

زوار إكسبو 2020 دبي
الصغار يستمتعون بمقابلة
الديناصورات



نجوم الفن يدعمون
أحمد عزمي: موهوب
وإنسان راقي



6 طرق في روتيننا اليومي قد
تتسبب في تلف أدمغتنا

الصين تتلقى بيانات من قمر صناعي جديد

أعلنت وسائل إعلام صينية أن الخبراء تمكنوا من استقبال إشارات أحد الأقمار الصناعية الجديدة التي أرسلتها بلادهم إلى الفضاء مؤخرا.

وتبعاً للمعلومات المتوفرة فإن "الخبراء في أحد المراكز الأرضية في مقاطعة هاينان الصينية تمكنوا من استقبال البيانات الأولية من أحد أقمار Hainan-1 التي أطلقت إلى الفضاء مؤخرا".

وقال بيان صادر عن الأكاديمية الصينية للعلوم "البيانات التي استلمناها كانت من قمر Hainan-1 الجديد، جودة المعلومات كانت جيدة، لقد استقبلنا نحو 10 غيغابايت من البيانات، وتم حفظها ويجري العمل على معالجتها حالياً".

ومن جهته قال مدير معهد أبحاث هاينان التابع للأكاديمية الصينية للعلوم، يانغ تيانليان: بعد الحصول على البيانات بنجاح يمكننا القول أن القمر تم تطويره بشكل جيد، في الأيام الأخيرة عمل موظفوننا بشكل مكثف لمراقبة استقبال البيانات من الأقمار الصناعية الجديدة، ويمكننا القول إن النتيجة كانت جيدة".

وتجدر الإشارة إلى أن الصين كانت قد أطلقت منذ مدة 22 قمراً صناعياً جديداً إلى مدارات الأرض، وكان من بين تلك الأقمار قمراً Hainan-1 و Wenchang-02 وقمر Wenchang-01 و Wenchang-02، وزودت هذه الأقمار بكاميرات عالية الدقة لاقتطاع صور واضحة للأرض، كما جهزت بمعدات متطورة تمكنها من إرسال واستقبال البيانات التي تستعمل في ضمان أمن الملاحة في المناطق البحرية، ومن المفترض أن تستخدم الصين أيضاً بيانات هذه الأقمار في الأعمال المخصصة لمراقبة الموارد الطبيعية والغابات ومهمات الإنقاذ البحري.



يعتبر الخرشوف من الأطعمة اللذيذة والغنية بالفيتامينات والعناصر الغذائية الضرورية لصحة الجسم. فهو يحتوي على نسب عالية من المواد المضادة للأكسدة والألياف وفيتامينات C وD وE وK وB6 وB12 وحمض الفوليك والكالسيوم والحديد والزنك والصوديوم واليوتاسيوم والمنغنيز والفوسفور والزنك.

وقد أثبتت الدراسات قدرة الخرشوف على حماية الجسم من العديد من الأمراض، ومنها السرطان والسكري والأزمات القلبية والسكتات الدماغية، إضافة إلى قدرته على تعزيز مناعة الجسم وتخفيض مستوى الكوليسترول الضار وتحسين الهضم. وعلى ذمة موقع organicfacts فإن الخرشوف له 10 فوائد مذهلة تعزز من صحة الجسم بشكل عام، خاصة الكبد والقلب، وهي:

هذا الطعام له 10 فوائد مذهلة . . خاصة للقلب والكبد والوزن

1 - يحتوي الخرشوف على نسبة عالية من المواد المضادة للأكسدة، والتي تعمل على حماية الجسم من الأمراض السرطانية مثل سرطان القولون والمعدة والتهدي والبروستاتا.

2 - يعمل الخرشوف على تحسين صحة القلب وحمايته من الجلطات والأزمات القلبية، فهو يساعد في الحد من الكوليسترول الضار في الدم ويحافظ على صحة الشرايين والأوعية الدموية.

3 - يحتوي الخرشوف على نسبة كبيرة من اليوتاسيوم والمعادن الهامة التي تساعد على ضبط مستوى ضغط الدم.

4 - أثبتت الدراسات الحديثة أن الخرشوف يعمل على تحسين صحة الكبد وطرد السموم من الجسم، ويعزز من صحة الكبد ويحميه من الأمراض.

5 - يعزز الخرشوف من صحة الجهاز الهضمي ويعالج التقلصات والانتفاخ واضطرابات القولون.

6 - يحمي الأطفال من الإصابة بالعيوب الخلقية، لذلك ينصح الأطباء وخبراء التغذية المرأة الحامل بتناول الخرشوف لحماية الجنين من التشوهات، وذلك لاحتوائه على نسبة عالية من حمض الفوليك.

7 - يعزز الخرشوف كذلك من صحة الدماغ ويقلل من خطر الإصابة بأمراض الذاكرة مقابل الزهايمر والخرف.

8 - يعتبر الخرشوف من الأطعمة التي تحتوي على الفيتامينات والمعادن الأساسية، التي تساعد في زيادة كثافة العظام، لذا فهو مفيد جداً لصحة العظام ويقلل

فرص الإصابة بهشاشة العظام.

9 - الخرشوف يساعد في زيادة معدل الحرق بالجسم، نظراً لاحتوائه على المعادن الهامة للجسم، لذا فهو مفيد جداً لمن يتبعون أنظمة غذائية لإنقاص الوزن.

أنواع الخرشوف

في ما يأتي أبرز أنواع الخرشوف المشهورة في العالم:

خرشوف كولورادو ستار

ويتميز هذا النوع من الخرشوف بأنه سريع النضج مقارنةً بالخرشوف العادي، حيث أنه يحتاج لمدة 75 يوماً حتى ينضج، كما أنه ينمو على ارتفاعات أقصر مما يجعله مناسباً للحدائق المنزلية، براعم هذا النبات متراوحة بين اللون الأخضر الأرجواني والأرجواني الداكن، وقد تنمو النباتات للأعلى أو تكون مائلة.

خرشوف الزمرد

يعد هذا النوع من الخرشوف هجيناً ويتميز بأنه مقاوم للحرارة والبرودة، براعم هذا الخرشوف خضراء فاتحة، ويحتاج للنمو في المناطق الأكثر دفئاً، حيث يستغرق ما يقارب 180 يوماً حتى ينتج محصولاً من البذور.

خرشوف جرين

جلوب المحسنة ينتمي هذا النوع من الخرشوف إلى عائلة جلوب القديمة، إلا أنه محسن ويحتوي على عدد أقل من الأشواك، كما أن نباتاته أكثر إنتاجاً وأكثر تناسقاً

في الحجم، وتستغرق بذور هذا الخرشوف ما يقارب 150-180 يوماً حتى تنضج وتنتج محصول.

خرشوف النجم الإمبراطوري

يمتاز هذا النوع من الخرشوف بأنه يحتاج لوقت مناسب حتى ينضج أي ما يقارب 85-90 يوماً، وبراعم هذا النوع من الخرشوف باللون الأخضر كما أنها عديمة الأشواك، ويعتبر من الأنواع المقاومة للأمراض والصقيع.

خرشوف بيبي إنزو

يعد هذا النوع أصغر أنواع الخرشوف ويحصد مبكراً، هذا ما يمنحه النكهة الحلوة والجوزية التي تشبه نكهة الكراميل، يُمكن شوائها أو تحميصها مع الثوم، أو قليها مع الزبدة أو زيت الزيتون.

خرشوف القلب الكبير

ينمو هذا النوع من الخرشوف بلا أشواك، كما أنه براعمه كثيفة وعرضها يتراوح بين 3-5 سم ونصف، كما أن قاعدة هذا النوع من الخرشوف كبيرة وسمينة، ويمكن تناوله مع شوربة جين البارميزان.

ما مقدار الحليب الضروري للجسم بعد الـ 50؟

سواء كنت تبلغ من العمر 5 أعوام أو 65 عاماً، من المفترض أن يساعد شرب الحليب في الحفاظ على صحة عظامك. وبالنسبة للرجال والنساء ينبغي تناول 3 أكواب من الحليب يومياً أو ما يعادلها من منتجات الألبان بداية من سن الـ 50.

بينما تحت توصيات جامعة هارفارد على تناول كوب أو اثنين يومياً فقط والحصول على الكالسيوم وفيتامين "د" من مصادر أخرى. ومع ذلك، نظراً لاحتواء كثير من الأطعمة وخاصة الحلويات على الحليب، قد يكون من الصعب معرفة الكمية التي يجب أن تشربها يومياً. فبالإمكان تلبية هذا المدخول من الحليب عن طريق عدد من منتجات الألبان، مثل: اللبن (الزبادي)، واللبن، وحليب الصويا المدعم بالكالسيوم. وقد تشمل المصادر أيضاً الحلويات التي تحتوي على الحليب، مثل الآيس كريم والزبادي المجمد والحلوى المصنوعة من الحليب.

لكن هناك تحذير عندما يتعلق الأمر بمنتجات الألبان. ففي حين أن كوباً واحداً من الحليب أو الزبادي أو الزبادي المجمد أو حليب الصويا أو البودنج القائم على الحليب يعادل كوباً واحداً من منتجات الألبان، فإن الأمر نفسه لا ينطبق على الجبن والآيس كريم.

صيغة رياضية لصنع رقائق الزبدة المثالية

توصل عالم بريطاني إلى معادلة رياضية لتحضير رقائق الزبدة المثالية، وهي وجبة مفضلة لدى الكثير من البريطانيين. وقام الدكتور جيمس هيند، المختص بالإحصاء من جامعة نوتنغهام ترنت، بتحسين وصفة رقائق الزبدة المثالية بناءً على تفضيلات 2000 بريطاني شملهم استطلاع أجرته سلسلة متاجر أسلندا. ووفقاً للنتائج، تحتوي الوصفة المثالية من العيوب على 12 شريحة بطاطس سمكية مقطعة، وشريحتان 40 جراماً من شرائح الخبز الأبيض المتوسط، وكاتشب وزبدة - وليس المايونيز أو الـ سمن. وبناءً على هذه المعطيات، وضع الدكتور هيند المعادلة الرياضية التالية: $C \geq 3b/4 + k + 3m$

حيث أن C هي وزن الرقائق بالغرام، و B هي وزن الخبز بالغرام، و K هي كمية الكاتشاب بالملي لتر، و m هي كتلة الزبدة بالغرام. وقال الدكتور هيند "ما يجعل الخبز الأبيض مفضلاً هو أنه عادة ما يكون أنعم، وهذا ما يجعله مثالياً مع شرائح البطاطس المقرمشة. والخبز المقطع له سماكة ثابتة، مما يعطي الزبدة أكثر انسداداً. الشيء الأكثر أهمية هو أن يكون وزن الرقائق على الأقل ثلاثة أرباع وزن الخبز بالإضافة إلى الكاتشب". وأضاف الدكتور هيند "لكن كل نوع من أنواع الخبز أسلوب رقائق يختلف اختلافاً دقيقاً، لذلك أشجع الناس على التجربة في المنزل وابتكار صيغتهم المثالية. أنا شخصياً أفضل الصلصة الهينة ويمكنك استبدالها بالكاتشب في المعادلة كما تريد. شيء واحد تتجاهله صيغتي وهو الملح. هذه مسألة ذوق شخصي، ويمكن لكل شخص ابتكار تجربته الخاصة".

