

ص 22

شرطة أبوظبي تختتم ملتقى
الشرطة المجتمعية الرمضاني



ص 27

جمال سليمان :
"أهل الخياطيا" صراعات
داخل عائلة متشابكة



التهاب العضلات .. الأعراض
والأسباب والعلاج

ص 23

المراسلات: ص 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

دراسة : الطقس الحار يزيد مخاطر أمراض القلب

توصل الباحثون في أستراليا إلى وجود صلة بين أمراض القلب والأوعية الدموية والطقس الحار، حيث توقعوا أن يتضاعف عبء أمراض القلب بحلول خمسينيات القرن الـ 21 في حال استمر الطقس الحالي، وذلك بحسب دراسة نشرت أول من أمس الأول الأحد. وخلص الباحثون إلى أنه يتم فقدان متوسط 49 ألفاً و483 عام من الحياة الصحية سنوياً، بسبب أمراض القلب الناجمة عن الطقس الحار في أستراليا من 2003 إلى 2018. واستخدم واضعو الدراسة، التي نشرت في الدورية الأوروبية للقلب، بيانات من قاعدة بيانات عبء الأمراض في أستراليا بشأن المرض أو الوفاة الناجمة عن أمراض القلب. خلال تلك الفترة الزمنية. وبعد ذلك توصلوا إلى أن نحو 7.3% من إجمالي العبء الناجم عن المرض أو الوفاة بأمراض القلب يرجع إلى أحوال الطقس القاسية. وتشير نماذج البحث إلى أن الرقم يمكن أن يتضاعف أو حتى يترفع بأكثر من ثلاثة أضعاف بحلول 2050، بناء على سيناريوهات الانبعاثات الغازية المختلفة التي حددتها لجنة حكومية، بشأن التغير المناخي. ويتوافق سيناريو الانبعاثات الأقل مع عبء أقل - يقدر بـ 139 ألفاً و828 عام من الحياة الصحية التي ستفقد سنوياً بحلول 2050. في حين يشير سيناريو الانبعاثات الأعلى إلى عبء أعلى بواقع 161 ألفاً و95 عام متوسط من الحياة الصحية ستفقد سنوياً بحلول 2050. وقال الأستاذ بيغ بيغ من جامعة أديلايد "عندما يكون الطقس حاراً، تعمل قلوبنا بأكثر قوة لمساعدتنا على خفض درجة حرارتنا، هذا الضغط المضاف يمكن أن يكون خطيراً خاصة بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من أمراض القلب والأوعية الدموية".

رضيع يطلق النار على توأمه

شهدت مدينة هامبتون بولاية جورجيا الأمريكية حادثاً مأساوياً، إذ أطلق طفل، عامان، النار على شقيقه التوأم بمسدس مجهول المصدر، ما أدى إلى إصابته بجروح خطيرة، ولم يكشف حتى الآن عن كيفية حصول الطفل على السلاح أثناء وجوده في المنزل الواقع على طريق روبن هود لين، فيما تم نقل الطفل المصاب عبر مروحية إلى المستشفى، حيث يخضع للعلاج في حالة مستقرة، بحسب صحيفة "مترو" البريطانية. واستمرت الشرطة لساعات في تفتيش المنزل والمنطقة المحيطة به، حيث تمركزت سيارات الطوارئ على طول الطريق. وفي الفناء الأمامي للمنزل، شوهدت سيارات ألعاب ودراجات ثلاثية العجلات بالقرب من أرجوحة، حيث يفترض أن الطفلين كانا يلعبان في ظروف عادية. ولا تزال تفاصيل الحادث غير واضحة، بما في ذلك نوع السلاح المستخدم، ومكيبته، وكيفية تمكن الطفل من الحصول عليه. ولم تحدد الشرطة ما إذا كانت الواقعة حادثاً عرضياً أم تم منح الطفل السلاح عن عمد. أشارت تقارير إلى أن مثل هذه الحوادث شائعة في الولايات المتحدة، حيث تُعد الأسلحة النارية من أبرز أسباب الإصابات غير المتعمدة بين الأطفال. ففي أغسطس - آب الماضي، فقد طفل يبلغ من العمر خمس سنوات حياته بعد أن أطلق النار على رأسه أثناء اللعب بمسدس وجدته في غرفة نوم والديه.

تايونية تسبب في بتر أصابع رضيعتها

تسببت أم تايوانية في بتر أصابع ابنتها الرضيعة، بحسب وصفها. وبحسب ما نشرته وسائل إعلام محلية، فقد استخدمت الأم مجحف الشعر لتجفيف سرير ابنتها المولودة حديثاً، لكن النوم عليها، مما أدى إلى حروق بالغة في ساقي الطفلة وبتر ثلاثة أصابع من قدميها. واتهمت المحكمة، خلال مناقشتها القضية، الأم بالتقصير، لافتة إلى أنه نظراً لإهملتها العلمية وقدراتها العرفية كان ينبغي عليها التمتع بالسليم السليم لتجنب هذه المأساة. وقعت هذه الحادثة المؤسفة في 16 سبتمبر - أيلول 2023 عندما غلب النوم الأم، المعروفة باسم وو، وهي تستخدم مجحف الشعر لتجفيف ملاء سرير مولودها الجديد، حيث تعرضت ساقا طفلها لحرارة شديدة لمدة ثلاث ساعات. ولم تستيقظ وو إلا في الساعة الرابعة عصرًا لتكتشف أن ساقي ابنتها قد أصيبتا بتقرحات، مما استدعى تدخل خدمات الطوارئ الطبية والذهاب إلى المستشفى.

دراسة: خطر يتعرض له الملايين يفاقم خطر الإصابة بالباركنسون

كشفت دراسة جديدة أن تلوث الهواء قد يكون مسؤولاً عن الإصابة بمرض باركنسون. ووفقاً للدراسة، التي نقلتها صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن الأشخاص الذين لديهم خطر وراثي أعلى للإصابة بمرض باركنسون، والذين يعيشون في مناطق متلوثه، كانوا أكثر عرضة للإصابة بهذا الاضطراب الدماغي بما يصل إلى 3 أضعاف. يُعتقد أن التعرض لجزيئات دقيقة من الأبخرة المنبعثة من عوادم السيارات وحرق الخشب يسبب التهاباً في الجسم، مما قد يفاقم احتمالات الإصابة بباركنسون. ولإجراء هذه الدراسة، تابع علماء أميركيون أكثر من 3000 بالغ في تجربتين منفصلتين. تم تقييم متوسط مستويات أول أكسيد الكربون المنبعثة مباشرة من محركات المركبات الضريبة من منازل المشاركين. كما أُخذت في الاعتبار ملوثات شائعة أخرى من السيارات، بما في ذلك الهيدروكربونات غير المحترقة، وأول أكسيد الكربون، وأكاسيد النيتروجين، والجسيمات الدقيقة. كما أُخذت في الاعتبار العوامل التي قد تؤثر على النتائج، مثل الحساسية الغذائية وحالة التدخين. في الدراسة الأولى، تابع باحثون من جامعة كاليفورنيا، أكثر من 1300 بالغ عاشوا في كاليفورنيا لمدة 5 سنوات على الأقل.

فضيحة بمستشفى .. عاهات مستديرة ووفيات

فتحت السلطات القضائية في مدينة الدار البيضاء بالمغرب، تحقيقاً رسمياً حول وفاة سيدة، فضلاً عن إصابة اثنتين بعاهات مستديرة داخل مصحة طبية معروفة، بعد تلقي النيابة العامة بلاغات من أسر الضحايا. ووفقاً لتقرير محلية، فقد وكلت الجهات المختصة فرق التحقيق بإجراء تحريات موسعة تحت إشراف النيابة العامة، للكشف عن ملامسات الحادثة وتحديد المسؤولين عنها. وأفادت التقارير أن أقارب المتوفاة، وهي ممرضة تبلغ من العمر 52 عاماً، تقدموا ببلاغ رسمي يطالبون فيه بحاسبة المصحة والمسؤولين عنها، بسبب ما وصفوه بالإهمال الطبي، الذي أدى بحياة قريبتهم.

متى يبدأ الطفل صيام رمضان؟ إليك نصائح الخبراء وآراء الأطباء

يعدّ صيام رمضان من أبرز الشعائر الدينية التي يشهدها المسلمون حول العالم، حيث يتمتع البالغون عن الطعام والشراب من الفجر حتى المغرب، لكن متى يكون الوقت مناسباً للطفل لبدء تجربة الصيام؟



يعد هذا السؤال محط اهتمام العديد من الآباء والمعلمين والأطباء، ويستحق النظر فيه من منظور نفسي، واجتماعي، وصحي.

