

# منوعات الفكر

ص 22

ختام مميز لمسابقة الفجيرة  
للقرآن الكريم للأيتام  
وأصحاب الهمم

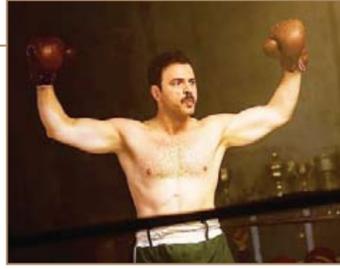
ص 27

هل تم اقتباسه؟!  
مسلسل تاج.. عن حياة مصارع  
في زمن الاحتلال الفرنسي



سبب غير متوقع وراء رغبة النساء في تناول

الشوكولاتة في أوقات معينة من الشهر



المراسلات: ص.ب 505

email:munawaat@alfajrnews.ae

الأثنين 25 مارس 2024 م - العدد 14111

Monday 25 March 2024 - Issue No 14111

## وفاة احد مبتكري

### الشخصية الفرنسية (بابار)

توفي الكاتب والرسام الفرنسي لوران دو برونوف الذي نجح في حمل شعلة مفامرات الفيل الشهير "بابار"، الشخصية المحببة لدى الأطفال في كل أنحاء العالم، عن 98 عاماً في فلوريدا في جنوب الولايات المتحدة، بحسب وسائل إعلام أمريكية.

وذكرت صحيفة "نيويورك تايمز" نقلاً عن زوجته فيليس روز، أن لوران دو برونوف "توفي الجمعة في منزله في كي ويست في ولاية فلوريدا"، متحدثاً عن "مضاعفات ناجمة عن تعرضه لجلطة دماغية".

وكانت فيليس روز نشرت على إنستغرام قبل أيام رسماً أنجزته في نهاية فبراير - شباط يمثل لوران دو برونوف وممرضته. وكتبت "بعد فترة وجيزة، تعرض لوران لسكتة دماغية صغيرة" وتدهورت حالته بسرعة.

وأضافت "إنه يتلقى رعاية تطبيقية في المنزل، ينام طوال الوقت تقريباً، باللفظ والهدوء والروعة نفسها كما كان طيلة حياته".

## بعد إعلان إصابة كيت بالسرطان..

### بيان جديد من قصر كنسينغتون

أعلن ناطق باسم قصر كنسينغتون في بيان أن أمير وأميرة ويلز "أنار جا" براسل الدعم التي تلقاها بعد إعلان كيت إصابتها بالسرطان.

وقال مساء السبت: "لقد تأثر كل من الأمير وليام والأميرة كيت جداً برسائل التعاطف التي أرسلها أشخاص من المملكة المتحدة والكونغولت ومن كل أنحاء العالم"، بعد مقطع الفيديو الذي نشرته كيت وكشفت فيه أنها مصابة بمرض السرطان.

وأضاف أنهما "تأثرا جداً بعاطفة الناس ودعمهم".

وأعلنت الأميرة كيت "42 عاماً"، مساء الجمعة، إصابتها بسرطان لم تحدد طبيعته، وبدأت زوجة وريث العرش البريطاني علاجاً كيميائياً وقائياً.

وتلقى الزوجان سيلاً من رسائل الدعم من مسؤولين سياسيين ومشاهير وأفراد من العامة.



لسنوات طويلة انتشر الجدل حول تأثير تناول الزبادي على معدل السكر بالدم وما إذا كان يقلل خطر الإصابة بالسكري، وجاء الرد الحاسم من هيئة الغذاء والدواء الأميركية.

ووفقاً لشبكة "إن بي سي نيوز"، فقد قالت الهيئة إن تناول الزبادي بانتظام قد يقلل بالفعل من خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني، مؤكدة أنه يمكن لصانعي الأغذية الإعلان عن هذا الأمر عند التسويق لمنتجاتهم، دون اعتراض منها. وجاء القرار رداً على التماس قدمته شركة "دانون" عملاق الأغذية التي تنتمي إليها علامات تجارية كبرى؛ بما في ذلك دانون، وأكتيفيا، ووالابي أورغانيك، وسيلك، في عام 2018.

## لتجنب الإصابة بالسكري 2.. الزبادي حل سحري

تدويره واستعماله لتحضير أقمعة تجميلية منزلية كونه رغم انتهاء مدة صلاحيته لا يفقد شيئاً من فوائده في مجال العناية بالبشرة. يتميز الزبادي بكونه مكوناً مثالياً في المجال التجميلي، نظراً لخصائصه القوية، المضادة للالتهاب، المهذئة ولكن أيضاً المعززة للشباب. وهو عند خلطه بمكونات أخرى يتحول إلى أقمعة تجميلية تحل عدة مشاكل يمكن أن تعاني منها البشرة.

يعتني هذا القناع بالبشرة الفاقدة للحيوية، وهو يعتمد على فوائد الزبادي والعسل ليؤمن للجلد الترطيب، والتغذية، والتهديئة، والترميم. تحضيره يكفي خلط ملعقتين كبيرتين من الزبادي مع ملعقتين كبيرتين من العسل. يطبق هذا القناع على الوجه، ويترك لمدة 15 دقيقة قبل شطفه. يُنصح بتكرار استعماله مرة أسبوعياً.

يُساهم الخيار في إنعاش البشرة وتعزيز إشراقها مما يجعل استعماله ممتعاً في الخلطات التجميلية الصيفية. أما قناع الزبادي والخيار فيضفي النضارة على كافة أنواع البشرة. تحضيره ضعي في الخلاط الكهربائي ملعقتين من الزبادي وربع حبة من الخيار ثم شغليه لبضع دقائق. أما النتيجة فتكون الحصول على قناع يسهل تطبيقه على البشرة وتركه لمدة 15 دقيقة قبل شطفه. يُنصح بتكرار استعمال هذا القناع مرة أسبوعياً.

الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني، ووجد عدد من الدراسات، أبرزها دراسة أجريت عام 2022، أن تناول منتجات الألبان المخمرة، وخصوصاً الزبادي، قد يوفر الحماية ضد تطور هذا النوع من السكري.

ويُعد الزبادي أيضاً جزءاً من النظام الغذائي للبحر الأبيض المتوسط، إلى جانب المواد الغذائية الأساسية الأخرى؛ مثل المنتجات الطازجة، والحبوب الكاملة، وزيت الزيتون، والأسماك. ووجدت دراسة أجريت عام 2020 أن الالتزام بهذا النظام الغذائي يقلل بشكل كبير خطر الإصابة بالسكري من النوع الثاني. ومع ذلك لم تجد دراسة أجريت عام 2016 أي صلة بين استهلاك منتجات الألبان والمرض.

### الزبادي منتهي الصلاحية من مكونات الأقمعة التجميلية

يبدو أن مفهوم إعادة التدوير انتقل من الموضة إلى عالم الجمال، وخير مثال على ذلك استعمال الزبادي منتهي الصلاحية في مجموعة من الأقمعة التجميلية المنزلية التي تعتنى بالبشرة الفاقدة للحيوية، الشاحبة، والتي تعاني من مشكلة حب الشباب. يحدث للجميع عدم استهلاك كامل المنتجات الطازجة قبل انتهاء مدة صلاحيتها، فينتهي الأمر بها في سلة المهملات. ولكن فيما يتعلق بالزبادي من الممكن إعادة

وسعت الشركة للحصول على اعتراف هيئة الغذاء والدواء الأميركية بأنها لن تعترض إذا قامت "دانون" بتسويق الزبادي على أنه قادر على تقليل خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني.

وأكدت الهيئة أنها لن تعارض هذا الادعاء، لكن مع الأخذ في الاعتبار بعض الملاحظات، موضحة أنه "يجب إخبار المستهلكين أن تناول كوبين من الزبادي، ثلاث مرات أسبوعياً، هو الحد الأدنى لتقليل خطر الإصابة بالسكري من النوع الثاني".

وسرد التماس "دانون" العناصر الغذائية الموجودة في الزبادي من بروتينات وفيتامينات، بالإضافة إلى انخفاض الصوديوم به، هذا إلى جانب الدراسات التي تدعم العلاقة بين استهلاك الزبادي بانتظام وانخفاض خطر الإصابة بمرض السكري والحالات المرتبطة به.

وتختلف مستويات السكر والدهون في الزبادي بشكل كبير. وتقول المراكز الأميركية للسيطرة على الأمراض والوقاية منها إنه على الرغم من أن الزبادي قليل الدسم أو غير المحلى منخفض السعرات الحرارية ومصدر صحي للبروتين وفيتامين "D" والكالسيوم، فإن الزبادي المنكه غالباً ما يحتوي على نسبة عالية من السكريات المضافة، ويجب أن يكون استهلاكه محدوداً. وأثبتت الأبحاث، منذ فترة طويلة، وجود صلة بين الاستهلاك العالي للسكريات المضافة، وزيادة خطر

## هل يؤدي شرب المزيد من الماء إلى فقدان الوزن؟

يمكن أن يساعد شرب الماء على حرق السعرات الحرارية وتخفيف الشعور بالجوع، ولكن لا توجد أدلة كافية على أن الماء نفسه يمكن أن يساعد على إنقاص الوزن، حسب ما ذكر موقع "هيلث لاين". هل شرب الماء يجعلك تحرق السعرات الحرارية؟ يرتبط استهلاك المياه بزيادة معدلات الأيض. وفي دراسة أجريت عام 2023، وجد الباحثون أن الأشخاص الذين شربوا 200-250 مليلتر من الماء الدافئ بعد كل وجبة فقدوا وزناً أكبر وسجلوا مؤشر كتلة الجسم أقل من المجموعة التي لم تفعل ذلك.

وفي دراسة قديمة، أظهر الماء المبرد زيادة طفيفة في حرق 23 سعرة حرارية يوميا. ويجب أن تركز المزيد من الأبحاث بشكل خاص على تأثير السوائل الساخنة مقابل السوائل الباردة على استهلاك الطاقة.