تصاميم مزدحمة في أسبوع باريس للموضة

عرضت مجموعة بوجي ياماموتو اليابانية للخريف والشتاء في أسبوع باريس لتصاميم مزدحمة مع تنانير من الدانتيل والملابس المقطعة والفساتين المتفخمة وفقاً لرموز تقنيات الفن والطبقات والمظهر غير المتكتم.

وفتح العرض بسلسلة من سترات الـ ديم الزرقاء فوق طبقات من التنانير والسترات الواقية من الرصاص، وظهرت العارضات تحت السقف الجداري لفندق Hotel de Ville بالعاصمة الفرنسية مرتديات في الغالب أزياء باللون الأسود ولكن مع قمصان بيضاء تبرز مع سترة غير متناسقة وتنورة مكشكشة بتفاصيل حواف خام وأحادية رياضية.

ولم يكن هناك أي إكسسوارات بخلاف القبعات السلكية على تسريحات الشعر الجرونج، وكانت هناك عروض للتنانير الطوية والسترات الداكنة والمخاطف المتفخمة والقمصان ذات التنانير، تبعها عارضات يرتدين لإغلاق العرض كومة من الملابس المحبوكة تعلقها قبعات مظلة مصنوعة من الصوف، بحسب رويترز.

قاعدة الرضاعة التي كسرتها الملكة إليزابيث

من الحمل والولادة إلى تربية الأطفال المكبين، كثيرة هي قواعد العائلة المالكة البريطانية الخاصة بطرق تربية صغار البلاط الملكي.

وكسرت الملكة إليزابيث الثانية، ملكة بريطانيا، التقاليد الملكية عندما تعلق الأمر بإرضاع أطفالها، مما مهد الطريق لنساء العائلة المالكة كي يحذو حذوها، وفقاً لصحيفة "ديلي إكسبريس" البريطانية.

ورغم أنه لم يكن هناك أي قانون ينص على منع الأمهات الملكيات البريطانيات من إرضاع أطفالهن رضاعة طبيعية، فإن النساء الملكيات، بما في ذلك الملكة فيكتوريا والأميرة مارجريت، وجدن إرضاع الأطفال طبيعياً أمراً "مقيتاً" ولا يليق بالسيدة الملكية، وهي القاعدة التي كسرتها الملكة إليزابيث الثانية باختيارها وتصميمها على إرضاع أطفالها طبيعياً.

ومهدت جلاتها الطريق للأميرة ديانا والدوقة كيت ميدلتون عندما تعلق الأمر برعاية أطفالهما الصغار، إذ يعد اختيار الرضاعة الطبيعية أو الصناعية (الاعتماد على الحليب الصناعي) أحد أول وأكبر القرارات التي يتعين على الأم اتخاذها.

ولحسن الحظ، كان لدى كيت ميدلتون بعض الشخصيات المذهلة للبحث عنها للحصول على إرشادات قيدها في تربية أبنائها، ومن أبرزهم الملكة إليزابيث الثانية، التي قبل إنها كان لها تأثير كبير في كيفية إطعام كيت لأطفالها الـ 3، الأمير جورج، 8 أعوام، والأميرة شارلوت، 6 أعوام، والأمير لويس، 3 أعوام، طبيعياً.



إلى المصابين بهذه الأمراض . . ممنوع تناول الطماطم

لا يمكن الاستغناء عن الطماطم في معظم الأطعمة اليومية، حيث تدخل في عدد كبير من الأطباق حول العالم، كما أنها تحتوي على فيتامينات ومعادن، تعد الجسم بفوائد صحية عديدة، لكن الإفراط في تناولها يسبب أضراراً صحية.

وزعم نكهة الطماطم الشهية والمحبة للملايين حول العالم إلا أن الدراسات أشارت إلى وجود بعض البشر يحظر عليهم تناول الطماطم لكونها تشكل خطراً كبيراً على صحتهم. وهم: من يعانون من وجود حصوات بالكلية، والذين يعانون من أمراض بالمعدة، والمصابون بالتهاب وقرحة المعدة.

يرجع السبب في منع هؤلاء من تناول الطماطم إلى أنها تحتوي على كمية كبيرة من الأحماض العضوية، وينصح من يعاني من هذه الأمراض بضرورة تناول مشتقات الطماطم مثل الكاتشب ومعجون الطماطم.

كما تحتوي الطماطم على محتويات حمضية زائدة، والتي تسبب الإسهال ويمكن أن يؤدي مكون يسمى "السالوتيل" الموجود في الطماطم إلى اضطراب في المعدة بسبب الاستهلاك المفرط.

يذكر أن الطماطم المعالجة حرارياً تعد أكثر فائدة من تلك الطازجة، لذا قبل استخدامها ينصح بأن تطبخ لفترة قصيرة على نار خفيفة.

بعد فيسبوك . . روسيا تعزز موقع تويتر

ذكرت وكالة إنترفاكس، أن روسيا قامت بحظر موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، رداً على إجراءات غربية جرى فرضها على وسائل إعلام روسية، بعد بدء عمليات عسكرية ضد أوكرانيا، في الرابع والعشرين من فبراير الماضي.

ويأتي حظر "تويتر" فيما كانت الهيئة المسؤولة عن تنظيم الاتصالات في روسيا، قد أعلنت حجب موقع فيسبوك التابع لشركة ميتا بلا تفرؤم رداً على ما قالت إنها قيود على الدخول إلى وسائل الإعلام الروسية على منصفته. وأضافت الهيئة أن هناك 26 حالة تمييز من فيسبوك ضد وسائل إعلام روسية منذ أكتوبر 2020، مع تقيد الدخول لقنوات مدعومة من الدولة مثل روسيا اليوم ووكالة الإعلام الروسية، ويأتي إقدام روسيا على خطوة الحظر الكامل لفيسبوك، فيما كانت السلطات قد فرضت قيوداً "جزئية" على الدخول إلى المنصة، وتتهم روسيا منصات التواصل الاجتماعي مثل "فيسبوك" و"تويتر" بضرر رقابة توصف بالمشددة على المحتوى الذي يروج وجهة النظر الروسية أو الأفكار المناوئة للغرب.



منوعات الفكر

22

رئيس وزراء كرواتيا: إكسبو 2020 دبي يُساهم في تعزيز علاقاتنا مع دولة الإمارات في قطاعات متعددة

إحدى الفرق الوطنية الكرواتية قدمت مجموعة متنوعة من الفقرات الغنائية والاستعراضية الراقصة، التي تعكس الثقافة والموروثات الشعبية المختلفة والمتنوعة في جمهورية كرواتيا

الكراتية مجموعة متنوعة من الفقرات الغنائية والاستعراضية الراقصة، التي تعكس الثقافة والموروثات الشعبية المختلفة والمتنوعة في جمهورية كرواتيا. يتزين جناح جمهورية كرواتيا من الخارج بمربعات حمراء تحاكي تلك التي يحملها العلم الكرواتي، فيما يقدم من الداخل عروضاً متعددة الوسائط تتناول التراث الثقافي والطبيعي للبلاد، بالإضافة إلى أعمال الفنانين والشخصيات العامة والمخترعين من كرواتيا.

بين الدول ومناقشة ومعالجة كافة القضايا العالمية، وبناء جسور للنقاشات البناءة حول التنمية المستدامة وغيرها من الموضوعات المهمة. وأشد معاليه بالتنظيم الهائل والرائع لإكسبو 2020 دبي، قائلا: "أود أن أعتمد هذه الفرصة لأشكر دولة الإمارات العربية المتحدة على تنظيم هذا الحدث العالمي، الذي يُساهم في تعزيز علاقاتنا الثنائية، لاسيما فيما يتعلق ببناء الطاقة والبنية التحتية وقطاع السياحة". وفي ختام الحفل، قدمت إحدى الفرق الوطنية

وتطلع إلى العمل معا عن كثب من أجل تعزيز الشراكات بيننا في المجالات التجارية والسياسية والثقافية". وقال معالي أندريه بليتكوفيتش: "يعدّ إكسبو 2020 دبي حدثاً فريداً حقاً، حيث يستعرض الأفكار والتقنيات الجديدة ويُسهّم في تعزيز التنوع الثقافي... إنه يمنح كل دولة، من دون النظر إلى حجمها أو عدد سكانها، فرصة متساوية لعرض أفضل إنجازاتها على كافة الأصعدة. وفي الحقيقة أرى إكسبو 2020 دبي محركاً للتقدم والمعرفة والإبداع والتعاون

وقال معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان في كلمته التي ألقاها بهذه المناسبة: "تبرز مشاركة كرواتيا في إكسبو 2020 دبي مكانتها كمركز جاذب للمبدعين وأصحاب الرؤى الذين أشروا في العالم على مدى قرون من الزمن؛ وتتيح هذه المشاركة أيضاً للزوار فرصة لاستلهام الكثير من الرؤى من أبرز مفكرها، والتعرف على طبيعتها وثقافتها والكثير من الفرص المستدامة فيها". وأضاف معاليه: "لقد شهدت العلاقة بين دولة الإمارات وكرواتيا زخماً كبيراً في العقد الماضي؛

الهاشمي، وزير الدولة لشؤون التعاون الدولي المدير العام لمكتب إكسبو 2020 دبي، ومعالي الشيخ شخبوط بن نهيان بن مبارك آل نهيان وزير دولة، ونقيب العلى المدير التنفيذي لمكتب الفوض العام في إكسبو 2020 دبي. أقيمت المراسم الرسمية للاحتفال باليوم الوطني لجمهورية كرواتيا على منصة الأمم في ساحة الوصل، القلب النابض لإكسبو 2020 دبي، وشملت رفع علمي دولة الإمارات العربية المتحدة وجمهورية كرواتيا وعُرف التشيد الوطني لكل من البلدين.