دون طعام أو ماء، وتوضح الأبحاث الطبية أن جسم الأطفال يختلف عن جسم البالغين، وأنهم أكثر عرضة للجفاف والإرهاق بسبب انخفاض مستوى السوائل في الجسم بشكل أسرع. كما يمكن أن يؤدي الصيام لفترات طويلة للأطفال إلى مشاكل صحية مثل انخفاض مستوى السكر في الدم، مما قد يتسبب في الشعور بالإرهاق أو الدوار. وعليه، يستحسن أن يبدأ الأطفال في سن 7 أو 8 سنوات بتجربة الصيام بشكل تدريجي، وينصح بأن يقتصر الأمر على ساعات قليلة في البداية، مع ضرورة توفير نظام غذائي متوازن بعد الإفطار لضمان تجنب أي مشاكل صحية، ومن المهم أيضاً أن تتم مراقبة الطفل خلال فترة الصيام للتأكد من أنه لا يعاني من أي أعراض جسدية غير طبيعية. يشير الأطباء إلى أن بعض الأطفال قد يعانون من صعوبة في الصيام بسبب حالات صحية خاصة، مثل مرض السكري أو ضعف المناعة، حيث ينبغي للأطباء أن يقرروا ما إذا كان الصيام مناسباً لهم أم لا. وتؤكد الجمعية الأمريكية لطب الأطفال على ضرورة استشارة الطبيب قبل اتخاذ القرار بتشجيع الأطفال على صيام رمضان إذا كانوا يعانون من أي حالات صحية مزمنة.

التأثير الاجتماعي على الطفل
من الناحية الاجتماعية، يعتبر الصيام تجربة جماعية في معظم الثقافات الإسلامية، إذ تجتمع العائلات حول مائدة الإفطار ويتشاركون أوقات الصلاة، وهذا الجانب الاجتماعي يمكن أن يكون له تأثير إيجابي كبير على الطفل، حيث يساهم في شعوره بالانتماء إلى المجموعة والتواصل مع الآخرين. وتذكر الأبحاث أن الأطفال الذين تتم تنشئتهم في بيئة تشجع على الصيام كمعادة اجتماعية قد يكونون أكثر قدرة على التكيف مع هذا الطقس، حيث يكتسبون مهارات اجتماعية مهمة مثل التعاون والصبر. ولكن في بعض الأحيان، قد يتعرض الأطفال لضغوط اجتماعية، خاصة عندما يكونون في سن صغيرة، بحيث قد يشعر الطفل مثلاً بالحرج أو العزلة إذا لم يستطع الصيام مثل أقرانه، مما يؤثر على ثقته بنفسه. من هنا، يجب أن يحرص الوالدان على التأكد من أن التجربة ليست مرهقة للطفل وأنها تتم ضمن بيئة داعمة تتفهم احتياجاته الخاصة.

التأثير النفسي للصيام
من الناحية النفسية، يعتبر التحضير لصيام رمضان بمثابة مرحلة جديدة في حياة الطفل، حيث يختبر مفهوماً جديداً يتطلب ضبط النفس والصبر، وتشير الدراسات النفسية إلى أن الأطفال الذين يبدأون الصيام في سن مبكرة قد يواجهون تحديات نفسية تتعلق بالضغط على قدرتهم على التحمل. ووفقاً لبحث في جامعة كامبريدج، فإن الطفل الذي يبدأ الصيام في سن صغيرة قد يختبر مشاعر من التوتر أو الإحباط في البداية، ولكن مع مرور الوقت يمكنه تعلم كيفية إدارة هذه المشاعر، مما يساهم في نموه النفسي والعاطفي. في السياق ذاته، يعتمد استعداد الطفل نفسياً لصيام رمضان على عدة عوامل، مثل عمر الطفل ومستوى نضجه العقلي والبدني. وينصح الخبراء بأن يكون الطفل قد وصل إلى مرحلة معينة من الوعي والقدرة على تحمل فترات طويلة دون طعام أو ماء قبل أن يتمكن من صيام الشهر كاملاً. يفضل أيضاً أن يبدأ الأطفال في صيام بعض الأيام الجزئية مثل الصيام من الفجر حتى الظهر في البداية، ثم تدريجياً يزداد الوقت مع تقدمهم في السن.

اكتشاف مقبرة ملكية لـ«فرعون غامض» في مصر

اكتشفت بعثة أثرية مصرية أميركية منوى أحد ملوك سلالات مصر القديمة وتدعى سلالة "أبيدوس" بعد حوالي 3700 عام. وقالت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية إن سلالة أبيدوس كانت من أكثر السلالات غموضاً في تاريخ مصر القديمة. وأضافت: "تمركزت هذه السلالة حول أبيدوس، إحدى أقدم مدن مصر القديمة، وحكمت صعيد مصر بين عامي 1700 و1600 قبل الميلاد". وتحمّل المقبرة الملكية المكتشفة، والواقعة في جبل أنوبيس، نقوشاً فرعونية، لكنها لا تحتوي على جسد محتفظ. وقال محمد إسماعيل خالد، الأمين العام للمجلس الأعلى للآثار في مصر: "تقدم المقبرة الملكية أدلة علمية جديدة على تطور المقابر الملكية في مقبرة جبل أنوبيس". وأضاف: "يضيف هذا الاكتشاف أيضاً معلومات جديدة عن ملوك هذه السلالة وفهما أعمق للتاريخ السياسي المعقد لفترة الانتقال الثاني في مصر". وتقع المقبرة على عمق 7 أمتار تحت مستوى سطح الأرض، وتتكون من أحجار جيرية مغطاة بأقواس تُعرف باسم "الأقبية". بُنيت هذه الأقبية، التي يصل ارتفاعها إلى حوالي 5 أمتار، من الطوب، وهي كتل طينية مجففة تحت الشمس. وتقع مدينة أبيدوس المقدسة غرب النيل، وكانت في السابق مقبرة للملوك المصريين، وموقفاً شهيراً للحج، حيث كان الناس يسافرون لعبادة الإله أوزوريس.



ارتباط النظام الغذائي الغربي أثناء العمل باضطراب فرط النشاط

كشفت دراسة بحثية جديدة من الدنمارك أن النظام الغذائي للأشخاص الذين يعملون في وظائفهم في وقت متأخر من الليل، والذي يتميز بنمط غذائي غربي يحتوي على نسبة عالية من الدهون والسكر ومنخفض في المكونات الطازجة، قد يزيد من خطر الإصابة باضطرابات النمو العصبي، مثل: اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه، والتوحد لدى الأطفال. ويرى فريق البحث من جامعة كوبنهاغن، ومركز الربو للأطفال الدنماركي، ومستشفى هيرليف وغينتوفتي، إمكانية التدخلات الغذائية المستهدفة أثناء الحمل للحد من هذا الخطر. ومن المعروف منذ فترة طويلة أن التدخين والكحول والأنظمة الغذائية غير الصحية تؤثر على نمو الجنين، وفق "مديكال إكسبريس". والآن، وجدت دراسة سريرية شاملة، تضمنت بيانات أكثر من 60 ألف زوج من الأمهات والأطفال، وجود ارتباط بين النظام الغذائي للأشخاص الذين يعملون في وظائفهم في وقت متأخر من الليل، والتي تتميز بنمط غذائي غربي أثناء الحمل - غني بالدهون والسكر والمنتجات المكررة ومنخفض في الأسماك والخضروات والفواكه - زاد خطر إصابة

نفوق عشرات الطيور بسبب تسمم جماعي

في حادثة صادمة هزت أستراليا، عثر سكان أحد الأحياء على عشرات الطيور ميتة، ويشبه الخبراء في أن الطيور قد تعرضت لحالة تسمم جماعي، ناتجة عن مادة سامة قد تكون تم استخدامها في مكان قريب. ووفق ما ذكرت صحيفة "ديلي ميل" فقد أدى تسمم جماعي مشتبه به إلى نفوق أعداد كبيرة من طيور الكوكانو والكورويلا، بعد عشور متطوعون على عشرات الطيور وهي تحضر في مواقع حول نيوكاسل، نيو ساوث ويلز. وقالت عيادة هاميلتون البيطرية في نيوكاسل، والتي تعالج الطيور وتختبر جنتها للاختبار، إن 60 منها تم إعدامها بالفعل يوم الاثنين. أكدت منظمة هانتر لإنقاذ الحياة البرية أنها عثرت على ما لا يقل عن 50 طائراً أستراليا أصلياً تحضر أو ميتة في ثلاث ضواحي. وأشار بيان صادر عن المجموعة "لنا نتعامل حالياً مع حالة تسمم متعمد للطيور في منطقة نيوكاسل".