هل شرب الماء قبل الأكل يقلل الشهية؟ تشير إحدى الدراسات التي أجريت عام 2018 إلى أن شرب الماء قبل الوجبات قد يساعد في تقليل شعورك بالجوع وبالتالي تناول كميات أقل، ولكن فقط لدى الأشخاص ذوي الوزن المتوسط.

ومن غير الواضح مدى تطبيق ذلك على الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة. تشير الأبحاث الجارية من عام 2016 إلى ما يلي: بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من مشاكل في التمثيل الغذائي أو يعانون من السمنة، قد يساعد شرب الماء على حرق المزيد من السعرات الحرارية.

## الذكاء الاصطناعي يبدأ التعرف على المشاعر

من المعروف أن هناك أشخاصاً يمتلكون من الذكاء والفراسة مما يتيح لهم معرفة ما لم يقله الشخص الذي يتحدث إليهم من خلال نبرة صوته أو لغة جسده.

في المقابل فإن القدرة على معرفة ما وراء الكلمات ليست متاحة للجميع، لكن البحث الذي أجراه الخبراء في معهد ماكس بلانك الألماني يقول إن تقنيات الذكاء الاصطناعي يمكن أن تساعد في فهم أفضل للمشاعر التي لا يعبر عنها أصحابها.

يقول هانس دايرلينغ الباحث في معهد ماكس بلانك للتطور البشري إنه يمكن تدريب تقنيات التعلم الآلي أو الذكاء الاصطناعي لكي تتعرف على المشاعر من خلال تحليل مسامع صوتية مدتها لا تزيد على 1.5 ثانية، مضميناً أن هذه التقنيات حققت مستوى من الدقة في التعرف على المشاعر، مماثل دقة البشر عندما يتعلق الأمر برصد مشاعر المرح والغضب والحزن والخوف أو المشاعر المحايدة أثناء الحديث.

وتوصل دايرلينغ وزملاؤه في المعهد إلى هذه الاستنتاجات بعد اختبارات مبتكرة، يعتقدون أنها تظهر قدرة أو عدم قدرة نماذج الذكاء الاصطناعي على "التعرف الدقيق على المشاعر بغض النظر عن اللغة أو الفروق الثقافية أو المحتوى الدلالي للحديث".

واستخدام الباحثون في المعهد الألماني مجموعات البيانات الكندية والألمانية، حيث توصلوا إلى أنه يمكن تحليل جمل "هراء" مرتبة في مقاطع صوتية مقسمة إلى ثانية ونصف، والتي يقولون إنها "المدّة التي يحتاجها البشر للتعرف على المشاعر في الكلام" وأقصر فترة زمنية تتيح التحكم في المشاعر المتداخلة.

واعترف فريق الباحثين أن بحثهم الذي نشرت نتائجه في مجلة "حدود علم النفس" فرونتايرز إن سيكولوجي واجه "بعض القيود" بدون حل بعض المشكلات المتعلقة بتداخل الجمل غير ذات المعنى في الحياة الحقيقية.

## حجر غوا شا.. السلاح

### المناسب لمحاربة التجاعيد

يعد حجر غوا شا (Gua Sha) سلاحاً فعالاً لمحاربة التجاعيد، حيث إنه يساعد على التمتع ببشرة مشدودة ووردية تنطق بالشباب والحيوية.

وأوضحت بوابة الجمال "هاوت.دي" الألمانية أن حجر "غوا شا" يعد شكلاً صينياً تقليدياً لتدليك الجسم، مشيرة إلى أنه يأتي مصنوعاً من اليشم أو الكوارتز، ويمتاز بقطع في حجم راحة اليد على شكل قلب أو موجة.

وأضافت "هاوت.دي" أن حجر "غوا شا" يحفز تكوين الكولاجين وينشط سريان الدم ويقاوم التورمات، ما يساعد على التخلص من التجاعيد ويمتدح البشرة مظهرًا مشدودًا وورديًا.

ولفتت بوابة الجمال الألمانية إلى أن حجر "غوا شا" يحقق نتائج جيدة مع التجاعيد البسيطة فقط، موضحة أن التجاعيد العميقة يمكن التخلص منها بواسطة الحقن بالبوتوكس أو بحمض الهيالورونيك.

## تعرف على الفوائد

### الصحية للسلمون

بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة السمنة، يحتفي المجلس النرويجي للمأكولات البحرية بسلمون المرقط، الخيار المثالي من المأكولات البحرية المغذية واللذيذة، التي تدعم نظاماً غذائياً صحياً.

ووفقاً لتقرير صدر عام 2022 عن الاتحاد العالمي للسمنة، فمن المتوقع أن يعاني 51% من سكان العالم من زيادة الوزن والسمنة بحلول عام 2035.

وفي هذا السياق يؤكد المجلس النرويجي للمأكولات البحرية على أهمية اختيار البدائل الصحية والطازجة والمستدامة، مثل سلمون المرقط النرويجي، وإدخاله في الأنظمة الغذائية للتصدي للمخاطر الصحية المحتملة.

ويوجد العديد من الأنواع لسلمون المرقط، ومنها تراوت قوس قزح، المتوفر طوال أيام العام، وتشتهر هذه السمكة بلونها الأحمر البرتقالي الداكن وبطنها الأبيض المموج الجميل، وما يميز هذا النوع الطراز مذاق لحمها اللذيذ.



## دراسة: الحالات العصبية (السبب الرئيس) للإعاقة عالمياً

أظهرت أبحاث جديدة أن أكثر من 3.4 مليار شخص في جميع أنحاء العالم يعانون من حالة عصبية، وأن السبب الرئيس للإعاقة في الوقت الحالي هو هذه الحالات.

وتشمل هذه الحالات اضطرابات النمو العصبي، مثل: مرض التوحد، واضطرابات التنكس العصبي، مثل مرض الزهايمر، واضطرابات الحركة، مثل مرض باركنسون، والاعتلال العصبي السكري.

ويعتبر أحد الجوانب المثيرة للقلق في النتائج هو أن العجز والوفيات المرتبطة بهذه الحالات زادت بنسبة 18% منذ عام 1990.

ونُشرت الدراسة في مجلة "لانسيت"، وساهمت منظمة الصحة العالمية في أبحاثها، التي ألقت نظرة على كيفية تأثير الحالات العصبية على الأشخاص في جميع أنحاء العالم.

وأضافت بأن الحالات العصبية هي السبب الرئيسي للإعاقة، وقدر الباحثون أن هذه الظروف أثرت على أكثر من 3.4 مليار شخص، أي 43.1% من سكان العالم.

وحدد الباحثون 10 حالات عصبية، بناءً على تقرير العبء العالمي للأمراض، ساهمت في فقدان الصحة.

وشملت الحالات الـ 10: السكتة الدماغية، واعتلال الدماغ الوليدي، والصداع النصفي، ومرض الزهايمر وغيره من الخرف، والاعتلال العصبي السكري، والتهاب السحايا، والصرع، والمضاعفات العصبية الناجمة عن الولادة المبكرة، واضطراب طيف التوحد، وسرطان الجهاز العصبي.

وتغطي بيانات تقرير العبء العالمي للأمراض 200 دولة ومنطقة. وقال الباحثون إن الاعتلال العصبي السكري هو الحالة ذات النمو الأسرع بشكل عام، وزاد انتشاره 3 أضعاف منذ عام 1990.



## ختام مميز لمسابقة الفجيرة للقرآن الكريم للأيتام وأصحاب الهمم



•• الفجيرة - الفجر

اختتمت جمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية مسابقة الفجيرة للقرآن الكريم للأيتام وأصحاب الهمم والتي تنظمها الجمعية للسنة الثالثة على التوالي تحت شعار "اقرأ وارثق" في حفل بهيج احتضنته بحفاوة وإبتهاج مكتبة الفجيرة الرقمية بحضور الشيخ حمد بن محمد بن حمد بن سيف الشرقي، وسعادة الدكتور خبير خالد الظنحاني رئيس مجلس إدارة الجمعية، والدكتورة هدى الدهماني النائب الثاني لرئيس الجمعية رئيسة اللجنة المنظمة للمسابقة، والدكتور حمد البيشي المدير التنفيذي للجمعية، وموزة اليماحي مديرة البرامج والأنشطة بالجمعية.

وأعرب سعادة الدكتور خالد الظنحاني رئيس الجمعية عن فخره بتنظيم المسابقة في دورتها الثالثة، مثنياً للتميز والنجاح في إخراج متطلباتها بالمستوى المنشود خاصة وأنها مسابقات قرآنية لأصحاب الهمم والأيتام، حيث تمثل هذه المسابقات فرصة لتعزيز الروح المعنوية وتحفيز الإصرار والعزيمة لدى المتسابقين. مضيفاً: "تتميز هذه المسابقات بمحتواها القيم والمهم، ويجد المشاركون الدعم والتشجيع لتعلم وحفظ القرآن الكريم، وتعزيز الانتماء للمجتمع والتفاعل الإيجابي مع القيم الدينية والإنسانية".

استهل حفل الختام بأيات من الذكر الحكيم تلاها المتسابقة بريدس حمدي عبد المعتم، بعدها رحبت الهندسة ناعمة الموح الأمين العام لجمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية مقدمة الحفل بالحضور. وأكدت الدكتورة هدى الدهماني رئيسة اللجنة المنظمة للمسابقة في كلمتها خلال الحفل أهمية المسابقة للفتات المستهدفة، مشيرة إلى نجاح الجمعية في تنظيمها بامتياز للعام الثالث على التوالي، بعد أن استهدفت هذا العام فئات الأيتام وأصحاب الهمم للأعمار من 8 إلى 15 سنة.