•• دبي إكسبو - الفجر
رسالة إكسبو - محمد جاهين
محمد معين الدين

حضر معالي أندريه بليتكوفيتش، رئيس وزراء جمهورية كرواتيا، احتفال بلاده بيومها الوطني في إكسبو 2020 دبي، حيث كان معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش الفوض العام لإكسبو 2020 دبي، في مقدمة مستقبلي معاليه والوفد الحكومي رفيع المستوى المرافق له، بحضور معالي ريم

ضمن منتدى الأعمال في جناح البلاد في "إكسبو 2020 دبي

باراغواي تعترم افتتاح سفارة في دولة الإمارات قريباً



دبي والإمارات كمنصة لتعزيز التجارة العالمية لدى باراغواي.

وأعلن جمهورية باراغواي عزمها فتح سفارة لها في دولة الإمارات العربية المتحدة في المستقبل القريب. وتأتي هذه الخطوة في إطار سعي الدولة الواقعة في أمريكا الجنوبية إلى زيادة حجم التجارة الثنائية والاستثمارات البينية مع الإمارات والمنطقة.

وخلال كلمته الرئيسية التي ألقاها في منتدى الأعمال في دبي، الذي يعد الأكبر من نوعه على الإطلاق، الذي تعده باراغواي على مستوى المنطقة، قال معالي "لويس أليبرتو كاستيلوني"، وزير الصناعة والتجارة إن مشاركة بلاده في "إكسبو 2020 دبي" يشكل فرصة ممتازة لاستعراض الآفاق المستقبلية، وأن إنشاء سفارة جديدة يمكن باراغواي من الاستفادة من الأهمية الإقليمية والعالمية التي تتمتع بها الإمارات لإقامة علاقات اقتصادية قوية مع مختلف البلدان في المنطقة.

وأضاف معاليه: "لدينا رغبة حقيقية في توسيع نطاق العلاقات الثنائية مع الإمارات بصفة خاصة والمنطقة ككل، وهذا هو السبب الرئيسي وراء افتتاح باراغواي سفارة لها بالذات. وبالإضافة إلى ذلك، نسعى للاستفادة من مكانة

•• دبي - الفجر

العرض التقديمية في منتدى الأعمال نظرة عامة حول القطاع المصرفي والمالي الباراغواي قدمها "هوسيه كانتيرو"، رئيس مصرف باراغواي المركزي، إلى جانب عرض تقديمي حول الفرص الاستثمارية والتجارية التي توفرها باراغواي للمستثمرين قدمه "فريدريكوسا"، مدير استقطاب الاستثمارات في وزارة الاستثمارات الباراغواي.

الأخيرة". وأضافت لاتيريزا: "تضم باراغواي عدداً من القطاعات التجارية المتنوعة والأخذة بالتوسع، بدءاً من قطاع الأغذية والمشروبات إلى الوقود الحيوي والطاقة المتجددة ووصولاً إلى المنتجات الحرجية ونباتات الزينة ومشتقات اللحوم وغيرها الكثير"، مضيفة أن باراغواي رائدة أيضاً في مجال تصدير الطاقة النظيفة، وفول الصويا ونبات الستيفيا واللحوم. وتضمنت

مجالات الأمن الغذائي، موضحاً أن "دولة الإمارات تشهد على أهمية الأمن الغذائي كمنصة أساسية للتنمية الشاملة". وقالت معالي "ستفانيا لاتيريزا"، نائب وزير الترويج للاستثمارات والصادرات في باراغواي، في عرضها التقديمي إن "باراغواي تتمتع بهيكل متنوع للمنتجات المحلي وعملت جاهدة على تعزيز النمو المستدام في السنوات

19.5 مليون دولار، مؤكداً أن "هناك إمكانيات هائلة غير مستغلة لتوسيع نطاق التجارة الثنائية عبر قطاعات متعددة، من بينها الأمن الغذائي والتكنولوجيا والرعاية الصحية والطاقة وغيرها من القطاعات الأخرى". ولفت الهاشمي إلى أنه "يمكن لباراغواي، باعتبارها مصدراً رئيسياً للمنتجات الزراعية، أن تلعب دوراً رئيسياً في التعاون مع دولة الإمارات في

زوار إكسبو 2020 دبي الصغار يستمتعون بمقابلة الديناصورات



حظي صغار زوار إكسبو 2020 دبي بفرصة لقاء الديناصورات وجها لوجه، إلى جانب التقاط الصور التذكارية وامضاء أوقات ممتعة في حديقة الفرسان. وقام مؤد متجول يحمل مجسمات الديناصورات المحببة لدى الأطفال، بدءاً من "تي ريكس" و"ترايسيراتوس" و"ليالينوسورس"، ووصولاً إلى الديناصور أكل اللحوم المربع "فوكويرابتور"، بالإضافة إلى العديد من مجسمات الحيوانات الأليفة المنتشرة في الحديقة، والتي تجذب اهتمام الأطفال. تقع حديقة الفرسان في منطقة الفرسان، وهي مستوحاة من تقاليد الإمارات العريقة في تربية الخيول وركوبها ورعايتها، وفيها يسير الزائرون ضمن شبكة من المسارات المتداخلة، ليستكشفوا طيفاً واسعاً من فرص المرح والثقافة والاستجمام. ويضم إكسبو 2020 دبي مجموعة من الفعاليات الشائقة عالمية المستوى والمصممة للناس من مختلف الأعمار في شهر الأخير، قبل أن يغلق أبوابه في 31 مارس.

•• دبي - الفجر



حصن الاتحاد 8 يسلط الضوء على الفخر الوطني بدولة الإمارات

•• دبي - الفجر

احتشدت أعداد كبيرة من الجماهير لتابعة عرض "حصن الاتحاد 8"، الذي أقيم جنوب موقع إكسبو 2020 دبي نفذت القوات المسلحة الإماراتية العرض، الذي يأتي تزامناً مع احتفالات دولة الإمارات بعامها الخمسين. وبدأت الاحتفالات بهذه المناسبة في إكسبو 2020 دبي، حيث شهد موقع الحدث الدولي موكباً من مشاريع الغلاف في موقع إكسبو 2020 دبي. وتواصلت فعاليات العرض جنوب موقع إكسبو 2020 دبي أمس الأول.



نجم الجاز باولو فريسو يقدم عرضه حول تارك في إكسبو 2020 دبي

التي توحد الجميع على اختلاف ثقافتهم وأعمارهم، حيث تنوع الجمهور من عشاق هذه اللغة اللذين اجتمعوا للاستمتاع بهذا الأداء الاستثنائي. وبدأ فريسو بعزف مقطوعة الموسيقى الشهيرة "كيارو". ويعد باولو فريسو من أكثر المواهب تميزاً في عالم موسيقى الجاز المعاصر، فقد شارك في أكثر من 350 تسجيلاً موسيقياً. ويشارك نجم الجاز أيضاً في إنتاج المشروعات التي تتضمن التعاون مع الممثلين والراقصين والرسامين والنحاتين والشعراء، كما أنشأ علامته التجارية "تارك للموسيقى"، التي تعمل منذ عشر سنوات على الترويج لمواهب الجاز الإيطالية الشابة.

اعتلى العازف الإيطالي الشهير باولو فريسو خشبة مسرح دبي ملبساً بملابس ملونة في إكسبو 2020 دبي ليظهر زوار الحدث الدولي بصوت آلة الترامبيت "البوق"، مصحوباً بمجموعة من فنانين تارك للموسيقى، ضمن عرض "حول تارك" المنظم من جانب الجناح الإيطالي برعاية وزارة الخارجية والتعاون الدولي الإيطالية. واستمتع الزوار بعرض أبداع فيه فريسو يدمج أنغام الجاز بالموسيقى العالمية المعاصرة والقديمة، فحس التناغم بين آلة البوق والآلات الموسيقية الأخرى حالة موسيقية متفردة، وأثبت العرض أن الموسيقى هي اللغة



أمسية فنية لموسيقى القوالي في إكسبو 2020 دبي

•• دبي - الفجر

شراء باكستان. ويعد أسلوب راحت فتح الموسيقي مثلاً حقيقياً عن موسيقى الطرق الصوفية في جنوب آسيا، والتي امتع بها جمهوره في سهرة السبت، حيث عبر الحضور عن إعجابهم بروائع مطربهم الفضل بالتصفيق الحار بين الفينة والأخرى. وبعد ختام الحفل، قال راحت فتح أعدت زيارة دبي كل مرة، فهي المدينة التي تجمع بين الجميع من مختلف الأعراق والجنسيات وهي المدينة التي يوجد بها نحو 200 جنسية، لتشكل تجربة فريدة في تحقيق التعايش بين الجميع... إكسبو 2020 دبي منصة مدهشة ومتنوعة، وهو ليس لفنانين بعينهم، وإنما لجميع الفنانين في العالم - زاروا إكسبو 2020 دبي وقدموا أجمل ما لديهم من فن وموسيقى".

صدحت موسيقى القوالي في قاعة أرينا بمرکز دبي للمعارض في إكسبو 2020 دبي، وذلك في سهرة فنية أحيها خلالها الفنان الباكستاني راحت فتح علي خان حفلاً بحضور كبير من الجمهور، وفي مقدمتهم أبناء الجالية الباكستانية القيمة في إمارة دبي والجاليات الآسيوية الغربية والعاشقة لموسيقاه. واعتلى راحت فتح مسرح قاعة أرينا في مركز دبي للمعارض، حيث قدم أجمل الأغاني ذات البعد الصوفي وأنشيد القوالي، وهي قصائد مستوحاة من كنوز الصوفيون الكلاسيكية وأغاني الغزل العفيف لكبار الشعراء من أمثال جلال الدين الرومي وبعض من



منوعات الفكر 23



يرتكب الكثير منا أخطاء تؤذي الدماغ ببطء على مر السنين بسبب عادات يومية قد تكون بسيطة، ولكن يمكن تعديلها بسهولة، في معظم الحالات. وقد يكون من المفاجئ أن تسمع أن بعض الممارسات التي تقوم بها غالباً مرتبطة بأمراض مثل الخرف. ولهذا، من الضروري معرفة كيف يمكن إبقاء الدماغ في المستويات المثلى.

الوحدة قد تضر بصحتك بمرور الوقت

6 طرق في روتيننا اليومي قد تتسبب في تلف أدمغتنا



ووجدت إحدى الدراسات في جامعة كولومبيا البريطانية أن التمارين الهوائية المنتظمة تزيد من حجم الحصين، وهي منطقة دماغية تشارك في الذاكرة اللفظية والتعلم. ويتعرق، على عكس تدريبات العضلات أو الأثقال. وتوصل باحثون في جامعة كوينزلاند أن التدريبات عالية الكثافة تحافظ على تدفق الدم إلى الدماغ. والحفاظ على النشاط هو إحدى النصائح الوقائية العديدة التي يعزها الخبراء لداء الخرف. ويمكن أن تقلل التمارين أيضاً من مخاطر الإصابة بالأمراض التي يمكن أن تؤثر على الدماغ، مثل خفض ضغط الدم، ما قد يؤدي إلى السكتة الدماغية.