الفائزون في مسابقة النخلة بألسنة الشعراء

فئة الشعر الفصيح

1 الفصيدة الفائزة بالمركز الأول: محمد خيربي الإمام جبر

2 الفصيدة الفائزة بالمركز الثاني: يا أخت مريم محمد الأمين أحمد عبد

3 الفصيدة الفائزة بالمركز الثالث: نزوج النخيل آلاء نعيم علي القطراوي

فئة الشعر النبطي

1 الفصيدة الفائزة بالمركز الأول: قصيدة كفاف محمد عبدالله الزعبي

2 الفصيدة الفائزة بالمركز الثاني: نخلة الخير علي محمد سيف صالح المزروعني

3 الفصيدة الفائزة بالمركز الثالث: بنت الصحاري دنيا زياد خليل القبسي

الدورة التاسعة 2025

مسابقة النخلة بألسنة الشعراء

أطيب الثمر

الإمارات العربية المتحدة
ديوان الرئاسة
مؤسسة إرث زايد الإنساني

UNITED ARAB EMIRATES
PRESIDENTIAL COURT
ERTH ZAYED PHILANTHROPIES

جائزة دولية للتجديد والابتكار في الفنون
KHALIFA INTERNATIONAL AWARD FOR DATE PALM
AND AGRICULTURAL INNOVATION

54
عام التأسيس
YEAR OF ESTABLISHMENT
1971

منوعات

الفكر

22



مسك ختام مسابقات المهرجان «الوثبة للتمور» يبدأ استقبال مشاركات

مسابقة تغليف التمور السادة • منتجون ومصنعون يقدمون تصاميم مبتكرة لعبوات مستدامة

• أبوظبي - الفجر

يبدأ «مهرجان الوثبة للتمور» في دورته الثانية، الذي تنظمه هيئة أبوظبي للتراث، استقبال مشاركات المنتجين والمصنعين في مسابقة تغليف التمور السادة، وذلك ضمن فعاليات مهرجان الشيخ زايد في الوثبة. وتعد مسابقة تغليف التمور السادة مسك ختام مسابقات المهرجان، التي يبلغ عددها 12 مسابقة، اشتملت على ستة أصناف من التمور (خلاص، فريض، دباس، بومعان، شيشي، زاملي)، وتضمنت فئتي التمور المحشوة والتمور بدون إضافات، وقد حُصص لها 120 جائزة بقيمة إجمالية تتجاوز مليوني درهم.

وشهدت مسابقات المهرجان السابقة تقديم نماذج مبتكرة وجذابة من عبوات تغليف التمور المستدامة، التي تميزت باستخدام مواد صديقة للبيئة، وخفة الوزن، وتصاميم مبتكرة تراعي جودة العبوة وسهولة حملها. كما احتوت العبوات على تمور إماراتية فاخرة من الأصناف المحددة، حيث تم ترتيب حبات التمور داخل العبوة بتناسق ودقة في الحجم. وأوضحت هيئة أبوظبي للتراث أن التسجيل في المسابقة مستمر حتى مساء الغد عبر تطبيق الهواتف الذكية «مهرجانات تمور الإمارات» المتوفر على متجر آبل ستور وجوجل بلاي، مع إمكانية الاطلاع على الشروط والتعليمات ومواعيد التسليم. ويُشترط للمشاركة في المسابقة أن تطابق التمور الصنف المشارك به من حيث الشكل واللون والطعم، وأن تكون حبات التمور متماثلة في اللون والشكل ومتجانسة في الحجم تقريبا، وخالية من الآفات الحشرية الحية وأطوارها المختلفة، وخالية من العيوب الظاهرية والتشوهات الخارجية. كما يجب ألا تقل الكمية المراد المشاركة بها عن 10 عبوات بوزن 2 كجم لكل عبوة، وأن تكون مبردة وغير مجمدة.

ويجب أن تكون التمور من إنتاج المنتجين أو المصنعين، سواء كانوا يحملون رخصة تجارية أو يديرون موقعا إلكترونيا، وأن تكون مواد التغليف مصنوعة من مواد صديقة للبيئة. كما يحق لكل مشارك الفوز مرة واحدة في كل فئة من فئات المسابقة، مع عدم تكرار فكرة المشاركة (شكل ونوع العبوة).



شرطة أبوظبي تختتم ملتقى الشرطة المجتمعية الرمضاني

• أبوظبي - الفجر

اختتمت شرطة أبوظبي فعاليات ملتقى الرمضاني التاسع تحت عنوان «عام المجتمع» والذي عقد تجسيدا لأهداف «عام المجتمع 2025»، في مركز التوعية الأمنية بالشامخة في أبوظبي.

واهتم الملتقى السنوي بتعزيز التعاون مع الشركاء ضمن حرص شرطة أبوظبي على إسهام المجتمع وتعزيز جودة الحياة وتحقيق رؤيتها بأن تصبح الإمارة رائدة عالميا في استدامة الأمن والأمان وفي إطار مساعيها المستمرة نحو الارتقاء بالخدمات المقدمة للمواطنين وإسهامهم، والوقوف على احتياجاتهم وتوقعاتهم من خدمات مراكز الشرطة.

وأشادت إدارة الشرطة المجتمعية بتعاون الشركاء الداخليين والخارجيين في إنجاح أهداف الملتقى من خلال مشاركة هيئة أبوظبي للتمور للدفاع المدني والهيئة العامة للشؤون الإسلامية والأوقاف

بمشاركة 698 شاعرا وشاعرة من 23 دولة

إعلان أسماء الفائزين بمسابقة «النخلة بألسنة الشعراء» بدورتها التاسعة 2025

وأضاف أمين عام الجائزة أن مسابقة المشاركة من قبل لجنة تحكيم متخصصة بالشعر الفصيح والشعر النبطي والنقد الأدبي. تضم الشاعر والإعلامي عيضة بن مسعود، الشاعر والإعلامي حمدان بن صرور الدرعي، والشاعر والناقد سامح أحمد كوش، وتتلخص منهجية عمل لجنة التحكيم في تقييم مستوى الشعراء ومدى جودة نصوصهم الشعرية بناء على المعايير الجمالية والبلاغية كالابتكار والجدة في الوصف والفكرة وإثراء الموضوع والصور البيانية والشعرية والمحسنات البيديعية، إضافة إلى المعايير اللغوية والنحوية والموسيقية مثل الموسيقى الخارجية والوزن والقافية، وبناء القصيدة، ووحدها الموضوعية.

المشاركة من قبل لجنة تحكيم متخصصة بالشعر الفصيح والشعر النبطي والنقد الأدبي. تضم الشاعر والإعلامي عيضة بن مسعود، الشاعر والإعلامي حمدان بن صرور الدرعي، والشاعر والناقد سامح أحمد كوش، وتتلخص منهجية عمل لجنة التحكيم في تقييم مستوى الشعراء ومدى جودة نصوصهم الشعرية بناء على المعايير الجمالية والبلاغية كالابتكار والجدة في الوصف والفكرة وإثراء الموضوع والصور البيانية والشعرية والمحسنات البيديعية، إضافة إلى المعايير اللغوية والنحوية والموسيقية مثل الموسيقى الخارجية والوزن والقافية، وبناء القصيدة، ووحدها الموضوعية.



النخلة وفضلها وأثرها. جاء ذلك في تصريح صحفي أدلى به الدكتور عبد الوهاب زايد، أمين عام الجائزة عقب استلام نتائج تقييم الأعمال الشعرية

الشاعرة آلاء نعيم علي القطراوي، عن قصيدة بعنوان «نزوج النخيل» الفئة الثانية (الشعر النبطي) المركز الأول: فاز به الشاعر محمد عبد الله الزعبي، عن قصيدة بعنوان «قصيدة كفاف» -المركز الثاني: فاز به الشاعر علي محمد سيف صالح المزروعني، عن قصيدة بعنوان «نخلة الخير» -المركز الثالث: فازت به الشاعرة دنيا زياد خليل القبسي، عن قصيدة بعنوان «بنت الصحاري» حيث بلغ عدد المشاركين الإجمالي في المسابقة بدورتها التاسعة 698 شاعر وشاعرة يمثلون 23 دولة تَظُمُوا قِصائدهم ضمن فئتين الفئة الأولى للشعر الفصيح والفئة الثانية للشعر النبطي في حب

• أبوظبي - الفجر

أعلنت الأمانة العامة لجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي عن أسماء الفائزين بمسابقة «النخلة بألسنة الشعراء» بدورتها التاسعة 2025 التي تنظمها برعاية معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، رئيس مجلس أمناء الجائزة، وجاءت النتائج: الفئة الأولى (الشعر الفصيح) المركز الأول: فاز به الشاعر محمد خيربي الإمام جبر، عن قصيدة بعنوان «الياسقات» المركز الثاني: فاز به الشاعر محمد الأمين أحمد عبد، عن قصيدة بعنوان «يا أخت مريم» المركز الثالث: فازت به

بالتعاون مع جامعة أبوظبي البيئة والمجتمع والاستدامة . . جلسة حوارية في مجلس محمد بن حم



شأن المجالات، مؤكداً أن المجتمعات المزدهرة هي التي توازن بين التقدم الاقتصادي والمسؤولية البيئية. وشهدت الجلسة نقاشات معمقة ومداخلات ثرية من قبل الحضور، الذين أثنوا على أهمية الطروح العلمية والرؤى المتقدمة التي تم تقديمها، مع التأكيد على ضرورة تعزيز الشراكات بين المؤسسات الأكاديمية والقطاعات المختلفة لدعم مبادرات الاستدامة وتعزيز الوعي البيئي في المجتمع.