وأشارت الدهماني إلى أن المسابقة تهدف إلى تشجيع المتسابقين على حفظ كتاب الله وتدريب آياته ومعانيه، واكتشاف مواهب جديدة من الذين من الله عليهم بالصوت الجميل، وتأهيل أصحاب الهمم والأيتام لمواكبة غيرهم من حفظة كتاب الله الكريم، ودعوة أولياء الأمور إلى الاهتمام بأبنائهم من أصحاب الهمم والأيتام في حفظ كتاب الله، فضلاً عن تشجيع الجانب الثقافي الديني عند أبنائنا من أصحاب الهمم والأيتام، وتنمية وتحفيز روح التنافس في حفظ كتاب الله.

وأعلنت لجنة التحكيم التي ترأسها القارئ سلطان عبدالله المزروقي، خلال الحفل، أسماء الفائزين في المسابقة في فئاتها الخمس التي تضمنت الأولى حفظ خمسة أجزاء من القرآن الكريم، والثانية حفظ أربعة أجزاء، والثالثة حفظ ثلاثة أجزاء، والرابعة حفظ جزئين، والخامسة حفظ جزء واحد من القرآن



الرابيع، وأحمد محمد أحمد محمد المركز الأول "المستوى الخامس".  
وفي الختام، قام الشيخ حمد بن محمد بن حمد بن سيف الشرقي بمعية الدكتور خالد الظنحاني والدكتورة هدى الدهماني بتكريم الفائزين إلى جانب تكريم المؤسسات الراعية واللجان المنظمة.

الأول "المستوى الثالث"، ونال محمد سراج الدين الحسن المركز الأول "المستوى الرابع"، وحصلت زينب عمران محمد على المركز الأول "المستوى الخامس".  
أما في فئة الأيتام فحصلت المتسابقة ميهة أحمد محمد الحمادي على المركز الأول "المستوى الثالث"، ومحمد أحمد محمد الحمادي المركز الأول "المستوى

الكريم، حيث خصصت اللجنة المنظمة جوائز مالية مجزية للفائزين من فئتي الأيتام، وأصحاب الهمم. ثم قرأ المزروقي أسماء الفائزين من أصحاب الهمم، حيث حصلت وردة عبدالله محمد على المركز الأول "المستوى الأول"، ومريم يوسف المزروقي المركز الأول "المستوى الثاني"، وبريدس حمدي عبد المنعم المركز



## مجلس ضاحية سهيلة يبحث تنسيق الموضوعات المجتمعية مع المجلس البلدي لمدينة كلباء

في هذا السياق، أشار المجلسين إلى ضرورة تعزيز البنية التحتية من خلال تشييد مجاري ومسارات الأودية في المدينة، وربط قنوات تصريف مياه الأمطار بها، بالإضافة إلى تطوير شبكات الصرف الصحي مناطق الضاحية ومعالجة الطفح بها.

وفي ختام الاجتماع، أكد الحضور على عدد من النقاط الأخرى مثل طلب صيانة الطرق لتفادي ما تعرضت إليه من موجة الأمطار، وتسوية المناطق التي تتجمع فيها مياه الأمطار، ووضع الحلول للبيوت المهجورة، بالإضافة إلى طلب إنشاء حديقة في منطقة الصلي وتطوير دوار حديقة السدرة، وتطوير حديقة السدرة.

بحث مجلس ضاحية سهيلة التابع لدائرة شؤون الضواحي خلال اجتماع تنسيقي عقد مع المجلس البلدي في مدينة كلباء، المواضيع الهامة التي تخدم مصلحة واحتياجات الأهالي، وجرى خلال الاجتماع بحث سبل التنسيق المشترك.

•• كلباء - الفجر

## المجلس الرمضاني للجامعة القاسمية يسلط الضوء على ترجمات القرآن الكريم

•• المشاركة - الفجر

نظمت الجامعة القاسمية المجلس الرمضاني الثامن، والذي خصصته هذا العام لموضوع "ترجمات القرآن الكريم". واستضاف المجلس الرمضاني كلا من: الأستاذ الدكتور محمد عبد الحليم، رئيس مركز الدراسات الإسلامية بجامعة لندن، وسماحة الشيخ الدكتور جهاد خليل، المفتي والقاضي الشرعي في دولة اليونان، وأدار المجلس الدكتور عبد الكريم عثمان القائم بأعمال عميد كلية القرآن الكريم

وأضاد الضيفان بدور صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة في خدمة اللغة العربية والقرآن الكريم وأهمية توحيد الجهود المبذولة لترجمة القرآن الكريم من واقع الفهم الحقيقي لمعاني الآيات، لتكون جسراً مهماً للتواصل بين الثقافات والشعوب، وتتيح للناطقين بخير العربية فهم تعاليم الإسلام وسماحته.

حضر المجلس الرمضاني سعادة الأستاذ جمال الطريفي رئيس الجامعة القاسمية، وسعادة الأستاذ الدكتور عواد الخلف مدير الجامعة، ولضيف من كبار المدعوين، ونواب مدير الجامعة، وعمداء الكليات وأعضاء الهيئتين الأكاديمية والإدارية والطبية



# منوعات العقل

23

الجلسرين واحد من أبرز مرطبات البشرة ويحتوى على نسبة عالية من الخصائص والفيتامينات التي تعمل على ترطيب وتنعيم الجلد بالإضافة إلى قدرته الترطيبية، ويساهم الجلسرين في الحفاظ على حاجز الحماية الطبيعي للبشرة، وتهدئة التهيج، وتقليل ظهور الخطوط الدقيقة والتجاعيد، وحسب ما ذكره موقع "BoldSky" فإن هناك الكثير من الفوائد للجلسرين للبشرة:



## الطريقة الصحيحة لاستخدام الجلسرين للعناية بالبشرة

6، يعالج البقع الداكنة يمكن أن يساعد الجلسرين في تلاشي البقع الداكنة وفرط التصبغ، مما يساهم في توحيد لون البشرة عن طريق زيادة معدل دوران الخلايا وتحفيز إزالة الطبقة الخارجية من خلايا الجلد الميتة بشكل أسرع.

نصائح حول كيفية استخدام الجلسرين للبشرة - تخفيف الجلسرين يمكن أن يكون الجلسرين النقي سميكاً ولزجاً جداً، لذلك من الضروري تخفيفه بالماء أو سائل آخر مناسب. النسبة الشائعة هي جزء واحد من الجلسرين إلى ثلاثة أجزاء من الماء. ويمكنك تعديل هذه النسبة بناءً على تفضيلاتك واحتياجات بشرتك.

- إجراء اختبار الجلد قبل وضع الجلسرين على وجهك، قومي بإجراء اختبار البقعة على منطقة صغيرة غير واضحة من بشرتك للتأكد من عدم وجود آثار جانبية رد فعل تحسسي تجاه الجلسرين.

- نظفي وجهك ابدئي بوجه نظيف استخدم منظفاً لطيفاً لإزالة الأوساخ والمكياج والشوائب. جفسي وجهك بمنشفة نظيفة.

- تحضير خليط الجلسرين اخلطي الجلسرين الخفيف في وعاء نظيف. يمكنك أيضاً إضافة بضع قطرات من الجلسرين إلى مرطبك أو مصلك المعتاد لمزيد من الترطيب.



للجلسرين تحسين مظهر الخطوط الدقيقة والتجاعيد عن طريق الاحتفاظ بالمياه وزيادة مستويات الرطوبة في خلايا الجلد، وبالتالي ملء الجلد الجاف وتوفير مظهر أكثر شباباً وإشراقاً.

5، يحارب علامات الشيخوخة قد تكون علامات شيخوخة الجلد مثل الترهل والتجاعيد وظهور الخطوط الدقيقة بسبب الجفاف لذلك، يمكن

المغذي والمرطب لا يصاب بالعدوى بسهولة، فإن الجلسرين يمنع أيضاً الأمراض الجلدية المعدية ويشفي الآفات والندبات بسرعة، علاوة على ذلك، فإن استخدام الجلسرين يمنع أيضاً أي خشونة أو تقشر أو جفاف.

1، يرطب البشرة يعتبر الجلسرين مرطباً قوياً، مما يعني أنه يحتفظ برطوبة البشرة الطبيعية، ويجذب رطوبة إضافية من البيئة، ويمنع فقدان الماء من الطبقات العميقة من الجلد، ويساعد ذلك في الحفاظ على البشرة رطبة وناعمة ونضرة، لذلك يمكن استخدام الجلسرين كمرطب، خاصة للأشخاص ذوي البشرة الجافة جداً.

2، يساعد على تقوية حاجز الجلد حاجز الجلد أو الطبقة القرنية هي الطبقة الخارجية للجلد، وهي ضرورية للحماية من المهيجات الخارجية والملوثات وفقدان الرطوبة إنه حساس للغاية ويمكن أن يتضرر بسبب الإفراط في استخدام المواد الكيميائية والأحماض والمكياج والجفاف وحتى التنظيف في حالات معينة. تساعد قوة الجلسرين المرطبة على تقوية حاجز البشرة الطبيعي، كما أنه يطلق إشارات الخلايا التي تبدأ وظائف إصلاح الحاجز.

3، يعزز الشفاء من المعروف أيضاً أن الجلسرين يتمتع بقدرات مهدئة للبشرة لأنه يوفر كميات كبيرة من الترطيب. يمكن أن يساعد أيضاً في عملية التئام الجروح وتقليل تهيج الجلد عن طريق إضافة تغذية فعالة وبناء حاجز صحي للبشرة لذلك، يمكنك استخدام الجلسرين لتهدئة وترطيب البشرة المتضررة أو التهيجة، حيث سيساعدها على التعافي بسرعة أكبر.