تغذية سيئة

تماماً مثل التمارين الرياضية، فإن الحفاظ على النظام الغذائي الصحي وإدارة الوزن يمكن أن يساعد الدماغ بشكل غير مباشر عن طريق القضاء على أمراض مثل ارتفاع ضغط الدم.

ويحصل الدماغ، الذي يتحكم في الجسم كله، على قوته من الطعام الذي تضعه في فمك. وتقول مؤسسة "مارفارد هيث": "إن تناول الأطعمة عالية الجودة التي تحتوي على الكثير من الفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة يغذي الدماغ ويحميه من الإجهاد التأكسدي والنفائات (الجذور الحرة)، التي تنتج عندما يستخدم الجسم الأكسجين، والذي يمكن أن يتلف الخلايا". وتابعت: "يمكن أن يتضرر عقلك إذا تناولت أي شيء آخر غير الوقود المتميز". وتعد بعض الأطعمة مثالية لصحة الدماغ، بينما سمك

روابط وثيقة مع الأصدقاء والعائلة، والمشاركة في أنشطة اجتماعية ذات مغزى، قد يساعد الأشخاص في الحفاظ على مهارات التفكير لديهم بشكل أفضل في وقت لاحق من الحياة ويبطن التدهور المعرفي. ويبدو أن الأشخاص المنخرطين اجتماعياً لديهم مخاطر أقل للإصابة بالخرف، لكن الأدلة ليست قوية بما يكفي لاستخلاص استنتاجات مؤكدة".

عدم الحصول على قسط كاف من النوم

مثل الشعور بالوحدة، ترتبط قلة النوم بكل من الخرف في وقت متقدم من العمر، ويسبب بلا شك مشاكل في الأداء على مدار اليوم. ويمكننا جميعاً أن نتعامل مع الحالة المترنحة والمربكة التي تأتي بعد ليلة من النوم السيء، وقد يتجاهل البعض الأمر، لكن الدكتور سكوت كايزر، مدير الصحة الإدراكية لكبار السن في معهد المحيط الهادئ لعلوم الأعصاب، إن كمية ونوعية النوم لهما تأثيرات فسيولوجية عميقة تؤثر على تفكيرنا اليومي. والذاكرة والمزاج بالإضافة إلى خطر التدهور المعرفي على المدى الطويل".

وتقول جمعية أزهامير إن المشكلات مثل صعوبة النوم أو البقاء نائماً أو القبولولة ترتبط بالعديد من أشكال الخرف. ويمكن أن يكون عدم الحصول على قسط كاف من الراحة الجيدة سبباً للمزيد من بروتين الأميلويد في الدماغ، وهو سمة مميزة لمرض أزهامير. وتقول المؤسسة الخيرية: "أدى ذلك إلى اقتراح أن تحسين نوعية النوم قد يؤدي إلى تأخير تطور مرض أزهامير".

لا تمارس الرياضة

التمارين المنتظمة ليس فقط من أجل جسمك، ولكن لصحة أفضل للدماغ.

لا حرج في قضاء ليلة الجمعة بمفردك مع مشاهدة التلفزيون، وفي الواقع بالنسبة للكثيرين، هذا قد يكون مصدراً للراحة.

ولكن إذا شعرت بالوحدة أو العزلة عن بقية العالم، فقد يضر ذلك بصحتك بمرور الوقت. ولطالما ارتبط الشعور بالوحدة بالتدهور المعرفي وتطور مرض أزهامير.

ووجدت إحدى الدراسات الأمريكية التي تبحث في أدمغة البالغين الأصحاء أن أولئك الذين أبلغوا عن الشعور بالوحدة لديهم مستويات أعلى من الأميلويد القشري، وهي علامة تستخدم للمساعدة في تشخيص الخرف ومرض أزهامير.

وقالت كلية الطب بجامعة هارفارد إن المشاركين الذين لديهم زيادة في الأميلويد كانوا أكثر عرضة بسبع مرات ونصف المرة للشعور بالوحدة. ووفقاً لدراسة أجراها باحثون من كينغز كوليدج لندن، فإن أولئك المعزولين هم أكثر عرضة بنسبة 24% للشعور بالتعب والصعوبة في التركيز.

ليس لديك إحساس بالهدف

تشير دراسة استمرت أربع سنوات على 900 شخص من شيكاغو، أن أولئك الذين لديهم أهداف في الحياة يميلون إلى أن يكون لديهم خطر أقل بكثير للإصابة بمرض أزهامير. ولا تثبت الدراسة أن وجود "هدف" هو فقط الحماية من مرض فقدان الذاكرة، ولكن، أظهرت بعض الدراسات أن كبار السن الذين لديهم هوايات أو الذين يحاولون الانخراط في الأنشطة الاجتماعية قد يصلون إلى مرحلة الشيخوخة بشكل أبداً. وتوضح مؤسسة Age UK: "تشير الأبحاث إلى أن وجود

ومن المعروف أن فقدان السمع مرتبط بالخرف، وفقاً لبحث أجرته مؤسسة Johns Hopkins Medicine. وقال الدكتور فرانك لين، الذي قاد الدراسة: "تظهر لنا فحوصات الدماغ أن ضعف السمع قد يساهم في تسريع معدل ضمور الدماغ. ويساهم فقدان السمع أيضاً في العزلة الاجتماعية".

وتوصي هيئة الخدمات الصحية الوطنية، لحماية السمع، بالألا يستمع الأشخاص إلى الموسيقى بأكثر من 60% من الحد الأقصى لمستوى الصوت، إلى جانب عدم استخدام سماعات الأذن أو سماعات الرأس لأكثر من ساعة في كل مرة، ويمكن أخذ استراحة لمدة خمس دقائق على الأقل بين كل ساعة.

السلمون (الغني بالأوميغا 3) والشوكولاتة الداكنة والتوت والمكسرات والبيض، وغيرها. وأظهرت الدراسات أن النظام الغذائي "الغربي" النموذجي للأطعمة المصنعة بدرجة عالية يرتبط بمعدلات اكتاب أعلى من تلك الأكثر صحة، مثل حمية البحر الأبيض المتوسط والحمية اليابانية.

الاستماع إلى الموسيقى الصاخبة

جميعنا في الغالب نحب تشغيل الموسيقى بصوت عال بين الحين والآخر. ولكن فعل ذلك بشكل متكرر، يمكن أن يتسبب في تلف طبلية الأذن، خاصة إذا كنت تستخدم سماعات الأذن.



استهلاك الرجال للقهوة يخفض «بشكل كبير» من الإصابة بسرطان خطير

لا يكتمل روتين الصباح بالنسبة للكثيرين من دون شرب كوب من الكابتشينو أو الإسبريسو أو أي نوع آخر من القهوة.

ولكن هذا الروتين في الواقع ليس مجرد عادة يومية، بل إنه قد يجلب الكثير من الفوائد الصحية، وربما قد يلعب دوراً في إنقاذ حياة البعض.

وتشير دراسة صينية إلى أن استهلاك القهوة يمكن أن يلعب دوراً في تقليل خطر الإصابة بسرطان البروستات.



المشروب اليومي مرتبط بتقليل المخاطر النسبية بنسبة 1% تقريباً. وبالمقارنة مع أدنى فئة من استهلاك القهوة، يبدو أن أولئك الذين يعتبرون الأكثر استهلاكاً لديهم انخفاض في خطر الإصابة بسرطان البروستات بنسبة 9%. ووجد تحليل إضافي أن أعلى استهلاك كان مرتبطاً بانخفاض خطر الإصابة بسرطان البروستات بنسبة 7% مقارنة بأقل تناول للقهوة. وتواصل الباحثون إلى أن هناك انخفاضاً بنسبة 12% في خطر الإصابة بسرطان البروستات المتقدم، وانخفاض خطر الوفاة بسرطان البروستات بنسبة 16% بين أولئك الذين شربوا كمية أكبر من القهوة. ويشير الباحثون الصينيون إلى أن القهوة تعمل على تحسين التمثيل

ووجدت الدراسة، أن: "ارتفاع استهلاك القهوة ارتبط بشكل كبير بانخفاض خطر الإصابة بسرطان البروستات" بعد مراجعة 16 دراسة مختلفة أجريت في الفترة بين 1989 إلى 2019، شملت أكثر من مليون شخص، أكثر من 57 ألفاً منهم أصيبوا بسرطان

ووفقاً لتحليل البيانات المجمع للأدلة المتاحة، المنشور في المجلة الإلكترونية BMJ Open، تشير النتائج إلى أن كل كوب إضافي من



ويعمل أيضاً على تقليل خطر الإصابة بسرطان البروستات.

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٤٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٧

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة
الاسم التجاري: بروفمو وان للدعاية والاعلان ذ.م.م.
عنوان الشركة: مكتب 2، وحدة المالك/ السيد محمد خميس محمد النيايدي
M الطابق 7 - C جزيرة ابوظبي - شارع المرور - شرق 23 - ق
رقم القيد في السجل التجاري: CN 1282208

التعديل الذي طرأ على الشركة:

- 1 - حل وتصفية الشركة
- 2 - تعيين السادة/الهامي وشركاء - محاسبون قانونيون ، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2022/3/2 وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقف لدى كاتب العدل بالرقم: 2205009186 بتاريخ التعديل: 2022/3/5

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٤٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٧

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة
الاسم التجاري: سينتاكس للترجمة ذ.م.م.
عنوان الشركة: جزيرة ابوظبي - شرق 0.6 - آمنة بطي احمد خلف العتيبة واخرين
رقم القيد في السجل التجاري: CN 1163534

التعديل الذي طرأ على الشركة:

- 1 - حل وتصفية الشركة
- 2 - تعيين السادة/مكتب دنلا للتدقيق الحسابات ، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2022/2/25 وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقف لدى كاتب العدل بالرقم: 2205007866 بتاريخ التعديل: 2022/3/6

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

قطاع الشؤون التجارية

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٤٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ مغسلة السعودي للملابس
رخصة رقم: CN 1114514 قد تقدموا الينا بطلب
تعديل اسم تجاري من / مغسلة السعودي للملابس
إلى / مغسلة السعودي للملابس
AL MASOUDI LAUNDRY

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٤٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ مؤسسة عبدالله الظاهري للتجارة
رخصة رقم: CN 1120172 قد تقدموا الينا بطلب
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة موبينداكات محمد اشرف ١٠٠٪
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف ورنه عبدالله بحيث احمد طبير الظاهري
تعديل شكل قانوني / من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذ م م
تعديل اسم تجاري من/ مؤسسة عبدالله الظاهري للتجارة
ABDULLA AL DHAHERI TRADING EST
إلى / مودلار للتجارة - شركة الشخص الواحد ذ م م
MODULAR TRADING SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٤٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/محمد رحيم الدين للخضار
والفواكه رخصة رقم: CN 1070058 قد تقدموا الينا بطلب
تعديل وكيل خدمات / حذف ناصر محمد عبدالحى
تعديل رأس المال / من null إلى ١٥٠٠٠
تعديل لوجه الاعلان / إجمالي من مساحة ١٠١ الى ١٠١
تعديل شكل قانوني / من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذ م م
تعديل اسم تجاري من/ محمد رحيم الدين للخضار والفواكه
إلى / محمد رحيم الدين للخضار والفواكه - شركة الشخص الواحد ذ م م
MOHAMMED RAHEEMUDHIN VEGETABLE & FRUITS
MOHAMMED RAHEEMUDHIN VEGETABLE & FRUITS - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C.

