

منوعات

الفكر

ص 22

جامعة الإمارات تستضيف أعمال «المؤتمر الأكاديمي المشترك لجمعية المحاسبة والمالية البريطانية للمنطقة الشمالية»

ص 27

"Rien à perdre" دراما اجتماعية مُثيرة للعاطفة وللاهتمام معاً



هرمونات الجوع تؤثر على منطقة صنع القرار في الدماغ



ص 23

المراسلات: ص ب 505

email:munawaat@alfajrnews.ae

الثلاثاء 26 ديسمبر 2023 م - العدد 14035

Tuesday 26 December 2023 - Issue No 14035

مساع لتحرير أنثى

حوت في كوريا الجنوبية

يسعى نشطاء إلى تحرير أنثى حوت، تدعى "بيلا"، من حوض أسماك شهير يقع في العاصمة الكورية الجنوبية سيول. وتتواجد "بيلا" داخل حوض أسماك "Lotte World Aquarium" بأحد أشهر المراكز التجارية في كوريا الجنوبية منذ عام 2013. وعاشت "بيلا" داخل الحوض، الذي يبلغ وزنه 1.224 طن، ويصل عمقه إلى 7 أمتار، بجانب كل من "بيلو" و "بيلي"، وهما اثنان من ذكور الحيتان البيضاء، إضافة إلى الفقمات وطيور البطريق. تواجد الكائنات داخل الحوض شكل عامل جذب لزوار المركز التجاري، بحيث يجتمعون أمام الحوض لرؤيتها، بخلاف طرق الأطفال جدران الخزان للفت انتباه الحيتان. واصطاد صيادون روس أنثى الحوت "بيلا" داخل المياه الإقليمية الروسية في سنة 2013، قبل بيعها للمركز التجاري الكوري، بحسب ما نقلته "CNN". ونفق "بيلو" في عام 2016، ولحق به بعد 3 أعوام "بيلي"، بما دفع نشطاء إلى المطالبة بـ "تحرير بيلا" بحسب تعبيرهم. وانتقدت هيلين أوباري، ناشطة أمريكية في مجال الحيتان، فكرة اصطباح هذه الكائنات وبيعها، في تجارة وصفتها بـ "الجسعة". واعتبرت هيلين "أن الحيتان تواجه قسوة لوضعها داخل أحواض، مقابل دقائق من مرح الزوار. وتحصنت الشركة المالكة لحوض السمك إلى تحرير "بيلا" في عام 2019، في إجراء لم يُنفذ حتى اللحظة.

الصين تطلق 4 أقمار

اصطناعية للفضاء

أطلقت الصين 4 أقمار اصطناعية للأرصاد الجوية إلى الفضاء بنجاح، من مركز جيوتشوان لإطلاق الأقمار الاصطناعية في شمال غربي البلاد أمس الاثنين. وذكرت وكالة أنباء شينخوا الصينية أنه تم إطلاق هذه الأقمار الاصطناعية، التي تنتمي إلى نظام "تيانموس-1" للأرصاد الجوية، على متن صاروخ حامل صينح أمس، ودخلت إلى المدار بنجاح. وستستخدم الأقمار بشكل رئيسي لتقديم خدمات بيانات الأرصاد الجوية التجارية عن بعد، وتعد هذه المهمة رقم 23 لسلسلة الصواريخ من طراز "كوايتشو-1 إيه".

تحذير من آثار خطيرة لحقن إذابة الدهون غير المصرح بها

حذرت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، من إمكانية تعرض الذين يأخذون حقن إذابة الدهون غير المصرح بها، لتدوب وتشوهات في الجلد. وقالت الوكالة في بيان صحفي، إن كثيرين تعرضوا للتشويه بسبب الحقن غير المصرح بها لإذابة الدهون، والتي تهدف إلى شد الدفق المزوجة، وتبيد الترهلات على طول الذراعين والخصدين والمعدة. ومن المفترض أن تعمل الحقن على تحطيم الخلايا الدهنية، وتقليل رواسب الدهون في المناطق المحيطة بمواقع الحقن، لكن ردود الفعل السلبية الناجمة عن الحقن غير المعتمدة، تسبب ندبات، وتشوهات جلدية، وخراجات، وعقد مؤلمة، والتهابات خطيرة. ووفق إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، فإن الحقن غير المعتمدة تباع وتسوق تحت أسماء تجارية عديدة مثل "ليبو لاب" و "كابلين" و "أكوالوكس" و "ليبوديسولف"، وتشمل مركبات مثل "فوسفاتيديل كولين" و "ديوكسيتشولات الصوديوم". تلقت إدارة الغذاء والأميركية حسيما ذكرت وكالة "يو بي أي" للأنباء، تقارير عن مستهلكين تضرروا من الحقن التي تلقوها في عيادات أو منتجات صحية، ربما لم تكن مرخصة لإعطاء مثل هذه الأدوية. استمعت الوكالة أيضا إلى بعض المستهلكين الذين اشتروا الجرعات غير المعتمدة عبر الإنترنت، وقاموا بحقن الأدوية بأنفسهم. وفق إدارة الغذاء والدواء الأمريكية فإنها وافقت على دواء واحد فقط قابل للحقن لإذابة الدهون، وهو "كيببلا".

حبتان يوميا كافيتان . . ثمار الكيوي تترك بفيتامين C

كل عام ومع حلول فصل الشتاء يلجأ الناس إلى تناول مكملات

”فيتامين C“ للوقاية من نزلات البرد والإنفلونزا، إلا أن دراسة

حديثة لها رأي مغاير لهذا التقليد الشائع، حيث

خلصت إلى أن زيادة تناول ثمار فاكهة الكيوي

بشكل يومي، قد ينهي حاجة الناس إلى تناول

تلك المكملات، بحسب تقرير نشره موقع ”هيلث“

المتخصص في أخبار الصحة والتغذية. وأوضح

البحث الذي نشر مؤخرا أن تناول حبتين من فاكهة

الكيوي يوميا لمدة 6 أسابيع، يزيد من نسبة حمض

الأسكوربيك ”فيتامين C“ بمقدار 150 ملغم يوميا.

تعزير المناعة

وأشار الباحثون إلى أن تناول هذا المستوى من ”فيتامين C، يوميا يلغي الحاجة إلى المكملات، إلى جانب الفوائد الصحية المختلفة التي يوفرها.

وقالت اختصاصية طب الأسرة، لورا بوردي، في معرض تعليقه على الدراسة: ”من المعروف أن فاكهة الكيوي تعزز نظام المناعة لديك.

وأضافت في تصريحاتها لموقع ”هيلث“: ”إن وجود جهاز مناعة قوي أمر أساسي خلال موسم البرد والإنفلونزا، للمساعدة في حماية نفسك من الإصابة بالفيروسات.

وفي حين أن هذه الدراسة بشأن تأثيرات تناول فاكهة الكيوي يوميا كانت صغيرة الحجم، حيث شملت 24 ذكرا يتمتعون بصحة جيدة تتراوح أعمارهم بين 25 و60 عاما، وليس لديهم تاريخ لمرض السكري من النوعين الأول والثاني، أو عدم تحمل الجلوكوز“، إلا أن النتائج كانت ”وأعده.

ولم يقيم المشاركون بزيادة مستويات فيتامين سي فحسب، بل زادت لديهم أيضا نسبة تناول الألياف، وذلك من دون أن تتأثر المؤشرات الحيوية الالتهابية والتمثيل الغذائي لديهم سلبا.

وهذا يعني أنه من الآمن تناول فاكهة الكيوي يوميا من دون أي ردود فعل سلبية على عملية التمثيل الغذائي لدى الإنسان، إلا إذا كان يعاني من حساسية تجاهها.

لا تسبب الحساسية

وأشارت بوردي إلى أنه ”من المثير للاهتمام ندرة وجود

حساسية تجاه فاكهة الكيوي“، مضيفة: ”إذا لاحظت أي أعراض للحساسية، فمن المهم استشارة طبيبك.. وهذا يشمل حكة في الحلق، والقيء، وتورم اللسان، وصعوبة في البلع، وصعوبة في التنفس.

يشار إلى أنه عندما يفكر معظم الناس في تعزيز نسب ”فيتامين C، فإنهم يفكرون في أكل المزيد من البرتقال أو تناول مكمل غذائي.

لكن، وفقا لاختصاصية التغذية جاكلين ويايمان، فإن فاكهة الكيوي التي جرى استخدامها في تلك الدراسة ”تمنح كميات أكبر من فيتامين سي.“

وتابعت: ”بإضافة ثمرة أو اثنتين من الكيوي يوميا إلى نظامك الغذائي، يمكنك التأكد من أنك تحصل على الكمية الموصى بها من فيتامين سي.

ووفقا لوايمان، فإن فاكهة الكيوي من نوع ”صن غولد، Sun Gold، تحتوي على 130 ملغم من فيتامين سي، مقابل 80 غراما من أنواع أخرى من الفاكهة نفسها.

ويحتوي الصنف الأخضر من الكيوي على 70 ملغ من فيتامين سي وهو أصغر قليلا في الحجم من ”صن غولد.

تأثير الكيوي على البرد والإنفلونزا

هناك أبحاث محدودة بشأن ما إذا كانت فاكهة الكيوي تقي من الإصابة بالبرد أو الإنفلونزا، حتى مع وجود كميات كبيرة من فيتامين C فيها. نشأت فكرة تناول جرعات كبيرة من فيتامين C للوقاية من نزلات البرد في السبعينيات، عندما



النوم يعزز الذكريات ويتلاعب بها

توصل فريق من علماء النفس في جامعة يورك بالمملكة المتحدة، من خلال التجربة، إلى أن النوم يمكن أن يعزز الذكريات. ولكن، يمكن أن يؤدي أحيانا إلى تكوين ذكريات كاذبة. وفي هذا البحث الجديد، قام 488 متطوعا بدراسة قائمة من الكلمات ذات الصلة ثم حاولوا تذكر تلك الكلمات بعد 12 ساعة. للتعرف على تأثير النوم على الاحتفاظ بالذاكرة، سُمح لبعض المتطوعين بالنوم بين الوقت الذي شاهدوا فيه القائمة الأصلية ووقت الاختبار. ونشر النتائج موقع ”الجمعية الملكية للعلوم المفتوحة“، ووجد الباحثون أن الأشخاص الذين

سُمح لهم بالنوم خلال هذه الفترة سجلوا نتائج أفضل في الاحتفاظ بالذاكرة. لكنهم وجدوا أيضا أنهم كانوا أكثر عرضة للاعتقاد خطأ بوجود بعض الكلمات ذات الصلة في القائمة.

وعلى سبيل المثال، عندما تم إعطاؤهم قائمة من ”المرضة والمستشفى والجراحة“،

كان الأشخاص الذين سُح لهم بالنوم أكثر عرضة للاعتقاد الخطأ بأن كلمة ”طبيب“ ظهرت أيضا في القائمة.

