجمة العالمية أديل – Adele، متابعيها وجمهورها بصورها مع جائزة الـ Emmys التي حصدتها للمرة الأولي في تاريخها الشهر الماضى، ونشرت صورها مع الجائزة عبر حسابها الشخصي بموقع انستجرام، لتوجه رسالة شكر لكل من ساعدها في تحقيق تلك الجائزة.

قبل عرضه بالقاهرة السينمائي

معلومات عن فيلم The Fabelmans وقصة حياة سبيلبرج

يُعرض فيلم المخرج ستيفين سبيلبرج The Fabelmans في حفل افتتاح الدورة الـ44 لمهرجان القاهرة السينمائي الدولي يوم 13 نوفمبر المقبل، ويعد أحد الأفلام المميزة الصادرة عام 2022.

ونستعرض في السطور التالية أبرز المعلومات عن فيلم The Fabelmans والأبطال المشاركين والجوائز التي حصل عليها وأيضا توقعات النقاد حول حظوظه في جوائز أوسكار المقبلة.

يشارك في بطولة فيلم The Fabelmans العديد من النجوم منهم جابريل لابيل، ميشيل ويليامز، بول دانو، سيث روجن، جيني برلين، جوليا باترز، روبن بارتليت، كيلي كارستن، جود هيرش، إيزابيل كوسمان، كوبر دودسون، ومن تأليف ستيفين سبيلبرج و توني كوشنر، وإخراج ستيفين سبيلبرج.

قصة فيلم The Fabelmans

تبلغ مدة الفيلم ساعتين ونصف، وتدور أحداثه حول شاب يدعى سامي فابلمان ينشأ في فترة ما بعد الحرب العالمية الثانية في ولاية أريزونا، ويكتشف كيف يمكن أن تساعده قوة الأفلام على رؤية الحقيقة، ويستمد الفيلم مصدر إلهامه من حياة مخرجه سبلبيرج.

ولدى سامي 3 شقيقات، ووالدته كانت في السابق عازفة بيانو، بينما يعمل والده مهندس كهربائي نقل عمله منزل الساحل الشرقي إلى فينيكس، ويقع الشاب سامي فابلمان في حب الأفلام بعد أن أخذه والديه لمشاهدة The Greatest Show on Earth، ومعه كاميرا، ويبدأ الفتي في إنتاج أفلامه الخاصة في المنزل، مما يسعد والدته الداعمة له، ويتضمن الفيلم لقطات من أفلام صورها المخرج في فترة مراهقته.

وسبق أن فاز فيلم The Fabelmans بجائزة الجمهور في مهرجان تورونتو السينمائي الدولي، ونال إشادة نقدية واسعة، وحاز على تقييدم مرتفع بموقع rottentomatoes وصل إلى 94%، وأشادت بعض التقارير بقدرة سبيلبرج على صياغة قصته الأصلية.

وأشارت بعض التقارير إلى أن ميشيل ويليامز بطلة الفيلم لديها حظوظ قوية للوصول إلى حفل توزيع جوائز أوسكار المقبلة والفوز بالجائزة أيضا، كما أنه من المقرر أن يتم تكريمها ومنحها جائزة خلال حفل توزيع جوائز Gotham السنوي الـ32، والذي سيقام يوم 28 نوفمبر بمدينة نيويورك.

وقال سبيلبرج عن الفيلم إنه سعيد بردود الفعل التي حظي بها واستقبال الجمهور في مهرجان تورنتو له، مشيرا إلى أنه كان يستخدم الغراء لمحاولة تثبيت الأشياء ببعضها في صغره.

ولدى الفيلم جولة في عدة مهرجانات سينمائية بالإضافة إلى مهرجان القاهرة السينمائي الدولي، حيث سيعرض في حفل افتتاح مهرجان سالونيك السينمائى الدولى، وأيضا في ختام مهرجان ميامي، وسبق أن عرض في Grand Lyon Film Festival، ومهرجان روما السينمائي، فيما يبدأ عرضه تجاريا في الولايات المتحدى الأمريكية يوم 11 نوفمبر.

منوعات الفجر

كيف نحتمي من مرض باركنسون؟

أعلن الدكتور ألكسندر مياسنيكوف، أن العلماء يدرسون بالتفصيل مرض باركنسون التنكسي العصبي، ويبتكرون طرقا لتخفيض شدة أعراضه على الأقل وإبطاء تطوره.

ويشير مياسنيكوف، في برنامج تلفزيوني، إلى أنه رغم ذلك تبقى أسباب مرض باركنسون "الشلل الرعاش" غير واضحة للعلماء.