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٤٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/مختبر المملكة البيطري
رخصة رقم: CN 4349614 قد تقدموا الينا بطلب
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة محمد عبدالله محمد حمد العامري ٩٩٪
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حسن فالح حسن سمرة الحطاطي من مالك إلى شريك
تعديل نسب الشركاء / حسن فالح حسن سمرة الحطاطي من ١٠٠٪ إلى ٩٩٪
تعديل رأس المال / من null إلى ١٠٠٠٠
تعديل شكل قانوني / من مؤسسة فردية إلى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل اسم تجاري من/ مختبر المملكة البيطري
AL MAMLAKA VETERINARY LABORATORY
إلى / مختبر المملكة البيطري ذ.م.م.
AL MAMLAKA VETERINARY LABORATORY L.L.C

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٧

إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادي في الدعوى رقم AJ/CJFCILABM2022/000065 عمالي (جزئي)
إلى المدعي عليه: النجم السعيد لمحاولات الصيانة العامة - مجهول محل الإقامة: عجمان - الراشدية 2 رقم مكاني 4970608566
انت مكلف بالحضور جلسة 2022/3/16 الساعة 8.30 صباحا أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 4) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٧

إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادي في الدعوى رقم AJ/CJFCIREA2022/0000577 مدني (جزئي)
إلى المدعي عليه: الدار للاستخدام ابيدي العامة
مجهول محل الإقامة: عجمان لباوية مقابل مدرسة طيبة خلف البلدية رقم مكاني 0582233174 - 0507467987
انت مكلف بالحضور جلسة 2022/3/9 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 2022/2/21
مدير الخدمات القضائية

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٤٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٧

إعلان وتكليف بالفوائد بالنشر

في التنفيذ رقم 7883/2021/207
المنظورة في: دائرة التنفيذ الثانية رقم 184
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 101/2021 تجاري جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (5858385.46 درهم) شاملة الرسوم والمصاريف.
طالب التنفيذ: بنك الاستثمار - ش م ع
عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - منطقة الخليج التجاري - شارع السعادة - مبنى اسبكت - شقة 3401 - أبراج رجال الأعمال - الرقم المكاني: 2527587343
الطلب إعلانها: 1 - شركة أسيد للتجارة العامة (ذ م م) - 2 - عبداللطيف كريم محمد لطيف - صنفها: منفذ سددها. موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزائمك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره 5858385.46 درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة. وعليه فإن المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

70392 Date 7/ 3/ 2022 Issue No : 13486
Dubai Courts of First Instance
Notification by Publication of payment
In execution No. 8971/2021/207-commercial execution
In: 2nd executive circuit No. 184
execution Subject: implementing the judgment issued in lawsuit No. 3938/2021 payment order, of paying the executive amount of (35261.5 dirhams) including charges and expenses.
The Plaintiff: FIVE TWENTY FIVE MODELS AND TALENT L.L.C
Address: UAE- Dubai - Khabisi St - Bahri and Al Mazroui Building 535 - flat 1.2 behind Hyundai Showroom
The Defendant: 1- The Message House FZ-L.L.C.
Notification Subject : the above-mentioned executive lawsuit has been instituted against you and obligated you to pay the executed amount of 35261.5 dirhams to the plaintiff or the court treasury in addition to an amount of charges for court treasury.
Accordingly, the court will initiate executive procedures against you in the event of non compliance with the aforementioned decision within 15 days from the date of publishing this notification
Prepared by Samira Ahmed Mosheb

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٤٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ جولدن
زعفران للتوابل والبهارات
رخصة رقم: CN 2934895 قد تقدموا الينا بطلب
الغاء رخصة
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من
تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة
عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل
الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٤٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ أركنز للديكور
رخصة رقم: CN 4372689 قد تقدموا الينا بطلب
تعديل اسم تجاري من/ أركنز للديكور
ARCINS DECOR
إلى/ أركنز لأعمال التصميم والبناء
ARCINS DESIGN AND BUILD WORKS
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

70392 Date 7/ 3/ 2022 Issue No : 13486
Dubai Courts of First Instance
Notification by Publication
Case No. : 333/2022/11, Civil-Partial
Considered in : Thirteen Case Management Circuit No. 414
Subject of the Case : A case claiming the right of the Plaintiff in the amount of AED 1,000,000 and obligating the Defendants jointly and severally to return and deliver the same amount and the legal interest at 5%.
Plaintiff: Hassan Driyeh Farah
Address : UAE - Dubai Emirate - Port Said - Deira - Dubai - Al Maktoum Street - Airport Street - next to Toyota Showroom - Al Masoud Building, same as Al Tadiwiyah Building, Apartment 10, Office No. 1005
Notified Party : 1- Asghar Youssef Capacity: Defendant.
2- Jinglin Zhong Capacity: Defendant.
The Plaintiff has filed the Case against you, and its subject is:
A case claiming the right of the Plaintiff in the amount of AED 1,000,000 and obligating the Defendants jointly and severally to return Subject of the and deliver the same amount and the legal interest at 5%. Notification: Therefore, a hearing is scheduled on Wednesday 09/03/2022 at 09:00 am at Remote Hall, and then you or your legal representative is hereby required to attend, and you are also required to submit your notes or documents to the court three days before the hearing.
Prepared by : Hamad Jassim Al Sarrah

United Arab Emirates
Ministry of Justice

70392 Date 7/ 3/ 2022 Issue No : 13486
Notification by publication of defendant
Case management office Sharjah federal court-civil court of first instance.
In lawsuit No. SH/CJFCIHN20220001130-urgent
To: SHANAVAS MANATH PARAMBIL
unknown residence : Sharjah- Sharjah Airport International Free Zone-Bldg. 09-10(P8) - P.O. Box: 513197 Sharjah
we inform you that the plaintiff / Nauseben Bal Noorjahan Haroon / address: Deira - clock tower business village-block B, F5 office 508 - Tel: 971526726079 has filed the above-mentioned lawsuit asking you to:
- Authorize to register and pay the fee for the application.
- Issue a preliminary ruling assigning an accounting expert whose task is to review the two expert reports assigned in lawsuits No. 406 and 1614 of 2021 to appeal a payment order and to examine the truth of the defendant's indebtedness to the plaintiff through these two reports and the documents submitted to him and to confirm the validity of the reason for the first defendant's issuance of the cheque No. 578 from the date of 1/4/2020 with a value of 176019 dirhams (one hundred seventy-six thousand and nineteen dirhams) drawn on Sharjah Islamic Bank - obligating the defendants to pay fees and expenses and in exchange for attorney's fees. Therefore, you must attend before the Department, the Second Urgent Matters Department, Sharjah Federal Court, on Tuesday morning, 08/03/2022 at 08:30, to present your defense and documents, and in the event that you do not attend or send an authorized agent to represent you, the court will initiate legal procedures in your absence
Judicial Services Office
Abdulrah Al Murad

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٤٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ نيولي للمقاولات العامة
رخصة رقم: CN 4038086 قد تقدموا الينا بطلب
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة مصور جان نياز محمد ٤٩٪
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة عادل حسن عبدالله حسن الحمودي ٥١٪
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف فاطمه عبدالله درر
تعديل شكل قانوني / من مؤسسة فردية إلى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل اسم تجاري من/ نيولي للمقاولات العامة
NEWLY GENERAL CONTRACTING
إلى/ نيولي للمقاولات العامة ذ.م.م.
NEWLY GENERAL CONTRACTING L.L.C

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٤٨٦ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/الوسط الذهبي للتقليبات والصيانة
العامه رخصة رقم: CN 2713108 قد تقدموا الينا بطلب
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة خيود كل مجبور ١٠٠٪
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف هدى عبدالله سلطان سيف الكعبي
تعديل رأس المال / من null إلى ١٠٠٠٠٠
تعديل لوجه الاعلان / إجمالي من مساحة * null إلى * ١٠١
تعديل شكل قانوني / من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذ م م
تعديل اسم تجاري من/ الوسط الذهبي للتقليبات والصيانة العامه
AL WASAT AL DHABI FOR TRANSPORT & GENERAL MAINTENANCE
إلى/ الوسط الذهبي للتقليبات والصيانة العامه - شركة الشخص الواحد ذ م م
AL WASAT AL DHABI FOR TRANSPORT & GENERAL MAINTENANCE - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

United Arab Emirates
Ministry of Justice

70392 Date 7/ 3/ 2022 Issue No : 13486
Notification by Publication in Case No. AJCAPCICOM2020/0000791 Commercial (Plenary)
Appellee: Pearl Corner General Trading (LLC), represented by its Director/ Mohammad Hossein Mehdi Karimian Zadeh.
Address: Dubai Bur Dubai - Sheikh Zayed Road Saba Tower Building 1 - Apartment 27 - Office No. 2703 - Tel. 971506590195 - Makani No. 1253374230.
Kindly note that the Appellant: Mahdi Muhammad Bagheri Rafsanjani (in his personal capacity and in his capacity as a partner and director of Hill Gate Commercial Brokerage (LLC)), and the Appellant Hill Gate Commercial Brokerage (LLC), represented by its Director/ Mahdi Muhammad Bagheri Rafsanjani has appealed the judgement issued on our First Instance Case No. AJCAPCICOM2020/0000791, before Civil Court of Appeal - Commercial (Plenary). Then you or your legal representative is hereby required to attend before Ajman. Federal Court in the Judiciary House on the day of corresponding 05/04/2022, at 09:00 AM, and provide what you have, failing which you will be judged in absentia.
Judicial Services Office
Maitha Ahmed bin Rashid Al Nuaimi