مصر . . انتشار الكلاب الخطرة يثير جدلا

أثار انتشار الكلاب الخطرة في المدن المصرية الراقية والشعبية على حد سواء، حالة من الجدل الكبير في البلاد، فيما تسببت هذه الحيوانات بوقوع إصابات بالغة، وصلت إلى وفاة بعض المصاين. وفي 11 أبريل-نيسان الماضي، توفي مدير أحد البنوك بعد تعرضه للعقر من كلب تملكه مديعة شهيرة، داخل مجمع سكني في منطقة الشيخ زايد بمحافظة الجيزة، في واقعة تحولت إلى قضية رأي عام، وأثارت حالة كبيرة من الجدل. وبعد هذه الحوادث شعر المصريون بالخوف، في ظل عدم تفعيل قانون ينظم حياة الحيوانات الخطرة، وفي ظل ضعف الرقابة على الأسواق التي تباع هذه الحيوانات. وتقدم عضو مجلس النواب المصري، محمود عصام موسى، بطلب إحاطة إلى الحكومة، يطالب فيه بسرعة إصدار اللائحة التنفيذية لقانون تنظيم حياة الحيوانات الخطرة، لمواجهة الأزمات التي يتعرض لها المواطنون بسبب انتشار الكلاب المفترسة.



منوعات

الفكر

22

جامعة الإمارات تستضيف أعمال «المؤتمر الأكاديمي المشترك لجمعية المحاسبة والمالية البريطانية للمنطقة الشمالية»



والتمويل والاستثمار المستدام، بالإضافة إلى الاقتصاد المستدام والطاقة، وتغير المناخ والأداء المالي، وإدارة المخاطر المناخية والإبلاغ عنها، وكيفية إعداد التقارير الاجتماعية والبيئية، والعديد من الموضوعات الأخرى ذات الصلة بالاستدامة المحاسبية والمالية.

إلى السندات الخضراء، والإقراض المستدام، بهدف توجيه الموارد المالية نحو المشاريع والشركات التي تسهم بشكل إيجابي في البيئة والمجتمع، وتعزيز الاستدامة على المدى الطويل. والجدير بالذكر، أن المشاركين في المؤتمر ناقشوا العديد من الموضوعات كان من أبرزها: التكنولوجيا المالية،

أنه تم عرض ومناقشة أكثر من 85 ورقة بحثية علمية لباحثين من 27 دولة مختلفة حول العالم تتضمن أمريكا وأوروبا وآسيا وأستراليا وأفريقيا، وأوضح أن معظم الأوراق العلمية التي تم مناقشتها هي أبحاث تتعلق بالاستدامة المالية والمحاسبية بدءاً من الاستثمار المسؤول اجتماعياً،

وغير العائلية، وكذلك بين الشركات العائلية نفسها عبر البلدان والقارات، وهذا يشكل مصدراً لأبحاث جديدة، وبالتالي هناك ضرورة إلى إجراء مزيد من الأبحاث على الشركات العائلية. كما نوه الدكتور نادر العطائرة -أستاذ مساعد في كلية الإدارة والاقتصاد بجامعة الإمارات، إلى

•• العين-الفجر:

استضافت جامعة الإمارات العربية المتحدة أعمال "المؤتمر الأكاديمي المشترك لجمعية المحاسبة والمالية البريطانية للمنطقة الشمالية"، بحضور الأستاذ الدكتور غالب البريكي - مدير الجامعة بالإتالية ، ونخبة من الخبراء والمختصين، وأساتذة الجامعات والباحثين، من مختلف دول العالم في مجالات الاقتصاد والتكنولوجيا المالية والاستدامة المالية والمحاسبية. وفي كلمته الافتتاحية قال الأستاذ الدكتور محمد ماضي - عميد كلية الإدارة والاقتصاد: "إن هذا المؤتمر يأتي في إطار تعزيز مفاهيم الاستدامة المالية والمحاسبية واستعراض أحدث نتائج الأبحاث والأوراق العلمية المقدمة للمساهمة في تحقيق التقدم العلمي وجهود التنمية الاقتصادية والاجتماعية للعلماء والباحثين، كما أنه فرصة مهمة لتعزيز التعاون البحثي وتبادل المعرفة والخبرة، ليكون هذا المؤتمر بمنصة علمية للأكاديميين والباحثين والخبراء في مجالات الاقتصاد والمالية والتكنولوجيا بالإضافة إلى العمل على بناء وتطوير شبكة علاقات علمية وبحثية مشتركة لجامعة الإمارات وعدد من الجامعات والمؤسسات". فيما قدم الأستاذ الدكتور مورتين بيندسن - من جامعة كوبنهاجن بالدنمارك، ومحرر مجلة "تمويل الشركات" محاضرة عن الشركات العائلية والاستدامة المالية والمحاسبية، حيث أكد أن هناك الكثير من الاختلافات بين الشركات العائلية



طلبة استديو الصنّاع يزورون متحف اللوفر بأبوظبي

•• دبي-الفجر

والانتباه والإدراك الحركي والإدراك الحسي، والتعرف على علم الكتل والنسب الصحيحة ورسم أشكال ثنائية الأبعاد، أو رسم الصورة الظلية إلى جانب التعبير عن الإضاءات المختلفة للتعبير عن ملابس ولعان العنصر. وأضافت أن مبادرة "استوديو الصنّاع" من المبادرات الثرية في تعليم أساسيات الرسم على أصول علمية صحيحة وخاصة أن عملية الرسم عملية ليس بالسهلة وتحتاج لوقت طويل من الممارسة والتدريب تمتد لسنوات ملاحظة التطور والتمكن من هذه المهبة، إلى جانب الاستمرار في توجيه الطلبة بالخيارات المتعددة والاقتراحات والأفكار. وأكدت أهمية التدرّج عمرياً في تعلم الرسم واكتساب المهارات، لأن الرسم مهبة تستلزم التدريب والدراسة والإقناع لفترات مستمرة، وتنمية هذه المهبة هو نتاج تراكمي للتدرّج في تعلم هذه المهارة وإنقاها، وفي كل مرحلة عمرية يجب التركيز على اكتساب مهارة معينة وتطويرها، ويمكن تقسيم التطور في مهبة الرسم والمهارة التي يجب اكتسابها.

نظمت "استديو الصنّاع" إحدى مبادرات القيادة العامة لشرطة دبي، رحلة تعليمية لطلاب وطالبات مدرسة حماية إلى متحف اللوفر بأبوظبي لتمكين أصحاب المواهب الفنية من اكتساب مهارات الملاحظة والتحليل والتكوين، ومهارة استخدام الألوان، ومهارة استخدام قيم الظل والنور. وأوضحت المهندسة موزة السبوسي، منسقة المبادرة أن الرحلات التعليمية تعزز القدرة لدى الرسام وتنمي مواهبه واكتشاف جوانب مهمة من اللوحات الفنية العالية، وصل مهارات طلبة مدرسة حماية وإفساح المجال لهم لمشاهدة لوحات الفنانين العالميين، وخلق أجواء تفاعلية لإتاحة فرص التعلم والاستفادة من تجارب الآخرين. ولفتت إلى أن هذه الزيارة الفنية تلعب دوراً مهماً في رفع الوعي الفني للطلاب في الفنون البصرية وتطوير مهارات الرسم بشكل تدريجي، وتعزيز فكرهم الإبداعي وتحسين التركيز

خلال حفل تكريمي يستهدف إبراز نموذج الشركات المتميزة

مستشفى الفجيرة يكرم الشركاء والموردين والموظفين المتميزين لعام 2023



جميع زملائهم، كما يجسد اهتمام المؤسسة بالتشجيع على التميز والابتكار، وهو بمثابة تقدير للموظفين لتحقيق رضاهم ويرفع من دافعيتهم نحو المزيد من التميز والارتقاء بالعمل المؤسسي.

يشار إلى أن مستشفى الفجيرة تأسس عام 1984 بسعة 100 سرير في ذلك الوقت وتطور المستشفى وازداد سعة اليوم لتصل إلى 330 سرير، ويقدم خدماته لسكان إمارة الفجيرة بالإضافة إلى سكان سلطنة عمان المقيمين في المناطق القريبة، ويوفر المستشفى 8 خدمات إجرائية و31 تخصصاً رئيسياً وفرصاً للمرضى الخارجيين والداخلين ومرضى الحوادث والطوارئ ومرضى العناية المركزة بالإضافة إلى 8 خدمات طبية مساندة، وهو المستشفى الحكومي الوحيد الذي يضم مركزاً للتلاسيمية وخدمة الطب النووي، وحاصل على الاعتماد الدولي للمستشفيات من قبل اللجنة الدولية المشتركة (JCI) واعتماد المستشفى كمركز للتميز في جراحة السمنة والتمثيل الغذائي، ومعتمد كصديق للألم والطفل.

وأضاف الخديم أن النجاحات التي حققها مستشفى الفجيرة هي نتاج تضافر الجهود ضمن فريق العمل الواحد، بالإضافة إلى التكامل والتفاعل الذي قاد إلى تحقيق الريادة والتفوق والتميز والجودة، والتي من خلالها تتحقق رؤية ورسالة وأهداف مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية، موضحاً أن تكريم المتميزين الذين أظهروا تميزاً ملحوظاً باتوا مثالا يحتذى به من

فالشراكة المجتمعية تقوي جسور التواصل والتكامل في مختلف مجالات التنمية في الدولة، سواء كانت خدمية أو ثقافية أو اقتصادية أو اجتماعية، كما أن الشركاء الداخليين والمحليين وشركاء الخدمات والموردين وشركاء تقديم الخدمات الصحية وشركاء البحثي والأكاديمي التعاونيين أيضاً يشكلون حلقة وصل تلعب دوراً مميزاً في عملية تطوير وتحقيق الأهداف.



•• الفجيرة -الفجر:

كرم مستشفى الفجيرة التابع لمؤسسة الإمارات للخدمات الصحية الشركاء والموردين والموظفين المتميزين، تقديراً لمساهماتهم في تطوير وتحسين العمل المؤسسي، ورفع وتيرة التعاون والتنسيق مع الشركاء بما يتسق مع الأهداف الاستراتيجية للمستشفى والمؤسسة، جاء ذلك خلال حفل نظمته المستشفى بهدف تعزيز علاقة التعاون التي تمكنت الإدارة من بنائها على مدى سنوات مع شركائها ومورديها، وأثمرت عن العديد من الإنجازات النوعية التي حققتها على كافة المستويات، إضافة إلى إبراز نموذج الشراكات المتميز بين الإدارة وشركائها والذي قاد إلى رفع معدلات رضا المتعاملين والشركاء عن الخدمات المقدمة لهم من مستشفى الفجيرة. وأكد الدكتور أحمد الخديم مدير مستشفى الفجيرة خلال كلمة ألقاها في مستهل الحفل أن الشراكة المجتمعية بين مؤسسات الدولة تشكل هوية المجتمع وصياغة توجهاته في شتى النواحي بهدف تطوير الأداء لهذه المؤسسات،



حديقة الحيوانات بالعين تستقبل الزائر الـ 10 مليون باحتفال خاص ورحلة ملكية

•• العين - الفجر

من جانبها عبرت الزائرة سارة علي النعيمي وعائلتها من فرحتهم وفخرهم بلبق "الزائر الـ 10 مليون" مؤكدين أن حديقة الحيوانات بالعين تشكل ارتباطاً قوياً للزوار منذ طفولتهم وليست مجرد مكان للترفيه فحسب، مشيدين بدورها الثقافي والترفيهي المحترم والراقي في دعم وحماية الحياة البرية ومكانتها الكبيرة التي تستمد من مكانة المغفور له بإذن الله تعالى الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه. وكانت الحديقة في سبتمبر الماضي قد أعلنت عن انتظارها للزائر رقم الـ 10 مليون للاحتفال بزيارته المميزة وإهدائه عضوية سنوية تخوله الدخول مجاناً إلى الحديقة ومرافقها والاستمتاع بالتجارب والخدمات والمغامرات المتجددة.