4، ينعم ملمس البشرة الاستخدام المنتظم للجلسرين يمكن أن يؤدي إلى ملمس أكثر نعومة للبشرة علاوة على ذلك، بما أن حاجز خلايا الجلد



## سبب غير متوقع وراء رغبة النساء في تناول الشوكولاتة في أوقات معينة من الشهر



وجدت دراسة أن تغيراً في أدمغة النساء في وقت معين من الشهر يمكن أن يؤثر على شهيتهم ويؤدي إلى الرغبة في تناول الوجبات الخفيفة. ووجدت الدراسة المنشورة في مجلة Nature Metabolism اختلافات في حساسية الإنسولين في مراحل مختلفة من الدورة الشهرية. ولم تتم دراسة الرغبة الشديدة في تناول الطعام. وقال مارتن هيني، أستاذ الغدد الصماء في مستشفى جامعة أولم في ألمانيا والمؤلف الرئيسي المشارك للدراسة، مجلة Scientific American: "يساهم الدماغ في التغيرات الأيضية وربما يغير سلوك الأكل خلال الدورة الشهرية. وهذا ليس شيئاً سيئاً. إنه أمر فسيولوجي، لكنه قد يفسر ما تخبرنا به العديد من النساء حول ما يشعرن به خلال الدورة الشهرية. يمكن أن تكون هذه إحدى الآليات الأساسية". وقام الباحثون في جامعة توبنجن في ألمانيا بدراسة أدمغة النساء بعد أن تم إعطاؤهن رذاذاً من الإنسولين في الأنف، لتكرار ما يحدث عندما يعبر الهرمون إلى

الدماغ، أو دواء وهميا. وتمت دراسة المشاركات أثناء خضوعهن لمرحلتين من الدورة الشهرية: المرحلة الجريبية والمرحلة الأصفرية. وتحدث المرحلة الجريبية (أو الطور الكاتري) عندما يتم تحضير البويضات للإباضة، والتي تبدأ عادة في اليوم الأول من الدورة الشهرية وتنتهي بمجرد بدء الإباضة. وتبدأ المرحلة الأصفرية بعد الإباضة عندما تنتقل البويضات إلى الرحم. واكتشف الباحثون أن الدماغ كان أكثر حساسية للإنسولين خلال المرحلة الجريبية وأقل تفاعلاً مع الهرمون خلال المرحلة الأصفرية. وقد وجدت الأبحاث السابقة أنه عندما يصل الإنسولين إلى الدماغ، فإنه يمكن أن يجعل النساء أقل جوعاً وأكثر عرضة لتناول الوجبات الخفيفة. وفي الوقت نفسه، يعتقد أن مقاومة الإنسولين تزيد من الرغبة الشديدة في تناول الطعام. ويمكن أن يساعد هذا الاكتشاف الجديد في تفسير شهيتهم المتزايدة والرغبة الشديدة في الأظعمة الغير الصحية خلال النصف الثاني من الدورة الشهرية. ويمكن أن يفسر أيضاً تقلبات المزاج قبل الدورة الشهرية، حيث أن عمل الإنسولين في الدماغ قد يؤثر على المشاعر. وتأتي هذه الدراسة في الوقت الذي يواصل فيه الخبراء الدعوة إلى إجراء المزيد من الأبحاث حول الدورة الشهرية.



### دعوة لحضور الاجتماع الأول للخبرة

العدد ١٤١١١ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٥  
في الدعوى 2023/4010 تجاري - دبي

المدعية / الناسة الترنشونال للتطوير العقاري ش ذ م م  
بوكالة المحامي / الزويدي للحمامة والاستشارات القانونية  
المعلن اليهم / المدعي عليه الأول / بسام صقر عبدالهادي الصقران  
المدعي عليه الثاني / جاسم حسن علي زليل

بناء على تكليفنا من قبل محكمة دبي المؤلفة لاصال الخبرة في الدعوى اعلاه فقد حددنا يوم الاربعاء الموافق 2024/3/27 في تمام الساعة الثالثة والنصف عصرا لعقد الاجتماع الأول للخبرة عن بعد ويمكنكم التواصل معنا لتزويدكم برابط الاجتماع على العنوانين التالية Email : expert@alsharid.com - تليفون : 042555155

لذا يطلب حضوركم او من يملكه قانونا لحضور الاجتماع المذكور مع إحضار كافة المستندات المتعلقة بالدعوى ، وعليكم مراعاة الجدير والاباؤل بشأن أية استفسارات ومتابعة تطورات اجراءات تنفيذ الامورية واستلام المستندات والتعقيب عليها.

الخبير / علي محمد علي وبفرشه الفلاسي  
رقم القيد بمحاكم دبي 182

### حكومة راس الخيمة دائرة المحاكم

العدد ١٤١١١ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٥  
إخطار دفع بالنشر رقم الملف 2024/161 التنفيذ المدني

بناء على طلب / الحكوم له / عفره سالم عبدالرحمن الشاشمي ، الجنسية / الإمارات العربية المتحدة

الى الحكوم عليه / شمسية محمد صادق علي الجنسية / جمهورية القمر المتحدة

ليكن معلوما لنديك بان محكمة راس الخيمة قد اصدرت بحقك حكما بتاريخ 2023/12/28 في القضية 280/2023 ابتدائي مدني، بالزامك بدفع مبلغ وقدره 21788.00 درهما شاملا الرسوم والصاريف. وبما ان الحكوم له اعلاه قد تقدم بطلب لتنفيذ حكم وسجل بالرقم المشار اعلاه ، فانت مكلف بتنفيذ ما جاء اعلاه خلال 7 ايام التالية للتبليغ وفي حال تخلفك عن ذلك فان المحكمة ستخضع بحقك الاجراءات القانونية المناسبة لتنفيذ الحكم ، والرسوم الرتبعية عليك.

قسم التنفيذ  
مريم أحمد عيسى

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١١١ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٥  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اليقيت فيرست لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 807 ملك بارنا سارادي شودي بيدهان شاندرنا شودي - الخليج التجاري - هاتف : 04-4504761 فاكس : 04-2529866

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتصفية بنكود لحوال البرمجة ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 4/3/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 4/3/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين شودي بيدهان شاندرنا شودي - الخليج التجاري - هاتف : 04-4504761 فاكس : 04-2529866 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١١١ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٥  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : بنكود لحوال البرمجة ذ م م

العنوان : مكتب رقم 314 ملك صندوق دبي لدعم المالي - الفوز الثالثة - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1039621 رقم القيد بالسجل التجاري : 1867002 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 4/3/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 4/3/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين شودي بيدهان شاندرنا شودي - الخليج التجاري - هاتف : 04-4504761 فاكس : 04-2529866 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

### الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤١١١ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٥  
إعلان مفدضه بالنشر

محكمة الشارقة الإقنابية - محكمة التنفيذ المدنية - عبدالرحمن محمد عبدالرحمن محمد العبادي إخطار دفع في القضية رقم 0002439/2024 SHCXCICIVS مدني

إلى الحكوم عليه : عبدالرحمن محمد عبدالرحمن محمد الحمادي  
العنوان : الشارقة حسب التحري الهاتف : 0507878727  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح المدعي المتقدم الرحلة العميدة لتأجير السيارات - الجنسية الإمارات العربية المتحدة في القضية المشار اليها اعلاه

وبما ان الحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور وفق الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 91250 درهم لذلك كنت بطلب تنفيذ ما جاء في المسند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (المدة 7 ايام من تاريخ اعلانك /إعلامك بهذا الإخطار ، وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق الساعة - أمام المحكمة المذكورة ، وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فان المحكمة ستخضع بحقك اجراءات التنفيذ الجبرية المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

### الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤١١١ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٥  
إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإقنابية - المحكمة الابتدائية المدنية الإقنابية في الدعوى رقم 0004265/2023 AJCFICICOMS2 تجاري

إلى المدعي عليه : احمد محمد السيد الرباط

مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسته 16/4/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإقنابية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقعها اعلاه - بوصفك مدعي عليه، حرر بتاريخ 20/3/2024 م.

مكتب الخدمات القضائية

### إشعار تصفية

العدد ١٤١١١ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٥  
شركة / إيوكاتلي منطقة حرة ذ.م.م. (رخصة رقم : 98185) والتكئة ب مدينة دبي للائترنت. ص.ب 73030 ، دولة الإمارات العربية المتحدة ، والرخصة لدى سلطة دبي للتطوير، ترغب هذه الشركة المذكورة في إعلان قرارها للتكئة والذي تم إتحاده بواسطة مجلس الإدارة في إجتماعه الذي عقد بتاريخ 13-March-2024 بشأن إغلاق وحل الشركة.

وفقا لذلك ، تهبب الشركة بأي طرف بالمأمر ولديه أي مطالبات في مواجهتها عليه تقديم هذه المطالبات خلال 45 يوماً من تاريخ هذا الإعلان عن طريق البريد المسجل أو الإصال بـ :  
السيد / محمد سيف عبد الحالق ابراهيم  
إسم الشركة : إيوكاتلي منطقة حرة ذ.م.م.  
73030  
دبي ، دولة الإمارات العربية المتحدة  
هاتف رقم : 971508875679  
mohammed@educatly.com  
لن يتم النظر في المطالبات التي ترد بعد إنتهاء فترة الإضغار والحددة بـ 45 يوماً.