ويقول، مرض باركنسون- مرض مزمن يصيب كبار السن، ويسبب تلف وموت الخلايا العصبية في الدماغ.

ويضيف، يمكن أن تكون الأحلام المزعجة نذيرا لمرض باركنسون. وأكد على أهمية التشخيص المبكر للمرض، مشيرا إلى الطرق المعروفة حاليا للوقاية من هذا المرض.

ووفقا له، أظهرت الدراسات العلمية، أن هذا المرض نادرا ما يتطور لدى محبي شرب القهوة. كما أنه أقل انتشارا بين الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع مستوى ضغط الدم، وبين المدخنين.

ويقول، "نسبة الموت بسبب مرض باركنسون أعلى بين ذوي العمل الفكري والمكانة الاجتماعية الاقتصادية العالية".

ويضيف، للوقاية من المرض، يوصى بممارسة النشاط البدني. كما أن تناول الأدوية المسكنة يمكن أن يحمي من مرض باركنسون.

قرأت لك

البردقوش

يقول الدكتور السيد حماد، أخصائي التغذية العلاجية بالمعهد القومي للتغذية، بالقاهرة، إن البردقوش من الأعشاب الطبية المفيدة، فهو يحتوي على بعض العناصر الغذائية مثل الكالسيوم والحديد ومضادات الأكسدة.

وأشار إلى أن هناك فوائد صحية عديدة ومفيدة لصحة الإنسان من تناول البردقوش سواء كمشروب ساخن أو بارد ومنها، أنه يساعد على تحسين أداء الجهاز الهضمي من خلال زيادة إفراز إنزيمات هضمية، ويساعد في تقليل حدوث الإمساك، ويعمل كمطهر ومضاد للبكتيريا والفطريات، ويساهم في تخفيف الأرق والقلق نظرا لاحتوائه على العديد من المهدئات ومضادات الاكتئاب الطبيعية، ويساعد في تخفيض الضغط بالدم، ويساهم في تقوية عضلة القلب، ويعمل على تنشيط الدورة الدموية وتخفيض نسبة الكولسترول بالدم.

ينصح بتناوله للنساء فترة الدورة الشهرية لفوائده في تنظيم هرمونات الأنوثة والتي تساعد في تنظيم الدورة الشهرية.

سؤال وجواب

- **ما معنى كلمة اوزي**

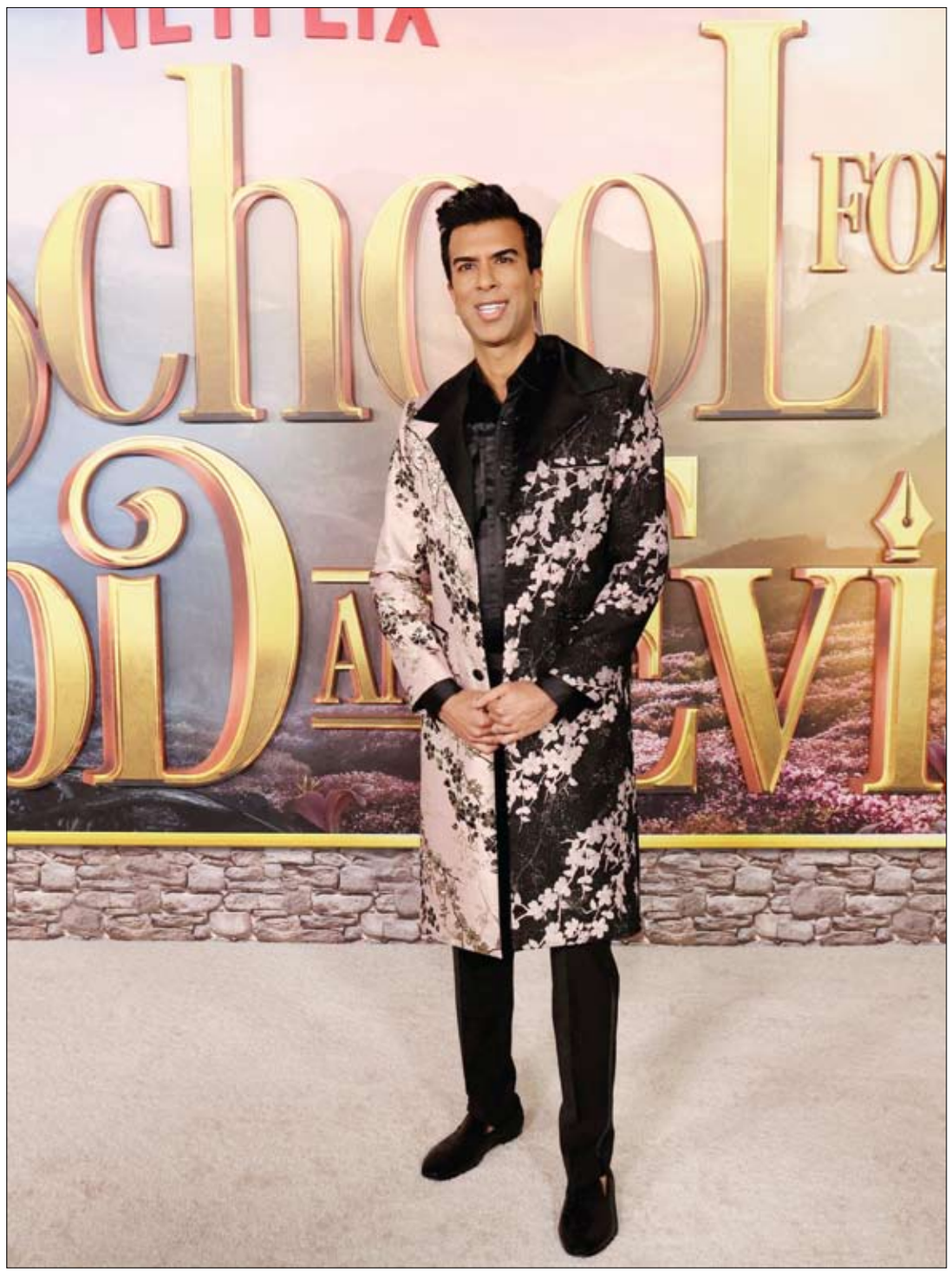
الأوازي هى ذكور الحملان التى بلغت من العمر اربعه اشهر وكثيراً من الناس يفضلون شرائها عند هذا السن للحمها الجميل الطري اللذيذ