جدير بالذكر أن تمييز الزائر رقم الـ 10 مليون جاء نتيجة إحصائية محددة امتدت من عام 2010 إلى منتصف عامنا الجاري 2023، شهد الزوار خلالها تجارب وخدمات مميزة أخذت في النمو والتطور عاماً تلو الآخر وساهموا بحضورهم في نشر ثقافة حماية البيئة واستدامة المستقبل.

احتفلت حديقة الحيوانات بالعين أمس الاثنين بالزائرة رقم الـ 10 مليون وعائلتها في استقبال حافل من رئيس وحدة خدمة كبار الزوار في الحديقة السيدة نورة عبد الزراق الحميري، وتضمنت الجائزة العضوية السنوية للزائرة وعائلتها و جولة فارهة عبر خدمة الها الملكية وسفاري العين ومركز الشيخ زايد لعلوم الصحراء. وتعليقاً على المناسبة؛ تقدم سعادة غانم مبارك الهاجري مديرعام المؤسسة العامة لحديقة الحيوانات والأحياء المائية بالعين بالشكر الجزيل للزائرة التي جاءت بزيارتها هي وعائلتها تنويعاً لإنجازات الحديقة السياحية والبيئية وجهودها في نشر ثقافة صون الطبيعة واستقطاب الملايين من الجماهير على اختلاف فئاتهم المجتمعية والمؤسسية، مقدماً شكره أيضاً لجميع الزوار والشركاء الذين سرفوا الحديقة بزياراتهم وشراكاتهم على مدار سنوات فكانوا داعماً قوياً لنجاح الحديقة وإبرازها على خريطة السياحة العالمية.

منوعات الفكر 23



تشير دراسة جديدة إلى أن هرمون الجوع الذي يتم إنتاجه في الأمعاء يمكن أن يؤثر على منطقة صنع القرار في الدماغ، من أجل تحفيز سلوك الحيوان. وهذه الدراسة هي الأولى التي توضح كيف يمكن لهرمونات الجوع أن تؤثر بشكل مباشر على نشاط الحصين في الدماغ، وهو جزء من الدماغ يصنع القرار ويساعد على تكوين واستخدام الذكريات، عندما يفكر الحيوان في تناول الطعام.

هرمونات الجوع تؤثر على منطقة صنع القرار في الدماغ



ولضمان عدم الإفراط في تناول الطعام، يقوم الحصين بكبح غريزة الحيوان عند تناول الطعام. ولكن إذا كان الحيوان جائعا، فإن الهرمونات ستوجه الدماغ لإيقاف الكبح، كما يقترح الباحثون في جامعة كاليفورنيا. ويأمل الباحثون أن تساهم النتائج التي توصلوا إليها في البحث في آليات اضطرابات الأكل، وكذلك في الروابط الأخرى بين النظام الغذائي والنتائج الصحية الأخرى مثل خطر الإصابة بالأمراض العقلية. وقال المؤلف الرئيسي الدكتور أندرو ماكاسكيل، فيعلم الأعصاب وعلم وظائف الأعضاء وعلم الصيدلة في كلية لندن الجامعية، "نعلم جميعا أن قراراتنا يمكن أن تتأثر بشدة بجوعنا، لأن الطعام له معنى مختلف اعتمادا على ما إذا كنا جائعين أو ممتلئين. فقط فكر في الكمية التي قد تشتريها عند التسوق من البقالة على معدة فارغة.

ولكن ما قد يبدو وكأنه مفهوم بسيط هو في الواقع معقد للغاية، فهو يتطلب القدرة على استخدام ما يسمى بالتعلم السياقي". وأضاف: "لقد وجدنا أن جزءا من الدماغ الذي يلعب دورا حاسما في اتخاذ القرار حساس بشكل مذهش لمستويات هرمونات الجوع المنتجة في أمعائنا، والتي نعتقد أنها تساعد أدمغتنا على تحديد سياق خياراتنا الغذائية". وخلال الدراسة، تم وضع الفئران في ساحة بها بعض الطعام، ونظر الباحثون في كيفية تصرف الفئران عندما كانوا جائعين أو ممتلئين أثناء تصوير أدمغتهم في الوقت الفعلي. ووجدت الدراسة أن جميع الفئران أمضت وقتا في فحص الطعام، لكن الحيوانات الجائعة فقط هي التي تبدأ في تناول الطعام.

وقد أثبتت هذه النتيجة أن هرمون الجوع يمكنه عبور حاجز الدم في الدماغ (الذي يمنع بشكل صارم العديد من المواد في الدم من الوصول إلى الدماغ) ويؤثر بشكل مباشر على الدماغ لدفع النشاط، والتحكم في دائرة في الدماغ من المرجح أن تكون المصدر الرئيسي للنشاط نفسه أو ما شابه ذلك في البشر. وأشار المؤلف الأول للدراسة، الدكتور ريان وي، من علم الأعصاب وعلم وظائف الأعضاء وعلم الصيدلة في كلية لندن الجامعية: "إن القدرة على اتخاذ القرارات بناء على مدى جوعنا أمر مهم للغاية. وإذا سارت الأمور على نحو خاطئ، فقد يؤدي ذلك إلى مشاكل صحية خطيرة. نأمل أنه من خلال تحسين فهمنا لكيفية عمل ذلك في الدماغ، قد نتعلم من المساعدة في الوقاية من اضطرابات الأكل وعلاجها". نشرت الدراسة في مجلة Neuron.



دراسة هامة تحدد السبب الجذري للسمنة! نشاط بسيط يخفف التوتر دون الرياضة أو التأمل!

وجدت دراسة جديدة أن "الفركتوز" قد يكون العنصر الخبيث الذي يدفع عملية التمثيل الغذائي البشري نحو السمنة. وعلى الرغم من أنه ليس المصدر الأكبر للسكريات، إلا أنه يؤدي إلى الرغبة في تناول الأطعمة الدهنية بكميات أكبر، ما يؤدي إلى الإفراط في تناول الطعام. وكشف التحليل، بقيادة الطبيب ريتشارد جونسون من الحرم الطبي بجامعة كولورادو أنشوتز، أن أفضل طريقة لإنقاص الوزن تتمثل في تقليل تناول السكريات والكربوهيدرات معا. وكتب فريق البحث، "على الرغم من أن جميع الفرضيات تقترف بأهمية الحد من الأطعمة فائقة المعالجة و"الوجبات السريعة"، إلا أنه لا يزال من غير الواضح ما إذا كان ينبغي التركيز على تقليل تناول السكر، أو الكربوهيدرات ذات نسبة السكر العالية في الدم، أو الدهون، أو الدهون المتعددة غير المشبعة أو ببساطة زيادة تناول البروتين".

ويعرف الفركتوز بأنه نوع من السكر يمكن العثور عليه بشكل طبيعي في الفاكهة، حيث يتوازن مع الفيتامينات والألياف الموجودة فيها. ولكنه موجود أيضا في الحلويات مثل سكر المائدة وشراب الذرة بكميات أعلى بكثير. ويمكن للجسم أيضا أن يصنع الفركتوز من الكربوهيدرات مثل الجلوكوز والأطعمة المألحة. وأجرى جونسون وزملاؤه دراسة شاملة لجميع العوامل المساهمة المعروفة في السمنة، ووجدوا أن استقلال الفركتوز في الجسم يسبب انخفاضاً في مركب يسمى أدينوسين ثلاثي الفوسفات (ATP)، الذي يوفر الطاقة للعمليات الخلوية في الجسم.



وعندما ينخفض ATP بدرجة كبيرة، فهذه إشارة لجسمك بأنك بحاجة إلى المزيد من الطاقة، ما يجعلك جائعا، فتأكل. وهذا ما يسميه الباحثون بفرضية بقاء الفركتوز، ويربط بين نظريات مختلفة حول أسباب السمنة، حتى تلك التي تبدو غير متوافقة إلى حد كبير، مثل تناول الدهون مقابل تناول الكربوهيدرات. ويقول جونسون: "في الأساس، هذه النظريات، التي تضع سلسلة من



عندما نفكر في أفضل الطرق لتقليل التوتر، قد نميل لأنشطة مثل الرياضة أو التأمل. ولكن، على الرغم من أن هذه الماسعي تنجح بالتأكيد مع بعض الأشخاص، إلا أنها ليست الأساليب الوحيدة التي يمكنك استخدامها لتقليل التوتر. وأظهر الباحثون أن التلوين يعد وسيلة سهلة لتقليل القلق والإرهاق، خاصة عندما يقترن بممارسات اليقظة الذهنية - وهي ممارسة متعمدة تتمثل في إيلاء اهتمام وثيق لما يحدث في اللحظة الحالية، دون إصدار أحكام بشأن أي أفكار أو عواطف أو انحرافات تحدث. ويستخدم بعض الأشخاص تقنيات التأمل أثناء اليقظة الذهنية لمساعدتهم على التركيز. ويمكن أن تعمل عملية التلوين أيضا بطريقة مماثلة من خلال مساعدة الأشخاص على التركيز على الحاضر. لذا، أجرى الباحثون سلسلة من الدراسات لمعرفة ما إذا كان التلوين يمكن أن يحسن صحة الناس.