United Arab Emirates
Ministry of Justice

70392 Date 7/ 3/ 2022 Issue No : 13486
Notification by Publication in Case No. AJCAPCICOM2020/0000791 Commercial (Plenary)
Appellee: DIDAS General Trading (LLC).
Address: Dubai - Bur Dubai - Burj Khalifa - Tel. 97144385238 - Fax: 97144385265.
Kindly note that the Appellant: Mahdi Muhammad Bagheri Rafsanjani (in his personal capacity and in his capacity as a partner and director of Hill Gate Commercial Brokerage (LLC)), and the Appellant Hill Gate Commercial Brokerage (LLC), represented by its Director/ Mahdi Muhammad Bagheri Rafsanjani has appealed the judgement issued on our First Instance Case No. AJCAPCICOM2020/0000791, before Civil Court of Appeal - Commercial (Plenary). Then you or your legal representative is hereby required to attend before Ajman Federal Court in the Judiciary House on the day of corresponding 05/04/2022, at 09:00 AM, and provide what you have, failing which you will be judged in absentia.
Judicial Services Office
Maitha Ahmed bin Rashid Al Nuaimi

إعلاننا تكم في

الفجر

يرجى الاتصال على

هاتف: 024488300 - فاكس: 024489891

email: advt@alfajrnews.ae



منوعات الفكر 26

شاعر المليون بموسمه العاشر يصل إلى مرحلة ربيع النهائي

12 شاعراً من السعودية والكويت والإمارات والعراق يستمرون بالمنافسة لنيل بيرق الشعر النبطي

حامد العازمي من الكويت وعبدالله أبوودية القحطاني من السعودية (بقرار لجنة التحكيم، وكان تصويت المشاهدين قد أسفر عن تأهل (الشاعر عبدالعزيز بن سدحان من السعودية).

(ثالث أمسيات مرحلة الـ 24)، فيما تأهل الشاعرين (هادي مانع اليامي وعائيد حواس الحازمي من السعودية) بتصويت المشاهدين. وأسفرت الأمسية الثانية عشرة (رابع أمسيات مرحلة الـ 24) عن تأهل الشاعرين (علي

السابقة (مرحلة الـ 24) والتي استمرت على مدار 4 حلقات متتالية، إذ تأهل بقرار لجنة التحكيم 7 شعراء، فيما تأهل بتصويت المشاهدين 5 شعراء، وسيأهل من هذه المرحلة (المرحلة الثالثة - ربيع النهائي) 6 شعراء سينتقلون لاحقاً إلى منافسات مرحلة نصف النهائي والنهائي للبرنامج.

وشهدت الأمسية المباشرة التاسعة (أولى أمسيات مرحلة الـ 24) تأهل الشاعرين (ضيف الله فواز السمييري من السعودية ومساعد بن طعساس الحارثي من الإمارات) بقرار لجنة التحكيم، فيما تأهل بتصويت المشاهدين (الشاعر عبدالكريم البدراني من السعودية).

وتجددت في مرحلة "ربيع النهائي" فصول التحدي في سباق الشعر والأدب مع معايير تنافسية جديدة يقدم من خلالها النجوم مشاركتهم في ضمن مرورين، حيث يقدمون في "المرور الأول" قصائدهم الرئيسية، وفي "المرور الثاني" يقدمون أبيات مجازة لإحدى القصائد وبطريقة مختلفة.

وكان شعراء مرحلة الـ 12 قد تأهلوا لهذه المرحلة بعد منافسات خاضوها في المرحلة

مرحلة ربيع النهائي (مرحلة الـ 12)، والتي يتنافس فيها 12 شاعراً من 4 دول (السعودية والكويت والإمارات والعراق)، وذلك لنيل لقب البرنامج وحمل بيرق الشعر النبطي والفوز بجائزة البرنامج.

•• أبوظبي-الفجر:

وصل برنامج شاعر المليون بموسمه العاشر، الذي تنتجه وتنظمه لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثي في أبوظبي، إلى



بعد مشاركة 1240 متقدماً من مختلف البلدان العربية

«منشد الشارقة» يعلن تأهل 12 متسابقاً لمنافسات دورته الـ 13



نجم الدين هاشم، المنتج المنفذ لبرنامج منشد الشارقة



محمد بن مراد فرشيو - تونس



عبدالله القاسمي - البحرين



أصيل جابر - الجزائر



أحمد سميرين - الأردن



عيسى الحسين - السعودية



جمال الكبي - الإمارات



مصطفى الشافعي - مصر



خالد الموعد - فلسطين



أحمد حجازي - السودان



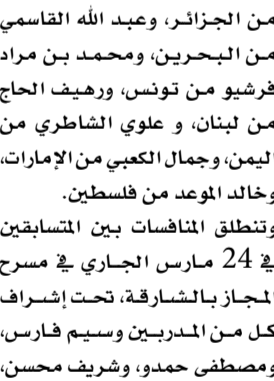
علوي الشاطري - اليمن



رهيف الحاج - لبنان



زكريا الزيرك - المغرب



•• الشارقة-الفجر:

بعد منافسات قوية أقيمت في 6 بلدان عربية وعبر الإنترنت وشارك فيها 1240 متقدماً من مختلف الجنسيات والفئات العمرية، تأهل 12 متسابقاً من 12 دولة عربية إلى منافسات الدورة الـ 13 من برنامج «منشد الشارقة»، الذي تنتظمه قناة الشارقة، التابعة لهيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون والمتخصص في اكتشاف مواهب الشباب في الإنشاد.

وتضم قائمة المتشدين المتأهلين كل من أحمد حجازي من السودان، ومصطفى الشافعي من مصر، وزكريا الزيرك من المغرب، وعيسى الحسين من السعودية، وأحمد سميرين من الأردن، وأصيل جابر

من الجزائر، وعبدالله القاسمي من البحرين، ومحمد بن مراد فرشيو من تونس، ورهيف الحاج من لبنان، وعلوي الشاطري من اليمن، وجمال الكبي من الإمارات، وخالد الموعد من فلسطين، وتنطلق المنافسات بين المتسابقين في 24 مارس الجاري في مسرح المجاز بالشارقة، تحت إشراف كل من المديرين وسيم فارس، ومصطفى حدمو، وشريف محسن، الذين سيقيمون بتقديم خبراتهم الإبداعية والموسيقية للمتأهلين.

وقال نجم الدين هاشم، المنتج المنفذ لبرنامج منشد الشارقة: «شهدت الدورة الـ 13 من البرنامج إقبالا كبيراً من الموهوبين الذين خاضوا اختبارات الأداء الأولية، ولم يكن ذلك الإقبال مجرد أعداد

والسعودية، والمغرب، ومصر، والأردن، والجزائر، وذلك إلى جانب الاختبارات التي جرت عبر الإنترنت خلال الفترة ذاتها.

يشار إلى أن برنامج منشد الشارقة السنوي يعد أحد أهم برامج الإنشاد من مختلف الجنسيات.

والسعودية، ومصر، والأردن، والجزائر، وذلك إلى جانب الاختبارات التي جرت عبر الإنترنت خلال الفترة ذاتها.

يشار إلى أن برنامج منشد الشارقة السنوي يعد أحد أهم برامج الإنشاد من مختلف الجنسيات.

والسلام، وكانت جولات اختبارات الأداء الأولية لانتقاء المواهب المتميزة في الإنشاد انطلقت في 18 ديسمبر الماضي واستمرت لغاية الأول من يناير الماضي في كل من الإمارات،

والسعودية، ومصر، والأردن، والجزائر، وذلك إلى جانب الاختبارات التي جرت عبر الإنترنت خلال الفترة ذاتها.

يشار إلى أن برنامج منشد الشارقة السنوي يعد أحد أهم برامج الإنشاد من مختلف الجنسيات.

الهادفة عموماً، لاسيما أن البرنامج نجح في دوراته السابقة بتقديم نجوم في فن الإنشاد تعرض حتى اليوم مواهبها وتنقل بأصواتها جانباً من رسالة الحضارة العربية الداعية إلى المحبة والخير

والسعودية، ومصر، والأردن، والجزائر، وذلك إلى جانب الاختبارات التي جرت عبر الإنترنت خلال الفترة ذاتها.

يشار إلى أن برنامج منشد الشارقة السنوي يعد أحد أهم برامج الإنشاد من مختلف الجنسيات.

والمواهب المشاركة، وأضاف هاشم: «يحمل البرنامج مع كل دورة فرصة جديدة للكشف عن مواهب مبدعة بشكل حضورها على الساحة الفنية إضافة إلى فن الإنشاد بشكل خاص والفنون

والمواهب المشاركة، وأضاف هاشم: «يحمل البرنامج مع كل دورة فرصة جديدة للكشف عن مواهب مبدعة بشكل حضورها على الساحة الفنية إضافة إلى فن الإنشاد بشكل خاص والفنون

والمواهب المشاركة، وأضاف هاشم: «يحمل البرنامج مع كل دورة فرصة جديدة للكشف عن مواهب مبدعة بشكل حضورها على الساحة الفنية إضافة إلى فن الإنشاد بشكل خاص والفنون

من المشاركين، بل كان تنوعاً ثرياً وغنياً في التجارب الفنية والممارس التي ينطلق منها المتشدون، ما جعل منافسات البرنامج لهذا العام قوية، وتحمل للمشاهد مفاجآت في الأداء والحضور والصوت من المشاركين

من المشاركين، بل كان تنوعاً ثرياً وغنياً في التجارب الفنية والممارس التي ينطلق منها المتشدون، ما جعل منافسات البرنامج لهذا العام قوية، وتحمل للمشاهد مفاجآت في الأداء والحضور والصوت من المشاركين

من المشاركين، بل كان تنوعاً ثرياً وغنياً في التجارب الفنية والممارس التي ينطلق منها المتشدون، ما جعل منافسات البرنامج لهذا العام قوية، وتحمل للمشاهد مفاجآت في الأداء والحضور والصوت من المشاركين



الكاتب الإماراتي الدكتور محمد حمدان بن جرش يصدر قصة للطفل بعنوان «الكتب الحائرة»

للطفل ما يقرأه ويستفيد منه بشكل هام في حياته ويضيف لشخصيته الكثير. وقدم الدكتور محمد حمدان بن جرش مؤلف قصة (الكتب الحائرة) إصداره الجديدة ليأخذ الطفل إلى عوالم الكتب ومشاعرها بعد أن يؤنسها، وهو لا يكتفي بذلك بل يشارك السامع (الوقت) والاختراعات الحديثة في كافة الأحداث والأفعال. تؤنس قصة الكتب الحائرة

للطفل ما يقرأه ويستفيد منه بشكل هام في حياته ويضيف لشخصيته الكثير. وقدم الدكتور محمد حمدان بن جرش مؤلف قصة (الكتب الحائرة) إصداره الجديدة ليأخذ الطفل إلى عوالم الكتب ومشاعرها بعد أن يؤنسها، وهو لا يكتفي بذلك بل يشارك السامع (الوقت) والاختراعات الحديثة في كافة الأحداث والأفعال. تؤنس قصة الكتب الحائرة

أسعد المؤلف والكاتب الإماراتي قسمته الجديدة والتي خصصها للطفل بعنوان الكتب الحائرة ونالت حقوق توزيعه دار كنوز للنشر والتوزيع بتونس. ويأتي المؤلف في سياق عدد من الإصدارات التي قام ابن جرش بإصدارها بعد أن خصص مساحة كبيرة من مؤلفاته ورواياته للأطفال في إطار اهتمامه وحرصه على أن يكون



•• الشارقة-الفجر:

منوعات

الفكر

27

حرص عدد كبير من نجوم الفن، على مساندة ودعم الفنان أحمد عزمي، بعد ظهوره في برنامج (كلام الناس)، وتحدث عن كواليس انتحاره بجانب حديثه عن الفترة التي تسببت في دخوله السجن، بسبب تعاطيه المخدرات.