- **ما معنى كلمة يونسكو ؟**

اليونسكو هى اختصار لاسم منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافه وهى واحدة من الهيئات العديدة التابعة للأمم المتحدة

- **لماذا توجد اغنام ذات ذيل سمين ؟**

هذه الأغنام تنتشر سلالاتها في آسيا خاصة وشمال افريقيا فتجد ان لها اذيال سمان لأنها تختزن الدهن في هذا الذيل مثل الجمل تماماً حتى ان هناك رعاة للأغنام يريحون اذيال اغنامهم على صناديق خشبية او عربات صغيرة من شدة ثقلها



المؤلف سومان تشيناني يحضر العرض الأول لفيلم « مدرسة الخير والشر » في لوس أنجلوس. رويترز

كيف نخفف الحكة والتورم الناجم عن لدغة البعوض؟

عمليا لا يمكن الاختباء من البعوض بسهولة وخاصة عند قضاء الوقت في الطبيعة. وتشير الدكتورة ناديجدا ناباتكينا، أخصائية الأمراض الجلدية في برنامج تلفزيوني، إلى أنه بعد لدغة البعوض تظهر على الجلد نتوءات تسبب حكة قد تطول عدة أيام. والأطفال والمراهقين والشباب هم أكثر عرضة لهجمات البعوض لأن بشرتهم ناعمة مقارنة بكبار السن.

وتضيف، عند دخول لعاب البعوض إلى داخل الجلد بعد اللدغة، يسبب الالتهاب ورد فعل تحسسيا، لأنه يحتوي على الهستامين المسؤول عن رد الفعل التحسسي، بما فيه الحكة والتورم والاحمرار.

ولكن في بعض الأحيان ترتفع درجة حرارة الجسم بعد لدغة البعوض وتتضخم العقد اللمفاوية. لذلك في مثل هذه الحالات يجب استشارة الطبيب. فما هي التدابير الواجب اتخاذها بعد لدغة البعوض؟

وفقا للأخصائية، يمكن وضع كريم مضاد للحكة على مكان اللدغة إذا كان متوفرا في المنزل.

وتضيف، الكحول والسوائل المطهرة جيدة وملائمة جدا في هذه الحالة. لأن للكحول خصائص مبردة ويمنع تلوث مكان اللدغة. كما يمكن استخدام محلول صودا الخبز القلوي في تعقيم مكان اللدغة.

وتضيف، الثلج يزيل الالتهاب ويبرد المكان. كما يمكن استخدام زيت الكافور الذي يحسن تدفق الدم في الأوعية الدموية الدقيقة، ما يقلص مساحة المنطقة المصابة.

ويمكن أيضا استخدام مضادات الهستامين، حيث ينصح باستخدام جرعة مضاعفة في حالات اللدغات الشديدة وردود الفعل التحسسية. كما يمكن استخدام معجون الأسنان، لأنه يحتوي على أكسيد الزنك، الذي يخفف الالتهاب. وكذلك المنتول لأنه يبرد المكان.