وجرى التحقق من تأثير التلوين المقترن باليقظة الذهنية على صحة طلاب الجامعة، مع تقسيم 72 مشاركا إلى مجموعتين: تلقت إحدى المجموعات صفحة ينبغي تلوينها مع إخبارها بكيفية ممارسة اليقظة الذهنية أثناء التلوين. وتضمنت التعليمات إرشادات حول كيفية إرخاء أجسادهم، وتركيز انتباههم على المهمة والإحساس بالتلوين، وماذا يفعلون إذا وجدوا أن عقولهم شاردة. وأبلغت المجموعة التي تلقت تعليمات اليقظة الذهنية عن شعورها بقدر أقل من القلق وزيادة التركيز بعد التلوين. ومع ذلك، لم يحب بعض الأشخاص الحصول على تعليمات أثناء التلوين، ما قلل من فوائد التلوين الذهني. كما درس الباحثون التلوين الواعي مقابل نوع معين من ممارسة التأمل يسمى تأمل المحبة والطف. عادة ما يتم استخدامه أثناء التأمل فقط، وهذا يساعد على تنمية الخير من خلال التركيز على إرسال التمنيات أو الأفكار الطيبة لنفسك وللآخرين، وقد ثبت أنه يحسن الرفاهية ويقلل التوتر. وأظهرت النتائج أن التلوين والتأمل بلطف ساعد



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70462

العدد ٤٠٥٢٣/١٢/٢٦ بتاريخ

اعلان بالتشتر

في الدعوى رقم: ٢٠٢٣/٤٠٥٢٣



المطروقة في دائرة إدارة الدعوى الأولى رقم ٤٠٥٢٣

موضوع الدعوى : المطالبة بالتزام الداعي عليه بمبلغ وقدره (٢٤٤٠٠) درهم والرسوم والصاريف وتاعب
موضوع الاعتدال : من تاريخ حيد الدعوى والى الدعى وحسن اتمامه ومشمول الحكم بالتنازل للمجل بل كاتلة .

اليوسف مجتبى السلي حكاك

عنوانه الامارات : اماره دبي - بابك - ضارح من پاس - مبنى بناية فندق النمارك - شقة الطابق
الارضى : بالقرب من محطة مترو من پاس - ٤٤٢٢ - ٥٥٥١

المطالب الاعلان : حيد رضا حيد ملاطى - صفته : الخصم المدخل

موضوع الاعلان : حيد اميلك الدوى وموضوعها المطالبة بالتزام الداعي عليه بمبلغ وقدره (٢٤٤٠٠)
درهم والرسوم والصاريف وتاعب الامانة والاعتدال ٩٠ % من تاريخ حيد الدعوى وحسن اتمامه وضمول
حكم بالتنازل للمجل بل كاتلة - وحدته لى جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٣/١٢/٢٦ الساعة ٩.٠٠

ص من قاعة التقاضى من بعد لانت مكلف بالحضور او من يملكه فائوليك وعليه بتقديم ما يدرك من
مذكرات او مستندات للمحكمة لى الجلسة بتلاوة أيام لى الاعلى.

رئيس القسم



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٠٢٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٢٦

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٧٤٢/٢٠٢٣/٢٠٨ تنفيذ مدني

المطروقة، دائرة التنفيذ الثانية عشر رقم ٢٩٧

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٣/٥٢٨/٢٠٢٢ ترحا دعوا القيمة ، بسداد المبلغ

المقتضى وبه وقدره (١٦٦٢٧,٥٠) درهم شامل الرسوم والصاريف .

الغاية : التنفيذ ، حوسر نتائج المراسلات

عنوانه: الإمارات - أمارة دبي - أوبهيل - بيرد - دبي - بناية ابوسيف للاعمال - مكتب رقم ه الدور

الرقبي - ٥٥٥٥٨٨٧٥٠ - وبهتله شامد معصيف سعيد خلف الكعبي

المطلوب اعلانه : ١- احوال مدعيين - سفته، سفته مضمده

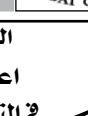
موضوع الاجلان : قد اقام عليك الدعوى التنفذية بالاداءة والزامك بدفع المبلغ الغاية المنفذ

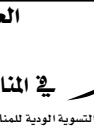
وبه وقدره (١٦٦٢٧,٥٠) درهم الي طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر

الاجراءات التنفيذية بحكمك في حاة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشر

هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

 حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 محاكم دبي DUBAI COURTS
70642	العدد ١٤٠٢٥ بتاريخ ١٣/١٢/٢٠٢٣ اعلان وتكليف بالوفاء بالتشرع في التنفيذ رقم ٢٢٧٧٢/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شكايات المطوية، بـ دائرة التنفيذ الثالثة عشر رقم ٢٠٢ موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (.....٢٥.....٢٣.....٢٢.....٢١.....٢٠.....١٩.....١٨.....١٧.....١٦.....١٥.....١٤.....١٣.....١٢.....١١.....١٠.....٠٩.....٠٨.....٠٧.....٠٦.....٠٥.....٠٤.....٠٣.....٠٢.....٠١.....) ، الصادر عن بنك الشرق بقيمة (١٣١٩٧٠٠)، طالب التنفيذ : عشتار لاستشارات الأمن والسلامة مضواه الامارات - امارات دبي - الرقعة - دبي - مبنى بنائية الزاوية الخضراء - شقة مكتب ٢٠٩ - ٠٥٥٠-٨٢٦٦٥٠ الخطوب اعلانه : ١- اصيل كومار رفيندرا ناتان بايو - صفته : متقد ضده موضوع الإعلان : قد افاد عليك المدعى التقنيتمدية المذكورة اعلان والزاعم بدفع المبلغ المتقد به وقدره (٢٣٠١٧٠٠٠) درهم ان طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه كان الحكمه ستباشر الاجراءات التقنيتمدية بحكمته في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان. شعبه الشعبية	

 GOVERNMENT OF DUBAI	محاكم دبي محاكمة دبي الابتدائية	 DUBAI COURTS
[70197]	العدد ١٤٠٣٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٢٢ اعلان بالترشح في المنازعة رقم: ٢٠٢٣/١٢/٢٢/أ نزع محدد القمية	



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة دبي الابتدائية



DUBAI COURT

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٢٣

اعلان أمر أداء للنشر

في العسوي رقم: ٢٠٢٣/١٠٠٢/٢١٧١ أمر أداء

المطوّرة في: أوامر الأداء وألقا الطلبات التجارية رقم ٢٠٣

موضوع العسوي : المطالبات بالاداء المطلوب حدين بن يوزي لطالب الاداء وقدره (٤٨٧,٠٠٠) درهم إيمانية وسبعة مائتين والاربع مئة درهم فقط مع تاريخ الاستحقاق وبوافة رقم ٩ مع تاريخ استحقاق الشيك رقم ٢٠٢٣/١٢/٢٣ في السداد والاداء المطلوب الامر حده الرسوم والاصاريف واعمال احمادة.

المضي بعد انقضاء المدة المحددة

عناؤه: اماراتي-بريدي-معلقة الشايبه-معلقة الشايبه التجاري-بريدي-م.عاليق ١٩-٢٩

معلومات ايمانية: تاريخ النشر: ١٤٤٥٠١٠١-١٤٤٥٠١٠١ في الموقع الالكتروني: info@alqabbani.com

معلومات ايمانية: ايمع اعمار ضمن العسوي - صفته - مضي عليه

موضوع الإعلان : طلب استصدار أمر أداء قدره محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/١٤

الزام المطلوب حدين بن يوزي لطالب الاداء وقدره (٤٨٧,٠٠٠) درهم إيمانية وسبعة مائتين والاربع مئة درهم والفاضة وبوافة رقم ٩ مع تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠٢٣/١٢/٢٣ في السداد والتام والرسوم والاصاريف ومبلغ اداء رقم مقابل اتمام الاحكام . ولكن الحق في التملك من الامر او استئنافه بحسب الاحوال وفق الاحكام الواردة في الماد رقم ١٤٧ من قانون الاجراءات المدنية.

الغفر

رئيس القسم



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

70642

العدد ١٤٠٢٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٢٣

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٨٠٩٤/٢٠٢٣/٢٠٩

تنفيذ عمالي

المطوية رقم ٤: دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٨٥

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى العمالية رقم ٧٤٨٩/٢٠٢٣ عمالي ، بسداد المبالغ المتأخرها و قدرها (٢١٩١٤,٠٠) درهم شامل للرسوم والصاريف.

طالب التنفيذ : محمد عمر علي محمد كرامات علي

عنوانه الامارات : اماره الشارقة – الأياب – الشارقة – ٥٨٢٣٠٧٠٠٠



المطلوب اعلانه :- ١- جالسني هوم لتجهيز النينة بالمواد العازلة من م.م- صفتة: منفذ ضد

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة والاتزام بدفع المبالغ المتأخر

مبلغه و قدره (٢١٩١٤,٠٠) درهم على طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه ان الحكم متباشر

الاجراءات التنفيذية بحكمه في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70459

العدد ١٤٠٣٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٢٦

اعلان حكم بالتشتر

٢٠٢٣/١٢/٢٦ تجاري



تفاصيل الإعلان بالتشتر

إلى محكم عليه - كيشن أ البوابة الالكترونية المحدودة - مجهول محل الإقامة

بما أن محكم له : كوراكوبولا والبصيفي ش.م.م.

ويتم له : جوسلين شيري خير الله

نلتصم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١١ التزام المدعي عليها

بان نؤي للمدعية مبلغ وقدره (١٢٥٠,٥٠٤٠) درهما مائة وخمسة وخمسون الفا وسبع

وخمسون درهما واربعمون فلسا - والفائدة ٥٪ سنويا من تاريخ المطالبة القضائية الحاصل

في ٢٠٢٣/١٢/٢٦ وحتى تمام السداد والزمّت المدعي عليها باصارياف ومبلغ وخلاصة درهم

مقابل اتمام الحاماة . حكما بمبائة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما

اعتبارا من اليوم التالي لنشره نداء الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن

راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وقلى علنا.

رئيس القسم

 حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 محكمة دبي DUBAI COURTS
70197	العدد ١٤٠٣٥ بتاريخ ٢٦/١٢/٢٠٢٣ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٢٨٩٢/٢٠٢٣/٢٥٢ المطروقة، بدارية التنفيذ الثالثة عشر رقم ٣٠ موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (١١٣٧٠٠٠٠٠) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٥٣٠.٥٠) درهم. طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) ضوانه إمارة دبي - ديرة - شارع يوسف - بداية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٩٤٣٧٠٩٣٧٠ - ٩٤٣٧٠٩٣٧٠٥٠ المطوب لإعلانه : ١- غوث باشا شيخ ايوب - صفته : مستند ضده موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة علاوة ورافع المبلغ المتفق به وقرره (٥٣٠.٥٠) درهم إلى طالب التنفيذ أو مؤرخة المحكمة ، وعليه بأن المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحسبكم في حالة عدم الالتزام بالقرار الصادر خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان دعيل الشعبية	



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70197

العقد ١٤٠٢٥ بتاريخ ١٢/١٢/٢٠٢٣

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٢٨٩١/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المطروقة، بـ دائرة التنفيذ الثالثة عشر رقم ٣٠٢

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (١٣٥/٢٥٢٣) واصدار عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٧٤٠٩١٧٥,٠٠) درهم.

طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)

مؤهله (إمارة) - ميرة - شارع وسويدي - بناءة بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني(٩٤٣٧٠٩٣٧٥ - ٩١٩٦٧٥٠٠ - ٥٥) وبمئله عبدالحاميد عبدالمكوك مصطفي أهني

المطوبان (إعلان) - ١- احمد علي الليثي على سعد - صفته : منفذ ضد

موضوع الإعلان : وقد اقيم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والذمك برفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٤٠٩١٧٥,٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه بان المحكمة مستبارة بالاجراءات التنفيذية بحكمه في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (٧) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70197
العدد ١٤٠٢٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٢٣

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٢٥١٤/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المشورة في دائرة التنفيذ الرامته رقم ٢٢٩

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (٩٥١١٩٤) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (١١٣٣٨.٥٠) درهم.

طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)

مؤنواله /إمارة دبي - ديرة - شارع وسويدي - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني: ٣١٩٠٩٤٣٧٠ - ٩٥٠٩١٧١٥٥ - ويملكه /إدارة المحيد دبي،ذلك مصطفي أفني

المطوبر اعلانه : ١- لوين ماتيو داجانجان - صفته : مفند ضد

المطوبر اعلان : قد اقام عليه الدعوى التنفيذية المذكورة اعلان والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١١٣٣٨.٥٠) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة مستفاهر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (٢١) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان

٢٠٢٣

رئيس الشعبية



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
DUBAI COURTS

70197

العدد ١٤٠٢٥ بتاريخ ١٢/٢٦/٢٠٢٣

اعلان وتكليف بالوفاء بالتشر

في التنفيذ رقم ٢٢٦٦٢/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات



المطروقة، في دائرة التنفيذ الثالثة رقم ٣٠٢

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع له (١٧٨١٧٣/١) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٢٨٢٩٣,٣٢) درهم.

طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)

عنوانه (إمارة دبي - ديرة - شارع ورعبيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني: ٣١٩٤٠٩٢٣٧٠ - ٣١٩٤٠٩٢٣٧٠ - ٥٥٠٩٢٣٧٠) ، وبمسئله عبد الحميد عبد الملك مصطفي أهني

الطوبى لإعلانه : ١- كرسجينا نابوليس كليمينو - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والذم بها المبلغ المقتضى به وقدره (٢٨٢٩٣,٣٢) درهم اتي طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (٦) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان

رئيس

الشعبة



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٠٣٥ بتاريخ ١٢/١٢/٢٠٢٣

اعلان وتكليف بالوفاء بالتشر

في التصفية رقم ٢٢٤٥٠/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شكايات

المطروقة في دائرة التنفيذ المتفرقة رقم ٢٢٩

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (١٢٩٩٧٧) واصدار عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٢٠٩٥٠.٠) درهم.

طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)

عنوانه :إمارة دبي - ديرة - شارع وسوسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٩٠٩٣٧٧ - ٣١٩٩٠٩٣٧٧٥٠ - ويملكه عبدالحاميد عبدالمكك مصطفى امني

المطروقة لإعلانه :١- عمر ضياء الله ضياء الله - صفته ، متفد ضد

المطروقة لإعلان :٢- اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠٩٥٠.٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحسبكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان

رئيس الشعبة



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70197

العقد ١٤٠٢٥ بتاريخ ١٢/١٢/٢٠٢٣

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التصفية رقم ٢٣٠

المطروقة، في دائرة التصفية المتقدمة رقم ٢٣٠

موضوع التصفية : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (١٢٣٠٠٧٨٧) وإصدار عن بنك دبي الإسلامي بقيمة (١١٨٨٩,٥٠) درهم.

طالب التصفية : بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)

مؤنواله (إدارة) في - ديرة - شارع وسويحدي - بناية بنك دبي الإسلامي - رقم مكاني(٩٤٣٧٠٩٢٧٩ - ٩٤٣٧٠٩٢٧٩٥٠ - ويمنّله، عبد الحميد عبد الملك مصطفي أفندي

المطوبين وإعلانه - ١- ناصر علي خان - صفته : منقذ ضده

مؤمنو الإعلان - قد راعى عليك الدعوى التصفيةية المذكورة اعلاا والذراعك والمبلغ المبلغ النقض به وقدره (١١٨٨٩,٥٠) درهم عن طالب التصفية او خريضة المحكمة ، وعليه على المحكمة سنباشر الاجراءات التصفيةية بحكمته في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (٦) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70197
العدد ١٤٠٢٥ بتاريخ ١٢/٢٦/٢٠٢٣

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢١٩٤٥/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المطورة: بـ دائرة التنفيذ التامة رقم ٢١٩

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (١٥٢٨٣٦٤) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٩٧٥٠,٥٠) درهم.

طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)

نواوله: إمارة دبي - ديرة - شارع وسعيدي - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني: ٢١٩٤٥/٩٤٣٧٠ - ٥٠٩٢٧١٥٥ - ويملكه: عبد الحميد عبد الملك مصطفي أفني

المطوبون اعلانه : ١- السيد محمد السيد ابراهيم عيسى - صفته : منفذ ضد

الخطو اعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقرره (٩٥٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم

في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعب



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

70197

العدد ١٤٠٣٥ بتاريخ ١٢/٢٦/٢٠٢٣

اعلان وتكليف بالوفاء بالتشر

في التنفيذ رقم ٢٢١٦٥/٢٠٢٣/٧٥٤ تنفيذ شيكات



المطوية : ٢٢٩ ، دائرة التنفيذ الشاملة رقم ٢٢٩

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المراجع رقم (١٥٤٣٢١٧) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٢٠١٢٣,١٧) درهم .

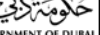
طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)

مؤنواه (إمارة دبي - ميرة - شارع ورعبيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني: ٣١٩٠٩٤٢٣٧ - ٥٥٠٩١٧٥٥٠ - ويملكه عبدالحاميد عبدلك مصطفى أهني

الطوبى علائحه : ١ - يئال أحمد عمران - صفته : مفند ضده

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والذمك دفع المبلغ المتقد به وقدره (٢٠١٢٣,١٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (٦) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان .

دعوى الشعبية

 حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 محكمة دبي DUBAI COURTS
[70197]	العقد ١٤٠٣٥ بتاريخ ٢٦/١٢/٢٠٢٣ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٥٢/٢٠٢٣/٢٤٤٤ تنفيذ شيكات المطروقة في: دائرة التنفيذ المدونة رقم ٢٦٩ موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (١٦٧-١٦٦) واصدار عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٢٤١٠٠٠ درهم). طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) عنوانه /إدارة في - ديرة - شارع وسوسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني/٩٤٣٧٠٣١٩ - ٩٤٣٧٠٣١٩٧٥٠ وصفته/ عبدالحاميد عبدالمجيد عبدالله مصطفى أهني المطووق بإعلانه : ١- جلاديس فاليريا دياز لوبيز - صفته : متنفذ صند الخطوة بالإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والبرافق بمبلغ المئذ به وقرره (٢٤١٠٠٠ درهم) الي طالب التنفيذ او خزينة الحكومة ، وعليه اننا الحكمه بتسيار الاجراءات التنفيذية بحكمه في حالة عدم الالتزام بالقرار الصادر خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان دعوى الشعبية	الخ



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ١٤٠٢٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٢٦

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ١٧٠١٧/٢٠٢٣/٢٥٢

تنفيذ شيكات

المطوية: ١٣، دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣

موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المبرمج رقم (٢١٧٢٣٤٧) والصادر عن بنك أبوظبي الأول بقيمة (١٥,٨٢٥,٠٠٠) درهم شامل الرسوم والصاريف.

طالب التنفيذ: بنك أبوظبي الأول - ج.م.ع.

مكتوبه امانة في: النيابة الأولى - محكمة نيوكوم - بجوار محطة مترو مدينة دبي للترانزيت - برج الشعار

تاريخ التنفيذ: ١٠/١٢/٢٠٢٣ - ١٥/١٢/٢٠٢٣ - خلفه متحرك، ٥٥١-٢٥٢٠ - فاكس رقم/٣٧٤٧٣٤٧٧ - ٧٧٤٥٠

٥٥١-٢٥٢٠، ويملكه زاهد نايف سائين عبيدك الحوسني

المطوبين اعلانه: ١- اقبال سينغ موهندراجي سينغ - مسكنه: منفذ ضده

الطوبى اعلان: قد اقام عبيدك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلالا والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره

(١٥٨٢٥,٠٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمته في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (٦) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

[illegible]



GOVERNMENT OF DUBAI

ديا ابنتا

محكمة دبي الابتدائية



دبي المحاكم
DUBAI COURTS

70392

العدد ٤٠٣٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٢٦

اعلان بالترشح

في الدعوى رقم: ٤٨٧/٢٠٢٣/٤٢١ تجاري



المشورة في الترتيب لإدارة الدعوى القائمة رقم ٤١١

موضوع الدعوى : المطالبة بالتأجيل والتضامن والتكافل وبقدر (٣٣,١٣٢,٢٥٠) درهم والرسوم واصرفات والاحكام والجزاءات رقم ٤١٢ من الطليقة وحسن السداد والتأمين والتمويل والاداءات الجارية بلا كفالة

مستفيدين : ابيباويير اسعاده السعدي

مطلوبه الاطلاق - اماره دبي - ميرة - - شارع بوسعيد - مبنى برقية نهاية الاعمال - شقة التاسع ٩١١ - ٩١١

٩١١-٩١٢

الطالعة : ايسورا ريدني بولور - اس اف ال اديتاشونال كومينيتي ج م ح ٣ - جوبيروي مرادول كرشيا علي - بالا ج سوربازان جوبيرازان سوربازان جودو - جينجيك - و - بيبورول كراماراجا كرامار - ايجت كومار مشينرا اديتاشون مشينرا - - - - -

موضوع الاطلاق : قدم عليه الدعوى وموضوعها المطالبة بالتأجيل عليه عليه بالتضامن والتكافل وبقدر (٣٣,١٣٢,٢٥٠) درهم والرسوم واصرفات والاحكام والجزاءات رقم ٤١٢ من الطليقة وحسن السداد والتأمين والتمويل والاداءات الجارية بلا كفالة - بالترتيب - جوبيرازان سوربازان جودو - جينجيك - و - بيبورول كراماراجا كرامار - ايجت كومار مشينرا اديتاشون مشينرا - - - - -

الخاصين من بعد ان كانت مكنت بالحدود من ان يمتنع قانونيا وعليه بتسليم ما يدين من مذكرات ومستندات لمحكمه في الجلسة بتاريخ ٢٠٢٤/٠١/٠١

رئيس القسم

[illegible]

 دولة دبي GOVERNMENT OF DUBAI	محاكم دبي محكمة الاستئناف	 محاكم دبي DUBAI COURTS
[70197]	العدد ١٤٠٢٥ بتاريخ ٢٣/١٢/٢٠٢٣ مذكرة اعلان بالترشح (استئناف) في الاستئناف اعلان بالترشح ٣٣٣٧/٠٢٣/٢٠٢٥ استئناف تجاري المختورة في دائرة الدعاوى المدنية الاستئنافية الثالثة رقم ٨٦١ موضوع الاستئناف : إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم: ١٦٢٧/٢٠٢٣ تجاري والرسوم والمصاريف والتابع. المتأنف: شايور خان قاسم خان عنوانه: الامارات - اماراة دبي - الكرامة - بر دبي - شارع زبيدة - حي مونتانا - الطابق الخامس ٥٠١١١١٣٣٠٠٠ - ٥٠١١١١٣٣٠٠٠ الحلول: إبلاحة - ١ - طريق الامان لتأجير مواقف السيارات ش.م.خ - صنف: مستأنف ضده موضوع الاعلان : قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم: ٣٣٣٧/٠٢٣/٢٠٢٣ تجاري. وحدث لها جلسة يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٣/١٢/٢٧ الساعة ٩.٠٠ صباحاً على التقاضى عن بعد، وعليه يقتضى حضوركم أو من ينظمكم قانونياً وفي حالة تخلفكم سيجري محاكمتكم غيابياً. رئيس القسم	الخبر