بعد كشفه كواليس تعاطيه المخدرات

نجوم الفن يدعمون أحمد عزمي : موهوب وإنسان راقٍ



الحديث عن نفس ما قلته في برنامج كلام الناس مع الإعلامية (ياسمين عز) التي منحتني الفرصة كاملة للتعبير عما بداخلي دون مقاطعتي أو الحكم علي. وتابع: (هو ما يجعلني أطمح في الظهور معكم للتحدث عن أي عمل فني جديد يمن الله به علي للعودة للمهنة الوحيدة التي أعرفها منذ أن كنت في الثامنة من عمري، اعتذر لكم جميعاً وممات لحببتكم ودعمكم وحرصكم على التواصل معي، دمتم سندا حقيقيا وناظرة صادقة يلجأ إليها كل من يحتاج أن يوصل صوته للناس). (للحق وأوضح: لايزال في رقبتي دين الفنانة والمنتجة الكبيرة الإعلامية إسماعيل يونس لم أسدده بعد، دعواتكم لي بالتوفيق والنجاح في الأيام المقبلة).

وقالت نجلاء بدر عبر (فيس بوك): (الفنان أحمد عزمي فنان جميل حقيقي صادق إنسان تاريخه الفني كبير، ربنا يفرجها عليه ويلاقي الحب الإنساني والدعم لأنه إنسان حقيقي ومتصالح مع نفسه ومع الجمهور ويستاهل الحب والدعم). وتابعت: (الأجمل عم صلاح عبدالله الأب والعم والخال والصديق، ياريت نفهم معنى الحب من غير مصالح ولا تفكير). وفي وقت سابق، قال الفنان أحمد عزمي، إنه دخل في حالة اكتئاب شديدة، بعد وفاة شقيقه الأصغر في مشاجرة مع أحد الأشخاص، مشيراً إلى أنه تعاطى المخدرات، ودخل في دوامة الكحول بسبب مجموعة من الأشخاص كانوا حوله. وأضاف (عزمي)، خلال لقائه ببرنامج (كلام الناس) الذي يبث على شاشة mbc مصر: (الأمر الذي خلاني مبعثش قادر أواجه الدنيا، مقتل أخويا حمدي اللي اقبلت بحادثة بشعة تعرض فيها لـ 13 طعنة في جسده، بسبب مشاجرة بينه وبين أحد الأشخاص، وقتها حسيت أن مصر مبعثش بتاعتنا، ومبعثش حاسس بالانتماء اللي كنت حاسه قبل كده، وقتها كان الحل أن روح شرم الشيخ واشترت شاليه، وفقدت التوازن بدأ يزيد وابتعدت عن كل الحاجات الحلوة اللي بحبها). وتابع: (لما روحت شرم الشيخ كان حواليا مجموعة من الأشخاص، ودخلت في دوامة الكحول اللي هو بداية لكل مفسدة، وبدت تعاطي المخدرات، ودخلت

في حالة اكتئاب شديدة، بعد وفاة شقيقه الأصغر في مشاجرة مع أحد الأشخاص، مشيراً إلى أنه تعاطى المخدرات، ودخل في دوامة الكحول بسبب مجموعة من الأشخاص كانوا حوله. وأضاف (عزمي)، خلال لقائه ببرنامج (كلام الناس) الذي يبث على شاشة mbc مصر: (الأمر الذي خلاني مبعثش قادر أواجه الدنيا، مقتل أخويا حمدي اللي اقبلت بحادثة بشعة تعرض فيها لـ 13 طعنة في جسده، بسبب مشاجرة بينه وبين أحد الأشخاص، وقتها حسيت أن مصر مبعثش بتاعتنا، ومبعثش حاسس بالانتماء اللي كنت حاسه قبل كده، وقتها كان الحل أن روحت شرم الشيخ واشترت شاليه، وفقدت التوازن بدأ يزيد وابتعدت عن كل الحاجات الحلوة اللي بحبها). وتابع: (لما روحت شرم الشيخ كان حواليا مجموعة من الأشخاص، ودخلت في دوامة الكحول اللي هو بداية لكل مفسدة، وبدت تعاطي المخدرات، ودخلت

وجه الفنان أحمد فلوكنس، رسالة دعم للفنان أحمد عزمي، بعد لقائه الأخير في برنامج (كلام الناس)، والذي كشف فيه عن ندمه لابتعاذه عن مجال التمثيل، بسبب تعاطيه المخدرات والكحول. ونشر (فلوكس)، صورة للفنان أحمد عزمي، عبر حسابه الرسمي بموقع الصور والفيديو (إنستجرام)، وعلق عليها قائلاً: (ربنا يوفقك ويحميك وينصرك).

نشرت الفنانة نشوى مصطفى، عبر حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي (فيس بوك)، مقطع فيديو من اللقاء وتحديداً مداخلة صلاح عبدالله، وعلقت على الفيديو قائلة: (إلهي يجبر خاطر ك يا عم صلاح ويراضي قلبك يا أحمد وترجع تنور الدنيا بشغلك العظيم.. أحمد عزمي يا جماعة من أكثر الزملاء المبدعين المهذبين.. ربنا يرضيك يا رب).

رائيا ياسين طالبت الفنانة رائيا محمود ياسين، صناع الأعمال الفنية، بضرورة الاستعانة بالفنان أحمد عزمي، باعتباره موهبة تستحق النظر إليها، وقالت في منشور لها عبر حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي (فيس بوك): (أحمد عزمي فنان موهوب جداً، وإنسان راقٍ يجب أن ينظر له صناع الفن النظرة التي يستحقها، موهبته المتفردة في انتظارك يا أحمد إن شاء الله ربنا يكرمك).

مصطفى درويش حرص الفنان مصطفى درويش، على دعم الفنان أحمد عزمي، حيث نشر صور للفنان عبر حسابه بموقع (فيس بوك)، وعلق عليها قائلاً: (كل الدعم يا أحمد، أنت فنان كبير وكل الناس بتلطف عادي، ده أنا من جمهورك والله وكل الناس بتحبك، ويأذن الله نشغل مع بعض قريب وده شئ يتفرقني جدا).

درة تنتظر عرض مسلسلها الجديد (المتهمة)



انتهت الفنانة التونسية درة من تصوير مسلسلها الجديد (المتهمة) والذي كان يحمل أسم (المشرحة) خلال الفترة الماضية، حيث تم تصوير العمل كاملاً في بيروت من إنتاج صادق الصباح. ويأتي بطولة درة للعمل كأول مسلسل يعرض على منصة شاهد يحمل أسمها، حيث قدمت خلال الفترة الماضية بطولة حدوتة (غالية) من مسلسل (زي القمر) وعرض على قناة الحياة. وتقدم درة في مسلسل المتهمة 10 حلقات سيرعوضها خلال الفترة المقبلة، وبشاركها البطولة الفنان دياب وعلي الطيب وإخراج تامر نادي حيث ينتمي لنوعية التشويق والرعب والإثارة. وقررت الشركة المنتجة للعمل تغيير اسمه من المشرحة إلى المتهمة حتى يتماهي مع أحداث العمل، وأكدت درة أنها اعتذرت عن المشاركة في الدراما الرمضانية 2022 هذا العام بسبب انشغالها بتصوير (المتهمة). وكانت درة قدمت خلال الفترة الماضية بطولة فيلم (الكاهن) في السينما حيث لم يحقق العمل إيرادات كبيرة على مستوى الشباك حيث وصل لـ 3 مليون و750 ألف جنية وشاركها إيباد نصار ومحمود حميدة وحسين فهمي وقتحي عبد الوهاب وإخراج عثمان أبو لبن.

وفاء عامر: (بيت الشدة) دراما مختلفة في رمضان



أضادت الفنانة وفاء عامر بمخرج مسلسل (بيت الشدة)، وسام المدني، مؤكدة أنه من المخرجين المهيمن في الدراما المصرية خلال المرحلتين الحالية والمقبلة. وقالت وفاء، في تصريحات لها: (أعد جمهور الدراما بمشاهدة مختلفة في مسلسل بيت الشدة على يد المخرج المبدع وسام المدني). وتابعت: تشرفت بالعمل معه في تجربة سابقة بفيلم (خان تيولا)، وكانت تجربة جميلة، وأستمتع بالعمل معه، فهو ينتمي لمدرسة مختلفة في الإخراج وصاحب رؤية خاصة، وإن شاء الله نعمل تجربة تليق بالمشاهد المصري والعربي ببيت الشدة، وتشرفنا كلنا كصناع للعمل. وأضافت: وسام لديه ثقافة واسعة، ويمتلك مخزوناً كالمخرجين الكبار في الدراما. مسلسل (بيت الشدة) يخوض بطولته النجمان وفاء عامر وأحمد وفيق، والمقرر عرضه في دراما رمضان 2022. وبشاركها في بطولة المسلسل، النجوم: إيهاب فهمي، مها أحمد، محسن منصور، أحمد النهامي، مدحت تيخا، محمد مهران، عبير منير، صبري عبد النعم، لبنى ونس، ندى بهجت، منى العمدة، وعدد من الفنانين، منتج فني عوض ماهر، ومدير تصوير عزمي الرحمانى، ومن تأليف ناجى عبدالله، ومن إخراج وسام المدني.

الفكر

كيف يمكن التعرف على السكري دون اختبارات!



أعلنت الدكتورة سوري داديشيفا، أن الشعور الدائم بالعطش وكثرة التبول والإحساس بالجوع دائما، هي علامات تشير إلى داء السكري.