وتقول جميع هذه المواد يجب أن تستخدم موضعيا فقط.

العلامات المميزة لسرطان الغدة الدرقية

كشفت االطبيبة الروسية مدينة رجابوفا، من المركز الوطني لبحوث السرطان، أن بحة الصوت وتضخم العقد الليمفاوية هي علامات أولية تشير إلى سرطان الغدة الدرقية.

وتشير الأخصائية، إلى أن خطر تطور سرطان الغدة الدرقية يزداد لدى الأشخاص الذين يعيشون في مناطق تعاني من نقص اليود، والتعرض للإشعاع وتضخم عقد الغدة الدرقية ووجود أورام خبيثة أخرى.

وتضيف، من الصعب جدا تشخيص الإصابة في مراحل مبكرة، ولكن في وقت لاحق تظهر علامات الإصابة على شكل بحة الصوت وصعوبة بلع الطعام وتضخم العقد الليمفاوية ونشوء تضخم أسفل تفاحة آدم.

وتنصح الأخصائية، للوقاية من سرطان الغدة الدرقية باستشارة طبيب أخصائي بين فترة وأخرى وإجراء فحص بالموجات فوق الصوتية للغدة الدرقية وتحليل دم لتحديد مستوى الهرمونات.

مساحة للتلوين

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الدلفين يغلق عين واحدة عندما ينام
- هل تعلم أن السلحفاه والذبابة والافعى لا تمتلك حاسة السمع
- هل تعلم أن أقوى عضلة في جسم الإنسان هي عضلة الفك
- هل تعلم أن الجسم يحتمل حرارة حتى 128 درجة مئوية
- هل تعلم أن الأذن اليسرى أضعف سمعاً من الأذن اليمنى
- هل تعلم أن سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2 ملم ، و سمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم ، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العينين
- هل تعلم أن عمر القرد لا يتجاوز في المتوسط ثلاثين سنة
- هل تعلم أن الذبابة تهز جناحها حوالي (32) مرة في الثانية الواحدة
- هل تعلم أن النسور لا تموت و لكنها تنتحر بسبب المرض
- هل تعلم أن - الدلفين - هو أذكى الحيوانات الثديية
- هل تعلم أن الافراط في أخذ بعض أنواع الفيتامينات يؤدي الى التسمم
- هل تعلم أن الفيل يبكي عندما يكون حزين
- هل تعلم أن الحصان يموت اذا قطع ذيله
- هل تعلم أن السلحفاة هي الحيوان التي يحفظ عظمه في لحمه

قصة الضفدع المسكين

سأل علي امه: لماذا يا امي تنقنق الضفادع ليلا بذلك الصوت الحزين لكنها تسكت في النهار ولايكاد يسمع لها صوت فقالت الام سأحكي لك: لقد خلق الله الضفدع بدون رقبة وسبحانه في خلقه وكانت الضفادع تنقنق بصوت عال حزين منذ ان تستيقظ وحتي تنام بدون ان تنظر هنا او هناك او للأعلى بل للاسفل فقط وتقلق الجميع حتى جاء يوم وقف فوق الشجرة كروان واخذ يصيح بصوته الجميل فسمعته الضفدعة واخذت تنقنق بصوتها الحزين المزعج العالي وكأنها تعترض على ندائه الجميل فصاح الكروان: مالك ايتها الضفدعة حزينة فقالت ولماذا لا اكون حزينة اعيش في ضفة نهر وسط الطين والوحل والماء العكر ولا ارى غير ديدان صغيرة واسماكا ضئيلة يخافني الاطفال ولا يلعبون معي فقال الكروان ايتها المسكينة ارفعي راسك عايا وحاولي ان تنظري حولك .. انظري لخلق الله انظري لهذا الجمال الشجر البديع والازهار الرائعة والجو الصحو وشمي هذه الرائحة رائحة الحشائش الخضراء الندية واسمعي هذه الاصوات العصافير والطيور كلها تغرد تزقزق والاطفال صوتهم ملائكي يلعبون ويمرحون تشاركهم اشعة الشمس الذهبية ،هذا كله جمال من صنع الخالق الدنيا جميلة فلا تفسدي جمالها بحزنك وعندما رأت الضفدعه كل ذلك وسمعت ماقاله الكروان سكتت عن النقنقة وهي في عجب من كل ماحولها فلم تعط نفسها ولو مرة واحدة فرصة لتعرف ما حولها ومنذ ذلك الحين باتت الضفدعة تسكت في النهار لتستمتع بجمال الدنيا وتلهو معها ثم تتذكر همومها في الليل فتنقنق حزينة .