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة دبي الاقتصادية



محكمة دبي الاقتصادية
DUBAI COURT OF ECONOMIC JURISDICTION

70197
العدد ٤٠٢٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٢٠

اعلان بالتشتر

في الدعو رقم: ٤٢١٢/٢٠٢٣/٤

المطورة، في دائره ادارة الدعوى الشاعرق ٤٢١٢

موضوع الدعوى : المطالبة بالرجوع لسلطة محليها بان يؤيد المدعى مبلغا وقدره (١٣٢,١٩٥,٠٠٠) درهم ومائة وثلاثة آلاف وخمسة وخمسون درهم وستون فلسا من تاريخ المطالبة القضائية وحتى التسديد التام

الخصم المدين للمطوري: المرموز والصيرفي والبنك الاماراتي

الخصم الادوي ضمن كفاية

موضوع الترافع : رقم - برامي: الضمان اريد - الخصم المتنازع - المطالب - رقم مكتب ٢٩٠ - بجانب

عن ايمانه ابراهيم علي - ٤٢٨٤٩٠٠٠ - رقم التفتيشي - ٤٢٨٤٩٠٠٠ - رقم البراز - ٤٢٨٤٩٠٠٠ -

الطالبة (المدعي) : عبد الله عبد صالح الدغمي - ٤٢٨٤٩٠٠٠ - كود ايرماتيل بين التجارة الاذونات والمستقرات الطبية العلاجية

والجارية ش.ن.٤٢٠ - مدعى عليها

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى موضوعها المطالبة بالرجوع لسلطة محليها بان يؤيد المدعى مبلغا وقدره (١٣٢,١٩٥,٠٠٠) درهم ومائة وثلاثة آلاف وخمسة وستون درهم وستون فلسا من التاريخ المطالبة القضائية وقدره ١٣٢,١٩٥,٠٠٠ درهم

تاريخ المطالبة القضائية وحتى التسديد التام الخصم المدين للمطوري والصيرفي والبنك الاماراتي - وجدت بان جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٣/١٢/٠٩ الساعة ٩:٠٠ ص في قاعة التفتيشي من بعد ان كانت تلك المحضور أو من ممثلك قانونيا عليك بتقديم ما يثبت من مدارك أو مستندات لتسحكه قبل الجلسة بفترة أيام على الأقل.

رئيس القسي



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70533
العدد ١٤٠٣٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٢٠

اعلان بالتشتر

٥٣٣٦/٢٠٢٣/٤٢ تجاري

تفاصيل الاعلان بالتشتر

إلى المحامي: ١- افتتح قانوناء التنازل ش.م.م - مجهول الإحالة
 وماذا إلى المحامي: ٢- اكسبرس ريتالين جلف ش.م.م
 وقطعة: ٣- عبدالعزيز محمد عبدالحسين محمد بن خلفان الزعابي

قد أقام المجلس الدعوى وموضوعها الجول هذه العلانية وتسجيلها واعلانها للحسم طبقا للاصول - ضم
 وفرد رقم ١٤٠٣٥/٢٠٢٣/٤٢ - نزاع محدد القيمة إلى المحامي - الدعوى - الزام المحامي عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغ
 وفرد رقم ٤٢٣٨٥٠٠ - درهم تلتزم وترفعون والضم والفائدة وخمسة وثلاثون درهما قيمة الفواتير والمفاداة
 القانونية بواقع ١٢ % من تاريخ استحقاق اخر فاقودة ٢٠٢٣/٩/٥ حتى السداد التام - الزام المحامي عليها
 بالتسليم والضريبة ومقابل العباب المحاماة.

وحدث لها جلسة يوم الثلاثاء ١٣/١٢/٢٠٢٣ الساعة ١٠:٠٠ صباحا في قاعة التنازلي عن بعد إذ فأت
 مكتب المحضرين أو من يمثلهم قانونيا وعليكم بتقديم ما لديكم من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل
 الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس القسم

إعلاناتكم في

الفرق

يرجى الاتصال على

هاتف: 024488300 - فاكس: 024489891

email.advt@alfajrnews.ae



منوعات الفكر

26

في الـ 9 مساءً عبر قناتي أبو ظبي وبينونة

الحلقة السادسة من شاعر المليون تنطلق مساء اليوم



السعيد، خلال الحلقة الخامسة من البرنامج، بالشعراء الستة الذين سيقدّمون روائعهم الشعرية خلال الأمسية التي تشهد حضوراً لافتاً من عشاق الشعر النبطي، وهؤلاء الشعراء هم عبدالسلام رفيع السلمي و فيصل جزا الحربي من المملكة العربية السعودية وراشد المشريّ النوس من سلطنة عمان وأسامة السرحاني من الأردن ويوسف عبيد الفلاسي من دولة الإمارات وعبدالله الشقراني من الكويت . وكانت الحلقة الماضية من البرنامج أسفرت عن تأهل محمد آل مداوي الوداعي من المملكة العربية السعودية إلى المرحلة المقبلة من المسابقة، بقرار

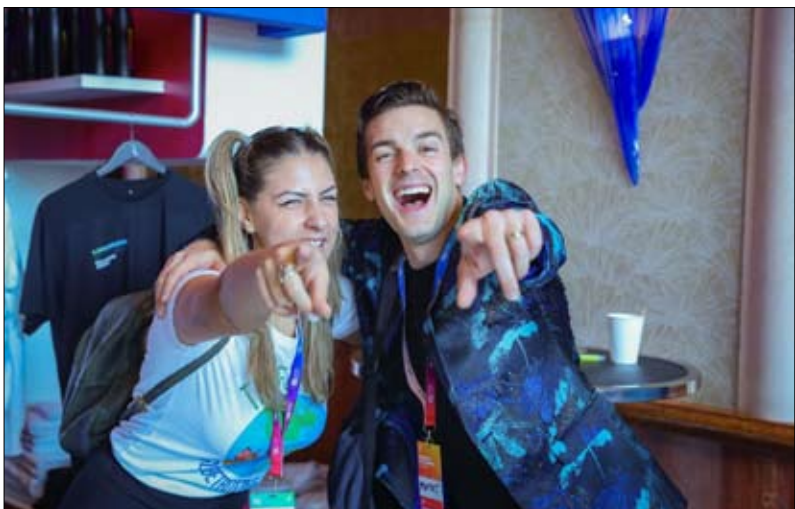
أعضاء لجنة التحكيم، فيما ينتظر بقية شعراء الحلقة وهم إبراهيم أبوقايد السواركة من جمهورية مصر العربية، وراكان قالح الشمري من الجمهورية العراقية، وغازي عطا الله العتيبي من دولة الكويت، ومبارك بن مدغم الأكلبي من المملكة العربية السعودية، ومسعود آل شعفول المري من دولة قطر ” انتهاء فترة تصويت الجمهور من خلال موقع وتطبيق “شاعر المليون” بداية الحلقة السادسة، حيث سيعلن مقدما البرنامج عن نتائج التصويت والمتأهلين للمرحلة التالية بتصويت الجمهور. يشار إلى أن الشعراء المتأهلين للمرحلة القادمة في الحلقات من ناصر الثابتي من اليمن.

•• أبو ظبي-الفجر:

تنطلق مساء اليوم، الحلقة السادسة من حلقات البث المباشر من برنامج ” شاعر المليون“ في موسمها الحادي عشر، الذي تنظمه لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية بأبوظبي بالتعاون مع نادي تراث الإمارات. في إطار استراتيجيتها الثقافية الهادفة لصون التراث وتعزيز الاهتمام بالأدب والشعر العربي - بمشاركة ستة شعراء وذلك عبر قناتي أبو ظبي وبينونة.

ويلتقي أعضاء لجنة التحكيم المؤلفة من الدكتور غسان الحسن والدكتور سلطان العميمي وحمد

150 متحدثاً من أبرز صنّاع المحتوى يقدمون 100 فعالية في قمة المليار متابع



•• الشارقة - وام:

وأعلنت ”قمة المليار متابع“ - المنصة الأكبر على مستوى المنطقة التي تجمع صنّاع المحتوى الرقمي الإبداعي مع خبراء التواصل وصنّاع القرار ... أن نسختها الثانية التي ستعقد يومي 10 و11 يناير المقبل في أبراج الإمارات ومتحف المستقبل بدبي تجمع أكثر من 3000 صانع محتوى ومؤثر ومبدع من جميع أنحاء العالم بينهم 150 متحدثاً من أشهر صنّاع

أحدث المستجدات من تقنيات ومناهج صناعة المحتوى الإبداعي إلى جانب تسليط الضوء على قصص النجاح والنماذج للمهمة من الذين حققوا إنجازات وأصبحوا رموزاً عالمية مؤثرة. وستضيف القمة 7000 ضيف ونخبة من أبرز صنّاع المحتوى، من بينهم ”خابي لام“ نجم التيك توك الأول في العالم و”جيرمان جارمينديا“ أشهر يوتيوبير ناطق بالإسبانية ومجموعة ”سايدمن“، وغيرهم من نجوم العالم الرقمي. وتتنوع فعاليات ”قمة المليار متابع“ على

أربع مسارات رئيسية صممت خصيصاً لضمان استفادة صنّاع المحتوى الهواة والمحترفين من برنامج القمة وتوفير المعرفة اللازمة لتطوير قدراتهم حيث يستهدف مسار الإبداع ”لبنّيع“ الموهب الناشئة في صناعة المحتوى ويقدم لهم ورش عمل وجلسات تفاعلية وخطابات لمهمة تساعدهم على تطوير خبراتهم لإنتاج محتوى فريد ومميز وجذاب يجبر عن شخصياتهم وينال إعجاب الجمهور ويقدم مسار التطوير المهني ”لنتقدم“ للمتخصصين والمحترفين

في أوبرا دبي

مهرجان إن كلاسيكا الدولي للموسيقى يوفر تجارب مميزة لعشاق الموسيقى الكلاسيكية خلال موسم الأعياد