### إعلان بالنشر

العدد ١٤١١١ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٥  
إعلان بالنشر لحضور اجتماع الخبرة المصرفية الأول في الدعوى رقم 174-173 تجاري مصارف - محاكم دبي

المعلن اليه : المدعي عليه / عبدالهادي احمد صبيد بن غلام - بناء على قرار محكمة دبي المؤلفة وتكليفنا لاصال الخبرة المصرفية في الدعوى رقم 173-174 تجاري مصارف الغامة من المدعي / بنك ابوظبي التجاري فقد حددنا يوم الثلاثاء الموافق 2024/4/2 في تمام الساعة 11.30 صباحا لعقد اجتماع الخبرة الأول عن بعد عبر تطبيق ZOOM المرئي والمسموع من خلال الرابط التالي :  
Join Zoom Meeting  
https://us06web.zoom.us/j/82172073815?pwd=BLEQZC2mZjHuaPqGZw3KS8y4VEmO1MeetingID.82172073815  
Passcode: 112233

وعليه يتطلب حضوركم أو من يملكه قانونا لحضور الاجتماع المذكور وتقديم كافة المستندات المتعلقة بالدعوى ومراعاة الجدير أو الأباؤل بشأن أية استفسارات وحال وجود أي موافات تقنية تحول دون حضور الاجتماع يرجى التواصل على الإرقام التالية : 042870047-0501663444 المرئي والمسموع من خلال الرابط التالي :  
الخبير المصري / يونس علي محمد حسن الملا  
رقم القيد بمحاكم دبي 208

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١١١ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٥  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب الصناعية الأولى - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الوحد (د) - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتصفية ميجو لتجارة المواد الغذائية - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/3/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/3/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين دبي على العنوان المذكور اعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١١١ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٥  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : ميجو لتجارة المواد الغذائية - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 44-43 ملك بلدية دبي - بر دبي - الفيديي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1169311 رقم القيد بالسجل التجاري : 1945066 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/3/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/3/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١١١ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٥  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب الصناعية الأولى - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الوحد (د) - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتصفية ايه في اي للتكنولوجيا - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/3/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/3/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن ببدي على العنوان المذكور اعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١١١ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٥  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : ايه في اي للتكنولوجيا - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 140 ملك مصبح راشد مصبح الفتان الفلاسي - جبل علي الصناعية الأولى - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الوحد (د) - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071

بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/3/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/3/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١١١ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٥  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : جيتيندرا محاسبون قانونيون - العنوان : مكتب 3006 ملك عقارات احمد عبدالرحيم العطار - المركز التجاري الثانية - هاتف : 04-3438022 فاكس : 04-3438033 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتصفية أباريل نون للتجارة العامة - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/12/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/12/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن ببدي على العنوان المذكور اعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١١١ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٥  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : أباريل نون للتجارة العامة - ذ م م

العنوان : مكتب رقم 3002-03.00 ملك ايه اس اف للاستثمار ش ذ م م - بر دبي - السوق الكبير - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 924061 رقم القيد بالسجل التجاري : 1531719 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/12/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/12/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين جيتيندرا محاسبون قانونيون العنوان : مكتب 3006 ملك عقارات احمد عبدالرحيم العطار - المركز التجاري الثانية - هاتف : 04-3438022 فاكس : 04-3438033 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١١١ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٥  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : جيتيندرا محاسبون قانونيون - العنوان : مكتب 3006 ملك عقارات احمد عبدالرحيم العطار - المركز التجاري الثانية - هاتف : 04-3438022 فاكس : 04-3438033 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتصفية هيجن ريبيلتي للتجارة العامة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/12/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/12/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن ببدي على العنوان المذكور اعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١١١ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٥  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : هيجن ريبيلتي للتجارة العامة - ش ذ م م

العنوان : محل رقم 2/0037 L2 ملك مركز برجمان - متحول - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 818540 رقم القيد بالسجل التجاري : 1373616 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/12/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/12/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين جيتيندرا محاسبون قانونيون العنوان : مكتب 3006 ملك عقارات احمد عبدالرحيم العطار - المركز التجاري الثانية - هاتف : 04-3438022 فاكس : 04-3438033 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١١١ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٥  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : جيتيندرا محاسبون قانونيون - العنوان : مكتب 3006 ملك عقارات احمد عبدالرحيم العطار - المركز التجاري الثانية - هاتف : 04-3438022 فاكس : 04-3438033 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتصفية شركة المنال الحديثة للتجارة - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/12/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/12/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن ببدي على العنوان المذكور اعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١١١ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٥  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : شركة المنال الحديثة للتجارة - ذ م م

العنوان : محل رقم G027 ملك مركز المنال - ديرة - نافيف - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 240927 رقم القيد بالسجل التجاري : 46333 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/12/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/12/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين جيتيندرا محاسبون قانونيون العنوان : مكتب 3006 ملك عقارات احمد عبدالرحيم العطار - المركز التجاري الثانية - هاتف : 04-3438022 فاكس : 04-3438033 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١١١ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٥  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : جيتيندرا محاسبون قانونيون - العنوان : مكتب 3006 ملك عقارات احمد عبدالرحيم العطار - المركز التجاري الثانية - هاتف : 04-3438022 فاكس : 04-3438033 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتصفية ايه جي سايبير لخدمات التكنولوجيا - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/12/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/12/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن ببدي على العنوان المذكور اعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١١١ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٥  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : ايه جي سايبير لخدمات التكنولوجيا - ذ م م

العنوان : مكتب رقم 102-O.00 ملك ايه اس اف للاستثمار ش ذ م م - بر دبي - السوق الكبير - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1048056 رقم القيد بالسجل التجاري : 1703939 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/12/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/12/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين جيتيندرا محاسبون قانونيون العنوان : مكتب 3006 ملك عقارات احمد عبدالرحيم العطار - المركز التجاري الثانية - هاتف : 04-3438022 فاكس : 04-3438033 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١١١ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٥  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : أحمد الجوسني محاسبون ومراجعون قانونيون شركة الشخص الواحد ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 805 ملك يوسف محمد رسول محمد - بر دبي - برج خليفة - هاتف : 04-4341112 فاكس : 04-4341112

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتصفية توتال تي بي كيه للتجارة العامة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/9/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/9/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن ببدي على العنوان المذكور اعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١١١ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٥  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : توتال تي بي كيه للتجارة العامة - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 1 ملك محمد ابراهيم عبيدالله - ديرة - الخبيصي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 655140 رقم القيد بالسجل التجاري : 1077099 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/9/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/9/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين أحمد الجوسني محاسبون ومراجعون قانونيون شركة الشخص الواحد ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 805 ملك يوسف محمد رسول محمد - بر دبي - برج خليفة - هاتف : 04-4341112 فاكس : 04-4341112 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١١١ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٥  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : جيتيندرا محاسبون قانونيون - العنوان : مكتب 3006 ملك عقارات احمد عبدالرحيم العطار - المركز التجاري الثانية - هاتف : 04-3438022 فاكس : 04-3438033 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتصفية ايه جي اي بيراندس - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/12/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/12/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن ببدي على العنوان المذكور اعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١١١ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٢٥  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : ايه جي اي بيراندس - ش ذ م م

العنوان : محل رقم 388d ملك ماجد الطظيم مول الإمارات - البرشا الاولى - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 732963 رقم القيد بالسجل التجاري : 1168393 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/12/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/12/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين جيتيندرا محاسبون قانونيون العنوان : مكتب 3006 ملك عقارات احمد عبدالرحيم العطار - المركز التجاري الثانية - هاتف : 04-3438022 فاكس : 04-3438033 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



## إبداعات خطية ولونية في «حروف من نور» في النادي الثقافي العربي

.. المشاركة-الضجر

نظم النادي الثقافي العربي في الشارقة مساء أمس الأول معرض «حروف من نور» للخط العربي، وهو معرض سنوي رمضاني، ينظمه النادي بالتعاون مع جمعية الإمارات للخط العربي والزخرفة، وحضر افتتاح المعرض الدكتور عمر عبد العزيز رئيس مجلس إدارة النادي وإبراهيم سعيد بطي مدير النادي، والخطاط خالد الجلاف رئيس الجمعية، والخطاطين المشاركين في المعرض، وجمهور كبير من محبي الخط العربي.

# منوعات الفجر

26



الذي يقدم معنى وقائياً يلف الإنسان في جوانبه الجسمية والنفسية. الخطاطة فاطمة الظنحاني قدمت بدورها لوحة خطية من الديواني الجلي، وكتبت في وسطها البسمة على شكل دائرة مشغولة بالخطوط وأحاطتها بدائرة مؤلفة من قوسين متقابلين يميناً ويساراً. وعند رأسهما في الأعلى والأسفل شكل نقطة باللون بالأصفر، وكتبت في كلا القوسين آية مكررة هي: «وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ» المؤمن (118). يبدأ القوس الأيمن من الأعلى مع بداية الآية، إلى أن ينتهي في الأسفل ملتحمًا بالنقطة البيئية، ليبدأ القوس الأيسر مع بداية الآية مكررة، إلى أن ينتهي في الأعلى ملتحمًا بالنقطة البيئية. وهكذا تدور العين في انسياب جميل مع حركة الآية والدعاء الكريم الذي هو جماع كل شيء في حياة الإنسان، مغفرة الله ورحمته التي تسع كل شيء، وتتجلى في كل تفاصيل حياة الإنسان الدنيوية والأخروية. كذلك هناك إبداعات خطية وحروفية كثيرة تستوقف المتفرج في المعرض كثيرة، لا يمكن حصرها، وتستحق أن يوقف عندها، ولا تستوي جمالها إلا المشاهدة المباشرة.