أهمية دمج الممارسات البيئية المستدامة في مختلف القطاعات، بما يساهم في تحقيق التوازن بين التطور الحضاري وحماية الموارد الطبيعية. قدم الجلسة الدكتور حاتم أبو شمالة، أستاذ الصحة والسلامة البيئية بجامعة أبوظبي، حيث تناول دور الاستدامة في تحقيق الازدهار المجتمعي، وأوضح أن التنمية المستدامة لا تعني فقط الحفاظ على الموارد، بل تشمل تبني سياسات وممارسات صديقة للبيئة في

ونخبة من ممثلي الجهات الرسمية والحكومية والتربوية. وفي كلمته خلال الجلسة، أكد الشيخ الدكتور محمد مسلم بن حم العامري أن الاستدامة مسؤولية مشتركة تتطلب تكاتف الجهود بين الأفراد والمؤسسات، مشيراً إلى أن الحفاظ على البيئة يعد ركيزة أساسية للتنمية المستدامة، التي تضمن مستقبلاً أفضل للأجيال القادمة. كما شدد على

• العين - الفجر

في إطار الاهتمام بتعزيز الوعي البيئي وترسيخ مفهوم الاستدامة، استضاف الشيخ الدكتور محمد مسلم بن حم العامري جلسة حوارية بعنوان «البيئة والمجتمع والاستدامة»، بالتعاون مع جامعة أبوظبي، وذلك بحضور الشيخ سعيد بن محمد بن حم، الدكتور محمد فتحة، مدير جامعة أبوظبي،

والزكاة ودورية السعادة ودورية الطفل بمديرية المرور والدوريات الأمنية وإدارة المتابعة الشرطة والتي شرح للحضور برنامج النقاط المرورية وإدارة الدوريات الخاصة من

شرطة أبوظبي تختتم ملتقى الشرطة المجتمعية الرمضاني

وتم خلال الملتقى تعريف الحضور بالجهود المجتمعية والقانونية بهدف تشجيعهم على التعاون في الحفاظ على مكتسبات الأمن والاستقرار وتعزيز قيم الإيجابية بما يحقق تطلعات القيادة في تحسين وتطوير العمل الشرطي وفق أفضل الممارسات العالمية، كما تم تكريم الشركاء الاستراتيجيين تقديراً لجهودهم في التعاون مع شرطة أبوظبي لتحقيق أهداف وتطلعات عام المجتمع إلى جانب الاهتمام بشهر قيم السعادة وترسيخها في المجتمع. وشارك في الملتقى نحو 17 أسرة منتجة، واشتمل الملتقى على مسابقات ثقافية واجتماعية وأمنية وتراثية، وحوارات نقاشية من الشركاء ومحاضرات وورش.

كما أقيمت بطولة الشرطة المجتمعية الرمضانية لكرة القدم في أبوظبي ضمن فعاليات الملتقى، بمشاركة 10 فرق موزعة على مجموعتين، من الأحياء السكنية وشهدت تنافساً وحماساً كبيرة بين اللاعبين وسط تشجيع أهالي المنطقة.

والعلاقات العامة والتي قدمت مجموعة من معروضاتها الوطنية والحامسية والعروض التي أبرزت مهارات تدريب الكلاب البوليسية وقدمتها إدارة التفيتش الأمني k9 كما

خلال فرسان الشرطة وقسم الموروث الشرطي في إدارة المراسم والعلاقات العامة والذي قدم عرضاً لدوريات الشرطة القديمة ومشاركة فرقة موسيقى الشرطة التابعة لإدارة المراسم

واهتم الملتقى السنوي بتعزيز التعاون مع الشركاء ضمن حرص شرطة أبوظبي على إسهام المجتمع وتعزيز جودة الحياة وتحقيق رؤيتها بأن تصبح الإمارة رائدة عالميا في استدامة الأمن والأمان وفي إطار مساعيها المستمرة نحو الارتقاء بالخدمات المقدمة للمواطنين وإسهامهم، والوقوف على احتياجاتهم وتوقعاتهم من خدمات مراكز الشرطة.

وأشادت إدارة الشرطة المجتمعية بتعاون الشركاء الداخليين والخارجيين في إنجاح أهداف الملتقى من خلال مشاركة هيئة أبوظبي للتمور للدفاع المدني والهيئة العامة للشؤون الإسلامية والأوقاف



منوعات الفكر

23

التهاب العضلات هو مرض التهابي غير شائع يسبب ضعف العضلات، الذي يؤثر في جانبي الجسم. وقد تؤدي الإصابة بتلك الحالة إلى صعوبة صعود الدُرَج، والقيام من وضعية الجلوس، أو رفع الأشياء، أو رفع اليد فوق الرأس. ينتشر التهاب العضلات بشكل شائع بين البالغين في الثلاثينيات أو الأربعينيات أو الخمسينيات من العمر. وهو يصيب النساء أكثر من الرجال. وعادة ما تتفاقم المؤشرات والأعراض على مدار أسابيع أو شهور.



يصيب النساء أكثر من الرجال

التهاب العضلات . . الأعراض والأسباب والعلاج

بالإضافة إلى تعزيز مستوى مناسب من النشاط. علاج التخاطب. إذا أصاب الضعف عضلات البلع بسبب التهاب العضلات، قد يساعد علاج التخاطب في تعلم كيفية تمويص هذه التغييرات. تقييم تغذوي. في وقت لاحق من مرحلة التهاب العضلات، قد يصبح المضغ أو البلع أكثر صعوبة. يمكن لأخصائي التغذية تعليم المريض كيفية إعداد أطعمة مغذية وسهلة الأكل.

ريتوكسيماب (ريتوكسان). يُعد ريتوكسيماب، الذي يشيع استخدامه في علاج التهاب المفاصل الروماتويدي، أحد الخيارات المطروحة إذا فشل العلاج الأولي في السيطرة على أعراض التهاب العضلات المتعددة. وفقاً لشدة الأعراض، يمكن أن يقترح الطبيب ما يلي: العلاج الطبيعي. من الممكن أن يوضح أخصائي العلاج الطبيعي التمارين الرياضية للحفاظ على القوة والمرونة وتحسينهما

التهاب العضلة القلبية). قد يتفاقم فشل القلب الاحتقاني واضطراب النظم القلبي لدى عدد قليل من الأشخاص المصابين بالتهاب العضلات. - أمراض الرئة. قد يُصاب التهاب العضلات حالة صحية تسمى مرض الرئة الخلالي. ويشير مرض الرئة الخلالي إلى مجموعة من الاضطرابات التي تسبب تندباً (التليف) في أنسجة الرئة، ما يجعل الرئتين متصلبتين وغير مرنتين. وتتضمن المؤشرات والأعراض السعال الجاف وضيق النفس. - مرض السرطان. الأشخاص المصابون بالتهاب العضلات أكثر عرضة للإصابة بالسرطان.

العضلات، ولكن يشترك المرض في العديد من الخصائص مع اضطرابات المناعة الذاتية، من حيث قيام الجهاز المناعي عن طريق الخطأ بهجومه أنسجة الجسم.

على الرغم من عدم توفر علاج لالتهاب العضلات، فإن العلاج، بدءاً من الأدوية إلى العلاج الطبيعي، يمكنه تحسين قوة العضلات ووظائفها.

الأعراض

يتضمن ضعف العضلات المرتبط بالتهاب العضلات، تلك العضلات الأقرب من جذع الجسم، مثل تلك الموجودة في الوركين والخصيتين والكتفين وأعلى الذراعين والرقبة. ويؤثر الضعف على كلا الجانبين الأيسر والأيمن من الجسم، ويميل إلى التدهور تدريجياً.

الأسباب

ليس هناك سبب دقيق معروف للإصابة بالتهاب

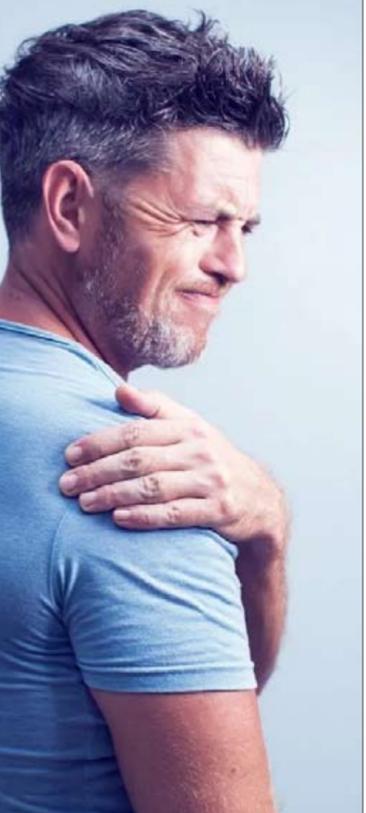
الإجراءات الجراحية وغيرها من الإجراءات الجلوبيولين المناعي من خلال الوريد هو عنصر منقى مستخلص من الدم، يحتوي على أجسام مضادة صحية من آلاف المتبرعين بالدم. وقد تعمل الأجسام المضادة الصحية هذه على حجب الأجسام المضادة الضارة التي تهاجم العضلات في التهاب العضلات. نظراً إلى إعطاء علاجات الجلوبيولين المناعي من خلال الوريد عن طريق الحقن الوريدي، فقد يكون المريض بحاجة إلى تكرارها بشكل منتظم لضمان استمرار التأثير.