المهرجان يستضيف 17 من أشهر العازفين المنفردين حول العالم



الأمم المتحدة الأمريكية، وإنيكو بيس ”إيطاليا“، وفرايك برالي ”فرنسا“، وغازي التشيلو كاميل توماس ”فرنسا-بلجيكا“، وألكسندر تشاوشيان ”أرمينيا-المملكة المتحدة“. كما يشهد المهرجان مشاركة أوركسترا برلين السيمفونية وأوركسترا أكسفورد الفيلهارمونية بقيادة نخبة من قادة الأوركسترا العالميين، بمن فيهم إيفيند غولبيرغ يانسن، وأنو تالي، وجون وارنر، ونيل شحادة، وكريستوف بوبن، ولوكاس ماسياس، وسيرجي سباتيان، وماريوس بابادوبولوس. وانطلاقاً من التزام المعرض باستضافة أرقى

من أسبوعين وسط أجواء استثنائية لا تُنسى. وتشهد دورة 2024 من المهرجان مشاركة 17 من أشهر العازفين المنفردين حول العالم، بمن فيهم عازي الكمان مكسيم فيغنيروف ”موناكو“، وستيلا تشن ”الولايات المتحدة الأمريكية“، ومارك بوشكوف ”بلجيكا“، وكلازا جومي كانغ ”كوريا الجنوبية-ألمانيا“، وجيمس إهنس ”كندا“، ودايشن كاشيموتو ”اليابان“، بالإضافة إلى نخبة من عازي البيانو، بمن فيهم فاضل ساي ”تركيا“، ويول أوم سون ”كوريا الجنوبية“، وبينكون سانوو ”كوريا الجنوبية“، وبهزود عبد الرحيموف ”أوزبكستان“، وزي زي ”هونغ كونغ-الولايات

•• دبي- الفجر:

أعلنت ساميت إيفنت غروب، مجموعة تنظيم الفعاليات الرائدة في الشرق الأوسط، عن إقامة الدورة الثالثة عشرة من مهرجان إن كلاسيكا الدولي للموسيقى بين 1 و15 فبراير 2024 في أوبرا دبي، مما يوفر فرصة رائعة لقضاء أوقات مميزة مع الأصدقاء والأحبة في موسم الأعياد والاستمتاع بأفضل العروض الموسيقية.

ويشتهر المهرجان السنوي باستضافة باقة من العروض الموسيقية الكلاسيكية عالمية المستوى التي توفر لعشاق الموسيقى تجارب مميزة على مدار أكثر



منوعات

الفكر

27

بسبب رغبته في تناول بطاطا مقلية (لأنه جائع)، منتصف ليلة، يتعرض سُفيان (ألكسيس توناتى) لحرق في صدره (يتبين لاحقاً أنه من الدرجة الثانية)، فينقله شقيقه جان ـ جاك (فليكس لوفافر) إلى المستشفى، وتُستدعى والدتهما سيلفي (فيرجيني إيفيرا) من عملها في ملهى ليليّ.

حادثة كهذه تحصل غالباً في منازل كثيرة. لكن، مع سُفيان وعائلته الصغيرة، يتبدّل كل شيء، فإدارة المستشفى تُبلغ الشرطة، التي تُبلغ جهةً معنيّة برعاية الأطفال والمراهقين بأنّ هناك "خطباً" ما يتطلب تدخلاً رسمياً لحماية المراهق من وضع، يُظنّ أنه غير آمن.

حكاية أم عزباء، تكافح من أجل استعادة ابنها

"Rien à perdre" دراما اجتماعية مُثيرة للعاطفة و للاهتمام ماً



والمرهقين" تحديداً، والحماية تلك معنيّة بتحسينهم. تحسينهنّ من أيّ "خطر" ربما يتعرض له أحدهم . إحداهنّ في المنزل العائلي. الجهات الرسمية، المعنيّة بهذا، غير منتهية (أو ربما تتجاهل قصداً) إلى أهمية الترابط، الانفعالي . العاطفي أساساً، بين مُراهق والديه العزباء، فتحول دون تواصل مباشر بينهما، بسبب تلك الحجج نفسها. مقالة سيلين رودن، المعنونة بـ "التياسات أم"، والمنشورة في "لو كروا" (صحيفة يومية فرنسية)، تكاد تكون اختزالاً مقبولا لفيلم، تصفه بأنّه "دراما اجتماعية مُثيرة (للعاطفة و للاهتمام معا)".

تقول (المقالة) عن سيلفي إنّها "تحارب ضدّ الآلة الإدارية والقضائية لاستعادة ابنها"، الذي تنتزعه "الخدمات الاجتماعية" منها، وتضعه في مركز تابع لها، قبل نقله إلى عائلة أخرى يُفترض بها أن تهتمّ به بشكل أهدأ وأكثر أماناً وسلامة. تضيف المقالة (21 نوفمبر/

أنّ هناك خللاً في تلك العائلة الصغيرة، فلا وجود لأب، والأم تعمل ليلاً وتترك ولديها لوحدهما، والبيئة الصغيرة، التي تحيط سيلفي وجان ـ جاك وسُفيان، غير سوية كلياً، فكلّ فرد نمط حياة، فيه (النمط) مازق وتحديات، مُتداولة بوفرة في يوميات أناس كثيرين، ينتمون إلى طبقة متواضعة، يتراوح وضعها الاجتماعي ـ الاقتصادي بين فقر غير مُدقع، وشيء قليل للغاية من رفاهية مرتبكة وغير ناجعة، غالباً. "لا شيء يُخسر" يفكك بعض علاقة صدامية بين الفرد والسلطة، السياسية (وإن بشكل مُوارب) والأمنية (الشرطة) والاجتماعية (مؤسسات رعاية)، ويتحرّز من سطوة الخطابية، مُحوِّلاً إياها (الخطابية) إلى نصّ سينمائي يقول فعلاً ورّدة فعل، من دون ثرثرة وتصنّع، بل بشفاافية أفراد يواجهون مصائر غير مُتوقعة، ويجهدون في حماية ما يعتبرونه حقاً لهم . لكن، ويسعون إلى خلاص من سطوة قهر واذلال، بحجج مستمدة من "أولوية حماية الأطفال

رغبةً تُؤذي إلى حادثة، والحادثة تتناول ملفاً أساسياً عن علاقات عائلية، وتدخل رسمي، مُحصّن بقوانين وسلطات، في شؤون عائلة وأحوالها، بحجج (أخلاقية، اجتماعية، قانونية، إلخ ـ) تُساق في الدفاع عن أطفال ومراهقين. هذا يحدث في "Rien à perdre" (2023)، أول روائي طويل للفرنسية دلتين دلوجي (1975)، المعروف للمرّة الأولى عالمياً في "نظرة ما"، في الدورة 76 (16 ـ 27 مايو/أيار 2023) لمهرجان "كان" السينمائي؛ محاولة سينمائية، يُراد لها أن تكون انعكاساً بصرياً لوقائع عيش في بلد، يواجه تحديات شتى في مسائل اجتماعية وتربوية وثقافية وأخلاقية كثيرة. لكنّ الفيلم، المشارك في برنامج "الاختيار الرسمي ـ خارج المسابقة"، في الدورة 61 (14 ـ 21 ديسمبر/كانون الأول 2023) لـ "مهرجان الجونة السينمائي" . غير منخرط في سينما نضالية مباشرة، بقدر ما يروي حكاية أم عزباء، تكافح من أجل استعادة ابنها من سلطة، تظنّ



أعضاء فرقتهما وصفوها بـ«الضوء الساطع»

حادث تصادم يؤدي بحياة المغنية العالمية لورا لينش

توفيت المغنية لورا لينش، إحدى الأعضاء المؤسسين لمجموعة The Chicks، عن عمر يناهز ٦٥ عاماً في حادث تصادم على طريق سريع في مقاطعة هودسبث تكساس، وأكد إليوت توريس من إدارة السلامة العامة في تكساس لمجلة PEOPLE.

وبعد وفاتها شاركت فرقة The Chicks بياناً على وسائل التواصل الاجتماعي، متذكرين زميلتهم السابقة في الفرقة باعتبارها "الضوء الساطع".

وفقاً لبيان صادر عن إدارة السلامة العامة في تكساس، تم إعلان وفاة لينش في مكان الحادث، الذي وقع على الطريق السريع 62 حوالي الساعة 5:45 مساءً، حيث كانت تسافر شرقاً على الطريق السريع بينما حاول سائق آخر متجهاً غرباً تجاوز السيارة على "جزء غير مقسم في اتجاهين" من الطريق، ما أدى إلى ضرب سيارة لينش وجهاً لوجه، وفقاً لتقرير أولي.

وتم نقل سائق السيارة التي اصطدمت مع لينش إلى مستشفى محلي مصاباً بجروح غير مهددة للحياة، وفقاً للبيان، والتحقيق مستمر، بحسب الدائرة.

ونشرت القنوات الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي للفرقة بياناً، أشارت فيه إلى أن أعضاءها "شعروا بالصدمة والحزن" لفقدان لينش، الذي كان عضواً أثناء تشكيل فرقة ذا تشيكس عام 1989.

في تكريم الفرقة المنشور على Twitter (X سابقاً)، شاركت The Chicks مقطعاً لـ لينش وهي تؤدي أغنية "West Texas Wind" جنباً إلى جنب مع زملائها في الفرقة.

وجاء في البيان الذي وقعه الأعضاء ناتالي ماينز وإميلي ستراير ومارتي ماجواير: "إنها تحتل مكاناً خاصاً في قلوبنا للوقت الذي قضيناه في عزف الموسيقى والضحك والسفر معاً، وكانت لورا بمثابة ضوء ساطع، لقد أعطت طاقتها المعديّة وروح الدعاية شرارة للأيام الأولى لفرقتنا."

وتابع البيان: "كانت لورا موهوبة في التصميم، وكانت تحب كل ما يتعلق بتكساس، وكان لها دور فعال في النجاح المبكر للفرقة، وساعدت مواهبها التي لا يمكن إنكارها في دفعنا إلى ما هو أبعد من العمل في الشوارع في زوايا الشوارع إلى المراحل في جميع أنحاء تكساس والغرب الأوسط. أفكارنا مع عائلتها وأحبائنا في هذا الوقت الحزين."

أسس لينش فرقة The Chicks جنباً إلى جنب مع عازفة الجيتار روبن لين ميسي والأخوات مارتي ماجواير وإيميلي ستراير في عام 1989. وفقاً لسيرة ذاتية من CMT.

كانت جزءاً من الفرقة أثناء إصدار ألبوماتهم الثلاثة الأولى، بما في ذلك ظهورهم الأول عام



5 نصائح للإقلاع عن التدخين بسهولة

التعهد أمام شخص مهم بالنسبة له عن هذا القرار. لأنه بسبب عدم كفاية قوة الإرادة لدى الشخص يمكن أن يتراجع عن قراره. ولكن في هذه الحالة سيكون التراجع عنه أكثر صعوبة.

3 - القاعدة الثالثة، يجب استغلال وقت التدخين للقيام بعمل ما. فمثلا بدلا من التدخين بين فترة وأخرى في العمل أو أثناء الراحة، عليه ممارسة تمارين التنفس الهادئ لمدة خمس دقائق. هذه التمارين لها تأثير مهدئ يفوق تأثير السجارة.