وتمن الجلاف التعاون الدائم بين النادي وبين جمعية الخطاطين، ذلك التعاون الذي سمح فتح منصة كبيرة للجمهور المحب للخط للتعرف على جديده، ومبدعيه. المتجول في المعرض تستوقفه جماليات الأعمال التي تستغل مساحات الإبداع التي يتيحها الحرف العربي، وخاصة عنصر المرونة في هذا الحرف، حيث استطاع الخطاطون تطويع نصوص اللوحات لرواهم الفنية وتصوراتهم التكوينية، فالخطاط تاج السر حسن الذي شارك في المعرض بعدة لوحات ركز على عملية توزيع لونية دمج فيها نصوصاً أصيلاً، فكتب بخط الديواني الجلي الأصل الدعاء المأثور «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبَخْلِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ غَلْبَةِ الدِّينِ، وَقَهْرِ الرِّجَالِ». واستفاد من خاصية الميلان في أحرف الديواني الجلي في صناعة تركيب خطي يعرض ينساب بسلاسة نحو الأعلى كلما اتجهنا إلى طرف اللوحة الأيسر إلى أن ينتهي عند آخر حرف من الدعاء قريباً ركنها العلوي، وقد كتب النص بلون أبيض على خلفية وزرقاء بدجات متعددة، كل درجة تماثل في عرضها عرض الكتابة الخطية نفسها وتحاكيها في تموجها وحركتها المائلة من منتصف اللوحة نحو الأعلى مما أحدث إيقاعاً لونيًا ونصياً جميلاً تستقر له العين وهو يتتابع إيقاع الدعاء نفسه،

وناصر الياسي وندي المازمي وأنس فتوح، وقال د. عمر عبد العزيز: إن هذا المعرض هو تقليدي سنوي درج النادي على تنظيمه بالتعاون مع جمعية الإمارات للخط العربي، سعياً إلى إغناء أجواء رمضان بإبداعات خطية ونصية، ولتعريف جمهور النادي بجديد الجمعية في مجال الخط وتنويره حول الاتجاهات الجديدة في الخط، وهو ما يعكس التزام النادي بالتعاون مع مختلف المؤسسات المحلية لتقديم أنشطة ثقافية نوعية، تفيد أعضاء النادي وجمهوره، وتفق الجمهور وتزيد وعيه بمختلف القضايا في مجال الفن والثقافة، وكذلك تفتح المجال للابداء والفنانين لتقديم جديدهم. بدوره قال خالد الجلاف: إن التعاون مع النادي لتقديم آخر إبداعات الجمعية يأتي في إطار خطة دائمة لدى الجمعية، وهي التعاون مع مختلف الهيئات المؤسسات المحلية الإماراتية من أجل التعريف بالخطاطين والخط العربي وتوسيع دائرة الاهتمام به، وزيادة الإقبال عليه والاستمتاع بعروض جمالياته الفائقة. وإبداعاً عربياً أصيلاً باعتباره فناً من أرقى الفنون، وإبداعاً عربياً أصيلاً يستحق أن يثمن ويجد المساحة الخليقة به بين الفنون الكونية.

فيه اثنان وعشرون خطاطاً وخطاطة هم: تاج السر حسن وتمام علي ورهام وهبة وخليفة الشيمي وأنور عبد السلام الحلواني وفاطمة الظنحاني وعائشة السيد وفاطمة المزروعي وأنس زهير الفتوح وعبد الحق خيال الدين وعبد الجليل حضرت ومحمد حيدر علي ومحمود عبد الكريم العبادي وروعة العطار ورقية محمد علي وشهاب الكعبي وعبيد بو إسماعيل وميثم فرحي وسهام العكيلي

ضم المعرض ثلاثين لوحة خطية، ما بين لوحات الخط من الأصل ولوحات خطية حروفية، وعكست لوحات الخط الأصيل عدة أنواع من الخط، منها الديواني والديوان الجلي والنسخ والفارسي والثلث، وأما اللوحات الحروفية فركزت على البحث في آفاق جديدة عن طريق مزج اللوحة بالألوان أو صناعة تراكيب حروفية بالاعتماد على مرونة الحرف العربي، وشارك



## عبد الغفار حسين يطل على التجارة في دبي بمؤسسة العويس الثقافية

.. دبي - د.محمود علياء

والشركات التجارية الكبرى وغير ذلك مما سأذكرها أن شاء الله في كتابي «دبي الأولى» الذي أرجو إصداره قريباً. وختم عبد الغفار حديثه بقصيدة الشاعر أحمد أمين المدني بعنوان «دبي ما أبهاك» والتي يقول مطلعها:

18 مليون روبية وعلي رأس هؤلاء عبد القادر عباس وفاروق عرشي» و18 مليون تعنى على الأقل 10 مليار اليوم. وفي عهد الشيخ مكتوم بن حشر رحمه الله، تأسس أول بريد في المنطقة في سوق بر دبي عام 1906 وكان لهذا المشروع صدى كبيراً سهل المراسلات التجارية. وقال أيضاً في محاضرته:

وكان تولي هذا الحاكم المتورث بداية حسنة لإحياء ما كان أبوه الشيخ حشر بن مكتوم 1906-1984 يرغب فيه، حيث بدأ في عهده استقبال وفود تجارية من عمان ومن فارس ومن شرق السعودية ومن الكويت. وأول شيء فعله الشيخ مكتوم بن حشر هو إقامة ما يدعى محلياً بـ «الفرصة» أو إدارة الجمارك على الخور لتسهيل شحن البضائع وحملها. وأضاف عبد الغفار:

الثقافة والصحافة في دبي وله حضور واسع في الحياة العامة وفي جميعته عشرات الكتب التوثيقية والإبداعية. وقدم الهاملي موضوع المحاضرة بإطلاقاً عامة على الحياة التجارية في دبي عبر مرحلتين الأولى بداية القرن العشرين والثانية بعد الحرب العالمية الثانية. وقال عبد الغفار حسين في محاضرته:

نظمت مؤسسة سلطان بن علي العويس الثقافية مساء يوم الأربعاء 20 مارس الجاري أمسية ثقافية بعنوان «التجارة والتجار في دبي - إطلالة تاريخية في نصف قرن» حاضر فيها سعادة الأديب عبد الغفار حسين وأدارها الكاتب والإعلامي علي عبيد الهاملي، وحضرها نخبة من الوجوه الثقافية والإعلامية في الساحة المحلية في مقدمتهم سعادة بلال البدر ود. محمد سالم المزروعى ود. عبد الخالق عبد الله وميرزا الصايغ وعبد الحميد أحمد الأمين العام لمؤسسة سلطان بن علي العويس الثقافية.

قال علي عبيد في بداية المحاضرة أن عبد الغفار حسين من الأسماء البارزة واللامعة في عالم



منوعات

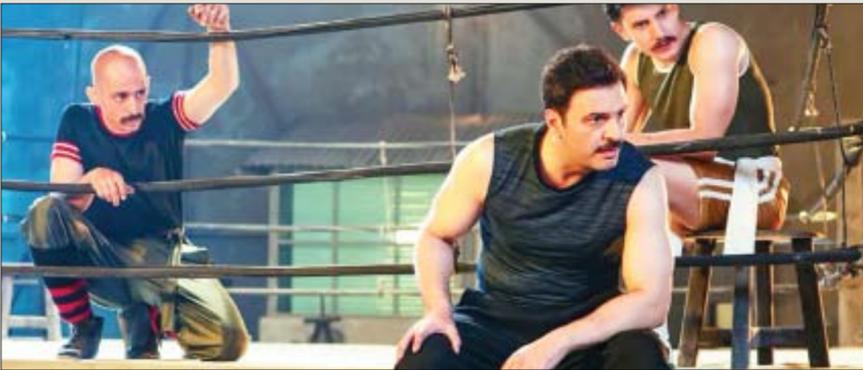
الفكر

27

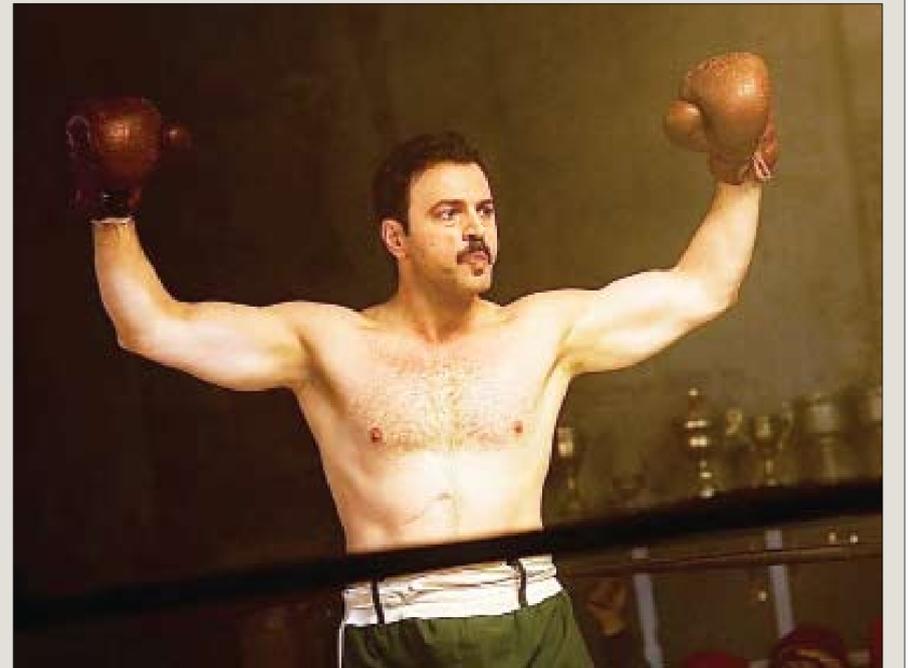
قبل سنوات طلب المخرج سامر البرقاوي من الكاتب فؤاد حميرة الاستعانة بأفلام أميركية حملها البرقاوي نفسه، لكتابة الجزء الرابع من مسلسل "الهيبة"، رفض فؤاد حميرة اقتراح المخرج، وانسحب من كتابة المسلسل بعدما وضع التصور العام لبناء الأحداث، وغادر بيروت عائداً إلى القاهرة. البرقاوي كان قد بدأ قبل نحو 8 أشهر بتصوير مسلسل رمضاني جديد، بعنوان "تاج" يجمعه للسنة التاسعة مع تيم حسن وللمرة الثانية مع الكاتب عمر أبو سعدة، بعدما قدما الموسم الماضي "الزند".