بالرغم من عدم توفر دواء يشفي من مرض التهاب العضلات المتعددة، إلا أن تلقي العلاج من شأنه أن يحسن قوة العضلات ووظيفتها. وكلما بدأ العلاج مبكراً في مرض التهاب العضلات المتعددة، كان أكثر فاعلية؛ مما يؤدي إلى حدوث مضاعفات أقل.

مع ذلك، شأنه مثل العديد من الحالات المرضية، لا ينحصر العلاج في نهج واحد مثالي؛ حيث سيضع الطبيب استراتيجية العلاج بناءً على الأعراض التي يعاني منها المريض ومدى استجابتها للعلاج.

المضاعفات

تتضمن المضاعفات المحتملة لالتهاب العضلات على: -صعوبة البلع. إذا تأثرت عضلات المريء، فقد يواجه المريض مشكلات في البلع (عسر البلع)، ما قد يؤدي بدوره إلى فقدان الوزن وسوء التغذية. -الالتهاب الرئوي الشفطي. يمكن أيضاً أن تسبب صعوبة البلع في تنفس الطعام أو السوائل، بما في ذلك اللعاب، إلى الرئتين (الشفط)، ما قد يؤدي إلى الإصابة بالتهاب الرئة. -مشكلات في التنفس. إذا تأثرت عضلات الصدر بالمرض، فقد تشعر بمشكلات في التنفس، مثل ضيق النفس أو في الحالات الشديدة، فشل تنفسي.



الحالات المصاحبة

رغم أنها ليست من المضاعفات، فإنه غالباً ما يرتبط التهاب العضلات مع الحالات الأخرى التي قد تسبب مضاعفات إضافية وحدها، أو مع أعراض التهاب العضلات. وتتضمن هذه الحالات المصاحبة ما يلي:

- ظاهرة "رينود" (اضطراب الأوعية الدموية). في هذه الحالة، يظهر شحوب على أصابع اليدين والقدمين والخصيتين والأنف والأذنين في بادئ الأمر عند التعرض لدرجات الحرارة الباردة.
- أمراض النسيج الضام الأخرى. يمكن أن تحدث حالات أخرى، مثل الذئبة الحمراء والتهاب المفاصل الروماتويدي وتصلب الجلد ومتلازمة شوغرن بالإضافة إلى التهاب العضلات.
- أمراض القلب والأوعية الدموية. قد يتسبب التهاب العضلات في التهاب جدران

هل مدة الجلوس أمام الشاشات مرتبطة بأفكار الانتحار لدى المراهقين؟

تأثير وسائل التواصل الاجتماعي على مشاعر المستخدمين

يحاول العديد من الآباء حماية أطفالهم من المخاطر النفسية، مثل التفكير في الانتحار، الناجمة عن تصفح الإنترنت ومواقع

التواصل الاجتماعي، عن طريق تقليل مدة الجلوس أمام الشاشة.

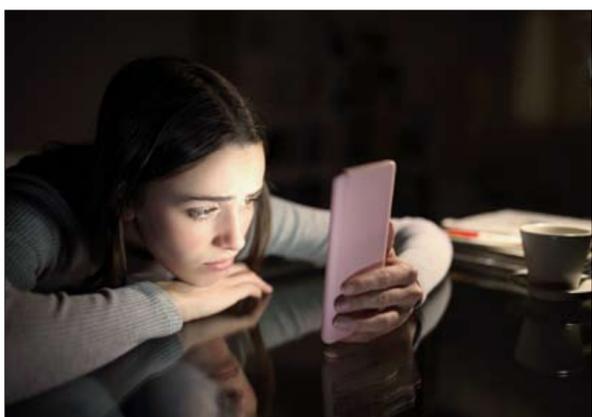
يكن هناك أي تأثير ملحوظ للوقت الذي يقضيه المراهقون أمام الشاشات على أفكار الانتحار. ويوضح الباحثون أن نتائج دراستهم تشير إلى أن التركيز على نوعية التجارب التي يمر بها المراهقون أثناء استخدام وسائل التواصل الاجتماعي هو الأهم من تقليص الوقت الذي يقضونه على هذه المنصات.

أسبوعية لقياس الوقت الذي يقضوه على وسائل التواصل الاجتماعي. وأظهرت نتائج الدراسة أنه في الأيام التي أبلغ فيها المراهقون عن تجارب سلبية متكررة على وسائل التواصل الاجتماعي، كانوا أكثر عرضة للإبلاغ عن أفكار انتحارية. وبينما كانت التجارب الإيجابية مرتبطة بانخفاض احتمال وجود أفكار انتحارية. ولم

وأضافت: "يبدو أن الوقت الذي يقضيه المراهق على وسائل التواصل الاجتماعي ليس مؤشراً قوياً على التفكير في الانتحار. لذا يجب علينا التركيز أكثر على كيفية تأثير وسائل التواصل الاجتماعي على مشاعر المستخدمين". وأشارت هاميلتون إلى أنه بناءً على هذه النتائج، يجب إعادة التفكير في كيفية حماية الأطفال على الإنترنت، حيث يمكن للآباء

of Child Psychology and Psychiatry، أفادت جيسكا هاميلتون، الأستاذة المساعدة في قسم علم النفس بكلية الآداب والعلوم، أن الوقت الذي يقضيه المراهقون أمام الشاشات ليس له تأثير على ما إذا كانوا يفكرون في الانتحار. وبدلاً من ذلك، يتعلق الأمر بالمحتوى الذي يتفاعلون معه والتجارب التي يعمرون بها.

لكن دراسة جديدة من جامعة روتجرز في نيو برونزويك تدحض هذا الافتراض، وأظهرت أن ما يهم أكثر من مدة استخدام وسائل التواصل الاجتماعي هو نوعية المحتوى والتجارب التي يمر بها المراهقون أثناء تفاعلهم مع هذه المنصات. وفي مقال نشرته مجلة Journal



مناقشة تجارب أطفالهم على وسائل التواصل الاجتماعي، بينما يجب على صناع السياسات تحسين الميزات التي تعزز التواصل الإيجابي. وأكدت أن وسائل التواصل الاجتماعي تعد وسيلة رئيسية لتفاعل المراهقين، وعدم استخدامها قد يحرهم من تجارب إيجابية وتحسينهم من التفكير في الانتحار. والمحتوى الذي يترك المشارك يشعرون بالدعم أو الإلهام أو التشجيع) والسلبية (المحتوى الذي يسبب مشاعر الحزن أو الاستبعاد أو الشعور بالنقص. مثل التنمر الإلكتروني) على وسائل التواصل الاجتماعي في التفكير في الانتحار، قام فريق البحث بتطوير دراسة لقياس أنماط استخدام وسائل التواصل الاجتماعي والاستجابات العاطفية للمراهقين. وتم تجنيد 60 مراهقاً تتراوح أعمارهم بين 14 و17 عاماً من مختلف أنحاء الولايات المتحدة. وخلال فترة تمتد لثمانية أسابيع، أكمل المشاركون استبيانات ثلاث مرات في اليوم حول استجاباتهم العاطفية للمحتوى، وهل كان لديهم أفكار انتحارية، بالإضافة إلى استبيانات



الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : كيه في ايه ان دي لتأجير السيارات - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 704-1702 018-1702 ملك خالد خليل محمد سميع محمد المطوع -
الخليج التجاري - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) ، رقم الرخصة : 1159972 رقم القيد بالسجل التجاري : 1925706
بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/3/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/3/2025 ولدى أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين بالسجل التجاري - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 704-1702 018-1702 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية كيه في ايه ان دي لتأجير السيارات - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/3/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/3/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : مقهى 312 ذ م م
العنوان : محل رقم 208-000S1 ملك سمو الشيخ أحمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم - الصفوح 1 - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 762679 رقم القيد بالسجل التجاري : 1315019 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/12/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين للسويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 704-1702 018-1702 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية مقهى 312 ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/12/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : قوني رافل للتجارة - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 2505 ملك اغور وورد بوندي دي بيليو بي الشرق الاوسط - الخليج التجاري - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1149491 رقم القيد بالسجل التجاري : 1904562 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/3/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/3/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973071 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية قوني رافل للتجارة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/3/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/3/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : تروون للتجارة - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم G-01-662 ملك بسمه درويش جاسم درويش فخرو - الخبيصي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1102047 رقم القيد بالسجل التجاري : 1806115 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/3/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/3/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية تروون للتجارة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/3/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/3/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٤٠٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١٩

إعلان في القضية رقم ٢٠٢٥/٣/١٩ AJCEXCIBOUNCE21/0000821 المرتمجة

إلى المحكوم عليه : أحمد جمعه راشد العلوي العلوي
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ منك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة) في القضية المشار إليها أعلاه ،
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتفنيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
ويما أن الحكم المطلوب تنفيذة كالآتي :
145824.0
لذلك أنت مكلف بتفنيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة عجمان الاتحادية

الامارات العربية المتحدة
محكمة الشارقة الاتحادية الاستئنافية

العدد ١٤٤٠٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١٩

محكمة الشارقة الاتحادية

إعلان حضور جلسة الإحصال المرش عن بعد في القضية رقم 2025/000098 (SHGAPCINCS)