4 - القاعدة الرابعة، تغير عادة «القم المشغول»، حيث بدلا من وضع السجارة في فمه عليه وضع القلم مثلا أو الجزر أو أي شيء آخر.

5 - القاعدة الخامسة، استخدام التوابل، تستخدم التوابل في أحيان كثيرة، لأنها تقلل من الرغبة الشديدة بالنيكوتين. ويمكن في هذه الحالة مثلا استخدام بذور اليانسون التي لها مذاق مشبع ولذيذ.

يقدم الخبراء 5 نصائح لمن يريد الإقلاع عن التدخين بشكل دائم.

وفقا للإحصائيات عدد المدمنين على التدخين في العالم ليس قليلا. ولكن على الرغم من الضرر الهائل الذي يلحقه بالصحة، قلة منهم يقلع عن هذه العادة السيئة.

ومن أجل الإقلاع عن التدخين يقترح الخبراء اتباع 5 قواعد بسيطة للتخلص من هذه العادة السيئة.

1 - القاعدة الأولى، «هنا الآن وفورا»- وتعني التخلص من الأشياء التي تثير التدخين كالسجائر والولاعات وغيرها. فما دام الشخص قد اتخذ القرار عليه التخلص من هذه الأشياء فورا ودون تردد.

2 - القاعدة الثانية، يجب على الراغب بالإقلاع عن التدخين



دواء شائع لإنقاص الوزن يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب

اكتشف فريق دولي من العلماء، أن عقار سيماغلوتيد الشهير لإنقاص الوزن، يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

وتشير مجلة New England Journal of Medicine إلى أنه وفقا للخبراء يمكن أن يقلل الدواء المذكور من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بما فيها احتشاء عضلة القلب والجلطة الدماغية لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة بنسبة 20 بالمئة.

ويذكر أن دواء سيماغلوتيد (semaglutide) كان في الأصل يوصف للأشخاص المصابين بالنوع الثاني من داء السكري، ولكن ازداد مؤخرا استخدامه في تخفيض وزن البالغين الذين يعانون من زيادة الوزن ومن مشكلة صحية أخرى على الأقل.

وقد اكتشف العلماء فعالية هذا الدواء في أثناء متابعته لحالة 17 ألف مريض أعمارهم 45 عاما فأكثر ويعانون من أمراض القلب والأوعية الدموية وزيادة الوزن أو السمنة، خلال الفترة من 2018 إلى 2023.

لم تشخص إصابة جميع المشاركين بداء السكري. وطلب العلماء من مجموعة من المشاركين حقن أنفسهم أسبوعيا بجرعة 2.4 ملليغرام من سيماغلوتيد.

وبعد مضي في المتوسط 40 شهرا من المتابعة، انخفض خطر الوفاة بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية لدى هذه المجموعة بشكل ملحوظ مقارنة بالمجموعة الأخرى. على وجه التحديد، كان احتمال الإصابة باحتشاء عضلة القلب غير المميت أو السكتة الدماغية غير المميتة حوالي 6.5 بالمئة لدى المشاركين الذين تناولوا سيماغلوتيد، مقارنة بنسبة 8 بالمئة في مجموعة الدواء الوهمي. وهكذا، قلل عقار سيماغلوتيد من الخطر بنسبة 20 بالمئة.

ثلاثة أعراض مقلقة لتخثر الدم

يمكن أن يشير الألم في أسفل الساق والتورم والأزرقاق إلى وجود تجلط في الأوردة العميقة، الذي يمكن أن يؤدي إلى الوفاة.

ويقول الدكتور أليكسي خوخريف أخصائي أمراض الباطنية والطب العام، «إذا بدأت الساق تتضخم في الحجم بشكل واضح، يرافقه الألم ويلاحظ ازرقاقها، يجب أولا وقبل كل شيء، بالطبع، التفكير في تجلط الأوردة العميقة. وكقاعدة عامة، تلاحظ هذه العلامات على ساق واحدة فقط. وإذا وصلت جلطة الدم من الطرف السفلي إلى الرئتين، يمكن أن تسبب الموت في ثانية واحدة فقط».

ويوصي الطبيب بضرورة استشارة الطبيب فورا عند ملاحظة هذه الأعراض. لأن تشخيص السبب يمكن فقط باستخدام الموجات فوق الصوتية للأوردة العميقة في الأطراف السفلى.

ويقول: «يمكن أن يحدث تجلط الدم لدى شخص ظل في المستشفى فترة طويلة ولم يتحرك. أو لدى مريض طريح الفراش لا يستطيع النهوض. كما يمكن أن تؤدي الرحلة الجوية الطويلة أيضا إلى تجلط الدم».



الممثلة المصرية جيهان الشماشيرجي لدى وصولها إلى ليلة جمع التبرعات من أجل غزة، ضمن الدورة السادسة لمهرجان الجونة السينمائي. ا ف ب

قرأت لك

الرمان الحلو



تحتوي ثمر الرمان الحلو على 10 % مواد سكرية، 1 % حامض الليبومون، 84 % ماء، 3 % رماد قشر الرمان بعد تجفيفه وحرقة، 3 % بروتين، 3 % أنياب وعناصر مرة وفيتامينات (A، B، C) ومقادير قليلة من الحديد والفوسفور والبريت والكالسيوم والبوتاس والمنغنيز وفي بذوره ترتفع نسبة المواد الدهنية 7-9 %.

يعتبر الرمان غني بعناصره الغذائية وخاصة بالفيتامينات وله خواص وقائية وعلاجية عظيمة فهو مسكن للألام ومخفض للحرارة ويفيد في حالات العطش الشديد أثناء الطقس الحار وقابض لحالات الإسهال ومانع للنزيف وخاصة الناتج عن البواسير والأغشية المخاطية.

حيث عصير الرمان يشفي بعض حالات الصداع وأمراض العيون وخاصة ضعف النظر وإن مغلي أزهار الرمان يفيد في علاج أمراض اللثة وترهلها، تساعد على إيقاف النزف وعلاج الإسهال المزمن، على قطع السيالان الأبيض من المهبل.

سؤال وجواب

- ما هي أكبر قارات العالم مساحة؟
 - قارة آسيا.
- ما هو نظام الحكم المُتبَع في اليابان؟
 - الحكم الامبراطوري.
- أي من العلوم هو الأقدم في تاريخ البشرية؟
 - علم الفلك.
- كم عدد ألوان الطيف التي يتكون منها قوس قزح؟
 - سبعة ألوان.
- ما هو اسم اكبر بحيرة في كوكب الأرض؟
 - بحيرة قزوين.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن عدد بحور الشعر هو : ستة عشر بحراً
- هل تعلم أن آلة الاسطرلاب آلة فلكية لقياس ارتفاع الكواكب
- هل تعلم أن اول حيوان سار على قدميه في التاريخ هو الديناصور
- هل تعلم أن أول إنسان حاول الطيران هو من اصل عربي واسمه عباس بن فرناس
- هل تعلم أن الرازي اول من استخدم الخيوط في الجراحة
- هل تعلم أن اول دبابية في العالم كانت موجودة في بريطانيا
- هل تعلم أن أشعة الليزر أقوى من أشعة الشمس بأربع مرات
- هل تعلم أن اللغة المالطية هي أكثر اللغات تأثراً باللغة العربية
- هل تعلم أن العنبر يستخرج من أمعاء حوت العنبر وهو مادة قيمة في صناعة العطور
- هل تعلم أن زرقاء اليمامة كانت تبصر الشيء من مسيرة ثلاثة أيام
- هل تعلم أن أول من أشاروا إلى تفتيت الحصى في المائة هم الأطباء العرب
- هل تعلم أن - الرأرأة - تعني تحريك العينين وإدراجهما لتسديد النظر على الهدف
- هل تعلم أن الجاذبية على القمر تساوي سدس الجاذبية على الأرض
- هل تعلم أن الذهب يوزن بالجرام والماس بالقيراط

قصة الفتى المدلل

ابا صالح رجل عجوز عاش حياته يشقى ويتعب حتى أصبح من أغنياء قريته، في أحد الأيام جلس في داره ينظر لابنه صالح وهو حزين.. لم يكن لديه غيره لذلك كان يوفر له كل ما يتمناه ورغم ذلك جاءت الأمور على عكس ما تمنى الأب فلم يكن صالح غير فتى مدلل وحيد لا يأبه بشيء لا يعمل ولا يفكر في العمل لذلك قال ابا صالح لزوجته ام ابنيه عندما ماتوا لن يعرف صالح قيمة المال بل سيصرفه على هواء وملذاته وسينتهي المال في زمن قليل بعدها ربما تعيشون في فقر وربما لا تجدون ما تعيشون فيه فكيف نصلح حاله؟

فكرت ام صالح كثيرا ثم قالت اترك الامر لي ربما استطعت ان افعل معه شيء .. ذهبت الام بطيبتها وحنانها إلى ابنها وقد احتنت رأسها وظهر عليها الحزن وعندما اقترب منها صالح وسألها ماذا بك يا امي .. بكت بحرارة من كل قلبها وبالطبع فهي تبكي لحزنها على ولدها لكنها ادعت ان حزنها سببه لا يهمه فقال بل يهمني كل ما يجري هنا احكي لي ارجوك... فقالت وتقسمن ان لا تقول لابليك فقال اقسم الام ان اباك يمر بظروف مالية سيئة جدا وقد خسر معظم ماله في إحدى الصفقات والان نحن على وشك ان لا نجد قوت يومنا وهو لا يريد ان يخبرك فهو يقول انك فتى مدلل ولست برجل حتى تتحمل هذا الخبر وانك لن تهتم بالامر وتعيش على امل ان ترث ما سيتركه لتعبت به فكيف لو عرفت انه لن يترك لنا غير الفقر.

حزن صالح بسبب ما أصاب والده وأيضا حزن لان والده لا يراه الا فتى مدللا.. فنام ليلته قلقا وفي الصباح كان قد عزم على امرا ما فخرج من فوره يبحث عن عمل يقوم به ويكسب منه ما يسد احتياجاته وابيه وامه .. وبالفعل مع سعيه الجاد وجد عملا وقبله به ودوام عليه منذ الصباح إلى المساء وفي نهاية الاسبوع الاول منحه صاحب العمل اجرته فاخذها وهو سعيد ويكاد قلبه ان قفز فرحا وحمل المال لوالده وكأنه يحمل كنزا وذهبا لوالده وقال له يا ابي هذا المال كسبته من عملي فامسك الاب الدنانير والقي فيها في الموقد فانزعج صالح واسرع وامسك الدنانير وكاد ان يحرق اصابعه وقال ماذا.. انا تعبت في هذا المال لآتي به.. ولماذا تفعل ذلك.

ابتسم الاب واخذ المال من يده وقال الان انت بالفعل ولدي وهذا المال كسبته من تعبك واحسنت بطعمه وكيف هو غالي لقد اسعدت قلبي وتستحق ان ترث اموالي بعد ان عرفت كيف تعبت لاوفر لك هذا المال.