هل تم اقتباسه من Raging Bull للمخرج مارتن سكورسيزي

مسلسل تاج... عن حياة مصارع في زمن الاحتلال الفرنسي لبلاد الشام



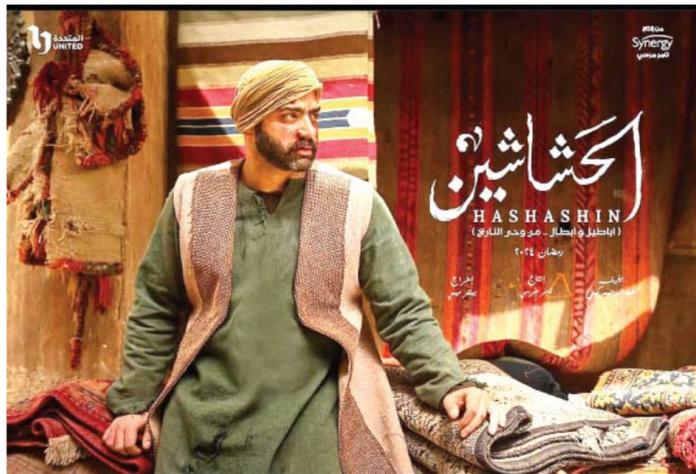
بعيداً عن الإشكالية أو التقليدية في تنفيذ مسلسل تدور أحداثه خلال حقبة الاستعمار الفرنسي لبلاد الشام، والظفرة التي خرجت بمثل هذه الأعمال لعشرات السنوات، الواضح أن البرقاوي هذه المرة استعان بسيرة حياة الملاك الشهير جيك لاموتا، في فيلم Raging Bull للمخرج مارتن سكورسيزي، وبطولة روبرت دي نيرو إنتاج عام 1980. لعل التشابه بين الصفتين ليس كبيراً، إلا أنه يبدو واضحاً الاستعانة بتفاصيل كثيرة تحيل مباشرة إلى الفيلم الشهير، مع إضافة تعطي المسلسل طابعاً محلياً، وهو العودة إلى حقبة الاستعمار الفرنسي، لكن الشكل العام للعمل، من الأفيش أو المصق الإصلاحي، وصولاً إلى بناء سيناريو كامل حول بطل ملاكم، يحلينا تلقائياً إلى الشريط الهوليوودي، الذي لاقي نجاحاً وترحيباً نقدياً كبيراً عند عرضه، مطلع ثمانينيات القرن الماضي. يطرح سامر البرقاوي وعمر أبو سعدة حياة المصارع بتفاصيلها واهتماماتها ومزاجيتها، لكن الإضافة تكمن في العودة إلى زمن الاحتلال الفرنسي لبلاد الشام. بناء عليه تطرح علامات استفهام عدة حول التعاون المتواصل بين سامر البرقاوي وتيم حسن. فإن كان النجاح الكبير الذي حققاه في أجزاء "الهيبة" جعلتهما يتعاونان في مسلسل "الزند ذب العاصي" العام الماضي، فإن النجاح الأقل برزاً الذي ناله هذا العمل، كان يجب أن يكون دافعا إلى مراجعة هذا التعاون. شخصية "عاصم" في "الزند" لم تكن جديدة على المشاهد، بل عرضت في كثير من الأعمال تحت سقف "البيئة الشامية"، وقدمت البطل الشعبي أو القائد الشجاع الذي تمرد على العثمانيين أو الفرنسيين، ومثال على ذلك مسلسل "الثريا" (إخراج هيثم حقي - 1997) الذي يرصد حياة أسرة باشا من أصول تركية عشية خروج العثمانيين من سورية ومن ثم دخول الفرنسيين. في الحلقات الأولى من مسلسل تاج يبدو المضمون سطحيًا ويعتمد كلياً على نجومية تيم حسن بعد "الهيبة"، فالفيلم باعتباره رمزياً في جوهره، ويروي قصة ملاكم حقيقي في Raging Bull، وقد اكتسب خاصية سحرية تظهر بوضوح المغزى وملتبسة المعنى في الوقت نفسه. تبعاً لحالة الملاك النفسية وكيفية مواجهته مشاكله الخاصة، حتى يصل به الحال إلى البعد عن عائلته ويبيع الجوائز التي حصلها.. تغيب هذه التفاصيل في الحلقات الأولى من "تاج"، ويعتمد المخرج مجدداً على حكاية البطل الذي لا يقهر، ومن ثم يعيد تدوير حكاية مقاومة الاحتلال الفرنسي التي جسدها الدراما السورية لسنوات من خلال أعمال مماثلة. لا يريد تيم حسن الخروج من عباءة البطل الأوحى، وقد اختار فايا يونان لتكون شريكته وهي المرة الأولى التي تدخل المغنية إلى عالم التمثيل، بدور البطولة إلى جانبه، ولعب المخرج على إقناع بسام كوسا المنافس الشرس لحسن بعد أكثر من عقد على عدم لقاءهما أو عملهما معاً في مسلسل واحد. كل ما سبق وظَّف لصلحة نجاح المسلسل، في ظل غياب أحداث جديدة، يقدمها الكاتب أو المخرج إلى المشاهد العادي.



كريم عبد الخالق: أنا فخور وسعيد بالمشاركة في مسلسل «الحشاشين»

أشارت حتى لو بدور صغير جداً. مسلسل الحشاشين من بطولة كريم عبد العزيز، فتحي عبد الوهاب، نيقولا معوض، ميرنا نور الدين، أحمد عيد، إسلام جمال، محمد رضوان، سامي الشيخ، عمر الشناوي، نور إيهاب، سوزان نجم الدين، ياسر علي ماهر، بسنت أبو باشا وعدد كبير من الفنانين، وضيوف الشرف، وهو من تأليف عبد الرحيم كمال، وإخراج بيتر ميمي، وإنتاج شركة سينرجي.

كشفت الممثل الشاب كريم عبد الخالق الذي يشارك في مسلسل الحشاشين، ويقوم ببطولته النجم كريم عبد العزيز، ويعرض ضمن دراما رمضان 2024، تفاصيل مشاركته في العمل، قائلاً: "رشحني الدكتور بيتر ميمي، والمنتج الفني فتحي إسماعيل ل دور بيجان، وده بعد ما زدوا يوم زيادة في التصوير بعد الفرقتن، وبيجان هو شخص باطنى، ومشهدى مع الفنان نضال الشافعى اللى بيلعب شخصية الإمام الغزالي في الحشاشين".



وتابع عبد الخالق في تصريحات خاصة لـ (اليوم السابع) قائلاً: "أنا كنت بتمنى انى أشارك في مسلسل الحشاشين وكنت على فيس بوك أنه هيبقى شرف ليا لو شاركت حتى بمشهد واحد، والحمدلله ربنا استجاب لدعايا وبعدها بكام يوم كلمنى المنتج الفنى فتحي إسماعيل، وده خلاى فرحان جدا، لأنه كنت بتمنى المشاركة مع نجم بحجم كريم عبد العزيز في مسلسل، حتى لو مشهد صامت". كما أشار: "المشاركة في مسلسل الحشاشين شرف لآى ممثل أو فنان، في أبطال كبار مشاركتين بمشهد واتنين من أهمية العمل، ودى حاجة تقرحنى أن

فتحي عبد الوهاب: «الحشاشين» عمل للتاريخ وعلامة فارقة في الدراما المصرية



قال النجم فتحي عبد الوهاب لـ "اليوم السابع" أنه سعيد للغاية برود الفعل على مسلسل الحشاشين وما يتحدث فيه الجمهور عن القصة وطريقة التصوير والإيهاب شيء مهم أن جمهورنا واعى ويفكر في كل تفصيله في العمل، وما يسعدنى أن الحشاشين سيكون عمل للتاريخ وعلامة فارقة في الدراما المصرية، موضحاً أن العمل مع المخرج بيتر ميمي كان مميز للغاية لأنه مخرج محترم ويفكر فى كل صغيرة وكبيرة من أجل تقديم عمل جيد للجمهور المصرى والعربى، والكاتب الكبير عبد الرحيم كمال رجل مثقف وله فكر جيد وقدم سيناريو الحشاشين بكل براعة. وأضاف فتحي أن شخصية نظام الملك التي يقدمها في المسلسل هي شخصية ثرية للغاية وملبنة بالتفاصيل والاحداث المفاجئة للجمهور، خصوصاً أن تلك الشخصية تدبر شؤون البلاد وتخطط وتحارب من أجل إعلاء دولة المسلمين في ذلك الوقت، مشيراً إلى أن علاقة نظام الملك وحسن الصباح هي علاقة قوية منذ الصغر وقطعوا العهد على الصداقة وواجهتا وستكون الحلقات المقبلة تحمل مفاجآت كبيرة. مسلسل الحشاشين من بطولة كريم عبد العزيز، فتحي عبد الوهاب، نيقولا معوض، ميرنا نور الدين، أحمد عيد، إسلام جمال، محمد رضوان، سامي الشيخ، عمر الشناوي، نور إيهاب، سوزان نجم الدين، ياسر علي ماهر، بسنت أبو باشا وعدد كبير من الفنانين، وضيوف الشرف، وهو من تأليف عبد الرحيم كمال، وإخراج بيتر ميمي، وإنتاج شركة سينرجي.

# الفكر

## أطعمة تساعد على تحسين الرؤية

وتعيد وظيفة الدموع إلى طبيعتها وتحمي البقعة - جزء العين المسؤول عن الرؤية المركزية. وتنصح بتنوع النظام الغذائي وتناول الأفوكادو واللوز وبذور عباد الشمس لأن هذه المنتجات تحتوي على فيتامين E الذي يدعم صحة خلايا العين. وتقول: "يجب تناول المنتجات المحتوية على الزنك الذي يحمي العين من التأثيرات الضارة للضوء، والنحاس لتكوين خلايا الدم الحمراء. ويمكن العثور على كلاهما في البقوليات والمخار واللحوم الحمراء الخالية من الدهون والدواجن".