بناء على طلب : المتألف ، رافقت علي صابر حسين - رمز التوثيق : YTA2BP - وبموتاه / الشارقة - الجاز 3 - شارع الخلال - برج الموار - الطابق الثاني - مكتب رقم 204 - رقم الهاتف : 065549449 بوكالة للمدعي / السيد القاضي إلى : المتألف ضده ، محمد عبدالمجيد محمد الهادي - رمز التوثيق : QTDruX - وبموتاه / العنوان يعرف على الهاتف رقم 5834092 - 0507431514 جواز سفر رقم 0552750959 رمز التوثيق : A11741863 رقم موحد 36497930
المتألف ضده : محمد عليان محمد اسلم سعيد - رمز التوثيق : IXZr9 - وبموتاه / العنوان يعرف على الهاتف رقم 0508927340 جواز سفر رقم DFI1748352 رقم موحد 36497930
أنت مكلف بحضور الإحصال المرش رقم EH00212586 والقرار بتاريخ 26/3/2025 الساعة 10:00 والذي ستستعما في محكمة الشارقة الاتحادية دائرة الدائرة المدنية الاستئنافية الثانية بعد بواسطة الإحصال المرش عبر موقع وزارة العدل <https://smartjustice.moj.gov.ae/chrysalis/f/eMeeting/search/> ،
لذلك عليك الحضور الاجتماع المرش في شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد. أو بمسح الرمز الجانبي ذاته بكاميرا الهاتف - بيانات الاجتماع : رقم الإحصال : EH00212586
وبمكتفك تقديم المذكرة الجوابية على الدعوى ورافق المستندات عبر النظام الإلكتروني.

مركز سعادة المتعاملين

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

دعوة لحضور اجتماع الخبرة المحاسبية الأول

العدد ١٤٤٠٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١٩

في الدعوى رقم 2024/273 مدني جزئي

المعلن إليه / المدعى عليه : لاهيرو شامار اماناكاكاجي دون
بناء على تكليفنا من قبل محكمة دبي الابتدائية الموقرة الأعمال الخبرة في الدعوى أعلاه فقد حددنا يوم الثلاثاء الموافق 2025/3/25 وذلك في تمام الساعة 2:00 عصرا موعدا لعقد اجتماع الخبرة المحاسبية الأول عن بعد من خلال تطبيق (ZOOM) وبمكتفك التواصل معنا وذلك بمكتبتنا الكائن في دبي - شارع الشيخ زايد - مزايا سنتر للتسوق - مدخل C ، مكتب رقم 2007 - 2008 الطابق الثاني - هاتف رقم 04/20272 ، لذا نطلب حضورك أو من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماع المذكور مع احضار كافة المستندات المتعلقة بالدعوى .
الخبير المحاسبي
سعيد الخليل البناي

الامارات العربية المتحدة
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٤٠٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١٩

مذكرة إعلان حكم النشر

صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 2024/0006932 SHCFICCOMS تجاري

إلى : المحكوم عليه / المتصور كمال الدين محمد علي رقيق الطرزي - العنوان : 10244146 شركة اللال فينانس ايف إن فيستيمنتس - ش ح - العنوان : 10244147
حيث انك تعلما بأنه بتاريخ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / نوال الحوسني للمحاماة والاستشارات القانونية - بالتالي : حكمت المحكمة بمثابة الحضور ، أولا : عدم قبول الدعوى لعدم جدي عليها الثانية لرفعها على غير ذي صفة. ثانيا : التزام المدعي عليه الأول بأداء للمدعية مبلغ وقدره (14.522.50 درهم) أربعة عشر ألفا وخمسة مائة واثان وعشرون درهما وخمسون فلسا ، والثالثة قانونية بواقع 5% من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد وعلى الا تجاوز اصل المبلغ المقتضى به ، والرابعة بالتناسب من المصاريف والرف والمقابل اتعاب المحاماة. ورفض شعوم الحكم بالنفاذ المعجل. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لتشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٤٠٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١٩

مذكرة إعلان حكم النشر

صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 2024/0007465 SHCFICCOMS تجاري

إلى : المحكوم عليه / ايوب بن محمد بن عظيم - العنوان : 10261806 حيث انك تعلما بأنه بتاريخ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / الفالح لتأجير السيارات - بالتالي : حكمت المحكمة بمثابة الحضور ، بالزام المدعى عليه بأداء للمدعي مبلغ وقدره (10.732 درهم) والثالثة القانونية بواقع 5% من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد التام وعلى الا تجاوز اصل المبلغ المبلغ المقتضى به والرابعة بالصاريف ، ورفض مقابل خمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفض طلب النفاذ المعجل. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لتشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٤٠٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١٩

مذكرة إعلان حكم النشر

صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 2025/0000583 SHCFICCOMS تجاري

إلى : المحكوم عليه : عليشا زاهد محمود ، العنوان : 10283502 حيث انك تعلما بأنه بتاريخ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / شركة مبانة الإمارات للإصلاات (مجموعة الإصلاات) ش ح ع - بالتالي : حكمت المحكمة بمثابة حوضري ، بالزام المدعى عليه بأن يؤدي للمدعية مبلغا قدره 22.787.27 درهم (اثان وعشرون ألف وسبع مائة وسبعة وثمانون درهما وسبعة وعشرون فلسا) والثالثة نسبة 5% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد التام على الا تجاوز الفائدته أصل المبلغ المحكوم به والزام الرسوم والصورقات ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفض طلب النفاذ المعجل. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لتشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٤٠٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١٩

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 2025/0000183 AJCEXCIBOUNCE21/0000821 المرتمجة

إلى المحكوم عليه : بسن أحمد ابراهيم علي
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ السيدا لتأجير السيارات - في القضية المشار اليها أعلاه ،
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتفنيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
ويما أن الحكم المطلوب تنفيذة كالآتي :
6124.0
لذلك أنت مكلف بتفنيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٤٠٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١٩

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى المدنية SHCFICCOMS2025/00001489 تجاري

إلى المدعى عليه : مكيوم نور عبيدالله خان - محمول جواز الإقامة
إعلان بالنشر والفتن العربية والإنجليزية
رفع المدعي / راشد سعيد جمعه العمودي العلوي العلوي - بصفته مالك لشركة السفر العربي لتأجير السيارات ضد المدعى عليه مكيوم نور عبيدالله خان الجنسية / افغانستان ، بحالته بالتالي :
أولا : قبول التصحيح شكل الدعوى وتحديد الفرق جلسة نظرهما وإعلان الحضور بصورة حاضرة
ثانيا : بالزام المدعى عليه بأن يؤدي للمدعية مبلغ وقدره 22.316 ألف درهم إماراتي اثنين وعشرون ألف وثلاثمائة وستة عشر درهما إماراتي نظير خدمة تأجير السيارة المذكورة بصدر المحكمة ونظير مبلغ الخلفات الواقعة على السيارة وبمطابا مع خدمة (سالك) ، ثالثا : الزام المدعى عليه بالصورقات ومقابل اتعاب المحاماة
أنت مكلف بحضور جلسة 24/3/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب المدعي) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقدم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات والأوراق المدعى عليه خلال (7) أيام من تاريخ النشر والنظر في الدعوى المذكور رهما أعلاه - بوسلك مدعى عليه ، حرر بتاريخ 17/3/2025 .

مكتب الخدمات القضائية

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : نورين سعود لخدمات إدارة المشاريع شركة الشخص الواحد
ذ م م - العنوان : مكتب رقم 44-43 ملك بلدية دبي - بر دبي - القهيدي - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) ، رقم الرخصة : 1229235 رقم القيد بالسجل التجاري : 2065907 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/2/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/2/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين روضان علام محاسبون قانونيون العنوان : مكتب رقم 808 ملك الشيخ عبدالله بن عيسى بن سلمان آل خليفة - ديرة - النهضة الأولى - هاتف : 04-5876900 فاكس : 04-5876900 بموجب هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : روضان علام محاسبون قانونيون
العنوان : مكتب رقم 808 ملك الشيخ عبدالله بن عيسى بن سلمان آل خليفة - ديرة - النهضة الأولى - الهاتف : 04-5876900 فاكس : 04-5876900 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية نورين سعود لخدمات إدارة المشاريع شركة الشخص الواحد ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/2/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/2/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : كيه في تأجير السيارات - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 711-112 ملك عبدالرحمن محمد حسن الشيخ - الخبيصي - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) ، رقم الرخصة : 1131140 رقم القيد بالسجل التجاري : 1868736 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال شركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/3/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/3/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية كيه في تأجير السيارات - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/3/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/3/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : بيوند باسكتس للتجارة - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مدينة دبي الصناعية - بر دبي - سيج شعيب 2 - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1238324 رقم القيد بالسجل التجاري : 2084545 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 15/3/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 15/3/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية بيوند باسكتس للتجارة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 15/3/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 15/3/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : تورنتو لتأجير السيارات - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 15 ملك حسن محمد حسن الشيخ - بورسعيد - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1168566 رقم القيد بالسجل التجاري : 2057224 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/3/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/3/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين الجيرووي للتدقيق والمحاسبية العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشامي - ديرة - هور العنز - هاتف : 04-2389721 فاكس : 04-2389722 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : الجيرووي للتدقيق والمحاسبية
العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشامي - ديرة - هور العنز - هاتف : 04-2389721 فاكس : 04-2389722 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية تورنتو لتأجير السيارات - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/3/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/3/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

منوعات

العزير

27

للمرة الثانية خلال خمس سنوات، يعود الفنان جمال سليمان للعمل مع المخرج رؤوف عبد العزيز من خلال مسلسل "أهل الخطايا"، المعروض في موسم رمضان الحالي، يأتي هذا التعاون بعد مسلسل "الطاووس" عام ٢٠٢١، حيث يواصلان تقديم أعمال درامية تستلهم أحداثها من قضايا اجتماعية شغلت الرأي العام، بأسلوب يمزج بين الواقع والخيال، وهو ما يفضله عبد العزيز في أعماله. المسلسل يضم نخبة من النجوم، من بينهم سوسن بدر، رانيا يوسف، فرح الزاهد.