وتشير الدكتورة في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأنباء، إلى أن هذه العلامات الثلاث، كافية لتشخيص داء السكري قبل مراجعة الطبيب.

وتقول، "يتميز السكري بثلاثة أعراض رئيسية - العطش (جفاف الفم المستمر الذي لا يزول حتى بعد شرب كمية كبيرة من الماء) وكثرة التبول، والشعور الدائم بالجوع". وتضيف، كما أن الضعف والتعرق وجفاف الجلد ويطه التثام الجروح، جميعها تنسب إلى أعراض السكري المبكرة. وأن الأسباب الأكثر انتشارا للسكري هي وراثية وكذلك السمنة وارتفاع مستوى

ضغط الدم الشرياني.

وتقول، "يجب على الأشخاص الذين هم ضمن مجموعة الخطر، اتباع نمط حياة صحي، وممارسة النشاط البدني وتجنب المواقف العصبية، والتخلص من الوزن الزائد". وتشير الطبيبة، إلى أنه للوقاية من مرض السكري، يجب إجراء اختبار الهيموغلوبين السكري (HbA1c) مرة كل ستة أشهر، لقياس متوسط مستوى السكر في الدم خلال 2-3 أشهر الماضية. فإذا كان المؤشر أكثر من 6 بالمئة، فيجب مراجعة أخصائي الغدد الصماء.

وتقول، "إذا تم تشخيص المرض في الوقت المناسب، فيمكن تصحيح الوضع باتباع حمية غذائية معينة، حتى دون الحاجة لتناول الأدوية".

أعراض غير معروفة قد تكون مؤشرا على الإصابة بالزهايمر

يعرف مرض الزهايمر بأنه مرض دماغي يسبب تدهورا بطيئا في مهارات الذاكرة والتفكير والاستدلال، ولم يتوصل العلم حتى الآن لدواء يمكنه علاج هذه الحالة.

ويتطور المرض على عدة مراحل: قبل السريرية، وخفيفة (تسمى أحيانا المرحلة المبكرة)، ومتوسطة، وشديدة (تسمى أحيانا المرحلة المتأخرة). ووفقا للمعهد الوطني للشيخوخة (NIA)، تظهر الأعراض لدى معظم المصابين بمرض الزهايمر لأول مرة في منتصف الستينات من العمر.

ومع ذلك، قد تبدأ علامات داء الزهايمر المبكر في الظهور عند الأشخاص في الثلاثينيات ومنتصف الستينات من العمر.

وتختلف الأعراض الأولى لمرض الزهايمر من شخص لآخر، ولكن مشاكل الذاكرة عادة ما تكون واحدة من أولى علامات ضعف الإدراك المرتبط بمرض الزهايمر.

ومن الأعراض الأخرى المرتبطة بمرض الزهايمر المبكر انخفاض جوانب الإدراك غير المتعلقة بالذاكرة، مثل البحث عن الكلمات، والرؤية / المشكلات المكانية، وضعف التفكير أو اتخاذ القرارات.

ويبدأ الناس في الشعور بفقدان الذاكرة بشكل أكبر وصعوبات معرفية أخرى مع تقدم المرض.

ويمكن أن تختلف الأعراض الأولى لمرض الزهايمر من شخص لآخر وقد تشمل مشكلات تتعلق بالصحة العقلية، حيث أنه بسبب التغيرات المعقدة التي تحدث في الدماغ، قد يرى المرضى أو يسمعون أشياء ليس لها أساس في الواقع.

وتشمل هذه الأعراض الهلوسة، والتي تتمثل في سماع أشياء غير موجودة بالفعل أو رؤيتها أو شمها أو الشعور بها، كما يمكن أن يظهر مرضى الزهايمر أعراضا تتعلق بتعلق جنون العظمة، وهو نوع من الوهم حيث قد يعتقد فيه الشخص، دون سبب وجيه، أن الآخرين لثيمون، أو يكذبون، أو غير منصفين.

وقد يكون من الصعب التعايش مع المرض، لكن أحد الخبراء كشف أن هناك بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها لتقليل خطر الإصابة بالزهايمر. وفي حديثها إلى صحيفة "ذي صن" البريطانية، قالت الدكتورة مارلين غلينفيل، وهي خبيرة في Natural Health Practice، إن هناك العديد من التغييرات في نمط الحياة التي يمكن لأي شخص إجراؤها لتقليل فرص الإصابة بمرض الزهايمر أو الخرف.

وتشمل هذه النصائح اتباع نظام غذائي غني بالفيتامينات والعناصر الغذائية، والنوم الجيد، والتمارين الرياضية، وتدريب الدماغ، وإجراء الفحوصات الصحية.



رجل ينقذ حيوان لاما من منزل في مزرعة، غمرته المياه في غرب سيدني، حيث تواجه المنطقة أسوأ

فيضانات بعد هطول الأمطار القياسي الذي تسبب في فيضان أكبر سد فيها. ا ف ب

قرأت لك

عصير الأناناس



من صيدلية الطبيعة الأناناس الذي يحتوي على خليط من المواد الغذائية التي تحارب الالتهابات وتقتضي على البكتيريا بما فيها تلك الموجودة في الحلق، ويقول خبراء: إن شراب الأناناس أكثر فعالية بحوالي 5 مرات

في علاج السعال الناتج عن الانفلونزا من الشراب الموجود في الصيدليات، فبالإضافة إلى النسبة العالية من فيتامين سي، يحتوي هذا الشراب على مادة البروميلين، وهي عبارة عن أنزيم يمتلك خصائص مضادة للالتهابات.

وهذا المزيج من المواد الغذائية التي يحتويها عليها الأناناس، يساعد على محاربة المرض وقتل البكتيريا، بما في ذلك تلك الموجودة في الحلق، وفي الواقع فقد وجدت الدراسات أن شراب الأناناس الطازج يساعد على تخفيف المخاط أسرع بخمس مرات من شراب السعال التقليدي بحسب موقع لايف هاك. ويمكن أن يستخدم شراب الأناناس لعلاج أي نوع من السعال، طالما لم يكن ناتجا عن أمراض أكثر خطورة كالالتهاب الرئوي، فإذا كان لديك نزلة برد، يفضل اللجوء إلى عصير الأناناس فهو صحي وأقل تكلفة وطعمه أفضل بكثير من شراب السعال.

سؤال جواب

• من مخترع فرشاة الاسنان؟

فرشاة الاسنان اول من ابتكرها هو وليم اديس البريطاني الذي اراد تنظيف اسنانه بقطعة من القماش فلم يحصل علي نتيجة جيدة فجاء بقطعة من الخشب وصنع بها عدة ثقوب ملأها ببعض القش فاعطته نتيجة جيدة وبعد ذلك فتح دكانا لانتاج فرش الاسنان بخامات جديدة.

• كم جزيرة تتألف منها دولة إندونيسيا؟

- ثلاثة آلاف جزيرة

• ما الفرق بين القطب الشمالي والقطب الجنوبي؟

- القطب الشمالي بحر تغطيه الثلوج والقطب الجنوبي أرض تغطيتها الثلوج

• اين يوجد اغزر مصدر السمك في العالم؟

يوجد بالقرب من شواطئ جزيرة سردينيا الايطالية ،هناك مصدر اخر عرض ساحل المحيط الهادي لامريكا الشمالية.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن العسوب لديه 6 أرجل ولكن لا يمكنه المشي.
- هل تعلم أن التمساح لا يمكنه تحريك لسانه.
- هل تعلم أن مطار بروكدام بهولندا يقع في منطقة تنخفض عن مستوى سطح البحر بمقدار 4.5 متر
- هل تعلم أن أقرب نجم إلى الأرض هي الشمس وتبعد حوالي 93 مليون ميل
- هل تعلم أن سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2 ملم ، و سمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم ، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العينين
- هل تعلم أن عمر القرد لا يتجاوز في المتوسط ثلاثين سنة
- هل تعلم أن الذبابة تهز جناحها حوالي (32) مرة في الثانية الواحدة
- هل تعلم أن النسور لا تموت ولكنها تنتحر بسبب المرض
- هل تعلم أن - الدلفين - هو أذكى الحيوانات الثديية
- هل تعلم ان القدس احتلت على مدى التاريخ 24 مرة
- هل تعلم أن اقدم جسر في العالم يعود تاريخه إلى 850 ق م و يقع في تركيا و هو عبارة عن جسر حجري فوق نهر ميليس في تركيا
- هل تعلم أن قلب الطائر الطنان ينبض أكثر من ألف مرة في الدقيقة.

قصة الفيل الضخم

اجتمع فيل ضخم وضمدة صغيرة على حافة بئر للماء فوق الفيل يشرب بنهم ونظرت اليه الضفدعة الصغيرة واخذت تشرب ايضا، ثم التفت الفيل للحشايش واخذ يأكل بشراسة وذهبت الضفدعة تصدر نقيقا ضعيفا.. هنا نظر اليها وقال: ماذا تفعلين ايتهيا البلهاء اتقلدينني؟ فقالت: ولا لا.. كيفما تفعل افعل.. استطاع ان اشرب ان اكل ان اتنقق.

فقال لها الفيل: انا الفيل استطاع فعل كل شي وانت لا تستطيعين عمل اي شيء.. ومد خرطوميه وكسر جذع شجرة قريبة منه وقذف به بعيدا وقال: ايتهيا التافهة هل تستطيعين فعل ذلك، نظرت الضفدعة حولها ثم ابتعدت وابتعدت ثم جاءت بقفزة هائلة لتحشر نفسها في خرطوم الفيل الذي اخذ يصرخ وينفث خرطوميه بعصبية ويطيح به شمالا ويهيئا ويخبطه في جذوع الاشجار ثم يعيد نفسه بقوة مرة اخرى والضمدة الصغيرة قد انتصحت بحيث اصبح من صعب على الفيل اخراجها.

وهنا انهارت قوى الفيل ونزل على الارض بجسده وكأنه قارب على الموت، فخافت الضفدعة واتكملت على نفسها ثم خرجت من خرطوم الفيل وقرنت بعيدا فتنفس الفيل الصعداء وقام يقف على قدميه وهو في غيظ شديد من تلك الضفدعة التي لا تساوي بجانب حجمه شيئا، وقال: ايتهيا الضفدعة اعترفت ان لكل مخلوق شأنه على هذه الارض ولن استهين بقوة احد بعد ذلك مهما كانت ضالة حجمه واشكرك لانك اعطيتني درسا لن انساها.

ومن يومها والفيل والضمدة اصداقاء يخرجون معا ويشربون معا ويأكلون معا وربما نقت في وجهها الماء فأطاح بها بعيدة وهي سعيدة بذلك .

مساحة للتلوين