والخوخ والطماطم والفاصوليا والفلفل الحلو. لأن هذا الفيتامين يعمل على إصلاح الخلايا المتضررة من الجذور الحرة ويمنع أو يؤخر تطور الضمور البقعي واعتماد عدسة العين المرتبط بالعمر. وبالإضافة إلى ذلك توصي الطبيب للحفاظ على صحة العينين بتناول أسماك المياه الباردة (سمك السلمون والتونة والسردين والهلوت والسلمون المرقل) التي تحتوي على أحماض أوميغا 3 الدهنية. وكذلك الخضروات الورقية والبيض الغني باللوتين وزياكسانثين. تقلل هذه المواد من احتمال الإصابة بأمراض العين في سن الشيخوخة،

وفقا لطبيبة العيون الأمريكية ربيكا تايلور، لتحسين الرؤية يجب تناول الفواكه والخضروات ذات اللون البرتقالي. وتقول: "يجب أن يحتوي النظام الغذائي على الفواكه والخضروات ذات اللون البرتقالي: الجزر والبطاطا الحلوة والشمش والشمام. وفيتامين A يعطي شبكية العين كل ما تحتاجه لتحويل الأشعة الضوئية إلى صور، ويساعد على بقاء العينين رطبة". وتنصح الطبيبة بتناول المنتجات الغنية بفيتامين C - البرتقال والفراولة واليوسفي والليمون



## ما هي أفضل المواد الغذائية المضادة للسرطان؟

وفقا للدكتورة الايوبينا أخصائية أمراض الجهاز الهضمي، غالبا ما تكون العادات الخاطئة والأنظمة الغذائية غير الصحية من الأسباب الرئيسية لظهور الأورام. وتشير الأخصائية إلى أن النظام الغذائي المتوازن يؤثر بشكل كبير في حالة الجسم. لذلك من أجل تخفيض خطر الإصابة بالسرطان، يجب اتباع نظام غذائي صحي يحتوي على مواد غذائية معينة. ووفقا لها هذه المواد هي الفواكه والخضروات والبقوليات واللحوم غير الدهنية والدواجن والأسماك والبيض وتوفو والمكسرات والبذور والحبوب الكاملة والحليب والزبادي والجبن ومواد مماثلة تحتوي على نسبة دهون منخفضة. هذه المواد يمكن أن تخفض خطر تطور الأورام الخبيثة بنسبة 10-20 بالمائة. وعلاوة على ذلك، يساعد النظام الغذائي المتوازن على تعزيز منظومة المناعة، ما يزيد من قدرة الجسم على مقاومة الآثار الجانبية للعلاج ويقلل من فقدان الكتلة العضلية. ووفقا لها، من بين المواد التي تزيد من خطر تطور الأورام الخبيثة - الدهون المتحولة والزيت المهدرج جزئيا والكربوهيدرات العنصرية متعددة الحلقات التي تنشأ أثناء القلي والشوي والتسخين الزائد وعند احتراق الزيوت.

## «فن قتالي صيني» قد يبطئ مرض باركنسون!

أظهرت دراسة جديدة أن ممارسة أحد فنون الدفاع عن النفس الصينية يمكن أن يساعد في الحد من أعراض ومضاعفات مرض باركنسون لعدة سنوات. وترتبط الممارسة المنتظمة لرياضة "تاي تشي"، والتي تتضمن تسلسلات من الحركات البطيئة جدا الخاضعة للرقابة، ببطء تقدم حالة التنكس العصبي المنهكة، حيث من المحتمل أن يحتاج المرضى إلى جرعات أقل من الأدوية بمرور الوقت، وفقا للدراسة المنشورة في مجلة جراحة المخ والأعصاب والطب النفسي. ويعرف مرض باركنسون بأنه اضطراب تدريجي يؤثر على الأعصاب والعضلات، ويتميز ببطء الحركة، ورعاش أثناء الراحة، وتيبس العضلات وعدم مرونتها. وأشارت الأبحاث السابقة إلى أن رياضة "تاي تشي" قد يكون لها بعض التأثيرات الإيجابية على مرضى باركنسون، ولكن لم يعرف الخبراء مدى استمرار التأثير لفترات طويلة. وفي الدراسة الجديدة، راقب علماء من جامعة شنغهاي جياو تونغ في الصين، مجموعتين من مرضى باركنسون لأكثر من خمس سنوات من يناير 2016 إلى يونيو 2021. ومارست مجموعة واحدة مكونة من 147 مريضا رياضة "تاي تشي" مرتين في الأسبوع لمدة ساعة، بينما واصلت مجموعة أخرى مكونة من 187 مريضا أساليب الرعاية المعتادة، ولم يمارسوا الفنون القتالية. وقام الأطباء بمراقبة شدة المرض وتطوره لدى جميع المشاركين بالإضافة إلى زيادة حاجتهم إلى الدواء في بداية فترة المراقبة وفي نوفمبر 2019 وأكتوبر 2020 ويونيو 2021. ووجد العلماء أن تطور المرض كان أبطأ في مجموعة "تاي تشي"، بينما تحسن النوم ونوعية الحياة بشكل مستمر. ومع ذلك، يعترف العلماء بأن الدراسة قائمة على الملاحظة ولا يمكنها تحديد السبب والنتيجة. كما كان عدد المشاركين في الدراسة صغيرا نسبيا.



بائع يصب الزيت على صينية من المعجنات الحلوة خلال شهر رمضان المبارك في محل حلويات في منطقة الصردية وسط بغداد. (ا ف ب)

## قرأت لك

فوائد النعناع



النعناع نبات مطيب له استعمالات كثيرة (العلكة والساكر ومعجون تنظيف الأسنان والشاي والملحقات وغيرها من الأطعمة) وفوائد طبية جمّة.

مفيد لثني الأسقام

- يهدئ عضلات المعدة ويحسن تدفق الصفراء (عصارة المرارة) التي تستخدم في هضم الدهون. كذلك يفيد عملية الهضم والغازات ومتلازمة الأمعاء المضطربة (تجنبه إن كنت تعاني الارتجاع المعدي المريئي).  
- يساعد في التخلص من البيلغم، ويخفف من حدة السعال المصاحب للزكام والالام الحنجرية.  
- يفيد البشرة المتهيجة بسبب الشرى (Hives) واللبلاط السام والبلوط السام.

## سؤال وجواب

- كلمة أثيوبيا يونانية الأصل، فما معناها؟  
- الوجه المحترق
- الزلوتي هي العملة النقدية لـ  
- بولندا
- كم عدد آيات القرآن الكريم؟  
- 6200 آية
- كم عضلة يستخدم الإنسان عندما يتكلم؟  
- 44 عضلة
- ما أقوى الحيوانات ذاكرة؟  
- الجمال

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن الاستمرار في ممارسة التمارين الرياضية يُساعد على تنشيط الدورة الدموية، وبالتالي يُحسن من قدرة العقل على التفكير.
- هل تعلم أن ظهور التلفزيون في العالم كان في الولايات المتحدة الأمريكية.
- هل تعلم أن أبو بكر الرازي كان أول من اكتشف الفرق ما بين الحصبة، والجديري.
- هل تعلم أن البشر كانوا يعتقدون أن الراديو هو آخر الاختراعات البشرية، وأنه لا يُمكن أن يكون بعده اختراع أكبر.
- يستخدم رجال الاسكيمو الثلج لمنع الطعام من التجمد!!
- صوت البطة لا صدق له ولا احد يعلم لماذا؟!
- من الممكن ان تصعد البقرة الدرج ولكن من المستحيل ان تنزل
- كل جهتين متقابلتين في الترد مجموع عددهما هو سبعة
- هل تعلم إن أول من فصل علم المثلثات عن علم الفلك وأول من استخدم الظلال وظلال التمام والقواطع وقواطع التمام والجيوب وجيوب التمام في قياس الزوايا والمثلثات هم الرياضيون العرب ويأتي على رأسهم في هذا المجال نصير الدين الطوسي المتوفي عام 672 هـ/ 1274 م.
- هل تعلم أن استخدام سماعات الهاتف المحمول لمدة ساعة واحدة يضر كثيرا بحاسة السمع.

## قصة الفتى الذكي

استطاع الفتى مهران ان يصطاد ثلاث سمكات كبيرات ومر عليه احدهم وسأله بكم هذه السمكات فقال الواحد بخمسة دنائير فهي تزن الكثير فقال احلمهم وتعالي معي وذهب به إلى احد البيوت الكبيرة الفاخرة ثم اخذهم منه وقال انتظر هنا سأرسل اليك نقودك وزيادة فشكره مهران وجلس يستريح على باب البيت. تأخر الرجل في الخروج فقد مهران الباب كثيرا ولا يجيب فأخذ يدور حول البيت فشم رائحة السمك وهو يشوى عرف ان الرجل الذي ضحك عليه فغضب وجرى حول البيت ونظر من احد النوافذ فشم رائحة السمك القوية وعرف ان المطبخ قريب من الشباك فقام بالتسلل من الشباك وسار خلف الرائحة وسمع احدى النساء وهي تقول لقد انتهيت من تحضير الطعام وغطيته هل أتى إليك به؟ فقال الرجل: دعيه الآن وحينما تنتهي سنطلبه وتركت المرأة السمك فتسلل مهران إلى المطبخ ورفع الغطاء فشره السمك المشوي فقرر امرا واخرج من جيبه ثلاث ليمونات وبعض الريحان كان قد اشتراهم من السوق لانه قطع الليمون ووضع في بطن كل سمكة قطع الليمون وبعض الريحان ثم تسلل من الشباك مسرعا إلى قصر الوالي ووقف بين يديه وقال كنت أحمل صحنا كبيرا به ثلاث سمكات مشويات هدية من امي لك... لكن هناك رجلا اخذ مني السمك وقال انه احق به فجن الوالي ونادي صاحب الشرطة وقال له لتذهب معه وتأتي بالرجل والسمك معا.. عاد صاحب الشرطة ومعه صاحب البيت وصحن السمك وقد وقف الغلام والرجل بين يدي الوالي فقال للرجل كيف تأخذ سمك ملكا لي فقال له انا لم اخذك بل اشتريته من هذا الفتى فقال مهران مسرعا لا انه كاذب لقد شوته امي لك يمولاي فقال الرجل انه فتى كاذب فقال مهران لست بكاذب والدليل على ذلك لقد وضعت امي به الليمون والريحان اكراما للوالي فضحك الرجل وقال وها هو السمك لا يوجد به ليمون ولا ريحان وفتح بطن السمك واذا به يرى الليمون والريحان فأسقط في يده وحمله صاحب الشرطة إلى السجن في الوقت الذي استمتع فيه مهران بمكافأة كبيرة جدا ولم يكن يحلم بها ومن يومها لم يضحك عليه احد.