شخصيتي في العمل تعكس العديد من القيم والتناقضات الموجودة في مجتمعاتنا

جمال سليمان: "أهل الخطايا" صراعات داخل عائلة متشابكة تعكس قضايا اجتماعية معقدة



الأجواء، وعشت في مناطق شعبية، كما أنني خلال تواجدي في سوريا احتككت بنماذج مشابهة من التجار والمهنيين، مما ساعدني كثيراً في بناء الشخصية بشكل واقعي".

تحولات معقدة

يتناول مسلسل "أهل الخطايا" صراعات داخل عائلة متشابكة، حيث يؤكد سليمان أن شخصيته في العمل تعكس العديد من القيم والتناقضات الموجودة في مجتمعاتنا، يقول: "نوح هو الأخ الأكبر الذي يحمل مسؤولية العائلة، لكنه يواجه تحديات مع إخوته الذين نشأوا في بيئة مختلفة عنه. هناك صراعات على الميراث والهيمنة، وكيف يمكن لثل هذه الأمور أن تغير النفوس وتقلب الحياة رأساً على عقب".

كما أشار إلى أن شخصية نوح تمر بتحولات درامية كبرى، خاصة عندما يدخل في علاقة مع امرأة شابة تؤثر على حياته بشكل غير متوقع، قائلًا: "نوح يفقد وجود ابن ذكر

في حديثه، قال جمال سليمان إنه فخور بتعاونه المتكرر مع المخرج رؤوف عبد العزيز، مشيراً إلى أن مسلسل "الطاووس" حقق نجاحاً كبيراً، وكان له أصداء إيجابية واسعة بسبب تناوله لقضية مجتمعية حساسة. وأوضح أنه عندما يعرض عليه عبد العزيز فكرة مشروع جديد، يكون هناك نقاش معمق حول تفاصيل القصة والشخصيات، كما حدث مع أهل الخطايا.

وأضاف سليمان: "لدينا علاقة إبداعية قوية، حيث نناقش القصة والشخصيات بعمق، ونسعى دائماً إلى إيجاد مرجعية اجتماعية واقعية لكل شخصية، رؤوف عبد العزيز ليس مجرد مخرج، بل هو صاحب رؤية متكاملة، يهتم بالمشغول الفني بقدر اهتمامه بالجانب التقني، ويسعى دائماً لتقديم أعمال تحمل قضايا تمس الناس".

التفاعل مع الواقع

وأشار إلى أن النقاشات المستمرة بينهما تساعد



أزمة نصوص

أما عن رأيه في واقع الدراما العربية، فقد أشار إلى أن المشكلة الأساسية تكمن في عدم تضج النصوص الدرامية، قائلًا: "ليس العيب في موهبة الكتاب، فهناك كتاب مبدعون، لكن المشكلة الحقيقية هي في سياسات الإنتاج، حيث لا يُمنح الكتاب الوقت الكافي لمراجعة نصوصهم أكثر من مرة، مما يؤثر على جودة العمل النهائي".

في ختام حديثه، كشف سليمان عن مجموعة من المشاريع الفنية التي يعمل عليها، قائلًا: "لدي أكثر من مشروع جديد، من بينها عمل سينمائي ومسلسل سينمائي تصويره قريباً بعنوان الخروج إلى البئر".

سارة خزيك بعد مشاركتها في مسلسل «وتقابل حبيب»: أنا مصرية ولست لبنانية

تشارك الفنانة الشابة سارة خزيك بمسلسل «وتقابل حبيب»، الذي تقوم ببطولته النجمة ياسمين عبد العزيز، ويعرض ضمن دراما رمضان 2025، وتقدم شخصية سيدة أعمال لبنانية متزوجة من رجل أعمال أماني. وأكدت خزيك في تصريحات خاصة لـ اليوم السابع: "أنا سعيدة بالمشاركة في مسلسل وتقابل حبيب للنجمة ياسمين عبد العزيز، والذي يعد واحداً من أهم مسلسلات دراما رمضان، وأن مشاهدتها بأكملها مع النجم كريم فهمي والذي تشعر بالحب تجاهه في بعض مشاهد العمل".

وتابعت خزيك قائلة: "الكثير من متابعي مسلسل وتقابل حبيب يعتقدون إنني لبنانية بسبب اسمي، وإتقاني لـ اللغة اللبنانية في العمل، ولكنني أؤكد أنني مصرية الأصل، وحفيدة الفنان الراحل أمين الهندي، وشاركت في عدة مسرحيات، بالإضافة إلى ظهوري كـ موديل في إحدى الأغنيات".



مي سليم: «هايدي ونوفل» أول تجربة لي في الدراما الإذاعية

تحدثت الفنانة مي سليم عن مشاركتها في أول عمل درامي إذاعي في مسيرتها الفنية، لافتة إلى أنه على الرغم من تخوفها في البداية، وصعوبة الأمر بالنسبة إليها، إلا أنها سعدت كثيراً بالعمل في مسلسل «هايدي ونوفل»، والذي يداع يومياً عبر أثير إذاعة «الراديو 90.90». وأضافت سليم أن «دراما الراديو، يستغرق تسجيلها وقتاً طويلاً، ولكن الأجواء الطيبة داخل الإذاعة والوقوف مع زميلها الفنان والإذاعي محمد نشأت سهل من العمل، إضافة إلى فريق من شباب الفنانين، وقالت مي سليم: «أتابع ردود الأفعال يومياً، وسعيدة بالتعليقات الطيبة، وأتمنى أن تكون التعليقات إيجابية، حتى آخر حلقة خلال الشهر الكريم، وأتمنى التوفيق، وتكرار تجربة دراما الإذاعة في السنوات المقبلة».



وعاد آخر من الفنانين، من تأليف عمرو محمود ياسين وإخراج محمد الخبيري وإنتاج شركة سينرجي.

دينا وشاحي، أحمد سعد، علي الطيب، إيهاب الزناتي، هبة المهدي ودانيال، وهو من تأليف هشام يحيى.

الفكر

الموز قد يزيد من حدة نوبات الصداع النصفي



تحتوي هذه الفاكهة على مادة التيرامين الكيميائية، التي قد تسبب نوبة صداع نصفي لدى الأشخاص الحساسين لها. ويتحلل التيرامين في الجسم بواسطة إنزيمات تسمى "أوكسيداز أحادي الأمين" (MAO)، وعندما لا ينتج الجسم ما يكفي من هذا الإنزيم، قد يؤدي تناول الأطعمة الغنية بالتيرامين إلى نوبات صداع. ويزداد محتوى التيرامين في الموز مع نضوجه، لذا يُنصح

كما يمكن أن تظهر "الهالة" التي تشمل ومضات ضوء أو بقع عمياء، وهي علامات تحذيرية تشير إلى اختراب النوبة. وتستمر نوبات الصداع النصفي عادة من بضع ساعات إلى عدة أيام، وفقاً لهيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية. ورغم أن السبب الدقيق للصداع النصفي لا يزال غير معروف، إلا أن هناك عوامل محفزة تساهم في حدوثه. ومن بين هذه العوامل، يؤثر النظام الغذائي بشكل كبير في تكرار وشدة النوبات. وقال الخبراء إن الموز يعد من الأطعمة التي قد تحفز الصداع النصفي، حيث

يمكن أن يقاوم النظام الغذائي من حدة نوبات الصداع النصفي، حيث يوجد فاكهة شائعة قد تزيد من الأملك دون أن تدرك ذلك. يعتبر الصداع النصفي من الحالات المرهقة التي تؤثر على حياة العديد من الأشخاص، وغالباً ما يتسبب في صداع شديد على جانب واحد من الرأس، مصحوباً بأعراض إضافية، مثل التعب والرغبة الشديدة في تناول الطعام وتقلبات المزاج. وقد تظهر أعراض أخرى قبل نوبة الصداع النصفي، مثل العطش وتيبس الرقبة.

نظام غذائي بدائي يعارب الأمراض المزمنة ويعزز فقدان الوزن

أظهرت دراسة جديدة أن اتباع نظام غذائي محدد، مستوحى من عادات الأكل التقليدية، يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بالأمراض المزمنة، ويساعد على إنقاص الوزن.

ويشمل هذا النظام الغذائي استبعاد الألبان ولحم البقر والقمح، ويعتمد بشكل رئيسي على النباتات والبقوليات، ما يعد خياراً صحياً مقارنة بالوجبات الحديثة المعالجة.

وفي الدراسة، جند فريق من جامعة كوليدج كورك 30 شخصاً، طلب منهم إما مواصلة تناول طعامهم المعتاد أو تجربة نظام غذائي يسمى "استعادة الميكروبيوم غير الصناعي" (NiMe) لمدة 3 أسابيع. ويتضمن هذا النظام الغذائي الذي يعتمد على عادات الأكل في المناطق الريفية ببابوا غينيا الجديدة، تناول وجبات غنية بالألياف، مثل الخضروات والعدس والحمص، مع استهلاك محدود جداً للأطعمة المصنعة.

ووفقاً للنظام، يتناول المشاركون أيضاً وجبة صغيرة واحدة من البروتين الحيواني يومياً، مثل سمك السلمون أو الدجاج، بينما يتم استبعاد الألبان ولحم البقر والقمح.

وفيما يلي أمثلة للوجبات:

- الفطور - البطاطا الحلوة والفاصوليا السوداء مع وعاء من اليوسفي. الغداء - سلطة كينوا وبوتولة مع خضروات طازجة، لثيها الكمثرى.

- الوجبات الخفيفة - اللوز والمشمش المجفف.

- العشاء - وجبة بروتين حيواني مع البطاطا المشوية وسلطة الكرنب.

وتتضمن الوجبات الأخرى التي تم تناولها في هذه المجتمعات الريفية: الأرز والخيار والملفوف والبازلاء والبصل.

وأظهرت النتائج أن هذا النظام الغذائي أسهم في تحسين صحة المشاركين بشكل كبير. وعلى مدار الدراسة، تم تقليل مستويات الكوليسترول "الضار" بنسبة 17%، وانخفضت مستويات السكر في الدم بنسبة 6%. كما تراجع مستويات البروتين التفاعلي "سي"، الذي يشير إلى الالتهابات وأمراض القلب، بنسبة 14%. ورغم أن المشاركين لم يتناولوا سعرات حرارية أقل، فقد فقدوا وزناً أكبر مقارنة بالمجموعة التي تناولت طعامها بشكل طبيعي.

ووجد أن التحسينات الصحية كانت مرتبطة بتغيرات إيجابية في ميكروبيوم الأمعاء، وهو موطن البكتيريا المفيدة التي تؤثر بشكل كبير على صحتنا العامة.

وقال البروفيسور جينز والتر، قائد الدراسة: "لقد أدى التصنيع الغذائي إلى تغيير كبير في ميكروبيوم الأمعاء، ما ساهم في زيادة خطر الأمراض المزمنة. من خلال هذا النظام الغذائي البدائي، الذي يحاكي العادات الغذائية غير الصناعية، يمكننا تعزيز صحة الأمعاء وتقليل المخاطر الصحية".

وفي تعليقه على نتائج الدراسة، قال البروفيسور بول روس، مدير APC Microbiome Ireland: "تظهر هذه الدراسة أنه يمكن تحسين صحة الأمعاء من خلال أنظمة غذائية معينة، ما يساعد على تقليل خطر الإصابة بالأمراض المزمنة. يمكن لهذه النتائج أن تساهم في وضع إرشادات غذائية مستقبلية وتطوير منتجات غذائية جديدة، بالإضافة إلى العلاجات التي تستهدف الميكروبيوم".

نشرت الدراسة في مجلة Cell.



الممثلة الأسترالية فيبي تونكين تغادر بعد عرض شائيل لجموعة الملابس النسائية الجاهزة ضمن أسبوع الموضة في باريس. (ا ف ب)

قرأت لك

التفاح



يحتوي المائة غرام من التفاح على 85% من وزنها ماء - 12% سكر و90 وحدة من فيتامين أ - 40 وحدة من فيتامين ب1 - 20 وحدة من فيتامين سي - 4 غرامات من الألياف والكثير من الأملاح المعدنية مثل البوتاسيوم والكالسيوم والفوسفور والحديد - يوجد في التفاح مادة تسمى (البكتين) التي تساعد على التخلص من الحموضة والغازات بالمعدة وكذلك يحد من ارتفاع الكوليسترول في الدم ويوقف ارتفاعه كما أنه يساعد على استقراره في سكر الدم.

يعالج التفاح الإمساك والاسهال وذلك لقدرة على تنظيم عملية الهضم بالمعدة والأمعاء حموضة المعدة ويساعد على تفتيت حصى المرارة.

للوقاية من الإصابة بتصلب الشرايين يؤكل تفاحتين في اليوم. ومن فوائد التفاح أنه يزيل حمض البول وينشط الكبد ويهدئ السعال ويزيل الشعور بالتعب.

سؤال وجواب

- بم يُسمى صغير الكلب؟
جرو.
- بماذا يسمى صغير الحمام؟
الجحش.
- كم تبلغ عدد أرجل العنكبوت؟
8 أرجل
- من الذي اخترع المصباح الكهربائي؟
توماس أديسون.
- بم يُلقب كوكب بلوتو؟
الكوكب القزم.

هل تعلم؟

- إن (الزيتول) مادة سكرية تستخرج من التين و الفراولة و لا تسبب التسوس
- منتج (العسل) لا يتعفن مهما طال به الزمن لأن به مادة مضادة للتعفن
- تبلغ نسبة الماء في العسل الطبيعي 22%
- الأفعى لا أضرار لها.
- يتطلب سلق بيضة النعامة (ترن كيلو ونصف الكيلو) من الوقت مائة دقيقة.
- الهيكل العظمي للأسماك غضروفي بالكامل.
- سكر الخشب له نفس مميزات السكر العادي ، مع أنه ليس له نفس الطعم .
- عندما يتعفن البيض يصبح محتواه من الزلال الأبيض أكثر ميوعة.
- تسمع أذن الجندب بقواصمها.
- يأكل الحلزون أوراق الشجر عن طريق جرسها بواسطة اللسان، ويمكن أن تصل أسنان الحلزون إلى 25.000 سن
- الفئران لا تستطيع التقبؤ.
- يضاف الي بطارية السيارة حامض الكبريتيك
- دودة الأرض ليس لها عيون.
- تستطيع البومة أن تدير رأسها بشكل دائري.
- اليرسوع (يرقانة الفراشة) لها 1.300 عضلة في جسمها.

قصة لص الدجاج

اعتاد أحد اللصوص ان يسرق الدجاج فقط .. وبالمطعم هذا لص عجيب لكن لا تستعجبوا .. انه يسرق الدجاج ويربيه ويبيعه.. وقد اشكى الناس كثيرا إلى القاضي ولكن دون فائدة حتى اعلن القاضي انه ينس من هذا اللص لكنه سيقدمه لهم صباح يوم الجمعة القادمة قبل الصلاة .. جاء القاضي وطلب من زوجته ان تحضر له بعض الدجاجات من حضيرتها فلما تساءلت قال لها كيف يمكننا ان نعرف دجاجاتنا حتى اذا سرقها لصا وصلنا اليه وضمطناه متلبسا ففكرت الزوجة الذكية قليلا ثم قالت ان عرفنا ماذا تقصد ودع الامر لي .. جمعت الزوجة كل دجاجاتها من الحضيرة وجعلتها داخل البيت وفي مساء يوم الخميس خرجت الزوجة الدجاج إلى الحضيرة وقد صيغت تحت اجنحته بلون احمر قانيء ثم نثرت هذا اللون خارج الحضيرة ايضا واختبأت خلف باب بيتها تراقب حضيرتها حتى انتصف الليل وجاء اللص وجمع بعض الدجاجات في قصص وذهب مسرعا وفي الصباح المبكر سار القاضي وحراس الشرطة خلف خطوات اللص الذي تلون حذائه باللون الاحمر وعندما وصلوا لبيته فق القاضي الباب وسأل صاحب البيت هل عندكم حظيرة للدجاج فقال الرجل بالطبع فاننا تاجر للدجاج فقال القاضي ألم يأت احد بعد ، بل لم يأت احد بييعني دجاج منذ أيام فقال القاضي حسنا دعنا نرى حظيرتك وبعد ان دخل قال نبحث عن دجاج ابطه احمر مثل هذا وامسك باحدى دجاجات زوجته ثم قال باللص يتعلل حذاء صبيغ أسفله بالاحمر مثل هذا ومد يده وامسك بحذاء اللص وقال ولصا يده ملونتان باللون الاحمر مثل يديك ..دهش اللص الذي لم ينتبه للون الاحمر في يده فقد دخل فراشه بعد ان انتهى من سرقاته فضحك القاضي وقال هيا ايها المسكين فأتنا في عجلة من امري أريد ان اشكر زوجتي وافكارها ذات اللون الاحمر.

مساحة للتلوين

